

أخبار اليوم

AKHBARELYOUM

www.akhbarelyoum.dz

وزارة التربية تُحدّد رزنامة ما تبقى من الموسم الدراسي

هذه تواريخ إجراء البكالوريا والبيام

04

بعد أن أمر الرئيس بالإسراع في إعداد دفاتر الشروط

استيراد السيارات الجديدة.. قريباً

04

124 تبليغ عن "مسنّ في
وضعية صعبة"

صفر حالة كورونا داخل دور العجزة

03

في لقاء استثنائي جرى بمقر الرئاسة



الرئيس تبون يستقبل زروال

03

يتابعون بتهم خطيرة
في ملقات فساد

تأجيل محاكمات حداد وطحكوت وعولمي

03

دعوة إلى حماية أكبر للمسنين



دعا المجلس الوطني لحقوق الإنسان، إلى المزيد من الاهتمام ببنية المسنين من خلال تشديد إجراءات الوقاية من سوء المعاملة وتدعيم الرعاية الصحية والاجتماعية والنفسية لهم. وأوضح بيان للمجلس بمناسبة اليوم العالمي للتوعية بشأن إساءة معاملة المسنين الذي يصادف 15 يونيو من كل سنة، أن احتفالات هذه السنة "تتزامن مع الظروف الصعبة التي يمر بها العالم جراء فيروس كورونا، والتي زادت من حدة معاناة المسنين وسوء حالتهم، لكونهم الفئة الأكثر تضررا من الجائحة".

بهذه المناسبة أوصى المجلس الوطني لحقوق الإنسان بتعزيز آليات الوقاية من سوء المعاملة من خلال التثقيف من قننات التحسيس وتشجيع الوساطة العائلية وتقديم إعانة لتكثيف الضرع بأصولهم إلى جانب تعزيز قنوات الحوار بين الأجيال من خلال تنظيم زيارات منتظمة للأطفال والشباب إلى دور العجزة.

كما دعا إلى تشديد العقوبات فيما يخص العنف ضد كبار السن وإنشاء مصلحة خاصة لطب الشيخوخة على مستوى كل ولاية، وكذا تفعيل كل الإجراءات المتصوص عليها في القانون 10-12 المؤرخ في 29 ديسمبر 2010، المتعلق بحماية الأشخاص المسنين والخاصة بتحسين حالتهم سواء داخل الأسر أو خارجها.

مؤشرات إيجابية

جامعة المسيلة الأولى وطنياً



نجحت جامعة محمد بوضياف المسيلة في الحفاظ على مرتبتها الأولى وطنياً وذلك حسب آخر تصنيف عالمي للموقع الإسباني الشهير "ويبومتريركس" المتخصص في تصنيف الجامعات العالمية حسب التصنيف الذي صدر مؤخرا لنسخة شهر أبريل 2020 افتتحت فيه جامعة محمد بوضياف بالمسيلة المرتبة الأولى وطنياً، والمرتبة 213 عالمياً، وذلك من بين أحسن الجامعات العالمية (2990 جامعة عالمية شملها التصنيف)، بينما جاءت جامعة الخوة منتوري بقسنطينة في المرتبة الثانية وطنياً والمرتبة 913 عالمياً، فيما جاءت جامعة البويرة في المرتبة الثالثة وطنياً والمرتبة 916 عالمياً، وتم ترتيب جامعة بسكرة في المرتبة الرابعة وطنياً والمرتبة 974 عالمياً.

وحسب البروفيسور كمال بدراي مدير جامعة المسيلة فإن هذا التصنيف الذي يعتمد على المستودع المؤسسي للجامعة وعلى حجم المقالات والأبحاث العلمية المودعة، بالإضافة إلى أطروحات الدكتوراه والمجستير، ومختلف المداخلات العلمية المدرجة ضمن التظاهرات العلمية الوطنية والدولية التي تنظمها الجامعة مؤكداً أن جامعة المسيلة تسعى دوماً للريادة في مجال رقمنة نشاطاتها البيداغوجية والعلمية، وتسعى لأن تكون جامعة نموذجية في مجال الرقمنة على المستوى الوطني.

للإشارة فإن جامعة المسيلة تصني أكثر من 35 طالب جامعي خلال هذا الموسم الجامعة يتوزعون عبر سبع كليات ومعهدين وطنيين وأكثر من ألف طالب مسجل بالدكتوراه.

وانخفاض محسوس في عدد الوفيات وارتفاع حالات التماثل للشفاء إلى 98,02 بالمائة. ومع ذلك، أكد الوزير أن اللجنة العلمية لرصد ومتابعة تفشي جائحة كورونا قد أوصت بمواصلة تطبيق الإجراءات الوقائية لعزل الحالات المنفردة والسيطرة عليها.

ولدى تدخله، أمر رئيس الجمهورية الوزير المختص بتشديد الرقابة الصحية عبر التراب الوطني والتنقل كلما كان ذلك ضرورياً للوقوف على الوضعية في عين المكان تقادياً للاحتياجات التي قد يثيرها نقص غير مقبول في هذا المستشفى أو ذلك من المستلزمات الطبية المتوفرة بالشكل الكافي على مستوى الصيدلية المركزية للمستشفيات لمواجهة كل الطوارئ، كذلك أمر بتشديد الرقابة في بعض المستشفيات التي يشاع عنها في وسائل الإعلام أنها مكتظة وأن حالات من عدم التكفل بمرضاها موجودة، وهنا أعطى الرئيس تعليمات بوضع طائفة خاصة تحت تصرف الوزارة للتنقل في أي وقت إلى عين المكان للتأكد من مدى صحة المعلومات التي تنشر هنا وهناك.

كان وزير الصحة والسكان وإصلاح المستشفيات آخر المتدخلين في اجتماع مجلس الوزراء المنعقد يوم الأحد، وقد قام بتقديم عرض حول الوضعية الصحية المتعلقة بجائحة كورونا (كوفيد-19) والتدابير المتخذة لمواجهةها وحسب ما أورده بيان المجلس، فقد سمحت هذه التدابير ب بروز مؤشرات إيجابية لاسيما انخفاض نسبة شغل الأسرة المختصة للمصابين على مستوى مصالح الإنعاش



الشرطة تواصل حملاتها التحسيسية



في إطار المخطط الوقائي التوعوي المعتمد من طرف المديرية العامة للأمن الوطني للوقاية من انتشار وباء كورونا كوفيد 19، خاصة بعد تطبيق إجراءات الرفع التدريجي للحجر الصحي، وإعلان الحكومة عن استئناف بعض النشاطات التجارية لخدماتها لفائدة المواطنين، تواصل مصالح أمن ولاية المدية - على غرار نظيراتها عبر الوطن - تنظيم حملات تحسيسية وتوعوية لفائدة المواطنين وأصحاب المحلات التجارية، من خلال القيام بخرجات ميدانية لبحثهم عن ضرورة التقيد باتخاذ كافة الاحتياطات الاحترازية والوقائية للحد من انتشار الفيروس، خاصة ما تعلق بإجبارية ارتداء الأقنعة الوقائية، وكذا الالتزام بالتباعد الجسدي، بالإضافة إلى ضرورة توفير مواد التطهير والتعقيم على مستوى المحلات التجارية بالنسبة للتجار.

فرنسا: "حلال علينا.. حرام عليكم"!



صدّق أو لا تصدّق، فرنسا تحرم على غير ما تعتبره حلالاً لها، حيث استنكرت الرئاسة الفرنسية بشدة ما وصفته بالتدخلات التركية في ليبيا، ووصفها بغير المقبولة، وكان التدخل في ليبيا وغيره أمر من حق "أفان" دون سواها.

وقال الإليزيه في بيان له إن الرئيس إيمانويل ماكرون تحادث مع نظيره الأمريكي دونالد ترامب بشأن التدخلات التركية واعداء بالتحرك خلال الأسابيع القادمة.

واعتبرت "أفان" في السياق نفسه أن تركيا تستغل وضعها ضمن حلف شمال الأطلسي، مشدداً على أن هذا أمر ترفضه باريس وسوف تناقشه مع أعضاء الحلف الفاعلين في الملف.

وأضاف الإليزيه أن "الأتراك يتصرفون بطريقة غير مقبولة من خلال الاستفادة من الناتو وفرنسا لا يمكنها التفاوض عن هذا". كما وصف البيان التحركات في ليبيا بالطموح ينبغي أن يكون "أفان" وحدها.. نقول هذا ليس دفاعاً عن تركيا ومصالحها وحساباتها، وإنما رفضاً لأطماع فرنسا في ليبيا وغيرها..

قالوا

• أعطى السيد رئيس الجمهورية توجيهات من أجل المزيد من التنسيق في العمل الحكومي والتواصل المباشر مع المواطنين، لأن النوايا الصادقة، كما قال، لا تكفي للحفاظ على ثقة المواطن إذا لم تكن متبوعة بإنجازات ملموسة في الميدان..

من بيان مجلس الوزراء

• قرار الحكومة رفع الحجر جاء نتيجة تسجيل تقدم ملحوظ في احتواء انتشار وباء كورونا واستقرار في حالات الإصابة.. ومدن الشمال هي الأكثر تضرراً من انتشار فيروس كورونا مقارنة بمدن الجنوب بسبب الكثافة والاختناظ السكاني.. والقناع هو الحاجز الأخير لحماية الفرد والمجتمع من أجل كسر سلسلة العدوى وبالتالي الحد من انتشاره وتفاذي موجة ثانية للوباء..

عضو اللجنة العلمية المكلفة بمتابعة تطور انتشار وباء كورونا ورئيس عمادة الأطباء بقاط بركاني

• الإسلام يقدم نظرة حضارية لمشكل العنصرية ضد اصحاب البشرة السوداء، هذا الجدل الذي يعيشه الغرب الآن حسم عندنا قبل 14 قرن، ربما هذا ما جعل الكثير من مشاهير ونجوم الأفارقة الأمريكيين يدخلون الإسلام على غرار تايزن وعلي كلاي.. المؤسف أن العالم الإسلامي لم يستغل هذه الفرصة اليوم..

أنس جمعة

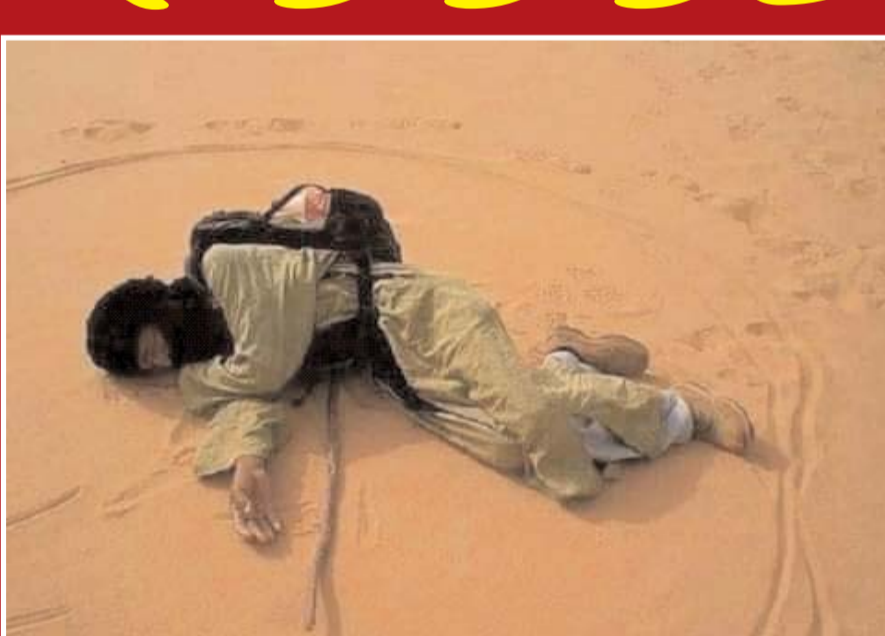
• إن مشكلتك ليست سنواتك التي ضاعت، ولكن سنواتك القادمة التي ستضيع حتماً؛ إذا واجهت الدنيا بنفس العقلية"

مصطفى محمود

• نحن نعيش في عصر التفاهة، حيث حفل الزفاف أهم من الحب، ومراسم الدفن أهم من الميت..

إدوارد غاليانو

زورور



في صحراء الجزائر وغيرها عموماً، والمجتمع التارقي بوجه خاص ينتشر إلى حد ما هذا التقليد.. شخص ممدد داخل دائرة..

يقال إن المعنى "يقوم بقراءة آية الكرسي ثم يرسم دائرة وينام بداخلها لكي لا تقترب منه الأفاعي والعقارب، بإذن الله، ويستعمل العصا لكي لا يضيع الاتجاه الذي كان يسلكه"..

جدل "الموجة الثانية"



دفع عالم الفيروسات الإيطالي، الأستاذ في جامعة بادوا، أندريا كريسانتي، بفرضية جديدة عن موجة عدوى ثانية محتملة للفيروس التاجي (كورونا). ورأى الأكاديمي الإيطالي المتخصص أن موجة ثانية محتملة لوباء الفيروس التاجي يمكن أن تحدث في فصل الشتاء القادم.

وقال كريسانتي في هذا الشأن، "لا أحد يعرف على وجه اليقين، لكن هناك احتمال كبير بأن ذلك سيحدث. ومن المحتمل جداً أن يحصل في الشتاء" القادم. من جهة أخرى أبدى عالم الفيروسات الإيطالي عدم رضاه على قرار الحكومة السويدية بعدم فرض قيود صارمة للحجر الصحي لمواجهة الوباء.

وقال الأكاديمي الإيطالي في هذا السياق: "أرى أن ذلك كان قراراً متسرعاً بالنسبة للسويد، واعتقد أن السويد تدفع ثمناً باهظاً لهذا القرار.. مات هناك الكثير من الناس بسبب الفيروس، والعدوى لم تضعف. ونتيجة لهذا القرار، أغلقت الدول المجاورة حدودها مع السويد".

وذكر عالم الفيروسات الإيطالي أنه لا يوجد حتى الآن دليل علمي على أن إنساناً واحداً ومجموعة سكانية كاملة يمكن أن تحقق مناعة مستقرة وطويلة الأمد ضد الفيروسات التاجية.

بالقابل، أعلن عالم الفيروسات الإيطالي الآخر، ماسيمو كليمنتي، أن نتائج الدراسات العلمية الأخيرة تعطي أملاً بأنه لن تكون هناك موجة ثانية للفيروس التاجي.

ورأى كليمنتي أن الفيروس التاجي الجديد سيضعف كثيراً إلى درجة أنه لن يتسبب إلا في "أمراض الجهاز التنفسي المعتادة".

أما أخصائي الأمراض المعدية الياباني، أكاهيرو ساتو، فقد قدر احتمال تفشي موجة ثانية من "كوفيد-19" بنسبة 90 بالمائة.

سحب من العدد السابق: نسخة 2000

الطباعة:
شركة الطباعة للجزائر
المنطقة الصناعية العالية - باب الزوار / الجزائر
ص.ب: 5.410 جويلية / الدار البيضاء

التوزيع:
أخبار اليوم

تنبيه:
الجريدة غير ملزمة بإعادة كل الوشائق والمقالات التي تصلها.

عنوان الإدارة والتحرير:
حي العناصر 04، عمارة: 69
رقم: 02 - القبة / الجزائر العاصمة

الهاتف/الفاكس:
021-73-71-28
021-73-30-43

المدير العام:
محمد قروش

مسؤول النشر:
بن خليفة شيخ

023 70 54 31

أخبار اليوم

يومية إخبارية وطنية مستقلة

تصدر عن شركة أخبار اليوم للنشر والإعلام والتوزيع (ش.م.م)

www.akhbareyoum.dz

البريد الإلكتروني:
akhbareyoum1@gmail.com

متفرقات

الجزائر العاصمة

حجز 11 ألف قناع طبي موجه
لبيع بطريقة غير شرعية

تكتلت مصالحي أمن ولاية الجزائر من حجز 11 ألف قناع طبي وقائي كان موجه للبيع بالأسواق بطريقة غير شرعية، حسبما أفادت به ذات الهيئة الأمنية التي أوضحت أن القضية انطلقت أطوارها بعد ورود معلومة أمنية لعناصر أمن المقاطعة الشرقية للشرطة القضائية مفادها وجود شخص يروج بطريقة غير شرعية مواد شبه صيدلانية، (أقنعة طبية) بأحد أحياء بلدية الجميز حيث انتقلت عناصر الشرطة لعين المكان وأوقفت المشتبه فيه وضبط بحوزته 600 وحدة قناع طبي، مضيقا ذات المصدر أن التحريات مع المشتبه فيه أفضت إلى تحديد هوية شريكين له ليتم توقيفهما وبتفتيش منزل أحدهما وفقا لأذن تفتيش صادر عن وكيل الجمهورية المختص إقليميا، ضبط بداخله على 10,400 قناع طبي.

ويعد مواجهته بالأفعال المنسوبة إليه، صرح المشتبه فيه الرئيسي بأنه قام بعرض كمية من الأقنعة الطبية للبيع بمبلغ 55 دينار للوحدة لأحد الأشخاص، بعدما اشترها من المشتبه فيهما الآخرين بمبلغ 30 دينار، مشيرا إلى أنه تم إخطار مصالح مديرية التجارة لولاية الجزائر بالوقائع، أين تم حجز السلع وتحرير مخالفة حيازة بضاعة بدون فاتورة وممارسة نشاط غير مصرح به.

سطيف

حجز كمية معتبرة من المادة
الأولية لصناعة الشمعة

تكتلت مصالح أمن ولاية سطيف من حجز كمية جد معتبرة من "أوراق التبغ" التي تدخل في تصنيع مادة "الشمعة المقلدة" قدرت بـ 744 قطنارا مع توقيف شخص متورط في نقل هذه المواد، وهي العملية التي أطرها الضبطية القضائية بأمن دائرة صالح باي، وجاءت عقب استغلال معلومات تفتيش بقيام أحد الأشخاص بتخزين كمية من "أوراق التبغ" في مستودع متواجد بمقر إقامته، على الفور تم وضع خطة عمل سمحت بتحديد هوية ومكان إقامة المشتبه فيه، وبعد التنسيق مع النيابة المحلية تم الحصول على إذن بالتفتيش حيث تم على إثره مصادمة المستودع أين تم اكتشاف كمية جد معتبرة من أوراق وأصوات التبغ التي تعتبر مادة أولية في صناعة مادة "الشمعة" قدرت بـ 744 قطنارا إضافة لـ 120 ألف كيس فارغ سعة 30 غميا للتعبئة يحمل علامات تجارية وهمية، وكذا 12 وحدة أسطوانة تغليف كبيرة الحجم ناهز وزنها الـ 240 كغ، مع توقيف شخص تم تحويله إلى مقر المصلحة وفتح تحقيق عمق في ملامسات القضية.

وبعد استكمال كافة الإجراءات القانونية، تم إعداد ملف جزائي ضد المتورط عن تهمة حيازة أوراق التبغ التي تدخل في صناعة مادة الشمعة المقلدة وكذا جنحة تقليد علامة تجارية، أرسل للجهات القضائية المختصة للبت فيها.

حوادث المرور

وفاة شخصين وإصابة
86 آخرين بالمناطق الحضرية

لحق شخصان حتفهما وأصيب 86 آخرون في 78 حادث مرور جسمانيا سجلتها مصالح الأمن الوطني خلال نهاية الأسبوع الضارط على مستوى المناطق الحضرية، حسب حصيلة أوردتها أمس الاثنين مصالح الأمن الوطني التي أشارت أن المعطيات التي قامت بها المصالح المختصة للأمن الوطني تشير إلى أن سبب وقوع هذه الحوادث يعود بالدرجة الأولى إلى العنصر البشري. وفي هذا الإطار، تجدد المديرية العامة للأمن الوطني دعوتها إلى مستعملي الطريق العام بهدف "توخي الحيطة والحذر أثناء السياقة واحترام قوانين المرور، كما تضرع تحت تصرف المواطنين الرقم الأخضر 1548 وخط النجدة 17 لتلقي البلاغات 24 سا/ 24 سا.

وهران

حجز 11 كيلوغرام من الكيف
و500 غرام من الكوكايين

تكتلت مصالح الجمارك بولاية وهران مؤخرا من حجز 11ر5 كغ من الكيف المعالج و500 غرام من الكوكايين، حسبما علم أمس الاثنين لدى المديرية الجوية لذات المصالح التي أفادت أن العملية نفذت من طرف أعوان الفرقة المتنقلة لمفتشية الأقسام الجمارك بارزوبو بالتنسيق مع أفراد الجيش الوطني الشعبي على إثر استغلال معلومات كما أوضح نفس المصدر الذي أضاف أن العملية أسفرت أيضا عن توقيف خمسة أشخاص من بينهم امرأة بالإضافة إلى حجز أربع سيارات متلما أبرزته مصالح الجمارك.

بومرداس

حملات للتبرع بالدم وسط
منتسبي الأمن الوطني

في إطار دعم مخزون بنك الدم على المستوى الوطني، لمساعدة المرضى المحتاجين لهذه المادة الحيوية التي يحتاج فيها المريض، إلى كميات معتبرة من الدم كمرضى القصور الكلوي وقطر الدم وغيرها من الأمراض المزمنة، قام أمن ولاية بومرداس، بتنظيم عدة حملات للتبرع بالدم وسط منتسبيه، بالتنسيق مع المركز الولائي لخص الدم بقورسو، أين قام أفراد من مستخدمي الأمن الوطني من قوات الشرطة والأعوان الشبهيين بالتبرع بدعهم في عمل إنساني، خاصة في ظل الظروف الصحية الحالية التي تعرفها البلاد.

• ي. تيشات

في إطار عمل بحثي وتجريبي

نجاح أول تجربة لزراعة فاكهة الأفوكادو بالقل

كللت التجربة الأولى لإنتاج فاكهة الأفوكادو الاستوائية بإحدى المستثمرات الفلاحية بإقليم بلدية القل بولاية سكيكدة في إطار عمل بحثي وتجريبي بالنجاح، وهي التجربة المميزة التي تم الشروع فيها سنة 2017 بطريقة مدروسة من قبل المصالح المعنية التي تسعى جاهدا لتفعيل زراعة فاكهة الأفوكادو الاستوائية.



من جهة أخرى، كشف الأستاذ الجامعي بأن حوض الصفصاف بولاية سكيكدة بإمكانه أيضا احتضان الزراعات الخاصة بالفواكه الاستوائية بالنظر للتشابه الكبير بين مناخه ومناخ القارة الأمريكية الذي تتضح فيه هذه الفواكه.

بالإضافة إلى زراعة أشجار كل من الكيوي والجوافة والبابايا التي تمت تجربتها في إطار نفس المشروع والتي أثبتت إمكانية نضجها وتاقلمها مع مناخ المنطقة حيث ينتظر أن تعطى هي الأخرى ثمارها قريبا.

جيدة ويعادل حجم الحبة الواحدة منها حجم تلك المنتجة في القارة الأمريكية، كما أفاد بأنه "بعد نجاح هذه التجربة يجب التفكير في وضع مشاريع بحث أخرى بالتعاون مع المصالح الفلاحية لاختيار مناطق لاحتضان مثل هذه الزراعات

أوضح الدكتور عمار فوفو أستاذ محاضر بقسم الزراعة ومدير مخبر بحث بجامعة 20 أوت 1955 بسكيكدة قام بالإشراف على التجربة بأن هذه التجربة التي شرع فيها سنة 2017 تمثلت في أخذ شتلات من شجرة الأفوكادو التي كانت مغروسة بحدائق جامعة سكيكدة وزراعتها بالقل لمعرفة مدى تكيف هذه الشجرة مع إقليم هذه المنطقة الذي يتميز بنظام بيئي خاص ومناخ جد رطب وهو ما يتناسب مع خصوصيات ومتطلبات الأشجار الاستوائية وخاصة الأفوكادو التي يعود أصلها إلى القارة الأمريكية، مضيفا أن في إطار هذا العمل البحثي والتجريبي تمت ملاحظة تكيف كبير لهذه الفاكهة مع مناخ حوض البحر الأبيض المتوسط وكذا إثمارها، موضعا أن التجربة تمت من خلال تكاثر جنسي للنواة التي تم تطعيمها بعد نقل الشتلات وغرسها في حوض القل المتميز بغطاء نباتي كثيف ورطوبة عالية، وأردف ذات المصدر بأن عمر الأشجار بلغ حاليا ثلاث سنوات وبدأت تعطي ثمارها حيث تنتج الشجرة الواحدة 40 كغ من فاكهة الأفوكادو مؤكدا بأن نوعية الفاكهة

فيما تمّت تسوية وضعية 15 مقالة

4 آلاف مُستفيد من منحة كورونا بالجلفة

المشاريع ومن ثم تسهيل تقاضي أجور ومستحقات العمال لدى الخواص وقد أكد لنا محدثا أن 15 مقالة عبر بلدية الجلفة قد تم تسوية مستحقاتها وصبها جميعا عبر البنوك.

يشار إلى أننا وجدنا عمال الخزينة ملتزمين بالوقاية والتباعد في ما بينهم وكذا بكل الإجراءات الوقائية بداية من الكمامات والمطهرات وهي صورة رائعة للحفاظ على سلامتهم وسلامة المواطن الزائر ونظرا لخطورة الوضع والوباء المتفشى نتمنى ان يجسد هذا الالتزام على باقي مؤسسات الدولة خصوصا وأنا نرى في بعض الإدارات بالجلفة غير مباليين بخطورة وعدوى هذه الجائحة

• ق. أحمد

بالمائة من العمال نظرا لاستفادة نصف المستخدمين من عطلة استثنائية مدفوعة الأجر هذا كله لم يمنع عماله من التفاني في العمل طيلة المدة وأن العمل خصوصا في الشهرين المنصرمين قد تضاعف بشكل كبير وترتب عنه ضغط كبير وإرهاق وتعب لدى العمال ورغم كل هذا يضيف أمين خزينة الولاية ان طاقمه بدون استثناء استطاعوا أن يتخلصوا من التآخرات في العمل خصوصا منها صب مستحقات كل المقاولين والتخلي بشكل ظرفي على التقنية الجديدة لوراكل (LOURAKEL).. هاته التقنية كنا قد تطرقنا إليها في عدد سابق، والعمل بالطريقة القديمة المعتادة في السابق، وهذا بغية تسهيل وعدم تعطيل العديد من

شطرها الأول قد بلغ 3252 لتليها المرحلة الثانية حيث سيستفيد قرابة 1032 مستفيد ستصحب خلال هذا الأسبوع وهذا بعد اتمام كل الاجراءات الادارية، اما في ما يخص القائمة الاضافية التي اعلن عنها رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون يؤكد محدثنا أنها في طريقها للتسوية وأن كل العمليات الحسابية قد تم التكفل بها وتسويتها على مستوى خزينة الولاية. ومن جهه أخرى قال ذات المسؤول أن مصالحه رغم الظروف التي تمر بها الجزائر بصفة عامة والجلفة بصفة خاصة من منحة الجائحة كوفيد 19 فإن مصالحه لم تتوان في العمل حيث بذل العمال قصار جهدهم في هاته الفترة رغم ان مصالحه طيلة الشهرين المنصرمين كانت تسير 50

بلغ عدد المستفيدين من منحة التضامن التي أقرها رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون لفائدة المتضررين من آثار جائحة فيروس كورونا (كوفيد-19)، أكثر من 4 آلاف مستفيد بولاية الجلفة، وهو ما أكد أمين خزينة الولاية عبد القادر جبدل أن عدد المستفيدين من منحة 10 آلاف دينار، المسجلين في القوائم التي تم التأشير عليها من طرف المدراء المحليين والمعنيين بقطاع الفلاحة والصناعة والسياحة والنقل والأشغال العمومية والسكن والتجهيز إلى غاية نهاية ماي 2020، بعد عملية تطهير القوائم، قد بلغ 3252 مستفيد. وحسب ما ذكره جبدل في تصريح لـ "أخبار اليوم"، فإن عدد المستفيدين الذين صبت لهم المنحة في

سوق أهراس

استلام الشطر الأول للطريق المزدوج بين لحدادة والمراهنة قبل نهاية 2020

ويخصوص برامج سنة 2020 استفادت ولاية سوق أهراس - حسب ذات المسؤولة- من غلاف مالي بقيمة 450 مليون دج موجه أساسا لصيانة الطرق البلدية فضلا عن 30 مليون دج آخر لصيانة الطرق الولائية وهي الأشغال التي سيشرع فيها قريبا، كما اعربت ذات المتحدثة عن امتعاضها من انتشار ظاهرة



سرقة وإتلاف إشارات المرور العمودية على مستوى مختلف محاور الطرق بالولاية مفيدة بأن رؤساء فروع المديرية أودعوا عديد الشكاوى بهذا الشأن لدى مصالح الدرك الوطني.

الوالي يوقف رئيس بلدية ويلان

قرر والي ولاية سوق أهراس توقيف رئيس المجلس الشعبي لبلدية ويلان، رفقة رئيس لجنة الشؤون الاجتماعية بنفس المجلس، حيث وبحسب ما أوردته الصفحة الرسمية للولاية على "الفيسبوك" أمس الاثنين فإن المسؤولين متهمين بجنحة تبديد المال العام وإساءة استعمال الوظيفة.

سوق أهراس

استلام الشطر الأول للطريق المزدوج بين لحدادة والمراهنة قبل نهاية 2020

سيتم قبل نهاية السنة الجارية 2020 بولاية سوق أهراس استلام الشطر الأول من الطريق المزدوج الرابط بين بلديتي لحدادة والمراهنة على مسافة 10 كلم، حسب ما علم أمس الاثنين من مديرية الأشغال العمومية صليحة عقاب التي أوضحت ذات مصدر تقدم الأشغال بهذا الشطر فاق 80 بالمائة مفيدة بأن الأشغال

جارية أيضا لإنجاز منشأة فنية تتمثل في جسر بطول 100 متر عبر هذا المحور من الطريق المزدوج، مشيرة بأنه وبالنظر لأهمية هذا الطريق المزدوج في شريان الحياة الاقتصادية والاجتماعية لاسيما وأنه يؤدي إلى دولة تونس المجاورة تم اقتراح مشروع لإنجاز الشطر الثاني على مسافة 10 كلم أيضا بين بئر لوجيشي ببلدية لحدادة إلى غاية الحدود الجزائرية التونسية.

وأفادت ذات المسؤولة بأنه سيشرع قريبا في ورشة إنجاز ازدواجية الطريق الوطني رقم 16 بين سوق أهراس والمشروحة على مسافة 17 كلم إضافة إلى منشأة فنية حسب

الوالي شدد على تفعيل

المشاريع السكنية

مؤسسة ETTRB تتعهد

بتسليم 1700 سكن بومرداس

أفادت المصالح الوصية لولاية بومرداس أمس الاثنين ان مؤسسة ETTRB تتعهد بتسليم قبل نهاية السنة الجارية قرابة 1700 سكن بصفة "عدل"، مضيفا بيان ذات مصالح ذات الولاية ان المسؤول الأول للجهاز التنفيذي للولاية يحيي بعيان عقد اجتماعا صبيحة أمس بخصوص مشاريع البيع بالإيجار لوكالة "عدل"، بحضور مدير السكن ومدير مشاريع "عدل"، وكذا مديرة البيئة بالتنسيق، مدير الصناعة والناجم، المدير العام لمركز الدم التقني ومدير مؤسسة ETTRB التي أسندت لها مشاريع البيع بالإيجار بإنجاز 1327 مسكن ببلدية خروية، 912 مسكن ببلدية أولاد موسى، و412 مسكن ببلدية خميس الخشنة، و488 مسكن ببلدية حمادي، موضعا ذات المصدر أنه تم التطرق لجمال المشاكل والعراقيل التي تواجه المؤسسة لإنجاز كل هذه المشاريع، حيث اتخذت جملة من القرارات على غرار تعيين مفرغة لرمي الأتربة ببلدية الأربعاش، وكذا خروج لجنة خاصة لاختيار أراضيات مجاورة للمشاريع المعنية لوضع العتاد الخاص بالمؤسسة وكذا مركز للخمران، مشيرا إلى أنه تم التوصل إلى تسليم السكنات إلى غاية 31 ديسمبر، 800 وحدة سكنية من مجموع 1327 ببلدية خروية قبل نهاية السنة، بالإضافة إلى تسليم 588 وحدة سكنية ببلدية أولاد موسى، وتسليم 274 وحدة سكنية من مجموع 912 ببلدية أولاد موسى، أما باقي السكنات فتتهد مؤسسة ETTRB بتسليمها خلال السنة المقبلة.

• ي. تيشات

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

MINISTÈRE DE L'HABITAT, DE L'URBANISME ET DE LA VILLE
OFFICE DE PROMOTION ET DE GESTION IMOBILIERE
WILAYA DE ANNABA



وزارة السكن و العمران و المدينة
ديوان الترقية و التسيير العقاري
ولاية عنابة

رقم التعريف الجبائي 098523019121233
رقم الفاكس 038.41.79.11

إعلان عن المنح المؤقت للصفقة

طبقا لأحكام المواد 65، 82 من المرسوم الرئاسي 15 / 247 المؤرخ في 16/09/2015 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية و تفويضات المرفق العام . يعلم ديوان الترقية و التسيير العقاري لولاية عنابة الكائن مقره بحي 600 مسكن الصفصاف ولاية عنابة كافة المتعهدين الذين شاركوا في طلب العروض عن الإعلان الوطني المملووح مع اشتراط قدرات دنيا 2020/05/د.ت.ا.م. والصادرة بيوميني LE COURRIER D'ALGERIE بتاريخ 16/03/2020 و اخبار اليوم بتاريخ 16/03/2020 قصد انجاز أشغال الطرقات والشبكات المختلفة لمشروع موزع عبر ولاية عنابة . بعد تقييم و تحليل العروض تم الإعلان عن النتائج التالية:

البرنامج : إنجاز 2000 مسكن عمومي إيجاري عبر ولاية عنابة البرنامج الخماسي 2010-2014 سنة 2011 " الشطر الأول "
المشروع : إنجاز أشغال الطرقات والشبكات المختلفة لمشروع 120 مسكن عمومي إيجاري بسبدي عمار (القطرة) ولاية عنابة

الملاحظة	مبلغ العرض بعد التصحيح (دج/بكل الرسوم)	مدة الانجاز	النقطة المتحصل عليها (نقطة العرض /نقطة) 100/نقطة	المتعهد المتحصل على الصفقة مؤقتا
	18 533 292.02 دج	08 أشهر	100/54.25	شركة ذات المسؤولية المحدودة سوريكوب العقر الاجتماعي : الحطاب مركز الأعمال المتوسطي شارع إفريقيا مدخل ب رقم 07 ب الطابق الثاني عنابة ر.ت.ج : 001623036643218

باقي المتعهدين مدعوون للتقرب من مصالح ديوان الترقية و التسيير العقاري لولاية عنابة الكائن مقرها الاجتماعي بحي 600 مسكن الصفصاف ولاية عنابة في أجل أقصاه ثلاثة (03) أيام ابتداء من صدور هذا الإعلان في النشرة الرسمية لصفقات المتعامل العمومي أو في الصحافة للتعرف على النتائج المفصلة لعروضهم التقنية والمالية
يمكن للمتعهدين المعارضين تقديم طعونهم أمام لجنة الصفقات العمومية لديوان الترقية و التسيير العقاري لولاية عنابة في مدة أقصاها عشرة (10) أيام ابتداء من تاريخ صدور هذا الإعلان الجريدة الرسمية لصفقات المتعامل العمومي أو في الصحافة.

ANEP 2023002057

أخبار اليوم، 2020/06/16

لإعلاناتكم اتصلوا بـ

أخبار اليوم
www.akhbaralyoum-dz.com

معنا
ستحظون
بأفضل الأسعار
وأفضل الخدمات

حي العناصر 04،
عمارة: 69
رقم: 02 -
القبة / الجزائر
العاصمة

023 70 54 31



بيان

ليكن في علم كافة المواطنين أنه تم فتح حسابات لدى بريد الجزائر و الخزينة العمومية لاستقبال مساهمات المواطنين بالعملة الوطنية والتي ستوجه لدعم الجهود الوطنية لمكافحة فيروس كورونا "كوفيد 19".

الخبزينة: 13737 - 397 كوفيد 19 الجزائر

الحساب البريدي الجاري: 200 مفتاح 12 كوفيد 19 الجزائر

يمكن دفع المساهمات بالعملة الأجنبية في الحسابات الميينة أدناه:

بنك الجزائر الخارجي: كوفيد 19

اليورو: 002001121123000001/46

الدولار الأمريكي: 002001121123000002/43

الجنيه الإسترليني: 002001121123000003/40

تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة.. جزاكم الله خيراً الجزاء..

أسماء الرسول صلى الله عليه وسلم

ثبت في أحاديث صحيحة عن النبي صلى الله عليه وسلم ما ظهره تحديد عدد أسمائه صلى الله عليه وسلم، كحديث جبير بن مطعم رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: "بي خمسة أسماء: أنا محمد، وأحمد، وأنا الماحي الذي يمحو الله بي الكفر، وأنا الحاشر الذي يحشر الناس على قدمي، وأنا العاقب" رواه البخاري. قال الحافظ ابن حجر: "والذي يظهر أنه أراد أن بي خمسة أسماء أختص بها لم يُسمَّ بها أحد قبلي، أو مُعظمة، أو مشهورة في الأمم الماضية، لا أنه أراد الحصر فيها". وفي رواية مسلم: أن النبي صلى الله عليه وسلم

وأني المرحمة" رواه مسلم، وفي رواية أخرى: "ونبي الملحمة". من أسماء النبي: المختار، المصطفى، الشفيق المشفق، الصادق المصدوق، قال ابن حجر: "من أسمائه المشهورة: المختار، والمصطفى، والشفيق المشفق، والصادق المصدوق". * بعض معاني أسماء النبي صلى الله عليه وسلم الماحي: هو الذي محا الله به الشرك والعقائد الوثنية من الجزيرة العربية. الحاشر: هو الذي يحشر الناس على قدمه أي على أثره، فكانه بعث ليحشر الناس. العاقب: الذي جاء عقب الأنبياء فليس بعده نبي فإن العاقب هو الآخر، فهو خاتم الأنبياء والمرسلين صلوات الله وسلامه عليهم أجمعين. المقفي: هو الذي قضى على آثار من تقدمه وسبقه من الرسل، فكان خاتمهم وآخرهم. نبي التوبة ونبي الرحمة: قال النووي: "ومقصوده أنه صلى الله عليه وسلم جاء بالتوبة والتراحم، فهو الذي فتح الله به باب التوبة على أهل الأرض فتاب الله عليهم توبة لم يحصل مثلاً لأهل الأرض قبله، وكان صلى الله عليه وسلم أكثر الناس استغفاراً وتوبة.

نبي الملحمة: هو الذي بُعث بجهاد أعداء الله، فلم يجاهد نبي وأمه قط ما جاهد رسول الله صلى الله عليه وسلم وأمه. الأمين: هو أحق الناس صلى الله عليه وحيه ودينه، وهو أمين من في السماء، وأمين من في الأرض، ولهذا كانوا يسمونه قبل النبوة "الأمين". البشير: هو المبشر لمن أطاعه بالثواب، والنذير المنذر لمن عصاه بالعقاب، وقد سماه الله عبده في مواضع من كتابه.

المنير: سماه الله سراجاً منيراً، وسمى الشمس سراجاً وهاجاً، فالمنير هو الذي ينير من غير إحراق، بخلاف الهواج فإن فيه نوع إحراق وتوهج.

سجانه وتعالى بتعدد أسمائه وصفاته، والتي تُظهر بجلاء شمائله وخصائصه التي تفضل الله بها عليه في الدنيا والآخرة، ولا يُعرف من الكتاب والسنة نبي من الأنبياء له من الأسماء ما لنبينا صلى الله عليه وسلم.

* من أسماء النبي:

محمد، أحمد سمي الله عز وجل النبي صلى الله عليه وسلم في القرآن الكريم ب: "محمد"، و"أحمد"، وذكر اسم محمد في عدة مواضع، منها قوله تعالى: ﴿وَمَا مُحَمَّدٌ إِلَّا رَسُولٌ قَدْ خَلَتْ مِنْ قَبْلِهِ الرُّسُلُ أَفَإِنْ مَاتَ أَوْ قُتِلَ انْقَلَبْتُمْ عَلَى أَعْقَابِكُمْ وَمَنْ يَنْقَلِبْ عَلَى عَقْبَيْهِ فَلَنْ يَصُرَ لَهُ شَيْءٌ مِنَ اللَّهِ وَسَيَجْزِي اللَّهُ الشَّاكِرِينَ﴾ آل عمران: 144.

وَمُحَمَّدٌ هُوَ كَثِيرُ الْخِصَالِ التِّي يُحْمَدُ عَلَيْهَا، قَالَ حَسَنُ بْنُ ثَابِتٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ: وَشَقَّ لَهُ مِنْ اسْمِهِ لُجْلُهُ فَذُو الْعَرْشِ مُحَمَّدٌ وَهَذَا مُحَمَّدٌ أَمَا اسْمُ "أحمد"، فَقَدْ ذَكَرَ فِي الْقُرْآنِ الْكَرِيمِ مَرَّةً وَاحِدَةً فِي قَوْلِ اللَّهِ تَعَالَى: ﴿وَإِذْ قَالَ عِيسَى ابْنُ مَرْيَمَ يَا بَنِي إِسْرَائِيلَ إِنِّي رَسُولُ اللَّهِ إِلَيْكُمْ مُصَدِّقًا لِمَا بَيَّنَّ بَيْنَ يَدَيْهِ مِنَ التَّوْرَةِ وَمُبَشِّرًا بِرَسُولٍ يَأْتِيهِ مِنْ بَعْدِي اسْمُهُ أَحْمَدٌ فَلَمَّا جَاءَهُمْ بِالْبَيِّنَاتِ قَالُوا هَذَا هَذَا سِحْرٌ مُبِينٌ﴾ الصف: 6.

قال ابن حجر رحمه الله: "ومما وقع من أسمائه في القرآن بالاتفاق الشاهد، المبشر، النذير المبين، الداعي إلى الله السراج المنير، وفيه أيضاً المذكر، والرحمة، والنعمة، والهادي، والشهيد، والأمين، والمزمل، والمدرثر".

* من أسماء النبي: الماحي، الحاشر، العاقب

من أقبية المسجد الحرام إلى المصانع الحديثة هذه حكاية السقاية من زمزم



وأن صبة زمزم لها تقاليداً حيث تغطي فوهة الدورق بالشاش لحمايته، ويسقى زمزم في طاسات نحاسية. بدوره، قال نائب رئيس مكتب الزمزمة الموحد أمير عبيد إنهم يهدفون نحو تطوير وتحديث برامج خدمات الحجاج، وتشتمل الخطة في تنفيذها على أربع مراحل عملية؛ وهي المرحلة الأولى وتبدأ مع وصول أولى طلائع الزوار إلى مكة المكرمة؛ حيث يقوم المكتب باستقبالهم بمراكز الاستقبال بمدخل مكة ويقدم لهم ماء زمزم مبرداً ضمن البرنامج الترحيبي. وأفاد عبيد بأن المرحلة الثانية تشمل إيصال ماء زمزم لمقار سكن الحجاج في مختلف الأحياء التي يسكن فيها الزوار ويقوم بتنفيذها مجموعة من الزمزمة وأبنائهم المؤهلين والمدربين للعمل في هذا المجال، إضافة إلى مجموعة مختارة من الكوادر السعودية المؤهلة، وجميعهم مدعمون بأسطول متكامل من السيارات الحديثة ومعدات النقل والأيدي العاملة التي تخضع جميعها للاشتراطات الصحية.

وحول مركز التعبئة الآلية لماء زمزم وكم تبلغ طاقته الإنتاجية في الساعة، قال عبيد إن مكتب الزمزمة يمتلك مركزاً آلياً لتعبئة ماء زمزم المبارك دون أن تتدخل الأيدي البشرية في ذلك؛ وذلك حرصاً من المكتب على سلامة هذه العبوات من أي تلوث، والمركز يقع بحي الواسط السريع، وهو مقام على مساحة من الأرض تقدر بعشرة آلاف متر مربع، وقد بدأ الإنتاج قبل أربع سنوات بخط إنتاج لتعبئة ماء زمزم آلياً لعبوات سعة 20 لتراً وبطاقة إنتاجية تقدر بنحو 2000 عبوة في الساعة الواحدة لكل خط إنتاج وإجمالي إنتاجية قدرت آنذاك بأكثر من 4000 عبوة في الساعة الواحدة.

أما منشآت التخزين فيض منى المركز منشآت لتخزين العبوات مراعى فيها الاشتراطات الصحية اللازمة، إضافة إلى وجود مرافق خدمية تم تصميمها وتشبيدها وفق أعلى المواصفات الهندسية والفنية والتصميمية المعتمدة من مراكز أبحاث زمزم بهيئة المساحة الجيولوجية.

تعد سقاية الحجاج والمعتمرين شرفاً لا يضاهيه شرف عند المكين وفخراً يتوارثه الزمزمة جيلاً بعد جيل وهي مهنة تولاهها أهل مكة قبل 14 قرناً حتى باتت هذه الأيام تقليداً موجوداً في كل المناسبات المكية، حتى إنه يندر أن ترى مناسبة من دون زمزم والزمزمة. مهنة الزمزمة، كما يرويها أستاذ التاريخ الإسلامي الحديث سعد الجودي الشريف، نشأت منذ عهد عبد المطلب بن هاشم، جد النبي عليه الصلاة والسلام، وتوارث عقبتها المكين هذا الشرف المعني بخدمة الحجاج والمعتمرين تعظيماً لهذا البيت وتشريفاً له. وأفاد الشريف بأنه فيما بعد تجمعت جميع العائلات المعنية بسقاية الحجاج تحت قبة واحدة أسندت إلى مكتب الزمزمة الموحد في مكة المكرمة وتشمل شرف استقبال المعتمرين على مداخلها الشريفة، وأثناء وجودهم في داخل العاصمة المقدسة، ومن ثم توديعهم بعد أن يكونوا قد أدوا مناسكهم بكل أريحية فأصبحت السقاية لطائفة الزمزمة نوط شرف يتفاخرون به في كل الأوقات وعلى مختلف العصور.

وأوضح الشريف أن عمل الزمزمة تغير عن الوضع الحالي بعد أن دخل في العمل المؤسساتي ويات منظماً، حيث كان في السابق يعتمد على جلب ماء زمزم من البئر عن طريق الدلو وتعبئته في البراميل التي كانت تصنع من الزنك. ومخصص لكل عائلة مهتممة بالسقاية أماكن من أقبية المسجد الحرام، ولكل عائلة فرد ينتخب من قبلها ليمثلها أمام الزمزمة، كما أن لك دورقا وهو وعاء مصنوع من الفخار بعلامة مميزة يعرفها الزمزمة فيما بينهم تكتب بشمع العسل مع الرماد وتحضر على الدورق، فأصبح الدورق كالهوية التي تتفاخر بها كل عائلة. الزمزمي أحمد هيون، في أحد الاحتفالات المكية يغني بصوت حجازي "شربة من زمزم وسقاني سبيل الله يا عطشان" يحكي بلباسه المتخصص والمتحزم بما يعرف بـ"البقشة" وهي تحمي الظهر من الوزن الزائد وتمرزنا بالسديرية على صدره، موضحاً أن مياه زمزم تبخر بالمستكة من اللبان العربي

آداب قرآنية آداب المجالس



1. السلام عند الدخول إلى المجلس وعند الخروج منه.
2. الجلوس حيث ينتهي المجلس وتجنب تخطي الرقاب للوصول إلى صدر المجلس.
3. تجنب الجلوس في مكان أحد بعد إبعاده منه ولو كان طفلاً صغيراً.
4. كان ابن عمر رضي الله عنه إذا قام له رجل من مجلسه لم يجلس فيه.
4. تجنب الجلوس بين اثنين جلوساً مع بعضهما إلا إذا فسحا له بينهما.
- قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: ((لا يحل لرجل أن يفرق بين اثنين إلى بلذنهما)).
5. تجنب تهاوس اثنين وتناجيهما مع بعضهما في مجلس لا يضم سوى ثلاثة أشخاص لتلا يظن بهم ظن سوء.
- قال تعالى: ﴿إِنَّمَا النَّجْوَى مِنَ الشَّيْطَانِ يَحْرَجْنَ الَّذِينَ آمَنُوا وَلَيْسَ بِضَارِّهِمْ شَيْئاً إِلَّا بِإِذْنِ اللَّهِ وَعَلَى اللَّهِ فَائِتُوكُلِ الْمُؤْمِنِينَ (10)﴾ المجادلة
6. تجنب إفشاء أسرار المجالس وما ائتمنه عليه أصحابه.
- قال تعالى: ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَخُونُوا اللَّهَ وَالرَّسُولَ وَتَخُونُوا أَمَانَاتِكُمْ وَأَنْتُمْ تَعْلَمُونَ (27)﴾ الأنفال
7. تجنب مجالس اللهو والجرام والجدال والكفر والباطل.
- قال تعالى: ﴿وَقَدْ نَزَّلَ عَلَيْكُمْ فِي الْكِتَابِ أَنْ إِذَا سَمِعْتُمْ آيَاتَ اللَّهِ يُكْفَرُ بِهَا وَيُسْتَهْزَأُ بِهَا فَلَا تَقْعُدُوا مَعَهَا حَتَّى يَخُوضُوا فِي حَدِيثٍ غَيْرِهِ إِنَّكُمْ إِذَا مِثْلَهُمْ إِنَّ اللَّهَ جَامِعُ الْمُتَافِقِينَ وَالْكَافِرِينَ فِي جَهَنَّمَ جَمِيعاً (140)﴾ النساء
8. إنهاء المجلس بالدعاء الوارد عن رسول الله صلى الله عليه وسلم.
- قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: ((من جلس في مجلس فكثر فيه لغطه فقال قبل أن يقوم من مجلسه ذلك: سبحانك اللهم وبحمدك أشهد أن لا إله إلا أنت استغفرك وأتوب إليك إلا غفر له ما كان في مجلسه ذلك)).

واحة الذاكرين

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ مُنْكَرَاتِ الْأَخْلَاقِ، وَالنَّاعِمَاتِ، وَالنَّاهَوَاتِ

*المفردات

منكرات: المنكر كل فعل تتفق في استقباحه العقول، وتحكم بقبحه الشريعة. الأهواء: هي الزيغ والانهماك في الشبهات والشهوات. الأدوية: جمع داء، وهو السقم والمرض. *الشرح: قوله: ((اللهم إني أعوذ بك من منكرات الأخلاق)) أي يا الله أجزني من الأخلاق السيئة التي ينكرها العباد، كالحقد، والحسد، والكبر، والبخل، والجبن، وسوء اللسان من: السب، والشتم، والقذف، والتعدي بالجوارح؛ بالضرب باليد، أو الرجل؛ فإن الأخلاق المنكرة سبب لجلب كل شر، ودفع كل خير. قوله: ((والأعمال)) أي أعوذ بالله من الأعمال السيئة: كالقتل، والزنى، وشرب الخمر، والسرقه، والبطش، والتعدي، والظلم بغير حق، وغير ذلك. قوله: ((الأهواء)) جمع هوى، وهو هوى النفس، وميلها إلى المستلذات، والانهماك في الشهوات الباطلة، والاستعاذة كذلك من الزيغ والضلالات



قوله: ((اللهم إني أعوذ بك من منكرات الأخلاق)) أي يا الله أجزني من الأخلاق السيئة التي ينكرها العباد، كالحقد،

تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة.. جزاكم الله خيراً الجزاء..

نعمة الصحة والعافية

الشيخ محمود بن أحمد الدوسري

أسبغ الله تعالى علينا نعمته ظاهرة وباطنة، ومن أجل النعم - بعد نعمة الإسلام - نعمة الصحة والعافية، والسلامة من كل ما يُكدر العيش، من الآلام والأسقام والأحزان.

والصحة تاجٌ على رؤوس الأصحاء لا يعرفها إلا المرضى، ولكن الناس ليطول إلفهم للصحة والعافية لا يشعرون بها، ولا يقدرونها حق قدرها، وفي خصم الأحداث الجارية، وانتشار الوباء العام "كورونا" تنبه الناس لنعمة العافية؛ خشية أن تسلب منهم بفترة، ولنتأمل كيف تعطلت مصالح الدول والأفراد خوفاً من انتشار هذا الوباء، فلو أصيب الإنسان بمرض فإنه لا يجد طعم الحياة؛ بل لا يستطيع القيام بأمور الحياة على الوجه المطلوب، وربما يتمنى البعض الموت هرباً من آلام المرض، نسأل الله العفو والعافية.

ومن أعظم النعم نعمة العافية، التي لا تطيب الحياة إلا بها؛ لذا قال النبي صلى الله عليه وسلم: "من أصبح مئتمراً آمناً في سربه، معافى في جسده، عتده فوت يومه، فكأنما حيزت له الدنيا" حسن - رواه الترمذي، فالدنيا بحذافيرها لا تطيب إلا بالأمن والعافية. وامتدح النبي صلى الله عليه وسلم الصحة بقوله: "لا بأس بالغمي



لمن أتقى، والصحة لمن أتقى خيرٌ من الغنى، وطيب النفس من النعم صحيح - رواه ابن ماجه.

والأغنياء أنفسهم يغيظون الأصحاء على العافية؛ فعن قبيصة بن ذؤيب قال: (كنا نسمع نداء عبد الملك من وراء الحجرة في مرضه: يا أهل النعم! لا تستقلوا شيئاً من النعم مع العافية).

فإنبغي على الفقير المعافى أن يحمد الله تعالى على نعمة العافية، ولا يحسد الأغنياء على غناهم، فكم من غني بالمال؛ فقير بالعافية، فالغني لا ينعف صاحبه إذا سلبت منه العافية، حتى لا يأكل إلا القليل من الأطعمة المعدودة، وكان يُقال: (صحة الجسم، وأوفر القسمة). فمن أوتي العافية فظن أن أحداً أعطى أكثر منه؛ فقد قلل كثيراً، وكثر قليلاً.

القيامه يُسأل الإنسان عن صحة جسمه؛ كما في قوله صلى الله عليه وسلم: "أول ما يُحاسن به العبد يوم القيامة أن يُقال له: ألم أصح جسمك، وأروك من الماء الباردة" صحيح - رواه ابن حبان والحاكم.

ومن أسباب الصحة والعافية:

الاشتغال بطاعة الله تعالى: قال ابن القيم - رحمه الله -: (ولا ريب أن الصلاة نفسها فيها من حفظ صحة البدن، وإدابة أخلاطه وفضلاته، ما هو من أنفع شيء له، سوى ما فيها من حفظ صحة الإيمان، وسعادة الدنيا والآخرة، وكذلك قيام الليل من أنفع أسباب حفظ الصحة، ومن أمنع الأمور لكثير من الأمراض المزمنة، ومن أنشط شيء للبدن والروح والقلب).

ومن أسباب الصحة والعافية:

مزاولة الأنشطة الرياضية، وأكل الأطعمة النظيفة الصحية، وحماية الجسم ممّا يضره، والمبادرة إلى تناول الدواء الصحيح في وقته المناسب، والخلوص من ضغوطات الحياة، قال ابن القيم - رحمه الله -: (ولمّا كانت الصحة والعافية من أجل نعم الله على عبده، وأجزل عطايها، وأوفر منحه - بل العافية المطلقة أجل النعم على الإطلاق - فحقيق لمن رزق حظاً من التوفيق مراعاتها، وحفظها، وحمايتها عمّا يضرها).

الأدعية والاستغفار على السنة أنبياء الله



1- على لسان نوح عليه السلام: "فَقَسْتُ اسْتغْفِرُوا رَبَّكُمْ إِنَّهُ كَانَ غَفَّاراً × يُرْسِل السَّمَاءَ عَلَيْكُمْ مِدْرَاراً × وَيُمْدِدْكُمْ بِأَمْوَالٍ وَيَبِين وَيَجْعَلْ لَكُمْ جَنّاتٍ وَيَجْعَلْ لَكُمْ أَنْهَاراً" (سورة نوح: 10-12).

قال القرطبي رحمه الله- في تفسيره رأيهم أي نوح- عليه السلام- أهل حرص على الدنيا فأمرهم بالاستغفار وكأنه قال لهم: هلموا إلى طاعة

الله فإن في طاعة الله درك للدنيا والآخرة (القرطبي: 18/289 في تفسيره).

ويقول ابن كثير رحمه الله: كأنه قال لهم: أي إذا تبتم إلى الله، واستغفرتموه وأطعتموه كثر الرزق عليكم، وأسقامكم من بركات السماء وأنت لكم من بركات الأرض، وأنت لكم الزرع، وأدر لكم الضرع، وأمدمكم بأموال وبنين: أي أعطاكم الأموال والأولاد، وجعل لكم جنات فيها أنواع الثمار وخللها بالأنهار الجارية بينها (تفسير ابن كثير).

وجاء رجل إلى الحسن البصري يشكو إليه الجدوية فقال: استغفر الله، وشكا إليه آخر الفقر، فقال له: استغفر الله، وقال آخر: ادع الله أن يرزقني ولداً، فقال له: استغفر الله، وشكا إليه آخر جفاف بستانه فقال له: استغفر الله فلما قيل له في هذا قال: ما قلت شيئاً من عندي-

آية الله تعالى يقول: "فَقَلْتُ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ إِنَّهُ كَانَ غَفَّاراً × يُرْسِل السَّمَاءَ عَلَيْكُمْ مِدْرَاراً × وَيُمْدِدْكُمْ بِأَمْوَالٍ وَيَبِين وَيَجْعَلْ لَكُمْ جَنّاتٍ وَيَجْعَلْ لَكُمْ أَنْهَاراً" (سورة نوح: 10-12).

وهكذا تحقق أن الاستغفار علاج فعال، ودواء سريع لإزالة الكرب، وإذهاب كل ضيق، بيد أنه استغفار يجب أن يقرب بالصدق ولا فتوبة الكذاب واستغفاره لا تخرج كرباً، ولا تزيحهما ولا ترفع بلاء، قال الفضيل بن عياض رحمه الله: "استغفار بلا إقلاع توبة الكذابين".

2- وعلى لسان آدم وحواء عليهما السلام: " رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنفُسَنَا وَإِن لَّمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ " (سورة الأعراف: 23) وهي الكلمات التي قال الله تعالى عنها: س فَتَلَقَىٰ آدَمَ مِنْ رَبِّهِ كَلِمَاتٍ فَتَابَ عَلَيْهِ إِنَّهُ هُوَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ " (سورة البقرة: 37).

3- وعلى لسان سيدنا يونس عليه السلام- إذا دعا في بطن الحوت فقال: "أَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ" (سورة الأنبياء: 87).

4- وعلى لسان شعيب عليه السلام: "وَاسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ ثُمَّ تُوبُوا إِلَيْهِ إِنَّ رَبِّي رَحِيمٌ وَدُودٌ" (سورة هود: 90).

دعاء في جوف الليل:

اللهم ارزقني عفوك ورضاك والشفاء من كل داء

الدعاء طاعة لله وامتنان لأوامره والبعد عن غضبه وسخطه، ويقول الله تعالى: "وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ فَلْيَسْتَجِيبُوا لِي وَلْيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ".

ومن رواة الدعاء في جوف الليل:

اللهم رب الناس أذهب البأس، اشف أنت الشافي لا شفاء إلا شفاؤك، شفاء لا يغادر سقماً.

اللهم أخرجني من حلق الضيق إلى أوسع الطريق،

اللهم يا مسهل الشديد، ويا ملين الحديد، ويا منجز الوعيد، ويا من هو كل يوم في أمر جديد، ادفع عني ما لا أطيق، ولا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم.

اللهم ارزقني عفوك ورضاك، وارزقني الشفاء من كل داء، وأسألك الفرج من حيث لا أحسب.

اللهم رحمتك نرجوا فلا تكلنا إلى أنفسنا طرفة عين، وأصلح لنا شأننا كله، لا إله إلا أنت، الله ربنا لا نشرك به شيئاً، فلا تدع لنا في هذا اليوم ذنباً إلا غفرته، ولا ديناً إلا قضيته، ولا عيباً إلا سترته، ولا حاجة هي لك رضا إلا قضيتها يا أرحم الراحمين.

اللهم صل على سيدنا محمد الفاتح لما أغلق، والخاتم لما سبق، ناصر الحق بالحق، والهادي إلى صراطك المستقيم وعلى آله حق قدره ومقداره العظيم.

ذم الغش والنهي عنه في الإسلام

غش أخاه وترك مناصحته، فإنه قد ترك اتباعي والتمسك بسنتي). وقال القاضي عياض: (معناه بين في التحذير من غش المسلمين، لمن قلده الله تعالى شيئاً من أمرهم، واسترعا عليهم، ونصبه لمصلحتهم في دينهم أو دنياهم) المنهاج شرح صحيح مسلم بن الحجاج للنووي.

وقال العظيم آبادي: (والحديث دليل على تحريم الغش، وهو مجمع عليه) عون المعبود شرح سنن أبي داود.

- وعن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: (من اشترى شاة مصراة فهو بالخيار ثلاثة أيام، فإن ردها رد معها صاعاً من طعام، لا سمرأ) رواه مسلم.

قال ابن عبد البر: (وهذا الحديث أصل في النهي عن الغش، وأصل فيمن دلس عليه ببيع، أو وجد عيباً بما ابتاعه، أنه بالخيار في الاستمساك أو الرد)..

وقال الأمير الصنعاني: (الحديث أصل في النهي عن الغش، وفي ثبوت الخيار لمن دلس عليه).

خاص صرح فيه... أم لم يكن كذلك، فإن ما جرى عليه التعامل بين الناس في الأمور العامة هو بمثابة ما يتعاقد عليه الأفراد في الأمور الخاصة). - "وَلَا تَزَالُ تَطَّلِعُ عَلَى خَائِنَةٍ مِّمَّهُمْ" المائدة: 13. قال الواحدي: (أي: على خيانة، قال مقاتل: يعني بالخيانة: الغش للنبي صلى الله عليه وسلم).

* في السنة النبوية:

- عن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم مر على صبرة طعام، فأدخل يده فيها، فذمها، فقال: (ما هذا يا صاحب الطعام؟ قال: أصابته السماء يا رسول الله، قال: أفلا جعلته فوق الطعام كي يراه الناس؟ من غش فليس مني) رواه مسلم. قال الخطابي: (معناه ليس على سيرتنا ومذهبتنا، يريد أن من

- قال تعالى: " تَتَّخِذُونَ أَيْمَانَكُمْ دَخَالًا بَيْنَكُمْ " النحل: 92.

قال الواحدي: (الدخل والدغل: الغش والخيانة، قال الزجاج: غشاً ودغلاً) التفسير الوسيط.

وقال الماوردي: (الدخل: الغل والغش). - قوله تعالى: "إِنَّ اللَّهَ يَأْمُرُكُمْ أَنْ تُؤَدُّوا الْأَمَانَاتِ إِلَىٰ أَهْلِهَا" النساء: 58.

من الأمانة (أمانة العبد مع الناس، ومن ذلك رد الدواعي إلى أربابها وعدم الغش وحفظ السر ونحو ذلك).

(والأمانة حق عند المكلف، يتعلّق به حق غيره، ويؤدعه لأجل أن يوصله إلى ذلك الغير؛ كالمال والعلم، سواء كان المودع عنده ذلك الحق، قد تعاقد مع المودع على ذلك بعقد قولي

من قصص السعداء

شيخ الإسلام بن تيمية

كان شيخ الإسلام رحمه الله عالماً مجاهداً في سبيل الله بلسانه وبقلمه وسيفه داعياً إلى السنة ومحارباً للبدعة، لا يخاف في الله لومة لائم، فعندما صدق بالحق حسده كثير من علماء زمانه فوشوه على الخليفة ورماه بالابتداع، فسجن أكثر من مرة وأوقف عن التدريس، ولكن هذه لم تفت في عضده أو تبعده عن الدعوة وفي آخر مرة وشوه إلى الخليفة فسجن في سجن القلعة في سجن انفرادي ومنع من التأليف وسحب منه معنى: فإن قتلوني فقتلي شهادة وإن شردوني فتشريدني سياحة وإن سجنوني فسجني خلوة، فسد شيخ الإسلام بهذه الكلمات على أعدائه جميع المنافذ التي يريد أعداؤه أن ينتقموا منه عن طريقها؛ فبعد سحب الأقاليم والمحابر بدأ شيخ الإسلام رحمه الله بتلاوة كتاب الله حتى ختمه ثمانين مرة، فعندما شرع في الواحد والثمانين وأتى عند قوله تعالى: "إِنَّ الْمُتَّقِينَ فِي جَنَّاتٍ وَنَهَرٍ × فِي مَقْعَدِ صِدْقٍ عِندَ مَلِيكٍ مُّقْتَدِرٍ" القمر: 54-55 فتوفاه الله عند هذه الآية، ثم شرعوا بالدعاء والترحم، ودخلوا بالجنازة إلى الجامع الأموي والخلائق وضع الناس بالبكاء والثناء وخلفها وعن يمينها وشمالها ما لا يحصى عدتهم إلا الله سبحانه وتعالى، فصرخ صارخ حتى إن الحوانيت أغلقت في ذلك اليوم، كل ذلك دلالة على حب شيخ الإسلام وعلامه من علامات حسن الخاتمة بإن الله.

كيف كان النبي صلى الله عليه وسلم يسبح؟

عَبَدَ اللَّهُ بَنَ عَمْرٍو رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا قَالَ: ((رَأَيْتُ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَعْقِدُ النَّسِيْبَ بِيَمِينِهِ)). وَقَدْ عَلَّلَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ذَلِكَ؛ بِقَوْلِهِ: إِنَّهُنَّ مَسْؤُولَاتٌ مُسْتَطَقَاتٌ، كَمَا جَاءَ فِي حَدِيثٍ آخَرَ.

والمعنى أنهم يشهدون يوم القيامة بذلك؛ فكان عقدهن بالنسب؛ أي: شدهن إلى باطن اليد، أولى من السبحة والحصي.



تقدم الرعاية لشخص يُحتمل أنه مصاب بهذا المرض. ماذا بشأن السفر لقضاء شهر العسل؟ الأفضل إلغاء الحجوزات إلى بلدان مثل الصين وإيطاليا وفرنسا وكوريا الجنوبية. وفي كل الأحوال، توصي "منظمة الصحة العالمية" بتجنب مخالطة المصابين بالتهابات تنفسية حادة مخالطة حميمة، والمواظبة على غسل اليدين مراراً وتكراراً، وتجنب مخالطة حيوانات المزارع أو الحيوانات البرية مخالطة حميمة، ومراعاة آداب السعال (الابتعاد عن الأفراد بمسافة كافية وتغطية الفم والأنف عند السعال والعطاس بمناديل أو قطع قماش يمكن التخلص منها، وغسل اليدين). كما شكلت مطهرات الأيدي والكمادات الواقية حضوراً واسعاً في الأعراس التي تحددت فيروس كورونا.

هل ستشمل الدعوات ضيوفاً من بلاد سجلت فيها إصابات؟ يرى كثيرون أن تجنب دعوة أشخاص من بلاد تفتش فيها فيروس كورونا أفضل، مثل الصين وإيران وإيطاليا مثلاً. كيف تحمون الضيوف؟ الخبراء ينصحون بإقامة الحفل في مكان مفتوح، وترك مسافة بين المقاعد، ما يقلل من احتمال العدوى. بالنسبة للطعام، تخصيص وجبات للضيوف بدلاً من اعتماد بوفيه مفتوح قد يكون خياراً أفضل. في حال الإصرار على خيار البوفيه، يُنصح الضيوف باستخدام ملاعقهم وشوكهم في السكب بدلاً من الأدوات المشتركة. يمكن أيضاً توفير جيل التعميم في مواقع عدة. داعي لارتداء الكمادات أو توزيعها، فـ"منظمة الصحة العالمية" دعت إلى عدم ارتدائها إلا إذا ظهرت عليك أعراض الفيروس أو إذا كنت

تصميم على استكمال مشروع الحياة الأعراس تتحدى كورونا

يضرّب فيروس كورونا الجديد قطاع الأعراس حول العالم، إذ اضطر الأزواج المستقبليون، غالباً، إلى إلغاء حفلات زفافهم أو تأجيلها واتخاذ تدابير خاصة تنعكس سلباً على مجموعة واسعة من النشاطات على غرار قاعات الأعراس والأزياء والحلاقة، والجزائر على غرار غيرها من الدول، تأثر فيها قطاع الأعراس بفيروس كورونا فلا مواكب ولا قاعات؛ وأضحت الأعراس صامتة دون صحب وألغي جزء هام من مراسيم الأعراس الجزائرية. • نسيم خياجة

وقدّر موقع "ذا نوت" The Knot أن حفل الزفاف الواحد في الولايات المتحدة يكلف 30 ألف دولار أميركي بمعدل وسطي. وأشارت كثيرات في الولايات المتحدة إلى أنهن حرمن من فستان الزفاف لأن معظم الأثواب تأتي من الصين. وتشير التقديرات إلى أن مدينة صينية واحدة فقط، هي سوتشو، توفر حوالي 80 في المائة من فساتين الزفاف في العالم. ويعلم الجميع أن الأعراس في الجزائر أضحت تكلف جداً في الأونة الأخيرة إلا أن فيروس كورونا قلب الموازين وقصص من التكاليف التي كانت تصل إلى عشرات الملايين وجعلها أعراس صامتة دون مواكب.

الضوابط الأمنية في الأعراس

هناك مجموعة من الأمور التي تحوم والتي من الواجب تحديدها وضبطها من أجل أعراس آمنة وهي كالاتي: -الإلغاء أم التأجيل: لا خيار موحد يناسب الكل، لكن انتشار الفيروس في الدول كلها يعني أن خيار الإلغاء ليس كثير النفع، وتحديد إذا كان الحفل مقررراً خلال فصل الصيف.

العربي، بأن تكاليف الزواج في اليمن تراوح في المتوسط ما بين 7 آلاف دولار و20 ألف دولار. في فلسطين المحتلة تصل التكاليف

على مواقع إلكترونية متخصصة بتجهيزات حفلات الزفاف، عبّرت كثيرات عن انزعاجهن وهلعهن من تأثير فيروس كورونا الجديد على أحلامهن المستقبلية ومشاريح حياتهن، وطرحن أسئلة عدة: هل ألغي حفل الزفاف أم أكتفي بالتأجيل؟ ماذا أفعل بشأن السفر لقضاء شهر العسل؟ كيف أتعامل مع الضيوف المتوقعين؟ هل أمنع فئة معينة من الحضور؟

طبعاً القرارات هذه لا تؤثر فقط على العروسين، بل على قطاع كامل متداخل في مجال حفلات الزفاف، بدءاً بالقاعة المقرر إقامة الحفل فيها، ووكالات تقديم الطعام، وشركات تصنيع فساتين الأعراس، وحجوزات الطيران والفنادق لمن ينوون السفر خلال شهر العسل، وجلسات التصوير.

تأثر قطاع الأعراس عالمياً

والإلغاء يعني خسائر مالية ضخمة في هذه القطاعات. في العالم العربي، أفاد ملف عنوانه "تكاليف الزفاف قصاص الشباب



إلى أكثر من 50 ألف دولار، و10 آلاف دولار في العراق، ونحو 8 آلاف دولار في تونس. وتصل الكلفة إلى 30 ألف دولار في لبنان، وذلك قبل الأزمة الاقتصادية التي ضربت البلاد أخيراً وموجة الغلاء التي تبعتها.

"فقاعات اجتماعية" للتخفيف من عزلة كورونا

بعض الوقت، سيكون الأمر رائعاً حقاً. لكن بالنسبة لي سوف يجتمع هاري مع صديقه وسيحظيان بقليل من المرح. لكن الإجراء الجديد، لا يلقي استسحان الجميع. إذ تجد ثيا جاني، وهي أم عزباء، ظلت تعمل طوال فترة الإغلاق، صعوبة في التفكير بمن ستدعو للانضمام إلى "الفقاعة". وقالت لسكاي نيوز: "شعرت بالحامس في البداية، لأنه صار بمقدورنا أن نحظى ببعض التواصل المباشر، ولكن عندما فكرت في الأمر أكثر، بدأت أشعر بالارتباك. فعندما تفكر بدعوة أحدهم للانضمام لـ"فقاعتك"، يبدو الأمر وكأنك تدعوهم للزواج".

بعض من الأصدقاء والعائلة، لكنها لا تخفي حاجتها للتفاعل مع أشخاص آخرين بشكل مباشر. أما اليوم، فسيسمح إجراء "الفقاعة" الاجتماعية، لصديقتها أليكس والتي تعيش بمفردها، من الانضمام إلى عائلتها. وتقول داويز لسكاي نيوز: "الآن يمكن لصديقتي أن تأتي إلى المنزل وتقضي معنا

بزيارة منازل أبناءهم وأحفادهم، وقضاء ليلة معهم، من دون الحاجة لترك مسافة التباعد الاجتماعي. غير أن هذا التغيير، يستثني من يعانون من مشاكل صحية. وينشر موقع سكاي نيوز، تقريراً حول هذه التغييرات الجديدة، وردود الفعل حولها. فبالنسبة لأمي داويز، وهي أم لطفلين دون سن الخامسة، أتاح عالم الإنترنت فرصة الحصول على الدعم عن

سمحت السلطات البريطانية، بتشكيل ما أطلقت عليها "فقاعات اجتماعية" اعتباراً من السبت الفارط، ضمن خطط تخفيف إجراءات العزل العام في البلاد تدريجياً، لمكافحة وباء كورونا. ويسمح هذا الإجراء، للبالغين الذين يعيشون بمفردهم، من تكوين "فقاعة" مع أسرة أخرى. بموجب ذلك، سيسمح على سبيل المثال للجد أو الجدة،

جمال واثوثة

مستحضرات منزلية تقضي على تساقط الشعر

مباشرة على فروة الرأس باستخدام قطعة قطن. اتركه لمدة 30-60 دقيقة ثم اغسله بالماء. افعل ذلك مرتين في الأسبوع.

قناع الشعر الميثي أو الحلبة

تحتوي بذور الميثي على نسبة عالية من البروتين وحمض النيكوتينيك، والتي يمكن أن تكون مفيدة ضد تساقط الشعر والقشرة أيضاً. انقع نصف كوب من بذور الحلبة في الماء طوال الليل. قومي بطحن المعجون وضعيه كقناع على فروة رأسك. يترك لمدة 30-60 دقيقة ثم يشطف بالماء العادي. القيام بذلك مرة واحدة في الأسبوع.

شاي أخضر

الشاي الأخضر غني بالمضادات الحيوية، مما يساعد على محاربة تساقط الشعر والجفاف والقشرة. قم بإعداد الشاي الأخضر كما تفعل عادةً بوضع كيس شاي أخضر في كوب من الماء الساخن. اشربه عندما يبرد. اشربه مرتين على الأقل في اليوم.

زيت جوز الهند

يمكن أن يساعد وضع زيت جوز الهند البكر مرتين في الأسبوع على الأقل في تقليل من سقوط الشعر وتعزيز نموه. قم بذلك الزيت برفق واركبه لمدة ساعة قبل شطفه.

يكون المناخ لزجاً نوعاً ما في فترة هبوب الرياح الموسمية، بسبب الرطوبة العالية، مما يزيد من فرص حدوث مشاكل في الشعر مثل القشرة وتساقط الشعر.

ويمكن للأشخاص الاستمتاع بالموسم دون القلق بشأن تساقط الشعر، من خلال استخدام بعض العلاجات المنزلية، التي تمنع تساقط شعرك.

عصير أملا

يحتوي أملا أو عنب الثعلب الهندي على التانينات والكالسيوم، وكلاهما يمتلك نشاطاً يعزز نمو الشعر. كل ما تحتاجه هو عصير أملا الطازج. ضع العصير مباشرة على فروة الرأس واشطفه بعد 30 دقيقة. قم بذلك مرتين للحصول على نتائج فعالة.

عصير البصل

يوفر عصير البصل الكبريت الإضافي الذي يعزز نمو الشعر. قد يزيد تدفق الدم إلى بصيلات الشعر، مما يساعد بدوره على منع تساقط الشعر. خذ نصف بصل وامزجه. استخرج العصير وضعه



هل ينقل الأطفال فيروس كورونا؟

الصين؛ وهما ووهان؛ بؤرة تفشي المرض، وشنغهاي. وأظهرت النتائج أن الأطفال كانوا معرضين أيضاً لنقل فيروس كورونا، أو أن يصابوا بها على غرار الكبار، وهذا الأمر يعني أن إغلاق المدارس كان خياراً صائباً رغم عدم خطورة العدوى على صحة صغار السن في أغلب الحالات. وكتب الباحثون أن إغلاق المدارس بوسعه أن يخفف تفشي الوباء بنسبة تتراوح بين 40 و60 في المئة، وبالتالي فالفرق ليس طفيفاً. وفي دراسة ثانية، قام باحثون ألمان بإجراء اختبارات للأطفال والكبار ممن شخصت حالتهم بالإيجابية، وتبين أن الصغار ينقلون العدوى مثل البالغين، أو حتى أكثر في بعض الأحيان. وقال الباحث في جامعة كولومبيا بنيويورك، جيفري شامان، وهو أحد المشاركين في الدراسة، إن النتائج التي جرى التوصل إليها ليست نهائية، لكنه نبه إلى أنه سيكون من الحماقة أن يجري فتح المدارس في الوقت الحالي، لأن بعض الآراء العلمية التي لم تخضع للتحري، تزعم أن الأطفال لا ينقلون فيروس كورونا.

كشفت دراستان حديثتان، أن الأطفال قادرون أيضاً على نقل العدوى إلى غيرهم، في حال أصيبوا بفيروس كورونا المستجد (كورونا 19)، وهو ما يعني أن العودة إلى المدارس عما قريب ستكون أمراً محفوفاً بالخطر. ولا يعاني أغلب الأطفال المصابين بكورونا أعراضاً شديدة، أو أنهم يمرضون بشكل طفيف ثم يتعافون، لكن العلماء ظلوا يبحثون ما إذا كان الطفل الذي التقط الفيروس قادراً على نقله إلى غيره. وقامت دول كثيرة مثل فنلندا وفرنسا وألمانيا وهولندا وبريطانيا، بفتح مدارسها أو أنها تدرس القيام بهذه الخطوة خلال الأسابيع القليلة المقبلة. وبحسب صحيفة "نيويورك تايمز" فإن بعض هذه الدول لم تعد تسجل معدلاً مرتفعاً لانتقال العدوى، أي أنه بوسعها أن تدرس الخطوة، أما في الولايات المتحدة؛ وهي الأكثر تأثراً في العالم، فالأمر لا يخلو من مخاطر كبرى. وفي دراسة نشرت خلال الأسبوع الماضي بمجلة "ساينس" العلمية، قام فريق من الباحثين بدراسة بيانات من مدينتين في



عدت إلى فرنسا عام 1958 حيث كان منزلي على ضفة البحيرة، رجعت وموسم الصيد في أوجه، لكن فرقة الخرطوش - وهو أحد الأسلحة التي تستخدم لأغراض الصيد - أوقعت الخوف في قلبي فاخفيت عن الأنظار. أمّا سار فإن صوت طلقات بنادق الصيد في الريف الفرنسي كانت تدفعه إلى الارتقاء على الأرض، فلم يكن يطيق سماعها. وكان تريلو إذا سمع فرقة الطلقة ينظر يئمة ويسرّة ليؤكد أنها لم تخرج من بندقية رشاشة. وعندما حضر رامبو ندوة عن التعذيب في حرب الجزائر غادرها مجهشاً بالبكاء قبل أن تنتهي قائلاً: تعلمون مدى الحرج الشديد من بكاء الرجل أمام الناس. أمّا داتان فقد لاحقه الكوابيس في منامه حتى إن زوجته كانت تقول له بعد استيقاظه في اليوم التالي: لا بد أن مشاهد حرب الجزائر زارتك في منامك. يستعرض المخرج شهادات خمسة مجندين فرنسيين على الأحداث التي عايشها هؤلاء في الجزائر إبان حقبة الاستعمار

وقت الندم

أحس المجند لوي داتان، وهو يروي شهادته، بألم تلك الحرب التي أخذت منه رجله بترًا. يقول داتان أنه وبعد العودة إلى فرنسا وبالرغم من حصوله على التكريم، إلا أنه لم يُعَرَّ الأوسمة والنياشين التي قدمت له أي اعتبار. يضيف داتان أنه عندما جاءت زوجة الرئيس الفرنسي، شارل ديغول، مع ضابط رفيع المستوى إلى المستشفى لتكريمه، رفض استلام الميدالية العسكرية وقال: عندما وصل زوجك إلى الحكم مدد خدمتها العسكرية لـ 28 شهرًا، ولو أنه لم يفعل لما بترت ساقي". أمّا جورج غاري، فيلوم بلاده حين تقلد رتبة عسكرية وهو في سن الشباب في 24 من العمر.

يقول غاري أنه لم يكن يدرك معنى الحرب وكان أقرب إلى الطفولة، ويضيف: "لم أكن ناضجًا لأعرف الآثار الويبلية لتدخلاتنا العسكرية في بلاد الآخرين".

على أساليب التعذيب القاسية لأن فاقد المعلومة لن يعطيهما، كما أن اعتقال كافة الموقوفين في القرى التي اجتاحتها القوات الفرنسية في الريف الجزائري كان الهدف منه منع التحاق الشباب بجبهة التحرير الجزائرية. وفي السياق ذاته ينفي رامبو عن نفسه ممارسة التعذيب ضد الجزائريين ولكنه يقول "لو أن الملازم طلب مني تشغيل آلة الصعق لاستخدمتها، فأوامر القادة لا تناقش". وهنا يبرر غاري عدم مقدرة المجندين على عصيان الأوامر بأن ذلك يؤدي بهم إلى السجن أو القتل. وينقل سار عن الجنرال بورالدير قوله إن التعذيب يصنع عدداً أكبر من الأعداء، فالجزائريون الذين وقعوا ضحية للتعذيب أصبحوا أكثر استعداداً لارتكاب أي شيء من شأنه إلحاق الأذى والضرر بالجيش الفرنسي. لذلك وصف تريلو وزملاؤه الأسير الذي يتعرض للتعذيب الشديد ثم لا يلتحق بالثورة بـ "عديم الرجولة".

اغتصاب

من وسائل المقاومة الجزائرية التمويه بلبس زي الجنود الفرنسيين الذي كانت تتغتمه بعد كل معركة تنتصر فيها. وكى تغلب القوات الفرنسية على تلك الحيلة منحت كل جندي منديلاً ملوناً يلبسه أثناء المعركة ليميز به عن مقاتلي جبهة التحرير الجزائرية. وذات مرة ألقى القبض على فتاة غاية في الجمال وهي تنتزع ملابس جنود فرنسيين لصالح جبهة التحرير الجزائرية، فأدخلت تلك الفتاة إلى مكتب القائد ثم إلى أسكن أخرى وفي اليوم التالي خرجت وقد شوهدت ملاحها تماماً وغطى جسدها بالكدمات والدماء. يقول تريلو: فيما عدا هذه الحادثة لم أشهد على حوادث اغتصاب متواترة.

خوف وهلع

لم يخف أحد من المجندين حالة الخوف والهلع المرافقة له كأحد آثار حرب الجزائر حتى أثناء إقامته في بلده فرنسا. يقول رامبو: بعد سنتين قضيتهما في الجزائر،

شهادات جنود فرنسيين بعد صحوه ضمير متأخرة؛

"هكذا عذبنا الجزائريين.."

استعرض فيلم عرضته قناة الجزيرة الوثائقية، الفضائية القطرية، قبل فترة، شهادات مجندين فرنسيين إبان حقبة الاستعمار في الجزائر التي امتدت لنحو 132 عاماً، وشهدت فيها البلاد سلسلة من الجرائم وفق رواية الشهود أنفسهم، وقد روى خمسة جنود فرنسيين، ما عاشوه في فترة الاستعمار بالجزائر، وهم بيار رامبو وجورج تريلو وريمي سار وجورج غاري ولوي داتان.

• س. عبد الناصر

وأثناء التحقيق ولتسريع جمع المعلومات، استخدم المحققون مولد طاقة مخصص لأجهزة الراديو لصعق الأسير بواسطة الكهرباء الذي يجعل من الضحية عاجزة عن الكلام مخرجةً زبداً من الفم. ومن وسائل التحقيق أيضاً استخدام سارية مرتفعة تتدلى منها الحبال لتعليق الموقوفين من الأرجل والأيدي، إضافة إلى غمر رأس الأسير بالماء حتى يصل إلى مرحلة خطيرة قد تؤدي إلى اختناقه.

يروى غاري قصة عن ضابط كان يضع خنجره في ضلوع المعتقلين كي يجبرهم على الاعتراف، وآخر كان يضع قُمعاً في فم السجن بعد طرحه على الأرض ثم يسكب فيه الماء ضاغطاً على بطنه.

ومن الجرائم الأكثر دموية عملية قتل الأسير بعد إيهاهه بالإفراج عنه، حيث يقاد إلى غابة أو مكان مجاور للكتلة العسكرية التي يُحتجز فيها ويُقتل بالرصاص، ثم يقال إن سبب قتله محاولته للهروب، وكان الجنود الفرنسيون الذين يرغبون في ممارسة مثل هذه الجريمة يسجلون أسماءهم لدى قادتهم للحصول على دور في مثل هذه العمليات.

جدل إزاء التعذيب

كل تلك الممارسات الإجرامية لم تلق قبولاً عند معظم المجندين في الخدمة العسكرية، بل تعرضت لانتقادات واسعة وتساولات مشككة في جدواها، وقليل منهم شارك في تعذيب الأسرى مكرهاً، أمّا الجلادون فهو العسكريون الذين وجدوا في آلام أبناء الجزائر متعة كبيرة. ذات مرة اقتحم الاحتلال الفرنسي قرية واعتقل رجلاً مهنته صناعة الأحذية، ثم تعرض ذلك الإسكافي لضرب شديد جعله عاجزاً عن المشي، ثم عُلق على شجرة ورُبطت يده خلف ظهره. وبعد ذلك العذاب الذي وقع على الرجل لأم غاري نفسه كثيراً حيث لم يصدر منه أي احتجاج على تلك الحادثة.

وأمام ذلك التعذيب المروع لا يرى داتان نفسه بطلاً ولا ندلاً، كما أنه لا يعتذر عن أفعاله وهو مكره قائلاً "أنا مجرد جندي مغمور"، ويرى أن سياسة التعذيب الشديد بحق الأسرى مفيدة جداً، وذلك من خلال تجربته العملية مع أحد الموقوفين الذي أدى اعترافه إلى إنقاذ كتيبة كاملة من الموت.

يختلف تريلو مع داتان في سياسة التعذيب ويقول: لا أوافق

بعد 53 من عودة رامبو لبلاده، لاتزال حالة الخوف والهلع ترافقه، بعدما شهد مقتل رفاقه المجندين صبيحة يوم تسريعه من الخدمة العسكرية.

أما تريلو يشعر بالحزني والعار متسائلاً عن الفخر الذي قد يراوده، في حرب سلبت أرض الجزائريين، وانتهكت فيها حقوقهم. يتحدث سار عن كثير من المجندين الذين تورطوا في التعذيب والاعتصاب قائلاً: من اقترف تلك الجرائم كان مختاراً لا مكرهاً.

عمليات اقتحام وتعذيب

مارس المجندون عمليات تفتيش ومطاردة لجيش التحرير الجزائري الجناح العسكري لجبهة التحرير الوطني إبان الثورة الجزائرية، وذلك من خلال اقتحام القرى.

حاولت المقاومة الجزائرية تقادي عمليات التفتيش بأن كانت ترسل العيون لرصد تحركات الاحتلال الفرنسي من أعالي الجبال، ثم إرسال التحذير للمقاتلين، فلم تكن قوات الاحتلال تجد في القرى غير البؤساء وكبار السن والأطفال. يقول غاري: كان الأطفال عندما يشاهدون رجلاً مسلحاً يمزجرون؛ يبذرون في البكاء ويتعلقون بملابس أمهاتهم، وبعض الجائز كانت تشتمنا بالعربية أو بالأمازيغية ويكثرن من العويل.

أثناء التحقيق مع الموقوفين استخدم المجنودون العنف ضد المواطنين لإجبارهم على الاعتراف، يقول سار: حققنا مع رجل حسيبي ضربناه حتى لم يعد يقوى على المشي، اعترف على مخاباً له نجد له أثرًا في أي مكان. لقد أراد الموقوف التخلص من سوء العذاب حتى لو كان ذلك باعترافات كاذبة. وفي عملية اقتحام أخرى لأحد البيوت يروي قصتها غاري قائلاً: بعد إطلاق النار على بوابة أحد المنازل ثم اقتحامه، وجدنا رجلاً ذا لحية بيضاء مصاباً بثقب كبير في رقبته غير قادر على التنفس ملقى على الأرض، لم نلق له بالأ، ربما مات بعد هذه الحادثة.

صعق وغيره

تتوعد ألوان العذاب التي مارسها هؤلاء المجنودون ومنها قيام رامبو وزملائه بربط رجلين جزائريين مصابين بجروح خطيرة إلى بطن دبابة حتى انسلك جلدهما بسبب الحرارة العالية وهم أحياء، وما كان لهم أن يفعلوا ذلك إلا استجابة لأمر الضابط المسؤول عن فرقته.

باحثون يكشفون سببا جديدا يؤكد أهمية غسل اليدين

وقالت المؤلفة المشاركة ليزا ميليوك: "إذا تم استخدام ميثبطات اللهب في أجهزة التلفزيون، فإننا نجد في جميع أنحاء المنزل، بما في ذلك على يد المقيم". وأضافت المؤلفة المشاركة ميريام دايمنود: "من المعروف جيدا أن الفيروسات تنتقل بين الأسطح واليدين. دراستنا تظهر أن المواد الكيميائية السامة مثل ميثبطات اللهب تفعل نفس الشيء. وهذا سبب آخر يجعلنا جميعا نغسل أيدينا كثيرا وبصورة جيدة". وتم ربط التعرض لميثبطات اللهب المهلجنة بمشكلات صحية مختلفة بما في ذلك انخفاض معدل الذكاء، والمشاكل السلوكية ومشكلات القراءة لدى الأطفال، وانخفاض معدل نجاح التلقيح الصناعي لدى النساء.

إلى اليدين، ثم إلى الهواتف المحمولة والأجهزة المحمولة الأخرى عندما نلمسها، ما يجعلها مصدرا ثانوية للتعرض. وبمجرد وصولهم إلى جهاز مثل الهاتف المحمول، يستمر الجهاز في تعريض المستخدمين لهذه المواد الكيميائية في كل مرة يلمسونها. ويقول الباحثون إنه في الأونة الأخيرة، اعتاد الكثير منا على غسل أيدينا بشكل متكرر بسبب جائحة "كوفيد-19". ويضيفون أن النتائج الجديدة، التي تم نشرها في مجلة Environmental Science & Technology Letters، تشير إلى أن هذا يمكن أن يكون عادة جيدة لتقليل تعرضنا لميثبطات اللهب المهلجنة.

والأجهزة اللوحية، مقارنة بالأجهزة غير المحمولة مثل أجهزة الكمبيوتر المكتبية. وهذه المنتجات، والتي هي أيضا أحدث التقنيات في المنازل، لديها أيضا مستويات أعلى من مادة كيميائية مظهورة منذ فترة طويلة تسمى إثيرات ثنائي الفينيل متعدد البروم على السطح مقارنة بالمنتجات القديمة مثل أجهزة الكمبيوتر. ويقول الباحثون إن ميثبطات اللهب المهلجنة يمكن أن تكون قائمة من أجهزة التلفزيون القديمة التي تحتوي شاشات أنبوب الأشعة المهبطية، المصنعة في السبعينيات، وهي المصدر الأساسي لميثبطات اللهب المهلجنة. ويمكن للمواد الكيميائية أن تنتقل من التلفزيون إلى الهواء الداخلي والغبار، ثم

وقام الباحثون بقياس مستويات ميثبطات اللهب المهلجنة في الهواء وغبار الأرصيات والمسح السطحي للأجهزة الإلكترونية، وكذلك على أيدي المشاركين. ووجدوا بالعثور على مستويات أعلى من ميثبطات اللهب المهلجنة على أسطح الأجهزة المحمولة مثل الهواتف المحمولة

توصلت دراسة كندية جديدة إلى أن غسل أيدينا يمكن أن يساعد في تقليل تعرضنا لميثبطات اللهب الضارة، والتي قد تكون على أسطح هواتفنا المحمولة. ووجدت الدراسة الجديدة التي أجراها باحثون في جامعة تورنتو، المصادر الرئيسية لميثبطات اللهب المهلجنة (HFR) في 51 منزلا كندية.

ابتكار "أسمنت" لترميم شقوق العظام

ابتكر علماء جامعة فريدريش شيلر في ينا، بألمانيا بالتعاون مع علماء جامعة فورتنسبورغ، أسمنت من فوسفات الكالسيوم مقوى بألياف الكربون، يفيد في لصق العظام وصنع غرسات العظام. وتفيد مجلة Scientific Reports، بأن جسم الإنسان قادر على علاج العديد من الرضوض والإصابات، ولكن عندما تصاب العظام بأضرار كبيرة، يصبح التدخل الجراحي ضروريا. وعند ذلك يستخدم الأطباء المواد التي تعيد شكل ووظيفة العظام ولو جزئيا. وتزيد ألياف الكربون المستخدمة في هذا الأسمنت، من مقاومته للإصابات وتضمن التماس الشقوق ذاتيا. لذلك فإن الغرسات المصنوعة من هذا الأسمنت ليست بحاجة إلى ترميم أو تبديل، الأمر الذي يتطلب عادة تدخلا جراحيا.

وتجدر الإشارة، إلى أن أسمنت فوسفات الكالسيوم، يستخدم منذ زمن بعيد في مجال الطب. لأن هذه المادة تحفز تكون العظام وتضمن نمو الأوعية الدموية، إضافة لهذا يمكن إدخاله، على شكل معجون، إلى الجسم بتدخل جراحي بسيط، ما يوفر له ارتباطا وثيقا ببنية العظم. ويقول فرانك مولر، رئيس فريق البحث، "بسبب هشاشته العالية، تظهر فيه الشقوق، التي عند تعرضها للضغط تتوسع بسرعة، وتؤدي إلى تدمير الغرسة في النهاية. لهذا السبب كان أسمنت فوسفات الكالسيوم يستخدم فقط في علاج العظام التي ليست داعمة للهيكل العظمي، مثال عظام الوجه والفكين".

ويضيف مولر موضعا، "أولا، ألياف الكربون تزيد من مقاومة الأسمنت للتلف، لأنها تربط حواف التشققات عند ظهورها وتمنع توسعها لاحقا. وثانيا، تنشط كيميائيا سطح هذه الألياف، وهذا يعني أنها حال تماسها بسوائل الجسم التي تتجمع في التشققات، تبدأ عملية التمدن، التي ينتج عنها مادة الأباتيت، التي تعتبر أساس بنية نسيج العظم ما يؤدي إلى غلق الشق". وقد أكدت التجارب التي أجراها الباحثون، قدرة هذه المادة الجديدة على تحمل الأثقال والضغط العالية. لهذا يؤكد الباحثون استخدامه على نطاق واسع في إنتاج غرسات العظام بما فيها العظام الداعمة للهيكل العظمي.

عرضت كيفية صنعها منزليا

دراسة تكشف أهمية ارتداء أقنعة الوجه في ظل كورونا

عامه السكان "لتسوية المنحنى". ونموذج ميكانيكي، استنادا إلى المعلومات المنشورة حول آليات انتقال "كوفيد-19". وقال البروفيسور جون كولفين، عالم الفيروسات والمعد الرياضي من جامعة Greenwich: "يظهر كلا النموذجين أنه في ظل مجموعة واسعة من الظروف، فإن استخدام قناع الوجه من قبل عامة الناس يمكن أن "يسطح المنحنى" بشكل كبير، حتى عندما تكون أقنعة الوجه فقط فعالة بنسبة 50 بالمائة. - كيفية صنع قناع وجه فعال من مواد محلية الصنع وفقا للأستاذ كولفين، إذا كانت معدات الوقاية الشخصية قليلة، فإن الأقنعة المصنوعة في المنزل، مع نسيج واحد بين قطعتين من ورق المطبخ، تظهر أنها تعمل بنسبة 90 بالمائة كأقنعة جراحية. ويضيف: "لكن من الناحية المثالية، يجب أن يصبح تزويد الجمهور بأقنعة الوجه ذات المعايير الطبية سياسة حكومية".

أظهرت دراسة جديدة أجراها فريق متعدد التخصصات بجامعة Greenwich كامبريدج، أن أفضل النتائج ستتحقق عندما يرتدي الجميع أقنعة الوجه في ظل جائحة كورونا. ويوضح العمل الذي قام به كبار علماء الرياضيات والمهندسون وعلماء الأوبئة، أن استخدام قناع الوجه من قبل الجمهور يمكن أن يقلل بشكل كبير من معدل انتشار "كوفيد-19"، ويعمق المزيد من موجات الأوبئة ويسمح بنظم إغلاق أقل صرامة. ويضيف المقال البحثي أن ارتداء قناع الوجه على نطاق واسع، إلى جانب الابتعاد الاجتماعي والتدخلات غير الدوائية الأخرى، "قد يوفر طريقة مقبولة للسيطرة على جائحة "كوفيد-19" وإعادة فتح النشاط الاقتصادي". وللتحقيق في فعالية ارتداء أقنعة الوجه، تم استخدام نموذجين: عملية متفرعة تبحث في مدى تكرار استخدام أقنعة الوجه من قبل

العنصرية تقلل وميض التطور البشري

والعديد من المنظمات المعنية بالأوضاع الاقتصادية في العالم. في ذروة الحرب الباردة كانت شعوب العالم الثالث تتعمق في الوعي والنضال من أجل الحرية والمساواة، وبدت الانظمة المؤسسة على التمييز والعنصرية خصوصا في جنوب افريقيا وفلسطين، مرفوضة عالميا. فكانت هناك مقاطعة شبيهة شاملة لكلا النظامين. بينما تعرضت الولايات المتحدة لعدد من التراجعات وشهدت حركة الحقوق المدنية في الولايات المتحدة اندفاعا ملحوظا خصوصا في حقبة الستينيات. وفي جنوب افريقيا كانت هناك حركة "الوعي الأسود"، بينما شهدت فلسطين ولادة منظمات نضالية في مقدمتها منظمة التحرير الفلسطينية، وقبيل انتهاء الحرب الباردة شهد النضال ضد العنصرية قفزة كبيرة يخرج نيلسون مانديلا ورفاقه من السجن بعد 27 عاما. حدث كل ذلك قبل الانتكاسة القيمية على المستوى العالمي. بدأت هذه الانتكاسة بعد الحرب التي شنتها أمريكا وحليفاتها على القوات العراقية في الكويت، وهي الحرب التي أعادت الولايات المتحدة الى موقع الهجوم بعد ما انفكت عن ذلك الموقع بعد انتكاساتها في الحرب الكورية وفيتنام. ومنذ ذلك الوقت بدأ الارتداد الغربي عن المبادئ التي روجها في العقود الاربعة السابقة. ويرغم تحرر مانديلا وسقوط النظام العنصري في جنوب افريقيا إلا أن القوى الداعمة لم تغير سياساتها التي اتسمت بقدر كبير من العنصرية. ودخل العالم مرحلة تميزت بالمنكفات الداخلية التي تداخلت فيها قيم الحدائث بالرجعية، ومبادئ الديمقراطية بالاستبداد، وقيم حقوق الإنسان بالتطبيع مع منتهكها. العنصرية هذه المرة بدأت تتخذ انماطا مختلفة وعناوين شتى. فأصبح التمايز العنصري اليوم من التمايز في لون البشرة او العرق فحسب، بل عن التباين الثقافي ايضا. فأصبح هناك تمييز على اساس الانتماء الديني او المذهبي، فالهند تميز ضد المسلمين الوافدين الى اراضيها، وتعاملهم بنمط مختلف عن بقية الاجناس او الاعراق او الاديان، واسبانيا تميز على التمييز ضد الفلسطينيين. أليس هذا ضربا من العنصرية.

في جلستها العمومية القرار رقم 3379 الذي نص على أن "الصهيونية أحد أشكال العنصرية والتمييز العرقي". ولكن الضغوط الأمريكية والإسرائيلية وتراجع الموقف العربي والهزلة الى اوسلو دفع الامم المتحدة لتبني القرار 46/86 الذي ينقض القرار الاول. فقد اشترطت "إسرائيل" الغاء القرار 3379 للمشاركة في مؤتمر السلام في مدريد في تلك الفترة. وساهم ضغط البيت الابيض في عهد جورج بوش في صدور ذلك القرار. فهل هذا قرار سياسي؟ ام اخلاقي؟ ام قيمي؟ وكثيرا ما اصطدمت الرغبات السياسية بالاعتبارات القيمية، الامر الذي جعل العالم يتجه تدريجيا بعيدا عن المبادئ التي تبناها في العقود الاربعة التي اعقبت انتهاء الحرب العالمية الثانية، يومها كانت معاناة شعوب اوربا وامريكا من دوافع النظام العالمي الجديد متمثلا بالأمم المتحدة للبحث عن ميثاق وقيم تنظم المسار العالمي وتحفظ للشعوب بعض حقوقها، فبرزت شعارات من نوع: عن تقرير المصير، رفض العنصرية، ترويج حقوق الإنسان، دعم التوجه نحو الديمقراطية، حماية الاقليات، رفض الاستبداد والديكتاتورية. كما أقرت ميثاق جنيف لتنظيم قضايا الحرب بالإضافة لقضايا السلام المذكورة، وتمت الاشادة بالنضال ضد الاستعمار، وطرح قضايا التوازن الاستراتيجي ضمن مهمات الأمم المتحدة التي شملت ايضا البحث عن عالم آمن بالسيطرة على انتشار الاسلحة النووية. ويرغم التهديدات لأمن العالم في حقبة "الحرب الباردة" الا ان التنافس بين المعسكرين، الشرقي والغربي، ادى لتحرر بعض الشعوب وتنامي الوعي لدى العالم الثالث، فتم تشكيل الجهات الدولية المرتبطة بالأمم المتحدة والمعنية بالحفاظ على السلم العالمي. كما نشأت الجامعة العربية ومنظمة عدم الانحياز ومنظمة المؤتمر الإسلامي،

والأمريكي الحالي الذي اصدر قرارا بمنع مواطني عدد من الدول الاسلامية من دخول الولايات المتحدة. هذا القرار كان أحد تجليات العنصرية، ولكنه لم يواجه بمواقف او سياسات فاعلة من الجانب العربي والإسلامي، لسببين: اولهما ان النظام السياسي العربي خائر ومتهالك وضعيف وليس بمستوى المسؤولية، وثانيهما ان الشعوب حرمت ثقافة العطاء وتم تهيمشها فأصبحت تعيش على هامش الحياة بعد أن فقدت القدرة على المبادرة. ولا شك ان غياب ردة الفعل العربي والإسلامي ازاء العديد من السياسات الأمريكية ومن بينها نقل السفارات الى القدس وإقرار ضم الأراضي الفلسطينية للكيان الإسرائيلي، ساهمت في تشجيع البيت الابيض لانتهاج سياسة أكثر رعونة وتحديا للرأي العام العالمي. وفي الاسبوع الماضي أقر الرئيس الأمريكي فرض عقوبات على موظفي محكمة الجنايات الدولية بعد ان قررت النظر في جرائم الحرب التي تسبب للقوات الأمريكية في أفغانستان والعراق والإسرائيلية في الضفة الغربية وقطاع غزة. وقال وزير الخارجية مايكل بومبيو إنه قلق بسبب تهديد المحكمة بفتح ملف القوات الإسرائيلية في ما يتعلق بـ "ما يسمى جرائم حرب ارتكبتها في الضفة الغربية وقطاع غزة". فحين تعترض الدولة الكبرى في العالم على اداء جهة دولية تحظى باحترام العالم، أليس في ذلك انتقائية للعدالة وعنصرية؟ بدأ الارتداد الغربي عن المبادئ التي روجها في العقود الاربعة السابقة. ويرغم تحرر مانديلا وسقوط النظام العنصري في جنوب افريقيا إلا أن القوى الداعمة لم تغير سياساتها التي اتسمت بقدر كبير من العنصرية الامر المؤسف ان المفاهيم والقيم كثيرا ما يتم اخضاعها للأمزجة السياسية وليس للحقائق والقيم. ففي العام 1975 أقرت الأمم المتحدة

ظلاماتهم التاريخية التي تحولت الى ثقافة في نفوس الاجيال المتعاقبة. ويرغم سعي الكثيرين منهم للانخراط ضمن السياقات العامة للمجتمعات الغربية، الا ان ذلك التاريخ بقي مصدر غضب لا ينتهي خصوصا في ظل تنامي المجموعات العنصرية كنتيجة للظاهرة الشعبوية التي تعم هذه الدول. هذا برغم ان السود تمازجوا كثيرا في هذه المجتمعات، ولهم حضور فاعل في فضاءات الرياضة والغناء والقطاعات العامة، خصوصا مع انتماء الكثيرين منهم للدين المسيحي. هذه الحقائق وفرت زخما لردة الفعل ازاء قتل جورج فلويد، وساهمت في فتح ملفات الماضي العنصري خصوصا في الولايات المتحدة وبريطانيا. مع ذلك تجدر الاشارة لاحتمال حدوث تداعيات اخرى لما يحدث هذه الايام من اسقاط تماثيل الشخصيات التي ارتبطت تاريخيا بتجارة العبيد والاضطهاد الاستعماري البريطاني في القرون الاخيرة. فالسياسة البريطانية معروفة بهدونها والانحناء امام العاصفة لمنع تفاقم الأزمات. هذا الانحناء يساعد قادتها لاستعادة التوازن واسترجاع المبادرة للانقضاض على ما تمخض عن العاصفة واعادة الأوضاع الى المربع الاول ربما مع تعديلات شكلية. لم تعد العنصرية التي تمارسها مجموعات اليمين المتطرف محصورة باللون، بل أصبحت تشمل ما يعتبرونه "تهديدا ثقافيا"، واصبح المستهدفون بالعنصرية ليس ذوي السحنة السوداء فحسب بل المسلمين الذين اصبحوا مستهدفين بسبب ثقافتهم وانتمائهم الديني. وهنا قد يصبح السياسي عنصريا، كما قد يكون القديس الذي يتحسس من وجود المسلمين ويعتبره خطرا على "الهوية المسيحية" للمجتمعات الغربية عنصريا ايضا. وقد يكون لهذه العنصرية مصداقية اخرى يمكن ملاحظة بعضها في سياسات الرئيس



بقلم: سعيد الشهابي

الضجة المثارة حاليا حول العنصرية ورموزها في الدول الغربية ضرورة لإعادة كتابتها تعريفها ومناخاتها السياسية والثقافية. ولن يكون السجال حول هذه الظاهرة المقيمة والقديمة مجددا إذا انحصر بإزالة الرموز الجامدة التي تمثلها ماضيا وحاضرا، بل يجب أن يكون شاملا ليتصل بالواقع الذي يشهد تجليات كثيرة لها. ويفترض كذلك أن يتجاوز إطارها قضايا اللون أو العرق ليصبح مؤثرا في صياغة مواثيق دولية ملزمة لدول العالم وشعوبها. فالعنصريون يغيرون مواقفهم وسياساتهم لمواجهة ما يعتبرونه تحديا لثقافتهم وإن كانت غير مرتبطة باللون أو الجنس أو العرق. لذلك فهناك فرصة مفيدة لأمر عديدة: اولها إعادة تعريف العنصرية ضمن اطر عقلية وسياسية دولية تتوافق عليها دول العالم وشعوبها، ثانيها: إعادة فتح سجلات التاريخ المعاصر لاستيعاب الظاهرة وتجلياتها ونضال ضحاياها من أجل بناء مجتمع عالمي متصالح مع نفسه بتعدد أعرافه واجناسه واديانه. ثالثا: إعادة تشكيل التوازن العالمي ليتناسب مع الواقع الجديد للعالم وتخلل التوازن القديم الذي قام بعد الحرب العالمية الثانية، ويجب أن ينعكس ذلك على التشكيلات الدولية بما فيها الأمم المتحدة ومجلس الأمن والمؤسسات الدولية الأخرى.

لقد كانت جريمة قتل المواطن الأمريكي الأسود، جورج فلويد الصاعق الذي فجر الغضب العام في الولايات المتحدة وعدد من الدول الأوروبية، والسبب أن السود أصبحوا قوة فاعلة في هذه المجتمعات، مستعدين

الحالة في فلسطين.. أين أخطأت المحكمة الجنائية الدولية؟

للإختصاص؟ بالقطع لا. كما ان اتفاقيات أوسلو بما يشوبها من إشكالات قانونية ودستورية دولية ومحلية لا تلزم الشعب الفلسطيني في شيء، وعلى وجه الخصوص بعد ما ثبت عبر سنوات من سوء نية الطرف الإسرائيلي باستخدام هذه الاتفاقيات للنيل من حق الشعب الفلسطيني في تقرير مصيره وإقامة دولته المستقلة. وما يزيد من حدة الازياع الحاصل أنه بمجرد طلب مكتب الادعاء العام من غرفة ما قبل المحكمة قامت الغرفة بوضع جدول زمني لمن يرغب بتقديم تعليقات حول الموضوع فانهاالت التقارير منها ما هو داعم لفكرة أن فلسطين ليست دولة، وأن المحكمة غير مختصة، وهؤلاء بالطبع من أنصار إسرائيل ومنهم من يؤكد على اختصاص المحكمة الإقليمي على اعتبار أن فلسطين دولة، لكن اللافت أن أحدًا لم يستعرض الخطأ الجسيم الذي وقع به مكتب الادعاء العام وجر إليه المحكمة. كان من المفترض من منطلق الفهم السليم لمجموع القواعد القانونية ذات الصلة أن ترد غرفة ما قبل المحاكمة طلب مكتب الادعاء العام وتلزمه بالبدء في فتح تحقيق رسمي كون مسألة النطاق الإقليمي محسومة منذ قبول اختصاص المحكمة وانضمام دولة فلسطين لاتفاقية روما. مرة أخرى المحكمة أوقعت نفسها في مشكلة الاتفاقيات مع الحكومة الاسرائيلية والأمريكية، فبتاريخ 19 أيار (مايو) 2020 توجهت بالاستفسار عن الموضوع ملمحة أنه قد يؤثر على قرار المحكمة، هذا الاستفسار ما كان ينبغي للمحكمة أن ترسله، فالأمر برمته ليس من اختصاصها وهذه الاتفاقيات الثنائية بين منظمة التحرير وإسرائيل لا تلزم المحكمة بشيء إذ أنها لا تتمتع بصفتها المعاهدات الدولية فهي موقعة باسم منظمة التحرير وليس باسم دولة فلسطين، وقبل أن تتحلل منها منظمة التحرير تحللت منها إسرائيل على أرض الواقع بدليل التوسع الاستيطاني ولم يبق من هذه الاتفاقيات سوى التعاون الأمني الذي أبقته عليه إسرائيل لأنه يخدمها، فإسرائيل أعلنت بعد مسيرة طويلة من الخداع وفرض السيطرة عن نيتها ضم المستوطنات والأغوار.

واسعا على صفة فلسطين وحدودها. الاتفاقيات الثنائية بين منظمة التحرير وإسرائيل لا تلزم المحكمة بشيء إذ أنها لا تتمتع بصفتها المعاهدات الدولية فهي موقعة باسم منظمة التحرير وليس باسم دولة فلسطين، وقبل أن تتحلل منها منظمة التحرير تحللت منها إسرائيل على أرض الواقع بدليل التوسع الاستيطاني ولم يبق من هذه الاتفاقيات سوى التعاون الأمني. لقد أخطأ مكتب الادعاء العام في اعتماده على المادة 19، فروح المادة وما يفسرها من مواد أخرى لا تنطبق على الحالة في فلسطين، لأن النطاق الإقليمي وهو مسرح الجرائم المعددة في المادة الخامسة من اتفاقية روما محدد وواضح بمجرد قبول اختصاص المحكمة أو انضمام الدولة المعنية لاتفاقية روما وإلا على أي أساس فتح التحقيق المبدئي في كافة الأراضي الفلسطينية، فلو كان هناك مانع قانوني من وجود اختصاص إقليمي للمحكمة لظهر هذا المانع لدى إعلان قبول الاختصاص والانضمام من قبل دولة فلسطين لاتفاقية روما. وقد حدث في عام 1989 أن الوديع السويسري لاتفاقيات جنيف رفض انضمام منظمة التحرير الفلسطينية لاتفاقيات جنيف لأن الأمر قاصر على الدول فقط، فلو كان هناك مانع من انضمام دولة فلسطين بشكلها الحالي لاتفاقية روما كان يتوجب على الوديع، وهو الأمين العام للأمم المتحدة ومسجل المحكمة إظهار الامر. وفيما يتعلق بالاتفاقيات الموقعة بين الجانب الإسرائيلي ومنظمة التحرير فإنها لا تلزم مكتب الادعاء العام في شيء، فهي في مضمونها وترجمتها العملية على الأرض من قبل إسرائيل خالفت القواعد الأمرة في القانون الدولي ومنها اتفاقيات جنيف لعام 1949. **حدود دولة فلسطين** لقد خالف مكتب الادعاء العام قواعد القانون الدولي القائمة، وهو خطر شدد عليه نظام روما في المادة العاشرة، فمكتب الادعاء العام والمحكمة غير مختصين بتعريف حدود أي دولة طرف في اتفاقية روما، فالأمر برمته يعود للقانون الدولي العام وقرارات الأمم المتحدة والتعامل الدولي، ووفقا لهذه المنظومة فإن

في دورتها السابعة والستين بتاريخ 2 تشرين ثاني (نوفمبر) 2012 تبنت الجمعية العامة بتصويت 138 دولة قرارا يقبل بفلسطين دولة غير عضو مراقب في الأمم المتحدة، ما يمكنها من المشاركة بأعمال المنظمة الدولية والانضمام إلى المنظمات الدولية والمعاهدات الدولية المختلفة. **فلسطين والاتفاقيات الدولية** كان من بين الاتفاقيات المهمة التي انضمت اليها دولة فلسطين بعد الحصول على الصفة المشار إليها، اتفاقية روما المنشئة للمحكمة الجنائية الدولية. قبل ذلك لم تقبل المحكمة العديد من الطلبات للنظر في الجرائم المرتكبة في فلسطين كون الاختصاص الإقليمي غير متوفر، وهو أن فلسطين ليست طرفا في اتفاقية روما. بتاريخ 1 كانون ثاني (يناير) 2015 تقدمت دولة فلسطين بإعلان تقبل فيه اختصاص المحكمة في الجرائم المرتكبة في فلسطين من تاريخ 13 حزيران (يونيو) 2014 وما بعده. وعززت دولة فلسطين هذا الإعلان بالانضمام إلى اتفاقية روما بتاريخ 2 كانون ثاني (يناير) 2015 والذي دخل حيز النفاذ بتاريخ نيسان (أبريل) 2015. بتاريخ 16 كانون ثاني (يناير) 2015 قرر مكتب الادعاء العام في المحكمة الجنائية الدولية فتح تحقيق مبدئي في الجرائم المرتكبة بناء على إعلان قبول اختصاص المحكمة من قبل دولة فلسطين واستمر هذا التحقيق ما يقارب الخمس سنوات. بتاريخ 20 كانون أول (ديسمبر) 2019 قرر مكتب الادعاء العام أن جميع المعايير التي تتطلها اتفاقية روما لفتح تحقيق رسمي في الحالة في فلسطين متوفرة لكن علق فتح التحقيق بتقديم طلب إلى غرفة ما قبل المحاكمة لتقرير نطاق الاختصاص الإقليمي الذي سيضمه التحقيق، والطلب حتى اللحظة منظور أمام الغرفة المذكورة، ولم يمار مكتب الادعاء العام في أن فلسطين تعتبر دولة استنادًا إلى القرارات الاممية المختلفة إلا أنه فتح باب النقاش

التعايش مع وباء بلا لقاح

بقلم: ليلى بن هدنة

طريقان لا ثالث لهما، يمكن من خلالهما أن نشهد انحسار أي وباء، وهما الابتعاد عن حلم إيجاد اللقاح قريبا، والتعايش مع الوضع الراهن. والاندماج في المجتمع، حتى ولو لم يتم نهائيا إيجاد اللقاح، والطريق الثاني، هو الابتعاد عن الشائعات التي لا تجلب للبشرية إلا الخوف واليأس، وتسهم في ضعف مناعة الإنسان. الخبراء يقولون أن فيروس "كورونا"، يمكن أن تنتهي اجتماعيا، قبل أن تنتهي طبييا، فقد يتدمج الناس مع القيود، لدرجة أن الوباء يزول ولا يحس به أحد، فالجائحة حدث ينبغي أن نتعامل مع معطياتها، فالخوف على الأرض، أزعجت ألقعة الشك، ودفعت إلى زيادة الوعي والمسؤولية، لتبني مسارات لمواجهة التعامل مع فيروس بلا لقاح، أصبح خيارا حتميا، في مواجهة عدو لا يرى بالعين، ولكن عند المعارك غير المتكافئة، دائما ما يلعب الذكاء والوعي الدور الأبرز في إبطاء قوة انتشاره، وتضييق مساحته إلى الحدود الدنيا. فإذا ما اقتنعنا أنفسنا بالعيش مع هذا الفيروس لفترة طويلة، فهذا يعتبر تحديا كبيرا، سيسهم دون أدنى شك في إزالة الخوف والارتباك، لكن بضمان الالتزام بإجراءات السلامة الصحية في كل مكان. فكلما احترمتنا التواعد الاجتماعي، وطبقنا النقاط المتعلقة بالوقاية، فإن البشرية ستنتج في كسر "مناخ العدوى"، وتقليص الوفيات. لا بد إذن من التآكل مع الحياة الطائرة والاستثنائية، وقاية من الإحباط والسلبية، والانخراط في الحياة الاجتماعية الجديدة، والتعود على قواعدها التي تنمي صحة الإنسان ومحيطه. وعلينا أن نستثمر الوقت الضائع في إصلاح شؤوننا وحياتنا وسلوكنا، وألا يتحول الوباء إلى كايح يعطل عجلة النمو، وهذا بالعمل على التسير العقلائي للظرف الصحي، وفقا لمقاربة تراعي كافة الجوانب، وأولها الاقتصادية. من معاسن جانحة "كورونا"، أنها جعلت البشرية أكثر قوة وصلابة، وقدرة على التعامل مع الظروف القاهرة، والأحداث الضاغطة.



بقلم: محمد جميل

الدكتور ياسين زرقيني (عضو اللجنة الطبية للاتحادية الدولية لكرة القدم)

"صعب جداً استئناف البطولة الجزائرية خلال الصائفة الجارية"

• "أندية النخبة الجزائرية لا تمتلك أقسام طبية منظمة"

كشف الدكتور ياسين زرقيني، عضو اللجنة الطبية للاتحادية الدولية لكرة القدم (فيضا) عن سلسلة من الإجراءات الخاصة بدليل طبي، على مستوى حسابه الخاص على الأنترنت، بناء على طلب الاتحادية الجزائرية لكرة القدم (الفاف) لإعداد بروتوكول صحي تحسباً لاستئناف محتمل للمنافسات.

جميع اللاعبين المعنيين بالمباريات يجب أن يخضعوا للكشوفات وفيما يخص "المبادئ التنظيمية" أكد زرقيني أن "جميع اللاعبين المعنيين بالمباريات يجب عليهم أن يخضعوا إلى الكشوفات حماية للجميع. وأول اختبار يجب أن يكون قبل 72 ساعة عن بداية النشاطات الكروية تقاديا لأي كشف سلبي غير صحيح (شخص لا تظهر عليه الأعراض)، حيث يتوجب إجراء الكشف الثاني قبل بداية المنافسة".

وجاء في الدليل الطبي أنه "على المعنيين بمنافسة كرة القدم، الخضوع إلى الكشوفات، من قبل أطباء الفرق استنادا إلى تعليمات النظافة. وعلى الأشخاص الذين تثبت ان كشوفاتهم ايجابية إتباع تعليمات السلطات الصحية".

مجموعة من الإجراءات الأساسية للتطبيق وفي الأخير، وضع الدكتور ياسين زرقيني مجموعة من الإجراءات الأساسية للتطبيق يوم التدريب أو يوم المباراة، تتعلق بالتباعد بمسافة لا تقل عن متر (ثلاثة أقدام) من شخص يتعرض للسعال أو العطس. مع رمي المناديل المستعملة في سلة خاصة، التعقيم المنتظم للمعدات الرياضية والأماكن المستعملة كثيرا، تقادي تبادل الملابس الرياضية مع ضمان إيواء وإطعام مناسبين.



هذا الشخص على عاتق الاتحادية أو الرابطة الكرويتين". وفي إطار استئناف المنافسة المتوقفة منذ شهر مارس، أشار الدكتور زرقيني بضرورة تقليل من خطر العدوى والعمل على ضمان توفر الاختبارات دون التأثير على الطرق الصحية التي هي بحاجة ماسة إليها والتي تكون قادرة على الاتصال بكل منظمي اللعبة بدقة كبيرة".

تحد كبير في انتظار الرابطة والأندية وأقر زرقيني أن "شروط استئناف التدريبات والمباريات لن تكون سهلة من وجهة النظر الصحية. وهذا المعيار إذا تم إتباعها من قبل الأندية الجزائرية ستصبح تظلمات مصادق عليها قانونيا. ويجب حماية جميع الفاعلين".

يوضح زرقيني الذي يشغل أيضا منصب نائبا للرئيس للجنة الطبية للكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم (كاف) ما يلي: "يتمثل هدف هذا الإسهام من الناحية الطبية، في تحديد الشروط القاعدية الدنيا التي تمكن الأندية المحترفة التابعة للاتحادية والرابطة المحترفة من استئناف نشاطها في إطار الاحترام الكامل للقواعد الصحية لبرنامج رفع الحجر الصحي الوطني في الوقت الذي لا تزال جائحة كوفيد-19 نشطة بدرجات مختلفة عبر التراب الوطني".

من مسؤوليتنا أن نتنبأ بكل الاحتمالات الممكنة

ويضيف زرقيني قائلا: "إنه من مسؤوليتنا أن نتنبأ بكل الاحتمالات الممكنة، وتقييم الأخطار والعوامل التي يجب وضعها، من أجل السماح لكرة القدم المحترفة باستئناف نشاطها بكل أمان بالنسبة لكل منظمي هذه اللعبة".

واقترح الدكتور زرقيني في مرحلة أولى توظيف داخل الاتحادية والرابطة وكل ناد محترف، شخصا (سيد أو سيدة كوفيد19) يتكفل بتنسيق كل النشاطات المتعلقة بالجائحة، مع التفضيل أن يكون الشخص من هواة كرة القدم وملما بمعلومات طبية وفنية، ومتعودا على استعمال الوسائل الحديثة للاتصال، مقترحا بأن يكون راتب

بسبب صفقة خاسف

شكوى ضد مدير بورديو

أكد الجزائري مهدي أيت أحمد، وكيل أعمال اللاعبين المعتمد لدى الاتحاد الفرنسي لكرة القدم، تمسكه بالحصول على كامل حقوقه في صفقة تحويل اللاعب الشاب، نوفل خاسف، إلى نادي بورديو الفرنسي.

وكان أيت أحمد، قد قرر رفع دعوى قضائية لدى العدالة الفرنسية، ضد المدير الرياضي لنادي بورديو إدواردو ماسيا، بتهمة الممارسة غير القانونية لمهنة الوكيل الرياضي، والاحتياز للمنظم.

بعد استئناف الدوري التركي

فيغولي يسقط في أول اختبار

إنهزم سهرة الأول امس فريق غلطة سراي الذي يلعب له النجم الدولي الجزائري سفيان فيغولي بنتيجة هدفين دون رد ضد المضيف ريزا سبور. المواجهة التي تدخل لحساب الجولة الـ 27 من الدوري التركي الممتاز شهدت مشاركة "سوسو" طيلة أطوارها.

بطل إفريقيا رفقة الخضر لم يستطع ترك بصمة فعالة في اللقاء رغم كل المحاولات الهجومية التي قادها رفقة زملائه.

وتعتبر هذه المواجهة الأولى لفيغولي بعد التوقف لمدة 3 أشهر بسبب تشخيص فيروس كورونا المستجد.

بسبب عقوبة الإيقاف

بن سبيني سيضيع المباراة القادمة لمونشنغلاباخ

لن يكون الدولي الجزائري رامي بن سبيني، معنيا بالمباراة القادمة لناديه بوروسيا مونشنغلاباخ، بسبب عقوبة الإيقاف. وتلقى نجم الخضر، ورقة صفراء خلال هزيمة فريقه السبب الماضي أمام بايرن ميونيخ، فيعاقب أليا بسبب تراكم البطاقات.

ويعتبر هذا الأخير غير سار بالمرة، بالنسبة لابن قسنطينة باعتباره سيحرمه من مواجهة مهمة الأسبوع القادم أمام فولفسبورغ.

لتجديد عقده

إدارة بيتيس تستأنف

المفاوضات مع ماندي

عادت إدارة نادي ريال بيتيس الإسباني، إلى طاولات المفاوضات مع الدولي الجزائري عيسى ماندي، قصد تجديد عقد هذا الأخير مع الفريق.

وحسب واستاديو ديورتيفو، قرر مسؤولو ريال بيتيس، العودة للمفاوضات، سعيا منهم لإقناع ماندي، بتجديد عقده لثلاثة سنوات مع الفريق.

وتسعى إدارة النادي الإسباني، لرفع الشرط الجزائي للاعب الخضر، ليلبغ 50 مليون أورو، في حال موافقته على تجديد عقده.

يذكر أن عيسى ماندي، الذي يتواجد في نهاية عقده مع ريال بيتيس، يحظى باهتمام عديد الأندية الأوروبية، على غرار أتليتيكو مدريد، برشلونة، ماسيلا وغيرها.

نادي فيورنتينا يريد فارس

يصر نادي فيورنتينا على ضم الدولي الجزائري محمد سليم فارس، وفقا لما كشفت عنه جريدة لانس وبيون الإيطالية في عددها الأخير. وكشفت الصحيفة، بأن الظهير الأيسر على رأس العناصر المرشحة لتدعيم دفاع الفيولا وبداية من الموسم القادم، خاصة وأن سعره ليس بالمرتفع في سوق التحويلات.

يذكر بأن فريق مدينة فلورانس، لا يعد الفريق الإيطالي المهتم بخدمات بطل إفريقيا، بل إن القائمة تضم كل من تورينو، نابولي وروما. وستكون عودة الكالانشيو للنشاط بداية من هذا الأسبوع، بمثابة فرصة جديدة لمحارب الصحراء، من أجل رفع أسهمه بشكل أكبر. وسيجمل لاعب وسبال و على التأكيد، للجمع، على أنه تجاوز الإصابة الخطيرة التي تعرض لها بداية الموسم الجاري وأبقت دون منافسة لـ 6 أشهر كاملة.

الاتحادية الجزائرية لتنس الطاولة:

الاستئناف منتظر في سبتمبر

رفع الحجر الصحي كليا وفتح المنشآت الرياضية. لكن سنكون مجبرين على إلغاء بعض المنافسات والاكتفاء بالأهم فقط بعد توقفنا لمدة طويلة".

ومن أجل الوصول لهذا المبتغى، تنوي الهيئة الفدرالية، شريف درقاوي. وكان من المبرمج أن تجرى العديد من المنافسات الوطنية الهامة على غرار الدور الثالث والأخير من البطولة الجزائرية حسب الفرق، كأس الجزائر والبطولات الوطنية الفردية (شباب وأكابر)، قبل أن يتم تعليق كل النشاطات بعد تفشي فيروس كورونا المستجد.

وقال درقاوي: "يمكننا استئناف المنافسات في شهر سبتمبر القادم إذا تم

تتطلع الاتحادية الجزائرية لتنس الطاولة لاستئناف نشاطاتها الرياضية خلال شهر سبتمبر القادم ولكن بإجراء أهم المنافسات فقط، حسب ما صرح به رئيس الهيئة الفدرالية، شريف درقاوي. وكان من المبرمج أن تجرى العديد من المنافسات الوطنية الهامة على غرار الدور الثالث والأخير من البطولة الجزائرية حسب الفرق، كأس الجزائر والبطولات الوطنية الفردية (شباب وأكابر)، قبل أن يتم تعليق كل النشاطات بعد تفشي فيروس كورونا المستجد.

وقال درقاوي: "يمكننا استئناف المنافسات في شهر سبتمبر القادم إذا تم

بالرغم من رفع تدابير الحجر الصحي في 19 ولاية

قرار غلق المنشآت الرياضية لا يزال ساري المفعول

لم تتخذ وزارة الشباب والرياضة إلى حد الآن، أي قرار بخصوص إعادة فتح المنشآت الرياضية المغلقة منذ 16 مارس الفارط، بالرغم من إعلان السلطات العمومية رفع تدابير الحجر الصحي، المتعلق بمكافحة جائحة كورونا فيروس في 19 ولاية بداية السبت الماضي. وأفادت خلية الإعلام والاتصال التابعة للوزارة الوصية أنه: "إلى حد الساعة، لم يتم اتخاذ أي قرار بخصوص إعادة فتح المنشآت الرياضية". وحفاظا على صحة الرياضيين والمدربين وعائلاتهم، اتبعت وزارة الشباب والرياضة، التدابير نفسها للسلطات العمومية المتخذة منذ شهر مارس الماضي، بإصدارها قرار غلق كل المنشآت الرياضية وتعليق جميع المنافسات الرياضية، على عدة مرات تبعا لتدابير السلطات العمومية لمحاربة فيروس كورونا المستجد.

أوسرير (الحارس الدولي الجزائري السابق):

"كورونا كشف الوضعية الحقيقية للأندية الجزائرية"

أكد نسيم أوسرير، الحارس الدولي الجزائري السابق، أن استئناف الدوري المحلي في ظل توقف النشاط الرياضي منذ 3 أشهر؛ بسبب انتشار فيروس كورونا المستجد، لن يكون بالأمر الهين. وقال أوسرير: "أعتقد أن استكمال مباريات الدوري في الظروف الحالي لن يكون بالأمر الهين. علينا أن ندرس الوضع جيدا، ونعد كافة السبلات، والإيجابيات قبل اتخاذ القرار". وأضاف "انتشار وباء COVID-19 كشف الوضعية الحقيقية لأنديةنا المحلية التي يفتقر معظمها للمنشآت والإمكانات".

وختم "يجب علينا أن نتحلى بالهدوء والرزاق، وأن نحرص على تنظيم أنفسنا، وتحديد تاريخ لاستئناف التدريبات الجماعية، لمنح الأندية الوقت الكافي لتجهيز نفسها، وأخذ كامل احتياطاتها".



الاتحادية ولا يمكن له القيام بكل شيء لوحده. الهيئة الفدرالية تتطلع لطلب خدمات عناصر الحماية المدنية المتعودين على هذه الأمور". وفي إطار تحضيرات المنتخبات الوطنية تحسبا لقادم الاستحقاقات، فإن الاتحادية تتطلع لاستئناف التريبات مع تطبيق إجراءات الوقاية وتقسيم الرياضيين حسب أعمارهم.

واختتم درقاوي حديثه بالقول: "أعلم بأنهم سيستأنفون في ظروف صعبة ولكن سنحضرهم نفسيا لذلك".

في انتظار عودة التونسي

الكوكي من بلاده

الطاقم الفني لوفاق سطيف

يتنازل عن راتب شهر

أعلن نادي وفاق سطيف توصله لاتفاق نهائي مع الجهاز الفني، بقيادة التونسي نبيل الكوكي، يقضي بالتنازل عن راتب شهر واحد، في ظل توقف النشاط بالدوري المحلي، بسبب جائحة كورونا.

وكان مجلس إدارة النادي، قد باشر مفاوضات مع اللاعبين، وأعضاء الجهاز الفني، لإقناعهم بالتنازل عن جزء من مستحقاتهم المالية، على خلفية أزمة تفشي فيروس كورونا المستجد. وقال النادي السطايفي في بيان عبر حسابه على "فيسبوك"، "الأول امس": "بعد اجتماعهم مع إدارة النادي، وافق أعضاء الطاقم الفني لوفاق على التنازل عن أجره شهر واحد من مستحقاتهم العالقة، بسبب جائحة كورونا". وأضاف: "اللاعب المالي مالك توري، وقع أيضا على بروتوكول التنازل عن مستحقات شهرين، وهذا أغلق ملف اللاعب نهائيا".



هدف يسعى إليه الجميع

المفاتيح العشرة للنجاح

النجاح كلمة شاملة ليس لها مفهوم معين أو شكل محدد، ولكنه هدف يسعى إليه الجميع، ومضاتيحه ليست في "مغارة على بابا" أو في "الضانوس السحري"، ولكن يمكنك التعرف عليها من خلال المحاضر العالمي الراحل الدكتور إبراهيم الفقي ومؤسس ورئيس مجلس إدارة أقوى شركات التنمية البشرية بالعالم، رحمه الله.

والتغذية السليمة بعيداً عن أنظمة الرجيم القاسية.

□ وضع الجسم وتعبيرات وجهك يجب أن تفكر هي الأخرى في هدفك المراد تحقيقه.

□ لذا تحدث مع نفسك بطريقة صحيحة عن طريق تجنب التحدث مع النفس بطريقة سلبية.

□ وفي دراسة لجامعة فرانسيسكو عام 1986 أشار بحث عن التحدث مع الذات إلى أن هناك 80 بالمائة ممن شاركوا في عينة البحث يتحدثون مع أنفسهم بصورة سلبية وهو ما يتسبب في 75 بالمائة من الأمراض

□ لذا يجب الحرص على طريقة التفكير والتحدث مع الذات بطريقة صحيحة على أن تقول "أنا واثق من نفسي" ولكن بطريقة محسوسة حتى يكون للمخ مرجعية وخلفية لتثبيت الفكرة، كي تبدأ الثقة في الظهور عن طريق الرابط النفسي والذهني فلولاً وجود روابط لكائنات الحياة ليس لها أي معنى.

□ لكن الرابط هو إعطاء ثقة لنفسك عن طريق نفس عميق بقبضة اليد وخذ شهيقاً يساوي العد إلى أربع ثم أخرجه برفير يساوي العد ويقبضة اليد أكد لنفسك أيضاً بصوت قوي "أنا واثق من نفسي".

□ الدكتور الفقي عرض المفاتيح التي يمكن من خلالها الحصول على النجاح معتمداً على خبراته وسفرياته حول العالم، مؤكداً أن الإنسان هو الإنسان باختلاف جنسيته وثقافته، يشترك في الحواس الخمس، الزمن، قوة الفكر وأخيراً الطاقة، والناجح هو الذي يتمكن من استخدام هذه الامكانيات بطريقة تساعده على النجاح.

□ والقاعدة الأساسية لتحقيق الأهداف حسب د. الفقي هي ربط الأحاسيس بالمقل والتفكير، لأن العقل البشري هو الذي يقودنا إلى ما نطمح في الوصول إليه، فالعقل البشري لا يعرف الفشل، لا يوجد إنسان فاشل ولكن هناك إنسان يفكر بأفكار معينة أوصلته إلى هذه النتيجة، وبمجرد تغيير أفكاره بسرعة من تفكير سلبي لإيجابي، وعرض الدكتور الفقي مفاتيح النجاح من خلال 10 أمور وهم:

1 - الدوافع

• **دافع البقاء:** الذي يلعب دوراً كبيراً في حياة الإنسان على سبيل المثال إذا قام أسد بمهاجمتك فجأة لن تسأل حينها هذا الأسد أنثى أو ذكر ولكن دون تفكير ستلوذ بالفارار. ومن أبرز ما يثبت ذلك هو تلك الشاب الذي أراد شباب أن ينتحز من الدور 32 وهو في طريقة إلى لقاء نفسه وجد حية فهرب لإنقاذ حياته، لأن دافع البقاء قوي.

□ الدوافع الخارجية: تأتي من العالم الخارجي من كتاب تقرأه أو شخص يتحدث إليك، ولكن مشكلة الدوافع الخارجية هي أنها تنتهي بمجرد نهايتها كمكالمات موبايل.. إلخ.

□ الدوافع الداخلية: تتبع من داخل الفرد، تستخدم فيها الحواس الخمس والأفكار وهي مجموعة من الأفكار المحددة التي تجعل الإنسان يصل إلى إستراتيجية عقلية، على سبيل المثال من يقول أن كلما يستيقظ من النوم لا يتركه الصداق هذه الفكرة تعتبر إستراتيجية عقلية فالمدخ بطبيعته يترجم شعورك وسيسيبك بالصداق على الفور بمجرد استيقاظك.

□ وقسم الدكتور إبراهيم الفقي إستراتيجية الدوافع الداخلية إلى أقسام:

□ التركيز على الهدف الأمر الذي تشعر بك بطاقة ذهنية أو حركية

• **التفقس:** المخ يتغذى على الأوكسجين والغلوكوز، وما يحدث هو أنه عند التنفس بطريقة ضعيفة فإن المخ يأخذ فقط 33 بالمائة مما يحتاجه، فهناك بعض الناس لا يمنحون مخهم سوى 12 بالمائة فقط من قوة وحجم الرة، لذا فالعالم الداخلي هو المحرك للعالم الداخلي لذا يقول الله سبحانه وتعالى:

"إِنَّ اللَّيْلَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ" سورة الأنعام.

3 - المهارة

□ لو لديك دوافع كبيرة وطاقة عالية فأنت في حاجة إلى المهارة والحصول عليها عن طريق القراءة يومياً لمدة 20 دقيقة على الأقل، أو سماع شريط لتمية المهارات أثناء القيادة ولو 10 دقائق فقط، أو عن طريق حضور ندوة أو امسية من الامسيات الثقافية، ولا تنسى أن تخرج لتتعلم من الخبرات في أي مجال من المجالات.

4 - الفعل

□ إذا حققت ال3 أهداف السابقة، يجب أن يتبعهم فعل وتنفيذ للخبرات والمعلومات، فإذا لم يتم تنفيذها لاشك أنك ستصاب بالجنون، فالفعل يفرق بين النجاح والفشل التعاسة والسعادة.. إلخ.

□ التنفيذ ضروري لأن الكلام بدون فعل ما هو إلا استنفاد للحماس دون جدوى، ولكن يجب أن تضع مهارتك في الفعل، فلا تياس ولا تقول "أنا لا أجد عملاً" ولكن تذكر فقط قول الله تعالي " إِنَّا لَا نُضِيعُ أَجْرَ مَنْ أَحْسَنَ عَمَلًا".

□ يقول د. الفقي: في إحدى المحاضرات التي ألقيتها في مونتريال قمت بتشجيع الحاضرين على أن يطبقوا ما تعلموه ويبدؤوا في التنفيذ، وأخرجت من جيبي ورقة فئة العشريين دولاراً، وسألتهم من منكم يجب أن يأخذ هذه النقود؟

□ رفع جميع الحاضرين أيديهم ماعدا إحدى السيدات التي وقفت وسارت في اتجاهي بسرعة وخطفت النقود وعادت إلى مكانها والجميع ينظر إليها في اندهاش، وكان تعليقي هو أن هذا هو المقصود بالتنفيذ والفعل، ومنذ ذلك اللحظة لم أستخدم ذلك المثال المكلف أبداً.

□ لو أنت خائف من الإقدام على الخطوة أسأل نفسك سؤالين ما هي أسوأ شيء ممكن يحدث وما هو أفضل شيء ممكن يحدث؟ ولا تخف لأن الله سبحانه وتعالى سيدعمك.

5 - التوقع

□ في هذه الخطوة تذكر قول رسول الله صلي الله عليه وسلم استفاءلوا بالخير جدوه، لأنها النتيجة المنتظرة لعملك بعد أن حققت المفاتيح الأخرى بنجاح، وهو ما يسمى بقانون التوقع عن طريق أحاسيس تجذب إليك من نفس النوع لذا فتوقع دائماً أنك تتجح وستجد النجاح في انتظارك.

6 - الالتزام

□ هو أن تكون ملتزماً بما تريد تحقيقه، بالإصرار عليه وأفضل مثال على الإصرار، ذلك الشباب الذي فقد وظيفته وأرسل بالبريد أكثر من ألفي طلب ووظيفة حول العالم لكن قبولت كلها بالرفض ولكنه لم ييأس فأرسل

□ ومن أشهر القصص التي تضرب مثال على الصبر على النجاح هو "هوندا" مؤسس شركة السيارات الشهيرة، هذا الرجل أثناء فترة الدراسة طلبته شركة "تيوتا" لتصميم موتور وتقديم مشروع مفصل والذي عمل بتحضيره حوالي 4 سنوات، وعند تقديمه لتيوتا رفضت المشروع، ثم استمر لسنتين لمراجعتها مرة أخرى، ثم رفضته الحكومة اليابانية بعد ذلك، لم يستسلم لليأس وجهز للمشروع مرة أخرى لمدة 10 سنوات.

□ وعند بناء المصنع في الحرب العالمية الثانية تم ضرب المصنع 3 مرات، وبعد 4 سنوات أخرى جمع الأموال لبناء المصنع مرة أخرى، وعند الافتتاح الثاني حدث زلزال هدم المصنع، ولم يجد هوندا بد من أنه أخذ موتور أحد السيارات وربطه بدراجة تمشي بالموتور، وبدأ ببيع قطعة قطعة بالطلب عندما أعجب بعض المشترين بها، وفي يوم واحد كان لديه أكثر من 200 طلب من 2000 شركة من شركات السيارات وتلقى عروض كبيرة من أكبر شركات السيارات العالمية، وامبراطور اليابان منحة أفضل جائزة لأفضل اختراع خلال هذا القرن، ثم بدأ هوندا في تطوير اختراعه من دراجة إلى موتورسكل إلى أن أصبحت من أشهر الماركات العالمية للسيارات، كل ذلك بفضل أنه تعلم معنى الصبر.

□ هوندا ليس المثال الوحيد للصبر فهناك خالد حسان الذي عبر المانش برجل واحدة، ومصطفى خليل أيضاً عبر المانش 5 مرات بدون أرجل والذي أكد أن المعاق معاق بأفكاره وليس بجسمه، والدكتور زكي عثمان كان ضريب وكسيع بعد أن مكث 16 عاماً في المنزل، حفظ القرآن بالتجويد والتفسير والانشاد الديني، وتشفق في السياسة والاقتصاد وتحدث الانجليزية ثم دخل الجامعة وتكمن من عمل الدكتوراه، وهو من أروع الأصوات عند تلاوة القرآن الكريم.

7 - المرونة

□ لا يمكن أن تكون ملتزماً بعمل معين وهدف تريد تحقيقه بدون المرونة المطلوبة، فكن ملتزماً بهدفك ومرن بأسلوبك، لذا فعندما تعجز في الوصول لهدفك حاول بطريقة أخرى وهكذا.. إلى أن تحقق هدفك

□ المرونة قوة لأن الشخص الذي يتمتع بهذه الصفة يستطيع أن يتحكم بشكل جيد في أعصابه لذا فهو يحقق أهدافه أسرع وطرح بعض الأمثلة منها:

□ كانت هناك ذبابة تحاول الخروج من نافذة مغلقة وظلت تحوم وتدور من اليمين إلى اليسار، من أعلى إلى أسفل، وكان بالقرب منها باب مفتوح ولكنها لم تحاول أن تبحث عن طريقة أخرى للخروج غير النافذة، وأصرت على طريقة واحدة مرة وراء مرة إلى أن ماتت، وكان في استطاعتها أن تخرج من هذا المأزق لو أنها فقط حاولت.

□ وهناك بحث تم إجراءه على الفئران لمعرفة قدرتهم على التصرف فوضعوا فأراً في متاهة في آخرها قطعة من الجبن، وبدأ الفأر يبحث ويبحث وفي كل مرة يجرب طريقاً مختلفاً إلى أن وصل أخيراً لقطعة الجبن وأكلها، واستمرت التجربة وتغير القائمون على البحث بتغيير مكان قطعة الجبن وأعادوا الفأر مرة أخرى للمتاهة وفي كل مرة مكان مختلف، ويظل الفأر يبحث إلى أن يصل بفضل المرونة التي يمتاز بها.

□ وبمقارنة النموذجين نجد أن الذبابة كانت تصر على مخرج واحد ولم تكن تتمتع بالمرونة الكافية على عكس الفأر الذي لم يقف أمام كل عقبة توضع أمامه.

8 - الصبر

□ الصبر جاء بعد كل المفاتيح السابقة بمعنى أنه يجب أن يأخذ الإنسان بالأسباب ثم يصبر،

9 - الاعتقاد

□ وهو أن تعتقد في قدراتك معتقد في الله، وقدراتك المحدودة.

10 - الاستمرارية

□ وهي آخر مفتاح من مفاتيح النجاح وذلك بعد تحقيق أهدافك تحافظ يجب المحافظة على نجاحك بنجويده وتحسينه وتعزيزه باستمرار.

قل عيوبك تزد ثقتك

الحقيقة أمامك أم خلفك؟

مساحة من الأرض، فبنى حولها سور جميل وجذاب، وترك الأرض خالية، ليوم الناس بسوره الجذاب، بأن ما خلف السور أجمل وأعظم، فمن فعل ذلك فهو بلا شك أحمق، لأنه حرص على المظهر وثناء الناس، وترك الأرض التي ينتفع بها خالية.

□ فالإنسان عليه تربية نفسه، وبناء الأساس قبل الجدران والسقف، وأن يتحلى بالأخلاق الحسنه لإرضاء الله وذاته، وليس ليقال عنه، وأن لا تكون فقط أمام أناس معينين للمصلحة أو لغايات دنيوية، ويجب أن تكون هذه التربية تربية داخلية قلبية، فإذا القلب تربي، فالجسد تأدب.

□ زوال شخصية الحقيقية هي من تكون بنسبة كبيرة في علانيتها كما هي في خلواتها.

"وكلما قلة العيوب ازدادت الثقة" ..

□ فالثقة تأتي من قلة العيوب، وتقل العيوب بالسير في الطرق السليمة، والإعراض عن الطرق التي بالمغريات تزينت، وبالأصوات الصاخبة والضحكات تعالت، والتي لا يدخلها إلا من غلبت عليه نفسه ورضا بالدون.

□ وفي الجهة المقابلة، قسم من الناس يتقدمون بشخصيتهم، لإخفاء ضعفها وسوتها عن بعض فئات المجتمع، فيوهمون من أرادوا إيهامهم بحسن أخلاقهم، وصفاء قلوبهم، وطهارة أنفسهم، وسلامة ألسنتهم، فإذا التقوا بأصدقائهم أو خلوا بأنفسهم زالت هذه الفضائل، مثلهم مثل الذي لديه

بالصدق، وإذا أخطأوا تواضعوا للحق، وإن وعظوا أخذوا بالوعظ، وإن احتاروا طلبوا الرأي.

□ فبدؤوا بأنفسهم، وأصلحوا شأنهم، وأخلصوا حتى لا تكون أفعالهم للمديح والثناء عليهم، وعرفوا الخصال الحميدة، وأيقنوا بلباسها النظيفة، وإن السعي فيها مشكور، فسلكوا طريق حسدها، وصبروا عن الهوى، وساروا عكس رياحها.

□ وكما يعلم جميعنا، إن الإنسان لا يخلو من العيوب، ولا العلل، ولكن الفرق هو أن هناك من يجاهد نفسه لسد الثغرات، والحذر من المزلتات، ونفض عن ملابسه الملوثات، حتى يظهر ثوبه، فمثل هؤلاء لا يخافون ولا يختبئون خلف الأفتنة الوهمية، لأن التخفي لمن قلة محاسنه.

□ ينقسم الناس في ظاهرهم إلى قسمين: - قسم تتقدمه شخصيته. - وقسم يتقدم شخصيته.

□ الذين تتقدمهم شخصيتهم: هم من يظهرون ما خفي عن أعين الناس من خصالهم وأطياعهم، ولم يخفوا حقيقة شخصيتهم خوفاً من بروز عيوبهم، فكانت لديهم الشجاعة الكافية لإظهار ما يخفيه قلبهم، وما يتباه من معتقدات عقلهم، ولم يتركوا شيئاً للخفاء، فأمرهم كله علانية، إلا ما يحتسبون من الله أجره.

□ وسبب شجاعتهم ليست جرأتهم، وإنما حسن بنائهم لأنفسهم، وحفظهم لقلوبهم من المفاسد، ولسانهم من الزلل، وأفعالهم من العلل، وطريقهم من العوج، فلا يرون في أفعالهم ما يستحق خفاءً، فإذا تحدثوا تحدثوا



5 4 3 2 1

التعريف: جزيرة فرنسية في المتوسط موطن بونايرت.

				اسم اشتهرت به سوريا قديماً لهو وتسليية	3	صحابي أجواه أول شهيدين في الإسلام نثر الماء	
الكأس فاض بما فيه						يهتز عرش الرحمن لبيكاته	
بمعنى دع		5				متشابهان	
				للنداء فرنا			
					2	اغتاب زجاج مغن	
			كوم العجين ودوره بين يديك متشابهان				
			قبيلة عربية متشابهان تتابع				
						عالج وداوي أشقق أمر إلهي	
	بلد إسلامي مقعد						
			مدينة فلسطينية اشتهرت بمقاومة حصار بونايرت مصاغ وجواهر			قيظ جزيرة يونانية في المتوسط	
				متشابهان مقاتل سعل			
قناة كبرى تحمل اسم جمهورية في أمريكا الوسطى خاصرة				متعجرف وشامخ الرأس علاج بالنار	6	تكهن مطلع سورة النمل	4
						مهنة إنسانية صلح جرى حين دخل الرسول (ص) مكة	

الكلمة الضائعة

ة	و	س	و	ي	س	ر	ا	د	ج	ف
ا	ل	ا	ا	هـ	ح	ط	س	ل	ي	ا
ل	ب	و	ا	ل	ر	ي	ن	ج	س	و
ن	ط	ح	د	م	ا	ل	ي	ة	ن	ر
م	ا	م	د	ز	ش	ر	ك	ا	ت	و
س	ط	ق	ك	خ	و	م	ف	ز	خ	ب
ا	ا	ر	ا	ع	ن	ص	ع	ة	ي	ا
ب	م	ن	ع	ر	ز	ت	ي	ت	ر	ف
ي	م	ي	ر	و	ي	هـ	ا	ل	د	ذ
ن	ز	ف	و	ا	ك	هـ	هـ	ي	ب	ل
ن	ي	ا	ت	ش	ن	ت	ش	ي	ل	ج

الكلمة الضائعة: عاصمة ليشتنشتاين.

ليشتنشتاين	وسويسرا	مركز	تزرع
هي	سطحها	شركات	قمح
دولة	جيلي	مالية	ذرة
في	يرويها	صنع	بطاطا
أوروبا	الرين	نسيج	فواكه
بين	مناخ	خزف	
النمسا	معتدل	جلد	

كلمات متقاطعة

أفقياً:

- 1 - والدة خير خلق الله. 2 - عنب مجفف (م). للتعريف. شاي بالأجنبية. 3 - أصلح البناء. أرض الكنانة. تقال للتذمر. 4 - جبل بمكة. معظم الشيء. 5 - آثار واستقر. من الأنبياء هو أول من خط بالقلم. 6 - عالم عربي مسلم برع في الفلك والطب (م). مطلع سورة البقرة. 7 - لفظ هاتفي. غير متزوج (م). 8 - الزوجة التي أنجبت القاسم للرسول (ص). يسقط من علو. 9 - أتبع مفردها خادم. 10 - مسقط رأس ابن خلدون. مستشارة ألمانيا.

عمودياً:

- 1 - النبي الملقب بخليل الرحمن. قادم. 2 - من حروف الهجاء. طرف علوي فراغ. 3 - صات التيس. أول معركة وقعت بين المسلمين والروم. 4 - الصحابي الملقب بسيد الشهداء (م). عكس جزئي. 5 - منع. الذي يفترق إلى الجرة والتصميم (م). 6 - خلق منها الجن. متشابهان. فترة زمنية (م). 7 - هضبة. نقيض هزل. بحر (م). 8 - طبيب عربي هو أول من اخترع خيوط الجراحة. 9 - حياً بحماسة. يلبس. 10 - بواسطتي. أول أولاد إبراهيم الخليل عليه السلام.

أقوال وأمثال

- البساطة والعفوية وصلاح النية ثلاثة محاور تجعل سماء حياتك صافية.
- لسعادتك: حرر قلبك من الكراهية وحرر عقلك من الهموم وقلل من توقعاتك من الآخرين.
- التغيير يبدأ بك ولكنه لا يبدأ حتى تبدأ أنت.
- إذا نظف كل منا أمام بيته صار الشارع نظيفاً.

عظماء ومشاهير

--	--	--	--	--	--	--

فقيه وطبيب وفيلسوف مشهور، لقب بالحبر. ولد في قرطبة (الأندلس) سنة 1058م في أسرة معروفة بالعلم والعلماء. ألف أكثر من خمسين كتاباً في الفلسفة والفقه والطب والفلك.

- 3 + 5 = أعلن الحرب.
- 6 + 4 + 2 = المسبب الرئيسي للزكام.
- 6 + 5 = أمسك.
- 3 + 1 = تأوه المأ.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

الاجابة:

مواقيت الصلاة: الفجر: 03:37، الظهر: 12:49، العصر: 16:41، المغرب: 20:12، العشاء: 21:53، الجزائر: 18، بومرداس: 18، البليدة: 19، تيبازة: 18



• عن أبي هريرة - رضي الله عنه، عن رسول الله صلى الله عليه وسلم: "إن الله تعالى يقول يوم القيامة: أين المتحابون لجلالي اليوم أظلمهم في ظلي يوم لا ظل إلا ظلي".

• عن أبي هريرة - رضي الله عنه، قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "إن أول ما يسأل عنه يوم القيامة - يعني العبد - من النعيم أن يقال له: ألم نصح لك جسمك ونرويك من الماء البارد".

فيما خصّصت وزارة الصحة 40 مركزاً للتكفل بالمدمنين

20 ألف نشاط توعوي للشرطة من مخاطر المخدرات

تناول البرنامج التفاعلي "في الصميم"، الذي يبث على المباشر، ضمن الفضاء الإذاعي للأمن الوطني عبر القناة الأولى للإذاعة الوطنية، يوم الأحد، موضوع "جهود مصالح الأمن الوطني في التوعية الأمنية من مخاطر المخدرات وإدمانها، بإستضافة كل من الدكتورة عنتر عالية مختصة في علم الإدمان بمركز علاج الإدمان بوزوكة ولاية تيبازة، العميد الأول للشرطة قسوم جمال رئيس المصلحة المركزية للاتجار غير الشرعي للمخدرات بمديرية الشرطة القضائية والسيد سعدون مصطفى القائد العام لقدماء الكشافة الإسلامية الجزائرية.

أما السيد مصطفى سعدون، القائد العام لقدماء الكشافة الإسلامية الجزائرية تطرق إلى جهود جمعيات المجتمع المدني في التحسيس والتوعية من الأضرار الناجمة عن تعاطي المخدرات بأنواعها لا سيما لدى فئة الشباب، ليختتم حديثه بالدور البارز والفعال لجهاز الشرطة في مكافحة المخدرات والإدمان عليها، بإشراك المجتمع المدني للوصول إلى كافة شرائح المجتمع.

واختتمت الحصة - حسب ما ذكرته خلية الاتصال والصحافة بالمديرية العامة للأمن الوطني في بيان تلقت "أخبار اليوم" نسخة منه - بتقديم نصائح وإرشادات حول المخاطر التي تنجم عن تعاطي المخدرات على الفرد والمجتمع خاصة في ظل الترويج لها ضمن شبكات التواصل الاجتماعي ما يفرض الرقابة الأسرية والاجتماعية الموسعة، مع التنكير بالدعائم الاتصالية للمديرية العامة للأمن الوطني وأهميتها في ترسيخ ثقافة الوعي الأمني لدى الساكنة.



بالحديث عن آثار ومخاطر الإدمان على المخدرات على الفرد والمجتمع، وأهمية العلاج النفسي للمدمنين، وعن مختلف الطرق العلمية للتكفل واستقبال المدمنين لعلاجهم من تعاطي هذه السموم، وكذا أهمية مراكز علاج الإدمان التي تم استحداثها من قبل الوزارة الوصية والمقدرة

في بداية الحصة تطرق العميد الأول للشرطة جمال قسوم إلى حصيلة النشاطات التوعوية المسجلة في مجال الوقاية من أفة المخدرات والمؤثرات العقلية، أين تم تسجيل 19690 نشاط توعوي جوارى خلال سنة 2019 والثلاثي الأول من السنة الجارية، منها 4323 عرفت تغطية إعلامية من مختلف وسائل الإعلام ومواقع التواصل الاجتماعي، تتعلق في مجملها بالدروس والمحاضرات التوعوية، أيام إعلامية ودراسية، منتديات وملتقيات وكذا توجيه والمرافقة النفسية والتوجيهية للمدمنين، مؤكدا في الأخير أن هذه النشاطات التوعوية بالتنسيق مع الشركاء الأمنيين وفاعلي المجتمع المدني، تدخل ضمن المخطط الشامل للمديرية العامة للأمن الوطني وفق الإستراتيجية الوطنية للديوان الوطني لمكافحة المخدرات، بموجب قوانين الجمهورية والاتفاقيات الدولية.

أما الدكتورة عنتر عالية ممثلة وزارة الصحة وإصلاح المستشفيات، فاستهلته تدخلها

من أجل فك العزلة عن مناطق الظل بولاية بمعسكر

5 محطات جديدة لخدمات (IDOOM 4G-LTE) تدخل حيز الاستغلال

من الإستفادة من خدمات الهاتف والإنترنت (IDOOM 4G-LTE)، بكل سهولة ويسر. وتدخل هذه المشاريع الإستثمارية في إطار فك العزلة عن المناطق النائية والقرى المعزولة، والتي تعتبر مناطق ظل بالولاية، ولاسيما التي تفتقد بشكل كلي أو جزئي للتغطية بخدمات الهاتف والإنترنت، وقالت إتصالات الجزائر - في بيان تلقت

أما المحطة الثالثة فتم تركيبها بقرية العبابسة التابعة لبلدية عين فارس، لتضاف بذلك إلى المحطتين التي دخلتا حيز الإستغلال الفعلي بداية السنة بكل من قرية أهل محمد التابعة لبلدية رأس عين عميروش، وقرية سيدي بن زرقة التابعة لبلدية سيدي عبد المومن، وتمكن المحطات الجديدة سكان هذه القرى وكذا القرى والمناطق المجاورة لها والقرية منها

تواصل المديرية العملية لإتصالات الجزائر بمسكرو توسيع شبكة الهاتف والإنترنت عبر كامل تراب الولاية، وتعمل باستمرار على توفير خدماتها بأغلب المناطق النائية ومناطق الظل بالولاية، وفي هذا الإطار فقد نجحت المديرية منذ بداية السنة الجارية في إتاحة خدمات (IDOM 4G-LTE) بعدة قرى بالولاية، حيث تم ومنذ بداية السنة تركيب وتشغيل خمس محطات جديدة لخدمات الهاتف والإنترنت عبر

تكنولوجيا الجيل الرابع بالولاية، ما سمح بارتفاع عدد محطات تكنولوجيا الجيل الرابع المستقلة فعليا بولاية مسكرو إلى 56 محطة. وتتنتشر محطات الإرسال التي تم تركيبها منذ بداية سنة 2020 عبر مختلف بلديات الولاية ولاسيما في القرى النائية وتلك المصنفة كمناطق ظل، حيث دخلت محطتي إرسال لخدمات الهاتف والإنترنت عبر تكنولوجيا الجيل الرابع حيز الخدمة والإستغلال الفعلي بكل من قريتي الغناترة وأولاد علي بوزيان التابعتين لبلدية الشرفة.

شرطة جامعة تطيح بمروج خطير للمخدرات

في إطار مكافحة الجريمة الحضرية، لاسيما المتعلقة منها بالتجارة بالمخدرات تمكن خلال نهاية الأسبوع المنصرم عناصر الفرقة المتنقلة للشرطة القضائية لأمن دائرة جامعة بولاية الوادي من وضع حد لنشاط أحد المروجين قضائيا ينشط في ترويج المخدرات وتحتجز ما يقارب 12 غ من الكيف بالمعالج بالإضافة إلى مبلغ مالي يمثل عائدات الترويج. تتأصيل العملية، حسب بيان لأمن ولاية الوادي، تعود إلى تلقي عناصر الفرقة المتنقلة للشرطة القضائية لمعلومات مفادها رصد نشاط مشبوه لشخص في العقد الرابع من العمر يتحدر من أحد الولايات المجاورة مقيم بالمنطقة يقوم بترويج السموم بين شباب، على الفور تم الترسد لهذا الأخير وتوقيفه، وبعد إخضاعه لعملية التفتيش تم العثور على 12 قطعة من المخدرات قدر وزنها بـ 11,5 غرام بالإضافة إلى سلاح أبيض يستعمل في تقطيع المخدرات وشترت تستعمل في التقطيع وأدوات تستخدم لإخفاء المخدرات بالإضافة إلى مبلغ مالي يمثل عائدات الترويج، بعد إتمام كافة الإجراءات القانونية اللازمة تم إعداد ملف جزائي للمتمسوط وتقديمه أمام الجهات القضائية المختصة إقليميا.



الحماية المدنية بالجلفة: سيدة تضع مولودها داخل سيارة إسعاف

تدخل عناصر الوحدة الثانوية للحماية المدنية بالجلفة صباحة أمس في حدود الساعة 04 سا و11د لأجل عملية توليد امرأة تبلغ من العمر 24 سنة داخل سيارة الإسعاف، العملية اشمرت بنجاح وتمت في ظروف جيدة أين تم توليدها في صحة جيدة مع المولود من جنس ذكر، فيما تم تحويلهما إلى مستشفى الام والطفل بالجلفة.

3 جرحى في حادث مرور خطير بالمدينة

تدخل اعوان الوحدة الثانوية للحماية المدنية لبلدية الحمدانية والوحدة الرئيسية للحماية المدنية لولاية المدينة من أجل حادث مرور وقع بالمكان المسمى الفخار على مستوى الطريق الوطني رقم 01 ببلدية الحمدانية، الحادث تمثل في اصطدام سيارة سياحية مع شاحنة الوزن الثقيل، خلف 03 مصابين في عين المكان تتراوح أعمارهم ما بين (05 سنوات و38 سنة) لديهم إصابات متفاوتة الخطورة. الضحايا تم إسعافهم في عين المكان ونقلهم على جناح السرعة إلى مستشفى المدينة.

أمن غليزان يحجز 1152 وحدة من الخمر

أوقفت الفرقة المتنقلة للشرطة القضائية بغليزان، 3 أشخاص بحوزتهم كمية معتبرة من المشروبات الكحولية، مع حجز سيارتين كانتا تستعمل في عملية نقل المشروبات، وجاءت هذه العملية بعد معلومات مؤكدة وردت إلى ذات المصالح، فتصد بوجود أشخاص يقومون بجلب المشروبات الكحولية من إحدى الولايات المجاورة لمدينة، والمتاجر بها بدون رخصة، لتباشر المصالح ذاتها تحرياتها، التي أسفرت عن توقيف السائقين، على متن مركبتين وبعد إخضاعهم والمركبات لعملية التفتيش، تم حجز 1152 وحدة من مختلف الأنواع والأحجام، ليتم تقديمهم أمام الجهات القضائية.

توقيف 3 أشخاص يحترقون سرقة المنازل بغليزان

تمكنت مصالح الأمن الحضري الثالث بغليزان، من توقيف مجموعة أشرار متكونة من 3 أشخاص مختصة في سرقة المنازل، وجاءت هذه العملية اثر عدة بلاغات تلقتها ذات المصالح، مفادها تعرض ساكنهم إلى السرقة، لتباشر تحرياتها، التي أسفرت عن تحديد هوية أحد أفراد الشبكة، وبعد التحقيق معه، اعترف عن شركائه في عمليات السرقة، والتي طالت 10 مساكن، ليتم توقيفهم، وحجز مركبة كانوا يستغلونها في عملية الهروب، وتعميل المسروقات، بالإضافة إلى أدوات كانت تستعمل في السرقة، وأسلحة بيضاء، ويضع المسروقات المتمثلة في مبلغ مالي وجهاز إعلام آلي، ليتم بعدها تقديمهم أمام الجهات القضائية.

6 جرحى في حادثي مرور بالمدينة

تدخل أعوان الوحدة الثانوية للحماية المدنية لدائرة عين يوسف من أجل حادث مرور وقع بالمكان المسمى النشار على مستوى الطريق الولائي رقم 38 ببلدية عين يوسف، الحادث تمثل في اصطدام سيارتين فيما بينها، خلف 04 مصابين في عين المكان تتراوح أعمارهم ما بين (06 أشهر و37 سنة) لديهم إصابات متفاوتة الخطورة. كما تدخل اعوان الوحدة الثانوية للحماية المدنية لدائرة قصر البخاري من أجل حادث مرور آخر وقع بالمكان المسمى الشيخ محمد دحمان على بلدية ساق، الحادث تمثل اصطدام بين سيارة سياحية ودراجة نارية، خلف الحادث اصابة شخصين في عين المكان تتراوح أعمارهما ما بين (18 سنة و28 سنة) لديهم إصابات متفاوتة الخطورة. جميع الضحايا تم إسعافهم في عين المكان ونقلهم على جناح السرعة إلى أقرب مؤسسة استشفائية مكان وقوع الحادث.

إسعاف شخصين تعرضا لعضة كلب مسعور بسيدي نعمان

تدخل اعوان الوحدة الثانوية للحماية المدنية لدائرة المعمارية من أجل اسعاف ونقل ضحيتين تعرضتا إلى عضه كلب مسعور بالمكان المسمى فرقة الجواقين 38 ببلدية سيدي نعمان، الضحايا تتراوح أعمارهما ما بين (29 سنة و53 سنة) لديهما جروح على مستوى اليدين، تم إسعافهما في عين المكان وتحويلهما على جناح السرعة إلى القطاع الصحي بالمعمارية.

مصرع شخص في حادث مرور بمستغانم

لقي نهار الأحد شخص يبلغ من العمر 57 سنة فيما أصيبت زوجته البالغة من العمر 53 سنة وابنته البالغة 16 سنة بجروح متفاوتة الخطورة، وذلك اثر حادث مرور خطير وقع على مستوى الطريق الولائي رقم 10 الرابط بين مدينتي سيدي علي والحشاشطة. الحادث المميت وقع في حدود الساعة 10ل صباحا جراء انحراف وانقلاب سيارة سياحية من نوع رونو كليو، الأمر الذي استدعى تدخل فرقة الحماية المدنية التي تكفلت بنقل الضحية الذي لفظ أنفاسه بعين المكان جثة هامدة إلى المصلحة المعنية بمستشفى مدينة سيدي علي، فيما تم نقل المصابين إلى مصلحة الاستعجالات الطبية بدأت المؤسسة الاستشفائية، من جهتها فتحت الجهات الأمنية تحقيقاتها لمعرفة أسباب الحادث المروري المميت.



أربعينية

تقضي الأيام بلا طعم بعد أن رحلت أمي، تاركة وراءها فراغا لا يملؤه أحد بعدها، فلقد كانت لنا الأم والأب، كانت لنا الحضن والظهر... كانت أمي كل شيء.. "فاطمة بخلف" كانت جنة تنشي على الأرض، فأنعمي الآن بجنات الرحمن.. لك مني دعاء لا ينقطع ما لم تنقطع مني الحياة. "مليكة حرث"

تعزية

بقلوب مؤمنة بقضاء الله وقدره، تنعي عائلة قروي وعائلة سعد العايب بوادي سوف، فقيدها وفقيد منطقتي وادي سوف الحاج قروي محمد القروي، الذي وافته المنية عن عمر ناهز 78 سنة، وعلى اثر هذه الطاعجة الاليمية، نتقدم بخالص الشكر لكل من واساها في مصابها الجلجل وتطلب من كل من عرف الفقيد أن يدعو له بالرحمة والفرقة وأن يسكنه العلي القدير فسبح الجنان.

"إنّا لله وإنا إليه راجعون"

أمن وهران يحجز 19600 قرص من المؤثرات العقلية

تمكنت عناصر الشرطة بأمن ولاية وهران ممثلة في فرقة البحث والتدخل من تفكيك شبكة إجرامية مختصة في ترويج المؤثرات العقلية التخزين، التسليم والنقل متكونة من 03 أشخاص مشتبه فيهم وحجز 19600 قرص من المؤثرات العقلية. عملية التوقيف جاءت على إثر استغلال معلومات مفادها وجود شخص مشتبه فيه على متن دراجة نارية بحوزته كمية من المؤثرات العقلية، بعد ترصد ومراقبة تحركاته تم توقيفه وإخضاعه للملاسة الجسدية أين تم العثور بحوزته على 1400 قرص مهلوس، مواصلة للتحقيقات تم توقيف باقي أفراد الشبكة وحجز كمية أخرى قدرت بـ 18200 قرص مهلوس، 03 مركبات، 02 دراجتين ناريتين ومبلغ مالي من عائدات الترويج. بعد استكمال إجراءات التحقيق تم تقديم المشتبه فيهم أمام السيد وكيل الجمهورية المختص إقليميا.