

أخبار اليوم

AKHBARELYOUM
www.akhbarelyoum.dz

نقابة الصيادلة تدعوا إلى الإسراع في نشر قائمتها
صيادلة يواجهون السجن بسبب المؤثرات العقلية

05



دفع تكاليف المناست
في مصلحة واحدة
تقليص الإجراءات الإدارية للحجاج

05



زار المواطنين والشرطين المصابين

بداوي يشيد بسمينة المسيرات واحترافية الأمن

05

اليوم آخر أجل لإيداع ملفات الترشح للرئاسيات

المجلس الدستوري يشد الأنظار



**· زعلان مديرًا
جديداً لحملة
بوتاسيقة**



سيناريو متكرر أمسية كل جمعة



توقف خدمات النقل العمومي
ثير استياء المسافرين

19

كأس الكونفدرالية
(الجولة الرابعة)

اليوم على سا 20:00 بملعب
5 جويلية

**النصرية مطالبة بهزم
غورماهيا لمواصلة المسيرة**

15

الجمعية الدولية للإغاثة
الطبية:



**آلاف الفلسطينيين تعرضوا
لهجمات من الصهاينة**

09



بين المقتضيات التنظيمية والمنطق التجاري

العيادات الخاصة في قفص الاتهام

باتت المؤسسات الاستشفائية الخاصة التي ما فتئ عددها يتزايد خلال السنوات الأخيرة تخضع لمنطق تجاري يضمن ديمومتها ويكلف المريض أعباء مالية كبيرة بل ويكون أحياناً على حساب الشروط التنظيمية التي تحكم نشاطاتها، وهو ما يضع العيادات الخاصة في قفص الاتهام، و يجعل السلطات مطالبة بوضعها تحت المجهر.

04

وفاة ابن بن خدة في المسيرات غرق صحي يمني قبله سواحل الجزائر

لقي الصحفى اليمنى محمد الأهدل مصرعه، اثر غرق قارب كان يقله، مع عشرات الشبان من جنسيات عربية مختلفة باتجاه إسبانيا، أثناء محاوئتهم الهجرة غير الشرعية، قبالة الجزائر.

وقالت السفارة اليمنية في الجزائر، إنها تلقت إفاده من وزارة الخارجية الجزائرية تعلماها بالعثور على جثة الصحفي في الشان الرياضي محمد الأهدل، بساحل منطقة منس بلدية تنس بولاية الشلف غرب الجزائر.

وبحسب المصادر، فقد توفى الأهدل غرقاً في البحر المتوسط عقب محاولة الهجرة إلى إسبانيا مع 17 شخصاً آخرin، وانقطع التواصل معه قبل 23 يوماً حسب إفاده ذويه لبعض وسائل الإعلام المنية.

من جانبها، طالبت أسرة الأهدل الحكومة اليمنية بالتنسيق مع الجهات الجزائرية لتفصيل حجمان ولدتها إلى مدينة عدن، ثم إلى صنعاء ليدهن هناك بحضور أسرته.

فيما قررت الخطوط الجوية اليمنية التكفل بكافة تكاليف نقل جثمان الصحفي الأهدل، حيث أصدرت توجيهات خاصة بهذا الأمر إلى مكتبه في القاهرة بعد تجاوب رئيس مجلس إدارة الشركة أحمد مسعود العلواني، وفق المصادر اليمنية.

وكان نشطاء على موقع التواصل الاجتماعي قد تداولوا فيديو قالوا إنه للاهدل قبل وفاته في أحد مراكز المجهولة على طول الحدود التونسية-الجزائرية برفقة شبان من جنسيات عربية مختلفة.

جدير بالذكر أن ثلاثة مهاجرين يمنيين كانوا قد توفوا، في مطلع جويلية العام الماضي، أثناء غرق قارب كان يقلهم مع نحو 100 مهاجر من عدة جنسيات في البحر المتوسط، بليبيا، حيث كانوا ينونون الهجرة إلى أوروبا.

شهدت مسيرات الجمعة، وفاة حسان بن خدة، ابن المجاهد ورئيس الحكومة المؤقتة الأولى أثناء الثورة التحريرية بن يوسف بن خدة، بالقرب من فندق الجزائري، وفق ما أشارت إليه عدة مصادر.

وأكذب خبر الوفاة وزير الداخلية والجماعات المحلية نور الدين بدوي الذي كتب قائلاً، "تترحم على روح الفقيد حسان بن خدة، ابن قامة الثورة التحريرية بن يوسف بن خدة، الذي توفي مساء الجمعة، وإذ نتقدم بأخلص تعازينا لأهله وذويه، نؤكد بأن التحقيقات الطبية الشرعية ستوضّح أسباب وظروف وفاته".



هل يعود سليماني إلى ليستر؟

تلقي النجم الجزائري إسلام سليماني مهاجم نادي فينرياشي التركي، أخباراً سارة من فريقه ليستر سيتي، الذي كان قد أعاره لعملاق الدوري التركي لوسوس واحد، خلال الصيف الماضي، وذلك في ظل معاناته المالية، وذلك مع فريقه التركي، بسبب تراجع مستواه بشكل هيب، وتعافي الكثيرون من الأصوات التي تناولت باستبعاده من الفريق.

ووسط كل المعاناة التي يعيشها النجم العربي، تلقى الأخير أخباراً سارة من فريقه الإنجليزي، ستكون بمثابة "طوق نجاة" له، لانتشاله من الوضع الصعب الذي يعيشها.

ورحل الفرنسي كلويد بوبيل عن تدريب نادي "الطالب"، وكان أحد أسباب مغادرة سليماني للنادي مرتين على شكل إعارة، بعد أن استبعد من حساباته، وتم تعويض بوبيل بالأيرلندي بريدينان روجرز الذي يasher مهامه أخيراً مع ليستر سيتي.

وكان روجرز قد طلب خدمات سليماني خلال فترة الانتقالات الشتوية الماضية عندما كان مدرباً في نادي سليكتندي، إذ نقلت وسائل إعلام بريطانية وقتها إعجابه بقدرات وأمكانات النجم العربي، بالرغم من قلة الفراغ الرهيبة التي يمر بها، وممثل هذا الأمر خبر أسا ر بالنسبة لسليماني، الذي قد تستحسن له فرصة أخرى للاستمرار مع سانشال" بعد نهاية فترة إعارته إلى فينرياشي في شهر جوان القادم.

وبالتالي يتخلص من "الكاويس" التي ضلت طلاقه من قرابة ستين.

وتراجع مستوى سليماني، ومعدله التهديفي مع نادي نيوكاسل الإنجليزي، قبل أن يقوّي بنفسه نصف الموسم الماضي إلى نادي فينرياشي، الذي أعاده فينرياشي في "الميركاتو" الصيفي المنصرم، حين أعاده نادي فينرياشي.



لعمامرة في الجزائر



كشف مصدر مطلع أن مستشار الرئيس للشؤون الدبلوماسية رمطان لعمامرة يكون قد عاد إلى الجزائر مساء الجمعة قادماً من مدينة نيويورك الأمريكية.

ونقل موقع "سبق برس" عن المصدر نفسه أن لعمامرة لم ينتقل إلى مدينة جنيف السويسرية لمقابلة رئيس الجمهورية عبد العزيز بوتفليقة.

وأكد المصدر أن لعمامرة توقف في العاصمة الفرنسية باريس قبل إنقاذه مطار هواري بومدين الدولي، ولم يلتقي أي مسؤول هناك.

وكانت شبكة أورو نيوز، رسمياً تنقل لعمامرة لجنيف من أجل مقابلة الرئيس بوتفليقة، وهو ما روجت له بعض القنوات الأجنبية التي عادت إلى هوائيها المفضلة.. "الصيادي في المياه العكرة بالجزائر".



فارس تحت مجهر إشبيلية

دخل اسم الظهير الأيسر الجزائري، سليم فارس، الناشط في صفوف نادي سبال الإيطالي، قائمة اللاعبين المرغوبين من قبل مدرب نادي إشبيلية، بابلو ماسين، إذ كشف موقع "توتو ميركتو ويب"، أن الأخير لم يفتتح بظهيره الأيسر البرازيلي، غيره آرانا، القائم من نادي كورتشياز البرازيلي، ما جعله يسارع للبحث عن بديل مميز، وكشف المصدر ذاته، أن النادي الأنجلو-إسباني، قد أرسل أحد مبعوثيه، لتابعة مردود اللاعب في مباراة ناديه ومنافسه ساسولو ضمن الأسبوع 25 من الدوري الإيطالي، وهي المواجهة التي أثبت فيها فارس كل الكلام الذي يقال عنه.

وعبر مدرب نادي نابولي،كارلو أنشيلوتي، إضافة إلى مدرب روما، دي فرانشيسكو، عن إعجابهما باللاعب، ما قد يرفع قيمته السوقية، باعتباره أهم اللاعبين في فريقه، وأكثرهم شراقة. وبالرغم من إمكانية انتقال صاحب القدم البيسري القوية، والمجهود البدني الكبير، غير أنه قد أكد لمقربيه، أنه يفضل الترکيز على ضمانبقاء مع فريقه في الدوري الإيطالي هذا الموسم، ثم المشاركة في كأس أفريقيا مع المنتخب الجزائري، في حال استدعائه. وانتقل فارس إلى نادي سبال خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية، قادماً من هيلاس فيرونا الذي تخلى عنه بعد هبوطه للدرجة الثانية الإيطالية.

قالوا

لما شاك أنفتح مجال التوبة النصوح أمام من ضل بهم السبيل وضلوا سوء السبيل، وقرر وطاعنون تسليم أنفسهم للجيش الوطني الشعبي سواء على مستوى الناحية العسكرية السادسة أو على مستوى كافة أبناء الجزائر الأخرى يعتبر ساحة متعددة أمام هؤلاء التائفين يتم من خلالها فتح المجال أمام من عاد إلى رشدده، وقرر العودة إلى أحشان شعبه ووطنه..

الضريح أحمد قايد صالح نائب وزير الدفاع الوطني

إن أبناء الجزائر اليوم كما كان أسلاؤهم إبان الثورة التحريرية لهم من القدرة والتبصر للتمييز ما بين ما هو جاد وما هو مفتعل وما هو نافع وما هو ضار لاسيما في الأوقات التي تتشعب فيها المسالك وتتنوع الخيارات

وزير العدل حافظ الأختام الطيب لوح

الحكومة الجزائرية تبذل كل ما في وسعها للتকفل بالهاجرين غير الشرعيين قبل إعادة ترحيلهم إلى بلدانهم، وذلك من خلال ضمان لهم كافة الشروط التي تتطلبها الرعاية الإنسانية."

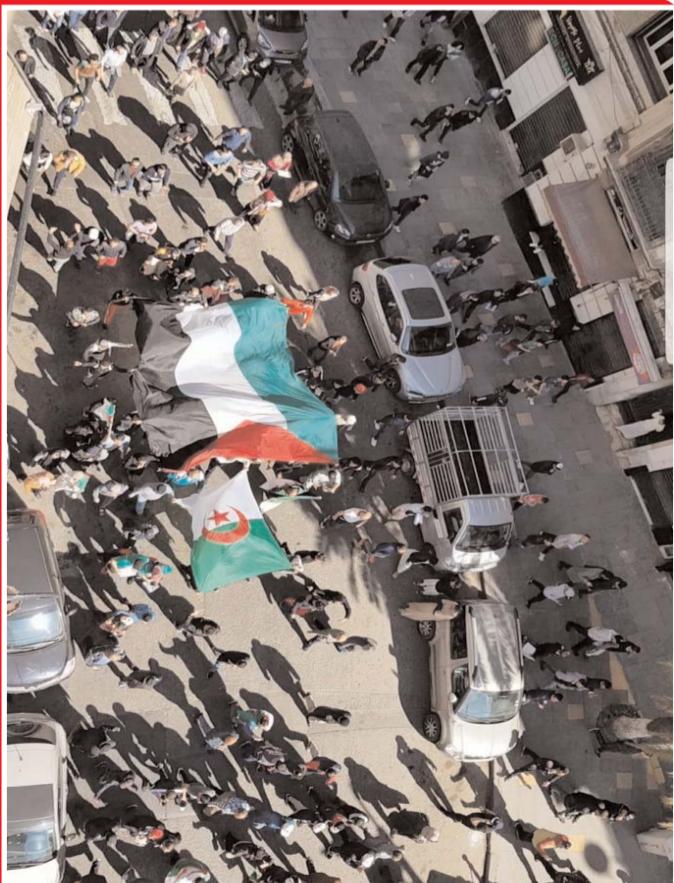
رئيسة المجلس الوطني لحقوق الإنسان فاطمة سعيد لخضر بن زروق

"يا حكام العرب، نحن سلمنا مفاتيح القدس إلى أيدي أمير المؤمنين عمر بن الخطاب الطاهرة، وانته تسلمناها اليوم إلى أيدي الصهاينة الملطخة بدماء إيمانية ووطنية وإنسانية!"

قس مسيحي

"عندما تكون على حق تستطيع أن تحكم في أقضائك، أما إذا كنت مخططاً فلن تجد إلا الكلام الجارح لغandise" لغandise

العنوان



فاسطين حاضرة في المسيرات السلمية بالجزائر..

رونالدو سعيد بـ"الشبح"

زتم إنجاز العمل.. كلمات نشرها النجم يوفنتوس الإيطالي كريستيانو رونالدو على حسابه على إنستغرام على صورة له بجانب سيارة رولز رويس "الشبح" حسب ما ذكره موقع سالمصريون.

وبضم سيارة رولز رويس الشبح، التي تصل تكلفتها إلى 436 ألف دولار (330 ألف جنيه)، يستكمل كريستيانو رونالدو أسطوله من السيارات الفاخرة بحسب ما ذكرت صحيفة سدني صن البريطانية.

ويضم أسطول السيارات الفاخرة والفارهة الذي يمتلكه اللاعب، البالغ من العمر 34 عاماً، طرزًا مختلفة من سيارات أستون مارتن وبوجاتي وهيراري ولامبورجيني وبى أم ديليو وبنتلي ومرسيدس ومازيراتي.

ويصل عدد متابعي اللاعب البرتغالي على حسابه في إنستغرام إلى نحو 156 مليون متابع.

وحظيت الصورة بحوالي 6,5 ملايين إعجاب بعد 13 ساعة من نشر الصورة.

أما على حسابه على "تويتر" فوصل عدد متابعيه إلى 76,8 مليون متابع، وحظيت الصورة بأكثر من 126 ألف إعجاب و10 آلاف إعادة تغريدة.

بينما يصل عدد متابعيه على حسابه في فيسبوك إلى نحو 122,5 مليون متابع، وحظيت الصورة بإعجاب 308 ألف متابع.

الطباعة:

شركة الطباعة للجزائر

التوزيع:

أخبار اليوم

المطبعة
مصلحة إشهار أخبار اليوم
هاتف/ فاكس: 021 54 26 16
الوكالة الوطنية للنشر والإشهار

1، شارع باستور
الهاتف: 021 73 14
021 73 30 43

تنبيه:
الجريدة غير ملزمة بإعادة كل الوثائق
والمقالات التي تصلها.

العنوان
تعاونية الفتاح رقم 12 شارع 2 القبة

المحل الهاتفي:
021 54 26 21
021 54 26 31

فاكس التحرير: 021 54 26 14
فاكس الإدارة العامة: 021 54 25 35

المدير العام
محمد قروش

مسؤول النشر
بن خليفة شيخ

أخبار اليوم

يومية إخبارية وطنية مستقلة

تصدر عن شركة أخبار اليوم للنشر والإعلام والتوزيع (ش.م.م)

www.akhbarelyoum.dz

البريد الإلكتروني:

akhbarelyoum1@gmail.com

تشييع جثمان الراحل حسان بن خدة

شيع مساء السبت، بمقرة سيدي يحيى (الجزائر العاصمة)، جثمان الراحل حسان بن خدة الذي توفي يوم الجمعة عن عمر يناهز 56 سنة إثر سكتة قلبية خلال المسيرة الشعبية التي جرت بالجزائر العاصمة.

وحضر جنازة الفقيد وهو نجل الماجاهد ورئيس الحكومة المؤقتة (1958-1961) بن يوسف بن خدة، رؤساء أحزاب سياسية وممثلين في المجتمع المدني إلى جانب رفقاء الرحوم وعائلته وجمع غفير من المواطنين، وفقاً لجامعة الحاضرون على المنابر الجميدة والأخلاق العالية للفقيد.

12 قتيلاً في حادث مرور

توفي 12 شخصاً وجرح 18 آخر في عددة حوادث مرور عبر الوطن خلال 48 ساعة، حسب ما أفادت به أمس السبت حصيلة لصالح الجماهير المدنية في حصيلة تلقت "أخبار اليوم" نسخة منها.

وسبّلت صفات الجماهير المدنية أثقل حصيلة على مستوى ولاية غرداية بوفاة أربعة شخاص اثُر اصطدام بين سيارة سياحية وشاحنة على مستوى الطريق الوطني رقم 49 ببلدية دافرنة زلفة.

حسب ما أفاد به أمس السبت بيان للوزارة، وعلى سعيد آخر، تدخلت وحدات الحماية المدنية من أجل تقديم الإسعافات الأولية لـ 24 شخصاً جراء اشتباهم لقاذ أحادي أكسيذ الكربون النبعث من مختلف وسائل التدفئة ومسخنات الطعام والماء بكل من ولايات قسنطينة، عين الدفلة، تبسة، عنابة، البيورقة، وآمد دريوس بولاية سوق أهراس.

كما قاتم بإخماد 8 حرائق حضرية و مختلفة بكل من قسنطينة، برج بومرداس، غرداية، البيورة، مدية، تبizer، البويري، والجزائر العاصمة دون تسبّيل خسائر في الأرواح البشرية، بضيف بيان صفات الجماهير المدنية.

أربعة قتلى في حادث مرور قرب زلفة

لقي أربعة (4) أشخاص حتفهم في حادث مرور وقع ليلة الجمعة إلى السبت بالقرب من مدينة زلفة بجنوب غرداية، حسب ما أفادت به صفات الجماهير المدنية.

ووقع الحادث على مستوى الطريق الوطني 49 الرابط بين غرداية وورقلة على مسافة نحو عشرين كيلومترات، إذ اصطدم عنifer بين سيارة سياحية وشاحنة ساقية على الفور بعد الاصطدام العاكس، وتقطّعت بالواجهة الأمامية للشاحنة وتشتّل بها التياران، وفق ذات المصدر.

الضحايا الأربع (راكبان بالسيارة السياحية وأثنين كانوا على متنهما) لقوا مصرعهم على الفور بعد أن حاصرتهم التيارات مما أدى إلى تفحّم جثثهم، مما تبرّأوا من توضيحه.

واستعملت فرق الإنقاذ للحماية المدنية وسائل خاصة لإنتشال جثث الضحايا، حيث تقطّعت السيارة السياحية بشكل كامل.

وتم إجلاء الجثث المقيدة إلى مصلحة حفظ الجثث بالعيادة المتعددة الخدمات لمدينة زلفة، وهي المنشآة الصحية الاقرب إلى موقع الحادث.

وفتحت مصالح الدرك الوطني تحقيقاً للكشف عن ملابسات الحادث وتحديد هوية الضحايا.

مقتل طفل في حادث مرور بعنوان تادلس

خلف حادث مرور خطير وقع أمس السبت ببلدية عنوان تادلس مقتل طفل وجرح شخصين آخرین بجروح متفاوتة الخطورة، حسب ما علم من مديرية الولاية للحماية المدنية.

وأوضح نصّنف مصدر تلقيهم صباح السبت في حدود الساعة العاشرة عشر لجلاء الجرحى بعد حادث مرور وقع بمنطقة "بن رمضان" ببلدية عنوان تادلس على مستوى الطريق الوطني رقم 90.

وتبّع هذا الحادث في مقتل طفل يبلغ من العمر 10 سنوات، يعني المكان بعد أن دهسته سيارة أجرة تعم على الخط الرابط بين مدينة مستغانم وعنوان تادلس على الخط الرابط بين مدينة مستغانم وعنوان تادلس، مما أدى تصرّفه إلى وجوهه مختلفة علماً أنّه ابنته.

وكانت أصوات الركبة عن طريق إلى إصابة أحد الركاب الذين كانوا على متنهما بجروح متفاوتة الخطورة على مستوى الرأس والرجل، بضيف نفس المصدر.

وتم تحويل جثة الطفل الضحية الذي فارق الحياة بمكان الحادث إلى مصلحة حفظ الجثث، ونقل الجريمة على جنازة طبية الجراحية، بعدها تم نقله إلى المستشفى العسكرية "العالج بالطريق" بعاصمة الاستعفايات والعلاجات الازمة كما أشير إليه.

أسعار النفط تتراجع

تراجع أسعار النفط عن مكاسبها الأولى، يوم الجمعة، وهبطت بأكثر من 2 في المئة، متضررة من بيانات سلبية لنشاط قطاع التصنيع في الولايات المتحدة أدّكت مخاوف بشأن نمو الطلب العالمي للطاقة.

وهو مؤشر إدارة التوريدات لنشاط قطاع الصناعات التحويلية في فبراير إلى أدنى مستوى منذ نوفمبر 2016، وجاء دون التوقعات.

وهيّئت عقود خام القبائل الأميركي في غرب تكساس الوسيط 1,46 دولاراً إلى 76 دولاراً للبرميل عند الساعة 04:17 (بتوقيت غرينتش)، بعد أن سجل في وقت سابق من الجلسة مستوى مرتفعاً عند 57,88 دولاراً.

ووقفت وكالة روترز، فقد تراجعت عقود خام القبائل العالمي مزيج برنت 1,58 دولاراً إلى 64,73 دولاراً للبرميل بعد وصلت عند أعلى مستوى لها في الجلسة إلى 74,47 دولاراً.

ويتجه الخام الأميركي لإنهاي الأسبوع على خسارة قدرها 2,7 بالمائة، بينما من المتضرر أن يهبط بـ 3,6 بالمائة.

زار المواطنين والشرطين المصابين بدوي يشيد بسلمية المسيرات واحترافية الأمن

قام وزير الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة الإقليمية نور الدين بدوي، رفقة المدير العام للأمن الوطني ووالي ولاية الجزائر العاصمة بزيارة بالمستشفى الجامعي "مصطفى باشا" ثم بمستشفى الأمن الوطني (les glycines) للاطلاع على حالة المواطنين ورجال الأمن الذين تعرضوا للجروح متفاوتة خلال أعمال الشعب التي شهدتها العاصمة عقب مسيرات الجمعة.

المهلولات والمؤثرات العقلية.
تسجيل حالة وفاة واحدة
وصابة 183 شخصاً

سجلت وزارة الصحة والسكان واصلاح المستشفيات حالة وفاة واحدة واصابة 183 شخصاً خلال المسيرات الشعبية التي جرت أمس الجمعة ب المختلفة ب مختلف ولايات الوطن، حسب ما أفاد به أمس السبت بيان للوزارة.

وأوضح ذات المصدر أن المستشفى الجامعي مصطفى باشا بالجزائر العاصمة استقبل جثة المواطن حسان بن خدة البالغ من العمر 56 سنة، مشيراً إلى أنه "نظرًا للجروح المعاينة من قبل المسعفين، فإن المصاب يرتكب جرائم ضد الآخرين، مما يقتضي إيقافه".

وأوضح ذات المصدر أن المستشفى الجامعي مصطفى باشا بالجزائر العاصمة استقبل جثة المواطن حسان بن خدة البالغ من العمر 56 سنة، مشيراً إلى أنه "نظرًا للجروح المعاينة من قبل المسعفين، فإن المصاب يرتكب جرائم ضد الآخرين، مما يقتضي إيقافه".



تمكن من توقيف 45 شخصاً، من بينهم 05 على مستوى فندق "البيه" نسخة منه بآن الشرطين والموقوفين وأغلبهم من الرجال الموقوفين على القضاء..

معتادي الإجرام على القضاء..

وأصيب 56 شرطياً و07 مواطنين والتكلف بهم على مستوى وكذا حرق سيارة". وتمكن أفراد الشرطة، حسب ذات المصدر، من إسترجاع الخزنة الحديدية في استرجال البيان بأن قوات الشرطة التي "تصدت بكل حزم لأعمال العنف والتغريب التي مسّت أملأكاً عمومية وخاصة مساء الجمعة، قد

دفع تكاليف المناك في مصلحة واحدة

تقدير صادرات الإدارية للحجاج



وتم خلال هذا اللقاء التحسسي الذي حضره ممثلون عن الديوان الوطني للحج وصالح مديرية الشؤون الدينية والأوقاف وقطع الصحافة والسكان وشركة الخطوط الجوية الجزائرية وكذا الحماية المدنية، إقامة حرص تدريبية للمقلين على الحج أطراها مجموعة من أئمة ولاية قسنطينة.

للإشارة سيتم تنظيم أيام تحسيسية أخرى عبر دوائر الولاية على المستوى العادي، وذلك في إطار المكافحة بهذه العملية على الإسلام، كما كشف عنه من جانبه المكلف بهذه العملية على

السنة الماضية، مؤكد أن وزارة الشؤون الدينية والأوقاف تركز على عملية مرافقحة الحجاج من خلال تعليمهم الطريقة الصحيحة لأداء هذه الشعيرة وكذا النصائح الواجب اتخاذها في البقاع المقدسة.

وقد تم إلى غاية اليوم فحص 320 شخصاً مقابل على الحج بولاية قسنطينة منذ شهر وذلك منذ فيفري المنصرم بعدهما تم التأكيد من قدرتهم الصحية على أداء حامض ركن في السادس من ذي القعده، وذلك في إطار المكافحة بهذه العملية على المستوى العادي، ولذلك من المفترض أن يستمر التدريب على مستوى ولاية قسنطينة بخلاف القرعة.

وأضاف نفس المسؤول أن الحجاج المستقددين ضمن هذه الحصة الإضافية قد تعرفوا على أسمائهم خلال القرعة التي أجريت يوم 16 فيفري المنصرم، على مستوى مقررات البلديات القاطنين بها، مشيراً إلى أن تكلفة المناك برسم

٤٨ دفتر حج إضافي بقسنطينة

تم تخصيص 48 دفتر حج كحصة إضافية لفائدة مواطنين بولاية قسنطينة البالغين من العمر 70 سنة فما فوق، والذين شاركوا في القرعة 10 مرات فأكثر ولم يسعفهم الحظ في مصطفى حيداوي، أنه تم التقليل من الفوزي، حسب ما صرّح به أمس السبت المدير المحلي للشؤون الدينية والأوقاف لحضره فنيط، في الوقت الذي تم الإعلان عن تقليل الإجراءات الإدارية للحجاج.

وأوضح نفس المسؤول على هامش تنظيم يوم تحسيسي أقيم بمسجد الأمير عبد القادر بمدينة قسنطينة لفائدة مواطني هذه الولاية المقربين على الحج، أنه بالإضافة إلى 705 أشخاص فائزين في قرعة الحج التي أجريت يوم 1 ديسمبر الماضي، فقد تم الاستفادة بعشرة أخرى تتضمن 48 دفتر حج إضافي للمشاركين أكثر من 10 مرات والذين تجاوزوا سن 70 سنة وذلك في إطار المبادرة التي قام بها خلال الشهر المنصرم رئيس الجمهورية عبد العزيز بوتفليقة، بعد أن قرر تخصيص 2000 دفتر حج إضافي على مستوى الوطن.

وأضاف نفس المسؤول أن الحجاج المستقددين ضمن هذه الحصة الإضافية قد تعرفوا على أسمائهم خلال القرعة التي أجريت يوم 16 فيفري المنصرم، على مستوى مقررات البلديات القاطنين بها، مشيراً إلى أن تكلفة المناك برسم

نقابة الصيادلة تدعوا إلى الإسراع في نشر قائمتها

صيادلة يواجهون السجن بسبب المؤثرات العقلية

المنظمة العالمية للصحة - التي تضعها ضمن تلك الموجة لعلاج الجهاز العصبي- وفق مكوناتها الكيميائية وفعاليتها العلاجية- وإن الإدمان عليها راجع إلى عدة عوامل نفسية واجتماعية وبشرية.

وقدّما من جانب آخر الأطباء إلى عدم وصف أكثر من دوائين أو ثلاثة بنفس المؤسسة

الطبية باعتبار أن هذه الأخيرة لها اثار جانبية خطيرة مع مشاركة مسؤولة العقلية بالمناسبة دواعي استعمال المؤثرات العقلية بالمناسبة بالبلدية الأستاذ نديم بوربون للأغراض طيبة وقادري استعمالها لأغراض أخرى، مؤكدًا أن معدل الأمراض الموجة التي تصنف في المرتبة الخامسة في العالم يتراوح بين 10 إلى 15 بالمائة وهي أمراض - حسبه- "مشروحة للارتفاع في كل المجتمعات مما يفرض على السلطات العمومية تنظيم وتقنين وتسخير هذه الأدوية لنقادي انحراف استعمالاتها".

وأوضح في هذا السياق بأن "الفراغ القانوني في تسخير المؤثرات العقلية الموجة للأغراض طيبة وعدم التدقّق في القائمة الصيدلية والدرك الوطني لا يحترمونها".

في تسخير المؤثرات العقلية الموجة للأغراض طيبة وعدم التدقّق في القائمة الصيدلية وهذه القائمة التي ظلت حسبه- "متطرفة إشكال وتحتوف منها العديد من الصيادلة الذين يتمتع بعضهم عن بعدها بسبب الممارسات التي عرضت العديد منهم إلى السجن".

وأوضح في هذا السياق بأن "الفراغ القانوني في تسخير المؤثرات العقلية الموجة للأغراض طيبة وعدم التدقّق في القائمة الصيدلية وهذه القائمة التي ظلت حسبه- "متطرفة إشكال وتحتوف منها العديد من الصيادلة الذين يتمتع بعضهم عن بعدها بسبب الممارسات التي عرضت العديد منهم إلى السجن".

وأكّد رئيس النقابة الدكتور مسعود بلعموري بمناسبة لقاء معهونان "المؤثرات العقلية بالصيدلية والمستجدات التشريعية وإعادة النظر في القانون 04-18" أن الصيدلي وجد نفسه خلال السنوات الأخيرة بين "المطرقة والسنداون" بعد بيعه لأدوية غير مدرجة ضمن قائمة المؤثرات العقلية على سبيل وبعد أن ذكر بعض مواد القانون 04-18،

المثال مادة البريغابانين والتي تصنفها العدالة ضمن هذه الأدوية مما أدى إلى للمؤثرات العقلية، أكد أن وزارة الصحة سجن - كما أضاف- العديد من الصيادلة

وعد بالكشف عن مفاجأة نهاية مارس الجاري

والي بومرداس يعلن ويدشن مشاريع تنموية بتمزيت

قال والي بومرداس إنه سيكشف مع نهاية شهر مارس الجاري عن العديد من المشاريع التنموية التي سيسفيد منها سكان جميع بلديات الولاية في إطار مواصلة تعديل المشاريع التي لها صلة مباشرة بتحسين الإطار المعيشي للمواطن، وذلك بفضل السلطات العليا التي رصدت غالها مالياً معتبراً لإنجاز جملة من المشاريع في شتى القطاعات وتلبية المطالب المشروعة للمواطن.



الخناق المروري على مستوى الطريق العابر بين إقليم بليبيتي تيجلابين وبومرداس، وذلك في انتظار استكمال أشغال الشطر البحري نحو قورصو (انطلاقاً من حدود ولاية الجزائر نحو بلدية والثية إلى غاية مدخل إقليم بلدية زموري، وهو المشروع الهام الذي يولي له والي بومرداس محمد سلماني أهمية بالغة لتسليميه في الآجال المحددة.

الشعبوي الولائي والسلطات المحلية بوضع حيز الخدمة لمشروع الانارة العمومية ببودواو البحري نحو قورصو (انطلاقاً من حدود ولاية الجزائر نحو بلدية والثية إلى غاية مدخل إقليم بلدية زموري، وهو المشروع الهام الذي يولي له والي بومرداس محمد سلماني أهمية بالغة لتسليميه في الآجال المحددة.

.. وتدشن شطر من الطريق الاجتنابي مزود بالانارة العمومية

وفي سياق آخر فقد قام والي الطريق الذي سيساهم في ذلك

95 بالمائة نهاية السنة الجارية تماشياً مع تسليم المشاريع السكنية الجديدة. ويجري إنجاز 14 مشروعًا عبر 12370 عشر بلديات تتضمن ربط منزل بشبكة الغاز الطبيعي يضاف اليهم مشروع 1320 منزل ببلدية تمزيت بخلاف مالي يزيد عن 700 مليار سنتيم ضمن مختلف البرامج التنموية ورفع التجميد قريباً من تمويل مشروعين اثنين آخرين الأول منها يضم إنجاز 10 مشاريع لربط 1500 منزل بشبكة الغاز الطبيعي عبر عدد من بلديات الولاية والمشروع الثاني يهدف إلى ربط نحو 2990 منزل عبر عدد من بلديات الولاية التي حققت في السنوات الأخيرة فنزة الربط بشبكة الغاز الطبيعي.

الولائي رقم 107، كما تم بالمناسبة افتتاح المركز الصحي إلى عيادة ولادة، كما قام ذات المسؤول بمعاينة مشروع إنجاز ثانية وتهيئة سكّنات وظيفة بمتوسطة "البورولي" وإعطاء قيد الإنجاز وتسليمها في الآجال المحددة، مؤكداً بأنه سيكشف مع نهاية شهر مارس الجاري عن جملة من المشاريع الهامة التي ستكون بمثابة مفاجأة من الناحية الاصحاحية لسكان ولاية بومرداس. وبوضع حيز الخدمة مشروع ربط 590 عائلة بشبكة الغاز الطبيعي، وهي العملية التي تدرج في إطار مشروع الشعبي الولائي عز الدين مسكن يسلم سنتيماً بمعية رئيس المجلس الشعبي الولائي عز الدين قانة ومدراء القطاعات المعنية بزيارة عمل وتقدير بلدية تمزيت التي خصص لها قيمة مالية تتجاوز 400 مليار سنتيم لإنجاز 217 مشروع تنموياً تشمل عدة قطاعات، وهي المشاريع التي تمتاشي ومتطلبات سكان البلدية ارتفعت من 17 بالمائة في سنة 1999 إلى 69 بالمائة بداية 2018 ثم إلى 82 بالمائة يتجاوز 30 مليار سنتيم وتهيئة الطريق

أوضح المسوؤل الأول للجهاز التنفيذي لولاية بومرداس محمد سلماني في تصريح لـ"أخبار اليوم" أنه أعطى تعليمات صارمة للمصالح المعنية لرفع من وثيره أشغال إنجاز المشاريع التي في إشارة انطلاق مشروع قضاء للباقري "تاعوين قسمان". هذا واشرف محمد سلماني خلال هاته الخروجة الهمامة التي قادته بلدية تمزيت التي تعتبر من البلديات الثانية بولاية بومرداس. وبوضع حيز الخدمة مشروع ربط عائلة بشبكة الغاز الطبيعي، وهي العملية التي تدرج في إطار مشروع واسع يتضمن تزويد 1232 مسكن يسلم سنتيماً بمعية رئيسة البلدية الثانية إلى نحو 99 بالمائة، كاشفاً وإلى الولاية بال المناسبة بأن نسبة التغطية بشبكة الغاز الطبيعي التي تتضمن عدة تناقضات، وهي المشاريع التي تمتاشي ومتطلبات سكان البلدية التي استفادت من مشروع تهيئة مركز المدينة بخلاف مالي يتجاوز 30 مليون دج وذلك بمجموع 3727 مليون دج.

البلدية وحدة جديدة للمساعدة على الإنجاب بمستشفى "حسيبة بن بوعل"

ستدعم المؤسسة الاستشفائية "حسيبة بن بوعل" بالبلدية نهاية السنة الجارية بوحدة جديدة متخصصة في المساعدة على الإنجاب، حسيبة كشف عنه رئيس الجمع الوطني لأمراض النساء والتوليد البروفسور محمد السعيد أوكيد الذي أوضح على هامش احتفال أشغال منطقى دولي حول حملة النساء والتوليد أن هذه الوحدة الجديدة المتخصصة في التلقيح الاصطناعي تعد الثانية من نوعها على المستوى المؤسسة تلك المتواجدة على مستوى المؤسسة الإستشفائية "تفليس حمود" بحسين داي (بارني سابقاً) بالجزائر العاصمة.

وتشكل هذه الوحدة الجديدة التي يتم تحضير لها منذ ما يقارب السنين تأثيراً ملماً لازواج الذين يعانون من مشاكل في الإنجاب بشكل طبيعى لتحقيق حلمهم الفطري في إنجاب طفل خاص وأن مثل هذه العمليات التي تجرى في العيادات.

البيض

338 دينار مستحقات "الذر زبانها"

تجاوزت المستحقات المالية لوحدة "الجزائرية للمياه" لولاية البيض لدى زبائنها 338 دينار، حسب ما علم لدى المكلفة بالاتصال بذلك، حيث بلغت قيمة الدفعات المترتبة عن استهلاك المياه هافت 260 مليون دج موزعة على 38764 زبوناً، حيث فاق عدد الفواتير غير المسددة لدى هؤلاء الزبائن 244 ألف فاتورة، كما فاقت المستحقات المالية غير المسددة التي هي على عاتق الإدارات العمومية والمؤسسات الاقتصادية والبلديات والتجار والحرفيين 78 مليون دج وذلك بمجموع 3727 مليون دج.

ولتحصيل هذه المستحقات اتخذت وحدة "الجزائرية للمياه" جملة من الإجراءات الودية التسويلية والتحفيزية لفائدة هؤلاء الزبائن من أجل تشجيعهم على دفع ما عليهم من ديون على غرار التسديد عبر أقساط وعن طريق جدولة تلك الديون عبر انظر، كما قامات ذات الصالح أيضاً بإجراءات قانونية أخرى من خلال إرسال عدد من الإذادات للزبائن المتماطلين، ورفع دعاوى قضائية ضد 42 زبوناً منهم 39 زبوناً عادي و3 زبائن (ادارات) وذلك من أجل تسديد ديونهم.

ي. تيشات

ضد وباء طاعون المجترات الصغيرة

تخصيص 10 آلاف جرعة لفaccine مربى المواطن بالعاصمة

الوضعية خاصة بعد تسجيل حالات على المستوى الوطني خاصة بمرض طاعون المخalis الصغيرة وسيق عملية التلقيح المشار إليها تجديد فرق بيطري للقيام بجولات استطلاعية وفحوصات على مستوى كل نقاط تواجد الماشية بالولاية. تجدر الإشارة أن وزير الفلاحة والتنمية الريعية والصيد البحري عبد القادر بوعزги، كان قد أكد في وقت سابق استلام ثلاث حصص إضافية من اللقاح ضد طاعون المجترات الصغيرة في فيفري الحالي ومارس المقبل تضاف إلى حصة 5 مليون لقاح التي تم توزيعها في الفاتح من الشهر الجاري على مختلف الولايات المتضررة من هذا الداء.

بين سنة 2017 ونهاية جانفي الماضي ارتفاع تحصيل بلديات بمعسكر

تقدّمها الدولة من خلال صندوق الضمان والتضامن للجماعات المحلية الذي تشرف عليه وزارة الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية مع الاعتماد على المداخل الجبائية بنسبة 15,19 بالمائة. ومن جهة ثانية فقد دعا والي الولاية حميد بعيش خلال نفس الاجتماع رؤساء دوائر وال المجالس الشعبية البلدية إلى الإسراع في معالجة مشكل مستحقات المؤسسة الولاية لجمع التفاصيات المتكونة من الوفاء بالتزاماتها اتجاه عمالها الذين يعانون من تأخر صرف أجورهم واتجاه البلديات من خلال جمع التفاصيات والحفاظ على النظافة العمومية، مشيراً إلى أن المؤسسة بدأت منذ بداية السنة الجارية تعرف بعض الاستقرار لتسديد عدد كبير من البلديات للديون المتراكمة عليها لصالح المؤسسة والتي وصلت إلى 370 مليون دج مع تعين إطارات جدد على رأس المؤسسة يتوقع منهم التحكم أكثر في التسيير وتحسين ظروف العمل وإصلاح طقير المركبات التي تعاني من كثيرون بالمائة على المنح والإعانات التي

ارتفاع نسبة تحصيل مبالغ مخصصة لبعض ممتلكات البلديات بولاية معسكر بين سنة 2017 ونهاية شهر جانفي الماضي، حسبما علم لدى مدير الإدارة المحلية للولاية بقدوري ناصر الدين الذي أوضح خلال اجتماع لمجلس التنفيذي الولائي أنه يفضل سياسة المتابعة والتثبيط للبلديات انتقلت نسبة التحصيل من 87,62 بالمائة خلال سنة 2017 إلى 73,67 بالمائة نهاية شهر ديسمبر 2018 وإلى 1,79 بالمائة مع نهاية شهر مارس المقبل إلى 90 بالمائة بلوغ قيمة التحصيل مع نهاية شهر جانفي الماضي 231 مليون دج من مجموع المستحقات الواجهة المخصصة لبعض ممتلكات البلديات التي تأجيرها ببلديتي تيفنيف ومعسكر اللتين استطاعتاه تشنين مستحقات تأجير ممتلكاتها خدمة للتنمية المحلية. وتمثل مستحقات تأجير ممتلكات البلديات -حسب مدير الإدارة المحلية- 3,14 بالمائة فقط من مداخيل البلديات بولاية معسكر التي لا تزال تعتمد بنسبة 75,7 بالمائة على المنح والإعانات التي

خصصت المفتشية البيطرية التابعة لمديرية المصالح الفلاحية بولاية الجزائر حصة 10000 جرعة ضمن عملية تلقيح رؤوس الماشية ضد وباء طاعون المجترات الصغيرة، حسبما علم عن المفتش البيطري الولائي يوسف حليم الذي كشف أنه تم تخصيص لولاية 9300 لقاح على أن يتم التوزيع التدريجي لللحمة المتبقية خلال الأيام القليلة المقبلة. وبالرغم من عدم تسجيل أي حالات موثقة أو مشتبه بإصابتها بمرض طاعون المخalis الصغيرة لفائدة مربى المواطن بالجزائر العاصمة واستهلاكه من هذه الحصة

تحسباً لموسم الاصطياف القادم

أشغال تهيئة لفتح شاطئين جديدين بمستغانم

تجري حالياً بلدية بن عبد المالك رمضان بولاية مستغانم أشغال تهيئة شاطئين جديدين خلال موسم الاصطياف القادم بتخصيص مبلغ 62 مليون دج من ميزانية الولاية لسنة 2018 لفتح شاطئين جديدين بمنطقة رأس إيفي وشرق شاطئ الصخرة (رأس الأسد)، حيث بلغت نسبة تقدم أشغال تهيئة شاطئ "رأس إيفي" 40% في كل من بلدية مستغانم (شاطئ سونكتار) وبليدية مزغران (شاطئ شعبية نسبرة) ليُرتفع عدد الشواطئ المفتوحة للسباحة بولاية مستغانم إلى 43 شاطئاً. ومن المنتظر أن تدعم عملية فتح شواطئ جديدة ميزانية البلديات الساحلية لولاية مستغانم التي قامت خلال العام الماضي بتحصيل أزيد من 100 مليون دج نظير استغلال مواقف المركبات ومنح الامتياز لسبعة مؤسسات فندقية لاستغلال الشواطئ، وتوفّد على شواطئ ولاية مستغانم خلال موسم الاصطياف قرابة 11 مليون مصطفى.

تعاني البوارج والقبوليات الجافة بوهارن على الرفع من المساحة المخصصة لتكثيف بذور الحبوب إلى 2000 هكتار، حسب ما استفيد لدى لبرنامج تكثيف بذور الحبوب على مستوى إقليم ولاية وهران لبلغ 1600 هكتار مقابل 2000 هكتار لبلوغ 2000 هكتار، مما دفع بالجهة بذور الحبوب مع الفلاحين والقرب منهم للانخراط أكثر في هذا المجال. وسمحت الخرجات التحسيسية حول أهمية الانخراط في برنامج تكثيف بذور الحبوب المنظمة مؤخراً بفتح قلحاً فقط، كما أضاف مبرزاً أن تعاونية الحبوب والقبوليات الجافة تطمح إلى توسيع عددهم إلى 50 قلحاً بالنظر إلى الفوائد الاقتصادية لتكثيف البذور، كما تتعامل ذات التعاونية في هذا الاطار على مراقبة المنخرطين قبل عمليات الزرع وعند الحصاد وبعد افتتاحهم خلال المسار التقني للزرع وذلك بعد أن يقوم الفلاح بتحضير الأرض. ولتوسيع برنامج تكثيف بذور الحبوب الذي انطلق منذ ثلاث سنوات بوهارن توجه تعاونية الحبوب والقبوليات الجافة نداء إلى الفلاحين الذين يملكون أياً للانخراط في هذا البرنامج الذي يضمن للقلح بذور جديدة وتوفير لهم الأسمدة المناسبة ومواد إزالة الأعشاب الضارة وكذا المكننة التي تلعب دوراً كبيراً من الحزن إلى الحصاد فضلاً عن المراقبة التقنية الميدانية حتى يكون مردود جيد.

متفرقات

بمناطق نائية في باتنة
تشغيل شبكتي الفاز
والكهرباء لـ 271 عائلة

تم بولاية باتنة تشغيل الربط بشبكتي الكهرباء والغاز لفائدة 271 عائلة بمناطق نائية ببلديتي تالحتمت ورأس العيون، ويتعلق الأمر بقرية العamerة التابعة للبلدية تالحتمت التي وضع فيها حيز الخدمة شبكة الغاز الطبيعي لفائدة 150 عائلة، حيث أجزت الشبكة في إطار ميزانية الولاية بقيمة 10,3 مليون دج، كما أعطيت في ذات السياق ببلدية رأس العيون إشارة تشغيل الربط بشبكة الغاز الطبيعي لفائدة 121 عائلة تسكن بمشاتي الرشيقية ودباراناجي وأولاد علوان وأنجزت العملية سبعة أكاديمية مديرية الطاقة بالولاية رزقية يحياوي في إطار صندوق التضامن والضمان للجماعات المحلية بخلاف مالي بـ 12,3 مليون دج.

وأطلقت من جهة أخرى أشغال ربط 4 آلاف منزل آخر عبر شبكتي الكهرباء ببلدية 300 منزل آخر بشبكة الكهرباء ببلدية أوولاد سلام بتمويل من ميزانية الولاية وصندوق التضامن والضمان للجماعات المحلية.

وشهدت باتنة عبد الخالق صيودة الذي أشرف على العملية على ضرورة الإسراع في تيرية أشغال الإنجزابتعيم الورشات من طرف الفاولات التي أستدنت لها هذه المشاريع بغية تسليمها في أجل أقصاها بداية شهر جوان المقبل. كشف ذات المسؤول أن نسبة الربط بشبكة الغاز الطبيعي وصلت حالياً عبر الولاية إلى حوالي 86 بالمائة معلنًا عن استفادة

مرتفقة للولاية في هذا الميدان ببرنامجه إضافي من شأنه رفع هذه النسبة إلى 90 بالمائة.

وتحت هذه العملية ضمن الزيارة الميدانية التي قام بها والي الولاية إلى دوار باتنة ورأس العيون وأولاد سيليمان تفقد خلالها عديد المشاريع التنموية في قطاعات الصحة والشباب والرياضة والأشغال العمومية والتهيئة الحضرية والموارد المائية وكذا الطاقة، وهي المشاريع التي تدرج في إطار مواصلة تحسين الأطار العيشي لسكان ولاية باتنة.

المسلة

نحو اتخاذ التدابير اللازمة
لاستغلال 7 أسواق جوارية مهملة

سيتم بولاية المسلة عمليات اتخاذ التدابير اللازمة بشأن استغلال سبعه أسواق جوارية مهملة عبر إقليم بليدات الولاية طالها التغريب، حسبما أفادت به مصالح الولاية التي اوضحت بأن هذه الأسواق تقع ببلديات عاصمة الولاية وبيرهوم وبوسعاددة (3) أسواق وسيدي عامرو وعين الحجل سينتم بعد إطلاعه والي الولاية إبراهيم شاني بوضعيتها البت بشأنها أما بتحويلها إلى مراقبة تابعة لقطاعات أخرى أو استقطاب تجار حقيقي هذه المراقب.

ووفقاً لإنجازها في موقع قريبة من النواة المركزية لمدنها التي استفادت منها غير أنها لم تستقطب التجار وفق ما ذكرته مصالح الولاية التي أكدت عزمهما على استغلال هذه الأسواق ووقف تعرضاً للتغريب والإهمال ووضعها كبديل للتجار غير الرسميين الذين يحتلون قارعة الطرقات وبالأماكن المكتظة بالآباء، مع تأكيد الصالح الوصبة أن أسباب عدم استغلال هذه الأسواق جراء رفق بعض

البلديات على غرار عين الحجل سعر استئجارها إلى نحو 1 مليون دج. مجعل المستاجرین يتوجهون إلى حد استغلال هذه السوق فيما لم يتم إلى حد الآن ربط بعضها بمختلف الشبكات، كما ذكرت مصالح الولاية أن هذه الأسواق استكمالاً لإنجازها عام 2014 بتزويد من برنامج المخططات البلدية بخلاف مالي إجمالي بقيمة 260 مليون دج.

وتقسم هذه الأسواق ما يزيد عن 700 مربع لبيع الخضروات والفواكه فضلاً عن قضايا تبيع اللحوم وأجزت ضمن برنامج يهدف إلى تقرير الأسواق الجوارية من المستهلكين ومحاربة التجارة الموازية وفقاً للمصالح الوصبة لولاية المسلة.

يُنتظر أن تسمح بخلق 150 ألف منصب عمل

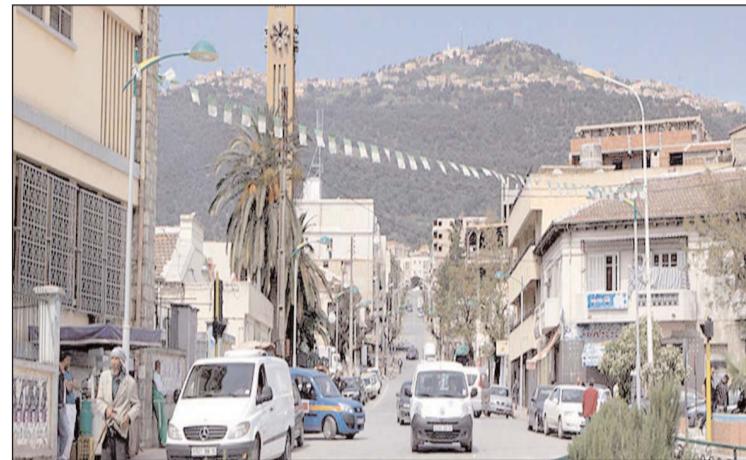
التصويت على مداولة إنجاز حظيرة صناعية بتizi وزو

وافق أعضاء المجلس الشعبي الولائي لتizi وزو على مداولة تتضمن الإنجاز الفوري لحظيرة صناعية ببلدية الصوامع التابعة لدائرة مقنع وتعويض شاغلي الحظائر الذين تم إحصاؤهم في إطار مخطط مسح الأراضي، وهو القرار الذي يتماشى والتعجيل في تفعيل المشاريع الاستثمارية على مستوى إقليم ولاية تizi وزو.

ت. يوسف
المشروع بتعويض المستثمرين بأراض فلاحة أخرى وإعادة تعويض الشاغلين لل محلات بجزء من طرف المعنيين.

يلقى صدى إيجابياً من طرف المعنيين. وحيال هذا الإشكال فقد قرر المجلس الشعبي لولاية تizi وزو التصرف من خلال إجراء مداولة علماً مداولات هذا الجهاز تصبح نافذة بقوة القانون بعد يومان من إيداعها بالولاية، حسب المادة 54 من القانون رقم 0712 في 21 فبراير 2012 والمتعلق بالولاية.

وأوضح من جهته رئيس المجلس الشعبي الوطني، يوسف أوشيش أنه بعد التصويت على المداولة والتحقق من مدى مطابقتها للنصوص التنظيمية، يخول للسلطات العمومية كل الحق في تحديد الآليات الواجب وضعها من أجل تطبيقها، مشيراً إلى أن إنشاء هذه الحظيرة سيسهم بخلق 150000 منصب عمل وثروة تقدر بـ 932 مليون دولار، وبالتالي قطعتين للخواص، كما ذكران مديرية العامة للأملاك الدولة قد اقترحت رفع التجميد عن



صوت المجلس الشعبي الولائي لتizi وزو بالإجماع شبه التام لمنتخبى هذه الهيئة المداولة بالولاية خلال دورة استثنائية جرت في قاعة الجلسات "رابع عيسات" والتي تضمن جدول أعمالها دراسة وضعية الحظيرة الصناعية للصوامع الواقعة بإقليم دائرة مقنع، وهي المداولة التي تهدف إلى رفع التجميد على مشروع الحظيرة التي تم إنشاؤها سنة 2012 و التي تترتب على مساحة قدرها 327 هكتار، وذلك المشروع الذي لم يتجسد منذ ذلك بسبب مشكلة تعويض شاغلي ومستغل القطعة العقارية المخصصة لهذه الحظيرة.

وبهذه المناسبة ذكر رواي ولاية تizi وزو عبد الحكيم شاطرأن شاغل القطعة العقارية محل المداولة والتي خصص لها غلاف مالي يقارب 932 مليارات دينار للقيام بالدراسة والتهيئة وتعويض المواطنين ذوي الحقوق طبقاً للتنظيم المعمول به لا يحوزون على وثائق ثبوت ملكيتهم للقطع الأرضية التي يشغلونها أو يستثمرون فيها وأن غياب مثل هذه الوثائق لا يسمح بأي تعويض مالي

اختيرت ولاية نموذجية بهذه التكنولوجيا المتطورة

ربط 42 موقعًا بشبكة "أف تي تي إكس" بقسنطينة

وسيتم وضعها قريباً عبر عدد الأحياء بشرق مدينة قسنطينة وبأحياء مدينة الخروب التي تفتقد لهذه التكنولوجيا.

وبشأن نشر إذاعة 4جي آل تي أو الموجهة أساساً للمناطق النائية والبعيدة أفاد نفس المصدر بوضع 47 نقطة و لوغ لقائد المناطق الألياف البصرية لتحسين خدمة الإنترنت في الجزائر وضمان نجاعة أكثر.

وتدعم شبكة أف تي تي إكس التبادلات من أجل اتصالات متوازنة أكثر بين مستعملين الشبكة عبر مختلف الدعامات الموجودة على غرار التحضر عن بعد وغيرها، كما ستشهد سنة 2019 وضع أجهزة أنسان متعددة الخدمات عبر جميع بلدان قسنطينة التي تفتقر لهذه الخدمة وفقاً لنفس المصدر مؤكداً بأن التجهيزات اللازمة قد تم استلامها

الجزائر يهدف إلى تحديث الخط انطلاقاً من اتصالات الجزائر إلى غاية الزبائن التي كانت بخطوط نحاسية أو بشبكة كواكب، مضيفاً بأن إدماج هذه التكنولوجيا الجديدة يندرج ضمن المجهودات المبذولة في مجال تنمية شبكة الألياف البصرية لتحسين خدمة الإنترنét في الجزائر وضمان نجاعة أكثر.

وتدعى شبكة أف تي تي إكس التبادلات من أجل اتصالات متوازنة أكثر بين مستعملين الشبكة عبر مختلف الدعامات الموجودة على غرار التحضر عن بعد وغيرها، كما ستشهد سنة 2019 وضع أجهزة أنسان متعددة الخدمات عبر جميع بلدان قسنطينة التي تفتقر لهذه الخدمة وفقاً لنفس المصدر مؤكداً بأن التجهيزات اللازمة قد تم استلامها

تم بولاية قسنطينة ربط ما مجموعه 42 موقعًا عبر الأقطاب الحضرية المدمجة خلال سنة 2019 بشبكة الجزائر الجديدة التي اختيرت ولاية تizi وزو عبد الحكيم شاطرأن شاغل القطعة العقارية محل المداولة التي تستعمل الألياف البصرية انطلاقاً من منشآت المتعامل اتصالات الجزائر إلى غاية جهاز مودام الزبائن قد سجلت قفزة في هذا المجال بربط 42 موقعًا (40) حيا جديداً بمدينة علي منجي وحيين جديدين بمسينسا، كما ستكون الأحياء الجديدة جميعها مزودة بتكنولوجيا "أف تي تي إكس" فيما الأحياء الموجودة ستكون شبكات التوزيع بها محل تحديث، حسبما أكد نفس المسؤول الذي أضاف بأن مشروع أف تي تي إكس لاتصالات

تجهيز 4 مراكز للتكوين والتعليم المهنيين بخنشلة

سيتم تجهيز أربعة مراكز للتكوين المهني بولاية خنشلة بوسائل بيادغوجية حديثة فرنقال، بادعية الصوامع التي تسجل بها نسبة تقدم 70 بالمائة على أن يستلم ووضع حيز الخدمة في سبتمبر من سنة 2020. وأفاد من جهة أخرى أن استراتيجية مديرية التعليم والتكنولوجيا المهنئين بخنشلة ستتركز خلال السداسي الجاري على تحسين الاتفاقيات التي تم التوقيع عليها في إطار الشراكة مع مؤسسات عمومية وخاصة تمهدأ لاقحام المتربيين في سوق العمل ما بعد الحصول على الشهادة، كشافتات متخصصين، فيما بلغ عدد المتربيين القائمين العائدين إلى المراكز 6700 متربيص على مستوى المراكز المتواجدة بإقليم ولاية خنشلة.

سيتم تجهيز أربعة مراكز للتكوين المهني بولاية خنشلة بوسائل بيادغوجية حديثة فرنقال، بادعية الصوامع التي تسجل بها نسبة تقدم 70 بالمائة على أن يستلم ووضع حيز الخدمة في سبتمبر من سنة 2020. وأفاد من جهة أخرى أن استراتيجية مديرية التعليم والتكنولوجيا المهنئين بخنشلة ستتركز خلال السداسي الجاري على تحسين الاتفاقيات التي تم التوقيع عليها في إطار الشراكة مع مؤسسات عمومية وخاصة تمهدأ لاقحام المتربيين في سوق العمل ما بعد الحصول على الشهادة، كشافتات متخصصين، فيما بلغ عدد المتربيين القائمين العائدين إلى المراكز 6700 متربيص على مستوى المراكز المتواجدة بإقليم ولاية خنشلة.

سيتم تجهيز أربعة مراكز للتكوين المهني بولاية خنشلة بوسائل بيادغوجية حديثة خلال السنة الجارية، حسبما أفاد به المدير المحلي للتكوين والتعليم المهنيين عبد العزيز قادرى الذي أوضح أن البداية ستكون بوصول تجهيزات بيادغوجية حديثة إلى مركز التكوين المهني والتهميin المجاهد فرجي محمد بن ابراهيم ببلدية بوحمة على أن يستلم مركز زان ببلدية طامزة وأخر ببلدية الرميلة، بالإضافة إلى مركز آخر سيتم تجهيزه في وقت لاحق من السنة الجارية ستوضع تحت تصرف المتربيين في غضون سبتمبر المقبل، مضيفاً أنه في إطار تعزيز القطاع منشآت جديدة في إقليم تيزي وزو، فيما الأحياء الموجودة ستكون شبكات التوزيع بها محل تحديث، حسبما أكد نفس المسؤول الذي أضاف بأن مشروع أف تي تي إكس لاتصالات

بأزيد من 2 مليون و480 ألف لتر

تحقيق إنتاج قياسي في مادة زيت الزيتون بميلة

تضمن 22 بلدية من أصل 32 بلدية من جهة ثمن رئيس المجلس المحلي المشترك لشعبة الزيتون مجهودات الدولة المبذولة لترقية هذه الشعبة للجمهور وذلك على مستوى المركز الثقافي الإسلامي بعاصمة الولاية، موكداً ذات المسؤول أن تنظيم هذه المعرض الذي يعد الأول من نوعه بمثابة من شأنه أن يحقق التقارب بين منتجي هذه المادة على المستوى المحلي لتتبادل الخبرات فيما بينهم فضلاً عن تحفيز صغار المنتجين لتوسيع نشاطهم الزراعي. وعن تدعيم شعبية الزيتون أثري بالولاية أفاد المتحدث أن مصالحه تعمل حالياً لرفع المساحة المزروعة المقدرة حالياً بـ 12 ألف هكتار، مبيناً أن توسيع إنتاج زيت الزيتون في الولاية في إطار برنامج دعم المناطق الجبلية والمقدرب 60 ألف شجيرة زيتون جاري توزيعها على الأقل من 1 في المائة، داعياً إياهم في المواسم المقبلة إلى الترشّح قبل التوجه بالمنتج بعد الجني إلى المعاصر على الأقل لمدة 48 ساعة حتى يكون الزيت المحصل عليه مطابقاً للمواصفات المطلوبة.

حققت ولاية ميلة خلال الموسم الفلاحي 2018-2019 إنتاجاً قياسياً في زيت الزيتون بأزيد من 2 مليون و480 ألف لتر، بحسبما علم من المدير المحلي للمصالح الفلاحية مسعود بن دريدى الذي أفاد أن الكمية المنتجة هذا الموسم من هذه المادة عرفت "قفزة" مقارنة بالموسم المنقضي الذي بلغ فيه الإنتاج أزيد من 500 ألف لتر، مرجعاً ذلك إلى ملائمة الظروف المناخية، علاوة على المجهودات المبذولة بالتعاون ما بين المنتجين وكذا القطاع لتحسين الإنتاج كما ونوعاً. وقد بلغت الكمية المنتجة من الزيتون 138 ألف قنطرة زيتون خلال الموسم الجاري في حين كان الإنتاج المحقق الموسم الذي سبقه 109 آلاف قنطرة وبفضل النتيجة المحققة هذا الموسم شجعت المصالح الفلاحية وكذا المجلس المهني المشترك لشعبة الزيتون المنصب حديثاً لتنظيم أول طبعة لمعرض الزيتون وزيت الزيتون بولاية ميلة

"الرباعي الدولي" حول ليبيا:

نرحب بالاتفاق بين السراج وحفتر

رحب بيان مشترك، صدر أمس السبت، عن بريطانيا وفرنسا وإيطاليا والولايات المتحدة الأمريكية بالاتفاق الذي جرى بين رئيس المجلس الرئاسي لحكومة الوفاق الليبية فائز السراج، وقائد الجيش الليبي خليفة حفتر، 27 فبراير الماضي.

وقالت الدول الأربع في البيان، الذي نشرته وزارة الخارجية البريطانية على موقعها الرسمي، إن "حكومات فرنسا، وإيطاليا، وبريطانيا، والولايات المتحدة تدعم بقوة الجهود الأممية الجارية بقيادة المبعوث الخاص غسان سلامة، والبعثة الأممية للدعم في ليبيا من أجل خفض التصعيد جنوب ليبيا، ومساعدة الليبيين على التقدم نحو انتخابات تزيعها وأمنة".

ورحب البيان بالاتفاق الذي جرى بين السراج، وحفتر، 27 فبراير الماضي.

وبدعت الدول الأربع جميع الليبيين "للعمل بشكل بناء مع المبعوث الأممي الخاص إلى ليبيا لاغتنام الفرصة الحيوية لإحلال الاستقرار وتشكيل حكومة وطنية يمكنها تحقيق الأمن والازدهار لكافة الليبيين".

وتاتبعت "نرحب كذلك بإعلان الحكومة الليبية بأن الأطراف اتفقت على استئناف انتاج النفط من حقل الشراردة، وعليها أن تنفذ هذا الاتفاق من أجل السماح لمؤسسة النفط الوطنية استئناف عملها الحيوى الذي يعود بالفائدة على جميع الليبيين".

وشددت الدول الأربع على أن "هذه الموارد الليبية يجب أن تبقى تحت الإداره الحصرية لمؤسسة النفط الوطنية والرقابة الوحيدة عليها من حكومة وطنية متتفق عليها، وفقاً لنص قرارات مجلس الأمن الدولي رقم 2259 لسنة 2015، و2278 لسنة 2016، و2362 لسنة 2017".

مؤتمر بروكسل لدعم الدول المتضررة من الأزمة السورية

قال رئيس بعثة الاتحاد الأوروبي لدى تركيا كريستيان برغر، إن الاتحاد متطرق مع الجانب التركي على ضرورة حل الأزمة السورية سياسياً وليس عسكرياً. جاء ذلك في تصريح حول المباحثات الرفيعة بين تركيا والاتحاد الأوروبي، العام الماضي، والقمة المرتقبة بين الطرفين في بروكسل مطلع مارس الجاري.

أوضح برغر: "متتفقون بشأن ضرورة إيجاد حل سياسي وليس عسكري للأزمة السورية، وبعد المؤتمر المقرر ببروكسل في آذار الجاري، مهمماً بالنسبة إلى دعم سوريا ومستقبل المنطقة".

وتابع: "ليست تركيا فقط من بين هذه البلدان، وإنما هناك بلدان أخرى مثل لبنان والأردن".

من جهة أخرى، شدد برغر على ضرورة التفاوض فيما يتعلق بمستقبل العلاقات بين تركيا والاتحاد الأوروبي في ظل الوضع الراهن. وأشار إلى أن تركيا والاتحاد الأوروبي بحاجة إلى بعضهما البعض، بغض النظر عن العديد من المشاكل السياسية التي يجب مناقشتها بين الطرفين.

وبين أن الجانبين تجاوزاً المشاكل التي جرت العام الماضي بين تركيا وبعض الدول الأعضاء، لكن هناك مشاكل بين تركيا وجارتها قبرص واليونان، ويجب مناقشتها أيضاً. وأكد أن تركيا والاتحاد الأوروبي يعملان على زيادة التعاون، وعلى سبيل المثال قامت الحكومة التركية مؤخراً بإعادة تشكيل مجموعة عمل الإصلاح التي تناقش قضايا مثل خطة عمل حقوق الإنسان والإصلاح القضائي.

و وأشار إلى اتفاق اجتماعي يجري في مدينة إسطنبول، الخميس، إلى جانب منتدى الأعمال التركي - الأوروبي.

آلاف الفلسطينيين تعرضوا لهجمات من الصهاينة



الجمعية الدولية للإغاثة الطبية:

قال رئيس مجلس إدارة الجمعية الدولية للإغاثة الطبية محمد أرمغان، إن آلاف الفلسطينيين تعرضوا إلى هجمات عنيفة خلال مشاركتهم في مسيرات سلمية، وإن 251 شخصاً استشهدوا وأصيب 28 ألف و188 آخرين بجروح خلال العام الأخير.

ق.د/وكالات

كشف محمد أرمغان، في مؤتمر صحفي، عقد في إسطنبول مع اقتراب الذكرى الأولى لمسيرات العودة التي بدأها الفلسطينيون على الشريط الحدودي لقطاع غزة. وأردف "إنه رغم أن غزة منطقة صغيرة، إلا أن عدد سكانها يصل إلى مليوني نسمة، نصفهم من الأطفال، ليس من الممكن حتى الوصول إلى الاحتياجات الإنسانية الأساسية في غزة المغلقة أيام النقل الجوي، والبرى، والبحري منذ 2007".

وابتع "وفقاً لتقرير الأمم المتحدة لعام 2017، فإن الأزمة في مجالات المياه والكهرباء والغذاء والتعليم والصحة جعلت من غزة مكاناً غير قابل للمعيش".

وأردف "واجه آلاف الفلسطينيين، الشباب، وكبار السن، والأطفال، والنساء والرجال، هجمات عنيفة حتى في المسيرات السلمية، ضد المسيرات السلمية، وقتل 251

واشنطن تواصل الضغط على مادورو:

إلغاء تأشيرات عشرات المسؤولين الفنزويليين

أعلنت وزارة الخارجية الأمريكية، إلغاء واشنطن تأشيرات 49 شخصاً من المحتجزين مع الرئيس الفنزويلي نيكولاس مادورو، وذلك في إطار مواصلتها للضغط على مادورو لدفعه إلى التخلي عن السلطة. وقالت الوزارة إنها تفرض قيوداً على التأشيرات على لفيف المسؤولين عن تقويض الديمقراطية في فنزويلا، وإن هذه السياسة ستطبق على العديد من المسؤولين المحتجزين مع مادورو.

رئيساً مؤقتاً للبلاد، والمدعوم من دول أوروبية وأميركية عديدة. وقال وزير الخارجية الروسي سيرغي لافروف، أمس إن الولايات المتحدة المملوكة للدولة عسكرياً في فنزويلا، عبر انتهاء القوات العسكرية في فنزويلا، ويشارك فنزويليون في المسيرات الصهيونية، مما يهدى إلى المساعدة في حماية أصول بلدها.

وأكمل لافروف، خلال مقابلته رودريغيز في موسكو، إن بلاده ستواصل دعمها لحكومة فنزويلا بما في ذلك عبر المساعدات الإنسانية.

باكستان والهند تخافان التصعيد في كشمير

هدأ التصعيد بين الهند وباكستان، أمس السبت، بعدما سلمت إسلام آباد طياراً هندياً أسريراً، وسط جهود من دول كبرى لمنع نشوب حرب بين الجارتين المسلمين.

وقال مسؤولون إن القصف على جانبي خط المراقبة الذي يفصل بين الجزء الواقع تحت سيطرة الهند من كشمير والجزء الواقع تحت سيطرة باكستان، استمر لبعض ساعات، بعد إطلاق سراح الطيار أبهيناندان، ما أسفر عن مقتل أربعة أشخاص، لكنه توقيف ليلاً.

واستؤنف القتال ليلاً، حيث تبادل الجانبان إطلاق النار والقصف، حتى فجر السبت، ما أدى إلى مقتل شقيقين وأمهما في الشطر الهندي من كشمير.

وقالت الشرطة الهندية إن الثلاثة قتلوا، خلال الليل، بعدما سقطت قذيفة أطلقتها جنود باكستانيون على منزلهم في منطقة بونش بالقرب مما يسمى خط السيطرة الذي يقسم إقليم كشمير الواقع في منطقة الهميمالايا بين البلدين.

وأصيب والد الطفل بجروح خطيرة، وتم إدخاله المستشفى.

وفي الشطر الباكستاني من كشمير، قال المسؤول الحكومي عمر عزام إن قوات الهندية تستخدم أسلحة ثقيلة ساهمت في إنشاء برك عشوائية على طول خط

إيجارنا على ذلك"، في إشارة إلى تسلیم الطيار.

وأضاف: "أردنا أن ننقل إليهم رسالة مفادها أنت لا تزيد أن نزيد حزنكم، ولا تزيد أن يكون مواطنوك يائسين، نريد السلام، مشدداً على أن بلاده لا تزيد أن يتعرض سلام المنطقة للخطر بسبب السياسة".

وتتابع: "لن نسمح لأي جماعة تخرج عن عباءة الدولة (في باكستان) بتعريض السلام في بلادنا أو منتقتنا للخطر، ونخطط لاتخاذ إجراءات ضد الجماعات المتطرفة".

وأثار هذا التصعيد قلق قوى عالمية، منها الصين والولايات المتحدة، اللتان حثتا الهند وباكستان على ضبط النفس لتجنب نشوب صراع آخر بين الجارتين اللتين خاضتا ثلاث حروب منذ الاستقلال عن بريطانيا عام 1947.

وتصاعد التوتر بين الهند وباكستان سريعاً بعد تفجير، في 14 فبراير الماضي، سفارة ملغومة، ما أسفر عن مقتل 40 من قوات الأمن الهندية، على الأقل، في الشطر الواقع تحت سيطرة الهند من كشمير.

وأتهمت الهند باكستان بتوفير ملاذ لجماعات "جيش محمد" التي كانت وراء هذا الهجوم، وهو ما نفته باكستان، وتعد رئيس الوزراء الهندي ناريندرا مودي برد قوي.

27 دولة أوروبية ترفض قائمة "مكافحة غسل الأموال"

أكد مصدر دبلوماسي أن 27 دولة من أصل 28 أعضاء الاتحاد الأوروبي رفضت قائمة المفوضية حول مكافحة غسل الأموال.

وأوضح المصدر الأوروبي أن قرار الرفض سيعلن رسمياً الخميس المقبل خلال اجتماع مجلس وزراء الداخلية والعدل

بروكسل.

وأشار إلى أن الدولة الوحيدة التي لم تحسم أمرها برفض القائمة هي بليجيكا.

وقال المصدر ذاته إن القائمة التي اقرتها المفوضية الأوروبية واجهت معارضة واسعة في

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

إعلان عن منح مؤقت

رقم التعريف الجبائي: 41000200003509701026

ولاية: بومرداس
دائرة: بودواو
بلدية: بودواو البحري

تطبيقاً لأحكام المادة 65 من المرسوم الرئاسي رقم: 15 - 247 المؤرخ في 16 / 09 / 2015 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتفويضات المرفق العام.
ينهي رئيس المجلس الشعبي البلدي لبودواو البحري كافة المعاهدين الذين شاركوا في المناقصة طلب عروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم 07 / 07 / 2019
والخاصة باشغال: إنجاز ثمانية أقسام بمدرسة البشير الإبراهيمي والمنشور بجريدة الوسيط المغاربي وجريدة DEPECHE DE KABYLIE بتاريخ 11 / 02 / 2019 وبعد تحليل وتقييم العروض تم منح الصفقة مؤقتاً للمؤسسة التالية:

الرقم	عنوان المشروع	العرض المختار	رقم التعريف الجبائي	العرض المالي (قبل التصحيح)	العرض المالي (بعد التصحيح)	النقطة	مدة الإجازة	ملاحظة
01	إنجاز ثمانية أقسام بمدرسة البشير الإبراهيمي	ETB PH / TCE HYDRO PROTECT CHERARAK	178103300223146	28567871.01	28567871.01 دج	60 / 55	05 أشهر	

وطبقاً للمادة رقم 82 من المرسوم الرئاسي المذكور أعلاه يمكن للمتعهد الذي يفتح على الاختيار الذي قام به المصلحة المتعاقدة أن يرفع طعناً في أجل أقصاه عشرة (10) أيام ابتداء من أول تاريخ نشر لإعلان المنح المؤقت للصفقة في النشرة الرسمية لصفقات المعامل العمومي أو في الصحافة لدى لجنة الصفقات المختصة كما يمكن للمتعهدين الراغبين في الاطلاع على النتائج المفصلة للتقييم عروضهم التقنية والمالية أن يتصلوا بالصلاحية التقنية لبودواو البحري في أجل أقصاه ثلاثة أيام ابتداء من اليوم الأول لنشر إعلان المنح المؤقت للصفقة.

ANEPE 1916004816

أخبار اليوم 2019/03/03



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
République Algérienne Démocratique et Populaire

Ministère de l' Enseignement Supérieur

et de la Recherche Scientifique

Université Akli Mohand-Oulhadj- Bouira

Tasdawit Akli Muhend Ulhag- Tubirett

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة أكري محنـد أولـ حاجـ البوـيرـة



إعلان عن إلغاء المنح المؤقت

تعلن جامعة أكري محنـد أولـ حاجـ البوـيرـة كافة
المعاهدين الذين شاركوا في المسابقة الوطنية
المفتوحة رقم 07 / ج ب / 2015 المتعلقة بـ "اقتناء
وتركيب مولدين كهربائيين بجامعة البويرة" بأن
المنح المؤقت الصادر في اليوميات الوطنية
"le MAGHREB" و "أخبار اليوم" بتاريخ
13 / 03 / 2016 قد تم إلغائها.

ANEPE 1916005065

أخبار اليوم 2019/03/03



أهنىء ممتهني الصحة على صبرهم

التوافق في كل مشاريعهم الدراسية والمهنية، كما أتمنى لهم أن يستمروا في العطاء بكل تقانى ولو كان الحجر والوحى يملأ أحذيتنا أو يمزقها أحيانا ، فبالأمس ملأ الوحل أحذية أجدادنا على جبال سمعت إخلاصهم وإرادتهم في تحرير الجزائر من مستعمر غاشم ركعة المجاهدون والشهداء بأعلى ما ملكوه من صحة و مال و صبر و تحمل و تعذيب و احتساب، لسنا أفضل منهم بل نحن الاستمرارية لهمهنيئا لكم على صبركم في عملكم في ظروف أقل ما يقال عنها أنها ليست هي المناسبة ولكن هذه الظروف هي من تعلم بيان السفينة القيادة و تمن الجراح الشجاعية لأن ينقد مريضه بكل يقين أنه سيخرج في عمله..و سينجح لأن الحرمان و الخطورة تكتسبان الشدة بالنفس.

في الختام أقول :

ليس دائما التقنية و العتاد الجديد مما من يكسبان قطاع الصحة في الجزائر النجاح في الأداء ولكن العمل وبالإخلاص هو من يكسبيها النجاح و التفوق و الريادة ، فما فائدة أن تصطف التقنية و العتاد في مستشفياتنا و القول نائمة و السواعد لا تزيد العمل ، ٩٩، و الكثير من المستشفيات بها عتاد جديد لكنه معطل أو عطل يجب أن نحفر ثقافة المواطن بداخلنا بالعمل و حب الوطن و لا شيء يغلى على الوطن . كل التوفيق لكم أينما وجدتم و حينما ارتقتم بعنتمكم نحو الأفضل دائمًا *

* أستاذة وأكاديمية



فشلاً أو خطأً أو ضعفاً ، بل سيكون كل ما ذكرت تحدياً ممتازاً ، و لجيل الجزائر الصاعد ألف قراءة لمستقبل الصحة في بلادنا التي ستنتعش رغم كل الصعوبات و المشاكل ، لأننا باختصار لم نقطع عثيا ليقال عنا أتنا كبرنا و لكن قطعنا لأن الجزائر بحاجة لنا وساعدنا بعيداً عن كل على الطريق الصحيح و الذي لم يكن في يوم من الأيام سهلاً أو ميسراً أو مفروشاً بالورود ، بل كان محفوظاً بالمخاطر و المتابعة و المطاردات من لم يرتفعوا لمستوى بريعيهم في نومهم ، لكننا فضلاً الاستمرار لأنه في الطبيب الجزائري أو الممرض أو الإداري أو المنظفة أو الحارس ، نحن نسعين بمن سبّطنا و يخنق العرايق لنا ، أمل نزيد نجدها إن العمل هو الحل لكل ما صعب علينا و أن الإخلاص هو تاج نزينه لعملنا حتى يبدأ في أحلى صوره رقياً و إبداعاً و جمالاً.....أتمنى لزملائي الخير و

الصعب. وعلى الرغم من وجود الكثير من المشاكل التي نتحملها في صبر وتحمّل معها حمّاقات الآخرين إلا أنا و بفضل الله ثبتنا على الطريق الصحيح و الذي لم يكن في يوم من الأيام سهلاً أو ميسراً أو مفروشاً بالورود ، بل كان محفوظاً بالمخاطر و المتابعة و المطاردات من لم يرتفعوا لمستوى بريعيهم في نومهم ، لكننا فضلاً الاستمرار لأنه في الطبيب الجزائري أو الممرض أو الإداري أو المنظفة أو الحارس ، نحن نسعين بمن سبّطنا و يخنق العرايق لنا ، أمل نزيد نجدها إن العمل هو الحل لكل ما صعب علينا و أن الإخلاص هو تاج نزينه لعملنا حتى يبدأ في أحلى صوره رقياً و إبداعاً و جمالاً.....أتمنى لزملائي الخير و

على أكمل وجه و على أحسن حال امتثالاً لتعاليم دين الإسلام أولاً و اقتداء بالأجداد من علمونا درب الكفاح والاستماتة و الصبر في تحمل المسؤوليات و آداء الأمانات على أكمل وجه.

لن يكون خطابي هذا سياسياً فأنا لا أحب إفحام السياسة في فكري و إبداعي حينما يتعلق الأمر بالحديث مع زملاء المهنة من عملوا في ظروف لا ترقى للظروف الجيدة و الملائمة و في جو من التحدّيات أصبح يتطلب منا العمل ولو بالقليل ، فنحن نعمل لا لأن يقولون لنا المرضي أتنا عملنا ولكن نعمل لأننا نعي جيداً أن لا خلاص من مشاكلنا المهنية و أزماتنا في التسيير الإداري الاستشفائي إلا العمل ، وليس لهم تقنيات عالية و لا عتاد جديد ، المهم هو نية التقاني في أن يستمر العطاء منا حتى نقابل الله وهو راض عنا ، فنحن لا ننتظر شكرنا من أحد و لا تثميناً لجهودنا من أحد ، نحن ننزلنا لميدان العمل و لم نكن نعرف الكثير و اختبرنا التعلم مع وجود ثبات لا ننسى لها أن تعتدل في السلوك حينما كانت لا تزيد للجبل الصاعد أن يتوقف في مهم التسيير أو العلاج أو الرقي لأعلى مستوى من العلم و المعرفة و الاحتراافية وهي ظاهرة موجودة في كل بقاع العالم ، ما دام البشر ينام بداخله غريزة الأنانية وتدرك معه صفة التفوق على الآخرين ، وهذه ليست مشكلة بالنسبة لنا لأننا إن نحن نخوضنا التعلم ستتعلم و إن نحن نخوضنا الرقي سنترتقي و ما تعطيلات البشر إلا تمهد لتدارك الخطأ منا في اجتياز



■ بقلم:
الدكتورة
سميرة
بيطاط

بلغة التفاؤل دائمًا أخاطب زملائي و صديقاتي ورفقاء دربي في قطاع الصحة سواء كانوا أطباء أو شبه طبيين أو إداريين ، فالمقام لا يكفي لأن أسمي كلاماً باسمه ، لكنه الحياة من أن نبغض الناس حقهم في أن تكون لهم رقة في درب الجزائر المقبل على تحولات شهدها مستقبلاً بل العالم برمهة اثر تغيرات ، اقتصادية ، اجتماعية ، و سياسية ، فالمقام شاسع و الرحب واسع في أن نشم كل موظف و ممتهن في قطاع الصحة الجزائرية مهما كانت درجة علمه و مهما كان مستواه في المهنة ، لا يهم بالنسبة لي فكلكم جزائريون و أنا أخاطب جزائريكم التي تتعرض حباً للوطن و للراية و لنسمات الجزائر الغالية . لا يخفى على أحد من أن قطاع الصحة كما كنت أذكر في كل مناسبة انه أصعب القطاعات في الجزائر من حيث التسيير و من حيث الامراض و الفيروسات و مواجهة البرامج العالمية التي سلطتها منظمة الصحة العالمية في أوانها و السعي نحو احتلاء مراتب أولية في التمثيل الدولي لبرامج الصحة الدولية ، و ما يلفت للانتباه أن الموظف و العامل في القطاع يملك صبراً منقطع النظير وهو يسعى لأن يقوم بواجبه

الحمق والتاريخ

الأرض ولادة التقدم والحرية. راحت الأوطان تغنى. أشودة الأزدهار الكلي، من ازدهار الشخصية، إلى ازدهار المجتمع، من ازدهار الوجود والضمير إلى ازدهار العقل، وعندما عندها فقط بغير التاريخ من القطرور التي نهشت جسده وبهشتة. والدرس التاريخي المهم المستخلص من تجربة العقد الماضي، والمستمرة حتى الآن في كثير من بلدان العرب التي تشهد الصراعات المسلحة، وما شابه ذلك هو إن سلطة مقصدها الانتصار على حقوق البشر، وعلى كرامتهم وكرياتهم، وتبني الأسس العالمية بينها وبين المجتمع و حاجاته وأهدافه وتطلعاته، لن تفعل سوى تدمير المجتمع، ودمير نفسها في نهاية الأمر، وتترك البلاد والعباد نهباً للقاصي والداني

لنصرتها لا تعود سلطة دولة، بل تتحول في جوهرها إلى إحدى الميليشيات المدمرة للحياة، وعندها فإن الميليشيات المسلحة تتطلع سلطة الدول وتعلن بدء زوالها واقعياً. وكما تتم على الجسم الحي الذي لا يقوم بتسطيف نفسه القطرور والجرب، فإنه تتمو تكون في مأمن من هذه الحرب القذرة التي تؤججها، إيران الداعمة لكل ميليشيات الوسخ التاريخي من القاعدة وداعش مروراً بحزب الله والحوظين وانتهاءً بميليشيات الحشد الشعبي الطائفية. وجرب التاريخ وفطورة لا يزول وتزول إلا إذا تعرض جسده إلى الشمس واغتنس بسناءاتها، العقل والتمنير والتسامح والإنصاف والحفاظ على الحق، فيما الميليشيا هي واقعة عنفية عدوانية على القانون والحق، وكل سلطة دولة توسيس ميليشيات لها، أو تستدعي ميليشيات

عصر انحطاط في كل مجالات الحياة. وقس على ذلك أوروبا التي شهدت ازدهاراً في المرحلتين اليونانية والرومانية. وعاشت أسوأ حالات تاريخها انحطاطاً في القرون الوسطى.

وليس بخافٍ على أحد بأن الحمقى الذين يسلبون العلاء التاريخي وسرورته نحو الترقى هم مجموعة من الطغاة المتطرفين على السلطة والحياة عبر قوة مادية همجية تحرق أخضر الأوطان. والمقى هم الآن في بلادنا ثلاثة من الطغاة الذين لا يفكرون إلا باستمرار طفانهم، وميليشيات طائفية التي تضم ثلاثة من الأغياء عقلياً وعاطفياً، والذين تحملهم مصالحهم الضيقة على إثنارة الحروب والمنازعات بين أبناء الشعب الواحد.

وهذا ينطبق على كل تاريخ البشر بلا استثناء. فقد عاشت العرب مرحلة من لهؤلاء نقول: بما أنكم جهل في التاريخ العربي والعالمي، فإن الحرب بين الأداب والفنون والاقتصاد، وعاشوا كذلك



■ بقلم:
أحمد
بررأوي

سباق تساح في حرب باردة جديدة

التشنج في العلاقات بين واشنطن وموسكو مرشح للمزيد من التصعيد لأن استراتيجية الأمن القومي للولايات المتحدة من نهاية حقبة الحرب الباردة تستند إلى هدف جوهري وهو عدم السماح ببروز قوة عظمى أخرى وهو ما ترفضه دول أخرى في قدراتها الحالية أو بما سيتوافق لها في المستقبل ما يؤهلهما الموقع دوليًّاً أفضل.

في مقدمة هذه الدول روسيا التي بدأت بالسعى لذلك "وهي مكالمة" مع صعود الرئيس بوتين إلى سدة الحكم عام 2000 وهو ما تعلم الولايات المتحدة على اضعاف فرص ذلك.

ثمة مدخل آخر غير خاف على أحد يضمن لأوروبا أمنها وليس بالضرورة اتفاقية 1987 التي باتت تترنح أوية اتفاقية أخرى جديدة، ألا وهو تعزيز التعاون الاقتصادي والمزيد من التشابك في المصالح مع روسيا، فخطوط الغاز الروسي التي تقدّي عدداً من دول الناتو والتي لا بدّيل لها في المستقبل المنظور خير ما يضمن ذلك.

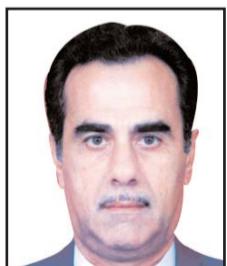
على المستوى السياسي هناك ما يدعوه للتوقف عنده وتساؤل حول مستقبل هذا التنشج بين واشنطن وموسكو؟ وهل تتمكن روسيا من الحصول على موقع دوليًّا أفضل في حالة رفع سقف تحدياتها؟ وهل هناك أسس صلدة للرهانات على تصدع المؤسسة الغربية؟

من المستبعد أن تغير القيادة الروسية أهمية للشروط الأمريكية هذه، فخطاب الرئيس بوتين لا يساعد إلا على هذا الاستنتاج وهو ما سيقود إلى سباق تساح على الرؤوية الروسية وتقسيمهما بمعزل عن الرؤوية الدولية التي يعكس ضعف موقف الرئيس الأمريكي أمام المؤسسات السياسية بعد سيطرة الديمقراطين على مجلس النواب وبعكس

كيلومتر ومدتها القصير ما بين 500-1000 كيلومتر). هذه الاتفاقية استمرت لعدة عقود ضماناً أميناً جوهرياً للقاراء الأوروبي، فقد صيفت بنودها خصيصاً لإبقاء الصواريخ النووية الأرضية بعيداً عنها.

وأشنطن تقرر في ضوء هذا الاهتمام بعمل تلك الاتفاقية بدءاً من الثاني من فبراير المنصرم كمقدمة للانسحاب التام منها بعد ستة شهور ما لم تعود روسيا إلى الالتزام بها من خلال تدمير الصواريخ وقادتها والمعدات الأخرى المرتبطة بها خلال هذه الفترة.

وأشنطن إذ تضع هذا الشرط للتفاوض عن الاتهام تدعي في الوقت نفسه استعدادها لروسيا بأنها أعمدت ومنذ العام 2014 إلى تصنيع صواريخ وتقنيات إطلاقها في خرق اتفاقية عام 1987 التي وقعت مع الاتحاد السوفيتي والتي تعهد الطرفان بموجبها بـ((عدم صنع أو تجرب أو نشر أي صواريخ باليسية أو مجنة أو متعدلة)). وبتمهير كافة منظومات الصواريخ التي يتراوح مداها المتوسط بين 1000-5500



■ بقلم:
محمد
عافف
جمال

تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة..

جزاكم الله خير الجزاء..

الحسن الدعوي

هناك خوف مستمر من أن يؤدي طول الأمد وامتداد الزمان إلى حرف الاتجاه وتضييع الأهداف الكبرى؛ إذ إن أي انحراف صغير يكبر مع مرور الأيام ليصبح انحرافاً كبيراً. لا نجادل اليوم أن هناك اتجاهها كبيراً في كل عالمنا الإسلامي إلى التغيير.



■ الشيخ عبد الكريم بكار

وضعف المصداقية، ويصبح التشكيك والاتهام من أدوات التنمية الثقافية والسياسية. ويضيغ في غمرة كل ذلك الحسن الأخلاقي العميق والالتزام بتعظيم الدين لدى عموم الناس!

3- حين يضعف الحسن الدعوي في مجتمع من المجتمعات المسلمة تسود درجة كبيرة من البطالة في صفوف الشباب؛ لأنهم يفقدون المحرك الداخلي لبذل النصح وهدایة الخلق، ويفقدون الأفق الفكري الذي يؤثّر حركتهم الاجتماعية. ويفجرون أنفسهم في الوقت نفسه عاجزين عن استيعاب الطروحات الإصلاحية - والتي يصوغها في العادة صفوّة - وشرحها للناس لأنهم يشعرون أنهم أصبحوا كمن هدم بيته ليبني في مكانه قسراً مشيناً لكن بعد الهدى وجد أن تكاليف بناء القصر تقوق كثيراً ما لديه، وهذا فإنه وجّه نفسه في العراء!

المجال الدعوي بطبيعته رحب الأرجاء؛ حيث تحد كل من لديه أدنى علم مؤهلاً لقول كلمة خير في سياق نصيحة أو أمر على اختلف مواقفهم الإجتماعية، وعلى اختلاف مذاهبهم وانتقاماتهم. إنه يبلغ رسالة الأنبياء عليهم الصلاة والسلام واهتمام من تعدهم بإحسان من أتباعهم وحواريهما.

2- حين يمتلك المرء الحسن الدعوي فإنه يعد نفسه متقدعاً في اتجاه جميع الناس على اختلاف مواقفهم الإجتماعية، وعلى اختلاف مذاهبهم وانتقاماتهم. إنه يبلغ رسالة الأنبياء عليهم الصلاة والسلام، و يجعل من صوته امتداداً لأصواتهم. ومن يدركون هذا، وأخذون في الحديث عن أمور لا يعرفون عنها الكثير، ولا يجنون من رؤاء الحديث فيها أي شيء ذي قيمة، ولو نظرنا إلى مجادلات الشباب اليوم حول الديموقراطية والعلّاقة بالغرب وحقوق المرأة وفوائد تشكيل النقابات ونشر الحرفيات لتتأكد من صحة هذا القول.

من المهم أن يستقل بالقضايا الإصلاحية واحد أواثنان في المئة من أهل الخير والعلم. وعلى الباقي أن ينشغلوا بحماية المجتمع من التحلّل الخلقي، وينشغلوا بنشر العلم وتربية الناشئة وإعدادهم للمستقبل، ولا فسيجد كثير من الناس أنفسهم مشغولين بالإصلاح بوصفه (حديث مجالس) وطبق طبقات صحافية ليس أكثر.

إن من مهام أهل الفكر والعلم أن يربّوا وجوه الخلل في توازن المسيرة الدعوية، ويحاولوا إعادة الأمور إلى مجراها الصحيح، والإفادة للدخول في تحالفات ندية وغير نقية. وتسود أجواء من ضعف الثقة والله الأمر من قبل ومن بعد.

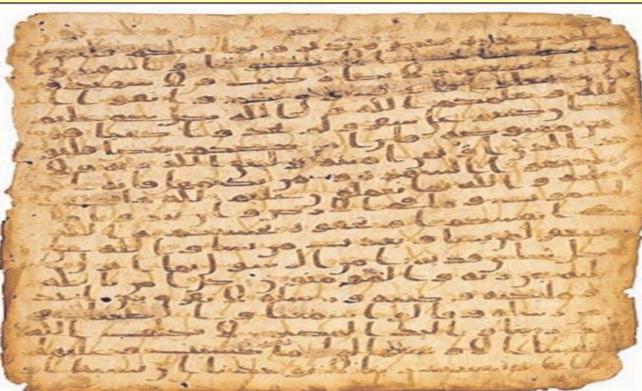
وفي أحيان كثيرة يشعر الناس بشيء من الإصلاح. وهذا يحدث في غالب الأحيان بسبب الأوضاع الجديدة الناجمة عن التطور التقني _ ولا سيما في عالم البث والاتصال - وانفتاح العالم بعضه على بعض. وهذا كثيراً ما يغير شريحة واسعة من الناس بالانغماس في الحديث عن الإصلاح والمطالبة به. ونحن أمة تحتاج في الحقيقة إلى إصلاح كل النظم التي لديها: التربية والتعليمية والاقتصادية ومن بينها النظام السياسي؛ فأوضاع معظم البلدان الإسلامية في المسائل الحقوقية والنزاهة المالية وحسن تصريف الأمور الإدارية هي أوضاع أقل ما يقال فيها: إنها مخجلة! لكن من المهم أن تكون على وعي بشيء آخر، هو ضرورة الشخصي للمسلم بشكل أهم المحاور التي ذهبت باهتمام الأنبياء عليهم الصلاة والسلام واهتمام من تعدهم بإحسان من الملاحظات الآتية:

1- يلاحظاليوم أن طابع المناهاد بالإصلاح يرتدي حلقة المطالبة بالحقوق أكثر من أي شيء آخر. فهذه جماعة تريد أن تحصل على حرية التعبير، كما هو شأن المشتغلين بالإعلام. وهذه فئة تطالب بالمساحة لها بتشكيل حزب سياسي. وهذا فريق يطالب بتحسين الأجور... الخ

2- ثم تصبح الدعوة أداة لتمتين اللحمة الاجتماعية، وأداة للتجمّع الناس على قضايا محددة وسيطرة: قضية الإيمان والتقوى والعمل الصالح وفعل الخير والنجاة في الآخرة. وكل هذه المفردات تتشكل حاجات أساسية لاتّه الأنبياء عليهم الصلاة والسلام، والبنية الأساسية للأنشطة هو العطاء للقراء والضعفاء. وكل أولئك المحتاجين إلى العون. وهؤلاء يشكلون البنية الأساسية لاتّه الأنبياء عليهم الصلاة والسلام، والبنية الأساسية لكل الصحوات الإسلامية المتتابعة.

أما حين يضعف الحسن الدعوي فإن الخطاب الذي تتصوّره نخب المتعلّقة أو المتعلّقة، وتصبح الطرح الإصلاحي أداء لتقسيم الناس إلى خاصة وعامة، وأداء لتنمية الروح الحزبية وروح الفرقاء المتشاكسين الذين يغلب عليهم هو المطالبة بإصلاح أمور تمسّ الأمور الدينية والمعيشية في المقام الأول. وهم شيئاً فشيئاً يبدؤوا ينتظرون إلى مسائل التقوى والوراء وأداء الشعائر والكافـة عن المعاصي على أنها مسائل شخصية. يتصرف فيها الناس بحكم أنهم مسلمون

هؤلاء جمعوا القرآن الكريم



أن تجمع القرآن قال أبو بكر: فقلت لعمّي أفعل شيئاً لم يفعله رسول الله - فقال هو والله خير قلم ينزل يراجعني حتى شرح الله لذلك صدري ورأي الذي رأى عمر». قال زيد: «عندَه عمر جالس لا يتكلّم فقال لي أبو بكر: إنك رجل شاب عاقل ولا نتهاكم كنّت تكتب الوحي للرسول الله _ فتلت القرآن فأجتمعه فنزله الله لو كلفني نقل جبل ما كان أثقل على ما أمرني به من جمع القرآن قلت: كيف تفعلاً شيئاً لم يفعله رسول الله _ فقال أبو بكر: هو والله خير قلم أزل أرجعه حتى شرح الله صدري الذي شرح له صدر أبي بكر وعمر فلقت فتبتع القرآن أجتمعه من الرجال والأكتف والحسب وصدور الرجال حتى وجدت من عن أنس بن مالك _ رضي الله عنه _ قال: جمّع القرآن الأربعين من الأنصار، ولم يجتمع القرآن غيرهم في حياة النبي _ ، وهم: أبو الدرداء، ومعاذ بن جبل، وزيد بن ثابت، وأبوزيد، فقد ثبت في الصحيحين عن أنس بن مالك رضي الله عنه _ أربعة جمّع القرآن الكريم على همة شافة وعسيرة، لكن من هم الذين جمعوا القرآن الكريم من الأنصار والمهاجرين؟

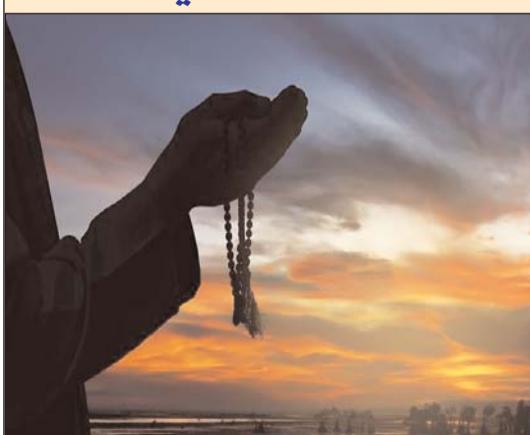
搜集 القرآن الكريم في عهد رسول الله _ فقلل أبو بكر: ألقن جاءكم رسول من أعدائهم مع خزينة الأنصار، ولم يجتمع أربعة كلهم من الأنصار: أبي بن كعب، ومعاذ بن جبل، وزيد بن ثابت، وأبوزيد. فقيل له: من أبو زيد؟ قال: أحد عمومتي. وفي لفظ البخاري عن أنس بن مالك رضي الله عنه عند قال: مات النبي _ ولم يجمع القرآن غير أربعة: أبو الدرداء، ومعاذ بن جبل، وزيد بن ثابت، وأبوزيد، ونعم ورشاه. كان القرآن الكريم في عهد رسول الله _ متفرق في صدور الرجال، وكتب بعضه في جريد أو في صحف أو على حجارة وغيرها من الوسائل التي كانت مستخدمة للكتاب عليها في السابق، فعندما قتل بعض من الرجال الحافظين لأيات الله تعالى في صدورهم يوم اليمامة في عهد سيدنا أبو بكر الصديق رضي الله عنه - بن عفان _ أشار سيدنا عمر بن الخطاب على الصديق رضوان الله عليهما _ بجمع القرآن مخافة أن يموت أشياخ القراء والحفظة وبُعد ما يحفظونه.

يقول الإمام القرطبي رحمة الله في كتابه (الجامع لأحكام القرآن): كان القرآن في مدة النبي _ متفرق في صدور الرجال وقد كتب الناس منه في صحف بكر الصديق ثم عند عمر بن الخطاب، وفي جريد وفي لخاف وظفر وفي خزف وغير ذلك قال فال عفان _ يجيء في بيض رقاق واحدتها خفة، والظفر حجر له حد كحد السكين والمجمع ظرار: مثل رطب وروطاب وربع ورباع وظران أيضاً وبالفلل كون بن عفان رضي الله عنه _ مجموعه من أربعة رجال هم: (سعيد بن العاص الأموي، زيد بن ثابت الأنباري، عبد الله بن الزبير بن العوام، عبد الرحمن بن الحارث)، وكفهم بعمل عدة نسخ من القرآن الكريم على القراءة التي كتبها زيد على أبي بكر الصديق رضي الله عنهما بجمع القرآن مخافة أن يموت أشياخ القراء كأبي وابن مسعود وزيد فندب زيد بن ثابت في عهد الصديق رضي الله عنه _ فهو قام بجمع الناس على ما جمّهم عليه سيدنا أبو بكر الصديق رضي الله عنه - وكانت دعوه شديد رضي الله عنه _

هذا الأمر الذي رفضه الصديق رضي الله عنه _ في بادئ الأمر مخافة أن ي فعل عملاً لم يتم به رسول الله _، فظل في الخطاب رضي الله عنه _ يراجعه في ذلك حتى شرح الله لذلك صدره - فقد روى البخاري عن زيد بن ثابت - رضي الله عنه _ قال: زارسل إلى أبو بكر مقتل أهل اليمامة وعنده عمر مقاوم أبو بكر: إن عمر أتاني فقال إن القتل نسخة من النسخ السابعة من القرآن الكريم، وبهذا تم جمع المصحف على مصحف واحد عرف بـ(المصحف العثماني).

حديثٌ ومعنى:

يا رسول الله، إني أريد سفراً فرودني...



حدثنا عبد الله بن أبي زيد قال: حدثنا سعيد قال: حدثنا عبد الله بن سليمان، عن ثابت، عن أنس، قال: جاء رجل إلى النبي صلى الله عليه وسلم فقال: يا رسول الله، إني أريد سفراً فرودني. قال: زروك الله التقوى، قال: زرني، قال: وغفر نذنك، قال: زرني يا أبا ثُوْمَىْ، قال: سويسر لك الخير حِىْمَا كُنْتَ: هذا حديث حسن عَرِبٌ. جاء في معانٍ لفاظ الحديث النبوى الشريف وفي تفسير الترمذى من كتاب الدعوات:) فرودني أمر من التزويد وهو إعطاء الزاد والزاد طعام يتعد للسفر يعني ادع لي دعاء يكون برتكه معي في سفرى كالزاد.) زروك الله التقوى أى الاستفادة عن المخلوق أى امتنال الأوامر واجتناب التناهى.) قال زدني يا أبا ثُوْمَىْ، أي من الذار أو من الدعاء.) ويسرك لك الخير أى سهل لك خير الدارين.) حديث ما كنت() أي في أي مكان حلت ومن لازمه في أي زمان نزلت. قال الطيبى: يحمل أن الرجل طلب الزاد المتعارف فأجابه عليه الصلاة والسلام بما أجابه على طريقة أسلوب الحكيم أى زادك مستدركاً. أن تتقى محارمه وتتجنب معاصيه ومن ثم لما طلب الزادة قال

أنهت إدارة نادي الاتحاد، خدمات مدرب الفريق الأول لكرة القدم، الجزائري عبد الحق بن شيخة والطاطق المراافق. وأوضحت أنه تم تكليف المدير الفني للفئات السنوية البلجيكي إيفان مينارت؛ لتتدريب الفريق جاء بالترافق. جاء هذا القرار عقب خسارة الفريق أول امس أمام مدينة (1-0) بالجولة 7 من منافسات الدوري الليبي.

وكانت إدارة الاتحاد، تعافت مع المدرب الجزائري في جوبيلية الماضي، خلفاً للمدرب الفرنسي جارزيبتو. ويدين فريق المدينة بالفضل في حصد نقاط المباراة كاملة، إلى محمد عبد الناصر الذي وقع على هدف المباراة الوحيد في الدقيقة 43 من تسديدة قوية من خارج منطقة الجزاء، وبهذا الفوز، رفع المدينة رصيده إلى 16 نقطة، فاز بها إلى المركز الثاني على لائحة ترتيب الدوري الليبي، ليزاحم الاتحاد على وصافة الترتيب، بعدما تجمدت نقاط الأخير عند الرصيد ذاته.



حقب الخسارة أمام نادي المدينة الاتحاد الليبي يقيل بن شيخة

ضمن الجولة 23 من الرابطة الأولى

الخطأ ممنوع في مواجهة "الحمراوة" و"بلوزداد"



تجرياليوم المواجهة السادسة من الجولة 23 من الرابطة المحترفة الأولى بين مولودية وهران والضيف شباب بلوزداد بملعب الشهيد زيانة بمدينة وهران، وهي المواجهة التي ستلعب بشعار ممنوع الخسارة، لوجود الفريقين قي وضعية حرجة، المحليون في المركز العاشر برصيد 24 نقطة وبلوزداد في المركز الثاني عشر برصيد 22 نقطة، مع لقاء مؤجل للشباب سيغوفه لاحقاً أمام دفاع تاجنانت بملعب الأخير.

يراهن كل فريق على انتزاع نقاط لقاء اليوم للخروج من المراكز الأخيرة، خاصة وأن كل طرف يدرك تمام الإدراك أن التعرّف في مثل هذه المواجهات، ستنبعه في موقع جد صعب في الجولات المقبلة، خاصة في ظل التنازع العكسي لنهاية الموسم الجاري، زد على ذلك، انتضاعة بعض الفرق كأهل البرج ودفاع تاجنانت.

للإشارة، انطلقت مباريات هذه الجولة أمس السبت، بارادو بفارق نقطة فقط.

الدورية الدولية للتنس أواسط انهزام الثنائي رقيق وريحان في نهائي الزوجي



بمشاركة المنتخب الجزائري

البطولة العربية للشطرنج تنطلق اليوم بمدينة الحمامات التونسية

تنطلق اليوم البطولة العربية للشطرنج (رجال وسيدات) بمدينة الحمامات التونسية بمشاركة 14 فريقاً من بينهاالجزائر، حسب ما أعلنت عنه الجامعة التونسية للشطرنج. تشارك في المنافسة بالإضافة إلىالجزائر، كل من تونس (البلد المنظم) وفلسطين والإمارات العربية المتحدة وسوريا والكويت وعمان والبيضاء وال العراق.

بزيadianي مدير الدورة، ونظمت الدورة تخليداً لروح الفقيد مهدي بوراس، لاعب سابق في المنتخب الجزائري للاعبين الأواسط والذي وافته المنية سنة 2013 عن عمر 24 سنة وستكون متوجة بدورة دولية أخرى للتنس (واسط) بميدان بن عکون (الجزائر العاصمة) من 3 إلى 9 مارس.

لدى السيدات، فاز الزوجي المكون من سمير حمزة رقيق ويوسف رihan، أول أمس، في نهائي الكرة الجدول الزوجي للدورة الدولية للأواسط - مهدي بوراس، الجاري بميدان التنس بحديقة (الجزائر العاصمة)، أمام البرتغالي توamas Louis والروماني Dragoos بيترى بوبيانغا بواقع شوطين مقابل صفر.

وتتألق الجزائريان في الشوط الأول بنتيجة 6-4، قبل أن ينهما في الشوط الثاني 7-5. خلال نقاط الحسم،تمكن منافسيهما من الفوز بنتيجة 10-6.

كأس الجزائر النسوية أكابر: (الدور ثمن النهائي)

0 - 4 ج. الأمن الوطني - نادي بجاية
0 - 0 أفاق غيابان - فريق قسنطينة (تأهل وناف قسنطينة بفضل ض.ج.)
3 - 1 ن. تضامن تقرت - أقيمت بكسرة
0 - 5 ج. هروب بجاية - نادي سوف
0 - 3 م. الزيان بسكرة - ج. وهران الوسطى
11 - 0 مالك عين البيضاء - شبيبة الخروب
3 - 0 اتحاد فتيات بجاية - نجم أميزور

غدا الاثنين / 11:00
باوزلاقن : نادي فتيات أقبو - ن.الجزائر الوسطى
الوسطى

كأس الجزائر النسوية لأقل من 17 سنة: (الدور ثمن النهائي)

ن.الجزائر الوسطى - أقيمت بكسرة
نجم أميزور - أفاق غليزان
0 - 6 و. ش. سعيدة - نادي تيارت
0 - 9 شبيبة الخروب - ج. هروب بجاية
0 - 9 جمعية تيزى وزو - نادي باب الواد
0 - 4 نادي بلعياس - جمعية تيبة
0 - 3 نادي فتيات أقبو - ج. انتصار وهaran
3 - 3 نادي العاطف - م. الزيان بسكرة

قرعة كأس الجزائر (فنت شابة-ربع النهائي)



* أقل من 15 سنة :
1. الفائز (مولودية العلمة - جمعية الشلف)
الفائز (غالي مسكن - مولودية
باتنة)
2- الفائز (وفاق سطيف - اتحاد بلعياس)
الفائز (شبيبة القبائل - اتحاد
البليدة)
3- الفائز (شبيبة الساورة - علال شلف)
الفائز (اتحاد قالة - العيد)
4- الفائز (اتحاد الأغواط - نجم بن عكنون)
الفائز (مولودية سعيدة - شباب
عين وسارة)

* أقل من 17 سنة :
نجم ورقانة - مولودية وهران
سياب تيارت - نادي بارادو
سكاف الخميس - علي برج بوعريريج
اتحاد بلعياس - سريح عليزان

* أقل من 19 سنة :
شباب قسنطينة - امل الاربعاء
نادي بارادو - علي برج بوعريريج
اتحاد الجزائر - وفاق سطيف
اتحاد بلعياس - اتحاد البنيدة

القسم الممتاز لكرة اليد رجال: دور اللقب - الجولة الرابعة

الفرق	ن	ل	ت
ش. برج بوعريريج	10	4	
وفاق عين التوتة	7	4	2
المجمع البترولي	6	4	3
شباب براقي	6	4	4
اتحاد روكلة	4	4	5
شبيبة الساورة	1	4	6
شبيبة سكيكدة	0	4	7
أولبي عنابة	0	4	8

ش. برج بوعريريج - وفاق عين التوتة
اتحاد ورقانة - الجمع البترولي
شبيبة سكيكدة - شباب براقي
أولبي عنابة - شبيبة الساورة

الكرة الطائرة (القسم الوطني الأول) سيدات / الجولة الثانية

أولبي تيشي - وداد بجاية
جمعية ولاية بجاية - ناصريه بجاية
وداد عين طيبة - نجم الشلف
نادي صدوق - رائد بجاية
المجمع البترولي - مشعل بجاية

الفرق	ن	ل	ت
المجمع البترولي	27	9	1
نادي صدوق	22	9	2
مشعل بجاية	19	9	3
رائد بجاية	17	9	4
نجم الشلف	17	9	5
وداد بجاية	13	9	6
أولبي تيشي	10	9	7
ناصريه بجاية	6	9	8
شبيبة سكيكدة	3	9	9
وداد عين طيبة	1	9	10

MINISTÈRE DE LA COMMUNICATION

Entreprise Nationale de Communication,
d'Édition et de Publicité « ANEP/ SPA »

UNITÉ RÉGIE
PUBLICITAIRE



La Régie publicitaire de l'entreprise nationale de communication, d'édition et de publicité (ANEPE) informe l'ensemble de ses clients du prochain lancement de son nouveau site BOMOP (www.bomop.anep.dz) qui sera opérationnel à partir du 03 Mars 2019. La conception du nouveau site répond aux exigences de l'heure en termes d'adaptabilité, célérité et de réactivité. Information en temps réel, large diffusion, organisation des annonces par secteurs d'activités et diversification de l'offre, avec quatre packs (Classique, Bonze, Silver et Gold), feront du nouveau BOMOP l'outil indispensable pour tout opérateur et tout prestataire en quête d'un marché public, qui pourront également bénéficier de prises en charges d'alertes sur les annonces et des dates d'ouverture des plis avec les packs : Bronze, Silver et Gold.

إعداد: كريم مادي

وقف طبيب اليوم

رونالدو جاهز لمواجهة نابولي

أعلن طبيب نادي جوفنتوس، أول أمس، الموقف النهائي لنجمه البرتغالي كريستيانو رونالدو هداف الدوري الإيطالي لكرة القدم، وكان رونالدو، تعرض لإصابة في الكاحل، وأشار بعض التقارير إلى احتمالية غيابه عن مباراة فريقه الهمة ضد بارثينيو، وأكد طبيب جوفنتوس في تقرير رسمي، جاهزية اللاعب للمشاركة في المباراة، بعد تلاشت مخاوف إصابة الكاحل التي تعرض لها. وكان رونالدو تدرب منفرداً، الأبعاء الماضي، وتم إجراء اختبارات له على يومين، ضمن الإيطالي برصد 69 نقطة، بفارق 13 نقطة عن نابولي الوصيف.



يحل جوفنتوس ضيفاً على نابولي، سهرة اليوم الأحد بملعب سان باولو، في إطار منافسات الجولة 26 من الكالتشيو. أكد الجزائري الواعد في تشكيلة نادي نابولي أدم وناس، أن فريقه لا يدرك فقط على كريستيانو رونالدو، هداف حجم المباراة الأخيرة بيننا، لهذا ندرك بالطبعها هما، تحاول الفوز بها وتنتظر كيف تنتهي، لكن يجب أن ندرك أننا نقدم أفضل داخل الملعب. وأضاف، إنه أسبوع مميز بالنسبة أكبر من هم خارج الملعب، جوفنتوس سيكون مباراة خاصة، سندخل إلى الملعب لكي نعطي الجماهير بعض الرضا. يجب أن ندخل الملعب بهدوء، نذكر في اليوم بما نفعله بالكرة، يجعل الناس سعداء وتحقق النتائج الجديدة. وواصل، نحن نحب لا نهتم بمن سواه، تحدياً نخوض المباريات برغبة وجوع لتحقيق النقاط الثلاث. مضيفاً، أمم إفريقيا، نجيبي بلاء جستنا، تستعد بشكل جيد، ستحاول الفوز بالنقاط الثلاث لكي نحظى بالثقة في بطولة الدوري بجانب الدوري الأوروبي.

**نابولي يستضيف اليوم سهرة اليوم
آدم وناس:
"جوventinos ليس
رونالدو فقط"**

كأس الكونفدرالية (الجولة الرابعة)

اليوم على ساعة 20:00 بملعب 5 جويلية

النصرية مطالبة بهزم غورماهيا لمواصلة المسيرة



بقوة على حظوظ تأهلها. من جانبنا لن نسمح في النقاط الثلاث فنحن عازمون على الإطاحة بغور ماهيا والثأر لأنفسنا. اللاعبون مصممون على إسعاد الأنصار.

المقابلة الثانية لمجموعة النصرية الزمالك المصري تحت مقلة بيروتو الأنفو

المقابلة الثانية لهذه المجموعة الثالثة، يهدف الزمالك المصري المتواجد في الصيف الأخير بمنقطتين للاستفادة عندما يطير إلى لواندا لمواجهة بيروتو ألتاكو الأنفو في آخر فرصة له من أجل التأهل. وستحدد المباراة موقف الفريق الأبيض من استكمال مشواره في البطولة، بعد التعادل في مبارتين والخسارة في أخرى في الجولات الثلاث الماضية. ولم تحقق الفرق المصرية سوى فوز وحيد كان من نصيب الأهلي والافت أن آخر هدف أحزرته في أنطولا كان لجمال حمزة لاعب الزمالك السابق في 2008. ولعبت الفرق المصرية على أرض أنجولا في بطولات إفريقيا 11 مواجهة. تعادلت 4 مرات، وخسرت في 6 مواجهات، بجانب الفوز الوحيد، ولم تحرز سوى 5 أهداف فقط بينما استقبلت شباكها 11 هدفا.

وضعية مجموعة النصرية قبل جولة اليوم:			
الفرق	ن	ل	ت
غور ماهيا	1	3	6
نصر حسين داي	2	3	4
بيروتو ألتاكو	3	3	4
الزمالك	4	3	2

المباريات المتبقية:

- الجولة الخامسة / 10 مارس 2019: الزمالك - غور ماهيا
- بيروتو ألتاكو - نصر حسين داي
- الجولة الأخيرة / 17 مارس 2019: غور ماهيا - بيروتو ألتاكو
- نصر حسين داي - الزمالك
- ملاحظة: يتأهل رائد المجموعة إلى الدور ربع النهائي.

تقام السبت المقبل ببشار الحكم الكونغولي ن GAMBO يدير مباراة شبيبة الساورة وسيمبا التنزاني

عينت الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم ثالثي تحكيم كونغولي لإدارة مباراة شبيبة الساورة الجزائري وسيمبا ستابارز التنزاني المقرونة يوم السبت 9 مارس على الساعة الثامنة ليلاً بملعب 20 أوت ببشار لحساب الجولة الخامسة للمجموعة الرابعة من منافسة رابطة الأبطال، ويساعد حكم الساحة كل من أوليفي سفاري وسليمان أمل الدين. وبحساب نفس المجموعة استدلت الكاف مهمة إدارة مباراة أمن فيتا كلوب الكونغولي والأهلي المصري المقرونة في 9 مارس بكينشاسا الثالثي تحكيم من جنوب إفريقيا بقيادة فيكتور ميغال فريطايس عميز. يذكر أن الأهلي المصري يتتصدر المجموعة الرابعة برصيد 7 نقاط متقدماً سيمبا التنزاني (6 نقاط) فشبيبة الساورة (5 نقاط) فيما يقع أمن فيتا كلوب في المركز الرابع والأخير بمجموع 4 نقاط وسيتأهل الأول والثاني للدور ربع النهائي من رابطة الأبطال الإفريقية.

مباريات اليوم.. مباريات اليوم..

• البطولة الإيطالية:

- سا 30, 12: تورينو - كييفو فيروز
- سا 30, 15: أودينيزي - بولونيا
- سا 30, 15: جنوى - فريستونى
- سا 30, 15: سبال - سامبدوريا
- سا 30, 15: أتلانتا - فيورنتينا
- سا 30, 20: نابولي - جوفنتوس

• البطولة الفرنسية:

- سا 30, 15: غانغون - نانت
- سا 30, 15: نيس - ستراسبورغ
- سا 30, 15: ليل - ديجون
- سا 30, 17: ليون - تولوز
- سا 30, 21: مارسيليا - سانت إتيان

• البطولة الألمانية:

- سا 30, 15: شتوغارت - هانوفر
- سا 30, 18: فولفسبورغ - فيردر بريمن

المجموعة الرابعة:

- سا 30, 17: يترو ألتاكو (أنغولا) - الزمالك
- سا 30, 14: نادي أوتوهو (كونغو) - حسانية مصر)
- سا 30, 20: نصر حسين داي (الجزائر) - غور
- سا 30, 20: هضبة بركان (المغرب) - الرجاء ماهيا (كينيا)

• البطولة الإيمانية:

- سا 30, 12: أبيانا - سيلتا فيغو
- سا 30, 14: إينيونغرانجرس (نيجيريا) - النجم الساحلي (تونس)
- سا 30, 18: رياز بيتيس - أتلتيكو مدريد
- سا 30, 20: فالنسيا - أتلتيك بيلباو

• البطولة الانجليزية:

- سا 30, 13: واتفورد - لستر سيتي
- سا 30, 15: فولهام - تشيلسي (رامبانيا)
- سا 30, 17: إيفerton - ليفرپول
- سا 30, 17: أشانتي كوتوكو (غانجا) - نادي نكانا (رامبانيا)

• كأس الكاف (الجولة الرابعة):

- المجموعة الأولى:
- سا 30, 14: نادي أوتوهو (كونغو) - حسانية مصر)
- أغادير (المغرب)
- سا 30, 20: هضبة بركان (المغرب) - الرجاء البيضاوي (المغرب)

المجموعة الثانية:

- سا 30, 14: إينيونغرانجرس (نيجيريا) - النجم الساحلي (تونس)
- سا 30, 17: نادي ساليتاس (بوركينا فاسو) - النادي الصفاقسي (تونس)

المجموعة الثالثة:

- سا 30, 17: الهلال (السودان) - زيسكو يونايتد (رامبانيا)
- سا 30, 17: إيفerton - ليفرپول
- سا 30, 17: أشانتي كوتوكو (غانجا) - نادي نكانا (رامبانيا)

استعداد المنتخب الجزائري لأقل من 23 عاما
23 لاعباً في تربص تحضيري بسيدي موسى



يواصل المنتخب الوطني لأقل من 23 عاما، تحضيراته بسيدي موسى تحسباً للمواجهات المقبلة، وهذا الغرض كان الطاقم الفني بقيادة المدرب الفرنسي الجديد، لووفيش بايلي قد استدعى 23 لاعباً لخوض هذا التربص التحضيري من 2 إلى 5 مارس 2019 بالمركز الفني لسيدي موسى (الجزائر العاصمة). ويحضر المنتخب الجزائري للفترة تصفيات كأس أمم إفريقيا لأقل من 23 عاما. وتم إعفاء "الخضر" من الدور الأول من التصفيات، بينما سيواجهون في الدور الثاني منتخب غينيا الاستوائية (قاء الذهاب يوم 23 مارس بمالابو). وكان رفقاء اللاعب هشام بوداوي قد خاضوا مباراتين تحضيريتين أمام المنتخب التونسي (تعادل 1-1 وخسارة 0-1). ويعتبر كأس أمم إفريقيا لأقل من 23 عاماً مؤهلة للألعاب الأولمبية بطوكيو 2020.

بقيادة الجزائري كريم عرببي

النجم الساحلي يريد تأكيد الاستفادة في كأس "الكاف"



يريد النجم الساحلي تأكيد صحته بتحقيق نتيجة إيجابية، عندما يحل ضيفاً على التمسك بالصدارة ويتطلع النجم الساحلي إلى تأكيد صحته أمام الفريقين رينجرز في المواجهة الثانية بين الفريقين رغم صعوبة مهمتها، في الجولة الرابعة بدور المجموعات لكأس الاتحاد الأفريقي اليوم الأحد. وكان النجم الساحلي حقق انتصاره الأول في المجموعة بالفوز 2-1 على رينجرز في الجولة السابقة لينعش آماله في التأهل. وسيفتقد النجم الساحلي الحارس مكرم البديري وعلية البريقي وعمار الجمل وباسين الشيخاوي بسبب الإصابات المختلفة وماكلا بعيو بسبب الإيقاف. وقال الجزائري كريم عرببي لاعب النجم الساحلي "سنخوض مباراة مهمة جداً، بعد الانتصار في الجولة السابقة علينا إلى المواجهة الثانية أمام الفريق النيجيري". وأضاف "نسعى إلى تقديم مباراة جيدة وبجعله يقترب من التأهل. وبعودة نتيجة إيجابية".

أعلن الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) أول أمس أن لجنة الأخلاقيات التابعة له قررت إيقاف الرئيس السابق لاتحاد أوقيانيا ديفيد تشونغ الذي استقال من منصبه في أبريل الماضي، لمدة ستة أعوام ونصف بسبب الفساد. وأدين تشونغ، الماليزي الأصل والحاصل لجواز سفر دولية ياباً غينيا الجديدة، من طرف غرفة الحكم التابعة للجنة الأخلاق التابعة للهيئة بـ"قويل ومنج" هدايا ومزايا أخرى في خرق لقانون الأخلاق.

وأوقف العضواً السابق في مجلس الفيفا والرئيس السابق لاتحاد بابوا غينيا الجديدة، عن ممارسة أي نشاط مرتبط بكرة القدم على المستوى الوطني والدولي لمدة 6 أعوام ونصف مع غرامات مالية بقيمة 87900 يورو. وكان تشونغ استقال من رئاسة الاتحاد الأوقياني في أبريل الماضي قبل أيام قليلة من إعلان الاتحاد الأوقياني فتح تحقيق بعد كشف تقرير في تدقيق للحسابات قام به الفيفا لـ"خرفقات محتملة" في مشروع بناء مقرب الجديد أوكلاند.

وشكل تشونغ منصب نائب رئيس اتحاد أوقيانيا قبل أن ينتخب رئيساً عام 2011 خلفاً للناهبي رينالدو تيماري الموقوف بدوره من الفيفا بسبب فضيحة شراء أصوات. وأعيد انتخاب تشونغ في 2015 لولاية جديدة لأربع سنوات. ويتألف الاتحاد الأوقياني، أقل الاتحادات القارية من حيث الوراء، من 11 عضواً.



بعد قبوله منحاً وهدايا
"الفيفا" يعاقب
الرئيس السابق
لاتحاد أوقيانيا

في تحدي الضغط

رونالدو يهزم نيمار وسواريز



كشفت دراسة علمية، أن البرتغالي كريستيانو رونالدو نجم يوفنتوس، يتتفوق على البرازيلي نيمار داسيلفا جناح باريس سان جيرمان، والأوروغواياني لويس سواريز، مهاجم برشلونة، في معيار خاص.

الدراسة القراءة الذي يتخذه اللاعب إذا كان جيداً أم لا، وكيف أثر ذلك على النتيجة النهائية للمباراة.

وعلى الباحث جان فان هارين، على الدراسة: سالاعبون المثاليون هم من يقدمون أداء مستقرًا بغض النظر عن الضغط الذي يتعرضون له".

وأضاف: "التحليل أثبت أن كريستيانو رونالدو، لا يشعر بالضغط في المباريات ويقدم أداء ثابتاً، وعلى شاكلته يأتي سيرجييو أجويرو (مان سيتي)، في حين أن نيمار يتعدد قراراته أسوأ تحت الضغط، ويسير على نفس نهج لويس سواريز".

ووفقاً لموقع "كالتشيو ميركاتو" الإيطالي، فإن دراسة علمية أجريت في جامعة "Leiden" البلجيكية تهدف لدراسة كيف يتصرف نجوم كرة القدم تحت الضغط، وذلك من خلال تحليل 7000 مباراة في 7 بطولات مختلفة.

وقال جيسي ديفيس، أحد القائمين على الدراسة: سلقد طورنا نموذج الاكتشاف الآلي الذي يتعارض على مدى الضغط الذهني الذي يتعرض له اللاعب خلال امتلاكه للكرة، وذلك من خلال تحليل تصرفاته".

وأضاف: "بافتراض أن اللاعب في الدقيقة 89، وعلى اللاعب أن يقرر سوء التسديد على المرمى أو تمرير الكرة. وهنا تحل

اعتباراً من الموسم المقبل

الاتحاد الإسباني يعد بألغاز مباريات الاثنين

مباريات مسائية الإثنين، ووعدت بإلغائها اعتباراً من موسم 2021-2022. وأشار إلى المشجعون من بعد المسافات التي تفصل بين المقاطعات الألمانية وتسلزم الانتقال جواً بالطائرات. وأبدى المشجعون الألمان اعتراضهم على إقامة خمس مباريات في الموسم الماضي على إقامة مباريات مساء يوم الاثنين، وعبروا عن ذلك باحتجاجات صامتة أثناء المباريات أو رمي كرات مضرب على أرضية الملعب أو بمقاطعة بعضها.

ونتيجة ضغوط المشجعين واعتراضات من قبل الأندية، سيتم تعليق العمل بإقامة المباريات مساء الاثنين لدى دخول عقود النقل التلفزيوني الجديدة حيز التنفيذ في موسم 2021-2022.

ال أسبوع الحالي. كما أن أنصار الأفيس قاموا بهذه الحركة الاحتجاجية في الأسبوع الأخير. ومنذ عدة مواسم، يتم بث مباراة من كل مرحلة من الدوري مساء الاثنين على شاشة البرمجة التي وضعت لصالح التلفزيون أكثر منها لصالح المشجعين، لمح رئيس الرابطة التلفزيونية الإسبانية، ألمار مارتينيز، إلى أن مباراة الاثنين الأوروبية، وفي الواقع الأمر فإنها تتعلق دائمًا بالأندية الصغيرة، مما أثار استياء مشجعها الذين لا يستطيعون التنقل لمساندتها أو ملء ملاعبها.

وأعلن رئيس الاتحاد الإسباني لكرة القدم لويس روبياليس أول أمس أنه لن تكون هناك أي مباراة يوم الإثنين في الدوري المحلي اعتباراً من الموسم المقبل، مؤكداً أنه اشتغل إلى الجماهير التي أعربت عن معارضتها لهذه البرمجة خارج نهاية الأسبوع والتي تؤثر على ملء الملاعب بالمشجعين.

وكتب روبياليس في حسابه على تويتر "لن تكون هناك كرة القدم أيام الإثنين".

وأضاف "اعتباراً من الموسم المقبل، في فالكانو، جيرونا، ليغانيس وليفانتي هذا الأسبوع، ستقنون هناك كرة القدم أيام السبت والأحد. سنرى هناك كرة القدم أيام الأحد، إذا توصلنا إلى اتفاق إيجابي للجميع" مع الرابطة الإسبانية (لا ليغا) والناقلين ملاك حقوق النقل التلفزيوني، موضحاً

بعد حادثة ويمبلي أمام السيتي

سارى يرفض تحديد موعد عودة كيبا لحراسة مرمى تشلسي

مقابل 93 مليون دولار أمريكي)، تاركاً الباب مشرعاً أمام ترجيحات غياب الحراس الإسباني عن الدوري المحلي للمباراة الثانية على التوالي. وقال سارى "أفلتت قضية كيبا، وهو خيارنا الأول بين الحراس، مضيقاً" ولكننا سعداء جداً بلوبي، لأنه بات يعرف جيداً أنه قادر على اللعب في مباراة صعبة جداً. أنا واثق أن في أحدي المباريات التالية سيكون كيبا على أرض الملعب".

ويتخبط تشلسي في الدوري الممتاز إذ خسر ثلاثة من مبارياته الأربع الأخيرة قبل الفوز على سبيز، ما دفع سارى للقول أنه قلق من تهديد فولهام الجريح الذي أقال مدربه الإيطالي كلاوديو رانieri أمس واستبدله موقتاً بالمدرب سكوت باركر.

وعبر سارى عن حزنه تجاه مواطنه المقاتل قائلاً سأنا آسف فعلاً. ولكن أعلم جداً صفاتة، لذا أعلم جيداً أننا سناهرين قريباً على مقاعد التدريب".



ال أسبوع المقبل في مسابقة يوروبا ليغ في ذهاب دور الـ16 أمام دينامو كييف الأوكراني. ولم يحدد سارى خلال المؤتمر الصحافي الذي عقد في بلياروسكي السابق خياره الأول، وأن كيبا سيتقاسم الدوار مع كابايريو في المباريات المقبلتين، على أن يلعب أحدهما الأحد والآخر للحارس البديل كابايريو، وقرر النادي تغريميه

وفقاً لصحيفة "صن" البريطانية

الاتحاد الإنجليزي يحقق في مخالفات محتملة لتشيلسي

كشف تقرير صحفي بريطاني، أمس، أن الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم، يحقق بشأن واقعة مخالفة جديدة ارتكبها نادي تشيلسي.

ووفقاً لصحيفة "صن" البريطانية، فإن الاتحاد الإنجليزي فتح التحقيق في الواقعة التي أثيرت قبل عدة أشهر، بشأن تعين والد اللاعب أندرياس كريستينسن ككشف في النادي اللندنـي. وأشارت الصحيفة إلى أن والد كريستينسن تم تعينه في تشيلسي خلال نفس يوم انضمام نجله إلى البلوز عام 2012 قادماً من نادي بروندبي الدنماركي.

وأوضحت أن والد كريستينسن لم يمارس عمله ككشف الذي يتضمن عليه راتباً يصل إلى 4,400 ألف استرليني في الشهر، ولكنه يواصل العمل كمدرب لحراس المرمى في نادي بروندبي.

وتحظر القوانين على الأندية أن تدفع أي أموال لعوائل اللاعبين القصر، وهو ما يضع تشيلسي تحت المسائلة إذا ثبتت صحة الواقعة.

وقال المتحدث باسم الاتحاد الإنجليزي، إن الاتحاد على علم بهذه الادعاءات

ويقوم بالتحقق من صحتها".

وكانت تشيلسي قد تعرض لعقوبة من الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" بمنع إبرام صفقات خلال فترة انتقالات، بسبب مخالفته لقواعد التعاقد مع لاعبين قصر.

نصف النهائي كأس فرنسا: القرعة تجنب باريس سان جيرمان مواجهة صعبة مع ليون

جنتب قرعة الدور نصف النهائي لكأس فرنسا في كرة القدم التي أقيمت أول أمس في باريس سان جيرمان حامل اللقب في الموسم الأربعة الماضية وغريمه ليون، الوحيد الذي حق به الهمزة في الدوري المحلي هذا الموسم.

وأوقعت القرعة ليون بمواجهة رين، فيما يتوجه على فريق العاصمة متقدراً في الدوري أن يتطلع آخر لقاء في الدور ربع النهائي بين ثان وفيرتيه (درجة رابعة) في السادس من مارس لمعرفة هوية منافسه المقرب في نصف النهائي.

وفي حال فوز ثان سيخوض الـ"كاناري" اللقاء على ملعب "بارك دي برانس"، فيما سيتوجب على سان جيرمان الانتقال إلى ملعب فيترفي في حال فوز الأخير.

ولم يواجه سان جيرمان الذي خسر لقبه في كأس الرابطة الفرنسية أمام غانغان 2-1 في ربع النهائي، أي صعوبة للتأهل إلى المربع الذهبي للكأس، بعدما تخلص بسوية من ضيفه ديجون 0-3 في الملايين الماضي بفضل ثنائية لاعبه الأرجنتيني أنخل دي ماريا.

وتأهل ثان لنهائي لنهائي بيروز على كابين 1-3 الاربعاء الماضي، فيما تغلب دين ضيفه أورليان من الدرجة الثانية في ربع النهائي، وتقام مباريات الدور نصف النهائي الثلاثاء 2 والأربعاء 3 أبريل المقبل.

في افتتاح الجولة الـ26 من الدوري الإسباني

جيرونا يزيد من رايو فايكانو

زاد جيرونا من مضيفه رايو فايكانو عندما تغلب عليه 2-0 أول أمس في افتتاح الجولة السادسة والعشرين من الدوري الإسباني لكرة القدم.

ويدين جيرونا بفوزه إلى مهاجمه الدولي الأوروغواياني كريستيان ستوياني الذي سجل الهدفين في الدقيقتين 30 و85 راسماً صيده إلى 15 هدفاً هذا الموسم في المركز الثالث على لائحة المدافعين.

في افتتاح الجولة الـ24 من الدوري الألماني

أوغسبورغ يسقط دورتموند ويمنح بايرن هدية ثمينة

منح أوغسبورغ هدية ثمينة لبايرن ميونيخ باستئاته ضيفه بوروسيا دورتموند 1-2 أول أمس في الجولة الرابعة والعشرين من الدوري الألماني لكرة القدم، ما يشرع الباب أمام العملاق البافاري للحاق بغيره التقليدي بالصدارة في حال فوزه على بوروسيا مونشنغلادباخ أمس السبت.

وتجمد رصيد دورتموند عند 54 نقطة مقابل 51 لبايرن، فيما رفع أوغسبورغ رصيده إلى 21 وظل في المركز الخامس عشر.

وحافظ الفريق "الأصفر والأسود" المبارزة مستعيداً قيادته وهدفه وصانعاته ماركوس رويس، ووضاعنه نصب عينه اللقاء الذي في مسابقة دوري أبطال أوروبا على أرضه معلم بـ"سيفال إيدوانا بايك" حيث سيكون مطالباً بثقل تحالفه ذاتياً بثلاثية نظيفة أمام توتها الإنجليزي لمواصلة مشواره في المسابقة التي بلغ مباراتها التهانية عام 2013 قبل أن يخسر أمام مواطنه بايرن ميونيخ 1-2.

غير أن حسابات دورتموند لم تتطرق مع أوغسبورغ الذي قاب الطاولة على ضيفه والحق به الهزيمة الثانية في الدوري المحلي هذا الموسم، بفضل هدفي الكوري الجنوبي دوني وون جي (24 و67)، في وقت لم ينفع هدف البديل المهاجم الإسباني باكو أنكاشير في إبعاد شبح الخسارة (81).

في افتتاح الجولة الـ26 من الدوري الإيطالي

كالياري يطيح ياتر ويسدي خدمة لجاره ميلان

أسدى كالياري خدمة بيلان الرابع عندما حقق فوزاً مستحقاً على جاره ضيفه إنتر ميلان 1-2 أول أمس في افتتاح الجولة السادسة والعشرين من الدوري الإيطالي لكرة القدم.

وحقق كالياري فوزه السادس هذا الموسم وثار لخسارته أمام إنتر بثنائية نظيفة ذهاباً في 29 سبتمبر الماضي فرفع رصيده إلى 27 نقطة وصعد إلى المركز الرابع عشر مبتعداً عن الرائز المؤدية إلى الدرجة الثانية.

في المقابل، مني إنتر ميلان بخسارته السابعة هذا الموسم والثالثة في مبارياته السبع الأخيرة التي حقق خلالها فوزين فقط فتجمد رصيده عند 47 نقطة في المركز الثالث وبات مهدداً بالتراجع إلى المركز الرابع في حال فوز جاره ميلان (45) نقطة على ضيفه ساسولو أمس السبت.

كما أن إنتر ميلان بات مهدداً بالهبوط روما 44 نقطة) به في حال فوز الأخير على جاره لazio أيضاً في دبي العاصمة وإحدى قمتي في الجولة بعد جوانتوس المتصرّد وحامل اللقب في الأعوام السبعة الأخيرة ومضيفه نابولي الوصيف والقردة اليوم الأحد.

وجاءت خسارة إنتر ميلان قبل أيام على رحلته إلى إثانياً لمواجهة إيتراخت هرانكفورت في ذهاب ثمن نهائي مسابقة الدوري الأوروبي سيوروبا ليج، الخميس المقبل.

واستمر غياب المهاجم الأرجنتيني ماريو إيكارادي عن صفوف إنتر ميلان منذ سحب شارة القائد منه منتصف الشهر الماضي لخلاف مع إدارة النادي حول تجديد عقده.

يسافر جوانتوس إلى إسبانيا اليوم الأحد لخوض قمة الجولة 26 من الدوري الإيطالي لكرة القدم، باختصار عن حسم اللقب نظرياً للمرة الثامنة توالياً.

تحت إشراف مدربه السابق ماوريسيو ساري، شك نابولي خطراً على فريق "السيدة العجوز"، لكن بعد رحيله إلى تشلسي الإنجليزي وقدم المخضرم كارلو أنشيلوتي، أصبح الفارق كبيراً بين المتصرّد وصيفه، وصار جوانتوس، المتتصدر بفارق 13 نقطة عن الفريق الجنوبي، مرشحاً دائماً لخلافة نفسه على رأس "سيري" أ، فيما لا يزال نابولي لهاثاً راء قبته الأولى منذ 1990 في أيام الأسطورة البرتغالية جوزيه مورينيو الذي قاد إنتر إلى اللقب 2010 في مقابلة مع صحيحة "لا غازيتا ديلو سبورتو": انتهت السباق سريعة.. لا يواجه جوانتوس تحدياً كبيراً، وفيها بعد الأمر جيد لهم، إلا أنه سلبي للكرة الإيطالية." وتفني سوسة مسار "بيانكونيري" أن مدربه ماوريسيليانو أليجري يعتقد أنه ارادة نجمه الجديد البرتغالي كريستيانو رونالدو، بعد تعريضه لإصابة بكاحله الإيسر خلال الفوز الأخير على بولونيا الأسبوع الماضي. أعلن فريق "السيدة العجوز" الأربعاء أن أفضل لاعب في العالم خمس مرات والبالغ 34 عاماً سيُخصَّص لضحايا طيبة لتحديد أصابته.

ويستعد جوانتوس لواجهة صعبة في إسبانيا ثمن مانشستر يونايتد الذي يتصدر بفارق 5 نقاط، رغم انتصاره على بولونيا في دوري أبطال أوروبا، وذلك بعد خسارته ذهاباً بهدفين أمام أتلتيكو مدريد الإسباني، علماً بأن أحد أهم الأسباب غير

العلة رسمياً لاستقامته بذمته مارتينيز مدرب أتلتيكو دوري الأبطال.

وسيرجيو خياب رونالدو نوعاً ما "بارتنيري" الذي لم يخسروا على أرضهم هذا الموسم في جميع المباريات ولم يتلقوا أي هدف في آخر خمس مباريات.

نابولي يسعى لكبح قطار اليوفي

الجولة الـ29 من الدوري الإنجليزي

صدام ثأري بين تشلسي وفولهام وإيفerton



أزمات عصيان حارسه الإسباني كيبا اريسا بالاغا قبل ركلات الترجيح لرفضه تبديله. وبعد إقالة مدربه الإيطالي كلاوديو رانيري الأخيرة لصالحة المخضرم الأرجنتيني ويلي تعين سكوت باركر مدرباً مؤقتاً

خاتم الزواج يكاف سيميوني 50 ألف يورو رحلة متعبة تنتظر أتليتيكو مدريد إلى سويسرا

تنظر أتليتيكو مدريد وصيف البطولة الإسبانية رحلة صعبة بعد عصر اليوم إلى ارش سويسرا بقيادة المواجهة الفريق المحلي وفي هذا الحفل، لم يتم بيريرا (41 عاماً) صاحب المركز الثامن برصيد 35 نقطة، مقابل 50 نقطة للأتلتيكي، دون احتساب اللاعبون الذين تواجهوا في الريال والبارسا التي جرت أمس، علماً أن هذا الأخير يتقدم الأتليتيكو بسبع نقاط ويتسع نقاطه عن نفسه، ليطلب منها الزواج.

ومن هلال هذه الأرقام، يجد الأتليتيكو نفسه مطالباً بتحقيق نتيجة إيجابية تبقيه في المركز الثاني، وبالتالي الاحتفاظ ببعض من الأمل في انتزاع لقب الموسم الثاني عن مواجهة الفريقين، كشفت تصريحات إسبانية أن مدرب أتلتيكو مدرب الأرجنتيني دييغو سيميوني، قد لرافقته على انفصاله عن زوجته السابقة، العارضة أيضاً بورو، حين طلب منها الزواج في أيام جيوفاني وجيانلوكا جيولياني، بينما رزق من بيريرا بطفلتين هما إيناء، هم جيوفاني وجيانلوكا جيولياني، وذكرت صحيفة "إل موندو" أمس السبت، أنه عقب مرور نحو 15 يوماً على مولد طفلتها الثانية، فالنتينا، من سيميوني (48) ديسمبر الماضي.

وذكرت صحفة "إل موندو" أمس السبت، أنه عقب مرور نحو 15 يوماً على مولد طفلتها الثانية، فالنتينا، من سيميوني (48) ديسمبر الماضي.

16 جنسية في كلاسيكو الريال والبارسا

خلف إسبانيا، فرنسا والبرازيل، يوجد 7 لاعبين لكل منها، إذ يملك برشلونة صامويل أومتيتي، كليمنت لينجليت، جان كلير توديبو، وعمانديمي، بينما يملك ريال مدريد لديه لوكا زيدان ورافائيل فاران وكريم بن زيمة ومن البرازيل في صفوف الملكي يأتي مارسيلو وكاسيميرو وفينيسيوس جونيور، وفي برشلونة آرثر رافينيتسا وفيليپ كوتينيو ومالكوم، وكلا الناديين لديه لاعب ألماني واحد فقط، توني كروس في ريال مدريد، وتير شتيجن في برشلونة، ولاعب كرواتي واحد أيضاً في كل الجانبين، إذ يضم البارسا إيفان راكitic، ويتوارد لوكا مودريتش في مدريد.

ومن يلجيكا يتواجد توماس فيرمايلين في برشلونة، وتبيو كورتوا في ريال مدريد، ومن أوروجواي يتواجد لويس سواريز في البارسا، وفيدي فالفيردي في مدريد.

أما الجنسيات الأخرى في برشلونة، فيأتي على رأسها ميسى (الأرجنتين)، سيميدو

تشهد الجولة 29 من الدوري الإنجليزي لكرة القدم مباراتي دربي بين ليفرپول ومضيفه أيفerton ونافور 0-5، هذا من وقع تعادلاته الأربع في آخر خمس مباريات، ما جعل ستي على بعد نقطة يتيمة من صدارته.

وعجز ليفرپول عن هز الشباك في مواجهتي مانشستر سيتي يسير بثبات نحو لقب قياسي مانشستر يونايتد في الدوري وبایرن ميونيخ الألماني في ذهاب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا، لكن لاعب وسطه الهولندي جورجينيو فينالدوم يؤكد أن فريقه لم يفقد الإيمان بقدرته على اسقاط خصمه برغم التهانات حول رضوخه لضغط الصراع على لقب أول في الدوري منذ 1990.

وأسكتت تشيكية المدرب الألماني يورغن كلوب المشككين بتحقيقها أكبر فوز خلال 12 شهراً، بشاشة كل من السنغالي ساديو ماني والمدافع الهولندي العملاق فيرجيل فان دايك.

وترواحت نتائج تشلسي ليسقط إلى المركز السادس وسط انتقادات لاذعة لمدربه ساري، قبل أن تشهد مباراة مانشستر سيتي

الأخيرة التي خسرها في نهاية كأس الرابطة ذاتكر.

الجولة الـ27 من البطولة الفرنسية سهلة للوصيف وكلاسيكو واعد بين مارسيليا وسان إتيان

ذهاب موسم 2014-2015 بنتيجة 2-1. واستعاد موناكو بعض من هيبه مع عودة المدرب البرتغالي بوناردو جارديم، وحقق المركز التاسع عشر قبل الأخير (20 نقطة) بهدوء، أصوات وراحة تامة،خصوصاً أن ستراسبورغ (1-1) كانت أفضل من نتيجة مطارده ليون الثالث الذي سقط على ملعب لويس الثاني أمام موناكو وصيف البطل 0-2، ليتسع الفارق بينهما إلى 5 نقاط.

والتقى ليل مع ديجون في دوري الدرجة الأولى حتى الآن سبع مرات، ففاز في هذه الجولة على القمة بين مارسيليا الخامس (41) نقطة) وسان إتيان الرابع الذي يتقاسم المركز الثاني عشر بفارق 8 نقاط.

وتتزكر الانظار بشكل خاص في هذه الجولة على القمة بين باريس تولوز الخامس (28) نقطة)، على المركز الثالث الأخير (أليساندرو جارديم)، سيعاول رينيس (41 أيضاً) خطف عليه بفارق نقطتين في إطار صراعه على لقب المدرب، وتصدر المدربين في ذهاب نقطة) (ستارسبورغ) (40) على المركز الثالث الأخير (المؤهل إلى دوري أبطال أوروبا).

بدوره، سيحاول رينيس (41 أيضاً) خطف النقاط الثلاث من استضافته لأميان السابع عشر ليحقق على نفس المسافة والمنافسة على مقعد في مسابقة الدوري الأوروبي "يوروبا ليغ".

جذب مواجهة الكلاسيكو بين قطبي الكورة الإسبانية، ريال مدريد وبرشلونة، أنظار عشاق ومحبى كرة القدم من حول العالم، نظرًا لقوة المنافسة بين الفريقين، ووجود الكثير من النجوم.

وتواجد على أرض ملعب سانشيز بوناريو، معلم ريال مدريد، الذي استضاف كلاسيكو العالم شهرة أمس السبت، في قمة الجولة 26 من الدوري الإسباني، 16 جنسية مختلفة من لاعبي الفريقين، من جميع أنحاء العالم.

وتتنوع قائمة نجوم البارسا والريال على قارات أوروبا وإفريقيا وأمريكا الوسطى وأمريكا الجنوبية.

ويمثل اللاعبون 16 دولة كالتالي: إسبانيا والبرازيل وفرنسا وألمانيا وويلز وبلجيكا وكرواتيا وجهورية الدومينican وكورستاريكا وأوروجواي والأرجنتين والبرتغال وتشيلي وهولندا وكولومبيا وغانأ.

وستكون إسبانيا صاحبة نصيب الأسد وسيطر كل الجنسيات الحاضرة على أرض الملعب، حيث يملك ريال مدريد في صفوفه 12 لاعباً إسبانياً، بينما يملك برشلونة 6 لاعبين، ويأتي



مختصون يحذرون من انعكاساتها الخطيرة على الأطفال الألعاب الإلكترونية تهدد العقول وتنهى الخصوصية

تعرضهم إلى مشاكل نفسية ومخاطر جمة خصوصاً وأنها تنتهك خصوصيات الأطفال وتحاول التعرف على هوياتهم الشخصية قصد التوصل إليهم وإيذائهم، تنهيك عن بعض الألعاب المشبوهة والخطيرة على غرار لعبة مريم التي أودت بحياة الكثير من الأطفال بعد إيذائهم النفسي وتهديدهم بقتل أحد أفراد عائلتهم في حال رفضوا قتل أنفسهم مما أدى إلى تسجيل العديد من حالات الانتحار، فالرقابة الأسرية هي ضرورية ولا يمكن القصد منها تكبيل وتقيد حرية الطفل وإنما حراسته من بعض الألعاب التي تستهدف سلامته وتستعمل أسلحة فتاكة لإيذاء الطفل نفسياً وجسدياً. ويرى المختصون في علم النفس أن وقت الفراغ والإجازات المدرسية تفتح المجال أمام الطفل والمرأة للتعرف واستكشاف الألعاب الإلكترونية الجديدة، وتحمليها على الأجهزة الإلكترونية الخاصة بهم، لذا لا بد من تضافر الجهود بين الأطراف المشاركة في احتواء هذه الفتنة من خلال تفعيل فكرة شغل أوقات الأطفال والراهقين بالعمل التطوعي ومساهمتهم الضرورية في بناء الوطن، وتنمية حياتهم بالرحلات والمؤتمرات العلمية والأبية والفنية، بما يساعد في إبعادهم عن هذه الملابات التي قد تضرهم وتوثر بشكل سلبي على ننمط حياتهم، بالإضافة إلى صقل موهابتهم الإفراط في استعمال تلك الألعاب التي

لا تزال الألعاب الإلكترونية تشكل هاجساً لما تمثله من آثار سلبية على النشء والشباب الذين يستخدمونها على مدار الساعة ويتركون عقولهم فريسة لها، فقد انتشرت في الآونة الأخيرة ألعاب إلكترونية وأخرى في الهاتف الذكي فلا يكاد يخلو بيت من هذه الألعاب التي تطالب اللاعبين بمعلومات شخصية، بل ياتي تشكيل جزءاً لا يتجزأ من حياة الأبناء الكبار منهم والصغر، تنهيك عن قيام بعض الآباء والأمهات بشراحتها وجلبها لأنفائهم بغير المتعة والتسلية، متوجهين بذلك مدى خطورة هذه الألعاب بالنسبة لأنفائهم.

نسمة خباجة / ق.م

ولا يدركون مدى العقبات والمخاطر التي

تهددهم فيما بعد، الأمر الذي يتطلب زيارة الرقابة من قبل الأسر والأهالي مع الجهات المختصة ووسائل الإعلام والتواصل هي ذاتها الأكثر استخداماً لـ«التواصل الاجتماعي».

نهاية صارخ للخصوصية

أغلب تلك الألعاب تتطلب إدخال معلومات والتkenات حول حقيقتها والغرض منها، وهل هناك أهداف وأبعاد لها غير المتعة

والشخصية على سبيل المثال لعبة «البوكيمون جو، ومريم، والهوت الأزرق»، والتي لاقت اهتماماً كبيراً

من المجتمعات، خصوصاً وأنها تلامس الجوانب النفسية والعاطفية للاعبيها، وبعض الاستفسارات الشخصية تلامس العواطف في بعض الأحيان، لذلك يتعلق بها اللاعبون خصوصاً الأطفال والراهقين الذي يرون بها خصاء واسعاً من الحرية، فمثل هذه الألعاب والتطبيقات تعتبر ممتعة ومخفية في ذات الوقت، ويجب الحذر من تحويل هذه الألعاب لأنها تتجسس على مستخدميها ولها تأثير نفسى على الأطفال والراهقين.

الرقابة الأسرية ضرورية

تطلب معلومات حول مقر الإقامة أو الديانة أو حتى عدد أفراد الأسرة؛ هذه الأسئلة من المفترض أن ينتبه لها اللاعب، وألا ينجرف وراءها، لاسيما وأن العالم يواجه حرباً إلكترونية قوية، والمستهدف منها هي الفتنة العمرية الصغيرة كونهم شريحة يسهل أخذ المعلومات منها، فعلى الأولياء مراعاة الأبناء وملاحظة ما يفعلون، ومع من يتحدثون، خاصة أن بعض هذه الألعاب تكون أيضاً من محاذات كتابية أو صوتية، ما يؤدي إلى

ورصدت وسائل إعلام العديد من

حالات الاختفاء والجنون والاعتداء والسرقة من خلال الألعاب الإلكترونية التي تنشر سلوكيات الخطأ والمتلازمة بين أفراد المجتمع حول العالم، فقد لقي أحد اللاعبين مصرعه بسبب اقتاته لعبa الحوت الأزرق في إحدى الدول الأباردة لمدة تتراوح من 5 إلى 10 دقائق، ويعتبر خلع ملابس الطفل، واهتمامهم، وهي إحدى الألعاب المستخدمة لجذب اللاعبين وغسل أدمغتهم ومعرفة أسرارهم، لهدف ما، فضلاً عن العديد من الجرائم والحوادث الأخرى التي ارتكبها اللاعبون الذين يبحثون عن المتعة والتسلية.

تجسس .. جنون وانتحار



احذري .. مخاطر تهدد طفلك في المنزل

عندما يصل الطفل إلى مرحلة الرضيف أو المشي، يبدأ في اكتشاف عالمه الجيّد به من خلال الملمس أو البالع، مما يعرضه لمخاطر الجروح والحرائق والاختناق، وفيما يلي نظرة على أبرز المخاطر المحدقة بالطفل في المنزل وكيفية مواجهتها.

السقوط

إذا نهض الطفل بعد السقوط ببساطة وتصرف بشكل عادي، ففي الغالب سيكون كل شيء على ما يرام، لكن ينبغي على الوالدين في الساعات التالية الانتباه إلى 5 أعراض تحذيرية، كما يوضح يانكوفون ريبيك، الذي ألقى كتاباً عن الإسعافات الأولية للأطفال، وتمثل هذه الأعراض في القيء والصداع وتزييف الأذن والشروع الذهني والنعاس الشديد، وقد تشير هذه الأعراض إلى حدوث إصابة في الجمجمة، وهنا يلزم على الوالدين التوجّه إلى المستشفى لفحص الطفل ليُخضع للملاحظة على مدار 48 ساعة.

جروح التمزق

وتنشأ هذه النوعية من الجروح عند اصطدام الطفل أو وقوعه على حافة جسم صلب، التي ينفجر منها الدم أحياناً. وتظهر هذه النوعية من الجروح في أجزاء معينة من الجسم، مثل الجبين والذقن والجانبين، وهذه الجروح لا تشفى من تلقاء نفسها، ويلزم التوجّه إلى مستشفى فيغضون مدة اقصاها 6 ساعات.

حرقة

تكون هذه الحرقة في الغالب ناتجة عن سقوط الماء الساخن على الطفل من أواني الطعام أو إبريق الشاي، وهذا ينصح ربيبكم بوضع الجروح الصغيرة تحت الماء البارد لمدة تتراوح من 5 إلى 10 دقائق، ويعتبر خلع ملابس الطفل، مع عدم نسيان الحفاظة. وإذا تكوت فقاعات الحرق فلتتعين معالجتها طبياً، وهنا يلزم الذهاب بالطفل إلى المستشفى.

الاختناق

وهي أكثر الحالات خطورة، فالاطفال قد يبتلع قطعة من اللحم أو البونيون، أو قطعة من التفاح وتبقى محاشرة في حلقه، وهو ما يمثل خطورة على حياة الطفل، وفي هذه الحالة يلزم على الوالدين تقديم المساعدة الفورية للطفل، بحيث يتم وضع الرضيع غير قادر على تثبيت رأسه على ظهره، ويقوم المقذد بالضغط خمس مرات متتالية وب唧قة على منتصف الفقس الصدرى، وفي حال كان الأطفال كبيرة، في السن، يضع المقذد الطفل على قدميه، والتربية خمس مرات بين لوحى الكتف. وينطبق هذا على الأطفال الذين تزيد أعمارهم على عام.

التسخيف

في هذه الحالة يلزم استدعاء الطوارئ، وهناك يتم تحديد نوع السم، الذي تناوله الطفل ليتم التعامل معه بشكل صحيح. وعلى أيّة حال يمكن إعطاء الطفل كوبانا من الماء وليس اللبن، مع الحرص على عدم إجبار الطفل على التقيؤ. وبشكل عام، ينصح الخبراء بتخزين زجاجات المنظفات المنزلية بعيداً عن متناول أيدي الأطفال، ومن الأفضل الاحتفاظ بها في خزانات مقفلة، كما ينبغي وضع الأواني في الجزء الخلفي من أسطحة العمل بالمطبخ، ومن الأفضل أيضاً استخدام شعلات المولد الخلفية عند الطهي وتدوير مقابض الأواني إلى الخلف.

النحوث

أهم الماسكات لتبييض الوجه وإزالة البقع



بماء فاتر وقومي باستخدامه 3 مرات أسبوعياً.

ماسك زيت الزيتون والملح

تتكون هذه الخلطة من الملح الخشن وزيت الزيتون والليمون، قومي بخلط المكونات معاً حتى يتكون خليط متجانس على البشرة ما يساعدك على إزالة البقع الداكنة وتصبغات الشمس ويفتح البشرة ويزيل الخلايا الميتة من البشرة ويتم وضع الخليط لمدة تصل إلى 15 دقيقة على بشرتك ثم غسل الوجه بعد ذلك بماء فاتر.

ماسك الخيار وماء الورد

قومي بوضع ماسك من الخيار وماء الورد على وجهك ثم قومي بغسلها بماء فاتر حتى تجعلين البشرة نقية لا تمشي لها خالية من الشوائب وتعمل على تنقية البشرة.

ماسك الليمون والملح

يتكون هذا الماسك من ملعقة صغيرة من الليمون وملعقة من الملح ونخاطلهم جيداً معاً حتى يتكون خليط متجانس ويتم وضعه على البشرة مباشرة لمدة 15 دقيقة ومن بعد ذلك غسله بالماء الفاتر ويكرر الماسك أسبوعياً.

من الزيوت فسوف تحصلين على نتيجة هائلة وخصوصاً إذا كانت بشرتك جافة وإذا كنت تشعر بالحكمة وإزالة كل البشرة يمكنك استخدام هذا الماسك من تصبغات البشرة، كل ما عليك أن تقومي خلال زيت جوز الهند وزيت لوز وزيت خروع، فتقومي بوضع ملعقة كبيرة من مسحوق الكركم مع أي نوع من الزيوت التي تحب أن تختارها سواء لوز أو جوز هند أو خروع فكلها مغذية للبشرة، يوزع الخليط بعد ذلك على البشرة جيداً وتترك برفق تام لبضع دقائق قليلة ويجب تركه لمدة نصف ساعة وبعد ذلك أغسليه جيداً أسبوعياً.

ماسك الكركم والزيوت

تعد الخلطات والماسكات الطبيعية التي تتكون من مواد توجد في كل منزل هي الحل الأمثل للبشرة فهي تعمل على إزالة الشوائب والتصبغات التي تسببها أشعة الشمس والتي تسببها أيضاً نقص التغذية ويلجاً البعض الكريمات التجميلية ولكنها باهضة السعر فتظل الخلطات الطبيعية هي العامل القوي في تبييض الوجه سريعاً وإزالة البقع الداكنة.

ماسك الكركم والليمون

يتكون هذا الماسك من 2 ملعقة من الليمون كبيرة وملعقة صغيرة من بودرة الكركم وتقومي بعد ذلك بمزج المكونات معاً حتى تصبح عجينة متمسكة تضعها على بشرتك بعناية ويترك لمدة تصل إلى 20 دقيقة، ثم تقوم بشطف الوجه جيداً بالماء الفاتر وتدليك البشرة بشكل دائري أثناء الفسيل ويكرر هذا الماسك مرتين أسبوعياً وبفضل قبلي النهاب إلى النوم وسوف تحصلين على بشرة ندية خالية من الشوائب ويعمل الكركم مع الليمون على تبييض البشرة جيداً ويكافح الشيخوخة وعلاج قوي للبشرة الدهنية.

ماسك الكركم والحليب

عندما تقومين بخلط الكركم مع مجموعة يتميز الحليب بأنه يعمل على تنظيف البشرة

تغير لون الأظافر ينبع بأمراض خطيرة

يقول المختصون إن تغير لون أظافر اليدين والقدمين وشكلهما يعد من عوارض الإصابة بأمراض معينة، بعضها بسيط لا يذكر وبعضها خطير يستوجب زيارة الطبيب. فما هي؟ لكل شيء علاماته وعواوهنه في أجسامنا، ومن العلامات التي لا ينتبه لها كثيرون البقع البيضاء على الأظافر. وحين يسأل المرء عن سبب ذلك في محیطه الاجتماعي، غالباً ما يكون الجواب هو نقص الكالسيوم أو مواد غذائية أساسية. فيسأله المرء إلى تناول المكمالت الغذائية والفيتامينات دون حاجة فعلية إلى ذلك في بعض الحالات. لكن المختصون يرون أن هذا من الأخطاء الشائعة، وت تكون أظافرنا بشكل رئيسي من خلال الجلد الميتة ومقدار من الكالسيوم، لا يتجاوز نسبة الواحد بالمائة. ويوضح الموقع أن البقع البيضاء عادة ما تنتسب من خالل الإصابات التي تتعرض لها. فمن خالل تجميل الأظافر الخاطئ أو آثار الصدمات تحدث شقوق صغيرة في لوح الأظافر.

وبحين لا تلتئم هذه التشققات بشكل تام، تتوقف فقاعات هوائية صغيرة، فتبدو كبقع فاتحة اللون، وهي بالتالي غير صاربة وتختفى بالنتائج الشقوق بمور الوقت، بحسب دويتشه فيله.

لكن على الرغم من ذلك يمكن أن يشير تغير لون الأظافر اليدين والقدمين إلى بعض الأمراض. فأولئك الذين يعانون من نقص الحديد والزنك وفيتامين بي، تصبح أظافرهم هشة وسريعة الكسر، أما حين تظهر بقع صفراء اللون على الأظافر فإن ذلك علامة على إصابتها بالقطريات. بينما تنتفع البقع الداكنة عن الكدمات العنيفة. لكن إذا بقت هذه البقع في مكانها لفترة طويلة دون يتغير مكانها على الأظافر، فإن الأمر يصبح خطيراً. إذ يمكن أن يشير ذلك في أسوأ الحالات على الإصابة بسرطان الجلد، ولا تقتصر عوارض الأمراض الظاهرة على الأظافر على اللون فقط، بل وتقتد إلى الشكل أيضاً، فعلى سبيل المثال تقوس الأظافر يعد من العلامات على الإصابة بأمراض القلب والدورة الدموية أو الكبد. وبعد هذا كله تبقى النصيحة بأن تزور الطبيب في حال ملاحظتك لبقاء غير غريبة على الأظافر ولا تخافي بالمرور فترة طويلة.

الإقلاع عن التدخين يفيد الصحة العقلية

وجد الباحثون في جامعة واشنطن صلة قوية بين الإقلاع عن التدخين وتحسين الصحة العقلية. غالباً ما يتوجه المراهقون النفسيون الذين يعالجون الناس من مشاكل نفسية عادات تدخين مرضاهم، على افتراض أنه من الأفضل معالجة مشاكل الاتكتاب والقلق أولاً، ومع ذلك، كشف الباحثون في كلية الطب بجامعة واشنطن في سانت لويس أن الناس الذين يعانون من مشكلات مزاجية أو الإدمان يمكن أن يتعلقا عن التدخين بأمان وأن التوقف عن هذه الحادثة غالباً ما يترافق مع تحسن في الصحة العقلية. وقالت المحققة الرئيسية باتريشيا أ. كافازوس-ري، «الافتراض هو أن المشاكل النفسية هي أكثر تدخيناً للعلاج وأن الإقلاع عن التدخين قد يتداخل مع العلاج». ولكن في هذه الدراسة، كافازوس-ري، وهي أستاذة مساعدة في الطب النفسي، وجدت أن الإقلاع عن التدخين أو تقليل تدخين السجائر ارتبط بتحسين النتائج الصحية النفسية.

الإقلاع عن التدخين تماماً أو التقليل إلى النصف من عدد السجائر التي يتم تدخينها يومياً ارتبط أيضاً مع انخفاض في خطر الإصابة باضطرابات المزاج مثل الاكتئاب، فضلاً عن احتمال التقليل من مشاكل الكحول والمخدرات.

سيناريو متكرر أمسية كل جمعة توقف خدمات النقل العمومي يثير استياء المسافرين

نسمة خباجة

عاش المسافرون وللأسبوع الثاني على التوالي، أزمة نقل حادة أمسية الجمعة الفارط، بسبب شل خدمات النقل العمومي بما فيها حافلات "إيتزا" و"الميترو" و"الترامواي" ومحطات القطار بالجزائر العاصمة. الأمر الذي صدر الماسافرين في مهن تستدعي استمرارية الدوام في العمل يوم الجمعة على غرار المستشفيات وسلك الإعلام والأمن وغيرها، كما أن العطلة الأسبوعية عادة ما تقترب بالزيارات العائلية وزيارة المرضى عبر المستشفيات. إلا أن شل حركة النقل حال دون ذلك وخلق أزمة حادة وأوشكت المحطات الرئيسية والثانوية أن تنفجر بالمسافرين لو لا توفير الحد الأدنى من الخدمات من طرف حافلات النقل الخاص التي أفقدت الموقف إلى جانب سيارات الأجرة التي كان التدافع عليها كبيراً أمسية الجمعة.

يشهد يوم الجمعة نقصاً في حركة النقل منذ أيام بعدن لكن ازداد الأمر سوءاً تزامناً مع المسيرات المنظمة في عاصمة البلاد، بحيث توقفت حافلات النقل العمومي ومختلف الوسائل العمومية من إسداء خدماتها للمسافرين مما جعلهم يتقاذفون هنا وهناك ويمكثون لساعات طوال عبر المحطات، وسجلنا استياء كبيرة لديهم بسبب توقف أغلب الوسائل العمومية مساعي الجمعة وللأسبوع الثاني على التوالي، حافلات إيتزا توقفت إلى جانب الترامواي والميترو ومحطات القطار، قبل منتصف نهار الجمعة مما تسبب في شل حركة النقل واستعصى على المواطنين تلقين إلى مقررات عملهم وعدتهم إلى بيوتهم بعد انتهاء ساعات الدوام، وشهدت الفترة المسائية أزمة نقل حادة وكان المسافرون يركضون إلى حافلات النقل الخاص التي ضمت الحد الأدنى من الخدمات ولم تقو على تقطيع الطلبات المتزايد عليها إلى جانب سيارات الأجرة، ولو لا تلك الوسائل لعدم منازلهم واستعتصمت عليهم العودة.

استياء كبير لدى المسافرين

اقتربت "أخبار اليوم" من بعض المحطات للوقوف على الغياب التام لوسائل النقل العمومي، فوجئنا على الاستياء الكبير للمسافرين لاسيما الذين تضرر عليهم منهم العمل يوم الجمعة، وسجلنا ملامح الغضب الباديء على وجههم بعد مكوثهم المطول عبر المحطات بسبب توقف وسائل النقل العمومي بكل أنواعها يوم الجمعة.

حافلات النقل الخاص تفقد الموقف

حلت حافلات النقل الخاص محل حافلات "إيتزا" وقدت خدماتها للمسافرين ولو لاها لمكث المسافرون خارج منازلهم، حيث عرفت اكتظاظاً رهيباً وهو ما وفقنا عليه بمحيطة "لاكتوت" أمسية الجمعة الفارط، إلى جانب

أنامل ذهبية تبدع في نحتها

فضة آثر يني .. تحفة تقليدية تواجه رياح العصرنة



قدماً تقي بحل إعجاب، ومن بينها نجد "الترالك" وهي بمثابة خاتم يضفي زينته أطراfe المرجان، "ثيقماتين" يعد نمطاً آخر من الأقراط ويتألف من حلقات مزينة بمرجان في أطرافه تجمعها صفائح مستديرة مصقوله. تبرز الطابع المتميز لهذه الحلي التي تختلف عن حلبي القبائل السفلية (بجاية) الأقرب من حلبي منطقة الأوراس المطلية بالمينا والمزينة بأحجار المرجان من مختلف الألوان. وتقسم حلبي منطقة آثر يني إلى عدة أنواع حسب استعمالاتها فهناك أساور سدراح أو "مشلوخ" و"الخلالن" وابروش" و"ادويرن" و"تحراحت"، كما تضم تشيكية حلبي أسايسية حتى يصنع بأنامله جواهر دقيقة التصميم بخطوط فضة متشابكة مزينة بأحجار المرجان الجميلة الآية من سكان آثر يني على التوجه نحو صناعة أعمالق البحر الأبيض المتوسط بينما تستخرج الفضة في الجزائر وتم معالجتها في فرنسا قبل أن يعاد استيرادها وتسويده الموجة الفرنسية.

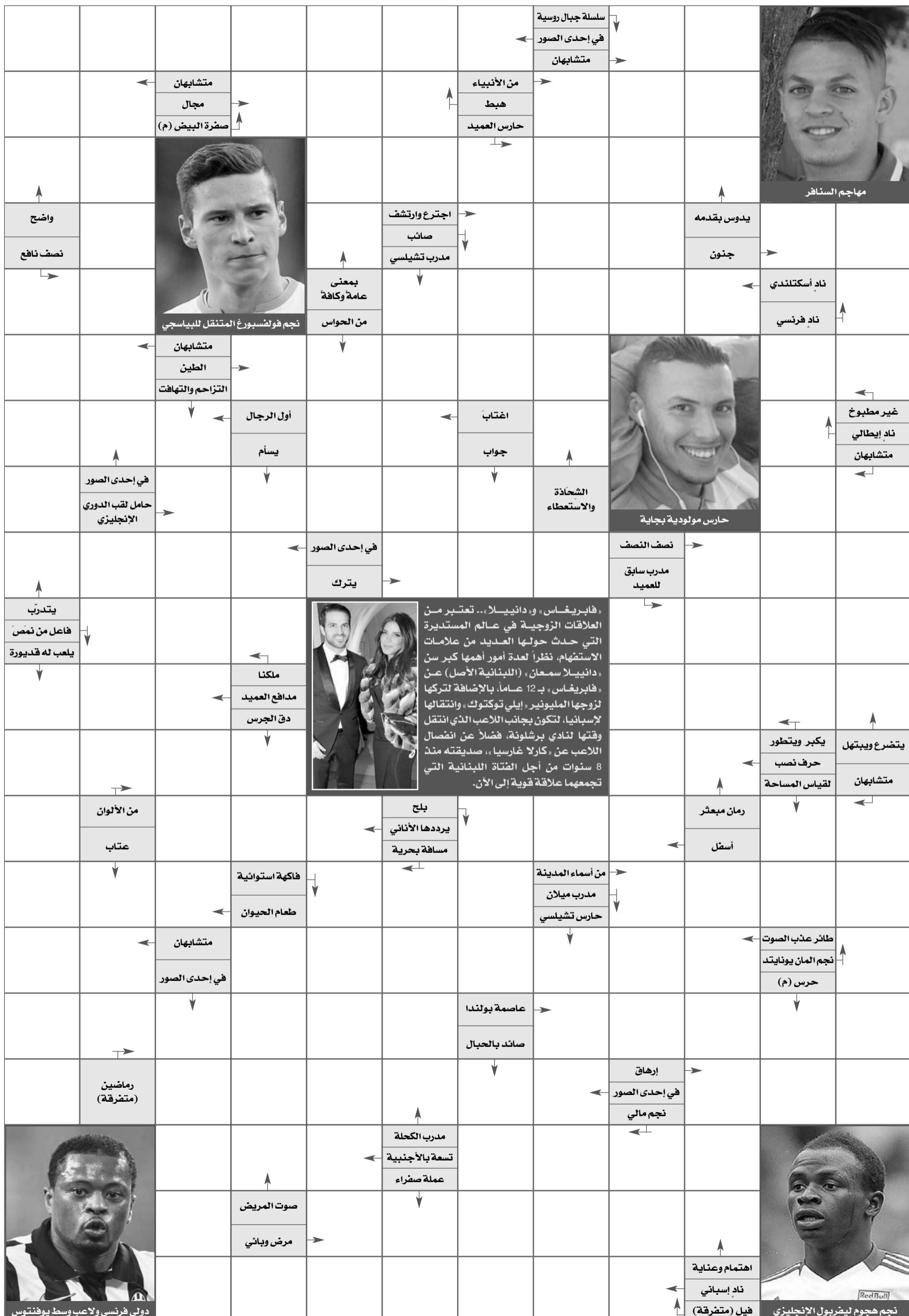
صمدت الحلي الفضية باعتبارها الإرث العريق لأث يني أيام نكيبات الدهر وإسلامات السوق التجارية لتظل مفخرة سكان هذه البلدية وأحد رموزها الاستثنائية.

تراث ضارب في الأعماق

تعددت الروايات بشأن أصل هذا الحلي منها تلك التي ترجع أصلها إلى سنة 1492 عندما طردت ملكة إسبانيا من مملكتها أولئك الذين رفضوا اعتناق الكاثوليكية من اليهود المسلمين ليتم إنفاؤهم بالقوة إلى دول المغرب العربي من بينها الجزائر. حسب هذه الرواية فإن بعض الحرفيين اليهود الذين حلو أندالك بجاجة حاملين معهم هذه الصناعة التقليدية حرصوا فيما بعد على تلقينها تدريجياً للسكان المحليين الذين يشع أن البعض منهم استقروا عقب عدة عشرات بآثر يني.

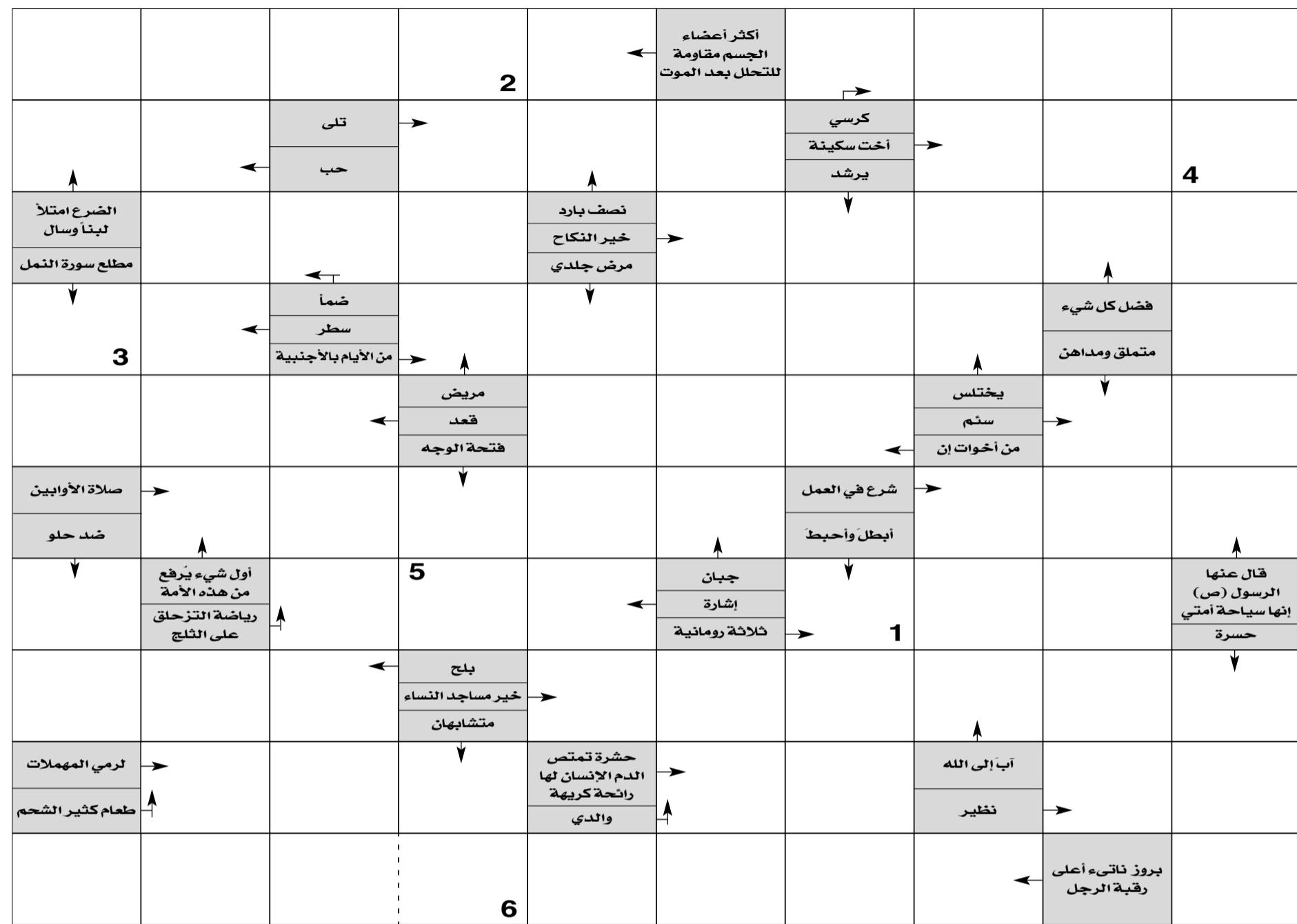
في تلك الفترة كانت البلدية تشتهر بإنتجاجها للنقود المزيفة وبنطالها في الأسواق المحلية بفرض زعزة الامبراطورية العثمانية المهيمنة آنذاك.

ويقال أن هذه الممارسة كفت فور اكتشافها من قبل مخبري الداي الأمر الذي حمل سكان آثر يني على التوجه نحو صناعة الحلي الفضية، وتشير رواية أخرى إلى عائلة علام من قبيلة آثر عباس كانوا على الأرجح على قلعة آيت عباس بجاجة-التي يقال أنها استقرت لعشريات بآثر يني حيث نقلت هذا الفن للسكان المحليين. وقد شكل ارتباط العائلات بآثر الأربعاء أحد القرى السبع التي تدعها البلدية مما يفسر



5 4 3 2 1

التعريف: من أسماء يوم القيمة ورد في سورة النازعات.



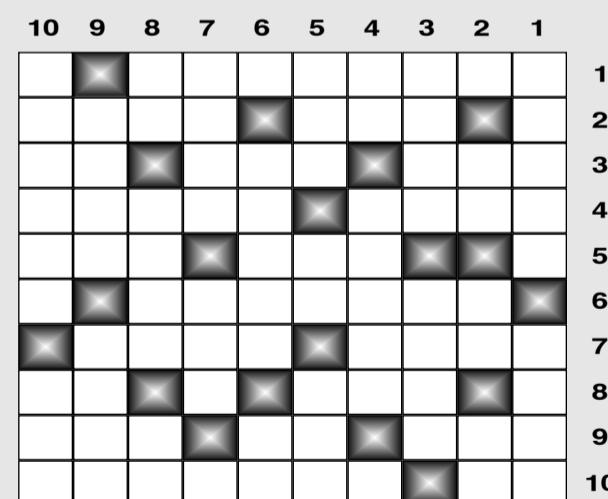
الكلمة الضائعة

ف	د	س	م	د	ج	و	ح	ة	ت
ن	ر	ا	س	ر	د	ا	ب	ل	خ
ا	م	ش	ح	س	ل	ة	ف	ا	ت
د	ر	ق	ا	ة	ي	و	ت	ص	ل
ج	س	ص	م	ة	ن	م	ق	ح	ف
ي	ا	ر	د	ة	ا	ل	و	ي	ز
ل	ة	ح	ج	ر	ص	و	س	ف	ي
ة	و	ا	ق	ف	ص	و	ت	ة	و
ل	ر	ف	ا	ن	و	س	د	ا	ن
د	م	س	ت	ن	د	ا	ت	ة	ر

الكلمة الضائعة: أول من اخترع سيارة تعمل بمحرك داخلي للاحتراق.

قوس لوحة	مرجوحة	سرداب	أوتار
رسالة	سلة	تلعزيون	الصديق قبل الخلافة
مستندات	صحيفة	تلفون	نصف داكن - أقارب - 6
ذارجية	صورة	خاتم	- حرف جواب - آلة طرب (م)
قصر	فانوس	دراجة	- بسطيده - 3 - حاذق
قفص	فروشا	ساحة	- الفاحش - 5 - غضنفر

كلمات متقابلة



أقوال وأمثال

- الصعب هو ما يمكن فعله حالاً، أما المستحيل فهو ما يأخذ وقتاً أطول بعض الشيء.
- يمكنك أن تصنع الجمال حتى من الحجارة التي توضع لك عشرة في الطريق.
- نادرًاً ما تغيب السعادة، لكننا نحن الذين لا نحس بوجودها.

عظماء ومشاهير

12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

ممثل أمريكي، ولد عام 1924، يعتبر أحد أشهر الممثلين السينمائيين في القرن العشرين، وأحد أساطير السينما وأكثر الوجوه السينمائية إثارة للجدل.

3 + 11 + 2 + 5 + 6 ■

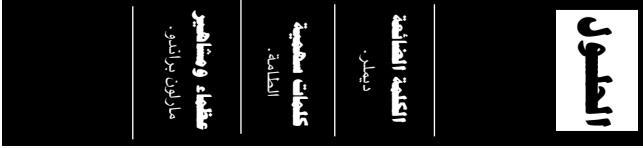
9 + 4 + 1 ■

واحد بالإنجليزية.

8 + 7 ■

عجمي، ممثل أردني، ولد عام 1924، يعتبر أحد أشهر الممثلين السينمائيين في القرن العشرين، وأحد أساطير السينما وأكثر الوجوه السينمائية إثارة للجدل.

- 1 - أول دول العالم في إنتاج قصب السكر. 2 - ألفة وصداقة. مُندى بالماء.
3 - تحمل وتجلد. اقتراب. حرف نصب (م). 4 - يلحس. عاصمة عربية. 5 - حُسن الخلق. ملكتا. 6 - المرض الذي يبتاع عن نقاص عنصر الحديد. 7 - تقترب. يلبس في المعصم. 8 - يرددتها الأنثى. أحد الآباء. 9 - عملية حسابية. ضمير الغائبات. يضاف للطعم. 10 - جواب. الطائر الذي لا يطير ولكن يمكنه السباحة.
- عمودياً:**
- 1 - الدولة التي أقيمت بها أول حديقة حيوان في العالم. كانت مهنة أبو بكر الصديق قبل الخلافة. 2 - حرف جواب. آلة طرب (م). بسطيده. 3 - حاذق وماهر. ما يستتر به الوجه. 4 - دق الجرس. مضرب المثل في الشراء الفاحش. 5 - غضنفر. نصف داكن. أقارب. 6 - مدينة فلسطينية يعني اسمها جبل النار. صفات التيس. 7 - يمد مشروعًا بالمال. بلدان. 8 - محظوظ الشمرة. بمعنى نادرًاً. مضى وفات. 9 - عاصمة أوروبية. سباق السيارات. 10 - أدق أعضاء اللمس عند الإنسان. على صواب.



يضر صحتك.. ويؤذи الآخرين

خطوات في طريق الإقلاع عن التدخين

التدخين إدمان خطير يصعب التخلص منه.. حاول كثيرون الإقلاع عنه، لكن محاولاتهم باءت بالفشل.. إليكم بعض الإرشادات كي تربعوا مع ركتكم ضده.



النيكوتين التي قد تساعدكم على التوقف عن التدخين خلال سنة، فعبر استهلاكها يستقبل الجسم النيكوتين بكمية قليلة وببطء، تراوح فترة هذا العلاج بين ستة أسابيع وستة أشهر.

علاجات

هنا نظرة إلى أبرز الوسائل التي ستساعدكم في الإقلاع عن التدخين:
اللascارات توضع اللاصقة على الجلد فتحترقه كي تصل إلى الدورة الدموية وإلى الدماغ وتقلل نسبة النيكوتين تدريجياً. قد تظهر عوارض نقص النيكوتين وفي هذه الحالة لا تترددوا باستشارة الطبيب. في حال الإفراط في استخدام اللاصقة، ستعانون إسهالاً وغثياناً وشعوراً بالانزعاج. عندها انزعوا اللاصقة واستخدموها مرات أقل.

العلكة امضغوا العلكة ببطء لإخراج النيكوتين من جسمكم. إذا شعرتم برغبة في التدخين، امضغوا علكة لسيطرة على رغباتكم. في البدء، من الطبيعي أن تستهلكوا عشرات اللبان إلا أن هذه الكمية ستختفي تدريجياً.

جهاز الاستنشاق يستشق المدخن من خلاله هواء محملاً بقطرات صغيرة من النيكوتين.

الأقراص اتركوها تذوب في فمكم فهي تعمل كالبيائل الأخرى والنتيجة سريعة فهي تتطلب من دقيقتين إلى ثلاث. هنا أيضاً يرتبط عدد الأقراص التي تتناولونها بدرجة الإدمان. بعض هذه الأقراص

إذا لم يشعر المدخن بالذنب أو يتأنب الضمير فلن يقل عن التدخين، لأن التبغ وسائر المخدرات تجرّد الإنسان من حرمة الاختيار خلال فترة قصيرة. يفقد المدخن السيطرة على كمية السجائر فيضحي بالأمر أشبه بالإدمان، ويصبح التدخين طقساً منتظماً يمارسه المرء كي يتخلص من قلقه. يصبح هدف السجائر لاحقاً الحفاظ على مستوى مستقر من

النيكوتين في الجسم، ويصير التدخين عمليةً أوتوماتيكية عند شرب القهوة أو في المساء مثلًا. النيكوتين هو العامل الرئيس المسؤول للإدمان.

فمستحبات النيكوتين تتكاثر عند التدخين وهي تدفع المرأة إلى استهلاك المزيد من السجائر كلما انخفضت نسبة النيكوتين في الدم. وتزداد هذه الحاجة مع مرور الوقت. ما أن تصل نسبة النيكوتين إلى الدماغ حتى يبدأ بإفراز الديوامين وهي مادة تمنع شعوراً بالفرح. بسبب التبغ إدماناً شاملًا يتجلّى في سلوك المدخن وحياته الاجتماعية ونفسيته وجسده. في الواقع، عندما يتحدث علماء النفس عن الإقلاع عن التدخين يشعّبون هذه المرحلة بالفطام، وهو مصطلح لا يرتبط بفترة انتهاء الرضاخة فحسب إنما يستخدم في الحديث عن المخدرات أيضًا.

أحياناً، يمكن المدخن بشكل نهائي، علماً أنه من

المستحسن التوقف تدريجياً لأسباب نفسية وجسدية.

أعراض الإقلاع وحسناته

قد يشعر من يحاول التوقف عن التدخين بوجع في الرأس، قلق، تعب، سعال أو برغبة في الأكل. تظهر هذه العوارض بسرعة، لكنها تجيء لشهر واحد فقط. بعد 20 دقيقة، يعود ضغط الدم والنفاس إلى مستواهما الطبيعي وترجع حرارة اليدين والرجلين إلى طبيعتها. بعد 48 ساعة، تزول مادة النيكوتين من الجسم وتتحسن حاستها الشّم والذوق. بعد مرور خمس سنوات، تتحسن نسبة الاصابة بسرطان الفم، والحنجرة والمريء إلى النصف. التدخين وتناول الأدوية يعرض المرأة أكثر من الرجل إلى خطر الإصابة بمرض قلبٍ وعائيٍ. ويؤثر التدخين سلباً أيضاً على الحامل وعلى الخصوبة وعلى البشرة التي تشيخ بسرعة فانية. يبطئ الدورة الدموية في البشرة فتبرز التجاعيد العميقية. ويسوء التدخين أيضاً إلى الشعر، والأنسنة ويسبب اصفرار اليدين.

علاجات إدراكية وسلوكية

اللجوء إلى علاج سلوكى قد يساعد المرء أحياناً كي لا يعود مجدداً إلى الإدمان. وقد بيّنت هذه التقنيات فاعليتها في مجال الإقلاع عن التبغ.

الوخز بالإبر يعتمدتها البعض وهي تساعد على الاسترخاء، علماً أن هذا الأمر لم يثبت علمياً. إذا كنت من المدخنين، عليكم اللجوء إلى هذه الطرق فإذاً ما قد تناسبكم.

وخز الأذن بالإبر وخز الأذن بالإبر أكثر فاعلية للإقلاع عن التدخين من الوخز بالإبر. غير علاج بعض النماض في آدن واحدة، ينتج التأثير النيكوتيني عبر تحفيز نصف الكمرة المخية المسيطر. تسمح جلسة وخز الأذن بالإبر ببعاد الرغبة في التدخين وبتقوية حاسة الشم كي ينفر المدخن تماماً من التدخين. غالباً، يتطلب العلاج عدداً قليلاً من الجلسات. التدخين عادة سيئة، وثمة طرق تساعدكم في الإقلاع عنها. غير أن العوامل الرئيسية هي التحفيز، الإرادة والاقتضاء بأنكم اتخذتم القرار مساعدتكم، كذلك يمكنكم الاستعانة ببدائل الصابات.

التوقف نهائياً

الخطوة الأولى للتوقف عن التدخين هي الإرادة، فالضغط الذي يمارسه محظكم لا يكفي. عليكم اختيار إحدى الوسائل التي تساعدكم على التوقف ما أن تقرروا ذلك. ويتمثل الأمر إرادة قوية فالتحدي صعب. عليكم أيضاً أن تهيأوا للتوقف عن التدخين وأن تراجعوا استهلاكم اليومي للسجائر، فهذا الأمر سيساعدكم على تحديد قوة الإدمان الذي تعانوه. في مرحلة لاحقة عليكم تحديد تاريخ للتوقف عن التدخين وتنظيم وقتكم. مارسوا النشاطات التي لا علاقة لها بالتدخين كالتنفس في الطبيعة والتسوق. التزموا بقراركم وخذوها على محمل الجدّ عبر تحويلها إلى وقائع ملموسة. اطلبوا المساعدة فهذا هو الحال الأسباب. من يلتجأ إلى الآخرين ترتفع حظوظه في الإقلاع نهائياً عن التدخين، لهذا لا تترددوا في الحصول على دعم محظكم واستشروا الطبيب فهو قادر على مساعدتكم، كذلك يمكنكم الاستعانة ببدائل الصابات.

علميه تقدير النعمة.. والقناعة

كيف تضعين طفلك على طريق النجاح؟

تبعد مطالب الصغار لا تنتهي، في ظل إغراء الإعلانات التجارية، بالإضافة إلى أناقية الطفولة التي تدفعهم إلى الرغبة في شراء أي وكل شيء في هذا العالم! فماذا تفعل الأم حيال هذه الرغبات الجامحة؟ وكيف يمكن أن تعلم طفلها تقدير النعمة؟



تقول اختصاصية في علم الاجتماع أنه "يتمنى أطفال الجيل الحالي ما يشبه الهوس الذي يتمظهر بوضوح في سعيهم الدائم خلف اقتناة كل جديد ولافت من أجهزة حديثة ووسائل ترفيه وملابس فاخرة، بصرف النظر عما يتكلّمه الأبوان من أموال لتوفير هذه المطالب".

وتضيف "أن الأم، على وجه الخصوص، هي المسؤولة عن تماييزي طفليها في هذا السلوك، فإذا كانت تستجيب لمطالبه كافية، مهما كانت مكلفة، بدون تردد، حتى في ظل توافر المال فهي تتشاءم تشنّه بعض الأغراض من الخارج، رعاية اختوه الصغار أو تعليمهم، وأعطيه أجراً. وسيشعر حينها بقيمة المال، وأن الحصول عليه يتطلب بذلك مجهود".

□ أصطحبه للتسوق: أصطحب طفلك إلى "السوبر ماركت" طريقة مفيدة لتعليمه كيفية إنفاق المال عن طريق مقارنة الأسعار والتمسك بحدود الميزانية المرضوّة للشراء. لذا، أشركه في كتابة لائحة التسوق، وأخبره عن حدود ميزانتيك وأن شراء لعبة ما يعني حذف بند ضروري من الائحة المعدة. ودعّيه يقرأ لك الأسعار، ويقارن بعضها ببعض لناحية الأغراض ذات الجودة عينها والسعر الأقل، أو يحمل آلة حاسبة ويحسب الفارق بين الأسعار، وكم تبقى من أموال...".

وضع الميزانية

ويجدر بالأم أن تشرح لطفليها أن لكل أسرة، مهما كانت درجة ثراثها أو فقرها، متطلبات أساسية. لذا، يجب أن يفك كل فرد من أفرادها في تحديد إنفاقه بما يتاسب مع الدخل الذي يتتوفر لها، فلا يصح أن يبالغ أحدهم في طلباته واستفاد هذا الدخل في إرضاء رغباته بدون النظر للأخرين.

ومن المفيد أن تشاركه في وضع ميزانية شهرية تشمل المصروفات المعيشية من مأكل وملبس وفوایر الماء والكهرباء والهاتف وأقساط التعليم والالتزامات تجاه العائلة والأصدقاء، وغيرها من

الضروريات. ويفضّل أن ينخرط الطفل في هذا الأمر بشكل اعتيادي، أي لا يرتبط برفض طلب ما كان قد طلب حتى لا يكون الهدف منه إشعاره بالذنب والتأنيب غير المباشر، وإنما لتوضيح حقيقة الوضع

المالي للأسرة لإشعاره بالمسؤولية وتدريبه على ترتيب الأولويات.

وينبغي تخصيص مبلغ محدد من ميزانية الأسرة لمساعدة المحتجزين، مع تذكير أطفالنا قبل التفكير في الإنفاق على الهدايا المالية والعيديّة التي يمكن أن ينالها طفلك في خلال المناسبات إلى مشروع للأدخار من خلال حساب مصرفي، وإذا كان صغير السن علميه ادخارها في الحصالة.

▪ أقتعي طفلك وعلّمه أن التمتع بالحياة يجب أن يكون بحدود المعقول بدون إفراط أو تفريط، فدوار الحال من المحال.

انعكاس تغيرات مستوى المعيشة على الأطفال

في ظل الأزمة المالية العالمية التي ألت بها بظلال قائمة على دخل العديد من الأسر، تفید دراسة برازيلية أن تفاعل الأبناء مع تغيرات مستوى المعيشة يرتبط بشكل أساسى بطريقة التربية المعتمدة في "أيام العز"، فإذا كانوا قد اعتادوا العيش بطريقة غير منضبطة اقتصادياً وغير مسؤولة، فعندها سيجدون صعوبات في التأقلم مع الوضع الجديد، كما سيعلنون من أزمة نفسية نتيجة لذلك. أمّا من كان قد اعتمد أسلوباً عاقداً في التربية اعتاد فيه الأولاد على تحمل المسؤولية أو الشهريّة، وتعزّزه من ثمن ما يزيد شراءه من مصاريفه الخاصة، وأن يحدد احتياجاته

المسؤلية أو الشهريّة، وتعزّز على خططه لهذه الفترة (القيام برحالة مع المدرسة، أو شراء هدية لصديق في عيد ميلاده، أو شراء قميص). اقترب

كلام المندىات

لا تحقرأي عمل

حسبتها ولا هي تركتها تأكل من خشاش الأرض" (متفق عليه). فاسلك طريق الكرم والمرءة، وحسن الخلق والبشاشة، وخدمة الآخرين، والصدق في الحديث، والوفاء بالوعيد، وحسن المعاملة المالية، وكل باب من أبواب الخير، يقوى ابن القيم (مدارس السالكين) : "صاحب التعبد قد تلقى كلمة أو تنسى نصيحة لأحد تسعد غيرك وتسعد بها على مر الدور، يقول عليه الصلاة والسلام : "انقوا النار ولو بشق قرفة" وكل عمل صالح في الإسلام فهو عظيم فاكثر من الأعمال الصالحة المتنوعة وإن قل العمل في نوع منها "أحب الأعمال إلى الله أدهمها وإن قل" (متفق عليه). واحدن جميع طرق العصيان فلا تدرى أنها تهوي بك في النيران، فبهرة دخلت امرأة النار، يقول عليه الصلاة والسلام : "دخلت امرأة النار في هرة لا هي أطعمتها وستقتها، إذ عن منتديات يا له من دين



هكذا يسرقون بالمطارات

لا تحقرأي عمل صالح تعامله ولو قل في عينيك، فقد يكون سبب دخولك الجنة. ولا تستصرف ارتکاب اي معصية تعاملها فقد تكون سببا في دخولك النار، فاطرق جميع أبواب الأعمال الصالحة فلا تدرى أنها يفتح لك في الجنان، فقد دخل رجل الجنة يازالة غصن شجرة في الطريق. قد تلقى كلمة أو تنسى نصيحة لأحد تسعد غيرك وتسعد بها على مر الدور، يقول عليه الصلاة والسلام : "انقوا النار ولو بشق قرفة" وكل عمل صالح في الإسلام فهو عظيم فاكثر من الأعمال الصالحة المتنوعة وإن قل العمل في نوع منها "أحب الأعمال إلى الله أدهمها وإن قل" (متفق عليه). واحدن جميع طرق العصيان فلا تدرى أنها تهوي بك في النيران، فبهرة دخلت امرأة النار، يقول عليه الصلاة والسلام : "دخلت امرأة النار في هرة لا هي أطعمتها وستقتها، إذ

رصد مقطع فيديو، لحظة تعرض أحد المسافرين في مطار هيثرو المكتظ في العاصمة لندن، للسرقة بطريقه ذكية.

وسجلت كاميرا المراقبة عملية السرقة، التي أقدم عليها شخصان، يبلغ عمرهما 54 و45 عاما على التوالي، جرى اعتقالهما في وقت لاحق.

وقالت المصادر، إن السارقين استوليا على حقيبة مليئة بالمال والمجوهرات وجوائز السفر، وذلك بعد تشتت تر��ي ضحاياهما في متجر للهواتف المحمولة، يتواجد داخل المطار.

وتبدأ العملية بتوجه أحدهما داخل المتجر لمراقبة الضحايا ومعرفة "الفنية الأكثر أهمية"، ثم يعطي تعليماته للسارق الثاني، الذي يتسلل إلى جانب الضحية، ثم ينجز مهمته.

ويظهر الفيديو السارق وهو يحاول إيهام الضحية بأنه يرتدي معطفه، ثم يستخدم يده اليسرى لسرقة الحقيبة ويخيبها تحته لكي لا يثير الشبهات.

وقالت الشرطة البريطانية إنه

الطيار المزيف خدع الجميع 20 عاما.. وكشفه "خطأ قاتل"



وطيلة عمله، رفض تشاندلر ترقيته لمنصب كابتن، وذلك لكونها تتطلب تقديم شهادات علمية موثقة، علما أنه انضم للشركة منذ العام 1994، وتمت ترقية جميع زملائه الذين التحقوا بالعمل معه سنة 2005.

وتقىد تشاندلر باستقالته بعد اكتشاف أمر شهادته المزورة، إذ يطلب سينويا من الطيارين تجديد رخصهم واختبارات بدنية وتدقيق تراخيصهم عبر مدققين محايدين.

ويحصل الناطق الرسمي باسم الناقلة، تلافي تلافي، فإن الشركة قد ادعت على تشاندلر بتهمة التحايل وجنى أرباح مالية من وراء ذلك.

ومن جانبها، أعلنت المتحدث باسم هيئة الطيران المدني كابيلو ليدوابا، أن الهيئة التنظيمية تعمل مع نظيرتها في أثانيا للحصول على مزيد من التفاصيل والتوضيحات حول الحادثة التي تسببت باقتحام أمير تشاندلر، مضيفة: "طالع القضية باهتمام حيث أنها قد تمكنت من تحدید أي شفرات موجودة حالياً بتنظيم الطيران الجنوب أفريقي، ولمحافظة على سمعة شهادات الطيران الصادرة عن الدولة".

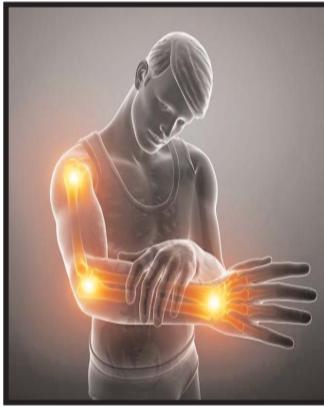
وتم إيقاف تشاندلر وكابتن الرحلة وطاقم الطائرة عن العمل في انتظار نتائج التحقيقات بالحادث.

هذا السبب تشعر بيار كهربائي عندما تصدم مرافقك

بالجلد والدهون فقط، وفقاً موقع "زد إم ساينس".

ويكون العصب في القناة المرفقة، قريباً جداً من الجلد، لذا يولد ضغطه هناك إحساساً يشبه الصدمة الكهربائية (نظراً لأن السيالة العصبية الحسية تيار كهربائي ينتقل عبر الأعصاب من أنحاء الجسم إلى الجهاز العصبي المركزي)، التي تنتقل على طوله باتجاه أصبعي الخنصر والبنصر حيث يمر أيضاً، وهذا سبب شعورك بالتنميل في هذين الإصبعين عندما يصطدم مرافقك بشيء صلب.

ويؤدي شني المرفق لأوقات طويلة، أو الضغط عليه أثناء النوم مثلاً، لزيادة الضغط على العصب الزندي، مما ينتج إحساساً بالخذر أو الوخز في كامل اليد والساعد، وقد يسبب الاستيقاظ في الليل حتى من شدة الألم، وهو أمر طبيعى إن لم يستمر لوقت طويل، ولكن استمراره لأسابيع بعد الإصابة، يجب زيارة الطبيب.



مما لا شك فيه أنه صدمت مرافقك يوماً وشعرت حينها بأن مليون فولت من الكهرباء مررت داخلك، وأن هناك حدراً لبعض دقائق، فهل تعرف السبب؟

يطلق على المنطقة الواقعه أسفل المرفق اسم "العظم الصاحب"، ولكنها عندما تصطدم بشيء صلب، لا يكون الأمر مضحكاً على الإطلاق، كما أنها ليست عظماً حتى، بل اسم مجازي يطلق على "العصب الزندي"، وهو أحد الأعصاب الرئيسية الـ3 في الذراع، وله تفرعات عديدة نظرأ الطوله، لذلك يمكن أن يتعرض للضغط في العديد من الأماكن التي يمر بها.

ويتعرض العصب الزندي المجمي مثل سائر أعصاب الجسم بمجموعة من العضلات والأربطة، أحياناً على الرسغ، تحت عظام الكف، أو من منطقة خروجه من الجبل الشوكي في الرقبة، إلا أن المكان الأكثر شيوعاً لانفصاله يقع أسفل المرفق، حيث يمر في قناة تدعى القناة المرفقة، المحمية

نكت فيالبولاية



■ واحد الرجل لقا طفل صغير يبكي قالو وعلاش تبكي قالو البالو تاعي تتش، راح الرجل شرالو بالو واحد آخر وعطاهمو الطفل مازال يبكي، قالو الرجل علاه راك تبكي هاو البالو جدي، قالو الطفل لو كان ماقفلش البالو الأول لو كان ضرك عندي زوج بالوات

■ واحد راح يخطب في طفلة قالو باباها: واش تخدم؟ قالو: جارنا طبیب

■ قساو واحد مشحاج : ماذا تفعل في الشتاء حين يشتد البرد؟ قال: أقترب من المدفأة قال: فإذا اشتد أكثر ، ماذَا تفعل؟ قال: أقترب أكثر فأكثر !! قال: وإذا اشتد البرد و الصقيع أكثر !! قال: أشعل المدفأة !!

ظاهرة طبيعية تحول بلدة أمريكية إلى جزيرة

فوجئ سكان بلدة في ولاية كاليفورنيا الأمريكية بتحولها رسمياً، وخلال يومين فقط إلى جزيرة، وذلك بعد أن ضربتها عاصفة قوية صاحبها هطول أمطار. وأدى هطول الأمطار المستمر إلى فيضان اجتاح ضفتي نهر سالروسي، البالغ طوله 100 كيلومتر، بحيث لم يعد من الممكن الوصول إلى بلدة غورنفيل إلا بواسطة القوارب.

وأدت مياه الفيضان والأمطار إلى تحويل شوارع البلدة وممراتها وأذقتها إلى جداول وأنهار صغيرة لا يمكن عبورها مشياً على الأقدام أو بواسطة السيارات.

يدرك أن عدد سكان البلدة، التي تشتهر بكرום العنبر، لا يزيد عن 4500 مواطن، وimer بمحاذاتها نهر الروسي الذي ينبع من مقاطعة ميندوسينو ويصب في مقاطعة سونوما في كاليفورنيا.

وسجل تساقط الأمطار على المنطقة معدلات عالية، بينما بلغ منسوب النهر أعلى مستوى له منذ نحو 20 عاماً، بحسب هيئة

