

# أخبار اليوم

AKHBARELYOUM  
www.akhbarelyoum.dz

٩ ولايات جديدة معنية بإجراءات الحجر الجزئي

## الحكومة تدعو للحذر.. و"اتوعد" المخالفين

٠٣ 24 مليون مسجل في القوائم على موعد مع استفتاء الدستور هذا الأحد

### ماذا سيقرر الناخبون؟

٠٣ الاستفتاء يقام تحت شعار "من التحرير إلى التغيير"



باشر تلقي العلاج بألمانيا..  
رئاسة الجمهورية:



٠٣ "حالة تبون  
لا تدعو للقلق"

أكذ أهمية "الوعي بحساسية  
مهامنا" .. الفريق شنقريحة:  
"حريص على استعداد  
الجيش لمواجهة  
التحديات الأمنية"



٠٧ هجوم نيس: الفتيل يشتعل  
وآلاف الجنود في الشوارع

٠٧ المسلمين في  
دائرة الانتقام

## وقفة تقدير لرجال غيرروا مجرى التاريخ عاقة فجروا ثورة أول نوفمبر

٠٤ كورونا "تعطل" مفاوضات استعادة الأرشيف من فرنسا

## لا تستهينوا بالمقاطعة

**BOYCOTT**

## قاطعوا المنتجات الفرنسية

دعا دكتور في الاقتصاد إلى عدم الاستهانة بسلاح المقاطعة الاقتصادية والامتناع عن اشتراء المنتجات الفرنسية، انتصاراً للسيد الخلق محمد رسول الله صلى الله عليه وسلم الذي يتعرض لحملة مهينة من دولة الارهاب فرنسا وديسها المسمى ماكرون.. وكتب الدكتور فتحي دغirir قائلاً:

المقاطعة تضر بالمنتجات الفرنسية (على المدى المتوسط والطويل) لكنها ستضر أكثر بثقة المستثمرين في الأسواق المالية والمورقات في القصیر وهذا هو البال الأقوى فالأسواق المالية والمورقات ترتكز على الثقة والأمان ليس فقط في المنتج بل في صاحبه أيضاً... حملة مقاطعة ستزعزع ثقة المستثمرين في قابلية الأسواق لتفادي المنتج الفرنسي وستنالى الارتدادات باذن الله ...

هناك شركات كبيرة تعمل في الواسط الاجتماعية على مراقبة ومتابة الهاشتاغات التي تستهدف منتجاتها أو علامتها وسمعتها وتقدم في ذلك تقارير يومية فلا تستهينوا حتى بالهاشتاغ.

شعر الدكتور، بوحضن بوجمعة - جامعة العربي التبسي / تبسة  
هذه القصيدة هدية من الشاعر إلى روح والده الشهيد ..  
 وإلى أرواح مجوع شهداء ثورة الفاتح من نوفمبر العظيم  
- العجل والخلود للشهداء الأبرار -  
- والعزة والكرامة للمجاهدين الأحرار -  
- عاشت الجزائر حررة أبية مسلطة .

نوفمبر ..

تألق نجمك في الأفق مختالاً وداعم صيتك في الفوزي إجلالاً  
فأهلاً بالشهر هانئاً رثاءً وسلاماً بالفترة تقبل أهلاً  
وآخر بتوزع أحيت الرجال فهموا لضررتها بيمينا وشمالاً  
وأنجحت انطلاقاً ماجاد بهم فقاموا زنة لبغدادها أحلاً  
بايجاد نعمت برسمه نيلًا فطالوا، فهموا لضفتها الجبلاء  
وتجمعوا بعده فرقتهم إجلالاً ونشأت جهدهم سنتياً طوال  
وقالوا، كفانا ظلماً واستغلاً فما عاد الشعب يطيق احتلالاً  
وأغاروا للعندي جهاداً إنكماءً وشلوا إلى الحرية أمس الرجال  
فيما ذهروا تحول تلهمها فهاراً وكانت دسالاً من آرد إنقاذاً  
وأضطرر إلى الرحيل ذيلاً موافاً وفمن يكن بيديه فهموا لضفتها  
فلتلته رحل وقد خطط آخرًا فقد ترك أذانياً بعدها فعادوا أهلاً  
ذكريت الشفري والرمان دل إجلالاً فتقاضى فيه من كانوا أهلاً  
وتباهى بك من آشروا الرجال ف كانوا جهاداً وأضبغوا أنطلاً  
وتشدق بك من كان جيانتاً فتباورى حسنة وبخشى التزال  
وكمن إلهى إكتوبريك الأغلان وفني نظمت بذلك محاجلاً  
فيكيت دما حتى يكبت بلا دم لما تذكر الناس أقوالاً وأفعالاً  
وقلت، تاك بذاته بها قد غيروا ونوفمبر واحد في زيال  
ورذدت تشدى أمامهم جهاراً لأن أقول لهم لا تنزع عندي مقلاً  
وذكرت نوفيبر قصيدة شفراً ما خوت في نظمها زحافة ولا إعلالاً  
وعلمت الأجيال ذروا وآمنتوا بالجزائر وطني وتعظى لن يطال  
نوفيبر فداء رجال ونساء وفناً ينتجه جهاد فأشمر إستقلالاً  
وأشعلت فداء الرجال ونساء وفناً قاتلها حشالة تكراناً واهلاً  
فالمجد لم نؤن ثالواه الأغالان والعزراً لم نخاضوا فيه السجال.

## أمن الوادي ينظم عملية تعقيم وتطهير



في إطار الحملة الوطنية للتوعية التحسيسية والصحية التي أطلقتها المديرية العامة للأمن الوطني تحت شعار "الشرطة مرافق الدار" وتزامنا مع الدخول المدرسي المترافق مع الوضع الاستثنائي الذي تمر به البلاد لمنع تفشي وباء كورونا المستجد كوفيد 19 نظم أمن ولاية الوادي وبالتنسيق مع مديريات المؤسسات التربوية عملية تعقيم واسعة للبيط الداخلي والخارجي للمؤسسات التعليمية الدخول المدرسي أين تم تسخير العتاد التابع للأمن الوطني اللازم واستعمال مواد معقمة ومحظرة وكلها توزيع مدير المؤسسات التربوية أين تم تسطير برنامج برامج نظرية واقمية ورشات وقائية من أجل تشبيط دروس نظرية واقمية ورشات تعليمية وشاح يحمل شعار الحملة لفائدة مستعملين الطريق.

## إجراءات جديدة للتكميل بعوائق تخص العقار



تنفيذ برامج إنجاز المساكن بمختلف صيفتها على مستوى التصنيع والمصادقة عليهم أن "الرسومين بهدفه إلى التكميل بالعوائق المرتبطة أساساً بوفرة العقار، والتي انعكس أثرها بالتالي في

## بطاقة وطنية للمتر عن بالأعضاء



كشف المدير العام لوكالات الوطنية لزرع الأعضاء بوفرة حسين شاوش عن إطلاق بطاقية وطنية قريباً لتحديد الراغبين في التبرع بأعضائهم أو الراغبين لهذا العملة. وأكد البروفسور شاوش في تصريح لوكالات الآباء المستشفى عن استئناف عملية نقل وزارة الصحة والسكان وصالح المستشفى في هذه العملية.

ويذكر الوكالة الجديدة بحسب تصريحات فبرون كورونا - عن وجود رغبة في "إعطاء ديناميكيّة جديدة لهذه العملية" ومواصلة النشاطات في هذا المجال مع التكفل مع الواقع بسبب هذا الواقع كائناً عن احراق عما قريب.

وستترك الوكالة مستقبلاً - حسب ذات المسؤول - على الاتصال والتخصص

قدس الانتقال إلى مرحلة جديدة بعد تجاوزها في زرع الكلى التي يتم تقليلها من

ذلك بعد اطلاق بطاقية لأشخاص الراغبين في التبرع بأعضائهم بعد وفاتهم أو

وأوضح أن الوزارة الوصية ستفتح مركزاً لتسيير هذه البطاقية عن طريق الأعلام الآلي بولاية البليدة كما سيتكلل هذا المركز بتسيير

نشاطات نقل الأعضاء وذراعها للمحتاجين إليها.

الرافضين لذلك مؤكداً بأن الأشخاص الذين لا يتمتعون إلى الصنف الأول ولا الثاني يعتبرون "متبرعين تقليدياً".

الوزير الأول عبد العزيز جراد

"مشروع تعديل الدستور هو بداية الإصلاح والتغيير في الجزائر الجديدة والأرضية التي ستستطلق منها ورشات في المجالات العلمية والأرضية التي ستستطلق منها ورشات في مجالات عميقة في مجال نظام الحكم وقطع العالمة والجرائم الفردية والجماعية وكذا دعم مشاركة الشباب في الحياة السياسية وإدارة الشؤون العامة وهي المطالب التي تادي بها الحراك"

القائد العام للكشافة الإسلامية الجزائرية، عبد الرحمن حمزاوي

"المسؤولية اليوم ملقة بشكل أكبر على المواطنين إذا أراد الشعب الجزائري أن يتخطى الوجه الثانية لفيروس كورونا والتي تقر جاهلياً على عديد الدول، يجب أن يحافظ على الإجراءات الوقائية كي لا يقع في فخ الفيروس الذي لم يوجد له أي لقاح لحد الآن."

رئيس عمادة الأحياء الجزائريين البروفسور بقاط بركاني

"أعتقد أن رجلاً كفاه محمد لو تسلم زمام الحكم في العالم بأجمعه اليوم، لتم النجاح في حكمه، ولقاد العالم إلى الخير، وحل مشكلاته على وجه يحقق للعالم كل السلام والسعادة المشودة..."

برنارد شو

"كان السلف يحبون من ينبههم على عيوبهم، ونحن الآن - في الغاب - نبغض الناس بينما نعرفنا عيوبنا؛ وهذا دليل على ضعف الإيمان..."

محمد صالح المنجد

٢٩٩



حضور قوي لـ"جيش الشعب" في الحملة الوطنية للتشجير ..

## أفلام جزائرية في مهرجان بباريس



يشترك مخرجون جزائريون وفرانكو-جزائريون في الطبعة التاسعة لمهرجان الفيلم الفرنسي "العربي" (وازي لو سيك) بباريس (فرنسا) الرتقى من 6 إلى 17 نوفمبر المقبل، حسب ما أعلنه المنظمون على الموقع الإلكتروني للمهرجان.

ويشارك في هذا المهرجان ضمن 16 فيلماً خيالياً منها 6 لم يسبق عرضها و11 وثائقياً "مناظر الفريف" للمخرج مرزاق علواش ويبارك" و"أحمر" لطريد بن تومي و"ابراهيم" لسمير قاسمي و"شارع الصحراء" لحسان فرحاني و"جزائرهم" للينا سالم و"أخوات" لميغنة بن قيفي و"أدي أن" للمخرجة مایوین لوبيسكو.

وتعالج الأفلام التي تمثل الجزائر الجديد من المسائل الوجودية من منظور علاقات الشباب بآياتهم وبلياتهم وتحوصلت على جوائز متعددة في لقاءات الفن السابع حيث تروي قلق الشباب في بعضهم عن ذواتهم في مجتمع لم يخبرهم بكل شيء بعد.

يدرك أن مهرجان الفيلم الفرنسي - العربي "وازي لو سيك" تأسس في 2011 ويقال إنه يهدف إلى "مد جسور بين الثقافات من أجل تعزيز التفاهم والتعرف على الآخر وكذا تشجيع التبادل".

المدير العام  
محمد قروش

مسؤول النشر  
بن خليفة شيخ

عنوان الإدارة والتحرير:

حي العناصر 04، عمارة: 69  
رقم: 02 - القبة/ الجزائر العاصمة

الهاتف/fax:

للنشر والإشهار،  
شارع باستور  
الدار البيضاء  
ص.ب: 5-410، 021-73-71-28

التوزيع:  
أخبار اليوم  
الطباعة:

الهاتف/fax:

المنطقة الصناعية العالمية،  
باب الزوار/الجزائر  
ص.ب: 5-410، 021-73-30-43

الجريدة غير ملزمة بإعادة كل الوثائق  
والمقالات التي تصلها.

أخبار اليوم

يومية إخبارية وطنية مستقلة

تصدر عن شركة أخبار اليوم للنشر والإعلام والتوزيع (ش.م.م)

[www.akhbarelyoum.dz](http://www.akhbarelyoum.dz)

البريد الإلكتروني:  
[akhbarelyoum1@gmail.com](mailto:akhbarelyoum1@gmail.com)

## المديرية العامة للأمن الوطني: مخطط لتأمين مراكز الاستفتاء حول مشروع الدستور

سيطرت المديرية العامة للأمن الوطني مخططاً يتضمن جملة من التدابير والإجراءات لتأمين مراكز الاستفتاء حول مشروع تعديل الدستور، المقرر يوم 01 نوفمبر، وهذا بالتنسيق مع كافة الشركاء الأمنيين الجنديين خلال الحدث.

وبحسب بيان صادر عن خلية الاتصال والصحافة بالمديرية العامة للأمن الوطني، تلقت "أخبار اليوم" نسخة منه، فإن المخطط الأمني يضمن تأمين المراكز والماكنات الانتخابية المنتشرة عبر إقليم كامل التراب الوطني، بالتنسيق مع الشركاء الأمنيين، بهدف تسهيل الظروف الحسنة لهذا الموعد العام، بالإضافة إلى السهر على السير الحسن لجريات العملية الانتخابية وذلك من خلال تسيير تشكيلات ثابتة على مستوى هذه المراكز والماكنات الخصصة للانتخاب، مع تكثيف الدوريات الراجلة والراكيحة، والجهود على تسهيل حركة المرور يشارك حواتم الأمان الوطني.

وتؤكد المديرية العامة للأمن الوطني أن التدابير والإجراءات تفعيلها متبداء بالعملية الانتخابية لمشروع تعديل الدستور، وستتوافق على غاية نهاية هذا الحدث الوطني العام، حيث تم تفعيل مناسبة تعلم ليالى نهاية مذكرة يصادق جوي من طرف مروحيات الأمن الوطني خاصة في المدن الكبرى والمجتمعات السكنية التي تقصي أكبر عدد من المكاتب التي سيتوافد عليها المواطنين لأداء واجبهم الانتخابي إلى جانب الفرق الراجلة وفرق الدراجات النارية التي تشهد على الانسانية المرووية وتوفير الجو الملائم والمسؤولية في تنقلات المواطنين.

كما سيتم التكفل بتأمين كافة المقرات المعنية بالعملية الانتخابية قبل فتح أبوابها من خلال الانتشار الميداني لقوات الشرطة، بالإضافة إلى المساعدة في مواكبة وتأمين نقل صناديق الاقتراع بعد الانتهاء من عملية التصويت.

للإشارة، العملية الانتخابية تعرف هذه السنة واستثنائياً إقرار برتوکول خاص بالوقاية من فيروس كورونا ومكافحته، مما يستدعي تذكير المواطنين للالتزام بالتدابير الصحية المفروضة في هذا الشأن.

■ ف.ه

## باشر تلقي العلاج بألمانيا.. رئاسة الجمهورية:

### "الإقبال على تلقي العلاج في ألمانيا.."

بعد خصوص رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، لفحوصات طبية معتمدة في أحد أكبر المستشفيات الألمانية المتخصصة، يؤكد الفريق الطبي تفاؤله بنتائج الفحوصات، وحالته الصحية "مستقرة ولا تدعو للقلق"، حسب ما أفاد به مساء الخميس بيان رئاسة الجمهورية، وجاء في البيان: "بعد خصوص رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، لفحوصات طبية معتمدة في أحد أكبر المستشفيات الألمانية المتخصصة، يؤكد الفريق الطبي تفاؤله بنتائج الفحوصات". وقد باشر السيد رئيس - يضيف ذات المصدر - "الإقبال على تلقي العلاج المناسب وأن حالته الصحية مستقرة ولا تدعو للقلق".

### الرئيس يلتقي ببرقيات اطمئنان وتقنيات بالشفاء

كما تلقى رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون برقيات اطمئنان وتقنيات الشفاء العاجل من قبل كل من المستشفيات الألمانية السيدة أنجيلا ميركل ورئيس الوزراء الأسياني بيبروس سانشيز والسيد محمود عباس رئيس دولة فلسطين.

### المجاهد رحماني بن العابد في ذمة الله

افتقل إلى رحمة الله ليلة الخميس إلى الجمعة ببلدية تكوت بولاية باتنة المجاهد رحماني محمد بن العابد عن عمر ناهز الـ 84 سنة بعد مرض عضال، حسب ما علم من مصادره.

وكان الفقيد الذي ينحدر من عائلة ثورية قد التحق بصفوف الثورة التحريرية ببلدته في سنة 1956 وعمره لا يتجاوز 20 سنة على يد القائد المجاهد المتوفى أحمد حابة.

وشارك الرجل ابن الثورة التحريرية - حسب شهادات حية لمجاہدین في عدة دوريات نحو تونس كمفاوض العميد من المعارك من بينها المعركة التي أصبه فيها بجروح بلغة في إبony فيissen في 14 أكتوبر 1960 وأخرى بعدها ب بشارة معروفة بمعركة سرغوس بنفس المنطقة خاضها وهو جريح والقى القبض عليه فيها من طرف قوات الاحتلال. وزوج به - وفق المصدر - في معتقل قصر الطير الشهير ببشاشة أسلوب العصابة والتعذيب فيه الموجود ببلدية قصر الأبطال بولاية سطيف وظل فيه إلى غاية الاستقلال.

وبقي القيد في سلك الجيش الوطني الشعبي لينتعدمه في سنة 1972 ثم زاول نشاطاته في مجالات أخرى وتقلد فيها عدة مناصب آخرها أمن ولائي لاتخاذ الفلاحين الجزائريين بباتنة، حسب ذات المصدر.



## 24 مليون مسجل في القوائم على موعد مع استفتاء الدستور هذا الأحد

### ماذا سيقرّ الناخبو؟

#### • الاستفتاء يقام تحت شعار "من التحرير إلى التغيير"

يُنتظر أن يكون أزيد من 24 مليون ناخب جزائري على موعد هذا الأحد المصادف للاقتتاح نوفيبر، للإدلاء بأصواتهم بمناسبة الاستفتاء على مشروع تعديل الدستور تحت شعار "نوفمبر 1954 التحرير.. نوفيبر 2020: التغيير"، والذي يجري في ظروف صحية استثنائية في ظل انتشار جائحة كوفيد-19.

تعرفه الجزائريون بذلك عشية الاستفتاء المرتقب على مشروع تعديل الدستور يوم الفاتح من نوفيبر - أنه يتبع باهتمام بالغ وتيرة الإصلاحات العميقية المنتهجة في الجزائر، بقيادة رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون "منوهاً" بالمسار الديمقراطي الذي تعممه الدولة الجزائرية على السير الحسن لجريات العملية الانتخابية وذلك من خلال تسيير تشكيلات ثابتة على مستوى هذه المراكز والماكنات.

وسيتضمن مشروع تعديل الدستور ستة محاور، تتمثل في سالح حقوق الأساسية والحرفيات العامة" و"تعزيز الفصل بين السلطات وتوافقها" و"السلطة القضائية" و"المحكمة الدستورية" و"الشفافية والوقاية من الفساد ومكافحته" و"السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات". وجاء المشروع المصادق عليه من طرف مجلس الوزراء يوم 6 سبتمبر الفارط برئاسة رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، على ضوء العناصر التي انتقدتها لجنة الخبراء المكلفة بمراجعة الدستور من بين 501 اقتراح تلقته من مختلف شرائح المجتمع والشخصيات الوطنية والقوى السياسية.

وتمت المصادقة على هذا المشروع بدقة من قبل رئيس التزمارات الرئيس تبون، من لكل "مبادرة تلتزم بالاشارة شعبية" وإشراك الشعب في رسم معالم مستقبلها".

**إشراك المواطنين كملاحظين في الاستفتاء**  
شدد منسق السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات لولية الجزائر الدكتور مولود بن ناصيف على أن القانون العضوي المتعلق بنظام الانتخابات يؤكد على ضمان الشفافية المطلقة للاستفتاء حول الدستور المزمع تنظيمه يوم الفاتح من نوفيبر المقبل.

وقال مولود بن ناصيف لدى زيارته الأخيرة إلى مقر وزارة الدفاع الوطني يوم 10 أكتوبر على موقع الإذاعة الجزائرية يوم الخميس أن السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات أصدرت قراراً يسمح للمواطنين المسجلين في القوائم الانتخابية بتسجيل أنفسهم في المندوبيات الولاية التي يقطنون بها من أجل حضور عملية التصويت والفرز بصفتهم ملاحظين كما يمكن أن يستعين بهم مبادئ بيان أول نوفيبر ووصية الشهداء.

وأشار بن ناصيف في معرض حديثه إلى أهم المحطات الأساسية التي قام بها السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات في إطار التحضير لموعده الاستفتاء منذ استدعاء الهيئة الناخبة بموجب المرسوم الرئاسي الصادر عن رئيس الجمهورية بتاريخ 15 سبتمبر 2020 والتي تمثلت أساساً في تأطير المراكز والمكاتب الانتخابية وكذا تعيين أشغال الجلسة الأولى للفصل التشريعية الثالث بخصوص المشهد السياسي الذي انفسهم.

التأسيس لجزائر جديدة" حسب ما أكده وزير الأتصال، الناطق الرسمي للحكومة عمار بلحيم.

وأضاف السيد بلحيم أن المشروع "أحدث تغيرات جذرية في مفهوم مجلس الحقوق والحرفيات"، وجاء تعديلات "مستوحاة من روح بيان أول نوفيبر 1954 وعبر عن طموحات الشعب".

ويتضمن مشروع تعديل الدستور ستة محاور، تتمثل في سالح حقوق الأساسية والحرفيات العامة" و"تعزيز الفصل بين السلطات وتوافقها" و"السلطة القضائية" و"المحكمة الدستورية" و"الشفافية والوقاية من الفساد ومكافحته" و"السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات". وجاء المشروع المصادق عليه من طرف مجلس الوزراء يوم 6 سبتمبر الفارط برئاسة رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، على ضوء العناصر التي انتقدتها لجنة الخبراء المكلفة بمراجعة الدستور من بين 501 اقتراح تلقته من مختلف شرائح المجتمع والشخصيات الوطنية والقوى السياسية.

وتمت المصادقة على هذا المشروع بدقة من قبل رئيس التزمارات الرئيس تبون، من لكل "مبادرة تلتزم بالاشارة شعبية" وإشراك الشعب في رسم معالم مستقبلها".

**قالوا عن استفتاء الدستور..**  
افتقد ثلاثة أيام من استحقاق الفاتح نوفيبر، اختتمت الحملة الاستفتائية التي انتهت يوم 7 أكتوبر الجاري ودامت 22 يوماً، في إطار ضوابط وقواعد حدتها تجاه التعديلات الدستورية المطروحة والتي تنتهي أن تناول تزكية الشعب الجزائري، لوضعها أساساً جزائرياً واسعاً يعتمد على مقرنها بمقتضى المطلب الرابع، وهو العودة والنزاهة.

بعد العزيز جراد الذي نشط عشية انتهاء الأجال القانونية للحملة، لقاء بالجزائر العاصمة أكد فيه أن دستور نوفيبر 2020 جاء ليسكم مسيرة "بناء الدولة الوطنية" عماداً على إمكانية متابعته للتواصل المرئي عن بعد التي وضعها بهذه المناسبة بهدف التأكيد الفوري بالمشاكل المحتمل وقوتها. ومن جانبه، ذكر المجلس الدستوري، أول مبادرة بفضل شبكة التواصل المرئي التي تشنطت السكان ولأي سبب استثنائي في بلديه ما، وذلك بموجب قرار ينشر على الفور بكل وسيلة مناسبة".

وفي ذات السياق، انطلقت صباح أمس الخميس، عملية الاقتراع على مستوى المكاتب المتقلقة بولايات إيليزي وتدوفع وتمنrasat لتتمكن المسجلين من البدو من الذهاب إلى أداء واجبهم وذلك بتقدیم لطعلعاته". كما نظمت حملة الاستفتاء فيديو أحزاب سياسية وممثلو المجتمع المدني والنقابات، من خلال تنظيم لقاءات وتجتمعات ومداخيلات تلفزيونية للتحسيس بأهمية المشاركة القوية في هذا الاستحقاق المفصلي ولشرح مضامين مواد الدستور الذي يعتبر "وثيقة مصرية في مسار

تم تفعيل البروتوكول الصحي لضمان التغطية الصحية اللازمة للناخبين والمؤطرين.

وإلى جانب التغطية الصحية، فإن التغطية الأمنية ستكون مضمونة خلال هذا الموعد الانتخابي، وذلك تنفيذاً للتعليمات التي سيتم من خلالها تنظيم هذا الاستفتاء، بما في ذلك مقر السلطة ومقرات اللجنة الولاية والبلدية للانتخابات ومرافق ومتاجر التصويت والمكاتب المتنقلة، بالإضافة إلى الدبلوماسية والقنصلية بالخارج.

ويتضمن البروتوكول أيضاً تعليمات صحية إلزامية داخل قاعات المحاضرات والمكاتب وقاعات العمل التي سيتم تزويدها بمحلول كحولي للتعقيم، كما يشترط خلال إجراء هذه العملية وضع الأقنعة الوقائية واحترام مسافة التباعد الاجتماعي وتفادي التلامس الجسدي بين الأفراد ولا يسمح بالتوارد داخل المكتب إلا لشخصين أو ثلاثة فقط وما بين 5 و7 أعضاء بقاعة العمل حسب مساحتها.

وقد تم تحصيص طابور خاص بالفائض المسنة وتلك التي تعاني من أمراض مزمنة وإعاقات لتسهيل مهمتها لهم، وبالنسبة لتنظيم مسار الناخب، فسيتم وضع أربعة فضاءات انطلاقاً من التعرف على الهوية إلى غاية القيام بالاقتراع والتوقيع.

ومن المقرر -حسب ما ينص عليه القانون- العضوي المتعلق بنظام الانتخابات المعدل والمتم، أن يبدأ الاقتراع على الساعة الثامنة صباحاً ويختتم في نفس اليوم على الساعة السابعة مساءً ويدوم الاقتراع يوماً واحداً. كما يمكن لرئيس السلطة الوطنية للانتخابات، بطلب من المندوب الوالي أن يقرر تقديم افتتاح الاقتراع بـ72 ساعة على الأقل في البلديات التي يتعذر إجراء عمليات التصويت في يوم الاقتراع نفسه، لأسباب مادية تتصل ببعد مكاتب التصويت وتشتت السكان ولأي سبب استثنائي في بلديه ما، وذلك بموجب قرار ينشر على الفور بكل وسيلة مناسبة".

وفي ذات السياق، انطلقت صباح أمس الخميس، عملية الاقتراع على مستوى المكاتب المتقلقة بولايات إيليزي وتدوفع وتمنrasat لتتمكن المسجلين من البدو من الذهاب إلى أداء واجبهم وذلك بتقدیم لطعلعاته". كما نظمت حملة الاستفتاء فيديو أحزاب سياسية وممثلو المجتمع المدني والنقابات، من خلال تنظيم لقاءات وتجتمعات ومداخيلات تلفزيونية للتحسيس بأهمية المشاركة القوية في هذا الاستحقاق المفصلي ولشرح مضامين مواد الدستور الذي يعتبر "وثيقة مصرية في مسار

**إمكانيات مسخرة لإنجاح الاستفتاء**  
ورافق ممثل السلطة الوطنية للانتخابات مؤطري هذه المكاتب المتقلقة التي سخرت لها كافة الإمكانيات البشرية والمادية لضمان سير هذا الاستحقاق في أحسن الظروف، سيم من الجانب الصحي، حيث

## الحكومة تدعى لاجدر.. و"توعد" المخالفين

### 9 ولايات جديدة معنية بإجراءات الحجر الجزائري

على هذا الصعيد، تذكر الحكومة بأنها "لا حللت تسجيل تراخي في اليقظة من شأنه أن لا يساهم في التحكم في الوضع الصحي الذي لا يزال مرهوناً بالضبط من انتشار فيروس كورونا" التي تقتضيها الوضعية الصحية لكل ولاية، وهي: البومرداس، بومرداس، المسيلة، ورقلة، المدينة، برج بوعريريج، تبسة، تيaret ووسيكة.

غير أنه يمكن للولاية، وبعد موافقة السلطات المختصة، تأخذ كل التدابير التي تقتضيها الوضعية الصحية لكل ولاية، لاسيما إقرار أو تعديل أو ضبط حجر جزئي أو كلي يستهدف بلدية، أو مكاناً، أو حي أو أكثر، تشهد بقدرها خصوصية معروفة بمتلازمة سرغوس بنفس المنطقة خاصتها وهو جريح والقى القبض عليه فيها من طرف قوات الاحتلال. وزوج به - وفق المصدر - في معتقل قصر الطير الشهير ببشاشة أسلوب العصابة والتعذيب فيه الموجود ببلدية قصر الأبطال بولاية سطيف وظل فيه إلى غاية الاستقلال.

وبقي القيد في سلك الجيش الوطني الشعبي ليقتعدمه من في سنة 1972 ثم زاول نشاطاته في مجالات أخرى وتقلد فيها عدة مناصب آخرها أمن ولائي لاتخاذ الفلاحين الجزائريين بباتنة، حسب ذات المصدر.

قرر الوزير الأول عبد العزيز جراد تجديد قائمة الولايات المعنية بتدابير الحجر الصحي المتزاي من 11 إلى 20 ولاية في إطار مكافحة وباء كوفيد-19 مع تكثيف ساعات الحجر من الساعة الخامسة صباحاً إلى 5,00 (سا) بدلاً من الساعة الخامسة عشر ليلاً إلى غاية الساعة الخامسة صباحاً 6,00 (سا) للولايات المعنية بهذا الإجراء.

2- تجديد قائمة الولايات المعنية بتدابير الحجر الصحي المتزاي من 11 إلى 20 ولاية، وهو البيان الذي وجهت من خلاله الحكومة دعوة على الحذر، متوعدة مخالفي الإجراءات المقررة بالعقوبات الجديدة. وأوضحت نفس المصدر أنه "تنفذ التعليمات رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، القائد الأعلى للقوات المسلحة ووزير الدفاع الوطني، وعقب المشاورات مع اللجنة العلمية لمتابعة تطور جائحة فيروس كورونا (كوفيد-19)، قرر الوزير الأول، عبد العزيز جراد، في إطار المنسق الذي اعتمدته السلطات العمومية في تسيير الأزمة



## مُتفرقات

ببلديتي شيلية والجامعة بخنشلة  
ربط 107 منازل بمناطق الظل  
شبكة الغاز الطبيعي

دخل حيز الخدمة مشروع ربط 107 منازل بقري دوار الريبيعي والمزروع والخروب ببلديتي شيلية والجامعة بولاية خنشلة. بشكبة الشتون بالغاز الطبيعي، وهي العملية التي اشرف عليها والي الولاية على بوبيدي في إطار البرنامج الرامي إلى التهوض بمناطق الظل وتوفير كافة سبل العيش الكروي لسكانها.

وصرح بالمناسبة مدير "سونلغاز" بوبيدي بن موهوب أن هذه العملية التي تم تمويلها من ميزانية الولاية التي استفادت منها نهاية السنة المنصرمة ضمن صندوق الصناف والتضامن للجماعات المحلية تطلب غلاماً مالياً إجمالياً يفوق الـ 30 مليون دج، مضيفاً أن ربط 25 منازل بقرية دوار الريبيعي ببلديتي شيلية بشكبة الغاز الطبيعي على شكل

المدية

فتح الطريق الحمدانية-المدية  
أمام حركة المرور

تم فتح الطريق الحمدانية-المدية أمام حركة المرور "في الاتجاهين". خلال حفل أشرف عليه وزير الأشغال العمومية فاروق شعيب الذي قال إن هذا المحرر الطرقي الذي يمتد على 7 كم، آخر جزء من الطريق السيار تعمال-جنوب، حيث تم وضع حيز الاستغلال إلى الأجزاء الأخرى من هذا الطريق، عن قاربورات غاز البوانق التي تعيشها الآلاف دون وضع المشروع حيز الخدمة في الأجال المحددة له، مؤكداً أن بـ 19 مسكنة بالأشغال مراجعاً التاجر في تسليم المشروع للتضاريس الصعبية للمنطقة الجبلية والظروف الصعبة التي تعيشها البلاد جراء انتشار فيروس كورونا والتي حالت دون موكداً أن بـ 19 مسكنة بالأشغال مراجعاً التاجر في تسليم المشروع حيز الخدمة في الأجال المحددة له، كما هو الحال بالنسبة للبدو الرحيل بهذه المنطقة الحدودية وهي الفئة التي تعلق آمالاً عريضة على الدولة من أجل تحسين وضعيتهم المعيشية.

المدية

## هلاك فتاتين في حادث مرور

تسبب حادث مرور ببلدية تاجنات بولاية ميلة مقتل فتاتين ببلagan من العمر 25 و15 سنة. واصابة ثلاثة اشخاص بليغة قدرت اولى بـ 15% بانها حرجة، وهو ما افادت به مصالح الجماعة المدية التي اشارت ان الحادث الاهلي وقع في اصطدام بين سيارتين، مما تسبب في وفاة فتاتين في عين الكائن، فيما حولت الضحايا والمساين بحالتهم الحرجة نحو العيادة المتعددة الخدمات وتم وبالموازاة فتح تحقيق في هذا الصدد تحديد الملابسات.

## وحوجز 430 ألفاً ورثوفي شفرين

حجز أفراد كتيبة الدرد الوطني بشلوف العيد بولاية ميلة مبلغ مالي من العملة الأجنبية بقيمة 430 ألفاً ورثوفي شفرين كانوا على متصرفهم في القصبية، حسب أفاده الكلف بالإعلام وال العلاقات العامة بالمجموعة الاقليمية لهذا السلك التقني، الرائد مولود مازري الذي اوضح بان هذه العملية النوعية المتدرجة في إطار مكافحة تهريب ومراقبة حركة الأموال من وإلى الخارج تمت بشلوف العيد.

وقد تمكن أفراد هرقة الأبحاث بكتيبة الدرد الوطني بعد استغلال معلومات مؤكدة وردت إليهم من توقيف شخصين كانوا على متصرفهم بـ 430 ألفاً ورثوفي شفرين العيد عشر بعد تقبيلها على مبلغ مالي على الفور حجزه وتوقيف الراكبين إلى جانب حجز هاتفيهما النقالين.

## الجزائر العاصمة

إدابة رئيس بلدية بن عكنون  
السابقين بعامين حبسًا

اصدرت محكمة سيدى أمحمد في الجزائر العاصمة أحكاماً بستين حبس نافذاً، وغرامة مالية بقيمة مليون دينار في حق رئيس بلدية بن عكنون السابقين، بوعرة، كمال وبن عامر ياسين، التابعين بتهم ثقيلة تتعلق بتبييض أموال عمومية وإبرام عقود مخالفة للاحكم التشريعية.

■ تيشات

## التصويت يتواصل في ظروف عادمة عبر المكاتب المتنقلة بورقلة



يواصل الناخبوون عبر مكاتب الاقتراع المتنقلة بدائرة البرمة الحدودية الواقعة على بعد مسافة 420 كيلومتر عن عاصمة ولاية ورقلة في ظروف عادمة الإدلاء بأصواتهم على مشروع تعديل الدستور "الذي يعد اللبنة الأساسية لبناء جزائر جديدة"، وفق ما يقوله المدافعون عنه. ■ تيشات

أعرب عدد من الناخبون الذي أدوا واجبهم بمكاتب الاقتراع المتنقلة بولاية ورقلة عن فخرهم الكبير وهم يقومون بتأدبة واجبهم الوطني، مؤكدين أن التصويت هو من أجل الجزائرين وأن هذا الفعل من شأنه المساهمة في بناء مستقبل واعد للأجيال الصاعدة سيما على مستوى المناطق المعزولة، داعين بالمناسبة السلطات العمومية إلى إعطاء مزيد من الاهتمام لهذه المنطقة الحدودية لضمان حياة كريمة لساكنيها، كما هو الحال بالنسبة للبدو الرحيل بهذه المنطقة الحدودية وهي الفئة التي تعلق آمالاً عريضة على الدولة من أجل تحسين وضعيتهم المعيشية.

يواصل الناخبوون عبر مكاتب الاقتراع المتنقلة بدائرة البرمة الحدودية الواقعة على بعد مسافة 420 كيلومتر عن عاصمة ولاية ورقلة في ظروف عادمة الإدلاء بأصواتهم على مشروع تعديل الدستور "الذي يعد اللبنة الأساسية لبناء جزائر جديدة"، وفق ما يقوله المدافعون عنه. ■ تيشات

بالاستفادة من امتيازات الطاقة الكهربائية. وتحظى عملية الاستفتاء التي تتواصل إلى غاية غداً الأحد بحضور ممثلين عن السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات، وقد أدى عديد الناخبون واجبهم منذ السابعين الأوليين من فتح مكاتب الاقتراع في الساعة 8 صباحاً حتى العاشرة مساءً، حيث لم يدخل ممورو عمليات الاقتراع أي جهد للوصول إلى الناخبون رغم المسالك الطرقية الصعبة التي تعطيناها الكثبان الرملية بالعرق الشرقي.

وفي إطار تأثيرات كوفيد-19، فقد اتخذت سلسلة من الإجراءات الوقائية سيمما ما تعلق بإحتواء انتشار هذه الجائحة سيمما ما تعلق بتطبيق الإرشادات الطبية الإلزامية كارتداء الأقنعة الواقية واحترام مسافات التباعد البيني بين الأفراد بارتفاع أسعار الأعلاف، وظاهرة الجفاف التي تضررت المنطقة في السنوات الأخيرة، مما عبر عن أهلهم الكبير في أن تحظى هذه المنطقة الحدودية بالاهتمام، مشيدين بتخصيص ستة مكاتب اقتراع متنقلة لعديد السكان بهذه الدائرة الحدودية على لفائدة السكان البدو الرحيل مما سمح لهم

## احتفاء بعيد الثورة المجيدة

## تكريمات وتدشين مرافق تربوية ببومرداس

افتتحت نتائج التحقيق إلى استرجاع جميع المسروقات من المجوهرات وبدع استكمال جميع الإجراءات القانونية تم تقديم المشتبه فيه أمام الجهات القضائية المختصة.

جزء 9148 وحدة من المفرقعات  
والألعاب التارية

في إطار الإجراءات الأمنية المتخذة من طرف مسكنه العائلية إلى عملية وحماية البيئة بأمن ولاية بومرداس، على الفور تدخلت على إثر شكوى تقدم بها ضحية سرقه ببلدية بومرداس، إلى مصالح الشرطة للأمن الحضري.

في إطار الإجراءات الأمنية المتخذة من طرف مسكنه العائلية إلى عملية وحماية البيئة بأمن ولاية بومرداس، مفادها ت تعرض مسكنه العائلية إلى عملية سطوع على كمية تعتبر من المجوهرات، على الفور تدخلت مصالح الضبطية والأمنية إلى مسكن الضحية، أين باشرت تحرياتها المعمقة وبعد الاستعانت بقنيات الشرطة العلمية والتكنولوجية، توصلت إلى تحديد هوية المشتبه فيه والتي تكفلت بتوفيقه في ظرف قياسي في نفس اليوم وهو شاب يبلغ من العمر 25 سنة، ينحدر من إحدى بلديات دائرة بومرداس حيث

نظمت السلطات العمومية لولاية بومرداس تحت إشراف وإلي الولاية يعني بمحاجة استقبالات مخلدة لعيد الثورة المجيدة الفاتح نوفمبر 1954، والتي استهلت باستقبال قدماء لاعبي فريق جبهة التحرير الوطني بمقرديوان الولاية، حيث تم تكريم احمد بومزرق الاخ الأصغر لمؤسس فريق جبهة التحرير الوطني والذي أسس في 18 أفريل 1958، والثاني حميد زوبا ومحمد معوش بعدها توجه الوفد الرسمي إلى بلدية أولاد هdag أين تم تدشين المجمع المدرسي بحي 1500 مسكن عدل وتسميته باسم المجاهد المتوفى وإلي احمد، ليخرج لتدشين مجمعين مدرسيين في كل من حي 3000 و700 مسكن عدل بخميس الحشنة وتقديمهما باسم الشهيدين صياد علال وجعید محمد على التواي، مفتتما وإلي الولاية الفرصة للتحدث مع قاطني هذه المجمعات السكنية الذين طرحوا جملة من الانشقاقات، ميزتها مطالبة أطفال حي إلى دار الشقاوة رشيد ميموني لزيارة معرض لصور تاريخية حية، ولوحات فنية بتقنية الفن البصري وحضور عرض مسرحي تاريخية بعنوان "حسن الخواف وفروحة" التي تبع عن مساهمة المرأة الجزائرية في الكفاح ضد المستعمر الغاشم، كما تم بذات المناسبة تكريم بعض مجاهدي

## لإنجاز السكناة بالمدينة الجديدة سيدى عبد الله

## إجراءات جديدة للتکفل بعوائق تخص العقار بالعاصمة

وحظائر عمرانية تتكون من مساحات خضراء ومناطق للترفيه والراحة والدويرة. وأقطاب قوام الأشغال الملزم بها بعنوان العملية المتعلقة بإنجاز بعض منشآت وتجهيزات وشبكات عمومية للمدنية الجديدة، فضاءات برامج السكن الموجه للمواطنين للاتصالات السلكية واللاسلكية وأجهزة الكمبيوتر والاتصالات والمياه القدرة.

دون تسجيل إصابات للمواطنين  
المفرقعات والشمعون تتسبب في حرائق بالعاصمة

سجلت مصالح الجماعة المدية لولاية الجزائر وبمناسبة الاحتفال بالولد النبوي الشريف، عدة حرائق مادية تمتلت في حرائق متفرقة ارتبطت أساساً بالاستعمال غير العذر للمفرقعات والشمعون داخل السكنات والأماكن العامة دون تسجيل أي إصابات للمواطنين، حسبما علم لدى المكلف بالإعلام لذات المصالح الملازم الأول خالد بن خلف الله الذي أكد أنه تم تسجيل عدة حرائق متصلة بالاحتفال بالولد النبوي الشريف وأغلبها حرائق أحدثت أضراراً مادية متفاوتة الأهمية مساحتها 4 شقق سكنية ومسكن فردي "فيلا" إلى جانب شعوب حرائق في أحدي المدائق الخاصة وتضرر عداد الغاز الطبيعي بالإضافة إلى اخماد حرائق باربعية شقق تقع ببلديات أبايل وبلوزداد وبئر توتة وعين الينابيع حيث سجل حريق آخر ببلوزداد.

كما تسببت المفرقعات في نشوء حريق بعديقة إحدى المنازل بالجزائر الوسطى واحتراق شجرة أخرى بالحراش وعدد لغاز الطبيعي بحسر قسنطينة، حسب ذات المصدر الذي أشار إلى أن السبب الرئيسي لهذه الحرائق هي المفرقعات والشموع وقلة الانتباه والعذر من قبل المواطنين، مضيفة ذات المصدر بأنه تم تجنب كل الوحدات والعناصر الفاعلة لليلة الاحتفالية، وذلك عبر وضع جهازه أمنية متنقلة على مستوى كل البلديات الوسطى تقريباً.

عبد الله 7000 هكتار تشمل 3185 هكتار مدرجة في محيط التعمير والتهيئة للإنجاز السكناة على مستوى المدينة الجديدة سيدى عبد الله بولاية الجزائر 4000 هكتار حول المساحات المهيأة والتي تمثل 3 من المرسوم الجديد فتنطبق على ان البرنامج العام للالمدينة الجديدة لسيدي عبد الله، صدر في العدد الأخير من الجريدة الرسمية ( رقم 62)، ويتعلق الأمر بمرسوم تنفيذي يعدل ويتم المرسوم التنفيذي رقم 04-275 المؤرخ في 5 سبتمبر 2004 والمتضمن إنشاء المدينة الجديدة لسيدي عبد الله ومرسوم تنفيذي يعدل ويتم 06 سبتمبر 2004 والمتضمن إنشاء المدينة البيوتونولوجيا والصيدلة والتكنولوجيا المتطرفة ومنشآت أساسية عسكرية، إضافة إلى تجهيزات ثقافية ودينية وأخرى موجهة للتربية والتكوين .

اما المرسوم التنفيذي الثاني فيشير في مادته 2 ان المساحة الاجمالية لللاملاك العقارية / أو الحقوق العينية العقارية المستعملة لإنجاز بعض منشآت وتجهيزات وهياكل المدينة الجديدة لسيدي عبد الله، وفيما يخص المرسوم الأول فقد مس التعديل المادة 3 من المرسوم 2004 التعديل الماددة 2288 هكتار وتقع في أقليم ولاية الجزائر وتنص على أن تغطي حدود المدينة الجديدة بسيدي

# طالعوا جريدة

AKHBARELYOUM  
**أخبار اليوم**

على الموقعي  
الإلكتروني

[www.akhbarelyoum.dz](http://www.akhbarelyoum.dz)

لإعلانكم اتصلوا بـ

أخبار اليوم

www.akhbarelyoum-dz.com

معنا  
ستحظون  
بأفضل الأسعار  
وأفضل الخدمات



العنوان: تعاونية  
الفتح رقم: 12  
شاري (2) القبة  
هاتف/فاكس:  
023 70 54 31



## بيان

ليكن في علم كافة المواطنين أنه تم فتح حسابات لدى بريد الجزائر و الخزينة العمومية لاستقبال مساهمات المواطنين بالعملة الوطنية والتي ستوجه لدعم الجهود الوطنية لمكافحة فيروس كورونا "كوفيد 19".

الخزينة: 13737 - 397 كوفيد 19 الجزائر

الحساب البريدي الجاري: 200 مفتاح 12 كوفيد 19 الجزائر

يمكن دفع المساهمات بالعملة الأجنبية في الحسابات المبينة أدناه:

بنك الجزائر الخارجي: كوفيد 19

اليورو: 002001121123000001/46

الدولار الأمريكي: 002001121123000002/43

الجنيه الإسترليني: 002001121123000003/40

تحت شعار "إلا رسول الله" ..

## هكذا احتفل المسلمون بذكرى المولد النبوي



### رئيس الوزراء الكندي: منفذ هجوم نيس لا يمثل الإسلام ولا المسلمين

قال رئيس الوزراء الكندي جاستن ترودو - تعليقاً على الهجوم الذي وقع بمدينة نيس الفرنسية إن من ينفذ مثل تلك الجماعات لا يمثل الإسلام ولا المسلمين، وأنه يجب الاعتراف بذلك.

ودان ترودو في كلمة خلال قمة كنديّة أوروبيّة عبر الإنترنت، هذا الهجوم الذي أسفر عن مقتل 3 أشخاص داخل كنيسة توتردام بمدينة نيس، ووصفه بأنه عمل إرهابي بشدّة.

وأضاف "هذه أعمال إجرامية شديدة وظالمة بكل الأحوال، وأهانت ثقمنا كافة، فمن ينفذ هذه الجماعات مجرمون وإرهابيون وقتلة بدم بارد، لا يمثلون الإسلام".

وبختلف موقف ترودو عن الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون وسلطات بلاده الذين يصرُّون على استخدام عبارات "الإرهاب الإسلامي"، لوصف مثل تلك الجماعات.

وقالت المصادر إن منفذ الهجوم الذي كان مسلحاً يسكن هو لاجئ تونسي وصل إلى فرنسا بطريقه غير نظامية بداية الشهر من جزيرة لم يمتدوا الإيطالية.

### تشهد موجة ثانية وصفت بالعنيفة أوروبا.. إجراءات مشددة لمواجهة كورونا

تشهد القارة الأوروبيّة موجة ثانية وصفت بالعنفية لوباء كوفيد-19، فمن إعادة حجر عام اعتباراً من غد الجمعة في فرنسا إلى تشديد وشيك للقيود في تانيا وبليجيا تتوقع أوروبا شهراً صعباً وتفضّل قراراتها الجديدة.

خطاب بثه التلفزيون "مثل كل جيرانا، يفرّقنا التسارع المفاجئ للوباء بغير وسيلة وكتسب قوة مع اقتراب الشتاء وانخفاض درجات الحرارة".

وأضاف الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون في خطابه أن التلفزيون "مثل كل جيرانا، يفرّقنا التسارع المفاجئ للوباء بغير وسيلة وكتسب قوة مع اقتراب الشتاء وانخفاض درجات الحرارة".

وقد فرضت دول أوروبية أخرى حظر التجوال، وهو إجراء يوصي في أغلب الأحيان بأنه خطوة أخيراً قبل إعادة فرض حجر كامل.

وفي تانيا، أعلنت المستشارية أنجيلا ميركل عن إجراءات جذرية، بما في ذلك إغلاق لمدة شهر واحد للمطاعم والمراكز الترفيهية، كما أعلنت عن دعم تصل قيمته إلى 10 مليارات يورو، لمساعدة الاقتصاد على تحفيض الصدقة.

وعقدت بليجيا -البلد الذي يشهد الانتشار الأشد كثافة لفيروس كورونا المستجد في العالم- اجتماعاً نزماً جديداً أمس الجمعة.

وقال المتحدث باسم الحكومة لوباء "كوفيد-19" إيف فان ليشيم -الذي يؤيد فرض حجر عام من جديد- إن "الأسوأ لم يأت بعد".

واعترف رئيس الوزراء البلجيكي ألكسندر دي كرو بأنه "قد يكون من الضروري اتخاذ مزيد من الإجراءات الصارمة في الأيام المقبلة".

### منطلقة بريطانية: مقتل 86 مدنياً بهجمات أمريكاية باليمن منذ 2017

أعلنت منظمة "إير وورز" البريطانية غير حكومية، مقتل 86 مدنياً جراء هجمات أمريكاية في اليمن منذ 2017، وكانت المنظمة في تقرير أن الولايات المتحدة شنت 190 هجوماً م��طاً غارات جوية في اليمن منذ 2017، راح ضحيتها 86 مدنياً.

وأشار التقرير إلى إعلانقيادة المركبة الأمريكية "ستنكوم" عن مقتل 12 مدنياً باليمن مدعياً مدعاه لقوتها في اليمن. ضد مسلحي تنظيم "القاعدة" في جزيرة العرب، وذلك بعد توقيع الرئيس دونالد ترامب مهامه بفتراً قصيرة (في 2017). وشدد تقرير المنطلقة البريطانية على أن العدد الحقيقي للقتلى المدنيين في التrikes يزيد عن 20 مدنياً، ليس كما ذكرت ستنكوم".

وأضاف أن القوات الأمريكية نفذت عمليات مدفعية إضافية خلال 2017 في اليمن، أسفرت أيضاً عن خسائر في الأرواح بين المدنيين.

### خطة لنقل المصابين بكورونا بين دول الاتحاد الأوروبي

قالت رئيسة المؤسسة الأوروبية، أورسولا فون ديرلين، إن جميع دول الاتحاد الأوروبي ستحصل على تفاصيل ضد فيروس كورونا المستجد في نفس الوقت ووفقاً لعدد السكان.

جاء ذلك في تصريحات أدلت بها ديرلين، خلال مؤتمر صحفي مشترك مع شارل ميشيل رئيس المجلس الأوروبي،عقب انتهاء قمة القادة الأوروبيين الافتراضية، حول جائحة فيروس كورونا كوفيد-19.

وأضافت رئيسة المؤسسة قائمة "الألوية" هي ضمن توزيع اللقاح بشكل عادل بين أعضاء الاتحاد الأوروبي. لدى هنا أخبار سارة لكم، ستتفق جميع دول الاتحاد القائم في نفس الوقت في ظل نفس الظروف وفقاً لعدد سكانها".

شهدت دول عربية وإسلامية، احتفالات بذكرى المولد النبوي الشريف، فيما وجه سياسيون عرب رسائل تهنئة بهذه السنة احتفالات ذكرى مولد المصطفى (يوافق 12 ربيع أول من كل عام) مع نشر صور ورسوم كاريكاتورية مسيئة للنبي محمد عليه الصلاة والسلام على واجهات بعض المباني بفرنسا وفي 21 أكتوبر الجاري، قال الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون إن بلاده لن تتخلى عن "الرسوم الكاريكاتورية". ■

رغم تشديد الاحتلال من إجراءاته على أبواب القدس والأقصى فإن عشرات آلاف

الفلسطينيين من القدس والداخل المحتل نجحوا في الوصول إلى المسجد المبارك لاحياء ذكرى المولد النبوي الشريف.

عشرات الحالات انطلقت من بلدات ومدن الداخل المحتل باتجاه الأقصى، وعرقل الاحتلال دخولهم من باب العامود والأسباط

عبر نصب سواتر حديثة، ولم يسمح بتجاوزها إلا بعد التدقيق وفحص الهويات الشخصية وتفتيش الحقائب.

وفي أرقى البلدة القديمة انتشر زوار المدينة المقدسة بحثاً عن حلوي "المشبّك" التي يشتهر الفلسطينيون بتقديمها هدية في ذكرى المولد النبوي خلال زيارة الأرحام، لكن المشهد بالبلدة القديمة بدا مختلفاً هذا العام في ظل إجراءات المحال التجارية على إغلاق أبوابها بسبب جائحة كورونا، والسماح لشخصيات محددة من المحال

فتح أبوابها لكن دون استقبال الجمهور.

### إجراءات مشددة

وللوصول إلى المسجد الأقصى لم تكن إجراءات الاحتلال أقل حدة، لكن الكثيرين نجحوا في تخطيها والالتحاق بالاحتفال الذي نظمته دائرة الأوقاف الإسلامية بالمصلى القبلي، وتخلله كلمات للعلماء وعرض لسيرته النبوية وأناشيد إسلامية ومداائح نبوية.

إمام وخطيب المسجد الأقصى المبارك الشيخ يوسف كريشان أدار الحفل عرض السيرة النبوية على مرأى بدها بسرد وانتقاده منه وسممه بالإرهاب والإجرام،

## آلاف الجنود في الشوارع والمسلمون في دائرة الانتقام هجوم نيس.. الفتيل يشتعل

حادها 55 عاماً حتى قتلها، وقطع رأس امرأة

ألف الجنود من أجل حماية أماكن العبادة، عقب مقتل 3 شخصاً في هجوم تشنّه في مدينة نيس جنوبي فرنسا، في حين تواترت المدادات للهجوم من دول شتى غربية وإسلامية.

وقال ماكرون في تصريحات من موقع الحادثة إن فرنسا تضررت لهجوم من "إرهابي إسلامي"، وذلك وقصدت لمهاجم الذي كان لا يزال يهتف "الله أكبر"، وأصواته بالرصاص، وقد نقل إلى المستشفى وحالته حرجة.

وصرح ريكاردو أن الضحية الثالثة تكمنت من الضرار إلى مقهى قريب ثم لفظت أنفسها الأخيرة هناك، وأضاف أن الشرطة وصلت بعد إيقاع سلاحه. وكانت تقارير صحفية فرنسية قد ذكرت أن المهاجم الذي كان لا يزال يهتف

"الله أكبر"، وأصواته بالرصاص، وقد نقل إلى المستشفى وحالته حرجة.

وتتابع قناديل إن فرنسا تتعرض للهجوم بحسب قيمتها. بسبب رغبتها في الحرية، وبسبب إمكانية التمتع بأمن وسلامة في مجتمعها.

وأضاف "اقولها ثانية اليوم بوضوح كبير، إن نرخص، معلناً زيادة عدد الجنود في عملية سانتينيل" من 3 آلاف إلى 7 آلاف جندي، لحماية مواقع مهمة، منها دور العبادة والمدارس، خصوصاً مع اقتراب عيد "جميع القديسين" لدى الكاثوليك الأحد.

### أعلى درجات التأهب

من جهة، أعلن رئيس الوزراء جان كاستكس رفع حالة التأهب الأعلى في فرنسا إلى أعلى درجاتها، وهي "طوارئ تواجهه اعتماداً". في إطار خطبة "أيجيبيرات" لحماية الأرضي الفرنسية.

وقال رئيس بلدية نيس كريستيان إستروزي إن الهجوم في كنيسة توتردام كان ماماً لقطع الإيطالية خلال شهر الجاري، حيث كانت السلطات المحلية ألممت بهجوم بشدة، وقال "ليلًا على بستان" رويترز ووكالة الصحافة الفرنسية عن مصادر أممية وقضائية أن المهاجم يدعى إبراهيم عويساوي، وأنه قد من لأميدو وزار.

رأس المعلم صمويل باتي في ضواحي باريس في وقت سابق من الشهر الجاري، وذلك بعدما يرغم على مغادرة الأرضي الإيطالية ويفرج عنه.

عرض رسوم سبينة للنبي محمد صلى الله عليه وسلم في قصده الدراسي.

وأضاف إستروزي "طقح الكيل أحان الوقت الآن" الذي تثيره فرنسا من قوانين السلام، من أجل الإرهاب فتح تحقيقاً عدلياً في شبهة تورط تونسي في هجوم نيس الإرهابي.

### ملابسات الهجوم

ووقع الهجوم في التاسعة صباحاً تقريباً حيث دخل رجل مسلح يسكن إلى الكنيسة وطن

مسجد صلّى الله عليه وسلم في فصله الدراسي.

وأضاف إستروزي "طقح الكيل أحان الوقت الآن" الذي تثيره فرنسا من قوانين السلام، من أجل الإرهاب فتح تحقيقاً عدلياً في شبهة تورط تونسي في هجوم نيس الإرهابي.

وفي غضون ساعات من هجوم نيس، قتلت

الشرطة رجلاً هادماً بمسدس في منطقة

الشيشان في روسيا.

ووقع الهجوم في التاسعة صباحاً تقريباً حيث دخل رجل مسلح يسكن إلى الكنيسة وطن

## حقوق الرسول

## الصلوة على النبي أفضل قربة وأعظم طاعة

الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم من أعظم الوصايا التي أوصانا بها الله تعالى كأقل واجب من جانب عباده المؤمنين لتعظيم نبيهم وتوقيره حيث أجمع الفقهاء على أن الصلاة على النبي حتى لو وصلت أعدادها للملائكة لا توفي نبينا حرقه خصوصاً في هذه الأيام المباركة.

إن الإكثار من الصلاة على النبي محمد صلى الله عليه وسلم من أقرب القراءات وأعظم الطاعات، وهو أمر مشروع ببنص الكتاب والسنة وإجماع الأمة، ومهمماً كان الإكثار من الصلاة على النبي صلى الله عليه وأله وسلم فهو قليل بالنسبة إلى عظيم حقه ورفع مقامه عند ربنا.

## الصلوة على النبي فرض إلهي

أمر الله تعالى بـ الصلاة على النبي محمد صلى الله عليه وسلم في قوله المتفق الهندي كتابه الماتع "هدية ربي عند فند العربي" تعرض فيه للأوقات التي يُفتقَد فيها الشيخ المربى والمرشد إلى الله تعالى وأن واجب الوقت حينئذ يكون هو الإكثار من الصلاة على النبي صلى الله عليه وأله وسلم بحسب نصيحته.

ومنها: حديث أبي بن كعب رضي الله عنه أنه قال: كان جيران النبي صلى الله عليه وأله وسلم يطلبونه كل يوم على الأقل. وأردفه: وقد ورد في ذلك حديث مرفوع عن أنس بن مالك رضي الله عنه قال: "يا أبا الناس اذكروا الله اذكروا الله، جاءت الرأفة شتبهاً الرأفة، جاء الموت بما لم يمتحن حتى يرى مقعده من الجنة".

وفي هذا السياق روى عن أوس بن أوس رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وأله وسلم: "إن من أفضليك الإكثار من الصلاة على النبي صلى الله عليه وأله وسلم، وفيه فضي، وفيه الشفاعة، وفيه التغافل، وفيه الصفعية، فاكثروا على من الصلاة فيه، فإن صلواتكم معروضة علىي" قال: "يا رسول الله، وكم من صلاتي؟" قال: "ما شئت، زدت فهو حير لك" قال: "الحصن؟" قال: "ما شئت، فإن زدت فهو حير لك" قال: "ما شئت، فإن زدت فهو حير لك" رواه ابن أبي حمير، وقد قال النبي صلى الله عليه وأله وسلم: "من صلى على صلاة لم تزل صلاة تصلني عليه ما صلى علىي، فلما زلت عبد من ذلك أو ليكتثر" رواه ابن ماجه وأحمد واللفظه له، وحسناته المنذري وأبن حجر، وأفادت بأنه لم يزل يوماً مرتين يوماً، وفقيه الشفاعة، وفيه الصفعية، فاكثروا علىي من الصلاة فيه،

يقول الإمام علي ذين العابدين ابن الإمام

الحسين عليهما السلام: "علامة أهل

السنة: كثرة الصلاة على رسول الله صلى

الله عليه وأله وسلم رواه أبو داود

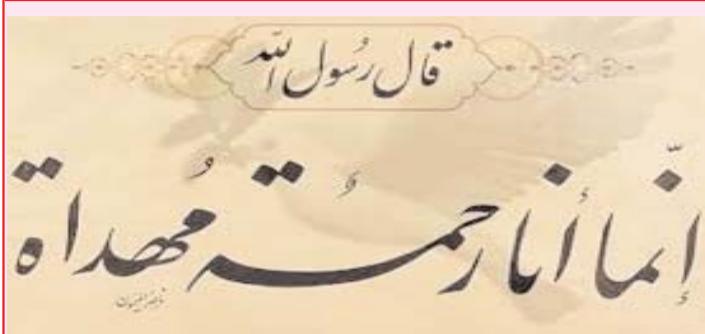
الثيفي في "الترغيب والترهيب".

## رضاة النبي صلى الله عليه وسلم

في مؤخرة الركبان، وحيثما حللت أغنام حليمة بنت أبي ذؤب السعدية من بنى سعد، الذي كان استرضاها، وكان ينموا نمواً سريعاً عليه وسلم. في باديتها. بني سعد. شأنه شأن سادات قريش، يرضعون أولادهم في البوادي ليقووا أجساماً، ويصححوا لساناً. إلى البادية بحجة الخوف عليه من وباء مكة، وقد أحب أهل بيته لحيمة هذا الطفل المبارك، وأحسنوا في معاملته ورعايته وحضارته، حتى كانوا أحقر من رضاعته. صلى الله عليه وسلم: "الطويل المشهور الذي رواه كافية أهل السين، والذي فيه أنه بمجرد حلول رسول الله صلى الله عليه وسلم. عليه لارضاعه من الأحداث والإشارات ما يشير إلى علو منزليه وفضله وبركته، وعنبية الله به وحفظه، لأن الله - عز وجل - قادر من رسول الله. صلى الله عليه وسلم. وابنها، بعد أن كان يبكي من الجوع لجفاف ثدي أمها، ولا ينام هو وأهله، وأمتلأ ضرعه ولادته، لأن هذا الطفل سيكون فيما بعد هادي البشرية، وخاتم النبّيين، ورحمة الله للعالمين ..

تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة..  
جزاكم الله خير الجزاء..

## إرهادات وبشارات قبل مولد خير البرية



خاتم الأنبياء والمرسلين، الذي لا رسالة بعده ولا نبوة".  
ونجم أحد هو نجم لامع في السماء، له خصائص تختلف عن غيره من النجوم، وقد عرف به اليهود أن أ Ahmad خاتم الأنبياء قد ولد، روى ابن إسحاق عن حسان بن ثابت رضي الله عنه قال: "والله، إن لغلام ينفعه (شبًّا ولم يبلغ)، ابن سبع سنين أو ثمان، أعقل كلَّ ما سمعت، إذ سمعت يهوديًّا يصرخ بأعلى صوته على أطمأنة (حسن) يثبت: يا مبشر يهوداً حتى إذا اجتمعوا إليه قالوا له: ويلك ما لك؟ قال: طلع الليلة البيت مشركين يعبدون الأواثن، ودين نجم أحد الذي ولد به" رواه البيهقي التنصاري خير من دينهم، فعلم بذلك أن هذه الآية لم تكن لأجل جيران البيت حيَّث بل كانت لأجل البيت، أو لأجل النبي صلى الله عليه وسلم، الذي وصل إليه رسول يهوديًّا يصرخ بأعلى صوته على أطمأنة (حسن) يثبت: يا مبشر يهوداً حتى إذا اجتمعوا إليه وقال ابن تيمية: "كان جيران النبي صلى الله عليه وأله وسلم يطلبونه كل يوم على الأقل" (الشرح: 4)، "وأيَّكَ لَعَلَى خُلُقِ عَظِيمٍ" (العلم: 4)، وقال عنه أبو هريرة رضي الله عنه: "ما رأيت شيئاً أحسن من رسول الله صلى الله عليه وسلم، كان الشمس تجري في وجهه" ، وقال عز وجل: "وَرَفَعَنَاكَ دَكْرَكَ" (الآيات: 107).

## نور يخرج من حمل أمّه به

لقد كانت مكة على موعد مع أمر عظيم سيطرل يشرق بدوره على الكون أمة يقول: "قلتُ يَا نَبِيَّ اللَّهِ مَا كَانَ أَوْلَ بَدْءُ أُمِّرْكَ؟" قال: "نعم، أنا دعوة أبي إبراهيم، وبشرى عيسى، ورأيَّتُ أمي حين حملت بي أنه خرج منها نور أضاء يوم الاثنين، فقال: "فَهِيَ وَلَدُتْ، وَكَانَتْ لَكُمَا لَوْلَدَتْ أَشْرَقَتِ الْأَرْضَ" (الآيات: 15-16).

قال الشيخ الألباني في كتابه "صحيح السيرة النبوية": "فقد وردت بعض الروايات الواهية بلا إسناد تخص أحداداً وقت عند ميلاده صلى الله عليه وسلم، ولا يثبت منها شيء، منها ارتجاس إيون كسرى، وسقوط أربع عشرة شرفة من شرفاته، وخمود النيران التي كان يعبدتها المجوس، وأنهداه الكائنات حول بحيرة ساوة بعد أن غاضت، وغير ذلك من الدلالات التي ليس فيها شيء ثابت".

وقال صفي الرحمن في كتابه "الحقيقة المختوم": "روي أن إرهادات بالبعثة وقعت عند الميلاد، فسقطت أربع عشرة شرفة من إيون كسرى، وخدمت النار التي يعبدتها المجوس، وأنهداه الكائنات حول بحيرة ساوة بعد أن غاضت، روى ذلك الطبرى والبيهقي وغيرهما، وليس له إسناد ثابت، ولم يشهد له تاريخ تلك الأمم مع قوة دواعي التسجيل".

النبوات والرسالات من أعظم النعم التي أكرم الله عز وجل بها الناس، وأفضل هذه الرسائل وأعظمها وأشملها هي رسالة نبينا محمد صلى الله عليه وسلم، ولذلك أحاطها الله تعالى في تفسيره لهذه الآية: "يعني: التوراة قد بشترت بي، وأنا مصدق ما أخبرت عنه، وأنا مبشر بمدعي، وهو رسول النبي الأمي العربي المكي أحبه، وظهرت آيات بركته، فكان من أعظمها شأنًا وأشهرها عيانته وبيانها أصحاب الفيل".

## ظهور نجم أحمدي السماء

هاجر اليهود إلى مكة والمدينة ينتظرون ولادة النبي الخامن أحمدي صلى الله عليه وسلم الموجودة أوصافه في التوراة، قال تعالى: "وَإِذْ قَالَ عَيْسَى ابْنُ مَرْيَمَ يَا بَنِي إِسْرَائِيلَ إِنِّي رَسُولُ اللَّهِ إِلَيْكُمْ مُّصَدِّقًا لِمَا بَيْنَ يَدَيْ مِنَ التَّوْرَةِ وَمُبَشِّرًا بِرَسُولٍ يَأْتِي مِنْ بَعْدِي أَوْلَئِكُ هُمُ الْمُفْلِحُونَ" (الآيات: 15-16).

هذه الحادثة مشهورة وثابتة بالكتاب والسنة، والتي حاول فيها أبرهة الأشرم غزو مكة وهدم المسجد، وقد ذكر سبحانه هذه الحادثة في كتابه الكريم، فقال: "أَلَمْ تَرَ كَيْفَ قُتِلَ رَبِّكَ بِأَصْحَابِهِ الْفَيْلِ × أَلَمْ يَجْعَلْ كَيْدَهُمْ فِي تَضَليلِ × وَأَرْسَلَ عَيْنَهُمْ طَيْرًا أَبَابِيلَ × تَرْمِيَهُمْ بِحَجَازَةٍ مِّنْ سَجِيلٍ × فَعَلَّمُهُمْ كَعَصْفَ مَأْكُولٍ" (الفيل: 1-5)، قال الماوردي: "آيات الملك ب Maher، وشواهد النبوة ظاهرة، تشهد مبادئها أسماءً أَحَمَّهُنَّ فَلَمْ جَاءُهُمْ بِالْبَيِّنَاتِ قَالُوا هَذَا سِحْرٌ بَيْنَ" (الصاف: 6)، قال ابن كثير في تفسيره لهذه الآية: "يعني: التوراة قد بشترت بي، وأنا مصدق ما وانذارها، ولما دنا مولد رسول الله أخبرت عنه، وأنا مبشر بمدعي، وهو رسول الله عليه وسلم تعاطرت آيات نبوتة، وظهرت آيات بركته، فكان من أحدادها شائناً وأشهرها عيانته وبيانها أصحاب الفيل".

وقال ابن كثیر: "هذه من النعم التي



## بين "الشدة" و"الكاراكو" و"المنسوج"

## الزي التقليدي يصنع الحدث بين الأطفال في المولد النبوى



العادات والتقاليد خلال المولد النبوى تمثل في تحضير طبق بالدجاج والحمص والتبريد والمسمى "مرقة بالترى" وإعداد "القتننة" أو "الطمينة" والطبيق الحلو "سلو"، مثلاً صرحت به السيدة علال نسيمة، موضحة أن هذه الأطباق الخاصة بشرب القهوة تحضر بالسميد والعسل وبعضاً بالفرينة والمكسرات والتوابل المنسمة "كالشنان" و"النافع" و"حبة حلاوة" و"القرفة" وغيرها إلى جانب التقاط صور للأطفال عشية المولد النبوى ووضع الحنان لهم وتنظيم حلقات للذكر والإنشاد الدينى في كنف لقاءات تجمع كل أفراد العائلة باستعمال النبي "الدف" و"الدربيكة" وتلقين الأطفال بعض الأنماط الدينية وتشتهر مدينة تلمسان ببعض الأنماط الدينية الخاصة بدمج النبي وصفاته الحميدة.

الروح" والأحذية الخاصة بالأطفال المطرزة بالخيوط ذات اللون الذهبي وغيرها. العادات "تهزم" الوباء كما يعرف الجزء الآخر من سوق "القيصرية" عرض الفواكه والتمور والفواكه الجافة والمكسرات والشمعون والحلوى والمفرقعات وأحجام مختلفة لآلة "الدربيكة" والبخار والحناء وغيرها من المستلزمات الأخرى التي يقبل على اقتناها المواطنون للاحتفال بذكرى المولد النبوى الشريف حيث ذكر بعض المواطنين أن "أزمة كورونا لم تمنع سكان مدينة تلمسان من التحضير كعادتهم والنجاسية التي تستعمل في تزيين الفتيات من أساور وخواتم وعقود توضع على الجبين تسمى بـ"الزارف" أو "خيط

اللمسانية تخطي هذه الملابس التقليدية لأطفالها البعض الآخر يقوم بكرائها لدى محلات المختصة في مجال تنظيم الحفلات والأعراس والتي تعرض لمختلف المناسبات أزياء تقليدية للكراء.

## إنزال على محلات التصوير

ومن جهته ذكر صاحب مخبر التصوير الفوتوغرافي بتلمسان بن دهمة سيد محمد أن عشية الاحتفال بالمولد النبوى الشريف تشهد معظم محلات التصوير الفوتوغرافي بمدينة تلمسان توافداً كبيراً للمواطنين مما جعله يضبط خطة عمل تمكنه من تنظيم أموره داخل المحل بجز مواعيد للزيارات لتفادي اكتظاظ المحل وطول انتظار الزبون وكذا بهدف احتراز تطبيق البروتوكول الصحي لا سيما التباعد الاجتماعي والتعقيم للوقاية من عدو فيروس كورونا.

وثقافة الحفاظ على التراث والعادات والتقاليد خلال كل مناسبة دينية وتعريفهم بأهمية ذكرى المولد النبوى الشريف وإحياءها، مثلما أفادت به السيدة زوجة وقالت أن عشية المولد النبوى الشريف يتم إلباس البنات اللواتي تتراوح أعمارهن ما بين 5 و13 سنة الأزياء التقليدية اللمسانية "الشدة" و"المنسوج" و"الكاراكو" وللأولاد "السروال المدور" و"القميص المطرز بالفتلة" و"البلغة" و"الشاشية" ويتجهون بهم نحو محلات التصوير لالتقط صور تذكارية لهم بالأزياء التقليدية عشية المولد النبوى الشريف، وهي عادة توارثها التلمسانيون بهدف غرس لدى أبنائهم على غرار كثير من مدن البلاد، شهدت محلات التصوير الفوتوغرافي بمدينة تلمسان في الأيام الأخيرة إقبالاً كبيراً من طرف المواطنين بفرض التقاط صور للأطفال بالزي التقليدي وهي عادة التزمت بها العديد من العائلات خلال المولد النبوى الشريف.

بحيث عرفت مخابر التصوير الفوتوغرافي

بوسط المدينة توافداً ملحوظاً من قبل

الموالين القادمين رفقة أطفالهم لالتقط

صور تذكارية لهم بالأزياء التقليدية عشية

المولد النبوى الشريف، وهي عادة توارثها

التلمسانيون بهدف غرس لدى أبنائهم

## جمال و أناقة

## خلطات لجمال البشرة من قشر الرمان



تحتوي قشور الرمان على العديد من الفوائد الصحية للبشرة من مضادات الأكسدة والفيتامينات التي تحتاجها البشرة لتقديرها، والتخلص من الدهون التي تدخلها البشرة، والشخص من الحصول على الجبوب وأثارها. وفي هذا الموضع سنستعرض فوائد قشور الرمان للبشرة وأقوى وصفاته الطبيعية لاخفاء عيوب البشرة.

## وصفة قشر الرمان والشاي الأخضر

- المكونات: ملعقة كبيرة من قشر الرمان الطحون، ملعقة كبيرة من الشاي الأخضر للعنق

- طريقة التحضير والاستخدام: اعجني قشر الرمان بماء الشاي الأخضر جيداً، لتحصل على عجينة متماسكة وطرية.

- افردي الخليط على الوجه واتركيه لمدة 20 دقيقة.

- اغسل وجهك بالماء الفاتر ثم الماء البارد لفلفل المسامات.

- كرري استخدام الخليط مرة أسبوعياً لتخفيف وتفصيق مسامات الوجه.

## قشر الرمان للحفاظ على شباب البشرة

فوائد قشر الرمان للبشرة تتمثل في تحضير الدورة الدموية مما يعمل على تحضير الكولاجين.

- يخص البشرة من مختلف أنواع الجراثيم والأذية والملويروبات الضارة.

- تنظيف البشرة وتنقيتها من جميع العيوب.

- الحفاظ على شباب البشرة، وزيادة نضارتها.

- إزالة البقع السوداء والكلف.

- يعالج الكثير من المشاكل المتعلقة بالبشرة مثل حمايتها من الجفاف والبثور.

## ملي كبير إلى مواد التجميل الطبيعية

## منتجات الزينة تستقطب اهتمام النساء

الحرفيين الجدد في محيط تسويقي مناسب وتجهيزه الشباب العاطلين عن العمل نحو شائنان أن تثير الذعر في نفوسهم، لا سيما أنهم لا يستطيعون إدراك ذلك "العدو" الذي يستهدفهم ويستهدف عائلاتهم والبشرية جموعاً، كانت محاولات من أكثر من 40 مارطاً من بومراس ومن الولايات المجاورة، والتي يندمج تزيينها في إطار أحدي الذكري 66 لاندلاع الثورة التحريرية، معارض متعددة تبرز مختلف المنتجات والحرف والمهن التقليدية الممارسة عبر الوطن.

كما تتضمن كذلك أجنبية أخرى خصصت

وتحتفل الماء الأخرى، التي استقطبت ولقيت رواجاً لدى هذه الفئة من الزائرين في الأكلات التقليدية الشعبية خاصة منها الكسكسي والبروكوك الشوشة وغيرها من الأكلات المصونة بديوان، اهتمام وفضول فئة واسعة من النساء، حسماً لوحظ مؤخراً.

وعرفت هذه التظاهرة الثقافية والتسويقية التي انطلقت مساء الأربعاء البارط وتتواصل إلى غاية 17 نوفمبر القادم، وتجرى فعالياتها في صناعة العمومية المفتوحة مقابلاً لمحطة القطار بوسط مدينة بومراس، إقبالاً ملفتاً

للتوجه خاصة من النساء الماكولات بالبيت وطالبات مختلف الكليات والإقامات الجامعية المجاورة.

وتتمثل أهم المنتجات التقليدية -- التي لقيت رواجاً في هذه التظاهرة المفتوحة للبيع بأسعار معقولة، حسماً لوحظ -- في الأنواع المختلفة

ومن اهداف الزينة والصابون وسائل غسل الشعر الغرفة، إحياء الموروث الشعبي التقليدي وترقية ورد الاعتبار لمنتجات الصناعة التقليدية عبر الولاية إلى جانب تسهيل إدما

## الأطفال في زمن كورونا:

## لا تسمحوا بتغير هم الكبار على نفسيتهم

ال الخاصة، كذلك معنى الحجر المنزلي لعدم التقط الماء على ذلك.

## التوعية بعيداً عن إثارة الهم

يحدن المختصون في علم النفس من إثارة الهم والقلق لدى الأطفال، ومن إعطاء كم كبير من المعلومات غير المفيدة فيما يخص فيروس كورونا الجديد. فنحن لا نريد الانتقال من حالة اضطراب إلى وسواس قهري مرضي يستدعي علاجاً نفسياً. فمن الضروري توعية الأطفال بهذا الفيروس وأعراضه وطرق الوقاية منه من خلال ملامسة البيت والحفاظ على النظافة الشخصية، سواء عبر الاستحمام أو غسل اليدين على سبيل المثال بعد لمس الأبواب أو أزرار المصدع وغير ذلك، وأكيد المختصون أن هذه فرصة لتعزيز استقلاليتهم وتحفيزهم على الشعور بالمسؤولية".

ولأن الأطفال معرضون إلى كم هائل من المعلومات التي لا تتناسب سنتهم والتي من شأنها أن تثير الذعر في نفوسهم، لا سيما أنهم لا يستطيعون إدراك ذلك "العدو" الذي يستهدفهم ويستهدف عائلاتهم والبشرية جموعاً، كانت محاولات من أكثر من 40 مارطاً من بومراس ومن الولايات المجاورة، والتي يندمج تزيينها في إطار أحدي الذكري 66 لاندلاع الثورة التحريرية، معارض متعددة تبرز مختلف المنتجات والحرف والمهن التقليدية الممارسة عبر الوطن.

كما تتضمن كذلك أجنبية أخرى خصصت لعرض وبيع منتجات زيت الزيتون والعسل والتين التقليدي والأطعمة المختلفة والحلويات والملابس التقليدية واللحاف والخلجاء التي ينبع منها وتحفها وغيرها من العادات والتقاليد التي استقطبت ولقيت رواجاً لدى هذه الفئة من الزائرين في الأكلات التقليدية الشعبية خاصة منها الكسكسي والبروكوك الشوشة وغيرها من الأكلات المصونة بديوان، اهتمام وفضول فئة واسعة من النساء، حسماً لوحظ مؤخراً.

وتحتفل الماء الأخرى، التي استقطبت ولقيت رواجاً في هذه التظاهرة المفتوحة للبيع بأسعار معقولة، حسماً لوحظ -- في الأنواع المختلفة

ومن اهداف الزينة والصابون وسائل غسل الشعر

الغرفة، إحياء الموروث الشعبي التقليدي وترقية ورد الاعتبار لمنتجات الصناعة التقليدية عبر الولاية إلى جانب تسهيل إدما

■

خ. نسيمة





■ بقلم:  
نبيل  
السهلي

## سيف الاستيطان على وقع التطبيع الرسمي العربي

نهاية المطاف وتهويدها، فقد أصدرت السلطات الإسرائيلية أمرًا عسكريًا عام 1967 تسيطر بموجبه على أملاك الغائبين، واستحدثت حارسًا لأملاكهم، حيث تم من خلاله منع بيع تلك الأراضي أو تأجيرها من دون موافقة السلطات الإسرائيلية. وثمة أغراض كامنة وراء مصادرة إسرائيل أراضي الفلسطينيين وبناء المستوطنات، في مقدمها طرد أكبر عدد من العرب، وإحلال مزيد من المهاجرين اليهود مكانهم.

### تدوين القضية

تعتبر المستوطنات من أهم المعالم الإسرائيلية الاحتلالية التهويدية، ولهذا يجب تدوين قضية الاستيطان، وثمة قرارات دولية تعزز تبني منظمة التحرير الفلسطينية هذا التوجه، ومنها قرار مجلس الأمن 2334 الذي يعتبر المستوطنات الإسرائيلية غير شرعية ويدعى إلى تفكيكها وليس تجميدها فحسب.

وفي هذا السياق أكدت عشرات القرارات الدولية أن المستوطنات والتحولات الديمografية المفروضة قسرًا في الضفة الغربية لمن فيها القدس باطلة ولا غنية في آن. وتبعد ذلك لن تغير عمليات تطبيع بعض الدول العربية مع إسرائيل من وضعية القرارات الدولية بشأن القضية الفلسطينية وحقوق الشعب الفلسطيني في وطنه فلسطين.

مستوطننة تضم نحو 600 ألف مستوطن صهيوني، إضافة إلى 26 مستوطنة تلف القدس بطرق من جميع الجهات، ويتراوح فيها نحو مائتي ألف مستوطن غالبيتهم من المتدينين اليهود. واللافت أن احتلال الأرض الفلسطينية وإنشاء المستوطنات عليها كان نهجًا إسرائيليًّا لفرض الأمر الواقع التهويدى.

ونجحت الحركة الصهيونية بدايةً في إقامة دولة إسرائيل على 78 في المئة من مساحة فلسطين التاريخية، وتمكنت العصابات الصهيونية من طرد 850 ألف فلسطيني، بعد أن ارتکبت مذابح ومجازر عديدة.

واشر ذلك، تمت عملية تدمير منهجية لنحو 418 قرية ومدينة فلسطينية، وأنشأت المؤسسات الصهيونية على أنقاضها مستوطناتٍ تخدم أهدافها أمنية واقتصادية للمجتمع الإسرائيلي.

على الرغم من التباين الطيفي في مواقف الأحزاب الإسرائيلية من الاستيطان، إلا أن ثلةً إجماعًا بينها على ضرورة إنشاء المستوطنات، وتسرع وتبرتها، وبشكل خاص في القدس، بغية فرض تصور إسرائيل للحل، سواء في تبادل الأراضي والسكان، أو لجهة فرض إبقاء حدود الدولة الإسرائيلية على ما هي عليه.

وعلى الرغم من تفكك المستوطنات من قطاع غزة عام 2005، فإن النشاط الاستيطاني لم يتوقف في الضفة الغربية، بما فيها مدينة القدس التي تواجه أكبر موجة نشاط استيطاني منذ 1967.

وأدى هذا النشاط في الضفة الغربية منذ 1967 وحتى العام الحالي (2020) إلى بناء 151 مستوطنة تضم نحو 600 ألف نشاط الاستيطاني.

يعتبر إعلان رئيس الوزراء الإسرائيلي، بنiamin Netanyahu، بعد توقيع اتفاق التطبيع مع الإمارات فرض السيادة الإسرائيلية على مناطق غور الأردن وشمال البحر الميت، ترسیخًا عمليًّا للمشاريع الاستيطانية التهويدية للضفة الغربية، بما فيها مدينة القدس.

وقد أكد Netanyahu على الدوام أنه لن يسمح بخلاف أي من المستوطنات، وسيعمل بجدٍ لتحسين المشاريع الاستيطانية التي تتطلب المال والتصميم.

وقد عزز توجه Netanyahu إلى السيادة على الضفة الغربية عبر تنشيط الاستيطان انحياز إدارة الرئيس الأمريكي، ترامب، المطلق للرؤى الإسرائيلية بشأن القضايا الجوهيرية الفلسطينية، خصوصاً القدس واللاجئين والاستيطان.

ولمواجهة مخاطر فرض السيادة الإسرائيلية على الضفة الغربية بما فيها القدس من الناحية المباشرة، تدرب قضاة المستوطنات وقوتها، وهي التي تعتبر من أهم معالم الاحتلال، حيث يعزز قرار مجلس الأمن رقم 2334 هذا التوجه، ويؤكد عدم شرعية إنشاء إسرائيل المستوطنات في الأراضي الفلسطينية المحتلة منذ 1967 بما فيها القدس الشرقية، كما يعتبر النشاط الاستيطاني، بما فيه الجدار العازل، خرقًا للقانون الدولي. لهذا بات ضروري العمل على تهيئة آلية مدرورة من الضفة الغربية لخوض معركة قانونية ضد

الرسمين العرب تبرئة المحتل وتجريم

الفلسطيني صاحب الحق.

ويلاحظ المتتابع أن تصريحات المطبعين حول ربط عملية التطبيع بوقف الضم والاستيطان إنما هو خداع لاستغالة المزاج الشعبي العربي الرافض للتطبيع.

والثابت أن المشاريع الإسرائيلية لضم

الضفة الغربية منذ احتلالها في

يونيو/حزيران 1967 لم تتوقف البتة، حيث

### مصادرة الأراضي

يعتبر قرار إسرائيل مصادرة مئات الدونمات في منطقة الأغوار الفلسطينية، فضلاً عن ارتفاع وتيرة النشاط الاستيطاني في عمق الضفة الغربية بما فيها القدس من الناحية المباشرة، تدرب قضاة المستوطنات وقوتها، وهي التي تعتبر من أهم معالم الاحتلال، حيث يعزز قرار مجلس الأمن رقم 2334 هذا التوجه، ويؤكد عدم شرعية إنشاء إسرائيل المستوطنات في الأراضي الفلسطينية المحتلة منذ 1967 بما فيها القدس الشرقية، كما يعتبر النشاط الاستيطاني، بما فيه الجدار العازل، خرقًا للقانون الدولي. لهذا بات ضروري العمل على تهيئة آلية مدرورة من الضفة الغربية لخوض معركة قانونية ضد

■ بقلم:  
حسين  
الرواشدة

## يريدون أن يحرقوا مشاعرنا

التي حملت مشاعرنا إلى عالم لا يأبه كثيراً بالغضب والتذليل والمشاعر. هم يريدون أن يحرقوا مشاعرنا كوسٌ، وان يفرزوا من أسوأ ما فينا، وقد حصل حين اندفع أحدهم إلى قطع رأس معلمه الذي استهزأ بالنبي في رسوماته، وهم يرفعون شعار «حرية التعبير» في جوهرنا فيما لا يجرؤون أن يحرروا مشاعر الذين فرطوا عليهم باسم «الهولوكوست» للإهانتات، لا بأس، يمكن أن نرد عليهم التحية بأحسن منها، ونبث لهم أننا أرقى من ردودهم المخجلة، واقدر على مقاييسهم بمنطقة المقاطعة الذي يخاطب عقلاً لهم ومحاجينهم على حد سواء.

بالضغائن والصراعات على حدود التاريخ والدين، وصحيحة أن لدينا كما لدينا مجانيين يعتاشون على موائد الكراهية وازداء الآخر وعلى التطرف والعنصرية، لكن الصحيح أيضًا أن العالم في هذا العصر لا يحترم إلا الأقوياء، ولا يقيم وزنا إلا للمصالح، ولا يعترف إلا بما يستطع أن يدافع عن حقه وينزعه بيده، وبما يملكون من علم وانجاز وتقدير.

من هنا يجب أن نبدأ بتصحيح المعادلات

التي اهتزت، وإعادة العلاقات المختلفة إلى سكتها الصحيحة، حتى يكون رداً قويًا لبعضها، ومن هنا يجب أن نطالب بالاعتذار، من منصة فرض الأمر الواقع رائجة في أسلوب الفضاء الإلكتروني بعقلانية لا من منصات الفضاء الالكتروني نفسها. ما فعلناه بأنفسنا أسوأ بكثير مما فعله الآخرون بنا، نحن الذين ندافع عن النبي وننسب إليه ونحبه ونصلّى عليه في الصباح والمساء وبعد ما نكون عن الأقتداء بسيرته، فقد كان الصادق الأمين، ونحن نستعبد الكذب ولا نعرف الأمانة، وقد كان أحرص الناس على العزة والكرامة، ونحن نردد لها فقط في الأنماط والأغاني والخطب، هذا النبي غير تاريخ البشرية في نحو عقدين، ونحن هدمنا ما بناء منذ قرون طويلة. الآن يجب أن نواجه الحقيقة، صحيح أن «ماكرتون» أخطأ وأساء لفرنسا «التوبير» ولنا أيضًا، وصحيحة أن «لعنة حرق مشاعرنا» أصبحت بضاعة رائجة في أسواق الغرب المزدحمة

لمشاعرنا هو - باختصار - نحن، إذ لا يمكن لأحد أن يركب ظهرك دون أن تتحني له، وقد انحنت ظهورنا رؤوسنا بما يكفي ويزيد ففقرزا علينا وامتلوا، حدث ذلك حين استهانت امتنا بما يحييها وحاضرها وكفررت بمستقبلها، حين استقالت من وظيفتها وجلست على مقاعد المترجين والمستهلكين تتسلل مكدسات الحضارة، وتتضخم لحمها بنسفها، حين تحركت من دينها واكتفت بممارسة طقوسه، وبينما ذبحتها «الدھشة» بانجازات الآخرين واحتصرت وجودها بالشهادة على الدماء التي تسيل على سيفوها وهي تقطع لحوم بعضها وتتفاخر بأنها «خلقت» الإنقاذ البشرية، وهي في الحقيقة فشلت في إنقاذ

لكي نفهم ما فعله الآخرون بنا، ولماذا أساءوا إلينا، وكيف يمكن أن نرد عليهم، بدأن نفهم أولًا ما فعلناه لأنفسنا، فهو لأن الذين تصدوا إشهار إساءاتهم لرسولنا عليه الصلاة والسلام لم يسيئوا إليه، لأن مقام النبي - أي النبي - أسمى وأجل من أن يمس فقد كفاه الله المستهزئين، وإنما أساءوا إلينا، نحن المسلمين الذين يقدر عددهنا بنحو مليارات، ونشكل أكثر من ربع سكان البشرية.

ما أغرابهم على الاستخفاف بنا والإساءة

■ بقلم:  
محمد  
الشبراوى

## المشروع الأوروبي المحتضر.. لماذا كراهية الإسلام؟

للعداء الصريح تجاه الإسلام؛ لأنه بالأساس يمثل مشروعًا حضاريًا يحتاجه العالم بديلاً للمشروع الأوروبي الغربي المحتضر الذي أغرق العالم في مادية مقيتة، جاءت على حساب قدرة الإنسان في المقام الأول، لحساب نخب رأسمالية جشعة. إن ما يكرهون ويبغيون فكتور الفرنسي، والذي يقتربون من آخره، شهد الغرب معمدة قوية وقف رجال المال والأعمال في فرنسا وراء السموهم مقلات فوكوياما وهم تفتون. وتشكلت قناعاتهم على دعاوة الإسلام، في ظل مشروع أوروبي غربي على وشك أن يلطف أنفاسه الأخيرة. أعتقد أن المسلمين في فرنسا، وفي الغرب عموماً، يجب عليهم أن يستمدوا موجة أكثر عداء تجاه الإسلام، وأسلميًّا؛ في ظل كراهية متواترة، وصراع أيديولوجي لا يقف صداه عند حدود النخب الحاكمة؛ ولكن يجد صداه ويتسع يوماً بعد يوم لدى القواعد الشعبية الأوروبية المختطفة فكريًا من الإلحاد الغربي.

بابي أنت وأمي يا رسول الله.

ووسائل إعلام أن يصوروا للعالم أن المشكلة تكمن في الإرهاب العربي الإسلامي، وتتجه مواجهته، رغم أن المنطقة العربية والعالم الإسلامي يتعرضان للإرهاب، سواء من الغرب الروسي أو من جماعات متطرفة ساهم الغرب بمعمارتها في ظهورها.

في السنوات الأخيرة، شهد الغرب معمدة قوية

ويعضاف إلى ذلك، أصحاب مصالح من سياسيين وعسكريين ضمموا خطير المسلمين على الغرب؛ لاستمرار تحالفهم العسكري ضد المسلمين على المستوى النخبة الحاكمة أو على المستوى الجماهيري عن الإسلام.

الواقع يؤكّد أن كل حادثة يكون طرفاً فيها أحد المسلمين في أوروبا؛ تتمثل فرصة تسوية قضية

الإخفاقات، وتعبير عن مكنونات ما يقف خلف الصورة الوهمية التي تشيرها الغرب (سوء على المستوى النخبة الحاكمة أو على المستوى الجماهيري) عن الإسلام.

الواقع يؤكّد أن كل حادثة يكون طرفاً فيها أحد المسلمين في أوروبا؛ تتمثل فرصة تسوية قضية



■ بقلم:  
محمد  
الشبراوى

لا شك في أن كراهية الإسلام في فرنسا والغرب، التي ذكرناها من جديد الرئيس الفرنسي ماكرون، ونفع فيها الإعلام الفرنسي والأوروبي، خاصة بعد نتائج مقتل «المدرس الفرنسي» في إحياء لحقيقة العداوة الفرنسية والغربية للإسلام، والمتجلدة منذ زمن بعيد.

إن ما يحدث الآن في فرنسا تجديدًا وأوروبا عموماً من تعدد الآراء للنبي محمد صلى الله عليه وسلم - بدعوى حرية الرأي - ومقتل المدرس الفرنسي المسيء للنبي عليه الصلاة والسلام، اعتقاده أنه فرصة لم تسقها الأحداث لسعى النظام الفرنسي إلى تغليقها؛ للتطهير على أذمه الاقتصاديات القاتلة، وترواج قدرته على تلبية تطلعات الجماهير؛ هنتيتفون، صاحب كتاب «صدام الحضارات»، وفوكوياما، صاحب كتاب « نهاية التاريخ»، واليميني المتطرف، هو الملاذ لشغال الضريبيين والأوروبيين، وخلق حالة من الصراع مع عدو (هو الإسلام) للتطهير على

أوزبیو دی فرانسیسکو (الدولي الايطالي السابق):

## "آدم وناس أعطى دفعا قوية لنادي كاليفاري"



يوج اللاعب الدولي الجزائري آدم وناس في "مرحلة التطور" حيث "أظهر أشياء ممتازة" خلال فوز فريقه كاليفاري على نادي كريمونات(1-0) الأربعاء الماضي في مباريات الدور الثالث لـكأس إيطاليا، حسب مدربه أوزبیو دی فرانسیسکو.

الأخيرة من "المركاتو الصيفي" على سبيل الإعارة مع أسبقية الشراء، حيث لعب كل فترات اللقاء وكاد أن يسجل في مناسبتين، لولا تدخل الحارس المنافس. وسجل الهدف الوحيد للمباراة اللاعب فاراھو (د 69) بعد كرة أضاء ردها الحارس فيوداليسو بعد قذفة أرضية للاعب الجزائري. ويأمل وناس أن يكون أداؤه مقبولا، حيث يعني نفسه باللعب مجددا كأساسي اليوم السبت على ميدان بولونيا لحساب الجولة السادسة لـكالاتشيو.

وصرح اللاعب الدولي الإيطالي السابق بعد تأهل فريقه قائلًا: "وناس بصدق المنظور، لقد أظهر أشياء جميلة (أمام كريمونات)، حيث بإمكانه تقديم تمرينات حاسمة وكذلك التسجيل مباشرة". ففي لقاء كأس إيطاليا، قام المدرب دي فرانسیسکو بتذويير تعداده وإعطاء الفرصة لم يلعب كثيراً منذ بداية الموسم من بينهم وناس الذي لم يتم بتحضيرات ما قبل الموسم بسبب انتقاله المتأخر إلى كاليفاري. وقد انتقل الدولي الجزائري إلى كاليفاري في الساعات

### لتمويل رحلة الجزائر

## الاتحادية الزيمبابوية تبحث عن مصادر

نوفمبر على ملعب 5 جويلية الأولمبية بداية من الساعة الثامنة ونصف مساءً قبل الانتقال إلى هراري لمواجهة فريق "واريوس" يوم الإثنين 16 من نفس الشهر (00:00) سا بالتوقيت الجزائري).

في نهاية الجولة الثانية من المجموعة الثامنة، احتلت الجزائر المركز الأول برصيد 6 نقاط، متقدمة على زيمبابوي (4 نقاط) وبوتستان (نقطة واحدة) على التوازي، بينما تأتي زامبيا في المؤخرة برصيد 0 نقطة. يتأهل أول فريقين من المجموعة للمرحلة النهائية من كأس إفريقيا للأمم-2021.

أرخص سعر لطائرة ذات 40 مقعداً هو 152 ألف دولار (...)، لذلك فإننا نستكشف خيارات طائرة أكبر لأن هناك حوالي 20 طالباً موجودون حالياً في الجزائر ويرغبون في العودة إلى ديارهم". وتمني المسؤول: "تأمل أن يكون لدينا شركاء مثل الحكومة وأهلاء أمور هؤلاء الطلبة على متن الطائرة المساندة في دعم الرحلة. إنه أمر صعب حقاً، لكن علينا التزام بإكمال المشروع وعلينا إيجاد الأمكانيات للوصول إلى هناك".

ويستضيف المنتخب الجزائري نظيره الزيمبابوي في البداية يوم الخميس 12

الفريق طائرة لعدم وجود رحلات مباشرة إلى الجزائر العاصمة. فأرخص عرض حتى الآن يقدر بقيمة 152000 دولار. وفي سعيها لإيجاد طرق لخفض تكلفة السفر، تعمد الهيئة الفيدرالية أيضًا على آباء حوالي عشرين طالبًا تقطعت بهم السبل في الجزائر والذين يمكنهم الاستفادة من توفر الطائرة المستأجرة للعودة إلى الوطن. حسب المصدر نفسه، وقال مثناً: "إنه وضع صعب للغاية لأنه لا توجد رحلات جوية إلى الجزائر".

مضيفاً: "الخيارات المتاحة لدينا هو استئجار طائرة، ولكنه طريق مكلف مرة أخرى لأن

تسعي الاتحادية الزيمبابوية لكرة القدم، التي تواجه صعوبات مالية، للحصول على مساهمة من مختلف الشركاء لتمويل رحلة منتخببلادها لمواجهة منتخبالجزائر في 12 نوفمبر المقبل برسم تصفيات كأس أمم إفريقيا-2021.

وصرح نائب رئيس الاتحادية بالنيابة، فليمون ماتشان، لصحيفة "تيوزادي": أنه يأمل أن يساعد أصحاب المصلحة الآخرون، مثل الحكومة، في دعم الرحلة إلى الجزائر.

ومن المتوقع أن يدفع الاتحاد الزيمبابوي أكثر من 200 ألف دولار، حيث سيستأجر

مهدي عيزل (المدير العام لنادي مولودية الجزائر):

## "مولودية الجزائر تتعرض إلى مؤامرة"

وتتابع: "مسؤولو الرابطة والاتحاد ضحكوا علينا، وأهانوا شخصنا وفريق مولودية الجزائر، وأعتقد أنهم مطالبين بالاستقالة والبقاء في بيونهم، بما أنهم غير قادرین على تحمل المسؤولية".

وأتم حديثه بقوله: "تعاملنا الآن سيكون مع العدالة الجزائرية، وسنطالب بإعادة كافة الأموال التي صرفت على اللاعب روني، ولن نسامح في حق المولودية مهما كانت الظروف".

من جانبه اتهم طاهر بلخيري، عضو مجلس إدارة النادي، الرابطة الجزائرية، واتحاد الكرة بإهانة مولودية الجزائر. وقال بلخيري خلال الندوة نفسها، "صراحة لحد الآن لم نفهم ماذا حدث، تقينا اتصالاً بالأمس من رئيس الرابطة عبد الكريم مدواو، يطلب منا إرسال بعض الوثائق من أجل تسريح روني وتأهيل الغريال". وأضاف: "قمنا بالطلوب، وبقينا في المكتب المولودية، وسنداع عن المفاجأة أن مسؤولي الرابطة رفضوا الرد على اتصالاتنا".

النادي والجزائر، والجهات الوصية لم تحرك ساكناً رغم أن القوانين واضحة في هذا الشأن". وأضاف: "لقد قررنا اللجوء إلى العدالة الجزائرية، لاستعادة حقوقنا، ولدينا ثقة كبيرة بها وبوكيل الجمهورية من أجل إنصافنا".

مضيفاً: "كان بوسعنا التهرب من المسؤلية لأن الخطأ لم يكن من عندنا، لكن نحن هنا لخدمةصال المولودية، وسنداع عنها بشراسة وعلى الأنصار مساندتنا لأننا نتحمل أخطاء سابقينا".

أعرب مهدي عيزل، المدير العام لنادي مولودية الجزائر، عن استيائه من مسؤولي اتحاد الكرة والرابطة المحترفة، بسبب قضية اللاعب الكاميروني روني وانكواي. وأكد عيزل إصرار مجلس إدارة المولودية على الدفاع بشراسة عن حقوق الفريق.

وقال عيزل: "المولودية تعرضت لمؤامرة من الرابطة المحترفة والاتحاد الجزائري، لأن الأمر لا يمكن السكوت عليه".

وتتابع: "روني قدم ورقة دولية ممزورة للتتوقيع في المولودية، ثم غاب عن جلسة الاستماع بلجنة الانضباط ولم يحضر

بلفوضيل هداف في اليعروبي باللغة  
بن ناصر مرر حاسم مع الميلان

تلقى شهرة أول نجم الدولي الجزائري اسماعيل بن ناصر مع فريقه ميلان آسي الإيطالي في مناسبة كأس الدوري الأوروبي.

متوسط ميدان الخضر قاد فريقه للفوز على الضيف سبارتا براغ التشيكية بثلاثية دون رد على ملعب سانسبر.

بن ناصر قد تعرّف حاسمة في الهدف الثالث الذي سجله ديوغو دالوت في الدقيقة 60 من المواجهة التي تدخل لحساب الجولة الثانية من دور المجموعات.

وهي لقاء آخر، عاد شهرة أول نجم الدولي الجزائري إسحاق بلفوضيل للتألق مجددًا مع هوفنهايم الألماني بعد مدة طويلة، بتسجيله لضربة جزاء مع فريقه الألماني في مواجهة نادي لاغوفتوس البليجيكي لحساب الجولة الثانية من دور مجموعات مناسبة كأس الدوري الأوروبي.

بلغوفضيل وقع الهدف الثاني لفريقه في الدقيقة 35 من المواجهة التي شارك فيها أساسياً.

في ظل الأزمة المالية التي تواجهها  
"الفاف" تبني معاناة أندية الدرجة الثانية

وجهت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم تعليمات لرابطة الهواة، بضرورة التخلص لنهائي معاشر عدد من أندية الدرجة الثانية، ومرافقتها لتنليل كافة القبات التي قد تصادرها.

وعلم أن الأندية أقرت اتفاقية أمرت رابطة الهواة بتشكيل لجنة لدراسة مساطر اخراج عدم من أندية الرابطة المحترفة الثانية، والتي تحوّلت للمشاركة في بطولة الهواة بالمجتمعين الشرقي والغربي.

وستستفيد أندية مولودية العلمة وأمل وبسعادة وترجو مستقلاً وجمعية الخروب وموالدية بجاية واتحاد الحراش، من قرار التحويل إلى أندية هواة، مع تضييق فترة الميركاتو استثنائي لهذا الفرق، حتى منتصف شهر ديسمبر.

تعدد الإشارة إلى أن المكتب الفيدرالي اعتمد هذا الموسن، نظام تناولة جديد يقضي بتحول الرابطة الثانية إلى دوري الهواة.

قال: "لدينا تعداد متوازن هذا الموسم"  
**مناد ينشد وزير الرياضة للتدخل**  
**لإنقاذ اتحاد الحراش**

ناشد مدرب اتحاد الحراش، جمال مناد وزير الشباب والرياضة، سيد علي خالدي، التدخل لإعادة النظر في موعد انطلاق بطولة المحترف الثاني، وقال مناد، في تقرير التحضيرات كانت قصيرة جداً، وهذا يخلق مشكل للمدربين واللاعبين".

وأضاف المدرب الجديد لـاتحاد الحراش، "افتني من وزير الشباب والرياضة اتخاذ قرار في هذه الشخصوص، خاصة ونحن على أبواب انطلاق الموسم الكروي الجديد".

وبشأن الفريق، أبدى جمال مناد، رضاه عن تعداد فريقه لهذا الموسم، كما أنها أهمية ذلك بالنسبة للفريق، بقوله: "تعداد الموسم الماضي، حسب مسؤولي الفريق كان منقوصاً كثيراً، من حيث النوعية، ولم يكن متوازناً". وأشار، "هذا الموسم، حاولنا خلق التوازن في تعدادنا، لأن عدم وجود توازن يصعب من مهمة المدرب في اختيار تشكيلاته".

يذكر أن جمال مناد التقى بالاتحاد الحراش هذا الصيف، أين سيرش على العارضة الفنية للفرق في الموسم الجديد، على أقل تقدير الصعود.

نشر في الأخبار، أن المكتب الفيدرالي للتفاوض، حدد في آخر جتماع له، تاريخ 21 ديسمبر القليل، كموعد لانطلاق الموسم الكروي الجديد لبطولة المحترف الثاني.

**المفكرة الرياضية:**  
**البطولة الإسبانية:**  
اليوم السبت:  
13:00 ريال مدريد - هويسكا  
16:15 أتلتيك بيلباو - إشبيلية  
18:30 أوساسونا - أتلتيكو مدريد  
21:00 برشلونة - برشلونة ألافيس  
غداً الأحد 2 نوفمبر 2020:  
00:00 ريال بيتيس - التشى  
16:00 سيلتا فيغو - ريال سوسيداد  
18:30 فالنسيا - ليغانيس  
21:00 فالنسيا - خيتافي  
يوم الاثنين 2 نوفمبر:  
00:00 فياريال - بلد الوليد

**البطولة الإنجلزية:**  
اليوم السبت:  
13:30 شيفيلد يونايتد - مانشستر سيتي  
16:00 بيرنلي - تشيلسي  
18:30 ليفربول - وست هام يونايتد  
غداً الأحد 1 نوفمبر 2020:  
00:13 أستون فيلا - ساوثهامبتون  
00:17 نيوكاسل يونايتد - إيفرتون  
30:17 مانشستر يونايتد - أرسنال  
15:20 توتنهام هوتسبير - بريستون

اليوم السبت 2 نوفمبر 2020:  
18:30 فولهام - وست بروميثيونيون  
00:21 ليذ بونايت - ليستر سيتي

**البطولة الإيطالية:**  
اليوم السبت:  
15:00 كروتوني - أتلانتا  
00:18 أتالانتا ميلان يارما  
45:20 بولونيا - كاليفاري  
غداً الأحد 1 نوفمبر 2020:  
13:02 اوبيينيزي - ميلان  
00:15 تورينو - لazio  
00:15 بولونيا - فيورنتينا  
00:18 روما - فيورنتينا  
00:18 تاوبولي - ساسولو  
45:20 سامبدوريا - جنوى

### بعد اكتشاف عدة حالات إيجابية في فريق "سوسيطار"

## تأجيل مواجهة اتحاد العاصمة ونادي بارادو

أكد يامن الزلفاني أن الدورة المقصورة التي سيشارك فيها فريقه، ستكون فرصة لللاعبين لإثبات أحقيتهم في حمل قميص شبيبة القبائل.

وصرح يامن الزلفاني، في هذاخصوص: "نحن على أبواب بدء البطولة، وتصفيات المجموعة الإفريقية لهذا لا نملك وقت لتضييعه".

وأضاف: "سنشارك خلال الأيام المقبلة في دورة كروية مصغرة، والتي ستخوض مبارياتها على أساس أنها مناسبة رسمية".

وأردف: "نسعى رفقة الإدارة لبرمجة مباريات تحضيرية أخرى، لكن هذه المرة بمعيناً بتغييري وزو، سرى الفريق التي ستكون متاحة من أجل ذلك".

وتابع يامن الزلفاني: "المباريات المقبلة ستكون فرصة لجميع اللاعبين من أجل إثبات أحقيتهم في حمل قميص شبيبة القبائل".

يذكر أن شبيبة القبائل ستشارك في دورة كروية مصغرة، بمشاركة كل من مولودية الجزائر، نصر حسين داي، ونادي بارادو.

### بعد فشل صفقة إعارته إلى مولودية الجزائر

## الغريال يورط أهلي البرج

أصبح مجلس إدارة أهلي البرج، بقيادة نديم بوزناد، أمام ورطة حقيقة، بعد فشل صفقة إعاره للاعب السوداني محمد عبد الرحمن يوسف "الغريال"، إلى على 160 ألف يورو. وعلم، أن النادي البريسي وجد نفسه في ورطة حقيقة، بعد أن طلبته إدارة المولودية بـ160 ألف يورو، في ظل عدم اكتمال المبلغ في ظل الأزمة المالية الخالقة التي تمر بها.

ومن المرتقب أن تعقد إدارة الأهلي، جلسة مفاوضات مع مسؤولي المولودية، لإيجاد حل تهانٍ للقضية.

كيف تضبط نفسك بوعي ..

## التضليل الإيجابي .. الإيحاء الذاتي يجعلك أفضل

للتوصل إلى ضبط النفس الوعي، لا وسيلة أفضل من الإيحاء الذاتي؛ كل يوم، على جميع الصُّعُد، اتجه نحو الأفضل. عندما تستيقظ كل صباح، وقبل أن تنقض من السرير، وحتى مساء، حين تخلد إلى الفراش، أغمض عينيك، وحاول أن تثبت تركيزك على عبارة معينة، ورددتها 20 مرة بصوت منخفض.

### اللاوعي.. أداة قوية جداً

لإقناع النفس بفكرة معينة، تتميز أساساً بالإرادة، تتيح لكم وسيلة الإيحاء الذاتي بالوصول إلى التوازن النفسي والجسدي، لماذا لا تحاولون ذلك؟ العقل الباطن واللاوعي موجودان في صلب حالاتنا الجسدية والفكري، إذ لا تتوافق مع اللاوعي عبر المخيلة، بل عبر أنفسنا والواقع. صورنا عن أنفسنا وتفكيرنا السليبي لهما تأثيرات مترتبة ومدمّرة علينا، ولدينا هذه القدرة على تحويل الممكن والإيجابي. أدرك عالم النفس إميل كوبه هذا الأمر تماماً، وخرج بنظرية الإيحاء الذاتي الشهيرة، والمعرفة بالبحث على التفكير الإيجابي.

بحسب كوبه، ينطوي الأمر على المخيلة، وليس على الإرادة كما يشاء، وكما يقول المثل الراîج "عندما نريد، نستطع". يريد الإنسان المصاب بالأرق أن ينام، على قدر ما يريد ممن التدخين الإقلاع عن السيجارة، لكن هذه الإرادة أو النية لا تكفي. لا ينطوي الأمر على الرغبة بالشفاء، بل على القدرة على التخيّل آتنا شفينا فعلاً. طريقة كوبه المتخيّلة بسيطة جداً، وسهلة التطبيق، بالإضافة إلى أن احتمالات الإيحاء الذاتي لا تعد ولا تُحصى.

Emil Kobiه، الذي يمكن اعتباره مؤسس التفكير الإيجابي، يختار طريقة في جملة واحدة، ويطلب من مرضاه ترديدها 20 مرة في اليوم: كل يوم، وعلى جميع الأصعدة، اتجه نحو الأفضل.

### حكاية صغيرة

لهم كيفية نشوء هذه الطريقة بشكل أفضل، لا بد من إلقاء نظرة على حياة كوبه الذي ولد في 26 فبراير 1857، وكان تلميذاً مجتهداً حلم بأن يصبح عالماً كيمياً، لكن والده لم يملك ما يكفي من النقود لارساله إلى يكملاً تعليمه. فعلى رغم تحذر عائلته من أصول نبيلة، كانت حالتها المالية متوضعة. في عام 1882، حاز كوبه بنجاح شهادة في الصيدلة، ويتقطّع فوراً للأثر الذي قد يتركه المصيلاني في مرضاه، فلم يكتف بالعمل في مجال الصيدلية بل دأب على تطوير نظرية الخاصة.

عام 1902، انتقل كوبه إلى مدينة نانسي حيث تابع أبحاثه وبدأ بتحضير مؤتمرات وندوات للحديث عنها وتعريف العالم بها.

عام 1913، بدأ شارل بودون بالتواصل مع كوبه، بعدما سمع بنظريته، وكان راغباً بأن يطبقها في مجال التعليم.

فكان بذلك أول تلميذ له، وكان يعثّر كوبه على إلقاء المحاضرات في جميع أنحاء العالم.

### "بائع الفرج"

بدأت طريقة كوبه عن الإيحاء الذاتي تتتطور وتنشر في جميع أنحاء العالم، من الولايات المتحدة، وصولاً إلى روسيا وألمانيا. وبدأت تؤثر وتويد نظريات أخرى عن التفكير الإيجابي، محولة كوبه إلى "بائع الفرج"، كما لقب في الولايات المتحدة الأمريكية. أمرت هذه الطريقة ناتج مذهلة. كانت البداية في اكتشاف "تأثير الدواء الوهمي"، وأثبتت أنه يمكن حدوث شفاء نتيجة للإيحاء والإيحاء الذاتي مترافقين مع العمل على الاسترخاء والتخيّل. إنها ولادة التفكير الإيجابي. بُنيت هذه الطريقة على فكرة مفادها أن في داخل كل إنسان وسائل لازمة لمحاربة ميلوسلة السليبية، وكانت مصدر إلهام كبير لحركة التطور الشخصي.

### مطابق التفكير الإيجابي

هكذا ولدت نظرية "التفكير الإيجابي" الذي بإمكانه فعلياً أن يؤثر في حياته. عندما تبدأ بالتفكير بطريقة إيجابية، ترسل ذبذبات إيجابية إلى محيطك، فيلتقطها الأشخاص الذين يشاهدونك في التفكير. لذلك، من المضرووري جداً أن ترتكز تفكيرك على الأمور الإيجابية في الحياة، وتضع الأفكار السوداوية جانبًا. هل أنت من الأشخاص الذين يفكرون مراراً بآدائهم؟ إذاً، فإن عددهم يزداد من دون شك. والأجدر بك أن تبدأ بالتركيز على أهدافك، والتفكير بآدائك قد يمنعك من ذلك، إذ إن الدماغ باستطاعته التركيز على فكرة واحدة في الوقت نفسه. لهذا السبب، من المهم أن تكون للمرء أهداف في حياته، فهي تساهم في حث الدماغ للتركيز على الأفكار الإيجابية. بذلك، يصبح الذهن متخلماً بالبحث عن وسائل لتحقيق أهداف معينة، ولا ينسج المجال أمام الأفكار السلبية.

حتى لا تخسر أكثر ..

## ابق على ما يرام حين تسوء الأمور

يحدث أن تحل علينا أيام تسوء فيها جميع الأمور. لا شيء يجري كما نريد، ونحن على وشك الانهيار في العمل. كل شيء يصيّبنا بالتوتر، حين لا يفهم الآخرون حالتنا.

ثمة طرق بسيطة لمحاربة هذا الوضع، من بينها الحفاظ على رباطة جأشنا.

أصبحت حالات الضغط والتوتر متفاقمة جداً في عصرنا، حتى أنت قد فقدت القدرة على التحكم بأعصابنا أحياناً. الهدف إذاً، التخلص من التوتر، والعمل تدريجاً للوصول إلى حالة تامة من الهدوء.

أولاً، لا بد من العمل على التخلص من الأمر الذي أدى إلى حالة التوتر، لذا يجب لا ننسى أن ضبط الأعصاب خطوة ضرورية للتخلص في هذا المجال. ثمة أشخاص، رجال ونساء، يتصرفون بایيجابي في الحالات التي تسبب الاكتئاب والقلق، لا بل يحوّلوا إلى حافظ للتقدم إلى الأمام.

البحث عن حلول وخطوات صحية أمام ظروف طارئة يشكل غالباً طريقة إيجابية عند الأشخاص الذين يميلون إلى الملل عندما تجري جميع الأمور بسهولة وعلى ما يرام، إذ، ولكن منطقين، هدفنا أن نتمكن من السيطرة على التوتر والقلق، سواء لأجل أنفسنا أو لأجل المحظيين بنا، من دون أن نتخالص بهما كلياً.

**المقدمة على التحليل**

يمكن مقاومة التوتر من دون اللجوء إلى المهدئات التي توصف في الحالات المعتادة، فالعلاجات الفيزيائية غالباً ما توصف إلى الأشخاص الذين وضعوا في حالات غريبة بالنسبة إليهم ويسبب لهم الضغط. يمكن إذاً اللجوء إلى مساعدة مؤقتة من الدواء، لتتنظيم النوم واسترداد القوة. ويمكن لعدد من المهدئات المصنوعة من الأعشاب أن تقوم بهذه المهمة. كذلك قد يستغرق المعالج بعض الوقت لمعرفة العلاج لحالات التوتر التي يعانيها شخص معين، لايجد في نهاية المطاف الحل المناسب.

ثمة نصائح يمكن أن توفر الطريقة المناسبة لمقاومة التوتر، لا تترددوا في الاستعانة بها:

الحصول على الغذاء السليم: لا شك في أن ما نتناوله يؤثر على شخصيتنا، فثمة ترابط بين الأعراض الجسدية والأعراض النفسية إلى حد كبير. لذلك، يمكن للغذاء السليم، الخفيف والمتوازن، أن يساهم في تخفيف التوتر، كدخول الخضار والفاكهه على النظام الغذائي المثالي، مما كان وزنك، فالغذاء السليم ضروري جداً للحفاظ على الصحة النفسية.

منذ الكسل: للتخلص من الكسل، من الضروري القيام ولو بعد أدنى من الحركة. ليس بالضرورة أن يصبح الشخص المعنى رياضياً، إنما ينبغي الحصول على حافز للحركة. ليس المطلوب قلب أدانتنا اليومية رأساً على عقب، إنما القيام بخطوات بسيطة كالذهاب مشياً إلى مكان العمل.

أثنائيتك قد تحميك: نحن نعرف تماماً أن الأنانية ليست

الأمر المستحب في مجتمعنا، لكن يمكن لها أن تؤدي دوراً إيجابياً في هذه الحال، عليك أن تقر في لحظة ما إلا تكررت لكل ما يحيط بك وتأخذ فرصة للتعرفة عن نفسك أو للحصول على قسط من الراحة.

الحب والصدقة يشكلان حماية من التوتر: لا يوجد أسوأ من الوحيدة في حالات التوتر، لذلك نحن دائماً بحاجة إلى الحب، ولا نعني هنا الحب الذي سيقدمه إليك الشريك فحسب، بل حب الأولاد والعائلة والأصدقاء والمحظيين بك، حين نشعر بالكدر، من المهم أن نعرف أننا محاطون بأشخاص يحبوننا ويكترون لأنفسنا.

العمل أيضاً يساعد: مهما كانت الأزمة التي تمر بها، سيساعدك العمل أحياناً للتخلص من التوتر، خصوصاً إذا كنت تقوم بعمل تحبه. من المعروف أن إنجاز أمر ما يبعث شعوراً من الفرح داخل الأشخاص ولو مؤقتاً، لذلك من الضروري المتأخرة في عمل ما للتحقق شكل من الراحة. صحيح أن في ميدان العمل تقلبات كثيرة، لكن توجد أيضاً مساحة من الفرج يشعر به المرء عند إنجازه أمراً معيناً.

حاول الخروج والترفية عن نفسك: عندما يشعر المرء بالتوتر، لا يجب أن ينزوّي أو يجلس جيناً منعزلاً عما حوله، فهذا قد يساهم في تفاقم النظرة السوداوية والتركيز على الأزمة. لا تتردد في زيارة شخص ما مقرب إليك للتalking عما تشعر به، وقد يكون صديقاً أو حتى طيباً نفسياً. وفي لحظة معينة، حين تشتت بك حالة التوتر، يمكنك أن تختار الخروج فحسب، بكل بساطة. هذا الأمر، من دون شك، سيساعدك لتصبح بحال أفضل!

تكمّن المشكلة الكبرى لدى الذين يعانون حالة توتر دائم لأنهم يواجهون احتمالين غالباً، إما أن يصيّبوا بحالة نعاس دائمة، وإنما أن يصبح نومهم قليلاً جداً ومتقطعاً، ما يؤدي إلى إصابتهم بالأرق، وقد اكتشفت هذه الحقيقة منذ ما يقارب الثمانين عاماً، عندما بدأت الدراسات عبر تجربة على الحيوانات التي وضعت في وضع غير متوقع، كنقص التغذية أو تغيير المحيط. وبidea الخبراء يلمسون تغيراً في هورموناتهما وسلوكهما.

خلال فترة التوتر الذي سببته محاولات

التآكل في الوضع الجديد، تم الأمر على

ثلاث مراحل، الأولى حالة التيقظ:

مجموعة من ردات الفعل الحدسية على

التغير الحاصل متعلقة بضيق التنفس،

دقّات متسرعة للقلب، أو حالة من الكدر



ثمة طرق بسيطة لمحاربة هذا الوضع، من بينها الحفاظ على رباطة جأشنا.

أصبحت حالات الضغط والتوتر متفاقمة جداً في عصرنا، حتى أنت قد فقدت القدرة على التحكم بأعصابنا أحياناً. الهدف إذاً، التخلص من التوتر، والعمل تدريجاً للوصول إلى حالة تامة من الهدوء.

أولاً، لا بد من العمل على التخلص من الأمر الذي أدى إلى حالة التوتر، لذا يجب لا ننسى أن ضبط الأعصاب خطوة ضرورية للتخلص في هذا المجال. ثمة أشخاص، رجال ونساء، يتصرفون بایيجابي في الحالات التي تسبب الاكتئاب والقلق، لا بل يحوّلوا إلى حافظ للتقدم إلى الأمام.

البحث عن حلول وخطوات صحية أمام ظروف طارئة يشكل غالباً طريقة إيجابية عند الأشخاص الذين يميلون إلى الملل عندما تجري جميع الأمور بسهولة وعلى ما يرام، إذ، ولكن منطقين، هدفنا أن نتمكن من السيطرة على التوتر والقلق، سواء لأجل أنفسنا أو لأجل المحظيين بنا، من دون أن نتخالص بهما كلياً.

• **أولاً، عدم قتال وجبة الإفطار**  
حيث لوحظ أن الناس الذين لا يتناولونوجبة الإفطار سوف يتخلصون من السرير.

• **ثانياً، الأفراط في تناول الأكل**  
كثرة تناول السكريات يعيق امتصاص الدماغ للبروتينات والغذاء، مما يسبب سوء تغذية الدماغ

• **ثالثاً، التدخين**  
يسبب التدخين اكتماش خلايا المخ وربما يؤدي إلى مرض الزهايمر.

• **رابعاً، كثرة تناول السكريات**  
كثرة تناول السكريات يعيق امتصاص الدماغ للبروتينات والغذاء، مما يسبب سوء تغذية الدماغ

• **خامساً، تلوث الهواء**  
الدماغ هو أكبر مستقل للاكسجين في أجسامنا.

استنشاق هواء ملوث يقتل دعم الدماغ بالاكسجين، مما يقتل كفاءة الدماغ.

• **سادساً، الأرق**  
النوم يساعد الدماغ على الراحة.. وكمية النوم

• **سابعاً، تقاطعية الرأس أثناء النوم**  
ويعمل تركيز الأوكسجين، مما يؤدي إلى تغيرات سلبية على الدماغ.

• **ثامناً، القيام بأعمال أثناء المرض**  
العمل الشاق أو الدراسة أثناء المرض تقلل من فعالية الدماغ، كما أنها تؤدي إلى تغيرات سلبية عليه.

• **تاسعاً، قلة تغذية الدماغ على التفكير**  
التفكير هو أفضل طريقة لتمرين الدماغ.

• **عائعاً، ندرة الحديث مع الآخرين**  
الحوار التفكيري مع الآخرين يساعد على ترقية فعالية الدماغ.

### دائرة مغلقة

يعانون حالة توتر دائم لأنهم يواجهون احتمالين غالباً، إما أن يصيّبوا بحالة نعاس دائمة، وإنما أن يصبح نومهم قليلاً جداً ومتقطعاً، ما يؤدي إلى إصابتهم بالأرق، وقد اكتشفت هذه الحقيقة منذ ما يقارب الثمانين عاماً، عندما بدأت الدراسات عبر تجربة على الحيوانات التي وضعت في وضع غير متوقع، كنقص التغذية أو تغيير المحيط. وبidea الخبراء يلمسون تغيراً في هورموناتهما وسلوكهما.

خلال فترة التوتر الذي سببته محاولات

التآكل في الوضع الجديد، تم الأمر على

ثلاث مراحل، الأولى حالة التيقظ:

مجموعة من ردات الفعل الحدسية على

التغير الحاصل متعلقة بضيق التنفس،

دقّات متسرعة للقلب، أو حالة من الكدر





### كلمات على هامش أول صلاة بالصرح الكبير يا جامع الجزائر..

الله أكبر .. وله الحمد عشية وبكرة  
بعث فهبا المصطفى رحمة كبيرة ..  
واداعاً اليه يادنه وهاديه ونشرى  
أرشد للصلة والذكر سرا وجزرا ..  
صلاة يرفع تلها ذكر ويفض وذا ..  
مغريا .. شاء .. صبحا .. ظهرا .. عصرا ..  
الساجد لله .. أهانا فيها سكوتا وطهرها  
جوامع ايمان وحلقات ذكر .. وذكرى

من ذا الذي يابني بناء جامع ..  
يجمع لدنيا الناس وأخراهم خيرا ..  
من يقف في طريق بيت الله معارض ..  
من يذكر أمرا بالمعروف .. وفشي المذكر ..  
صبرأ .. إن الأمر ليس سهلا بالمرة ..  
قالوا: لم بناء جامع ..  
 وبالجزائر من المساجد وفرة ..  
قالوا، ابتووا مستشفى .. فالممارض تناثرت ..  
ومرضانا يعانون .. وليس ذلك سرا ..  
قالوا، أقيموا مدارس .. منها تحتاج كثرة ..  
قالوا .. وقالوا ..

وماسكتوا دهرا ..  
وما نظروا لمشاريع كبيرة شيدت ..  
وآخر تقام بمنتهى ويسر ..  
ما ثمنها إلا مئارة صوت الحق ..  
وأوصاف مفردٍ تلاوهن تنترا ..  
قبالة الساحل قبلة الزائرين ..  
تصدح خاتمة تليلها وذكرا ..  
كانهم بالله قد نصحوا ..  
وهموا بقوتهم غلوا وكفرا ..

يا قوم .. هل عطل المسجد بناء مشفي ..  
او من إقامة قسم للعلم .. او حتى "اورورا" ..  
هل حال الجامع دون تشيد جامعه؟ ..  
وهو سراج يوحّد درب الأماء نورا ..  
لو كان شركاً وفخرا ..  
لأنكم أعلمتم أنها عاصمة الدين ..  
وبغير الدين ضاعت الدنيا والأخرى ..  
مرحى لذكر إشعاع .. برج توحّد ..  
كلية فقه وفضيبي .. وعلم الدين الكبيرة ..  
إيا جامعاً للشامل مشمتملا ..  
ويما صلاة تأمر بالمعروف وتمنع منكر ..  
إيا جازر بجامعتها تفخر ..  
ويفخرا مستحقاً وذخرا ..  
هذا جازر وهذا جامعها يربوون المجد ..  
وتلك المآثر تعاقب عالمها بما يجرا ..  
تحتفظ الملاك مهاسن ذكر وحقائق تدبر ..  
منتديات بحث .. وندوات فكر كيري ..  
علم بيتكرو طالب علم يتدربر ..  
ويباحث بهموجة للجد ويرجو الكوش ..  
يا جامعاً اجتمعته فيه الشامل بوركت ..  
وبوركت بآنوك أحيا .. وهو تحت الشري ..  
والحمد لله على أفضاله ..  
حمد طيباً يجاوز دهرا ..  
والسلام على آلة وصحبة البررة ..  
■ محاولة شعرية، شيخ بن خليفة

### ឧាពጀ ሃጀጀ አጀም ሁጀጀ

اختير الدولي الجزائري يوسف عطال أحسن لاعب في مباراة فريقه نادي نيس أمام نادي أيوليل الصحروني. في حسمة الفائزون بهدف لصفحة الجولة الثانية من الدوري الأوروبي.  
وعقب نهاية المباراة، أشادت صحيفته "يكيك" الفرنسية، بأداء الجزائري يوسف عطال، حيث محتله عاملاً 6/10 واحترازه كأفضل اللاعبين في المباراة، وكان ممولاً حاسماً، وحسب ماذكرته الصحيفة الفرنسية فإن الجماهير الجزائري أدت إلى مستوى العروض.  
للإشارة، فإن يوسف عطال كان يعاني من إصابة أبعدته عن الملاعب لأكثر من شهر، الأمر الذي جعله خارج تشكيلة المنتخب الوطني في المبارتين الأخيرتين ضد كل من نيجيريا والمكسيك.

### ملف التحكيم الجزائري المتواجد في جرب بمصر بغير

يتواجد الحكمان الجزائريان مصطفى الغريال وعبد الحق ايتشيلي الذين خصما لسحة ايجابية لدورتنا فيبرون في مسابقة "يكيف" (كوفيد-19) والظاهرة (صر) لادارة مباراة في مسابقة رابطة الأبطال الأفريقيية لكن القائم، رفقة مواطنه مقران قواردي، في "صحة جيدة". حسب ما طافت به مساء أمس، الغريال، الاتحادية الجزائرية لكرة القدم (الफاف)، وقالت الهيئة الكروية في بيان لها: "يتواجد الغريال وإيشيلي في مصر بصفتهما مختارين لتنافسهما على جائزة تأمين الأبطال الأفريقيين".  
يوجدان في اتصال متواصل مع الأمين العام للफاف، وليس لهم أي مشكل طاري، حيث يتابعان حرفيًا العلاج الطبي المخصص لهما، مضيقاً بان الرئيس زneathي وضاحه الكتب الغيرداري الذي ينبع من حكميتي "يتنمون لهم الشفاء العاجل". وختمن بيان الاتحادية: "نتمنى عودتهما بسرعة لعالاتهم والأقربانهما سالين معافين".

### شرطة العاطف تداهم أوكرانيا

نفذت مصالح الشرطة يامن دائرة العاطف بولاية عین الدفلة، مداهمة واسعة النطاق، مست بعض الأحياء والشوارع بمدينة العاطف، إضافة إلى النقاط السوداء التي تعتبر بؤر جرائم، كما شملت وضع نقاط مراقبة مختلفة عبر مداخل وخارج المدينة، سمح بتنقذ هوية وتعريف العدد من الأشخاص من مختلف الفئات العمرية، مع اخضاع العديد من الركبات والدراجات النارية لعملية المراقبة والتفتيش، العملية مكثت قوات الشرطة من حجز كمية من الأقراص الملوثة والمخدرات، مع توقيف شخصين جرى تحويلهما إلى الصلاحة لمواصلة إجراءات التحقيق.  
وقد جاءت هذه العملية ضمن إطار الخط الأمامي الوقائي المسطر من طرف أمن ولاية عین الدفلة لفرض توقيف الأجهزة المناسبة للمواطنين الذي يترك على تكثيف العمليات الشرطية والمداهمات الفاجئة ومحاربة شتى أشكال الأجرام وبالخصوص الإجرام الحضري والأفات الاجتماعية، بغية الحد منها.

عن أم سلمة رضي الله عنها قالت سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول ما من عبد تصيبه مصيبة فيقول: إن الله وإنما راجعون، اللهم أوجعني في مصيبتي وأخلف لي خيرا منها لا أجره الله تعالى في مصيبته وأخلف له خيرا منها: قالوا: فلما توفي أبو سلمة قلت كما أمرني رسول الله صلى الله عليه وسلم فأخلف الله لي خيرا منه: رسول الله صلى الله عليه وسلم. رواه مسلم.



أرضية المشروع، مقدما تفاصيل مهمة حولها، مما يكشف عن معطيات جديدة متعلقة بهذه القضية، كما تناول غلام الله في روايته لقصة جامع الجزائر في خلفيات وأبعاد

ليكون كتاب (قصة جامع الجزائر)، أول الحملات الإعلامية التي شنتها بعض الجهات الإعلامية الغربية وبالذات الفرنسية منها على وجه الخصوص، أكبر مشروع شيدته الجزائر منذ الاستقلال.

جاء مع اقتراب موعد تدشين جامع

الدينية والأوقاف السابق ورئيس المجلس الإسلامي الأعلى الدكتور بوعبد الله غلام الله أهم المراحل التي قطعها جامع الجزائر متوقفا عند الكثير من المحطات والقضايا التي شغلت الرأي العام مقدما توضيحات ومعلومات حولها، باعتباره كان شاهدا على تفاصيل هذه المحطات. ■ أبو إسماعيل خليفية

الفترة الاستعمارية، وهل كان لتكل المعانى دور في اختيار المكان أم أن الأمر متعلق بمعطيات أخرى.

كتاب قصة جامع الجزائر جاء في سياق توثيق الأحداث والمراحل التي مر بها جامع الجزائر، في شكل حوار إعلامي استعرض فيه وزير الشؤون الدينية والأوقاف السابق، عشرون سنة من الأحداث، وهي الفترة الزمنية التي استغرقها بناء جامع الجزائر، وهي القضايا التي أثارت الكثير من الجدل في الساحة الإعلامية، مثل ظهور وتبلور فكرة جامع الجزائر، وكيف تم التخطيط لتنفيذها في الميدان، وكذا الظروف وملابسات تجسيدها في الواقع، كما تناول الكتاب مكان بناء المشروع، في منطقة المهدية (لا فيجري سابقا) وما كانت تتمثله من معانٍ للت بشير في الجزائر إبان

مع اقتراب موعد تدشين جامع الجزائر، عاد غلام الله إلى مراحل تشييد جامع الجزائر، مستعرضاً أهم الخطوات التي مر بها هذا المشروع غلام الله استعرض في (قصة جامع الجزائر)، الذي جاء باللغتين العربية والفرنسية، العديد من القضايا والملفات المتعلقة بجامع الجزائر، وهي القضايا التي أثارت الكثير من الجدل في الساحة الإعلامية، مثل ظهور وتبلور فكرة جامع الجزائر، وكيف تم التخطيط لتنفيذها في الميدان، وكذا الظروف وملابسات تجسيدها في الواقع، كما تناول الكتاب، تجسيدها في الواقع، كما تناول الكتاب، أعادها وما يمثله جامع الجزائر، رمزية دينية وثقافية وسياسية للجزائر، تمثله من معانٍ للت بشير في الجزائر إبان

### نائبية فرنسية بالبرلمان الأوروبي:

## أوقفوا خطاب الكراهية ضد المسلمين

بـ"الإسلام الراديكالي". وطالبت بوقف سيء خطاب الكراهية الموجه ضد المواطنين الفرنسيين المسلمين، الذين ياتوا يعتبرون كيش الفداء في كل أزمة، منها إلى أن حل الجمعيات الإسلامية ينفي لا يتم بناء على زنوات الحكومة، التي ترغب في ارتفاع العدد العازف على ظروفها بموضع لها علاقة ببناء جامع الجزائر، مما أثير من تحفظات واتهامات أطلقها بعض المهندسين الذين أشاروا إلى هشاشة القرار.

خطاباً واضحاً، جل ما يسعون إليه هو زرع الشك وتشويه الغير بهدف نشر الخوف والتضليل لأنّي انتقاد لخطاب وسياسات الحكومة. وانتقدت العديد من التصريحات بهذا الشأن التي صدرت عن شخصيات سياسية فرنسية بارزة، التي دعت للرد عليها: مثل تصريح وزير الداخلية الفرنسي، جيرالد درمان، الذي ادعى أن بيع المنتجات الحلال في

نشر موقع "ميديا بارت" (Mediapart) الفرنسي مقابلة للنائبة بالبرلمان الأوروبي مانون أويري، انتقدت فيه تنامي مشاعر الكراهية والعداء ضد المسلمين منذ حادثة قتل مدرس فرنسي الأسبوع الماضي على يد مهاجر شيشاني شاب، وقالت إن البعض استغل تلك الحادثة لاستهداف مبادئ الديمقratie وتقسيم فرنسا.

ودعت أويري إلى التصدي للهجمات التي تستهدف ما يسمى بالإسلام الراديكالي، وقالت إن تلك الهجمات يتم تنسيقها بشكل مباشر من قصر الإليزيه بعدم من اليمين المتطرف، ولا يقدم المتطرفون لها تعريفاً واضحاً للإسلام الراديكالي، كما لا يمتلكون أهدافاً أو

توكيف مفترى في سرقة في طرف قياسي بسطيف

في إطار التصدي لكافة أشكال الأجرام الحضري تكانت صالح أمن ولاية سطيف ممثلة بآفراز الأمن الحضري الثاني وخلال عملية عولجت في ظرف دقاييس من توقيف شخصين افترضا عمليتي سرقة بالعنف ضد هئنة ورجل صاعن في السن العملية كللت بستراتجيا جميع المسوقات. وحسب بيان صادر عن ولاية سطيف، تلقى "أخبار الجزائر" نسخة منه، فإن العملية أطرت من قبل أفراد من الأمن الحضري الثاني بسطيف وجاءت عقب استقبال شهودين أودعتا من قبل فتاة وشخص طاعن في السن. تكونوا تعرضاً للعملية سرقة بالعنف قام بها شخصين جهولين، على الفور تم إطلاق أبحاث وتحريات موسعة أفضت إلى تحديد هوية المشتبهين بهما وفق المعايير التي قدمت من قبل الضحية، حيث تم توقيفهم في ظرف زمني وحيز من ضبط بحضورهما مجواهين ذاتية ملك قضائية الأولى إلى جانب خاتم قضية: نظارات شمسية ومقابض خاصة بمنزل الضحية الثانية، ليتم تحويل المشتبه فيهما إلى مقر المصالحة ابن تعز عليهم الضحية من الولهة الأولى، ليفتح تحقيقاً عميقاً في ملابسات القضية.

وبعد استكمال الإجراءات القانونية أعادت الضبطة القضائية ملأة جزائياً ضد المتورطين عن تهمة السرقة في الطريق العمومي استعمال العنف مع ظرفي الليل والتعدد، أحبلا بمحاجة أيام الجهات القضائية الخاصة التي أصدرت في قسمها أمر بالإيداع. ■ ب. هـ

### تفكير ورحلة لصناعة الذخيرة بالبيرو

تم مداهمة وتفتيش المسكن بموجب إذن بالتفتيش حيث أسفرت العملية عن حجز 56 خرطوشة معبأة و45 خرطوشة فارغة عيار 12 ملم و336 قرص من الصنف الخامس بدون رخصة من السلطة العدالة قانوناً، مع توقيف شخص على صلة بالقضية في العقد وألة ضغط الخراطيش مع توقيف شخص ذات صلة بالقضية.

تمكن عناصر فرق الشرطة القضائية بأمن دائرة البيرو وولاية العجاشي، بحر الأسبوع الجاري، من تفكك ورحلة سرية لصناعة الذخيرة الحية من الكترون خاصة بتعينة الخراطيش وبعض المعدات تستعمل في تعبيبة الخراطيش من بينها آلية ضغط الكبسولات وألة ضغط الخراطيش مع توقيف شخص ذات صلة بالقضية.

العملية جاءت حسب ذات المصالح على اثر تلقي عناصر ذات القرقة

معلومات جد مؤكدة، مفادها حيازة أحد الأشخاص من المسوبيين قاضياً لخراطيش حية لتصيد، بعد عملية توقيف المعنى صر أنه قام بسرقةها من أحد المساكن.

■ ب. حنان