

# أخبار اليوم

AKHBARELYOUM

www.akhbarelyoum.dz

وزارة المجاهدين كلّفت خبراء في التاريخ بالمهمة

## الجزائر تواصل إحصاء جرائم فرنسا

04

عودة الحجر مُستبعدة وباحثون يُفكرون في "ما بعد الوباء"

## الجزائر تدخل مرحلة

## التعاضد مع كورونا

03



تجاوزت ثلاثة  
أطنان ..

الجيش يضبط كمية  
ضخمة من الكيف

03

المنتخب الوطني  
للاعبين المحليين:

مجيد بوقرة  
مدرباً جديداً

16

فيما أجلت قضية طحكوت  
إلى 1 جويلية

محاكمة علي حداد  
تُستأنف اليوم

03

## ولاء بلماضي للجزائر..



جاء إقرار رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، خير الدين زطشي، بعدم وجود نية له في الترشح لعضوية ثانية في انتخابات (هاف) التي ستعقد ربيع العام المقبل، ليفتح باب الجدل حول مستقبل المدير الفني لمنتخب "محارب الصحراء" جمال بلماضي.

وفي الوقت الذي يؤكد المحاربون بشخصية "جمال" أن ولاء هذا الأخير للجزائر وليس لزيد أو عمر، لم يتأخر الجدل في قناة "آر. إم. سي" الفرنسية، جوثان مارك هاردي، في محاولة لزيادة الأمر غموضاً، بعد أن قال إن بلماضي تلقى عروضاً من الدوري الفرنسي، ما قد يعجل بهجراته، خاصة مع الأصوات التي تربط مصيره بمستقبل خير الدين زطشي في رئاسة "الطاقم". يحكم أن الأخير سلمه الورقة البيضاء لتسيير المنتخب وفقاً لرؤيته، وهو ما قد لا يجده مع الرئيس المستقبلي.

وصرح الجدل الفرنسي وفقاً لما نقله موقع (أفريكا سبور)، "استطيع أن أؤكد لكم أن جمال بلماضي يملك عروضاً من أفضل خمسة أندية فرنسية، هذا المدرب جيد للغاية، وهو يستطيع التدريب على أعلى مستوى، أنا لا أفهم لماذا لا نمنح مدربين مثل بلماضي الفرصة للتدريب في الدوري الفرنسي".

ويبقى جمال بلماضي مرتبطاً بعقد مع الاتحاد الجزائري لكرة القدم يمتد حتى نهاية بطولة كأس العالم في قطر عام 2022، التي يهدف المدرب الشاب إلى تأهيل الجزائر لها والذهاب بعيداً في المسابقة، بعدما كان قبل ذلك قد صنع منتخباً قوياً وحقق إنجازاً كبيراً سمح بالفوز بلقب أمم أفريقيا الماضية بعد سنوات عجاف. ودون شك يحظى بلماضي بتقدير كبير لدى الجماهير الجزائرية، نظراً لجديته والعمل الذي قدمه منذ استلامه تدريب الجزائر شهر أوت 2018، وهو ما يجعل عشاق المنتخب الجزائري متخوفين من هجراته في حالة تلقيه عروضاً مغرية من أوروبا، بعد أن أثبت نجاحه وكفاءته في قطر وأفريقيا.

## هل يغير الوباء واقع قطاع التأمين؟

وأشار المتحدث إلى أن العقود المبرمة حالياً في الجزائر لا تغطي هذا النوع من الأخطار، كذلك إن أغلب التعاملين الجزائريين يجيدون العقود البسيطة والأقل تكلفة، وبالتالي يستحيل تعويض الخسائر التي خلفها "كوفيد 19"، تكون التوازن المالي لشركات التأمين، لعدة أسباب، يجعلها غير قابلة لتحمل أي خروج عن العقد.

وبلغت خسائر شركات التأمين نسبة 50 بالمائة من رقم الأعمال في شهر أفريل الماضي.

ووصف خليفتي الوضع بالصعب جداً من الناحية المالية نتيجة انخفاض رقم الأعمال وتهاوي تحصيل الإتاوات، وتأثير الرسم على البيئة في رقم الأعمال، إذ رفع هذا الرسم الذي تضمنه مشروع قانون المالية تكلفة تأمين السيارات ما بين 1500 و3 آلاف دينار، ما أدى إلى تقليص الزبائن حجم تأميناتهم وتخليهم عن صيغة التأمين الشامل والاكتفاء ببعض الأنصاف التأمينية. وتابع، "أضف إلى ذلك توقف استيراد السيارات الجديدة وتركيبها، الذي أثر هو الآخر في رقم الأعمال الذي يتحكم فيه فرع التأمين على السيارات".

كشفت رئيس الاتحاد الجزائري لشركات التأمين وإعادة التأمين، حسن خليفتي، عن طرح ملف التأمين على الأزمات الصحية للتقاش، بقصد الذهاب لتقديم ضمانات تغطي الخسائر الناجمة عن أزمات مثل جائحة كورونا مستقبلاً، معلناً تراجع في رقم أعمال شركات القطاع إلى النصف.

وقال خليفتي في تصريح لوقع "العربي الجديد"، إن شركات التأمين تفكر حالياً في طرح منتجات تعوض الخسائر الناتجة من الأزمات الصحية على غرار فيروس كورونا.



## الشريف: "تهديد مصر لن يؤثر على مساعي الجزائر"



أثار تهديد الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي، باجتياح ليبيا عسكرياً، نقاشاً حول مدى قدرة القاهرة على حل الأزمة الليبية التي تزداد سوءاً يوماً بعد يوم، سيما وأنّها تزامنت مع رغبة الجزائر في بسط السلم اعتماداً على حوار الفرقاء المتناحرين منذ سنوات.

واعتبر العقيد المتقاعد، عبد الحميد العربي الشريف، تهديد القاهرة باجتياح ليبيا عسكرياً أمراً مشروعاً يدخل ضمن استراتيجية حماية الأمن القومي المصري في ظل توسع مساحة سيطرة حكومة الوفاق شرق ليبيا.

وبرر الخبير الأمني الخطوة المصرية، في تصريح لوقع "سبق برس"، بخشية قيادتها من أن تتحول ليبيا لأرض تنطلق منها هجمات انتقامية تمولها تركيا، متابعاً في هذا السياق، "هي حرب مصالح وكل جهة ترى أنها على حق وما يحصل تحصيل حاصل بسبب الوضع الأمني المتدهور في ليبيا".

واستبعد العربي الشريف أن يكون للتهديد العسكري رغبة من القيادة المصرية في ضرب مساعي الجزائر السلمية لحلحلة الأوضاع في الأوساط الليبية سيما بعد استقبالها الأطراف الليبية المتصارعة، مضيفاً، "الأمر له علاقة تخوفات وحسابات مصرية، والجزائر غير مستهدفة على الإطلاق ولن يؤثر تصريح الرئيس المصري في مساعيها".

وفي السياق نوه العقيد المتقاعد بدور الجزائر، الذي يرتكز على ضرورة حل الأزمة سلمياً وفق حوار شامل يشارك فيه جميع الفرقاء، مشيراً إلى أن للجزائر أوراق مهمة سيما مع المجتمع المدني المشكل من قبائل ترغب بالجزائر، مع ضرورة وجود دبلوماسية قوية تساهم في بسط السلام على أراضي الجارة الشرقية.

## تألق بن رحمة يشعل حماس جماهير تشلسي



تفريدة على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، وكتب آخر "اجلبوا بن رحمة إلى فريقنا، فإنه أفضل من هافرتز". وتابع مشجع ثالث كان أكثر حماساً من سابقه، عندما كتب "بن رحمة لاعب قلب المردود المتوسط لفرقه إلى فوز في ظرف دقائق معدودة، لتنتهي المواجهة بثباتية نظيفة. وأشعل تألق بن رحمة، حماس جماهير تشلسي التي تترقب الإعلان عن صفقة ضمه بين حين وآخر، بعدما أكدت وسائل إعلام بريطانية، رغبة المدير الفني، فرانك لامبارد، في الاستعانة بخدماته بداية من الموسم المقبل، من أجل مساعدة الفريق على العودة بقوة محليا، وكذلك التألق في دوري أبطال أوروبا، في حالة نجاحهم في تحقيق مركز مؤهل. وشبه مشجع لـ"البلوز"، المهوبة الجزائرية سعيد بن رحمة بالنجم البلجيكي السابق، إيدوين هازارد، عبر

سأهم اللاعب الجزائري سعيد بن رحمة في تحقيق ناديه بريتنغورد فوزاً بالغ الأهمية أمام ضيفه فولهام، منافسه على ورقة الصعود إلى الدوري الإنجليزي الممتاز، بعد أن قلب المردود المتوسط لفرقه إلى فوز في ظرف دقائق معدودة، لتنتهي المواجهة بثباتية نظيفة. وأشعل تألق بن رحمة، حماس جماهير تشلسي التي تترقب الإعلان عن صفقة ضمه بين حين وآخر، بعدما أكدت وسائل إعلام بريطانية، رغبة المدير الفني، فرانك لامبارد، في الاستعانة بخدماته بداية من الموسم المقبل، من أجل مساعدة الفريق على العودة بقوة محليا، وكذلك التألق في دوري أبطال أوروبا، في حالة نجاحهم في تحقيق مركز مؤهل. وشبه مشجع لـ"البلوز"، المهوبة الجزائرية سعيد بن رحمة بالنجم البلجيكي السابق، إيدوين هازارد، عبر

## هكذا أوقعت الشرطة بعصابة خطيرة



في إطار أنشطتها الرامية إلى محاربة جرائم الاتجار غير الشرعي بالخدرات والمؤثرات العقلية، تمكنت مصالح أمن ولاية سطيف من وضع حد لنشاط عصابة تتشكل من ثلاثة أفراد يترهقون ترويج المؤثرات العقلية وسط مدينة سطيف مع حجز ما يناهز الـ 4000 قرصاً بالإضافة إلى مبلغ مالي قدره 56 مليون سنتيم يعتبر من عائدات ترويج السموم و03 مركبات سياحية كانت تستعمل في عملية الترويج.

وحب بيان صادر عن أمن ولاية سطيف، تلقت "أخبار اليوم" نسخة من الملف العملية أظرت من قبل أفراد فرقة مكافحة الخدرات بالصلحة الولاية للشرطة القضائية التابعة لأمن ولاية سطيف، وجاءت عقب استغلال معلومات تفيد بتورط عصابة في ترويج المهلوسات، ويحتمل جدا أن تلجأ إلى احضار كمية هامة من المؤثرات العقلية، وعليه تم تكليف فوج موم بالزلي المدني أسندت له مهمة ترصد وتتبع تحركات المشتبه فيهم وهذا بعد أن تم تحديد هوياتهم والأماكن التي يرتادونها، ليتمكن أفراد الفرقة من توقيفهم في حالة تلبس بعبارة كمية من المؤثرات العقلية قدرت بـ 4000 وحدة (أقراص مهلوسة) بالإضافة إلى مبلغ مالي قدره 56 مليون عائدات ترويج السموم مع حجز 03 مركبات سياحية كانوا يتنقلون منها خلال عملهم الإجرامي.

وباستكمال كافة الإجراءات القانونية، أجزت الضبطية القضائية ملفاً جزائياً ضد المتورطين الثلاثة عن تهمة الحيازة لغرض الوضع لبيع للمؤثرات العقلية بطريقة غير شرعية أحيلوا بموجبها أمام الجهات القضائية المختصة.

## قالوا

• "فقدت الجزائر باستشهاد العريف زنادة مصطفى، شبلاً من أشبال الأمة ممن سالت دماؤهم في سبيل الوطن المقتدى ضد الإرهاب الهيجي. لن تذهب دماء مصطفى ومن سبقوه سدى وستنضي معا يحول الله على بقايا الإرهاب. تعازي الخالصة لأسرة الشهيد وللعيش الوطني الشعبي، لسبيل جيش التحرير.."

رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون

• "الجزائر الجديدة على طريق تحقيق امانة الشهداء ببعيد وطني كبير ومعرفة لما يحاط حولها من تحولات وتحرير الاستعمار مطلب شعبي وقرار سيادي لا يعني النواب فقط انما كل الشرفاء فالروح من أجل ذلك موجودة في كل المؤسسات وخطوة الذاكرة ستكون كبيرة للوصول الى المبتقى وبارادة جماعية.."

رئيس المجلس الشعبي الوطني سليمان شنين

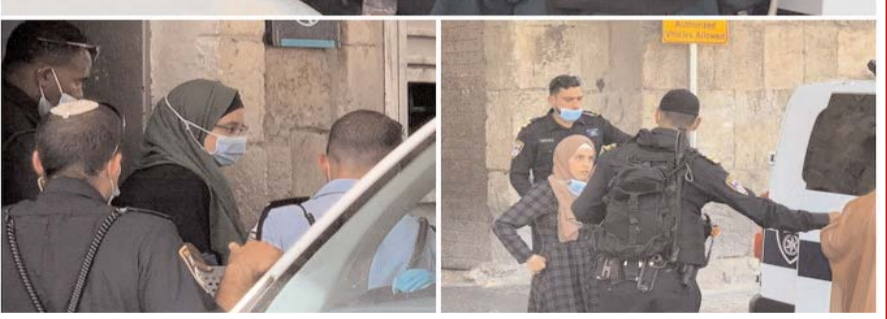
• "الجميع مدعوون إلى استغلال كل القنوات المتاحة لاسيما شبكات التواصل الاجتماعي وجمعيات المجتمع المدني لأجل طرح الانتشالات التي يرفعها الشباب عموماً والقاطنين بمناطق الظل خصوصاً وكذا المساهمة في حل مشكل البطالة على غرار استحداث مؤسسات شبابية مصغرة"

الوزير المنتدب لدى وزير المؤسسات الصغيرة والمؤسسات الناشئة واقتصاد المعرفة المكلف بإحاضات، نسيم ضيافات

• "تعلمنا من تجارب العراق وسوريا و ليبيا واليمن والسودان أن الشعوب التي تفرط في سيادتها وتعطل مؤسساتها الرسمية وتقف مع أعدائها ضد جيوشها سيصبح أفرادها عبيداً لجيوش أعدائها وتتحوّل بلادها لخدمة صراع دولية و ميدان تصفية حسابات بين القوى العالمية وتصبح ثرواتها محل أطماع الجميع.."

تفريدة على موقع تويتر

## زوروا



صورة لاعتقال مرابطات في المسجد الأقصى على يد الاحتلال الصهيوني أول أمس الأحد..

## متحف زبانة "يتدعم"



نقل مؤخرا 1,039 قطعة أثرية تعود إلى الفترة القديمة، والتابعة للموقع الأثري البنيان بولاية معسكر إلى المتحف الوطني العمومي "أحمد زبانة" لوهران بغية الحفاظ على هذا التراث المادي حسب ما، استشهد لدى هذه المؤسسة المتحفية.

وتشمل هذه التحف الأثرية التي هي عبارة عن جرار ونقشيات وبعض القطع النقدية والجلي وأغلبها قطع فخارية وجميعها تعود إلى فترة قديمة، حسب ما أبرزته ل/واج رئيسة مصلحة الجرد. وسبب وضع هذه المجموعات الأثرية التي تم استلامها من مديرية الثقافة لولاية معسكر منذ أكثر من أسبوع كوديعة لوقت مؤقت في انتظار إعادتها سواء لمديرية الثقافة أو هيئة ثقافية أخرى كما أضافت، هواية لطفي.

وجاءت عملية استلام هذه التحف بعد أن طالبت وزارة الثقافة من المديرية المذكورة نقل هذه القطع إلى المتحف وفق قانون حماية التراث الثقافي الذي ينص على أنه في حالة انعدام متحف تعرض فيه التحف يجب نقلها إلى أقرب متحف لتلك المنطقة من أجل الحفاظ عليها، كما أشير إليه.

والجدير بالذكر فإن هذه القطع الأثرية تم حجزها ببلدة البنيان (معسكر) في 2016 من طرف مصالح الدرك الوطني.

الطباعة: شركة الطباعة للجزائر المنطقتة الصناعية العالية - باب الزوار / الجزائر ص.ب: 5.410 جويلية / الدار البيضاء التوزيع: أخبار اليوم

تنبيه: الجريدة غير ملزمة بإعادة كل الوثائق والمقالات التي تصلها.

عنوان الإدارة والتحرير: حي العناصر 04، عمارة: 69 رقم: 02 - القبة / الجزائر العاصمة الهاتف/الفاكس: 021-73-71-28 021-73-30-43

023 70 54 31

المدير العام محمد قروش مسؤول النشر بن خليفة شيخ

أخبار اليوم يومية إخبارية وطنية مستقلة تصدر عن شركة أخبار اليوم للنشر والإعلام والتوزيع (ش.م.م) www.akhbareyoum.dz البريد الإلكتروني: akhbareyoum1@gmail.com





## مؤكدين ضرورة مساهمة المواطنين في كسر سلسلة العدوى

## أطباء يدعون إلى اليقظة لتفادي كورونا بعين الدفلى

حذر أطباء ممارسون بولاية عين الدفلى من أي تراخ في تطبيق تدابير الوقاية من فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)، داعين إلى اليقظة والاحتراز للحد من انتشار هذا الوباء، كما أصر عدة أطباء على أن رفع الحجر الصحي بالولاية لا يعني في أي حال من الأحوال أن الوباء لم يعد يشكل خطرا، مؤكداين على ضرورة مساهمة المواطنين في مسعى السلطات الصحية الرامي إلى كسر سلسلة العدوى.



أوضح مدير الصحة والسكان لولاية عين الدفلى الدكتور حاج صدوق زهير أن تحسن بعض المؤشرات الوبائية لا يعني انخفاض في خطورة الفيروس بعد تجاوز أصعب مرحلة، حيث عانى الأطباء في بداية الوباء الأمرين لمواجهة الأعداد المتزايدة من المرضى، لكن من الضروري أن نعي تماما أن خطورة الفيروس لاتزال مرتفعة وعواقب انتشاره وخيمة، محذرا ذات المسؤول الذي كان من أوائل المصابين بالفيروس التاجي بالولاية وشفي منه بعد 23 يوما من الحجر الصحي أن أعراض المرض لا تظهر على جميع المصابين بالفيروس مما يرفع خطر نقل العدوى من طرف الأشخاص الحاملين له دون علمهم، معبرا عن اندهاشه إزاء الأشخاص الذين ينفون وجود الفيروس حتى وان حصد فردا من عائلتهم أو أحد أصدقائهم أو جيرانهم أو زملائهم في العمل.

من جهته ركز مدير المؤسسة العمومية الاستشفائية لعين الدفلى حبيب بوعبد الله على "ضرورة الالتحاق بأقرب مؤسسة صحية في حال وجود أدنى شك بالإصابة بالفيروس من أجل تفادي مضاعفات خطيرة متعلقة ببعض الأعراض على غرار التعب فقدان الشهية وآلام بالجسم، مشيرا إلى أن رفع الحجر الصحي لا يشكل ذريعة لارتكاب بعض التجاوزات، معربا عن أسفه إزاء سلوك بعض المواطنين الذين تمردوا خرق قواعد الوقاية لظنهم ان العاصفة قد مرت.

## التعايش مع الفيروس .. حل لا يلد منه

وفي غياب اللقاح فقد أكد ومسؤول مصلحة الأمراض المعدية بمستشفى "فارس يحيى" بميلانة خالد عزيزو أن التعايش مع الفيروس أضحي ضرورة لا بد منها مع الأخذ بعين الاعتبار ضرورة التقيد بالإجراءات الوقائية الرامية إلى الحد من انتشار الوباء، مضيفا بالقول انه من الطبيعي أن يمضي الناس إلى قضاء حاجياتهم، لكن من الضروري أيضا احترام التدابير التي أقرتها السلطات الصحية للوقاية من جائحة كوفيد-19، مشددا ذات المسؤول في

هذا الشأن على أهمية التباعد الاجتماعي وارتداء الكمامة من أجل حماية الآخرين من الإصابة بالعدوى في حال حمل للفيروس، مؤكدا أنه أضحي من الضروري التعايش مع الفيروس، على غرار مريض السكري الذي يوصيه الطبيب بضرورة اخذ دواءه وإتباع حمية غذائية خاصة. من جهتها، أبرزت الدكتورة فاطمة دحمان وهي مختصة في الأمراض المعدية بذات المؤسسة العمومية الاستشفائية دور الكمامة في الوقاية من فيروس كورونا المستجد، مفيدة انه "من الضروري ارتداء الكمامة للتقليل

من خطورة إصابة محيطنا المباشر بفيروس الكوفيد-19، الذي ينتقل عموما عن طريق الهواء والملمس أيضا، كما اشارت ان خطر الإصابة بالعدوى ينخفض الى نسبة 5 بالمائة فقط في حال ارتداء شخصين للكمامة، في حين يبلغ 70 بالمائة في حال لم يرتدي احدهم الكمامة، كما تؤكد نفس المختصة ان خطر الإصابة يتراجع ب95 بالمائة في حال كان احد الشخصين الملتقيان مصاب بالفيروس، مبرزة ان احترام قواعد الوقاية هو شرط أساسي في نجاح رفع الحجر الصحي.

## عبر أهم بساتين زراعة الكروم

## حملة جني عنب المائدة في أوجها بمزارع غرداية

حسبما أشار خالد بهاز مستثمر فلاحي في زراعة الكروم بالمنطقة، متوقعا منتج جيد خلال هذه الحملة، والمنتجون جد مرتاحون، وأن العنب في حالة صحية جيدة، كما ساهمت المياه العذبة المعدنية في تحسين إنتاج العنب، مشيرا ذات المزارع أن المشكلة الوحيدة المعترضة تتمثل في ندرة اليد العاملة، مضيفا قائلا: "شرعت في نشاط زراعة الكروم منذ 2004، وتحصلت على نتائج جيدة، حيث يصل منتج الهكتار الواحد إلى 3000 كغ من العنب المبكر دون استخدام الأسمدة الكيماوية بذات المستثمرة التي أصبحت نموذجا ناجحا بولاية غرداية، مما شجع على انتشار عديد بساتين زراعة الكروم على طول الطريق الوطني رقم واحد بين حاسي لفحل والمنيعية

ويعود انتشار شعبية زراعة الكروم بجنوب ولاية غرداية التي تتميز بمناخ لعدة عوامل سيما ما تعلق بالظروف المناخية الملائمة والقدرات المائية "الهائلة"، كما ينتظر تحقيق إنتاج يقارب 45900 قنطار من عنب المائدة برسم حملة جني العنب المبكر بالولاية للسنة الجارية 2020، حسب توقعات مديرية المصالح الفلاحية التي اشارت أنه تم تحقيق إنتاج 44000 قنطار من عنب المائدة خلال السنة المنصرمة، وتم تصدير جزء منه كعنب المائدة "بيولوجي" نحو الأسواق الأوروبية. وإلى جانب الظروف المناخية المناسبة ساهمت نوعية التربة والمياه العذبة بمنطقتي حاسي لفحل والمنيعية في تحسين إنتاج الكروم حيث تم جني عناقيد عنب يتجاوز وزنها 2 كغ،

منذ منتصف شهر جوان الجاري في أولى عمليات الجني بهذه المناطق الجديدة لبساتين الكروم التي تصل مساحتها إلى نحو 450 هكتار من بينها 270 هكتار منتجة، كما ذكرت مديرية المصالح الفلاحية بالولاية التي أفادت بان هذه المادة زرعت عبر نحو عشرة مستثمرات رائدة مختلف أصناف العنب سيما منها 'كاردينال وسابال والعنب الأحمر والأسود' وهي الأصناف التي جلبت من شمال البلاد بغرض إنتاج عنب المائدة المبكر. ويقوم مزارعو الكروم وهم جالسين على الركبتين أمام خطوط محاصيل العنب بقطف وبعناية متناهية وفي أجواء احتفالية عناقيد العنب وإزالة قطع الأوراق الجانبية قبل وضعها داخل صناديق بلاستيكية ونقلها نحو سوق غرداية حيث تباع ما بين 250 و300 دج للكيلو غرام الواحد.

بلغت حملة جني عنب المائدة أوجها بولاية غرداية عبر أهم بساتين زراعة الكروم المحصورة بين مناطق المنصورة وحاسي لفحل وكذا بين حاسي غنام والمنيعية بمحاذاة الطريق الوطني رقم (1) بجنوب عاصمة الولاية، وهي العملية التي تم الشروع فيها من مزارعو الكروم

## سطيف

## اللجنة الوزارية تقف على الوضعية الوبائية

باشرت بولاية سطيف لجنة خاصة موفدة من طرف وزارة الصحة والسكان وإصلاح المستشفيات عملها للوقوف على الوضعية الوبائية التي تعرفها المنطقة جراء تفشي كوفيد-19، حسبما علم من مصدر طبي الذي أوضح بأن هذه اللجنة التي تضم إدارات من المديرية العامة لمصالح الصحة الجوارية، قد قامت بزيارة للمركز الاستشفائي الجامعي محمد عبد النور سعادنة بعاصمة الولاية للوقوف على وضعية هذا المرفق الصحي ومدى استجابته لمواجهة الوضع الصحي الراهن عبر الولاية من خلال الاطلاع على وضعية المرافق الصحية، لاسيما منها التي تم تسخيرها للتكفل بالمصابين بكوفيد-19 وذلك عبر بلديات بوقاعة والعلمة وعين أزال وعين الكبيرة وعين ملان وغيرها.

وكان وزير الصحة والسكان وإصلاح المستشفيات، عبد الرحمان بن بوزيد قد صرح خلال الزيارة الميدانية التي قادته لولاية بومرداس بأن خلية الأزمة التي تتابع فيروس كورونا بالوزارة الأولى لديها معطيات دقيقة حول الوضع الوبائي، وقد كلفت خلية عملياتية تتوفر على كافة الوسائل والأليات لإجراء تحقيق وبائي على مستوى ولاية سطيف التي عرفت ارتفاعا مقلقا في عدد الإصابات.

## متفرقات

## جيغل

## إحباط محاولة نهب 60 مترا مكعبا من الرمال بشاطئ تاسوست

تمكن عناصر الدرك الوطني من إحباط محاولة نهب 60 مترا مكعبا من الرمال واسترجاع 500 متر مكعب أخرى كانت مهيأة للسرقة وذلك بشاطئ تاسوست ببلدية الأمير عبد القادر بولاية جيغل، حسبما علم من رئيس خلية الإعلام بالمجموعة الإقليمية لذات السلك الأمني النقيب محمد همادة الذي أوضح أن العملية تمت خلال مدهامة استهدفت شاطئ تاسوست ببلدية الأمير عبد القادر تم على إثرها إحباط محاولة نهب وسرقة 60 مترا مكعبا من الرمال كانت محملة على متن أربع شاحنات، كما أسفرت نفس العملية عن استرجاع 500 متر مكعب أخرى من الرمال كانت مهيأة للنهب مع حجز الشاحنات الأربع التي كانت تستعمل لهذا الغرض بالإضافة إلى دراجة هوائية تستغل في متابعة ومراقبة حركة عناصر الدرك الوطني. وأضاف ذات المتحدث أن عناصر الدرك الوطني قد كثفوا من تواجدهم للتصدي لاختلاف الشبكات المختصة في نهب رمال البحر وهي الظاهرة التي استغلها في الفترة الأخيرة وتسببت في الكثير من الأحيان في تهريب المواطنين من خلال استغلال ناهبي الرمال لظروف الليل والسير بالشاحنات في الاتجاه المعاكس للطريق ودون أضواء، وكشف بأنه تم خلال الفترة الممتدة من الفاتح جانفي 2020 إلى غاية شهر جوان الحالي استرجاع 2360 مترا مكعبا من رمال البحر وحجز 12 شاحنة وسيارتين سياحيتين ودراجة هوائية كانت تستعمل في متابعة مراقبة دوريات عناصر الدرك إضافة إلى توقيف خمسة متورطين في عمليات نهب الرمال، حيث تم إعداد ملفات قضائية ضدهم وتقديمهم للعدالة.

## تبيزة

## مخطط أممي لتفادي تفشي كورونا

سطرت المجموعة الإقليمية الدرك الوطني بولاية تبيزة مخططا أمنيا خاصا لمواجهة تفشي جائحة كورونا خلال موسم الاصطياف، حسبما أفاد به ذات الجهاز، ويتعلق الأمر بمخطط أممي سخر له كافة الإمكانيات المادية والبشرية التي تتوزع عليها قيادة الدرك الوطني، بوضع نقاط مراقبة ثابتة وأخرى متحركة على مستوى كامل الداخل المؤدية إلى الشواطئ المحروسة وغير المحروسة لمنع دخول المصطافين إليها تفاديا لكافة التجمعات التي تشجع على انتشار جائحة كورونا، كما أولت قيادة الدرك الوطني أهمية للجانب التوعوي، حيث يتم تقديم جملة من النصائح والإرشادات لتوعية المواطنين حول خطورة الوضع من تفشي هذا الوباء وتفاذي التجمعات واحترام تدابير التباعد الاجتماعي ووضع الكمامة.

وأوضح ذات المصدر ان المخطط الأمني يندرج في إطار مواصلة تنفيذ التدابير الوقائية والإجراءات الاحترازية الرامية للحد من انتشار فيروس كورونا سيما منها تنفيذ القرار الولائي المتعلق بالغلاق المؤقت للشواطئ تزامنا مع دخول موسم الاصطياف، كشفا ذات المصدر الأمني عن رفع 324 مخالفة ضد الأشخاص في الفترة الممتدة من الفاتح جوان الجاري إلى غاية يومنا هذا لعدم الالتزام بالمراسم والقرارات الإدارية خلال أوقات تطبيق التدابير الصحية من الساعة الثامنة مساء إلى الخامسة صباحا فيما تم حجز 60 مركبة ووضعها بالإحشر.

## حوادث المرور

## وفاة شخص وإصابة 85 آخرين بجروح خلال نهاية الأسبوع

سجلت مصالح الأمن الوطني، يومي الجمعة والسبت الماضيين 68 حادث مرور جسيما على مستوى المناطق الحضرية، أسفرت عن وفاة شخص وإصابة 85 آخرين بجروح، حسب ما أفادت به المديرية العامة للأمن الوطني التي أوضحت أن المعطيات التي رصدتها المصالح المختصة للأمن الوطني تشير إلى أن سبب وقوع هذه الحوادث يعود بالدرجة الأولى إلى العنصر البشري، وعليه جددت المديرية العامة للأمن الوطني دعوتها لمستعملي الطريق العام لتوخي الحبطة والحذر أثناء القيادة واحترام قانون المرور. مذكرة بالرقم الأخضر 1548 وخط التجدد 17، الموضوعان تحت تصرف المواطنين لتلقي البلاغات 24 سا/24 سا.

## الأخطار

## حجز 122 كيلوغرام من الكيف

حجزت الفرقة المتعددة المهام للجمارك بـ طارة بولاية الأغواط وبدعم من الفرقة المتنقلة بالجلفة التابعتين لمتشعبة إقسام الجمارك بالجلفة 122 كيلوغرام من الكيف والمبلغ مالي بقيمة 687,000 دينار، وهي العملية التوعيبية التي تمت على اثر توقيف سيارة عند الدخول الشمالي لبلدية قطارة وبعد عملية التفتيش الدقيق للمركبة تم العثور على كمية معتبرة من المخدرات ومبالغ مالي معتبر. ي. ت.

## الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية: برج بوعريش  
دائرة: برج الغدير  
بلدية: غيلاسة

## إعلان عن عدم جدوى إجراء طلب عروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا

تطبيقا لأحكام المادة 40 الفقرة 02 من المرسوم الرئاسي رقم 247/15 المؤرخ في: 2015/09/16 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية و تفويضات المرفق العام، يعلم رئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية غيلاسة كافة المتعهدين المشاركين في طلب العروض المفتوح مع اشتراط قدرات دنيا الصادر في الجريدتين الوطنيتين: باللغة العربية - جريدة اخبار اليوم بتاريخ: 2020/05/21 باللغة الفرنسية - جريدة #cresus بتاريخ: 21/05/2020 و في النشرة الرسمية لصفقات المتعامل العمومي BOMOP .

فيما يخص مشروع: إنجاز الطريق الرابط بين لعقانة - تافرنزت بعدم جدوى إجراء طلب العروض السبب: بعد إجراء عملية تقييم: الدراسة والمتابعة + الإنجاز + الأشهار تبين تجاوز في الغلاف المالي المخصص على المتعهدين المعارضين لهذا تقديم طوعهم لدى لجنة الصفقات العمومية البلدية في أجل أقصاه عشرة أيام ابتداء من أول صدور هذا الإعلان في الجريدتين السابقتين أو جرائد أخرى والنشرة الرسمية لصفقات المتعامل العمومي BOMOP

ANEP 2016010059

أخبار اليوم، 2020/06/23

## لإعلانناكم اتصلوا بـ

أخبار اليوم  
www.akhbaralyoum-dz.comمعنا  
ستحظون  
بأفضل الأسعار  
وأفضل الخدماتحي العناصر 04،  
عمارة: 69  
رقم: 02 -  
القبة / الجزائر  
العاصمة

023 70 54 31

## بيان

ليكن في علم كافة المواطنين أنه تم فتح حسابات لدى بريد الجزائر و الخزينة العمومية لاستقبال مساهمات المواطنين بالعملة الوطنية والتي ستوجه لدعم الجهود الوطنية لمكافحة فيروس كورونا "كوفيد 19".

الخبزينة: 13737 - 397 كوفيد 19 الجزائر

الحساب البريدي الجاري: 200 مفتاح 12 كوفيد 19 الجزائر

يمكن دفع المساهمات بالعملة الأجنبية في الحسابات الميينة أدناه:

بنك الجزائر الخارجي: كوفيد 19

اليورو: 002001121123000001/46

الدولار الأمريكي: 002001121123000002/43

الجنيه الإسترليني: 002001121123000003/40



تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة.. جزاكم الله خير الجزاء..

## في ظلال عرش الله رجالان تحاببا في الله

صاحبه في الله فكل منهما محب ومحبوب. وفيه بيان حقيقة المحبة مع الدوام عليها، محبة صادقة خالصة، محبة نشأت لله فتدوم لوجهه الله، ومن أحبك لشيء أبغضك عند فقده.... فمن أحبك لدنياك كرهك لفقرتك ومن أحبك لوظيفتك فاركك لعزلتك ومن أحبك لمنصبك فاركك عند تغيير أحوالك إذا فأنظر من تحب؟ وما أكثر الذين يدعون المحبة! ما أكثر من تلقاه فيقول: أخي، إني أحبك في الله، ولكن هل هو صادق أم صاحب مصلحة أو منفعة؟

**\*إذن ما هو الحب في الله؟**  
معنى الحب في الله: أن تكون المحبة خالصة لله لا يراد بها إلا وجهه الكريم، حب خال من أي غرض، خال من شوائب الدنيا، حب لا يقوم على الإعجاب بشخص، أو تجارة، أو نسب، أو رحم، بل يقوم على التقوى والصالح. وليس معنى هذا نفي المحبة بين الأقارب والشركاء في التجارة مثلا.... كلا فإنما المقصود أن تكون محبة الله هي الأساس. ونلاحظ من الحديث أن الحب في الله لن يتأتى إلا بمحبة الله أولا لأن محبة الله هي الأصل وكل محبة لها تبع، والمحبة في الله محض فضل منه سبحانه كما قال: (وَأَلَّفَ بَيْنَ قُلُوبِهِمْ لَوْ أَنْفَقْتُمْ مَا فِي الْأَرْضِ جَمِيعًا مَا لَأَلَّفَ بَيْنَ قُلُوبِهِمْ وَلَكِنَّ اللَّهَ أَلَّفَ بَيْنَهُمْ) الأنفال 63 وقد امتن الله عز وجل بهذا التأييد للقلوب فقال سبحانه (واعصموا بجلل الله جميعا ولا تفرقوا واذكروا نعمة الله عليكم إذ كنتم أعداء فألف بين قلوبكم

عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم (سبعة يظلهم الله في ظله يوم لا ظل إلا ظله: الإمام العادل، وشاب نشأ في عبادة الله، ورجل قلبه معلق في المساجد، ورجلان تحاببا في الله، اجتمعا عليه وتفرقا عليه، ورجل طلبته امرأة ذات منصب وجمال فقال: إني أخاف الله، ورجل تصدق، بصدقة فأخافها حتى لا تعلم شماله ما تنفق يمينه، ورجل ذكر الله خاليا ففاضت عيناه) رواه البخاري ومسلم

قال الإمام ابن عبد البر (هذا أحسن حديث يروى في فضائل الأعمال وأعمها وأصحها إن شاء الله، وحسبك به فضلا: لأن العلم محيط بأن كل من كان في ظل الله يوم القيامة لم ينله هول الموقف) قوله صلى الله عليه وسلم (ورجلان) هذا على الغالب ولا يراد ظاهره على الحقيقة فقد يجب مجموعة من الرجال بعضهم البعض في الله، وكذلك الحال في النساء سواء امرأتان أو مجموعة من النساء يحبين بعضهن في الله. وقد يتصور هذا بين الرجل وإحدى محارمه، أو بين الزوج وزوجته.... وهكذا وبشاهد لهذا حديث الصحيحين عن أنس مرفوعا: ( ثلاث من كن فيه وجد بهن حلاوة الإيمان: أن يكون الله ورسوله أحب إليه مما سواهما، وأن يحب المرء لا يحبه إلا لله، وأن يكره أن يعود في الكفر بعد أن أنقذه الله منه كما يكره أن يقذف في النار). فلنظرة (من) في قوله (من كن فيه) تفيد العموم فتشمل الرجل والمرأة والمفرد والمثنى والجمع. وقوله (تحاببا) أصله تحاببا في الله فحدثت إحدى الباءين للتخفيف. والمعنى هنا أوقع من قوله (وأن يحب المرء لا يحبه إلا لله) لأنه قد يكون حب من طرف واحد. أما قوله (تحاببا في الله) فيفيد معنى المشاركة في الحب وأن كليهما يحب

عند أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم (سبعة يظلهم الله في ظله يوم لا ظل إلا ظله: الإمام العادل، وشاب نشأ في عبادة الله، ورجل قلبه معلق في المساجد، ورجلان تحاببا في الله، اجتمعا عليه وتفرقا عليه، ورجل طلبته امرأة ذات منصب وجمال فقال: إني أخاف الله، ورجل تصدق، بصدقة فأخافها حتى لا تعلم شماله ما تنفق يمينه، ورجل ذكر الله خاليا ففاضت عيناه) رواه البخاري ومسلم

قال الإمام ابن عبد البر (هذا أحسن حديث يروى في فضائل الأعمال وأعمها وأصحها إن شاء الله، وحسبك به فضلا: لأن العلم محيط بأن كل من كان في ظل الله يوم القيامة لم ينله هول الموقف) قوله صلى الله عليه وسلم (ورجلان) هذا على الغالب ولا يراد ظاهره على الحقيقة فقد يجب مجموعة من الرجال بعضهم البعض في الله، وكذلك الحال في النساء سواء امرأتان أو مجموعة من النساء يحبين بعضهن في الله. وقد يتصور هذا بين الرجل وإحدى محارمه، أو بين الزوج وزوجته.... وهكذا وبشاهد لهذا حديث الصحيحين عن أنس مرفوعا: ( ثلاث من كن فيه وجد بهن حلاوة الإيمان: أن يكون الله ورسوله أحب إليه مما سواهما، وأن يحب المرء لا يحبه إلا لله، وأن يكره أن يعود في الكفر بعد أن أنقذه الله منه كما يكره أن يقذف في النار). فلنظرة (من) في قوله (من كن فيه) تفيد العموم فتشمل الرجل والمرأة والمفرد والمثنى والجمع. وقوله (تحاببا) أصله تحاببا في الله فحدثت إحدى الباءين للتخفيف. والمعنى هنا أوقع من قوله (وأن يحب المرء لا يحبه إلا لله) لأنه قد يكون حب من طرف واحد. أما قوله (تحاببا في الله) فيفيد معنى المشاركة في الحب وأن كليهما يحب

## ما هي خصائص وسمات الأشهر الحرم؟



بدأ شهر ذو القعدة، هذا الشهر الذي يعد واحدا من الأشهر الحرم الأربعة، التي قال عنها الله تعالى في كتابه العظيم: ﴿فَلَا تَظَلُّوا فِيهِنَّ أَنْفُسَكُمْ...﴾. هذه الأشهر سميت حرما، نظرا لزيادة حرمتها، ولتحريم القتال فيها. يقول الله تعالى في سورة التوبة (آية: 36): ﴿إِنَّ عِدَّةَ الشُّهُورِ عِنْدَ اللَّهِ اثْنَا عَشَرَ شَهْرًا فِي كِتَابِ اللَّهِ يَوْمَ خَلَقَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ مِنْهَا أَرْبَعَةٌ حُرْمٌ ذَلِكَ الدِّينُ الْقَيِّمُ فَلَا تَظَلُّوا فِيهِنَّ أَنْفُسَكُمْ...﴾. وعن نفع بن الحارث الثقفي أبو بكره رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم خطب في حجته فقال: (إن الزمان قد استدار كهيئته يوم خلق الله السموات والأرض السنة اثنا عشر شهرا منها أربعة حرم ثلاث متواليات ذو القعدة وذو الحجة والمحرم ورجب مضر الذي بين جمادي وشعبان).. صحيح أبي داود. وهذه الشهور الأربعة هي: (ذو القعدة وذو الحجة ومحرم ورجب). ظلم الإنسان لنفسه بارتكاب المعاصي والذنوب والبعد عن طاعة الخالق جل شأنه، وتحليل ما حرم الله دون أن يجد غضاضة في هذا، من الأمور التي لا يقبلها

المولى جل وعلا في كل الأوقات والأحوال. لكنه سبحانه وتعالى شدد على حرمة هذه الأشهر الأربعة، وأمرنا بالأمان في أنفسنا فيها، لذلك دعونا نتعرف سويا على الخصائص والسمات التي خص الله تعالى بها هذه الأشهر:

1- حرم فيها القتال يقول الله تعالى في سورة البقرة (آية: 217): ﴿يَسْأَلُونَكَ عَنِ الشُّهُورِ الْحُرَامِ قُلْ فِيهَا قِتَالٌ فِيهِ كَبِيرٌ...﴾. 2- لا تظلموا فيهن أنفسكم يقول الله تعالى في سورة التوبة (آية: 36): ﴿إِنَّ عِدَّةَ الشُّهُورِ عِنْدَ اللَّهِ اثْنَا عَشَرَ شَهْرًا فِي كِتَابِ اللَّهِ يَوْمَ خَلَقَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ مِنْهَا أَرْبَعَةٌ حُرْمٌ ذَلِكَ الدِّينُ الْقَيِّمُ فَلَا تَظَلُّوا فِيهِنَّ أَنْفُسَكُمْ...﴾. 3- فيها عبادة عظيمة وأيام مباركة -اليالي العشر التي أقسم الله تعالى بها في سورة الفجر (آية: 2): ﴿وَلَيَالٍ عَشْرٍ﴾. تأتي في شهر ذي الحجة. -وموسم الحج يأتي في شهر ذي الحجة. -ويوم عرفة، هذا اليوم العظيم الذي فيه من الخير الكثير، يأتي أيضا في شهر ذي الحجة.

## آداب السلم في اليوم والليلة آداب المزاح

• ألا يتضمّن المزاح ذكّر الله ولا آياته ولا سنة رسوله ولا شعائر الإسلام: لقول الله تعالى عن الذين كانوا يستهزئون بقراء النبي صلى الله عليه وسلم: " وَلَيْسَ سَأَلْتَهُمْ لَيَقُولُنَّ إِنَّمَا كُنَّا نَخُوضُ وَنَلْعَبُ قُلْ أَبِاللَّهِ وَآيَاتِهِ وَرَسُولِهِ كُنْتُمْ تَسْتَهْزِئُونَ × لَا تَعْتَذِرُوا قَدْ كَفَرْتُمْ بَعْدَ إِيمَانِكُمْ" التوبة: 65، 66.

• أن يكون المزاح صدقا لا كذب فيه: وألا يخالف المزاح الحكايات الخيالية ليضحك الآخرين: لقوله صلى الله عليه وسلم: "ويل للذي يحدث فيكذب ليضحك به القوم، ويل له ويل له" (رواه أحمد وحسنه الألباني).

• ألا يتضمّن المزاح أذى بأحد من الناس: لقوله صلى الله عليه وسلم: "لا يأخذن أحدكم متاع صاحبه لاعتبا ولا جادا وإن أخذ عصا صاحبه فليردها عليه" (رواه أحمد وأبو داود وحسنه الألباني).

• ألا يكون المزاح مع من هو أكبر منك أو مع من لا يحتمل المزاح ولا يتقبّله، ولا مع امرأة من غير محارمك.

• ألا تكثر من المزاح بحيث يغلب عليك، ويصبح صفة مميزة لك، فتسقط هيبتك ويتناول عليك الهازلون.

## فرض الجواب على من يعلم وفرض السكوت على من لا يعلم

قال الإمام السيوطي \_ رحمه الله -: "الجواب على من علمه الله فرض، كما قال الله سبحانه وتعالى: ﴿نَبِّئْهُمْ بِأَسْمَائِهِمْ﴾ البقرة: 33. كما أن السكوت على من لا يعلم فرض، كما قالت الملائكة: ﴿لَا عِلْمَ لَنَا إِلَّا مَا عَلَّمْتَنَا﴾ البقرة: 32.

**\*العالم لا يفرض بكثرة الناس، ولا يحزن إذا قلوبا**  
روى أبو بوبن سعيد عن الأوزاعي قال: " مات عطاء بن أبي رباح يوم مات، وهو أرضى أهل الأرض عند الناس، وما كان يشهد مجلسه إلا تسعة أو ثمانية ". السير (84/5).

هذا مجلس سوء، فلا تعد إليه قال عبد الرحمن بن مهدي \_ رحمه الله: " كنت أجلس يوم الجمعة، فإذا كثرت الناس فرحت، وإذا قل الناس حزنت، فسألت بشر بن منصور، فقال: هذا مجلس سوء؛

فلا تعد إليه، فما عدت إليه ". السير (196/9).

بُست الخصلة في أهل العلم !  
**\*قال الإمام أحمد لطلابه \_ رحم الله الجميع :-**  
"اعلموا \_ رحمكم الله \_ أن الرجل من أهل العلم إذا منح الله شيئا من العلم، وحرمه قرناؤه وأشكاله حسدوه، فرموه بما ليس فيه، وبُست الخصلة في أهل العلم !".

**\*العالم إذا أراد بعلمه وجه الله، خافه كل شيء**  
دخل محمد بن سليمان أمير البصرة على الإمام حماد بن سلمة، وقعد بين يديه وسأله، فقال: " يا أبا سلمة، ما لي كلما نظرت إليك، ارتعدت فرقا منك ؟ قال: لأن العالم إذا أراد بعلمه وجه الله، خافه كل شيء، وإذا أراد أن يكثر به الكون، خاف من كل شيء ". ذم المال والجاه".

## بعد 3 أشهر من التوقف.. 1562 مئذنة تصدح "حي على الصلاة" بمكة

رفع المؤذنون في مكة المكرمة أذان صلاة العشاء، يوم السبت، متضمنة "صلا في رحالكم" ليكون آخر أذان لهم بهذه الجملة، ولن يسمع سكان مدينة مكة المكرمة تلك العبارة، حيث تصدح مآذن نحو 1562 جامعا ومسجدا في مكة المكرمة بـ"حي على الصلاة" بعد انقطاع لثلاثة أشهر لصلاة الجمعة والجماعة، ضمن تدابير الاحتراز لمنع تفشي فيروس كورونا المستجد. فيما أكمل فرع وزارة الشؤون الإسلامية والدعوة والإرشاد بمنطقة مكة المكرمة، كافة التجهيزات، وهيا جميع المساجد والجامع، على أن يتم تطبيق كامل الإجراءات الاحترازية، مثل السجادة ذات الاستعمال الواحد، وتطبيق التباعد بين كل صفين، وكذلك ترك المسافات بين المصلين. من جهة أخرى بدأ مشرفو وقادة النشاط الكشفي بالإدارة العامة للتعليم في مكة المكرمة، بالتعاون مع الإدارة العامة للمساجد

## وجوب التوبة على الفور

إذا كان عموم الناس محتاجين إلى التوبة، فإنه لا بد وأن يكونوا مشتغلين بها في كل حين وأن، وقد دلت النصوص المتضاربة على أن المبادرة بالتوبة من الذنب فرض على الفور، ولا يجوز تأخيرها، وأن التوبة عند المعانعة لا تنفع؛ لأنها والحالة هذه تصبح توبة ضرورة لا اختيار. لهذا كان قبول التوبة حق على الله للذين يعملون السوء بجهالة ثم يتوبون من قريب، قبل أن تنقطع الآمال وتحضر الأجال، وتساق الأرواح سوفا، ويغلب المرء على نفسه؛ قال تعالى: سَأْنَمَا التَّوْبَةَ عَلَى اللَّهِ لِلَّذِينَ يَعْمَلُونَ السُّوءَ بِجَهَالَةٍ ثُمَّ يَتُوبُونَ مِنْ قَرِيبٍ فَأُولَئِكَ يَتُوبُ اللَّهُ عَلَيْهِمْ وَكَانَ اللَّهُ عَلِيمًا حَكِيمًا × وَلَيْسَتْ

وقد رسخت المعاصي في قلبه، وأنتست بها نفسه، حتى صارت ملكات وعادات تعتذر أو يتعسر عليه الإقلاع عنها، حتى إذا جاءه الأجل الموعود، فاضطر إلى التوبة بعد أن لجأت له الغواية، وأحاطت به الخطيئة، فهو لم يتب إلا حين عاين العذاب وحضره الأجل، ولم يعد هناك متسع لارتكاب الذنوب. فهذه التوبة غير صحيحة بل هي مردودة لأنها لا تنشيء صلاحا في القلب ولا استقامة في الحياة؛ ذلك لأنها توبة اضطرار لا اختيار؛ فهي كالتوبة بعد طلوع الشمس من مغربها، ويوم القيامة، وعند معاينة بأس الله \_ تعالى. فليبادر المؤمن بالتوبة إلى الله قبل أن يحضر الأجل، وينقطع الأمل، فيندم ولات ساعة مندم، وفق الله الجميع لما يحبه ويرضاه.

وقد رسخت المعاصي في قلبه، وأنتست بها نفسه، حتى صارت ملكات وعادات تعتذر أو يتعسر عليه الإقلاع عنها، حتى إذا جاءه الأجل الموعود، فاضطر إلى التوبة بعد أن لجأت له الغواية، وأحاطت به الخطيئة، فهو لم يتب إلا حين عاين العذاب وحضره الأجل، ولم يعد هناك متسع لارتكاب الذنوب. فهذه التوبة غير صحيحة بل هي مردودة لأنها لا تنشيء صلاحا في القلب ولا استقامة في الحياة؛ ذلك لأنها توبة اضطرار لا اختيار؛ فهي كالتوبة بعد طلوع الشمس من مغربها، ويوم القيامة، وعند معاينة بأس الله \_ تعالى. فليبادر المؤمن بالتوبة إلى الله قبل أن يحضر الأجل، وينقطع الأمل، فيندم ولات ساعة مندم، وفق الله الجميع لما يحبه ويرضاه.

1- أن يُعجّل بالتوبة؛ حتى لا تصير المعاصي رآنا وطبعًا لا يقبل المحو. 2- أن يعجلها قبل الموت أو المرض؛ وليحذر المغرورون الذين يعملون السيئات ويصرون على المعاصي ويسوفون في التوبة، حتى إذا حضر أدهم الموت قال: إني تبت الآن.



تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميتها أو وضعها في أماكن غير لائقة.. جزاكم الله خير الجزاء..

## سعد بن معاذ رضي الله عنه وموقفه التاريخي يوم بدر



الشيخ محمود المصري

ها هي اللحظة التاريخية التي أظهر فيها سعد إيمانه وعقيدته وولاه فوقه موقفاً عظيماً لنصرة هذا الدين. لما تحول الموقف يوم بدر من مجرد الحصول على العير إلى قتال بين المسلمين والمشركين أراد النبي صلى الله عليه وسلم أن يعرف رأي الصحابة قبل

الدخول في تلك المعركة الحاسمة فاستشار أصحابه وقال: أشيروا علي أيها الناس فتكلم أبو بكر الصديق فقال وأحسن، ثم قام عمر بن الخطاب فقال وأحسن، وكذلك المقداد بن عمرو، وهؤلاء القادة الثلاثة الذين كانوا من المهاجرين، وهم أقلية في الجيش، فأحب رسول الله صلى الله عليه وسلم أن يعرف رأي قادة الأنصار، لأنهم كانوا يمثلون أغلبية الجيش، ولأن ثقل المعركة سيدور على كواهلهم، مع أن نصوص العقبة لم تكن تلزمهم بالقتال خارج ديارهم، فقال صلى الله عليه وسلم بعد سماع كلام هؤلاء القادة الثلاثة: "أشيروا علي أيها الناس" وإنما يريد الأنصار، وفضل إلى ذلك قائد الأنصار، وحامل لوائهم سعد بن معاذ، فقال: والله، لكأنك تريدنا يا رسول الله؟ قال: سأجل، قال سعد: فقد أمانا بك، فصدقناك، وشهدنا أن ما جئت به هو الحق، وأعطيناك على ذلك عهودنا وموآثقتنا على السمع والطاعة، فامض يا رسول الله لما أردت فو الذي بعثك بالحق لو استعرضت بنا هذا البحر فخضته لخضناه معك، ما تخلف منا رجل واحد، وما نكره أن تلقى بنا عدواً غداً إنا لصبر في الحرب، صدق في اللقاء، ولعل الله يريك منا ما تقر به عينك، فسر بنا على بركة الله، وفي رواية: أن سعد بن معاذ قال لرسول الله صلى الله عليه وسلم: لعلك تخشى أن تكون الأنصار ترى حقاً عليها أن لا تصرك إلا في ديارهم، وإني أقول عن الأنصار، وأجيب عنهم: فاضعن حيث شئت، وصل حبل من شئت، واقطع حبل من شئت، وخذ من أموالنا ما شئت، وأعطينا ما شئت، وما أخذت منا كان أحب إلينا مما تركت، وما أمرت فيه من أمر فأمرنا تبع لأمرك فو الله لئن سرت حتى تبلغ البرك من غمدان لنسيرن معك، ووالله لئن استعرضت بنا هذا البحر فخضته لخضناه معك، فسر رسول الله صلى الله عليه وسلم بقول سعد، ونشطه ذلك ثم قال: "سيروا وأبشروا، فإن الله تعالى قد وعدني إحدى الطائفتين، والله لكأني الآن أنظر إلى مصارع القوم" (قال الهيثمي في المجمع (رواه الطبراني وإسناده حسن).

## "سنريهم آياتنا" هذه حقيقة البحر المسجور

إنها حقائق تشهد على عظمة منزل القرآن تبارك وتعالى، حدثنا عن بحر محمى، بل وأقسم به، وجاء العلماء ليصوروا هذا المشهد الرائع في أعماق المحيط.



جميعها ثم تتفجر، وهذا دليل علمي على يوم القيامة. والآن مع بعض الصور التي تشهد على قدرة الخالق عز وجل، لتأمل ونسبح الله تعالى: كيف تختلط النار بالماء وعلى الرغم من ذلك لا تطفئ الماء النار ولا تبخر النار الماء، بل يبقى التوازن، فسيحان الله حمم منصهرة تتدفق في قاع المحيط، وتظهر كيف تحمي ماء البحر، فهو بحر مسجور كما وصفه الله تعالى.

بعد تراكم الحمم المنصهرة تتشكل الجزر البركانية، ويؤكد العلماء إن جميع بحار الدنيا يوجد في قاعها شقوق تتدفق منها الحجارة المنصهرة، وأن هذه الظاهرة من الطواهر الكونية المرعبة، ولذلك أقسم الله بها أن عذابه سيغمر: (وَالْبَحْرُ الْمَسْجُورُ (6) إِنَّ عَذَابَ رَبِّكَ لَوَاقِعٌ (7) مَا لَهُ مِنْ دَافِعٍ) الطور: 6-8. وأخيراً لنقرأ النص كاملاً: (وَالطُّورِ (1) وَكِتَابٍ مَسْطُورٍ (2) فِي رَقٍّ مَنْشُورٍ (3) وَالْبَيْتِ الْمَعْمُورِ (4) وَالسَّعْفِ الْمَرْفُوعِ (5) وَالْبَحْرِ الْمَسْجُورِ (6) إِنَّ عَذَابَ رَبِّكَ لَوَاقِعٌ (7) مَا لَهُ مِنْ دَافِعٍ) الطور: 1-8.

بركانية. هذه الحقيقة العلمية لم يكن لأحد علم بها أثناء نزول القرآن ولا بعده بقرون طويلة، فكيف جاء العلم إلى القرآن ومن الذي أتى به في ذلك الزمان؟ إنه الله تعالى الذي يعلم السر وأخفى والذي حدثنا عن اشتعال البحار ويحدثنا عن مستقبل هذه البحار عندما يزداد اشتعالها: (وإذا البحار سجرت) التكوير: 6، ثم يأتي يوم لتتفجر هذه البحار، يقول تعالى: (وإذا البحار فجرت) الانفطار: 3. وهنا نكتشف شيئاً جديداً في أسلوب القرآن أنه يستعين بالحقائق العلمية لإثبات الحقائق المستقبلية، فكما أن البحار نراها اليوم تشتعل بنسبة قليلة، سوف يأتي ذلك اليوم عندما تشتعل

تمتد الصدعات الأرضية لتشمل قاع البحار والمحيطات، ففي قاع البحار هنالك تصدعات للقشرة الأرضية وشقوق يتدفق من خلالها السائل المنصهر من باطن الأرض. وقد اكتشف العلم الحديث هذه الشقوق حيث تتدفق الحمم المنصهرة في الماء لمئات الأمتار، والمنظر يوحي بأن البحر يحترق! هذه الحقيقة حدثنا عنها القرآن عندما أقسم الله تعالى بالبحر المسجور أي المشتعل، يقول عز وجل: (والبحر المسجور) الطور: 6.

إن القرآن لو كان صناعة بشرية لامتزج بثقافة عصره، فمنذ أربعة عشر قرناً لم يكن لدى إنسان من الحقائق إلا الأساطير والخرافات البعيدة عن الواقع، وإن خلّو القرآن من أي من هذه الأساطير يمثل برهاناً مؤكداً على أنه كتاب رب العالمين، أنزله بقدرته ويعلمه.

ولكن قد يتساءل المرء عن سر وجود هذه الصدوع، ولماذا جعل الله الأرض متصدعة في معظم أجزائها؟ إن الجواب عن ذلك بسيط، فلولا هذه الصدوع، ولو كانت القشرة الأرضية

## الأعمال المثقلة للميزان الإخلاص في القول والعمل

خمساً وعشرين" (صححه الألباني في صحيح الجامع). وعن أبي سعيد الخدري رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: "الصلوة في الجماعة تعدل خمساً وعشرين صلاة، فإذا صلاها في فلاة من الأرض فأتم ركوعها وسجودها بلغت خمسين صلاة" (صححه الألباني في صحيح الجامع). فلماذا صلى وهو بمفرده؟ ولم يذكره بالصلوة أذان مؤذن ولا صديق مرافق؟ ولماذا أتم الركوع والسجود وصلى مطمئناً؟ لأنه أخلص عمله لله عز وجل واستشعر مراقبته له، فكان له الجزاء المضاعف. ولذلك قال سلمة بن دينار رحمه الله تعالى: اكرم حسناتك أشد مما تكتم سيئاتك.

فعن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: "سبق درهم مائة ألف درهم" قال: وكيف؟ قال: "كان لرجل درهمان فتصدق بأحدهما، وانطلق رجل إلى غرض ماله فأخذ منه مائة ألف درهم فتصدق بها" (حسنه الألباني في صحيح الجامع). فلماذا كان درهم الفقير أثقل في الميزان؟ لأنه ملك درهمين اثنين وليس اثنين كي نقول أنه يملك ما يكفي، والدرهمان أصلاً لا يسدان حاجة، فكيف لو تصدق بأحدهما؟ ولماذا تصدق وهو محتاج؟ قد يكون بسبب إخلاصه لله عز وجل وإيثاره لمن هو أفقر منه.

الإخلاص أساس كل عمل، فكلما كان العمل خالصاً لله عز وجل ثقل في الميزان ولو كان قليلاً؛ وإذا كان مشوباً بالرياء والسمعة خف في الميزان، وقد يصير هباءً منثوراً ولو كان كثيراً، فالأعمال تتفاضل عند الله تبارك وتعالى بتفاضل ما في القلوب من إخلاص وحب لله عز وجل.



### فتاوى هامة

### حكم تبييه الناس بقول: "اذكروا الله" أو: "صلوا على النبي"



هل يجوز إسكات الناس وهم يتحدثون بقول التالي: يا ناس اذكروا الله، أو صلوا على نبيكم؟ مثلاً: لدينا - بحكم أننا في بعض عادات القبائل - أنه إذا أراد أن يعزم أحد الضيوف والناس لا يزالون يتكلمون فيما بينهم فيقول: يا جماعة صلوا على النبي، أو اذكروا الله، ثم يسكت الجميع، ثم يبدأ فيما أراد الحديث عنه. سمعت أحد الخطباء في يوم الجمعة يقول: إنه لا يجوز إسكات الناس بقولك صلوا على النبي، ولا يجوز استخدام هذا اللفظ في إسكات الناس.

لا يظهر أن هناك حرجاً من تبييه الناس بقولنا: اذكروا الله، أو صلوا على النبي، صلى الله عليه وسلم. وقد سئل الشيخ ابن عثيمين رحمه الله: بعض العلماء عندنا عندما يريد أن يلقي كلمة أو موعظة من حين لآخر يقف ويقول: صلوا على رسول الله، ثم يتحدث قليلاً، ثم يقول لهم بعد ذلك: صلوا على رسول الله. هل هذا وارد عن الرسول الكريم صلى الله عليه وسلم؟ فأجاب: الوارد عن النبي صلى الله عليه وسلم في الخطب والمواعظ أنه يبدأ بحمد الله والثناء عليه، ولا حرج أن يصلي الإنسان على النبي صلى الله عليه وسلم بعد ذلك، فيتشهد ويقول: أشهد أن لا إله إلا الله، وأشهد أن محمداً عبده ورسوله، ويصلي على النبي صلى الله عليه وسلم، ثم يقول: أما بعد. ويبدأ في موضوع الخطبة. لكن بعض الخطباء إذا رأى من الناس غفلة، فمنهم من يقول: قولوا: لا إله إلا الله، أو اذكروا الله، ومنهم من يقول: صلوا على النبي صلى الله عليه وسلم، وينوي بذلك أن ينبه الناس، ومنهم من يقول: انتبهوا، وما أشبه ذلك. فالذي يظهر لي أن هؤلاء الذين يقولونها في أثناء الخطبة هم لا يريدون بهذا التعبد لله تعالى بذلك، وإنما يريدون بذلك تبييه الموعوظين والمخطوب فيهم. ومثل هذا لا أرى فيه بأساً إن شاء الله " انتهى. والله أعلم.

ولذلك جاء عن أبي هريرة رضي الله عنه أنه قال: يا رسول الله أي الصدقة أفضل؟ قال: "جهد المقل، وأبدأ بمن تعول" (وصححه الألباني في صحيح) فهو قليل المال ومع ذلك فقد تصدق قدر طاقته. وعن سهيب الرومي رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: "صلاة الرجل تطوع حيث لا يراه الناس تعدل صلاته على أعين الناس

وجهه" (حسنه الألباني في صحيح الجامع). قال عبد الله بن المبارك رحمه الله تعالى: رب عمل صغير تعظمه النية، ورب عمل كبير تصغره النية (جامع العلوم والحكم). وقال ميمون بن مهران رحمه الله تعالى: إن أعمالكم قليلة؛ فأخلصوا هذا القليل (حلية الأولياء وطبقات الأصفياء). والأدلة في مضاعفة ثواب المخلصين كثيرة معلومة والتي منها ما يلي:

### من أقوال سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم

-عن ابن مسعود رضي الله عنه قال، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: ((لا حسد إلا في اثنتين: رجل آتاه الله مالا فسلطه علىهلكته في الحق، ورجل آتاه الله الحكمة فهو يقضي بها ويعلمها)) متفق عليه. والمراد بالحسد: الغبطة وهو: أن يتمنى مثله. -عن سهل بن سعد رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم قال لعلي رضي الله عنه: ((فوالله لأن يهدي الله بك رجلاً واحداً خير لك من حمر النعم)) متفق عليه. -عن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: ((ومن سلك طريقاً يلتمس فيه علماً سهل الله له به طريقاً إلى الجنة)) رواه مسلم. \* عن أبي نجيح العرياض بن سارية رضي الله عنه قال: وعظنا رسول الله صلى الله عليه وسلم موعظة بليغة، وجلت منها القلوب، وذرفت منها العيون، فقلنا: يا رسول الله كأنها موعظة مودع فأوصنا. قال: ((أوصيكم بتقوى الله والسمع والطاعة وإن تأمر عليكم عبد، وإنه من يعش منكم فسيري اختلافاً كثيراً! فعليكم بسنتي وسنة الخلفاء الراشدين المهديين عضوا عليها بالنواجذ، وإياكم ومحدثات الأمور فإن كل بدعة ضلالة)) رواه أبو داود والترمذي وقال حديث حسن صحيح. ((النواجذ)): الأنياب وقيل الأضراس.



مراعاة تعقيم الأدوات الشخصية، وعدم السماح للأخرين بالاشتراك فيها، حسبما أكد ويلكوس. طريقة الاستعمال: ليست الأزمة في كمية الجل التي يتم وضعها على اليد، ولكن في كيفية فرك اليدين جيداً بها، بحيث يصل إلى المناطق التي تتراكم بها الفيروسات، مثل بين الأصابع وأسفل الأظافر، مع ضرورة خلع ساعة اليد قبل استخدام المعقم، لتطهير المعصم.

ويجب الانتباه إلى أنه في حالة عدم تنظيف اليدين جيداً، وتم وضعها على الوجه، فمن الممكن أن ينتقل فيروس كورونا إلى الفم أو الأنف أو العين بسهولة. -أضرار معقم اليد: على الرغم من فوائد معقم اليد الذي يحتوي على نسبة عالية من الكحول في محاربة فيروس كورونا، إلا أنه يمكن أن يؤدي إلى جفاف الجلد، ويصبح الأمر مشكلة حقيقية لدى الأشخاص الذين يعانون من الأمراض الجلدية، مثل الإكزيما.

وتستخدم بعض الشركات مواد كيميائية أخرى، مثل الكلور، المعروف بقدرته على قتل الفيروسات، لكن وضع الكلور على اليد مباشرة يمكن أن يؤدي إلى الإصابة بالحروق. - معقم اليد أم الماء والصابون.. أيهما أكثر فعالية؟ يعتبر الماء والصابون من أفضل الطرق لتطهير اليدين والوقاية من العدوى، خاصة قبل تناول الطعام، ولمس الوجه، وبعد استخدام المراحيض، في حين يعد معقم اليد بديلاً له بعد لمس الأسطح في الأماكن العامة، ويجب العلم أنه في حالة اتساع اليدين، فلا يستطيع معقم اليد الموجود في معقم اليد الوصول إلى جميع الفيروسات العالقة بالجلد، والقضاء عليها.

الطبيب الألماني سباستيان هاغ حذر من الإفراط في استعمال مستحضرات التعقيم، معللاً ذلك بأنه خلال سنوات العمر الأولى يتم تدريب وتقوية جهاز المناعة من خلال التعرف على الكثير من أنواع البكتيريا، لذلك أعطى مناعة طفلك الفرصة لمقاومة أنواع البكتيريا والأمراض المختلفة التي قد يتعرض إليها في سنوات عمره المقبلة.

وأضاف هاغ، عضو الرابطة الألمانية لأطباء الجهاز الهضمي، أن المعدة تنظف نفسها بنفسها؛ حيث تتمتع عصارة المعدة بقوة كافية للقضاء على كل أنواع البكتيريا تقريباً، أي أنها تضطلع بوظيفة حماية طبيعية، والتي يمكن تقويتها من خلال عدم الإفراط في استعمال مستحضرات التطهير والتعقيم.

#### شروط وجب مراعاتها عند شراء المعقم

هناك أشياء يجب مراعاتها عند شراء واستخدام معقم اليدين، حتى يكون فعالاً في القضاء على الفيروسات وتعرضها فيما يلي: -نسبة الكحول: يرى الباحثون أن معقم الأيدي الذي يحتوي على نسبة عالية من الكحول، قد يكون حلاً مثاليًا للقضاء على الفيروسات المحتمل أن تصيب الجهاز التنفسي بالأمراض، لذلك، يجب مراعاة أن يحتوي معقم اليدين على نسبة عالية من الكحول، لا تقل عن 70، وهذا أشار إليه مارك ويلكوس، عالم الأحياء المجهرية بمستشفى ليدز التعليمي، مؤكداً أن الأنواع التي تحتوي على 40 من الكحول، لا تعتبر فعالة في تدمير الفيروسات. وقت الاستعمال: يجب استخدام معقم اليدين على الفور، بعد لمس أي شيء أثناء التواجد خارج المنزل، خاصةً بوسائل المواصلات التي تعتبر بيئة خصبة للبكتيريا والجراثيم، مع

## تُروّج عشوائياً وتتخذ لشروط السلامة

# مُعقّمات مغشوشة تهدّد صحة الجزائريين

في ظل أزمة تفشي فيروس كورونا بات التعقيم والحفاظ على نظافة اليدين بشكل أخص ضرورة قصوى لتقليل من خطر الإصابة بالعدوى؛ ولذلك تلعب معقّمات اليدين دور البطولة في عاداتنا اليومية وباتت السلاح الذي لا يبارق معظمنا، كما انتعشت تجارها ولا حظنا ترويجها العشوائي عبر الأسواق وظهرت حتى المعقّمات المغشوشة، في غياب مقاييس وشروط السلامة، مما يشكل خطورة على مستخدميها كما تهدم غايتها وتتحوّل إلى مصدر خطر على مستخدميها. • نسيمة خباجة

الكحول قد تمتص جزيئات الجلد، وفقاً لويلكوس.

#### الإفراط يحمل آثاراً سلبية

حذرت منظمة الأدوية والغذاء الأمريكي من أن الإفراط في استخدام مطهرات اليد والاستعاضة بها عن غسل اليدين بالماء والصابون، يتأتى بآثار سلبية على صحة الإنسان موضحة أن الإفراط في استخدام المطهرات لكي تعمل بشكل صحيح يجب أن يكون تركيز الكحول فيها فوق 60 بالمائة. وتتكون المنتجات المضادة للبكتيريا من مادتين وهي التريكلوسان أو التريكلوكربان وهما العناصر المسؤولة عن مقاومة البكتيريا والجراثيم ولكن فرط استخدامهما يسبب بآثار سلبية أيضاً.

فمعصّر التريكلوسان سهل الامتصاص وقد يسبب دخوله إلى الجسم ومجري الدم ي آثار جانبية مختلفة مثل السرطان والحساسية الهرمونية والآثار العصبية السيئة وضعف العضلات.. أما التريكلوكربان فله تأثير على هرمونات الإستروجين والتستوستيرون، والتي يمكن أن تعزز نمو سرطان الثدي وسرطان البروستاتا.. كما يساهم الإفراط في استخدام المعقّمات في حدوث أضرار للجلد وفي بعض الحالات يتسبب في تلف الخلايا، وخاصة لمن يعانون من أمراض جلدية، وعلى غرار الأكرزيم، والحساسية. ولذلك فإن الصابون يبقى الخيار الأفضل في حين أن معقم اليدين يجب أن تستخدمه كمنتج احتياطي في حال عدم توفر إمكانية غسل اليدين بالصابون.

#### استخدام المعقّمات لدى الأطفال

نحرص الأمهات على عدم تعرض أطفالهن للأمراض الموسمية والحساسية ونزلات البرد، لكنهن من فرط الحذر يستخدمن مستحضرات التطهير والتعقيم بكثرة خلال سنوات العمر الأولى للأطفال، ما ينعكس سلباً على مناعة طفلك. كما ازداد استعمال التعقيم والتطهير في زمن كورونا لحماية الأطفال.

#### مقاييس الاستخدام الصحيح

كشفت دراسة حديثة، أنه يجب استخدام المعقم فقط في حال عدم توافر الماء والصابون أو عند التواجد خارج المنزل أو في حال لمس الأسطح المحيطة في المكتب، ولكن هل تعتبر معقّمات الأيدي آمنة فعالة وعلى قدر الثقة لحمايتنا من الفيروس أم أنها تعطينا مجرد إحساس زائف بالأمان؟ الحقيقة إن فعالية المعقم تعتمد على طريقة استخدامه، وعلى عكس التوقعات قد يصبح المعقم غير مفيد، بل قد يصبح ضرره أكثر من فائدته حال تم استخدامه بشكل غير صحيح حسبما كشفته دراسة حديثة، كما يؤكد الخبراء أن المعقم مفيد في حال عدم توفر الصابون والماء، خلال التواجد خارج المنزل أو في الأماكن العامة، أو عند لمس الأسطح المحيطة بالمكتب إلا أن غسل اليدين بالماء والصابون هو الأفضل دائماً للقضاء على الفيروسات، ويمكن أن يقضي الاستخدام المتكرر للمعقم اليدوي المرتكز على الكحول على العديد من فيروسات الجهاز التنفسي مثل فيروس كورونا بشرط أن يحتوي على 60 إلى 90 من الكحول حسبما لفت الخبراء مشددين على أن القضاء على الفيروسات ليس له علاقة في "كمية" المعقم المستخدمة، بل طريقة الاستعمال هي الأساس.

وأوضحوا أن وضع المعقم على كل أجزاء اليدين وتديلوك الأصابع والإبهام والمعصمين بشكل جيد، هو الأساس في مكافحة كورونا وقتل الفيروس.

من جهته، قال البروفيسور مارك ويلكوس، أخصائي علم الأحياء الدقيقة في مستشفيات ليدز التعليمية: "يجب أن تحتوي معقّمات اليدين على نسبة 70٪ على الأقل من الكحول". وأضاف: "لا يمكن وضع المعقم على اليد أثناء ارتداء الساعة. يجب أن يشمل المعصم أيضاً".

وعلى الرغم من كل فوائد معقم اليدين الكحولي للحماية من الفيروسات، يمكن أن يكون ضاراً للجلد، وذلك لأن كثرة استخدام

دخل استخدام المعقّمات في قائمة واجباتنا اليومية في ظل انتشار فيروس كورونا، لكن تعتمد فعاليتها على طريقة استخدامها فهناك مخاطر ترافق استعمالها، ويمكنها أن تصبح غير مفيدة.

#### ترويج عشوائي

لاحظ الكل الترويج الواسع للمطهرات والمعقّمات التي تحولت إلى تجارة مربحة مع انتشار وباء كورونا، وبالرغم من بعض منافعها إلا أنها لا تخلو من السلبيات إذا ما تم استعمالها استعمالاً خاطئاً كما أن ظهور بعض الأنواع المعطلة لا ينصح به الأطباء وتعدم جدواه إلى جانب انتشار مطهرات لا تحترم مقاييس نسبة الكحول التي حددها الخبراء ما بين 80 إلى 90 بالمائة من الكحول لكي تكون فعالة ومعقمة؛ لكن ما يروجه البعض جعل الهدف الرئيسي هو الحصول على مداخيل وارباح بحيث تم ترويج معقّمات مغشوشة لا تحوي تلك النسبة من الكحول وكانت بألوان مختلفة استعملت فيها ملونات عطرية لا تتلاءم وشروط ومقاييس الاستعمال الملائم. وتشكل أكبر خطر تلك المعقّمات والمطهرات التي تروج عشوائياً عبر طاولات البيع الفوضوية مما أدى إلى عزوف المواطنين على الأقبال عليها فيما يسيل الثمن اليخس لعاب فئات أخرى التي تقبل عليها فترهن صحتها وسلامتها مقابل بعض الدنانير.

يقول السيد محمد التي سمع كثيراً على أنواع من المطهرات التي لا تحترم الشروط والمقاييس وبالتالي تتعدم فائدتها وقال أنه يبتعد عن تلك المعقّمات التي تروج عشوائياً بائمان بخسة واضاف انه مؤخراً جذبته طولة وفرت أنواع من المعقّمات وما ان اقترب حتى احتار لأنماها البخسة التي تتراوح ما بين 50 و 100 دينار لكن وجد ان اغلبها لا تصلح بعد نظرة خاطفة على العبوات ففر في الحين كما انها كانت تعرض تحت حرارة لأفحة واعلمنا انه يفضل اقتنائها عند صيدلي ويوجد ان ذلك افضل لضمان منافعها واستعمالها بكل أمان.

#### قد تتحول إلى بؤر للعدوى

## صالونات الحلاقة.. هل هي آمنة في زمن كورونا؟

الدراجات، فإن خطر الإصابة بفيروس كورونا أقل من أن تكون على بعد أقل من متر من شخص يغسل شعره ويقوم بقص وتصفيف شعره لمدة قد تمتد إلى ساعة أو أكثر. كما شددت على أن الأمر يجب أن يقتصر على ما لا يمكن عمله بالمنزل، لتقليل خطر الإصابة بالعدوى ويشمل الطرفين، إما مصفف الشعر أو الزبون، حيث إن هناك الكثير من الحالات التي لا تظهر عليها الأعراض على الفور وربما يكون الموظف أو الزبون حاملاً للفيروس ولا يدري بسبب أنه لا يشعر بالأعراض ولا يعاني من أي شيء. ومن المرجح أن هناك خطورة أكبر على موظفي الصالونات، وعلى وجه الخصوص من يقومون بغسل الشعر وقصه وتصفيفه، الذين سيضطرون للتعامل عن قرب من عشرات الزبائن يومياً، ولكنهم يحتاجون إلى النزول للعمل لكسب عيشهم.

#### مكامن الخطر

ذكرت إحدى الدراسات أن ما يصل إلى 50 بالمائة من الأشخاص، الذين يعانون من كوفيد-19 لا يدركون أنهم مصابون به. وقالت الطبيبة في مانهاتن، مارسيلا كوريا، التي تتمتع بخبرة واسعة في استخدام معدات الوقاية لحماية مرضاها المصابين بأمراض نقص المناعة عند تردهم على عيادتها قبل الوباء، إنه سيكون من الصعب على صالونات الحلاقة المعتادة تطبيق بعض هذه الإجراءات الاحترازية الجديدة.

كما أبرزت كوريا جانباً جديداً وهو أن بعض الأشخاص لديهم عادات سيئة وسيكون الأمر صعباً. فمن المتوقع أن تجد من يقول: لا، بأس، لا يجب عليك ارتداء كمامة واقية. • خ. نسيمة/ ق. م

ونصحت كيش في تصريح لـ"هيك لاين": "إذا قررت الذهاب، فأوصيك بارتداء قناع الوجه المناسب وربما حتى النظارات الواقية لتقليل خطر وصول قطرات الجهاز التنفسي إلى عينيك". مضافة أنه من المهم معرفة ما هي الإجراءات التي يتخذها الصالون لحماية عملائه وموظفيه قبل الذهاب إلى هناك.

#### الخطر موجود

إن الطبيعة الهائلة للتفاعل بين العامل والزبون في صالونات الحلاقة وتصفيف الشعر تجعل الحفاظ على المسافة المادية مستحيلاً. وقالت كيش: "في الواقع، لن تزيد المسافة بين مصفف الشعر والزبون عن طول الذراع، وهو مسافة متر بينهما. وبالتالي، فإنه حتى مع ارتداء القناع أو الكمامة الواقية، لا يزال هناك خطر عند هذه المسافة القريبة". كما أضافت: "أعتقد أنه عليك أن تقرر، هل يستحق الأمر كل هذا العناء والمجازفة من أجل شيء غير ضروري؟".

وأردفت شارحة أن "مراعاة الفترة الزمنية للتواجد داخل الأماكن أو الاتصال بالأخرين هي أحد الإجراءات الاحترازية التي تنصح بها منظمة الصحة العالمية وهيئات الصحة المحلية في مختلف البلدان حتى الآن". إلى ذلك، أوضحت أن "قصة شعر المرأة عادة ما تكون من 35 إلى 40 دقيقة على الأقل، وكلما طال وقت التعرض للتعامل مع الآخرين، كلما زادت مخاطر الإصابة بالفيروس".

وتابعت: "إذا كنت في منطقة مادية قريبة مع أشخاص آخرين لفترة أطول من الوقت، فإن خطر التعرض يصعب أكبر. فعلى سبيل المثال، إذا كنت تمر بالقرب من شخص ما بسرعة أثناء السير على الرصيف أو على مسار



عليهم ارتداء قفازات يتم تغييرها بعد الانتهاء من التعامل مع كل زبون على حدا. أما لاستيعاب العملاء ومنع التزاحم، فينبغي السماح بفتح صالونات تصفيف الشعر 7 أيام في الأسبوع مع ساعات عمل ممتدة، وربما تقوم بعض الصالونات بإعداد غرف خاصة للعملاء الذين يطلبون احتياطات إضافية.

#### الزامية التدابير الوقائية

إلى ذلك قالت أخصائية الأمراض المعدية ونائبة المدير الطبي في مجموعة ويست ميد الطبية في نيويورك، سانديا كيش، إنه "إذا استقر بك الرأي أن تذهب إلى صالون تصفيف الشعر، فلا بد من اتخاذ كل الإجراءات الوقائية الممكنة والقيام بذلك بأكثر طريقة آمنة".

في عصر ما قبل جائحة كورونا، كان قرار الذهاب إلى صالونات الحلاقة وتصفيف الشعر وطلاء الأظافر من عدمه يتوقف بشكل أساسي على مدى الاحتياج للقيام به وتوافر الوقت لذلك والمواعيد المتاح حجزها. أما اليوم فبات اتخاذ مثل هذا القرار أمراً مثيراً للحيرة والجدل وأحياناً للتوتر والخوف، ويصل إلى كونه قرار حياة أو موت لبعض الفئات من كبار السن وأصحاب الحالات المرضية الكامنة والمزمنة.

وحول مدى أمان الدخول إلى هذه الصالونات أثناء مرحلة التعايش مع جائحة كوفيد-19، قالت عالمة وبائيات الأمراض المعدية في كلية الصحة العامة في جامعة تكساس، كاثارين ترويسي، في إجابة مباشرة على موقع Healthline الطبي الأمريكي، إنه "لمجرد أنك تستطيع أن تفعل شيئاً لا يعني أنه يجب عليك ذلك".

كما تستطرد ترويسي شارحة أنه "في حين تم إعادة فتح صالونات تصفيف الشعر والحلاقة والأظافر مؤخراً مع وجود إرشادات ومبادئ توجيهية موصى بها من جانب الهيئات الصحية، إلا أن هذا لا يعني أن الجميع سيكون بأمان تام أو أن جميع الفئات يمكنها التعامل معهم في المرحلة الحالية".

#### تدابير الحماية والأمان

وتشتمل بعض تدابير حماية السلامة على معايير جديدة للتعامل مثل الالتزام بوضع المقاعد على بعد مسافة لا تقل عن مترين، وفحص درجة الحرارة للعاملين والزبائن قبل دخولهم إلى الصالون وتوفير خيارات لدفع النقود بدون تلامس. إلى ذلك توصي الجهات المعنية بتنظيم العمل



## العودة إلى العمل بحوكمة جديدة

■ بقلم: محمد النعيمش

يعود ملايين الموظفين حول العالم إلى مقر أعمالهم بعد جائحة كورونا. فمنهم من ستنطبق على إدارته مثل عادت حليلة لعادتها القديمة.

خصوصاً إذا استمر فيها المسؤولون والموظفون بممارسة الأخطاء نفسها في إدارة الأزمات بعشوائية، أو التخطيط في التغيير، أو استخدام أسلوب "إطفاء الحرائق" كلما ارتفعت أسنة لهب المشكلة.

وذلك كله ينم عن غياب الإيمان الحقيقي بالتخطيط المسبق، وحسن الاستعداد، والركون إلى "الهمة" الفردية التي لم يعد لها مكان في قاموس العمل المؤسسي. فالأفراد زائلون والمؤسسات الراسخة بأنظمتها ولوائحها المفضلة والمدروسة هي ما سيبقى.

أما القياديون الذين وضعوا نظاماً مؤسسياً يسير على هده من جاء بعدهم فهم من يستحق أن يشار إليهم بالبنان، وليس المسؤولين الذين استمروا في العمل، بعد كورونا، في خدمة مصالحهم الشخصية ضاربين بعرض الحائط مصالح أعمالهم.

وهناك فئة أخرى من المؤسسات العربية يبدو أنها ستتلعن من أخطائها، وذلك بإعادة الاعتبار للتخطيط العملي والواقعي، وحسن اختيار الكفاءات، والتخلي عن كل من ثبت عدم جدواه في تسيير أمور المنظمة. فسي الأزمات تنكشف معادن الناس وتحديداً المسؤولين والموظفين.

والحل باختصار شديد للفئتين يكمن في الابتعاد عن الاعتماد الكلي على "همة" الأفراد وتقديم نموذج رقابي ذكي وعصري متوائم مع أحدث التوجهات والممارسات المحلية والعالمية. وهو صورة من صور "الحوكمة" governance التي تعد وسيلة لتنظيم العمل المؤسسي بالاستناد على مبادئ وقواعد واضحة، بعيدة عن المزاجية، وذلك لإدارة المؤسسات والرقابة عليها بتطبيق أسلوب الإدارة الرشيدة.

وهو ما ينطبق على القطاعين العام والخاص وكذلك القطاع الثالث (غير الربحي). فكثير من الناس يعتقد أن المنظمات التطوعية أو الخيرية محمية بحكم "أمانة أصحابها" وهذا لا يعد كلاماً مهنياً، فلا يمكن أن أفترض أن كل إنسان سيعمل الصواب، وأنه لن يخطئ خطأ فادحاً. والسبب أنه قد يتخبط

البعض في ظل غياب قواعد ثابتة مكتوبة يسير على هداها.

أذكر أنني سمعت، ذات يوم، مصادفة في اجتماع مجلس إدارة بأن شخصاً يُحْصَلُ مبالغ نقدية هائلة شهرياً ثم يودعها بنفسه في المصارف.

هنا تسألت أليس هناك نظام يحمي هذا الموظف والشركة؟ فاستغرب المدير العام على اعتبار أن ذلك الرجل من أقدم الموظفين. ونسي أنني لا أقصد نزاهته بل قد يكون الفرد عرضة لحادث سيارة أو مكروه فتضيع المبالغ والسبب عدم وجود بند لائحي "يخفف المخاطر" مثل تحديد سقف المبلغ النقدي مثلاً، أو وضع سياسة جديدة لتخفيض نسبة المدفوعات النقدية. والأمر نفسه ينطبق أيضاً على نظام تكنولوجيا المعلومات البالي، وسياسة التعيين فلا بد أن يكون هناك مثلاً اشتراطات واضحة للتوظيف ووصف وظيفي، وتكتب كذلك الصلاحيات الإدارية والمالية التي كانت في الماضي "مفضضة". ذلك أنه في ظل الغموض تحدث المشكلات التي لا يحمي عقباها. وهذا الفارق بين العمل المؤسسي والعمل الارتجالي الفردي. ومن صور الحوكمة التأكد من وجود

سياسة تعاقب plan succession بحيث يحدد البديل المناسب لكل مدير حالي. فلا يعقل أن نفاجاً جميعاً باستقالة مدير أو تعرضه لمكروه ولا نعلم من سوف يسد هذا النقص.

من هنا كان من الضروري وجود جدول مكتوب، تقوم على إثره إدارة الموارد البشرية أو الإدارة العليا بتوفير التدريب والمتطلبات اللازمة للصف الثاني حتى يكونوا على أهبة الاستعداد لإدارة دفة الإدارة فور ما يحين الوقت المناسب.

وقد شاركت في رئاسة عدد من لجان الحوكمة ولجان الاستثمار المنبثقة من مجالس الإدارات ورأيت بنفسي كيف يساعد المدقق الخارجي (بمعاونة الداخلي) على تقديم تشخيص مكتوب لمكان الخلل في كل مفاصل المؤسسة. فالمدققون يرفعون تقاريرهم للسلطات العليا أو مجالس الإدارة فيحددون في قوائم كل موضع تم فيه ارتكاب مخالفة أو خطأ. تماماً كما هو الحال في ديوان المحاسبة أو المراقبة.

ولا بد أن يكون من ضمن أهداف التقييم السنوية بنود تقييم إلى أي مدى تمكنت الإدارات وتحديداً مسؤوليها من تخفيض عدد الأخطاء الإدارية أو

المالية والأهم المخالفات خصوصاً تلك المرتبطة بالجهات الرقابية الخارجية. ولكيلا يتسلسل الإحباط إلى الموظفين والإدارة العليا كنت أحرص على الطلب من المدققين التمييز بين المخالفات الجسيمة، والعادية، والبسيطة وتلك الممارسات التي قد تتطور إلى مخالفات في المستقبل.

وذلك بأعلام صغيرة ملونة كأن يوشر بالعلم الأحمر على المخالفات الجسيمة، والأخضر مثلاً للممارسات البعيدة عن أفضل التطبيقات وهكذا، حتى يركز العاملون على سرعة تدارك المخالفات الجسيمة على اعتبار أنها مرتبطة بقضايا في المحاكم أو مخالفات قانونية وغيرها.

ما سبق هو شكل بسيط جداً من أشكال الحوكمة التي ينبغي تعزيزها في جميع القطاعات العامة والخاصة وغير الربحية بعد كورونا، حتى تكون عودة الناس إلى أعمالهم مبنية على أسس متينة وعملية تساهم في أفضل التطبيقات العالمية والمحلية كل في مجاله. هكذا نقدم إدارة رشيدة لمنظمتنا العربية ليست أسيرة لمزاج أفراد أو لهمتهم التي سرعان ما تفتت أو تختفي فور استقالتهم المفاجئة.

## الربيع الأسود في التظاهرات الأمريكية

■ بقلم: عادل السنهوري

أحداث التظاهرات والاحتجاجات في الولايات المتحدة الأمريكية، والتي امتدت إلى شوارع لندن وبيينا والسويد احتجاجاً على مقتل المواطن الأمريكي الأسود من أصول أفريقية جورج فلويد داعبت خيال وتصورات الكثير من الثوريين العرب.

وأطلقوا العنان لأحلامهم بأنها "الربيع الأمريكي" ونهاية ترامب.. إلى آخر هذا النوع من الأحلام التي تتجاوز الواقع الذي يتجاهله أو يجهله أصدقاؤنا الثوريون.

رغم خطورة ما حدث والتظاهرات التي لم تتوقف وإعلان حالة الطوارئ في 25 مدينة أمريكية والدفع بالآلاف من قوات الحرس الوطني وتهديد الرئيس الأمريكي بالاستعانة بالجيش الأمريكي لوقف تلك "العمليات الإجرامية وأحداث النهب" على حد وصفه.. إلا أن المقارنة هنا غير منطقية وغير مستقيمة بالمرة، فهناك قيم ومبادئ أساسية اتفق عليها الأمريكيان منذ الاستقلال في عام 1776 ووضع الدستور الأمريكي بعدها بعشر سنوات.

فالتغيير لا يأتي مهما بلغت قسوة الأحداث وشراستها في الشارع الأمريكي إلا من خلال صندوق الانتخابات الرئاسية أو لظروف استثنائية للرئيس الحاكم.. وإن كان بالتأكيد ما يحدث في الشارع ربما يعتبر مؤشراً أو إرهاباً متوقفاً لما قد يحدث في بطاقة الانتخابات.. فالولايات المتحدة بحكم نظامها السياسي الفيدرالي.. بلد يحكمه نظام مدني يكفل حق التظاهر وحرية التعبير مع كامل رفضنا لمظاهر العنف الشديد ضد هذه التظاهرات في الشارع الأمريكي.

عموماً لم يعد سوى شهور قليلة على الانتخابات الرئاسية والمتوقع أن يتوافد الأمريكيون السود على صناديق الاقتراع بنية وهدف واحد هو إسقاط ترامب ضد منافسه.. وربما يتدفق الأمريكيان البيض أيضاً للحفاظ على سيادة العرق الأبيض. هنا مكن خطورة ما يحدث في الشارع والمجتمع الأمريكي فقد استيقظت عقدة العنصرية التاريخية مرة أخرى رغم ما حدث من كفاح طويل ومرير للقضاء على الفصل العنصري والتمييز بين فئات

المجتمع الأمريكي منذ مطلع القرن التاسع عشر، وحتى ستينيات القرن العشرين، والتي كان أبرز روادها سمارتن لوثر كينغ، و"روزا باركس". وبالفعل حصل الأمريكيان الأفارقة على حقوق مدنية مساوية للمواطنين البيض بموجب قانون الحقوق المدنية الصادر في العام 1965، إلا أن التمييز والعنصرية لا يزالان قابعين في نفوس المواطنين "البيض" بالولايات المتحدة والذي يظهر جلياً في حوادث القتل المتكررة لشباب سود، خاصة علي يد رجال الشرطة. ربما تظهر الحيرة هنا من أداء الرئيس دونالد ترامب مع الأحداث وتطرح عدة أسئلة تحتاج إلى إجابة منه.. لماذا ترك ترامب الأمور تسوء إلى هذا الحد في عدد كبير من الولايات الأمريكية، وكان من الممكن تهدئة الأوضاع والإعلان عن التحقيق الفوري والعاجل في مقتل فلويد.. ولماذا لجأ إلى توجيه الاتهامات إلى منافسيه بأنهم وراء اشتعال الأوضاع.. بديلاً عن سياسة التهدئة واحتواء الأزمة مسرعاً قبل اشتعالها.. وهو يدرك جيداً

أنه مقبل على انتخابات رئاسية صعبة بعد شهور قليلة. ويخوض معارك متعددة في اتجاهات مختلفة وأبرزها معركته مع الإعلام التقليدي ووسائل التواصل الاجتماعي.

هنا يرى البعض أنه تتجلى السمات الشخصية للرئيس الأمريكي والتي اعتاد عليها الرأي العام الداخلي والعالمي في التعامل مع الأزمات بكلماته وجملته الحادة ولغته الجسدية، فهي التي سيرت الأمور بالشكل الذي رأينا وأنه يبدو أنه من أنصار تعقيد الأزمة والوصول بها إلى الحافة لاستعراض القوة أمام أنصاره قبل موعد الانتخابات الرئاسية للفترة الثانية في نوفمبر المقبل..

وهذا، كما يرى البعض أيضاً، نوع من "اللعب بالنار" لأن الأوضاع يمكن أن تسير على عكس ما يريد وربما تأتي الرياح بما لا تشتهي سفن ترامب وتعصف بقيم المجتمع الأمريكي في العدالة والمساواة، وتفتح جروحاً قديمة لم تندمل حتى الآن وهي جروح العنصرية ضد السود في المجتمع الأمريكي من الستينيات.

ما تابعه العالم في الأيام الماضية أمر خطير جداً على القيم الأمريكية. فقد تم توظيف لغة الخطاب الديني واستخدام الدين في الأزمة الحالية وهو ما يتنافى مع القيم الاجتماعية والثقافة السياسية للمجتمع الأمريكي.

فالرئيس الأمريكي قام برفع الإنجيل أمام البيت الأبيض - بدلاً من الدستور الأمريكي - أمام كنيسة القديس يوحنا الأسقفية القريبة من البيت الأبيض وقام بزيارة النصب التذكاري للبابا يوحنا بولس الثاني وهو ما انتقده الأساقفة، وفتح الباب أمام منظمات عنصرية أخرى باستخدام الخطاب الديني في مواجهته - أي مواجهه ترامب - مثل منظمة أمة الإسلام وهي تنظيم سياسي يناهز بتفوق العنصر الأسود وهي منظمة لها تأثير قوي بين السود في الولايات المتحدة الأمريكية بقيادة زعيمها لويس فرقان.

فهل تنفلت الأمور ويتحول "الربيع الأسود" إلى مأساة حقيقية وشرخ عميق في جدار مجتمع الحريات الدينية والسياسية؟

## إنفلونزا عادية لا أكثر!

■ بقلم: عوض الدرهمي



أولئك الجنود الوهميين يوابل من سهام والتي امتلأت بها أكياس القش ثم تم رفعها واستخراج النبال منها واستخدامها في رمي القوات القريبة من الأسوار ما جعل القائد الغازي يُجن من الغضب لهذه الخديعة!

في مساء اليوم التالي رأى قائد تشاو نفس الخديعة وأجساداً تتدلى من أسوار المدينة، كان واثقاً أنها لعبة كسابقتها وهو لن يقع فيها، لذلك أمر أن لا يُطلق سهم واحد حتى لا يستفيد منه جنود المدينة المحاصرة، وفي تلك الأثناء كان من تدلى 500 محارب حقيقي انسلاوا في الظلام وهاجموا خيمة القيادة وفتكوا بمن بها ودُعر الجنود لمقتل قياداتهم ففروا جميعاً وانتهى حصار تانج!

التذكي مصيدة كبيرة يسقط فيها البشر، والاعتماد على نظرة قاصرة دون انتباه وحساب لما عداها لا يؤدي في الغالب إلا لمزيد من العثرات، وفي كثير من الأحيان

تبدو الأمور في صورة مختلفة عن حقيقتها أو بالأصح نحن من يحاول أن يجعلها أقل خطراً مما هي عليه أو أكثر نفعاً مما يجب أن تكونه، فأهواؤنا تتحكم كثيراً في نظرنا لما حولنا، فتخذلنا باختيارنا لنهبح بعدها عن شماعة لإلقاء اللوم عليها!

البشر يُصدّقون ما يريدون، وفي سبيل ذلك يستميون في البحث عن أي شيء يدعم آراءهم ويؤيد وجهات نظرهم، ويصمّون آذانهم عن أي صوت يُمنّد ما يقولون أو يوضح عواره ونقصانه، وغالب تلك الاستماتة تكون في محاولة الحفاظ على الواقع كما هو والباب اللبي يجيبك منه الريح سدّه واستريح، وكثيراً ما يُلاقون مصفّقين لهم من أصحاب نفس النظرة وممن ألفت أموراً ولا يقبل مجرد التفكير في أنها ستتغير، فهم ببساطة لا يتقبلون التغيير ولا يريدون تصديق وجوده فضلاً عن ضرورة التكيف معه.

جزئيتين مهمتين لدى البشر: الوفاء للعادات، والخوف من فقد السيطرة على ما أوفوه من حولهم، وذلك نراه كثيراً هذه الأيام مع هذه الجائحة التي قلبت الأمور رأساً على عقب، فحينئذ الناس لما اعتادوا عليه تضجّ به كل منصات التواصل، فلا يريدون لبس كمام، وضاقوا ذرعاً بالفمازات، وسُمّوا الابتعاد عن تجمعاتهم المعتادة، وتباكوا على السفر وزيارة الدنيا والاختلاط بالشعوب الأخرى، وكل ما يمنعمهم من ذلك يُحطّمهم من الداخل، ويجعلهم مرتبكين في طريقة التعايش الجديدة وغير واثقين أن غدهم سيكون جيداً وهم قد فقدوا التحكم بالكثير مما أُلّفوا!

اتصلت بأحد الأصدقاء بعد قراءتي رسالة نصية منه تفيد إصابته بالفيروس، غمرتني شعيرية وأنا أسمع صوته وكأنه أت من بوابة الموت، نبذة بالكاد تسمع وأنفاس متقطّعة وحشرجة شهيقه تهزّ

أعماقي بعنف، لم أطل عليه حتى لا أرهقه أكثر وهو في قسم العناية المركزة، في اليوم التالي كان يبعث لي برسالة تقول إنه لم يكن يظن يوماً أن الدنيا وكل ما فيها لا تساوي "نفساً" واحداً، وأن كل حماسه القديم عن نظرية المؤامرة والحرب الاقتصادية العالمية وبأن الكورونا لا يعدو أن يكون إنفلونزا عادية لا أكثر قد نسفتها تلك الدقائق التي كان يُصارح فيها الموت وهو الشاب ذو الجسد القوي الذي لا يشكو من أي مرض مزمن!

الحياة أهم من عادتنا اليومية، والسلامة يجب ألا توضع في مجال اختيار بينها وبين رغباتنا وأهوائنا، ومن لم يتعلم من غيره فإنه سيتعلم درساً مؤلماً في نفسه، فلا تجعل ما ألفتة مصيدة تؤذيك، ولا تثق كثيراً بوجهة نظرك الشخصية فقد تختلط عليك الأمور وتظن المحاربين المتدلين من الأسوار مجرد دمي محشوة بالقش!

## تألق عربي وإثارة في الدوري التركي

## أول هدف لضيغولي في "زمن كورونا"

عاد النجمان العربيان، الجزائري سفيان فيغولي والمغربي يونس بلهندة، للتألق مع نادي غلطة سراي، لكن ذلك لم يكن كافياً لتحقيق الفوز على غازي عنتاب في مباراة مثيرة انتهت (3/3)، ضمن الأسبوع (28) من الدوري التركي الممتاز لكرة القدم.

توماس فرانك (مدرب نادي برينتفورد الإنجليزي):

"بن رحمة لاعب كبير"

أثنى مدرب نادي برينتفورد الإنجليزي، توماس فرانك، على لاعبه الدولي الجزائري سعيد بن رحمة، معتبراً إياه أحد أفضل لاعبي الشامبين شيب، وصرح توماس فرانك، للصحافة الإنجليزية، السبت الماضي، عقب فوز فريقه على فولهام، بن رحمة لاعب جد مهم في تشكيلة الفريق.

وأضاف: هو يعد من أفضل لاعبي "الشامبين شيب"، ونذكر أنه من أجل تحقيق حلمنا في الصعود، يجب أن يكون اللاعبون مثل بن رحمة في أفضل أحوالهم. وأرجع فرانك، الفضل الكبير في الفوز الذي حققه فريقه أمام نادي فولهام، للدولي الجزائري سعيد بن رحمة.

وقال توماس فرانك "بن رحمة لعب مباراة جيدة، رغم أنها كانت صعبة". وأضاف مدرب برينتفورد: كنت أنه قادر على صنع الفارق في أي لحظة، وأنا سعيد جداً بالهدف الذي سجله، وبالتمريرة التي قدمها في المباراة. وتابع: "لقد قام بعمل كبير، كان صبورا طيلة المباراة، وجعل المنافس ينسى وجوده في منطقة العمليات ليغتتم الفرصة في الوقت المناسب، وهذا ما عملنا عليه خلال التدريبات، وبن رحمة أحسن تطبيقها على الميدان". يذكر أن سعيد بن رحمة، منح الفوز أمس السبت لنادي برينتفورد، على حساب فولهام، بعد تسجيله لهدف، ومنحه لتمريرة حاسمة.

لحين عودة زكري

العرياني يقود ضمك مؤقتاً

يقود المدرب السعودي محمد العرياني الدفعة الفنية لنادي ضمك الناشط بالدوري السعودي للمحترفين، لحين عودة التقني الجزائري نور الدين زكري من إيطاليا. وأكدت إدارة نادي ضمك برئاسة صالح أبوخناح عبر الحساب الرسمي للنادي على تويتر، تعاقدها مع المدرب محمد العرياني لقيادة تدريبات الفريق الكروي الأول لحين عودة نور الدين زكري وطاقيه الفني من إيطاليا. فيما سينضم العرياني لطاقم نور الدين زكري حتى نهاية الموسم. وعلى جانب آخر، كشفت إدارة ضمك عن تعاقدها مع أحد المستشفيات الكبرى بالمملكة لإجراء الفحوصات والمسحة الطبية لفيروس كورونا على الجهاز الفني والإداري واللاعبين وكافة العاملين بالنادي.

فضيحة جديدة تزهز الموئودية

عزي يكشف عن ثغرة مالية 700 مليون سنتيم!

كشفت المدافع السابق لفريق مولودية الجزائر أيوب عزي عن فضيحة جديدة في التسير الإداري لفريق العبيد. وأكد مدافع أم صلال القطري أيوب عزي أنه اشترى ورقة تسريحه من فريق مولودية الجزائر بمبلغ 100 مليون سنتيم، عكس ما تم تدوينه في التقرير المالي للمولودية سنة 2019 بأنه دفع مبلغ 400 مليون سنتيم فقط مقابل تسريحه لنادي أم صلال القطري. ونشر أيوب عزي تعليقا على صفحته الرسمية بشبكة التواصل الاجتماعي أنستغرام قال فيه: أموال عزي مليار و100، وليس 400 مليون كما هو مذكور.

للتذكير فإن محافظ الحسابات رفض التصديق على التقرير المالي لفريق مولودية الجزائر الخاص بسنة 2019 بسبب الثغرات المالية خلال هذه الفترة.

وانضم عسلة للمنتخب الجزائري في عام 2015، وشارك معه في نهائيات كأس أمم أفريقيا 2017، قبل أن يبتعد عن "الخضر" لخيارات فنية.

من جهة أخرى، أوضح عسلة البالغ من العمر 33 عاما، أن عقده مع نادي الحزم مستمر لموسمين آخرين، وأنه سيعمل على تشريفه وبعدها سيرى.

كما اعترف بأن الدوري السعودي أفضل من الجزائري، بفضل جودة الملاعب والمنشآت ونوعية اللاعبين الرفيعة، فضلا عن القوة المالية لأندية المملكة.

متابعته حتى نهاية الموسم، قبل التقدم بعرض رسمي. ولفت بيدولا إلى أن فارس، لا يحظى باهتمام إنتر ميلان فقط، بل يتواجد ضمن قائمة المطلوبين لدى عدة أندية إيطالية، على غرار تورينو، وفيورنتينا.

بعد إقالة روبي من تدريب بيتيس

مدرب جديد في انتظار ماني

أعلن نادي ريال بيتيس الإسباني عن إقالة مدربه روبي بسبب النتائج السلبية التي حققها الفريق في الأونة الأخيرة. وأكدت في نفس السياق، بعض المصادر الإسبانية، أن الفريق الأندلسي قد دخل في مفاوضات مع مانويل بليغريني للإشراف على الفريق.

من جهة أخرى، ستوزع الأوراق من جديد في الفريق، وعلى ماني أن يثبت نفسه خاصة أنه عان من بعض التهميش من المدرب روبي. ماني الذي كان قائدا لنادي بيتيس، كان حبيس دكة البدلاء في الكثير من المباريات مع المدرب روبي وإقالة هذا الأخير تمنح الجزائري جرعة أوكسجين.

بعد ثلاث سنوات من

مغادرته "الخضر"

عسلة يأمل العودة للمنتخب الجزائري

لا زال ملك عسلة، حارس الحزم السعودي يأمل في العودة للمنتخب الجزائري، مؤكدا أن ذلك يبقى متوقفا على ما سيقدمه من أداء في الملعب.

وكشف عسلة، أنه كان قريبا من العودة مجددا لصفوف المنتخب في مارس الماضي، غير أن تعليق النشاط الكروي بسبب فيروس كورونا حال دون ذلك. وصرح: "استدعائي للمنتخب مجددا يعني أن المسؤولين لا زالوا مهتمين بي، لذا يتعين أن أجتهد أكثر حتى أستحق تواجد في المنتخب الذي يبقى طموحي الكبير".

في ليلة عودة الريال للصدارة

## جدل واسع بسبب "الضار"

من لاعبي ريال سوسيداد بتواجد لمسة يد على المهاجم الفرنسي، لكن تقنية الفيديو المساعد "فار" أكدت صحة الهدف. وبحسب الخبير التحكيمي لصحيفة "ماركا" الإسبانية، فإن قرارات تقنية الفيديو المساعد "فار" صحيحة في المباراة، لكنها وضعت استفتاء على موقعها الرسمي، من أجل معرفة ردود المتابعين، الذين شنوا هجوماً حاداً حول صحة قرارات الحكم خافيير فرنانديز في مواجهة ريال مدريد ومضيفه سوسيداد. ويفوز الصعب على سوسيداد، تمكن ريال مدريد من افتتاحك صدارة الدوري الإسباني لكرة القدم، برصيد 65 نقطة، متفوقاً على منافسه وخصمه التاريخي برشلونة بفارق المواجهات بينهما في الليغا بالموسم الحالي 2019/2020.

استطاع المدافع سيرجيو راموس تسجيل الهدف الأول لصالح ريال مدريد في الدقيقة (50) عن طريق ركلة جزاء، إلا أن ريال سوسيداد استطاع العودة في الدقيقة (68)، من خلال هدف أحرزه عدنان يانوزاي. ولم تكتمل فرحة لاعبي ريال سوسيداد بهدف التعادل، بعد أن تدخلت تقنية الفيديو المساعد "فار"، بسبب تواجد أحد لاعبي الفريق المضيف أمام الحارس البلجيكي تيبو كورتوا، وحجب عنه رؤية التسديدة التي أطلقها عدنان يانوزاي، لذلك قرر الحكم إلغاء الهدف، وسط احتجاجات قوية من أصحاب الأرض. وفي الدقيقة (70) عاد الجدل مرة أخرى، بعد أن تمكن كريم بنزيمة من تسجيل هدف الفوز لصالح فريقه، وسط مطالبات

بدا فيغولي الإبداع العربي في المباراة، عن طريقة تمريرة رائعة للنجم الكولومبي رادميل فالكاو، الذي عدل النتيجة في الدقيقة (36)، ليرد بذلك على الهدف المفاجئ الذي سجله الفريق الضيف في ربع الساعة الأول من المباراة.

ولم يتأخر يونس بلهندة كثيراً ليسجل هدفاً ويقلب الطاولة لصالح فريقه غلطة سراي، وكان ذلك قبل خمس دقائق من نهاية الشوط الأول، وبطريقة جميلة كانت عبر تلاعبه بمدافعي غازي عنتاب قبل وضعه الكرة في الشباك.

وأكد سفيان فيغولي تألقه في المباراة عندما سجل الهدف الثالث في الدقيقة (66)، مستغلاً عرضية أرضية، ليسدها في الزاوية البعيدة لحارس مرمى المنافس، ويصل بذلك لهدفه السادس في الموسم، مع أربع تمريرات حاسمة.

وشهدت المباراة عودة قوية للفريق الضيف غازي عنتاب، الذي سجل هدفين عدل بهما النتيجة، مع تسجيل هدف عالمي بازواجية في الدقيقة (90)، لكن رفضته تقنية الفيديو، وسط احتجاج كبير من لاعبي فريق غازي عنتاب، الذين حصلوا على ركلة جزاء في الدقيقة السادسة من الوقت المضاف، تم من خلالها تسجيل هدف التعادل الثالث. للإشارة، غادر فيغولي الميدان في الدقيقة 80 بقرار من المدرب فاتح تيريم.

يفضل متابعته حتى نهاية الموسم

إنتر ميلان يراجع حساباته بشأن الجزائري محمد فارس

جدد نادي إنتر ميلان الإيطالي، اهتمامه بالحصول على خدمات الجزائري محمد فارس، خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. وذكر الصحفي الإيطالي "ألفريدو بيدولا"، أن نادي إنتر بدأ في مراجعة حساباته بشأن التعاقد مع المدافع الجزائري محمد فارس، لاعب سبال.

وأشار إلى أن النيرازوري يريد أن يتعمق أكثر في الصفقة، إذا كانت نهاية الموسم سعيدة بالنسبة لفارس. وأكد بيدولا أن نادي إنتر كان قريبا من التعاقد مع اللاعب خلال فترة الإنتقالات الصيفية الماضية، بنحو 12 مليون يورو، قبل أن تتوقف المفاوضات، بعد تعرضه لإصابة خطيرة على مستوى الرباط الصليبي. وأضاف الصحفي الشهير، أن مسؤولي إنتر يتقنون في مهارات فارس، إلا أنهم يفضلون

أمين بن موسى (رئيس نادي ترجي أزيو لكرة اليد):

"إجماع على إلغاء البطولة الوطنية"

أكد أمين بن موسى، رئيس نادي ترجي أزيو لكرة اليد، أن أغلبية أندية القسم الممتاز للعبة، مع التوقف النهائي للبطولة، بسبب افتقارها للإمكانات التي تسمح لها بمحاربة تفشي وباء كورونا المستجد.

وقال بن موسى في تصريح لوكالة الأنباء الجزائرية، أول أمس: "تئين من خلال اجتماعنا برئيس اتحاد كرة اليد، بأن كل الأندية متفقة على استحالة استكمال الموسم الرياضي، بالنظر لافتقارها للإمكانات التي تسمح بالاستجابة للشروط التي تضمنتها البروتوكول الصحي".

وأضاف "كل رؤساء الأندية المعنية، اقترحوا إلغاء السقوط للدرجة الثانية، مع صعود منتصري المجموعات الثلاث للقسم الأول، فضلا عن صاحب أفضل مرتبة ثانية من المجموعات ليرتفع عدد الأندية النشطة في الممتاز إلى 20 فريقا، على أن يتم توزيعهم على مجموعتين".

وختم "لقد تقرر تنظيم جمعية عامة استثنائية للفصل في هذا الملف، بعدما تم إلغاء منافسة الكأس".

حسب موقع "هبة سبور" المغربي

بوشار محل اهتمام الوداد

والرجاء

دخل مدافع شباب سفيان بوشار، قائمة الاهتمامات كل من ناديي الوداد البيضاوي والرجاء المغربيين، حيث يسعى الفريقين للتعاقد معه في الميركاتو الصيفي المقبل. وحسب موقع "هبة سبور" المغربي، فقد أشعل بوشار، المنافسة بين عمالقي الدوري المغربي، للظفر بخدماته.

وأكد ذات المصدر، أن رئيس نادي الوداد، سعيد الناصري، يسعى لإقناع مدافع شباب بلوزداد بالانضمام لفريقه، قصد تعويض اللاعب كومارا، الذي سيغادر لأحد أندية الخليج. وفي المقابل، يتواجد ملف بوشار، على طاولة رئيس نادي الرجاء، جواد الزيات، والذي من المنتظر أن يدخل خلال الأيام القليلة المقبلة في مفاوضات مع وكيل أعمال اللاعب.

يقع بالمركز التقني بسيدي موسى

استلام فندق "الخضر"

في شهر سبتمبر

سيتم استلام فندق "الأفنانك" المخصص للمنتخب الجزائري، بالمركز الفني الوطني بسيدي موسى (الجزائر) خلال شهر سبتمبر المقبل، حسب ما أعلنت عنه أول أمس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم على موقعها الرسمي.

وتوضعت الهيئة الكروية ما يلي: "لقد انطلقت الأشغال منذ مدة وهي تعرف تقدما محسوسا، حيث سيتم استلام الفندق في غضون شهر سبتمبر المقبل". مضيفة بأن رئيس الاتحادية، خير الدين زطشي، كان قد قام بزيارة معاينة للورش وذلك قبل أسبوع للوقوف على مدى تقدم الأشغال. واستغل زطشي هذه الفرصة ليحث العمال على "الإسراع في وتيرة الأشغال" من أجل إنجائها في الموعد المحدد. وتدخل أشغال الترميم في إطار عصرية الفندق وجعله "مقرا رئيسيا بخمسة نجوم" ليضع رياض محرز ورفاقه في أحسن الظروف الممكنة خلال الترتيبات المقبلة بالجزائر.

غرفة الاتهام أيدت القرار الأول

المصادر عن قاضي التحقيق

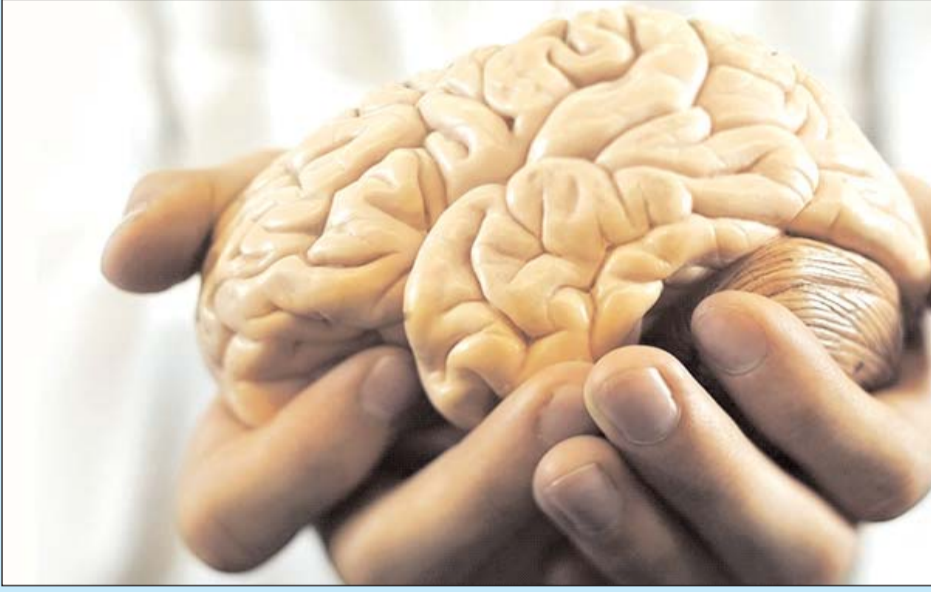
رفض الإفراج المؤقت عن فهد

حلفاية ونسيم سعداوي

رفضت غرفة الاتهام لدى مجلس قضاء الجزائر طلب الإفراج المؤقت عن المدير العام لوفد سطيح، فهد حلفاية، ومناجير اللاعبين، نسيم سعداوي، المتهمين في قضية التسجيل الصوتي المسرب حول الترتيب المزعوم لنتائج مباريات كرة القدم. وأيدت غرفة الاتهام القرار الأول الصادر عن قاضي التحقيق لدى محكمة سيدي محمد بالجزائر العاصمة القاضي بإيداع المتهمين رهن الحبس المؤقت والصادر يوم 7 جوان. واتهم حلفاية بالرشوة في قضية ترتيب مباريات كرة القدم، بينما تويع سعداوي بنهم الرشوة والتأثير على نتيجة مباراة والتشهير والمساس بالحياة الشخصية للفير، بالإضافة إلى تسجيل مكالمات هاتفية بدون إذن. وحسب وكيل الجمهورية لدى محكمة سيدي محمد، فإن المتهمين يواجهان عقوبة السجن تراوح مدتها ما بين عامين و10 سنوات. وجاء مثول كل الأطراف المعنية بالفضيحة أمام العدالة بعد الشكوى التي تقدمت بها وزارة الشباب والرياضة ضد مجهول.

اجعل لحياتك معنى..

## وظائف دماغك بين يديك



قد تشير إلى أن بعض السلوكيات العقلية قد يوفر الحماية ضد خرف داء ألزهايمر، حتى مع ظهور بعض التغيرات المرضية في الدماغ". بحسب الدكتور مارشال. ويضيف أنه رغم أن التركيز على هدف واضح المعالم في الحياة قد يؤخر أو يبعد الأعراض، فإنه من غير المحتمل أن يؤثر على النمو الفعلي للويحات والتكتلات وانتشارها في الدماغ.

## إبقاء الدماغ مشغولاً

يعترف الدكتور مارشال بأننا لا نعرف بالضبط كيف يؤثر التركيز على هدف في الحياة على الدماغ نفسه. مع ذلك، يمكننا التكهن بأنه يتم تشكيل المزيد من الاتصالات في الدماغ لدى الذين يركزون على هدف مهم في الحياة، وهذا بدوره يؤمن الحماية من الإصابات المختلفة في الدماغ، مثل تلك التي تسبب الزهايمر". لا يزال من غير الواضح أيضاً ما إذا كان هذا النوع من الحماية يعطى فقط للأشخاص الذين ركزوا على هدف أسمى في الحياة لعقود عدة، أو إذا كان التوصل إلى الهدف للمرة الأولى منذ سنوات قد يحافظ على الوظيفة المعرفية. مع ذلك، يتكهن الدكتور مارشال أنه "ربما لم يفد الأوان".

إذا، كيف يمكنك العيش وأنت تركز على هدف محدد إذا كنت لم تحدده بعد؟ تطوع في مكتبة، أو مستشفى، أو مدرسة، أو جمعية خيرية، انضم وشاركها في مهمتها لمساعدة الآخرين. قم بأمور تستمتع بها: شاهد الأفلام والمسرحيات أو الأحداث الرياضية، سافر مع الأصدقاء؛ اعتن بالأحفاد؛ مارس الهوايات مثل البستنة. مرن الدماغ عن طريق تعلم مهارة جديدة، مثل الرسم والطبخ، أو اللعب على آلة موسيقية.

من خلال مواصلة الأنشطة التي تتحمس لها وتعلم مهارات جديدة، سنثري حياتك وقد تحمي أيضاً وظيفتك المعرفية.

قد يبدو لك العمل التطوعي، أو الاهتمام بالآخرين، أو ممارسة هواية من الأنشطة الروتينية. لكن وجدت دراسة جديدة أن الانخراط في أنشطة هادفة يعزز الصحة المعرفية في سن الشيخوخة.

في دراسة نشرت في دورية أرشيف الطب النفسي العام في الولايات المتحدة، تبين أن العيش لأجل هدف معين قد يحميك ضد التغيرات. فقد أظهر المشاركون الذين سجلوا مستويات أعلى من الأنشطة الهادفة في الحياة وظيفية معرفية أفضل رغم تراكم ترسبات البروتين غير الطبيعية (اللويحات النشوانية والتشابك الليفي العصبي) في الدماغ، وهي السمة المميزة لمرض ألزهايمر.

بحسب الدكتور جاد مارشال، طبيب أعصاب في جامعة هارفارد التابعة لمستشفى بريجهام للنساء: "يقدم الباحثون أدلة جيدة على أن الحياة الهادفة تسمح للإنسان بتحمل تأثيرات أكبر من مرض الزهايمر من دون إظهار الكثير من الضعف المعرفي".

## فوائد الحياة الهادفة

نظر الباحثون في 246 من المسنين الذين لم يعانون الخرف في بداية الدراسة. لمدة متوسطها 10 سنوات، خضع المشاركون لتقييمات سريرية سنوية، شملت الاختبار المعرفي والأسئلة حول الهدف في الحياة. عندما ماتوا، أجريت دراسات تشريح الجثث للبحث عن علامات ألزهايمر، لويحات مجهرية وتكتلات في الدماغ. تم العثور على بعض اللويحات والتكتلات في أدمغة بعض المسنين من دون ظهور أعراض ألزهايمر، لكن تم العثور على المزيد منها لدى الأشخاص المصابين بهذا الداء.

وجدت الدراسة أن الأشخاص الذين يبدو أنهم يولون للحياة معنى أكبر ويركزون على مستقبلهم يظهرون وظيفية معرفية أفضل وأعراضاً أقل من الخرف.

"اعتقد أن هذه دراسة مثيرة للاهتمام ومشجعة لأنها

البرمجة السلبية والإيجابية للذات

## الهندسة النفسية.. أو كيف تحصل على ما تريد

معظم الناس تبرمج منذ الصغر على أن يتصرفوا أو يتكلموا أو يعتقدوا بطريقة معينة سلبية، وتكبر معهم حتى يصبحوا سجناء ما يسمى "بالبرمجة السلبية" التي تحد من حصولهم على أشياء كثيرة في هذه الحياة.

## مقال للراحل إبراهيم الفقي

فنجد أن كثيراً منهم يقول: أنا ضعيف الشخصية، أنا لا أستطيع الامتناع عن التدخين، أنا ضعيف في الإملاء.. ونجد أنهم اكتسبوا هذه السلبية إما من الأسرة أو من المدرسة أو من الأصدقاء أو من هؤلاء جميعاً. ولكن هل يمكن أن نغير هذه البرمجة السلبية وتحويلها إلى برمجة إيجابية. الإجابة نعم وألف نعم. ولكن لماذا نحتاج ذلك..

نحتاج أن نبرمج أنفسنا إيجابياً لكي نكون سعداء ناجحين، نحيا حياة طيبة. نحقق فيها أحلامنا وأهدافنا. وخاصة أننا مسلمون ولدينا وظيفة وغاية لا بد أن نصل إليها لنحقق العبادات لله سبحانه وتعالى ونحقق الخلافة التي استخلفنا بها الله في الأرض.

قبل أن نبدأ في برنامج تغير البرمجة السلبية لا بد أن نتفق على أمور وهي: لا بد أن نقرر في قرارة نفسك أنك تريد التغيير. فقرارك هذا هو الذي سوف يغير لك الطريق إلى التحول من السلبية إلى الإيجابية.

تكرار الأفعال والأقوال التي سوف تتعرف عليها، وتجعلها جزءاً من حياتك.

الآن أول طريقة للبرمجة الإيجابية هي:

## التحدث إلى الذات:

هل شاهدت شخصاً يتحدث مع نفسه بصوت مرتفع وهو يسير ويحرك يديه ويتمتع وقد يسب ويلعن. عفوا نحن لا نريد أن نفعله مثله.

أو هل حصل وان دار جدال عنيف بينك وبين شخص ما وبعد أن ذهب عنك الشخص، دار شريط الجدل في ذهنك مرة أخرى فأخذت تتصور الجدل مرة أخرى وأخذت تبدل الكلمات والمفردات مكان الأخرى وتقول لنفسك لماذا لم أقل كذا أو كذا..

وهل حصل وانت تحضر محاضرة أو خطبة تحدثت إلى نفسك وقلت، أنا لا أستطيع أن أخطب مثل هذا أو كيف أقف أمام كل هؤلاء الناس، أو تقول أنا مستحيل أقف أمام الناس لأخطب أو أحاضر.

ان كل تلك الأحاديث والخطابات مع النفس والذات تكسب الإنسان برمجة سلبية قد تؤدي في النهاية إلى أفعال وخيئة.

ولحسن الحظ فانت وأنا وأي شخص في استطاعتنا التصرف تجاه التحدث مع الذات وفي استطاعتنا تغيير أي برمجة سلبية لاحتلال برمجة أخرى جديدة تزودنا بالقوة.

ويقول حد علماء الهندسة النفسية: " في استطاعتنا في كل لحظة تغير ماضينا ومستقبلنا وذلك بإعادة برمجة حاضرنا."

إذا من هذه اللحظة لا بد أن نراقب وننتبه إلى النداءات الداخلية التي تحدث بها نفسك.

وقد قيل:  
راقب أفكارك لأنها ستصبح أفعالاً  
راقب أفعالك لأنها ستصبح عادات  
راقب عاداتك لأنها ستصبح طباعاً  
راقب طباعك لأنها ستحدد مصيرك.  
وأريد أن أوضح بعض الحقائق العلمية نحو عقل الإنسان ونركز خاصة على العقل الباطن.

ان العقل الباطن لا يعقل الأشياء مثل العقل الواعي فهو ببساطة يخزن



المعلومات ويقوم بتكرارها فيما بعد كلما تم استدعاؤها من مكان تخزينها. فلو حدث أن رسالة تبرمجت في هذا العقل لمدة طويلة ولمرات عديدة مثل أن تقول دائماً في كل موقف أنا خجول أنا خجول أنا خجول أنا خجول أنا خجول أنا لا أستطيع ترك مزاوله الرياضة، أنا لا أستطيع التدخين. وهكذا فان مثل هذه الرسائل ستترسخ وتستقر في مستوى عميق في العقل الباطن ولا يمكن تغييرها، ولكن يمكن استبدالها ببرمجة أخرى سليمة وإيجابية.

وحقيقة أخرى هي أن للعقل الباطن تصرفات غريبة لا بد أن ننتبه لها. فمثلاً لو قلت لك هذه الجملة: "لا تفكر في حصان اسود"، هل يمكنك أن تقوم بذلك وتمنع عقلك من التفكير. بالطبع لا فانت غالباً قد قمت بالتفكير في شكل حصان اسود لماذا؟

إن عقلك قد قام بالغناء كلمة لا واحتفظ بباقي العبارة وهي: فكر في حصان اسود. إذا هل ممكن أن نستغل مثل هذه التصرفات الغريبة للعقل. دعونا الآن نقدم لكم خلاصة القول ونذكر الدكتور إبراهيم الفقي يقول لنا كما ذكره في كتابه قوة التحكم في الذات القواعد والبرنامج العملي للبرمجة الإيجابية للذات:

يقول:  
والآن إليك القواعد الخمس لبرمجة عقلك الباطن:

يجب أن تكون رسالتك واضحة ومحددة.  
يجب أن تكون رسالتك إيجابية.. مثل: أنا قوي. أنا سليم أنا أستطيع الامتناع عن..

يجب أن تدل رسالتك على الوقت الحاضر. (مثال: لا تقل أنا سوف أكون قويا بل قل أنا قوي).  
يجب أن يصاحب رسالتك الإحساس القوي بمضمونها حتى يقبلها العقل الباطن ويبرمجها.

يجب أن يكرر الرسالة عدة مرات إلى أن تتبرمج تماماً.  
والآن إليك هذه الخطة حتى يكون تحديك مع الذات ذو قوة إيجابية: دون على الأقل خمس رسائل ذاتية سلبية كان لها تأثير عليك مثل: أنا إنسان خجول، أنا لا أستطيع

## وتذكر دائماً:

عش كل لحظة كأنها آخر لحظة في حياتك  
عش بالإيمان، عش بالأمل  
عش بالحب، عش بالكفاح  
وقدر قيمة الحياة.

## إبراهيم الفقي: "لولا تعاستي لما سعدت" ..

وما ستفعله في المستقبل ليس إلا انعكاساً لما تفعله الآن.

• لولا تصدياتي لما تعلمت، لولا تعاستي لما سعدت  
• لولا الأمل لما ارتحت، لولا مرضي لما شفيت  
• لولا فقري لما اغتنيبت، لولا ضياعي لما وجدت  
• لولا فشلي لما نجحت، ولولا ادراكي لما أصبحت

• إذا نظرت إلى الماضي فوجدته مؤلماً، أو نظرت إلى المستقبل فوجدته مظلماً، فانظر في داخلك وتوكل على الله سبحانه وتعالى تجد الماضي مفرحاً والمستقبل مشرقاً.

• هناك أشياء وأشخاص وحتى أجزاء منا تسيّر معنا في رحلة حياتنا لخير محدد ولفترة محددة، وليس لصاحبيتها طوال الرحلة، لذلك حان الوقت أن تدعهم وشأنهم.

• هناك أوقات نشعر فيها أنها النهاية ثم نكتشف أنها البداية، وهناك أبواب نشعر أنها مغلقة ثم نكتشف أنها المدخل الحقيقي.

• ما تراه في حياتك الآن ليس إلا انعكاساً لما فعلته في الماضي،

## تأثير الشخصية الساحرة

فعل ما تريد بعصاك، وهذه إحدى أسرار الشخصيات الساحرة المؤثرة في الحياة... فهم يدفعون الناس إلى حبهم وتقديرهم ومن ثم طاعتهم.. عبر إعطائهم من دفة قلوبهم ومشاعرهم الكثير والكثير. كذلك البشر..

لن تستطيع أن تسكن في قلوبهم إلا بدفة مشاعرك.. وصفاء قلبك.. ونقاء روحك.

فأبتسم الأب وقال له دعها وتعال معي. ثم أشعل الأب المدفأة وجلس بجوارها هو والأبن يتحدثان.. ورويدا رويدا وإذ بالسلمحة تقترب منهم طالبة للدفة.. فأبتسم الأب لطفله وقال: يا بني

الناس كالسلمحة أن أردتهم أن ينزلوا عند رأيك، فأدنتهم بعطفك، ولا تكرهم على

يُحسكي أن أحد الأطفال كان لديه سلمحة يطعمها ويلعب معها.. وفي إحدى ليالي الشتاء الباردة جاء الطفل لسلمحاته العزيزة فوجدها قد دخلت في غلافها الصلب طلباً للدفة.. فحاول أن يخرجها فأبت.. ضربها بالعصا فلم تأبه به.. صرخ فيها فزادت تمنعاً.

فدخل عليه أبوه وهو غاضب حانق وقال له: ماذا بك يا بني؟ فحكى له مشكلته مع السلمحة،

8 7 6 5 4 3 2 1

التعريف: اسم يطلق على سورتي البقرة وآل عمران.

|                                       |                              |  |   |  |                             |  |  |
|---------------------------------------|------------------------------|--|---|--|-----------------------------|--|--|
|                                       |                              |  |   |  |                             | مؤسس الجيش الأحمر الروسي               | احتوى  |
|                                       |                              | حرف تفسير<br>ما بين الكتفين<br>اسم إشارة | 4   | استيقظ مسرعاً<br>الشجرة الملعونة<br>في القرآن الكريم |                             |  | حبا (متفرقة)<br>جراح عربي<br>استنيط آلات<br>جراحية كثيرة |
| متشابهان<br>كتاب في الطب<br>لابن سينا |                              |  | الغائب<br>ذهبا إلى<br>كسر لقطع صغيرة          | 7  |                             |  |  |
|                                       | 2                            | رفضت<br>اسم سيف علي<br>بن أبي طالب       |   |  | أسفل<br>طي وثني<br>ذكر بالغ |  |  |
|                                       |                              | لفظ هاتفي<br>اختلط<br>لازم للمشكلة       |   |  |                             | شهر الله الأصم<br>قعد<br>صوت نهب النار | 3  |
|                                       |                              |  | بين يديك<br>من أسماء الخالق<br>جملة من القرآن |  |                             |  | عملية إخراج<br>مبكر لجنين غير<br>قادر على الحياة         |
|                                       |                              |  | أحد الأيوين<br>جائزة سنوية<br>تمنح في هوليدود | 6  |                             |  |  |
|                                       | عشر منات<br>عتيق<br>متشابهان |  |   |  | للاستثناء<br>للنداء         |  |  |
|                                       |                              |  |   | صيانة<br>واحتياط (م)<br>يأمل                         | 5                           |  |  |
|                                       |                              | 1  |   |  |                             |  |  |
|                                       |                              |  | مضى<br>مرض الملوك (م)<br>لقب احترام           |  |                             | أظهر وأوضح<br>تكديس                    | 8  |

## الكلمة الضائعة

|   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|----|----|---|---|---|
| ص | ح | ي | ا | ب | و | م  | هـ | م | ا | ا |
| ا | ل | ج | ر | ا | ث | ي  | م  | ا | ل | ت |
| ب | ة | ن | ف | ع | م | ل  | ا  | ن | ا | ا |
| ق | ت | ف | ش | ي | ي | هـ | س  | ك | ل | ن |
| ا | ش | و | ع | ل | ى | و  | ع  | ل | ت | ا |
| ي | ا | ر | و | د | ر | ق  | ل  | ت | ي | و |
| ا | ع | ن | م | ي | م | ى  | ى  | م | ف | ي |
| ل | م | م | ي | ز | ا | ن  | ذ  | ت | ي | ح |
| ك | ا | ل | ا | ق | ذ | ا  | ر  | غ | ج | ل |
| ا | ض | ا | ر | م | ا | ل  | ا  | و | ت | ا |
| ل | ت | ك | ح | ر | ا | و  | ج  | ل | ا | ت |

## الكلمة الضائعة: طائر من الجوارح.

|         |           |          |
|---------|-----------|----------|
| النسور  | على       | مميذا    |
| هي      | جيف       | ومهما    |
| من      | اكل       | يمنع     |
| الجوارح | بقايا     | تفشي     |
| التي    | الحيوانات | الجراثيم |
| تتغذى   | المعضنة   | والأمراض |
|         | وعلى      |          |
|         | كتل       |          |
|         | الأقذار   |          |
|         | تمتلك     |          |
|         | دورا      |          |
|         | صحيحا     |          |

|       |
|-------|
| الاجل |
| إعلام |
| البحر |
| البحر |
| البحر |
| البحر |
| البحر |
| البحر |
| البحر |
| البحر |
| البحر |

## كلمات متقاطعة

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

أفقياً:

- 1 - نبي أتاه الله الحكمة وهو صبي . حلّ . 2 - حاد عن الطريق . لقي بالترحاب (م) .
- 3 - النبي الذي سجن ظلماً . الذي يعينه حَوْل . 4 - نصف أكلة . في قلب الحقود .
- نوتة موسيقية . 5 - محسن . قوم نبي من أنبياء الله اشتهروا بالطول والقوة . 6 - عم الأمريكيين . طري وهش (م) . 7 - بلدة فلسطينية دفن بها إبراهيم عليه السلام . كوب . 8 - عصف . طن الجرس . نوتة موسيقية . 9 - يجيء . إعادة الشيء مرة بعد مرة . 10 - غير ممكن . مفرد تلال .

عمودياً:

- 1 - سلاح الأفعى . النبي الذي اتخذ الله خليلاً . 2 - كلبة صعقت إلى الفضاء . ثوب . 3 - رجل صالح (م) . انهزم (م) . متشابهان . 4 - حاجز مائي . أهلك الله بها عاداً قوم هود عليه السلام . 5 - أول الحروف . عظيم القيمة . 6 - صات التيس . استسحق . هضبة . 7 - خسف الله به وبداره الأرض . منبت الأسنان . 8 - ضد أغلق . القائل «أنا أفكر إذن أنا موجود» . 9 - حامل وغير نشط . للنهي . للتعريف . 10 - المدرسة الأولى . أول امرأة تزوجها إبراهيم عليه السلام .

## أقوال وأمثال

■ لا تتدم على اهتمام صادق أعطيته لمن لم يقدره فهذا أفضل من أن تتدم على أنك منعت هذا الاهتمام عن شخص كان يحتاجه .  
■ لا تحزن على ما في الحياة .. فما خلُقنا فيها إلا لنُمتحن ونبتلى .. حتى يرانا الله هل نصبر؟  
■ هون عليك ولا تتكدر .. وتأكد بأن الفرج قريب .

## عظماء ومشاهير

11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

خليفة عباسي عظيم، ولد سنة 148 هـ وتسلم الخلافة سنة 170 هـ وكانت مدة خلافته أكثر من 23 سنة، كانت كلها خيراً على الأمة.

■  $11 + 4 + 3 + 9 =$  هيَّمان المرء على وجهه .

■  $10 + 1 + 5 =$  منع القيام بعمل ما .

■  $11 + 2 + 8 + 6 =$  شاء .

■  $7 + 9 =$  تصلبت مفاصله .

|   |  |
|---|--|
| 1 - نبي أتاه الله الحكمة وهو صبي . حلّ . 2 - حاد عن الطريق . لقي بالترحاب (م) .   | 3 - النبي الذي سجن ظلماً . الذي يعينه حَوْل . 4 - نصف أكلة . في قلب الحقود . |
| نوتة موسيقية . 5 - محسن . قوم نبي من أنبياء الله اشتهروا بالطول والقوة . 6 - عم الأمريكيين . طري وهش (م) . 7 - بلدة فلسطينية دفن بها إبراهيم عليه السلام . كوب . 8 - عصف . طن الجرس . نوتة موسيقية . 9 - يجيء . إعادة الشيء مرة بعد مرة . 10 - غير ممكن . مفرد تلال . |  |

تصنيف: الجوارح

مواقيت الصلاة الفجر: 03:38 الظهر: 12:50 العصر: 16:42 المغرب: 20:13 العشاء: 21:55 الطقس اليوم الجزائر: 20 بومرداس: 21 البليدة: 19 تيبازة: 20



عن أنس رضي الله عنه قال: جاء رجل إلى النبي صلى الله عليه وسلم فقال: يا رسول الله إني أريد سفراً فزودني. فقال: سزودك الله التقوى قال: زدني. قال: "وغفر ذنبك". قال: زدني. قال: "ويسر لك الخير حيثما كنت" رواه الترمذي وقال حديث حسن.

## الأمن أحصى 115 قضية منذ بداية 2019

# الجريمة الإلكترونية تترصد بأطفال الجزائر



صورة من برنامج "في الصميم"

تطرق البرنامج التفاعلي "في الصميم"، الذي يبث على المباشر، ضمن الفضاء الإذاعي للأمن الوطني، للحديث عن "جهود مصالح الأمن الوطني في حماية الأطفال من سوء استعمال الإنترنت ومواقع التواصل الاجتماعي"، باستضافة كل من السيدة كيار هندا رئيسة قسم بالمعهد الوطني للصحة العمومية ممثلة عن وزارة الصحة والسكان وإصلاح المستشفيات، محافظ الشرطة خواص ياسمين رئيسة مكتب الأشخاص أو الفئات الهشة بمديرية الشرطة القضائية.

• ف. هـ

في بداية الحصص التي بُثت يوم الأحد 21 جوان 2020 عبر أمواج القناة الأولى للإذاعة الوطنية، تطرقت محافظ الشرطة خواص ياسمين إلى الحديث عن التطور التكنولوجي الهائل والذي صاحبه بروز تقنيات جديدة للاتصال والتواصل عبر شبكة الانترنت ومنصات التواصل الاجتماعي، وعن مخاطر سوء استخدام هذه التقنيات المستحدثة من قبل الأطفال، مستدلة بحصيلة مصالح الأمن الوطني خلال سنة 2019 والسداسي الأول من السنة الجارية، أين سجلت 115 قضية كان ضحيتها 90 قاصر، وتورط 130 قاصر في قضايا مختلفة تتعلق بالجريمة الإلكترونية، مذكرة بالتدابير الوقائية والتوعية المتخذة من المديرية العامة للأمن الوطني تتعلق في مجملها بالدروس والمحاضرات التوعوية، أيام إعلامية ودراسية، منتديات وملتقيات، مؤكدة في الأخير أن هذه النشاطات التوعوية بالتنسيق مع الشركاء الأمنيين والمجتمع المدني الناشطين في مجال حماية الفئات الهشة من مخاطر الانترنت، وفق ما نقله عن مضمون الحصص بيان صادر عن المديرية العامة للأمن الوطني، تلقت "أخبار اليوم" نسخة منه. أما الدكتورة كيار هندا ممثلة

وزارة الصحة وإصلاح المستشفيات، استهلتها بالحديث عن البرنامج المسطر من قبل الوزارة الوصية المعتمد أساسا على تكوين أخصائيين نفسانيين بهدف التحسيس والتوعية من المخاطر السلبية الناجمة عن الاستخدام غير العقلاني للحواسيب الإلكترونية، كون هذه التكنولوجيات أصبحت ضرورة حتمية لا يمكن الاستغناء عنها في حياتنا اليومية، وكذا دور الأولياء في فرض الرقابة على أبنائهم لمواجهة هاته المخاطر، متمنة مساهمة مختلف الفاعلين حكوميين أو جمعيات المجتمع المدني لاسيما المتخصصين في

## سيتمتع على تكنولوجيا الأقمار الصناعية

# ديوان تطوير الزراعات الصناعية الصحراوية يبدأ قريباً

تعزيز نظام رقمنة القطاع خاصة فيما يخص احصاء قطعان المواشي ( الأبقار والغنم والماعز والأبل ) والعقار الفلاحي والمنتجات الفلاحية، وانكاسات الحرائق وتحديد المراعي ونقاط التموين بالمياه وغيرها من المجالات والتي تسهم في تعزيز الانتاج الفلاحي الوطني. وأبرز انه سيتم من خلال هذا اللقاء التنسيقي مع الوكالة الفضائية الجزائرية "تحضير ورشة وطنية تشارك فيها عدة قطاعات يتم من خلالها مناقشة كل التطبيقات الرقمية المتوفرة وتحسينها ووضع أخرى مطورة من أجل تشكيل رؤية واضحة حول القدرات الموجودة وكيفية

مدير المكتب الوطني للدراسات الخاصة بالتنمية الريفية والمدير العام للغابات، ان هذا اللقاء يهدف إلى "تحديد ورقة عمل حول استغلال تطبيقات تكنولوجيا الأقمار الصناعية كالصور والخرائط وغيرها من البيانات في تحديد المحيطات الفلاحية التي "تحتضن المشاريع الكبرى في الزراعة الصناعية في هذه المناطق". وأضاف أنه تطبيقاً لقرارات الحكومة الخاصة بمرافقة وزارة الفلاحة والتنمية الريفية في استراتيجية مصرنة القطاع وتطوير الزراعات الصناعية في الجنوب، فإن هذا اللقاء يهدف أيضاً إلى مناقشة التطبيقات المتعلقة بالأقمار الصناعية

أعلن وزير الفلاحة والتنمية الريفية شريف عماري يوم الأحد بالجزائر العاصمة عن انطلاق الديوان الوطني لتطوير الزراعات الصناعية الصحراوية في العمل قريبا والذي سيعتمد على تكنولوجيا الأقمار الصناعية لتحديد القدرات الانتاجية في الجنوب من أجل استغلالها بطريقة مستدامة لتعزيز الانتاج الفلاحي. وقال السيد عماري في تصريح للصحافة بمناسبة انعقاد يوم دراسي حول استعمال تطبيقات تكنولوجيا الأقمار الصناعية في تحديد القدرات الانتاجية في مناطق جنوب البلاد والهضاب العليا بحضور الوزير المنتدب المكلف بالزراعة الصحراوية، فرؤاد شحات وأطارات وخبراء الوكالة الفضائية الجزائرية ومدراء المعاهد التقنية

## الصالات السينمائية الكبيرة تستعد لاستئناف نشاطها

# مستقبل هوليوود على المحك

وقد سلك فيلمه طريقاً معاكساً لما هو سائد في الوقت الحالي مع تقديم موعد عرضه في حين تركز الاستوديوهات الكبرى على مواعيد أبعد في السنة. ويقول المحلل جيف بوك سوكزيتير ريليشنز "ترفيه لدى شركة مايكروسوفت ريليشنز" يجب أن يبادر أحدهم بهذه الخطوة والأمر يستحق المجازفة فعلاً. لكن أظن أن الظروف لا تجاريهم فعلاً". ويضيف أن فيلم "انهيند" يشكل "تمرياً للاستوديوهات الأخرى". أما الاختيار للحاسم فسيكون مع بدء "تينت" أحد الإنتاجات الضخمة المرتقبة بشغف في 31 جويلية. وقد يكون التسرع في إعادة فتح الصالات خطراً كما حدث في الصين، حيث أعادت عدة أقاليم فتح دور السينما بتفاوت اعتباراً من نهاية مارس، إلا أنها عادت لتغلقها بعد أيام قليلة.

إلى هذه الأمكنة المغلقة مع احتمال حلول موجة جديدة من الجائحة. وأثارت شبكة "ايبه ام سي" الكبرى لقاءات السينما في العالم، بليلة برفضها جعل وضع الكمامة إلزامياً في صالاتها. وأمم موجة أضرمت الشركة إلى التراجع عن قرارها، وجعل الكمامات إلزامية في بعض مناطق البلاد عند إعادة فتح مراكزها. وستكون عيون الجميع من الموزعين المستقلين إلى استوديوهات الانتاجات الضخمة، شاخصة إلى الأفلام التي ستعرض في الأسابيع المقبلة. وقال منتج فيلم "انهيند" Unhinged "مارك غيل مازحاً" هوليوود ليست مكاناً تمثني فيه الأطراف المتنافسة النجاح بعضها للبعض الآخر. لكن في ظل الظروف الخاصة راهنماً الجميع يتمنى أن نحقق نتائج جيدة".

## المنتخب الوطني للاعبين الجليين؛

### مجيد بوقرة مدرباً جديداً

عين الدولي الجزائري السابق، مجيد بوقرة، مدرباً جديداً للمنتخب الوطني للاعبين الجليين لكرة القدم، حسب ما أعلنت عنه الاتحادية الجزائرية لكرة القدم (الطاق على موقعها الرسمي، أمس الاثنين. وأوضح الطاق أن "رئيس الطاق خير الدين زطشي والمكتب الشيدراي وبالتشاور مع النخب الوطني جمال بلماضي، عين رسمي مجيد بوقرة، في منصب مدرب الفريق الوطني للاعبين الجليين". والتحق بوقرة (37 سنة) بصوف المنتخب الوطني كلاعب في فئة "الأمال"، ليتقدم تدريجياً حتى أصبح قائداً للمنتخب الأول. كما شارك "المجيد" في مونديالي 2010 و2014 علاوة على كأس إفريقيا 2010 و2015. وكانت آخر مباراة خاضها صخرة دفاع الجزائر مع "الخصر" في نهائيات كأس إفريقيا 2015 التي جرت بغيثيا الاستوائية، أمام كوت ديفوار (خسارة 3-1).

وحسب نفس المصدر "تتمثل مهمة المدرب الجديد لجليي "الخصر" في الاستعداد للمنافسات الرسمية المقبلة التي تنتظر الفريق، سيما البطولة الإفريقية 2022، المختصة للاعبين الجليين، التي ستحتضنها الجزائر. كما سيقوم بمعاينة اللاعبين الناشطين في البطولة الوطنية عن قرب لصالح المنتخبين المحلي والأول في نفس الوقت، حيث سيعمل بالتنسيق مع جمال بلماضي". وبدأ بوقرة مسيرته التدريبية في 2017 في دكة بديلا للفريق الريفي للدجيل (قطر) والذي توج معه باللقب على مرتين. وكانت آخر تجربة له في موسم 2019-2020 مع الفريق الأول للقبيرة (القسم الأول الاماراتي) قبل ان تتم إقالته في فيفري الماضي.

## الوزير الأول عزى أسرته.. تشييع جنازة شهيد الواجب العريف زنادة



شيعت زوال يوم الأحد بمقبرة "الشعاريين" بتنس (55 كلم شمال الشلف) جنازة العريف مصطفى زنادة الذي استشهد أثناء أداءه لواجبه الوطني خلال عملية نصب كمين بمنطقة قعدة الحجر ببلدية طارق بن زياد (ولاية عين الدفلى) بالناحية العسكرية الأولى مع جماعة إرهابية مسلحة. وحضر مراسم الجنازة أفراد عائلة الشهيد ووالي الولاية، مسعود جاري، وكذا السلطات العسكرية والأمنية وعدد من مواطني حي "واد القصب" ومدينة تنس، في جو مهيب خيم عليه الحزن الشديد لفقدان هذا الشاب المشهود له بحسن الخلق وحب الوطن. وفي سياق ذي صلة، قدم الوزير الأول، عبد العزيز جراد، تعازيه إلى أسرة العريف زنادة.

وكتب السيد جراد في بريقة تعزية: "لقد تلقيت ببإع التآثر والحسرة نبأ الضاجة الأليمة التي أصابكم باستشهاد المغفور له بإذن الله، العريف زنادة مصطفى، رحمه وطيب ثراه، الذي كان يؤدي واجبه الوطني قبل أن تختطفه يد الغدر والإرهاب الهجبي، وهو في ريعان شبابه". وأضاف الوزير الأول: "وبهذه المناسبة الأليمة التي تفقد فيها الجزائر أحد أبنائها البررة، فإنه لا يسعني إلا أن أشاطركم الألمك وأحزانكم في هذا المصاب الجلل، وأن أتقدم إليكم، ولذوي الفقيد جميعاً ومن خلالكم إلى كل زملائه الأشاوس في صفوف الجيش الوطني الشعبي، بإخلاص عبارات العزاء وأصدق المواساة والتعاطف، داعياً المولى سبحانه وتعالى، أن يتغمد روحه الطاهرة بواسع رحمته وغفرانه، ويسكنه فسح جناته مع الصديقين والأبرار، ويلهمكم وذويه جميعاً جميل الصبر وعظيم السلوان أنه ولي ذلك والقادر عليه".

## انطلاق الحملة الوطنية للوقاية من أخطار حرائق النخيل

أطلقت أمس الاثنين المديرية العامة للحماية المدنية من ولاية بسكرة الحملة الرسمية للوقاية من أخطار حرائق النخيل والأشجار المثمرة، حسب ما افاد به بيان لنفص المديرية. وأوضح المصدر ذاته أنه تم تسجيل ما لا يقل عن 8035 نخلة دمرتها السنة النار خلال موسم 2019، بتسجيل ارتفاع طفيف مقارنة بسنة 2018 أين سجلت وحدات الحماية المدنية خسائر مقدرة بـ 7861 نخلة احترقت. وتعود الاسباب الرئيسية لاندلاع هذه الحرائق لعدة عوامل مختلفة بما في ذلك عدم الامتثال لقواعد السلامة والوقاية من حرائق بساتين النخيل وعدم اتخاذ المزارعين الحيطة والحذر وكذا عوامل مناخية (الحرارة)، ونظراً للأخطار التي تمثلها هذه الحرائق وما ينجر عنها من تبعات اقتصادية، وحفاظاً على المنتج الوطني والأمن الغذائي، أكد البيان، أنه تم إعطاء تعليمات لكل وحدات الحماية المدنية للقيام بعمليات توعية وتخصيص محلية، للإبلاغ مستغلي مزارع النخيل والسكان الجليين بأخطار الحرائق والإجراءات الواجب اتخاذها لتفادي نشوب الحرائق وكيفية حماية البساتين قبل وفي حالة نشوب الحريق وحثهم على المساهمة في تطبيق التدابير الوقائية".

## ندوة عبر الأنترنت تعرض آخر تطورات القضية الصحراوية

نظمت جمعية التضامن مع الشعب الصحراوي بأستراليا بالتعاون مع منظمة "فيدا" التابعة للمنتديات الأسترالية، والتي تلعب دوراً هاماً في دعم القضية الصحراوية، ندوة عبر الأنترنت لتسليط الضوء على تطورات القضية الصحراوية، بمناسبة اليوم العالمي للأجئين وترامنا مع الذكرى الخمسين لانتفاضة الزميلة التاريخية. وشارك في تنشيط الندوة ممثل جبهة البوليساريو بأستراليا، محمد فاضل كمال، والدكتور مرديث بيرمان، السياسية الأسترالية المرشحة للرئاسة السابقة للفرقة التشريعية بالبرلمان المحلي، وكذلك الدكتورة راندي اروين، الباحثة في علم الاجتماع.

وقبل فتح المجال للنقاش والرد على أسئلة المشاركين تم عرض الفيلم الوثائقي "رياح المقاومة" للمخرج الكندي جوش كامبل الذي ينظر إلى معاناة الشعب الصحراوي وسيرته التحريرية كما يتناول موضوع نهب الفوسفات الصحراوي من طرف الشركات الدولية.

## حجز 4755 وحدة من الخمر بالسبيلة

تمكن عناصر المصلحة الولائية للشرطة القضائية بأمم ولاية السبيلة من حجز كمية معتبرة من المشروبات الكحولية من مختلف الأنواع والأحجام تقدر بـ 4755 وحدة أجنبية ومحلية الصنع. هذه العملية النوعية جاءت حسب ذات المصالح على إثر معلومات وردت إلى عناصر المصلحة، مفادها قيام شخص بترويج المشروبات الكحولية على مستوى مسكنه، ليتم تفتيش ذات المسكن بالتنسيق مع النيابة المحلية وحجز كمية معتبرة من المشروبات الكحولية قدرت بـ 4755 وحدة من مختلف الأنواع، وبعد استيفاء إجراءات التحقيق في القضية تم إحجاز ملف قضائياً وإرساله إلى العدالة.

## ضبط خمور موجهة للترويج بعين الدفلى

تمكنت مصالح الشرطة بولاية عين الدفلى، في عمليتين منفصلتين، على مستوى مدينتي مليانة والعبادية، من حجز 398 وحدة خمر من مختلف الأنواع والأحجام كانت معدة للترويج، مع توقيف شخص جرى تقديمه أمام مصالح الشرطة من ضبط واسترجاع 144 وحدة خمر مختلفة الأنواع والأحجام، كانت مخبأة تحت للال عمارة سكنية واقعة بالحي المذكور، بغرض المتاجرة فيها بطريقة غير شرعية في الوسط المحلي، فيما تم إطلاق أبحاث مكثفة لتوقيف مروجها البالغ من العمر 19 سنة، المقيم بنفس المدينة.

• ب. حنان