

أخبار اليوم

AKHBARELYOUM
www.akhbarelyoum.dz

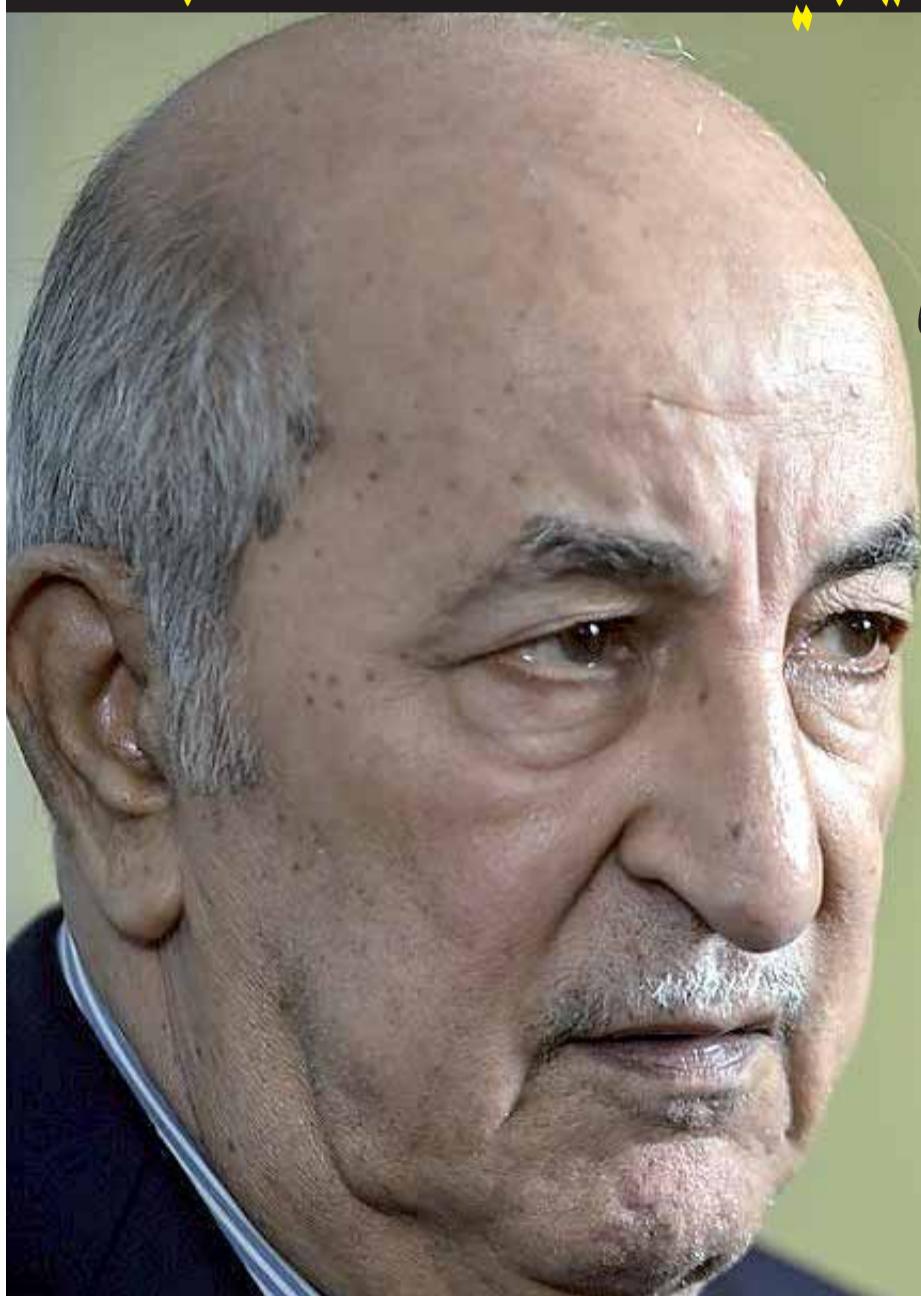
قالت إنه قد انطلق فعلاً.. مجلة الجيش:

"لا رجعة عن التغيير الشامل"

• الفريق شنقريحة: "نولي اهتماماً كبيراً للرياضة العسكرية"

أكد ضرورة زوال "أزمة الثقة" .. الرئيس تبون:

"مشروع الدستوري يلبي مطالب العراق المبارك"



- الوعود الانتخابية التزامات صادقة شرعت في تجسيدها ..
- مشروع التعديل الدستوري يوفر كل الضمانات لنزاهة الانتخابات ..
- ضرر عميق لحق بمؤسسات الأمة وثرواتها بسبب الفساد ..
- أثق في وعي الشعب بكل قواه ..

طلب من هيئة الدفاع وفي غياب متهمين



تأجيل جلسة الاستئناف في قضية حداد

تسرب النفط من أنبوب OK1 بالوادي:

تقدّم ملحوظ في الصيانة والتلحيم

هجمات على المنازل في الضفة .. وغزة تختنق



أيام ساخنة في فلسطين

قرابة 670 ألف مرشح لا جتيازه بدءاً من اليوم

"يام" اختياري لأول مرة

نهاية سعيدة لقضية باكستانيين بالجزائر



شهد ملف 164 عاملاً باكستانياً في الجزائر نهاية سعيدة بعد أن تمت تسوية المضايقات التي أبقتهم عالقين في البلاد لمدة عام كامل قبل أن يعودوا يوم الخميس.

وأجرت تسوية أوضاع العمال العالقين بالتعاون بين وزير الشؤون الخارجية

الجزائري صبري بوقادوم والباكستاني شاه محمود قروشي ومساعده

سهيل محمود.

وكان الباقستانيون يستغلون متعاقدين مع شركة آم. آس. كابي

(M.S.KAY) التركية للبناء، وتقراها في مدينة اسطنبول التركية، لإنجاز

مشاريع بناء حكومية في الجزائر، في منطقة جانت في إعماق الصحراء الجزائرية.

ووفقاً لصحيفتي "نيوز" و"ديلي تايمز" الباكستانيتين الناطقتين بالإنجليزية، لم

يتلق العمال أجورهم لمدة تفوق العام، وبقوا يتظرون تسلمه طيلة الأشهر الخمسة

الأخيرة دون جدوى إلى أن توصلت السلطات الجزائرية والباكستانية إلى حل

"سعيد" أنهى المشكلة.

وقالت الصادر إن الجزائر أفرجت، عن 1,09 مليون دولار

لدفع مستحقات العمال الباكستانيين وإنهاء معاناتهم.

كما سخرت السلطات الجزائرية طائرة خاصة لنقل هؤلاء العمال من مطار هواري بومدين في العاصمة الجزائرية إلى

لاهور في باكستان حيث وصلوا إليها يوم الخميس.

من جانبها، أعرب سفير باكستان في الجزائر عن امتنانه للسلطات الجزائرية، وعلى رأسها

وزير الشؤون الخارجية صبري بوقادوم، على التعاون والدعم لحل المشكلة وتنظيم الرحالة

الجوية التي يسرت عودة العمال الباكستانيين إلى بلادهم.

تنصيب لجنة التحكيم لجائزة الرئيس

كما تضم اللجنة كل من نادية برسوس أستاذة في المسانيات الأمازيغية بجامعة البويرة وأبراهيم حامق أستاذ ورئيس قسم اللغة الأمازيغية بجامعة بجاية ونوح عبد الله أستاذ بجامعة تizi وزو وعبد الله صديقي أستاذ بجامعة قسنطانت.

وتم تنصيب هؤلاء الأعضاء خلال حفل نظم

بفندق الجزائر بحضور الأمين العام للمحافظة

السامية للأمازيغية سي الهاشمي عصادي جانب

ممثل الحكومة ومؤسسات

عوممية.

وأبرز السيد عصاد أهمية

الجائزة التي "تشجع البحث والابداع وتساهم في إثراء

وترقية اللغة والثقافة

الأمازيغيتين".

وسيحصل الفائزون

على الشاشة الأولى على

شهادة تقدير ومكافأة

مالية تقدر على

الستالي بـ 500,000 دينار.

وـ 250,000 دينار.

وـ 200 دينار.



"أخبار اليوم" تساهم في رفع الغبن



تطرقت "أخبار اليوم" مؤخراً إلى المعضلة التي كانت تواجه الزبائن بسوق بترولية. في الجزائر العاصمة، المحاذي للسوق الجواري والمفتوح على الهواء تبعاً لإجراءات المتخذة للتشجيع على التجارة خارج الأسواق، وتنطويها من أجل ضمان سلامة المواطنين من وباء كورونا، والذي تم تضييقه دون سابق إنذار، حيث فوجئ الكل بالسياح الحديدي الذي أحبط به مساحة واسعة من السوق حتى تقرر الدخول إلى السوق الجواري الذي لا زال يستعمله الزبائن في عدة خدمات مما سبب لهم مشكلة في التنقل وتضييقها، مما أدى إلى انتشار السياح الحديدي الذي أصبح يحيط بالسوق الجواري وتعد عليهم الدخول إليه.

وبعد فترة قصيرة من نشر المقال، تحركت السلطات المحلية، وتم ذلك

السياح الحديدي مما ياتي بسهولة تنقل المواطنين بكل حرية بين السوقين

الجواري والجديد، وذلك عنهم مشقة المشي لمسافة إضافية للوصول إلى السوق الجواري واستبشر المواطنون بذلك القرار الصائب.

المنافسة تشتد على خدمات بن رحمة



شهد مستقبل النجم الجزائري سعيد بن رحمة تطورات جديدة، ولو أنه ما زال يعتبر أحد الأئمّة مع فريقه بريتفورد، الذي سيغادر بنسبة كبيرة في "البراكو" بعد مستويات الكبيرة التي قدّمتها في آخر موسمين بدوري الدرجة الأولى الإنجليزية. وتحدت توماس هرانك المدرب الفني لفريق بريتفورد عن استقبال زوجته إلى جانب زميله الآخر والمعني بالقادرون، وأبيكتكينز، حيث أكد أن الباب مفتوح من أجل مغادرتها هذا الصيف مع وجود العديد من العروض لهما، لكن ذلك لن يحدث إلا وقتاً لشروع الفريق المالي. وقال درب بريتفورد في تصريحات تلقاها موقع "ستاندارد" البريطاني من بن رحمة: "من الطبيعي أن يكون أفضل اللاعبين في فريق مطلوبين في سوق الانتقالات لأنهم لم يروا موسماً رائعاً، وهذا ما يتحقق على سعيد بن رحمة". وتابع "بن رحمة يملك الكثير من العروض خاصة في الدوري الممتاز، والباب مفتوحاً أمامه للانتقال لكن ذلك سيتم وفقاً لشروطنا المالية، وهو نفس الحال بالنسبة لوايكتكينز".

من جانب آخر كشفت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية أن الصراع اشتُدّ بين أستون فيلا ووست هام وبدرجة أقل ليديز بوتايد من أجل قدم النجم الجزائري، حيث باتت هذه الفرق تتضرّر تجاهلاً ضد الخالق في شأن نقل مادة غذائية أولية دون احترام شروط الحفاظ على الأعدام للبيانات الإلزامية باللوسم التجاري، أرسل للجهات القضائية المختصة للبت فيه.

تقديم العرض الرسمي.

جزكمية معتبرة من "الشيكولا" بسطيف



مواصلة لنشاطها الرقابية الرامية إلى تابعة مختلف المعايير السليمة لدى تصنيع أو نقل مختلف المواد الغذائية أو حتى المواد الأولية التي تدخل في صناعتها، لاسيما سريعة التلف منها، تمحّك مصالح أمن ولاية سطيف بعد أن كثفت أنشطتها الرقابية من حجز كمية معتبرة من مادة الشوكولاتة مجهولة المصدر التي تقدّر وزنها 06 قنطاطير وـ 20 كـ، وكانت تنقل من مرکبة نفعية من نوع "هاربين" لا تتوفر على نظام تبريد كما تفتقر لأدنى الشروط التي قد تولّها لنقل المواد الغذائية من هذا النوع.

وحسب بيان صادر عن أمن ولاية سطيف، تلقت "أخبار اليوم" نسخة منه، فإن العمليات أطرت من قبل أفراد مجموعة التطهير والنظافة بالصلمة الولاية الامن نقطة المدخل الشرقي للمدينة، أين تم توقيف مرکبة نفعية أخذية وتبين أنها محملة بكميات معتبرة من قوالب الشوكولاتة التي قدر وزنها بـ 06 قنطاطير وـ 20 كـ، والتي كانت لا تتوفر على أي بيانات أو وسم من شأنه أن يحدد مصدرها كما كانت تنقل دون احترام أدنى شروط الحفظ، ليتم عرضها على الجهات المختصة التي أقرت عدم صلاحيتها للاستهلاك وأوصت بإطلاقها.

الضبطية القضائية واستكمالها كافة الإجراءات القانونية أتجزّت لها جانبياً ضد الخالق في شأن نقل مادة غذائية أولية دون احترام شروط الحفاظ على الأعدام للبيانات الإلزامية باللوسم التجاري، أرسل للجهات القضائية المختصة للبت فيه.

قالوا

• ما يحدث في الشرق الأوسط لن يفهمه ساكنة المغرب الكبير، كما العكس أيضاً.

ورغم أنها ملاحتلة مكررة أضيف عليها أن ما يدفع ساكنة القرب الكبير للتقاتل مع أحداث الضفة الأخرى وإن كان حسناً فهو حالياً دون قيمة، أو دون ذرة.

وعليه إن كان ولا بد فأنكر الكلام فذلك ما لا يختلف عليه.. د. بلال فاتح شنوف

• يقدر ما تحتاج معلم الجزائر الشاسعة الاكتشاف والتنمية والرعاية، يقدر ما يحتاجها أعلامها من المنشئين، أماكن تراثية وأثرية وقارية كثيرة منسية، وكذلك أسماء كبيرة في العلم والفن والأدب... وزيرة الثقافة مليكة بن دودة

• "البيانة الإبراهيمية تبشر بها الصهيونية العالمية وتبنيها الصليبية الغربية، باعتبار أن إبراهيم عليه السلام هو العامل المشترك بين اليهودية والنصرانية والإسلام من خلال توحيدها في دين واحد تحت مظلة البيت الإبراهيمي الذي دشنته الإمارات كبداية لحل الأمثل لصراعات الموجدة بالمنطقة.." الدكتور محمد الصغير

• "تظهر إدارة قرابة مرة أخرى، التزامها الكامل بانتهاك القانون الدولي وقرارات الأمم المتحدة وإنكار حقوق الفلسطينيين، من خلال تشجيع الدول على الاعتراف بشكل غير قانوني بالقدس المضمرة عاصمة لكيان أمين سر الجنة التنفيذية لمنظمة التحرير صائب عريقات

• "ثمة أمر لا تستطيع أن تجتازه بسهولة شمة شعور لا يجدني معي النفاضي شمة عتاب طوبل في صدرك كتمانه صعب وأفاصحه إهانة شمة أشياء لا تبدو بتلك البساطة.." أدهم شرقاوي

٢٩٩٩



صورة من إحدى جمل قرى التراب الوطني..
قرية زرودة ببلدية تيري ميتين في ولاية تيزي وزو..

مسابقة لدعم المبتكرين في مواجهة كورونا



أطلق الاتحاد الإفريقي للاتصالات مسابقة لدعم المبتكرين الأفارقة في مكافحة كوفيد-19، حسب ما أعلنته في بيان شركة هواوي الجزائر.

الراغبة الرئيسية للظهور.

وذكر البيان أن "الاتحاد الإفريقي للاتصالات أطلق التحدي الإفريقي للابتكار سنة 2020 المتمثل في مسابقة بفتح باب التسجيل وتشجيع المبتكرين

شباباً هاماً قاماً بتطوير تطبيقات مفيدة في الهواتف المحمولة من أجل مكافحة كوفيد-19 وافتداة وضعيت مستجدة أخرى في إفريقيا.

وتنتمي التسجيلات في التحدي من أجل الابتكار للاتحاد الإفريقي للاتصالات في الموقع www.attuat.africa إلى غاية 14 سبتمبر الجاري.

وبحسب السيد جون أمو، الأمين العام للاتحاد الإفريقي للاتصالات الذي ذكره البيان، يتضمن الفائز بالجائزة الأولى على مكافأة 5,000 دولار إضافية إلى المشاركة في برنامج توجيهي مع دعم شركاء الاتحاد.

واعتبر أندريه أمو، رئيس التحدي، "هذا التحدي سيساهم في تعزيز الابتكارات الأخلاقية والمناجدة التجارية الجديدة التي لها القدرة على إعادة تعريف إفريقيا".

وتنطلق هذه المسابقة التي جرت مراسم إطلاقها عبر الانترنت يوم 27 أوت 2020 بحضور دوازير وزارية ومنظمين وجامعين ومنظمات تكنولوجيا المعلومات والاتصال، حول موضوع "كيف تتمكن إفريقيا من تجاوز آثار كوفيد-19 بفضل الابتكار؟".

الطباعة:

شركة الطباعة للجزائر

المنطقة الصناعية العالمية.

باب الزوار/الجزائر

ص.ب: 410-5 جوبلية/ الدار البيضاء

التوزيع:

أخبار اليوم

تبني:

الجريدة غير ملزمة بإعادة كل الوثائق
والمقالات التي تصلها.

المدير العام محمد قروش

مسؤول النشر بن خليفة شيخ

أخبار اليوم

يومية إخبارية وطنية مستقلة

تصدر عن شركة أخبار اليوم للنشر والإعلام والتوزيع (ش.م.م.)

www.akhbarelyoum.dz

البريد الإلكتروني:

akhbarelyoum1@gmail.com

تونس تمنى النجاح لمترشحي شهادتي التعليم المتوسط والبكالوريا

أعرب رئيس الجمهورية، السيد عبد الجيد تبون، عن تمنياته بالنجاح لمترشحين لامتحانات شهادتي التعليم المتوسط والبكالوريا، داعياً إياهم إلى احترام إجراءات القيادة من أجل ضرورة صحبة موافقة لامتحاناتهم.

وكتب رئيس الجمهورية على حسابه الرسمي بموقع التواصل الاجتماعي قائلاً، "تمنياتي بالنجاح لبناتي وأبنائي من المترشحات والمترشحين لشهادتي المتوسط والبكالوريا، طالباً منك منك العزيمة في احترام إجراءات القيادة من أجل ضرورة صحبة موافقة لامتحاناتهم".

وأضاف الرئيس تبون، "كما أتوجه بالشكر الجليل للمؤطرين التربويين المجندين للنجاح الامتحانات الميسيرية. وفتقكم الله وسد خطاكم".

الحصيلة العملية للجيش الوطني الشعبي: كشف وتدمير 16 مخبأ للجماعات الإرهابية خلال أوت

تفكت وحدات الجيش الوطني الشعبي، خلال شهر أوت المنصر، من كشف ودمير 16 مخبأ للمجامعتات الإرهابية، وتقديم 4 عناصر دعم لهذه الجماعات، حسب ما قدمته حصيلة عملية الأولى في بناء الجمهورية الجديدة.

للتغيير تمنى الشعبي ت الكشف عنها منها الأحد، تالت "أخبار اليوم" نسخة منها.

فهي مجال بالإذاعة، تفكت وحدات الجيش الوطني الشعبي خلال شهر أوت المنصر من "تقويف أربعة (4) مخابئ جماعات الإرهابية وكشف وتدمير 16 مخبأ للإرهابيين و30 قبة تقديرية".

وفي إطار، تم الكشف عن قبة تقديرية، حجز بقيمة صيد 100 و18000 دينار، بمقابلة خاصة بـ 61 كيلو من المواد المتفجرة و36 متراً من القتيل الصيد، وفقاً لبيان أولي من الدينميت.

وفي مجال معاشرة الهدنة وماربة التهريب والجريمة المنظمة، تم توقيف وفق نفس الحصيلة، 99 تاجر بخرارات وجزء 51.3 قنطرة من الكيف المعالج و857872 قرص مهلوس وتوقيف 261 شخصاً. كما تم توقيف الصيد، حجز 168 مطرقة ضغط و287 مهرباً و8 أجهزة للكشف عن المعدن و5 أجهزة لصيد المهاجر، حجز أيضاً 18 كلغ من المراجان و610 كلغ من التناسus و15 طناً من العرقية و84 كلغ من الملح و3750 وحدة من الملاعة.

وفي نفس الإطار، تم حجز 26174 وحدة من الملاعة، 90 كلغ من الموقود و130 طن من المواد الغذائية.

وفي مجال معاشرة الهدنة غير الشرعية، تم إحباط محاولة 202 مهاجر غير شرعي من مختلف الجنسيات و1012 محاولة هجرة غير شرعية، وفقاً لبيان الحصيلة.

وأكمل عيسى بالخير، الذي حل أمس الأحد على

مشروع الدستوري يليبي مطالب الحراك المبارك

الوعود الانتخابية التزامات صادقة شرعت في تجسيدها • مشروع التعديل الدستوري يوفر كل الضمانات لنزاهة الانتخابات • ضرر عميق لحق بمؤسسات الأمة وثرواتها بسبب الفساد • أثق في وعي الشعب بكل قواه

عقد مجلس الوزراء أمس الأحد اجتماعاً برئاسة السيد عبد الجيد تبون رئيس الجمهورية، القائد الأعلى للقوات المسلحة، وزير الدفاع الوطني خصص

لدراسة مشروع التعديل الدستوري الذي يادر به رئيس الجمهورية، والمصادقة عليه قبل إحالته على البرلمان طبقاً لمادة 208 من الدستور للتصويت عليه ثم عرضه على استفتاء الشعب، وحرص الرئيس تبون بأن "مشروع الدستور يليبي مطالب الحراك المبارك"، مؤكداً ضرورة زوال "أزمة الثقة" القائمة بين الحكم والحاكم.

عقد مجلس الوزراء أمس الأحد اجتماعاً برئاسة السيد عبد الجيد تبون رئيس الجمهورية، القائد الأعلى للقوات المسلحة، وزير الدفاع الوطني خصص

لدراسة مشروع التعديل الدستوري الذي يادر به رئيس الجمهورية، والمصادقة عليه قبل إحالته على البرلمان طبقاً لمادة 208 من الدستور للتصويت عليه ثم عرضه على استفتاء الشعب.

استهل مجلس الوزراء أشغاله بالاستماع إلى عرض الوزير الأول الذي أكد فيه أن مشروع

التعديل الدستوري يأتي تنفيذاً لأحد انتزامات رئيسية السياسية الواردة في البرنامج الانتخابي لرئيس الجمهورية، كما أنه يضفي إلى المبادىء

السياسية، واعتماد منهجه الحوار والتشارو

للوصول إلى حلول توافقية. في كتف بيان أول

نوفمبر 1954 الذي يظل مصدر الإلهام والرجوع

لبياناته، ي يأتي تفعيلاً لأحد انتزامات

الدستوري تقدماً على مشروع التعديل

الدستوري تدخل رئيس الجمهورية،

بالتضييق على معاشرة الحياة والمسؤولية،

وتشجيع الشباب على المشاركة في الحياة

السياسية، واعتماد منهجه الحوار والتشارو

للوصول إلى حلول توافقية. في كتف بيان أول

الدستوري تقدماً على مشروع التعديل

الدستوري يليبي مطالب الحراك المبارك التي

استجابةً لها تتفق مع مطالبات العامل مع الواقع الجديد في الداخل والخارج.

وقدم الوزير الأول المشروع موزعاً على عدة

محاور صفت في صورة العناصر التي استخرجتها

لجنة الخبراء المكلفة بمراجعة الدستور من

الاقتراحات التي تلقتها من مختلف الشرائح

الاجتماعية والشخصيات الوطنية والقوى

السياسية، وشعريتها وثوابتها وتكرس احترام الارادة

الشعبية، وتعزيز الانسجام الوطني، ومبدأ الفصل

بين السلطات والتوافق بينها، والتناول السلمي

على السلطة وأخلاقيات الحياة السياسية،

وآخر مقتولة تستهدف إبقاء التوتر الاجتماعي

وزعزعة الاستقرار الوطني.

وجاء اتفاقية المجلس العسكري في الجزائر لا

رجمة عنه" عنواناً لافتتاحية عددها الجديد،

الذي شدد فيه على أن قطار التغيير الشامل

والجذري "مثقل طالب به الشعب الجزائري" قد

انطلق فعلاً. ويشق طريقه بخطوات ثابتة.

ثانياً، إن المشروع يتضمن مع متطلبات بناء الدولة

العصبية، ويلبي مطالب الحراك الشعبي المبارك

الأصيل. لذلك حرصت، على أن يكون الدستور في

في التصويت والترشح حتى يحترم صوت الناخب

ويتعزز المشهد السياسي بجيل جديد من مختلف الأطياف

الخارجي بدأ باستعادة بلادنا لدورها الرادي على

الصعيدين الأقبلي والموالي".

وعلى هذا النحو، شددت افتتاحية الجيش

والإقليم - تضييف الأفتتاحية - أن "إرساء دولة

المحاولات التي ترمي لحرمان الشعب من حقه في

التفجير الدستوري وفرض المجال أمام الكفاءات

المطلوبة خاصة في تسيير دوليب الجميع وفرض

مقارنة جديدة بغيرها في تسيير دوليب الجميع

وذراع الأمثل في المستقبل ومن ثم حلحلة المشاكل

التراثية الجزائرية التي أطاحت بها الفاشية الماضي وتبينة

كافحة الطالقات والموازن للتحول الجندي".

وواصلت المجلة أن "الجزائر لن تراجع أبداً عن

الطريق الذي سلكته عن اسرار بليوغ الأهداف

ومستقرة". وأكدت أنه "الموازاة مع التوجه الذي تسلكه بلادنا

على درب بناء جازان على أساس متينة، وبالنظر إلى الأولويات التي تضمنتها الرؤشتات التي قاتلها

رئيس الجمهورية غداة انتحاره وسطرها بهدف

الاصحاح الشامل للدولة وتمدد المؤسسات إلى

الاستفادة على مراعاة الدستور، واتاحة المجال

للمواطنين لابداء رأيه في مستقبل بلاده والمشاركة

القبلية الماضية عودة قوية لذيلها".

س. إبراهيم

الخارجي بدأ باستعادة بلادنا لدورها الرادي على

الصعيدين الأقبلي والموالي".

رجعة عنه" عنواناً لافتتاحية عددها الجديد،

الذي شدد فيه على أن قطار التغيير الشامل

والجذري "مثقل طالب به الشعب الجزائري" قد

انطلق فعلاً. ويشق طريقه بخطوات ثابتة.

ثانياً، إن المشروع يتضمن مع متطلبات بناء الدولة

العصبية، ويلبي مطالب الحراك الشعبي المبارك

الأصيل. لذلك حرصت، على أن يكون الدستور في

في التصويت والترشح حتى يحترم صوت الناخب

ويتعزز المشهد السياسي بجيل جديد من مختلف الأطياف

الخارجي بدأ باستعادة بلادنا لدورها الرادي على

الصعيدين الأقبلي والموالي".

وعلى هذا النحو، شددت افتتاحية الجيش

والإقليم - تضييف الأفتتاحية - أن "إرساء دولة

المحاولات التي ترمي لحرمان الشعب من حقه في

التفجير الدستوري وفرض المجال أمام الكفاءات

المطلوبة خاصة في تسيير دوليب الجميع

وذراع الأمثل في المستقبل ومن ثم حلحلة المشاكل

التراثية الجزائرية التي أطاحت بها الفاشية الماضي وتبينة

كافحة الطالقات والموازن للتحول الجندي".

س. إبراهيم

الخارجي بدأ باستعادة بلادنا لدورها الرادي على

الصعيدين الأقبلي والموالي".

رجعة عنه" عنواناً لافتتاحية عددها الجديد،

الذي شدد فيه على أن قطار التغيير الشامل

والجذري "مثقل طالب به الشعب الجزائري" قد

انطلق فعلاً. ويشق طريقه بخطوات ثابتة.

ثانياً، إن المشروع يتضمن مع متطلبات بناء الدولة

العصبية، ويلبي مطالب الحراك الشعبي المبارك

الأصيل. لذلك حرصت، على أن يكون الدستور في

في التصويت والترشح حتى يحترم صوت الناخب

ويتعزز المشهد السياسي بجيل جديد من مختلف الأطياف

الخارجي بدأ باستعادة بلادنا لدورها الرادي على

الصعيدين الأقبلي والموالي".

رجعة عنه" عنواناً لافتتاحية عددها الجديد،

الذي شدد فيه على أن قطار التغيير الشامل

والجذري "مثقل طالب به الشعب الجزائري" قد

انطلق فعلاً. ويشق طريقه بخطوات ثابتة.

ثانياً، إن المشروع يتضمن مع متطلبات بناء الدولة

العصبية، ويلبي مطالب الحراك الشعبي المبارك

الأصيل. لذلك حرصت، على أن يكون الدستور في

في التصويت والترشح حتى يحترم صوت الناخب

ويتعزز المشهد السياسي بجيل جديد من مختلف الأطياف

الخارجي بدأ باستعادة بلادنا لدورها الرادي على

الصعيدين الأقبلي والموالي".

رجعة عنه" عنواناً لافتتاحية عددها الجديد،

الذي شدد فيه على أن قطار التغيير الشامل

والجذري "مثقل طالب به الشعب الجزائري" قد

انطلق فعلاً. ويشق طريقه بخطوات ثابتة.

ثانياً، إن المشروع يتضمن مع متطلبات بناء الدولة

العصبية، ويلبي مطالب الحراك الشعبي المبارك

الأصيل. لذلك حرصت، على أن يكون الدستور في

في التصويت والترشح حتى يحترم صوت الناخب

ويتعزز المشهد السياسي بجيل جديد من مختلف الأطياف

الخارجي بدأ باستعادة بلادنا لدورها الرادي على

الصعيدين الأقبلي والموالي".

رجعة عنه" عنواناً لافتتاحية عددها الجديد،

الذي شدد فيه على أن قطار التغيير الشامل

والجذري "مثقل طالب به

متفرقات

تیارت
مصرع امرأة في حادث مرور

فيت امرأة مصرعها وأصيب مراقبها بجروح متفاوتة الخطورة خلال حادث انحراف وانقلاب سيارة بولاية تيارات، مما اقتضى بتدخل مصالح الحماية المدنية التي أفادت ان الحادث وقع بالطريق الولائي رقم 33 جراء إنحراف وانقلاب سيارة من نوع رونو 208 بمنطقة خالفة المتواجدة بين جيلالي بن عمار ومشعر صفا، مما تسبب في وفاة امرأة وإصابة مراقبها، تم إسعافه ثم نقله إلى مصلحة العيادة المتعددة الخدمات بميدع صفا.

باتنة

في شخص مصريه وأصيب شخصين آخرين في حادث مرور وقع بلدية وادي الماء بولاية باتنة، وهو ما أفادت به مصالح الحماية المدنية التي اشارت ان الحادث تمثل في انحراف وانقلاب سيارة سياحية بالطريق الوطني رقم 86 بحي بن علي باقلين بلدية وادي الماء، مما تسبب في وفاة رجل يبلغ من العمر 43 سنة تم نقل جثته الى مصلحة حفظ الجثث بمستشفى وادي الماء.

الوادي

جباط تهريب 12 قنطاراً من النحاس

أحيطت فرقة الجمارك بالطالب العربي بولاية الوادي تهريب كميات جد معتبرة من النحاس إلى دولة الجوار، وهي العملية النوعية التي تمت على اثر استغلال معلومات مؤكدة تم مداهمة مكان على حافة الحدود الشرقية أين تم ضبط كمية تزيد عن 12 قنطرار و80 كلغ من مادة النحاس كانت مخبأة وسط الأحراش وهيأة للتهريب بالネット الجمركي بالشريط الحدودي المتاخم مع تونس. وبعد استكمال كافة الإجراءات، تم تحويل ملف منازعة ضد مجهول، وتسليم البضاعة الى قاضي، الجمارك.

نوقيف أربعة أشخاص في قضية متاجرة بالمؤثرات العقلية

وهي عملية تتطلب مصالح الأمان الوطني لولاية سكيكدة حدا النشاط عصابة إجرامية متكون من خمسة اشخاص من بينهم صيادي كان محل متابعة وتحري من قبل مصالح الأمن واحتجز أكثر من 34500 كبسولة من نوع س بريغابلين ، ذات خصائص مؤثر عقلي ، وهي العملية التي تمت بعد تنسيق محكم، مكنت من الإطاحة بأفراد العصابة التي يمتد نشاطها خارج ولاية سكيكدة، بالإضافة إلى حجز مبلغ مالي من عائدات النشاط الإجرامي يقدر بـ 50 مليون سنتيم وهو اتفاق نقالة تستعمل في الاتصال فيما بينهم.

الجزائر العاصمة إنقاذ 14 حراف بعد انقلاب قاربهم في سواحل ذيالة

أقامت فصيلة الغطس والإنقاذ البحري
لوحدة سيدى فرج بولاية الجزائر العاصمة
14 شاباً مرشحاً للهجرة غير الشرعية
عقب انقلاب زورقهم، وهو ما أفادت به
مصالح الحماية المدنية التي اوضحت بأن
عملية الإنقاذ تمت بالتنسيق مع فرقة
حرّاس السواحل الواجهة البحريّة وسط
وانطلقت بعد تلقي نداء من أحد قوارب
الصياد وتم إنقاذ 14 شاباً مرشحاً للهجرة
غير الشرعية عقب انقلاب الزورق الذي
كان يقلّهم في عرض سواحل زرالدة.
وأضاف ذات المصدر بأنه تم إسعاف
وتحويل ثلاثة منهم نحو مصالح
الاستعجالات لمستشفى زرالدة بالعاصمة
التي الإسعافات.

أول تجربة نموذجية في تربية أسماك المياه العذبة بقسنطينة



الواعد الذي تمت مراقبته منذ بدايته سيعود بفوائد عديدة على القطاع الفلاحي، خاصة فيما يتعلق بالسماد الحيواني، مؤكدة على ضرورة تثمين هذه الشعبة لتتوسيع الإنتاج المحلي، مشيرة الى أن المحطة بقصد التحضير لتكوين الفلاحين في هذا المجال لتمكينهم من إدماج هذا النوع من النشاط في الاستثمار الفلاحي.

من جهة أخرى أكّد مدير المصالح الفلاحية بالولاية جمال الدين بن سراج على تقديم كل التسهيلات للمستثمرين في هذه الشعبة ومرافقتهم لتمثيلها محليا، فيما أبرزت دورها رئيسة محطة الصيد البحري وتربية المائيات بالولاية التابعة لمديرية الصيد البحري والموارد الصيدية لولاية سكيكدة مريم خزري، أن هذا المشروع

أطلقت أول تجربة نموذجية للاستثمار في تربية أسماك المياه العذبة بولاية قسنطينة وذلك بأعلى حي زواوي سليمان تندرج في إطار تثمين هذه الشعبة عبر الولاية التي تشهد قفزة ملحوظة في مجال الفلاحة، وذلك وفقا للبرنامج الذي سطرته مديرية قطاع الفلاحة التي تقدم كافة التسهيلات للمستثمر في شعبة تربية أسماك المياه العذبة. ■ ي. تيشات

أفاد المستثمر عمار مدانى صاحب مبادرة إطلاق أول تجربة نموذجية للاستثمار في تربية أسماك المياه العذبة بعاصمة الشرق الجزائري قسنطينة أنه استهل نشاطه بـ 315 ألف سمسكة صغيرة منها 225 ألف سمسكة سندرو 50 ألف سمسكة تلابيا أحمر و 40 ألف سمسكة من نوع القسط، وذلك عبر أربعة أحواض بسعة 1500 متر مكعب لكل واحد وذلك بمزرعته الخاصة بمنطقة زوافي سليمان التي تعتبر، كما قال، محيطاً ملائماً لمزاولة هذا النوع من الأنشطة، موضحاً أن الفكرة ليست وليدة الصدفة، بل نتاج حبى الكبير لهذا النوع من النشاط، معتبراً دمج تربية المائتىات مع الفلاح الذى بدأ يأتى بشماره بمستمرته الفلاحية الخاصة التي استغل بها أكثر من 700 شجرة مثمرة على غرار المشمش والخوخ والنكتارين والكرز والليمون والعنب.

ويرى هذا المستثمر في الفلاحية وتربية المائتىات بأن تجربته تحمل آفاق واعدة، مشيراً إلى أنه يستغل مياه أحواض تربية الأسماك المستعملة المدعمة بالأسمدة والمخلفات العضوية في السقى الفلاحي، لما لهذه المياه من فوائد ترتفع من الإنتاج الزراعي، مؤكداً في هذا الصدد أنه حقق هذه السنة زيادة في إنتاج الفواكه تقدر بأكثر من 30 بالمائة وذلك بفضل استغلال مياه أحواض السمك في سقى الأشجار المثمرة، مضيفاً أنه خلال فترة تتراوح ما بين خمسة وستة أشهر تصل أحجام الأسماك إلى الحجم المطلوب لتسويقهها، تطلع هذا المستثمر إلى تغطية السوق المحلية بأسماك المياه العذبة

ت مالية لـ تغطية مطالب مناطق الظل بخنشلة مستشار رئيس الجمهورية وقف على ظروف السكان

التكلف بالعديد من هذه المناطق بتسجيل العديد من العمليات التتموية من مجموع 477 عملية التي تم إحصائتها عبر 324 منطقة ظل بالولاية، منها ماتم انجازه ومنها التي هي قيد الانجاز، وأخرى قيد الاجراءات الإدارية القانونية المعمول بها، العملية تمت بصفة عادية والتي تستلزم العمل حسب الأولويات والإمكانيات المالية المتاحة.

■ ي. تيشات

أوضاعهم المعيشية وتشييئهم بمناطقهم، مما يتوجب ضرورة الاستجابة السريعة إلى مطالبهم والشروع في تنفيذ حلول فورية واستعجالية خاصة فيما يتعلق بفك العزلة،الربط بشبكات الكهرباء والغاز، التدعيم بمياه الشرب، وتوفير الخدمة الصحية، مؤكداً بأن هذا الملف يعتبر من أولوية الأولويات لدى السيد رئيس الجمهورية، معلناً أن ميزانية سنة 2021 ستشهد رصد قسط وفير من الاعتمادات بمهمة متابعة ملف مناطق الظل إبراهيم مراد خلال الزيارة الميدانية التي قادته لولاية خنشلة للوقوف على ظروف ساكنة مناطق الظل بإقليم ذات الولاية بأن الدولة عازمة كل العزم على تغيير ملامح مناطق الظل إلى الأحسن، والقضاء تدريجياً على مظاهر المعاناة، خصيفاً بأنه وبالرغم من الوضع الاقتصادي الراهن إلا أن الدولة تملك الإمكانيات المالية لتحسين

تمويل ستة مشاريع مصغرة لاستثمارات فلاحية بـ١٠٣٥ مليون دينار في إطار الشراكة بين الحظيرة الوطنية لجرجرة والاتحاد الأوروبي

وتوفيقية الموارد الطبيعية للمنطقة، ويتعلق الأمر، بانجاز مشتلة من اجل إعادة الاعتيار للترااث النباتي المحلي ومزرعة فلاحية بيئية ومزرعة لانتاج الفطر ووحدة إنتاج خلايا النحل ووحدة لمنتجات اللحوم المحلية، إضافة إلى وحدة لعشرين خلية نحل مكتملة وتهيئة موقع لوضع منحلة. وعلاوة عن التمويل المذكور، ستفاد حاملو هذه المشاريع من أربعة وسائل تكوينية خاصة بالفلاحة السائنة

تم عقد الفاتح من سبتمبر الجاري ما بين
الحظيرة الوطنية لجرجرة والاتحاد
الأوروبي وجمعية التفكير والتبادل والعمل
من أجل البيئة والتنمية بالإضافة لبلدية
واضية. ويحسب توضيحات المصدر ذاته،
تم اقتراح هذه المشاريع بهدف تحسين
ظروف السكان المجاورين للحظيرة من
خلال تلقينهم طرق إنتاج تغذية سليمة
ومستدامة تناسب احتياجاتهم في إطار
استدامة شاملة تساهم في الحفاظ
على موارد دينار، خلا، اعتماد
تستفيد ستة مشاريع صغيرة لاستثمارات
صلاحية من تمويل على مستوى قطاع تala
ايلاف بولاية تيزى وزو، في اطار مشروع
الدعم الموجه لمجموعات الفلاحين
الناشطين ضمن الحظائر الوطنية بالتعاون
مع الاتحاد الأوروبي، وفق مافادت به
مديرية الحظيرة الوطنية لجرجرة التي
اشارت إلى ضبط آخر المسميات المتعلقة
بهذا المشروع، الذي يخصص له غلاف
مال، قدره 4.5 مليون دينار، خلا، اعتماد

في خصوصيات المساكن المتعلقة بأوجه التنموية

سکان دوار اولاد سیدی عمر بستغانم ساختهون

ساقنة الدوار في ظل محدودية إمكانياتهم المادية، وهو ينشدون السلطات الوصية تخصيص حصن للاعانت الريفية تمكّنهم من تجاوز وضع السكتات الهشة التي تأوي نسبة معقّرة منهم.

متّابع النقل بنوعيه المدرسي والعمومي يزيد متابعيهم بشدة وهو يتّمّرون الفرج من الجهات الوصية لتجاوز المعاناة اليومية التي يكابدونها فيما الطريق الوحيد الذي يربطهم بالعالم الخارجي يعني الاهتمام الشديد، كما هو حال المسالك الفرعية التي تقاصم معاناة الساقنة وغبنهم، وهو بذلك ينتظرون تدخل الجهات الوصية للتتكلّم بأشغالاتهم تحفيناً لما يكابدونه والحد من ظاهرة الهجرة الريفية صوب المدن بحثاً عن أفضل الظروف المعيشية والحياة الكريمة. ■ رحمنية

ما يعيق الجانب الأمني للساقنة ليلاً، بالإضافة إلى مسلسل الانقطاعات المتكررة للتيار الكهربائي بمنازلهم فيما ظلل العديد من البيوت وما يتجاوز الـ 50 سكناً خارج عمليات الربط بالكهرباء الريفية مما يضطر أصحابها إلى الربط الشوائي بما لذلك من مخاطر حسب ما وقفت عليه "أخبار اليوم".

وإلى جانب ذلك فإن مسألة غياب الربط بشبكة الصرف الصحي تظل بدورها أحد المعوقات للعيش الكريم، حيث يلتجأ الساقنة إلى حفر المطامير بمحاذة بيوطهم، فيما الوضع البيئي يظل هاجساً مؤرقاً للغاية ومؤثراً على المساحات الزراعية على مستوى الحقول التي تسقي بالماء الجوفي، كما يظل مشكل السكن أحد النقاط الجوهرية التي تؤرق وترهق

عرب سكان دوار أولاد سيدى عمر ببلدية سيدى بعلطار بولاية مستغانم عن سخطهم وتذمرهم الشديدين جراء تراكم المشاكل التي تنقص حياة السواد الأعظم منهم وتفاقم من أوضاعهم في ظل غياب التكفل بالجاد والسرريع بانشغالاتهم الساكنة طرحون جملة من المشاكل حسب ما شاروا إليه، يبقى الهاجس الأول منها مرتبط بتذبذب عمليات التزويد بالمياه الشرب حيث ياتي الكميات المسخرة لا يصل إلا بالقدر المحدود جدا ومرة كل 8 أيام كأدلى حد في ظل اهتزاء الشبكة الأعطال التي تواجهها حيث يعبر ساكنة على اقتناه الصهاريج لتوفير الحاجيات مقابل دفع مبالغ تتجاوز الآلف بيتار، ناهيك حسبهم عن غياب الإنارة العمومية على مستوى المحيط الخارجي

二〇一三

جزء 856 قرص مهلوس
من مختلف الأنواع

في إطار محاربة مختلف أشكال الجريمة لاسيما المتعلقة بترويج المخدرات والمؤثرات العقلية، تكنت هرقة مكافحة المدمرات بالصلحة الولاية للشرطة القضائية بامان و لاية قسنطينة من توقيف شخصين يبلغان من العمر 26 و 31 سنة لضلوعهما في قضية حيازة المخدرات (كيف معالج) والمؤثرات العقلية والأدوية الصيدلانية بصورة غير شرعة قصد البيع في إطار جماعة اجرامية متفلة، حيازة أسلحة بيضاء محظورة دون مبرر شرعا.

حيثيات القضية تعود إلى معلومات تلقتها الفرقة بخصوص قيام شخصين وهما شقيقين بترويج المخدرات والمؤثرات العقلية بعي الصوريوكو وحي الزريادية، ليتم تكثيف الأبحاث والتحريات الميدانية والتي كلت ب لتحقيق نتائج إيجابية اثر استدراجه اذن بالتفتيش للمنزل العائلي للأخوين من السلطة المختصة أين تم توقيف المعنيان وحجز كمية من المخدرات تمثلت في نصف صفيحة 09 مراوو اضافية 539 غراماً ضمن دواء كاربидيل 05 ملغ، 283.4 غرام من دواء كيتيل 06 ملغ، 34. كبسولة من دواء بريغابالين 00150 ملغ اضافية إلى سلاح أبيض محظور من نوع اوبينال 12 وكتنا شفترقي قاطع ورق (كيتون) وبعلة مالي يرجح أنه

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية بسكرة

المقاطعة الإدارية أولاد جلال

دائرة أولاد جلال

بلدية أولاد جلال

رقم التعريف الجبائي للبلدية: 098407055073423

إعلان عن طلب العروض الوطني المفتوح مع الشروط قدرات دنيا رقم: 14/2020

يعلن السيد رئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية أولاد جلال عن طلب العروض الوطني المفتوح مع الشروط قدرات دنيا رقم: 14/2020 لمشروع: إنجاز مطعم مدرسي 200 وجبة بالمدرسة الإبتدائية مواق مسعود

يمكن المؤسسات المسؤولة ضمن إختصاص بناء نشاط رئيسي، الدرجة الثانية فما فوق (دفتر الشاط 331)
سحب دفتر الشروط من قسم التجهيز للبلدية الكائن مقرها بشارع أول نوفمبر، مقابل دفع مبلغ ثلاثة آلاف ديناراً جزائرياً (3.000,00) لدى أمين خزينة ما بين البلديات بأولاد جلال.
تسود العروض مرتفقة بالوثائق المطلوبة بمقتضى (الأمانة العامة) باسم السيد رئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية أولاد جلال في ظرف مغلق يحمل سوى عباره: (لا يفتح إلا من طرف لجنة فتح الأظرفه وتقدير العروض - طلب العروض الوطني المفتوح مع الشروط قدرات دنيا رقم: 14/2020).
لإنجاز مشروع: إنجاز مطعم مدرسي 200 وجبة بالمدرسة الإبتدائية مواق مسعود وبذاتها 03 أطربة متصلة ومقابلة ياحكم بين كل منها تسمية المؤسسة ومرجع طلب العروض و موضوعه و تتضمن عباره «ملف الترشح» أو «عرض تبني» أو «عرض مالي» حسب الحاله :

1- **ملف الترشح:** كما هو مفصل في دفتر الشروط.

2- **العرض التبني:** كما هو مفصل في دفتر الشروط.

3- **العرض المالي:** كما هو مفصل في دفتر الشروط.

يتحدد أجل تحضير العروض بعشرين (20) يوماً إبتداء من تاريخ أول نشر للإعلان عن طلب العروض بالنشرة الرسمية لصفقات التعاقد العمومي أو بالصحافة .

براسن تاریخ وأخر ساعه لإيداع العروض وتاريخ وساعه فتح مناقص الترشح وأظرفه العروض التقنية والمالية أخر يوم من أجل تحضير العروض .

يكون إيداع العروض قبل الساعة العاشرة (10.00) صباحاً .
ويكون فتح ملفات الترشح وأظرفه العروض التقنية والمالية على الساعة العاشره و النصف (10.30) صباحاً من نفس

اليوم في جلسة علنية بغير البلدية (قاعة مداولات المجلس الشعبي البلدي).

إذا صادف هذا اليوم يوم عطلة أو يوم رأسه كانونية فإن مدة تحضير العروض ت Kisdeh إلى غاية يوم العمل الموالي يقضى المتهدون ملزمون بعزمتهم طلعة مائة و عشرين (110) أيام ابتداء من تاريخ إيداع العروض .

المتهدون مدحرون وفقاً للخصوص .

أخبار اليوم: 2020/09/07 ANEP 2016014440

لإعلاناتكم اتصلوا بـ

أخبار اليوم

معنا ستحظون بأفضل الأسعار وأفضل الخدمات

حي العناصر 04،
عمارة: 69
رقم: 02 -
القبة/الجزائر
العاصمة

023 70 54 31



بيان

ليكن في علم كافة المواطنين أنه تم فتح حسابات لدى بريد الجزائر و الخزينة العمومية لاستقبال مساهمات المواطنين بالعملة الوطنية والتي ستوجه لدعم الجهود الوطنية لمكافحة فيروس كورونا "كوفيد 19".

الخزينة: 13737-397 كوفيد 19 الجزائر

الحساب البريدي الجاري: 200 مفتاح 12 كوفيد 19 الجزائر

يعلن دفع المساهمات بالعملة الأجنبية في الحسابات المبينة أدناه:

بنك الجزائر الخارجي: كوفيد 19

البيورو: 002001121123000001/46

الدولار الأمريكي: 002001121123000002/43

الجنيه الإسترليني: 002001121123000003/40

وَالْمُؤْمِنُونَ الْمُؤْمِنَاتُ إِذَا أُمْرُهُنَّا مُؤْمِنَاتٍ فَلَا يَرْجِعْنَ

اھانتها برميھا او وضعھا في اماکن غير لانھه ..

تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة..
جزاكم الله خير الجزاء..

٢١

صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

تربيـة الـبـنـات .. طـرـيق لـلـجـنـان

مواقف تربوية من السيرة النبوية



رحمه للعالمين.- فقال لهم: "ما ترون
أني فاعل بكم؟" قالوا: أخ كريم، وابن أخ
كريم. قال: "اذهبوا فانتم الطلقاء"
(رواه البيهقي).

لارجعة للوثنية

رسائل على غيره، يحصل موارن يومنا هذا- إلى محاولة التفريق بين المسلمين، فبعد انتهاء الغزوة -كما يقول جابر بن عبد الله رضي الله عنه- ضرب رجل من المهاجرين رجلاً من الأنصار، فقال الأنصاري: يا للأنصار! وقال المهاجر: يا للمهاجرين! فاستثمر المنافقون وعلى رأسهم عبد الله بن أبي بن سلول-هذا الموقف، وحرضوا الأنصار على المهاجرين، فسمع ذلك رسول الله صلى الله عليه وسلم إذ وقع بصرهم على الشجرة..

يقول أبو واقد الليثي رضي الله عنه: إن رسول الله صلى الله عليه وسلم لما خرج إلى حنين مَرَّ بِشجرة للمشركين يقال لها: ذات أنواط، يعلقون عليها أسلحتهم، فقالوا: يا رسول الله، أجعل لنا ذات أنواع كما لهم ذات أنواع. صلى الله عليه وسلم، فقال: "ما بال دعوى الجاهلية". قالوا: يا رسول الله، كسر رجل من المهاجرين رجلاً من الأنصار. فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "دعوها فإنها منتة" (رواه البخاري).

فقال النبي صلى الله عليه وسلم: «سبحان الله! هذا كما قال قوم موسى: أجعل لئن ألهًا كما لهم آلهة، والذى نفسي بيده لئرثكين سنته من كان قبلكم (رواه الترمذى).»

فمع أن اسم المهاجرين والأنصار من الأسماء الشريفة التي تدل على شرف أصحابها، وقد سماهم الله بها على سبيل المدح لهم، فقال تعالى: «والسابقون الأولون من المهاجرين والأنصار والذين اتعوهُم بالحسان وهذا بعمر عن عدم وضوح تصوّرهم في غزو الأحزاب؛ إذ لما سمع رسول الله صلى الله عليه وسلم بزحف الأحزاب إلى المدينة، وعزمها على حرب المسلمين، استشار أصحابه، وقرروا بعد الشورى التحضر في المدينة والدفاع عنها، وأشار سليمان

وهدى يغير من عدم وضوح صورهم
وللتوجيد الحالى لحدثة إسلامهم،
ولكن النبي صلى الله عليه وسلم مع
رفقه بنى خطأ لم يسكن على هذا
الخطأ، بل حذر من آثاره ونتائجها،
وأوضح لهم خطورة ما في طلبهم من
معانٍ الشك.

صلى الله عليه وسلم وامر بمحرر الخدق حول المدينة، وتم تقسيم المسئولية بين الصحابة.

والمواجهة مع الأعداء. أو اللون أو غير ذلك.
فالمحظى والجاهل له حق على وهذا موقف تربوي عظيم من النبي
مجتمعه، يتمثل في نصحه وتقويمه صلى الله عليه وسلم للأمة الإسلامية
لأمة، إذ الحاجة إليها في الشائد
والقرارات المصيرية على غاية من الأهمية؛ فالشوري استفادة من كل

اذهبا فانتم الظلاء
في السنة الثامنة من الهجرة نصر الله
صلى الله عليه وسلم وبموافقته التربوية
أعوجاجه برفق، وبأفضل الطرق
وأقوامها، فلو أن المسلمين - وخاصة
الدعاة والمربين - اقتدوا برسول الله
على مر العصور.
الخبرات والتجارب، واجتماع للعقل
في عقل، وبناء يساهم الجميع في
قامته؛ ولذا قال الله تعالى: **﴿وَأَمْرُهُمْ**
﴿وَتَبَعُّدُونَ﴾ الشعورى "شئهم" الشعورى: 38.

عبدة ونبيه محمدًا صلى الله عليه وسلم في
وسلم على كفار قريش، ودخل مكة
فانحنا منتصراً، وأمام الكعبة المشرفة
وقف جميع أهل مكة، وقد امتلأت
قلوبهم رعباً وهلاكاً، وهم يفكرون فيما
لهم أقر النبي صلى الله عليه وسلم في
غزوته بدر والأحزاب - وغيرهما من
غزوات - بمبدأ آخر لا يقل أهمية عن
سابقها، وهو تطبيق المساواة بين
الهندي والقائد، ومشاركة لهما في

سيفعله معهم رسول الله صلى الله عليه وسلم بعد أن تتمكن منهم، ونصره الله عليهم، وهو الذين آذوه، وأهالوا التراب على رأسه، وحاصروه في شعب أبي طالب ثلث سنين، حتى أكل هو ومن معه ورق الشجر، بل وتأمروا عليه بالقتل صلى الله عليه وسلم، وعذبوا بهم في السجن، وسارت بهم في لبطريق والمسنة، وبصارت بهم في لظرف المختلفة، يتضخ ذلك في سوقة وإصراره صلى الله عليه وسلم في غرفة بدر على مشاركة أبي لبابة علي بن أبي طالب -رضي الله عنهما- في المشي وعدم الاستئثار بالراحلة.. وفي الأحزاب تولى المسلمين وعلى رأسهم رسول الله

صلى الله عليه وسلم المهمة الشاقة في حفر الخندق، وكان لمشاركته صلى الله عليه وسلم الفعلية في الحفر الأثر الكبير في الروح العالية التي سيطرت على المسلمين.

يا رسول الله: وواحدة؟ قال: واحدة. فأي فضل هذا الذي منحه الإسلام لقدر البنت، فهي سبب في دخول الجنة، وسبباً في زيادة الرزق، وما أفضل من ذلك؟!.. بالتأكيد لا يوجد. ومع ذلك ترى البعض الآن على عيادة الجاهليه يرفضن البنت، ويتصور أنها عباء، وما ذلك إلا لجهله، فمن اعتقد أن البنت عباء كانت له بالتأكيد عبياً، ومن اعتقد أنها من أسباب دخول الجنة، أعاذه الله على تربيتها فأحسنتها فكانت كما ظن وتوقع.

في الجاهلية، كان من ببشر بالأئشى، يسود وجهه كظيم، قال تعالى: "إِذَا بُشِّرَ أَحَدُهُمْ بِالائشىٰ ظُلَّ وَجْهُهُ مُسْوَدًا وَهُوَ كَظِيمٌ" (النحل 58)، أما ما إن جاء الإسلام، إلا ورفع من قيمة المرأة أيمما قيمة، بل يجعل من يرزق بالبنت فيحسن تربيتها، ف تكون لها صلة بينه وبينه الله تعالى، وسبباً أساسياً للدخولة الجنة.

فعن أم المؤمنين عائشة رضي الله عنها، قالت: "دخلت علي امرأة، ومعها ابنتان لها تسأل، فلم تجد عندي شيئاً غير تمرة واحدة، فأعملتها لابناء، فقسماها بين

حظ الأثثين

الجميع يعتقد أن للرجل مثل حظ الانثيين، في كل شيء، بل هو فقط في الميراث، بينما في الحب وحسن المعاملة، فيجب المساواة بينهم.. فلا يعقل أن يميل رجل ما إلى ابنه الولد وينسى ابنته، أو يدلل ابنه الولد وينسى ابنته.. فقد رزق الله عز وجل، رسول الله صلى الله عليه وسلم، البنات، فكان يحسن إليهن ويضممهن إليه، بل أنه قبل وفاته نادى ابنته فاطمة لتكون بحواره، ويشرعاها بأنها أقرب الناس موتاً بعده.. وكان يداعب أبناء بناته ويلعب بهم ويلاطفهم، حباً في بناته صلى الله عليه وسلم، فأين نحن منه عليه الصلاة والسلامة ومن حبه لبناته وأولاده!.

پریلینات

الإسلام جعل من رزق البنات بشري طيبة، وسبباً كبيراً في الرزق في الدنيا، وتقرباً إلى الله عز وجل في الآخرة، فعن سيدنا أبي هريرة عن النبي الأكرم صلى الله عليه وسلم، أنه قال: "من كان له ثلاثة بنات، فصبر على لأوائلهن وضرائرهن وسرائرهن، أدخله الله الجنة برحمته إياهن"، فقال رجل: واشتان يا رسول الله؟ قال: "واشتان"، فقال رجل:

يوسف عليه السلام.. مثال رائع للإحسان

لقد حذر نبى الله يوسف عليه السلام مثلاً رائعاً في إحسانه في التخطيط للخروج من الأزمات. فبالنظر للمشكلة الاقتصادية التي أحاطت بمصر ساعتها استطاع يوسف بما حباه الله من إخلاص وذكاء التخطيط للخروج من الأزمة بشكل غاية في الدقة والنظام حيث قال تعالى: «وَقَالَ الْمَلِكُ إِنِّي أَرَى سَبْعَ بَقَرَاتٍ سَمَانٍ يَأْكُلُهُنَّ سَبْعَ عِجَافاً وَسَبْعَ سَبَّلَاتٍ خَضْرٌ وَآخَرٌ يَأْبَاسُتُ يَأْلَهَا الْمَنَّا أَفَتُونِي فِي زَوْيَابِي إِنْ كُنْتُمْ لِلرُّؤْيَا تَعْبُرُونَ». قالوا أضفناك أختام وما نعن بتأويل الآيات الخالمة بالعلميين. وقال النبي الذي تحفته وما ذكر بعد أمة أنا أنتسب بتأويله فارسلون. يوسف أيها الصديق أفتنا في سبع بقرات سمان يأكلهن سبع عجافاً وسبعين سبلاً خضراء وآخر يأبasa يألهها المانا يأباست لعلني أرجع إلى الناس لعلهم يعلمون. قال تزرعون سبع سنين آلياً مما حصدتم فذروه في سبلة إما قليلاً مما تأكلون. ثم يأتي من بعد ذلك سبع شداداً يأكلن ما حصدتم ثم إنما قليلاً مما تخزينون. ثم يأتي من بعد ذلك عام فيه يغاث الناس وفيه يعمرزون» (يوسف: 43-49).

هذه الآيات المباركة تبين لنا عدة حقائق علمية واقتصادية، ومن أهمها، أن أرض مصر أرض فلاحية وذراعة من عهدها الأولى، وأن الاحتفاظ بالفوانيس في الصوامع وغيرها مبدأ اقتصادي هام ومفيد، والحفظ في السabil يعلمنا قدر القرآن، وقدرة من أنزل القرآن سيحانه، وما أتاه الله جل علاه ليوسف عليه السلام من علم في كل نواحي الحياة، من اقتصاد ومقومات التخزين، وغير ذلك من عطاءات الله، فقد أثبت العلم الحديث أن القمح إذا خزن في سنابله، فتلક حماية ووقاية له من السوس.

قال الإمام القرطبي: هذه الآية أصل في القول بالمحصال الشرعية التي هي حفظ الأذيان والملئوس والمعقول والآنساب والآتموال.

وعدل قوله تعالى: إِنَّا قَلِيلًا مَا تَحْصِنُونَ أي مما تخزينون أو تذخرون لتزرعوا، على أن في استبقاء البذر تخصين الأقوات.

ونلحظ من الآيات عدة ملامح تدل على حسن التخطيط والتنظيم:

- 1 استشراف المستقبل، مع العلم التفصيلي بالواقع أو الخبرة بأحوال البلايد.
- 2 الجمع بين الواقعية والتبيشير وبث الأمل لبعث الهمم للعمل والانتاج.
- 3 تحديد الهدف: إنقاذ الشعب من الجماعة الخطيرة والمكارية الشديدة.
- 4 التنظيم والتنسيق، بتخزين المحصول بعد حصاده، إلا ما يحتاج الناس إليه لقواتهem، فإذا جاء الجدب والمحظوظ كان المخزون كافياً فلا يتعرض الناس للهلاك.
- 5 وضع هذه الخطة لمدة سبع سنين قادمة، وهذه تعد قمة التخطيط الاقتصادي، وجوهر السياسة الاقتصادية كما يعرفها علماء الاقتصاد في المصور الحديثة.
- 6 قام بتحديد الوسائل لتحقيق الأهداف، وأهمها ما يأتي: زيادة الإنتاج، «تزرعون سبع سنين..» والادخار أكثر مع ترشيد الاستهلاك، وتخزين المنتوج تخزيينا علمياً بشكل لا يفسد.

سازمان اسناد و کتابخانه ملی

حكم تحريك اليدين أثناء الصلاة

ليس في الصلاة، وهذا العمل الكثير مب冤ط
لصلاوة سواء وقع عمداً أو سهواً، وأما ما دون ذلك فلا يبطلها، وجاء في كتاب الفقه على المذاهب الأربعة: أن الشافعية حذفوا العمل
الكثير ينحو ثلاثة خطوات متواлиات يقيناً وما في معنى هذا، كوثبة واحدة كبيرة، ومعنى تواليها لا تُعد إداتها منقطعة عن الأخرى على الراجح. وأن الحنفية قالوا: العمل الكثير ما لا يشك الناظر إليه أن فاعله ليس في الصلاة فإن أشتبه الناظر فهو قليل على الأصح. وأن المالكية قالوا: ما دون العمل الكثير قسمان: قسم متوسط كالانحراف من الصلاة، وهذا يبطل عمده دون سهوه، وقسم يسير جداً كالإشارة وحك البشارة، وهذا لا يبطل عمده
ويحيى موقف للإنسان يستحق الاهتمام كهذا الموقف، ومن هنا كان عليه أن يكون ساكن الجوار في غير مشرع له، لا يعيش بجحديه ولا ينسق من ملابسه مثلًا، ولا يترجح مكانه ولا يعلم إلا ما أذن له فيه من مثل رفع اليدين عند تكبيرة الإحرام و عند الركوع والرفع منه، ومثل الركوع والسجدة والالتفات عند الانصراف من الصلاة بالتسليم، وللفقهاء كلام في شحب الأفعال التي تحيي الصلاة، فاذتقوا على أن من المبطلات العمل الكثير الذي ليس

العربون "يشير فتنة بين أصحاب قاعات الحفلات والزبائن
يلحّون على العودة إلى نشاطهم ..



- القاعات المغلقة مساحة القاعة مقسمة على 3 عدد الحضور ينخفض من 300 إلى 100.
 - القاعات المفتوحة مساحة القاعة مقسمة على 2 عدد الحضور ينخفض من 300 إلى 150.
 - الالتزام بالعدد المحدد للمدعوين
 - احترام تباعد المسافة بين الكراسي وتباعد الفترة بين مناسبة وآخر لضمان الوقت الكافي للعمل وفق الشروط والتدابير الوقائية توفير معدات الوقاية الشخصية قفازات كمامات معقمات اليد
 - الالتزام كافة العاملين بضرورة غسل اليد عند القيام أي نشاط
 - ضرورة تطهير وتنظيف القاعة قبل الحفل
 - تطهير كافة الطاولات والكراسي بمطهر الكلور
 - القيام بتنظيف الاسطح ومقابض الابواب والمصاعد
 - شكل دوري منع دخول أي شخص لديه اعراض تفسيسية أو حرارة
 - تعليق قصاصات تتضمن ارشادات صحية بأهمية غسل اليد واحترام مسافة الامان والتبعاد
 - الحسدي عبر مداخل القاعة
 - العمل على المحافظة على نظافة دورات المياه
 - توفير وسائل التغطية من ماء وصابون ومناشف رقيقة
 - توفير اكياس نفايات والتخلص منها في حاويات غلقها
 - توفير مطهرات على مداخل القاعات والطاولات
 - الالتزام الزوار على تطهير اليد بالمعقم الطبي
 - تعين شخص داخل القاعة لمتابعة تنفيذ اجراءاتسلامة العامة
 - فرض عدم المصادفة والتقبيل داخل القاعة
 - منع اصطحاب الاطفال دون 12 سنة
 - التركيز على وضع افراد العائلة الواحدة على نفس طاولة
 - يفضل عدم حضور كبار السن من ذوي الامراض المزمنة
 - عدم فتح قاعات الحفلات في المناطق الموبوءة
 - الادارة مسؤولة على الالتزام بتطبيق معايير الصحة العالمية



تعهد بالالتزام بالإجراءات الوقائية

الاباء ملزمون بحماية أطفالهم

دين الحساسة وكورونا.. اعراض لصعب التمييز بينها

إلا أن هناك بعض الأعراض المترادفة التي يمكن أن تثير القلق لدى الآباء مع عودة أطفالهم إلى المدرسة، بينما التهاب الحلق والتعب والاحتقان وسيلان الأنف والسعال والصداع، والتي تمثل أوجه التشابه بين الحالتين الصحيتين، بحسب مراكز السيطرة على الأمراض. وعادة ما يرتبط ضيق التنفس وصعوبة التنفس ببعضها البعض، ومع ذلك يمكن أن تحدث مع الحساسية الموسمية عندما تكون هناك حالة تحسسية كامنة مثل الربو أو رد فعل تحسسي شديد قد يتطلب عناية طبية خاصة.

حين أن
كوفيد-
مسمى (أي
").
الداعمة
ة وليس
لمراكز
أعراض
عادة مع
شعرية
نا وغيانا
والتنفس،

من كوفيد-19، خاصة عندما يكون كلاهما منتشرين في نفس الوقت من العام، والذي يمكن أن يحدث هذا الخريف".

وتشير مراكز السيطرة على الأمراض وخبراء الصحة، إلى أن أحد الاختلافات الرئيسية هو أن الحمى تحدث عادة مع "كوفيد-19" وليس مع الحساسية الموسمية. ويوضح ديفيس: "كلاهما يمكن أن يؤدي إلى سيلان الأنف والسعال والاحتقان. وعادة ما يكون الاختلاف الكبير هو الحمى، فالأشخاص الذين يعانون من أعراض الحساسية يمكنهم عصب التمييز بين إصابة الشخص بفيروس كورونا أو الحساسية الموسمية، بينما أن الاثنين يملكان بعض عراض الشائعة المتشابهة، ولطمانة بياء أمور الأطفال أثناء عودتهم إلى المدارس، وللمساعدة في التمييز بين تشين، قدمت مراكز السيطرة على مرض والوقاية بعض الإرشادات مع مارف بدء العام الدراسي.

وضح الدكتور فريد ديفيس، الطبيب باسم الطوارئ في لونغ آيلاند بيبيورك، إننا "فوكس نيوز": "قد يكون من سبب التمييز بين الحساسية والعدوى،

فرضت جائحة كورونا توقيف العديد من النشاطات التي من شأنها أن تشکل خطرا على الأشخاص من بينها حفلات الزفاف التي عُلّقت في الكثير من الدول على غرار الجزائر خاصة أنها تفرض تجمعات واكتظاظا مما يحتمل معه انتقال عدو كورونا، بل ذهبت الحكومة أبعد من ذلك لحماية المواطنين وقررت تجميد توقيع عقود الزواج ومنعت إبرامها عبر البلديات . مؤقتاً قل رفع التجميد مؤخرا . أمام تعنت بعض العائلات التي رفضت قرار إلغاء الأعراس جملة وتفصيلاً واجهت إلى إقامة أعراسها بالبيوت مما يوسع احتمالات الخطر، الأمر الذي استلزم الغاء العقود بصفة استعجالية لفترة، وتم مؤخراً اعلان سريانها بدأية من اول سبتمبر مع تقديم تعهد كتابي من العرسان بعدم إقامة أعراس وتجمعات تحمل الجديد من المخاطر .

غلق القاعات يخلط الحسابات

لم يمر قرار تعليق وإلغاء الأعراس ببردا وسلاما على أصحاب قاعات الحفلات التي كان يكسب أصحابها عشرات الملايين من نشاطهم واخلط قرار غلق قاعاتهم حساباتهم لاسيما أنهم سجلوا العديد من الحجوزات واستلموا العروض من أصحاب الأعراس، مما جعلهم يقعون في ورطة أمام مطالبة الزبائن بimbالغتهم المالية التي تحدد، عموما، كحد أدنى بمليوني ستة، ومنهم من امتنع عن إرجاع العروض أو أخاً، أخاهه إله، غابة إعلان، فتتجزئ قاعات النزفاف

حضر نفساک ٹلپکالوریا

طريقة التخلص من قلق الامتحانات

- يرى المختصون في علم النفس أنه لابد من ترشيد قلق الامتحانات، من خلال خفض قدر الإمكان وأيضاً محاولة الوقاية منه.

خفق قلق الامتحانات يتم من خلال اتباع الطلبة لأهم الارشادات النفسية والتربوية التي يجب اتباعها في أيامنا هذه، وهي الفترة التي تسبق وقت أداء الامتحانات من خلال ما يلي:

 - تقبل الشعور بالخوف المعتدل من الامتحانات على أنه أمر عادي وطبيعي لكل إنسان.
 - الجدية والاهتمام بالمذاكرة والتحصيل الدراسي.
 - الاستعانته بمجموعات التقوية، والبرامج التعليمية.
 - بالتاليزيون في المواد التي تحتاجها لذلك.
 - تنمية مهارات التخطيط والتنظيم للمذاكرة.
 - تنمية مهارات التلخيص وكتابة المذكرات أثناء الشرح والمذاكرة.
 - الاهتمام بالراجحات المستمرة اليومية والاسبوعية الشاملة.
 - التدريب على حل الامتحانات والاستفادة من ذلك في إعادة مذاكرة بعض الدروس أو الموضوعات.
 - الوضع في الحسبيان أن الامتحان شيء عادي وهو جزء مكمل لعملية المذاكرة وتقييم وتنويع لها.
 - مراعاة المذاكرة في أماكن هادئة جيدة التهوية والإضاءة بعيدة عن الضوضاء والتشتت.
 - مراعاة تناول الوجبات الغذائية الثلاثة في أوقاتها، وأن تشتمل على الخضروات والفواكه الطازجة ومنتجات الألبان.
 - مراعاة تخصيص أوقات كافية ومناسبة للراحة الجسمانية والنفسية والترفيه.
 - ابتعد تماماً عن السهر لأنه يقتل النشاط والحيوية وبصيغ الطالب بالأضطرابات والأرق وعدم التركيز.
 - ضرورة التمتع بحالة نفسية هادئة مستقرة.
 - الثقة في النفس وهي القدرة على النجاح والتتفوق طالما يبذل مجهود طيب فمنجد وجده.
 - أهمية الاحتفاظ بروح منعية مرتفعة وعالية.
 - تحجب قدر الإمكان الأسراف في تناول الشاي والقهوة مع الابتعاد تدريجياً عن تناول الأغذية المنبهة.
 - بعد قدر الإمكان عن المواقف التي تسبب في وجود المشاكل أو الانفعال أو التوتر.
 - تأكيد أن الامتحان يحتاج نوع من الذكاء في سن قراءة الكلمة الأسئلة وحسن اختيار الأسئلة وحسن الإجابة عليها وحسن المراجعة النهائية.
 - تأكيد أن موقف الامتحان ليس جديداً عليك، فهو تكرار لموافق سابقة.
 - الاعتماد على الله أولاً وأخيراً، والثقة أن الله سبحانه وتعالى لا يبخس أحداً من أحسن عملاً.

الانتخابات الأمريكية: حملة الخوف والتوتر



■ بقلم:
شقيق
ناظام
الغبرا

تقاليد النزاهة الأمريكية. في المؤتمر الوطني لحملة للحزب الجمهوري تحدث كل من أولاده الإثنين وابنته المستشارية وزوجة ابنه الأكبر، وصديقة ابنه الثاني، وزوجة الرئيس ترامب، مما أثار التساؤلات. كما أن استخدام ترامب لوزير خارجيته يوميو في الشاء عليه أثناء رحلة سياسية رسمية للوزير في القدس المحتلة بالتحديد، أعتبر خارج البروتوكول والسياسي الأخلاقي.

في هذه الأجواء المشحونة تقف الولايات المتحدة على صفيح ساخن. إن مقتل متظاهرين منذ أسبوع على يد مؤيد مسلح لترامب، ثم إطلاق النار على شاب أسود وأصابته بعدة رصاصات، ثم استمرار حوادث القتل والتضليل والمواجهة بين البوليس والمتظاهرين وبين اليمين المؤيد لترامب والقوى المؤيدة للحرالك المعارض يعكس الأجواء التي تزداد توتها مع اقتراب موعد الانتخابات. لهذا يمكن الاستنتاج لو كانت نتيجة الانتخابات متقاربة لصالح بайдن، سيثير ترامب أزمة سياسية وأمنية كبيرة وسيتهم الديمقراطيين بتزوير الانتخابات، وهذا يعني بأنه قد لا يقبل بالنتيجة مما قد يورط الولايات المتحدة بأزمة عاصفة.

فالتيارات الأمريكية لا يجمعها إلا ما كان يجمع الحزب الجمهوري والديمقراططي في المراحل السابقة. إن الانقسام الحالي مدمر لمبادئ الوحدة الوطنية الأمريكية، كما أنه مدمر لديمقراطيتها. وبينما كان الرئيس الأمريكي يلقي خطابه أمام البيت الأبيض في الأسبوع الماضي وذلك ضمن سعيه لقبول ترشيح الحزب الجمهوري له، اندلعت مظاهرات في العاصمة الأمريكية قرب البيت الأبيض، كما أنه في اليوم التالي (الجمعة 27-8-2020) تجمع حشد كبير معارض مكون من عشرات الآلاف في قلب العاصمة الأمريكية. هذه مواجهة حقيقة بين روتين الولايات المتحدة وبين توجهين وبين مدرستين. واحدة تضخم الخوف من الآخر وتزعزع عن الديمقراطيات الصفات الوطنية الأمريكية، بينما تركز مدرسة بайдن على سوء أخلاق الرئيس وشخصيته الترجيسية وضعفت إنجازاته وعدم توافقه.

في هذه الانتخابات. يوظف ترامب عائلته كما ويستخدم البيت الأبيض ومنصبه لكسب نقاط في صراعه مع المرشح بайдن. لكن استخدام موظفي البيت الأبيض في حملته الانتخابية خارجة عن

"الضمانة الوحيدة لأمريكا". إن اللغة المستخدمة ضد بайдن مخادعة، فبaiden ليس يساريا ولا هو اشتراكي التوجه، وسيتبع سياسة خارجية تحمي الولايات المتحدة من المغامرات، وقد أعلم بأنه إن يدمر الجدار غير المكتمل الذي بناء ترامب وهو بحدود 100 ميل من أصل 500 ميل. لكن من جهة أخرى سنجد بأن

ضمادات ترامب للمستقبل لا تحتوي على أي برنامج قابل للتحقق، فعوود ترامب لم تختلف على الإطلاق عن وعوده في مؤتمر الحزب الجمهوري للحملة الانتخابية عام 2016، لهذا يبرز اليوم السؤال: ما الذي يضمن تحقيق وعد ترامب حول الاقتصاد والطبقات الشعبية، وهو بالتأكيد استطاع أن يتعامل مع كورونا والحرالك الأمريكي. إن الجمهور المؤيد للحزب الجمهوري ليس كالحزب الجمهوري في زمن الرئيس السابق بوش الأب أو من جاء بعده من الرؤساء. ففي هذه الانتخابات أصبحت الأولوية لخطاب التضليل والخوف. إن موقف ترامب وكلماته ووصفه لخصومه يعكس روح إقصائية تشبه ما وقع في الولايات المتحدة في خمسينيات القرن العشرين على يد المكارثية. لهذا بالتحديد ستكون الانتخابات القادمة عصيبة.

منذ البداية لم يبن الرئيس الأمريكي ترامب أن يكون رئيسا لكل الأمريكيين، بل كان يصر في انتخابات 2016 كما وفي خطابه في مؤتمر الحزب الجمهوري الذي بدأ في الولايات المتحدة بعد مقتل جورج فلويد على يد البوليس الأمريكي في 25-5-2020. بل اتهم ترامب الحرالك بصفته رعنونة وفوضى. هذه المواقف جعلت ترامب في خطابه الأخير يؤكد على شعار تطبيق "القانون والنظام" الذي سيعد للولايات المتحدة الاستقرار.

لقد استندت شعارات ترامب ولغته على الخوف من المنافس بайдن بصفته وفق ترامب سيسسلم الولايات المتحدة للصين والإيران، كما سيسلمها للبسار وللفوضى وللماضيات. بل اتهم ترامب الديمقراطيات بأنهم سيوقعون توقيع الوباء الذي انتشر في طول وعرض الولايات المتحدة. لكن الحقائق لا تؤكذ ذلك، كما أنه يركز على أنه أكثر من واجه العنصرية وساعد الملونين منذ عصر الرئيس لينكولن. كل هذه الأبعاد لا يوجد ما يؤكد لها، لكنها تصل لمراقب التسلیم بين

رد المسلمين على حرق القرآن



■ بقلم:
سهيل
كيوان

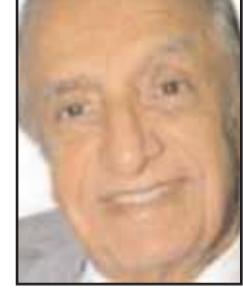
والآمنة العامة، والصدام مع الشرطة السعودية يضرّ بصورة المسلمين، وهذا مدد للمتطرفين المحرّضين، الذين يرتكبون في تحريرهم على فكرة أن الإسلام دين عنف، وكان ممكناً الاحتجاج على الاستفزازات بطرق أكثر سلمية وفعالية.

التحرير على الكراهية التي تؤدي إلى العنف، هو مخالفة قانونية تتعارض مع حرية التعبير والفكر، والمهم أن سبب الأحداث الأخيرة في السعودية، هو منع السياسي المتطرف راسموس بالودان من دخول أراضيها بسبب استفزازاته وتحريضه على الكراهية، فكان هذا رد جماعته، وهذا يعني أن القانون السعودي لا يسمح بالتحرير، لهذا فإن رد المسلمين على مثل هذه الحال، يجب أن يكون أكثر تقدلاً ومسؤولية، كي لا يمنع المتطرفين وقوداً لأفكارهم السوداء، فما حدث في السعودية نموذج لما قد يحدث في بقاع كثيرة في أوروبا والعالم، وهو حلقة من سلسلة طويلة من مظاهر الإسلاموفobia.

تحولها إلى رماد، أو بها بالماء أو دفتها في تراب طاهر حتى تبل، وذلك كي لا تتعرض لقدرة أو إلى أذى. الحقيقة أن بعض السياسيين المسلمين أيضاً استغلوا غيرة المسلم على كلام الله وأياته، فكتبوا منشوراتهم السياسي ودعایاتهم الانتخابية وأضافوا إليها آيات من القرآن الكريم، ثم كتبوا "اللاحظة فريضة دينية، ويقضي يومه في خمار، لن يتقبل شتم القرآن أو تدنيسه. الكتب المقدسة في عقائد كثيرة جاءت على ألسنة صدّيقين أو مصلحين وفلاسفة وتلاميذ نقلوا ما سمعوه من "المعلم الكبير" في حين أن المسلم يرى في القرآن ودرء اللش، واستجلايا للخير والتفاوٌ وغيرها. حتى المسلم الذي لا يقيم أي فريضة دينية، ويقضى يومه في طورهم، ومن ثم يذهب للرد العنيف، وهو ما يريدونه بالضبط. قد يستغرب الأجنبي غيره أكثر المسلمين، ورد بعضهم بعنف على حرق نسخة من القرآن، مثل إلحاد الشوارع وإشعال الحرائق، وذلك أن القرآن من وجهة نظر جافة، هو كتاب من ورق، توجد منه مئات ملايين النسخ في كل مكان في العالم، وليس من المنطق أن يسبب إحراق نسخة منه ردة فعل عنفية. هذا لأنهم لا إذا تلفت نسخة من القرآن الكريم، يكتبهون علامة إلحاد صدام بينهم وبين المحيط الذي يعيشون فيه، من أبناء المعتقدات الأخرى، وهذا يخدم المتطرفين الذين اختاروا التحرير على المسلمين وعلى المسلمين بشكل خاص، عند تناوله للقراءة فيه، وعند الانتهاء منه، ويجدون إذا مررت معهم آية من آيات

الملل، هم أعداء للسلم والتفاهم والاحترام المتبادل بين أبناء الأمم والعقائد المختلفة، لأن القيم الإنسانية الأساسية تشكل عائقاً أمام مشاريعهم السياسية المعتمدة على وقود التحرير الشيطاني. لقد انتبه هؤلاء المتطرفون من تجارب سابقاً، أن إحراق نسخة من القرآن هي الطريقة الأنجح لاستفزاز مشاعر المسلمين وإخراجهم عن طورهم، ومن ثم يذهبون للرد العنيف، وهو ما يريدونه بالandan. حرق القرآن في أكثر من مكان بشكل تظاهري، ليس تعبيراً عن رفض للعقيدة التي جاء بها، بل هو استفزاز سياسي شرير، يقصد منه دفع المسلمين إلى الرد العنيف، ومن ثم استجلاب صدام بينهم وبين المحيط الذي يعيشون فيه، من أبناء المعتقدات الأخرى، وهذا يخدم المتطرفين الذين اختاروا التحرير على المسلمين وعلى المسلمين بشكل خاص، طريقة للكسب السياسي الرخيص.

سؤال اللحظة الراهنة



■ بقلم:
علي
فخرو

العنف والإرهاب، ليحطم أو يشوه سمعة هذا الجانب التاريخي الحضاري من مكونات الأمة. لقد أدخلنا الاستعمار والصهيونية العالمية، والمغامرون الانهزميون الفاسدون في الداخل في تلك الحلقة المفرغة التي تدور حول نفسها منذ بدايات القرن العشرين، والتي تحتاج إلى تفكير وتحطيم وخطوات فعل لإيقاف دورانها، من أجل الانتقال إلى رحاب تقديم هذه الأمة للعالم، كمكونات متناغمة، متعاضدة، متوحدة في مجالات الأمن القومي المشترك والتربية الإنسانية والتعايش السلمي والمساهمات الحضارية. لن يفينا في اللحظة الراهنة تحليل واستشراف ما في ذهن القوى المتآمرة علينا، وعلى الأخص قادتها المجرمين، طالما أثنا عاجزون عن فعل شيء يصد شرها عن الأمأة كلها. المطلوب هو تهيئة ما نصد به تلك الرياح العاتية التي تهب علينا من كل صوب، وهذا هو سؤال اللحظة الراهنة، استطاع الخارج أن يدخله بشتى الأشكال والصور الاتهامية في دوامة

الوطن العربي، وتقسيمه فيما بينهما والقوى الاستعمارية والصهيونية، بكل أشكالها وسمياتها ومشاريعها وتدخلاتها الاستخباراتية، والأعيبها وأعوانها في الداخل، تساهم بمحبيه في نقل هذا الجزء أو ذلك من الأرض العربية المعروفة أو ذاتها، نضع جانبنا الحلول المعروفة والضرورية، من مثل الديمقراطية والعدالة الاجتماعية، ومحاربة الفساد، والتجديفات الثقافية والفكري، والتنمية الاقتصادية وغيرها، ولنطرح هذا السؤال: ما هو العامل الذي إن عجزنا عن تفعيله في الواقع الحياة العديدة فتسقط تلك القوى أن تخلق العدوات والصراعات في ما بين أجزاء الأمة من جهة، وفي إضعاف أو تدمير كل ما هو تضامني توحيد مشترك، وفي إيجاد حلبة فكرية سياسية تمحو الذاكرة العربية الجميلة، وتشكل في كل الدول علاجات الأمية من جهة، سواء في الماضي أو الحاضر أو المستقبل، هو الاتفاق على، والعمل من أجل نوع ومدى الدين الإسلامي المشترك الضروري للسلام والملزم، فيما بين أجزاء الأمة العربية الواحدة، وفي ما بين الوطن العربي الواحد، وهو الاتفاق على، والعمل من أجل نوع ومدى وحدوية المشترك الضروري للسلام أساسياً في الحفاظ على الهوية العربية، وما يلزم، فيما بين أجزاء الأمة العربية الواحدة، وفي ما بين هول الشهيد هو عدم وجود دلائل، من أي نوع الاستعماريين، بريطانيا وفرنسا، ببلقنة

وإمكانية التعايش معها، مهما كانت الذرائع والمبررات التي يت shading بها أصحاب النفوس الفاقدة لكل كرامة. ما عاد من الممكن التعايش مع الصراعات والمحاكمات العيشية الجنونية، في ما بين بعض أنظمة الحكم العربية، ولا التعايش مع ترك حل كل مشكلة عربية في يد قوى الخارج الاستعمارية والصهيونية أو الإقليمية، ولا التعايش مع الشلل الذي أصاب النظام العربي القومي المترنح، ولا جزئياً قابلاً لانتقام من قبل الاستبداد والفساد الداخلي، وللاستباحة من قبل القوى الخارجية الطامعة فيها؟ والجواب، سواء في الماضي أو الحاضر أو المستقبلي، هو الاتفاق على، والعمل من أجل نوع ومدى الدين الإسلامي المشترك الضروري للسلام والملزم، فيما بين أجزاء الأمة العربية الواحدة، وفي ما بين هول العصابة التكفيري المفترى على الإسلام، ولا التعايش مع انكشافات الأمان العسكري وال الغذائي والمائي والتكنولوجي، أصبحت العيش مع كل ذلك، أو حتى بعضاً منه، جريمة بحق أنفسنا، وخيانة للأمانة بحق أجيال المستقبل. وما يزيد من هول

لا يحتاج الإنسان لأن يدخل في ذكر تفاصيل عوامل المؤسس والاحتياط والتشرذم، على كل المستويات، وعلى كل الساحات الحياتية، التي تعصف بجعل مجتمعات الوطن العربي، فهي ماثلة أمامنا، وتعيشها يومياً، وتنجع مواراً لها، ونشعر بعار عجزنا عن الوقوف في وجهها. وما يضاف من عميق وألم تلك المأساة هيمنة العوامل الخارجية، وتحكمها في مسار العوامل الداخلية وفي عرقلة كل محاولات إصلاحها. ما نقوله لا يندرج في تجاوزات بكميات التشاوري، أو الأساس، وإنما مواجهة موضوعية وصادقة مع النفس، لحالة مجتمعية عربية أصبحت خارج المنطق وخارج معقولية

حدث عن نقل الترخيص من النمسا إلى فرنسا

"الخضر" قد يواجهون غانا ودياً في أكتوبر



علم من الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، أن المدرب جمال بلماضي، يكون قد وقع اختياره على المنتخب الغاني لمرافقته ودياً خلال شهر أكتوبر المقبل بفرنسا وليس بالنمسا. وحسب ذات المصادر، فإن ترخيص "الخضر" المقبل، المقرر مطلع الشهر المقبل، سيتم نقله من النمسا إلى فرنسا، بطلب من جمال بلماضي، حتى يتسمى لللاعبين حضور الترخيص بدون إشكال، وتفادى أي مشاكل مع الحكومة النمساوية، التي تفرض قيودا صارمة على إقامة المباريات بأراضيها في ظل انتشار جائحة "كورونا". وأضافت ذات المصادر أن مكان إجراء اللقاء الودي المقرر في شهر أكتوبر لم يتم تحديده بعد من طرف الفاف.

بعد تجديد عقده مع نادي بريست الفرنسي

بلقبة يغلق الباب أمام سيلتيك وغلاسكو رينجرز

خيارات المدير الفني، جمال بلماضي للمشاركة في كأس أمم أفريقيا 2019 بمصر، قبل أن يعيشه بسبب فضيحة أخلاقية. ولا يزال أمام لاعب خط الوسط الكثير ليحققه في مشواره، وهو الآن بسن (26 عاماً) فقط، إذ ستكون عودة فريقه صوب دوري الدرجة الأولى امتحاناً حقيقياً له، ليثبت قدراته من جديد، ويظفر بعقد مع نادٍ أكثر قوة بفرنسا أو أحد الدوريات الأوروبية الأخرى.

الإصرار كبيراً منها على خدماته، وخاصة من الفريق الذي يدرسه أسطورة ليفربول الإنكليزي ستيفن جيرارد، الذي أرسل ممثلين من ناديه للتفاوض مع اللاعب، غير أن رغبة مدرب بريست، أوليفيي دالوغليو، فيبقاء نجمه، كانت حاسمة. ويعتبر بلقبة من لاعبي الجيل الجديد للمنتخب الجزائري، رغم أنه كانت له تعرية مع فئة أقل من 23 عاماً في أولمبياد البرازيل، كذلك كان ضمن

أعلن نادي بريست الفرنسي تمديد عقد نجمه الجزائري، هاريس بلقبة، بعد مفاوضات طويلة انطلقت منذ نهاية الموسم الماضي، حيث سيحمل لاعب خط الوسط القميص الأزرق لغاية 2023، وذلك كردة فعل على الاهتمامات التي وجهها خلال الفترة الأخيرة. وجاءت هذه الخطوة لقطع الطريق أمام سيلتيك وغلاسكو رينجرز، قطبي الدوري الاسكتلندي، إذ كان

زغبة يبعث "رسالة مشفرة" بلماضي قبل ترخيص أكتوبر

سلمان الفرج (الهلال)، عبد الرحمن البركة (الفيحاء)، كريستيان جوانكا (الشباب)، كريج جودوين (الوحدة). - خط الهجوم: سعد بقير (أهلاً)، كارلوس فيلانوفيا (الفيحاء). وحصد التشيلي كارلوس فيلانوفيا نجم الاتحاد السابق والفيحاء الحالي لقب الأفضل تقريباً بالجولة بتقييم (9,0)، ثم سلمان الفرج (8,8)، وسعد بقير (8,6)، تلاه صامويل أوسو ومصطفى زغبة (8,2).

في رسالة للفاف
أنفانتينو يستذكر عيد الحكم
الجزائريين



يستذكر رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم "الفيفا"، جياني أنفانتينو، خصال، ومسار عميد الحكم الجزائريين محمد مزاحي، في رسالة وجهها "للفاف". ونشر الموقع الرسمي للفاف، الرسالة التي يعثرا أنفانتينو، لرئيس الفاف خير الدين زطشي، بخصوص فقدان كرة القدم الجزائرية محمد مزاحي. وقال أنفانتينو في رسالته: "تلقيت ببالغ الحزن، نبأ وفاة الحكم الدولي السابق محمد مزاحي، الذي سبق له إدارة تصفيات مونديال مكسيكو 1970، ونهائيات كان" تونس 1965. ما تركه عميد الحكم الجزائريين، والع فهو سابق في لجنة تحكيم الفاف، من إرث، وإنجازات، لا يمكن نسيانه".

بالنسبة عن اللجنة الدولية لكرة القدم، أبعرك لكم عن عميق تعاطفنا مع الإتحاد الجزائري لكرة القدم، ومع عائلة وأصدقائه الفقيد".

للشباب، ولاعب واحد لكل من ضمك والهلال والوحدة وأبها. وجاء الفريق المثالي للجولة، وفقاً لشبكة سوفا سكور العالمية الشهيرة، على النحو التالي:

- حراسة المرمى: مصطفى زغبة (ضمك).
- خط الدفاع: سامي الخيري (الفيحاء)، نواف الصبحي (الفيحاء)، عبد الله الزوري (الشباب).
- خط الوسط: صامويل أوسو (الفيحاء)،

مبولجي أوكيدجة ودوخة سيسيدعون بنسبة كبيرة. وعلى ذكر الجولة قبل الأخيرة من الدوري، اختير الحارس الجزائري زغبة نجم هذه الجولة، حيث حصد على علامة 8,2. ضمن حضور العديد من اللاعبين بمستوى مميز، وسط تألق فيجاوي وتميز لضابط إيقاع الهلال سلمان الفرج، والنجم الشابي كريستيان جوانكا، وللتونسي سعد بقير. وسيطر فريق الفيحاء، على الفريق المثالي للجولة بتواجد 5 لاعبين، مقابل لاعبين

صنع الجمعة الماضي الحارس الدولي الجزائري مصطفى زغبة الحديث في الدوري السعودي للمحترفين بفضل تألقه الكبير، بعد أن قاد فريقه ضمك للفوز على الإنفاق بشائنة نظيفة بفضل تألقه الكبير وتصديه للعديد من الكرات الخطيرة. زغبة تفوق على مبولجي الذي تلقى هدفين وبعث بذلك رسالة مشفرة للناخب الوطني جمال بلماضي قبل ترخيص أكتوبر بالنمسا. يذكر أن بلماضي لم يحدد بعد قائمة

الخضر

ال الخاصة بترخيص أكتوبر رغم أن

قرعة مونديال كرة اليد بمصر 2021

الجزائر في المجموعة السادسة رفقة المغرب وإسلندا والبرتغال

فيما بينها بنظام بطولة واحدة، تسفر عن تأهل المنتخبان أصحاب المركزين الأول والثاني في كل مجموعة إلى الدور ربع النهائي بدءاً من بداية الأدوار الإقصائية في البطولة.

تركيبة المجموعات

- **المجموعة الأولى:** ألمانيا - المجر - أوروجواي - الرئيس الأحمر
- **المجموعة الثانية:** إسبانيا - تونس - البرازيل - بولونيا

المجموعة الثالثة: كرواتيا - قطر - اليابان - أنغولا

المجموعة الرابعة: دانمارك - الأرجنتين - البحرين - جمهورية الكونغو الديمقراطية

المجموعة الخامسة: النرويج - النمسا - فرنسا - ممثل قارة أمريكا الشمالية

المجموعة السادسة: البرتغال - الجزائر - إسلندا - المغرب

المجموعة السابعة: السويد - مصر - جمهورية التشيك - ممثل قارة أمريكا الجنوبية

المجموعة الثامنة: سلوفينيا - بيلاروسيا - كوريا الجنوبية - روسيا



في كل مجموعة إلى الدور ربع النهائي بدءاً من بداية الأدوار الإقصائية في البطولة. للذكر أن مصر تستضيف المرة الثانية في تاريخها الدور النهائي لكأس العالم لكرة اليد بعد نسخة 1999. واختار المنظمون أربعة مواقع لاحتضان المنافسة: الإسكندرية، القاهرة، الجيزة، ومصر الجديدة. وسيلعب "الخضر" كذلك بمعبى إيسنلندانيا والمغرب، خلال الدور التمهيدي للمنافسة التي ستجرى دورتها النهائي بين 13 و 31 جانفي القادم.

ويمثل المجموعة الطبقية 27 التي ستجرى يومياً 32 منتخب، حيث ستتأهل أصحاب المراتب الثلاث الأولى إلى الدور الرئيسي. وفي الدور الرئيسي، ستقسام المنتخبات إلى 24 على أربع مجموعات حيث تضم كل منها ستة منتخبات تتنافس فيما بينها بنظام بطولة واحدة، تسفر عن تأهل المنتخبان أصحاب المركزين الأول والثاني

والى البليدة يقف على تقدم
الأشغال بملعب تشاكر

سراج مرشح لرئاسة اتحاد البليدة

ترك اللاعب السابق للمنتخب الوطني عبد الحكيم سراج العميد من المسؤوليات بخروج جديدة بأخته البليدة.

وعلم من مصادر مطلعة، إن ابن الوفاق وبطل إفريقيا رفقة الخضر سنة 1990 يقترب من توقيع رئاسة فريق إتحاد البليدة.

يذكر أن عبد الحكيم سراج تولى مسؤولية رئاسة فريق إتحاد بليباس وإتحاد العاصمة من قبل.

وفي موضوع آخر، قام والي البليدة كمال نويسير بزيارة تفقدية لملعب مصطفى شاكر للوقوف على سيرورة الأشغال بعد 10 أيام عن انطلاقها.

وأكملت الصفحة الرسمية لإدارة ملعب مصطفى شاكر، أن الأشغال بمساهمة تجهيزات وعمال ملعب 5 جولية الأولمبي.

اتحاد العاصمة

ترقية ستة لاعبين من فئة الآمال إلى الفريق الأول المحترف

وافتقت إدارة اتحاد العاصمة على ترقية ستة لاعبين من فئة الآمال إلى الفريق الأول المحترف تحسيناً للموسم الرياضي 2020-2021، حسب ما أوردته وكالة الانباء الجزائرية، نقلًا عن النادي العاصمي، ويتعلق الأمر بكل من عليان ياسين، بجاوي أحمد، عباس زين الدين، لوانشي عبد الكريم، جندي محمد ووهاب سيم.

ويواصل عنتر يحيى خطوة عمله المتمثلة في تشجيع أبناء النادي وتثمين عمل المربيين مع إدماج هذه المجموعة من اللاعبين من أجل المواصلة في مشروع التكوير الذي يبقى الهدف الأول بالنسبة للنادي. الأمر الصعب ليس الانضمام للمجموعة المحترفة ولكن البقاء ضمنها وعلى الشباب أن يكونوا أقوياء من الجانبيين الرياضي والنفسى.

وفيما يخص جدول التدريبات لفئات

الشباب للموسم القادم، ستتدرب مدرسة كرة القدم من فئة U7 إلى U12 مررتين في الأسبوع إضافة إلى مباراة في نهاية الأسبوع، وتربيلات فئة U13 إلى U16 أربع مرات في الأسبوع إضافة إلى المباراة، أما فئات U17 إلى U21 فتتدرب خمس مرات في الأسبوع إضافة إلى المباراة في نهاية الأسبوع.

بعد فسخ ارتباطه بشباب

قسنطينة

نصر حسين داي مصڑ على ضم بوشريحة

باشر نادي نصر حسين داي، الناشط بدوري الدرجة الأولى، تحركاته للحصول على خدمات اللاعب أيمن بوشريحة، مدافع شباب قسنطينة، خلال فترة التحويلات الحالية.

وعلم من النصرية، أن المدافع الشاب بات هدفاً رئيسياً من شباب مرزقان في

فترة الانتقالات الصيفية، لتعزيز الخط الخلفي.

وكان بوشريحة (22 عاماً)، قد أنهى ارتباطه بالنادي القسنطيني، أول أمس، بعد فسخ تعاقده بالتراضي، بسبب رغبته في الانضمام إلى فريق يسمح له بالحصول على مكانة أساسية دائمة.

ويمتلك بوشريحة إمكانيات كبيرة، وقدرات مميزة في الدفاع، الأمر الذي مكنه من خطف الأنطوار رفقة الشباب

الموسم الماضي، رغم صغر سنه.

.. السيف إن لم تقطعه قطعك

ماذا يعني بإدارة الوقت؟ وكيف ننظمها؟

هي الطرق والوسائل التي تعين المرأة على الاستفادة القصوى من وقتها في تحقيق أهدافه وخلق التوازن في حياته ما بين الواجبات والرغبات والأهداف.

والملحوظات. خطط ليومك من الليلة التي تسبقه أو من الصباح الباكر، وضع الأولويات حسب أهميتها وأبدأ بالأهم. ركز على عملك وانتهي منه ولا تشتبث ذهنك في أكثر من عمل.

توقف عن أي نشاط غير منتج. أنصت جيداً لكل نقاش حتى تفهم ما يقال، ولا يحدث سوء تفاهم يؤدي إلى التهاب وقتك. رتب نفسك وكل شيء من حولك سواء الغرفة أو المنزل، أو السيارة أو مكتبك. قلل من مقاطعات الآخرين لك عند أدائك لعملك.

اسأل نفسك دائمًا ما الذي تستطيع فعله لاستقلال وقتي الآن.

أحمل معك كتيبات صغيرة في سيارتك أو عندما تخرج لمكان ما، وعند أوقات الانتظار يمكنك القراءة كتابك، مثل أوقات انتظار مواعيد المستشفى، أو الانتهاء من عمليات.

اتصل لتأكد من أي موعد قبل حلول وقت الموعد بوقت كافي. تعامل مع الورق بحزم، فلا تجعله يتكدس في مكتبك أو منزلك، تخلص من كل ورقة قد لا تحتاج لها خلال أسبوع أو احفظها في مكان واضح ومنظم.

اقرأ أهدافك وخططك في كل فرصة يومياً. لا تقلق إن لم تستطع تنفيذ خططك بشكل كامل.

لا تجعل من الجداول قيد يقيلك، بل اجعلها في خدمتك. في بعض الأوقات عليك أن تتخلص عن التنظيم قليلاً لتأخذ قسطاً من الراحة، وهذا الشيء يفضل في الرحلات والإجازات.

ركز على الأفعال ذات المردود العالي مستقبلاً، مثل:

• أنت

قراءة الكتب والمجلات المقيدة. الاستماع للأشرطة المفيدة. الجلوس مع النفس ومراجعة ما فعلته خلال يومك.

ممارسة الرياضة المعتدلة للحفاظ على صحتك.

أخذ قسط من الراحة، من خلال الإجازات أو فترة بسيطة خلال يومك.

• العائلة

الجلوس مع العائلة في جلسات عائلية. الذهاب لرحلة ومن خلالها تستطيع توزيع المسؤوليات على أفراد الأسرة فيتعلموا المسؤولية وتزيدوا صر العلاقة بينكم.

• العمل

التخطيط للمستقبل دائمًا. التخلص من كل عمل غير مفيد. محاولة استشراف الفرص واستغلالها بفعالية. التحاور مع الموظفين الزملاء والمسؤولين والعمال أو المراجعين لزيادة كفاءة المؤسسة. وما ورد أعلاه ليس إلا أمثلة بسيطة، عليك أن تبدع وتبتكرا أكثر.

خطوات تنظيم الوقت

هذه الخطوات بإمكانك أن تغيرها أو لا تطبقها بتاتاً، لأن لكل شخص طريقته الفدنة في تنظيم الوقت المهم أن يتبع الأسس العامة لتنظيم الوقت.

لكن تبقى هذه الخطوات هي الصورة العامة لأي طريقة لتنظيم الوقت.

أنظر إلى أدوارك في هذه الحياة، فأنت قد تكون أب أو أم، وقد تكون أخ، وقد تكون ابن، وقد تكون موظف أو عامل أو مدير، فكل دور بحاجة إلى مجموعة من الأعمال تجاهه.

فالأسرة بحاجة إلى رعاية وبحاجة إلى أن تجلس معهم جلسات عائلية، وإذا كنت مدرباً لمؤسسة، فالمؤسسة بحاجة إلى تقديم وتحطيط واتخاذ قرارات وعمل منتج منك.

حدد أهدافاً لكل دور، وليس من الملزم أن تضع لكل دور هدفاً معيناً، في بعض الأدوار قد لا تمارسها لمدة، كدور المدير إذا كنت في إجازة.

نظم، وهنا التنظيم هو أن تضع جدولًا أسبوعياً وتوضع الأهداف الخطط.

ركز، ولا تشتت ذهنك في أكثر من اتجاه، وهذه النصيحة أن تطبق النفس من خلال دورات أو القراءة، أو أهداف عائلية، كالخروج في رحلة أو الجلوس في جلسة عائلية للنقاش والتعدد، أو أهداف العمل كആعمل خطط للتسوية مثلاً، أو أهدافاً لعلاقاتك مع الأصدقاء.

تعلم قول لا البعض الأمور. عدم إكمال الأعمال، أو عدم الاستمرار في التنظيم نتيجة الكسل أو التفكير السلبي تجاه التنظيم.

سوء الفهم للتغيير مما قد يؤدي إلى مشاكل تلتهم وقتك.

الاستفادة من الوقت هي التي تحدد الفرق ما بين الناجحين والفاشلين في هذه الحياة، إذ أن وحذف بعض الأمور من السمة المشتركة بين كل الناجحين هو قدرتهم على موازنة ما بين الأهداف التي يرغبون في تحقيقها والواجبات اللازمة عليهم تجاه عدها علاقات، وهذه الموازنة تأتي من خلال إدارتهم لذواتهم، وهذه الإدارة للذات تحتاج قبل كل شيء إلى أهداف ورسالة تسير على هداتها، إذ لا حاجة إلى تنظيم الوقت أو إدارة الذات بدون أهداف يضعها المرء.

الاتجاهات مما يجعل من حياة الإنسان حياة مشتلة لا تتحقق شيء وإن حافت شيء فسيكون ذلك الانجاز ضعيفاً وذلك نتيجة عدم التركيز على أهداف معينة.

إذاً المطلوب منك قبل أن تبدأ في تنفيذ هذا الملف، أن تضع أهدافاً لحياتك، ما الذي تريد تحقيقه في هذه الحياة؟ ما الذي ت يريد إنجازه لتبقى كعلامات بارزة لحياتك بعد أن ترحل عن هذه الحياة؟ ما هو التخصص الذي يستحقه في؟ لا يعقل سيساعدك أكثر على عدم إضاعة الوقت، وبطهوك بمظهره جميل، فاحرص على تنظيم كل شيء من حولك.

الخطط والجدول ليست هي التي تجعلنا منظمين أو

التي تجعلها تأتي مسألة

تنظيم الوقت.

أمور تساعدك على تنظيم وقتك

الخطط والجدول ليس بهما وضعت من أهداف في أسبوعك، ولكن مرتنا أثناء التنفيذ، فقد تجد فرص لم تخطر ببالك أثناء التخطيط، فاستغلها ولا تخشى من أن جدولك لم ينفذ بشكل كامل.

في نهاية الأسبوع قيم نفسك،

وانتظر إلى جانب التقصير

فتدركها.

ملاحظة: التنظيم الأسبوعي

أفضل من اليومي لأنه يتيح لك

مواجهة الطوارئ والتعامل معها

بدون أن تفقد الوقت لتنفيذ

أهدافك وأعمالك.

كيف تستغل وقتك بفعالية؟

هنا ستجد الكثير من الملاحظات لزيادة فاعليتك في استغلال وقتك، فحاول تفديها:

حاول أن تستمتع بكل عمل تقوم به.

تناول وكن إيجابياً.

لا تضيع وقتك ندماً على فشلك.

حاول إيجاد طرق جديدة

لتوفير وقتك كل يوم.

أنظر لعاداتك القديمة وتخلص

عن ما هو مضيعة لوقتك.

ضع مفكرة صغيرة وقلماً في جيبك دائمًا لتدون الأفكار

أو ملحة، اعترف

منهم بكل لباقة،

لدى عليك أن

تفعل وكن إيجابياً.

لا تضيع وقتك ندماً على فشلك.

حاول إيجاد طرق جديدة

لتوفير وقتك كل يوم.

أنظر لعاداتك القديمة وتخلص

عن ما هو مضيعة لوقتك.

ضع مفكرة صغيرة وقلماً في

جيوبك دائمًا لتدون الأفكار

أو ملحة، اعترف

منهم بكل لباقة،

لدى عليك أن

تفعل وكن إيجابياً.

لا تضيع وقتك ندماً على

فشل.

أنظر لعاداتك القديمة وتخلص

عن ما هو مضيعة لوقتك.

ضع مفكرة صغيرة وقلماً في

جيوبك دائمًا لتدون الأفكار

أو ملحة، اعترف

منهم بكل لباقة،

لدى عليك أن

تفعل وكن إيجابياً.

لا تضيع وقتك ندماً على

فشل.

أنظر لعاداتك القديمة وتخلص

عن ما هو مضيعة لوقتك.

ضع مفكرة صغيرة وقلماً في

جيوبك دائمًا لتدون الأفكار

أو ملحة، اعترف

منهم بكل لباقة،

لدى عليك أن

تفعل وكن إيجابياً.

لا تضيع وقتك ندماً على

فشل.

أنظر لعاداتك القديمة وتخلص

عن ما هو مضيعة لوقتك.

ضع مفكرة صغيرة وقلماً في

جيوبك دائمًا لتدون الأفكار

أو ملحة، اعترف

منهم بكل لباقة،

لدى عليك أن

تفعل وكن إيجابياً.

لا تضيع وقتك ندماً على

فشل.

أنظر لعاداتك القديمة وتخلص

عن ما هو مضيعة لوقتك.

ضع مفكرة صغيرة وقلماً في

جيوبك دائمًا لتدون الأفكار

أو ملحة، اعترف

منهم بكل لباقة،

لدى عليك أن

تفعل وكن إيجابياً.

لا تضيع وقتك ندماً على

فشل.

أنظر لعاداتك القديمة وتخلص

عن ما هو مضيعة لوقتك.

ضع مفكرة صغيرة وقلماً في

جيوبك دائمًا لتدون الأفكار

أو ملحة، اعترف

منهم بكل لباقة،

لدى عليك أن

تفعل وكن إيجابياً.

لا تضيع وقتك ندماً على

فشل.

أنظر لعاداتك القديمة وتخلص

عن ما هو مضيعة لوقتك.

ضع مفكرة صغيرة وقلماً في

جيوبك دائمًا لتدون الأفكار

أو ملحة، اعترف

منهم بكل لباقة،

لدى عليك أن

تفعل وكن إيجابياً.

لا تضيع وقتك ندماً على

فشل.

أنظر لعاداتك القديمة وتخلص

عن ما هو مضيعة لوقتك.

ضع مفكرة صغيرة وقلماً في

جيوبك دائمًا لتدون الأفكار

أو ملحة، اعترف

منهم بكل لباقة،

لدى عليك أن

تفعل وكن إيجابياً.

لا تضيع وقتك ندماً على

فشل.

أنظر لعاداتك القديمة وتخلص

عن ما هو مضيعة لوقتك.

ضع مفكرة صغيرة وقلماً في

جيوبك دائمًا لتدون الأفكار

أو ملحة، اعترف

منهم بكل لباقة،

