

# أخبار اليوم

AKHBARELYOUM  
www.akhbarelyoum.dz



③

تبون تحدث هاتفيًا مع أردوغان

## الجزائر تنسق مع تركيا لإنهاك أزمة ليبيا

راوية يعرض مشروع قانون المالية التكميلي على النواب

## قاعدة 51/49.. هل هي النهاية؟

■ الجزائر تفتح أبوابها واسعة للاستثمار الأجنبي



بعنوان "الصمود في  
مواجهة كورونا"

**اللواء شنقريحة يشرف  
على ندوة اليوم**

③

تحت شعار "الوعي  
الجماعي يحمينا"

**حملات فايسبوكية للتشجيع  
على لبس الكمامات**

⑩

فدائيون تعرّضوا للتعدّي  
يررون شهاداتهم:

**"هذا ما فعله بنا  
الإرهاب الفرنسي.."**

④



راوية يعرض مشروع قانون المالية التكميلي بالمجلس الشعبي الوطني

## قاعدۃ ۱۵۱ / ۴۹ .. هل ہی النہایۃ ؟

**• الجزائر تفتح أبوابها واسعة للاستثمار الأجنبي • هذه أهم التدابير الجديدة المقترنة في مشروع القانون**

عرض وزير المالية عبد الرحمن راوية أمس الثلاثاء مشروع قانون المالية التكميلي لـ 2020 على المجلس الشعبي الوطني خلال جلسة علنية ترأسها رئيس المجلس سليمان شنinin وحضرها أعضاء من الحكومة، ووفق النص الأولي للقانون، تبدو الجزائر حريصة على فتح أبوابها واسعة للاستثمار الأجنبي، لا سيما من خلال التخلّي عن قاعدة 49/51 التي اعتبرها خبراء عائق أمام المستثمرين الأجانب.



لقاء الزامية تمويل الاستثمارات

الأجنبية محلياً

يشرف رئيس أركان الجيش الوطني الشعبي بالنيابة، اللواء سعيد شقرية، اليوم الأربعاء بالمدرسة العليا الجوية بمنقوسات، على افتتاح فعاليات ندوة ينظمها المهدى العسكري لدشّانة والتقويم والاستقبالية لوزارة الدفاع الوطني تحت عنوان «سبعين عاماً صامد في مواجهة جائحة كوفيد-19»، أمس الثلاثاء، بيان لوزارة الدفاع الوطني.

وأوضح البيان الذي تلقته "أخبار اليوم" سخنة منه أن هذه الندوة التي ينظمها المعهد العسكري للوثائق والتقويم والاستقبالية لوزارة الدفاع الوطني تندمج في إطار "متابعة" تطور الوضع في العالم العربي المتعلقة بجائحة فيروس كورونا".

وتهدف هذه الندوة التي يشنط فعالياتها مجموعة من الإطارات العلمية والدولية وأساتذة جامعيين - يضيف البيان - إلى تسليط الضوء على التقلبات الجيوسياسية والاقتصادية الناجمة عن هذه الواجهة ودور الجيش الوطني الشعبي في تسيير الوضع الصحي، فضلاً عن ضرورة تحسين المواطن وآفاق المساهمة في مكافحة فيروس كورونا وكذا مناقشة آليات التسيير الاستراتيجي للأزمة، لا سيما ما بعد كوفيد-19".

## تأجيل محاكمة عبد الغاني هامل وابنه

قررت محكمة بومرداس أمس الثلاثاء تأجيل محاكمة عبد الغاني هامل مدير العام السابق للأمن الوطني وأحد أبنائه (ش.ه) بالإضافة إلى عدد من المسؤولين السابقين في قضية تتعلق بالفساد إلى تاريخ الثاني من شهر يونيو القادم، حسبما استيفد من مصدر قضائي.

وتهنئ تأجيل هذه المحاكمة، حسب المصدر، لأن إسهامات المحكمة تتعلق أهمها برفقة هيئة الدفاع عن المتهمين المحاكمة عن بعد وعدم استخراج المتهمين في إطار تدابير الوقاية من فيروس كورونا والتمسك بالحضور الشخصي للمتهمين في قاعة المحاكمة.

ويجري متبايعة في نفس هذه القضية، إلى جانب المتهمين المذكورين، عدد من المسؤولين السابقين وهو ثالثة ولاية سابقون تولوا إدارة وكل من رئاسة أمن ولاية تبازة والمدير الصناعي السابق لتنقية الولایة، حسب نفس المصدر.

وتتعلق التهم المتبايع على رثرا المتهمون الموقوفون، حسب نفس المصدر، بـ"استيلاء على أراضٍ فلاحية" وـ"استغلال النفوذ".

أسعار النفط تنتعش

ارتفعت أسعار النفط أمس الثلاثاء، مدحومة بثقة متزايدة في السوق بأن المنتجين سيلتزمون بتعهداتهم لخفض معرض الخام بينما يتحسن الطلب مع عودة مزيد من السيارات إلى الطرق ووسط تخفيف إجراءات مكافحة فيروس كورونا في أنحاء العالم.

وارتفعت العقود الآجلة للخام الأمريكي غرب تكساس الوسيط 3,4 بالمائة بما يعادل 1,12 دولار إلى 34,37 دولار للبرميل، منخفضة قليلاً عن ذروة أمس 34,54 دولار.

## هذه حصيلة نشاطات يومي

وأضاف رئيس خالية الاتصال والصحافة أن هذه المناسبة مرفت على الصعيد الاتصالي عددة مبادرات تضامنية إنسانية رافقتها حملاتوعوية حول ضرورة احترام تدابير الحجر الصحي، حيث قامت مختلف مصالح الشرطة بتوزيع 50,000 كمامه على المواطنين عبر العيد من ولايات الوطن، بمعية مجده زيارات البعض المرضى بالمستشفيات ودور العجزة، بالإضافة إلى تنظيم العيد من الجملات التوعوية لفائدة مستعملى الطريقة العام طيلة فترات ما قبل الحجر الصحي .  
وأضاف العميد الأول للشرطة لعروم أعمراً . وفق البيان الصادر عن المديرية الذي تلقت "أخبار اليوم"نسخة منه، أن صاحب المديرية العامة للأمن الوطنى تلقى ساهرة على حماية المواطن

# الجزاءُ الرَّابعُ تُسْقِيْكَ مَعَ تَرْكَا لَانْهَاءِ أَذْمَةِ لِسَا

تبون تحادث هاتفيًا مع أردوغان..

آخر للقانون الدولي وعرقلة إضافية أمام عملية السلام". وفيما يتعلق بتطور الأحداث في ليبيا، اتفق الرئيسان على "اكتشيف الجهود من أجل فرض وقف إطلاق النار حمدة لا بد منها لتسهيل الحل السياسي بين الليبيين على أساس احترام الشرعية الشعبية الضامنة لسيادة ليبيا ووحدتها الترابية".

وأدان الطرفان التهاني والتنمية له وللشعب التركي الشقيق بالخير واليمن والبركات". كما تبادل الرئيسان بهذه المناسبة يضيف نفس المصدر "المعلومات حول الجهود المبذولة في كلا البلدين لمنع فتشي جائحة كورونا واستعراض الموضوع في المنطقة". وفي هذا الصدد، ندد الرئيسان بمشروع سرائيل لضم أراض فلسطينية جديدة، ياعتدها إنتهاكا صارخا

لتقى رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، أمس الثلاثاء، كالمادة هاتفية من نظيره التركي، سعيد طيب أردوغان، أثناء مهام زيادته الرسمية إلى الجزائر، حيث حل بحلول عبد الفتاح البخاري، رئيس مجلس الأمة، ووزير الشؤون الدينية، والذين لمع تشبيههم بـ"الشيشان" في إشارة إلى تعاونهما في مكافحة الإرهاب.

**خلاف حول بث حصة "الألغاز الخمسة":**

## سلطة ضبط السمعي بصري تثمن التوصل إلى حل

العنوان تكريماً وتقدير للمرحوم وأعلنت ذلك في العدد الأول لبرنامج، وليس للقناة نية الاستحواذ على العنوان وهي تعلن من اليوم فضادعاً عن قرارها بعدم استعمال عنوان الألغاز الخمسة وتحفظ بضمون البرنامج ولكن يعنوان مختلف وجديد".  
وخلص البيان إلى أن "رئيس سلطة ضبط السمعي البصري يشمن توصل الطرفين لحل يرضي الجميع ويؤكّد مرة أخرى على الالتزام بالمعايير الأخلاقية والفنية".

قام ببراسلة مدير 2 لـ "واهاتة" بتوضيحات إيجاد حل للقضية ببط السمعي البصري مدير القناة بر رسالة ب ذات المصدر حيث نامح الألغاز الخمسة عنوان حصة الراحل جھنوى مختلف تماماً

من قناته الخاصة وابن الراحل عبد العليم طالبي إلى "حل يرضي الجميع" وهذا بعد بث هذه الأخيرة لحصة "الألغاز الخمسة" صاحبها الراحل عبد القادر طالبي.

8 وفيات جديدة بكورونا في الجزائر

سجلت خلال 24 ساعة التي سبقت أمسية الثلاثاء في الجزائر 194 حالة اصابة بفيروس كورونا و8 وفيات جديدة، فيما تناول 171 مرضا للشفاء، حسب ما أعلن عنه يوم الثلاثاء الناطق الرسمي لمجنة رصد ومتابعة فيروس كورونا، الدكتور جمال فوارار.

**الرتب، 70 سيارة إسعاف و 61 شاحنة بالإضافة إلى وضع أجهزة أمنية لتنقية 05 أماكن للإقامة موجهة للحجر الصحي عبر 03 ولايات بكل من ولاية العاشر، ولاية خنشلة ولهمة تقدّست.**

## 170 تدخل مختلطا يومي العيد

احصت مديرية الحماية المدنية لولاية البليدة خلال يومي عيد الفطر 170 تدخلات، وتم إحصاء عبر خطوط النجدة 14 و1021 و780 مكالمة معايدة بالعيد و285 مكالمة استغاثة للنجدة للتداخل 1311 ونداء متصل بالحجر الصحي والاستفسار عن التدابير الوقائية من وإباء كوفيد-19 وأخرى متعلقة بالتوقيه والاسعافات الأولية لخالف الحالات من إغماء وصرع وحوادث منزلية، حيث تم إحصاء 170 تدخل خلال يومي العيد من بينها 129 عملية إسعاف وإجلاء من بينها حالة ولادة بعي السكة الجديدة ببلدية بني مراد هي ثة إسعاف الأم وإنتم عملية التوليد داخل سيارة الإسعاف بعد أن وجدها فريق التدخل على وشك وضع المولود وأسعاف الأم ووضعيتها من جنس ذكر وإنجلاوها نحو مستشفى بن بو العيد.

كما تم تسجيل حادث سير واحد على مستوى الطريق الوطني رقم 04 الرابط بين وادي العلاقى قرقور وجربى في حالة خطيرة تم إسعاف الجريح "د. م" 18 سنة وأجلاؤه نحو مستشفى فراتر مصلحة حفظ الجثث ذات المستشفى.

ونتج عن تدبر حادث سير على مستوى بوا迪 الشفة، خلف على آثر قتيلاً في حالة خطيرة تم إسعاف الجريح نفس اليوم بميدان الرمي بكتستال (وهران) ذي السمعة المخزية".

### عداب الجسد وموت الروح

ويواصل المتحدث استحضار الذكرة بحربة متطرقا إلى شبكة الفدائين لوهران "التي كان فيها مسؤولا عن الفرع العسكري"، والعديد من الأحداث وعن القمع المنفذ من طرف المنظمة السرية والمحكمة الاستعمارية، حيث تم تجنيده من طرف الحاج بن علة لأنه كان حينها يعرف كيف يستعمل الأسلحة لكون أدى الخدمة العسكرية الإجرامية. "لقد تم اعتقالي نهاية جانفي 1957 خلال اشتباك مع جنود فرنسيين بعي "تيرو بيسوتولي" بوهران قبل أن يتم القبض على واقعيادي إلى مركز "شاطوناف"."

عشرة أيام قضيتها في الزنزانة الثالثة لمراكز التعذيب "شاطوناف" المرعب حكم على بالإعدام حيث تم تحويلي إلى سجن وهران ومع ذلك قاوموا ولم يتوقفوا بأي كلمة.

ويواصل عبد الرحمن سرده للواقع قائلاً: "بعد عشرة أيام قضيتها في الزنزانة الثالثة لمراكز التعذيب عن حكم على لا أزال على قيد الحياة ليعلن عن حالة استقرار. وبعد ذلك تم اقتيادي إلى مركز "شاطوناف" لاستطاعي وقد عانيت ويلات التعذيب والرعب" يقول ذات المتحدث والحسنة لازالت تكتنز قلبه.

حيث قضيت سنتين". وما تبقى من عقوبته التي يصفها بمرارة قضاهما بسجن الحراش (ستين) ومن ثم لومبار (باننة) حيث مكث إلى غاية الاستقلال. ولا تزال آثار وجراح تلك الأوقات الصربية التي عاشهما في زنزانات سجون الإدارة الاستعمارية محفورة في ذهن هذا المجاهد الشجاع الذي واصل بعد الاستقلال النضال في صفوف جيش الوطني الشعبي في معركة بناء البلاد وتشييدها.

### دماء وتحضيات ووفاء وخلاص

ويروي عبد الرحمن عن موت الروح في زنزانات الطلاق السفلي للمراكز "أين كان ضباط الشرطة الاستعمارية وجلادون آخرون يتناوبون على تدبر على مستوى منطقة عين عائشة من داخل مركز الشرطة ببلدية بن خليل من أجل إسعاف جرحى آخر شجار دار بينهم تعrossوا لإصابات مختلفة تم إسعافهم وإنجلاوها نحو مستشفى بوهاريك.

ب. حنان

## إلاف 4 هكتارات من محاصيل العجوب نتيجة حرائق مستفانم

جريدة ارتفاع درجات الحرارة خلال الأيام الأخيرة عبر إقليم ولاية مستفانم، فقد تم تسجيل نشوب حريق نهار أول أمس على مستوى أحد القصور الزراعية من محاصيل العجوب على مستوى مزرعة دوار أولاد الطيب ببلدية سidi علي، الأمر الذي استدعى تدخل مصالح الحماية المدنية ، حيث سارعت وحدات التدخل لفرقتي عين تادس وسيدي على إلى عين الakan من أجل السيطرة على الحريق والسيطرة دون انتشاره وامتداه إلى بقية الحقول المجاورة والفضاءات الفلاحية المتاخمة لها.

وبفضل تظاهر مجهودات أعوان التدخل، فقد

كللت العملية بإنجاز ما يتأهز 20 هكتارا من محاصيل الصلب، مع تسجيل إلاف مساحة

ناهزت الثلاثة هكتارات من نفس الحصول.

وخلال نفس اليوم تمت تشكيل فرقة الحماية المدنية لدائرة العدالة الدين من تطوية حريق شب بمزرعة على مستوى دوار الصالعة ياقليم بليدية عين بود

بنار والتوصيل إلى إنجاز ما يتأهز 11 هكتارا من المحاصيل الزراعية، فيما تطال مصالح الحماية

المدنية من المستثمرين في شعبة زراعة العجوب

بتوكى العذر وانجاز أحرمة آمنة على مقربة من الحارث الطرقي تتلاقي شوب الحارث التي ياتت تهدى مساحات معتبرة من محاصيل العجوب التي

تنظر لآلات الحصاد لجيئها وتجمع شمارها.

ع. رحمانية

### حسب الوزارة الوصية..

### مداومة التجار تجاوزت

### 99 بالمائة خلال يومي العيد

بلغت النسبة الوطنية لمداومة التجار يومي عيد الفطر لباري 99 بالمائة من مجموع عدد التجار المسخرين لعمل خلال هذه المناسبة،

حسب ما أورنته وكالة الأنباء الجزائرية. تقدّم عن وزارة التجارة.

وعبر الـ 99 بالمائة الثاني من عبد الفطر المبارك تسبّب في تقطّع نسبة مداومة التجار يومي عيد الفطر في اليوم الأول.

وبحسب نفس المصدر فقد كانت نسبة المداومة مرتفعة خلال اليوم الثاني رغم انتشار المرض الذي تعيشه البلاد على غرار باقي دول العالم،

إضافة للحجر الصحي وإجراءات ملائمة تنتقل

الركبات عبر كامل الولايات القطر الوطني.

وتوزع نسب المداومة على المديرية الجوية

لجزر 95.0% بالمائة والمديرية الجوية لعنابة 100 بالمائة والمديرية الجوية لشار بنسية 95.7% بالمائة والمديرية الجوية بالبلدية 99.3% بالمائة.

كما بلغت نسبة المداومة بال مديرية الجوية في باتنة 97.9% بالمائة، والمديرية الجوية في سعيدة بنسبة 97.7% بالمائة، والمديرية الجوية وهان 100 بالمائة والمديرية الجوية لسطيف 98.9% بالمائة.

وتقتصر المداومة بالشکر لكل التجار المسخرين وبغض التجار غير المسخرين لالتزامهم بتقديم خدمة عمومية للمواطنين خاصة في هذا الطرف الصحي الاستثنائي الذي تعرفه البلاد.

يذكر أن وزير التجارة كمال رزيق كان قد أعلن

الخميس الماضي من تسعير أكثر من 43 ألف

تاجر للمداومة يومي عيد الفطر المبارك مع

الزامية التقيد بإجراءات الحجر الصحي التي

فرضتها الحكومة مؤخرا.

وحرص التجار المسخرين على الالتزام بالمداومة

من السابعة صباحا إلى غاية الواحدة بعد الظهر

نظرا للحجر المنزلي المفروض بسبب لازمة

الصحية التي تمر بها البلاد على غرار كل دول

العالم".

ف. ه

## فدائيون تعرضوا للتعذيب يروون شهاداتهم: "هذا ما فعله بنا الإرهاب الفرنسي"

روى فدائيون من وهران من قدماء المحكوم عليهم بالإعدام ونجوا خلال الحقبة الاستعمارية الفرنسية، شهادات حية عن أعمال قمعية ببربرية مورست بكل وحشية وعلى نطاق واسع في قبو مركز "شاطوناف" المربع بوهaran، والذي كانت تستغله الشرطة الاستعمارية آنذاك كمركز للتعذيب، وتقدم شهادات الفدائين صورة مؤلمة عن بعض ما فعله الإلّا إرهاب الفرنسي بالجزائريين.

ف. هـ

العربي بن مهيدى) وسط مدينة وهران، التي كان يرتادها ضباط الشرطة والدرك وعساكر الجيش الاستعماري الفرنسي خاصة مجرمي الحرب. وقد كانت هذه الحانة مترادفة من طرف مجرمي الحرب ومقيدا بالجبال كدجاجة تشوى. وعلى الرغم من جهاز التعذيب بالكهرياء لم يستطع جلاوده افتتاح كلمة منه، يروى عبد الرحمن هذه الواقع باعتزاز وفخر واعتزاز تلك العملية الفدائية.

وأضاف: "لقد تعرضت لإصابات بليغة على مستوى الساق والرأس والصدر حتى ظننت قوات المحلية الذين اعتقلوا هم أيضا حيث تعرضوا للإعدام من طرف المحكمة العسكرية بوجهة بوهارن على شفاعة مكيلا اليدين ومقيدا بالجبال وأقصى الفيتام أمامعين أيائهم والسفاخين والمخربين" يستذكر بكل فخر واعتزاز تلك

الصياغات وآهات

ويقول قدور ناير أيضا: "منذ أن تطا أقداماً هذا المركز إلا ونسمع صيحات وآهات المساجين طوال النهار". لقد كانت أقبية الطابق السفلي تستعمل كقاعات للتعذيب مماثلة لسجون كالبندونيا الجديدة، حيث القمع والوحشية تبلغ أقصى درجاتها حيث الممارسات المثلية الإنسانية" ويستذكر شاهد آخر بارز وهو سجين وهران في حالة حرجة تستدعي العناية العاجلة لاستقباله إلى سجن وهران

لتحل دون أن يقدر صوابه وقد ساعده على التعلم من أجل يوم يعيش بالحرية. فقد

كانت ظروف الاعتقال أشد قساوة. زفقي كل ليلة كانوا يعلون عنهم سيفاتونا إلى المقصة خلال خمس سنوات قضيتها بالسجن

"يتذكر تلك الظروف الصعبة التي لم تفارق بالتيار الكهرياء ذي التوتر العالي" حسب ذكره

المجاهد بعمره.

### تضييق كورونا فضح سوء أوضاعه

## احتقان في قطاع الصحة بخنشلة

بإنعدام المسؤولية ما أدى إلى طرد المرضى إلى منازلهم، حسبهم، وبقى قطاع الصحة بولاية خنشلة على صفيح الطيب المختص في الأشعة والطواقم الطبية التقني لصلاح السكانين والذي يسبّب لهم فحص عدد كبير من المرضى القائمين من بلدات مجاورة والمشتبه بإصابتهم بفيروس "كورونا" بحجة عدم توفر كمامات، رغم أنه من المفترضهم للأصابة بالعلوي، خاصة في مصلحة الاستعجالات الطبية بالمستشفى، كما طالب المحتاجون وضع قائمة إسمية دورية للمستخدمين في مصلحة العزل بالمستشفى الجديد الخاص بفيروس كورونا، ولم يفهموا سبب هذا التصرف الغير إنساني وغير قانوني لعدم التكفل بالمرضى بإعتبار أن مساعدة العزل والتكميل بالشبكة طبيعية بمصلحة العزل والتكميل بالشبكة طبيعية كورونا، مما جعل عودة الحالات التي كان سبب تشييدها إلى منازلهم دون أن يتم الكشف عنها بجهاز السكانين، والأكثر من ذلك وقوف مدير المستشفى إلى جانبه، مما تسبب في إحتجاج كل الطاقم الطبي تجاه الكوارث التصرفات، خاصة أن طبيب الأشعة العزل بالمستشفى لهم والإستفادة من منحة المناوبة خدمة العزل والتكميل بالشبكة طبيعية كورونا، مما جعل عودة الحالات بعد كل منازيبة و توفير الإقامة والطعام.

كما نظم الطاقم الطبي والشبهة الطبية للمؤسسة الإستشفائية أحمد بن بلة بعاصمة الولاية خنشلة الأسبوعي الفارط وقفنة إحتجاج كل الطاقم الطبي تجاه الكوارث التصرفات، خاصة أن طبيب الأشعة العزل بالمستشفى الجديد في الصالحيات والمهام والرفع من القرارات التعسفية في حق العاملين، مما يزيد من معاناة العاملين في مصلحة العزل والتكميل لجهة طبعها على مطابق المعايير التي تجاهلها

الإذاعة والتلفزيون، مما يزيد من معاناة العاملين في مصلحة العزل والتكميل لجهة طبعها على مطابق المعايير التي تجاهلها

الإذاعة والتلفزيون، مما يزيد من معاناة العاملين في مصلحة العزل والتكميل لجهة طبعها على مطابق المعايير التي تجاهلها

الإذاعة والتلفزيون، مما يزيد من معاناة العاملين في مصلحة العزل والتكميل لجهة طبعها على مطابق المعايير التي تجاهلها

الإذاعة والتلفزيون، مما يزيد من معاناة العاملين في مصلحة العزل والتكميل لجهة طبعها على مطابق المعايير التي تجاهلها

الإذاعة والتلفزيون، مما يزيد من معاناة العاملين في مصلحة العزل والتكميل لجهة طبعها على مطابق المعايير التي تجاهلها

الإذاعة والتلفزيون، مما يزيد من معاناة العاملين في مصلحة العزل والتكميل لجهة طبعها على مطابق المعايير التي تجاهلها

الإذاعة والتلفزيون، مما يزيد من معاناة العاملين في مصلحة العزل والتكميل لجهة طبعها على مطابق المعايير التي تجاهلها

الإذاعة والتلفزيون، مما يزيد من معاناة العاملين في مصلحة العزل والتكميل لجهة طبعها على مطابق المعايير التي تجاهلها

الإذاعة والتلفزيون، مما يزيد من معاناة العاملين في مصلحة العزل والتكميل لجهة طبعها على مطابق المعايير التي تجاهلها

الإذاعة والتلفزيون، مما يزيد من معاناة العاملين في مصلحة العزل والتكميل لجهة طبعها على مطابق المعايير التي تجاهلها

الإذاعة والتلفزيون، مما يزيد من معاناة العاملين في مصلحة العزل والتكميل لجهة طبعها على مطابق المعايير التي تجاهلها

الإذاعة والتلفزيون، مما يزيد من معاناة العاملين في مصلحة العزل والتكميل لجهة طبعها على مطابق المعايير التي تجاهلها

الإذاعة والتلفزيون، مما يزيد من معاناة العاملين في مصلحة العزل والتكميل لجهة طبعها على مطابق المعايير التي تجاهلها

الإذاعة والتلفزيون، مما يزيد من معاناة العاملين في مصلحة العزل والتكميل لجهة طبعها على مطابق المعايير التي تجاهلها

الإذاعة والتلفزيون، مما يزيد من معاناة العاملين في مصلحة العزل والتكميل لجهة طبعها على مطابق المعايير التي تجاهلها

الإذاعة والتلفزيون، مما يزيد من معاناة العاملين في مصلحة العزل والتكميل لجهة طبعها على مطابق المعايير التي تجاهلها

الإذاعة والتلفزيون، مما يزيد من معاناة العاملين في مصلحة العزل والتكميل لجهة طبعها على مطابق المعايير التي تجاهلها

الإذاعة والتلفزيون، مما يزيد من معاناة العاملين في مصلحة العزل والتكميل لجهة طبعها على مطابق المعايير التي تجاهلها

الإذاعة والتلفزيون، مما يزيد من معاناة العاملين في مصلحة العزل والتكميل لجهة طبعها على مطابق المعايير التي تجاهلها

الإذاعة والتلفزيون، مما يزيد من معاناة العاملين في مصلحة العزل والتكميل لجهة طبعها على مطابق المعايير التي تجاهلها

الإذاعة والتلفزيون، مما يزيد من معاناة العاملين في مصلحة العزل والتكميل لجهة طبعها على مطابق المعايير التي تجاهلها

الإذاعة والتلفزيون، مما يزيد من معاناة العاملين في مصلحة العزل والتكميل لجهة طبعها على مطابق المعايير التي تجاهلها

الإذاعة والتلفزيون، مما يزيد من معاناة العاملين في مصلحة العزل والتكميل لجهة طبعها على مطابق المعايير التي تجاهلها

الإذاعة والتلفزيون، مما يزيد من معاناة العاملين في مصلحة العزل والتكميل لجهة طبعها على مطابق المعايير التي تجاهلها

الإذاعة والتلفزيون، مما يزيد من معاناة العاملين في مصلحة العزل والتكميل لجهة طبعها على مطابق المعايير التي تجاهلها

الإذاعة والتلفزيون، مما يزيد من معاناة العاملين في مصلحة العزل والتكميل لجهة طبعها على مطابق المعايير التي تجاهلها

الإذاعة والتلفزيون، مما يزيد من معاناة العاملين في مصلحة العزل والتكميل لجهة طبعها على مطابق المعايير التي تجاهلها

الإذاعة والتلفزيون، مما يزيد من معاناة العاملين في مصلحة العزل والتكميل لجهة طبعها على مطابق المعايير التي تجاهلها

الإذاعة والتلفزيون، مما يزيد من معاناة العاملين في مصلحة العزل والتكميل لجهة ط





## بعد إغلاق شهرين مقاهي ومطاعم اليونان تفتح مجدداً

تحت المقاهم والمطاعم في بيروت، بعد إغلاق ستمر قرابة شهرين في إطار تدابير مكافحة فيروس كورونا.

أفاد مراقبون أن الحكومة اليونانية تعمل على تخفيف التدابير تدريجياً ضمن خطوة العودة إلى الحياة الطبيعية، بالتزامن مع انخفاض الإصابات.

أوضح أنه بعد سماع الحكومة لصوات تصفيق العمال والتجمّل، وحالات بيع الأحلية والأدوات المستعملة بافتتاح أبوابها، سمحت الائتلاف المقاهم والمطاعم أشعلتها ضمن ضوابط محددة.

من ضمن ذلك الضوابط، استقبال الزبائن في الأماكن المقصورة من المطاعم والمقاهم، والزام العاملين فيها بارتداء الكمامات.

حتى مساء الائتلاف، وصلت إصابات كورونا في بيروت إلى 2882، توفي منهم 172، وتعافى 1374، حسب إحصاء worldometers.

## لَحِيَاةٌ تَعُودُ تَدْرِيْجِيَا إِلَى دُولَ أُورُوبَا

واصل مجموعة من الدول الأوروبية تخفيض دماغير مكافحة فيروس كورونا، والسماح بعودة الأنشطة الاقتصادية والاجتماعية تدريجياً.

في السياق، سمح تشيكيا بفتح المطعم والملاهي الفنادق، وبنتنظيم الفعاليات التي يشارك فيها نحو

30 شخص. مما أعاد المباسح والأماكن السياسية مثل القصور  
الإدارية التاريخية أبوابها أمام الزوار، فيما ألغت الزامية  
البقاء في الأماكن المقتوحة.  
في بولندا، فتحت المدارس الابتدائية أبوابها أمام  
الطلاب المبتدئين، واستقبلتها في ذلك المدارس الإعدادية  
الثانوية مطلع جوان المقيل.  
لما في كرواتيا، فتحت المدارس الابتدائية الابتدائية الأولى إلى  
السباق التلاميذ من الفصول الدراسية الأولى إلى  
براعة.  
في النمسا، يتوافق بفتح الغاء فرض ارتداء  
الآكمامات الوقائية في الأماكن العامة، تزامناً مع  
انخفاض خطر كورونا وبعث المناقش.  
الإثنين، بفتح وزير الخارجية النمساوي ألكسندر  
البيطريج، مع ظهير الإيطالي لوبيجي دي مايو إعادة  
فتح الحدود بين البلدين.  
في بيرو، أقرت الحكومة النمساوية، تخفيض القيد على  
تنظيم الفعاليات الثقافية والفنية، حيث ستسمح  
معتمليات يشارك فيها 250 شخص، بدءاً جوان  
القبل.  
في أصلنت، السكريتيرة الثقافية والنمساوية،  
في بيان، أن بإلادها ستسمح بفعاليات يبلغ عدد  
المشاركين فيها 500 شخص، بعد اوت المقيل.  
في المجر، فقد أعلن وزير الخارجية صربيا أمام مواطني  
البلدين، وأعتبرت الحكومة الصربية، في بيان، أن  
بساطرة على كورونا سمح بفتح الحدود مع المجر،  
تخفيض تدابير مكافحة الفيروس.

## غرق أسرة بكاملاها خلال رحلة صيد في سيبيريا

الات مدبرية حالات الطوارئ في مقاطعة بريكتسك الروسية. أمس الثلاثاء، إن عائلة من 3 إفراد غرقوا في نهر ميغنة زيجالوفوسكي. ووفقاً للمدبرية، في 25 مايو، ذهب زوجان برفقة صاحب بيتهما (مواليد 2013)، تايسيد الأساك في مارس على نهر توتورا. عندما لم يعودوا في الوقت المحدد، دق سكان القرية الأقارب ناقوس الخطر. وبعد ساعتين، ارسل رجال الإنقاذ والشرطة للبحث عنهما. وفي صباح 26 مايو، تمكن العثور على جثث المفقودين.

ذكرت المدبرية، أنه تم منذ بداية شهر مايو، جيل شهانية حوادث تتعلق باصيادين في سطح الماء في المنطقة، ونعم عنهم مصرع ستة شخصاً، ولا تزال عمليات البحث عن خمسة آخرين مستمرة.

تشير وزارة حالات الطوارئ إلى أنه عند دخول إيميليا، من الضروري مراعاة توقعات الأرصاد الجوية لسرعة الرياح الفعلية وارتفاع الموج، ويجب أن ترتدي كل المشاركون في الصيد مع استخدام القوارب، حيث تسببت نجاة مشتبه بـ 50 على الحبس.

**وزير الخزانة الأمريكي الأسبق  
يحذر من خطير حدق بالدولار**

عتبر وزير الخزانة الأميركي الاسبق هنري بولوسون أن الوضع الداخلي في الولايات المتحدة يشكل خطراً رئيسياً على الوضع العالمي للعملة الأمريكية.

وأشار المسؤول السابق في وزارة الخزانة الأمريكية إلى أن على "واشنطن ان تفضل شيئاً مع التمويغ بالتحفيظ للدين العام وعجز الميزانية، والا سيفقد الدولار مركزه المتبصر في العالم".

نظراً لحقيقة أن العملة الأمريكية تلعب دوراً مهماً في احتياطيات الرئيسية في العالم، فإن ذلك يسمح للولايات المتحدة أن تتحمل العجز التجاري الكبير وتقلل من المخاطر الاقتصادية وتتوفر للبنوك الأمريكية مصدر دخلها من السيولة.

لأن وزير الخزانة الاميركي الاسبق وصف بالاشدود الشاريبي بأن الدولار حافظ على هذه الصفة لفترة طويلة. ونفت وكالة "توفوستي" عن المسؤول تصريحات نشرت في مجلة "اقرؤين افيرز" أفادها بأن اليوان الصيني يتمتع الآن بإمكانات أكبر، حيث أن حجم الاقتصاد الصيني وإفاق التمويغ الاندماجي في الاقتصاد العالمي تساهم في زيادة دور العملة الصينية.

ذكر بولوسون، أن "تفوق الدولار نشأ فقط من خلال زراعة من الأحداث التاريخية والظروف الجيوسياسية بعد الحرب العالمية الثانية، وسياسة الاحتياطي الفدرالي، فضلاً عن الحجم الهائل المنكماتي لللاقتصاد الأميركي".

استذكر أنه في النصف الأول من القرن العشرين كان الدولار والجنيه البريطاني عملات تستخدما لاحتياطيات لها مكانة متقاربة.



# القدس في مرمى التهوييد والاضفة في خبر كان

## فلسطين تستغيث

تسارع الإجراءات الاحتلالية التهويدية الصهيونية في مدينة القدس، بينما تزداد حدة اعتداءات قطعان المستوطنين على البشر والحجر والشجر في الضفة الغربية المحتلة لغرض حمل الفلسطينيين على مقاومة قرامة ويلادهم المتاخمة للمستوطنات.

نراه كل يوم، وهذا يضع العالم العربي في تحدٍّ.  
وأكَّد أنَّ الفلسطينيين يعيشون على سكان القدس المحتلة في إسقاط هذا المخطط، مؤكِّداً “نَعُول على أهلنا في القدس الذين أُسْقطوا البوابات الإلكترونية، وصمدوا هو الأساس، ومهمماً قام الاحتلال من تهويد لِنَّ تهود الإنسان الفلسطيني، كما جرى عقد عدة مؤتمرات لدعم القدس، ولكن لم تترجم بشكل جدي وعملي.”  
وعبر كذلك اشتية عن أمله بأن تكون هناك ”وقفة عز عربية“ تجاه مدينة القدس، وتتجاه كل ما أصدر تعليماته ببلورة خطة لتعزيز مكانة القدس لدى اليهود بتكلفة تصل إلى 200 مليون شيكٍل” (الدولار يعادل 3,5 شيكل). وأضاف سمن المهم في زمن كورونا أنَّ تبقى القدس على سلم أولوياتنا“.

ورد رئيس الوزراء الفلسطيني محمد اشتية، على تغريدة نتنياهو، بالقول ”مهمماً قام الكيان الصهيوني، من تهويد لِنَّ يستطيع تهويد الإنسان الفلسطيني.“  
وقال في تصريح صحافي إنَّ برنامج تهويد القدس ليس بالأمر الجديد، مضيفاً ”هذا التهويد جديدة على حسابه في تويتر.“ أنه

**عشرات الآلاف السوريين ينتظرون العودة إلى بيوتهم**

# عید فطر ربطہم النزوح

دخلت وقف إطلاق النار حيز التنفيذ في الخامس من مارس الفاتح. وكانت عمليات قوات النظام وروسيا العسكرية قد هجرتهم من مناطقهم، فيما كان قسم من العائدين يفترشون العراء قرب الحدود السورية التركية. وقسم آخر ضمن مخيمات بدائية في ريفي إدلب الشمالي وحلب الغربي، ومنهم من كان ضمن مناطق نزوح القوات التركية وفصائل المعارضة شمال وشمال غربي حلب.

عملية عودة المهجرين، تأتي في ظل الأوضاع المعيشية الكارثية التي تشهدها مناطق سيطرة الفصائل وتحرير الشام، حالها كحال جميع المناطق السورية الأخرى، من ارتفاع أسعار السلع، وشح كبير في فرص العمل، وسط مساعدات خجولة من قبل المنظمات الإنسانية المعنية بأوضاع النازحين والمهجرين، والتي تذهب غالباً للمسؤولين عن توزيعها.

إلى النقطة التركية الواقعة بالقرب من مدينة سراقب شرق إدلب، كما رفع الأهالي راية الثورة السورية.

### عودة أكثر من 200 ألف

ويحل عيد الفطر هذا العام، وفق مراقبين بالشأن السوري، الأصعب من الناحية الإنسانية والمعيشية، لوجود أكثر من مليون نازح سوري من أياف دمشق، وحماء وحلب، حيث يتوزع معظمهم على المخيمات قرب الحدود السورية- التركية، وسط ظروف معيشية هي الأسوأ وفق المنظمات العالمية.

وتتواصل عملية عودة النازحين والمهجرين بفعل العمليات العسكرية. إلى مناطقهم في إدلب وريف حلب الغربي، وفقاً لإحصائيات المرصد السوري لحقوق الإنسان، فإن تعداد المهجرين الذين عادوا إلى منازلهم وبلدتهم وقراهem، بلغ نحو 255 ألف شخص وذلك خلال 80 يوماً منذ

تضمنت اللافتات شعارات "روسيا ليست ضامناً  
لتزيئها لشعبنا، بل قاتلة ومحتلة"، "وعاذون من  
دون حكم الأسد" حيث جاءت التظاهرات بعد  
دعوات أطلقها ناشطو المنطقة، خلال أيام  
عيد الفطر.

المරصد السوري لحقوق الإنسان، وثّق خروج  
مظاهرة حاشدة على اوتستراد سراقب \_  
سرمين في ريف إدلب الشرقي، تظاهر فيها  
الآلاف من أهالي والسكان، مطالبين بانسحاب  
قوات النظام من المناطق التي سيطرت عليها  
خلال العملية العسكرية الأخيرة، وعودة  
المهجرين من تلك المناطق إلى مدنهم  
وبيلادتهم وقرفهم، رافعين شعارات طالب  
بالحرية والعدالة وإسقاط النظام. ووفقاً  
للمرصد، فإن المظاهرة انقسمت إلى قسمين،  
القسم الأول توجه إلى المنطقة الواقعة بين  
سرمين ومدينة إدلب، بينما اتجه القسم الآخر

## **منظمة الصحة العالمية:**

## تعليق التجارب السريرية لعقار هيدروكسي كلوروكين

راوروول دراسات عدّة أظهرت في رأيه فاعلية هذا العقار إذا تم إقرانه بالمضاد الحيوي أزيزتوميسين. حتى أن الرئيس دونالد ترامب أعلن أنه يتناوله يومياً من باب الوقاية، فيما أبدى الرئيس البرازيلي جايير بولسونارو ثقته بفعاليته ما دفع وزارة الصحة إلى أن توصي باستخدامه مع المرضى الذين يظهرن فقط أعراضًا طفيفة.

والاثنين، حرص مدير منظمة الصحة على التذكير بأن هيدروكسي كلوروكين وكلوروكين لا يُزالان «يعتبران عموماً علاجاً أميناً للنصابين». أما في النهاية، فالملائكة.

ونقلوا الى 671 مستشفى بين 20 ديسمبر و14 اغسطس 2020 وتوفوا فيها أو خرجوا منها. ولفت تیدروس إلى أنه سيم تمكّن تعليق التجارب التي تقوم بها المنظمة وشركاؤها لهيدروكسي كلوروكين في انتظار "تحليل المعطيات" الناتجة من التجارب السابقة.

فاعل ل Kovifid - 19 .  
 وقال مدير المنظمة إن "أكثراً من 400 مستشفى في 35 بلداً تستعين (حالياً) بمرضى وتمت الاستعانة بنحو 3500 مريض في 17 بلداً". لكن الدراسة المسهبة التي نشرتها "ذي الانس يتي" أظهرت أن لا الكلوروكين ولا هيدرووكسي كلوروكين أثبتتا فاعلية ضد Kovifid - 19 لدى المرضى في المستشفيات، حتى أن هذه المركبات تزيد من خطر الوفاة ومن عدم انتظام ضربات القلب.  
 وحالت الدراسة معلومات تعود إلى نحو 96 ألف إصابة، وأفادت بـ 1000 حالة مorte - 2%

لہند تسلیم اعلیٰ عدد اصابات بالوباء فی یوم واحد

وفيات. وقال رئيس الوزراء دوسوكو ماركوفيتش في مؤتمر صحافي عقب اجتماعه مع هيئة مكافحة بكتيريا المرض "انتصرنا في المعركة مع هذا الفيروس الخبيث وأصبح الجيل الأسود الآن أول دولة خالية من فيروس كورونا في أوروبا". وابتداً ماركوفيتش المؤتمر الصحافي بخجل الكمامات. وفي أولى مارس أغلقت الجمهورية الواقعة في منطقة البلقان التي يبلغ عدد سكانها 620 ألف نسمة وتعتمد على عائدات السياحة، الحدود والمطارات والموانئ والمدارس، وحضرت التجمعات العامة والأنشطة في الأماكن المفتوحة للحد من انتشار الفيروس.

وللحد من انتشار الفيروس، نشر الجبل الأسود أيضاً قوانين باسماء وعناوين الأشخاص المعزولين ذاتياً، وهو ما أثار انتقادات منظمات حقوقية وعزل بلدية بأكملها أسابيع. كما فرضت سلطات الجبل الأسود غرامات على مئات الأشخاص بتهمة عدم الالتزام بإجراءات العزل.

بمعرض مع تسع إمكانات اكتشاف اصابة بعد 69 يوماً، صارت تجربة روجان، في بوبوينس، خلاً حتى حددوا "حده" طاقته النظامي بشكل شبابي افتتاحه في مارس 2020، حيث لم يتجاوز المليون 500 مليون متر مربع.

قواعد التباعد  
سي الصارمة ويسعى  
لحكومة الاتحادية لم  
ضوء الركاب للحجر  
برحالت، فقد فرضت  
ت تدابير خاصة بها  
بالحجر الأمر الذي  
من الركاب.

السكن الجديدة  
ست瑟 2600 قطار  
الأيام العشرة المقبلة  
تقرب من 3,5 مليون  
العودة إلى مدنهم

العزل التي أعلنت في  
حالات دون حموضة  
عمال الذين فقدوا  
راهم ومدتهم، ولم  
باراوي العودة سيرا  
مسافات تجاوزت في  
ت 1000 كيلومتر.

من 100 من هؤلاء  
جهاز أو من الإجهاز  
بيوبيوتهم.

وس بالانتشار بشدة  
لاتجنبية، إذ الرئيس

المكسيكي أندريهس مان  
أوبرادور أعلن أن بناء  
اللحظة الأكثر نما  
العالى، مشيرا إلى أن  
الاقتصادية ستقضى على  
وظيفة في البلاد خلال ع  
كما صرخ الرئيس الـ<sup>3</sup>  
سيbastian بينييرا الذي  
مستشفى ميداني أق  
عاجل في سانتياغو،  
الصحي في تشيلي بلغ أقصى  
وبات اقريبا جدا ما  
قدراته.

مدتد البيرو وتدابير الـ<sup>30</sup>  
جوان، فيما مددت ا  
العزل الإنذاري حتى  
وقت ازدادت الإصابات  
أميريس بخمسة أضع  
أسبوعين.

في المقابل، أعلن رئ  
الجبل الأسود أنبلاده  
خالية من فيروس كورونا  
يوما من الإعلان عن ن  
بعد مرور 20 يوما بدءا  
أي حالات جديدة.

وتؤكدت 324 حالة إصا  
كوفيد-19 في الجبل الأ

دعوات لتحرك دولي عاجل  
لإنقاذ الشعب من كارثة

دعت منظمة "سام" للحقوق والحريات - ومقرها جنوب المجتمع الدولي إلى التحرك السريع والماجيلا لإنقاذ اليمن من كارثة مميتة قد تتحول البلد إلى بؤرة لوجعة خطيرة من تفشي جائحة كورونا، لا سيما أن سوء الأوضاع الأمنية يزيد من تقدّمات الإجراءات المكافحة الواجبة.

وقالت المنظمة في بيان لها إن على من سمعها "سلطة الامر الواقع" التابعة للஹوثيين في العاصمة اليمنية صنعاء التعامل مع ملف جائحة فيروس كورونا بمسؤولية قانونية وأخلاقية، والإعلان عن أعداد الإصابات.

وأضافت أن جائحة كورونا تحوّلت في مناطق سيطرة الحوثيين إلى ملف أمني، حيث منحت أجهزتها الأمنية سلطة التتبع والاعتقال والبلاغ والجسر بعيداً عن المؤسسات الصحية، مما يشكّل فلما على حقوق الإنسان.

وأشارت إلى أن العدد الحقيقي للإصابات بكورونا يتجاوز المئات وبها الآلاف، في حين أن الويفيات قد تتخطى المئات، حيث تحوّلت عدد من المستشفيات في محافظتي صنعاء واب إلى مراكز لأمراض الضiroس ومحاجطة بإجراءات أمنية غير مسبوقة.

وفي عدن قالت المنظمة إن الجهات المختصة سجلت 1343 وفاة منذ الأول من مאי الجاري، في حين أن احتمال الإصابات في تزايد في ظل عجز واضح في الامكانيات الصحية وأنهيار شبه كامل لمنظومة الأس파ف والطوارئ.



تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة..  
جزاكم الله خير الجزاء..

## الخيثون للخيثات والطيبون للطيبات.. كيف ذلك؟

يقول الله تعالى في كتابه الكريم: "الْخَيْثَاتُ لِلْخَيْثَاتِ وَالْطَّيْبَاتُ لِلْطَّيْبَاتِ" أوثق مبررون مما يقولون لهم مفترة درزي كريم التور 26.

ومع ذلك نرى أن العكس ليس فقط في حياتنا اليومية، وإنما أيضًا مع حصل مع أثبياء، وهو أفضل خلق الله، وأبسط مثال على ذلك نبي الله لوط عليه السلام وأمرأته.. وفروعهن وزوجته! وبهذا أنت وزوجتك.

بعض العلماء فسر الأمر على الأزواج بمعنى أن هذه هي القاعدة، والمفترض أن نلتزم بها عند الزواج بأن "الخيثون للخيثات والطيبون للطيبات" ..

- لو فرضنا هذا المعنى .. من قال إن شرط الخيث أن يظهر حُثُنه من الأول؟! والمؤكد أنت لو أن سيدنا لوط عالم بحُثُن امرأته لم يكن تزوج بها من الأساس! .. إذن فماذا تعني هذه الكلمات: (أوثق مبررون مما يقولون)!؟ مؤكّد أنه لم يكن يعلم.

### \*المقصود بالطيب والخيث

المعنى الآخر الذي فسره العلماء هو أن المقصود بالطيب والخيث .. هو الطيب والخيث من القول والفعل.. والأيات التي قبلها تتحدث عن حادثة الإفك هكانت الخلاصة، أن الخيثات من الأقوال والأفعال هي سمات الخبيثين من الناس.. والطيبات من الأقوال والأفعال هي سمات الطيبين من الناس ..

فلو قيل إنه لا يوجد خيث في المطلق أو طيب في المطلق .. ووارد الخيث يقوم ب فعل طيب والطيب يقوم ب فعل خيث .. إذن الكلام كقاعدة عامة لا يجوز حدوث عكسه .. بمعنى .. إنسان سرق 10 مرات وبدون توبة عن فعله ..

إسمه في النهاية (اص).. لكن هذا ليس معناه أنه طوال الوقت يسرق ! لكن السمة العامة له (بصحرامي) وهذا لا يمنع البة أن من الممكن أن يفعل أعمالاً طيبة.. نفس الأمر يطبق على أي مجرم .. أو أي كذاب .. مثلاً ..

السمة العامة للخيث

نفس الكلام ينطبق على وصف الخيث .. السمة العامة له (الخيث)، والأجل ذلك تذكرت بصفية الجمع "الخيثون"

تدلل على تكرار الحديث، لدرجة أنه استحق هذه الصفة بعيديًا عن الاستثناءات .. ونفس الكلام (الطيبون).. (أوثق مبررون مما يقولون)!؟ أوثق أي (الطيبون) مبررون مما يقول "الخيثون" .

وفي الآية رد على ما قيل في السيدة عائشة رضي الله عنها، والصحابي المتهم، من كلام الخبيثين في حادثة الإفك.

نقطة أخرى :

"الْخَيْثَاتُ لِلْخَيْثَاتِ وَالْطَّيْبَاتُ لِلْطَّيْبَاتِ" .. ما هي الحكمة من التكرار وما هو الفرق بينهم؟

يعنى أنه لا فرق .. سواء الأولى : فعلك وقولك خيث فهذا معناه أن قلبك مريض وهذه هي العلامة على خبث قلبك ونواياك وهذا سبب وصفك بأنك خبيث ..

يعنى أنه لا يجوز تكرار أفعال وأقوال

الخيث ثم يقال: (أصله طيب) ولا يقصد !!

أو .. الثانية : قلبك فيه خيث ونوايا غير طيبة وبالتالي أنت شخص خبيث.. ومهمًا ناقفت ومهما أظهرت الطيبة .. في النهاية فعلك وقولك سيكون خبيثاً !

إذن هناك تلازم بين القول والفعل والقلب والنوايا .. والتنتجة واحدة سواء المصدر قلب خبيث أو فعل خبيث .. من الصعب أن نفصلهم .. ونفس الكلام لـ"الطيبون" .. وفي النهاية المولى عزوجل قادر على أن يبرأ الطيبون من أفعال وأقوال الخبيثون.

## أول مستشفى للحجر الصحي في الإسلام

للمسلمين تاريخ طويل في العلوم الطبية وبناء المستشفيات خاصة في عصور النهضة الإسلامية، وكانت المستشفى في تلك الفترة "بيمارستان" وهي كلمة ذات أصل فارسي مكونة من كلمتي "بيمار" بمعنى مريض أو عليل أو مصاب، و"ستان" بمعنى مكان أو دار، فهي تعني دار المرضى، وعلوم الطب كانت موجودة لدى العرب منذ صدر الإسلام، حسب أحمد عيسى في كتابه: "تاريخ البيمارستانات في الإسلام"، حيث أكد عيسى أن المسلمين يمارسون مهنة الطب منذ عهد النبي صلى الله عليه وسلم حيث كان هناك أناس يعلمون الطب ويعملون به، وهو مما اشتهرت به أم المؤمنين، السيدة عائشة رضي الله عنها.



وروى محمد بن جرير الطبراني في تاريخ الرسل والملوك أن الوليد بن عبد الملك كان عند أهل الشام أفضل خلفاءهم، حيث بنى المساجد مثل مسجدي دمشق والمدينة، ووضع المنار، وأعطى الناس، وأعطى المجندين لثلا يخرجو وأجرى عليهم وأجرى لهم الأرزاق وأمر بحبس المجندين لثلا يخرجو وأجرى عليهم وعلى العميان الأرزاق.

المجذومين حسب رواية الجازم فيه، الذي قال إنه: أول من بنى البيمارستان في الإسلام ددار المرضى الوليد بن عبد الملك هو سادس خلفاء بنى أمية وقد تولى الخلافة عام 86 هـ/705 م، وكان البيمارستان الذي من عمل دار الضيافة وذلك سنة 88هـ/706 م وجعل في البيمارستان الأطباء بناء يستقبل مختلف أنواع المرضى من المجذومين والعبيان والمساكين وأجرى لهم الأرزاق وأمر بحبس المجندين لثلا يخرجو وأجرى عليهم وعلى العميان الأرزاق.

من أدلة معرفة المسلمين بالطبمنذ بداية الإسلام، ما روی عن عروة أنه قال لعائشة رضي الله عنها: يا أماه لا أعجب من فقهك، أقول زوجة رسول الله وابنة أبي بكر، ولا أعجب من علمك بالشعر وأيام الناس أقول ابنة أبي بكر وكان من أعلم الناس ولكنني أعجب من علمك بالطب. فضررت على منكبه وقالت: أي عروة! إن رسول الله كان في آخر عمره فكانت تقدم عليه وقد العرب من كل وجه فتعمت له الأعنة فكنت أعالجها من ثم، وفي تاريخ الإسلام للذهبي قال عروة بن الزبير: ما رأيت أعلم بالطب من عائشة فكانت يا خالة: من أين تعلمت الطب؟ قالت: كنت أسمع الناس ينعت بعضهم البعض فأحفظه. وفي الموطن عن زيد بن أسلم: أن رجلاً في زمان رسول الله أصابه جرح فاحتقن الجرح بالدم وأن الرجل دعا رجلين منبني أمصار فنظر إليهما فزعمما أن رسول الله قال: أيكما أطبل فقلنا: أو في الطب خير يا رسول الله؟ فزعم زيد أن رسول الله قال: أتزل الدواء الذي أتزل الأدواء.

ليبيت منهـة الطـبـ فقطـ، ولا حتـى إنشـاءـ المـسـتـشـفـيـاتـ، بلـ كانـ المـسـلـمـونـ أـيـضاـ أـولـ منـ طـبـ نـظـامـ الحـجـرـ الصـحـيـ علىـ مـرـضـيـ الجـازـامـ، وـقدـ طـبـقـ الـولـيدـ بنـ عبدـ المـلـكـ فيـ الـبـيـمارـسـانـ الـذـيـ بـنـاهـ لـلـمـرـضـيـ وـغـيرـهـ، وـطـبـقـ الـولـيدـ عبدـ المـلـكـ الـبـيـمارـسـانـ الـذـيـ بـنـاهـ لـلـمـرـضـيـ وـالـمـسـاـكـينـ، وـأـمـرـ بـتـطـبـيقـ الـحـجـرـ

## واحة الذاكرين

### دعاً قضاء الحاجة وجلب الرزق

الصلوة والسلام - فهو كما يلي: **لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَلِيمُ**  
الله صلى الله عليه وسلم المسجد ذات يوم فإذا برجل من الأنصار يقال له أبو أمامة، فقال: يا أبو أمامة مالي أراك جالساً في المسجد في غير وقت الصلاة؟ قال: هموم لزمتي وديون يا رسول الله، فقال: أفالاً أعلمك كلاماً إذا قلتنه أذهب الله همك وقضى عنك دينك؟ قلت: بل يا رسول الله، قال: قل إذا أصبحت وإذا أمسيت: اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن، وأعوذ بك من العجز والكسل، وأعوذ بك من الجن والبخل، وأعوذ بك من غلبة الدين وفهر الرجال.

قال: فقلت ذلك، فأذهب الله تعالى همي وغمي وقضى ديني. وجاءت فاطمة إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم تسأله خادماً فقال لها قولي: اللهم رب السماوات السبع ورب العرش العظيم ربنا ورب كل شيء أنت الظاهر فليس فوقك شيء، وأنت الباطن فليس دونك شيء، ونزل التوراة والإنجيل والفرقان فالحق الحب والنوى، أعد بك من شرك شيء أنت أخذ بناصيته أنت الأول فليس بذلك شيء، وأنت الآخر فليس بعده شيء، أقض عن الدين وأغتنا من الفقر.

اللهم انك تعلم سري وعلانيتي فاقبل معزتي وتعلم حاجتي فأعطيوني سؤلي وتعلم ما في نفسي فاغفر لي ذنبي اللهم اني أسلك ايماناً يباشر قلبي ويقيناً صادقاً حتى أعلم أنه لا يصيبني الا ما كتب لي والرضا بما قسمته لي يا ذا الجلال والاكرام يا ذا الجلال والاكرام يا ذا الجلال والاكرام.

**دعاء قضاء الحاجة**  
من كان لديه حاجة من الله تعالى، فعليه أن يُصلِّي ركعتين ويدعو فيما إلى تعالى بقضاء هذه الحاجة، ويجب أن تكون نية الصلاة هذه بأنها صلاة الحاجة، أما دعاء قضاء الحاجة كما ورد عن الرسول -عليه

## أول صاحب لرسول الله طيباً في الإسلام

أبيه قال: "مرض سعد وهو مع رسول الله صلى الله عليه وسلم في حجة الوداع فعاده رسول الله صلى الله عليه وسلم فقال: يا رسول الله ما أراني إلا لما يقال رسول الله صلى الله عليه وسلم: سباني لأرجو أن يشفيك الله حتى يضر بك قوم ويتنفع بك آخرون" ثم قال للحارث بن كلدة: "عالج سعدًا بما به" فقال: والله إني لأرجو شفاعة فيما ينفعه في رحله، هل معك من هذه التمرة "العجوة" شيء؟ قال: نعم، فصنع له الفريقة: خلطه التمر بالحلبة ثم أوسعها سمنا ثم أحسها إيهام فكانما نشط من عقال (أسد الغابة) لابن الأثير. وما جاء في كتاب (أسد الغابة) لابن الأثير.

وتفيد الرواية: أن سعد بن أبي وقاص مرض، وهو مع رسول الله فقال: يا رسول الله - صلى الله عليه وسلم - ما أراني إلا ميت فقال النبي - صلى الله عليه وسلم - "إني لأرجو أن يشفيك الله حتى يضر بك قوم ويتنفع بك آخرون، ثم قال للحارث بن كلدة التفصي: عالج سعدًا بما به، فقال: والله إني لأرجو أن يكون شفاءً ماماً به في رحله، هل معكم من هذه التمرة العجوة شيء؟ قالوا: نعم، قال: فصنع له الترنقة خلط له التمر بالحلبة، ثم أوسعها سمنا ثم أحساها إيهام، فقام من رضمه أضل ما يكون.

أول طبيب في الإسلام، أو كما يسميه البعض طبيب العرب، هو الحارث بن كلدة الثقفي، تعلم الطب والموسيقى، عرف الداء والدواه وأجاد معرفتهم حتى أبهر كل من عرفة، وشهد له أهل فارس بعلمه وفضله وذاع صيته قبل انتشار الإسلام في شبه الجزيرة العربية، وقبل عودته إلى الحجاز حصل على مال وغيره بعد أن عالج أحد وجهاء فارس، وبعد عودته إلى مسقط رأسه مارس الطب؛ وأظهر رضاه فارس، وبعد نظرها وذاع صيته بين الناس.

\***الحارث في الإسلام**  
تزامن تواجد الحارث بالطائف مع ظهور الإسلام، إنما لا يوجد مصدر يؤكد إعلان الحارث لإسلامه، ذاع صيته في علاجه للمرضى، وقد روي أن سعدًا بن أبي وقاص رضي الله عنه، مرض بمكة مرضًا، فدعاهه رسول الله صلى الله عليه وسلم، اللهم إني أتمنى نسيئتك، ونستهديك، ونستغفر لك، ونؤمن بك، ونتوكل عليك، ونتشي عليك الخير كلّه، نشكرك ولا نكرنك، ونخلع ونترك من يفجرك، بمعافاتهك من عقوتك، وأعوذ بك منك لا أحصي شأنك، أنت كما أشيئت على نفسك.

كان النبي صلى الله عليه وسلم يأتي إليه المرضى فيدعوه الله فيشفيهم، ويضع يده الشريفة أيضًا فيعود صاحب المرض وما به شيء، ومع ذلك كان يعلم أمرته على احترام التخصص، وروى ابن إسحاق عن إسماعيل بن محمد بن

تحت شعار "الوعي الجماعي يحمينا"

# حملات فايسبوكية للتشجيع على لبس الكمامات

دخلت إجرارية لبس الكمامات حيز التطبيق منذ اليوم الأول لعيد الفطر المبارك، وذلك لضمان الوقاية والتقليل من احتمالات انتقال عدو فيروس كورونا بين المواطنين في تنقلاتهم، فزيادة على تدابير الحجر الوقائي وجدت الحكومة الجزائرية في تطبيق لبس الكمامات أمراً إلزامياً لحماية وضمان سلامة المواطنين لاسيما أنها كانت تعرف ترددًا ورفضاً في استعمالها من طرف البعض منذ ظهور الوباء في الجزائر، مما زاد من انتشار العدو.



"بعد إصابتي بكورونا أيقنت أن لا أحد محمي، قمت بالعديد من مبادرات التوعوية كما كنت جد حذر لكن "يد واحدة ما تصدق"... الوعي الجماعي هو الذي يحمينا من كورونا.. أتواجد حالياً في مستشفى البيبر بقسنطينة.. كورونا لا يمكن التصدي لها بشكل فردي" وهي رسالة وجّهت صدى واسعاً عبر الفايسبوك وتضامن الكل مع محظوظ الجمهور الجزائري بطل سلسلة جحا ودعا الكل له بالشفاء العاجل ولكل المصابين.

لتتجنب المشاكل الصحية بعد رمضان

## التوازن الغذائي شرط ضروري

بعض العوامل الوراثية، والزيادة في الوزن تساعد على زيادة فرص الإصابة بارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب والسكري، الدماغية والسكري وبعض أنواع السرطان، كما أن النحافة المفرطة أيضاً تزيد من فرص الإصابة بـ "الهشاشة العظام"، وعدم انتظام الدورة الشهرية لدى السيدات، لذلك عند خسارة الوزن، لا بد من الاستعانة بـ "خبر التغذية لتنظيم بعض العادات الغذائية والتحكم في الوزن، كما أن التمارين الرياضية المنتظمة تساعد على الاحتفاظ بالوزن المناسب".

### تنظيم الوجبات

من الضروري الانتظام في تناول الوجبات، حيث إن إهمال إحدى الوجبات الأساسية قد يؤدي إلى الإحساس بالجوع المف躬، الذي يتسبب في تناول كميات كبيرة من الطعام، فعنده الشعور بالجوع تهمل أساليب التغذية الجيدة تماماً، وينصح أيضاً بتناول الوجبات الخفيفة بين الوجبات للتلقي على الإحسان بالجوع، وبالتالي عدم تناول كميات كبيرة من الطعام، ولكن يراعي عدم تناول كميات كبيرة من الطعام خلال الوجبة الخفيفة حتى لا تحول لوحة أساسية. يجب التوازن في اختيار أنواع الوجبات فعنده تناول نوع آخر من الطعام خال من الدهون لمعادلة الكلية المتداولة من الدهون، أيضاً عند عدم تناول نوع معين من الطعام أو العناصر الغذائية خلال يوم معين، فلا بد من تناولها خلال اليوم التالي لتعويض الفاقد، فخيارات الطعام خلال أيام عدة متالية ينبغي أن تكون متوازنة ومتنوعة للحفاظ على الصحة.

### التدريج السلس في الوجبات

أو ينصح الأطباء على ضرورة التدرج السلس في تناول الوجبات الغذائية الصغيرة والمترفرفة خلال الانتقال من مرحلة الصوم إلى مرحلة ما بعد رمضان، والاعتماد على الخضراوات والفواكه. الالتزام بـ "روح رمضان طوال العام" وتنظيم الوجبات الغذائية، وتناول الأكل الصحي المتوازن المعتمد في الكميات المختلفة في الأنواع، الذي لا يحتوي على الكثير من السعرات الحرارية أو النسبة العالية من الدهون. يؤدي دوراً أساسياً في التمتع بصحة جيدة وحياة سعيدة، وهناك نصائح عده مهمة يجب اتباعها حتى نحقق هذا الهدف، منها تناول الأطعمة الغنية بالعناصر الغذائية، مع تناول الحبوب الكاملة والخضراوات والفواكه، ولا بد من تناول الخبز البني والأرز والمنتوجات المصنعة من الحبوب الكاملة، والحفاظ على الوزن المناسب.

### الوزن المناسب

الوزن المثالي يعتمد على عوامل عده منها: الجنس (ذكر أو أنثى)، والطول والعمر،

وضرورة قصوى وبدأ التطبيق التدريجي لها في اليوم الأول من العيد وارتدادها الصغار والكبار حماية للأنفس والتقليل من انتشار الوباء.

كما يصنع الممثل حكيم دكار الذي أصيّب بـ "كورونا" الحدث عبر الفايسبوك بعض المنشورات التي يقوم بكتابتها من مستشفى البيبر بقسنطينة أين يخضع للعلاج من الوباء بحيث أنه أكد على اتخاذه للاحتياطات إلا أنه وقع في الفخ وأوصى بـ "ضرورة أخذ الحذر من طرف الكل وجاء في تصريحه من الحجر الصحي ما يلي:

## حملان وآتوثة

### حيل لتجديد شباب البشرة بعد رمضان



بيديك وقدميك أيضاً بزيت الزيتون لأن بشرة القدم واليدين تتعرض أكثر للجفاف عن باقي أجزاء الجسم.

### ترطيب وتقشير البشرة

لا بد من ترطيب البشرة مباشرةً بعد غسلها وتنظيفها فيجب استخدام كريم الوجه المرطب الذي يحتوي على فيتامين ج ودلكي بـ "بشرتك" به بحركات دائيرية لكي يتغلغل الكريم ويرتبط البشرة ويحافظ عليها و يجعلها مشوددة ومشعرة. احرصي أيضاً على تقشير بشرتك مرة في الأسبوع على الأقل وذلك لأن عملية التقشير تساعد على إزالة خلايا البشرة الميتة والجافة. يمكنك تقشير بشرتك بإستخدام منتجات تحتوي على الأنفـا هيدروـوكـسـينـ. لا بد أيضاً من حماية البشرة من أشعة الشمس لذلك لا تنسـي وضع كريم واقي الشمس قبل الخروج من المنزل.

والتجاعيد ويعتبر غذاء مفيد وفعال لترطيب البشرة وذلك لإحتواه على فيتامين D وأحماض أوميغا 3 الدهنية.

### استخدام الأقنعة والزيوت الطبيعية

يجب وضع عدد من الأقنعة الطبيعية لعلج بشرتـكـ منـ الجـفـافـ وـبـشـرـقـةـ المـرـطـبـ الذيـ يـحـتـويـ عـلـىـ فيـتـامـينـ جـ وـدـلـكـ بــهـ بــحـركـاتـ دـائـيرـيـةـ لـكـ يـتـغلـلـلـ الـكـرـمـ وـيـرـتـبـ الـبـشـرـةـ وـيـحـافظـ عـلـىـ مـشـدـدـةـ وـمـشـعـرـةـ الـبـشـرـةـ التيـ تـحـافـظـ عـلـىـ مـلـمـسـ وـنـعـومـةـ بــشـرـتـكـ وـيـجـعـلـهـ رـطـبـةـ وـمـشـرـقـةـ وـخـالـيـةـ مـنـ التـجـاعـيدـ. يـسـاعـدـ أـيـضـاـ عـلـىـ فـيـتـامـينـ Cـ وـالـيـتـيـ تـحـتـويـ أـيـضـاـ عـلـىـ كـمـيـاتـ كـبـيرـةـ مـنـ الـأـلـيـافـ الـغـذـائـيـةـ. تـعـملـ هـذـهـ الـأـطـعـمـةـ عـلـىـ زـيـادـةـ الدـوـرـةـ الدـمـوـيـةـ فـيـ الـشـبـابـ. يـمـكـنـكـ أـيـضـاـ تـاـوـلـ السـبـانـخـ الـشـبـابـ. يـمـكـنـكـ أـيـضـاـ تـاـوـلـ مشـاـكـلـ الـبـشـرـةـ وـذـكـ لـإـحـتـواـهـ عـلـىـ مـضـادـاتـ الـأـكـسـدـةـ. يـنـصـحـ الـأـطـبـاءـ بــتـاـوـلـ الـلـحـومـ وـالـدـجاجـ الـمـشـوـيـ وـالـأـسـماـكـ وـخـاصـةـ سـمـكـ السـالـمـونـ الـذـيـ يـسـاعـدـ عـلـىـ مـكـافـحةـ إـلـهـابـاتـ الـبـشـرـةـ

### تناول طعام صحي

ينصح الأطباء بـ "ضرورة إدخال الأطعمة الصحية في وجباتك اليومية وتناول الأطعمة الطازجة كالسلطات والخضراوات وخاصة الفليفلة الحمراء الغنية بـ "فيتامين C" والتي تحتوي أيضاً على كميات كبيرة من الألياف الغذائية. تعمل هذه الأطعمة على زيادة الدورة الدموية في البشرة وتمنع من ظهور التجاعيد وحب الشباب. يمكنك أيضاً تناول السبانخ التي تحارب جميع أنواع مشاكل البشرة وذلك لإحتواها على كمية كبيرة من الحديد والماغنيسيوم والبروتينات والفيتامينات بالإضافة إلى مضادات الأكسدة. ينصح الأطباء بـ "تناول اللحوم والدواجن المشوية والأسماك وخاصة سمك السالمون الذي يساعد على مكافحة إلتهابات البشرة"

حرمت تعليمية إجرارية لبس الكمامات وهي كلها حجج ودعوى لا تقارن بخطر عدو كورونا كغيره من قاتل. وبينَ بعض الفايسبوكيون المزايا الإيجابية للبس الكمامات في الانقصاص من عدو الفيروس وحماية الشخص بحيث أصبح ارتدائها أكثر من ضروري في الطرف الراهن مثلاً راحت إليه العديد من الدول في مواجهة الفيروس على غرار الصين وبقية الدول الأوروبية على غرار فرنسا وإيطاليا.

### تأييد واسع

عرفت الحملة الفايسبوكية التي تمورت حول إجرارية لبس الكمامات تأييداً واسعاً من طرف الكثرين خصوصاً أنها تحمل العديد من المزايا الإيجابية، إلا ان الأغلابية طالبوا بضرورة توفيرها وتسقيف ثمنها وتوسيعها، وكان الحاج الطاهر بولنوار رئيس الجمعية الوطنية للتجار والحرفيين قد نشر عبر صفحته في الفايسبوك خلال اليوم الثاني من العيد انه بداية من الأسبوع القادم ستنشر الجمعية قائمة ورشات انجاز الكمامات بأرقام الهواتف عبر جميع ولايات الوطن على ان لا يتجاوز سعر الكمامات الواحدة 30 دج وهي حلول واجراءات لتوفير الكمامات للمواطنين وتمكنهم من اقتنائها بـ "سعر معقول" لاسيما وان ما ادى إلى الامتناع عن ارتدائها.

### حملات تحسيسية إلكترونية

انطلقت حملات فايسبوكية للتشجيع على ارتداء الكمامات وتبين منافعها في حماية الشخص من نقل وانتقال الفيروس فهي حماية لمن يرتديها ولآخرين، لاسيما مع ارتفاع الاصابات خلال الشهر الفضيل.

بحيث أكدت الكثير من الصحفات والمجموعات الفايسبوكية عن تأييدها الواسع لـ "جريدة لبس الكمامات" على اجل التقليل من انتقال العدو بين الاشخاص.

ولاحظ الجميع أنه منذ ظهور الوباء هناك من احتمى بـ "لبس الكمامات" وهناك من رفض لبسها بـ "حججه انه لم يعتد على

في حاجة إلى ترميمات حقيقة وعناء فعلية

## المسجد المريني "الطبانة" .. معلم شاهد على عراقة مستغانم

مستغانم المدينة العتيقة جذورها في أعماق التاريخ تزخر بمعالم أثرية وثقافية لا تزال شاهدة على أصالتها وعطايا ساكنتها في مختلف الحقب التي مرت بها البلاد عبر العصور فمنها الآثار التي ترجع إلى العهود الغابرة على غرار مدينة كيرزا الرومانية إلى محطات أخرى ترجع إلى عهد الفتوحات الإسلامية وأخرى إلى المالك المختلفة من عهد المرابطين والموحدين والمرينيين ومنارات أخرى.

ومن ذلك وسوف نتطرق فيما يلي إلى فصل آخر من قصص السطوة الاستدمارية والجرائم الكبرى في حق الإنسانية ومنها حرقة أولاد رياح بشرق إقليم ولاية مستغانم التي ارتكبها الكولونيل بليسي سنة 1845 في 18 من شهر جوان وحيث سنسلط الضوء على ذلك.

وبعد استعادة السيادة الوطنية تم إعادة فتح أبواب الجامع الكبير بالمدينة العتيقة وحيث يبقى إلى اليوم شامخاً ومنارة مضيئة، ليواصل بعد ازيد من القرن اداء دوره الديني والتربوي، وحيث سجلت به عدة ترميمات وبشكل غير منظم مما جعله يفقد طابعه الأصلي جراء استخدام مواد للبناء تعارضت مع الطابع العمري له. كما أن وزارة الثقافة كانت قد صنفته سنة 1979 كمسجد اثري يبقى شاهداً وشامخاً عن أصالة مستغانم التي ظلت تشتهر برصيدها العلمي والديني حيث تنتشر الزوايا والجواجم والمساجد والمدارس القرآنية في كل ركن وزاوية.



مقصورة الإمام بين قاعتي الوضوء والصلاه، أما المئذنة المشكلة من 8 أصلع بجوفها سلم يرتفع في شكل حلزوني متكون من 79 عنبرة. عقب ذلك وخلال الاحتلال الفرنسي لمدينة مستغانم سنة 1833 عمل الغزاة وفي إطار سياسة تغيير المعالم وتزوير التاريخ وتزييف الحقائق في محاولات لطمسم الهوية الدينية والثقافية للبلد، على تحويل الجامع إلى مركز لتجميع أسلحته والذخيرة وتراثات أخرى إلى فضاء لاستراحة العساكر الغزاة والمستوطنين الرعاع، فيما حول في فترات أخرى إلى إسطبل للخيول وما كان ذلك غريباً على المحتلين الذين لم يحترموا ببساطة القيم الإنسانية والدينية للشعب الجزائري وساكنة المدينة الذين تم تشريدهم بكل كل وخشية في خضم سياسات الأرض المحرقة وحروب الإبادة التي لم تتوقف إطلاقاً، إلى أن فرضت الهزيمة عليهم وأرغموا على مغادرة البلاد وافتراك الصفراء الذي يصب في البحر، كما يقتضى

به خط هناً أي أخذ من هنا حيث يطل على واجه البحر بمحض تراقه لمواجهة الغزاة الأجانب خصوصاً الأسبان الذين ظلوا طامعين في احتلال المدن الساحلية من طبقة بالمغرب الأقصى إلى وهران ومستغانم التي كانت محل هجوم سنة 1558 أين أُنزلت بهم هزيمة نكراة في معركة مزغران الشهيرة.

العثمانيون استغلوا ذات الموقع الاستراتيجي لذات المنطقة التي كانت ترتفع بحوالي 300 م عن سطح البحر، وتطل على الواجهة البحرية ليشبدوا سورا حصينا بطول 800م طوقوا به كل المدينة العتيقة التي لا تزال درووها وأمائرها شاهدة إلى اليوم وهي في حاجة ماسة إلى الترميم، كما فتحوا به أي سور عشرات الفتحات الخاصة للقتناصه.

لمواجهة أي عدوan محتمل على المدينة ومسجدها العتيق المسجد المريني أو الجامع الكبير يتربع على مساحة تقدر بـ 1200 متر مربع ، كما يحتوي

### الجامعة الجزائرية وتداعيات كورونا:

## آلية لتنظيم مناقشات الماستر .. وإنقاذ الموسم

الاداب واللغات والعلوم الانسانية والإسلامية والحقوق...، فيمكن الاكتفاء بحضور طالب واحد فقط لتجنب الازدحام والتجمعات في الحرم الجامعي.

أخيراً...

هذه بعض الحلول العملية لبرمجة استثنائية لمناقشات الماستر في الجامعة، لتجاوز الآثار السلبية لوباء كورونا، ويمكن للسادة الزملاء اقتراح حلول أخرى، وكذا المنظمات الطلابية وممثلى الأساتذة، قصد التفكير الجامعي لإنقاذ الموسم الجامعي، مع أى إلغاء المناقشات افضل، ويجبن جامعاتنا الكثيرة من الضغط، على الموارد البشرية (استاذة، ادارة، طلبة...)، وعلى تنظيم نهاية موسم وبداية آخر.

يضم لجنة تناقش مجموعة من المذكرات. فيما انه توجد بعض المواد غير الأساسية(استثنائية منهاجية) في مستوى الليسانس، في بعض الفروع، لكنها تحتوى محاضرات واعمال تطبيقية، فيتم الاكتفاء بالمحاضرة فقط، وتنجح القاعات بالعلامات جماعياً، بالنشر ورقاً أو الكترونياً في موقع الكلية أو الجامعة، أو يعلم المشرف طلبه بالعلامة. وكذا في مستوى الماستر، فتكتفى الادارة بعصة واحدة فقط للمواد المكررة (تطبيقي للستمرار الدراسية، ومحodosية ومحاصرة). وتحخص القاعة ونقش القاعات، وتقترح برمجة المناقشات يوم السبت، بنفس طريقة شهر جوان. برمجة المناقشات في المدرجات، شهر جوان، وبالنسبة للمذكرات المشتركة بين طالبين، خاصة في

استشارة المشرف في طبيعة المنشورة، قصد التضامن وتحمل المسؤولية لإنقاذ الموسم. وللشرح أكثر نقول: بدء برمجة المناقشة بأستاذين فقط، بهتم الأول بالشكل والثانى بالمحوى ، ولا تعلن العلامه مباشرة بعد المناقشة، وانما يتم اعلام الطلبة بالعلامات جماعياً، بالنشر ورقاً أو الكترونياً في موقع الكلية أو الجامعة، أو يعلم المشرف طلبه بالعلامة.

في شهر سبتمبر، ستكون عملية البرمجة صعبه جداً، في ظل استمرار الدراسة، ومحodosية ونقش القاعات، وتقترح برمجة المناقشات يوم السبت، بنفس طريقة شهر جوان. ويتبع المنشورة، وبالنسبة للمذكرات، ويقسم المدرج إلى قسمين كل قسم

يساهمه د. وليد بوعديلة بسبب الظرف الاستثنائي الذي يمر به الوطن بسببجائحة اللجان الطلبة في قاعة محددة، بمقرنها للاكتفاء بوضع الأستاذ مثلاً من التاسعة لمنتصف النهار، وتناقش مثلاً 5 أو 6 مذكرات، ويكون المشرف للعلامة دون مناقشة زمن مناقشة كل مذكرة بين المذكرة، مع تسقيف اللجان العلمية للعلامة، نقترح برمجة استثنائية لمناقشات الماستر في للتمثيل، يناقش الأساتذة "أ، ب، ج" في القاعة رقم 1، مجموعة من المذكرات، وبدل الدخول والخروج من القاعة، يبقون في مكانهم، ويدخل الطلبة بالترتيب حسب ممتحنين، وتوزع كل لجنة على العدد الإجمالي للمذكرات، على ان في حال تضارب وتدخل البرمجة لم يتمكن المشرف من الحضور، لوجوده في لجنة مناقشة اخرى، يمكن انجاز المناقشة، ويتم بمبرر على النحو التالي:

- في شهر جوان، تشكل لجان المناقشة من المشرف وأستاذين ويدخل الطلبة بالترتيب حسب البرمجة. في حال تضارب وتدخل البرمجة، وبحسب العدد الإجمالي للمذكرات، على ان تدور المناقشات بالتساوي بين الأستاذة. ويعنى التغيير إلا بمبرر على النحو التالي: أوضح بيان لشركة "ساب"، أن هذه المبادرة التي أطلق عليها "ساب" برنامج ساب للمهنيين الشباب، تهدف إلى "تطوير الكفاءات الرقمية والخلقية والتقديرية وإنشاء آفاق جديدة في العمل والابتكارات والأدوات التقنية".

افتراض على موهاب مؤهلة.

ويتعلّق الأمر بدفعه الأولى مكونة من 27 متخرج استطاعوا خلال فترة تكوينهم المجاني على مدار ثلاثة أشهر من تطوير معارفهم الوظيفية والتقدّمية واكتشاف آخر الابتكارات والأدوات التي تسمح لهم بالمساهمة في قيادة التحول الرقمي للبلاد.

ويعتّقد أن المبادرة الأولى مبنية على معاشرة، شرعت دفعة أخرى مكونة من 27 طالب أيضاً، في دورتها التكوينية. حسب البيان الذي أكد بـ "برنامج ساب للمهنيين الشباب" يستهدف الشباب حاملي الشهادات الأكاديمية والمهنية الباحثين عن الشغل وآفاق واعدة بطاله مقتنة.

ويعتّقد أن المبادرة الأولى مبنية على معاشرة، شرعت دفعة أخرى مكونة من 27 طالب أيضاً، في دورتها التكوينية. حسب البيان الذي أكد بـ "برنامج ساب للمهنيين الشباب" يستهدف الشباب حاملي الشهادات الأكاديمية والمهنية الباحثين عن الشغل وآفاق واعدة بطاله مقتنة.

ويعتّقد أن المبادرة الأولى مبنية على معاشرة، شرعت دفعة أخرى مكونة من 27 طالب أيضاً، في دورتها التكوينية. حسب البيان الذي أكد بـ "برنامج ساب للمهنيين الشباب" يستهدف الشباب حاملي الشهادات الأكاديمية والمهنية الباحثين عن الشغل وآفاق واعدة بطاله مقتنة.

ويعتّقد أن المبادرة الأولى مبنية على معاشرة، شرعت دفعة أخرى مكونة من 27 طالب أيضاً، في دورتها التكوينية. حسب البيان الذي أكد بـ "برنامج ساب للمهنيين الشباب" يستهدف الشباب حاملي الشهادات الأكاديمية والمهنية الباحثين عن الشغل وآفاق واعدة بطاله مقتنة.

ويعتّقد أن المبادرة الأولى مبنية على معاشرة، شرعت دفعة أخرى مكونة من 27 طالب أيضاً، في دورتها التكوينية. حسب البيان الذي أكد بـ "برنامج ساب للمهنيين الشباب" يستهدف الشباب حاملي الشهادات الأكاديمية والمهنية الباحثين عن الشغل وآفاق واعدة بطاله مقتنة.

ويعتّقد أن المبادرة الأولى مبنية على معاشرة، شرعت دفعة أخرى مكونة من 27 طالب أيضاً، في دورتها التكوينية. حسب البيان الذي أكد بـ "برنامج ساب للمهنيين الشباب" يستهدف الشباب حاملي الشهادات الأكاديمية والمهنية الباحثين عن الشغل وآفاق واعدة بطاله مقتنة.

### الحكاية الحزينة لماريا ماجدالينا

## رواية تيمتها الثقاقة والتسامح بين زمرين

عبد القادر حميده

### الحكاية الحزينة لماريا ماجدالينا

رواية

ضمن الروائي نصه الكثير من التلميحات الدينية التي تشبه الحوار بين المسيحية والإسلام، خاصة من خلال التحدث عن فوارق المسيحية والإسلام ووضع خطوط تقاطع بين الديانتين حيث جاء على لسانها أن "البيانات الثلاث تتعايش في سلام في هذه البقعة الطيبة من الأرض" واصفة مدينة الجلفة.

يشتغل عبد القادر حميده أستاداً جامعياً في علم الاجتماع وسبق أن صدرت له مجموعة شعرية بعنوان "اثاث من راثتها" ومجموعات قصصياتان هما "شجرة البلوط" و"رغبة صغيرة" وسبق له أن اشتغل بالصحافة وأدار بعض الجرائد منذ التسعينيات.

يُكن متعجلاً بل كتب باقتصاد سردي وتقنية بسيطة واضحة تجعل الكاتب حاضراً في تفاصيل النص بإشارات ضمنية كمهنة ريششو كصحفى ومقاتله بالتاريخ التارىخية وعلاقاته بالوسط الثقافى، وكلها وقائع من حياة الكاتب الحقيقية.

ويتعدد الروائي تناول التاريخ الثقاقي لمدينة الجلفة عبر استدعاء شخصوص رومز من ذكرياتها بين كتاب وموسيقيين وشعراء مقاومين وشيخوخة صوفية، ويكتف بعرض تجعل حميد ريششو يستدعي روح ماريا أو العكس، فينقلها على لسانها وينقل حكايتها أيضاً، وفي بعض المواقف يتبدلا السرد عن حاليهما. يمكن تصنيف عمل عبد القادر حميده كرواية تاريخية، ولكنها رواية جماليات وأدبية تحكي ماريلا الفرانسية عن كاتدرائية غرناطة" التي بنيت على أرض جامع غرناطة الكبير المهمد بعد هزيمة المسلمين والتي استغرق بناؤها 181 سنة، كما توجد إشارة لقبول المسلمين من أرض بل الماء في الأدبية للفضاء، أكبر رهان للكاتب كان الاشتغال على تكثيف الحديث وبناء الشخصيات وتأثيث الفضاء، ولكن النص لم

"اللعبة" كما سماها وزوجها، وخلال عشرين فصلاً مقصوساً بين صوتين تأتي حكايتها في عمله السردي الثالث "الحكاية الحزينة لماريا ماجدالينا" مستمراً في وعيه بالفضاء الذي يستضيف الحكاية من جهة ووعيه بالتاريخ والفاعلين فيه من جهة أخرى، ناسجاً قصصاً مقطاطعة تتشكل الحكاية الكبرى التي تتحفي بالحب والتسامح والثقافة.

وتيز حكاية ماريا ماجدالينا في الرواية الصادرة عن منشورات الاختلاف بالجزائر وضفت لبنان في 124 صفحة، وهي السيدة الإسبانية التي تصبح أخيراً خليفة الأمير عبد الوهيد وتأمين وضعه، وبين 1869 و2007 يقدم لنا الروائي وصفاً للحالات الإنسانية في ذات الفضاء، وينجح في حبك حكاية مفترضة تجعل حميد ريششو يستدعي روح ماريا أو العكس، فينقلها على لسانها وينقل حكايتها أيضاً، وفي بعض المواقف يتبدلا السرد عن حاليهما. يمكن تصنيف عمل عبد القادر حميده كرواية جماليات وأدبية وصوفية.

تبني قصة الرواية على محننة البطلة ماريا التي تسحب على حميد ريششو فيتهاها ويتحول إلى رجل يعيش محننته ومحنة السيدة التي تواصل معه من زمنها، وهو الأسلوب الذي يمعن فيه الكاتب في تقديم الواقعية، ويعتبر على الأسلوب الذي يعيشه ماريا، وهو الأسلوب الذي يعيشه ماريا في ظل جائحة إلى 230 مليون منصب شغل يعلمون بكتابات رقمية.

ويالنظر للوضعية العالمية التي يعيشه ماريا في ظل جائحة كوفيد-19، فإنه من المحتمل أن ترتفع هذه الأرقام بسبب التزايد الكبير للطلب على المعدات والأنظمة الرقمية، يضيف نفس المصدر.



يطمح لتدريب "نسور قرطاج" .. نبيل الكوكبي:

## حظوظ الوفاق كبيرة في التتويج باللقب إذ اتمَ استكمال الموسم"

حقق المدرب التونسي نبيل الكوكبي مسيرة متميزة مع وفاق سطيف، قبل توقف النشاط الكروي في معظم بلدان العالم، بسبب فيروس كورونا المستجد، ما جعل عديد الأندية من تونس ومن خارجها ترغب في التعاقد معه.

### كيف وجدت مستوى البطولة الجزائرية؟

لا يختلف كثيراً عن مستوى البطولة التونسية بما أن العقلية متقاربة، أعتبر أن المستوى طيب في المجمل، وخصوصاً تجربة في البطولة الجزائرية مع فريق في حجم وفاق سطيف سيسضيف الكثير لسجيلى التدريبي.

### ما رأيك في اعتبار لاعب شمال إفريقيا مثل المحليين في البطولة التونسية؟

التجربة جيدة وكانت يمكن أن تكون أفضل بكثير لو تم اعتمادها في كل بلدان شمال إفريقيا، لأن اقتصرها على البطولة التونسية ينقص من حظوظ اللاعب التونسي للتواجد في التشكيلة، لكن أعتقد أنه بعد القرار الأخير الذي اتخذه الاتحاد التونسي، بفرض تواجد 5 لاعبين تونسيين على الأقل فوق الميدان ستكون هذه التجربة أفضل.

### أي فريق تطمح إلى تدريبه في المستقبل؟

أطمح إلى تدريب منتخب تونس لأنه سيكون شرفاً كبيراً لي، وإن شاء الله تتحا في الفرصة ذات يوم، لاكون مع منتخب نسور قرطاج كمدیر فني بعد أن كنت في صفوفه كلاعب.

عز الدين أعراب (رئيس مجلس إدارة نادي وفاق سطيف):

## "لن نسمح بوصول قضية توري إلى الفيفا"

### "الفيفا" غير معنية بالقضية؟

ذكرت متحدث من الإتحادية الجزائرية لكرة القدم، بأن الفيفا لن تكون طرفاً في قضية التسجيل الصوتي. وأوضحت "الفاف" عن محادلات جمعت بين مسؤول خلية إعلامه ونظيره بممثل قسم النزاهة في الفيفا. وتناولت صالح بای عبود، ونظيره إينيو بوفولونتا، بخصوص قضية التسجيل الصوتي المنسب لرئيس وفاق سطيف فهد حلفاية. وتقرر بأن هيئة جانبي إنفانتينو لن تكون طرفاً في القضية، بإعتبارها شأنًا داخلياً جزائرياً.

وأوضح الفاف بأن ممثلاً، تبادل وجهات النظر بخصوص هذه القضية الشائكة مع

نظيره من الفيفا.



موضوع تمديد عقدي الذي ينتهي بنهاية الموسم، لكن مع حلول الوباء توقفت المحادثات خصوصاً أنني متواجد في تونس منذ شهرين.

### هل ستواصل تجربتك مع وفاق سطيف رغم بعض العروض المغربية؟

علمّنا أن عديد الفرق طلب التعاقف معك.. فما موقفك من هذه العروض؟ أهمية العروض المغربية التي وصلتني فإن الأولوية ستبقى لوفاق سطيف، لأنّه يملك مشروعًا رياضيًّا طموحًا يريد من خلاله إعادة النادي تشتّب بخدماتي، وفاثني رئيس النادي فهد حلفاية في نحو الأفضل.

### بعد نجاحك مع وفاق سطيف

وتحظى بعده بفرص في الدوري المغربي، وإذا تقرر إكمال المسابقات فإننا سنضع كل ثقلنا من أجل المراهنة على لقب البطولة ولقب الكأس، دون مبالغة أقول إن حظوظ وفاق سطيف وافرة لاعتلاء منصة التتويج.

تحدث نبيل الكوكبي في حوار مطول خص به موقع سكورة، عن مستقبله مع وفاق سطيف، ورأيه في العروض الخارجية، وغيرها من الأمور، فإلى السطور التالية:

### كيف تقيم تجربتك مع وفاق سطيف؟

أعتبرها تجربة ناجحة بكل المقاييس، فحين تسلّمت المهمة، كان الفريق في المركز الأخير، ولكن بعد الجولة 22، وقبل توقف النشاط، كنا في المركز الثاني على بعد 3 نقاط من المتتصدر، كما أتنا في سباق الكأس وضعنا قدماً في نصف النهائي.

هذه النتائج وحدها تكفي للحكم على تجربتي مع وفاق سطيف، كما أتني صعدت 4 لاعبين شباب باتوا اليوم من نجوم الفريق.

### كيف ترى حظوظ وفاق سطيف لاعتلاء منصات التتويج هذا الموسم؟

ننتظر صدور قرار الإتحاد الجزائري بخصوص مستقبل الموسم الحالي، وإذا تقرر إكمال المسابقات فإننا سنضع كل ثقلنا من أجل المراهنة على لقب البطولة ولقب الكأس، دون مبالغة أقول إن وبالنظر إلى ما قدمناه في 2020 خضنا 12

### سلیمانی یسقط من مفکرة مارسیلیا

كشفت صحيفة ليكيب الفرنسية، أن إدارة أولمبيك مارسيليا قررت التعاقد مع المهاجم السينغالي بيانغ تعزيز خط الهجوم. وكانت مجلة "فرانس فوتوبول" قد ربطت اسم الجائزري إسلام سليماني بميركاتو "لؤلؤ"، غير أن السوبر سليماني ليس ضمن اهتمامات الفريق الفرنسي. يذكر أن سليماني متفتح لفكرة العودة إلى سبورتينغ شبوونة واللعب مجدداً في ملعب "الألفا لادجي". غير أن راتبه السنوي يبقى العائق الكبير.

**غلطة سrai يحدد قيمة فيغولي**

كشفت مصادر صحافية تركية، أن إدارة غلطة سراي اتخذت قرارها وذلك بالتخلي عن النجم الجزائري سفيان فيغولي مع نهاية الموسم.

وأكدت ذات المصادر، أن النادي التركي حدد قيمة الجائزري والتي قدرت بـ 10 ملايين أورو من أجل التخلّي عن خدماته. رحيل فيغولي عن "اسپيه بوم" راجع للمشاكل المالية التي يعاني منها الفريق، خاصة مع أزمة فيروس كورونا.

يذكر أن الأندية الخليجية مهتمة كثیراً بضم الدولي الجزائري خاصّة البطولة السعودية، غير أن ابن الجائزري يريدمواصلة في أوروبا.

### وصفه باللاعب العنيد

## الموقع الرسمي لميلان يشير بين ناصر

أشاد الموقع الرسمي لنادي ميلان بالنجم الجزائري إسماعيل بن ناصر، الذي بات حديث العام والخاص في إيطاليا. ونشر الحساب الرسمي لـ "الروسوبي" عبر التويتر فيديو لأبرز مهارات النجم الجزائري تتحت عنوان: "حيوي.. عنيد وديناميكي". يذكر أن الجائزري تصنفون نجمـاً بين ناصر". يذكر أن الجائزري بن ناصر محل اهتمام العديد من الأندية الأوروبية أبرزها: ريال مدريد، مانشستر سيتي وباريسي سان جيرمان.

### ليفربول ونيوكاسل مهمتان بماندي

من المحتمل أن يكون عيسى ماندي واحدة من الصحفيات الجيدة للنادي في الافتتاحيات الصحفية. وذكر موقع "استاد ديبورتيفو" أن ليفربول ونيوكاسل مهمتان بالمدحّاجة الجزائرية الدولي عيسى ماندي ويوجـد أيضـاً محل اهتمـام أنتـلـيكـو مدـريـدـ وأولـمـيـكـ ليـونـ.

ويحسب ذات الموقع، فإن ريال بيتيس لن يتخلّي عن مدافعه الجزائري، عيسى ماندي، فقط، في حال جاء النادي عرض لدفع شرط الجزائـيـ عنهـ. وسيطلبـ النـادـيـ الـأـنـدـلـسـيـ مـبلغـ 30ـ مـلـيـونـ يـوـروـ مـنـ الـأـنـدـلـسـيـةـ بـخـدـمـاتـ خـرـيجـ مـدـرـسـةـ نـصـرـ حـسـيـنـ دـاـيـ،ـ الـذـيـ إـسـتـقـدـمـهـ الشـتـاءـ الـماـضـيـ قـطـ.

ووفقاً لموقع "أنـفـوـ سـبـورـ توـنيـزـيـ"ـ التـونـسـيـ،ـ فإـنـ كلـ المؤـشـراتـ توـجـيـ يـاسـتـمـارـ المـحـوـرـيـ معـ فـرـيقـ الدـمـ والـلـهـبـ وـقـدـ جـدـيـ علىـ الأـقـلـ.ـ يـذـكـرـ بـأـنـ اـنـ النـصـرـيـ،ـ لـاـ يـزالـ مـرـتـبـطاـ بـعـقـدـ معـ اـبـنـاءـ بـأـبـ السـوـيـقـةـ لـأـرـبـعـ سـنـواتـ قـادـمـةـ.

### الترجي التونسي لا ينوي التخلي عن توكاي



يلعب لريديف نادي نابولي الإيطالي

## كريمة زدادكة يوجه رسالة لبلماضي

الموسم الماضي بفرصة الظهور مع الفريق الأول لنادي "الجنوب" رفقة المدير الفني السابق للفريق كارلو أنشيلوتي، الذي أبدى إعجابه بالموهبة التي أظهرها لاعب وسط الميدان.

ولزدادكة شقيق آخر هو حكيم الذي يبلغ من العمر 24 عاماً) ويلعب في نادي كليرمون فوت بالدرجة الثانية الفرنسية، الذي كان بدوره مرشحاً بقوة للانضمام إلى منتخب الجزائر وتدعيم مركز الظهير الأيمن شهر مارس الماضي، قبل الغاء يوم "فينما" بسبب تقشـيـ فـيـروـسـ كـوـرـوـنـاـ الجـدـيدـ.ـ وـكـانـ حـكـيمـ زـادـكـةـ قدـ أـدـلـىـ فيـ وقتـ سابقـ بـتصـرـحـ حولـ مستـقـبـلـ الدـولـيـ معـ شـقـيقـهـ كـرـيمـ،ـ فـقـالـ:ـ "ـلـقـدـ اـسـتـخـرـجـتـ أـنـ وـشـقـيقـيـ كـرـيمـ جـوـازـيـ سـفـرـ جـازـيـينـ،ـ خـيـارـاـ وـاضـحـ وـهـوـ الـلـعـبـ لـمـنـتـصـبـ الـجـزاـئـرـ،ـ إـلـاـ عـنـدـمـاـ يـعـبـرـ هـوـ بـنـفـسـ نـيـتهـ عـنـ ذـلـكـ".ـ

وظهر زدادكة بقوة مع رديف نابولي الذي انضم له صيف عام 2018 قادماً من مدرسة نادي نيس الفرنسي، مع العلم أنه حظي

لمح لاعب نادي نابولي الإيطالي، كريمة زدادكة، الذي من جديد إلى رغبته في اللعب لمنتخب الجزائر مستقبلاً.

وكشف زدادكة البالغ من العمر 19 عاماً، عبر حسابه بموقع التواصل الاجتماعي (إنستغرام) بنشر صورة له عبر "ستوري" الخاص بحسابه للتصميم وهو يقميص المنتخب الجزائري، مما يعطي إيحاء على أنها رسالة موجهة لجمال بلماضي من أجل اللعب لمنتخب "المحاربين"، كما أن هذا الأمر يعتبر شرطاً من شروط هذا المدرب، الذي صرخ في وقت سابق بأنه لن يتطلب من أي لاعب تمثيل منتخب الجزائر، إلا عندما يعبر هو بنفسه نيته عن ذلك.

وظهر زدادكة بقوة مع رديف نابولي الذي انضم له صيف عام 2018 قادماً من مدرسة نادي نيس الفرنسي، مع العلم أنه حظي

لا ينوي نادي الترجي الرياضي التخلّي عن مدافعيه الجزائريين، أمين توكاي، مكس ما تم تداوله في الأيام القليلة الماضية.

وأكـدـتـ وـسـائلـ إـعـلامـيـةـ توـنيـزـيـةـ،ـ بـمـنـاسـبـ مـعـ خـرـيجـ مـدـرـسـةـ نـصـرـ حـسـيـنـ دـاـيـ،ـ الـذـيـ إـسـتـقـدـمـهـ الشـتـاءـ الـماـضـيـ قـطـ.

ووفقاً لموقع "أنـفـوـ سـبـورـ توـنيـزـيـ"ـ التـونـسـيـ،ـ فإـنـ كلـ المؤـشـراتـ توـجـيـ يـاسـتـمـارـ المـحـوـرـيـ معـ فـرـيقـ الدـمـ والـلـهـبـ وـقـدـ جـدـيـ علىـ الأـقـلـ.ـ يـذـكـرـ بـأـنـ اـنـ النـصـرـيـ،ـ لـاـ يـزالـ مـرـتـبـطاـ بـعـقـدـ معـ اـبـنـاءـ بـأـبـ السـوـيـقـةـ لـأـرـبـعـ سـنـواتـ قـادـمـةـ.

### مختار بالخير: "مهلي للأفريقي التهت"

أكـدـ الـجـازـيـرـيـ مـختارـ بـالـخـيـرـ،ـ مـدـافـعـ الإـفـريـقيـ التـونـسـيـ،ـ عـقـدـهـ معـ النـادـيـ فيـ حالـ عدمـ حـصـولـهـ عـلـيـ مـسـتـقـلـةـ الـعـاقـلةـ مـنـ ذـهـنـهـ.

وكـانـ الـمـدـافـعـ الـجـازـيـرـيـ قدـ أـرـسـلـ،ـ خـطـابـاـ لـإـدـارـةـ الـنـادـيـ يـاسـتـمـارـ بـالـحـصـولـ عـلـيـ مـسـتـقـلـةـ الـعـاقـلةـ لـذـيـ النـادـيـ،ـ خـلالـ الـأـشـهـرـ الـآـخـرـ،ـ أـلـلـجـوءـ إـلـىـ لـجـنةـ الـمـنـازـعـاتـ الـتـابـعـةـ لـلـاتـحـادـ الـدـولـيـ لـكـرـةـ الـقـدـمـ لـفـسـخـ عـقـدـهـ.

وقـالـ بـالـخـيـرـ بـفـيـخـيرـ،ـ مـدـافـعـ الإـفـريـقيـ التـونـسـيـ،ـ عـقـدـهـ معـ النـادـيـ فيـ حالـ عدمـ حـصـولـهـ عـلـيـ مـسـتـقـلـةـ الـعـاقـلةـ مـنـ ذـهـنـهـ.

وتـابـعـ "ـأـفـكـرـ جـدـيـاـ فـيـ هـنـجـيـ مـقـدـيـ فيـ حالـ لـمـ تـتـصـلـ بـإـدـارـةـ الـنـادـيـ لـتـحـدـيـدـ مـوـقـعـهـ،ـ صـحـيـحـ أـنـ أـنـجـ مـؤـلـيـةـ لـلـأـفـريـقيـ،ـ لـكـنـيـ أـمـتـلـكـ العـلـيـدـ مـنـ الـعـرـوـضـ الـخـلـيـجـيـةـ،ـ وـسـاكـونـ مـضـطـرـاـ لـلـرـحـيلـ".ـ

### ينشطها المان يونايتد وتونتها

## قمة قوية في عودة البريميرليغ المنتظرة

وعاد اللاعبون إلى التدريبات الأسبوعية بحاجة إلى 3 أسابيع من التدريب على المجموعات الصغيرة والتدربيات الفردية. وتواردت اجتماعات هذا الأسبوع لمناقشة موعد استكمال الموسم، حيث يستهدف رؤساء الأندية يوم 19 أو 29 جوان المقبل، حيث توجد حالة من القلق من إصابة اللاعبين إذا تم استئناف المباريات في الفيروس. وفقاً لـ كـانـتـيـ لـاعـبـ تشـيلـيـ،ـ خـوـفـاـ منـ قـرـبـ جـدـاـ.

كشف تقرير صحفي إنجليزي، عن أول مباراة في "البريميرليغ" حال استكمال الموسم، بعد شهر من التوقف بسبب تفشـيـ وـباءـ كـوـرـوـنـاـ.ـ وـكـانـ بـحـسـبـ صـحـيـفـةـ "ـمـتـرـوـ"ـ إـنـجـلـيزـيـةـ،ـ فـانـ رـابـطـةـ الـبـرـيمـيرـليـغـ تـخـطـطـ لـأـنـ تـكـونـ أـوـلـ مـبـارـاةـ بـفـيـخـيرـ،ـ مـدـافـعـ الـأـفـريـقيـ التـونـسـيـ،ـ بـفـيـخـيرـ،ـ مـدـافـعـ الـأـفـريـقيـ التـونـسـيـ،ـ عـقـدـهـ معـ النـادـيـ فيـ حالـ لـمـ تـتـصـلـ بـإـدـارـةـ الـنـادـيـ لـتـحـدـيـدـ مـوـقـعـهـ،ـ صـحـيـحـ أـنـ أـنـجـ مـؤـلـيـةـ لـلـأـفـريـقيـ،ـ لـكـنـيـ أـمـتـلـكـ العـلـيـدـ مـنـ الـعـرـوـضـ الـخـلـيـجـيـةـ،ـ وـسـاكـونـ مـضـطـرـاـ لـلـرـحـيلـ".ـ

## نظرة على الرهاب الاجتماعي أخاف من الناس لـما العمل؟

الرهاب الاجتماعي خوف حقيقي وقوى يشعر به الشخص عندما يجد نفسه في موقف اجتماعي توجهه إليه الآنفان فيه وينصب عليه التركيز كلّه. إليكم تفاصيل حوله ونصائح الخبراء.



تعرف ببنوبات التوتر أو نوبات الذعر. إذا استثنينا المصابين بأنواع معينة من الأمراض (أمراض القلب، مرض الربو)، لوجدنا أن نوبات التشنج لا تشکل خطراً على حياة من تطاوله، مع ذلك، يعتبر ضحاياها أنهم قد يموتون عند الإصابة بها. عوارض نوبات الذعر نفسية وجسدية من بينها: رجفان، تسارع دقات القلب، تشنجات عضلية، نوبات برد، الألم في الجسم، أوجاع في القفص الصدري، شعور بالاختناق، ضيق النفس، أصوات المرضي بهذه العوارض على نحو مفاجئ غالباً، يضاف إليها دوار، اختناق، فقدان السيطرة على النفس، وخوف قوي للغاية. نتيجة هذه العوارض، ينتهي المصاب بهذا الرهاب مقاربة متطرفة للتصنيي له تقوم على تقاضي مواقف تسبّب رهابه، فيتفرق في عزلة اجتماعية وتقوّع ويصاب في نهاية المطاف بمثلازمة الكتاب.

### كل خوف علاجه!

تكمّن الخطوة الأولى في علاج الرهاب الاجتماعي في اعتراف الشخص المعنى بأنه مصاب به. يصعب أحياناً على المرء أن يعترف بمخاوفه وهواجسه، لا سيما إن كان يجعل أن هذا الاضطراب شائع للغاية وله علاج فاعل. عليه، ليست معالجة الرهاب الاجتماعي مسألة سهلة، فهي تتطلب تغيير عادات وسلوكيات أصبحت جزءاً لا يتجزأ من حياة المريض ومن ممارساته اليومية. مع ذلك، يمكن وضع حدًّا لهذا العذاب النفسي عبر اعتماد علاجات نفسية، وتعتبر العلاجات السلوكية الإداريكية وسيلة فاعلة ومناسبة لمثل هذه الحالات. تقوم جلسات العلاج السلوكي الإداري على تمارين تطبيقية تهدف إلى تغيير سلوكيات المريض وطريقة تعامله مع المواقف التي تسبّب له اضطراباً وتتوّرّاً. يُطلب من المريض في هذه الجلسات، التي يشرف عليها معالج متخصص، مواجهة الموقف الذي يخشاه بصورة تدريجية وعلى مراحل متتالية، ويرافق المعالج المريض خلال العلاج ليظهر له التصرّف المناسب في مواقف معينة. هكذا، يقوم العلاج على التقليد أي تقليد المريض للتصرّفات المعالج، تبادل الأدوار، ممارسة تمارين ارتقاء عضلي.

في الفترات الفاصلة بين الجلسات، يطلب من المريض القيام بتمارين بصورة فردية مثل رسم أهداف، تخيل أنه يتحمّل في اجتماع عمل أو أنه في الشارع يسأل أحدهم عن كيفية الوصول إلى الوجهة المقصودة.

أما الجانب الإداري من العلاج فيشمل تحليل رسوم تصور طرق التفكير المسؤولية عن السلوك المنحرف، بعد ذلك تعلّم للمريض رسوم تصور طرق تفكير أكثر ملاءمة. ترمي هذه الطريقة إلى استباق رد فعل المريض السليم وتعلّمه كيفية كبحه فور ظهوره، ما يعني أنها تقوم على تعارض بين التحليل المنطقى والعقلي من جهة، وردود الفعل اللاعقلانية من جهة أخرى.

### معلومات قيمة

تختذل اضطرابات الرهاب الاجتماعي أشكالاً مختلفة (وفقاً للتقديرات، يصلّى من 3 إلى 13 بالمائة من الناس بها حول العالم)، وقد تتفاوت حدة هذه الاضطرابات من الخوف من احمرار الوجه (الايروتوفوبيا) إلى شلل تام يصعب الخروج منه. لكن حذار من اللالفط بين الرهاب الاجتماعي والخجل أو الخوف، فالخجل رد فعل طبيعى يمكن التغلب عليه بقليل من الإرادة، أما الرهاب الاجتماعي، فليس مجرد رد فعل إنما هو حالة مرضية تتطلّب غالباً معالجة نفسية لضبطها.

يعي المصاب بالرهاب الاجتماعي تماماً أن خوفه مبالغ فيه، مع ذلك يخشى المصابون في موقف يضطرّر فيها إلى التعامل مع الآخرين والتواصل معهم، ويفدّعه قلقه غالباً إلى التوقع على الذات وتقادي الاحتراك مع المجتمع. لكن لحسن الحظ، ليس الرهاب الاجتماعي مرضًا مميتاً أو فتاكاً إنما حالة نفسية يمكن معالجتها والخروج منها.

في كل مرة يجد فيها الشخص المصاب برهاب الاجتماعي أنه في وضع مشبوب، يعتقد أن الآخرين سيطّلون عليه أحكاماً سلبية وسيفكرون به على نحو سبيئ، فهو يخشى أن يُنظر إليه على أنه شخص قلق أو مضطرب أو غبي. من هنا، يجد في العزلة سبيلاً إلى الهروب من هذه المواقف المحرجية والمزعجة.

### عوارضه

- خوف دائم وقوى من مواقف اجتماعية معينة أو من مواقف عمل يضطرّر فيها المرء إلى الاحتراك مع آشخاص لا يفهمون أو يجدون نفسه خاضعاً لمراقبة الآخرين. في مثل هذه الحالات، يخشى المصاب برهاب الاجتماعي التصرّف على نحو غير لائق أو إظهار عوارض خوف وأضطراب محرج ومتذلة.

- يسبب التعرض لموقف اجتماعي مقلق، على نحو شيء منظم، بخوف قد يتّفاق ويتّخذ شكل نوبة مرتبطة بال موقف الاجتماعي أو ناتجة منه.

- يعي الشخص المصاب برهاب الاجتماعي أن خوفه مبالغ فيه وغير مبرر. في المقابل، يلاحظ الآخille لديه للخروج من هذا الموقف.

- يتّقاد المصاب برهاب الاجتماعي مواقف اجتماعية تثير خوفه وقلقه وإضطرابه، وإذا اضطرب إلى خوضها، فعل ذلك بتواتر.

- تؤثّر سياسة تجنب الاحتراك الاجتماعي أو محاولة استباق مواقف اجتماعية مثيرة للأضطراب في عادات المصاب برهاب الاجتماعي وفي نشاطاته المهنية (أو أدائه المدرسي) والاجتماعية وعلاقاته بالآخرين، ويشعر بمعاناة كبيرة.

- لا يتّقاد المصاب برهاب الاجتماعي نقد الآخرين له أو أي تقييم سلبي أو ملاحظة. كذلك يشعر بالدونية ويخشى أن يقيمه الآخرون بصورة غير مباشرة لأن يخضعونه مثلًا لامتحان أو اختبار ما، فتنتفي ثقته بنفسه ويتطور الأمر مع الوقت إلى اكتئاب.

في حال لم يُعالج مرض الرهاب الاجتماعي، قد تكرر هذه الدوامة النفسية وتستقرّ عن نتائج وخيمة.

### رهاب الخلاء

يُصيب رهاب الخلاء من 2 إلى 4 في المئة من الأشخاص حول العالم، ويظهر بصورة المسيطرة في المرحلة الممتدة من نهاية مرحلة المراهقة إلى بداية سن الثلاثين. يرافق رهاب الخلاء الحادة توتر وقلق وخوف، ويظهر هذا النوع الخطير لدى الأشخاص الذين تراواح أعمارهم بين 35 و45 عاماً.

صحيح أنّ أسباب هذا العصّاب النفسي تختلف من شخص إلى آخر، إلا أنها تُعرّى غالباً إلى صدمة نفسية (حادثة، أو حالة وفاة، أو بطالة) حصلت حديثاً أو منذ زمن بعيد. وبالتالي، لا يعتبر الاختصاصيون هذه الحالة مرضًا قد يظهر وينتشر في أي لحظة. كذلك قد ترافق رهاب الخلاء أنواع أخرى من المتلازمة أو الرهاب النفسي أو الاضطرابات العصبية (اكتئاب، أو رهاب الإنفلاغ). تعلم في هذا الكتاب، أو رهاب الشفاعة أو الخوف من الأماكن المغلقة).

تحتّفت حدة الخوف الناجم عن هذا الرهاب بحسب تجاوب المصاب مع المواقف التي يصادفها. وقد يصاب الأشخاص الأكثر عرضة لرهاب الخلاء بنوبات تشتّش

تعلّموا كيف تسخّرونها لصالحتكم

## سبع شخصيات تسمّم حياتكم

أندره فولر مؤلف متخصص في علم النفس العيادي، ومعالج مشاكل عائلية. وضع برامج تربوية لتنمية الذكاء العاطفي عند الأولاد تم اعتمادها في أكثر من 2000 مدرسة في أستراليا وبريطانيا. صدر له عن دار الفراشة كتاب ولدي صعباً ما أفعل؟ عالجنا موضوعه على صفحات الجريدة، ومع صدور كتابه 7 شخصيات تسمّم حياتكم ينتقل بنا من عالم الطفولة إلى عالم البالغين صعب المراس.



منذ بعدين يصنّفه فولر في الجلسات العلاجية إلى إشخاص مفتاطين شديدي الأضطراب بسبب وجود آخرين صعبين في حياتهم. في الواقع، كان المؤلف مستشاراً نفسياً لألاف المجموعات ومراكز العمل حيث الأشخاص الصعبين يسيطرون وينزلون البلاء بسلامهم الجنسي البني. ومن هذه الخبرة تعلم دروساً في كيفية التعامل معهم، فجاء هذا الكتاب ثمرة جهود شاقة ومريرة.

### ما السبب؟

معرفة كيفية التعامل مع الصعبين المراس مهارة مهمة. بعض الصعبين يجمعون سلوكهم الشائن الذي لا يطاق مع قدرتهم على أن يكونوا مسلين، ساحرين، فاتحين. وبعضهم قد يكونون حسني النية على رغم طريقتهم الخادعة المضللة. يقول المؤلف، أنا غير متأكد من السبب الذي جعلني أقرر تجنب اكتشافاتي إلى كتاب. كل السبب هو أفراد الطاقم الجراحى الذين أخذوا يرمون المباضع على بعضهم بعضاً عندما لم تغير الجراحة كما يجب، أو ربما يرجع ذلك لفريق الذي أخذ أفراده يتباينون الاهانات على رغم أنهم لم يتباينوا وجهًا لوجه أو ربما السبب هي تلك الفرق الفنية التي لم يستطيع أحد إيجادها الغباء صوت واحد بل كان كل منهم يفتح على ليلاه. لكنني أشك جميع صعبين المراس الذين التقى لهم في حياتي لأنهم علموني كيف أكتب هذا الكتاب، كذلك أشك جميع الذين اكتشفوا أنني شخص صعب المراس. وأرجو تقبل اعتذاري.

### ماذا ستعلم؟

في هذا الكتاب ستتعلم كيف: - تقارب بين المنازع والمساوي، وتقدّر ما إذا كان عليك القيام بعمل ما أم عدم القيام به. - تلقي نظرية على عاداتك وأساليب تعاطيك التكررة مع الأشخاص الصعبين المراس. - تفهم بعمق أو تعي تصرفاتك. - تبحث عن التناقض. - تبحث وتسعى إلى إيجاد أفضل طريقة للتعامل معهم. - تطبق أو تتدرب استراتيجيات التغيير. - تكتسب مهارات تغيير وجهات النظر. - تزود أو تتعلم طرقاً للتعامل مع الصعبين المراس. - تقلل من تأثيراتهم السلبية. - تتعلم دروساً للمستقبل. - تتحدث عن بعض تصرفات هؤلاء في أكثر من مجال لتفهم أسلوبهم.

في المجال العاطفي يكون الصعبين المراس غالباً أذكياء جداً، إذ يعرفون تحديداً ما ي يريدون ويعرفون كيف يحصلون عليه. قد تراهم يرتفعون جميع أسلحتك لحاربه طريقة نادرًا الشخص الآخر إلى أعلى على حين وكأنه متقدّم أكثر منك.

### الإطار العاطفي

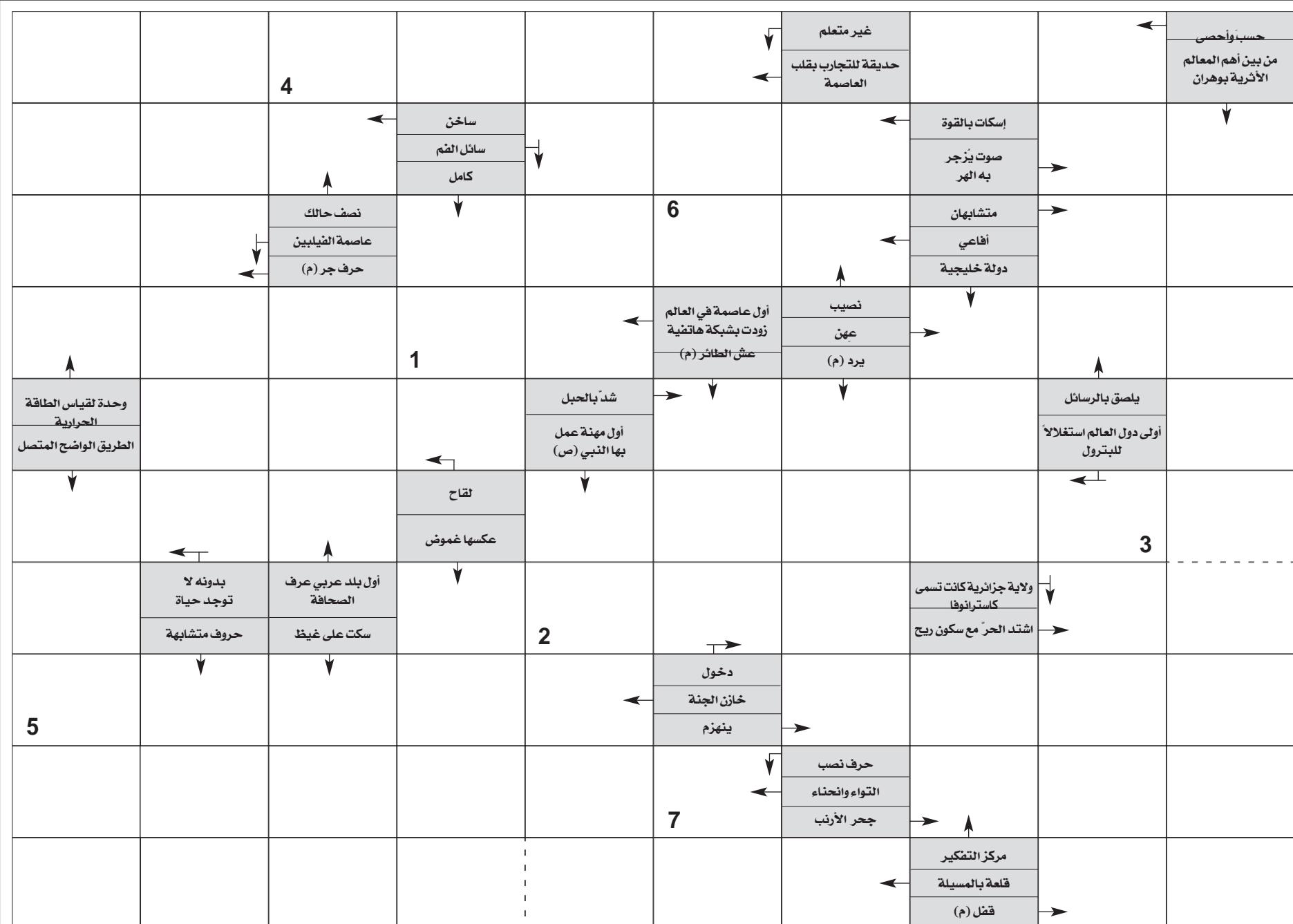
التشاجر

مواجهة الشخص الصعب وآخره

جميع أسلحتك لحاربه طريقة نادرًا الثانية من حيث القوة.

**التعريف:** أول دولة استخدمت شجرة أعياد الميلاد.

|   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|---|---|---|---|---|---|---|



الكلمة الضائعة

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ك | ن | ح | ن | ك | ل | ن | ك | ل | م | ا | ل | ب | م | ء |
| ه | ن | ك | ي | ت | د | خ | ا | ل | ي | ل | ب | م | ا | ي |
| ل | ا | س | ب | ع | ص | ا | و | ش | ف | ة | أ | ل | ي | ي |
| د | ش | ب | ا | ت | م | و | ت | ك | ا | و | أ | ل | ي | ة |
| خ | و | ي | د | ا | ل | س | د | ا | ل | ا | ل | س | د | أ |
| و | أ | ع | ا | ا | ن | ا | ن | أ | ن | ا | ن | أ | ي | د |
| ل | ع | د | د | ل | ت | ي | ف | ا | ك | خ | ع | ك | أ | ل |
| ش | م | غ | ك | ت | ت | ن | ا | م | ع | ب | ل | م | ن | ي |
| ي | ل | ن | ا | د | ا | و | ج | ن | م | أ | ل | ن | ن | ل |
| ء | ا | ل | ا | خ | د | و | ج | و | ه | ه | ل | ه | و | ء |
| ك | ن | ح | ن | ك | ل | ي | أ | ن | د | ل | أ | ي | ن | ك |

**الكلمة الضائعة:** جزيرة يونانية.

|        |        |        |         |
|--------|--------|--------|---------|
| بالمال | واعمل  | الخروج | أسهل    |
| بخيال  | لآخرتك | منها   | شيء     |
| في     | كأنك   | اعمل   | الدخول  |
| السر   | تموت   | لدنياك | في      |
| أنا    | غدا    | كأنك   | العداوة |
| أنت    | كن     | تعيش   | وأصعب   |
| نحن    | جوادا  | أبدا   | شيء     |



كلمات متقاطعة

أقصياء

- ١- السورة التي تعذر قراءتها نصف القرآن . متشابهان . ٢- براق . الخمول .
  - ٣- كل إحساس أولى باللذة أو الألم . يلبس في الإصبع . ٤- الغائبات . خيال الشيء (م) . ٥- غير متعلم (م) . تقال للترحيب . ٦- نصف يوم . ألعاب وأتسلي . ٧- ملائكة النار (م) . دولة عربية ذكرت في القرآن (م) . ٨- نصف روما . يختلس (م) . ٩- جدران . سفهية . ١٠- زوجة عزيز مصر التي راودت يوسف عن نفسه . كفاح وتضحيه .

عموديّا:

- أعلى درجات الجنة . نصف أزرق . 2 - بغير (م) . بيغث . 3 - أضاف .
  - مؤلف كتاب رياض الصالحين . 4 - سائل الفم . للنداء . ابن الأَمْ . 5 - السورة التي إذا قرئت في بيت لا يدخله الشيطان . 6 - للنهي . متسابهان . قفل الإشعال . 7 - الشجرة التي شبهها الرسول (ص) بالمؤمن (م) . حبس . 8 - طرفاكوريا . عاصمة عربية . 9 - انتزع وأخرج برقق . بمعنى أُسكت (م) . تقال لللاؤ (م) . 10 - دعوته مستحبة . متسابهان .

أقوال وأمثال

- فكر بحقوق الآخرين قبل مشاعرك، وبمشاعر الآخرين قبل حقوقك.
  - الاعتدار هو الصمغ الخارق في هذه الحياة، ويستطيع إصلاح أي شيء.
  - المتشائم هو من يصنع من فرشه صعوبات، والمتفائل هو من يصنع من صعوباته فرضاً.

عظماء ومشاهير

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |

عالم جليل في الرياضيات والفلكلور... وصفه عالم  
الألماني بأنه أعظم عقلية عرفها التاريخ، وأكبر ظاهرة  
في تاريخ العلم في الحضارة الإسلامية.

رجل صالح. =  $8 + 2 + 6$  ■

$$\text{تأكل ولا تشبّع.} = 5 + 1 + 7 \blacksquare$$

= أرض غير مزروعة. ■

$$\text{غير ناضج} = 4 + 7 \blacksquare$$

