

أخبار اليوم

www.akhbarelyoum.dz

■ منظمة "إيكان"
تدعو إلى الضغط
على فرنسا
لاستخراج
نفاياتها النووية"

النفايات الناتجة عن التجارب النووية في الصحراء

الوجه الآخر للإجرام الفرنسي المتواصل في الجزائر

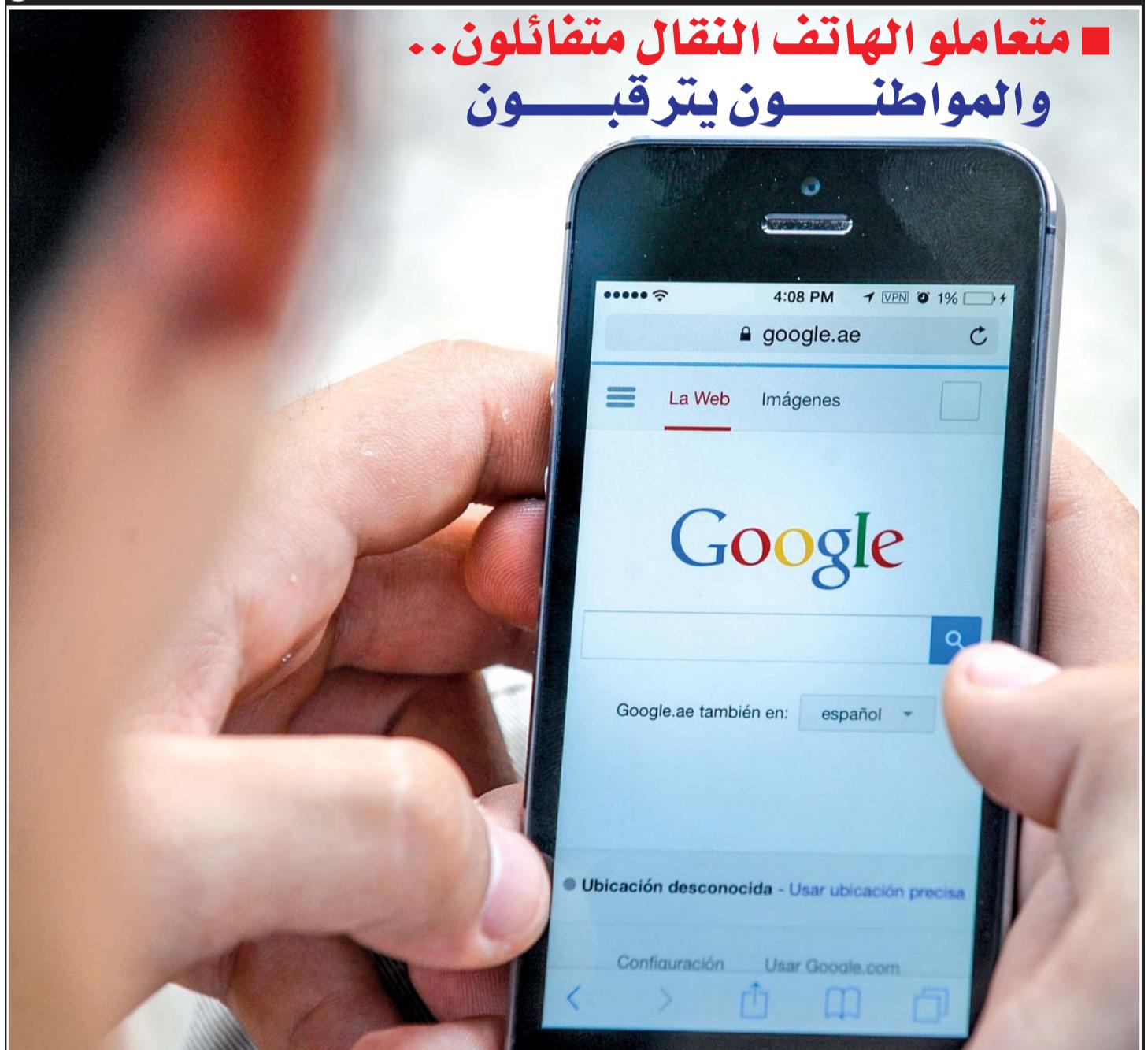
(03)

بعد قرار تخصيص تحرير ترددات جديدة للشبكة

هل يحسن تدفق الانترنت؟

(03)

■ متعاملو الهاتف النقال متفضلون..
والمواطنة ون يتربّون



المفوضة الوطنية
أحصت 500 حالة



اعتداءات بالجملة على
الأطفال خلال الحجر

(04)

وزيرة الثقافة اهتممت
بالإخلال بالواجبات
إنهاء مهام مُسيّر
ديوان رياض الفتح

(04)

تعدّيله خطوة كبرى
لتجسييد أولويات الرئيس



هذا ما سيحدث في حالة
"رفض" الدستور الجديد..

(04)

شرطة عين تموشنت توقيف 15 شخصاً وتحجز معدات

تفكيك شبكة لتنظيم رحلات "الحرفة"

(04)

السبت.. عاشوراء

يوم عاشوراء

Fête de Achoura

"الحماية" تكرم "بطلين"



تعد الجزائر، رغم إمكانياتها الكبيرة، من أكثر بلدان العالم تخلفاً في المجال التكنولوجي، وقد جاء الإقرار الرسمي ببطء الانترنت خلال مجلس الوزراء، مع أوامر الرئيس تبون بالعمل على استدراك الوصيف، قبل أن يترأس وزير البريد والمواصلات السلكية واللاسلكية، إبراهيم مومنار، يوم الثلاثاء، لقاء جمعه بالمسؤولين الأولوّن لتعزيز المأهولة التقنية للقالب الثالثة من أجل توحيد الجهود والعمل على تحسين الخدمات وسرعة تدفق الانترنت لصالح المواطنين. وذلك تنفيذاً للتعليمات رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، خلال اجتماع مجلس الوزراء الأخير، حسب ما أفاد به بيان لذات الوزارة.

وأوضح المصدر ذاته أن الوزير أعلم خلال هذه اللقاء عن تحرير حزمة من طيف البنية التحتية، التي تعتبر مورداً ثابتاً وثميناً، من أجل وضعها تحت تصرف التعاملين بغية تحسين الخدمات من خلال التنسيق الوثيق مع سلطة ضبط البريد والاتصالات الالكترونية.

وذكر البيان أن النقاش في هذا الاجتماع كان "صريحاً ومثمرًا"، حيث تم "الوقوف على مختلف الانشغالات التي أبدواها التعاملون في سبيل توفير التدفق العالي والعامي جداً وذلك التزاماً ببيان الأرباعي، بيان للمديرية العامة للوظيفة العمومية والإصلاح الاداري.

وأوضح ذات المصدر أنه "يتبع على المؤسسات والإدارات العمومية والهيئات والدوافع اتخاذ التدابير اللازمة لضمان استمرارية الخدمة في المصالح التي تعمل بنظام التناوب".

عاشوراء مباركة.. كل عام وأنتم بخير..



حكيم مالك مدرباً جديداً لبارادو



أعلنت إدارة نادي بارادو الناشط في الرابطة الأولى المحترفة أمس الأربعاء، عن تعيين المدرب الفرانكوجزائري حكيم مالك، على رأس العارضة الفنية، خلفاً للمدرب البرتغالي فرانسيسكو شالو. ورحب نادي بارادو على موقعه الرسمي بقدوم المدرب الثالث، بوضع منشور يحمل صورة المدرب الجديد وبعبارة "مرحباً بك أيها المدرب". وسيقع للمدرب حكيم مالك (48 سنة) وان شغل منصب مدرب مساعد في فريق مولودية الجزائر رفقة الفرنسي بيرنار كازوني خلال مناسبتين 2017 و2019، بالإضافة إلى إشرافه على فريق مساعد مدرب في فريق نيم الفرنسي سنة 2014، وهو نفس المنصب الذي شغله في نادي أجاكسيو سنة 2016، ليتنقل بعدها إلى قصر العمل أيضاً في منصب مدرب مساعد في نادي الخور سنة 2018.

جدير بالذكر، أن إدارة بارادو قررت الأسبوع الفارط الاستغناء عن خدمات المدرب البرتغالي، فرانسيسكو شالو (56 سنة)، الذي أشرف على التشكيلة خلال موسمين، حيث استلم مقاييس العارضة الفنية سنة 2018 وقد تعززت فترة التقني البرتغالي، بمشاركة تاريخية لنادي بارادو في مناسبة كأس الكونفدرالية الأفريقية، وبلوغه دور المجموعات خلال طبعة الموسم الماضي.

مكري يدعوه لصناعة الثروة



افتتحت يوم الثلاثاء بالجزائر العاصمة الصبيحة لحركة مجتمع السلم والتي ستدمي خمسة أيام، تحت شعار "الجزائر والعالم: التحديات والهazات المستقبلية". وفي كلمة افتتاحية له بهذه المناسبة، تطرق رئيس الحركة، عبد الرزاق مقري، إلى التحديات الكبرى التي تتطلع الجزائر، داعياً إلى "صناعة الشروة وتحسين مناخ الأعمال الذي يسمح بجلب الاستثمار". كما أكد على أهمية فتح نقاش حول قانون الانتخابات والسلطة الوطنية المستقلة لتنظيم الانتخابات قبل موعد الاستفتاء على مشروع تعديل الدستور.

وأبرز في ذات السياق ضرورة "تحديد طبيعة النظام السياسي في البلاد، لافتاً إلى أن "المهوية والحربيات والميقراطي غير قابلة للتجزئة". فضلاً عن عدم تنازل تشكيلية السياسية عن قضية "استقلال العدالة". ولدى تطرقه إلى الاستحقاقات المقبلة، أكد السيد مقري على ضرورة إعادة الاعتبار للعمل السياسي، معتبراً أن ذلك "لن يستحق إلا عن طريق انتخابات حرة ونزيهة". وذكر أن مبادرة "التوافق الوطني" لحركة مجتمع السلم ممتازة ملزمة على أساس واضحة، داعياً إلى استخلاص العبر من التجارب والمارسات السابقة.

قال وا

• "عودة ليبا إلى الساحة الدولية وتخلصها من آفة الإرهاب سيعطي دفعاً مشرقاً لاتجاه المغاربي الذي هو من بين الأهداف المسطورة لبناء الجزائر الجديدة بقيادة الرئيس عبد المجيد تبون.. والقضية الليبية تخوض الليبيين وحدهم وأمن الليبيين من أمن الجزائريين وكل المساعي التي تجمع الليبيين على طاولة واحدة وتوحد صفوهم وتحافظ على وحدتهم الترابية، الجزائر تباركها وتندعمها".

وزير الاتصال الناطق الرسمي للحكومة، عمار بلحيم

• "الثقافة جزء لا يتجزأ في مسار الاصلاح الاقتصادي مثلها مثل كافة القطاعات الحساسة، ومصدر مهم من مصادر الثروة خاصة وأن الجزائر تتوزع على إمكانات هائلة في هذا المجال".

الوزير الأول عبد العزيز جراد

• المؤسسة قطعت أشواطاً كبيرة في عملية التطهير المالي التي شملت، إلى جانب عمل المصالح، تحقيقات وتدقيقات الدرك الوطني المتواصلة لتحديد المسؤوليات، والهدف من هذه العملية هو وضع حد للفوضى التي كانت سائدة في المؤسسة واعطاء الصورة الحقيقة لها بعد التطهير الذي سيترتّب عنه تحديد المسؤوليات والمحاسبة".

المدير العام للمؤسسة الوطنية للنشر والإشهار "لأناب" العربي ونوعي

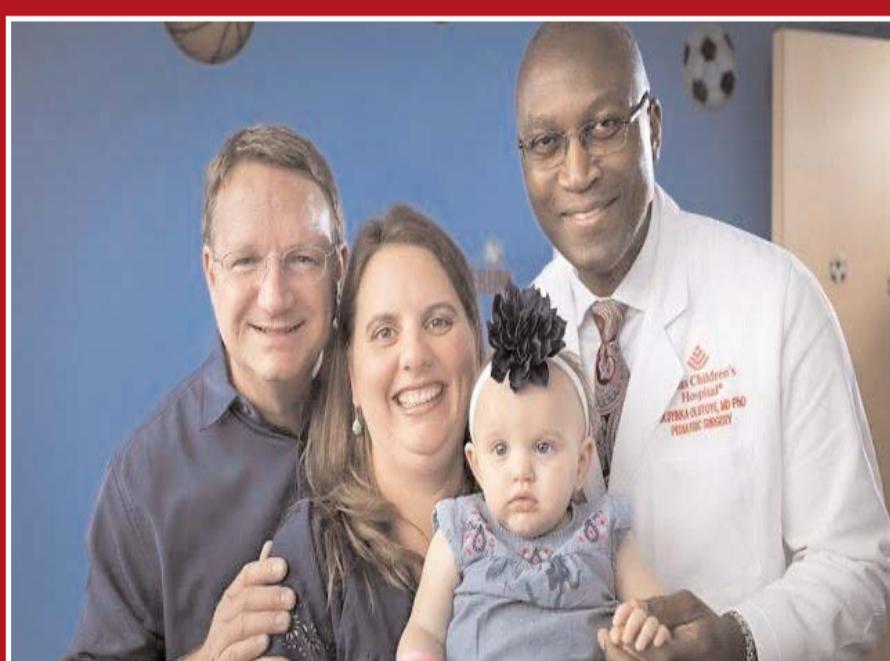
• "مضادات القلب خمس، كثرة الخلطة، والتمني، والتعلق بغير الله والشبع، والانتقام، فهذه الجسمة من أكبر مضادات القلب.."

الإمام ابن القيم

• لا ينبغي للعبد أن يشق بخصلتين: العافية والفنى، بينما تراه عماهى إذ سقم، وبينما تراه غنياً إذ افترى..".

علي بن أبي طالب رضي الله عنه

٢٩٩٩



إنجاز طبي:

الطبيب النيجيري "أوليوكا ألوتوبي" أخرج طفل من رحم امرأة وهي في الأسبوع 23 من الحمل.. ليقوم باستئصال ورم نادر من الجنين.. قبل أن يعيده للرحم مجدداً..

وتمت عملية الإنجذاب في الأسبوع 36 بنجاح وبشكل طبيعي..

جلسات وطنية لتطوير التكوين المهني



أعلنت وزيرة التكوين والتعليم المهنيين، هيا بن فريحة، من يوم داس، أن دائرتها الوزارية بقصد التحضير لعقد جلسات وطنية خاصة بتطوير وتحديث منهاج وبرامج التكوين المهني قصد ترقية وعصرنة القطاع من كل الجهات.

وصرحت السيدة بن فريحة قبلي إشرافها يوم الثلاثاء رفقة وزير الصيد البحري والمنتجات الصيدلانية، سيد أحمد فروخي، على افتتاح ورشة تقنية حول التكفل باحتياجات التكوين في مجال الصيد البحري والمنتجات الصيدلانية، بأن "القطاع بقصد التحضير لعقد جلسات وطنية خاصة بتطوير وتحديث وتوحيد المناهج واستحداث برامج وخصصات تكوينية جديدة لترقية وعصرنة القطاع".

ومن بين أهم ما ترمي إليه هذه الجلسات، التي لم يحدد تاريخ انعقادها بعد، استئناد الوزيرة، وضع واستحداث آليات تكوينية جديدة توافق وتتماشى مع متطلبات العصر الحديث وتستجيب لاحتياجات محلية في هذا المجال لكل منطقة من الوطن.

ولدى إشرافها رفقة وزير الصيد البحري والمنتجات الصيدلانية على افتتاح "الورشة التقنية الخاصة بإنشاء الآليات الضرورية لتعطيل الأشطنة ذات الأولوية" المردجة ضمن اتفاقية إطار ميراث بين القطاعين شهـر جوان الماضي، أشارت السيدة بن فريحة إلى أن هذه الورشة المنعقدة بالعهد الوطني المتخصص في السياحة والمندقة بالكلمة الجديدة للاقتصاد الوطني، تتماشى مع متطلبات الديناميكية الجديدة للاقتصاد الوطني التي تعلم الحكومة على تفعيلها ميدانياً.

الطباعة:

شركة الطباعة للجزائر

المنطقة الصناعية العالمية، باب الزوار/الجزائر

ص.ب. 5-410، الدار البيضاء

التوزيع:

أخبار اليوم

تبني:

الجريدة غير ملزمة بإعادة كل الوثائق والمقالات التي تصلها.

عنوان الإدارة والتحرير:

حي العناصر 04، عمارة: 69

رقم: 02 - القبة/الجزائر العاصمة

الهاتف/fax:

شارع باستور

الهاتف:

021-73-71-28

021-73-30-43

المدير العام

محمد قروش

مسؤول النشر

بن خليفة شيخ

أخبار اليوم

يومية إخبارية وطنية مستقلة

تصدر عن شركة أخبار اليوم للنشر والإعلام والتوزيع (ش.م.م)

www.akhbarelyoum.dz

البريد الإلكتروني:

akhbarelyoum1@gmail.com

تعدّيله خطوة كبرى لتجسيـد أولويـات الرئـيس

هـذا مـا سيـحدـث فـي حـالـة رـفـض الدـسـتـور الجـديـد ..

ينتظر أن يشكل الاستفتاء على تعديل الدستور، المزمع إجراؤه في 1 نوفمبر المقبل، تجسيـداً لكـبرـى الأولـويـات التي سـطـرـها، رئيسـ الجـمـهـوريـة، السيد عبدـ الجـيدـ تـبـونـ، غـداـ اـنتـخـابـهـ بهـدـفـ إـرـسـاءـ أـسـسـ "ـالـجـزاـئـرـ الـجـديـدـةـ"ـ،ـ وـفـيـ حـالـةـ رـفـضـ الشـعـبـ للـدـسـتـورـ الـجـديـدـ،ـ "ـسـيـتـمـ الـعـلـمـ بالـدـسـتـورـ الـقـديـمـ معـ الإـصـارـاـنـ عـلـىـ

ـسـ.ـ إـبرـاهـيمـ

ـكـيفـ يـمـيزـ بـحـسـهـ الـفـطـريـ بـيـنـ الـمـلـخـصـ مـنـ

ـأـبـانـهـ وـالـمـتـحـاـيلـ عـلـيـهـ".ـ

ـالـإـلـصـاـلـ "ـثـمـنـ قـرـارـ تنـظـيمـ الـاستـفـتـاءـ

ـيـومـ أـوـلـ نـوـفـبـرـ

ـثـمـنـ حـرـكـةـ الـإـلـصـاـلـ الـوطـنـيـ،ـ أـسـسـ الـأـرـبـاعـ،ـ

ـقـرـارـ رـئـيـسـ الـجـمـهـوريـةـ،ـ السـيـدـ عبدـ الجـيدـ

ـتـبـونـ،ـ بـتـنظـيمـ الـاسـتـفـتـاءـ عـلـىـ

ـمـشـرـعـ تـعـدـيلـ الدـسـتـورـ

ـيـومـ الـفـاتـحـ نـوـفـبـرـ،ـ بـدـيـةـ استـعـادـهـاـ

ـلـمـسـاـهـمـةـ "ـفـعـالـةـ"ـ فـيـ إـنجـاحـ هـذـاـ الـاسـتـحـقـاقـ

ـوـفـيـ كـلـمـةـ لـهـ خـالـلـ اـفـتـاحـ الدـوـرـةـ الـعـالـيـةـ الـمـكـتـبـ

ـالـوطـنـيـ لـلـحـزـبـ،ـ عـبـرـ رـئـيـسـ الـحـرـكـةـ،ـ فـيـلـيـ

ـغـوـنـيـ،ـ عـنـ تـرـحـيبـ تـشـكـيلـ الـسـيـاسـيـةـ

ـبـتـحـديـدـ أـسـسـ الـتـغـيـيرـ

ـمـوـعـدـ الـاسـتـفـتـاءـ عـلـىـ

ـمـشـرـعـ تـعـدـيلـ الدـسـتـورـ

ـيـومـ 1ـ نـوـفـبـرـ المـقـلـلـ،ـ مـوـكـدـاـ أـنـ حـرـكـةـ الـإـلـصـاـلـ

ـتـبـونـ،ـ بـتـنظـيمـ الـاسـتـفـتـاءـ عـلـىـ

ـمـشـرـعـ تـعـدـيلـ الدـسـتـورـ

ـيـومـ الـفـاتـحـ نـوـفـبـرـ،ـ بـدـيـةـ استـعـادـهـاـ

ـلـمـسـاـهـمـةـ "ـفـعـالـةـ"ـ فـيـ إـنجـاحـ هـذـاـ الـاسـتـحـقـاقـ

ـوـفـيـ كـلـمـةـ لـهـ خـالـلـ اـفـتـاحـ الدـوـرـةـ الـعـالـيـةـ الـمـكـتـبـ

ـالـدـسـتـورـيـ تـسـيرـ فـيـ الـاتـجـاهـ الصـحـيـ".ـ

ـوـدـكـرـ أـنـ استـقـبـالـ رـئـيـسـ الـجـمـهـوريـةـ لـمـقـرـراتـ

ـمـخـتـلـفـ مـكـوـنـاتـ الـمـجـتمـعـ بـمـاـ فـيـهـ الـأـحـزـابـ

ـالـسـيـاسـيـةـ وـالـسـاخـصـيـاتـ الـو~طنـيـةـ وـكـذـاـ الـنـقـابـاتـ

ـحـولـ مـسـودـةـ تـعـدـيلـ الدـسـتـورـ وـالـأـخـذـ بـهـ،ـ يـدـلـ

ـعـلـىـ جـوـودـ إـرـادـةـ سـيـاسـيـةـ لـتـعـقـيقـ ماـ يـنـتـلـعـ إـلـيـهـ

ـالـشـعـبـ.

ـعـبـرـ ذـاتـ الـمـسـؤـولـ عنـ اـرـتـيـاجـ تـشـكـيلـهـ

ـالـسـيـاسـيـةـ لـتـحـسـنـ الـمـنـاخـ السـيـاسـيـ وـالـاجـتمـاعـيـ

ـفـيـ الـبـلـادـ،ـ وـهـذـاـ كـمـاـ قـالـ بـفـضـلـ التـدـابـيرـ

ـالـإـجـراءـاتـ الـتـيـ اـنـتـهـىـهـاـ

ـوـفـيـ سـيـاقـ ذـيـ صـلـةـ دـمـاـ رـئـيـسـ الـحـرـكـةـ إـلـيـ

ـنـقـاشـ وـاسـعـ حـولـ تـنظـيمـ الدـعـمـ الـاجـتمـاعـيـ

ـلـيـصـلـ إـلـىـ مـسـتـحـقـيـهـ وـتـسـتـقـيـدـ مـنـهـ مـخـتـلـفـ

ـالـفـتـاتـ الـهـشـةـ فـيـ الـمـجـتمـعـ

ـالـمـاـدـ الـدـسـتـورـيـةـ الـتـيـ تـشـكـلـ اـسـامـ بـنـاءـ

ـالـجـمـهـوريـةـ الـجـدـيـدـةـ فـوـرـ تـأـيـيـدـهـاـ منـ طـرفـ

ـالـشـعـبـ فـيـ صـيـغـتـهاـ الـتـوـافـقـيـةـ الـنـهـائـيـةـ".ـ

ـيـذـكـرـ أـنـ تـأـجـيلـ تـوزـيعـ هـذـهـ الـوـثـقـيـةـ عـلـىـ



الكلمة الأخيرة للشعب

ـأـكـدـ الرـئـيـسـ تـبـونـ أـنـ "ـالـتـغـيـيرـ

ـطلـابـ بـهـ الـحـرـاكـ الـمـبـارـكـ هوـ تـغـيـيرـ

ـسـلـمـيـ،ـ لـكـنـ جـذـرـيـ،ـ يـتمـ عـلـىـ الـدـسـتـورـ

ـالـذـيـ هوـ أـسـاسـ الـدـوـلـةـ،ـ مـشـيـراـ إـلـىـ "ـالـتـغـيـيرـ

ـلاـ يـكـونـ دـاـخـلـ الـمـاـكـاتـ أوـ بـيـدـ مـجـمـعـةـ مـعـيـنةـ،ـ بـلـ

ـالـشـعـبـ هوـ مـنـ يـقـرـرـ وـلـهـ الـحـرـيـةـ فـيـ قـيـوـلـ مـسـودـةـ

ـالـدـسـتـورـ أوـ رـفـضـهـ".ـ

ـفـيـ حـالـةـ رـفـضـهـ يـضـيـفـ الرـئـيـسـ تـبـونـ "ـسـيـتـمـ

ـالـعـلـمـ بـالـدـسـتـورـ الـقـدـيـمـ معـ الإـصـارـاـنـ

ـإـحـدـاـتـ تـشـكـيلـ الـتـغـيـيرـ،ـ مـشـدـداـ عـلـىـ أـنـ "ـالـطـامـعـينـ

ـيـقـرـرـ مـقـرـراتـ مـقـرـراتـ الـدـسـتـورـ

ـيـوـمـ الـفـاتـحـ نـوـفـبـرـ،ـ بـدـيـةـ استـعـادـهـاـ

ـلـمـسـاـهـمـةـ "ـفـعـالـةـ"ـ فـيـ إـنجـاحـ هـذـاـ الـاسـتـحـقـاقـ

ـوـفـيـ كـلـمـةـ لـهـ خـالـلـ اـفـتـاحـ الدـوـرـةـ الـعـالـيـةـ الـمـكـتـبـ

ـالـدـسـتـورـيـ تـسـيرـ فـيـ الـاتـجـاهـ الصـحـيـ".ـ

ـوـدـكـرـ أـنـ استـقـبـالـ رـئـيـسـ الـجـمـهـوريـةـ لـمـقـرـراتـ

ـمـخـتـلـفـ مـكـوـنـاتـ الـمـجـتمـعـ بـمـاـ فـيـهـ الـأـحـزـابـ

ـالـسـيـاسـيـةـ وـالـسـاخـصـيـاتـ الـو~طنـيـةـ وـكـذـاـ الـنـقـابـاتـ

ـحـولـ مـسـودـةـ تـعـدـيلـ الدـسـتـورـ وـالـأـخـذـ بـهـ،ـ يـدـلـ

ـعـلـىـ جـوـودـ إـرـادـةـ سـيـاسـيـةـ لـتـعـقـيقـ ماـ يـنـتـلـعـ إـلـيـهـ

ـالـشـعـبـ.

ـعـبـرـ ذـاتـ الـمـسـؤـولـ عنـ اـرـتـيـاجـ تـشـكـيلـهـ

ـالـسـيـاسـيـةـ لـتـحـسـنـ الـمـنـاخـ السـيـاسـيـ وـالـاجـتمـاعـيـ

ـفـيـ الـبـلـادـ،ـ وـهـذـاـ كـمـاـ قـالـ بـفـضـلـ التـدـابـيرـ

ـالـإـجـراءـاتـ الـتـيـ اـنـتـهـىـهـاـ

ـوـفـيـ سـيـاقـ ذـيـ صـلـةـ دـمـاـ رـئـيـسـ الـحـرـكـةـ إـلـيـ

ـنـقـاشـ وـاسـعـ حـولـ تـنظـيمـ الدـعـمـ الـاجـتمـاعـيـ

ـلـيـصـلـ إـلـىـ مـسـتـحـقـيـهـ وـتـسـتـقـيـدـ مـنـهـ مـخـتـلـفـ

ـالـفـتـاتـ الـهـشـةـ فـيـ الـمـجـتمـعـ

ـمـلـحـيةـ".ـ

ـفـهـنـدـ

ـأـنـ تـوـقـعـتـ بـهـ الـتـغـيـيرـ

متفرقات

سکیکنہ

هلاك طفل داخل بركة مائية

تدخلت مناصر الوحدة الشاذية للحملة المدنية
بمعزبة بولالية سكيكدة لأجل انتشال جثة غريق
بيرير كه مائية بالمكان المسمى حي منتازل الأبطال
التابعة إلى بلدية عزابة.
وووقف ذات الصالحة تم انتشال غريق متوفى في بركه
مائديه يعنة اثنين أمطار من طرف مواطنين، قبل وصول صاحب
العملية الأولى التي أفادت ان الطفل الضحية الذي
ينجذبها نفسم المقطلة كان يسبح في البركة رفقة
اصدقائه، قبل أن يغرق بها.

الوادي

إطاحة بمرؤج للأقراص المهملوبة

تتكثّف عناصر الشرطة القضائية من توقيف مرؤو
لالأقراص الملهوسة، وحجز 182 قرص مهلوس، وهي
القضية التي عالجتها المصالحة الأممية على
أثر استغلال معلومات مؤكدة تفيد برصد شاب
عشّر يمني يحوّلزni كمية معينة من الأقراص
الملهوسة يفرض البيع بعي 19 مارس، ليتم على
النحو وضخ حطة أمنية حكمية كللت بتوقيف
المشتبه فيه الذي عثر بحوزته على كمية من
الأقراص الملهوسة قدر دعدها بـ 182 قرص مهلوس،
إضافة إلى سلاح أبيض محمضو من الصنف
السادس، ليتم على الفور تحويل الجاني والمجهوزات
إلى مقر الشّرطة لاستكمال التحقيق.

٢٠١

نَسْخَةُ مَوْلَى رَبِّ الْعَالَمِينَ

افتاشلت مصالح الحماية المدنية لولاية المدية
ضحيتين من داخل بيتراكانا السمى سوراس بلدية
الزبيرةية دائرة سغوان، حيث ووفق ذات المصالح فإن
الضحيتين الأولى عشر عليه متوفى بينما الثاني كان
شاقداً على الوعي وتلقيعه وتم إسعافه في المستشفى الثاني وتلقاه
عيادة متعددة الخدمات البروافية بينما المتوفى نقل
إلى مصلحة حفظ الجثث.

۱۷

لجزائرية للمياه ترفع كمية مياه التحلية الموجهة لسكنى باد مول

اكد مدير وحدة الشفاف للجذارية للمياه بان كمية مياه التحلية الموجه لحي يارمول بلدية الایضي مجاجة قدمت رفعها بالقدر الذي يكفي لتلبية الطالب الذي قدمنته السلطات البلدية مطلع الأسبوع الحالي بادارة موسى عيسى مؤسسته التي تراجعت مع انشغالات منطقة يارمول التي تعرف ازمة حادة في التزود بهذه المادة الحيوانية مؤخرا وخاصة بعد اقدام السلطات البلدية على توقيف عملية التزود بالياباه بحجية قلة الكمية الموجهة للمنطقة.

فيما صرخ مدير الري لولاية الشفاف بانه قد تم تعليمات صارمة للذئاني على هذا الملف قصد توفير السهوليات التي من شأنها ضمان التكفل بمحاصيله بمحاطه ، مستنير المقطبة.

11

تمكناً شكة لـ وج المخدرات

ووضعت فرقه البحث والتدخل التابعة لمصلحة الولائية للشرطة القضائية يامن ولاية سطيف حد النشاط صاحبة اجرامية خطيرة مكونة من اربعة اشخاص يحترفون ترويج المخدرات وسط مدينة تطليق، وهي العملية النوعية التي سمحت بتحقيق مجزما يفوق الـ 20 كلغ من المخدرات واسترجاع مبالغ مالي معتبرة من مائدات الترويج فاق الـ 32 مليون سنتيم

وأفادت ذات المصدر الامني ان العملية تمت اثر فتح تحقيق بعد انتقال معلومات تفيد بقيام مجموعة اشخاص بترويج المخدرات بأحياء وسط مدينة تطليق اضى إلى تحديد هوية المشتبه فيه، بعد عمليات التتبع والترصد لأفراد العصابة، تم توقيفهم في حالة ثبيس وبحوزتهم كمية أولية من المخدرات يزنون 99 غرام وبليغ مالي فاق الـ 32 مليون سنتيم .. واستكمالا للعملية تقفيش منازلهم بإذن من وكيل الجمهورية مكن افراد الشرطة من حجز الكمية المذكورة من المخدرات.

**٥٠ حجز قنطرة من أوراق
التيغ المطحون**

حيّزت عناصر الضبطية القضائية بأمن دائرة صالح باي بولاية سطيف ما يفوق الـ 50 قتيلاً من أوراق التبغ المطحون والتي كانت موجهة لأحدى الورشات السرية لصناعة مادة "الشماء" المقليدة وتوقيف شخص، جاءت إثر استغلال معلومات مضاربيها محاولة إدخال كمية معتبرة من "الشماء" المقليدة من شأنها تحويل سطع مدينة صالح باي، ليتم إعداد خطة حكمة من طرف متخصصون بالصلحة والتي مكنت من تحديد نوع المركبة مع وضع حاجز مراقبة فجائي على مستوى المدخل الجنوبي للبلدية. ليتم توقيفها وبعد مراقبتها وفتحتشرها بين أهالي محلية معتبرة من أوراق التبغ المطحون التي تدخل في صناعة مادة الشماء المقليدة والتي قدرت بـ 50 قتيلاً ليتم حجزها مع تحويل المعني الذي كان لا يحوز على أية وثيقة تبيّن له ممارسة مثل هذا النشاط إلى مقر المصلحة أين تم فتح تحقيق معهم في ملابسات القضية.

وضع 365 مركز تحت تصرف 11 ألف مترشح بالعاصمة

لإجراء امتحان شهادتي "البيام" والبالك"

تم تخصيص 365 مركز امتحان عبر إقليم ولاية الجزائر العاصمة لاستقبال 118514 مترشح، منهم 41 من ذوي الاحتياجات الخاصة، لامتحانات شهادتي التعليم المتوسط والبكالوريا (دوره سنة 2020)، حيث سيتوزع المترشحون على 175 مركز إجراء وسط إجراءات احترام البروتوكول الصحي لمكافحة تفشي فيروس كورونا.



الكثافة السكانية بها، وبعد المسافة عن المساجد
معنية بالفتح عنها على قائمة إضافية تضم 17 مسجداً
وزع عبر 7 مقاطعات إدارية ويتعلق الامر بالمقاطعة
الإدارية لبئر مراد رايس التي ضمت 06 مساجد إضافية
ثلاثة مساجد بالمقاطعة الإدارية الشرارة والمقاطعة
الإدارية لبراقى 02 مساجد، والمقاطعة الإدارية للدرارية
مسجد واحد، والمقاطعة الإدارية حسين داي 02
مسجد واحد، والمقاطعة الإدارية الحراش 02 مساجد
مسجد واحد بالمقاطعة الإدارية لسيدي محمد.

رفع 183 طن من النفايات عبر شواطئ العاصمة مكنت المؤسسة العمومية للنظافة الحضرية وحماية البيئة لولاية الجزائر من رفع أزيد من 183 طن من نفايات عبر 55 شاطئاً مختصاً بالعاصمة، وذلك منذ بداية الفتح التدريجي للشواطئ يوم 15 أوت الجاري، سبب ما أفادت به السلطات الوصية التي أوضحت أن صالح المؤسسة العمومية للنظافة الحضرية وحماية الشواطئ كما تم وضع 400, 10 متون العلامات البحرية بالتنسيق مع مصالح الحماية المدنية لتحديد أماكن السباحة وحماية المصطافين من المعدات البحرية ذات محرك، وأبرز ذات البيان أنه يسهر على تجسيد مختلف العمليات 336 عامل منها 149 عامل دائم و177 عامل موسمي يتم توظيفهم خلال موسم الاصطياف لضمان السير الحسن لبرنامج المؤسسة القاضي بتوفير سبل الراحة والأمان للمصطافين.

إعادة فتح شاطئ سيدي هرج شرق
وغرب أمام المصطافين

علنت مصالح ولاية الجزائر عن إعادة فتح شاطئ سيدى فرج شرق وغرب بلدية سطاوالي (المقاطعة الإدارية لزرالدة)، وذلك وفق الشروط الصحية الوقائية، مشيرة إلى أنه تبعا للتدابير الوقائية المقررة من طرف صالح الوزارة الأولى المتعلقة بالفتح التدريجي والمراقب للشواطئ وفي ظل التقييد الصارم للبروتوكولات الصحية، ينهي والي ولاية الجزائر إلى علم كافة مواطني ومواطنات العاصمة أنه تقرر إعادة فتح شاطئ سيدى فرج شرق وغرب بلدية سطاوالي (المقاطعة الإدارية لزرالدة) ابتداء من تاريخ 23 أوت للجاري، وذلك وفق الشروط والتدابير الصحية الوقائية.

بالاضافة الى توقيف عدة اشخاص مشتبه بهم

حجز 600 غرام من القنب الهندي و 355 قرص مؤثر عقلي بالعاصمة

للمقاطعة الإدارية زرالة 1080 وحدة من المشروبات الكحولية مختلفة الأنواع والأحجام وذلك بعد توقيف مشتبه فيه كان يتأخر في المشروبات الكحولية بطريقة غير شرعية، حيث قامت عناصر الشرطة بالترصد له وتوقيفه في الجرم المشهود حيث أن المشتبه فيه متورط في قضايا مماثلة، كما تمكنت فرقه الشرطة القضائية التابعة لأمن المقاطعة الإدارية الرويبة، في قضية ثانية من توقيف مشتبه فيه كان يتأخر ويروج للمؤثرات العقلية على مستوى مدينة الرويبة وقد مكنت العملية من حجز ما قدره 295 قرص مؤثر عقلي ومبلغ مالي قدره 27.5 مليون سنتيم يعد من عائدات الترويج بهذه السفوم.

أوقفت مصالح أمن ولاية الجزائر عدة أشخاص مشتبه فيهم وحجز قرابة 600 غرام من القنب الهندي و355 قرص مؤثر عقلي، حسب ما أفادت به ذات الهيئة الأمنية التي اوضحت ان العملية تمت بعد ورود معلومات مؤكدة لفرقة مكافحة الاتجارغير الشرعي للمخدرات بالمقاطعة الشرقية للشرطة القضائية مفادها وجود شخصين مشتبه فيهما على متن سيارة سياحية يحوزان كمية من المخدرات حيث بعد وضع خطة محكمة وعملية ترصد تم توقيف السيارة وتوقيثها وفقا للإجراءات القانونية المعمول بها أين تم ضبط 6 صفائع من مخدرات القنب الهندي وزنها 587 غرام و02 هاونف نقال.

وأشار ذات المصدر أنه بموجب إذن نيابي بالتفتيش

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

جريدة الجزائر
الدارسة الإدارية لحسين زادي
بلدية القبة

رقم التعريف الجبائي: 4100020001608501011

طلب عروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا

رقم: 22 / 2020

يعلن السيد رئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية القبة عن طلب عروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا لقصد انجاز المشروع التالي:

- انجاز جدار سند شارع احمد بن زادي

- بامكان مؤسسات الاجاز (المقاولات) المهمة بطلب العروض المفتوح مع اشتراط قدرات دنيا والتي توفر فيهم الشروط الآتية :

- **القدرات المهنية:** الحاصلين على شهادة التأهيل والتصنيف المهنيين شاطر رسي اشغال بناء درجة الرابعة 04 او اعلى.

- **القدرات المالية:** متواضق رقم الاعمال لثلاث سنوات الاخيرة (2017-2018-2019) اكبر من او يساوي 10 000 000,00 دج يتم تبرير ذلك بالماربج المالية مؤشرة من طرف مصالح الضريبة.

- **القدرات التقنية:**

المرادفات المهنية: الذين قاما (باختفال انجاز اشتغال مماثلة) على الأقل مشروعين ويتم تبرير ذلك بشهادات حسن التنفيذ الصادرة والمضمنة من طرف صاحب المعمور (مؤسسة عمومية).

مدعوين اصحاب مفتر الشروط من مدينة "مكتب الصنفان" ساحة محمد العيشاوي مقابل مبلغ مالي قدره 3000 دج

2- يتكون ملف طلب العروض المفتوح مع اشتراط قدرات دنيا من :

- **ملف الترشح:**

1. التصريح بالترشح موزخ ومضمي ومؤشر من طرف المسير حسب التنموذج المرفق .

2. التصريح بالذراقة موزخ ومضمية ومؤشر من طرف المسير حسب التنموذج المرفق.

ب- **باقي الوثائق المطلوبة محددة في دفتر الشروط**

ج - **الملف المالي:**

1. رسالة التعهد ملؤة ومضمية من طرف المسير حسب التنموذج المرفق .

2. دفتر الشروط مضمي ومؤشر عليه من طرف المتهمد ويحمل في الصحفة الأخيرة عباره "أقرى و قبل" بخط اليد

ب- **باقي الوثائق المطلوبة محددة في دفتر الشروط**

ج - **الملف المالي:**

1. رسالة التعهد ملؤة ومضمية من طرف المسير حسب التنموذج المرفق .

2. دجول الأسعار الوحدوي

- 3- تفصيل كهي وتقديرى

3- **أجال تحضير العروض:**

حدد آخر أجل تحضير العروض بـ خمسة عشر (15) يوم ابتداء من أول نشر لهذا الإعلان في الجرائد الوطنية أو الشفارة الرسمية للمتعامل العمومي

BOMOP

4- **تقديم العروض:**

يرجع ملف التقديم وملف الترشح موزخ ومضمية من طرف المسير متنصنة ومقفلة باحکام تتضمن اسم الطرف ملف الترشح ، ملف تقني او مالي ويجب أن

تكون هذه الأطروفة في طرف خارجي مغلق ومهم يحمل العباره التالية :

بلدية القبة

ساحة محمد العيشاوي

طلب عروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا

رقم: 22 / 2020

- انجاز جدار سند شارع احمد بن زادي

" لا يفتح إلا من طرف لجنة فتح الأطروفة وتقديم العروض "

5- **إحال ابداع العروض وفتح الأطروفة:**

حدد آخر أجل لإيداع العروض بأخر يوم من تحضير العروض..... على الساعة (12:00)

يتم فتح الأطروفة في نفس اليوم..... على الساعة (13:00)

6- **صلاحية العروض:**

حددت مدة صلاحية العروض بمدة تحضير العروض زائد ثلاثة (03) أشهر

ملاحظة: كل عرض لا يتوفر في شروط المشاركة لنفي.

المتعاهدون مدعاون لحضور جلسة فتح الأطروفة بمقر البلدية

أخبار اليوم: 2020/08/27 ANEP 2016013819

لاعلناتكم اتصلوا بـ

أخبار اليوم

www.akhbarelyoum-dz.com

معنا

ستحظون
بأفضل الأسعار
وأفضل الخدمات



حي العناصر 04،
 العمارة: 69
رقم: 02 -
القبة/الجزائر
العاصمة

023 70 54 31

بيان

ليكن في علم كافة المواطنين أنه تم فتح حسابات لدى بريد الجزائر و الخزينة العمومية لاستقبال مساهمات المواطنين بالعملة الوطنية والتي ستوجه لدعم الجهود الوطنية لمكافحة فيروس كورونا "كوفيد 19".

الخزينة: 13737-397 كوفيد 19 الجزائر

الحساب البريدي الجاري: 200 مفتاح 12 كوفيد 19 الجزائر

يمكن دفع المساهمات بالعملة الأجنبية في الحسابات المبينة أدناه:

بنك الجزائر الخارجي: كوفيد 19

البيورو: 002001121123000001/46

الدولار الأمريكي: 002001121123000002/43

الجنيه الإسترليني: 002001121123000003/40

ملك الأردن: القضية الفلسطينية ما زالت المركبة في المنطقة"

أكد أهل الأردن الملك عبد الله الثاني، أن فلسطين ما زالت القضية المركبة في المنطقة، وأن المملكة مع حل الدولتين الذي ينهي الاحتلال، ويعود إلى إقليم دولة جاء ذلك خلال افتتاحه القمة الثلاثية، التي جمعته بالرئيس المصري عبد الفتاح السيسي، ورئيس الوزراء العراقي مصطفى الكاظمي، بالعاصمة الأردنية عمان.

ووفق بيان للدوائر الملكي، فقد ركزت القمة على توسيع التعاون الاقتصادي والتجاري والاستثماري بين البلدان الثلاثة.

وقلل البيان عن أهل الأردن، قوله إن "اتجاعنا مهم جداً، في ظل هذه الظروف الاستثنائية التي تشهدها المنطقة والعالم، وأن الأحداث المتتسعة في منطقتنا والتتدخل من بعض الأطراف الخارجية تستدعي التنسيق الوثيق والعمل المشترك".

وشدد الملك على أن القضية الفلسطينية "ما زالت المركبة في المنطقة، ونعتزم مستمرًا مع دولتين الذي ينهي الاحتلال ويعود إلى قيام دولة فلسطين المستقلة على خطوط الرابع من جوان عام 1967".

حكومة السودان تعلن رسميًا موقفها من التطبيع

أعلن رئيس الحكومة السودانية الانتقالية عبد الله حمودوك أن حكومته "لا تملك تفويضاً لاتخاذ قرار بشأن التطبيع مع الاحتلال، وإن مهمتها "محددة" باتكمال العملية الانتقالية وصولاً إلى إجراء انتخابات.

جاء ذلك إثر محادثات مع وزير الخارجية الأمريكي مايك بومبيو الذي وصل到 الخرطوم في رحلة مباشرة قادمة من الاحتلال.

وكان بومبيو تكتب على تويتر، "يسعدني أن أعلن أنتا على متن أول رحلة سمية دون توقيف من الاحتلال إلى السودان".

وفي وقت سابق، أوضحت الخارجية الأمريكية أن الوزير سيسألي رئيس وزراء السودان في عبد الله حمودوك، ورئيس مجلس السيادة الفريق عبد الفتاح البرهان "ثناقة دعم وانتشل حكومة انتقالية ذاتقيادة مدنية في السودان، وتعميق العلاقات السودانية مع الاحتلال".

لكن الحكومة السودانية أبلغت الوفد الأميركي أن التطبيع ليس من ضمن مهماتها وأنها لا تملك تفويضاً للقيام بهذه الخطوة.

وصرح الناطق الرسمي باسم الحكومة ووزير الإعلام السوداني فضل محمد صالح بأن حمودوك رد على "الطلب الأميركي بتطبيع العلاقات مع الاحتلال"، بالقول إن المرحلة الانتقالية في السودان يقودها تحالف عريض يأخذ مساعدة لاستكمال عملية الانتقال وتفقيق السلام والاستقرار في البلاد وصولاً إلى قيام انتخابات حرة.

وأضاف رئيس الوزراء "لا تملك الحكومة لا تفويضاً يتعدي هذه المهام للتقرير بشأن التطبيع".

"الدول الضامنة" تؤكد الالتزام بسياسة سوريا ووحدة أراضيها

أكد الدول الضامنة مسار استانا، تركيا وروسيا وإيران، ضرورة الالتزام جميع الأطراف بسياسة سوريا واستقلالها ووحدة أراضيها.

جاء ذلك في بيان مشترك حول المباحثات الثلاثية للدول الضامنة، على هامش الجولة الثالثة لاجتماعات "لجنة مناقشة سلام الدستور السوري"، المقامة في مكتب الأمم المتحدة في جنيف.

ووجه البيان العزم على محاربة الإرهاب بكل أشكاله ومنظمه، والوقوف ضد الجماعات الانفصالية التي من شأنها الإضرار بسياسة سوريا وسلامتها الأقليمية، والأمن القومي لدول الجوار.

وأكيد اتفاق الأطراف المنفذية وفقاً لقانون الإنساني الدولي، ومواصلة التعاون في مجال التفاهمات والأهداف الراهنة مثل "داعش" وجهة التنصرة، والجماعات والكيانات التي حددتها مجلس الأمن على أنها إرهابية.

واعتبر الأطراف عن اعتراضهم على الاستيلاء والتحويل غير المشروع لعائدات النفط السورية التي ينتهي أن تكون ملكاً للبلاد.

كما أدانوا صفة النفط غير المشروعة التي تم إبرامها كجزء من الأجندة الفرضية بين شركة أمريكية مرخصة وكيان شرعي.

وشدد البيان على إدانة الجماعات العسكرية الصهيونية المستمرة على سوريا، والتي تشكل انتهاكاً للقانون الدولي والقانون الإنساني الدولي، وتعرّض الاستقرار والأمن في المنطقة لخطر.

ألمانيا تحذر من السفر لفرنسا

قالت وزارة الخارجية الألمانية إن برلين أصدرت تحذيراً من السفر إلى منطقة باريس والريفيرا الفرنسية بسبب ارتفاع حالات الإصابة بفيروس كورونا هناك.

وأضافت الوزارة أنها حذرت من القيام برحلات سياحية غير ضرورية إلى منطقة إيل دو فرانس التي تضم العاصمة الفرنسية ومنطقة بروفانس-آلب-كونفولان الذي يشهد ارتفاع عدد الإصابات.

وكانت قد أعلنت وزارة الصحة الفرنسية أن عدد حالات الإصابة الجديدة المؤكدة بفيروس كورونا في الباريسية ارتفع 15 حالة مقارنة باليوم السابق، غير أن الزيارة في الحالات الجديدة كانت أقل من الأيام السابقة.

وقالت الوزارة إن عدد الوفيات الناجمة عن مرض كوفيد-19 الذي يسببه فيروس كورونا ارتفع 15 حالة عن اليوم السابق ليبلغ إجمالاً 30528. في حين أن مجمل حالات الإصابة المؤكدة بالفيروس وصلت إلى 244854.

ولدى فرنسا سبعة عشر ولاية في العالم، وترتفع الحكومة الأرثوذكسية عن أن تكون هذه المعرفة ما إذا كانت هناك حاجة لفرض أي قيود أو عمليات عزل عام جديدة لحد من انتشار الفيروس.

ثلاث سنوات على أ بشع حملة تهجير وإبادة

الروهنجيا.. المجرمون بلا عقاب والمظلومون في العراء

تحل ذكرى آخر حملات العسكر الميانماري، التي أدت قبل ثلاثة أعوام إلى نزوح نحو 750 ألف روهينغي إلى بنغلاديش، التي تشكل فيها خلال السنوات الماضية أكبر مخيم للاجئين في العالم، حيث يقدر عدد الروهينغيا على الحدود بين بنغلاديش وميانمار (بورما) بنحو 2,1 مليون شخص، ومثل ذلك العدد في دول أخرى كالهند وباسكتون والسودانية والآسيوية والأوروبية، مما يجعل عدد الروهينغي في المنفى أكبر من يقي منهم داخل موطنهم الأصلي في ولاية أراكان (داخين).

على أنفسهم من القمع مجدداً كما تقول شهادات من يسأل منهم عن العودة إلى ميانمار.

كما أن أونغ سان سوتشي زعيمة "الرابطة الوطنية من أجل الديمقراطية" -التي انتقلت من المعارضة إلى مشاركة العسكر في حكمهم في 30 مارس 2016 مستشارة للدولة- أثرت عدم النظر إلى ملف أقليات المسلمين أو المسيحيين الآخرين، كما تقول منظمة روهينغي أراكان الوطنية -تقول منظمة روهينغي أراكان الوطنية-

-إحدى أقدم الهيئات الروهينغية في العالم- في بيان لها إن ما حدث في 25 آب 2017 وما تلا ذلك خلال أسبوع هو من تدبير الجيش الميانماري ومتواطئين من غير موظفي الدولة من قومية الريكاين البوذية، التي تشارك الروهينغي في التاريخ والجغرافيا منذ قرون.

فقد وقعت "أعمال قتل واسعة وجرائم اغتصاب وأعمال حرق منظمة ودمير للقرى والمنازل".

وفي ظل غياب أي جهة تحقيق دولية أو تطبيق إعلامية وبشهادة انقطاع كامل لشبكة الانترنت عن تلك المناطق منذ سنوات، مما يجعل التواصل صعباً مع الروهينغيين في

تقدير لها صدر مؤخراً إن سلاح الحكومة الميانمارية قد عجزت عن ضمان عودة آمنة لحوالى مليون لاجئ روهينغي بعد 3 سنوات على هربهم من جرائم الجيش الميانماري ضد الإنسانية وإبادة جماعية محتملة".

وتشير منظمة هيومون رايتس ووتش في

بيانها إن مسلحة حقوق الإنسان في بيان لها صدر بأن حكومة ميانمار لم تستجب لإجراءات العدالة الدولية، ولم تسمح للأمم المتحدة بالتحقيق في الجرائم الداخلية التي وقعت أو

التحققت من قبل فرق ذات مصداقية في الجنائيات التي ارتكبت. وكانت محكمة العدل الدولية في قرار لها في جانفي الماضي قد أمرت ميانمار باتخاذ "جميع التدابير في حدود سلطتها لمنع وقوع إبادة جماعية بحق أهلية الروهينغي" أو "التعريض أو التواطؤ أو التأمر لارتكاب أعمال الإبادة الجماعية" كما

تحثها على إلغاء أي تدابير من شأنها حرمان ومنع أهلية الروهينغي من الإنجاب، وهي الذين تغير نحو 140 ألفاً إلى مخيمات مغلقة داخل أراكان نفسها، وكل ذلك حسب منظمة

روهينغي أراكان الوطنية وغيرها يستهدف "إنها الوجود الروهينغي من أرضهم التي يرتبطون بها منذ أيام أسلافهم تاريخياً ونفسياً وحضارياً".

لم يتغير شيء
اليوم وبعد 3 سنوات -على أحداث اوت 2017- لم يطرأ تغير في المشهد الإنساني والحقوقي في واقع الروهينغيين، فلا أحوال من يقاوموا في أراكان تغيرت حيث يعيشون حبيسي المخيمات، ولا من لجا منهم في بنغلاديش يقدر على العودة، وهو لا يؤمنون

تشاؤش أوغلو:
"إذا تحدث اليونان خطوات خاطئة فسنفعل ما يلزم"

حضر وزير الخارجية التركي مولود تشاؤش خطوات اليونان من مغبة الإقدام على أي خطوات خاطئة شرق المتوسط. هايكوكوس، عقب لقاءهما في أنقرة، قال تشاؤش أوغلو، "إذا تحدثت اليونان خطوات خاطئة فسنفعل ما يلزم".

وشهد تشاؤش أوغلو، على أن اليونان وقبرص الرومية شاهد من يزيد التوتر شرق المتوسط، وليس تركيا.

و دعا اليونان إلى عدم الانسياق وراء التحرير الذي تقوم به بعض الدول ضد أنقرة.

وقال في هذا الصدد: "تندفع اليونان لعدم الاتخاذ بما تقوله الدول (لم يسمها) التي تحاول الدفع بها في مواجهة الأسطول التركي، فنحن جيران ونعرف التقاسم العادل".

وأشار تشاؤش أوغلو على أن إنشاء مقرنها الرؤوية توصلان منذ مدة طويلة لأشدتهمما الأحادية الجانب، شرق المتوسط، وفت إلى أن سياسات اليونان شرقياً تتحققها في هذا الصدد.

تعرفت باي حقوق لها في المنطقة، وشدد تشاؤش أوغلو على أن إنشاء مقرنها الرؤوية توصلان منذ مدة طويلة لأشدتهمما الأحادية الجانب، شرق المتوسط، وفت إلى أن سياسات اليونان شرقياً تتحققها في هذا الصدد.

وقال في بيان صادر عن مكتبه الإعلامي- أثبت على نفسه عدم اتخاذ موقف سياسي قبل صدور حكم المحكمة الخاصة ببنان في جريمة اغتيال الرئيس الشهيد رفيق الحريري، وقبل استكمال الاتصالات مع

الثالث مرشحاً لرئاسة الحكومة الجديدة

الدول الصديقة والمجتمع الدولي ومع القوى السياسية اللبنانية بشأن المبادرة، التي حملها الرئيس (الفرنسي) الصديق إيمانويل ماكرون خلال زيارته الأخيرة إلى لبنان.

وتابع "أرى أن الاهتمام الدولي المتعدد ببلدنا، وعلى رأسهمبادرة الرئيس ماكرون، وختم الحريري بالطبع، فإبني مع كلة المستقبل النيابية، وفي الاستشارات النيابية التي يفرضها الدستور دون إبطاء، وينظرها اللبنانيون بفارغ الصبر، سنسمي من نرى فيه الكفاءة والقدرة على تولي تشكييل حكومة يطالب بها اللبنانيون، وتحقيق سلسلة إصلاحات تضم نجاح هذه الفرصة الوحيدة والأخيرة أمام بلدنا، ولذلك العزلة الاقتصادية في المالية التي يعاني منها لبنان، بمقدار قدرة شكلنا ومضمننا على لبنان، بهذه المهمة".

أعلن الرئيس الأسبق للحكومة اللبنانية سعد الحريري أنه سفير مرشح لرئاسة الحكومة الجديدة، متمنياً من الجميع سحب سامي من التداول في هذا الصدد.

و شدد على أن "المدخل الوحيد احترام رئيس الجمهورية للدستور، ودعوته فوراً لاستشارات نيابية مازمة عملاً بالمادة 53 من الدستور، والإقليم نهائياً عن بدعة التأليف قبل التكليف".

وقال في بيان صادر عن مكتبه الإعلامي- أثبت على نفسه عدم اتخاذ موقف سياسي قبل صدور حكم المحكمة الخاصة ببنان في جريمة اغتيال الرئيس الشهيد رفيق الحريري، وقبل استكمال الاتصالات مع

بيئتها هكذا حقوق فيما يخص جزءها في البحر الأيوني في الاتفاقيات التي أبرمها مع إيطاليا.

بينما يبعد تلك الجزء منها مئات الكيلومترات.

وأشار تشاؤش أوغلو إلى أنه يتعذر على اليونان لم تسع إلى من

تضساها هكذا حقوق فيما يخص جزءها في البحر الأيوني في الاتفاقيات التي أبرمها مع إيطاليا.

بينما يشكل يخالف القوانين الدولية.



تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة..
جزاكم الله خير الجزاء..

ساقِتُ أَغْلَى الْأُوْقَاتِ

اللغو أخطر آفات اللسان

اللغو آفة خطيرة من آفات اللسان قد تجر المسلم لارتكاب ذنب عظيم ومعاصي كبيرة، وتجعله يضيع أوقاته الثمينة فيما لا فائدة منه، فتضيع منه أوقات الطاعات والاجتهاد في العبادة قال الله جل وعلا في كتابه العظيم في وصف عباده المؤمنين، قد أفلح المؤمنون الذين هم في صلاتهم خاشعون والذين هم عن اللغو معرضون المؤمنون: 3-1



المقصود بالأية السابقة: جميع المعاصي.

*ثلاث تفسيرات

وقد فسر العلماء (اللغو) بأمور ثلاثة: أحدها: الشرك؛ لأنه باطل ولاغي يجب اطراحته والحد منه. الثاني: المعاصي؛ لأنها باطلة أيضاً يجب الحذر منها. الثالث: كل شيء لا فائدة فيه ولا مصلحة فيه فهو من اللغو والمؤمن يجتنبه وهكذا المؤمنة. وكل التفاسير صحيحة، فإن المؤمنين يجتربون الشرك كله بأنواعه، ويختربون الآية التاسعة والثمانين، والمعنى الأخير المراد من اللغو: ما يطلق على المكروه من الكلام وما سقط منه، إلا أنه روي عن بعض أهل العلم أن المقصود باللغو الشرك والكفر، منهم: الضحاك، وتحديداً في قول الله تعالى: (والذين هم عن اللغو معرضون)، إلا أن الحسن البصري -رحمه الله- ذهب إلى القول بأن اللغو

أصل، وأنه يطلق على القبيح من الأقوال والأفعال، وهو المعنى المراد في أكثر المواقع التي ورد فيها لفظ اللغو، والمعنى الثاني للغواود في القرآن الكريم يراد به: اليمين التي لا تؤخذ منها أي شيء، ويطلق أيضاً على القول الباطل، والتكلم دون تفكير. أما اللغو في الاصطلاح: فهو ما لا فائدة منه من الكلام، دون أن يبلغ حد المعاصي، أو كل الكلام الباطل، مع ما يكون من الشرك والمعاصي، وقد حثّ الله تعالى على الابتعاد عنه، كما جاء في سورة المؤمنون، بحسب موسوعة "موضوع".

وفسر ابن كثير -رحمه الله- اللغو الوارد في الآية القرآنية بالكلام الباطل، مع ما يتضمن من الشرك والمعاصي والفسوحات، وما لا فائدة منه من الأقوال والأعمال، وقال الله تعالى في موضع آخر في كتابه الكريم: (والذين لا يشهدون الرزق وإذا مروا باللغو مرروا كراماً)، ويطلق اللغو أيضاً على اليمين الذي لا يعتد به، والذي لا يُؤخذ به المسلم.

11

موضع بالقرآن الكريم ولخطورته فإن لفظ اللغو ورد ذكره في أحد عشر موضعًا من القرآن الكريم، وذلك تحيقًا لعدة معانٍ، فورد في عشر مواضع اسمًا، وفي الموضع الأخير ورد بصيغة الفعل، ومن المعاني المراد من اللغو: الكلام الباطل، والمراد بالباطل أي كلام أو أي فعل لا حقيقة له ولا

"وَإِنِّي لَغَافَرٌ لِمَنْ تَابَ"

من أجل هذا.. شرع الله المغفرة والتوبة

"وَإِنِّي لَغَافَرٌ لِمَنْ تَابَ وَأَمَنَ وَعَمِلَ صَالِحًا ثُمَّ أَهْتَدَى" (طه: 82)

يقول العلامة الراحل الشیخ محمد متولی الشعراوی:

غفار: صيغة مبالغة من غفر، فإذا أثبتت المبالغة فالترتيب اللغوي وبالتالي يثبت الأقل وهو غافر، هذا في الإثبات، وكذلك في النفي في مثل قوله تعالى: «وَمَا زَيْنَكَ بِظَلَامٍ لِّعَيْدِ» فصلت: 46 فتفى المبالغة في الظل، فهل يعني ذلك أنه تعالى يمكن أن يكون ظالماً؟

والشيء يبلغ فيه لأمررين: الأول: أن تبالغ في نفس الحديث، لأن تأكل رغيفاً في الوجبة أو رغيفين، وأخر يأكل خمسة أرغفة، فهذه منه مبالغة في نفس الحديث وهو الأكل، والثاني: قد تكون المبالغة بتكرار الحديث، فالعادة أن تأكل ثلاثة مرات، وهناك من يأكل سبعة وجبات، ونسمه (أكول) أي: كثير الأكل، لا في الوجبة الواحدة، إنما في عدد الوجبات. فمعنى (غافر) غافر في، وغافر لك، وغافر لهذا وهذا..

غافر لكل الخلق، فتكررت مغفرته عز وجل لخلقه.

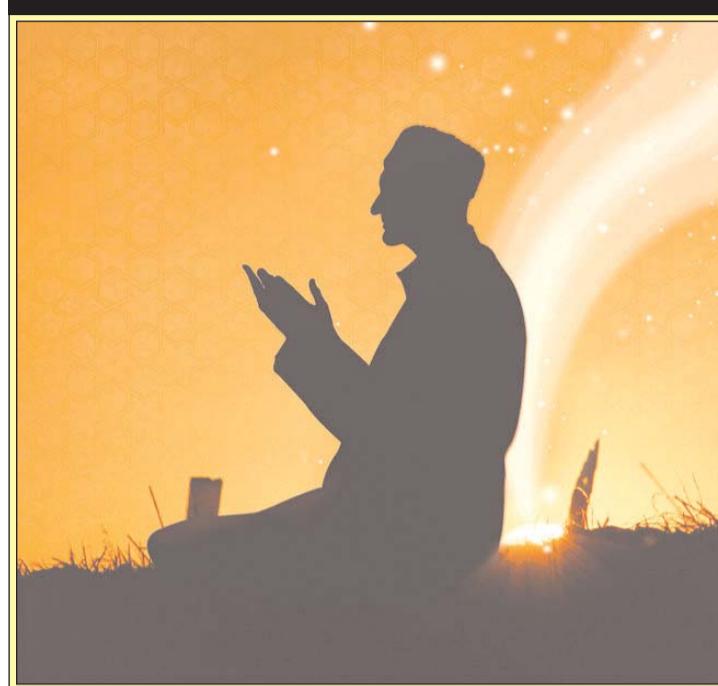
وقد شرع الحق - سبحانه وتعالى -. المغفرة والتوبة ليحمي المجتمعات من شرار الناس فيها، فالشرير إذا ارتكب جريمة ولم يجد له فرصة للمغفرة والتوبة، فإنه يستمر في الجريمة، بل ويبالغ فيها. أما إذا فتح له باب التوبة والمغفرة فإن هذا يرحم المجتمع من شراسة أصحاب السوء.

والله عز وجل ليس غافراً للذنب فحسب، بل هو غفار لها، وكلما عدت إليه غفر لك، ولكن وطن نفسك أنك إذا فعلت الذنب وتوبت منه فلما تدع إليه، ولا ترتب وتخطب لمغتصبات على أمل أن تتوب، فما يدركك أن تعيش إلى أن تتوب؟

والمغفرة تكون «لَمَنْ تَابَ وَأَمَنَ» طه: 82 وما دام قال «تَابَ وَأَمَنَ» طه: 82 بيد أن التوبة هنا عن الكفر، ثم أنشأ إيماناً بالله وبرسوله، والإيمان هو اليقين الذي يصدر عنه السلوك البشري، وهذا يقتضي أن تسمع كلامه وتنفذ أوامره، وتجنب نواهيه، وهذا هو المراد بقوله «وَعَمِلَ صَالِحًا» طه: 82.

لكن، أليس العمل الصالح هداية؟ فلماذا قال بعدها «ثُمَّ هَدَى» طه: 82 قالوا لأن الهدایة أن تستمر على هذا العمل الصالح، وأن تستزيد منه، كما قال تعالى: «وَلَذِينَ هَدَوْا رَاهُمْ هُدَى» محمد: 17.

ما الفرق بين التوكل والتواكل؟



الحقيقة التوكل من الصعب تعريفها كما تُعرف الأمور الأخرى بمعناها، وإنما فقط دون الأخذ بالأسباب. تعطيل لقانون الله وعدم الامتثال لأمره بالسعى والعمل، وهذا ما يعرف بالتواكل.

وعلى ضوء ذلك من يقتصر على الإيمان بقوله تعالى: (وَمَا مِنْ ذَبَابٍ فِي الْأَرْضِ إِلَّا مَا رَزَقْنَاهُ) (سورة هود: 6) دون تفيف لقوله تعالى: هُوَ الَّذِي جَعَلَ لَكُمُ الْأَرْضَ ذُلْلًا فَامْشُوا فِي مَنَاكِبِهَا وَكُلُوا مِنْ رِزْقِهِ) (سورة العنكبوت: 15) يكون مخطئاً ويطلاق عليه اسم المتواكل، يوضح ذلك ما حدث أن رجلًا ترك ناقته على باب المسجد النبوي وقال للرسول - صلى الله عليه وسلم . هل أتركتها بدون عقل . قيده . وأتوك على الله غمرة الجهل، وتحقيق معنى التوكل على وجه يتوافق مع مقتضي التوحيد والنفاق والشرع في غاية الغموض والعسر، لا يقوى على كشف هذا الغطاء مع شدة الخفاء إلا سماسترة العلماء .

فقد أطال الغزالي في توضيح ذلك، ولكن بعبارة بسيطة يمكن أن أقول: إن التوكل هو الإيمان بأن الله سبحانه هو الواحد المتقرب بالخلق، ومنه كل النعم، وإليه توكله لرزقكم كما يرزق الطير تغدو خمامساً وتروح بطاً رواه الترمذى وقال: حسن صحيح فالطير تيار الأعشاش لتطلب رزقها ولا تنتظر وفتحت أبوابها لينزل لها الرزق من السماء وهي راقدة في الأعشاش.

مثلاً فلابد في التوكل من الإيمان بأن السعي والجد في العمل وحده لا يمكن أن يوصل إلى النتيجة إلا بإرادة الله الخامس الهجري: توكل على الرحمن في كل حاجة سبحانه، فقد يكون هناك سعي وجده عمل ولا يكون من وراء ذلك تحقيق ما يريده الإنسان، فلابد من الأمرين: الأخذ في الأسباب ثم تقويض الأمر إلى الله سبحانه وافتراض واحد منها عن جنته ولكن كل شيء له سبب.

فضل عيادة المريض وثوابها

مريضاً أو زار أخاه في الله أ ، وقال حسن غريب.

4- وروى مسلم عن أبي هريرة أن رسول الله -صلى الله عليه وسلم- قال: إن الله عز وجل يقول يوم القيمة: يا بن آدم

مرضت فلم تدعني قال: يا رب كيف أعودك وأنت رب

العالمين؟ قال: أما علمت أن عبدي فلاناً مرض فلم تدعه، أما علمت أنك لو عدته لوجدتني عنده؟ يا بن آدم استطعتمك فلم

تطعمني قال: يا رب كيف أطعمك وأنت رب العالمين؟ أما علمت أنه استطعتمك عبدي فلان فلم تطعهما، أما علمت أنك

لو أطعمته لوجدت ذلك عندي؟ يا بن آدم استسيطيك فلم

تسقني؟ قال: يا رب كيف أسيقيك وأنت رب العالمين؟ قال:

لوجدت ذلك عندي . (مسلم برقم: 2569).

5- وعن على رضي الله عنه قال: سمعت رسول الله -صلى الله عليه وسلم- يقول: ما من مسلم يعود مسلماً غدوة إلا صلى

عليه سبعون ألف ملك حتى يمسى، وإن عاده عشية صلى عليه سبعون ألف ملك حتى يصبح، وكان له خريف (الخريف: الشمر

المعروف أي المجتني). في الجنة . رواه الترمذى وقال:

حديث حسن. (الترمذى برقم: 969) وقال: حسن غريب.

ما يؤكد استحساب عيادة المريض ما جاء في فضلها ومثبتة من قام بها من أحاديث مثل:

1- حديث ثوبان مرفوعاً: إن المسلم إذا عاد أخاه

ال المسلم لم يزل في حرفة الجنـة (رواه مسلم في كتاب البر برقـم: 2568) تحقيق فؤاد عبد الباقي،

والترمذى في الجنائز برقـم: 967)، وقال: حسن صحيح طـ. حفص بتعليق عزـت الدعـاس.

وفي رواية قيل: يا رسول الله، وما حرفة الجنـة؟ قال: جـناهـاـ.

2- حديث جابر مرفوعاً: من عاد مريضاً غاصـنـ في الرحـمة، حتى إذا قـدـ استقرـ فيهاـ (الـبـخارـيـ فيـ الأـدـبـ المـفـرـدـ بـرـقـمـ: 522ـ)، وأـخـرـجهـ أـحمدـ وـالـبـزارـ، وـصـحـحـهـ أـبـنـ جـبـانـ

وـالـحـاـكـمـ منـ هـذـاـ الـوـجـهـ، وـأـفـاظـهـ فـيـ مـخـتـلـفـ، وـلـأـحـمـدـ نـحـوهـ

مـنـ حـدـيـثـ كـعـبـ بـنـ مـالـكـ سـنـدـ حـسـنـ، الفـتـحـ 10/113ـ).

3- وروى ابن ماجة عن أبي هريرة قال: قال رسول الله -صلى الله عليه وسلم: من عاد مريضاً نادى مناد من السماء: طبت

وطاب مشاك وتبوأت من الجنة منزلـاـ (ابـنـ مـاجـةـ فـيـ الـجـنـةـ بـرـقـمـ: 1443ـ)، والـترـمـذـىـ فـيـ الـبـرـ بـرـقـمـ: 1006ـ) بـلـفـظـ

ـ منـ عـادـ

تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة..
جزاكم الله خير الجزاء..

ماذا تعرف عن عاشوراء؟



أولاً - تعريف اسم (عاشراء) :
كذا بالمد على المشهور و حكم
قصرهـما فتعقبـه النـووي بـقولـه: و
أـو باـطل .
وقـال القـاضـي عـيـاضـ في (مـشارـقـ)
عـاـشـرـاءـ اـسـمـ إـسـلـامـيـ لـاـ
الـجـاهـلـيـةـ، لـأـنـهـ لـيـسـ فـيـ كـلـامـهـ فـ
وـعـمـعـنـيـ عـاـشـرـاءـ أـيـ الـيـومـ الـعـاـ
المـحـرمـ .

ثانياً. الحث على صيامه :
وردت جملة من الأحاديث الصحيحة التي تأكيد استحباب صيام هذا اليوم ومن هذه الأحاديث:
١ . عن عائشة رضي الله عنها قالت : ثم كانت قريش تتصوم عاشوراء في الجاهلية وكان رسول الله صلى الله عليه وسلم يصومه فلما هاجر إلى المدينة صامه وأمر بصيامه فلما فرض شهر رمضان قال من شاء صامه ومن شاء تركه . رواه الشيخان .
٢ . وعن بن عباس . رضي الله عنهما . ثم أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قدم المدينة فوجد اليهود صياماً يوم عاشوراء فقال لهم رسول الله صلى الله عليه وسلم : ما هذا اليوم الذي تصومونه؟!
فقالوا: هذا يوم عظيم أتمنى الله فيه موسى وقومه وفرق فرعون وقومه فصامه موسى شكرًا لفتح نصومه!
فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم: (فتحن أحق وأولى بموسى منكم) فصامه رسول الله صلى الله عليه وسلم وأمر بصيامه . رواه الشيخان .

ووجهه إيات عجيبة وعموميات مسوعة:
من الطوفان، والجرار، والقمل، والضفادع، والدم، (وما يعلم جنود ربك إلا هو ما هي إلا ذكري للبشر)، ولكنها والعياذ بالله - لم تزدهم إلا عناida - واستكباراً، وظلمأً وعدواناً، يقول الله تعالى: (فارسلنا عليهم الطوفان والجراد والضفادع والعمل والضفادع والدم آيات مفصلات فاستكروا و كانوا قوماً مجرمين).

ولما تمادي فرعون في طغيانه وإيزائه للموسى ومن معه، أوحى الله إلى موسى أن يخرج بال المسلمين من أرض مصر ليلاً، فخرجوه قاصدين بلاد الشام.

فأمّا علم فرعون بخروجهم جميع جيشه، وجد جنوده من شئ أحياء مملكته ليلاحقهم ويمحقهم في زعمه: (فأرسل فرعون في المدائن حاشرين، إن هؤلاء شأنه شأنه شأنه شأنه شأنه).

ثالثاً - أي يوم يصام في عاشوراء:
يتعين على من صام يوم عاشوراء صيام يوم قبله أي (تاسوعاء) أو بعده (الحادي عشر) وذلك لما ثبت عن عبد الله بن عباس - رضي الله عنهما . قال: حين صام رسول الله صلى الله عليه وسلم يوم عاشوراء وأمر بصيامه قالوا: ثم يا رسول الله إنه يوم تعظمه اليهود والنصارى!! فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم: (إذا كان العام المقابل . إن شاء الله . صمنا اليوم التاسع) .
قال: فلم يأت العام المقابل حتى توفي رسول الله صلى الله عليه وسلم . رواه مسلم .

رابعاً - ثواب من صام عاشوراء:
يبين ذلك ما ثبت عن أبي قتادة قال مرفوعاً: (صيام يوم عرفة أحتنب على الله أن يكفر السنة التي قبله والستة التي بعده وصيام يوم عاشوراء أحتنب على الله أن يكفر السنة التي قبله). رواه مسلم .

خامساً - الحكمة من زيادة صوم عرفه في التكبير عن صوم عاشوراء:

ذكر بعض العلماء أن الحكمة في زيادة صوم عرفه في التكبير عن صوم عاشوراء أنه من شريعة نبينا محمد صلى الله عليه وسلم وصوم عاشوراء من شريعة كليم الرحمن موسى عليه السلام وشريعة محمد صلى الله عليه وسلم أفضل كما لا يخفى.

ANSWER The answer is (A). The first two digits of the number 1234567890 are 12.

عاشوراء : يوم النصر العظيم



• الشيخ عبد العزيز الفوزان

وإسرائيل هو يعقوب بن إسحاق بن إبراهيم عليهم الصلاة والسلام، وقد نزح إسرائيل وأولاده من الشام إلى مصر في عهد يوسف بن يعقوب عليهما السلام، وكان عدهم آنذاك ثمانين شخصاً، ثم لم يزل عدهم ينمو ونسلهم يتکاثر حتى بلغوا في عهد فرعون الطاغية ستمائة ألف إنسان.

وعندما أخبر فرعون أن زوال ملكه سيكون على يد غلام من بنى إسرائيل أصدر أوامره بقتل أبناءهم واستحياء نسائهم، حذراً من وجود هذا الغلام - ولن يغنى حذر من قدر، (والله غالب على أمره ولكن أكثر الناس لا يعلمون)، واحترز فرعون كل الاحتياز لأن يوجد هذا الغلام، حتى جعل رجالاً وقابلات يدورون على النساء الحوامل، ويعلمون ميقات وضعهن، فلا تلد امرأة ذكر إلا ذبحة من ساعتها.

وكان هارون عليه السلام قد ولد قبل بدء هذه المحنـة، فأنجاه الله من كيد فرعون، وأما موسى عليه السلام فإنه لما حملت به أمّه حرصت على إخفاء حملها خوفاً عليه من القتل، وكان خوفها عليه يزداد مع مرور الأيام وقرب وقت المخاض، ولما وضعته ذكرأ ضاقت به ذرعاً، وضاقت عليها الأرض بما رحبـت، وركبـها من الهم والخوف ما لا يعلمه إلا الله، وكان خوفها عليه أضعاف فرحتها بقدومه، ولكن الله جل وعلا ألهـما بما يثبت به فـؤادها، كما قال تعالى: (وأوحينا إلى أم موسى أن أرضعيه، فإذا خفت عليه، فألقـيه في اليم ولا تخافي ولا تحزـني إنـا رادـوه إليـك وجـاعـلوه من المرسلـين).

فاستـجابت أم موسى لهذا الإلهـام، وصنـفت لابنـها صندوقـاً، وألـقـتهـ في نهر النـيل، حيثـ كانت دارـها مجاـورةـ لهـ، ألـقـتهـ في النـهر وكـأنـما أـلـقتـ معـهـ عـقلـها وـقـلـبـهاـ، فـأـصـبـحـ صـدـرـهاـ خـالـيـاـ منـ الطـمـآنـيـةـ، خـالـيـاـ منـ الـرـاحـةـ والاستـقـرارـ، ولـولاـ أنـ اللـهـ بـرـطـ علىـ قـلـبـهاـ بـالـإـيمـانـ، وـشـدـ عـزـمـهاـ بـالـيـقـينـ، لـكـشـفـتـ السـرـ وـأـفـسـدـ التـدـبـيرـ (وـأـصـبـحـ فـؤـادـ أمـ مـوسـىـ فـارـغاـ إـنـ كـادـ لـتـبـدـيـ بهـ لـوـلـاـ أـنـ رـبـطـنـاـ عـلـىـ قـلـبـهاـ لـتـكـونـ مـنـ الـمـؤـمـنـينـ).

ويـمضـيـ المـوجـ بـالـوـلـيدـ الضـعـيفـ دـاخـلـ

هذا أفضل يوم عاشوراء

مسائل في صيام عاشوراء

المسألة الأولى: يستحب للمسلم الإكثار من الصيام في شهر المحرم عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : ((أفضل الصيام بعد رمضان شهر الله عاشوراء))

ما نص يوم عاشوراء

يوم "عاشوراء" هو اليوم العاشر من شهر محرم، وفي هذا اليوم نجى الله نبيه موسى عليه السلام ومن آمن معه من فرعون، وينذكر في قصة يوم عاشوراء أن رسول الله محمد صلى الله عليه وسلم عندما هاجر إلى المدينة المنورة، وتبين له أن اليهود يصومون ذلك اليوم فرحاً بنجاة موسى عليه السلام.

الإمام **الزمخشري** روى أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: **فاصمِمُوا مِنْكُمْ فَصَامَهُ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَأَمَرَ بِصَوْمَهِ**.
فاصمِمُوا مِنْكُمْ فَصَامَهُ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَأَمَرَ بِصَوْمَهِ

١٥- في الله سيدنا موسى عليه السلام وقومه من رزق، وأغرق فرعون وجيشه، لذلك صامه سيدنا موسى شكرًا لله على مائه وفضله عليه، وتلقته الجاهلية من أهل الكتاب، وكانت قريش تصومه جاهليتها، كذلك كان النبي صلى الله عليه وسلم يصومه معهم. قدم الرسول المدينة مهاجرًا، والحمد لله رب العالمين.

رسن، فسالهم عن السبب؟ قالوا: يوم أُنجى الله فيه موسى وقومه، وأُغرق المسلمين لصوم اليوم التاسع مخالفة لليهود. من الثابت أيضاً أن قريش كانت تصوم ما شاء

المسألة السابعة: صيام عاشوراء على مرتبين:
الأولى: أن يصوم التاسع والعاشر، وهذا هو الأفضل.
الثانية: أن يصوم العاشر فقط، وهذا جائز وإن كان خلاف الأولى، ولا دليل من كره ذلك.

كيف كانت عاشوراء درسًا في التوكل على الله؟

السبب في نجاتهم بعد فناء أسبابهم الملموسة، فتأتي مرحلة البشارة بالخروج: «أَوْحَيْنَا إِلَيْهِ مُوسَى وَأَخْيَهُ أَنْ تَبُوءَ الْقَوْمَكُمَا بِمِصْرَ بُيُوتًا وَاجْعَلُوا بُيُوتَكُمْ قَبْلَةً وَأَقْبِلُوا الصَّلَاةً وَبَسَرِ الْمُؤْمِنِينَ» وقد ورد في تفسير قوله واجعلوا بيوتكم قبلة: قيل: مساجد، وقيل: معناه كثرة الصلاة فيها، قاله مجاهد وغيره، ومعنىه على هذا الاستعانة على ما هم فيه من الضر والشدة والضيق بكثرة الصلاة.

ثم بدأت مرحلة الخروج من مصر ولما على فرعون بذلك تبعهم وجنوده وفي هذا الموقف العصيب والذي يراه الناظر النهاية المحمومة يعد يوم عاشوراء يوماً له لطبيعة خاصة مختلفة فهو اليوم الذي نجا الله فيها موسى عليه السلام، بعد رحلة توعده فيها فرعون بالهلاك.

وقد ارتبطت هذا اليوم بحد كبير بمعنى التوكيل على الله الذي تمثل في موقف موسى عليه السلام الثابت على الحق رغم ضالة سبل النجاة أمامه.

ويرغم ما بذله نبي الله في دعوة قبط مصر لدين الله فإنهم تمادوا في طغائهم وعنادهم وتتوعده فرعون بمصر بالقتال والإفقاء ولم يؤمن بهموسى إلا ذرية من قومه قليلة يقول تعالى: «فَمَنْ أَمْنَ لِمُوسَى إِلَّا ذُرْيَةُ مِنْ قَوْمِهِ عَلَى حُقُوفٍ مِنْ قَرْبَوْنَ وَمَلَكُوْمَ أَنْ قَبْتُهُمْ وَإِنْ فَرَّوْنَ لَعَالَ فِي الْأَرْضِ وَإِنَّهُ لَمِنَ الْمُسَرَّفِينَ» يوئس:

ففرعون ورءاهم يتوعدهم وقد ألوشك على اللحاق بهم والبحر أمامهم فهن الذي ينجيهم لكن قدرة الله نافذة، فيحن قال قوم موسى له: "إنا لمدركون"، فأحباب بلسان الواثق المتوكيل على الله: "كلا إن معندي رب بي سيهددين".

ولما اشتبد بقوم موسى الألم والحسرة جمعهم نبي الله موسى وأوصاهم بوصية جامعه كانت سبباً في نصرتهم وخروجهم من الضيق إلى السعة والحزن إلى الفرج ومن العناية للسعادة: لقد أوصاهم بالتوكل على الله وما زال يوصيهم وبشتهم ويرشدتهم **﴿وَقَالَ مُوسَى يَا قَوْمَ إِنْ كُنْتُمْ أَمْتَلُمْ بِاللَّهِ فَعَلَيْهِ تَوَكَّلُوا إِنْ كُنْتُمْ مُسْلِمِينَ﴾** يونس: 84، حتى قالوا كما حكى القرآن: **﴿عَلَى اللَّهِ تَوَكَّلَتْ رَبِّنَا لَا تَجْعَلْنَا فِتَّةً لِلْقَوْمِ الظَّالِمِينَ﴾** يونس: 85. وهنا تبدأ مراحل جندي الشمار فالتوكل على الله كان هو

طقوس وأجواء إيمانية

العائلات الجزائرية تستعد للاحتفال بعاشوراء

تحضر العائلات الجزائرية للاحتفال بعاشوراء التي ستطل علينا هذا السبت، وهي كمناسبة دينية عزيزة على كل الجزائريين تحكمها عادات وتقاليد خاصة منذ أمد بعيد وهي تصادف يوم العاشر من محرم، وهو اليوم الذي أنجى فيه الله سبحانه وتعالى سيدنا موسى عليه السلام من فرعون وجنوده، فصامه سيدنا موسى شakra لله تعالى، ثم صامه نبينا محمد صلى الله عليه وسلم وأوصى أمره بصيامه، بحيث يفضل كثيرون صيام يومين متتاليين اقتداء بسنة رسولنا الكريم عليه الصلاة والسلام.

البعض دجاجا حيا لذبحه واستعماله في العشاء، فيما تذهب بعض العائلات إلى تجميد أجزاء من الكبش كعادة ملزمة وحفظها في الثلاجة خصيصاً للمناسبة كرفة الكبش أو ذيله، وإن كانت بعض هذه العادات غير مألوفة فإن جل الأسر تهدف من خلال ممارستها إلى خلق أجواء خاصة يستمتع بها أفراد العائلة خاصة وأنه لم يسجل من ذي قبل وفي عهد الرسول صلى الله عليه وسلم أي نوع من تلك المظاهر سوى الصيام، خاصة وأن صيام اليومين يكفر عن عام من الذنوب السابقة وهو ما ذهب إليه أغلب الجزائريين بصيام اليوم التاسع والعشرين من محرم.



صوم.. زكاة وأجواء روحانية

إلى جانب مظاهر الغبطة والابتهاج وإحياء العادات والتقاليد، يتمسك الجزائريون في عاشوراء بالصوم وإخراج الزكاة وبعد العاشر من محرم مناسبة لإخراج زكاة الأموال، حتى أن الزكاة يطلق عليها "العشور" نسبة إلى هذا اليوم.

وزيادة على ذلك، فإن أغلب الجزائريين يصومون عاشوراء تعظيمًا لليوم الذي نجى فيه الله تعالى نبيه موسى من بطش فرعون، بحيث تعيش الأسر يومي التاسع والعشرين والعشرين وتتجاهله بعد عاشوراء، إلى غيرها من الأمور الغربية التي تبتعد عنها بعض الأسر المصطفى. ويصومون هذين اليومين لنيل الأجر العظيم الذي وعد به الله تعالى عباده، وهو تكثير عن ذنوب سنة كاملة.

الشئون لها لا محالة، وختمت بالقول أن ذلك ما توارثه عن سلفنا الصالح وأصبحت تلك العادات من الأشياء الملزمة التي سوف تنقلها إلى بناتها بفعل العادة والمراسرة.

خرافات وبدع تطال عاشوراء

رغم الأجواء اليمانية والعادات العريقة التي تطبع الأسر إلا أن هناك بعض الطقوس الغربية التي افترضت بعاشوراء، ومن بينها امتناع النساء عن غسل جلد الكبش وتاجيله بعد عاشوراء، إلى غيرها من الفتيات الصغيرات، لاسيما وأنهن يحببن الشعر الطويل المسترسل الناعم، ما دامت عليه ووراثته عن أمها، وهي بدورها تتقلد تلك العادة لبناتها للمحافظة عليها.

أما السيدة مريم فقالت إنها تقيم وعائتها أجواء خاصة بتلك الليلة العظيمة فهي ليست كسائر الأيام، بحيث تعد هي وبناتها أشهى الأطباقي التقليدية، أما عن الطقوس الأخرى فقالت إنها مثلها مثل تلك الطقوس الممارسة لدى أغلب العائلات الجزائرية منها وضع الخنا وقص أطراف الشعر ووضع الكحل الذي يجعلها حورية في العقد الخامس من العمر إنها تمارس وبعض الطقوس التي توارثتها جيلا بعد جيل في مناسبة عاشوراء وفي جولة لنا اقتنينا من بعض السيدات لمعرفة الأجواء الفالية على بيتهن في عاشوراء، تقول السيدة حورية في العقد السادس من العمر أنها تمارس وبعض الطقوس الخاصة بتلك الليلة بعد الصيام، الذي يعد أهم الأشياء اقتداء برسولنا الأمين، تقوم بتحضير الفطور الذي يترأسه الطبق التقليدي فإما الريشتة وأما الشخشوشة البسكري، إلى جانب الشربة التي تزعم انتشارها الكثير من العائلات الجزائرية التي أجمعتم على أن تتحدد في تلك المزايا قلوب أفراد العائلة بممارسة بعض الطقوس التي تعبّر في مجملها عن الابتهاج بالمناسبة الدينية وأول شيء تفك في جميها - تقول - هو الصيام للتقرب من الله سبحانه وتعالى خصوصاً لأجره العظيم في حشو ذنوب سنة ماضية، بالإضافة إلى مميزات أخرى منها وضع الخنا وبرمجة شهرة مع العائلة حول صينية الشاي والمكسرات وكل سنة فالمناسبة هي عزيزة على الكل أعادها الله علينا بالخير والبركات.

تشهد الأسواق حركة واسعة وأجواء مميزة تأوي عاشوراء كغيره من المناسبات تطبعه ميزات خاصة في أغلب المناطق الجزائرية، تلك الطقوس التي مهما تتوالت فإنها تهدف إلى تعظيم تلك الليلة المباركة، وتتنوع العادات والتقاليد بين ولايات الوطن، فكل عادات وطقوس خاصة بتلك الليلة وتعتني بالطبق التقليدية عرش الموائد في كل البيوت الجزائرية، إلى غيرها من الطقوس التي تلتزم بها ربات البيوت كوضع الكحل والحناء وقص أطراف الشعر خاصة للفتيات، وتحريم الخياطة... إلى غيرها من العادات كتخصيص جزء من أضحية العيد كرقبة الكبش أو ذيله خصيصاً لتحضير عشاء تلك الليلة.

شهدت معظم الأسواق حركة واسعة عشية المناسبة وأصطفت مداخل محلات بترويج الماكولات التقليدية على غرار الريشتة وفطائر الشخشوشة والتربدة التي يكثر عليها الطلب خلال المناسبة، انتهزنا الفرصة واقتربنا من بعض السيدات ليشع أجواء التحضير للمناسبة فعبرن عن فرجهن بعاشوراء التي تطرق على البيوت وتحلق في يوم عاشوراء وكذا قص خصلات من أجزاء رائعة، إحدى السيدات التقينها وهي منهكة في اقتاء الريشتة عبرت بالقول أنها تحتفل بالمناسبة كأي امرأة جزائرية تهتم بالمناسبات الدينية لإدخال الفرحة على قلوب أفراد العائلة بممارسة بعض الطقوس التي تعبّر في مجملها عن الابتهاج بالمناسبة الدينية وأول شيء تفك في جميها - تقول - هو الصيام للتقرب من الله سبحانه وتعالى خصوصاً لأجره العظيم في حشو ذنوب سنة ماضية، بالإضافة إلى مميزات أخرى منها وضع الخنا وبرمجة شهرة مع العائلة حول صينية الشاي والمكسرات وكل سنة فالمناسبة هي عزيزة على الكل أعادها الله علينا بالخير والبركات.

أما عن الأطباقي المحضرة فقالت محدثتنا إنها تحترف الأطباقي التقليدية لتعتلي مائدة ذلك اليوم وليس هناك أحسن منها واحتارت في هذه السنة تحضير الريشتة كطبق مفضل لديها في المناسبات.

نصائح للتغلب على طبع طفل المشاكس

اختبار الأهل

فالطفل يضع والديه في اختبار لاكتشاف ماذا سي فعل حال تمسكه ببعض الأشياء، وهل سيسقطيان له أم لا، ليتبين المساحة التي يفرض فيها رأيه دون عقاب.

السيطرة

معظم الأطفال لا يحبذون فكرة التحكم فيه وإيجارهم على القيام بأفعال معينة، أو تناول أطعمة محددة، أو تحديد ملasseم، لذلك يلتجؤون إلى العناد لفرض رأيهم وتحقيق ما يحول بمقلمهم.

الثقة

يتحقق الأطفال أن أساليب ضغطهم على الوالدين سوف تُجذب نفعاً، لذلك يعتمدون في الصراخ أو الرفض أو الامتناع عن الطعام أو النوم، مما يمس الجانب العاطفي عند الأهل فيرضخون لمطالب أبنائهم.

التقييد

يستمد الأطفال كثيراً من الصفات من الكبار، لأنهم قدوة ويفعلون مثلهم، لذلك فإن رؤيته أحد المحيطين وهم ينتهيون أسلوب العناد يدفعه ذلك إلى الرغبة في التشبه بهم وتقلدهم.. وإليك منهج مبسط للتعامل مع الطفل العنيف يتضمن:

المرونة في التعامل

الحرص على التوازن بين الرفض أو القبول لسلوك الطفل، فلا يتم إرضاؤه بصورة كاملة، مما يساعد على التمادي في ذلك، وأيضاً لا يتم الرفض القاطع فتزداد لديه القدرة على العناد.

العقاب والمكافأة

لا بد من تحديد أساليب معينة للعقاب، بعيداً عن الصراخ أو العنف، لأنه لن يفيد، واعتماد أسلوب الحرج من شيء يحبه في حالة الرغبة في العقاب، وكذلك يجب مكافأة الطفل عند التزامه بالتعليمات وعدم اللجوء إلى المشاكسة كشراء لعبة يفضلها أو طعام يحبه.

التمويه

ويمكن بصرف نظر الطفل عن الشيء الذي يتمسك به بشيء آخر، وهنا قد ينسى الطفل ما كان يدفعه إلى الصراخ أو العناد وهذا أسلوب جيد للتعامل معه.

إذا كنت تمتلكين طفلًا مشاكساً وعنيداً لا يمكنك مجاراته أو التغلب على أفعاله، فتحتملماً يتسبب ذلك بإزعاج شديد لك ولوالدك، خاصة أمام الآخرين، لعدم القدرة على السيطرة عليه أو التحكم في رغباته، لكن هناك أساساً خفية وراء هذا العناد تدفعه إلى ارتکاب أفعال، أو الإصرار على نيل أشياء معينة، وهنا لا بد من معرفة تلك العوامل، ومحاولة التوصل لعلاج سليم يخلصك من مشاكسة طفلك.

هناك عوامل تجعل الطفل يتصرف بالعناد أهمها:



جميل وآنوثة ٩ حيل للتخلص من لمعان البشرة الدهنية



للبشرة عبر إفراز الزيوت وبالتالي زيادة إفراز الدهون والملعان.

- أحجي بشرتك من الشمس بجميع الطرق الممكنة ابتداء من تطبيق الواقي الشمسي وارتداء القبعة الشمسية أو ارتداء المظلة الشمسية الفاتحة اللون.
- تناولي الأطعمة الغنية بالماء والمعادن والفيتامينات وابتعد عن الأطعمة المليئة بالزيوت والدهون لأنها تزيد من إفراز الزيوت ولمعان البشرة.

مخملية خالية تماماً من اللمعان.

- لا تجافي بشرتك يعنف لأن هذا الأمر سوف يرفع من درجة حرارة بشرتك وبالتالي سوف يزيد من إفراز الزيوت حتى بعد تنظيفها.
- ابتعد عن الأجواء الحارة قدر الإمكان، لأن الحرارة والرطوبة يزيدان من إفراز الزيوت، وبالتالي لمعان البشرة.
- ترطيب بشرتك الدهنية باستمراً لأن عدم ترطيبها يؤدي بالحالة الطبيعية إلى رد فعل

هل يزعجك لمعان البشرة الدهنية ويقف حائلًا دون حصولك على الإطلالة المثالية؟ إذا تعرفي علينا على أهم ٩ حيل للتخلص من لمعان البشرة الدهنية عبر السطور القادمة؟ والتس تعتبر حيل بسيطة وسهلة التطبيق لا تبخلي على بشرتك بتطبيقاتها فالنتيجة أكثـر من رائعة.

- قشرى بشرتك الدهنية بشكل أسبوعي، لأن هذه الحيلة سوف تخلصك من الزيوت الزائد وبالتالي سوف تقلل من لمعان البشرة.

وكذلك استخدمي المقشرات الطبيعية التي تساهـم في تخفيف إفراز الزيوت وإغلاق المسام الواسـعة.

اقرئـي عن أهمية التقشير للبشرة الدهنية - مررى مكعب من الثلج على وجهك قبل تطبيق المكياج وجففيه بلطف، هذه الحيلة سوف تسـاهمـ في إغلاق المسام الواسـعة وهذا الأمر سوف يساهمـ في التخفيفـ من ظهور الزيـت وبالتالي سوف يقلـ لـ معـانـ البشرـةـ بشـكـلـ كـبـيرـ.

- لا تستغـنىـ عن البرـايمـرـ غيرـ الـلامـعـ قبلـ تـطـيـقـ أيـ مـكـياـجـ،ـ وـاستـعـتـرـ بـصـدـيقـكـ الجـدـيدـ ولـنـ تـتـدـمـيـ علىـ الـاطـلاقـ.

- اخـتـاريـ منـتجـاتـ التـجـمـيلـ الـخـالـيـةـ منـ الـزيـوتـ سواءـ كـرـيـمـ الأسـاسـ أوـ بـوـرـدـةـ المـعدـنـيةـ لـلـحـصـولـ عـلـىـ بـشـرـةـ

حريق الأقصى مستمر..!



■ بقلم:
رشيد
حسن

قليل من تذكر وبتذكرة حريق الأقصى المبارك، الذي صادف الجمعة الفائتة 21 الشهر الجاري، الحريري الذي دبره الصهاينة الجرمون، ونفذه صهيوني حاقد "واهان" من أصول استرالية، اتهموه بالجنون.. وبراته المحكمة بعد ذلك!!.. والجرائم الصهاينة يوصفن عادة بالجنون، لتبريرهم من الجرائم التي يقترفوها!!.. وقد اتى هذا الحريق الخطير على متبر صلاح الدين وعلى قسم كبير من المسجد ومحاطاته الغافسة "كتب ومحظوظات ومقائب..." الخ" لا تقدر بثمن!!..

وقليل لا يزال يتذكرة صورة أهلنا المغاربة.. وهي الصورة التي لا تغادر الذكرة الفاسطينية وقد هبوا منورين.. يملؤون "الكرادل" بثاءات ليطغىوا العريق الآخر... بعد ان معت بسلطات الاحتلال سيارات الاعفاء من الوصول الى المسجد واصفاء الحريق الآخر.. قبل ان تتحول اولى القبلتين الى كومة من رماد وثار..

الصورة الرعبية قبل 51" عاما لا تزال تتكرر كل يوم.. ولا يزال العداون الصهيوني مستمرا لم يتوقف يوما واحدا..

والملاحظ ان مشهد الاعتداءات على الأقصى اخذ صورا وأساليب كثير متنوعة.. من اقتحامات رعاع المستوطنين بحماية الجيش الصهيوني.. الى محاصرة الأقصى بالگتسن الصهيونية، الى تجريف الماقبر الاسلامية.. مقبرة "امان الله" .. وهدم القصور الامامية وحرارة المغاربة.. الى قطار سريع يصل الهيكلي بحانط البراق، والذي يسمونه زورا وبهتانا.. بـ"حطاط المبكى" .. الى حفر الانفاق ومن جميع الجهات.. حتى أصبح المسجد معقا في الهواء.. في الرابع.. ما يندى باهياته إذا ما تعرض لأي كارثة طبيعية .." أمطار غزيرة .. زلزال خفيض .. اخترق الصوت من قبل طائرات العدو.. كما يقول المهندس رائف نجم.. كل هذا واكثر منه، يتم وفق مخطط يهودي صهيوني حيث، يستهدف هدم المسجد واقامة الهيكل المزعوم، تحسبا لقوله "ابن سوريون" نبي اسرائيل" كما يطلقون عليه.. ومؤسس الكيان الصهيوني ودولته الفاسدة على 78% من ارض فلسطين التاريخية.... لا مكان لاسرائيل بدون القدس.. ولا مكان للقدس بدون اقامة الهيكل على انقض الأقصى..

اهلانا المراطون الصامدون.. المقيمون في بيت المقدس.. واكتناف بيت المقدس، يعرفون اطماع العدو ومحططاته، فاغتنوا انفسهم في الأقصى مرات عد.. ووضعوا انفسهم في حالة طوارئ لرد العداون، ونجحوا حتى الآن في افشال مخططات العدو.. في الغاء البوابات الالكترونية.. وفي فتح باب الرحمة الذي أغلق سبعة عشر عاما.. وأخيراً وهذا هو الامر- في استئصال الجوسايس والسماسرة بعد إتخاذ أقصى الاجراءات بحقهم، ونعني عدم الصلاة عليهم في الأقصى.. وعدم دفعهم في مقابر المسلمين..

و قبل أن نختتم هذا المقال نشير الى أن المسجد الأقصى المبارك .. اولى القبلتين وثانية المسجدین وثالث الحرمين... يتعرض الى عداون جديد..

الاعتداءات على المسجد الأقصى مستمرة منذ عام 67 وستستمر.. ما دامت فلسطين محتلة.. ورغم كل ذلك فإن اهلانا المغارطيين الذين نذرهم الله للدفاع عن القدس والأقصى.. وشهيدهم بسبعين شهيدا.. كما روی عن الرسول عليه السلام.. سينتصرون... فخرهم قادم لا محالة.. وللطبعين والاحتلتين الى زوال.. طال الزمن ام قصر..

ليبيا في طريق لملمة جراحها: الديمocratie هي الحل

بمختلف مواقعهم أن يتتجدوا لالتقاط هذه الفرصة، وأن يتوقفوا عن التناحر فيما بينهم لدعم هذا الطرف على حساب الطرف المقابل انطلاقاً منها القوية أيدلوجية تجاوزها الزمن. الجدل الآن حول مدى صحة الموقف التركي من عدمه مضيبي للوقت، وإهدار لفرصة المتاحة الآن لتفريح مجرى الأحداث داخل ليبيا.

المطلوب اليوم هو إدامة وقف إطلاق النار،

وتحويله إلى سلام دائم يحمي ليبيا والليبيين من الاقتتال وضياع البلد وتبديد الثروة الوطنية.

تونس رابعة من السلام في ليبيا وخاصة من موصلة الحرب والاحتراب. فما ألت إليه الأوضاع هناك ساهم بشكل واضح وملموس في تعويق الأزمة الاقتصادية والاجتماعية التي تطحن تونس حاليا.

كانت ليبيا في حالة السلم خلال المراحل السابقة بمثابة الرئة الثالثة للدولة تركيا لغرت البلد في حمام دم، واستعاد حفتر رمزيته، ولقي دعماً واسعاً من أطراف وجهات عديدة. لهذا استبدل الحرب بأسلوب آخر، بعيداً عن منطق

السلاح.

ما يجب العمل من أجله الآن هو الإسراع في

الانتقال إلى تسوية سياسية دائمة. ولا يكون ذلك إلا من خلال الرجوع إلى الشعب الليبي

عبر تنظيم انتخابات حقيقة ومستقلة

وشفافة.

فالطبقة السياسية بمختلف مكوناتها، وفي المقدمة المؤسسات العليا للدولة في تونس

مطالبة بأن تتحرك بأقصى درجات السرعة

من أجل توحيد الصف الليبي حول التسوية

السياسية، والعودة إلى الآليات الديمقراطية

والتفاوضات الافتتاحية. عندها يتم إنفاذ

الديمocratie في تونس من مخاطر يصعب

أن تواجهها لوحدها، من جهة أخرى.

أردوغان من الرئيس ترامب ومن عواصم أوروبا عديدة، عندما دخل بقوته إلى الساحة الليبية، وهو ما جعل فرنسا تقف عاجزة أمام اقتراة رغم مساندتها القوية لحفتر وخلفائه، وهي تحاول الآن ملاحقة الأحداث وتعسّى لكي يكون لها دور في التسوية القادمة. فلولا المساندة الأمريكية القوية للأردوغان لما جازف هذا الأخير بإرسال جزء من قواته إلى ليبيا.

كان من المتوقع أن يتوقف الهجوم المعكوس عند مدينة سرت، ولو حصل العكس

وتقدمت قوات حكومة الوفاق المدعومة تركيا لغرت البلد في حمام دم، واستعاد حفتر رمزيته، ولقي دعماً واسعاً من

أطراف وجهات عديدة. لهذا استبدل الحرب بأسلوب آخر، بعيداً عن منطق

السلاح.

ما يجب العمل من أجله الآن هو الإسراع في

الانتقال إلى تسوية سياسية دائمة. ولا يكون ذلك إلا من خلال الرجوع إلى الشعب الليبي

عبر تنظيم انتخابات حقيقة ومستقلة

وشفافة.

يجب أن يقول الليبيون كلّهم، وعلى

النحوهم تجاوز الحسابات الضيقة وتجنب الاحتكام بالخارج، والتخلص من وهم

من أجل توحيد الصف الليبي حول التسوية

السياسية، والعودة إلى الآليات الديمقراطية

والتفاوضات الافتتاحية. عندها يتم إنفاذ

الديمocratie في تونس من مخاطر يصعب

أن تواجهها لوحدها، من جهة أخرى.

المتلاعنة خليفة حفتر الذي سارع بتكون قوة عسكرية، وقرر بمقتضها أن يخوض حرباً بهدف توحيد البلاد والتخلص من خصومه السياسيين، وفي مقدمتهم الإسلاميون بمختلف عناوينهم ولا قناتهم، مستعيناً في ذلك بأطراف إقليمية ودولية كارهة للاخوان المسلمين إلى جانب تحقيق مأرب آخر. لكن الهجوم الذي قام به حفتر على العاصمة طرابلس، والذي كان

يتحقق أهدافه، فتح الباب أمام سيناريو مفاجئ لم يكن أحد يتوقعه.

غير التدخل التركي العسكري السريع

ما كان عليه قبل المجهود على طرابلس.

وبقطع النظر عن الاتفاق الاستراتيجي

الذى وقعه السراج مع أردوغان والذي وفر للأتراک مجالاً حيوياً في قلب البحر الأبيض المتوسط، فإنه لا أحد ينكر أن التدخل

التركي غير مجرى الأحداث داخل ليبيا.

ودفع بالجميع نحو خطوة جديدة ونوعية نحو

والقبول بالواقع الجديد.

استفادت أثقرة كثيراً من التدخل العسكري

الروسي في ليبيا، فمن جهة استعملته كورقة للضغط على حفتر وخلفائه مما جعله يدرك بأن مغامرته العسكرية فشلت

وفقدت جاذبيتها، بعد أن أدت إلى فشل ذريع ميadiania، كما أن توغل روسيا داخل

التراب الليبي أربع الولايات التي رأت

من العنف وعميم الفوضى، ومضايقة

الخسائر في الأرواح والعتاد.

في هذا المنعرج الحاسم على التونسيين

عادت Libya من جديد للبحث عن معالجة سياسية سلمية عن أزمتها التي طالت وأوقعتها في خطرين من الحجم الكبير: الاقتتال الأهلي من جهة، والتدخل

الخارجي من جهة أخرى. فالبيان الذي صدر عن المجلس الرئاسي لحكومة الوفاق مجلس النواب في Libya؛ عن وقف العمليات العسكرية لقى ترحيباً واسعاً من قبل

المجتمع الدولي، وزكته دول عديدة من بينها الجزائر وتونس ومصر.

يعتبر الإعلان خطوة جديدة ونوعية نحو تحقيق سلام دائم في هذه البلاد التي لم

تعرف الهدوء منذ سقوط نظام العقيد

معمر القذافي، إذ سرعان ما بد الخلاف بين الليبيين رغم الانتخابات التي تمت،

وأدّت إلى إنشاء برلمان ومجلس رئاسة

وحكومة.

لم ينجح الليبيون في السيطرة على فوضى السلاح، حيث تشكلت عشرات المجموعات المسلحة في غياب جيش وطني موحد ومهيكل لحماية البلاد والمساعدة على بناء دولة جديدة، وهو الأمر الذي استغل اللواء

الذي شكل نقطة تحول في تاريخ البشرية

لخير أرض الله، وأحب أرض الله إلى الله، ولولا أن أخرجت منك لما خرجت.

وقد شكلت الهرجة النبوية نموذجاً حقيقياً للشخصية والبذل والعطاء من أجل الغاية

السامية التي حصلت من أجلها وهي نصرة دين الله وتشيّط أركانه ودعائمه. إذ أنه ليس من السهل أن يتخلّى الإنسان عن أهله ودينته وبهجر إلى بلاد جديدة لا حول له فيها ولا قوة سوى التمسك بعقيدة راسخة

ويزعيم ملهم ورجال أوفياء، كيف وقد اجتمعت كل هذه الصفات بجماعة

المهاجرين من أمثال أبي بكر وعمر وعلي

ومصعب ابن عمير وفي مقدمة جميع هؤلاء رسول الإنسانية سيدنا محمد ابن عبد الله عليه السلام.

إن الهرجة من مكة المكرمة إلى يثرب التي أصبحت تسمى فيما بعد بالمدينة المنورة كانت تعني بالماهير البشرية السائدة

انتهاراً مؤكدًأ، فكتائب الأعداء تربص

بالنبي وصحابته الكرام، وهي مسقطة

على سلاح العتاد، وجاهزة للانقضاض عليهم، ولكن المشيئة الربانية والعناية

الإلهية غيرت مجريات الأمور وتحقق التصر

قبل أيام قلائل حلّ ذكرى الهرجة النبوية الشريفة ولكن وفي غمرة الأحداث

وانتطارات العالمية المتتسارعة بما في ذلك انتشار فيروس كورونا وتفجيرات بيروت

وتردي الأوضاع المعيشية والاقتصادية على مستوى العالم، فإن وسائل الإعلام والتواصل

الاجتماعي لم تعامل معها بالإهتمام الذي تستحقه بالرغم من أنها شكلت نقطة تحول رئيسية في تاريخ البشرية جماء.

لقد كانت هرجة الرسول الكريم صلى الله عليه وسلم من مكة المكرمة وهي مسقطة

الرأس وأرض الآباء والأجداد، كانت قاسية

وشديدة الوطأة على النفس ولذلك قال عليه

الصلة والسلام مقولته الشهير: والله إنك

ذكرى الهرجة النبوية: نقطة تحول مفصلية في تاريخ البشرية

والصف فيبعد أن توعدت دعائم الدولة الإسلامية في المدينة المنورة وعاد الرسول الكريم إلى مكة المكرمة حاملاً راية الفتح ونشوة الانتصار وقد توقع أهلها أن يبسط النبوة حيث ضعى المهاجرون بآموالهم وديارهم، في الوقت الذي ضعى فيه الأنصار بموروث الاعتداد بالنفس والولاء المطلق للشيبة، هذا المفهوم الذي كان متقدراً في تلك الحقيقة، وتقاسموا لقمة العيش مع أخوانهم المهاجرين من طيب خاطر عز

نطيره في التاريخ الإنساني القديم والحديث، وانصهر الجميع في بوتقة العقيدة الدينية

الراسخة، وبالمحصلة النهاية فقد ساعدت المهاجرة في انتشار الإسلام، وأصبحت شوكة المسلمين قوية في المدينة المنورة، وبدأت سلسلة الفتوحات الإسلامية والانتصارات

المتالية في مشارق الأرض وغاربيها، بعد أن تشكل المجتمع الإسلامي المتاخمي

ذكرى الهرجة النبوية الشرفية التي بدأت

بعامها الجديد 1442 والله أسأل أن يجدها

والتناظر الذي كان سائداً في ذلك الحين، قد

ولي إلى غير رجعة.

من أهم الدروس التي تضمنتها الهرجة

النبوية هي ترسيخ مفهوم العفو والتسامح

لخير أرض الله، وأحب أرض الله إلى الله، ولولا أن أخرجت منك لما خرجت.

وقد شكلت الهرجة النبوية نموذجاً حقيقياً للشخصية والبذل والعطاء من أجل الغاية

السامية التي حصلت من أجلها وهي نصرة دين الله وتشيّط أركانه ودعائمه. إذ أنه ليس

من السهل أن يتخلّى الإنسان عن أهله ودينته وبهجر إلى بلاد جديدة لا حول له فيها ولا قوة سوى التمسك بعقيدة راسخة

وائزع الهمم ورجال أوفياء، كيف وقد اجتمعت كل هذه الصفات بجماعة

المهاجرين من أمثال أبي بكر وعمر وعلي

ومصعب ابن عمير وفي مقدمة جميع هؤلاء

رسول الإنسانية سيدنا محمد ابن عبد الله عليه السلام.

إن الهرجة من مكة المكرمة إلى يثرب التي أدّت إلى تشكيله النازل،

وفي غضون المعركة على تثبيت المعاذلات

نشطت حركة الوفود والوسطاء لاحتواء

الموقف، وتحقيق تقارب في المطالب، يخدم

على أن يكون للكتابة والتفاهمات احتراماً،

وقد تقدّمنا لأنفسنا كفُلَسْطِينِيُّونَ في حدود

المدينة التي قال في حقها شاعرنا الكبار

محمد درويش: "تحيط خاصرتها بالألام

وتفجر، لا هو موت ولا هو انتحار، إنه

أسلوب غزة في إعلان جدارتها بالحياة".

■ بقلم:
صلاح
الدين
الجورشي

بينما حاولت هيئة أركان الجيش الإسرائيلي فرض م

سيد على خالدي (وزير الشباب والرياضة):

استئناف النشاطات الرياضية سيكون تدريجياً



للتذكير فإن مجلس المنافسات الرياضية مارس الفارط بسبب انتشار جائحة كورونا. في جميع التخصصات قد علقت منذ 16

أشار وزير الشباب والرياضة، سيد على خالدي، أول أمس على هامش اجتماع ترأسه في إطار تبادل الخبرات مع الدول الأفريقية الأخرى في مجال مكافحة جائحة كورونا إلى أن "النشاطات الرياضية ستستأنف تدريجياً".

قال السيد خالدي في هذا الصدد "لقد سمحنا لرياضيي النخبة كمرحلة أولى باستئناف نشاطاتهم بغية التحضير للمواعيد الدولية الهامة لا سيما العاب طوكيو 2020 والتي أجلت إلى 2021 والألعاب المتوسطية 2021 والتي أجلت إلى غاية 2022".

أما بخصوص الخطوة الثانية فقد قررت الوزارة الوصية "رفع إجراءات تعليق نشاطات هيكل التنظيم والتشييط الرياضي" مما يسمح للنوادي والرابطات الأتحadiات الرياضية بتنظيم جمعياتها العامة لسنة 2019. وأضاف الوزير "إن الإجراءات الوقائية التي ذكرتها اللجنة الوطنية لمكافحة الجائحة

متعددة النشاطات ومسابقات

بعد ترسيم لجنة الطعون اختيار المولودية للمشاركة في دوري الأبطال

إدارة وفاق سطيف تتجأ إلى "تايس"

المنافسة، في ظل عدم قدرة الأندية على تطبيق البروتوكول الصحي الذي تم اقتراحته من أجل استئناف الدوري. وعلى ضوء ذلك القرار، تم الإعلان عن تحديد فريق شباب بلوزداد كبطل وممثل أول للجزائر في مسابقة دوري أبطال أفريقيا، في حين تم اختيار مولودية الجزائر ممثلا ثانيا رغم احتلاله المركز الثالث وبعد وفاق سطيف صاحب المركز الثاني في جدول الترتيب.

الرياضي "كامن" في لوزان السويسرية، التي سيكون قرارها هو الفيصل في القضية بحال عجز المحكمة الجزائرية عن الفصل في ذلك. كان اتحاد الكرة الجزائري لكرة القدم قد فصل، يوم 29 جويلية الماضي، في مصير الذهاب بعيداً في هذه القضية لاستئناف سطيف عزماها على الدورى الجزائري، الذي توافق منذ شهر مارس بسبب انتشار فيروس كورونا، بعدما رأى المكتب التنفيذي للهيئة وكذلك تقديم طعن جديد لدى محكمة التحكيم بالسلب على الشكوى التي قدمتها إدارة

نشر نادي وفاق سطيف بياناً رسمياً يؤكد فيه عزمه على الذهاب بعيداً في قضية حرجمان الفريق من المشاركة في مسابقة دوري أبطال أفريقيا في نسختها المقبلة، بعد قرار اتحاد الكرة الجزائري في وقت سابق اختيار مولودية الجزائر لتمثيل الجزائر في هذه المسابقة. وكشف النادي السطايفي في بيانه، أن لجنة الطعون في اتحاد الكرة الجزائري ردت بالسلب على الشكوى التي قدمتها إدارة

بساب دخوله في مفاوضات مع عدة فرق محلية

بن عيادة يثير غضب إدارة شباب قسنطينة

أثار حسين بن عيادة، مدافع شباب قسنطينة، استياء مجلس الإدارة النادي، بسبب دخوله في مفاوضات مع عدة فرق محلية، أبدت رغبتها في الحصول على خدماته، خلال اليركتات الصيفية.

وكان بن عيادة، قد وعد الإدارة بعدم التوقيع لأي فريق ينشط بالدورى المحلي، وتهدىء تعاقده مع النادى لموسمين إضافيين، في حال أن يمل شروطه على عدة فرق.

وعلم، أن إدارة شباب قسنطينة مستاءة جداً من تصرفات بن عيادة، وتفكري في غلق الباب أمام عودته نهائياً، بعد أن رفض كافة المغاجلات لتجديد العقد في الفترة الحالية.

ويتواجد حسين بن عيادة صاحب 28 عاماً، على رأس قائمة المطلوبين لدى العديد من الأندية المحلية الكبيرة، على غرار اتحاد العاصمة ومولودية الجزائر.

نور الدين زكري
(مدرب نادي مدرب ضمك):
"لا تهمني نتائج الآخرين.. وسنبقي في الدوري"

أكد الجزائري نور الدين زكري، مدرب ضمك، أنه لا يهتم بنتائج الآخرين، ويلاعب كل مباراته للفوز بها، مشدداً على أن "الإرادة القوية للدوري السعودي للمحترفين".

وتغلب ضمك على ضيفه الأهلي 1-2، ليرفع رصيده إلى 28 نقطة في المركز 14 بجدول ترتيب الدوري. قبل 3 جولات على نهاية المسابقة.

وقال زكري، في تصريح للقنوات الرياضية السعودية، "لا أنتظر لنتائج الآخرين ولا تهمني، وأحب أن يكون مصيري في يدي لا في يد غيري، فأنا أذهب لأنني مباراة للفوز فيها، ولا أتكلم مع اللاعبين بعد المباراة سواء فزنا أو خسناً".

وأضاف، "فزنا على فريق كبير كالأهلي، وفوج به الليلة، ونسعد ونفتخر في مبارتنا القادمة من صباح الغد، ونتعامل مع كل مباراة على حدة".

وزاد، "انتصارتنا تعود لرادارة الكبيرة لدى اللاعبين والإدارة للبقاء في الدوري، وعدنا في ظروف غامضة وصعبة؛ بسبب جائحة كورونا".

واختبر تورالدين بن زكري ضمن قائمة من المدربين المعينين لنهائيات أحسن مدرب في الدوري السعودي لهذا الموسم، خاصصة بعد عودة المخيمية إلى الدوري السعودي في زمن كورونا، تحقيقه لنتائج رائعة مع ناديه ضمك، حيث سجل أربع انتصارات وتعادل، وهو مالم يتحقق أني هريق آخر، الأمر الذي جعل أسمه زكري ترتفع بشكل كبير في دول الخليج، وبات مطلوب من طرف كبار الأندية الخليجية.

تقاضياً مع الوضع السائد في ظل تقاضي كورونا في العالم

"فيما يعطي الحق للأندية لمنع لاعبهم من تمثيل منتخباتهم"

قرر اتحاد كرة القدم الدولي (فيفا) تبسيط الأمور على الأندية المنعية بمخاولة لاعبيها إلى معسكر المنتخبات في شهر سبتمبر، تماماً مع الوضع السائد في ظل تقاضي فيروس كورونا في العالم.

ونقلت صحيفة "لابروهافنس" بيان "فيما" الذي سيمثل الأندية الحق في منع لاعبيها من الانتقال نحو بلدانهم، في حال كانوا مجرمين على الخوض لحجر صحي لمدة أسبوعين أو كانت البلدان التي ينتهي إليها الثنائي تقضي بضرورة تطبيق هذا الإجراء الوقائي.

ويعد قرار (فيما) لضمان حقوق الأندية وتجنيبها خسارة لاعبيها لأشهر، فهو ما يشكل عائقاً لها في التحضير للموسم الجديد وحتى غيابات في المسابقات، بالنظر لعودة الدوري الفرنسي وافتراض الأسابيع الأولى من الدوري الانجليزي المتاخ.

ومن المرقب أن تعفي الدول المنعية لاعبيها من إخضاعهم لفترة الحجر الصحي أو تجعل الفترة محددة لا تتجاوز 5 أيام لضمان الصحة العامة وسط منتخب، وكذلك حماية حقوق اللاعب وفريقه تقادياً لبعض سلبيات تضر بشواره الكروي على وجه الخصوص بحرمانه من تغيير متاح مع فريقه. وتواصل الاتصال الأوروبي لكرف القدم الذي ستكون المنتخبات المنصوبة تحت لوائه الوحيدة المنعية بمبادرات هذا الشهر، مع البلدان المستضيفة بغاية حثها على ضمان صحة الوفود عبر بروتوكول صحي كامل، وذلك إطار سيئهم مواصلة المنشآت رغم الخطير.

شباب بلوزداد يحسم صفقة باخثير



بسبب تفشي
فيروس
كورونا
المستجد

(كوفيد-19)، معلن
عن تتوّج شباب بلوزداد
بلقب الموسم 2019-2020.
وكان شباب بلوزداد الذي تصدر ترتيب
الرابطة الأولى عند الجولة 22، اي قبل
توقيف المنافسة من طرف وزارة الشباب
والرياضة يوم 16 مارس الماضي، قد توج
بلقبه السادس في تاريخه.
وكان البلوزداديون يحتلون المركز الأول
بمجموع 40 نقطة بفارق ثلاثة نقاط عن
ملحقيه المباشرين، مولودية الجزائر
وفاق سطيف (37 نقطة) لكل منهما.

النادي البلوزدادي، خلال فترة التحويلات
الصيفية الجارية، بعد لاعب وفاق سطيف،
زكرياء دراوي.

وفي موضع آخر، سلم رئيس الرابطة
المحترفة لكرة القدم، عبد الكريم مدارو
لفريق فريق شباب بلوزداد، درع بطولة
الجزائر للرابطة المحترفة الأولى في كرة
القدم، للموسم 2019-2020، صبيحة أمس
الأربعاء خلال حفل مقرر بقاعات، مجمع
مادار هولندن.

أعلن نادي شباب بلوزداد، تعاقده مع
مخترن شباب بلوزداد، في صفقة انتقال حر،
النادي الإفريقي التونسي، وقع بلوزداد
على عقد انتقاله إلى غاية صيف 2023.
وقال النادي البلوزدادي في بيان عبر
حسابه الرسمي على "فيسبوك": "أمضى
اللاعب الدولي مختار بلخثير، على عقد
مدة 3 سنوات مع شباب بلوزداد، قادماً
من النادي الإفريقي التونسي".

ونجحت إدارة الشباب في الحصول على

خدمات بلخثير (28 عاماً)، رغم المنافسة
القوية من نادي مولودية وهران، الذي
حصل على موافقته المبدئية بعد أن اتفق
معه حول كافة تفاصيل العقد، قبل أن

يتغيب عن جلسة المفاوضات الأخيرة،
لأسباب خاصة. وبعد بلخثير ثاني صفات

السيفية الجارية، بعد لاعب وفاق سطيف،
زكرياء دراوي.

وأمضى رئيس الرابطة أيضاً، عبد الكريم
أول أمس قodium المدرب الجديد، نذير لكتاوي لتولي
العارضية الفنية للفريق، مؤكداً بأن هدفه يتمثل في "بناء
فريق تناصي".

وصرح مختار بلخثير قائلاً: "بعد التحدث مع عدة مدربين،
وقع خيارنا على لكتاوي، الذي أدى عملاً رائعاً، مع كل
الأندية التي أشرف على تدريبيها. لقد أمضى معنا على
عقد لمدة عام واحد قابل للتجديد، حيث يتمثل الهدف
الرئيسي في بناء فريق تناصي قادر على الظهور بوجه
مشرف الموسم المقبل".

وكانت النصرية قد ربطت اتصالات مع عدة تكتينين من
بينهم المدافع الدولي السابق، منير زغدو، الذي كان قد
أعطى موافقته المبدئية قبل أن تختار الإدارة، نذير
لكتاوي خلفاً للمدرب السابق، فؤاد بوعلي.
وأضاف المدير الرياضي للنادٍ قائلاً: "من الآن فصاعداً
سنتكلل بخلق ملف الاستعدادات التي شرعاً فيها قبل
أيام. وسيكون لكتاوي رأي في الموضوع. لقد استهدفنا
بعض اللاعبين القادرين على تدعيم الفريق، مع
الاحتياط بالنواة الرئيسية".

مرزقان: "مع المدرب لكتاوي سنحاول بناء فريق تنافسي"

أسفرت عن توقيف الموسم الكروي 2019-2020، نهاية
 بسبب تفشي جائحة كورونا فيروس المستجد (كوفيد-19).

وأضاف المدحاف الدولي السابق قائلاً: "من الصعب القاء
لفترة بدون منافسة، بعد فترة توقيف مطولة، ليست لنا أي
رؤبة واضحة وحان الوقت للجميع لاستئناف التدريبات".
ويخصوص تغيير صيغة المنافسة الهرمية التي تبنتها
الناف، افتقر مرزقان تقسيم الأندية العشرين على
فوجين يضم كل منهما 10 أندية، لكن بتقاديم التقسيم
الجغرافي، وسط شرق ووسط-غرب.

وختم بقوله في هذا السياق: "اعتبر تقسيم الأندية الـ 20
على فوجين حلاً جيداً لتقليل عدد المباريات، لكن
أعراض اعتماد فوجين جغافين: وسط-شرق ووسط-
غرب. من الأحسن مزج الأندية من جميع المناطق،
لتحقيق جاذبية أفضل. لقد ثم اعتماد هذه الصيغة
الجغرافية سابقاً، لكنها لم تأت بنتائج، كونها اتسمت
بالملل، ساقت حسين داي مهدداً بالسقوط للقسم الثاني قبل
توقف المنافسة، قبل أن يتم الغاء عملية النزول عقب
الاستشارة الكتابية التي اعتمدتها الهيئة الكروية والتي



حيي المدير الرياضي لنصر حسين داي، شعبان مرزقان،
أول أمس قodium المدرب الجديد، نذير لكتاوي لتولي
العارضية الفنية للفريق، مؤكداً بأن هدفه يتمثل في "بناء
فريق تناصي".

وصرح مرزقان قائلاً: "بعد التحدث مع عدة مدربين،
وقع خيارنا على لكتاوي، الذي أدى عملاً رائعاً، مع كل
الأندية التي أشرف على تدريبيها. لقد أمضى معنا على
عقد لمدة عام واحد قابل للتجديد، حيث يتمثل الهدف
الرئيسي في بناء فريق تناصي قادر على الظهور بوجه
مشرف الموسم المقبل".

وكانت النصرية قد ربطت اتصالات مع عدة تكتينين من
بينهم المدافع الدولي السابق، منير زغدو، الذي كان قد
أعطى موافقته المبدئية قبل أن تختار الإدارة، نذير
لكتاوي خلفاً للمدرب السابق، فؤاد بوعلي.
وأضاف المدير الرياضي للنادٍ قائلاً: "من الآن فصاعداً
سنتكلل بخلق ملف الاستعدادات التي شرعاً فيها قبل
أيام. وسيكون لكتاوي رأي في الموضوع. لقد استهدفنا
بعض اللاعبين القادرين على تدعيم الفريق، مع
الاحتياط بالنواة الرئيسية".

استعن بقوتك الكامنة..

كيف تخلص من الإجهاد والتوتر؟

عندما يتسبب لنا الإجهاد المزمن أو المتكرر بأكثر من الإرباك، قد يسبب لنا المرض الجسدي، ويحشف من حدة جهاز المناعة، ويعوق التوتر الذاكرة، وفي بعض الحالات القصوى يعزز القلق. حتى إنه قد يؤثر في نهايات الكروموزومات، وبالتالي يسرع الشيخوخة الخلوية.

إيجابياً: في الاختبار، كانوا أقل عرضة لاختيار الكلمات السلبية مثل "الفشل" و"الخوف".
عنونت مينديز مقالتها "العقل يتغلب على المادة"، ودعمها باقتباس من عالم النفس والفيلسوف الأميركي وليم جيمس: "أعظم سلاح ضد الإجهاد هو قدرتنا على اختيار فكرة بدلاً من الأخرى". هل يمكنك أن تشعر بأن ضغط دمك ينخفض فعلاً؟

8 خطوات لمقاومة الإجهاد

- إعادة تفسير التجربة السلبية: مثلاً، نسيان سماعات الرأس في السيارة عندما تذهب إلى صالة الألعاب الرياضية. لا تفسر العودة إلى السيارة ك مصدر إزعاج بل كفرصة للإنجاء قبل بدء التمرين على جهاز الدوس.
- أعمال الخير: تظهر الدراسات أن مبادلة الآخرين بأفعال طفيفة يمكن أن تجعلك أكثر سعادة، وأكثر مدوة.
- دون أهدافاً يمكن تحقيقها على مدى الأسبوع واسع إلى تحقيق واحد منها كل يوم. إنها وسيلة رائعة لتنبيه ما يجري بشكل صحيح.
- بناء الدعم الاجتماعي: بين مسح الدماغ أن الدوائر نفسها تشتعل عندما شعر بالمخاوف وتعزز بالمخاوف جسمياً. لكن هذه الدوائر أيضًا تولد لدى أولئك الذين يتبعون دعم اجتماعي أكبر في حياتهم اليومية.
- لاحظ شيئاً إيجابياً واحداً على الأقل في كل ما تختبره يومياً. ثم اجعله "حقيقةً" من خلال مشاركته مع شخص آخر أو كاتبته. يمكن أن يكون الحدث تافهاً كالنهوض من السرير في الوقت المحدد.
- التأمل: باستطاعة التأمل أن يغير أمفجتنا، ويزيد المادة المرادمية في المناطق المرتبطة بتقطيم العاطفة وتخفيف النشاط في اللوزة عند الاستجابة للخوف.
- الحصول على قسط كافٍ من النوم: الحرمان من النوم أحد أكبر محرضات القلق، إذ يسبب ارتفاع هرمونات الإجهاد ونشر اختلالات أخرى.
- ممارسة الرياضة باعتظام: تعمل ممارسة الرياضة كعامل إجهاد متعدل أو "جيد". ترتبط 150 دقيقة من التمارين المعتدلة الشدة أسبوعياً بانخفاض مستويات الإجهاد وزيادة نمو الخلايا المعاشرة الجديدة.

إلى أي مدى تشعر بالتوتر؟

- تعلق الأسئلة التالية بمشاعرك وأفكارك خلال الشهر الماضي. في كل حالة، ضع علامات X في المربع الأبيض الذي يلائم عدد المرات التي شعرت أو فكرت فيها بطريقة معينة.
- = 0 - أبداً.
= 1 - أبداً تقريباً.
= 2 - أحياناً.
= 3 - في أحياناً كثيرة.
= 4 - غالباً.
1- في الشهر الماضي، كم مرة شعرت بأنك عاجز عن السيطرة على الأمور المهمة في حياتك؟
2- في الشهر الماضي، كم مرة شعرت بالغضب والعصبية؟
3- في الشهر الماضي، كم مرة شعرت بأنك واثق من قدرتك على التعامل مع مشكلتك الشخصية؟
4- في الشهر الماضي، كم مرة شعرت بأنك تهيتها على الأمور؟
5- في الشهر الماضي، كم مرة شعرت بأن الأمور تسير لصالحك؟
6- في الشهر الماضي، كم مرة شعرت بأنه لا يمكنك القيام بالأمور كافة التي عليك إنجازها؟
7- في الشهر الماضي، كم مرة شعرت بأنك قادر على السيطرة على المضيقات في حياتك؟
8- في الشهر الماضي، كم مرة شعرت بأنك تمكّن بزماء الأمور؟
9- في الشهر الماضي، كم مرة غضبت بسبب مسائل خارج سيطرتك؟
10- في الشهر الماضي، كم مرة شعرت بأن الصعوبات تراكم كثيراً، حتى بات لا يمكنك التغلب عليها؟

حسب درجاتك

1. خذ إجاباتك عن الأسئلة 4 و 5 و 7 و 8 واعكس كل واحدة منها. يعني، إذا اخترت 4، أعد الإجابة علامات 4، وإذا اخترت 1، أعد الإجابة علامات 3، وهلم جرا: 2 = 1، 3 = 2، 4 = 3، 5 = 4، 6 = 5، 7 = 6، 8 = 7، 9 = 8، 10 = 9.
2. أضف إجاباتك عن الأسئلة المتبقية: 1، 2، 3، 4، 5، 6، 7، 8، 9، 10.
3. أضف مجموع (1) و(2) للحصول على النتيجة الإجمالية. تتراوح الدرجات بين 0-40. كلما ارتفعت درجتك، زاد شعورك بالتوتر.

تفسير درجاتك

- 10- توتر منخفض.
20-11 = توتر متوسط.
30-21 = توتر مرتفع.
31-40 = توتر شديد.

كيف يجب أن يتصرف الشخص المجهد؟

تزداد القصة سوءاً إذا استمر التهديد، ما يعني أن الإجهاد أصبح مزمناً. ثم تختبر ما يسمى برسوس ماكيون بالنظر إلى الحقائق الفسيولوجية، يمثل مبدأ السيطرة على الإجهاد في تحديد كمية الإجهاد المثلث لكل فرد. ففي الواقع، لا توجد كمية إجهاد موحدة ومناسبة للجميع. لكل واحد مننا عادة مختلفة من الإجهاد، ما يعني أن الدرجة الالزامية للاستفادة أو الضرر تعتمد على تاريخنا وحتى على تربيتنا الجينية. وبالتالي، تم تصنيف كثير من الأحداث عالمياً على أنها عالية الإجهاد: فقدان الوظيفة أو أحد أفراد أسرتك، فيضانات في طابق منزلك السفلي، طلاقاً المهم ليس الحدث نفسه بل كيفية الاستجابة له. وتعتمد استجابتك (العاطفية والفيسيولوجية) على الطريقة التي تنظر إليها فيها. لذا، سيناريو المرض: تأتي إلى البيت بعد ظهر يوم أمضيته وسط سيل من الأطمار. تجد أن المياه آخذة في الارتفاع في الطابق السفلي. وزوجتك تمسح الأرض وهي غاضبة فعلاً. تتمتم قائلة: "تعن في ورطة كبيرة". لا يمكنها التفكير جيداً. يداها رطبات، وإنفاسها متقطعة. قد تتعذر لارتفاع ضغط الدم، أو ما هو أسوأ.

أما أنت، من ناحية أخرى، فتشعر أن معدل دقات قلبك ارتفع جداً. تنظر إلى الأمور بوضوح وتعرف ما يجب فعله: تسارع إلى سيارتك وتذهب إلى أقرب متجر، وتشتري مضخة محمولة. بالعودة إلى المنزل، تقوم بوصول الآلة، وتربط بها خرطوماً مطاطياً يمتد من الدرج والطابق السفلي إلى الشارع. فتشعر بارتياح لروحة المياه تتدفق إلى خارج المنزل.

تهديد وتحول

تبعد تصوراتنا من تصيرفاتنا، التي تنشأ من تارิกينا وحياتنا. وفي حين أن المزاج والعواطف سائلة، التصيرات هي أكثر ثباتاً. فالشخص القلق عموماً من المرجح أن ينظر إلى عوامل الإجهاد على أنها تهديد، بينما يرى الشخص المرن التحدى في عوامل الإجهاد نفسها. لدى الشخص القلق، قد تكون قشرة الفص الجبهي (مقر الوظيفة التنفيذية) أقل تطوراً، وبالتالي لا تتمتع بالسيطرة الكافية على اللوزة المخية وعلى الوصول إلى ذكريات الخوف.

يقول ماكيون: "الأشخاص المعرضون لاضطرابات القلق، الإجهاد ما بعد الصدمة، أو الاكتتاب يعانون اختلالات في تلك الدوائر والكمياء الكامنة وراءها، مما يجعلهم يتلقون مع الوضع بطريقة أكثر قلماً من شخص آخر. لذلك، فكره مدى فرط الإجهاد مشكلة داخلية أو فردية بقدر ما هي أي شيء آخر".

مع ذلك، وغض النظر عن التشتت أو الشخصية، ثمة أبناء سارة: أثبتت العلم أن بإمكاننا كلنا أن نغير تصوراتنا. باستطاعتنا، مع التدريب، تحويل التهديد إلى تحد. يمكننا أن نجعل الدماغ يقاوم الإجهاد، من خلال رفع عتبة الإجهاد عموماً. وعندما تهدأ عوامل الإجهاد، يمكن عكس معظم الضرر كانتشار التقصبات، أو تضخم اللوزة. يمكننا أيضاً تحسين صحتنا العامة وإضافة سنوات إلى حياتنا.

تبين دراسة جديدة بقيادة مينديز في جامعة كاليفورنيا في سن فرانسيسكو طريقة واحدة للقيام بذلك: من خلال إعادة تقييم اشتغالاتنا الفسيولوجية. فيمكن من خلال تقييم اشتغالات القلب وتسرع التنفس تحديد ما إذا كان سنتخبر الإجهاد المفید أو السعيد.

وحدث مينديز وزملاء لها أن الذين تمت تهيتها لتفسير الإجهاد ذي الصلة بالاستجابات الفسيولوجية بأنه إيجابي، زادت لديهم كفاءة القلب وتعدد أوعية الدم أكثر من أولئك الذين تمت تهيئتهم إما لتجاهل عوامل الإجهاد أو لم تتم تهيئتهم على الإطلاق. بعبارة أخرى، يعتمد احتمال أن يتغير الشخص إجهاد التحدى (يدان دافئتان ودماغ متتباه) أو إجهاد التهديد (برودة اليدين وخلو العقل) على تقييمه الشخصي لحالاته الجسمية.

«في كلتا الحالتين، تختبر زيادة اليقطة»، بحسب مينديز. لكن ثمة مفترق طرق: يمكنك التتحول إلى استجابة أكثر إيجابية لعوامل الإجهاد. فعلىك في المرة المقبلة التي تزيد أن تسلكاً، لذا العروض أو أي مهمة شاقة، تذكر كيف تعاملت فرق مينديز مع خطاب ألقى على مقيمين متذمرين. قرأت مجموعة من الأفراد مقالات حول كيف تساعد الاستجابات الفسيولوجية لعوامل الإجهاد الأداء، وقرأ آخرون مقالات حول كيف كان تجاهل عوامل الإجهاد مفيداً للغاية (طلب منهم النظر بعيداً عن إيهار الجمهور). واعتمد الذين تمت تهيتها على المقيمين المتذمرين، والمجموعة الثالثة لم تقرأ أي مقالات مسيرة.

توسعت فوائد إعادة تقييم المجموعة الأولى إلى ما بعد قدرتها على إيهار الجمهور. واعتمد الذين تمت تهيتها على المقيمين المتذمرين، والمجموعة الثالثة لم تقرأ أي مقالات مسيرة.

يحدث التوتر من باب المفاجأة أحياناً. إذ، ينبغي أن تعلم أن هذا "الشرير" هو أيضاً (من المفارقات) منبع للحياة. من دون الإجهاد، قد تشبه الأموات، إذ لن تنتعش بالنباهة لأداء دور جولييت، أو طلب زيادة راتب من الرئيس، أو حتى النهوض من السرير. ذلك لأن الإجهاد بكيات مناسبة جداً يمثل التحفيز الذي يعيينا على اتصال مع العالم لحظة.

عندما يدرك الدماغ منبهً، يتحول الجهاز العصبي الإفراز هرمون الإجهاد الأول، الإبينفرين (المعروف أيضاً باسم الأدرينالين). يوسع الإبينفرين الشعب الهوائية في الرئتين لإفساح المجال أمام المزيد من الأوكسجين إلى القلب، ما يتيح مرور المزيد من الدم. يوسع الأوعية الدموية المؤدية من القلب إلى الأعضاء، فيتدفق الدم الموكسج بحرية إلى حيث تكون الحاجة ماسة إليه، أي إلى الدماغ والعضلات، التي يجب أن تكون جاهزة للقرار أو القتال.

ث، يتدقق هرمون التورابينفرين من النهايات العصبية في الجهاز العصبي الودي. يضيق التورابينفرين الشريانين المؤدية إلى القلب كي يتمكن الدم من التدفق بقوة أكبر إلى الغرفة والخرج منها قوة أكبر حتى. كذلك يضيق الشريانين المؤدية إلى الجلد لإبطاء التزيف في حالة وقوع الإصابة. أخيراً، ينضم ثالث وأهم هرمون للإجهاد أي الكورتيزول إلى المجموعة يتغير كل شيء.

لاحظ الباحثون لسنوات وجود علاقة بين مستويات الكورتيزول والقدرة على تذكر الأمور، خصوصاً الذكريات المرتبطة بالعنصر العاطفي. توثر زيادة مستويات الكورتيزول على الذاكرة في منحنى على شكل ثلة: تزداد مستويات الهرمونين، يحال كأن التهديد عقلياً (إجراء اختبار في الرياضيات) أو جسدياً (السقوط بالظلمة من سطح طائرة). لكن مجرد أن ينضم الكورتيزول إلى المجموعة يتغير كل شيء.

لما زادت الكهربائية المخزنة والحفاظ على النسب القادمة لمد الكورتيزول والقدرة على تذكر الأمور، خصوصاً الذكريات المرتبطة بالعنصر العاطفي. توثر زيادة مستويات الكورتيزول على الذاكرة في منحنى على شكل ثلة: تزداد زنade الكورتيزول القدرة على التذكر، حتى الوصول إلى أعلى الثلة. لكن بعد تلك النقطة، تضعف الذاكرة فيما تواصل مستويات الكورتيزول بالارتفاع، فكل ما زاد نقصاً. لذلك، إذا كنت تشعر بالإجهاد ولا حظت أن ذاكرتك بدأت تختال، أعلم أنك تخطي حدود الخطأ.

أطلق على هذا المنحنى اسم "قانون يركس- دودسون"، الذي أنشئ منذ قرن عندما تبع عالماً النفس تأثيراً من الصدمات الكهربائية لدى الفئران على قدرتها على تذكر الصندوق الأسود.

لماذا يتراجع منحنى "يركس- دودسون"؟

الكورتيزول إلى مستوى مرتفع في المراحل الأولى من العجلة نفسها، تعرف أنك ستتوصل إلى نتيجة مرضية من الجانب الآخر، وربما تكون أفضل لهذه التجربة. يمكن لركوب السفينة الدوارة أن يؤدي إلى ارتفاع مستويات الكورتيزول إلى درجة في الأجهاد، لكنك تعلم أن الجولة ستنتهي في غضون دقائق. يفسر سابولوسكي ذلك بأنه "التخلி طوعاً عن درجة من السيطرة والقدرة على التوقع في إطار خير عموماً".

المدة مسألة أساسية، كذلك صورك للحدث الخارجي.

بحسب عالمة النفس ويندي مينديز، من جامعة كاليفورنيا في سان فرانسيسكو، هل توضع عوامل الإجهاد في إطار التحدى أو التهديد؟

تخيل أنك على أهبة الاستعداد قبل تقديم عرضًا مهمًا أمام المدير والمملاء، وأنت تقلب شرائط نقاشه على

عقلك. تعلم أنه يمكنك القيام بذلك تقرير كمية القوة في

الإيجاد، ولكن قدرة تقرير كمييات هائلة من

الإيجاد، تجعلك تشعر بـ"الذهاب إلى المجهود" في

النهايات المائية، وتحافظ على النسب القادمة لمد

الكورتيزول.

في الواقع، يمكن لفائض من الكورتيزول على المدى الطويل

في الدماغ أن يسبب إنتاج التقصبات في قرن آمن حتى

يشل. يمكن تشبّه التقصبات بخط الهاتف من الطرف

القديم: ألياف تشبه النتوء في نهاية خلية الدماغ التي تتقى

الرسائل الكهربائية من خلايا الدماغ الأخرى. أسحب

هذا الخط ولسن

تصلك الرسالة.

وتضيء، عيناك. فترتفع نسبة الكورتيزول. هذا ما يسمى

إجهاد التحدى. وتصبح على استعداد للانطلاق.

تقول مينديز: "تشبه القيم التي تنتهي في المقدمة

النهايات المائية". والأمور المفيدة تنتج من إجهاد

التحدي، بما في ذلك نمو خلايا دماغية جديدة.

البقاء في إطار إيجاد التحدى، عندما لا تتم المبالغة فيه. وقد وجد مارك تارنوبولسكي المتخصص في

أمراض التمثيل الغذائي في العضلات والأعصاب في مركز

جامعة ماكماستر الطبي، في هاميلتون، أونتاريو، أن ضخ

الحادي قد يبدل الصورة الجينية للعضلات القديمة إلى

واحدة أصغر سناً.

قبل العرض قد تشعر بقلق شديد

لدرجة أنك تتعجز عن النوم في الليلة

السابقة. ما يتسبب لك بحالة تأهب قصوى في

اللوزة المخية. وقبل لحظات من البدء

بالكلام، ما زلت تقلب عقلياً شرائح

نقاط القوة، لكن لا يمكنك أن

تتصور الصور، ذلك لأن

النورابينفرين تغلب

على الإبينفرين، ما يؤدي إلى

انقباض أكثر

من تعدد

الأوعية

الدموية. فيزيد

معدل دقات القلب،

لكن يتم ضخ كمية أقل

من الدم إلى الدماغ

والجسم، ويتدفق

الكورتيزول. فتبرد يدك

وقتسى كل شيء. هذا ما

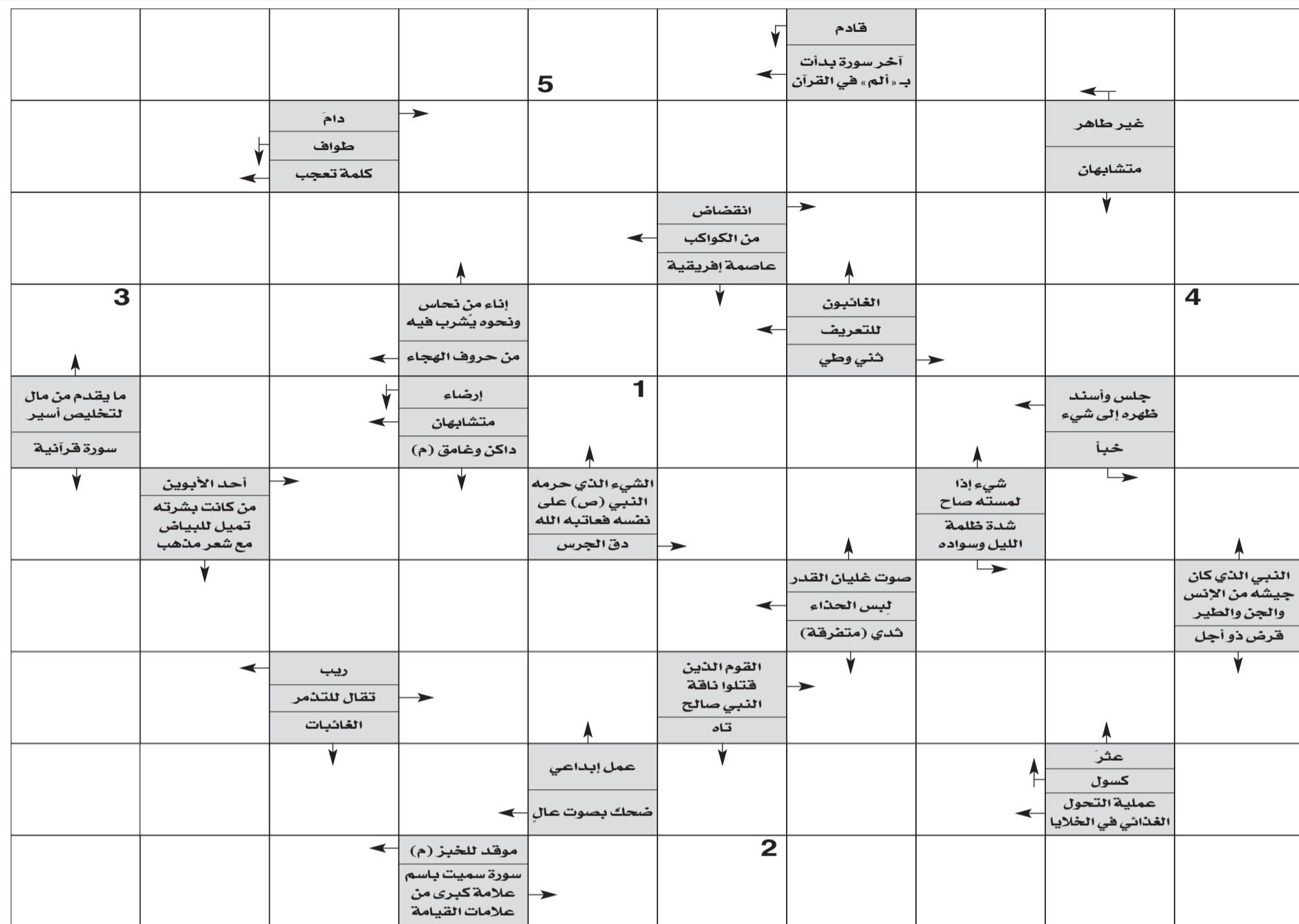
يسمى إجهاد "التهديد"،

وقد يفشل العرض.



5	4	3	2	1
---	---	---	---	---

التعريف: السورة التي انتهت كل آياتها بحرف اللام.



الكلمة الضائعة

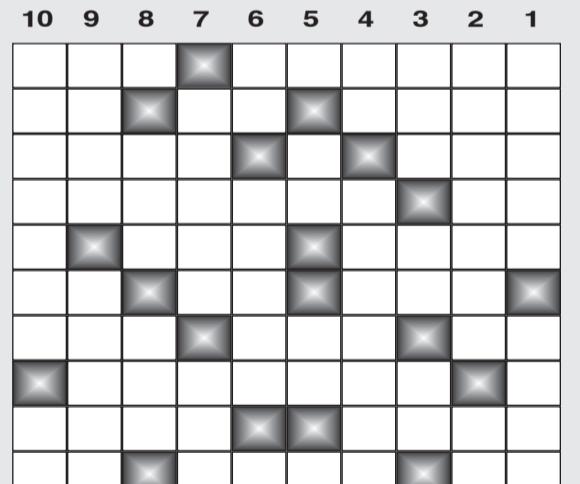
ض	ت	ذ	ق	ك	ب	د	ي	ا	ء
و	م	ك	ص	ح	ج	ه	و	ق	ة
ء	ث	ر	ة	س	ن	ط	ر	ب	ب
ف	ي	ي	ج	ش	ل	د	ا	د	م
ر	ل	ل	ص	م	ه	و	ي	ن	و
ق	م	ف	س	و	ا	ر	ك	م	س
ة	ي	ن	م	د	د	ل	ة	ن	ي
ح	ل	ل	م	م	ر	د	ة	ن	ج
ع	ب	ر	د	ة	ن	ل	ق	و	ا
ت	ل	ف	ز	ي	و	ن	د	م	ر

كلمة الضائعة: عنصر معدني تحتاجه كريات الدم الحمراء.

نجم	قديم	سلوك	تلفزيون
نقد	قصة	شهرة	تمثيل
ضوء	كبرياء	صورة	جمال
طرب	مسرح	عبرة	جودة
حلم	ممثل	فرقة	حنان
	موسيقار	فنان	ذكرى



كلمات متقاطعة



أفضل

- 1 - الدولة التي يوجد بها 96 ألف بحيرة . أخت سكينة . 2 - أغلال . للنهي .
 هضبة . 3 - رتب (متفرقة) . خروج الدم من الأنف . 4 - ملكي . دولة إسلامية .
 5 - مخبأ الأسد . أفاك . 6 - أحمق وغفل (م) . أحد الأبوين (م) . نصف سواد .
 7 - قادم (م) . لفظ هاتفي (م) . أداة مجوحة يفتح فيها . 8 - الدولة العربية الأكثر
 إنتاجاً للفاز الطبيعي . 9 - بمعنى اتجاهي . سبيل . 10 - إلى الأمام . العضو الذي
 يستهلك 40 بالمائة من أوكسجين الدم . للتعریف .

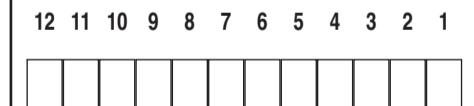
عموديَا:

- ١ - اجتّ وتأصل . البلد العربي الذي كان يسمى إفريقيا . ٢ - الدولة الإفريقية التي أنشئت بقرار من الكونغرس الأمريكي . طليق . ٣ - جدار بواسطتي (م) . ٤ - حبٌ بلاد الحيوانات الخمسة . ٥ - اللداء . معظم الشيء (م) . ٦ - أرشدَ عاصمة دولة بوليفيا . ٧ - بلدة فلسطينية . زلة وهفوة (م) . ٨ - معنٍ نحوه من منصبه وأبعده . جب . ٩ - يحيء (م) . دولة عربية . ١٠ - اللقب الذي عُرِف به عمر بن الخطاب . تضاعل وتاقص .

أقوال وأمثال

- حين يتلفظ عليك شخص بكلام لا يليق فلا تغضب
 - بل ابتسم لأنك وفّر عليك اكتشاف شخصيتك.
 - لا يوجد شيء يستطيع اضطرابك إلا أفكارك أنت، وأنت لديك القوة على رفض كل الأفكار التي بداخلك.
 - أمام الصعاب قل: أنا لا أخشى العواصف لأنني أتعلم
 - كيف أجر بسفينتي:

عظماء ومشاهير



تابعى قرشى مخزومي أحد فقهاء المدينة السبعة
كان يعيش من تجارة الزيت وكان أحفظ الناس
لأحكام عمر بن الخطاب وأقضيته، حتى سمي راوية
عمر. توفي بالمدينة سنة 94هـ.

- $$\begin{aligned} & \text{ضد تعيس .} = 4 + 3 + 2 + 1 \blacksquare \\ & \text{عكسها شيعي .} = 11 + 6 + 10 \blacksquare \\ & \text{مدخل .} = 5 + 7 + 12 \blacksquare \\ & \text{سليم .} = 8 + 9 \blacksquare \end{aligned}$$

ପାତ୍ର କିମ୍ବା କିମ୍ବା । ୧୦ -
ଅନ୍ତର୍ଗତ ୮ - ଅନ୍ତର୍ଗତ ୬ - ଅନ୍ତର୍ଗତ ୫ -
ଅନ୍ତର୍ଗତ ୯ - ଅନ୍ତର୍ଗତ ୮ - ଅନ୍ତର୍ଗତ ୭ - ଅନ୍ତର୍ଗତ ୬ -
ଅନ୍ତର୍ଗତ ୮ - ଅନ୍ତର୍ଗତ ୭ - ଅନ୍ତର୍ଗତ ୬ -
ଅନ୍ତର୍ଗତ ୫ - ଅନ୍ତର୍ଗତ ୪ - ଅନ୍ତର୍ଗତ ୩ -
ଅନ୍ତର୍ଗତ ୨ - ଅନ୍ତର୍ଗତ ୧ - ଅନ୍ତର୍ଗତ ୦ -
ଅନ୍ତର୍ଗତ ୧ - ଅନ୍ତର୍ଗତ ୨ - ଅନ୍ତର୍ଗତ ୩ -
ଅନ୍ତର୍ଗତ ୪ - ଅନ୍ତର୍ଗତ ୫ - ଅନ୍ତର୍ଗତ ୬ -
ଅନ୍ତର୍ଗତ ୭ - ଅନ୍ତର୍ଗତ ୮ - ଅନ୍ତର୍ଗତ ୯ -
ଅନ୍ତର୍ଗତ ୧୦ - ଅନ୍ତର୍ଗତ ୧୧ -

موقع الصلاة النجر: 04:45 ، الظهر: 12:49 ، العصر: 16:30 ، المغرب: 19:25 ، العشاء: 20:47 ، تبازة: 28 ، الجزائر: 28 ، بومدارس: 29 ، الميلدة: 28 ، تبازة: 28



التشال جنة غريق بشاطئ عين إبراهيم في مستغانم

افتشرت نهار أول أمس فرقة الغطاسين ولوحدة البحرية للحماية المدنية بمستغانم جنة غريق شاب يبلغ من العمر 16 سنة ينحدر من بلدية تازقليت بدائرة سيدى علي، التهمته سباحة في مياه البحر على مستوى منصة صخرية غير محروسة غرب شاطئ عين إبراهيم ببلدية سيدى الخضر شرق إقليم ولاية مستغانم.

الشخصية تم تحويله جثة هامدة إلى المصلحة الفنية بمدینة سيدى الخضر، حيث حدث ذلك في ظرف ارتفعت فيه حصبة شحابياً موجات البحر من الفرق إلى 9 حوالات كلهم بالمناطق غير المحرورة، حيث يغامرون بحياتهم في الماء في موقع صخري وعمر مناسبة لاستخدامهم كما أن جل الفرق يتحدون من الولات الداخلية، يحدث هنا في ظرف تسجل فيه شواطئ عيون الماء في قياسها التمازن مع الارتفاعات القاسية لمعالم الحراوة المسجلة خلال الأيام الأخيرة، مع تسجيل حركة مرورية كثيفة على مستوى المحاور الطريقية المؤدية سوب الشواطئ على شكلة الطريق الوطني رقم 11 الساحلي والطريق الوطني رقم 90 الذي يربط مستغانم بالولايات الداخلية المجاورة.

• ر. حامية

جزء 23 كغم من اللحوم البيضاء الفاسدة يبرهوم

تمكن عناصر الشرطة بالأمن الحضري ببرهوم بامان ولاية السبيبة، من حجز كمية معتبرة من اللحوم البيضاء إدجاج غير صالح للاستهلاك البشري كانت معرضة للتبخر بأحد محلات التجارية الخاصة لبيع اللحوم البيضاء بمدينة ببرهوم، هذه العملية جاءت ذاتصال على إثر معلومات مفادها قيام صاحب أحد محلات التجارية الخاصة للاستهلاك البشري، بقيام عناصر الشرطة لذات الأمان الحضري رفقة مصالح التجارة بالانتقال إلى محل وتقتيشه، حيث ضبط داخله كمية معتبرة من اللحوم البيضاء قدرت بـ 04.230 كغم يشوبها إخضار خارجي كان معرفة تلبية، كما أنها يجوز على سجل تجاري، ومن خلال عملية التفتيش لم يجد العنصر أثراً غير صالح للاستهلاك البشري، ليتم بانتهائه مع التبليغ والطرد وإزالة جميع الأجهزة التي تمتلكها من محله.

جزء 23 كغم من اللحوم البيضاء الفاسدة يبرهوم

أمام وكيل الجمهورية لدى محكمة مقيرة وفق إجراءات المثلوث المنور.

• ب. حنان

ضبط أكثر من 12 ألف وحدة خمر بعين الدلفي

تمكنت الفرقة الفنية للشرطة القضائية بالعاصمة بولاية عين الدلفي من ضبط وجزء 12456 وحدة خمر من مختلف الأنواع والعلامات. حيثيات العملية تعود، حسب ذات المصادر إلى بيع الأيسوس المائي، ابن تعنت الفرقة المذكورة على موقع معلومات تفيد بأن أحد الأشخاص قد نقل داخل كمية معتبرة من المشروبات الكحولية دون خصصة قانونية على متن شاحنة لغرس توصيلها إلى أحد شخص آخر على مستوى بديبة العاصمة، ليتم على الفور إعاده العليب البيطري لهذه العنصر أثراً غير صالح للاستهلاك البشري، ليتم بانتهائه مع التبليغ والطرد وإزالة جميع الأجهزة التي تمتلكها من محله.

أمس (الثلاثاء) بعد استفادة الأطفال بفضل معاونة العنصر، تم توقيف العنصر في أوقات مقتربة من متن ذات الشاحنة، وبعد تفتيش هذه الأخيرة، تم ضبط 12456 وحدة خمر من مختلف الأنواع والعلامات، وفي سياق التحقيق والتقصي مع تبليغ الجمهورية، تم تحديد هوية شخص آخر وأتخاذ الإجراءات القانونية في قضية الحال، فيما يبيّن شخص ثالث على علاقة بالقضية في حالة ضرار، ليتم تقديم المعينين أمام الجهة القضائية المختصة للنظر في قضيتها.

• ب. حنان

ولادة ناجحة داخل سيارة إسعاف بوعينان

تمكنت فرقة الإسعاف التابعة لوحدة الحماية المدنية لدائرة بوعينان من إجل عملية إسعاف وتوليد بمنطقة طرير بوقرة، حيث تم إسعاف المرأة ومساعدتها على وضع مؤهلها داخل سيارة الإسعاف بعد أن كانت تعاني من آلام الولادة المبكرة (جينين من جنس ذكر 06 أشهر)، حيث تم توليده في صحة جيدة واجلاؤه والدته نحو مستشفى بوخاريك لأجل الرعاية الطبية.

• ب. حنان

حريق في غابتين بوادي جرو والشريعة

أخمدت أعون وحدات الحماية المدنية لولاية البليدة حريقين اثنين الأول بمنطقة المحبوس بحي الهاشم بلدية، أما المفرق الثاني بمنطقة العرق ومنع انتشاره وإجلاؤه والدته نحو مستشفى بوخاريك لأجل الرعاية وحماية ممتلكات المواطنين.

• ب. حنان

أمن الرقية يحجز مواد صيدلانية

في إطار مكافحة الجريمة في النطاق الحضري، لاسيما المتعلقة بترويج المخدرات والأقراص الملهوسة تمكنت عناصر أمن دائرة الرقية بالوادي من حجز كميات كبيرة من مواد صيدلانية معروضة للبيع دون سند العملية، حسب بيان صادر عن أمن ولاية الوادي، تلقت "أخبار اليوم" نسخة منه، قافية بها مصالحة عامة، فيما يبيّن شخص ثالث على علاقته بحريق ومنع انتشاره، فيما يبيّن شخص ثالث على علاقته بالقضية في حالة ضرار، ليتم تقديم المعينين أمام الجهة القضائية المختصة للنظر في قضيتها.

أحمد فرجاني

• ف. هـ

تعزية ومواساة .

كل نفس ذات قمة الموت

فقدت الزميلة نسمة خباجة، رئيسة قسم المجتمع في "أخبار اليوم"، خلال العزيز الذي انتقل إلى رحمة الله تعالى بعد صرخ مع المرض، وبهذه المناسبة الأليمة، يتقدم أفراد طاقم "أخبار اليوم" وجميع أفراد عائلتها الكريمة والتعازي الصادقة، راجين من العلي القدير أن يتقدم المقرب بواسع رحمته ويسكته سيف الحجان، وأن يلهي أهله ودويه جبيل الصبر والسلوان.

رحم الله موتاناً . ورحمنا إذا صرنا إلى ما صاروا إليه

إذن الله وإنا إليه راجعون"

عن ابن مسعود رضي الله عنه أن رجلاً أصاب من امرأة قبلة فأتى النبي صلى الله عليه وسلم فأخبره، فأنزل الله تعالى: "أقم الصلاة طرق في النهار وزلقاً من الليل، إن الحسنات يذهبن السيئات" فقال الرجل: "ألي هذا؟" قال: "لجميع أمتي كلهم" متقدّق عليه.

مدير التسويق بمعهد باستور يطمئن :

توفير كل لقاحات الأطفال التي تدخل في إطار الرزنامة الوطنية



وأكملت من جهتها المكلفة بالإعلام الرزنامة الوطنية، وأكملت ذات المتحدثة بالقول: "عدداً قليلاً جداً كان يعني من انقطاعات في اللقاح المضاد للحصبة والأمصال والأمراض والنكاف ولكن الإدارة استدركت الوضع وحلت المشكلة بفضل التضامن بين هذه المؤسسات".

طمأن مدير التسويق بمعهد باستور الدكتور عبد الرزاق سوقى المواطنين بتوفير مختلف اللقاحات التي تدخل في إطار الرزنامة الوطنية للكتابة للأطفال كأشفا عن استلام المعهد مؤخراً 950 ألف جرعة لقاح مضاد للحصبة والأمصال والنكاف.

مدير التسويق بمعهد باستور ذكر في تصريح لوكالة الأنباء الجزائرية أن المعهد يتتوفر على مخزون أمن من مختلف اللقاحات واستلم مؤخراً 950 ألف جرعة إضافية من اللقاحات الثلاث المضادة للحصبة والأمصال والنكاف معبراً في بعض المصالح التي تتكلف هذه الكمية الكافية لتغطية الاحتياجات وفق الرزنامة الوطنية.

وأشار من جهة أخرى إلى أنه وبالرغم من انتشار فيروس كورونا وتعليق الرحلات الجوية عبر العالم "تمكنت الدولة من اقتاء هذه اللقاحات وضمانها لكل الأطفال في إطار الرزنامة الوطنية للتقطيع إلى جانب الحصص الموجهة إلى كل فئات المتمدرسين خلال الدخول القادم".

ويخصوص تموين مناطق الجنوب خلال هذه الفترة التي انقطع فيها وسائل النقل الداخلية ثمن ذات المسؤول الدور الذي لعبه الجيش الوطني الشعبي في القيام

ذكرى العمليات الفدائية توربيبيان بفرنسا:

محطة هامة في مسار نضال الشعب الجزائري

وكذا السرية والدقائق التي طبعت تنفيذ عمليات الفدائية. وكذلك هجمات الشمال الفلسطيني ومؤتمرات الصومام، مشيراً إلى أن هذه الأحداث كانت دافعاً قوياً لجهاز المقاومة حتى تقرر نقل الثورة إلى أرض العدو، ونجحت العمليات الفدائية التي نفذتها فدرالية جبهة التحرير بفرنسا في توجيه الرأي العام الدولي لحقيقة ما يجري في الجزائر وإن هناك شعب محظوظ ينضل لاسترجاع حريرته ويساهم في إثبات الأحداث إلى العالم، وتحافظ على تاريخنا ونقله إلى الجيل الجديد والآجيال القادمة".

وتشكل الأداء الشهيد في يوم الثلاثاء، 62 مارس 1957 عبر التراب الوطني دون أي نقاش، فلشن الأمان الفرنسي في مواجهة نضال جبهة التحرير الوطني، وبالمناسبة، كشف الملاكم حسين كاشيشي الذي كان من بين الذين نفذوا تلك العمليات، تفاصيل الاتصالات والتحضيرات التي سبقت 25 أوت 1958، وهو التاريخ الذي حدد تنفيذ تلك العمليات، والتي جرت - كما قال - في "سرية تامة وبحركة عالية للحيلولة دون اكتشافها من قبل الأمن الفرنسي الذي تلقى آذاناً أقوى صفة من قبل جبهة التحرير الوطني".

وأكملت شهادات المقاتلين المشاركون في ندوة حضرت لاحياء هذه الذكرى الهمة في تاريخ الجزائر الحاضر بالضال، بحسب الكشافة الإسلامية الجزائرية بسيدي فرج، أن جبهة التحرير الوطني قررت ضرب العدو في عقر داره ونقل ثورتها إلى فرنسا لتخفيض الضغط الممارس من قبل الاستعمار داخل التراب الوطني، وفك الخناق عن الجهة الداخلية، فتم التخطيط لتلك العمليات الفدائية التي كللت بالنجاح وألحقت خسائر فادحة بالعدو وأظهرت

الذكرى 62 للعمليات الفدائية لموريبيان بفرنسا، بفرنسا، كمحطة جوهيرية في مسار نضال الشعب الجزائري لنيل الاستقلال بعدما قررت جبهة التحرير الوطني فتح جبهة ثانية ونقل ثورتها إلى أرض العدو.

وأكملت شهادات المقاتلين المشاركون في ندوة حضرت لاحياء هذه الذكرى الهمة في تاريخ الجزائر الحاضر بالضال، بحسب الكشافة الإسلامية الجزائرية بسيدي فرج، أن جبهة التحرير الوطني قررت ضرب العدو في عقر داره ونقل ثورتها إلى فرنسا لتخفيض الضغط الممارس من قبل الاستعمار داخل التراب الوطني، وفك الخناق عن الجهة الداخلية، فتم التخطيط لتلك العمليات الفدائية التي كللت بالنجاح وألحقت خسائر فادحة بالعدو وأظهرت

الذكرى 62 للعمليات الفدائية لموريبيان بفرنسا، بفرنسا، كمحطة جوهيرية في مسار نضال الشعب الجزائري لنيل الاستقلال بعدما قررت جبهة التحرير الوطني فتح جبهة ثانية ونقل ثورتها إلى أرض العدو.

وأكملت شهادات المقاتلين المشاركون في ندوة حضرت لاحياء هذه الذكرى الهمة في تاريخ الجزائر الحاضر بالضال، بحسب الكشافة الإسلامية الجزائرية بسيدي فرج، أن جبهة التحرير الوطني قررت ضرب العدو في عقر داره ونقل ثورتها إلى فرنسا لتخفيض الضغط الممارس من قبل الاستعمار داخل التراب الوطني، وفك الخناق عن الجهة الداخلية، فتم التخطيط لتلك العمليات الفدائية التي كللت بالنجاح وألحقت خسائر فادحة بالعدو وأظهرت

الذكرى 62 للعمليات الفدائية لموريبيان بفرنسا، بفرنسا، كمحطة جوهيرية في مسار نضال الشعب الجزائري لنيل الاستقلال بعدما قررت جبهة التحرير الوطني فتح جبهة ثانية ونقل ثورتها إلى أرض العدو.

وأكملت شهادات المقاتلين المشاركون في ندوة حضرت لاحياء هذه الذكرى الهمة في تاريخ الجزائر الحاضر بالضال، بحسب الكشافة الإسلامية الجزائرية بسيدي فرج، أن جبهة التحرير الوطني قررت ضرب العدو في عقر داره ونقل ثورتها إلى فرنسا لتخفيض الضغط الممارس من قبل الاستعمار داخل التراب الوطني، وفك الخناق عن الجهة الداخلية، فتم التخطيط لتلك العمليات الفدائية التي كللت بالنجاح وألحقت خسائر فادحة بالعدو وأظهرت

ميسي يبلغ نادي برشلونة رغبته في الرحيل



أبلغ النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي قائد برشلونة، جوسيب ماريا بارتوميو، رئيس النادي الكتالوني، برغبته في الرحيل هذا الصيف بشكل رسمي، بعدما وصل العلاقة مع الإدارة إلى طريق مسدود. وأكدت إذاعة "راديو كاتالونيا"، الثلاثاء، أن ميسي يصر على مغادرة صفوف النادي الكتالوني الآن، رغم حديثه مع رونالد كومان عبر الهاتف.

وأكملت التقارير أن ميسي (33 عاماً) ليس لديه أي نية لإجراء اختبارات فيروس كورونا، يوم الاثنين المقبل، حيث من المقرر أن يتم إجراء الفحوصات لللاعبين قبل بدء التدريبات مع المدرب الهولندي الجديد رونالد كومان. ويحسب وسائل الإعلام الكاتالونية، فإن إدارة النادي عقدت اجتماعاً طارئاً عقب إخبار ميسي الرسمي، لاسماً أن النادي لا يفكر في التخلص من نجاحه في تاريخ برشلونة أي وقت إضافي من منزله في برشلونة، لكن ميسي أوضح للمدرب كومان خلال اللقاء الذي جمعهما قبل أيام أنه لا يرى مستقبله في برشلونة، لاسماً أن كومان طلب من صديق ميسي

"أشتية" يدعو الحكومة البريطانية للاعتراف بدولة فلسطين

دعا رئيس الوزراء الفلسطيني محمد أشتية الحكومة البريطانية للاعتراف بدولة فلسطين. وقال أشتية، في تصريح صحفي عقب لقائه وزير الخارجية البريطاني دومينيك راب، "نتمي أن تكون الاعتراف بدولة فلسطين على طاولة الحكومة البريطانية"، مؤكداً أنقيادة الفلسطينيين مستعدة في الوقت المناسب لمقابلة دومينيك راب، وعلى أرضية الشراكة الدبلوماسية والقانوني، قائلاً إن الفلسطينيين هم المستفيد الرئيسي من أي عملية سلام جدية".

يدعو أشتية إلى تقديم حزمة مساعدات بريطانية بقيمة 2,7 مليون يورو لدعم فلسطين في مواجهة تداعيات فيروس كورونا المستجد (كورونا).

وتطوّر النشاط في المجال