

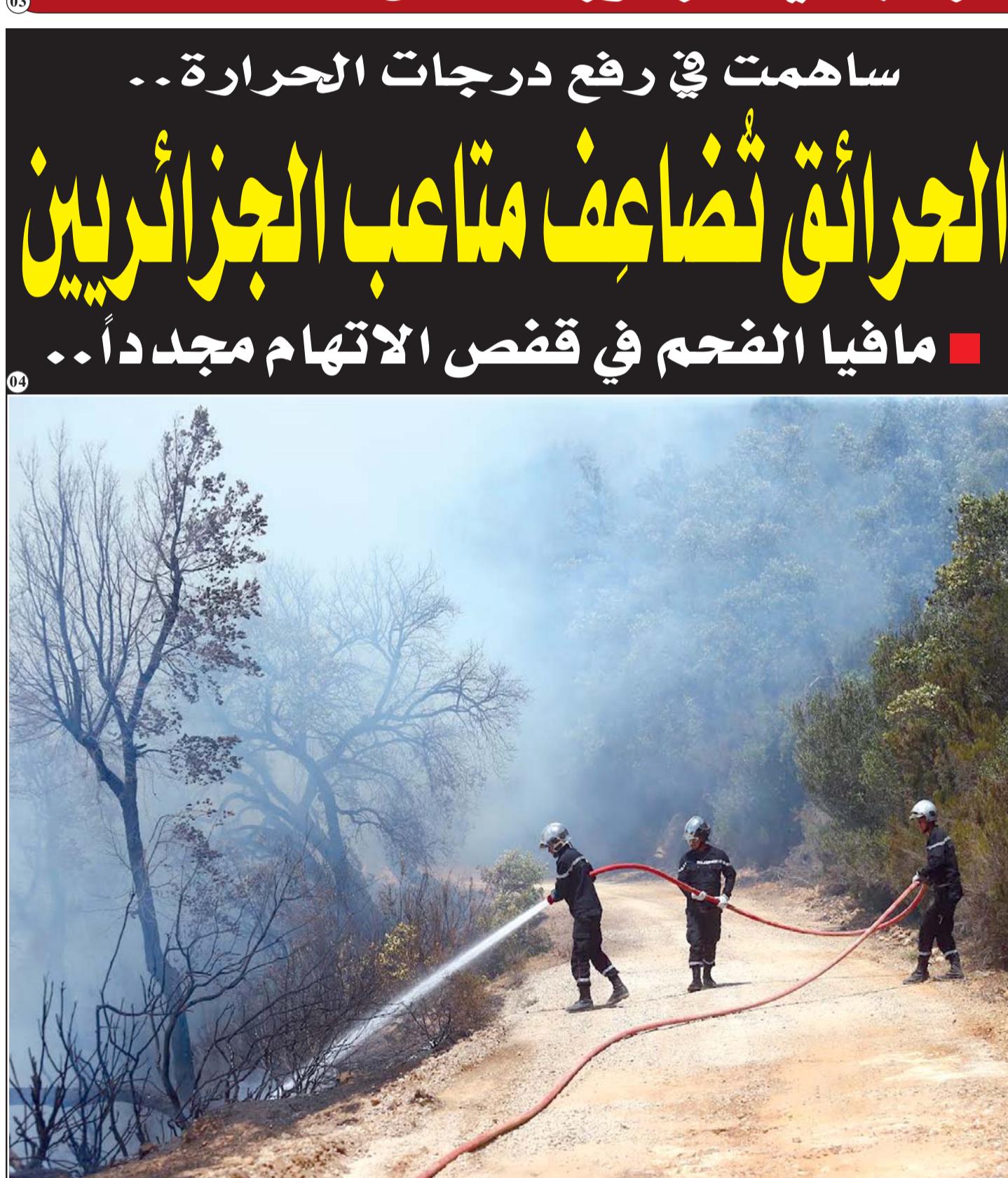
أخبار اليوم

AKHBARELYOUM
www.akhbarelyoum.dz

بعد أن أصيب به 166 منهم

كورونا قتل 15 إماماً في الجزائر

■ 642 إصابة جديدة بالوباء خلال 24 ساعة



تبون يستقبل وزير خارجية الرياض



تنسيق جزائري-Saudi
لحل أزمة Libya

بناءً على مراسلة
من وزارة المالية
**البنوك مدعوة
لتقييم خسائرها
الناجمة عن كورونا**

عاده اجتماعية قد
تساهم في تضيي الوباء
**الذبح الجماعي
للأضحى عبر الأحياء..
مصدر خطر**

المكتب الغيرالي للضاف يجتمع هذا الأربعاء

نحو ترسيم منح اللقب لبلوزداد والغاو النزول

الجراير تطلع بدور رياضي في مكافحة الاتجار بالأشخاص

● لمهدى : "العديد من الأئمة طالبوا بإرجاء فتح المساجد"

أكد المنسق القيم لمنظمة الأمم المتحدة بالجزائر، إيريك ايفرهيلست، أمس الثلاثاء أن الجزائر تتطلع بـ"دور رياضي" في مكافحة الاتجار بالأشخاص على مستوى منتديات الأمم المتحدة.

وقد صرحت المتحدثة، خلال يوم دراسي نظم تحت شعار "لا لاستغلال الأشخاص" مطلعها عن إصابة 166 إماماً بهذا الفيروس من بينهم 15 إماماً وافتتهم المنية.

مكتب الأمم المتحدة المعنى بالمخدرات والجريمة



شدد يوسف بلمهدي الذي نزل ضيفاً أمس الثلاثاء على برنامج "صيف الصباح" لقناة الإذاعية الأولى أن الوزارة تعمل جاهدة على اتخاذ التدابير اللازمة لفتح المساجد خلال تصورات حول طبيعة بناء المساجد والساحات القبلة الموقوتة.

٦ إصابة جديدة بكورونا خلال 24 ساعة

أصابه 642 حالة كورونا بفيروس كوفيد-19، و11 وفيات خلال الـ24 ساعة التي سبقت أمسية الثلاثاء في الجزائر، في الوقت الذي تماثل فيه 396 مريضاً للشفاء، حسب ما أشف عنه الناطق الرسمي للجنة رصد ومتابعة فيروس كورونا، الدكتور جمال فورار.

نخصص صندوق استثماري لتمويل المؤسسات الناشئة

على الوزير المنتدب باقتصاد المعرفة والمؤسسات الناشئة ياسين المهدى وليد أمس الثلاثاء من المسيلة عن تخصيص صندوق استثماري لتمويل المؤسسات الناشئة سيكون عمليا خلال الأيام القليلة المقبلة". وذكر الوزير المنتدب لدى تقدّمه لمعرض المؤسسات الناشئة بجامعة المسيلة بأن هذا الصندوق "سيكون عمليا خلال الأيام القليلة المقبلة وسيكتفى بدعم المؤسسات الناشئة. كما سيعمل على مراقبتها في مسارها الاقتصادي".

أضاف ياسين المهدى وليد بأن إنشاء أرضية رقيقة من قبل الوزارة المنتدبة التي يشرف عليها "ستشكل همة وصل بين جميع المتعاملين والفاعلين في هذا المجال". مضيّداً أنّها "ستكون عملية عما قرّب". وأشار الوزير المنتدب على دور حاضنات المؤسسات الناشئة التي تنشط بالجهات باعتبارها "صدراراها لما لاقتصاد المعرفة". كاشّطاً بأنّه "إذ ادراته الـZARFية المنتدبة تشكّلة حاليا على تعسين الجانب القانوني المتعلق بترقية المؤسسات الناشئة بجهة جعله متكيّفا مع مناخ الأعمال الخاص بهذه المؤسسات". ولفاد ياسين المهدى وليد بأن "المؤسسة التقنية الجديدة ستمكن من تشجيع البحث العلمي من خلال إنشاء مؤسسات بحثية تعنى بجميع مجالات النشاط". وجاء تصريح الوزير المنتدب بعد تقدّمه لشرح حول نشاط حاضنة الأعمال بجامعة المسيلة والتي تفكّلت منذ سنة 2017 من تكون مزيّد عن 700 صاحب مؤسسة من خلال حصوليهم على شهادة موسومة "رائد أعمال" التي يتم منحها بعد الخضوع لفترة تكوينية بعد الماستر في تخصصات إدارة الأعمال".

Digitized by srujanika@gmail.com

"كل الشروط متوفرة للصحافة الأجنبية المعتمدة بالجزائر"

**"كل الشروط متوفرة للصحافة
الأجنبية المعتمدة بالجزائر"**

أكد وزير الاتصال، الناطق الرسمي باسم الحكومة، عمدار بلحيمير أمس الثلاثاء بالجزائر العاصمة أن "كل الشرف" متوفرة للسماح لممثلي الصحافة الأجنبية المعتمدة بالجزائر بممارسة مهنتهم.

وأبرز الوزير خلال مراسم تسليم الاعتمادات لممثلي وسائل الإعلام الأجنبية المعتمدة في الجزائر أن "الجزائر تفتح كل التسهيلات لوسائل الإعلام لاجنبية السماح لهم بممارسة عملهم في إطار احترام أخلاقيات المهنة".

وبهذه المناسبة، وجه وزير الاتصال "تشجيعاته" لل المهنيين الصحافة الوطنية الذين يضططون بعملهم في ظروف صعبة بسبب تفشي فيروس كورونا، واصححوا "معصوبات التنقل والبعد عن عائلاتهم ومرقرع عملهم".

وقد حضر هذا اللقاء كل من ممثل وزارة الشؤون الخارجية، عبد العزيز بن علي شريف، وممثل وزارة الداخلية والجماعات المحلية وتهيئة الأقاليم، ولد مهدياوي حمودة.

وقام تسليم اعتمادات وتعدد أخرى للأغذية ممثل سائل الإعلام الأجنبية من مجموع حوالي 50 ممثلا، من بينهم مراسلو قناة بي بي سي (باديو)، ووكالات الأنباء الفرنسية (أف بي) والإنجليزية (رووتيرنر) والأمريكية (أبي)، والصينية (الصين بودجدة)، سبي سبي تي في (الفيزيتاتانية) (في اي)، إضافة إلى ممثلوقنوات تلفزيونية على غرار العربية وأخري العالم والحدث والفن.

المشتركة مع دول الجوار كافة للوصول إلى تسوية تحمي هذا البلد وتعيد له استقراره". وأشار في هذا الخصوص إلى وجود "توافق وتطابق" في وجهات النظر بين المملكة العربية السعودية والجزائر بخصوص التحديات التي تواجهها المنطقة. كما تم التطرق خلال هذا اللقاء -حسب الوزير السعودي- إلى "المسائل ذات الاهتمام المشترك"، مبرزاً أنه تم الاتفاق على "أهمية الدفع بالعلاقات المشتركة إلى مزيد من التقدم والتسييق". وأضاف أنه نقل "تحيات خادم الحرمين الشريفين وولي العهد السعودي إلى رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، وإلى الشعب الجزائري الشقيق".

• من: إبراهيم

رُكِّزَتْ المُقايِلَةُ مناسِبَةً لِلتَّشاوُرِ وِتِبَادُلِ وجَهَاتِ النَّظرِ حَوْلِ القَضَايَا الإِقْلِيمِيَّةِ وَالدُّولِيَّةِ ذاتِ الاهتمامِ المُشَارِكِ، فِي مُقدِّمتِهِ الأَزْمَةُ الْلَّيْبِيَّةُ، يُضَيِّفُ بَيْانُ رَئِيسِ الْجَمْهُورِيَّةِ.

وَأَكَّدَ وزَيْرُ الْخَارِجِيَّةِ السُّعُودِيُّ "التَّزَامُ" بِلَادِهِ بِالْتَّسِيقِ مَعَ الْجَزَائِرِ مِنْ أَجْلِ التَّوْصِلِ إِلَى تسويةٍ سَلْمِيَّةٍ لِلْأَزْمَةِ فِي لِيَبِيَا وَتُمْكِنُهَا دُولَهُ الْبَلَدُ مِنْ اسْتِعَادَةِ أَمْنِهِ وَاسْتِقْرَارِهِ، مَبِرِّزاً أَهْمَيَّةَ دورِ دُولِ الْجَوَارِ فِي هَذِهِ الْقَضِيَّةِ.

وَفِي تَصْرِيفِهِ عَقْبَ اسْتِقْبَالِهِ مِنْ قَبْلِ رَئِيسِ الْجَمْهُورِيَّةِ، شَدَّدَ وزَيْرُ الْخَارِجِيَّةِ السُّعُودِيُّ عَلَى "أَهْمَيَّةِ وَمُحْوَرِيَّةِ دُولِ الْجَوَارِ فِي الْوَصُولِ إِلَى حلٍ يَنْهَا الصِّرَاعَ فِي لِيَبِيَا وَيَحْمِيُّهَا دُولَ الْبَلَدِ الشَّفِيقِ مِنَ الْإِرْهَابِ وَالْتَّخَلُّلِ الْخَارِجِيِّ"، مُضِيَّفاً بِالْقَوْلِ: "نَحْنُ مُلتَمِّسُونَ بِالْتَّسِيقِ مَعَ الْجَزَائِرِ وَسَوْفَ نَسْعَى بِجَهْوَدِنَا

استقبل رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، أمس الثلاثاء، وزير خارجية المملكة العربية السعودية الشقيقة، الأمير فيصل بن فرحان آل سعود، الذي يقوم بزيارة عمل للجزائر، حسب ما أوردته بيان لرئاسة الجمهورية.

وجاء في البيان: "استقبل رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون صاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن فرحان آل سعود وزير خارجية المملكة العربية السعودية الشقيقة، الذي يقوم بزيارة عمل للجزائر".

وأشار المصدر ذاته إلى أنه "خلال هذه المقابلة، تم تقدير التعاون الثنائي ودراسة السبل الكفيلة بتعزيقه وتقويه، لاسيما فيما يتعلق بالمشاريع التنموية والاستثمارية للشراكة بين البلدين".

وزيرة البيئة:

"ينبغي تدارك المشاريع المتأخرة والعالقة"

ومن أبرز أهداف هذه الاستراتيجية الاستثمار في الأنظمة البيئية الطبيعية وتشجيع فروع الت النوع البيولوجي التي تساهم في خلق مناصب الشغل الدائمة وتحقيق قيمة مضافة للاقتصاد الوطني .

وفيما يخص المخطط الوطني للمناخ، فإنه يتضمن العديد من الأعمال والإجراءات للتعامل مع التغيرات المناخية على غرار اجراءات الخفض من الانبعاثات الغازية، والاتفاقية والحكومة.

وتقديم المؤسسات المشاركة في هذا اللقاء في كل من المعهد الوطني للتقويمات البيئية والوكالة الوطنية للنفايات والمرصد الوطني لبيئة التنمية المستدامة والمركز الوطني لتكنولوجيات الأثاث تقاء.

وأضاف ذات المصدر أن هذه اللقاءات تدرج في إطار متابعة مدى التزام هذه المؤسسات بالمهام والبرامج الموكلة إليها. يذكر أن الجرائم اعتمدت الاستراتيجية ومخطط العمال. المطبي، في مجال البيئة آفاق 2030.

يسوك " في إطار اللقاءات التقييمية لمدى قدم المشاريع والبرامج المسطرة في استراتيجية الوطنية للقطاع، تم عقد اجتماع نظم كل من السيد الأمين العام وال女士 المديرة العامة للبيئة والتنمية المستدامة عدد من إطارات الوزارة بالسيدات والساسة لمدراء العامون للمؤسسات الاقتصادية تحت لوسيوية حيث تم إسداء تعليمات صارمة بضرورة استدراك النقائص وتدارك المشاريع الامامية والعلائقية".

ووجه وزيرة البيئة نصيرة بن حراث أمس الثلاثاء تعليمات لمسؤولي مختلف المؤسسات التابعة للقطاع لاسترالك النقائص وتدارك المشاريع المتأخرة والعلالة. وجاء في بيان نشرته الوزيرة على حسابها

أكمل مقالة سامي عقلى بعنوان "التحولات المعاصرة في الأداء والتوجهات الجديدة لرؤساء المؤسسات" التي نشرت في العدد السادس من مجلة "المؤسسات" التي تصدرها كلية الدراسات العليا بجامعة عجمان، وذلك في 15 ديسمبر 2019، حيث يتناول المقالة التحولات التي طرأت على الأداء والتوجهات الجديدة لرؤساء المؤسسات، وذلك في ظل التغيرات العالمية والإقليمية والمحليّة، والتي أثّرت على الأداء والتوجهات الجديدة لرؤساء المؤسسات.

الذهادى : "تؤمن مشيخة الثقافة بحفاظ على حقوق المواطن"

طالب بحقوق الإنسان وبيان تفاصيله وشفافية وبالقضاء على المال
الخاص". وشدد السيد نزهاري على ضرورة إرجاع "الثقة للشعب" الذي أكد
على "تجسييد حقوق الإنسان في جميع المجالات المدنية والسياسية
والاجتماعية والاقتصادية من أجل تحقيق الحلم الأساسي لبيان أول
نوفمبر". للاشارة، فقد استقبل رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، يوم
الاثنين، رئيس المجلس الوطني لحقوق الإنسان بوizard نزهاري الذي قدم له
التقرير السنوي حول حالة حقوق الإنسان في الجزائر لسنة 2019. وجاء في
بيان لرئاسة الجمهورية: "استقبل رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون
السيد بوizard نزهاري رئيس المجلس الوطني لحقوق الإنسان، الذي قدم له
التقرير السنوي حول حالة حقوق الإنسان في الجزائر لسنة 2019، عملاً بامانة

وفاة المحامية السابقة للأفلان حزيل حليمي

توقفت أمس الثلاثاء بباريس المحامية المعروفة والمثقفة جبزيل حليمي، احدى أبرز المدافعين عن القضية الوطنية خلال حرب التحرير الجزائرية عن عمر تناهز 93 سنة، حسبما أعلنت عنه عائلتها. وأضافت إلى نصيتها النسوية كونها إحدى الموقعتين عن البيان المشهور الخاص بالـ43 امرأة الواتي صرحت علناً أنهن جهنمن، فقد دافعت في سنة 1960 عن جميلة بوشا المتضاللة في صفوف جبهة التحرير الوطني حيث خصصت لها مؤلف سيرة ذاتية عن حياتها. وفي سنة 1998، انضمت جبزيل حليمي المناهضة للمولوية إلى المجموعة التي انشأت منظمة "اتاك" (جمعية من أجل فرض رسوم على الصنفقات المائية ومن أجل العمل الوطائنة). معاونةً بذلك، خاضت هذه المحامية مسيرة تها كاتبة حيث تقدّم خمسة عشرة مؤلفاً منها كتاب "جميلة بوشا" (1962) و"فريتنا" حول والدتها (1999). كما سرحت جبزيل حليمي وهي أم لثلاثة أبناء من بينهم سيرج حليمي مدير تحرير المجلة الشهرية "لو موند ديبلوماتيك" (العالم الدبلوماسي) أنها كانت تفضل أن تكون لها بنت تتجسد التزاماً من أجل المرأة.

ساهمت في رفع درجات الحرارة ..

الحرائق تضاعف متاعب الجزائريين

هدت العديد من ولايات القطر الوطني في الأيام وال ساعات الأخيرة موجة من الحرائق التي تسببت في إتلاف مئات الهكتارات من المساحات الغابية والغشيبة والمحمصيل بزراعية وغيرها، وساهمت في رفع درجات الحرارة لاسيما في المدن القريبة من مناطق وموقع اشتعالها، ومرة أخرى تتوجه أصابع الاتهام إلى "مافيا الفحم" من "تجار نسبات" الباحثين عن الربح السريع بكل السبل حتى لو كان ذلك بإشعال النار في الغابات للحصول على الفحم مع اقتراب عيد الأضحى، مضاعفين بذلك متابعي الجازريين الذي يواجهون صياغتنا على مختلف الأصعدة.. س. إبراهيم

يهدف إلى حماية 5000 هكتار من مساحات الغابات بالعاصمة بسيرة ملائمة ويعول عليه في تقليل مساحة الغابات المتلفة من خلال تخصيص 3 فرق تدخل لتزويدها بالمعدات والوسائل اللازمة للتدخل الأولي والسرعة قبل وصول النجدة من صالح حماية المدنية في حال انتشار الحريق، كما شارت إلى تسخير ثلاثة شاحنات ذات سهارات للاطفاء موزعة عبر مقرات الفرق المشاركة إليها، علاوة على تخصيص 24 نقاط متزدورة بال المياه بكل المساحات الغابية الكبرى الولاية على غرار مقطع خيرة وبوشاوي وبن عكنون، مضيفة أنه تم تجديد 54 عوناً للتدخل السريع والأولى وفرق الحماية المدنية إضافة إلى تنصيب 5 أبراج للمراقبة موزعة عبر غابات 19 جوان وبايانم وبن عكنون، والمرأة الممتوحة و“مقطع خيرة”.

الإشارة، توفر ولاية الجزائر على ثروة غابية فوق مساحتها 5000 هكتار موزعة عبر 113 موقع غابي، عدد هام منها موجود عبر النسيج العمearاني ويشمل مساحات تتراوح بين 0,5 إلى 5 هكتارات، فيما تتفاوت مساحة الغابات الكبرى بالعاصمة بين 300 و600 هكتار.



مشهد يرصد جانبًا من هبة شباب تيارت المتطوعين لدعم وإسناد رجال الطاطفي

عبر غابات بانيام وتي موسون، مبرزة أن حجم الحرائق عرف تراجعاً هذه السنة مقارنة مع نفس الفترة من السنة الماضية التي سجل فيها 45 بؤرة حريق، مضيفة أن هذا التراجع الملحوظ راجع إلى غلق الفضاءات الغابية وغابات الاستجمام بالعاصمة في إطار إجراءات الحد من انتشار فيروس كورونا المستجد.

وذكرت ذات المتحدثة إن مخطط مكافحة حرائق الغابات الذي سيستمر لغاية أكتوبر

مساحة الحرائق الهلكاترين من الغطاء والخشائش اليابسة، حسب ما علم من بالإعلام لذات الهيئة إيمان سعيدي وضحت أنه تم تسجيل 27 بؤرة حريق إيجاد جوان الفارط ومن肯 التدخل السريع لأعوان مديرية الغابات من حصر تلك في شراراتها الأولى على مساحة لا من هلكاترين من الغطاء الغابي سجل على غابة ميلودي بزدالة وما يزيد عن 68 الأحراس والخشائش اليابسة موزعة

جلت الحماية المدنية إتلاف نحو 300 هكتار بسبب فيه الحرائق التي نشبت مؤخراً والتي سجل عددها إلى 46 حريقاً أتت على مساحات واسعة من الغابات والأحراش بحسب ما كشفته لقناة الأولى للإذاعة الوطنية المكلفة بالإعلام لدى الحماية المدنية نسيم برناوي.

وأوضح المتحدث أن الحصيلة الأولية التي حققتها مصالح الحماية المدنية تقدر بـ نحو 30 هكتار من الغابات والأحراش فضلاً عن خسائر الزراعية، مضيفاً أنه تم تسجيل نحو 46 حريقاً لبعض الأدغال والأحراش خلال الساعات الماضية.

وأشار إلى أن التدخل السريع لأعوان الحماية المدنية باستعمال إمكانياتها الضخمة من إرتال المتنقلة والمروحيات العمودية مكثهم إن إخماد غالبية هذه الحرائق عدا 15 حريقاً يزال مشغلاً بولايات تيزى وزو وسطيف يوم دراس وعين الدفلة وتيارت حسب محدث.

وفي سياق ذي صلة، سجلت مصالح مديرية الغابات والحراج الأخضر لولاية الجزائر عاصمة 27 بوئه حريق تم إخمادها قبل انتشارها منذ مطلع شهر جوان المنصرم، ولم

الخبير الدولي نور الدين لغيل: "الجزائر تبني خيارات اقتصادية شجاعية سياسياً"

اعتبر الخبير الدولي الجزائري في الاقتصاد والمال السماوي في مجال الورقة لدى البنك السويسري نور الدين تغليف أن الجزائر اعتمدت خيارات اقتصادية شجاعية سياسياً لاسيما أمام الظرف الاقتصادي العالمي المتغير بنتائج جائحة كوفيد-19.

وأكمل السيد تغليف في تصريح لـ*لو أنج* أن الأزمة الصحية العالمية فرضت عن فوضى اقتصادية مست جميع بلدان العالم، مشيرًا إلى أن الجزائر هي من بين البلدان التي لجأت فوراً إلى اعتماد خيارات وإصلاحات اقتصادية شجاعية على الصعيد السياسي مواجهة هذا الوضع الخطير.

وأضاف انه "باتمرس من المعاشر تسجل في المعمور الاقتصادي للبلد خلال عقود". قات الجزائر بالاتخاذ عدد من الاجراءات تستحق الاشادة". مبرزا ان اقرار يتعلقل اولا بوضع سياسة لترشيد النفقات العمومية من شأنها تأمين احتياطات المصرف امام التزامات الدولة تجاه اصحاب القطاع الاجتماعي والاقتصادي الذي تأثر كثيرا بنتائج الاصحة المعيشية العالمية والقرار الشجاع المتمثل في استئناف الاستثمار في القطاع المنجمي وتفادي الاستدانة الخارجية".

واذ أكد ان هذه الديبلوماسية تتم عن ارادة سياسية حقيقة وشجاعة وتصور لتسخير فعل من أجل تخفيف وقع الظرف الاقتصادي الناتج عن الوباء، دعا الخبرير الى الضي قدما ومكافحة جميع اشكال البيروقراطية.

وبحسب قوله هان مكافحة الفوارق الموجودة منذ زمن بعيد في الفضاء الاقتصادي الوطني ليست فقط ضرورة بل حللا حتميا في هذه الظروف الصعبة وبالتالي ضرورة وضع حد لزيادة الاجراء على مستوى المؤسسات العمومية دون ان يغضي ذلك الى تسجيل بطاقة جماعية ولوقفه.

اما انصاف انت اتسير اقتصاد هو مسألة تسخير المعاير والمؤشرات وبيو أن الجزائر توجد في هذه المأزرة".

ولهذا يتعين بانشاش المجال المنجمي، يرى الخبرير أن اللجوء الى هذه المجال "حيوي وبالنظر إلى تراجع أسواق المادة الخام في ظرف اذ لا يسمى في المعادن مشيرا إلى أن هذه المبادرة الهمامة" من شأنها ترشيد النفقات بالعملية الصعبة من خلال التخلص عن الاستيراد وتقليل مصاريف انجاز المنشآت القاعدية واستقرار السوق الوطنية.

كما تسائل ذات الخبرير كيف للجزائر التي تزخر ببطاقات هائلة في المجال المنجمي تسجل تاخرا كهذا من الشائنيات.

في هذا الصدد صرخ نور الدين تقليل أن الجزائر هي البلد الذي يتواجد في أفضل وضع مغاربيا، هي منطقة تتخطى فيها دعما اقتصاديا في دده، خارجة مما يحصل حال

الحلول الممكنة ضعيفة لمواجهة تناقص الأزمة الصحية دون تعامل الانهيار الكبير لعادات السياحة وتراجع تحويلات رؤوس الأموال من الخارج.

يَمْنَاسِبَةُ عَيْدِ الْأَضْحَى

المديرية العامة للأمن الوطني تسرّع مخططاً خاصاً

الجانب الاجتماعي، ببداية من ارتداء الأقنعة الوقاية واحترام المسافة الصحية للتباعد الاجتماعي وتتجنب التجمعات خاصة بمناسبة عيد الأضحى وهذا حفاظا على الصحة العامة".

هذا وتواصل المديرية العامة للأمن الوطني شاشتها التوعوي بالتنسيق مع السلطات المحلية المجتمع المدني والمواطنين لأجل الشعيرة الدينية المتعلقة بالضحى بعيد الأضحى المبارك وتذكر المناسبة بالخط الأخضر 1548 وخط رشطة التجدة 17، بالإضافة لروابطها الاتصالية على صفحتيها الرسمية على تويتر وفايسبوك التي تبقى مفتوحة 24 ساعة/24 ساعة".

للمديرية العامة للأمن الوطني، عن سطير مخطط خاص مناسبة عبد الأضحى بيارك، من خالله تكييف نظام العمل لفرق عملياتية وتعزيز تعدادها لضمان التغطية الأمنية المناسبة مع بسط التواجد الأمني اللوريات الراجلة والراكيبة بكلفة الأماكن العمومية والفضاءات المفتوحة على تردد المواطنين والشوارع.

بيانٌ على مراسلة من وزارة المالية

البنوك مدعوة لتقدير خسائرها الناجمة عن كورونا

رسوماً تنفيذياً يحدد كيفيات تطبيق هذا
الإجراء في صدد الأضمام.
دائماً في إطار تدابير حماية الاقتصاد، قام
ذلك الجزائر بوضع تدابير خاص وستثنائي،
من خلال التعليمي رقم 05.05.2020 بتاريخ 06
بريل 2020، المتعلق بتدابير استثنائية
للتخفيف من التدابير الاحترازية المطبقة
على البنوك والمؤسسات المالية، في مجال
السيولة والأموال الخاصة وتصنيف الفروع،
وهدف تكييف بعض القواعد الاحترازية مع
لوبيات الوضعية الاستثنائية التي يعيشها بلدنا والتي
نفس الاقتصاد العالمي.

وبذلك أقرت البنوك والمؤسسات المالية تدابير حماية مؤسسات وأداة الانتاج لمدة ستة أشهر ابتداء من الفاتح مارس.

وتشمل هذه التدابير تأجيل او تجديد أجال القروض التي حل اجلها في 31 مارس الفارط وما بعده واعادة تحويل الدين غير المحصلة إلى هذا التاريخ وما يليه.

كما تشمل هذه التدابير تجديد المواعيد النهائية لاستعمال القروض وعملية الدفع المؤجلة وكذلك الغاء عقوبة التأخير بالنسبة للديون المستحقة بتاريخ 31 مارس الفارط وما بعده.

وذكرت الوزارة بأن "هذه التدابير تدعمها الخزينة العمومية من خلال البقاء على بizerة تخفيض نسبة الفائدة على قروض الاستثمار، مضيفة أن الخزينة العمومية قد ابلغت البنك باقامة مذكرة في هذا المنح، وأن سلطات الخزينة العمومية قد اتخذت الاجراءات اللازمة لحماية المواطنين وحماية الاقتصاد بما يتوافق طوال فترة الحجر، وعدم تطبيق عقوبات أو غرامات على هؤلاء المتعاملين خلال هذه الفترة.

أعادت وزارة المالية في مراسلة وجهت لجمعية البنوك والمؤسسات المالية أن البنوك المؤسسات المالية مدعوة لإجراء تقييم وصوصي للأضرار الناجمة والخسائر التي ثقفت بالتعاملين الاقتصاديين بسبب جائحة كوفيد-19.

من خلال هذه المراسلة، أوضحت الوزارة، على إجراء تقييم البنوك والمؤسسات المالية على الأضرار الناجمة والخسائر التي ثقفت بالتعاملين الاقتصاديين وخاصة فيما يتعلق بالمؤسسات الصغيرة والمتوسطة أصحاب المهن الصغيرة.

يتدرج هذا الإجراء، حسب ذات المصدر، في إطار مساعدة السلطات العامة في مجال كافحة الأثار الاقتصادية للأزمة الصحية.

في هذا الصدد، بالتزامن مع ذلك، ذكرت الوزارة، في هذه المقالة، جميع أعضاء الجمعية

وسعهم التمايز، حدول الدفع بالتقسيط..

تجميد دفع الضرائب للمتعاملين المتضررين من تداعيات الوباء

على هرم لدولة للمسائل الاقتصادية، وعن كيفية الخروج من الأزمة؟ ليضيف أيضاً هذه التقارير جاءت لمحافظ على سيرورة الاقتصاد مناصب الشغل، وسيكون لها أثر إيجابي على شركات الصغيرة، والمتوسطة المتضررة من هذه الأزمة الصحية".

في سياق متصل، عبرت الجمعية الوطنية للمحاجن والحرفيين برئاسة الحاج الطاهر بولنوار، عن ترتيباتها للأجراءات المعلن عنها خلال مجلس الوزراء الأخير، مراقبة المتعاملين الاقتصاديين والحرفيين تواجهة الانعكاسات الاقتصادية، الاجتماعية الناتجة عن الأزمة الصحية، وهياما الأعباء المالية والمقدار بـ30 ألف درج التي يحيىستفيد منها الحرفيين وأصحاب المهن الحرة المتضررين.

بررت وزارة المالية تجميد دفع كافة الأعباء المالية للمتعاملين الاقتصاديين المتضررين من داعيات الأزمة الصحية الناجمة عن وباء كوفيد-19 تنفيذاً للقرارات المتخذة خلال ججتماع الأخير لمجلس الوزراء.

وأوضحت وزارة المالية في بيان لها أنه "في إطار تطبيق تعليمات السيد رئيس الجمهورية التي وجهها خلال مجلس الوزراء المنعقد بتاريخ 26 سبتمبر 2020 والهادفة إلى تخفيف العبء الجبائي الواقع على عاتق المتعاملين الاقتصاديين المتأثرین بداعيات الأزمة الصحية وإلى إعادة بعث نشاطاتهم في أقرب وقت ممكن، تنهي الادارة الجبائية إلى علم جميع المكلفين بالضريبة بقرار تجميد دفع كافة "أعباء المالية".

هذا القرار يستند إلى التعلماء الاقتصادي من:

كِبْرِيَّةِ الْكَنْدِيِّ

استعرضت وزيرة التضامن الوطنية والمسنة وقضايا
المسنة كوشوكريوكوسا مساعدة الآخرين من مساعدة كندا
باليابان كريستوفر وبيلي، تجربة الجزائر في التكفل
بالمسنة الشاملة وسياسة إدماجها اجتماعياً واقتصادياً.
وأفاد بيان للوزارء أن كريوكوسا استعرضت خلال اللقاء
الذى جرى بمقر الوزارة تجربة الجزائر في التكفل
بالمسنة الشاملة، وسياسة المطالع لإتمام هذه الفتنة
سيماً ما يحيط بالاحتياجات الخاصة منها اجتماعياً
واقتصادياً فلية تتحقق الاستقلال المالي.

وأضاف المصدر ذاته أن سفير الكندا تطرق من جهة أخرى
إلى مختلف البرامج الموجهة للمسنة الراهنة، بكتندا، حيث
تحسّن النتائج التي اتخذتها الجزائر لحماية
المتشردين من الحر العصبي بسبب تداعيات كوفيد-19.
والإجراءات المتخذة بدور المسنين من أجل حماية
المقيمين والحفاظ على سلامتهم.

وفي ختام اللقاء، أبدى الطرفان استعدادهما لتعزيز
التنسيق لتنمية برامج التكفل، والاستفادة من تجربتي
البلدين، خاصة في مجال دعم المرأة الريفية لولوج
عالم المقاولاتية.

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية République Algérienne Démocratique et Populaire

Ministère de l'Habitat de
l'Urbanisme et de la Ville
Office de Promotion et de Gestion
Immobilière - Ghardaïa



وزارة السكن والعمان والمدينة
ديوان الترقية والتسيير العقاري
بغرداية
رقم: 3.88.100.س.ع.م.د.ت.ع.غ.م.ع. 2020

به إعذار قبل الفسخ به

- المشروع: إنجاز حصة الصرف الصحي لـ : 200 مسكن عمومي ايجاري حضري ببلدية بريان ولاية غرداية
- الاتفاقية رقم : 2017/007 بتاريخ 19/03/2017
- مبلغ الاتفاقية : 3.319.464,20 دج بـ جـ ر
- الحصة رقم : 08
- مدة الإنجاز: ثلاثة (03) أشهر
- المتعامل المتعاقب: SARL ZIRAY – REALISATION et SERVICES
- الساكن بالواحات الشمالية بلدية الأغواط ولاية الأغواط

بعد زيارة الورشة ومعاهنة أشغال المشروع المذكور أعلاه ، يوجه هذا الإعذار لمدير مؤسسة SARL ZIRAY – REALISATION et SERVICES والممثلة من طرف السيدة { دادة العالية } وذلك للأسباب التالية :

- نوعية الأشغال غير مطابقة للمواصفات التقنية المعتمد بها .
- الهجران الشامل للورشة .
- عدم وجود عداد أو يد عاملة داخل الورشة

وعليه فإنكم ملزمون بما يلي :

- الإنطلاق الفوري للإشتغال .
- تكثيف اليد العاملة المؤهلة بالقدر الكافي لإنجاز المشروع في أقرب المواعيد.
- تدعيم ورشكم بكل الوسائل المادية (عداد و مواد أولية) اللازمة .
- الإسراع في تبيئة الأشغال وإسنادك كل تأخير مع ضمان التوقيعة .

وهذا في أجل لا يتجاوز (08) ثانية أيام ابتداء من تاريخ الصدور الأول لهذا الإعلان في الصحف الوطنية.

ملاحظة:
في حالة العكس فإن صاحب المشروع – أمام التزاماته – سيضطر إلى اتخاذ الإجراءات المعمول بها قانونا.

ANEPE 2016012296

أخبار اليوم: 29/07/2020

لإعلاناتكم اتصلوا بـ

أخبار اليوم

www.akhbarelyoum-dz.com

معنا ستحظون بأفضل الأسعار وأفضل الخدمات



حي العناصر 04،
 العمارة : 69
رقم : 02 -
القبة / الجزائر
العاصمة

023 70 54 31

بيان

ليكن في علم كافة المواطنين أنه تم فتح حسابات لدى بريد الجزائر و الخزينة العمومية لاستقبال مساهمات المواطنين بالعملة الوطنية والتي ستوجه لدعم الجهد الوطني لمكافحة فيروس كورونا " كوفيد 19 ".

الخزينة: 13737-397 كوفيد 19 الجزائر

الحساب البريدي الجاري: 200 مفتاح 12 كوفيد 19 الجزائر

يعiken دفع المساهمات بالعملة الأجنبية في الحسابات المبينة أدناه:

بنك الجزائر الخارجي: كوفيد 19

البيورو: 002001121123000001/46

الدولار الأمريكي: 002001121123000002/43

الجنيه الإسترليني: 002001121123000003/40

مصر عن أزمة سد النهضة: "مخزون المياه لا يزال آمنا ولا موعد لاستئناف المفاوضات"

قالت وزارة الموارد المائية والرى المصرية إن مخزون بلادها من مياه النيل لا يزال في الحدود الآمنة، في الوقت الذي لم يحدد فيه موعد استئناف المفاوضات المتعددة بشأن سد النهضة بين مصر وإثيوبيا والسودان.

وقال المتحدث باسم وزارة الري المصرية محمد السباعي في تصريحات لوسائل إعلام محلية، إن عدم تأثر مصر بالملء الأول لسد النهضة لا يقلل من خطورة الخطوات الإثيوبية أحادية الجانب، مشيراً إلى أن مخزون السد العالي استطاع أن يعوض النقص هذه المرة، لكنه حذر من الخوفة فيcaso الجفاف.

وأضاف السباعي أن دراسات سد النهضة لم تستكمل حتى الآن بسبب التمعن الإثيوبي، واصفاً التصريحات الإثيوبية الأخيرة بالمستهورة وغير المنضبطة وغير المسؤولة.

وأكَّدَ المتحدث عدم تحديد موعد للمفاوضات المنتظرة رغم قرار القمة الأفريقية الأخيرة باستئنافها لاستكمال بعض النقاط العالقة، والتوصُّل إلى اتفاق ملزم بين الدول الثلاث (مصر وإثيوبيا والسودان) حول قواعد التعبئة والتشفير.

وتحت الاتصال الأفريقي أطراف التفاوض، بدعم من خبراء ومرؤوبين الاتحاد الأفريقي، على العمل بصورة سريعة لوضع اللمسات الأخيرة على نص اتفاق ملزم بشأن شان التطورات المستقبلية بخصوص نهر النيل الأزرق (أحد الروافد).

في مقابل تداولات وسائل إعلام تصريحات لوزيرة الخارجية الإثيوبية تتقول إنها ترغب في اتفاق "غير ملزم" حول سد النهضة يمكن الرجوع له.

والاربعاء أعلنت الخارجية المصرية في بيان، التوافق خلال القمة الأفريقية على مواصلة التفاوض، وضرورة التوصل إلى اتفاق ملزم قانوناً، يتضمن آلية تحديد التزاعات بين الأطراف الثلاثة.

يأتي ذلك بالتزامن مع اعلان السودان "الخمساء" ماجنطا في مستوى مياه نهر النيل، وخرج عدد من محطات مياه الشرب عن الخدمة، وأعلان مصر بدء خطوة شاملة لترشيد استهلاك المياه، بحثاً عن مخرج في ظل استمرار الغلاقات مع إثيوبيا.

وتتمكن إثيوبيا بملء وتشغيل خزان السد خلال موسم الأمطار الحالي الذي بدأ في جويلية الجاري، في حين ترفض مصر والسودان اعتماد أيابا على هذه الخطوة قبل التوصل إلى اتفاق ثلاثي.



وتخفض مصر الماسن بصحتها السنوية من مياه نهر النيل البالغة 55,5 مليون متر مكعب، وتتفاوض حول ملفات، بينما أمان السد، وتحديد قواعد منه في أوقيات الجفاف، بينما تقول أديس أبابا إنها لا تستهدف الإشرار بمصالح مصر ولا السودان، وإن الهدف من بناء السد هو توليد الكهرباء وتحقيق التنمية.

الشارع العراقي يشتعل مجدداً

تجددت المظاهرات الاحتجاجية في العاصمة بغداد ومندن عراقياً أخرى للطالبية بتحسين وضع الطاقة الموجهات مع قوات مكافحة الشغب في ساحة التحرير وسط بغداد، مما أدى للاشتباكات بين المتظاهرين له المتظاهرون في أكتوبر الماضي، في حين يتضرر الشارع من الحكومة الجديدة "القصاص" من الجنينة. وأغلق المتظاهرون عدداً من الطرق والجسور وأحرقوا الإطارات في الشوارع، مما أدى إلى إرباك واحتقانات في حركة المرور.

وفي محافظة ذي قار جنوب البلاد قالت مصادر محلية إن عشرات المتظاهرين جمعوا أمام محيطات الكهرباء، شمال مدينة الناصرية مركز المحافظة، للطالبة بزيادة حصة مناطقهم في الكهرباء.

وأوضحت المصادر أن المتظاهرين طالبوا بتحسين مستوى الكهرباء في مناطقهم، وتشهد مدن محافظة ذي قار لليوم العاشر، مظاهرات مطالبة بإقالة من يضمهم المتظاهرون بالمسؤولين الفاسدين، وتتضمن الواقع العيشي للمواطنين.

مستوطنون يشنون النار في مسجد بالبيرة

دان رئيس الحكومة الفلسطينية محمد اشتية جريمة حرق مستوطنين أجزاء من مسجد البر والإحسان في مدينة البيرة وخط شعارات عنصرية على درجاته فجر الاثنين.

ووصف اشتية في مستهل جلسة الحكومة في رام الله ذلك بأنه فعل إجرامي وعنيفي، وحمل الاحتلال مسؤولية افلات المستوطنين وعنهما المزايد.

كما ثمنت وزارة الأوقاف والشؤون الدينية بالاعتداء، وأكدت الوزارة سام أبو الرب في بيان لها، أن هذا الفعل الجرمي والعنصري تتحمل مسؤوليته حكومة الاحتلال والتي تعمل حثيثاً على دعم هذه الفئات الإرهابية والتي لا تألُّ وجهها في الاعتداء على مقدسات المسلمين ومساجدهم.

وكان مستوطنون أحرقوا أجزاء من مسجد البر والطاخن في مدينة البيرة قرب مدينة رام الله وسط الضفة الغربية قبل فجر الاثنين بعد إلقائهم مواد مشتعلة فيه، مما أدى إلى حريق المسجد بالكامل.

وأدت التفاصيل على المراقب ولم تقتد إلى المسجد، بينما خط المستوطنون شعارات معادية وعنصرية على جدرانه.

ومن جهةها، دعت حركة حماس الجماهير الفلسطينية في الضفة الغربية للتتصدي لجرائم المستوطنين في قرى ومحافظات الضفة، وقال الناطق باسم الحركة حازم قاسم في بيان صحفي إن الاعتداء على مسجد البر والإحسان في مدينة البيرة سلوك همجي ومغاذه لكل القيم الإنسانية التي تعتزم الأديان ودور العبادة.

كما استنكرت حركة الجهاد الإسلامي الاعتداء، وأكد القبادي في الحركة داده شباب في بيان صحفي ضرورة حماية المساجد من إرهاب المستوطنين.

أمريكا: "اللقاء قد يكون جاهزاً للاستخدام بنهاية العام"

الحرب الطبية ضد كورونا تتواصل

قال مسؤولون أمريكيون وآخرون في شركة (مودerna)، إن اللقاء الذي طورته الشركة الأمريكية لمكافحة مرض كوفيد-19 يمكن أن يصبح جاهزاً للاستخدام على نطاق واسع بحلول نهاية العام، بعد أن أعلنت شركة صناعة الأدوية أن تجربة اللقاء التي تضم 30 ألفاً أثبتت أنه آمن وفعال وهو ما يمثل آخر عقبة قبل حصول اللقاء على موافقة الجهات التنظيمية.

تعتبر هذه التجربة المعلنة أول دراسة من نوعها في مرحلة متاخرة في إطار برنامج إدارة تراث للارتفاع بوضع تدابير ضد فيروس كورونا المستجد، ما يزيد من الأمل في أن يسمم لقاح فعال لكورونا بسرعة في جميع أنحاء العالم، وارتفع سهم شركة (مودerna) بنسبة 7,5% في المئة.

وحصلت شركة مودerna، التي لم تنتج لقاحاً من قبل في سوق الدواء، على نحو مليار دولار من للصحة للصحابيين إنه يمكن أن يكون لدى شركة مودerna عشرات الملايين من الجرعات الجاهزة إذا ما اعتبر اللقاء آمناً وفعلاً.

وقال ستيفان كوليزي مدير المعاهد الوطنية للصحة للصحابيين إنه يمكن أن يكون لدى شركة مودerna في مكالمة، إن الشركة لا تزال في طريقها نحو نحو 500 مليون جرعة سنوية، وقد تصل إلى ملايين جرعة سنوية، بدءاً من عام 2021.

وصارت تجربة المرحلة الأخيرة لتقدير سلام لقاح مودerna (آم. آن. إيه-1273)، وهي برنامج تمويه الحكومة الأمريكية وضعيته وأظهرت نتائج دراسة صغيرة أجريت في المعاهد الوطنية للصحة، إنها تخطط لتجربة سلامه واسعة النطاق للقاح المرشح للقضاء على فيروس كوفيد-19 بعد جرعتين. وقال أنتوني فاوتشي، المسؤول الكبير بقطاع الصحة الأمريكي في الولايات المتحدة، إن التجربة قد سبقت باحثين من جامعة أكسفورد.

منظمة الصحة: "هذه أسوأ حالة طوارئ صحية عالمية"

الموجة الثانية لكورونا تتمدد

واليوم من البلدان الفقيرة لديها قدرة اختبار التي تحظر فيها المدينة تماماً تناول الطعام في المطاعم. من جانبها، حذرت السلطات الأسترالية من أن إغلاقاً لفترة ستة أسابيع في أجزاء من ولاية فيكتوريا بجنوب شرقى البلاد قد يستمر لمدة أطول بعد أن سجلت البلاد أكبر زيادة يومية في عدد الحالات.

وسجلت فيكتوريا زيادة يومية قياسية بلغت 532 حالة جديدة في وقت سابق من الاثنين 6 و 7 وفيات ليرتفع العدد الإجمالي لحالات الوفاة بالفيروس في الولاية إلى 77، أي قرابة نصف العدد الإجمالي للوفيات على المستوى الوطني.

إغلاق بفرنسا

يأتي ذلك في وقت تكافح فيه دول في أنحاء آسيا موجة ثانية من عدو فيروس كورونا المستجد، وتتخذ إجراءات صارمة من جديد

سعياً لاحتواء المرض، مع تسجيل زيادة يومية قياسية في عدد الحالات بأستراليا وإغلاق مدينة دانانغ في فيتنام.

وفي الصين، ارتفع عدد الإصابات غير المرتبطة بالعائدين من الخارج إلى أعلى معدل

منذ مطلع مارس الماضي، حيث بلغ عدد حالات الوفى 57 من بين 61 حالة

بحسب السلطات في إقليم موربيهان.

وأعلنت هونغ كونغ كونغ المزيد من القيود بما في ذلك حظر تناول الطعام في المطاعم، وفرض وضع الكمامات في الخارج، وفقاً لما جاء في تقارير لوسائل إعلام محلية.

وستكون الإجراءات التي من المتوقع أن تنسحب على فرنسا.

حزب الله يتوعّد ونتنياهو يحذره من اللعب بالنار

تصعيد بين لبنان والاحتلال الصهيوني

وفي وقت سابق، أصدر حزب الله بياناً قال فيه إن كل ما تدعيه جيش الاحتلال مواقعاً في محيط إيجاط عملية تسلل من الأرضية اللبنانية إلى داخل فلسطين المحتلة وكذلك الحديث عن سقوط شهداء وجرحى للمقاومة في عمليات القصف التي جرت في محيط موقع الاحتلال في مزارع شبعا هو غير صحيح على الإطلاق، وهو محاولة لاختراق انتصارات وهمية كاذبة.

وأضاف البيان أن "المقاومة الإسلامية تؤكد أنه لم يحصل أي اشتباك أو إطلاق نار من طرفها حتى الاثنين، وإنما كان من طرف واحد فقط هو العدو الخائف والقلق والمتوتر".

الحزب يتوعد الاحتلال

وشدد حزب الله على أن رده على مقتل عضوه علي كامل حسن الذي أودى به قصف من قبل عناصر حزب الله، غير أن الحزب نفى وقوع أي تسلل أو اشتباك.

من جهةه، وجه بياني نتنياهو وزير دفاعه ببني غنان رئيس الحكومة البديل، تهديداً في بيان متلفز متضيّب إلى حزب الله وكذلك سوريا ولبنان على كل هجوم ينفذه الحزب من داخل أراضيهما ضد الاحتلال.

وأتهم نتنياهو الأمين العام لحزب الله حسن نصر الله بتورط لبنان، وأكَّدَ أن خلية من الحزب تسللت إلى أراض محتلة حسب وصفه، وأن قوات الاحتلال أحبطت هذه العملية، وأضاف أن لبنان وحزب الله يتحملان المسؤولية عن "اللعب بالنار".

أما غانتس فقال إن نصر الله أخطأ في الماضي وكبد لبنان ثمناً باهطاً، وعليه ألا يكرر خطأه، حسب تعبيره.

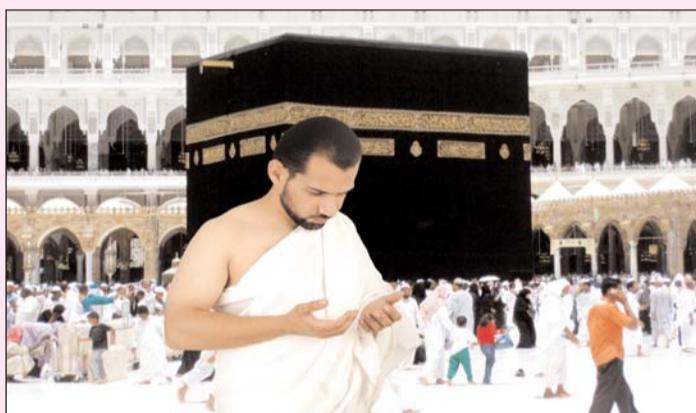
تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة..

جزاكم الله خير الجزاء..

وقفة مع فضائله وأعماله

يوم التروية.. بداية موسم الحج

يوم التروية الثامن من ذي الحجة، هو أحد أيام العشر الفاضلة، التي أقسم بها الله سبحانه وتعالى في كتابه الكريم إذ قال: «وَالْفَجْرُ وَلِيَالٍ عَشَرٌ» (سورة الفجر: 1-2)، والعمل فيها أفضل من العمل في غيرها، كما روى ابن عباس رضي الله عنهما قال: «قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: ما العمل في أيام أفضل منها في هذه عشر ذي الحجة؟ قالوا: ولا الجهاد؟ قال: ولا الجهاد إلا رجل خرج يخاطر بنفسه، وما له فلن يرجع بشيء رواه البخاري برقم (916). وفي هذا اليوم يبدأ الحجاج بالاستعداد لهذا النسك العظيم، ويتأهبون فيه للوقوف غداً بين يدي الله الكريم، في يوم المغفرة والمباهة والعتق من النيران.



3- ينوي الحج بقلبه ويلبي قاتلاً: ليك حجاً، وإن كان خافناً من عائق يمنعه من إتمام حجه اشتربط، فقال: فإن حبسني حابس فمحلحي حيث حبسنتني، وإذا كان حاجاً عن غيره نوى بقلبه الحج عن غيره، ثم قال: ليك حجاً عن فلان، أو عن فلانة، أو عن أم فلان إن كانت أتش، ثم يستمر في التلبية — ليك الله ليك، ليك لا شريك لك ليك، إن الحمد والنعمة لك والممل لا شريك لك —، وإن زاد: ليك إله الحق ليك، فحسن لثبوت ذلك عن النبي صلى الله عليه وسلم، وليس وجبة، فلو قدم إلى عرفة يوم التاسع مكث حتى تطلع الشمس، فإذا طلعت سار من متى إلى عرفات مليأً أو مكراً؛ لقول أنس رضي الله عنه: كان يهل فلان ينكر عليه رواه البخاري (1549) بالفظه، ومسلم (2254). وقد أقرهم النبي صلى الله عليه وسلم على ذلك، لكن الأفضل لزوم التلبية؛ لأن النبي صلى الله عليه وسلم لازمها.

7- ما تم ذكره من أعمال اليوم الثامن يسن للحج فعلها تأسياً بالرسول صلى الله عليه وسلم، وليس وجبة، فلو قدم إلى عرفة يوم التاسع مباشرةً جاز، لكن لا بد أن يقف بعرفة محراً، سواءً أحزم يوم الثامن أو قبله أو بعده، قال الشيخ صالح الفوزان حفظه الله: ثم يخرج إلى مني من كان ينوي الحج بقلبه ويلبي قاتلاً.

4- يستحب للحجاج التوجه إلى مني ضحى اليوم الثامن قبل الزوال والإكثار من التلبية.

5- يصلى الحاج بمنى الظهر والعصر، والمغرب، والعشاء، وفجر التاسع قصراً بلا جمع، إلا المغرب والفجر فلا يقتربان؛ بمحنة محراً يوم التروية، والأفضل أن يكون خروجه قبل الزوال، فيصلى بها الظهر والعصر والمغرب والعشاء والفجر، ثم مكث قليلاً حتى طلعت الشمس رواه مسلم (2137).

6- يستحب للحجاج أن يبيت بمني ليلة التاسع، لقول جابر رضي الله عنه: (وركب النبي صلى الله عليه وسلم إلى مني، فصلى بها الظهر والعصر والمغرب والعشاء والعشاء والفجر، ثم مكث قليلاً حتى طلعت الشمس رواه مسلم (2137)، وينصر الإحرام يوم التروية واجباً بل سنة، وكذلك الإحرام يوم الجمعة ليس وجباً، فلو أحزم بالحج قبله أو بعده، كان واجباً عليهما، وهذا المبيت يعني ليلة التاسع، وأداء الصلوات الخمس فيها سنة، وليس لفعله صلى الله عليه وسلم، فإذا صلي فجر

*معنى يوم التروية
معنى التروية ذكرها صاحب المصباح المنير، قال: «وَيَوْمَ التَّرُوِيَّةِ ثَامِنُ ذِي الْحِجَّةِ» من ذلك: لأن الماء كان قليلاً بمني فكانوا يربتون من الماء لما بعد، وروى العبير الماء يربوه، من باب: رمي حمله فهو راوية، الهاء فيه للنبالة، ثم أطلقت الراوية على كل دابة يستنقى الماء عليها، ومنه يقال: رويت الحديث إذا حملته، ونقتلته، وعُدَى بالتضعيف، فيقال: رويت زيداً الحديث، وبين المفعول فيقال: روينا الحديث، سبب لسميته بضم التروية وهو قوي، وهناك سبب آخر يذكره بعضهم، يقول مصطفى السيوطي الرحيباني الحنبلي رحمة الله: «سَمِيَ الثَّامِنُ بِذِكْرِ الْحَجَّ»، لأنهم كانوا يتربون فيه الماء لما بعده، أو لأن إبراهيم أصيح يتربى فيه في أمر الرؤيا.

*أعمال يوم التروية
1- إذا كان يوم التروية وهو اليوم الثامن من ذي الحجة استحب للذين أحلاوا بعد العمرة، وهو الممتنعون أو من فسخوا إحرامهم إلى عمرة من القارئين والمفردين، أن يحرموا بالحج ضحى من مساكthem، وكذلك من أراد الحج من أهل مكة، أما القارئ والمفرد الذين لم يحلوا من إحرامهم فهم باقون على إحرامهم الأول.

2- يستحب للحجاج التوجه إلى مني ضحى اليوم الثامن قبل الزوال والإكثار من التلبية، وفقه النبي صلى الله عليه وسلم: فَلَعْلَةُ النَّاسِ كُلُّهُمْ وَقَصْرُوا، إِلَّا النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَمَنْ كان معه هدى، فلما كان يوم التروية، توجهوا إلى مني، فأهلوا بالحج مسلماً (2137)، قال شيخ الإسلام ابن تيمية رحمة الله عليه وسلم: إِذَا كَانَ يَوْمُ التَّرُوِيَّةِ أَحَدُ أَهْلِ الْمَدِينَةِ بالحج، فيفضل كما فعل عند المقيمات، وإن شاء أحزم من مكة، وإن شاء من خارج مكة هذا هو الصواب، وأصحاب النبي صلى الله عليه وسلم إنما أحزموا كما أمرهم النبي صلى الله عليه وسلم من البيطاع، والستة أن يحرم من الموضع الذي هو نازل فيه، وكذلك المكي يحرم من أهله.

3- يستحب لمن يريد الإحرام الأغتسال، والتلطف، والتلبي، وأن يفعل ما فعل عند إحرامه من المقيمات.

كنوز ربانية الذكر والدعاء يوم عرفة



موقف عرفة من المواقف التي ينبغي للمسلم أن يعتني بالدعاء فيها بعد وإخلاص، فيندعو بالمؤثر عن النبي صلى الله عليه وسلم وبغيره، فقد ورد عن النبي صلى الله عليه وسلم أن أفضل الدعاء دعاء يوم عرفة، وفي الموطأ عن ملحة بن طلحة بن عبد الله بن كريز أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: «أفضل الدعاء دعاء يوم عرفة، وأفضل ما قلت أنا والنبيون من قبلي لا إله إلا الله وحده لا شريك له، وروى الترمذى عن عمرو بن شبيب عن أبيه عن جده أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: «خير الدعاء دعاء يوم عرفة، وخير ما قلت أنا والنبيون من قبلي لا إله إلا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قادر». قال في تحفة الأخوين على سنت الترمذى عند شرح هذا الحديث: ولا يغنى أن صيارة هذا الحديث لافتة حتى يكون الدعاء قوله لا إله إلا الله. إن الخ بر المراد أن خير الدعاء ما يكون يوم عرفة أي دعاء كان وقوله وخير ما قلت إشارة إلى ذكر غير الدعاء فلا حاجة إلى جعل ما قلت بمعنى ما دعوت ويمكن أن يكون هذا الذكر توطة لتلك الأدعية لما يستحب من روى الترمذى عن علي بن أبي طالب قال: «أكثر ما دعا به رسول الله صلى الله عليه وسلم ما روى عرفة في الموقف اللهم لك الحمد كذلك نقول وخيراً مما نقول، اللهم لك صلاتي ونسكي ومحياي وماتي وإليك مأبى ولك رب ترائي، اللهم إني أعوذ بك من عذاب القبر ووسوء الصدر وشتات الأم، اللهم إني أعوذ بك من شر ما يحيى به الريح، قال هذا حديث غريب من هذا الوجه وليس إسناده باقوى، قال النبوي في المجموع بعد أن ذكر هذا الحديث: وحديث عمرو بن شبيب عن النبي صلى الله عليه وسلم قال: «خير الدعاء يحيى بالضعف كما سبق مرات، وبكتير من التلبية رافقها صوتها ومن الصلاة على رسول الله صلى الله عليه وسلم، وبيني أن يأتي بهذه الأذكار كلها فتارة يهل وتارة يكبر وتارة يسبح وتارة يتراءى القرآن وتارة يصلي على النبي صلى الله عليه وسلم وتارة يدعو وتارة يستغفر ويذمود مفرداً، وفي جماعة وأصدقائه وأحبائه وسائل المسلمين، وليعد كل الحذر من التقصير في شيء من هذا، فإن هذا اليوم لا يمكن تداركه بخلاف غيره.

وبيني أن يكرر الاستغفار والتلطف بالتوبة من جميع المخالفات مع الندم بالقلب، وأن يكرر البكاء مع الذكر والدعاء، فهناك تسكب العبرات وتستقال العبرات وتترتجى الطبلات، وأنه لمجمع عظيم وموقف جسم يجتمع فيه خيار عباد الله الصالحين وأوليائهم المخلصين والخواص من المقربين، وهو أعظم مجتمع الدنيا، وقد قيل إذا وافق يوم عرفة يوم جمعة غفر لكل أهل الموقف.

ومن الأدعية المختارة: اللهم آتنا في الدنيا حسنة وفي الآخرة حسنة وفتنا عذاب النار، اللهم إني ظلمت نفسي ظلماً كثيراً كبيراً، وإن لا يغفر الذنوب إلا أنت، فاغفر لي مغفرة من عندي، وارحمني رحمة أسعدها في الدارين وتب على توبتي نصوحًا لا أنكثها أبداً وألزمني سبيل الاستقامة لا أزيغ عنها أبداً، اللهم انقلني من ذل المعصية إلى عز الطاعة، واكفني بحالك عن حرامك وأغنى بفضلك عن سواك، ونور قلبك وقبري، واغفر لي من الشر كله، واجمع لي الخير، اللهم إني أسألك الهدى والتقوى والعفاف والغنى، اللهم يسرني لليسري وجهني العسرى، وارزقني طاعتك ما أبغي، أستودعك مني ومن أحبائي والمسلمين أياً نأنا وأماناتنا وخواتيم أعمالنا، وأقوانا وأبداننا وجميع ما أنعمت به علينا.

هذه قصة موسى - عليه السلام مع ملك الموت

رجوع إلى الله تعالى قال: يارب أرسلتي إلى غنيمة عنها، وكان عمر موسى مائة وعشرين سنة، ف يريد موسى رأه بعد موته في المنام فقال له: كيف وجدت الموت؟ فقال: كشأة تسلاخ وهي حية، وهذا صحيح معنى قوله في نفسه، والله أعلم.

صلى الله عليه وسلم في الحديث الصحيح أن للموت سكرات، انتهى ما قاله القرطبي، قلنسوته ورفع شعر بدنده جبته، وسرعة غضبه كان سبباً لاصoke ملك الموت، قال ابن أخرجه أحمد والبخاري فرقاً عنه... فكان بعد يأتي الناس خفية وذكر العارف الشرعي، وبعد أن حكم رواية للإمام الترمذى بمثل هذا علىه السلام، فلطممه فرقاً عنه... فكان بعد يأتي الناس خفية وذكر العارف الشرعي، وبعد أن حكم رواية للإمام الترمذى بمثل هذا علىه وسلم، فلوكن كثيرون من الناس يأتونه، فأي موسى، وإنما يعطيه الصلاة والسلام، كان سريعاً الغضب، إذا غضب طلع الدخان من قلنسوته ورفع شعر بدنده جبته، وسرعة غضبه كان سبباً لاصoke ملك الموت، قال ابن أخرجه أحمد والبخاري، فرقاً عنه... فكان بعد يأتي الناس خفية وذكر العارف الشرعي، وبعد أن حكم رواية للإمام الترمذى بمثل هذا علىه وسلم، فلوكن كثيرون من الناس يأتونه، فأي موسى، وإنما يعطيه الصلاة والسلام، كان سريعاً الغضب، إذا غضب طلع الدخان من قلنسوته ورفع شعر بدنده جبته، وسرعة غضبه كان سبباً لاصoke ملك الموت، قال ابن أخرجه أحمد والبخاري، فرقاً عنه... فكان بعد يأتي الناس خفية وذكر العارف الشرعي، وبعد أن حكم رواية للإمام الترمذى بمثل هذا علىه وسلم، فلوكن كثيرون من الناس يأتونه، فأي موسى، وإنما يعطيه الصلاة والسلام، كان سريعاً الغضب، إذا غضب طلع الدخان من قلنسوته ورفع شعر بدنده جبته، وسرعة غضبه كان سبباً لاصoke ملك الموت، قال ابن أخرجه أحمد والبخاري، فرقاً عنه... فكان بعد يأتي الناس خفية وذكر العارف الشرعي، وبعد أن حكم رواية للإمام الترمذى بمثل هذا علىه وسلم، فلوكن كثيرون من الناس يأتونه، فأي موسى، وإنما يعطيه الصلاة والسلام، كان سريعاً الغضب، إذا غضب طلع الدخان من قلنسوته ورفع شعر بدنده جبته، وسرعة غضبه كان سبباً لاصoke ملك الموت، قال ابن أخرجه أحمد والبخاري، فرقاً عنه... فكان بعد يأتي الناس خفية وذكر العارف الشرعي، وبعد أن حكم رواية للإمام الترمذى بمثل هذا علىه وسلم، فلوكن كثيرون من الناس يأتونه، فأي موسى، وإنما يعطيه الصلاة والسلام، كان سريعاً الغضب، إذا غضب طلع الدخان من قلنسوته ورفع شعر بدنده جبته، وسرعة غضبه كان سبباً لاصoke ملك الموت، قال ابن أخرجه أحمد والبخاري، فرقاً عنه... فكان بعد يأتي الناس خفية وذكر العارف الشرعي، وبعد أن حكم رواية للإمام الترمذى بمثل هذا علىه وسلم، فلوكن كثيرون من الناس يأتونه، فأي موسى، وإنما يعطيه الصلاة والسلام، كان سريعاً الغضب، إذا غضب طلع الدخان من قلنسوته ورفع شعر بدنده جبته، وسرعة غضبه كان سبباً لاصoke ملك الموت، قال ابن أخرجه أحمد والبخاري، فرقاً عنه... فكان بعد يأتي الناس خفية وذكر العارف الشرعي، وبعد أن حكم رواية للإمام الترمذى بمثل هذا علىه وسلم، فلوكن كثيرون من الناس يأتونه، فأي موسى، وإنما يعطيه الصلاة والسلام، كان سريعاً الغضب، إذا غضب طلع الدخان من قلنسوته ورفع شعر بدنده جبته، وسرعة غضبه كان سبباً لاصoke ملك الموت، قال ابن أخرجه أحمد والبخاري، فرقاً عنه... فكان بعد يأتي الناس خفية وذكر العارف الشرعي، وبعد أن حكم رواية للإمام الترمذى بمثل هذا علىه وسلم، فلوكن كثيرون من الناس يأتونه، فأي موسى، وإنما يعطيه الصلاة والسلام، كان سريعاً الغضب، إذا غضب طلع الدخان من قلنسوته ورفع شعر بدنده جبته، وسرعة غضبه كان سبباً لاصoke ملك الموت، قال ابن أخرجه أحمد والبخاري، فرقاً عنه... فكان بعد يأتي الناس خفية وذكر العارف الشرعي، وبعد أن حكم رواية للإمام الترمذى بمثل هذا علىه وسلم، فلوكن كثيرون من الناس يأتونه، فأي موسى، وإنما يعطيه الصلاة والسلام، كان سريعاً الغضب، إذا غضب طلع الدخان من قلنسوته ورفع شعر بدنده جبته، وسرعة غضبه كان سبباً لاصoke ملك الموت، قال ابن أخرجه أحمد والبخاري، فرقاً عنه... فكان بعد يأتي الناس خفية وذكر العارف الشرعي، وبعد أن حكم رواية للإمام الترمذى بمثل هذا علىه وسلم، فلوكن كثيرون من الناس يأتونه، فأي موسى، وإنما يعطيه الصلاة والسلام، كان سريعاً الغضب، إذا غضب طلع الدخان من قلنسوته ورفع شعر بدنده جبته، وسرعة غضبه كان سبباً لاصoke ملك الموت، قال ابن أخرجه أحمد والبخاري، فرقاً عنه... فكان بعد يأتي الناس خفية وذكر العارف الشرعي، وبعد أن حكم رواية للإمام الترمذى بمثل هذا علىه وسلم، فلوكن كثيرون من الناس يأتونه، فأي موسى، وإنما يعطيه الصلاة والسلام، كان سريعاً الغضب، إذا غضب طلع الدخان من قلنسوته ورفع شعر بدنده جبته، وسرعة غضبه كان سبباً لاصoke ملك الموت، قال ابن أخرجه أحمد والبخاري، فرقاً عنه... فكان بعد يأتي الناس خفية وذكر العارف الشرعي، وبعد أن حكم رواية للإمام الترمذى بمثل هذا علىه وسلم، فلوكن كثيرون من الناس يأتونه، فأي موسى، وإنما يعطيه الصلاة والسلام، كان سريعاً الغضب، إذا غضب طلع الدخان من قلنسوته ورفع شعر بدنده جبته، وسرعة غضبه كان سبباً لاصoke ملك الموت، قال ابن أخرجه أحمد والبخاري، فرقاً عنه... فكان بعد يأتي الناس خفية وذكر العارف الشرعي، وبعد أن حكم رواية للإمام الترمذى بمثل هذا علىه وسلم، فلوكن كثيرون من الناس يأتونه، فأي موسى، وإنما يعطيه الصلاة والسلام، كان سريعاً الغضب، إذا غضب طلع الدخان من قلنسوته ورفع شعر بدنده جبته، وسرعة غضبه كان سبباً لاصoke ملك الموت، قال ابن أخرجه أحمد والبخاري، فرقاً عنه... فكان بعد يأتي الناس خفية وذكر العارف الشرعي، وبعد أن حكم رواية للإمام الترمذى بمثل هذا علىه وسلم، فلوكن كثيرون من الناس يأتونه، فأي موسى، وإنما يعطيه الصلاة والسلام، كان سريعاً الغضب، إذا غضب طلع الدخان من قلنسوته ورفع شعر بدنده جبته، وسرعة غضبه كان سبباً لاصoke ملك الموت، قال ابن أخرجه أحمد والبخاري، فرقاً عنه... فكان بعد يأتي الناس خفية وذكر العارف الشرعي، وبعد أن حكم رواية للإمام الترمذى بمثل هذا علىه وسلم، فلوكن كثيرون من الناس يأتونه، فأي موسى، وإنما يعطيه الصلاة والسلام، كان سريعاً الغضب، إذا غضب طلع الدخان من قلنسوته ورفع شعر بدنده جبته، وسرعة غضبه كان سبباً لاصoke ملك الموت، قال ابن أخرجه أحمد والبخاري، فرقاً عنه... فكان بعد يأتي الناس خفية وذكر العارف الشرعي، وبعد أن حكم رواية للإمام الترمذى بمثل هذا علىه وسلم، فلوكن كثيرون من الناس يأتونه، فأي موسى، وإنما يعطيه الصلاة والسلام، كان سريعاً الغضب، إذا غضب طلع الدخان من قلنسوته ورفع شعر بدنده جبته، وسرعة غضبه كان سبباً لاصoke ملك الموت، قال ابن أخرجه أحمد والبخاري، فرقاً عنه... فكان بعد يأتي الناس خفية وذكر العارف الشرعي، وبعد أن حكم رواية للإمام الترمذى بمثل هذا علىه وسلم، فلوكن كثيرون من الناس يأتونه، فأي موسى، وإنما يعطيه الصلاة والسلام، كان سريعاً الغضب، إذا غضب طلع الدخان من قلنسوته ورفع شعر بدنده جبته، وسرعة غضبه كان سبباً لاصoke ملك الموت، قال ابن أخرجه أحمد والبخاري، فرقاً عنه... فكان بعد يأتي الناس خفية وذكر العارف الشرعي، وبعد أن حكم رواية للإمام الترمذى بمثل هذا علىه وسلم، فلوكن كثيرون من الناس يأتونه، فأي موسى، وإنما يعطيه الصلاة والسلام، كان سريعاً الغضب، إذا غضب طلع الدخان من قلنسوته ورفع شعر بدنده جبته، وسرعة غضبه كان سبباً لاصoke ملك الموت، قال ابن أخرجه أحمد والبخاري، فرقاً عنه... فكان بعد يأتي الناس خفية وذكر العارف الشرعي، وبعد أن حكم رواية للإمام الترمذى بمثل هذا علىه وسلم، فلوكن كثيرون من الناس يأتونه، فأي موسى، وإنما يعطيه الصلاة والسلام، كان سريعاً الغضب، إذا غضب طلع الدخان من قلنسوته ورفع شعر بدنده جبته، وسرعة غضبه كان سبباً لاصoke ملك الموت، قال ابن أخرجه أحمد والبخاري، فرقاً عنه... فكان بعد يأتي الناس خفية وذكر العارف الشرعي، وبعد أن حكم رواية للإمام الترمذى بمثل هذا علىه وسلم، فلوكن كثيرون من الناس يأتونه، فأي موسى، وإنما يعطيه الصلاة والسلام، كان سريعاً الغضب، إذا غضب طلع الدخان من قلنسوته ورفع شعر بدنده جبته، وسرعة غضبه كان سبباً لاصoke ملك الموت، قال ابن أخرجه أحمد والبخاري، فرقاً عنه... فكان بعد يأتي الناس خفية وذكر العارف الشرعي، وبعد أن حكم رواية للإمام الترمذى بمثل هذا علىه وسلم، فلوكن كثيرون من الناس يأتونه، فأي موسى، وإنما يعطيه الصلاة والسلام، كان سريعاً الغضب، إذا غضب طلع الدخان من قلنسوته ورفع شعر بدنده جبته، وسرعة غضبه كان سبباً لاصoke ملك الموت، قال ابن أخرجه أحمد والبخاري، فرقاً عنه... فكان بعد يأتي الناس خفية وذكر العارف الشرعي، وبعد أن حكم رواية للإمام الترمذى بمثل هذا علىه وسلم، فلوكن كثيرون من الناس يأتونه، فأي موسى، وإنما يعطيه الصلاة والسلام، كان سريعاً الغضب، إذا غضب طلع الدخان من قلنسوته ورفع شعر بدنده جبته، وسرعة غضبه كان سبباً لاصoke ملك الموت، قال ابن أخرجه أحمد والبخاري، فرقاً عنه... فكان بعد يأتي الناس خفية وذكر العارف الشرعي، وبعد أن حكم رواية للإمام الترمذى بمثل هذا علىه وسلم، فلوكن كثيرون من الناس يأتونه، فأي موسى، وإنما يعطيه الصلاة والسلام، كان سريعاً الغضب، إذا غضب طلع الدخان من قلنسوته ورفع شعر بدنده جبته، وسرعة غضبه كان سبباً لاصoke ملك الموت، قال ابن أخرجه أحمد والبخاري، فرقاً عنه... فكان بعد يأتي الناس خفية وذكر العارف الشرعي، وبعد أن حكم رواية للإمام الترمذى بمثل هذا علىه وسلم، فلوكن كثيرون من الناس يأتونه، فأي موسى، وإنما يعطيه الصلاة والسلام، كان سريعاً الغضب، إذا غضب طلع الدخان من قلنسوته ورفع شعر بدنده جبته، وسرعة غضبه كان سبباً لاصoke ملك الموت، قال ابن أخرجه أحمد والبخاري، فرقاً عنه... فكان بعد يأتي الناس خفية وذكر العارف الشرعي، وبعد أن حكم رواية للإمام الترمذى بمثل هذا علىه وسلم، فلوكن كثيرون من الناس يأتونه، فأي موسى، وإنما يعطيه الصلاة والسلام، كان سريعاً الغضب، إذا غضب طلع الدخان من قلنسوته ورفع شعر بدنده جبته، وسرعة غضبه كان سبباً لاصoke ملك الموت، قال ابن أخرجه أحمد والبخاري، فرقاً عنه... فكان بعد يأتي الناس خفية وذكر العارف الشرعي، وبعد أن حكم رواية للإمام الترمذى بمثل هذا علىه وسلم، فلوكن كثيرون من الناس يأتونه، فأي موسى، وإنما يعطيه الصلاة والسلام، كان سريعاً الغضب، إذا غضب طلع الدخان من قلنسوته ورفع شعر بدنده جبته، وسرعة غضبه كان سبباً لاصoke ملك الموت، قال ابن أخرجه أحمد والبخاري، فرقاً عنه... فكان بعد يأتي الناس خفية وذكر العارف الشرعي، وبعد أن حكم رواية للإمام الترمذى بمثل هذا علىه وسلم، فلوكن كثيرون من الناس يأتونه، فأي موسى، وإنما يعطيه الصلاة والسلام، كان سريعاً الغضب، إذا غضب طلع الدخان من قلنسوته ورفع شعر بدنده جبته، وسرعة غضبه كان سبباً لاصoke ملك الموت، قال ابن أخرجه أحمد والبخاري، فرقاً عنه... فكان بعد يأتي الناس خفية وذكر العارف الشرعي، وبعد أن حكم رواية للإمام الترمذى بمثل هذا علىه وسلم، فلوكن كثيرون من الناس يأتونه، فأي موسى، وإنما يعطيه الصلاة والسلام، كان سريعاً الغضب، إذا غضب طلع الدخان من قلنسوته ورفع شعر بدنده جبته، وسرعة غضبه كان سبباً لاصoke ملك الموت، قال ابن أخرجه أحمد والبخاري، فرقاً عنه... فكان بعد يأتي الناس خفية وذكر العارف الشرعي، وبعد أن حكم رواية للإمام الترمذى بمثل هذا علىه وسلم، فلوكن كثيرون من الناس يأتونه، فأي موسى، وإن

تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة..
جزاكم الله خير الجزاء ..

آیات و اسرار

لماذا ذكرت الهدایة ثلاث مرات في هذه الآية؟



جاء في القاموس: يُقال: هداء هدىً وهدىً
هداية وهبية. بكسرهما. أرشد
تهدىً واهدىً. وهداء الله الطريق
الله، والهديّ بضم الهاء وفتح الدال.
لرشاد.

قال ابن القيم في كتابه: "بدائع الفوائد"
لهداية أربعة أنواع: أحدها: الهدایة
لعلامة المشتركة بين الخلق، المذكورة في
نوله تعالى: (الَّذِي أَعْطَى كُلَّ شَيْءٍ حَقْلَةً ثُمَّ هَدَى)
سورة طه: (50) أي أعطى كل شيء صورته التي لا
تشتبه فيها بغيرها، وأعطى كل عضو شكله وهيئته،
أعطى كل موجود خلقه المختص به، ثم هداه ما
خلق له من الأفعال، قال: وللجماد أيضًا هداية تليق
به، كما أن لكل نوع من الحيوان هداية تليق به، وإن
ختلفت أنواعها وصورها، وكذلك لكل عضو هداية
تلبيه به، فهذا الرجلين للمعنى، واللسان للكلام،
العين لكشف المرئيات، وهلم جراً، وكذا هدى
الزوجين من كل حيوان إلى الإزدواج والتزاوج وترتيبة
الولد، والولد إلى التقادم الثدي عند وضمه، ومراتب
هدايته سبحانه لا يحصيها إلا هو. والثاني: هداية
لبيان الدلالة والتعريف لتجدي الخير والشر
طريق النجاة والهلالك، وهذه الهدایة لا تستلزم
هذا التمام، فإنها سبب وشرط لا موجب، ولهذا
تنتفي الهدی معها، كقوله تعالى: (وَمَا تَمَوَّذْ فَهَدَى نَاهِمْ)
ناسخنحو المعنى على الهدی (سورة فصلت: 17) أي
يحيانا لهم وأرشدناهم ولذلك فلم يهتدوا، ومنها قوله
 تعالى: (فَإِنَّكَ لَتَهَدِي إِلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ) (سورة

الثالث: هداية التوفيق والإلهام، وهي الهداية المستلزمة للإهتداء، فلا تختلف عنها، وهي المذكورة في قوله تعالى: (بِضْلٍ مَنْ يَشَاءُ وَهُدًى مَنْ يَشَاءُ) سورة المدثر: (31)، وفي قوله تعالى: (إِنْ تَحْرُصَ عَلَى مُذْدَاهُمْ فَإِنَّ اللَّهَ لَا يَهُدِي مَنْ يُضْلِلُ) سورة النحل: (37)، في قوله.. صلى الله عليه وسلم : "مَنْ يَهُدِ اللَّهُ فَلَا يُضْلَلُ لَهُ وَمَنْ يُضْلَلُ فَلَا هَادِي لَهُ" ، وفي قوله تعالى: (إِنَّ اللَّهَ لَا يَهُدِي مَنْ أَحَبَّتْ وَلَكِنَّ اللَّهَ يَهُدِي مَنْ يَشَاءُ)

سورة القصص: (56) نفي عنه هذه الهدایة وأثبت له هداية الدعوة والبيان في قوله تعالى: (وَإِنَّكَ لَتَهُدِي إِلَى صِرَاطٍ مُسْقَطِيمٍ) (سورة الشورى: (52)).

الرابع: عَلَيْهِ هَذِهِ الْهُدَايَا، وَهِيَ الْهُدَايَا إِلَى الْجَنَّةِ أَوْ
نَارِ إِذَا سِيقَ أَهْلَمُهَا إِلَيْهَا، قَالَ تَعَالَى: (إِنَّ الَّذِينَ
مَنَّا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ يَهُدَى بِرُبُّهُمْ بِإِيمَانِهِمْ تَجْرِي
عَلَيْهِمُ الْأَنْهَارُ فِي جَنَّاتِ الْكَعْبَمِ) (سُورَةُ يُونُسُ: ٩)،
فَمَنْ تَعَصَّمُهُمُ الْأَنْهَارُ فِي جَنَّاتِ الْكَعْبَمِ
قالَ أَهْلُ الْجَنَّةِ فِيهَا: (الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي هَذَا لَهُمَا وَمَا
نَشَاءُ لِنَهَيْدِي لَوْلَا أَنْ هَذَا لِلَّهِ) (سُورَةُ الْأَعْرَافِ: ٤٣)،
قالَ فِي حَقِّ أَهْلِ النَّارِ: (اَحْسِرُوا الَّذِينَ ظَلَمُوا
اَزِوْجَهُمْ وَمَا كَانُوا يَعْبُدُونَ مِنْ دُونِ اللَّهِ فَاهْدُوهُمْ إِلَى
صِرَاطِ الْجَحِيمِ) (سُورَةُ الصَّافَاتِ: ٢٣-٢٢) انتهى ما
تَالَهُ ابْنُ الْقَيْمِ، وَالْبَيْضَاوِي ذَكَرَ أَنَّ الْهُدَايَا دَلَالَةً
لِأَطْهَفِ، وَلِذَلِكَ تَسْتَعْمِلُ فِي الْخَيْرِ، وَقَوْلُهُ (فَاهْدُوهُمْ
إِلَى صِرَاطِ الْجَحِيمِ) عَلَى الْتَّهْكُمْ. ثُمَّ قَالَ: وَهُدَايَا اللَّهِ
تَسْتَعْنُو أَنْوَاعًا لَا يُحْصِيَهَا عَدُّ، لَكُلُّهَا تَنْحَصِرُ فِي أَجْنَابِ
تَنْتَةٍ.

الأول: إضافة القوى التي بها يتمكن المؤمن من الاهتداء إلى مصالحة، كالقوة العقلية والحواس الباطنة والمشاعر الظاهرة.

والثاني: نصب الدلائل الفارقة
بين الحق والباطل والصلاح
والفساد، وإليه أشار حيث قال:
(وَهَدِيَّاً لِّكُلِّ أَنْجَدٍ) (سورة
البلد: 10)، وقال: فَهَدِيَّاً لَّهُمْ
فَاسْتَعْجِلُوا الْمَعْمَى عَلَى الْهُدَى).
والثالث: الهدایة بارسال الرسل
وإنزال الكتب، وإليها عنى يقوله:
(وَجَعَلْنَا لَهُمْ أَئِمَّةً يَهُدُونَ بِأَمْرِنَا)
(سورة الأنبياء: 73)، وقوله: (إِنْ
هَذَا الْقُرْآنَ يَهُدِي لِلّٰتِي هِيَ أَقْوَمُ)
(سورة الإسراء: 9).
والرابع: أَنْ تَكْشِفَ عَلٰى قَلْوبِهِمْ

السرائر وبريرهم الآشياء كما هي بالوحى أو الإلهام والمنامات الصادقة، وهذا قسم يختص بيته الأنبياء والأولئك، وإلياه عن بقوله: (أولئك الذين هدى الله فبهدتهم) أفتىدهم (سورة الأنعام: 90)، وقوله: (والذين جاهذوا فينا لتهذيبهم سبّلنا) سورة العنكبوت: (69).

نفحات العشر الأوائل

الذكـر.. مفتاح الرزق وزوال الهم والغم

ذكر الله أمر يجب على الجميع الإكثار من أدائه في الأيام العشر الأوائل من ذي الحجة باعتباره مفتاحاً للفوز برضاء الله وثوابه والنجاة من كل شهر وقد وردت معانٍ عديدة لذكر الله منها معنى عام ويشمل كل أنواع العبادات من صلاة، وصيام، وحج، وقراءة قرآن، وثناء، ودعاء، وتسبيح، وتحميد، وتمجيد، وغير ذلك من أنواع الطاعات؛ لأنها إنما تقام لذكر الله تعالى، وطاعتته، وعبادته.

شيخ الإسلام رحمة الله عرف الذكر بالقول: "كل ما تكلم به اللسان، وتصوره القلب مما يقرب إلى الله من تعلم علم، وتعليمه، وأمر بمعرفة، ونهي عن منكر، فهو من ذكر الله"

هو الذكر

أما المعنى الخاص للذكر فيdeo حول ذكر الله - عزوجل - بالألفاظ التي وردت عن الله من تلاوة كتابه، أو الألفاظ التي وردت على لسان رسوله صلى الله عليه وسلم، وفيها تمجيد، وتنزيه، وتقديس، وتوحيد للله، وأعظمته: تلاوة كتاب الله تعالى، فالبعد بتلاوته أsembler عيون السلف، وأقضل مضاجعهم " وَيَالْأَسْعَارِ هُمْ يَسْتَغْرِفُونَ " الداريات: 18

ومن ثم فقد جمعوا في ليتهم ثلاثة كتب الله تعالى،
وسائل الأذكار المأثورة عن رسول الله صلى الله عليه وسلم، فلله دره من ليل طاب بإحياء أهله له،
وبيا لحسارتنا وتهاوننا، وتغريبتنا، بليالينا،
وأسحارنا! وعسى أن تسلم من عصياني إلينا، إلا ما
رحم ربنا تعالى.

ويعد ذكر الله عز وجل من أعظم أعمال عشر ذي الحجة الفاضلة: قال تعالى: **إِيَّاهُمْ يَسْتَهِدُوا مُتَنَعِّثِهِمْ** وَيَذْكُرُوا سَمْنَ اللَّهِ فِي أَيَّامٍ مَعْلُومَاتٍ عَلَىٰ مَا رَزَقَهُمْ مِنْ تَهْيَةِ الْأَنْعَامِ فَكُلُوا مِنْهَا وَأَطْعُمُوا الْبَائِسَ الْفَقِيرَ "الحج: 28" ، وقال: **مَا مِنْ أَيَّامٍ أَخْطُمُ عِنْدَ اللَّهِ وَلَا أَحْبَبُ إِلَيْهِ الْعَمَلُ فِيهِنَّ مِنْ هَذِهِ الْأَيَّامِ الْعَشْرِ** (أي عشر ذي الحجة)، فاكتروا فيهن من الشهيل (قول: لا إله إلا الله) و**الْكَبِير** (قول: الله أكبر) و**الْحَمْدُ لِلَّهِ** (قول: الحمد لله). أخرجه أحمد في

مسنده
وفي فضل ذكر الله وردت أحاديث كثيرة، منها قوله:
اللَّهُ أَنْبِكُمْ بِحِيرَ أَعْمَالَكُمْ وَأَرْضَاهَا عَنْدَ مَلِيْكِكُمْ
وأرقفها في درجاتكم، ومحير لكم من إعطاء الذنب
والورق، ومنْ أَنْ تَلْقَوْا عَذَّوْكُمْ فَتَصْرِبُوْا أَعْنَاقَهُمْ
ويصربوها أعناقكم؟ قالوا: وما ذلك يا رسول الله؟
قال: **دَكْرُ اللَّهِ وَقَالَ مَعْدَنْ جَلَّ**: ما عمل أمرؤ
يعمل أنجى له من عذاب الله عز وجل من دكر الله .
آخر حديث معاذ:

الذِّكْرُ حَرْزٌ مِّنَ الشَّيْطَانِ^{*}
• وَكَذَلِكَ وَرَدَ عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رضي الله عنه قَالَ:
قَالَ رَسُولُ اللَّهِ: سَمِئَنْ قَالَ فِي يَوْمٍ مَا تَهَمَّ لَأَنَّ اللَّهَ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، كَانَ لَهُ عَدْلٌ عَشَرَ رَقَاباً، وَكَتَبَتْ لَهُ مَا تَهَمَّ حَسَنَةً، وَمُؤْمِنٍ عَنْهُ مَا تَهَمَّ سَيِّئَةً، وَكُنَّ لَهُ حَرْزاً مِنَ الشَّيْطَانِ، سَائِرُ يَوْمِهِ إِلَى اللَّيْلِ، وَلَمْ يَأْتِ أَحَدٌ بِأَفْضَلِ مِمَّا أَتَى بِهِ، إِلَّا مَنْ قَالَ أَكْثَرَ الْأَشْبَارِ أَخْرَجَهُ أَبُونَ مَاجِهِ.

النوم في المسجد

أحكام إسلامية

قال الله تعالى (فِي بُيُوتِ أَذْنَ اللَّهِ أَنْ تُرْفَعَ وَدُبَكَّرَ فِيهَا
اسْمُهُ يُسَيِّحُ لَهُ فِيهَا بِالْغَدُوِّ وَالْأَصَالِ رِجَالٌ لَا تَلِهِمُهُمْ
تِجَارَةً وَلَا يَبْغُ عَنْ ذِكْرِ اللَّهِ وِإِقَامِ الصَّلَاةِ وَإِيَّاتِ الرِّكَابِ)
﴿سُورَةُ النُّور﴾.

الخدق ليُمِرَض فيها، وأنه جعل خيمة في المسجد للمرأة السوداء التي كانت ترفع القماممة منه، ولما أسر ثمامنة بن أثال، وهو مُشرك، رُبِطَ مدة بسارية في المسجد النبوى.

وبناء على هذه الروايات ذهب جمهور العلماء إلى حواز النوم في المسجد، وإذا حاز للكافر فجوازه المساجد بيوت للعبادة يجب أن يحافظ فيها على الهدوء لتمكين المتعبدين من الخشوع، وأن تُصان عن العُبُّـث واللهو احتراماً لقدسيتها، وقد ثبت أن الملائكة تجحبُ التردد على المساجد والأماكن التي يذكر فيها الله وباقرأ القرآن ويدرس العلم، وأنهم يرتاحون إلى الرائحة الطيبة وتنتفرون من الرائحة الكريهة، وإذا

للمسلم أولى، لكن ابن عباس كرمه النوم في المسجد إلا
لمن يستريح وقئلاً للاستعداد للصلوة، لكن ابن مسعود
كره النوم فيه مطلقاً، والإمام مالك أباح النوم في
المسجد لمن ليس له مسكن، أما من له مسكن فيكره
نومه في المسجد.

هذه هي الآراء في حكم النوم، لكن ينبغي أن يُصان
المسجد عن الروائح الكريهة التي تطرد الملائكة،
وعن التضييق على المصليين، كما ينبغي التحرّز عن
تعرض العورات للانكشاف، وخلاصة الموضوع أن
النوم في المسجد ليس حراماً، لكنه مكروه، إن ترتب
عليه تشويش أو تضييق، وليس مكرهًا عند الحاجة
كالاعتكاف، والراحة اليسيرة، وعدم وجود مسكن.

حضرها حضرت معهم الرحمة والبركة وإذا انصرفوا
شهدوا عند ربهم بالخير لهؤلاء المتعبدين.

وأما النوم في المسجد فقد جاء في الصحيحين أن
النبي - صلى الله عليه وسلم - رُوِيَ مستلقياً فيه واضعاً
إحدى رجليه على الأخرى، كما صح أن عمر وعثمان
كانا يستلقيان أحياًنَا بالمسجد النبوى، وروى البخارى
وغيره أن ابن عمر كان ينام في المسجد النبوى وهو
عَزَبٌ وعنه بعض الشبان ينامون ليلاً ويقيلون وقت
الظهيرة، كما أخرج البخارى أن علیاً - رضي الله عنه -
غاصب فاطمة زوجي الله عنها فذهب إلى المسجد
ونام، وسقط رداة عن وأصاباه تراب، فجعل النبي
يسمه ويقول: قم آبا تراباً" وكان في المسجد

الذبح الجماعي للأضاحي عبر الأحياء.. مصدر خطر

استقبال عيد الأضحى خلال هذه السنة يأتي في ظروف استثنائية مع تفشي وباء كورونا ومناهج التصاعدي الذي لم تشهده الجزائر حتى مع بداية ظهور الوباء، والطابع الاجتماعي للمناسبات الدينية يفرض التجمعات، لاسيما خلال عملية النحر الجماعي عبر الأحياء وما تفرضه من احتكاك بين أبناء الحي الواحد من تلامس وتداول أدوات النحر فيما بينهم، مما يهدد لانتقال عدو كورونا.



والمفتشيات البيطرية للسهر على النحر الصحي وإلى جانب الاحترام الصارم للإجراءات الوقائية من عدو كوفيد-19.

تسخير مذابح لنحر الأضحى

وأضافت أنه تم تسخير مذابح على مستوى بلديتي الحراش والكاليتوس (العاصمة) لصالح المواطنين الذين يرغبون في نحر أضاحيهم بها، وشارت في هذا الصدد أن هاذين المذبحين غير كافيين لتلبية الطلبات الكبيرة لنحر الأضاحي يوم العيد بالعاصمة على غرار باقي ولايات الوطن التي تعاني من نقص كبير في عدد المذابح، داعية إلى رفع عددها مستقبلاً.

الخواوف تكمن في احتكار الانسان بالانسان
وتبادل أدوات ومعدات النجح مما يؤدي إلى
انتقال عدو الفيروس".
وأوصت المتحدثة بضرورة التقيد بشروط
النظافة عند اقتناء الأطعمة الحية سعماً داخل نقاط
البيع المعتمدة والمرخصة مع حذوب ان توفر
هذه المضاعفات على مواد التقطيع والتقطير وان
 تكون في متناول المواطن.

وقال إن الجمعية تستحق حالياً عملاً بكلثافة مع
الأطباء البياطرة (سواء التابعين للقطاع
الخاص أو العمومي) استعداداً لعيد الأضحى ،
مبيناً أن الأطباء البياطرة مجندين على مدار
السنة على المستوى الوطني لرافقته المقربين
لضمان متابعة صحية ناجحة وفعالة لقطيع
الوطني للمواشي .
و بمناسبة يوم العيد الأضحى قالت السيدة
بوشكة أن وزارة الفلاحة والتنمية الريفية
جندت الأطباء البياطرة على مستوى المدايم
والمكاتب الصحية والوحدات الفلاحية

تشجع على عملية النجاح عبر المذاجع العمومية
المنظمة التي تضمن شروط النظافة والتغيم
واحدت تدابير الحفطة والحد من خلل هذه
الأوئلة التي تشهد فيه العدو ارتقاء كبيراً.
ارتداء الأقنعة الوقائية والتباين الاجتماعي
شروط قصوى
للوقاية من وباء كورونا يوصى الأطباء
بضرورة احترام تدابير الوقاية والتبعاد
الاجتماعي وضمان شروط التعقيم.
في نفس السياق شددت رئيسة جمعية الوطنية
للبساطة الخواص أسيما بوكفة مؤخراً على
ضرورة احترام الإجراءات الصحية الوقائية
عند عمليات نصر أضاحي العيد لتنادي عدوى
كورونا - وأهمها ارتداء الأقنعة الوقائية
والتباين الاجتماعي وتطهير وتعقيم الأماكن
وأدوات النجاح.
وأوضحت السيدة بوكفة في حوار خصت به
وكالة الانباء الجزائرية أنه "ليس هناك
مخاوف كبيرة بخصوص الأضاحي وإنما
يبيتهم، مما يهدى لانتقال عدوى كورونا".

يدactic الأطباء ناقوس الخطر حول بعض العادات
الاجتماعية التي أفرج الجزائريون ممارستها
خلال عيد الأضحى المبارك والتي تتناهى
والقواعد الصحية المشروطة لتجنب عدوى
كورونا على غرار النجاح الجماعي عبر الأحياء
الشعبية وما تفرضه هذه الادارة من تلامس
واحتكاك بين القائمين على عملية النحر مما
جعل الأطباء يوصون بضرورة احترام تدابير
الوقاية والتباين الاجتماعي وشروط التعقيم
للحماية ومنع انتقال عدوى الوباء التي عرفت
من خلال تصاعد في الأوئلة الأخيرة.

فتح الأضاحي خضر

ما يفرضه الاشتراك في عملية النحر كعادات
اجتماعية راسخة خلال عيد الأضحى هو
التعاون والتعاون على فتح الأضاحي كخطوة
ضرورية تسبق عملية سلخ الأضاحي، تلك
العادة التي لا تتلاطم خلال هذه السنة مع
تفشي وباء كورونا بحيث تفتتح الباب واسعاً
لتقصي الوباء القاتل ما يجعل المصالح الخالصة

جائحة كورونا طريقاً إلى الشراء

أطباء تحولوا لأصحاب الملايين بين ليلة وضحاها

بلغ مليون جنيه إسترليني في يوم واحد، بحصة في الشركة تبلغ 0,5 بالمائة.

كما ارتفعت حصة هولفيكت أستاذ علم الأدوية المناعية التي تبلغ 0,59 في الشركة إلى 1,7 مليون جنيه إسترليني.

صعدت قيمة الأسهم التي يمتلكها ديفيز، البالغ من العمر 6 عاماً، وهو المؤسس الثالث وأستاذ الخلايا التنفسية البيولوجيا الجزيئية، والذي يمتلك حصة مماثلة من الأسهم عبر شركة منفصلة.

حتى الآن ارتفعت قيمة أسهم شركة سينيرجين أكثر من 30 ضعفاً، عند إغلاق السوق يوم الجمعة، حيث بلغ إجمالي قيمة حصص مؤسسي الشركة أكثر من 7 مليون جنيه إسترليني.

تناول شركة سينيرجين التي تتخذ من مستشفى واداوس ثابلون العام مقراً لها، تقديم تناقص التجارب السريرية على البيانات الصحية في جميع أنحاء العالم للحصول على موافقة على المرحلة التالية لطرح العلاج في الأسواق العالمية.

مليون انتشار فيروس بيتا، لذلك اذا تمكنا من تعزيز الجسم بهذا البروتين فيمكن أن يكون له تأثير كبير.

0,56 كما وأظهرت نتائج التجارب الأولية، التي نشرت هذا الأسبوع، والتي أن مرضى فيروس كورونا الذين تم إعطاؤهم علاج SNG001، انتصر فيرون بيتا، المسمى SNG001، عبر البخاخات، تماماً على الفيروس.

كما ع ووقالت الشركة إن الدراسة التي أجريت على نحو مئة شخص وجدت أن المرضى كانوا أقل عرضة بنسبة 79 بالمائة للتعرض للأصابة بالأعراض القاتلة من الوباء، كما أن الجمجمة أكثر وحيق التنفس لدى هؤلاء المصابين "انخفض بشكل ملحوظ".

الأسئلة شرکة و بمجرد نشر نتائج التجارب السريرية في هذه الدراسة، في جوليية، ارتفعت أسهم الشركة إلى أكثر من خمسة ساوث ونحو 540 بالمائة.

إلى اسحاق، ورفقت أرباح ديوكانوفيتش وهو أستاذ في الطب، وبلغ من المواقف العاشرة، من حوالى 300 ألف جنيه استرليني إلى 1,6

العدوى الفيروسية لمرضى الربو انهارت وهوت أسمها معها .
ومع تفشيجائحة فيروس كورونا المستجد بات الطلب على أي علاج محتمل لصعوبات التنفس التي يسببها وباء كوفيد-19 مرتقاً .
وقال ريتشارد مارلسن، الرئيس التنفيذي لشركة سينيرجن، إن الشركة أجرت تجارب سريرية حول استخدام عقار إنترفيرون بيتا لمساعدة الأشخاص الذين يعانون أعراض الالتهاب في الشعب الهوائية المزمن أو انتفاخ في حويصلات الرئة .
وأضاف: "عندما ظهر وباء فيروس كورونا، أدركنا أنه قد يكون للشركة الدوائية دور مهم في محاربة الفيروس لذلك بدأنا في إجراء تجارب سريرية في فبراير ومارس تحسينا لتنفس الوباء في المملكة المتحدة .
وأشار مارلسن إلى أن استراتيجية الهجوم لفيروس كورونا عند المصايب تكمن في إضعاف الجهاز المناعي والحد من

بعد تحقيق ثلاثة أسابيع في كلية الطب بجامعة ساوثهامبتون البريطانية هذا الأسبوع "آخر أقا" كبيراً في علاج مرض فيروس كورونا المستجد، ارتفعت قيمة حصتهم السوقية في شركتهم الدوائية ليصبحوا من أصحاب الملايين بين ليلة وضحاها.

فقبيل ما يقرب من عقدين من الزمن، اكتشفت الثلاثة أسابحة وهم راتكو ديكانوفيتش وستيفن هولفيت ودونا ديفيز أن الأشخاص الذين يعانون أمراض الربو وأمراض الرئة المزمنة يفتقرون إلى بروتين يسمى إنترفيرون بيتا، والذي يساعد على محاربة تضليل البرد. ووجد الأطباء أن مئاتة المرضى ضد الداء العدواني الفيروسي يمكن تعزيزها إذا تم استبدال البروتين المفقود في دم المريض.

وبعد هذا الاكتشاف، أنشأ الثلاثة شركة تحت اسم سينيرجن، لتطوير علاجات دوائية للأعراض المرضية في الجهاز التنفسي. وطرحت الشركة اسمها في سوق الأسهم في عام 2004، ولكن صفة مع شركة استرازينيكا لعلاج

جمالي و أناقة

روتين العناية بالبشرة قبل العيد

كما شدد فوراً على ضرورة شرب الأسواط
بانتظام لمواجهة الآثار الجانبية لارتفاع
درجات الحرارة، واستهلاك كميات كبيرة من
الماء يومياً، والتقليل من استهلاك الملح.
وتحذر المرضى من عدم التعرض لأشعة
الشمس، وقال: ي يؤدي نقص فيتامين د، الذي
يتم تصنيعه من خلال تأثير الشمس على
الجسم، إلى تفاقم العديد من أمراض
القلب. وتابع: وبما أنها تدخل فصل الصيف،
فمن المهم جداً حماية أنفسنا أيضاً من
التاثيرات الضارة للشمس باستخدام واقي
شمسى لتحقيق أقصى استفادة من التاثيرات
المفيدة في وقت محدود. وذكر فرقه كوز أنه
لاظهروا أن مرضى القلب يعانون أيضاً من
مشاكل الحضان والعنق والعظام وذلك بسبب
اضطرارهم للبقاء في المنازل لفترات طويلة.
كما شدد على ضرورة ابعاد المرضى عن
التدخين بشكل قائم، والالتزام بتطبيق برنامج
 الغذائي يقتصر للدهون المشبعة والصلبة، وغذى
 المنتجات الحبوب الكاملة والألياف، والإكثار
 من تناول الفواكه والخضروات يومياً، وتناول
 الأسمك مررتين على الأقل في الأسبوع.

أمراض القلب المرتبطة بتناول أدوبيهم بشكل
 منتظم وممارسة الرياضة لمدة نصف ساعة في
 المنزل يومياً، وخصوصاً خلال فترة العجر
 المزنزي.

وأضاف فرقه كوز، أن أجسام المرضى المسنين
 المصابين بأمراض القلب المزمنة وارتفاع ضغط
 الدم، تعاني بطبيعة الحال أيضاً من انخفاض
 المناعة.

وذكر الطبيب أن هؤلاء المرضى يجب أن يحموا
 أنفسهم بعتاية أكبر خلال مرحلة مكافحة وباء
 كورونا، وأن إهمال تعاطي الأدوية بشكل
 منتظم يتسبب بشكاوى مختلفة. وتحذر مرضى
 ارتفاع ضغط الدم بصورة خاصة، من إهمال
 تعاطي الأدوية بشكل منتظم.

وأشار إلى أن الصداع والتعب بسبب زيادة
 ضغط الدم، يعتبران واحدة من الأعراض
 الرئيسية التي يعاني منها أولئك المرضى.

كما ثفت فرقه كوز إلى أن مرض الشريان
 التاجي قد يعانون خلال فترة العجر المزنزي
 من الألم بالصدر نتيجة عدم ممارسة الرياضة
 بشكل منتظم في تلك الفترة. وأضاف: يعد
 ضيق التنفس من أبرز الأعراض التي يواجهها

قناة تنظيف جميع أنواع البشرة

لتتنظيف البشرة الجافة ضعي في الخليط قطعتين من التفاح المasher مع نصف كوب من الزبادي، ونصف كوب من زيت الزيتون، ونصف كوب من العسل. اهرسی المكونات جمیعها حتى تتماسک، ثم طبقيها على بشرة جسمك ووجهك لمدة 15 دقيقة. بعد ادخالی بشرتك بالماء الفاتر. لتخلیف البشرة الدهنية قومي بعمل عجينة من ملعقة سودا الخبز مع ملعقة صغيرة من عصير الليمون وضعيها على وجهك واتركيها لمدة 15 دقيقة. ثم قشري الجلد بالاطاف، ثم اشطفيه بالماء الفاتر وقومي بتحضيره جيداً، كرری هذه العملية مرتين أو 3 مرات في الأسبوع.

قناة شد وتفتيذية البشرة قبل العيد

قومي بتطبيق عصير الليمون على وجهك واتركيه حتى يجف، ثم اخلطي الماء مع العسل. وضعی المزيج على وجهك واتركيه حتى يجف.

- اغسلی وجهك بالماء، وستشعرین بأن بشرتك باتت مشدودة وفانقة النعومة والضارة.

يجب أن تتنبهي لحرارة بخار الطبخ التي قد تكون أكثر ضرراً على بشرتك من أشعة الشمس وتقللي منها عن تناولها قدر الإمكان **تحشير البشرة قبل العيد**

من الأفضل أن تتجنبي وضع مسامحية التجميل على البشرة في هذه الفترةخصوصاً في الجو الحار حيث ستتعرق البشرة وتنتفت مسامها، لتمتص بقايا المكياج التي سيكون من الصعب تنظيفها بعد ذلك.

تقذفية البشرة بالمسكات الطبيعية يمكنك استغلال وقت فراغك في رمضان في عمل مسكات وأقنعة طبيعية مغذية لبشرتك من موكونات مطبخك. حضوراً وإن هناك الكثير من المكونات الرائعة والمغذية لبشرتك في مطببك. كالعسل، واللبن وصود الخبز والفاكهات وغيرها.

أفضل المسكات التقذفية والتي يمكنها أن تمنحك بشرة مشرقة ومتألقة في العيد: سوف نقدم لك مجموعة من المسكات الطبيعية لتنعشى بشرتك بها قبل العيد وتكوني نجمة العيد لهذا العام.

ولطيف على البشرة لازالة الاوساخ وخلايا الجلد الميتة وأثار المكياج المتراكمة على البشرة. وتتمكن أهمية تقشير البشرة بأنه مفيد جدأ في التخلص من الرؤوس السوداء وجميع الاوساخ المتراكمة على البشرة مما يمنحك بشرة نضرة تراهفك أيتها ذهبت في أيام العيد.

ترطيب البشرة قبل العيد احرص على ترطيب بشرتك بانتظام نهاراً وليلًا وذلك باختيار الرطب بمكونات مناسبة لطبيعة بشرتك، كما يفضل تطبيق المسكات الطبيعية لترطيب البشرة لأن بشرتك بكل حاجة إلى ترطيب مضاعف لأنها تتقدّم الكثير من الرطوبة خلال فصل الصيف.

حماية البشرة من الشمس

لتحافظي على نضارة وتألق بشرتك في العيد يجب أن تقومي بحمايتها من أشعة الشمس الضارة خصوصاً في وسط النهار حيث تعتبر أشعة الشمس العدو الأكثر ضرراً للبشرة.

ويمكنك حماية بشرتك من خلال تطبيق كريم واقي قبل الخروج من المنزل في النهار، وعند التوجه إلى المطبخ لإعداد الطعام أيضاً

منصات التواصل الاجتماعي في زمن كورونا

■ بقلم:
محمد طالب عبيدات



لتكون هذه المنابر جلّها للأفضل، وخصوصاً أنها نعيش مرحلة التعافي منجائحة كورونا فلتتعافي من أمراض الإسقاطات في التواصل الاجتماعي.

إخوة الضم



■ بقلم:
أحمد الكومي

«أينما وجد الخطير انسلت الفرس من خلاله». تتنطبق هذه المقوله على الحالة الفلسطينية في مواجهة مخطط الضم الإسرائيلي، الخطير الذي أنسى الفرصة لتقرب حركتي فتح وحماس بدون أي وساطات أو رعاية خارجية، يعكس سنوات سبقت كان فتح حوار مباشر بين الحركتين لا يتم غالباً إلا في عاصمة عربية.

اعتبار الضم خطراً سمح بهذه الفرصة، لا ينفي مخاطر سابقة وقائمة لا تزال تهدد الوجود الفلسطيني، وقد تتفوّح خطورة، لكنه الخطير الأكبر حالياً الذي يهدد بتبديد تضاريس القضية الفلسطينية.

واستكمالاً لهذا التقارب المهم، أعلن ثان رئيس المكتب السياسي لحماس خليل الجية عن تنظيم مهرجان مركزي على أرض غزة، سيشارك بكلمة فيه الرئيس عباس ورئيس الكتّاب السياسي لحركة حماس إسماعيل هنية، خلال الأيام القليلة المقبلة، وهو توجّه للقاءات ومؤتمرات سابقة مشتركة وخطاب وحدوي، يؤكّد أن هناك جهوداً حقيقية تبذل لتمكّن هذا التقارب.

بعدم حماسة وفون من الشك على المستوى الشعبي، يسبّب بذلك فإن هذا التقارب يحتاج إلى إجراءات تزيل هذا الانطباع، وتعزّز ثقة الشعب بالتحركات السياسية، وفي مقدمة هذه الاجراءات رفع العقوبات عن غزة، وتهيئة الأجواء بالضفة لاقوامية فاعلة.

تتطلّع كثيرون لأن يقام المهرجان على أرض الضفة الغربية، لكن قد تكون هناك أسباب حالت دون ذلك، وعلى رأسها تنشيّه وباء كورونا، لكن يجب لا يمنع ذلك التفكير في فعاليات وطنية تبقى على الضفة ساحة العمل الرئيسيّة. وميدان الاشتباك الحقيقي الكفيف يأخذ تقييدات وظروف طاردة لتطبيقه.

إن الإعلان عن المهرجان عبر تصريح لنائب رئيس حماس في قطاع غزة خليل الجية، يعكس مستوى الدعم الذي تواليه الحركة لهذه الخطولة، وهذا السلوك ليس مستجدّاً في موقف حماس، التي تعمل على خلق وتكوين مساحات عمل مشتركة مع فتح ضد إجراءات الاحتلال، وبما لا يوافق رغبته.

كما أن ظهور زعيميه الحركيّن يعتبر الرسالة المركبة للمهرجان بان الوحدة هي السلاح الاستراتيجي في مواجهة الضم وصفقة القرن، وستحرّص كلاً الحركيّن على تسويق هذا العمل المشترك على المستويين العربي والدولي، بما يشكّل إسناداً ودعمًا للمواقف الخارجية الراهنة للضم، ويحقّق إعمال وطموحات فلسطينيي الخارج وكل المتضامنين معنا.

هذا التقارب يهمّنا جداً، ويساعد في إزالة آثار الانقسام وتحسين صورتنا أمام الشعوب التي الاحتلال الإسرائيلي بارتياح، خاصة أن استمرار الانقسام هو استراتيجية في السياسة الإسرائيليّة، ومملّف ثالث ورئيسيّ يعمل عليه رئيس وزراء الاحتلال بنيامين نتنياهو باهتمام، إلى جانب ملفّ التطبيع العربي ومواجهة إيران.

لا يزال 2020 عام التغيرات والتحولات السياسيّة والبعض وصفه بأنه «عام المفاجآت». الأمر الذي يجعل الوحدة الوطنية خياراً ممكناً وقابلًا للتتطور على صعيد العمل المشترك، خصوصاً مع وجود خطير حقيقي كبير يهدّد بانهاء القضية الفلسطينية ويدّد أمال وطموحات شعبنا، لذا فإنّ الضم فرض أن تعمل الحرکتان سوية كأخوة، أو يفشل الجميع.

الشخص الكاتب، وربما أعتبر الإساءة وجهًا لوجه أخفّ منها بكثير لأنّ «نشر الغسيل» يكون فيها على نطاق أضيق.

محاولات تضليل الناس عن الحقائق؛ وربما الظلم دون وجه حق؛ وتقدير الأمور الإشاعات ضد الشرفاء؛ ولو علمَ منْ إختروا وسائل التواصل هذه بأنّ «بعض» المحصنات الغافلات. كلها تصبّ في خانة إغتيال الشخصيات وخصوصاً العامة منها.

وأخيراً؛ لا يغير الله ما يقوم حتى يغيّروا ما بأنفسهم، ولا يمكن لوسائل الاتصال الإلكتروني أو منابر التواصل الاجتماعي أن تُغيّر ما يدخل بعض الناس من مرضي الأنفس والذين يجدون لهم فيها بيئة بالمكان الفلاحي» أو غيرها، لكنني أترت الآن على أن لا أفعلها لقناعتي أنهم بحالهم ولا يسيئون للأخرين على الأقل.

الإساءة الإلكترونية يشاهدها كل الناس وهي مكتوبة وفيها إنعكاس لما يدخل

إغتيال الشخصية والإهانة الجزاف وتلبّس اللهم وفبركة الأحاديث واللعب بالألفاظ الغبية» يكون فيها على نطاق أضيق.

محاولات تضليل الناس عن الحقائق؛ وربما الظلم دون وجه حق؛ وتقدير الأمور الإشاعات ضد الشرفاء؛ ولو علمَ منْ إختروا وسائل التواصل هذه بأنّ «بعض» المحصنات الغافلات. كلها تصبّ في خانة إغتيال الشخصيات وخصوصاً العامة منها.

كنت أفكّر بأنّ أكتب للناس بأنّ يرقوّوا بما يكتّبوا على مواقع التواصل الاجتماعي من أحاديث عن حالتهم في السفر أو تناول الأطعمة أو اللباس أو الثّكّ أو حالات «انا بالمكان الفلاحي» أو غيرها، لكنني أترت الآن على أن لا أفعلها لقناعتي أنهم بحالهم ولا يسيئون للأخرين على الأقل.

الإساءة الإلكترونية يشاهدها كل الناس وهي مكتوبة وفيها إنعكاس لما يدخل

فهي وسيلة للتواصل لكنّ فعوى ما يكتّب عليها يعكس أخلاقيات الشخص المستخدم، فالشخص المحترم صاحب الرؤية يحاول أن يُغيّر في مجتمعه ويحاور الناس ويكون إيجابياً، بيد أنّ الشخص المريض نفسياً يحاول أن يعكس ويسقط ما يدخله على الآخرين، مع الأسف.

غدت بعض مواقع الناس لإصدار أحكامهم منابر لبعض صواريخهم عن بعد لذم الناس المحترمة أو قدفهم بالصواريخ والاتهام الجزاف عن بعد غيره منهم أو حسداً لهم أو أحياناً يعكسوا ما يدخلهم من أحقاد دفينة وأمراض نفسية من غير وجه حق أو لغطية مشاكلهم الإجتماعية لمثل هؤلاء المرضى للحفاظ على موروثنا الحضاري والقيمي المحترم.

الأهداف النبيلة لمنابر أو منصات التواصل الاجتماعي يُمثّلها جميع من يستخدمها في مسائل التواصل الاجتماعي وال弋اري وخلق الصداقات والتشبيك والحوال وإحترام الرأي الآخر وغيرها، لكننا مع الأسف وحتى في زمن جائحة كورونا بدأنا نلمس بعض الأمراض الإلكترونية وأسقاطات البعض لما يدخلهم على هذه المنابر من خلال تصرفات رعناء وهوجاء أحياناً وتصرفات لا أخلاقية أحياناً أخرى وربما نفث سموّ أو دمن سُمّ بدم في بعض الأحيان وغيرها.

منابر التواصل الاجتماعي كأي منبر آخر

حرب القنصليات والمواجهة العسكرية

■ بقلم:
أيمن سمير



بل إنه على يقين بأن الصين سرقت معلومات على بناء تحالف للاحتفال بغيرها حتى ينبع على الصين إلا ما يقوم به زاده عدد الإصابات والوفيات الأمريكية، وبعيداً عن التحالف من جيران الصين في جنوب شرق آسيا والهند واليابان وكوريا الجنوبيّة، مروراً بأستراليا، وصولاً لأروبا وكندا ودول حلف الناتو، والهدف الأمريكي من كل هذه التحركات هو جلوس الصين على مائدة التفاوض، إلا بعد مشاركة الصين التي ترفض الصواريخ قصيرة وواسطة المدى منذ أغسطس الماضي، كما يرفض الكونغرس تجديد اتفاقية اتفاقية منع نشر الصواريخ قصيرة وواسطة المدى في يناير المقبل، إلا بعد مشاركة الصين التي ترفض الدخول في أي التزامات دولية حتى الآن، على الجانب الآخر ما زالت الصين ترى في الإجراءات الأمريكية يمنع طلابها من العودة للأراضي الأمريكية، وفرض عقوبات على قيادات الحزب الشيوعي الصيني بمثابة «ضربة استباقية» لمنع الصين من اعتلاء قمة القيادة الدولية. ليس من بين أهداف واشنطن الدخول في

2010 تحدث فيه عن سياسة «الاستدارة شرقاً» للضغط على الصين إلا ما يرمي به الرئيس الأمريكي دونالد ترامب غير مسبوق، ويمثل تطبيقاً عملياً لسياسة «الاستدارة شرقاً»، فما هي الأسباب التي دفعت الإدارة الجمهورية للتصعيد؟ وما هي حدود هذا الصراع؟

بكين وواشنطن يؤكدان أنهم «حرب باردة» متكاملة الأركان، يمكن أن تتحول «الحرب ساخنة»، كما قال وزير الدفاع الأمريكي مارك إسبر، الذي توقع حرباً بين بلاده والصين في المحيط الهادئ، فواشنطن ترى تهديداً مباشراً في البحرية الصينية، ومن الصواريخ طويلة المدى التي يمكن أن تصل للأراضي الأمريكية، كما أن الرئيس ترامب لا يعتقد فقط أن الصين وراء تفشي كورونا

دائماً كان هناك اتجاهان في الولايات المتحدة حيال التعامل مع الصين، الأول يدعو إلى التهدئة والشراكة معها بهدف تغيير سلوكها ودفعها لتكون شريكاً للمجتمع متكاملة الأركان، يمكن أن تتحول «الحرب ساخنة»، كما قال وزير الدفاع الأمريكي مارك إسبر، الذي توقع حرباً بين بلاده والصين في المحيط الهادئ، فواشنطن ترى تهديداً مباشراً في البحرية الصينية، ومن الصواريخ طويلة المدى التي يمكن أن تصل للأراضي الأمريكية، كما أن الرئيس ترامب مقاولاً في عدد ما يزيد على «فورين بوليسي» عام

سؤال يتظر جواباً

■ بقلم:
حسان ابوعرقوب



والسؤال فإنك ستسمع إجابات مختلفة عليه، ولا تدرّي أنها يعبر عن الإجابة الصحيحة، ومن تلك الإجابات: أن الوجود الصوفي الذي يشجع على الرزد والعزلة هو السبب، وينتجل ذلك فيما كتبه حجة الإسلام الإمام أبو حامد الغزالي (ت: 505هـ) في كتابه وعلى الأخص (أحياء علوم الدين) علم أن هذا الكتاب يشكل موسوعة علمية وفقهية وأخلاقية وتربيوية قلل نظيرها، وإن أخذ البعض على الإمام أبي حامد استشهاده بأحاديث موضوعة أو لا أصل لها، إلا أن الإمام العراقي كفانا هذا الاعتراض بتأريخه لأحاديث كتاب الأحياء، والذي المسؤولة لسيّدنا علي بن أبي طالب أمير

السؤال فإنك ستسمع إجابات مختلفة عليه، ولا تدرّي أنها يعبر عن الإجابة الصحيحة، ومن تلك الإجابات: أن الوجود الصوفي الذي يشجع على الرزد والعزلة هو السبب، وينتجل ذلك فيما كتبه حجة الإسلام الإمام أبو حامد الغزالي (ت: 505هـ) في كتابه وعلى الأخص (أحياء علوم الدين) علم أن هذا الكتاب يشكل موسوعة علمية وفقهية وأخلاقية وتربيوية قلل نظيرها، وإن أخذ البعض على الإمام أبي حامد استشهاده بأحاديث موضوعة أو لا أصل لها، إلا أن الإمام العراقي كفانا هذا الاعتراض بتأريخه لآحاديث كتاب الأحياء، والذي المسؤولة لسيّدنا علي بن أبي طالب أمير

ما لا شكّ فيه أنّ الأمة الإسلامية تمرّ بمرحلة ضعفٍ ووهن شديدٍ، وهو أمر ربّما كان طبيعياً في دوره حياة الأمم، لكن من غير الطبيعي السكوت عليه، وترك دراسة أسبابه دواعيه؛ لأنّنا من خلال دراسة الأسباب والعلل يمكننا أن نبين طريق رجوع الأمم لصحّتها واعفيتها. السؤال المركزي هنا ما سبب ضعف الأمة وتراجع دورها الحضاري؟ إذا تقدّمت بهذا

التضرع له مما قرأت.. وأعجبني

■ بقلم: طحفيه النعيمي

واقصد المحراب.. وناد ربك تضرعاً وخيفة وخفية.. ناد ربك بكرة وعشياً وقل: يا رب.. أهدي.. يا رب.. أعود بك أن أكون من الأخرين أعمالاً الذي يحسبون أثمن يحسّنون صنعوا يا رب.. أعود بك أن يدروي لي يوم القيمة ما لم أكن أحسبه يوماً إيماناً كان الذي تريده.. يقيناً كالذي ترب.. رب.. «أهداًنا الصراط المستقيم» وإذا سمعتها في الصلاة فارفع صوتك بعدها أيمين.. وبلا شك أعزائي القراء أن جميماً يسعى دائمًا إلى طلب الهدایة والتقرّب إلى الله تعالى وأستكمّنه واستكرّنه فهلا استهديناه برضاه وجنته والهدایة تأتي بتقوى الله تعالى فضليته: من دعاء القنوت (الله أهديني فيمن هديت).. ومن دعاء محمد صلى الله عليه وسلم في صلاة الليل (أهديني لما اختفت.. فلنرتّك الذنوب، فالتحقّق والهدایة تأتي بتقوى الله تعالى من الحق بإندك).. الصلاة لا تزالها لكن تخلّيها مرضاً كالسرطان.. تخيلها هاماً كالفقر تخيلها بلاء كمظلة حلّت عليك..

لو كان ضلال المرء بقدر جوعه وبلاه لرأيت المضرعين لا يسألون غير الهدایة.. لكن.. لماذا لا تجوع للهدایة لماذا لا تنظم لها.. وأوضح فضيلة الداعية أن سوره الفاتحة.. التي هي أم القرآن والتي لا يستقيم إسلام المسلم حتى يتمتم بها آناء الليل وأطراف النهار ما هي دعاء بالهدایة.. فأضافت الداعية في مقاله قائلاً: لم تصل فكري بعد أعرف ذلك.. خذ هذا السؤال عزيزي القارئ: قبل مدة يوم.. شهر.. سنت.. قمت في السحر متضفناً تسلّل الله أهراً.. قصدت مكة معمراً تحمل هم حاجة لك عند ولحظات الفطر، وأضفت قبائل آذان المغرب.. الجمعة وأتيت المسجد لاهثاً ضارعاً مستكيناً.. أخرجت محفظتك وأقرضت الله قرضاً حسناً وكل همك أن يبلغك الله مراداً.. السادس.. هل فعلت شيئاً يشتّت من ذلك وكأنّ الله الذي تحمله (الهدایة) .. هل جعلت شيئاً من ذلك لأنك شعرت بأنك

قرأت أثناء بحثي عن كيفية اغتنام الأجر والثواب في أفضل أيام الدنيا التي قال عنها رسول الله صلى الله عليه وسلم: «ما من أيام الأداء المشر..» مقالاً لأحد الدعاة يتحدث فيه عن أهمية التضرع لله، وطلب الهدایة من المولى عزّ وجل.. استهل كاتب المقال مقاله بتساؤل أي نعمة تعيشها وأي عافية.. وأي رزق.. وأي فضل؟! قصدت مكة معمراً تحمل هم حاجة لك عند ولحظات الفطر، وأضفت قبائل آذان المغرب.. الجمعة وأتيت المسجد لاهثاً ضارعاً مستكيناً.. أخرجت محفظتك وأقرضت الله قرضاً حسناً وكل همك أن يبلغك الله مراداً.. السادس.. هل فعلت شيئاً يشتّت من ذلك وكأنّ الله الذي تحمله (الهدایة) .. هل جعلت شيئاً من ذلك لأنك شعرت بأنك

وأجاب: المشكّلة أن الضلال غير محسوس..

المكتب الفيدرالي للفاف يجتمع هذا الأربعاء

نحو ترسيم منح اللقب لبلوزداد والغا العا النزول

■ رفع عدد أندية المحترف الأول إلى 20 فريقا

أفادت مصادر من الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، أن 95 بالمائة من أعضاء الجمعية العامة يكونون قد صوتوا على الخيار الثالث من الاستشارة الكتابية.



وأضاف الرئيس السابق للرابطة المحترفة لكرة القدم: "الاستشارة تبقى مجرد استشارة، لكن أقول أنه تم صرف أموال، وتضييع وقت كبير".

وابع محفوظ قرياج: "هذا المخرج سبق لي التحدث عنه في بداية هذا الوباء، أي شهر مارس الفارط، لأن هذه الوضعية تعتبر استثنائية".

وكشف الرئيس السابق للرابطة المحترفة لكرة القدم، محفوظ قرياج، أن الوزير السابق للشباب والرياضة، الهادي ولد علي، طلب منه عدم الترشح لرئاسة الفاف_ سنة 2017.

وقال قرياج: "سبق لي وأن قلت أن عهد المرشح الوحيد قد انتهى، والآن كل من لديه الرغبة لرئاسة الفاف بإمكانه الترشح، الكلمة للصندوق". وأوضحت شخصيا، تلقيت أمر من الوزير السابق للشباب والرياضة، الهادي ولد علي، لكي لا أترشح لرئاسة الفاف سنة 2017".

وابع محفوظ قرياج: "أنا في تلك الفترة صرحت أنه لا أملك الحق في الترشح لأنني موظف دولة، ولا يمكنني الجمع بين وظيفتي".

كشف محفوظ قرياج، بأنه لا ينوي العودة للساحة، في الفترة الحالية على أقل تقدير.

وقال قرياج: "لا أتمنى الترشح، في الوقت الحالي، ومن هنا إلى غاية مارس لكتل مقام مقال". ليردف: "إنتهتى عهد المرشح الوحيد، والأمور تغيرت الآن، وكل شيء يبقى ممكناً".

وجاءت خبرة الرئيس الأسبق لشباب بلوزداد، بعدما كثر الحديث عن نيته في خلافة خير الدين زطشي على رأس المكتب مُستقبلاً.

عز الدين أعراب (رئيس مجلس إدارة الوفاق سطيف):

"لن نرد على استشارة الاتحادية"

أكد عز الدين أعراب، رئيس مجلس إدارة نادي وفاق سطيف، رفضه الرد على استشارة المكتب الفيدرالي (الفاف)، مشددا على أن موقف فريقه تم إعلانه أعراب: "لا نعلم إلى متى سيستمر المكتب الفيدرالي، في تأجيل الحسم في مصر البطولة، رغم أن موقف الأندية كان واضحا وصريحا". وأضاف: "نادي وفاق سطيف، لن يرد على استشارة المكتب الفيدرالي، لأننا نعتبرها مؤخرا حول الاتحاد.

وقال عبود: "لا أعلم لماذا يحاول البعض التشوش على خياراتي، في هذا الوقت بالذات.. بالنسبة لنا هدفنا واضح، وهو حسم مصير الدوري".

وأضاف: "أتمنى أن يتوقف هؤلاء عن نشر الشائعات والأكاذيب لأسباب خفية، فالاتحاد الجزائري ماض في سياساته، ونخاف قراره النهائي من ذلة فترة، خاصة وأن كل المؤشرات كانت توحى باستحالة العودة للنشاط، بسبب انتشار الوباء".

قرياج (الرئيس السابق للرابطة المحترفة لكرة القدم):

"كان على المكتب الفيدرالي تعديل المادة 82"

وتابع: "بعض الأطراف انتقدت الاتحادية، عندما اختارت اللجوء إلى الجمعية العامة، رغم أن الاتحاد الدولي رخصة إيجابية وديمقراطية، تهدف لإشراك جميع الفاعلين الرياضيين في القرار".

وقال قرياج: "إنتمى برقق دوري، بدل تضييع الوقت والأموال".

وقال قرياج: "القرار النهائي هذا الأربعاء بعد المصادقة على النتائج من طرف المكتب، أنا لا أزال متمسكا برأيي، أنه كان من المفترض أن يفعل المكتب الفيدرالي، المادة 82، منذ البداية".

بخصوص الأعضاء المقاصدين من اللجنة الأولمبية

المحكمة الرياضية تفصل في الشكوى يوم 3 أوت

الاتحاديات الأولمبية والذين تخلوا عن واجباتهم في خمس مناسبات مما انجر عن ذلك، أقصاؤهم من المكتب التنفيذي، خاصة وأن القانون الداخلي يفرض عليهم القيام بواجباتهم القانونية.

من جهتهم، اعتبر الأعضاء المعنيون، أن قرار إقصائهم من عضوية المكتب التنفيذي للجنة الأولمبية والرياضية الجزائرية "غير قانوني" و"غير شرعي" لأنه لم يحترم الإجراءات القانونية المعتمدة بها".

يذكر أن المكتب التنفيذي لـ"الكوا" يتكون من الرئيس و14 عضواً من بينهم اثنان من العنصر النسووي يتم انتخابهم من طرف الجمعية العامة.

والرياضية الجزائرية، قام الحاضرون بتعويض الأعضاء الخمسة للمكتب التنفيذي بانتخاب جزئي وسري.

الأخضرات رفع الأقال والسباحة والجمباز. التفيدي هي: عبد المجيد بوعود رئيس اتحادية التجديف والكافوري كايال (64 صوتاً)، رابع بوعريفي رئيس اتحادية كرة السلة (61 صوتاً)، مصطفى لموشى رئيس اتحادية الكورة الطائرة (46 صوتاً)، يزيد بن علاوة رئيس اتحادية التايكوندو (44 صوتاً) وعبد الرزاق لزرق رئيس اتحادية الرماية الرياضية (39 صوتاً).

وصرح الرئيس السابق للجنة، مصطفى براج، في هذا الصدد "نحن ملزمون

السابق لاتحادية الملاكمه، ومن ضمن هؤلاء الخمسة ثلاثة أعضاء رفعوا دعوة ضد قرار الإقصاء ويتعلق الأمر برؤساء اتحاديات رفع الأقال والسباحة والجمباز.

وتم "إقصاء" الخماسي المذكور "بسبب تخليهم عن واجباتهم المتمثلة في حضور اجتماعات المكتب التنفيذي، مثلما ينص عليه القانون الداخلي للهيئة الأولمبية".

وتم تعويضهم بخمسة أعضاء جدد خلال الجمعية العامة الطارئة المنعقدة في يناير الماضي بمقر الهيئة الأولمبية بين عكتون (الجزائر).

فخلال أشغال الجمعية الطارئة التي جرت

بحضور 50 اتحادية منها 16 أولمبية من أصل 87 التي تضمنها اللجنة الأولمبية

السابق لاتحادية الملاكمه، ومن ضمن هؤلاء التي قدمها ثلاثة أعضاء مقصرين من المكتب التنفيذي للجنة الأولمبية والرياضية الجزائرية، يوم 3 أوت المقبل.

وأوضح نفس المصدر أنه بعد جلسة الاستماع التي جرت بتاريخ 13 جويلية 2020، سيتم إصدار الحكم في هذه القضية يوم الإثنين المقبل.

وأقصت اللجنة الأولمبية خمسة أعضاء من مكتبها التنفيذي ويتعلق الأمر بكل من رؤوف سليم برتاوي رئيس اتحادية المبارزة، العربي عبد اللاوي رئيس اتحادية رفع الأقال، حكيم بوغادو رئيس اتحادية السباحة، سفيان زاهي رئيس اتحادية الجمباز ونبيل سعدي رئيس

**قيمة التسويقية
10 ملايين أورو
ليستر سيتي لن يقف عائقا
في وجه سليماني**

كشف مصادر صحفية إنجلزية، أن نادي ليستر سيتي لن يقف عائقا أمام اتمام الأندية الراغبة في التعاقد مع الجزائري إسلام سليماني. فبعد أن كانت قيمة النجم الجزائري 10 ملايين أورو، لن تتفاقم إدارة "الموكسيس" رحيل اللاعب مقابل 8 ملايين أورو.

في نفس السياق، العديد من الأندية الأوروبية مهتمة بضم سليماني، سواء في إنجلترا وفرنسا وحتى في البرتغال.

يذكر أن إسلام سليماني مطروح على طاولة موريتاني الذي يفكر في ضخ دماء جديدة في الفريق.

**وفقا للإعلام الإيطالي
خطوة تفصل محمد فارس
عن تورينو**

أصبح الدولي الجزائري محمد سليم فارس، على بعد خطوة من الالتحاق ببنادق جديد، خلال الميركاتو الصيفي الجاري، وفقاً للإعلام الإيطالي.

وتوصل الظهير الأيسر لاتفاق نهائي مع تورينو، والذي كان يراقبه طيلة الأشهر الماضية، وينتظر نهاية الموسم فقط لترسيم الأمور معه.

ويرتقب أن تعرف الأيام القادمة، الروتوشات الأخيرة في المفاوضات، خاصة ما تعلق بتحديد سعر اللاعب من طرف فريقه سبال.

يذكر بأن بطل إفريقيا، كان قادرًا على

الالتحاق بفريق أعلى مستوى، لولا الإصابة الخطيرة التي كان قد تعرض لها بداية الموسم المنقضي.

**بعد نهاية موسم البريميرليغ
بن طالب يوجه رسالة خاصة**

شكر الدولي الجزائري نبيل بن طالب، لاعب نيوكاسل الإنجليزي، كل من سانده هذا الموسم، كما أبدى عدم رضاه التام بالمركز الذي أنهى فيه فريقه مشواره لهذا الموسم ضمن البريميرليغ.

ونشر بن طالب، رسالة عبر حسابه الخاص على "تويتر" جاء فيها: "شكرا لكم جميعا على تضييقكم الذي حظيت به هذا الموسم بطرق مختلفة".

وبخصوص مردود فريقه هذا الموسم، قال الدولي الجزائري: "الطريق كان صعبا، لا ينتهي بالضرورة حيث كان أريد أن تكون".

**جماهير "الروسويني"
رفض رحيل بن ناصر**

رفض جماهير الميلان الإيطالي رحيل نجم الفريق الأول، اسماعيل بن ناصر، التي تعتبره محرك الفريق.

وفي تقرير مطول شرط موقع "ميلان نيوز"، أكدت جماهير "الروسويني" أنها ترفض ولائي سبب رحيل النجم الجزائري.

يذكر أن عدد من الأندية الأوروبية الكبيرة مهتمة بضم الجزائري، ومستعدون لدفع الشرط الجزائري المقدر بـ50 مليون أورو.

في نفس السياق، أبدى اسماعيل بن ناصر، في العديد من المناسبات عن سعادته مع "الروسويني" وأنه لا ينوي الرحيل هذا الموسم.

**بعد مغادرة بيدرو
بن رحمة يضع قدما في تشيلسي**

أكد فرانك لامبارد مدرب تشيلسي، أن الإسباني بيدرو قد غادر بصفة الرسمى الفريق اللندنـي بعد 5 سنوات من العطاء.

كما أن الطريق مسدود مع وليان الذي يرفض تجديد عقده إلا مقابل عقد يمتد لثلاث سنوات كاملة.

رحيل بيدرو وإمكانية مغادرة وليان، يفتحان الطريق للجزائري بن رحمة من الموسم المقبل.

كما أن الجميع ينتظر نهاية "البلاي أوف" من أجل تقديم عرض رسمي لميرتنغارد من أجل حسم صفقة بن رحمة.

وأبرز الأندية المهتمة بخدمات النجم الجزائري هي: أرسنال، تشيلسي، أستون فيلا ووست هام.

أول المشوار خطوة.. كيف تضع نفسك على طريق النجاح؟

ومن طلب العلا سهر الليالي ومن طلب العلا من غيرك كد أضاع العمر في طلب المجال

قبل الوظيفة مطلوب:

1- الاهتمام: المعنى أم المبني: الناس نوعان: نوع يهتم بالمعنى ونوع يهتم بالمبني، واهتمامات الناس نوعان: نوع يهتم بالقدرة الداخلية ونوع يهتم بالقدرة الخارجية: وهذا التغير يقى أعمق وأطول أثراً وأجدى للشخصية- وهذا التغير يقى أعمق وأطول أثراً وأجدى للشخصية- ونوع يهتم بالتغيير بما هو خارج عن داخله، يهتم بالخارجي من شخصيته.

نوع يوظف طاقاته الداخلية وإرادته وعزيمته الداخلية وثقته بالنفس لإظهار قدراته وطمانته، ونوع آخر يوظف ملامحه وأناقته وانتقاء كلماته وتعبيراته ليعلو في المناصب ويتجدد في الحياة.

ماذا تحتاج: المعنى أم المبني؟ الداخلي أم الخارجي؟ تحتاج إلى الآثرين معًا ولكن المعنى قبل المبني، الداخلي قبل الخارجي.. تحتاج إلى الآثرين معًا قبل تبدأ الحياة.

تحتاج أن تبدأ: لماذا وكيف. لماذا؟ أي أن يكون لك رسالة ومعنى لحياتك.

وكيف؟ أي أن تكون عنك مهارات ومهارات. وتحتاج إلى الآثرين معًا ولكن لماذا قبل كيف.

لابد من إضافة المعنى إلى المبني، ولابد من فهم "لماذا"

قبل معرفة: "كيف".

2- لماذا تريد أن تعمل؟ سؤال مهم يجب أن تجيب عنه الآن: لماذا تبحث عن عمل وتعمل؟

هل لأن هذا هو سنة الحياة، لابد بعد التخرج والانتهاء من الدراسة العمل ثم الزواج والأطفال... وفي النهاية تموت؟ هل لأنك لا تريد أن يقول أحد عنك إنك عاطل؟

هل لأنك تقضي العمل عن الجلوس في المنزل والنوم لما بعد العصر والسهر حتى الفجر.

هل لأنك تريد الحصول على مال تتفقه فيه تحب، بدلاً من أن تأخذ مالاً من أحد والديك ويحاسبك عليه في إنفاقه؟

هل لأنك تتوجه النجاح والوصول إلى ما ترغب وبسرعة؟ أم لأن لديك:

طموحاً وأهداً تزيد تحقيقها؟ خبرات تزيد الحصول عليها من الوظيفة لتبدأ بعد ذلك مشروعاً خاصاً بك؟

جيئاً لمجال معين تزيد أن تبدأ فيه وتحقق ذاتك فيه وتقدم الجديد فيه؟

رسالة في الحياة ترغب وبشدة في تحقيقها من خلال الوظيفة؟

فإن كان هذا فاعل أنه لابد لك من:

التعليم المستمر. الصبر على المهنة التي سوف تعمل فيها.

حماسة الأكياس.

التعلّي بالمسؤولية.

الالتزام بأخلاقيات سليمة نقية صحيحة فأنت صاحب رسالة.

معرفة العوائق والمصاعب الخاصة بالوظيفة أو المهنة والتغلب عليها.

عندما تستجع في العبور نحو إدارة حياتك: كموظفي جديد.

الخطوة الأولى: التعليم المستمر سذاجة واضحة... أن تظن أنه بمجرد مغادرتك لصفوف الدراسة ستترك التعليم بكل صوباته والامتحانات والنتائج والمعلومات التي تحاول أن تتحمها في ذهنك وراء ظهرك.

لماذا لأنك طوال حياتك تعلم فانت تتعلم من تجاريك، وأنت كما تنمو من حيث الخبرة والناحية العملية وتتعلم علمياً. كذلك تنمو وتتعلم اجتماعياً، باختصار يجب أن تكون حياتك كلها رحلة تعلم مستمرة. فهل تظن أنك الآن تعرف كل شيء في الشخص، وشاهدت كل شيء في الشخص، ووجدت إجابات لكل الأسئلة في الشخص.

بالطبع لا إنما تزال تتعلم، يقول عزوجل في كتابه العزيز: **ولله أحرجكم منْ بُطُونِ أمهاتكم لا تَلْقَئُونَ شَيْءاً وَجَعَلُوا** أَكْمُمَ السَّمَّعَ وَالْأَكْبَارَ وَالْأَفْدَدَةَ النَّحْل: 78 فالإنسان يولد وهو لا يعلم شيئاً، ثم لا يزال يتعلم الله عليه من فضله وعلمه ما يحتاج إليه، وهذا رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول "الديننا ملعون، معنون ما فيها إلا ذكر الله تعالى وما والاه عظام أو متعلم" «برهان الترمذى وابن ماجة».

فالمسلم الراغب في مزيد من التعلم لن يشبع حتى يكون متنه الجنة بإذن الله.

وهذا الإمام أحمد بن حنبل سأل يوماً: إلى متى تستمر في طلب العلم وقد أصبحت إماماً للمسلمين وعالماً كبيراً؟ فقال سائله: مع المخبرة إلى النهاية: فإنك مر به ولدى الجميع الكثير من التجارب المنشطة، فهو مجرد مرحلة من مراحل التجارب.

وهذا الإمام الشافعى يقول: كلما ازدادت علماً كلما ازدادت مساحة معرفتي بجهلى.

وليس هذا وحسب بل يجب أن تعلم أن:

"المعرفة وحدها لا تكفي، فلابد أن يصاحبها التطبيق.

والاستعداد وحده لا يكفي فلا بد من العمل" غوثه.

■ د. محمد فتحي

المسلم يعمل حتى يحقق إنسانيته لأنه كائن مُكلف بحمل رساله وهي عمارة الأرض يمنه الله عز وجل ولن يتم له ذلك إلا بالصالح من الأعمال والإنسان نفسه لن يحقق ذاته في تلك الحياة إلا عن طريق العمل الجاد وبهذا العمل الجاد يصل الإنسان ويحصل على المال الحال الذي يبني به نفسه وأمته الإسلامية حتى أن النبي جعل من بخرج ليعمل ويكتب من الحال فيعف نفسه أو ينقى على أهله كمن يجاهد في سبيل الله وليس هذا وحسب بل إن هذا العمل يكسب المرء حب الله ورسوله واحترام الناس فقد روى أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: "إن الله يحب العبد المؤمن المحترف" رواه الطبراني والبيهقي أي الذي له عمل ومهنة يؤديها.

وال المسلم لا يتوقف عن العمل مهمما كانت الظروف فقد قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "إن قامت الساعة وبيد أحدكم فسيلة فإن استطاع أن لا تقوم حتى يغرسها فليغرسها" رواه أحمق، ولا يحق لك كمسلم أن تجلس بدون عمل ثم تتدبر ذلك للناس تسألهما المال الذي يطلب المال من الناس مع قدرته على العمل ظالم لنفسه لأنه يعرضها لذل السؤال حتى ولو كان مولاً الناس من أقرب الناس إليه سفاليد العليا خير من اليأس السفلي ومن يستعف يفعه الله ومن يستغفف يفتحه الله" متفق عليه، كما قال الرسول، ويقول عمر بن الخطاب رضي الله عنه: لا يقدر أحدكم عن طلب الرزق ويقول: اللهم ارزقني وقد علم أن السماء لا تمطر ذهباً ولا فضة.

كما أن القاعد عن الكسب ساقط الشرف.

صحح مسار حياته وأبدأ بالبحث عن وظيفة أو أي عمل

نافع لك ول المسلمين وتعلم منه لتأدية قوية نحو مستقبل نجاحك وطموحك في الحياة بقدر الكد تكتسب المعنى.

كيف تكون شخصية إيجابية؟

■ مصطفى. ك

(الإرهاق أحد المصانع الكبرى للقلق). ديل كارنيجي.

هل لي أن أسألك سؤالاً؟ متى كانت آخر مرة حصلت فيها على أجازة من عملك؟ متى كانت آخر نزهة قمت بها؟ ما هي هوايتك المفضلة؟

كم مرة تمارس الرياضة أسبوعياً؟ ربما يجيئني البعض (لقد مر وقت طويلاً دون أن

مارس هوايتي من هوبياتي المتعددة)، أو يرد علي البعض متهدداً (آه، كان عندي هواية، ولكن كان ذلك أيام شبابي، ولكنني كبرت الآن)، وقد يعجب البعض من السؤال ف يقول: (لا أحد الوقت الكافي إنهاء عمل، فكيف أجد وقتاً لهوايتي؟)، وبينما يرى البعض أن في الهوايات مضيعة للوقت، ولا طائل منها.

ولكن دعني أكمل تسلسلاتي لك، هل تشعر بالإرهاق؟ هل يسيطر عليك الإجهاد المستمر؟ هل تحس في بعض الأوقات بأن كفافتك في العمل ليست في أعلى مستوىاتها؟ لا توثر هذه الأحساس على مقدار إنتاجك في عملك؟ لا تضعف مثل هذه الأحساس من رغبتك وهمتك في أداء مهام حياتك؟

ربما تجيئني قائلة: ومن هنا لا يشعر بذلك، ومن ثم تعال بنا في الأسطر القليلة القادمة لكي تتعرف على كيفية القفز فوق ذلك الحاجز.

تخلص من القلق والتوتر

السكون والاسترخاء للحظات؛ عسى أن تستطيع بعض الأشياء الجميلة اللحاق بهم).

توقع الأمواأ واصعد:

فإن أردت أن تقضي على الإحساس بالتوتر الزائد، فتوقع كل الاحتمالات حتى أسوأها، واستعد لمواجهته بقوه وحسن تخطيطه؛ فإن ذلك الاستعداد سيجعلك أكثر قوة، وأعمق معرفة بالمشكلات التي ستحدث؛ مما يمكنك من التخلص منها وتجاوزها.

ماذا بعد الكلام؟

والبك، عزيزي القارئ. جملة من النصائح الفالية من أجل التخلص من تلك التوترات والضغوطات الزائدة عن الحد، ومن أهم تلك النصائح ما يلي:

1. تنفس بطيء 4-8 بمعنى أن تأخذ شهيقاً ببطء وعد حتى 4، ثم احتفظ بنفسك وعد 2، ثم أخرج الزفير ببطء من الفم وعد حتى 8، وقم بتكرار هذا التمرين 10 مرات.

2. ممارسة الرياضة، لأن تقوم بالمشي، أو القيام ببعض التمارينات الرياضية في المنزل، أو في صالة الألعاب الرياضية، وذلك لمدة نصف ساعة يومياً.

3. مارس هوايتك تحبها، واجعل لها وقتاً كل يوم، حتى ولو لدقائق معدودات.

4. نفّس عن مشاكلك وهمومك، لأن تناقضها مع شخص ثقق فيه وفي آرائه، أو بآن تكتب حول المشكلة التي تسببك بالتوتر، وأن تدون بعض الأفكار حول كيفية التعامل مع تلك المشكلة.

5. أجعل البيئة المحيطة بك تدفع عنك التوتر، غير من شكل غرفتك، أو لون دهان حواشيها، أو بدل من موضع الأثاث فيها.

6. احرص على تناول الغذاء الصحي المتوازن، وخذ قسطاً كافياً من النوم، وقلل من المشروبات التي تحتوي على الكافيين، مثل القهوة والشاي؛ فهي تزيد من التوتر على عكس ما يعتقد الكثيرون.

7. حاول أن تجعل وضع جلوسك أثناء عملك أو أي من أنشطة يوميك وضعاً مريحاً، وحاول أن تجعل أعضاء جسمك التي لا تستخدمنها أثناء العمل في وضع استرخاء.

وأخيراً تذكر قول "ابن و داير": ليس في مقدور أحد أن يوجد الغضب أو التوتر بداخلك؛ فإنك وحدك المسؤول عن ذلك من خلال الطريقة التي تسوس بها عالماك).

دقائق قليلة... فوائد كثيرة: إن الاسترخاء من أكثر ما يساعد الإنسان على التغلب على الإرهاق والإجهاد، ولا يحتاج من الإنسان إلى وقت كثير، بل فقط جرب أن تقلق عن عينيك بعد وقت طويلاً أمضيته في عملك، حاول أن تلقي برأيك إلى الخلف أو أن تستلقى، حاول أن يجعل عضلات عينيك ترتخي؛ فإن ذلك يساعد على أن يكون الإنسان سعيداً، كما يمحنه النشاط اللازم ليكمل مهام حياته بمعنفة وحيوية.

اجعل وقتك لهوايتك:

إن الترفيه عن النفس من خلال الهوايات أصبح ضرورة عصرية، فعصرنا هذا كما يصفه الدكتور عبد الكريم بكار (هو عصر المطالب المتزايدة، وهذا يعني أن على

كل واحدٍ منا أن يحسن كفاءاته في مقاومة الضغوط التي تفرضها طبيعة العيش في هذا الزمان، وذلك يتطلب منا أن نتعود بضيق الوقت وكثرة المهام الملقاة على عاتقك، مما يجعل فكرة أن يكون للهوايات نصيباً من يومك فكرة صعبة، فإذاً يدرك هذه الحكمة التي تقول:

إن كنت من يتعود بضيق الوقت وكثرة المهام الملقاة على عاتقك، مما يجعل فكرة أن يكون للهوايات نصيباً من يومك فكرة صعبة، فإذاً يدرك هذه الحكمة التي تقول:

(على الذين يجدون الهرولة في هذه الحياة أن يتلعلوا

كيف تتعامل مع الضغوط؟

ويموت حلمك أمامك، فهو على نفسك ولا تظلمهما معك فالانتاج وخيمة وتنذر دماؤك ومحببيك.

استثناءً منك في كل فن وعلم، عندما تواجه أي مشكلة أو ضفت أشتر أهل الأفكار التي لم تطرأ عليك، أو

الشخصية، كثير من الناس يعتقد أن الكتمان قوة وشموخ، وهو اعتقاد خطأ له أثر كبير على الواقع الصحي

والنفسية والسلوكية، فمارس سحر الفضفضة واستمتع به، وسوف تنسى بقى في الجيل الذي أنطلق اتزاح وعادت روحك تحلق من جديد.

التركيز على الجل وليس على المشكلة؛ وهو جزء مهم وسوف يولد لك الكثير من الجلوس، بينما تركيزك على الضغوط والاجهاد، أبعد نفسك إجازة رب سنتوية، الذي تختلف من

الشخصية سوف يجعلك تدور في دائرة مغلقة لن تخرج منها.

العمل الجاد للجل ثم التسلیم للله؛ وهو أحكم وأعلم عندما تستنفذ الكثيرون من المحاولات فقد حظيت بشرف المحافظة، وفازوا بما يدعى

فانتظر الفرج من الله، وواصل العمل بطرق أخرى، ومخارج جديدة، ولا تقلق فالفارق قادر ولكن لا تيأس ولا تتوتر.

تذكر أثر المتابعة النفسية على صحتك وانتاجيتك وحلم حياتك، تذكر أثر هذا الواقع الخطير من الضغوطات والضغوط والقلق، وربما الإفراط في التدخل أو الشفاعة، وسوف تنجذب الكثيرون من الصالحيات يمكنهم وجود تحديات أو مشاكل.

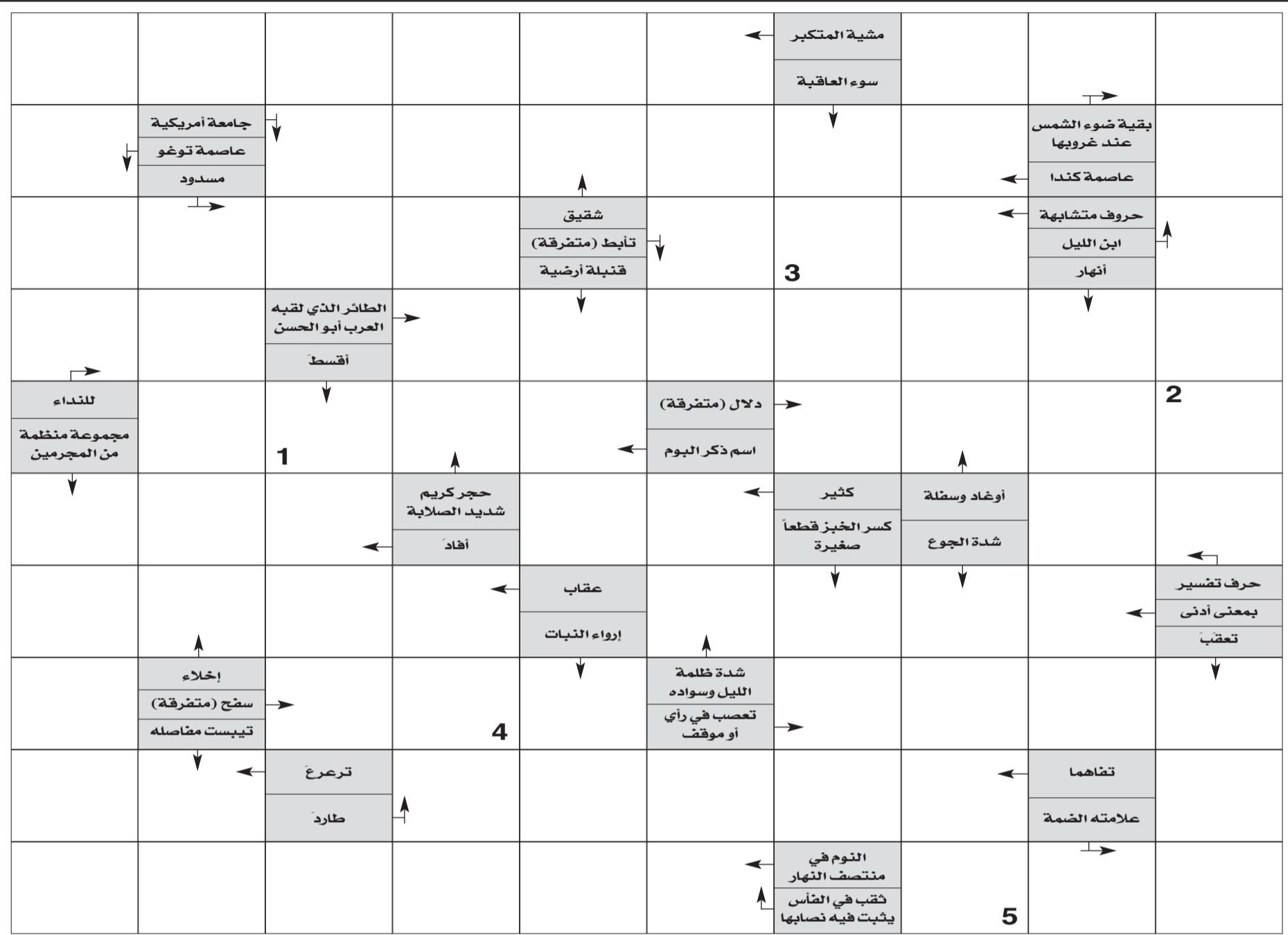
اقرأوا الأعمال للأخررين ولا تلتصل على ملوكهم، تكن مركزاً، ابتعد عن المركبة بقدر المستطاع، واعذر الكثيرون من تشققهم، وسوف تنجذب الكثيرون، واصححوا النفوس.

الأنباء على صحتك ومستقبل حياتك، وانفتح على الأباء وتربي الأبناء.

وأن الناجحة قد تأتي خلال دقائق.

5 4 3 2 1

التعريف: الشيء الذي لا نتبعه وهو يبتاعنا.



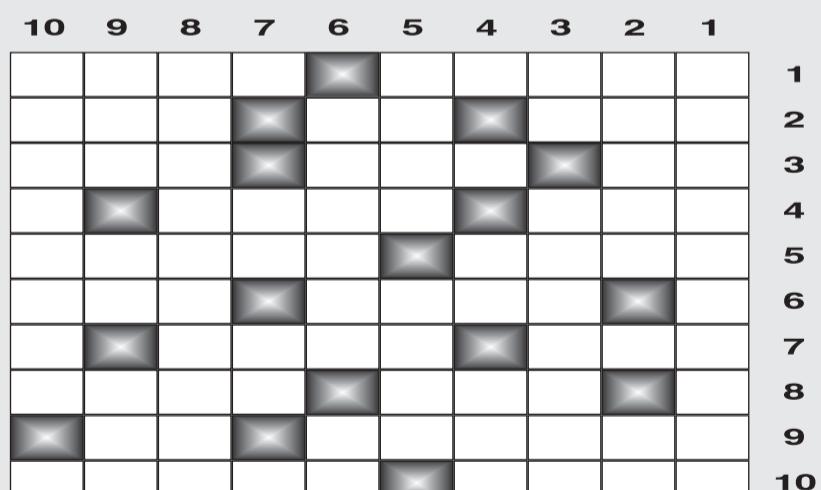
الكلمة الضائعة

ح	ف	ي	ذ	ي	إ	ء	ي	ي	ف	ل
ع	إ	إ	د	ت	ن	ل	و	ن	ب	إ
أ	ن	ن	ي	د	م	ذ	و	إ		
ك	ك	ي	ص	م	ي	ف	ش	ي		
ت	إ	ت	ج	ع	و	م	ن	ل		
ش	ي	ل	ك	ن	د	ت	ل	إ		
ف	ذ	ن	ص	ن	أ	ع	ة	د		
س	ي	د	ت	ا	ل	ا	ب	س		
ف	ل	ن	د	ي	ط	ك	ب	ه		
د	ل	و	ب	ك	إ	ل	ب	د	ت	ح
د	س	م	ي	ج	ك	ي	و	د	ش	د

الكلمة الضائعة: مؤلف موسيقي نمساوي.

وسكر	بحر	حاز	جييمس
مع	إيرلندا	نوبل	شادويك
سفر	مصيف	بلاكبول	فيزيائي
	ومنتجع	مدينة	إنجليزي
	صناعة	في	اكتشف
	آلات	إنجلترا	النترون
	طيران	على	وأفراده

كلمات متقطعة



أقصياء:

1 - سورة وصفها الرسول (ص) بأنها السكينة نزلت على القرآن . عاصمة أوروبية. 2 - قصّد مكاناً واحتمنى به . نشر الماء . دون المستوى. 3 - إحسان . صغير الماوزع . نادى . 4 - للاستثناء . بمعنى يفي بالغرض ويفني عن الزيادة . 5 - سباق السيارات . شاء . 6 - غطاس (م) . من المكسرات . 7 -أخذ سائلاً . بوعاء أو إناء . نقطة ارتكاز (م) . 8 - حمرة تعلو الحديد بفعل الرطوبة . مصبوغ . 9 - اسم فرس خالد بن الوليد . تقال للندبة . 10 - يشتهر ويبتعد . أول الشمار.

عموديات:

1 - أكثر دولة مستوردة للكهرباء في العالم . 2 - شهادته تعادل شهادة امرأتين (م) . حرف نصب . 3 - نصف كامل . الشجر الذي يستخرج من لحائه الأسبرين . 4 - للنداء . بلوغ (م) . 5 - غير زوجي . بائع الورق . 6 - الولاية الأمريكية التي يعني اسمها البصل . إله . 7 - هرب . صفرة البيض (م) . 8 - موقع أثري بمصر فيه قبور الفراعنة . 9 - بستَر (م) . نوطة موسيقية . بين المطرقة والسنдан . 10 - الغابة التي تسمى رئة العالم .



