

أخبار اليوم

AKHBARELYOUM
www.akhbarelyoum.dz

وزارة العدل تنفي الإشاعات..

سجون الجزائر خالية من كورونا

03

في ظل استمرار تفشي كورونا وتسجيل وفيات جديدة

هل تقرر السلطات الحجر الكامل؟

19 18 09 08 05 04 03



- الشرطة والدرك في مواجهة المُضاربين
- هذه سيناريوهات انتهاء أزمة كورونا
- هذه توصيات المختصين حتى لا يكون الحجر الصحي طريقاً للأمراض العقلية والنفسية



الرئيس تسلم المشروع التمهيدي للتعدديات

الدستور الجديد "محمد" بسبب كورونا

05

الصيادلة وأصحاب الأكشاك غير معنيين



قال مصدر من رئاسة الجمهورية إن الصيادلة الخواص وأصحاب الأكشاك غير معنيين بإجراءات الفرق التي أقرها رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون في ختام اجتماع المجلس الأعلى للأمن من أجل مواجهة انتشار فيروس كورونا في البلاد.

وأفاد المصدر نفسه أن هذه الإجراءات الاستثنائية ستستباح لسيما لمواطينين بالتردد بالأدوية، ول أصحاب الأكشاك بممارسة نشاطهم، بما في ذلك بيع الصحف الوطنية.

ومن بين الإجراءات الاستثنائية لجلس الأعلى للأمن، تقرر الترخيص لتجار المنتجات الغذائية المتبقين "بممارسة نشاطهم في شكل تنافسي على مستوى الأحياء، تسهيل حصول السكان على المنتجات الغذائية المازحة، مع التشديد على ضرورة "تجنب التجمعات".

وكان رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون القائد الأعلى للقوات المسلحة و وزير الدفع الوطني قد ترأس، يوم الاثنين، بمقر رئاسة الجمهورية، اجتماعاً للمجلس الأعلى للأمن، خصص لدراسة ومتابعة تطور وباء فيروس كورونا في البلاد.

جريدة تفاؤل في قلب "هم كورونا"

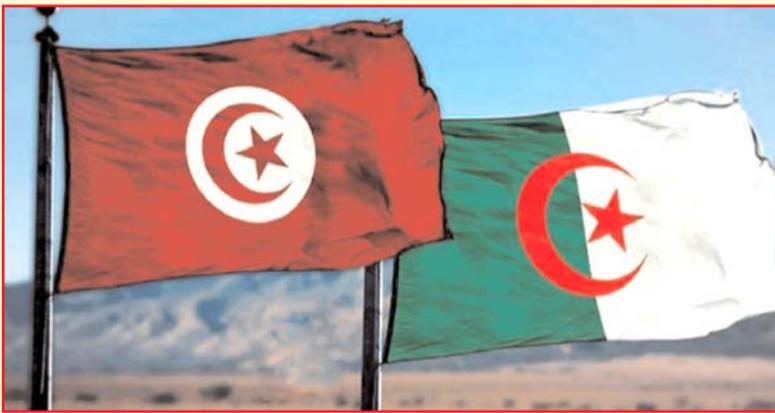
جاء الإعلان عن اعتناء الجزائري، رسميا، ببروتوكول علاجي أصلع تناقض عليه في مواجهة المصاين بغير فيروس كورونا ليكون بمثابة جرعة تفاؤل واستبشار لعموم الجزائريين في عز "هم كورونا" الذي غير حياتهم، والزعمم بيوبتهم، وجعل الكثير من مصالحهم، دفعهم إلى الشعور بالأمل الحقيقي في إمكانية تحطيم هذه المخنة في أقرب وقت ممكن..

للإشارة، فقد اعتمدت الجزائر ببروتوكول علاجي لمواجهة كورونا فيروس وهو (كليروكين)، وهو جزء من مصادر مواجهة المخدة وأعراضه الشديدة، سبب ما أفاد به بيان وزارة الاتصال.

وأوضح البيان أن الأبحاث بدأت في شهر فبراير بالصين وتوسعت إلى أوروبا، حيث سمعت هذه التجارب بياطعه "انتاج واحدة" في مواجهة وباء كورونا فيروس بـ"رفع" القدرات المناعية للمريض. وأشارت الوزارة إلى أن هذا الدواء "يتوجه محليا وبكميات كافية مواجهة المصاين" حسب البروتوكول المتوصل إليه من طرف الخبراء.



جبهة جزائرية - تونسية ضد كورونا



تبادل رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون، مساء الاثنين، أثناء مكالمة هاتفية، مع نظيره التونسي السيد قيس سعيد، المعلومات ووجهات النظر حول الوضعية الصحية في كلا البلدين "على ضوء الإجراءات المتخذة فيها لمواجهة أزمة انتشار وباء كورونا فيروس"، حسب ما أفاد به بيان رئاسة الجمهورية.



الأمن يعم الشوارع

قامت مصالح أمن ولاية المدية بالتكثيف من عملها التوعوي بالتنسيق مع مختلف الشركاء الأمنيين والسلطات المحلية، في إطار مخططها التحسيسي التوعوي للوقاية من انتشار فيروس كورونا، وبعد دخول البلاد لمستوى الثالث من انتشار هذا الوباء، وذلك من خلال تغيير كافة الإمكانيات المادية والبشرية في هذه العملية، أين تم استخدام سيارات الشرطة المزودة بمكبرات الصوت على مستوى الأحياء السكنية وكذا الأماكن العمومية والأسواق لدعوة المواطنين للتزام منازلهم، بالإضافة إلى تقديم لهم الإرشادات والتوصيات الوقائية الواجب اتباعها للحد من انتشار الفيروس.

كما تم استعمال شاحنات ضخ المياه التابعة لوحدات حفظ النظام في تعقيم مختلف الأحياء والشوارع الرئيسية لمدينة المدية، لتنقيح هذه الإجراءات دائمة ومستمرة، والتي تدخل ضمن المهام التالية لمصالح الشرطة ضد حماية المواطنين والحفاظ على صحتهم.

قالوا

• عبر رئيس الجمهورية عن جزيل شكره للحركات الجمعوية والمتطوعين نظير الجهود المبذولة في إطار مكافحة وباء كورونا فيروس وكذا تجندهم والجزائريات مرة أخرى من خلال هذه الأعمال عن تضامنهم ووحدتهم في خدمة البلاد...
فكرة من بيان المجلس الأعلى للأمن

• الجزائري يجب أن تكون لديه نظرة سديدة على الصعيد الاقتصادي تأخذ بين الاعتبار هذا النموذج الجديد المتميز بازمهة مزدوجة والتي ولدت ضغطاً كبيراً على الاقتصاد وتتطلب عمليات تمويل كبيرة لتجاوز هذه الأزمة المزدوجة، والجزائر لديها هامش تحرّك هام بفضل الاحتياطي الصرف الذي يبقى هاماً (62) مليار دولار مما سيسمح للدولة بتفعيل الجزء في الميزان التجاري وميزان المدفوعات، وفي أصعب الحالات يمكن التمويل غير التقليدي خياراً يمكن الجلوس إليه بصفة استثنائية."

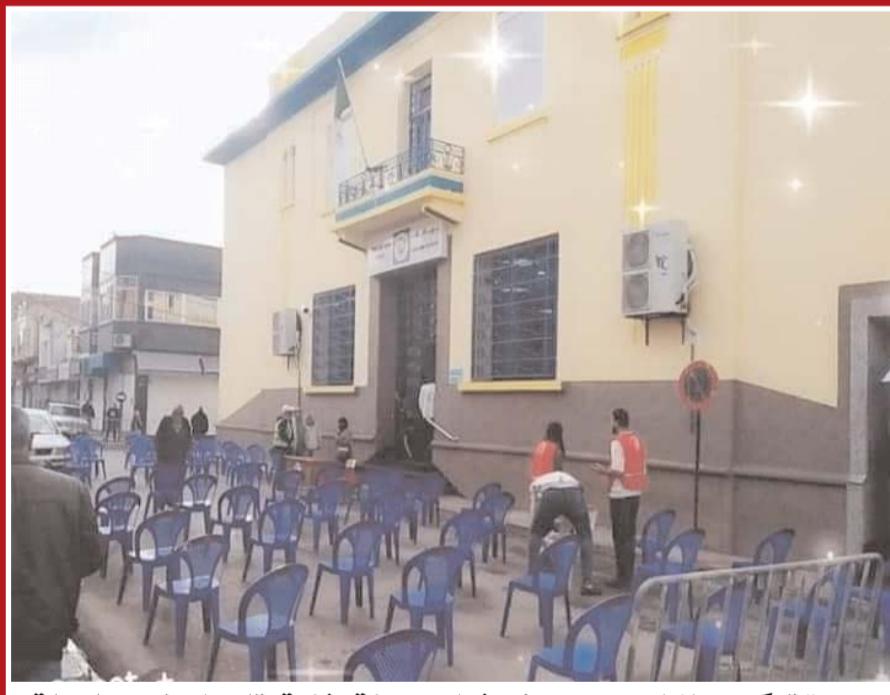
رئيس المجلس الوطني الاقتصادي والاجتماعي رضاتير

• تتفق حكومة قطر المليارات على شبكة الجزيرة والقنوات الرياضية والقنوات والمنابر الإعلامية التابعة لها في الخارج، لكن ليس لها قناعة لتغزية واحدة للقرآن الكريم. ولو فعلت لكان خيراً لها من انفاق أموال شعب قطر على أغخار الكراوة أو نشر الفوضى والفتنة.

محمد الهاشمي الحامدي

• تدفعون للاعبين كرة القدم مليون يورو في الشهر ويحصل الطبيب على 1300 يورو شهرياً، أذهبوا إلى ليونيل ميسى وكريستيانو لايجاد لقاح لوباء كورونا.. عبارة رائجة في " زمن الكورونا"

٢٩٩٩ ذ



صورة تعكس جانبًا من جهد بعض شباب مدينة مغنية بتلمسان ضمن الحملة التطوعية لتنظيم عملية سحب الأموال من مركز البريد الرئيسي بهدف تقليص فرص انتشار كورونا..

28 نجماً في حملة لمكافحة كورونا



شارك 28 لاعب كرة قدم في حملة نظمها الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية، لنشر نصائح صحية في محاولة لمكافحة تفشي فيروس كورونا.

ويظهر في الفيديو اللاعبون بفسل اليدين بشكل دائم وتجنب لمس الوجه والأذن والعين، وبطريقة العطس الصحيحة التي ت Howell دون التسبب بشرير الرض، وبضرورة الحرص على إبقاء المسافة بين شخص وأخر والابتعاد عن الأشخاص المرضى أو الذين تظهر عليهم أعراض الرض.

وشارك في الفيديو الأرجنتيني ليونيل ميسى، والحارس الإيطالي جيانلويجي بوفون، والحارس البرازيلي أليسون بيكر، والكاميرا وصايمول إيتا، في حملة "انقل الرسائل" لطرد فيروس كورونا..

وأضاف الاتحاد الدولي لكرة القدم إلى منظمة الصحة العالمية في الحملة من أجل مكافحة فيروس كورونا..

وتبرع "الفيفا" بـ 10 ملايين يورو لدعم جهود مكافحة الوباء الذي يحتاج العالم والذي تسبب في توقف النشاط الرياضي وأهم الأحداث الكبرى..

الطباعة:

شركة الطباعة للجزائر

التوزيع:

أخبار اليوم

الإشهار

الوكالة الوطنية
لنشر والإشهار، 1
شارع باستور

الهاتف: 021 73 71 28 / 021 73 30 43

الجريدة غير ملزمة بإعادة كل الوثائق
والمقالات التي تصلها.

العنوان:

حي العناصر 04، عمارة: 69
رقم: 02 - القبة/ الجزائر العاصمة

الهاتف/fax:

023 70 54 31

المدير العام

محمد قروش

مسؤول النشر

بن خليفة شيخ

أخبار اليوم

يومية إخبارية وطنية مستقلة

تصدر عن شركة أخبار اليوم للنشر والإعلام والتوزيع (ش.م.م)

www.akhbarelyoum.dz

البريد الإلكتروني:

akhbarelyoum1@gmail.com

تدابير وقائية شملت تعقيم وتطهير المكاتب

هيكل عددي لتعزيز الخدمات البريدية بأدرار

تدعم قطاع البريد بولاية أدرار بمشاريع هيكل عددي لتعزيز وترقية الخدمات البريدية المقدمة للزبائن وتقرير الخدمات من المواطنين، كما اتخذت مؤسسة البريد وتماشياً مع الوضعية الوبائية الراهنة لفيروس كورونا جملة من التدابير الوقائية شملت تعقيم وتطهير كل المكاتب البريدية بالولاية • تيشات وتنزيل العمال بالقفازات والكمامات ومحلول التطهير الكحولي.

خدماتها عبر أحبياء هذه الجماعات المحلية وقصورها المترامية الأطراف لتخفيف العناء على سكانها، لاسيما فئتي المسنين وذوي الاحتياجات الخاصة، كما تعززت الموارد البشرية لمؤسسة بريد الجزائر بأدرار من خلال عمليات توظيف موسعة للشباب، التي جرت السنة الماضية والمتواصلة السنة الجارية عن طريق الوكالة الولاية والوكالات المحلية للتشغيل، كما تسعى مؤسسة البريد جاهدة لترقية أداء مستخدميها من أجل مواكبة العصرنة والرقمنة للخدمات البريدية والنقدية والإلكترونية في إطار اقتصاد المعرفة والتجارة الإلكترونية، للتخفيف من معاناة الزبائن وإجراء خدماتهم عن بعد باستخدام التطبيقات الإلكترونية البريدية المتاحة.

وتماشياً مع الوضعية الوبائية الراهنة لفيروس كورونا اتخذت مؤسسة البريد جملة من التدابير الوقائية شملت تعقيم وتطهير كل المكاتب البريدية بالولاية وتنزيل العمال بالقفازات والكمامات ومحلول التطهير الكحولي، كما جرى اقتناص كاميرات حرارية لوضعها عبر مختلف المكاتب بهدف المساهمة في تشخيص العمال والزبائن لإخبار المصالح الصحية فور تسجيل أي ارتفاع غير عادي في درجة حرارة لمن تواجد بهذه المكاتب إلى جانب تحسين الزبائن بإمكانية إجراء معاملاتهم البريدية دون التنقل للمكاتب عن طريق التطبيقات الإلكترونية والموزعات البريدية الآلية.



إطار الإجراءات والتدابير الاستعجالية لتقريب الخدمات البريدية، تدعم القطاع بمكتب بريد متنتقل خلال الشهر الحالي خصص للولاية المنتدبة تيميون في انتظار استكمال الإجراءات الإدارية لافتتاح مكتب البريد بتيميون متقلباً على المدرسة القرانية للشيخ من داخل وخارج الولاية طوال أيام السنة، كما جرى في السياق ذاته رصد عملية لتوسيع إعادة تأهيل مكتب البريد بتيميون في حين تبقى المصالح الولاية للبريد متطلعة لتسجيل مكتبين بريديين متقلبين آخرين سيخصصان للكتابة لإنجاز المنفذية الحودوية برج باجي مختار ومناطق الطل، بناء على طلبات بعض الجماعات المحلية والفعاليات المدنية، وستتحول هذه المكاتب المتنقلة

البريدية للمريدين والزوار المتواجدين على المدرسة القرانية للشيخ من داخل وخارج الولاية طوال أيام السنة، كما جرى في السياق ذاته رصد عملية لتوسيع إعادة تأهيل مكتب البريد بتيميون في حين تبقى المصالح الولاية للبريد متطلعة لتسجيل مكتبين بريديين متقلبين آخرين سيخصصان للكتابة لإنجاز المنفذية الحودوية برج باجي مختار وبليدة أوليف بإقليم تيدكلت.

في إطار التدابير الوقائية من فيروس كورونا

مخطط نقل استثنائي لميتسخددي الإدارات العمومية بقائمة

الاستثنائي، تم تحديد أماكن للانطلاق في كل البلديات والدوائر، إضافة إلى أماكن أخرى تضم عدة أحبياء وسط مدينة قالمة، مشيراً إلى أن الساعات المحددة للانطلاق تكون بين السادسة والسابعة حسب كل منطقة، كما أن ساعات النقل مساء تكون بين الخامسة والسادسة مساء.

نقل المستخدمين المعينين بالمخطط من مقرات سكانهم وإلى غاية أماكن عملهم، مبرزاً بأن عملية التنقل تم وفق ساعات محددة من اليوم وفي نقاط التربية واتصالات الجزائر، إضافة إلى محددة أيضاً لكل خط، مؤكداً بأنه يتعين مصالح مرأة النوعية والвш والبيطرة وأعوان مفتشية حماية النباتات وأعوان التراخيص بالحراسة والأمن، مضيفاً ذات المسؤول بأنه تم تسخير عدد كافٍ من الحالات بمعدل 03 حافلات لكل خط، وأبرز المسؤول أنه ضمن مخطط النقل

أفاد مدير الوحدة الولاية لبريد الجزائر بأدرار الشيخ أحمد ان العمليات المنددرجة في إطار البرنامج المسطرة لهذا القطاع من تحسين مستوى الكثافة البريدية والشبكة وتقريب الخدمات من المواطنين وتحسينها، كشفاً أن القطاع استفاد خلال السنة الماضية من خمس عمليات لإنجاز مكاتب بريدية جديدة، وسيشرع في إنجازها قريباً وفق المعايير المعتمدة والتي استهدفت مناطق الظل على غرار بلديتي برج باجي مختار وتيميماوين الحودويتين وبليديات رقان وتيامي وشرون لارتفاع بذلك الشبكة البريدية بالولاية إلى 83 مكتب بريدي، كما تم تخصيص عمليات لإعادة التهيئة والتوسيعة، التي استهدفت عدداً من المكاتب البريدية المستغلة بكل من قصور تيلولين (بلدية انجمير) والجديد (تماسن) وزاوية سيدي عبد القادر (فنوغييل) ووجلان (تسابيت)، مما سيساعد على تحسين ظروف استقبال الزبائن لإجراء معاملاتهم البريدية في ظروف حسنة واستحداث مناصب شغل جديدة.

برامج تنمية جديدة

ويعانون مخطط العمل السنة الجارية، تمت الموافقة على تسجيل عدة عمليات جديدة ضمن مختلف البرامج التنموية والتي تتضمن مشروع لإنجاز مكتب بريدي جديد بقضية القايد بجوار زاوية الشيخ سيدي الحاج حسان ببلدية انجمير، بهدف تقرير الخدمات

متفرقات

باتنة

مصالح الأمن تنظم حملة واسعة للتطهير والتعقيم

نظمت مصالح أمن ولاية باتنة حملة واسعة لتطهير وتحفيظ المطارات والساخات العمومية اطلاقاً من ساحة الشهداء وبوسط مدينة باتنة التي كانت نقطة البداية للوقاية من انتشار فيروس كورونا، حيث مسّت الجهة التي ثفت وتنسق مع المجال التقني للمجلس الشعبي البلدي محلياً مختلف الشوارع الرئيسية بالبلدية بما فيها ممرات الشهيد بوليد والمناطق المجاورة لها، مشيراً ذات الصدر بأنه تم تسخير كل الإمكانيات المادية والبشرية لفتح الحالة التي تسمى مختلف المناطق المدرجة ضمن اختصاصات الأمن الوطني.

و كانت باتنة باعتماد التنسيق مع المؤسسة العمومية

الولاية الملكية

بات" قد شرعت منذ أيام في حملة تطهير وتحفيظ

كل المساحات والفضاءات العمومية وكذا المؤسسات

والآدارات براب البيضاء ولا تزال متطوعون من

الفرع المحلي للهلال الأحمر الجزائري أيضاً يرسمون مسافات الأمان داخل مختلف مكاتب البريد

الموجودة بالبلدية لضمان سلامته مرتبطة وحافظاً

عليهم من انتقال العدوى.

سطيف

جزء 8 قناطير من اللحوم

تمكنت مصالح أمن ولاية سطيف من حجز ما يقدر بـ 8 قناطير من اللحوم البيضاء غير الصالحة للاستهلاك بعد أن تم توقيف مطعمين بهما على مستوى بلدية بين أزال حسب ما علم من المكتب بالإعلام والاتصال بذات السلك النظامي محافظ الشرطة عبد الوهاب عيساني الذي أفاد بأن العملية تمت عقب القيام بدوريات رقابية حيث تم اكتشاف عرض دجاج مشكوك فيه للبيع مما استدعى التخلص الفوري لأفراد الشرطة الذين رأسوا إلى عزل كمية معتبرة من هذه اللحوم البيضاء التي كانت تباع لها روث كريهة كونها كانت مخزنة دون احتراز شروط النظافة.

و بعد عرض عينة من هذه اللحوم البيضاء على الطبيب البيطري التابع لكتبة حفظ الصحة بذات البلدية تبين أنها غير صالحة للاستهلاك البشري ليتم إبعادها وإتلافها وفتح تحقيق في ملابسات القضية لعرفة مصدرها، كما أعدت الشرطة القضائية ملفاً جنائياً في حق المخالفين في شأن عرض لحوم غير صالحة للاستهلاك تم إرساله للجهات القضائية المختصة للبحث فيه.

سوق أهراس

جز كميات كبيرة من القفازات والمطهرات الموجهة للمضاربة

جزء أعنوان الأمن الحضري الأول بأمن ولاية سوق أهراس كميات كبيرة من القفازات والمطهرات التي كانت موجهة للمضاربة، حسب ما علم من المكتب بالاتصال بأمن الولاية، محافظ الشرطة محمد كريم مرادسي الذي أفاد بأن الأمر يتعلق بجزء 9200 زوج من القفازات المطاطية و 24 قارورة سائل مطهر يضاف للبكتيريا و 1922 ملليلتر ماء مضاف للبكتيريا، مشيراً إلى أنه تم برم斯 هذه العملية توقيف شخص يبلغ من العمر 31 سنة كان يعرض هذه المادتين في قطاع الأزمدة التي تشهدها الجزائر بأسعار مرتفعة في انتشار وباء كورونا.

و قد تم تحويل المشتبه فيه إلى مقر الامن حيث

أُنجز في حقه ملف قضائي عن جرم "عرض للبيع مواد تستنفِي أيام محل تجاري خارج موضوع

السجل التجاري" سيحال بموجب أمر الجهات القضائية المختصة.

جزء 2100 قرص مهلوس وتوقيف شخصين

جزء عناصر فرقه مكافحة المخدرات بالصلحة الولاية للشرطة القضائية بأمن ولاية سوق أهراس، ما لا يقل عن 2126 قرص مهلوس من مختلف الأنواع وذلك عبر الشريط الجودي مع توقيف شخصين متورطين، حسب ما علم من المكتب بالإعلام بذات السلك الأمني محافظ الشرطة محمد كريم مرادسي الذي أوضح بأنه تم القيام بهذه العملية بعد ورود معلومات مستقاة من الميدان من طرف عناصر الشرطة المتنتمين لذات الفرقه مقادها وجذب شخصين بقصد إدخال هذه الماده إلى الأقربان الملهوا عبر الشريط الجودي لولاية سوق أهراس، مستغلي بذلك مرتكبته الخاصة، وعلى إثر ذلك، تم الترصد لتحركات المشتبه فيهما وبنصبه نقطه مراقبة على مستوى أحد مداخل مدينة سوق أهراس تم توقيف الركيك المشتبه فيها وعلى متنها المشتبه فيها ليتم تقطيع المركبه التي عشر بها على كمية كبيرة من المؤثرات العقلية داخل تجويفه تربيب الهواء قدرت بـ 126 قرص من مختلف الأنواع ليتم توقيف المشتبه فيهما وتوقيلهما لغير الفرقه.

وياسنكما جمجمة الأجراءات القانونية، تم إنجاز ملف قضائي في حق المشتبه فيما عن جرم "الحيازة للمؤثرات العقلية من طرف العبور والعرض والشراء قصد البيع عن طريق العبور للمؤثرات العقلية من طرف جماعة جماعة اجرامية منظمة". أقدموا بمحاجة أمام نيابة محكمة سوق أهراس، التي أصدرت في حقهما أمراً بالإيداع في الحبس.

وي. تيشات

أربعة خزانات للمياه لتحسين عملية التموين بمياه الشرب



جلب المياه الصالحة للشرب يقدر طولها الاجمالي بـ 2455 كم منها 238 كم تخص شبكة الشرب بالجهة بشبكة شبكات الشرب بالجهة بـ 2217 كم تتعلق بشبكة التوزيع، كما يوجد بالولاية أيضاً 147 بئر لمعطيات مديرية القطاع بولاية ورقلة.

الصين ترفع الإغلاق عن ووهان في 8 أبريل

في تطور إيجابي لافت، قررت السلطات الصينية رفع حالة الإغلاق عن مدينة ووهان، أول بؤرة تفشي لفيروس كورونا، بدءاً من 8 أبريل المقبل، بحسب إعلام محلي.

وذكرت وكالة أنباء "شينخوا" الرسمية، أن السلطات الصحية في مقاطعة هوبي التي تضم مدينة ووهان، أعلنت عن سلسلة من الواتق الجديدة بشأن تخفيف القبود على الحركة في المنطقة.

وأوضح تقرير أن ضمن تلك الواتق، رفع حالة الإغلاق عن مدينة ووهان التي تضم 11 مليون نسمة والتي دخلت في حجر صحي منذ 23 جانفي، بهدف منع انتشار كورونا.

ويأتي قرار السلطات الصحية إثر عدم تسجيل المدينة أي حالة إصابة بالفيروس بين السكان المحليين في الأيام الخمسة الأخيرة، وبشكل متواصل، يشير إلى انتشار كورونا قليلة 3 آلاف و300 شخص وأصاب أكثر من 81 آخر، في بر الصين الرئيسي.

وظهر الفيروس، أول مرة، في مدينة ووهان وسط الصين، في 12 ديسمبر 2019.

وعالمياً، أصاب الفيروس حتى صباح أمس الثلاثاء، أكثر من 382 ألف شخص بالعالم، توفى منهم قرابة 16 ألفاً و600. بينما تعافى أكثر من 102 ألف.

وأجرى انتشار الفيروس دولياً عديدة على إغلاق حدودها،تعليق الرحلات الجوية، فرض حظر التجول، تعطيل الدراسة، إلغاء فعاليات عديدة، من التجمعات العامة، وإغلاق المساجد والكنائس.

حجر صحي على مستشفى بالكامل في العراق

أعلنت وزارة الصحة العراقية، أمس الثلاثاء، عن الحجر الصحي على كامل العاملين في مستشفى بلندروز بمحافظة ديالى، بعد إصابة أحد العاملين فيه بفيروس كورونا، وإغلاق مستشفى الكرخ في بغداد من المرض، وإعداد لاستقبال الحالات المشتبه بإصابتها بفيروس كورونا، فيما تم تسجيل 6 إصابات جديدة في مدينة أربيل بإقليم كردستان العراق و13 إصابة جديدة في النجف.

وذكر بيان لدائرة صحة محافظة ديالى، أن مدير عام الصحة المحافظة، علي حسين التميمي، عقد اجتماعاً طارئاً مع أعضاء خلية الأزمة في الدائرة للوقوف على مستجدات الوضع الصحي في قضاء بلندروز، وبعد تسجيل إصابة مؤكدة بفيروس كورونا لدى أحد موظفي مستشفى بلندروز العام.

وأضاف، جرى الاتفاق على أن تقوم الدائرة، بتفعيم المستشفى بالكامل، بالإضافة إلى إعطاء عاملة كافة الكادر العاملة فيها، وإرسال كادر بديلة من مؤسسات صحية أخرى لإدارة المستشفى، وإخضاع جميع المتنفسين للتحاليل لتتأكد سلامتهم من المرض.

وأشعار البيان إلى أن "الوظيف الذي تناولته اصابةه يعمد إلى انتشارها في 3 من أفراد أسرته (والده

وشقيقه وزوجته شقيقه)".

يأتي ذلك فيما قرابة باسم وزارة الخارجية العراقية، أحمد الصافي، إن وزارة تلتقي منشآت من مواطنين عراقيين لإعادتهم إلى بلادهم، وأكد أن الوزارة تنسق عبر خلية الأزمة بشأن الإجراءات التي يمكن اتخاذها في هذا الصدد.

وفي إطار إجراءات تطبيقية حظر التجول في البلاد أعلنت السلطات القبض على 1207 مخالفين لإجراءات الاقفال، وحضر 510 مركبات مخالفة الآنواع، كما تم الإعلان عن فرض غرامات على قرابة 15 ألف مركبة متعددة 17 وعشر من شهر الجاري.

من جانبها، دعا رئيس الجمهورية العراقي برهام صالح إلى التناقض، ووجهه اتهامات لوزراء كورونا، فيما أقر بأن البيئة التحتية لمنتشرات الصحية ليست بالمستوى المطلوب، فيما أعلنت وكالة الأنباء العراقية على تليجرام تسجيل 13 إصابة جديدة بفيروس كورونا في النجف.

بدوره طالب رئيس وزراء كردستان العراق مسحور بارزاني مواطنيه الأقليمي بالالتزام بالتعليمات لمواجهة خطر فيروس كورونا، وأعلن برزاني عن تهديد حظر التجول المفروض في الإقليم حتى الأول من الشهر القليل.

وأعلنت وزارة الصحة في إقليم كردستان، أمس الثلاثاء، تسجيل 6 إصابات جديدة، إلهاها 62 حالة شفاء، و22 حالة وفاة، بينما حالتا وكانت محافظة السليمانية سجلت الاثنين 8 إصابات جديدة بفيروس كورونا، كما سجلت محافظة دهوك ثالثي إصابة لها.

ويصل مجموع عدد الإصابات المشخصة في العراق إلى 293 منها 62 حالة شفاء، و23 حالة وفاة.

إيران.. 122 وفاة جديدة بكورونا

والجمالي 1934

سجلت إيران 122 حالة وفاة جديدة بفيروس كورونا المستجد خلال 24 ساعة الماضية، ليصل الإجمالي إلى 1934 حالة، وبحسب إحصاء رسمي من وزارة الصحة الإيرانية، أمس الثلاثاء.

وأكمل المسؤولون المسؤولون عن الإحصاءات أن عدد الإصابات بالفيروس ارتفع إلى 24811 إصابة بفيروس.

ووجهت ضخامة الأرقام الرسمية المعلنة إلا أنها تتضمن عدد الوفيات، وهي تختلف عن هذه البيانات.

وفي هذه الأسباب، أفادت قناة "إيران انترناشيونال" بوفاة 4358 شخصاً من جراء فيروس كورونا في كافة أنحاء العالم، حتى أمس الثلاثاء.

هذا وتشير تقارير مجموعة عمل "علم الأوبئة" التابعة لوزارة الصحة الإيرانية حول فيروس كورونا إلى أنه سيحصلون النصف الثاني من شهر ماي، كون عدد إصابات فيروس كورونا في إيران ارتفاعاً ملحوظاً.

ويذكر أن يصل العدد إلى مليون و160 ألف إيراني على الأقل.

وأكمل نائب رئيس جامعة تبريز للعلوم الطبية، روزيه رجائي، أنه توجه بالفعل لبعض الأحياء في إيران من الصالونات والمقاهي للفيروس في أواسط المجنح.

هذا وتبيّن سكريبتير الأمن القومي الإيراني، علي شمشانجي، فرضية المرشد الإيراني آية الله علي خامنئي، حول تخفيف فيروس كورونا في أمريكا، وكتب على صفحته في ستوري، "فيروس كورونا ناجق عن دماغ مريض وجاري".

طبيب وخفاش ومأدبة عشاء حضرها عشرات الآلاف هذه قصة الظهور الأول لـ"السفاخ كورونا"



أما اقتصاديها، فقد تجاوزت المواصلات البرية والجوية، ووصفت الإجراءات بأنها الأشد صرامة في تاريخ الصين. وفيفري الماضي، لكن الفرج كان بانتظار الصينيين على زملائه. أعلنت السلطات السيطرة عملياً على تفشي الفيروس، الأمر الذي وصفته منظمة الصحة العالمية بالاحتلال الشامل، بما في ذلك إغلاق الفعاليات، ترافق إلى المدينة لمواجهة الوباء، ترافق الصين استعدادها لنقل تجربتها إلى الدول التي تفشي فيها الفيروس.

اللحظة كيف أصبح أول مريض بفيروس كورونا، فهل حدث ذلك عن طريق تناوله للخفاش أم عن طريق ملامسة شيء ما، موضوعاً أن "نسخة" الفيروس يمكنها الدخول إلى جسم الإنسان عن طريق الفم أو الأنف، والفيروس قادر على التكاثر خلال 24 ساعة بسرعة عشرة آلاف ملبار نسخة في الخلية الواحدة.

لكن طبيب الحياة بعد إصابتة بالعدوى، وبعد شهر من وفاته فقد انتشر فيها المرض كانت في إحدى الأسواق التي توجد بها حيوانات، حيث يجري تربية الحيوانات وبيعها، مرجحاً أن يكون الاختلاط مع المرض. وقد فارق الحياة بعد إصابتة بالعدوى، وبعد شهر من وفاته فقد انتشر فيها المرض كانت في إحدى الأسواق التي توجد بها حيوانات، حيث يجري تربية الحيوانات وبيعها، فيروس سارس عام 2003، بالمقارنة بالآخر الذي حصل في الاستجابة لفيروس كورونا.

وأرجع المستشار الطبي للحكومة الصينية تشنونغ نان شان الأمر إلى أن حلت بالمدينة وأصبحت محطة اهتمام وسائل الإعلام العالمية، اتخذت السلطات في ووهان إجراءات صارمة مع قرب الاحتقان بحلول السنة القرمزية الجديدة، فقررت عزل المدينة عن العالم الخارجي، وفرضت على سكانها إجراءات صارمة مع المرض.

دور الخفاش

غوتيريش يطلق نداء لأطراف النزاعات في العالم:

أوقفوا إطلاق النار وركزوا على العدو والمشرك

وأضاف: "إذا استمر القتال، ربما نجد أنفسنا

وفرض كل منهما تحرّط بنشاط معاناة من هجمات في جنوب شرق آسيا وسوريا

وهي الأكبر عالمياً، وهي التي تشنونغ نان شان الأمر إلى أن

وقال إن الأمم المتحدة تعتزم إطلاق مناشدة إنسانية لجمع ملياري دولار الأربعاء للتعامل مع جائحة كورونا، ومساعدة اللاجئين والنازحين.

وينغوتيريش أوضح أن إرسل أيضاً خطاباً إلى الدول أخرى كثيرة حول العالم.

وأصرّ على أن مكافحة كورونا لا يقتصر على إقليم كوريا

لأنه يتوخى أن يعود إلى قرابة 19.

وينغوتيريش يرجح أن يعود إلى قرابة 19.

وأضاف غوتيريش أن ضراوة الفيروس أظهرت حماقة الحرب".

وتشير إلى أن هذا التنسيق يجب أن يضمن

قتطع أن تتمكن الدول المتقدمة القديمة من

هشاشة "هم أيضاً يقتلون أنفسهم".

ويشدد على أن تفشي في عالمنا.. ذلك يبدأ بوقف

القتال في كل مكان، الآن، ذلك هو ما تحتاجه

البشرية الآن أكثر من أي وقت مضى".

ويشدد غوتيريش على أن الأنظمة الصحية

منهارة في البلدان التي تتحاكمها

الصراعات في شرق أوكرانيا من على اندلاعه نحو

الصراعات "الأطمئنة الصحية قليلة العدد

والفعالية، غالباً ما يتم استهدافها" واللاجئون

والنازحون "تضاعف المخاطر التي كانت

بعدها غال غوتيريش إنه يجب أن تكون هناك

حزمة هائلة" للتعامل مع التداعيات

الصراعات في العالم النامي".

ويتابع أن تفشي في عالمنا.. ذلك يبدأ بوقف

الاستجابة بالشكل المطلوب للجائحة، بل أن يكون

هناك "دم هائل" لمنع انتشار الفيروس

كالنار في الهشيم في العالم النامي".

بعدما قاتل الناس في البلدان التي تتحاكمها

الصراعات في العالم النامي".

ويتابع أن تفشي في عالمنا.. ذلك يبدأ بوقف

الاستجابة بالشكل المطلوب للجائحة، بل أن يكون

هناك "دم هائل" لمنع انتشار الفيروس

كالنار في الهشيم في العالم النامي".

ويتابع أن تفشي في عالمنا.. ذلك يبدأ بوقف

الاستجابة بالشكل المطلوب للجائحة، بل أن يكون

هناك "دم هائل" لمنع انتشار الفيروس

كالنار في الهشيم في العالم النامي".

ويتابع أن تفشي في عالمنا.. ذلك يبدأ بوقف

الاستجابة بالشكل المطلوب للجائحة، بل أن يكون

هناك "دم هائل" لمنع انتشار الفيروس

كالنار في الهشيم في العالم النامي".

ويتابع أن تفشي في عالمنا.. ذلك يبدأ بوقف

الاستجابة بالشكل المطلوب للجائحة، بل أن يكون

هناك "دم هائل" لمنع انتشار الفيروس

كالنار في الهشيم في العالم النامي".

ويتابع أن تفشي في عالمنا.. ذلك يبدأ بوقف

الاستجابة بالشكل المطلوب للجائحة، بل أن يكون

هناك "دم هائل" لمنع انتشار الفيروس

كالنار في الهشيم في العالم النامي".

ويتابع أن تفشي في عالمنا.. ذلك يبدأ بوقف

الاستجابة بالشكل المطلوب للجائحة، بل أن يكون

هناك "دم هائل" لمنع انتشار الفيروس

كالنار في الهشيم في العالم النامي".

بتاريخ 23 جانفي من العام الجاري أغلقت السلطات الصينية مدينة ووهان لمنع انتشار الفيروس المميت إلى باقى أرجاء البلاد، وكان ذلك أول إيكارثات وباء تفشي في الصين، وبعد 3 أشهر تقريباً، انتقل إلى جميع دول العالم بشكل قياسي وتجاوز كل الحدود، فكيف بدأت قصة هذا الوباء القاتل؟

في البداية سادت حال عدم الاتكارات الواضحة لدى سكان ووهان بشأن ما يجري تناقله عن ظهور فيروس قاتل بمدينته، ولعل ذلك يعود التشخيص غير الدقيق من السلطات الصحية في المدينة، أو ربما بسبب التعتمد الإعلامي الذي تفرضه السلطات على وسائل الإعلام والتواصل الاجتماعي، حيث يمنع تداول أي خبر بشأن الفيروس الجديد.

هذه الإجراءات الحكومية شجعت سكان المدينة على ممارسة حياتهم بالطبيعة دون أن يدركوا أنخطر

يحددهم، ووصل الحال ببعضهم إلى ترتيب مأدبة عشاء في مطعم بالمدينة حضرها عشرات الآلاف من الأشخاص.

ومع الارتفاع السريع لأعداد من يصيبهم الفيروس ويفتك بحياتهم، وصعوبة تلقينهم للعلاج، قررت حكومة ووهان منع المواطنين من

البقاء في المدن، وهذا يقتضي إغلاق المدن، وإنكار وجود الفيروس، ولكن، وباعتراضات غوتيريش،

وأضاف غوتيريش أن العالم يواجه "أمرين مشتركة" كوفيد-19، أحدهما يتعلق بتصريحات غوتيريش أن ضراوة الفيروس أظهرت حماقة الحرب".

جاءت تصريحات غوتيريش مع دخول الصراع السوري عامه العاشر والصراع اليمني عامه السادس، مما ينبع من احدث خارطة لانتشاره في العالم.

وأقال أنطونيو غوتيريش، أنه حان الوقت لتعليق الصراعات المسلحة والتركيز معاً على المعركة الحقيقة من أجل حياتها.

وأضاف غوتيريش أن العالم يواجه "أمرين مشتركة" كوفيد-19، أحدهما يتعلق بتصريحات غوتيريش أن ضراوة الفيروس أظهرت حماقة الحرب".

وأضاف غوتيريش أن ضراوة الفيروس أظهرت حماقة الحرب".

</

لَا عَلَيْنَا كُمْ اِتَّصَلُوا بِهِ

أخبار اليوم
www.akhbarelyoum-dz.com

معنا ستحظون بأفضل الأسعار وأفضل الخدمات



حي العناصر ٠٤،
عمارة: ٦٩
رقم: ٠٢
القبة / الجزائر
العاصمة

023 70 54 31



صَلَوةُ جَرِيدَةٍ

AKHBARELYOUN

الأخبار

علي اليمونة الدكتروفني

www.akhbarelyoum.dz

ما يرد في هذه الصفحة لا يعبر بالضرورة عن رأي «أخبار اليوم»

من "الإرهاّب" إلى "كورونا"

بيولوجي، لا يقل سوءاً عن الترهات الأمريكية الترامبية العنصرية. فما زالت مواقف التواصل الاجتماعية مليئة بالمعلومات المضللة الخاصة بفيروس كورونا، رغم التأكيدات التي نشرتها مؤسسات علمية، عن أن نظريات المؤامرة المرتبطة بفيروس كورونا، عارية عن الصحة، بما في ذلك الحديث عن أن الفيروس من صنع الإنسان وأنه أنتج كسلاح بيولوجي. وحسب دراسة نشرتها مجلة "نيتشر" العلمية، وشارك فيها باحثون من جامعات أدنبرة وكولومبيا وسيدني وتوبين، لم تجد أي دليل على أن الفيروس تم صنعته في مختبر أو هندسته بأي شكل آخر. وتم التوصل إلى تلك النتيجة بعدما حلل العلماء بيانات تسلسل الجينوم العام لفيروس كورونا المستجد والفiroروسات ذات الصلة، ولكن دروس الإرهاب يعلمها عدم الثقة، والارتباط بأي دراسات في أوج الأزمات.

خلالرة القول أن العالم يسرى إلى حرب بلا نهاية، من الإرهاب إلى كورونا، فحالة الحرب ضرورة لبنية الرأسمالية. ولا جدال في أن حدث فيروس كورونا الذي تتجسد فسوته على الفقراء والمستضعفين، أعيد تسييسه وتشكيكه معرفياً وسلطوياً كما جرى في حفل الإرهاب، لإعادة إنتاج أجساد طيعة وذوات خانعة، للهيولة دون ولادة ثورة اجتماعية عالمية تطبع بالأنظمة الرأسمالية المتواحشة ونخبها الأوليجارشية البائسة. الحرب على كورونا تستخدم فيها ذات الاستراتيجيات والتكتيكات التي تستخدم في حرب الإرهاب، وتشارك فيها مؤسسات علمية كبيرة وأجهزة إعلامية مهولة، وقوات أمن وجوش ضخمة، ورجال دين مهورة، وتستخدم فيها ترسانة تشريعية وقانونية طيعة، وهولاء جميعاً يبصروننا بالأسوأ وينادون علينا باللول والثبور، ويتهمنوننا بالجهل والقصور، أوليس شرنا (المنا) يأتي مما هو أبعد كما قال لأن باديوة؟

الاجتماعي، فإذا خرج الناس من الأزمة الحال دون مال أو وظائف ولا طريق للحصول على العناية الصحية، وإذا أصبح هوّلاً يائسين وغضاضين فإن المشاهد الأخيرة للمساجين الهاربين من السجن في إيطاليا، أو مشاهد النهب التي تبع إعصار كاترينا في نيو أورليانز عام 2005، ستصبح عادية، وعندما ستجأ الحكومات إلى المليشيات المسلحة لقمع أعمال الشغب أو الهجمات على الممتلكات مثلاً، فعندما ستبدأ المجتمعات بالتفكير.

ذلك جوهر ما حذر منه الفيلسوف الإيطالي جورجيو أغامبين، عندما قال: من الواضح بلا شك أنّ هذه القيد غير متناسبة مع التهديد الناجم عن إنفلونزا طبيعية، كما نصّ المجلس القومي للبحوث، والتي لا تختلف كثيراً عن الفيروسات التي تؤثّر علينا كلّ عام. لنا أن نقول أنه بمجرد أن استئنفنا الإرهاب كمبر لشنّ تدابير استثنائية، فإنّ اختراع وباء قد يوفر للذريعة المثلث لتوسيع نطاق هذه التدابير التي تتجاوز كلّ الحدود. والعامل الثاني، الذي لا يقلّ أقلاقاً، هو حالة الخوف، تلك الحالة التي انتشرت في السنوات الأخيرة داخل الوعي الفردي والتي تترجم إلى حاجة طبيعية لحالات الفزع الجماعي التي يقدم الوباء لها ذريعة مثالية مرة أخرى. وبالتالي، وفي دخل حلقة مفرغة حمقاء، يتمّ القبول بقيود الحرية المفروض من قبل الحكومات تحت اسم الرغبة في السلامة؛ تلك الرغبة التي حُلقت أول الأمر على يد الحكومات نفسها التي تتدخل الآن لإنقاذ هذه الرغبة.

إن مقاطعات كورونا والإرهاب وال الحرب في الصراع الجيوسياسي بيعث على التقرّز، فاتهامات الصين لمسؤولين أمريكيين بنشر "فيروس سياسي" لتشويه الصين، وتصريحات المرشد الإيرلناني علي خامنئي بأنّ هناك مؤشرات ودلائل تعزّز فرضية حدوث هجوم

من سكان البلاد بغير وسيلة معيشة، وبعدها دخلت حكومات العالم مستجدة في سيناريوهات يوم القيمة.

فمن فداحة جائحة كورونا فقد بعثت على كارثية الرأسمالية المتوجهة، ونخبها وأهلها بشارشية الجشعة. فحسب الفيلسوف ماركسي السلفوفيني سلافوبيدي جيك، فإن انتطاع الذي يراود المرأة، لدى اطلاعه على ما تشهده وسائل الإعلام الكبيرة، أن ما ينبغي أن تقلق شأنه ليس الآلاف الذين ماتوا (والألاف الذين يموتون)، ولكن حقيقة أن الأسواق "تشعر تتوتر". يعكس فيروس كورونا بشكل متزايد العمل السلس في السوق العالمي، ويتردد في مسامعنا، أن النمو قد ينخفض بنسبة اثنين ثلاثة في المئة. ومن بين أن التفاوت الواضح الدخل والثروة هو محور الانتقادات الكبيرة بموجتها نحو الرأسمالية، من جانب خبير قيادة توماس بيكيتي.

يزعم بعض نقاد الرأسمالية كذلك أن المشكلة تكمن في القوة الاحتكارية، بينما يقول خبراء كورونا إن الرأسمالية هي الجاني الحقيقي وراء تغيرات المناخية العالمية.

هذا السياق تعيد الرأسمالية سيطرتها عبر إمدادات ضبط الرعاع عبر مداخل الترهيب الخوف، ذلك أن نخبها تعلم أن الأولية بذاتها لا يمكن خطا على وجودها وسلطتها، بل مناسبة إعادة خلق اللحمة الوطنية، وتدعيمها عملياً على مسكة الدولة و"بوصلة" المجتمع، مما يخلق تغيير هي الثورات الاجتماعية التي قد تنشأ من تداعيات حدث كورونا.

بحسب مقابل للباحث البازري في مركز ستون عدم المساواة الاجتماعية الاقتصادية، البروفيسور في مدرسة لندن للأقتصاد، برانكو بلانوفيتش، بعنوان "هل يقود فيروس كورونا انهيار اجتماعي؟" نشره موقع "فورين بيزر"، فإن الوباء الحقيقي هو الانهيار

مسامو الروهينغيا:



■ بقلم:
حسن
أبو هنية

خاف الله في أهلك

العجز تظهر قصة مبكية عن لندن التي يزد
ي سكانها على الملايين التسعة، حيث يصي
ح حالاتها تقرير CNN بأنها ببساطة "أرشف
متاجر خالية من الأطعمة وحانات مليئة
بنارس!".

البعض لدينا في المنطقة العربية، ما زال
يسايني الدينيا بإعادة إرسال رسائل الواسطى
المحدنة والتي تطالب بلزوم البيوتوه وعدم
الخروج إلا للضرورة القصوى، حتى تظنه أن
من شدة حرمه يسكن في قبو المنزل حتى لا
يرى أحداً أو يراه أحد، ثم تصاب بالصدمة
عندما تعلم بأنه يتسكن في الأماكن العامة كما
كان في الأيام الخواли، وجلس بالساعات في
المقهى المعتاد وكان لديه صشك حمامة "من
اللواء يجعله يتصرف بهذه الطريقة
اللامسؤولة، والبعض ربما يظن الفيروس
حضرى" ولن يقترب من البدو، لذلك ما زالت
الجمعيات في عزب الحال قائمة دون اكتثار
بتوجهيات الدولة!

علم بأنّ الوضع يصعب استيعابه، وما اعتاده
الإنسان كونه جدولياً يومياً لا يستطيع التخلص

مبارديا وفي مدينة ميلان تحديداً غير كافٍ
وواجهة الفيروس، فالمواصلات العامة ما
لت تعمل، والناس ما زالوا يتسلكون في
جوار، والخلافات في الفنادق وما يذهب العشاء
جماعية في الأحياء لا تتوقف، يقول إنه: "لا
ـ من الصراوة وأن تُتوقف جميع الأنشطة
اقتصادية وُمْئَنَّ الناس من التحرك" كما
يُمنَّوا في ووهان، يعيدها من جديد: "لابد أن
تقى كل شخص في منزله!". من جهته أصدر
الحاكم ولاية كاليفورنيا غافن نيوسوس أمراً لكل
طنين الولاية والبالغين قرابة 40 مليون إنسان
زوروم منازلهم، بعد أن بلغت الاصابات المؤكدة
ـ حالة والوفيات 19 حالة، وأضاف أن قرابة
ـ 25 مليون إنسان من سكان الولاية سيصابون
ـ فيروس خلال الأسبوع الثمانية المقبلة، أما
ـ إسبانيا دياز أبوزو عمدة مدريد فقلّالت إن
ـ سكان العاصمة سيسابون بالفيروس لأن
ـ إسبانيا كجرانthem الإيطاليين شعب اجتماعي
ـ يستطيع التخلّي عن تجمعات الأمسيات
ـ شعبية الصالحة، المحزن هنا أن دياز نفسها
ـ بين أنها مصابة به، على طرف ثالث من القارة

■ بقلم: عوض بن حاسون الدرمكي

كبح جماح المرض، ومراليومان الأخيران دون إصابات جديدة، فإن إيطاليا والتي يقل عدد سكانها عن الصين بعشرين مرة فقد تجاوزت الوهيات بها وفيات الصين، وفقدت السيطرة تماماً على احتواء الوباء، الذي أصاب أكثر من 42 ألف إنسان، ويزداد بشكل جنوني، ينافسها في هذا الانهيار إسبانيا وألمانيا وإيران والولايات المتحدة وفرنسا! البشر هم السبب ببساطة، فقد أصبحوا "عبيدأ" لعاداتهم الاجتماعية التي لا يستطيعون الفكاك منها أو على الأقل سلجمتها لفترة من الزمن حتى تمر العاصفة، وذهبت كل أوهام الثقة والوعي والنضج الفكري أدراج الرياح عند أول اختبار حقيقي للإنسانية، إذ أظهرت هذه الأزمة كثيراً من الناس لا مبالين، مستهتررين، أنانيين، لا يهمهم إن تس比وا في كوارث بلادهم وأهاليهم! سن شوبينغ نائب رئيس الصليب الأحمر الصيني، والذي نجح مع رفاقه في ترويض فيروس كورونا" في مدينة ووهان الصينية، والذي فرق ذلك يُساعد إيطاليا حالياً في التصدي للفيروس، يؤكد أن الوضع في مقاطعة

عندما احتاج العالم القديم عام 749هـ ما عُرف بالتعاون الأسود وقتك بالبشر بطريقة غير مسبوقة، لدرجة أن مدينة مالقا الأندلسية كان يموت بها بسببه كل يوم قرابة الألف إنسان، واستمر بها أشهرأ، ما دفع بالوزير إسحان الدين بن الخطيب الفزنططي أن يولف كتاباً باسمه "مقتنعة السائل عن المرض الهائل"، ذكر به خطر هذا المرض وكيف يأتي وكيف يُعَزِّز منه، والمقطنة هي القناع الذي يعطي به الوجه، وكان ما يجري الآن من مبن قلتنا، الغريب أيضاً أن المؤرخ أبو جعفر بن خاتمة يذكر أن ذلك الوباء بدأ في بلاد الصين ثم انتشر أخبار انتشار وباء "كورونا" أو "COVID 19" لا تسر إطلاقاً، فالبشر يواجهون كارثة صحية هم سبب تفشيتها وازيد من خطرها، فأعداد المصابين الموكدةجاوزت الأربع مليون إنسان وهم يزدادون بشكل متتسارع للأسف، والوفيات جاوزت العشرةآلاف وهي بزيادة كذلك، وإذا نجحت الصين في

ما بعد "كورونا" .. عالم آخر

عالمي جديد ربما تحدّد معالمه الآن، سيعبر العالم هذه الفترة الصعبة وسيتجاوز آثارها السلبية الخطيرة، حتى وإن طالت فترة التعافي، لكن المؤكّد أنّ الأسئلة التي تطرح الآن هي التي ستُحدّد معايير النظام العالمي الجديد الذي يولد وسط الأزمة، وما أكثر الأسئلة في زمن «كورونا»! ** هل سيكون ممكناً بعد هذه التجربة المولمة أن نضع العالم بين خيار الديموقراطية أو العدالة؟ أم أن ندرك نظاماً عالمياً يسعى للجمع بين القيمتين أصبح هو المطلوب لإنقاذ العالم؟ ** وهل سيغفر العالم - بعد هذه التجربة المؤلمة - جرائم نظام عالمي ينفق على السلاح أضعاف ما ينفق على سلامّة البشر والحفاظ على صحتهم؟ الأسئلة كثيرة والإجابات لا تأتي وسط الحروب لكنها تتكون أشخاصاً. حرب البشرية ضدّ «كورونا» ستنتهي بالانتصار، الثمن الفادح، الذي تدفعه البشرية لا بدّ أن يكون الدليل إلى نظام عالمي جديد لا يخضع لحسابات البورصة، ولكن لاحتياجات البشر.

قد يكون مبكراً الحديث عن ذلك، والعالم مشغول بالتصدي لفيروس القاتل، لكن الأزمة - مما كانت قاسية - ستختصر على الوباء، والعلم سيصل للعلاج، سيكون الشّفاعة بلا شك، وسيكون على الوباء انتصراً للأثار الخطيرة التي سيتركها الوباء اقتصادياً واجتماعياً وسياسياً، وكل التقديرات تقول إن الخسائر ستكون هائلة، وإن الجهود المطلوبة لتجاوز هذه الآثار سوف تستغرق سنوات تغير فيها موازين، ويعاد النظر في السياسات والاستراتيجيات، ويفتح الطريق لعالم سيكون مختلفاً لحد كبير مع ما كان قبل «كورونا». وعلى هذا الطريق تبدو الحرب العالمية ضدّ الوباء مثلما كانت الحرب العالمية الثانية مؤشراً لنظام

نظام العالمي، الذي ينفق على السلاح أكثر مما ينفق على الصحة العامة.

لأنه أسيابع ومع بداية أزمة "كورونا" أشرت هنا إلى أن "كورونا" قد تكون عاملاً مؤثراً في تتخابات الرئاسة الأمريكية، لم يكن الخطير في مجملها بهذه الدرجة، ولكن كانت السياسات الصحية في أمريكا مطروحة بقوه في انتخابات، وكان موقف الرئيس ترامب معارض لخطوة أوباما للتوسيع في التأمين الصحي للمواطنين، موضع انتقاد شديد خاصة من السيناتور ساندرز، ورغم ذلك ومع الأثناء أولى لمخاطر "كورونا" بدا الرئيس الأمريكي عامل باستخفاف، ويوشك أنها مجرد "إنفلونزا" تستنهي خلال أيام أو أسبوع، ولا داعي للتஹيل الأمر من جانب الديمقراطيين.

إن اختلف الوضع، وبدأ الرئيس الأمريكي يحشد الإمكانيات الأمريكية الهائلة لمواجهة موقف، لكن التأخير كان ضاراً، والمشكلة تضاعف مع المخاطر الاقتصادية والاجتماعية، التي ترافق كارثة "كورونا" وتهدد

رِبما تكون أزمة "كورونا" هي الأزمة الأخطر، التي يواجهها العالم منذ نهاية الحرب العالمية الثانية، كما قالت مؤخراً مستشاره ألمانيا أنجيلا ميركل، وبالتالي فإن العالم وهو يقاتل هذا الوباء اللعين يعيش لحظة فارقة، يتغير فيها الكثير من المسابات الاستراتيجية، وتفتح فيها الأبواب أمام تغييرات سياسية واقتصادية وعسكرية تتقدّل كل المؤشرات أن العالم بعدها لن يكون كما كان من قبل، وبعيداً عن نظرية المؤامرة المعهودة، يبدو لافتاً هذا الصراع المتتساعد بين الصين والولايات المتحدة الأمريكية، وتبادل الاتهامات حول المسؤولية عن كارثة "كورونا" ومحاولته إثبات التفوق في مكافحة الوباء.

كما بدا لافتاً أن توجه أوروبا، التي أصبحت

مركز الوباء الاتهام إلى روسيا بمحاولة استغلال الموقف لاضعاف أوروبا أكثر وأكثر.

ولم يأت هذا كله من فراغ، بل ضرب وباء "كورونا" العالم وهو يعيش لحظة أزمة، النظام العالمي الذي تم بناؤه بعد الحرب العالمية الثانية لم يعد صالحًا للأستثمار، ما كان يشاع عن سيطرة نهاية للغرب بعد نهاية الحرب الباردة أو رعامة منفردة للولايات المتحدة على مقدرات العالم ثبت ببطلانيه، ملامح العالم الجديد ما زالت تتشكل، الصين الصاعدة بدأت تترجم قوتها الاقتصادية إلى نفوذ سياسي وقوة عسكرية، روسيا تستعيض قوتها بينما أوروبا تمزّقها المشاكل، وبينما تواجه "العالمنة" مأزقاً كان الصراع يتصاعد بين القوى الكبرى، من أجل تحديد الحصص والمكانتة في نظام عالمي مقبل متعدد الأقطاب، وإن كان الطريق إليه يهدو مليئاً بالعقبات والألغام التي تهدد بالانفجار في أي لحظة.

لم يكن العالم في أحسن حالاته قبل "كورونا"، لكن الأزمة كشفت بشكل فادح عن عدم كفاءة

■ بقلم:
جلال
عادف



■ بقلم:
جلال
عادف

تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة.. حفظ الله الجميع

منها رفع صحائف الأعمال

هذه فضائل شهر شعبان

من الأمور التي أخبر بها النبي صلى الله عليه وآله وسلم عن شهر شعبان أنه شهر يفضل عنه الناس بين رجب ورمضان، وأن من خصائصه كذلك أنه فيه ترفع الأعمال إلى الله سبحانه وتعالى، وهو ما أشار إليه رسول الله صلوات الله عليه وسلم عندما أجاب عن سبب إكثاره من الصوم في شهر شعبان، فقال: سأله شهر ترفع فيه الأعمال إلى الله تعالى، وأحب أن يرفع عملى إلى الله وأنا صائم".



يبين هذا الحديث الشريف أن في السنة شهرًا ترفع فيه صحائف الأعمال إلى الله سبحانه وتعالى، وهو ما قرره الكثير من العلماء وتكلموا عنه عند التعرض للحديث عن شهر شعبان المبارك خصائصه، لذلك قالوا أن رجب هو شهر الضرع، وشعبان هو شهر السقيا، ورمضان هو شهر الحصاد، ولا يحصد الإنسان إلا ما زرع.

ومن هنا كان حرص النبي صلى الله عليه وأله وسلم على أن يكثّر من الصوم حتى يرفع عمله إلى الله عز وجل وهو في حال الطاعة، وهو توجيه نبوي عملي للمؤمنين دائمًا في حال الطاعة خاصة في هذا الشهر حتى تعرض صحائف أعمالنا إلى الله عز وجل ونتحسن في خير وفي حال اتصال مع الله عز وجل ف تكون أرجواني في القبول وغفران ما قد يكتفها من ذنوب تقصيرها، يقول تعالى: **"يَا أَئُلَّهَا النِّينَ أَمْنَوْا لَهُمْ أَمْوَالَكُمْ وَلَا أَوْلَادَكُمْ عَنْ دِكْرِ اللَّهِ مَنْ يَقْتَلُنَّ ذَلِكَ فَأَوْلَئِكَ هُمُ الْخَاسِرُونَ"**.

ومن العلماء الذي تكلموا عن رفع

شأن المسلم في أوقات البلاء والمحن أن يكون دائم الذكر والدعا، فالنبي صلى الله عليه وسلم أمرنا بقوله: "أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما حلق".

وهنالك العديد من السور والآيات القرانية الكريمة التي يُستشفَّ بها إذا أخلص العبد نيته لله تعالى -، مع الأخذ بأسباب التداوي الطبية، ففي الحديث الشريف عن سيدنا عمر بن الخطاب رضي الله عنه قال: سمعتَ رسولَ اللهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ: إِنَّمَا الْأَعْمَالُ بِالْيَتِيمِ، وَإِنَّمَا لِإِمْرَأٍ مَا تَوَيَّ". صحح البخاري.

ومن هذه السور والآيات الكريمة :

- سورة الفاتحة فعن عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهُ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ "الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ (أَمَّ الْقُرْآنَ، وَأَمَّ الْكِتَابِ، وَالسَّمْعُ الْمَتَابِيِّ ".

- وأية الكرسي: «اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذْهُ سَيِّئَاتُ وَلَا تَنْوِي لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَنْفَعُ عَنْهُ إِلَّا بِأَنْدَانِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحَاطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسَعَ كِرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتُ وَالْأَرْضُ وَلَا يَكُونُ حِجْمَهُمَا وَهُوَ عَلَيِّ الْأَطْعَمُ ».

- وأخر آياتين من سورة البقرة: وهو قوله تعالى: «أَمَّنِ الرَّسُولُ بِمَا أَنْزَلَ اللَّهُ مِنْ بَيْهِ



لِدُعَاء طَاعَة لِلَّهِ وَمِثْلُهُ لَا يَأْمُرُهُ وَالْبَعْدُ
مِنْ غَضَبِهِ وَسُخْطَهُ، وَيَقُولُ اللَّهُ تَعَالَى:
إِنَّمَا أَنْهَاكُمُ الْأَغْرِيَانِ عَنِ الدِّينِ
مَا كُنْتُمْ تَعْمَلُونَ إِنَّمَا أَنْهَاكُمُ
عَنِ الدِّينِ مَا كُنْتُمْ تَعْمَلُونَ

— يا رب علموني كيف أكون عبداً راضياً
سعیداً وممتنأً مبصراً حفیظ العطاء وعبدًا
شکوراً حتى آخر نفس، ولا تجعلني يا رب
من الغافلين. اللهم اجعلني يا الله من أهل
الصراط المستقيم أولئك الذين انعمت
عليهم فحفظوا نعمتك وأحسنوا شكرك
وكانوا من عبادك الصالحين .

**نَا خِيرُ الْأَسْبَابِ، وَارْزَقْنَا خَيْرًا - اللَّهُمَّ صَلِّ وَسِلِّمْ وَبَارِكْ عَلَى سَيِّدِ
الْمُرْسَلِينَ مُحَمَّدِ الْأَمِينِ وَقَائِدِ الْفَرْ
لِاصْحَابِ.**

الملحدين، وسيد الشجعان والمجاهدين،
من أرسله الله رحمة للعلميين، خاتم
النبيين وأمام المتقين، من أخذ عن الروح
الأمين، ووصفه الله بالخلق العظيم،
وبالمؤمنين رؤوف رحيم، وعلى آله
الطيبين الطاهرين، وأصحابه الميامين،
ومن تبعه بإحسان إلى يوم الدين، وبلغ
اللهم كل من صلى عليه أفضل تحية وأذكي
تسلیم، ولكل من قال آمين يا رب العالمين.

اللهم أرجuni بعد التعب، وأسعدني بعد
حزن، وكافئني بعد الصبر، اللهم إني
عید قلبی من وحشة الدنيا وكدرها، اللهم
خرز من قلبی كل خوف يسكنی، وكل ضعف
يکسرنی، وكل أمر يیکینی، فونی يالله ،
يسر أمري، وافتاح لي أبواب الخير يالله .
اللهم إن ناصيتي بيديك وقلبي في
بضمتك تعلم منقلبي ومثواي وسرى
نحوای فاستر ذنوبي وعوبی وما خفي

باشیر في زمن كورونا

أيام الرحمة قادمة

الأهلة الخاصة بالشهور الهجرية بلحظة اقتران القمر مع الشمس، وتسمى المحاق أو القمر الجديد، وستكون هذه اللحظة في تمام الساعة 2812 مساءً بتوقيت الدوحة. يترك ذلك مسافة زمنية قصيرة للهلال الذي يتحرك مبتعداً عن الشمس، مما يعني أنه لن يبقى كثيراً بعد الغروب وسيكون داخلاً في الشفق الخاص بها، مما يصعب نظر المسلمين في العالم كله اقتراب شهر رمضان بدرجة كبيرة من الترقب، ملین مع هذه الأيام المباركة أن يغدق الله عليهم من رحمته ويعطف من الابتلاءات التي يتعرضون لها، ولهذا السبب فإنه مع نهاية رجب ثم قدوم شعبان، يبدأ الجميع من الانتباه إلى بدايات الشهور الهجرية.

عملية الرصد.
متى رمضان؟
ويحسب المشروع الإسلامي لرصد الأهلة
التتابع لمراكز الفلك الدولي، فإن من غير
الممكن رؤية الهلال -سواء بالعين
المجردة أو بالتلسكوب- في دول الوطن
العربي كلها، على الرغم من أن غروب
القمر يحدث بعد غروب الشمس.
يشير ذلك إلى ترجيح اتفاق الدول العربية
في رؤية هلال شعبان هذا العام، وبذلك
يكون يوم 25 مارس هو المتمم لشهر
رجب، ويكون 26 مارس/هو غرة شعبان
رجب، ويكون 1441.

ويبناء على هذه الحسابات، فإن المتوقع
أن تكون ليلة رؤية هلال رمضان هذا العام
في الأربعة المصادفة 22 أكتوبر، 2020.

الشريعة الإسلامية، فإن ما يحدد بداية
شهر الهجري هو ظهور هلال الشهرين
جديد بعد غروب شمس يوم الرؤية،
الذى يوافق في هذه الحالة 29 رب
أبريل 1441، الموافق 24 مارس 2020.

لذا خرجت كل يوم بعد غروب الشمس في
نفس الساعة لتأمل موضع الهلال، إذ
ستجد أنه يترفع للأعلى وكأنه يقفز خطوة
كل يوم. يمكنك كذلك أن تفعل نفس
شيء عن طريق قياس الوقت بين غروب
شمس وغروب القمر، والذي يزداد كل
يوم حوالي 50 دقيقة.

رواية سلحفاة

هذه قصة الصحابي معاذ بن جبل مع طاعون "عمواس"

منه من جراء الطاعون وارتفاع المرض عليهم يطلبون منه ان يسأل الله ان يرفع عنهم الرجز أخبرهم أنه ليس برجز، وقال حسبما نقل النبوي في سير أعلام النبلاء عنه: «ولكن دعوة نبيكم وموت الصالحين قبلكم وشهادة يخص الله بها من شاء منكم.. أنها الناس أربع خلال من استطاع أن لا تدركه، قالوا: ما هي، قال: يأتي زمان يظهر فيه الباطل، ويأتي زمان يقول الرجل والله ما أدرى ما أنا، لا يعيش على بصيرة ولا يموت على بصيرة».

وروى ابن حنبل في مسنده قول معاذ بن جبل سمعت رسول الله يقول: ستهاجرون إلى الشام فيفتح لكم ويكون فيه داء كالدمel أو كالوحزة يأخذ بمرأك الرجل فيشهد أو فيستشهد الله بكم أنفسكم ويزكي بها أعمالكم» ودعا معاذ قائلاً: اللهم إن كنت تعلم أن معاذًا سمعه من رسول الله — فأعطيه هو وأهل بيته الحظ الأوفر منه فأصابهم الطاعون فلم يبق منهم أحد فطعن في أصبعه السبابية فكان يقول ما يسرني أن لي بها حمر النعم.

توفي معاذ بن جبل رضي الله عنه وهو يقول: روحوني القى الله مثل سن عيسى ابن مريم ابن ثلاثة أو أربع وثلاثين سنة.

تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة..
جزاكم الله خير الجزاء..

وبشر الصابرين

من حكم البلاء

قال الله تعالى: «وَلَتَبَرُّوكُمْ بِشَيْءٍ مِّنَ الْحَوْفِ وَالْجَنَاحِ
وَلَنَقْصٌ مِّنَ الْأَمْوَالِ وَالنَّفْسِ وَالنَّعَرَاتِ وَبَشَرُ الصَّابِرِينَ»
البقرة: 155.

يخرّب تبارك وتعالى أنه لا بد أن يتبلي عباده بالمحن؛ وذلك لما في الابلاء من عظيم الحكم، وجليل المنافع، ومن أهمها:

- تصريح علاقة المسلم بربه بصدق التجائه لله وحده، وتوكله عليه، وقطع كل أسباب التعلق بغيره، فيخلو القلب إلا من الله وحده، وبذلك يصحّ إسلامه وتصفو عقيدته «الذين إذا أصابتهم مُصيبةً قاتلوا إِنَّ اللَّهَ إِنَّمَا^{إِنَّمَا}
رَاجِعُهُمْ» البقرة: 156. فيحصل التسلیم والرضاء المطلق بقدر الله تعالى، دون ترك الأسباب والقيام بها.

- ومنها: تربية النفوس على الصبر والتحمل، تهيئة وإعدادًا لها على تحمل مشاق الأمانة التي اختار الله المسلمين للقيام بها من بين البشر جمعين.

- كما أن في هذه الابلاء تنقية الصفوف من المنافقين والخاتمين والمهزومين؛ فإن الرخاء والراحة والرفاهية تشتراك النفوس في جهبا، أما المشاق والصعاب والتضحيه والبذل فلا تقوم بها إلا النفوس الأبية المؤمنة، وفي ذلك تميّز لصفوف من لا يستحق شرف الأمانة «يُمْيزُ اللَّهُ
الْخَيْثَ مِنَ الطَّيْبِ وَيَجْعَلُ الْخَيْثَ بَعْضَهُ عَلَى بَعْضٍ
فَيُرَكِّمُهُ جَيْعاً فَيَجْعَلُهُ فِي جَهَنَّمَ أُولَئِكَ هُمُ الْخَاسِرُونَ»
الأنفال: 37.

نسأل الله أن يرفع البلاء عن أهلنا، وبدل خوفهم أمّا، وحزنهم فرحاً، ويسقط على أهل الشام رحمته وبره وفضله». البقرة: 155.

يخرّب تبارك وتعالى أنه لا بد أن يتبلي عباده بالمحن؛ وذلك لما في الابلاء من عظيم الحكم، وجليل المنافع، ومن أهمها:

- تصريح علاقة المسلم بربه بصدق التجائه لله وحده، وتوكله عليه، وقطع كل أسباب التعلق بغيره، فيخلو القلب إلا من الله وحده، وبذلك يصحّ إسلامه وتصفو عقيدته «الذين إذا أصابتهم مُصيبةً قاتلوا إِنَّ اللَّهَ إِنَّمَا^{إِنَّمَا}
رَاجِعُهُمْ» البقرة: 156. فيحصل التسلیم والرضاء المطلق بقدر الله تعالى، دون ترك الأسباب والقيام بها.

- ومنها: تربية النفوس على الصبر والتحمل، تهيئة وإعدادًا لها على تحمل مشاق الأمانة التي اختار الله المسلمين للقيام بها من بين البشر جمعين.

- كما أن في هذه الابلاء تنقية الصفوف من المنافقين والخاتمين والمهزومين؛ فإن الرخاء والراحة والرفاهية تشتراك النفوس في جهبا، أما المشاق والصعاب والتضحيه والبذل فلا تقوم بها إلا النفوس الأبية المؤمنة، وفي ذلك تميّز لصفوف من لا يستحق شرف الأمانة «يُمْيزُ اللَّهُ
الْخَيْثَ مِنَ الطَّيْبِ وَيَجْعَلُ الْخَيْثَ بَعْضَهُ عَلَى بَعْضٍ
فَيُرَكِّمُهُ جَيْعاً فَيَجْعَلُهُ فِي جَهَنَّمَ أُولَئِكَ هُمُ الْخَاسِرُونَ»
الأنفال: 37.

نسأل الله أن يرفع البلاء عن أهلنا، وبدل خوفهم أمّا، وحزنهم فرحاً، ويسقط على أهل الشام رحمته وبره وفضله». البقرة: 155.

يخرّب تبارك وتعالى أنه لا بد أن يتبلي عباده بالمحن؛ وذلك لما في الابلاء من عظيم الحكم، وجليل المنافع، ومن أهمها:

- تصريح علاقة المسلم بربه بصدق التجائه لله وحده، وتوكله عليه، وقطع كل أسباب التعلق بغيره، فيخلو القلب إلا من الله وحده، وبذلك يصحّ إسلامه وتصفو عقيدته «الذين إذا أصابتهم مُصيبةً قاتلوا إِنَّ اللَّهَ إِنَّمَا^{إِنَّمَا}
رَاجِعُهُمْ» البقرة: 156. فيحصل التسلیم والرضاء المطلق بقدر الله تعالى، دون ترك الأسباب والقيام بها.

- ومنها: تربية النفوس على الصبر والتحمل، تهيئة وإعدادًا لها على تحمل مشاق الأمانة التي اختار الله المسلمين للقيام بها من بين البشر جمعين.

- كما أن في هذه الابلاء تنقية الصفوف من المنافقين والخاتمين والمهزومين؛ فإن الرخاء والراحة والرفاهية تشتراك النفوس في جهبا، أما المشاق والصعاب والتضحيه والبذل فلا تقوم بها إلا النفوس الأبية المؤمنة، وفي ذلك تميّز لصفوف من لا يستحق شرف الأمانة «يُمْيزُ اللَّهُ
الْخَيْثَ مِنَ الطَّيْبِ وَيَجْعَلُ الْخَيْثَ بَعْضَهُ عَلَى بَعْضٍ
فَيُرَكِّمُهُ جَيْعاً فَيَجْعَلُهُ فِي جَهَنَّمَ أُولَئِكَ هُمُ الْخَاسِرُونَ»
الأنفال: 37.

نسأل الله أن يرفع البلاء عن أهلنا، وبدل خوفهم أمّا، وحزنهم فرحاً، ويسقط على أهل الشام رحمته وبره وفضله». البقرة: 155.

"نيوزويك" الأمريكية تشهد:

النبي محمد أول من اقترح الحجر الصحي ..

نشرت صحيفة نيوزويك الأمريكية مقالاً لأحد أساتذة الإعلام ويدعى "كريج كونسيدين" وهو مؤلف كتاب: "إنسانية محمد: وجهة نظر مسيحية" و"الإسلام في أمريكا: استطلاع القضايا"، وكان المقال يعنوان: هل يمكن لفترة الصلة وحدها وقف كارثة مثل كورونا؟ حتى النبي محمد كان له رأي آخر، وذكر المقال أن فيروس كورونا أجبر الحكومات ومصادر الأخبار على تقديم أدق وأقيم النصائح إلى شعوب العالم، فالفيروس منتشر في كافة أرجائه، وأصبح خبراء الرعاية الصحية مطلوبين بشكل كبير، وكذلك العلماء الذين يدرسون تأثير وانتقال الأوبئة.

ذكر كريج كونسيدين في مقاله أن الخبراء يقولون إن النظافة الصحية الجيدة وأوضاع كريج أن الرسول صلى الله عليه وسلم أرشد إلى أن من يمرض عليه أن والحجر الصحي أو الانعزاز عن الآخرين بهدف من تشر الشعوب المعدية يبحث عن علاج طبي ويندواني، وقال أن الله لم يخلق داءً لم يخلق له دواء، وأنه صلى الله عليه وسلم وازن بين الإيمان وبين الأخذ بالأسباب.

وذكر المقال أن في الأسابيع الأخيرة اقترح البعض العصالة للأبقاء في مأمن من الإصابة بفيروس كورونا أكثر

من الالتزام بالحجر الصحي والتبعيد الاجتماعي، واختتم كريج مقاله بقصة الرجل الذي ترك جمله دون لجام وحين ساله الرسول عن علة ذلك قال له أنه يشق بالله فقال له النبي: أعقلها وتوكل، أي أربط الجمل أو ألا ثم توكل على الله وثق به، وأضاف

كريج أن الرسول صلى الله عليه وسلم شجع الناس على البحث عن الإرشاد في الدين لكنه أمل في أن يتذبذبوا الإجراءات الأساسية لاستقرار وسلامة المجتمع وتحقيق رفاهيته، أي كان يتمتع أن يستخدم الناس فطرتهم السليمة.

ورصد موقع سى ان ان عربي ردد الأفعال التي أثارها المقال عبر السوشيل ميديا، ذكرة أن المقال أثار تفاعلاً كبيراً بين النشطاء، وأبرزهم الشيخ سيف بن زايد آل نهيان نائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الداخلية الإماراتي، حيث قال: "صحيفة newsweek

الأمريكية: هل تعرف من الذي اقترح النظافة الشخصية والحجر الصحي أثناء الوباء؟ إنه محمد النبي الإسلام قبل 1400 عام. لم يكن أحداً خيراً في مسائل الأمراض الفتاكة إلا أن محمد كان لديه نصيحة رائعة لمنع ومحاكفة تطور وباء مثل

فيروس كورونا".

كما أشار كاتب المقال إلى أن الرسول أرشد أيضاً إلى أهمية النظافة الشخصية بشكل عام وهي ما سبقي الناس بما من العدو، وذكر جملة من الأحاديث في هذا الموضوع، منها:

"النظافة من الإيمان" وحديث: "إذا أستيقظت أحذُّ منْ نَوْمِه فَلَا يَعْسُمُ يَدَهُ فِي الْأَيَّامِ حَتَّى يَعْسِلَهَا تَلَائِتَ، فَإِنَّهُ لَا يَتَرَدِّي أَيْنَ بَاتَ يَدَهُ" وهو وارد في الصحيحين.

وذكر المقال أيضاً أن هناك حديث للرسول يبحث على غسل اليدين قبل الأكل وبعد واعتياره من بركة الطعام، والحقيقة أن من الأحاديث الواردة في ذلك قوله: "بركة الطعام الوضوء قبله، والوضوء بعده" وهو حديث ضعيف.

فضائل وبركات للمؤمنين

شهر شعبان .. المنحة الربانية

شعبان هو شهر المنحة الربانية التي يهبها الله للأمة صيامه فيما سواه، وكان يصوم معظم عظم شعبان.

مضى رجب وما أحسنت فيه وهذا شهر شعبان المبارك فيما من ضيع الأوقات جهلاً

فسوف تفارق الذات قهراً ويخلى الموت قهراً منك دارك تدارك ما استطعت من الخطايا

على طلب السلامة من جحيم فخير ذوي الجرائم من تدارك أخي قف أخبرك بالخبر، فأيام العمر تنصر، وساعات الحياة تتقضى..

ولما كان الناس يشتغلون بغير شعبان عن شعبان، فإن النبي صلى الله عليه وسلم كان يعمره بالطاعة وبالصيام؛ عن عائشة -رضي الله عنها- قالت: "كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يصوم حتى نقول لا يفطر، ويفطر حتى نقول لا يصوم، وما رأيت رسول الله استكمل صيام شهر لا رمضان، وما رأيته أكثر

صياماً منه في شعبان".

وقد رجح طائفة من العلماء منهم ابن المبارك وغيره أن النبي صلى الله عليه وسلم لم يستكمل صيام شعبان، وإنما كان يصوم

أكثر، ويشهد له حديث عائشة -رضي الله عنها-

فتجد أن شهر شعبان قد سمي بهذا الاسم لأنه من الشعوب التي يمتنع فيها القارات والحرروب بعد قوفهم في رجب الذي هو أحد الأشهر الحرم إلا رمضان".

وفي رواية لمسلم أيضًا عنها: "قالت: ما رأيته صام شهراً كله إلا رمضان".

وقد سمي شهر شعبان بهذا الاسم في عام 412 م في عهد كلاب بن مرة

وأقبل إن شعبان سمي بهذا الاسم لأنه فضل بين رمضان ورجب، أو لأنه كاملاً منذ قدم المدينة إلا شهر رمضان".

يجتمعون فيه بعد التفرق لتشعب الناس بحثاً عن الكلاً والمرعى بعد قعودهم عن القتال في رجب. ويعزو بعضهم تسمية شهر شعبان بهذا

الاسم إلى تشعب الأغصان في الوقت الذي سمي فيه تماماً كما الله، شهرًا كاملاً غير رمضان".

وكان ابن عباس يكره أن يصوم شهراً كاملاً غير رمضان، قال ابن حجر رحمة

الله: "كان صيامه في شعبان تطوعاً أكثر من بين شهري رمضان ورجب، ولما كانت

لماذا ومتى سمى شهر شعبان بهذا الاسم؟

العرب تتسأً (تؤجل) الشهر الحرم فقد كانت تدخل رجب في شعبان ويطلقون عليهما الرجب.

ذكر العلماء في ذلك أقوالاً عديدة منها:

شعبان من تشعب إذا تفرق، وكانت تتشعبون فيه في طلب المياه،

وقيل في الغارات.

قال ثعلب: قال بعضهم: إنما سمي شعبان تشعباً لأنه شعب أي ظهر

بين شهري رمضان ورجب.

وقال العيني: واشتقاء شعبان من الشعب وهو الاجتماع، سمي به لأنه

تشعب فيه خير كثير كرمصان، وقيل لأنهم كانوا يتشعبون فيه بعد

التفرق، ويجمع على شعبانين وشعبانات.

وقال ابن دريد: سمي بذلك لتشعيتهم فيه أي لتفرقهم في طلب المياه،

وفي المحكم سمي لتشعيتهم في الغارات، وعن ثعلب: كان شعبان

شهرًا تشعب فيه القبائل أي تفرق لقصد الملك والتماس

العطية.

وقال ابن حجر: سمي شعبان لتشعيتهم في طلب

الماء أو في الغارات بعد أن يخرج شهر رجب

الحرام وهذا أولى من الذي قبله،

وقيل غير ذلك.



أعلن نادي أنيمبا النيجيري اختطاف لاعبه إيكوندابوأوجو على الطريق السريع متوجهًا إلى بلدته، بعد تعليق مباريات دوري نيجيريا للمحترفين بسبب مخاوف فيروس كورونا. وقال بيان النادي، إن الحادث وقع الأحد الماضي، حيث توجه اللاعب إلى مدينة اكوري جنوب غرب نيجيريا، وكان بصحة زميله إيمانويل جيمس، وينيامين إيلويومادي. وأضاف البيان، أن جيمس هرب من المختطفين، بينما وقع إيلويومادي وأوجو في الخطف، ويحافظ أنيمبا على الاتصال الوثيق مع عائلة أوجو، لضمان إطلاق سراح اللاعب من خطفيه". دعوا نادي أنيمبا، وسائل الإعلام للامتناع عن نشر التقارير المغلوطة التي يمكن أن تعرض سلامة اللاعب للخطر، كما ترغب عائلة أوجو في التماس الخصوصية، مع مطالبة عامة الناس بالصلة من أجل سلامة وحرية اللاعب.

من جانبها قالت هيئة الإذاعة البريطانية، إن أبناء الاختطاف جاءت بعد ساعات فقط من وفاة لاعبين من فريق رينجرز في حادث سيارة، هما إيمانويل أوجو وإيفاني جورج.



Herb من كورونا فوق أسيراً اختطاف لاعب أنيمبا النيجيري أثناء عودته إلى بلدته

الحفاظ على اللياقة هاجسهم الكبير

الحجر الصحي يبدل حياة لاعبي كرة القدم

يمضي الألماني سامي خضيرة لاعب جوفنتوس الإيطالي وقته في تعلم العزف على البيانو، يراجع مواطنه روبن غوستنر لاعب أتلانتا الدروس لامتحانات علم النفس، وتتنافس الأندية الإسبانية في دورة ألعاب الكترونية... فرض العزل الصحي بسبب فيروس كورونا المستجد آثاره على حياة لاعبي كرة القدم، وبات يهدد بتداعيات على الصعيدين البدني والذهني.



أكد زوال الخطر، وأبلغ لاعبيه بأنهم يمكنهم مغادرة المنازل الآن. وذكر موقع (فوتوبول إيطاليا) أن لاعبي إنتر لم تظهر عليهم أعراض إصابة خلال فترة الحجر الكاملة، لذا منح النادي الضوء الأخضر لللاعبين لمغادرة المنازل، إذا كانت هناك رغبة ملحة. وتخوف إنتر من إصابة لاعبيه بعد ثبوت عينة إيجابية تخص دانييلي روغاني مدافع جوفنتوس بعد مواجهة بين الفريقين قبل توقيت الدوري، وامتنت العدوى بعد ذلك لبيزي ماتويدي وباولو ديبالا.

وواجه جوفنتوس انتقادات للسماح للاعبين بمغادرة الحجر الصحي بعد أسبوع واحد فقط، مثل غونزالو إيفوين وسامي خضيرة وميرالميركيانتش الدين سافرو لبلادهم، بينما نصح إنتر لاعبيه بأن تقتصر تحركاتهم خارج المنزل لأن على الذهاب للمتاجر أو الصيدليات فقط.

ولن يعود إنتر ميلان للتدريبات لحين رفع الحظر داخل إيطاليا، ولن يخاطر مثل نابولي الذي كان قد قرر العودة للتدريبات غداً الأربعاء، قبل أن يؤجل قراره لإجراء احترازي.

بعد إصابته بفيروس كورونا

تعليق مالديني الأول: "شكراً للجميع"

وجه باولو مالديني أسطورة ميلان والمدير التقني للنادي، رسالة إلى جماهيره وعشاقه، عقب إصابته بفيروس كورونا. وأصدر ميلان، بياناً رسمياً، أعلن خلاله إصابة مالديني ونجله دانييل مهاجم فريق الشباب بالنادي، بالفيروس. وقال مالديني، خلال مقطع فيديو نشره عبر حسابه الرسمي على "إنستغرام": "مرحباً بالجميع، أريد من خلال هذا الفيديو أنأشكر الأشخاص الذين أبدوا قلقهم على صحتي وصحته أبني على وسائل التواصل الاجتماعي، ونعن بخير". وختم قوله "شكراً للجميع".

بعد انتهاء الحجر الصحي

إنتر ميلان للاعبيه: "يمكنكم مغادرة المنازل الآن"

قضى فريق إنتر ميلان بأكمله فترة حجر صحي لمدة أسبوعين، بسبب مخاوف انتقال عدوه إلى بلاده، وشهاده وهو الغريم جوفنتوس، لكن النادي الإيطالي

ويعلت موري: "بعض اللاعبين الأجانب تتطلب صيانته يومية تقريباً".

الانضباط الذاتي

عمدت بعض الأندية، ومنها باريس ميونيخ بطل ألمانيا في الموسم السبعة الأخيرة، إلى إقامة حصن تدريية افتراضية عبر الانترنت، يشارك فيها كل اللاعبين عبر الفيديو. وفي فرنسا، طلب نادي ليون من لاعبيه الاستراحة حتى 24 مارس، بينما لحا أتلتيكو مدريد الإسباني إلى إجراء تدريب تكتيكي من خلال اجتماعات عبر الفيديو بين اللاعبين والمدربين للبقاء في جو اللعبة.

ويبدو نادي العاصمة الإسبانية صارماً أيضاً في النظام الغذائي، وأسوة بغالبية الأندية، يسلم للاعبيه وجبات معدة خصيصاً، مع منحهم بعض الخيارات. ويتناول كل اللاعبين الغداء والعشاء في الوقت عينه.

لكن الانضباط الذاتي ليس سهلاً على الجميع. ويوضح الفرنسي فيليب بييات، رئيس النقابة الدولية للاعب كرة القدم المحترفين "فيبربو"، "يقول الأطباء أن التوقف لـ 15 يوماً يجب أن تتبعت تمارين على مدى 15 يوماً. ماذما سيطلب الأمر في حال راحة لثلاثة أيام؟ لقد كانوا واضحين: لا تناطحاوا إذا وقعت إصابات".

ويؤكد أفالاريز أن "خطر الإصابات هو أمر متوقع حقاً. لن يتمكنوا من خوض حصة تدريبية عادية، هذا أمر واضح".

ويضيف "هذا وضع غريب وجديد كلها بالنسبة إلى الجميع".

وعلى سبيل المثال، حرم البلجيكي روميلو لوکاكو مهاجم إنتر الإيطالي من رؤية والدته كونها تعاني من مرض السكري، نظراً لأن "كوفيد-19" يمثل خطورة أكبر على المستنين والأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة. أما الصربي لوکاكو فرضى فريق إنتر ميلان بأكمله فترة حجر صحي لمدة أسبوعين، بسبب مخاوف انتقال عدوه إلى بلاده، وشهاده وهو يحتفل ويترى مع صديقته الحميمة.

ينتظر أن يتم تأجيلها بسبب كورونا
تحديد مصير الألعاب الأولمبية خلال أيام

قال مصدران بالحركة الأولمبية لرويترز، إنه سيتم اتخاذ القرار النهائي بخصوص إمكانية تأجيل أولمبياد طوكيو 2020، في الأيام المقبلة. وأزدادت الضغوط على اللجنة الأولمبية الدولية للدولية ومنظمي الألعاب طوكيو من أجل تأجيل أولمبياد، بسبب انتشار فيروس كورونا. وأمس الثلاثاء، سيعقد شينزو أبي رئيس الوزراء الياباني اجتماعاً غير المأتفق مع توماس باخ رئيس اللجنة الأولمبية الدولية. وقال أحد المصادر: "الأمر لا يتعلق بتأجيل باسبيغ بل بتأييم". وأصرت اللجنة الأولمبية الدولية طوكيو على إقامة دورة الألعاب في موعدها، حيث من المفترض أن تنتطلق في 24 جويلية، لكن انتشار الفيروس من آسيا إلى أوروبا، تسبب فيزيد من الضغوط المتزايدة في ظل معاناة الرياضيين للاستعداد للدورة الأولمبية. ولم يسبق إلغاء أو تأجيل الألعاب الأولمبية في وقت سلم على مدار تاريخ الأولمبياد وأصاب الغيروس أكثر من 377 ألف شخص وقتل أكثر من 16500.

الشعلة ستنطلق من اليونان اليابان تعزم تقلص مسيرة الشعلة الأولمبية

قال مسؤول حكومي أمس الثلاثاء، إنه لن يتم حمل الشعلة الأولمبية لأولمبياد طوكيو عن حمله عدائين، بينما سيتم تقلص مسيرة الشعلة. واستنطلقت الشعلة، التي انتقلت من اليونان إلى اليابان منذ أيام، من فوكوشيما غاليا الخميس، وسيتم استخدام فانوس لحملها. ويبعد مصير الألعاب طوكيو، المفترض أن تنتطلق في 24 جويلية، على المحك بسبب انتشار فيروس كورونا، الذي قتل الآلاف حول العالم، وسط توقعات بتتأجيل المناهضات لمدة عام واحد لتقام في 2021.

في حال تأجيلها طلب استثنائي بشأن كرة القدم في الأولمبياد

طالب أرندول مدرب أستراليا، بوجود مرونة في تحديد أعمار اللاعبين خلال منافسات كرة القدم في أولمبياد طوكيو إذا تأجلت دورة الألعاب حتى 2021. في منافسات كرة القدم للرجال في الأولمبياد يسمح لكل منتخب بمشاركة ثلاثة لاعبين فقط 23 عاماً. وقالت اللجنة الأولمبية الدولية إنها لن تتخذ أي قرار بخصوص دورة الألعاب المقرر من 24 جويلية وحتى النهاية، بينما لا يزال كل لاعب من لاعبين اشتراكاً في الإرشادات اللاحقة، حتى دوك باوند عضو اللجنة الأولمبية أبلغ رويترز أن اللجنة قررت بالفعل تأجيل الألعاب حتى 2021 بسبب وباء فيروس كورونا. وفي حال عدم وجود استثناء، ربما لا يتم السماح لبعض اللاعبين الحاليين بالمشاركة. وقال أرندول إنه تواصل مع جون كواتس، رئيس لجنة التنسيق في اللجنة الأولمبية الدولية ورئيس اللجنة الأولمبية الأسترالية، وطالبه بزيادة العمر المسموح لللاعبين في حال تأجيل دورة الألعاب. وأضاف أرندول لوسائل إعلام محلية "ربما تكون تقريرها الرياضة الوحيدة في الأولمبياد التي يوجد فيها حد أقصى للعمر، ومنتظر من يعاودون التمارين". وليس أمام اللاعبين أي عنذر للامتناع عن مزاولة التمارين، إذ أن منازلهم عندما تضم صالة مخصصة لذلك. وفي حال لم تكن متوفرة، عممت إدارات أندية إلى توفيرها لهم في هذه الفترة. ويوضح رئيس نادي مرسيليا الفرنسي جاك هنري إبرود، أن اللياقة البدنية

تأسف لعدم احترام كثيرين للحجر الصحي

مدوار يدعو اللاعبين لمساعدة متضرري كورونا

دعا عبد الكرييم مدوار رئيس الرابطة المحترفة، أول أمس، لاعبي الأندية إلى التبرع براتب شهري لمساعدة الجزائريين المتضررين من تفشي وباء كورونا.



للحد من إنتشار فيروس كورونا. وتحذر مدوار في تصريح لقناة "كانال الجيри" أول أمس عن الوضع الصحي الذي يعيشه العالم عقب إنتشار فيروس كورونا المتجدد قائلاً: مضيفاً "الأسف البعض لا يطبق تعليمات الحجر الصحي والبقاء في المنزل حتى عندنا في الشاف، كابين البعض ليسوا ملتزمين، ويجب تطبيق تعليمات الدولة". وأضاف: "للأسف شاهدنا إحتكار بعض التجار للسلع الغذائية في وقت كان يجب تقديمها مجاناً للزوالياً".

طالب الجزائريين بعدم الاستهانة بكورونا

سوداني: "يجب علينا الابتعاد عن الأنانية"



وأضاف "خطورة كورونا تمكن من الانتقال بسرعة، وظهور أعراضه عند أغلب حامليه بشكل مفاجئ، وأحياناً لا تظهر لكن العدوى تنتقل، لذلك يجب احتياطاته لتفادي التعرض للإصابة. وقال لاعب أولمبياكوس في فيديو توعوي، عبر كافة حساباته الرسمية، أول أمس: "توجه بكلامي لجميع الجزائريين، نحن شعب معروف بمواصفاته المشرفة في الأوقات الصعبة، لذا يجب علينا الابتعاد عن الأنانية، لأننا جميعاً على نفس المركب، فلماً أن ننجو معاً وأنغرق جميعاً".

وأتم "أسأل الله أن يحمينا جميعاً وأن يشفى المرضى، ويرحم من فارقنا، وأن يحفظ بلدنا الجزائر من كل مكروه".

طالبهم بالصبر

بن ناصر يوجه رسالة لجماهير الميلان

يحق موعد عودة الكالتشيو مجهولاً، وهذا لاستمرار تفشي فيروس كورونا الجديد بهذا البلد، حيث تعد إيطاليا من أكثر البلدان في العالم تضرراً من هذا الوباء، من بينهم بعض لاعبي كرة القدم. ويبدو أن هذا التوقف بدأ يُثير الرتابة عند النجم الجزائري إسماعيل

بن ناصر، لاعب ميلان، الذي لم يخف شوقه لمعلم "سان سiro" وجماهير "الروسونيري"، معتبراً عن تمنيه بالعودة إلى المنافسة في أقرب وقت.

وقال بن ناصر في تصريحات لشبكة (بي إن سبورتس) القطرية: "أتمنى أن تكونوا جميعاً بخير، العالم حالياً يمر بوضع دقيق يجب أن تكون متذمدين وسنخرج للعالم بشكل أقوى، فقط عليكم إبقاء رؤوسكم مرفوعة".

وتتابع اللاعب السابق لنادي أرسنال: "أنا من ناحية أخرى أعمل باستمرار من أجل الاحتفاظ بيأياقي، كما أحارو الاعتناء بنفسى، وأحاول أن أفعل الشيء نفسه، من خلال التدرب مرتين أو ثلاثة في اليوم إذ استطعت".

وختم بن ناصر حديثه: "افتقد الملعب وكذلك الجماهير، سيكون الأمر جميل عندما نعود للعب وسط هذه الجماهير، شكرأ لكم جميعاً واعتداوا بأنفسكم، وعلينا البقاء متذمدين".

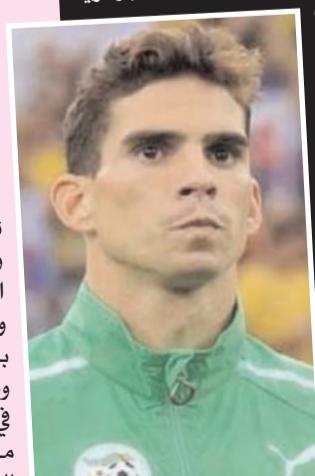
ويعتبر بن ناصر (22 عاماً) من أفضل لاعبي ميلان في الموسم الحالي، رغم أنه يخوض موسمه الأول مع الفريق قادماً من نادي أمبوبي صيف العام الماضي، بعد أن كان قد خطف الأضواء بأداء إفريقيا 2019 مع منتخب "محاربي الصحراء".

لدعم المستشفيات بالجزائر للحد من كورونا مجاني ينضم لحملة صايغي

افتتح كارل ماجاني قائد المنتخب الجزائري السابق، لحملة "مجاني ينضم لحملة صايغي" التي تهدف لدعم ومساعدة المستشفيات الجزائرية، في محاولة انتشار فيروس كورونا.

وكان للاعب منتخب الجزائرين السابق، رفيق صايغي، قد أطلق حملة تبرعات واسعة، الأحد الماضي، بمغبة إحدى الجمعيات الخيرية في الجزائر، لحث اللاعبين والفنانين ورجال المال والأعمال، على مديدuron لوزارة الصحة. ونشر ماجاني تقريره عبر حسابه على إساتيغرام قال فيها: "قرررت الانضمام إلى الحملة الخيرية التي أطلقها صديقي رفيق صايغي، للدعم كل المستشفيات الجزائرية. يجب علينا أن تكون متحامين ومتذمدين لمواجهة الأزمة".

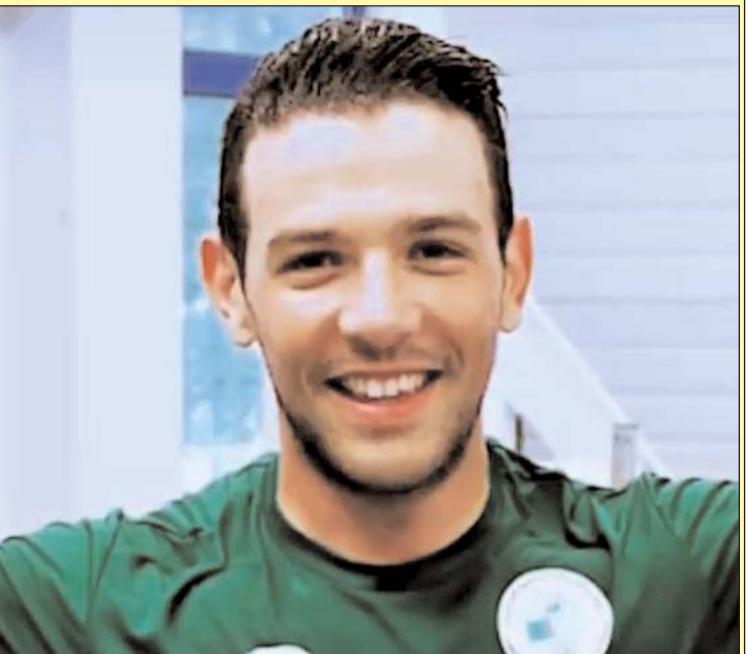
وأدى ماجاني لأخبي المتذمرين، دعماً مجاعي لمحاربي الصحراء، في المبادرة التضامنية، ونشرها على أوسع نطاق، ليصل صداتها



لجميع من يريد المساهمة في تحفيظ الاعباء عن وزارة الصحة.

مشدداً على ضرورة تأجيل الأولمبياد

الجزائري بودينة يوجه انتقادات شديدة لرئيس اللجنة الأولمبية الدولية



أبدى سيد علي بودينة، بطل الجزائر في التجديف، استياءه من تصريحات توماس باخ، رئيس اللجنة الأولمبية الدولية، ما في منزله مثل التجديف (باستعمال آلة التجديف)، لكن تخصصات كالسباحة وألعاب القوى غير ممكن أن تقوم بمثل هذا".

ويتوارد بودينة، الذي ضمن تأهله للمشاركة بالأولمبياد، منذ 7 أيام في العزل الصحي بمنزله في الجزائري نظراً لتفشي فيروس كورونا، عقب عودته مؤخراً من فرنسا؛ حيث خاض معسكراً إعدادياً لمدة شهرين كاملين.

وقال بودينة: "صراحة هذا أمر مرهق (الحجر الصحي) من الناحية المعنوية، لكنه ضروري حتىتأكد من عدم إصابتي بفيروس كورونا. بالمقابل أنا أتدرب على انتقاد البطل الجزائري، المسؤولين الذين يتمسكون بإقامة الأولمبياد في موعده، قائلاً "هذا أمر محزن وغير منطقي؛ حيث ترى أن المال يغلب على صحة الرياضيين والمشجعين ومصلحة

الحركة الأولمبية والقيم الرياضية، بالرغم من عدد الوفيات المرتفع حالياً في العالم. وهذه الأزمة قد تطول حتى انطلاق الأولمبياد".

وتابع "هدفهم الرئيسي هو الحفاظ على المصالح الاقتصادية، فالإياب تخشى من

الخصائص المادية بالنظر للمنشآت الكبيرة التي شيدتها تحسباً لهذا الحدث الكبير. الأولوية حالياً للصحة العامة وليس للتظاهرات الرياضية".

وحذر بودينة، من إمكانية عدم اكتمال نصاب المتأهلين إلى الأولمبياد، مبرزاً أنه في رياضة التجديف مثلاً، فإن قارتي آسيا وأمريكا لم تنتهي من التصفيات التأهيلية، وفي أوروبا لم تنتهي بعد دورة التصفيات، متسائلًا عن توقيت استكمال التصفيات أو احتمال اللجوء إلى نظام الحصن.

وأوضح "الطريقة التي يحضر بها الرياضيون حالياً ستعكس حتماً بالسلب على المردود والنتائج أثناء الدورة. كيف سننتظر (الإثارة) والإنجازات الرياضية الأولمبياد في موعده".

وأوضح "الطريقة التي يحضر بها

الرياضيون حالياً ستعكس حتماً بالسلب

على المردود والنتائج أثناء الدورة. كيف

سننتظر (الإثارة) والإنجازات الرياضية

بن ذكري يشعلها في السعودية في زمن الكورونا:

من السهل إيقاف النصر.. ومن الصعب إيقاف الهلال

استقر الجماهيري نور الدين بن ذكري، المدير الفني لنادي ضمك، فريق الثاني بمسابقة الدوري السعودي للمحترفين.

وأشار بن ذكري، إلى أنه بالنسبة للهلال، فمن الصعب مواجهته وإيقافه، لأنه لا يعتمد على طريقة

لعب محددة.

وأوضح نور الدين بن ذكري، أن الهلال، يملك نجوم كبيرة، يتمتعون بمرونة تكتيكية، تجعلهم يستطيعون

اللعب بأكثر من أسلوب وفي أكثر من مركز، وبالتالي صعوبة مراقبتهم داخل المستطيل الأخضر.

ويعتقد الجزائري نور الدين بن ذكري، أن الموسم الرياضي الحالي، على أن

النصر، لم يستطع الفوز على أي

فريق يدرسه هو، إلا من خلال

اللاعبين إلى المنافسات من جديد،

الضريبات الحرة وركلات الجزاء،

أجل النهائيات الأوروبية إلى تاريخ غير مسمى

إنفانتينو: "أزمة كورونا فرصة لإعادة هيكلة كرة القدم"

رأى رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) السويسري جاني إنفانتينو، أن الأزمة التي سببها فيروس كورونا المستجد عالمياً، قد تشكل فرصة لإعادة هيكلة اللعبة الشعبية التي توقع ألا تعود عجلتها للدوران قبل ماي.



على الجماهير التي تتوارد في منازلها خوفاً من فيروس كورونا.

لإرجاء كأس أوروبا

الاتحاد الأوروبي طالب الأندية بتعويض مالي

كشف تقرير نشرته صحيفة أتلتيك البريطانية أن الاتحاد الأوروبي لكرة القدم، طالب الأندية والدوريات الأوروبية بتغطية مالي مقابل موافقته على إرجاء نهائيات بطولة أمم أوروبا 2020 التي كانت مقرراً لها ان تلعب في الفترة بين الثاني عشر من جوان والثاني عشر من جويلية من الصيف القادم.

وقرر الاتحاد الأوروبي لكرة القدم في أعقاب اجتماع موسع طارئ عقده الثلاثاء المنصرم تأجيل أمم أوروبا ونقلها لصيف العام 2021 من أجل إفساح المجال الزمني أمام إتمام منافسات المباريات المحلية بعد تمديد الموسم الرياضي حتى الثلاثين جوان بدلاً من الثلاثين ماي بسبب أزمة فيروس كورونا المستجد الذي اجتاحت أوروبا ودفع بحكوماتها إلى تعليق النشاط الرياضي. وحسب الصحيفة، فإن الاتحاد الأوروبي لكرة القدم قدر الخسائر المالية التي سيتكبدتها جراء إرجاء أمم أوروبا حتى صيف العام 2021 بنحو 275 مليون جنيه استرليني.

ولم يكشف بعد عن أي تفاصيل بشأن القرارات التي خرج بها الاجتماع الموسع للاتحاد الأوروبي لكرة القدم رغم أنه يbedo من المستحيل على الأندية والاتحادات الموافقة على هذا الطلب خاصة أن الجميع تضرر من هذه الأزمة، ولا يمكن لمتصدر تعويض متضرر آخر والجميع يتربّع عودة المنافسات لاستجمام قواه مجدداً.

جوان المقبل، ولكن هذا الخيار سوف يصطدم باستحالة عودة المنافسات في الأسبوع الأول من شهر أبريل بسبب عدم جاهزية اللاعبين من الناحية البدنية واجتهم إلى فترة إعدادية، دون إغفال بأن بطولتي دوري أبطال أوروبا والدوري الأوروبي سوف تسبّبان ضغطاً على الروزنامة الرياضية، خاصة ان المنافسات القاريتين لا تزالان في أدوارها المبكرة.

الخيار الثاني : تمديد الجدول الزمني للموسم الرياضي الجاري حتى نهاية شهر جويلية المقبل، وذلك في حال تم استئناف المنافسات المحلية، والتأكد من استحالة استكمال المنافسات في الثلاثين من شهر جوان المقبل.

الخيار الثالث :

هو الأسوأ، ويتمثل بتمديد الموسم لغاية 31 من شهر أوت المقبل، وذلك بهدف منح الأندية فترة كافية لاستكمال مسابقاتها المحلية والقارية، حيث سيؤدي ذلك إلى تداخل الموسم الجاري مع الموسم المقبل وتأجيل بداية موسم 2020-2021، فضلاً عن وضعية الانتقالات الصيفية التي تحتاج إلى إيقاف البطولات لإتمامها، خاصة في ظل تواجد عدد كبير من اللاعبين في نهاية عقودهم إضافة إلى الاستحقاقات المتعلقة بتصفيات كأس العالم 2022 بقطر التي قد تعرف أيضاً تدليلاً في نظامها من أجل تقلص فترتها الزمنية.

يشار إلى أن الاتحاد الأوروبي يعكف بمعية الاتحادات الوطنية وبالتنسيق مع الاتحاد الدولي على دراسة أفضل الحلول لاستئناف المباريات لإنتهاء منافسات الموسم الرياضي الجاري.

الخيار الأول :

تمديد الموسم لغاية الثلاثين من شهر

مانشيني يعد الطليان:

"سنرسم البسمة على وجوهكم في اليورو"

وواصل مانشيني حديثه بالقول: "اعترف بأنني شعرت بخيبة أمل من تأجيل أمم أوروبا بعد أن كنت نحضر لها بطريقة رائعة. أما بالنسبة للدوري الإيطالي، فأعتقد أنه سيعود عندما نستعيد طبيعتنا، أظن أن اللاعبين ستكون لهم رغبة كبيرة من أجل العودة بقوتها، وسنرى حماساً كبيراً منهم بعد الذي مروا به من ظروف".

وعن الفريق الذي يراه مرشحاً للفوز باللقب في حالة عودة الدوري للمنافسة، ختم مانشيني حديثه: "جوفنتوس يبقى المرشح الأول، لكن هناك لاتسيو والإنتر في السباق، هذا ربما سيتضخم أكثر بعد قرار عودة الدوري من عدمه، رغم أنني متفضل باستكماله".

جميعاً، نحن شعب معروف بأنه يبذل قصارى جهده في الصعوبات، وهذا ما سنحاول ترجمته في الميدان، هؤلاء الناس يستحقون اللقب الأوروبي، وفي غضون عام من بداية المسابقة، نعد شعبنا بأن تكون في الألاف من أبناء شعبه، وكذلك إيقاف العديد من النشاطات العامة والمنافسات الرياضية. وأكّد مانشيني، في مقابلة مع صحيفة "لاجازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، عزمه ولاعبيه إعادة البسمة للمواطنين الطليان بالتألق ببطولة أمم أوروبا، التي كان من المفترض لعبها الصيف المقبل، قبل تأجيلها لعام إضافي بسبب انتشار الوباء في القارة العجوز.

وقال مانشيني في تصريحاته: "ترديد الشيد الإيطالي في الشرفات شيء يمثلنا

فرص وباء "كورونا" الذي أودى بحياة أكثر من 15 ألف شخص حول العالم، شللاً شبّه كامل على مجمل النشاطات الرياضية، وحمد منافسات كرة القدم إلى أجل غير معروف.

ودفع الفيروس الذي فرضت له مكافحة تفشيه قيود واسعة على حركة السفر والتنقل، إلى إرجاء مواعيد كبيرة كانت مقررة هذا الصيف إلى الصيف المقبل، أبرزها كأس أوروبا وكوبا أميركا لكرة القدم، ما حدا بالفيفا أيضاً إلى تأجيل النسخة الأولى من كأس العالم بصيغتها الجديدة، والتي كان يأمل بإقامتها في صيف 2021، إلى موعد لم يدد بعد.

وقال إنفانتينو في حديث نشرته صحيفة "سفازيتا ديلو سبورت" الإيطالية أول أمس ستحتاج إلى تقييم الأثر الاقتصادي العالمي (...) لا نعرف متى يمكن للأمور أن تعود إلى طبيعتها".

وأضاف "من دون التسبب بحالة من الذعر، لكنه أقر بأن الوقت حالياً ليس ملائماً للتحدث عن هذا الأمر".

وأعلن الاتحاد الأوروبي لكرة القدم، تأجيل نهائيات المسابقات الأوروبية، بسبب تفشي وباء كورونا.

وقال الاتحاد، في بيان: "نتيجة أزمة فيروس كورونا، قرر اليوفي رسمياً تأجيل النهائيات التي كان مقرراً إجراؤها في مאי 2020، وهي نهاية دوري الأبطال، ونهائي الدوري الأوروبي، وهماي دوري الأبطال للسيدات".

وأضاف: "لم يتم اتخاذ أي قرار حتى الآن في المواعيد الجديدة، وسيتم الإعلان عنها في الوقت المناسب".

بهدف إنهاء المسابقات المحلية

الاتحاد الأوروبي قد يمدّد المنافسات حتى 31 أوت

كشف تقرير روسي بأن الاتحاد الأوروبي لكرة القدم قد يتخذ قراراً بتمديد منافسات الموسم الرياضي الجديد قرابة شهر أوت المقبل، وذلك بهدف منح إفساح المجال أمام الاتحاد الأهلية للإثناء من مسابقاتها المحلية، بعدما تذرّع إنتهاؤها في المطلع من مختلف البطولات والمسابقات). عدد أقل من الدورات، ربما بعد أقل من الفرق، لكن بشكل أكثر توازناً. عدد أقل من المباريات للحفاظ على صحة اللاعبين".

وتتابع "هذا ليس خياراً عملياً، لنتحدث بهذا الشأن. دعونا نحدد الضرب، ونرى كيف يمكن تعويضه، نبذل تضحيات ونبذل من حديد (...) ليس من الصفر، لكن نعمل معاً لأنقاد كرة القدم من أزمة تهدّد بأن تكون لا رجعة فيها".

وفي ظل عدم اليقين بشأن موعد محتمل لمواصلة منافسات اللعبة لاسيما البطولات الوطنية والمسابقات القارية، أشار إنفانتينو إلى أن الفيفا يدرس تطبيق إشتراط تأكيد الالتزام بموعد موقته بشأن عقود اللاعبين التي تنتهي في 30 جوان، بحال حلّ هذا التاريخ ولم تكن المواسم قد انتهت بعد.

وأوضح "الآن علينا أن نفكّر بجدول المنتخبات الوطنية، وتعديلات موقتهة وأعفاءات من القواعد بشأن وضع اللاعبين والانتقالات (...) لحماية العقد وأقلّة فترات تسجيل عقود اللاعبين"، معتبراً أن



تخلّ عن عدوانيته تجاه "الريديز"

روني: "يجب منح لقب البريميرليغ إلى ليفربول"

تعد جماهير نادي ليفربول أكثر جماهير كرة القدم حرية وترقباً للأوضاع السائدة في العالم حالياً من خلال تفضّل فيروس كورونا الجديد، وأدى إلى إيقاف العديد من النشاطات والمنافسات الرياضية، على غرار بطولة الدوري الإنجليزي الممتاز.

وتتخوف جماهير "الريديز" من قرار الفاء الموسم مما يعني أنه سيعصف بأحلامهم في رؤية الفريق بطلًا للبريميرليغ بعد 30 عاماً من الخيبة والشوق لإحرار هذا التاج، لكن أسطورة كرة القدم الإنجليزية وain روبي يرى أن عدم استكمال الدوري يعتبر ظلاماً بالنسبة لنادي ليفربول.

واعتبر وain وain المحترف حالياً مع نادي ديربي كاونتي الإنجليزي، لشبكة "سكاي سبورتس"، أن جماهير ناديه الأسبق يفرون بحكم العادة التاريخية بين ليفربول وجاره "توتفيز"، إضافةً لكونه لعب لنادي ماشستر يونايتد لـ13 عاماً، وهو نادي يعتبر الفريقي التقليدي "الريديز".

ويعد "الغولن" بوسي "قرار إكمال الدوري": "ليفربول كان رائعاً هذا الموسم، لقد بذل مجهودات كبيرة وهو يستحق اللقب، هل تخلي ماذا يعني الانتظار لـ30 عاماً ثم يضيع عليك القبّب بهذه الطريقة؟".

وابتقى روبي: "الشيء العادل حالياً هو إكمال الدوري باي شكل من الأشكال حتى لو كان هناك تأثير على بداية الموسم المقبل، لأنه ليس ليفربول فقط من سيتأثر، بل هناك

أندية تقدم موسمًا مثالياً أصبحت قريبة من التأهل إلى المسابقات الأوروبية".

ويتقصد ليفربول عن ملاحقه من سيتي 25 نقطة، ويتبقى له انتصاراً فائقاً من أجل تحقيق الهدف المنشود، إذ أصبحت جماهير الفريق تتنتظر بفارغ الصبر موعده استئناف المنافسة والمقرر مبدئياً في 30 من أفريل، رغم أن آخر الأخبار تؤكد أن تأخير ذلك إلى شهر جوان هو القرار الأكثر احتمالاً.

كاريلو:

"أشتاق لكرة القدم"

أعرب البيروفي أندريل كاريلو، نجم نادي الهلال السعودي عن حزنه الشديد بسبب توقيف النشاط الرياضي والابتعاد عن المباريات.

ونشر النجم البيروفي، صورته عبر حسابه بموقع "إنستغرام"، وهو يحتفل بأحد أهدافه مع نادي الهلال وعلق عليها قائلاً: "أشتاق لكرة القدم".

وكانت وزارة الرياضة السعودية قد أعلنت تعليق الأنشطة الرياضية كإجراء احترازي للحد من انتشار فيروس كورونا.

لوكا كيليان أول لاعب متألق

مصاب بكورونا:

"شعرت بخوف شديد"

كشف لوكا كيليان، أول لاعب متألق من الدرجة الأولى أصيب بفيروس كورونا بأنه شعر بـ"الخوف" في بادئ الأمر قبل أن يتعافى كلياً.

وقال كيليان لاعب بادربورن متذيل ترتيب دوري بونسليفيا في مقابلة نشرتها صحيفة "فستفالن بلات" المحلية: "بدأت الأمور في العاشر من مارس مع شعور بحساسية في

الحلق. وفي اليوم التالي، بدأت أشعر بأوجاع

في الرأس لكنني واصلت على التمارين".

وتتابع "وفي 12 مارس بدأت أشعر صعوبة في التنفس ثم أصبح الأمر أقوى في اليوم التالي. حرارة مع رجفة قوية. في تلك

اللحظة شعرت فعلاً بالخوف للمرة الأولى. استمر الأمر لأربعة أيام قبل أن تنخفض حرارتي ثم بدأت الشعور بتحسن تدريجي من يوم إلى يوم".

وناشد اللاعب الجميع بالتزام تعليمات السلطات الصحية في البلاد وقال في هذا الصدد "استطع لأن أتقاسم تجربتي، فانا رياضي وفي حالة صحية جيدة لكن توجب علي أن أكافح بقوة هذا الفيروس.

بالنسبة إلى الأشخاص الذين يعانون من أمراض معينة، فإن ذلك قد يشكل خطراً على حياتهم".

ولم يدخل كيليان المستشفى للعلاج لأن والدته ممرضة وقد اهتمت به في منزلهم الكائن في مدينة دورتموند وختم قائلاً "لو بقيت وحيداً في بادربورن لكتن ذهبت إلى المستشفى".

حتى إشعار آخر تجديد تعليق مباريات الدوري الإسباني

أعلنت رابطة الدوري الإسباني والاتحاد المحلي لكرة القدم الاثنين تجديد تعليق مباريات دوري الدرجتين الأولى والثانية حتى إشعار آخر بسبب تفشي فيروس كورونا المستجد.

وجاء في بيان مشترك للرابطة والاتحاد "قررت لجنة المتابعة تعليق المنافسات الاحترافية في كرة القدم حتى تقرر السلطات الحكومية في إسبانيا (...) أنه من الممكن استئنافها من دون أي خطر على الصحة".

وأضاف البيان "يتوجه الاتحاد الإسباني ورابطة الدوري بالشكر الكبير للأشخاص الذين يرتكزون جهودهم على تأمين الخدمات الأساسية للشعب الإسباني، ونزير أن تذكر بأصدق المشاعر الأشخاص الذين توفرت ونوجه تقدير حارة إلى عالم كرة القدم والعاملات التي فقدت أرواحاً عزيزة".

وأعلنت السلطات الكروية الإسبانية في 12 مارس الحالي تعليق النشاط في الدرجتين الأولى والثانية لمدة مرحنتين على الأقل، في خطوة أتت في أعقاب إعلان نادي ريال مدريد فرض حجر صحي على كل أفراده بسبب ثبوت إصابة أحد لاعبي فريق كرة السلة بفيروس "كورونا-19".

وكانت الرابطة قد أعلنت قبل ذلك إقامة "مباريات لا ليلها من دون جمهور على أسبوعين" تماشياً مع تعليمات المجالس الأعلى للرياضة.

وكان الاتحاد الإسباني لكرة القدم قد أعلن في وقت سابق من الشهر الحالي، تعليق منافسات أندية الدرجة الثالثة (أعلى مستوى في إسبانيا) في البلاد حتى إشعار آخر، بسبب احتراقي في البلاد.

فيروس كورونا المستجد.

وتعذر إسبانيا من أكثر الدول تضرراً بوباء "كورونا-19" وأعلنت الاتحاد إيقاف المصلحة الاجتماعية للوفيات بسببه إلى 2182، بينما تجاوز عدد الإصابات المؤكدة حاجز 33 ألف شخص.

وفرضت السلطات في إسبانيا، مثل العديد من دول العالم، إجراءات عزل صحي شبه تام يمكن أن يهدد حتى 11 أبريل.

وتسبب فيروس كورونا بشلل شبه تام في الأحداث الرياضية حول العالم لاسيما كرة القدم، ودفع إلى إرجاء مواعيد كبيرة مقررة في صيف العام الحالي لاسيما كأس أوروبا وبطولة كوبا أميركا والأميركية الجنوبية. كما أعلنت الجنة الأولمبية الدولية في 22 مارس، أن أولمبياد طوكيو القرار في جولية وأوت يواجه احتمال التأجيل، وإن القرار النهائي بشأن ذلك سيتخذ في غضون أربعة أسابيع.

بعد تفشي الداء في جل أرجاء البلاد

تأجيل الدوري الأسترالي بسبب "كورونا"

أعلن الاتحاد الأسترالي لكرة القدم أول أمس أنه سيُجل المراحل النهائية من بطولة الدوري الأسترالي بسبب فيروس "كورونا" المستجد.

ويأتي الإعلان عن القرار بعد الإجراءات الصارمة التي اتخذتها الحكومة الأسترالية.

ونفذت أربعة ولايات ومناطق قيوداً على الحدود بسبب فيروس "كورونا" المستجد.

ومع تنفيذ أعلى مستويات القيود الحدودية من قبل الحكومة النيوزيلندية، لن يتمكن نادي ويلينجتون فينيكس من تقديم الدعم الأسترالي أعلى دوري للمحترفين للرجال في أستراليا.

وأوضح جيمس جونسون الرئيس التنفيذي للاتحاد الأسترالي للعبة في بيان للاتحاد، سمع الاقتراب من نهاية المسابقة؛ حيث تتفق بعض أسباب فقط، كان الفرار مفعلاً للأعينين والأندية والمشجعين.

وأشار الاتحاد إلى أن الهدف الآن هو وضع مواعيد جديدة لمباريات بمجرد أن يكون هذا متاحاً من أجل استكمال الموسم.

وأضاف أنه سيراجع الموقف في الأسابيع المقبلة وحيث سيكون أول تقييم رسمي مقبل في 22 أبريل المقبل.

وأكَّد جونسون أن التأثيرات المالية لتأجيل المسابقة ستكون قاسية.

وقال جونسون لصحفيين في سيدني، "ستشعر بها، ستشعر بكل الضغوط المالية على اللعبة على كل المستويات... اللعب ستتجو... هل نحتاج لإجراء تغييرات؟ ولن تكون مختلفين؟ أقول: نعم".

وبلغ عدد حالات الإصابة المؤكدة بالفيروس في أستراليا 1800 حالة كما بلغ عدد الوفيات سبع حالات حتى الآن.

بسبب تجميد المسابقات الكروية عبر العالم

كورونا يضع أحلام العظام في مهب الريح

يحوم الغموض حول مصير الموسم الحالي في عالم كرة القدم، لا سيما في ظل تزايد حالات الإصابة بفيروس كورونا المستجد بمختلف بلدان العالم.



ونفذت لجنة الحكم في الاتحاد الإسباني لكرة القدم (CTA) مستوى تقنية عالية، حيث بات أمراً أساسياً حتى يستمر النشاط النظري لطاقم التحكيم على وتيرته المعتادة.

وتسمح التغيرات التي أجريت في أنظمة حكم الاتحاد الإسباني، وإضافة يعلم بتحقيق الثلاثية الدولية، وبعدها سبق له التتويج بلقبين مع منتخب البرتغال (يورو 2016 ودوري الأمم الأوروبي 2019).

لكن مع اعتماد الدون على خروج المشككين دوماً في إنجازاته، فإنه كان يحلم بتحقيق الثلاثية الدولية، وبعدها سبق له التتويج بلقب يورو 2020.

وينص لقب يورو 2021

لأنه يحصل على

البطولة ما يصعب كثيراً من مهمته.

بعدما سبق له التتويج بلقبين مع منتخب البرتغال (يورو 2016 ودوري الأمم الأوروبي 2019).

قد يؤدي في النهاية لتأجيل الحلم إلى لكن مع اعتماد الدون على خروج المشككين دوماً في إنجازاته، فإنه كان يحلم بتحقيق الثلاثية الدولية، وبعدها سبق له التتويج بلقب يورو 2020.

وينص لقب يورو 2021

لأنه يحصل على

البطولة ما يصعب كثيراً من مهمته.

كورونا يُجبر حكم إسبانيا على العمل

عن بعد

بعدما سبق له التتويج بلقب يورو 2020.

وينص لقب يورو 2021

لأنه يحصل على

البطولة ما يصعب كثيراً من مهمته.

وبلغ ذروة مستوى مع اليوفي، تجمدت كافة المسابقات المحلية والأوروبية، مما قد يؤدي في النهاية لتأجيل الحلم إلى أجل غير مسمى.

طالما انتهى مشوار ميسى مع منتخب الأرجنتيني بمشهد معتاد، تتعذر عليه رأسه، ممسكاً بلحبيته من آثار الصدمة وضياع الحلم الذي سعى خلفه دائمًا على الصعيد الدولي.

البرغوث لم يظفر حتى الآن بأي لقب دولي مع منتخب بلاده، لذا كان يُمنى نفسه بصديقه الصيف المقبل، عند المشاركة في بطولة كوبا أمريكا 2020.

لكن تداعيات فيروس كورونا تسببت في تأجيل البطولة لمدة عام، ليصبح ميسى بحاجة لانتظار من جديد، حتى يحقق حلمه الذي انتظره لسنوات طوال.

ربما يكون حال رونالدو مختلفاً عن ميسى على الصعيد الدولي، خاصة

تجددت أغلب المسابقات الكروية في العالم، لا سيما في قارة أوروبا، التي باتت بؤرة الوباء العالمي في الأسابيع الأخيرة. وبسبب تجميد النشاط الكروي، فإن هناك أحالم باتت موجلة أو مهددة بالضياع، يرصدها على النحو التالي:

اللقب الأول:

لم يستطع ليفيربول التتويج بلقب الدوري الانجليزي منذ عام 1990، لتمر السنوات وتختلط النسخة الحديثة والمعروفة باسم سالبريميرليج، لكن الفريق لم يتذوق لذة حمل تلك الكأس حتى الآن.

وبعد مرور نحو 30 عاماً على آخر لقب للدوري، ظلت جماهير ليفيربول أن ثمة أسباب متباعدة حتى يتحققوا بتحقيق الحلم المنتظر، خاصة بعد نجاح الفريق في التربع على عرش جدول الترتيب بفارق كبير عن الياباني.

ويملك ليفيربول 82 نقطة بعد مرور 29 جولة، مقدماً بفارق 25 نقطة عن أقرب ملاحقيه، ليصبح على بعد أمتار من لقب البريميرليج الأول في تاريخه، قبل أن يتأجل الحلم ويصبح مهدداً بالضياع حال إلغاء الموسم.

كسر العقدة

يعاني جوفنتوس وجماهيره من عقدة الخسارة في المباريات النهائية لدوري الأبطال منذ آخر تتويج له عام 1996، حينما فاز بلقبه الثاني.

ووصل اليوفي بعدها إلى المباراة النهائية 5 مرات، لكنه لم ينجح قط في نيل اللقب، ليسقط ضحية لعنة الخسائر المتكررة في النهائيات.

وأقدم نادي السيدة العجوز على خطوة مميزة، بتعاقده مع البرتغالي كريستيانو رونالدو من ريال مدريد عام 2018، لا سيما وأنه متوج باللقب 5 مرات، ليكون السلاح المتوقع منه كسر تلك اللعنة.

لكن جاءت الرياح بما لا تشتهي السفن، في الوقت الذي كان يتألق فيه رونالدو

في ظل تفشي الفيروس القاتل

خطة جديدة لاستئناف مسابقة الدوري الإنجليزي

أقرب ملاحقيه وقبل تسع جولات من انقضاء الموسم.

هذا وطرق الاجتماع أيضاً لفكرة إلغاء الهبوط مع إمكانية رفع عدد الأندية بنسخة الموسم القادم (2020/2021) بمشاركة الأندية الصاعدة من دوري الدرجة الأولى.

كما نوشك كييفية خوض المباريات المتبقية من الموسم من خلال لعب المباريات التسع والعشرين المتبقية من الجولات التسع على ملابع محايدة، على أن تلعب الجولة كل ثلاثة أيام خلف أبواب موصدة.

وكشفت التسريبات الواردة من الاجتماع، بأن اختيار الثلاثين من شهر أبريل القادم لعودة المنافسات كان قد جاء بطلب من إدارات الأندية التي ت يريد الاستفادة من بضعة أيام كمرحلة إعدادية لللاعبين بعد الراحة الطويلة التي فاقت ثلاثة أسابيع.

يشار إلى أن ما تمت مناقشته خلال اجتماع الخميس الماضي، قد كشف بأن كافة المسؤولين عن رابطة الدوري الإنجليزي قد أظهروا مرونة في التعامل مع الأزمة مما يجعلهم يستجيبون بصدر رحب لأي تعديلات أو تغييرات في صيغة المنافسات أو في الجدول الزمني من أجل إنهاء الموسم الرياضي بأفضل صورة.

لم يكن المسألة الوحيدة التي طرحت للنقاش في جدول أعمال هذا الاجتماع، ولكن كانت هناك مواضيع أخرى لا تقل أهمية، يأتي على رأسها طلب عدد من الأندية إلغاء الدوري والإعلان عن موسم ابيض، ولكن هذا المقترن وجاه رفضاً من مسؤولي الدوري الإنجليزي، الذين أكدوا على ضرورة إنهاء الموسم بأي شكل من الإشكال.

يسمح بيء موسم 2020-2021 في 8 أكتوبر، وقررت أندية الدوري الإنجليزي الممتاز بالاجماع أنه يجب مواصلة المسابقة التي يتصدرها ليفيربول بفارق 25 نقطة على الأندية إلغاء الدوري.

الوصيف مانشستر سيتي، جاء ذلك في الوقت الذي أعلنه فيه رئيس الوزراء البريطاني بوريس جونسون توقيتات بسرعة في بريطانيا، تواجه كرة القدم والأحداث الرياضية الأخرى مزيداً من التأخير، في الوقت الذي وجه فيه رئيس الوزراء

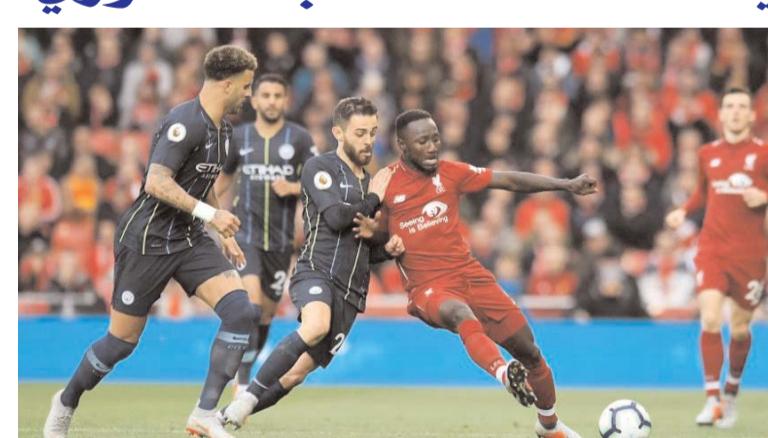
يرغب رؤساء أندية الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم، استئناف المسابقة من جديد، بعد توقف قسري بسبب تفشي فيروس كورونا الذي خلف العديد من حالات الإصابة والوفيات في عدة بلدان ومنها بريطانيا.

ويحسب تقرير نشرته صحيفة "ذا صن"، فإن رؤساء الأندية يرغبون بعودة مواجهات الموسم في 1 جوان وإكماله في 6 أسباب فقط، مما يتيح بدء موسم 2020-2021 في الوقت المحدد.

ولكن مع انتشار الفيروس القاتل بسرعة في بريطانيا، تواجه كرة القدم والأحداث الرياضية الأخرى مزيداً من التأخير، في الوقت الذي وجه فيه رئيس الوزراء البريطاني بوريس جونسون توقيتات بسرعة في بريطانيا، وإغلاق الأماكن العامة في جميع أنحاء البلاد.

وأجل الاتحاد الأوروبي لكرة القدم يورو 2020 لعدة أيام، للسمح للبطولات المحلية بالانتهاء في الصيف، لذا يستهدف رؤساء الأندية استئناف الدوري في بداية جوان القادم.

وستُطبع المواجهات خلف أبواب مغلقة، معبقاء تسع أو 10 جولات، حيث المقرر أن ينتهي الدوري في حال بداية بطبيطاني، فإن تاريخ استئناف المنافسات بالموعد المقترن، في 11 جويلية، مما



يسمح بيء موسم 2020-2021 في 8 أكتوبر.

وقد تغيرت أندية الدوري الإنجليزي الممتاز بالاجماع أنه يجب مواصلة المسابقة التي يتصدرها ليفيربول بفارق 25 نقطة على الأندية إلغاء الدوري.

الأفراح في زمن كورونا..

حجر.. عرسان بـ"الكمامات" ومدعوون بالكحول

أثر وباء كورونا على الحياة العادلة للناس في مختلف المجتمعات والجزائر ليست في منأى عن تلك التغيرات بحيث تم إلغاء الولائم والأعراس المبرمجة خوفاً من العدوى لاسيما أن تلك المناسبات تفرض التجمعات والاحتكاك بالمدعويين لكن هناك من تحذوا الضروف وتمسكوا بإقامة الأعراس في البيوت وكانت هناك العديد من المواقف الصعبة والمضطجعة في آن واحد.

وتسبعت المصادر أن العريس ووكيل العروس خلال عقد القران، وفي كتب الكتاب: "حصل موقف إن العريس ووكيل العروسة قبل ما يضعوا أيديهم، رشوا كحول من أجل التعقيم خشية انتشار الفيروس المعدى".

المدعوون تابعوا الحفل من منازلهم

جرى زفاف في فلسطين رغم انتشار فيروس كورونا، ووسط إجراءات احترازية مشددة ت Howell فيديو العرس إلى حدث رواد الإنترنت، فقد أقام العريس وزوجته حفل زفافهما في بيت لحم، ودعا معارفهما "اللتزام المنازل والدعاء لهم بالبركة" بمناسبة الزفاف، فيما حضر عدد قليل من أفراد العائلة. وانتشر فيديو على فيسبوك ظهر فيه العريس مرتدياً كماماً والقفازات، فيما ارتدت العروس فستاناً يغطي وجهها.

التكييف من حملات التعقيم

بلغ الجزائر الدرجة الثالثة من وباء كورونا وفرض الحجر الصحي الكامل على ولاية البليدة والجزئي على الجزائر العاصمة زاد من وعي الجزائريين وكشف من حملات التعقيم والتطهير عبر الشوارع والأحياء، بحيث تعم شاحنات رش المطهرات التي سخرتها السلطات البلدية بصفة يومية على مختلف الأحياء من أجل التعقيم كما تستعمل مكبرات الصوت لتوعية الناس بالبقاء في بيوبتهم وعدم الخروج إلا للضرورة القصوى. هي فعلاً جهود تبذل وساعده تشمل لأجل حفظ الصحة العمومية والتقليل على الوضع الصحي الراهن والتقليل من انتشار الوباء القاتل عافانا الله وإياكم منه.

بعلم: نسمة خباجة



ماكياج منزلي بخطوات سريعة

- الفاونديشن: انتظري لبعض دقائق من ثم طبقيه حفاظاً على طلة طبيعية جداً وناعمة، على أن تتمدديه بلون قريب إلى لون بشرتك.
- تمشيط ورسم الحاجب: بعد الانتهاء من وضع الفاونديشن، مشطى حاجبيك وأملئي الفراغات فيهما باستخدام قلم تحديد الحاجب.
- ظلال العيون: احرصي على تطبيق ظلال العيون بألوان هادئة جداً وبسيطة، وزعيها جيداً على كامل الجفن العلوي.
- البرونز: ولمنج وجهك إشراقة وتهجاً طبيعيين، ضعي البرونز، على أن يكون متداً من وسط عظمتي الخدين باتجاه منطقة الأنف.
- البلاش: ولمنج وجهك إشراقة وتهجاً طبيعيين، ضعي البلاش، أو أحمر الخدو، على تفاحة الخدين.
- الماسكرا: بعدها، ضعي طبقات عدة من الماسكرا السوداء، لتكتيف وتطويل الرموش.

- البرايمر: بعد القيام بتطهيف البشرة ووضع كريم الترطيب، طبقي البرايمر، فهو يساعد في تنظيم إفراز الزيوت وجعل المكياج ثابتاً لفترة أطول.

- أما الخطوة الثانية، فهي البيانج أو تقشير البشرة مرة أو مرتين في الأسبوع، وذلك للتخلص من خلايا الجلد الميت وتتجدد البشرة، ومنحها الحيوية والتض耀.

رافقني طفال إذ أصيب بها هذه أعراض كورونا الجديدة..

أصبح فيروس كورونا الجديد هو حديث العالم بعد أن تم إعلانه وباء عالمياً بالفعل، ولم يعد أمامنا سوى الوقاية منه حتى يتوصّل العلماء لعلاج له، ولذلك يأتي دور الأم من أجل حماية ومراقبة أطفالها.

كيف تعين أطفالك من كورونا؟

هذا السؤال الذي تطرحه الأمهات خوفاً على أطفالهن ويجب على الأم اتباع النصائح الآتية عدم الخروج من المنزل إلا للضرورة القصوى للحماية من التكدس والتجمعات البشرية في الأسواق والمولات والمناسبات الاجتماعية.

غضّل اليدين بالماء والصابون بشكل متكرر.

شرب السوائل الدافئة باستمرار.

تفطية الفم والأنف بالكوع عند العطس أو السعال.

الحرص على تقديم الطعام الصحي المتوازن، والاكثار من الخضروات والفواكه لتنمية جهاز المناعة لدى أطفالها.

إجراءات السلامة لوقاية أطفالك من فيروس كورونا

يجب على الأم أن تقوم بتعقيم الأسطح لأن فيروس كورونا يبقى حياً على الأسطح الصلبة لساعات أطول من بقاءه على الملابس.

القطط المنزلية وأي حيوانات أو طيور لا تنقل فيروس كورونا للبشر، ولكن يجب الحرص على عدم خروجها من المنزل، والاهتمام بنظافتها.

يجب أن تحرص الأم على عدم دخول أي شخص وهو يرتدي حذاء داخل البيت لأن الفيروس كبير الحجم ويعمل بالحداء.

يجب أن تقوم الأم بتهوية البيت وتغيير الأغطية والملاءات باستمرار.

في حال عودة أي شخص من الخارج يجب أن يغير ملابسه فوراً وتضعها الأم في الغسالة.

يجب تعقيمألعاب وأدوات الأطفال.

ويجب أن تخصص أدوات طعام وعناية يومية لكل شخص، وبعد عن الأدوات المشتركة.

حمل ٩ أخوات إطلالة منزليّة هادئة في زمن كورونا

- الفاونديشن أو كريم الأساس، لكن بكمية قليلة حفاظاً على طلة طبيعية جداً وناعمة، على أن تتمدديه بلون قريب إلى لون بشرتك.

- تمشيط ورسم الحاجب: بعد الانتهاء من وضع الفاونديشن، مشطى حاجبيك وأملئي الفراغات فيهما باستخدام قلم تحديد الحاجب.

- ظلال العيون: احرصي على تطبيق ظلال العيون بألوان هادئة جداً وبسيطة، وزعيها جيداً على كامل الجفن العلوي.

- البرونز: ولمنج وجهك إشراقة وتهجاً طبيعيين، ضعي البرونز، على أن يكون متداً من وسط عظمتي الخدين باتجاه منطقة الأنف.

- البلاش: ولمنج وجهك إشراقة وتهجاً طبيعيين، ضعي البلاش، أو أحمر الخدو، على تفاحة الخدين.

- الماسكرا: بعدها، ضعي طبقات عدة من الماسكرا السوداء، لتكتيف وتطويل الرموش.

لقد أرخي فيروس كورونا ظلاله على حياتنا اليومية بكل تفاصيلها، فقد أصبح لزاماً على الجميع ملامحة المنازل للحد من انتشار هذا الوباء القاتل. إلا أن ذلك لا يحول دون اهتمام المرأة بمظهرها وبشرتها بشكل يومي والحفاظ على جمالها. انطلاقاً من ذلك، تعرفي في هذا المقال على مجموعة خطوات سهلة وبسيطة لتطبيق ماكياج منزلي والعناية بالبشرة في زمن الكورونا.

خطوات سهلة للعناية بالبشرة

بإمكانك الحفاظ على بشرة ندية ومشرقة وخلالية من الشوائب في ظل وجودك في المنزل بشكل دائم خلال هذه الفترة، لا سيما أن إهمال البشرة يؤدي إلى إصابتها بالبهتان وفقدانها لإشراقتها وحيويتها، وظهور الشوائب والعيوب عليها. لذلك، اتبعي هذه الخطوات اليومية السهلة والبسيطة، التي تخلوك التمتع ببشرة صحية ومشرقة.

- الخطوة الأولى والأساسية في روتين العناية بالبشرة بالمنزل في زمن الكورونا، هي تنظيف البشرة باستخدام غسول للوجه ملائم لنوع بشرتك، مرتين يومياً، في الصباح والمساء.

- أما الخطوة الثانية ف تكون بتطبيق الكريم المرطب للبشرة، من ثم الكريم النهاري، هذا في الصباح، أما مساء، فقومي، بعد تنظيف الوجه بالغسول، بتطبيق سيروم الوجه ثم الكريم المسائي.

بيئة صحية لمكافحة فيروس كورونا

هناك بعض الأمور التي يجب اتباعها للحفاظ على نظافة المنزل من الفيروسات والأمراض، ويرى المختصون أنه من المهم جداً أن نعرف كيف نقي أنفسنا داخل المنزل من أجل أن نعيش في بيئه صحية تبعدنا عن المرض وهناك بعض الأمور الواجب اتباعها لابعد كورونا منها:

- النظافة
- التهوية الجيدة
- التخلص من النفايات
- ترتيب المنزل وتقديمه

ومن أكثر الأماكن التي تكون عرضة للملوثات وبيئة خصبة للكثيراً وتجمع الفيروسات، هي السطوح والبالكونات، لهذا لابد من الاهتمام بها لأن معظم الأسر تضع قطع الأثاث غير المستخدم في تلك الأماكن لتغذينه وكأنها مرمى للنفايات، وبالتالي تصبح مكان للحشرات والقوارض، لتصبح بيئة رطبة لتكوين الميكروبات والفيروسات.

من الضروري التخلص من النفايات قبل أن تخرج منها رائحة العفن وتمتلئ بالفيروسات، وأن يبتعد عن التخزين داخل البالكونات وألا يجعلها مستودع لها نزيد وحتى لا تصبح منبع للأمراض لهذا لابد من إفراغ تلك الأماكن من النفايات وتنظيمها وغضها بالمنظفات.

كيف نعتني بالنظافة الشخصية

يقع على الوالدين مسؤولية كبيرة في الحفاظ على صحة وسلامة أسرتهم ومواكبة كل ما هو جدي عن التوعية الصحية بشأن الأمراض والفيروسات، وإجراءات الوقاية والسلامة وكيفية تطبيقها والتاكيد عليها وتوجيه أفراد أسرتهم صغاراً وكباراً، منها:

- تقييم الأرضيات وتهوية المنزل والحرص على التغذية السليمة.

- اتباع قواعد النظافة الشخصية.
- غسل اليدين كثيراً بالماء والصابون والتنقل بين الأصابع والأطراف والإبهام ثم تنشف اليد بفوطة ويتم فتح الباب بمنشفة ورقية والتخلص من المنشفة في سلة المهملات.

- استخدام معقم لليدين يكون محظياً على الكحول في حال عدم توفر الصابون.

- يجب تنظيف الألف والفهم بمدى وليس باليد عند السعال أو العطاس.

- تجنب ملامسة المرض.

- تجنب ملامسة الحيوانات.

- عدم تبادل الطعام مع الزملاء.

- طلب المساعدة الطبية عند الإصابة بالسعال أو الحمى أو صعوبة في التنفس.

- تجنب الاتصال مع الآخرين لحين استشارة الطبيب والتتأكد من فحص الحاله.

- ارتداء الكمامات غير ضروري إلا عند ظهور حالات مصابة وهي خطير على الأطفال إلا إذا كانت تحمل مواصفات خاصة.

- الابتعاد عن أماكن الزحام قدر المستطاع.

- عدم المخالطة اللصيقة مع المستخدمات.

- تناول الكثير من الماء لمنع إصابتك بالجفاف وطرد السموم من جسمك فالماء يساعد بشكل كبير على تطهير الحلق الأمر الذي يمنع الاحتقان وبالتالي تكوين حائل ضد الفيروسات مثل الكورونا.



هذه أهم توصيات المختصين النفسيين ..

حتى لا يكون الحجر الصحي طريقة للأمراض العقلية والنفسية

البقاء لفترة طويلة في المنزل وفق ما يقتضيه الحجر الصحي كان بمثابة الطاجعة لدى البعض إن لم نقل الكل، إلا أن للضرورة أحکام فالالتزام بالتدابير الوقائية هو من أهم الأشياء التي تقى من انتشار عدو الوباء الخطير وكان لزاماً على الكل احترامها ومن بين الإجراءات التي أجمع على الجميع بالبيوت وهو سلاح ذو حدين وقد يكون طريقة للتوتر والقلق والأمراض النفسية ونكون أمام كارثة أخرى في حال عدم الالتزام بتعليمات الخبراء والمختصين في علم النفس.

أغلب المؤسسات الصحية في الدول التي ينبعون إلى مساعدة إضافية، وتحتم على "تبادل قصص إيجابية باعثة للأمل النفسي كبيرة على الناس في الوقت الذي تعرض فيه العديد من الدول على غرار الجزائر قيوداً مشددة على حركة السكان، ويدخل عدد من الناس الحجر الصحي الضروري في زمن الوباء، تقدم منظمة الصحة العالمية مجموعة من النصائح للحفاظ على الصحة العقلية لمن يعيشون هذه الظروف الطارئة وغير المعتادة.

كما تكشف وسائل الإعلام من حملاتها وبرامجها لمحاربة الفراغ والتوتر الناجم عن الحجر الصحي والتلفزيون العمومي الجزائري كان قد كيف برامجه التأثير النفسي لأن "تلك الاستراتيجيات قد تبدو مريحة وقتياً للحد من التوتر، لكنها كارثية على المدى الطويل"، لأن النشوء التي تسببها هذه المواد عادة ما تفسح المجال لهبوط ليس من السهل تجاوزه، خاصة بالنسبة لمن لا تمكنه مقاومة المنزل، وبالتالي من الأفضل الترکيز على الحوار والاسترخاء من أجل الحد من القلق.

الحفاظ على روتين يومي صحي

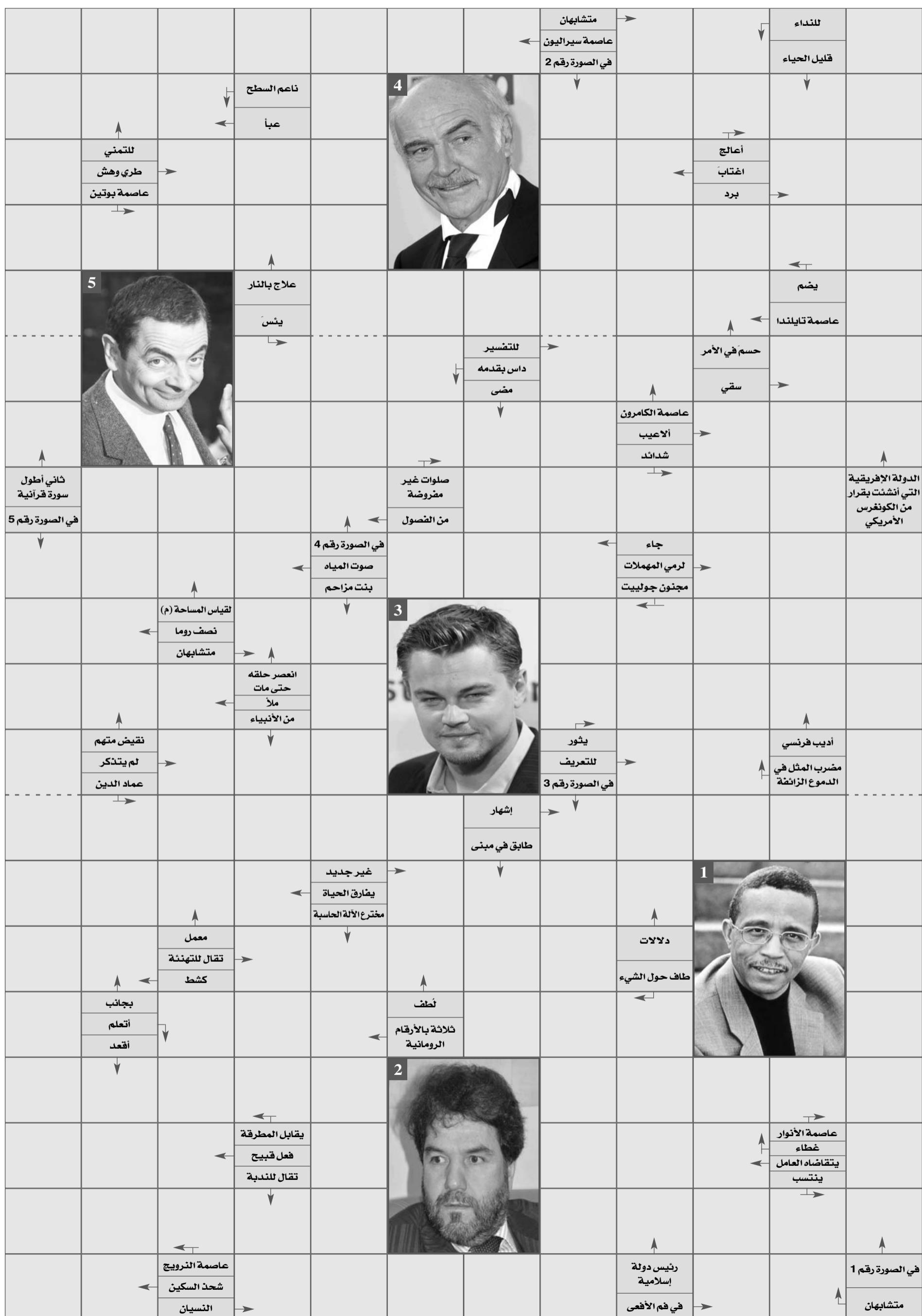
تشير توصيات منظمة الصحة العالمية إلى أنه على المرء في حالة الحجر المحاولة الحفاظ على روتين قريب من الروتين المعتمد، كالنهوض مبكراً وارتداء الملابس وتناول الطعام في أوقات محددة دون إفراط، مع تجنب تناول الوجبات الخفيفة طوال اليوم، لأن زيادة حرص الطعام لن تكون صحية مع انخفاض النشاط بسبب البقاء في المنزل.

ويوصي المختصون بشكل خاص على أهمية "عدم تغيير دورة النوم والاستيقاظ"، رغم الإغراء الذي قد



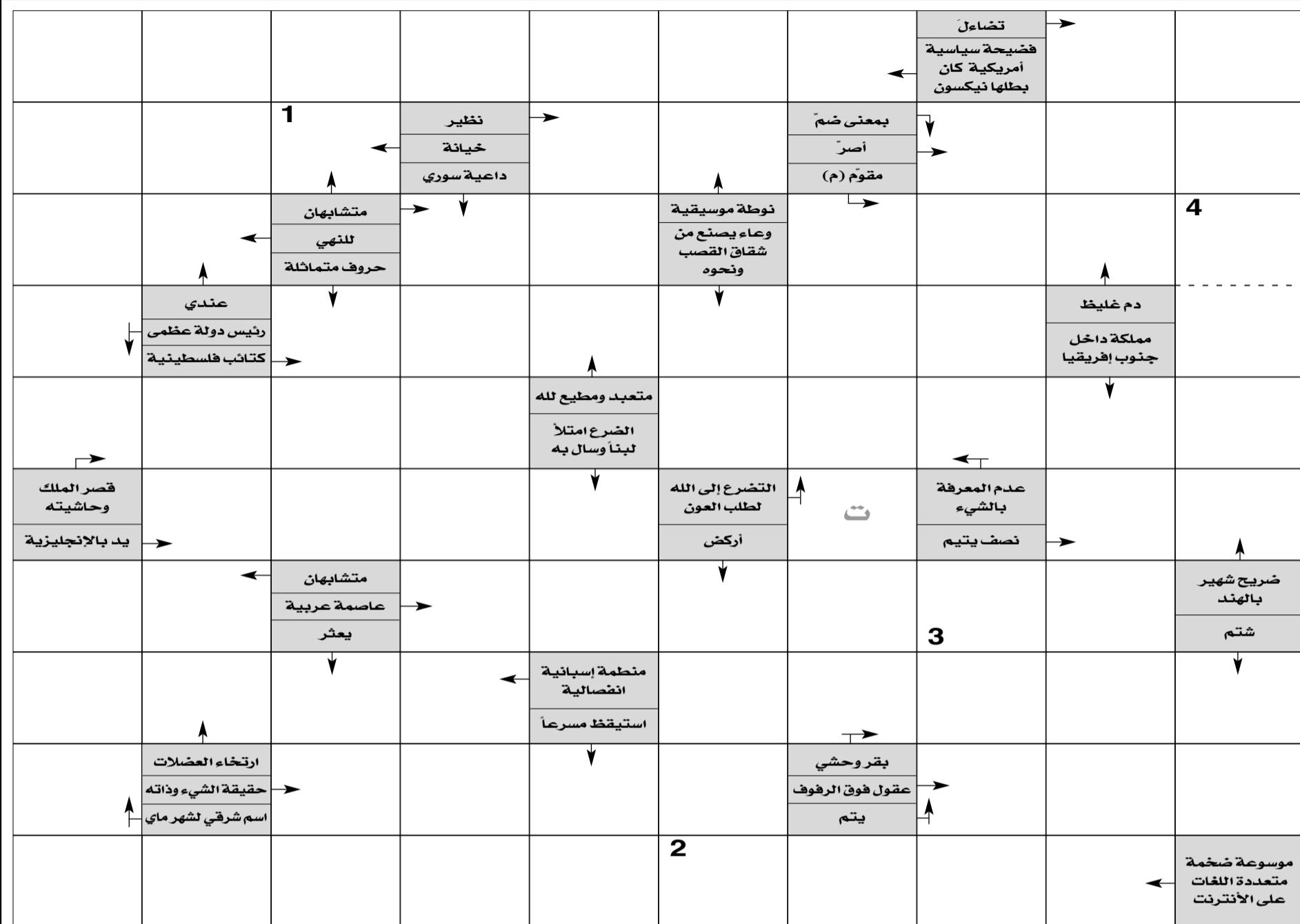
توقيف متورط في قضية سرقة ببساطة

توكفت قوات الشرطة التابعة للأمن الحضري الثاني بأمن دائرة بوسادة بأمن ولاية الميسيلة، من توقيف شخص يبلغ من العمر 26 سنة متورط في سرقة مركبة وكذا ثلاثة هواتف نقالة بالإضافة إلى حيازته كمية من المخدرات. وقائع القضية بدأت على أثر تقدّم ثلاثة مُحايا لذات المصالح من أجل تقييد شكوى رسمية لتعريضهم لسرقة مواتفهم لسرقة مركبة في السالف ذكره وذلك بأحد أيام مدينة بوسادة، في نفس السياق تقدّم الضحية صاحب مركبة من أجل تقييد شكوى أثر تعريضه لسرقة مركبته بجميع وثائقها، وعلى إثره قام عناصر الشرطة بتكتيف التحريات التي مكنت من توقيف المشتبه فيه واسترجاع جميع المسوّقات بما في ذلك المركبة محل السرقة وبعد إجراء التلمس القانوني ضده تم العثور بعوزه على قطعتين من المخدّرات (كيف معالج) قدر وزنها 57.0 غرام، ليتم إنجاز ملفات قضائية ضده بخصوص الموضوع المذكور أعلاه وتقدّيمه أمام وكيل الجمهورية لدى محكمة بوسادة الذي أحاله بدوره على إجراءات المثلوث الفوري، حيث صدر أمر بإيداعه مؤسسة إعادة التربية والتأهيل ببساطة.



التعريف: اسم يطلق على ذكر الساحفة.

7	6	5	4	3	2	1
---	---	---	---	---	---	---



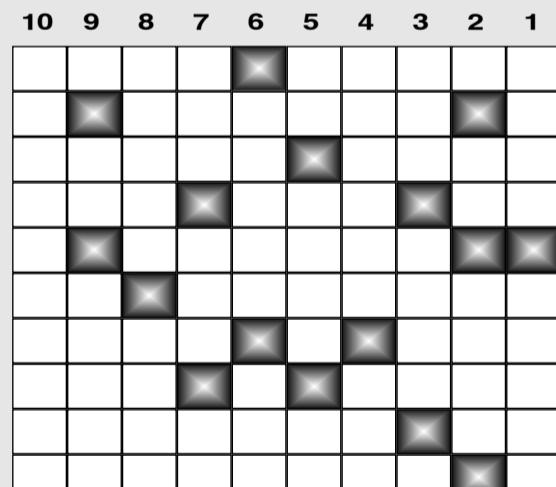
الكلمة الضائعة

ش	ب	ي	ن	ا	ي	س	و	د	و	ي
ز	م	ا	ل	ب	ل	ط	ي	ق	ف	ع
م	ن	ا	ا	و	د	و	ب	ا	ف	ا
ط	ب	ك	ل	د	ي	و	س	ل	ص	ا
ر	و	خ	ة	ح	ج	و	د	ن	و	م
ي	ت	ا	ض	م	ج	ذ	ر	م	و	ت
د	ن	ن	ف	ق	د	ه	ث	ص	ع	ه
ي	ي	م	ش	ح	ي	ب	د	ل	ا	ا
ل	ا	د	ب	خ	ل	ي	ج	و	ص	و
ج	ق	ب	ا	د	ن	ل	ن	ف	ل	ج
ي	ه	ل	س	ن	ك	ي	ع	ل	ي	ة

الكلمة الضائعة: مدينة يابانية.

فنهندا	على	فنروج	قمح
دوله	في	السويد	زنك
شمال	شريقي	بين	ذهب
شرقى	أوروبا	المسييد	فضة
شمال	على	مطر	رصاص
شمالي	في	ثلوج	مع
دوله	في	الباطيق	هلسنكى
شمالي	شريقي	بين	مناخ
شمالي	شمال	السويد	جليدي
شمالي	شمالي	مطر	عاصمتها
شمالي	شمالي	هلسنكى	وروسيا

كتاب متحاطعة



أقصياء

- 1- ابن نوح الذي غرق في الطوفان . حُسْنٌ وَبِهاءٌ (م) . 2- الكوكب الأحمر .
- سعال (م) . بمعنى إحدى . 4- ضمد . قرطاس (م) . عَلَّ . 5- البلد الذي
يوجد فيه لكل بقرة شهادة ميلاد . 6- حيوان يضرب به المثل في الدموع
الزائفة . متشابهان . 7- أقارب (م) . غير كامل . 8- مصلحة الرسائل (م) .
بقيقة الروح . 9- بواسطتي (م) . بمعنى إلحاح وأضطرار . 10- العالم المسلم
الذي ذكر الجاذبية قبل نبوتن بألف عام .

عموديّا:

- 1- غير ناقص. الكائن الحي الذي يخاف الأسد من صوته. 2- تقال للتزمر
حر النار. 3- عكا (متفرقة). غطاء. 4- الشجرة التي تتبت في قعر جهنم
طوله يهدم الجبال. 5- اغتاب. سجين حرب (م). 6- جدران (م).
يُكمل (م). 7- طري وهش - ذبح (م). 8- استر - تواري عن
الانتظار. أمل. 9- يابسة. حكيم ذكر في القرآن. 10- القائد المسلم الذي
بني مدينة القاهرة.

أقوال وأمثال

التسويف هو ذلك الشيء الماكر الذي يجعلك تظل ما كنت بالأمس.

■ إذا أردت أن تعرف وفاة الرجل فانظر حنيه إلى خوانه وشوهقه إلى أوطانه وبكائه على ما مضى من مانة.

١٠ تصرف كما لو أنه من المستحيل أن تفشل.

عظماء ومشاهير

9 8 7 6 5 4 3 2 1

$$\text{ملك} = 5 + 7 + 4 + 1 \blacksquare$$

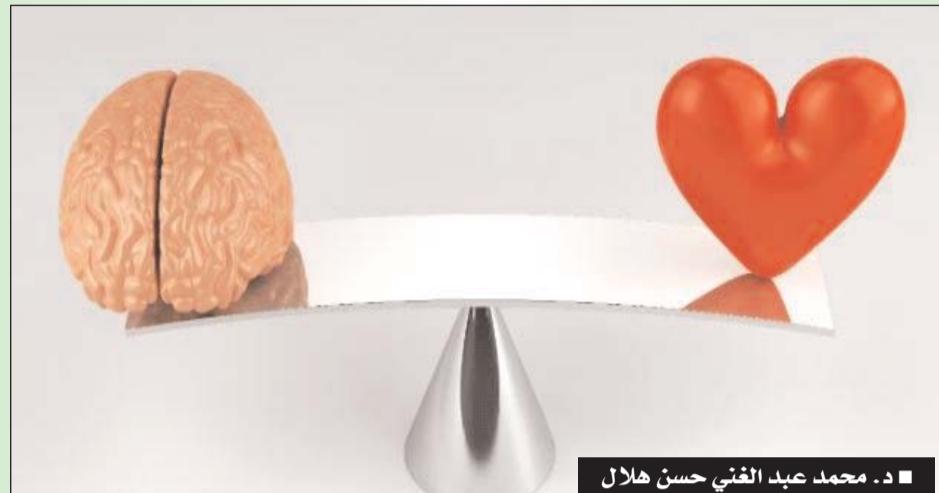
$$\text{غٰير} = 6 + 3 + 8 \blacksquare$$

$$= 11 + 10 + 9 \blacksquare$$

نصف النصف = $1 + 2 + 12$ ■

କେବଳ ପାଦମାର୍ଗ ହେଲା । ଏହାର ପାଦମାର୍ଗରେ ପାଦମାର୍ଗ ହେଲା ।

يلعب دوراً مهماً في العلاج الذكاء العاطفي والصحة النفسية للإنسان



د. محمد عبد الغني حسن هلال

سلبياً أيضاً على برامج علاجهم، وهذا يعني أنَّ الأطباء والفريق المعالج ينقصه الذكاء العاطفي والاجتماعي. هل من ضمن مهارات الذكاء العاطفي أنْ يُصارح الطبيب المعالج المريض في بداية مرضه بحقيقة مرضه مما كانت خطورته؟ يعتقد الكثير من الأطباء الذين لديهم درجة عالية من الذكاء العاطفي أو الاجتماعي أنه يجب أنْ يكونوا رُحْماء بالمرض، ولا يتجلّوا إخباره بحقيقة المرض الذي أصابه - إلا بعد مرحلة زمنية محددة - في بداية الشعور بالألام أو اللجوء للطبيب، حتى يتمَّ الانتهاء من جميع الإجراءات الأولية والأساسية لتحديد طبيعة المرض، والمرحلة التي وصل إليها، وإمكانيات العلاج وأسلوبه.

العلاقة بين الطبيب والمريض:

أظهرت الأبحاث أنَّ المرضى الذين لديهم علاقات جيدة مع أطبائهم أكثر اقتناعاً بالرعاية الطبية التي يتلقونها والحصول على نتائج مرضية.

بعض النصائح لتوطيد العلاقة مع طيبك:

ـ قُم بإعطاء المعلومات دون انتظار طلبها.
ـ أخبر طيبك عن الأعراض التي تعانيها وملفك الصحي.
ـ من الضروري إخبار الطبيب بالمعلومات الشخصية، حتى إذا سبب ذلك لك شيئاً من الإرجاج.
ـ أحضر معك قائمةً بتاريخك الطبي، مع إضافة أحدث البيانات إليه، فليكن معك دائمًا قائمةً بأسماء المقابر التي كنت قد تناولتها من قبل، وكذلك أخبر الطبيب عن أيِّ نوع من أنواع الحساسية قد نجم عن تناولك لأيِّ من تلك العقاقير.

ـ أخبر طيبك عن أيِّ أدوية وموادٍ طبيعيةٍ أو علاجات بديلة كنت قد تناولتها من قبل.

ـ قُم بإحضار أيِّ معلومات طبية أخرى مثل أشعة X-ray ونتائج التحاليل والسجلات الطبية.
ـ وما يريد المؤلف أنْ يقدمه في هذا الكتاب هو أهمية استخدام الذكاء العاطفي الاجتماعي للقائمين بالرعاية الطبية للمريض، ولكن لدى الفريق المشارك في الرعاية الطبية، أو كل من يتعامل مع المريض أثناء مرضه.
ـ وأعتقد أنَّ هذا الكتب ضمن سلسلة كتيبات الذكاء العاطفي الاجتماعي جاء لخدمة العاملين في مجالات الرعاية الطبية والنفسية للمريض، وكذلك لكلٍ من يتعاملون مع المريض في المستشفى أو المنزل؛ حتى تكون لديه المهارات الإيجابية التي تعكس على الحالة النفسية للمريض، والتي يمكن أن تلعب دوراً مهماً في سعادته أو تخفيف الألم عنه.
ـ وأعتقد أيضاً أنَّ هذا الكتاب سوف يكون ذا ثُرُجٍ وظيفٍ وذا فائدة للباحثين والعاملين في مجالات الرعاية الطبية والاجتماعية.

محتويات الكتاب:

ـ الذكاء العاطفي والصحة النفسية للإنسان.
ـ أوَّلاً: العلاقة بين الضغط المرضي والعاطفي.
ـ ثالثاً: هل يُصارح الفريق المعالج المريض بمرضه؟
ـ ثالثاً: مراعاة الواقع الاجتماعي والعاطفي للمريض؟
ـ رابعاً: العلاقة بين العقل وجهاز المناعة في الإنسان؟
ـ خامساً: تأثير الانفعال على صحة القلب.
ـ سادسًا: الوقاية من الاكتئاب.
ـ سابعاً: الغرلة الاجتماعية وأثرها على صحة الإنسان.
ـ ثامناً: استخدام الدعم العاطفي في علاج المريض والشفاء.
ـ تاسعاً: أهمية استخدام الذكاء العاطفي للعاملين بالرعاية الصحية.

تعرف على نقاط ضعفك لتصحيحها..

كيف يمكن أن تغير نفسك نحو الأفضل؟

من المطمئن لا تغير شيئاً فييناً، غير أن تقبل التغيير يعني الإقدام على خطوة نحو معرفة الذات وبالتالي بلوغ مرحلة السكينة. إذاً تبدو عملية التغيير ممكنة برأي الفلاسفة وعلماء النفس، فهي تنطوي على عمل داخلي طويل وعميق ومُؤمِّن.

ـ في ستي، لا شيء سيغيرني، "الطالما كدت هكذا، هذا طبعي"، كيف يمكنني أن أتغير؟ عبارات جاهزة ومتكررة، غالباً ما نسمعها من كل الذين يتمسكون بعاداتهم القديمة وبأنماط حياتية باطلة، من الصعب أحياناً التخلص منها.

ـ لكن لا فائدة من الاختباء وراء إصبعنا: التغيير مفيد ونعرف ذلك تماماً في أممأتنا، لكن هل هو ممكن؟ أجل، شرط أن ننظر إلى أنفسنا بعين العطف ونترعرع إلى نقاط ضعفنا ونبني الاستعداد لتصحيحها.

حرب يومية

ـ أن نصح أنفسنا لا يعني أن نؤبهها أو أن ندينها. علينا أن نتعلم النظر إلى سلوكنا بانكفاء ضروري، للحكم بأفضل طريقة على أعمالنا وتكرار ذلك إلى حين تصبح كلماتنا وأعمالنا أكثر عدلاً وجمالاً وطبيعةً من هنا، يجب الاستعداد لنصح مماربين يوميين. في الواقع لا فائدة من التفكير بأننا سنتغير جزئياً بين ليلة وضحاها من خلال صيغة سحرية مجازة أو حيلة خالية.

ـ تغييرات صغيرة نحدثها في أنفسنا تكون غير محسومة أحياناً، لكنها ثمرةوعي وارادة تسمح لنا أن نغير بالعمق. إنه عمل يتطلب بعض الصبر وكثيراً من الحب. لنتغير، يجب أن تكون قادرین على تخيل أنفسنا بشكل مختلف أي يشكل أفضل مما نحن عليه، وأكثر إشراقاً وانسجاماً واكثر سعادة. عندما نضع حدأً لتذمرنا من القيود التي تمنعنا من التصرف، نعطي أنفسنا فرصة التغيير أي التحسن، وهذه بداية مغامرة خالية، تضمنا في مسار الحياة الصحيح.

مفاتيح التغيير

ـ بحسب عالم النفس والمعالج النفسي باتريك إستراد، يمكننا التوصل إلى التغيير عبر امتلاك مفاتيح التغيير. في ما يلي التفاصيل.
ـ على رغم الألم الذي تتسبب به حوادث الحياة، إلا أنها تفتح هذا الباب غالباً ما يكون مغلقاً من الداخل. لتجنب المعاناة، نتجأ إلى المقاومة، نقلل من أهمية الأساسية ونزيد من أهمية غير المفید ونحمل وجودنا وجسمنا وكل من نحب، وفي النهاية ننتهي بنسف حياتنا. هذه المقاومة التي تجعلنا نعاني، تشكل جزءاً من شخصيتنا لكنها ليست كل شخصيتها. بحسب باتريك إستراد، نتمكن من خلال العمل عليها من اكتشاف هويتنا الحقيقية.

ـ كيف توصل إلى الرغبة بالتخلي إنما يعتمد سهولة إنما

ـ بشكل مختلف، وتتطلب تعديل طبع الفرد وعلاقاته بالمحيط ونظرته إلى الحياة. يفسر هذا التطور نجاح صفات غريبة، تتراكم كالقطر بعد هطول الأمطار.

ـ يجب أن تكون أنفسناً أو حتى أن نصح ما نحن عليه، كما يقول نيشنه. فضلاً عن ذلك، نفترض وجود نموذج على هؤلء ثانيةً وأوضحة تمثل في قدرتنا على التخلص من مسؤولياتنا تجاه حياتنا الخاصة، ما يعني التخلص من الآئم الظالم والأليم.

كيف ترى هذا التغيير؟

ـ يشبه العمل على الذات بيتاً ثانياً، قررنا أن نبنيه إلى جانب البيت الأول، بتوسيعه، بينما يتم بناء هذا البيت وتتجه فيه، نقرر نقل بعض الأغراض من البيت القديم إلى البيت الجديد. نقل إليه ما نراه مهماً وما نحبه. إنها تصرفات وسلوك وطرق حياة تعتبر أنها تشبهنا فعلاً وتغير عن شخصيتها الحقيقة.

ـ أما الأمور الأخرى التي لا تشبهنا فنتركها في البيت القديم أو ننقل منها نماذج صغيرة لأننا غير متاكدين أننا لسنا بحاجة إليها. شيئاً فشيئاً نكتشف عن شخصيتها الحقيقة التي لا تجدها انفعالات عابرة.

ـ في الواقع، التغيير هو بمثابة انتقال إلى مستوى أعلى من التعرف إلى الذات، ما يتترجم في العناية بالذات وتقديرها والحفاظ على الحميمية. وفي الوقت نفسه الانفتاح على الآخرين والعالم، فتجد السعادة والسكنينة من خلال التعرف إلى ما يناسبنا فعلاً، ونجد الثقة بالذات وبالآخر على حد سواء.

تغيير السلوك

ـ الإنسان ضعيف بطبيعته، حتى إذا دعوه العكس وأظهر قوة حازمة لا تزعزع، فهو يعرف في داخله أن هذه الادعاءات قد تسقط في أي لحظة. مقاومته وعده وموانعه هي الشهدور الأكثر وضوهاً، وردد الفعل العنفي هي

ـ النتيجة المؤسفة حتى لو كانت شائعة.

ـ إن مورست هذه الردود العنفي على الآخرين أو على أنفسنا، تبقى بمثابة تببير عن سوء البيش وسوء معرفة النفس. تقوتنا الحياة ومعاشرة الآخرين إلى التعرض إلى إصابات واضحة ولا أحد معفي منها، فمن

ـ أجلاً أن نحمي أنفسنا، نظهر مقاومة.

التغيير ممكن

ـ التغيير باب ينفتح نحو الداخل. كثيرون انفعالاتنا المقاومة هي إجابات لتوقعات عشنها في الماضي وأعدنا تفسيرها. كانها سمات من شخصيتها، لدرجة أنها أصبحت تتطابق مع شخصيتها وأصبحنا نعتقد أنها فعلاً شخصيتها الحقيقة.

ـ ليست هذه الانفعالات المقاومة سوى جزء سطحي من شخصيتها. ومن خلال العمل على العوائق الأساسية التي

كلام المنتديات

كل شيء بقضاء وقدر

"جف القلم يا أبا هريرة بما أنت لاق
صحيح البخاري.
وصح عنه صلى الله عليه وسلم أنه قال: "احرص على ما ينفعك، واستعن بالله ولا تعجز، ولا تقل: لو أني فعلت كذا لكان كذا ولكن قل: قدر الله وما شاء فعل" (صحيح مسلم).

كل شيء بقضاء وقدر، وهذا معتقد أهل الإسلام، اتباع رسول المدى صلى الله عليه وسلم: أنه لا يقع شيء في الكون إلا بعلم الله وبإذنه وبتقديره.
ما أصاب من مصيبة في الأرض وإنما في أفسكم إما في كتاب من قبل أن ثبأها إن ذلك على الله يسير." إنما كل شيء خلقناه بقدر". "ولئن تكون محبة من الخوف والجوع ونقص من الأموال والنفوس والثمرات وبشر الصابرين".

وفي الحديث: "جيلاً لأمر المؤمن

إن أمره كله خير وليس ذلك

لأحد إلا للمؤمن إن أصابته

سراء شكر فكان خيراً له وإن

أصابته ضراء صبر فكان خيراً

له" (صحيح مسلم).

وصح عنه صلى الله عليه وسلم أنه قال: "إذا سألت فسأل الله، وإذا استعنت فاستعين بالله، وأعلم أن الأماء لا جمعوا على أن يتضاعف شيء لم يتضاعف إلا بشيء قد كتبه الله لك، وإن اجتمعوا على أن يضروك شيء لم يضروك إلا شيء قد كتبه الله عليك، رفعت الأقلام، وجفت الصحف" سن الترمذى.

وفي الحديث الصحيح أيضاً: "واعلم أن ما

أصابك لم يكن ليحيطك، وما أخطأك لم يكن ليصيبك" صحيح ابن ماجه.

وصح عنه صلى الله عليه وسلم أنه قال:

سئل شيخ الإسلام ابن تيمية عن المعصية: هل هي خير للعبد؟ قال: نعم بشرطها من الندم والتوبة، والاستغفار والانكسار. وقال سبعائه: "وَعَسَى أَن تَكْرُهُوا شَيْئاً وَهُوَ شَرٌّ لَّكُمْ وَعَسَى أَن تَحْبُوا شَيْئاً وَهُوَ شَرٌّ لِّلَّهِ يَعْلَمُ أَنَّ تَلْعُمُونَ". هي المقادير قلمني أو فذر تجربى المقادير على غرز الإبر * عن منتديات "أهل الحديث"

الكويت.. عقوبات رادعة بسبب كورونا

أقر مجلس الأمة الكويتي، أمس الثلاثاء، مشروع قانون يفرض عقوبات مشددة ورادعة تتناسب مع الأوضاع الصحية الراهنة المتعلقة بانتشار فيروس كورونا. وأفادت المصادر، أن مجلس الأمة الكويتي أقر قانوناً ينزل عقوبات بالسجن على من يخالف للعدو، يتسبّب عدّاً في نقل العدو، وبغيره لا تقل عن 30 ألف دينار، أي ما يعادل 100 ألف دولار. وتقتضي التعديات الجديدة بمعاقبة مخالفات التدابير الحكومية الاحترازية لمواجهة كورونا بالحبس مدة لا تتجاوز 6 أشهر، وغرامة لا تزيد عن 10 آلاف دينار، أي ما يعادل 33 ألف دولار، أو واحد هاتين العقوبتين.

من جانبه، أصدر وكيل وزارة الصحة مصطفى رضا قراراً بسحب جميع كميات الأدوية التي تحتوي على مواد هيدروكسي كلوروكوين أو كلوروكوين من الصيدليات، وقصر صرفها على المستشفيات والمراكز الصحية التابعة لوزارة الصحة وصياديّات المستشفيات الأهلية فقط، على أن تكون الوصفة الطبية صادرة من أطباء ذوي الاختصاص.

إيطالية عمرها 95 عاماً تتعافي من كورونا



أفراد الطاقم الطبي الذي بذل جهوداً مضنية للتتعامل مع كوفيد-19. وبالإضافة إلى حالة تعافي الجدة المتأثرة بكورونا، كان قد تم أيضاً الإعلان عن تعافي رجل إيطالي، يبلغ من العمر 79 عاماً، من ليغوريا، من عدو مؤكدة بفيروس كورونا، اثر تلقى علاج طبي تعرّبى يعتمد على أحد الأدوية المضادة لفيروس كورونا، بعدهما أقضى 12 يوماً في المستشفى.

وأظهرت نفس الدواء مؤشرات نجاح في علاج حالة عدو مؤكدة لسيدة أمريكية كان قد تم تشخيصها كمريض كوفيد-19، في 26 فبراير، بالإضافة إلى 14 أمريكيناً من أصيابها بالعدو، أثناء رحلة بحرية على متن الباخرة السياحية دايموند برينس.

دون علاجات مضادة للفيروس

وأكد الطاقم الطبي أن أعضاء جسم الجدة المتأثرة بكورونا تبلغ من العمر 95 عاماً، من مرض كوفيد-19، بعدما تم تشخيصها كحالة عدو مؤكدة بفيروس كورونا خلال الشهر الجاري في مدينة مودينا الإيطالية، حسب ما شرحته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية.

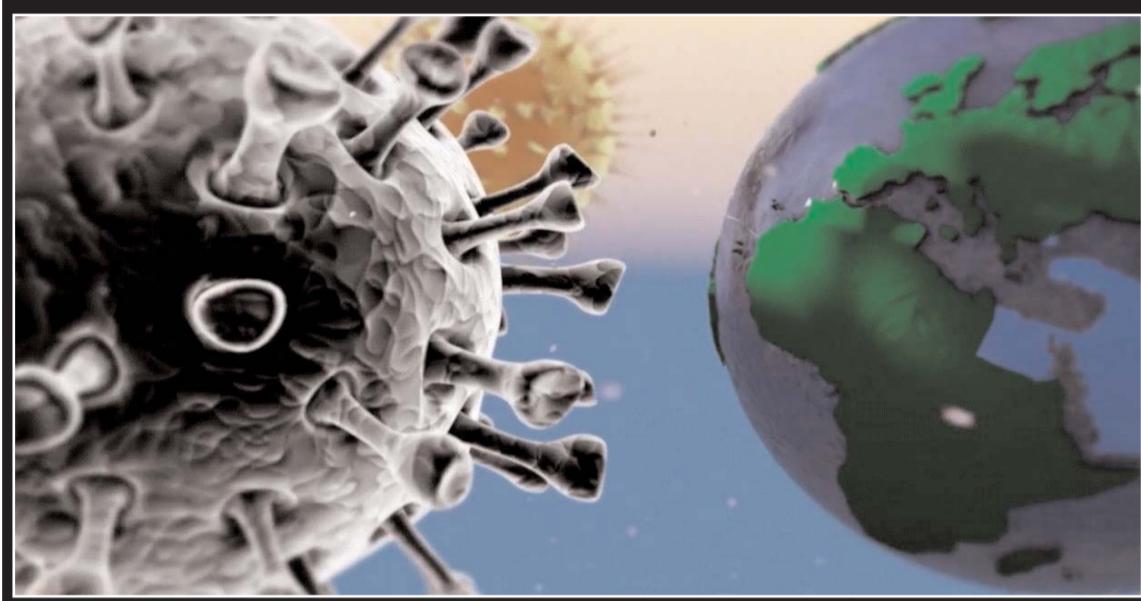
وكان قد تم نقل الجدة المتأثرة إلى أحد الأدوية المضادة لفيروس كورونا، بعدما أقضى 12 يوماً في المستشفى.

ويتعافى بشكل تام، من فنانة إيطالية، مستشفى في مقاطعة بافولو الشمالية في المدينة في الخامس من شهر يناير بعد بدء معاناتها من أعراض كورونا الذي أودى بحياة 5476 مواطنًا إيطاليًا حتى الآن.

إيطالية الأكثر تضرراً

سجلت إيطالية أول حالة وفاة بفيروس كورونا في فبراير، وتخطى عدد حالات الوفيات بها الصين، التي بدأ انتشار الجائحة منها. أما ثالث أكثر دولة تضرراً فهي إسبانيا، فيما تأتي إيران في المرتبة الرابعة، بحسب الإحصاءات الرسمية، وتليها فرنسا بـ 64 حالة وفاة، فيما ارتفع عدد الوفيات بالولايات المتحدة بحسب كورونا مؤخراً إلى 390 حالة.

دراسة تكشف علاقة الطقس الدافئ وانتشار كورونا



ونقلت الدراسة عن أحد أعضاء فريق الدراسة، الدكتور قاسم بخاري قوله: "عندما تكون درجات الحرارة منخفضة، فإن عدد الحالات يتزايد، وهذا ما تشهد الدول في أوروبا، على الرغم من أن الرعاية الصحية هناك تعدد من بين الأفضل في العالم". وأشارت الدكتورة بيرس إلى أن نفط الانتشار كان مشابهاً لوباء سارس في عام 2003، لكنها شددت على أنه من الصعب تحديد ما إذا كان الفيروس الناجي الجديد سيتخذ ذات المسار والسلوك في الانتشار، نظراً لأن تفشي الفيروس في الصين وكوريا الجنوبيّة بدأ في وقت لاحق.

كما حاصلت دراسة على الأقل إلى النتائج ذاتها فيما يتعلق بنمط انتشار فيروس كورونا.

وكشفت إحدى الدراسات التجريبية التي أجرتها باحثون في إسبانيا وفنلندا إلى أن البيئة الأمثل لانتشار الفيروس هي في البيئة الجافة التي تبلغ درجات الحرارة فيها ما بين 2 تحت الصفر و 10 درجات مئوية.

وأظهرت دراسة أخرى أن معدل انتشار الفيروس في المدن الصينية ذات الحرارة المرتفعة والبيئات الأكثر رطوبة كان أبطأ منه في المناطق الأخرى ذات الطبيعة الجافة والباردة وذلك قبل تبلغ ذات الطبيعة الصينية إجراءات صارمة للحد من انتشار الوباء.

تونس تعلن سرقة باخرة محملة بالكحول كانت متوجهة إليها زمن القراءنة يعود إلى المتوسط في زمن كورونا



قال وزير التجارة التونسي محمد السيلاني، الاثنين، إن باخرة كانت محملة بالكحول الطبي تعرضت للسرقة في عرض البحر، خلال توجهها إلى الساحل التونسي.

وشبه الميليني، في مقابلة مع قناة "الموار" التونسية، "ما حدث بواقعة سرقة دولية التشييك لشحنة مساعدات طبية من الصين إلى إيطاليا، مضيفاً "هناك حالة هستيريا، هذه الدول التي تسرق بعضها، الاتحاد الأوروبي ما عاد أخاذ أوروبى".

وأمر الرئيس قيس سعيد، الاثنين، الجيش بالانتشار في الشوارع لاجتاز الناس على احترام إجراءات الإغلاق المتبطة بفيروس كورونا.

وسجلت تونس حتى الآن 89 حالة إصابة

هل تسببت مباراة كرة قدم بتفضي كورونا في إيطاليا؟

وكشفت المصادر أسلوب إثبات، أن مباراة فريق أتلانتا الإيطالي وضيفه فالنسيا الإسباني في ذهاب الدور السادس عشر ضمن دوري أبطال أوروبا، هي السبب وراء تفشي فيروس كورونا في إيطاليا. ونقلتني الطبيب فالينتو دي ماركو، مدير أمراض الرئة في مستشفى بابا جيوفاني في إيطاليا قوله، إن "مباراة أتلانتا وفالنسيا في سان سير و كانت قنبلة بيولوجية، خصوصاً أنها كانت بحضور أكثر من 40 ألف شخص من مدينة بيرغامو".

وأكّد أن "تنقل هؤلاء المشجعين بالحافلات والسيارات والقطارات أدى إلى سرعة تفشي الوباء على نحو الذي شهدته البلاد اليوم".

وأقيمت المباراة على ملعب سان سير في ميلان في 19 من فبراير الماضي، وذلك قبل أيام قليلة من اكتشاف إيطاليا "الكارثة" التي حلّت بها بسبب انتشار فيروس كورونا. وذكرت إذاعة "كادينا سير" الإيطالية أن هذه المباراة تسبّبت بوفاة حوالي 500 شخص بسبب إصابتهم بفيروس كورونا، وتسبّبت كذلك في إصابة أكثر من ثلث لاعبي فالنسيا وعدد كبير من جماهيرها.

وافتتحت المباراة بين أتلانتا وفالنسيا بفوزهم على فالنسيا بهدف إيهاب في إسبانيا بنتيجة 4-1، قبل أن يجددوا فوزهم على فالنسيا بمباراة الإياب في إسبانيا بنتيجة 3-0، ويحرزوا عن جدارة واستحقاق تذكرة العبور للدور ربع النهائي من "الشامبيونزليغ".

