

# أخبار اليوم

AKHBARELYOUM  
www.akhbarelyoum.dz

أكد أنه سيظل مجندًا لـ“إجهاض كل الدسائس التي تستهدف الجزائر

## الجيش يحذر من مخطط لإحداث الفوضى<sup>03</sup>

- عرّابو المخطط الخبيث يستعملون وسائل إعلام وتواصل اجتماعي لتنفيذ أجندات مشبوهة
- الجيش رفض أن تسيل قطرة دم واحدة منذ بداية المسيرات
- أبوافق تضغط للذهاب لفترة انتقالية لتمرير مشاريعها



لن نحيد عن النهج  
النوفمبري

## أعوان الرقابة للقطاع يدخلون في إضراب من يحمي المستهلكين من تجاوزات التجار؟<sup>05</sup>

بسبب إضرابات عمال المؤسسات الوطنية

الجزائر تخسر مليار دولار  
في شهر واحد



نواب قاطعوا  
كلمته في لقاء برلماني  
ودعوه للاستقالة  
بوشارب في ورطة<sup>03</sup>

قررت تمكينهم من تسهيلات في موسم الاصطياف

الحكومة تغازل  
المغتربين<sup>05</sup>

## هنيئا للجنديات القائمات في المطبخ



إن المرأة تصرف معظم وقتها في شهر رمضان المبارك في تلبية متطلبات أسرتها التي تزداد بشكل كبير في رمضان، ونتيجة لذلك تتضاعف عليها فرصة أداء الكثير من العبادات، ولكن احتسبت الأجر والثواب في فعلها واستحضرت النية بأنها تقوم بذلك ليس على سبيل العادة وإنما طاعة لله ورسوله صلى الله عليه وسلم فإن عملها ذلك يصبح عبادة ويحصل لها من الأجر الكثير.

أخرج الإمام سلم عن أنس - رضي الله عنه - قال: كنا مع رسول الله صلى الله عليه وسلم في السفر، فمننا الصائم ومنا المفترس، قال: فنزلنا متنزلًا في يوم حار، أكثرنا خلاصًا صاحب الكساء، ومننا من تقيى الشمس بيده، قال: فنفقت الصومان وقام المفترسون، فضرموا الأبنية، وسفوا الركاب، فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم: ذهب المفترسون اليوم بالأجر.

فهؤلاء مفترسون وذهبوا بالأجر، فما تقول في كون القائم على خدمة الصائم صائمًا مثله.

هنيئا للجنديات القائمات في المطبخ بمضاعفة أجر صائمهن هنيئا لهم بهذا الأجر العظيم الذي تطير فيها نفوس أبنائكم شعاعاً؟

يشيرك أن يتقلب الإبراهيمي، قال فيه: 08 ماي 1945

لكل الويل أيها المستumar

أهذا جزء من استجداته في ساعة العسرة

فأنجذك

وأنصرخته حين أبقت بالعدم فأوجذك

أهذا جزء من كان سهره وأبتاؤك نيا،

ويوجه واهلك بطنان، ويبيث في العاصف

التي تطير فيها نفوس أبنائك شعاعاً؟

يشيرك أن يتقلب الإبراهيمي، قال فيه:

إلى أهلة بعد أن شاركك في التصر لـ في الفتنة.. ولعل فرحة بانتصارك مساوا لفرحة

بالسلامة.. فيجد الآباء قتيلًا، والأم مجونة من الفزع، والدار مهدومة أو محروقة، والغلة

متللة، والعرض متنهكا، والمآل نها مقسمًا، والصغار هادمين في العراء.

يا يوم... لله دماء بريئة أريقت فيك

ولله أعراض طاهرة انتهكت فيك،

ولله أموال محترمة استبيحت فيك،

ولله ياتم فقدموا العالى الكافل فيك،

ولله أيام فقدم بموتهن فيك، ثم كان من نئيم المكران متعن من الأرض والزواج،

ولله صباة أموال أبقتها العابثين، وحبست قلم تقسم على الوارثين.

الشيخ أبو اسماعيل خليفة

الشيف أبو اسماعيل خليفة

## هذا ما قاله الإبراهيمي عن مجازر الثامن ماي



في الذكرى 13 لجازر الثامن ماي الرهيبة، قامت صفحة جمعية العلماء المسلمين الجزائريين على الفيسبوك بإعادة نشر نص خطبة قلم شيخ جمعية العلماء الراحل العلامة محمد الشيرازي، قال فيه: 08 ماي 1945

لكل الويل أيها المستumar

أهذا جزء من استجداته في ساعة العسرة

فأنجذك

وأنصرخته حين أبقت بالعدم فأوجذك

أهذا جزء من كان سهره وأبتاؤك نيا،

ويوجه واهلك بطنان، ويبيث في العاصف

التي تطير فيها نفوس أبنائك شعاعاً؟

يشيرك أن يتقلب الإبراهيمي، قال فيه:

إلى أهلة بعد أن شاركك في التصر لـ في الفتنة.. ولعل فرحة بانتصارك مساوا لـ

بالسلامة.. فيجد الآباء قتيلًا، والأم مجونة من الفزع، والدار مهدومة أو محروقة، والغلة

متللة، والعرض متنهكا، والمآل نها مقسمًا، والصغار هادمين في العراء.

يا يوم... لله دماء بريئة أريقت فيك

ولله أعراض طاهرة انتهكت فيك،

ولله أموال محترمة استبيحت فيك،

ولله ياتم فقدموا العالى الكافل فيك،

ولله أيام فقدم بموتهن فيك، ثم كان من نئيم المكران متعن من الأرض والزواج،

ولله صباة أموال أبقتها العابثين، وحبست قلم تقسم على الوارثين.

الشيخ أبو اسماعيل خليفة

## الجزائر تستعد لاستلام باخرة متميزة

كشف مدير التجاري للمؤسسة الوطنية للنقل البحري للمسافرين كريمة بوزناد في تصريح لوكالة الأنباء الجزائرية أنها تستعد لاستلام البالمركة الجديدة التي تتوفر في ميناء سète (GSI/CSTC) مشارف سنة 2020.

ولإنجاز هذه الباخرة تم تخصيص قيمة مالية تبلغ 175 مليون دولار، بمدة أجاز تقدر بـ 26 شهرا.

وكان قد تم الإجماع على العقد بين الشركة الوطنية للنقل البحري للمسافرين والشريك الصيحي في 11 مارس 2018.

وحسب ما ذكره المصدر نفسه في تصريح لوكالة الأنباء الجزائرية ستوجه البالمركة الجديدة إلى ميناء سète (GSI/CSTC) لتغدو ممتلكة مختلف الخدمات رفيعة المستوى بحسب سفن

### وزارة الداخلية توضح: البلديات لا توفر على شهادة الفقر"

أكدت وزارة الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية، أمس الأربعاء، أن مكاتب الجالية المدنية لا توفر على وثيقة "شهادة الفقر" ولا يتم استصدارها.

وأوضحت الوزارة على موقعها الرسمي على الانترنت، على أن توافق معلومة غير مؤسسة غير موقع التواصل الاجتماعي مفادها من بدلاً بجامعة وثيقة تحمل اسم شهادة الفقر للمسكفيين من الإعانات المالية المتاحة في إطار التواصل الشفهي، شهراً رمضان، تتفق الوزارة تقليقاً على هذه المعلومة المشورة عبر موقع التواصل الاجتماعي والتي لا أساس لها من الصحة.

وأكدت الوزارة بهذا الخصوص أن "مكاتب الجالية المدنية لا توفر على مثل هذا وثيقة ولا يتم استصدارها".

### مسيرة بسطيف وفاء لشهداء مجازر ماي

خرج مواطنون أمس الأربعاء بمسيرة في مسيرة الوفاء على نفس المسار الذي قطعه شهداء الثامن ماي 1945 والتي تذكر بعد مرور 74 عاماً بمجازر وحشية اقترافتها قوات الاحتلال الفرنسي وخلفت 45 ألف شهيد.

وقد انطلقت مسيرة تخليل الذكرى 74 ل المجازر الثامن ماي 1945 قبل منتصف نهار الأربعاء من أمام مسجد أبي ذي الفقار، وتقدماً إلى السلطات الدينية وال العسكرية بولاية في جو استمر فيه المشاركون ما فعلته فرنسا الاستعمارية والأجداد.

وسلكت مسيرة الوفاء التي تعود السطافية المشاركة فيها كل سنة، نفس مسار مسيرة الدماء، مسجد محطة القطار بمغار، ثم شارع أول نوفمبر (جورج كلينمنسو سابقاً) ثم شارع 8 ماي 1945 ليتوجه الجميع أمام النصب التذكاري حيث استشهد سعالي بو زيد أول شهداء تلك المجازر.

### القضاء يرفض الإفراج عن الأخوة كونيناف

قررت رغفة الاتهام ب مجلس قضاء العاصمة، رفض استئناف أمر الإيداع الذي تقدم به هيئة الدفاع عن الأخوة كونيناف الموجودون رهن العبس المؤقت منذ 24 فبراير.

وبذلك ينتهي حبس كل من رضا عبد القادر، وكريم وطارق، ملاك مجعوم كجيسي المشتبه في تورطهم في إبرام صفقات عمومية مع الدولة دون التزاماتهم التعاقدية.

### تأكيد إيداع مليزي العبس المؤقت

أودع قاضي التحقيق لدى محكمة سيدي محمد بالجزائر العاصمة، يوم الثلاثاء المدير السابق لإقامة الدولة "الساحل" حبيب مليزي، العبس المؤقت، حسبما أوردته وكالة الأنباء الجزائرية، قائلاً عن محامي مليوه إبراهيمي، وطريق الماء 65 من قانون القفوبات يواجه مليزي العديد من التهم من بينها "جمع المعلومات بما يشكل ساساً بالاقتصاد والدفاع الوطني لصالح قوة أجنبية" و"تهمة "حيازة ذخيرة".

وقد تم منذ بضعة أيام، "أنباء" ميد مليزي كمدير سابق لإقامة الدولة "الساحل" وسيم شركه الاستثمار التقني".

### الأمن يحذر السائقين من خطورة الإرهاب

دعا مسؤول بالمديرية العامة للأمن الوطني، أمس الأربعاء بالجزائر العاصمة، سائقى السيارات لسماهات طوبولة وخاصة الملاطات وسياارات الاجرة إلى التوقف من أجل خذف سطح الراحة لنفادى التعب والإرهاق من أجل سلامتهما.

وأكد الملازم الأول للشرطة مكلف بالإعلام والاتصال تصرح للصحافة على ما شهد انطلاق حملة تحسيسية لستعمال الملاطات بالخروبة على ضرورة توخي الحيلمة والأخذ أثناء السياقة والالتزام بقططس من الراحة عند الشعور بالارهاق والتعب لنفادى حادث المرور لاسيما في شهر رمضان الكريم.

وأوضاع أن هذه الجملة التحسيسية التي نظمت لمحيط الملاطات تنددرج في إطار "حملة الوطنية للسلامة من حادث المرور" التي سطرتها المديرية العامة للأمن الوطني شهر رمضان والتي ترمي إلى توعية سائقى سيارات الاجرة وكذا سائقى الحافلات المتوجهين عبر الطرق السريعة.

قسط وفير من الراحة يمكن من تفادى حادث المرور التي قد تسبب في خسائر بشوية ومادية عتيبة".

ونصح المسؤول ذاته بالمناسبة سائقى السيارات والسيارات على الابتعاد عن الارهاق والتعب الذي يؤثر سلباً على السياقة" داعياً إياهم إلى "التوقف أثناء استعمال الطريق من أجل الاستراحة ومواصلة السفر بعدها دون عناء لنفادى أي حادث مروري".

### رفقاء يومزة يشدون بدوره في الدفاع عن القضية الوطنية

أشاد ساكنة في ندوة تارikhية حول "مساهمة بشير يومزة في الدفاع عن الذاكرة التارikhية". أمس الأربعاء بالجزائر العاصمة، بدأ الرجل في تأسيس جمعية 8 ماي 1945 ومحطبة مرتکبى المجازر التي اقترافها الاستعمار الفرنسي ضد الجزائريين في ذلك اليوم به تعريفه الضحايا.

وفي هذه الصدد، قال صالح يومزة أحد رفقاء درب يومزة خلال ندوة نظمتها جمعية 8 ماي 1945 بممتلكتى جريدة المجاهد، إن بشير يومزة "ياد، يفضل حنته وسداده، يتأسس جمعية 8 ماي 1945 لفتح ملف جرائم الاستعمار الفرنسي وكذا مطالبة مرتکبى هذه المجازر بالتعويض".

أمين عام جمعية 8 ماي 1945، إن هذه الأخيرة "كانت سباقاً للعدة عن تحرير الاستعمار الفرنسي، مؤكداً أن "الجياب القاعدة لن تتجاهل فرنسا، لأن الجرائم التي ارتكبتها ضد الجزائريين لا تستقطع بالتقادم". داعياً إلى "رفع القضية لدى محكمة العدل الدولية".



### أكد أنه سيظل مجندًا لإجهاز كل الدسائس التي تستهدفالجزائر

## الجيش يُحدِّر من مخطط لإحداث الفوضى

### ■ عَرَابُ المخطط الخبيث يستعملون وسائل إعلام وتواصل اجتماعي لتنفيذ أجندات مشبوهة

### ■ الجيش رفض أن تسيل قطرة دم واحدة منذ بداية المسيرات

### ■ أبواب تضغط للذهاب لفترة انتقالية لتمرير مشاريعها ■ لن نعيد عن النهج التوفموري

أكدت مجلة الجيش في افتتاحيتها لشهر ماي الجاري، أن الجيش الوطني الشعبي سيظل مجندًا من أجل احتفاظ كل المؤامرات التي تحاك ضد الجزائر وترمي إلى "زرع بذور عدم الاستقرار من خلال خلق بيئة مناسبة للفساد الدستوري"، وحذرت المؤسسة العسكرية، التي أشارت إلى أن الجيش رفض أن تسيل قطرة دم واحدة منذ بداية المسيرات السلمية، من مخطط خبيث لإحداث الفوضى، مشددة على أن الجيش الوطني، سليل جيش التحرير. لن يعيده عن النهج التوفموري.

للذهاب لفترة انتقالية على مقاصدهم يعيشون فيها مثلاً شاؤوا ويرمرون مشاريعهم وأجناد عرابيهم الذين يكنون الحقد والضغينة للجزائر وشعبه".

وبغية تحقيق مآربهم -تضييف الافتتاحية- "يحاول هؤلاء الذين لا يغفون خيراً للجزائر ولشعبيها السطوة على حراته الإسلامي ورثوابه والقائمين عليه وأذرعه المتشعبه"، لافتاً إلى أن هذه الأطراف "تحاول إيهام الشعب على أمل تأجج الوضع وخلط الواقع، كما لم تتوان هذه الجهات المشبوهة ضمن مخططاتها في شتن العدالة وإحباط عزائمها في اتمام انجاز المهام الموكلة لها وفقاً للقانون".

على صعيد آخر ذكرت الافتتاحية أن ذكري الثامن ماي "تحمل صورة ناصعة لصمود الشعب الجزائري واستماتته في مقاومة استعمار استيطاني بغض فشل رغم جرائمه المتكررة التي فاقت بشاعتها كل التصورات في إيقاف مسيرة شعب توافقه".

في ذات السياق أكدت المجلة أن "الهستيريا التي أصابتها (هذه الأطراف) في الآونة الأخيرة وأفقدتها البوصلة، إنما جاءت أساساً على خلفية الرفض القاطع لقيادة جيشنا أن تسيل قطرة دم واحدة من

الشعب وخيانته لاستهداف العلاقه الوحدانية القوية بين الشعب وجيشه وضرب اللحمة والثقة الكامنة بينهما".

وأوضحت المجلة في هذا الشأن بأنه "لا غرابة في أن الأبواب ذاتها التي طالبت

الجيش بالتدخل في الشأن السياسي خلال عشريات سابقة هي نفسها التي تحاول اليوم عبثاً ان تدفعه لذلك في هذه المرحلة من خلال طريق شتى أبرزها ممارسة الضغط عبر رسائل مفتوحة ونقاشات في الأروق، كما لم تتوان هذه الجهات المشبوهة ضمن مخططاتها في شتن حملات شعواء على الجيش الوطني الشعبي، من خلال أبواب تسوق العداء على صعيد آخر ذكرت الافتتاحية أن ذكري الثامن ماي "تحمل صورة ناصعة لصمود الشعب الجزائري واستماتته في مقاومة استعمار استيطاني بغض فشل رغم جرائمه المتكررة التي فاقت بشاعتها كل التصورات في إيقاف مسيرة شعب توافقه".

في ذات السياق أثبتتها (هذه الأطراف) في الآونة الأخيرة وأفقدتها البوصلة، إنما جاءت أساساً على خلفية الرفض القاطع لقيادة جيشنا أن تسيل قطرة دم واحدة من

الشعب وخيانته لاستهداف العلاقه الوحدانية القوية بين الشعب وجيشه وضرب اللحمة والثقة الكامنة بينهما".

وأوضحت المجلة أن "الهستيريا التي أصابتها (هذه الأطراف) في الآونة الأخيرة وأفقدتها البوصلة، إنما جاءت أساساً على خلفية الرفض القاطع لقيادة جيشنا أن تسيل قطرة دم واحدة من

الشعب وخيانته لاستهداف العلاقه الوحدانية القوية بين الشعب وجيشه وضرب اللحمة والثقة الكامنة بينهما".

وفي رسالة إلى الولاية والولاية المنتدبين ومنتخبى وإطارات وعمال الادارة المحلية بمناسبة الذكرى 74 ل المجازر الثامن ماي

### تجنيد 10 آلاف شرطي لتؤمن العاصمه خلال رمضان

جنت مصالح أمن ولاية الجزائر خلال شهر رمضان المبارك ما يزيد عن 10 آلاف شرطي لتأمين المواطنين ومتلكاتهم خلال شهر رمضان وكذا تسهيل حركة المرور الوقائية على امتداد طول شبكة الطرقات لقطعات الاختصاص، حسب ما أفاد به أمن الاربعاء بيان ذات الهيئة الأمنية.

وأوضح البيان أن التشكيلات الأمنية من خلال نصب تشكيلات على مستوى الم المحلي وستتهم في تحسين حال ساكتنا، مبرزاً أن "تلائم المواطنون مع مؤسسات الدولة عبر الحوار البناء والمتواءل والمشاركة الفعلية والفعالة بما السبيل الوحيد لتعزيز الثقة ورأب الصدع".

وشدد على أن "تشمين هذه الديناميكية الجديدة عمل جماعي وصرح وطني آخر

### نواب قاطعوا كلمته في لقاء برلماني ودعوه للاستقالة بوشارب في ورطة

واعتبر رئيس الغرفة السفلية للبرلمان أن "الوقوف عند المحطات التاريخية، على غرار مجازر 8 ماي 1945، هو فرصة لاستخلاص الدروس واستلهام العبر التي تمكننا من رفع التحديات والرهانات التي نواجهها في عالمنا المعاصر، كما أنها فرصة لذاكرة مبادئ أول نوفمبر 1954".

وأكد في نفس الاطار أن "الذكى المجازر التي ارتكبها المحتل الفرنسي "واع وجندى إلى جانب رئيس المجلس الشعبي الوطني، أن يتوجهون إلى جانبه لشعب الجزائى على أخذ زمام أموره واتخاذ خيار الثورة المسلحه كوسيلة لاستئصال دابر المستعمرو من أرض الجزائر".

المجلس الشعبي الوطني يستأنف استغاله اليوم في جلسة علنية يخصها لطرح الأسئلة الشفوية على عدد من أعضاء الحكومة، حسب ما أفاد به أمن الاربعاء ببيان للبرلمان.

يستأنف المجلس الشعبي الوطني أشغاله غداً الخميس في جلسة علنية يخصها لطرح الأسئلة الشفوية على عدد من أعضاء الحكومة، حسب ما أفاد به أمن الاربعاء ببيان للبرلمان.

وأضاف ذات المصدر أن الأسئلة تخص قطاعات التربية والحافظ على امن وسلامة الوطن والرياضة.

تفت نواب حزب جبهة التحرير الوطني، وكتب العارضة، تهديده، وقاطعوا كلية رئيس المجلس الشعبي الوطني، معاذ بوشارب، في برقه برلماني نظم من جانب آخر، "للسعي بوجبة "غير عربية" بمجلس الأمة".

أحداث 08 ماي 1945، ليجد بوشارب نفسه في المليلية للتغريب عنه بسبب تضطهدها في تأمين مخيمات بين المكان، ضمن تشكيلات ناشيء، تهديده، وقاطعوا كلية رئيس المجلس الشعبي الوطني، معاذ بوشارب، في برقه برلماني نظم من جانب آخر، "للسعي بوجبة "غير عربية" بمجلس الأمة".

و أكد النواب "الغاضبين" تأييدهم لطالب العراك الشعبي، ومقاتلتهم لجلسات البرلمان.

وأفاد النواب المعارضون أن "بوشارب لم يمثل المجلس الشعبي الوطني، ورؤاسته باطلة ولم يعد مكتنساً السكوت عليها، وأن ذلك يعد اعتداء سافراً على مطالب العراك الشعبي الذي يقع صوره بـ"التحسيفات" التي ارتكبها بـ"برحيله".

يشدد على أن "تشمين هذه الديناميكية الجديدة عمل جماعي وصرح وطني آخر

■ واج



## ارتفاع معتبر لأسعار الخضر والفواكه

## نار الأسعار تحرق الصائمين

## • هذه أسباب التهاب الأسعار منطـ دخول رمضان

تواصل نار أسعار الخضر والفواكه "حرق" الصائمين، بعد أن عرفت ارتفاعاً معتبراً منذ بداية شهر رمضان بالجزائر العاصمة وذلك مقارنة بالأسعار المتداولة من ذي قبل وتلك المرجعية التي وضعتها وزارة التجارة هذه السنة للحد من المضاربة والحفاظ على القدرة الشرائية للمواطن. ■ ف. هند

وأعلن أيضاً عن تسخير عدد كبير من أعوان الرقابة على مستوى هذه الأسواق بمعية فرق من الشرطة أو الدرك الوطني للوقوف على مدى تطبيق هذه الأسعار المرجعية.

## المستهلك .. ضحية

بدورهم أجمع عدد من المستهلكين على عدم احترام التجار لأسعار المرجعية على مستوى أسواق التجزئة حيث فاقت الائتمان بكثير قدراتهم الشرائية. وذكر مستهلكون أن سعر الطماطم الضرورية لفرض على تجار الجملة احترام الأسعار المرجعية المحددة في الشهر الفضيل لحماية القدرة الشرائية للمواطنين. وصل سوق ميسوني إلى 170 دينار معتبرين ذلك غلاء "فاحشاً" و"انتهاكاً كبيراً" للقدرة الشرائية للمواطن البسيط الذي يتلقى أجراً زهيداً. وأوضحو أن هذه الأسعار لا تجاذب مع الأجرا الذي يتلقاونه وخاصة في شهر رمضان حيث تكثر المصارييف من جميع النواحي. وإن الأمر إذا استمر على ذات المنوال فإن سيطر الكثير منهم إلى الاقتراف أو إيجاد عمل آخر لكي يتمكن من تجاذب الحاجيات لعائلته.

العاصمة ان يبعه للخس بقيمة 150 دينار للكيلوغرام رغم أن السعر المرجعي بالتجزئة يتراوح ما بين 60 و70 دينار وذلك راجع لقلة الانتاج الزراعي بخصوص هذا المنتوج رغم أن القطاعين المعنيين (ال فلاحة والتجارة) أكدا في مناسبات كثيرة وفرة المنتوج الفلاحي خلال الشهر الفضيل.

ودوا عدد من التجار بسوق حسين داي القطاع المعنى إلى اتخاذ الإجراءات الضرورية لفرض على تجار الجملة احترام الأسعار المرجعية المحددة في الشهر الفضيل لحماية القدرة الشرائية للمواطنين. وبالelog لهذه الأسواق (التجزئة) يتبيّن أنه خلافاً لتعليمات الوزارة المعنية لم يلتزم غالبية البائعين بإجراء تعليق الأسعار على الخضر والفواكه ليتمكن المستهلك من الاختيار وحماية قدرته الشرائية.



## بغرض تخفيف الضغط والاكتظاظ المسجل بالأقسام

## استلام 66 مؤسسة مع الدخول المدرسي المقبل بغرب العاصمة



المقاطعة ويتوقع أن يتقلص هذا الضغط إلى 8 بلديات بعد استلام المشاريع خلال السنة الدراسية 2019.

يُتَّمَّنُ أن تتدعم مقاطعة التربية لغرب الجزائر العاصمة مع الدخول المدرسي الجديد 2019/2018 بـ 66 مؤسسة تربوية جديدة في الأطوار التعليمية الثلاث، وهو ما سيخفف من مشكل الاكتظاظ المسجل بالأقسام مع كل سنة دراسية..

يُتَّمَّنُ أن يُعَلِّمَ قائمًا بعدد من بلديات المقاطعة على غرار بابا حسن وبئر التوتة (خصوصا الطور الثاني) إضافة إلى بلدية عين البنيان، حيث يتراوح تعداد التلاميذ بأقسام بعض المؤسسات التربوية بالبلديات المترافق إليها بين 40 إلى 45 تلميذًا في القسم الواحد، فيما تجاوز 45 تلميذًا ببعض مؤسسات بلدية بابا حسن.

وستحظى ولاية الجزائر باستلام 89 مرفق تربوي جديد تحسباً للدخول المدرسي المقبل، مما سيخفف الضغط خاصة على مؤسسات الناحيتيں الشرقيّة والغربيّة للعاصمة والتي عرفت اكتظاظاً كبيراً خلال السنوات الماضية حسب تصريح سابق لوزير السكن كمال بوجود الذي كشف عن ترقب دعم هذه المراافق بحصة معتبرة من المراافق التربوية الجديدة التي ستسلم شهريديسمبر من السنة الجارية.

يشارك ان الضغط في المؤسسات التربوية التابعة لمقاطعة غرب العاصمة انتقل من 18 سيماء بعد استلام 12 منشأة تربوية بهذه

وبالرغم من أن مقاطعة التربية غرب العاصمة تكون قد استفادت من أكبر حصة من الهياكل المدرسية التي ستسلم سبتمبر المقبل بالعاصمة (اجمالي 89 مؤسسة بحسب تصريحات وزير السكن)، إلا

## الجلفة

## 163 مليون دينار لمشاريع الإنارة العمومية

شونان والحدائق وبين سعيد والبرج "وكذا عيسى القايد وبوريقيس والرياض وعدد من الأحياء بالجهة الشمالية والغربية للمدينة.

والجيبر بالذكر قد ساهمت عدد من المشاريع التي استعملت فيها هذه المصايب في إطار ترشيد إستعمال الطاقة في وقت سابق على مستوى الشوارع الرئيسية للمدينة وكذا عبر عدد من المشاريع إلى الطريق الافتتاحي للنسيج الحضري وضمان إنارة ذات نوعية معتبرة.

للجماعات المحلية برسم السنة الجارية.

وسيتم في القريب العاجل الإنطلاق في مشاريع إعادة الإعتبار لشبكة الإنارة العمومية من خلال إستعمال مصايب "اللاد" ذات التجاهة الطاقوية حيث ستنتمس العملية في جملها عدد من الأحياء السكنية منها "البساتين" و400 مسكن وع戚 شعباني وهي "بوققة" وطريق مركب التخليل، كما يستفيد أيضاً من المشاريع إلى الطريق الافتتاحي للجهة الغربية للمدينة كل من أحياء باب الشارف وهي

رصد غلاف مالي بقيمة 163 مليون دينار لأجل تنفيذ مشروع الإنارة العمومية بعدد من أحياء مدينة الجلفة في إطار الإهتمام بعمليات تمويم ذات نجاعة اقتصادية في سبيل ترشيد إستهلاك الطاقة، حسبما علم من مصالح الولاية، والتي أفادت بأن ولي الولاية توفق شيف عقداً مؤخراً إجتماعاً مصغراً بمعية الجماعة المحلية لذات البلدية خصص لدراسة سيرهذه المشاريع التي رصد لها غلافاً مالياً من مخصصات صندوق الضمان والتضامن

إعادة الإعتبار للمسبح وتجدید وإعادة تهيئه القاعة الشرفية والمشرب والقاعة متعددة الخدمات لاستغلالها كقاعة حفلات وقاعة للمحاضرات وغيرها من الخدمات حسب طلبات الزبائن وتجدید بعض الأبواب والأرضيات والسجاد وغيرها.

وتقديم المحطة التي أتاحت سنة 1930 على بعد 20 كلم من عاصمة ولاية معسكر إضافة إلى الاستحمام بالمياه المعدنية التي تعالج الكثيرون من الأمراض الجلدية خدمات علاجية متعددة مثل العلاج بالمياه المعدنية والعلاج الفيزيائي والعلاج بالتأهيل الرياضي.

في تجدید وإعادة تهيئه حمام "البابور" على مستوى المحطة بوحنية وبهياكله وإضافة خدمات أخرى تقدم للمواطنين على مستوى هذا الهيكل بينها العلاج عبر تجهيزات حديثة وينتظر الانتهاء من هذا الجناح قبل نهاية السنة الجارية.

وأبرز نفس المسؤول من جهة أخرى أنه تقرر عدم فندق سالمنبع" التابع لمحطة بوحنية كلية ليشرع في العملية قريبًا وإنجاز مكانه فندق فخم بدرجة 5 نجوم لتوفيق الخدمات على مستوى المحطة بشكل يجعلها تستجيب لرغبات الزبائن، كما رصدت نفس المؤسسة السياحية على مستوى الوطني، مشيراً إلى أنه بهدف تنظيم العمل على مستوى المحطة المعدنية لمدينة بوحنية فقد شرع أولاً

يُتَّمَّنُ استلام جناح الحمامات بالمحطة المعدنية لمدينة بوحنية بولاية معسكر التي تستفيد حالياً من عملية عصرنة قبل نهاية السنة الجارية، حسبما علم لدى المدير العام لمؤسسة التسيير السياحي لتيمسان هواري الشارف الذي يأن أشغال عصرنة المحطة تجري على قدم وساق وفق برنامجين أحدهما ممول ذاتياً من قبل مؤسسة التسيير السياحي بتيمسان التي تشرف على تسيير محطة بوحنية والثاني ممول ضمن قرض بنكي بقيمة ملياري و250 مليون دينار من القرض الشعبي الجزائري ضمن عملية عصرنة مجموعة من المؤسسات السياحية على المستوى الوطني، مشيراً إلى أنه بهدف تنظيم العمل على

## في إطار برنامج الاستشفاء المنزلي

## فحص 70 مريضا كل ثلاثة أشهر بالبلدية

تقليل نسبة شغل الأسرة في المستشفى مما يسمح بمضاعفة عدد المرضى المتকفل بهم داخل وخارج المستشفى، كما أنه لضمان نجاح هذه الخدمة الطبية للمريض تم تسيير جميع الوسائل المادية والبشرية حيث ينفذ فريق طبي مكون من طبيب عام وطبيب مختص وأعوان شبه طبيين مزودين بالوسائل الطبية اللازمة هذه الخرجات الميدانية الاستشفائية للوقوف على الحالة الصحية للمريض ومتابعته بدقة.

تسجل المؤسسة العمومية الاستشفائية "إبراهيم تريشين" بالبلدية أقبالاً على خدمة الاستشفاء المنزلي يتراوح ما بين 60 إلى 70 مريضاً كل ثلاثة أشهر، حسبما ذكرته مديره هذه الهيئة الصحية حسيبة جعيوب التي أوضحت أن خدمة الاستشفاء المنزلي بهذه الأخيرة (المؤسسة) تعرف "أقبالاً وتجاوياً كبيرين من طرف المرضى الذين يتراوح عددهم ما بين 60 إلى 70 مريضاً كل ثلاثة أشهر، مؤكدة أن هذه الخدمة تقدم للمريض

## مترفقات

## عين تموشت

## المكتلة المالية لمنحة 1,26 مليار دينار شهرية

تتجاوز المكتلة المالية لمنحة المتقاعد على مستوى ولاية عين تموشت 1,26 مليار دينار شهرياً تدفع لفائدة 50 ألف متقاعد على مستوى وكالة الصندوق الوطني للتقاعد يعني تموشت، حيث يتقاضى 45 ألف متقاعد منحهته الشهرية على مستوى الشبائك التابعة لمؤسسة بريد الجزائر في حين أنباقي منهم والمقدر تعدادهم بـ 3,500 متقاعد يتقاضون منحهتهم الشهرية على مستوى المؤسسات البنكية بالولاية.

ويشهد مسؤولو ذات الوكالة على تحسين مستوى الخدمات المقدمة للمنتسبين لصندوق التقاعد بالولاية من خلال تنظيم أيام إعلامية بالتنسيق مع عدد من الشركاء الاقتصاديين والاجتماعيين للتعرف بحقوق وواجبات التقاعد التي يتصفها القانون 14/15 المعدل للقانون 12/83 الخاص بتنظيم التقاعد، كما يضع الصندوق الوطني للتقاعد تطبيقاً لهاتف التقاعة متوفراً على مستوى بوابة "غوغل بلاي ستور" يقدم خدمات مفيدة متعلقة بالتقاعد تسمح لمستعمليه ذات التطبيق الرقمي بالحصول على المعلومات الخاصة بتنظيم التقاعد، وكييفية حساب معاش التقاعد وتعديل الموقف الجغرافي للوكالات لصندوق الوطنية للتقاعد.

وفي نفس السياق تضع وكالة الصندوق الوطني للتقاعد يعني تموشت خدمة الرقم الأخير 30-11-11 تحت تصرف المتقاعدين من أجل توجيههم وإعطاء كل المعلومات حول التقاعد وكذا الرد على كل إشكالاتهم كذلك خدمة الرسائل القصيرة التي تتجنب المتقاعدين عناء التنقل إلى مكاتب الوكالات وتسهيل عملية التواصل معهم.

## بشار

## وضع حيز الخدمة مركز مكافحة السرطان

وضع مركز مكافحة السرطان ببشار حيز الخدمة بمصلحة واحدة متمثلة في مصلحة العلاج بالأشعة وذلك في انتظار تدريجياً للصالح الطبي المتخصص التي سبقت فتحها في القريب بذات المركز المتعدد على مساحة 7 هكتارات، طب الأورام وأمراض الدم والطب النسوي والطبي وعلم الأمراض والفحوصات، والتصوير الطبي وعلم الأورام والفحوصات بالإضافة إلى مخبر مركزى ومصلحة لحفظ الجثث، حيث تم تزويد المركز بمعدات طبية جد متطورة.

وسيتم توجيه مارسلي مارسلي الصحة وأعوان شبه على مختصين وأخصائين إلى هذا المركز بتوصياته لتتكلل وتسير تلك الصالحة التي يتطلع منها أن تساهم في ضمان تكفل أفضل بالإمراض السرطانية والمرضى سواء من بشار أو الواديين من ولايات أدرار وتنس ووالبيض والعامرة، كما زاد هذا المشروع الصحي الذي تطلب مالياً بقيمة 3 مليارات دينار وعرفت شفائه تأثيراً ملحوظاً منذ اطلاقه في 2013 سنة باقامة لدراسته تدريجيًا في الرضي، ومبني إداري و24 سكن وظيفي وأربع فيلات بالإضافة إلى قضاء خضراء للراحة والتنفسية لفائدة 1500 مريض، فضلاً عن عديد الخدمات الأخرى التي تستجيب للمعايير العالمية في الاستشفاء المختص.

## تيري وزو

## ترقب جني 16600 قنطرة من الكرز

توقع مديرية المصالح الفلاحية لولاية تيزى وزوجي م الحصول ببريو من 16600 قنطرة من الكرز خلال هذه الموسم الفلاحي، حسبما علم من القائمين على هذه الهيئة الفلاحية أنه من المتوقع جني هذا المحصول على مساحة تبلغ 645 هكتاراً بمتوسط مردود يبلغ 25 هكتاراً في القنطرة الواحد، مشيرة إلى أن زراعة الكرز في الولاية تتربع على مساحة إجمالية قدرها 750 هكتاراً، للذكري فقد تسببت الظروف الجوية السيئة بما في ذلك الأمطار الغزيرة التي تهطلت خلال فترة الإعصار لسنة الفارطة، في انخفاض كبير في إنتاج الفاكهة الحمراء حيث لم يتتجاوز 6265 قنطرة بمردود 8 قنطرة في الهكتار، مشيرة إلى أن زراعة الكرز في ولاية تيزى وزوجي تكتسي بشكل رئيسي في منطقة عين العمام بالارتفاع ثان ابراشن حيث تختوي هذه المنطقة الأخيرة على أكبستان كرز محظى بتربيع على مساحة 105 هكتاراً بمردود 66 هكتاراً وفرون 52 هكتاراً وأرابي 105 هكتاراً وآرابي 49 هكتاراً وبـ 50 هكتاراً لكل منها، وأيضاً أغواش 49 هكتاراً وآرابي راشد بـ 39 هكتاراً لكل منها.



# السراج يحشد دعماً أوروبياً ضد حفتر



الرئاسي لحكومة سالوفاق الوطني" الليبية المعترض بها دولياً، فائز السراج، بالعاصمة بريطا، حسب بيان صادر عن المتحدث باسم الحكومة الألمانية ستيفين سيريت. وذكر البيان، أن الجانبيين تناولا خلال اللقاء الذي جرى بمقر الحكومة الألمانية، آخر التطورات في ليبيا.

وأوضح أن ميركل، أعلنت عن رغبتها في عودة الأطراف الليبية لبحث العملية السياسية، تحت مظلة الأمم المتحدة. كما أشار نفس البيان إلى إعراب المستشار الألمانية عن ساعتها بدعوة المبعوث الأممي غسان سلامة، لوقف الاشتباكات خلال شهر رمضان.

من جهة أخرى، تناول اللقاء بين الجانبيين، موضوع إيصال المساعدات الإنسانية، إلى مخيمات اللاجئين في البلاد (دون ذكر مزيد من التفاصيل).

وفي 4 اغسطس الماضي، أطلق اللواء المتقاعد خليفة حفتر الذي يقود الجيش في الشرق، عملية عسكرية للسيطرة على طرابلس مقر حكومة "الوفاق"، في خطوة أثارت رفضا واستنكارا دوليين.

غير أن قواته لم تحقق أهدافها حتى اليوم وتعرضت لعدة انتكاسات في أكثر من محور. وأسفر القتال في طرابلس عن سقوط 392 قتيلا، حسب منظمة الصحة العالمية، الجمعة، ونحو ألف شخص، وفق الأمم المتحدة في اليوم نفسه.

ومنذ 2011 تعاني ليبيا صراعا على الشرعية والسلطة يتركز حاليا بين حكومة "الوفاق" وحفتر

طرابلس بالنسبة لفرنسا وأوروبا، إذ أنه من المرجح أن يخرج الصراع من طرابلس، ويمتد إلى مناطق أخرى، وبخلق متنفساً جديداً لمقاتلي تنظيم الدولة داعشيين الذين قد يستغلون فراغ السلطة والفوضى لزعزيع خلاياهم أو أحياها.

اهيك، عن مضاعفته لموجة هجرة الليبيين نحو أوروبا، التي بدأت منذ نحو عامين. كما إن تفاقم القتال في ليبيا، له مخاطر على الدول الإقليمية المجاورة، بحيث سيهدد بموجة الانتقال التونسي ويزيد من عدم الاستقرار في الجزائر.

وفي وقت سابق، التقى السراج في مستهل جولته رئيس الحكومة الإيطالي جوزيبي كونتي، كما التقى المستشار الألماني أنجيلا ميركل وقال كونتي إنه لا مقاربة عسكرية يمكن أن ضمن استقرار البلاد.. الحل العسكري في كل الحالات، سيكون ثمنه أرواحا بشرية وأزمات إنسانية، ولن يكون الاستقرار إلا ظاهريا".

من جهته، طالب السراج إيطاليا ببذل جهد كبير لإحداث تغيير إيجابي في المواقف التي وصفها بالمتربدة لدول أوروبية وإقليمية بشأن هجوم قوات حفتر على العاصمة طرابلس.

ميركل تدعى الأطراف الليبية لبحث "الحل السياسي"

بدعت المستشارية الألمانية أنجيلا ميركل، للأطراف الليبية إلى بحث "الحل السياسي" "بنهاية الأزمة في البلاد".

أ. رئيس حكومة الوفاق الوطني الليبي فائز السراج جولة دبلوماسية أوروبية،  
حشد خلالها الدعم ضد اللواء المتقاعد خليفة حفتر الذي يشن هجوما عسكريا  
على العاصمة طرابلس.

د/وكالات

البقاء ماكرون- السراج تحت عنوان: لقاء المصارحة: فالرئيس الفرنسي يريد توضيحات بشأن المقاربة الأمنية لحكومة الوفاق فيما يخص محاربة الجماعات المتشددة والإرهابية ومكافحة شبكات الهجرة السرية تجاه أوروبا.

وعليله: فإنه يجب على رئيس حكومة الوفاق الوطني أن يحاول: \_ايجاد قاعدة تفاهم مع المصالح الفرنسية في ليبيا، وطمأنة الفرنسيين أن هناك شريكًا قويًا لمحاربة الإرهاب في ليبيا وهو حكومة الوفاق المعترض بها دولياً التي قضت على رأس تنظيم الدولة (داعش) في سرت، كما تقول التأشطة السياسية والمدونة الليبية غيراء التواتي؛ موضحة أن دعم فرنسا لحفتر عسكرياً أضر بالوضع الأمني الهش في البلاد وساعد على تحركات جديدة لتنظيم الدولة الإسلامية \_داعش\_ في الجنوب الليبي.

في المقابل، سيحاول السراج الحصول على موقف واضح منضيفه الفرنسي بشأن الهجوم الذي تشنّه قوات حفتر على طرابلس؛ خاصة وأن رئيس حكومة الوفاق يدرك أن استمرار الأعمال العسكرية يضع باريس ودولًا أخرى في موقف حرج، وهي النقطة التي سيحاول استغلالها، كما يقول المحلل السياسي رامي الخليفة العلي.

وفي ظل الموقف الفرنسي \_الضبابي\_

حيال الأزمة الليبية؛ يعتبر محلل السياسي المتخصص في العالم العربي، جان بيير فليبو أن باريس غارقة اليوم في جملة تناقضات، محذراً من مغبة أن استمرار المشهد السياسي الليبي الحالي في ليبيا من شأنه أن يُهمش فرنساً بشكل دائم في هذا المسرح الاستراتيجي.

وأيضاً، اعتبر السفير الفرنسي السابق ميشال ديكلو، والمستشار الحالي لمعهد مونتين، أن الموقف الفرنسي حيال الأزمة الليبية محفوظ بالمخاطر. فمن حيث الصورة، تلعب الدبلوماسية الفرنسية دوراً كبيراً في هذه القضية: لقد أعطت الانطباع خلال السنوات الأخيرة بالتفهام مع الليكاتور المارشال خليفة حفتر، كما يقول ديكلو في تصريح لصحيفة لوبيونس الفرنسية.

عد لقائه في روما برئيس الحكومة الإيطالية جوزيبي كونتي، الذي شدد على \_ألا حل مسكنري للأزمة الليبية، ثم في برلين

الاستشارة الألمانية أغليلا ميركل التي  
أدت إلى بحث \_الحل السياسي؛ بتقى  
ائذن السراج رئيس حكومة الوفاق  
للوطني المعترف بها دولياً، أمس الأربعاء في  
باريس، بالرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون،  
قبل أن يتوجه بعد ذلك إلى بريطانيا، في  
ختام جولته الأوروبية الهدفية إلى حشد دعم  
بلوماسي أوروبي، بما في ذلك فيما يتعلق  
بالمهاجوم الذي تشنه قوات المشير خليفة  
حفتر منذ أيام على العاصمة طرابلس.  
أتى هذا اللقاء وسط توتر في علاقة باريس  
مع حكومة الوفاق المعترف بها دولياً ومقرها  
طرابلس، والتي تتهم فرنسا بدعم المارشال  
خليفة حفتر قائد ما يسمى بـاللحش.

ل الوطنى الليبىس فى الشرق. كما أنه يأتى فى سياق استمرار الهجوم الذى يشنه حفتر على طرابلس، حيث حث قواته على القتال شرارسة خلال شهر رمضان، رغم دعوات الأمم المتحدة المتكررة لوقف الأعمال العسكرية والتزام بهدنة إنسانية لمدة أسبوع.

أيضاً يأتى الاجتماع عقب أيام من اعتراض مجموعة من الأوروبيين قبلة سواحل جزيرة جربة التونسية، والذين كشفت جهات رسمية تونسية أنهم عناصر استخبارات، بما في ذلك

الثلاثة عشر فرنسيّاً، قالت باريس إنهم  
بلوماسيون.  
تصدر في الاليزيه جدد التأكيد عشية هذا  
المقاء ذات الأهمية الكبيرة بالنسبة للطرفين؛  
على أن فرنسا تدعم حكومة فائز السراج  
تعارض هجوم حفتر على طرابلس؛  
ووضحاً أن باريس وروما وبرلين ولندن

للمحلل السياسي، مصطفى الطوسة ووضع  
السياسيين في ليبيا.  
من هذا الأخير هو جزءٌ من الحل  
معهياً بلا داه إلى حفتر، معتبراً في الوقت ذاته  
جان ايف لودريان قبل خمسة أيام في حوار  
مقدماً في ذلك وقف إطلاق النار.  
في إطار جهود تستهدف تحدث هذه الدول  
بأنها قاتلت جولة فائز السراج الأوروبي، وذلك  
صوت واحد لايجاد مخرج للأزمة الليبية،

**حكم نهائي بإعدام 13 مصرياً  
أدينوا بقتل رجال شرطة**

أيدت محكمة النقض المصرية حكم الإعدام بحق 13 متهمًا في قضية "تنظيم أجناد مصر" بعد إدانتهم باستهداف وقتل رجال الشرطة وتهديد الأمن والسلم العام، حسب ما قال مسؤول قضائي.

ونقلت وكالة الصحافة الفرنسية عن المسؤول القضائي قوله إن المحكمة أيدت في القضية نفسها السجن المؤبد (25 عاماً) بحق 17 متهم، والسجن 15 عاماً متهمين آخرين، والسجن 7 سنوات لستة متهمين، وكانت محكمة جنابات الجريمة قضت يوم 7 ديسمبر الماضي بهذه الأحكام.

وادانت المحكمة المتهمنين باتأسيس وإنشاء وإدارة تنظيم اجناد مصر على خلاف أحكام القانون بهدف تعطيل العمل بالدستور، وتولي قيادة فيه والانضمام له، وتصنيع وحيازة مواد فرقعة وقنابل وأسلحة نارية وتقدي تدريبات خارج البلاد، وارتكاب عمليات إرهابية ضد قوات الشرطة والمنشآت العامة في الفترة من نهاية 2013 حتى ماي 2015".

وفي اغسطس 2015، أعلنت الداخلية المصرية مقتول مؤسس هذا التخليل همام محمد، الذي كان من أبرز قيادات تنظيم أنصار بيت المقدس ثم انشق عنه عام 2013 وأسس تنظيم أئمة مصر. ومنذ بداية العام 2019، نفذ حكم الاعدام في 15 شخصاً، من بينهم شباب، في فيفيري الماضي بعد أن أيدت محكمة النقض الحكم في قضية اختيال الثانوي العام هشام برకات عام 2015. وغير مكتب المفوضة السامية للأمم المتحدة لحقوق الإنسان عن القلق من أن المحاكم التي أقضت لاعدام 15 شخصاً في فيفيري الماضي "ربما لم تكن منصفة في ظل مزاعم باستخدام التعذيب في انتزاع اعترافات".

## **برنامـج دولـي لـتـبع "سـفر الإـرـهـابـيـن" باـسـتـخـدـام "مـعـلـومـاتـ الرـكـابـ"**

أطلقت الأمم المتحدة برنامجاً يهدف إلى تبيّع سفر المشتبه في كونه إرهابيين عن طريق استخدام المعلومات المسبقة عن الركاب مع احترام المسؤولية، و"بما يتوافق مع قانون

حقوق الإنسان الدولي".  
وستقدم الأمم المتحدة برنامجاً إلكترونياً  
جديداً يسمى Travel.go، قادر على تحليل  
بيانات السفر بناءً على متطلبات محددة،  
وسيساعد على تحديد وتنبيه تهديدات من مشتبه

وسيساعد على رصد وتحيي مهارات من يتباهي  
أنهم أهلية غير الدخود.  
وقيل توفير هذه التقنية لحكومة ما، سيدعم  
البرنامج الجديد سلطاتها في تطوير الإطار  
التشريعى الضرورى والجدير الازمة لتشغيل  
التقنية بصورة قانونية وفعالة.  
وقال الأمين العام أنطونيو غوتيريش، إن  
المجتمع الدولى يضع أولوية كبيرة لرصد

وعرقلة نشاط الارهابيين وال مجرمين الذين يمثلون خطراً كبيراً، قبل ارتکاب جرماتهم. وأضاف: "قرار مجلس الامن 2396 أكد الحاجة لتعزيز التعاون الدولي ومشاركة المعلومات لتحسين قدرات الرصد ومنع سفر الارهابيين". وفق كلمتة داخل قاعة الجمعية العامة، أشار

ويؤدي إلى الهجمات الأخيرة في كينيا ونوزيلاند وسريلانكا وغيرها، وقال إنها تذكره مأساوية لانتشرة أفة الإرهاب.

وأوضح أن البرنامج الجديد سيساعد الدول الأعضاء على جمع البيانات وإدارتها ومشاركتها مع السلطات المحلية والدولية المؤهلة، مع الاحترام الكامل للخصوصية والحريات الأساسية".

وأكمل الأمين العام أن السياسات التي تعتزم حقوق الإنسان أساسية في التصدي للنطراف العنيف، وقال إن مشاركة المعلومات "ستعزز قدرات الدول الأعضاء على العمل بفعالية لرصد ومنع الهجمات الإرهابية واجراء التحقيقات والتدابير القضائية بشأنها، بما في ذلك إنشاء ملحوظات مشتركة بين الدول".

ذلك ما يليق بالأسف

"الجهاد" الإسلامي يتوقع حرباً على غزة الصيف المقبل

## **قتلى ومصابون بانفجار استهدف مزارا صوفيا في باكستان**

قتل 3 شخصاً على الأقل وأصيب 15 آخر، في  
انفجار في لاهور ثاني أكبر المدن الباكستانية،  
أمس الأربعاء، وفق ما أعلن التلفزيون الرسمي.  
ووقع الانفجار في منطقة مكتبة في المدينة، قرب  
بوابة الدخول المخصصة للنساء إلى مزار "داما"  
دريلار" الصوفي، الذي يعود للقرن الحادى عشر،  
أحد أكبر المزارات الصوفية في جنوب آسيا، وفق  
بيان من الشرطة والتلفزيون. وكان المزار قد تعرض  
للattack في هجوم انتحاري عام 2010 أودى  
بأكثر من 40 شخصاً، ويعضم لحراسة أمينة

مشددة، وأكدت شرطة المدينة الواقعه شرق باكستان وقوه الانفجار، دون تحديد أعداد الضحايا، وأظهرت مشاهد التلفزيون سيارات مدمرة وفرق الإنقاذ في المكان. وقال المسؤول في الشرطة المحلية محمد كاشت، إن الانفجار قد يكون نجم عن "هجوم انتخابي استهدف سيارة مسؤولين أمميين".

وأضاف: "نسعى للحصول على مزيد من التفاصيل من مكان الحادث".

## هذا ما بحثه يوميًّا مع عبد المهدي بزيارةه المفاجئة للعراق

التقى وزير الخارجية الأمريكية مايك بومبيو، رئيس الوزراء العراقي عادل عبد المهدي، خلال زيارة غير معلنة ومفاجئة إلى العراق، استمرت ساعات قليلة.

وخلال الزيارة التقى بومبيو ببغداد رئيس الدولة والوزراء العراقيين، وز وزير الخارجية، وعدداً من المسؤولين وبحسب وكالة "رويترز"، فإن زيارة بومبيو المقاجنة جاءت لبحث أمن الأميركيين في العراق، وتوضيح المخاوف الأمنية الأميركيَّة في ظل الأنشطة الإيرانية المتزايدة في المنطقة.

وأوردت أن الزيارة جاءت بعد يومين من قول مستشار الأمن القومي الأميركي جون بولتون إن واشنطن ترسل مجموعة حاملة الطائرات الجوية أميركيَّة إبراهام لنكولن، قوقة قاذفات إلى الشرق الأوسط بسبب "خطر حقيقي الذي تشكله قوات النظام الإيراني".

وذكر بومبيو أن المهدى من أطلاع المسؤولين الأميركيين على "الخطر المتزايد الذي رصدناه، حتى يتضمن لهم أن يوفروا الحماية بشكل فعال للقوات الأمريكية".

وعبر عن دعم بلاده للسيادة العراقية، قائلاً: "لا نريد تدخل أي طرف في بلاده، وحتماً ليس عن طريق مواجهة دول أخرى داخل العراق".

وبحسب بيان صدر أمس الأربعاء، عن المكتب الإعلامي لعبد المهدي، فإن اللقاء تم مساء الثلاثاء، وجرى فيه مناقشة نتائج الجولة الأولى التي قام بها رئيس مجلس الوزراء، وكذلك زياراته المهمة إلى دول الجوار.

وقال عبد المهدي لبومبيو: "بلاده مستمرة في سياستها التوازنة، مشدداً على أن بغداد مكان لقاء وليس بمكان صراع".

ونقل البيان عن عبد المهدي تأكيده على أن الولايات المتحدة الأميركيَّة شريك استراتيجي لهم لـ"العراق"، مشيراً أن بلاده "ستترسّب سياستها التوازنة التي تبني جسور الصداقة والتعاون مع جميع الأصدقاء والجيران، ومنهم الجارة إيران".

وشدد على "رغبة العراق بتطوير العلاقات مع الولايات المتحدة ومع بقية دول الجوار والآصدقاء، في مختلف المجالات".

ولفت إلى أن العراق يبني علاقاته بالجميع على أساس وضع مصالح العراق أولاً، والعمل على تعميق القواسم المشتركة دون التوقف عند الاختلافات.

وووجه عبد المهدي، فإن "العراق عاد للدور دوره الأساسي في المنطقة، تعود بغداد مكاناً يلتقي فيه الجميع وليس مكاناً للصراع والنزع".

وتضطُّل الإدارة الأمريكية بشكل مستمر على العراق بسبب علاقاته مع إيران، لأن بغداد توكل باستمرار أنها تختار جميع حلفائها وجيرانها، وأنها ليست مكاناً للصراع.

## البحرين تحاكم 12 من أفراد قوات الأمن

أحالت السلطات البحرينية 12 من أفراد قوات الأمن بينهم ضابطان إلى المحاكمة بتهمة الاعتداء على سجناء بأضراب، حبس ما جاء في بيان رسمي أمس الأربعاء، في خطوة نادرة في المملكة التي تشهد اضطرابات منذ 2011.

وقالت "وحدة التحقيق الخاصة"، وهي لجنة تابعة للنيابة العامة متخصصة بالتحقيق مع المسؤولين والموقفيين الحكوميين، أنها أبلغت في 11 اغيل الماضي بوقوع "اعتداء" على 12 سجين في جو.

وcameam الوحدة بالاستماع إلى شهادة "جميع النزلاء من الجنين عليهم"، بالإضافة إلى مدير السجن، وحصلت على تقارير من الطب الشرعي أثبتت بعض الإصابات وكيفيتها وתאריך حدوثها، وأدانته فرقية التحقيق إلى "ثبتت مسؤولية المتهمين عن ارتكابهم الواقعية". فأمر بالحالة "12" متهمًا من أعضاء قوات الأمن العام، بينهم ضابطان، إلى المحكمة المختصة، على أن تعقد الجلسة الأولى في 20 ماي الحالي.

## تواصل القصف على الشمال السوري

واصلت روسيا وقوات النظام السوري عمليات القصف الجوي والبرلي المكثف على محافظات إدلب وحماة واللاذقية، بالتزامن مع محاولات المواجهة مع إيران لوصولها إلى أي نتيجة، وأضاف أن لدى

النظام السوري القدرة الكافية على توجيه رد قوي وواسع على أي اعتداء محتمل.

واعتبر الحرس الثوري الإيراني في بيان أنه لا قدرة عملية للولايات المتحدة وحلقاتها على مواجهة إيران عسكرياً، وأن أي تحرك كهذا سيكون هاششاً، مشدداً على أن الحرس لن يغير سياساته، وأن الذين وصفهم بالأعداء سيذوقون طعم

الهزائم، وفق تعبيه.

# هكذا "تمويل" الكراهية في أمريكا



منحة مالية خيالية لمناهضين للإسلام

كشف تقرير صادر عن مجلس العلاقات الإسلامية الأمريكية، (كير) أن أكثر من 1000 منظمة "خيرية" حولت 125 مليون دولار، لصالح مجموعات مناهضة للمسلمين بالولايات المتحدة، بين 2014 و2016.

### د/وكالات

وتبيَّن أن الصندوق تبرع لـ"مشروع كلارين" الذي يعرف نفسه بأنه "منظمة لتنقية الشعب حيال مخاطر الإسلام المتطرف". كما أوضح التقرير أن "الصندوق الاجتماعي اليهودي"، منح 3 ملايين و200 ألف دولار، إلى 31 مجموعه مناهضة للمسلمين، التي قدمت "المؤسسة الوطنية للمعاداة للإسلام والاسلام" (Vanguard). بأنها ثانية أكبر صندوق للكراهية ضد المسلمين في أمريكا، ومن بين المنظمات، التي تبرع بتحويل الأموال إلى مجموعات الإسلامية، بما في ذلك "المؤسسة الوطنية للمعاداة للإسلام والاسلام" (Vanguard)، التي وصفها التقرير بأنها التي تبرع بمفرداته بأكثر من مليوني دولار، لمجموعات خيرية بارزة، بشكل يبعث على الدهشة، لأنها مناهضة للمسلمين، وفق ما كشفه المعاذ للإسلام والمسلمين".

حمل التقرير عنوان "العمل الخيري الأميركي الأسير للكرهية وشبكة الإسلاموفوبيا"، وسلط الضوء على دور مؤسسات "خيرية" في تأجيج معاداة الإسلام، وأوضح التقرير أن ألفا 96 منظمة ومؤسسة عمل "خيري"أمريكية، تبرعت بـ39 مليوناً من مجموعه مناهضة للمسلمين، بـ125 مليون دولار، ولفت إلى أن التبرعات تراوحت بين مبالغ صغيرة مثل 20 دولاراً، وأخرى كبيرة وصلت 23 مليوناً و400 ألف دولار.

### التوتر يتصاعد و"النتن- ياهو" يدخل على الخط

## روحاني يحذر من انهيار اتفاق النووي

الأمريكية ستحدد موقع حاملة الطائرات أبراهام لنكولن بالشكل الذي يضمن حماية القوات والمصالح الأمريكية في المنطقة وردع أي هجوم.

وقال بوريان إن القوات الأمريكية الجوية ستشرط طائرات بي 52 في كلمة بثتها محطات التلفزة العربية، أثناء مشاركته في القدس، بمراسم إحياء ذكرى قتلى جنود الاحتلال، وأيضاً بعد ساعات من تلويع الرئيس الإيراني حسن روحاني، بزيادة مستوى اليورانيوم المخصب.

وأضاف نتنياهو: "سمعت بأن إيران جددت برنامجها

النووي، لن نسمح لها بامتلاك أسلحة نووية".

وسبق أن أعلن "النتن- ياهو" مراراً، رفضه للاتفاق النووي

مع إيران، ورحب بقرار الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بانسحاب الولايات المتحدة منه.

و صباح أمس الأربعاء، أعلن روحاني، عن مهلة 60 يوماً قبل الشروع بزيادة مستوى اليورانيوم المخصب، في حال عدم الحفاظ على مصالح بلاده في الاتفاق النووي.

وكانت طهران قد وقعت في 2015، مع الدول الخمس دائمة العضوية بمجلس الأمن الدولي (روسيا، الولايات المتحدة، فرنسا، الصين وبريطانيا) وألمانيا، اتفاقاً حول البرنامج النووي الإيراني.

وينص الاتفاق على التزام طهران بالتخلي، لمدة لا تقل عن 10 سنوات، عن أجزاء حيوية من برنامجها النووي وإنما ستتوقف عن تنفيذ بعض بنوده.

وأضاف ظريف - في تصريحات بالعاصمة الروسية موسكو،

في مستهل زيارته الرسمية مع المسؤولين هناك - أن الاتفاق النووي يكفل للأطراف المتعاقدين حقوقها في إطار التزاماتها.

وتعقب ذلك وفي أكثر من مناسبة، أعلن مسؤولون من بقية الدول الموقعة على الاتفاق، عن التزامهم به، رغم انسحاب واشنطن وانتقادات ترامب.

### تصعيد أمريكي

وفي الأثناء، أفادت وكالات إعلامية، نقلاً عن مسؤول في وزارة الدفاع الأمريكية "البنتاغون" بأنه سيجري إرسال أربع قاذفات من طراز بي 52 من سلاح الجو الأمريكي إلى منطقة الخليج، للمشاركة في ما وصفه برد أي عدوان ولحماية المصالح الأمريكية.

وكانت وثيقة من البنتاغون قالت إن سلاح الجو الأمريكي سيعد نشر هذه القاذفات، وأشارت إلى أن تحرك حاملة الطائرات الأمريكية "أبراهام لنكولن" باتجاه منطقة الخليج كان مجدولاً، ولكن جاء طلب تسريع وصولها في وقت أبكر لمواجهة التهديدات في المنطقة.

من جانبه، قال المتحدث باسم القيادة المركزية الأمريكية القبطان بيل بوريان إن القيادة المركزية للقوات البحرية

قال الرئيس الإيراني حسن روحاني أمس الأربعاء إن إنجازات الاتفاق النووي أمر خطير على بلاده والعالم، وذلك عقب إبلاغ السلطات الإيرانية سفراء كل من بريطانيا وألمانيا وروسيا والصين بوقف بعض التزاماتها بالاتفاق النووي.

وأوضح في كلمة أدى بها ويشأها التلفزيون الإيراني - أن بلاده أمهلت الأطراف الخمسة المتبقية في الاتفاق النووي ستين يوماً لتتفيد تعهداتها، مشيراً إلى أن طهران لم تخرج من الاتفاق النووي لكنها تعلن عن خفض بعض التهدّمات بناء على بنود الاتفاق.

وتتابع "تقول للدول الخمس المتبقية في الاتفاق النووي إن طهران على أتم استعداد للتفاوض في إطار الاتفاق فقط".

وأضاف أن إيران اتخذت خطوات، وهم وقف بيع اليورانيوم المخصب الفاضل ووقف بيع الماء الثقيل.

وقال إن إيران ستحفظ بعد شهرين المزيد من التزاماتها في إطار الاتفاق النووي، واستزيد مستوى تخصيب اليورانيوم مؤكدًا أن طهران لن تبدأ حرفاً ولكنها لن تستسلم.

وكان عباس عراقجي المساعد السياسي لوزير الخارجية سلم رسالة إلى الدول الخمس بالاتفاق النووي يؤكد فيها على خفض إيران تعهداتها في الاتفاق.

اتفاق وتفيد وفي وقت سابق، قال وزير الخارجية الإيراني محمد جواد ظريف إن بلاده لن تنسحب من الاتفاق النووي إنما ستتوقف عن تنفيذ بعض بنوده.

وأضاف ظريف - في تصريحات بالعاصمة الروسية موسكو، في مستهل زيارته الرسمية مع المسؤولين هناك - أن الاتفاق النووي يكفل للأطراف المتعاقدين حقوقها في إطار التزاماتها.

جزئياً أو كلياً إذا لم تؤف الدول الأعضاء بالتزاماتها.

وعام 2015، وقفت طهران مع ألمانيا والدول الخمس دائمة العضوية بمجلس الأمن الدولي (روسيا، الولايات المتحدة، فرنسا، الصين، بريطانيا) اتفاقاً حول البرنامج النووي الإيراني.

وينص الاتفاق على التزام طهران بالتخلي - لمدة لا تقل عن عشر سنوات - عن أجزاء حيوية من برنامجها النووي وتقييده بشكل كبير بهدف منهاها من امتلاك القدرة على تطوير أسلحة نووية، مقابل رفع العقوبات عنها.

وفي 8 ماي 2018، أعلن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب في تصريحات رسمية مع المسؤولين

البنوك، وبدأ فرض عقوبات على التزاماتها.

## محكمة تؤيد قرار ترامب يابق إل سعودي في المكسيك

قضت محكمة استئناف فيدرالية أمريكية، أمس الأربعاء، بقانونية قرار الرئيس دونالد ترامب، الذي يجرِّ طالبي اللجوء على البقاء في المكسيك لحين البت بطلباتهم. وألفت محكمة استئناف المنطقة التاسعة قرار المحكمة في مدينة "سان فرانسيسكو" بولاية كاليفورنيا وقضت بأن سياسة إدارة ترامب التي تقي طالبي اللجوء المستمرة إجراءاتهم، خارج الحدود لا يخالف القانون" بحسب ما ذكرته وكالة "أسوشيدت برس" الأمريكية. ورفضت القرار الأخير شرعية مؤقتة على سياسة ترامب يابق إل سعودي في المكسيك، حكمها يمتن على تعليق قرار الادارة الأمريكية في المكسيك "حكمها يمتن على تعليق قرار الادارة الأمريكية في المكسيك" حكمها يمتن على تعليق قرار الادارة الأمريكية في المكسيك





## الإسراف والتبذير في رمضان: أكلما اشتهرت اشتريت؟!



الاسيميا من حيث الاقتصاد، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "ما ملأ ابن آدموعاء شرّاً من بطنه، حسب ابن آدم تقنيات يقم بها صلبه، فإن كان فاعلاً لا محاله، فثلث لطعامه، وثلث لشرابه، وثلث لنفسه" وقال صلى الله عليه وسلم أيضًا: "كروا واشربوا وتصدقوا من غير مخيلة ولا ترف" رابعًا: تجنب مصاحبة المسرفين والمترفين، ولما لزمه الذين يدعون ربهم بالغداة والعشي يربدون وجهه، وفي هذا الخصوص يقول رسول الله صلى الله عليه وسلم: "الرجل على دين خليله فإذا نظر أحدكم من يخالف"، كما قال صلى الله عليه وسلم: "لا تصاحب إلا مؤمناً ولا يأكل طعامك إلا تقسى"

رابعاً: تجنب مصاحبة المسرفين والمترفين، وملازمة الذين يدعون ربهم بالغداة والعشي يربidon وجهه، وفي هذا الخصوص يقول رسول الله صلى الله عليه وسلم: "الرجل على دين خليله فلما نظر أحدكم من يخالل" ، كما قال صلى الله عليه عليه وسلم: "لا تصاحب إلا مؤمناً ولا يأكل طعامك إلا تقسي"

إذا طبق كل فرد في المجتمع الضوابط الإسلامية للنفقات والاستهلاك في رمضان، وإذا التزم بالطريق الإسلامي في علاج أمراض الإسراف والتبذير والترف ونحوها لأدئ ذلك إلى آثار طيبة منها:

- الفوز برضاء الله في الدنيا والآخرة
- وقبول الصوم والعبادات المختلفة التي يؤديها الفرد في رمضان.
- توفير على الأقل 50 بالمائة من النفقات التي كانت تتفق على ما لا ينفع وبععارض أحياناً شريعة الله.
- تجنب الأسرة الوقوع في حمل ثقل الديون وحمايتها من مصايد الشيطان والكس الحرام.

**باباً ينبع منها علاج ظاهرة الإسراف في رمضان**

أولاً: علينا جميعاً أن نعي ونفهم جيداً المارد من صيام رمضان، وهو تطهير للنفس والمال والمجتمع، كما أنه عبادة صحيحة وتدريب على الصبر والجهاد والتضحية والمشقة، وليس رمضان شهرًا لإقامة الولائم والحفلات والتنافس في الملنادن والترفيهات.

ثانياً: المحاسبة والمراقبة الذاتية قبل وأثناء الإنفاق والاستهلاك والتفكير والتدبّر في النتائج المترتبة على الإسراف والتبذير والترف.. فمن شق عليه الحساب في الدنيا سهل عليه في الآخرة، وفي هذا الشأن يقول عمر بن الخطاب رضي الله عنه: "حاسبوا أنفسكم قبل أن تحاسبوا، وزنوا أعمالكم قبل أن توزن عليكم، وتهيأوا للعرض الأكبر"، كما يجب على المسلم أن يتذكر الفقراء والمساكين والمجاهدين والوقوف أمام الله للمحاسبة الأخروية ليس في رمضان فحسب، بل في كل الأوقات؛ فالمحاسبة والمراقبة الذاتية الدائمة والمستمرة تجعل الفرد المسلم الصائم حازماً مع نفسه يکبح هواها ويفطمها عن شهواتها ومطالبها، و يجعلها تسير في طريق الإسلام.

ثالثاً: الاقتداء بسنة رسول الله صلى الله عليه وسلم والصحابة من بعده في سلوكهم ونفقتهم في شهر رمضان

من الننب والأثام التي ذمها الله في كتابه العزيز ونها عنها نهيًّا مباشراً صريحةً: التبذير والإسراف، لما يسبنه من عدم تقدير واحترام لنعم الله وإهدارها هباءً دون جدوى، وإنفاق المال في غير طاعة وفهما بمخالف الشرعية الإسلامية..

**وقال جل شأنه محدراً المسلمين من التبدير: وَاتِّذَّقُرْبَيْهِ حَقَّهُ وَالْمِسْكِينَ وَابْنَ السَّبِيلِ وَلَا تَبْدِرْ تَبْدِيرَ 62 إِنَّ الْمُتَّبِدِرَ بِكَانَهُ أَحَدَهُ الْمَسَاطِينَ وَكَانَ**

الشیطان لربه كفروا" الإسراء: 26-27  
ورغم أن شهر رمضان الفضيل شهر التقوى والبر والإحسان والرحمة والمغفرة والرضوان، إلا أن الكثير من المسلمين يزداد إسرافهم وتبذيرهم في هذا الشهر بخلاف باقي شهور السنة، إذ يبالغون في شراء مالاً وطاب من الأطعمة والأشربة والحلوى والمسليات، وكأن رمضان موسم للأكل والتباهي، فيأكلون القليل منها وي تعرض ما يتبقى للاتلاف والرمي في حاويات القمامه.. وذلك في الوقت الذي تعاني العدید من الأسر المسلمة من الجوع وضيق ذات اليد ولا تجد من يعطف عليها ويسد رمقها! ولا يقتصر الإسراف في رمضان على الأسر الميسورة الحال فقط، بل يشمل وللأسف الشديد - غالبية الأسر من مختلف الطبقات والفئات غنيها وفقيرها - خصوصاً في العزومات والولائم الرمضانية التي يكون التفاخر بها هو سيد الموقف - كما امتد الإسراف أيضاً إلى الإفطار في بعض المساجد وذلك عندما لا يتم التنسيق مع إمام المسجد أو القائم على برنامج الإفطار، حيث يحضر كل شخص أفضل ما لديه من الأطعمة والتمر والعصائر، مما يفيض عن حاجة الذين يفطرون في المسجد، وقد يكون بعضها مما لا يسهل حمله أو نقله فيرمي ويتلف!

## أدعية رمضانية

مِنْ مُؤْجِبَاتِ سَخْطِكَ بِمَنْكَ  
وَأَيَادِيكَ يَا مُنْتَهَى رُغْبَةِ  
الْأَغْيَرِ.

اللَّهُمَّ أَعُنْتُكِ فِي رَمَضَانَ عَلَى  
صَيَامِهِ وَقِيَامِهِ، وَجَبَّنْتُكِ فِيهِ مِنْ  
هَمْوَاهِهِ وَأَثَامِهِ، وَأَرْزَقْتُكِ فِيهِ  
ذِكْرَكَ بِدَوَامِهِ، بِتُوفِيقِكَ يَا هَادِي  
الْمُضْلِّينَ.

اللهم حبب إلى فيه الإحسان،  
وكرّه فيه الفسق والمعصيَان  
وحرّم على فيه السخط والتبَارَان  
بموكِ ياغيَاتِ المُسْتَشِينَ.  
  
اللهم ارزقني فيه طاعة  
الخاشعين، وانشرح فيه صدري  
بأنابةِ المُحْبَطِينَ، بامانِك يا مَانَ

ومن رواج الدعاء في ثانية أيام رمضان:  
**اللَّهُمَّ تَقْبِلْ صِيَامِي واجْعُلْنِي فِيهِ مِنَ الْمُسْتَغْفِرَةِ، واجْعُلْنِي فِيهِ مِنْ عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ الْقَانِتِينَ، واجْعُلْنِي فِيهِ مِنْ أُولَئِكَ الْمُقَرَّبِينَ، بِرَأْفَاتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ.**

الدعاء في رمضان مرنّج  
فنه لما ورد عن أبي هريرة  
قال: قال رسول الله (صلى  
الله عليه وسلم): «لائحة لا  
تُرد دعوتهنَّ، الإمام العادل  
والصادق حين يُطرد ودعوه  
المظلوم...» رواه الترمذى  
وصححه الألبانى، وهذا  
الحديث دليل على أنه  
ينبغى للصائم أن يفتتم  
لحظات الصيام والإفطار  
فيديعو بما أحب من الخير  
فإن له دعوة مستجابة،  
والدعاء في رمضان مرنّج  
فيه، إلا أن هذا الترغيب لا

# مسلمو الدانمارك يواجهون التطفّل والكراهية

A silhouette of a person from behind, holding a camera up to take a picture of a bright crescent moon in a dark sky. The sun is setting in the background, casting a warm glow over the clouds.

لغاية نبذ العنصرية والتط ama .  
حضر اللقاء كل من أنور التوبimi الأمين العام لمجلس، والشيخ الحسين الداودي رئيس المجلس وكريم عسكري رئيس مسجد آيسنلاند الكبير، والشيخ عبد الرحيم كورتيش ممثل مكتب رابطة العالم الإسلامي بكونيهاكن، وأمل أوليفيتشن المسؤول الدينى للمجلس، والشيخ سعيد عزام، عضو مجلس الإفتاء السويدى، والشيخ خليل جعفر رئيس المركز الثقافى الإسلامى، وأحمد دينس ممثل الجالية التركية، والشيخ فاروق سلطانى إمام مسجد السنة بكونيهاكن، والشيخ حسن سارى إمام المركز الثقافى بمدينة هيلسينبور، ومعنى لحضر رئيس المركز الثقافى المغربي مسجد الفتح، وماриا إيلينا باختة في جامعة غوسكيلد بكونيهاكن، والشيخ مروان الشيخ يوسف إمام وخطيب بمدينة كونيهاكن، والشيخ إبراهيم تافنى إمام وخطيب بمدينة كونيهاكن، ومحمد مومو رئيس الجمعية الثقافية المغربية الدانماركية.  
يدرك أن المجلس الإسكندنافي للعلاقات هو منظمة غير حكومية تتخذ من السويد مقرا لها .  
ولها فروع في كل الدول الإسكندنافية ويعمل على تعزيز مجال العلاقات بين المؤسسات والأفراد لصالح المجتمعات في الدول الإسكندنافية ودول الشمال، من أجل تحقيق المواطننة المكتملة من خلال الاندماج واللقاءات الثقافية ووسائل الإعلام، وكذلك نشر روح التسامح ومكافحة الإرهاب.

ويُسعى المجلس إلى بناء جسور التواصل  
الثقافي بين الأديان داخل الدول  
الإسكندنافية وخارجها بما يسهم في نشر  
روح التسامح والحوار والتعايش السلمي،  
ومكافحة الأعمال الإرهابية والتطرف  
 ومعالجة الإسلاموفobia بوصفها ظاهرة  
مجتمعية.

## فتاوی الصیام

# المضمضة والاستنشاق لصائم

قال النبي صلى الله عليه وسلم للقيطي بن صيره:  
أسيغ الوضوء وخل بين الأصابع وباغ في الاستنشاق إلا أن تكون صائمًا. رواه أهل السنن.  
\* حكم استخدام المطهور والبخور ومعجون الأسنان في رمضان  
أولاً، هذه ليست من جنس الطعام والشراب، وليس من جنس شهوات النفس كما هو الحال في

**ثالثاً:** ليس من معانى الطعام والشراب .  
**ثالثاً:** ليس فيها تقوية للبدن، كالإسراف المغذية .  
و عليه فلا حرج في استعمال العطور والبخور، إلا أن العلماء نصوا على أنه لا يستنشق البخور  
وأما المصححة فما ذكرت أن مستخدمه قبل الامساك فأحسن .

لأنه يجد طعنه في حلقة .  
وقد قال النبي صلى الله عليه وسلم قال للقبيط بن صبرة :  
أسيخ الوضوء وخل بين الأصابع وباغ في الاستنشاق إلا أن تكون صائمًا . رواه أهل السنن .  
وأن استعمل المعجون مع تحرّزه عن أن ينزل إلى جوفه من شيء ، فلا بأس به إن شاء الله .  
قال شيخ الإسلام ابن تيمية : إذا كانت الأحكام تعم بها البلوى لا بد أن يبيتها الرسول صلى الله عليه وسلم ويعلم بها عبادًا عاماً ، ولا بد أن تنقل الأمامة ذلك ، فعلّمون ما الكحل ونحوه مما تهم به البلوى كما عالم بالدهن والاغتسال والثياب والبغور والطيب ، فلو كان هذا مما يفترض لبيته النبي صلى الله عليه وسلم كما بين الإمام راغب وغيره . فلما لم يبيّن ذلك علم أنه بذلك يعلم الطيب والبغور والدهن ، والبغور قد يتضاعف إلى الأنف ويدخل في الدماغ وينعقد أجساماً ، والدهن يشوه البدن ويدخل إلى داخله وينتقل به الإنسان ، وكذلك يتقوى بالطيب قوة جيدة فلما لم يتبأ الصائم عن ذلك دل على جواز تطبيقه وإذاته وكذلك اكتحاله . انتهى كلامه - رحمة الله .  
والله أعلم ..

## أنت والتليفزيون في رمضان



المجتمع المسلم على قيم ومبادئ يحيى بها ولها.

وهذه القيم والمبادئ لكي تتأصل في النفوس، فإنها تحتاج إلى أعمال تؤدي مثل قراءة القرآن وصلة القيام وصلة الأرحام والتصدق على الفقراء.. وغيرها. فما أحوجنا أن نذكر حديث رسول الله ، الذي يرويه عبد الله بن عمرو عن النبي قال: "الصيامُ والقرآنَ يُشفعانُ للعَبدِ يَوْمَ الْقِيَامَةِ، يَقُولُ الصيامُ: أَيُّ رَبٍ، مَعْتَهُ الطَّعَامُ وَالثَّيَوَاتُ بِالنَّهَارِ فَشَفَعَتِي فِيهِ، وَيَقُولُ الْقُرْآنُ: مَنْعَلُهُ التَّوْمُ بِاللَّيلِ، فَشَفَعَنِي فِيهِ". قال: فَيُشفعانَ" فلأداء مثل هذه الأعمال يحتاج إلى بذل وقت وجهد، وهذا لن يتأتى لرجل يضيع وقته أمام التليفزيون بالساعات.

ولا شك أن المسلم يجب أن يضع نصب عينيه أن ثواب الأعمال تتضاعف في رمضان، وقد أدرك السلف الصالح هذه الحقيقة؛ لذلك قال الزهرى عن فضل تسبیح الله في رمضان: "تسبیحة في رمضان أفضل من ألف تسبیحة في غيره". فلا وقت لدى المسلم لضياعه في أعمال أقل فضلاً من أعمال رمضان، فما بالكم إن كان الوقت يضيع في مشاهدة بعض الأشياء المحرمة أصلاًً وحتى البرامج الإسلامية التي تذاع في هذا الشهر لا يجب علينا أن نكرر منها؛ لأننا نحتاج إلى كل دقة وثانية في هذا الشهر الفضيل لإعادة تربية أنفسنا وأسرتنا على مبادئ الإسلام وقيمه.

ولذلك أنصح كل مسلم يريد اغتنام شهر رمضان أن يرشد من مشاهدة التليفزيون حتى البرامج الإسلامية الملزمة، فلتُجزِّر مسحَا شاملاً سريعاً للبرامج التليفزيونية، واختر أهم وأفضل برنامج أو برنامجين من وجهة نظرك، وضعها ضمن خطتك في رمضان، وأعرض عن البرامج الأخرى رغم فائدتها الكبيرة؛ لأن الإنسان المسلم إنسان متوازن يدرك جيداً واجب الوقت، ولا يُقدم أولوية ثانية أو ثلاثة على الأولوية الأولى في حياته، وألوبيتنا الآن هي اغتنام رمضان.

هكذا يجب أن نحيا في رمضان حياة يملؤها الإيمان والتقوى، والحرص على الطاعات: لنعود بأمتنا من جديد إلى مجدها وعزها.

■ الشیخ، اغب الس حاذ

شهر رمضان شهر الصيام والقيام وتلاوة القرآن، شهر العتق والإحسان، شهر تُفتح فيه الصدقات والإحسان، شهر تُضاعف فيه الحسنات، أبواب الجنان، وتضاعف فيه الدعوات، وترفع فيه الدرجات، وتغفر السيئات؛ فعن أبي هريرة عن رسول الله قال: "ما من حسنة عملها ابن آدم إلا كتب لها عشر حسنهات إلى سبع مائة ضعف، قال الله عز وجل: إلا الصيام فإنه لي وأنا أجزي به، يدع شهوته وظماءه من أخيه، الصيام جنة، لصائم فرحة عند لقاء ربِّه، ولخلوف فم الصائم أطيب عند الله بن ريح المسك".

فسارعوا فيه إلى الطاعات؛ فهو شهر عظيم، جعله الله ميداناً لعباده يتسابقون إليه فيه بالطاعات، ويتسابقون في أنواع الخيرات، ولكن شعارنا في رمضان "لن يسبقنا إلى الله أحد".

ومن نعم الله علينا فيه أن الله جعل قيامه إيماناً واحتساباً مغفرةً للذنوب والآثام؛ فعن أبي هريرة رضي الله عنه، أن رسول الله قال: "من قام رمضان إيماناً واحتساباً غفر له ما تقدّم من ذنبه".

ولكننا -للأسف الشديد- لا نعلم جداً قيمة الوقت في حياتنا، مع أن الوقت هو الحياة؛ لذلك قال : "عُمْتَانَ مَعْنُونٌ فِيهِمَا كَثِيرٌ مِنَ النَّاسِ: الصَّحَّةُ، وَالْفَرَاغُ".

فالوقت ليس ملكية خاصةً تُوجب حرمة التصرف فيها كيما شاء أصحابها، بل كل إنسان مسؤوال عن وقته في أي شيء قضاه، لقول رسول الله : "لَا تَرُوْلَ قَدْمًا ابن آدم يوم القيمة من عذر ربِّه حسْبَنَ عَنْ حُمْسٍ"؛ وذكر منها "عَنْ عمره فيما أفتَأَهُ، وَعَنْ شَبَابِهِ فِيمَا أَبْلَاهُ".

فما أحوجنا إلى حسن استثمار الأوقات واغتنامها جيداً في حياتنا عامة وفي رمضان خاصة؛ فقد قال لرجل وهو يعظه: ساغْتَمْ حَسْبًا قَبْلَ حُمْسٍ، وَدَكَّرْ منها: وَفَرَاغَكَ قَبْلَ شُلْكَ".

ونحن في رمضان قد أصبنا بأفة قاتلة لأوقاتنا، لا وهي أفة مشاهدة التليفزيون؛ إذ يصرف أغلب المسلمين أوقاتهم أيام مشاهدة المسالسلات والأفلام والبرامج التي لا تقيد، وحاجتهم في ذلك قولهم: "أَسْلَى صِيَامِي". ورمضان لم يشرعه الله للتلذذية وضياع الوقت، ولكن، الله سبحانه وتعالى شرعه للتربية

نسمات رمضانية

## القرآن يضفي روحانيات خاصة على مسجد عمره 8 قرون

شهد رمضان وفق طريقة "المقابلة" التي اشتهرت إبان الدولة العثمانية.  
يرجع تاريخ إنشاء المسجد الذي يمثل رمزاً معمارياً للمنطقة إلى عام 1206، حيث وضعت أساسه في  
ضوء ستار شامباً بالولاية، باستخدام الخشب دون استعمال أية سامير أو مواد بناء أخرى. وأضفت  
شعاع المقابلة (القراءة الجماعية)، جواً روحيانياً على جنبات المسجد الخشبي القائم منذ 800 عام.  
قال إمام المسجد "أحمد عزغوسى": إن المسجد أنشئ من خشبأشجار البلوط، وأضاف أن المسجد مضاء  
بأضلاعه الستة، وبني على ارتفاع متر واحد عن سطح الأرض، وذلك كي لا يتاثر بالبرودة المرتفعة في  
المنطقة، حسب تعبيره. وتقوم طريقة "المقابلة" تعمير إدراش عثمانياً، لأن يتلو أصحاب  
الأصوات العذبة جزءاً من القرآن يومياً في المساجد في نهار رمضان، ويقوم الحاضرون بالاستماع إلى  
القراءة ومتابعتها في المصحف، وبذلك يختتم صاحب التلاوة وكل من يستمع إليه، القرآن الكريم كاماً  
نهياء الشهر الفضيل.

**مع طول فترة النهار  
لحو 22 ساعة**

**مسلمو السويد**

**يناقشون مشكلة صياغة  
 تلاميذ المدارس**

احضرت مدينة مالمو جنوب السويد مؤتمر انظمه المجلس الاسكنتندي في العلاقات. بالتعاون مع مجلس الافتاء السويدي، لبحث مشكلة صيام تلاميذ المدارس، خاصة وأن مدة الصيام في السويد قد تصل 22 ساعة. وسط مطالبات يمينية سويدية بمنع صيام التلاميذ.

وناقشت المؤتمرون حضور العديد من الشخصيات النافذة في المجتمع السويدي من علماء وقانوانيين وسياسيين ورجال تعليم ورؤساء مؤسسات دينية وتعلمية، مسألة صيام الأطفال من الناحية الشرعية والقانونية والتربيوية.

وأوضح المتحدثون في المؤتمر، أن هذا الأمر تطرق له اسلامنا الحنيف بجزئياته وتفاصيلاته دون إجبار للأطفال على الصيام، وهناك العديد من القواعد الشرعية التي تحدد هذا الصيام والتي تقترب هذه المسألة.

وأكَدَ الأمين العام لمجلس الأسكندراني للعلاقات أنور التوييمي في كلمته الافتتاحية، على ضرورة الاستفادة من مخرجات اللقاء واستثمار هذه الفرصة التربوية على قدر شرف الزمان الذي نستقبله والتيسير على الطلاب في المدارس الأسكندرافية.

وقد خرج المؤتمرون بعدة توصيات  
تضمنت في: رفع كل أوراق المؤتمر التي  
تتوافق مع الجهات الرسمية السويدية من  
برلمان ووزارة التعليم والحكومات المحلية  
والمدارس السويدية، مع تشكيل لجنة  
للتتابع مستجدات هذا الأمر.  
ويذكر أن المجلس الإسكندنافي للعلاقات له  
رؤوية لتعزيز مجمل العلاقات بين  
المؤسسات والأفراد لصالح المجتمعات في  
الدول الإسكندنافية ودول الشمال،  
والعمل من أجل تحقيق المواطن المكتملة  
من خلال الاندماج واللقاءات الثقافية  
ووسائل الإعلام، وكذلك نشر روح  
التسامح ومكافحة الإرهاب، وهو يسعى  
إلى تحقيق علاقات إسكندنافية  
احترافية، وحوارات ثقافية تجربة مدرسون  
من أجل التسامح، والتعابير، والسلام.  
كما اتفق المجلس على إنشاء

كما يهدف المجلس إلى بناء جسور التواصل الثقافي بين الأديان داخل الدول الإسكندرافية وخارجها بما يهم في نشر روح التسامح والجوار والتعايش السلمي، ومكافحة الأعمال الإرهابية والتطرف، ومعالجة رهاب الإسلام (إسلاموفobia) وبوسعه ظاهرة مجتمعية.

# كتاب ربانية

## 4 فضائل ونفحات خص الله بها شهر رمضان



الله سبحانه وتعالى شهر رمضان المبارك بفضائل لا توجد في غيره من الشهور، ولا يخفى على مسلم أن هناك في هذا الشهر الكريم فنحات ينبغي التعرض لها.. تعرف عليها:

1- خص الله تعالى رمضان برك من أركان  
الإسلام، لا وهو الصيام، فلا تتأتى  
الفرضية في الصيام بحسب الأصل - إلا  
في شهر رمضان: قال تعالى «فَمَنْ شَهِدَ  
مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمُّهُ» البقرة: 185.

2- أنزل الحق سبحانه وتعالى فيه القرآن، قال تعالى: **كَمْهُرْ رَمَضَانَ الَّذِي أَنْزَلْ فِيهِ الْقُرْآنَ هُدًى لِلْأَسْمَاءِ وَبَيِّنَاتٍ مِنَ الْهُدَى وَالْفُرْقَانِ** البقرة: 185، وعن **وَاثِلَةِ بْنِ** **الْمَاسْعَ** رضي الله عنه، أنَّ **رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى**

الله عليه وسلم قال: سأرنيت صحفاً  
ابراهيم عليه السلام في أول ليلة من  
رمضان، وأنزلت التوراة ليست ماضين من  
رمضان، والإنجيل ليثاث عشرة خلت من  
رمضان، وأنزل الفرقان لاربع عشرة  
خلت من رمضان، أمند الإمام أحمد.

3- جعل سبحانه فيه ليلة القدر، وهي ليلة خير من ألف شهر، أخذت بنزول القرآن، وتنزل الملائكة فيها، قال تعالى: ﴿إِنَّ الْأَكْرَبَةَ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ﴾ (١) وَمَا أَدْرَاكَ مَا لَيْلَةُ الْقَدْرِ﴾ (٢) لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِنْ الْفَلَلَ شَهْرٍ﴾ (٣)

٤- وخصه الحق سبحانه وتعالى بواسل من  
العطايا والمنح الالهية، منها:  
**سورة القدر.**

الخير فيه مفتوح له المجال، والشر مضيق عليه؛ فعن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : "إذا دخلت رمضان فتحت أبواب الجنة، وغلقت أبواب جهنم وسلسلت الشياطين" متفق عليه.

وبد الرحمن مبسوطة فيه بالعتق؛ فعن جابر رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : "إِنَّ لِلَّهِ مِنْ كُلِّ قُطْرٍ عُقْدَةً، وَذَلِكَ فِي كُلِّ يَتَّهٌ" سنن ابن ماجه.

وللمؤمن المحتسب صيامه وقيامه فيه، وكذلك للمجتمع، لليلة القدر، فهو شأن آخر؛

## مناجاة رب

## مناجاة رمضانية **طاهر الروح**



يَا حَيَّاً مَرَّ بِالْخَاطِرِ ×× يَا سَنَاءَ هَبَّ  
كَالْفَائِرِ  
يَا جَمَالًا يَا هَوَى مُهْجَتِي ×× يَا ضَيَاءَ  
الْقَلْبِ وَالظَّاهِرِ  
رَأَدْ وُجْدِي وَاسْتَبَدَ الْهَوَى ×× هَرَبَيِ شَوْقِ  
إِلَى الطَّاهِرِ  
طَاهِرُ الرُّوْحِ سَخِيُ الْحَطَّا ×× مَا رَأَيْ مِثْلًا  
لَهُ نَاطِرِي  
ذَلِكَ شَهْرُ الصَّوْمِ شَهْرُ الدُّعَا ×× ذَلِكَ

## الذوق والديج.. عادات متواترة الليبيون يصنعون أجواءً مميزة في رمضان



الذين تتضاعف أعدادهم في الشهر الفضيل رجالاً ونساءً صغاراً وكباراً وخصوصاً لاحياء صلاة التراويح. ويؤدي معظم سكان الأحياء في ليبيا صلاة التهجد في العشر الاواخر من شهر رمضان، بالإضافة إلى الاعتناء الكبير بالروحانيات من قبل الليبيين ومنها إقامة حلقات المديح يومياً في المساجد، وعن أهم المساجد وأعرقها مسجد الدعوة الإسلامية، وله أهمية تاريخية؛ لأنه يقع في ميدان مهمٍ في طرابلس، وهو عبارة عن كنيسة قديمة وكبيرة منذ عهد الاستعمار الإيطالي للبيضاء، وبعد ذلك اتُخذ كمسجد ومقر لجمعية الدعوة الإسلامية، وتم مؤخراً إعادة ترميمه دون المساس بشكله الأساسي؛ باعتباره إرثًا عالميًّا، وعُد تفعلاً معماريًّا رائعة الجمال، بالإضافة لذكر حجمه وموقعه المميز وسط البلد.

تجتمع العائلة في البيت "لتلتقي العائلات الليبية في المنازل لوقت متأخر يتداولون الأحاديث، وهناك فئة أخرى تمضي أوقات الليل في قراءة القرآن وختمه على روح من توفي لهم إن وجد، ومن توافهم الأجل من أقرب القبائل والأسر".

**الذوق والمديح تطبعان ليالي رمضان**

ومن العادات المتشارف عليها في رمضان في ليبيا أن يقوم الأهل بإرسال تشكيلات من الأكلات المجهزة للإفطار مع الأطفال ليتذوقوها الجار وتسمى (الذوق) ويكون وقت إرسالها قبيل آذان المغرب ببعض دقائق، كما أن هناك المشروبات الرمضانية التي تقدم على مائدة الإفطار، ويعتمد الليبيون بالدرجة الأولى على العصائر الطبيعية مثل البرتقال والليمون. وتمتلئ المساجد في رمضان بالمصلين

يستقبل الليبيون شهر رمضان المبارك مثلهم مثل باقي عموم المسلمين، لكن هناك عادات وتقاليد رمضانية تختلف إلى حد ما يميز عراقة وتراث و מורوث الشعب الليبي. وفي ليبيا عادات وتقاليد رمضانية لا تختلف كثيراً عن مثيلاتها من الدول العربية والإسلامية. وتشابه مع العادات والتقاليد في البلدان والمجتمعات العربية، حيث ينتظر الليبيون قدوة هذا الشهر الفضيل بفارغ الصبر ويستقبلونه بالتكبير والتهليل.

الوالد لتناول طعام الإفطار سوياً مع العائلة طوال الشهر

### أكلات متعددة على المائدة الليبية

وببدأ إفطار الليبيين على حبة التمر ويشربون الحليب مع التمر، وتزخر المائدة الرمضانية الليبية بأصناف وأطباق كثيرة وتحتفل الوجبة الرئيسية من أسرة إلى أخرى وتعد أكلة (الباذن) وهي أكلة شعبية ليبية من الأطباق الخاصة التي يقبل عليها الليبيون في رمضان.

وهنالك أكلات أخرى ومنها الكسكسي، الأرز بلحم الخروف، ومكرونة الميققة والبوريك، ولا تخلو أية مائدة ليبية غالباً من الشوربة الليبية، وهناك أيضاً البطاطا المبطنة والعصبان وزر بالخلطة ومكرونة بالخلطة والمكرونة المبكبة.

أما عن أشهر أطباق الحلويات التقليدية

الكعك، الغربية، القرنيات، والمعسلة، والبسبوسية، ويتناول أهل ليبيا عادة الحلويات بعد أداء صلاة التراويح حين

يبدأ الناس فور الإعلان عن حلول شهر رمضان المبارك بالاعتكاف في المساجد وقراءة القرآن الكريم وتدب الحركة والنشاط في شوارع وأحياء المدن الليبية، وببدأ الليبيون بالخروج للأسوق لشراء ما تطلبنه الأسر من مواد غذائية.

### دفع رمضان وموائد الرحمن

وتنشط خلال هذا الشهر في ليبيا الطقوس الاجتماعية المصاحبة لهذا الشهر ومنها مدح رمضان الذي يعود إلى مدينة طرابلس وضواحيها من كل عام بداية الشهر الفضيل، كموروث تراثي عربي وإسلامي، وتقام في هذا الشهر الكريم موائد الرحمن في جميع مناطق ليبيا بمبادرات من جماعيات أهلية وبعض النوادي، هذا بالإضافة إلى الشركات من أجل إطعام المحجاجين وعابري السبيل.

يعتبر شهر رمضان بالنسبة للأسر الليبية

شهر التلاقي والتسامح والبركة والإيمان

ويجتمع فيه الأولاد يومياً (اللمة) في منزل



## تنشيط ثقافي متعدد بوهران

يوم العيش مع  
في سلام:

باليوم العالمي "العيش معًا في سلام"، الذي تم الاحتفال بطبعته الأولى في 16 مايو 2018. وقد تم اعتماد هذا اليوم الدولي من طرف الأمم المتحدة في 8 ديسمبر 2017 متوجهاً بذلك المبادرة الجزائرية التي روحت لها الجمعية الدولية الصوفية العلوية التي يتواجد مقرها بمستغانم في اختتام المؤتمر الدولي للمرأة الذي عقد في أكتوبر 2014 بوهران.

جمعية سالقاري الصغير" في تنشيط الثقافية. وأوضحت جمعية "صحة سيدى الهواري" الشريكة في هذه الفعالية، أن العديد من الشباب، فيما يقدم مركز سبير كلايفيري الأشطحة تقدم للجمهور بشكل عام، وأمسية من الحكايات للأطفال، بما يتوافق مع دورها في الترويج للمطالعة وكتاب الأشطحة في إطار اليوم الذي يحتفل به تزامناً وشهر رمضان الفضيل تحت شعار "العيش معًا يعني العمل معًا"، حسب ما ذكره المنظمون، ويتم الاحتفال بوهران بهذه اليوم الذي حدده منظمة الأمم المتحدة في 16 مايو من كل عام في مبادرة مواطنة عبأت زهاء عشرة فاعلين اجتماعيين ما بين الجمعيات والمؤسسات

يتم تنشيط برنامج شري بالأشطحة الثقافية والفنية بوهران في إطار اليوم الدولي للعيش معًا في سلام الذي يحتفل به تزامناً وشهر رمضان الفضيل تحت شعار "العيش معًا يعني العمل معًا" بهدف توعية وتأهيل النساء والشباب لتحمل مسؤولياتهن في المجتمع. ويتم تنفيذ البرنامج على مستوى المحافظات، وذلك من خلال تطبيقه في مختلف المحافظات، بما في ذلك تطبيقه في المحافظات التي يقطنها الأقلية العرقية، مما يعزز التفاهم والاحترام المتبادل بين الأفراد والجماعات، مما يساهم في تعزيز السلام والمحبة بين جميع الأطياف.

### القهوة تحمي الكبد من الأطعمة الغنية بالدهون

أظهرت دراسة بريطانية حديثة أن تناول القهوة يخفض من خطر الإصابة بالمرضى الذين يعانون من مرض "كامبريدج" الذي يصيب الكبد.

التي تسبب في تلف الكبد، مما يزيد من خطر الإصابة بالمرض.

وأظهرت الدراسة أن تناول القهوة يخفف من خطر الإصابة بالمرض، مما يزيد من خطر الإصابة بالمرض.

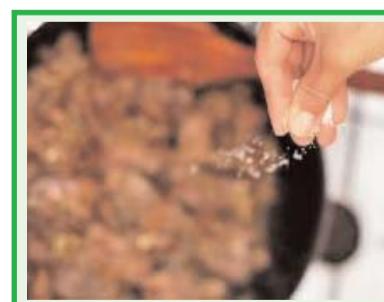
وأظهرت الدراسة أن تناول القهوة يخفف من خطر الإصابة بالمرض، مما يزيد من خطر الإصابة بالمرض.

وأظهرت الدراسة أن تناول القهوة يخفف من خطر الإصابة بالمرض، مما يزيد من خطر الإصابة بالمرض.

وأظهرت الدراسة أن تناول القهوة يخفف من خطر الإصابة بالمرض، مما يزيد من خطر الإصابة بالمرض.

وأظهرت الدراسة أن تناول القهوة يخفف من خطر الإصابة بالمرض، مما يزيد من خطر الإصابة بالمرض.

## حيلة وتدبرة 6 طرق للتخلص من الملح الزائد في الطعام



### الجين

قد يبدو الأمر غريباً أن تتخلى من الملح بإضافة الجين، الحقيقة أن الجين يصفي طعم مميز لذلك سيركز الجميع على الجين الزائد دون الانتباه للملح، كما يمكنك الاعتماد على أنواع الجين قليلة الأملاح مثل الريكوتا أو الموزاريلا.

أنواع الحساء واللحوم بجانب الدجاج أيضًا.

### السكر

يمكن إضافة ملعقة من السكر البني على الطعام، فستتخلص من الملح الزائد، وعلى التكاهات للطعام خاصة إذا كان هذا الطعام قابل لإضافته له.

### الليمون

يمكن إضافة أي حامض للطعام حيث سيتعادل الحمأء والمعكرونة، حيث يمكنك إضافته ولن يتتبه أحد الملح الزائد بالطعام وتص岷 وجهه جيدة يستمتع بها الجميع.

### الخبز الجاف

تماماً كالبطاطس، فعليك الاحتفاظ بالخبز الجاف والقديم لاستخدامه في موقف كهذا، حيث يمتص الملح الزائد من الطعام دون أن يؤثر على المذاق العام.

### البقدونس

حل سوري مع الأطباق الرئيسية مثل اللحوم الحمراء والمعكرونة، حيث يمكنك إضافتها ولن يتتبه أحد الملح الزائد بالطعام وتص岷 وجهه جيدة يستمتع بها الجميع.

### البطاطس

قطع سميك من البطاطس يتم تقطيعها على شكل حلقات، حيث تقتصر البطاطس على طعم معقول الزائد من الحساء دون أن تؤثر كثيراً على مذاقها، وهذه الطريقة تتناسب مع مختلف



## إتقان الصيام

شهر رمضان الفضيل له قوة ذاتية في توفير أسباب الهدایة والطاعة لسبعين وأضعين الأول ما ورد في الخبر عن تصفید مردة الشياطین، وفي هذه اعنة على الطاعة والثاني أن رمضان يوفر لنا جوًّا جماعيًّا للهداية والطاعة. وهذا يساعد ويسهل، عندما تجد كل الناس صائمين، في الطريق وفي العمل وفي كل مكان.

الإنسان يتذبذب بالبيئة الحبيطة به، فإذا وجد الجو العام جوًّا عبادة، فهذا يساعد ويفسحه، ولذلك تجد الصيام صعباً بعض الشيء على المفترين المقيمين في غير بلاد المسلمين، وتتجدد أصناف الصيام الأیام الستة البعض بعد انقضاء رمضان صعباً بعض الشيء، لأنك تتصفح هذه الأيام التنافسية وأنت تجد أنك تصل إلى هناك ويشرون.

ولذلك تجد أيضاً صلاة التراويح ميسورة على أكثر الناس ب رغم ما فيها من مشقة غير معتادة، وذلك أيضاً للقيام بها بشكل جماعي عام، هذا التيسير الذي نمسه خلال رمضان واضح كل الواضح في الصيام نفسه وبعد أول رمضان تجد الصيام متاداً وسهلاً، ومختلفاً عن صيام أي يوم في غير رمضان.

وهذا كله من فضل الله و توفيقه، والآن يكون تأثير رمضان قصير المدى على أكثر الناس؟ بحسب ذوى الكثرين ينقبون على أعقابهم بعد رمضان، وبغضهم حتى في النصف الأخير من رمضان؟ لماذا يفقد بعضنا هذه الحماسة وهذه الدفعية الإيمانية التي يحسها في بداية رمضان؟

لعل أحد أهم الأسباب في هذه الظاهرة هو عدم إتقاننا لصوم رمضان، عدم إتقاننا للأعمال التي تقوم بها في رمضان من صيام وصلاة وصدقة وقراءة للقرآن وذكر الله ودعاة وغيرها، قد نقوم بها بشكل روتيني، وقد نقوم بها بغير حرصين على كم الأفعال وليس على كييفيتها وتقانها، إن أعمال الدين عند القيام بها فيها أجر وفها فائدة. وقد يوجز العبد على عمله من واسع فضل الله، لكنه قد يحرم الفائدة والأثر من هذا العمل بسبب غلطاته عن قوانبه. وفي الحديث "إن الله يحب إذا عمل أحدكم عملاً أن يتقنه" أو "يُحِبُّه" ( وهو حديث ضعيف وقد حسن بعض أهل العلم بل ذهب الشيخ الألباني إلى تصحيحه).

وقد يغرنى عنه على أي حال الحديث الصحيح في سلم وغيره من حديث شداد بن أوس "إن الله كتب الإحسان على كل شيء". وكثيراً ما ينصرف فهم هذا الحديث إلى إتقان أعمال الدنيا فقط وهو مطلوب أيضاً ولا شك، ولكن هذا يشمل أعمال الدين أيضاً، إن إتقان سوء رمضان يعني إتقان كل الأعمال التي تقوم بها في رمضان.

وأولها الصوم، وإتقان الصوم يعني أن نأتي به على مراد الله وبالطريقة التي كان يصوم بها بيته صلى الله عليه وسلم، وهذا يشمل اجتناب كل ما نهينا عنه من المفطرات في نهار رمضان، ومن التواهي الأخرى كقول رسول الله صلى الله عليه وسلم "فإذا كان يوم صوم أحدكم فلا يرث ولا يجعل، وإن أمره أقفاله أو شاته فليلق ابن صائم إن صائم"، قوله أيضاً "من لم يدع قول الزور والعمل به فليس لله حاجة في أن يدع طعامه وشرابه".

فتتأمل ما في هذين الحديثين من نوام للصائم، فمن إتقان الصيام أن تفتقن عن كل هذه الأشياء، عن قول الزور والكلب وعن فحش الكلام وعن الشتم والسباب وعن مجارة الغير في فحشهم وتجاوزاتهم، وحتى إذا تعدد أحد عليك فلتقل إن صائم مرتين، مرة تذكر بذلك نفسك ومرة تذكر بها ذلك المتعددي.

وكل مرة تقع في شيءٍ من هذا فإنه ينقص من قيمة صيامك وينقص من تأثيره عليك ومن استفادتك منه.

# الطاولات الفوضوية.. خطر على صحة الصائمين

مع بداية رمضان، اصطفت الطاولات التي تعرض "الزلابية" و"الشريبات" و"قلب اللوز" على الأرصفة والشوارع العمومية، وانتهز بعض الشبان الشهر الفضيل للخروج من قوقة البيطالة بعرض تلك المواد التي يكثر عليها الإقبال في رمضان، ولكن في نفس الوقت تهدى تلك الطاولات تحت أشعة شمس حارقة تاهيك عن انتشار الغبار ومحاذة تلك الطاولات للقادورات مما يهدى الصحة العامة.



### صالح الرقابة في خبر كان

تكثر تلك التجارة عبر الأرصفة والشوارع محلاتهم لعرض السلع على إرجاعها إلى المحل ومارسة النشاط داخل المحل من أجل حفظ الصحة العامة.



## رمضان بلا دي أجواء بهيجة تعيشها ولاية المدية في رمضان



رمضان حلّ إيمانية حيث تزّين المساجد ويزداد واردها، حيث لا تستوعب هذه المساجد العدد المتزايد من المصليين مما يفرض على القائمين عليها -أي المساجد- تخصيص الساحات المجاورة من أجل أداء صلاتي العشاء والتراويح، أي يفضل الكثير من المصليين أدأها واختيار المرتلين يكون في الأيام الأولى حيث يفضل الكثير منهم أصحاب الحناجر العذبة التي تساعد على الخشوع.

ومن العادات التي تكثر في هذا الشهرفضيل ظاهرة تجارة الأرصفة أو ما يسمى بالباعة المتجولون من جميع الفئات العمريّة، حيث يكثر بائعو خبز الدار بأنواعه (المطلوع، الفطير، خبز الشعير، الديوك...)، بالإضافة إلى المشروبات التي يكرّر عليها الطلب، بالإضافة إلى انتشار الحلويات الخاصة بالمناسبة كالزلابية وقلب اللوز والقطايف.

تكثر الأنشطة التجارية خلال رمضان ويجد فيه البعض فرصة لتحقيق أرباح ومداخيل معتبرة بالنظر إلى اللافة التي تصيب بعض المواطنين وتجدهم يقبلون على مختلف المواد الاستهلاكية إقبالاً كبيراً، وحتى على تلك الطاولات في غياب شروط العرض الصحي.

### الزلابية في الهواء الطلق

يختر الكثير من هؤلاء الباعة بيع بعض الحلويات ومقبلات السهرة على غرار الزلابية بمختلف الأنواع، وقلب اللوز والبريوش إلى جانب الشريبات وهي المواد التي لا تكاد تغيب عن أي بيت خلال رمضان، بحيث يهب هؤلاء إلى التهافت على الامكانية عبر الأرصفة لأجل عرض تلك المواد في غياب شروط العرض الصحي، فعادة ما يتم العرض تحت أشعة الشمس لافحة ومحاذة القاذورات والغريب في الأمر أننا نجد هناك إقبال من طرف بعض المواطنين الذين لا يبالون بصحتهم، خصوصاً وأن تلك المواد هي سريعة التلف والتحلل مع حرارة الطقس، ونجد أن الظاهرة هي متكررة خلال الشهر الفضيل ويكون هدف اغلب الباعة الربح ولو على حساب صحة المواطنين، ووصل الأمر إلى ابعد من ذلك بعرض الأجبان ومشتقات الحليب عبر بعض الطاولات.

### اقبال ومخاطر

الفريبي في الأمر أنه رغم الظروف المحيطة بتلك التجارة العشوائية والتي تحمل أذى للمواطنين إلا أننا نجد إقبال على تلك المواد من طرف الزبائن وكأنهم يتعمدون أينما صحتهم رغم الحميات التحسيسية التي اطلقها الجمعيات قبل رمضان في تفادي التسممات الغذائية وعدم الإقبال العشوائي على المواد المعروضة بالطاولات الفوضوية خلال رمضان.

اقربنا من بعض المواطنين لرصد رائهم حول البيع العشوائي في رمضان خاصة البعض المواد الغذائية الحساسة فتبينت الآراء، تقول السيدة كريمة أنها لاحظت الظاهرة مع بداية رمضان وترفضها رغضاً قاطعاً كونها غير صحية وتخاطر بصحة المستهلكين وفي نفس الوقت أكدت أن هناك من المواطنين من يقبلون على الشراء من تلك الطاولات وبخاطرطون بصحتهم، وتكون أحياناً الأسعار البخسة أو حتى التشهير بجودة المعروضات مصيبة للزبائن عبر تلك الطاولات الحلوى، أين تقدم الإيذاءات الدينية والأغاني الشعبية من قبل الفتيات بالدرجة بالفعل يلاحظ عبر الأرصفة او حتى على

### فوق

- دراخوا حبابي وخلاوني وخدانيه.
- لو كان سعود تغرس بالعود تغرس ميات العاشقين يا قمرا، حلف سيد الملاح ما يراس أمر غير إذا جات غزالته باش تكم الحضرة.
- رشت عتبة الباب بالعسل والطيب، وستيت كل الأحباب بالعسل والزبيب، وكى نسيت جاني جواب كنت دستناته من عند البعيد.
- بما يدايريلي تويقة في وسط الحديقة باش نشوف زهرى كى تجيبي ذيك الوريقة.
- ديديو.. ديدو.. أنا سعدي مليح، قنديلي ضاوي، البنيان إلى بنينتو سجالى، بنيني لي جنبية، قالت لي واش بيك يا بنية؟ قلت لها



**بوقالات**

## خبز بالسمسم



**المقادير:** 350 غ فرينة، 50 غ زبدة ذاتية، 2 ملعقة كبيرة زيت زيتون، 1 حبة بيض كاملة، كملaque كبيرة حليب دافئ، نصف ملعقة صغيرة ملح، نصف ملعقة كبيرة خميرة الخبز الفورية، 1 ملعقة كبيرة سكر، 100 مل ماء دافئ، بيض 1 حبة بيض مخلوط بملعقة كبيرة زبدة ذاتية لدهن حبات الخبز، كمية من السمسم لتربيخ الخبز.

تُخلل الفرينة ويخلط مع السكر والزبدة الذاتية ويفرك جيداً، ثم تضيف خميرة الخبز الفورية والحليب الدافئ المخلوط مع حبة البيض، ثم تضيف الملح والماء الدافئ تدريجياً مع العجن.

تعجن تقريباً 15 دقيقة، ثم تقطع عجينة الخبز وتتركها ترتاح إلى أن يتضاعف حجمها. تترك العجينة براحة اليد دون العجن.

تقسم العجينة إلى 7 أو 8 قطع تشكل كور على شكل أسطوانة ثم على شكل دائرة وتوضع في صينية مرشوشة بالفرينة، تدهن بخلط بياض البيض والزبدة الذاتية وترش أو ترني بالسمسم وتترك لتختمر مرة أخرى.

يسخن الفرن على 400 درجة فهرنهايت ويدخل الفرن لتخبز لمدة تتراوح ما بين 25 إلى 30 دقيقة.

**نحو:** تتحلى بذوق خبز بالسمسم.

يمكن استعمال زيت الزيتون بدلاً من الزبدة للتخفيف من الدهون.

يمكن إضافة من السمسم المحمص في العجينة لإبراز طعم السمسم.

هذا النوع ممتاز لتحضير أشكال من السنديشتات.

مثلاً: تقسم حبة خبز بالسمسم على قسمين، تضع فيها شريحة مرتديلا، طماطم، سلطة خس،

وجبنة، يغطى بالقطعة الثانية من الخبز وتخصص، ثم يقدم.

## معمول مشكل



**المقادير:** 2 كوب سميد ناعم جداً، كوب فرينة، ملعقة صغيرة محلب، رشة ملح، رشة زيت زيتون، كوب زبدة ذاتية، 50 مل ماء زهر أقل أو أكثر حسب نوع الفرينة، 120 مل حليب سائل، نصف ملعقة صغيرة فانيلا.

- الحشوة رقم 01: 250 غ تمر بدون نوى مقطع قطع صغيرة،

100 غ متمشمش جاف مقطع، 100 غ لوز أو صنوبر

محمس ومطحون خشن، نصف ملعقة كبيرة مربى المشمش.

- الحشوة رقم 02: 200 غ حبيبات الشوكولا السوداء، 50

غ حبيبات الشوكولا البيضاء، 50 غ حبيبات

الشوكولا بالفول السوداني، قليل من زبدة الفول السوداني أو كريمة الشوكولا.

### طريقة التحضير:

لعمل معمول مشكل ينخل السميد الناعم مع الفرينة، تضيف الملح والمحلب والفانيلا، تضيف الزيادة الذاتية ويفرك الخليط باليدين إلى أن تدخل كل الزبدة بالنكبات الجافة، تضيف كمية العجين وماء الزهر مع الجميع دون الإكثار، تقطع عجينة معمول مشكل وتترك لترتاح قبل تشكيله.

الحسوة رقم 1: تخلط جميع المكونات وتجمع بمبري

المشمش وتترك جانبها.

الحسوة رقم 2: تخلط أنواع الشوكولا وتجمع بقليل من زبدة الفول السوداني أو ملعقتين من كريمة الشوكولا وترك جانبها.

## ماذا تعرفين عن الدهون؟



● من الأخطاء الشائعة: استخدام خليط من الدهون (السمن) مع الزيوت النباتية، والأصح استخدام أي منها منفرداً والأفضل استخدام الزيت بدلاً من السمسم.

● تكرار تسخين الزيت إلى درجة الغليان يغير من صفاتاته و يجعله يمثل خطورة على صحة الإنسان.

● من الأخطاء الشائعة أيضاً استخدام زيت القلي في أصناف الطعام الأخرى إذ يتكرر التسخين. وال الصحيح أن الزيت عند تسخينه يتغير ذرائه ويفضل التخلص منه بدلاً من كمية كبيرة، وإعادة القلي أو التحمير بها حيث يشكل تكرار استخدامه في درجة الغليان (قدر الزيت) خطورة على صحة الإنسان، حيث يؤدي إلى تكون خلايا خبيثة بين الأنسجة ومن ثم ظهور الأورام.



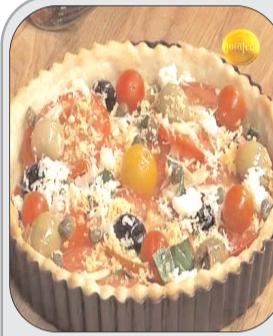
## خبز بالأشفاف الجافة والزيتون

**المقادير:** 350 غ فرينة، 300 غ سميد ناعم، ماء دافئ (350 مل إلى 370 مل) حسب نوع الفرينة، 1 ملعقة كبيرة سكر، 3 ملاعق كبيرة زيت زيتون، 2 ملعقة صغيرة زعتر بري، 1 ملعقة صغيرة ثوم بودرة أو طازج مفروم، 200 غ زيتون بدون نواة مقطع شرائح.

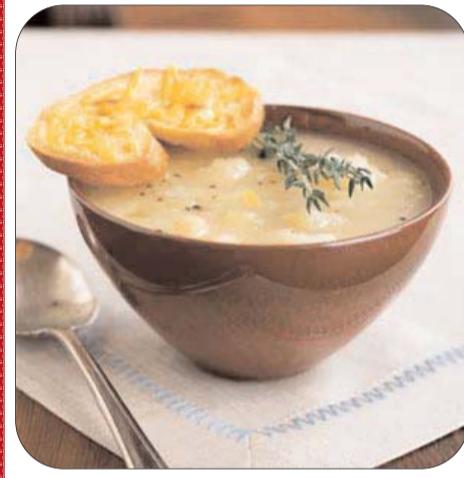
**الطريقة:** تخلط جميع المكونات الجافة وتوضع في العجانة، يضاف إليها زيت الزيتون ويفرك جيداً، ثم تضيف الخميرة ونبأ باضافة الماء الدافئ تدريجياً مع العجين، ثم تضيف الملح ونعنع لمدة 15 دقيقة، يبعدها تضيق الزيتون المقطع وتخلط أو نعنع دقيقتين أو أقل بشكل على شكل باقيت وتوضع في صواني مدهونة وترك لتختمر إلى أن يتضاعف حجمها ب بواسطة سكين حاد، نعمل فتحات فوق الباقيت وينخل عليهما قليل من الفرينة (اختياري)، ثم يوضع في الفرن الساخن ليجذب لمدة ما بين 20 إلى 25 دقيقة على درجة حرارة 400 درجة فهرنهايت.

ويمكن رش الفرن أو الصينية نفسها بالماء لتوفير نوع من البحار، يخرج ويوضع فوق شبك ليبرد ويقدم.

## تارت الطماطم



### شوربة البطاطس



#### المقادير:

1 حبة بصل، 1 حبة كرات، 2 فص ثوم، 1 حبة جزر، 700 غ من البطاطس، ملعقة صغيرة من الفلفل الأبيض، ملعقة صغيرة من الملح، 1 ملعقة صغيرة من إكيليل الجبل (روزماري)، التر من مرق الدجاج، 2 ملعقة صغيرة من الكبيرة للتزين، 2 ملعقة صغيرة من الزبدة أو من زيت الزيتون، رشة جوزة الطيب، فلفل حار أحمر للتزين.

#### الطريقة:

يقتل البصل في الزيادة والزيت مع الكرات والثوم والملح لمدة 5 دقائق، يضاف إلى الخليط شوربة البطاطس إكيليل الجبل والمقر، تترك على النار لمدة 40 دقيقة، ترفع من على النار وتقطيع، وعند تقديمها تزين بالكبيرة واللفلف الأحمر أو إكيليل الجبل.

## شوربة بالجبنة

### خبز بالسبانخ

280 ملليلتر ماء دافئ.

#### الطريقة:

ينخل زيت الزيتون في مقلاة وتوضع فيها الثوم المفروم وتضيف الملح والماء والملح والفلفل الأسود، يقلب على النار 5 دقائق، ثم يبعد عن النار ويفرك ليبرد، ثم يعصر أو يصفى السبانخ منه الماء.

تضيف رشة ملح الليمون وعصير الليمون وجوزة الطيب.

تقفرد العجينة على شكل مستطيل وتقطع

ببشوكة السبانخ، ثم المرتديلا وشرائح الفلفل

المشوي بألوانه المختلفة، ثم ترش جبنة جبنة

الشيدار والبارميزان وتلف العجينة على نفسها

مثل المشوية بالفرينة، ثم تقطع في صينية مدهونة أو

يسخن الفرن إلى 400 درجة فهرنهايت، ثم

يدخل الفرن ليجذب من 30 إلى 35 دقيقة تقريباً

حسب حجم الخبز.

يخرج من الفرن ويوضع فوق شبك ليبرد،

ويقطع ويقدم.

**النصائح:**

يمكن الاستثناء عن كمية الخميرة الفورية

في المكونات أو العجينة والإكتفاء بال الخميرة

الابنانية للحصول على طعم الم giose.

يجب عدم لف العجينة بعد شهوتها أكثر من

ثلاث لفافات وذلك لضمان نضج العجينة من

الداخل والاسماك للحرارة بالوصول إلى داخل

العجينة.

**مقادير عجينة الخبز:**

150 غ سميد ناعم، 350 غ فرينة،

نصف ملعقة كبيرة خميرة

الخبز الفوري،

إضافة كمية البيكنج بودر ( الخميرة الحلوى)

يزيد الخبز هشاشة..

**المقادير:**

50 غ فرينة، 100 ملليلتر ماء دافئ،

1 ملعقة كبيرة زيت زيتون،

1 ملعقة كبيرة سكر،

1 ملعقة صغيرة زعتر بري،

1 ملعقة صغيرة ثوم مفروم،

1 ملعقة كبيرة جبنة بارميزان،

1 ملعقة كبيرة زيت زيتون،

1 ملعقة كبيرة حبوب اللقاح،

1 ملعقة كبيرة زيت زيتون،

## أيام الخير..

العمر حيث ضعف الطفولة  
وضعف الشيخوخة.  
عن ابن عباس رضي الله  
عنهمما قال رسول الله - صلى  
الله عليه وسلم - "تمعتان مغبون  
فيهما كثير من الناس الصحة  
والفراغ".



## لصحتك..

الثوم من أكثر الخضار المعروفة من حيث الخصائص العلاجية، إذ يمكن منع الفوائد الصحية أو معالجة العديد من المشاكل الصحية بمساعدة الثوم. هناك عدد لا يحصى من الأدلة التي تثبت أن مصدر هذه الاستعمالات منذ الألف السنين لدى حضارات مختلفة حول العالم، فقد أثبتت العديد من الدراسات الحديثة وجود علاقة مباشرة بين الثوم والوقاية من مشاكل صحية متعددة، ومن أهمها: قد يقلل تناول الثوم بصورة منتظمة من مستويات الكوليسترول في الدم، عن طريق معادلة النسبة بين الجيد-الجيد (HDL) والكوليسترول السيئ (LDL). بالإضافة إلى ذلك، أثبتت العديد من الدراسات أن تناول الثوم بشكل منتظم قد يساهم في خفض ضغط الدم وبالتالي فإنه يمكن حدوث أمراض القلب والسكبة. قد تؤدي الجلطات الدموية إلى انسداد الشرايين، وبالتالي توقف تدفق الدم إلى أنسجة الجسم وأعضائه المختلفة، حيث تتمكن خطورة هذه الحالات بأنها تؤدي إلى الإصابة بالسكتة الدماغية أو التهاب القلبية. لكن يمكن لتناول الثوم أن يزيد من إنتاج أكسيد النيتريكس في الأوعية الدموية والذي يساعد على توسيعها، ونتيجة لذلك، يتمتع الثوم بتدويب الجلطات الدموية.



## علماء الإسلام

## مسدد بن مسرهد



## أضف الله معلوماتك

سور من القرآن الكريم تحمل أسماء آباء:  
يونس / هود / يوسف / إبراهيم / محمد / نوح).

أطول سور سورة البقرة المباركة بـ<sup>286</sup> آية وأقصرها سورة الكوثر بـ<sup>3</sup> آيات.

سورة التوحيد (الإخلاص) هي السورة الوحيدة التي تحتوي على كسرة واحدة، هذا بغير البسمة.

سورة الحمد المباركة هي أول سورة فيما سورة الناس آخر سورة، وفقاً للترتيب المعروف في المصايف الشرفية، لا وفتاً لنزول السور.... ففي هذه الحالة ستكون العلامة الأولى النازلة على صدر نبينا محمد "صلى الله عليه وسلم". فيما كانت سورة النصر آخرها.

لحفظ الجاللة "الله" جل وعلا، ورد في القرآن الكريم "2707" مرات، "980" في حالة الرفع و"592" في حالة النصب و"1135" في حالة الجر.

## فضائل الشهر الكريم

شهر رمضان، هو شهر العتق من النار، ففي حديث أبي هريرة رضي الله عنه: قال صلى الله عليه وسلم: (وبينادي منداد: يا باغي الخير أقبل، يا باغي الشر أقصر، والله عتقاء من النار، وذلك كل ليلة) رواه الترمذى.

وفيه تفتح أبواب الجنان وتغلق أبواب النيران، وتصعد الشياطين، ففي الحديث المتفق عليه أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: (إذا جاء رمضان فتحت أبواب الجنان، وغلقت أبواب النار، وصفدت الشياطين)، وفي لفظ (ولسلست الشياطين)، أي: أنهم يجعلون في الأضداد والسلام، فلا يصلون في رمضان إلى ما كانوا يصلون إليه غيره.

## صوموا تصحوا

يستهلك الإنسان من معادن لا يستطيع الجسم أن يمتصها أو يستفيد منها، بل هي عبء ثقيل يجعل الإنسان يحس بالوهن والضعف حتى الإضطراب في التفكير، يعني آخر هذه السموم تتعكس سلباً على جسده ونفسه، وقد تكون هي السبب الحقيقي الذي لا يراه الطبيب لكثير من الأمراض المزمنة، ولكن ما هو الحال؟ إن العمل الأثم لاستهلاك هذه المواد المتراكمة في خلايا الجسم هو استخدام سلاح الصوم الذي يقوم بتصиانته وتنظيف هذه الخلايا بشكل فعال، وإن أفضل أنواع الصوم ما كان منتظماً. ونعم عندما نصوم له شهرًا في كل عام إنما تتبع نظاماً ميكانيكيًا جيداً لتصريف مختلف أنواع السموم من أجسامنا. وسوف تعدد بعضًا من فوائد الصيام والتي ظهرت حديثاً وقد يجهلها كثير من الأخوة القراء... يتابع...

لماذا هذا في رمضان:  
4 رمضان:

亨جرية حيث بدأت الحملة الصليبية على الدولة الإسلامية، وكانت من أول المدن التي سقطت في قبضة الصليبيين.

■ 927 هـ الموافق 8 من أوت 1521 م: نجح السلطان العثماني في فتح مدينة بغراد التي كانت تعد مفاتيح أوروبا الوسطى وصاحبته أقوى قلعة على الحدود المجرية العثمانية. وقد حاصر العثمانيون هذه المدينة ثلاثة مرات: سنة 1441 م و 1456 م و 1492 م لكنهم لم يستطعوا الاستيلاء عليها إلا في عهد القانوني.

■ 1073 هـ الموافق 12 من أبريل 1663 م:

أعلنت الدولة العثمانية الحرب على ألمانيا

بعد 56 عاماً من معاهدة سينطاورووك التي

أوقفت الحرب السابقة بين الجانبين، وكان

سبب الحرب هذه المرة هو بناء الألمان قلعة

حصينة على الحدود مع الدولة العثمانية.

■ 11 هـ من شهر أفريل للعام الميلادي 623. وتحديداً بعد سبعة أشهر، عقد رسول الله (صلى الله عليه وسلم) أول لواء لحملة إين عبد المطلب (سيئ الشهداء) على رأس ثلاثين رجالاً من المهاجرين لاعتراض غير قريش التي كانت بقيادة أبي جهل على رأس ثلاثة رجال، إلا أنه لم يقع بينهما قتال ولا مواجهة.

■ 666 هـ الموافق 25 ماي 1268 ميلادية: استعادت أنطاكية على يد القائد المملوكي الظاهر بيبرس فتحت مدينة أنطاكية عقب معركة اليرموك بقيادة أبو عبيدة بن الجراح رضي الله عنه في عصر الخليفة عمر بن الخطاب، وظللت المدينة في يد المسلمين وسيطروا على حصينة على الحدود مع الدولة العثمانية حتى سنة 491.

## كلام الله

"الله لا إله إلا هو الحمد لله الذي لا تأخذه سنة ولا تؤم لة ما في السموات وما في الأرض من ذا الذي يشق عنده إلا ما يذنه يعلم ما بين أيديهم وما خلفهم ولا يحيطون بشيء من علمه إلا بما شاء وسع كرسيه السموات والأرض ولا يتوه حفظهما وهو العلي العظيم". آية الكرسي وهي الآية رقم 255 من سورة البقرة في القرآن الكريم، لها أهمية كبيرة عند المسلمين، ولها فضل كبير.

## حظر الكلام

القرآن الكريم هو كلام الله - تعالى - المنزّل على رسوله - صلى الله عليه وسلم - المتبع بتألوته، المتخدّ باقصوسورته منه المقوّل علينا بالتوارث .. هذا القرآن هو الكتاب المبين الذي لا يأتيه الباطل من بين يديه ولا من خلفه، تنزيل من حكيم حميد .. وهو العجزة الخالدة البالغة المستمرة على تعاقب الأزمان والدهور إلى أن يرث الله الأرض ومن عليها.

وهو جبل الله المتبين، والصراط المستقيم، والنور الهادي إلى الحق وإلى الطريق المستقيم، فيه نبأ ما قبلنا، وخبر ما بعدكم، وهو الفصل ليس بالهزيل، من تركه من جبار قصمه الله، ومن ابتغى الهدى في غيره أضلله الله، من قال به صدق، ومن حكم به عدل، ومن دعا إليه فقد هدى إلى صراط مستقيم.

هذا القرآن هو وثيقة النبوة الخاتمة، ولسان الدين الجنبي، وقانون الشريعة الإسلامية، وقاموس اللغة العربية، هو قدوتنا وأمامتنا في حياتنا، به نهتدي، وإليه نتحمّل، وبآوازه ونواهيه نعمل، وعند حدوده نقف ونلتزم، سعادتنا في سلوك سنته واتباع منهجه، وشقاوتنا في تنكّب طريقه والبعد عن تعاليمه.

وهو رباط بين السماء والأرض، وعهد بين الله وبين عباده، وهو منهاج الله الخالد، وميثاق السماء، الصالحة لكل زمان ومكان، وهو أشرف الكتب السماوية، وأعظم وحي نزل من السماء.

وياختصار، فإن كلام الله - تعالى - لا يذاته كلام، وحديثه لا يشافهه حديث: قال - تعالى - ومن أصدق

## نصيحة

■ الذكاء لا تتقى الآخرين.

■ لا يظهر المستحب، سوى في أحلام العاجز.

■ إذا لم تكن كتاباً تقييد غيرك، فكن قارئاً يفید نفسه.

■ ابحث دائمًا عن فرص التقى، ولا تكتفى بأداء المطلوب منه.

■ ليس من الفخر ان تظهر قوياً، بل ان تنصر ضعيفاً.



## كلمات مضيئة

لا تحرض على الشهارة، فإن لها ضرورة من الكدر والهم والغم، مما يشتت القلب ويذكر صفاء واستقراره وهدوءه: الحرث على الظهور والشهرة وطلب الرضا الناس.

لا يريدون غلوّا في الأرض فساداً.. إن الريح إذا اشتدت عواصفها.. فليس ترمي سوى العالي من الشجر.

## من سيرة المصطفى

قد يألف المرء النعمة، وقد تأنس عيناه النور؛ لكنه لن يعرف حمدًا حتى يدرك سلب النعمة وفوائط النور، والناظر في دنيا الإسلام لن يعرف فضله حتى يبصر كيف تهوى الإنسان في القرنين السادس والسابع في أودية الظلم، وكيف تردى في درب الشيطان، حين فقد عقله، وخفت في الصدر نور قلبه، وجعل على عينيه غشاوة كفر تحجب عنه الإيمان. ذلك ما وصل إليه الأمر في الحضارات السابقة المختلفة، وما وصل إليه الحال في أمم العرب قبلبعثة.

## الكرة الطائرة / كأس الجزائر (رجال) **نادي برج بوعريبيج - المجمع البترولي قمة ربع النهائي**

تشكل مباراة نادي برج بوعريبيج - المجمع البترولي قمة الدور ربع النهائي لكأس الجزائر في الكرة الطائرة المقرر أيام الجمعة والسبت والثلاثاء 28 ماي.

وسيكون النادي البرابجي مرشحا للتأهل للربع النهائي كونه يستقبل منافسه بقاعةه بالبرج، وأيضاً كونه لا زال يتلذذ ترتويجه باللقب الوطني وهو السادس على التوالي والذي افتتكه من الجمجم بأعوجوبة، بعد هزيمة هذا الأخير أمام نجم سطيف ذهاباً وإياباً (0-3).

في المقابل، تبدو معنويات التشيكية البترولية منهارة بعد ضياعها للحق كان في متناولها خاصة وأنها فازت على البرج مرتين في دورة اللقب وبنفس النتيجة (2-3) (بجاهة وبرج بوعريبيج). للذكرى، فإن المجمع البترولي كان قد توج الموسم الماضي بكأس الجزائر على حساب نفس الفريق نادي البرج بنتيجة 1-3.

وبرغم الافتتاحية الجمازية للعبة مباريات هذا الدور على مدار ثلاثة أيام ( الجمعة 10 والسبت 11 والثلاثاء 28 ماي).

### برنامج المباريات:

غدا الجمعة (سا 00:22):  
 البليدة، جمعية البليدة - أولبي القصر متيلي ، نادي متيلي - أولبي الميلية  
 يوم السبت (سا 00:23):  
 برج بوعريبيج، نادي برج بوعريبيج - المجمع البترولي  
 يوم الثلاثاء 28 ماي (سا 22:00):  
 العمارة: شباب العمارة - مستقبل تاجانت

## **بطولة القسم الأول لكرة السلة سيدات (دوره النهائية) الجولة الأخيرة في 18 ماي المقبل**

حددت الاتحادية الجزائرية لكرة السلة تاريخ 18 ماي المقبل إجراء الجولة الرابعة عشرة والأخيرة من البطولة الوطنية لكرة السلة (سيدات) لموسم 2018-2019، وهي الجولة التي ستختتم مطلع الموسم الجاري.

ويحطط دوره القبض الأندية التي تتحتل المراتب الأربع الأولى، في نهاية الرحلة الأولى، حيث تتعادل دورة واحدة تضم ثلاث جولات بميدان محابي، ويتجوّل بلقب البطولة الوطنية للموسم 2018-2019 الفريق الذي يحتل المركز الأول والذي سيمثل الجزائر في البطولة العربية للأندية، وبالنسبة للنزول، يهبط الفريق المحتل للمركز الثامن والأخير للقسم الأسفل، وقبل نهاية المرحلة الأولى بثلاث جولات، تتنافس خمسة أندية على التأشيرات الأربع المؤهلة لدوره القبض، وهي: المجمع البترولي، حامل اللقب، مستقبل طنطا، بحريقة حسيني، رائد برج بوعريبيج واتحاد أوراس باتنة، فيما يتواجه أولبي الجزائر في المركز السادس.

وستجري الجولة الـ 12 يوم السبت المقبل، فيما

برمجة الجولات 13 و14 يوم الثلاثاء 14 ماي

والسبت 18 ماي.

## **الاتحادية الجزائرية للدراجات تسليم المهام بين قربوحة وبرباري**

قام رئيس الاتحادية الجزائرية للدراجات النهائية عهده ببروك قربوحة بتسليم المهام مع خليفته، خير الدين برباري خلال حفل جرى بمقر الهيئة الفدرالية.

وفي أجواء احتفالية، سلم قربوحة لخلفيته كل الملفات المتعلقة بتسخير الاتحادية الجزائرية للدراجات، قبل التطرق إلى مواضيع أخرى، عرقلت نشاطات الاتحادية عندما كان يشرف على تسخيرها.

وجرت عملية تسليم المهام، بحضور العديد من المسؤولين منهم: دين جوياكور، جمال الدين نوراني، محمد سعيد عبد الدايم، عبتس شرتونس ومحمد عمادي.

وانتخب رئيس رابطة ولاية بسكرة، خير الدين برباري، على داس الاتحادية الجزائرية للدراجات، خلال الجمعية العامة الانتخابية المنعقدة يوم السبت 27 أبريل بمقر الجنة الأولى والرياضية الجزائرية بين عكوفن.

تجرى سهرة اليوم مباراتي إياب الدور نصف النهائي لكأس أوروبا ليغ، وينتظر جداً بلوغ فريق آرسنال وتشيلسي الإنجليزيين النهائي، على ضوء نتيجة الذهاب.

ففي الوقت الذي تأهل ليفربول لنهائي دوري الأبطال، على حساب برشلونة، فإن الثنائي اللندني تشيلسي وآرسنال أصبحا على بعد 90 دقيقة من بلوغ نهائي يورو با ليغ معاً، ليكونا نهائياً إنجليزياً حافلاً.

فقد فاز آرسنال بثلاثية تهدف على فالنسيا في ذهاب نصف النهائي، فيما تعادل تشيلسي خارج معقله مع إيتراخت فرانكفورت الألماني بهدف لثلثة، مما يؤشر إلى أن نهائي يورو با ليغ سوف يكون إنجليزياً على الأرجح، لتتأكد عودة الإنجليزية إلى غزو القارة العجوز من جديد، كما إن اسم البريميرليغ ترتفع بشدة في الوقت الذي تتراجع الإثارة في بقية دوريات أوروبا الكبرى، وعلى رأسها ليغا الإسبانية وكالتشيو الطليان.

### إياب المربع الذهبي لأوروبا ليغ

## نحو تأهل تشيلسي وآرسنال إلى النهائي

قال إن اللعب خلال شهر رمضان لن يؤثر عليه

## بونجاح: "أنتظر بشغف كأس إفريقيا بمصر"



بيرسبيوليس الإيراني، وصيف بطل الموسم مقابل 8 لباختاكور الاوزبکستانی الذي تقدم الماضي الذي توقف رصيده عند 4 نقاط بفارق نقطتين على الاهلي بعدها تغلب في وقت سابق اليوم بهدف وحيد على وخرج خالي الوهاجم.

قال الجزائري بغداد بونجاح مهاجم السد القطري، انه يتطلع بشغف مباريات كأس أمم إفريقيا المقبلة بمصر، ويعود الجزائريين بمستوى قوي، كما وعد جماهير ناديه القطري فريق السد بمنحهم كأس دوري أبطال آسيا، خاصة بعد التأهل إلى الدور ثمن النهائي.

جاءت تصريحات ابن مدينة هران على قناة سالكأس" القطرية، وخلالها تحدث بأسهاب عن كأس أمم إفريقيا المقبلة بمصر، وماذا يتطلع رفقة المنتخب الجزائري، بقوله "أنا واحد مثل ملايين الجزائريين ينتظرون كأس أمم إفريقيا المقبلة بمصر بشغف كبير، وكل الجزائريين يتمون رؤية المنتخب الجزائري في مستوى متقدم من البطولة، لهذا السبب سنحاول أن لا نخذل الشعب الجزائري في مصر، وسنبذل قصارى جهودنا من أجل تحقيق نتائج إيجابية، ولما لا العودة بالكأس القارية".

وأضاف يقول بغداد بونجاح" صحيح أن مهمتنا في مصر لن تكون سهلة لوجود منتخبات قوية، لكن نملك من الأوراق التي تسمح لنا الذهاب بعيداً في البطولة، لا أقول الفوز بالكأس بل أقول الذهاب بعيداً في البطولة". وعن خوض المباريات خلال أيام

إدارة الاتفاق السعودي تفند استغناها عن مبولحي

## بالرغم من تمديد عقد الحارس عبد الله الصالح

فندت إدارة نادي الاتفاق السعودي استغنانها عن الحارس الدولي الجزائري رايس مبولحي، رد على الأخبار التي نشرتها العديد من الصحف السعودية الصادرة أول أمس، والتي أكدت فيها نية إدارة الاتفاق بفسخها عقد مبولحي، بسبب الإصابة التي يعاني منها والتي غيرته من مباريات الفريق الأول منذ شهر مارس الماضي. وكان نادي مدينة الدمام السعودي قد مدد عقد الحارس الدولي الجزائري، رايس وهاب الفارط لموسم إضافي أي لغاية عام 2022، بعدما كان قد تعاقد الطرفان في جوان من السنة الماضية إلى غاية 2021.

وفي بيان لها عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، أكدت إدارة الاتفاق السعودي، أنها توصلت إلى اتفاق مع حارس الفريق، عبد الله الصالح، بتتمديد عقده لمدة عامين آخرین ليتواصل إلى غاية سنة 2022، حسب ما كشف عنه الفريق المنتهي إلى البطولة الممتازة لكرة القدم.

ويستعد النادي، بقيادة مدربه هيلدر، للمواجهة المرتقبة أمام الهلال يوم السبت 11 ماي لحساب الجولة الـ 29 من بطولة المحترفين السعودية، ويحتل الاتفاق المركز العاشر في البطولة برصيد 33 نقطة بعد 28 مباراة، محققما الفوز في 8 لقاءات و9 تعادلات و11 هزيمة.

### وفق موقع سويسري

## عبد اللاوي يعاني من مشاكل على مستوى القلب

يعاني المدافع الدولي الجزائري ولاعب نادي سيون السويسري لكرة القدم، أيوب عبد اللاوي، من مشاكل على مستوى القلب، قد تهدد مستقبله الكروي، حسب ما أوردته الموقع السويسري "تو.ش".

وحسب نفس المصدر، فإن هذه المشاكل قد تم الكشف عنها خلال مراقبة طبية عادية.

ويشير نفس الموقع بأن "اللاعب السابق لاتحاد الجزائر كان عرضة للسقوط في أي لحظة على أرضية الميدان خلال

### وفقاً لموقع "لو 10 سبور" الفرنسي

## عطال ضمن اهتمامات باريس سان جيرمان

أكدت في العديد من المناسبات أن النجم الجزائري ليس رفقة نادي نيس. وفي وقت سابق من نهار أول أمس، كانت صحيفية سلوباريزيان" الفرنسية، قد كشفت أن إدارة الفريق الباريسي قد اتصلت بإدارة نيس شهر نوفمبر من العام الماضي للاستفسار عن اللاعب. يذكر أن إدارة نيس

يوسف عطال، في ظل تالقه اللافت للانتباه هذا الموسم للبيع ولن يغادر أسوأ النادي. غير أن كثرة العروض قد تعجل الأمر صعباً على إدارة "نيس" في الحفاظ على الجوهرة الباريسية. خاصة في ظل اهتمام تشيلسي، ميلان وأتليتكو مدريد بيوسف عطال.

كشفت موقع "لو 10 سبور"، الرياضي الفرنسي، أن إدارة باريس سان جيرمان تضع نصب أعينها الجزائري يوسف عطال نجم نيس الفرنسي.

ووفق ذات الموقع، فإن إدارة فريق العاصمة الفرنسية

تزيد التخلص من البلجيكي مويني وتدعوه بالجزائري

أعرب إرنستو فالفيردي المدير الفني لبرشلونة، عن استيائه بعد الخسارة برباعية نظيفة ضد ليفربول في إياب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، والقصاء من البطولة.

وقال هافيردي، خلال تصريحات نقلتها صحيفة سماركا: "الشيء الأكثـر أنا هو تكرار ما حدث ضد روما مرة أخرى، هذا هو العام الثاني الذي يتكرر فيه نفس السيناريو ونخرج مجدداً، رغم أـنـا أردنا أن تكون أكثر تركيزاً للتجنب ذلك".

وأضاف: «حين نمر بعشرة فعليتنا أن تقضي عدة أيام صعبة مثل كل جماهيرنا، ولكن علينا أن تنتخطي ما حدث وأن نعود مرة أخرى». وتابع: «رسالة إلى الجماهير؟ نحن آسفون للغاية.. ما يفعله لاعبو كرة القدم هو إسعاد جماهيرهم والجميع يتوقعون الفوز دائمًا، ولكن حين خسرنا كان الأمر مؤلمًا».

واردف: "الخصم بدأ بقوة شديدة وكان هدفهم الأول سريعاً للغاية، على الرغم من أننا كنا في أجواء المبارزة".

ونوه: «ليبربولي كان جيداً، وهجومي للغاية والخيارات التي كانت لدينا للتسجيل لم نستغلها، والنتيجة هي 0-4، ولكن حين تخسر لا يمكن تقديم أي إعذار». وعن رأيه في الهدف الرابع، علق: «لقد فاجئني وفاجأ الجميع، لقد كان رائعاً وأخرجنـا من المبارزة، ولم يتركوا لنا وقتاً للعودة، ولم أرى الكـرة بوضـح لأنـي رأيتها في الشـباك.. ليبربولي هو أفضل فريق في الدوري الإنجـليزي، وكل الأهداف جاءت من أخطاء».

وحوال الاقصاء مرتبة من دوري الابطال، أوضح: سلا أعرف كيف يمكن أن يوشر ذلك علي، ولم يكن لدينا الوقت للتفكير في أشياء كثيرة.".

واختتم: لم ولن انفهم ماحدث لما يملعب الانقليز، قد استيقن ذات يوم من وقع الخسارة واجيب عن سموطنا باربعة اهداف وحروجنا المجزي من دوري الابطال".

© 2010 Pearson Education, Inc., publishing as Pearson Addison Wesley.

اِرْنِسْتُو فَالْفِيرْدِي  
(مَدْرَب بِرْشَلُونَة) :

اَلْمَوْلَنْ اَفْهَمْ  
مَا حَدَثَ لَنَا  
بِمَلْعَبِ  
الْأَنْفِيلْدِ"

**الصحف الإسبانية:  
"بريشلونة" كتب الصفحة  
الأكثر سواداً في تاريخه  
ـ بدورى الأبطال**

**سلطات الصحف الإسبانية الصادرة  
أمس، الضوء على الهزيمة التاريخية  
لبرشلونة بنتيجة (0-4) ضد ليفرپول،  
بابا ينضم نهائياً دورى الأبطال،  
والقصاء من البطولة بسياريو درامي.  
وعنونت صحيفة سماركا": زفتش  
تاريجي".**

**وأضافت:** "مع الفوز بثلاثية نظيفة في الذهاب، وإصيادات نجوم ليفرپول، والفوز بالليغا، وسابقة روما، ونهائي الـ100، ومدرید خارج البطولة، وبوجود أفضل لاعب في العالم، فشل تاريخي".  
**وابتلت الصحيفة:** "العلامة الكاملة للمربي وأنفيلد".

وخرجت صحيفة "موندو ديبورتيفو" بعنوان: "بدون حياء".

وأضاف: "برسلونه بدون روح عاش سقوطاً مدوياً في أنفييلد، وليريبول بدون صلاح وغير مينو تخطى البلوجرانا".

وتابعت: "الهزيمة برباعية مهزلة، والهدف الذي جاء من الكورة الركينية جعل برشلونة يحقر قبره بيده، وأعاد ما حدث في روما إلى الأذهان". وعلى الصفحة الرئيسية لصحيفة

رسوبوت". زاكيز سخافة في التاريخ.  
وأضافت: "برشلونة كتب الصفحة  
الآخر سواها في تاريخه بدورى الأبطال،  
وبطريقة لا تقبل الأعذار في أنسيلد".  
وتابعت: "كما حادث في روما، فريق  
فالفيردي لم يعرف كيف يستغل  
فضليته في الذهاب والهدف الرابع ترك  
الجميع محل سخرية".  
 واستكملت: "دورى الأبطال أكبر بكثير  
من فالفيردى".

صحف إنجلترا:  
"معجزة إنجلترا"

أفرد الصحف الإنجليزية الصادرة  
 أمس الأربعاء، مساحات واسعة للفوز  
 المدحش الذي حققه ليفربول على ضيفه  
 برشلونة (٤-٠).

وتناولوا كل من ديفوك او ريجي وجوه جينيرو فينالدوم على احرار 4 اهداف، منحت الربيذ بطاقة التأهل الى المباراة النهائية التي ستقام في الاول من جوان على ملعب "واندا مترو بوليتانو" في مدريد.

و قال صحيفه سينييراف "في عنوانها  
ـ معجزة ميرسي" ، وأضافت "ليفربول  
ـ المذهل يصعق برشلونة بأربعة أهداف  
ـ في المقابل هدم الأمل" .

ل يصل إلى نهائي دوري الابطال".  
وخرجت صحيفة سدايلي مайл "عنوان  
"معجزة أفضليد"، وأضافت "إنه جنون  
أفضليد".

بعدما تغلب ليفربول على برشلونة ليبلغ  
نهائي دوري الأبطال". كما نشرت  
صحيفة سغارديان" عنوانا يقول "من

خارج هذا العالم، وتابعت "أوريجي وفينالدوم يكملان عودة ليغريبورل الفاتنة". من تأحيتها، عنونت صحيفة سميرور "صفحتها الرياضية الرئيسية بـ"معجزة أنيفيلد"، وتابعت: "العقيقة.." الريديز ناقص الصفوف يدمّر برشلونة ليُزار نحو النهائي"، في إشارة إلى غيابات ليغريبورل التي تضمنت محمد صلاح وروبرتو فيرمينو وناني كيتا.

## صحف ألمانيا: "محزنة الملك كلوب"

تعددت اهتمامات صحف أثانيا، الصادرة  
أمس الأربعاء، وجاء على رأسها معجزة  
يورغن كلوب، مدرب ليفربول  
الإنجليزي، ونجاحه في تحقيق عودة  
تاريخية أمام برشلونة الإسباني، منحته  
بطاقة التأهل لنهائي دوري أبطال  
أوروبا.

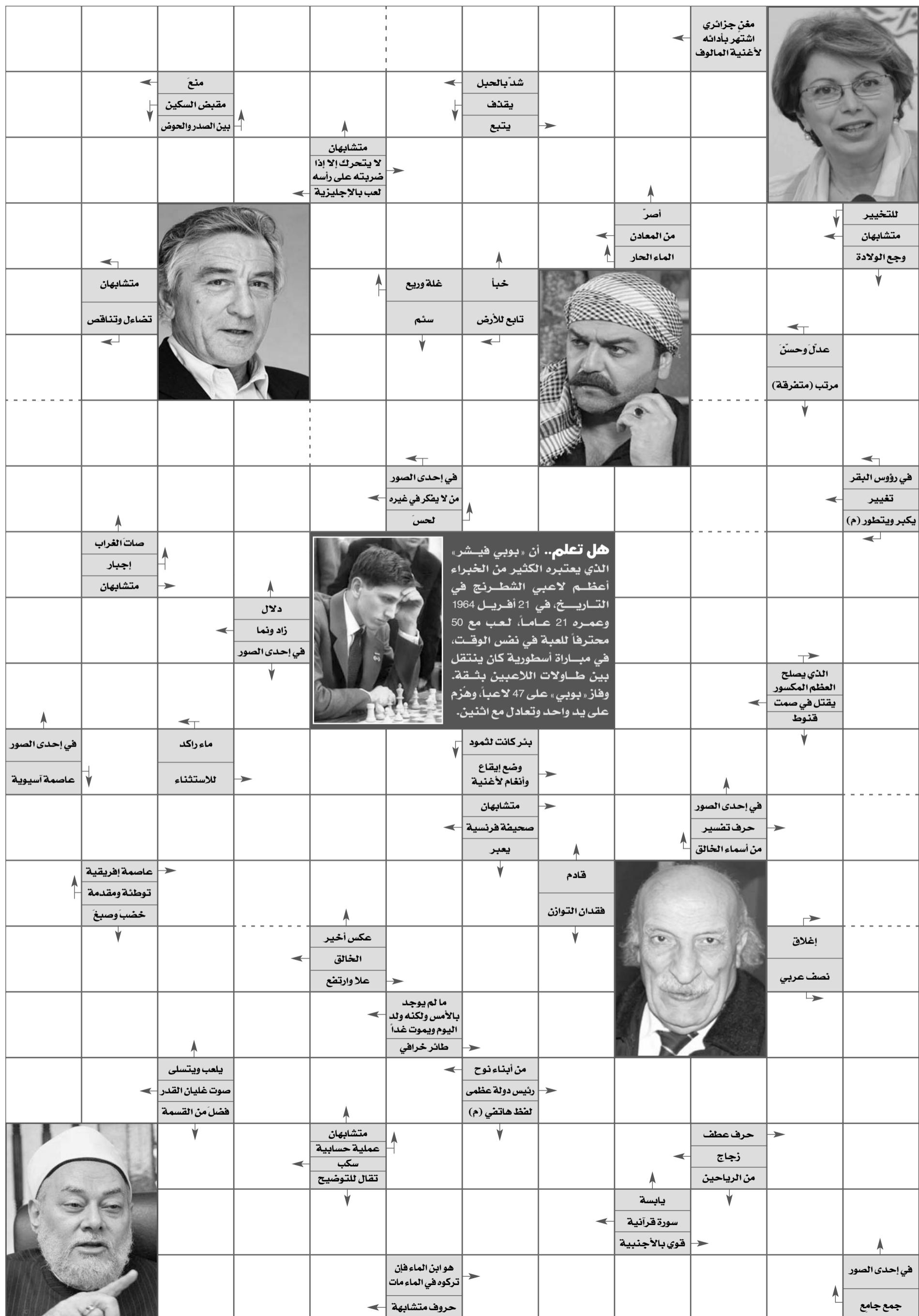
و جاءت صحيفة سبيلاً بعنوان "الملك كلوب"، وذلك بعدما نجح مدرب ليفربول في قيادة فريقه للفوز على برشلونة (٤-٠)، وحجز مقعد في المباراة النهائية المقررة مطلع جوان المقبل.

كما جاءت صحيفة ساكسبريس كون" بعنوان سكلوب يحتفل بالمعجزة الكروية"، في إشارة لنجاح ليفربول في تعويض خسارته ذهاباً بثلاثية نظيفة إلى فوز على البلوجرانا (٤-٠، ليتأهل للنهائي الثاني على التوالى.

یورغن کلوب (مدرب لیفرپول):

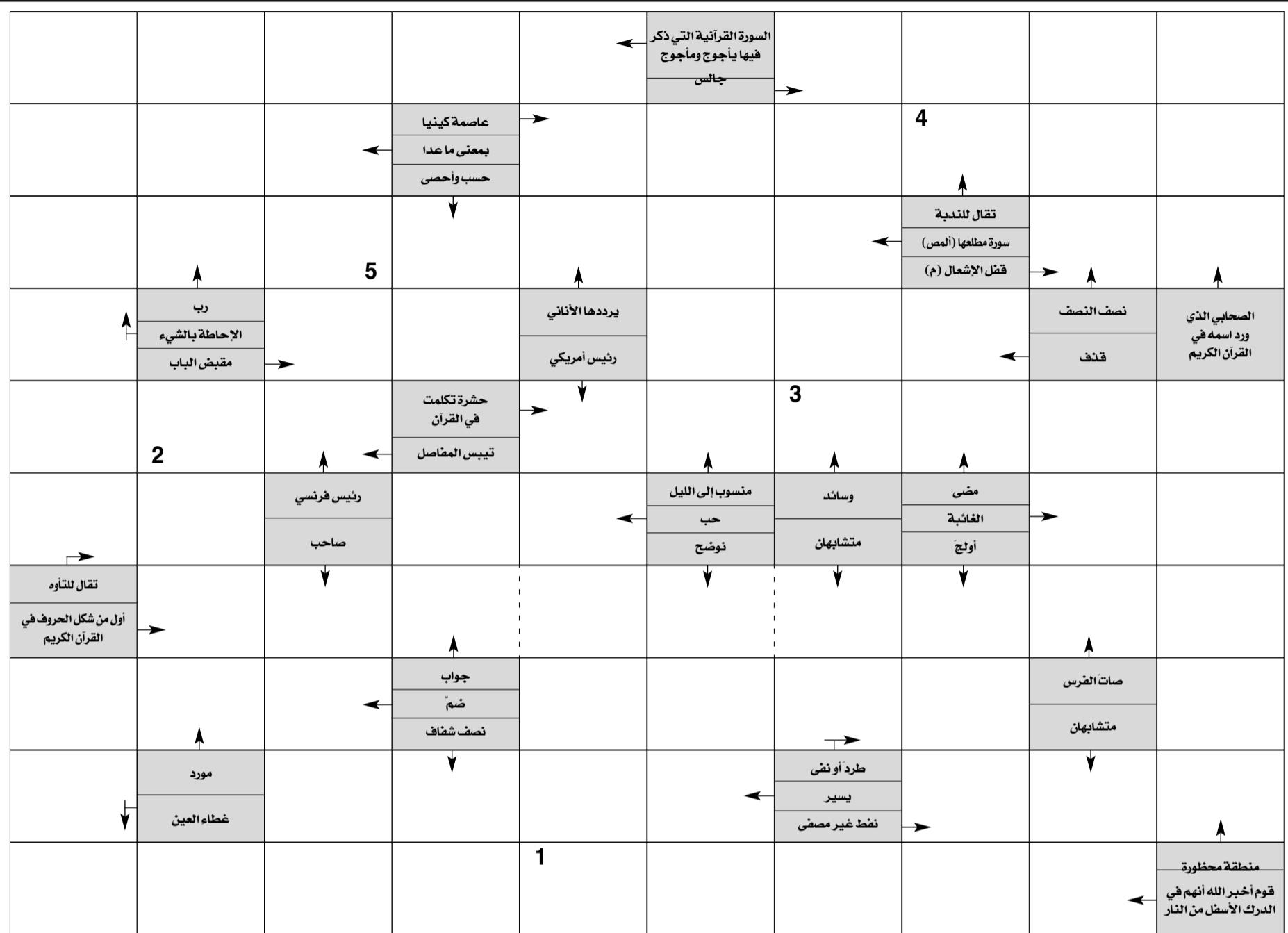
“لا أعرف كيف سحقنا برشلونة”

وأضاف: "رأيت جيمس ميلنر يبكي في الملعب بعد المباراة. الفوز يعني الكثير بالنسبة لنا جميعاً، إنها أفضل مراحل كرة القدم، هناك أمور أهم في العالم، لكن خلق هذه الأجواء الشاعرية معًا، أمر مميز جداً".  
الأمر كله يتعلق باللاعبين".  
وأشار دلوكوب أن اللعب بمكر بعيداً عن التقليدية ساهم في تحقيق الفوز، وتابع: "توجب علينا التخلص بالجدية، لكننا احتضنا بن وودبورن قال حينها.. ماذا حدث؟".



5 4 3 2 1

التعريف: السورة القرآنية التي ذكرت حد الزنا والقذف.



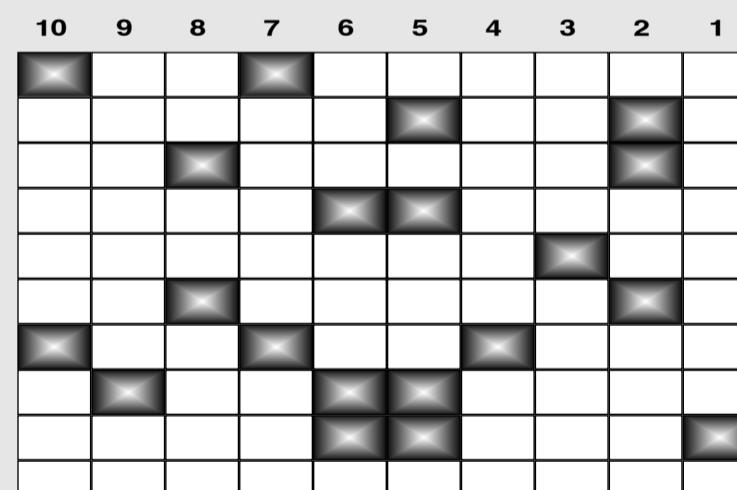
## الكلمة الضائعة

ج	د	ك	د	ك	م	أ	ن	م	أ	د	ل	أ
ع	خ	س	ي	أ	س	و	د	ب	ب	أ	و	
ن	أ	د	ي	ز	د	أ	ت	ل	ل	أ	س	م
ت						أ	ش	أ	إ	د	س	ت
ذ						ج	أ	س	ن	د	ف	و
ع						د	أ	س	ن	د	م	ذ
ل						ل	أ	م	أ	ن	ي	ل
ج						و	ث	ل	م	أ	ن	ل
ي						أ	ط	و	ل	م	أ	ج
ش						و	م	ل	ك	أ	م	ل
ك						أ	د	ص	ت	ن	أ	ي
أ						د	أ	د	ص	ت	ن	ك
ل						ن	ل	ب	س	م	أ	ل
و						أ	ن	د	و	ل	أ	و

الكلمة الضائعة: رئيس أمريكي يلقب بمحرر العبيد

انتزع	جيشا	ألمانيا	غليوم
الأ LZAS	انتصر	شم	الأول
واللورين	على	اتخذ	كان
	الدانمارك	بسمارك	ملك
	التمسا	وزيرا	بروسيا
	وفرنسا	أنشا	أمبراطور

## كلمات متقطعة



أقصياء:

- 1 - السورة القرآنية التي جمعت كل آيات المواريث. للنداء. 2 - جميع. عاصمة نيجيريا . 3 - من الأنبياء عليهم السلام . هضبة . 4 - من فقد والديه . على خشبة المسرح (م) . 5 - سقي . أكثر الدول العربية إنتاجاً للموز . 6 - ابن نوح الذي مات غرقاً في الطوفان . ثلثا عكا . 7 - خبر . إشارة مرور . فيه روح . 8 - يدع . نعم بالأجنبية . 9 - أعلى النزاع . جزاوه قطع اليد . 10 - البطل الذي قاد الثور في ليبيا ضد الإيطاليين .

عمودياء:

- 1 - العالم المسلم الذي ذكر الجاذبية قبل نيوتون بألف عام . 2 - شاي بالأجنبية . مكان للعمل (م) . 3 - يأوي (م) . رئيس أمريكي . 4 - النبي الذي كان أول من كتب «بسم الله الرحمن الرحيم». كتب شديد (م) . 5 - لحس . 6 - مرض (م) . نقى وحال من الشوائب . 7 - منطاد . دنس . 8 - أنت بالإنجليزية . حرف عطف . أفعاعي . 9 - من يختلط بالناس ويأنس بهم . لقياس المساحة (م) . 10 - السورة المنجية من عذاب القبر . إملاق .

## التدريب والتشجيع والثقة أهم الأدوات

## كيف نربي أولادنا دون أن نفسدهم؟



يزرعون بذرة الثقة من خلال إيمانهم بقدراته وامكاناته.

على الأهل أن يزرعوا البذرة ويحرثوا النبتة بالثقة بولادهم، الواقع أنه من خلال رعايتهم إيه ستمو هذه الثقة وتتطور. يرى الأولاد أن أهلهم يعرفون كل شيء ويقومون بكل شيء. هنا يستتاج الولد بشكل لوابع: إذا كان أهلي الذين يملكون كل هذه القوة يقرون بي، فهذا يعني أني شخص جدير بالثقة. بناء عليه يكون دور الأهل أساسياً لأن تتمية ثقة الولد بنفسه تعتمد بالكامل على رعايتهم.

لكن لماذا من المهم أن يثق الولد بنفسه؟ لأن الثقة بالنفس هي المرساة التي تجعله بالحياة داعمة إيه في لحظات الفشل أو الإحباط، محضرة إيه على المحاولة مجدداً. بفضل الثقة بالنفس يكون الطفل قادرًا على عقد العزم على الحصول على أي شيء، متنع عنه أو حرم منه. الثقة هي المرساة التي تجعل السفينة ترسو بثبات عندما يأتي المد والجزر وينحصر. إنها تعطيه الجرأة والأمل، سامحة له بأن يجرؤ على الحلم، وأن يبحث عن فرص جديدة وأن تكون له طموحاته. إنها تساعده أيضاً على تعلم الصبر والصفاء لأجل الحصول على جائزته.

الواقع، يغذى الشعور بالجدارة المتولدة عن احترام الذات الثقة بالنفس. لأنني أعرف أني شخص ذو قيمة، أعرف أنني شخص يستحق الحصول على ما أحتجاه. ما الذي تستحقه؟ أفضل ما في هذه الحياة: الحب، السعادة، الفن، الفرح، الحقيقة، يستحق كل الناس هذا، لكن على الواحد منا أن يقتضي بأن ذلك صحيح. عندما تكون الرسائل الموجهة إلى الكون مليئة بالأمل المشبع بالثقة، تصبح هذه النعمة ملكتنا. بناء عليه، نشكّل نحن واقعنا الذي سيكون جميلاً لا بل رائعاً جداً.

## انتبه من هذه!

انخرطت أم مروان، ابن الثلاث سنوات، في دورة تدريبية خاصة بال التربية و فيها تحدث المستشارون النفسيون عن أهمية الاعتراف بإنجازات الطفل. كان مروان خارجاً من الروضة عندما رأى أنه فهرع إليها ليلاقيها وكان يحمل في يده رسمة. ضمته أمه وأخذت تقول له: لا بد أنها أفضل رسمة. انظر إلى هذا الفيل إلى تلك الأزهار. أملك فخرة بك.

صعد مروان إلى السيارة: الماما ترى أنك بت قادرًا على ركوب السيارة وحدك. لقد أصبحت ولدًا كيبيًا. عندما جلس وقال لها: أنا مسورة جدًا منك لأنك وضعت حزام الأمان. أنا فخورة بك. عندما وصلنا إلى البيت أرت الرسمة إلى زوجها: لا أظن أنها رائعة؟ هنئه عليها، لقد قام بها وحده. سمعلها على حدار غرفته. عندما دخلوا إلى غرفة الطعام قال لها: عظيم. لقد غسلت يديك وحدك كولد كبير. أنا فخورة بك. وأوا نظر إلى طريقتك الرائعة في الأكل!

تعتقد هذه الأم الحسنة التي أن عليها الاعتراف بكل عمل يقوم به ابنها. لكن تعليقاتها ستفترق إلى العفوية وسيعود عندها مروان على الحصول على انتباها الدائم. هنا، هي تخاطر بجعله يعتمد على تعليقاتها، والذي يحدث أنه عندما لن يتلقى أي تعليق منها سيشعر بالإحباط معقدًا أنها لا تأخذه بعين الاعتبار. انتبه من هذا! عندما تصبح كشريطة مسجلة يكرر الكلمات نفسها، توقف عن هذا. راقب ابنك وامدحه فحسب عندما يقوم بما يستحق الثناء عليه.

ويكسر الكوب. على الراشد أن يكون موجودًا إنما ليس لأجل تبيحه بل لتشجيعه. هذا يعني إعطاء الولد الثقة بالنفس، فيتمكن مراً و تكراراً حتى يتوصل إلى التحكم بهذه المهارات.

التشجيع يعني أن تدعم جهود الولد، فلا يستسلم عندما لا تجري الأمور بالشكل الصحيح. عندما يهلا الكوب فيريق الماء، علينا أن نقول له: لا يأس. حاول مجددًا. سأمسك أنا الكوب وأنت تعلّم بالماء، وسترى أن بمقدورك القيام بذلك. عندما يتواجه راشد يشجع الولد، سيجد هذا الولد القدرة على إنجاز ما يهدف إلى تحقيقه، ويعطيه التشجيع أيضًا الدعم الذي يحتاجه لتحقيق أهدافه ويساعده على تتمية الثقة بالنفس.

المراهق كالطفل تماماً في حاجة إلى الدعم، إذ تمر عليه

أوقات كثيرة تتطلب فيها عزيمتها، لكنهم لا يفهمون هذه الحاجة عند طفليهم إلى التشجيع، لكنهم لا يفهمون هذه الحاجة عند المراهقين. إنهم لا يدركون أن المراهق كالطفل الذي

تعلم المشي فهو يخطو خطواته الأولى إلى عالم

الراشدين ويشعر بعدم الأمان لأنه لا يعرف بعد ما الذي

ينتظره، وما تظاهره بالشعاة إلا واجهة وقناع يحمي بها ضعفه وهشاشته. أضف إلى ذلك أن الراشد يحتاج إلى التشجيع كحاجة الطفل إليه، ذلك حتى يدرك أن ارتكاب الأخطاء جزء من الحياة ووسيلة

للتعلم. يعطي التشجيع المراهق

القدرة على المضي قدماً ويرفع

معنوياته وتقنه ذاته.

## الثقة

مع أن كلمة ثقة كلمة بسيطة ومختصرة، إلا أن من الصعب أن نطبقها. يشعر الناس القليلو الثقة بأنفسهم بالقلق والخوف من أن يؤذن لهم أحد ما، معتقدين أن العالم مكان خطر يزيد فيه الناس أن يقتلونهم. مشكلة العيش مع هؤلاء أن الواحد منهم يعيش في حالة من التأهب الدائم ويتوقع دائمًا أسوأ الأمور، فتصبح الحياة صعبة جدًا عليه.

قد تكون قلة الثقة بالنفس ناتجة من جروح نفسية قديمة تركت دمة دائمة. مثلاً، إذا اعتاد زوجي السابق أن يهينني، فسيكون من الصعب علىي أن أثق مجددًا بشخص آخر يزيد الزواج بي. لكن دعونا نسأل أنفسنا: لماذا من المهم الثقة؟ كيف يتأثر الولد إذا ترعرع في جو من قلة الثقة؟ ما هي الثقة؟ لأن الطفل يولد من دون أن تكون لديه ثقة بالنفس، يجب أن نبني هذه الثقة لديه إضافة إلى مهارات أخرى. المثير للاهتمام أن الأهل أنفسهم والآخرين الذين يربونه هم الذين

ثلاثون سنة من الخبرة أمضتها الاختصاصية في العلاقات الإنسانية والتربية روزا باروسيو تدرب وتحاضر وتوجه العائلات. في كتابها هل نربي أولادنا حلولاً عملية تحررهم من خوفهم واحساسهم بالذنب، وتوضح لهم الفرق بين التربية العصرية والأساليب التقليدية.

## ■ شاهين. س.

شكاوي الأهل عن أولادهم لا تتوقف! وطالما تسمع منهم التعابير عنها: إنه لا يسمع، لا يرى، لا يتكلم كما يجب، لا يحترم والديه، لا قيمة عنده لشيء، لا يوفر ملعيه، يريد أن تسير الأمور على هواه، لا يعرف الصبر، عنيد، مدلى إلى درجة الفساد، وغيرها الكثيرة! فهل يمكن أن تكون طريقة تربية أولادنا هي المشكلة؟ هل التوقعات التي نرجوها منهم هي التعويض عن خيبتنا نحو في الحياة؟ هل نحميهم أكثر مما يجب؟ هذا الكتاب الذي وضعته الدكتورة روزا باروسيو يجيب عن أسئلتك كي لا تورثوا أولادكم عقدًا وأفكارًا خطأ وتوقوهم في مشاكل نفسية تورق حياتهم.

## استبدادية أم تساهل؟

من السهل أن يُشار في التربية إلى ما هو غلط أو منحرف، لكن إن لم نسع إلى إيجاد حلول ممكنة ونطبلها، فقد ينتهي بنا الأمر بأن نشعر باليأس والتساؤل فتُطبَّع ممتناً وتنقص أحجتنا مقيدة حريتنا. دعونا نحل احتمالات عدة ممكنة متوازنة على صعيد التربية والتعليم: العودة إلى الاستبدادية، البقاء غارقين بالتساهيل المفرط أو السعي إلى طريق آخر بدليل أولئك الذين ورثوا الاستبدادية ويسرون على تطبيقها هم خارجون عن الموضة وعيقون العقلية، وهم إلى ذلك غارقون في مياه عميقية لأن شباب اليوم يسألون ويناشدون ويشورون بقوة مدهشة. لدى هؤلاء دافع واحد فحسب هو اكتساب الاحترام، فهم يريدون من الآخرين أن يحترموهم وأن يحسبوا حسابهم. العودة إلى الاستبدادية حل غير قابل للتطبيق، والتساهيل المفرط ينطوي على مخاطر، فما هو الخيار الآخر إذن؟

## التوازن في الوعي

التوازن؛ هذا هو المطلوب للتربية. لكن إيجاد هذا الحل الوسطي أو النقطة الوسطية بين الاستبدادية وبين التساهيل يتطلب الوعي، فهو الذي يقي رقادن الساعة في مكانه سامحاً لنا بإيجاد ذلك التوازن الذي قد يقودنا إلى التعلم بخلافة مختلفة مع أولادنا. يتطلب الوعي منا أيضًا أن تكون ممتلك يا ماما وبابا. أريد أن أصبح كبيراً فأهتم بذاتي. لتحقيق هذه الرغبة تتبع رغبة التقليد فتري الولد يقلد الراشد عن غير وعي منه، ساعيًا إلى السيطرة على المهارات المطلوبة ليصبح مستقلًا بذاته. التقليد هو الأداة التي يتعلّمها الولد ليكرر ويصبح مكتفيًا ذاتيًا.

يقتضي الوعي أيضًا بذل الجهد والعمل على إيقاظ كائننا الداخلي. بمعنى آخر، العيش بشكل نصف واع وبالإعшен من دون أن نترك أثراً، نصبح تماماً بالورقة التي تطّلّ متجهة إلى مجرى النهر. إذا رغبنا في تربية أولادنا بوعي، فنسحتاج إلى التوقف والاستيقاظ من سباتنا والمراقبة بعدد لغيره من تفعي فريسة إغراءات السلوكين المتطرفين، أي التساهل أو الاستبداد، ثم الاختيار عن وعي نقطة التوازن.

## التربية واعية

بعض النصائح العملية تقييد الأهل لغدو تصرف أولادهم أفضل. فعندهما يتطلب منك ابنك القيام بشيء لأجله، أسأل نفسك هذه الأسئلة: - مسؤولية من هذا العمل، مسؤوليتي أم مسؤوليته؟ - هل يمكنه القيام به وحده؟ - هل مساعدتك إيه أصبحت عادة تقوم بها، أم الأمر هذه المرة استثناء؟ إذا كان العمل مسؤوليته وكان قادرًا على تنفيذ المهمة وحده، ولكن مساعدتك إيه تصبح عملاً روتينياً فانتبه. - توقف وقل: آسف يا بني، لكن يامكانك القيام بهذا وحدك بشكل جيد جدًا. - دعمه عاطفياً حينما يرتكب الأخطاء، لثلا ترتبط همته. - إعطاء الولد التحفيز الذي يحتاجه حتى يستمر في المحاولة. - دعمه عاطفياً حينما يرتكب الأخطاء، لثلا ترتبط همته. - الإقرار بنتائج جهوده التي يحصل عليها نفسه. عندما نعلم الولد مهارة جديدة، علينا أن نعلم أنه سيرتك عدداً كبيراً من الأخطاء. عندما سيملاً الولد كوبًا من الماء، من المؤكد أنه سيرق الماء وحدك.



