

أخبار اليوم

AKHBARELYOUM
www.akhbarelyoum.dz

أعلنوا عن مقاطعة تنظيم الانتخابات الرئاسية

أمير يتمردون على الحكومة!⁰³



● خبراء وسياسيون يستبعدون إجراء الرئاسيات في موعدها

رابحي يثني على تصريحات قايد صالح ويُطمئن:

"الأمن لم يتلق تعليمات لقمع المظاهرات."⁰⁴

تجمع كبير أمراء مقر اتحاد
العمال الجزائريين

نقابيون "يضغطون"
على سيدyi السعيد⁰³



أكد ضرورة التكيف مع
المتغيرات.. قايد صالح:

"الجيش ..
عين ساهرة
على الجزائر"⁰³

يتحمل جزءا من مسؤولية
قرار طباعة الأموال

البنك المركزي
في قفص الاتهام⁰⁴

لجنة لمكافحة "تهريب" الأموال



أعلن المدير العام للجمارك الجزائرية، فاروق باحميد، عن استحداث لجنة تضطلع بمكافحة الفساد والتغول غير القانوني للأموال من ونحو الخارج منذ ثمانية أشهر.

وفي رده على سؤال على هامش يوم

إعلامي حول المخالفات المتعلقة بعمليات الصرف المسجلة خلال

الفصل الأول من سنة 2019.

أوضح السيد باحميد أن هذه

اللجنة تشكل أداة إضافية لدعم مكافحة الفساد والتغول غير القانوني

للأموال من ونحو الخارج، مضيفا أنه "سيتم إرسال تقرير مفصل، خلال

الأسبوع الجاري، للسلطات المعنية يتضمن جملة من التوصيات

الجهوية". وفي هذا الصدد، أفاد ذات المسؤول أن مثل هذه التوصيات

ستسمح باتخاذ الإجراءات اللازمة لمعالجة المخالفات المتعلقة بعمليات

الصرف، دون تحديد ببلغ هذه المخالفات.

للاشارة، فقد قالت وزارة المالية مؤخراً باستحداث لجنة يقظة ومتابعة،

مكلفة بمراقبة تطور التحويلات بالعملة الصعبة نحو الخارج، حرصاً منها

على تعزيز اليقظة في مجال التعاملات المالية مع الخارج، بحيث تتشكل

هذه اللجنة من موظفين سامين بوزارة المالية وممثلين بنك الجزائر، وكذا

ممثلين للمؤسسة البنكية والمصرفية (جمعية البنوك والمؤسسات المالية).

وتمثل مهمة هذه اللجنة في "التحقق من أن عمليات تحويل الأموال بالعملة

الصعبة من قبل البنوك، بصفتها وسيطاً معتمدًا، يتم تنفيذها في ظل الاحترام

الصارم للتنظيم المتعلق بالصرف المعتمد من قبل بنك الجزائر".

هذا تصور بن بيتور لحل الأزمة



قال رئيس الحكومة الأسبق أحمد بن بيتر، أنه غير معني بالمشاركة بالانتخابات الرئاسية المقترض إجراؤها يوم 4 جويلية القادم.

وصرح بن بيتر لدى استضافته بقناة الشرق نيوز، إنه ليس له أي تواصل مع جهات في النظام القائم من أجل تقليل مسؤولية في هذه المرحلة، معتبراً

للدخول

في فترة

انتقالية

من 8 إلى 12

شهرًا قبل إجراء

الرئاسيات.

وفقاً لرأية رئيس

الحكومة الأسبق، الذي

صنع الحدث سابقاً بتقديمه استقالته للرئيس بوتفليقة. أن المادة 7 و8 من الدستور

وأطلاقاً من مطالب

الحراف الشعبي "يمكن الارتكاز عليه للدخول في فترة

انتقالية

لإنقاذ البلد من أي مخاطر تهددها".



أشاد المتحدث باسم الحكومة البريطانية في الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، إدوين صامويل، بالحراف الشعبي في الجزائر وأصفاً إياه بالدهش، معتبراً أن التماض الاجتماعي الحاصل من شأنه أن يساعد في التطلع إلى مستقبل أفضل وأكثر إشراقاً.

وكتب إدوين صامويل، في تغريدة له على حسابه بموقع تويتر إن

"الجيل القديم يساند الجيل الجديد في التطلع إلى مستقبل أفضل وأكثر إشراقاً".

وأكمل إشراقاً في الجزائر، وأضاف أن ذلك سيعكس قدرة النساء

الجزائريات على قيادة التغيير والمضي نحو الأمام في كل زمان

ومكان".

طلبة الجزائريون في المغرب



بالتوازي مع مشاركتهم القوية والفعالة في الحراك الشعبي السلمي المستمر منذ 22 فيفري الماضي، يصنع العديد من طلبة الجزائر الحدث إقليمياً، وبهذا الصدد، نجح طلبة جامعة العلوم والتكنولوجيا هواري بومدين بباب الزوار في احتلال المركز الأول بمسابقة الروبوتات الإفريقية في دورتها الثالثة بالغرب.

وعلقت جمعية العلماء المسلمين الجزائريين

من خلال صفحتها الفيسوبوكية على هذا

الإنجاز قائلاً: قد لا تُعين الظروф ولا

الإمكانات البسيطة..

لكن الإرادة تهزم المستحيل..

ألف مبروك لشباب الجزائر.



الشرطة "تنهى" في معاقين ويتأمي

بمناسبة احياء يوم العلم المصادف لـ 16 افريل من كل سنة، برمحت المديرية العامة للأمن الوطني بالتنسيق مع المفوضية الوطنية لحماية الطفولة، مساء الثلاثاء 16 افريل 2019، زيارة بيداغوجية إلى المتحف المركزي للشرطة - العقيد لطفي - بساطوطاف، لفائدة 50 طفلًا من اليتامي وذوي الاحتياجات الخاصة، بحضور السيدة مريم شرق المفوضية الوطنية لحماية الطفولة واطارات من الهيئة، حيث كان في استقبالهم السيد مدير المتحف الاتصال والصحافة بالديرية العامة للأمن الوطني. وحسب بيان صادر عن خلية المركزى للشرطة وإطارات من الأمن الوطنى، تلقت "أخبار اليوم" نسخة منه، فقد استهلت الزيارة بأمن المواطن وسلامة الممتلكات، ليتم في الختامأخذ صورة تذكارية جماعية.

وتبقى مثل هذه الأنشطة تقليداً راسخاً لدى المديرية العامة للأمن الوطنى، وتعزيز العمل

قالوا

□ بعض الأطراف وفي مقدمتها رئيس الاستعلام والأمن السابق خرجت تناول عباثي في تواجدها في هذه الاجتماعات ومغافلة الرأي العام، رغم وجود أدلة قطعية تثبت هذه الواقع المفترضة. وقد أكدنا يومها أنها ستكشف عن الحقيقة.. وهما لا يزالون يشنطون ضد إراده الشعب ويعملون على تأجيج الوضع والاتصال بجهات مشبوهة والتحريض على عرقية سامي الخروج من الأزمة.. رئيس أركان الجيش الوطني الشعبي، الفريق أحمد قايد صالح

□ قناعة الجزائري بأن أي حل للقضية الفلسطينية يجب أن يكون مبنينا على إقامة الدولة الفلسطينية المستقلة على حدود عام 1967 وعاصمتها القدس الشريف وفقاً لأسس الشرعية الدولية. وعلى الفلسطينيين توحيد صفوفهم بما يخدم قضية بلادهم العادلة."

وزير الشؤون الخارجية صبري بوقدوم

□ "تمكن سلك الأمن الوطني خلال السنوات الثلاث الأخيرة من تكوين 23,973 شرطي من بينهم 8,953 برتبة ملازم أول وأزيد من 15 ألف عن شرطة.." عميد أول للشرطة صهراوي ميغالي ممثل عن مديرية التعليم والمدارس بالديرية العامة للأمن الوطنى

□ "لقد تفاعل التونسيون إيجابياً مع ما يجري في الجزائر، وذلك بعد تخلي معظم السياسيين عن الصمت الذي فرضته علاقاتهم مع النظام السابق. وتنتظر الأحزاب التونسية اثباتاً ملحداً للمشهد العتيدي في الجزائر بكثير من الرغبة، حتى تتمكن من نسج علاقتها مع القاعدين الجدد بعد تبخر علاقتها القديمة مع أنصار المنظومة الجديدة.." صلاح الدين الجورشي

قالوا



القلعية تذكر سعيداني بوجمعة

أحيت مدينة القلعية (تيبازة) الذكرى الـ 63 لاستشهاد البطل بوجمعة سعيداني المصادفة لـ 16 افريل من كل سنة بحضور وزير المطهرين، والسلطات الولائية والعسكرية والاسرة الثورية في وقفة وصفحة الوزير بـ"قصبة" ويعتبر مسلماً مستقبلاً أفضل للجزائر".

وبعد مراسيم تقديم السلاح من ثلاثة من أبناء الجيش الوطني الشعبي ووضع باقة من الزهور وقراءة فاتحة الكتاب بالعلم التذكاري المخلد لاستشهاده في منطقة واد مزاهران ذات يوم 16 افريل من سنة 1956، اعتبر الوزير الشهيد سعيداني بوجمعة ساحداً رواه الثورة، يمتلك بذاته عبقريّة نادرة وكان له شرف التحضير للثورة عندما انضم لمجموعة 22.

وقال الوزير في تصريح للصحافة على هامش الذكرى أن "الرجل قام بتدائية دور ربادي إبان الثورة". مبرزاً "الذكاء الخارق والعبقرية النادرة للراحل سعيداني وشخصه السياسي في سن مبكرة ما سمح له ببلوغ مهمات قيادية في صفوف الثورة عن جدارة واستحقاق قبل أن ينال شرف الاستشهاد من أجل إستقلال الجزائر".

وتقىزت مراسيم الاحتفالات الرسمية بالذكرى التي حضرها كذلك والي تيبازة، محمد بوشة، وعدد من المواطنين، بتنظيم معرض يخلد تسيير سعيداني بوجمعة ابن مدينة قالمة بالمكتبة العمومية وسط مدينة تيبازة أين نشط برامع فرق مسرحية وغنائية أيضاً حفلة بمناسبة يوم العلم إلى جانب تكريمه لأداء شهداء ومجاهدين.

أخبار اليوم

يومية إخبارية وطنية مستقلة
تصدر عن شركة أخبار اليوم للنشر والإعلام والتوزيع (ش.م.م)

www.akhbarelyoum.dz

البريد الإلكتروني:
akhbarelyoum1@gmail.com

الطباعة:

شركة الطباعة للجزائر

التوزيع:
أخبار اليوم

الجريدة غير ملزمة بإعادة كل الوثائق
والمقالات التي تصلها.

العنوان

تعاونية الفتح رقم 12 شارع 2 القبة

الم Howell الهاتف:

021 54 26 21

021 54 26 31

فاكس التحرير: 021 54 26 14

فاكس الإدارة العامة: 021 54 25 35

المدير العام

محمد قروش

مسؤول النشر

بن خليفة شيخ



يتحمل جزءاً من مسؤولية قرار طباعة الأموال

البنك المركزي في قفص الاتهام

• شغور منصب محافظ يفاقم أزمة "المركزي"

أصدر البنك المركزي تقريراً تبرأ فيه من قرار اللجوء إلى التمويل غير التقليدي محملاً الحكومة السابقة مسؤولية عواقبه على الاقتصاد الوطني والطبقات الهشة، غير أن مختصين يشددون على أن البنك المركزي بدوره في قفص الاتهام، ذلك أنه يتحمل جزءاً من مسؤولية قرار طباعة الأموال، علماً أن شغور منصب محافظ يفاقم أزمة ورطة البنك المركزي.. ■ س. إبراهيم

الجديد إن "القطاع المالي يعيش حالة من الفراغ، بعد تعين محافظ المركزي في منصب وزير المالية، وبالتالي أصبح البنك يعيش حالة استثنائية تؤثر حتماً على سير العمل داخله".

وأوضح بن خالفة أن "بقاء الحال على ما هو عليه سيؤخر الكثير من القرارات المالية المهمة في هذه المرحلة، خاصة ما يتعلق بإدارةاحتياطي النقد الأجنبي، وتدير الموارد المالية اللازمة للاستقرار، وتحديد سعر صرف الدينار الجزائري مقابل العملات الأجنبية، بالإضافة إلى قضية مهمة أخرى، وهي طباعة الأموال التي اعتمدتها الحكومة نهاية 2017 لتمويل الخزينة العمومية عن طريق الاقتراض من المركزي".

وأضاف أن حكومة تصريف الأعمال الحالية، وكذلك الرئيس بالنيابة، لا يمكنه صلاحية تسيير ملف طباعة الأموال، بينما اعتمدت الدولة بشكل كبير على هذا الإجراء في توفير سيولة مالية للمؤسسات، خلال أكثر من عام ونصف العام. وأشار إلى أن ما يؤرق الكثير من العاملين في القطاعات المالية، هو وجود مانع دستوري يحول دون تعين محافظ جديد للبنك المركزي، موضحاً أن استقالة الرئيس عبد العزيز بوتفليقة أدخلت البنك في إشكالية "دستورية"، حيث يحصر دستور 2016 عملية تعين المسؤولين في المناصب الحساسة، في رئيس البلاد المنتخب، ومن بين هذه المناصب محافظ البنك المركزي.

وأضاف أن "الدستور لا يعطي نفس الصلاحية للرئيس بالنيابة، وبالتالي فإن الفراغ في أعلى السلم الوظيفي للبنك المركزي يعتبر خطراً على المنظومة المصرفية". وأقر البرلمان تعين رئيس مجلس الأمة عبد القادر بن صالح رئيساً للدولة لمدة 90 يوماً، وفقاً للمادة 102 من الدستور.

معضلة دستورية أدت إلى خلو منصب محافظ البنك منذ ما يقرب من شهر، مما أثار تساؤلات كثيرة حول مصدر بعض الإجراءات الحاسمة، مثل تمويل عجز الموازنة العامة للدولة، عبر طباعة النقود، الذي لجأ إليه الحكومة منذ نحو عام ونصف العام، في ظل تراجع مواردها المالية إثر هبوط أسعار النفط، ومنذ 20 مارس الماضي، تسيير أعمال "المركزي" من دون محافظ، بعد تعين المحافظ السابق محمد لوكل وزيراً للمالية في حكومة تصريف الأعمال التي يقودها نور الدين بدوي، وعيتها الرئيس السابق عبد العزيز بوتفليقة قبل استقالته. وفي وقت نزى فيه منظومتنا تهار والناس تشكي فيها وهو ما دفع بوزارة المالية إلى الأيز في الدولة، وكثيراً ما يكون محظ إنشاء لجنة لرقابة التحويلات الخارجية وطمأنة المواطنين والمتعاملين صندوق النقد الدولي، في حال إجراء أي تقييمات أو مفاوضات ائتمانية.

وقال عبد الرحمن بن خالفة، وزير المالية الأسبق، ضغوطاً غير مسبوقة، في ظل

مقبولة، وهو يتحمل المسؤولية الكاملة لأنه خضع لإملاءات الحكومة آنذاك، بحسب الخبر الاقتصادى كمال رزيق، موضحاً أن البنك المركزي لم يطلب منه إعداد هذا التقرير وتوقيته غير مفهوم، وباعتباره المسؤول الأول والأخير عن السياسة النقدية في الجزائر وخضوعه للحكومة لن يرى في وقت قانون الفرض والنقد الجزائري جعل منه مؤسسة مستقلة.

وقال رزيق إن ما جاء في التقرير يسيء إلى المنظومة المصرفية، لأنه كان بإمكان البنك المركزي تقديم هذه الملحوظات بالطرق القانونية بدون أي ضجة إعلامية، وفي وقت نرى فيه منظومتنا تهار والناس تشكي فيها وهو ما دفع بوزارة المالية إلى إنشاء لجنة لرقابة التحويلات الخارجية وطمأنة المواطنين والمتعاملين بشأن كل عمليات الصرف تتم بطرق قانونية.

من جانب آخر، يعيش البنك المركزي من إغراف السوق الوطنية بالكتلة النقدية غير

أكذ البنك المركزي في تقريره أنه قدم حلولاً لقطيعة عجز الخزينة دون اللجوء إلى طباعة الأموال، غير أن الحكومة السابقة فضلت الحلول السهلة.

وجاء في تقرير البنك المركزي أن اللجوء إلى التمويل غير التقليدي لسد عجز الخزينة كان قراراً سياسياً متربعاً ولم يأخذ بعين الاعتبار تحذيرات الخبراء والبنك المركزي، لما يسيبه من ارتفاع في معدلات التضخم وانهيار خطير لقيمة العملة الجزائرية.

وفي هذا الصدد، قال الخبر الاقتصادي فريد بن يحيى إن محافظ البنك المركزي وزير المالية ورئيس الحكومة السابق في وقت تناقلوا كلهم مسؤولية هذا القرار لأنهم كانوا يعلمون خطورة الأمر على الاقتصاد الوطني وجميع الأطراف كانت مشاركة فيه، رافضاً إلقاء المسؤولية على عاتق شخص أو شخصين.

حسب ما نقله موقع الإذاعة الوطنية.

خرج البنك المركزي لتبرئة الذمة من

اللجنة اليقظة ليست بديل لبنك الجزائر

تعتبر اللجنة التي استحدثت مؤخراً من أجل متابعة تحويل العمالة الصناعية نحو الخارج هي أداة "البيضة" و"المتابعة" ولا يمكنها أن تقوم بالصلاحيات التي يمارسها بنك الجزائر في إطار صلاحياته القانونية، حسب ما أورته وكالة الأنباء الجزائرية، بحسب ما يعلقه تعلقه بـ"البيضة" وـ"المتابعة" ولا يمكنها أن تؤثر على مهامه.

وكل ما يصدر من وزارة أن "الأمر لا يتعلق بالبيضة" وـ"المتابعة" ولا يمكنها أن تؤثر على مهامه.

وتقع المسئولية على مسؤوليتها في هذا السياق أنه يجب على هذه اللجنة المشكلة من موظفين سامين بوزارة المالية وممثل بنك الجزائر وكذلك ممثلي المؤسسة البنكية والمصرافية (جمعية البنوك والمؤسسات المالية) عقد اجتماعات "دولية" لمراقبة تطور حجم التحويلات بالعملة الصعبة وال碧ان التجاري.

ويتم في هذا الشأن إعداد تقرير وعرضه على وزارة المالية ليتم تقديمها إلى الوزير الأول بعد ذلك.

وأوضح ذات المصدر أن هذه اللجنة لا تقتصر مهمتها على اليقظة.

أمن بنى حواء يحرر قاصراً من محظيتها

تمكنت عناصر الشرطة لأمن دائرة بنى حواء بالشلف من تحرير قاصراً من أبيه محظيتها، حسب ما أفاد به أمس الأربعاء بيان لخلية الإعلام والاتصال باسم الولاية.

وأوضح البيان أن وقائع القضية بدأت بعد استقلال لندن ورد من أحد مواطنين يفيد بوجود سيارة مشبوهة مركونة بالقرب من شاطئ مدينة بنى حواء على متنها شخصين برفقتهم هئات قاصر للتحرر على مكان وجود السيارة.

بعد تحويله إلى المصلحة والتحرر في القضية، تبين أن المشتبه فيهما قاماً بـ"إبعاد القاصر" من إحدى بلدات ولاية تيزي وزو وذلك بارغامها على الركوب بالسيارة عنوة ونقلها إلى شاطئ مدينة بنى حواء بغرض الاعتداء عليها.

وأضاف المصدر أنه تم تحرير ملوك جازان في حق المشتبه فيهما وتقديمهما أمام محكمة تنس للصلق في حق

القضية.

توقف شخصين يحترفان سرقة المحال بغليزان

تمكنت مصالح الأمن الحضري الثاني بغليزان، من توقف شخصين، تورطاً في تكوين جماعة إشرار لسرقة محل تجاري، وجاءت هذه العملية بعد أن تلقى ذات المصالح في حدود الساعة الرابعة صباحاً مكالمة هاتفية عبر الرقم الأخير 48-15 من قبل أحد المواطنين يبلغ من خالها من قيام شخصين بسرقة محل تجاري بوسط المدينة، مما جعلها تنتقل إلى وجهة السرقة نحو عين المكان، حين لفت انتباهم سخيفين شقيقين مشتبه فيهما، ليتم توقيفهما، حيث عثر بحوزتهما على مبلغ مالي، وصادق أحدهما على خشي خاص بالتحصيل، ليتم إحالتهم أمام الجهات القضائية، التي أودعتهما الحبس، عن تهمة تكوين جماعة إشرار، والسرقة الموصوفة بتوازن ظري البليل، مع التعذيب والكس في حالة تلبس.

أمن غليزان يسترجع سيارة وشاحنة مسروقة

نجحت مصالح الأمن بغليزان، في استرجاع سيارة مسروقة من إحدى الولايات المجاورة، وجاءت هذه العملية بعدما أوقفت عناصر الشرطة العاملة على مستوى المدخل المزبور لبلدية غليزان، سيارة نوع "مرسيدس"، حيث تبين أنها مسروقة من إحدى الولايات المجاورة من طرف شخصين، تم توقيفهما، وتسلیم المركبة إلى الجهات المعنية لاستكمال التحقيق، هذا وتمكنت ذات المصالح أيضاً مؤخراً من استرجاع شاحنة كانت مسروقة من دائرة مازونة، حيث تم تسليمها إلى صاحبها.

جز 400 كيلوغرام من الكيف بتلمسان

تمكنت عناصر الشرطة بولاية تلمسان من حجز 400 كلغ و785 غرام من الكيف العالج خلال الثلاثي الأول من سنة 2019 حسب ما أفاد به أمس الأربعاء، بيان لخلية الاتصال للأمن الولائي.

وذكر البيان أنه تم معايرة خلال نفس الفترة 200 قضية خاصة بالمتاجرة وتهريب المخدرات سمحت ببحجز كمية المذكورة من الكيف العالج 2020 و2019 قرضاً ملهواً.

وقد تتوسط في هذه القضية الخاصة

بالمخدرات 313 شخصاً وفق ذات المصدر الذي أشار

أن مصالح أمن ولاية تلمسان اعتمدت في معالجتها

لهذه القضية على آخر التقنيات المتواصل إليها في مجال البحث والتحري الجنافي بالإضافة إلى

التحليل المخبرية المدققة.

جز 2180 قرصاً مهلوساً بالفروقات

تمكن عناصر الجمارك من حجز 2180 قرصاً مهلوساً باللحظة البحرية لمدينة الفروقات (ولاية مهلوساً) بالجهة الواقعة في تلمسان، حسب ما أفاد به أمس الأربعاء، بيان لخلية الاتصال للمديرية للجمارك بتلمسان.

وذكر ذات المصدر أن العملية قام بها ثلاثة عناصر فرق فحص المسافرين للجمارك

بميناء الفروقات خلال مرافقتهم لأعتمدة أحد

المسافرين القادم من مدينة أليريا الإسبانية

والتي على العدد المذكور من الأفراد الملوثة

ملفوقة بإحكام داخل حقيبتها، وقد تم توقيف صاحب البضاعة المظورة وحالته على الجهات

القضائية المختلفة، كما أشير إليه.

هذه تعليمات ميراوي لمدراء الصحة بالولايات

شدد وزير الصحة والسكان وصلاح المنشآت محمد ميراوي بالجزائر العاصمة على ضرورة اعتماد مخطط عمل واضح الأهداف للتصدي للأمراض التي تظهر خلال موسم الحر، وخلال لقاء جمعه بمدراء الصحة للولايات، دعا أسيد ميراوي هؤلاء إلى ضرورة إعداد مخطط عمل واضح الأهداف الجميع صالح الجميع، خاصة وسائل الإعلام، مهمة التثقيف والتوعية بكل ما يرتبط بالمصالحة الوطنية.

عن هذا الملف، غير أنه لم يغفل دور قطاع العدالة في معالجة هذا النوع من القضايا". كما رد الوزير على سؤال يتعلّق بمنع تقدّيره لهذه المُسيّرات التي "تجلى من خلالها حبّ الجزائّر"، مشدّداً على أن "المصالحة الوطنيّة المشتركة بين القيادة من أداء زيارات عمل كانت مبرمجاً على مستوى هذه المناطق، حيث كان جوابه بأن عدد هؤلاء المُتّجّرين لم يرق لعدم سكّان الولاية ككلّ، ليواصل بالقول: "أيا كان التلاعّب بأذانه هؤلاء الذين اعترضوا على الماكب الـوزارئ وأعادوا نشاط الوزراء، فإنه يقع على عاتقنا جميعاً، خاصة وسائل الإعلام، مهمّة التثقيف والتوعية بكل ما يرتبط بالمصالحة الوطنية".

كما ذكر في ذات الصدد بأن أعضاء

الحكومة، حسن رابحي على الإعراب عن وحرص السيد رابحي على إلقاء الضوء على

الخطاب الذي يجري على خطاب نائب وزير الدفاع الوطني، رئيس أركان الجيش وهي -- كما قال -- "حكومة تصريف الأعمال

أعمال تسهر على إتمام المشاريع التي كانت قد باشرتها الدولة وتم الاتفاق عليها ضمن برنامج تطوير المالي العام، حيث ذكر بأن هذا الخطاب كان فيه القول

"لا توجد أي تعليمات وجهاً إلهاً يتعلّق بالقضاء على مخالفات وتنوّعها" في هذا

الإعلام العمومي وتنوّعها في هذا

الاتّجاه، حيث تظل هذه الوسائل "مفتوحة" أمام الجميع، شريطة احترام المصالحة

الوطنية".

وأضاف السيد رابحي على خطاب نائب

الوزير الذي يجري على خطاب نائب

بين القانون والواقع ..

نقاش جامعي حول دور مكافحة الفساد

وبدعم السماح له بالتحول إلى لغة شعاراتية ومحاسبة جوفاء، وهذا ينبع من ضمان المراقبة الدائمة بالتنسيق مع المصادر المطلوبة، وهذا ينبع من ضرورة اعتماد مخطط عمل واضح الأهداف للتصدي للأمراض التي تظهر خلال موسم الحر، وخلال لقاء جمعه بمدراء الصحة للولايات، دعا أسيد ميراوي هؤلاء إلى ضرورة إعداد مخطط عمل واضح الأهداف الجميع صالح الجميع، وخاصة وسائل الإعلام، مهمة التثقيف والتوعية بكل ما يرتبط بالمصالحة الوطنية.

وأضاف السيد رابحي على خطاب نائب

الوزير الذي يجري على خطاب نائب

أثرت على نوعية الخدمات المقدمة للمواطن

"أزمة" أطباء ومعدات صحية بالبلدية



يذكر أن ولاية البليدة التي تعد قطباً صحياً بامتياز تضم أربع مؤسسات للصحة الجوارية تشرف على تسيير 102 قاعة علاج، بحيث تعدد هذه الأخيرة الوحدة الطبية الأقرب للمواطن لتلقي العلاجات القاعدية والأولية هذا بالإضافة إلى 36 عيادة متعددة الخدمات.

تعاني مختلف مؤسسات الصحة الجوارية بولاية البليدة من نقص في عدد الأطباء الأخصائيين وكذا المعدات الطبية، الأمر الذي أثر على نوعية الخدمات الصحية المقدمة للمواطن، حسبما جاء في تقرير للجنة الصحة والنظافة وحماية البيئة بالمجلس الشعبي الولائي.

تقى العلاج آلا وهو تعطل المعدات الطبية على غرار الخاصة بإجراء الأشعة والتحاليل الطبية وكذا التقايس في إصلاحها أو اقتاء آخر جديدة، كما تطرق هذا التقرير السنوي أيضاً إلى جملة من الإنشغالات التي وقفت عليها أعضاء هذه اللجنة والتي لا طالما عبر عنها المواطنين والمتمثلة في غلق عدد من قاعات العلاج والعيادات في الفترات المسائية وفي ساعات مبكرة بالإضافة إلى قلة نقاط المناوبة.

وخلص هذا التقرير الذي أكد أنه -بالرغم من النقصان التي تسجلها هذه الهيكل الصحية، إلا أنها سجلت خلال السنوات الأخيرة تحسناً ملحوظاً في مجال التكفل بالمرضى- إلى جملة من التوصيات الرامية إلى تحسين وضعيتها أبرزها ضرورة تدعيم الطاقم الطبي بالأطباء الأخصائيين وكذا اقتاء معدات طبية جديدة أو إصلاحها في أقرب الأجال، كما

كشف التقرير الذي تطرق لوضعية مختلف مؤسسات الصحة الجوارية (العيادات متعددة الخدمات وقاعات العلاج) الموزعة عبر تراب ولاية البليدة عن تسجيل نقصان مشترك عبر أغلىبية المؤسسات الصحية التي يارغم من ذلك ساهمت في تخفيف الضغط على مستشفىات الولاية يتقدراها مشكل نقص الأطباء الأخصائيين وكذا نقص أو تعطل الأجهزة الطبية، حيث وبحسب ذات المصدر فقد بلغ عدد الفحوصات الطبية التي قدمت على مستوى هذا النوع من الهياكل الصحية خلال السنة المنصرمة بـ 1833352 منها فحص 2828467 فحص طبي متخصص عام 2294687 فحص طبي متخصص فقط بسبب نقص الأطباء الأخصائيين.

وإلى جانب نقص أفراد الطاقم الطبي

متفرقات

نشاطات شرطة الجلفة خلال الثلاثي الأول من سنة 2019

توقيف 747 مشتبها في قضايا مختلفة

كشفت مصالح أمن ولاية الجلفة عن تسجيلها خلال الثلاثي الأول من السنة الجاربة 2019 في مجال مكافحة الجريمة عبر قطاع الاختصاص 1058 قضية من بينها 399 قضية ذات صلة بالجنایات والجناح ضد الأفراد، 594 قضية متصلة بالجنایات والجناح ضد الأموال و21 قضية ضد الشيء العمومي، أما الباقى، فتمثل جرائم مختلفة، حيث تورط في جملة هذه القضايا 747 مشتبه فيه، تم إيداع 57 منهم رهن الحبس المؤقت ومنه 668 شخص استدعاء مباشر، وإخضاع 15 متورط إلى إجراءات الرقابة القضائية، مع استفاده 67 شخص من إفراج مؤقت.

وفي إطار مكافحة ظاهرة المخدرات، فقد عالجت ذات المصالحة خلال هذه الفترة 49 قضية تم على إثرها حجز 1249 غراماً من الكيف

المالي 6239 قرص مهلوس من مختلف الأنواع،

بالإضافة إلى قارورتي (02) سائل مهلوس تورط فيها 59 مشتبه فيه اودع 14 منهم رهن الحبس المؤقت، 40 منعوا استدعاء مباشر، فيما استفاد 56 مشتبه بهم من إجراءات الإفراج المؤقت، كما

تمكنت ذات المصالحة من حجز 12050 وحدة مشروب كحولي من مختلف الأنواع والأحجام

تورط فيها 10 مشتبه فيه، وفيما يتعلق

بمكافحة ظاهرة سرقة المركبات فقد تكبدت

قوى الشرطة بامن ولاية الجلفة خلال الفترة نفسها من استرجاع أربعة (04) مركبات كانت محل سرقة.

وفي مجال مكافحة الأجرام في الوسط الحضري

فقد تم القيام بـ 108 عملية مداهمة من بينها

70 مداهمات شتركة مع وحدات الدروك

الوطني، تم من خلالها مراقبة وتفتيش 2647

مركبة من مختلف الأصناف وأخضاع 2461

شخص للدراسة حالة، أنيز ضد 54 منهم ملفات قضائية في قضايا مختلفة.

■ ب. حنان

الصندوق الوطني للتأمين على البطالة بوهران

تسهيلات للتکفل السريع بدمج "الكمول" في التشغيل

المحل الذي يعتبر شرطاً أساسياً لاحتضان النشاط، وبخصوص المحل الذي يعد أمراً صعباً لاستحداث النشاطات ذكر المدير بالنيابة لوكالات وهران للصندوق الوطني التأمين على البطالة أنه يوجد حلول أخرى، حيث توجد بعض المهن ليست بحاجة إلى محل على غرار الذي يتمتهن الترسیص بممكانة اقتاء الشخص الذي سنه 54 سنة لا يمكن أن يتضمن على التأمين على جهاز الصندوق الوطني للتأمين على البطالة تساعدة على التنقل في ممارسة نشاطه.

القرب من مصالحها للحصول على كافة المعلومات واستطاعتهم أيضاً تحويل الوثائق عن طريق موقع ذات الصندوق دون تنقل إلا في حالة إيداع الملف، كما تقدم الوكالة كافة التسهيلات لهؤلاء المستفيدين من هذا الإجراء الجديد من خلال السرعة الكبيرة في الرد عليهم الذي ستكون في ظرف ثلاثة أيام وتمويل المشروع بحيث أن الشخص الذي سنه 54 في هذا الإطار، دعت وكالة وهران للصندوق الوطني للتأمين على التأمين على توفير جهازاً لتجسيد مشروعه منها توفر

من 30 إلى 50 سنة. وبلغت ذات الوكالة 6 ملفات خاصة بهذه الفتاة العمرية لأخذات أنشطة منها في التجارة والبناء والأشغال العمومية والري وذلك منذ إصدار هذا الإجراء القانوني في الجريدة الرسمية في مارس الماضي، وتعلق ذات المسؤول مبرزاً أن هذا الرقم مرشح للارتفاع لا محالة بحيث يوجد شريحة كبيرة من هذه الفتاة العمرية غير مندمجة في التشغيل". وفي هذا الإطار، دعت وكالة وهران للصندوق الوطني للتأمين على التأمين من سن 50 إلى 55 سنة، وذلك بعد أن كان شرط السن

اتخذت وكالة وهران للصندوق الوطني للتأمين على البطالة كافة الإجراءات اللازمة للتکفل السريع بملفات الفتاة العمرية من 50 إلى 55 سنة للاستفادة من التسهيلات والمزايا التي يمنحها هذا الجهاز بغية دمجها في عالم التشغيل، وتتعلق هذه الإجراءات في تنظيم عمليات تحسيسية عبر وسائل الإعلام لاطلاع هذه الفتاة العمرية على الإجراء الجديد المتعلق بتعميد سن الاستفادة من مزايا هذا الجهاز لإحداث النشاطات من سن 50 إلى 55 سنة، وذلك بعد أن كان شرط السن

قطع التموين بمياه الشرب في البليدة وأولاد يعيش

أكدت مصالح الجزائرية لمياه وحدة ولاية البليدة أن الانقطاع في التزويد بالماء الشرب بدلتى البليدة وأولاد يعيش راجع إلى أشغال إعادة تاهيل شبكة توزيع المياه الصالحة للشرب على مستوى البليدة الكبرى، مشيرة إلى أن أسباب انقطاع التموين بالبلديات على مستوى كل من وسط المدينة والجهة الشرقية لبليدة البليدة وكذا أحياه من بدلاً على توزيع الماء الشرب الجديدة بقطار 600 ملم و800 ملم على مستوى ثلاث نقاط بحى 19 جوان، مع تأكيد ذات المصالح أن عملية توزيع ماء الشرب تبقى مستمرة ومؤقتة عبر صهاريج المياه.

للتأكيد تراهن السلطات المحلية لولاية البليدة على الانتهاء من مشروع إعادة تاهيل شبكة مياه الصالحة لشرب للبليدة الكبرى (التي تضم مداليدات كل من أولاد يعيش وهي مراد وبوعرفة وبيني تامو وبالبليدة قبل الصافنة القادمة لضمان لمواطني التزويد بهذه المادة الحيوية بصفة منتظمة والقضاء على مشكل الانقطاعات المتكررة الذي يؤرقهم، كما أكد عليه مسؤول الوالية في أكثر من مرة.

مستغانم

معالجة 286 قضية في شهر واحد

سجلت مصالح أمن ولاية مستغانم خلال شهر مارس الماضي 286 قضية تتعلق بالمباسن بالأشخاص والمتلكات، حسبما استفيد من هذا السلك الأمني الذي أوضح أن مصلحة الشرطة القضائية بأمن الولاية قامت خلال ذات الفترة الصادق حجار الذي أكد بأن عملية القضاء على جريمة قتل زهاء 936 مستفيد واسترجاع عقار

شيئاً فشيئاً في مطلع شهر جاري بموقع

الجريمة، خلال شهر مارس الماضي إيداع 43

شخصاً مهلوساً وذريعاً في المحاكمة، فيما استفاد

خلال نفس الفترة 38 شخصاً من الإفراج ولا

يزال البحث جاري عن 28 شخصاً آخر في حالة

وبحخصوص المتاعبات القضائية تم، وفقاً لذات

الحصيلة، خلال شهر مارس الماضي إيداع 43

شخصاً مهلوساً المؤقت واستدعاء 25 شخصاً

آخرها مباشرة لجلسة المحاكمة، فيما استفاد

خلال نفس الفترة 38 شخصاً من الإفراج ولا

يزال البحث جاري عن 28 شخصاً آخر في حالة

وأقامت فرق مكافحة المخدرات التابعة لأمن

ولاية مستغانم خلال الشهر الماضي بجزء 941

قرص مهلوس وأزيد من 32 غراماً من الكيف

المعالج 190 وحدة من المشروبات الكحولية.

تقليل عناء تنقل المرضى للولايات المجاورة

افتتاح وحدة لمعالجة الأمراض السرطانية بالبيض

وسيضاف إلى وحدة تصفية الدم المتواجدة بالمؤسسة الإستشفائية "محمد بوضياف" بالبيض والتي تنسع هي الأخرى إلى 20 سريراً في انتظار انتقال مشاريع آخر مرتفق لإنجاز مركز لتصفية الدم بعاصمة الولاية.

يرتقب أن تدخل حيز الخدمة خلال العام الجاري العيادة المتعددة الخدمات ببلدية توسمسلين وكذا مصلحة جديدة للإشعاعات الطبية والجراحية بمستشفي بوقطب بسعة 10 أسرة، وببلدية سلطنة عنق الرحم وسرطان الثدي فضلاً عن مصلحة خاصة بالأشعة وكذا مخبر.

وبهدف القائمون على قطاع الصحة من خلال هذا المرفق الصحي الجديد الذي يكلف غالباً ما ليلاً تجاوز 190 مليون دج، تم الإنطلاق في عملية تجهيزها مؤخراً. وللتذكير تم مؤخر الإنطلاق في إنجاز مركز لتصفية الدم بالمدينة الجديدة بالبيض يضم طاقم يشمل طبيبين متخصصين في معالجة الأورام السرطانية، كما

تم افتتاح وحدة معالجة الأمراض السرطانية على مستوى المدينة الجديدة بعاصمة ولاية بوجداد، حسبما أفاد به مدير الصحة والسكان إسماعيل بن براهيم الذي قال أنه تم افتتاح هذه الوحدة التي تسع 20 سريراً قابلة للتتوسيع مذكراً بأن الولاية تتحصى أكثر من 440 مريض مصاب بالسرطان، موضحاً أن هذا المرفق الذي أسند تسييره للمسؤولية "الاستشفائية العمومية" محمد بوضياف بالبيض يضم طاقم يشمل طبيبين متخصصين في معالجة الأورام السرطانية

لطي ملف السكن النهائي بعاصمة الولاية

مواصلة تطبيق برنامج التهديم والترحيل بالجلفة قريباً

قريب عدداً من المواقع المبرمج على غرار أحياء "المتشعبة والمستقبل" وبنية 36 وكيدار وبربيج وبنيات بلکھل و100 دار وبليزال وكذا منطقة النشاطات، مضيفاً ذات المسؤول أن مرحلة القضاء على حي "الزريعة" تبعتها مباشرة، لأجل الحل النهائي لهذا السكنات النهائي التي شرع فيها مطلع شهر جاري بموقع "الزريعة" أين تم ترحيل زهاء 936 مستفيد واسترجاع عقار

بمساحة 12 هكتاراً خصصت مباشرة لإنجاز وحدات سكنية الهمد، "لكن ولظروف الاحتجاجات تأخر ذلك لتباشر اللجنة مختصة بالطعون مهمتها حيث الوقوف على المترضرين وستشمل عملية الترحيل والهدم التي سيشرع فيها لاحقاً وعن الحقيقين من يحتمون على معيار السكن في الحي.."

تضع «أخبار اليوم» تحت تصرف قرائها الكرام بمختلف بلدانهم لطرح انشغالاتهم المختلفة، قصد إبلاغها لمختلف المسؤولين المحليين والوطنيين، فلا تترددوا في الاتصال على الرقم الهاتفي: 021 54 26 21

أخبار اليوم
ترفع أنشغالكم للمسؤولين

متفرقات

**أم البوادي
تزويد سكان سوق نعمان
بمياه الشرب قريباً**

سيتم في غضون شهر جويلية المقبل تدعيم تزويد سكان بلدية سوق نعمان بولاية أم البوادي بالمياه الصالحة للشرب انطلاقا من سد سوركيس الواقع ببلدية عين فكرن حسب ما علم من رئيس مصلحة التزويد بال المياه الصالحة للشرب بالمديرية الجلية لمواد المائية تاصر مخنشا الذي اوضح أن بعد ربط بلدية سوق نعمان بسد "أوكريس" ستختلف للبلديات الست التي يتزود سكانها بالمياه الصالحة للشرب انطلاقا من نفس السد والتي تم ربطها به في شهر جويلية من السنة الماضية وتعمل الأمربيليات أم البوادي، عين البيضاء، عين مليلا، عين فكرن وعين كرشة بالإضافة إلى بلدية هشير توتفن، مضيق ذات المتحدث أن اشتغال مشروعربط بلدية سوق نعمان بسد أوركيس على مسافة 26 كلم عبر قنوات توصيل المياه الصالحة للشرب جارحة، حيث بلغت نسبة تفقيدها 70% بالمانة. ومن المزمع أن يتزود سكان بلدية سوق نعمان مركز والتي يبلغ تعداد سكانها حوالي 12 ألف نسمة والمياه لدى دخول هذا المشروع الذي تطلب غالبا ماي بقيمة 350 مليون دج حيز الخدمة بشكل يومي، كما سيتام أيضا قبل نهاية شهر مايو المقبل" تدعيم تزويد سكان بلدية سيفون بمياه الصالحة للشرب انطلاقا من نفس "أنس العين" الواقع تقليبيا قرية قسطنطينة، حيث تقدمت اشتغال إنجاز هذا المشروع بـ 80% بالمانة.

ورقلة

**إنجاز مسالك فلاحية
وخط كهربائي**

شرع في إنجاز 10 كلم من مسالك فلاحية و8 كلم من خط كهربائي على مستوى الجيبي الفلاحي "الصحن" بدائرة أنقوسة بولاية ورقلة، وهي العملية التي تندمج في إطار الجهد الجلية الرامية إلى تطوير النشاط الفلاحي بهذه المنظمة ي من خلال توفير شروط الاستثمار في هذا القطاع الحيواني، حيث أعلنت إشارة انطلاق المشروعين والي الولاية عبد القادر جلاوي خلال زيارة عمل قادته إلى هذه الجماعة المحلية. ويحضر هذه الجيبي الفلاحي عديد الاستثمارات الفلاحية تابعة للخصوص والتي ينتشريها نشاط زراعة الحبوب على مساحات مختلفة (40 و 25 و 90 هكتاراً) موجهة لزراعة القمح الصلب بانتاج متوازن ما بين 1800 و 4400 و 1130 قنطرة (يأتي ذلك في الوقت الذي شدد بالنسبة والي الولاية على ضرورة الإسراع في إجراءات تطهير قوائم المستفيدين الذين لم ينطلقوا في تجسيد مشاريعهم 170 مستفيداً بذات المحيط (مما يسمى من استرجاع أكثر من 11 ألف هكتار). تجدر الإشارة إلى أن محيط الامتياز الفلاحي سالصحن" بدائرة أنقوسة يمتد على مساحة إجمالية قوامها 50 ألف هكتار واستفاد منه 334 مستثمراً ينشطون على مساحة 30 ألف هكتار.

سطيف

وفاة شخص في حادث مرور

هال شخص وأصيب آخر في حادث اصطدام عنيف بين سيارتين وقع بإقليم بلدية قلاع، الواقع جنوب عاصمة ولاية سطيف حسبما علم من المكتب الإعلامي لبلدية الجماعة المدنية بالولاية التقى أحمد عمارنة الذي أوضح أن الحادث وقع على الطريق الوطني رقم 78 بقرية "سلول" بلدية قلال، إبراهيم عنييف بين سيارتين سياحتيتين أودى بحياة سائق أحدهما 31 سنة بعد نقله إلى المستشفى متاثراً بالإصابات الخطيرة التي تعرض لها، فيما تعرّض مراكز ساقية السيارة الثانية (32 سنة) لاصابة في الوجه وأخرى في الظهر. وبعد نقل الضحيتين إلى مصلحة الاستجاثات بمستشفى محمد بوضياف بعين ونغان فتحت من جهتها مصالح الدرك الوطني تحقيقاً في ظروف هذا الحادث المأساوي.

تيارت

مؤسسة استثنائية جديدة بالسوق

تم وضع حيز الخدمة المؤسسة الاستثنائية الجديدة "الطاهر ميموني" لدائرة السوق بولاية تيارت، وتقدر طاقة استيعاب هذا المرفق الذي أشرف والتي تيارت عبد السلام بن تواتي على مراسم وضعه حيز الخدمة بـ 120 سمير، ويتوفر على مصالح عدة منها الجراحة العامة والطب الداخلي، وهي المؤسسة الاستثنائية التي تضاف إلى المستشفى القديم بسعة 120 سرير. تيارت يموجم على الاحتياط يوم العلم أيضاً تشييش القرى الجديد لمديرية التجهيزات العمومية الذي كلفت إعادة تاهيله 8 مليون دج.

برسم البرامج التنموية لسنة الجارية

مشاريع جديدة في مختلف القطاعات بحاسي مسعود



أدرجت عدة عمليات جديدة لدعم المسار التنموي ببلدية حاسي مسعود الواقع على بعد مسافة 80 كلم جنوب شرق عاصمة ولاية ورقلة برسم البرنامج التنموية لسنة الجارية والتي من شأنها فك العزلة عن عديد المناطق وتحسين الاطار العيشي للسكان خصوصاً وبلدية حاسي مسعود مصنفة كأول منطقة صناعية في الجزائر. ت. يوسف

تجري حالياً أشغال إنجاز ثلاثة خزانات مائية جديدة بسعة 1000 متر مكعب لكل واحد منها ضمن عملية مدرجة في إطار الصندوق الخاص بتطوير مناطق الجنوب وذلك بفضل توسيع قدرات التخزين وتحسين توزيع مياه الشرب لفائدة الساكنة، كما تعززت شبكة المرافق الرياضية ببلدية حاسي مسعود بممشروع إنجاز مسبيح شبه أولمبي واستحداث ملعبين نحومطار مدينة حاسي مسعود على مسافة 7 كم وكذا إعادة تهيئه الطريق المزدوج بمحور الطريق الوطني رقم 3 من حاسي مسعود باتجاه قاعدة حوض الحمراء على مسافة 7 كم. وفي مجال التطهير ومكافحة ظاهرة صعود مياه الصرف الصحي ذات الجماعة المحلية ينتظر كذلك إطلاق خلال السنة الحالية أشغال نحو مسح سبوكولاً على بعد 15 كلم من مدينة حاسي مسعود، كما تم في السياق ذاته افتتاح م Paxion، ضخم جديد لتدعيم عمليات التطهير إلى جانب تقوية خدمات المياه المستعملة نحو مسح العناية بتنمية الأعشاب الحاصلة بالمضخات القديمة. وفي ما يتعلق بقطاع الموارد المائية

للدائرة بكل من حاسي البكرات وحاسي الخويدات، كما سيتعزز قطاع التربية بذات البلدية برسم الموسم الدراسي المقبل بمدرسة ابتدائية جديدة تتكون من سبعة أقسام وهذا إلى جانب برمجة عملية ترميم 18 مطعماً مدرسيّاً للألعاب والدراسات القرآنية المنتشرة بإقليم ذات الجماعة المحلية. للإشارة فإن بلدية حاسي مسعود كانت قد استفادت من رفع التجميد بصفة جزئية عن مشاريع شملت عدة قطاعات ذات صلة بالحياة الفلاحية بقasis الطويل بشبكة الكهرباء والتي اليومية للمواطن وهذا إلى جانب تخصيص 8 ملليمتر دج كماتجاري حالياً عملية استبدال شبكة الإنارة العمومية بأخرى اقتصادية حيث

تشمل مختلف أنواع الحبوب

توقع إنتاج مليون و600 ألف قنطار بخنشلة

ويتحقق إنتاج من الحبوب بولاية خنشلة خلال الموسم الفلاحي الحالي مليون و600 ألف قنطار، حيث يتوارد المدير المحلي للقطاع رشيد رحمنية الذي أوضح أن ولاية خنشلة التي أنتجت خلال الموسم الفلاحي المنصرم حوالي مليون و227 ألف قنطار من الحبوب يتوقع أن يرتفع إنتاجها في نهاية حملة الحصاد والدرس للموسم الفلاحي الحالي إلى 1 مليون و600 ألف قنطار رغم تسجيل انخفاض في المساحة المزروعة خلال موسم 2019، مضيفاً أن كمية الأمطار والثلوج التي تساقطت على بلديات الولاية لاسيما الجنوبية منها خلال شهر مارس الفارط سمحت بإيقاد مساحات فلاحية واسعة عانت من الجفاف وساهمت بشكل مباشر في توقع تسجيل زيادة في إنتاج الحبوب خلال الموسم الفلاحي الجاري.

منذ مطلع السنة الجارية

إجراء 2541 فحص حول السكري بقسنطينة

تم بولاية قسنطينة إجراء 2541 فحص حول داء السكري منذ مطلع السنة الجارية على مستوى المراكز الصحية التابعة للمؤسسة العمومية للصحة الجوارية " بشير شيهان" حسب ما أفاد به مديرها ربيع وليان الذي أوضح على هامش انطلاق فعاليات "الأبواب المفتوحة" حول الكشف عن داء السكري وسرطان الثدي وعنق الرحم والأمراض المتقلقة عن طريق الجنس وصحة الفم والأسنان التي تدور إلى غاية الخميس، وذلك على مستوى خيام نصب بساحة المؤسسة الصحية المتعددة الخدمات بجي التوت ببلدية قسنطينة أن مصالحة تتكلف بأكثر من 3500 مريض

سد بني هارون بميلة

تغريغ مليار و33 مليون متر مكعب من المياه

وصل حجم المياه التي تم تغريغها من سد بني هارون بولاية ميلة منذ شهر أكتوبر 2018 إلى غاية تاريخ 16 من شهر أفريل الجاري مليار و33 مليون و174 ألف متر مكعب حسب ما علم من رئيس قسم المراقبة والاستغلال على مستوى ذات المنشآت المائية فاتح بو عن دل الذي أفاد أن كمية نفس الشهير بدأت المياه تتجاوز حاجز السد بصفة تلقائية أي أن علوها فاق 200 متر (تمثل ارتفاع حاجز السد) ليتم في نفس اليوم تغريغ كمية من المياه بلغ حجمها 578 ألف متر مكعب.

وتوصلت عملية التغريغ التلقائية للفائض من مياه سد بني هارون إلى غاية نهار أول امس الثلاثاء نتيجة الكميات المعترضة من مياه الأمطار المتتساقطة على ولاية ميلة وكذا الولايات المجاورة التي تتحول مياه الأمطار المتتساقطة عليها عن طريق الوديان إلى حوض سد بني هارون حيث

تجاوزت كمية الفائض في بعض الأيام ارتفاع 200 متر، حيث وبالمقارنة مع الموسم الماضي فإن كمية المياه الفائضة أو المفرغة هذا الموسم قد فاقت بكثير ما تم تغريغه الموسم المنقضي والذي كانت فيه بحجم 476 مليون و375 ألف متر مكعب حيث دامت عملية التغريغ قرابة 4 أشهر ابتداء من شهر مارس 2018، مع التاكيدان كمية المياه التي تتجاوز حاجز سد بني هارون مرتبطة للأرتفاع أكثر خلال هذه السنة حيث من الممكن أن تتوصل العملية إلى غاية شهر جوان

ذاكرة التاريخ شاهدة على جرائم فرنسا الاستعمارية.. نهب وابادة واستعباد وحقائق محظورة

رغم مرور عشرات السنين، إلا أن ذاكرة التاريخ لا تزال شاهدة على ممارسات فرنسا الاستعمارية. خلال تلك الفترة السوداء من تاريخ البشرية استغلت فرنسا شعوبها، ونهبت ثرواتها، وارتكاب مجازر بحقها، فضلاً عن ضلوعها في تجارة العبيد.

عقب إطلاق أنشطتها الاستعمارية، عام 1924، أسست فرنسا حكمها الاستعماري في شررين دولة بين شمالي وغربي قارة إفريقيا. على مدار قرابة ثلاثة قرون، خضعت 35 بلدية من مناطق القارة السمراء لسيطرة الفرنسية الاستعمارية. استخدمت فرنسا دولاً إفريقية، مثل السنغال وساحل العاج وبين، كمراكز لتجارة العبيد، إضافة إلى استغلال ونهب موارد الدول. واستمرت الفترة الاستعمارية الفرنسية في مختلف المناطق الإفريقية حوالي خمسة قرون.

قمع دموي

في أعقاب الحرب العالمية الثانية (1939-1945)، اندلعت احتجاجات شعبية في المستعمرات الفرنسية، رفضاً للاستعمار وطلبوا للاستقلال.

وردت باريس على تطلعات الشعوب إلى الحرية باستخدام القوة العسكرية؛ فقتلت أكثر من مليون مواطن إفريقي.

كما استخدمت العنف ضد احتجاجات في دول إفريقية حصلت على وعد من باريس بمنحها الاستقلال، شرط محاربتها بجانب فرنسا في حروبها خصوصاً عديدة.

لعل أبرز مثال هو قتل الجيش الفرنسي الآلاف الجزائريين من ظاظاًهراً ضد باريس، التي وعدتهم بالاستقلال، قبيل انتهاء الحرب العالمية الثانية، شريطة محاربتهم في صحف جريوشها.

وبلغ العنف ذروته في مجازر ارتكتها الشرطة الفرنسية في مناطق سطيف وقائمة والمسللة وخراطة وسوق أهراس، يوم 8 مارس 1945.

وواصلت فرنسا استخدام العنف والقوة الدموية بشكل منهج في الجزائر، حتى حصل البلد على استقلاله، عام 1962. بعد استعمار دام 132 عاماً.

إجمالاً، سقط مليون مواطن جزائري ضحية للممارسات الفرنسية، خلال مشاركتهم في الحرب ضد الاستعمار لنيل الاستقلال.

كما مارست فرنسا إبادة ثقافية يحقق المجتمع الجزائري، منذ عام 1830.

و عملت باريس على القضاء على الهوية الجزائرية والأثار العثمانية، التي يمتد تاريخها إلى 300 عام.

وأقدمت على تغيير معالم دينية وتاريخية جديدة في الجزائر، لطمسم هويتها العربية والإسلامية.

إبادة جماعية

كما ارتكبت فرنسا انتهاكات كبيرة في مجال حقوق الإنسان في الدول التي كانت تمتلك فيها نفوذاً سياسياً. وأبرز مثال هي الإبادة الجماعية بحق إثنية "التوتسى" في رواندا، عام 1994، وهي من أكبر عمليات الإبادة في التاريخ، إذ يقدر أنها قتلت 800 ألف قتيل، واقتصر فيما بعد أن باريس لعبت دوراً كبيراً في حدوث تلك الإبادة، حيث غادر الجنود الفرنسيون منطقة الجريمة قبل وقوفهم، رغم تلقيهم معلومات بما يحدث.

بل إن تقارير دولية أفادت بأن جنوداً فرنسيين شاركوا فعلياً في دعم مرتكبي المجازر في رواندا.

وبعدلاً من السعي إلى الجلوة دون وقوع مجازر جماعية في رواندا، قدمت فرنسا السلاح والدعم العسكري لحكومة "هوتو"، مما أدى إلى رفع دعاوى قضائية بحق باريس حتى الآن.

حظر على الأرشيف

لم تكتفى فرنسا ب بذلك الممارسات الاستعمارية، ودعم مرتكبي المجازر الجماعية، إذا فرضت خطراً على الوصول إلى الأرشيف الذي يتوقف تلك الجرائم. ورفضت المحكمة الدستورية العليا بفرنسا، في سبتمبر 2017، طلبًا قدمهباحث يجري أبحاثاً حول مجازر رواندا، للوصول إلى الوثائق المتعلقة بفترة وقوع تلك المجازر، والموجودة لدى أرشيف رئاسة الجمهورية. فضلاً عن ذلك، تقدم فرنسا أجوراً زهيدة وببيئة عمل صعبة للغاية للقادمين إليها من دول حاربت شعوبها ضد الاستعمار الفرنسي لنيل الاستقلال.

فيما تدرس أوغنداً إمكانية منحه حق اللجوء

عمر البشير في السجن..

أعلنت وسائل الإعلام السودانية أن الرئيس المعزول عمر البشير، نقل إلى سجن كوبر، حيث يقبع عدد من القيادات العليا للنظام السابق.. ونشرت صحيفة "آخر لحظة" على صفحتها الأولى عنواناً يقول: "البشير في سجن كوبر"، فيما أفادت صحيفة "التيار" باعتقال مجموعة كبيرة من قيادات حزب المؤتمر الوطني وإحالتهم إلى سجن كوبر، المخصص للسياسيين.



ومن أبرز المعتقلين، وفق الصحيفة السودانية، عبد الرحمن الخضر ولالي ولاية الخرطوم الأسبق، رجل الأعمال الشهير جمال الواي، ولالي الخرطوم وزير الدفاع الأسبق الفريق أول ركن عبد الرحيم محمد حسين.. كما نقلت شبكة CNN الأمريكية، عن مسؤولين سودانيين كانوا موظفين ومتعلمين على عملية النقل، قولهما إن الرئيس المعزول، عمر البشير نقل إلى سجن كوبر، مساء أمس الثلاثاء، تحت حراسة أمنية مشددة، هذه.

وأضاف المسؤولان، أن "البشير احتجز في مكان منفصل عن مكان احتجاز شخصيات أخرى في نظامه من اعتقلوا بعد الإطاحة به".

من جهة أخرى، نقلت وسائل الإعلام السودانية، عن مصادر وصفتها بالمطلعة، أن "عبد الله

البشير شقيق الرئيس المعزول، وجمال الواي، القيادي في حزب المؤتمر، وعدداً من قادة كتائب الظل وضعوا في سجن كوبر، وأن آخرين جاري نقلهم إليه، وتوقع أن يصل البشير هو الآخر إلى هذا

السجن.. ويضم سجن "كوبر" 14 قسماً، منها قسم المحكوم عليهم بالإعدام، وقسم لأرباب السوق، وأخر لذوي الأحكام الطويلة والقصيرة.

وأوغندا هي أول دول إفريقية تستضيف البشير في الماضي ولا تسلمته إلى المحكمة الجنائية الدولية، على الرغم من كونها من المؤugin على معاهدة روما التي تأسست بموجبها المحكمة.

الإعلام السعودي ينقلب على البشير

في مقالة لافتة، عدد الكاتب السعودي محمد السادس، أخطاء الرئيس السوداني المخلوع عمر البشير، فوجد في سنوات حكمه سجالاً طويلاً من المساوى تجاه المملكة و المصر وبلاه ذاتها. وحمل الكاتب بشكل خاص، البشير المسؤولية عن انفصال جنوب السودان، وقال في هذا الشأن: "فما إن زادت اكتشافات البترول

لومياء لينين تثير الانقسام

ستالين يحظى بأفضل تقييم في روسيا

للمكتشف دائرة الحماية الفيدرالية الروسية عن طبيعة سالعمل الوقائي الروسي، الذي يتم إجراؤه في الضريح، الذي يمكن زيارته عادة في أيام الثلاثاء والأربعاء والخميس.

ووصلت من الساعة العاشرة صباحاً إلى الواحدة ظهراً.

وعادة ما يقوم متخصصون من مركز التكنولوجيا الحيوية والطب بإخضاع المومياء لسلسلة من الإجراءات البيوكيميائية، التي تسمح -وفقاً للعلماء الروس- بحفظها فترة غير محددة من الناحية العملية.

ويقول العلماء الروس إنه يفضل التقنيات الجديدة يمكن

الحافظ على مومياء مؤسس الدولة السوفيتية، أمام الجمهور، اليوم الأربعاء.

وجاء هذا الإعلان، الثلاثاء، من قبل دائرة الحماية

الفيدرالية الروسية، المسؤولة عن أمين كبار المسؤولين في البلاد، والتي يقع تحت إدارتها أيضاً الضريح الذي يقع في الساحة الحمراء، والذي يضم الجثمان المنحني للزعيم

البلشفني مند عام 1924.

كشف استطلاع للرأي أن أكثر من نصف الروس لديهم انطباع إيجابي عن الديكتاتور السوفيتي جوزيف ستالين.

ووفقاً لاستطلاع الذي أجراه مركز "اليفاد" للدراسات النفسية، فإن هذا يعتبر أفضل تقييم لستالين في آخر 20

عاماً. وأجرى الاستطلاع في الفترة بين الحادي والعشرين

والسابع والعشرين من الشهر الجاري، وأبدت فيه نسبة 51

بالمائة من شملهم الاستطلاع أن لديهم انطباعاً إيجابياً

عن ستالين، حيث أظهرت نسبة 41 بالمائة منهم احترامها،

و6 بالمائة تعاطفها، و4 بالمائة إعجابها.

يأتي هذا رغم أن فترة الفزع العظيم (1936-1938) شهدت

قمعاً في كل أنحاء الاتحاد السوفيتي أسفر عن تصفية 725

ألف شخص. وشهدت العاصمة الروسية وحدها إعدام 30

ألف شخص بالرصاص، وفقاً لمنظمة "ميورياي" لحقوق

الإنسان. وتسببت عمليات التطهير السوفيتية في تحطيم

حياة آلاف الأبرياء الذين تحولوا بين ليلة وضحاها إلى

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية: سطيف
دائرة: عين ولمان
بلدية: عين ولمان
ر.ت. ج 098419285156608
رقم الهاتف: 036.56.30.91
رقم الفاكس: 036.56.30.91

إعلان عن المنح المؤقت لاصفقة

ونقاً لنص المادة 65 من المرسوم الرئاسي رقم 247/15 المؤرخ في 16/09/2015 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتفويضات المرفق العام.
يعلم رئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية عين ولمان جميع المتعهدين المشاركين في طلب العروض المفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم: 2019/03 والمتعلق بمشروع: التهيئة الحضرية للمدخل الشمالي لمدينة عين ولمان.
والصادر بالجريدة الرسمية: LE REDACTEUR بتاريخ 12/03/2019 وجريدة أخبار اليوم بتاريخ 12/03/2019.
با أنه تم الإسناد المؤقت لهذه العملية حسب الجدول التالي:

| الملحوظة | النقطة | المدة | الإنجاز | المبلغ بجميع الرسوم | رقم التعريف الجبائي | رقم المقاولة | عنوان العملية |
|----------|-----------|-------|---------|---------------------|---------------------|--|---|
| | الأقل عرض | 52,71 | 07 أشهر | 16.579.080,00 دج | 163191000198175 | مقولة الأشغال العمومية الكبيرة والسرى- شينون عبود الكريم | التهيئة الحضرية للمدخل الشمالي لمدينة عين ولمان |

يمكن لكل متعهد أن يطعن في هذا الاختيار لدى رئيس لجنة الصفقات العمومية للبلدية عين ولمان في أجل لا يتعدى 10 أيام ابتداء من تاريخ صدور هذا الإعلان في الجرائد وذلك طبقاً لأحكام المادة: 82 من المرسوم الرئاسي رقم: 247/15 المؤرخ في 16/09/2015 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتفويضات المرفق العام .
وطبقاً لأحكام المادة 82/04 من نفس المرسوم يمكن للمتعهدين المشاركين في هذه الصفقة و الراغبين في الاطلاع على النتائج المفصلة لتقدير عروضهم التقنية والمالية الاتصال بمكتب الصفقات للبلدية في أجل أقصاه ثلاثة (03) أيام ابتداء من اليوم الأول لنشر الإعلان عن المنح المؤقت في الجرائد.

ANEPE 1916009127

أخبار اليوم: 2019/04/18

لإعلانكم اتصلوا بـ
أخبار اليوم
www.akhbarelyoum-dz.com

معنا
ستحظون
بأفضل الأسعار
وأفضل الخدمات



العنوان: تعاونية
الفتح رقم: 12
شاريدي (2) القبة
هاتف/فاكس:
021 54 25 16



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية المسيلة
دائرة جبل أمساعد
بلدية جبل أمساعد
الرقم الجبائي للبلدية 098428475039116

إعلان عن منح مؤقت

- طبقاً للمادتين 73 - 161 من المرسوم الرئاسي رقم 247/15 المؤرخ في 16/09/2015 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتفويضات المرفق العام .

بناءً على محضر تقدير العروض رقم: 21 المؤرخ في: 14/04/2019 يعلن رئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية جبل أمساعد عن نتائج طلب عروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم: 02/2019 المعلن عنه بجريدة أخبار اليوم Midi Libre بتاريخ: 02/04/2019 (العدد 1916007724). المتعلقة بـ :

• تهيئة حضرية بجبل أمساعد (وسط المدينة).

| الموقع | المشروع | المقاولة | المبلغ | المدة | نقطة العرض | النقطي | الملحوظة |
|------------|--|---|------------------|---------|------------|----------|----------|
| جبل أمساعد | تهيئة حضرية بجبل أمساعد (وسط المدينة). | والى جمال رقم التعريف الجبائي 196428200060240 | 14.297.312,00 دج | 04 أشهر | 62 | احسن عرض | |

يمكن للعارضين المشاركين في طلب العروض المفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم: 01/2018 تقديم طعونهم كتابياً لدى لجنة الصفقات العمومية بالبلدية في أقرب وقت ممكن (10) أيام ابتداء من تاريخ أول نشر لهاذا الإعلان طبقاً للمادة 82 من المرسوم الرئاسي رقم 247/15 المؤرخ في 16/09/2015 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتفويضات المرفق العام .

ANEPE 1916009045

أخبار اليوم: 2019/04/18



الإرهاب في عقيدة اليمين المتطرف الأوروبي

محتواء نحو المسلمين. يمثل مفهوم الهوية في البيان العنصري للقاتل مفهوماً بيولوجيًّا ثنائياً يتمركز حول العرق الأبيض وثقافته المعرضة للتلاقي والزوال مع ارتفاع معدلات الهجرة وارتفاع معدلات الخصوبة لدى المهاجرين المسلمين عن مثيلتها الأوروبية، ولا يكترث بشأن الإمبراطورية التي يسيطر العرق الأبيض عليها، ويرى ضرورة تكون جيب أبيض من فئات الواسب "البيض الإنجليو ساكسون البروتستانتيين" يخص القاتل الأمريكي دافيد لان الذي ينتمي إلى النازية الجديدة بعدة إشارات مقتبسة من بيانه المعروف "إادة البيض"، خاصة كلماته: " يجب أن نؤكد وجود عرقتنا وستقبل أحفادنا البيض" ، وشير إلى أوزوالد موسلي، أحد الرموز الفاشية البريطانية، بصفته شخصية تاريخية قربة من عتقداته، وعلى الرغم من أن خطاب اليمين المتطرف العنصري الأوروبي يحاول الابتعاد عن "النازية" بسبب سوء سمعتها وقبحها، فإنه يستعين بالعديد من العناصر النازية، مثل الشمسم السوداء والمكون الإيكولوجي الذي يعني طهارة الشعب الألماني، ويتجنبون معاوادة السامية، باعتبارها البعد المحوري والمركزي في العقيدة النازية.

باعتبار ذلك الطريق الوحيد للحفاظ على سالعرق الأبيض" ، والحاول دون الاختلاط العرقي، وأن الحل السياسي لهذه المشكلة سقط بسقوط مارين لوين في الدور الثاني من الانتخابات الرئاسية الفرنسية، وصود ماكرون، وقرر في قناعته أن لوين غير قادر على الحفاظ على العرق الأبيض وإنقاد بلدتها من "الغذاء" المسلمين، وأن الطريق الذي اختاره هو أن العنف والقتل ضد المهاجرين المحتلين الغذاء هما الطريق الوحيد لنجا العرق الأبيض" ، كما يرى أن ماكرون سولمي سافر المجرم إلى العديد من بلدان أوروبا الشرقية كال مجر رومانيا وبولغاريا، وكذلك سافر إلى فرنسا، وتقليل بين العديد من المدن الفرنسية بسيارة استأجرها لهذا الغرض، لواحد وجود المهاجرين في معظم المدن والقرى الفرنسية، وخلص من ملاحظاته إلى أن فرنسا " بلد محظى" من قبل هؤلاء المهاجرين. الأحداث، التي أدت دوراً مهماً في تشكيل خيال الإرهابي ومخياله المريض، يعدد المجرم باثنين، أولهم مقتل فتاة سويدية صغيرة في الحادية عشرة من عمرها في هجوم بشاحنة في مدينة ستوكهولم في أبريل عام 2017، أما الثاني فيتمثل في هزيمة مارين لوين في الدور الثاني من الانتخابات الرئاسية الفرنسية وصود إيمانويل ماكرون على الشعوب الأوروبية، وأنهم يريدون تدمير أوروبا عن طريق الهجرة، وبعد أحداث سبتمبر 2001 تم إحياء هذا المفهوم وتوجيهه على الصعيد العالمي الذي سبق تفتيذ هذه الجريمة، بما و كان هذا الإرهابي يقوم بعمل بحثي؛ لاستطلاع عميق ظاهرة "البديل الأعظم" ، والتاكيد من صدق ما تناهى إلى اسماعه عن استفحال ظاهرة الهجرة وأمتدادها إلى الدول الأوروبية، وجمع الأدلة والملحوظات اليابانية المباشرة من المباشر سافر المجرم إلى العديد من بلدان أوروبا الشرقية كال مجر رومانيا وبولغاريا، وكذلك سافر إلى فرنسا، وتقليل بين العديد من المدن الفرنسية بسيارة استأجرها لهذا الغرض، لواحد وجود المهاجرين في معظم المدن والقرى الفرنسية، وخلص من ملاحظاته إلى أن فرنسا " بلد محظى" من قبل هؤلاء المهاجرين. الأحداث، التي أدت دوراً مهماً في تشكيل خيال الإرهابي ومخياله المريض، يعدد المجرم باثنين، أولهم مقتل فتاة سويدية صغيرة في الحادية عشرة من عمرها في هجوم بشاحنة في مدينة ستوكهولم في أبريل عام 2017، أما الثاني فيتمثل في هزيمة مارين لوين في الدور الثاني من الانتخابات الرئاسية الفرنسية وصود إيمانويل ماكرون على ضوء هذين الحدثين، قرر الاستعداد للجريمة والعنف ضد المهاجرين المسلمين،

بياناً عنصرياً بلغ عدد صفحاته 73 صفحة في صورة سؤال وجواب تحت عنوان "البديل الأعظم" لتبير جرمته. انطوى الإعداد لهذه الجريمة طوال هذين العامين على عمليات محددة: الحصول على رخصة شراء الأسلحة المستخدمة، وانتقاء مسرح الجريمة، وإعداد تقنية البث المباشر للصور، ونشر البيان الذي أعده القاتل، وارساله إلى العديد من المسؤولين قبل دقائق من تفتيذه العملية المقززة. ارتکابها، بل يعني أن المناخ الذي أفضى إلى وقوها يمثل حالة غربية عنصرية، ونسقاً بل مقصوداً بعنابة، أي أن الرسالة التي حملتها هذه الجريمة تقول إنه ليس ثمة مكان آمن أو هادئ يمكنه النجاة من "البديل العظيم" ، أي إحلال "الشعب الأوروبي" الأبيض بالماهجرين المسلمين والملونين وغيرهم، وأن عملية "الإحلال" الديموغرافية مستمرة ومتقدمة حتى في تلك البقعة الثانية التي تحيط بها مياه المحيط من كل جانب، وبالمثل فإن هذه الرسالة تتطوّر على تحذير المهاجرين والذين يزعمون الهجرة من بلدانهم، من أنهم ليسوا في مأمن من العقاب على حادث الأبراء، بل كانت مخططة ومعدة سلفاً، بل استغرق الإعداد لها عملياً عامين كاملين، كما أنه من ناحية أخرى أعد أصحابها



■ بقلم:
عبد العليم محمد

الجريمة الإرهابية النكراء التي ارتكبها الأسترالي السيني الذكر، في مسجدي مدينة كريستشيش في نيوزيلندا، ليست على ما يبدو جريمة فردية، وذلك لا يعني بالضرورة اتهام شعب أو جماعة بكمالها بالمشاركة في ارتكابها، بل يعني أن المناخ الذي أفضى إلى وقوها يمثل حالة غربية عنصرية، ونسقاً فكريًّا وسياسيًّا يمينياً متطرفاً وعنصرياً. يكتسب المزيد من الأنصار والمربيين والممثلين في العديد من الدول الأوروبية مؤسساتها السياسية، وكذلك العديد من الحركات الاجتماعية والسياسية في الكثير من بلدان أوروبا، كألمانيا وإيطاليا وفرنسا وغيرها.

لم تكن هذه الجريمة الإرهابية ولidea اللحظة أو الفوضى أو المصادفة، كما أنها لم تترتب على حادث معين جمع بين أصحابها وبين الضحايا الأبرياء، بل كانت مخططة ومعدة سلفاً، بل استغرق الإعداد لها عملياً عامين كاملين، كما أنه من ناحية أخرى أعد أصحابها

شكراً جولييان أسانج

حسب تعبير ويكيликمس Iraq War Logs شخاص في العراق، تتتألف من 801.66 مدنىص 23984 "دزو" (من يطلق عليهم اسم المتمردين) : 196.15 "دولة مضيفه" (قوات الحكومة العراقية) و 771.3 "صدقة" (قوات التحالف). غالبية القتلى أي 60 بالمئة من 66 ألف هم من المدنيين. بلغ معدل القتلى 31 مدنياً في اليوم خلال فترة السنوات الست. للمقارنة، توضح سمات الحرب الأفغانية، التي أصدرتها ويكيликمس سابقاً، والتي تغطي نفس الفترة، مقتل حوالي 20 ألف شخص. مما يجعل ضحايا العراق الموتىين لدى قوات الاحتلال خلال نفس الفترة، خمسة أضعاف العدد في أفغانستان لنفس النسبة السكانية. وغني عن القول أن أعداد الضحايا أكبر بكثير إذا ما حسبنا وفيات الجرحى بعد حين، وكذلك الوفيات نتيجة دمار المستشفيات وانتقاء الخدمات الطبية وسوء المواصلات. هذه الأعداد المأساوية بـ"الوفيات الإضافية" هي التي تم التعامل معها غالباً لتقدر نتائج الحروب السابقة، والتي استخدمت في تقديرات مجلة لانسيت الطبية المعروفة عالمياً، عام 2006 عن وفيات العراق الإضافية، وهي 654 ألف عراقي في السنين الثلاث الأولى للاحتلال.

الخطأ هو سخطهم، أي أهل البلاد، لأنهم يجلبون الأطفال إلى أرض المعركة. ولأن جوهر المحتل واحد أينما كان، استمعنا إلى ذات التبرير من قبل ناطق باسم الكيان الصهيوني عندما وثقت كاميلا (قناة فرنسا 2) في 30 أيلول/سبتمبر 2000، جريمة قتل الطفل الفلسطيني محمد الدرة (11 سنة)، وهو بحضور والده جمال، وسط قطاع غزة، لحظة بلحظة. حيث أصل جنود الاحتلال رشهما بالرصاص بعد أن اختبأوا في المخيم، ويفعلون بدم بارد، يحملون عذراً لهم، وهم الذين جاؤوا لـ"تحريرهم".

كان الفيديو الذي كشف جريمة قتل 12 مواطناً عراقياً، عام 2007، بضمهم صحفيون عاملون لدى وكالة أباء روبيتر، وهو نمير نور الدين (22 عاماً) ومساعده سعيد شماع (40 عاماً)، متزوج فرعاً وأربعة أطفال، والذي ساعدت صحيفة سالفارديان البريطانية، على توزيعه بشكل واسع، ومن ثم تناقلته أجهزة الإعلام، في جميع أنحاء العالم، هو الذي سلط الأضواء على فريق "ويكيликمس" التحقيقي الصحافي، المستند إلى حق حرية التعبير العراقيون. إذن، أوغاد، بلا اسماء، بدون إنسانية — وتجريدهم من إنسانيتهم، كفعل بالاضافة إلى الفيديو، نشرت منظمة "ويكيликمس" الاعلامية، يوم 22 أكتوبر 2010، نشر 832.391 من "سجلات حرب العراق" التي توثق الحرب وأحتلال العراق، من 1 يناير 2004 إلى 31 ديسمبر 2009 (باستثناء شهرى مايو 2004 ومارس 2009) كما سجلها (حيث قتل 11 مدنياً عراقياً في يونيو 2006)؛ والفلوجة التي تم هدم 70 بالمئة منها، بالإضافة إلى اغتصاب وحرق الطفولة الجنابي وعائلتها، ومن ثم تهام "المتمردين" والتي أحدثهم ليغطي الفغزة جريمتهم. وغالباً ما يأتي أحدهم ليبرر جرائم قتل الأطفال بأن

اذ بنت صرخات الابتهاج بقصد الأرواح من طائرة مروحية من طراز أياتشي (المربطة بالآذان بالمجازر الأمريكية في فيتنام)، وبآلات القتل المتطورة، كيف تعتبر قوات الاحتلال نفسها: إنها فوق البشر. يحاولون الحاقضرر بهم وهم الذين جاؤوا لـ"الأمن والردع".

كان الفيديو الذي كشف جريمة قتل 12 مواطناً عراقياً، عام 2007، بضمهم صحفيون عاملون لدى وكالة أباء روبيتر، وهو نمير نور الدين (22 عاماً) ومساعده سعيد شماع (40 عاماً)، متزوج فرعاً وأربعة أطفال، والذي ساعدت صحيفة سالفارديان البريطانية، على توزيعه بشكل واسع، ومن ثم تناقلته أجهزة الإعلام، في جميع أنحاء العالم، هو الذي سلط الأضواء على فريق "ويكيликمس" التحقيقي الصحافي، المستند إلى حق حرية التعبير العراقيون. إذن، أوغاد، بلا اسماء، بدون إنسانية — وتجريدهم من إنسانيتهم، كفعل بالاضافة إلى الفيديو، نشرت منظمة "ويكيликمس" الاعلامية، يوم 22 أكتوبر 2010، نشر 832.391 من "سجلات حرب العراق" التي توثق الحرب وأحتلال العراق، من 1 يناير 2004 إلى 31 ديسمبر 2009 (باستثناء شهرى مايو 2004 ومارس 2009) كما سجلها (حيث قتل 11 مدنياً عراقياً في يونيو 2006)؛ والفلوجة التي تم هدم 70 بالمئة منها، بالإضافة إلى اغتصاب وحرق الطفولة الجنابي وعائلتها، ومن ثم تهام "المتمردين" والتي أحدثهم ليغطي الفغزة جريمتهم. وغالباً ما يأتي أحدهم ليبرر جرائم قتل الأطفال بأن

"احرقهم نعم كلهم" ، يقول الجندي الأمريكي مشجعاً زميلاً وهو يرش العراقيين الذين يترا��ون في الشارع، في بغداد الجديدة، تحت مروجية الاباشي. يعجبه مرأى الضحايا على الأرض، فيصرخ فرحاً "آه، نعم، أنظر إلى هؤلاء الأوغاد الميتين". منظر لطيف" . وعندما اكتشفت قوات الاحتلال، فيما بعد، وجود طفلين بين الجرحى، قال المسؤول عن رش الضحايا بالرصاص، مبرراً جريمته "حسناً، إنه خطأهم جلب أطفالهم إلى المعركة". ليس هذا الحوار وأطلاق صرخات الفرج بالقتل المعتمد هو لقطة في فيلم هوليوودي. بل هو واحد من الأفلام الوثائقية السرية التي كشفها الصحافي جولييان أسانج عام 2010، في تسريبات، ما بات يعرف بـ"ويكيликمس" ، التي أدت إلى القاء القبض عليه من قبل الشرطة البريطانية، يوم الخميس 11 نيسان/أبريل، بعد إخراجه عنوة من سفارة الكوادر، في لندن، بعد سبع سنوات ونصف من بقائه لاجئاً فيها. تم خلال سنوات لجوئه والصورة، زيف الادعاءات عن "التحرير" و"انسانية" المحتل.



■ بقلم:
سادي عرابي

بعد إنجاز الأسرى، لمن نوجه التحية؟!

الأقصى، تبلورت لدى الاحتلال رؤية تلاحظ أن أبرز قادة انتقاضة الأقصى، ومن أعادوا بناء خلايا المقاومة أثأوها، كانوا أسرى محربين. وعلى وجه التحديد ظلت قوات الاحتلال تستهدف أسرى حركة سحمس" كلاماً قاتم قاسية على الظروف الاعتقالية، لاسيما وأن المواجهة في الخارج في ذروتها، وانعكست على السجون بتوسيع القائم منها وافتتاح سجون جديدة وزيادة أعداد المعتقلي لأول مرة منذ انتهاء انتقاضة الأولى. كانت المرحلة الثانية في التفصيق على الأسرى بعد الانقسام الفلسطيني، والذي انعكست، بطبيعة الحال، على السجون ووحدة الحركة الأسرية. وقدرتها على إدارة خطوط نضالية موحدة، كما أن قيادة السلطة لم تكن معنية بأي حدث في السجون من شأنه أن يستدعي حراكاً نضالياً في الخارج. بعد انتقاضة

وتلاحظ في الوقت نفسه أن الكادر الذي يحمل العبه التنظيمي باستمرار قد جرب الأسر عدة مرات دون أن يتراجع، وبالتالي فإن السجون لا توفر فيها أدوات الردع الكافية، وعلى هذا الواقع بدأ بالتغير مع تحول السلطة الفلسطينية نتيجة إعادة قوات الاحتلال انتشارها بما خلف من احتكاكها بالفلسطينيين، ومع سياسات تجريف المجال العام في الضفة الغربية، واضغاف الحرفة الوطنية وتفكيك منابرها، من بعد الانقسام، واحتلال الخصومة الداخلية أولوية مقدمة بين القوى الوطنية الأساسية.. تراجعت إمكانية تنظيم الجماهير في عمل شعبي ضاغط على أعضاء الاحتلال، في الجهة الأخرى، داخل السجون، ومن بعد انتقاضة الأقصى، تبلورت لدى الاحتلال رؤية تلاحظ أن كبار قادة انتقاضة الأقصى، ومن أعادوا بناء خلايا المقاومة أثأوها، كانوا أسرى محربين.

من أهم بنود الانتقاض الحالي، خصوصاً مصلحة إدارة السجون الإسرائيلية، وموافقتها على تركيب هواقة عمومية للأسرى الأمنيين، لأول مرة في تاريخ الصراع، وتأريخ الحركة الأسرية الفلسطينية. السؤال المهم في هذا السياق هو كيف تمكن الأسرى من انتزاع هذه الإنجازات في ظرف بالغ التردّي على المستوى الوطني، وعلى مستوى الظروف داخل السجون والمعتقلات؟

ظروف متردية

قبل الإجابة على السؤال، ينبغي بيان المقصود بالظروف المتردية على المستوىين المشار إليهما. قامت الحركة الأسرية تاريخياً بدوراً في إنشاء خطوط النضالية لمواجة إجراءات الاحتلال وسياساته تجاه الأسرى، وبخوبتها، رغمما عن إدارات السجون، في مسلك نضالي يهدف متعدد من العمل النضالي كان أبرزها الإضراب عن الطعام، هذه الخطوات كانت تجد صدى في حبوي بين الأسير والعالم الخارجي، ومن ثم فإن

أعلنت الحركة الأسرية الفلسطينية، عن إبرامها اتفاقاً مع إدارة مصلحة السجون الإسرائيلية، يقضي بوقف اعتداءات قوات الاحتلال على الأسرى داخل السجون، والتراجع عن الخطوات الانقسامية التي أخذت في فرضها على الأسرى منذ مطلع العام الحالي، وتصاعدت وصولاً إلى ترکيب آجهزة تشوش على أجهزة الاتصال من الخطوات النضالية لمواجة إجراءات الاحتلال وسياساته تجاه الأسرى، وبخوبتها، رغمما عن إدارات السجون، في مسلك نضالي يهدف إلى كسر إرادة السجين، والحفاظ على اتصال حبوي بين الأسير والعالم الخارجي، ومن ثم فإن

تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة..

جزاكم الله خير الجزاء..

الإعجاز العلمي - علوم الطب والحياة

ما جعل الله لرجل من قلبي في جوفه



المواليد؟ فتجب بنعم، ولكن لم ولن نجد من له قلبين في صدره وذلك لاستحالة تكوينهما في جنين واحد. كما أسلفنا. وإذا توقفت أي من المراحل السابقة ذكرها أثناء تكوين القلب الجنيني، فإن ذلك من شأنه أن يؤدي إلى موت الجنين إذا كان ذلك التشوه أو الاختلاف لا يتمشى أو يتعارض مع الحياة. فيتهم إيجاهذه أو وفاته داخل الرحم قبل ولادته، وهو كما ذكرنا ليس ازدواجًا في تخليق القلب، ولكنه توقف عند إحدى مراحل تكوينه الجنيني، وقد يكون اختلافًا خلقيًا سيسقط ويولد الطفل بشتشوه في قلبه. والأمثلة كثيرة منها وجود ثقب بين الأذنين أو بين البطينين أو كلابهما معًا أو وجود بطين واحد كقلب الطيور أو اثناء القلب جهة اليمين، وقد يكون القلب ممعيناً في مجموعة من مواضع اتصال الشريانين أو الأوردة الكبيرة بالقلب أو صماماته مثل مرض ثلاثي أو رباعي فالمموت (نسبة لمكتشفه) وغيرها من الاختلافات الخلقية البسيطة أو المركبة والمعقّدة ومنها ما قد تصاحبه زرقة أو لا تصاحبه زرقة. ونعود هنا إلى النصف العلوي من الأنسجة الجنينية في مراحلها المبكرة من التكون، وبidea القلب. بمثابة الله وقدرته في الانقباض والانبساط تلقائياً قبل نهاية الأسبوع السادس من الحمل، وقبل نمو النهايات العصبية ووصولها إليه. وبعد هذا الإعجاز في شرح مراحل تكوين القلب في الجنين، فقد يتساءل البعض الذي تصدر الآية المباركة: (ما جعل الله لرجلٍ منْ قَلْبَيْنِ فِي جَوْفِهِ) حيث يستحب إلأعجاز القرآني للواحد القهار.. (وقَاتُكَ الْمَثَانُ تَصْرِيْهَا لِلنَّاسِ وَمَا يَعْقِلُهَا إِلَّا الْعَالَمُونُ) (العنكبوت: 43)

إما شاكرواما مبدل فمن أنت ؟



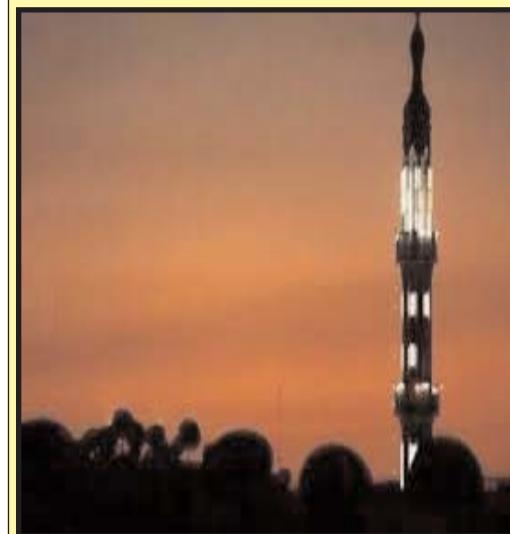
مخلوقاته في أرضه وسمواته هو جديتي قد استبدلت ذلك بالنظر بها إلى ما حرم الله وتجلّى لي لسانى الذي خلقه الله ليسبّ ويذكر ويشكر ويتكلم بما يرضيه فرأيته قد استبدل ذلك بالغيبة والنمية والفاشش من القول وتجلّى لي سمعي الذي خلقه الله ليسمع ما يقرّبه منه فرأيته قد استبدل ذلك بالاستئناف إلى ما حرم الله ثم تأملت في ختام الآية فرأيت أن الله سبحانه توعى المبدلين بوعيد شديد رهيب وهو أنه سيعانى شديد العقاب لكل من بدله نعمه ، فعرفت أن لا طاقة لي بعاقبه وأن لا صبر لي على عذابه ، فجاهدت نفسي على أن أقوم نفسي وجوهاري بتلك الآية عسى فتجلّت أمام ناظري مجموعة من نعم الله فوجدت نفسي مقسراً في شكرها ، عاصياً لربّها من عقوبة الله للمبدلين وبين رجائه لثواب الشاكرين .

(وَمَنْ يُبَدِّلْ نِعْمَةَ اللَّهِ مِنْ بَعْدِ مَا جَاءَتْهُ فَإِنَّ اللَّهَ شَدِيدُ الْعِقَابِ) سورة البقرة : 211 لما قرأت هذه الآية نظرت إلى أحوالى وأعمالي فمس قلبي خوف وفزع شديد فرقاً من أن أكون من أهلها أو من يدخل تحتها بوجه من الوجه ، فعدت إلى نفسي متسائلة : كيف يبدل الإنسان نعمة الله ؟ فأجلبتي بأن تبدل نعمة الله يكون بترك شكرها ، وعدم القيام بحقوقها واستخدامها في معصية المنعم بها فلم انشغل بكون الكفار هم المقصودون بها قصد أولاً بها بل انشغلت بحالى ، ورأيت نفسي في مرأة هذه الآية متصرّاً في حق ربّي ومبدلاً لبعض نعمه على .

أن أتال شرف الخروج من دائرة المبدلين لنعم الله ، وهو والله شرف لو أدركه الإنسان لكان جائعاً بين الحسينين : بين النجا

لبني القرطبي.. التي سجلت كتب التاريخ اسمها

هذه قصة كاتبة الخليفة المستنصر بالله



كلما بحثنا في صفحات التاريخ وجدنا العديد من النماذج الناجحة في مجالات ونواحي فروع العلم المختلفة، وجد أنه كان للمرأة حضور واضح في شتى مجالات العلم وفروعه، حيث زخرت الحضارة الإسلامية على وجه العموم، والأندلسية على وجه الخصوص، بمشاركة فعالة للنساء وكان لهن دور فعال وبارز. ومن ضمن تلك الشخصيات، امرأة اشتهرت بجودة الخط، وعرفت كخطاطة أندلسية شهيرة، وأكد على أن تكون كاتبة الخليفة في زمانها وكان يثق فيها حتى أنه أسدل إليها الصفيدي قائلاً: "جارية الخليفة الحكم بن عبد الرحمن، كانت تكتب الخط الجيد، نحوية شارعة عروضية، بصيرة بالحساب، مشاركة في العلم". يقال إن اسمها "بني بنت عبد المولى" الشهيرة بـ"بني القرطبي" من الخطاطات الشهيرات التي سجل التاريخ لها دوراً أي ناسخة - الخليفة المستنصر بالله حقيقياً في حيوية فن الخط العربي واستمراره، وكان الخليفة يثق فيها حتى أنه أسدل إليها التوقيع بدلاً عنه، وفقاً لما جاء في (الأعلام - قاموس ترجم) لخير الدين الزركلي، (ونظرات في تاريخ المرأة الأندلسية) لمحمد المغaurي. وكانت واحدة من العنصر النسائي الذي عمل في مكتبة الحكم المستنصر، هذه المكتبة الضخمة الشهيرة بـ"قرطبة"، وفقاً إلى (المجلة الأردنية للتاريخ القاضي والمؤرخ الأندلسي ابن بشكوال: كانت حاذقة بالكتابة، نحوية شاعرة، والأثار) لمحمد تركي محمد شطاواني. يذكر أن الخطاطة الشهيرة "بني بنت عبد المولى" مشاركة في العلم، لم يكن في قصرهم أبل منها، وكانت توفيت في عام 984 م.

منتقى الفوائد

كراهية السؤال عن الطعام والشراب

عن أبي هريرة - رضي الله عنه - قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : "إذا دخل أحدكم على أخيه المسلم ، فأطعنه من طعامه ، فليأكل ولا يسأل عنه ، وإن سقاه من شرابه ، فليشرب ولا يسأل عنه ". صححه الألباني في سن صحيح الجامع " (518) .

تعليق السوسي في البيت عن ابن عباس - رضي الله عنهما - قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : " علّقوا السوسي حيث يراه أهل البيت : فإنه لهم أدب ". رواه الطبراني ، وصححه الألباني في " الصحيحه " (432/3) .

عن أبي هريرة - رضي الله عنه - قال : " كان رسول الله صلى الله عليه وسلم التسمية والحمد عند الشراب في كل مرة من الثلاث يشرب في ثلاثة أنساس ، إذا أدى الآباء إلى فمه سمي الله تعالى ، وإذا آخره حمد الله - تعالى - يفعل ذلك ثلاثة مرات ". أخرجه ابن السنى (465) ، والطبراني في " الأوسط " ، والمبيني في " المجمع " ، (5/81) وإسناده حسن ..

الاقتصاد في الأكل عن المقدم بن معد يكرب - رضي الله عنه - قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : " ما ملأ آدمي وعاء شرا من بطنه بحسب ابن آدم لقيمات يقمون عليه وسلم : " ما ملأ آدمي وعاء شرا من بطنه بحسب ابن آدم لقيمات يقمون عليه فإن كان لا محالة فثلاث لطعامه وثلاث لشرابه وثلاث لنفسه ". أخرجه أحمد صلبه فإن كان لا محالة فثلاث لطعامه وثلاث لشرابه وثلاث لنفسه ". أخرجه الألباني في (132/4) ، والترمذى (378/3) ، والحاكم ، (4/121) وصححه الألباني في " الصحيحه " .. (2265) .

نصف آية حوت الطبل كله ! قال الله سبحانه وتعالى : « وَكُلُوا وَاشْرُبُوا وَلَا تُنْرِفُوا (الأعراف: 31) . قال بعض العلماء : " جمع الله بهذه الكلمات الطبل كله ". من تذكرة السامع والمتكلّم " (ص121) ، و " تفسير القرآن العظيم " لابن كثير (2/186) ..

تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة..
جزاكم الله خير الجزاء..

أسرار الشفاء والغذاء

ثلاثة أرباع الشفاء في القرآن

هل تعلم أن العلاج بالقرآن الكريم يمثل 75 % من الشفاء!! هذا ما يشير إليه القرآن بشكل غير مباشر
شفاء. هذه الكلمة تكررت أربع مرات في القرآن الكريم في الآيات الآتية:
1- يَا أَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَكُم مَوْعِظَةً مِنْ رَبِّكُمْ وَشَفَاءً لِمَا فِي الصُّدُورِ وَهُدًى وَرَحْمَةً لِلْمُؤْمِنِينَ (يوسف: 57).
2- وَأَوْحَى رَبُّكَ إِلَيَّ النَّحْلَ أَنِ اتَّخِذِي مِنَ الْجَيْلَانِ بَيْوتًا وَمِنَ السَّجَرِ وَمَمَّا يَعْرِشُونَ × شَمْ كُلِيٌّ مِنْ كُلِّ النَّمَراتِ فَاسْكُنِي سُبْلَ رَبِّكَ ذَلِيلًا يَحْرُجُ مِنْ بُطُونِهِ شَرَابٌ مُحْتَفَلٌ الْوَاهِنُ فِيهِ شَفَاءٌ لِلنَّاسِ إِنْ فِي ذَلِكَ لَا يَةٌ لِقَوْمٍ يَتَكَبَّرُونَ (النحل: 68-69).
3- وَتَنْزَلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شَفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِلْمُوْمِنِينَ وَلَا يَزِيدُ الطَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا (الإسراء: 82).
أَنْ يَقُولُ لَنَا إِنَّ الْقُرْآنَ فِيهِ شَفَاءٌ لِكُلِّ مِنْ

ونقول أخي الحبيب إذا تعرضت لأي مرض ومهما كان نوعه، فلا تنس أن تعالج نفسك بالقرآن أولاً، ثم تعالج نفسك بالعمل ومشتقاته والأدوية التي سخرها الله تعالى من أعشاب أو غذاء، وسوف تحصل على النتائجة المأمدة وهو،

4- ولو جعلنا هرانا أعمىًّا هاتوا لونا فُحِّلَتْ أَيْمَانُهُ الْأَعْجَمِيُّ وَعَرَبِيٌّ قُلْ هُوَ لِلَّذِينَ أَمْتَنُوا هُدًى وَشَفَاءً وَالَّذِينَ لَا يُؤْمِنُونَ فِي أَذْنِيهِمْ وَقَرْ وَهُوَ عَلَيْهِمْ عَمَّا أُولَئِكَ يُنادِونَ مِنْ مَكَانٍ بَعِيدٍ^{(الآيات) فصلت:}

44

إذا تأملنا هذه الآيات الأربعة وجدنا أن

وهو ملخص على النحو التالي، وهي
الشفاء بإذن الله تعالى، ولكن لا تنس أن
تكون ثقتك بالله كبيرة وأن تعتقد أنه قادر
على شفائك مئة بالمائة.

إذا كانت هذه الآيات أمريرجع ويدرك أن
ثلاث آيات تحدثت عن الشفاء بالقرآن،
واية واحدة تحدثت عن الشفاء بالعمل.
وإذا علمنا أن القرآن كتاب متوازن في كل

شيء، وأن كل كلمة إنما تكررت بميزان
دقيق، فإنه يمكننا أن نستنبط من هذه
الآيات وبما أن كلمة (شفاء) وردت أربع
مرات، فلو اعتبرنا أن هذه الكلمات
الأربعة تمثل الشفاء 100 %، فإن الشفاء
بالقرآن هو ثلاثة أرباع الشفاء أي 75 %،
والله تعالى أعلم.

ومن هنا يمكنا القول إنه لا يجوز لنا أن نهمل العلاج بتلاوة القرآن وبخاصة الآيات التي تتفع لامراض محددة. وإن أطبيانا عندما يعتمدون على الأدوية الكيميائية فإنهم يعملون فقط بنسبة 25% ويسعون الى 75% التي هي الشفاء بالقرآن.

هناك استنباط آخر من هذه الآيات، وهو أن الله تعالى لم يتحدث عن "العلاج بالقرآن" بل عن "الشفاء بالقرآن". مكان

بـشـرـيـاتـ بـلـنـ عـلـىـ اـسـتـادـ بـهـرـانـ : وـكـانـ مـدـارـاـ لـتـلـبـ بـعـدـ دـرـسـ

الأعمال المثلثة للميزان :

الأعمال ذات الأجر المضاعفة



كتب الحديث كأدعية الطعام واللباس وبعض الأذكار والتسبيحات المعينة والوضوء والصلوة والصيام والحج والمماضحة والصبر على المصائب والعفو والصفح عن الظالم والاستغفار والتوبة من الكبائر والصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم وغير ذلك كثير.

فحربي بنا أن ننادي إلى حفظ معظم تلك الأدعية، ونعمل بكل هذه الأعمال المكفرة للذنب لتنزيل في كل وقت صفاتهن ذنوبنا وكثيراً منها، ومتي ما أزلنا ذنوبنا فإننا في الحقيقة نرجح وننقل كفة حسناتنا مهما كان قدرها.

ذين لن يأبهوا بذلك.

الأعمال المكفرة للذنب إن مثل هذه الأعمال لا شك أنها تنقل ميزان بطريق غير مباشر، فإذا وضعت حسنات في كفة الميزان ووضعت السيئات في الكفة الأخرى ثم تلاشت السيئات حصل بعض مكررات الذنب؛ رجحت كفة حسنات ولو كانت قليلة، لذلك ينبغي اعتناء بمثل هذه الأعمال المكفرة لذنب لتنزيل موازيننا، وهذا أمر غفل عنه كثير من الناس، ولم يعطوه كثيراً تمام.

هذه الأعمال كثيرة معلومة، ومبثوثة في

آداب المضيف

من ادب المضيف :

أن يحدث أضيافه بما تميل إليه
أغفوسهم ، ولا ينام قبلهم ، ولا يشكون
حاله بحضورهم ، ويبيش عند
قدومهم ، ويتألم عند دادعهم ، وألا
يحدث بما يروعهم به ، فيتبغي
للمضيف أن يراعي خواطر أضيافه
كيفما أمكن ، ولا يغضب على أحد
بحضورهم ، ولا ينفص عيشهم بما
يذكرهون ، ولا يعبس بوجهه ، ولا
يظهر نكدا ، ولا ينهر أحدا ، ولا
يوبخه بحضرتهم ، بل يدخل على
قلوبهم السرور بكل ما أمكن " -
"موجة المجالس للاثري (ص 16).

وأما آداب الضيف

فينبغي أن يواافق المضيف ولا يعاكسه ، وينبغي ألا يسأل صاحب المنزل عن شيء من داره سوى القبلة ، وموضع قضاء الحاجة ، وألا يخالقه إذا جالسه في مكان كرمته به ، وإذا رأى صاحب المنزل قد تحرّك بحركة فلا يمنعه منها " . " بهجة المجالس " للأثرى (ص 17- 18) .

زد في الضرب وزد في الحديث

قال الذهبي _ رحمه الله -
قال يعقوب بن إسماعيل الهروي
عن صالح بن محمد الحافظ : دخلت
سمعت هشام بن عمار يقول : دخلت
على الإمام مالك . فقلت له :
حدثني . فقال : أقرأ . فقلت : لا بل
حدثني . فقال : أقرأ . فلما أكثرت
عليه قال : يا غلام ، تعال اذهب
بهذا ، فاضربه خمس عشرة .
فذهب بي فضربني خمس عشرة
درة ، ثم جاء بي إليه ، فقال : قد
ضربته . فقلت له : لم ضربتني
خمس عشرة درة بغير جرم ؟ ، لا

جعلك في حل . فقال : فما كفارته ؟
قال : أن تحدثني بخمسة عشر
حديثا . قال : فحدثني بخمسة
عشر حديثا . فقلت له : زدي
لضرب وزدي في الحديث . فضحك
مالك وقال : اذهب . س السير
" (429/11) .

تربية الأولاد
الاسم يدل على المسمى
قال ابن القيم _ رحمة الله - : " فقل
ان ترى اسمًا قبيحاً إلا وهو على
اسمي قبيح ، كما قيل
وقل أن أبصرت عيناك ذا لقب إلا
معناه له فكت بـ لقبه

والله _ سبحانه وتعالى _ بحكمته
في قضايته وقدره ، يلهم النفوس أن
تخص الأسماء على حسب مسمياتها
؛ لتناسب حكمته _ تعالى _ بين
اللفظ ومعناه ، كما تناسب بين
الأسباب ومسبباتها ، قال أبو الفتح
بن جنی : ولقد مر بي دهر وأنا
اسمع الاسم لا أدری معناه فأخذ
معناه من لفظه ثم أكثفه فإذا هو
ذلك بعيته أو قريب منه فذكرت
ذلك لشيخ الإسلام ابن تيمية _
فقال : " وأنا يقع لي

من أذكار الصّباح:

أَبُوكَ رَبِّيْ بِنْ عَمْتَكَ عَلِيٌّ
وَأَبُوكَ بَذْنَبِيْ



خلقك فمنك وحدك لا شريك لك فالله
الحمد لله الشكر.
اللهم إني أص比حت أشهدك وأشهد
حملة عرشك وملاكتك وجميع خلقك
أنت الله لا إله إلا أنت وحدك لا
شريك لك وأن محمداً عبدك ورسولك
(أربع مرات).
اللَّهُمَّ عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ فَاطِرُ
السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ رَبُّ كُلِّ شَيْءٍ
وملكيه، أشهدك أن لا إله إلا أنت، أعوذ
بك من شر نفسي ومن شر الشيطان
وشركه، وأن أقيرف على نفسي سوءاً
أو أجرة إلى مسلماً.
اللهم صل وسلم وبارك على نبينا
وحبيبنا محمد عليه أفضل الصلاة
والتسليم (عشر مرات) بعد ذلك قراءة
آية الكرسي مرة واحدة ومن ثم
المعوذات (الأخلاق ، الفلق ، الناس)
ثلاث مرات، ومن ثم أختتم بقولي :
بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شئ في
الأرض ولا في السماء وهو السميع
العليم (4 مرات).
اللهم ما أصبح بي من نعمة أو بأحد من
من الأذكار الواردۃ في كتب السنة وما
رُوي عن الصالحين والتي يفضل
ترديدها في الصباح والمساء:
أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمُلْكُ لِلَّهِ رَبِّ
الْعَالَمِينَ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ هَذَا
الْيَوْمَ، فَتَحَّةً، وَنَصْرَةً، وَنُورَةً
وَرَكْكَةً، وَهُدًاءً، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرًّا مَا
فِيهِ وَشَرًّا مَا بَعْدَهُ.
اللهم مالك الملك توتي الملك من تشاء
وتنزع الملك من من تشاء وتعز من تشاء
وتذل من تشاء بيذك الخير إنك على
كل شيء قادر .
اللهم إني أأسألك خير هذا اليوم وخير
ما بعده وأعوذ بك من شر هذا اليوم
وشر ما بعده.
اللهم أنت ربى، لا إله إلا أنت، خلقتني
وأنأ عبدك، وأنا على عهدك ووعدك
ما استطعت، أعوذ بك من شر ما
صنعت، أبوء لك بعمتك على وأبوء
بذنبي فاغفر لي، فإنه لا يغفر الذنوب
إلا أنت.
اللهم ما أصبح بي من نعمة أو بأحد من

صفات النمام في القرآن

4- مَشَاءُ بَنْمِيمٍ : يَتَنَقَّلُ بَيْنَ النَّاسِ بِالنَّمِيمَةِ، مِنْ أَجْلِ أَنْ يَفْسُدَ بَيْنَهُمْ .

5- مَتَّاعُ الْخَيْرِ : قَلْبُهُ قَلِيلُ الْخَيْرِ، لِسَانُهُ قَلِيلُ الْخَيْرِ، وَأَفْعَالُهُ كُذْلُكُ، إِذَا هُدَىٰ هُدًىٰ قَلِيلٌ فِي خَيْرٍ، يَمْنَعُ الْخَيْرَ عَنْ نَفْسِهِ، وَيَمْنَعُ الْخَيْرَ عَنِ الْآخَرِينَ، وَيَتَنَقَّلُ الشَّرُّ بَيْنَ النَّاسِ .

6- مُعْتَدٍ : كَمْ اعْتَدَ النَّمَامُ عَلَيْهِ مِنَ الْخَلْقِ ! اعْتَدَ عَلَى نَفْسِهِ، وَاعْتَدَ عَلَى مَنْ نَمَّ عَنْهُ، وَاعْتَدَ عَلَى مَنْ إِلَيْهِ، وَاعْتَدَ عَلَى الْمَجَمِعِ كُلَّهُ .

7- أَثِيمٌ : أَيُّ كَثِيرُ الْإِثْمِ، لِرِبِّما قَبْلَةُ كَامِلَةٍ أَبْغَضَتْ قَبْلَةَ كَامِلَةً بِسَبِبِ نَمِيمَةِ نَمَامٍ، فَيَتَحَمَّلُ النَّمَامُ وَزَرْ هَوَلَاءَ جَمِيعًا فَهُوَ كَثِيرُ الْإِثْمِ .

8- عُّلُّ : أَيُّ أَنْهَى مُسْتَكْبِرٌ غَلِيظُ جَافٍ .

9- زَنِيمٌ : أَتَدْرُونَ مَا الزَّنِيمُ، وَلَدُ الزَّنَا، قَالَ يَحْيَى بْنُ أَكْثَمٍ : "أَنْمُ النَّاسُ وَلَدُ الزَّنَا" ، وَقَالَ عَبْدُ اللَّهِ بْنُ الْمَبَارِكَ : "الزنِيمُ : وَلَدُ الزَّنَا الَّذِي لَا يَكْتُمُ الْحَدِيثَ وَإِنَّمَا يَظْهُرُ فِي النَّاسِ" . وَقَدْ شَبَهَ اللَّهُ النَّمِيمَةَ بِالْحَطَبِ فِي قَوْلِهِ - تَعَالَى - : "وَامْرَأَتُهُ حَمَالَةُ الْحَطَبِ" المسد : 4 فَمَا وَجَهَ الشَّبَهَ ؟ قَالَ : "وَامْرَأَتُهُ حَمَالَةُ الْحَطَبِ" أَيْ حَمَالَةُ النَّمِيمَةِ، وَمَا وَجَهَ الشَّبَهَ بَيْنَ الْحَطَبِ وَالنَّمِيمَةِ ؟ الْجَوَابُ : وَجَهَ الشَّبَهُ بَيْنَهُمَا أَنَّ النَّارَ لَا يَزِيدُ فِي اشْتِعَالِهَا إِلَّا الْحَطَبُ، وَالْعِدَادُ لَا يَزِيدُ فِي اشْتِعَالِهَا إِلَّا النَّمِيمَةُ، النَّارُ إِذَا اشْتَعَلَتْ وَكَثُرَ حَطَبُهَا أَكْلَتُ الْأَخْضَرَ وَالْأَيَّاضَ، وَالْعِدَادُ إِذَا اشْتَعَلَتْ

وَقَدْ وَصَفَ اللَّهَ - تَعَالَى - النَّمَامَ بِتَسْعَ صَفَاتٍ، كَمَا قَالَ أَهْلُ الْعِلْمِ، وَهَذِهِ الصَّفَاتُ فِي سُورَةِ الْقَلْمَنْ قَالَ - تَعَالَى - : "وَلَا تُطْعِنْ كُلَّ حَلَّافٍ مَهَيْنَ × هَمَازَ مَسَاءَ بَتِيمَ × مَتَّاعَ لِلْخَيْرِ مُعَذَّبٌ أَثِيمَ × عُنْلُ بَعْدَ ذَلِكَ زَنِيمَ" . القَلْمَنْ : 10-13 اسْمَعْ هَذِهِ الصَّفَاتَ وَطَبِّقُهَا عَلَى النَّمَامِ، قَالَ :

1- لَا تُطْعِنْ كُلَّ حَلَّافٍ: لَا تُطْعِنْهُ اَنْتَهُ، حَلَّافٌ: لِأَنَّهُ يَكْثُرُ الْحَلْفَ، فَالَّذِي دَعَاهُ إِلَى الْإِكْتَارِ مِنَ الْحَلْفِ كُونَ أَنَّمَامُ لَا يَصْدُقُونَهُ فَيَحْلِفُ لَهُمْ بِالْأَيَّامِ الْمُغْلَظَةِ لِيَصْدِقُوهُ، وَهُوَ لَيْسُ بِصَادِقٍ، فَلَا يَنْبَغِي أَنْ يَجْعَلَ الْإِنْسَانُ رَبِّهِ عُرْضَةً لِيَمْنِيَّهُ، بَلْ وَمِنَ الْثَّلَاثَةِ الَّذِينَ لَا يَكْلِمُهُمُ اللَّهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ، وَلَا يَزْكِيهِمْ وَلَهُمْ عِذَابُ الْيَمِينِ مِنْ أَنْفَقِ سَلْعَتِهِ بِالْحَلْفِ الْكَاذِبِ، وَسَتَعْرُفُونَ أَنَّ مِنَ الْعَلَاجِ لِلنَّمِيمَةِ هُوَ: عَدَمُ تَصْدِيقِ النَّمَامِ .

2- مَهَيْنٌ : أَيُّ أَنَّهُ هَانَ عَلَى رَبِّهِ، قَالَ - تَعَالَى - : "وَمَنْ يُهِنَّ بِهِنَّ اللَّهُ فَمَا لَهُ مِنْ مُكَرَّمٍ إِنَّ اللَّهَ يَفْعُلُ مَا يَشَاءُ" الحج : 18 وَلَوْ كَانَ عَزِيزًا عَلَى اللَّهِ لِحَفْظِهِ مِنَ النَّمِيمَةِ، لَكِنَّ هُوَانَهُ عَلَى اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ - جَعَلَهُ يَتَصَفُّ بِهَذِهِ الصَّفَةِ النَّمِيمَةِ، وَلَوْ كَانَ عَلَى اللَّهِ عَزِيزًا لِحَفْظِهِ مِنْهَا . 3- هَمَازٌ : بِسَانَهُ وَبِعِينَهُ وَبِجَسِدِهِ، مِنَ النَّاسِ مِنْ يَهْمِزُ بِلِسَانِهِ يَخْرُجُ لِسَانَهُ وَيَتَكَلَّمُ أَسْتَهْزَاءً بِالنَّاسِ، أَحْيَانًا يَحْرُكُ عَيْنَهُ مِنْ أَجْلِ أَنْ يَسْتَهْزَأَ بِالنَّاسِ، لَوْ رَأَى إِنْسَانًا قَصِيرًا يَشِيرُ بِيَدِهِ إِلَى قِصْرِهِ، أَوْ رَأَى إِنْسَانًا أَعْوَرَ يَضْعُ

ضي سيقام بعد رمضان وتتخلله مباراة ودية واحدة

بالماضي يقع اختياره على الدوحة لإقامة ترسيم "الخضر" الثاني

كشف متحدث من الاتحادية الجزائرية لكرة القدم سفاف أن الناخب الوطني جمال بلهامي، استقر بصفة شبه رسمية على العاصمة القطرية الدوحة لإقامة الترسيم الإعدادي الثاني والأخير الذي يسبق نهائيات كأس أمم إفريقيا خلال الفترة من 21 يونيو إلى 19 جويلية المقبلين، بمشاركة 24 منتخبًا لأول مرة في تاريخ البطولة.



القطريين، كونه سبق وان لعب ودرّب في قطر لعدة سنوات، وتوج مع المنتخب من الألقاب مع نادي الدحيل.

وقد محدثاً أن جمال بلهامي، سيلتقي خلال الأيام القليلة المقبلة الرجل الأول في الاتحادية السيد خير الدين زطشي، لضبط كافة الإجراءات من أجل ترسيم ترسيم "الخضر" الثاني قد يجري بالعاصمة القطرية الدوحة بعد نهاية شهر رمضان المعظم، وهو الترسيم الذي ستخلله مباراة ودية مع إحدى المنتخبات المتأهلة إلى كأس أمم إفريقيا المقبلة.

ويعود اختيار العاصمة القطرية الدوحة

لإجراء الترسيم الإعدادي الثاني، بسبب

التشابه الكبير في المناخ بين مصر وقطر،

ناهيك أن كل الامكانيات متوفرة بالدوحة،

لإجراء الترسيم الإعدادي في أحسن

الظروف.

للإشارة، يحظى الناخب الوطني جمال

بلهمامي باحترام كبير من طرف الساسة

بعد كوت ديفوار.. الكونغو الديمقراطية وناميبيا والمغرب

منتخبات بورندي.. هالي.. مدغشقر وموريتانيا تردد مواجهة "الخضر" وديا

وكذا المباريات الودية، امتداداً لما كشف عنه رئيس الاتحاد الجزائري خير الدين زطشي، في تصريحاته الأخيرة لموقع "العربي الجديد"، حيث قال بأنه ربطة إتصالاته مع بعض مسؤولي الاتحاديات الإفريقية من أجل برمجة مواجهات ودية للمنتخب الوطني، مضيفة بأنه تم وضع كل الترتيبات اللازمة لإقامة المنتخب خلال العرس القاري بمصر.

وموريتانيا، وإلى حد كتابة هذه الأسطر لم يتم الرد على أي طلب من المنتخبات العديدة التي وصلت إلى بيت "الفاف"، وهذا إلى غاية النظر في كل طلب من لخوض مباريات ودية مع المنتخب الجزائري قبل بدء العرس القاري في منتصف شهر جوان المقبل.

وسيحدد الطاقم الفني هوية المنافسين

بعد منتخبات، كوت ديفوار وجمهورية

الكونغو والمغرب، جاء الدور على

منتخبات بورندي، وماي و مدغشقر

القائمة ضمت ثلاثة أسماء من الجزائر

هؤلاء حكام كأس إفريقيا بمصر

ضمت قائمة حكام كأس أمم إفريقيا المقبلة ب蹊ثار ثلاث حكام من الجزائر، ويتعلق الأمر بكل من مصطفى غربال حكم ميدان وال manus، مقران غوراري وعبد الحق اشتباني في التنس. القائمة ضمت 27 حكم ميدان 3 مصريين أساسين كحكام للبرليسي، وهم جهاد جريشة ومحمد محمود، كما تحسنت أبو السادس ومحمود أبو الرجال، ومن المغرب الثنائي رضوان جيد ونور الدين الجعشي حكمين للبرليسي وعزيز الدين كفاف، لا يشن حكم تنس.

وأختار الكاف من تونس الثلاثي الصادق

حكم للبرليسي، يوسف السرايري، وهيثم قيراط هميلاة حكمين تنس، فيما يمثل عطية اتفاق حكم تنس، وكذلك من السودان اختيار محمد حسين رئيسي والتماسين وليد أحمد على محمد إبراهيم.

قائمة الحكم:

■ أغفالا، هيذر مارتنيز وروبرتو حكم رئيسي، وايميليانو دوسانتوس حكم تنس.

■ بوسنانا جوشوا بوندو حكم رئيسي.

■ بورندي، ياسينيكي تدابي حكم رئيسي وتقاسم سيديو تيما.

■ الكاميرون، يومينيات حكم رئيسي وتقاسميه ينجوزوا الفيس وأيفرست مينكوندا.

■ إثيوبيا، باما لكريستيانو حكم رئيسي والمتسامس ماسيموبول سيسجع.

■ غانا، دانيال لاوريكا حكم رئيسي.

■ كينيا، بيتر اوبيرو حكم رئيسي وتقاسم جيلبرت شيرويت.

■ ناميبيا، إمامو كينا حكم رئيسي.

■ الكونغو الديمقراطية، جان جاك ثالا تاجمبو حكم رئيسي وأوليفر سفارى حكم تنس.

■ رواندا، لويس هاكيز حكم رئيسي.

■ السنغال، ماجيتي ندي حكم رئيسي والمتسامس ماليك ساما وجيبريل كمارا.

■ الشيشيل، بيرنار كمبلي حكم رئيسي.

■ جنوب إفريقيا، فيكتور غوميز حكم رئيسي وزاخيلي سولوا حكم تنس.

■ إيتريا، تيسهغيرس سيرهي حكم تنس.

■ غينيا، سيدني صدقى حكم تنس.

■ تيجريا، بابا عادل حكم تنس.

■ الموزambique، مامادو يحيى حكم تنس.

■ ليسوتو، سورفاستوني حكم تنس.

■ مدغشقر، ليونيل ادرياناتيمينا حكم تنس.

شجار بن طالب مع زميلة في وجهة اهتمامات صحف ألمانيا

تعدد اهتمامات صحف ألمانيا، الصادرة أمس الأربعاء، وجاء على رأسها شجار الجزائر نبيل بن طالب، نجم شالك، مع زميله ساليق ساني في تدريبات الفريق.

وتوقفت صحيفة "WAZ" عن موقعها الإلكتروني الضوء على شجار الجزائري نبيل بن طالب، نجم

شالك، مع زميله ساليق ساني في تدريبات الفريق بقولها "منتسب شالك تنتقل إلى شجار اللاعبين أثناء

التدريبات". وخرجت صحيفة "فيكر" بعنوان، "حركة الانتقالات على التحوم"، إذ أشارت إلى المصاعبات

الدائرة بين عمالقة ألمانيا، لخطف نجوم البوندسليغا. كما حمل الغلاف عنوان آخر جاء فيه، "بسبب

لوف، بالاك يهاجم الاتحاد الألماني". أما صحيفته "زالبل" جاءت بعنوان، "ثورة شبابية في كرة القدم" في

إشارة للنغيرات الجزائرية التي تختلط لها ألمانيا، لتطوير الناشئين.

والمدعى ضد شجار بن طالب في قضية "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وتحذيرات من العقوبة الجنائية، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر، وفقاً لبيانات المحكمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن شجار بن طالب يواجه تهمة "الفساد الجنسي" في مصر

جاهز لدفع 300 مليون يورو لجلب نيمار أو مبابي ريال مدريد يستعد لأكبر صفقة في التاريخ

كشف تقرير صحفي فرنسي، اليوم الأربعاء، بعض التفاصيل الجديدة حول خطط ريال مدريد، لتدعمه صفوفه في الميركاتو الصيفي المقبل.

فقد ذكر موقع سالريستي 10، أن النادي الملكي يعتزم عقد صفقات من العيار الثقيل، حيث تمثل الأولى في ضم إيدين هازارد، نجم تشيلسي، مقابل 100 مليون يورو.

أما الثانية، فخصص لها الميرينغي ضعف قيمة الأولى على الأقل، ولكن دون تحديد نجم يعينه.

وأضاف الموقع أن قائمة أهداف الصفقة الثانية، تضم العديد من اللاعبين، يتصدرهم نيمار داسيلفا، نجم باريس سان جيرمان، وزميلاً كليان مبابي، بالإضافة إلى هاري كين، مهاجم توتنهام.

وأفاد س ذات الموقعة، بأن ريال مدريد، مستعد لإنفاق قيمة الصفقة الثانية إلى 300 مليون يورو، خاصة إذا كان اللاعب المستهدف هو نيمار أو مبابي.

يذكر أن أغلى صفقة في تاريخ اللعبة، هي التي انتقل بها نيمار من برشلونة إلى سان

جييرمان، مقابل 222 مليون يورو.

وقف صحيفة "الموندو" الإسبانية ورقة مهمّلة تقرب بوجبا من ريال مدريد

أكّدت صحيفة "الموندو" الإسبانية، فإن بوجبا اقترب كثيراً من الانتقال إلى الميرنجي في الميركاتو الصيفي المُقبل بناءً على طلب الفرنسي زين الدين زيدان، مدرب ريال مدريد.

وأشار المصدر إلى أن ريال مدريد سيستعين بورقة البرازيلي غاريث بيل، لإقناع اليونايتد بالتخلي عن خدمات بوجبا.

وتنسّم علاقة بيل مع زيدان بالدور من الفترة الأولى للمدرب الفرنسي مع سانتياجو بيرنابيو

يسعى اللاعب للرحيل عن الصيف القديم.

ويعتمد البرنامج الإسباني في معلومته بشأن صفقة بوجبا وبيل، على نفس المصدر الذي سبق وأن أكد رحيل كريستيانو رونالدو عن الميرنجي، وعدوة زيدان لقيادة الفريق الملكي.

والدّة أكد بقاءه في باريس سان جيرمان لموسم آخر على الأقل.

ريال مدريد يتمسك بحمل نيمار

كشف تقرير إسباني، أن إدارة ريال مدريد، لم تتخل عن فكرة التعاقد مع البرازيلي نيمار، لاعب باريس سان جيرمان، خلال سوق الانتقالات الصيفية القبلة.

وبحسب صحيفة "الموندو" الإسبانية، فإن ريال مدريد لا يستبعد خيار ضم نيمار، في الصيف المُقبل.

وأوضح تقرير: "داخل النادي الملكي يرون أن الأمر معقد للغاية لكن كل شيء يمكن أن يحدث قبل 31 آذار".

وبيّن تقرير: "في بداية 2019، قال والد نيمار، إن اللاعب سيستمر رفقة النبيأس، ورغم هذه التصريحات لازالت الكثير من التكهنات تثار حول مصير نيمار.

يذكر أن فلورنتينو بيريز، رئيس ريال مدريد، قد صرخ منذ عدة أسابيع أنه ينتمي ضم ثالثي باريس سان جيرمان نيمار ومبابي وسيعتمد على المدير الفني الجديد زين الدين زيدان لاقناعهما.

لتعويض هازارد المرش للانتقال إلى ريال

نيوكلاوس بيبي قد ينضم إلى تشيلسي

يبحث تشيلسي عن خليفة لنجمه البلجيكي إيدن هازارد، الراغب في الانتقال إلى ريال مدريد، وفقاً لما ذكره تقارير صحفية إنجلزية.

وأكّدت صحيفة سميرور أن تشيلسي، وعلى الرغم من تعرّضه لعقوبة الحرجمن من التفاقدات لفترتي الانتقالات، سيسعى لافتتاحات في

الموسم الجديد، مع اللاعبين الآجانب الأقل من 18 عاماً، وضم نصب عينيه التعاقد مع الجناح الأيفواري نيكولاوس بيبي الذي يلعب في صفوف ليل.

حدد ليل 71 مليون جنيه الاستثناء عن بيبي ذو الـ23 عاماً، في ظل تألقه اللافت في الموسم الجاري، الذي شارك فيه مع الفريق في 32 مباراة، سجل فيها 19 هدفاً وصنع 11.

ويتتّظر تشيلسي نتيجة الاستثناف الذي تقدم به لاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا)، من أجل تجديد العقوبة على أقل تقدير، للسماح له بتعويض رحيل مجموعه من اللاعبين في الصيف المُقبل، وبعدها السعي لإيصال المنتحب إلى نهائيات كأس العالم (2022) في قطر للمرة الثالثة توالياً.

بلغ مجموع جندي استرليني 32 مليون جنيه استرليني.

أعلنت رابطة دوري الدرجة الأولى الإسباني لكرة القدم "ليغا"، أول أمس، أن شركة "بوما" الألمانية للملابس الرياضية فازت بحقوق رئيس "الليغا" في بيان له أن أول أمس أن الشركة الألمانية باعت الشركـةـ الرسمـيـةـ لها بعقد طويل الأمـدـ، وبـهـذاـ استـصـبـحـ مـسـؤـولـةـ اـنـطـلـاقـاـ منـ موـسـمـ الـقـبـلـ (2019-2020) عنـ تصـمـيمـ الـكـرـةـ الرـسـمـيـةـ لـبـطـوـلـةـ الدـورـيـ فيـ الـدـرـجـاتـ الـأـوـلـىـ،ـ وـالـثـانـيـةـ،ـ هـذـاـ بـالـإـضـافـةـ لـلـمـنـتـجـاتـ الـرـياـضـيـةـ الـأـخـرـىـ.

وأشارت الرابطة إلى أن هذا التعاون يعد استراتيجياً بالنسبة للشركة الرياضية، إذ سيرتبط اسمها ببطولة تتمتع بمتابعة نحو 2 مليار، و700 مليون مشجع، عبر 183 دولة سنوياً، بالإضافة إلى 80 مليون آخر، عبر وسائل التواصل الاجتماعي المختلفة، وهو الأمر الذي "سيعزز من مكانتها كماركة رائدة على المستوى العالمي في كرة القدم".

يذكر أن العديد من نجوم الدوري الإسباني هم أيضاً سفراء لشركة بوما، أبرزهم ثانوي أتلتيكو مدريد، الحارس السلوفيني يان أوبلاك، والمهاجم الفرنسي أنطوان غريزمان، وثاني برشلونة، الفرنسي صامويل أومتيتي، والأوروغواياني لويس سواريز، بالإضافة لأسماء أخرى مثل مارك بارترا، وجيفوني لوسيسو.

بعد 23 عاماً من التعاون مع الشركة الأمريكية

"بوما" تنهي هيمنة

"نايك" على "الليغا"

الإسبانية

طمأن محبيه على "تويتر"

بيلي: "أنا بحالة جيدة"



في الممالك البولية، اضطره لدخول غرفة في القرن العشرين، وبعدها يعام كأفضل لاعب في القرن نفسه من قبل الاتحاد الدولي لكرة الغنية المركزة، وسط قلق كبير حول العالم من احتفال وفاة اللاعب الذي يعد من الأبرز على مر التاريخ.

كانت صحة الرجل الذي يعتبره الكثيرون أعظم لاعب كرة قدم في كل العصور تقلي وسجل بيلي في مسيرته 1281 هدفاً في 1363 مباراً، منها 77 هدفاً في 92 مباراة بقميص

السلساو، وهو اختيار في 1999 من قبل اللجنة

الأولمبية الدولية، كأحد أفضل رياضي

وضع في العناية المركزة وغسيل الكل.

حرصن الأسطورة البرازيلي بيلي أول أمس على طمأنة عالم كرة القدم بتغريدة أكد خلالها أنه سبحالة جيدة وأنه "عاد إلى الملعب" غداً خروجه من المستشفى.

وقال بيلي في حسابه على تويتر في أول رسالة بعد غياب دام أكثر من عشرة أيام على شبكات التواصل الاجتماعي "أصدقائي الأعزاء، يسعدني أن أكتب إليكم مرة أخرى لأنّ بيلمي أنتي بخير".

وختـمـ بـيلـيـ الذـيـ سـجـلـ 1281 هـدـفـاـ فيـ 1363 مـبارـاـ فيـ مـسـيرـتـهـ الكـروـيـ الرـائـعـ "أـرـيدـ أنـ أـشـكـرـ الفـرـيقـ الطـبـيـ باـكـمـلـهـ فيـ مـسـتـشـفـيـ الـبرـتـأـشـتـاـينـ،ـ وـخـاصـةـ أـنـمـ تـمـ إـذـتـهـ فيـ النـهاـيـةـ".

وشكلـتـ صـحـةـ بـيلـيـ،ـ وـهـوـ الـلـاعـبـ الـوحـيدـ المـتـوـجـ بـلـقـبـ المـوـنـدـيـالـ ثـلـاثـ مـرـاتـ (1958،ـ 1962،ـ 1970)،ـ مـدارـ قـلـقـ فيـ الـأـعـوـامـ الـماـضـيـةـ لـاسـيـماـ فيـ ظـلـ تـقـدـمـهـ باـسـنـ".

فيـ الـعـامـ 2016ـ،ـ كـانـ مـنـ الـمـقـرـرـ أنـ يـضـيـءـ بـيلـيـ شـلـعـةـ دـوـرـةـ الـأـعـلـمـيـةـ الـصـيـفـيـةـ الـتـيـ اـسـتـضـافـتـهـ مـدـيـنـةـ روـيـوـيـ جـانـيـرـ،ـ لـكـنـهـ اـضـطـرـ لـلـغـيـابـ عـنـ الـحـفـلـ لـظـرـوفـ صـحـيـةـ أـيـضاـ".

وعـانـيـ بـيلـيـ فـيـ نـوـفـمـبرـ 2014ـ مـنـ التـهـابـ حـادـ

انضمـ الـبـلـجـيـكـيـ رـاجـاـ نـايـنـغـولـانـ لـاعـبـ وـسـطـ إـنـتـرـ مـيـلـانـ الـإـيطـالـيـ إلىـ قـائـمـةـ مـنـتـقـدـيـ الـمـاهـاجـمـ الـأـرـجـنـتـيـنـيـ مـاـوـرـوـ إـيـكـارـدـيـ بـسـبـبـ رـفـضـهـ اللـعـبـ مـعـ الـفـرـيقـ فيـ أـعـقـابـ قـرـارـ إـدـارـةـ الـنـادـيـ سـحـبـ شـارـةـ الـقـيـادـةـ وـتـسـلـيـمـهـ إـلـىـ الـحـارـسـ الـسـلـوـفـينـيـ سـمـيرـ هـانـدـانـوـفيـتشـ".

وكانـ إـيـكـارـدـيـ قدـ عـادـ لـانـخـرـاطـ فـيـ التـدـريـبـاتـ خـلـالـ إـيـامـ "الـفـيـفاـ"ـ فـيـ شـهـرـ مـارـسـ الـمـاضـيـ،ـ ثـمـ عـادـ لـمـشـارـكـةـ أـسـاسـيـاـ الـفـرـيقـ الـفـيـفاـ"ـ فيـ صـفـوفـ الـفـرـيقـ وـنـجـحـ بـالـمـوـدـةـ إـلـىـ الـتـسـجـيلـ وـقـيـادـةـ إـنـتـرـ مـيـلـانـ لـلـفـوزـ عـلـىـ مـضـيـفـهـ جـنـوـيـ بـرـاعـيـةـ نـظـيـفـةـ فـيـ الـمـرـاحـلـ الـثـلـاثـيـنـ مـنـ بـطـوـلـةـ الدـورـيـ الـإـيطـالـيـ".

ووجهـ نـايـنـغـولـانـ اـنـقـادـاتـ لـاذـعـةـ لـإـيـكـارـدـيـ فـيـ تـصـرـيـحـاتـ

بسبب تمرده على إنتر ميلان

ناغولان يوجه انتقادات لاذعة لإيكاردي

لصحيفة "كوريري ديلو سبورت" الإيطالية، حيث قال عنه: "لقد استغل جيداً الفرصة التي اتيحت له من قبل المدرب وقدم عرضًا متميّزاً".

يشار إلى أن القرار الذي اتخذه مدرب الفريق لوتشيانو سباليتي بداعي من إدارته النادي بنزع شارة الضرر

إيكاردي، لأنّه كان عليه ان يراعي مصلحة النادي قبل أي أمر بالغريزني، الذي انتقد بيلمي

الأرجنتيني إلى التمرد بدعم من زوجته وكيلة أعماله واندما

نارا في منتصف شهر فيفري الماضي، ليغيب عن التدريبات

ومباريات الفريق في عدة مواجهات ، إلا أنه بعد الاجتماع

الذي تم بين اللاعب والمدير الرياضي بالنادي جوزيبي

ماروتا عاد للانخراط في التدريبات ثم اللعب أساسياً مجدداً

مع ساليناتزوبي.

وفي نهاية حديثه، أشاد النجم البلجيكي بالمهاجم الآخر

انضمـ الـبـلـجـيـكـيـ رـاجـاـ نـايـنـغـولـانـ لـاعـبـ وـسـطـ إـنـتـرـ مـيـلـانـ الـإـيطـالـيـ إلىـ قـائـمـةـ مـنـتـقـدـيـ الـمـاهـاجـمـ الـأـرـجـنـتـيـنـيـ مـاـوـرـوـ إـيـكـارـدـيـ بـسـبـبـ رـفـضـهـ اللـعـبـ مـعـ الـفـرـيقـ فيـ أـعـقـابـ قـرـارـ إـدـارـةـ الـنـادـيـ سـحـبـ شـارـةـ الـقـيـادـةـ وـتـسـلـيـمـهـ إـلـىـ الـحـارـسـ الـسـلـوـفـينـيـ سـمـيرـ هـانـدـانـوـفيـتشـ".

وكانـ إـيـكـارـدـيـ قدـ عـادـ لـانـخـرـاطـ فـيـ التـدـريـبـاتـ خـلـالـ إـيـامـ "الـفـيـفاـ"ـ فـيـ شـهـرـ مـارـسـ الـمـاضـيـ،ـ ثـمـ عـادـ لـمـشـارـكـةـ أـسـاسـيـاـ الـفـرـيقـ الـفـيـفاـ"ـ فيـ صـفـوفـ الـفـرـيقـ وـنـجـحـ بـالـمـوـدـةـ إـلـىـ الـتـسـجـيلـ وـقـيـادـةـ إـنـتـرـ مـيـلـانـ لـلـفـوزـ عـلـىـ مـضـيـفـهـ جـنـوـيـ بـرـاعـيـةـ نـظـيـفـةـ فـيـ الـمـرـاحـلـ الـثـلـاثـيـنـ مـنـ بـطـوـلـةـ الدـورـيـ الـإـيطـالـيـ".

تقـدمـ الـبـرـتـغـالـيـ كـارـلوـسـ كـيـرـوشـ مدـرـبـ الـمـنـتـخـبـ الـإـيـرـانـيـ السـاقـيـ الـكـوـلـومـيـ الـحـالـيـ بـشـكـوىـ الـمـاهـاجـمـ الـأـرـجـنـتـيـنـيـ مـاـوـرـوـ إـيـكـارـدـيـ ضدـ الـأـتـحـادـ الـإـيـرـانـيـ تـسـبـبـ مـسـتـحـقـاتـ

غيرـ مـدـفـوعـةـ خـلـالـ فـنـتـرـةـ إـشـرـافـهـ عـلـىـ الـمـنـتـخـبـ الـوطـنـيـ.

وـجـاءـ فـيـ بـيـانـ صـادـرـ أـوـلـ مـسـمـيـ قـدـمـ الـمـنـتـخـبـ الـبـرـتـغـالـيـ (بـيـانـ عـامـ 2008ـ وـ2010ـ)ـ أـنـهـ

وـلـلـأـسـلـفـ لـمـ يـعـدـ أـمـامـ كـارـلوـسـ كـيـرـوشـ أـيـ وـسـيـلـةـ أـخـرىـ سـوـىـ طـلـبـ مـنـ مـحـاـمـيـ بـالـقـدـمـ بـشـكـوىـ ضـدـهـ (كـيـرـوشـ)ـ أـمـامـ لـجـنـةـ الـأـخـلـاقـيـاتـ

الـلـفـيفـاـ".ـ وـتـعـلـقـ الشـكـوىـ الـتـيـ تـقـدمـ بـهـ كـيـرـوشـ الـبـالـغـ مـنـ الـعـمـرـ 66ـ عـامـاـ بـرـوـاتـ بـغـيرـ مـدـفـوعـةـ لـيـسـ قـطـ عـقـدـ الـمـنـتـخـبـ الـأـتـحـادـ الـإـيـرـانـيـ

الـذـيـ كـانـ يـمـتـدـ لـسـتـةـ أـشـهـرـ،ـ بـلـ خـلـالـ "الـعـقـدـ السـابـقـ"ـ كـمـاـ أـكـدـ الـمـتـحـدـ بـاسـمـهـ.

وـلـمـ يـتـأـخـرـ رـدـ الـأـتـحـادـ الـإـيـرـانـيـ مـنـ خـلـالـ الـمـسـؤـلـ عـنـ

بسبب مستحقات غير مدفوعة من الاتحاد الإيراني

أعرب إرنستو فالفيريدي، المدير الفني لبرشلونة، عن سعادته بالانتصار 3-0 على مانشستر يونايتد، بقوله لصحيفة ماركا سقدمتنا مباراة رائعة، رغم أنها وجهنا صعوبات في البداية، ولكن بعد ذلك قمنا بترتيب أوراقنا". وأضاف "في أول 5 دقائق، كانت الأمور صعبة، ولكن سيطرنا بعد ذلك حتى النهاية، وبمجرد أن وجدنا مخرجا، أصبح كل شيء أكثروضوحًا". وبسؤاله عن ميسي، أجاب "هو يظهر في مثل هذه المباريات دائمًا، وليس في أوقات محددة، ويملك ميزة التسجيل ويتحمل الاعباء الهجومي للفريق". وتتابع "احتفل كوتينيو بهز الشباك؟ لم أشاهده ولا أعرف ما يقصد، ولكنني استمتعت بالهدف، والذي أثبت استقلالنا للتفضيل الصغير أمام الخصم". وتتابع "نحن في فريق يطالب بالكثير، يجب علينا الفوز بكل شيء وأن نلعب بشكل جيد، وهناك عبء إعلامي وكلنا معروضون للنقد، وهو أمر ليس سهلاً". وأردف "تسجيل كوتينيو للأهداف بشكل دائم أمر غير ممكن، نحن جميعاً بشر ويجب علينا أن نتعايش مع العالم الذي نحن فيه". واختتم بالحديث عن الخصم المقابل في نصف النهائي بقوله "هذه مسابقة دوري الأبطال، نتيجة المباراة الأولى بين ليفربول وبورتو لا تضمن أي شيء، وليفربول هو المفضل للتأهل، لكننا سنرى غداً ماذا سيحدث".

فالفيريدي (مدرب البارسا):

" يجب الفوز بكل شيء.. ولا أعلم سراحتفال كوتينيو"

عكس كل التوقعات شبان أجاكس يقهرن عمالقة"اليوفي"

بلغ أجاكس الهولندي، نصفنهائي دوري أبطال أوروبا، بعد الفوز 2-1 على بيتيفيلد، في الدقيقه 90+2 على مضيفه جوفنتوس الإيطالي، أول أمس، وبطولة منافس، وأتيحت له فرصة منافس، وأحرز كريستيانو رونالدو، هدف جوفنتوس في الدقيقة 28، فيما سجل فان دي بيك، الهدف الأول لأجاكس في الدقيقة 34، وضاعف ماتياس دي ليخت، النتيجة للفريق الهولندي في الدقيقة 67، وتأهل أجاكس للمربع النهائي بعد فوزه بنتيجة (3-2) في مجموع المباراتين.

جدار هولندي من حدي

لم يندفع أجاكس نحو الهجوم في الدقيقه الأولى من المباراة، ليظهر تحفظه منذ البداية بالتقى للخلف، وبدت تعليمات إيريك تين هاج، مدرب أجاكس، والاعتماد على الكثافة الدفاعية لاغلاق كافة المساحات أمام اليوفي، الذي كان متوقعاً هجومه من البداية، ونجح الفريق الضيف في فرض أسلوبه ومنع اليوفي من الوصول لكرم الحارس أندري أونانا في الدقيقه 20 الأولى على الأقل.

حاول أجاكس صيد شباك الحارس البولندي فويتشيك تشيزني بلذغات خاطفة، حيث جاءت أول حاوله خطيرة عن طريق ديفيد تيريس، قبل أن يتمكن دوني فان دي بيء من تحقيق الهدف المنշود بذات الطريقة.

قلة حيلة لاعبي جوفنتوس أهدلت الانتصار إلى أجاكس

استطاع أجاكس ضرب دفاع اليوفي بسلاحة المفضل، بعدما حاكي ماتياس دي ليخت سيناوري هدف رونالدو، بليلة م والعاملة بالرأس، ووقف لاعبو اليوفي في حيرة بالغة عقب اضطرارهم لهدفين، لتجاوز هجماته، والتي اقتسمت بخطورة بالغة حتى الدقيقه الأخيرة.

وظهرت قلة حيلة لاعبي جوفنتوس بعد التأخر بهدفين، في ظل غياب الجلوس من كافة اللاعبيين، دون وصول الكرة لرونالدو في مناطق الخطورة.

ورغم غياب شراسة جوفنتوس الهجومية، إلا أن الفريق تقدم للأمام بحثاً عن التعادل، تاركاً مساحات شاغرة في الخط الخلفي، وهو ما منع أجاكس الفرصة لشن هجمات متعددة، كادت تكلف أصحاب الأرض أكثر من هدف.

رأس رونالدو تعلو فوق عمالقة دوري الأبطال

تمكن البرتغالي كريستيانو رونالدو، نجم جوفنتوس الإيطالي، من مواصلة غزوته التهديفية في بطولة دوري أبطال أوروبا، بتسجيله هدف اليوفي الأول، في شباك أجاكس، أميردادم الهولندي من ضربة رأسية مثلاً فعل في مباراة الذهاب التي انتهت بنتيجة (1-1)، وبمحض ما ذكرته شبكة "سكواكا" للإحصائيات، فإن رونالدو أحرز 4 أهداف من ضربات رأسية هذا الموسم في دوري الأبطال، وأشارت الشبكة إلى رونالدو تفوق على كافة الأندية المشاركة في البطولة هذا الموسم، حيث لا يوجد أي فريق سجل أهدافاً من ضربات رأسية أكثر من الدولي البرتغالي.

كما أعادت شبكة "أوبتا" بيان الدون نجاحه في مواصلة هز شباك المنافسين في آخر 7 مباريات خاصها بالدور ربع النهائي، بوصوله إلى هدفه 132، وعزز لاعب ريال مدريد السابق رقمه القياسي في المسابقة، بعدها وصل إلى هدفه 126، إذ أحرز 65 منها في الأدوار الإقصائية، أكثر من أي لاعب آخر على مدار التاريخ.

أرقام سلبية تلاحق رونالدو وجوفنتوس

ذكرت شبكة "سكواكا"، أن أجاكس هو أول فريق ينجح في إقصاء كريستيانو رونالدو، هداف جوفنتوس، من الدور ربع النهائي، للبطولة القارية، وتمكن "الدون" من عبور الدور ربع النهائي في موسم العشر الماضية، منذ موسم (2007-2006)، قبل أن ينجح أجاكس في منع رونالدو من المشاركة بالدور المقبل.

وأضافت الشبكة أن جوفنتوس أقصى من فريق من خارج الدوريات الخمس الكبرى للمرة الأولى منذ موسم (1982-1981)، عندما خرج أمام أندريخت البلجيكي، وتمكن أجاكس من العبور لنصف نهائي دوري أبطال أوروبا لأول مرة منذ موسم (1997-1996).

برشلونه يجتاز عقبة اليونايتد بدون عناء

إعصار ميسي يحطم طائرات سولسكاير



إلى أجواء الكامب نو، ولكن هذه المرة يقيمه مانشستر يونايتد. ودخل سانشيز بدلياً لزميله جيسي لينغفارد في الدقيقة 80، وحظي بتصفيق حار من جماهير فريقه السابقة، وهتفت له كثيرة بنفس طريقة الهاتف لنجمها الأول ليونيل ميسي.

برشلونه يعادل رقمًا مميزاً لتشيلسي في دوري الأبطال

حقق فريق برشلونة رقمًا مميزاً، بعد انتصاره بنتيجة (3-0) على ضيفه مانشستر يونايتد، وسجل البولندي في مقلتهم "كامب نو" ثلاثة رائعة، بتسديدات من خارج منطقة الجزاء، بواقع هدفين لميسي، وهدف للبرازيلي كوتينيو. وبمحض شباكه "أوبتا" للإحصائيات، فإن ثلاثة برشلونة في مرمي مانشستر يونايتد جاءت جميعها من خارج منطقة الجزاء، ليعادل رقم تشيلسي الذي سجله على حساب كاراباج أغدام الأذربيجاني في سبتمبر 2017 بشكل مشابهة.

مانشستر يونايتد، أول أمس، بطريرقة مثيرة للجدل، وعزز كوتينيو تفوق البلوغرانا مسجلاً الهدف الثالث من تسديدة دون جدوى.

قلة حيلة وروتين

واللنزم اللاعب البرازيلي الهدوء في احتفاله بالهدف، وأضاع إصبعيه أمام منظومة البارسا، حيث انطلق لوكاوكو وأليكسيس سانشيز، ولكن صاروخية بالدقيقة 61، من عمر اللقاء.

في الدقيقة 74، عبر بول بوجبا عن مدى قلة حيلة مانشستر بقدراته في أذنيه وهو ينظر إلى درجات كامب نو، في رسالة فحواها أنه لا يلتفت للانتقادات أو إشاعات رافعاً يديه لزملائه تعبيراً عن سوء تمركزهم، لتحيط الهمة سريعاً.

في المقابل، كان استغلال فالفيريدي للأوراق البديلة روتينياً.

بابشراك لاعب مكان آخر في نفس مركزه لراحة الأساسية، وذلك ببروزه من ليفربول في جانبين.

بابشراك نيسون سيميدو وأرتورو فيدال وعشمان ديمبلي بدلاً من سيرجي روبيرو وأثر ميلو وفليب كوتينيو.

تصفيق حار من جماهير برشلونة لسانشيز باحتفال مثير للجدل

رحبت جماهير برشلونة بعودة نجمها السابق أليكسيس سانشيز، بشكل مشابهة.

قاد النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي، قائد لاعب برشلونة، مسابقة دوري أبطال أوروبا،

بتسجيله هدفين من ثلاثة البلوغرانا النظيفة بمرمي ضيفه مانشستر يونايتد، اليوم أول أمس، على ملعب سكامبونو" في إياض ربيع الـ16، وسجل ميسي الهدفين في الدقيقة 61، وكان لقاء الذهاب على ملعب فيليبي كوتينيو الهدف الثالث في الدقيقة 61، وفاز برشلونة على أثلاط ميسي سواريز. انتهى بفوز الفريق الإسباني بهدف نظيف، سجله مدافع اليونايتد لوك شاو بالخطأ في مرماه.

ولينقى برشلونة في نصف النهائي، مع الشائز من مواجهة ليفربول، مع الشائز من مواجهة ليفربول، التي جرت أمس توقف هجماته، والتي اقتسمت بخطورة بالغة حتى الدقيقه الأخيرة.

وظهرت قلة حيلة لاعبي جوفنتوس بعد التأخر بهدفين، في ظل غياب الجلوس من كافة اللاعبيين، دون وصول الكرة لرونالدو في مناطق الخطورة.

طارات سولسكاير بدون دبان

جازف أولي جونار سولسكاير مدرب مانشستر يونايتد، بشكيل هجومي منتصف الـ16، مستغلًا أي ثغرة ليقضى منها على خططه الكاتالوني.

خطة 3-4-3، والدفع بالثلاثي الطائر جيسي لينجارد وأنطونيو مارسيال وماروكوس راشفورد، أملاً في استغلال سرعات الثلاثي خلف الدفاع الكاتالوني.

ولجا سولسكاير إلى التمريرات الطولية من ثلاثي الوسط ماكتوميناي وبوجبا وفريدي، وبالفعل كانت الخطأ الترويجية تسير بأمتياز شديد في أول ربع ساعة، ديجو دالوت بدلاً من مارسيال.

بل كاد أن يفجر الضيوف، مفاجأة بـ"دفن" ثوان قليلة، إلا أن العارضة تصدت لمحاولات راشفورد.

وفي أول ربع ساعة، كان الرياعي الدفاعي للمانوي، سمولينغ وفلي

لينجارد لعدم الفاعلية، وإشراك

أودت بحياة 96 شخصاً من أنصار نادي "الحمر" عام 1989

مدينة ليفربول تحيي الذكرى الـ30 لكارثة "هيلزبره"

وتتابع "قدمنا مباراة مذهلة، وفي

الدقيقه الخامسة الأولى كنا متورعين، لكن في البداية إننا لدينا خبرة مما حدث أيام روما الموسم الماضي".

بعد ذلك سيطرنا على المباراة".

وأضاف "الهدف الأول؟ كُن محظوظاً به، وعن الخصم القبيل في نصف النهائي،

أجاب "ما حدث مع جوفنتوس يشرح كل

شيء، سواء ليفربول أو بورتو، سنواجه

أثلاط ميسي، والجميع في هذه المرحلة هم

صحفة ماركا "قدمنا مباراه مذهلة، وفي

الدقيقه الخامسة الأولى كنا متورعين، لكن في البداية إننا لدينا خبرة مما حدث أيام روما الموسم الماضي".

أضاف "الهدف الأول؟ كُن محظوظاً به،

وهو نفس حال الهدف الثاني، لكن المهم هو

أننا حققنا هدفنا بجاتياز ربع النهائي، وهو

ما لم نفعله منذ فترة طويلة".

سولسكاير (مدرب مانشستر يونايتد):

"لاإسف لا نملك ميسي"

أكمل أولي جونار سولسكاير مدرب مانشستر يونايتد، أن "نعم برشلونة، بقوته في إياض ربيع نهاري دوري الأبطال، والتي انتهت بفوز البارسا بـثلاثية دون رد".

وقال سولسكاير في تصريحات شبكة بي بي سي، متن العارق خلال مواجهة الـ100 أول أمس، في إياض ربيع نهاري دوري الأبطال، والتي انتهت بفوز الـ100 بـثلاثية دون رد.

اللاعبين في العقد الأخير، الكل يتفق على ذلك". واعتبر سولسكاير، بأن مانشستر يونايتد لا يملك لاعبًا بحجم لوينيل ميسي.

وتتابع "يمكننا تحقيق ذلك، لكن أمامنا الكثير من العمل للقيام به، من أجل العودة إلى مستوى برشلونة، كما أن فريقه المان يونايتد لا يملك لاعبًا بحجم لوينيل ميسي".

خوض مثل هذه المباريات الموسم المقبل، يجب أن نركز على مشوار الفريق في البريميرليج".

اكتشف الفوائد المذهلة للكوسة

الكوسة من الخضروات التي تتواجد في جميع فصول السنة، وهي تدخل في تحضير الكثير من الأطباق والشوربة والسلطات، وتحظى بفوائدها على العناصر الغذائية المهمة، تعرفنا معنًا على فوائد الكوسة المتعددة ■ نسيمة خباجة

- القيمة الغذائية: تحتوي الكوسة على العديد من الفيتامينات مثل (أ، ب، ج، ه) وبعض المعادن الهامة مثل الكالسيوم والمغنيسيوم والفسفور والبوتاسيوم التجذر بالإضافة إلى الألياف الغذائية ومحض الفوليك ومضادات الأكسدة مثل الكاروتينات والفلافونويد، الزياكاستين والبيتا كاروتين.

- تقديم مستوى السكري في الدم: تحتوي الكوسة على فيتامين ب والبكتين والألياف وهذه العناصر تعمل على تنظيم مستوى السكر في الدم، كما أنها تساعد على الوقاية من الإصابة بمرض السكري.

- تقييم من الفوائد القلبية: تحتوي الكوسة على نسبة كبيرة من الفيتامينات وفيتامين أ ومحض الفوليك وهذه العناصر تساعد على تقليل نسبة الكوليسترون الضار في الجسم وحماية القلب والتقليل من خطر الإصابة بالفوائد القلبية والسكنة الدماغية.

- الوقاية من السرطان: من فوائد الكوسة أنها تساعد على الوقاية من خطر الإصابة بمرض السرطان وخصوصاً سرطان القولون وذلك لأنها تحتوي على مواد مضادة للأكسدة تعمل على محاربة السموم ومبنيات السرطان.

- تخفيض ضغط الدم: تحتوي على عنصر البوتاسيوم الذي يساعد على خفض ضغط الدم، لذلك ينصح الأطباء مرضى الضغط بتناول الكوسة باستمرار لوقاية من ارتفاع ضغط الدم.

- مفيدة لتحسين الرؤية: تحتوي على فيتامين ج الذي يساعد على حماية العين وتحسين الرؤية، كما يمكن استخدام شراب الكوسة على العينين من الخارج للمساعدة على تخفيض التورم حولهما.

- تعلم على ترتيب البشرة: تساعد الكوسة على ترتيب البشرة والوصول على بشرة تتمتع بالحيوية والنشارة، كما أنها تعمل على الحفاظ على صحة الجلد ومن ثم التجاعيد والبقع وعلامات الشيخوخة.

- تتفق مع الشعر: إن اتباع نظام غذائي صحي يشمل على الخضروات والفاكهات التي تمنح الجسم العديد من الفيتامينات يساعد في الحصول على شعر صحي، ونظراً لأن الكوسة غنية بالمعادن والفيتامينات الهامة فإنها تعمل على تحسين نمو الشعر وحمايته من المفاصد.

- تساعد على تقويم الجسم: تساعد الكوسة على منح الجسم العناصر الغذائية التي يحتاجها دون زيادة في الوزن، حيث أنها لا تحتوي على سعرات حرارية عالية وتعمل على زيادة معدل الحرقة في الجسم لذلك يتم إدخالها في أنظمة الرجيم لإنقاص الوزن.

حرفة رائجة وطلب كبير طباخون "رجال" ينافسون النساء في الأعراس الجزائرية

يبدو أن الاعتماد على طباخ "رجل" في العرس أصبح من الأمور المتداول عليها بين الأسر الجزائرية في السنوات الأخيرة، فبعد أن كانت تلتزم النساء بالمهنة تحولت إلى الرجال الذين يتضمنون بأطباقهم التي تسلّل العرضة منها التقليدية ومنها العصرية، بحيث تحول اهتمام بعض الرجال إلى ممارسة حرفة الطباخ في الأعراس، وأصبحت حرفة رائجة كثيراً عبر قاعات الحفلات وحتى في البيوت بحيث يفضل أصحاب العرس الاعتماد على خدمات الطباخين وإراحة نسوة العائلة من المهمة الثقيلة نوعاً ما، كما أنهن يضمنن وجبات لذذة للمدعويين على يد طباخين محترفين.



طباخون رجال يتفوقون في الأعراس

لكن رغم ما يقال على فكرة الاعتماد على طباخ في العرس كظاهرة جديدة طفت على الأعراس الجزائرية، إلا أنها تحمل عدة إيجابيات عديدة عن من يرعاها "بريستيج" للتداخر والتباكي، فإن تقديم الخدمة في العرس من طرف طباخ يضمن أن يكون الطعام المدعويين أكثر تنظيماً خاصة أن أغلبهم يعتمدون على فوج من المساعدين يوزعون عليهم المهام ليتولى الطباخ المهمة الرئيسية في طبخ الوجبات، ويفرق على الباباين مهمتها توزيعها في صحن التقديم وتحضير بعض المقبلات والسلطة للمدعويين، كما أن الاعتماد على طباخ بعد التدرب عن الأعراس الجزائرية فيحكم خبرته بطبع كييات الطعام حسب المدعويين دون زيادة أو نقصان، بحيث أن معظم الطباخين يشتغلون على العائلات إعلامهم بعدد المدعويين من أجل إعداد الوجبات المقدمة، كما أنها أبعدت التلاميذ العائلي في الأعراس بالاعتماد على كبريات العائلة للقيام بمهمة الطبخ في أجواء عائلية بهيبة بحيث يرى البعض أنها من بين العادات التي زادت من الاستنراف المادي وغيّبت العادات والتقاليد.



لاستكمال

المهمة وإكراام المدعويين، إلا أن البعض يرى أنها إضافة مادية للأعراس الجزائرية خصوصاً وأن بعض الطباخين يفرضون مبالغ مرتفعة على أصحاب العرس قد تتجاوز 2 مليون سنتيم كأدءى حد ويكون المبلغ تبعاً للوجبات المقدمة، كما أنها أبعدت التلاميذ العائلي في الأعراس بالاعتماد على كبريات العائلة للقيام بمهمة الطبخ في أجواء عائلية بهيبة بحيث يرى البعض أنها من بين العادات التي زادت من الاستنراف المادي وغيّبت العادات والتقاليد.

الثالث إنه يمارس الحرفة مع صديقه منذ سبع سنوات ووجدوا في الفايسبوك طريقة للتشهير بخدماتهم وعادة ما يستقطبون أصحاب الأعراس عبر الفايسبوك، وتنstemل الخطوة بتحضير طباخ رائعة في أعراسهم تتناول رضاهم ورضا المدعويين، وعن أنواع الأطباق قال إن هناك من يميل إلى التوقيع في الأطباق وهناك من يلتزم بإعداد الكسكسي وتكون المهمة أسهل بالنسبة لمن يختارون إعداد الكسكسي، لكن على العموم غایتهم تقديم خدمة ترضي أصحاب العرس وكذلك المدعويين، وبينما كانت بالأمس مهمة الطباخ في الأعراس تمارس من طرف النساء القريبات من العائلة احتكر الحرفة طباخون رجال وأصبح الطلب عليهم متزايداً في الأعراس من أجل تحضير الوجبات وإسالة لعب المدعويين بنكتها.

الاعتماد على طباخ يضيف التكاليف

على الرغم من أنها عادة جديدة بدأت تتفاوت في الأعراس الجزائرية وكانت ناجمة عن تحول العائلات لإقامة اعراسها بقاعات الحفلات المتبوعة بمطاعم مجهزة ومخصصة لتناول وجبة الغداء أو العشاء في العرس تستلزم حضور طباخ محترف



لضمان موسم اصطيف جيد وناجح

الانطلاق في تجسيد مشاريع عديدة ببومرداس



وافتاده مسيري الهياكل السياحية والمخيمات الصيفية والوكالات السياحية وتحصيص معارض لبيع منتجات الصناعة التقليدية على مستوى الشواطئ، وفيما يخص إيواء المصطافين والوافدين على شواطئ الولاية السنة الماضية، فسيتم وضع في المتناول خلال هذا الموسم، حسب نفس المصدر، نحو 20 فندقاً يوفر 3200 سرير تضاف إلى المخيمات الصيفية التي تتوفر على نحو 5000 سرير وكذا المؤسسات التربوية ومعاهد التكوين المهني.

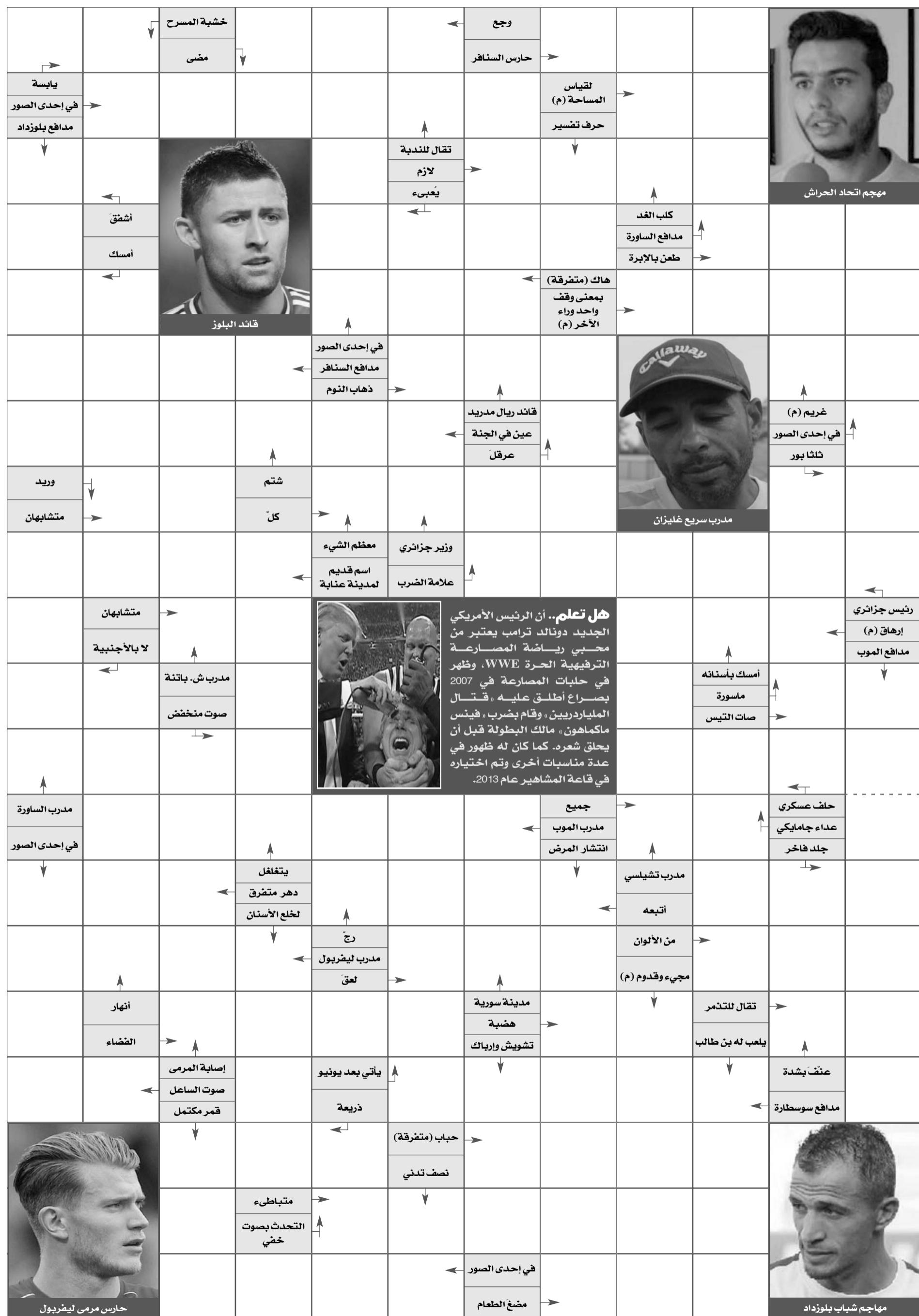
شرعت المصالح المعنية بولاية بومرداس في تجسيد تدابير متنوعة هذه السنة بغرض ضمان موسم اصطيف "جيد وناجح" من كل النواحي لاستقطاب ما لا يقل عن 15 مليون مصطفى، حسبما أفادت به مديرية السياحة والصناعة التقليدية، وأكد المدير المحلي للسياحة والصناعة التقليدية، الوردي عبيدي، لدى عرضه لتقرير حول تحضير موسم الاصطيف القادم أمام المجلس الوالي واللوحات الإعلامية وتوفير الإنارة العمومية بالشواطئ والشوارع المحاذية وإعادة تهيئه حظائر السيارات وتوفير المساحات المخصصة للتجارة وتوفير ونصب خزانات المياه من أجل الشرب والمرشات العمومية ودورات المياه بالماء، إلى جانب تكليف مؤسسة النظافة "مدينات" للسهر على نظافة الشواطئ ورفع القمامات والفضلات.

تدابير لمنع التخييم العشوائي

وتمثل أهم هذه التدابير إستناداً لنفس العرض، في بعث برنامج لإعادة تهيئه وتجهيز وتنظيم كل الشواطئ المسموحة للسباحة التي سيصل عددها هذا الموسم إلى 47 من أصل 61 شاطئاً يضمها ساحل الولاية الممتد على طول يزيد عن 100 كلم، كما تمثل في إنشاء على مستوى سواحل وغابات الولاية مواجهة وهي عبارة عن حجرات متنقلة مجهزة وموحدة النمط

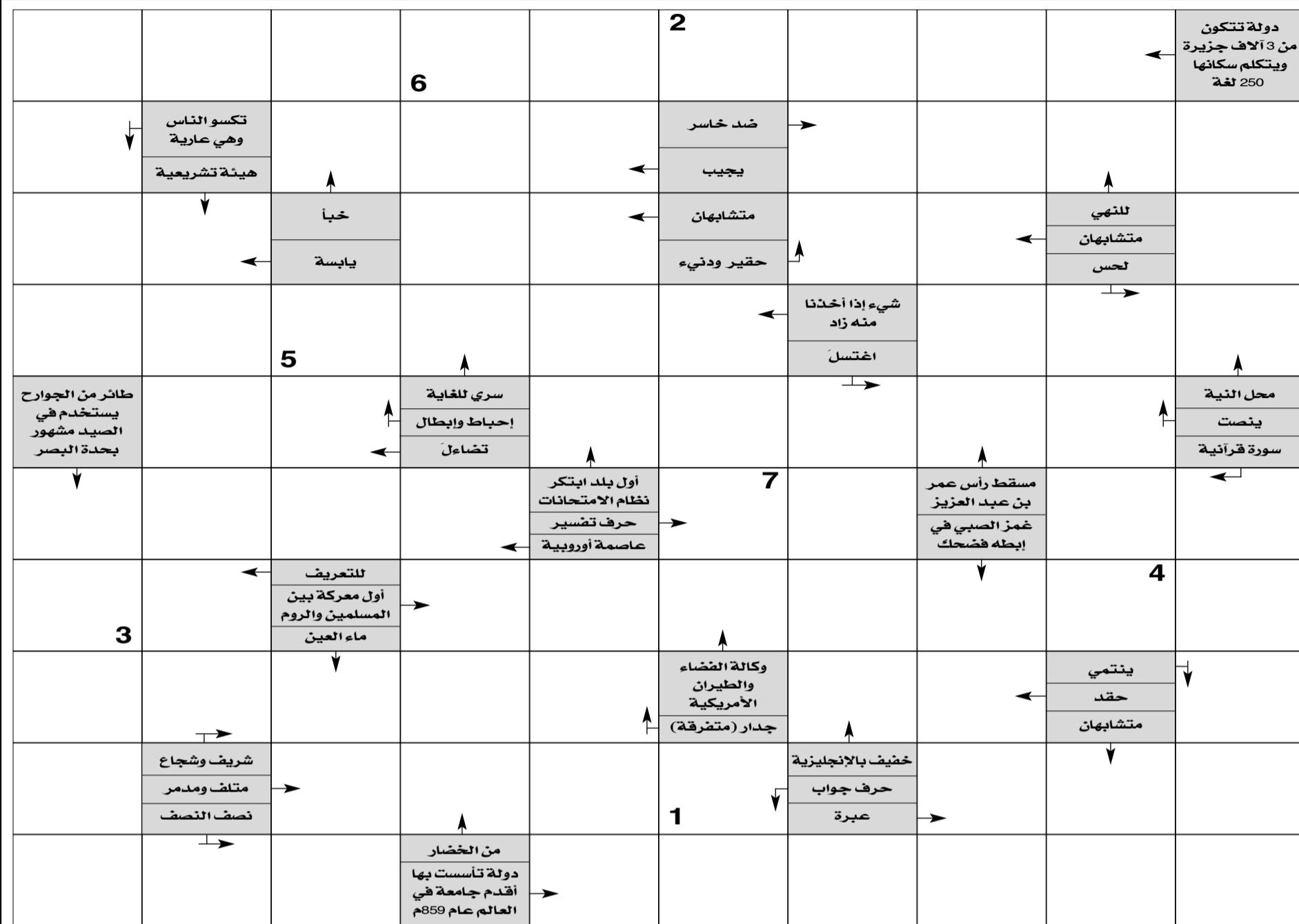
الثوم على الريق يقاوم الأمراض

للثوم فوائد رائعة لعلاج الكثير من الأمراض والوقاية منها، كما أثبتت الكثير من الابحاث والدراسات أن منافع تناوله على الريق يخصض مستوى الكوليستيرون في الدم، وأشارت دراسات حديثة أن ثمرة واحدة من الثوم تقلل من معدلات الكوليستيرون الضار في الدم. من فوائد أكل الثوم على الريق أنه يخفض من ضغط الدم المرتفع، فهو يعمل على ارتخاء عضلات الأوعية الدموية، لأنه يساعد على زيادة إفراز أكسيد النيتريتك في الدم، مما يساعد في توسيع وارتفاع الأوعية الدموية كما يساعد على تقويم الريami الشريان والجلطات، لأن تناول الثوم على الريق ي العمل على تخفيض نسبة الدهون الثلاثية في الدم مما يقي ويعالج أمراض القلب وتصلب الشريان، إلى جانب محاربة الأمراض الفطرية المعدية التي تسببها البكتيريا المنتشرة في الجو، وهذا لأن الثوم يحتوي على مادة الألليسين التي تقاوم إنتزاعات البكتيريا، ومن فوائد أكل الثوم على الريق أنه يحارب داء الجيارديا الطفيلي، الذي يسبب أمراض الجهاز الهضمي، فهو له دور مهم في محاربة الأمراض. قد يعالج أكل الثوم على الريق نزلات البرد ولكن ليس هناك دراسات توضح هذا، الثوم يعتبر مضاد حيوي وينشط الدورة الدموية. يقي المثانة من الأمراض. يزيد من نشاط الكبد وتنفيته لطرد السموم من الدم. من فوائد أكل الثوم على الريق لمدة 6 أشهر يومياً بانتظام أنه يعالج كسور العظام، ويعلم على تقوية العظام خاصة عند الأطفال. مطهر للصمم والمريء والتهابات اللثة، ويقوى الأسنان. تناول الثوم على الريق يطرد البلغم ويقلل من الصداع والتشنج الذي يصيب الجسم.



7 6 5 4 3 2 1

التعريف: دولة تعتبر عاصمتها الأعلى في العالم.



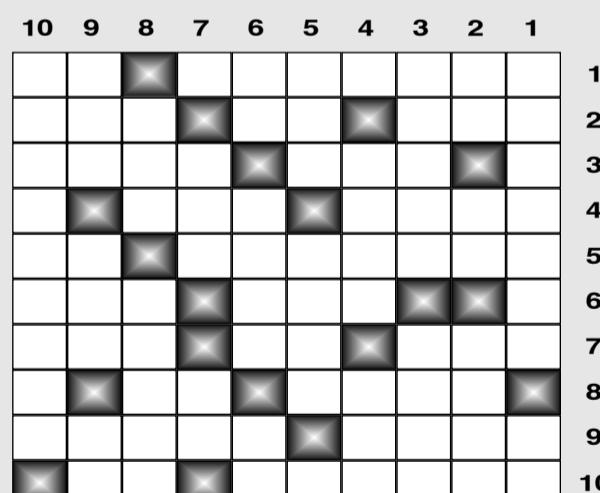
الكلمة الضائعة

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ل | م | ع | د | ص | ب | ر | ط | ض | ث | ح |
| ة | أ | ن | ج | د | ن | ح | غ | ب | ط | ة |
| ي | أ | ب | ز | س | ك | ش | و | ق | | ي |
| ة | ف | ه | ذ | ز | ف | ه | ذ | ف | ه | م |
| ص | أ | ه | ك | ح | ن | أ | ه | أ | ه | ف |
| د | ك | ق | ج | و | ر | و | ف | د | د | أ |
| ق | ن | ف | ن | ا | إ | ر | د | ط | ف | ق |
| ك | د | ر | م | أ | ح | د | س | م | ي | ك |
| ف | ط | ن | ة | ء | ع | و | م | و | ة | ف |
| م | ه | أ | ر | ة | ة | د | ح | ي | | م |

الكلمة الضائعة: القرية التي بعث إليها يونس عليه السلام.

| | | | |
|-----|-------|--------|-------|
| كرم | غبطة | زهور | ثقافة |
| عمل | فطنة | سمر | حرية |
| طرب | قناعة | شهاد | حكمة |
| شوق | كفاءة | شفافية | حوار |
| صبر | مهارة | ضياء | ذكرى |
| صدق | نجاح | طموح | زفاف |

كلمات متقاطعة

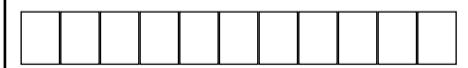


أقوال وأمثال

- لكي تتجه من الضروري أن تقبل العالم كما هو وترتفع فوقه.
- لا أحد يحتكر النجاح لنفسه فالنجاح ملك لممن يدفع الثمن.
- كل عمل هو صورة ذاتية للشخص الذي أجزأه فذيل عملك بتوقيع التميز.

عظماء ومشاهير

11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1



سياسي أمريكي (1743 - 1826). وضع وواشنطن إعلان الاستقلال عام 1776. وأسس الحزب الجمهوري عام 1797. هو ثالث رئيس أمريكي (1801 - 1809). اشتري لوبيزيانا من فرنسا وأسس جامعة فرجينيا.

7 + 4 + 6 = بيس بعد رطوبة.

1 + 2 + 3 = حدار.

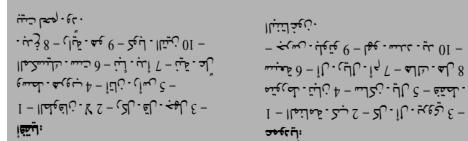
8 + 10 + 9 = جدار.

11 + 5 = شجد السكين.

- أقوال وأمثال:**
- أهلك الله به قوم نوح عليه السلام. اللهم 2 - ضرب برجله (م). - تضليل نقيض معرفة. 4 - أثني الحمار (م). أعلى الجسد. 5 - أول دول العالم في إنتاج الفضة. سيدة بالمحجرية. 6 - خبر. شرع في العمل. 7 - محلها القلب (م). مرض. لسع. 8 - علم. ضمير الغائب. 9 - عاصمتها هافانا . سورة قرآنية. 10 - بلدة فلسطينية ولد بها عيسى عليه السلام. حب.

عموديات:

 - عاصمة البحرين. قلب الإناء على رأسه. 2 - جميع (م). - التعريف. يقص ويحكى. 3 - وقع في ورطة (م). سروال الملوك (م). 4 - ثابت ومستقر. جامعة أمريكية. 5 - يعني لا غير. عدد ألوان الطيف. 6 - التعريف. عملة عربية. أحد الأبوين. 7 - يعني حذر. للاستفهام. 8 - ناقوس. أكثر الكواكب بروادة. 9 - لعب وتسلية . صوب . طرف علوي. 10 - مبني وزارة الدفاع الأمريكية.



لا داعي لتعقيد الحياة 5 قواعد روحية يجب اتباعها يومياً

لاستعادة السلام الداخلي، لا داعي لتعقيد الحياة. يمكن أن نطبق يومياً مبادئ حكيمه ومفيدة بكل بساطة.



4- ترسخ الاستقرار

يعتبر الاستقرار عبر التكرار الواعي للأفعال والحركات عاملًا مهمًا لتعزيز التطور الروحي والفكري والاستماع بما فعله لأن البراعة تنجم عن التمرن المتكرر. يمكن تعزيز الشعور بالأمان الداخلي والانتماء إلى الجماعة (عائلة، أصدقاء، زملاء عمل) لترسيخ استقرار يومي مفيد. لا شك في أن المثابرة في وجه المصاعب هي أحد أفضل العلاجات للارتباك القلبي وعدم الثقة المزمنة. من خلال المثابرة، يمكن استكشاف موارد جديدة وتعزيز احترام الذات.

عملياً، يمكن إدراج شعائر جماعية (دعوات عشاء، مواعيد، حفلات...) ضمن العائلة أو الأصدقاء. ويمكن تحديد المواعيد في أيام وساعات ثابتة ثم قياس التطور الحاصل. لا شك في أن هذا التطور ينجم عن المثابرة في جميع المجالات. يجب احترام الالتزامات خلال كل أسبوع أو شهر من دون تأجيلها أو احتلاق الحاجج لإلغائهما.

5- التحلّي بصفة التواضع

من الأفضل أن نعتبر أنفسنا مبتدئين دوماً للتخلص من سلطة "الأنما" وصفة الأنانية (عمداً أو سهواً)، والانغماس في التعرف إلى الذات وعلى الآخرين، وعدم التمسك بأفكار خاطئة أو محدودة، والاستعداد لاقتناص الفرص التي تقدمها لنا الحياة. يساهم التخلص من سلطة "الأنما" في تخطي عبء تقييل وتسهيل علاقاتنا مع الآخرين وتعزيز مصادقتها. تفيد صفة التواضع أيضًا في إدراك حقيقة الوجود وفهم التداخل بين البشر.

عملياً، يجب أن نتقبل النقد بصدر رحب وأن نراقب أفعالنا ونغيرها عند الحاجة وندقق في سلوكنا. تدفعنا هذه المقاربة إلى إعادة النظر في مسارنا، ما يمهد لإحراز النظر في عالمي، يمكن أن نتجاوز على الاعتراف بجهلنا في بعض المجالات من دون تبرير ذلك. لا عيب في طلب المساعدة والنصائح من المقربين منا في العائلة أو في مكان العمل وإقامة علاقات متباينة ومفيدة. باختصار، لا بد من الاعتراف بالأخفاء وتعلم الاعتزاز أو طلب المساعدة.

1- العيش في الصمت

يشهد مخاطر متنامية، يساهم إيجاد ملجاً داخليًّا في زيادة الشعور بالأمان. كذلك، يساعد التأمل بعض دقائق خلال اليوم بل تمكن القوة الفعلية في الصمت والأمل. وحده الوقت الذي يخصمه للصمت قد يعيد المعنى والأهمية للكلمات التي نتفوه بها ذاتية الحقيقة (الرغبات الأنانية والسطحية تتطفىء سريعاً) وطلب المساعدة اللازمة والتوقف عن أداء دور السلطة المطلقة.

عملياً، من المفيد تخصيص فترات يومية لتشغيل الحواس بشكل واع من خلال التنفس العميق، والنظر الثاقب، والإصغاء يعزز الإدراك ويمنح التفاعلات الفاعل، واللمس الفعلي، والتدوّق الحقيقى. عند النهوض صباحاً وقبل النوم مساءً، يجب أن تخصص خمس دقائق للشهيق والإصاغة، أي تلقي كلام الآخر بكل افتتاح ووعي. عملياً، يمكن تحديد موعد منتظم للغوص في الصمت وتدوين الواعظ والأحاديس. على سبيل المثال، يمكن التزه في الطبيعة مع الشريك والحافظ على الصمت قبل تبادل الأفكار في طريق العودة. أو يمكن تخصيص وقت معين لتمضيته مع الأولاد بعيداً عن الشاشات أو الوسائل التقنية للقيام بنشاطات النزعة الفردية وتحث على إنشاء متنوعة (رسم، طبخ، أشغال يدوية...). في المكتب، يمكن العمل بصمت إذاً أمكن خلال فترة الصباح، مع التركيز على الأمور التي نقولها في العادة (الأسئلة). غريب هنا، فيكون ذلك الشخص مصدر دهشة وغنى وسبباً لترسيخ هويتنا. من المفيد أن نقابل من يختلف عن أي مكان آخر شرط الامتناع عن التعليق مباشرةً وإبقاء الملاحظات للتعبير عن رد فعل مدروس وتقديم حجج استقبال الآخر في عالمنا وتقابل اختلافه يسمح لنا بتوسيع الحدود التي رسمناها لأنفسنا وترسيخ قيمنا وقدراتنا وإعادة النظر في آرائنا. يتطور هنا ميزتنا التأمل والصلة في معظم البيانات. تقضي هاتان المقاربات بالغوص في أعماق الذات لتحسين نظر مختلفة أحياناً لمشاهدة العالم من منظار آخر. يمكن يجب الاحتفاظ بكل ما نتأمله في الصباح طوال فترة اليوم. تتلاقي شكوكنا الخيالية المبنية على الخوف من المجهول.

عملياً، يمكن أن نحاول تبني وجهة نظر مختلفة أحياناً لمشاهدة السلوكيات الخارجى. يجب التركيز على الحاضر عبر تشغيل الحواس والمشاعر ثم الانطلاق إلى مسائل أصدقاء وعائلة وزملاء، من خلال هذه الحركة التي تبتعد من الداخل عفويًا. أو يمكن فتح المنزل أمام معارف جدد وتنظيم مناسبات تعزز الانفتاح على الآخر.

2- التأمل والصلة

يجب الاحتفاظ بكل ما نتأمله في الصباح طوال فترة اليوم. تتلاقي ميزتنا التأمل والصلة في معظم البيانات. تقضي هاتان المقاربات بالغوص في أعماق الذات لتحسين نظر مختلفة أحياناً لمشاهدة العالم من منظار آخر. يمكن توسيع الجماعة المحيطة بنا، من خلال تتجاوز حدود الذات. من خلال التعامل مع شخص ما كما لاختاره إلى الخارج، تهدأ المخاوف ويصبح العقل أكثر صفاءً.

ثبت العلم أن التأمل هو أحد

هروب من واقع سيء

أحلام اليقظة... خطر يهدد الشباب

تتعدد الأضطرابات النفسية في مرحلة الشباب من بينها أحلام اليقظة، وهي هروب من واقع سيء إلى آخر مفرق في الخيال، ويعتبر الخبراء هذه الأضطرابات أشد خطراً من مرحلة الطفولة والراهقة، وتحتاج إلى علاج مبكر ودور تربوي يعزز ثقة الأبناء بأنفسهم.

■ رابط بـ



الوصول وتحقيق الذات، تتمة مواهيم في المجالات كافة. سينتطلب ذلك دوراً مشتركاً للمؤسسات الاجتماعية والأسرة، وتوفير رعاية كاملة سواء في وحمايتها من الأمراض النفسية والاجتماعية تتطلب ممارسة النشاط الرياضي والثقافي على التفاهم والمحوار واحترام العقول الناضجة، ومسؤولية الأسرة والمجتمع في توفير مناخ ملائم لإبداع الشاب في المجالات المختلفة، واستثمار طاقته في العمل المتفاوت مع ميله وقدراته الذهنية والنفسولوجية.

يوضح نادي أن رعاية الشباب على التأمين البعض من المؤسسات المخصصة للرياضي والثقافي والاجتماعي، واعتبار أن مرحلة الناضجة، ومسؤولية الأسرة والمجتمع تعاملها احتياجاتها نفسية ووجدانية لا تقل عن المراحل العمرية السابقة".

اضطرابات وأوهام

أحلام اليقظة أحد الأضطرابات التي يعيش فيها ذهن الشباب على تحقيق الرغبات وصولاً إلى نوع من الإشباع لا التفرقة، والابتعاد عن الاعتقاد الخطأ بأن الأبن البكر لا يحتاج إلى رعاية وحنان ودفعه أسرى، والذي يترك أثراً نفسياً سلبياً لديه، ويدفعه إلى العزلة والهروب إلى أحلام اليقظة بعض الحالات إلى مرض نفسي مزمن.

نصائح مهمة

يقول محمد رمضان (محاسب): "الذي يقدم الخبراء نصائح مهمة لحماية الشباب من الأضطرابات النفسية والهروب إلى أحلام اليقظة: - توفير الاستقرار في محيط الأسرة والعمل على حل مشكلات الأبناء في مرحلة الشباب. - الاكتشاف المبكر لإصابة الشاب باضطراب أحلام اليقظة وعرضه على طبيب اختصاصي. - توجيه طاقة الشباب نحو العمل الإيجابي وتحفيزهم للتفوق والثقة بالنفس، وتعافي من اضطراب أحلام اليقظة. - لا يجوز للباء الكف عن إغلاق الحنان والاهتمام على الأبن الشاب بعيداً عن الشاشات أو الوسائل التقنية للقيام بنشاطات النزعة الفردية وتحث على إنشاء مجموعات تشمل "ال النوع نفسه من الناس. لكن لا شيء ييفد أكثر من التأثير على الصلاة بصوت مرتفع، وتدوين الواعظ والأحاديس. على سبيل المثال، يمكن التزه في الطبيعة مع الشريك والحافظ على الصمت قبل تبادل الأفكار في طريق العودة. أو يمكن تخصيص وقت معين لتمضيته مع الأولاد بعيداً عن الشاشات أو الوسائل التقنية للقيام بنشاطات النزعة الفردية وتحث على إنشاء مجموعات تشمل "ال النوع نفسه من الناس. لكن لا شيء ييفد أكثر من التأثير على الصلاة بصوت مرتفع، وتدوين الواعظ والأحادис. على سبيل المثال، يمكن التزه في الطبيعة مع الشريك والحافظ على الصمت قبل تبادل الأفكار في طريق العودة. أو يمكن تخصيص وقت معين لتمضيته مع الأولاد بعيداً عن الشاشات أو الوسائل التقنية للقيام بنشاطات النزعة الفردية وتحث على إنشاء مجموعات تشمل "ال النوع نفسه من الناس. لكن لا شيء ييفد أكثر من التأثير على الصلاة بصوت مرتفع، وتدوين الواعظ والأحادис. على سبيل المثال، يمكن التزه في الطبيعة مع الشريك والحافظ على الصمت قبل تبادل الأفكار في طريق العودة. أو يمكن تخصيص وقت معين لتمضيته مع الأولاد بعيداً عن الشاشات أو الوسائل التقنية للقيام بنشاطات النزعة الفردية وتحث على إنشاء مجموعات تشمل "ال النوع نفسه من الناس. لكن لا شيء ييفد أكثر من التأثير على الصلاة بصوت مرتفع، وتدوين الواعظ والأحادис. على سبيل المثال، يمكن التزه في الطبيعة مع الشريك والحافظ على الصمت قبل تبادل الأفكار في طريق العودة. أو يمكن تخصيص وقت معين لتمضيته مع الأولاد بعيداً عن الشاشات أو الوسائل التقنية للقيام بنشاطات النزعة الفردية وتحث على إنشاء مجموعات تشمل "ال النوع نفسه من الناس. لكن لا شيء ييفد أكثر من التأثير على الصلاة بصوت مرتفع، وتدوين الواعظ والأحادис. على سبيل المثال، يمكن التزه في الطبيعة مع الشريك والحافظ على الصمت قبل تبادل الأفكار في طريق العودة. أو يمكن تخصيص وقت معين لتمضيته مع الأولاد بعيداً عن الشاشات أو الوسائل التقنية للقيام بنشاطات النزعة الفردية وتحث على إنشاء مجموعات تشمل "ال النوع نفسه من الناس. لكن لا شيء ييفد أكثر من التأثير على الصلاة بصوت مرتفع، وتدوين الواعظ والأحاديس. على سبيل المثال، يمكن التزه في الطبيعة مع الشريك والحافظ على الصمت قبل تبادل الأفكار في طريق العودة. أو يمكن تخصيص وقت معين لتمضيته مع الأولاد بعيداً عن الشاشات أو الوسائل التقنية للقيام بنشاطات النزعة الفردية وتحث على إنشاء مجموعات تشمل "ال النوع نفسه من الناس. لكن لا شيء ييفد أكثر من التأثير على الصلاة بصوت مرتفع، وتدوين الواعظ والأحاديس. على سبيل المثال، يمكن التزه في الطبيعة مع الشريك والحافظ على الصمت قبل تبادل الأفكار في طريق العودة. أو يمكن تخصيص وقت معين لتمضيته مع الأولاد بعيداً عن الشاشات أو الوسائل التقنية للقيام بنشاطات النزعة الفردية وتحث على إنشاء مجموعات تشمل "ال النوع نفسه من الناس. لكن لا شيء ييفد أكثر من التأثير على الصلاة بصوت مرتفع، وتدوين الواعظ والأحاديس. على سبيل المثال، يمكن التزه في الطبيعة مع الشريك والحافظ على الصمت قبل تبادل الأفكار في طريق العودة. أو يمكن تخصيص وقت معين لتمضيته مع الأولاد بعيداً عن الشاشات أو الوسائل التقنية للقيام بنشاطات النزعة الفردية وتحث على إنشاء مجموعات تشمل "ال النوع نفسه من الناس. لكن لا شيء ييفد أكثر من التأثير على الصلاة بصوت مرتفع، وتدوين الواعظ والأحاديس. على سبيل المثال، يمكن التزه في الطبيعة مع الشريك والحافظ على الصمت قبل تبادل الأفكار في طريق العودة. أو يمكن تخصيص وقت معين لتمضيته مع الأولاد بعيداً عن الشاشات أو الوسائل التقنية للقيام بنشاطات النزعة الفردية وتحث على إنشاء مجموعات تشمل "ال النوع نفسه من الناس. لكن لا شيء ييفد أكثر من التأثير على الصلاة بصوت مرتفع، وتدوين الواعظ والأحاديس. على سبيل المثال، يمكن التزه في الطبيعة مع الشريك والحافظ على الصمت قبل تبادل الأفكار في طريق العودة. أو يمكن تخصيص وقت معين لتمضيته مع الأولاد بعيداً عن الشاشات أو الوسائل التقنية للقيام بنشاطات النزعة الفردية وتحث على إنشاء مجموعات تشمل "ال النوع نفسه من الناس. لكن لا شيء ييفد أكثر من التأثير على الصلاة بصوت مرتفع، وتدوين الواعظ والأحاديس. على سبيل المثال، يمكن التزه في الطبيعة مع الشريك والحافظ على الصمت قبل تبادل الأفكار في طريق العودة. أو يمكن تخصيص وقت معين لتمضيته مع الأولاد بعيداً عن الشاشات أو الوسائل التقنية للقيام بنشاطات النزعة الفردية وتحث على إنشاء مجموعات تشمل "ال النوع نفسه من الناس. لكن لا شيء ييفد أكثر من التأثير على الصلاة بصوت مرتفع، وتدوين الواعظ والأحاديس. على سبيل المثال، يمكن التزه في الطبيعة مع الشريك والحافظ على الصمت قبل تبادل الأفكار في طريق العودة. أو يمكن تخصيص وقت معين لتمضيته مع الأولاد بعيداً عن الشاشات أو الوسائل التقنية للقيام بنشاطات النزعة الفردية وتحث على إنشاء مجموعات تشمل "ال النوع نفسه من الناس. لكن لا شيء ييفد أكثر من التأثير على الصلاة بصوت مرتفع، وتدوين الواعظ والأحاديس. على سبيل المثال، يمكن التزه في الطبيعة مع الشريك والحافظ على الصمت قبل تبادل الأفكار في طريق العودة. أو يمكن تخصيص وقت معين لتمضيته مع الأولاد بعيداً عن الشاشات أو الوسائل التقنية للقيام بنشاطات النزعة الفردية وتحث على إنشاء مجموعات تشمل "ال النوع نفسه من الناس. لكن لا شيء ييفد أكثر من التأثير على الصلاة بصوت مرتفع، وتدوين الواعظ والأحاديس. على سبيل المثال، يمكن التزه في الطبيعة مع الشريك والحافظ على الصمت قبل تبادل الأفكار في طريق العودة. أو يمكن تخصيص وقت معين لتمضيته مع الأولاد بعيداً عن الشاشات أو الوسائل التقنية للقيام بنشاطات النزعة الفردية وتحث على إنشاء مجموعات تشمل "ال النوع نفسه من الناس. لكن لا شيء ييفد أكثر من التأثير على الصلاة بصوت مرتفع، وتدوين الواعظ والأحاديس. على سبيل المثال، يمكن التزه في الطبيعة مع الشريك والحافظ على الصمت قبل تبادل الأفكار في طريق العودة. أو يمكن تخصيص وقت معين لتمضيته مع الأولاد بعيداً عن الشاشات أو الوسائل التقنية للقيام بنشاطات النزعة الفردية وتحث على إنشاء مجموعات تشمل "ال النوع نفسه من الناس. لكن لا شيء ييفد أكثر من التأثير على الصلاة بصوت مرتفع، وتدوين الواعظ والأحاديس. على سبيل المثال، يمكن التزه في الطبيعة مع الشريك والحافظ على الصمت قبل تبادل الأفكار في طريق العودة. أو يمكن تخصيص وقت معين لتمضيته مع الأولاد بعيداً عن الشاشات أو الوسائل التقنية للقيام بنشاطات النزعة الفردية وتحث على إنشاء مجموعات تشمل "ال النوع نفسه من الناس. لكن لا شيء ييفد أكثر من التأثير على الصلاة بصوت مرتفع، وتدوين الواعظ والأحاديس. على سبيل المثال، يمكن التزه في الطبيعة مع الشريك والحافظ على الصمت قبل تبادل الأفكار في طريق العودة. أو يمكن تخصيص وقت معين لتمضيته مع الأولاد بعيداً عن الشاشات أو الوسائل التقنية للقيام بنشاطات النزعة الفردية وتحث على إنشاء مجموعات تشمل "ال النوع نفسه من الناس. لكن لا شيء ييفد أكثر من التأثير على الصلاة بصوت مرتفع، وتدوين الواعظ والأحاديس. على سبيل المثال، يمكن التزه في الطبيعة مع الشريك والحافظ على الصمت قبل تبادل الأفكار في طريق العودة. أو يمكن تخصيص وقت معين لتمضيته مع الأولاد بعيداً عن الشاشات أو الوسائل التقنية للقيام بنشاطات النزعة الفردية وتحث على إنشاء مجموعات تشمل "ال النوع نفسه من الناس. لكن لا شيء ييفد أكثر من التأثير على الصلاة بصوت مرتفع، وتدوين الواعظ والأحاديس. على سبيل المثال، يمكن التزه في الطبيعة مع الشريك والحافظ على الصمت قبل تبادل الأفكار في طريق العودة. أو يمكن تخصيص وقت معين لتمضيته مع الأولاد بعيداً عن الشاشات أو الوسائل التقنية للقيام بنشاطات النزعة الفردية وتحث على إنشاء مجموعات تشمل "ال النوع نفسه من الناس. لكن لا شيء ييفد أكثر من التأثير على الصلاة بصوت مرتفع، وتدوين الواعظ والأحاديس. على سبيل المثال، يمكن التزه في الطبيعة مع الشريك والحافظ على الصمت قبل تبادل الأفكار في طريق العودة. أو يمكن تخصيص وقت معين لتمضيته مع الأولاد بعيداً عن الشاشات أو الوسائل التقنية للقيام بنشاطات النزعة الفردية وتحث على إنشاء مجموعات تشمل "ال النوع نفسه من الناس. لكن لا شيء ييفد أكثر من التأثير على الصلاة بصوت مرتفع، وتدوين الواعظ والأحاديس. على سبيل المثال، يمكن التزه في الطبيعة مع الشريك والحافظ على الصمت قبل تبادل الأفكار في طريق العودة. أو يمكن تخصيص وقت معين لتمضيته مع الأولاد بعيداً عن الشاشات أو الوسائل التقنية للقيام بنشاطات النزعة الفردية وتحث على إنشاء مجموعات تشمل "ال النوع نفسه من الناس. لكن لا شيء ييفد أكثر من التأثير على الصلاة بصوت مرتفع، وتدوين الواعظ والأحاديس. على سبيل المثال، يمكن التزه في الطبيعة مع الشريك والحافظ على الصمت قبل تبادل الأفكار في طريق العودة. أو يمكن تخصيص وقت معين لتمضيته مع الأولاد بعيداً عن الشاشات أو الوسائل التقنية للقيام بنشاطات النزعة الفردية وتحث على إنشاء مجموعات تشمل "ال النوع نفسه من الناس. لكن لا شيء ييفد أكثر من التأثير على الصلاة بصوت مرتفع، وتدوين الواعظ والأحاديس. على سبيل المثال، يمكن التزه في الطبيعة مع الشريك والحافظ على الصمت قبل تبادل الأفكار في طريق العودة. أو يمكن تخصيص وقت معين لتمضيته مع الأولاد بعيداً عن الشاشات أو الوسائل التقنية للقيام بنشاطات النزعة الفردية وتحث على إنشاء مجموعات تشمل "ال النوع نفسه من الناس. لكن لا شيء ييفد أكثر من التأثير على الصلاة بصوت مرتفع، وتدوين الواعظ والأحاديس. على سبيل المثال، يمكن التزه في الطبيعة مع الشريك والحافظ على الصمت قبل تبادل الأفكار في طريق العودة. أو يمكن تخصيص وقت معين لتمضيته مع الأولاد بعيداً عن الشاشات أو الوسائل التقنية للقيام بنشاطات النزعة الفردية وتحث على إنشاء مجموعات تشمل "ال النوع نفسه من الناس. لكن لا شيء ييفد أكثر من التأثير على الصلاة بصوت مرتفع، وتدوين الواعظ والأحاديس. على سبيل المثال، يمكن التزه في الطبيعة مع الشريك والحافظ على الصمت قبل تبادل الأفكار في طريق العودة. أو يمكن تخصيص وقت معين لتمضيته مع الأولاد بعيداً عن الشاشات أو الوسائل التقنية للقيام بنشاطات النزعة الفردية وتحث على إنشاء مجموعات تشمل "ال النوع نفسه من الناس. لكن لا شيء ييفد أكثر من التأثير على الصلاة بصوت مرتفع، وتدوين الواعظ والأحاديس. على سبيل المثال، يمكن التزه في الطبيعة مع الشريك والحافظ على الصمت قبل تبادل الأفكار في طريق العودة. أو يمكن تخصيص وقت معين لتمضيته مع الأولاد بعيداً عن الشاشات أو الوسائل التقنية للقيام بنشاطات النزعة الفردية وتحث على إنشاء مجموعات تشمل "ال النوع نفسه من الناس. لكن لا شيء ييفد أكثر من التأثير على الصلاة بصوت مرتفع، وتدوين الواعظ والأحاديس. على سبيل المثال، يمكن التزه في الطبيعة مع الشريك والحافظ على الصمت قبل تبادل الأفكار في طريق العودة. أو يمكن تخصيص وقت معين لتمضيته مع الأولاد بعيداً عن الشاشات أو الوسائل التقنية للقيام بنشاطات النزعة الفردية وتحث على إنشاء مجموعات تشمل "ال النوع نفسه من الناس. لكن لا شيء ييفد أكثر من التأثير على الصلاة بصوت مرتفع، وتدوين الواعظ والأحاديس. على سبيل المثال، يمكن التزه في الطبيعة مع الشريك والحافظ على الصمت قبل تبادل الأفكار في طريق العودة. أو يمكن تخصيص وقت معين لتمضيته مع الأولاد بعيداً عن الشاشات أو الوسائل التقنية للقيام بنشاطات النزعة الفردية وتحث على إنشاء مجموعات تشمل "ال النوع نفسه من الناس. لكن لا شيء ييفد أكثر من التأثير على الصلاة بصوت مرتفع، وتدوين الواعظ والأحاديس. على سبيل المثال، يمكن التزه في الطبيعة مع الشريك والحافظ على الصمت قبل تبادل الأفكار في طريق العودة. أو يمكن تخصيص وقت معين لتمضيته مع الأولاد بعيداً عن الشاشات أو الوسائل التقنية للقيام بنشاطات النزعة الفردية وتحث على إنشاء مجموعات تشمل "ال النوع نفسه من الناس. لكن لا شيء ييفد أكثر من التأثير على الصلاة بصوت مرتفع، وتدوين الواعظ والأحاديس. على سبيل المثال، يمكن التزه في الطبيعة مع الشريك والحافظ على الصمت قبل تبادل الأفكار في طريق العودة. أو يمكن تخصيص وقت معين لتمضيته مع الأولاد بعيداً عن الشاشات أو الوسائل التقنية للقيام بنشاطات النزعة الفردية وتحث على إنشاء مجموعات تشمل "ال النوع نفسه من الناس. لكن لا شيء ييفد أكثر من التأثير على الصلاة بصوت مرتفع، وتدوين الواعظ والأحاديس. على سبيل المثال، يمكن التزه في الطبيعة مع الشريك والحافظ على الصمت قبل تبادل الأفكار في طريق العودة. أو يمكن تخصيص وقت معين لتمضيته مع الأولاد بعيداً عن الشاشات أو الوسائل التقنية للقيام بنشاطات النزعة الفردية وتحث على إنشاء مجموعات تشمل "ال النوع نفسه من الناس. لكن لا شيء ييفد أكثر من التأثير على الصلاة بصوت مرتفع، وتدوين الواعظ والأحاديس. على سبيل المثال، يمكن التزه في الطبيعة مع الشريك والحافظ على الصمت قبل تبادل الأفكار في طريق العودة. أو يمكن تخصيص وقت معين لتمضيته مع الأولاد بعيداً عن الشاشات أو الوسائل التقنية للقيام بنشاطات النزعة الفردية وتحث على إنشاء مجموعات تشمل "ال النوع نفسه من الناس. لكن لا شيء ييفد أكثر من التأثير على الصلاة بصوت مرتفع، وتدوين الواعظ والأحاديس. على سبيل المثال، يمكن التزه في الطبيعة مع الشريك والحافظ على الصمت قبل تبادل الأفكار في طريق العودة. أو يمكن تخصيص وقت معين لتمضيته مع الأولاد بعيداً عن الشاشات أو الوسائل التقنية للقيام بنشاطات النزعة الفردية وتحث على إنشاء مجموعات تشمل "ال النوع نفسه من الناس. لكن لا شيء ييفد أكثر من التأثير على الصلاة بصوت مرتفع، وتدوين الواعظ والأحاديس. على سبيل المثال، يمكن التزه في الطبيعة مع الشريك والحافظ على الصمت قبل تبادل الأفكار في طريق العودة. أو يمكن تخصيص وقت معين لتمضيته مع الأولاد بعيداً عن الشاشات أو الوسائل التقنية للقيام بنشاطات النزعة الفردية وتحث على إنشاء مجموعات تشمل "ال النوع نفسه من الناس. لكن لا شيء ييفد أكثر من التأثير على الصلاة بصوت مرتفع، وتدوين الواعظ والأحاديس. على سبيل المثال، يمكن التزه في الطبيعة مع الشريك والحافظ على الصمت قبل تبادل الأفكار في طريق العودة. أو يمكن تخصيص وقت معين لتمضيته مع الأولاد بعيداً عن الشاشات أو الوسائل التقنية للقيام بنشاطات النزعة الفردية وتحث على إنشاء مجموعات تشمل "ال النوع نفسه من الناس. لكن لا شيء ييفد أكثر من التأثير على الصلاة بصوت مرتفع، وتدوين الواعظ والأحاديس. على سبيل المثال، يمكن التزه في الطبيعة مع الشريك والحافظ على الصمت قبل تبادل الأفكار في طريق العودة. أو يمكن تخصيص وقت معين لتمضيته مع الأولاد بعيداً عن الشاشات أو الوسائل التقنية للقيام بنشاطات النزعة الفردية وتحث على إنشاء مجموعات تشمل "ال النوع نفسه من الناس. لكن لا شيء ييفد أكثر من التأثير على الصلاة بصوت مرتفع، وتدوين الواعظ والأحاديس. على سبيل المثال، يمكن التزه في الطبيعة مع الشريك والحافظ على الصمت قبل تبادل الأفكار في طريق العودة. أو يمكن تخصيص وقت معين لتمضيته مع الأولاد بعيداً عن الشاشات أو الوسائل التقنية للقيام بنشاطات النزعة الفردية وتحث على إنشاء مجموعات تشمل "ال النوع نفسه من الناس. لكن لا شيء ييفد أكثر من التأثير على الصلاة بصوت مرتفع، وتدوين الواعظ والأحاديس. على

كلام المنتديات التحلي بالصدق

رجالاً صادقاً في حديثه وتعامله، فترقب علوه ورفته وصحته همته . يقول الجنيد: "حقيقة الصدق أن تصدق في موطن لا يُنجيك منه إلا الكذب ". وإذا تحليت بالصدق فاعلم أن ذلك من من الله العظيمة عليك . يقول ابن القيم (زاد المعاد): "ما أعلم الله على عبد بعد الإسلام بمنعة أفضل من الصدق الذي هو غذاء الإسلام وحياته، ولا ابتلاء بليلة أعظم من الكذب الذي هو مرض الإسلام وفساده". ويوم القيمة لا ينجي العبد إلا الصدق قال سبحانه : "قال الله هذا يوم ينفع الصادقين ميئتهم لهم ومخريجه على الصدق " وقل رب أذلني مدخل صدق وأخرجنني مخرج صدق واجعل لي من لدنك سلطاناً ناصيراً الإسراء: 80 . فلازم الصدق في قوله وفعلك لتلحق برتبة الصديقين في الجنة . عن منتديات لها اون لاين

خبراء الصحة يحسمون "جدل القيلولة"



الصدق من أعظم الفضائل الأخلاقية، وأكرم الصفات الإنسانية، وهو أساس الإيمان به تظهر الرقة والهمة والعلو يتعلّم به الأمثل من الرجال، ويتصف به الأوفياء من المؤمنين، فأبُو بكر الصديق رضي الله عنه لم تُعد عليه كذبة في حياته . يقول مصعب بن الزبير رضي الله عنه في وصف أبي بكر الصديق رضي الله عنه : "أجمعت الأمة على تسميته بالصديق، لأنَّه بادر إلى تصديق رسول الله صلى الله عليه وسلم، ولازم الصدق، فلم تقع منه هنا ما، ولا وقفة في حال من الأحوال" (نهذيب اللغات) والله أمر رسوله أن يجعل مدخله ومخريجه على الصدق " وقل رب أذلني مدخل صدق وأخرجنني مخرج صدق واجعل لي من لدنك سلطاناً ناصيراً الإسراء: 80 . وهو علامة على رفعة المتصف به، التحلي به يصل العبد إلى منازل الأبرار، وإذا رأيت

جداً للحفاظ على المثانة ووظائف الدماغ والوقاية من حوادث السير وبعض الأمراض المزمنة، لكن الوقت الأمثل للنوم هو الليل وليس النهار . ويرى الخبراء أن القيلولة لا يمكن أن تكون بديلاً عن النوم الليلي، حتى وإن كانت هذه العادة شائعة بين 51 في المئة من سكان العالم الذين يقطنون في النوم، خلال النهار .

ويرى الباحث في شؤون النوم، رايموند ماثيو، إذا سأل أحدهم حول ما إذا كان بالآرق خلال الليل، لأن الإنسان يستيقظ في اليوم المولى وهو في حالة من

يحرص بعض الناس علىأخذ قيلولة خلال النهار، لكن آخرين يحاولون تفاديه لأنهم يخشون الا يناموا جيداً حين يحل الليل، لكن ما الذي يقوله خبراء الصحة بشأن النوم في منتصف اليوم؟

ويحسب موقع "أنفروس"، فإن أحد قيلولة قصيرة خلال النهار يساعد على طرد النعاس، ويزيد من اليقظة والتفكير بشكل منطقي وتقوية الذاكرة ويسهل المزاج ويبسط المشاعر .

ويقول الأطباء إن النوم خلال النهار يساعد أيضاً على خفض ضغط الدم لدى بعض الأفراد، لكن إذا كنت من ينامون في النهار حتى تهوس ما فاتك في الليل، فهذا الأمر يشكل اضطراباً صحياً وعليك أن تجد له حل .

ويوضح الأطباء من يأخذون قيلولة بأن يجعلوها وقتها مضبوطاً، فضلاً عن عدم النوم في فترة متأخرة من النهار حتى لا يكابدوا الأرق حين يحل الليل وتحمّل فترة النوم الأساسية .

ويقول أخصائي الطب النفسي، ميشال أوليفي، إن القيلولة تعود بمنافع صحية كبيرة، لا سيما حين تستغرق مدة محدودة تتراوح بين عشرة وثلاثين دقيقة، وأوضحت أن النوم لهذه المدة القصيرة لا يؤثر على الإنسان خلال الليل .

وأضاف أن النوم لمدة تتراوح بين سبع وتسعة ساعات خلال 24 ساعة، ضروري

ماذا يفعل رئيس سيسيل داخل غواصة؟



ورسموا مساحات واسعة من قاع البحر، وغاصوا في غواصات مأهولة واستخدموا طائرات من دون طيار تحت الماء . وخلال عملهم في مسافة يصل عمقها إلى 500 متر، كان العلماء أول من اكتشف المناطق ذات التنوع الكبير، حيث يضعف ضوء الشمس ويبعد المحيط العميق . ومع اقتراب نهاية مهمتهم، يتوجه الباحثون إجراء أكثر من 300 عملية نشر للنتائج، وجمع العلماء خلال المهمة ما يقرب من 1400 عينة و 16 تيرابايت من البيانات ومسحوا حوالي 25000 متر مربع من قاع البحر باستخدام معدات سونار عالية الدقة . وسُتستخدم هذه البيانات لمساعدة سيسيل على توسيع سياستها لحماية ما يجب تنفيذه . يقرب من ثلث ميالاتها بحلول عام 2020 . وهي مبادرة مهمة "الاقتصاد الأزرق" في البلاد، وهي محاولة لموازنة احتياجات التنمية مع احتياجات البيئة . وهناك في الوقت الحالي نحو 5 فقط من محيطات العالم خاضعة لحماية البيئية . ووافقت دول على زيادة المساحة إلى 10 بحلول عام 2020 . لكن خبراء ونشطاء بيئيين يقولون إن ما بين 30 و50 من المحيطات خارج المياه الإقليمية للدول يجب أن تحصل على حماية بيئية لضمان التنويع البيولوجي البحري .

وفاة 30 رضيًّا بسبب كرسي أطفال من عالمة شهرة

وأعلن مجموعه "ماتيل" الأمريكية عن استرجاعها 4,7 مليون كرسي أطفال من ماركة "فيشر برايس" من أنحاء العالم بعد تحذير من السلطات الأمريكية إثر وفاة 30 رضيًّا خلال 10 سنوات . وأكدت "فيشر برايس" أن منتجها آمن، لكنها قررت سحبه واسترجاع كل نماذج كرسي "روك أن بلاي سلير" بسبب الحالات ووضع الأطفال الذين تفوق عمرهم الثلاثة أشهر في هذا الكرسي . والجامعة، أعلنت الشركة المصنعة عن سحب هذا المنتج من الأسواق بعدما كشفت الهيئة عن وفاة "أكثر من 30 طفلًا" منذ بدء تسويق هذا المنتوج في العام 2009، وطلبت من الأهالي التوقف عن استعماله فوراً .

وقالت "ماتيل"، الشركة الأم لـ"فيشر برايس" في بيان لها: "نؤكد أن منتجاتنا آمنة ولكن بسبب الحوادث المبالغ عنها في حالات استخدام فيها المنتج دون اتباع التحذيرات وتعليمات السلامة، قررنا أن نسحب بشكل طوعي الكراسي من الأسواق" .

ذكت فيلسوبوكية



■ عند الأنانيش فقط فقط يختاطرو شکونون لي ياكل سندوش فيه الهريسة

■ مرة واحد اتصل على مطعم قالهم عندكم عشاء قالولو ايه كاين قالهم خسارة عليكم علاه ما عرضتونيش

■ مرة واحد طاح من عمارة تجمعوا الناس عليه قالولو غير الخير قالهم والله ماعلابالى هداوين لحقت

■ قالك واحد عمرو ما دخل للسطاد وكي دخل ولا يشوف في السما واحد قالولو علي من راك تحوس قالواري تحوس على كلمة /ميشر/ .

■ واحد شرى لي كيت مان ابرى 10 دقايق راح رجعهم قالولو و علاش قالهم في زوج فيهم غنية وحدة .

م عمرة تبلغ 100 عام تخوض انتخابات محلية في ألمانيا

اعظم الناس يرون أن بلوغ المئة سبب وتجربى الانتخابات في يوم 26 ماي في بلدة كيرشايمبولاوندن التي يقطنها نحو 800 ألف نسمة في ولاية راينلاند - بالاتينات في جنوب غربي البلاد وبدأ الناخبون يستمعون لما تقوله هايسه .

وتترشح هايسه، المعروفة محلياً على نطاق واسع، عن جماعة شعبية تحمل اسم "فيرفور كيبو" (نحن كيرشايمبولاوندن) وهي معنية بالدفاع عن التنمية المستدامة والمزيد من المشاركة المدنية .

أما بالنسبة لأرائها السياسية تقول هايسه: "لم يكن يتعين السماح بانفصال بريطانيا عن الاتحاد الأوروبي . وأرى أنه من الرائع أن يحاول الشباب حل مشكلات التغير المناخي، أتفنى لهم النجاح في هذا المسعى" .

وقدمت هايسه نصائحها لمن يريد أن يسير على دربها وقالت: "لكي تبلغ المئة عشر حياة صحية في شبابك، مارس الكثير من الرياضة، تناول طعاماً جيداً ودرّب عقلك" .

