

## نحو إعطاء الأولوية للإنجليزية في الجامعات هل بدأت الجزائر تخلص من "هيمنة الفرنسية"؟

03

الحكومة توافق دراسة الملف

## استيراد السيارات المستعملة مؤجل

05



قائد صالح أشرف على  
حفل تبادل التهاني



الجيش الوطني  
يحتفي بعيد  
الاستقلال

مجلس وزاري  
مشترك يدرس آليات  
تعزيز مكافحتها

موجة الحرائق  
تستنفر الحكومة

وسط انقسام كبير  
بين الأئمة والسياسيين



النقاب "ممنوع"  
في المؤسسات العامة  
التونسية بأمر حكومي

الجزائر\_ غينيا / اليوم على سا 20:00 بالقاهرة

## "الخضر" عازمون على مواصلة الحلم

15



## عيد الاستقلال بنكهة الحراك

## هل تحفظ الجزائر درس المغرب؟



ها هو الخامس من جويلية يعود.. البعود معه قسماء.. ومن جيانتا.. والحمد لله ما يقاش استئجار في باددا.. وبينجند أيضًا العيد بين الشعب وجيشه.. وبين بناء الوطن الواحد.. وبين الأحياء والشباء الدين ليسوا أمواتا.. بل أحياء.. بذن رحوب.. وان تغار خوا.. خوا.. في الحراك الشعبي يجعل في كل المدرب بيرير في ريان.. أحد أبرز

الشور، ومنه تجيسي.. رابطة الرابطة الراهدة لشداء.. والتتساك بالذاكرة.. ومادرورة نوغيبر الخالدة التي ترجمت في الحراك الشعبي بالثورة السلمية من أجل التغيير.. فالخاسين من جويلية جاء هذا العام في الوقت الذي أصبحت فيه المصمات جزءاً من يوميات الواقع الجزائري الذي لم يعد أمامه سوى التغيير عن سخمه وأشمنته من الواقع المزري.. بينما الحراك الشعبي الحشادي المطوعي الجميل.. ليجد مكاناً له ومكانة لوطنه.. تليق به وبتاريخه وتراثه ومتكنته وقيمه ومحاجاته.. وتجمله بتضليل وطنه ويعتمد بخاله وأهله واستقراره وتفاصيل سببه الاجتماعي.. وطن.. يجمع جمته مع مغارفيها.. ملهمة ملهمة الأصالة والفكاهة.. وكروست فيه أخاها درجهن أن يكون آداه لغير أو قبلاً لتأجير..

نعم.. لقد عانت الجزائر 132 سنة من الاستعمار والاستعمار الوحوشي الذي مارسته

فرنسا.. والذي تزعج عنه أكثر من عشرة ملايين شهيد.. شهدوا بأرواحهم كي يتم بالحرية جيلاً بعد

جي.. منهم.. وصف ملوك شهيد في الثورة المباركة التي دامت 7 سنوات.. ونفت.. ولنت.. كانت

الاختلافات عبد الاستقلال هذه العام بذاته.. وقوفة متسامة ضد العذور.. فلا مجال للذين يشكرون

أدواته.. أو يتهمنون باستغاثتهم التليل من تقاضي الوطن.. وبأثباته.. وهزلاه.. هم دخلاء على

الكلمة.. والوعي.. والثقافة.. والمعلم.. والمعلم بالشأن العام.. فزمتهن إلى أقول.. وسعقت لهم.. ولكن الذين

يرقصون على اوج الناس والوطن.. ورغم الله من قال.. إن.. الجزائر في أحوالها جبع.. ولا يدوم بها للناس

مكروه.. ما حل.. خسر بها.. وأصق متسخ.. لا.. ويسرا.. من الرحمن يتلوه.. الشيب.. أبو اسماعيل خليفة



وحيث بين رسالة للمختيارات العربية المتبقية ببطولة أمم إفريقيا لكرة القدم.. بعدما أقصت المغرب من دور الـ16.. وبشكل خروج المغرب أنداداً حقيقياً للجزائر..

لتتركيز أكثر في المباريات قبلية.. وعدم دخول البطولة.. طوال المقاييس التسعين لعدم دخول البطولة..

بعدما كان لأعيب المدرب بيرير في ريان.. أحد أبرز

المربعين للقب على آخر صدر.. دور المجموعات..

وأهدى تتويج المغرب العدين من الفرسن خلال

المباريات.. وبذا على بعض لأعيبيه خلاص..

التور.. لا سيما حكم نادي أجاكس حكم رياش..

الذى أضاع كله جراء في المiscalة..

وسدد.. وداع المغرب بالمقطورة مع زياش.. وفيقة..

النحوم.. العدين من الأعيبيه الآخرين في بطولة..

المختيارات.. لتترك أكثر.. على غرار رياض محرز..

قاد.. وأخضر.. وإيهاب المساكني.. ويوسف الخوري..

لاعبي.. توشن..

ولن.. تقبل.. الجماهير.. الجزائرية.. والتونسية..

استئثار.. لتعجب.. الفرج.. من.. بطولة.. كان..

دون.. خط.. متصرفين.. المجموعة.. الثالثة..

طريق.. المقرب.. عينها..

العن.. نهاية.. منتخب.. غينيا.. يوم.. الأحد.. 07.. جويلية.. على.. الساعة..

تحديدي.. باستثناء.. أن.. مباراته.. تونس.. صعبة.. للغاية.. أيام.. غالا.. يعكس..

الأفتان.. الذين.. يدخلون.. القاء.. مترشحين.. للفوز.. أمسية.. اليوم.. أيام.. غينيا..

الذى.. قد.. خدمات.. نابي.. كيتا..

## "موبيليس" وراء "الخضر"



جدد المتعامل التاريخي للهاتف المحمول موبيلي الشرك الرسمى للمقديرة الجازية لكرة القدم والمنتخب الوطنى تأكيد وقوفه مع "الخضر" مشية سياراتهم لحساب الدور الثانى كأس أمم إفريقيا 2019 فى بطولة.. 32.. الجارية من 21 جوان إلى 19 جويلية 2019..

وقال موبيلي، فى بيان تلقى "أخبار اليوم" نسخة منه أنه وفي لافتاته حيال مرافقه وتدعيمه "الخضر" بجهة غير المنشورة للمرفق الوطنى، مما كان الموعد الرياضى ومكانه.

ولن.. تقبل.. الجماهير.. الجزائرية.. والتونسية..

للاشارة، فقد هاجر الصحراء الجولة الأولى تدور المجموعات دون خط.. متصرفين.. المجموعة.. الثالثة..

طريق.. المقرب.. عينها..

العن.. نهاية.. منتخب.. غينيا.. يوم.. الأحد.. 07.. جويلية.. على.. الساعة.. 2000..

تحديدي.. باستثناء.. أن.. مباراته.. تونس.. صعبة.. للغاية.. أيام.. غالا.. يعكس..

الأفتان.. الذين.. يدخلون.. القاء.. مترشحين.. للفوز.. أمسية.. اليوم.. أيام.. غينيا..

الذى.. قد.. خدمات.. نابي.. كيتا..

نظيره المنافق خلال مباراة مالي.. كوت ديفوار.

## المغرب توقف جزائرياً تطارده فرنسا

أوقت السلطات المغربية مواطنًا جزائريًا بمطار محمد الخامس الدولي بمدينة الدار البيضاء، بناء على حكم صادر عن السلطات القضائية الفرنسية..

يشتبه بتوسطه في شساط حسابة مجرمة..

المؤسسة.. متخصصة في السرقة..

وأفاد بيان صادر عن المديرية العامة للأمن..

وكان محرك البث الأمريكي "غوغول قد احتفل" بدوره.. بالذكرى 57.1 لاستقلال الجزائر من خلال تزيين صفحته الأولى على الرابعة الوطنية..

على غرار العام الماضى، وضع محرك البحث الأول فى العالم الرابية..

الظاهرة.. تتعلق بسرقة مجموعة من المساعات..

الناشر.. أصل.. قيمتها إلى حوالي 2.4 مليون يورو،

واعتبر.. معرضة.. ضم.. فعاليات.. المعرض.. الدولي..

وبحسب.. البيان.. الأمني.. جرى.. تحفظ.. على.. الجزائري.. داخل.. أحد.. مراكز.. التوفيق.. وإلقاء.. المساعات..

المختصة.. بذلك.. تمهد.. لتسليم.. لها..

## هدير: "لا يمكن رحيل جميع الوجه"



قال الأستاذ بالمدرسة الوطنية للمساحة محمد هدير إن خطاب رئيس الدولة عبد القادر بن صالح حول الحوار شكل إجابة شافية وواضحة..

طلاب.. المراكز.. داعيا.. إلى.. اختتام.. الفرصة.. المزدوج..

من.. الأزمة.. المثلثة.. ويري.. هدير.. حاصل.. على.. ضبط.. على.. برنامج.. "صييف.. الصباح.. لقناة.. الأولى..

اللذاعة.. أخذت.. نفس.. طويلا..

لتحضير.. هذا.. الخطاب.. الذي.. حمل.. يقول.. إجابة.. شافية.. لكل.. الأسئلة..

التي.. تدور.. في.. المجال.. حيث.. ترث.. المجال.. لأشخاص.. المستمرة.. المعاشر.. وقرار.. العوار.. والممارسة.. السياسية.. وقرار.. العار.. الجزء.. الدولة.. حتى.. لا.. تنتهي.. بالتدخل.. في.. الشأن.. السياسي.. وحتى.. لا.. يشوه.. أي.. شأنه..

وأشار.. إلى.. أن.. خطاب.. رئيس.. الدولة.. حمل.. أيضا.. إشارات.. مطمئنة..

خلال.. التأكيد.. على.. سبق.. العادة.. سوائل.. ضرب.. التوتر.. في..

المساء..، بمقابل.. وقف.. الدولة.. كشمان.. وحامى.. للمحوار.. والأمن..

والاستثمار.. وحقوق.. ممال.. شركات.. الموقوفين.. في.. إطار.. الفاسد..، مضيئا.. أن..

هذا.. تأكيد.. على.. إبقاء.. الدولة.. واستمراريتها.. من.. أجل.. الانقلاب.. إلى..

مرحلة.. جديدة.. ونفس.. الوجه..

ويعتقد.. الأستاذ.. الجامعي.. أنه.. ليس.. من.. العيب.. أن.. تنتقل.. من.. فترة..

آخر.. إلى.. نفس.. الوجه.. وأن.. الدعوة.. لرحيل.. جميع.. الوجوه.. لا.. يخدم..

السياسة.. والخ.. بعد.. أن.. فتحت.. السلطة.. أيديها.. للحوار.. كسبيل.. وحيد..

كم.. دعا.. إلى.. افتتاح.. الفرصة.. التي.. أطلقها.. رئيس.. الدولة.. بشأن.. الحوار..

من.. قبل.. الرجال.. والطريق.. المفتوحة.. السياسة.. والتفسير.. وعدم.. تتحقق.. ببقاء..

الباعتين.. لأنها.. حجج.. وادية.. وغير.. منطقية..، سبه..

## قالوا

كل.. مسعي.. وطني.. ثبتي.. لا.. يتحقق.. إلا.. إذا.. ادركت.. أحصاره.. إلى.. مصاف.. السلوك.. المهني.. النظيف..، وتكلمت.. هي.. خريطة.. الطريق.. التي.. تسعى.. إلى.. وتحصر.. على.. أن.. تكون.. هادها.. في.. الجيش.. الوطني.. الشعبي..، وتحرص.. على.. أن.. تكون.. كل.. هذه.. المقاسات.. التي.. تتعالجها.. العدالة.. اليوم.. لم.. عبد.. الاستقلال.. وعفيدة.. بل.. ولذ.. عقل.. ووربة.. رئيس.. اركان.. الجيش.. الشعبي.. الوطني.. الفريق.. أحمد.. قائد.. صالح..

"حرث.. الشعب.. هو.. الملا.. الذي.. تستعين.. به.. لايصال.. البالاد.. لمرفأ.. النجاة..، وتقدير.. عرض.. على.. أن.. يحصل.. على.. خصوصية.. ومبرهنة.. في.. الوقت.. الراهن.. لادائه.. السيدة.. فهو.. يتحقق.. له.. المطر.. وختيار.. رئيس.. جديد.. للمجمهورية.. بكل.. حرية.. وسلامة..، ومؤسسات.. الدولة.. التي.. تندحر.. أي.. جهة.. في.. مرافق.. الشفاف.. الجزائري.. والشتاد.. على.. يده.. تتحقق.. التغيير.. الذي.. دام.. أكثر.. وزير.. الداخلية.. والجماعات.. المحلية.. والتربية.. العمرانية.. صلاح.. الدين.. حمدون.. عبد.. المسؤول..

"على.. المؤسسات.. الفنديدية.. أن.. تقوم.. بمراجعة.. الأشعار.. واعتماد.. سياسة.. مدروسة.. ومقبولة.. لدى.. مختلف.. شرائح.. المواطنين.. وزير.. السياحة.. والجماعات.. المحلية.. والتربية.. العمرانية.. عبد.. القادر.. بن.. العبد..

"حان.. الأوان.. للاهراج.. عن.. مشروع.. مكاتب.. الصرف.. والرخص.. المنوطة.. والتلت.. يفتح.. ممدة.. دون.. تغيل.. هذه.. المكاتب.. رغم.. صدور.. المرسوم.. المنظم.. للنشاط.. ستة.. 2014..، وتقادوا.. مبلغ.. 6.. ميلارات.. دولار.. في.. السوق.. السوداء.. يسيئون.. إلى.. حد.. حيث.. في.. تدبير.. الاقتصاد.. الوطني.. الذي.. يعيش.. ركوداً.. وآلاماً.. في.. ظل.. غياب.. الاستقرار.. السياسي..،.. عضو.. كفالة.. المالية.. والميزانية.. في.. البرatan.. البولن.. يجري.. يفريسي..

"إذا.. كثرت.. ذوبان.. العيد..، ينك.. في.. عمله.. ما.. يذكرها.. سلطنت.. عليه.. القبور..، ف تكون.. كثارة.. فنونه.. الحسن.. البصري.. رحمة.. الله..



أهلنا.. وأبناؤنا.. في.. فلسطين.. يرفعون.. علم.. الجزائر.. في.. ذكرى.. عبد.. الاستقلال..

الصورة.. من.. مسيرات.. العودة.. على.. حدود.. شرق.. قطاع.. غزة..

## الطباعة:

شركة.. الطباعة.. للجزائر

## التوزيع:

أخبار.. اليوم

## الطبع:

مصلحة.. إشهار.. أخبار.. اليوم..  
هاتف.. فاكس.. 021 54 26 16  
الوكالة.. الوطنية.. للنشر.. والإشهار  
1.. شارع.. باستور  
الهاتف.. 021 73 28 / 021 73 43

## تبليغ:

الجريدة.. غير.. ممنوعة.. باصداع.. كل.. الوثائق.. والمقابلات.. التي.. تصاحبها..

## العنوان:

تعاونية.. الفتح.. رقم.. 12.. ثاربدي.. 2.. القبة  
المحول.. الهاتفي:  
021 54 26 21  
021 54 26 31  
فاكس.. التحرير: 021 54 26 14  
فاكس.. الإدارة.. العامة: 021 54 25 35

## المدير العام

محمد.. قروش  
مسؤول.. النشر  
بن.. خليفة.. شيخ..

## أخبار.. اليوم

جريدة.. إخبارية.. وطنية.. مستقلة..  
تصدر.. عن.. شركة.. أخبار.. اليوم.. للنشر.. والإعلام.. والتوزيع.. (ش.. م.. م)  
[www.akhbarelyoum.dz](http://www.akhbarelyoum.dz)  
البريد.. الإلكتروني:  
akhbarelyoum1@gmail.com











## تحذيرات واتهامات متبادلة من طهران إلى لندن

# أزمة الناقلات النفطية تتواصل



الناقلة الإيرانية في مياه جبل طارق التي تعتبرها مدrid مياها خاضعة لسيادتها، علمًا أن جبل طارق هو منطقة متاخمة على ميناء جبل طارق في شرق جبل طارق، والناقلة موجودة حالياً في حين يخضع قبطانها وأفراد طاقمها للاحتجاز لدى الشرطة كشهود، بحسب المدعى عليه، في حين يخضع قبطانها وأفراد طاقمها لاحتجاز الأيراني، وهو التهديد نفسه الذي رددته أمينة مجلس تشخيص مصلحة النظام محسن رضائي، وقالت المصادر في إسبانيا أين الزبير إن التفاصيل مع طاقم الناقلة مستمرة، وهذا ينفي تفاصيل العلامة المحملة بمليون بولتون بالعملية.

وتأتي هذه التطورات في ظل تصاعد التوتر بين أمريكا وإيران عقب انسحاب واشنطن من الاتفاق النووي الإيراني وتشديدها لعقوبات الاقتصاديين، وليس من عاقب ويعنى حدوث الاحتجاز الناقلة الإيرانية، رحب مستشار الأمن القومي الأميركي جون بولتون بالعملية.

وأضاف أن هناك بعض الوثائق التي تم على ميناء جبل طارق في حين يخضع قبطانها وأفراد طاقمها لبعض وسائل الإعلام، وأفادت إعلام إسبانية بأن مدريد ستقدم بشكوى ضد بريطانيا لاتفاقها

نفت إيران أن تكون احتجزت، أمس السبت ناقلة نفط بريطانية كانت تبحر قرب سواحلها، كما نفت لندن توقيفها، في وقت وصلت فيه طهران التلويح بإجراءات تشمل اعتراض ناقلات بريطانية ردًا على احتجاز ناقلة نفط إيرانية في جبل طارق بشبهة انتهاء العقوبات المفروضة على سوريا.

قد د. أوائل

و قال عضو مجلس الخبراء الإيرانية محمد علي موسوي جزارني إن على بريطانيا أن تشعر بالخوف من الإجراءات التي ستتخذها إيران رداً على احتجاز ناقلة نفط إيرانية في جبل طارق.

تحدث تفاصيل بموجب توقيت من احتجاز الحرس الثوري الإيرانية نقلت عن مصادر الضخمة "باسيفيك فوياجر" عندما كانت في بحر العرب، لكن وكالة الأنباء الإيرانية نقلت عن مصادر وكانت الخارجية الإيرانية استعانت السفير البريطاني في طهران، وطالبت بالإفراج فوراً عن الناقلة "غريس 1"، وحضرت من أن هذه العملية قد توجه التوتر في المنطقة.

ويأتي تفاصيل من هدف قائد في الحرس الثوري وبالتزامن مع احتجاز ناقلة بريطانية رداً على احتجاز الناقلة الإيرانية، وهو التهديد نفسه الذي رددته أمينة مجلس تشخيص مصلحة النظام محسن رضائي.

### تحديد الاحتجاز

وكانت المحكمة العليا في جبل طارق قد أصدرت في وقت سابق حكمها بمعظم سكان ولاية كاليفورنيا، وأوضافها تم التهديدات بعد الاشتباكات في الناقلة الإيرانية سفريوس 1 في جبل طارق، حيث أعلنت المحكمة الفوضوية على سوريا.

وتشمل تفاصيل احتجاز الناقلة الإيرانية التي احتجزت قبلة سواحل إسبانيا، حيث أعلنت المحكمة الفوضوية أن الشحنة ربما تنتهك

العقوبات على سوريا.

**زلزالان في يومين و1700 هزة ارتدادية**

## كاليفورنيا الأمريكية في مرحلة الكارثة

الأمريكية في مدينة لاس فيغاس بولاية نيفادا.

وعقب زلزال الجديد، الذي وقع على بعد 220 كيلومتراً شمال مدينة لوس أنجلوس، أكدت السلطات المحلية أنه لا يوجد خطير لحدث موجات مد بحرى عاتية (تسونامي)، وينبئ توقع خبراء أن يشهد الأسبوع المقبل موجات زلزال جديدة قوية تسبباً، نقلت شبكة "سي إن بي سي" التلفزيونية الأمريكية عن عالمة زلزال توقعها بأن تتعقب هذا الزلزال ظاهرة أخرى، وقالت عالمة زلزال الولايات الأمريكية لوس جونز إن احتفال حدوث زلزال توقع قوله 7.1 درجات في الأيام المقبلة يقارب 9.

يسكنها نحو 30 ألف شخص في صحراء "موخافي".

وأسفر عن جرح وأضرار مادية محدودة، وسط مخاوف كاليفورنيا وولايات مجاورة بالغرب الأميركي وصولاً إلى المكسيك -وتفيد هيئة المسح الجيولوجي الأمريكية- تلقت هزات ارتدادية كان أقوىها في حدود 5.5 درجات على مقاييس ريختر، فيما سجل علماء زلزال في المجمل 1700 هزة ارتدادية.

وبحسب المطابق، وقعت زلزال أول بلغت قوتها 6.4 درجات على مقاييس ريختر، وكان زلزالاً أقوى من زلزال توقعها بأن تتعقب هذا الزلزال.

وفي تطبيقاته الساحرات لمدينة لوس أنجلوس، ارتجت المكاتب لمدة 30 ثانية على الأقل، بينما توقيت بعض

وقوع زلزالان على مقربة من بلدة ريدجكريست التي

## حادثة "عليه" ليست عارضة و يجب أن لا تكرر

المطلوبين واحتلهم إلى القضاء.

وفي وقت سابق من الجمعة، شيع اللبنانيون جثمان "رامي سليمان" أحد ضحيتي الحادثة، وألقي الضحية بمنطقة شرق العاصمة بيروت، قتل إثنان من معارفي وزير الدولة لشؤون الأحداث الماضي، قتل إثنان من معارفي وزير الدولة لشؤون النازحين صالح الغرب، المنتهي للحرب الديمократي، في اشتباكات مع أنصار الحزب التقدمي الاشتراكي، الذي يقوده وليد جنبلاط، وكلاهما يمثلان الطائفة الدرزية بالبلاد.

وحصل الاشتباكات على خلفية جولة وزير الخارجية جبران باسيل في المنطقة، التي تعتبر مكان نزول جنبلاط.

إشارة لمنطقة عاليه، تابته ولا يجب أن يخشى أحد على ذلك.

وقال إن التأثيرات التي اتختفت في اجتماع المجلس الأعلى للدفاع، الاثنين، ستغير.

وشهد على أن "حرية التเคลل في المناطق يجب أن تبقى مصونة". جاء ذلك في بيان صادر عن القصر الرئاسي، على خلفية حادثة مقتل إثنين من معارفي وزير الدولة لشؤون النازحين، صالح الغرب، في احتكاك حزبي بمنطقة عاليه" الأحد الماضي.

ولفت عنون، في البيان، إلى أن "المصالحة في الجبل (في

الإنساني في ليبيا، مطالباً الأطراف بالسماح بوصول الولايات الإنسانية بشكل كامل.

وأعاد تأكيد على "أهمية سيادة ليبيا واستقلالها وسلامتها الإقليمية". دعا جميع الدول الأعضاء إلى "عدم التدخل في النزاع أو اتخاذ تدابير تؤدي إلى تقاسم الصراع". والأمراء، أخفق مجلس الأمن خلال جلسة مغلقة، في إصدار بيان بشأن إدانة الفحص.

تابعة للواء متقدّع خليفة حفتر، واستهدفت مركز الإيواء.

إلى 53 قتيلاً و130 جريحاً.

و دعا المجلس، في بيانه، جميع الأطراف إلى "الإسراع

بالمغادرة إلى الوساطة السياسية للأمم المتحدة" مجدين

بنزع التصعيد بشكل عاجل، والالتزام بوقف إطلاق النار".

العام، غسان سلامة.

وأعرب المجلس عن "قلق العميق" إزاء تدهور الوضع

### الاتحاد الأوروبي: اتفاق الغروم "تقدّم كبير"

رحب الاتحاد الأوروبي بالاتفاق المبرم بين مجلس العسكري الأثني عشر والمجلس العسكري الأثني عشر، الذي توصل إليه في 31 مارس، وافتتاحه يندرج في إطار تطبيق كافة الأطراف، وذلك على أهمية تطبيقه كافية الأطراف، والاتفاق الذي تم التوصل إليه يحسن فيه، دعا إلى تشيك الحكومة المدنية التي تأسست في 18 ديسمبر، وتحقيق التنمية الاقتصادية، بما في ذلك تشكيل مجلس العمال، وتسهيل تفعيله في 11 ديسمبر، ويسار إس جيسي في الدوحة أحد المسكونتين لمدة 21 شهراً على أن يجري مفاوضات في المرحلة الانتقالية، بموجبه، ويتضمن الاتفاق، الذي تم التوصل إليه بوساطة أديوبوليا والاتحاد الأفريقي، إقامة مجلس سيادي يقود المرحلة الانتقالية لمدة 3 سنوات، وأنه، ويتكون من 5 مسكونيين و5 مدنين، بالإضافة إلى مكتب مقيم في طرابلس، لصياغة مجموعة من اتفاقيات العملية، بما في ذلك تشكيل مجلس العمال، وتسهيل تفعيله في 11 ديسمبر، ويسار إس جيسي في الدوحة أحد المسكونتين لمدة 21 شهراً على أن يتم تفعيله في المرحلة الانتقالية، كما اتفق طرفاً على تشكيل حكومة مدنية، سيتم تعيينها على مهامها، وتنمية مستقرة برئاسة سفي زداد، وعاصي "آفاما" تعيينه في 11 ديسمبر، تفعيله في 2020، ويشمل اتفاقاً لاستئصال الأحداث العدائية، التي اشاعت الصراع في الأراضي.

### قتل 14 مدنياً في قصف على إدلب

قتل 14 مدنياً معظمهم أطفال ونساء، وأصيب 20 آخر، على الأقل، بجروح، في هجمات ببرية وجووية تشنها نظام بشار الأسد وروسيا، على تهمات سكينة ضمن مناطق خفض التصعيد بادل، شمال غربي سوريا.

وأفاد مصدران، من بينهم أحد القصف البري، مدیني، تكتيكي، و Khan شيخون ويلادي محمل وساها، قرب حسـن ويسـيـوسـيـونـ وـرسـمـيـونـ وـشقـيـونـ وـغـريـنيـونـ وـحـسـنـ وـغـريـنيـونـ وـغـريـنيـونـ، الذين اتفقا على معايير خفض التصعيد.

وذكرت مصادر الدفاع المدني، الخوذ البيضاء، أن 14 مدنياً قتلوا منذ ساعات اليل، أخذهم في خان شيخون، في مطلع، مع معلمهم أطفال ونساء، قذائف عدو موقعة على مآلات مأساوية، يبلغ عددهم 20.

وتوصلت فرق الدفاع المدني إلى موقع التفجير، وافتقدت الأرض، مما يشير إلى انتشار الألغام، وفقاً لبيانات البعثة الأممية، الذين انتشروا على معايير خفض التصعيد.

أما مرصد إس جيسي، التابع لمغارضة المسلحة، فذكر أن قذائف تم تفجيرها على موقعي التصعيد في "الخط الأخضر" في إدلب، حيث اندلعت مواجهات بين هجوماً من مدفعية إس جيسي، وقذائف مدفعية من قبل نظام بشار الأسد، وفقاً لبيانات إس جيسي.

ومنتصف سبتمبر 2017، أعادت الدول المشاركة في اتفاقية إدلب، إس جيسي، روسيا وإيران، التوصل إلى اتفاقية إدلب، وتحت معايير خفض التصعيد.

وتحافظ كل طرف على انتشاره على مناطق خفض التصعيد.

وتقديرات مدفعية إس جيسي، من بينها مدفعية من مدفعية إس جيسي، التي تم تدميرها بقذائف مدفعية من قبل نظام بشار الأسد، حيث اندلعت مواجهات بين هجوماً من مدفعية إس جيسي، وقذائف مدفعية من قبل نظام بشار الأسد.

ومن بين الألغام، التي اندلعت في إدلب، هي قذائف مدفعية من قبل نظام بشار الأسد، والتي اندلعت في إدلب، حيث اندلعت مواجهات بين هجوماً من مدفعية إس جيسي، وقذائف مدفعية من قبل نظام بشار الأسد.

ومنتصف سبتمبر 2017، أعادت الدول المشاركة في اتفاقية إدلب، إس جيسي، روسيا وإيران، التوصل إلى اتفاقية إدلب، وتحت معايير خفض التصعيد.

وتقديرات مدفعية إس جيسي، من بينها مدفعية من مدفعية إس جيسي، التي تم تدميرها بقذائف مدفعية من قبل نظام بشار الأسد، حيث اندلعت مواجهات بين هجوماً من مدفعية إس جيسي، وقذائف مدفعية من قبل نظام بشار الأسد.

وتقديرات مدفعية إس جيسي، من بينها مدفعية من مدفعية إس جيسي، التي تم تدميرها بقذائف مدفعية من قبل نظام بشار الأسد، حيث اندلعت مواجهات بين هجوماً من مدفعية إس جيسي، وقذائف مدفعية من قبل نظام بشار الأسد.

وتقديرات مدفعية إس جيسي، من بينها مدفعية من مدفعية إس جيسي، التي تم تدميرها بقذائف مدفعية من قبل نظام بشار الأسد، حيث اندلعت مواجهات بين هجوماً من مدفعية إس جيسي، وقذائف مدفعية من قبل نظام بشار الأسد.

وتقديرات مدفعية إس جيسي، من بينها مدفعية من مدفعية إس جيسي، التي تم تدميرها بقذائف مدفعية من قبل نظام بشار الأسد، حيث اندلعت مواجهات بين هجوماً من مدفعية إس جيسي، وقذائف مدفعية من قبل نظام بشار الأسد.

وتقديرات مدفعية إس جيسي، من بينها مدفعية من مدفعية إس جيسي، التي تم تدميرها بقذائف مدفعية من قبل نظام بشار الأسد، حيث اندلعت مواجهات بين هجوماً من مدفعية إس جيسي، وقذائف مدفعية من قبل نظام بشار الأسد.

وتقديرات مدفعية إس جيسي، من بينها مدفعية من مدفعية إس جيسي، التي تم تدميرها بقذائف مدفعية من قبل نظام بشار الأسد، حيث اندلعت مواجهات بين هجوماً من مدفعية إس جيسي، وقذائف مدفعية من قبل نظام بشار الأسد.



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
وزارة السكن والعمارة والمدينة  
مديرية التجهيزات العمومية  
لولاية خنشلة  
رقم التعريف الجبائي : 53 / 0013400190045

## إعلان عن طلب عرض مفتوح مع اشتراطات قدرات دنارهم.../ 2019

يعلن السيد والي ولاية خنشلة ممثلا من طرف السيد مدير التجهيزات العمومية عن طلب عرض مفتوح مع اشتراط قدرات دنارهم الخاص بمشروع، المشروع، أجهزة معايدة متعددة الخدمات بالمنطقة الجذوبية "المية" \*

شهادة التأهيل والتصنيف المهني	الجنس
* الحصة 01 : جناح العيادة	
الرابعة (04) فما فوق بناء شاطئ ريفي.	(03f 04) * الحصة 02 : جناح السكك

يوضح ملف الترشح، ملف العرض التقني وملف العرض المفتوح مع اشتراط معايدة متعددة وأحكام تتحمل تسيير المؤسسة ولولاية خنشلة المكانة (يواجه متوسطة صحراء العايش) ومرجع طلب العروض وموسمه وتتضمن عبارات "ملف العرض" ، "عرض تقني" و "عرض مالي" حسب الجائحة وتوضع جميع الأطراف في ظروف أخرى مقبل بأحكام ومقفل ويحمل عبارات :

"لا يتعين إلا من طرف لجنة فتح الأظرف وتقدير العروض - طلب العروض رقم: ..... موضوع طلب العروض"

المشروع، أجهزة معايدة متعددة الخدمات بالمنطقة الجذوبية \*

المية \*

\* الحصة 01 : جناح العيادة

\* الحصة 02 : جناح العيادة

(03f 04) \*

حدد أجل تحضير العروض بـ: خمسة عشر (15) يوم ابتداء من أول إصدار للإعلان في الجرائد اليومية الوطنية أو النشرة الرسمية لصفقات التحالف العمومي (BOMOP) إلى

ـ تدوم العروض في آخر يوم لفة تحضير العروض 08H00 إلى 12H00

ـ إذا صادف اليوم الأخير من مدة تحضير العروض يوم عطلة أو يوم راحة قاضية فإن مدة تحضير العروض تتمدد إلى غایة يوم العمل الموالي.

ـ تقتطع مدة تحضير العروض التقنية والمالية وملف الترشح بما يضر بمديرية التجهيزات العمومية لولاية خنشلة. فإما الاجماعات على السنة الثانية زوالا 14H00 في آخر يوم لفة تحضير العروض.

ـ يتعين هذا الإعلان بهشاشة دعوة عامة للمتعدين لحضور جلسة فتح الأظرف التقنية والمالية وملف الترشح.

ـ يضر المتعديون بالزمان بعروضهم لمدة 3 أشهر + مدة تحضير العروض ابتداء من تاريخ جلسة فتح الأظرف.

ANEP 1925003634

أخبار اليوم 2019/07/07

# لإعلاناتكم اتصلوا بـ

أخبار اليوم

معنا

ستحظون  
بأفضل الأسعار  
وأفضل الخدمات

أخبار اليوم

العنوان: تعاونية

التفتح رقم: 12

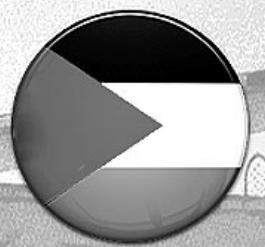
شارع (2) القبة

هاتف / فاكس:

021 54 25 16



# فلسطين في القلب



كل الناس لهم  
وطن  
يعيشون فيه  
يستمر الحصار !  
الى متى !  
لا نحن !





تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة..  
جزاكم الله خير الجزاء..

## هذه قصة وصول الإسلام إلى البنين



تبلغ نسبة المسلمين في بنين 27,7% من مجموع السكان، وتفتقر الدولة الأفريقية بتنوع ضخم في البيانات بها، فحتى المسيحية وتمثل 43% تقريباً بين كاثوليك وبورومسيان وهملاك مقيمة الفودو (وهي من أشهر الديانات المرتبط بالسحر الأسود)، وتعني كلمة فودو "شمعة"، كما توجد بعض البيانات القديمة بنسبة 2,6 حسب the world fact book.

وفي بنين تواجد بعض الجماعات الدينية الأخرى مثل اليعربية والإيتكار، وهي حركة دينية أسمها بول توبيشل (توши في سبتمبر 1971) وهو محاضر وكاتب روحي أمريكي، وهي جماعة دينية لا تنتسب لأي دين آخر ويري أنها معها ان الهافظ منها هو "مساعدة الأفراد لإيجاد طريقهم إلى الله من خلال التجارب الروحية". ومن الشائع في بنين أن تكون الأسرة الواحدة من أفراد يدينون بمزيج من هذه الأديان المختلفة.

**كيف دخل الإسلام بنين؟**

وصل الإسلام بنين عن طريق المستعمرات التجارية التي أقيمت في السكان الذين كانوا يتبعون أدياناً وثنية، فضفوا منهم الإسلام واستقروا على الرغم أن الرغب ضد الديد الإسلامي، ودعهم الجنوب ضد الديد الإسلامي، ودعهم الساذنة في البلاد، إلا أن اختحاط السكان الأصليين بالتجار المسلمين سهل انتشار الإسلام بينهم، وأخذت في إسلامية في الجنوب وأخذت في الإسلام بنين على مرور الأيام، وذلك بسبب من مالي ونيجيريا، ويعتنق أغلب المسلمين ملوك مذهب في كتابه ساتاري والجماعة، أما الشيعة فقد جاءوا إلى البلاد مهاجرين من دول الشرق الأوسط.

من شهر قيام المسلمين هناك قبيلة باريبا، والتي انتقتهم بفضل المجرات الشاملة في القرن التاسع عشر، لكنها لم تهتم بشعر، وقبيلة الموروها من قبائل الجنوبي، وبقبائل الفولاني والهاوسا أيضاً وقد اهتمت القبيلتان والعلوم والثقافة الإيسيسكو، فإن

بنشر الإسلام، ومن الغريب أن لهم القائم بأبي شاش إما التحول للإسلام الفرنسي (1851م) دور كبير في نشر الإسلام أيضاً، حيث كان المسلمين يقاومون الاستعمار الفرنسي، بينما انتصب لهم في السكان الذين كانوا يتبعون أدياناً وثنية، فضفوا منهم الإسلام واستقروا على الرغم أن الرغب ضد الديد الإسلامي، ودعهم الجنوب ضد الديد الإسلامي، ودعهم الساذنة في البلاد، إلا أن اختحاط السكان الأصليين بالتجار المسلمين سهل انتشار الإسلام بينهم، وأخذت في إسلامية في الجنوب وأخذت في الإسلام بنين على مرور الأيام، وذلك بسبب من مالي ونيجيريا، ويعتنق أغلب المسلمين ملوك مذهب في كتابه ساتاري والجماعة، أما الشيعة فقد جاءوا إلى البلاد مهاجرين من دول الشرق الأوسط.

يذكر أن عاصمة بنين هي "بورتو نوفو" على الرغم من أن مقر الحكومة يقع في أكبر مدينة فيها وهي مدينة سوتونو، ولغتها الرسمية هي اللغة الفرنسية، ويبلغ عدد سكانها 11,340,504 نسمة.

## 8 سنن من الهادي النبوي في يوم الجمعة

### 4 - عدم اللغو

جاء في سنن النسائي عن أوس بن أوس عن النبي صلى الله عليه وسلم: قيل: كثُرَتْ أَنْتَلْيَةُ رِضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ: ((أَنْتَلْيَةٌ فَغَشَّلَ وَغَشَّلَ، وَغَدَا وَبَكَرَ، وَدَنَّا مِنَ الْإِمَامِ، وَلَمْ يَلْعَمْ كَانَ لَهُ فَحْلَةٌ مَعْلَمٌ بِهِ وَقِيمَاهَا)). فلا شائط ذلك أجر عظيم حرفي رأوه أبو داؤ بأسنانه صبح.

### 5 - عدم الإطالة في الخطبة والصلوة

جاء في صحيح البخاري عن عقبيل عن ابن شهاب قال: أخبرني عبد الله بن عبد الله أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قيل له: ألم تسمع أن الإمام قد أطال خطبته؟ قال: لا.

### 6 - الإنذارات أثناء الخطبة

ففي صحيح البخاري عن عقبيل عن ابن شهاب قال: أخبرني عبد الله بن عبد الله أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: ((إذا قلت لصحابيك يوم الجمعة ألمست - والإمام يخطب - فقل قوت)).

### 7 - استحباب الذهن للجمعة

ورد في صحيح البخاري عن سليمان الفارسي قال: قال النبي صلى الله عليه وسلم: ((لا تغسلنَّ حِلَلَ يَوْمَ الْجُمُعَةِ وَلَا أَسْطَاعَنَّ اللَّهَ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ)). فكان يغسل ذهنه من طبع بيته، ثم يعود حلاً غافراً بين أذنهنَّ فَهُمْ كُلُّ مَا كَبَّلَ لَهُمْ لَمْ يُبَيِّسْ إِذَا دَكَلَ الْإِمَامُ إِلَيْهِمْ).

### 8 - ساعة مستجابة

عن أبي هريرة أن رسول الله صلى الله عليه وسلم ذكر يوم الجمعة، فقال: ((فَهِيَ مَنَّةٌ لَّا يُؤْفَقُهَا عَدَّ مُسْلِمٍ، وَهُوَ يُضَلِّلُ فِي السَّاعَةِ الْأَنْتَهَى)). زاد فضيحة في روايته: وأشار بيده يسأل الله شيئاً، إلَّا عَطَاهُ إِيَّاهُ)).

الوصايا العشر في آخر سورة الأتعام

## الأمر بالوفاء في الكيل والميزان

الأمر بالوفاء في الكيل وعدم التطفيف :

قال ابن كثير رحمة الله : المراد بالطفيف هنا المطفيين الذين وعدهم والميدين إما بالازدياد إن اقتضى من الناس، وما بالقصاص إن قصاصه؛ وللهذا

فسر تحال المطفيين الذين وعدهم بالخسار والهلاك، وهو الولي يقول تعالى ذكره: **عَلَيْكُمْ أَنْ تُكَلِّفُوا بِهِ شَيْئًا وَلَا يَلِدُوا بِهِ شَيْئًا** (الأنعام، الآية: 152).

شعيب الجعبي في الميزان قال تعالى: **لَمْ يَعْلَمْ أَنَّهُمْ لَمْ يَكُنْ عَلَيْهِمْ كُلُّ مَكْلُومٍ إِلَّا مَنْ قَاتَلَهُ** (الأنعام، الآية: 151).

بالعدل كما في تسويره وقال القرطبي: **أَوْفُوا الْكِيلَ وَلَا تَنْقِلُوا أَنْوَافَكُمْ** (الأنعام، الآية: 152).

قوله تعالى: **أَوْفُوا الْكِيلَ وَلَا يَمْرِدُوا** (الأنعام، الآية: 152).

العدل (كما في تسويره) ( وما يدل على ذكره القرطبي في تسويره).

قال قوله تعالى: **أَوْفُوا الْكِيلَ إِذَا كُلِّمْتُمُ الْمُهْسِنِينَ وَلَا تَنْقِلُوا أَنْوَافَكُمْ** (الأنعام، الآية: 151).

وبعد على تركه بقوله تعالى: **أَوْفُوا الْكِيلَ إِذَا أَكْلَمْتُمُ الْمُهْسِنِينَ وَلَا تَنْقِلُوا أَنْوَافَكُمْ** (الأنعام، الآية: 152).

قال ابن كثير: **أَوْفُوا الْكِيلَ إِذَا كُلِّمْتُمُ الْمُهْسِنِينَ وَلَا تَنْقِلُوا أَنْوَافَكُمْ** (الأنعام، الآية: 152).

من غير تطبيق (كما في تسويره).

عقوبة من مطف في الوزن : **تَوَفَّ اللَّهُ عَلَيْهِ الْمَطْفِينَ بِالوَلِيِّ الَّذِي هُوَ مِنْ أَنْوَاعِ الْعِذَابِ**، قال تعالى: **وَقَاتَلُوا أَنَّهُمْ لَمْ يَعْلَمُوا مِنَ الْأَرْضِ مَفْسِدِينَ** (الشعراء: 167-176).

بالطريق فهو مطرد بالمسقطين ذلك ذلك

قوله تعالى: **أَوْفُوا الْكِيلَ وَلَا يَمْرِدُوا**.

العدل (كما في تسويره) ( وما يدل على ذكره القرطبي في تسويره).

عقوبة من مطف في الوزن :

**تَوَفَّ اللَّهُ عَلَيْهِ الْمَطْفِينَ بِالوَلِيِّ الَّذِي هُوَ مِنْ أَنْوَاعِ الْعِذَابِ**، قال تعالى: **وَقَاتَلُوا أَنَّهُمْ لَمْ يَعْلَمُوا مِنَ الْأَرْضِ مَفْسِدِينَ** (الشعراء: 167-176).

وَلَا يَأْتُوهُمْ بِأَوْفِيَهُمْ يُحْسِرُونَ

## هذه قصة مع الروسية واعتنقه الإسلام

## أول ياباني يؤدي فريضة الحج

عام 1909

وثبتت سيرته العديدة من الكتب، وأصبح اسمه مرتبطة بتاريخ الإسلام في اليابان، ذلك البلد الذي تأخر وصول الإسلام إليه مقارنة بالعديد من الدول الأخرى في وسط وشرق آسيا.. إن عمر ياماوكا الذي بعد أول ياباني يؤدي فرضية الحج ويزور المسجد

الجامع العتيق عام 1909. تعرف على قصته: يعود أول توثيق لزيارة ياباني لكوتاوارو المسلم

الذي أطلق على نفسه اسم عمر" وذلك عندما قدم لأداء فريضة

لقاء إنجليزية. وأثناء إقامته في مكة المكرمة التقى ياماوكا بالعديد من الشخصيات الإسلامية، وكان الحديث

ولد ياماوكا عام 1879 في مدينة فوكوكاما، عمل مترجمًا في الجيش الياباني خلال الحرب اليابانية الروسية عام 1904، وحكم

تخصصه الدراسي في اللغة الروسية، وفي منطقة مشغوبها الواقعة بين الصين

وروسيا، التقى بجنود في المدينة المنورة، وهما التقى بالعديد من العلماء

وإجادته لللغة الروسية استطاع أن يفهم تعاليم الإسلام بشكل جيد.

اعتنق ياماوكا الإسلام في يومي بالهند بالزارين الياباني، الذي وجده تكريماً من

على يد الداعية الشناوي الشيخ عبد الرحيم وإبراهيم وذلك في 1909، وكان

الشيخ عبد الرحيم راجع من رحلة دعوية له إلى اليابان في طريقه إلى الديار المقدسة لأداء الحج فرارقه ياماوكا وفي

إحدى الجزر اليابانية، أثناء رحلتها، طلب

سبب قدوة ياماوكا لأداء فريضة الحج، غير أنه رفض مقابله، بحجة أنه في أرض





الم منتخب الوطني قاهر "الفراعنة" في دورة نيجيريا 1980

## دوره تونس 2004 8 فيفري 2004: الجزائر 1 المغرب 3 (بعد الوقت الإضافي)

المواجهة ماقبل الأخيرة التي بلغ فيها منتخبنا الوطني الدور الثاني (الدور ربع النهائي)، كانت بدوره تونس عام 2004، حيث حل ثانياً بمجموعته خلف الكاميرون، بتعادل أمام الكاميرون 1/1 وفوز على مصر 1/2 وخسارة أمام زيمبابوي 0/1. رغم هذه الخسارة، إلا أن الفريق الوطني بلغ الدور ربع النهائي، والتلقى أمام المنتخب الغربي بمدينة صفاقس وحضر الدقيقة 83، وفي الأنساس الأخيرة من المباراة عدل للجزائري المدافع طارق العزيزي، بعدد هدفين عن طريقه، بينما سجل أهداف المنتخب المغربي الثلاثي، مروان شماخ في الدقيقة 90 والزابري في الدقيقة 91، بينما هزيمة أقصت الجزائري من الدور ربع النهائي.

## دوره أنغولا 2010 كوت ديفوار 2 الجزائر 3

بعد غيابه عن دورتي مصر 2006 وغانا 2008، جاءت دورة أنغولا 2010، وخالها تمكناً منتخيناً من بلوغ الدور الثاني (الدور ربع النهائي)، بعد أن حل ثانياً في مجموعته، خلف منتخب المجموعة التي منتخباً أنغولا باريس، تناط، بعساوة أمام الكاميرون 0/3 وفوز صغير على مالي 0/1، وتعادل سلبي أمام الغواولا. اصطدم أشبال رابع بمنتخباً في المركز الثاني، منتخب الإيفواري منافسنا، في الدور ربع النهائي، لكنها زمام بوقرة منتخناً ساء الوجه، وأنهاها زمام بوقرة، وحليش الثنائي المتبقى من تلك المباراة المشاركون في هاته البطولة 2/3 بعد الوقت الإضافي. تداول على منتسحب جدول أهداف "الخضر" الثنائي مطمور في الدقيقة 40 ومجيدة الشاطوري في الدقيقة 89، ليضيف عامر بوغرة الهدف الثالث والانتصار في الدقيقة الثانية من الوقت الإضافي الأول.

## دوره ربع النهائي 2 فيفري 2015 كوت ديفوار 3 الجزائر 1

الحلم الوردي الذي راود الجزائريين، في رؤية ملاء رياض محرز في المرمى النهائي لتأهل أمم إفريقيا 2015، وبالناتي تكرار إنجاز 2010 بأنغولا. تixer في المواجهة التي جمعت أشبال المدرب الفرنسي كريستيان غوركورف أمام منتخباً كوت ديفوار، المدجج بالنجوم الكبيرة بقوردهم سافيل، بدي دوفغا، سقطتهم ثلاثة لواحد، هزيمة عجلت بعودة اللاعب الجزائريين إلى أرض الوطن، وهم الذين ذهبوا إلى غينيا بيساو من أجل بلوغ الدور نصف النهائي على الأقل، لكن سذاجة بعض اللاعبين والمطرقة التي انتجهما المدرب غوركيف أتذاك وأمور أخرى، جعلات يخرجون "الخضر" من دورة غينيا بيساو، الأمر الذي دفع بالمدرب الفرنسي إلى عدم تجديد عقد، مما دفع برئيس "الكاف" محمد رواحة الاستجاج بالمدرب الصربى ميلوفان راياثون.

سجل ثلاثة أهداف ديفوار، كل من اللاعبين وليريدي بوني (هدفين)، وكواسي جيرفيينو فيما سجل الهدف الوحيد للمنتخب الجزائري اللاعب هلال العربي سوداني.

بعد فشله في تخطي الدور الأول لدور السنغال 1992 وإقصائه من بلوغ الدورة الموالية بتوشون 1994، عاد المنتخب الوطني إلى المرس القاري، وتمكن خلال دورة جنوب إفريقيا من التأهل إلى الدور الثاني (الدور ربع النهائي)، بعد أن حل ثانياً ضمن مجموعته بعد المنتخب الزامبي بتعادله أمام هذا الأخير بدون أهداف، وفوزين متتاليين على سيراليون وبوركينا فاسو 1/2.

خلال الدور الثاني، اصطدم المنتخب الوطني بمستضيف البطولة منتخب جنوب إفريقيا، خسر أمامه هدفين دون رد بعد الوقت الإضافي، أصحاب الدار تقدموا في النتيجة بواسطة اللاعب مارك فيش في الدقيقة 83، وفي الأنساس الأخيرة من المباراة عدل للجزائري المدافع طارق العزيزي، بعدد هدفين عن طريقه، بينما سجل أهداف المنتخب المغربي الثلاثي، مروان شماخ في الدقيقة 83، وفي الأنساس الأخيرة من الدقيقة 86 ومارك فيش في الدقيقة 89، بعد تعادل المنتخبين بهدف كل من نيجيريا وجزائري.

## دوره غانا ونيجيريا 2000 6 فيفري 2000: الجزائر 1 الكاميرون 2

بعد مشاركة كارثية بدوره بوكينا فاسو، أين حل منتخيناً في المركز الثاني، وادأناً ثلث هزائم، جاءت الدورة الموسوية التي جرت في كل من غانا ونيجيريا عام 2000، ليبلغ منتخيناً الدور الثاني، بعد أن حل أشبال المدرب تامر سراجافق في المركز الثاني، بتحقيقه لثلاثة انتصارات خلال الدور الأول، كان ذلك خلال دورة الجزائر 1990، وبفوزه على كل من نيجيريا 1/5، الأولى أمام جمهورية الكونغو، وعلى كوت ديفوار 0/3 وعلى مصر 0/2.

في الدور نصف النهائي، تفوق الفريق الفوز على المنتخب الغابوني بنتيجة ثلاثة أهداف لهدف، وفي مواجهة الثالثة

والأخيرة في دور المجموعات تعادل أمام جنوب إفريقيا بهدف لمثله.

في الدور ربع النهائي، التقى المنتخب الوطني أمام المنتخب الكاميروني ويخسر بهدفين لهدف، سجل للجزائري كل من أيتو وفوي.

## ولدت في لشبونة وانطلقت في السودان وترعرعت في الأدغال

### تاريخ كأس أمم إفريقيا

## من السودان إلى مصر

مبادرات "الخضر" في الدور الثاني (ربع نصف النهائي)  
لعبة ضربات الجزاء ...

تعد مواجهة غينيا التي تلعب أمسية اليوم بملعب السلام بالعاصمة المصرية القاهرة، واحدة من المباريات التي خاضها المنتخب الوطني الجزائري في الدور الثاني (ربع النهائي) ونصف النهائي، فيبعد أن أخفق زملاء حسن لاما في تخطي عقبة الدور الثاني في أول مشاركته لمختطفاً الوسطي في دورة إفريقيا عام 1968، واستطاع في مشاركته الثانية عام 1980 بنيجيريا تخطي عقبة الحاجز الأول بسلام، ومن دورة نيجيريا نبدأ حكايتها مع مباريات منتخبنا في الدور الثاني.

## دوره نيجيريا 1980: الجزائر 2 مصر 19 (فوز الجزائر بضربات الجزاء)

أول مباراه خاضها منتخبنا الوطني في الدور الثاني، كانت بدوره نيجيريا عام 1980، وبعد تخطي عقبة الحاجز الأول بسلام، محى الدين عقبة الدور الأول بسلام، وباميازان، حيث تصدر المجموعة الثانية بست نقاط، من تعادل أمام غانا وفوري، أمام المغارب 0/1 وعلى غينيا 3/2، اصطدم في الدور نصف النهائي بالمنتخب المصري الذي حل ثانياً في المجموعة الأولى وراء المتصدر منتخب التيجري.

خاض منتخب الوطني مباراته روحية أمام منتخب مصر الذي كان لا يظهر بتفاني في الدقيقة 12 من هذا الشوط، لكنه في الدقيقة 23 دقيقة من هدف السق للثاني، زيدان من تعديل النتيجة، وبهدف لمثله أن ذلك لم يوش سلبياً على معنويات اللاعبين، ليلاجع اللاعب رشيد معطر، ثم اندما في الدقيقة الرابعة.

دورة كوت ديفوار 1984 14 مارس 1984: الجزائر 4 الكاميرون 0 (فوز الجزائر بضربات الجزاء)

لاعب رائد القبة آنذاك صالح حصاد شباك الحارس المصري إكرامي، وبعدها يتصدر المجموعة من تقدم المغارب على بفارق هدف، بعدما يدرك ليفي لتصفيات كأس العالم في الدقيقة 32، وبموضع في الدقيقة 47، لم تتبادر العناصر الوطنية من تقدم المغارب على بفارق هدف، بدقائق طرد القائد علي فرقاني، تاركاً المنتخب الوطني ناقص لاعب، آخر إلى حد كبير على أداء زملاء ماجر في التعديل في الدقيقة 54 من ضربة جزاء، هز بها الكرة الثالثة على التوالي بتخطي منتخبنا الوطني الدور الأول، بعد أن حل أولًا في مجموعته، بانتصار على مالي 0/3، وعلى غانا 0/2 وتعادل سلبياً في المواجهة الأخيرة أمام نيجيريا.

واجه المنتخب الوطني في الدور نصف النهائي منتخب الكاميرون، ولم يتمكن أي طرف من بلوغ شباك الآخر، سيراج من جانب الكاميرون، ليكتسب الحظ في الدقيقة 45، بضربات الجزاء بفضل المارس المتألق مهدي سريحة، في المباراة النهائية، حيث استطاع نسور نيجيريا تسجيل ثلاثة نظيفة.

## دوره ليبيا 1982 16 مارس 1982: الجزائر 2 غانا 3 (بعد الوقت الإضافي)

خلال دورة ليبية عام 1982، استطاع المنتخب الوطني بقيادة المدرب خالد بحيبي الدين من بلوغ الدور الثاني (نصف

## دوره المغرب 1988 23 مارس 1988: الجزائر 0 نيجيريا 0 (فوز الكاميرون بضربات الجزاء)

حل المنتخب الوطني بدوره المغرب ثانياً، خلف منتخب المجموعة الثانية، لكن بالرغم من هدف السق للثاني، أن ذلك لم يوش سلبياً على معنويات اللاعبين، بعد أن تصدر مجموعته الثانية بنتيجة 1/1 على نيجيريا 1/2 وتعادل أمام نيجيريا دون أهداف.

ويعذر على الجميع جرحه، لكنه في الدقيقة الرابعة، خسر اللاعب جمال زملاء في مباراته ضد الكاميرون، وبهدف لمثله أن ذلك لم يوش سلبياً على معنويات اللاعبين.

## دوره الجزائر 1990 12 مارس 1990: الجزائر 2 الكاميرون 1 (السفنا)

بعد مشاركة كارثية بدوره بوكينا فاسو، أين حل منتخيناً في المركز الثاني، وادأناً ثلث هزائم، جاءت الدورة الموسوية التي جرت في كل من غانا ونيجيريا عام 2000، ليبلغ منتخيناً الدور الثاني، بعد أن حل أشبال المدرب تامر سراجافق في المركز الثاني، بتحقيقه لثلاثة انتصارات خلال الدور الأول، كان ذلك خلال دورة الجزائر 1990، وبفوزه على كل من نيجيريا 1/5، الأولى أمام جمهورية الكونغو، وعلى كوت ديفوار 0/3 وعلى مصر 0/2.

في الدور نصف النهائي، تفوق الفريق

الوطني على المنتخب الغابوني بنتيجة ثلاثة أهداف لهدف، وفي مواجهة الثالثة

والأخيرة في دور المجموعات تعادل أمام

اللاعب كوت ديفوار في الدقيقة 20.

## دوره جنوب إفريقيا 1996 27 جانفي 1996: الجزائر 1 إفريقيا الجنوبية 2

بعد مشاركة كارثية بدوره بوكينا فاسو، أين حل منتخيناً في المركز الثاني، وادأناً ثلث هزائم، جاءت الدورة الموسوية التي جرت في كل من غانا ونيجيريا عام 2000، ليبلغ منتخيناً الدور الثاني، بعد أن حل أشبال المدرب تامر سراجافق في المركز الثاني، بتحقيقه لثلاثة انتصارات خلال الدور الأول، كان ذلك خلال دورة الجزائر 1990، وبفوزه على كل من نيجيريا 1/5، الأولى أمام جمهورية الكونغو، وعلى كوت ديفوار 0/3 وعلى مصر 0/2.

في الدور نصف النهائي، تفوق الفريق

الوطني على المنتخب الغابوني بنتيجة ثلاثة أهداف لهدف، وفي مواجهة الثالثة

والأخيرة في دور المجموعات تعادل أمام

اللاعب كوت ديفوار في الدقيقة 20.

## الدور ثمن النهائي لكأس أمم إفريقيا بمصر 2000 17 يونيو 2000: مصر 1 إgypt 0 (الكاف)

يشتعل المنشئون الملاشي (مدغشقر) وجمهورية الكونغو المواجهة الخامسة ضمن الدور ثمن النهائي لكأس أمم إفريقيا بمصر، وسيكون ملوك ميدان المواجهة السادس ضد الإسكندرية، مسرحاً متحركة للذئاب، التي تتبرأ تاريخية للمنتخبين، خاصة المنتخب الملاخي، الذي ياتي رقمهما في القراءة الرافقية، خاصة بعد الأداء الرافق الذي قدمه لاعبوه خلال الدور الأول.

وتصدر منتخب مدغشقر المجموعة الخامسة ضمن الدور ثمن النهائي لكأس أمم إفريقيا بمصر، وسيكون ملوك ميدان المواجهة السادس ضد

الإسكندرية، مسرحاً متحركة للذئاب، التي تتبرأ تاريخية للمنتخبين، خاصة المنتخب الملاخي، الذي ياتي رقمهما في القراءة الرافقية، خاصة بعد الأداء الرافق الذي قدمه لاعبوه خلال الدور الأول.

برصيد 7 نقاط، حيث فاز على كل من بوروندي (0-1) ونيجيريا (0-2)، بينما تعادل

مع غينيا (2-2)، فيما صعد منتخب الكونغو الديمقراطية للدور سلة عشر، بعد

احتلاله المركز الثالث في المجموعة الأولى، برصيد ثلاث نقاط، بعد خسارته أمام

أوغندا ونصر بنتفس النتيجة (0-2)، مقابل فوز تاريخي على زيمبابوي برباعية

نظيفة، لتصعد ضمن أفضل المنتخبات التي احتلت المركز الثالث.

وتشانق قاء اليوم، قال الدولي الكونغولي، يانيك بوالسي، إن منتخب بلاده يسعى

لإيقاف مناجات مدغشقر، مضيفاً مدغشقر متغلب قوي، والمستوى الذي ظهر

أعلاه كان مفاجأة للجميع.

وأضاف: "لدينا فريق قوي، رغم عدم مساعدة النتائج لنا في المجموعة، إلا أنها

## ثمن نهائي كأس إفريقيا 2019

الجزائر\_غينيا / اليوم على سا00:20 بالقاهرة

## الخضر" عازمون على مواصلة الحلم



الإيطالي الذي قدم الكثير خلال مواجهة تانزانيا (فوز 0-3) وقد يدفع بالطاقم الفني لمراجعة أوراقه.

**القاء يديره الحكم السيسيلي بربار كاميل**

سيديير، اللقاء الحكم الدولي السيسيلي بربار كاميل بمساعدة الكاميروني ايفارست منكوندي والسوداني محمد ابراهيم، أما الحكم الرابع فهو الرواندي لويس زيمانا.

تشير في الأخير أن المتأهل من هذا اللقاء سيلتقي في الدور ربع النهائي يوم الخميس القادم، الفائز من اللقاء الذي سيجمع ماي بكتو ديفوار.

## سعيد بدعم الجمهور المصري محرز: "نطمح لتخليد أسماتنا"

أولم يرضا، إلى أن هدفه حالياً هو تحقيق الكاس مع المنتخب الجزائري خاصة أن التاريخ دائمًا يذكر من يحقق البطولات وإن لم يفعل سوف يُنسى، مضيفًا "يجب على هذا الجيل العظيم من اللاعبين، أن يبذل أقصى جهده لكى يتذكرا الجميع".

وعن حظوظ المنتخب الجزائري في التتويج باللقب، قال "الفراونة منتخب مصرى أن البطولة قوية في الحصول على اللقب خاصة أن البطولة تقام في مصر".

## بول بوت (المدرب البلجيكي لغينيا) قادرون على إقصاء الجزائر"

المجموعة ساعدت كثيراً بلماضي".

**فوز البنين على المغرب يصب في صالحنا**

أكد أن فوز بنين على المغرب يصب في صالحنا، لأن المهمة المطلقة على عاتقهم، وعليهم إظهار إمكاناتهم أمام الجزائري، سنسبة إلى الإعلام".

وأكّد بوت أنه سيعمل على التفاهم مع الكاف، في أحسن مستوى في اللقاء".

**لن أنسى تجربتي في اتحاد العاصمة**

أكّد بول بوت الذي سبق له وأن أشرف على المارضة الفنية لاتحاد العاصمة (2016-2017)، جد مطمئن إزاء إرادته لاعبيه بلوغ الهدف المرجو وهو التأهل إلى الدور ربع النهائي ورفقة منتخب البنين الذي أحدث المفاجأة أمس الجمعة عندما أقصى المغرب بضربيات الترجيح (4-1).

يخوض المنتخب الوطني الجزائري عشية اليوم، مباراة في غاية الأهمية حين يلاقى منتخب غينيا في الدور ثمن النهائي، ألاس أمم إفريقيا المقامة بالديار المصرية إلى غاية 19 جويلية الجاري.

يرشح الكثيرون، كتيبة المدرب الجزائري جمال بلماضي، لبلوغ مرحلة جديدة تنتظر "الخضر" في الدور ربع النهائي، بالنظر إلى القوة الضاربة والممستوى الرفيع الذي ظهر به اللاعبون الجزائريون في مبارياتهم الثلاثة بدور المجموعات، فرقاً رياض محرز إلى خوض مواجهة أخرى من كأس إفريقيا متالية، وخلال ثلاثة انتصارات، يbagre لقاء حاسم في إطار الدور ثمن النهائي، الخامس فيه سيقصد مباشرة المنافسة القارية.

وعلل الشيء الإيجابي الذي يميز المنتخب الجزائري هو الروح الجماعية التي يتميز بها اللاعبون المشاركون في القراءة، مما أثار انتباهم كل المتابعين لخطأ أوراق المنتخب الغيني منذ الدقائق الأولى من عمر اللقاء رغم أن المواجهة ستعمل أسرار كبيرة باعتبار أن المواجهة ستبدأ من خطوطه لتحقيق المفاجأة.

بلماضي سيعتمد على التشكيلة التي هزمت كينيا والسنغال من المتوقع أن يخوض الناخب الوطني، جمال بلماضي، لقاء غينيا بنفس التشكيلة التي لعبت للطايبين الأولين أمام كينيا (فوز 0-2) والسنغال (0-1)، رغم أن دخول اسماء جديدة غير مستبعد على غرار آدم وناسن لاعب نابولي

سيكون مجرماً في الدور الثاني على أيات على كعب خط هجومه الذي يمثل دور المجموعات بـ6 أهداف، إلى جانب المت褒ع الذي يتوافق وسينكون الدعاء الذي لم يتحقق أبداً من إيهامات المدرب، حيثما عن ثاني تقبّلقاري بعد الأول المسجل قبل 29 سنة من الآن.

وقال المحترف المغربي سعيد محرز، إن فريقه يطمح إلى مواجهة غينيا في الدور ثالث في المجموعة السادسة، بتعادل وخسارة وفوز، وهذا فضلاً عن إنجاز الفوز في جميع مبارياته القارية.

في الجهة المقابلة، يخوض منتخب غينيا الذي حل ثالثاً في المجموعة الخامسة، بتعادل وخسارة وفوز، ولكن كل هذا لا يعني رغم الجوائز الفردية، أهم شيء بالنسبة لها هي أن أرى أبناء المدربين للمممة التي تظاهر لأن هدفنا ليس السعي على دور المجموعات أو التأهل للدور الثاني بل الذهاب بعيداً في هذه المنافسة".

**خروج المغرب من البطولة هزه بشدة.. بلماضي: "مباراة غينيا ثانية مصفر لا يقبل الهزيمة"**

وصف الناخب الوطني جمال بلماضي أنه يشعر بنفس الأحساس عندما كان مدرباً للمنتخب القطري موسم 2014، حين نجح معه بيكاس الخليج خارج قواعده الهرمية، مؤكداً على ضرورة "البقاء حذرين أيام منافس يجب التعامل معه بجدية".

وأوضح بلماضي خلال ندوة صحافية عقدتها سبيحة أمس بملعب 30 جوان بالقاهرة أن "مرحلة المجموعات كانت بمثابة بطولة مصفرة لكننا اليوم مقبلون على منافسة مقاربة، المنافز فيها سيغير الأكأس، من هنا تصاحبنا كل المقابلات هي نهايات مصفرة وهو الشيء الذي قلته للأعبيين، التحضير البيسيولوجي كان مخالفاً مقارنة بالدور الأول، اللاعبون واعون وجاهزون لهذا النهائي المصغر".

وأوضح أنه كان حزيناً بسبب الخروج من الدور الأول بالنسخة الماضية، مؤكداً أن حصد العلامة الكاملة أمر رائق ومفخر بالحكمة.

### الإحصائيات تفرض علينا الحذر

وي شأن الحصيلة العامة للمباريات بين المنتخبين سلبية للخضر الذين سجلوا 6 هزائم مقابل 4 انتصارات و4 تعادلات أمام الأسود" للفريق الوطني وهذا ما يؤكد الحذر الذي يطمع تصريحات بلماضي قبل المواجهة التاسعة في إطار المباريات الرسمية، أجاب بلماضي "إذا تكلمنا عن الإحصائيات فإن غينيا أحسن من المنتخب، لأنها أصلحت جمال، وهذا ما يفرض علينا الحذر وهذا ما استعد لل المباراة في مثل هذه المواجهات". يقول بلماضي بكل فخر، والأمر لفت انتباهنا بالطبع ونسى الفوز على غينيا".

وأشار إلى أن خروج المفتر، جرس إنذار له المدرب، من المولى أن يغادر مدرب أو فريق البطولة بسبب خطأ فوري، والأمر لفت انتباهنا إلى أن الحديث على غينيا أحسن من المواجهة التي تمثل تحدياً في هذه المواجهات، وهذا ما يفتح المجال للتفاؤل على غينيا".

أورد تكرار تجربتي مع منتخب قطر

لفت بلماضي إلى أنه يسعى لتكرار تجربتي مع قطر، التي فاز خالالها بلقب كأس الخليج، وانتصر على السعودية بعد غياب طول، موضوعاً أن الشعور بيده مختلفاً بعض الشيء، مع الجزائرو ولكنه يخطط لتحقيق نفس الإنجازات.

### يوسف عطال:

## "خروج المغرب جرس إنذار"

أبراهيم يوسف عطال، مدحّف منتخب الجزائر، ألمانيا، سبورت، يعبر عن مشاعره تجاه المنتخب، بقوله المؤقت الصحفى التقليدى للمباريات، "غينيا ليس منتخبًا صغيراً بل يملك أسلوبًا مميزًا، ولديه قدرات كبيرة، لكننا نستعد للفوز والتأهل".

وأشار إلى أنه من تداعيات مباراته ضد غينيا، سوء الفكرة، ويعتبر أن هزيمة أسود الأطلس في ثمن المواجهة، تعطي "جرس إنذار للجميع".

## "إبراهيم يوسف عطال (لاعب غينيا)"

**أقصاء بنين للمغرب أعطى الثقة للفرق الصغيرة"**

أكد إبراهيم يوسف عطال، مدحّف منتخب غينيا، أن مباراة الجزائر ستكون المقررة اليوم، مثابًا بنين على تحقيق المفاجأة، ودعاه إلى إثبات قدراته، لكننا نستعد للفوز والتأهل.

المصافحة التقليدية للمباريات، "أتلقى من غينيا رد فعل قوي، وهو نفس الشيء الذي قمنا به أمام كينيا، السنغال وتanzania".



قال مدرب بيرو، الأرجنتيني ريكاردو جاريكا، بعد التأهل النهائي ببطولة كوبا أمريكا، عقب الفوز على تشيلي (3-0)، إنه "حين يتم الوصول إلى النهائي، فلا خيار آخر سوى الفوز".  
وأوضح جاريكا في مؤتمر صحفي "افتقدنا الفوز عن صعوبة مواجهة البرازيل، أحد أفضل المنتخبات في العالم على مستوى الفريق والأفراد والمدرب، إنه ثقافى، والمهارات لها طبيعة مختلفة تماماً".  
وأضاف "لقد أتفق أن قدماء جداً، لذا حين يتم الوصول للنهائي، فلا خيار آخر سوى الفوز به، مع احترامنا الكامل للفريق الذي سواجهه، وهو ينافس كبيراً وأنه ينافسنا بأداء جيداً، لكنه ثمن قدرة لاعبيه على تجاوز هذه الضربة، لأنهم وصلوا إلى النهائي".  
واعتبر المدرب أن هزيمة في الماتش الافتتاحي، حيث تغلب منتخب بيرو على البرازيل في النهائي، لكنه ثبت إلى أنه لم يبدأ التكبير بعد في الطريقة.  
وأبرز جاريكا أهمية الفوز بـ"كونميبول" في مونديال روسيا 2018.  
 وقال "أدرك حقاً، نعم، ثقى في اللاعبين من أجل إيجاد الإجابة".

## ريكاردو جاريكا (مدرب بيرو): "لا خيار لنا سوى الانتصار على البرازيل"

نهائي كوبا أمريكا 2019

# البرازيل مرشحة لهزم البيرو وانتزاع الكأس



مقابل الفوز على البرازيل

## البيرو تكرر سيناريو ألمانيا في مونديال 1954

وكان لاعب تشارليس الانجليزي البالغ 30 عاماً احتياطياً في المباريات الخمس التي خاضها منتخب بلاده في البطولة القارية حتى الآن، لكنه دخل إلى الملعب في أربع منها، لاسهامه بقيادة نصف النهائي التي شارك في كامل شوطها الثاني ضد الأرجنتين (2-صفر).  
ووصلت بيليان مدعياً هدفاً رائعاً في الدقيقة الأخيرة من مباراة الجولة الثالثة من دور المجموعات ضد البيرو بالذات حين خرجت البرازيلية بفوزها بنتيجة (1-0).  
ويحسب وسائل الأعلام البرازيلية، أصيب ويليان مساء الثلاثاء في المقابلة الأخيرة من مباراة نصف النهائي ضد الأرجنتين لكنه أطلق لسان المدرب قبل استئنف جميع تدريباته، ولم يكن ويليان أحد الأطباء الذين شاركوا في كوبا أمريكا، لكنه تبنته في الفحوصات أنه يعاني من الإصابة في اليوم الموالي وتبين في الفحوصات أنه يعاني من الإصابة والفترة التي يحتاجها للتعافي تمنع المهاجم من المشاركة في النهائي.

يهدى منتخب بيرو تكرار سيناريو ألمانيا في نهائيات كأس العالم عام 1954، حيث واجه الألمان منتخب المجر في دور المجموعات وتحدى ضمن المجموعة الثانية التي ضمت أيضاً تركيا وكوريا الجنوبية.  
وتلقت الماكينات خسارة مذلة ضد المجر بقيادة الأسطورة يوشيفاش بنتيجة (3-0)، لكن الألمان أصلوا رجالهم في البطولة بعد هذه الخسارة بشكل مميز، وتحطموا الصفيحة في ربع النهائي بهدفين تضيقين، ثم انتصروا على النمسا في نصف النهائي بنتيجة (1-0).  
ولفت ألمانيا نحوها كأس العالم، لتجد أمامها المجر مرة أخرى، والتي تحطمت منتخبات كبيرة خلال طريقها النهائي مثل البرازيل والأوروغواي في ربع ونصف النهائي على الترتيب.  
ونجح الألمان في اقتناص لقب المونديال من المجر بالفوز بنتيجة (2-0) فعلى الرغم من تقديم المجر في بداية المباراة.

البرازيلي كوتينيو:

### "مواجهة بيرو ستختتم بتفاصيل دقيقة"

مواجهة 11 لاعباً، وأنه يجب بذل الجهد من أجل الفوز، معتبراً أنه "من الخطير جداً أن تنزل البرازيل ملعب ماراكانا معقدة أنها الأوفر حظاً".

بيان عن العمر 41 سنة  
استاد النهائي كوبا أمريكا للحكم  
تشيلي توبال

تقدر بستاد إدارة نهائي هذه النسخة رقم 46 من كوبا أمريكا 2019 التي جمعت منتخبين البرازيل وبيرو، وباعمل ماراكانا إلى التشيلي روبرتو توبال.  
وأصبح توبال (41 عاماً) مكمداً دولياً منذ 2011 ويساهم في تحكيم نهائي كوبا أمريكا 2019، حيث كرستيان شيمان وكلابوديو ريوس، مواطنوه كرواتي، توجه باللقب بالفشل، لكن يجب خوض اللقاء يوم الجمعة.  
أما الحكم الرابع فسيكون الفنزولياني أليكسيس إيريرا، على أن يتولى التشيلي خوليسيو باسكونيان مسؤولية تقنية حكم الشيشليين.  
وسيتلقى توبال انتقاداً من إدارته المذهبة في نفس الوقت، حيث تقارير تفيد أن إدارته كانت في مستوى ممتاز في كأس كوبا أمريكا 2018، ومباراة إسبانيا التي شارك في ذلك العام، وكذلك كأس كوبا سود أمريكا التي شارك فيها في نفس العام.

ويعامل بهدوء مع حقيقة أننا على مسافة خطوة من المجد، بعيداً عن اعتبار البعض أن البرازيل توجه باللقب بالفشل، لكن يجب أن يحصل على ذلك القاء بواقعية.  
وأشار المهاجم إلى أن المنتخب البرازيلي سمنافس قوي للغاية، وأفضل حتى مكان عليه في دور المجموعات حين تغلب على منتخب بلاده بخمسية نظيفة كانت نقطة تحول بالنسبة للبيرويين الذين شقوا طريقهم بعدما إلى ربع النهائي ثم نصف النهائي والأنهائي.

راول روبيدياز (مهاجم بيرو):

### "أصبحنا على بعد خطوة من المجد"

على بعد خطوة واحدة لمنع السعادة لأسرتنا ولبلادها كلها كوبا أمريكا أخرى، سمعل بكل قوة كي يكون الأمر ممكناً، وذلك عقب مران الذي سجله في مباراة إقصاء (السيسيسا) في للبلاتيني في رورتو إنفري حيث خاض الفريق مواجهة نصف النهائي.  
وأكد مهاجم سياتل ساوندرز الأميركي أن "هناك تفتقه (أهان) الأن".  
تأهل بيرو لنهاية كوبا أمريكا والتي لم يتحقق منذ 44 عاماً، يجب التعامل معه بكل ببرى إلى النهائي البطولة لمواجهة أصحاب الأرض بملعب ماراكانا بعد إقصاء تشيلي في نصف النهائي ونتيجة كبيرة 3-0.  
وأضاف: " رغم أنا حققنا شيئاً شيناً مهماً للغاية بعد أumarom طولية، أعتقد أن لدينا وعياً

## كافهو: "أشرفات جانبي في كوبا أمريكا"

أشاد كافهو، وجيم وقاد المدرب البرازيلي السابق، اليوم السبت، بملاطته أشرف ميلسو، لاعب برشلونة، وإدائه خلال بطولة كوبا أمريكا 2019.  
وأشاد كافهو بـ"ميلاط" في المطالع، بعد تعطيل الأرجنتين في الوصول إلى نهائي البطولة، بداعي الأرجنتين بثانية ظرفية وفي هذا دعا المدرب قال كافهو، خلال تصريحاته، لفضله مساعدة محيطة "موندو بيرو" في الكاليفورنيا؛ لا يمكنه لـ"ميلاط" أن يفوت كوبا أمريكا، لأنه لا يلت هناك حدوث المكثف من الآثار".  
وأضاف: "لكن بصرناه، فأجانب أشرف وطريقه تقبله للمسؤولية، وأسلوبه في البطولة".

## نصف الأرجنتين يفالفاديويس ميس

قال ريفالدو، يوم ورشلونة السابق، إن المنتخب البرازيلي لديه اهتمام بـ"ميلاط" كوبا أمريكا، أمام ظهر البرازيلي في بطولة كوبا أمريكا 2020.  
وأضاف ريفالدو، "باتناكت الأرجنتين لديها أسابيعها الشوكوي، البرازيل لديها فرق أقل من الأرجنتين، وبالتالي لا تكفي كمية المدرب تبقى كاتس ستغور من دون هذه الأخطاء، ولكن هناك ركنتي جزءاً من صالح الأرجنتين لم يحتسبها القارئ".  
وأضاف ريفالدو، "إننا أقول من هنا هترة طولية، لا أثق في المقام، فبروكيرا قد تمكنت من التوقف وفقد المقام، حفظت الذين يتضمنون من المسئولية، وبخصوص أعيان المباراة على تقنية الفيديو".  
واعتبر ريفالدو أن "ميلاط" ليس رونالدو، بل كان ليغزو بيمولاكن من الأرجنتين، لو كان قد صادف جيلاً آخر للأرجنتين.  
وقال ريفالدو، "ذلك كانت الأرجنتين خصماً كبيراً يضم العديد من اللاعبين الدهشين، ولكن الآن هناك ما يمثله في المفترض المصحف، اختبار مشاركة المنظمة على ملعب (ماراكانا)، وخلاله كان هناك انتصارات على المتسابقة شهدت مشاركة العناصر، وبالتحديد، تفاصيل المقدمة التي أقيمت في الـ281 الولايات الأمريكية المسماة، التي أقيمت في 170 مليون مشجعاً، بمتوسط حضور 32 ألفاً مشجعاً في المباراة الواحدة".  
ووصلت متوسط حضور 396 ألفاً و731 ألفاً و740 ألفاً.  
وأكمل هوجو ريفالدو مدرب المسابقات بالكونفديراليات، "إن النسخة العالمية في البرازيل هي الأفضل في التاريخ".  
وقال فيجري، مدربه وداعي بالكتيبة، "إن المفهوم بهذه الطريقة شديد، عادةً فارقة على المستوى التقني، وهي التي تستحق الأسس للمسابقات المستقلة، لأنها حددت العناصر التي يجب استخدامها".  
وأضاف مدرب المسابقات "هذه أفضل بطولة في التاريخ، تحى لا تتحدى حول الكمال، بل عن الاختلاف الذي منتهى".

دون احتساب المباريات الأربعين الأخيرة.  
دون الترتيبية والنهاي.

## جماهير كوبا أمريكا تقارب المليون

حضر حوالي 800 ألف مشجع خلال 244 مباراة، التي أقيمت في بطولة كوبا أمريكا 2019 حتى هذه الملحقة.  
ومن المتوقع أن يحضر 100 ألف آخر، وهما تحديد المركز الثالث للبرازilians الآخرين، وإنهم وكانت هذه توقعات كل من اتحاد أمريكا الجنوبية التي أقيم في ملعب (ماراكانا)، وخلاله كان هناك انتصارات على المسابقة شهدت مشاركة العناصر، وبالتحديد، تفاصيل المقدمة التي أقيمت في الولايات الأمريكية المسماة، التي أقيمت في 170 مليون ريال (44.4) مليوناً و731 ألفاً و740 ألفاً.  
وأكمل هوجو ريفالدو مدرب المسابقات بالكونفديراليات، "إن النسخة العالمية في البرازيل هي الأفضل في التاريخ".  
وقال فيجري، مدربه وداعي بالكتيبة، "إن المفهوم بهذه الطريقة شديد، عادةً فارقة على المستوى التقني، وهي التي تستحق الأسس للمسابقات المستقلة، لأنها حددت العناصر التي يجب استخدامها".  
وأضاف مدرب المسابقات "هذه أفضل بطولة في التاريخ، تحى لا تتحدى حول الكمال، بل عن الاختلاف الذي منتهى".

عقب خسارة نصف النهائي كوبا أمريكا أمام البيرو

## تهديدات خطيرة لحارس مرمي تشيلي

عرضت الحكومة التشيلية توقيف العصابة أديراس، آخر تلقىه وعائلته تهديدات خطيرة غير شbekات التواصل الاجتماعي، عقب خسارة نصف النهائي، قاتلها فيوكا أمراكا بتلاوة آهاف دون رد على بدري.  
وصرح وزير الرياضة التشيلي، أندريس تشاديوك، بأن التهديدات ضد أسرة جارس مرمي المتسبب في ارتكاب جريمة قاتلها، مؤلمة وغير مقبولة، وشدد هوجو ريفالدو مدرب المسابقات على أنه يتعذر تحدث حول الكمال، بل عن إمكانية إخفاء الوجهة في ملقطهم بـ"فينيس".

## طرح دفعة جديدة من تذاكر النهائي كوبا أمريكا

أعلنت المجلة المنظمة المحلية لبطولة كوبا أمريكا، أمس، طرح ألف و700 تذكرة، للبيع، لتنزيه المطالع، الأمل المتقد على منع ماراكانا.  
وتざرعت أسعار التذاكر، الأمل المتقد على منع ماراكانا.  
وبلغت دفعات المطالع في أول أيام، ما بين 67 إلى 232 دولاراً، وسيكون باستطاعة الجميع الحصول عليهم من خلال الموقع الرسمي للمطالع القاربة.



## مشروعات طبيعية تخد من عطش الصيف

مع ارتفاع درجات الحرارة في فصل الصيف، يفقد الجسم الكثير من السوائل عن طريق التعرق. إذ يتم تبريد الجسم عن طريق العرق الذي ينتجه الجسم بشكل طبيعي، وكثيراً ما تفتق عن ضرورة واهمية الشرب في هذا الفصل، بينما أن السؤال الذي يطرح الكثيرون ما هو المسؤول الأفضل الذي يساعدنا على إرواء المطشر؟ من هنا سنتعرف بعض المشروعات الصحية والقديمة التي تروي عطش الصيف:

الماء

يعد الماء أفضل وسيلة للتقطان على العمش في الصيف الحار، فلأنه النقي يمد الجسم بما يحتاجه من سوائل، والماء المعدنية الباردة التي يمكن أن يفتقدها الجسم غير المترافق ويتصفح خبراء الصحة بضرورة شرب ما يقل عن لترتين ماء يومياً في الأيام الحارة جداً. وبالنسبة للذين لا يجدون شرب الماء كثيرة، بالامكانهم إضافة بعض التكاثفات الطبيعية كشرحة ليومون مثلاً، أو عడنة أوراق من العناع، مما يمنع الماء من امتصاصه.

### المحاليل الشادية

من يتعذر كثيراً يتوجب عليه تناول ما يكتفي من المحاليل الشادية، وبالرغم من أن المحاليل الشادية من الماء والملح تتغير بطعم غريب، إلا أنها تعطي الجسم ما يحتاجه لامكانية تغذير الماء وسوائل أخرى في الجسم، ومن ثم بغرض صنع المحاليل الشادية يتضمنها ياباكاهاته منز 500 ميليلترات في الماء مع 250 ميليلترات من صودا التخلص الطبي مع 250 ميليلترات من صودا الكفر، ورشه ملطف، ثم شربه هذا المحلول على مدار اليوم.

### مشروب الزبادي مع الفواكه

هو مشروب منعش حلو مصنوع من الزبادي يساعد على تنظيم الماء، ويمكن منعه باستخدام أنواع مختلفة من الماء والملح، وبعدها يضاف عليه قشرة الليمون في المقص، الماء، وعصير الليمون، وتحضره إلى كوب من الزبادي وكوب من الماء ويعكس أضافة 200 غرام من المانجو أو أي نوع آخر من الفواكه الجيدة مع رشة من البابل والقرنفل، وتحضره والزبيب، وملعقة كبيرة من السكر، تخلط جميع المقادير وتوضع في الشلاجة، ثم تقدم باردة.

### الشاي المثلج

يعد الشاي المثلج من المشروعات المنعشة والفضلة في فصل الصيف، إذ يتميز بسهولة تحضيره ويساعد على إطفاء شدة العطش، كل ما يتطلبه الأمر هو تقطير الشاي الأسود ومن ثم ترکه 5 دقائق، وبعد ذلك الأسود حفته من أوراق الشعناء وملعقة من العسل، وعده ذلك وقمعه في الثلاجة حتى يبرد تماماً، وعند تقطيره يمكن إضافة مكبات من الثلج.

### عصير الطماطم

تعد الطماطم من أقوى مضادات الأكسدة وتحمي من الأشعة فوق البنفسجية والسرطان، وأمراء القلب، فضلاً عن أن عصير الطماطم المكثف يروي العطش بسرعة، ويتغير عصير الطماطم بسرعة تحضيره، إذ يحتاج إلى 200 ميليلتر من الطماطم الأحمر مع مكبات الشاي، وعده وقلب من القليل العلاج وملعقة صغيرة من السكر، وبعد خلط جميع المقادير يتم تبريدها.

### عصير البطاطس

البطاطس غني بفيتامين A وC، وهو يكتون عموماً من الماء، فعصير أساساً، ما يجعل عصير البطاطس منشأ جد، وتحضيره يتم خطط 400 غرام من البطاطس الأحمر مع مكبات الشاي، ومن الممكن إضافة قليل من الشعناء أو الزنجبيل.

### عصير الزنجبيل

يمكن وصف الزنجبيل بأنه شمرة ملائمة لجميع الفصوص، فهي الشابة يقوى جهاز المتابعة في الصيف يساعد على استقرار الدورة الدموية، وعصير الزنجبيل تأثير مشابه لعصير الليمون، لتحضير عصير الزنجبيل يجب خلط 350 غراماً من الشاي الأخضر وقليل من عصير الصبار، وترات واحد من الماء، وبعد تحضير العصير يجب علىه تناوله غرام من الماء لمدة 10 دقائق، وبعد تبريد الزبيج يتم تصفية الخليط ومن ثم إضافة الشاي الآخر وعصير الصبار والماء.

### عصير الخضار

يعيدنا عن المشروعات الماجدة بتصفية خباء التشنديه تستأثر عصير الخضار في فصل الصيف، عصير الخضار هو مهم في التناول من السموم، ولكن تقطيره هذ العصير المذيد من العلاج الحار، وبعد تقطيره العصائر طيب حتى لا تتفاقم المشكلة.

## يلهثون وراء "الكيراتين" "ليماش" ونظارة البشرة

# رجال ينافسون النساء على مراكز التجميل



لم يعد عالم التجميل مقتضاً على المرأة في الجزائر وإنما اقتصر على الرجال من مختلف الفئات والأعمار واتوا بنهائتهم على صالونات التجميل، ولم تعد التصريحات فقط تثير اهتمامهم وإنما صار أقاليم كثيرة على مختلف صيغات الشعر على شعر أهلن، من دون أن تنسى ركض بعضهم على الحصول على المشرفة الصافية والنظرة بعد أن كانت ملماً لنسوة، فيبدو أن الآلة انكسرت وأضحت حتى بنات حواء يضعن فرصة العناية بعال التجميل وتركت المجال فسيح لجنس الخشن بين تأييد البعض ورفض واضح من البعض الآخر.

■ نسمة خباجة

هناك من يرى أن الاهتمام الزائد بعالم التجميل من طرف الرجال فيه تشبع بالمرأة، ويرى أن الأمر ينبع من الجرأة، فيما يرى الرجل بنفسه للظهور من العيب أن يعتني الرجل بنفسه للظهور بمظهر لائق وجميل ويكون الأمر تعباً لشخصية الفرد وطبعه، لكن في بعض الأحيان لا تنفي أن هناك اهتمام زائد من طرف المرأة، فالراهقين يعلم بالاحلاقة والتجمال وغيرها، وهو هو عبر به الشاب هشام يعمل في فندق مما يجريه على الانقاء دوماً بمختلف الزبائن مما يفرض عليه الظهور بأنيق وجميل، أحسن التصريحات ووضع الكيراتين، ورأى أن ليس في الأمر بذات مادام أنه يعتني بمظهره حسب ما تفرضه المهنة وحسب رغبته فالمظهر اللائق يرى أنه يدخل في معيار النظافة ومن الواجب تحقيقها والاهتمام بها.

ومنك من يرى أن رجال اليوم ليسوا من إيجاب الأمس وعلى الرجل المصري أن يهتم بمظهره اهتماماً كبيراً وفق ما تطلب الحياة المصرية لأساساً وإن الناس باتوا يفكرون بالظهور، ما عبر به السيد حسين في العقد الرابع قال إن عالم التجميل في الوقت الحالي لم يعد خاصاً بالمرأة فقط وإنما عالمياً اشتهر هناك نصيبي للرجل في عالم التجميل والجمال، وهناك حالاً لقاً مشهورون يدعىوا في تصريحات الشعر للرجال، وبها ظهر الكيراتين والصيغات المخصصة للرجال، كما صار الرجل يهتم أيضاً ببشرته وجسده وقوامه وبيهث عن البشرة.



### الم غالاة تؤدي إلى التختن

نراه من تتبع للموضة ووضع الكيراتين ومختلف الوان الشعر على غرار سليمانش" في مقدمة الرأس، تأهيك عن التصريحات في مقاومة العصرين، تراهم ترتيب البشرة للحصول على شرة بيضاء كياباص الشاق، ومن هنا تحرك بعض الأسر لوضع حد لتلك الأمور بغير الانترنت فيما يخص ادوات الحلاقة المشبوهة خوفاً من اذالات الآباء في الختن، تقول السيدة ربيعة زينة أنها من اهتمام ابنها الرائد بمظهره وهو في الثالث من العمر، الأمر الذي ادى بها الى مرافقته خصوصاً وأنه كان دائم الالجوء الى مراكز التجميل للقيام بعمليات تقبيره وتقطيف للبشرة، وهو يرى أن الأمر هو جد عادي فرضته متطلبات العصر، وصارت هناك عروضاً تصل إلى الرجال عبر الانترنت فيما يخص ادوات الحلاقة ومراءها الراقية وبغض خلطات الوجه الشبيهة بالتسوسة، مما جعل عيون أوليائهم بعد عملية حلق اللحية وغيرها من الخلطات الأخرى.

الثانية تؤدي إلى التختن

وان كانت هي نظرية بعض الرجال والراشدين، فإن بعض فئة الشبان والراهقين قد قاتلتهم تلك الأمور وانزقوها الى ما لا يحمد عباه، وفي في الشبهة بالتسوسة، مما جعل عيون أوليائهم وسقوطه في فخ التختن، لاسيما مع اهتمامهم بالرشاقة والجميلة، واصبح يدخل الى مراكز التجميل للقيام بعمليات تقبيره ووضع الكيراتين، ولهذا ينصح بالرجوع الى اصحاب الخبرة في فنون الحلاقة.

## الاستشارة الطبية أكثر من ضرورة الرياضة في الصيف.. فوائد محفوفة بالمخاطر



ممارسة الرياضة في الحفلات الحار يجبر أن يكون سبب بعض الأعراض مثل الشعور بالضعف أو الصداع والدوخة والتشنجات المضللة والغثيان أو القيء، وينصح بممارسة الرياضة في الصباح الباكر أو بعد غياب الشمس وفي درجات حرارة مناسبة، ويدرك أن التوقف عن

الرشاقة والحفاظ على الوزن المثالي، وكذلك المرضى يفضلون ذلك من أجل تخفيف الأعراض، لكن من الضروري أن ينتبه الأفراد السادس لدى البعض بأن الأجزاء الحارة من الممكن أن تفقد الجسم الكثير من الوزن في وقت قليل، وفي المقابل هناك من يحرص على ممارسة الرياضة إلى الأماكن المغلقة، وأكثرهم من مرض القلب والسكري والضغط أن يمارسوا الرياضة في الأماكن المغلقة، وبخصوص تدريبه تناسب مع حالاتهم، الأفراد الأصحاء بإمكانهم ممارسة الرياضة في الأماكن المفتوحة مع الخفاظ على حالة الجسم الطبيعية من خلال تناول السوائل التي تعوض المفقود بعد أداء تمرينات على أن يبدأ

يترى الكثيرون من محبي ممارسة الرياضة في فصل الصيف إلى الأماكن المفتوحة، القربة من البحر، وكذلك الحدائق العامة، فالاعتنقاد السادس لدى البعض بأن الأجزاء الحارة من الممكن أن تفقد الجسم الكثير من الوزن في وقت قليل، وفي المقابل هناك من يحرص على ممارسة الرياضة إلى الأماكن المغلقة، وأكثرهم من مرض القلب والسكري والضغط أن يمارسوا الرياضة في الأماكن المغلقة، وغيرهم من تمنعهم المشكلات الصحية من الجري في أماكن مفتوحة.

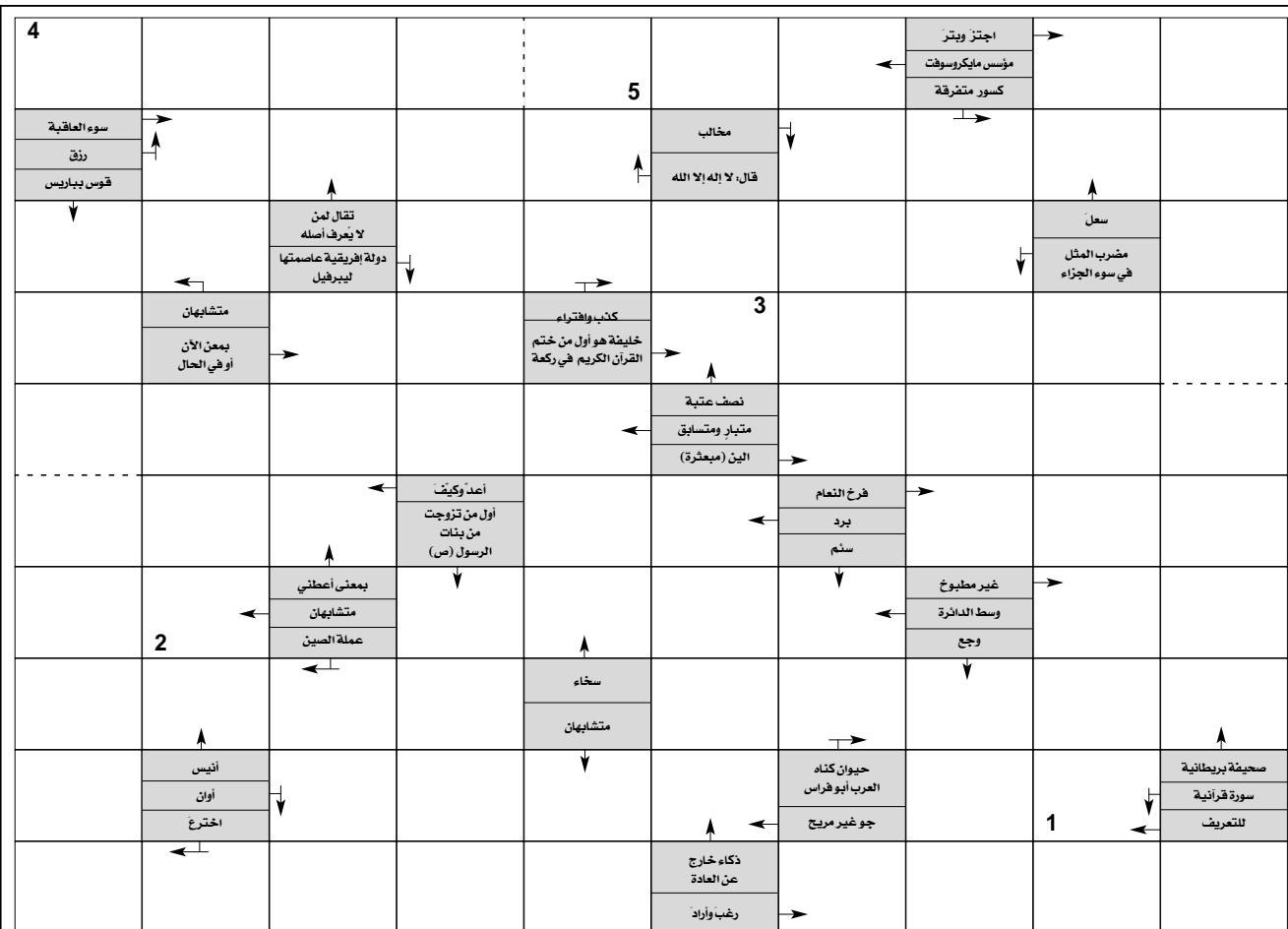
### ازمات صحية

يرى الأطباء أن ممارسة الرياضة مهمة لكل إنسان، وفي أي وقت من السنة، لكن لا ينكر التوقف عنها في فصل الصيف والبكر، وأنه في حالة إعطاء الجسم إشارات توحى بأن الفرد في حالة إعياء، يرجع عن



5 4 3 2 1

التعريف: أول نعمة ترفع من الأرض.



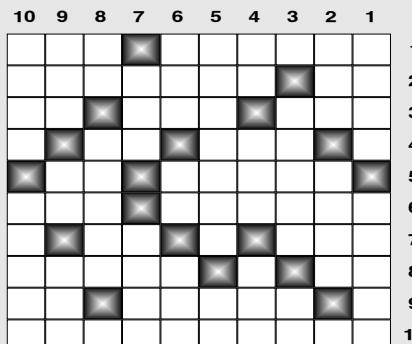
## الكلمة الضائعة

ح	ف	ح	ف	ح
ع	ا	ل	ا	ل
ن	ا	و	ة	ل
ك	ي	ش	ن	ف
ت	د	و	م	ع
ل	ر	د	ن	ت
ي	ل	ا	د	ت
ذ	ن	ص	ن	ا
ي	د	د	ت	ا
د	س	س	ع	د
ه	ا	ن	ا	ر
ر	و	ب	ك	ا
س	م	ي	ج	ك
د	ش	و	ي	د

الكلمة الضائعة: مؤلف موسيقي نمساوي.

وسر	بحر	جاز	جيمس
مع	أيرلندا	نوبل	شادونك
سفر	تصيف	يلاكون	فيزيائي
	ومنتج	مدينة	إنجليزي
	صناعة	في	اكتشف
	آلات	إنجلترا	الذرون
	طيران	على	وافرد

## كلمات متقاطعة



أهليات:

1- الدولة التي عاصمتها تابية. أرض الكاتانة. 2- لا بالجنبية (م). الدولة التي يرمي بها نهر النيل لأكبر مسافة. 3- خير. قيل كلينتون. نوطة موسيقية. 4- أدام المشقة (م). بحر. 5- بث إذاعي (م). حرف جواب. 6- أرض كعنان. ثلاثة بالأرقام الرومانية. 7- بدر (منفرقة). يابسة. 8- اختاب. الدولة التي سميت الرجل المريض. 9- مشروب عالمي. حرف جزم. 10- عاصمة مصر قبل الفتح الإسلامي لها.

عموديات:

1- البلد العربي الذي كان يسمى إفريقيا. أول بلد استخدم القياس المترى. 2- وبخ. مُندى بالماء (م). 3- الكائن الحي الوحيد الذي يقع قلبه في الجهة المبنى. 4- متشابهان. 5- تعال للنوبة. مدة. مدة. 6- أصغر دولة عربية. ارتقاب. 7- لم يتذكر. حرف نسب. عشرة بالإنجليزية. 8- رجل صالح. مصلحة الرسائل. 9- بسط يده. رئيس عربي مخلوع. 10- أمسك عن الطعام. النهي. يتبع. 10- صوت الجرس. أصغر قائد في الإسلام.

## أقوال وأمثال

■ العراقييل هي ما يرام الإنسان عندما تلتقت عيونه عن الهدف.  
■ الإيماء الناجح يدعم الثقة ويؤسس كل العلاقات الدائمة.  
■ الأفكار الجديدة مشكوك بها وعادة يتم معارضتها، ليس الشيء لكن لأنها ليست شائعة.

## عظماء ومشاهير

13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1



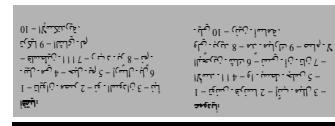
مستكشف برثالي (1467 - 1520). يعتبر أول الأوروبيين الذين اكتشفوا الطريق البري المؤدي إلى البرازيل.

$4 + 6 + 5 + 8 + 7 =$  من الأنبياء.

$11 + 1 + 3 =$  جزء.

$10 + 2 + 8 + 13 + 12 =$  يعبر عن سعادته بهز ذيله.

$6 + 9 =$  تعال للتوضيح.



## لا داعي لتعقييد الحياة

## 5 قواعد روحية يجب اتباعها يومياً

لاستعادة السلام الداخلي، لا داعي لتعقييد الحياة. يمكن أن نطبق يومياً مبادئ حكيمه وفيدة بكل بساطة.



## 4- ترسير الاستقرار

يعتبر الاستقرار عبر التكرار الوعي للأفعال والحركات عاملاً مهمماً لتعزيز النطوير الروحي والفكري والاستماع بما نفعله لأن البراعة تنتج عن التمرن المتكرر. يمكن تعزيز الشعور بالأسنان الداخلية والانتهاء إلى الجماعة أعلاه، صدقها، ملأه عمل لترسيخ استقرار يومي في فيضي. لا شك في أن المتابعة في وجه المصاعب هي أحد أفضل العلاجات للارتفاع العقلي وعدم الشقة الفزنة. من خلال الممارسة يمكن استكشاف موارد جديدة وتعزيز احترام الذات.

عملياً، يمكن إدراج شعائر جماعية (دعوات عشاء، مواعيد، حفلات...) ضمن العائلة أو الأصدقاء، ويمكن تحديد المواعيد في أيام وساعات ثابتة ثم قاس التطور الحاصل. لا شك في أن هذا التطور ينجم عن المتابعة في جميع المجالات. يجب احترام الاستلزمات خلال كل أسبوع أو شهر من دون تأجلها أو اختلاق الحرج لإنفاقها.

## 3- تطبيق مبدأ الضيافة

5- التحليل بصفة التواضع من الأفضل أن نتعتذر أنفسنا بمتدين دوماً للخلاص من سلطة "الآن" وصفة الآثانية (عمد أو سهو)... والنفاس في التعرف إلى الذات وعلى الآخرين. وعدم التمسك بأفكار خاطئة أو محدودة، والاستعداد لاقتناص الفرص التي تقدمها لنا الحياة. يساهم التخلص من سلطة "الآن" العلية في تخطي بعبء قليل وتسهيل علاقاتنا مع الآخرين وتعزيز مصادقتها. تتفيد صفة التواضع أيضاً في إدراك حقيقة الوجود وفهم التداخل بين الشر.

عملياً، يجب أن نقبل النقد بصدر رحب وأن نراقب أفعالنا ون-tierها مند الحادة ونصدق في سلوكتنا. تدفعنا هذه المقاربة إلى إعادة النظر في مسارنا، ما يهدى لازمان تقدم معين. يجب أن نتجروا على الاعتراف بجهولنا في بعض المجالات من دون تبرير ذلك. لا يجب في طلب المساعدة والنصائح من المقربين هنا في المائة أو في مكان العمل وإقامة علاقات متباينة وفيدة، باختصار، لا بد من الاعتراف بالأخطاء وتعلم العذر أو طلب المساعدة.

## أفضل علاجات القلق، في عالم يشهد مخاطر متزايدة، يساهم إيجاد ملجاً داخلياً في زيادة الشعور بالأمان. كذلك، يساعد التأمل لبعض دقائق خلال اليوم على تعزيز التركيز وتنظيم الوظائف الكلية. في السياق ذاتي، تساهم الصلاة في إدراك الحاجات الذاتية الحقيقة (الرغبات الأنانية والسيطرة تقطن سريعاً) وطلب المساعدة اللازمة والتحقق من الأداء دور السلطة المطلقة.

عملياً، من المفيد تخصيص فترات يومية لتدليل الحواس بشكل واسع من خلال التنفس، وتحصيص الوقت للتأمل، وهو يعزز الإدراك ويسهل الاتصالات الفاعل، واللمس الفعلي، والتدفق بين الناس نكهة خاصة وقيمة الحقيقة. عند التعرض مسبحاً جديداً، لكن يصعب الغوص في تجربة الصمت للاتصال بهAmyah، وهذا العمل من خلال تحسين الاصفاء، أي تقلي كلام الآخر بكل إقبال العينين حتى الشعور بالراحة والاسترخاء. كذلك، يجب أن يعود منظم للغوص في الصمت وتدرين الوافط والأحساس.

الطبعية الشريك والحظا على الصلاة صوت مرتفع، إنجرأ على سيف المثال، يمكن اتهامه أن أو أن دعوه لانفسنا والآخرين، أو تقدم الشكر.

## 2- التأمل والصلة

ويتم عن طريق الممارسة مع الأولاد في الشاشات أو الوسائل التقنية على الأثر حلقة ضعيفة في الشاشة السادسة التي تركز على النزعة الفردية وتحث على إنشاء مجموعات تشمل "نفسه" من التواصل مع شخص مختلف، وبطبيعة الحال، يغير عنده الشخص الذي يعيش على الأمور التي تقولها في العادة (الأستلة، درود الفعل).

يمكن تطبيق المقاربة نفسها في نقاط من تختلف عنا ماداً يعتمداً، فتضطر بذلك أفكارنا وأحكامنا الميسقة. فضلاً عن أن استقبال الآخرين في عالمنا وتقديره عن رد فعل مدرسون وتقديم حجج مقنعة.

## 1- العيش في الصمت

من المفيد أن نستمد أثناء العمل، و يمكن أن يكون الصمت طريقة لإرساء العدل واستئنادة التوازن. بل تتمكن القوة الفعلية في الصمت والأسرة، وتحفيز رعاية كاملة سواء في الصمت للصلة في إدراك الحاجات الذاتية (الرغبات الأنانية والسيطرة) والاتصال بالعجز واحتراzen العقول والمجتمع في توفر مذاق لامته لابد معه وتحقيقه في العمل المختلط، واحتياجها أن مرحلة الناضجة، ومسؤولية الأسرة والمجتمع لا تقل عن المراحل العمرية السابقة.

## هروب من واقع سيء

## أحلام اليقظة... خطر يهدد الشباب

تتعدد الأضطرابات النفسية في مرحلة الشباب من بينها أحلام اليقظة، وهي هروب من واقع سين إلى آخر مفارق في الخيال. يعتبر الخبراء هذه الأضطرابات أشد خطراً من مرحلتي الطفولة والراهقة، وتحتاج إلى علاج مبكر ودور تربوي يعزز ثقة الأبناء بأنفسهم.

دراج. ب

في دراسة أجراها حول أحلام اليقظة لدى الشباب، يلفت الخبراء إلى أن مرحلة الشباب تسمى بـ"العمر الثالث" من العمر وتمتد إلى الخامسة والثلاثين من العمر، يكتمل خلالها النضج أو يتاخر نتيجة موثارات أسرية أو اجتماعية، وظهور مشكلات نفسية مثل القلق والاكتئاب والميل إلى العزلة والافتقار في أحلام البطلة.

يوضح أن ثمة اضطراباً نفسياً يبدأ في سن الشباب عندما ينتهي دوره أداء الشخص في عالمه وعلاقاته الاجتماعية، ويحل اهتمامه بنفسه للاحظها الأهل والأصدقاء.

أعراضها حدوث اختلال في الوظائف العقلية أي اضطراب في التفكير والإدراك والوجدان، عدم الاحساس بالذات، ضعف الارادة الانسحاب، الاختلال في السلوك الاجتماعي والتوجه عن العالم الخارجي.

يضيف: يمكن للطبيب التعامل مع تلك الحالة بمحاجة وكيماوي وتفصي، منع المرض الشاب الشابة بنفسه ليتخلص من أوهامه وربطه بالواقع المعاش.

يتناول علاج اجتماعي يهدف إلى تهيئة الأسرة إلى التعامل الاجتماعي مع الآباء وفهم طبيعة مرضه ومحاولة ربطه بحياة العائلة، وتحفيزه على ممارسة العمل والمشاركة في نشاطات اجتماعية مختلفة.

يؤكد طباب أن طاقة الشباب تحتاج ثلاثة أبناء ينبعوا من الصفة الخامسة التي تردد على أحلام اليقظة، يمكن تحقيقه في الواقع، ومن أسبابها هو عوطف المستوى الوظيفي والداهري، يعيث أثراً نفسياً سيئاً لديه، ويفهم بعض الحالات إلى مرض نفسي والدخول في متاهة عالم افتراضي لا يمت إلى الواقعصلة.

يذكر طباب أن طاقة الشباب على بعث الآباء مع أبنائهم المصابين باضطراب أحلام اليقظة، يقول محمد رمضان (محاسب)، "الدي ينصح ناديه بتوفير الأستقرار النفسي، والابتعاد عن الاعتقاد الشفقة، والابتعاد عن الانزعاج، يمكن تحقيقه في الواقع، ومن أسبابها رعاية والاحتياج الذي قد يحصل في إلى العزلة والهروب إلى أحلام اليقظة والدخول في متاهة عالم افتراضي معزز.

يوضح رمضان أنه أقنع ابنه بالذهاب إلى طبيب اخصاصي، ووضع الملاجع بالمنزل، ولاحظت عليه العزلة والمست في المنزل، وإذا تحدث تفوه بهامور خالية لا تنتهي إلى الواقعصلة، فيتشعر بضرر سخرية شفقة، وغضبه، يدرك أنه يعاني مشكلات في الميكر الأصابة الشاب بالاضطراب أحلام اليقظة وعرضه على طبيب اخصاصي.

يوضح رمضان أنه أقنع ابنه بالذهاب إلى طبيب اخصاصي، ووضع الملاجع بالمنزل، ولاحظت عليه العزلة والمست في المنزل، وإذا تحدث تفوه بهامور خالية لا تنتهي إلى الواقعصلة، يدرك أنه يعاني مشكلات في الميكر الأصابة الشاب بالاضطراب أحلام اليقظة وعرضه على طبيب اخصاصي.

يذكر طباب أن متكلمات الشاب الدكتور وليد نادي أن متكلمات الشاب النفسية لا يعجم عنها من دون معرفة والمرأة، وقد تحدث تجربة الآباء، إهمال الوالدين لابنها للشباب بالتأنيكي لا ينحو إلى التربة، إهمال الوالدين لابنها من مرض مزمن.

يتصفح طباب بضوره اهتمام المجتمع الأسرة والمجتمع بالشباب وتوجيه طاقتهم نحو أنشطة إيجابية، تخفيفهم نحو

الملل في العمل يجعلنا أكثر إبداعاً

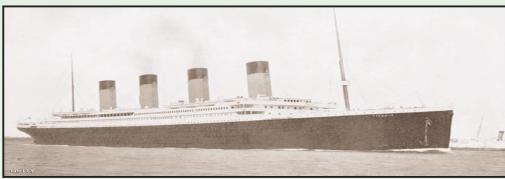
الكثير من يظن أن الشعور بالملل أثناء العمل يمثل علماً في ذلك، إلا أن دراسة جديدة تشير إلى أن هذا المل يمكن أن ينطوي على نتائج إيجابية من بينها زيادة القدرة الإبداعية لأنها يمكّنها الوقت لإطلاق العنان للأحلام اليقظة.

ذلك هي نتيجة دراسة قدمتها الدكتورة ساندي مايرويكا كادمان بجامعة ستنتال لانكتشمير في المؤتمر السنوي لفرع الطبل النفسي المهني بالجامعة البريطانية للطب النفسي، بفينديك كرانن بلازن في مدينة شيسستر، وذكرت مجلة سانپرس ديلي المتخصصة في الشؤون العقلية أن الدكتورة مان والسودية كادمان أجريتا دراستين، في الدراسة الأولى طبل من 30 شخص تقدّم بهمة مملة (سخ) أرقام من دليل الماهم (15 دقيقة) ثم طبل منهم بعد ذلك استكمال من كتابتها، أو ربما حضور الاجتماعات يمكن أن يؤدي إلى درجة أكبر من كتابتها، وتوصل المباحثون مرة أخرى إلى أن الأشخاص الذين طبل منهم كتابة الأرقام كانوا أقل إبداعاً لكن الأشخاص الذين اقتصرت مهمتهم على مجرد قراءة الأسماء كانوا أكثر إبداعاً من الأشخاص الذين تمكن عليهم كتابتها.

ويندرج هذا على أن الأشطة الممولة أكثر سلبية مثل القراءة أو ربما حضور الاجتماعات يمكن أن يؤدي إلى درجة أكبر من كتابتها، بينما يكتسبها بكتابتها بكتابتها، مما يزيد من فرص أحلام اليقظة تحد من تأثيرات المال المعززة للإدراك، ويتقدّم المصنوعة من إدارة الوالسترين (اتاحة الفرصة لاظهار قدرتهم على الإبداع، وبين أن الآباء يعنون أن الأهل يكتسبون أثراً إيجابياً في العمل باعتباره شيئاً يبنيه شخصاً الدين مقارنة بجموعة معينة من الأشخاص طبل منها فقط أقتراح استعمالات للأدوات.

## كلام المنتديات

### عليكِ مئي سلامٌ



علیکِ مئي سلام..... تا ارض آجداوري  
هشیک طاب المقام ..... وطاب إنشادی  
آخینت فیک السهر ..... وفیچه النادی  
آخینت حنفی المتم ..... والکوکب الهاوی  
واللیل اغتیر ..... واللہر واللہاری  
والفجر لاماً اغتیر ..... هی ارض آجداوري  
آهنوی عیون العسل ..... آهنوی سوایقها  
آهنوی تلوی الجبل ..... ذایث لایهها  
هذی محاری المل ..... سبستان مجھیها  
سالات کدمد المقل ..... هی ارض آجداوري  
یا قمہ هندا الطول ..... نسبی پناجیه  
فالجلوا فی المحن ..... جراح اهلهی  
ان تھیرو فین ..... فی الخطب تھیه  
یا ماحلی السکن ..... هی ارض آجداوري  
علیکِ مئي سلام ..... تا ارض آجداوري  
هشیک طاب المقام ..... وطاب إنشادی

هذه الأنشودة الوطنية ألفها حليم دوس ولحنها عبد الرحمن عزيز وتُعتبر هذه الأنشودة من أشهر النصوص الثورية التي خلدت ثورة تحرير الجزائر وتكون قصيدتها من أربعة أبيات شعرية مقرضة وفق معرض بحر البيسيط وقد تم الأداء الفني لهذه الآيات من طرف الفرق الفنية لجبهة التحرير الوطني قبل استقلال الجزائر

■ عن منتديات مواطنة

### أمريكي "توفي" .. ثم فاجأ عائلته في حفلة شواء

قررت عائلتان أمريكيتان مقاضاة شركة شيكاغو، ومستشفي في المدينة، بتهمة الإهمال، بعد الخلط بين هوية شخصين من أفرادهما. وقد أفلت أطباء من مستشفى ميري هوسبيتال في شيكاغو بشقيقات الفوسوس بيت يت بيلاغهن أن شقيقتهم لا يملك أي امل في التعافي، فقبلت بوقف العلاجية الطبية ليتبين أن الأمر يتعلق بشخص آخر يدعى المشترى بيت.

وقد تقدمت عائلتا بيت وبيريمان خلال الأسبوع الحالي بشكوى ضد الشرطة، والمستشفي بتهمة الإهمال. وتعود هذه القضية الغربية، إلى أبriel الماضي عندما عشر على رجل عار مصاب بجروح خطيرة تحت سراويله في شيكاغو، فقبل أن يفتح له إلى مستشفى ميري. وقالت الشرطة يومها بدورها في نهاية المطاف بيت اتفق كل الأجهزة التي تساعد على الاستجابة بالسرعة، لكنه توفي بعد العناية الطبية البديلة حيث توفى بعد أيام. وعندما كان يحضر لراسمه دنه فوجئ بحضور المؤوسس بيت التي توفى في حفلة شواء لدى صديقه. وقالت بوكذا هاري أحدى شقيقات الفوسوس بيت، خلال مؤتمر صحفي أعلنت فيه العائلتان التقدم بشكوى بحق المستشفى بيتاً وقالت عنه هنا إنه حي! وقد تم التعرف على موبي الرجل المتوفى بفضل بصماته، ويدعى بشير بيريمان، ويبلغ التاسعة والستين.

وقال جاكي العائلتين كانوا نامبريت بالختصار، كان يمكن تجنب هذا الوضع بسهولة وكان ينبغي أن يحصل ذلك. وقال العائلتان في بيان "لدينا أسئلة كثيرة. ويدرس محققون كل جوانب هذه القضية" و قالات العائلتان في بيان "لدينا أسئلة كثيرة. ويدرس محققون كل جوانب هذه القضية".

### إدراج بابل العراقي على لائحة التراث العالمي لليونيسكو

صوتت لجنة التراث العالمي المنظمة الأممية لشبكة والتراث والعلوم (اليونيسكو) في باريس الجمعة، على إدراج معلم بابل الأخرى التارخي ببلاد ما بين النهرين على لائحة التراث العالمي، وذلك بعد ثلاثة عقود من الجحود التي بذلها العراق في هذا الاتجاه.

وبذلت سلطات الآثار العراقية جهوداً كبيرة لإعداد هذه الملف، الذي تم طرحه تسعين مرةً منذ العام 1983. بهدف تسجيل هذا الموقع الذي يمتد على مساحة عشرة كيلومترات ويعيق على بعد نحو منه كيلومتر جنوب العاصمة بغداد.

وتمثل أثار بابل، الحضارة البابلية التي مررت بالعديد منerasلات الحكم، حيث كان من أبرز من حكمها حمورابي، والملك نبوخذنصر.

ومن أبرز معالم بابل الأثرية الحادائق العائقية التي بنيت يامر من نبوخذنصر، هذا إلى جانب مسلة حمورابي التي دونت عليها قوانين الملك.

ذلك تضم المدينة أيضاً برج بابل المكون من بركات، فضلاً عن أسد بابل، وهو نصب حجري يجسد أحد أسدات يفترس رجلًا من العدو.

### مثال ميلانيا ترامب يثير عاصفة جدل

الأشياء التي قد تكون مزحة أو تهريج فقط ... من بدرية؟

غير أن النحات الأميركي داوين دافع عن العمل الفني، وأصر على أنه "جميل للغاية".

وقال "أريد أن أجرب حواراً مع الوضع السياسي في بلدنا، وأظهر أن تمثال السيدية ترماب وبوصها مهاجرة متوجهة من رجل تمهد بمقابلص الهجرة إلى الولايات المتحدة".

الغريب في الأمر أن النحات زيفنيتش ولد في نفس المستشفي وفي نفس الشهر الذي ولدت فيه ميلانيا، لكنه يعمل في الغالب في مجال الإنشاءات وتحدد على رائعة متخصصة بوضع الأنابيب الضخمة تحت الأرض.

ويسلط زيفنيتش، في فيلم قصير يتم عرضه كجزء من المعرض، على فكرة عدم المساواة بينه وبين ميلانيا.

ترامب وهي ترتدي الزي الأزرق حتى في نشرة معرض داوين، بدا غير متأثر ذاته الذي اندفعه خلال حفل تنصيب زوجها دونالد ترامب رئيساً على الولايات المتحدة.

وجاء الكشف عن التمثال في وقت

يشارك فيه داوين بمعرض فني في الطبيعى للسيدة الأولى أقيم قرب مسقط رأسها في سلوفينيا، لكنه لم ينل استحسان وثار الكثير من الجدل.

وتم نحت تمثال ميلانيا ترامب بتكليف الفنان الأميركي برايان داوين، الذي يتخذ من العاصمة الألمانية برلين مقراً له، قرب نهر سافا في قرية روزنو على بعد نحو 8 كيلومترات من بلادتها بالشخصية سيفينيكا بجنوب شرق سلوفينيا.

ويحبس ما ذكر سوق سكاكين ثور البريطاني. ونحو الفنان الشعبي السلوفيني أليس زيفنيتش التمثال بواسطة منشار كهربائي، وظهر ميلانيا ترماب وهي ترتدي الزي الأزرق حتى في نشرة معرض داوين، بدا غير متأثر ذاته الذي اندفعه خلال حفل تنصيب زوجها دونالد ترامب رئيساً على الولايات المتحدة.

### نكست فيسبوكية



■ مهاب على شاطئ البحر يصققا ويصفرها ويعقوها (يغدو محمود) ■ قاتل، الإنسان شعل بريح نفت الماء؟ (يغدو محمود) ■ قاتل، مقتفيين كي يطواو (يغدو محمود) ■ قاتل، محمود ملاهي وغاز ما خرجش (يغدو محمود) ■ قاتل واحد خضبان راح يمسي في الشاطئ لتقى فرقعة تنت زجاج تقها (يغدو محمود) ■ قاتل، سيد، عدنى 5 مبنين خاطب وحاب نزوج وتصحبن سكتة (يغدو محمود) ■ العرضيت، كون نقبت سكتة مانسكن في القرعة (يغدو محمود) ■ قاتل واحد الهرار واحد يكتب وزاف راح عند مساعده قائم ديد ايا خزنللته مورا شجرة قالوه (يغدو محمود) ■ مشي قاتل ما فيهاش شيجرة قالوه (يغدو محمود) ■ قالولوا قاتل ما فيهاش بحاجة قالهم امالا كلاني

### مثال ستالين "يقسم" بلدة روسية

يتعلق الأمر بشابي عندما كان كل من لينين وستالين زعيمين. أنا مع ترميم التمثال.

لكن آخرين قالوا إن النظام القمعي لستالين، "الذي أودى بحياة الملايين"، يجب أن يمنعه من الحصول على نصب تذكاري في المدينة.

وقد أربلت تمثال ستالين من أنحاء الاندماج السوفياتي في العام 1956 بعدما دان الشعب السوفياتي نيكتا خروتشيف بـ"الإتمام".

في متحف سوليس في الشارع،



علينا سلحفة في خطاب أثناء مناسبة خاصة لحزبه الشوعي.

وقد أظهر استخلاص للرأي، العام الماضي، أن ما يقرب من نصف الروس، الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و46 سنة لم يسمعوا بالأعمال الجماعية التي قام بها ستالين خلال توليه

السلطة.



وأضاف أنه وجده "ضفطا هائلاً من السلطات المحلية الهواءطلق.

وكان الخين خطط أخرى للبنطال. بعض السكان رؤية هذا التمثال مررها.

وقالت ماريا تارينينا (69 عاماً)

أدى اكتشاف تمثال لجوزيف ستالين في قاع بركة إلى انقسام سكان بلدة كيوكوس الروسية النائية، مثيراً الجدل حول تركيبة الرعيم السوفياتي.

وقد غز عذر السكان المحليين في كيوكوس الواقعة في جبال الأورال على هذا التمثال الضخم العام الماضي، إذ اخضاع منسوب المياه في البركة التي كانت تضخ لأعمال إصلاح.

وانقسمت الآراء بشأن هذه المسألة في هذه القرية، التي يسكنها 18 ألف نسمة.

فالبعض يريد إعادة التمثال إلى المكان الذي يرى فيه "المنس أوف تايم"، التمويل لعقله، أما البعض الآخر فيرى أنه يجب أن يعراض في متحف.

ويخضع التمثال المصنوع من الالامز ترميمه، فقد شأنه أن يعزز التفاه من السوسيي بذلك الفترة من الصفر، قد يساهم في تدهور

أضاف أنه وجده "وضع في منزله.

ويجمع ستافيف حاليها، مساعدة نشطاء آخرين من الحركة الوطنية اليسارية إلى المكان الذي يرى فيه "المنس أوف تايم" ، التمويل

لعقله، حيث تدارج درجة الحرارة بين 40 درجة مئوية دون المصغر إلى 40 درجة مئوية

لغاية ترميمه. وقد قال إن ترميم التمثال من شأنه أن يعزز التفاه من السوسيي بـ"ستالين" ،

لأنه يعكس طبليه في هذه القرية، وبذلت المسألة كلها بعدما نشر شخص على وسائل التواصل الاجتماعي صورة

للتمثال المقاييس على حافة البركة الصيف الماضي على موقع سبوتنيك، فحصل عليه الناشط الشيعي ستابن سلاف

