

# أخبار اليوم

AKHBARELYOUM

www.akhbarelyoum.dz

تستمر أكثر من ثلاثة أسابيع  
تقديم موعد عطلة  
الربيع في الجامعات

03



3 آلاف منهم استفادوا من عمليات  
زرع الكلى  
26 ألف مريض بالقصور  
الكلوي في الجزائر

04



طمار يؤكد ضرورة التركيز على الجودة لتقليص النفقات

## صيانة الطرقات تستنزف الخزينة العمومية

05

تجنيد كل الوسائل المادية والبشرية الضرورية

## استنفار في وزارة الداخلية استعداداً للرئاسيات

05



حصل ذلك في ستة أشهر..



178 ألف مؤسسة تحصل  
على الرقم التعريفي

03

استطلاع يكشف توسع  
الظاهرة في أمريكا

المسلمون في مواجهة  
تمدد الكراهية

09

بن طالب يوجه رسالة قوية  
للمشككين في "ولائه"



"كان يمكنني اللعب لإنجلترا..  
لكني اخترت الجزائر"

24

أول عملية تنقيب تتم خلال السداسي الثاني لـ 2019

## الجزائر تبحث عن النفط في البحر

أعلن مجمع سوناطراك خلال الطبعة الـ 12 للمنتدى الجزائري الأمريكي حول الطاقة أنه من المرتقب أن يشرع المجمع في عمليات  
استكشاف في عرض البحر هذه السنة وان أول عملية تنقيب ستكون خلال السداسي الثاني من 2019 في عرض الساحل  
الشرقي بين بجاية وسكيكدة، وبذلك يتأكد، رسمياً، توجه الجزائر نحو البحث عن النفط في عرض البحر قريباً.

04



## بالتصوير يشيد بالجزائريات



نظمت قيادة الدرك الوطني، في إطار الاحتفال باليوم العالمي للمرأة، حفلا على شرف النساء الدركيات والعاملات بالمؤسسات الأمنية والعسكرية وكذا إعلاميات من الصحافة المكتوبة، المسموعة والمرئية.

وخلال هذه المناسبة، أشاد قائد الدرك الوطني، العميد غالي بلقصور، بـ"الدور التي تؤديه المرأة الجزائرية بصفة عامة في مختلف الميادين والقطاعات وبصفة خاصة المرأة الدركية"، متمنيا لها "المزيد من النجاحات والرفق في حياتهن مستقبلا".

وجاء هذا الحفل التكريمي في سياق "عرفانا بالمجهودات المعتبرة المبذولة من قبل المرأة الجزائرية وإشادة بالنتاج التي حققتها في شتى المجالات، لاسيما تلك الإحقة من طرف المرأة الدركية في إطار ممارستها المهنية في مختلف الاختصاصات على المستوى المركزي، الجهوي والوطني بوحدة الدرك الوطني وكذا مشاركتها الفعالة في تعزيز دولة القانون واحترام قوانين الجمهورية، كما هو عرفان لها على العزيمة والاخلاص والاحترافية التي تميزت وتصلت بها في تنفيذ مهامها".

وعلى هامش هذا الحفل، تم توزيع هدايا رمزية على المدعوات وتهنئتهن بهذه المناسبة.

## ميهوبي يقف على آثار الجريمة



تنقل وزير الثقافة عز الدين ميهوبي إلى متحف الآثار القديمة والفنون الإسلامية الذي تعرض للتخريب والسطو من قبل منحرفين، واصفا ما حصل بالجريمة النكراء.

ونشر ميهوبي على حسابه بموقع "تويتر" صورا له داخل المتحف، بعد تخريب جزء منه، وكتب قائلا:

انتقلت مساء الجمعة إلى المتحف الوطني للآثار القديمة والفنون الإسلامية بعد تعرضه لعمليات تخريب طالت بعض أجنحته، وسرقة عدد من مقتنياته، بعد أن استغل منحرفون المسيرات السلمية وأضرموا النيران في بعض المكاتب الإدارية وإتلاف وثائق وسجلات، وموقعين جريمة نكراء في حق الموروث الثقافي الوطني.

## مستغانمي تثني على المتظاهرين والشرطة



تفاعلت الأديبة البارزة أحلام مستغانمي مع ما يشهده الشارع الجزائري من حراك سلمي.. وعبرت عن إعجابها بالتحركات الشعبية المنادية بتغيير النظام، وبالشعارات التي يرفعها المتظاهرون، وأثنت، في المقابل، على الجهود التي تبذلها قوات الأمن "دون أن يؤذوا جزائريا حتى الآن".

ونشرت مستغانمي على صفحتها الرسمية في تويتر مقطع فيديو يظهر سيارات الأمن تسير بحذر وسط حشود غفيرة من المتظاهرين، وهم يهتفون بشعارات ضد النظام.

## أوكيجة يعلن استدعاءه "للخضر" على طريقته



أعلن الحارس الدولي الجزائري، الكسندر أوكيجة، عن تلقيه دعوة المدرب جمال بلماضي للمشاركة في المباراة الأخيرة بتصفيات كأس أمم إفريقيا، في 22 مارس الجاري، ضد غامبيا.

وكشف حارس نادي ميتز، متصدرا دوري الدرجة الثانية الفرنسية، عن تلقيه دعوة المعسكر الذي يسبق مباراة غامبيا، خلال فيديو بث مباشر، بثه في حسابه الرسمي على اليوتيوب، وهو يستمتع بلعبة "فورتنايت".

واعتاد اللاعبون على نشر مثل هذه الأخبار، عبر الإعلام أو وسائل التواصل الاجتماعي، وفي أغلب الأحيان، تسبقهم أنديتهم عبر حساباتها الرسمية في الإعلان عن ذلك، غير أن الطريقة التي أعلن بها أوكيجة جاءت لتكون فريدة من نوعها. وتلقى الحارس المتألق هذا الموسم أول استدعاء، شهر سبتمبر الماضي، بعدما اختار تمثيل منتخب بلده الأصلي، كون والده جزائريا، وهو ما صرح به في أحد الحوارات السابقة.

وسيكون الكسندر على موعد مع مواجهة ثانية، حين يواجه "محاربو الصحراء" المنتخب التونسي، في بروفة لتحضير نهائيات كأس أمم إفريقيا التي ستحتضنها مصر. ولم يضمن حارس نادي ميتز مكانه في المجموعة التي ستواجهه نحو مصر، إذ قال الحارس: "أتمنى أن يسمح لي مردودي مع فريقتي بالمشاركة في كأس أمم إفريقيا".

## سوداني.. هل اقتربت العودة؟



نشر النجم الجزائري هلال العربي سوداني، مهاجم نادي توتنهام فورست الإنجليزي، شريط فيديو له عبر صفحته الرسمية عبر موقع التواصل "تويتر"، أثناء قيامه بمداعبة كرة الرغبي، ليؤكد صاحب الـ31 عاما اقترابه أكثر فاكثرا من العودة إلى الفريق الأول.

وأكدت تقارير صحافية إنجليزية، أن مهاجم دينامو زغرب الكرواتي السابق، يحرز تقدما في شفائه من الإصابة التي تعرض لها في وقت سابق من الموسم الحالي وتسببت في إبعاده عن الملاعب لفترة طويلة، ويخضع سوداني إلى إعادة التأهيل بمرکز "اسبير" في العاصمة القطرية الدوحة، وذلك بعد إصابته على مستوى الركبة التي أجبرته على الخضوع لعملية جراحية في شهر نوفمبر.

ولعب خريج مدرسة أولمبي الشلف الجزائري، ثمان مباريات مع توتنهام فورست هذا الموسم، بعدما بدأ الموسم بشكل جيد مع فريقه الذي انتقل له في فترة الانتقالات الصيفية الطارئة، بعدما لعب 5 مباريات سجل خلالها هدفين، قبل أن يتعرض للإصابة الأولى، أجبرته على الابتعاد عن الملاعب لشهرين، ليعود في شهر أكتوبر ولعب 3 لقاءات، لكن الإصابة تجددت مرة أخرى وكان آخر ظهور له في مباراة الكأس ضد بيرتون ألبيون. وكان سوداني قد التقى يوم الثلاثاء الماضي، برئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، خير الدين زطشي، إضافة إلى مدير المنتخب حكيم مدان ومدرّب الحراس عزيز بوراس بقطر، بعدما رفع من معنويات اللاعب من أجل العودة إلى المنافسة قبل الانضمام للمنتخب الجزائري في كأس أمم إفريقيا المقبلة.

## قالوا

□ " لقد تحسر الكثير من الحاقدين من خارج البلاد على مرور الجزائر بسلام وأمان بفضلكم أنتم الجزائريين والجزائريات، عبر أمواج ما يسمى الريح العربي، وظلت هذه الأوساط التي تفيضنا على حريتنا واستقلال قرارنا ومواقفنا العادلة، وما انفكت تعمل على تدبير الكائد ضد بلادنا.. "

رئيس الجمهورية عبد العزيز بوتفليقة

□ " الشعب الجزائري المتشعب بوعي وطني كبير والمدرّك لخطف التحديات والتهديدات والرهانات الحالية والذي قاوم بالأمس استعمارا لأكثر من 130 سنة وطرده من أرضه وألحق به هزيمة نكراء في معركة تحرير حاسمة وأفضل مشروعا إرهابيا استهدف أركان الدولة جدير بحمل رسالة أسلافه وتحمل مسؤولية حفظ أمانتهم من بعدهم "

من افتتاحية العدد الأخير لمجلة الجيش

□ " استقرار الجزائر أمر هام لكل من الشعب الجزائري وعمامة المنطقة، خاصة في عالم عربي يجد بالكاد حولا للآزمات التي يتخبط فيها، والذي يبقى في حاجة إلى جزائر مستقرة وفاعلة في الصرح العربي كما كانت دائما "

الأمين العام لجامعة الدول العربية أحمد أبو الفيط

□ " نشد على ضرورة الالتزام بالحلول السياسية والمبادرات الوطنية ضمن سقف الدستور والإجماع الوطني وبمساهمة القوى الوطنية في تأمين مستقبل البلاد، ورفض العودة إلى الحالات الانتقالية "

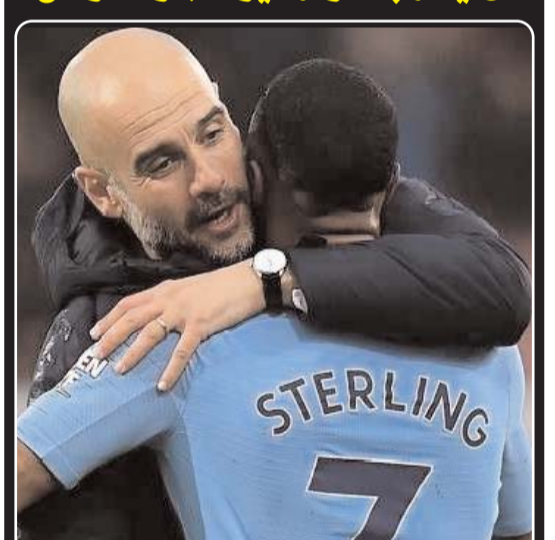
□ " شعب سيد على أرضه.. شعب عاشق لوطنه.. شعب قال كلمته.. ولا صوت يعلو فوق صوت الشعب... "

الإعلامي كريم بوسالم



أمن ولاية عين الدفلى يحقق أمنية البرعمة دعاء برادعية في ارتداء زي الشرطة

## هل يدرب غوارديولا جوفنتوس؟



كشفت تقارير إعلامية إيطالية أن إدارة نادي جوفنتوس اتفقت مع المدير الفني الإسباني بييب غوارديولا، لتدريب فريق "السيدة العجوز" انطلاقا من الموسم المقبل.

وقال الصحفي الإيطالي الشهير لويديجي غويليا لـ "CRC Radio" خلال بث مباشر: "تلقيت معلومات تضيد بأن غوارديولا قد اتفق شفويا مع جوفنتوس لتولي مسؤولية تدريب الفريق انطلاقا من الموسم المقبل بعقد يمتد لأربع سنوات".

وكان غويليا أول من سرب الصيف الماضي خبر إمكانية انضمام البرتغالي كريستيانو رونالدو إلى جوفنتوس، وهو ما حدث بالفعل. وتحدثت تقارير إعلامية في الفترة الأخيرة عن أن هذا الموسم سيكون الأخير لماسيميليانو أليغري، على رأس الإدارة الفنية لـ"البيوف".

<p><b>الطباعة:</b></p> <p>شركة الطباعة للجزائر</p>	<p><b>الإشهار:</b></p> <p>مصلحة إشهار أخبار اليوم هاتف/ فاكس: 021 54 26 16 الوكالة الوطنية للنشر والإشهار 1، شارع باستور الهاتف: 021 73 71 28 / 021 73 30 43</p>	<p><b>العنوان:</b></p> <p>تعاونية الفتح رقم 12 فأريدي 2 القبة</p> <p><b>المحول الهاتفي:</b></p> <p>021 54 26 21 021 54 26 31</p> <p><b>فاكس التحرير:</b> 021 54 26 14 <b>فاكس الإدارة العامة:</b> 021 54 25 35</p>	<p><b>المدير العام:</b></p> <p>محمد قروش</p> <p><b>مسؤول النشر:</b></p> <p>بن خليفة شيخ</p>	<p><b>أخبار اليوم</b></p> <p>يومية إخبارية وطنية مستقلة</p> <p>تصدر عن شركة أخبار اليوم للنشر والإعلام والتوزيع (ش.م.م)</p> <p><a href="http://www.akhbareyoum.dz">www.akhbareyoum.dz</a></p> <p>البريد الإلكتروني: <a href="mailto:akhbareyoum1@gmail.com">akhbareyoum1@gmail.com</a></p>
--	--	--	---	--

**تنبيه:**  
الجريدة غير ملزمة بإعادة كل الوثائق والمقالات التي تصلها.







## في إطار العملية التضامنية لشهر رمضان

## ضبط كافة التحضيرات لتوزيع الإعانات المالية بالبلدية

شارفت مصالح ولاية البليدة على استكمال كافة التحضيرات الخاصة بتوزيع الإعانات المالية الخاصة بالعملية التضامنية لشهر رمضان والتي ستحل محل الطرود الغذائية ابتداء من هذه السنة حماية لكرامة المستفيدين منها، سواء ما تعلق بإحصاء العائلات المعنية أو رصد الأغلفة المالية المخصصة لهذه العملية.

ي. تيشات



أسفرت عملية إحصاء الفئات الاجتماعية الهشة بولاية البليدة المعنية بالعملية التضامنية عن تسجيل 45289 معني ممثلين لمختلف الفئات المحددة قانونا للاستفادة من هذه الإعانات المالية وهذا بالتنسيق مع كل من مصالح البلديات ومصالح النشاط والتضامن الاجتماعي والشغل والشؤون الدينية، حيث تتمثل الفئات المعنية بهذه العملية في كل من المعاقين أرباب العائلات الذين يتقاضون منحة 4000 دج وكذا أرباب العائلات غير المؤمنة اجتماعيا الحاملين لبطاقة المعوز، بالإضافة للمتقاعدون محدودي الدخل.

## رصد أكثر من 270 مليون دينار

وحسب ذات المصدر الولائي، فقد تجاوز الغلاف المالي المرصود لهذه العملية الـ 270 مليون دج بحيث تقدر قيمة هذه الإعانة المالية بـ 6000 دج، مشيرة إلى أنه تم تخصيص إعانات مالية لفائدة البلديات التي تسجل عجزا في ميزانيتها والبالغ عددها 18 بلدية. ويهدف تسهيل هذه العملية وضمان وصول هذه الإعانات المالية لمستحقيها في المواعيد المحددة تم إقرار تسهيلات خاصة بفتح حسابات بريدية لفائدة المعنيين، بحيث بلغ عدد الحسابات التي تم

اعتبارات، أهمها صون كرامة المواطنين وكذا ضمان وصولها للعائلات المعنية في الأجل المحددة ومنحها فرصة التصرف فيها وفقا لاحتياجاتها الخاصة، هذا فضلا عن اقتصاد الجهد والوقت والتكاليف المترتبة عن عقد الصفقات العمومية وسهولة مراقبة حركة الأموال المرصودة.

من امتثال هذه المطاعم لمختلف شروط النظافة والحفظ بناء على محاضر لجنة المعاينة المشكلة من ممثلين عن مصالح النشاط الاجتماعي والصحة والحماية المدنية والتجارة والبلديات والدوائر. للإشارة فقد تقرر هذه السنة استبدال الطرود الغذائية بإعانات مالية لعدة

فتحتها إلى غاية كتابة هذه الأسطر 14738 على أن ستكمل العملية قريبا، تصيف ذات المصالح، كما شرعت مصالح البلديات في استقبال طلبات فتح مطاعم الرحمة تحسبا لشهر رمضان، استنادا لذات المصدر الذي أشار إلى أن رؤساء البلديات هم المخولين بمنح هذا النوع من الرخص وهذا بعد التأكد

## تدخل حي الاستغلال قبل نهاية السداسي الجاري

## الشروع في تجهيز المكتبة الرئيسية للمطالعة العمومية بومرداس

بمناسبة إحياء اليوم العالمي للمرأة المصادف للثامن مارس من كل سنة، على مستوى مركز الراحة العائلي لبومرداس، تحت إشراف مراقب الشرطة رئيس أمن ولاية بومرداس علي بدوي بحضور رؤساء المصالح الولائية، تم من خلالها قراءة كلمة المدير العام للأمن الوطني بالمناسبة، التي تمحورت حول مكانة المرأة الشريفة ودورها في تطوير الجهاز، لتليها تكريم الشريطات من مختلف الرتب والأعوان الشبهات في الأخير قام رئيس أمن ولاية بومرداس، بتوجيه كلمة تمحورت حول الجهود المبذولة من طرفهن في سبيل ترقية الأداء الأمني الجوارى الوقائي لفائدة مختلف شرائح المجتمع، بهدف نشر الوعي الأمني لدى المواطن.

ي. تيشات

ويضاف إلى هذه العملية ثلاث مكتبات عمومية ريفية أخرى سلمت ويجري تجهيزها حاليا بكل من قرية كودية العرائس ببلدية لقاطة وبن مرزوقة باقليم بلدية بودواو وقرية أعمربرج منايل. وللتذكير فقد تم رصد لفائدة قطاع الثقافة ما بين سنوات 2004 و 2014 زهاء المليار و400 مليون دج لانجاز جملة من المشاريع الهيكلية الهامة من مكتبات ومسارح وقاعات للعرض إلى جانب إنجاز مخطط لحماية القطاع المحفوظ لقصبة دلس وتنفيذ الأشغال الاستعمالية وإعادة تأهيل مواقع أثرية وتاريخية بنفس القصة.

## ...وأمن ولاية بومرداس يكرم الشريطات بمناسبة يومهن العالمي

قام أمن ولاية بومرداس، بتنظيم احتفالية

يضم خمسة طوابق علوية وأنجز في موقع مميز بقلب مدينة بومرداس وفق تصميم هندسي جميل يمزج بين الأصالة والحداثة في مساحة تقدر بـ 4500 متر مربع. ومن بين أهم ما يتضمنه هذا الصرح الثقافي قاعة للمحاضرات تتوسط المبنى وتتسع لـ 250 مقعد يجري تجهيزها بأحدث العتاد الرقمي في المجال وقاعات للمطالعة وقاعات للأنترنت وأخرى للورشات الفنية والعلمية تجهز هي الأخرى كذلك بأحدث العتاد وغيرها من الخدمات، كما يجري كذلك إلحاق إداريا بهذا الصرح الثقافي عدد من المكتبات الحضرية والشبه الحضرية عبر الولاية التي سلمت بين سنتي 2017 و 2018 على غرار مكتبي بلديتي الناصرية وقورصو إلى جانب عدد من المكتبات الأخرى ذات طابع حضري تسلم خلال سنة 2019.

تم بولاية بومرداس الشروع في عملية تزويد المكتبة الرئيسية للمطالعة العمومية الجديدة التي ستدخل حي الاستغلال قبل نهاية السداسي الجاري، بما يزيد عن 18000 نسخة من الكتب تضم ما بين 5000 و6000 عنوان في مختلف الميادين والتخصصات، وهو الصرح الثقافي سيتدمج كذلك بعدد كبير آخر من الكتب (لم يذكر عددها) عبارة عن هبات من الوزارة الوصية والمكتبة الوطنية. وتدرج عملية دعم هذا الفضاء الثقافي الذي انتهت به أشغال الإنجاز وكلف خزينة الدولة غلاف مالي يقرب من 350 مليون دج، وذلك في إطار عملية التجهيز الكامل للمشروع بعد الانتهاء مؤخرا من إعداد دفاتر الشروط المتعلقة بتجهيز هذا المكسب الثقافي الذي يعد كأحد أضخم وأجمل المكتبات العمومية عبر الوطن حيث

## في إطار البرنامج المسطر لقطاع البريد والمواصلات

## الانطلاق في تهيئة وتجهيز سبعة مكاتب بريدية بالبيض

حاليا بـ 13 موزعاي كما تم اقتراح تنصيب موزعات آلية للنقود بكل من المحطة البرية لنقل المسافرين بعاصمة الولاية وكذا المركز الجامعي "تورالبشير". للإشارة فإن قطاع البريد بولاية البيض الذي يحصي حاليا 43 مكتبا بريديا عرف أواخر السنة الماضية دخول حيز الخدمة لثلاثة مكاتب بريدية منها مكتبين بالبيض سيدي الشيخ ومكتب بوقطب فضلا عن ترميم وصيانة وتوسيع عدد من المكاتب الأخرى، كما انطلقت مؤخرا أشغال إنجاز مكتبتين بريديين أحدهما بعاصمة الولاية (طريق الرقاصة) وآخر ببلدية بريزينة (طريق خلأف) على أن يتم إستلامهما قبل نهاية الثلاثي الأول من سنة 2020.

الإنهاء، كما ستتم العملية في مجملها تهيئة وصيانة الأجزاء المهترئة والمتضررة وتوسيع قاعات الانتظار بالإضافة إلى تجهيز المكاتب البريدية بمختلف العتاد الضروري وذلك في إطار تحسيس خدمات "بريد الجزائر" المقدمة لزيائته وكذا توفير ظروف مواتية للعمل لفائدة موظفي القطاع كما ستستفيد أيضا كل من المكاتب البريدية لبلديات الكاف لحمرى وبوعلام والشلالة "الظهرانية" من عمليات تهيئة وتحسين لواجهاتها. وسيتم أيضا إعادة تهيئة وصيانة سبعة مكاتب وظيفية وتزويد أربعة مكاتب بريدية لكل من بلديات الكاف لحمرى والغاسول وأسيتين وسيدي طيفور بموزعات آلية للنقود علما أن عدد هذا النوع من التجهيزات يقدر

يرتقب أن تتطرق قريبا عملية تهيئة وتوسيع وتجهيز سبعة مكاتب بريدية بولاية البيض، حسبما أستفيد لدى المديرية الولائية لوحدة سبريد الجزائر"، والتي أفادت أن هذه العملية تأتي في إطار البرنامج المسطر من طرف قطاع البريد والمواصلات برسم السنة الجارية وستتم القباضة الرئيسية والمكتب البريدي لحي "أولاد يحيى" بعاصمة الولاية ومكتبين ببلدية بوقطب فيما تتوزع باقي المكاتب البريدية عبر بلديات الرقاصة والخير والأبيض سيدي الشيخ.

ووفقا لذات المصدر فإن الإجراءات الإدارية لمنح هذه المشاريع للمؤسسات التي ستشرف على هذه العملية التي رصد لها غلاف مالي قدره 110 مليون دينار أوشكت على

## متفرقات

## غرداية

## تسجيل 26 حالة لداء الحصبة بالقرارة

سجلت 26 حالة لداء الحصبة بمنطقة القرارة الواقعة على بعد مسافة 120 كلم شمال شرق عاصمة ولاية غرداية في الأونة الأخيرة أغلبهم أطفال لم يخضعوا للتلقيح أو تم تلقيحهم بطريقة غير صحيحة حسبما كشف عنه مدير الصحة عامر بن عيسى الذي أوضح أنه تم التكلّف بجميع تلك الحالات على مستوى مستشفى مدينة القرارة قبل مغادرتها هذه المؤسسة الطبية، فيما تم وضع ثلاث حالات فقط تحت المراقبة الطبية وحالتهم الصحية ليست معرضة للخطر.

وأحصيت خلال السنة المنقضية أكثر من 420 حالة بالحصبة و11 حالة لداء الحصبة الألمانية بولاية غرداية لدى أطفال لم يخضعوا للتلقيح أو تم تلقيحهم بطريقة غير كاملة حسب حصبة وبائية سنوية لمديرية الصحة والسكان وإصلاح المستشفيات، ويتعلق الأمر بـ 133 حالة بيريان وغرداية (117) والمنيعية (81) والقرارة (61) ومثالي (32 حالة) حسب ذات الحصبة الذي أشارت إلى عدم تسجيل أية حالة في 2017.

وتم تجميع جهاز يقظة منذ السنة الفارطة بعد ظهور حالات الحصبة والحصبة الألمانية عبر عدد من ولايات الوطن، مع تأكيد ذات المصدر أن هذا الجهاز الذي تم تفعيله عبر مجموع مناطق الولاية يهدف إلى تحديد وتطويق كل حالة بهذا المرض

وأطلقت في هذا الإطار حملات جوارية للتجسس عبر مختلف مدن الولاية من خلال المساجد والإذاعة المحلية وتوزيع مطويات حول أهمية النظافة والتاهب الدائم من أجل تفادي تفشي هذا المرض وكذا حول أهمية التلقيح.

## الجلفة

## حملات تحسيسية حول ظاهرة سرقة الهواتف النقالة

تعمل مصالح أمن ولاية الجلفة على تنظيم حملات تحسيسية إزاء ظاهرة سرقة الهواتف النقالة وسبل الوقاية منها، وفقا لما أفادت به خلية الاتصال لذات السلك.

وإستنادا لسؤال خلية الاتصال بأمن الولاية محافظ الشرطة فيطس ساعد فإن هذه الحملة التي تم إطلاقها منتصف الشهر الفارط للوقاية من سرقة الهواتف مست مبادرتها مؤخرا منبري مركز التكوين المهني والتمهين الشهيد "دياب محمد" بعاصمة الولاية حيث استفاد هؤلاء من نصائح وإرشادات تمكنهم من تفادي التعرض لسرقة هواتفهم النقالة وأهم الإجراءات التي يتم اتخاذها في حالة تعرضهم لهذا الفعل الإجرامي.

كما تم تعميم هذه الحملة التحسيسية لتشمل مواطني الدوائر المتواجدين بها مصالح الشرطة على غرار مدينة سيدي لعجال التي نشط بها إطرار أمن الدائرة لذات المدينة حملة تحسيسية حول الموضوع على مستوى المركب الجوارى المجاهد "سهيل العربي". كما تم بمدينة البيرين على مستوى ثانويتي الشهيد "قاسمي بن علي" و"محمد الصديق بن يحيى" تنوير تلاميذ المؤسسات بنصائح وإرشادات لتفادي سرقة الهواتف النقالة.

ي. تيشات

## ضمن عمليات قطاع التريبة التي رفع التجميد عنها

## توقع استلام قرابة 30 مؤسسة تربية بتيسمسيلت

يتوقع بولاية تيسمسيلت استلام 29 مؤسسة تربوية في مختلف الأطوار التعليمية خلال الدخول المدرسي المقبل حسبما أعلن عنه والي الولاية صالح العفاني الذي أوضح بأن الأمر يتعلق بـ 18 مجمع مدرسي وست متوسطات وخمس ثانويات فضلا على أقسام للتوسعة وقاعات للرياضة، مؤكدا أن هذه الهياكل التربوية التي هي حاليا قيد الإنجاز عبر مختلف بلديات الولاية تدرج ضمن عمليات قطاع التريبة التي رفع التجميد عنها خلال السنة الماضية. "ومن جهة أخرى أعلن نفس المسؤول عن إيصال قريبا غاز المدينة لأكثر من 100 مسكن بدواو ساليوايط" ببلدية بوقايد وذلك في إطار صندوق الضمان والتضامن للجماعات المحلية، كشفا عن أن نسبة الأثر بـ شبكة توزيع الغاز الطبيعي بالولاية تصل حاليا إلى 74 بالمائة وسترتفع خلال السنة الجارية إلى 84 بالمائة بعد الانتهاء من تجميع عديد المشاريع على مستوى المناطق النائية ضمن الصندوق المذكور. وعلى صعيد آخر أبرز ذات المسؤول بأن تجميع القرارات المتخذة من قبل السلطات الولائية بعد زيارتها الميدانية على مستوى دائرة الأزهرية.

تضع «أخبار اليوم» تحت تصرف قرائها الكرام بمختلف بلديات ولاية الجزائر خطا هاتفيا لطرح انشغالاتهم المختلفة، قصد إبلاغها لمختلف المسؤولين المحليين والوطنيين، فلا ترددوا في الاتصال على الرقم الهاتفي: 021 54 26 21

"أخبار اليوم" ترفع انشغالاتكم للمسؤولين

## متفرقات

العملية شرع فيها مطلع السنة الجارية

نحو مد 240 كيلومتر من شبكة الألياف البصرية بسوق أهراس

سيتم برسم برنامج مؤسسة "اتصالات الجزائر" بولاية سوق أهراس مد 240 كلم من شبكة الألياف البصرية حسب علم من المدير المحلي لذات المؤسسة آدم قابسي الذي أوضح بأن هذه العملية التي شرع فيها مطلع السنة الجارية أسندت أشغالها إلى مؤسسات إنجاز خاصة تهدف أساسا إلى تأمين الشبكة وتعميم الألياف البصرية عبر كافة مناطق الولاية لاسيما منها البلديات الحدودية على غرار لحدادة ولخضارة وأولاد مومن وسيدي فرج.

ويتضمن ذات البرنامج كذلك الانطلاق في أشغال إنجاز شبكة الألياف البصرية لتعامل الهاتف النقال "موبيليس" وذلك من خلال مد شبكة بطول 120 كلم من أجل رفع قدرة الجيل الرابع لموبيليس وتحسن الخدمات في مجال الربط بالهاتف والإنترنت الذي سيزداد بوتيرة أكبر في المستقبل القريب بعد الانتهاء من تركيب شبكات الألياف البصرية.

وبالإضافة إلى ذلك سيسرع خلال نفس الفترة في مد قنوات حضرية بطول 72 كلم وكذا تركيب محطات جديدة للجيل الرابع خاصة بـ"اتصالات الجزائر" وذلك بمجموع 8 محطات جديدة حسب ذات المصدر مذكرا أنه تم خلال العام 2018 مد 149 كلم من الألياف البصرية.

وتضمن سرعة الخدمة وسبيلتها وتحديث حظيرة الإعلام الألي من حواسيب وألات طباعة لهذه المكاتب البريدية التي تم تزويدها بالتكنولوجيا الرقمنة أوضح ذات المصدر أنه تم اقتناء تجهيزات الإعلام الألي وتركيب مكيفات هوائية كبيرة الحجم لفائدة 8 مكاتب بريدية تم تشيبتها عبر قاعات الانتظار لضمان راحة الزبائن، وكذا الانطلاق في أشغال ترميم وصيانة وإعادة تأهيل 9 مكاتب بريدية عبر الولاية.

وفقا لخصيصة مصالح الحماية المدنية

6 قتلى في حوادث مرور

توفي 6 أشخاص وأصيب 17 آخرين بجروح متفاوتة الخطورة في عدة حوادث مرور وقعت على المستوى الوطني خلال الفترة الممتدة ما بين 7 و9 من شهر مارس الجاري حسب ما أفاد به امس السبت بيان للمديرية العامة للحماية المدنية التي سجلت انقل حصيلة على مستوى ولاية الجزائر العاصمة بوفاة شخص واصابة اثنين آخرين على اثر اصطدام بين سيارتين على مستوى بلدية زرالدة بالطريق السريع الرابط بين الجزائر وتيغزة.

كما تدخلت وحدات الحماية المدنية من أجل تقديم الإسعافات الأولية لـ 08 أشخاص مختطفين من جراء استنقاذهم غازا أحادي أكسيد الكربون المنبعث من مختلف وسائل التدفئة ومسختات الحمام والماء بكل من ولايتي غليزان (06 أشخاص) وعناية (شخصين) حيث تم التكفل بالضحايا في عين المكان ثم تحويلهم إلى المؤسسات الاستشفائية.

وقد سجلت ذات المصالح وفاة 01 شخص متسهم بغاز أحادي أكسيد الكربون المتسرب من جهاز تدفئة بلدية ودائرة قيدجال ولاية سطيف، كما قامت هذه الوحدات بإخماد 07 حرائق حضرية ومختلفة وقعت بعدة ولايات تسببت في إصابة 03 أشخاص بحروق من الدرجة الثانية على إثر حريق شب في منزل بولاية المدية على مستوى حي عبد القادر كروب بلدية البرواقية.

للإشارة فقد تدخلت وحدات ولاية الأغواط على إثر انفجار من جراء تسرب للغاز داخل منزل سكني بحي شيتيتي ببلدية ودائرة الأغواط تسبب هذا الحادث في وفاة 01 شخص تم تحويله إلى مصلحة حفظ الجثث للمستشفى المحلي.

## حول الثورة التحريرية المجيدة

## جمع 192 ساعة من الشهادات الحية بخنشلة

تم بولاية خنشلة جمع أكثر من 192 ساعة تشمل شهادات حية حول الثورة التحريرية المجيدة بتسجيل 462 شهادة أغلبها لمجاهدين عايشوا الثورة إضافة إلى أرامل وأبناء شهداء على مستوى مختلف بلديات الولاية.

ت. يوسف



أفاد مدير المتحف الجهوي للمجاهد لولاية خنشلة لخضر معاش بأن عملية جمع هذه الشهادات الحية التي انطلقت أواخر سنة 2010 كلفت إلى غاية 31 ديسمبر 2018 بتسجيل 462 شهادة أغلبها لمجاهدين عايشوا الثورة إضافة إلى أرامل وأبناء شهداء على مستوى مختلف بلديات ولاية خنشلة، مضيفا ذات المتحدث بأن "العملية ما تزال متواصلة حيث يتنقل تقنيون تابعون للمتحف الجهوي بخنشلة بالتنسيق مع المديرية الولائية للمجاهدين والأمانة الولائية للمنظمة الوطنية للمجاهدين إلى منازل المجاهدين وأرامل الشهداء وأبنائهم بالإضافة إلى مركز الراحة للمجاهدين بحمام الصالحين لجمع وتسجيل هذه الشهادات التاريخية".

كما أورد مدير المتحف الجهوي للمجاهد بخنشلة بأنه قد تم "جمع عدد كبير من الوثائق وضمها إلى أرشيف المتحف الذي تحصل عليها عن طريق أساتذة ومجاهدين عايشوا الثورة التحريرية المجيدة إضافة للعمل الذي يقوم به المجلس العلمي

## 198 وثيقة بين أصلية ومستنسخة من الأرشيف المحلي

وبلغ عدد الوثائق المتحصل عليها خلال سنتي 2017 و2018 حوالي 198 وثيقة بين أصلية ومستنسخة من الأرشيف المحلي تمثل رسائل وتقارير مختلف القطاعات وأوامر مهمة لمجاهدي الناحية التاريخية الأولى وتصاريح بالعبور إضافة إلى عدد كبير من قصاصات الجرائد الصادرة باللغة الفرنسية والصور والذين يتم عرضهم بقاعة المتحف الجهوي للمجاهد.

## بلدية الدهوارة بقالة

## وضع حيز الخدمة لشبكة الغاز لفائدة 871 ساكنا

للوطن تفضع أشبع المجازراتي ارتكبها الاستعمار الفرنسي في الجزائر.

وقد تميز إحياء هذه الذكرى بوضع حيز الخدمة لمقر إداري لفائدة كل من فرع الصندوق الوطني للتأمينات الاجتماعية للعمال الأجراء وكذا المصلحة التقنية لبلدية الدهوارة وذلك بعد تهيئة المبنى القديم للحرس البلدي إضافة إلى إطلاق بعض المشاريع التنموية الأخرى بكل من بلديتي وادي الشحم وحمام النبال التي أقيم بها حفل لتكريم عائلات شهداء.

ذات المؤسسة أن التكلفة الإجمالية للمشروع فاقت 197 مليون دج ضمن برنامج الولاية مبرزة بأن التكلفة المتوسطة لربط المنزل الواحد قاربت 226 ألف دج، وفيما يتعلق بإحياء الذكرى الـ 63 لمعركة البسباسة أفاد الأمين الولائي للمنظمة الوطنية للمجاهدين مسعود رقيق خلال الكلمة التي ألقاها بمقبرة البسباسة التي تضم جدارية بأسماء 365 شهيدا بأن تلك المعركة التي جرت وقائعها بين 5 و6 مارس 1956 سقط فيها شهداء بعدد أيام السنة من بينهم 8 نساء و8 صبيان و4 أطفال صغار فداء

تم بولاية قالمه وضع حيز الخدمة للربط بشبكة الغاز الطبيعي لفائدة 871 ساكنا ببلدية الدهوارة بمناسبة إحياء الذكرى الـ 63 لمعركة البسباسة التي استشهد فيها 365 بطلا في يوم واحد عدد معتبر منهم أعدمهم الاستعمار الفرنسي حرقا.

وحسبما علم من ممثلي شركة توزيع الكهرباء فإن تشغيل الغاز بهذه البلدية والتي تقع على بعد 60 كلم شرق عاصمة الولاية فإن تشغيل الغاز جزءا بفضل إنجاز شبكة توزيع بطول 413, 18 كلم وأخرى للنقل بـ 3, 3 كلم، كما أكدت أيضا

## مصنع اسمنت تبسة

## إنتاج أكثر من نصف مليون طن سنويا من الاسمنت

الصناعي لإسمنت الجزائر في إطار نشاط قافلة مرافقة الزبون إلى "التقرب من المتعاملين الاقتصاديين وتعريفهم بالخدمات التي يوفرها المجمع في سبيل تطوير وتحسين علاقاته معهم"، حسب ذات المتحدث الذي أفاد ان مؤسسة إسمنت تبسة التي دخلت حيز الخدمة والإنتاج الفعلي سنة 1995 توفر حوالي 750 منصب عمل مباشر و1500 منصب غير مباشر.

وفيما يخص علاقة مؤسسة إسمنت تبسة بالمجال البيئي أفاد ذات المسؤول بأنها "تأخذ هذا الجانب بعين الاعتبار وتوليه أهمية كبرى من خلال اقتناء مصافي جد متطورة للحد من الانبعاثات والغاز في الهواء إضافة إلى وضع حيز الخدمة لمحطة لتصفية المياه المستعملة إضافة إلى الاعتماد على الطاقات البديلة لإنتاج الطاقة المشغلة للمصانع".

وتهدف الأبواب المفتوحة المنظمة بمبادرة من المجمع لتفوق الطاقة الإنتاجية السنوية لمصنع الإسمنت بتبسة الـ 500 ألف طن من الإسمنت نصف المصنع، حسب ما كشف عنه الرئيس المدير العام لمؤسسة إسمنت تبسة جمال بن حفيظ الذي أوضح بأن إنتاج مؤسسة إسمنت تبسة التي تعد مكسبا وطنيا هاما وتحتل مكانة هامة على الصعيدين المحلي والوطني، شهد تطورا خلال الخمس سنوات الأخيرة حيث ارتفع من 528 ألف طن خلال سنة 2013 إلى 595 ألف طن خلال سنة 2018.

## مستشفى حاسي مسعود بورقلة /

## فتح مصلحة جديدة لحديثي الولادة "قريبا"

خضوع الطاقم الشبه الطبي المكلف لتكوين متخصص، كما سمح هذا الجهاز الطبي الذي استفادت منه مصلحة طب الأطفال في تحسين نوعية الخدمات المقدمة وتخفيف العجز الذي سجل خلال السنوات الماضية، حيث كان يتم إجلاء الأطفال إلى مؤسسات متخصصة في ظل نقص ممرضين متخصصين.

يذكر أن ذات المؤسسة العمومية الإستشفائية كانت قد استفادت من تركيب خزان للأوكسجين بسعة 6,000 لتر بدل الاعتماد على القارورات بغرض مواكبة تزايد نشاط قسم العمليات الجراحية والمصالح الإستشفائية.

على هذه المصلحة الجديدة التي تتوفر حاليا على أربعة أطباء متخصصين في طب الأطفال تحسبا لفتحها في غضون شهر أفريل المقبل، كما تضمن هذه المصلحة الطبية التكفل بهذه الفئة وخفض معدلات إصابة المواليد الجدد بمختلف الأمراض والتقليل من حالات الوفيات حيث تتوفر على جميع المعدات الطبية اللازمة.

وكانت هذه المؤسسة العمومية الإستشفائية قد تدعمت مؤخرا بجهاز الكشف عن الأوردة الذي دخل حيز الخدمة ويعد الأول من نوعه على مستوى الولاية ي بعد

سيتم في "القريب" فتح مصلحة جديدة لحديثي الولادة على مستوى مستشفى المجاهد "حسين آيت أحمد" بحاسي مسعود بولاية ورقلة، وهي العملية التي تدرج في إطار تحسين الخدمات الصحية وتوفير الرعاية الطبية للرضع والمواليد الجدد والتخفيف من حالات نقل هؤلاء الأطفال حديثي الولادة إلى مستشفى الأم والطفل بعاصمة الولاية للتكفل بهم.

وسيتكفل فريق طبي متخصص من مستشفى القبة ( الجزائر العاصمة) خلال الأيام المقبلة بمهمة تكوين الفريق الشبه الطبي وكذا القابلات الذين سيشرفون

الأردن يفاوض والمقدسيون يحذرون

## باب الرحمة.. المعركة تتواصل

يخوض الأردن الرسمي مفاوضات مع الجانب المحتل للوصول إلى اتفاق نهائي يحل أزمة قرار محكمة تابعة للاحتلال بإغلاق باب الرحمة أحد أبواب الحرم القدسي الذي أعاد المقدسيون فتحه الشهر الماضي، دون التوصل لاتفاق حتى الساعة. في الوقت الذي أكدت فيه قيادات ومؤسسات مقدسية أن أبواب الأقصى تخص المؤسسات الإسلامية ولا شرعية للاحتلال للتفاوض حولها.

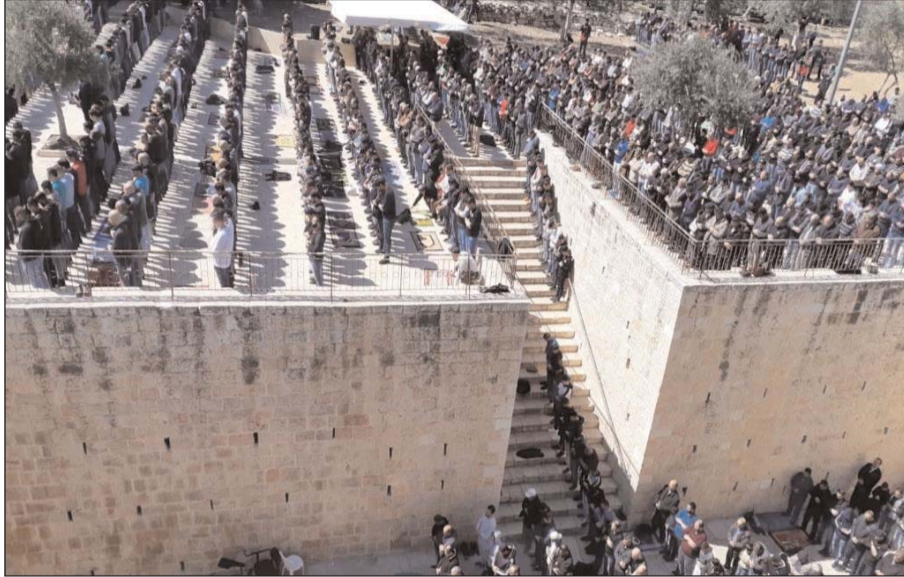
ق. د/وكالات

في إدارة شؤون المسجد المبارك، وهذا يتناقض مع الدور الأردني الإسلامي الحصري في إدارته. وطالب السلطات الأردنية بدعم مواقف وقرارات مجلس الأوقاف الإسلامية بالقدس وفي مقدمتها الإبقاء على مصلى باب الرحمة مفتوحاً وتعيين إمام راتب له، وعدم التعامل مع محاكم الاحتلال، ورفض الانصياع لسياسة الإبعاد عن الأقصى.

ويعتبر الأردن صاحب الوصاية على المقدسات الإسلامية والمسيحية بالمدينة المقدسة بموجب اتفاق وقع عام 2013 مع السلطة الفلسطينية.

ويحتوي مبنى باب الرحمة على قاعة واسعة، وكانت الأوقاف الإسلامية تستعملها في الاحتفالات والاجتماعات العامة، وقبل عام 2003 كانت لجنة التراث الإسلامي تستخدمه مقراً لها حيث أغلقتها شرطة الاحتلال بحجة أن اللجنة تقوم بنشاطات سياسية، وبقي المبنى مغلقاً منذ عام 2003، حتى لجأت دولة الاحتلال إلى المحكمة، واتخذت قراراً بإغلاقه إلى أجل غير مسمى.

واعترضت سلطات الاحتلال منذ أسبوعين نحو 130 فلسطينياً بالقدس بينهم كبار الشخصيات المقدسية، وأصدرت حظراً مؤقتاً على الوصول إلى باحة الحرم طال نحو ستين شخصاً.



وأضاف في تصريحات صحفية عقب اجتماع طارئ لمجلس الأوقاف "المسجد الأقصى لا تجري عليه أية قوانين أرضية، هو مسجد بقرار رباني". جاء ذلك رداً على إهمال محكمة مجلس الأوقاف أسبوعاً للرد على طلب الادعاء العام إعادة إغلاق مصلى باب الرحمة في السور الشرقي للمسجد الأقصى. وكان الصحفي إيهود يعاري قال في برنامج "استديو الجمعة" على شاشة القناة 12 إنه تم التوصل لاتفاق مع الأردن ببقاء مبنى باب الرحمة مفتوحاً شرط ألا يكون

كما أدان الاعتقالات والإبعادات بحق المقدسين، متسائلاً سما هي الجناية التي ارتكبها هؤلاء المصلون حتى يتم اعتقالهم أو إبعادهم. هل الصلاة باتت تعد جناية؟! من جهته، أعلن مجلس الأوقاف الإسلامية المسؤول عن إدارة المسجد الأقصى عدم امتثاله لأمر المحكمة التابعة للاحتلال بإغلاق باب الرحمة. وقال رئيس المجلس بالقدس الشيخ عبد العظيم سلهب في بيان "المجلس لا يعترف بالمحاكم الإسرائيلية وقراراتها".

ويقول وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الأردنية د. عبد الناصر أبو البصل - إن الموقف واضح ولا يمكن التنازل عنه "والأولوية لترميم الباب حتى نقوم باستعمالاته الوظيفية". ويضيف الوزير أنه لا يمكن التنازل عن شبر من المسجد الأقصى، ولا يمكن القبول بالتقسيم والتشارك، أو أن يكون هناك دور في إدارة المسجد أو ما يشمله لغير الأوقاف الإسلامية والأردنية. وطالب "الأمة الإسلامية" بالوقوف مع الأوقاف الإسلامية والأردنية "في حقها بإدارة المسجد الأقصى".

الاتحاد الأوروبي يقدم عرضاً إلى لندن

## البريكست.. القرار الفاصل

لمباكستوب التي انحصرت بإيرلندا الشمالية، وطلبت ماي من الاتحاد الأوروبي التخلي عنها، تحت ضغط الوحدويين الأيرلنديين الشماليين، ذلك أن هؤلاء يرفضون اتفاقية منفصلة للمقاطعة البريطانية. وكرر بارنييه الجمعة أن الاتحاد الأوروبي مستعد سلتقديم قوة قانونية إلى الالتزام الذي سبق وتم تقديمه مراراً للتأكيد بأن "الباكستوب" لن يبقى إلى ما لا نهاية. وخلص المفاوضات الأوروبية وسيواصل بارنييه إلى القول "سيواصل الاتحاد الأوروبي العمل بشكل مكثف خلال الأيام القليلة المقبلة لضمان أن تغادر المملكة المتحدة الاتحاد الأوروبي في إطار اتفاق".

جمركي مع الاتحاد الأوروبي ويتضمن تطابقاً أكثر صرامة مع معايير الاتحاد الأوروبي بالنسبة لأيرلندا الشمالية. وشبكة الأمان" هذه تحولت إلى نقطة التعثر الأساسية في المفاوضات ما دام قسم من الطبقة السياسية البريطانية يرى فيها "فخاً" لإبقاء البلاد مرتبطة إلى ما لا نهاية بالاتحاد الأوروبي. وقال دبلوماسي أوروبي لوكالة "فرانس برس" أن اقتراح بارنييه "يهدف إلى مواجهة حجة البريطانيين الذين يقولون أنه يراد إيقاعهم في فخ وحدة جمركية". وأضاف المصدر نفسه أن هذا العرض "يمكن أن يثير غضب تيريزا ماي كثيراً" لأنه يعود إلى الصيغة السابقة

بمعنى أن إمكانية "الخروج بشكل أحادي" التي يقدمها الاتحاد الأوروبي ليست تلك التي تطالب بها لندن، التي تريد خروجاً لكل أراضي المملكة المتحدة من دون استثناء. وقال مسؤول أوروبي رداً على سؤال لوكالة "فرانس برس": "لن نعيد فتح اتفاقية الخروج". وتم خلق آلية ال"باكستوب" لتجنب عودة الحدود بين الأيرلنديين حفاظاً على اتفاقات السلام الموقعة عام 1998، وبالنسبة إلى الجانب الأوروبي الحفاظ على السوق الموحدة كاملة. ومع أن هذا الخيار لا يجب أن يستخدم إلا كملاد أخير في حال لم يتم التوصل إلى حل، فهو يبقى المملكت المتحدة في اتحاد

عرض كبير مفاوضي الاتحاد الأوروبي ميشال بارنييه، على المملكة المتحدة إمكانية العودة إلى صيغة سابقة لشبكة الأمان" الواردة في اتفاق بريكست، لتصبح غير مقصورة فقط على إيرلندا الشمالية. وكتب بارنييه في تغريدة أثر اجتماع مع سفراء الدول ال27 في بروكسل: "يتعهد الاتحاد الأوروبي إعطاء المملكة المتحدة إمكانية مغادرة المنطقة الجمركية الموحدة بشكل أحادي". وعاد المتحدث باسم الاتحاد الأوروبي وأوضح أنه كان يقصد الكلام عن "بريطانيا وليس المملكة المتحدة". والمنطقة الجمركية الموحدة بين الاتحاد الأوروبي والمملكة

عشر لجانهم، إلى إعطاء زخم جديد لتحركهم المناهض للسياسة المالية والاجتماعية للرئيس إيمانويل ماكرون، عبر تظاهرات في أنحاء فرنسا. وذكرت قناة "فرانس 24" المحلية، أن الحدث الأبرز في العاصمة باريس سيكون اعتصاماً قرب "برج إيفل"، بالتزامن مع تظاهرات في مدن أخرى وسط مخاوف من أعمال عنف تتخلل التظاهرات. ومساء الجمعة، حاول نحو ثلاثين متظاهراً نصب خيام قرب سرج إيفل، لكن قوات الأمن منعتهم، بحسب مراسل فرانس برس. وأكد منظمو التحرك عبر صفحتهم على فيسبوك، أنهم سيهون في المكان طوال نهاية الأسبوع "وما بعد ذلك إذا استدعى الأمر". وكان قادة "السترات الصفراء" قد دعوا إلى الاعتصام، وقال أحدهم مكسيم فيكول الخميس، في مقطع مصور "أيام الثامن والتاسع والعاشر مارس اعتصام كبير وتعبئة كبيرة.. سنبت في المكان". كما دعت نساء "السترات الصفراء" إلى تظاهرة السبت في باريس، بالتزامن مع اليوم العالمي للمرأة، وتصدية اعتباراً من الساعة 0011 بالتوقيت المحلي انطلاقاً من جادة الشانزليزيه. ومنذ 17 نوفمبر الماضي، تشهد فرنسا، في أيام السبت، احتجاجات ينظمها أصحاب "السترات الصفراء" ضد رفع أسعار الوقود، وارتفاع تكاليف المعيشة، تخللتها أعمال عنف، حيث استخدمت الشرطة القوة ضد المحتجين. وفي حوادث على خلفية الاحتجاجات، قتل 11 شخصاً، وأصيب أكثر من ألفي شخص، فيما تم توقيف 8 آلاف و400 متظاهر، تم حبس ألف و796 منهم. وكان عدد المحتجين 282 ألفاً حين أطلقوا تحركهم للمرة الأولى، لكن على مدى 4 أشهر أخذ عدد المتظاهرين يتراجع حتى أنه كان أقل من 40 ألفاً في 2 مارس الجاري، بينهم 4 آلاف في باريس.

أستراليا

## حرائق الغابات تدمر 30 منزلاً و100 ألف هكتار

دمرت حرائق الغابات الجندمة منذ أسبوع، في ولاية سفيكتوريا الأسترالية، 30 منزلاً وأحرقت نحو 70 مبنى آخر. وأعلن مجلس التأمين في أستراليا الجرائق المشتعلة سكارثة.

ويهدد الخصوص، قال مدير الاتصالات العام لدى مجلس التأمين كاميل فولر، في مؤتمر صحفي، إنه "من السابق لأوانه وضع تقدير لخصائر الجرائق، حيث قد يستغرق ذلك عدة أسابيع".

وأضاف أن حرائق الغابات الجندمة عبر ولاية فيكتوريا الأسترالية منذ أسبوع دمرت أكثر من 30 منزلاً وأحرقت نحو 70 مبنى آخر في الوقت الذي مازالت فيه معظم الجرائق مستعرة.

ولم يتم الإبلاغ عن سقوط قتلى أو جرحى خلال هذه الجرائق.

وفي السياق نفسه، قال المتحدث باسم إدارة الطوارئ في ولاية فيكتوريا إن حرائق الغابات أحرقت أكثر من 100 ألف هكتار من الأراضي عبر الولاية منذ بداية مارس الجاري.

وأدت موجة حارة قياسية إلى جعل مطلع مارس الأكثر حرارة في الثلث الجنوبي من البلاد منذ بدء تسجيل البيانات في بلد عرضة للحرائق الميمنة بسبب عبور التيارات فيها وارتفاع درجات الحرارة في الصيف ووجود أشجار الكافور سريعة الاشتعال.

ومن المتوقع أن يساعد تراجع درجات الحرارة العالية في مطلع الأسبوع رجال الإطفاء الذين مازالوا يكافحون نحو 17 حريقاً في كل أنحاء الولاية.

وفي 2009، أدت أسوأ حرائق غابات إلى تدمير آلاف المنازل في ولاية فيكتوريا وسقوط 173 قتيلاً و414 مصاباً في يوم وصفته وسائل الإعلام بأنه "السبت الأسود".

## مقتل 3 في تفجير دراجة مفخخة بجرابلس السورية

قتل 3 أشخاص جراء تفجير دراجة نارية مفخخة عن بعد في مدينة جرابلس بريف محافظة حلب شمالي سوريا.

وأفادت مصادر محلية، أمس السبت، أن قوات الأمن لاحظت الليلة الماضية، وجود دراجة نارية مفخخة مركونة في المدينة التي جرى تطهيرها من الإرهابيين بفضل عملية درع الفرات التركية. وهرع ثلاثة من خبراء تفكيك المتفجرات في الشرطة المحلية إلى الموقع لإبطال مفعولها.

وأدى تفجير العبوة الناسفة أثناء محاولة تفكيكها إلى مصرعهم فضلاً عن إصابة شخص بجروح. وترجع قوات الأمن التابعة للجيش السوري الحر، وقوف تنظيم ي ب ك/ بي كا كا الإرهابي وراء الهجوم.

وفي 21 فيفري المنصرم، قتل 5 من خبراء تفكيك المتفجرات من الشرطة المحلية التابعة للجيش "السوري الحر" في تفجير سيارة جاءت إلى المنطقة من مدينة سمنج الواقعة تحت احتلال تنظيم "بي ب ك/ بي كا كا" الإرهابي.

ويفضل عملية "درع الفرات" التي انطلقت يوم 24 أوت 2016، تمكنت القوات المسلحة التركية والجيش السوري الحر من تطهير مساحة 2055 كم مربعاً من الأراضي شمالي سوريا.

وانتهت العملية العسكرية في 29 مارس 2017، بعد أن استطاعت القوات المشاركة فيها تحرير مدينة جرابلس الحدودية وعدة مناطق وبلدات ومدينة الباب التي كانت مقعلاً لتنظيم "داعش" الإرهابي.

## محتجو "السترات الصفراء" مجدداً في شوارع باريس

يسعى محتجو "السترات الصفراء" في السبت السابع عشر لجرائكهم، إلى إعطاء زخم جديد لتحركهم المناهض للسياسة المالية والاجتماعية للرئيس إيمانويل ماكرون، عبر تظاهرات في أنحاء فرنسا. وذكرت قناة "فرانس 24" المحلية، أن الحدث الأبرز في العاصمة باريس سيكون اعتصاماً قرب "برج إيفل"، بالتزامن مع تظاهرات في مدن أخرى وسط مخاوف من أعمال عنف تتخلل التظاهرات.

ومساء الجمعة، حاول نحو ثلاثين متظاهراً نصب خيام قرب سرج إيفل، لكن قوات الأمن منعتهم، بحسب مراسل فرانس برس.

وأكد منظمو التحرك عبر صفحتهم على فيسبوك، أنهم سيهون في المكان طوال نهاية الأسبوع "وما بعد ذلك إذا استدعى الأمر".

وكان قادة "السترات الصفراء" قد دعوا إلى الاعتصام، وقال أحدهم مكسيم فيكول الخميس، في مقطع مصور "أيام الثامن والتاسع والعاشر مارس اعتصام كبير وتعبئة كبيرة.. سنبت في المكان". كما دعت نساء "السترات الصفراء" إلى تظاهرة السبت في باريس، بالتزامن مع اليوم العالمي للمرأة، وتصدية اعتباراً من الساعة 0011 بالتوقيت المحلي انطلاقاً من جادة الشانزليزيه.

ومنذ 17 نوفمبر الماضي، تشهد فرنسا، في أيام السبت، احتجاجات ينظمها أصحاب "السترات الصفراء" ضد رفع أسعار الوقود، وارتفاع تكاليف المعيشة، تخللتها أعمال عنف، حيث استخدمت الشرطة القوة ضد المحتجين.

وفي حوادث على خلفية الاحتجاجات، قتل 11 شخصاً، وأصيب أكثر من ألفي شخص، فيما تم توقيف 8 آلاف و400 متظاهر، تم حبس ألف و796 منهم.

وكان عدد المحتجين 282 ألفاً حين أطلقوا تحركهم للمرة الأولى، لكن على مدى 4 أشهر أخذ عدد المتظاهرين يتراجع حتى أنه كان أقل من 40 ألفاً في 2 مارس الجاري، بينهم 4 آلاف في باريس.

## "حماس" تدين محاولة اغتيال قيادي بـ"فتح" في غزة

وأفاد الناطق باسم الداخلية إيداء البزم في بيان، أن التحقيقات الأولية أظهرت إصابة مقدمة السيارة بطلق ناري واحد، دون وقوع إصابات. وأوضح البزم أن التحقيق بالحادث يهدف لمعرفة هوية الفاعلين والوصول إليهم، وكانت حركة "فتح"، واللجنة التنفيذية لمنظمة التحرير الفلسطينية قد حملتا في بيانين منفصلين، مساء الجمعة، حركة "حماس"، مسؤولية محاولة اغتيال حلس.

الفوضى أو خلط الأوراق والوقعية بين أبناء شعبنا الفلسطيني". ومساء الجمعة، قالت حركة "فتح" إن مركبة حلس تعرضت لإطلاق نار في المحافظة الوسطى بقطاع غزة. وذكرت "فتح" أن مركبة مجهولة اعترضت طريق حلس، وأطلقت النار تجاه مركبته دون إصابته أو أي من مرافقيه. وعقب ذلك، أعلنت وزارة الداخلية في غزة التابعة لحركة سحماس، فتح تحقيق في الحادث.

أدانت حركة "حماس"، أمس السبت، محاولة اغتيال تعرض لها القيادي البارز في حركة "فتح" أحمد حلس، وسط قطاع غزة. وقالت "حماس" في بيان: "ندين حادثة تعرض سيارة القيادي بحركة فتح أحمد حلس، لإطلاق نار وسط قطاع غزة". ودمت "حماس" وزارة الداخلية بالقطاع (تابعة لها) إلى البحث والتحري لكشف ملابسات الجريمة، والضرب بيد من حديد على كل من يريد نشر

محاولة اغتيال قيادي بـ"فتح" في غزة



## استطلاع يكشف توسع الظاهرة في أمريكا

## المسلمون في مواجهة تمدد الكراهية

أظهر استطلاع حديث للرأي، أن المسلمين هم أكثر المجموعات الدينية عرضة للتمييز في الولايات المتحدة، وهو ما صاحب على أرض الواقع التمييز الذي تعرضت له إلهان عمر في الفترة الأخيرة، والذي تسبب في جدل كبير في الولايات المتحدة الأمريكية.

ق. د/وكالات



للسامية". ورغم اعتذار إلهان لليهود الأمريكيين، عن تصريحاتها، لكنها حذرت من أهمية عدم تجاهل أنشطة جماعات الضغط الصهيونية في الولايات المتحدة. لكن لم يشفع الاعتذار لإلهان عمر التي تعرضت لوابل من الانتقادات تتهمةا بمعاداة السامية، وذلك من مختلف الأطياف السياسية، بما في ذلك من جانب زملائها الديمقراطيين الذين قالوا إن هذا التعليق يلمح إلى مقولة قديمة تفيد بأن اليهود يستخدمون أموالهم بشكل سري للتأثير على الأجندة العالمية. ووصلت الانتقادات لدرجة مطالبة ترامب وسياسيين آخرين، لـ"عمر" بالاستقالة. يشار أن مجلس النواب المنتخب حديثاً في الولايات المتحدة، شهد لأول مرة عضوية سيدتين مسلمتين، وهما إلهان عمر ذات الأصول الصومالية، ورشيده طليب فلسطينية الأصل.

المسلمين. وجاء القرار في ظل تداعيات إدلاء النائبة الديمقراطية المسلمة إلهان عمر، بتصريحات اتهمت بأنها معاداة للسامية، حسب صحيفة "يو إس آيه توداي" الأمريكية. غير أن القرار لم يذكر اسم "إلهان عمر" صراحة في أي من

منذ فترة وجيزة، استطلاعا أظهر صعود الإسلاموفوبيا في البلاد خلال الأونة الأخيرة. ومساء الخميس وافق مجلس النواب الأمريكي، لأول مرة في تاريخه، على قرار من شأنه إدانة الكراهية، ومعاداة السامية، فضلا عن الاعتراف بالتعصب والتمييز ضد

جري الاستبيان من قبل موقع "ذي هيل" الإخباري البارز بالتعاون مع شركة الاستطلاعات "هاريس إكس"، مطلع مارس الحالي.

وشمل الاستطلاع بشأن أوضاع الفئات الدينية التي تعرضت للتمييز، ألف وثلاثة ناخبين مسجلين.

ورأى 85 من المشاركين أن المسلمين أكثر تعرضاً للتمييز في الولايات المتحدة، تلاهم اليهود بـ79.

كما اعتبر 61 ممن شملهم الاستطلاع أن المسيحيين عرضة للتمييز فيما رأوا 55 أن الملحدون هم أكثر من يعاني من هذا الأمر.

وتحمل نتائج الاستطلاع الذي جرى على وقع الجدل بشأن تصريحات النائبة إلهان عمر حول إسرائيل، أهمية من حيث تسليط الضوء على التمييز الديني في البلاد.

وبينما يحتمل الجدل في هذا الموضوع، أجرى مجلس العلاقات الأمريكية- الإسلامية

## مستشار الرئيس الأمريكي؛

## هذا تاريخ الإعلان عن خطة السلام في الشرق الأوسط

وشدد غرينبلات الذي يعمل على الخطة مع كل من جاريد كوشنر صهر الرئيس الأمريكي، وديفيد فريدمان السفير الأمريكي في دولة الاحتلال، على أن هذه الخطة ستكون مفصلة في بُعديها السياسي والاقتصادي. وقال "تعرف تطلعات الطرفين، ونحن نعمل في هذا الإطار". ونقل أحد الدبلوماسيين عن غرينبلات قوله أيضاً إنه عندما ستصبح رؤيتنا علنية، لن نرغب في تنفيذها منفردين، وسيكون هناك دور للأمم المتحدة واللجنة الرباعية (الولايات المتحدة وروسيا والاتحاد الأوروبي والأمم المتحدة). وأبدت دول مثل الكويت وإندونيسيا وحتى الصين، أسفها لعدم وجود مزيد من العناصر لتدعيم النقاش.

وقالت الكويت "تأسفون لأنّ الفلسطينيين يرفضون أن

أكد مستشار الرئيس الأمريكي، دونالد ترامب، جيسون غرينبلات، أنّ خطة السلام الأمريكية المستقبلية للشرق الأوسط ستكون "مفصلة للغاية"، وذلك خلال اجتماع لمجلس الأمن الدولي الجمعة لم يكشف خلاله أي تفاصيل، بحسب ما أفاد دبلوماسيون.

وأكد المندوب الكويتي لدى المنظمة الدولية منصور العتيبي، على أثر الاجتماع المغلق الذي عقد في مقر الأمم المتحدة، أنّ غرينبلات "لم يعط تفاصيل" مضيئة في المقابل أنّه "كان هناك نقاش من جانبنا حول الخطة". وأكد غرينبلات أنّ خطة السلام لن يتم إعلانها إلا بعد الانتخابات التشريعية في دولة الاحتلال في 9 أفريل وتأليف حكومة جديدة، وهي عملية قد تستغرق أشهراً عدة.

## تظاهرات مضادة لغوايدو ومادورو

## أزمة الكهرباء تفجر غضب الفنزوليين

تداعيات أزمة خانقة.

وانقطع التيار الكهربائي عن كراكاس عند الساعة 16, 50 وشمل كل أحياء العاصمة والخدمات مثل المترو وإشارات المرور. واضطر آلاف الأشخاص عند مغادرتهم عملهم إلى السير كيلومترات للعودة إلى منازلهم.

وعادت الكهرباء تدريجياً في مناطق واسعة من العاصمة، بعد ظهر الجمعة، وكذلك أجزاء من ولاية ميراندا وفارغاس. لكن ذلك لم يدم إلا لوقت قصير.

ومع حلول المساء، سُمع أشخاص يقرعون على أواني الطبخ في أرجاء العاصمة، وهو أحد أشكال الاحتجاج الاجتماعي المعروف في أمريكا الجنوبية. وتشكّلت طوابير طويلة عند محطات التزوّد بالوقود التي هرع إليها المواطنون بحثاً عن وقود لتشغيل مولدات الكهرباء المنزلية.

وقطعت الخطوط الهاتفية والإنترنت أيضاً فجأة، وكذلك توزيع المياه في المباني الذي يتم عبر مضخات تعمل بالكهرباء. وانقطعت المياه عن آلاف المنازل في كراكاس، البالغ عدد سكانها نحو مليوني نسمة.

وقد أحدث انقطاع التيار الكهربائي فوضى عارمة في البلاد، وأثر على تواصل العمل في المستشفيات وغيرها من الخدمات العامة، بحسب تقارير إعلامية محلية.

وعلمت السلطات الفنزويلية العمل والدراسة، الجمعة، واتخذ مادورو هذا القرار "بغرض تسهيل إعادة خدمة الكهرباء في البلاد التي تتعرض لحرب كهرباء إمبريالية"،

تظاهر آلاف الفنزويليين مجدداً، أمس السبت، في محاولة من زعيم المعارضة خوان غوايدو لتكثيف الضغوط على الرئيس نيكولاس مادورو، وسط أزمة انقطاع الكهرباء واسعة النطاق أغرقت البلاد في الظلام.

ودعا كل من غوايدو ومادورو، اللذين يخوضان صراعاً مريعاً على السلطة في البلد الغني بالنفط في أمريكا الجنوبية، أنصارهما إلى النزول إلى شوارع كراكاس ومدن أخرى.

وكتب غوايدو، في تغريدة على "تويتر"، "أدعو الشعب الفنزويلي إلى التعبير عن رأيه بقوة في الشوارع ضد النظام الفاسد والعاجز والمغتصب الذي أغرق بلادنا في الظلام". وقال رئيس البرلمان، الذي نصب نفسه رئيساً بالوكالة، واعتزفت به أكثر من خمسين دولة بينها الولايات المتحدة، "نعود إلى الشوارع، ولن نغادر حتى نصل إلى الهدف".

ويحاول غوايدو إجبار مادورو، الاشتراكي الذي أعيد انتخابه رئيساً للبلاد في ماي الماضي، على التنحي وإجراء انتخابات جديدة.

وفي الجهة المقابلة، طلب مادورو من مؤيديه أن يخرجوا، في مسيرات ضد "الإمبريالية"، مندداً بـ"حرب الكهرباء التي أعلنتها الإمبريالية الأمريكية".

يأتي ذلك وسط تواصل انقطاع التيار الكهربائي الذي بدأ ليل الخميس، والذي يُعدّ أحد الانقطاعات الأطول مدة والأوسع نطاقاً في تاريخ البلاد التي يعاني سكانها من

## خامنئي؛

## هكذا تنظر الشعوب العربية والإسلامية لنا

نقلت وكالة الأنباء الرسمية الإيرانية "إرنا"، أمس السبت، نص تصريحات أدلى بها مرشد الثورة الإيرانية علي خامنئي، خلال استقباله أعضاء المؤسسة العليا للتحقق والعلوم الإسلامية.

وفي اللقاء الذي تم الاثنين الماضي، بحسب الوكالة، ونشره الموقع الإعلامي لمكتب حفظ ونشر مؤلفات خامنئي، أكد الأخير أن "الجمهورية الإسلامية الإيرانية هي اليوم محط أنظار الإسلام"، وقال: "أقول لكم إن التوجه اليوم في العالم الإسلامي نحو إحياء الإسلام ونمط الحياة الإسلامية كبير جداً بالمعنى الحقيقي للكلمة".

وتابع: "الشعوب التي ينبت من الحضارات المادية الغربية والشرقية، أخذت تتجه إلى الإسلام، ولكن ليس لها ملجأ ومرجع ومؤشر وركيزة تستند إليها، أو أحد تراجعها، لذا فإن نظرتها للجمهورية الإسلامية الإيرانية هي نظرة حقيقية، وهو أمر موجود بالفعل، إلا أن الأعداء لا يسمحون بأن يصبح ذلك معلوماً ولا يريدون ذلك".

وقال: "في الدول العربية والإسلامية المتعطش قادة بعضها لدماننا، لو كان هنالك أي أثر أو مؤشر أو شيء أو شخصية أو أفراد يذهبون إلى هناك، أو كتاب يدخل إليها ولا يكون هنالك مانع من قبل قادتهم، فإن الشعوب سترحب بذلك وتقبل عليه، والحال هو كذلك تقريباً في جميع هذه الدول الإسلامية، من الشرق إلى الغرب، من إندونيسيا وماليزيا وأمثالها حتى أفريقيا".

وعاد خامنئي إلى التأكيد على أن "الشعوب تنزح إلى هنا، العالم الإسلامي اليوم بحاجة إلى حركتنا الثورية هذه".

## دوغريك: فريق أممي يزور فنزويلا الاثنين

أعلنت الأمم المتحدة، أن فريقاً من مكتبها لحقوق الإنسان، يبدأ زيارة إلى فنزويلا الاثنين، بناء على دعوة من حكومة الرئيس نيكولاس مادورو.

وقال المتحدث باسم الأمين العام للأمم المتحدة استيفان دوغريك، إن زيارة الوفد الأممي تبدأ في 11 مارس وستستمر حتى 22 من الشهر ذاته.

وأضاف في مؤتمر صحفي بمقر الأمم المتحدة في نيويورك، "من المتوقع أن يلتقي الفريق مسؤولين حكوميين وممثلين عن الجمعية الوطنية (البرلمان) ومنظمات المجتمع المدني وضحايا انتهاكات حقوق الإنسان".

وأشار "دوغريك" إلى أن الفريق الأممي سيتوجه خلال الزيارة إلى العاصمة كراكاس ومدن أخرى في البلاد.

ولم يتطرق المسؤول الأممي للهدف من الزيارة إلا أن ميشيل باشليه، المفوض الأممي السامية لحقوق الإنسان، سبق وصرحت الأربعاء أن وفداً من مكتبها سيتوجه إلى فنزويلا لتقييم الأوضاع هناك.

في سياق متصل، كشف المتحدث الأممي أنه في وقت سابق، وبالتعاون مع السلطات الكولومبية، تم افتتاح مركز استقبال هو الأول من نوعه لتقديم الدعم للأشخاص القادمين من فنزويلا إلى مدينة مايكاو الحدودية مع كولومبيا.

وأوضح أن "المركز الجديد يمكن أن يستوعب في البداية ما يصل إلى 350 شخصاً ولديه إمكانية للنمو في المستقبل".

وأضاف "دوغريك" أن "الخطة الإقليمية لدعم اللاجئين والمهاجرين للمنطقة لعام 2019 تصل تكلفتها إلى 738 مليون دولار، وهي مخصصة لمساعدة 2,2 مليون فنزويلي (داخل البلاد) ونصف مليون آخرين في المجتمعات المضيفة في 16 بلداً".

وتشهد فنزويلا توتراً منذ 23 جانفي الماضي، إثر ادعاء زعيم المعارضة رئيس البرلمان، خوان غوايدو، حقه بتولي الرئاسة مؤقتاً إلى حين إجراء انتخابات جديدة.

وسرعان ما اعترف الرئيس الأمريكي، دونالد ترامب، بـ"غوايدو"، رئيساً انتقالياً لفنزويلا، وتبعته كندا ودول من أمريكا اللاتينية وأوروبا.

في المقابل، أيدت بلدان بينها روسيا وتركيا والمكسيك وبوليفيا شرعية الرئيس الحالي نيكولاس مادورو، الذي أدى في 10 جانفي المنصرم، اليمين الدستورية رئيساً لفترة جديدة من 6 سنوات.

وعلى خلفية ذلك، أعلن "مادورو"، قطع العلاقات الدبلوماسية مع الولايات المتحدة، وانتهى بالتدبير لمحاولة انقلاب ضده، وأهل الدبلوماسيين الأمريكيين 72 ساعة لمغادرة البلاد.

## الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

طلب العروض مفتوح مع اشتراط قنرات دنيا رقم 5.../2019  
التعريف الجبائي 17 190488 160 962 0

ولاية المدية  
مديرية الإدارة المحلية  
مصلحة التشبيط المحلي، الإعلام الآلي  
الصفقات و البرامج  
مكتب الصفقات و البرامج.

تعلن مديرية الإدارة المحلية لولاية المدية عن طرح طلب عروض مفتوح مع اشتراط قنرات دنيا ، قصد:  
تجديد التجهيزات المدرسية لفائدة الطور الثانوي عبر ولاية المدية  
الحصة رقم 03: تكملة الأثاث البيداغوجي (سبورة مقناطسية بيضاء ذات مصرعين ، كرسي تلميذ، طاولة تلميذ).

المؤسسات المؤهلة و المهتمة بهذا الإعلان، بإمكانها سحب دفتر الشروط لدى مديرية الإدارة المحلية لولاية المدية. مصلحة التشبيط المحلي و الإعلام الآلي و الصفقات و البرامج. مكتب الصفقات و البرامج، الكائن مقرها شارع جيش التحرير، مقابل دفع مبلغ 2.000.00 دج لدى خزينة الولاية ويسلم وصل لذلك. العروض، يجب أن تكون مرفقة بالوثائق التالية:

#### العناصر المكونة للعرض:

طبقا للمادة 67 من المرسوم الرئاسي رقم 15-247 المؤرخ في 02 ذي الحجة عام 1436 الموافق لـ 16 سبتمبر سنة 2015 ، يتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتوضيحات المرفق العام. تحتوي الوثائق المتعلقة بطلب العروض المفتوح على ما يلي:

#### العناصر المكونة للعرض:

#### 01-ملف الترشيح:

- تصريح بالترشح ممضي مؤرخ ومختوم
- تصريح بالزاهة ممضي مؤرخ ومختوم
- القانون الاساسي للشركات مصدق عليه من طرف موثق.
- الوثائق التي تتعلق بالتقويضات التي تسمح للأشخاص بالزام المؤسسة
- كل وثيقة تسمح بتقييم قدرات المرشحين أو المتعهدين، عند الاقتضاء المتاولين.
- نسخة من السجل التجاري، مصدق عليه من طرف CNRC.
- نسخة من بطاقة الترخيم الجبائي.
- مستخرج خلاصة الضرائب صافي من الديون او مجدول اقل من 3 اشهر
- صحيفة السوابق العائلية اقل من 03 اشهر.
- شهادات هيئات الضمان الاجتماعي ( CNAS-CANOS ) تكون سارية المفعول عند فتح الاظرفة.
- قائمة العتاد مثبتة ببطاقات رمادية، شهادة التأمين و بطاقة المراقبة التقنية للمركبة بالنسبة للعتاد المتحرك .
- شهادة ايداع الحسابات الاجتماعية بالنسبة للأشخاص المعنوية مؤشر عليها من طرف مأمور السجل التجاري لسنة 2017.

- نسخ من الحسابات المالية للسنوات الثلاثة الأخيرة 2015-2016-2017.
- نسخ من المراجع المهنية للتجهيزات المماثلة لموضوع العملية.
- البطاقة التقنية للمنتوج المقترح تتضمن المواصفات التقنية + العينات المطلوبة.
- تعهد بأجل الضمان ممضي ومختوم موضوع العملية.
- وصل تسديد دفع تكاليف دفتر الشروط.
- رزنامة آجال التسليم ممضية مؤرخة ومختومة.

#### 02-العروض التقني

- التصريح بالاكتاب، ممضي، مؤرخ و مختوم.
- دفتر الشروط ممضي، مؤرخ ومختوم، يحمل في آخر صفحاته عبارة قرئ وقبل مكتوبة بخط اليد.
- مذكرة تقنية تبريرية ممضية ومختومة.
- 03- العرض المالي
- رسالة التعهد مملوءة، ممضاة، مؤرخة و مختومة.
- جدول الأسعار الوحوية ممضي، مؤرخ و مختوم.
- الكشف الكمي و التقديري ممضي، مؤرخ و مختوم.
- تحليل السعر الإجمالي والجزائي

يجب أن يوضع ملف الترشيح، العرض التقني والعرض المالي في أظرفة منفصلة ومقفلة بأحكام تبين كل منهم تسمية المؤسسة ومرجع طلب العروض وموضوعه وتضمن عبارة ملف الترشيح أو العرض التقني أو العرض المالي حسب الحالة وتوضع الأظرفة الثلاثة في ظرف آخر مقفل بأحكام ومنهم يحمل عبارة:

طلب عروض مفتوح مع اشتراط قنرات دنيا رقم 5.../2019

من اجل .....

إلى السيد/ والي ولاية المدية/مديرية الإدارة المحلية

حدد آخر أجل لإيداع العروض بخمسة عشرة يوما (15) يوما، ابتداء من تاريخ نشر هذا الإعلان باللغة الوطنية وباللغة الفرنسية في جريدتين يوميتين وطنيتين وفي النشرة الرسمية لصفقات المتعاملي العمومي "BOMOP" على الساعة 14.00 زوالا. كما يحدد تاريخ فتح الأظرفة الخاصة بملف الترشيح، العرض التقني والعرض المالي في جلسة واحدة يوم.....على الساعة الرابعة عشرة زوالا (14.00) بقاعة الاجتماعات بمديرية الإدارة المحلية، ويعتبر هذا التصريح بمثابة دعوة للحضور. المتعهدين ملزمين بتعهداتهم لمدة ثلاثة أشهر، ابتداء من تاريخ آخر أجل حدد لتحضير العروض.

ANEP 1916005718

أخبار اليوم، 2019/03/10

## لإعلاناتكم اتصلوا بـ

### أخبار اليوم

www.akhbaralyoum-dz.com

## معنا

## ستحظون

## بأفضل الأسعار

## وأفضل الخدمات



العنوان: تعاونية

الفتح رقم: 12

قاربيدي (2) القبة

هاتف/ فاكس:

021 54 25 16



# وسيط الخير

## أكبر موقع جزائري للخدمات الخيرية

من المحسن إلى المحتاج

www.wassitalkhir.org

## مرضى السرطان بين قانون التفاؤل وقناعة الرضى



■ بقلم:  
الدكتورة  
سميرة  
بيصام

تهدد صحتهم العقلية والبدنية .  
الأشخاص ضحايا الحوادث أو أي حادث  
استثنائي آخر ، الذين هم في وضعية مادية أو  
اجتماعية هشّة . الأشخاص المسنون أو  
الأطفال المراهقون الذين هم في خطر معنوي  
و /أو الموضوعون في المؤسسات التابعة  
للوزارة المكلفة بالتضامن الوطني . -الأمهات و  
النساء اللائي هن في حالة نفسية واجتماعية  
صعبة . أفتح قوسا هنا للإشارة إلى الفقرة  
الأخيرة من المادة وهي رعاية النساء من هن  
في حالة نفسية صعبة وتضمن حالات من  
يعانين مرض سرطان الثدي ، وهي لفظة جميلة  
من الدولة الجزائرية في الحماية و الحفاظ  
على كيان المرأة الذي يعاني في هذا العصر  
ويلا كثره ليس المرض فقط بل ضغوطات  
العمل والتي تعتبر إحدى الأسباب المباشرة في  
التوتر الذي هو عامل مساعد للتعرض للمرض  
كذلك اللاتساوي في الحقوق المسطرة في  
التشريع السماوي أولا و في القوانين ثانيا ، ما  
يشعر هذا الكيان الضعيف في البنية أنه محل  
أرهاق معنوي دائم سواء في الأسرة أو في العمل.  
و المادة 344 منحت الترخيص لذوي الحالات  
المستعجلة في العلاج بالتجاوز كما يلي :

في حالة رفض علاجات طبية . يمكن اشتراط  
تصريح كتابي من المريض أو ممثله الشرعي ،  
غير أنه في حالات الاستعجال أو في حالة مرض  
خطير أو معد ، أو عندما تكون حياة المريض  
مهدة بشكل خطير ، يجب على مهني الصحة أن  
يقدم العلاجات وعند الاقتضاء تجاوز الموافقة.  
\* **أستاذة وأكاديمية**

داخلية على غرار بسكرة وتيارزة وقسنطينة و  
الأغواط و تلمسان كولايات نموذجية لإطلاق  
هذه العملية ، عبر المؤسسات المجاورة و  
المنتشرة بهذه الولايات بقصد التقليل من  
المرض والتكفل بالحالات قبل استفحاله ، هذا  
وقد أشار مسؤول بوزارة الصحة لوكالة الأنباء  
الجزائرية يوم الاثنين 29 أكتوبر 2018 بمناسبة  
إحياء شهر أكتوبر الوردى للوقاية من سرطان  
الثدي أنه وبعد التكفل بالمصابين بالسرطان  
من خلال فتح 41 مصلحة للفحص و 71 وحدة  
علاج كيميائي على المستوى الوطني ، إلى أن  
يتم التخلص نهائيا من مشكلة الأشعة التي  
تعاين منها العديد من المصابات بسرطان  
الثدي بعد فتح مراكز بأربع ولايات هي الوادي  
(أقصى الجنوب الشرقي) ، وتيزي وزو ، وادار  
و بشار (أقصى الجنوب الغربي) ، تعتبر هذه  
الإضافات صيغة تفاؤل في قطاع الصحة على  
أن يكتمل التوسع في المشاريع حتى لا يبقى  
المرضى يشتكون من مشكلة تأخير المواعيد  
على حسب أقوالهم . بالنسبة لقانون الصحة  
الجديد فقد نصت المادة 12 منه على المبدأ  
العام في العلاج كما يلي : تعمل الدولة على  
ضمان تجسيد الحق في الصحة كحق أساسي  
للإنسان على كل المستويات عبر انتشار القطاع  
العمومي لتغطية كامل التراب الوطني.  
أما المادة 88 منه فقد نصت على ما يلي :

يعتبر أشخاصا في وضع صعب لاسيما :  
-الأشخاص ذو الدخل الضعيف لاسيما  
الأشخاص المعوقون أو الذين يعيشون في  
ظروف مادية واجتماعية و /أو نفسية هشّة  
الكارثة لسلطتها لا حصر لها .  
والشعارات التي ترفعها فإنما تستهدف  
البسطاء الذين أعيانهم البحث عن سبل  
الخلاص من الفقر والاضطهاد وفقدان  
الكرامة .  
من كان عالقا في ورطة تاريخية وجودية  
نتيجة مزحة مزعجة من مزاح التاريخ ووجد  
نفسه في مأزق فالحل لا يكون بأحلام غير  
قابلة للتحقق ، ومستحيلة ، يتكئ عليها  
ديكتاتوريون هبشوا السلطة ، أو يسعون إلى  
هبشها ، ويكونون أحزابا لا تكتفوا إلا  
بالوصول إلى السلطة ، بل بالخروج من هذه  
الورطة المأزوقة بأقل الخسائر الممكنة عن  
طريق العودة إلى منطق الحياة الذي هو  
منطق العقل في هذه الحال . فما لا ينتمي إلى  
الواقع لا ينتمي إلى العقل ، ومن لا ينتمي إلى  
العقل لا ينتمي إلى الواقع .  
تأملوا معي أين هي شعارات حزب البعث في

ضيق الولاءات ، فلم يعد الولاء إلى الوطن  
والحياة الواقعية الكريمة ، وهو الولاء الواسع ،  
بل إلى الفكرة الضيقة .  
وكل انتماء ضيق يقود إلى ولاء ضيق ،  
والعكس صحيح الانتماء الوطني الواسع  
يخلق الولاء الواسع .  
إن الأحزاب الأيديولوجية الدينية وغير  
الدينية ، من جماعة الإخوان المسلمين إلى  
حزب البعث وما بينهما من حزب الله  
وأنصار الله والدعوة والنصرة وداعش ،  
والسوري الاجتماعي القومي والشيوعي ،  
أحزاب لم تعد تليق بالحياة المعاصرة ، ولا  
بالعقل السليم ، ويجب أن تحل نفسها  
احتراماً للحياة وحفاظاً عليها ، واحتراماً  
لمنطق التاريخ ، والعقل السليم للعرب .  
فهذه الأحزاب والحركات والجماعات  
المتولدة عنها ، تدخل البلاد والعباد في  
حروب أهلية لا يعلم أحد حدا لها ، والناتج

## نهاية الحزب الشمولي



■ بقلم:  
أحمد  
برقاوي

لقد تحدثنا في مقال سابق عن نهاية  
الأيديولوجيات العربية وضرورة تجاوزها  
لكننا في هذه المقالة ندعو إلى حل الأحزاب  
الأيديولوجية وما تولد عنها من عنف  
سلطوي وعنق ميليشياوي .  
فلقد جاء حين من الدهر التهمت  
الأيديولوجيات الشمولية ولايات العرب ،  
وهذا أمر طبيعي ، ففي لحظات موت الآمال  
الواقعة ، تظهر الآمال الطوباوية . ولقد عاش  
الغرب مثل هذه الظاهرة ، حسبنا أن نذكر  
بالشيوعية والنازية والفاشية .  
ورغم ما يبدو من شمولية الأيديولوجيات  
العربية والقومية والشيوعية ، فإنها تشير إلى

## عشاء على مأدبة "لعنة العمر" !



■ بقلم:  
رشاد أبو  
داود

فيها عنصر اقتصادي مذهل" ، ونشرت  
صحيفة نيويورك تايمز أنها تشمل استثمار  
مبلغ 25 مليار دولار في الضفة الغربية وقطاع  
غزة خلال 10 سنوات ، إلا أنه "ينقص هذه  
الخطوة عدة أمور صغيرة يمكن أن تسمح  
للدول العربية بتأييدها ، مثل دولة فلسطينية  
على أساس خطوط 1967 ، مع عاصمة في  
القدس الشرقية ، أو تبني مبادرة السلام  
العربية بكاملها" .  
ويقول المسؤول الإسرائيلي إنه لا توجد لدى  
الأمريكيين خطة بديلة ، وفي حال رفضها  
فإنه لا توجد إجابة لدى أي أحد في الإدارة  
الأمريكية . وبحسب مسؤول أمريكي فإنه  
"في حال كانت إجابات الجانبين لا تسمح  
بالاستمرار ، فإننا سنرحل عن هذا  
الموضوع" . ما يعني بالنسبة لنا نحن العرب  
إضاعة 10 سنوات أخرى ، كما ضاعت  
خارطة الطريق وحل الدولتين دون أي حل .  
والرابح الوحيد من لعبة إضاعة الوقت هو  
"إسرائيل" .

وخطة ترامب تدخل رسمياً إلى قائمة أخذة  
بالاتساع لعوامل تسرع الانفجار بين إسرائيل  
والفلسطينيين . وأضاف أنه لم تشارك جهات  
مهنية في الإدارة الأمريكية الضالعة  
بتعقيدات الوضع في الشرق الأوسط في  
صياغة "صفقة القرن" . فوزارة الخارجية  
الأمريكية استبعدت ، كما أن الطاقم الصغير  
في مجلس الأمن القومي الأمريكي الذي  
يساعد في بلورة موقفي مبعوثي ترامب ،  
جاريد كوشنير وجيسون غرينبلات ،  
انحسرت مساعدتهما في تجميع معطيات  
واستبعادا من النتيجة النهائية للخطة ، التي  
صاغها كوشنير وغرينبلات والسفير  
الأمريكي في إسرائيل ، ديفيد فريدمان . ولم  
يتم إشراك السلطة الفلسطينية في أي  
مرحلة .  
يقول مسؤول إسرائيلي إن تقارير وصلت من  
دول عربية "لا تبشر بجديد" . وبحسب هذه  
التقارير ، فإنه على الرغم من أن كوشنير قال  
خلال لقاءاته في الدول العربية إن خطته  
"تطوي على أمور جديدة ، ومثيرة ، ويوجد

القرن" ، التي يعمل على صياغتها الرئيس  
دونالد ترامب وعدد قليل من مستشاريه ،  
أبلغه بأنه بعد نشر هذه الخطة "سيكون  
بإمكان أي عائلة (فلسطينية) أن تجلس حول  
مائدة العشاء ، وقرءة الخطة مع الأولاد  
وسترى إلى أي مدى يجدر تبنيها . وهم  
سيمارسون ضغطهم على أبو مازن" ، محمود  
عباس .  
وقال المسؤول الإسرائيلي إنه لم يصدق ما  
سمعه أذناه من موظف في الإدارة الأمريكية  
يتجول في الشرق الأوسط ، منذ انتخاب  
ترامب رئيساً .  
لكن الموظف أضاف أن الخطة كتبت بصورة  
بسيطة جداً ، ومن دون صياغات قانونية ،  
وفي المقابل توجد فيها "أوصاف هدفها  
إقناع الجمهور الفلسطيني بإيجابياتها ، مثل  
توافر العمل والمال وحرية التنقل وسيادة  
معينة" .  
وبحسب فيشمان ، فإن المسؤول الإسرائيلي  
سجل ملاحظة أمامه ، مفادها أنه "عندما  
تلتقي السذاجة والهواة فهذه وصفة لكارثة" .

أراضي شاسعة من أراضي الدولة  
الفلسطينية الموعودة . وحصلت على  
اعتراف أمريكي بالقدس عاصمة لها .  
اليوم يحدثونك عن صفقة القرن على  
أراضي غزة وجزء من سيناء مقابل "إسرائيل  
الكبرى" على كامل أراضي الضفة الغربية .  
وقد طبق الجزء المتعلق بالقدس "عاصمة  
أبدية لإسرائيل" كما طبقت إدارة ترامب  
للأونروا ، وها هي تعلق القنصلية الأمريكية  
وتدمجها بالسفارة في القدس . وتعتبر  
القنصلية العامة في القدس أكبر بعتة تخص  
الفلسطينيين ، الذين يسعون بدعم دولي  
واسع إلى أن تصبح القدس الشرقية عاصمة  
للدولة الفلسطينية .

### إلى ماذا ستنتهي صفقة القرن؟

نقل المحلل العسكري في صحيفة "يديعوت  
أحرونوت" ، أليكس فيشمان ، عن مسؤول  
سياسي إسرائيلي قوله إن موظفاً مركزياً في  
الإدارة الأمريكية ، مطلع وضالع في "صفقة





## بعد تتويجها بكأس الرابطة النسوية على جمعية الأمن الوطني

### مدرية نادي فتيات قسنطينة؛ القوة الذهبية قادتنا للتتويج

نادي الجمعية الرياضية للأمن الوطني المتوج بلقب النسوية الثانية عام 2018، فيما عادت النسوية الأولى لنادي بلدية الجزائر الوسطى عام 2017.

## بفوزه على ضيفه حوريا كوناكري الغيني الترجي يحجز مقعده في ربع نهائي دوري الأبطال

ضمن الترجي التونسي حامل اللقب بطاقتته إلى الدور ربع النهائي لمسابقة دوري أبطال إفريقيا لكرة القدم، وذلك بفوزه على ضيفه حوريا كوناكري الغيني 2-0 أول أمس في الجولة الخامسة قبل الأخيرة، فيما فرط شباب قسنطينة الجزائري بفرضة حسم تأهله بتلقيه هزيمته الأولى.

وافتاد الترجي على أكمل وجه من خوضه مباراته الأولى هذا الموسم على أرضه في دور المجموعات من مؤازرة جمهوره الذي غاب عن مبارياته الأوليين في المجموعة الثانية ضد بلاتينيوم من زمبابوي (0-2) وأورلاندو بايريتس الجنوب إفريقي (0-2) أيضا بسبب عقوبة لبارتين من الاتحاد الإفريقي على خلفية أحداث الشغب التي راقت لقاء إياب الدور النهائي العام الماضي بملعب رادس ضد الأهلي المصري. ونجح الترجي في تحقيق فوزا ثالثا تواليا في ملعبه بفضل هدفي المالي حامد ماريوس أسوكو (23) خطأ في مرمى فريقه والكاميروني فرانس كوم (83)، رافعا رصيده إلى 11 نقطة في الصدارة ببارق 4 نقاط عن هوروييا الثاني و5 عن أورلاندو بايريتس الذي نقطة أمام ضيفه هوروييا الذي سيتنازل في حال خسارته عن المركز الثاني لأورلاندو بايريتس الذي حول تخلفه على أرضه أمام بلاتينيوم بهدفين إلى تعادل 2-2 في مباراة أضاع خلالها الضيوف ركلة جزاء أيضا. وتتسلم البطاقة الثانية في الجولة الأخيرة حين يحل أورلاندو بايريتس ضيفا على هوروييا أول أمس المقبل.

### معين الشعبي (مدرّب الترجي):

### "لن نفرط في اللقب القاري هذا العام"

أبدى معين الشعبي مدرب الترجي، سعادته بتأهل فريقه لربع نهائي دوري أبطال إفريقيا بعد الفوز أول أمس، على حوريا كوناكري (0-2) بالجولة الخامسة قبل الأخيرة من دور المجموعات.

وقال الشعبي في المؤتمر الصحفي، عقب اللقاء: "الترشح على صدارة المجموعة لربع النهائي، قبل جولة على نهاية دور المجموعات، سيساعدنا على توجيه تركيزنا للقاءات مهمة بالدوري المحلي، وأيضا لقاء السوبر".

وأضاف "المباراة لم تكن سهلة، مثلما توقعنا، خاصة في الشوط الأول؛ حيث أخرجنا حوريا كوناكري الذي حاول استغلال المساحات التي تركناها، وللأخطاء التي قمنا بها".

وتابع "قدمنا شوطا ثانيا جيدا، ونجحنا في تسجيل هدف ثان رفضه الحكم بداعي وجود تسلل، لكن تبين أنه كان شرعيًا. واصلنا البحث عن هدف الاطمئنان وحققنا هدفنا في الدقائق الأخيرة لتؤكد جدارتنا بصدارة المجموعة".

وبخصوص عدم التعويل على سعد بغير منذ البداية، خاصة ونه مع دخوله في الشوط الثاني أعطى حيوية أكبر للخط الأمامي، قال: "عولت على يوسف البلابلي كأساسي لأنه أكثر جاهزية بدنيا من بغير العائد من إصابة".

وأضاف "صحيح أن البلابلي لم يقدم اليوم مباراة كبيرة، لكن لا يجب أن ننسى أنه كان دوما يقدم لنا الحلول اللازمة في الخط الأمامي".

وختم "حوريا كوناكري فريق محترم جدا، لكننا عرفنا كيف نخرج منتصرين، وكان بالإمكان أن تكون الحصيلة أكبر من هدفين، لو نجحنا في تسجيل الفرص التي أتت لنا".

أكدت مدرسة فريق فتيات قسنطينة، راضية فرطول، أحقية فريقها بنيل كأس الرابطة النسوية لكرة القدم، بفضل "القوة الذهنية" التي تعلت بها لاعباتها، للإطاحة بالخصم الغريم، فريق الجمعية الرياضية للأمن الوطني بنتيجة (1-2)، في النهائي الذي احتضنه الخميس الماضي، ملعب عمر حمادي ببولوغين. وفي تصريح لوكالة الأنباء الجزائرية قالت فرطول "أشكر اللاعبات على قوتهم الذهنية التي سمحت لهم بالعودة في اللقاء بعد تلقيهن في الشوط الأول. لقد طبقنا التعليمات التي قدمها الطاقم الفني وقدمنا مجهودات كبيرة رغم صعوبة المواجهة ضد فريق معروف"، وأضافت سفي المرحلة الثانية ضغطنا في منطقة الخصم وتمكنا من تسجيل هدفي الانتصار" واختتمت اللعبة الدولية السابقة حديثها "أنا فخورة بالعناصر التي أشركتها في النهائي لأن أغلبهن من الاحتياطيات يمتدّن إلى صنف أقل من 20 و17 سنة". من جهتها أكدت قائدة فريق فتيات قسنطينة إيمان مروش، أنها "أمنت رفقة زميلاتها بحظوظهن في التتويج باللعب رغم صعوبة اللقاء وتأخرنا في النتيجة"، وبخصوص مساهمتها الفعالة في سيطرة فريقها على كأس الرابطة، أضافت اللاعبات الدولية "صحيح أنني لم أقدم مردودا جيدا في الميدان كما تعودت عليه، لكنني كنت فعالة بتسجيل ضربة جزاء وهدف ثاني".

وقلّبت شبلبات المدرسة فرطول، الطاولّة على جمعية الأمن الوطني بفضل ثنائية المتألّقة إيمان مروش (79 من ضربة جزاء و 87)، بعدما افتتح نادي الشرطة باب التسجيل في الشوط الأول عن طريق كنزة حجار (34). بالمقابل، تسمرت مدرسة جمعية الأمن الوطني، فاطمة الزهراء فدول، على تضييع اللقب لفائدة المنافس "افتقدنا التركيز في هذا اللقاء وتأخرنا كذلك بإصابة لاعبتي وخرجنا من أجواء المنافسة لعدة أسباب. صراحة لم نستحق الفوز في مواجهة اليوم. أظن أن كأس الرابطة اختارت فريق قسنطينة والمدرية فرطول وهنينا لهن". واستطردت فدول قائلة، "نحن في ريادة ترتيب البطولة وتبقى لنا أربع مباريات للتتويج بلقب البطولة رسميا، كما أننا متاهلات إلى ربع نهائي كأس الجزائر، وسنعمل ما بوسعنا لنيل هاذين اللقبين ونسيان خسارة اليوم". ويخلف نادي قسنطينة، المتأهل للدور ربع النهائي لكأس الجزائر، في سجل المنافسة في طبعتها الثالثة، نادي الجمعية الرياضية للأمن الوطني المتوج بلقب النسوية الثانية عام 2018، فيما عادت النسوية الأولى لنادي بلدية الجزائر الوسطى عام 2017.

## بعد خسارته بملعبه أمام النادي الإفريقي التونسي

### شباب قسنطينة يفوت فرصة التأهل المبكر إلى ربع نهائي دوري الأبطال

فرط شباب قسنطينة، المشارك في دور المجموعات للمرة الأولى في تاريخه، بفرضة حسم بطاقتته ومعها بطاقة مازيمبي إلى ربع النهائي، بخسارته على أرضه أمام النادي الإفريقي التونسي بهدف سجله البوركينني باسيرو كومباوري في الثواني الأخيرة من الشوط الأول.

يصل الفريق التونسي إلى 10 نقاط، وسيستمر الحسم في موقعة لوبومباشي، بينما سيكون أي سيناريو آخر بخلاف فوزه هو إنهاء لمسيرته بالبطولة القارية. فوز شباب قسنطينة على مازيمبي في عقر داره يضمن له التأهل متصدرا برصيد 13 نقطة وفي هذه الحالة يصعد الإفريقي وصيفا إذا تغلب على الإسماعيلي.

وفي حالة تعادل قسنطينة مع مازيمبي وفوز الفريق التونسي يصعد الإفريقي مع نظيره الجزائري، وستكون الصدارة لصالح الأول برصيد 11 نقطة، وخلفه الإفريقي ب10 نقاط. السيناريو الثالث يتمثل في فوز مازيمبي والإفريقي، وبالتالي سيتساوى الإفريقي مع قسنطينة برصيد 10 نقاط، وفي هذه الحالة سيتم النظر لفارق الأهداف ثم الأكثر تهديفاً، وهو ما يجعل الفريق التونسي مطالب بفوز كبير على الإسماعيلي، مع تفوق الفريق الجزائري في هذه النقطة.



وتشهد الجولة الأخيرة يوم 16 مارس الجاري مواجهة بين الإفريقي وضيفه الإسماعيلي، بينما يحل شباب قسنطينة ضيفا على مازيمبي في ملعبه بمدينة لوبومباشي، الذي شهد سقوط العديد من الأندية العربية آخرها الإفريقي بثمانية أهداف والإسماعيلي بثلاثة. تبدو كفة الإفريقي الأرجح للفوز على الإسماعيلي الذي ودع البطولة، وفي حال تحقق هذا الفوز

دياره على حساب شباب قسنطينة الجزائري بهدف نظيف بينما تعادل الإسماعيلي المصري مع ضيفه مازيمبي الكونغولي بهدف لكل منهما. ومازالت الصدارة من نصيب شباب قسنطينة برصيد 10 نقاط وخلفه مازيمبي برصيد 8 نقاط ثم الإفريقي برصيد 7 نقاط، وخرج الإسماعيلي من الصراع على التأهل رسمياً بعدما وصل إلى نقطتين بالمركز الأخير.

**"فونكا (مدرّب النادي الإفريقي التونسي):**  
**"أنجزنا نصف المأمورية وانتظر هدية قسنطينة"**

أبدى الفرنسي فيكتور زفونكا، المدير الفني لفريق الإفريقي التونسي، عدم رضاه عن نتيجة مباراة فريقه أمام ضيفه شباب قسنطينة، رغم الفوز الثمين بهدف دون رد، في المباراة التي جرت بينهما، أول أمس، لحساب الجولة الخامسة من دور المجموعات لبطولة دوري أبطال إفريقيا. وأوضح زفونكا، في المؤتمر الصحفي، عقب المباراة: "أنجزنا نصف المأمورية، التي وصلنا إليها من أجلها، حضرنا من أجل الفوز بنتيجة هدفين دون رد، لكننا لم نحقق ذلك، صحيح قطعنا نصف المهمة، والشيء الإيجابي العودة بفوز، يمنحنا ثقة أكبر". وأضاف الفرنسي: "حظوظنا في التأهل تبقى قائمة، سنصلي لكي يتمكن شباب قسنطينة من فرض التعادل على مازيمبي أو الفوز عليه، خاصة وأن الفريق الجزائري نجح في الفوز عليه ذهاباً بثلاثية نظيفة".

وتابع: "لا أدري بعد كيف هي الحسابات، لكن الشيء الأكيد بأننا واجهنا فريقاً قوياً ومنظماً، خلق لنا عدة متاعب في الشوط الثاني، وهو ما وقفت عليه خلال معابتي للفريق الجزائري، في المباريات السابقة". واختتم زفونكا تصريحاته: "يجب أن نعترف بقوة شباب قسنطينة، صحيح الحظ كان إلى جانبنا اليوم، عكس ما تعود عليه المنافس، أتمنى أن يكون الحال كذلك في الجولة المقبلة، ولما لا التأهل إلى الدور ربع النهائي".

**دينيس لافاني (مدرّب قسنطينة):**

**"سيطرنا تماما على الإفريقي ولكن.."**

عبر دينيس لافاني، مدرب شباب قسنطينة الجزائري، عن حسرته بعد تعرض فريقه لأول خسارة، في دوري أبطال إفريقيا هذا الموسم، أمام ضيفه الإفريقي التونسي (1-0)، أول أمس. وقال لافاني، خلال المؤتمر الصحفي بعد اللقاء: "قدمنا مباراة جيدة، حيث سيطرنا تماما على الإفريقي، لكن الحظ لم يحالفنا فأهدرنا عدة فرص، وضربة الجزاء الضائعة كانت منعرج المواجهة". وأضاف: "نحن نحمل الصدارة، وسنسافر إلى الكونغو للعودة بنتيجة إيجابية أمام مازيمبي، وكسب تأشيرة التأهل، لكن لدينا موعد آخر مهم مع مولودية وهران، في كأس الجزائر".

**قبل إجراء جولة الختام السبب المقبل**

**هذه سيناريوهات تأهل قسنطينة والإفريقي**

أصبح الصراع على التأهل شرساً في المجموعة الثالثة بدور المجموعات بدوري أبطال إفريقيا، بعد إسداد الستار على الجولة الخامسة وقبل الأخيرة. وأسفرت تلك الجولة عن انتفاضة للإفريقي التونسي، بالفوز خارج

## MINISTÈRE DE LA COMMUNICATION

Entreprise Nationale de Communication, d'Édition et de Publicité « ANEP/ SPA »

UNITÉ RÉGIE  
PUBLICITAIRE



# COMMUNIQUÉ

La Régie publicitaire de l'entreprise nationale de communication, d'édition et de publicité (ANEP) informe l'ensemble de ses clients du prochain lancement de son nouveau site BOMOP ([www.bomop.anep.dz](http://www.bomop.anep.dz)) qui sera opérationnel à partir du 03 Mars 2019.

La conception du nouveau site répond aux exigences de l'heure en termes d'adaptabilité, célérité et de réactivité. Information en temps réel, large diffusion, organisation des annonces par secteurs d'activités et diversification de l'offre, avec quatre packs (Classique, Bronze, Silver et Gold), feront du nouveau BOMOP l'outil indispensable pour tout opérateur et tout prestataire en quête d'un marché public, qui pourront également bénéficier de prises en charges d'alertes sur les annonces et des dates d'ouverture des plis avec les packs: Bronze, Silver et Gold.

## ☆ ☆ كأس الكاف (الجولة الخامسة من دور المجموعات) ☆ ☆

يواجه بيترو أتليتكو اليوم على سا 14:00 بلواندا

## مهمة صعبة لنصر حسين داي

يخوض فريق نصر حسين داي، بعد ظهر اليوم مواجهة في غاية الصعوبة من خلال نزوله ضيفا على فريق بيترو أتليتكو الانغولي برسم الجولة الخامسة من دور المجموعات لكأس الاتحاد الإفريقي "كاف"، ويأمل الممثل الجزائري الوحيد في هذه المنافسة تحقيق الفوز لبلوغ الدور ربع النهائي دون انتظار مواجهته الأخيرة أمام نادي الزمالك الأحد المقبل بلعبه 5 جويلية.



المواجهة الثانية عن مجموعة التصفيات  
الزمالك مرشح لهزم غورماهايا الكيني

يواجه الزمالك ضيفه جورماهايا الكيني، امسية اليوم الأحد، على ملعب برج العرب بالإسكندرية، بالجولة الخامسة لدور المجموعات ببطولة الكونفيدرالية الإفريقية. ويتأمل فريق الزمالك لتحقيق الفوز لمواصلة سباق التأهل إلى الدور ربع النهائي، وهو الفائز في المواجهة الأخيرة بولاندا على نادي

بيترو أتليتكو الانغولي بهدف يتيم أعاد للفريق الأبيض كامل حظوظه في بلوغ الدور ربع النهائي، حيث يحتل المركز الأخير رفقة بيترو والانغولي بربع نقاط مقابل ست نقاط لفريق غورماهايا.

ويخصوص اللقاء، أبدى المدرب التركي حسن أوكتاي، المدير الفني لفريق غورماهايا الكيني، تخوفه من أخطاء التحكيم قبل لقاء الزمالك المصري بقوله عبر الصفحة الرسمية لناديه بمواقع التواصل الاجتماعي: "لأسف دفعنا ثمن أخطاء التحكيم في مباراة نصر حسين داي الماضية بالجزائر وتم إلغاء هدف صحيح لنا... الأمر الوحيد الذي أخشاه في مواجهة الزمالك التحكيم وتأثيره على نتيجة المباراة".

وتقدم نادي جورماهايا بشكوى رسمي ضد المالي بويو تراوري حكم مباراته ضد نصر حسين داي لدى الاتحاد الإفريقي "كاف" بسبب إلغاء هدف للفريق الكيني في المباراة التي فاز بها بطل الجزائر بهدف نظيف بالجولة الرابعة للمجموعة الرابعة.

وعن مواجهة الزمالك فنيا، أكد أوكتاي أن فريقه جاهز تماما لخوض اللقاء وسيلعب من أجل الفوز لتعزيز فرص التأهل، وقطع خطوة كبيرة نحو بلوغ ربع نهائي الكونفيدرالية. وأضاف: "سنواجه فريقا قويا يضم لاعبين شاركوا في بطولة كأس العالم الماضية في روسيا، كل شيء وارد في المباراة".

واختتم: "نحترم الزمالك ولكن لا نخاف منه، والفريق المصري أحد عمالقة شمال أفريقيا كما أن غورماهايا أحد عمالقة شرق القارة".

للإشارة، سيدبر اللقاء الثاني لداي لاري حكما للساحة، ويعاونه كلا من النيجيري أبيل بابا، والتشادي عيسى بابا، والفاني لطيف قادييري حكما رابعا.

قبل جولة اليوم

سيناريوهات تأهل الزمالك ونصر حسين داي

قبل جولة اليوم، يعتلي نصر حسين داي صدارة ترتيب المجموعة الرابعة برصيد 7 نقاط وخلفه غورماهايا برصيد 6 نقاط والزمالك برصيد 5 نقاط وأخيرا بيترو أتليتكو برصيد 4 نقاط. قبل الجولتين الخامسة والسادسة اليوم الأحد 10 مارس و17 مارس المقبل.

واليك أهم سيناريوهات تأهل نصر حسين داي والزمالك في المجموعة المتشابكة بالكونفيدرالية:

تندرج ضمن الجولة الـ 24

## مواجهة المولودية والاتحاد تلعب الخميس المقبل

حددت رابطة دوري المحترفين الجزائري لكرة القدم، الخميس المقبل، موعدا لإقامة مباراة الدير بين مولودية الجزائر، وجاره اتحاد الجزائر المتصدر، في افتتاح مباريات المرحلة الـ 24 من الدوري. وذكرت الرابطة في موقعها الرسمي على الانترنت اليوم، أن الجولة الـ 24 ستلعب الخميس المقبل، ثم الأحد 17 من الشهر الجاري. وسيتم تأجيل مباريات شباب بلوزداد مع شباب قسنطينة، واتحاد بلعباس مع شبيبة الساورة، ونصر حسين داي مع أتلتيك بارادو، إلى مواعيد لاحقة. كما أعلنت الرابطة عن موعد إجراء 7 مباريات مؤجلة عن الجولات 18، 19، 22، 23، و24. يذكر أن اتحاد الجزائر، يتصدر جدول ترتيب الدوري بـ 45 نقطة بفارق 5 نقاط عن شبيبة القبائل ملاحقه المباشر.

## بريمن يعقد جراح شالكه في الدوري الألماني

## زملاء بن طالب في أسوأ أحوالهم قبل موقعة السيتي



عمق فريد بريمن جراح ضيفه شالكه الذي يضم في صفوفه الجزائري نبيل بن طالب بالفوز عليه 2-4 أول أمس في الجولة الخامسة والعشرين من الدوري الألماني لكرة القدم. ودخل فريق المدرب دومينيكو تيديسكو إلى اللقاء آملا في تحقيق فوزه الأول في آخر 7 مراحل، وتحديدًا منذ أن تغلب على فولفسبورغ 1-2 في 20 جازني الماضي، لكنه عاد من ملعب بريمن وهو يجرح خلفه ذيل الخيبة قبل 5 أيام من رحلته الصعبة إلى إنكلترا حيث يحل ضيفا على مانشستر سيتي في اياب ثمن نهائي دوري الأبطال بعد أن خسر ذهابا على أرضه 2-3.

وكان شالكه البادئ بالتسجيل عبر السويسري برييل إيمبولو (26)، لكن بريمن الذي يحل ضيفا على منافسه في الثاني من الشهر المقبل في ربع نهائي مسابقة الكأس الألمانية، ضرب بقوة بتسجيله ثلاثة أهداف عبر الكوسوفي ميلوت راشيكا (31 و73) وماكس كروزه (73).

وقصص إيمبولو الفارق لشالكه في الدقيقة 85 لكن النموسي مارتن هارنيك أكد الفوز الثالث تواليًا لفريقه على شالكه بهدف في الدقيقة الرابعة من الوقت بدل الضائع.

وبهذا الفوز الذي خرج به من دوامة التعادلات التي سقط بها 5 مرات في المراحل السبع الأخيرة، رفع بريمن رصيده إلى 36 نقطة في

المركز الثامن مؤقتا، فيما تجمد رصيده شالكه عند 23 في المركز الرابع عشر مؤقتا أيضا. واستحوذت خسارة شالكه، على يد فريد بريمن (2-4)، على اهتمامات صحف ألمانيا، الصادرة صباح أول أمس، إلى جانب تواصل الهجوم على يواكيم لوف، مدرب الماكينات. وألقت صحيفة "BILD" الضوء على سقوط شالكه مجددا بخسارة خارج أرضه على يد فريد بريمن في الدوري الألماني، حيث حمل غلافها عنوان "سُمح لتيديسكو بالبقاء"، في إشارة ساخرة لبقاء المدرب دومينيكو تيديسكو، رغم سوء نتائج الأزرق الملكي. أما صحيفة "ZAW" فجاءت بعنوان "ضغط على يواكيم لوف"، في إشارة للانتقادات التي طالت مدرب منتخب ألمانيا، بعد قراره الصادم بشأن استبعاد ثلاثي بايرن ميونخ، توماس مولر، جيروم بوتينج وماتس هوميلز، من قائمة المانشافت.

وطرحت الصحيفة تساؤلا بعنوان "هل هذه الهزيمة الأخيرة"، في إشارة لإمكانية الإطاحة بتيديسكو من منصب المدير الفني لشالكه، بعد الخسارة على يد بريمن، في الجولة الـ 25 من البوندسليغا.

كما حمل غلاف صحيفة "TSOPNELAFTSEW" ذات العنوان، الذي يطرح تساؤلا حول مصير مدرب شالكه

## إعلان

نعلم زبائننا الكرام عن افتتاح وكالة

المراقبة التقنية للسيارات

( وزن خفيف ) بالكاليتوس

العنوان : 06 شارع القصر الأحمر

الكاليتوس (chateau rouge)

الجزائر

مواقيت العمل : من 07 : 00 إلى 17 : 00

رقم الهاتف : 07-96-24-99-54 /

05-41-69-36-24

### يضافون إلى الأولاد الخمسة الذين سبق أن اعترف بهم

## مارادونا يعترف بأبوتة ثلاثة أولاد آخرين

اعترف أسطورة كرة القدم الأرجنتينية دييغو مارادونا بأبوتة ثلاثة أولاد آخرين ولدوا في كوبا، وأضافوا إلى الأولاد الخمسة الذين سبق أن اعترف بهم، وذلك بحسب ما أعلن أول أمس محامييه . وقال المحامي ماتيا مورالا لقناة "كنالي تريسي" أن "مارادونا ثلاثة أولاد في كوبا، هو على اتصال بهم". وتأكيد الأبوة لهؤلاء الأولاد، يعني أن بطل مونديال 1986 البالغ من العمر 58 عاما اعترف رسميا حتى الآن بأبوتة لثمانية أولاد، وهو الذي عرف خلال حياته نزاعات قضائية لمطالبته الاعتراف بالأبوة . وكانت ابنته جيانينا، البالغة من العمر 29 عاما، سعيدة بهذا الخبر بحسب ما نشرته على انستغرام، قائلة "ثلاثة آخرين سيكون لديك فريق من 11. هيا، يمكنك أن تفعل ذلك!". جيانينا وأختها دالما (31 عاما) على خلاف مع مارادونا بعدما قررتا الوقوف إلى جانب والدتهما كلوديا فيلافان في معركتها القضائية التي حصلت في أعقاب تفكك زواجهما الذي دام من 1984 حتى 2003. وقال مورالا أن مارادونا لن يظعن في دعوى الأبوة في كوبا حيث خضع لاعب كرة القدم السابق بشكل متقطع لعلاج من الإدمان على الكوكايين بين عامي 2000 و2005، موضعا "حتى الآن لم يتم الاعتراف بهم، لكن دييغو سيتحمل مسؤولية ما عليه تحمل مسؤوليته". ونفى مارادونا لسنوات أن يكون لديه أي أطفال غير بنتيه من فيلافان، لكنه اضطر على الاعتراف بدييغو جونيو (32 عاما) وينايا (22 عاما) بعد معركة قضائية طويلة مع والدتيهما. والولد الخامس، دييغو فرناندو البالغ من العمر ست سنوات، كان من علاقة حديثة مع الأرجنتينية فيرونيكا أوخيدا.

### رسم عودته إلى المنتخب الأرجنتيني

## 3 سيناريوهات ترسم مستقبل ميسي مع برشلونة

كشف تقرير صحفي إسباني، أول أمس، أن هناك 3 سيناريوهات ترسم مستقبل الأرجنتيني ليونيل ميسي مع برشلونة.



البرغوث يريد المواصلة لهذا العام حتى يتمكن من خوض بطولة كأس العالم مع منتخب الأرجنتين وسكون عمره وقتها 35 عامًا.

ويتضمن السيناريو الثالث استمرار ميسي بالقميص الكتالوني حتى 2023، ولكن يعتمد هذا الأمر على مشاعر اللاعب وحالته البدنية عندما يبلغ 36 عامًا.

وفي موضوع آخر، أعلن الاتحاد الأرجنتيني لكرة القدم الخميس عودة قائده وصانع العابه وبرشلونة الإسباني ليونيل ميسي إلى صفوف المنتخب وأخر مارس الحالي بعد ابتعاده عنه لمدة 8 أشهر، وذلك لخوض مباراتين دوليتين وديتين ضد فنزويلا والمغرب، قبل ثلاثة أشهر من كأس كوبا أميركا المقررة في البرازيل.

وظهر اسم ميسي على لائحة اللاعبين الذين وجهت إليهم الدعوة لخوض المباراتين الدوليتين الوديتين ضد فنزويلا في 22 الحالي في مدريد، والمغرب في 26 منه في مدينة

ووفقًا لصحيفة "موندو ديپورتيفو" الإسبانية، فإن إدارة برشلونة تخطط لتمديد عقد ميسي مع النادي الكتالوني، والذي من المقرر أن ينتهي في عام 2021 ويتضمن شرطاً جزائياً يبلغ 700 مليون يورو. ويأتي انتهاء عقد ميسي مع نهاية فترة جوسيب ماريا بارثوميو على مقعد رئاسة برشلونة، ولكن الأخير يريد أن يمدد البرغوث عقده لموسم أو اثنين آخرين.

وأشارت الصحيفة إلى أن برشلونة يخطط لعقد جلسة مع والد ميسي، لمناقشة العقد الجديد والإفصاح عن وجهة نظر البرغوث بشأن التجديد مع الفريق الكتالوني. وأوضحت أن هناك 3 سيناريوهات للتجديد، حيث إن الأول يشير إلى أن ميسي سيستمر مع برشلونة حتى نهاية عقده فقط في 2021، إذ سيكون عمره وقتها 34 عامًا.

أما السيناريو الثاني فيسكون قائماً على تجديد ميسي لمدة موسم واحد، وبالتالي فإن عقده سينتهي في 2022، خاصة أن

### بعدم تعليق عقوبة حظر الانتقالات رغم الاستئناف

## "فيفا" يصدّم تشلسي

مخالفة مماثلة لكن تطبيق الحظر أرجء بانتظار البت بالاستئناف.

وفي حينها، رفض الاستئناف المقدم من برشلونة وأتلتيكو وأبقي على عقوبة حرمانهما من التعاقدات لفترتي انتقالات، فيما خفضت العقوبة الصادرة بحق ريال إلى فترة واحدة.

ولم يكن تشلسي راضيا على الإطلاق عن معاملته بشكل مختلف عن ثلاثي إسبانيا بحسب بيانه أول أمس والذي قال فيه "يشعر نادي تشلسي بالدهشة لقرار لجنة الاستئناف في فيفا بعدم تعليق عقوبتها في انتظار استكمال عملية الاستئناف".

وأوضح "تصرف النادي وفقا للوائح ذات الصلة وأبلغ بالفعل فيفا عن نيته استئناف القرار والعقوبة الصادرين عن اللجنة التأديبية. كمسألة إنصاف إجرائي ومساواة في المعاملة، والقانون السويسري، يجب منح النادي الحق بإجراء الاستئناف، قبل أن يبدأ سريان أي عقوبة غير قابلة للإصلاح".

وأردف "بحسب معلومات النادي، في جميع الحالات السابقة التي فرض فيها "فيفا" حظرا على التعاقدات، تم أيضا اتخاذ قرار تعليق العقوبة حتى يتم استكمال عملية الاستئناف"، في إشارة منه إلى ما حصل مع برشلونة وريال وأتلتيكو.

وكشف "سننظر في خطواتنا التالية بمجرد تلقينا رسالة مكتوبة بأسباب هذا القرار من فيفا. يلحظ النادي في بيان لجنة الاستئناف بأن من حقه تقديم استئناف إلى محكمة التحكيم الرياضي "كاس". في هذه الأثناء، سيواصل النادي التعاون الكامل مع الإجراءات".



إلى ناد أكبر في أكثر من مناسبة. وفي حال رحيل النجم البلجيكي الصيف المقبل، لن يكون بمقدور تشلسي تبديله حتى صيف 2020، بعدما قرر "فيفا" ألا يعتمد نفس سيناريو ما حصل مع ريال مدريد وأتلتيكو مدريد وبرشلونة حين عوقبت الأندية الإسبانية الثلاثة بسبب

أعرب تشلسي الإنجليزي أول أمس عن صدمته وانتقد بشدة قرار الاتحاد الدولي لكرة القدم سفيفا" بعدم تعليق عقوبة حظر التعاقدات التي فرضت عليه لفترتي الانتقالات المقبلتين، وذلك رغم الاستئناف الذي تقدم به النادي اللندني.

وقرر "فيفا" الشهر الماضي منع تشلسي من إجراء تعاقدات لفترتي انتقالات أي حتى صيف 2020، وذلك بسبب خرقه قواعد ضم اللاعبين القصر، في قرار استأنفه النادي اللندني بعد ساعات "داحضا بشكل قطعي" الخلاصة الصادرة عن المنظمة الدولية.

وكان النادي اللندني ينتظر بأن سيسمح له بتعزيز صفوفه بلاعبين جدد قبل أن يبت بالاستئناف الذي تقدم به، لكن لجنة الاستئناف في "فيفا" أعلنت أنه تم رفض طلب النادي بـ"تدابير مؤقتة"، أي رفع الحظر مؤقتا بانتظار البت بالاستئناف.

وجاءت معاقبة تشلسي على خلفية تعاقد مع لاعبين أجانب دون 18 عاما على غرار مهاجمه السابق البوركينابي برتران تراوريه لاعب ليون الفرنسي حاليا. ويدي تشلسي أن اللاعب وقع أوراق احترافه الرسمية في 2013 بعمر الثامنة عشرة، لكن لم يتم تسجيله حتى جانفي من العام التالي (2014).

ويمنع الاتحاد الدولي انتقالات اللاعبين دون 18 عاما مع استثناءات على غرار انتقال عائلة اللاعب (من دولة لاخرى) لأسباب غير متعلقة بكرة القدم، أو إذا حصل الانتقال داخل الاتحاد الأوروبي للاعبين بين 16 و18 عاما. ويعد هذا القرار ضربة كبيرة لتشلسي المهدد بفقدان أبرز نجومه البلجيكي إدين هازار الذي عبر عن نيته بالرحيل

### بشأن مستقبله

## إنيستا يغير رأيه

وأضاف: "أشعر بالاستقرار هنا في اليابان، رغم أن التغيير في حياة الرياضي يتسبب دائما في مزيد من الضغوط". وتابع: "على مستوى كرة القدم فإن التغيير يجعلك تلعب في ناد جديد مع زملاء جدد وملاعب مختلفة ومتنافسين آخرين". وواصل: "مع اختلاف التوقيت بين إسبانيا واليابان من

كشف الإسباني أندريس إنيستا، لاعب برشلونة السابق وقياسيل كوبي الياباني الحالي، أنه يدرس خيارا جديدا بشأن مستقبله عقب اعتزال كرة القدم. وقال إنيستا، في تصريحات أبرزتها صحيفة "ماركا" الإسبانية، "في الماضي لم أكن أرى نفسي مدربا، ولكن الآن أضغ الأمر كأحد الخيارات لمستقبلي".

### بعد 24 ساعة على إقالة أوزيبيو المدير الرياضي لروما يترك منصبه

ترك المدير الرياضي لنادي روما الإيطالي مونيشي منصبه بالتراضي أول أمس بعد 24 ساعة على إقالة مدير الفريق فرانچيسكو دي أوزيبيو كما أعلن نادي العاصمة الإيطالية.

وكان مجلس إدارة النادي قرر إقالة المدرب اشر خروج الفريق من الدور ثمن النهائي لدوري أبطال أوروبا على يد بورتو البرتغالي.

وأصدر روما بيانا جاء فيه "يود النادي توجيه الشكر إلى مونيشي للعمل الذي قام به" مشيرا إلى أن القرار جاء بـ"التراضي".

ورد مونيشي بالقول "أود شكر رئيس النادي جيمس بالوتتا، مجلس الإدارة، الجهاز الفني، اللاعبين وأنصار النادي لدعمهم خلال وقتي مع النادي. أتمنى لروما كل النجاح في المستقبل".

وكان مونيشي واسمه الكامل رامون رودريغيز فيرديجو أمضى 17 عاما مديرا رياضيا لاشبيلية الإسباني قبل أن ينضم إلى روما عام 2017.

وارتبط اسم مونيشي بالانتقال إلى نادي أرسنال الإنجليزي بعد أن سبق له العمل مع مدربه الحالي الإسباني أوناي إييري خلال اشراف الأخير على اشبيلية وهوزه بالدوري الأوروبي (يوروبا ليغ) ثلاث مرات من 2014 إلى 2016.

ويحتل روما المركز الخام في الدوري المحلي بفارق 3 نقاط عن المركز الرابع آخر المراكز المؤهلة إلى دوري أبطال أوروبا وذلك بعد خسارته الثقيلة أمام جاره لاتسيو صفر-3 في دربي العاصمة الإيطالية الاسبوع الماضي.

وسيستلم فيديريكو ماسارا منصب المدير الرياضي بدلا من مونيشي.

### خاض 87 مباراة دولية البلجيكي فلايني يعلن اعتزاله اللعب دوليا

أعلن لاعب وسط المنتخب البلجيكي لكرة القدم مروان فلايني الخميس اعتزاله اللعب دوليا.

وقال فلايني الذي ترك مانشستر يونايتد الإنجليزي مطلع فيفري الماضي للانضمام إلى شانغونغ لونغينغ الصيني "قررت اعتزال اللعب دوليا".

وأضاف فلايني المغربي الأصل (31 عاما) في تغريدة في تويتر "اعتقد أنه وقت جيد بالنسبة لي للمغادرة والسماح لجيل المستقبل (...). بالاستمرار في هذه الفترة المهيمنة بالنجاح في تاريخ كرة القدم البلجيكية". واسترجع فلايني ذكرياته في السنوات الـ12 التي أمضاها مع المنتخب البلجيكي حيث خاض 87 مباراة دولية تميزت بالدور نصف النهائي لكأس العالم الأخيرة في روسيا والتي سيحافظ من خلالها على "أصدقاء مدى الحياة". وتابع "أنا فخور جدا كون بلجيكا هي الأولى عالميا حاليا في تصنيف الفيفا".

### يلعب مع ريال بيتيس على سبيل الإعارة

## ريال مدريد يتحرك لخطف جيوفاني لوسيلسو

كشف تقرير صحفي إسباني، أن نادي ريال مدريد تحرك لضم لاعب باريس سان جيرمان المعار لريال بيتيس، في الميركاتو الصيفي المقبل.

ووفقا لصحيفة سماركا الإسبانية، فإن ريال مدريد تواصل مع ريال بيتيس، للاستفسار عن مدى توفر جيوفاني لوسيلسو في الميركاتو المقبل.

ويلعب لوسيلسو، مع ريال بيتيس على سبيل الإعارة من سان جيرمان، مع وجود بند يسمح للنادي الإسباني بشراء 80 بالمائة من عقد اللاعب مقابل 25 مليون يورو، بينما سيحتفظ سان جيرمان بـ20 بالمائة من العقد.

وأشارت الصحيفة إلى أن بيتيس على استعداد للاستماع إلى العروض المقدمة إلى لوسيلسو بمجرد شراء عقده في الصيف المقبل.

وأوضحت أن بيتيس سيسمح له بالانتقال إلى ناد آخر إذا تلقى عرضا يبلغ 60 مليون يورو.

الصعب عمليا مشاهدة مباريات برشلونة إلا إذا كنت لا تريد النوم". وأكمل: "أشاهد مباريات برشلونة الآن وأنا بعيد عن النادي بمزيد من الهدوء". وأنتم: "أنا الآن مثل المشجعين أتمنى من الفريق أن يظهر بشكل جيد، وعندما يحدث ذلك أصبح سعيدا".



على ملعب الامارات في شمال لندن، تفوح رائحة الثأر من مباراة أرسنال ومانشستر يونايتد لحساب الدوري الإنجليزي لكرة القدم، لأن الثاني أخرج الأول من مسابقة الكأس على الملعب ذاته في جانفي الماضي، كما ان النتيجة قد تكون مؤثرة في ما يتعلق بهوية الفريق الذي سيخوض دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل.

ويدخل الفريقان المباراة على طرفي نقيض، فمانشستر يونايتد يخوضها منتشيا بتحقيقه معجزة منتصف الاسبوع عندما قلب خسارته على ملعبه صفر-2 أمام باريس سان جرمان الفرنسي إلى فوز 3-1 في ملعب بارك دي برانس ليبلغ ريع نهائي دوري أبطال أوروبا، في حين سقط أرسنال بعشرة لاعبين أمام رين الفرنسي 1-3 والخميس في ذهاب ثمن نهائي مسابقة الدوري الأوروبي.

ويحتل مانشستر يونايتد المركز الرابع برصيد 58 نقطة بفارق نقطة واحدة عن أرسنال الخامس.

ويحاول يونايتد على هدافه البلجيكي روميلو لوكاكو الذي سجل ثنائية في كل من مباريات فريقه الثلاث الأخيرة في مرمى ساوثمبتون وكريستال بالاس وسان جرمان.



الدوري الإنجليزي

مهمة تأرية  
لأرسنال أمام  
المان يونايتد

بعد 6 أسابيع على إصابته  
نيمار يجري تقييما  
طبيا شاملا

أعلن نادي باريس سان جرمان متصدر الدوري الفرنسي لكرة القدم في حسابته على تويتر أن نجمه البرازيلي نيمار يتواجد منذ أول أمس بقطر حيث سيخوض ثلاثة أيام لإجراء "تقييم طبي شامل بعد 6 أسابيع على إصابته" في قدمه اليمنى.

وأوضح النادي غداً خروج نيمار من الدور ثمن النهائي لمسابقة دوري أبطال أوروبا بخسارته أمام مانشستر يونايتد الإنجليزي 3-1 إياها أن نيمار سيتوجه هذا المساء إلى أسبينا (مستشفى الطب الرياضي في الدوحة) في قطر لمدة ثلاثة أيام كما كان مقرراً سابقاً. سيجري تقييماً شاملاً بعد مرور 6 أسابيع على إصابته. يرافقه الفريق الطبي لباريس سان جرمان.

وتعرض نيمار لإصابة في شط القدم اليمنى خلال مباراة فريقه ضد ستراسبورغ في كأس فرنسا في 23 جانفي، لكن الإصابة هذه المرة لا تتطلب إجراء عملية جراحية، علماً بأن إصابة مماثلة في نهاية فيفري الموسم المنصرم أنهت موسمه بعدما خضع لعملية جراحية في البرازيل وابتعد عن الملاعب حوالي ثلاثة أشهر قبل أن يشارك في صفوف منتخب بلاده في مونديال روسيا 2018.

وكان باريس سان جرمان يمنى النض يتعاقب نجمه البرازيلي ليفو في الدور ربع النهائي للمسابقة القارية العريقة في أفريل المقبل، بيد أن فريق العاصمة ودع المسابقة الأربعة بخسارة مذلة على أرضه 3-1 بعدما كان فاز 2-صفر ذهاباً في مانشستر في غياب نيمار والمهاجم الدولي الأوروغوياني إدينسون كافاني.

وانتقد القرار التحكيمي الذي تسبب الأرباع باقصاء فريقه على يد مانشستر يونايتد، واصفاً إياه بـ"العار".

بعد إبعاده عن صفوف المنتخب الألماني

توماس مولر ينتقد  
قرار لوف

خرج الألماني توماس مولر مهاجم نادي بايرن ميونخ عن صمته حيال قضية إبعاده عن صفوف منتخب بلاده بقرار من المدرب الوطني يواكيم لوف.

وعبر مولر عن غضبه من خلال مقطع فيديو نشره على حسابه الشخصي على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، حيث كتب مفرداً: "تفاجأت بهذا القرار لأنني مع ماتس هومالز وجيروم بوتلينغ ما زلنا قادرين على العطاء ومواصلة الدفاع عن قميص المنتخب الوطني".

وأوضح مولر قائلاً: "أحترم قرارات المدرب الفنية، لكنني غير متقبل للطريقة التي تم بها استبعادي من المنتخب، وأراها طريقة غير لائقة بعد سنوات طويلة رائعة".

واختتم حديثه بالتعبير عن امتعاضه من توقيت إعلان الاتحاد الألماني لهذا القرار، رغم أنه كان قراراً تم إتخاذ من مدة ليست بالقصيرة.

وانضم مولر إلى صفوف المنتخب الألماني عام 2010، حيث خاض معه 100 مباراة سجل خلالها 38 هدفاً منها 10 أهداف في مونديالي 2010 و2014، كما إنه يعتبر أحد صانعي إنجاز منتخب بلاده الذي توج بلقب كأس العالم 2014 بالبرازيل، غير أنه ظهر بشكل سيء في كأس العالم الأخيرة 2018 التي جرت منافساتها على الأراضي الروسية.

وكانت إدارة بايرن ميونخ قد انتقدت هي الأخرى توقيت إعلان استبعاد ثلاثي الفريق عن صفوف المنتخب الألماني، لأنه يأتي قبل أيام قليلة من خوض استحقاقين في غاية الأهمية بملاقاة غريمه بروسيا دورتموند في الدوري المحلي، ثم مواجهة ليفربول الانكليزي في إياب دور الستة عشر من مسابقة دوري أبطال أوروبا.

الدوري الإسباني لكرة القدم

الريال في بلد الوليد  
لطي صفحة الأسبوع الأسود

يخوض فريق ريال مدريد أسبوعاً أسوداً في مواجهة ريال بلد الوليد في الدوري الإسباني من أجل طي صفحة الأسبوع الأسود الذي شهد خروجه من دوري أبطال أوروبا وقيل على يد اجاكس امستردام وقبل ذلك ودع كأس إسبانيا على يد برشلونه، وثلاثة أيام من بعد خسر مواجهة البارسا في الليغا، وضعفت حظوظه في التتافس على لقب الموسم الجاري.

وعليه، سيحاول زملاء راموس المغضوب عليه في البيت الملكي تحقيق الفوز على بلد الوليد لإعادة الاعتبار لأمنار الفريق، وبالتالي المضي قدماً من أجل انتزاع على الأقل تأشير المشاركة في دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل.

وفي موضوع آخر، ألمح البرتغالي جوزي مورينيو، في أكثر من مرة، إلى رغبته في العودة إلى التدريب قريباً، إذ يريد مورينيو خوض تحد آخر مع فريق، يريد اعتلاء منصات التتويج، والفوز بكل الألقاب الممكنة محلياً وقارياً.

وورد موقع صحيفة "ميرور" البريطانية، أن جوزيه مورينيو، رفض "شيكا على بياض" لتدريب المنتخب الصيني لكرة القدم. ونقل موقع "ميرور" عن إيان بيكالي أحد أصدقاء مورينيو المقربين، قوله "التقينا لتناول وجبة الفطور في فندق بالقرب من منزله (مورينيو)، وأخبرني أنه تلقى عرضاً من الصين لتولي مسؤولية الفريق الوطني، حيث وضعوا أمامه شيكا على بياض".

وتابع نفس المتحدث أن مورينيو قال له "أنا بعمر الـ 54، أريد العمل خمس سنوات إضافية في أوروبا، بعد ذلك سأذهب إلى الصين عندما أصبح بعمر الـ 60".

من جهة أخرى، تشير عدة تقارير صحفية



بعد موسم مخيب للأمل. وألمح المدرب البرتغالي مؤخرًا، إلى أنه لا يوجد ما يمنع العودة لريال مدريد، واصفا تجربته مع النادي الملكي بالفريدة، وهو ما يرجح أن يكون قد أدار ظهره للمعرض الصيني، أملاً في العودة إلى الميرنفي.

إلى أن جوزي مورينيو، أصبح قريباً للغاية من العودة إلى تدريب ريال مدريد، إذ يرى رئيس "الميرنفي" فلورنتينو بيريز أن المدرب البرتغالي، هو الأنسب لخلافة المدرب الحالي للفريق سانتياغو سولاري، وإعادة قطار "الأبيض الملكي" إلى سكتة الصحيحة

بسحقه أودينيزي في افتتاح الجولة الـ 27 من الكالتشيو

جوفنتوس "يحذر" أتليكو مدريد

ولاحصائيات. وفي الشوط الثاني، لعب كين أيضاً دوراً أساسياً في الهدف الثالث لفريقه بانتزاعه ركلة جزاء من الغاني نيكولاس أوبوكو، نفذها الألماني إيمري جان بنجاح (67)، قبل أن يضيف الفرنسي بليز ماتويدي الهدف الرابع في الدقيقة 71 بكرة رأسية قبل أن يترك مكانه لديبالا.

وعندما كانت المباراة تلتف أنفاسها الأخيرة، خطف أودينيزي هدف تقليص الفارق عبر البديل كيفن لاسانيا بتسديدة جميلة عجز الحارس البولندي فويتشيك تشيشني عن صدّها (84).

ونظراً لأهمية مباراة الثلاثاء، أراح اليغري هدافه البرتغالي كريستيانو رونالدو، ليكون ابن الرابعة والثلاثين جاهزاً لمواجهة أتليكو في المسابقة التي أحرز ألقابها في آخر 3 مواسم مع ريال مدريد الإسباني قبل انتقاله إلى جوفنتوس الصيف الماضي مقابل نحو 100 مليون يورو، ومن أبرز أهدافه منح القلب القاري لـ"بيانكونيري" للمرة الثالثة في تاريخه والأولى منذ 1996.

وأصبح كين عن 19 عاماً و8 أيام، أصغر لاعب يسجل ثنائية لجوفنتوس منذ فيفري 1982 حين حقق ذلك جوسيب غالدريسي عن 18 عاماً و329 يوماً، وذلك بحسب شركة "أوبتا"

ويستقبل فريق "السيدة العجوز" الثلاثاء أتليكو مدريد بعد سقوطه أمامه بثنائية نظيفة في ذهاب ثمن نهائي دوري الأبطال، ما يعني أن فريق اليغري مطالب بتسجيل هدفين على الأقل للبقاء على آماله بمواصلة المشوار نحو اللقب القاري.

لكن على الساحة المحلية، تبدو الأمور أسهل بكثير، فقد خطا جوفنتوس خطوة كبيرة نحو لقبه الثامن تالياً والـ 35 في تاريخه بعد الفوز في الجولة الماضية على نابولي 2-1 ثم على أودينيزي أول أمس، محافظاً وحيداً على سجله الخالي من الهزائم (24 فوزاً و3 تعادلات) مع أقوى هجوم (59) ودفاع (17).

استمر جوفنتوس في فرض سطوته على الدوري الإيطالي لكرة القدم وخطا خطوة إضافية نحو لقبه الثامن تالياً، وذلك بفوزه في افتتاح الجولة السابعة والعشرين على ضيفه أودينيزي 4-1 بتشكيكة رديفة إلى حد كبير.

ويستعد جوفنتوس لموقعته المرتقبة مع أتليكو مدريد الإسباني في دوري أبطال أوروبا الثلاثاء في إياب ثمن نهائي دوري الأبطال ولهذا السبب قرر المدرب ماسيميليانو اليغري إراحة نجومه، دون أن يمنعه ذلك من تحقيق الفوز الخامس تالياً والابتعاد موقتا في الصدارة بفارق 19 نقطة عن ملاحقه نابولي الذي يلعب الأحد مع مضيفه ساسولو.

بعد صياحه عن التهديد مع جوفنتوس

انتقادات إيطالية لاذعة لرونالدو

عادت الصحافة الإيطالية لتوجه سهام انتقاداتها إلى البرتغالي كريستيانو رونالدو مهاجم نادي جوفنتوس بسبب تراجع رصيده التهديفي في مباريات الفريق الأخيرة، مثلما كان عليه الحال في بداية تجربته مع الفريق عندما احتاج لبعض الوقت قبل أن يسجل أول أهدافه في الدوري الإيطالي.

و لم يسجل رونالدو أي هدف في مباريات جوفنتوس الثلاث الأخيرة، وتحديداً أمام أتليكو مدريد الإسباني التي خسرها الفريق بهدفين نظيفين في ذهاب دور الستة عشر لمسابقة دوري أبطال أوروبا ثم ضد بولونيا ونابولي في بطولة الدوري الإيطالي، واللذين كسبهما الفريق.

وأوضحت صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" الإيطالية بأن رونالدو ظهر في المباريات الأخيرة وكأنه طائفة رادار، حيث عجز عن مرمى فروزينوني في الجولة الرابعة

هز شبك المنافسين، على اعتبار أن وجوده في التشكيلة الأساسية مرهون بالأهداف التي يسجلها أو يصنعها لصالح الفريق. ورغم أن رونالدو ساهم هذا الموسم في تسجيل وصناعة أكثر من نصف أهداف جوفنتوس وتصدر ترتيب هدافي الدوري الإيطالي برصيد 19 هدفاً، إلا أن ذلك لم يشفع له أمام وسائل الإعلام الإيطالية التي ركزت على فشله في إحراز الأهداف خلال المباريات المصرية، خاصة المباراة التي جمعت جوفنتوس بنظيره أتليكو مدريد والتي خسرها الطليان بهدفين نظيفين، مما جعلهم مرشحين لتوديع البطولة مبكراً، ثم تكرر السيناريو أمام نابولي وبولونيا في بطولة الدوري المحلي عندما عجز عن هز شبكهما.

وكان آخر هدف لرونالدو قد سجله في مرمى فروزينوني في الجولة الرابعة



الفني ماسيميليانو اليغري والذي يعتمد على الجانب الدفاعي، حيث انتقد المهاجم البرتغالي اللعب بهذه الطريقة، مطالباً المدرب بضرورة اللعب بخطة أكثر هجومية تسمح للفريق باللعب بباريحية لتفادي ضغط الخصم واستغلال تراجعهم.

والعشرين من عمر البطولة، حيث أحرز الهدف بعدما تقدم جوفنتوس بهدفين نظيفين أي انه لم يكن لههدفه أي تأثير على نتيجة المباراة.

وان كانت الصحافة قد انتقدت المرود التهديفي السلبى لرونالدو، فإن الأخير برر ذلك بالأسلوب التكتيكي الذي يعتمد عليه المدير

إيناس درقام ..

## شعلة أمل في لم شمل المهاجرين الأفارقة بذويهم



لم يكن الأمر صعبا على الشابة إيناس هوارية درقام التي تنشط في مصلحة خدمة إعادة الروابط العائلية للهلال الأحمر الجزائري بوههران، أن تلم شمل عدة أشخاص بذويهم أغلبهم أفارقة انقطعت أخبارهم جراء الهجرة السرية وأعدت لهم أمل التلاقي بذويهم.

ق.م.

العائلية للهلال الأحمر الجزائري نفيسة تومي التي ساعدتها في عملها.

### جديدة وتغان في العمل الخيري

كما أن انخراط إيناس درقام مبكرا في العمل الخيري وجديتها في العمل ورزانتها على الرغم من صغر سنها، مكنها من أن تبرهن عن قدرتها في لم شمل العائلات وأن تسعى جاهدة إلى البحث عن المفقودين جراء الهجرة السرية ومساعدة الأهالي لمتمنئتهم على أبنائهم وذلك بناء على الطلبات التي تستقبلها مصلحة إعادة الروابط العائلية لوههران.

وتدعو هذه الشابة الطالبة في علم النفس العيادي ماستر 2، الشباب الذين يلهثون وراء أهام الهجرة إلى التفكير في عائلاتهم إذا بلغهم يوما خبر فقدان أحد أفرادها ويتعذر حينها العودة لعدم توفرهم على وثائق إقامة شرعية وأيضا عندما يتلقى ذويهم خبر غرقهم في البحر ولا يجدون جثثهم.

وفي هذا الشأن اشارت المتطوعة ان "لا أحد يستطيع أن ينكر مرارة الفراق" الشيء الذي جعلها تقضي "ساعات طويلة مع الأفارقة" كما قالت، لافتة إلى انها كانت تتلقى آلاف الرسائل النصية يوميا وكان هاتفها لا يتوقف عن استقبال الاتصالات من ذويهم.

وأضافت "لا أستطيع أن أصف الشعور الجميل والحزين في نفس الوقت خاصة عندما أرى الدموع تدرف من عيونهم عند كل مكالمة وعندما يخبر أحدهم الشخص الذي يكلمه ان يبلغ والدته انه حي وبخير".

و أكدت إيناس ان "نجاح" هذه التجربة التي تعتمد على السرعة في إطلاق رسائل البحث عن الأهل أو المفقود، كان بفضل والدتها التي زرعت فيها حب الخير ودعمتها، والتكوين الذي تلقتة من اللجنة الدولية للصليب الأحمر والهلال الأحمر الجزائري الذي وفر لها كل الوسائل للقيام بهذه المهمة، إلى جانب مرافقة المنسقة الوطنية لمصلحة إعادة الروابط

يعتبر هذا العمل الذي تقوم به إيناس والتي تعد المنسقة الجهوية للمصلحة المذكورة، واجب ديني ووطني واجتماعي وانساني، حسب ما ذكرته هذه الفتاة البالغة من العمر 25 سنة، مبرزة أن هذه الخدمة "تابعة من مبادئ وقيم المجتمع الجزائري الذي لا ينضب عطاؤه الخيري ولا ينقطع عن التطوع في أداء الأعمال التضامنية".

### إنقاذ 19 رعية افريقي من الغرق

وكان جمع 19 شخصا من جنسيات افريقية مختلفة بعائلاتهم وذلك بعد أن تم إنقاذهم من الغرق بالساحل الوهراني في افريل من السنة الماضية، أول تجربة بالنسبة لمصلحة إعادة الروابط العائلية بوههران التي انطلقت في 2014 وتم تفعيلها في جانفي من سنة 2018، حسبما أوضحت إيناس هوارية درقام في تصريح لوكالة الأنباء الجزائرية.

وقالت المنسقة الجهوية لمصلحة إعادة

### لماذا يدعي طفلك المرض؟

ادعاء المرض أحد المشاهد الكلاسيكية في كل منزل، فعادة ما يدعي الطفل أن درجة حرارته مرتفعة أو أن بطنه يؤلمه بشدة، حتى يتهرب من الذهاب للمدرسة أو الحضانة، أو حتى من القيام بواجباته المنزلية. ولكن على الرغم من بساطة هذا السلوك وطرافته في بعض الأحيان، فإن بعض الأمهات يصنفنه على أنه كذب ويعاقبن أطفالهن عليه. ولكن تمهلي عزيزتي، فقبل أن تحكمي على الطفل بأنه يكذب، فكري قليلا ماذا يلجأ إلى الكذب؟ أو بصيغة أخرى: ما سبب كذب الأطفال؟ يرى بعض المختصين في علم نفس الأطفال أنهم لا تكون لديهم أبدا نية حقيقية للكذب أو للادعاء، بل إن وقوعهم تحت ضغط الإكراه قد يدفعهم لهذا الأمر، تعريفي معنا على مزيد من الأسباب وكيفية تقويم هذا السلوك.

### سبب ادعاء الطفل المرض

رصدت بعض الدراسات النفسية هذه الحالة، وأكدت أن رفض الطفل الذهاب للمدرسة أو الحضانة بادعاء المرض يكمن خلفه مجموعة من الأسباب النفسية، مثل: القلق من شيء أو شخص معين في المدرسة أو الحضانة أو حتى في الطريق، وقد يكون مصدر قلق الطفل غريبا وغير متوقع، مثل قلقه من دخول الحمام وحده في أثناء اليوم الدراسي، وكذلك فإن بعض الأطفال يعانون من القلق الاجتماعي وصعوبة في الاندماج. - الاكتئاب الذي يمكن أن يصيب الأطفال قد يكون سببا في عدم رغبتهم في الخروج من البيت، ويؤكد الباحثون أنه في هذه الحالات الأسباب قد تتعلق بحدوث بعض التغيرات داخل الأسرة، مثل وجود طفل جديد، أو انفصال الأم والأب، أو حالات الوفاة خصوصا لشخص محوري في حياة الطفل مثل الجد أو الجدة.

- رغبة الطفل في جذب اهتمامك والشعور بحبك وقلقك عليه واهتمامك به، وتبني هذه المشاعر لدى الطفل بشكل خاص عند ولادة طفل جديد. - وجود مشكلة ما يعاني منها الطفل، مثل حالات صعوبة التعلم غير المكتشفة، التي ستجعله يتجنب الاختلاط بأقرانه بسبب التهكم عليه، كما قد تجعله يخاف من عقاب المعلمة أو ما شابه ذلك. - تعرض الطفل للتنمر في المدرسة، وقد يكون ذلك دون أسباب جوهرية سوى كون الطفل خجولا أو انطوائيا، الظروف السابقة قد يتعرض لها الطفل أيضا في النادي أو الشارع أو عند زيارة الأهل أو الأصدقاء.

### علاج ادعاء المرض

- ابحتي عن أسباب ادعاء طفلك للمرض، وعدم رغبتك في الخروج من المنزل، سواء كان ذلك للذهاب إلى المدرسة أو للتنمر أو لزيارة بعض الأهل أو الأصدقاء. - سيطري على غضبك مع طفلك، وحاوريه بهدوء وتعريفي أسباب رغبتك في البقاء بالمنزل. لا تضغطي عليه وتفهمي مشاعره الصغيرة في عدم الرغبة في الذهاب لمكان ما، وإذا كان لا بُد من أن يذهب للحضانة اليوم، فاشرحي له بهدوء أنك ستكويين بجواره إذا ما شعر بألم أكبر وستعودين به للمنزل. - حاولي أن تكوني على تواصل مستمر مع عالم طفلك الصغير في الحضانة والنادي والشارع وفي اللقاءات العائلية وتجمعات الأصدقاء، خصوصا في المناسبات، وتعريفي على ما يكدر صفوه في تلك الأماكن التي قد تكون سبب كذب الأطفال وعدم رغبتهم في الخروج من المنزل، ولجوتهم للكذب والادعاء. - ابحتي أيضا في المنزل عن أسباب قد تصيب طفلك بقلق أو اضطراب معين، فقد تكونين انشغلت عنه فترة وكل ما يريده أن تعيدي انتباهك له.

## جمال و أنوثة

### وصفات طبيعية لإزالة الماكياج بطريقة آمنة

وجهك باستثناء منطقة العينين، واتركيه من دقيقة إلى دقيقتين، ثم اغسليه بالماء الفاتر.

#### نصائح للعناية بالبشرة عند إزالة الماكياج

ابدئي بإزالة أحمر الشفاه أولاً، ثم مكياج العينين، ثم باقي البشرة. عند إزالة مكياج العينين، استخدمتي قطعة قطنية منفردة لكل عين، حتى لا تنتقل أي عدوى من عين لأخرى.

- لا تفركي منطقة العينين بقوة للتخلص من آثار المكياج الغنية، مثل الماسكارا المقاومة للماء، بل يمكنك التخلص منها بسهولة عن طريق مسحها بلطف من الداخل إلى الخارج باستخدام قطنية مبللة بأحد الزيوت الطبيعية.

- اغسلي وجهك بغسل مناسب لبشرتك بعد إزالة المكياج، وجففيه جيدا. - تجنبي استخدام الصابون العادي مباشرة لإزالة المكياج، حتى لا يؤدي إلى جفاف البشرة وتهيجها. وأخيرا، عليك التعرف على نوع بشرتك قبل إزالة المكياج طبيعيا واستخدام أي وصفات للعناية بها، والأمر نفسه مع مستحضرات التجميل المختلفة.



المتصلبة، مثل محدد العين والماسكارا، ثم امسحي عينيك بلطف شديد واغسليهما بالماء الدافئ. هذه الوصفة فعالة مع مستحضرات الماكياج المقاومة للماء. - الليمون للبشرة الدهنية: الليمون من أفضل المكونات القادرة على تنظيف البشرة الدهنية من الزيوت الزائدة والأوساخ العالقة بها والمكياج أيضا، امزجي قليلا من عصير الليمون مع ملعقة من عصير الطماطم، ثم وزعي الخليط على

زيت الزيتون لمكياج العين: منطقة أسفل العينين هي أكثر المناطق رقة وحساسة في البشرة، لذا فهي تحتاج إلى عناية خاصة، فالأفضل استخدام الزيوت الطبيعية معها، وفي هذه الحالة فإن زيت الزيتون هو الأفضل على الإطلاق. بللي قطعة قطنية بقليل من زيت الزيتون، ثم ادھني بها المنطقة المحيطة بالعين مع مراعاة عدم وصول الزيت للعين. اتركي الزيت لمدة 10 دقائق بحيث يستطيع تكسير أجزاء الماكياج

زيت جوز الهند له فوائد جمالية متعددة، فهو يعمل على ترطيب الشعر والبشرة وتكثيف الرموش، وكذلك يتميز بقدرة رائعة على تنظيف البشرة وتكسير بقايا مستحضرات التجميل. فقط بللي قطعة قطنية بقطرتين من الماء الدافئ، ثم بالقليل من الزيت وامسحي بها وجهك في حركات دائرية، وعندما تتلخخ القطنية بالكامل استبدليها بقطنية أخرى إلى أن تختفي آثار الماكياج من وجهك بالكامل. الحليب: اخلطي ملعقة من الحليب البارد مع قليل من بودرة الكركم وعدة قطرات من عصير الليمون في وعاء صغير، ثم اغمسي قطعة قطنية صغيرة في الخليط ووزعيه على وجهك واتركيه لمدة 3 دقائق، ثم اغسليه بالماء الدافئ وجففيه بمنشفة نظيفة.

- عصير الخيار: امزجي قليلا من عصير الخيار مع قطرات من زيت الأطفال، ثم اغمسي قطعة قطنية نظيفة في المزيج وامسحي بها وجهك، هذا الخليط سيساعد على تنظيف بشرتك وإزالة بقايا المكياج منها، وكذلك فتتح لونها بفضل العناصر المبيضة الموجودة في الخيار.

تعد إزالة الماكياج كل ليلة قبل النوم من الخطوات المهمة التي يتكامل عنها كثير من النساء، ولا يعلمن أن ذلك قد يتسبب في مشكلات كثيرة للبشرة، منها انسداد المسام وظهور البثور والدمامل، وربما انتشار الهالات السوداء حول العين. لذا نقدم لك في هذا المقال بعض الطرق لإزالة الماكياج طبيعيا من الوجه والعيون، للحفاظ على صحة بشرتك وحيويتها.

#### ما أهمية إزالة الماكياج طبيعيا؟

إن استخدام الوصفات الطبيعية في إزالة الماكياج يعطيك فائدتين: الأولى هي التخلص الآمن من بقايا مستحضرات التجميل دون الحاجة لتجربة أنواع مختلفة من مزيلات الماكياج الصناعية، والتي قد تحتوي على مواد تتسبب في حساسية البشرة، أما الفائدة الثانية فهي أن معظم الوصفات الطبيعية تحتوي على عناصر مرطبة ومغذية تعتني بصحة البشرة وجمالها.

#### أشهر الطرق الطبيعية لإزالة الماكياج

- زيت جوز الهند: من المعروف أن

## مجندات فوق العادة لإنقاذ الأرواح

# نساء الحماية المدنية.. سواعد "ناعمة" في خدمة الوطن



هنّ نساء آمنّ أن العمل تضحية أو لا يكون، هنّ في عمر الزهور لبسن زيّ الحماية شعارهنّ إنساني بحت وهو إنقاذ الأرواح البشرية والممتلكات الرخاسة وكذلك حب العمل، لم تمنعهن رهنّهنّ وبنيتهنّ الجسدية من أن يحققن إنجازات ومن الاضطلاع بمهام كانت حكرًا على الرجال وارتات "أخبار اليوم" تسليط الضوء على عمل النساء العاملات بالحماية المدنية.

• إبراهيم صيد •

## تقديم الإسعافات الضرورية بكل تفان

اثبتت المرأة قدرتها ودخلت مختلف الاختصاصات والنشاطات المتنوعة للوحدات النشيطة بالسلك وبرهنت أنها قادرة مثلها مثل الرجل على أن تقوم بنفس المهام وربما تتفوق عليه أحيانا، فهناك من تتولى مهام قيادة سيارة الاسعاف وقد أظهرن في عديد الأحيان لشجاعة خصوصا في تدخلاتهن لإسعاف الجرحى وغيرهم من الذين يحتاجون للتدخل السريع الناجع وفي ذلك تحدي لكل المصاعب التي يتعرض لها عون الحماية المدنية سواء نسوة أو رجال من أجل النجاح في إنقاذ حياة البشر.

أضحى التحاق المرأة بسلك الحماية المدنية مكسبا حيث أصبحت اليوم تتابع وتراقب التنظيم وتدبير الامن وتجري دراسة للمخاطر التي تهدد سلامة الأشخاص وممتلكاتهم.

نساء بمواقف "رجولية" اختراروا التوغل بين أسنة النيران وتقلد مناصب الشجعان امرأة حديدية من بين الآلاف اللواتي يستيقظن يوميا للاستجابة لنداء الواجب بعد ان فتح السلك بابه أمام النساء الجزائريات منذ سنوات عديدة، من أجل تشجيعهن على خدمة الوطن بإخلاص.

## صعوبات وتحديات في الميدان

ومن الصعوبات التي تواجه المرأة في هذه المهنة النبيلة والإشكاليات التي تعترض نساء الحماية تكمن في بعض الذهنيات المنتشرة بين المواطنين بحيث يرفض بعضهم بعد بأن تقوم امرأة بإسعاف رجل مصاب، وفي بعض الأحيان يحصل العكس حيث هب أعوان من الحماية لنجدة امرأة وما أن حلوا بالمكان حتى طلب زوجها ضرورة أن تسعفها امرأة وأصرّ على طلبه فما كان منهم إلا أن عاودوا الاتصال بقاعة العمليات طالبين حضور فتيات لنجدة المرأة. أشكال آخر يتمثل في عدم منح الأولوية لسيارة الاسعاف بالمرور ذلك أن العديد لا يزال يعتمد في بعض الأحيان عدم منح الأولوية وبالتالي التسبب في تأخير اعوان الحماية المدنية عن الوصول لمكان الحادث، إضافة إلى ذلك هناك البلاغات الكاذبة عن حصول الحوادث ومن الصعوبات التي يشكّي منها قطاع الحماية المدنية في الجزائر هو نقص الأعوان وكذلك التجهيزات.

وبذلك اقتحمت المرأة الجزائرية سلك الحماية المدنية بكل تقان وإخلاص وكلها عزم على اداء عملها واكمال مهمتها على احسن وجه، بحيث استطاعت المرأة العاملة في الحماية المدنية ان تثبت للجميع انها قادرة على تحمل المهام الصعبة للمهنة ولم تعد حكرًا على الرجال، كما اقتعت المجتمع انها مهنة نبيلة كغيرها من المهن بل تتفوق على بعض المهن الأخرى كيف لا وهي ترتبط بإنقاذ حياة البشر الأمر الذي يزيدها نبلا وعظمة، فألّف تحية للمرأة الشجاعة التي اقتحمت قطاع الحماية المدنية مهما كانت وظيفتها أو مهمتها النبيلة.

## الوسائط الاجتماعية المتهم الأول

### هكذا أصبحت حياتنا مكشوفة..

ليس من الضروري ان يرى الناس صورة زوجك في الواتس اب ، او الفايبوسوك او الانستغرام فأنت تستعرضين نعمة انخرمت منها الكثيرات..  
ليس من الضروري ان يعلم الناس اين ذهبت ومن اين اتيت وماذا اكلت ولبست، فلننتقن استعمال وسائل التواصل من اجل الامكور الايجابية وليس للتفاخر والتباهي حتى الصراعات والمراكات والملاسنات فالفايبوسوك والوات ساب وغيرها من وسائل الاتصال لم توضع حتى نفضح اسرار بيوتنا !! فاحفظوا اسرار بيوتكم.

امتألت البيوت بامراض والمشاكل زوجي مريض، زوجتي مريضه.. أبنائي مرضى، طلاق، مشاكل، أمراض، وفيات، فوضى تملأ حياتنا والسبب نحن بأيدينا، نعم لا تتعجبون، فليس من الضروري ان يعرف الناس مدى سعادة البعض في الحياة الزوجية. ليس من الضروري أن تصور طعامنا وشراينا ونضعه صورة عرض أو نرسله على الحسابات، ليس من الضروري أن تعرض صور أطفالك، فكم من محروم يتناهم، أو عين شيطانية لا تذكر الله، ثم تكتب في الحال " الله يحفظ أطفالنا" ..

## المهندسة هاجر رمضاني..

### أنموذج للمرأة الناجحة في مهنتها رغم التحديات



على التحكم في تقنيات تكنولوجيا الإتصال، حسب شهادات عديد زملائها بالمركز. وإلى جانب المهام التي كلفت بها، فإن المهندسة الشابة تشرف على تأطير مجموعة من المترصين بنمط التمهين في مجال الإتصالات والألياف البصرية على مستوى هذا المركز كما تضمن لهم المرافقة والتوجيه بغية تمكينهم من تعميق معارفهم في هذا المجال الواسع.

وتطمح المهندسة الشابة مستقبلا في أن ترتقي إلى مناصب عليا، ومواصلة مسيرة الابتكار في مجالها، وأن تصبح عنصرا فعالا في مؤسسة الإتصال، وتأمل في المشاركة في دورات تكوينية بغية اكتساب معارف ومؤهلات جديدة تمكنها من ترقية كفاءتها العلمية والمهنية، وبما يسمح لها بتحسين خدمات المؤسسة والمساهمة أيضا في تطوير وضعيتها الاقتصادية.

وتوجه المهندسة، هاجر رمضاني، نصيحة عشية إحياء اليوم العالمي للمرأة إلى الفتيات للإقتداء بها لتحقيق طموحاتهن في الحياة المهنية، وهو الأمر الذي يتطلب -كما قالت- "حسن اختيار التخصص العلمي والتسلح بالعزيمة القوية، والثقة في النفس والمثابرة في طلب العلم من أجل بلوغ النجاح الذي سيظل الأمل الثابت ومفتاح المستقبل".

في الميدان، وتحديث بعض المعوقات التي فرضتها طبيعة هذا النوع من العلوم التقنية العصرية التي تتطلب الكثير من التركيز والفهم الدقيق لإستيعاب التركيبات التقنية المعقدة"، كما ذكرت المهندسة هاجر. وأضافت "أسلوبي في العمل يرتكز على الإحترام المتبادل بين جميع زملاء، وتشجيع العمل ضمن الفريق الواحد، وتبادل الأفكار والمعارف فيما بيننا التي ترتبط بعالم التكنولوجيا وتطوراتها". وعلى الرغم من صغر سنها (28 سنة) أثبتت المهندسة هاجر ذاتها وجدارتها وقدرتها

المتطلبات الاجتماعية للمنطقة على غرار الطب أو التعليم".  
و التحقت المهندسة بمركز الإرسال والإنجاز التابع لمؤسسة إتصالات الجزائر الذي يقع مقره بحي بني ثور بوسط مدينة ورقلة، وهو يعتبر بمثابة "القلب النابض" للمؤسسة، حيث تغطي خدماته التقنية كامل ولايات الجنوب الشرقي للوطن. "حاولت وينجح بعد خمس سنوات من الدراسة الجامعية التي كانت مليئة بالجدية والمثابرة، أن أوظف بعد اقتحامي عالم الشغل ما تلقيته نظريا من معلومات تقنية

تعد المهندسة هاجر رمضاني واحدة من النساء اللواتي برزن في عالم الإتصالات بولاية ورقلة، حيث تمكنت بفضل إرادتها وعزميتها القوية في إثبات الذات وتحقيق النجاح وطموحها في هذا المجال التقني المتخصص، متحديا بذلك عديد الصعوبات ذات الصلة بالتقاليد والواقع الاجتماعي. هذه المهندسة الشابة التي تخرجت من جامعة قاصدي مرياح (دفعة 2012 في تخصص إتصالات كانت من بين المتفوقات في الدراسة، حيث مكنتها إصرارها وفي مدة وجيزة من تحقيق ما كانت تطمح إليه منذ نعومة أظفارها، حيث تملكها شغفها بتكنولوجيات الإتصال.

وعن قصة نجاحها تروي المهندسة هاجر لوكمال الانباء الجزائرية: "تحصلت على شهادة البكالوريا (شعبة علوم تجريبية) والتحقت بالجامعة وتابعت دراستي بكل اجتهاد في هذا التخصص الذي حلمت به منذ صغري، إشباعا لفضولي العلمي لأتحصل على معارف نظرية في هذا المجال التقني في عالم التكنولوجيا الحديثة". وأضافت تقول: "لقد ساعدني تعلقي الشديد وإصراري على اقتحام عالم تكنولوجيا الإتصال الحديثة، وذلك رغم الصعوبات التي اعترضتني سيما بالوسط العائلي الذي فرض علي الإلتحاق بتخصص يتلاءم مع

## قلة الماء في الجسم تؤدي لزيادة الوزن

توصل باحثون من جامعة ميشيغان الأمريكية إلى معطيات جديدة تفيد بأن عدم استهلاك كمية كافية من الماء يمكن أن يسهم في زيادة الوزن.

ويمكن اعتبار ما توصل إليه الباحثون دليلا آخر يصب في مصلحة الاعتقادات التي تقول بأن شرب كمية كافية من المياه يمكن أن يساعد على مكافحة السمنة، وقد توصل العلماء بعد دراسة معطيات 9528 شخصا، إلى أن ارتفاع مؤشر الكتلة لدى بعضهم مرتبط بقلّة الماء في جسمهم، كما أظهرت الدراسة أن ثلث الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم ما بين 18 و64 يستهلكون كميات غير كافية من الماء. وذكر الباحثون أن هذه النتائج لا تظهر وجود علاقة سببية بين السمنة وقلّة الماء في الجسم ولكنهم يوصون بتناول كمية كبيرة من الفواكه والخضّر والأطعمة الأخرى التي تحتوي على نسب كبيرة من الماء لتلبية احتياجات الجسم من هذا السائل، مؤكدين ضرورة إجراء دراسات أخرى في المستقبل لتوضيح مسألة: هل فعلا احتواء الجسم على كمية كافية من الماء يمكن أن يساعد على خفض الوزن، تجدر الإشارة إلى أن المجلس الوطني للبحوث في مجال التغذية كان أوصى عام 1945 بضرورة شرب ما بين 8 إلى 10 كؤوس من الماء يوميا للحفاظ على الصحة.

## الإجهاد يؤثر سلبا على الدماغ

توصل العلماء إلى أن الإجهاد المزمن يؤدي إلى تلف الخلايا العصبية وحدوث تغييرات في الدماغ خاصة في اللوزة الدماغية، وقال العلماء إنهم توصلوا في السابق إلى تلميحات تفيد بأن اللوزة الدماغية تستجيب للإجهاد بطريقة معقدة وبعد إجراء دراسة وجدوا أن الخلايا العصبية في الجزء الأوسط منها تتقلص خلال حدوث الإجهاد المزمن، وتوصل العلماء إلى هذه الخلاصة بعد مراقبة السلوك وعمل الدماغ لدى عشرات من الضنران المخبرية التي تم وضعها لمدة ثلاث أسابيع في غرفة خاصة حيث لم تكن تستطيع التحرك، كما كانت كمية الهواء قليلة جدا في الغرفة. هذه العوامل جعلت الضنران تعاني من الإجهاد المزمن، ولاحظ العلماء ظهور عدة تغييرات على سلوك الضنران كفقدان المبادرة والميل إلى العزلة والبحث عن أحاسيس جديدة وعزى العلماء هذه التغييرات إلى التقلصات التي حدثت في نهايات الخلايا العصبية المحيطة باللوزة الدماغية ما جعل الأخيرة لا تتأقلم مع الأوضاع الجديدة ولهذا أظهرت مؤشرات الاكتئاب لدى الضنران نتيجة للإجهاد المزمن، وذكر العلماء أنهم تمكنوا من علاج التغييرات التي ظهرت على الضنران وذلك باستخدام مادة يطلق عليها اسم \_أسيتيل كارنيتينيس المضادة للاكتئاب، وتخضع هذه المادة حاليا للتجربة حيث أنها لم تدخل بعد الممارسة الطبية.

## الكربوهيدرات سر الصحة في الشيخوخة

استنتج علماء أستراليون من نتائج الدراسة العلمية التي أجروها، ان تناول الكربوهيدرات هو مفتاح طول عمر الإنسان وصحته الجيدة. بينت نتائج الدراسة أن الحمية الغذائية المنخفضة البروتينات تعطي نفس الفوائد التي تعطيهما الحميات الغذائية ذات السرعات القليلة، أجرى علماء جامعة سدني خلال تجاربهم على الضنران تغييرات في نسب البروتين والكربوهيدرات في تغذيتها. تبين من نتائج هذه التغييرات أنها تعادل تخفيض كمية السرعات بنسبة 40 بالمائة. وكانت نتائج دراسات سابقة قد بينت أن تحديد السرعات يحسن عملية التمثيل الغذائي في الجسم ويطيل العمر. ولكن ليس بإمكان الجميع مراعاتها، إضافة إلى أنها قد تضر أحيانا بالصحة.

إن تناول كمية صغيرة من البروتينات والكربوهيدرات الجيدة قد يصبح أفضل استراتيجية غذائية للإنسان. وكما هو معلوم فإن البيض أفضل مصدر للبروتينات الجيدة، إضافة إلى اللحوم البيضاء والحليب ووقول الصويا، أما الكربوهيدرات الجيدة فأفضل مصادرها هي الفواكه والخضروات والبقول والحبوب الكاملة، ويفضل الابتعاد عن السكر والخبز الأبيض والمعجنات.





## نصائح من أجل حياة جديدة

## 30 "لا" ترسم معالم طريق النجاح

قالت رئيسة إيرلندا السابقة ماري روبنسون ذات مرة: "لا يمكن لأحد أن يرجع عقارب الساعة ويبدأ من جديد، لكن يستطيع الجميع أن يبدأ اليوم برسم نهاية جديدة لحياتهم". لا شك في أنها أصابت بكلماتها هذه. قبل الانطلاق في عملية التحول هذه، عليك الكف عن فعل أمور كانت السبب في تأخر وفقدانك السعادة في الحياة. إليك بعض الأفكار التي تساعدك على تبديل مسار حياتك.

1 لا تضيع الوقت مع الأشخاص غير المناسبين: الحياة أقصر من أن تمضيها مع أناس يسلبونك السعادة. إن كان أحد يرغب في إبقائك جزءاً من حياته، فعليه أن يخصص لك الوقت. يجب ألا تضطر إلى بذل الجهد للفوز باهتمامه. لا تحاول مطلقاً التقرب من إنسان يتجاهل باستمرار قيمتك، وتذكر أن الأصدقاء الحقيقيين من يقفون إلى جانبك في أحلك الظروف، لا في أحسنها.

2 لا تهرب من مشاكلك: واجهها بكل جرأة. لن تكون هذه مهمة سهلة، فما من إنسان في العالم يستطيع تفادي بنجاح كل ضربة تسد إليه. ربما لن تتمكن من حل مشاكلك كافة في الحال، فهذا يخالف طبيعتنا البشرية لأننا نركب بطبيعتنا كي نستاء، نحزن، نتألم، نتعثر، ونسقط. لكن من أهداف حياتنا أن نواجه المشاكل، نتعلم منها، نتكيف معها، ونحلها بمرور الوقت. فتصوغ هذه المشاكل شخصيتنا وتحولها إلى ما هي عليه اليوم.

3 لا تخدع نفسك: يمكنك أن تكذب على الجميع في العالم، لكن ليس على نفسك. تتحسن حياتنا عندما نخاطر ونستغل الفرص، ولعل إحدى أصعب هذه المخاطر وأبرزها أن يكون الإنسان صريحاً مع ذاته.

4 لا ترحب حاجاتك: لا شك في أن الخطوة الأكثر إيلافاً في الحياة التضحية بالذات في سبيل حب إنسان آخر ونسيان كم أنك مميز. من الجيد أن نمد يد المساعدة للآخرين، لكن علينا مساعدة أنفسنا أيضاً. إن لم يتسنى لك سابقاً الاستمتاع بما تحب والقيام بما تشاء، فالיום هو الوقت المناسب.

5 لا تسع إلى الظهور بخلاف حقيقتك: أحد أصعب التحديات في الحياة أن يتصرف الإنسان على طبيعته في عالم يحاول أن يرغمنا على التمثيل بغيرنا. ستصادف من هم أجمل منك وأذكى وأكثر حيوية، إلا أنهم لن يكونوا أبداً مثلك. لا تبدل شخصيتك كي تتال إعجاب الآخرين. تصرف على طبيعتك، ولا شك في أن أصدقائك الحقيقيين سيحبونك من دون الحاجة إلى الاختباء وراء قناع.

6 لا تتمسك بالماضي: لا يمكنك بدء فصل جديد من حياتك، إن رفضت قلب الصفحة.

7 لا تخف من ارتكاب الأخطاء: لا شك في أن القيام بأمر ما والإخفاق فيه أفضل بأشواط من الوقوف مكتوف اليدين، فكل نجاح يخفي وراءه سلسلة تجارب فاشلة، فكل فشل خطوة نحو النجاح. اللافت أن ندمننا على الأمور التي لم نحاول القيام بها يفوق ما نشعر من ندم على المحاولات التي أخفقنا فيها.

8 لا تؤنب نفسك على أخطاء الماضي: قد ننع في حب الشخص الخطأ أو نتألم لمسائل لا تستأهل. لكن مهما بلغنا من فشل، ينبغي أن تذكر دوماً أن الأخطاء

تساعدنا في العثور على ما أو من يناسبنا في الحياة. نتعرف جميعنا الأخطاء، نناضل، ونندم على تفاصيل كثيرة في ماضينا، لكن هذه كلها جزء من حياتك ولي عش يومك ولا تنس أنك تملك القدرة على تبديل حاضرِك ومستقبلِك، وتذكر أن كل ما يحدث معك في الحياة يمهد أمامك الطريق لبلوغ مرحلة مقبلة.

9 لا تحاول شراء السعادة: قد ترغب في أشياء كثيرة باهظة الثمن. لكن الأمور التي تمنحنا الرضا والاكتفاء في الحياة هي في الواقع مجانية، مثل الحب، الضحك، والسعي إلى تحقيق الأحلام.

10 لا تتطلع إلى الآخرين بحثاً عن السعادة: إن لم تكن راضياً عن ذاتك وتشعر بالسعادة في داخلك، فلن تمنحك علاقة طويلة الأمد مع أي شخص آخر السعادة والاكتفاء. عليك أن تولد نوعاً من الاستقرار في حياتك أولاً، قبل أن تتمكن من مشاركتها مع أي إنسان آخر.

11 لا تجلس مكتوف اليدين: لا تكثر التفكير، وإلا تسببت بمشكلة لا وجود لها من الأساس. قيم الأوضاع وقم بخطوات حاسمة، فلا تستطيع تبديل ما ترفض مواجهته. يشمل تحقيق التقدم مخاطر. هذا أمر مسلم به، فلا يمكنك بلوغ قمة السلم وقدمك ما زالت على الدرجة الأولى.

12 لا تعتقد أنك لست مستعداً: لن تشعر مطلقاً أنك على أهبة الاستعداد عندما تتسنى أمامك فرصة بالغة الأهمية، وبما أن معظم الفرص المهمة تدفعنا إلى تخطي الحدود التي نشعر معها بالأمان، فستفتقد في البداية إلى الشعور بالطمأنينة الذي اعتدنا.

13 لا تقبل بالعلاقات لأسباب خاطئة:

من الضروري اختيار علاقاتك بحكمة، فالبقاء وحيداً أفضل من التعامل مع أناس سيئين. لا داعي للتهور، فإن كان مقدر لك أن تلقى بالإنسان المناسب وأن توطد علاقاتك وتتجج، فسيجد ذلك في حينه وللأسباب الصحيحة. لا تقع في الحب عندما تشعر بالوحدة، بل عندما تكون مستعداً.

14 لا ترفض العلاقات الجديدة لأن القديمة أخفقت: ستدرك أن ثمة هدفاً ما وراء لقاء كل شخص تتعرف إليه في الحياة، فبعضهم سيمتحنك، والبعض الآخر سيسغلك، في حين سيعلمك آخرون العبر والدروس. لكن الأهم أنك ستلتقي يوماً ما إنساناً يبرز خصالك الحميدة.

15 لا تنافس المحيطين: لا تأبه بأنهم يحققون نتائج أفضل. ركز على تقديم أداء أفضل مما قدمته أنت في الماضي، فالنجاح معركة ضد نفسك فحسب.

16 لا تشعر بالحسد: الحسد فن إحصاء النعم التي ينعم بها الآخرون، لا أنت. لذلك، اسأل نفسك: "ما الذي أملكه ويرغب فيه الجميع؟"

17 لا تتذمر وتشعر بالأسى تجاه نفسك: لكل تبدل مفاجئ تصادفه في الحياة غاية، ألا وهي تبديل مسارك بطريقة تناسبك. قد لا ترى أو تفهم التفاصيل كافة في الحال، وقد تكون هذه التغييرات صعبة. لكن تأمل في التبدلات السلبية التي سبق أن طرأت على حياتك، وستدرك أنها كانت السبب في معظم الحالات إلى تعرفك إلى شخص أفضل أو انتقالك إلى مكان أفضل أو تمتعك بحالة فكرية أو مادية أفضل. لذلك ابتسم! وليدرك الجميع أنك صرت أقوى بكثير مما كنت عليه أمس وأنت ستزداد قوة يوماً بعد آخر.

18 لا تضرر الحقد: لا تعش حياتك والكره يملأ قلبك، فسينتهي بك المطاف إلى إيذاء نفسك، لا من تكرههم. لا يقتصر الغفران على القول: "لا بأس بالخطأ الذي ارتكبته بحقي"، بل علينا أن نقول أيضاً: "لن أدع ما فعلته يدمر سعادتي". الغفران هو الحل أنس، ابحث عن السلام الداخلي، وحرر نفسك، وتذكر أن الغفران لا يشمل الآخرين فحسب، بل يشملك أنت أيضاً. لذلك، عليك أن تسامح نفسك، وتمضي قدماً في الحياة، محاولاً تحقيق النجاح في محاولاتك التالية.

19 لا تسمح للآخرين بحملك على النزول إلى مستواهم: ارفض المساومة على معاييرك ومبادئك للتكيف مع من يرفضون رفع معاييرهم.

20 لا تضيق الوقت في تبرير أفعالك أمام الآخرين: لا يحتاج أصدقائك الحقيقيين إلى ذلك.

أما أصدائك، فلن يصدقوك في مطلق الأحوال. لذلك، قم بما تدرك في أعماق قلبك أنه الصواب.

21 لا تكرر الأمور عينها بلا انقطاع: ينبغي عليك التوقف والتقاط أنفاسك عندما تشعر أنك لا تملك وقتاً لذلك. فإن دأبت على تكرار الأمور عينها

تساعدنا في العثور على ما أو من يناسبنا في الحياة. نتعرف جميعنا الأخطاء، نناضل، ونندم على تفاصيل كثيرة في ماضينا، لكن هذه كلها جزء من حياتك ولي عش يومك ولا تنس أنك تملك القدرة على تبديل حاضرِك ومستقبلِك، وتذكر أن كل ما يحدث معك في الحياة يمهد أمامك الطريق لبلوغ مرحلة مقبلة.

9 لا تحاول شراء السعادة: قد ترغب في أشياء كثيرة باهظة الثمن. لكن الأمور التي تمنحنا الرضا والاكتفاء في الحياة هي في الواقع مجانية، مثل الحب، الضحك، والسعي إلى تحقيق الأحلام.

10 لا تتطلع إلى الآخرين بحثاً عن السعادة: إن لم تكن راضياً عن ذاتك وتشعر بالسعادة في داخلك، فلن تمنحك علاقة طويلة الأمد مع أي شخص آخر السعادة والاكتفاء. عليك أن تولد نوعاً من الاستقرار في حياتك أولاً، قبل أن تتمكن من مشاركتها مع أي إنسان آخر.

11 لا تجلس مكتوف اليدين: لا تكثر التفكير، وإلا تسببت بمشكلة لا وجود لها من الأساس. قيم الأوضاع وقم بخطوات حاسمة، فلا تستطيع تبديل ما ترفض مواجهته. يشمل تحقيق التقدم مخاطر. هذا أمر مسلم به، فلا يمكنك بلوغ قمة السلم وقدمك ما زالت على الدرجة الأولى.

12 لا تعتقد أنك لست مستعداً: لن تشعر مطلقاً أنك على أهبة الاستعداد عندما تتسنى أمامك فرصة بالغة الأهمية، وبما أن معظم الفرص المهمة تدفعنا إلى تخطي الحدود التي نشعر معها بالأمان، فستفتقد في البداية إلى الشعور بالطمأنينة الذي اعتدنا.

13 لا تقبل بالعلاقات لأسباب خاطئة:

من الضروري اختيار علاقاتك بحكمة، فالبقاء وحيداً أفضل من التعامل مع أناس سيئين. لا داعي للتهور، فإن كان مقدر لك أن تلقى بالإنسان المناسب وأن توطد علاقاتك وتتجج، فسيجد ذلك في حينه وللأسباب الصحيحة. لا تقع في الحب عندما تشعر بالوحدة، بل عندما تكون مستعداً.

14 لا ترفض العلاقات الجديدة لأن القديمة أخفقت: ستدرك أن ثمة هدفاً ما وراء لقاء كل شخص تتعرف إليه في الحياة، فبعضهم سيمتحنك، والبعض الآخر سيسغلك، في حين سيعلمك آخرون العبر والدروس. لكن الأهم أنك ستلتقي يوماً ما إنساناً يبرز خصالك الحميدة.

15 لا تنافس المحيطين: لا تأبه بأنهم يحققون نتائج أفضل. ركز على تقديم أداء أفضل مما قدمته أنت في الماضي، فالنجاح معركة ضد نفسك فحسب.

16 لا تشعر بالحسد: الحسد فن إحصاء النعم التي ينعم بها الآخرون، لا أنت. لذلك، اسأل نفسك: "ما الذي أملكه ويرغب فيه الجميع؟"

17 لا تتذمر وتشعر بالأسى تجاه نفسك: لكل تبدل مفاجئ تصادفه في الحياة غاية، ألا وهي تبديل مسارك بطريقة تناسبك. قد لا ترى أو تفهم التفاصيل كافة في الحال، وقد تكون هذه التغييرات صعبة. لكن تأمل في التبدلات السلبية التي سبق أن طرأت على حياتك، وستدرك أنها كانت السبب في معظم الحالات إلى تعرفك إلى شخص أفضل أو انتقالك إلى مكان أفضل أو تمتعك بحالة فكرية أو مادية أفضل. لذلك ابتسم! وليدرك الجميع أنك صرت أقوى بكثير مما كنت عليه أمس وأنت ستزداد قوة يوماً بعد آخر.

18 لا تضرر الحقد: لا تعش حياتك والكره يملأ قلبك، فسينتهي بك المطاف إلى إيذاء نفسك، لا من تكرههم. لا يقتصر الغفران على القول: "لا بأس بالخطأ الذي ارتكبته بحقي"، بل علينا أن نقول أيضاً: "لن أدع ما فعلته يدمر سعادتي". الغفران هو الحل أنس، ابحث عن السلام الداخلي، وحرر نفسك، وتذكر أن الغفران لا يشمل الآخرين فحسب، بل يشملك أنت أيضاً. لذلك، عليك أن تسامح نفسك، وتمضي قدماً في الحياة، محاولاً تحقيق النجاح في محاولاتك التالية.

19 لا تسمح للآخرين بحملك على النزول إلى مستواهم: ارفض المساومة على معاييرك ومبادئك للتكيف مع من يرفضون رفع معاييرهم.

20 لا تضيق الوقت في تبرير أفعالك أمام الآخرين: لا يحتاج أصدقائك الحقيقيين إلى ذلك.

أما أصدائك، فلن يصدقوك في مطلق الأحوال. لذلك، قم بما تدرك في أعماق قلبك أنه الصواب.

21 لا تكرر الأمور عينها بلا انقطاع: ينبغي عليك التوقف والتقاط أنفاسك عندما تشعر أنك لا تملك وقتاً لذلك. فإن دأبت على تكرار الأمور عينها

## رحلة رائعة لطرد التوتر

## السوفولوجيا.. تواصل مع ذاتك

يرتكز علم السوفولوجيا على تقنيات تنفس وتخيل محددة، وهو يهدف إلى تحسين وتقوية العقل في آن. تساهم هذه التقنية في فك التشنجات وتحسين طريقة تقدير الذات. اكتشفوا خفايا هذه التقنية الوجودية كما يسميها الخبراء.

احتفل علم السوفولوجيا بعيد الخمسين منذ فترة. إنها مناسبة جيدة لاستكشاف هذه التقنية التي يجهلها أكثر حتى الآن مع أنها تتابع تطورها وتجذب أعداداً إضافية من المؤيدين. ابتكر اختصاصي في علم النفس العصبي هذه التقنية في عام 1960 في إسبانيا. في تلك الفترة، كان يختبر حالة نفسية تقع بين اليقظة والنوم بهدف تعزيز التأقلم الداخلي بحسب قوله. لذا ابتكر طريقة جسدية نفسية جديدة واستوحى بعض عناصرها من تقنيات موجودة أصلاً مثل التنويم المغناطيسي وممارسات شرقية مميزة مثل التأمل واليوغا.

إيجاباً على مستويات أخرى أيضاً مثل تعزيز الرابط بين الأم وطفلها.

وفق الخبراء، تدرك المرأة حالتها ووضعيتها طفلها وتشعر بأحاسيس جديدة ومغايرة في فترة الحمل من دون الشعور بالانزعاج أو إهمال تلك الأحاسيس. في يوم الولادة، تكسب الأم ثقة بنفسها وتتحد مع المولود الجديد إلى أقصى حد. في بعض البلدان الأوروبية، تحضر المرأة هذا النوع من الجلسات عند القابلة.

## رحلة داخلية مثالية لطرد التوتر

وفق الاختصاصيين في العلاج النفسي وعلم السوفولوجيا، يستطيع الفرد إعادة استكشاف جسمه بفضل تمارين تنفسية معينة. يساهم في الحواس في تحسين الصورة الذاتية واكتشاف الهوية الفردية الحقيقية. بهذه الطريقة، يمكن إعادة شحن طاقة الجسم وفهم الطريقة المثلى للتخلص من مشاعر القلق والتوتر. يرتكز علم السوفولوجيا على تخيل صور إيجابية وممتعة عبر

معين. يمكن أن تساهم تقنية السوفولوجيا أيضاً في تعزيز استرخاء الطلاب في فترة الامتحانات أو الأطفال المتوترين أو المصابين بمشكلة فرط الحركة أو هؤلاء الذين يواجهون صعوبة في التركيز بكل بساطة. يكفي تطبيق تمرين بسيط يتشارك فيه الطفل مع أحد أبويه لاستعادة الهدوء. للشعور بالارتياح، من الأفضل نزع الأحذية قبل البدء بالتمرين. بعد ذلك، ابدأ بالقفز معاً وأطلق العنان للذراعين واحرصا على إرخاء الكتفين. تابعا هذه الحركة طوال الفترة التي يريدها الطفل، ثم تمددا على الأرض حين يرغب في ذلك واحرصا على إغلاق العينين.

اطلبا منه التنبه إلى ما يشعر به والإصغاء إلى جسمه، ثم يمكن إنهاء التمرين ببعض حركات التمدد: يمكن أن يسرد كل مشارك في التمرين ما شعر به في نهاية الجلسة.

## للمرأة قبل الولادة

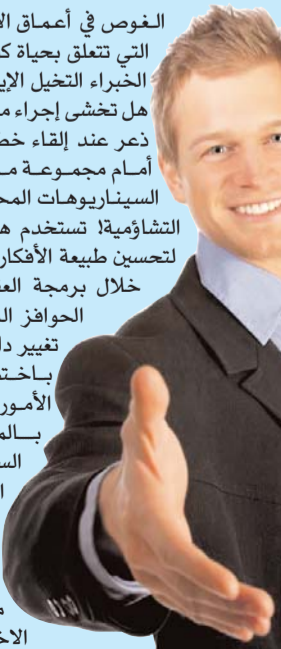
منذ الفصل الثاني من الحمل، تساعد تقنية السوفولوجيا النساء الحوامل على التعايش مع التحولات الجسدية المستجدة وتقبلها بطريقة أفضل، فضلاً عن تخفيف أوجاعهن. بفضل هذه التقنية، يمكن أن تتخيل المرأة إنجاب طفلها في أفضل الظروف، وينعكس هذا الأمر

يرتكز علم السوفولوجيا على تقنيات تنفس وتخيل محددة، وهو يهدف إلى تحسين وتقوية العقل في آن. تساهم هذه التقنية في فك التشنجات وتحسين طريقة تقدير الذات. اكتشفوا خفايا هذه التقنية الوجودية كما يسميها الخبراء.

احتفل علم السوفولوجيا بعيد الخمسين منذ فترة. إنها مناسبة جيدة لاستكشاف هذه التقنية التي يجهلها أكثر حتى الآن مع أنها تتابع تطورها وتجذب أعداداً إضافية من المؤيدين. ابتكر اختصاصي في علم النفس العصبي هذه التقنية في عام 1960 في إسبانيا. في تلك الفترة، كان يختبر حالة نفسية تقع بين اليقظة والنوم بهدف تعزيز التأقلم الداخلي بحسب قوله. لذا ابتكر طريقة جسدية نفسية جديدة واستوحى بعض عناصرها من تقنيات موجودة أصلاً مثل التنويم المغناطيسي وممارسات شرقية مميزة مثل التأمل واليوغا.

## للصغار والكبار

تشهد تقنية السوفولوجيا تطوراً تدريجياً ملحوظاً وتبرز تيارات ومدارس مختلفة تصب في الخانة نفسها. اليوم، تتخذ هذه التقنية أشكالاً متجددة ويسهل أن يطبقها الجميع بلا استثناء. فهي تستهدف كل من يريد الشعور بالتحسن وتجاوز بعض المشاكل اليومية أو العابرة: تعكر المزاج، الضغط النفسي، فقدان الثقة بالنفس، رهاب



## كلام المنتديات

## ما هو اليأس؟!

اليأس : إحباط يصيب الروح والعقل معاً، فيفقد الإنسان الأمل في إمكانية تغير الأحوال والأوضاع والأمور من حوله..

قال الله تعالى : " وَلَيِّنْ أَدْقَاتِنَا الْإِنْسَانَ مِمَّا رَحِمَهُ ثُمَّ نَزَعْنَا مِنْهُ إِنَّهُ لَيُؤَسُّ كَفُورٌ " هود:9 .

واليأس نوعان :

- يأس من رحمة الله؛ وهو محرم ومنهي عنه في ديننا .

- ويأس من أمر ما في دنيانا التي نعيش فيها .

ما حكم اليأس شرعاً ؟

1- اليأس منهى عنه في الإسلام، بأمر الله عز وجل : .. فَلَا تَكُنْ مِنَ الْقَانِطِينَ " الحجر: 55 .

2 -وصف الله عز وجل اليأس منه ومن رحمته سبحانه.. بأنه كافر ضال .. " إِنَّهُ لَا يَتَّبِعُ مِنْ رُوحِ اللَّهِ إِلَّا الْقَوْمَ الْكَافِرُونَ " يوسف: 87 . " قَالَ وَمَنْ يَقْنَطُ مِنْ رَحْمَةِ رَبِّهِ إِلَّا الضَّالُّونَ " الحجر: 56 .

يقول عبد الله بن مسعود رضي الله عنه : "لئن أضع جمرة في فمي حتى تنطفئ، أحب إلي من أن أقول لأمر قضاءه الله تعالى : ليت الأمر لم يكن كذلك" 1..

لأن من يفعل ذلك فكأنه ينسب الجهل إلى الله سبحانه وتعالى.. بينما يقول ربنا عز وجل في محكم التنزيل : س.. أَلَا لَهُ الْخَلْقُ وَالْأَمْرُ تَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ " [الأعراف:54.. أي إن القدرة بيد الله وحده، لا بيد البشر ..

روي (ابن حبان) الحديث القدسي الشريف : "أنا عند ظن عبدي بي، فليظن بي ما يشاء" .. ويقول

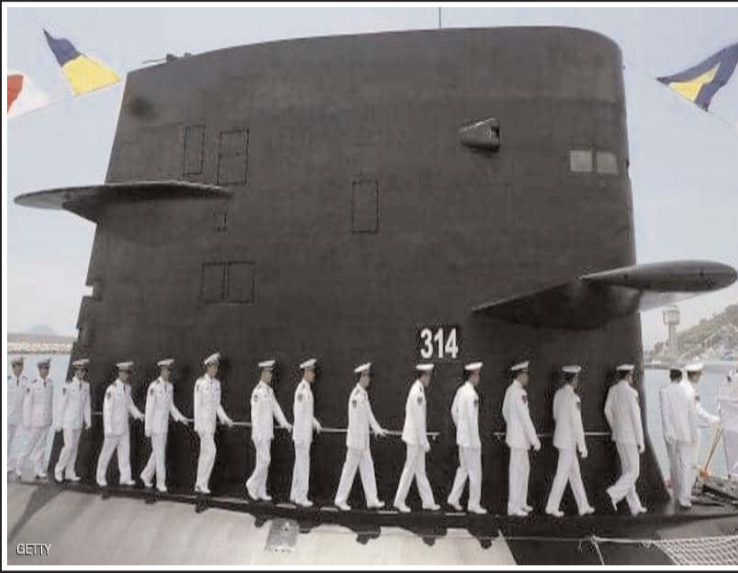
## ما أسباب اليأس؟!

1- استعجال الإنسان للأمور .  
"وَكَانَ الْإِنْسَانُ عَجُولًا" الإسراء: 11.. لتعلم أن المتعجلين هم أقصر الناس نفساً.. وأسرعهم بأساً؛ وذلك عندما لا تجري الأمور على هواهم أو حسب ما يتمنون ويحبون ويشتهون !..

2 -وزن الأمور بموازين الأرض لا بميزان السماء : فقد قال رجل لأحد الحكماء : إن لي أعداء فقال له : " وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ " الطلاق:3.. قال الرجل : ولكنهم يكيدون لي، فقال له : " .. وَلَا يَجِيئُ الْمَكْرَ السَّيِّئُ إِلَّا بِأَهْلِهِ " فاطر: 43.. قال الرجل : ولكنهم كثيرون، فقال له : " ..كَمْ مِنْ فِئَةٍ قَلِيلَةٍ غَلَبَتْ فِئَةً كَثِيرَةً بِإِذْنِ اللَّهِ " البقرة: 249 1..

وهكذا، فعندما نرد كل أمر يواجهنا في حياتنا إلى الله عز وجل وحده.. فإننا لن نياس مطلقاً، بل ستبقى قلوبنا معلقة بالأمل بالله عز وجل.. خالقنا وحده لا شريك له، ومدبر الأمر كله.. والمؤمن عليه أن يكون متمسكاً بالأمل. على الرغم من أن الآخرين من حوله قد يكون في غاية اليأس والإحباط.. فهي قضية إيمانية أولاً وأخراً، فلنكن مؤمنين حق الإيمان 16.. حتى لا نكون من القانطين اليائسين .  
عن منتديات قصة الإسلام

## الصين تخترق المستحيل.. وتبني أول قاعدة "تحت البحر"



كشفت الصين عن خطط طموحة لبناء أول قاعدة في أعماق البحار في العالم، لكن لن يقطنها أو يقيم فيها أي بشري. وبحسب المخطط، فإن القاعدة تحت البحرية، التي أطلق عليها اسم "هاديس" أو "هيدز" تيمناً باسم إله عالم ما تحت البحار، ستعتمد على الذكاء الصناعي، وستكون حكرًا على الغواصات الروبوتية وأشارت المصادر، إلى أن القاعدة تحت البحرية ستكون محطة تستقر فيها الغواصات الروبوتية المزودة بالذكاء الصناعي، بحسب صحيفة ساوث تشاينا مورنينغ بوست الصينية.

وبحسب التقارير فإن تكلفة القاعدة تحت البحرية حوالي 150 مليون دولار، غير أن الخبراء يتوقعون أن تكون مهمة بناء هذه القاعدة صعبة للغاية، وربما تتجاوز كلفتها المبلغ المرصود لها.

وبحسب التقارير فإنه سيتم تشييد القاعدة على عمق يتراوح بين 6000 و 11000 متر، حيث الضغط عال جداً. ونظراً لصعوبة المهمة، سيعمل المهندسون على تطوير مواد ومعدات خاصة بحيث لا تتأثر بالضغط الناتج عن الماء على هذه الأعماق.

وقال دو كينغ هاي، الباحث المساعد في مركز هادال للعلوم والأبحاث

التكنولوجية التابع لجامعة شنغهاي وقال أحد العلماء المشاركين في المشروع إن بناء هذه القاعدة يشكل تحدياً كبيراً، ويوازي بناء مستعمرة على كوكب آخر. وكان الرئيس الصيني تشي جينبينغ قال للعلماء "لا توجد طريق في أعماق البحار، ونحن لا نريد مطاردة الدول الأخرى، بل نحن الطريق".

## إطلاق التطبيق الرسمي للأولمبياد الخاص

المثال. ومع مشاركة ما يزيد على 7500 رياضي من أكثر من 190 دولة خلال المنافسات، فإن الأولمبياد الخاص الألعاب العالمية أبوظبي 2019 سيشكل الحدث الإنساني والرياضي الأضخم لهذا العام.

ويتضمن التطبيق الكثير من المزايا المبتكرة والتي تتيح للمستخدمين الاطلاع على كافة المستجدات والأخبار خلال المنافسات.

كما يقدم التطبيق لمستخدميه أيضاً معلومات حول مواعيد وصول الحافلات للتنقل بين المواقع، وجدول برنامج المدن المضيفة. وتتوفر أيضاً من خلال التطبيق معلومات عن كل من الرياضيين والفرق والألعاب، إضافة إلى نتائج كل المنافسات التي يشهدها الحدث. كما أنه ضروري أيضاً بالنسبة لأكثر من 20 ألف متطوع من أجل الاطلاع على جدول مناوباتهم والمهام الملقاة على عاتقهم.



أصبح التطبيق الرسمي للأولمبياد الخاص الألعاب العالمية أبوظبي 2019 متوفرًا الآن للتحميل لمستخدمي أنظمة أندرويد و"IOS".

ويتيح التطبيق الجديد والمتطور للمستخدمين الاطلاع على كافة المستجدات عن الألعاب من خلال أجهزتهم الذكية بشكل آلي. ويمكن لمستخدمي الهواتف والأجهزة اللوحية الذكية التي تعمل بنظامي أندرويد و"IOS"

تحميل التطبيق الذي أصبح متوفرًا على متجر "google play" و"store App". وسيطلع المستخدمون على نتائج المنافسات التي تشهد 24 رياضة، بفضل الجدول الشامل والمحدث الذي يتضمنه التطبيق، حيث سيتمكنون من مشاهدة النتائج الفورية والأرقام المسجلة في أكثر من 3 آلاف تويج، إضافة إلى تفاصيل عن الأنشطة غير الرياضية ومنها مهرجان الأولمبياد الخاص على سبيل

## ضربة شمس.. للقمر



الواقي الشمسي التي تحرف الجزيئات القادمة من الشمس. ولاحظت "ناسا" أنه على العكس مما يحدث على كوكب الأرض، فإن القمر ليس لديه مجالاً مغناطيسياً شاملاً واحداً، مما يجعل تأثير الرياح والإشعاعات الشمسية عليه واضحاً. وبحسب ناسا فإن البقع الداكنة على القمر تنجم عن التفاعلات الكيماوية بين الجزيئات القادمة من الشمس مع الريغوليث، وهي طبقة من الغبار وشظايا الأحجار المحطمة التي تغطي سطح القمر.

وأشارت "ناسا" إلى أن هذه المناطق المعتمة صارت أكثر انتشاراً وظهوراً على مدى سنوات، بحيث يمكن رؤيتها من الأرض.

نسمع كثيراً عن أو حتى نرى بأعيننا أشخاصاً أصيبوا بضربة شمس، لكن ليعلموا الآن أنهم ليسوا وحيدون في ذلك، بل أصبح لهم رفيق غير بشري. فقد كشفت مهمة "ارتيميس" التابعة لإدارة الطيران والفضاء الأمريكية (ناسا) أن الرياح الشمسية تؤثر بقوة على سطح القمر، وتعرضه لإشعاعات من الشمس، فتترك خدوشاً وندباً على سطحه.

وأشارت "ناسا" إلى أن تأثيرات ضربة الشمس على القمر ناجمة عن ضعف مجاله المغناطيسي، حسبما ذكر موقع سفوكس نيوز الإخباري الأمريكي.

وقال أندرو بوب عالم الفلك في جامعة كاليفورنيا في بيركلي في بيان، "إن المجالات المغناطيسية تعمل عمل

## نكتة فيسبوكية



■ هذا واحد حابس اتصل بخدمة الزبائن للهاتف الحابس : عندي مشكل خويا الموظف : نعم أخي تفضل الحابس : خويا الصغير ابتلع شريحة الهاتف تاعي (la puce) الموظف : اديه للطبيب سيدي الكريم علاش تعيطلي انا ؟ الحابس : هيه خليتي تكملك ، انا بغيت نسقيك اذا هدر خويا ينقصني الكريدي ؟

■ وهذا واحد بالمستشفى ركبولو الصيروم .. بدا يغمض ويفتح عينه.. قالولو علاش ؟ قالهم : batterie en charge

■ الزوجة : أتعلم ماذا يصادف يوم 14 فيفري الزوج : نعم بداية دور الـ 16 من دوري أبطال أوروبا

## إن كنت تنام بهذه الوضعية فعليك التوقف فوراً

فيه باحثون، مؤخرًا، إلى أن بعض وضعيات النوم تؤثر بشكل سلبي على صحة الإنسان، وحثوا على اتباع بعض الإرشادات السليمة أثناء الخلود ليلاً إلى الراحة. وبحسب منظمة النوم؛ وهي هيئة أمريكية غير ربحية، فإن النوم على المعدة أو على الجانب ليس سليماً، أما المفيد للصحة فهو أن يستلقي الإنسان على ظهره. ويتيح النوم على الظهر للإنسان أن يجعل رأسه وعنقه وعموده الفقري في وضعية طبيعية، وهذا الأمر، يساعد على الوقاية من آلام الظهر. وفي حالة النوم على الظهر، لا تعاني عضلات الجسم الأخرى المذكورة مثل العنق أي ضغوط، وبالتالي، يتفاد الشخص النائم عدة مشاكل صحية. وتظهر الأبحاث أن 8 في المئة فقط من

الأشخاص البالغين ينامون على الظهر، أما الباقيون فينامون في وضعيات غير صحية في الغالب. لكن النوم على الظهر ليس مناسباً للجميع، فالمرأة الحامل مثلاً لا تنطبق عليها النصيحة، ولذلك يوصي الخبراء، الحبل بالنوم على هيئة الجنين في الرحم، لأن هذه الوضعية تساعد على دوران الدم في جسم الأم والجنين. فضلاً عن ذلك، تساعد وضعية النوم الجنيني المرأة الحامل على تفادي ضغط الدم على الكبد، أما من يشخرون فمن المفيد لهم أيضاً أن يناموا على المعدة. ويعاني 7 في المئة من الأشخاص الذين لا ينامون على الظهر من ضغط على مستوى العنق والظهر، وهذان الأمران يؤديان إلى التخدر والآلام وتهيج الأعصاب.

## عنزة.. عمدة في فير هافن الأمريكية هلال رمضان؟

أصبحت عنزة نوبية عمرها 3 سنوات وتحمل الاسم لينكون أول عمدة شرقي من الحيوانات الأليفة لبلدة فير هافن بولاية فيرمونت الأمريكية ! اختار سكان البلدة عنزة لشغل المنصب الشرقي لمدة عام على أن تبدأ مهامها رسمياً الثلاثاء . تم انتخاب عنزة من بين 16 حيوان أليف في يوم اجتماع البلدة، وكان معظم المنافسين من الكلاب والقطط. وخلال توليها المنصب من المتوقع أن تحضر عنزة فعاليات محلية بما فيها استعراض يوم الذكرى. تجدر الإشارة إلى أن بلدة فير هافن التي يصل عدد سكانها إلى 2500 نسمة تقع على حدود نيويورك إلى الغرب من روتلاند، لا يوجد بها عمدة من البشر.

