

أخبار اليوم

AKHBARELYOUM

www.akhbarelyoum.dz

استثنى محبوسى العصابات من إجراءات العفو

الرئيس يمنع استيراد وتجارة وحيازة الأسلحة البيضاء

• ثلاثة مشاريع أوامر على طاولة مجلس الوزراء

قبل أسابيع من حلول موسم جديد على وقع تفشي الوباء

كابوس الاكتظاظ يخيم على المدارس

تنصيب العقيد بن الصغير قائدا
جهويا للدرك بقسنطينةالعميد قواسمية يشدد على
تعزيز الثقة بالمواطنين

03

إقبال عشوائي..
ومضاعفات خطيرةبورصة الفيتامينات
تلتهب عبر
الصيدليات

10

قانون المحروقات
الجديد:صدور 43 نصاً
تطبيقاً قريباً

03

أصحابها متهمون بعدم احترام الإجراءات الوقائية

غلق آلاف المحلات بسبب كورونا

مؤسسة البريد السريع الأولى في إفريقيا

نجحت مؤسسة "البريد السريع EMS" في احتلال المرتبة الـ16 عالميا من بين مؤسسات 198 دولة، لتكون الأولى إفريقيا وعربيا وفقا لآخر تقرير صادر عن الاتحاد البريدي العالمي بتاريخ -
وأفادت وزارة البريد أن مؤسسة البريد السريع EMS استمرت في نشاطها بصفة فعالة محليا ودوليا على الرغم من جائحة كوفيد-19، ما مكنتها من الانتقال من المرتبة الـ41 مطلع السنة الجارية إلى المرتبة الـ16 حاليا.



وذلك بعد أن كانت تحتل المرتبة الـ158 سنة 2016. وقد شهدت النتائج التي حققها البريد السريع الجزائري، خلال السداسي الأول لسنة 2020، تقدما ملحوظا لجميع المؤشرات، فوفقا لتقرير الاتحاد البريدي العالمي، حققت المؤسسة 94 بالمائة من عمليات التسليم في الوقت المحدد.
وفي سياق آخر قامت المؤسسة ذاتها بالتكفل بـ92 بالمائة من شكاوي وطلبات الزبائن وشركاء الخدمات اللوجيستية حول العالم، ويتم قياس هذا المعدل من خلال أنظمة وعمليات مصممة من قبل خبراء من الاتحاد البريدي العالمي.
وذكر المصدر نفسه أن البريد السريع الجزائري حدد لنفسه هدفا يتمثل في الحفاظ على موقع الرائد الإفريقي والعربي من بين 198 دولة في اتحاد البريد العالمي وهو تحد جديد للمتعامل العمومي الجزائري.

هؤلاء "فخر الجزائر" ..

الجزائر" .. كما تذكر كثير من "الجيل المكافح" .. جيل كريم زياتي وعنتري يحيى والبقية .. الذي قاد الجزائر لبلوغ نهائيات كأس العالم 2010، بعد ملحمة "أم درمان"، وبينهم لاعبو اختاروا قميص الجزائر في سن مبكرة ولم ينتظروا دعوة فرنسية، ومنهم من قيل إنه كان يدفع ثمن تذكرة السفر من جيبه عند الضرورة للحاق بتريص منتخب الجزائر ..

أعاد الجدل الذي فجره اللاعب الفرنسي ذو الأصل الجزائري حسام عوار باختياره الدفاع عن ألوان منتخب "فان" مشاعر الفخر بكثير من اللاعبين الجزائريين المدافعين بحارة عن قميص "الخضر"، سواء أولئك المولودين هنا في أرض المليون ونصف مليون شهيد، أو أولئك الذين كتب لهم الميلاد في فرنسا أو غيرها .. وأثارت صورة "فاخرة" تجمع النجمين رياض محرز وإسلام سليماني إعجابا واسعا على مواقع التواصل، ووصف اللاعبين بـ"فخر



بن خلاف؛ نرفض مسودة الدستور الأولى



قال النائب بالجلسة الشعبية الوطني، لخضر بن خلاف، إن تقرير مشروع الدستور على البرلمان خطوة شكلية لا يعول عليها في تغيير محتوى الوثيقة. وذكر بن خلاف في تصريح لموقع "سبق برس" أن جبهة العدالة والتنمية أخذت علما من خلال وسائل الإعلام بتحديد موعد أول نوفمبر تاريخا للإستفتاء، مؤكدا أن تشكيلته السياسية ترى أن "المرحلة الحالية تقتضي الأخذ بأولويات الأزمات الصحية والبحث عن حلول للمشاكل الاقتصادية وفتح حوار مع الطبقة السياسية قبل فتح ورشة الدستور من جديد". وأبدى البرلمان تمسكا برفض المسودة الأولى التي أعدتها لجنة الخبراء برئاسة أحمد لعراية كونها "تضمنت مساسا بالثوابت وتلاعبات في المصطلحات وتناقضات ولم توضح طبيعة النظام السياسي وأبقت على صلاحيات كبيرة لرئيس الجمهورية".

وعن أسباب عدم تعويله على النقاش الذي سيفتح في البرلمان حول مشروع الدستور يجيب بن خلاف: "الهيئة التشريعية هي غرفة للتسجيل فقد مررت قوانين في الفترة الأخيرة منها قانون العقوبات وقانون الانتخابات دون تعديل، بل أن بعض المشاريع تضمنت أخطاء نحوية لكن التعديلات كانت تقتضي تقريرها كما هي". ويتابع النائب عن جبهة العدالة والتنمية: "رئيس الجمهورية اختار أول نوفمبر موعدا للإستفتاء، ما نتمناه أن لا يناقض مشروع الدستور بيان أول نوفمبر الذي حدد معالم الدولة الجزائرية، وإذا تكررت سياسات الأمر الواقع فإن الشعب مجبر على رفض كل ما يمس بهويته عبر التصويت".

تراجع واردات الجزائر من القمح الفرنسي



قربت السلطات الجزائرية تنوع وارداتها من القمح لتلبية احتياجاتها الضخمة، بعد أن كانت باريس تسيطر على حصة الأسد وتمثل المورد الرئيسي للبلاد، لتتوجه شرقا نحو موسكو التي قدمت عروضاً مغرية، ما أشعل سباقا بين فرنسا وروسيا للفوز بأكثر نصيب من السوق الجزائرية.
وكشف مدير النشاط التجاري في الديوان الجزائري للحبوب حداد طاهر بن عمار أن واردات الجزائر من القمح الفرنسي تراجعت حتى الشهر الماضي بنسبة 50 في المائة، من 5,6 ملايين طن إلى 2,6 مليون طن، وذلك لعدة أسباب أبرزها تراجع الإنتاج الفرنسي من 20,9 مليون طن في العام 2019 إلى 13 مليون طن هذا العام، حسب ما وصلنا من معلومات بعد طرحنا للمناقشات الأخيرة لشراء القمح".

وأكد المتحدث ذاته في تصريح لموقع "العربي الجديد" أن سالتراجع مرده أيضا توجه الجزائر نحو القمح الروسي الذي ارتفعت صادراته إليها بنسبة 25 في المائة في النصف الأول من السنة الحالية مقارنة بالسنة الماضية، ورغم ذلك تحاول المومنين أكثر، بحيث توجه إلى دول أخرى من بينها ألمانيا وبولونيا، التي عرضت علينا قمحها الذي يتمتع بمعايير مقبولة ومناسبة لحاجتنا".
وحسب تقارير رسمية، تقدر حاجات الجزائر من القمح بأنواعه بنحو 15 مليون طن سنويا، في حين استوردت قرابة 12 مليون طن في 2019، ما جعلها من أكبر المستوردين عالميا.

وتحتل الجزائر المرتبة الثالثة عالميا في استيراد القمح، وتبلغ نسبة الاستهلاك الفردي سنويا 100 كيلوغرام وهو ضعف المعدل المسجل في الاتحاد الأوروبي وثلاثة أضعاف المعدلات في باقي دول العالم.

عبيد وديلور يتعافيان



ضرب فيروس كورونا بقوة لاعبي أندية كرة القدم في الأيام الأخيرة، من بينهم لاعبي الدوري الفرنسي، على غرار النجمين الجزائريين مهدي عبيد وأندي ديلور اللذان غابا عن مباراتي فريقيهما الأسبوع الماضي.

وفي تطورات جديدة، أعلن المدير الفني لفريق نانت كريستيان غوركوف، وفقا لموقع "واست فرونس"، شفاء مهدي عبيد من هذا الوباء، واندماجه في التدريبات الجماعية لفريقه سالكتاري، إلى جانب أسماء أخرى في الفريق. ورغم ذلك، أكد الموقع نفسه أن مشاركة مهدي عبيد في مباراة نيم ضمن الأسبوع الثاني من بطولة الدوري الفرنسي تبقى مشكوكا فيها، نظرا لعدم جاهزية اللاعب البدنية، وهي ثاني مباراة من المحتمل أن يغيب عنها بعد تعذر حضوره افتتاح "الليغ 1"، يوم الجمعة الماضي، ضد فريق بورديو.

بدوره، أعلن فريق مونتوبلي عودة نجمه وهدافه أندي ديلور بعد شفاؤه هو الآخر من فيروس كورونا، إذ ظهر في فيديو يجري تدريبات على انفراد تحضيرا لعودته إلى التدريبات الجماعية، ورؤية مدى جاهزيته للقاء الفريق غدا السبت في ملعب ضيفه رين.
يذكر أن أندي ديلور غاب بسبب هذا الوباء عن مباراة فريقه الودية ضد ميتز الأسبوع الماضي، وهذا بسبب تأجيل مباراة مونتوبلي الأولى في الدوري الفرنسي أمام ليون، بسبب ارتباط الأخير في مباراة ضد مانشستر سيتي في دوري أبطال أوروبا.

قالوا

• تم استئناف التعليم عن بعد يوم 23 أوت كما تم استقبال طلبة الماستر 2 وطلبة الدكتوراه 2 وطلبة العلوم الطبية المتخصصة في أولى خطوات العودة إلى مدرجات الجامعة، كما تم الشروع في إجراء الامتحانات الحضورية في التخصصات التي لا يتجاوز فيها عدد الطلبة الـ30، على اعتبار أن البروتوكول الصحي يحاول الحفاظ على سلامة وصحة الطلبة والأساتذة".

مرسلي لعرج، مستشار وزير التعليم العالي والبحث العلمي

• "أنا من أنصار من يعتبر أن الطور الابتدائي يجب أن يدرس بكامله بالعربية فقط حتى يتشبع الطفل بلغته الأم ويوطنها في ذهنه ووجدانه.
و أنا من أنصار من يعتبر أن اللغة الأجنبية الأولى يجب أن تكون الإنجليزية واللغة الثانية "الصينية".
أما اللغة الفرنسية فلا مكان لها في الجزائر الجديدة.."

فريد ساسي

• "المواقع الأثرية والفضاءات التاريخية المحمية التي تضرب في عمق التاريخ تشكل رصيدا ثميننا بحاجة إلى ترميم ليتحول إلى مواقع استقطاب تولد الثروة وتساهم في بناء الاقتصاد البديل.. واستحداث النشاطات الثمينة ذات الصلة المباشرة بصبغة هذه المواقع وأبعادها الحضارية من شأنه المساهمة في بعث حركية تحولها إلى أقطاب لنشاطات خدمتية وتجارية مولدة للثروة"

وزيرة الثقافة والفنون مليكة بن دودة

• "السعادة لا تحتاج إلى استحداث كثيرة، أشياء صغيرة قادرة على أن تهزنا في العمق.."

واسيني الأعرج

• "عش عفويتك تاركا للناس إثم الظنون، فلك أجرحهم ولهم ذنب ما يظنون"

نجيب محفوظ

زورور



صورة لمقام الشهيد .. "رمز" الجزائر العاصمة وهو في طور البناء

أغلى خروف في العالم



أفادت صحيفة "نيويورك بوست" الأمريكية بأن خروفا من سلالة تيكسل يبلغ من العمر 6 أشهر، بيع في إسكتلندا بمبلغ 489 ألف دولار، ليكون بذلك الخروف الأغلى في العالم.

ويتجاوز سعر الخروف المسمى "دابل دياموند" (الجوهرة المزدوجة) ثمن سيارة "فيراوي" أو ساعة "روكس" أو سعر منزل لأسرة كاملة.

وقمت تربية الكباش الصغير داخل مزرعة صوف في شيشاير بالملكة المتحدة على يد المربي تشارلي بون وعائلته.

ويخالف حالته الوراثية الممتازة، فإن ما ساعد على بيع الخروف بهذا السعر هو التوقيت الحالي الذي يصادف موسم التزاوج، إذ يخطط أصحابه الحاليون، وهم مجموعة من مربي الخراف، لاستخدامه في تلقيح نجاج ثمينة.

وحطم سعر الخروف الرقم القياسي السابق الذي تم تسجيله في نفس المزارع في لاناركشاير بإسكتلندا عام 2009، عندما تم بيع الخروف Garmgour Craftsman مقابل 293 ألف دولار أمريكي.

أخبار اليوم

يومية إخبارية وطنية مستقلة

تصدر عن شركة أخبار اليوم للنشر والإعلام والتوزيع (ش.م.م)

www.akhbareyoum.dz

البريد الإلكتروني:

akhbareyoum1@gmail.com

عنوان الإدارة والتحرير:

حي العناصر 04، عمارة: 69
رقم: 02 - القبة / الجزائر العاصمة

الهاتف / الفاكس:

023 70 54 31

المدير العام

محمد قروش

مسؤول النشر

بن خليفة شيخ

الطباعة:

شركة الطباعة للجزائر

المنطقة الصناعية العالية -

باب الزوار / الجزائر

ص.ب: 5.410 / جويلية /

الدار البيضاء

التوزيع:

أخبار اليوم

الإشهار

الوكالة الوطنية

للنشر والإشهار 1،

شارع باستور

الهاتف:

021-73-71-28

021-73-30-43

تنبيه:

الجريدة غير ملزمة بإعادة كل الوثائق والمقالات التي تصلها.

قانون المحروقات الجديد:

صدور 43 نصاً تطبيقياً قريباً

• عطار: "إذا اضطررنا للجوء للغاز الصخري بعد 10 سنوات فسنقوم بذلك"

أعلن وزير الطاقة، عبد المجيد عطار، أمس الأحد، عن صدور قبل نهاية السنة 43 نصاً تطبيقياً متعلقاً بالقانون الجديد للمحروقات الذي تمت المصادقة عليه في سنة 2019، وبخصوص مستقبل الغاز الصخري في الجزائر، أكد السيد عطار أن هذا الملف يشوبه الكثير من الافتراء، لكنه شدد على أنه "إذا ما اضطررنا للجوء إليه بعد 10 سنوات من اليوم، فسنقوم بذلك طبعاً، وهو يعد وإنما دعماً إضافياً للأمن الطاقي لفترة ما بعد 2030".



على نفس الوتيرة، فسنختتم السنة الجارية بمعدل أكبر بكثير من 42-43 دولاراً، متنبئاً بأن هذا سيسمح بإقامة توازن لميزانيتنا التي تركزت على سعر 30 دولاراً للبرميل الواحد، ومعترفاً أن البلد بحاجة لأن يربح 60 دولاراً في البرميل الواحد على الأقل على مدار سنتين متتاليتين حتى يحقق توازن الميزانية المنشود.

الغاز الصخري: دعم إضافي للأمن الطاقي

ورداً عن سؤال حول مستقبل الغاز الصخري في الجزائر، أكد السيد عطار أن هذا الملف يشوبه الكثير من الافتراء، قائلاً سنحن نفترى على الغاز الصخري، مع أن المستقبل في الوقت رهن في العالم أجمع هو الكهرباء.. وما تقوم به سوناطراك حالياً بشأن الغاز الصخري هو تقييم الإمكانيات ليس إلا.

منه، مبرزا بقوله "ينبغي أن ندرك بأن الكهرباء والغاز يباعان في الجزائر بثمن بخ، وهو لا يتعدى 20 بالمائة من الأسعار المطبقة في المناطق الأخرى".

لذا فسيتم مراجعة هذه الأسعار حتى تكون "عقلانية" إلا أنها، يطمئن الوزير، "لن تعني البيوت أو المنازل". وفي معرض حديثه عن الجهود التي تبذلها الحكومة من أجل ربط مناطق الظل بالكهرباء والغاز، أوضح المسؤول أن مساعي الحكومة تتمثل في "تزويد هذه المداشر بغاز البروبان وغاز البوتان عوض الاستمرار في توصيل الأماكن النائية تماماً بالغاز الطبيعي"، مع الاضطرار لتحمل إنجاز شبكة الأنابيب المكلفة جداً.

ولكن، يضيف المسؤول، "إذا ما اضطررنا للجوء إليه بعد 10 سنوات من اليوم، فسنقوم بذلك طبعاً، وهذا لا يعتبر ربحاً وإنما دعماً إضافياً للأمن الطاقي لفترة ما بعد 2030". وفي رده عن سؤال حول أسعار الطاقة في السوق المحلية، ذكر السيد عطار بمشروع مراجعة التسعيرات الذي هو قيد الانتهاء

استثنى محبوسى العصابات من إجراءات العفو

الرئيس يمنع استيراد وتجارة الأسلحة البيضاء

• ثلاثة مشاريع أوامر على طاولة مجلس الوزراء

وحددت المذكرة الوزارية التدابير الاحترازية الواجب الإلتزام بها للوقاية من تفشي فيروس كورونا على رأسها الترخيص بدخول قاعة المحادثة لزائرين إثنين مع منع زيارة الأطفال دون سن 16 سنة، وإجراء الزيارات المقربة وجوباً بفاصل زجاجي لكل فئات المحبوسين مع مواصلة العمل باستلام المبلغ الموجه لقنوة المحبوس من الأهالي على مستوى المؤسسات العقابية.

لحماية الأجهزة الأمنية بمختلف أسلاكها المكلفة بمواجهة هذه العصابات. كما أمر بإعداد مشروع قانون لمكافحة ظاهرة الاختطاف. وقد ناقش اجتماع مجلس الوزراء ثلاثة مشاريع أوامر هامة تخلص قطاعات وزارية مختلفة..

رفع تعليق زيارات المحبوسين وفق تدابير احترازية

وجهت وزارة العدل في مذكرة وزارية تعليمة برفع تعليق الزيارات العائلية للمحبوسين عبر كافة المؤسسات العقابية. وذكر بيان للوزارة، أن وزير العدل وجه المذكرة إلى النواب العامين وقضاة تطبيق العقوبات ومدراء المؤسسات العقابية لتدخل مجال التطبيق ابتداء من الفاتح سبتمبر.

المجلس الوطني الاقتصادي والاجتماعي:

تقديم تقارير للرئيس تبون خلال هذا الأسبوع

مرموقة، وسلاحاً للمشاركة القوية والمواطنة للتفكير والذكاء الاستراتيجي". كما أكد السيد تبون أنه سيتم خلال هذا الأسبوع نشر النصوص الجديدة التي تسيّر المجلس المذكور، مشيراً إلى أن هذا الأخير سيعمل على "فتح المجال أمام النقاش الوطني، من خلال موضوعات يتم تنظيمها أسبوعياً في حرم الجامعات وذلك، ابتداء من 15 سبتمبر المقبل".

وكان رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، قد وجه تعليماته للحكومة تحت إشراف الوزير الأول خلال اجتماع مجلس الوزراء المنعقد في 23 أوت، بضمن تنفيذ قرارات وتوصيات الندوة الوطنية للإنعاش الاقتصادي والاجتماعي، التي جرت في 16 و17 أوت، حتى لا تظل مجرد حبر على ورق. وقد كلف في هذا الصدد، المجلس الوطني الاقتصادي والاجتماعي، بأن يضطلع بدور الوسيط بين الحكومة والمتعاملين الاقتصاديين، من خلال خلية يقظة من أجل متابعة عملية التجسيد.

المجلس الوطني الاقتصادي والاجتماعي أشار رئيسه إلى "أدوات حديثة من أجل تنمية اقتصادية لا تستنفذ مواردنا الطبيعية". وأضاف في ذات الموضوع، "نحن هنا لحماية هذه الموارد (...) وأن الخدمات تسمح بهذه التنمية المعتدلة"، قبل أن يدعو إلى استخدام الموارد البشرية الوطنية.

وفي معرض تحديد المهام الموكلة إلى المجلس، أوضح مسؤوله الأول أن "المجلس الوطني الاقتصادي والاجتماعي يقوم باستباق ومراقبة الأحداث والسياسات العامة ورصدها"، مشيراً إلى إعداد 50 بطاقة موضوعاتية تتعلق بهذه الأخيرة. كما أشار إلى "إنها لوحة تحكم تضعها تحت تصرف رئيس الجمهورية والوزير الأول من منظور حديث، أو هي شبكة انترانيت حكومية نفتحها لهم لاستشارتهما مباشرة". وفي الوقت الذي سلط فيه الضوء على معايير "الكفاءة والتمثيل" التي تحدد أهلية أعضاء المجلس الوطني الاقتصادي والاجتماعي، أكد رئيسه أن هذا الأخير "سيصبح هيئة

وأوضح في ذات السياق أن هذا الأخير يحتوي على كافة سالمعوقات التي حددها المجلس من حيث مناخ الأعمال في الجزائر. وأشار المتحدث في هذا الصدد، إلى نقل القسم المتعلق بممارسة الأعمال من وزارة الصناعة إلى المجلس الوطني الاقتصادي والاجتماعي، بناء على طلب هذا الأخير.

وأضاف أن التقارير المعنية قد تطلبت تجديد أكثر من 250 إطاراً وزارياً ونحو 20 إطاراً جزائرياً مقيماً بالخارج من النخبة الوطنية، عن طريق التناظر بالفيدديو عن بعد وفي ظل احترام قواعد التباعد الجسدي والتدابير الصحية السارية".

كما أشار السيد تبون إلى أن المجلس الوطني الاقتصادي والاجتماعي قد أشعر أربع مرات من قبل الوزير الأول، مضيفاً أن المجلس المذكور يعمل على تحقيق أهداف رئيس الدولة في المجال الاقتصادي وذلك، على المدى القصير جداً (31 ديسمبر 2020) وال المدى المتوسط (2021). وال المدى المتوسط (2022). وفي معرض تطرقه لـ "تغيير طريقة عمل"

قال السيد عطار في حصة "LSA-Direct" ليومية لوسوار دالجيري "نتمنى الانتهاء قريباً من إعداد 15 نصاً ليتم بعدها تقديمها إلى الأمانة العامة للحكومة في حين أنه سيكون 15 نصاً جاهزاً بحلول شهر أكتوبر، أما النصوص المتبقية فستصدر مع نهاية السنة".

ووصف الوزير التأخير في صدور النصوص التطبيقية لمختلف القوانين بالخطأ الفاحش، مضيفاً أن القانون الجديد للمحروقات "لم يدخل بعد حيز التنفيذ لأن النصوص التنظيمية المتعلقة به لم تصدر بعد".

وأضاف السيد عطار قائلاً "تمت المصادقة على قانون المحروقات منذ 10 أشهر ولم يصدر أي نص تطبيقي لحد الآن"، مشيراً إلى أنه منذ توليه منصب الوزارة وضع الانتهاء من النصوص التطبيقية أولوية الأولى.

وتطرق الوزير في هذا الصدد إلى إنشاء لجنة تسيير مكونة من 40 إطاراً يعملون دون هوادة على هذه النصوص.

ورداً على سؤال عن رهن القانون الجديد قال الوزير أن التطبيق الميداني هو ما يحدد العلاقات مع الشركاء.

واستطرد في هذا السياق قائلاً: "يجب محاربة البيروقراطية والتحلي بالشفافية

تنصيب العقيد بن الصغير قائداً

جهويا للدرك بقسنطينة

العميد قواسمية يشدد

على تعزيز الثقة بالمواطنين

أشرف قائد الدرك الوطني، العميد قواسمية نور الدين، أمس الأحد، على تنصيب العقيد بن الصغير عبد المجيد قائداً جهويا للدرك الوطني بقسنطينة خلفاً للعقيد دراني محمد، حسب ما أفاد به بيان لقيادة الدرك الوطني.

وأوضح البيان الذي تلقت "أخبار اليوم" نسخة منه أن مراسم التنصيب تمت بمقر القيادة الجهوية بقسنطينة للدرك الوطني بقسنطينة بحضور السلطات العسكرية.

وبهذه المناسبة، أبدى قائد الدرك الوطني، يضيف البيان، سكاملاً الاستعداد لتقديم كل الدعم والسند للقائد الجهوي الجديد وأمر جميع أفراد وحدات القيادة الجهوية الخامسة للدرك الوطني بقسنطينة بطاعته وإعانتته على أداء مهامه بكل صدق وأمانة.

وفي ذات السياق، أسدى "جملة من التعليمات والتوجيهات إلى قادة مختلف الوحدات بأنواعها، التابعة للقيادة الجهوية الخامسة للدرك الوطني، يحثهم فيها على مضاعفة الجهود في سبيل القضاء على الإجرام بشتى أنواعه". كما أكد على "تعزيز دعائم العمل الجاري والزامية توطيد علاقة الثقة والتواصل مع المواطنين بمختلف فئاتهم وشرائحهم، باعتبار أن المواطن هو الشريك الحقيقي في تحقيق أمنه وسون سلامة الوطن والحفاظ على الممتلكات العامة والخاصة، وهذا في ظل التقيد الصارم بالقوانين والانظمة، مع التحلي بالقيم الوطنية السامية والأخلاق العسكرية الرفيعة".

■ ف. هـ

364 إصابة جديدة بكورونا في الجزائر

سجلت 364 إصابة جديدة بفيروس كورونا (كوفيد-19) و10 وفيات خلال 24 ساعة في الجزائر، في الوقت الذي تماثل فيه 261 مريضاً للشفاء، حسب ما كشف عنه أمس الأحد الناطق الرسمي للجنة رصد ومتابعة فيروس كورونا، الدكتور جمال فورار.

مناقشة ترتيبات افتتاح الدورة البرلمانية

فوجيل يترأس اجتماعاً لمكتب

مجلس الأمة

ترأس رئيس مجلس الأمة بالنيابة، صالح فوجيل، أمس الأحد، اجتماعاً لمكتب المجلس موسعاً لرؤساء المجموعات البرلمانية والمراقب البرلماني، خصصاً لمناقشة ترتيبات افتتاح الدورة البرلمانية العادية لمجلس الأمة (2020 - 2021) المقررة يوم الأربعاء المقبل، حسب ما أفاد به بيان للمجلس.

كما ترأس السيد فوجيل اجتماع مكتبتي غرقتي البرلمان وممثل الحكومة لضبط "جدول أعمال الدورة البرلمانية المقبلة وتبادل وجهات النظر حول برمجة النشاطات التشريعية والرقابية وتلك المتعلقة بترقية وترسيخ الثقافة البرلمانية بمجلس الأمة خلال الدورة البرلمانية العادية".

ويضيف ذات المصدر، وأعرب السيد فوجيل، في مستهل الاجتماع، عن "بالغ ارتياحه لقرار رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، بتحديد تاريخ الفاتح من نوفمبر موعداً لاستئناف العمل الدستوري للجمعية الجديدة، على اعتبار أن نوفمبر 1954 شكل انطلاقة المشروع الوطني التحرري".

واعتبر أن هذا القرار "يجعل الجزائر، مرة أخرى، أمام مشروع وطني كبير آخر تكون انطلاقة في الفاتح نوفمبر 2020 بموجب استفتاء شعبي يرمي إلى تنفيذ جمهورية جديدة".

مبرزاً أن هذا المشروع "يحتاج إلى إرادة ومشاركة الجميع". ودعا إلى ضرورة "التجند من أجل جعل الفاتح من نوفمبر المقبل حدثاً فارقاً في تاريخ بلادنا، والذي سيتزامن هذه المرة والتدشين الرسمي لجامع الجزائر الأعظم في أحد أكبر تجليات الوفاء للشهداء والمجاهدين".

وفي الأخير، جدد السيد فوجيل "الانخراط التام لمكتب مجلس الأمة في مسعى رئيس الجمهورية من خلال تعديل عميق للدستور يتواءم ومتطلبات الجمهورية الجديدة"، منوهاً بـ "التوجهات والقرارات التي أصدرها رئيس الجمهورية بمناسبة إشرافه على اجتماع الحكومة-الولاة والندوة الوطنية حول مخطط الإنعاش الاقتصادي والنتائج التي تمخضت عن هذين الاجتماعين".

وفاة المجاهد مناد محمد

توفي أمس الأحد بمدينة تيسمسيلت المجاهد مناد محمد عن عمر ناهز 81 سنة إثر أزمة قلبية، حسب ما أفاد به المتحف الولائي للمجاهد.

وأوضح ذات المصدر بأن الفقيد الذي ولد في 1939 ببلدية أولاد بسام قد التحق بصغور الثورة التحريرية المجيدة سنة 1957 رفقة والده مناد امحمد الذي استشهد داخل معتقل "عين الصفا" متأثراً بالتعذيب الذي تعرض له على يد جيش الاستعمار الفرنسي.

وبعد الاستقلال واصل الفقيد تعليمه وأصبح معلماً ثم مستشاراً بالمعهد التكنولوجي ليمارس مهنة التدريس بالطور المتوسط ثم مديراً بمؤسستين ببلديتي بوقايد والأمير عبد القادر بعاصمة الولاية.



قبل أسابيع من حلول موسم جديد على وقع تفشي كورونا كابوس الاكتظاظ يخيم على المدارس

تفصلنا أسابيع قليلة عن بدء الموسم الدراسي الجديد 2021/2020 الذي تتواصل التحضيرات له على وقع تفشي فيروس كورونا الذي يواصل حصد ضحاياه، ويبدو أن كابوس الاكتظاظ وصعوبة تجسيد التباعد الاجتماعي سيكون في مقدمة التحديات التي تواجه وزارة التربية التي تفكر في العمل بنظام الأفواج، حيث يضم كل فوج 20 تلميذا، وهو ما يرتقب أن يكون له أثر سلبي يهدد ساعات التعليم.

بعد إنهاء السنة الدراسية المنقضية قبل أوانها بسبب جائحة كورونا (كوفيد-19)، يستعد الملايين من تلاميذ الجزائر للعودة إلى مقاعد الدراسة وسط مخاوف صحية وتعليمية رغم وضع بروتوكول وقائي من حدود التراب الوطني، حيث خصصت وكالة الأناضول التركية للأنباء تقريرا له أشارت فيه إلى أن الوزير الأول عبد العزيز جراد، أعلن يوم 12 أوت الجاري، عن وضع بروتوكول صحي وقائي من وباء كورونا بكافة المدارس والجامعات ومراكز التكوين المهني والتعليم تحسبا للدخول الاجتماعي القادم.

وقال جراد في لقاء مع الولاية وفق ما نقلت الوكالة الرسمية، إن ساليبروتوكول الصحي يأتي لطمأنة التلاميذ وأولياءهم بخصوص العودة إلى المدرسة.

وشدد على ضرورة التنظيم الجيد والمحكم للدخول المدرسي وللامتحانات القادمة للشهاديات.

وفي 15 جوان أعلنت وزارة التربية الوطنية في بيان أن الدخول المدرسي لموسم 2021/2020 سيكون في 4 أكتوبر المقبل بالنسبة للتلاميذ، وفي 19 و23 أوت الجاري للأساتذة والإداريين.

وفي نفس الإطار كشفت وزارة التعليم العالي في 14 أوت الجاري، أن بداية العام الدراسي الجامعي، حددت في 23 أوت الجاري بمواصلة التعليم عن بعد، بحسب ما أعلن الوزير عبد الباقي بن زيان.

وأوضح بن زيان أن "الالتحاق بالدروس

ولم يخف المسؤول أن "عوامل أخرى قد تعرقل عودة التلاميذ إلى الدراسة منها الاكتظاظ في الأقسام".

وأوضح أن "قرار وزارة التربية بالعمل بنظام الأفواج، حيث يضم كل فوج 20 تلميذا سيكون له أثر سلبي يهدد ساعات التعليم".

واعتبر أن "معدل التعليم بست ساعات في اليوم على الأقل سيصبح ساعتين من الزمن".

ووفق المتحدث "يشكل هذا هاجسا بالنسبة للتلاميذ وأولياءهم، فضلا عن احتمال عدم إكمال البرنامج الدراسي المقبل".

وحول مستقبل التعليم في ظل كورونا أوضح بن زيان أن "سالدولة تعمل بحزم كي لا يضيع مستقبل التلاميذ، رغم تفشي الوباء".

وبحسب بن زيان فإن "الحكومة ستتخذ القرار المناسب بخصوص الدخول المدرسي في حال تطور الوضعية الوبائية".

وتمن "قرار الحكومة بإعلان بداية أكتوبر موعدا للدخول المدرسي صائب".

وذكر أن "الأساتذة سيُجندون للامتحانات الرسمية المرتقبة شهر سبتمبر المقبل شهادة البكالوريا والتعليم المتوسط (الإعدادي)".

من جهته، يرى مبارك أقدوش أستاذ العلوم الإسلامية في ثانوية بالعاصمة الجزائر، أن الدخول المدرسي القادم

عودة دراسية ملغمة

من جهته، يرى مبارك أقدوش أستاذ العلوم الإسلامية في ثانوية بالعاصمة الجزائر، أن الدخول المدرسي القادم

أصحابها متهمون بعدم احترام الإجراءات الوقائية غلق آلاف المحلات بسبب كورونا

قرارات بغلق 5145 محل تجاري و18 سوق و14 مركز تجاري في العاصمة وحدها

محل تجاري، وعين طاية 4 محلات تجارية، والمرسى 3 محلات تجارية وغلق سوقين بلديين ببلدية باب الزوار، وتعليق نشاط مركز تجاري واحد ببلدية المحمدية وتعليق نشاط 82 محل تجاري بالمقاطعة الإدارية لزرادة موزعة على بلديات زرادة 26 محل تجاري، وسطاوالي 50 محل تجاري، والسويدانية 6 محلات تجارية، بالإضافة إلى تعليق نشاط 8 مراكز تجارية، موزعة على بلديات زرادة 4 مراكز تجارية، وسطاوالي 4 مراكز تجارية، أما بالنسبة للمقاطعة الإدارية لحسين داي فقد تم تعليق نشاط 136 محل تجاري، وغلق سوقين بلديين، كم تم بالمقاطعة الإدارية للدرارية تعليق نشاط 147 محل تجاري، وغلق 3 أسواق بلدية، وغلق مركزين تجاريين، وتعليق نشاط 193 محل تجاري، وغلق سوق بلدي واحد بالمقاطعة الإدارية لبئر التوتة، أما بالمقاطعة الإدارية

تسبب استمرار تفشي جائحة كورونا من جهة، وعدم حرص بعض أصحاب المحلات وعاملين فيها على الالتزام بالإجراءات المطلوبة إلى صدور قرار بغلق عدد غير قليل منها، وبهذا الصدد أسفرت الخرجات الميدانية للجنة المختلطة المكلفة بالمراقبة والردع لمصالح المقاطعات الإدارية بولاية الجزائر العاصمة منذ انطلاق العملية إلى تاريخ 27 أوت الجاري، جراء عدم احترام الإجراءات الوقائية لفيروس كورونا على تجارة نشاط 299 محل تجاري، وغلق سوق حي "الونشريس" بالرغاية التابعة للمقاطعة الإدارية للروبية، أما بالمقاطعة الإدارية للدار البيضاء فقد تم تعليق نشاط 3528 محل تجاري موزعة على بلديات باب الزوار 76 محل تجاري، والدار البيضاء 3409 محل تجاري والمحمدية 13 محل تجاري، وبرج الكيفان 22 محل تجاري، وبرج البحري

المستشار برئاسة الجمهورية نزيه بن رمضان:

"المجتمع المدني سيكون شريكا في اتخاذ القرار وتحقيق التنمية"

إلى تشاركية حقيقية بين مؤسسات الدولة وجمعيات المجتمع المدني للاستجابة لتطلعات المواطنين وانشغالاتهم. وبالنسبة للجالية الوطنية بالخارج كشف بن رمضان عن توفير منصة رقمية يتم من خلالها تبادل الأفكار والمقترحات بين الجمعيات داخل الوطن والجالية الوطنية في الخارج كما تشكل نافذة لطرحة انشغالات مشيرا في ذات السياق إلى عقد لقاءات مستقبلا بجمعيات الجالية في الخارج والنخب الجزائرية للاستماع لمقترحاتهم وتنفيذها ضمن خطة عمل واستراتيجية يتم تبنيها بالتشاور مع رئيس الجمهورية.

الجمهورية لافتا إلى أن هذه الجمعيات تضاف إلى النسيج الجمعي الذي يضم أزيد من 120 ألف جمعية بمختلف أشكالها وصيغها.

لكن المتحدث شدد بالمقابل على ضرورة أخلقة العمل الجمعي عبر وضع دفتر شروط مضيئا بالقول "الآن نحن في مرحلة الكم ونتجه إلى مرحلة الكيف وصولا إلى مرحلة التشاركية التي تتطلب تنظيم وتأيير وتسويق وتأهيل أكثر.

ويرى بن رمضان أن التنظيم الهيكلي المستقبلي للحركات الجمعية الذي يكتسي صفة الديمومة سيساهم في تذليل كل العقبات التي تحول دون التنسيق بين الجمعيات ومؤسسات الدولة قصد الذهاب

فعاليات المجتمع المدني لكنها تحتاج إلى نوع من التنظيم والمراقبة وتأهيل للوصول إلى مستوى المشاركة الفعلية المتمثلة في المساهمة في اتخاذ القرار كما تعهد رئيس الجمهورية.

وأشار بن رمضان في السياق إلى أن اهتمام رئيس الجمهورية بجمعيات المجتمع المدني هو رسالة للحركة الجموعية وتتمين لدورها في الوقوف إلى جانب الدولة الذي اتضح جليا خلال مواجهة تفشي جائحة كورونا، حيث انخرطت بحس ووعي في جهود الحد من تفشي فيروس كورونا.

على صعيد متصل أكد بن رمضان أن آلاف الجمعيات التي تنشأ حاليا على مستوى الأحياء تعبر عن ثقة المواطنين في رئيس

أكد نزيه بن رمضان مستشار رئيس الجمهورية مكلف بالحركة الجموعية والجالية الوطنية بالخارج هذا الأحد أن التركيز الآن منصب على إعادة بناء الثقة بين الحركات الجموعية ومؤسسات الدولة وصولا إلى انجاز تشاركية حقيقية تنتقل به من أدواره التي كانت مقتصرة على النشاط الكلاسيكي المناسباتي إلى العمل المؤسساتي المحترف بحيث يصبح مشارك ومساهم في التنمية الاقتصادية والاجتماعية.

وأوضح بن رمضان لدى نزوله ضيفا على برنامج "ضيف الصباح" الذي تبثه القناة الأولى للإذاعة الوطنية أن المرحلة التي تمر بها البلاد برهنت عن وجود وعي لدى

الحصيلة ترتفع إلى 7 ضحايا خلال يومين انتشال جثة غريق بشاطئ سيد الجدوب بمستغانم

انتشلت نهار أمس في حدود الساعة الحادية عشر صباحا جثة فرقة الغطاسين التابعة للحماية المدنية جثة غريق ظل مفقودا خلال يومين بعدما التهمت أمواج البحر، حيث وبعد عملية بحث استمرت لساعات متواصلة من قبل فرقة الغطاسين للحماية المدنية تم العثور على الضحية على مقربة من شاطئ سيد الجدوب بمنطقة صخرية متنوعة بها السباحة ليحول إثرها إلى مصلحة حفظ الجثث بمستشفى مستغانم، لترتفع إثر ذلك ومنذ الجمعة المنقضية حصيلة الغرقى إلى 7 أشخاص جازفوا بالسباحة والاستجمام في مناطق غير محروسة.

ع.رحماني

تفكيك عصابة مخدرات بسطيف

مواصلة لساعيها الرامية إلى محاربة كافة أشكال جرائم الاتجار غير الشرعي بالمخدرات والمؤثرات العقلية، تمكنت مصالح أمن ولاية سطيف من تفكيك إحدى أخطر شبكات ترويج المخدرات والمؤثرات العقلية بعاصمة الولاية والتي تتكون من 03 أفراد، العملية سمحت بحجز 173 قرصا من المؤثرات العقلية، إلى جانب استرجاع مبلغ مالي ناهز 30 مليون سنتيم والذي يعتبر من عائدات ترويج هذه السموم.

العملية أطرت من قبل أفراد فرقة مكافحة المخدرات بالمصلحة الولائية للشرطة القضائية التابعة لأمن ولاية سطيف وجاءت عقب استغلال معلومات تفيد بتورط شخص في ترويج المؤثرات العقلية بأحد أحياء المدينة، ليتم فور ذلك إطلاق أنباء وتحريرات موعدة بضد إلى تحديد الهوية الكاملة للمشتبه فيه، بعد مراقبته تم توقيفه في حالة تلبس ويعد استصدار إذن بتفتيش مسكنه صادر عن السيد وكيل الجمهورية لدى محكمة سطيف، تم ضبط كمية من المؤثرات العقلية، ليتم فتح تحقيق معمق في ملبسات القضية والتي أكدت تورط شخصين آخرين تم توقيفهما وتفتيش مسكنيهما بناء على إذن بتفتيش صادر عن السيد وكيل الجمهورية، لتسفر العملية عن حجز 173 قرصا من المؤثرات العقلية إضافة إلى مبلغ مالي ناهز 30 مليون سنتيم يعتبر من عائدات الترويج.

الضبطية القضائية باستكمالها كافة الإجراءات القانونية، أنجزت ملفا جزائريا ضد المتورطين الثلاثة، عن تهمة حيازة المؤثرات العقلية بصفة غير مشروعة لغرض البيع، احيلا بموجبه أمام الجهات القضائية المختصة.

"الجوية الجزائرية" تمنح معهد علوم الطيران بالبلدية نظامي محاكاة

منحت شركة الخطوط الجوية الجزائرية نظامي محاكاة لمؤسسة معهد علوم الطيران والدراسات الفضائية لجامعة البلدية، حسب بيان لشركة الطيران الوطنية نشرته أمس الأحد.

وجاء في البيان "في إطار تشجيع البحث العلمي منحت شركة الخطوط الجوية الجزائرية نظامي محاكاة للطيران B737 و B777 مع كل العتاد وقطع الغيار كدعم بيذاغوجي للتكوين في معهد علوم الطيران والدراسات الفضائية لجامعة البلدية".

وختم البيان، "ستساهم هذه الهبة في تحكم أفضل لطلبة المعهد في مجال الطيران".

أمن أدرار يسترجع مركبة مسروقة

في إطار الجهود التي تبذلها قوات الشرطة بأمن ولاية أدرار في محاربة الجريمة والحفاظ على أمن وسلامة المواطنين تمكنت قوات الشرطة بالأمن الحضري الثاني بتاريخ 26 أوت الجاري من استرجاع سيارة من نوع هونداي كانت محل سرقة مع توقيف المشتبه فيه، قوات الشرطة بأمن ولاية أدرار تعاملت مع القضية باحترافية مكنتها من استرجاع المركبة وكذا توقيف جميع الاطراف المشتبه فيهم وتقديمهم أمام الجهات القضائية المختصة.

وقالت مصالح أمن ولاية أدرار إنها تبقى مجتدة 24/24 ساعة طوال أيام الأسبوع بغية الحفاظ على امن وسلامة المواطنين وممتلكاتهم كما تدعوهم للمساهمة في القضاء على الجريمة من خلال الأرقام الخضراء الجانبيه الخاصة بالمديرية العامة للأمن الوطني الموضوعة تحت تصرفهم (15-48/104/17).

.. ويضع حدا لسارق

في إطار الجهود المبذولة من طرف قوات الشرطة بأمن ولاية أدرار في محاربة الجريمة والحفاظ على سلامة المواطنين وممتلكاتهم تمكنت قوات الشرطة القضائية التابعة للأمن الحضري الأول بأمن ولاية أدرار من وضع حد لسارق كان يمتنح السرقه من داخل البساتين الفلاحية.

وقائع القضية تعود إلى تاريخ، 20 أوت وبناء على شكوى رسمية تقدم بها أحد المواطنين مفادها تعرضه لسرقه من داخل بستانه الفلاحي والتي مست محرك فلاحي، قوات الشرطة وفور تلقيها الشكوى باشرت عمليات البحث والتحرير للوصول للأطراف ليتم التعرف على الشخص المشتبه فيه مع التعرف على مكان تواجد المسروقات، مباشرة قوات الشرطة التابعة للأمن الحضري الأول رسمت خطة محكمة لتوقيف المشتبه به، مع إسترجاع المسروقات وتحويله إلى مقر الأمن لاستكمال التحقيق، ليتم تقديمه أمام وكيل الجمهورية لدى محكمة أدرار الذي بدوره أحال الملف أمام جلسة الشؤل الضوري ليصدر في حقه بتاريخ 20 أوت حكم ب3 سنوات حبس نافذة وغرامة مالية تقدر ب50,000 دينار جزائري.

ف.هـ

بسبب أشغال تهيئة الجسر العلوي بمقطع تسالة المرجة

تضييق حركة المرور بين العاصمة والبلدية

أشعلت شركة الجزائرية للطرق السيارة مستعملي الطريق السيار شرق غرب، عبر المحور الرابط بين الجزائر العاصمة والبلدية بتعديل وتضييق حركة السير على مستوى مقطع تسالة المرجة إلى رواقين فقط بسبب الأشغال ابتداء من أمس الأحد.



على أن يتم إعادة فتح الطريق كليا كل يوم بعد الانتهاء جزئيا من الأشغال ليعاود غلقه اليوم الموالي وفق المخطط المحدد إلى غاية انتهاء الأشغال.

وتطمئن الجزائرية للطرق للسيارة مستعملي الطريق أنها ستجد دورياتها للدعم والمساعدة لضمان تنقل أمن لمستعملي الطريق، كما ستسهر إلى جانب عناصر الدرك الوطني على وضع نظام خاص للسلامة والأمن المروري حيز الخدمة، مدعوما بإشارات التنبيه المناسبة لمنطقة الأشغال.

توطئ إنجاز مستشفى الأمومة والطفولة بالرغاية

سيتم تدعيم مستشفى روية بولاية الجزائر العاصمة بمشروع توسعة جناح الاستجالات، وتخفيف الضغط على الهياكل الحالية من خلال إعادة توزيع التكفل بالمرضى حسب خارطة الصحة بالتنسيق مع هياكل الصحة الجوارية، وهو ما أفادت به المصالح الوصية للمقاطعة الإدارية للروية التي أشارت إلى أنه سيتم

شرعت مديرية الأشغال العمومية لولاية الجزائر العاصمة في أشغال إنهاء تهيئة الجسر العلوي تسالة المرجة العابر فوق الطريق السيار بمقتضى قرار من والي ولاية الجزائر تحت رقم 6331 الذي يمنح رخصة الأشغال، ابتداء من أمس الأحد 30 أوت 2020 صباحا إلى غاية يوم الخميس 03 سبتمبر 2020، وهي الأشغال التي تندرج في إطار مشروع إنجاز الطريق الذي سيربط الطريق الوطني رقم 01 بتسالة المرجة (بئر توتة) بالطريق الوطني رقم 67 بزرادة بحسب توضيحات جاءت في بيان للشركة، وعليه ستقوم شركة الانجاز بتضييق مسالك الطريق بمقطع الطريق السيار تسالة المرجة على طول 600 متر خلال فترة الأشغال دون منع المرور وتبقى فقط على رواقين مفتوحين لحركة السير. وسيتم برمجة حركة السير في الاتجاهين بالتداول، بحيث سيتم تضييق حركة السير في اتجاه الجزائر العاصمة نحو البلدية اليوم الاثنين في حين سيتم تضييق حركة السير في اتجاه البلدية نحو الجزائر العاصمة أيام الثلاثاء والأربعاء والخميس

في إطار التكفل بسكان مناطق الظل

الوقوف على مدى تقدم المشاريع التنموية بومرداس

الدولة الذي اتضح جليا خلال مواجهة تفشي جائحة كورونا، حيث انخرطت بحس ووعي في جهود الحد من تفشي فيروس كورونا، لافتا إلى أن هذه الجمعيات تضاهي إلى النسيج الجمعي الذي يضم أكثر من 120 ألف جمعية بمختلف أشكالها وصيغها.

الشرطة تحسّن سواق المركبات للحد من تسجيل حوادث مرورية

نظرا للاضطرابات الجوية التي تشهدها ولاية بومرداس، نظمت المصلحة الولائية للأمن العمومي لأمن ولاية بومرداس، حملة تحسيسية واسعة شملت مختلف نقاط المراقبة عبر إقليم وسط مدينة بومرداس، استهدفت فئة مستعملي الطرقات خاصة منها سواق المركبات بجميع أصنافها، تم من خلالها تقديم توصيات أمنية مرورية تمحورت حول عدم الإفراط في السرعة وعدم المغامرة باستعمال التجاوزات والمغامرات الخطيرة، للحد من تسجيل حوادث مرورية في الوسط الحضري، كما تم توغيبهم بضرورة التقيد بالإجراءات الاحترازية الوقائية من انتشار وباء فيروس كورونا، بهدف غرس ثقافة أمنية مرورية وصحية لدى مستعملي الطرقات. ■ ي. تيشات

مع افتتاح الموسم الدراسي الجديد في زمن كورونا

المدارس الابتدائية بمستغانم تفتقر لأبسط الحاجيات

العشرات من المدارس الابتدائية على مستوى إقليم ولاية مستغانم، وحيث تقف الجماعات المحلية والمنتخبين عاجزين بل قاصرين تماما في التكيف مع متطلبات الفترة الحرجة، وغير جادين في توفير الإمكانيات المادية واللوجستية والبشرية اللازمة لإنجاح الدخول المدرسي واستقبال التلاميذ مع مطلع شهر أكتوبر المقبل في أفضل الظروف. وفي موضوع ذا صلة فإن جل المؤسسات التربوية من متوسطات وثانويات قد فتحت أبوابها نهار أمس أمام التلاميذ المترشحين لاجتياز امتحاني اليوم والبكالوريا لغرض المذاكرة ومراجعة الدروس رفقة أساتذتهم الذين التحقوا مطلع شهر أكتوبر المقبل في أفضل الظروف. ومستوى المدارس الابتدائية التي هي تحت كفالة المنتخبين فقد باتت السلطات الولائية مطالبة بإيجاد "الأمبار" على أخذ التوصيات والتعليمات مأخذ الجد من خلال تجنيد الطاقات البشرية وتسخير كافة القدرات للتكفل بالمؤسسات التربوية في الوقت المناسب استعدادا لاستقبال التلاميذ. ■ ع. رحمانية

المحلية والتي تندرج ضمن مجهودات الدولة لتحسين الاطار المعيشي للمواطنين لاسيما في مناطق الظل. كما التقى ذات المسؤول رفقة والي الولاية يحيي حياتين ورئيس المجلس الشعبي الولائي عز الدين قانة خلال تفقده لمناطق الظل ببلديتي بني عمران وعمال بقاطني المنطقة أين استمع لانشغالاتهم واقتراحاتهم مطمئنا إياهم أنها ستؤخذ بعناية خاصة، وذلك طبقا لتعليمات رئيس المؤسسة السيد عبد المجيد تبون الذي شدد على ضرورة تجسيد المشاريع التنموية التي لها صلة مباشرة بتحسين الاطار المعيشي للعائلات القاطنة في الأرياف والمناطق التي أخصيت كمناطق ظل.

نزيه بن رمضان يحل بومرداس اليوم

سيعقد نزيه بن رمضان مستشار رئيس الجمهورية مكلف بالحركة الجموعية والجيالية الوطنية بالخارج صبيحة اليوم قاء تشاوري جمعه مع ممثلي الحركة الجموعية الناشطة على مستوى ولاية بومرداس، وذلك في إطار سلسلة اللقاءات التي عقدها نزيه بن رمضان بمختلف مناطق الوطن مع جمعيات المجتمع المدني التي يولي لها رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون أهمية بالغة كرسالة للحركة الجموعية وتثمين لدورها في الوقوف إلى جانب

عابرين الوزير المنتدب لدى الوزير الأول المكلف بالمؤسسات المصغرة نسيم ضياقات مختلف المشاريع التنموية بمناطق الظل، حيث كانت العينة بقرية بوسماعيل بلدية عمال من خلال زيارة مشروع أشغال إعادة تهيئة مدرسة ابتدائية، وكذا تعبيد الطريق المؤدي إلى تامسمرت، إضافة للربط بالغاز الطبيعي، أما بقرية توزالين بلدية بني عمران فقد أعطى إشارة الانطلاق لأشغال إعادة تأهيل الطريق البلدي رقم 01 الرابط بين الطريق الولائي رقم 68 بأيت سي امرعلى مسافة 1400 متر، ومدى تقدم أشغال الربط بالغاز الطبيعي لمنطقة توزالين الممولة من صندوق التضامن والضمان للجماعات

وفقا لحصيلة الحماية المدنية

وفاة 5 أشخاص في حوادث مرور خلال 24 ساعة

لقي 5 أشخاص مصرعهم وأصيب 226 آخرون بجروح متفاوتة الخطورة إثر حوادث مرور سجلت عبر عدة ولايات من الوطن خلال ال 24 ساعة التي سبقت نهار أمس الأحد، حسب ما أفادت به المديرية العامة للحماية المدنية التي سجلت أثقل حصيلة بولاية قالمة بوفاة شخص واحد وإصابة 13 آخرين بجروح، مع تسجيل 03 تدخلات في حوادث المرور، كما تم تسجيل 06 وفيات غرقا منها 05 وفيات بالبحر في كل من ولايات تلمسان، عين تموشنت، الشلف وبيجاية وانتقال طفل (14 سنة) متوفي غرقا في مجمع مائي بمتلي (غرداية). وفيما يخص النشاطات المتعلقة بالوقاية من انتشار فيروس كورونا كوفيد-19، قامت وحدات الحماية المدنية خلال نفس الفترة عبر كافة التراب الوطني بـ 36 عملية تحسيسية عبر 10 ولايات (23 بلدية) لفائدة المواطنين عبر كافة الولايات تحثهم وتذكهم على ضرورة احترام قواعد الحجر الصحي وكذا التباعد الاجتماعي، كما قامت ذات المصالح بـ 42 عملية تعقيم عبر 11 ولاية (22 بلدية) من منشآت وهيكل عمومية وخاصة الجمعيات السكنية والشوارع. وخصصت المديرية العامة للحماية المدنية لهتين العمليتين 172 عون حماية مدنية بمختلف الرتب، 31 سيارة إسعاف و18 شاحنة، بالإضافة إلى وضع أجهزة أمنية لتغطية 04 أماكن للإقامة موجهة للحجر الصحي للمواطنين الذين تم إجلائهم بولايات الجزائر، بومرداس ووهران.

من جهة أخرى، قام جهاز مكافحة حرائق الغابات والمحاصيل الزراعية خلال نفس الفترة بإخماد 124 حريق منها 55 حرائق غابات، 22 حرائق أذغال، 26 حرائق حشائش وأحراش و21 حرائق محاصيل، أدت إلى إتلاف 541 هكتار من الغابات، 75 هكتار من الأذغال، 157 هكتار من الحشائش، 2020 حزمة تبين وكذا 11911 شجرة مثمرة و97 نخلة.

متفرقات

تقراست

العثور على جثة طفل مفقود مقتولا

تم مساء يوم السبت العثور على جثة طفل مقتول في بناية مهجورة بحي الكوف بضواحي مدينة تقراست، إذ أكد أقارب الضحية أن الأمر يتعلق بالطفل عبد القادر اسرير المفقود منذ أربعة أيام، وهو ما أكده والد الضحية الذي صرح أنه تم العثور على جثة ابنه عبد القادر البالغ من العمر 12 سنة، مشيراً إلى أن ابنه القاطن معه بحي الكوف فقد منذ 4 أيام وقد قام بالتبليغ عن اختفائه.

ويعرف المكان الذي وجد فيه الطفل مقتولا حالياً حضورا مكثفا لعناصر الأمن الوطني للوقوف على حيايات الجريمة البشعة وقد تم الشروع في إجراء تحقيق لمعرفة ملبسات هذا الفعل الشنيع الذي هز مدينة تقراست.

قائمة

هلاك شخص وإصابة 23 آخرين

في حادثي مرور

هلك شخص وأصيب 23 آخرون في حادثي مرور متفرقين خلال الـ 12 ساعة بولاية قالمة، حسب ما علم أمس الأحد من خلية الإعلام والاتصال لمديرية الحماية المحلية للحماية المدنية التي أفادت بأن شابا يبلغ من العمر 23 سنة هلك بعين المكان في حادث اصطدام بين سيارتين سياحييتين وقع ليلة السبت إلى الأحد على الطريق الوطني رقم 102 الرابط بين أم البواقي وولاية قالمة بالمكان المسمى مقترق الطرق "قرية سلاوة"، مشيراً إلى أن جثة الضحية تم نقلها إلى المصلحة المختصة بالمؤسسة العمومية لصحة الجوارية لتاملوكة.

وحسب المصدر كذلك فإن هذا الحادث الذي تدخلت لأجله وحدة القطاع للحماية المدنية لتاملوكة بدعم من وحدة الحماية عين مخلوف قد تسبب في إصابة 8 أشخاص تتراوح أعمارهم ما بين 17 و26 سنة، مضيفاً بان الضحايا تم إسعافهم بعين المكان ونقلهم إلى المؤسسة العمومية لصحة الجوارية لتاملوكة، أما الحادث الثاني فقد وقع صباح الأحد على الطريق رقم الرابط بين عين بن بيضاء وجبالة خميسي تمثل في انقلاب سيارة نفعية كان على متنها 15 شخصا تتراوح أعمارهم ما بين 4 أشهر و72 سنة، وفق ما ذكره ذات المصدر. وقد تسبب الحادث في إصابات متفاوتة لكل الأشخاص الذين كانوا على متن السيارة حيث قامت فرق الوحدة الرئيسية لحماية المدنية مدعومة بالوحدة الثانوية لبوشقوف بتسخير 3 سيارات إسعاف لتنقل المصابين إلى المصالح الاستشفائية القريبة من موقع الحادث.

الشلف

انتشال جثتي غريقتين

انتشلت مصالح الحماية المدنية مساء يوم السبت جثتي غريقتين من شاطئ وادي الزوج غير المسموح للسباحة والتابع لبلدية سيدي عبد الرحمان بولاية الشلف، حسب ما أفاد به بيان لذات الجهاز الذي أوضح أن غطاسي الحماية المدنية وبمساعدة مواطنين كانوا بعين المكان انتشلوا جثتي شابتين (19 و20 سنة) من شاطئ وادي الزوج غير المسموح للسباحة فيما تم إنقاذ شاب في السابعة عشر من العمر وفقدان فتاة (14 سنة).

واستنادا لذات المصدر سخرت وحدات الحماية المدنية تسع غطاسين للبحث عن الغريقتين المفقودتين إلا أن الرياح القوية واضطراب حالة البحر وعدم وضوح الرؤية صعب من مهمة البحث، مشيراً بان تم تحويل جثتي الغريقتين إلى المؤسسة العمومية الاستشفائية بمتنس، فيما دعت مصالح الحماية المدنية إلى تضادي السباحة في الشواطئ غير المسموحة.

سطيف

توقيف عصابة إجرامية واسترجاع دراجة نارية

وضعت مصالح الأمن الوطني لولاية سطيف حدا لنشاط عصابة إجرامية مختصة في السرقة، وهي القضية التي تمت معالجتها على إثر دورية مراقبة بأحد أحياء المدينة، أين تمت مراقبة دراجة نارية محل شبهة لبيتين أنها محل سرقة ومحل بحث المصالح الامتية إلى جانب حيازة صاحبها لوثيقة بيع مزورة ليتم فور ذلك تحويله إلى مقر المصلحة.

وأفضت التحريات التي أطلقتها عناصر الضبطية القضائية إلى تحديد هوية شخصين آخرين ثبتت تورطهما في قضية الحال وتوقيفهما، كما تم استرجاع دراجة نارية هي الأخرى محل سرقة، حيث جاءت عقب ورود معلومات مفادها وجود شخص بقطاع الاختصاص يحوز على دراجة نارية محل سرقة من إحدى الولايات المجاورة وتحميد هوية ومكان المشتبه فيه وتوقيفه على متن تلك الدراجة التي تبين بعد مراقبتها أنها فعلا محل سرقة.

ويعد استكمال الإجراءات القانونية اللازمة، أُنجزت الضبطية القضائية ملفات جزائية ضد المتورطين الأربعة عن تهمة السرقة في الطريق العام قداما بموجبه أمام الجهات القضائية المختصة. ■ ي. تيشات

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية أدرار
دائرة أدرار
بلدية أدرار

رقم التعريف الجبائي : 098401015013837

إعلان عن طلب عروض مفتوح

رقم: 04/2020

بإذن السيد رئيس المجلس الشعبي لبلدية أدرار عن إجراء طلب عروض متروح قصد إنجاز مشروع :

- ✓ الحصص رقم 01: إنجاز قسم مدرسي بمدرسة موشي بوجمعة.
- ✓ الحصص رقم 02: تهيئة وإنجاز كتلة صحية بمدرسة موشي بوجمعة.
- ✓ ضمن صيغة إنجاز قسم مدرسي وتهيئة مدرسة موشي بوجمعة.

شروط التأهيل:

متهادة التأهيل في ميدان البناء كمشاطر رئيسي أو تقوي الدرجة الأولى فما فوق،
ملاحظة: يقضى من المشاركة للمتقدمين الحائزين على مشروع مع البلدية سواء في طور الإنجاز أو في طور المنح.
يمكن للمقاولات المؤهلة سحب دفتر الشروط من بلدية أدرار- مصلحة البرامج- مكتب الصفقات وتوضع العروض على مستوى بلدية أدرار مرفقة بالوثائق القانونية التي تحتوي على ثلاثة (03) أنظرة كيميالي :

1 النظر الأول ويحمل عبارة ملف الترشيح ويحتوي على الوثائق التالية:

- (1) تصريح بالترشيح (مملوء، ممتضى ومؤش).
- (2) تصريح بالزيادة (مملوء، ممتضى ومؤش).
- (3) القانون الأساسي بالنسبة للشركات.
- (4) كل وثيقة تسمح بتقييم كفاءة المرشحين أو المتقدمين.

- ♦ كترات مهنية: شهادة التصفيف والتأهيل في ميدان البناء نشاط رئيسي أو تقوي الدرجة الأولى (01) فما فوق سارية المفعول.
- ♦ كترات مالية: ودائع مالية مبررة بالحسابات المالية والبرامج المصرفية إضافة إلى شهادة النشاط للسنتين الأخيرتين.
- ♦ كترات تقنية: الوسائل المادية والبشرية.

2 النظر الثاني ويحمل عبارة العرض التقني ويحتوي على الوثائق التالية:

- (1) التصريح بالانكباب (مملوء، ممتضى ومؤش).
- (2) كل وثيقة تسمح بتقييم العرض التقني: مذكرة تقنية تبريرية وكل وثيقة مطلوبة طبقا لأحكام المادة 78 من المرسوم الرئاسي رقم 247/15 المؤرخ في 16 سبتمبر 2015، المتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتوضيحات المرفق العام.
- (3) مدة الإجازة + مخطط يبين مراحل الأشغال.
- (4) دفتر الشروط يحتوي في آخر صفحاته على العبارة - قرئ و قبل - مكتوبة بخط اليد.

3 النظر الثالث ويحمل عبارة العرض المالي ويحتوي على الوثائق التالية:

- (1) رسالة التجهيز.
- (2) جدول الأسعار الجردية ممتضى ومختوم ومؤرخ من قبل المقارض.
- (3) التفصيل الكمي والتقديري ممتضى ومختوم ومؤرخ من قبل المقارض.

- ♦ ملاحظة: يمكن للمصلحة المتعاقدة حسب موضوع الصفقة ومبلغها أن تطلب الوثائق التالية :
- ♦ التفصيل الفرعي للأسعار بالوحدة.
- ♦ التفصيل الوصفي التقديري المفصل.

المصلحة المتعاقدة لها كل الصلاحيات للتأكد من مصدقية الوثائق المقدمة.
يوضع ملف الترشيح والعرض التقني والعرض المالي في أطرافه متصلة ومقلمة بإحكام، بين كل منها تسمية المؤسسة ومرجع الاستشارة وموضوعه وتتضمن عبارة ملف الترشيح أو عرض تقني أو عرض مالي حسب الحالة، وتوضع هذه الأنظرة في طرف آخر مقلم بإحكام ومختوم ويحمل عبارة لا يقبل إلا من طرف لجنة فتح الأنظرة وتقييم العروض ويحمل العبارة التالية:

طلب العروض الملصق رقم: 04/2020

- ✓ الحصص رقم 01: إنجاز قسم مدرسي بمدرسة موشي بوجمعة.
- ✓ الحصص رقم 02: تهيئة وإنجاز كتلة صحية بمدرسة موشي بوجمعة.
- (لا يقبل إلا من طرف لجنة فتح الأنظرة وتقييم العروض)

مدة تحضير العروض - تاريخ وضع العروض - فتح العروض

حددت مدة تحضير العروض بـ عشرة (10) أيام ابتداء من تاريخ أول إعلان لهذا الطلب في الصحافة لوطنية صفقات المتعامل العمومي BOMOP. يوم إيداع العروض هو آخر يوم من مدة تحضير العروض قبل الساعة (1.00).

يتم فتح ملفات الترشيح والعروض التقنية والمالية في آخر يوم من مدة تحضير العروض على الساعة (11:15) في جلسة علنية، بمقر بلدية أدرار (قاعة الاجتماعات) وفي حالة تزامن هذا اليوم مع يوم عطلة يؤجل إلى يوم العمل الموالي في نفس الساعة بالنسبة لوضع العروض وفتح العروض.

هذا الإعلان يشكل دعوة للعارضين لحضور جلسة فتح العروض.

يبقى العارضون ملزمين بحرصهم لمدة ثلاثة (03) أشهر + مدة تحضير العروض ابتداء من تاريخ إيداع العروض.

لزيد من المعلومات يرجى الاتصال بمكتب الصفقات على الأرقام: الهاتف: 36.74.05 الفاكس: (049).

لإعلاناتكم اتصلوا بـ

أخبار اليوم
www.akhbaralyoum-dz.com

**معنا
ستحظون
بأفضل الأسعار
وأفضل الخدمات**

**حي العناصر 04،
عمارة: 69
رقم: 02 -
القبة / الجزائر
العاصمة**

023 70 54 31



بيان

ليكن في علم كافة المواطنين أنه تم فتح حسابات لدى بريد الجزائر و الخزينة العمومية لاستقبال مساهمات المواطنين بالعملة الوطنية والتي ستوجه لدعم الجهود الوطنية لمكافحة فيروس كورونا "كوفيد 19".

الخبزينة: 13737 - 397 كوفيد 19 الجزائر

الحساب البريدي الجاري: 200 مفتاح 12 كوفيد 19 الجزائر

يمكن دفع المساهمات بالعملة الأجنبية في الحسابات الميمنة أدناه:

بنك الجزائر الخارجي: كوفيد 19

اليورو: 002001121123000001/46

الدولار الأمريكي: 002001121123000002/43

الجنيه الإسترليني: 002001121123000003/40

حرق للمصاحف ومظاهرات مناهضة للإسلام

نهاية أسبوع نارية في أوروبا

نشرت السلطات النرويجية عددا كبيرا من رجال الشرطة، السبت، في العاصمة أوسلو خلال مسيرة مناهضة للإسلام بالقرب من مبنى البرلمان ونضج الحوادث وقعت في وقت سابق السويد في تنامي خطير لظاهرة الإسلاموفوبيا وسط المجتمعات الأوروبية حتى في عز كورونا.



الأشخاص في وقت سابق على الابتعاد عن مظاهرة سيان السبت وعدم المشاركة في مظاهرات مضادة لتجنب تصاعد العنف.

متطرفون يحرقون نسخة من القرآن في السويد

وفي وقت سابق قالت الشرطة السويدية إن أعمال شغب اندلعت يوم الجمعة في مالمو جنوب البلاد، عقب تجمع المئات للاحتجاج على إحراق متطرفين يمينيين

تجمعت أيضا مجموعة مضادة من المتظاهرين، حيث قبعوا الطبول وغنوا ورددا شعار "لا للعنصرية في شوارعنا" خلال مسيرة لمنظمة "أوقفوا أسلمة النرويج" (سيان).

وتصاعدت التوترات بين عدة مئات من المجموعة المضادة عندما قامت امرأة من منظمة "سيان" بتمزيق صفحات من القرآن وبصقت عليها، بحسب ما ذكرته وكالة (إن تي بي).

ونقلت الوكالة عن المرأة التي تدعى فاني برانت "انظروا الآن سوف أؤنس القرآن". وأضافت الوكالة أن برانت كانت قد جرى اتهامها في السابق وتم تبرئة ساحتها من تهمة نشر خطاب الكراهية.

وتمكنت برانت من الهرب دون أن يلحق بها أذى بعد أن ركلها متظاهر مضاد في الساق والذي كان قد تمكن من اختراق السياج الأمني وكردون الشرطة، بحسب صحيفة "في جي" التي تصدر في أوسلو.

وقالت الشرطة إنها أطلقت الغاز المسيل للدموع ورذاذ الفلفل في إطار جهودها لإبضاء الجماعات المتنافسة بعيدة عن

السودان يحذر: اتساع الخلاف بين مصر وإثيوبيا وطريقة التفاوض غير مجدية

أخفق السودان وإثيوبيا ومصر في التوصل إلى مسودة اتفاق أولية تجمع رؤى الدول الثلاث بشأن ملء وتشغيل سد النهضة، وأعلن السودان أن المواقف متباعدة، وأن طريقة التفاوض غير مجدية ويتبني تغييرها. وفي مؤتمر صحفي انعقد في الخرطوم، قال وزير الري السوداني ياسر عباس "يوجد تباعد في المواقف التفاوضية بين مصر وإثيوبيا، فلقد ابتعدتا عن مواقفهما السابقة".

وأضاف أن السودان حريص على التفاوض بشأن سد النهضة، لكن طريقة التفاوض التي جرت غير مجدية، معتبرا أنه يمكن أن تسير بصورة مجدية أكثر من الطريقة الحالية. وأكد عباس أن بلاده لن تتسحب من مفاوضات سد النهضة، وعندما ستل عن إمكانية المطالبة بسحب الملف من الاتحاد الإفريقي رفض القول إن مسار الاتعاد فشل، مطالبا بإعطاء خبراء الاتحاد الإفريقي دورا أكبر، وأن يساهموا في دمج مسودة الاتفاق.

واقترح وزير الري السوداني رفع المفاوضات إلى مستوى رؤساء الدول، ومنح المراقبين من الولايات المتحدة والاتحاد الأوروبي والبنك الدولي دورا أكبر لمصباحوا وسطاء تحت مظلة الاتحاد الإفريقي.

واختتمت الدول الثلاث جولة مفاوضات جديدة حول سد النهضة دون التوافق على مسودة اتفاق يفرض تقديمها إلى رئاسة الاتحاد الإفريقي، حيث قررت الدول الثلاث وفق بيان لوزارة الري المصرية أن ترسل كل دولة خطابا منفصلا إلى رئاسة الاتحاد الإفريقي. وقال مسؤول في الخارجية الأمريكية إنه لا يزال من الممكن التوصل إلى اتفاق متوازن ومنصف يراعي مصالح الدول الثلاث، مؤكدا أن واشنطن ترغب في أن ترى التزاما من الجميع للتفاوض بشكل

وتشدد مصر والسودان على ضرورة التوصل إلى اتفاق ملزم يضمن حقوق ومصالح الدول الثلاث وفق اتفاق إعلان المبادئ الموقع في عام 2015 ومبادئ القانون الدولي، بينما ترفض إثيوبيا ذلك باعتبار أن السد الذي بدأ تشييده عام 2011 ملك لها.

إيطاليا تستجيب لنداء استغاثة من سفينة إنقاذ اللاجئين

أعلن حرس السواحل الإيطالي إنقاذ 49 من المهاجرين غير النظاميين كانوا على متن سفينة إنقاذ يمولها هنان الشارع البريطاني بانكسي، وذلك بعد إطلاق الطاقم نداء استغاثة عاجلة منذ الليل.

وقال خفر السواحل الإيطالي في بيان "نظروا إلى خطوط الوضع، أرسل عناصر خفر السواحل إلى المكان زورق دورية من جزيرة لامبيدوزا وتم إجلاء 49 شخصا اعتبروا الأكثر ضعفا، هم 32 امرأة و13 طفلا و4 رجال".

وكان منظمو حملة "لويز ميشيل"، وهو اسم سفينة الإنقاذ التي يمولها هنان الشارع البريطاني بانكسي، قد كتبوا في تغريدات على تويتر أن السفينة انتشلت 133 مهاجرا تاهوا في البحر على متن زورق مطاطي تتسرب إليه المياه.

وأضافوا أن السفينة باتت -بعد عملية إنقاذ سابقة الخميس- تقل 219 شخصا يتابعهم طاقم من 6 أفراد فقط، وأكادو وجود شخص متوفى على متن السفينة وآخرين مصابين بحروق بسبب الوقود، وقد بقوا لأيام في البحر في منطقة الاتحاد الأوروبي للبحث والإنقاذ، وكتب المنظمون "احتجاج على مساعدة قورية"، مؤكدا أنهم أطلقوا العديد من نداءات الاستغاثة إلى السلطات الإيطالية والمالطية دون أن يتلقوا أي رد. وجاء في تغريدة أخرى أن السفينة غير قادرة على التحرك "ولم تعد تملك مصيرها" بسبب سطحها المنكسر وأطواق نجا على جانبها، "وهو كل ذلك بسبب تجاهل أوروبا للنداءات العاجلة من أجل المساعدة القورية".

وقبل تحرك خفر السواحل الإيطالي، أعلنت السفينة الخيرية الإيطالية ماري جونيون أنها غادرت ميناء أوغوستا في صقلية متجهة إلى مكان السفينة لويز ميشيل لتقديم المساعدة، معتبرة أن "مساعدة هؤلاء الناس مسألة حياة أو موت"، كما دانت السفينة الإيطالية تكلو خفر السواحل في إيطاليا ومالطا.

فيضان كارثي في السودان وتحذيرات من الأسوأ

أعلنت السلطات السودانية حالة الاستنفار بعد ارتفاع مستوى مياه النيل إلى معدلات لم تعرفها البلاد منذ قرن، متسببة في سيول وفيضانات أدت إلى مقتل عشرات الأشخاص، وإصابة المئات وتدمير أكثر من 18 ألف منزل، وإلحاق أضرار بنحو 32 ألف منزل آخر، كما أوقعت أضرارا كبيرة بعدد من المزارع، وسط مخاوف من تطور الأمر إلى الأسوأ خلال الأيام المقبلة إذا استمرت مستويات النيل في الارتفاع خصوصا في العاصمة الخرطوم.

سبعة مفقودين على الأقل جراء انفجار مرافق بيروت

لا يزال سبعة أشخاص على الأقل في عداد المفقودين جراء انفجار المرافق الذي ضرب بيروت في الرابع من أوت، متسببا بمقتل 188 شخصا، وفق آخر الإحصاءات الرسمية.

وأفاد مدير قسم العلاقات العامة في الجيش اللبناني العميد الياس عاد خلال مؤتمر صحافي بأن عدد المفقودين حتى اليوم يبلغ "سبعة" هم ثلاثة لبنانيين وثلاثة سوريين ومصريين على الأقل وفقا لبيانات قوى الأمن الداخلي بالتنسيق مع الصليب الأحمر اللبناني. وقال إن عمليات البحث لن تتوقف حتى العثور على المفقودين.

وتسبب الانفجار بمقتل 188 شخصا في حصيلة جديدة، وفق ما قال المتحدث باسم وزارة الصحة، السبت، بينما تخطى عدد الجرحى عتبة 6500. وتتحقق السلطات في ملابسات الانفجار الذي قالت إنه نجم عن كميات هائلة من نترات الامونيوم كانت مخزنة في المرافق منذ ست سنوات، ويشارك محققون فرنسيون وأمريكيون في التحقيق.

مظاهرات في لندن وباريس ضد قيود كورونا

وحثت المستشارة أنجيلا ميركل المواطنين على الحفاظ على حذرهم من فيروس كورونا، وقالت "هذه مسألة خطيرة.. خطيرة كما كانت في أي وقت مضى، وعليكم مواصلة التعامل معها بجدية".

لندن وباريس

من جهة أخرى، تجمع حوالي ألف متظاهر في ساحة الطرف الأغر في لندن، ودعوا إلى "إنهاء الاستبداد الطبي"، ورددوا شعارات تطالب بإنهاء حالة الإغلاق والزامية التباعد الاجتماعي وارتداء الكمامات وأنظمة التتبع. ويرى منظمو هذه المظاهرة التي حملت عنوان "اتحدوا من أجل الحرية" أن القيود التي تفرضها الحكومة انتهاك لحقوق

كما ذكرت الشرطة التي نشرت 3 آلاف من أفرادها، أن اضطرابات وقعت منها حريق في حاوية وإغلاق طرق، مضيفة أن 18 ألف محتج استعدوا لعنف محتمل بعد أن دعا نشطاء لتسليح أنفسهم والتجمع في برلين. لكن بعد الإعلان عن تفريق المظاهرة جلس كثير من المتظاهرين على الطريق وهتفوا "مقاومة" و"نحن الشعب"، وهو شعار يستخدمه اليمين المتطرف، كما أدوا النشيد الوطني الألماني.

ورمت مجموعة من المحتجين الحجارة وزجاجات المياه على قوات حفظ الأمن التي أوقفت شخصين، وفق الشرطة. وكانت الشرطة قد حظرت الاحتجاج الأسبوع الماضي، لكن محكمة استئناف في برلين أيدت حكم محكمة أدنى بإلغاء الحظر الذي فرضته الشرطة.

أردوغان يوجه رسائل نارية في ذكرى "عيد النصر"

أوت إلى 11 سبتمبر في منطقة مقابلة لبلدة أنامور جنوب تركيا، إلى الشمال من جزيرة قبرص.

وكانت أنقرة أعلنت الخميس أن تدريبات إطلاق النار ستجري يومي الثلاثاء والأربعاء في منطقة تقع إلى الشرق من هذا الموقع. وفي تغريدة على تويتر، قالت وزارة الدفاع التركية إنه بالإضافة إلى التدريبات التي أجريت 3 مرات في شرق البحر الأبيض المتوسط مع سفن الدول الحليفة في الساعات الـ48 الماضية، تم إجراء تدريبات بحرية مشتركة مع إيطاليا في جنوب جزيرة قبرص.

وتجري هذه المناورات العسكرية في سياق التوترات التي تخيم على شرق المتوسط،

قال الرئيس التركي رجب طيب أردوغان، إنه ليس من قبيل المصادفة أن الساعين إلى إقصاء بلادنا شرق المتوسط هم أنفسهم الذين حاولوا الاستيلاء على أراضيها قبل قرن، في حين بدأت تركيا مناورات جديدة بشرق المتوسط.

وأوضح أردوغان في رسالة نشرها بمناسبة عيد النصر الذي تحتفل به تركيا في 30 أوت من كل عام، أن كضاح الاستقلال الذي انطلق بقيادة المؤسس مصطفى كمال أتاتورك عام 1919، تكلم بنصر حتمي ودام عبر معركة دولموبينار في 30 أوت 1922.

وأكد أن هذا النصر كان بمثابة إبلاغ جديد للعالم بأن هذا الأراضي هي وطننا الأبدي والخالد، وإعلان لنهوض وارتقاء وعودة أمة

إلى مسرح التاريخ بعد أن أرادوا دفتها. ولفت إلى أن كضاح أنقرة مستمر حتى اليوم، وأن الأمة التركية لن تتردد إطلاقا في إحباط مساعي فرض معاهدة سيفر جديدة في الوطن الأزرق (المياه الإقليمية)، مثلما حققت الاستقلال رغم الفقر وقلة الإمكانيات.

وأضاف الرئيس التركي "لا ينبغي لأحد أن يشك بإرادتنا في هذا الأمر وإيماننا الراسخ بالنصر".

*مناورات وتدريبات وقد بدأت تركيا السبت مناورات عسكرية جديدة في شرق البحر المتوسط، من المفترض أن تستمر أسبوعين، في مؤشر على أن التوتر بين أنقرة وأثينا بشأن تقاسم موارد الغاز في هذه المنطقة سيستمر لفترة طويلة.

وأشارت البحرية التركية في إشعار بحري (ناهتسكس) نشرته في وقت سابق، إلى أنها ستجري "تدريبات إطلاق نار" في الفترة من 29

اختتام الجولة الثالثة من اجتماعات لجنة الدستور السورية

اختتمت، أعمال الجولة الثالثة للجنة الدستورية حول سوريا، في مدينة جنيف السويسرية. واختتمت اللجنة الصغرى لصياغة الدستور والمؤلفة من 15 عضوا من النظام السوري ومثلهم من المعارضة ومثلهم من منظمات المجتمع المدني، أعمالها.

وفي تصريحات صحفية عقب انتهاء أعمال اللجنة، أشار المبعوث الأممي إلى سوريا غير بيدرسون الذي يترأس الاجتماعات، إلى دخول سوريا عامها العاشر في الحرب، مع تأكيد على وجود اختلافات عميقة بين الأطراف السورية في عدة قضايا. وأكد بيدرسون عقد جولة رابعة، دون تحديد موعد، تستند على النقاط المشتركة بين الأطراف. وأشار إلى عقد لقاءات بين رئيسي وفدي المعارضة هادي الجيرة والنظام أحمد الكزبري الأسبوع المقبل، سيتم خلالها تحديد موعد الجولة الرابعة. وشدد على أهمية دعم كل من مجلس الأمن والدول الضامنة في محادثات أساتنة تركيا وروسيا وإيران) وفاعلين دوليين لإحداثيات جنيف. وأثنى بيدرسون على الاتفاق الموقع في 5 مارس الماضي بين تركيا وروسيا، في الحد من العنف في إدلب.

واستأنفت الخميس أعمال الجولة الثالثة للجنة الدستورية حول سوريا في جنيف، عقب تعليقها قبل أيام بسبب الكشف عن إصابات بفيروس كورونا بين وفد النظام. وأشار أن اللجنة تضطلع بمهمة إعادة صياغة الدستور السوري، وهي هيئة مكونة من 150 عضوا مضمين بالتساوي بين المعارضة والنظام ومنظمات المجتمع المدني.

رجاء

تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة.. جزاكم الله خير الجزاء..

آيات وأسرار

"وقدمنا إلى ما عملوا من عمل فجعلناه هباءً منثوراً"



تكرر هذا القول في القرآن أكثر من مرة، واختلف المفسرون في معناه، فقال بعضهم: المراد ولادة المؤمن من الكافر والكافر من المؤمن، على تشبيه الإيمان بالحياة وتشبيه الكفر بالموت، ذلك أن المؤمن يفعل الخير ليسعد به ويسعد مجتمعه، كالجسد إذا كان فيه الروح التي تبعته على الحركة والنشاط، والكافر لا يفعل خيراً يسعد به معه حركة ولا نشاط، وما يفعله الكافر إن سعد به في دنياه فلا يسعد به في أخراه، وهي الدار الباقية، كما قال سبحانه: (وقدمنا إلى ما عملوا من عمل فجعلناه هباءً منثوراً) (سورة الفرقان: 23).

ويشهد لهذا المعنى ما روى أن النبي - صلى الله عليه وسلم - دخل على نسائه فوجد معهن إحدى خالاته، وهي خالدة بنت الأسود بن عبد يغوث، وكانت مؤمنة وكان أبوها كافراً فقال: "سبحان الله الذي يخرج الحي من الميت". وقال بعض المفسرين إن المراد بالحياة والموت حقيقتهما، فالله يخرج الإنسان وهو حي من النطفة وهي ميتة، ويخرج كما أنه يخرج النجاسة وهي حيّة من البيضة وهي ميتة، ويخرج البيضة وهي ميتة من الدجاجة وهي حيّة. وإذا قيل: إن النطفة فيها حياة مستكثة أي في أطوارها الأولى بسبب تلقيح

البيضة بالحيوان المنوي، كما يقال ذلك في بيضة الدجاجة الملقحة - إن هذه الحياة كالموت بالنسبة للحياة بعد نفخ الروح في الجنين، حيث تكون الحركة والنشاط. وعلى كل حال فالآية تدل على أمرين مهمين: أحدهما أن العالم ليس مخلوقاً بطبيعته، بل له خالق هو الله سبحانه، لأن مطبوع الطبيعة لا يختلف، كالألة الصماء التي تخرج أفراداً متفقة لا تباين فيها، والله سبحانه يغير ويبدل بقدرته، كما قال: (قُلِ اللَّهُمَّ مَالِكُ الْمَلِكِ مُؤْتِي الْمُلْكِ مَنْ تَشَاءُ وَتَنْزِعُ الْمُلْكَ مِمَّنْ تَشَاءُ وَتُعْزِزُ مَنْ تَشَاءُ وَتُذَلِّلُ مَنْ تَشَاءُ بِيَدِكَ الْخَيْرُ إِنَّكَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ تُولِجُ اللَّيْلَ فِي النَّهَارِ وَتُولِجُ النَّهَارَ فِي اللَّيْلِ وَتَخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَتَخْرِجُ الْمَيِّتَ مِنَ الْحَيِّ وَتَرْزُقُ مَنْ تَشَاءُ بِغَيْرِ حِسَابٍ) (سورة آل عمران: 26، 27).

والأمر الثاني الذي تدلّ عليه الآية أن الذي خلق العالم إله واحد لا شريك له؛ لأنه هو القادر على ذلك، أما ما يعيده الكافرون فلا يستطيع أن يخلق كخلق الله، قال تعالى: (أَفَمَنْ يَخْلُقُ كَمَنْ لَا يَخْلُقُ أَفَلَا تَذَكَّرُونَ) (سورة النحل: 17) وقال: (إِنَّ الَّذِينَ تَدْعُونَ مِنْ دُونِ اللَّهِ لَنْ يَخْلُقُوا ذباباً ولو اجتمعوا له وإن يسلبهم diabاب شيئاً لا يستطيعون معيته ضَعُفَ الطَّالِبُ وَالْمَطْلُوبُ) (سورة الحج: 73).

حكم قول: "صدق الله العظيم"

عند فراغ القارئ من القراءة لا تبطل صلاته إذا قصد مجرد الشاء والذكر أو التلاوة وأن الشافعية قالوا: لا تبطل مطلقاً بهذا القول، فكيف يجزئ أحد في هذه الأيام على أن يقول: إن قول: صدق الله العظيم، بعد الانتهاء من قراءة القرآن بدعة؟ أكرر التحذير من التعجل في إصدار أحكام فقهية قبل التأكد من صحتها، والله سبحانه وتعالى يقول: (وَلَا تَقُولُوا لِمَا صَغُفَ لِكُذِّبَ هَذَا كَلِمًا هَذَا حَرَامٌ لِكُذِّبَ عَلَيَّ اللَّهُ الْكُذِّبَ إِنَّ الَّذِينَ يَكْفُرُونَ عَلَيَّ اللَّهُ الْكُذِّبَ لَأَيُّحُونَ) (سورة النحل: 116).

معنى (عسعس)

هذه قسم من الله سبحانه بالليل والصبح، كما أقسم بأشياء كثيرة، على أن القرآن الكريم موحى به من الله سبحانه بواسطة جبريل الأمين، إلى النبي صلى الله عليه وسلم. ومعنى عسعس الليل قبل من أوله وأظلم، أو أدير من آخره ووثى، فهو من الأضداد التي تستعمل في الإقبال والإدبار، ومعنى تنفس الصبح امتد حتى صار نهارةً واضحاً فالله يقسم بالليل في ظلامه وبالصبح في نوره على أن القرآن حق من عنده سبحانه، فكانه يقول: كما أن هناك فرقاً واضحاً بين الظلام والنور هناك فرق واضح بين كلام الله وكلام غيره، فكلامه هو الحق، وكلام غيره هو الباطل الذي زعموه، وكلامه نور يهدي وكلام غيره ظلام يضل. أو كأنه يقول: إن الذي قدر على أن يهجو النهار بالليل، ويهجو الليل بالنهار، قدر على أن يجعل من محمد الأمي العادي رسولا يتلقى الوحي ويبلغه، ويصير به معلماً للإنسانية ما لم يكن تعلمه من قبل، كما قال تعالى: (وَأَنْزَلْنَا إِلَيْكَ الْكِتَابَ وَالْحِكْمَةَ وَعَلَّمْنَا مَا لَمْ تَكُنْ تَعْلَمُ وَكَانَ فَضْلُ اللَّهِ عَلَيْكَ عَظِيمًا) (سورة النساء: 113).

وصايا إيمانية

هل تشعر أن صدرك ضيق حرج؟



عزيزي المسلم، أحياناً ما تصل إلى مرحلة من الضيق والضغط والوجع.. لا تستطيع حينها أن تهرب من هذا الشعور. يقول المولى عز وجل في كتابه الكريم: "صَدْرَهُ ضَيِّقًا حَرَجًا كَأَنَّمَا يَصَّعَّدُ فِي السَّمَاءِ" .. وصف تفصيلي دقيق جداً لحالتك.

طريقة الاتصال بالله

إذن الاتصال بالله عز وجل إن لم يكن بالقلب، يكون غير ذي أهمية على الإطلاق.. لأن جسم الإنسان مثلما يحتاج إلى عدد وجبات أكل معينة وبعض الأدوية لو هناك ألم أو مرض ما.. الروح نفس الأمر.. غذاؤها الاتصال بالله بكيفية معينة، وبجراحات لا يجوز أن تقل عنها وإلا مرضت! هذا الاتصال هو الذي يوصلك للتسليم التام لله وهذا هو لب معنى الإسلام.. وهذه فطرتك التي لا تعرف روحك أن تستكين وتهذب بدونها..

فيدون هذا الاتصال تعيش تائها.. تضل الطريق ولا تدري ما الذي بداخلك تحديداً، وما هو سبب هذا الضيق.. كأنك تعيش خائفاً طوال الوقت ولا تعرف للطمأنينة طريق.. حتى تصل لمرحلة أن تكره نفسك والناس والظروف من حولك.. ولكن مهما حاولت أن تخرج بعيداً عن هذه المشاعر فلن تستطيع، ولو حدثت تكون مجرد مسكنات وهروب..

هنا الطمأنينة فقط

الطمأنينة هنا فقط، يقول المولى عز

وجل: "فَمَنْ يُرِدِ اللَّهُ أَنْ يَهْدِيَهُ يَشْرَحْ صَدْرَهُ لِلْإِسْلَامِ - وَمَنْ يُرِدْ أَنْ يُضِلَّهُ يَجْعَلْ صَدْرَهُ ضَيِّقًا حَرَجًا كَأَنَّمَا يَصَّعَّدُ فِي السَّمَاءِ - كَذَلِكَ يَجْعَلُ اللَّهُ الرِّجْسَ عَلَى الَّذِينَ لَا يُؤْمِنُونَ" .. والرجس هنا: هو معنى شامل لكل شئ لا خير فيه.. لا يؤمنون: أعلى درجات عدم الإيمان هو الكفر.. لكن هناك درجات كثيرة جداً لعدم الإيمان والثقة والتسليم لله.. إذن عليك أن تتوقف قليلاً وتعيد ترتيب حياتك بالشكل الآتي:

"واسألهم عن القرية التي كانت حاضرة البحر"

هذه قصة القرية المذكورة في سورة الأعراف قال الله تعالى: (واسألهم عن القرية التي كانت حاضرة البحر إذ يعدون في السبت إذ تأتيتهم حياتهم يوم سبتهم شرعاً ويوم لا يسبثون لا تأتيتهم كذلك نبيلهم بما كانوا يبغثون) (سورة الأعراف: 163).

هذه الآية من ضمن الآيات التي تحدثت عن بني إسرائيل وتمردهم على أوامر الله وعصيانهم لتوجيه أنبيائهم، تأمر هذه الآية رسول الله - صلى الله عليه وسلم - أن يسأل اليهود الموجودين معه في المدينة سؤال تذكير لهم بما حدث لأبائهم الذين ورثوا عنهم الصفات والأساليب التي ياملون بها. فقد حدث أن سكان قرية ساحلية اختلفت في تعيينها على أقوال كثيرة، منها أنها أيلة أو مدين أو طبرية أو غيرها. خاضوا أمر الله بتحريم اصطفاة السمك يوم السبت، ومن أجل اختباؤهم لإظهار مدى أمثالهم لأمر الله جعل الله الحيتان كثيرة في هذا اليوم، وفي متناول أيديهم، ليسهل عليهم صيدها (شرعاً) ظاهرة رافعة رؤوسها، بخلاف الأيام الأخرى غير يوم السبت، وهو معنى قوله: (لا يسبثون) حيث تكون قليلة تحتاج إلى جهد لصيدها، فلم تطاوعهم أنفسهم أن يتركوها، فاصطادوها غير مبالين بنهي الله عن صيدها. وقيل: تباينوا على صيدها في اليوم التالي، وبحسبها في حياض عند تكاثرها يوم السبت، حتى إذا جاء يوم الأحد أخذوها. وهذه صورة من صور كثيرة تباينوا بها على تحقيق أغراضهم بشيء حرمه الله عليهم، كما حرم عليهم شعور الذنابح - وهي عادة تكون متماسكة جامدة كاللحم - فإذابوها لتصوير سائلًا وتتحوّل عن حالتها الأولى. وقد ابتلاهم الله بمثل هذه التكاليف: لأنهم قوم فاسقون عاصون لله.

علامات الساعة

علامات الساعة
ولادة الأمة ربّتها

صحّ في الحديث أن جبريل - عليه السلام - سأل النبي - صلى الله عليه وسلم - عن أمارات الساعة، فقال "أن تلد الأمة ربّتها" يعني أن المرأة الرقيقة غير الحرّة تلد بنتاً تكون هذه البنت حرّة وسيدة مالكة لأמהا. جاء في شرح صحيح مسلم قال الأكثرون من العلماء: هو إخبار عن كثرة السراري: - الإمام - وأولادهم. فإن ولدنا من سيدها بمنزلة سيدها: لأن مال الإنسان صائر إلى ولده، وقد تصرّف فيه في الحال تصرّف المالكين إما بتصريح أبيه له بالإن، وإما بما يعلمه بقريته الحال، أو عرف الاستعمال. وقيل: معناه إن الإمام يلدن الملوك، فتكون أمه من جملة رعيته، وهو سيدها وسيد غيرها من رعيته، وهذا قول إبراهيم الحربي.

وقيل: معناه أنه تفسد أحوال الناس فيكثر بيع أمهات الأولاد في آخر الزمان - ويبعهم حرام - فيكثر ترددها في أيدي المشتريين حتى يشتريها ابنها ولا يدري. يقول النووي بعد سرد هذه الأقوال: إن هناك أقوالاً أخرى غير ما ذكرناه، ولكنها أقوال ضعيفة جداً أو فاسدة فتركتها.

وهذا القدر كافٍ في فهم معنى أن تلد الأمة ربّتها، وخصالته فساد الزمان.

ما عدد الكتب السماوية التي نزلت على الأنبياء؟

أما نزولها فالظاهر أن جبريل - عليه السلام - هو أمين الوحي الذي بلغه إلى الرسل كافة، فهو الذي حمل التوراة والإنجيل وأنزلهما مرة واحدة على موسى وعيسى، وحمل القرآن وأنزله على الرسول محمد - صلى الله عليه وسلم - متجماً أي مفرقاً كما نصّ عليه القرآن الكريم، وكلام الله سبحانه للبشر جاء بعدة طرق ذكرها في قوله تعالى: (وَمَا كَانَ لِنَبِيٍّ أَنْ يَكْتُمَ اللَّهُ إِلَهُاً وَحِيّاً أَوْ مِنْ وَرَاءِ حِجَابٍ أَوْ يُرْسِلَ رَسُولًا فَيُوحِيَ بِلَاذِيهِ مَا يَشَاءُ).

جاء في تفسير القرطبي - عند قوله تعالى: (وَكُنْتُمْ لَهُ فِي الْأَلْوَابِ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ) (سورة الأعراف: 145) قال ربيع بن أنس: نزلت التوراة وهي سبعون وقر بيير، وأضاف الكتابة إلى نفسه "كُتِبَتْ" على جهة التشريف، إذ هي مكتوبة بأمره كتبها جبريل بالقلم الذي كتب به الذكر. والأفضل ترك علم ذلك لله سبحانه، فلا فائدة هامة من البحث فيه.

الكتب السماوية التي نزلت على الأنبياء كثيرة، والواجب علينا الإيمان بذلك إجمالاً، أما تفصيلاً فالواجب هو الإيمان بما ورد ذكره في القرآن الكريم، وهي صحف إبراهيم، والتوراة التي نزلت على موسى، والزيور الذي نزل على داود، والإنجيل الذي نزل على عيسى، والقرآن الذي نزل على محمد عليهم جميعاً صلاة الله وسلامه. يقول الشيخ محمود أبو دقيقة في مذكرات التوحيد: أما الصحف فقد ورد في شأنها آثار كثيرة، وأرجحها أنها مائة صحيفة، خمسون نزلت على شِيث. عليه السلام - وثلاثون نزلت على إدريس - عليه السلام - وعشرة نزلت على إبراهيم - عليه السلام - وعشرة على موسى - عليه السلام - والظاهر أن هذه الصحف كانت مُشتملة على مواعظ وإرشادات إلى التحلي بمكارم الأخلاق والتخلّي عن مساوئها، ولم يُعرف عنها شيء يقيناً، لعدم وجود ما يُفيد يقيناً بشأنها.

إقبال عشوائي.. ومضاعفات خطيرة

بورصة الفيتامينات تلتهب عبر الصيدليات في زمن كورونا

الوباء الفتاك وما ينجر عنه من أعراض جسمانية ونفسية دفع المصابين به وحتى الأصحاء إلى الركض إلى الصيدليات من أجل اقتناء بعض الفيتامينات والمكملات الغذائية التي يشجع البعض على تناولها في زمن كورونا ظنا منهم أنها تكسب الجسم مناعة ضد الوباء، متناسين المخاطر التي تسببها في ظل الإقبال العشوائي عليها، كما أن كثرة الطلب أدت إلى الارتفاع في أسعارها، واستمر الإقبال الجنوني عليها في هذه الأيام ومنذ ظهور الوباء في الجزائر.

بالمائة، وقال بلعبري إن أزمة المكملات الغذائية مردها الإقبال الكبير للمواطنين عليها لتفادي الإصابة بوباء كورونا مثلما يتم الترويج له، وهو ما أدى إلى نفاذها عبر رفوف الصيدليات، معتبرا أن طاقة الإنتاج المحدودة تقلصت بشكل كبير. وأشار بلعبري في نفس السياق إلى ارتفاع نسبة الطلب بـ 500 بالمائة، وتشمل كل من يحس بأعراض الزكام أو الأنفلونزا والمتخوفون من الإصابة بالفيروس. وختم رئيس نقابة الصيادلة الخواص بالقول أن المكمل الغذائي يُفترض أنه موجه حصريا للمرضى في ظل الندرة التي يشهدها، مستغربا إقبال مواطنين أصحاء على الفيتامينات، خاصة وأنه لن يفيدهم بشيء، والمكمل الغذائي ليس دواء.

ضرورة الالتزام بتعليمات الأطباء

يجمع الأطباء أن الوقاية من الأمراض والأوبئة لا تعتمد على تناول الفيتامينات فقط، فهناك العديد من العوامل التي يمكن أن توفر الحماية للإنسان، مثل الغذاء الصحي، والتعرض لأشعة الشمس والهواء الطلق، بما يمنح الجسم ما يكفي من الفيتامينات التي يحتاجها، وإذا قام الشخص بتناول فيتامينات ومعادن إضافية ستكون زائدة عن حاجة الجسم وتسبب في إلحاق الضرر به، مشددين على أهمية الالتزام بالوصفة الطبية، فهي ضرورية للحماية من هذه المخاطر. بحيث تعزز المركبات الغذائية نظام المناعة لدينا، وتساعد على العمل بشكل فعال. ولذلك إذا حصلنا على هذه العناصر من الغذاء فلا حاجة إلى تناولها عن طريق الفيتامينات، في المقابل يمكن أن يؤدي تناول جرعات زائدة من الفيتامينات إلى حدوث مشكلات صحية، مثل الإصابة بحصى الكلى، والإسهال، واحتلال وظائف الكبد، مشددين على ضرورة الغذاء الصحي وأيضاً ممارسة الرياضة من أفضل وسائل تقوية جهاز المناعة لدى الإنسان.

إن تناول الفيتامينات دون الرجوع إلى الطبيب يمكن أن يكون له تأثير سلبي على الصحة، على عكس ما يعتقد كثيرون، لاسيما أن معظم الأشخاص يمكنهم الحصول على احتياجاتهم من الفيتامينات المختلفة من خلال تناول غذاء صحي يتسم بالتنوع بين أنواع الطعام المختلفة، مثل الخضراوات والفواكه والبروتين والنشويات وغيرها، وهناك فئات معينة يجب أن تلتزم بعدم تناول أي أدوية أو مكملات غذائية وفيتامينات دون استشارة الأطباء، مثل الحوامل والأطفال والأشخاص الذين يعانون أمراضاً معينة، فالطبيب هو القادر على تحديد أنسب نوع من الفيتامينات، والجرعة المطلوبة، بناء على عمر الشخص ودرجة نقص الفيتامين لديه، وفترة تناولها، كما يجب الالتزام بتعليمات الطبيب من حيث الجرعة وفترة تناولها، حتى لا يتعرض المرء لمشكلات صحية.



دون استشارة الطبيب، والتأكد من حاجة الجسم لها، حتى لا تسبب في مخاطر صحية سفعلى سبيل المثال يعتبر فيتامين (د) مهماً للحفاظ على صحة العظام ونموها بشكل أفضل، إذ يساعد الجسم في امتصاص الكالسيوم بصورة أفضل، لكن الإفراط في تناوله يمكن أن يتسبب في ارتفاع ضغط الدم، وتكون حصى الكلى وتلفها، وكذلك تصلب الشرايين. تجدر الإشارة أنه في عام 2013، أجرت مؤسسة 'كروشان' للأبحاث استعراضاً للدراسات، وخلصت إلى أن تناول جرعات كبيرة من فيتامين سي لم يؤثر في أعراض البرد لدى البالغين، سواء من حيث مدتها أو شدة أعراضها. ويرى كثير من الخبراء أن الهدف من تصنيع فيتامين 'سي' هو جني الأرباح فقط، لأن معظم الناس في الدول المتقدمة يحصلون على كفايتهم منه بالفعل من نظامهم الغذائي. ولا يصاب إلا بـ 'الاسقربوط' أو عوز فيتامين 'سي' إلا أعداد قليلة من الناس في العالم. ويذهب خبراء إلى أنه لا توجد أدلة تؤيد فوائد أقراص الفيتامينات للأصحاء، بل أحياناً يكون الإكثار منها مضراً.

مسعود بلعبري: "الفيتامينات موجهة للمرضى وليس الأصحاء"

أكد رئيس نقابة الصيادلة الخواص مسعود بلعبري في تصريح سابق ارتفاع الطلب في الفترة الأخيرة ومنذ ظهور وباء كورونا على المكملات الغذائية والفيتامينات المستعملة في تقليص آثار فيروس كورونا، على غرار الزنك وهو فيتامين، ومكمل غذائي منشط لجهاز المناعة إلى جانب فيتامين سي وفيتامين د وبعض الكبسولات المقوية، الأمر الذي أحدث أزمة واسعة في تموين السوق وتسجيل ارتفاع سعر بعض الأنواع إلى مستوى مذهل قارب 200

النوع والجرعة ومدة الاستخدام يقول. وحول ضرورة عمل تحليل للدم لمعرفة نقص الفيتامينات والعناصر التي يحتاجها الإنسان قال: "الإنسان بالإجمال لو تناول طعاماً متوازناً صحياً طبيعياً مع ممارسة قدر معقول من الرياضة، فغالباً لن يحتاج إلى أي فيتامينات أو مكملات غذائية، مع الأخذ بعين الاعتبار أن هناك أشخاصاً بسبب ظروف حياتهم وعملهم أو مكان إقامتهم لا يتعرضون لكمية ضوء كافية، أو لديهم مشكلة صحية أو غذائية معينة، يحتاجون بناء على طلب الطبيب تناول بعض المكملات لتعزيز المناعة أو زيادة النقص لفترة محددة.

وأشار إلى أن هناك أدوية متعددة يمكن شراؤها من قبل الزبون بدون وصفة طبية بالإضافة للفيتامينات والمكملات، تدعى الأدوية "غير المجدولة" منها المسكنات، بالإضافة لأدوية تدعى الأدوية الصيدلانية وهي التي تأخذها من رف الصيدلية بدون وصفة متى شئت وبدون ضوابط إضافة لنوع آخر وهي الأدوية التي تؤخذ بإرشاد الصيدلي وله الحق بصرفها لك أو عدم صرفها، وحول مياشع من أن بعض الفيتامينات والمكملات تعالج كوفيد 19، أكد أنه لم يثبت حتى الآن وجود علاج لكوفيد 19 رغم وجود كثير من الشائعات التي تدعي أن فيتامين D يمكن أن يعالج بسبب وجود بعض المنشورات العلمية ذكرت أن بعض الدراسات التي ظهرت خلال الـ 15 عاماً قالت إنه يمكن أن يكون له بعض التأثير البسيط ضد عدوى الجهاز التنفسي، لكن لم يثبت علمياً بالدليل القاطع أن هناك فيتاميناً معيناً أو عشبة مخصصة أو معدناً بذاته يعالج كوفيد 19.

لكنه استدرك قائلاً إن هناك تأكيدات متفرقة أن مناعة الشخص القوية تساعد كثيراً في دعم القدرة على مقاومة العدوى بشكل أفضل. وينصح الجميع بالاعتماد على المعلومة الصحية الحقيقية، مع عدم أخذ أي معلومة من مصدر مجهول، مهما كان شكلها أو كتابتها وصياغتها وصورتها متقنة إلا من مصدر رسمي معتمد، وحذر من الاعتماد على منشورات وسائل التواصل الاجتماعي غير الرسمية و الدخول واستقاء المعلومة من المواقع المجهولة، كما حذر من الاعتماد على الأشخاص ذوي التجارب الشخصية والقياس بناء على تجربتهم.

مخاطر صحية بالجملة

من ناحيتها، أكدت صيدلية بالجزائر العاصمة أن هناك إقبالاً واضحاً على شراء واستخدام الفيتامينات المختلفة من مختلف الأعمار منذ بداية جائحة 'كورونا'، مرجعة ذلك إلى خوف الناس من الإصابة بالفيروس، ورغبتهم في تعزيز مناعة أجسادهم عبر تناول فيتامينات معينة، في مقدمتها 'سي' و'دي'، وبعض المعادن، مثل الزنك والمغنسيوم. وأشارت إلى ضرورة توعية المواطنين بأهمية الاعتماد على المصادر الطبيعية للحصول على الفيتامينات التي يحتاج إليها الجسم، وهي متوافرة في أنواع الأطعمة المتاحة، خصوصاً الخضراوات والفواكه، وفي هذه الحالة تكون الفيتامينات صحية أكثر، لأنها خالية من المواد الكيميائية والمركبات المصنعة. كما حذرت من التأثيرات السلبية لتناول الفيتامينات

عدم وجود أي علاج فعال لوباء كورونا حتى الآن دفع الجزائريين إلى اللجوء وراء كل بصيص أمل ينقذهم من الفيروس القاتل وكانت وجهة الكثير منهم إلى الصيدليات بحثاً عن مختلف الفيتامينات والمكملات الغذائية التي يكثر الترويج لها عبر الوسائط الاجتماعية والتي يرى البعض أنها تدعم الجهاز المناعي للجسم في محاربة مختلف الفيروسات.

إقبال والتهاب في الأسعار

في جولة لنا عبر بعض الصيدليات بالجزائر العاصمة وقفنا على الإقبال الكبير على مختلف الفيتامينات على غرار فيتامين سي وفيتامين د والزنك وبعض الكبسولات المقوية وكانت تشهد ارتفاعاً في السعر لم يبال به البعض أمام غاية دفع وباء فتاك وقاتل. في صيدلية التقينا ببعض المواطنين الذين كان جلهم يستفسرون على بعض أنواع الفيتامينات وكيفية تناولها ومدى فعاليتها في إكساب مناعة للجسم ضد فيروس كورونا، قالت سيدة هناك إن ابنتها تعاني من الوباء بنسبة ضئيلة وكانت تستفسر عن جدوى فيتامين د لاسيما وإن ابنتها تعاني من الآم في المفاصل وأرادت اقتناء علبه من حبوب فيتامين د لتقويتها وعلاجها، فأخبرها الصيدلي أنها بالفعل ناجعة ونافعة وليست لها أي تأثيرات جانبية فأقدمت السيدة على اقتنائها ودفعت 450 دينار كمقابل للعلبة الواحدة، وكان آخرون يطلبون فيتامين سي والزنك وبعض أنواع المكملات الغذائية والكبسولات المقوية والتي ارتفعت بعض أنواعها إلى حدود 950 دينار فمافوق بحيث التهب بورصة الفيتامينات عبر الصيدليات بسبب الإقبال الجنوني عليها.

مضاعفات خطيرة على الكبد والكلية

مع ارتفاع حالات الإصابة بمرض كورونا عالمياً، تصاعدت حالة من الهوس لدى كثير من الأشخاص لرفع المناعة من خلال الإقبال على شراء واستهلاك الفيتامينات والمكملات الغذائية الطبيعية والاصطناعية على اختلاف أنواعها، وبشكل خاص الفيتامينات التي ذكرت تقارير طبية أنها تسهم في رفع مناعة الجسم للوقاية من الإصابة بالفيروس المستجد، مثل فيتامينات "د" و"سي" وغيرها، ما جعل مبيعات تلك الأصناف تحلق وتشهد ارتفاعاً بسبب كثرة الطلب عليها، في المقابل، حذر أطباء من خطورة تناول الفيتامينات دون استشارة مختصين، مؤكداً أن هذا الأمر يمكن أن يشكل خطورة كبيرة على الجسم، خصوصاً الكلى والكبد.

بحيث يؤكد المختصون أن هناك مضاعفات جانبية خطيرة عند الإفراط في تناول الفيتامينات أو المكملات، وعلى الرغم من أن هناك بعض الأدوية التي يمكن شراؤها بدون وصفة طبية إلا أنه يجب أخذ المعلومات الطبية من مصدر رسمي، وعبر أحد الصيادلة بئر توتة بالقول "لاحظنا مع ابتداء انتشار الوباء في الجزائر ارتفاعاً ملحوظاً جراء جائحة كوفيد 19 بالطلب تحديداً على فيتامين C وفيتامين D وبعض الفيتامينات الأخرى لدرجة أن كميات كبيرة منها تم استهلاكها ولم تعد متوفرة عبر الصيدليات. وأضاف أن المكملات تشمل عدة أنواع: كالفيتامينات المتخصصة بأملاح ومعادن لها دور معين في وظائف الجسم، وهناك أعشاب أو مكونات طبيعية تعتبر مكملات أيضاً مع وجود بعض الدلائل أنها تساعد في علاج نزلات البرد وعلاجات خفيفة لبعض الأمراض، وأكد الصيدلي أن هناك تأثيرات ومضاعفات جانبية قد تكون خطيرة عند الاستخدام المفرط والعشوائي للفيتامينات أو المكملات. لأن كل شيء إن زاد عن حده قد ينقلب إلى الضد، فمثلاً شرب الماء مفيد لصحة ووظائف أعضاء الجسم المختلفة لكن المبالغة في شرب الماء سيكون له تأثير سيء على الجسم.

لذلك فإن الاعتقاد أن ما نتناوله من عشب أو عنصر أو مكمل غذائي كونه طبيعي أنه مفيد بالإطلاق بدون إرشادات وحدود يعتبر أمراً غير آمن على الإطلاق، فهناك بعض المكملات تسبب حموضة في المعدة والبعض الآخر يسبب حساسية في الكلى والمرارة، أنواع أخرى تسبب الإسهال أو الإمساك وبعض المكملات لاتناسب النساء. لذلك لا بد من استشارة الطبيب أو الصيدلي لتحديد ما هو مناسب من حيث

"الصحة العالمية" تؤكد ضرورة إجراء اختبار كورونا للمخالطين للحالات المصابة

تظهر عليهم الأعراض ينتقلون، ونعلم أن الأشخاص الذين ليس لديهم أعراض يمكن أن ينقلوا الفيروس أيضاً. وأوضحت أن منظمة الصحة العالمية وضعت مبادئ توجيهية للبلدان في مراحل مختلفة من تفشي المرض، وتركت الأمر لها لتكييف استراتيجيات الاختبار الخاصة بها مع احتياجاتها وقدراتها، اعتماداً على شدة انتقال المرض.

وحتى الآن، قضى فيروس كورونا على أكثر من 826 ألف شخص من بين أكثر من 24 مليون مصاب منذ ظهور المرض لأول مرة في الصين أواخر العام الماضي.

وقال فان كيركوف إنه على وجه الخصوص عند التحقيق في مجموعات من الحالات: "قد يلزم توسيع الاختبار للبحث عن الأفراد الذين قد يكونون بالفعل بدون أعراض ظاهرة"، وأكدت مسؤولية الصحة العالمية أنه من المهم أن يتم استخدام الاختبار كفرصة للعثور على حالات نشطة حتى يمكن عزلها ومن ثم يمكن تتبع المخالطين أيضاً.

أكدت منظمة الصحة العالمية إن الأشخاص الذين تعرضوا لمخالطة شخص مصاب بفيروس كورونا يجب اختبارهم سواء ظهرت عليهم الأعراض أم لا وذلك بالرغم من قرار مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها CDC إنها ليست هناك حاجة إليها، حيث تحول موقع المراكز الأمريكية لمكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) في وقت سابق من هذا الأسبوع من موقفه بأنه يجب اختبار جميع المخالطين عن قرب لحالات كوفيد 19 المعروفة، مما يشير إلى أن الأشخاص الذين ليس لديهم أعراض لا يحتاجون بالضرورة إلى اختبار.

عندما سُئلت ماريا فان كيركوف، الرئيسة الفنية لـ Covid-19 في منظمة الصحة العالمية، عن هذا التحول، لم تذكر الوضع في الولايات المتحدة على وجه التحديد، لكنها أخبرت المراسلين أن وكالة الصحة التابعة للأمم المتحدة توصي بضرورة اختبار الاتصالات، إذا كان ذلك ممكناً، بغض النظر عن تطور الأعراض، وقالت: "نعلم أن الأشخاص الذين

وفقا لـ BBC:

"محرز ليس للبيع حتى في حال قدوم ميسي"



المدرّب رونالد كومان ضمهم، لسد ثغرات في الفريق.

وأضافت الصحيفة أن النادي يريد الأموال، للتعاقد مع لاعبين آخرين طلب

جددت إدارة مانشستر سيتي تمسكها باللاعب الدولي الجزائري رياض محرز خلال فترة التحويلات الصيفية الحالية.

وكشفت شبكة "BBC" الإعلامية عن تمسك مانشستر سيتي باللاعب الدولي الجزائري حتى في حال قدوم اللاعب الأرجنتيني. وقالت الـbbc أن الثلاثي بيرناردو سيلفا، غابرييل خيسوس ورياض محرز غير معني بصفقة اللاعب الأرجنتيني. وحسم برشلونة موقفه من إمكانية إجراء صفقة تبادل مع مانشستر سيتي، الساعي للتعاقد مع النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي، الذي يرغب في الرحيل خلال الميركاتو الصيفي الجاري. وكانت تقارير صحفية قد ذكرت مؤخرا، أن السيتي سيعرض على البارسا أكثر من

عبد الحفيظ تأسفوت:

"سليمان يملكه تحطيم رقمي القياسي"

أثنى النجم السابق للمنتخب الوطني، عبد الحفيظ تأسفوت، على مواطنه إسلام سليمان، مؤكدا أن هذا الأخير بإمكانه تحطيم رقمه القياسي في عدد الأهداف التي سجلها مع الخضر. وصرح تأسفوت، في حوار لوقع "لاغازيت دي فينك"، "سليمان شخصية كبيرة كهناجم، ومن الطبيعي أن يطمح لتحطيم الأرقام القياسية، وهذا أمر ممكن". وأضاف أحسن هدف في تاريخ الخضر: "هو هدف، وتتمكن من إثبات نفسه سواء هنا في الجزائر، أو في البرتغال، مع فريق سبورتنغ لشبونة". وتابع عبد الحفيظ تأسفوت: "بعد ذلك عانى قليلا مع ليستر سيتي على وجه الخصوص، لكنه حقق موسم استثنائي مع موناكو".

مرشح للانتقال إلى نادي لفرهامبتون الإنجليزي غولام هدف رفقة نابولي

تألق النجم الدولي الجزائري فوزي غولام أول أمس مع فريقه نابولي الإيطالي أين سجل هدفا وقدم تمريرة حاسمة. الباريتوني واجه فريقا من الهواة يدعى "أكيلا سانغرو" في مباراة ودية من شوط واحد انتهت بفوز زلمة غولام 11 هدف دون رد. الظهير الأيسر الجزائري قدم تمريرة حاسمة لزميله دريس مارتينز قبل أن يعود ويسجل براسية جميلة. يذكر أن اللاعب السابق لسانت إيتيان الفرنسي قريب من ترك نابولي والالتحاق بفريق لفرهامبتون الإنجليزي في الأيام القادمة.

زغبة يضع قدما في مولودية الجزائر زكريبو وشافعي "خلطوها" في الدوري السعودي

فتح المدرب الجزائري لفريق ضمك السعودي نور الدين زكري النار على منافسه "أبها" بعد نهاية المواجهة التي جمعت الفريقين. زكريبو قال بعد نهاية المواجهة بالتبادل الإيجابي يهدفين لهدفين واقترب ضمك من توديع الدوري السعودي للمحترفين "لم أفهم سبب الاندفاع الكبير للاعبين أبها في مباراة اليوم رغم أنهم ظهروا بوجه ضعيف في المباريات الماضية". وأضاف: "لديهم حقد كبير ضد فريقتي ضمك.. في السعودية لا يوجد دربي والداربي الحقيقي موجود في إيطاليا بين روما ولازيو". هذا كما حاول قائد ضمك فاروق شافعي الاعتداء على لاعب أبها الذي استغزه واعتدى عليه لفظيا لولا تدخل الحارس زغبة. ونبقى في نادي ضمك السعودي، فقد منح مصطفى زغبة، حارس النادي، موافقته المبديّة للانتقال بملودية الجزائر وتقصص أوانته في موسم 2021-2022. وإذا ترسم التحاق زغبة بالمولودية، فإن زغبة الطاقم الفني تكون قد تحققت وهو الذي كان يبحث عن تدعيم حراسة المرمى تحسبا لرحيل فريد شعال.

بسبب "خطأ الناشئين"

بن شبيخة يواصل معاقبة الحارس بوجاد

عاقب عبد الحق بن شبيخة، مدرب مولودية وجة، الحارس محمد بوجاد، على الخطأ الذي ارتكبه قبل أسبوعين، في مباراة ديربي الشرق أمام نهضة بركان (0-1). واعتبر بن شبيخة، خطأ بوجاد الذي أسفر عن طرده، بأنه من أخطاء لاعبي الثغرات السنية الصغرى، ليقرر الاحتفاظ به في الاحتياط في المباريات الأخيرة، بعد نهاية إيقافه لمباراة واحدة. واعتقد بن شبيخة في المباريات الأخيرة على الحارس الاحتياطي المهدي مفتاح، الذي قدم مستويات جيدة، ويتنظر أن يواصل حراسة مرمى الفريق الوجداني كأساسي. وأدى بوجاد ضمن غضب بن شبيخة، وقد يجد صعوبة في استعادة رسميته، خاصة أن مفتاح نجح في استغلال الفرصة، وأكد أنه يحظى بالإمكانات ليكون الحارس الأساسي. يشار إلى أن بن شبيخة كان قد أبدى غضبه من النتائج الأخيرة لفريقه، حيث أضع نقاط مهمة على غرار المواجهة الأخيرة، التي اكتفى فيها بالتعادل على ملعبه أمام متذلل الترتيب رجاء بني ملال (1-1).

كشفت تفاصيل ضياعها في غابة تيكجدة الملاكمة إيمان خليف: قضيت ليلة الجمعة داخل كهف بهمردني

كشفت الملاكمة الجزائرية إيمان خليف تفاصيل ضياعها في غابة تيكجدة يوم الجمعة أين تتواجد رفقة المنتخب الوطني في تربية تحضيرية تتسبب لأولمبياد طوكيو 2022. وتحدثت الملاكمة إيمان خليف في تصريح لقناة النهار الفضائية عن تفاصيل القصة قائلا: سلم أعتز على صديقاتي في المنتخب، وحاوت اتباع الطريق التي سلكتها في طريق الذهاب، إلا أنني وجدت نفسي وحيدة بعد حلول الظلام، لا أقضي ليلة الجمعة داخل كهف بهمردني إلى غاية أن سمعت صوت المدرب الذي جاء للبحث عني". وختمت إيمان خليف حديثه بالقول: "الحمد لله عدت إلى صديقاتي وتعلمت كثيرا من هذه التجربة".

الإيطالي أندريا كوميلي:

"الجزائري فارس يُدكرني بألفونسو ديفيز"

مثاليا مع إنزاعي، وسيكون قادراً على تسجيل العديد من الأهداف. وفي آخر تطورات الصفقة، أكد الصحافي الإيطالي جيانلوكا دي مارزيو عبر موقعه الإلكتروني، أن إتمام صفقة فارس صوب لازيو مسألة وقت فقط، وهذا سيكون خلال اجتماع إدارتي الفريقين، للاتفاق على قيمتها التي من المنتظر أن تراوح بين 10 و12 مليون يورو.

هو يذكرني بألفونسو ديفيز، لاعب بايرن ميونيخ، كلاهما يهدف إلى السرعة والركض بالكرة صوب منطقة الخصم". وتابع: "فقط على إنزاعي، مدرب لازيو، أن يوصيه على الجانب الدفاعي، لأن فارس في الأصل كان جناحاً ولعب كثيراً في هذا المركز. نحن افتقدناه كثيراً الموسم الماضي بسبب الإصابة، أرى أنه سيصبح لاعباً

يواصل الإعلام الإيطالي، تأكيد اقتراح النجم الجزائري، محمد فارس، من الانتقال إلى لاتسيو في فترة الانتقالات الصيفية الحالية، حيث توجد مفاوضات جد متقدمة بين إدارة نادي العاصمة ونظيرتها في سيال لإتمام الصفقة. وتحدث أندريا كوميلي، المساعد السابق للمدرب سيمبليتيشي، عن هذه الصفقة وفائدتها للمدير الفني لفريق لازيو،

الميلان متمسك به

بن ناصر على رادار سان جيرمان والريال

وتونالي، للتواجد مع فرانك كيسي وبين ناصر. وأكد التقرير، أن بن ناصر سيبقى في ميلان حتى صيف 2021 على الأقل، لكن في الصيف المقبل من الممكن أن يرحل اللاعب مقابل 50 مليون يورو.

تعتبره إدارة الروسونيري ومالك النادي من القوام الأساسي للفريق. ونفى التقرير، وصول أي عروض رسمية للنجم الجزائري، مشيراً في الوقت ذاته إلى استفسار نادي باريس سان جيرمان وريال مدريد من خلال وسطاء، عن إمكانية ضم اللاعب بداية من الموسم المقبل. وأوضح التقرير، أن ستيفانو بيوي

أكد تقرير صحفي إيطالي، أول أمس، اهتمام اثنين من عمالقة أوروبا بالتعاقد مع النجم الجزائري إسماعيل بن ناصر، لاعب وسط ميلان، هذا الصيف. وبحسب موقع "كالتشييو ميركاتو" الإيطالي، فإن بن ناصر، الذي انضم إلى ميلان من إمبولي الصيف الماضي مقابل 16 مليون يورو، ليس معروفاً للبيع، حيث

لاعبو الشبيبة يخضعون للفحوصات الطبية.. عيبود:

"المكتب الفيدرالي لا يملك الشجاعة الكافية لإلغاء كأس الجمهورية"

وتواصل إدارة شبيبة القبائل، استعداداتها لانطلاق تربصها التحضيري، أين شرعت في إجراء الفحوصات الطبية للاعبين الفريق. وكشفت إدارة الكناري، عن مواصلة الطاقم الطبي للفريق إجراء الفحوصات الطبية للاعبين، كجزء من البروتوكول الصحي المسطر. وأوضح النادي القبائلي، أن فحوصات المعقمة التي يخضع لها جميع لاعبيه، من طرف طبيب الفريق أحمد جاجوة، تأتي كإجراء وقائي من جهة، ولتقييم حالتهم البدنية من جهة أخرى. وكشفت إدارة شبيبة القبائل، أنه تم تأجيل موعد انطلاق تربص الفريق المقرر ببجاية، إلى غاية الانتهاء من الفحوصات الطبية، وتلقي الضوء الأخضر من طبيب الفريق.

طالب الناطق الرسمي بإسم فريق شبيبة القبائل ميلود عيبود بضرورة إلغاء منافسة كأس الجمهورية ومنع الشبيبة شرف تمثيل الجزائر في منافسة كأس الكونفيدرالية الإفريقية. ونشط ميلود عيبود ظهوره أول أمس ندوة صحفية بمقر النادي تحدث فيه عن اجتماع الفاف برؤساء الأندية والقرارات التي خرج بها هذا الاجتماع قائلا: "الشبيبة لها الحق الدفاع عن حقوقها المشروعة حقها في المشاركة في كأس الكاف، المكتب الفيدرالي لا يملك الشجاعة الكافية لإلغاء كأس الجمهورية". وتحدث عيبود، عن الموعد الجديد المحدد لانطلاق التربص الصيفي للفريق، المقرر ببجاية، تحسباً للموسم الجديد.

وصرح ميلود عيبود في هذا الخصوص: موعد انطلاق تربص شبيبة القبائل، سيكون هذا الإثنين". وأضاف الناطق الرسمي لشبيبة القبائل: "هذا التربص سيجري، مع احترام كل تدابير واجراءات الوقاية الصحية المعمول بها". وبيان التسجيل الصوتي المنسوب لرئيس النادي شريف ملال وصفه ميلود عيبود لا حدث بالنسبة لهم.

بفضل ضربات الجزاء إرسال يهزم ليفربول ويتوج بلقب الدرع الخيرية

حقق نادي أرسنال فوزاً صعباً على منافسه ليفربول بركلات الترجيح التي ابتسمت لـ"المدفعية" (4-5). لتتوج كتيبة المدرب ميكيل أرتيتا بلقب درع اتحاد كرة القدم الإنجليزي. بعدما انتهت المواجهة التي جمعت بينهما أول أمس على ملعب "ويمبلي" الشهير بالتعادل الإيجابي بهدف مثله. وضغطت كتيبة المدرب بورغن كلوب المدير الفني لنادي ليفربول منذ انطلاقة المواجهة على مدافعي أرسنال، وسجل الهولندي العملاق فيرغل فان دايك هدفاً، لكن الحكم أفاء بداعي وجود التسلسل، ليتفضل "المدفعية" بحثاً عن هدفهم الأول. وأرسل المهوية الصاعدة ساكرا كرة عرضية طويلة إلى زميله أوبامانغ، الذي استلمها بشكل رائع وروضها بطريقة مثالية، لكنه لم ينتظر طويلاً حتى أطلق تسديدة صاروخية قوية، سكنت شبكات الحارس البرازيلي أليسون بكير في الدقيقة (12). لتواصل أرسنال بحثه عن الهدف الثاني. وفي الشوط الثاني، أجرى المدرب بورغن كلوب تغييرات في تشكيلته، من خلال الدفع بالنجم نابي وكيتا، والموهبة اليابانية تاكومي مينامينو، حتى يزيد القدرة الهجومية لنادي ليفربول، التي يقودها المصري محمد صلاح والسنگالي ساديو ماني، والبرازيلي روبرتو فيرمينو. وتمكن تاكومي مينامينو من استغلال التلك الدفاعي لنادي أرسنال، وأحرز هدفاً في شبكهم في الدقيقة (73). وسط احتجاجات من قبل نجوم سالمدفعية، الذين طالبوا بالعودة إلى تحفة الفيدديو المساعد "فار"، التي حكمت بصحة هدف ليفربول، الذي عادل النتيجة. وحاول نجوم نادي أرسنال وليفربول في الدقائق الأخيرة من عمر المواجهة، تسجيل هدف الفوز في المباراة، لكن صافرة حكم اللقاء جعلتهما يذهبان إلى ركلات الترجيح، التي ابتسمت لكتيبة المدرب ميكيل أرتيتا بنتيجة (4-5).

جون بيار ريفر (رئيس نادي نيس الفرنسي):

"عطال قد يغادر الفريق هذا الصيف"

أكد جون بيار ريفر، رئيس نادي نيس الفرنسي، عن تلقي إدارة ناديه لعروض، بخصوص يوسف عطال، من كبار الأندية الفرنسية، والإسبانية. وصرح جون بيار ريفر، في هذا الخصوص: ستلقتنا عروضاً بخصوص عطال، خلال الصيف الجاري، من أندية فرنسية، وإسبانية كبيرة". وأيدى رئيس نادي نيس، رأيه بخصوص هذه العروض، موضحاً: "بطبيعة الحال، نحن نأمل أولاً، في الاحتفاظ بخدماته موسم آخر على الأقل". وفي المقابل لم يجد جون بيار ريفر، إلى إمكانية مغادرة عطال للفريق هذا الصيف، قائلا: "الكل يدرك أنه من الصعب جداً الاحتفاظ بخدمات لاعبين مثل عطال".

كيف تضبط نفسك بوعي ..

التفكير الإيجابي ..
الإيحاء الذاتي يجعلك أفضل

للتوصل إلى ضبط النفس الواعي، لا وسيلة أفضل من الإيحاء الذاتي؛ كل يوم، على جميع الصعد، اتجه نحو الأفضل. عندما تستيقظ كل صباح، وقبل أن تنهض من السرير، وحتى مساءً، حين تخلد إلى الفراش، أغمض عينيك، وحاول أن تثبت تركيزك على عبارة معينة، ورددها 20 مرة بصوت منخفض.

اللاوعي .. أداة قوية جداً

يمكن للوعي أن يعمل لصالحك، أو ضده. لا يملك التفكير اللاوعي القدرة على إصدار الأحكام، إنما فقط على تلقي أوامر التفكير الواعي. إذا ركزت تفكيرك على الحالات أو الأوضاع الإيجابية التي ترغبون بعيشها، وحاولتم تخيلها تفصيلاً على نحو مستمر، فإنكم بذلك ترسلون إشارات مماثلة إلى اللاوعي. عندما تكونون قد حددتهم اتجاهاً معيناً، يحاول اللاوعي أن يجد طريقة ليجعلكم تعيشون الحالات الإيجابية التي ترغبون فيها. لذلك، حاولوا أن يبقى تفكيركم إيجابياً.

لا بد من أن نعلم أن لدى كل منا عقلاً واعياً وعقلاً باطنياً. العقل الواعي هو الذي نمارس به ومن خلاله حقائق الحياة من حولنا. أما العقل الباطن فهو كامن في أعماقنا. لا أحد يدري أين، لكنه يوجهنا في الحياة، يوجه أحاسيسنا ومشاعرنا ويتحكم في تصرفاتنا.

يحتزن العقل الباطن تجارب الحياة بإيجابياتها وسلباتها، وهو لا يميز كثيراً بين الحقيقة والخيال إذا جاز التعبير، ومن هذا المنطلق يمكننا أن نوحى إليه بالأفكار والمشاعر، وهو ما نسميه بالإيحاء الذاتي.

كي تسير الأمور على ما يرام في "التفكير الإيجابي"، ينبغي لمشارعتكم أو رغباتكم أن تكون حقيقية وتتبع من القلب فعلاً، وليس أن تكون "جبرية" أو "مفروضة" عليكم. يتحول الأمر تبعاً إلى روتين يومي نقرر فيه أن نركز على الجانب الإيجابي، وتمثيل الأمر عبر سلوكنا اليومي، سواء في طريقة كلامنا، أو تصرفاتنا. وليس من الضروري أن نتكلم كثيراً عن الأمر ما، بل الأهم أن نجد طريقة تشعرنا بأننا نريد فعلاً أن نحقق أحلامنا، والرغبة التي تسكن فينا.

يصبح بذلك الحلم محفوراً داخلنا، نشعر به ونختار أن نؤمن به، وبالتالي ينتهي الأمر بأن يتحقق. يُشار إلى أن عدداً كبيراً من الأطباء يستعملون التفكير الإيجابي لمعالجة مرضاهم. باختصار، يجب الحفاظ على الإيجابية كسلوك يومي، لأن ذلك قد يساعدكم أيضاً في الحفاظ على صحة جيدة. أليس هذا حافزاً كافياً للحفاظ على مقاربة إيجابية للأمر؟

حكاية صغيرة

لهم كيفية نشوء هذه الطريقة بشكل أفضل، لا بد من لقاء نظرة على حياة كويه الذي ولد في 26 فبراير 1857، وكان تلميذاً مجتهداً حلم بأن يصبح عالماً كيميائياً. لكن والده لم يملك ما يكفي من النقود لإرساله كي يكمل تعليمه. فعلى رغم تحذير عائلته من أصول نبيلة، كانت حالتها المادية متواضعة. في عام 1882، حاز كويه بنجاح شهادة في الصيدلة، وتيقظ فوراً للأثر الذي قد يتركه الصيدلاني في مرضاه، فلم يكتف بالعمل في مجال الصيدلية بل دأب على تطوير نظريته الخاصة.

عام 1902، انتقل كويه إلى مدينة نانسى حيث تابع أبحاثه وبدأ بتحضير مؤتمرات وندوات للحديث عنها وتعريف العالم إليها. عام 1913، بدأ شارل بودوين بالتواصل مع كويه، بعدما سمع بنظريته. وكان راغباً بأن يطبقها في مجال التعليم، فكان بذلك أول تلميذ له، وكان يبحث كويه على لقاء المحاضرات في جميع أنحاء العالم.

"بائع الفرح"

بدأت طريقة كويه عن الإيحاء الذاتي تتطور وتنتشر في جميع أنحاء العالم، من الولايات المتحدة، وصولاً إلى روسيا وألمانيا. وبدأت تؤثر وتولد نظريات أخرى عن التفكير الإيجابي. محوثة كويه إلى "بائع الفرح"، كما لُقّب في الولايات المتحدة الأمريكية. أثمرت هذه الطريقة نتائج مذهلة. كانت البداية في اكتشاف "تأثير الدواء الوهمي"، وأثبتت أنه يمكن حدوث شفاء نتيجة للإيحاء والإيحاء الذاتي مترافقين مع العمل على الاسترخاء والتخيل؛ إنها ولادة التفكير الإيجابي. بُنيت هذه الطريقة على فكرة مفادها أن في داخل كل إنسان وسائل لازمة لمحاربة ميوله السلبية، فكانت مصدر إلهام كبير لحركة التطور الشخصي.

مفاتيح التفكير الإيجابي

هكذا ولدت نظرية "التفكير الإيجابي" الذي بإمكانه فعلياً أن يؤثر في حياتنا. عندما تبدأ بالتفكير بطريقة إيجابية، ترسل ذبذبات إيجابية إلى محيطك، فيلتقطها الأشخاص الذين يشابهونك في التفكير. لذلك، من الضروري جداً أن تركز تفكيرك على الأمور الإيجابية في الحياة، وتضع الأفكار السوداوية جانباً. هل أنت من الأشخاص الذين يفكرون مراراً بأعدائهم؟ إذا، فإن عددهم يزداد من دون شك. الأجدر بك أن تبدأ بالتركيز على أهدافك، والتفكير بأعدائك قد يمنعك من ذلك، إذ إن الدماغ باستطاعته التركيز على فكرة واحدة في الوقت نفسه. لهذا السبب، من المهم أن تكون للمرء أهداف في حياته، فهي تساهم في حث الدماغ للتركيز على الأفكار الإيجابية. بذلك، يصبح الذهن متخماً بالبحث عن وسائل لتحقيق أهداف معينة، ولا يفسح المجال أمام الأفكار السلبية.

حتى لا تخسر أكثر ..

ابق على ما يرام حين تسوء الأمور

يحدث أن نحلّ علينا أيام تسوء فيها جميع الأمور. لا شيء يجري كما نريد، ونحن على وشك الانهيار في العمل. كل شيء يصيبنا بالتوتر، في حين لا يفهم الآخرون حالنا.

ثمة طرق بسيطة لمحاربة هذا الوضع، من بينها الحفاظ على رباطة جأشنا. أصبحت حالات الضغط والتوتر متفاقمة جداً في عصرنا، حتى أننا قد نفقد القدرة على التحكم بأعصابنا أحياناً. الهدف إذاً، التخلّص من التوتر، والعمل تدريجاً للوصول إلى حالة تامة من الهدوء.

أولاً، لا بد من العمل على التخلص من الأمر الذي أدى إلى حالة التوتر، لذا يجب ألا ننسى أن ضبط الأعصاب خطوة ضرورية للتخلص في هذا المجال. ثمة أشخاص، رجال ونساء، يتصرفون بإيجابية في الحالات التي تسبب الاكتئاب والقلق، لا بل يحولونها إلى حافز للتقدم إلى الأمام.

الدائم. المرحلة الثانية كانت مقاومة الجسد للتغيرات الحاصلة والمحيط الجديد المفروض عليه، وإرسال إشارات جسدية برفض ذلك. أما الحالة الثالثة فتجلبت بالتعب، وهنا برز التوتر بشكل واضح.

مقاومة

يمكن مقاومة التوتر من دون اللجوء إلى المهدئات التي توصف في الحالات المعتادة، فالعلاجات الفيزيائية غالباً ما توصف إلى الأشخاص الذين وضوا في حالات غريبة بالنسبة إليهم، وسببت لهم الضغط. يمكن إذاً اللجوء إلى مساعدة موقته من الدواء، لتنظيم النوم واسترداد القوة. ويمكن لعدد من المهدئات المصنوعة من الأعشاب أن تقوم بهذه المهمة. كذلك قد يستغرق المعالج بعض الوقت لمعرفة العلاج لحالة التوتر التي يعانيها شخص معين، لايجاد في نهاية المطاف الحل المناسب.

ثمة نصائح يمكن أن توفر الطريقة المناسبة لمقاومة التوتر، لا تترددوا في الاستعانة بها:

الحصول على الغذاء السليم: لا شك في أن ما نتناوله يؤثر على شخصيتنا، فثمة ترابط بين الأعراض الجسدية والأعراض النفسية إلى حد كبير. لذلك، يمكن للغذاء السليم، الخفيف والمتوازن، أن يساهم في تخفيف التوتر، كإدخال الخضار والفاكهة على النظام الغذائي المتبع. مهما كان وزنكم، فالغذاء السليم ضروري جداً للحفاظ على الصحة النفسية.

ضد الكسل: للتخلص من الكسل، من الضروري القيام ولو بحد أدنى من الحركة. ليس بالضرورة أن يصبح الشخص المعني رياضياً، إنما ينبغي الحصول على حافز للحركة. ليس المطلوب قلب عاداتنا اليومية رأساً على عقب، إنما القيام بخطوات بسيطة كالذهاب مشياً إلى مكان العمل.

أنانيتك قد تحميك: نحن نعرف تماماً أن الأنانية ليست الأمر المستحب في مجتمعاتنا، لكن يمكن لها أن تؤدي دوراً إيجابياً في هذه الحال، عليك أن تقرر في لحظة ما ألا تكترث لكل ما يحيط بك وتأخذ فرصة للترفيه عن نفسك أو للحصول على قسط من الراحة.

الحب والصداقة يشكلان حماية من التوتر: لا يوجد أسوأ من الوحدة في حالات التوتر، لذلك نحن دائماً بحاجة إلى الحب، ولا ننهي هنا الحب الذي سيقدمه إليك الشريك فحسب، بل حب الأولاد والعائلة، والأصدقاء والمحيطين بك، حين نشعر بالكدر، من المهم أن نعرف أننا محاطون بأشخاص يحبوننا ويكثرون لأمرنا.

العمل أيضاً يساعد: مهما كانت الأزمة التي تمر بها، سيساعدك العمل أحياناً للتخلص من التوتر، خصوصاً إذا كنت تقوم بعمل تحبه، من المعروف أن إنجاز أمر ما يبعث شعوراً من الفرح داخل الأشخاص ولو مؤقتاً، لذلك من الضروري المثابرة في عمل ما لتحقيق شكل من الراحة. صحيح أن في ميدان العمل تقلبات كثيرة، لكن توجد أيضاً مساحة من الفرح يشعر به المرء عند إنجازه أمراً معيناً.

حاول الخروج والترفيه عن نفسك: عندما يشعر المرء بالتوتر، لا يجب أن ينزوي أو يجلس جنباً منعزلاً عما حوله، فهذا قد يساهم في تفاقم النظر السوداوية والتركيز على الأزمة. لا تتردد في زيارة شخص ما مقرب إليك للتكلم عن أسباب قلقك، خذ وقتك لتجد شخصاً تثق به للتكلم عما تشعر به، وقد يكون صديقاً أو حتى طبيباً نفسياً. وفي لحظة معينة، حين تشد بك حالة التوتر، يمكنك أن تختار الخروج فحسب، بكل بساطة. هذا الأمر، من دون شك، سيساعدك لتصبح بحال أفضل.

أسوأ عشر عادات تدمر الدماغ

- أولاً، عدم تناول وجبة الإفطار حيث لوحظ أن الناس الذين لا يتناولون وجبة الإفطار سوف ينخفض معدل سكر الدم لديهم.
- وهذا يقود إلى عدم وصول غذاء كاف لخلايا المخ، مما يؤدي إلى انحلالها.
- ثانياً، الإفراط في تناول الأكل كثرة تناول السكريات يعوق امتصاص الدماغ للبروتينات والغذاء، مما يسبب سوء تغذية الدماغ وربما يتعارض مع نمو المخ.
- ثالثاً، التدخين يسبب التدخين انكماش خلايا المخ وربما يؤدي إلى مرض الزهايمر.
- رابعاً، كثرة تناول السكريات كثرة تناول السكريات يعوق امتصاص الدماغ للبروتينات والغذاء، مما يسبب سوء تغذية الدماغ وربما يتعارض مع نمو المخ.
- خامساً، تلوث الهواء الدماغ هو أكبر مستهلك للأكسجين في أجسامنا. استنشاق هواء ملوث يقلل دعم الدماغ بالأكسجين، مما يقلل كفاءة الدماغ.
- سادساً، الأرق النوم يساعد الدماغ على الراحة.. وكثرة الأرق تزيد من سرعة الموت!
- سابعاً، تغطية الرأس أثناء النوم النوم مع تغطية الرأس يزيد تركيز ثاني أكسيد الكربون ويقلل تركيز الأوكسجين، مما يؤدي إلى تأثيرات سلبية على الدماغ.
- ثامناً، القيام بأعمال أثناء المرض العمل الشاق أو الدراسة أثناء المرض تقلل من فعالية الدماغ، كما أنها تؤدي إلى تأثيرات سلبية عليه.
- تاسعاً، قلة تحفيز الدماغ على التفكير التفكير هو أفضل طريقة لتمارين الدماغ. قلة تحفيز الدماغ على التفكير تؤدي إلى تقلص أو تلف خلايا الدماغ.
- عاشراً، ندرة الحديث مع الآخرين الحوار الفكري مع الآخرين يساعد على ترقية فعالية الدماغ.

دائرة مغلقة

تكمن المشكلة الكبرى لدى الذين يعانون حالة توتر دائم أنهم يواجهون احتمالين غالباً، إما أن يصابوا بحالة نغاس دائمة، وإما أن يصبح نومهم قليلاً جداً ومتقطعاً، ما يؤدي إلى إصابتهم بالأرق. وقد اكتشفت هذه الحقيقة منذ ما يقارب الثمانين عاماً، عندما بدأت الدراسات عبر تجارب على الحيوانات التي وضعت في وضع غير متوقع، كنقص التغذية أو تغيير المحيط. وبدأ الخبراء يلتمسون تغييراً في هورموناتهم وسلوكها.

خلال فترة التوتر الذي سببته محاولات التأقلم في الوضع الجديد، تم الأمر على ثلاث مراحل، الأولى حالة التيقظ: مجموعة من ردات الفعل الحدية على التغير الحاصل متعلقة بضيق التنفس، ذقات متسارعة للقلب، أو حالة من الكدر



أسوأ عشر عادات تدمر الدماغ

- أولاً، عدم تناول وجبة الإفطار حيث لوحظ أن الناس الذين لا يتناولون وجبة الإفطار سوف ينخفض معدل سكر الدم لديهم.
- وهذا يقود إلى عدم وصول غذاء كاف لخلايا المخ، مما يؤدي إلى انحلالها.
- ثانياً، الإفراط في تناول الأكل كثرة تناول السكريات يعوق امتصاص الدماغ للبروتينات والغذاء، مما يسبب سوء تغذية الدماغ وربما يتعارض مع نمو المخ.
- ثالثاً، التدخين يسبب التدخين انكماش خلايا المخ وربما يؤدي إلى مرض الزهايمر.
- رابعاً، كثرة تناول السكريات كثرة تناول السكريات يعوق امتصاص الدماغ للبروتينات والغذاء، مما يسبب سوء تغذية الدماغ وربما يتعارض مع نمو المخ.
- خامساً، تلوث الهواء الدماغ هو أكبر مستهلك للأكسجين في أجسامنا. استنشاق هواء ملوث يقلل دعم الدماغ بالأكسجين، مما يقلل كفاءة الدماغ.
- سادساً، الأرق النوم يساعد الدماغ على الراحة.. وكثرة الأرق تزيد من سرعة الموت!
- سابعاً، تغطية الرأس أثناء النوم النوم مع تغطية الرأس يزيد تركيز ثاني أكسيد الكربون ويقلل تركيز الأوكسجين، مما يؤدي إلى تأثيرات سلبية على الدماغ.
- ثامناً، القيام بأعمال أثناء المرض العمل الشاق أو الدراسة أثناء المرض تقلل من فعالية الدماغ، كما أنها تؤدي إلى تأثيرات سلبية عليه.
- تاسعاً، قلة تحفيز الدماغ على التفكير التفكير هو أفضل طريقة لتمارين الدماغ. قلة تحفيز الدماغ على التفكير تؤدي إلى تقلص أو تلف خلايا الدماغ.
- عاشراً، ندرة الحديث مع الآخرين الحوار الفكري مع الآخرين يساعد على ترقية فعالية الدماغ.

دائرة مغلقة

تكمن المشكلة الكبرى لدى الذين يعانون حالة توتر دائم أنهم يواجهون احتمالين غالباً، إما أن يصابوا بحالة نغاس دائمة، وإما أن يصبح نومهم قليلاً جداً ومتقطعاً، ما يؤدي إلى إصابتهم بالأرق. وقد اكتشفت هذه الحقيقة منذ ما يقارب الثمانين عاماً، عندما بدأت الدراسات عبر تجارب على الحيوانات التي وضعت في وضع غير متوقع، كنقص التغذية أو تغيير المحيط. وبدأ الخبراء يلتمسون تغييراً في هورموناتهم وسلوكها.

خلال فترة التوتر الذي سببته محاولات التأقلم في الوضع الجديد، تم الأمر على ثلاث مراحل، الأولى حالة التيقظ: مجموعة من ردات الفعل الحدية على التغير الحاصل متعلقة بضيق التنفس، ذقات متسارعة للقلب، أو حالة من الكدر



أخبار اليوم

مواعيت الصلاة: الفجر: 04:38؛ الظهر: 12:49؛ العصر: 16:28؛ المغرب: 19:20؛ العشاء: 20:48؛ الطقس اليوم: الجزائر: 35؛ بومرداس: 34؛ البليدة: 36؛ تيبازة: 35؛



- عن عمرو بن شعيب عن أبيه عن جده رضي الله عنه قال، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "إن الله يحب أن يرى أثر نعمته على عبده" رواه الترمذي وقال حديث حسن.
- عن أمنا عائشة رضي الله عنها قالت: كان النبي صلى الله عليه وسلم يصلي من الليل إحدى عشرة ركعة، فإذا طلع الفجر صلى ركعتين خفيفتين ثم اضطجع على شقه الأيمن حتى يجيء المؤذن فيؤذنه. متفق عليه.

تبلغ من العمر 17 ربيعا

مريم درابلة تصدر روايتها الأولى "سجينة فلسطينية"

في حديث حصري لـ "أخبار اليوم" صرحت أصغر كاتبة لعام 2020 مريم درابلة من الجزائر العاصمة؛ بالغة من العمر 17 ربيعا؛ وهي تلميذة في مرحلة التعليم الثانوي؛ فرع "آداب"؛ بمؤسسة الشهيد محمد زيتوني بالدويرة؛ قالت إن روايتها الأولى الموسومة "سجينة فلسطينية" قد صدرت أخيرا عن سدار المثقف للنشر والتوزيع بباتنة.

يتناول الجزء الأول من روايتها السيات العميق للامتياز العربية والإسلامية بشأن "فلسطين" الجريحة بأكثر من جرح؛ وقد تطرقت الكاتبة الصاعدة في باكورتها الإبداعية بشجاعة نادرة لجرائم "الكيان الصهيوني" الغاشم الذي يبتكر أنواع الحصار والتعذيب والقتل البطيء للفلسطينيين العزل؛ وأزاحت بقلمها الستار كـالستار - الذي يخفي الوجه الحقيقي لـ "العدو الغاصب" للأرض والعرض؛ وأثبتت أنه يضطهد الأبرياء صباح مساء وعلى مرأى العالم ودون وجه أي حق؛ وهو ظلم ما بعده ظلم.

كما أشارت الكاتبة في معرض حديثها عن روايتها "سجينة فلسطينية" للبطلة "أروى" التي عاشت وبيلات الظلم والقهر والحرب غير المتكافئة بين الفلسطينيين و"بني صهيون" .. وتروي "أروى" قصة حياتها في سجون "المحتل الباطش"؛ وعن مشاعرها الحزينة؛ وأنها فقدت كل ما تحب في فلسطين الأبية؛ وأنها لا تزال تحمل رسالة والدها التي تحمل أيضا في طياتها أكثر من رسالة.. ومن أبرز الشخصيات الروائية "ياسمين" الفتاة الجسوسة؛ والسيدة خديجة، والطفل "يوسف" .. وللأسماء دلالات كثيرة لا تغيب عن لب



كشفت ماري ترامب، ابنة شقيق الرئيس الأمريكي دونالد ترامب عن مجموعة جديدة من التسجيلات السرية مع الأخت الكبرى للرئيس، وصفت فيها ابنته إيفانكا بأنها "تسخة الجوية".

انطلاق الشبكة البرمجية الجديدة للإذاعة الجزائرية

شرعت الإذاعة الجزائرية أمس الأحد في بث شبكتها البرمجية الجديدة موسم 2020/2021 على مستوى مختلف قنواتها الإذاعية الوطنية والدولية والموضوعية والجوية. وقد تم مراعاة في تحضير هذه الشبكة الظروف التي تميزت المرحلة الحالية على المستوى الصحي والسياسي وكذا الوضع الاقتصادي والاجتماعي وما اتخذ من إجراءات تضمنها مخطط الإنعاش الاقتصادي الذي وضع أسس النموذج الجديد للتنمية. وما يميز الشبكة البرمجية لهذا الموسم الإذاعي هو التجديد الملاحظ على البرامج سواء من حيث الشكل أو المحتوى وذلك تماشيا مع حاجات المستمعين وأذواقهم وكذا مقتضيات العمل الإعلامي الراقي والهادف.

وينطبق ذلك على مختلف أنواع البرامج سواء الإخبارية والتربوية أو الترفيهية، بحيث سيتم إطلاق عديد البرامج الجديدة منها الفضاء المسائي "مساء One" للقناة الأولى وهو برنامج متنوع يتضمن عدة فقرات فنية وثقافية ورياضية يبث يوميا ما بين الرابعة والسادسة مساء. وكذلك البرنامج الجديد "حوار التنمية" إلى جانب الموعد الأسبوعي "فوروم الأولى" المفتوح للشخصيات الوطنية البارزة. وتعد القناة الأولى مستمعها أيضا بعديد الفضاءات الإخبارية، التربوية والثقافية والترفيهية التي ستقدم بتليبس جديد تم إعداده وفق المعايير المعمول بها عالميا.

طلالت ابنته إيفانكا...

تسجيلات سرية حول "عائلة ترامب"

عائلاتهم عام 2018. وأظهر المنشور المعني إيفانكا مع ابنها الأصغر، وتعرضت لانتقادات في ذلك الوقت من قبل الممثلة الكوميديية سامانثا بي، التي اعتذرت لاحقا عن استخدام كلمة مسيئة. وقالت السيدة ماري في التسجيل الصوتي: إنها "لم تلم "سامانثا" بي على التعليق".

وأضافت "تلك الملعونة إيفانكا تضع صورة مع أحد أطفالها على "إنستغرام" في نفس اليوم الذي انتشرت فيه أخبار تفيد بأن إدارة ترامب كانت تفصل

مصغرة من دونالد". ونشرت ماري ترامب، محادثات مسجلة مع عمته ماريان ترامب باري، الشقيقة الكبرى للرئيس، على قناة "MSNBC". يذكر أن باري ترامب هي قاضية أمريكية متقاعدت تبلغ من العمر 83 عاما. وانتقدت السيدة ماري إيفانكا بسبب نشرها صورة على موقع سنإنستغرام مع أحد أطفالها، في نفس اليوم الذي نشر فيه خبر أن إدارة ترامب كانت تفصل الأطفال المهاجرين عن



عاقلة.. حفلت الرواية بأسماء أقاليم ومناطق وأماكن يصنع أهلها أمجادا كل حين مثل غرة ومخميم نصيريات والخليل وبيت لحم؛ وغيرها. في ثياب المؤلف الجديد؛ وبعد نهاية رواية "سجينة فلسطينية" اجتهدت الكاتبة الواعدة في إضافة مجموعة خواطر بعنوان "هوامش" من أجل إمتاع القراء الكرام بها والأيحزنونوا على استشهاد الفتاة في الأخير كما قالت الكاتبة.. تحتاج الرواية قراءات نقدية لإرشاد صاحبة القلم نحو أسرار السرد وغيره من فننيات الكتابة الإبداعية وتطوير

على خلاف جميع اللاعبين والطواقم الفنية والطبية

ميسي ينفذ تهديده ويقاطع جلسة فحص كورونا

الهولندي رونالد كومان أنهما لن يكونا مع الفريق الموسم المقبل، حضرا إلى مدينة "جوان غامبر" الرياضية لإجراء فحص "كوفيد-19". ومن المؤكد أن غياب ميسي سيثقل معركته مع إدارة النادي التي تصر على عدم تلبية رغبته بفسخ عقده قبل عام على انتهائه. وتجد إدارة برشلونة نفسها تحت ضغط رهيب وسط مطالبات بسحب الثقة منها بعد الزلزال الذي تسبب فيه أفضل لاعب في العالم ست مرات. وغياب ميسي الأحد توقعته صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكاتالونية بعنوانها في عدد أمس "لن يحضر"، مرفقة إياه بصورة للنجم

عائلاتهم عام 2018. وأظهر المنشور المعني إيفانكا مع ابنها الأصغر، وتعرضت لانتقادات في ذلك الوقت من قبل الممثلة الكوميديية سامانثا بي، التي اعتذرت لاحقا عن استخدام كلمة مسيئة. وقالت السيدة ماري في التسجيل الصوتي: إنها "لم تلم "سامانثا" بي على التعليق". وأضافت "تلك الملعونة إيفانكا تضع صورة مع أحد أطفالها على "إنستغرام" في نفس اليوم الذي انتشرت فيه أخبار تفيد بأن إدارة ترامب كانت تفصل

هذه حقيقة عادل إمام

تداول مستخدمو مواقع التواصل الاجتماعي مؤخرا أنباء بشأن وفاة الفنان المصري، عادل إمام. وخرج الصحفي ومعد برنامج "أحلى النجوم"، المذاع على فضائية "المحور" المصرية، من تقديم الإعلامية بوسي شلبي، ليفني تلك الشائعات وأكد أن عادل إمام بصحة جيدة.

غويري يستدعى للمنتخب الفرنسي للشباب

نشر الاتحاد الفرنسي لكرة القدم قائمة المنتخب الفرنسي لأقل من 23 سنة المعنية بموجهتي جورجيا وأذربيجان. القائمة شهدت بصفة رسمية تواجد المهاجم الفراكو-جزائري لفريق نيس الفرنسي أمين غويري.

عربي على أعقاب نيم الفرنسي

اقترب نادي نيم، الناشط بالدرجة الأولى الفرنسية، من الظفر بخدمات الهدف الجزائري، كريم عربي، مهاجم النجم الساحلي التونسي، خلال فترة الانتقالات الحالية. وذكرت مجلة "فرانس فوتبول" الفرنسية، أن نيم يستهدف التعاقد مع عربي، وقد بنى الصفقة مقابل مليون يورو. وأضافت أن مسؤولي نيم يعملون منذ أيام، على حسم صفقة المهاجم الذي برز بشكل لافت هذا الموسم، خاصة في دوري أبطال إفريقيا، حيث سجل 10 أهداف في 10 مباريات.

السيلية يحدد عقد بلحاج

أعلن السيلية تجديد عقد الدولي الجزائري نذير بلحاج، لمدة وسم واحد، ويعتري بلحاج أحد اللاعبين المؤثرين مع السيلية في الموسم الماضي، وتأتي من قبل مع نادي السد، قبل أن يرحل إلى نادي سيدان الفرنسي، ثم يعود مرة أخرى إلى دوري نجوم قطر من بوابة السيلية.

مطالبة المغرب بالكشف عن مصير جميع المختطفين الصحراويين

طالب الاتحاد الوطني للمرأة الصحراوية دولة الاحتلال المغربي بالكشف عن مصير جميع المختطفين الصحراويين ومجهولي المصير في الأراضي الصحراوية المحتلة، داعيا إلى تقديم المسؤولين عن هذه الجريمة ضد الإنسانية، أمام العدالة، حسب ما أفادت به وكالة الأنباء الصحراوية أمس الأحد.

وقال الاتحاد النسوي في بيان له عن قسم حقوق الإنسان - بمناسبة اليوم الدولي لضحايا الاختفاء القسري الموافق 30 أوت من كل سنة - أن قسم حقوق الإنسان بالاتحاد "وهو يخلد هذه المناسبة الكونية، يشيد بنضالات الصحراويين ضحايا جريمة الاختفاء القسري الناجم من المخاطر السرية، وعائلات مجهولي المصير، والحركة الحقوقية بالصحراء الغربية الهيئات والمنظمات والجمعيات الحقوقية التي ترفع من أجل ضحايا هذه الجريمة ضد الإنسانية ومناهضة كل أشكال الانتهاكات السافرة التي تمس من الكرامة الإنسانية".

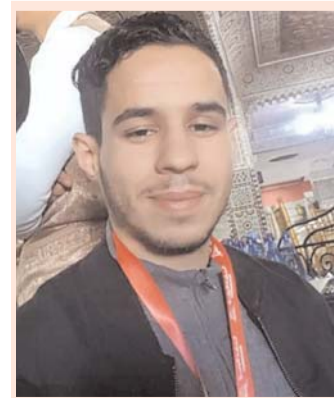
وتابع "وإذ يذكر قسم حقوق الإنسان بالاتحاد الوطني للمرأة الصحراوية، من خلال هذه المناسبة، بالانتهاكات الجسيمة لحقوق الإنسان والشعوب والتركبة من قبل الدولة المغربية في الأراضي المحتلة من الجمهورية الصحراوية والتي تكيف وفق القانون الدولي الإنساني، كجرائم حرب وجرائم ضد الإنسانية وجريمة إبادة تستوجب المتابعة القضائية والمساءلة وتقديم الجناة أمام العدالة".

عدد إصابات كورونا في العالم يتعدى الـ 25 مليونا

تجاوز عدد الإصابات بفيروس كورونا المستجد في العالم، أمس الأحد، حاجز الـ 25 مليون إصابة، أكثر من نصفها في الأمريكيتين، حسب ما فادت مصادر إعلامية نقلا عن أرقام رسمية. وقالت المصادر إن عدد الإصابات بغير وس كورونا المسبب لمرض كوفيد-19 بلغ أكثر من 25 مليون إصابة في جميع أنحاء العالم، مشيرة إلى أن "الإحصاء الذي أجرته يستند إلى مصادر رسمية". وأضافت أنه في المجموع، بلغ عدد الإصابات المعلنة، حسب هذا التعداد، 25,029,250 إصابة، بينما 842,915 حالة وفاة.

نصر الله: "لسنا مستعجلين في الرد"

قال الأمين العام لـ "حزب الله" اللبناني، حسن نصر الله، إن معادلة المقاومة تغيرت، وأضاف أن المقاومة غير مستعجلة وتنتظر خروج الجنود الإسرائيليين من جحورهم. وأضاف نصر الله في كلمة ألقاها أمس الأحد، بمناسبة العاشر من محرم: "لننضمنا ردا من أجل الاستعراض الإعلامي لأضعنا معادلة الرد مع جيش الاحتلال وسنستعجلين للرد". وأوضح أن الجيش الإسرائيلي يدرك أن هدفنا ليس ضرب وتدمير آلية أو عربية، بل استهداف جنوده. وتابع الأمين العام لـ "حزب الله" أن "الجنود الإسرائيليين سيخرجون في نهاية المطاف من جحورهم، التي اختبأوا فيها مؤخرا وسنلاقيهم وننفذ ردنا".



الجلية المسلمة في الدنمارك تفتقد أحد طلبتها

ببالغ الحزن والأسى تلقينا خبر وفاة الطالب نضال حيمري، من شباب جاليتنا المسلمة في الدنمارك، عن عمر ناهز 23 ربيعا، ابن الصحافي المغربي البشير حيمري، بعد حادث سير مؤلم في أحد طرق السير، بمدينة كوبنهاغن الدنماركية، بينما كان المرحوم ممطيا دراجته، فاصطدمت به حافلة للنقل العمومي كانت تسير في الاتجاه المعاكس، فاردته سريعا، ورغم سرعة الإسعافات المعتادة في الدول الأوروبية، إلا أن قدر الله كان أسبق. رغم أيام العطلة، حضر جنازة الراحل عدد معتبر من جاليتنا المسلمة والمغاربة يوم الأربعاء، حيث صلي عليه صلاة الجنازة بعد الظهر بمسجد الإمام مالك بالعاصمة كوبنهاجن.. وبهذه المناسبة الأليمة يتضرع إخوانهم وأخواتهم في المجلس العلمي لمؤسسة "السنينة" واتحاد الجمعيات الإسلامية في أوروبا "وكذا" جمعية الشيخ محمود بوزوزو بجنيف، إلى الله تعالى، بأن يتغمد الفقيد بواسع رحمته، وأن يسح له في جنته، ويلحقه بعباده الصالحين، وأن يرزق أهله وذويه الصبر والسلوان. "إنا لله وإنا إليه راجعون". صدق الله العظيم.

■ جنيف: محمد مصطفى حابس