

# أخبار اليوم

AKHBARELYOUM

www.akhbarelyoum.dz

24 رحلة إلى غاية 19 ديسمبر

## استئناف إجلاء الجزائريين من الخارج

04

جراد قدم رؤيتها لإنهاء "كارثة كورونا"

## الجزائريون مطالبون بتوفير اللقاح للجميع

03



العثور على جثته في غابة  
يغفل موحو



الطفل "يانيس" .. ضحية  
جديدة للوحوش البشرية

03

قاربت الـ50 دولاراً  
بعد اتفاق "أوبك+"

## قفزة في أسعار البتروول

04

جراد وفوجيل يعزيان الفريق  
شقرية وعائلة الفقيد



الشهيد للماية يوارى  
الثرى بالبرواقية

16

"أخبار اليوم" ترصد آراء أساتذة حول احتمال غلق المؤسسات التعليمية:

## نرفض إيقاف الدراسة.. لأن العواقب وخيمة

11

## ندرة.. وأرقام متضاربة

قالت جمعية الموزعين الصيدلانيين الجزائريين إن السبب الحقيقي وراء ندرة بعض الأدوية في الجزائر يعود إلى الانتشار الواسع لفيروس كورونا الذي تسبب في زيادة معتبرة على طلب بعض الأدوية وكذا إلى الاضطرابات التي عرفتها عمليات تموين السوق العالمية بالمواد الأولية.

و"ردا على منشورات تداولتها مؤخرا بعض وسائل الإعلام، صادرة لاسيما عن نقابات الصيدالدة بخصوص ندرة الأدوية التي وجهت فيها أصابع الاتهام إلى الموزعين أوضحت الجمعية الوطنية للموزعين أن الإعلان الذي

مفاده أن عدد الأدوية غير المتوفرة يتجاوز 300 دواء مبالغ فيه لأن العدد الحقيقي لهذه الأدوية لا يتجاوز 100" حسب بيان للجمعية.

وترى الجمعية نفسها أن "السبب الحقيقي وراء هذه الندرة هو الانتشار الواسع للوباء الذي أدى إلى ارتفاع معتبر على طلب بعض الأدوية من جهة والاضطرابات المسجلة في تموين السوق العالمية بالمواد الأولية إضافة إلى الاضطراب المسجل في وسائل النقل من جهة أخرى" مضيفة أن هذه المعلومات يمكن اللجوء إليها عبر شبكة الإنترنت.

وأشار البيان إلى أن "اتهام الموزعين بأنهم مصدر هذه الظاهرة أو الاستفادة من ذلك، يضر بهم لأنه إضافة إلى المرضى فهم أيضا ضحايا هذا الوضع خاصة مع الضغوطات الإضافية التي فرضت عليهم مما يزيد من صعوبة ممارسة مهنتهم في هذه الظروف الصحية الاستثنائية".

من جهة أخرى، أشارت الجمعية إلى أن "تكثيف هذه التصريحات المسيئة سيؤدي إلى زيادة مخاوف المواطنين خاصة الذين يعانون من أمراض مزمنة ومن خطر عدم حصولهم على الأدوية مما يدفع بهم إلى تخزين كميات من الأدوية ومن توسع هذه الندرة لتشمل أدوية أخرى".



## لا زيادة في أسعار الرحلات الجوية

من جهته فند مسؤول الإعلام بشركة الخطوط الجوية الجزائرية أمين أندلسي أي زيادة في الأسعار وقال في تصريح للقناة الأولى للإذاعة الوطنية إنها ثابتة ومستقرة. وحسب نصيرة مومن مسيرة وكالسة سياحية فإن هناك أقبال على اقتناء التذاكر نحو مختلف الولايات لاسيما منها الجنوبية. ويبقى احترام البروتوكول الصحي الموصى به أحد أهم عوامل إنجاح فتح الرحلات الجوية الداخلية.

تسببا لعودة الملاحة الجوية الداخلية بداية من هذا الأحد شرعت الجوية الجزائرية في بيع التذاكر عبر الإنترنت وفي الوكالات التابعة لها وكذا وكالات السياحة والأسفار ناهية بذلك أي زيادة في التسعيرة.

عودة الرحلات الداخلية استحسنها المواطنون. وفق ما نقله عنهم موقع الإذاعة الوطنية. بعد توقف دام 19 شهر، لكنهم في المقابل طالبوا بتخفيض الأسعار التي تبقى حسبهم مرتفعة.



## احذروا استعمال الأكسجين بالمنزل

حذر مختلف المختصين في الطب من الاستعمال المنزلي لمادة الأكسجين لدى بعض المصابين بفيروس كورونا دون خضوعهم للمراقبة الطبية مما قد يعرضهم إلى تعقيدات صحية خطيرة.

وأعتبر البروفيسور عمار شباطي مختص في الأمراض الصدرية والتنفسية بالمؤسسة

الاستشفائية العمومية محمد بحرة بالروبية شرق العاصمة في تصريح لوكالة الأنباء الجزائرية مادة الأكسجين "دواء" مثلها مثل بقية أصناف الأدوية الأخرى لا يمكن استعمالها إلا عن طريق وصفة طبية تحدد نسبة تدفق الكمية التي تحتاجها كل حالة.

وأكد ذات المختص أنه "لا يمكن استعمال مادة الأكسجين في التطبيب الذاتي" لكونها تخضع لاستعمالات طبية محضنة تستدعي المراقبة موضعا بأن هذه المادة التي تتوفر بالمؤسسات الاستشفائية وتصنف ضمن الغازات الطبية تختلف تماما عن تلك التي يتم تسويقها لدى الخواص والتي هي عبارة عن جهاز يزود المريض بأكسجين في غالب الأحيان بشكل خطورة على صحته إذا لم "يكن تحت المراقبة الطبية لمهني الصحة".

وتكمن خطورة هذه المادة التي تستعمل بالمنزل في "عدم التحكم" في تدفق نسبة الأكسجين و"مدة هذا التدفق" الذي يحتاجه المريض والتي قد تمتد لدى بعض المرضى إلى 18 ساعة يوميا -حسب البروفيسور شباطي-



## البت الرقمي يصل 77 بالمائة من السكان



كشفت مسؤولة دائرة الاتصال بالمؤسسة العمومية للبت الإذاعي والتلفزيوني أن نظام البت التلفزيوني الرقمي يغطي حاليا 77 بالمائة من السكان عبر الوطن.

وأوضحت السيدة صليحة بن زيادة في تصريح لوكالة الأنباء الجزائرية على هامش وقف البت التلفزيوني التماثلي بولاية بشار ابتداء من الأربعاء الماضي وتحويله إلى البت الرقمي، صصانه بفضل نظام البت التلفزيوني الرقمي

فقد تمت تغطية 77 بالمائة من السكان عبر الوطن". وأضافت، "شرعنا في تعميم نظام التلفزيون الرقمي الأرضي عبر 19 ولاية بما في ذلك ولاية بشار والذي يسمح بالاستقبال مرة واحدة لست (6 قنوات من باقة التلفزيون العمومي وبجودة عالية صوتا وصورة".

ويسمح النظام الرقمي الجديد، بالإضافة إلى جودة الصورة والصوت، باقتصاد كبير للطاقة بفضل تجهيز 165 محطة عبر البلاد بهذا النظام، بدلا من 600 محطة للبت التلفزيوني التماثلي، كما ذكرت ذات المتحدث.

ويأتي تشغيل نظام البت التلفزيوني الرقمي بشار ضمن المرحلة الثانية من عملية وقف البت التلفزيوني التماثلي وهي العملية التي بدأت في 17 نوفمبر المنصرم عبر 19 ولاية وتنتهي في 24 ديسمبر الجاري بولاية البويرة.

## حفصي تشيد بالأطعم الطبية

أكدت الأمينة العامة للاتحاد الوطني للنساء الجزائريات نورية حفصي أهمية تلمين الجهود المبذولة من طرف الأطعم الطبية من أطباء وقابلات خلال "الشهر الورد" ضمن القوافل التحسيسية للكشف المبكر عن سرطان الثدي لاسيما عبر مناطق الظم.

وأوضحت السيدة حفصي لدى إشرافها بسيدي بلعباس على حفل تكريم الطاقم الطبي والقابلات الذين أحياوا "الشهر الورد" أن الاتحاد العام للنساء الجزائريات يثمن الجهود التي بذلتها الأطعم الطبية لإنجاح القوافل التحسيسية للشهر الورد، لاسيما عبر مناطق الظم على الرغم من جائحة كورونا.

وأبرزت أنه تم تعبئة الأطباء والقابلات الذين ساهموا بفاعلية في إنجاح هذه الحملة التي نظمت على مستوى كافة ولايات الوطن، مشيرة إلى أن ولاية سيدي بلعباس تعد ولاية نموذجية من حيث الكشف المبكر عن سرطان الثدي من جهة أخرى إلى أن الأطعم الطبية وشبه الطبية يبذل جهود كبيرة لخدمة المواطنين في صفوفها نتيجة إصابتهم بالعدوى أثناء تأدية مهام النبيلة، وغير ما من مستلزمات الوقاية من هذا الوباء.



## قالوا

• "لا أستغرب ما قام به البرلمان الأوروبي من تعامل ضد الجزائر.. ومن حقنا أن نتساءل، أين هو هذا التدهور الخطير لحقوق الإنسان في الجزائر؟ نعم هناك تدهور خطير في حقوق الإنسان لكن ليس في الجزائر. اعتقد أنهم أخطأوا العنوان لأن العنوان الحقيقي في تدهور حقوق الإنسان يوجد في الصحراء الغربية وفلسطين ومالي حيث التدخل الأجنبي لبعض الدول التي يمثلها هؤلاء النواب.."

رئيس المجلس الوطني لحقوق الإنسان بوزيد لزهراري

• "يقدر ما نرفض هذا التصرف المتكرر نحو الجزائر ونستنكره، يقدر ما يبقى مقتنعين بأنه داخل البرلمان الأوروبي هناك من يتفهم وضعنا ويتفهم كذلك أن الشعب الجزائري العظيم قادر على تجاوز إكراهاته بنضه دون السماح بأي تدخل خارجي في شؤونه مهما كان شكله"

المجموعة البرلمانية للثلاث الرئاسي بمجلس الأمة

• "ندعو القوى السياسية في البلاد إلى تنظيم ندوة وطنية للتعبير عن رفضنا للأهانة والاحتقار الذي تعرضت له الجزائر.. ونحذر من أن اللائحة الصادرة عن البرلمان الأوروبي تهدف إلى ضرب هوية الجزائر ومقوماتها وبنيتها الاجتماعية"

رئيس حركة مجتمع السلم، عبد الرزاق المقرري

• "الجزائر لن تقتني أي لقاح غير معتمد من قبل منظمة الصحة العالمية.. وكل الجزائريين سيستفيدون من أي لقاح يتم اقتناؤه، وخاصة فئة المسنين وأصحاب الأمراض المزمنة والأطعم الطبية ومصالح الحماية المدنية ومن هم في خانة الأقرب لخطر الإصابة بالفيروس.."

وزير الصحة والسكان وإصلاح المستشفيات عبد الرحمان بن بوزيد

## زورور



دبلوماسيون أفارقة يطالبون الأمم المتحدة بتحمل مسؤوليتها تجاه القضية الفلسطينية ودعمها، كما طالبوا بإصلاحات في الأمم المتحدة للوصول إلى ذلك..

المصدر: ميدل إيست مونيتور

## أمن الأغواط يوقف 1171 شخص بسبب الحجر



مواصلة للنشاطات المتخذة من قبل مصالح أمن ولاية الأغواط في شقها الخاص بإنفاذ تدابير الحجر الصحي الجزئي عبر قطاع الاختصاص بعد إعادة تفعيلها، تمكنت مصالح أمن الولاية خلال الخمسة عشر (15) يوما الأولى، من توقيف (1171) شخص خالفوا إجراءات الحجر الجزئي، أين تم في حقهم اتخاذ الإجراءات القانونية، كما تم خلال نفس الفترة حجز وتحويل للمحشر (283) مركبة و(96) دراجة نارية، خالف أصحابها إجراءات الحجر المنزلي.

وقال بيان لأمن الولاية تلقت "أخبار اليوم" نسخة منه، إنه بالموازاة تم تجنيد كل الإمكانيات المادية والبشرية لمصالح أمن الولاية لمواصلة وتكثيف مختلف الأنشطة التحسيسية والتوعوية والوقائية من عدوى فيروس كورونا، الموجهة للمواطنين وكذا أصحاب المجال التجارية، من خلال تقديم النصائح والإرشادات وتوزيع المطويات التحسيسية للتقيد والالتزام بالتدابير الوقائية من الجائحة، سيما ما تعلق منها باتخاذ إجراءات النظافة، ضرورة تبادي كل أشكال التجمعات واحترام المسافة الوقائية الآمنة، مع دعوة المواطنين للبقاء في منازلهم كأهم إجراء وقائي صحي، واحترام مواقيت الحجر المنزلي الجزئي المتخذ لمصالحهم وسلامتهم وسلامة أسرهم.

الطباعة: شركة الطباعة للجزائر المنطقة الصناعية العالية - باب الزوار / الجزائر ص.ب: 5.410 جويلية / الدار البيضاء

التوزيع: أخبار اليوم

الإشهار: الوكالة الوطنية للنشر والإشهار 1، شارع باستور

الهاتف: 021-73-71-28 021-73-30-43

عنوان الإدارة والتحرير:

حي العناصر 04، عمارة: 69 رقم: 02 - القبة / الجزائر العاصمة

الهاتف / الفاكس:

023 70 54 31

المدير العام

محمد قروش

مسؤول النشر

بن خليفة شيخ

أخبار اليوم

يومية إخبارية وطنية مستقلة

تصدر عن شركة أخبار اليوم للنشر والإعلام والتوزيع (ش.م.م)

www.akhbareyoum.dz

البريد الإلكتروني:

akhbareyoum1@gmail.com

سحب من العدد السابق: نسخة 2000

تنبيه: الجريدة غير ملتزمة بإعادة كل الوثائق والمقالات التي تصلها.





## يواجهون تهمة التورط في حرائق غابات قوراية

## تأييد قرار إيداع 14 متهما الحبس المؤقت



أيدت غرفة الاتهام بمجلس قضاء تيبازة قرار قاضي التحقيق بمحكمة شرشال بإيداع 14 متهما، يواجهون تهمة التورط في اندلاع حرائق الغابات بقوراية، الحبس المؤقت، فيما أخضعت 3 آخرون لنظام الرقابة القضائية، وهو القرار الذي جاء بعد استئناف دفاع المتهمين لقرار قاضي التحقيق بمحكمة شرشال، والذي أمر منتصف الشهر الماضي بوضع جميع المتورطين في اندلاع حرائق الغابات ليلية السادس إلى السابع نوفمبر الماضي، الحبس المؤقت على ذمة التحقيق.

تقرر بعد سلسلة من مرافعات دفاع المتهمين في قضية حرائق غابات قوراية أمام غرفة الاتهام لدى مجلس قضاء تيبازة الإفراج عن ثلاثة متورطين بتهمة التحريض والتجمهر وهي المجموعة الرابعة التي تم توقيفها في إطار التحقيق القضائي الذي باشرتها مصالح أمن ولاية تيبازة بأمر من نيابة محكمة شرشال، حسب ذات المصدر الذي أضاف أن قاضي التحقيق لدى محكمة شرشال قد أمر بإيداع 17 متهما الحبس المؤقت ووضع اثنين تحت نظام الرقابة القضائية إلى جانب إصدار أوامر بالقبض في حق ستة آخرين في حالة فرار منهم أربعة خارج التراب الوطني، جميعهم متورطون في إضرام النيران بغابات قوراية بتيبازة التي أودت بحياة شخصين وتسببت في خسائر مادية معتبرة للسكان وكذا خسائر في الثروة الحيوانية.

وكان وكيل الجمهورية لدى محكمة شرشال كمال شنوفي قد أعلن في ندوة صحفية نشطها في 16 نوفمبر الفارط، أن مصالح الأمن والدرك الوطنيين تمكنوا من توقيف 19 شخصا مشتبه تورطهم في قضية إضرام النيران بغابات قوراية ليلة 6 إلى 7

نوفمبر الماضي، بغرض زعزعة استقرار الوطن مع حجز قارورات غاز وهواتف نقالة وصور موقفة، موضعا أن التحريات سمحت بتوقيف عصابة أشرار يشبهه في ضلوع أفرادها في تلك الحرائق المشبوهة، مشيرا إلى أن العصابة التي ألقي القبض عليها تتكون من أربعة مجموعات، الأولى تضم ثلاثة أشخاص قاموا بتنظيم عملية إضرام النيران بطريقة "منظمة وعمدية بهدف زعزعة استقرار الوطن وخلق الفوضى وزعزعة السكينة بتواطؤ أطراف مناوئة من داخل وخارج الوطن مقابل أموال بالعملة الصعبة.

وأضاف أن التحقيقات ومعاينة الهواتف المحجوزة، أثبتت أن الأموال قد تم تحويلها عن طريق "سترن يونيون" مع تحديد رسائل قصيرة وصور فوتوغرافية أثناء إشعال النيران.

ووجهت للمجموعة الأولى عدة تهم تتمثل في جنائيات الأعمال التخريبية والمساس بأمن الدولة وإضرام النار بطريقة أدت إلى مقتل شخصين، وكذا الإضرام بأعمال عمومية وخاصة وجنائيات التخابر والتأمر على أمن الدولة، كما صدر أمر بالقبض الدولي على أطراف تعاملت مع المجموعة

تعهد وزير الأشغال العمومية فاروق شيعلي بالقضاء قريبا على مشكل الكثافة المرورية بولاية الجزائر العاصمة، كاشفا عن إنجاز عدة مشاريع كبرى ستعمل على تسهيل الحركة المرورية بإقليم العاصمة، موضعا خلال رده على أسئلة نواب المجلس الشعبي الوطني حول إعادة تأهيل الطرق

## بفضل إنجاز عدة مشاريع كبرى

## شيعلي يعد بالقضاء على مشكل الكثافة المرورية بالعاصمة

البلدية والولايتية بالعاصمة للقضاء على الضغط المروري ان التأخر في إنجاز هذه المشاريع المتعلقة بإعادة تأهيل بعض الطرقات أو تحويلها إلى طرق مزدوجة راجع لعدة أسباب يأتي على رأسها ورشات المشاريع السكنية الكبرى بالعاصمة والإجراءات المتخذة لنزع الملكية للمنفعة

العامة، مرجعا تعليق المشاريع إلى عدم كفاية الغلاف المالي المخصص لها لسبب الضائقة المالية التي تمر بها البلاد. وأشار المسؤول الأول لقطاع الأشغال العمومية أن تعطل مشروع إعادة تأهيل الطريق الرابط ما بين أولاد فايت والسويدانية و"البلاطو" راجع إلى الورشات

بفضل إنجاز عدة مشاريع كبرى

## بفضل حنكة مصالح الجمارك بميناء الجزائر

## إحباط محاولة إدخال المخدرات والمهلوسات إلى التراب الوطني

كانت عالقة بالخارج على إثر تضيي فيروس كورونا، واثر ذلك، قامت مصالح الجمارك بحجز الممنوعات وتحريم ملقعات منازعة ضد المخالف تطبيقا لأحكام المواد 21 و325 مكررا من قانون الجمارك والقانون رقم 04-18 المؤرخ في 25 ديسمبر 2004 وتم إحالته على الجهات القضائية المختصة لغرض المتابعة القضائية.

■ ي. تيشات

(2 ملغ) و206 قارورة من ريفوتريل (5، 2 ملغ) و400 قرص من فالسيوم روش (10ملغ) و340 قرص من ديازيبان (10 ملغ). وأوضح نفس المصدر أن المواد المحظورة كانت مخبأة بإحكام داخل سيارة سياحية وصلت إلى الجزائر على متن باخرة قادمة من فرنسا تم إعادة استيرادها في إطار عمليات الشحن البحري المبرمجة لإرجاع سيارات المواطنين المقيمين، التي

التابعة لمفتشية اقسام الجمارك للأنظمة الخاصة، من إحباط محاولة تهريب وإدخال إلى التراب الوطني مواد محظورة تمثلت في كمية من المخدرات الصلبة ومهلوسات وموثرات عقلية من مختلف الأنواع والأشكال. وقدردت الكميات المحجوزة بـ155 غرام من الكوكايين و15018 كبسولة من بريغابالين (نوع 300 ملغ) و28049 قرص من ريفوتريل

أحببت مصالح الجمارك الجزائرية محاولة تهريب وإدخال إلى التراب الوطني كميات معتبرة من المخدرات والموثرات العقلية والمهلوسات داخل سيارة سياحية قادمة من فرنسا على متن باخرة، حسب ما أفادت به المديرية العامة للجمارك التي أوضحت أن مصالح الجمارك بميناء الجزائر تمكنت أول أمس على مستوى المفتشية الرئيسية لمراقبة المسافرين،

## النعامة

## معاينة ووضع مشاريع حيز خدمة بلدية مكن بن عمار

والجمعيات وذلك من أجل مجابهة فيروس كورونا كوفيد 19 وبمساهمة مؤسسة تواتي للترخيص وصناعة آلات التعقيم وبالتنسيق مع مديرية الحماية المدنية وحدة المشيرية والديوان الوطني للتطهير بالنعامة ومشاركة المنظمة الوطنية للشباب ذوي الكفاءات العلمية والمهنية من أجل الجزائر والتي تهدف إلى تعقيم الأحياء ثم المؤسسات الإدارية تحت شعار وعينا يحمينا معا نستطيع.

■ ق. قادة

... ومنتدى العمل التطوعي يشارك في تقييم المؤسسات التربوية شارك أعضاء المنتدى الوطني للعمل التطوعي بولاية النعامة في الحملات التطوعية والخاصة بتقييم المؤسسات التربوية بكل أطوارها والتي فاقت أكثر من 45 مؤسسة بلدية المشيرية والتي انطلقت منذ نهاية شهر نوفمبر وذلك حسب تصريح رئيسها سعيد عبد القادر والتي أشرفت عليها لجنة الصحة والنظافة والبيئة لبلدية المشيرية وبمشاركة عديد الهيئات

أين شجع الوالي كافة المساهمين في هذه العملية. و تم بذات المناسبة وضع حيز الخدمة لمكتب بريدي بالإضافة إلى إعطاء إشارة انطلاق مشروع ربط الأحياء الريفية بالغاز الطبيعي والوقوف على أشغال التهيئة الحضرية بالسكنات الريفية المجمع، لتختتم الزيارة بمعاينة مدى تقدم أشغال تهيئة الملعب البلدي، كما استمع الوالي إلى انشغالات مواطني البلدية وأكد على أن كل النقائص سيتم التكفل بها حسب الأولويات.

قام والي ولاية النعامة مرفوقا بالسلطات الأمنية والمدنية ونواب البرلمان بغرفتيه بزيارة تفقدية إلى بلدية مكن بن عمار في إطار الزيارات الميدانية إلى بلديات الولاية حيث عاين خلالها عدة مشاريع تنموية ووقف على مدى نسبة تقدم الأشغال بها، حيث تمت معاينة مشروع إنجاز مسبح بلدي حيث أمر بضرورة تسليم المشروع في آجاله المحددة مع الحرص على نوعية الأشغال كما تم زيارة ملعب السهوب بالإضافة إلى ورشة لخيطة الكمامات بمركز التكوين المهني

## متفرقات

## سعيدة

## ترحيل 223 تاجر فوضوي إلى محلات جديدة

استفاد 223 تاجر فوضوي بعاصمة ولاية سعيدة من عملية ترحيل إلى محلات جديدة في إطار عملية لتنظيم السوق والقضاء على النطاق السوداء حسب ما علم لدى مصالح البلدية التي أشرفت على ترحيل هؤلاء التجار الذين كانوا ينشطون بطريقة فوضوية بسوق سلمارين إلى محلات جديدة تقع بحي "السلام 1" وفقا لنسب المصدر الذي أضاف أن هذه العملية لقت استجابة وقبولا من طرف التجار الذين أبدوا استعدادهم لمزاولة نشاطاتهم التجارية المعهودة لبيع الملابس والأحذية والأواني والأفرشة عبر الموقع الجديد الذي يتوفر على جميع الشروط الضرورية كما أشير إليه.

وسخرت المصالح المذكورة جميع الإمكانيات لإنجاح هذه العملية التي تهدف إلى القضاء على هذه السوق الفوضوية التي كانت تشكل نقطة سوداء بعاصمة الولاية، حيث قامت ذات المصالح بهدم المحلات القديمة عبر الموقع المذكور لاستغلالها لاحقا في تكملة مشروع تهيئة "واد الكوريف" الذي يشهد إنجاز طريق مزدوج لتسهيل حركة المرور ومحلات تجارية وحظيرة لركن السيارات ومساحات للعب الأطفال، وهي العملية التي تساهم بشكل كبير في تحسين الوجه الجمالي لعاصمة الولاية إضافة إلى تسهيل حركة مرور المركبات بوسط المدينة.

## الجزائر العاصمة

## إيداع المتهمين في "سرقفة القبة" الحبس المؤقت

أودع قاضي التحقيق بالغرفة الثالثة لدى محكمة حسين داي المتهمين الثلاث في قضية سرقة 70 مليون سنتيم بالقبضة بولاية الجزائر العاصمة رهن الحبس المؤقت بالأساس العقابية في الحراش بتهمة جنائية تكوين جمعية أشرار لغرض الإعداد إلى جنائية السرقة باستعمال سلاح ظاهر، توفر ظروف التعداد، استحضار مركبة، النصب والنجوء إلى الجمهور. وتداول واد مواقع التواصل الاجتماعي الأحد الماضي مقطع فيديو يوثق عملية السطو التي تعرض لها سفيان العجاني من طرف ثلاثة أشخاص بمدينة القبة في العاصمة.

## غرداية

## هلك ثلاثة أشخاص في حادث مرور مروغ

لقي ثلاثة أشخاص مصرعهم وأصيب خمسة آخرون بجروح متفاوتة الخطورة إثر حادث مرور وقع بالقرب من منطقة حاسي لفضل على بعد 110 كلم جنوب عاصمة ولاية غرداية، حسب ما أفادت به مصالح الحماية المدنية التي أشارت إلى أن الحادث الأليم الذي وقع على بعد نحو عشرة كيلومترات عن المخرج الشمالي لمنطقة حاسي لفضل على مستوى الطريق الوطني رقم واحد، تمثل في اصطدام مركبة سياحية مع مركبة أخرى كانت تسير في الاتجاه العاكس، مخلفا ثلاث قتلى وإصابة خمسة آخرون بجروح متفاوتة الخطورة.

وتم إجلاء جثث الضحايا إلى مصلحة حفظ الجثث بعيادة حاسي لفضل فيما تلقى الجرحى (3 أشهر إلى 35 سنة) الإسعافات الأولية بعين المكان قبل نقلهم نحو مصلحة الاستعجالات بالمؤسسة الصحية ذاتها.

## سطيف

## الشرطة عاجلت 509 قضية خلال نوفمبر

أطرت مصالح أمن ولاية سطيف طوال شهر نوفمبر الفارط عديد الأنشطة الوقائية الهادفة إلى تأمين المواطن من شتى الممارسات غير القانونية، كما عمدت إلى تأطير أنشطة ميدانية مكثفة بهدف كبح الجريمة الحضرية بشتى أنواعها بمعالجة 509 قضية تابعتم بموجبه 676 شخص من بينهم 53 من جنسي أجنبية أعدت معهم ملفات جزائية وأحيلوا أمام العدالة، التي أمرت بإيداع 125 شخص منهم رهن الحبس، مضيفا ذات المصدر الأمني أن تصنيف القضايا المعالجة تمثلت في قضايا المساس بالأشخاص بنسبة 33,98 بالمائة تليها في المرتبة الثانية، قضايا المساس بالشخص العمومي بنسبة 14,53 بالمائة وقضايا المساس بالأموال والممتلكات في المرتبة الثالثة بنسبة 13,16 بالمائة، وتليها في المرتبة الرابعة قضايا المساس بالاقتصاد الوطني بنسبة 10,41 بالمائة. وعالجت ذات المصالح الأمنية في مجال محاربة الجرائم الاتجار غير الشرعي بالمخدرات والموثرات العقلية 128 قضية، تم بموجبه متابعة 162 شخصا، أودع منهم 45 الحبس، فيما بلغت كمية المخدرات المحجوزة أكثر من 5 كلغ من مادة الكيف المعالج بالإضافة إلى 3,7 غرام من مادة الكوكايين إلى جانب 8455 قرص مهلوس و200 قارورة من الموثرات العقلية.

## يوم دراسي

## الأمن يحيي اليوم العالمي للمعايير

نظمت مصالح أمن ولاية بومرداس يوما توعويا لتفاندة مستعملي الطرقات وكذا المواطنين من فئة الراجين بمختلف أعمارهم للحد والتقليل من الجوادث المرورية المسجلة في الوسط الحضري عبر طرقات الولاية وهذا تزامنا مع اليوم العالمي لذوي الإحتياجات الخاصة المصادف لـ 03 ديسمبر من كل سنة، حيث قدم عناصر الشرطة عبر نقاط المراقبة الموزعة جملة من التوصيات الأمنية المرورية من خلال التعريف بالقوانين المنظمة لحركة سير المركبات داخل الوسط الحضري من أجل احترامها والتقييد بها حفاظا على سلامتهم من أخطار حوادث المرور، إلى جانب اجتناب كل السلوكيات السلبية التي من شأنها التأثير على السلامة السليمة وكذا تنبيه السائقين إلى وجوب احترام إشارات المرور وترك أولوية المرور لمستحقها. ■ ي. تيشات

# طالبوا جريدة

## أخبار اليوم

### على الموقع الإلكتروني

[www.akhbarelyoum.dz](http://www.akhbarelyoum.dz)

## لإعلاناتكم اتصلوا بـ:

أخبار اليوم  
www.akhbarelyoum.dz.com

### معنا ستحظون بأفضل الأسعار وأفضل الخدمات

العنوان: تعاونية

الفتح رقم: 12

قاريدي (2) القبة

هاتف/ فاكس:

023 70 54 31



# بيان

ليكن في علم كافة المواطنين أنه تم فتح حسابات لدى بريد الجزائر و الخزينة العمومية لاستقبال مساهمات المواطنين بالعملة الوطنية والتي ستوجه لدعم الجهود الوطنية لمكافحة فيروس كورونا "كوفيد 19".

الخزينة: 13737 - 397 كوفيد 19 الجزائر

الحساب البريدي الجاري: 200 مفتاح 12 كوفيد 19 الجزائر

يمكن دفع المساهمات بالعملة الأجنبية في الحسابات الميينة أدناه:

بنك الجزائر الخارجي: كوفيد 19

اليورو: 002001121123000001/46

الدولار الأمريكي: 002001121123000002/43

الجنيه الإسترليني: 002001121123000003/40



تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة.. جزاكم الله خيراً الجزاء..

## توجيهات نبوية

## التداوي بالدعاء



عن أم المؤمنين عائشة رضي الله عنها قالت: كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِذَا اشْتَكَى مِنْهُ إِنْسَانٌ مَسَّحَهُ بِيَمِينِهِ، ثُمَّ قَالَ: (أَذْهَبِ الْبَاسَ رَبِّ النَّاسِ، وَأَشْفِ أَنْتَ الشَّافِي، لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ، شِفَاءً لَا يُغَادِرُ سَقَمًا) رواه مسلم بهذا اللفظ، وله ألفاظ أخرى متفق عليها.

ينبغي أن يعتقد المسلم اعتقاداً جازماً أن الشافي هو الله عز وجل، قال الله تعالى على لسان نبينا إبراهيم عليه الصلاة والسلام في معرض وصفه لرب العالمين: ﴿وَإِذَا مَرَضْتُ فَبُهِتَ النَّاسُ وَوَدَّعُوا عِزِّي وَرَبِّي وَأَتَوْا بِمَوَدِّعِهِمْ وَالْحَقَّ أَنِّي رَأَيْتُهُمْ يَمشُونَ﴾ (الشعراء: 80)، فهي صفة جليظة عظيمة من صفاته عز وجل، وقد كان رسول الله صلى الله عليه وسلم حريصاً على زرع هذا المعنى العظيم في نفوس المؤمنين، فكان من سننه أن يدعو الله تعالى بأدعية مختلفة حال المرض، يطلب بها الشفاء منه سبحانه وتعالى، ولم يكن هذا يعني أنه لا يهتم بالدواي أو يحرص عليه، وإنما كان يهدف إلى تصحيح عقيدة المسلم، فالدواء لن يهتق الشفاء إلا بإذن الله عز وجل، والدعاء الذي علمنا إياه رسول الله صلى الله عليه وسلم هو وسيلة عملية من وسائل العلاج.

وقد ورد ما يؤكد هذه السنة العظيمة الثافعة في حديث عثمان بن أبي العاص الثقفي رضي الله عنه أنه شكك إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم وجعاً يجده في جسده منذ أسلم، فقال له رسول الله صلى الله عليه وسلم: (ضع)

وهذه الأحاديث العظيمة غفل عنها كثير من الناس، لاسيما الأطباء والمشتغلون بعلاج الناس، فإن المريض قد يعاني أمداً طويلاً، ويجرب صنوف الأدوية وطرق العلاج، ثم قد لا يخرج بكبير طائل، وأما هذا العلاج النبوي بالدعاء فإنه مضمون النتيجة والعاقبة، كما أخبر الذي لا ينطق بالهوى.

## من مميزات الحضارة الإسلامية



مما لا شك فيه أن أمة الإسلام قدمت أروع حضارة عرفتها البشرية، حضارة أعطت كل ذي حق حقه امتثالاً لأمر الخالق سبحانه، وهي حضارة تعلي من شأن الفكرة، وتحط من أمر الوثن، وتقدم من القيم الجمالية، ما كان أخلاقياً نافعاً، يستخدم الإنسان ويعمّر الأرض ويثري الحياة، ويعطيها معنى يعز في غيرها من الحضارات، التي تعلي من شأن الجنس أو اللون أو من شأن أمة معينة، تعيث في الأرض فساداً، وتحترق غيرها وتنهب ثرواته، وتغتصب حقوقه، وتريق دمه.

أما حضارة الإسلام فقد نصرت المظلوم، وأشاعت الحرية، وأعطت حق الحياة تحت راياتها لكل من عاش في كنفها، لا يُظلم، ولا يُهان، بل يعيش مصان الحقوق في أمن قل أن يجده في غيرها.

## خصائص الحضارة الإسلامية

ويمكن أن نجمال أهم خصائص حضارة الإسلام في التالي:

## 1- التوحيد الخالص لله:

وبالتالي الكل عبيد لله، يعملون لإرضائه سبحانه، ويحسون لخلقه، ويقومون أمر الحياة وفق شرعته، وفي أثناء ذلك يستمعون بكل نعم الله من غير اعتداء ولا إسفاف، فكل الجوانب حتى الفن والعمران لا يخرجان عن هذه القاعدة، بل يلتزمان الأدب واللباقة.

ويكفي أن تدخل مسجداً ثم تدخل أي معبد لأي ملة أو نحلة، لتدرك تفرد الحضارة الإسلامية بخاصية التوحيد الخالص لله.

## 2- مراعاة الأخلاق والقيم:

تمتاز الحضارة الإسلامية أيضاً بأنها تراعي أخلاق المجتمع وأعرافه وقيمه الطيبة في كل ما تقوم عليه، ويظهر ذلك جلياً في التشريع؛ فبرغم أن التشريع الجنائي "مثلاً" يمثل فيما يمثل زجراً

للمعتدين، مع ذلك فإن الأخلاق وحماية الحقوق واضحة فيه، والرحمة جزء أكيد منه.

## 3- النزعة الإنسانية والبعد العالمي:

وما ذلك إلا لعالمية هذا الدين: ﴿وَمَا أَرْسَلْنَاكَ إِلَّا كَافَّةً لِلنَّاسِ بَشِيرًا وَنَذِيرًا﴾ "سبأ: 28". بل أكثر من ذلك أرجعت الحضارة الإسلامية الناس لأصل واحد: ﴿يَا أَيُّهَا النَّاسُ اتَّقُوا رَبَّكُمُ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ نَفْسٍ وَاحِدَةٍ وَخَلَقَ مِنْهَا زَوْجَهَا وَبَثَّ مِنْهُمَا رِجَالًا كَثِيرًا وَنِسَاءً﴾ "النساء: 1".

ولعلك طلعت على قصة الصحابين الجليلين -رضي الله عنهما- أبي ذر من "غزار" وبلال من "الحبش"، وقد وقع بينهما خلاف غضب بموجبه أبو ذر الغفاري فقال: "يا ابن السوداء! فكان التوجيه النبوي صارماً: "أَعْيَزْتَهُ بِأُمَّهِ؟ إِنَّكَ أَمْرٌ فِيكَ جَاهِلِيَّةٌ".

وقد نجحت الحضارة الإسلامية من البداية في توحيد أمم وشعوب، وصهرهم في بوتقة واحدة، فقضت بذلك على حواجز -الجنس واللون واللغة- وجعلت الناس سواسية، حتى إن رجلاً يدعى قيس بن مطاطية (منافق) رأى سلمان الفارسي وبلال وغيرهم ممن ليسوا عرباً في مقدمة الصحابة، فسأه ذلك فقال: "هؤلاء الأوس والخزرج قد قاموا بنصرة محمد، فما بال هؤلاء؟". فلما بلغت مقالته رسول الله صلى الله عليه وسلم غضب، ثم خطب في الناس، فكان مما قال: "أيها الناس، إن الرب واحد، والأب واحد، والدين واحد....". فالتناس في الإسلام يمايزون فقط بعطائهم وقربهم من الله، والمجال

## "كُنْتُمْ خَيْرَ أُمَّةٍ أُخْرِجَتْ لِلنَّاسِ"

## تاريخ الحملات الأندلسية على فرنسا

بعد مائة كيلومتر شرق باريس، تم اتجهت الحملة إلى شالون (Chalon) وديجون (Dijon) ولانغرس (Langes) قبل أن ترجع إلى الأندلس عن طريق وادي الصون والروداثة.

## الحملة الخامسة

كانت بقيادة عبد الرحمن بن عبد الله الغافقي اتجهت من بنبلونة سنة 732هـ، عبر مضيق روستنو بجبال البرت إلى برديل (Bodeaux)، ثم إلى بواتيه حيث استشهد عبد الرحمن الغافقي في معركة بلاط الشهداء الشهيرة، في شهر رمضان سنة 114هـ= أكتوبر سنة 732م)، عثرون كيلومتراً شمال المدينة، فرجع الجيش إلى أربونة.

## الحملة السادسة

كانت بعد عامين من الهزيمة المفجعة في بلاط الشهداء سنة 734م، بقيادة يوسف بن عبد الرحمن، اتجهت إلى أربونة، ثم اتجهت من أربونة ففتحت مدينة أرس (Ales)، ثم سان رمي ثم أنيون وضمتها لأراضي الأندلس، ثم تابعت الحملة مجرى نهر الدورانس شرقاً نحو جبال الألب، ورجعت الحملة بعد أربع سنوات إلى أربونة.

## نهاية الوجود الإسلامي في فرنسا

ثم استرجع الإفرنج الأراضي التي فتحها المسلمون في الأرض الكبيرة ابتداء من أنيون، ثم أربونة سنة 751م بعد 36 سنة من الوجود الإسلامي، ثم قوقشونة سنة 759م بعد 44 سنة من الوجود الإسلامي. وبهذا انقضى الوجود الإسلامي الأندلسي المباشر الأول في فرنسا.

## حملات تاديبية

وفي سنة (236هـ=850م) أرسل عبد

يعود الوجود الإسلامي في فرنسا -أقرب دول أوروبا لشبه الجزيرة الأندلسية- إلى الفتح الإسلامي. وقد كان الأندلسيون يسعون الأراضي الأوروبية وراء "جبال البرانس Pyennes" و"الأرض الكبيرة".

## بداية الحملات على فرنسا

وقد أرسل المسلمون عدة حملات استكشافية إلى الأرض الكبيرة؛ الأولى سنة 714م بقيادة طارق بن زياد رحمه الله، خرجت من طرطوشة فيرشلونة فنيرونة (Nabonne)، متوجهة إلى أنيون (Avignon) على نهر الروداثة (hones)، وتابعت مجرى النهر إلى حصن ليون (Lyon)، ثم رجعت إلى الأندلس.

## الحملة الثانية

كانت في سنة 715م؛ حيث فتحت أربونة وقرقشونة (Cacas) sonne، وألحقت منطقتيهما بالأراضي الأندلسية.

## الحملة الثالثة

وكانت سنة 719م، بقيادة السمح بن مالك الخولاني رحمه الله، وقد خرجت من برشلونة وكرزت فتح أربونة وقرقشونة، واتجهت نحو طلوشة (Toulouse)، فاستشهد السمح على أبواب المدينة سنة 721م، ورجع الجيش إلى برشلونة.

## الحملة الرابعة

وقد خرجت بقيادة عنبسة بن سحيم الكلبية سنة 725م، واتجهت من أربونة إلى نيمس (Nimes)، ففتحتها وضمتها للأراضي الإسلامية، ثم اتجهت على ضفاف وادي الروداثة إلى حصن ليون، ثم تابعت مجرى نهر الصون إلى مدينة أوتان (Autin) ثم إلى بلدة سانس (Sens) على

## الوضوء عند النوم

## الهدى النبوي

التوبة بقلبه من كل غشٍ وحقدٍ ومكروهٍ لكل مسلم، ويستحب للمسلم أن يحاسب نفسه قبل النوم عما بدر منه من أعمال، وأن يبادر إلى التوبة عن أي سيئات يكون قد ارتكبها. ومما جاء في البحث على الوضوء قبل النوم وبيان فضله ما رواه ابن عمر رضي الله عنهما قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: (من بات طاهراً بات في شعاره ملك، فلم يستيقظ إلا قال الملك: اللهم اغفر لعبدك فلان، فإنه بات طاهراً) رواه ابن حبان وإسناده جيد.

والشمار: هو الثوب الذي يلي الجسد سمي بذلك لأنه يلي شعره.

وروى البخاري في صحيحه عن البراء بن عازب رضي الله عنه قال: قال لي رسول الله صلى الله عليه وسلم (إذا أتيت مضجعك فتوضأ وضوءك للصلاة ثم اضطجع على شقك الأيمن وقل اللهم أسلمت وجهي إليك وفوضت أمري إليك...).

ومن خلال هذه الأحاديث يتبين أن للنوم على طهارة فوائد:

منها أن يببت على طهارة لئلا يبغته الموت فيكون على هيئة كاملة. ومنها أن الملائكة تستغفر لمن بات طاهراً، ومنها أن يكون صدق لرواياه، وأبعد من تلاعب الشيطان به في منامه، وترويحه إياه، ومنها أن الأرواح تبعث على ما قبضت عليه كما ورد ذلك في أثر ابن عباس أنه قال: (لا تبسيت إلا على وضوء، فإن الأرواح تبعث على ما قبضت عليه) رواه عبد الرزاق في مصنفه، وقال الجاهل: رجاله ثقات إلا أبا يحيى الققات وهو صدوق فيه كلام.

من الأمور المستحبة عند النوم، وتكاد تكون مهجورة عند كثير من الناس، النوم على طهارة، وهي قسمان، طهارة الظاهر التي تعرف بالوضوء، وطهارة الباطن بتحقيق التوبة، وهي أكد من الطهارة الظاهرة، فربما مات الإنسان وهو متلوث بأوساخ الذنوب، فيتعين عليه

## هذه أهمية الانتفاع بالوقت في الاسلام

الاسلام دين يعرف قيمة الوقت، ويقتدر خطورة الزمن، وجعل من أمارت التقى أن يعي المسلم هذه الحقيقة، ويسير على هداها، قال تعالى: (إن في اختلاف الليل والنهار وما خلق الله في السموات والأرض آيات لقوم يتقون) "يونس: 6". فالمسلم الحق يقالي بالوقت مفالة شديدة؛ لأن الوقت عمره، فإذا سمح بضياعه، ترك العواذي تنهيه، فهو ينتجر بهذا المسلك الطلش.

وقد وزع الإسلام عباداته الكبرى على أجزاء اليوم وفصول العام، وهو ترتيب دقيق للحياة الإسلامية، ومن فضل الله ودلائل توفيقه أن إلهم المرء استغلال كل ساعة من عمره في العمل والاستجمام من جهيد استعداداً لجهيد آخر، قال تعالى: ﴿يُنقَلِبُ اللَّهُ اللَّيْلَ وَالنَّهَارَ لِيَمُنَّ بِنُورِهِمْ وَبِأَنبَاءِ الْآيَاتِ لَعَلَّهُمْ يَرْجِعُونَ﴾ "النور: 44".

كما يدعو القرآن إلى دراسة الحضارات البائدة وعمل فنانها؛ حتى يتجنب الأخلاق مواطن الرزل، التي هوت بالاولين، وكتم تكشف مطالعة التاريخ من غراب!!







تري جود أنه عادةً ما يتحدث الإعلام عن مواقع التواصل بشكل سلبي، خاصة حينما يتعلق الأمر بالشباب، إذ يجري ربطها بالقلق والاكتئاب لدى البعض، بينما يرجع الموضوع برمته إلى طريقة استعمال هذه المنصات، تضيف جود: سلهذه المواقع جوانبها الإيجابية، مثل بعض مجموعات الدعم المغلقة، خاصة التي تهتم بموضوعات مثل القلق والاكتئاب وعدم الإنجاب وغيرها، وتشدد على مسؤولية الآباء في متابعة أبنائهم في حال استخدامهم هذه المواقع، والسؤال هنا: ماذا نفع؟ هل علينا التوقف عن استخدام هذه المنصات؟ توصي الدراسة بتقليل عدد المنصات التي يتابعها الفرد واختيار منصة أو اثنتين فقط، وأن يختار المستخدم المنصة الضرورية والمفيدة له، يرى بريماك أن التقنية قد تطورت تطوراً يجعل الناس مجبرين على استخدامها دون إمعان التفكير في أفضل وسائل الاستخدام. "لا بد من اختيار الوسيلة الأفضل وتقليل عدد المنصات.

موضوع اختارته إحدى المنصات أيضاً، ليتحدث كلٌّ منهم محاولاً ترجيح وجهة نظره، وهو ليس النمط الصحي الأمثل لتجمعات الأسرة.

### تطبيق "أشياء جميلة"

إن ارتباط منصات التواصل الاجتماعي بالاكتئاب ليس بالتحتم، فقد طور باحثون بجامعة بورنسموث بالمملكة المتحدة تطبيقاً للهواتف المحمولة يُعرف بـ"أشياء جميلة" بهدف علاج بعض الاضطرابات النفسية، فيه يقوم المستخدم بتحميل أجمل ذكرياته لمشاهدتها بعد ذلك، مما يحفز حالة من التسكين الذاتي في حالات المعاناة مع المزاج السيئ. وتقول أليس جود -صاحبة فكرة التطبيق: "تم تجريب هذا التطبيق على حالات مصابة بالخجل، ولقد توصلت الأبحاث التي أجريتها إلى أن العلاج المعتمد على الذكريات لا يصلح لحالات الخجل فحسب، بل لغيرها من حالات الاكتئاب والقلق".

## جمال و أنوثة

### أربعة زيوت لتطويل الشعر



#### زيت النعناع

هذا الزيت يحتوي على خصائص مضادة للالتهابات ومضادة للاكسدة ومضادة للبكتيريا. وقد ظهر في دراسة أجريت في عام 2014 أن زيت النعناع يعزز نمو الشعر سريعاً. - طريقة الاستخدام: خفي الزيت العطري بلماء وضعيه على فروة رأسك وشعرك. غطي رأسك بمنشفة دايفة أو بغطاء استحمام لمدة 20-30 دقيقة. اغسليه بشامبو خفيف.

#### زيت بذور اليقطين

تم اختبار زيت بذور اليقطين و ثبت فعاليته في علاج الصلع لأنه غني بالكروتين والتوكوفيرول التي تلعب دوراً مهماً في علاج داء الثعلبية. المكونات: ملعقة صغيرة زيت بذور اليقطين، ملعقة كبيرة من زيت زيتون الطريفة، اخلطي الزيوت وضعي المزيج على فروة الرأس. تركيه طوال الليل ثم اغسليه في الصباح.

ترغب العديد من النساء في تطويل شعرهن في وقت سريع، لكن علينا أن نعلم أن التفكير في تطويل الشعر دون تقويته وتغذيته، يعد مضيقاً للوقت.

الشعر الطويل يبدأ من بصليات قوية تحصل على الغذاء الكافي، ومن أفضل مغذيات الشعر هي الزيوت الطبيعية، لاسيما عند مزجها معاً. أثبتت التجارب أن هناك 4 زيوت للشعر لها مفعول فيما يخص تطويل الشعر وتسريع نموه، تعرّف عليها في السطور التالية..

#### زيت الخروع

التدليك المتكرر بزيت الخروع يحفز جذور الشعر عن طريق تنشيط الدورة الدموية في فروة الرأس. يحتوي زيت الخروع على خصائص مضادة للالتهابات ومضادة للفطريات يمكن أن تساعد في تقليل قشرة الرأس وتساقط الشعر من ثم ينمو الشعر سريعاً. - طريقة الاستخدام: قومي بتسخين كمية من زيت الخروع مناسبة لطول شعرك، اتركه طوال الليل واغسليه في الصباح. يمكنك تكرار الطريقة نفسها 3-4 مرات في الأسبوع لتسريع النتيجة.

#### زيت جوز الهند

يحتوي زيت جوز الهند على أحماض دهنية مغذية للشعر، كما أنه غني بمادة ألفا توكوفيرول التي ترطب فروة الرأس، ما يساعد على تقوية بصليات الشعر وتحفيز نمو الشعر. زيت جوز الهند غني أيضاً بمضادات الأكسدة التي تحمي فروة الرأس وألياف الشعر من التلف. قومي بتسخين الزيت لبضع ثوان ثم قومي بتدليك فروة الرأس جيداً. اشطفي الزيت بعد 5-4 ساعات، يمكنك أيضاً تطبيقه ليلاً وغسله في الصباح.

### ترنئة

#### كل يوم وأنت رائع يا أنيس

يوم ليس كبقية الأيام ذلك الذي عاشته عائلة تعزيز بالعاصمة أول أمس الخميس إثر احتفال ابنتها الغالي أنيس بعيد ميلاده التاسع، وسط مجموعة من أصدقائه حيث راح الجميع يفتن ويلسان واحد "سنة حلوة يا أنيس". وهذه المناسبة السعيدة جداً، يتقدم والده العزيزان، وأفراد عائلته أخواه الضحك بالتهاني الحارة راجين من المولى عز وجل أن يجعل كل أيام أنيس سعيدة وهنيئة متمنين كل له التوفيق والنجاح في دراسته.



## آثار نفسية وعقلية خطيرة

# وسائل التواصل الاجتماعي.. سلاح ذو حدين

مع التقدم التكنولوجي توافرت وسائل التواصل الاجتماعي وأضحت متاحة للجميع، ورغم إيجابيات هذه الوسائل إلا أنها سلاح ذو حدين بسبب الإفراط في استخدام وسائل التواصل الاجتماعي أو استخدامها بشكل خاطئ مما يتسبب في الكثير من الأضرار منها النفسية والاجتماعية والصحية.

بشكل مفرط إلى العزلة مع الآخرين والميل إلى الوحدة.

### التأثير على الحالة المزاجية

يمكن لمواقع التواصل الاجتماعي التأثير على الحالة المزاجية للأشخاص بشكل سريع عبر المنشورات المختلفة التي من الممكن أن تؤثر تأثير إيجابي أو سلبي، حيث أن المنشورات السلبية لها دور في الإصابة بالمزاج السيء والشعور بالتوتر والقلق.

### أضرار على جهاز المناعة

الإفراط في استخدام وسائل التواصل الاجتماعي يؤثر على صحة الإنسان، وكشفت دراسة في جامعة ميلان في إيطاليا إلى أن قضاء ساعات طويلة أمام الهاتف على وسائل التواصل لها تأثير ضار على صحة الجهاز المناعي للإنسان مما يتسبب في الإصابة بالأمراض، وأشارت دراسة حديثة أن استخدام الإنترنت بشكل عام لأكثر من 14 ساعة يومياً قد يعرض الأشخاص إلى الإصابة بارتفاع ضغط الدم.

### تأثير على الصحة العقلية

الإفراط في استخدام منصات التواصل يؤدي إلى تشتيت المخ بين مهام متعددة، وهو ما ينعكس سلباً على الصحة العقلية والقدرة على الإدراك والانتباه، وقد يتطور الأمر إلى الإصابة بالاكتئاب وسوء الحالة المزاجية، وأكد باحثون أنه حتى لو انخفضت مدة المكوث على المنصة، يظل الرابط السلبي بينها وبين الاكتئاب وثيقاً، وذكرت الدراسة أنه "يتوجب على الأطباء النفسيين أخذ هذا الأمر بعين الاعتبار في أثناء فحص مرضى الاكتئاب". ووفق الدراسة المنشورة على دورية "أجهزة الكمبيوتر والسلوك البشري" في أبريل 2016، فقد جرى إخضاع عينة من 1787 شاباً ينتمون للفئة العمرية 19 إلى 32 عاماً لاستبيان بهدف معرفة أي المنصات هي الأكثر استخداماً، ما بين: فايسبوك، تويتر، جوجل، يوتيوب، إنستغرام، بيانترست، تمبرلر، فاين، سناب شات، ريديت، يقول بريان بريماك -الباحث الرئيسي في الدراسة-: "ملايين السنين احتاجها البشر ليطوروا آليات التكيف مع البيئة الاجتماعية، مثل اللعب واللمس الحسي والتواصل الشخصي، وصحيح أن التواصل الافتراضي شيء مهم، إلا أنه لا بد وأن يظل مكملاً للعلاقات الحقيقية وليس بديلاً عنها. كما أوردت الدراسة أن متابعة منصات

استعمال وسائل التواصل قبل النوم يؤثر على جودة النوم والشعور بالأرق، وقد أشار الباحثون إلى أن الضوء الناتج عن الهواتف الذكية يؤثر على إنتاج هرمون الميلاتونين وهو الهرمون المسؤول عن النوم، ولهذا يعد من الجيد الابتعاد عن وسائل التواصل الاجتماعي وخاصة قبل النوم بفترة مناسبة.

### التأثير على المخ

في أحدث الدراسات الأمريكية بجامعة نيويورك التي أقيمت على مستخدمي "فيسبوك" على وجه الخصوص فقد أظهر الباحثون أن 76 بالمائة من المشاركين قاموا باستخدام الموقع أثناء المشي على القدمين، و40 بالمائة أثناء القيادة، و63 بالمائة أثناء التحدث مع آخرين، وأكد الباحثون أن زيادة معدل استخدام مواقع التواصل يزيد من عدم التوازن بين النظام المعرفي والنظام السلوكي في المخ، وإن الإفراط في استخدام مواقع التواصل الاجتماعي قد يتسبب في حدوث خلل بوظائف المخ.

### الاكتئاب... خطر آخر

مستخدمو وسائل التواصل الاجتماعي أكثر عرضة للإصابة بالاكتئاب عن غيرهم، وأشارت إحدى الدراسات الكندية إلى أن المراهقين الذين يتصفحون مواقع التواصل الاجتماعي لأكثر من 3 ساعات يومياً يكون لديهم أعراض الاكتئاب والقلق، والميل إلى العدوانية والعزلة عن الآخرين. قلة التركيز للطلاب الإدمان على مواقع التواصل الاجتماعي يتسبب في الكثير من الأضرار ومنها الإجهاد وقلة النوم، وهذا بدوره يؤثر على القدرة على التركيز والإصابة بالضعف في الانتباه، وعدم القدرة على التحصيل العلمي الجيد للطلاب. وأشارت دراسة أجرتها جامعة ميريلاند أن وسائل التواصل الاجتماعي تعيق إنتاجية العمل، وهذا لأن الكثيرين يقومون بتصفح مواقع التواصل خلال فترة عملهم مما يؤثر على جودة العمل بشكل كبير.

### العزلة الاجتماعية

رغم التواصل الاجتماعي بين الأشخاص عبر وسائل التواصل، إلا أنه يظل تواصل افتراضي ويفقد الكثير من الأشخاص التواصل الاجتماعي الحقيقي، وقلة المقابلات مع الآخرين وعدم الاندماج في الأنشطة الاجتماعية المختلفة، ومن هنا يميل مستخدم مواقع التواصل الاجتماعي

## اقضي على الدونية وعززي شخصية طفلك

علماء النفس أن التكوين النفسي للطفل يتشكل منذ أيامه الأولى بعد الولادة ويستمر معه لباقي مراحل حياته، فضلاً عن أنه في أعوامه الأولى يختبر درجة التجاذب الوجداني مع من حوله من خلال أمه التي تمثل نقطة تواصله مع العالم الخارجي. - تجنبي توبيخ الطفل بشكل قاس ينقص من قدره ويؤثر على شخصيته أمام أقرانه أو أفراد عائلته، حيث تفيد الدراسات السلوكية أن غالبية الأطفال الذين يعانون من نقص الثقة بالنفس وتدني الذات يتعرضون أكثر من غيرهم إلى التوبيخ والعتاب بصورة تشعرهم بالدونية وضعف الشخصية. - لاحظي علامات بدء نشوء الشعور بالدونية في شخصية طفلك وسارعي بتعزيز المشاعر الإيجابية في نفس طفلك. ومن بين أبرز هذه العلامات: - التردد، يعتبر التردد مؤشراً قوياً على ضعف الثقة بالنفس وتدني الذات الناتجين عن خوف الطفل من التحدث أو الخطأ أمام الآخرين. لذا، يجدر بالأم تشجيع طفلها على أن يقول أو يفعل ما يريد بدون خوف أو تردد، الأمر الذي يقضي لديه الشعور بالنقص بمرور الوقت. - الخجل، يعد الخجل دلالة أساسية على شعور الطفل بالنقص واعتقاده بأنه لا يستطيع الانخراط مع من حوله بشكل سليم، الأمر الذي يدفعه إلى الانكماش والانسحاب. - عدم القدرة على التفكير المستقل، يؤكد علماء النفس أن الشعور بالدونية يعيق استقلالية الطفل في تكوين شخصيته أو تحديد مسار تفكيره بسبب إيمانه بأنه غير قادر على التحكم في الأمور من حوله بشكل صحيح. - قومي بتوفير الهدوء والراحة النفسية للطفل من خلال إشاعة أجواء هادئة ومستقرة في المنزل وتجنب المشاحنات والمنازعات أمام الطفل. - عززي شعور طفلك بأن قيمته في شخصيته وليس في ما يمتلكه من أجهزة ولألعاب الكترونية، ويؤكد العلماء في هذا الإطار أن هذه الطريقة تساعد في نمو الطفل النفسي بشكل سليم.

يعتبر الشعور بالدونية أو الاحساس بالنقص من بين أكثر المشكلات النفسية التي تؤثر سلباً على سلوك الطفل وتتسبب في انزاله عن أقرانه. وفي هذا الإطار، تفيد دراسة سيكولوجية صادرة حديثاً عن الجمعية العالمية لرعاية الأسرة والطفل "أن الشعور بالدونية لدى الأطفال هو النقيض للشعور بالتميز والتفوق المبالغ فيه، وكلاهما حالة نفسية غير سوية تصيب الطفل في مرحلته المبكرة وتظهر بوضوح في سن المدرسة. وتعزو الأمر إلى أن زيادة شعور الطفل بتميزه عن أقرانه في قدراته العقلية أو الجسدية أو الاقتصادية أو الاجتماعية تؤدي إلى إصابته بالفجور والعظمة، فيما أن الشعور بالنقص والدونية يأتي على النقيض تماماً إذ يشمل مجموعة من المشاعر والاحاسيس المركبة والسلبية التي تلازم الطفل وتشعره بنقص عام في شخصيته نتيجة أسباب نفسية أو جسدية أو عقلية. وفي كلتا الحالتين، يشعر الطفل بضرورة ابتعاده عن محيطه ويقانه وحده.

### خطوات سلوكية مساندة

يؤكد علماء النفس في "الجمعية العالمية لتعليم الصغار" أن هناك العديد من التصانح السلوكية التي تساند خلالها الأم صغيرها وتدفعه إلى التخلي عن شعوره بالدونية وتعزيز شعوره بذاته، أبرزها: - اجعلي من عقدة النقص لدى طفلك نقطة انطلاق جديدة. وفي هذا الإطار، يؤكد علماء النفس أن الأطفال الذين يعانون من إعاقة ذهنية أو جسدية يستطيعون إيجاد بدائل أخرى تعوض لهم هذا النقص وترفع من شأنهم أمام الآخرين، فنلاحظ مثلاً العديد من الأطفال المكفوفين يجيدون العزف على بعض الآلات الموسيقية بشكل أفضل من أقرانهم البصيرين. كما نجد بعض الأطفال المكفوفين يحصلون على جوائز ومراكز متقدمة في المسابقات الرياضية والثقافية. - انزعي الخوف من نفس طفلك وعززي مواطن القوة في شخصيته، إذ يرى

## "أخبار اليوم" ترصد آراء أساتذة حول احتمال غلق المؤسسات التعليمية نرفض إيقاف الدراسة لأن عواقب هذا الخيار وخيمة جدا

كثر الحديث عن مواصلة المؤسسات التربوية والتعليمية لعملها أو إيقاف الدراسة بسبب تفشي «كوفيد 19».. وقد تباينت الآراء. سألنا أساتذة عناوئويات الاهتمام بكل ما تحتاجه المؤسسات التربوية والتعليمية في هذا الظرف؛ وهو تحمل المسؤولية كاملة ومقاومة عدوى الفيروس وعدم غلقها وتوفير كل عوامل نجاح العملية التربوية والتعليمية؛ وعن أخطار إيقاف الدراسة على الجيل الحالي والمجتمع والبلد حيث تبدو أكثر مما تفرسه الجائحة.

الأستاذ حشاني زغدي

### على السلطة الوصية تفعيل خطط الوقاية المستدامة في أبعادها الشاملة ودعم المنظومة التربوية والتعليمية لتواكب الظروف المستجدة

على الأرواح، وأن الصحة رأس مال مهم، وأن تحصيل الوقاية أمر مهم جدا، وأن تحقيق التعافي من هذه الجائحة سيد الأهداف وأرفعها.

لهذا.. أقدم نصيحتي بصفتي أستاذا ومسيرا تربويا قضى زهرة عمره في قطاع التربية، وأقترح جملة من التدابير التي أحسبها خادمة:

- الالتزام الحر في البروتوكول الصحي في المدارس، التعقيم اليومي للمدارس، توفير الكمامات والمعقم مجانا للتلاميذ، توفير حماية كافية للأطعم التربوية جميعها، تخفيف المناهج والبرامج، الاكتفاء بالمواد الأساسية في التدريس، تمكين التلاميذ من استراحة بيداغوجية بين الحصص، منح الأساتذة استراحة بيداغوجية يومية السبت والجمعة، منح المفتشين والمديرين مرونة في تكييف جداول الخدمات تكييفا مع وضع الجائحة، تفعيل تقنية التحاضر عن بعد في التشييط التربوي التكويني، إشراك كل الفاعلين في التربية في المشاركة بما فيهم شريحة المتقاعدين، تفعيل وحدة الكشف والمتابعة لأداء أدوارها وتوفير حماية بطاقم طبي فاعل.

ختاما.. على السلطة الوصية تفعيل خطط الوقاية المستدامة في أبعادها الشاملة، منظومة تواكب الظروف المستجدة، تكوين الأطقم التربوية وكواردها على تكنولوجيا العصر، وتفعيل الشركاء الاجتماعيين من المرافقة في تقديم يد العون والمساعدة خدمة للأجيال وتحسينا وحماية للوطن.



ذو شجون! نظرا للواقع الذي تعيشه المدارس فهو واقع مقلق جدا.. ضغط في البرامج، ضخامة في الحجم الساعي، وتذبذب في تنظيم جداول الخدمات، وانعدام الاستراحات البيداغوجية للتلاميذ، فالتلاميذ محبسون في الأقسام ستة حصص أو تفوق كأنه حظر للتجول.. إن التعليم والتعلم في ظرف العزلة الاجتماعية بسبب جائحة «كوفيد 19» ينجم عنه العنف الجسماني بين التلاميذ، بسبب الضغوط لأن عملية التربية تفاعلية نشطة. وما يزيد من سوء الوضع تدمير الكثير الأطقم التربوية لفقدان الأمان والخوف الطبيعي من العدوى وإن جميع هذه الآثار جعلنا أكثر حذرا وحيطة، وأن هذه الآثار جعلنا أكثر إدراكا ووعيا للمخاطر لأن رأس مال أي نظام أو دولة هو الحفاظ

ظهرت آثاره السلبية مضاعفة على الصعيد التعليمي- الذي يخص حديثنا- فدخلت المدارس والجامعات والمعاهد في عطلة طويلة طوعية دامت شهورا، وقد أضرت بمستقبل المنظومة التربوية.

إن غلق أبواب المؤسسات التعليمية في بداية الأزمة كان طبيعيا لخطورة الوضع النفسي والصحي الذي يعيشه العالم بسبب المخاوف والأخطار الناجمة على صحة الإنسان.

يكفي لبيان خطورة الوضع متابعة الإحصاءات والأرقام المخيفة التي تصدرها المراكز المتخصصة، فكل التقارير الأولية تشير إلى عدد الإصابات في الأطقم المباشرة لجائحة «كوفيد 19».

وإن تأثير تلك المخاوف طبيعي، لأن العالم لم يتأقلم مع الجائحة وأخطارها، كما هو حرص على صحة تلاميذنا وأسرهم والأطقم الساهرة.. حرص يفرضه نقص جوانب تأهيل الأطقم والموارد والهيكل الصحي، بما فيها الخدمات الصحية.

وقد زاد العبء المسجل على رعاية الفئات الفقيرة ذات الأجور الضعيفة، حيث أصبح أولياء التلاميذ ملزمين بشراء الكمامات والمعقمات نتيجة عجز الكثير من المؤسسات توفير شروط البروتوكول الصحي المفروض، وزاد على ذلك حاجة الطلاب للوازم المدرسية جعل الأسر منهكة بحمل يفوق طاقتها.

وأما إذا عدنا إلى الوضع الذي تعيشه المؤسسات التربوية ومنظومتها التربوية، فإن الحديث عن الوضع

إن الحدث اليوم يفرض نفسه، ليقى بظلاله في موايد النقاشات والدراسات، ويفرض نفسه ليكون حديث الساعة لأنه يرتبط أساسا بمستقبل الأجيال، ومستقبل الحافظ على حياة الإنسانية، وفي حديثي مع صحفيي وقرائ سيكون حديثنا موضوعيا بعيدا عن العواطف أو ردود الأفعال، فالحديث عن مواصلة المؤسسات التربوية والتعليمية وعودتها لأداء أدوارها المنشودة أو الميل لإيقاف الدراسة خوفا من تفشي «كوفيد 19» أمر واجب، والتفكير فيه، بل هو من صميم واجب الاهتمام بشؤون الأمة لأنه فريضة دينية وضرورة إنسانية.

أقول بتوفيق من الله وعونه، الكل يعلم أن العالم يعيش اليوم وضعا لا يحسد عليه بسبب جائحة «كوفيد 19»، يعيش وضعا أضرب بجميع مناحي الحياة حتى أصبح الوضع مقلقا جدا، وأصبح وضعا لا يطاق، ونحن نرى العالم برمته يبحث عن النجاة وأصبح العالم المتقدم الذي يمتلك المنظومات الصحية التي تتحكم فيها تكنولوجيايات متطورة ويملك بنيات صحية متقدمة وكواد علمية نابغة يقف عاجزا عن احتواء الأزمة؛ فما بالك من هم دون ذلك وأعني بها الدول المختلفة أو قل الفقيرة أو السائرة في طريق النمو، الكل تأثر بهذه الموجة العنيفة غير المألوفة التي هزت أركان العالم، ونحن نرى وينصر الآثار السلبية التي ظهرت بوجه خاص فيالنواحي الاستراتيجية والمهمة فتراجعت عجلة النمو الاقتصادي والتجاري، كما

الأستاذ والمفتش الإداري عبد الحفيظ بوزكري

## أملنا كبير فيحل السلطات الوطنية والمحلية للمشكلات الجوهرية التي يتكبدتها الأساتذة والتلاميذ في حُجرة الدرس



الدراسة من جديد بعد غياب طال أمده، حيث أنساهم حتى أجديات القراءة والكتابة بعد مرور قرابة عام دون الاستماع إلى صوت المعلم، وربما تصفح كتاب، ما بالك بالدراسة؟ وهذا في حد ذاته يعد نجاحا باهرا وفضرة نوعية.

وبصفتنا رجال تربية لا نزال نرفض غلق المؤسسات وإيقاف الدراسة لأن عواقب هذا الخيار وخيمة جدا بالنظر إلى التأخر الفادح في دراسة أبنائنا وتراكمات المشكلات، ونحن مصممون على العمل لكن بالمقابل نناشد السلطات المعنية الاهتمام أكثر بظروف تدرس تلاميذ التعليم الابتدائي تحديدا نظرا لما تعانيه من صعوبات جملة أهمها: قلة الموارد المرصدة لها واستقلاليتها ماليا عن الجماعات المحلية والتكفل التام خصوصا بالطبقات الهشة التي عجزت عن توفير حتى مستلزمات الدراسة فما بالك بالكمامات والمعقمات الطبية وغيرها؟ رغم الجهود المبذولة من جميع الأطراف، تظل ظروف التدرس حرجة في غياب حماية شاملة وتكفل تام بتجسيد البروتوكول الصحي.

وأملنا كبير في أن تلتفت السلطات الوطنية عموما والمحلية بصفة أخص للمشكلات الجوهرية التي يتكبدتها الأساتذة والتلاميذ في حُجرة الدرس.. وتتجاوز الوعود الواهمة من أجل استمرار التدرس في ظروف أحسن.. اللهم ارفع عنا هذا الوباء.

ولا حتى إلى طموحات الأولياء.. كيف لا ونحن لا نزال نستقبل تلاميذ دون كمامات ولا معقمات حيث عجزت معظم المؤسسات التربوية عن تنفيذ هذا البروتوكول خصوصا في مراحل التعليم الابتدائي.

أما الحديث عن المراحل التعليمية الأخرى فالأمر يختلف، فهي أقل ضررا نظرا لتخصيص ميزانيات ونفقات كفيفة بأن تحقق الحد الأدنى من مستلزمات الوقاية كالكمامات والمعقمات وغيرها رغم المحاولات الجادة لتطبيق البروتوكول البيداغوجي في كل المؤسسات التعليمية والتفويج والتخفيف من المناهج وتكييف التوافقية لا يخفى على الجميع.

أما سؤالك فيما يتعلق بإيقاف الدراسة من عدمها.. فالدراسة مستمرة بكل صورها، لكننا اليوم أمام تحد كبير وصارخ مفاده: قلة الوسائل والمستلزمات التي صارت تقف حَجْر عثرة أمام أي تحسن في سير الدراسة.. لكننا في كل الأحوال نحيا رجالات التربية بمختلف أطيافهم على الجهود الاستثنائية المبذولة فيالميدان.. والمراجعات اليومية للمخططات البيداغوجية والتواقيت الأسبوعية من الوزارة زيادة ونقصانا وحذفا ودمجا لكي لم تستقر على حال.. وهذا ما يؤكد في تقديري حالة التخبط التي عليها الوزارة اليوم من صعوبة إيجاد صيغ مناسبة لاستمرار التدرس من جهة والاستجابة لمطالب رجل التربية من توفير الحماية الكاملة، وكل الشروط الصحية والبيداغوجية في حُجرات الدرس، فالأمر حقا ليس هينا على دولة كالجزائر خرجت من نقم مظلم وورثت تبعات تركة ثقيلة من الأزمات المختلفة.. أن نتجح في تنظيم دخول مدرسي متشعب المشكلات.. وقد كانت شبه مغامرة وجرأة أن انطلقت الدراسة بإمكانات متواضعة جدا وذلك بفضل تكاتف وتضامن جهود الأسرة التربوية استطعنا أن نمنح لأبنائنا فرصة العودة إلى مقاعد

البروتوكول الصحي الذي أسأل الكثير من الحبر وروح له في كل وسائل الإعلام الثقيلة والخفيفة لم يشهد له أي نجاح خصوصا في ظل تبعية المدارس الابتدائية تحديدا للبلديات.. هذه التبعية التي أورت نتائج وخيمة، وبمعنى أدق أنها عجزت عن توفير أدنى المستلزمات الضرورية في البروتوكول الصحي إلا ما ندر حيث كان دخولا ارتجاليا محضا لولا المبادرات الشخصية والمسعاري الحثيثة لمديري المدارس الابتدائية في إجراء دخول مدرسي على حسابهم الخاص وتضامن الأساتذة وبعض أولياء التلاميذ والجمعيات الخيرية في بعض المؤسسات في اقتناء بعض اللوازم الضرورية لإجراء دخول مدرسي محتشم لا يرقى إلى ما نظر له على المستوى الرسمي

انطلاق الدراسة هذا الموسم رغم التأخر المسجل في الموسم الفارط وتبعاته السلبية على مردود التلاميذ وتأخر تنفيذ المناهج التعليمية، كان له الأثر السلبي العميق في انطلاقة متعثرة ومحتشمة بكل المقاييس في ظل إعداد ترسانة من البروتوكولات الصحية المُعدة من الدولة سعيا منها في الوصول إلى تحقيق دخول مدرسي يكفل للمتعلم ورجل التربية عموما دخولا مدرسيا آمنا، وفي ظروف احترازية شديدة الحساسية.. هذا كان على المستوى النظري فحسب، أي الإجراءات والمقترحات المفترضة والمناشير والتعليمات التي تهافتل يوميا على المؤسسات دون أن نجد لها تجسيدا حقيقيا في الميدان.. هذا الذي يوصف

الأستاذة زهرة سايب

## عمل المدرسة الجزائرية لابد أن يستمر.. والتعايش مع هذا الوباء ضرورة



إن فتح المدارس زمن «كورونا 19» يعد تحديا كبيرا، وجهادا عظيما، يجب اتباع الطريق الأقل ضررا، بمعنى أن غلق المدرسة يعد خطرا حقيقيا يهدد مصير الجيل بأكمله، وفتح المدرسة أيضا يعد خطرا على صحة القطاع والجمع ككل.

إن المدرسة الجزائرية تعاني.. ويمكن القول إنها مريضة.. الظروف مزرية جدا، لذلك فإن العقل يقف متسانلا: كيف يمكن توفير التدابير الوقائية وتطبيق البروتوكول الصحي في مناطق غير مهيأة؟ وكيف يمكن النجاح في مثل هذه الظروف؟ لننترض أن الوسائل متوفرة، فهل يتوفر الوعي الكافي بخطورة هذا الفيروس؟ وهل التلميذ والولي لهم حرص كبير على الوقاية التي هي أهم من العلاج؟

من الغرائب أني سمعت تلميذة تحدث أمها باستهزاء أن المعلمة تقول لهم: «ترادف».. ويعد اللمس والقرب تطلب منهم أن يتباعدا داخل القسم، وهناك من يجلس بجانب زميله ملتصقا به عبر وسائل النقل وبمجرد الدخول إلى القسم يجب التباعد!.. الأمر يتطلب وعيا ومسؤولية أكثر، الكل من منبره مسؤول عن سلامته وسلامة غيره.

إن عمل المدرسة الجزائرية لابد أن يستمر.. والتعايش مع هذا الوباء ضرورة، لابد من تظافر الجهود وتطبيق التدابير الوقائية على أرض الواقع.



مصطفى زغبة (حارس ضمك السعودي):

## "لم أحصل على فرصتي في المنتخب الجزائري"



قدم مصطفى زغبة حارس ضمك السعودي الدعم لمواطنه رايس مبولحي حارس منتخب الجزائر الأساسي بعد انتقادات بسبب هفواته خلال التعادل 2-2 مع زيمبابوي الشهر الماضي في تصفيات كأس الأمم الإفريقية 2022.

وأكد حارس وفاق سطيف السابق: "أعتقد أن هذا عاد بالنفع على الحراس الجزائريين لأن الدوري السعودي أقوى من الجزائري ويستقطب نجوما عالميين وهذا يرفع مستوانا ويساعدنا في التطور". وأكد: "أصبح اللاعب الجزائري مطلوباً في السعودية خاصة حراس المرمى بعد الانطباع الذي تركناه". وتابع: "المدرّب بلماضي يقوم بعمل كبير وانظروا إلى النتائج المبهرة التي تحققت منذ وصوله وعلى رأسها التتويج بكأس الأمم لأول مرة منذ 1990. النتائج تحكم على المدرّب وهي إيجابية جداً". وقال: "منتخب الجزائر هو الأول إفريقيا وفرصته كبيرة في الوصول للنهائيات في قطر والاستمرار في إسعاد الجماهير".

وتشرفت كثيرا باللعب معه". لكن زغبة، الذي خاض مباراة دولية واحدة ولم ينضم للمنتخب منذ 2018، أقر بأنه لم يحصل على فرصة لمنافسة مبولحي وأظهار قدراته مع الجزائر. وقال زغبة البالغ من العمر 30 عاماً الذي انتقل من الوحدة السعودي إلى منافسه المحلي ضمك هذا العام: "أعتبر نفسي من الحراس الذين لم يحصلوا على فرصة لإظهار قدراتهم في المنتخب وأي حارس أو لاعب يتمنى تمثيل منتخب بلاده وأنا تحت تصرف الجهاز الفني في أي وقت". وشهد الدوري السعودي للمحترفين في السنوات الأخيرة هجرة حراس مرمى جزائريين فيجانب زغبة ومبولحي يوجد ليك عسلة وعز الدين دوخة.

قال زغبة في مقابلة لرويتز: "لا يجب أن ننسى فضل مبولحي وكيف ساهم في خروجنا للاحتفال في الشوارع أكثر من مرة ودوره في التتويج بكأس الأمم الإفريقية الأخيرة في مصر وإنجازات أخرى". وأهدرت الجزائر تقدمها 0-2 خارج أرضها لتتعادل 2-2 مع زيمبابوي بعد أخطاء مبولحي، حارس الاتفاق السعودي، ورغم ذلك ضمن فريق المدرب جمال بلماضي الوصول للنهائيات في الكامبيون بعد عامين. وأضاف زغبة: "ساعد مبولحي المنتخب في الخروج بنتائج جيدة في كثير من المباريات لذا لا يجب أن نذبحه لأن أي حارس معرض لارتكاب أخطاء". وتابع: "لا يزال مبولحي قادراً على العطاء

استعداداً لدورة شمال إفريقيا لأقل من 20 عاماً

## الخضريهون التربص ما قبل الأخير

الجاري على ملعب رادس، على أن يواجهون منتخب المغرب في الجولة الثانية يوم 18 ديسمبر الجاري، قبل التباري مع المنتخب الليبي يوم 21 ديسمبر في الجولة الثالثة، ويختتم "الخضريهون" الدورة بملاقاة المصريين يوم 24 ديسمبر الجاري برسم الجولة الرابعة. يذكر أن هذه الدورة الترشيفية ستقام على ملعب رادس والمنزه في شكل بطولة مصغرة من أربع جولات، على أن يتأهل صاحبا المركزين الأول والثاني إلى النهائيات القارية المقررة بموريتانيا بحر العام القادم.

وشهد التبرص إجراء نخبة الأواسط مباراتين تحضيريتين، الأولى كانت على العاشرة من صباح الثلاثاء ضد نادي نصر حسين داي لأقل من 21 سنة وانتهت بالتعادل الإيجابي 2-2، والثانية أقيمت على الساعة الثالثة عصرًا أمام نادي أولمبي المدينة والتي عرفت فوز الخضريهون 3-1، وسمحت الوديان لبن سماعين بالوقوف على الحالة البدنية لأشباهه، قبل 12 يوماً عن انطلاق دورة اتحاد شمال إفريقيا. وسيستهل صغار الخضريهون دورة اتحاد شمال إفريقيا بمواجهة نظرائه التونسية يوم 15 ديسمبر

اختتم المنتخب الوطني لكرة القدم لأقل من 20 سنة، أول أمس تبرصه التحضيري ما قبل الأخير استعداداً للمشاركة في دورة اتحاد شمال إفريقيا التي ستقام بتونس من 15 إلى 27 ديسمبر الجاري. التبرص الذي أقيم بالمركز الوطني التقني بسيدي موسى بالعاصمة، شكّل فرصة للمدرّب الوطني صابر بن سماعين لضبط القائمة النهائية المعنية بالتبرص الأخير والمقرر إجراؤه ابتداء من الأحد المقبل، قبل تنقل صغار الخضريهون إلى تونس.

الجولة الثانية من الرابطة المحترفة الأولى (أربع مباريات تلعب اليوم)

## الوفاق.. الساورة وبسكرة من أجل البقاء في الصدارة

المسجل على شبيبة سكيكدة، فيما يأمل الزوار تحقيق الفوز وبالتالي طي تعثرهم الماضي بملعب 20 أوت بتعادله أمام مولودية وهران 1/1. في الشلف، يأمل أصحاب الأرض تحقيق أول فوز لهم هذا الموسم بعد دخولهم الموسم بخسارة أمام نجم مقرة بثلاثية لاثنين، فيما عاد الوداد بتعادل مهم من قسنطينة افتكته من أنياب "السياسي" 0/0، وعليه سيحاول الوداد تأكيد تعادله الأخير، الأمر الذي سيجعل من اللقاء قمة في الإثارة والتنافس.

بأرضه أمام نادي بارادو 1/1، لكن مهمة زملاء بالغ لن تكون سهلة أمام فريق كان لابعوه قد ابهروا الجميع بأدائهم الراقي في العاصمة أمام اتحاد العاصمة، خاصة الشاب عمورة بتوقيعه لهدفي فريقه في وقت جد حساس، وسيحاول إضافة الفوز الثاني على التوالي، من أجل البقاء في سدة المقدمة.

الثاني على التوالي، وبالتالي البقاء في الصدارة، فيما يأمل الاتحاد التخلص من لعنة العزائم التي طاردت الفريق في مباراتيه الماضيتين، أمام بلوزداد بخسارته نهائي ألكاس الممتازة 1/2 وأمام الوفاق 0/2 بملعبه في افتتاح مبارياته في البطولة، الأمر الذي سيجعل من الفريقين جد مثير. المواجهة الثانية، سيكون مسرحاً لها ملعب 8 ماي 1945 بمدينة سطيف بين الوفاق المحلي بالضيف سريع غليزان، أحد الأندية الأربعة الصاعدة إلى قسم الكبار، وهو المتعادل في جولة الافتتاح

تلعب اليوم السبت أربع مباريات ضمن الجولة الثانية من الرابطة المحترفة الأولى، وهي الجولة التي افتتحت أمس بإجراء أربع مباريات كذلك، على أن تلعب المباراتين المتبقيتين بين المولودية والمدينة، وبين بلوزداد وسكيكدة بسبب ارتباطات فريقي الشباب والمولودية بمنافسة دوري أبطال إفريقيا. يقترح برنامج اليوم مباريات مثيرة، تتصدرها قمة ملعب 20 أوت بمدينة بشار بين الشبيبة المحلية واتحاد العاصمة، حيث يأمل أصحاب الأرض تحقيق الفوز

## عودة حلفاية لمزاولة مهامه في إدارة وفاق سطيف

زيان إلى أكاديميته، رغم ارتباطه بعقد طويل الأمد مع النادي السطايفي. وقال النادي في بيان، عبر صفحته الرسمية على "فيسبوك": "قامت إدارة الوفاق الرياضي السطايفي، بحل مشكلة اللاعب آيت زيان زكرياء". وتابع: "وهذا بعد الاتصالات التي قامت بها الإدارة، مع المديرية الفنية الوطنية للطاقم". وأكد البيان أن لاعب المنتخب الجزائري، لفنة أقل من 17 عاماً، باق رسمياً في صفوف النادي، ولن يغادر أسوار النسر الأسود.

الإدارة، اجتماعاً بمقر النادي، وتم خلاله رفع تعليق مهام فهد حلفاية، من طرف رئيس المجلس". وأكد البيان أن حلفاية، سيستأنف مهامه ضمن مجلس الإدارة الجديد، ابتداء من الغد (أمس الجمعة). وفي موضوع آخر، نجح مجلس إدارة وفاق سطيف، بقيادة الرئيس الجديد كمال لافي، في إنهاء أزمة المهوية الشابة، زكرياء آيت زيان، المنضم حديثاً إلى أكاديمية الاتحاد الجزائري لكرة القدم. وكان الاتحاد الجزائري، قد أعلن انضمام آيت

أعلن وفاق سطيف، أول أمس، عودة المدير العام السابق للنادي فهد حلفاية لمزاولة مهامه، بعد اجتماعه مع مجلس الإدارة الجديد. وكان مجلس إدارة وفاق سطيف، المنتهية عهده، بقيادة عز الدين أعراب، قد قرر تعليق مهام حلفاية، عقب إيداعه السجن الاحتياطي، بدعوى إمكانية تورطه في فضيحة التلاعب بنتائج المباريات، رفقة وكيل أعمال اللاعبين، نسيم سعداوي. وقال النادي السطايفي، في بيان عبر صفحته الرسمية على "فيسبوك": "عقد مجلس

المدرّب التونسي الزلفاني:

## "سأقاضي شبيبة القبائل في الفيضا"

عقدي إلا عند الحصول على مستحقاتي". وأكمل: "رغم أنني أحترم شبيبة القبائل كثيراً، لكنني دفعت ضمن علاقة ملال المتوترة مع الاتحاد الجزائري، وحتى شهادة المعادلة التي قدمها لي الاتحاد التونسي لم تكن كافية، لأن الأمور معقدة كثيراً وتتجاوز شخصي".

الفيضا للمطالبة بمستحقاتي المادية، بعد أن علمت بإقائتي من تدريب الشبيبة عبر وسائل الإعلام". وواصل: "لقد تفاجأت بنياً بإقائتي، خاصة أنني لم أتفق مع الإدارة على صيغة لتسريح العقد، ولهذا قررت تقسيم شكوى، كما أنني لن أفسخ

قرار التونسي يامن الزلفاني، مدرب نادي شبيبة القبائل السابق، اللجوء إلى الاتحاد الدولي لكرة القدم، للمطالبة بمستحقاته المالية العالقة، وتعيوضات فسخ عقده من طرف واحد. وقال الزلفاني أول أمس: "قررت اللجوء إلى

## سليمانى مقترح على أولمبيك مارسيليا

اقترحت مجلة "فرانس فوتبول" الفرنسية خدمات اللاعب الدولي إسلام سليمانى على فريق أولمبيك مارسيليا الذي يعاني من نقص الفعالية الهجومية. وأكد المدرب البرتغالي لفريق أولمبيك مارسيليا أندريه فيلاس بواش، أن فريقه يعاني من الفعالية، وأنه يتوجب عليه التعاقد مع مهاجم جديد في أقرب الأجل. واقترحت مجلة فرانس فوتبول اللاعب الدولي الجزائري إسلام سليمانى كونه يتواجد في نهاية عقده مع فريق ليستر سيتي. وأضاف إلى أولمبيك مارسيليا، دخل إسلام سليمانى ضمن اهتمامات النادي الإيطالي ساليير نيتانا (الدرجة الثانية)، حسمما كشفت عنه الصحافة المحلية. وعلوم أن سليمانى -هداف المنتخب الوطني حالياً- لا يدخل ضمن مخططات مدرب ليستر بيريندان رودجيرس حيث خاض معه لقاء واحداً منذ بداية الموسم الجاري. وهذا ما سيحصل برحيل بطل إفريقيا 2019 خلال الميركاتو الشتوي. وحسب وسائل الإعلام الإيطالية، فإن إدارة النادي الإيطالي، رائد بطولة الدرجة الثانية، تطمح في خطف اللاعب في ظل العلاقة الجيدة التي تربط مناحير اللاعب بالإيطاليين. وكان الأجر الكبير الذي يتقاضاه اللاعب 320,000 يورو قد عرقل انتقاله خلال الميركاتو الماضي، وينتهي العقد الجزائري مع النادي الإنجليزي في يونيو 2021.

## جماهير وست هام تطالب بإشراك بن رحمة كأساسي

طالبت جماهير نادي وست هام من المدرب دافيد موييس بإقحام بن رحمة كأساسي في المباراة المقبلة أمام مانشستر يونايتد. وأكدت جماهير "الهامرز"، أن بن رحمة لديه الإمكانيات اللازمة من أجل الحصول على فرصته الكاملة في الفريق. كما راح البعض يؤكد أن ما قدمه النجم الجزائري في ظرف 64 دقيقة شارك فيها مع وست هام يؤكد جودته. يذكر أن بن رحمة شارك كبديل في 3 مباريات ولعب دقائق قليلة، لكنه استطاع أن يساهم في تسجيل هدف الفوز لفريقه في مباراتين.

## "الكاف" يخفض عقوبة بن غيث مع الترجي

أعلن الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، عن تخفيض عقوبة الجزائري عبد الرؤوف بن غيث لاعب الترجي التونسي، من طرف لجنة الاستئناف. وكشف الحساب الرسمي لنادي الترجي التونسي، أن عبد الرؤوف بن غيث، استعاد من تخفيض العقوبة الصادرة في حقه بالإيقاف أربع مباريات. وبعد قرار لجنة الاستئناف التابعة للكاف، تقرر تخفيض عقوبة بن غيث، وزميله خليل الشام، إلى مبارتين. ويأتي هذا على خلفية الاحتجاجات القوية، لبن غيث، ورفقائه، ضد حكم مباراة الذهاب من ربع النهائي وابطال إفريقيا في نسختها الأخيرة، أمام الزمالك المصري بالقاهرة.

## الألعاب المتوسطة.. وهران: وزارة الثقافة والفنون مستعدة لمرافقة الحدث

استقبلت وزيرة الثقافة والفنون، مليكة بن دودة، يوم الخميس بالجزائر العاصمة، رئيس اللجنة التنظيمية للألعاب المتوسطة وهران 2022 سليم ابلاس لمناقشة مرافقة هذا الحدث ببرنامج ثقافي استثنائي من شأنه "رفع المدينة إلى مستوى المسار الثقافي المتميز"، حسبما أفاد بيان لوزارة الثقافة. وشددت الوزيرة، أوضح البيان، على ضرورة الاستفادة من هذا الحدث "لإعادة بعث الحياة الثقافية في وهران والمدن الجزائرية الأخرى" والتكريس للممارسات الثقافية الرفيعة المستوى التي من شأنها إثراء الساحة الثقافية الوطنية أثناء وبعد ألعاب البحر المتوسط. وبعد استماعها لعرض حول ورقة طريق اللجنة التنظيمية تحضيراً للألعاب الأولمبية المتوسطية المزمع إجراؤها بوههران سنة 2022، أكدت الوزيرة على أن مصالحتها "مستعدة لمرافقة هذا الحدث الذي اعتبرته فرصة لإبراز الثقافة والتراث الوطنيين".

## لاحتضان تدريبات سباحي النخبة

مسبح 5 جويلية" بالعاصمة يفتح أبوابه من جديد وافقت إدارة ديوان الركب الأولمبي "محمد بوضياف" (الجزائر العاصمة) على وضع مسبح 5 جويلية" التابع له تحت تصرف السباحين المتأهلين للاستحقاقات الدولية القادمة. وبحسب رئيس الاتحادية الجزائرية للسباحة، حكيم بوغاد، فقد استهل كل من السباحين عبد الله عرجون وأنيس بن جاب الله تحضيريهما بمسبح 5 جويلية" استعداداً للاستحقاقات القادمة، منها البطولة الإفريقية المفتوحة جنوب إفريقيا والتي تعد محطة مؤهلة للألعاب الأولمبية بطوكيو الصيف القادم.

ويهدف جاب الله لتحقيق الحد الأدنى "في 800 متر سباحة حرة، المؤهل إلى أولمبياد طوكيو-2020، في حين يواصل التقني مولود بوشندوقة الإشراف على السباح الصاعد عبد الله عرجون. من جهة أخرى، تتواصل التحضيرات المكثفة بالمسبح شبه الأولمبي بالشبيبة لجمعية ثانية من سباحي النخبة تتكون من مريم زيتوني، ليليا ميدوني، نسرين مجاهد، خنساء بلقاسمي، سارة طهراوي ومريم خالد والمغنية بالشاركة في البطولة الإفريقية المفتوحة والبطولة العربية. وكانت الاتحادية الجزائرية للسباحة قد أطلقت مشروع المنتخبات اللائحة، بواقع 12 سباحاً لكل رابطة، من أجل استئناف التدريبات، حسب المساجح المتوفرة على مستوى كل ولاية، بعد أكثر من ثمانية أشهر من التوقف الاضطراري عن الممارسة بفعل جائحة كورونا.

## يعتبرون خبراء في التهرب والخذاع

## المراوغون.. كيف تكتشفهم وكيف تتعامل معهم؟



تشتمل مجموعة المراوغين على الكسالى والمخادعين والمغفلين والخبراء في الهروب والتملص والمجرمين الجبناء. والاختصاصي في علم النفس العيادي أندره فولر يساعدنا في كتابته سبع شخصيات تسمم حياتكم على اكتشاف هؤلاء ويقدم لنا طرق التعامل معهم.

■ س. ش

يشبه أندره فولر المراوغ بطفل في الثالثة من عمره يسير بخطى قصيرة فيما سرهولة يبدو مليئاً بالغانط، وقد بدت على وجهه نظرة دهشة وكأنها تعني من تعوّط في سروالي؟ فالمرأوغ هو شخص على هذه الشاكلة.

مثال

يعجز المراوغون عن تحمل مسؤولية حتى أوضح أفعالهم وأكثرها بروزاً للعيان، فيحورون ويدورون حتى يخرجوا من المأزق. ينقسم هؤلاء إلى فئات عدة، لكنهم يعانون كلهم من رهاب الالتزام ومن حساسية على المسؤولية والمحاسبة. بالحيلة والخذاع، يمكنهم أن يتخلصوا حتى من أكثر الضمانات إلزاماً، الضمانات التي لا ليس فيها ولا إشكال. محاولة تثبيت هؤلاء المهترئين ومضيبي الوقت والإمساك بهم أصعب من تثبيت الزئبق، يدخل في هذه الفئة الأشخاص الذين لا يستطيعون أن يقولوا ما يريدون واليكم في هذا الحوار مثالاً:

- هل ترغب في الذهاب إلى السينما؟
- حسن، لا بأس.
- ما الذي ترغب في مشاهدته؟
- لا أمانع في أن أشاهد ما تريده أنت.
- ماذا عن فيلم؟
- لا بأس.
- لاحقاً بعد حضور الفيلم ما رأيك في الفيلم؟
- حسناً، ليس من نوع الأفلام التي أحب على أية حال.

نماذج أخرى

تفتقر مجموعة أخرى من هذه الفئة إلى القدرات التنظيمية وتهرب عندما تتركها المهمة التي تتولاها أو تفوق قدراتها. قد يفتخرون إلى القابلية على اكتساب المهارات التي يحتاجونها ولعلمهم سيختبئون عندما تواجههم مهمة جديدة ويتسألون عما عليهم أن يفعلوا الآن. ربما يلجأ هؤلاء إلى تفويض آخرين للحلول محلهم لأنهم لا يعملون ما عليهم أن يعملوه ويأملون في أن ينهي هؤلاء العمل بدلاً منهم. ويمكن أن يكونوا أيضاً وبكل بساطة غربي الأطوار وحالمين وليسوا خبثاء، ماكرين. التجنب أو التفادي هو آلية لمواجهة المشاكل والمصاعب بالنسبة إليهم، قد يكون المراوغون فاشلين في وضع الميزانيات وفي المهام التنظيمية كما ربما يشكل التواصل المباشر مشكلة لهم. كذلك يتمتع البعض منهم بسحر ظاهري، إذ طوروا فن التقل من موقف إلى آخر بسهولة. يعمل هؤلاء عادة في مهن تتطلب منهم التقل بكثرة حيث يخلفون وراءهم الكثير من الضرر، علماً بأنهم غالباً ما يلومون الآخرين على عدم حسن تنظيمهم.

## انتبه لذاتك ولا تقل من شأنك

## لا تحتقر نفسك..

■ عبد الله ع

من الأسباب التي تجعل الفرد غير منتج في المجتمع هو التقليل من شأن نفسه، أو ما نسميه باحتقار الفرد لذاته.. فكيف يكون ذلك؟

حين يبدأ الفرد بالتقليل من شأن نفسه أو احتقار ذاته، فإن هذا دليل على أن هناك جذوراً للعملية تصل إلى أعماق ذاكرة هذا الشخص، بحيث تتغذى تلك الجذور على ذكريات وحوادث غير سارة. تعتبر مصادر التغذية الرئيسية للشعور بالدونية، وبالتالي التقليل من الذات أو تحقيرها.

تلك الذكريات تعود بالطبع إلى مراحل مبكرة من عمر الإنسان، وخاصة البيت ومن ثم المدرسة، باعتبارهما أكثر المواقع التي يمكث فيها أي فرد منا في حياته، وأكثر المواقع التي يختلط بأفرادها، وتنشأ علاقات، وتتوسع الصداقات، وتتشكل الشخصيات، ويمتلئ الذهن بعشرات الألوف من الذكريات المتنوعة كذلك.

البيت دوره مهم جداً في رفع أو خفض شأن أي أحد من أفراد، وحين يجد فرد في بيته كل تشجيع ورفع شأن من أبنائه وإخوته على كل صغيرة وكبيرة، ويتم بث روح الشجاعة فيه، وإطلاق أوصاف الإبداع والامتياز على أعماله، ويدفعه إلى أهمية أن يكون عمله مجوداً وممتازاً لا يقبل درجة أقل.. وهكذا ينشأ شخصاً معتزاً بذاته، يحترم نفسه وشخصيته، ويخرج واثقاً من نفسه إلى المجتمع، وتكون النتيجة إيجابية من خلال نظرة المجتمع الإيجابية إليه. أما من ينشأ في بيت لا يعترف بجهوده، ويتم تحقيره



ولسان حاله يردد: ألسنت الشخص غير المنتج وغير القادر على فعل شيء؟ والخلاصة أن البيت هو الأساس في نشأة الأولى للشخص، وكلما ساهم هذا البيت بإيجابية كانت النتائج بالمثل والعكس صحيح دون أدنى ريب أو شك.. فهل نهتم بالمحاضن الأولى المتمثلة في البيوت؟

السعيدة والخفيفة إنما حاول ألا تتقده أو تناقش المسائل العميقة معه إذ سرعان ما سيهرب؛ وغالباً ما تتضمن الصداقة مع المراوغ اعتذارات عن كثير من التأخير وحتى نسيان المواعيد المتفق عليها.

حاول ألا تقرض المراوغ المال فهو يجيد الخروج و«نسيان» محفظته. يمكن للأشخاص من هذه الفئة أن يستعيروا منك الأغراض ولا يعيدونها. هؤلاء المراوغون العديمي التركيز مشهورون بعدم دفع الإيجار في الوقت المحدد وعدم إعادة الكتب التي يستعيرونها وعدم سداد المبلغ الذي يدينون به للأخرين وعدم قيامهم بما هو مطلوب منهم في العمل. كفاءة المراوغ ليحصل على قرض هو عمل جنوني صرف. أن تقرض المراوغ مبالغ صغيرة من المال أمر لا بأس به، وكما علق رجل حكيم ذات مرة: إذا أقرضت أحدهم 20 دولاراً أميركياً ولم تره مجدداً فقد عقدت صفقة جيدة على الأرجح. لتتج الصداقة مع المراوغ، عليك ألا تعيره شيئاً قد تشعر بالامتناع إذا ما فقدته لأنه لم يعده. تعتمد الصداقة مع المراوغ على الحظ وعدم التخطيط، عندما تكون الأمور على ما يرام ستجد سلوكهم جيداً جداً، لكن حين تسوء الأمور فلن تراهم في جانبك. إذا تشاجرت مع أحدهم فلا تتوقع أن يمر بك لمناقشة المشكلة معك.

اعتذار

يرجع المراوغ في إيجاد الاعتذار وسبل الفرار، إذ يصدق ما يأتي به. بصراحة، لا يمكن لبعضهم حتى أن يستلقي بشكل مستقيم في السرير. المراوغون هم مخذرو الحب، فهم قادرون على خلق المشاعر الإيجابية ويعمل البعض منهم على تبريد الأمور كلما استعرت وصعبت عبر تغيير الموضوع، الابتعاد عاطفياً عن الآخر، الشعور بالمرض أو التعب فجأة أو المطالبة بساحة خاصة بهم. في الحب، يبدو المراوغون ظاهرياً جيدين في الحميمية والتقرب من الآخر، فهم يُظهرون استعداداً للتخلي عن أصدقائهم ليكونوا مع الحبيب، ولتغيير مشاريعهم ليفسحوا له مجالاً، يمكنهم أن يجعلوك تشعر بأنك مهم ومميز. ما لا يقوله المراوغون مهم بقدر ما يقولونه كقصص الحب القديمة، والزوجات والأصدقاء الذين لا يؤتى على ذكركم. نسي رجل مراوغ أعرفه أن يخبر حبه الجديد أن لديه عائلة كاملة في ولاية أخرى. إذا دقتك جيداً في قصة حياة واحد منهم فستجد سلسلة من الأشخاص الذين أسقطهم منها ولم يعد يأتي على ذكركم أبداً.

خطة

المراوغون مخادعون، والإمساك بهم أشبه بالسعي خلف فوس القزح للسمه، إذا أردت أن تلزم مراوغاً فاعلم أن أمامك فرصة واحدة لا تتكرر، إذا لم تتمكن من ذلك في جلسة واحدة فقد يصح متملصاً إلى حد أنك ستضطر إلى أن تطارده إلى ما لا نهاية. لحل المسائل العالقة مع المراوغ، عليك أن تلاحقه باستمرار وأن تطالبه. إذا قررت أن تواجهه فاحرص على ألا يكون أمامه أي مفر أو أي سبيل للهروب. يود المراوغون أن تقبلوا أسلوبهم، وبما أنهم ساحرون قد تشعررون بالسوء إذا ما أعطيتهموم إنذاراً نهائياً. سيختلقون أعذاراً لا تصدق ليبرروا عدم قدرتهم على القدوم إلى العمل أو على تسديد القرض أو على إعادة أغراضك الثمينة. قد تضطر إلى أن تعوّض عن الخلل الذي يسببونه. في الحالات القصوى، يمكن أن تجد نفسك تفكر في المستقبل وتخطط له بدلاً منهم، وتجد لهم الأعذار وتسعى إلى ألا يواجها نتائج أعمالهم. ولعلك تعتمد أسلوب الوالد معهم، إنما لا تفعل فمن شأن هذا أن يجعلهم يفتنون من عقال المسؤولية فيما ينسئ لهم أن يلعبوا دور الولد الشقي الذي يواجه التأنيب.

انتبه إلى سلوكك

قاوم السقوط في حبال سحر المراوغين الظاهر. يمكنك أن تعطيهم إنذاراً نهائياً بطريقة ساحرة أيضاً. قاوم الرغبة في التعويض عن سوء التخطيط لديهم؛ قد ترغب في مد يد العون لهم، لكن لا تضع بنفسك لتساعد مراوغاً. إنهم أشخاص راشدون بقدرك أنت، وعلى رغم اعتراضاتهم، إلا أنهم أشخاص ناضجون تماماً وقادرون على حل مشاكلهم. إنهم لا يحتاجون إلى أم أو أب ثان فتوقف عن أداء هذا الدور ودعهم يواجهون نتائج أعمالهم واحرص على

أن يلقي اللوم عليهم وليس عليك أنت. لا يمكنك أن تعرف دوماً كيف تتعامل مع المراوغ، فهو يعيش في عالم ضبابي من الأعذار والروايات والتبريرات التي قد يكون بعضها صحيحاً. قد يراودك شعور بأنك تخدع، فتق بغريزتك وحدسك: إذا انتظرت حتى تتأكد فستتظنر إلى ما لا نهاية.

أفضل النتائج

تتضمن أفضل النتائج أن يقرّ المراوغ بخطئه وأن يتعامل مع المسألة، فمن شأن هذا أن يجعله يقف على قدميه ويتحمل مسؤولية أفعاله (أو عدم إقدامه على أي عمل). ساعده على أن يطوّر استراتيجيات لينظم أموره بشكل أفضل ويطوّر مهاراته وليتخلص من الشعور بالإرباك أمام أي موقف يستجد. لعله سيحتاج إلى أن يتعلم تنظيم ميزانيته وحسن إدارة وقته. تحمّل من ميل المراوغ إلى تفويض الآخرين فعليه هو أن يتحمّل المسؤولية. يمكن للمراوغين أن يتحولوا سريعاً إلى لوامين وكثيري الشكوى إذا ما ظنوا أن إلقاء اللوم على عيوب الآخر وتحمله المسؤولية يعودان عليهم بالفائدة. ترتبط أفضل النتائج مع المراوغين بالوضوح والعمل. حدد النقطة الجوهرية بوضوح، وما ينبغي القيام به، ومتى ينبغي القيام به. أوضح حدود علاقتك بالمراوغ إن كان يعاني من رهاب الالتزام.

كيف تتعامل معهم؟

- أعطهم مهاما يستطيعون القيام بها
- تطوير المهارات
- خطط للمهام بالنيابة عنهم
- أشرف على الميزانيات والمهل الأخيرة
- ساعد على التخطيط وسجل برنامج الأعمال اليومية.
- استخدم وسائل التذكير الالكترونية
- لا تدعهم يعيشون في حلم أظهر كيف يؤثر فيك هذا
- ناقش المسائل الجوهرية ومسألة ناقضي الاتفاقات في علاقتك بهم
- هذه ليست مشكلتك
- لا تتعامل معهم على أنك والدهم
- ماذا يريدون؟
- إخفاء شعورهم بعدم تقدير الذات
- إخفاء عدم كفاءتهم
- إخفاء انعدام المهارة في التخطيط
- إخفاء عدم قدرتهم على التواصل
- العيش في عالم سعيد لا يعرف المشاكل
- تجنب المسؤولية والالتزام
- تجنب الشعور بالتماسة
- أن يتولى الآخرون المسؤولية
- استراتيجيات
- ثمة سلسلة خطوات واضحة للتعامل مع المراوغ:
- 1 خذ جانباً.
- 2 أجلسه وأجبره على أن ينظر في عينيك.
- 3 حدد المهمة أو الموضوع قبل أن ينتقل إلى مكان آخر.
- 4 أوضح إجراءات عملك الخاصة، سواء أكان الأمر يتعلق بما تتوقعه منه في علاقتك معه أو على صعيد العمل.
- 5 اطلب منه أن يراجع هذه الإجراءات ويوافق عليها إن كان مدير. فضّل له الإجراءات إن كان من فريق عملك.
- 6 حدد النقطة الجوهرية بوضوح، فضلاً عن النتيجة أو العمل.
- 7 وافق على أن تبقى التواصل قائماً بهذا الشأن حتى تحقيق الهدف الجوهرية أو النتيجة أو إنجاز العمل.
- 8 اتفقا على موعد لقاء لاحق.
- 9 تابع عمله.

تحذيرات

- 1 يجيد المراوغون الزيفان والانحراف والاختفاء. وبينما أنت تحاول الوصول إلى بعض الوضوح، سيسهمون غالباً باسترضاء أفعال ما يخطر لك بأي طريقة تحلو لك. يبدو ظاهرياً هادئين ومسترخين وداعمين، إنما خلف أسلوبهم الأنيس والدمت تكمن نية ملتوية ومخادعة للعثور على إمكانية ألا يتحملوا المسؤولية. تمسك بموقفك.
- 2 إذا نجحت في مهمة فهذا ما توقعوه. وإذا ما فشلت فسيقولون باللوم عليك.

5 4 3 2 1

التعريف: الاسم الذي يدل على تلون السماء قبل غروب الشمس.

				مرض الخوف أسد الله دار البوار	4				
		سورة قرآنية تصر ثمين (متضرق)				ركعة بعد الشفع معظم الشيء حب			ينتكاسل ويتراخي أسفل
	هيئة لباس (م) طائش رئيس أوروبي							كان بين قيس وليلى طرفا قنبلة	
			نظير ردع وزجر من عصور التاريخ			من أدرك سن البلوغ (م) رئيس دولة إسلامية			3
					عادا ما ورث الخلف عن السلف				
				فقد صوابه فضاء متشابهان				بئر بمعنى إلى الأمام	
		مرشد صوت الساعل أدنى وأضعف							زعيم حزب جزائري راحل
						أغير رعايا قادم			2
				ناما ضمير المخاطبين يتوهم					
	صاحب أغنية « يحيى وولاد بلادي »							ما تهشم من سيقان القمح والشعير بعد درسه	حشرة تتذوق الطعام بأرجلها شكر وثناء

## الكلمة الضائعة

ب	ن	و	ع	ا	ط	ل	ا	و	و	ف
ا	ر	ء	ا	ز	ج	ل	ا	ب	ر	م
ل	ر	ة	ف	ل	ت	خ	م	ن	ا	ؤ
ث	ص	ش	ع	و	ر	ه	س	ر	ل	ل
ا	ا	ل	ل	ث	م	ي	ر	ي	غ	ف
ن	ع	ي	ب	ة	م	د	ص	ب	ر	ا
ي	م	ج	ف	ر	ز	م	ن	ل	ي	ت
ة	ل	ل	ي	و	ح	ي	ب	ا	ب	ع
و	ا	ا	م	ن	ع	ل	م	ي	د	ب
ل	و	ا	ب	ق	ل	ق	ا	ت	د	ر
د	ك	ة	ي	م	ل	ا	ع	ل	ا	ا

## الكلمة الضائعة: مدينة فرنسية.

ألبير كامو أديب فرنسي ولد بالجزائر تميز	بقلق الجيل المعاصر من صدمة الحرب العالمية	الثانية عبر عن شعوره في مؤلفات مختلفة	مثل الغريب والطاعون
---	---	---	---------------------------

## كلمات متقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

أفقياً:

1 - أصغر رئيس أمريكي تولى الحكم. 2 - راية (م). اتجاه. للنداء. 3 - العضو الذي ينتج كرات الدم الحمراء في جسم الإنسان. برد. 4 - شحذ السكين (م). واضح. 5 - حرف جواب. للتفسير. أليف. 6 - عملة السعودية. عبأ. 7 - آخر اسم من أسماء الله الحسنى ورد في القرآن. جهنم. 8 - مكان للتزده والراحة (م). فقد صوابه. 9 - طرف علوي. بيد الله (م). 10 - حتف ومنية. غير مقيدة. سلاح الأفعى.

عمودياً:

1 - كثير. آخر مولود للنبي (صلى الله عليه وسلم). 2 - لفظ هاتفي (م). دُجى. نوبة موسيقية. 3 - نرتفع. نتوكأ عليها (م). 4 - دولة أوروبية عرفت قديماً باسم «هنغاريا». 5 - يطأ طيء رأسه إلى أسفل. اتحد (مبعثرة). 6 - من المعادن. حيوان مفترس. 7 - بلدان. آخر أيام الدنيا. 8 - لازم للطيران. 9 - يطهو في الزيت. يتعد. 10 - أول عاصمة أوروبية زودت بشبكة هاتفية. حلم.

## أقوال وأمثال

■ سعادتك بيد خالك فلا صديق ينزعها ولا معشوق يمزقها ولا قريب يتحكم بها فأنت لم تخلق لأجلهم.  
■ ليست كل التجارب في حياتنا ناجحة أو ممتعة بعضها قد تكون مؤلمة لكنها علمتك الحقيقة.  
■ يجب أن نخاطر، فلن نستوعب معجزة الحياة إلا إذا سمحنا لغير المنتظر بالحدوث.

## عظماء ومشاهير

12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

صحابي جليل وقائد من أعظم قواد الفتوح الإسلامية، وأحد العشرة المبشرين بالجنة وأحد الستة الذين رشحهم عمر بن الخطاب للخلافة وهو

سابع من أسلم وأول من أراق دماً في الإسلام.  
■ 10 + 8 + 5 + 6 = جميل الشكل والمظهر.  
■ 4 + 2 + 12 = عسير.  
■ 3 + 1 + 11 = عضنفر.  
■ 10 + 9 + 4 = آلة موسيقية مجوفة يُنفخ فيها.

العدد: 10  
العدد: 11  
العدد: 12  
العدد: 13  
العدد: 14  
العدد: 15  
العدد: 16  
العدد: 17  
العدد: 18  
العدد: 19  
العدد: 20  
العدد: 21  
العدد: 22  
العدد: 23  
العدد: 24  
العدد: 25  
العدد: 26  
العدد: 27  
العدد: 28  
العدد: 29  
العدد: 30  
العدد: 31  
العدد: 32  
العدد: 33  
العدد: 34  
العدد: 35  
العدد: 36  
العدد: 37  
العدد: 38  
العدد: 39  
العدد: 40  
العدد: 41  
العدد: 42  
العدد: 43  
العدد: 44  
العدد: 45  
العدد: 46  
العدد: 47  
العدد: 48  
العدد: 49  
العدد: 50  
العدد: 51  
العدد: 52  
العدد: 53  
العدد: 54  
العدد: 55  
العدد: 56  
العدد: 57  
العدد: 58  
العدد: 59  
العدد: 60  
العدد: 61  
العدد: 62  
العدد: 63  
العدد: 64  
العدد: 65  
العدد: 66  
العدد: 67  
العدد: 68  
العدد: 69  
العدد: 70  
العدد: 71  
العدد: 72  
العدد: 73  
العدد: 74  
العدد: 75  
العدد: 76  
العدد: 77  
العدد: 78  
العدد: 79  
العدد: 80  
العدد: 81  
العدد: 82  
العدد: 83  
العدد: 84  
العدد: 85  
العدد: 86  
العدد: 87  
العدد: 88  
العدد: 89  
العدد: 90  
العدد: 91  
العدد: 92  
العدد: 93  
العدد: 94  
العدد: 95  
العدد: 96  
العدد: 97  
العدد: 98  
العدد: 99  
العدد: 100

تسليية



■ عن ابن عمر رضي الله عنه قال، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «لو أن الناس يعلمون من الوحدة ما أعلم ما سار راكب ليليل وحده» رواه البخاري.

■ وعن عمرو بن شعيب عن أبيه عن جده رضي الله عنهم قال، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «الراكب شيطان، والراكبان شيطانان، والثلاثة ركب» رواه أبو داود الترمذي وأسانيد صحيحة وقال الترمذي حديث حسن.

## جراد وقوجيل يعزبان الفريق شنقرية وعائلة الفقيد

# الشهيد للماية يوارى الثرى بالبرواقية



وري الثرى بعد ظهر الخميس 03 ديسمبر 2020 جثمان الشهيد الرقيب الأول للماية سيف الدين بسقط رأسه ببلدية البرواقية في ولاية المدية، في جو مهيب حضره جمع غفير من المواطنين وبحضور السلطات المحلية والعسكرية لولاية المدية، عائلة الشهيد وأصدقائه الذين رافقوه إلى مثواه الأخير.

عزى الوزير الأول عبد العزيز جراد، رئيس أركان الجيش الوطني الشعبي سعيد شنقرية وعائلة الشهيد وكل عناصر الجيش وذلك إثر تلقيه نبأ استشهاد الرقيب الأول سيف الدين للماية، خلال اشتباك مع مجموعة إرهابية بولاية جيجل.

في تغريدة له على موقع تويتر، كتب جراد بالقول «بلغني استشهاد الرقيب الأول سيف الدين للماية، إثر اشتباك مع مجموعة إرهابية بولاية جيجل. بهذه المناسبة الأليمة، أتقدم إلى رئيس أركان الجيش الوطني الشعبي وعائلة الشهيد، وكل عناصر مؤسسة الجيش بخالص التعازي والمواساة، سائلا المولى عز وجل أن يتقبل عبده في زمرة الشهداء الأبرار».

يذكر أن الرقيب الأول للماية استشهد يوم الأربعاء إثر اشتباك مع مجموعة إرهابية بمنطقة واد بوعايش قرب بلدية العنصر بجيجل بالناحية



خلالكم، لأسرة الشهيد المكومة عن أحر التعازي وأخلص مشاعر المواساة، أسأله تعالى أن يحفظ جيشنا الوطني الشعبي المغوار، لسيل جيش التحرير الوطني بحق وجدارة، وأن يزيده قوة

## أسطورة ميلان باولو مالديني:

# "بن ناصر لديه شخصية كبيرة داخل وخارج الميدان"

تحدث باولو مالديني، المدير التقني لميلان، عن الفرق بين مباريات الروسونيري في الدوري الإيطالي واليوروبا ليغ هذا الموسم.

وقال مالديني في تصريحات لشبكة سكاي سبورت إيطاليا سإيقاع المباريات يختلف في أوروبا عن الدوري الإيطالي. إنه يكون بدنياً بشكل أكبر، لكن أقل على المستوى التكتيكي، وهذا قد يبعدنا عن السيطرة.

مالديني بن ناصر لم يخيب ظني بعد

تعاقد معه، لديه شخصية كبيرة داخل وخارج الميدان". وأضاف "مفاوضات التجديد مع دوناروما وتشالهانجولسو لا مجال للاستعجال، والمفاوضات مستمرة، لم يتم إيقافها مع أي لاعب على الإطلاق. الأمر يتعلق بإيجاد اللحظة المناسبة لإبرام الاتفاق". وتابع "تصدر ميلان للدوري الإيطالي؟ أرى دائماً الإيجابيات، وضعنا أسساً لهذا الفريق، ويمكن لزلاتان إبراهيموفيتش أن يدفعنا نحو أمر يبدو مستحيلاً، لكن هذه حقيقة الأبطال".

وكان إبراهيم صرح في الموسم الماضي، أن

يحصي مستشفى بلدية مفتاح الجامعي الواقع شرق ولاية البليدة، حالات عديدة من مشاكل للمرضى سببت متاعب كبيرة حتى للقائمين لهذا المستشفى الذين اشتكوا مراراً من نقائص كثيرة، وحسب هؤلاء، فقد أحصت الإدارة المكلفة بتسيير هذا المستشفى حوالي خمس سيارات إسعاف غير قابلة للإسعاف المرضى بعدما أضحت تفتقر لأدنى الشروط من تجهيزات إنعاش وأوكسجين وأطباء مختصين، ليدفع المريض حياته ثمناً لهذه النقائص.

وذكر السيد عياش قصار مدير الموارد البشرية في هذا المستشفى، أن 50 بالمائة من المرضى الذين يتم تحويلهم من مستشفى لآخر، بسبب عدم توفر الاختصاص أو ندرة الوسائل الطبية التي عادة ما تتوفر بكبرى المستشفيات يستقلون سيارات خاصة رغم خطورة بعض الحالات بسبب النقص الفادح لسيارات الإسعاف.

ورغم وضوح التعليمات الوزارية الخاصة بضبط وتفتيش تحويلات المرضى من مستشفى لآخر عبر الولايات أو داخل الولاية نفسها، وهي التعليمات التي تندرج في إطار تحسين

إسماعيل بن ناصر دخل بديلاً بداية من الدقيقة 62، وساهم في صناعة الهدف الرابع.

وتغلب ميلان 2/4 على ضيفه سيلتيك الاسكتلندي، في حين فاز ليل 1/2 على ضيفه سبارتا براج التشيكي، ضمن الجولة الخامسة (قبل الأخيرة) من منافسات المجموعة الثامنة.

وبهذه النتائج، يتصدر ليل ترتيب المجموعة برصيد 11 نقطة، بفارق نقطة أمام أقرب ملاحقيه ميلان، ليصعدا سوبيا للدور المقبل، في ظل تواجد سبارتا براج في المركز الثالث، بست نقاط، وتذيل سيلتيك الترتيب بنقطة واحدة.

## سيارات "إسعاف" بحاجة إلى "إسعاف"

# مستشفى مفتاح الجامعي يستغيث

لمحسنيين بالتبرع من أجل توفير عدد كافي تنعش من أجل نقل الموتى إلى مكان الدفن.

من جهتها استجسنت إدارة المستشفى وحتى مواطنو بلدية مفتاح المبادرة الرائعة التي تقدم بها رجل الأعمال سواكري الذي تبرع بسيارة إسعاف، إضافة إلى مؤسسة الإسمنت المتواجدة بذات المنطقة التي منحت هي الأخرى سيارة خاصة لنقل المرضى.

■ نبيل حفيز

## تفكيك وكر للدعارة بخميس مليانة

تفككت مصالح الأمن الحضري الخامس بخميس مليانة في ولاية عين الدفلى، من ضبط والإطاحة بمجموعة أشخاص من بينهم فتيات شكلوا وكرا للدعارة، وهي العملية التي سمحت كذلك بحجز 30 قرص مهلوس من مختلف الأنواع.

العملية جاءت حسب ذات المصالح إثر استغلال معلومات وردت المصلحة الامنية المذكورة، فمادها تحويل أحد الأشخاص مسكنه الواقع بحي السلام بخميس مليانة وكرا لممارسة الدعارة مع اتخاذ مكانا لتخزين وترويج المؤثرات العقلية على زبائنه الوافدين إلى مسكنه، ليتم على ضوء هذه المعلومات إعداد خطة أمنية محكمة قوامها ترصد خطواته، أتبعته بتنفيذ عملية تفتيش ذات المسكن بعد الحصول على إذن من النيابة، أين كلفت بضبط وإيقاف المعنى بذات المسكن، إضافة إلى شخص آخر ينحدر من ولاية مجاورة، وكذا ثلاثة فتيات وامرأة، إلى جانب ذلك، تم ضبط وحجز 30 قرص مهلوس من أنواع مختلف الأنواع مجزأة ومهيأة للبيع.

المشتبه فيهم، وبعد إتمام التحقيق معهم، تم تقديمهم أمام الجهة القضائية المختصة بخميس مليانة، أين خست 4 منهم بأمر إيداع والبقية يستعداء بمبارش في انتظار محاكمتهم لاحقا.

■ ب. حنان

## تم تزويدها بأعضاء اصطناعية حديثة وزارة العمل تتكفل بحالة الطفلة رزقة رحمون



أعلنت وزارة العمل والتشغيل والضمان الاجتماعي، في بيان لها عن التكفل بحالة الطفلة رزقة رحمون التي تعاني من الإعاقة، حيث تم تزويدها بأعضاء اصطناعية حديثة تلائم سنها وجسمها.

وأوضح البيان أنه «على إثر قرار وزير العمل والتشغيل والضمان الاجتماعي، السيد الهاشمي جعوب، التكفل بحالة الطفلة رزقة بعد بث وسائل الإعلام نهاية شهر أكتوبر لفصحة معاناتها من الإعاقة، قامت الهيئة التابعة لقطاع العمل والتشغيل والضمان الاجتماعي والمتشكلة في الديوان الوطني لأعضاء المعاقين الاصطناعية ولواحقها، بتجهيز الطفلة رزقة رحمون بأعضاء اصطناعية حديثة تلائم سنها وجسمها».

وأضاف نفس المصدر أن هذه الخطوة «أعدت البسمة والأمل لرزقة، حيث أصبح لديها الآن القدرة على المشي والعيش حياة طبيعية كباقي أقرانها ومزاولة دراستها لتحقيق حلمها في أن تصبح طبيبة في المستقبل لمساعدة الأطفال المعاقين».

وأعرب الوزير عن شكره لأعضاء الطاقم الطبي وشبه الطبي الذين سهروا على تصميم وإنجاز هذه الأعضاء الاصطناعية على مستوى ورشات الديوان في وقت قياسي وكذا الصندوق الوطني للتأمينات الاجتماعية للعمال الإجراء الذي وفر كل الظروف الملائمة لنقل وإيواء الطفلة رزقة رحمون ووالدها».

## ديبور وناس يصابان بكورونا

تعرض الدولي الجزائري أندي ديور خطاب لاعب نادي مونبوليه الفرنسي، أول أمس، للإصابة من جديد بفيروس كورونا ما سيرمه من مواجهة فريق باريس سان جيرمان اليوم السبت في إطار الجولة 13 من بطولة الرابطة الأولى الفرنسية.

وفي تغريدة على صفحته الرسمية في شبكة التواصل الاجتماعي (تويتر)، كشف «الوحش» عن شعوره بأعراض كورونا منذ الإثنين الماضي، وأشار الدولي الجزائري، أن نتائج الفحوصات أتت إيجابية للمرة الثانية في غضون 3 أشهر..

وعبر أندي ديور، عن أسفه الشديد لتضيقه قمة «البي أس جي»، وهو الأمر الذي سيقتده كثيرا، على حد تعبيره.

وستضع إصابة «الفجر» بفيروس كورونا المدرب ميشيل دير زاكاريان في وضع حرج، خاصة أنه يعتبر هداف التشكيلة بـ6 توقيعات.

من جهته، أعلن نادي كالياري الإيطالي، أول أمس، إصابة لاعبه الجزائري آدم وناس بفيروس كورونا المستجد.

وأكد النادي في بيان عن موقعه الإلكتروني أن تحليل الكوفيد-19 جاء إيجابيا بالنسبة للدولي الجزائري آدم وناس.

وأضاف البيان أنه تم عزل اللاعب على الفور وفق البروتوكول الصحي المعمول به في الدوري الإيطالي لكرة القدم. وكف النادي أن باقي التحاليل التي خضع لها لاعبي الفريق جاءت كلها سلبية.

## دوري أبطال إفريقيا:

# تأهل مولودية الجزائر إلى الدور الثاني

تأهل فريق مولودية الجزائر إلى الدور الثاني لدوري أبطال إفريقيا، بسبب غياب منافسه نادي بافلز البيبيني، عن مباراة العودة التي كانت مقررة أول أمس بملعب 5 جويلية. وكشفت إدارة مولودية الجزائر، أمس عدم وصول النادي البيبيني، إلى الجزائر، تقسبا لخوض مباراة العودة التي تجمعها لحساب رابطة الأبطال. وأوضحت إدارة مولودية الجزائر، عبر الحساب الرسمي للفريق، أن ممثل النادي توجهوا إلى المطار لاستقبال بعثة بافلز، إلا أن هذه الأخيرة غابوا عن الرحلة.

وكان من المقرر أن تصل بعثة النادي البيبيني، الأربعاء الماضي إلى الجزائر، في رحلة قادمة من فرنسا، ليتفاجئ مسؤولي العميد بعدم تواجد الضيوف على متن الرحلة.

للإشارة، كانت مباراة الذهاب قد انتهت بالتعادل هدف مثلثه، وينتظر أن يواجه فريق مولودية في الدور المقبل النادي الصفاقسي التونسي.

## الأمين العام لوزارة الأمن والتوثيق الصحراوية: "المغرب يستمر على خسائره أمام الجيش الصحراوي"

أكد الأمين العام لوزارة الأمن والتوثيق الصحراوية، سيدي أوكلان، يوم الخميس، أن المغرب يستمر على خسائره أمام جيش التحرير الشعبي الصحراوي منذ خرقه لاتفاق وقف إطلاق النار بعدوانته على المدنيين الصحراويين في المنطقة العازلة بالكركات نوفمبر الفاطري، حسب ما أفادت به وكالة الأنباء الصحراوية التي نقلت عن سيدي أوكلان قوله في تصريح للإعلام الصحراوي إن المغرب "يستمر على خسائره في الحرب التي استأنفت في 13 نوفمبر الفاطري. بعد خرقه لاتفاق وقف إطلاق النار الموقع سنة 1991 برعاية أممية".

وأوضح أن هذا التستر "راجع إلى عدة أسباب منها خوفه (المغرب) من الاعتراف بالطرف الآخر، وضعفه الاقتصادي الهش"، مشيراً إلى أن "الدليل على أن المغرب يبدأ يعترف ويحس بخسائره وهزائمه، هو إقامة لأسوار على مدينة السمارة المحتلة".

وأكد المسؤول العسكري الصحراوي بالمناسبة أن "ضربات الجيش الصحراوي متواصلة إلى غاية تحقيق الهدف الأسمى وهو الاستقلال".

## مديرية النشاط الاجتماعي بالبليدة:

# توزيع كراسي وساعات رقمية على ذوي الاحتياجات الخاصة

أقامت أسس الأول مديرية النشاط الاجتماعي والتضامن لولاية البليدة حفل على شرف الأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة بمناسبة إحياء اليوم العالمي لهذه الفئة من المجتمع، وقد عرف الحفل حضور والي الولاية والسلطات المحلية المدنية والعسكرية والحركة الجمعوية، مع تطبيق البروتوكول الوقائي من فيروس كورونا.

حيث تم توزيع مجموعة من الأجهزة الحركية ولواحقها لفائدة هذه الفئة، المقتناة في إطار ميزانية الولاية لدعم هذه الفئة، تمثلت في 15 دراجة نارية، 06 كراسي متحركة كهربائية، 04 كراسي متحركة عادية للكبار، 04 كراسي متحركة عادية للصغار (02 للشلل الدماغي)، 03 سماعة رقمية، أفرشة طبية، وعصي من مختلف الأنواع، وقد لقيت هذه المبادرة إبتهاجا كبيرا من قبل المستفيدين من هذه العملية التضامنية.

■ ب. حنان