

أخبار اليوم

AKHBARELYOUM
www.akhbarelyoum.dz

في مقدمتها الحرائق ونقص السيولة وانقطاع الماء والكهرباء

الرئيس يأمر بالتحقيق الفوري في "ملفات الساعة" 03

تبون أمر باشتراكه فور تسويقه

الجزائر تتحرك لافتتاح لقاح كورونا 03

بالتنسيق مع صالح
الأمن التركية



تسليم "فرميط بونيرة"
للسلطات الجزائرية 03

بعد عدم إدراجها ضمن قائمة
البلدان التي تدخل "الاتحاد":

لا أثر لقرار الأوروبي
على الجزائر

- وزارة الخارجية تعرب
عن تفاجئها 03

وقف حصيلة لوزارة الدفاع:



القضاء على 5 إرهابيين
وتوفيق آخر خلال
شهر جويلية 04

لتسويق منتجات بالصيغة الإسلامية:

البنك الوطني يحصل على المطابقة الشرعية 04

قتلوا الشیخ سعدان وهو حی



نفى الناخب الوطني السابق رابح سعدان الإشاعات التي تحدثت عن وفاته أول أمس، معتبراً أنّه على انتشارها. صانع ملحمة أم دمان قال: "الأعماد بيد الله.. وعيوب على من نشر إشاعة وفائي". وأضاف شيخ المدربين: "أتفتقى الخير للبلاد والعباد".

ونشرت روزيتوديتي في صفحتها على "فيسبوك" قالت فيها: "أنا سعيدة جداً بالعودة إلى الجزائر الجميلة.. الحمد لله! سأقضى 14 يوماً في العزل الصحي داخل منزلنا لضمان صحة والسلامة.. سأشعر لاحقاً بعض الصور عن تجربتي أثناء العزل.. أتفتقى لكم عيوباً رائعاً".

وارتفقت التدوينة بصورة لها مرتبطة زياً جزائرياً تقليدياً في أعلى العاصمة. ويعرف عن زوجة السفير الأمريكي نشاطها الكبير على موقع التواصل الاجتماعي، حيث تنشر باستمرار صوراً لها في العديد من المدن الجزائرية.



أعربت كارن روز زوجة السفير الأمريكي في الجزائر جون دروشر عن "فرحها الكبيرة" بالعودة إلى الجزائر، في الوقت الذي تشهد فيه البلاد تزايداً في إصابات كورونا مقارنة بالأشهر الماضية.

دعوة إلى الاستفادة بالمدارس لسحب الأجر



في ظل ما تعشه الكثير من مراكز البريد والبنوك من ازدحام شديد ومن تقصص في السوالة المالية، ولتجنب اختمار نقشى كورونا اقترح المكتور وليد بوعبدلة، وهو أستاذ بجامعة سكيدمة، فتح المدارس الموجودة في الأحياء الكبرى وتخصيصها لدفع الأجر والعاشات. وقال بوعبدلة في اقتراح مكتوب، تلقت "أخبار اليوم" نسخة منه، إن الأمر يحتاج لجهاز كبيوتر وتدفق الانترنت، وبغض النظر عن مخصص كل مدرسة لقطاع معين، مثل المعلمين، الأسلاك المشتركة لقطاع التربية، قطاع العدة، قطاع الفلاحة.. وهكذا لتجنب ازدحام داخل مراكز البريد، والاسهام في التقليل من مخاطر نقشى كورونا.

بن ناصر.. وصرخات إبراهيموفيتش



أعلن الجزائري إسماعيل بن ناصر نجم خط وسط ميلان الإيطالي البالغ 22 عاماً خلال مقابلة صحافية، أن هدفه التأهل مع "الروssoneri" إلى بطولة دوري أبطال أوروبا لكرة القدم. وقال بن ناصر في تصريحات نشرتها "سكاي سبورت" الإيطالية، "لقد كانت أفضل سنة في مسيرتي.. لقد لعبت كثيراً وتطورت كثيراً لقديماً، وهذا أمر لطيف. سجنواه الذهاب إلى دوري أبطال أوروبا العام المقبل وذرقي في الترتيب". كما تحدث بن ناصر عن زميله في ميلان، السويدي زلاتان إبراهيموفيتش قائلاً، "عندما يرتكب أي لاعب خطأ خلال تدريبات ميلان، يتلقى سرخات قوية للغاية من جانب إبرا.. ولكن مع ذلك هو يساعدنا كثيراً، وأنشاء التدريب عده تزيد أن تجعل المزيد، ولا تزيد أن فقد الكفة لحظة واحدة، ربما خوفاً من صرخاته".

وأضاف، "إبراهيموفيتش يبحث دائماً عن الكمال، وإذا تم تبذل أفضل ما لديك، ربما يقتلك.. هو لا يلعب على مستوى مميز للغاية".

يذكر أن بن ناصر لعب مع الميلان 34 مباراة في جميع المسابقات هذا الموسم وسجل هدفاً واحداً.

أكدت المديرية العامة لعصابة العدالة، "التفاعل الكبير" من قبل المواطنين مع الأرضية الرقمية الجديدة "النيابة الإلكترونية" التي أطلقت يوم الثلاثاء الماضي والمخصصة لإرسال الشكاوى والعراضن القانونية عن بعد، مع تنبع منها، وخلال عرض تفصيلي حول أرضية "النيابة الإلكترونية" أوضح المدير العام كمال بربو أن هذه الخدمة الجديدة أفرزت سقعاً كبيراً من قبل المواطنين المعينين بتقديم عراض قانونية وشكوى، حيث بلغ عدددها، ساعات فقط بعد إطلاق المنصة نحو خمسين طلباً.

ولرفع هذا "التحدي"، أشار السيد بربو إلى أنه تم تكوين المعنين بمعالجة شكاوى وعروض المواطنين عبر هذه الأرضية، اعتماداً على تقنية التحاضر عن بعد. وفي هذا الإطار، تم التأكيد على أن هذه الأرضية المتاحة عبر البوابة الإلكترونية تفشي وباء (كورونا)، حيث تم لهذا الغرض، تصميم واجهة "مبسطة" تسهل المهمة على صاحب الشكوى أو العريضة، سواء داخل الوطن أو خارجه.



لوزارة العدل "مكيفة تماماً لتلقي الأعداد الهائلة المرتقبة للشكاوى والعراضن وتفادي المنشآت عن تقديمها" خاصة في ظل الأزمة الصحية العالمية نتيجة ذلك. ومن بين الأهداف التي ترمي إليها هذه المنصة الإلكترونية سرعة عرض التحاقن عن بعد، وفي هذا الإطار،

تفشي وباء (كورونا)، حيث تم لهذا الغرض، تصميم واجهة "مبسطة" تسهل المهمة على صاحب الشكوى أو العريضة، سواء داخل الوطن أو خارجه.

قال وا

• إن المجتمع القوي هو القادر على الصبر والصبر، وعلى تحويل المحنّة إلى محفل لأنطلاقة جديدة، ومجتمعاً قوياً، ومتضامناً، لا سيما في الشأن الذي تجلى مرة أخرى من خلال الهمة التضامنية الوطنية.. وتنافس المبادرات الخيرية للتخفيف من معاناة المصابين والمتضررين..

رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون

• "الوضع على مستوى المستشفيات سجل بفضل الإجراءات الجديدة المستخدمة في إطار التكفل بالأشخاص المصابين بكوفيد-19 ومكافحة انتشار هذا الوباء، استقراراً وتحسناً متزايداً.. وما تمنّ تحقيقه إلى حد الساعة سيساعدنا على تحسين الترتيبات المقررة.."

وزير الصحة والسكان وأصلاح المستشفيات عبد الرحمن بن بوذيد

• "لدينا العديد من مصادر الدخل التي يمكننا تسخيرها والتي من شأنها أن تكون رافداً لإنعاش اقتصادي في منتهي الأهمية.. الأمر يتعلق أولاً باحتياطيات الصرف الذي لا يزال أداة حماية الاقتصاد الوطني حيث يبلغ حوالي 60 مليار دولار حتى وإن بلغ مرحلته الأخيرة"

الخبير الاقتصادي مصطفى مقيدش

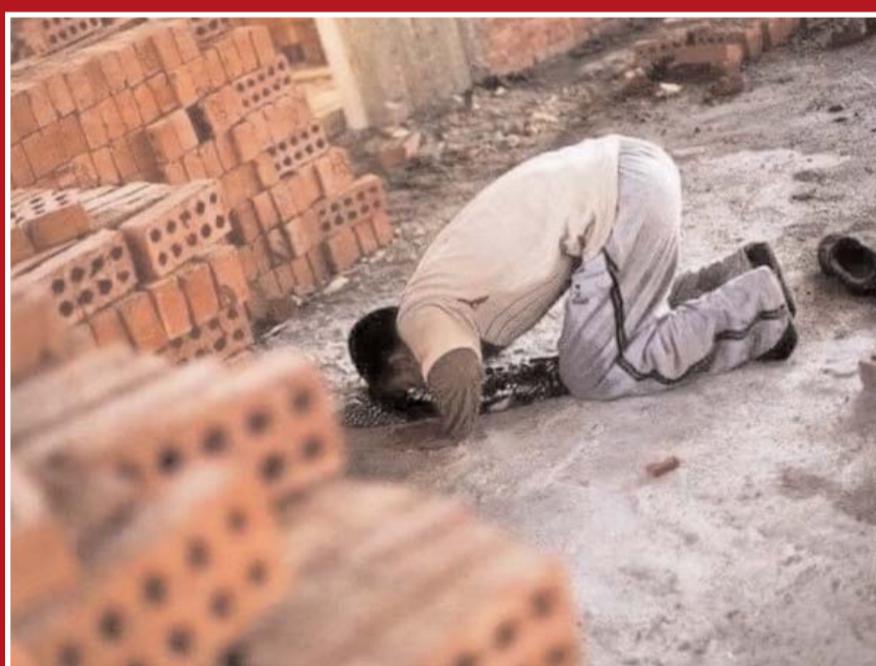
• "في الظروف الحالية، مع الانكمash والمناخ القاتم للأعمال، التي تسيطر على الاقتصاد العالمي، كل بلدان العالم معرضة للأخطار بدرجات متفاوتة.. والجزائر توجد في موقف يمكن تحمله في الأجل القريب بهامش تحرك كافٍ لبعث إصلاحات تسمح بتنويع اقتصادها.."

وزير المالية السابق عبد الرحمن بن خالفة

• "لقد تأثرنا عظيم الآخر لدى سمعتنا بالحالة الصحية المرجحة للفنان الفاضل والمحبوب سعيد بن شلوش؛ ونعم على متابعة وضعه الصحي عن قرب ولن ندخر جهداً في مساندته، داعين الله أن يشفيه شفاءً ما يبعد سقمها.."

وزيرة الثقافة مليكة بن دودة

٢٩٩٩ ذ



خير من الدنيا.. وما فيها

توقيف شاب اعتدى على والده



قام عناصر أمن دائرة بوسعداء بامن ولاية المسيلة بتوقيف شخصين يبلغان من العمر 21 و31 سنة من أجل جريمة الضرب والجرح العمديان على الأصول والسرقة من داخل شقة تقديمها أمام الجهات القضائية المختصة.

القضية الأولى بدأت حسب ذات المصالح على إثر شكوى رسمية تقدم بها الضحية البالغ من العمر 62 سنة مدعماً شكواه بشهادة طبية عجزية بها 10 أيام عجز مفادها تعرضه للضرب والجرح العمديين من قبل ابنه نتيجة لخلاف دار بينهما، وعلى إثره قاتلت ذات المصالح على إثر شكوى رسمية تقدم بها الضحية البالغ من العمر 62 سنة مدعماً شكواه بشهادة طبية عجزية بها 10 أيام عجز مفادها تعرضه للضرب والجرح العمديين من قبل ابنه منه وإنجاز ملف قضائي ضده وتقديمه أمام وكيل الجمهورية لدى محكمة بوسعداء من أجل الضرب والجرح العمديان على أحد الأصول (الأب) الذي بدوره أحاله على جلسات المثلوث الفوري أين أمر قاضي الجلسة بإيداعه مؤسسة إعادة التربية ببوسعادة.

والقضية الثانية بدأت على إثر شكوى رسمية تقدمت بها الضحية البالغة من العمر 49 سنة على إثر تعرض منزلها للسرقة عن طريق الكسر الفعل الذي طال مجموعة من الأجهزة الكهرومنزلية، وعلى إثره باشرت ذات المصالح تحرياتها التي مكنت من توقيف المشتبه فيه واسترجاع جزء من المسروقات ليته إنجز ملف قضائي ضده وتقديمه أمام وكيل الجمهورية لدى محكمة بوسعداء الذي أحاله على قاضي التحقيق لدى نفس المحكمة حيث أمر بإيداعه مؤسسة إعادة التربية ببوسعادة.

الطباعة:

شركة الطباعة للجزائر
المنطقة الصناعية العالمية
باب الزوار/الجزائر
ص.ب: 5-410-71-28
الدار البيضاء
التوزيع:
أخبار اليوم

الأشهار:

الوكالة الوطنية
للنشر والأشهار،
شارع باستور
الهاتف:
021-73-71-28
021-73-30-43

عنوان الإدارة والتحرير:

حي العناصر 04، عمارة: 69
رقم: 02 - القبة/الجزائر العاصمة

الهاتف/الفاكس:

023 70 54 31

تنبيه:
الجريدة غير ملزمة بإعادة كل الوثائق
والمقالات التي تصلها.

المدير العام

محمد قروش

مسؤول النشر
بن خليفة شيخ

أخبار اليوم

يومية إخبارية وطنية مستقلة

تصدر عن شركة أخبار اليوم للنشر والإعلام والتوزيع (ش.م.م)

www.akhbarelyoum.dz

البريد الإلكتروني:
akhbarelyoum1@gmail.com

الوزير الأول يوجه تهانئه للشعب الجزائري وأعضاء السلك الطبي

بعث الوزير الأول عبد العزيز جراد، أمس الأحد، رسالة تهانئه إلى الشعب الجزائري بمناسبة عيد الأضحى المبارك، موجها تهانيه أيضا إلى أعضاء السلك الطبي الجندين لمواجهة وباء كوفيد-19، حسب ما أورده بيان مصالح الوزير الأول.

وكتب السيد جراد في رسالته: "عيد أضحى مبارك لكل الجزائريين والجزائريات والأمة الإسلامية قاطبة أعاده الله علينا جميعاً بالخير والبركات، رافعا عننا الوباء".

كما أضاف أيضاً "آنس بهذه المناسبة، كما لم أنس من قبل، أن أتوجه بالتهاني إلى الأطقم الطبية وهذا كل الأسلك المجندة من أجل السهر على راحة المواطن ومساعدته مواجهة الوباء، متمنيا لهم دوام الصحة والعافية".

جزاد يعزي أسرتي الصحفيين بن حديد وخلفاوي

بعث الوزير الأول، عبد العزيز جراد، رسالة تعزية إلى أسرتي الصحفيين عبد المجيد بن حديد وعزيز خلفاوي اللذين وافتهم الموتية على التوالي السبت والجمعة، أعرب من خلالها عن "الخلص عبارات العزاء وأصدق المواساة والتعاطف".

وقال الوزير الأول في رسالة التعزية: "لقد تلقيت ببالغ التأثر بنبأ الفاجعة الأليمة التي أصابتكم بوفاة المغفور لهما بذن الله، الصحفي المخضرم السيد عبد المجيد بن حديد والصحفى السيد عزيز خلفاوي، اللذان اصطفاهم الله إلى جواره. رحم الله الفقیدان وطيب ثراهما".

وأضاف قائلاً: "وبهذه المناسبة الأليمة، فإنه لا يعني إلا أن أتقدم إلى عائلتي الفقیدين، ومن خالهما إلى الأسرة الإعلامية بخالص عبارات العزاء وأصدق المواساة والتعاطف، داعياً المولى العلي القدير أن يتغمد روحهما الطاهرة بواسع رحمته وغضارنه ويسكتهما فسيح جنانه وأن يلهمكم وذويهما جميعاً جميل الصبر وعظيم السلوان. إنه السميم الجيب. وبشر الصابرين الذين إذا أصابتهم مصيبة قالوا إن الله وإن إليه راجعون، وأنك علىهم صلوات من ربهم ورحمة وأولئك هم المهدتون".

بعد عدم إدراجها ضمن قائمة البلدان التي تدخل "الاتحاد":

لأن للقرار الأوروبي على الجزائري

■ وزارة الخارجية تعرب عن تفاجئها

أعربت وزارة الشؤون الخارجية، أمس الأحد، عن "تفاجئها" بالقائمة الأخيرة المحدثة للدول التي يسمح لمواطنيها بدخولإقليم الاتحاد الأوروبي والتي لم تتضمن الجزائر، مشيرة إلى أن هذا الإجراء "لا يجده أي آخر عملي، نظراً لكون الجزائري سبق أن قررت إبقاء حدودها مقفلة" في إطار مواجهة فيروس كورونا.

وأوضحت وزارة الشؤون الخارجية في بيان لها أنها "أخذت علماً بالقائمة الأخيرة المحدثة للدول التي يسمح لمواطنيها بدخولإقليم الاتحاد الأوروبي والتي لم تتضمن الجزائر".

وفي هذا الصدد، تعرّب وزارة الشؤون الخارجية عن "تفاجئها أمام هذه الإجراء الذي لا يجده أي آخر عملي، نظراً لأن الجزائري سبق أن قررت إبقاء حدودها مغلقة في إطار التزامها العادل المستوردة التي كانت وراء بدایة انتشار الفيروس في الجزائر".

مع هذا، تذكر وزارة الشؤون الخارجية "والوسائل الضخمة والجهود الجبارية التي تبذّلها الدولة، والتي لا تنظر لها على مستوى كثير من الدول أين يتم تسجيل أوضاع أكثر خطورة مع ما لا يقل عن اضعاف عدد حالات الإصابة المسجلة في الجزائر".

وخلص البيان إلى أن "الجهود المبذولة من طرف الدولة سمحت ببلوغ مستوى عالٍ من التعينة والفعالية في مواجهة جائحة... ودون، لا سيما من خلال ما يقارب أربعين مركّز تشخيص موزعة عبر كامل التراب الوطني وألاففحوصات PCR التي تجري يومياً".

بالتنسيق مع مصالح الأمن التركية تسليم "فرميط بونويرة" للسلطات الجزائرية

تم استلام المساعد الأول المتقاعد، قرميط بونويرة، القار من الجزائري على أن يمثل أمام قاضي التحقيق العسكري يوم الاثنين القادم، حسب ما أفاد به أمس الأحد بيان مصالح الأمن. وجاء في البيان أنه "يامر من رئيس الجمهورية القائد الأعلى للقوات المسلحة وزير الدفاع الوطني وبالتنسيق بين مصالحنا الأمنية ومصالح الأمن التركية، تم تسليم واستلام الخيسن المختص بمساعدة الأول المتقاعد "فرميط بونويرة" القار من بلده، والذي سيمثل أمام قاضي التحقيق العسكري هذا الاثنين".

الرئيس أمر باشتراكه فور تسويقه

الجزائر تتحرك لاقتناء لقاح كورونا



وجه رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون، أمس الأحد، تعليمات للوزير الأول بالإسراع في الاتصالات اللازمة مع الدول التي تقدمت في أبحاثها الخاصة بإنتاج لقاح فيروس (كوفيد-19) قصد اقتناصه فور الشروع في تسويقه، وفقاً لما أورده بيان لرئاسة الجمهورية.

ستقتني اللقاح المضاد لفيروس كورونا". أصدر رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون تعليمات إلى الوزير الأول بالإسراع في إجراء الاتصالات اللازمة مع الدول التي تقدمت في أبحاث العلمية لإنتاج اللقاح لمحمد باستور، أن "هذا الاجتماع خصص لموضوع تعليمات رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون الخاصة بالإسراع في الاتصالات اللازمة مع الدول التي تقدمت في أبحاثها الخاصة بإنتاج لقاح فيروس كوفيد-19، قصد اقتناصه ضد فيروس كورونا" المستجد في البلاد، سيكون مجاني ومتاحاً للجميع.

وقال موراشكو: "في تصريحات صحافية نقلتها قناة (روسيا اليوم) الاخبارية - تحظر لتفطية حملة التطعيم ضد فيروس كورونا بالكامل من الميزانية، واللقاء سيكون متاحاً بالمجان للجميع ولن يحمل أي طابع إلزامي".

وكان موراشكو أعلن - في وقت سابق - أن التجارب السريرية لللقاء الذي إستطبه مركز "جامالي" قد إستكملت بنجاح، وأن حملة التقليص ستطلق في روسيا خلال شهر أكتوبر المقبل. وبدأت التجارب السريرية على اللقاح في جامعة سسيتشينوف الروسية في 18 من جوان الماضي.

جراد: "الجزائر ستكون من الدول الأولى التي ستقتني اللقاح"

أكد الوزير الأول عبد العزيز جراد، أمس الأحد بالجزائر العاصمة، أن الجزائر ستكون من بين الدول الأوائل التي تعيش فيروس كورونا،

515 إصابة جديدة بكورونا

سجلت 515 إصابة جديدة بفيروس كورونا (كوفيد-19) 8 وفيات خلال الـ 24 ساعة الأخيرة في الجزائر، في الوقت الذي تماثل للشفاء 431 مريضاً، حسب ما كشف عنه

عادوا إلى أرض الوطن من 32 بلداً

إجلاء 9536 مواطناً إلى غاية 30 جويلية

- إجلاء 235 مواطناً إلى مطار الجزائر الغرض". قادمين من العاصمة واشنطن (الولايات المتحدة الأمريكية). وأضاف في ذات السياق، أن "جميع عمليات الإجلاء في مرحلتها الثانية تمت في ظروف حسنة بفضل تضافر جهود جميع المتتدخلين من مختلف الوزارات والأسلاك الشرif، أنه تقرر في نفس الإطار "البدء في إجلاء ما تبقى من المواطنين الجزائريين العالقين في تونس ابتداء من 3 أكتوبر 2020 عن طريق المعابر الحدودية البرية". وأرجع الناطق الرسمي "الفارق بين عدد المواطنين الذين تم إجلاؤهم فعلاً من الخارج وعدد المواطنين الذين وصلوا إلى تونس من بلدان أخرى وبعض الرعایا التونسيين والأجانب المقيمين في الجزائر، حيث من المنتظر إجلاء ما يزيد عن 500 شخص في هذه العملية"، مشيراً إلى أن "سفرتنا ومثلثياتنا القنصلية في تونس تعرف على ضبط قوانعهم حسب المعابر

قادمين من باريس (فرنسا). - إجلاء 303 مواطنين في الخارج حيث تم إجلاء خلال المرحلة الثانية (30 - 30 جويلية) 9536 مواطناً عادوا إلى أرض الوطن من 32 بلداً على متن 42 رحلة جوية ورحلتين بحريتين، حسب ما أفاد به يوم الأحد الناطق الرسمي باسم وزارة الشؤون الخارجية.

وفيما يلي تفصيل الرحلات وعدد المواطنين الذين تم إجلاؤهم (فرنسا). - إجلاء 153 مواطناً إلى مطار قسنطينة قادمين من ليون (فرنسا). 29 جويلية 2020،

- إجلاء 305 مواطنين إلى مطار بجاية عبر رحلتين من مطار مارسيليا (فرنسا). - إجلاء إلى 30 جويلية 2020 (مع العلم أن بعض الرحلات وصلت إلى أرض الوطن يوم 31 جويلية):

28 جويلية 2020 (تماماً)

- إجلاء 215 مواطناً إلى مطار الجزائر على متن رحلتين من مونبيليه (فرنسا).

- إجلاء 203 مواطناً إلى مطار الجزائر العالمية قادمين من الدوحة (قطر).

التنمية الريفية:

اعتماد لمركزية ناجحة متوقف على الصالحيات

يجب أن تكون مجهزة بشكل حتمي بالبنية التحتية وأن تضع إطاراً ملائماً للاستثمارات. وفي إشارة منه إلى اجتماع مجلس الحكومة الذي سيعقد يوم الأربعاء والخميس، أكد البروفيسور داودي أنه "سيكون فرصة لفتح نقاش حقيقي حول هذا الموضوع من أجل بناء رؤية طويلة المدى حول قضية اللامركزية التي يجب القيام بها بشكل تدريجي، ولكن مع مسار واضح ودقيق". كما أكد الأستاذ داودي أن 62 بالمائة من المستثمرين لا ينجذبون فقط للمزايا الضريبية، ولكن أيضاً لللأطارات المعيشية التي يعملون فيه، معتقداً أن "هذه الأقاليم

المستدامة لكل منطقة من مناطق الإقليم. كما أضاف أنه "من الضروري إنشاء إطار لتتنفيذ المشاريع دون انتظار مخصصات الميزانية من الدولة". كما أكد ذات الخير أنه "من الضروري منح مزايا ضريبية على المستوى المحلي من أجل خلق جاذبية في هذه المناطق، لأنه وفقاً لمستوى جاذبيتها (المزايا الضريبية) يمكن لعدد كبير من المستثمرين أن ينجذبوا لهذه المناطق". وشدد، في نفس السياق، على أن المستثمرين لا ينجذبون فقط للمزايا الضريبية، ولكن أيضاً لللأطارات المعيشية التي يتمكنوا من تطوير سياسات التنمية الإقليمية. لكنه أشار إلى أن هذا الهدف لا يمكن أن

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية تسمسيلت

دائرة الأزهريّة

بلدية بوقايد

ر.س.ج: 098538219001619

/ ملأن على طلب صور من مفتوح مع اشتراط تذكرة دفع رقم 2020/03

يعلن السيد رئيس المجلس الشعبي البلدي ببلدية بوقايد عن طلب مروض مفتوح مع اشتراط تذكرة دفع لإنجاز المشروع التالي:
 - بناء متربديبة الشطر الثالث بما في ذلك أشغال التبييت بعمرتين (02) على الحالات المهمة والمتهمة بها الطبع التقدم إلى مكتب الممتلكات بلدية بوقايد من أجل سحب دفاتر الشروع.

الثبات الثاني:
 - التكلفة: 01. التككسيت بالغراسة الزقازيقية لمحيط المبني
 - التذكرة المبنية: شهادة التأمين والتصنيف المهني الدرجه الثالثة فوق اشغال عمومية شامله رئيسى
 - التذكرة المالية: متوسط رقم أعمال 03 سنوات الأخيرة (2018-2019) يساوي واحد وعشرين مليوناً وسبعين ألف دينار
 - التذكرة التقنية:
 - الرابع المالية: 02 شهادات حسن التنفيذ لمشاريع مماثلة (اشغال الغراسة الزقازيقية)
 - الخامسة: 02. شهادات حسن التنفيذ لمشاريع مماثلة (ثبات مبني صوصي) ثبت الأشغال بواسطة شهادة حسن

التنفيذ مرتبطة بالكتشاف الك Kami و الكيفي

ملف التقديم:

- تصريح بالترشح
- التصريح بالذمة
- لسعة من القانون الأساسي للنسمة للشركات
- الوافق الذي تتعلق باللتوريشات التي تتبع الأشخاص بالذمة المؤسسة
- لسعة من شهادة التأمين والتصنيف المهني الدرجه الثالثة لها فوق (النشاط الرئيسي اشغال عمومية) للحصة رقم 01 وأشغال 02
- كل الوثائق التي ثبتت قدرات المرشح (المهنية، المالية، التقنية)
- وصل تسلیہ حقوق سحب دفتر الشروع
- التصريح بالاكتتاب
- مخطط انتهاز الأشغال
- دفتر الشروع ممضي ويحتوى في آخر صفحاته على عبارة (فرى) وقبل مسكنة به بخط اليد
- مذكرة تقنية تدريجية (رسوب النموذج الرفق)
- قائمة الوسائل المادية والبشرية المرصودة للمشروع مرفقة بالوالي للثبتة
- توضیح للناس
- رسالة العرض مؤرخة ومشهرة
- جدول الأسعار الواحدوية
- التقييم الكامي والكيفي

نوع المعرض لدى الأمانة العامة بلدية بوقايد ولاية تسمسيلت في طرف رئيسى مقابل بإاحكم ومقفل ويحمل عبارة (لا يفتح إلا من طرف لجنة التحكيم) وتقديم العروض، طلب العروض رقم 03/2020، هذا الظرف يحمل بداخليه 05 أظرفه منفصلة ومقفلة بإاحكم بين كل منها لتنمية المؤسسة ومرجع طلب العروض و موضوعه وتتضمن عبارة (ملف الترشح - العرض التقني أو العرض المالي، حسب الحال).

حدد تاريخ إيداع العروض باليوم الخامس عشر (15) قبل الساعة 14:00 ابتداء من تاريخ أول نشر لهذا الإعلان في الصحف الوطنية أو النشرة الرسمية لصفقات المتعامل العمومي، جلسة فتح الأظرف تكون في جلسة علنية في نفس اليوم على الساعة الثانية زوالا، و المتهددون مدعاون لحضور هذه الجلسة. يبقى المتهددون ملزمين بعروضهم لمدة 90 يوما ابتداء من اليوم الأول لاياد العروض.

ANEPE 2031005119

2020/08/03

لإعلاناتكم اتصلوا بـ:

أخبار اليوم

معنا ستحظون بأفضل الأسعار وأفضل الخدمات

حي العناصر 04،
عمارة: 69
رقم: 02 -
القبة / الجزائر
العاصمة

023 70 54 31



بيان

ليكن في علم كافة المواطنين أنه تم فتح حسابات لدى بريد الجزائر و الخزينة العمومية لاستقبال مساهمات المواطنين بالعملة الوطنية والتي ستوجه لدعم الجهود الوطنية لمكافحة فيروس كورونا "كوفيد 19".

الخزينة: 13737-397 كوفيد 19 الجزائر

الحساب البريدي الجاري: 200 مفتاح 12 كوفيد 19 الجزائر

يعلن دفع المساهمات بالعملة الأجنبية في الحسابات المبينة أدناه:

بنك الجزائر الخارجي: كوفيد 19

البيورو: 002001121123000001/46

الدولار الأمريكي: 002001121123000002/43

الجنيه الإسترليني: 002001121123000003/40

دبر هجمات في طهران إيران تعلن القبض على زعيم مجموعة مقرها الولايات المتحدة

أعلنت إيران توقيف زعيم "مجموعة إرهابية" مقرها الولايات المتحدة الأميركيّة، واتهمتها بالوقوف وراء هجمات في إيران. وقال بيان صادر عن وزارة الاستخبارات والأمن انه أمكن اعتقال جميش شارموده زعيم منظمة "تندر" وقالت إنه كان يدير العمليات السلاحة ضد إيران من الولايات المتحدة. وتتهم إيران "تندر" أو ما تعرف أيضاً بـ"مجلس مملكة إيران" باضطلاع في الجروم الذي وقع بمدينة شيراز عام 2008، وأسفر عن سقوط قتلى وجرحى، وفي هجمات مسلحة أخرى بمناطق متفرقة من البلاد. لكن بيان وزارة الاستخبارات لم يقدم تفاصيل عن الاعتقال من حيث الزمان والمكان والكيفية. من جانبها لم تؤكِّد "تندر" أي الاعتقال، ورداً على ما وصفته بـ"تقارير عن "خطف" شارموده، قالت المنظمة على موقعها الإلكتروني إنها لم تتأكد من صحة "الروايات التي ترددوا شبكات مختلفة". وفي مشاور سابق على موقع التواصل الاجتماعي، قال المنشورة إنها ستوصل "النضال حتى في غياب قائد". وتقول "تندر" وهي جماعة غير شهيرة مقرها لوس أنجلوس، إنها تسعى لاستعادة الملكية الإيرانية التي أطيح بها في شهرة عام 1979. وهي تدير محطات إذاعية وتلفزيونية معارضة لإيران بالخارج.

آلاف الألمان يتحجرون ضد كورونا

احتشد آلاف المواطنين وسط العاصمة الألمانية برلين، للاظهار ضد التقييد المتعمدة في البلاد بعد من انتشار فيروس كورونا. وأفادت وكالة أسوشيتد برس الأمريكية، أن الجنجين الذين لم يرتدي سوّي عدد قليل منهم الكمامات الطبية، نظمو مسيرة تحت شعار "نهاية الجائحة يوم الجمعة"، عبرت وسط المدينة احتفالاً من بوابة براندنبورغ.

وقدرت الشرطة الألمانية تعداد المحتجين بنحو 17 ألفاً، رددوا شعارات تصف كورونا بأنه "إنذار خطير" وـ"تندد بالارتفاع الإلزامي للكمامات، وتعارض حملات التطهير".

وقال حملون من الحرية": "نحن هنا... ونناجي صوت عال لأننا محرومون من الحرية". بحسب المصدر نفسه. لتذكير المتظاهرين بضرورة الالتزام بالتباعد الاجتماعي وإرتداء الكمامات. ومنذ أواخر فبراير الماضي، خففت الحكومة الألمانية قيود التباعدة لمنع تفشي الفيروس، لكن مع إعادة إجراءات التباعد الصحي بما في ذلك الارتفاع الإلزامي للكمامات في وسائل النقل العام والمال التجارية.

المشري يدعو البرلمان إلى خطوات شجاعة لتوحيد ليبيا

دعا رئيس المجلس الأعلى للدولة الليبي خالد المشري، مجلس النواب إلى الانتقام كاملاً في مدينة واحدة، واتخاذ خطوات شجاعة لتوحيد الوطن.

جاء ذلك في كلمة متلفزة ألقاها المشري للشعب الليبي بمناسبة عيد الأضحى المبارك.

وقال في كلمته: "نسأل الله سبحانه وتعالى أن يجعل في هذه العيد نهاية الأحزان، وأنقسم الوطن وفرقتنا".

وأضاف: "أمامنا فرصة مهمة للمضي قدماً في طريق السلام، ونبذ الفرقنة والاتحاد من أجل الوطن".

وبتابع "ندعوا إلى التئام مجلس النواب كاملاً في مدينة ليبية واحدة وندعوه إلى اتخاذ خطوات شجاعة في نفس الوقت عازمون على توحيد الوطن".

وأكّد أن دعوته للسلام "لا تتبع من ضعف"، مشدداً في مواجهة جنوده: "نحيي الليبيين بـ"التكافُف والتتعاون فيما بينهم من أجل إبقاء جميع أذمتهن".

500 مليون دولار دعم أمريكي لأنظمة الدفاع الصاروخية للاحتلال

قدمت الولايات المتحدة حزمة مساعدات للاحتلال بقيمة 500 مليون دولار، لدعم أنظمة الدفاع الصاروخية التي تملكها.

وقالت الوكالات تقلياً موقع "JNL" الأميركي المتخصص في شؤون ال بهذه حول العالم، إن "مجلس النواب الأميركي قدم للاحتلال مساعدات مخصصة لتطوير ودعم أنظمة الدفاع الصاروخية قصيرة المدى". وأوضحت أن "الجزء الأكبر من المبلغ المخصص سيستغل لتقديم نظام القبة الحديدية".

وأشارت أنه سيتم تخصيص مبلغ 47,5 مليون دولار للتابع للبنك الدولي "جنيرو".

بناءً على ذلك، فإن تكلفة التكنولوجيا، ضد حدوه الجنوبي.

وـ"القبة الحديدية" منظومة دفاعية مضادة للصواريخ قصيرة المدى، يستخدمها جيش الاحتلال غالباً للتتصدي للصواريخ التي تطلق من قطاع غزة عند حدوده الجنوبيّة.

الإمارات تتجاوز نصف مليون في جنوب إفريقيا

من جهتها، أعلنت وزارة الصحة في جنوب إفريقيا تجاوز عدد الإصابات بفيروس كورونا المستجد في البلاد مائة 500 ألف، مما يجعلها البلد الأكثر تضرراً في القارة الأفريقية.

وصارت جنوب إفريقيا بؤرة الوباء في القارة بعد تسجيلها أكثر من نصف إجمالي الإصابات فيها.

وقال وزير الصحة زويلى مخيزي في تقريره اليومي حول آخر التطورات المرتبطة بالوباء "تجاوزت جنوب إفريقيا مائة نصف مليون إصابة، بإجمالي 503290.

وبلغ عدد الوفيات جراء الفيروس حتى الآن 8,253.

رغم رصد باحثين معيين ارتفاعاً بنسبة 60 في إجمالي عدد الوفيات الطبيعية خلال الأسابيع الأخيرة، ما يرجح أن العدد الفعلي أقل بكثير من التفلي.

مشاريع استيطانية متواصلة في عز الوباء الصهاينة يبتلون القدس علينا



الأمريكي دونالد ترامب، في جانفي الماضي. وسرعت حكومة الاحتلال عمليات الاستيطان في مدينة القدس، إضافة إلى تكشف الاعتداءات على الفلسطينيين المقسيين والممسجد الأقصى خلال الاحتلال.

تجارية وصناعية للفلسطينيين. وسرعت حكومة الاحتلال عمليات الاستيطان في مدينة القدس، إضافة إلى تكشف الاعتداءات على الفلسطينيين المقسيين والممسجد الأقصى خلال السنوات القليلة الماضية. وكان الفلسطينيون رفضوا خطة "صفقة القرن" المزعومة، التي أعلنتها الرئيس

أقرت حكومة الاحتلال خطة جديدة لبناء مجمع استيطاني شمالي مدينة القدس المحطة، وأفادت المصادر أن بلدية الاحتلال في القدس، وافقت على خطة إقامة مجمع التشغيل بعد أن طرحتها وزارة شؤون القدس بحكومة بنيامين نتنياهو.

أدانت فلسطين، تصديق الصهاينة على خطة لبناء مجمع تشغيل استيطاني شمالي مدينة القدس المحطة. وقالت وزارة الخارجية والمغاربة الفلسطينيين، في بيان، إن سالمجتمع يأتي في سياق محاولات تكريس ضم القدس وأسلرها وتغيير واقعها وتشويه تاريخها وهويتها وفصلها عن محيطها الفلسطيني".

وطالب الوزارة، المجتمع الدولي بتحمل مسؤولياته تجاه مالصعيد الاستيطاني الخطير". كما دعت المحكمة الجنائية الدولية إلى "سرعة فتح تحقيق في جرائم الاحتلال، وصولاً لمحاسبة المسؤولين الصهاينة

هؤلاء الأكثـر عرضة للوباء كورونا باقٍ ويتمدد

الحصول على الكمامات والقفازات ومعدات الوقاية الأخرى يشكل كما هو متوقع عاملًا أساسيًا يفاقم خطر الآتنية، السود أو الآسيويون"، حتى مع الإصابة.

يشار إلى أن حوالي 2,6 مليون مستخدم في هذا السياق، قال إريك وورنر من كلية الطب في هارفارد ومستشار ماساتشوستس العام إن "نتائجنا تؤكد الفروق البينية في مواجهة كوفيد. لقد كان المعالجون المتعددون من الأقلية، أكثر عرضة للعمل في奧ساط طبية أكثر بالفيروس مسبقاً، بلغ عدد المستشرين في الدراسة عند بدئها.

ومع التسفيه عن الأشخاص الذين استخدموه التطبيق لفترة تقل عن 24 ساعة وأولئك الذين ثبتت إصابتهم بالفيروس مسبقاً، بلغ عدد المستشرين في الدراسة 2,1 مليون بينهم 99795 عرّفوا عن أنفسهم بأنهم معالجون على تمام مباشر مع المرض.

إلى ذلك، أوضح معدو الدراسة أن الخطر يكون أعلى بخمس مرات لدى المعالجين الذين يقولون إنهم "من أفراد الأقلية، حتى مع مباشرة مع المرضى بهذا المرض".

وفي هذا السياق، قال إريك وورنر من كلية الطب في هارفارد ومستشار ماساتشوستس العام إن "نتائجنا تؤكد الفروق البينية في مواجهة كوفيد. لقد كان المعالجون المتعددون من الأقلية، أكثر عرضة للعمل في奧ساط طبية أكثر بالفيروس مسبقاً، بلغ عدد المستشرين في الدراسة عند بدئها.

ويعود أحد الفروق في إمكان إجراء فحوص لدى المعالجين وباقي السكان في الاعتبار، خالص معدو الدراسة إلى أن "المعالجين يواجهون خطراً أعلى بـ 3,4 مرات للاصابة بكوفيد-19".

* خطط الصهاينة

حضرت المنظمة الأممية من "مخاطر التراخي في وجه الوباء تحت وطأة الضغوط الاجتماعية والاقتصادية"، فيما أظهرت دراسة حديثة خطورة وضع "الجيش الأبيض".

وكانت دراسة حديثة بـ 2747 لـ كل مئة ألف م تعالج كانوا يستخدمون التطبيق، في مقابل 242 مصاباً لكل مئة ألف مستخدم من باقي الفئات السكانية.

وبعدأخذ الفروق في إمكان إجراء فحوص لدى المعالجين وباقي السكان في الاعتبار، خالص معدو الدراسة إلى أن "المعالجين يواجهون خطراً أعلى بـ 3,4 مرات للاصابة بكوفيد-19".

خطر أعلى بخمس مرات

وزارة الصحة السعودية:

لم يتم تسجيل أي إصابة بكورونا بين الحجاج

وسهولة، وفق الاشتراطات والإجراءات الوقائية والاحترازية.

من جهتها، قامت الرئاسة العامة لشؤون المسجد الحرام والمسجد النبوي بتقييم وتطهير الحرمين الشرقي والغربي بين الصفا والمروة لمن لم يؤدِّي السعي منهم، وأدوا نسكهما بالتهليل والتكميل، وسط نجاح لخططهم التي وضعتها القطاعات، جهود الرئاسة الاحترازية والوقائية بجهودها بالحج في مراحل تقليل الحاجاج بين المشاعر وأداء مناسكهم بأمان ويسر.

الجرائم خلال أيام التشريق الثلاثة التي بدأت السبت وتنتهي اليوم الاثنين، في ظل تدابير وقائية مشددة.

وأدى ضيوف الرحمن مناسكهم وسط نجاح لخططهم التي وضعتها القطاعات المعنية باللحظة التي تطالعها القطاعات بأمان ويسر، وفق الاشتراطات والإجراءات الجديدة والاحترازية من فيروس كورونا.

وكان حجاج بيت الله الحرام قد استقبلوا، السبت، أول أيام التشريق وبدأوا في رمي

أكدت وزارة الصحة السعودية، أنه لم يتم تسجيل أي إصابة بكورونا بين الحجاج حتى الآن.

جاء ذلك في تغريدة للوزارة على حسابها في موقع "تويتر"، كتبت فيها: "بحمد الله تسبّل أي حالات إصابة بفيروس كورونا الجديد بينهم حتى السبت 11 ذو الحجة 1441هـ".

ويواصل حجاج بيت الله الحرام رمي

عون يؤكد التزام بلاده بالدفاع عن نفسها

يدفع ثمن أي هجوم ينفذه على الاحتلال، بل الدولة اللبنانية برمته.

في غضون ذلك، يواصل الجيش الإسرائيلي حشد قواه على الحدود مع لبنان.

ونقلت الوكالات عن مصادر عسكرية قولها إن الاحتلال نصب صواريخ أرض-أرض

متوسطة المدى ووجهها صوب لبنان، فضلاً عن عشرات القطع الحرارية التي نشرت في الأحياء الأولى والجولان السوري المحاذ.

وقالت إن جيش الاحتلال تحسّن قواه ومدفعيته على الحدود مع لبنان وعلى الجبهة مع الجولان.

وأضافت أن جيش الإنقاذ أقام عشرات

القواعد العسكرية في المجال والأدبية، ووضع فيها مدفعية موجهة نحو لبنان، وهي

من النوع المتتطور، قال وزير دفاع الكيان

قال الرئيس اللبناني ميشال عون إن بلاده ملزمة بالدفاع عن نفسها بمواجهة بالاعتداءات الصهيونية التي تطالها، فيما أكد وزير الدفاع في الاحتلال بيني غانتس أن

حزب الله لن يكون وحدة من يدفع ثمن أي هجوم، بل الدولة اللبنانية برمتها.

وأضاف عون في كلمة له مناسبة بـ

وزير الدفاع في الاحتلال في ذكرى زيارة

الأمم المتحدة تحذر من تحول الأزمة الليبية إلى حرب إقليمية

حضرت الممثلة الخاصة للأمين العام للأمم المتحدة في ليبية بالإذابة، ستيفاني وليامز، من تحول الأزمة الليبية إلى حرب إقليمية بسبب التدخلات الخارجية الخاصة باللاعبين الخارجيين، حسبما أفادت بوابة الوسط الليبية.

وقالت وليامز، في تصريحات لها خلال زيارة إلى العاصمة البريطانية لندن، إن "وجود العديد من الجهات الخارجية التي لديها أجندات خاصة (في الأزمة) يجعل خطراً دللاً

مواجهة إقليمية متقدمة".

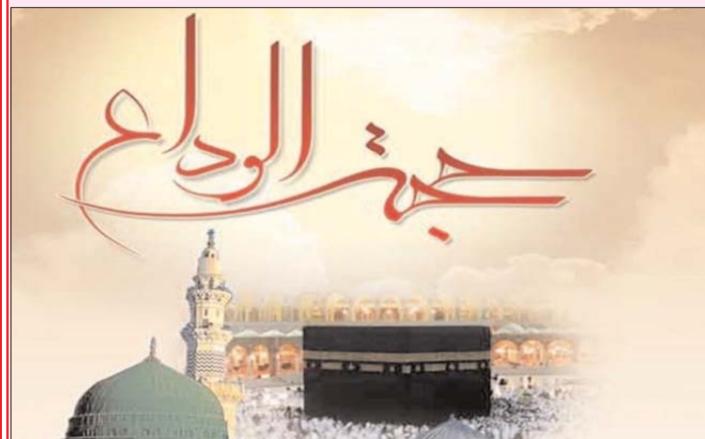
وأضافت وليامز، الشعب الليبي منهك.. هذه معركة بين مناصرين خارجيين، يقدر ما هي

حرب أهلية الآن، يفقد فيها الليبيون سيادتهم..

ويمثل الخميس الماضي، دعت وليامز الليبيين إلى انتهاز فرصة عيد الأضحى لتفصيل روابط الأخاء وإنها الاتصال، كما أبدت وليامزأملها في أن تسدّل لفحة الحياة والتسامح والوحدة بين الشعب الليبي، حسب رسالة تهنئة بالعيد.

تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة..
جزاكم الله خير الجزاء..

فِي رَحَابِ حَجَّةِ الْوَدَاعِ



وَجَعَلْنَاهَا عُمَرَةً، فَمَنْ كَانَ مُنِكِّمْ لَيْسَ
مَعَهُ هَذِي فَلْيَحْلِلْ، وَلَيَجْعَلْهَا عُمَرَةً،
حَتَّى إِذَا كَانَ يَوْمُ التَّرْوِيَةِ — وَهُوَ الْيَوْمُ
الثَّامِنُ مِنْ ذِي الْحِجَّةِ — فَأَهْلُوا بِحِجَّةٍ،
وَاجْعَلُوا الَّذِي قَدِمْتُمْ بِهَا مُتَعْتَهَةً.
فَعِنْ عَائِشَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا تَقُولُ:
خَرَجْنَا مَعَ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ
وَسَلَّمَ، لِحَمْسَ يَوْنَى مِنْ ذِي الْقُعُودَ، لَا
نَرِي إِلَّا حِجَّةً، فَلَمَّا دَنَوْنَا مِنْ مَكَّةَ أَمَرَ
رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مِنْ لَمْ
يَكُنْ مَعَهُ هَذِي إِذَا طَافَ وَسَعَ بَيْنَ
الصَّفَّا وَالْمَرْوَةِ أَنْ يَحْلِلْ، قَالَتْ: فَدَخَلْ
عَلَيْنَا يَوْمُ التَّحْرِيرَ بِلَحْمٍ بَقِيَ، فَقُلْتُ: مَا
هَذَا؟ قَالَ: نَعَرَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ
عَلَيْهِ وَسَلَّمَ عَنْ أَرْوَاحِهِ.. أَخْرَجَهُ
الْبَخَارِيِّ.
وَيَوْمُ التَّرْوِيَةِ هُوَ الثَّامِنُ مِنْ ذِي الْحِجَّةِ،
وَقَدْ اسْتَحْبَّ فِيهِ لِلَّذِينَ تَحَلَّوْا بَعْدِ
الْعُمَرَةِ، وَهُمُ الْمُتَمَتَّعُونَ أَوْ مِنْ فَسْخَوْ
مُسْلِمٍ.

(وَإِنْ مِنْكُمْ إِلَّا وَارِدُهَا كَانَ عَلَى رَبِّكَ حَتَّمًا مَقْضًى)

المؤمن من النار " وقيل الورود هو النظر
إليها في القبر، وقيل غير ذلك.
والظاهر هو القول الأول وهو الدخول
لقول الرسول "فتمسه النار" وإن كانت
برداً وسلاماً على المؤمنين، وقد أثار
القرطبي سؤالاً هو: هل يدخل الأنبياء
النار؟ ثم قال: الخلق جميعاً يردونها،
العصابة بجرائمهم، والأولياء والسعاداء
لشقاوتهما، فيبين الدخولين بونٌ، أي فرق
كبير.

أحلام إسلامية

توزيع الأضحية بعد العيد بشهر
السؤال: هل يجوز أن أوزع لحم الأضحية
بعد ما يقارب شهر من تاريخ أول يوم
العيد؟ وما هو موقف الأجر أي أجر

الجواب: بالنسبة للحوم الأضحى أجاز النبي عليه الصلاة والسلام الأدخار منها، ويجوز أن يوزع من هذا المدخل ولو بعد شهر من عيد الأضحى، لكن بالنسبة لنصيب القراء، وهو ثلث الأضحية يتبع توزيعه في الأيام الأولى يوم عيد الأضحى وأيام التشريق، حتى تتحقق الحكمة من الأضحية وهي الإيسار على الفقراء والممساكين والتوصعة عليهم في هذه الأيام المباركة. وأما بالنسبة لأجر الأضحية فنعلمون أنه يُغفر لمن ضحي بأول قطرة دم يقطر من الأضحية، كما قال النبي عليه الصلاة والسلام لابنته رضي الله عنه: "قومي يا فاطمة وانهدني أضحينك، فإنه يغفر لك بأول قطرة دم تقطر منها"، وكما روی عن النبي صلى الله عليه وسلم: "إن الله يقبل هذه الأضحية ويغفر لصاحبيها قبل أن يسقط دمها على الأرض"، وكما قال أياضًا: "إنها لتقع عند الله بمكان قبل أن تقع على الأرض فطبيوا بها نفساً"، أو كما قال عليه الصلاة والسلام.

تعالى (إِنَّ الَّذِينَ سَيَّقُتْ لَهُمْ مِنَ الْحُسْنَى
أُولَئِكَ عَنْهَا مُبْعَدُونَ) (الأبياء: 101)
ولكن رد عليه بأنَّ بعدَ بَعْدَ بَعْدَ
والإِحْرَاقُ أَوُ الْخَلُودُ، حِيثُ يَخْرُجُ مِنَ
الْمُؤْمِنُونَ إِلَى الْجَنَّةِ أَخِيرًا لَوْ عَدِبُوا
النَّارَ، وَقَيْلُهُ الْإِشْرَافُ وَالْأَطْلَاعُ عَلَى
وَالْقُرْبُ مِنْهَا حَتَّى يَرِي النَّاسُ النَّارَ وَهُوَ
فِي الْمَوْقِفِ يُحَاسِبُونَ، كَفُولُهُ تَعَالَى (وَلَمْ
وَرَدْ مَاءَ مَدِينَ) (القصص: 23) أَوْ
أَشْرَفَ عَلَيْهِ لَا أَنَّ دَخْلَهُ، وَيُوكِدُهُ حَدِيدٌ
حَفْصَةُ الَّذِي رَوَاهُ مُسْلِمٌ قَالَ الرَّسُولُ
صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: لَا يَدْخُلُ النَّارَ
أَحَدٌ مِنْ أَهْلِ بَيْرَ وَالْحَدِيدَيْةِ فَقَالَتِي: يَا
رَسُولَ اللَّهِ وَأَيْنَ قَوْلُ اللَّهِ تَعَالَى (وَلَمْ
يَكُنْ إِلَّا وَارِدُهَا) فَقَالَ فَمَهَّ يَعْنِي
اسْكَتِي. ثُمَّ نَجَّيَ الَّذِينَ اتَّقَوْا وَنَذَرَ
لِظَّالِمِينَ فِيهَا حَيْثَأْ وَقَيْلُ وَرُوْدُ
لِلْمُؤْمِنِينَ النَّارُ هُوَ الْحَمَّ الَّتِي تُصْبِيْهُ

الْتَّوْكِيدُ عَلَى اللَّهِ

نَسَائِمُ إِيمَانِيَّةٍ

الداعي فيه هذه المواصفات، فإن الاستجابة تكون بصورة مختلفة، اعطاء الداعي ما سأله أو صرف سوء عنه يكون أحسن من تغيل المطلوب أو إدخال الإجابة إلى الآخرة فهي أفضل من الدائنة، والله يختار ما هو خير للداعي المؤمن المطبع الخاص، فقد يكون من الإجابة أفضل، قال تعالى: (وَلَوْ بَسَطَ اللَّهُ الرُّزْقَ لِعِبادَهُ لَتَبَقُّوا فِي الْأَرْضِ، وَلَكُمْ يَنْزَلُ بِقَدْرِ مَا يَشَاءُ) (سورة الشورى: 27)، وفي المأثور: إن من عبادي من لا يصلحه إلا القمر. وقد يكون عدم الاستجابة امتحاناً لإيمان الإنسان، هل يرضى بقضاء الله وينصي على البلاء الذي يشكوه منه، أو يجزع ويفترض: (وَتَنْبَلُوكُمْ بِشَيْءٍ مِّنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنُنْهِشُ مِنَ الْأَمْوَالِ وَالأنفُسِ وَالثُّمُراتِ وَبِشَرِّ الصَّابِرِينَ الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمْ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لَهُ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ، أَوْلَئِكَ عَلَيْهِمْ سَلَوَاتٌ مِّنْ رَبِّهِمْ وَرَحْمَةٌ وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُمْتَنُونَ) (سورة البقرة: 155-157).

فضل سورة الأنعام كنوز قرآنية



في تفسير ابن كثير حديث رواه الحاكم في مستدركه وقال صحيح على شرط مسلم، أن جابرًا رضي الله عنه قال: لما نزلت سورة الأنعام سبّح رسول الله صلّى الله عليه وسلم . ثم قال: لقد

السلسلي، فانت عبدي وأنا ربك".
شيع هذه السورة من الملائكة ما سُدَّ
الأفق" وروى مثله ابن مردوحه عن
أنس، وروي ابن مردوحه عن الطبراني
عن ابن عمر أن رسول الله - صلى الله
عليه وسلم - قال "نزلت على سورة
الأنعام جملة واحدة، وتبعها سبعون ألفاً
من الملائكة لهم زجل بالتسبيح
والتحميد". وجاءت روایات عن ابن
عباس أنها نزلت بمكة ليلاً جملة
واحدة.

وهي تفسير القرطبي مثل ذلك وأنها ليست كلها مكية، فقد نزلت آياتان أو سنت آيات بالمدينة، وأن البخاري روى عن ابن عباس قوله: إذا سررك أن تعلم جهل العرب فاقرأ ما فوق الثلاثين ومائة من سورة الأنعام: (قد خسر الذين قاتلوا أولاً داهم سفهًا بغير علم) إلى قوله: (وما كانوا مهتمين) ورجح القرطبي أنها نزلت مرة واحدة؛ لأنها كانت في محاجة المشركين وغيرهم من المبتدعين والمكذبين بالبعث والنشور. ولم يذكر في فضل قراءتها أو قراءة شيء منها إلا حديثًا ذكره الثعلبي عن جابر مرفوعاً من قرأ ثلاثة آيات من أول سورة الأنعام وكل الله به أربعين ألف ملك يكتبون له مثل عبادتهم إلى يوم القيمة، وينزل ملك من السماء السابعة معه مِرْزَبَةً من حديد، فإذا أراد الشيطان أن يوسمون له أو يوحى في

**أيُّهُمَا أَكْثَرُ ثَوَابًا لِلْمُرِئِ قِرَاءَةُ
الْقُرْآنِ أَمْ الْإِسْتِمَاعُ إِلَيْهِ؟**



أَكْثَرُ الْأَحَادِيثُ جَاءَتْ تَرْغِيبٌ فِي
الْقِرَاءَةِ، وَتَجْعَلُ ثَوَابَ الْحُرْفِ
الْوَاحِدِ عَشْرَ حَسَنَاتٍ، وَالْمَاهِرِ
بِالْقِرَاءَةِ مَعَ السَّقَرَةِ الْكَرَامِ الْبَرَّةِ،
وَالَّذِي يَتَعَنَّطُ فِيهِ لِهِ أَجْرٌ وَيَأْتِي
الْقُرْآنُ شَفِيعًا لِأَصْحَابِهِ، وَيُلْبِسُ اللَّهَ
تَاجَ الْكَرَامَةِ وَحْلَةَ الْكَرَامَةِ، وَيُرْتَقِي فِي
دَرَجَاتِ الْجَنَّةِ بِقَدْرِ مَا يَقْرَأُ، وَالْمَلَائِكَةُ
تَنْزَلُ لِسَمَاعِهِ مِنَ الْقَارِئِ، وَكُلُّ ذَلِكَ وَغَيْرِهِ
وَرَدَتْ بِهِ النَّصُوصُ الصَّحِيحَةُ وَالْحَسَنَةُ.
أَمَا اسْتِمَاعُ الْقُرْآنِ فَالنَّصُوصُ فِي التَّرْغِيبِ
فِيهِ قَلِيلٌ جَدًّا، قَالَ تَعَالَى (وَإِذَا قُرِئَ
الْقُرْآنُ فَاسْتَمِعُوا لَهُ وَأَنْصِتُوا لَعَلَّكُمْ
تُرْحَمُونَ) (سُورَةُ الْأَعْرَافِ : 204).
وَفِي الْحَدِيثِ "مَنْ اسْتَمَعَ إِلَى آيَةٍ مِنْ
كِتَابِ اللَّهِ كَتُبَتْ لَهُ حَسَنَةٌ مُضَاعِفةٌ، وَمَنْ تَلَاهَا كَانَتْ لَهُ نُورًا يُومَ
الْقِيَامَةِ" رَوَاهُ أَحْمَدُ عَنْ عِبَادَةَ بْنِ مَهْرَيْةَ، وَخَاتَفَ فِي تَوْثِيقِهِ
عَنِ الْحَسَنِ عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، وَالْجَمَهُورُ عَلَى أَنَّ الْحَسَنَ لَمْ يَسْمَعْ

10 معلومات متداولة حول تقشير البشرة



يُنصح بخبراء العناية بالبشرة بإدراج التقشير ضمن الروتين التجميلي المعتمد طوال العام، ولكنه يصبح من المخطوات الأساسية خلال فصل الصيف للتخلص من الخلايا الميتة المتراكمة على سطح الجلد والحفاظ على نضارتها. تعرّفوا بالتفاصيل على أشهر المعلومات المتداولة حول التقشير ومدى صحتها.

الخصائص الحقيقية للتقشير

تلجم معظم النساء إلى استعمال مستحضر مرطب للبشرة بشكل يومي، ولكن العديد منها يهملن خطوة تقشير الجلد رغم كونه يحقق نتائج مذهلة. فهو يخلص البشرة من الخلايا الميتة المتراكمة على سطحها مما يساعدها على التجدد ويعزز نعومتها وشرافتها.

اختيار المستحضر المناسب

يميز خبراء العناية بين نوعين من التقشير: التقشير الميكانيكي يستحضر مزود بحبات صغيرة تتمتع بمفعول سطحي ويساشر على الجلد. وهو يستعمل على الوجه والجسم. والتقشير الكيميائي الذي يكون مصقولاً ويستقر ظهره تباعه بعض الوقت. وهو مصقول على الجلد فقط ويساهم للبشرات المتقدمة في السن وتلك التي تعاني من مشاكل.

من المعلومات المهمة لدى اختيار المستحضر نذكر حجم الحبيبات التي يتكون منها والذي يرتبط بأدائه بالمنطقة التي سيطبق عليها. فالحبيبات الكبيرة تناسب المناطق السميكة من الجسم مثل الكوع وكعب القدم. أما إلى اتساخ الأحياء والشوارع ناهيك عن الرؤاح المنبعثة بسبب التماطل في حملها في بعض التواحي.

ديكور مهدد بالزوال

يشير الخبراء إلى ضرورة تنفيذ تقشير البشرة بحركات دائريّة تستحضر المركبة الطبيعية للدورة الدموية وهي حركة تساعده على تصرف السوائل الديجستية في الوجه والجسم. وتسكير السيلوليت في مناطق الفخذين. والوركين، والأرداف كما أنها تسهم بتفعيل دور المستحضرات المرطبة، المغذية، أو المنحفة التي يتم تطبيقها على البشرة بعد التقشير.

تجنب القسوة في التقشير

ترتبط فعالية التقشير بعدم فركه بقسوة على البشرة حتى لا يتعرض حاجزها الجلدي للتلف مما يجعلها عرضة لمشاكل متعددة منها التحسس والالتهابات.

اختيار الوقت المناسب

يختلف الوقت المناسب لتطبيق التقشير بين شخص وأخر، وهو يرتبط بالروتين التجميلي المعتمد وممكن أن يكون صباحاً أو مساءً، قبل الاستحمام، خلاله أو بعده. والأهم من التوقيت هو اختيار المستحضر المناسب وتطبيقه بالطريقة الصحيحة التي تضمن الحصول على أفضل النتائج.

إدراجه ضمن الروتين التجميلي

يندرج استعمال المقشر في الروتين التجميلي ضمن خطوة محددة عليها أن تلي تنظيف البشرة وتسبيق تطبيق القناع. من الضروري أيضاً تطبيق كريم مرطب على البشرة المقشرة مما يختلف نوعها، حتى بعد تطبيق القناع فالجلد بعد تخلصه من الخلايا الميتة يحتاج إلى الحماية التي يؤمنها المستحضر المرطب.

اختيار التوقيت المناسب

ترتبط وقوع تطبيق التقشير بخبار شخصي وبنوع البشرة. ففي حالة البشرات العادلة يمكن تطبيقه في وقت أو مرتين أسبوعياً على الوجه والجسم كما يمكن استعمال مستحضرات رائحة تنطفل البشرة وتكون مزودة بحبات صغيرات ذات مفعول مقتصر. البشرات الدهنية يمكن تطبيقها بشكّل أسبوعي أما البشرات الجافة والحساسة فمن الأفضل أن يتم تطبيقها مرة كل أسبوعين.

تبني هذه العادة طوال العام

يسود الاعتقاد أن التقشير هو خطوة تحتاجها البشرة في الصيف أكثر من الشتاء، ولكن في الحقيقة أن التقشير يشكل أكبر عندما تكون البشرة مكشوفة خلال الفصول الافتاء.

حالات تتطلب تجنب التقشير

إذا كانت قواعد التقشير عديدة، فالخبراء ينصحون بتجنبه في بعض الحالات:

- على المناطق الحساسة التي لا تتحمّل قساوة المستحضر المقاوم لها تعرّضت إلى ضربات شمس.
- على بشرة الأطفال حيث الحاجز الجلدي لا يكون مكتتملاً مما يجعل من التقشير اعتداء على بشرتهم.

اختبار الخلطات المنزلية المقشرة

مع انتشار موضة تحضير الخلطات المنزلية التي تعنى بالبشرة، ينصح الخبراء بضرورة تجربة الخلطات المقشرة على منطقة صغيرة قبل استعمالها لتتأكد من أن مكوناتها من ملح، أو سكر، أو بودرة لوز، أو سواها... لا تسبّ أي تحسّن للبشرة.

أزمة كورونا ألغت حملات جمعها الهيدروة.. من قطعة أساسية في المنازل إلى ديكور للمزابل



وعلى النقيض، لا تزال بعض عائلات البلدية تحرّص على المحافظة على هذه العادة التقليدية الأصيلة ب بحيث تحرّص على الاحتفاظ بجلود الأضحية وتحويله لقطعة يتم فرشها خاصة في فصل الشتاء.

ويعتبر السيد أحمد القاطن رفقة زوجته وأولاده وأحفاده بخي الدوريات العتيق، من بين الناس القلائل اللذين لا يزالون يهتمون باستغلال جلود الأضحية وقال أنه أوصى أبناءه وزوجاتهم بعدم ترك هذه العادة عقب مماته وتوريثها لأبنائهم لأن عادات الأجداد أمانة يجب الحفاظ عليها، كما يعتقد.

وأوضح أن عملية تجفيف جلد الأضحية الذي يتم رشّها بالملح يحتاج مدة تتراوح ما بين 15 و20 يوماً ليتم بعدها نقعها في الماء وغسلها بالصابون وقليل من ماء الجافل لتصبح بيضاء ليتم بذلك مشطها للتخلص من كافة الشوائب وتجييفها بعد ذلك.

لهذه القطعة من الديكور التي تذكرهن بطفولتهن والمنزل العائلي الكبير، إلى الجهد والوقت الذي تستلزمها عملية تجفيف وغسل جلد الأضحية.

وأكملت إحدى ربات البيوت أن غسل واحد قواها، مشيرة إلى أن استغلاله يكفيه بحسب جهلها للخطوات التفكير فيه بحسب جهة وكذا صعوبة الواجب إبعادها من جهة وكذا صعوبة الأمر بالنسبة إليها من جهة أخرى.

وتوّعت أسباب اندثار هذه العادة ما بين تخوف من تسبب الهيدروة في أمراض حساسية بسبب الصوف، وأخرى ترجع إلى تغير طريقة تفكير الجيل الحالي من ربات البيوت اللواتي يفضلن اقتناه أفرشة عصرية جاهزة لتختلط بها برميهما في المزابل في حين تحفظ بها قلة قليلة جداً لا تزال تحافظ على هذه العادة التقليدية.

كان المشهد الغالب على أحياطنا وشوارعنا بعد العيد هو الانتشار الواسع لجلود الكباش أو كما تعرف بالهيدروة التي شكلت موروثاً مادياً منذ أمد بعيد، إلا أنها أصبحت مهددة بالزوال وما زاد من التوجه نحو التخلص منها هذه السنة هو انتشار وباء كورونا الذي استلزم إصدار قرارات بعدم تنظيم حملات جمعها، تجنباً لانتقال عدو الفيروس، فشكلت بذلك ديكوراً للمزابل بعد أن كانت قطعة أساسية في المنازل.

نسمة خباجة

الديكور الغالب على الشوارع بعد العيد هو الانشار الواسع لجلود الأضحية التي تم خلطها بأحشاء الكباش ورميها عبر المفارغ العمومية، مما أدى إلى انتشار رواحة كريهة هذا من جانب ومن جانب آخر تشكل الهيدروة ثروة حيوانية فالهيدروة أو جلد أضحية العيد والتي كانت من أهم قطع الديكور التي تحظى بمكانة خاصة لدى ربة البيت خاصة الجدة لما لها من دلالات دينية وتقلدية، لم تعد اليوم تحظى بنفس الإهتمام من طرف ربات البيوت من الجيل الحالي اللواتي يجدن صعوبة كبيرة في تنظيف جلد الأضحية وتحوّله إلى قطعة ديكور.

فالمتوجول في شوارع وأحياء المدينة عقب انتهاء عمليات نحر أضاحي العيد، يلاحظ العدد الكبير من جلود الكباش المرمية على قارعة الطريق على أمرٍ يأمل أن يستغلها أحد ما أو يتم التخلص منها برميهما في الشوارع ناهيك عن حملها في بعض التواحي.

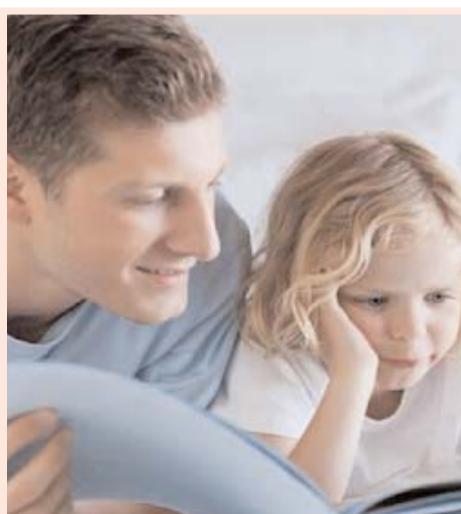
الديكور الغالب على الشوارع بعد العيد هو الانشار الواسع لجلود الأضحية التي تم خلطها بأحشاء الكباش ورميها عبر المفارغ العمومية، مما أدى إلى انتشار رواحة كريهة هذا من جانب ومن جانب آخر تشكل الهيدروة ثروة حيوانية فالهيدروة أو جلد أضحية العيد والتي كانت من أهم قطع الديكور التي تحظى نفسها في هذه السنة الفي حملات جمعها وفتح الباب واسعاً لتخصيصها انتقاء لانتشار الوباء.

كما أن أغلب النسوة قررن التخلص منها بالنظر إلى الجهد الذي تتطلبه عملية تحضيرها للتجميل وكذا غسلها فيكون الحل الأفضل بالتخلص منها مما يؤدي إلى اتساخ الأحياء والشوارع ناهيك عن حملها في بعض التواحي.

ديكور مهدد بالزوال

لطالما شكلت الهيدروة أهم قطع الديكور التي لا يكاد يخلو منها أي بيت جزائي على غرار البيوت البليدية

كيف تربى طفلك تربية سليمة؟



الحياة ليست كما قدّموها لهم في طفولتهم.

- القلق: إن الشعور بالقلق على الآباء أمرٌ طبيعي، إلا أن المبالغة في الخوف عليهم، وإظهاره أمامهم، يسبب لهم ابتعاد الثقة لديهم، ويعوضاً عن ذلك، ينبع على الأهل طمأنّهم، وإشعارهم بالدّعم.

- النظافة والتربية: يعتقد الأهل أن إرغام الأطفال على المحافظة على النظافة والتربية وسيلة سليمة لتربيتهم، وهي كذلك إذا كانت متوافنة؛ حيث يُؤثّر البعض الطفل على كلّ فوضوي بسيطة قد يُسبّبها، مما يجعل طفله في حالة من التوتر الدائم، إضافة إلى عدم السماح لهم بممارسة اللعب كغيرهم من الأطفال، وهذا أمر غير صحيح؛ فالتسارع يكون بإعطاء الأطفال مساحة للاستمتاع بأوقاتهم، حيث يمكن جعلهم يهتمون بترتيب مكان لعيشهم بأنفسهم.

القواعد اليومية

القواعد اليومية هي تلك المتعلقة بالروتين اليومي الذي يُقْمِّه الأهل للأطفال، ومن هذه القواعد:

- الاعتماد على النفس: وذلك حتى لا يُصبح الإنسان شخصاً اتكالياً لا يستطيع الاعتماد على نفسه، وأهم المهارات التي يجب على الأهل تعليمها للأطفال؛ إنفاق المال بشكل صحيح، واتخاذ القرارات، وتحمل نتائجها، حيث يتلخص دور الأهل بتقديم التّحصّن لهم، وتوجيههم فقط.

- التقدير: ويتم ذلك بالثناء على أفعالهم الطيبة، وعدم تجاهل إنجازاتهم المدرسية، والاحتمال بها؛ وذلك لإعطائهم الشعور بالتقدير، مع الانتباه إلى ضرورة التوازن في ذلك.

- تجنب التهديدات الجوفاء: فقد يُلْقِي الأهل تهديداً لطفلهم في حال عدم التزامه بالتعليمات، إلا أنّ الطفل إذا خالفَ هذه التعليمات، لا يجُد تطبيقاً للتهديد الذي سمعه، مما يجعله لا يهتم بالتهديدات، ويستمرّ بمخالفة التعليمات.

- حرّية التعبير: يعتقد الأهل أنّ على أطفالهم الالتزام بالانضباط دائمًا، دون مُنازعات، أو مُشاكل، وهو اعتقادٌ غير صحيٍّ لأنّ الأطفال يحتاجون إلى التعبير عن غضبهم، ومُهمّة الأهل عدم كبت مشاعرهم، بل تعليمهم كيف يغيّرون عنها بطريقة مقبولة.

قواعد الانضباط

تُوضع قواعد الانضباط بالاتفاق بين الأب، والأم:

يحرص الأهل على تربية أطفالهم تربية سليمة منذ طفولتهم، وهي وظيفة عظيمة تقع على عاتق الآباء والأمهات؛ لإنشاء شخص سويٍ في الجسم والخلق، وتنمي كلمة تربية الزيادة، والنماء، وقد تعني النشأة، والحفظ، والرعاية، أمّا التربية اصطلاحاً؛ فهي مجموعة التصرفات العملية، واللغوية التي يمارسها شخصٌ راشد بإراداته، نحو إنسان في مرحلة الطفولة؛ وذلك بهدف مساعدته على اكتمال نموه، وتنمية استعداداته الالزامية، وتوجيهه قدراته، حتى يصبح شخصاً مستقلاً عند البلوغ، وقدراً على ممارسة النشاطات، وتحقيق الغايات بالطرق الصحيحة، ولا تتعصب التربية بالطريقة التي يتعامل بها الأهل مع أطفالهم، مع العلم بأنّ صفات وتصرّفات الأهل، تعكس بشكل كبير على شخصيات أطفالهم، إلا أنّه على الرغم من هذا، ينبغي على الآباء والأمهات إدراك التأثير الكبير الواقع على أطفالهم من قبل المجتمع، والأصدقاء، وال العديد من العوامل الخارجية.

كيفية تربية الأطفال تربية سليمة إن التربية شيءٌ فطريٌ يستطع الأهل ممارسته فور وجود طفل في حياتهم، إلا أنها قد تحتاج إلى بعض التوجيه والتذكير، حيث تتمثل بمجموعة من القواعد التي لها تأثيرٌ في التربية السليمة للأطفال، ما من شأنه تسهيل المهمة على الآباء والأمهات، ويمكن تلخيص قواعد التربية السليمة ضمن عِدة معاشر، هي:

القواعد العقلية

من صور التربية السليمة، تقديم الأهل للأطفال تربيةً جيّدة، بناءً على تصوّرهم العقلي المبني على الصدق تجاه الأطفال، مما يعني تقديم الأفضل لهم، ولكن ضمن ضوابط، ومحددات، حيث يظهر ذلك في عدّة أمور منها:

- الحب: يُؤثّر بعض الأهل إلى إعطاء أبنائهم كل ما يرغبون به، وإعطائهم الحرّية لفعل ما يريدون، وذلك لاعتقادهم بأنّ وضع القيود عليهم تجعلهم مُسلّطين في نظرهم، إلا أنّ الحقيقة تتمثل بأنّ التربية تعتمد على التوازن؛ ولهذا فإنّ على الأهل إعطاء أبنائهم الحرّية، ولكن بانضباط بالاتفاق بين الأبي والأم.

من مقالات أهل العلم

تواصل "أخبار اليوم" رصد مقالات الكتاب في مجالات الفكر والفلسفة والدين والتاريخ والاستشراف والقانون والنشر والإعلام والصحافة والتربية والتعليم والأدب والتراث والثقافة والفن وغيرها، وتنشرها تكريماً لهم، وبهدف متابعة النقاد لها وقراءتها ثانية بأدواتهم، ولاطلاع القراء الكرام على ما تجود به العقول من فكر متوازن ذي متعة ومنفعة.

المقومات النموذجية لمنظومة التربية والتعليم العالي في الجزائر

■ بقلم: الدكتور محمد عبد النور "أستاذ جامعي"

إعداد الشباب لاقتحام مجالى العلم والعمل من جانبين:

أ- تلقين مبادئ البحث العلمي التي يمكن جمعها حسرا في المنطق الصوري والمنهج العلمي، إذ مما لوحدهما يكفيان لبناء الشخصية العلمية المتنية التكوين.

فالمطلب هو بمثابة تعليم اللغة لكن في صورة أعلى تحريراً لكونه خلو من المضامين وهو يناسب مقدرة سن الشباب، والمنطق هو تصحيح التصورات استنادا إلى مبادئ المنطق الأرسطي الثالث: الهوية، عدم التناقض، الثالث المعرفة، مضافاً لها ما نحله أستاذنا أبو يعرب المرزوقي من مبادئ: التحقيق والترجم، باعتبارهما آليتان حركيتان لمنطق عكس الثالث الأولى، ذلك أن استداء الطلاب بها والتدريب عليها يورث فيهم التفكير السديد الذي يتبع عن النظرة العامة في المناوشات العامة فضلاً عن تقويمها للأسلوب العلمي.

أما المنهج العلمي فهو كاللغة إلى المنطق، وأعني بذلك أن تدرس المناهج العلمية يتم عبر نماذج مضمونة متحققة أثبتت نجاعتها، لكن وحين تدرس وكانتها قواعد ثابتة للبحث العلمي تفقد مقصدها التبليغي وتصبح تدرس لذاتها ومن أجل أن يكررها الطالب ويرددوها مثل المحفوظات، بينما المطلوب هو تدريسها كنماذج تاريخية نسبية ممكنة التعديل والإصلاح والتصريف فيها، وأكثر من ذلك أنه اجتهاد صرف من أصحابها، بما يزرع حسا اجتهادياً لدى الطالب يدرك من خلالها أن العلم إنما هو في الواقع تاريخ للتجارب العلمية الناجحة، وأنه بإمكانه أن يفعل ذلك.

ب- تلقين قيم البحث العلمي التي يمكن جمعها حسرا في فلسفتي العلم والدين.

فللسنة العلم تذكر في روح الطلاب فقه العلم كيف ابتدأ وأياماً يمارس؛ وأن تحديد بداية العلم وغايته هو اجتهادي صرف وليس مسائل نقلية تلقن فتحفظ كما يعتقد أغلب الطلاب خاصة منهم طلاب علوم المادة والأحياء الذين يغيب عنهم وُعْيَّ عن تاريخ علمهم وفاسفته فتجدهم تقنيون لا لهم إلى الوظيفة حتى وإن أحبو علومهم لذاتها فتجدهم لا ييرحون المتعة التجريبية إلى متعة المسائلة الظاهرة والميافيزيقية للحقائق العلمية بما يجعلهم في النهاية واعين تماماً بالدعایات الإنسانية والسياسية لبعوثهم التي يظنونها حيادية فيشرعوا بضرورة وضع خبراتهم وكفاءاتهم العلمية في يد أمينة لشال يكون العائد المادي للمعيار الوحيد لاختيار مناصبهم ولدان إقامتهم وعملهم.

أما فلسفته الدين التي يختزليها في نفس المتعلمين الطلاب الضمير العلمي وفهمهم أن الإيمان الدين لا يضاد التقديم المستمر واللانهائي للعلوم، ويدركوا أن الكثير من افتراضاتهم العلمية قد توحى بها لفظة من القرآن، أو تؤكد نتيجة علمية تم التوصل إليها، وأن فلسفة الدين تكون أيضاً للتوصيل إلى الشراء الذي يختاره الفكر الدين الذي يضفي المعنى على مقدمات البحث ونتائجها وعلى ذات الباحث أيضاً بعكس الملحد الذي يجد في كل جديد يستكشفه العقل مجرد إضافة إلى تراث الإنسان العلمي وليس بهجة تتلون بها نفس الباحث المؤمن المدرك أن ما توصل إليه كان بمقدار يخص شخصه فيتفاعل معه بكل كيانه.

أخيراً، فإن تركيز العناية بالعلوم القليلة التي وردت في أساسيات مناهج التعليم كافية لتشتتة جيل يغرس في ضميره حب الإبداع ونبنته إلى خالق أعلى بما يريح الضمير، وبينما يقطة في نفس الباحث ليورثه ملكة الحكم بالمعايير ويعده عن اللاآدرية القاضية على معانٍ الحياة ودلائلها، وفي النهاية تكون كفيلة بإنتصاج شخصية فردية كفؤة في مجالى العلم والعمل، إلى أي المجالين اتجهت أكتها، على أن تؤدي المنظومتان إلى إفراز نخبة قيادية ذات حس اجتهادي في العلم وذات حس إلهامي في العمل، بينما تغدو الغالبية العظمى في منزلة الوسط تساهم في إحياء الأمة أولاً، والتأسيس لنهايتها ثانياً.



جانبين: أ- تلقين مبادئ المعرفة التي يمكن جمعها حسرا في اللغات والرياضيات، إذ مما لوحدهما يكفيان لبناء الشخصية العلمية المتنية التكوين.

فاللغات هي: لغة أولى وطنية وأخرى ثانية إجبارية وثالثة اختيارية بحيث يجد الولد نفسه في مرحلة متقدمة من أنه أتقن فنا يصله بثقافات عالمية أولاً ويسير له الاطلاع على العلوم عموماً وخصوصاً، كما أن اللغة في حد ذاته بنحوها وأسلوبها تتمدّع في الطلاب بملكة منطقية خفية، أي أنه يدرس منذ السنة الأولى المنطق في قالب اللغة.

أما الرياضيات فيجد الولد نفسه في مرحلة ما قد أتقن التجزيد الذي يختصر مسافات وجهاء الكبار في تحصيل المعرفة والتصورات ويوقفه على الاستثمار الأمثل لمملكة الإنسان الأولى: العقل، المبني على الرمز التجريدي للأشياء جبراً وهندسة.

ب- تلقين قيم المعرفة التي يمكن جمعها حسرا في التربية المدنية والدينية.

فالتبصرات المتكاملة تذكر في روح المتعلم فن الاتصال وال التواصل الأدبيين بكل أنواعهما: تواصل الصغير مع أقرانه ومع الكبار، المسؤول مع البقية، الذكور مع الإناث إلى غير ذلك من أساليب التواصل المتحضر الذي يلغى المسافات السلوكية بين أبناء الوطن الواحد.

أما التربية الدينية فهي تفتح أفق الإنسان على جوهر الوجود والحياة وتبهه إلى ضرورة التحرر من ضيق الحقل عندما يبلغ نهايته إلى تقاسيم الروح، وأعني بذلك أن التربية الدينية تورّث الناشئة أفق التحرر من الحتميات وتعلمه أنه ليس كائناً حتّماً مما ضفت به الحتميات يكون باستطاعته تجاوز الحدود انطلاقاً من مداركه الشعورية، كما تحلّيه إلى الذات الإلهية بوصفه الملاذ الآمن الذي يضمن حررتنا رغم لجوئنا إليه بعد الحاجة، وأعني بذلك أن التربية الدينية بإحالتها إلى مفهوم التوكل بعد تمام الأساليب كتصور إسلامي خالص، وهو المفهوم الوحيد الذي يضمن للإنسان أن يبقى حراً لأنّ الجلوء إلى أي مخلوق يورث الذل والخضوع، إلا اللجوء إلى الله.

ثانياً في مجال التعليم العالمي: أن يكون الهدف هو إعداد الناشئة لاقتحام مجالى العلم والعمل من

كيف تكون التربية والتعليم الرسميان ناجحين من اليوم الأول للابتدائي إلى غاية يوم مناقشة رسالة الدكتوراه؟

يقوم التكوين العلمي على هدف أساسى عام هو تدريس الناشئة من أدنى مستويات المعرفة العلمية والقيم الاجتماعية إلى أعلىها، فكيف تكون الطريقة المثلث في تحقيق أفضل تكوين للفرد داخل المنظومتين التربوية والبحثية؟

بداية، سأخصص هذا المقال ل الكلام في منظومتي التربية الوطنية (التعليم الأساسي) والتعليم العالي (التكوين الجامعي) باعتبارهما وحدة واحدة لأن الفوائل بينهما على الأقل كما يجب أن يكون الأمر ليس إلا تنظيمية بينهما الواجب أن تعبر كلام المنظومتين عن عقل واحد، مقل وطنى عفوياً، وعقل تفادي مخطط، أعني أن يقوم السياسي بنقل العقل الجمعي الوطني الفضل إلى تنفيذ سياسي مخطط يشمل كلّاً من منظومتي وزارة التربية الوطنية ووزارة التعليم العالي (مضافاً لها كلام من التكوين المهني والتعليم الديني كما سأشرح لاحقاً)، لذلك أعيد صياغة سؤال البداية كما يأتي: كيف يمكن نقل الفرد من درجة الأممية المطلقة إلى درجة الاجتهد المطلق؟

إن تعليم الناشئة (الولدان بلغة ابن أخليون) هو تحضير لهم لتحمل أعباء المستقبل، ليس مستقبلاً الفرد فحسب بل تحمل أعباء تسيير دولة تقع بين دول أخرى، لها طموحاتها وغاياتها، وبالتالي أولى أولويات المنظومة التكوينية لكل بلد أن تضع ذلك في أذهان ناشئتها هذه الحقيقة كل حسب مستوى باعتبارها تحميلاً للأجيال لمسؤولياتها، وأهم ما في كل ذلك هو تحقيق تكوين متدرج مع مدارك الناشئة ينتمي لهم من الأممية التامة إلى درجة الوعي بذروة القضايا العلمية الراهنة والخارقة كل في تخصصه، ذلك أن حساسية الموضوع تكمّن في مدخلين هما:

1- أن الناشئة لا تعي إلا وقد فات من عمرها ما لا يمكن تعويضه فردياً، وعلى أساس من الشعور بكفاءة المكونين والبرامج سينتاج موقفهم نحو الحياة والمجتمع.

2- أن على المقرر أن يقدم مسامين تربوية مدروسة بدقة وعناية يشتراك في وضعها نفسيانيون ويدأوغجون أفكاء.

لكن وقبل المضي في الجواب عن سؤال البداية، لا بد من الوقوف على المقومات الشكلية للتربية والتعليم من خلال النموذج الجزائري لاستكشاف أهمية وحساسية هذا القطاع الأساسي للدولة والمجتمع، حيث وأولاً نجد أن معظم أبناء الوطن يتلقون التعليم الأساسي إجبارياً، بما يجعل كل جيل يمر حتماً بمؤسسات التكوين الأساسية ويمر أكثر من نصفهم إلى مؤسسة التعليم العالي الجامعية، فإذا أحصينا وجدنا أن سنوات التكوين الأساسي توزع كالتالي وفقاً لآخر تعديل في المنظومة التربوية: 5 سنوات للإعدادي، 4 سنوات للثانوي، 3 سنوات للإعدادي، وتلك 12 سنة كاملة، وإذا أضفنا لها 3 سنوات لمرحلة الإجازة (الليسانس) وستين للماستر بلغنا 16 سنة كاملة يستغرقها التكوين من حياة الفرد، وأخيراً 4 سنوات التعليمي في كلاً الطورين، وأن تكامل الدائرة يحصل من جهتنا:

3- جهة أن على التعليم الأساسي ضمان تكوين متنين يكفل تكيف جيد مع طبيعة التعليم العالي سواء من حيث المعارف أو من حيث الانسجام مع النسخة الجديدة.

4- جهة أن كل الطاقم التربوي هو من مخرجات التعليم الجامعي الذي يجب أن يحسن التكوين أيضاً لأن منه سيكون الجهاز التربوي من المعلم إلى الوزير كتفعنة راجعة.

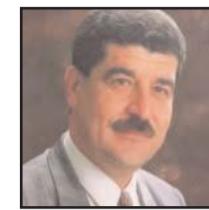
إن شرط تحقيق تكامل الدائرة التكوينية وكذا شرط المرور السلس من مؤسسات التربية إلى مؤسسات التعليم العالي لا يمكنه أن يتحقق إلا تأسيساً على المخطط الثاني وإجاده تفدينه: أولاً في مجال التربية الوطنية: أن يكون الهدف هو إعداد الناشئة لاقتحام مجالى العلم والعمل من

ولست أستثني على العلم شيئاً لكنني أحصي لأخر بالاستنتاج الآتي: إذا كانت الفالية العظمى من المتعلمين يتراوح عدد سنوات تعلمهم الفعلي بين 12 سنة و15 سنة أي بين السنة النهائية في التعليم الأساسي وسنة التخرج من مرحلة الليسانس،

استخلصنا أن مؤسسات قطاع التعليم هي أكبر مؤسسة من حيث استيعابها لعدد أفراد الشعب ديمغرافياً حيث لا يقل استيعابها عن نسبة 90 بالمائة من أبناء الشعب على الأقل، وكذلك من حيث عدد السنوات من حيث النسبة المئوية ومقارنة باستغرق باقي القطاعات ومؤسساتها لحجم أبناء الشعب ومدة انتهاهم لها.

فيكفي إذن أن نقف على تلك الحقيقة لندرك جسامته المهمة التي يضطلع بها المشرفون على القطاع، بدأ

موازن القوى بين نظرتين.. والدولة الواحدة



بِقَلْمَنْ
فَايِزْ
رَشِيد

التي وضعها بن غوريون، وهي التطهير العرقي للفلسطينيين من خلال المذابح، وتهجير 800 ألف فلسطيني. الدولة الواحدة تتناقض مع الجذور التوراتية للعقيدة الإسرائيلية المتمثلة في العداون الدائم على الفلسطينيين والعرب (الأغيار) في أفق استعلائي فوقي وتفوقي، عنصري مزمن بنظرة دونية إليهم. وتناقض مع مسلك الحالات، الذين أبقو اليهود في إطار (الفيتو) الذي تحول إلى عنجهية (القلعة) بعد إقامة إسرائيل، وبالتالي فإن أي مراهنة على ثلاثة آلاف سنة مقبلة، لإجراء تحول مسلكي مناوش لما تمارسه إسرائيل حاليا، هي مراهنة بعيدة تماماً عن الموضوعية.. بالطبع ضمن المعطيات الحالية، وعلى المدى القريب المنظور. هذا دعا عن المناهج الإسرائيلية في رياض الأطفال والمدارس، وفي المدارس الدينية والجامعات، التي لم تتجدد على مدى ما يزيد عن السبعين عاماً، سوى التطور في بنية اليمين الديني المتطرف، إضافة إلى عسكرة (المجتمع) من خلال تطور المؤسسات العسكرية. الأمنية، والدينية بمفهومهما وشروطهما اللذين تفرضهما على الشارع الإسرائيلي، لهذا، فإن حل الدولة الديمقراطية الواحدة هو خيار ووهם.

اليهودية" المصفاة، التي تجمع اليهود. نعم، ثبتت استحالة تحقيق دولة فلسطينية تتوزع من بين براثن الكيان الصهيوني، ذلك بعد إقرار قانون "الدولة القومية"، وسريان القوانين الإسرائيلية على المستعمرات في الضفة الغربية. ثم إن الواقع الجغرافي لم يعد يسمح بإقامة دولة مستقلة، خاصة أن الاستيطان استوى على 65 من مساحة الضفة الغربية، ومازال الاستيطان قائماً.. ثم لنذكر اللاءات الإسرائيلية المست لغالية الحقوق الفلسطينية.. بالنسبة للموقف الأمريكي، خاصة بعد قرار ترامب حول القدس، فإن الإدارة الأمريكية أكثر إسرائيلية من نتنياهو، إضافة إلى رسالة الضمانات الاستراتيجية التي قدمتها الولايات المتحدة للكيان عام 2004، وفيها تعهد أمريكا، بعدم الضغط على إسرائيل لقبول ما لا تريده!

من جانب ثان، فإن بعض الكتاب الصهاينة بدأوا يحدرون حكمتهم في مقابلتهم، من أنها ستجد نفسها أمام حل الدولة الثانية القومية بالمعنى الاستراتيجي. هذا الحل ترفضه إسرائيل، للأسباب التالية: الواقع الديموغرافي الجديد، وإمكانية زيادة عدد العرب على اليهود. وهذا فإنه مباشرة وبعد إنشاء دولتها، قامت بتنفيذ الخطة "دالت"

نظريه موازين القوى تقوم على وجود الدول التحالفات، في حالة تكاد تعامل فيها قوتها العسكرية، ما من شأنه أن يحول دون نشوب لنزاعسلح، وعليه فإن بعضًا من الدول يسعى إلى الحفاظ على التوازن العسكري في ما بينها. ويعتبر سعي إحدى الدول لزيادة ندرتها العسكرية، بالصورة التي تخل بتوانز القوى، أمراً يدعو للخلل في الميزان، ويؤدي سعياً من قبل الدول الأخرى لتعزيز توازن القوى، بمعاهدات تلتزم فيها الدول الأطراف بالاحفاظ على قوتها العسكرية، ضمن حدود قابلة من الدول الأخرى. وفي معاهدات الإسلام التي تبرم بين الدول بعد انتهاء الحرب، يتم في العادة التطرق لتوازن القوى، والإشارة إلى الترتيبات التي من شأنها أن تحافظ عليه وتحول دون الإخلال به. تقول نظرية توازن القوى في العلاقات الدولية، إن إمكان الدولة ضمان وجودها، عبر من أي بولة أخرى من اكتساب قوة عسكرية تمكنها من الهيمنة على الدول الأخرى.

ثار الجدل من جديد حول حلّ الدولة الديمقراطية الواحدة، وفي إمكانية هذا الحل، فلن العقبات الاسرائيلية تحتل الجوهر الأساسي، وتتمثل في أن الدولة الديمقراطية تتناقض بالمطلق مع الهدف الاستراتيجي للكيان، وهو إقامة "الدولة

خاصة اللبنانية (إلى حد ما الفلسطينية) في مواجهة الحروب العدوانية الصهيونية على المقاومتين في أعوام 2006، 2009، 2012، 2014. بالنسبة إلى مبدأ حرب التحرير الشعبية الذي اعتمدته المقاومة الفلسطينية منذ عام 1965، أسوة بكافة حركات التحرر الوطني في آسيا وأفريقيا وأمريكا اللاتينية، التي انتصرت على أعدائها، فإن مبدأ توازن القوى لا يمكن أن يتحقق بين الغاصبين المحتلين، أصحاب القوة العسكرية الفاشمة، ومقاتلين وطنيين لا يملكون سوى أسلحة بسيطة! فهذا الأسلوب يجعل من المشروع الاحتلالي مشروعاً خاسراً بالمعنىين الاقتصادي والبشري، والإعلامي العالمي. خذ مثلاً الفرق بين قوتي جبهة التحرير الفيتامية والولايات المتحدة، وغيرها، ثم إن كل أرضنا الفلسطينية محتلة، وقطع غزة محاصر من العدو منذ عام 2006، وثورتنا تفتقد إلى هانوي القاعدة، للانطلاق مثلما امتلكتها قوى التحرر الوطني الفيتامية، بالعكس فالنظام الرسمي العربي في معظمها يقوم بالتطبيع مع دولة الكيان في العلن والسر (وفقاً لنتنياهو). ويقوم بکبح جماح الفلسطينيين ومحاصرتهم، وافتلال معارك قتالية معهم لكسر شوكتهم. ووقفاً للمبادئ والكلاسيكيات العسكرية، فإن

بدايةً، فإن الصراع العربي الصهيوني من أكثر الصراعات التي تعتمد على الخل في موازين القوى. من جانبها، فإن دولة الكيان اعتمدت مبدأ القوة العنيفة في تعاملها مع الفلسطينيين والدول العربية، وهو المبدأ الأول. أما المبدأ الثاني، فهو عدم السماح للدول العربية مجتمعة بتفوق سلاحها على السلاح الإسرائيلي، لذا تقوم دولة الكيان بتصفيف السلاح المنقول من روسيا أو إيران مثلاً، إلى المقاومة اللبنانية وسوريا والمقاومة الفلسطينية في غزة. ما أدى إلى اعتماد هذه الدول كثيراً على مبدأ تصنيع الأسلحة في الدول نفسها، التي يجري نقل السلاح إليها.

عملياً نستطيع القول، إن المقاومتين اللبنانيتين والفلسطينية وصلتا إلى نوع من توازن الردع مع العدو، ولكن من الصعب الوصول إلى مستوى توازن القوة، التي تملكها إسرائيل، أما المبدأ الأمني الصهيوني الثالث، فهو نقل المعركة إلى أرض العدو، وابقاء الجبهة الإسرائيلية بعيدة عن أي حرب.

بعد عام 2000 كسرت المقاومتان الفلسطينية واللبنانية هذا المبدأ، ووصلت صواريخ المقاومة من شمال فلسطين المحالة إلى جنوبها، ذلك في ردود المقاومة،

الدعم الدولي ليس بدألا ولنأخذ العبر من القرم



بِقَلْمَنْ
عَلَيِ
الصالِح

يجب لا يكون اعتمادنا فقط على هذا الموقف ونكتفي به، يجب أن تكون معتقدين عليهم حتى نشكل عامل ضغط كبير، يوازي إن لم يكن أكثر الضغط الإسرائيلي، للحفاظ على هذا الموقف العالى ومطالبته بتطبيق القوانين الدولية، وقرارات الشرعية الدولية على إسرائيل، التي تعامل حتى اليوم كدولة فوق القانون، وباتخاذ الخطوات العملية التي تضمن وضعها عند حدتها والاعتراض بدولة فلسطينية. اعتمدنا يجنب أن لا يكون على القوى الخارجية، رغم أهمية موقفها ودعمها. اعتمدنا بالأساس يجب لا يكون إلا على قدراتنا الذاتية، وهي حقاً ضخمة، إذا ما أحسن استخدامها، ونحن بها قادرون على إلحاق الهزيمة بالاحتلال ونيل الاستقلال. ونبداً بتبنيت أقدام شعبنا على أرضه، ودعمه صموده ليس بالكلام وهو كثير. فالصمود الفلسطيني هو الرد الأساسي على الاحتلال وقطعان مستوطنه واعتداءاتهم اليومية المتكررة، الرامية إلى قطع أرزاق المزارعين الفلسطينيين لراراً لهم على ترك أراضيهم والرحيل عنها.

يجب تعزيز الوحدة الفلسطينية بانهاء الانشقاق القائم وتحقيق المصالحة التي بدأها بالمؤتمر الصحافي الافتراضي المشترك بين الرجوب والعاروري، الذي كان خطوة في الاتجاه الصحيح، ويفترض أن يتبعه مهرجان توحيدى في غزة، لكن يبدو أن الهمم وكما في كل مرة خفت ولم يعد هناك حديث عنها. تعزيز المقاومة بكل الوسائل المتاحة بدون تردد فلا احترام إلا للقوى، والتحضير ليوم الانفجار الكبير وهو آت حتماً بعد أن يفشل هذا الاجتماع الدولى، خاصة إذا ما فاز ترامب بالرئاسة مجدداً، في إرغام إسرائيل على الغاء مخططاتها الاستيطانية، والانسحاب إلى حدود الرابع من حزيران وقيام الدولة الفلسطينية المستقلة ذات السيادة وعاصمتها القدس الشرقية.

ويستخلصون أحسن استغلال، لا أن يعتمدوا عليه ولا يكتفوا به، بل عليهم أن يطالبوا بممارسة هذا الرفض على أرض الواقع، كي لا يكون خطط الضم واقعاً على الأرض. باختصار يجب لا يضع الفلسطينيون أياً منهم بماء بارد، فليس ثمة ما هو مضمون منه في الملة. فهذا التأييد قد يتلاشى بسرعة، وإذا كنا أكثر تقفلاً نقول إنه قد يتلاشى تدريجياً مثلما حصل مع أوكرانيا في قضية شبه جزيرة القرم، التي وقفت دول الاتحاد الأوروبي ومعها الدول الناطقة باللغة الإنكليزية أمريكا وكندا وأستراليا ونيوزيلندا وبريطانيا، إلى جانبها ضد الخطوة الروسية.

وأختتم بالقول، إن هذا الرفض بل التهديد المولى لدولة الاحتلال يبقى حبراً على ورق وكلاماً في الهواء لا قيمة له، إذا لم ير طريقه للتطبيق على الأرض، سواء على شكل مقاطعات اقتصادية وسياسية وأمنية وعسكرية لإسرائيل، وليس فقط المستوطنات، أو سحب الاعتراف بها وطردها من المنظمات الدولية، بدءاً من الأمم المتحدة وحتى أصغر منظمة. وإن فإن هذه المواقف إذا اقتصرت فقط على مقاطعات اقتصادية مشروطة بقدرة زمنية ستزول مع مرور السنين. وسيكون مصير القضية الفلسطينية كمبشر شبه جزيرة القرم، كما ذكرنا، بعد أن يتضى من حولها هذا الجم.

ونكر القول إن أوروبا التي تدعمها أمريكا توحدت ضد فرض السيادة الروسية على القرم، وفرضت المقاطعة على موسكو عقباً لها، ولارغامها على التراجع عن قرار الضم. وبدلاً من أن تتراجع موسكو تراجعت العقوبات وتعدد العلاقات تدريجياً إلى طبيعتها.

تحرر كاتنا واستعدادتنا يجب أن تسقى الموقف الأوروبي والدولى بخطوات عديدة، فتتخذها على الأرض مواجهة القسم التدريجي للضفة.

خارجية واحتضن والثالث الصهيوني كوشتر فريديمان وسابقاً غربينيلات ليحل محله يير كوفيتش، أن المستوطنات ليست غير تبرعية، كما تنص قرارات الشعيبة الدولية. هذا الموقف الدولي الموحد المناهض بقوية خطط الضم الإسرائيلي، لا يمكن الادعاء بأنه حب بالفلسطينيين، بل حماية للمنظومة الشرعية الدولية وأيضاً حماية لإسرائيل من نفسها، وخوفاً من وقوعها في مطب الدولة الواحدة والابتهايد، الذي سيحرّمها من سمة الديموقراطية الرائفة، التي تزعم أنها الوحيدة في الشرق الأوسط، غير ددها من بعدها المطبعون المتسلّلون العرب. ويري أصدقاء إسرائيل في هذه الخطط خطورة على إسرائيل. وهل هناك أحرص من ذئيس روس المعوثر الأميركي الأسبق للشرق الأوسط، ومن قيادات مجنة الشفون العامة الأميركيكية الإسرائيلية على إسرائيل. فهو يعارض مخطط الضم، ويرى فيه خطورة على مستقبل إسرائيل.

لقد لدينا هذا الكم الهائل من الدعم، وكأكون أكثر دقة، هذا العرش الكثيف من الرفض العالمي للخطوات التهويدية الإسرائيلية، ليس برأسي الضفة، بل أيضاً للقدس الشرقية، التي تسارع دول الاحتلال إلى تغيير معالمها الجغرافية والتاريخية، وتبدل اسماء الشوارع والطرقات، كي تتماشي مع الرواية الصهيونية. حفرون الأنفاق تحت الأرض ويعاصرون للأراضي والمباني فوق الأرض، ويهدمون منازل فلسطينيين ويرغمون بعضهم على هدم منازلهم بأيديهم، وتقرر محاكمهم إغلاق صالى باب الرحمة في المسجد الأقصى، الذي يمكن الفلسطينيين من فتحه بالقوة بعد إغلاقه ستة عشر عاماً، تمهدوا لتحويله إلى كنيس هرودي توطئة لبناء الهيكل المزعوم محل الأقصى.

هذه تأييد لم يحمل به الفلسطينيون، وعليهم أن

أمريكا التي يرونها تعز من تشاء وتذل من تشاء



■ بقلم:
وائل علام

العرب فقط، لأن قوتها العسكرية والسياسية تنبع دائمًا في استقطاب أنظمتهم واحتلال بلدانهم وأمتهان سيادتهم، بينما نجد أن معظم حروب أمريكا الأخيرة على أيام أخرى، شلت في تحقيق ما ورحت به مع العرب، فقد صمدت أنظمة طالبان وفيتنام وكوريا الشمالية وكوبا أيام أمريكا، ونجحت في توحيد صفوفها محليةً أولاً وتشكيل تحالفات إقليمية ثانية، وإدارة التحالفات للنصر بمعزل عن أمريكا، بل ضد أمريكا نفسها، لتتمكن من الطاولة بالحروب، حتى خسرت أمريكا في فيتنام مثلًا 45 ألف جندي ولم تتمكن من حماية سايغون، وكانت نتيجة هذه الحروب الثلاث، أن أمريكا انسحبت والأنظمة التي شنت الحرب للاستفادة بها بقيت إلى اليوم، بل إن قادة طالبان الذين يتفاوضون اليوم مع واشنطن، ويحكمون نصف أفغانستان، كان الكثير منهم سجناء عند الأمريكيين في غواتامولو.

سوريا منذ 2011 عندما كانت المعارضة مدعومة بحلفاء غربيين تواجه النظام وإيران وهو في أضعف حالاته، وبدون دعم روسي حينها، وحتى إن قال بول بيلار مساعد مدير المخابرات الأمريكية سابقاً: «يُصْرَلَنْ تغيير سلوك النظام، هناك نظام مصر على أن مواصلة الحرب التي استمرت 9 سنوات يدوي أن يغير مساره، حقيقة الأمر، سواء نجح هذا أو لا، فإن الأسد بمساعدة حلفائه الروس والإيرانيين، انتصر في هذه الحرب، ما زال لل المعارضة معلم يادل، لكن لا أرى طريقة تتحت أقصى الضغوط من جانب أمريكا والمجتمع الدولي، يجعل النظام يغير سلوكه».

ربما يشتراك المزاج العربي عموماً في هذه النظرة لأمريكا، وأنها ستعزز من تشاء وتذلل من تشاء، ربما لأن العرب دائمًا ما خسروا معاركهم معها، وبالتالي فإن هذه النظرة العربية لأمريكا «فعالة لما ت يريد» قد تتطبّق على

سنوات من انسحاب الجيش الأمريكي من العراق، فإن الكثير من العرب السنة، الذين كانوا أكابر الخاسرين من هذا الاحتلال، يصرخوا میاًرون بالتدخل الأمريكي، وإن كان مسخرة، منتقداً وحيداً لهم، أمام خصومهم من مليشيات والقوى الشيعية المتحالفين مع إيران، وباتوا لا يجدون حلاً لمواجهة الإيرانيين إلا بالأمريكي، وكذلك الأمر بالنسبة للكثيرين من أبناء المعارضة السورية، الذين يعلقون سباباً بخفاقةهم ضد نظام دمشق بـ«الخذلان الأمريكي» وفي الوقت نفسه، فإن أغلبهم، لا يجدون سبيلاً لاستطالة النظام، إلا بعون الشيطان، متذمرون كل الاعتبارات وتوازنات القوى المحلية والإقليمية، والتحالفات الواجب تتقاضاها قبل تلقي الدعم القائم على مصالح مشتركة بدون استجداء. فقانون قيصر مثلاً، عاد الأمل أو «المأنيات» بدور أمريكي في إضعاف النظام، حتى إن تعارض مع سياسات ما جرى في

يمكنك جعلها مصدراً لسعادتك

كيف تحول الضغوط إلى محفزات؟

كثير من البشر يعاني من ضغوطات في المنزل والعمل لا تثبت أن تشن قدراتهم، وتجعلهم أسرى لنتائجها السلبية، وبالتالي يقعون ضحايا البؤس والاكتئاب، وإذا كان لا بد من العمل، ولا يمكن الاستغناء عنه بحال، فمن الممكن للإنسان مثلك لتحقيق الطموح المنشود إذا أتقن ممارسة بعض النصائح التي يوصي بها العلماء المتخصصون.

- **الاستراتيجية.**
- 6- **كن مبادراً دائماً:** فالمبادرة الذاتية تساعده على القضاء على الروتين، ومن الممكن أن تتدرب لتجعلها جزءاً من سلوكك من خلال الخطوات التالية:
 - امنح نفسك مهلة من الوقت لتكون مبدعاً، وذلك من خلال توفير وقت محدد لتفكير في الأمور، وتري صورتها بشكل كامل، وتفكير في حلول جديدة للمشكلات القديمة.
 - افتح على الأفكار الجديدة والغريبة.
 - حاول التعرف على المبدعين وتعلم منهم.
 - حاول أن تكون أفكارك قابلة للتطبيق.
 - الابتعاد عن المثبتين لهمتك ولطموماتك في حال عدم إقناعهم بأفكارك الجديدة المبتكرة.
 - تحمل المخاطرة في العمل بإحلال أفكار جديدة مبتكرة محل أفكار قديمة تقليدية.
 - تعلم الأساليب الصحيحة في التعامل والاتصال الفظي وغير الفظي مع الآخرين.
 - ليكن لديك رسالة وهدف واضح محدد تعمل من أجله، على أن يكون هذا الهدف إيجابياً مرتبطاً بالوقت الحالي، لا يقوم على تسوييف أو تأجيل.
 - 7- **إياك والكس!** فالكس حالة من الخمول وعدم الرغبة في الحركة، وقد ينشأ نتيجة الضغوط النفسية والعصبية، مع تراكم المسؤوليات وتتنوع الاهتمامات. وقد أشارت الأبحاث الميدانية إلى ازدياد احتمالات إصابة النساء بداء الكسل أكثر من الرجال. ومن النصائح المفيدة لمن أصبح بداء الكسل:
 - وضع خطة أسبوعية أو يومية لإنجاز الأمور الأساسية.
 - عدم استقبال النهار الجديد بصفته كابوساً ثقيلاً.
 - التأكد والإصرار على تحقيق المزيد من النجاح في الأعمال وال العلاقات.
 - معرفة أن الكسل يؤدي إلى عوائق وخدمة كضيق الصدر والقلق والاكتئاب، وأن العمل يزيد المرء نشاطاً وحيوية.
 - 8- **إياك والتسويف:** فإن التسويف هو أحد الأسباب التي توترك في فخ الرتابة، ومن نتائج التسويف:
 - الوقوع في أسر الشد العصبي والقلق والإرهاق.
 - يضع الأغلال حولك، ويكتب خطاك، ويحول دون بلوغك أهدافك وغيتك.
 - يتحقق نموك الشخصي والمهني، ويعيق حصولك على مكافآت تستحقها بجدارة.
 - يدمر أحلامك في أن تعم بحياة سعيدة تلها الصحة والعافية ورغد العيش.
 - يورث الحسراة والندم في وقت لا ينفع فيه الحسراة والندم.
 - تراكم الأعبال، وصعوبة الأداء.

لنفسهم ذكروا الله فاستقرروا لذنبهم ومن يغفر الذنب إله الله ولم يغروا على ما فعلوا بهم يتعلمون آل عمران 134 - 135.

3- **باشر بالخطيط الآمن:** فبعد فراغك من قراءة المقال قم وأخرج ورقة وقلماً، وابداً دون أهدافك في الحياة على المستوى البعيد والقريب، قم بالخطيط لحياتك، قم بعمل خطة سنوية، وأخرى شهرية، وأخرى أسبوعية، وأخرى يومية لاستغلال كل دقيقة في يومك، استغل أوقات المواصلات والانتظار في إنجاز بعض المهام البسيطة، وعليلك أن تضغط الواجبات التي يمكن إنجازها في أوقات واحدة.

4- **انطلق بعد التخطيط:** فهن اجتماعياً في محيطك ومدى الجسور مع الآخرين، فإن الاستماع إلى الآخرين، ومشاركتهم الحديث والرأي، ومساعدتهم - أخياناً - في حل مشاكلهم يضفي على النفس جانباً كبيراً من السعادة؛ لأن الإنسان مدنى بالطبع، ولا خير فيما لا يألف ولا يؤلف. وقد قال تعالى: (إِنَّهَا السَّاسَةُ إِنَّا حَلَقْنَاكُمْ مَنْ ذَكَرَ وَأَنَّ شَعُوبًا وَقَبَائِلَ لِتُغَارِفُوا) سورة الحجرات: 13. ولكن لك في رسول الله عليه الصلاة والسلام قدوة؛ فهو الذي كان يبدأ من لقائه بالسلام ووجوهه بشوش، ويوثر الداخل عليه وبالواسادة التي تتحبه، ويعطي كل من جلس إليه نصيباً من وجهه.. أي من المتوازنة الناجحة.

5- **كن مؤمناً فالإيمان بالله تعالى هو ينبوع السعادة ومصدر السكينة والطمأنينة.** وفيمن لا يألف ولا يؤلف. وقد أتى العلامة في الإعراض عن الإمام بالله والغفلة عن ذكره قال تعالى: (الَّذِينَ آتَيْنَا تَطْمِئْنَى قَلْبَهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا يَتَكَبَّرُ الْمُجْرِمُونَ أَعْرَضُ عَنْ ذِكْرِي فَإِنَّ لَهُ مَعِيشَةً أَعْمَى) طه: 124.

2- **كن متسامحاً مع الذات ومع الآخرين؛ فالتسامح قوة وليس ضعفاً.** ويدعى النجاح تكون من خلال التسامح الذي يفيدك أنك أكثر من تسامحهم، وذلك نجد أن ديننا الإسلام دعانا إلى التسامح. يقول الله تعالى (تَبَارَكَ وَتَعَالَى (وَالْكَاظِمِينَ الْغَيْظَ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَاحِشَةً أَوْ ظَلَمُوا مَنْ مَسَاحَهُمْ وَأَهْمَهُمْ مَنْ فَوَادَهُمْ مَارِسَةُ الْإِسْتِرْخَاءِ بِشَكْلِ يَوْمِيٍّ

• بلوغ مرحلة الصفاء والخيال والحرية من حواجز العقل الوعي الناقد.

• برمجة العقل الباطن لمقاومة مرض موجود.

• حسم بعض الصراعات الداخلية النفسية.

• برمجة الجسد على التكيف مع الآلام الطارئة.

• برمجة العقل الباطن على الاسترخاء والهدوء والشعور بالسلام الداخلي.

• التغلب على العصب والعصبية.

• مواجهة أنواع المخاوف.

• البرمجة على المساعدة والتخلص من الأكتئاب والضيق المستمرة.

• التخلص من الوساوس التسلطية والأفعال التهوية.

• برمجة المقل الباطن على الأهداف

للشخص المرونة في حياته، والرغبة في التميز وحب الاستطلاع، مع الالتزام وبهذه الطريقة يستطيع الإنسان فهم قانون التحكم الذي يتحقق من خلال تعدد البداول أمام الفرد لحل المشكلة الواحدة.

• **الجانب العادي:** وهو القدرة على إيجاد نوع من أنواع التوازن بين الاحتياجات والموجودات لكي تنتهي تطلع النفس إلىأشياء تفوق الإمكانيات.

خطوات للتخلص من ضغوطات العمل

- **ويناء عليه فسوف تلقى الضوء على إنجازها في أوقات واحدة.**
- **احتل المكان المطلوب.** من خلال المواقف التي تساعد الموظف على التخلص من أسباب الروتين، من خلال النصائح التي تشمل الأركان السبعة التي تناولها الدكتور الفقي في بناء الشخصية المتوازنة الناجحة.
- 1- **كن مؤمناً فالإيمان بالله تعالى هو ينبوع الشقاء والتضايق والنكبات الدائم والآحزان.** وفيمن لا يألف ولا يؤلف. وقد أتى العلامة في الإعراض عن الإمام بالله والغفلة عن ذكره قال تعالى: (الَّذِينَ آتَيْنَا تَطْمِئْنَى قَلْبَهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا يَتَكَبَّرُ الْمُجْرِمُونَ أَعْرَضُ عَنْ ذِكْرِي فَإِنَّ لَهُ مَعِيشَةً أَعْمَى) طه: 124.

- 2- **كن متسامحاً مع الذات ومع الآخرين؛ فالتسامح قوة وليس ضعفاً.** ويدعى النجاح تكون من خلال التسامح الذي يفيدك أنك أكثر من تسامحهم، وذلك نجد أن ديننا الإسلام دعانا إلى التسامح. يقول الله تعالى (تَبَارَكَ وَتَعَالَى (وَالْكَاظِمِينَ الْغَيْظَ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَاحِشَةً أَوْ ظَلَمُوا مَنْ مَسَاحَهُمْ وَأَهْمَهُمْ مَنْ فَوَادَهُمْ مَارِسَةُ الْإِسْتِرْخَاءِ بِشَكْلِ يَوْمِيٍّ

- 3- **كن متسامحاً مع الذات ومع الآخرين؛ فالتسامح قوة وليس ضعفاً.** ويدعى النجاح تكون من خلال التسامح الذي يفيدك أنك أكثر من تسامحهم، وذلك نجد أن ديننا الإسلام دعانا إلى التسامح. يقول الله تعالى (تَبَارَكَ وَتَعَالَى (وَالْكَاظِمِينَ الْغَيْظَ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَاحِشَةً أَوْ ظَلَمُوا مَنْ مَسَاحَهُمْ وَأَهْمَهُمْ مَنْ فَوَادَهُمْ مَارِسَةُ الْإِسْتِرْخَاءِ بِشَكْلِ يَوْمِيٍّ
- 4- **كن متسامحاً مع الذات ومع الآخرين؛ فالتسامح قوة وليس ضعفاً.** ويدعى النجاح تكون من خلال التسامح الذي يفيدك أنك أكثر من تسامحهم، وذلك نجد أن ديننا الإسلام دعانا إلى التسامح. يقول الله تعالى (تَبَارَكَ وَتَعَالَى (وَالْكَاظِمِينَ الْغَيْظَ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَاحِشَةً أَوْ ظَلَمُوا مَنْ مَسَاحَهُمْ وَأَهْمَهُمْ مَنْ فَوَادَهُمْ مَارِسَةُ الْإِسْتِرْخَاءِ بِشَكْلِ يَوْمِيٍّ

- 5- **كن متسامحاً مع الذات ومع الآخرين؛ فالتسامح قوة وليس ضعفاً.** ويدعى النجاح تكون من خلال التسامح الذي يفيدك أنك أكثر من تسامحهم، وذلك نجد أن ديننا الإسلام دعانا إلى التسامح. يقول الله تعالى (تَبَارَكَ وَتَعَالَى (وَالْكَاظِمِينَ الْغَيْظَ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَاحِشَةً أَوْ ظَلَمُوا مَنْ مَسَاحَهُمْ وَأَهْمَهُمْ مَنْ فَوَادَهُمْ مَارِسَةُ الْإِسْتِرْخَاءِ بِشَكْلِ يَوْمِيٍّ

- 6- **كن متسامحاً مع الذات ومع الآخرين؛ فالتسامح قوة وليس ضعفاً.** ويدعى النجاح تكون من خلال التسامح الذي يفيدك أنك أكثر من تسامحهم، وذلك نجد أن ديننا الإسلام دعانا إلى التسامح. يقول الله تعالى (تَبَارَكَ وَتَعَالَى (وَالْكَاظِمِينَ الْغَيْظَ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَاحِشَةً أَوْ ظَلَمُوا مَنْ مَسَاحَهُمْ وَأَهْمَهُمْ مَنْ فَوَادَهُمْ مَارِسَةُ الْإِسْتِرْخَاءِ بِشَكْلِ يَوْمِيٍّ

- 7- **كن متسامحاً مع الذات ومع الآخرين؛ فالتسامح قوة وليس ضعفاً.** ويدعى النجاح تكون من خلال التسامح الذي يفيدك أنك أكثر من تسامحهم، وذلك نجد أن ديننا الإسلام دعانا إلى التسامح. يقول الله تعالى (تَبَارَكَ وَتَعَالَى (وَالْكَاظِمِينَ الْغَيْظَ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَاحِشَةً أَوْ ظَلَمُوا مَنْ مَسَاحَهُمْ وَأَهْمَهُمْ مَنْ فَوَادَهُمْ مَارِسَةُ الْإِسْتِرْخَاءِ بِشَكْلِ يَوْمِيٍّ

- 8- **كن متسامحاً مع الذات ومع الآخرين؛ فالتسامح قوة وليس ضعفاً.** ويدعى النجاح تكون من خلال التسامح الذي يفيدك أنك أكثر من تسامحهم، وذلك نجد أن ديننا الإسلام دعانا إلى التسامح. يقول الله تعالى (تَبَارَكَ وَتَعَالَى (وَالْكَاظِمِينَ الْغَيْظَ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَاحِشَةً أَوْ ظَلَمُوا مَنْ مَسَاحَهُمْ وَأَهْمَهُمْ مَنْ فَوَادَهُمْ مَارِسَةُ الْإِسْتِرْخَاءِ بِشَكْلِ يَوْمِيٍّ

- 9- **كن متسامحاً مع الذات ومع الآخرين؛ فالتسامح قوة وليس ضعفاً.** ويدعى النجاح تكون من خلال التسامح الذي يفيدك أنك أكثر من تسامحهم، وذلك نجد أن ديننا الإسلام دعانا إلى التسامح. يقول الله تعالى (تَبَارَكَ وَتَعَالَى (وَالْكَاظِمِينَ الْغَيْظَ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَاحِشَةً أَوْ ظَلَمُوا مَنْ مَسَاحَهُمْ وَأَهْمَهُمْ مَنْ فَوَادَهُمْ مَارِسَةُ الْإِسْتِرْخَاءِ بِشَكْلِ يَوْمِيٍّ

- 10- **كن متسامحاً مع الذات ومع الآخرين؛ فالتسامح قوة وليس ضعفاً.** ويدعى النجاح تكون من خلال التسامح الذي يفيدك أنك أكثر من تسامحهم، وذلك نجد أن ديننا الإسلام دعانا إلى التسامح. يقول الله تعالى (تَبَارَكَ وَتَعَالَى (وَالْكَاظِمِينَ الْغَيْظَ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَاحِشَةً أَوْ ظَلَمُوا مَنْ مَسَاحَهُمْ وَأَهْمَهُمْ مَنْ فَوَادَهُمْ مَارِسَةُ الْإِسْتِرْخَاءِ بِشَكْلِ يَوْمِيٍّ

- 11- **كن متسامحاً مع الذات ومع الآخرين؛ فالتسامح قوة وليس ضعفاً.** ويدعى النجاح تكون من خلال التسامح الذي يفيدك أنك أكثر من تسامحهم، وذلك نجد أن ديننا الإسلام دعانا إلى التسامح. يقول الله تعالى (تَبَارَكَ وَتَعَالَى (وَالْكَاظِمِينَ الْغَيْظَ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَاحِشَةً أَوْ ظَلَمُوا مَنْ مَسَاحَهُمْ وَأَهْمَهُمْ مَنْ فَوَادَهُمْ مَارِسَةُ الْإِسْتِرْخَاءِ بِشَكْلِ يَوْمِيٍّ

- 12- **كن متسامحاً مع الذات ومع الآخرين؛ فالتسامح قوة وليس ضعفاً.** ويدعى النجاح تكون من خلال التسامح الذي يفيدك أنك أكثر من تسامحهم، وذلك نجد أن ديننا الإسلام دعانا إلى التسامح. يقول الله تعالى (تَبَارَكَ وَتَعَالَى (وَالْكَاظِمِينَ الْغَيْظَ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَاحِشَةً أَوْ ظَلَمُوا مَنْ مَسَاحَهُمْ وَأَهْمَهُمْ مَنْ فَوَادَهُمْ مَارِسَةُ الْإِسْتِرْخَاءِ بِشَكْلِ يَوْمِيٍّ

- 13- **كن متسامحاً مع الذات ومع الآخرين؛ فالتسامح قوة وليس ضعفاً.** ويدعى النجاح تكون من خلال التسامح الذي يفيدك أنك أكثر من تسامحهم، وذلك نجد أن ديننا الإسلام دعانا إلى التسامح. يقول الله تعالى (تَبَارَكَ وَتَعَالَى (وَالْكَاظِمِينَ الْغَيْظَ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَاحِشَةً أَوْ ظَلَمُوا مَنْ مَسَاحَهُمْ وَأَهْمَهُمْ مَنْ فَوَادَهُمْ مَارِسَةُ الْإِسْتِرْخَاءِ بِشَكْلِ يَوْمِيٍّ

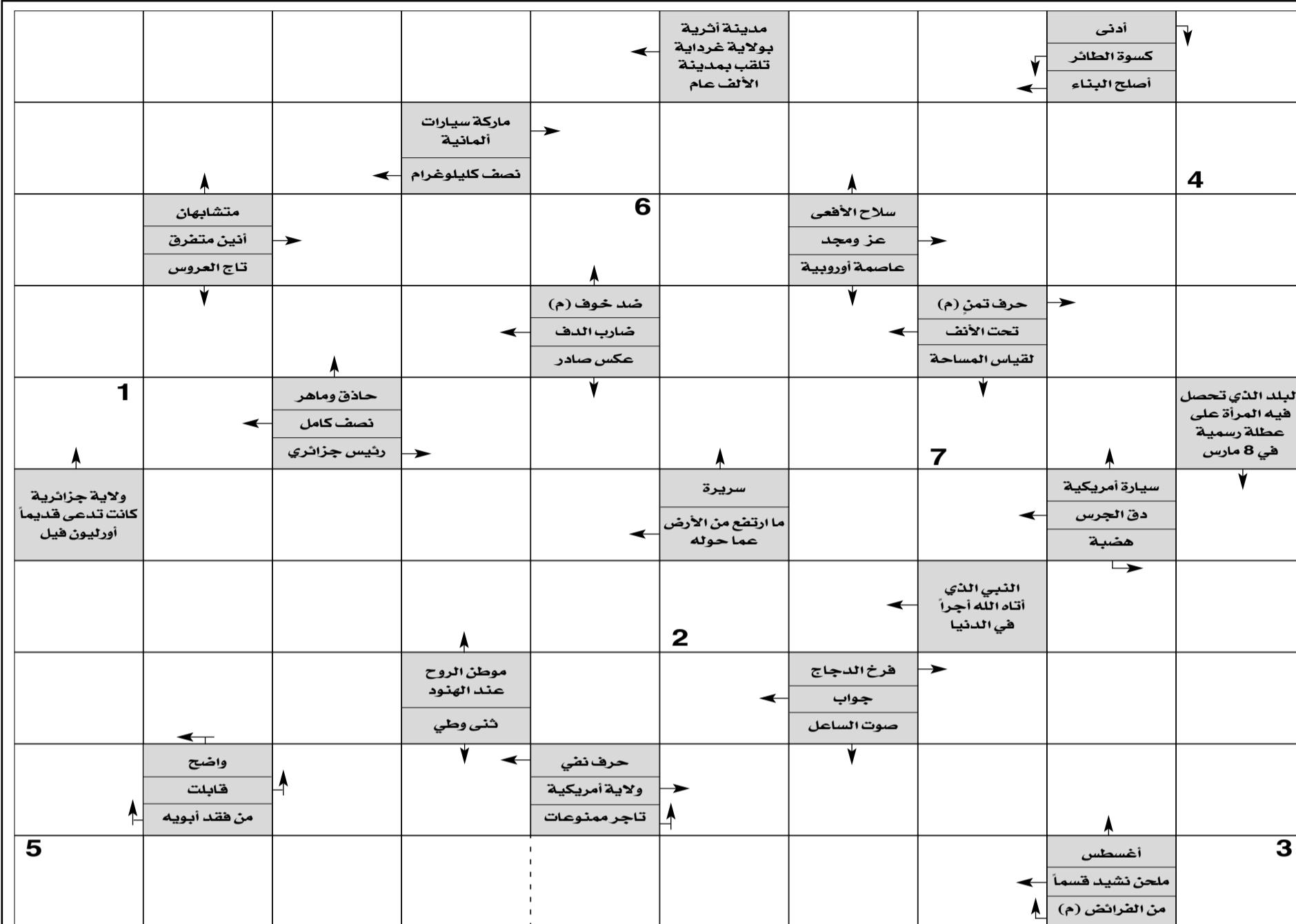
- 14- **كن متسامحاً مع الذات ومع الآخرين؛ فالتسامح قوة وليس ضعفاً.** ويدعى النجاح تكون من خلال التسامح الذي يفيدك أنك أكثر من تسامحهم، وذلك نجد أن ديننا الإسلام دعانا إلى التسامح. يقول الله تعالى (تَبَارَكَ وَتَعَالَى (وَالْكَاظِمِينَ الْغَيْظَ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَاحِشَةً أَوْ ظَلَمُوا مَنْ مَسَاحَهُمْ وَأَهْمَهُمْ مَنْ فَوَادَهُمْ مَارِسَةُ الْإِسْتِرْخَاءِ بِشَكْلِ يَوْمِيٍّ

- 15- **كن متسامحاً مع الذات ومع الآخرين؛ فالتسامح قوة وليس ضعفاً.** ويدعى النجاح تكون من خلال التسامح الذي يفيدك أنك أكثر من تسامحهم، وذلك نجد أن ديننا الإسلام دعانا إلى التسامح. يقول الله تعالى (تَبَارَكَ وَتَعَالَى (وَالْكَاظِمِينَ الْغَيْظَ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَاحِشَةً أَوْ ظَلَمُوا مَنْ مَسَاحَهُمْ وَأَهْمَهُمْ مَنْ فَوَادَهُمْ مَارِسَةُ الْإِسْتِرْخَاءِ بِشَكْلِ يَوْمِيٍّ

- 16- **كن متسامحاً مع الذات ومع الآخرين؛ فالتسامح قوة وليس ضعفاً.** ويدعى النجاح تكون من خلال التسامح الذي يفيدك أنك أكثر من تسامحهم، وذلك نجد أن ديننا الإسلام دعانا إلى التسامح. يقول الله تعالى (تَبَارَكَ وَتَعَالَى (وَالْكَاظِمِينَ الْغَيْظَ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَ

7 6 5 4 3 2 1

التعريف: أشهر عالم مسلم بحث في الذكاء.

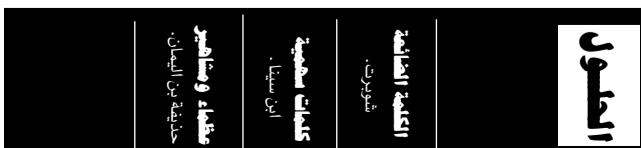


الكلمة الضائعة

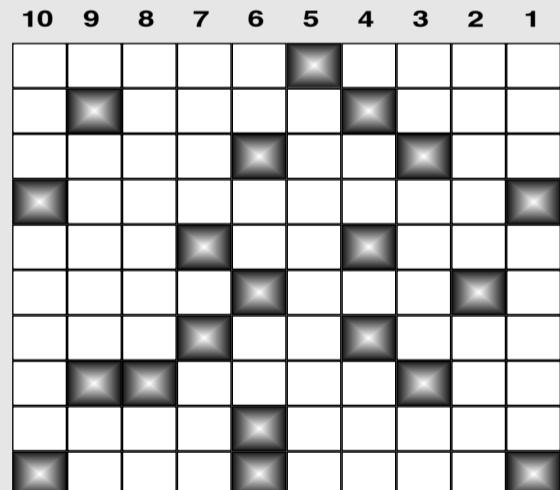
ح	ف	ي	ذ	ي	ا	ء	ي	ي	ه	ل
ع	ا	ا	ل	ن	ت	ر	و	ن	ب	ا
ا	ل	ذ	م	د	ي	ن	ة	و	ن	ن
ك	و	ى	م	ص	ي	ف	ن	ش	ي	ك
ت	ا	و	ع	ج	ت	ن	م	و	د	ل
ش	ف	ا	ك	ن	ل	ت	د	ا	ل	ي
ف	ر	م	و	ة	ع	ا	ص	ن	ذ	ز
س	د	ع	س	ب	ا	ل	د	ت	د	ي
ف	ب	ك	ط	ي	ر	ا	ن	ن	د	د
ر	ت	ت	د	ب	ل	ا	ك	ب	و	ل
د	ش	ا	د	و	ي	ك	ج	ي	م	س

الكلمة الضائعة: مؤلف موسيقي نمساوي.

وسكر	بحر	حاز	جيمس
مع	ايرلندا	نوبل	شادواك
سفر	مصيف	بلاكبول	فيزليان
	ومنتجع	مدينة	إنجليزي
	صناعة	في	اكتشف
	آلات	إنجلترا	النترون
	طيران	على	وأفرده



كلمات متقاطعة



أفضلية:

- ١- السورة القرآنية التي يطلق عليها حم السجدة . مجيء . ٢- وجع . حلف عسكري . ٣- حجر الخاتم . سارق . أجيب الدعوة . ٤- أولى دول العالم في إنتاج الأغذام . ٥- للاستثناء . يابسة . أول الحروف (م) . ٦- طري وهش . عاصمة كوريا الجنوبيّة . ٧- حيوان يشتهر باللوفاء (م) . وكر الطائر . ضد أصبحنا (م) . ٨- متشابهان . ثابت ومستقر . ٩- جنس من الحشرات المجنحة (م) . ١٠- غير سائل . رفيق وصاحب . ساخن .

عموديّا:

- ١- على رأسها روارة - وحدة قياس شدة التيار الكهربائي. ٢- طين يابس مدينة فرنسية. ٣- حرف جزم. مكتشف مصل شلل الأطفال. منع وحرم. ٤- هضبة (م). غير علني. ٥- أول من شكل الحروف في القرآن الكريم. ٦- مشتابهان - لقياس المساحة. رب. ٧- حرب بالسلاح بين فتتيلن. ضد أخفق. ٨- أكثر دولة تحدث فيها انتقلابات شعبية. مشتابهان. ٩- منطاد. ١٠- صادف ووجد. العضو الوحيد في جسم الإنسان الذي يطعم الحقيقة. يعود للنمو بعد قطع جزء منه.

أقوال وأمثال

- يمكن مواكبة العالم بالعمل لا بالتأمل، فالايد هي الذراع اليمنى للعقل.
- كم من الفرص تضيع لأننا نقف عند مفترق الطرق متربدين أيها نسلك.
- أتعرف لماذا من الصعب أن تكون سعداء؟ لأننا نرفض التخلص عن الأشياء التي تجعلنا حزانى.

عظماء ومشاهير

13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1



صحابي كان يلقب بأمين رسول الله (ص) لأنَّه أخبر
أسماء رؤوس النفاق في المدينة. ولد بالمدينة وشهد
أحداً، وكان له موقف شهير في غزوة الخندق. توفي
سنة 37 هـ.

$$= \text{عاصمة الفلبين.} = 12 + 9 + 3 + 7 + 8 + 11 \blacksquare$$

= 4 + 2 + 1 ■ بمعنى ألغى.

$$= 5 + 10 + 1 \blacksquare$$

أفعى.

$$= 6 + 13 + 2 \blacksquare$$

إثم ومعصية .

For more information about the study, please contact Dr. John Smith at (555) 123-4567 or email jsmith@research.edu.

• ८० •
६ - अन्तर्गत ०। - नाम
१० - इन्हें। इन्हें - ११.६ - गंगा

କୁଳାରୀ ଗଣ୍ଡ ୨-୧୮-୮ ଟଙ୍କା ୫-୩
କୁଳାରୀ ଗଣ୍ଡ ୨-୧୮-୯ ଟଙ୍କା ୫-୩

— 1. కుటుంబాలను — 2. ప్రాణీలను — 3. జీవులను

68 *Journal of Health Politics, Policy and Law*, Vol. 35, No. 4, December 2010
DOI 10.1215/03616878-35-4 © 2010 by The University of Chicago

