

# أخبار اليوم

AKHBARELYOUM  
www.akhbarelyoum.dz

رحال: "توزيعه سيتم تدريجيا حسب الكثافة السكانية"

## اللّقاح يضع الأطباء في حالة تأهب

<sup>03</sup> أكد عزم الجزائريين على دحرها.. الفريق شنقريحة:

### "المخططات المعادية ستمثل اليوم وعداً"

■ نأمل عودة الرئيس سالماً معافى لمواصلة بناء الجزائر الجديدة"



الشرع في تسليم اعتمادات مؤقتة لاستيرادها

### "أزمة السيارات" .. هل تنفجر؟

<sup>04</sup>

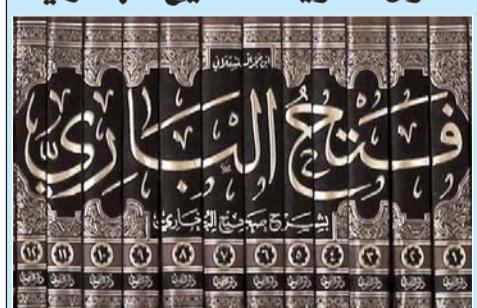
بطريقة تدريجية ومراقبة



<sup>03</sup> دور الشباب ثفتح بدءاً من اليوم

بفضل صادرات المحروقات  
**الجزائر تجني 20 مليار دولار خلال عام واحد**

<sup>03</sup> "أخبار اليوم" ترصد آراء أساتذة حول تشويه "صحيح البخاري"



<sup>11</sup> التزام المنهج العلمي كفيل بهم تبويب الأحاديث النبوية

"غاضب وخائف ومعزول"  
**هذه أحوال ترامب في أيامه الأخيرة بالرئاسة..**

<sup>16</sup>

## تعليمات لتسوية العقود السكنية "عدل 1"



أعطى المدير العام للوكلالة الوطنية لتحسين السكن وتطويره "عدل" محمد طارق تعليمات لتسوية ملف العقود النهائية لفائدة المستفيدين من سكناً ببرنامج البيع بالإيجار "عدل 1" قبل 15 مارس المقبل، حسبما أفادت به الوكالة. عبر صفحتها الرسمية في موقع التواصل الاجتماعي، أنس السيد بلعربي، دعا خلال إشارته على لقاء تقييمي مع المدراء المركزيين والمدراء الجهوين للوكلالة، "لتسوية ملف العقود النهائية لبرنام 55 الف سكن عدل 1 في مدة قصيرة لا تتجاوز 15 مارس المقبل". وبعد استماعه إلى عرض مختلف مشاريع صيغة البيع بالإيجار الموزعة عبر مختلف الولايات الوطن، خاصة منها التي انتطقت خلال سنة 2020. دعا المدير العام، خلال هذا اللقاء، الذي حضره كذلك المدير العام المساعد المكلف بمتابعة المشاريع والمدير المركزي للتنمية العمليات ومدير الدراسات والمدير المكلف بالعقود إلى "ضوره تسريع وتيرة الأشغال وتقدير التأخير في الإيجار وضوره احترام الأجل التعاقدية، بهدف تسليم السكناً في أجلها المحددة". وفي سياق آخر، ألمّز المسؤول المدراء الجهوين ومدير العقود بالوكلالة "بضرورة التنسيق مع مدراء المشاريع في مختلف الولايات من أجل تسوية عقود الأوصياء العقارية التي تتجزء فوقها سكناً عدل تقادياً تتأخر في تسليم عقود المستفيدين".

## كورونا ترفع الأسعار

أجمع متوجون ومهنيون، على أن ارتفاع الأسعار، الذي عرفته العديد من المنتجات مؤخراً، راجع بالدرجة الأولى إلى تدني الانتاج بفعل تداعيات أزمة كورونا ونقص آليات الضبط والرقابة.

وأكَدَ رئيس المنظمة الوطنية لحماية وارشاد المستهلك، السيد مصطفى زيدي، في منتدى جريدة "الشعب"، أن "قانون العرض على ضرورة إرساء ميكانيزمات ضبط تسمح بتدارك ارتفاع الأسعار".

واعتبر زيدي، أن أزمة كورونا كانت سبباً في ارتفاع الأسعار وأوضَّحَ قائلاً: "ربما كورونا كان سبباً في تضييع المصالح مناصب العمل، الأمر الذي أدى إلى ركود اقتصادي، ما جعل المستهلكين يعلمون بنسبة 70 بالمائة وبالتالي الزيادة في الأسعار لتدارك الخسائر".



## بن قرينة يرافع لتعيم العربية



رافع رئيس حركة البناء الوطني، عبد القادر بن قرينة، لغة الضاد، مطالباً برفع التجميد عن قانون تعيم استعمال اللغة العربية، والمحدد للقواعد العامة لاستعمالها في مختلف ميادين الحياة الوطنية. وكتب بن قرينة في منشور على صفحته موقع القابسون أن حماية اللغة العربية وترقيتها فيه الضمان المؤثر لتماسك الجبهة الداخلية، واعتبر أن رفع التجميد عن القانون أول خطوة في طريق إرساء بذلت "الجزائر الجديدة".

وشدد رئيس حركة البناء على أن اللغة العربية تعتبر مقوماً من مقومات الشخصية الوطنية وثابتة من ثوابت الأمة، الذي يجسد تميمها والعمل بها مظهراً من مظاهر السيادة وغاية من غايات النظام العام.

## الصين تصنع 40 كماماً لكل شخص في العالم



تنعكس هيمنة الصين على الصادرات خلال جائحة فيروس كورونا بشكل أفضل في العنصر الذي أصبح ضروري في الحماية من الفيروس: "الكمامة". وقال "لي كويون"، مسؤول بالأدارة العامة للمبارك، لصحفيين يوم الخميس إنَّ المصانع صدرت 224 مليار كماماً في الفترة من مارس إلى ديسمبر، أي ما يعادل حوالي 40 كماماً لكل شخص في العالم خارج الصين. وبلغت قيمة الشحنات 340 مليار يوان (52.5 مليار دولار)، وهو ما يمثل حوالي 2 بالمائة من إجمالي الصادرات الصينية في عام 2020. وأوضح "لي" أنَّ الشركات الصينية صدرت أيضاً معدات حماية شخصية أخرى بما يقرب من 100 مليار يوان، وأضاف أنَّ إجمالي صادرات الأجهزة الطبية والأدوية ارتفع بنسبة 31 بالمائة العام الماضي، بالمقارنة مع عام 2019.

كان الطلب على الأقنعة، والبدلات، وأرودية المستشفيات، وأجهزة التنفس، الأساسية لتحقيق السياسة الصينية في خلال إرساء أدوات فعالة لممارسة الصيد، وتطوير وتسخير هذه الشروة. كما أشار الوزير إلى أن المجلس، مطالب بالإضافة إلى ذلك، بالإشراف على الصيادين وإرشادهم ومرافقتهم للوصول إلى ممارسة صيد مستدام مناطق الصيد غير بهم، ليصبحوا شركاء في الدفع عثبات الطبيعية من خلال الاستخدام المعقول للتنوع البيولوجي الطرائد.

وأضاف الوزير، خلال كلمته، بالعمل الذي أنجزته المديرية العامة للفتاوى والقدرالية الوطنية للصيادين لإعادة إطلاق نشاط سلع الصين قوية في الأشهر القليلة المقبلة مع الارتفاع الأخير في إصابات كوفيد-19 في الولايات المتحدة وأوروبا".

## تنصيب المجلس الأعلى للصيد

أشرب وزير الفلاحة والتنمية الريفية، عبد الحميد حمادي يوم السبت على مراسم تنصيب المجلس الأعلى للصيد والثروة السمكية. ونظم حفل التنصيب الرسمي لهذه الهيئة بمقر الوزارة بحضور أعضاء من القذرالية الوطنية للصيادين والمدراء المركزيين للصيادين وممثل قطاع الغابات.

وتتمثل مهمة هذا المجلس حسب الوزير في القضاء على الصيد غير على حماية والتطوير المستدام لتواءز الشروة السمكية.

هذا بالإضافة إلى تنظيم الصيادين من أجل التحكم بشكل أفضل في الشروة السمكية، يضيف السيد حمادي، معتبراً هذه الهيئة كادة أساسية لتحقيق السياسة الصينية في خلال إرساء أدوات فعالة لممارسة الصيد، وتسخير هذه الشروة. كما أشار الوزير إلى أن المجلس، مطالب بالإضافة إلى ذلك، بالإشراف على الصيادين وإرشادهم ومرافقتهم للوصول إلى ممارسة صيد مستدام مناطق الصيد الخاصة وآفاقه الخصبة.

وأضاف: "على غرار كل دعاية مفترضة، فإننا نهدف إلى الرفع من معنويات القوات الغربية وإبقاء الشعب الغربي موحد حول العاهل محمد السادس".

وأكَدَ أن سياسة المخزن هذه تدخل في لعبة تكتن في نشر معلومات خاطئة للسكان حتى يستمر هذا النظام ويأمل في كسب الجحود أو على الأقل إخفاء الخسائر والبقاء لأطول فترة ممكنة".

فقد تفتح "عنة" موقعاً وصفحات تنشر معلومات خاطئة للشعب المغربي.

حتى الضباط في القواعد يجهلون ما يجري" على طول جدار العار حيث يواصل جيش التحرير الشعبي الصحراوي هجماته التي تستهدف مواقع جنود الاحتلال المغربي.

## قالوا

• "الجزائر كما يشهد بذلك المنصوفون في التاريخ والمتذمرون من الشماري، بلد المجرمات بشباب جداً مثلاً للعيقرية والعلم في كل القارات، وبعلماء ضربوا المثل في بث منهجة الصلاح والاصلاحات، وبمجاهدين دعوا الأعداء، بشجاعة العزائم والإرادات..."  
رئيس جمعية العلماء المسلمين الجزائريين الدكتور عبد الرحيم قصوم

• "إذا متحبك لقوى الاستثمارية رخصة لقتل أخيك أو جارك، فلا تبتهج بذلك، فإن من منحك الرخصة سيسجحها تلك حين ينتهي دورك الوظيفي، ثم يذبحك بعد أن يذبح بك أخاك وجارك وهو يصيح على سداجتك، لأنك كنت تظن بفالهدة دموية أنك يمكن أن تبني مجدًا على أشلاء الإخوان والجيران..."  
محمد المختار الشنقيطي

• "الذين يتزعمون بالتقليدي الاجتماعي إنما ينفذون إرادة المجتمع في أنفسهم ويعتقدون أهدافه، كجندي في الجيش، يكرن ناجحاً في مهمته بقدر التزامه بما هو مرسوم له من خطة، وإن قادته تلك الخطبة إلى حتفه" محمد أبو الفيط

• "ما زلت نقدم ماجلان البرتغالي وفاسكون ديفاما على أنهما مكتشفان جغرافيين، ولو سمع أحدهما بهذا الوصف لاستيقظ على قفاه من الضحك على هذا الوهم، إذ لم يكونا سوى محاربين صليبيين ملاحدة المسلمين في كل مكان..." عبد الرحمن علي الجي

• "إن كنت تمن من غير أدوية، وتتقلب بلا أوجاع، وتستيقظ دون ألام، وتمشي دون حاجة لمساعدة، وتأكل ما تشاء، وتشرب ما تشاء، وتعيش وتنام وتستيقظ أنت ومن تحب في أمان، فردد دائمًا، الحمد لله" تركي الشلهوب

## ٢٩٩٩



ثُرى ماذا سيقول المطیع مع بنی صہیون لو كان هذا ابنه؟!

## التضليل.. ركيزة سياسة المخزن

جدد مصطفى أديب، ضابط مغربي سابق تأكيده على أن التضليل الإعلامي يهدى "الركيزة الأساسية للسياسة المغربية" للنظام المغربي في "حربه غير الشرعية واللاأخلاقية" ضد شعب الصحراء الغربية.

وصرح مصطفى أديب الذي ذُرَّ ضِيقاً على حصة "فيزيون" التي بثت على قنوات كانال أجيري أن "النظام المغربي لا يتسم بالشفافية إزاء الشعب المغربي وعادة ما يلجأ إلى التضليل الإعلامي الذي يهدى للمخزن في حربه غير الشرعية للسياسات المغربية التي يشنها ضد الشعب الصحراوي".

وأضاف: "على غرار كل دعاية مفترضة، فإننا نهدف إلى الرفع من معنويات القوات الغربية وإبقاء الشعب الغربي موحد حول العاهل محمد السادس".

وأكَدَ أن سياسة المخزن هذه تدخل في لعبة تكتن في نشر معلومات خاطئة

للسكان حتى يستمر هذا النظام ويأمل في كسب الجحود أو على الأقل إخفاء الخسائر والبقاء لأطول فترة ممكنة".

فقد تفتح "عنة" موقعاً وصفحات تنشر معلومات خاطئة للشعب المغربي.

حتى الضباط في القواعد يجهلون ما يجري" على طول جدار العار حيث يواصل جيش التحرير الشعبي الصحراوي هجماته التي تستهدف مواقع

جنود الاحتلال المغربي.

### الطباعة:

شركة الطباعة للجزائر  
المنطقة الصناعية العالمية  
باب الزوار/الجزائر  
ص.ب. 410-5.401  
الدار البيضاء

التوزيع:  
أخبار اليوم

تبني:  
الجريدة غير ملزمة بإعادة كل الوثائق  
والمقالات التي تصلها.

### عنوان الإدارة والتحرير:

حي العناصر 04، عمارة: 69  
رقم: 02 - القبة/ الجزائر العاصمة

الهاتف/fax:

021-73-71-28  
021-73-30-43

023 70 54 31

### المدير العام

محمد قروش

مسؤول النشر  
بن خليفة شيخ

### أخبار اليوم

يومية إخبارية وطنية مستقلة

تصدر عن شركة أخبار اليوم للنشر والإعلام والتوزيع (ش.م.م.)

[www.akhbarelyoum.dz](http://www.akhbarelyoum.dz)

البريد الإلكتروني:

akhbarelyoum1@gmail.com







## مترقبات

معسكر

## التشال جثة شيخ مفقود

انتشرت مصالح الحماية المدنية بولاية معسكر جثة رجل مفقود مصاب بالزهايمر منذ أيام، ليتم العثور عليه بعد واد الحبت بين فراح دافر وادي الأبطال، وهي العملية التي سخرت لها ذات المصالح فرقة مخصصة من خطاسين وفرقة البحث والإنقاذ في الأماكن الصعبة، بعد العثور على أغراض المفقود على ضفاف سد واد الحبت.

وقد انتشار ذات المصالح ينقل الجثة إلى مصلحة حفظ الجثث بالمستشفى واستكمال التحقيق من قبل الجهات المختصة.

ميلا

## محصول الجزر يتعرض للكساد

تعرض منتج الجزر هذا الموسم للكساد بولاية ميلية الفلاحية بسبب وفرة المنتج وتدني أسعاره في أسواق الجملة قام الكثير من الملاحين من منتجي الجزر هذه السنة بالتخلي من المحصول، مرجعين ذلك لارتفاع سعر الجزر في سوق الجملة إلى 10 دج وهو السعر الذي سيخرجون أكثر لو قاما بعدهم وبقيمة به، حيث أن مصاريف وتكليف الدبالة التي تقوم بعدهم وإغسله ونقله إلى السوق إضافة إلى مستحقات دخول السوق والميزان تتجاوز 10 دج للكيلوغرام الواحد مما جعل أصحاب حقول الجزر تمني المحصول مجاناً للعاملات الفقيرة بولاية الألا أن وصل موسم العرش لزرع محصول آخر فقاموا بعرنده.

وأضاف ذات المصدر بأن الفلاحين في الانقطاع والمسافر التي وجنت بالمستثمرين واللابحين هذه السنة تتطلب دراسة واحصاد جيد مستقبلاً، بفتح الأبواب على التصدير إلى دول الساحل والدول الأوروبية أو التكثير في إنشاء ديوان للمحصول كما هو الحال مع القمح، فيقوم الفلاح بدفع مصارفه إليه، ليقوم هذا الأخير بتوزيعه على الأسواق وعلى كل الولايات وتصدير الفائض منه نحو الخارج، حتى يشجع الفلاح ويستمر في الإنتاج.

الشفاف

## الشرع في تكوين 106 محقق للحسين خدمة قطاع الموارد المائية

شرعت وكالة الغوص الهيدروغرافي بولاية الشلف في تيسير البرنامج المسرع بولاية الشلف محففين ومرافقين بفرض تحسين الخدمة العمومية في قطاع الموارد المائية، وذلك من خلال النزول إلى الميدان لاتصال بالزبائن ومحضر النفايات التي تحدث في الميدان والمتاجر ومحاسبة أماكن تواجد المياه، وهو ما أفاد به مدير بقسم معرفة الذي أوضح بأن هذه العملية ستستغرق 13 دارورة 100 حقق ومرأقب، وذلك طبقاً لبرامجه الذي يهدف لتوسيع توسيع دائرة تأمين الشرف في تأمين الشرف عبر 35 بلدية تابعة لولاية الشلف، مشيراً إلى أن التكثيف الذي تم الشروع فيه، تشرف عليه لجنة وطنية تضم عدد من الخبراء في الاختصاص.

ورقلة

## عمليات تنمية لفائدة ساكنة منطقة الكدس

جسدت عدة عمليات تنمية لترقية الإطار المعيشي لساكنة منطقة الكدس النائية ببلدية العالية بدأها العجزي بولاية ورقلة تدرج من حيث جهود التكفل بالاحتياجات الملحة لساكنة منطقة العطل، حسب ما علم لدى المصالح الوكيلية التي أفادت أن العمليات التي رصد لها استثمارات مالية بقيمة تفوق 55 مليون جندي تمثل في تأمين الساكنة بالياه الصالحة للشرب عن طريق بتراتوازي وتجهيزه بالطاقة الشمسية، وإنجاز خزان مائي يسع 50 متراً مكعباً ومد شبكة توزيع المياه على مسافة 1500 متر، وتزويدهم أيضاً بالكهرباء المنزليه بواسطة الطاقة الشمسية، إلى جانب تركيب شبكة الإنارة العمومية.

وأضافت إلى نفس المصدر تجري حالياً إنجاز إنجاز تجديد أحد المسالك لربط منطقة الكدس بالطريق المؤدي إلى بلدية العالية على مسافة 20 كم، إلى جانب توزيع 20 إعانة مالية لإيجاز سكك 50 هكتار، وهو قيد الإجراءات الإدارية.

وأدرجت عمليات أخرى تشمل إنجاز قسمين دراسيين وقاعة علاج بمنطقة الكدس للاستجابة لطبيات ساكنتها، إضافة إلى تجديد المصالح الصحفية يأتي ذلك في الوقت الذي يادرت السلطات العمومية في وقت سابق بتوزيع ألات خياطة وتسريح على نساء مأكثفات باليت بذات المنطقة النائية لتمكينهن من الحصول على مداخيل مالية.

سطيف

## حالة ملف مير بابور على قاضي التحقيق

تم إحالة ملف رئيس المجلس الشعبي البلدي ببلدية بابور بولاية سطيف أمام قاضي التحقيق لدى محكمة عين ونبلان، في قضية احتياج المدير ترخيص لأحد المواطنين بتحوله مدرسة مهجورة إلى إسطبل لتربية الدواجن في سنة 2019 دون توقيع مادياً للبلدية، ودون مراعاة والمدرسة تقع متاراً بشمال المنطقة درس بها أبناء المنطقة الوعرة بضاريسها وظروفها المناخية، قبل أن تتفاقم أحوالها خلال العشرينية السوداء التي جعلت غالبية السكان يغادرون المنطقة لظروف أمنية والرحيل إلى مناطق أخرى بسبب استحالة البقاء في مناطق معزولة ببلدية بابور التي تعاني من عدم تناقص في مجال التنمية المحلية، مما جعل قاضيتها يطالبون والتي الولائية بتخصيص مشاريع تنموية تماشى والمواصفات التي تتحقق الحياة اليومية لسكان المنطقة.

٠ ت. يوسف

في ظل المزايا والمؤهلات التي تتوفر عليها المنطقة

## آمال كبيرة لتطوير زراعة الزيتون بمعسكر

يعلق المهنيون والمتذللون في مجال إنتاج الزيتون بولاية معسكر آمالاً كبيرة لتطوير الشعبة في ظل المزايا والمؤهلات التي تتوفر عليها المنطقة بالرغم من التغير الطفيف المسجل مؤخراً من حيث الإنتاج.

٠ ت. تيشات



مشروع تهيئة وتجديده شبكة السقي الذي يسمح بستقي 4993 هكتاراً من الأرض الفلاحية انطلاقاً من سد "الشرفية 2"، قرب مدينة سيق العيلية، عبر قنوات تحت الأرض، لتقاديم تبخر المياه والتدور السريع للشبكة.

وقد رصد لهذه العملية التي أشرف عليها الديوان الوطني للسقي وصرف المياه غلاف مالي قدره 3,56 مليون دج، وشمل قسمها الأول المتربع على مساحة 2562 هكتاراً، إنجاز 60 كلم من شبكات النقل والتوزيع، كما سمح المشروع بتجديد 30 كلم من المسالك الريفية القديمة وفتح 36 كلم أخرى جديدة، وإنجاز خنادق جديدة على طول 98 كلم وتركيب أزيد من 270 تجهيز لرىي، أما القسم الثاني الذي تبلغ مساحته 2431 هكتاراً فتضمن إقامة 62 كلم من قنوات نقل وتوزيع المياه وتركيب 226 تجهيز ميكانيكي للري مع تجديد 34 كلم من المسالك الريفية القديمة وإنشاء مسالك جديدة طولها فوق 8 كلم.

ولatzral منطقة سيق بشمال غرب ولاية معسكر تحت المرتبة الأولى من حيث المساحات المخصصة لأشجار الزيتون بمساحة 2560 هكتاراً تليها منطقة واد تاغية بجنوب الولاية بنحو 2280 هكتاراً ثم منطقة زهانة بغرب الولاية بعوالي الذي يشتهر بإنتاجه لأجود أنواع الزيتون احتل خلال السنوات الأخيرة بشرق الولاية بنحو 1160 هكتاراً.

للولاية لدعم المناطق الجبلية باعتبارها مصنفة كمناطق ظل، وهي العملية التي يعود على تجديدها خلال الموسم الفلاحي الحالي من الزيتون رغم تراجعه مقارنة بالموسم الماضي، وكذا بال بالنسبة لتوقعات هذا الموسم، يعتبر مقبولاً مقارنة بالوضع الاستثنائي الذي تعشه البلاد، على غرار باقي أنحاء العالم، نتيجة انتشار وباء كورونا، وما أسفرت عنه هذه الوضعية، على غرار صعوبة الحركة والتنقل.

وأضاف ذات المتحدث أن آفاق تطوير هذا المنتوج الفلاحي لا تزال قائمة في ظل عدم وجود أي مشكل في تسويق منتوج الولاية من مادة الزيتون وطنياً وحتى في الخارج بالنظر إلى الجودة التي يتميز بها المحصول، خاصة نوعية سد الشرفة، مضيفاً أن الأسعار التي يسوق بها المنتوج من قبل الفلاحين بالنسبة لذات الموسم تبقى متواضعة، وتتراوح بين 80 و100 دج للكيلو الواحد، مبرزاً أنه على الرغم من أن هذه القيمة تجارية تكفي لتعطية تكاليف الاستثمار فضل الخريف الماضي وعدم كفاية المياه المائية المخصصة للسقي الفلاحي من سد الشرفة، مما يتيح لها إمكانية توزيع المياه على جميع الأراضي التي أدى إلى فصل الصيف الماضي والتي أدت إلى فترات الحرارة الشديدة التي تتميز بها فصل الصيف الماضي والتي أدت إلى الجفاف في ظل شح الفيت الذي ميز فصل الخريف الماضي وعدم كفاية المياه المائية المخصصة للسقي الفلاحي من سد الشرفة، مما يتيح لها إمكانية توزيع المياه على جميع الأراضي التي أدى إلى فصل الصيف الماضي والتي أدت إلى فترات الحرارة الشديدة التي تتميز بها فصل الصيف.

## سهل سيق.. أجود أنواع الزيتون

واستفاد المحيط المائي لسهل سيق، الذي يشتهر بإنتاجه لأجود أنواع الزيتون احتل خلال السنوات الأخيرة بشرق الولاية بنحو 1160 هكتاراً.

## أباد 7 عائلات بأكملها

## وفاة 28 شخصاً بالغاز عبر الوطن منذ مطلع جانفي

تم إسعافهم ونقلهم إلى المؤسسات مصالح الحماية المدنية لولاية تيارت التقى رابع بوخاري عن تسجيل وفاة 6 أشخاص منهم 4 من عائلة واحدة واده قضاوا نتيجة احتراقهم بالغاز وإصابة 25 شخصاً آخرین أصيبوا بالاحتراق في حوادث لشرب الغاز. ويشارك في هذه القاتلة التي تجوب عدة ولايات تزامناً وفضل الشتاء كل من مصالح التجارة بحكم دورها في مراقبة بالمنطقة درس بها أبناء المنطقة الوعرة بضاريسها وظروفها المناخية، قبل أن تتفاقم أحوالها خلال العشرينية السوداء التي جعلت غالبية السكان يغادرون المنطقة لظروف أمنية والرحيل إلى مناطق أخرى بسبب استحالة البقاء في مناطق معزولة ببلدية بابور التي تعاني من عدم تناقص في مجال التنمية المحلية، مما جعل قاضيتها يطالعون والتي الولائية بتخصيص مشاريع تنموية تماشى والمواصفات التي تتحقق الحياة اليومية لسكان المنطقة.

٠ ت. يوسف

سجل إنتاج الزيتون بولاية معسكر في المدة الأخيرة المنتجة لـ 85 ألف قنطرار، لاسيما بالنسبة للتوقعات التي سطرتها مديرية المصالح الفلاحية لموسم (2019-2020) والتي راهنت على محصول قوامه 715 ألف شجرة منتجة، مبرزاً أنه مصالحه قد حدّدت توقعات إنتاج 715 ألف قنطرار، منها 696 ألف قنطرار من زيتون المائدة و18 ألف قنطرار موجهة للمعاصر لإنتاج زيت الزيتون، مضيفاً أن الحصيلة شبه النهائية التي تم الحصول عليها بلغ 631 ألف قنطرار بينما 618 ألف قنطرار من زيتون المائدة و13 ألف قنطرار من زيت الزيتون الموجهة لإنتاج زيت الزيتون بمعدل 12 لتر لكل قنطرار.

ويتوقع ذات المسؤول تحسن إنتاج الزيتون خلال السنوات المقبلة نتيجة دخول بساتين جديدة تم غرسها خلال السنوات الأخيرة، والتي تتجاوز مساحتها 1400 هكتار، ومن المنتظر أن تدعم الإنتاج بهذه الشعبة، علاوة على الاستثمارات التي قامت بها الدولة في مجال الري والتي ستسحب بتجهيزه جزء كبير من المياه السطحية والجوفية للسقي الفلاحي، لاسيما بعد استفادة عدد كبير من البلدات من مياه الشرب من شبكة تحلية مياه البحر.

## تحسين الظلاحين في المناطق الجبلية بغرس أشجار الزيتون

وذكر رئيس غرفة الفلاحة لولاية معسكر محمد زوقارت أن الغرفة الفلاحية شرعت مؤخراً بالتعاون مع الهيئات المختصة في تحسين الظلاحين في المناطق الجبلية بولاية بضرورة غرس الأشجار المثمرة وعلى رأسها أشجار الزيتون لدورها في توفير مداخيل إضافية للسكن، ناهيك عن

بومرداس سكان بلدية اعفيف مرتأون لتنمية القرية التي أقيمت في إقصى شرق عاصمة ولاية بومرداس عن ارتياحهم لترويضها بـ 139 عائلة، تزامناً وببرودة الطقسمنذ دخول فصل الشتاء، وهي العملية التي أشرف عليها مؤخراً والي الولاية يعني بحثها في تطوير مجلس الشعب الولائي عز الدين قانة، ضمن برنامج تحسين الظلاحة على العالئات القاطنة بالمناطق المزروعة، مع اعطاء الأولوية لسكن العالئات التي صفت كمناطق ظل، وهو ما أكدته والي الولاية الذي أوضح أن العالئات القاطنة بمناطق الظل تستفيد من هذا البرنامج على عائلة من أصل 110 منطقة ظل عبر ولاية بومرداس بحث تم برمجة منها 46 عملية مرحلة أولى انتهت أحلاها في 31 ديسمبر 2020 واستفادت منها العالئات المعنفة. وأضاف ذات المسؤول بأنه وسيتم استكمال باقي العملية التي تكمن في انتقال العالئات من منطقة ظل إلى منطقة ظل غير مزروعة، وذلك من خلال تحسين الظلاحة على العالئات القاطنة من الفلاحية التي قيد الإنجاز عبر مناطق الظل في إجالها الجديدة وذلك في إطار مواصلة تحسين الحياة اليومية للعالئات القاطنة غير المزروعة بإقليم ولاية بومرداس التي يتمنى أن تستفيد من عدة مشاريع إضافية في شتى القطاعات التي يولي لها والي الولاية يعني بحثها في تطوير البرنامج الذي سلط عليه راس الجهاز التنفيذي للولاية.

٠ ت. تيشات

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
وزارة الصحة والسكان و إصلاح المستشفيات

المؤسسة العمومية الاستشفائية الشلف الاختان باج  
رقم التعريف الجبائي: 001202019008948

## إعلان عن المنح المؤقت تبعاً لطلب العروض الوطني المفتوح رقم 2021/03

طبقاً لاحكام المادة 65 من المرسوم الرئاسي رقم 15/2015 المؤرخ في 16 سبتمبر 2015 المتضمن تنظيم الصنقات العمومية وتقييدها  
المرفق العام، المؤسسة العمومية الاستشفائية الاختان باج تعلم كافة المشاركون في طلب العروض الوطني المفتوح رقم 03 الخاص بتقديمه  
خدمات التنظيف والغذاء بالبيكال والمساحات الخضراء أضافة للوقاية من الطفيليات والحيارات خلال سنة 2021 ان تنتائج التقييم التقني  
والمالى للعروض على مستوى المؤسسة العمومية الاستشفائية الآخوات باج كانت كالتالي:

معايير الاختبار	المبلغ المالي الاقصى بكل الرسوم	المبلغ المالي الادنى بكل الرسوم	النقطة المالية	نقطة التأهيل التقني	العارض	التعيين
احسن عرض من حيث المزايا الاقتصادية بعد التأهل التقني	4 766 204,50 دج	4 670 750,00 دج	33,56 نقطة	60 نقطة	مؤسسة التنظيف، الصيانة والتطهير الوطني خبرة 25202010008211200000 ر.ت.ج: 03	الحصة الأولى: تنظيف المسالك الغصبات المشتراك والعلاجية
عدم جدوى عدم ضمان تمويل الحاجات						الحصة الثانية: صياغة المساحات الخضراء
احسن عرض من حيث المزايا الاقتصادية بعد التأهل التقني	476 000,00 دج	400,00 دج	40 نقطة	35 نقطة	مؤسسة التنظيف، الصيانة والتطهير هواري ماموني ر.ت.ج: 188080103693170	الحصة الثالثة: تطهير وإيادة الطفيليات و الحشرات

كل المرشحين والمعتدين الرايدين في الإطلاع على النتائج المفصلة لتقييم ترشيحاتهم وعروضهم التقنية والمالية، الاتصال بمكتب  
الصفوف العمومية بمديرية المؤسسة العمومية الاستشفائية الشلف الاختان باج في أجل أقصاه ثلاثة (03) أيام ابتداء من تاريخ هذا الإعلان و  
بالمكان المعهدين المحتجين على الاختبار السالف الذكر تقديم طعن لدى لجنة الصنقات المختصة في أجل أقصاه عشرة (10) أيام ابتداء من  
تاريخ هذا الإعلان، وإذا صادف هذا اليوم يوم عطلة أو يوم راحة قانونية يمدد إلى يوم العمل الموالي.

## لإعلاناتكم اتصلوا بـ

أخبار اليوم

معنا  
ستحظون  
بأفضل الأسعار  
وأفضل الخدمات

حي العناصر 04،  
 العمارة: 69  
رقم: 02 -  
القبة/الجزائر  
العاصمة

023 70 54 31



## بيان

ليكن في علم كافة المواطنين أنه تم فتح حسابات لدى بريد الجزائر و الخزينة العمومية لاستقبال مساهمات المواطنين بالعملة الوطنية  
والتي ستوجه لدعم المجهود الوطني لكافحة فيروس كورونا "كوفيد 19".

الخزينة: 13737-397 كوفيد 19 الجزائر  
الحساب البريدي الجاري: 200 مفتاح 12 كوفيد 19 الجزائر

يمكن دفع المساهمات بالعملة الأجنبية في الحسابات المبينة أدناه:

بنك الجزائر الخارجي: كوفيد 19

السيورو: 002001121123000001/46

الدولار الأمريكي: 002001121123000002/43

الباوند الإسترليني: 002001121123000003/40

## الليبيون يصوتون على آلية لاختيار السلطة التنفيذية

أعلنت الممثلة الخاصة للأمين العام للأمم المتحدة في ليبيا بالإذاعة، ستييفاني ويليامز، توافق الليبيين على آلية اختيار أعضاء مجلس الرئاسي ورئيس حكومة وحدة وطنية، وذلك خلال اجتماع اللجنة الاستشارية المنبثقة عن الملحق السياسي الليبي.

وقالت ويليامز في مؤتمر صحفي في خاتمة اجتماع اللجنة الاستشارية التي استمرت الذي 4 أيام، إن ملتقى الحوار السياسي الليبي الذي يضم 75 شخصية تمثل جانباً من مكونات الشعب الليبي، سيصوت اليوم الاثنين على إقرار الآلية، مشيرة إلى أن التصويت سيجري عبر الهاتف بسبب جائحة كورونا.

وأكملت أن هذه الآلية التي تم التوافق عليها هي خاصة، لا مجال فيها للتحايل أجنبي، معتمدة أن اللجنة الاستشارية أجزت مهمتها بشكل يثير الاعجاب.

وقالت إن ما تم التوصل إليه هو أفضل ما يمكن تحقيقه، مشيرة إلى أن دور الهيئة الأممية في ليبيا يمكن فقط في تسهيل المحادثات بين الأطراف الليبية المتحاربة فيما بينها.

كما أكدت مأسيق التوافق عليه في جولة الحوار السياسي الليبي بتونس بشأن موعد الانتخابات العامة الليبية الذي سيokin في 24 ديسمبر المقبل.

## بريطانيا تسجل ارتفاعاً في وفيات كورونا

سجلت بريطانيا أقل عدد إصابات يومية بفيروس كورونا المستجد منذ بداية العام، مما يعزز مؤشرات تفقيد بإن إجراءات العزل العام على مستوى البلاد. غير أن تأثير الارتفاع الأخير في عدد الإصابات لا يزال واضحًا في عدد الوفيات الذي بلغ ثالث أعلى مستوى على الإطلاق. وقال خبراء الصحة إن العدد سيزيد.

وأظهرت الأرقام الحكومية تسجيل 41346 إصابة جديدة بفيروس السبت وأصلت الوفيات الارتفاع بوتيرة سريعة إذ جرى تسجيل 1295 حالة خلال 24 ساعة، يصل العدد الإجمالي إلى 88590.

وسجلت بريطانيا أكبر عدد وفيات بفيروس في أوروبا حتى الآن، على الرغم من وفاة عدد أكبر في إيطاليا وبولندا على أساس العدد إلى كل مليون نسمة. وحذر كرس ويتير الطياب والحكومة البريطانية من انتشار الفيروس في المجتمع من أن عدد الوفيات اليومية لم يبلغ ذروته بعد.

وتفقير بريطانيا إجراءات العزل العام منذ الخامس من جانفي الجاري إذ أغلقت المدارس والشركات غير الأساسية وطالبت الناس بالعمل من المنازل قدر الامكان.

وفي أحدث تحرك لها للسيطرة على العدو، اشترطت الحكومة على جميع الوافدين إلى بريطانيا احضار شهادة تثبت خلوهم من الفيروس وذلك اعتباراً من يوم الاثنين فضلاً عن الدخول في عزل ذاتي لمدة عشرة أيام بدءاً من يوم الوصول.

### عقب الزلزال ..

## "علماء المسلمين" يدعوا إلى "اغاثة عاجلة" لإندونيسيا

أعرب الاتحاد العالمي لعلماء المسلمين، عن "تضامنه الكامل" مع حكومة وشعب إندونيسيا، إثر زلزال الذي ضرب جزيرة سولاويسي، وطالب الدول والمؤسسات الخيرية بتقديم المساعدة العاجلة". جاء ذلك في بيان للاتحاد، نشره عبر موقعه على الانترنت.

وتقديم الاتحاد "بخاصصال العزاء والمواساة" إلى إندونيسيا شعباً ورئيساً وحكومة، داعياً الله أن يتغمد الضحايا بالشام العاجل.

وطالب الاتحاد في بيانه "الدول الإسلامية والمؤسسات والجمعية، ضرب زلزال بقوة 6,2 درجات على مقاييس ريختر، مدينة ماجنوني، ما أدى إلى مصرع 42 شخصاً، في حقيقة غير مهنية، واصابة المئات، ونزوح الآلاف. وتضرر إرض إندونيسيا بستمراره للزلزال لوجودها في منطقة متواصلة والثورات البركانية التي تحيط بسواحل المحيط الهادئ، ويؤدي بعضها إلى حدوث أمواج تسونامي".

## الرئيس التونسي يوجه بتحرك سريع بشأن أموال بن علي في الخارج

وجه الرئيس التونسي، قيس سعيد، بتحرك سريع بشأن سالمواه زين العابدين بن علي وأقاربه، وذلك تضييره السابقة المدة القانونية لتجميدها. قبل تقادمه المدة القانونية لتجميدها.

جاء ذلكعقب لقاء سعيد، رئيس الحكومة هشام الشيشي، بقصر الرئاسة في قرطاج، وفق وكالة الأنباء التونسية.

وأكمل سعيد خلال اللقاء على "ضرورة التحرك بأقصى سرعة حتى لا تتضيير الأجال القانونية لالمواه زين العابدين بالخارج وتضييره بها".

حقوقي الشعب التونسي."

والجمعة، حذررت منظمة "أنا يقطن" التونسية (مستقلة)، من أنه يحول الثلاثاء المقبل سينتهي القضاء المدة القانونية لتجميدها.

وصفت سعيه، والتي أصدر المجلس الأعلى للقضاء، بـ"الغير مشروع".

وبحدرت الصحيفة أيضاً قبل أيام من تعيين أموال بن علي، من عائلته والتي أصدر المجلس الأعلى للقضاء، بـ"الغير مشروع".

عقب الإطاحة بالأخوة، ما قيمك الأشخاص غير المرجعين من استرداد الجزء الأكبر بعد انتهاء فترة قانونية مدتها 10 سنوات.

## "إف بي آي" يحدّر من زحف مسلح بالولايات

# هذا حال أمريكا قبل ساعات من تنصيب بايدن

شددت السلطات الأمريكية إجراءات الأمن في العاصمة واشنطن والولايات بصورة غير مسبوقة استعداداً لتنصيب الرئيس المنتخب جو بايدن الأربعاء، في حين حذر مكتب التحقيقات الفدرالي من زحف مسلح لجماعات يمينية.

### • ق. د/وكالات

المجموعات المتورطة في الهجوم الذي استهدف مبني الكونغرس يوم 6 من الشهر الجاري.

وأشار، في إحاطة هاتفية لوسائل إعلام أمريكية، إلى أن التركيز منصب على الأشخاص الذين خرقوا القانون. من جهتها، قالت وكالة "أسوشيتد برس" Press Associated إن 22 على الأقل من شاركوا في اقتحام الكونغرس تلقوا تدريباً عسكرياً.

وفي السياق، نقلت وكالة الصحافة الفرنسية عن خبراء أن مقاطع الفيديو والصور والاتصالات التي تم تحليلها توحى بمستوى مقلق من التحضير لاقتحام الكونغرس، الذي خلف قتلى ومصابين.

وفي وقت سابق، أفادت تقارير بأن بعض المقتربين ربما خططوا لقتل أو اختطاف مشرعين داخل الكونغرس، لكن المدعى العام بالإنابة للعاصمة واشنطن قال إن المحققين لم يتوصلا بعد إلى أدلة تثبت ذلك.

وكانت أجهزة الأمن الأمريكية اعتقدت عشرات الضالعين في عملية الاقتحام، ووجهت إلى بعضهم تهمة التمرد، في حين ثبتت ذلك.



لهجمات أثناء مراسم التنصيب. ونقلت وكالة رويترز عن مسؤولين في الاستخبارات ووكالات إنفاذ القانون في الولايات المتحدة للجزيرة إنه تم حتى الآن نشر 9500 عنصر من هذا الجهاز ونسلفانيا وواشنطن، في حين قاتلت تكساس بإغلاق مبنى كونغرس الولاية حتى يوم 15 من احتمال وجود عبوات ناسفة في الأثناء، قال ستيفن دي أنتونيو، نائب مدير مكتب التحقيقات الفدرالي للعاصمة واشنطن، إن العمل مستمر على تحديد

أطلق آلاف من عناصر الحرس الوطني والشرطة الشوارع في العاصمة واشنطن، ومنعوا حركة السير فيها، وانتشرت القوات المدججة بالسلاح في محطة الكونغرس والبيت الأبيض وزارة الخارجية، وشهدت شاحنات كبيرة تغلق شوارع بالمدينة.

### زحف وجماعات

وتحسباً لأي طارئ، أعلنت ولاية فرجينيا أنها استغلت 4 جسور رئيسية تربط الولاية بواشنطن العاصمة بدءاً من غدا الثلاثاء عشية حفل التنصيب، في وقت ذكرت شبكة "سي إن إن" (CNN) أن قوات الأمن أوقفت رجال قدم إلى واشنطن من فرجينيا وبجواره مسدس وذخيرة حية ووثيقة مزورة لحضور حفل التنصيب.

كما أعلنت إدارة أمن المواصلات إجراءات أمنية مشددة في جميع المطارات، خاصة بالعاصمة، وبالتزامن، شهدت ولايات عدة إجراءات مشددة مشابهة تشمل وضع الحواجز ونشر قوات الحرس الوطني، وذلك بعد نشر مكتب التحقيقات الفدرالي "إف بي آي" (FBI) مذكرة تحدّر من أن جماعات يمينية مسلحة قد تزحف إلى المجالس التشريعية في هذه الولايات.

## استنفار في ساعات قramb الأخيرة

# إيران تختبر صواريخ بعيدة المدى

تجاه بلادنا، سيكون سريعاً وصارماً وبكل ما نمتلكه من قوة".

### عقوبات

و يأتي ذلك في ظل توفر متزايد مع الولايات المتحدة في الأيام الأخيرة من ولاية الرئيس دونالد ترامب الذي اعتمد سياسة ضغوط قصوى" جبال إيران.

وأعلن وزير الخارجية الأمريكي مايك بومبيو زيادة العقوبات على قطاع المعادن الإيرانية لتشمل منظمات الصناعات البحرية والجوية والطيران الإيرانية، لمشاركةها في أنشطة تبنته وتحريض معدات عسكرية فتاكة للجيش والحرس الثوري، حسب قوله.

وفي سلسلة بيانات، أعلنت عن استهداف تهديدات

كم اختبار صواريخ بحرية قصيرة المدى، الأربعاء، وسيقت ذلك تدريبات مطلع الشهر بمشاركة طائرات مسيرة.

وقال قائد الحرس الثوري حسين سلامي - خلال التدريبات- إن قوات بلاده قادرة على تدمير حاملات الطائرات عبر استهدافها بشكل مباشر، وإن هذا جزء من الإستراتيجية الدفاعية.

وأضاف سلامي "يمكننا الآن أن نضرب أهدافاً متعددة في المحيط" بدلاً من الأعتماد على صواريخ كروز الاعتراضية وأهداف الحرس الثوري في بيان- أن صواريخ من ثلاث فئات مختلفة استهدفت نماذج من "سفن العدو" ودميتها من مسافة 1800 كم.

وكان الحرس الثوري أعلنت في وقت سابق بدء المرحلة الأولى من مناورات "الرسول الأعظم 15" التي تم خلالها استخدام طائرات مسيرة لاصابة أهداف بحرية في خليج عمان والمحيط الهندي، وفقاً ما أفاد موقعه الإلكتروني.

أكيدت إيران أنها ستظل متأهبة حتى موعد تنصيب الرئيس الأمريكي جو بايدن الأربعاء

سقطرى بعضها بالقرب من حاملة طائرات أميركية، وذلك تزامناً مع فرض واشنطن عقوبات جديدة على طهران.

ونقلت شبكة فوكس نيوز عن مسؤولين

### الحكومة تعلن إجراءات حازمة

## مسلسل إغلاق المساجد

### يتوالى بفرنسا

أعلن وزير الداخلية الفرنسي جيرالد دارمانان إغلاق 9 مساجد وقاعات صلاة خلال أيام العاشر من شهر جانفي، في حين تبدى لوهنة برانشيه اليوم الاثنين نقاشاً مشرقاً قانون تعزيز "مبدأ احترام الجمهورية" المثير للجدل.

وكتب الوزير على توقيت "اغلاقت 9 من بين 18 دار عبادة تفت مراقبتها بشك خاص، بطلب متى".

وأضاف أن الصواريخ "مزودة برؤوس حربية منفصلة، وبالإمكان قد أعلنت في 2 ديسمبر الماضي عن قادرة على اختراق دفاعات العدو تستهدف 76 مسجد".

ووفق السلطات فإن معظم هذه المساجد أغلقت على خلفية اسهام إدارية، ومن بين هذه الأسباب عدم مطابقة المساجد لمعايير السلام. وتوجد أغلب هذه المؤسسات في المناطق الباريسية.

وفي الإجمال فقدت السلطات 34 عملية مراقبة في الأسابيع الأخيرة بالمساجد.

**لجنة خاصة**

ومن المقرر أن تقدم الحكومة الفرنسية مشروع قانون "تعزيز احترام مبادئ الجمهورية" إلى النواب، اعتباراً من اليوم الاثنين، لمناقشته في لجنة خاصة في جلسة عامة اعتباراً من الأول من فيبراري القابل.

ويتضمن القانون معايير ملائمة ما يسميه الرئيس الفرنسي "النزعية الانفصالية الإسلامية".

وفي وقت سابق، أعلنت وزارة الداخلية مع مسؤولين من مكونات مجلس الشرف للحياة الإسلامية، في المحاولة لتهيئة الافتتاحية لمسجد في فرنسا.

ويقول الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، إنه يريد إصلاح المؤسسات الإسلامية وتأثيرها على المجتمع، وجدد خطاب إسلامي متوازن مع قيم الجمهورية.

في ظل تصاعد ما يسميه "الخطاب المتطرف".

وكان الرئيس الفرنسي قال في وقت سابق إن الإسلام يعيش حالة في كل مكان، كما دافع عن الرسوم الساخرة للنبي محمد صلى الله عليه وسلم.

باعتبرها داخل نطاق حرية التعبير، مما أشعل غضباً عارماً في العالم الإسلامي.

## تحرّك طارئ من الصحة العالمية

# سلامة "كورونا المتحورة" تتمدد

العالمية تيدروس أدهانوم غيبريسوس قرر تقديم موعد الاجتماع بحسب مدونة المديرية العامة لمنظمة الصحة العالمية.

وأكمل سعيد خلال اللقاء على "ضرورة التحرك بأقصى سرعة حتى لا تتضيير الأجال القانونية لالمواه زين العابدين بالخارج وتضييره بها".

وبحدرت الصحيفة أيضاً قبل أيام من تعيين أموال بن علي، من عائلته والتي أصدر المجلس الأعلى للقضاء، بـ"الغير مشروع".

عقب الإطاحة بالأخوة، ما قيمك الأشخاص غير المرجعين من استرداد الجزء الأكبر بعد انتهاء فترة قانونية مدتها 10 سنوات.

تسليسل شفترها الجينية، وهو تحليل غير متاح في كل مكان.

ويجري حالياً تحليل طفرة ثلاثة منشأها من منطقة الأمازون البرازيلية وأعلنت اليابان اكتشافها، الأحد، وهي قد تؤثر على الاستجابة المناعية، وفقاً لمنظمة الصحة العالمية التي تحدث في نشرتها الأسبوعية عن المسافرين الدوليين بدخول بلد ما.

وبدعت لجنة الطوارئ التابعة لمنظمة الصحة العالمية لتقديم المعايير، إلى توسيع على مستوى العالم في التسلسل الجيني ومشاركة البيانات بالاضافة إلى تعاون علمي أكبر للتعامل مع الفيروس، واللقالات ما زالت متوفرة بكثيرون محدودة.

كما دعت إلى تطوير "نظام معياري" لتسمية المتغيرات الجديدة لتجنب أي "وصمة" جغرافية أو سياسية.

وتؤكد اللجنة في توصياتها أن إثبات التطعيم لا يعني التخلص عادةً كل 3 أشهر، لكن المدير العام لمنظمة الصحة

دعت لجنة الطوارئ التابعة لمنظمة الصحة العالمية المجتمع الدولي، إلى توسيع أنشطتها مساعدة المساجد واشنطن، وأن صاروخاً واحداً على الأقل سقط على بعد 20 ميلاً من سفينة تجارية في المحيط الهندي.

وحدث ذلك خلال اختبار الحرس الثوري لصادرات مسيرة صاروخية في خليج عمان لاصابة أهداف بحرية في خليج عمان والمحيط الهندي، وفقاً ما أفاد موقعه الإلكتروني.

وأعلنت وزارتاً منافذها من قادمون من طهران، أنها واصلت تحاول فيه وكالات الأمن الأمريكية رصد أي إشارات على العمل جماعات يمينية متطرفة، إعداد جماعات يمينية متطرفة، فضلاً عن نشر أفراد

تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة.. حزام الله خير الجزاء..

"وَالْبَحْرُ الْمَسْجُورُ"



الشيخ زغلول النجار

اللهم ارزقنا صلاح العمل مع طيب  
المقام وحسن الختام

وَالْبَحْرُ الْمَسْجُورُ (الطور: 6) تأتي هذه الآية في صيغة قسم وتعالى الله عن ساجته لأن يقسم، وبالتالي نستنتج أن مقصوم به وهو البحر المسجور أهمية خاصة.

ما هي إذن الأهمية الخاصة للبحر مسجور؟

ماء والنار مادتان غير متوفقتين، حيث إن المياه تطفئ النيران والنار تُقْلِي المياه تتسبّب في تخراها. كيف إذن يمكن لبحر الماء بال المياه أن يتقد ناراً؟

سبب هذا التناقض على المفسرون أنّ أولون على هذه الآية بأنها تشير إلى ما يحدث يوم القيمة اعتماداً على آية أخرى تعطى نفس هذا المعنى، وهي الآية السادسة من سورة التكوير «وَإِذَا الْبَحَارُ

مع ذلك فإن سياق الكلام الذي يظهر  
في هذا القسم وخمس آيات قبله يدل  
على وقائع تظهر في حياتنا الحالية،  
بالتالي سعى المفسرون للوصول إلى  
معنى لغوي لكلمة مسجور غير معنى  
شغال النار. من ضمن المعاني التي  
شتقت من هذه الكلمة المعنى الآتي:  
البحر المليء بالماء والذي يتم حجزه عن  
تعدى على القارات المجاورة، وهذا  
معنى صحيح إذ إن أكبر كمية توجد على  
أرض حاليًا من المياه العذبة والتي تمثل  
7 من كل المياه الموجودة على البر.  
حجورة على هيئة أواح ثلوجية سميكية  
لغالية موجودة بالقطبين الشمالي  
الجنوبى، بالإضافة إلى الثلوج التي تقطي  
مم المجال الشاهقة. إذابة هذا الكم  
وهائل من الثلوج لا يحتاج إلا إلى زيادة من  
5 درجات مئوية في درجات حرارة  
جو عن معدلاتها الطبيعية في فصل  
صيف، وإذا حدث ذلك سيرتفع مستوى  
مياه في المحيطات والبحار أكثر من 100  
متر عن مستوياتها الطبيعية، مما سيؤدي  
إلى إغراق أغلب الأراضي التي يقطنها  
إنسان حاليًا.

مع أن هذا المعنى صحيح فقد اكتشف علماء الجيولوجيا مؤخرًا أن جميع محميات البحار مثل البحر الأحمر وبحر العرب متقدة بالفعل، في حين أن بحراً آخرى مثل البحر الأبيض المتوسط والبحر الأسود وبحر قزوين يست كذلك.

قد تم رصد أكثر من 64000 كم من ارتفاعات المنتصف محاطية \_ MID OCEAN RIDGES الواقع حول وديان المنتصفة في منتصف المحيط MID OCEAN RIFT \_ VALLEYS، تتكون هذه الارتفاعات قاع المحيط من صخور بازلية بركانية تتصبب من المناطق المنتصفة OCEANIC RIFT محميطية

## مواقف نبوية



كان النبي صلى الله عليه وسلم نموذجاً في الرحمة ليس مع أصحابه فقط، ولكن في التعامل مع أعدائه والعصاة أيضاً، فمن هديه صلى الله عليه وسلم مع العصاة: الأخذ بيد العاصي، يستر عورته، ويقيل عثرته، ويعينه على شيطان نفسه.. لا يعنف، لا يجرح، ولا يثرب.

## وصايا إيمانية

**حسن العشرة**  
أيضاً من أهم صفات أخلاق الأبياء، هو حسن العشرة مع الناس، فلم يكن من بينهم يوماً من كان يؤذى جاره أو يعامل الناس بسوء، بل كانوا قبل النبوة يشتهرون بالصدق والأمانة وحسن الخلة، إذن هم كثيرون كانوا على، أتم الأخلاقيات وأحسنها

على الإطلاق، فلما لا نسير على خطاهم؟..  
**حلاوة الإيمان**  
أيضاً لكي يصل الإنسان إلى حلاوة الإيمان، أي التلذذ بطعم الإيمان في قلبه، عليه أن يتخالق بخلق الأنبياء والرسول، وأن يقدمهم على ما سواهم في كل شيء، فمن أنس رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «ثلاثةٌ منْ كُنْ فِيهِ وَجَدَ حلاوةَ الإيمانِ: أَنْ يَكُونَ اللَّهَ وَرَسُولُهُ أَحَبَّ إِلَيْهِ مَا سَوَاهُمَا، وَأَنْ يَعْبُدَ الْمَرءُ لَا يَعْبُدُ إِلَّاهًا، وَأَنْ يَكُرِهَ مَنْ يَكُرِهُ إِلَّاهٌ فِي الْكُفَّارِ بَعْدَ أَنْ تُنْذِهَ اللَّهُ مِنْهُ كَمَا يَكْرِهُ أَنْ يُنْذَفَ فِي النَّارِ».. وعن عبد الله ابن هشام رضي الله عنه قال: كنا مع النبي صلى الله عليه وسلم وهوأخذ بيده عمر بن الخطاب، فقال له عمر: يا رسول الله لأنت أحب إلى من كل شيء إلا من نفسي، فقال النبي صلى الله عليه وسلم: «لَا وَالذِّي نَفْسِي بِيَدِهِ هَنْتَ أَكُونُ أَحَبَّ إِلَيْكِ مِنْ نَفْسِكَ»، فقال عمر: فإنه الأن والله لأنت أحب إلى من نفسي، فقال النبي صلى الله عليه وسلم: «الآن يا عمر».

تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة..  
جزاكم الله خير الجزاء..

## فتاوی مختارة

## صفة وضع القدمين أثناء السجود

## • السؤال

هناك حديث عائشة في سجود النبي -صلى الله عليه وسلم- أن النبي كان راضاً عن قبيه في السجود، فإذا كانت السنة في سجود الصلاة رضي العقبيين فيه، فكيف يجمع بينه وبين حديث البراء أن النبي -صلى الله عليه وسلم- كان إذا سجد استقبل بأصابعه القبلة، فتقاج. قال ابن حجر: أي وسع بين رجليه. كيف الجمع بين هذا الحديث، وحديث رضي العقبيين؟ وما معنى الحديث وكيف يكون تطبيقه؟

## • الإجابة

ذهب كثير من أهل العلم إلى استحباب تفريغ القدمين أثناء السجود، بدليل حديث البراء الذي ذكرته، وهو صحيح السندي كما قال الشيخ الألباني في كتابه صفة صلاة النبي -صلى الله عليه وسلم-. حديث البراء قال: كان النبي -صلى الله عليه وسلم- إذا ركع: بسط ظهره، وإذا سجد: وجهه أصابعه قبل القبلة؛ فتفاجأ. آخرجه البيهقي من طريق زكريا بن أبي زائدة عن أبي إسحاق عنه، وسنه صحيح.

قال ابن حجر في التلخيص الكبير: فتفاجأ يعني: وسع بين رجليه. اهـ

وهناك من أهل العلم من رجح سننة الصاق القدمين أثناء السجود مثل الشيخ ابن عثيمين -رحمه الله تعالى- حيث قال في الشرح الممتع: الذي يظهر من السنة أن القدمين تكونان موصوتين، يعني: يرضي القدمين بعضهما ببعض، كما في صالح من حديث عائشة حين فقدمت النبي -صلى الله عليه وسلم- فوقت يدهما على بطنه قميده، وهما منصوبتان، وهو ساجد. واليد الواحدة لا تقع على القدمين إلا في حال التراص. وقد جاء ذلك أيضاً في صالح ابن خزيمة في حديث عائشة المتقدم: (أن الرسول -صلى الله عليه وسلم- كان راضاً عن قبيه). وعلى هذا فافتئ في القدمين هو التراص، بخلاف الركبتيين واليدين. انهم وحيث عائشة معناه أن تكون القمان موصوتين: متلاصقتين. وهذا تطبيقه سهل، وذلك يكون بضم إحدى القدمين إلى الأخرى أثناء السجود؛ كما بين ذلك الشيخ ابن عثيمين.

ويمكن الجمع بين حديث البراء، وحديث عائشة بالعمل بأدھما تارة، والعمل بالأخر تارة أخرى، يقول الشیخ

ابن باز في فتاوى نور على الدرب: جاء في بعض الأحاديث أن عائشة رضي الله عنها رأت النبي -صلى

الله عليه وسلم - وهو يصلى في الليل، قد أصدق عقيبه أحدهما بالآخر فهذا يدل على جواز مثل هذا، ولكن ظاهر السنة التفريق بينهما: لأنه -صلى الله عليه وسلم- شرع للأمة أن يجافي الرجل عضديه عن جنبيه، وبطنه عن فخذيه، وفقديه عن ساقيه، فيظهر من هذا التوجيه الشرعي أن القدمين كذلك، أنها يفرقان كما شرع النبي -صلى الله عليه وسلم- تفريغ العضدين عن الجنين، والبطن عن الفخذين، فالأفضل تفريغهما كل واحد على حدة، ولو أقصنهما العقب بالعقب في بعض الأحيان، فالامر في هذا واضح -إن شاء الله-.

وللشيخ ابن عثيمين كلام حسن في كيفية التوفيق بين الحالتين حيث يقول في فتح ذي الجلال والإكرام شرح

بلغ المرام: وماذا تكون الرجال في هذه الحال أم فرقتن أم مضمومتن؟ قال بعض أهل

العلم: تكون مفرقتين، حتى حدد بعضهم أن ذلك يمقدار شبر، ومعلوم أن التحديد يحتاج إلى توقيف، ولو قال هذا القائل: إنه

يفرج بين رجليه حسب الطبيعة والناس يختلفون: بعض الناس عريض وبعضهم دقيق، يعني: لو

قيل: إنه يجعل الرجلين على طبعتهم لا يضم بعضهما إلى بعض ولا يفرج، لكن كونه يحدد بالشبر لا، ويع هذا نقول: إن ظاهر

السنة أن يضم بعضهما، أي: بعض القدمين إلى بعض؛ لأنه هكذا جاء في صالح ابن خزيمة رحمة الله، وأيضاً جاء في صالح من

عائشة لما فقدمت النبي -صلى الله عليه وسلم- على وسطه فقطع، إنما يسأل الله أن يظل طائعاً

عليه وسلم - وطلبته وجدته ماجداً ناصباً قديمه، فوعلت يدها عليهما منصوبتين، وهذا يدل على أنهما

مضموتان، ولا لما أحاطت يدا المرأة بهما، وأبدى بعض العلماء الحكمة في ذلك وهو أن هذا أستر

الثورة فيما لو كان الثوب قسيماً، فإن صحت هذه العلة فهي، وإن لم تصح فالسنة هي التي تبيّن لقوله: "استقبل

بأصابع رجليه القبلة".

## خطيب المسجد الحرام:

## "تواتر لقاتات كورونا رحمة من الله"

أوصى إمام وخطيب المسجد الحرام فضيلة الشيخ الدكتور عبد الله الجهيـي المسلمين بـتقوى الله عز وجل في السر والعلن، وهي الفلاح في الدنيا والآخرة واتباع اوامره واجتناب نواهيه ابتعـه مرضاته سبحانه وتعالـه .



قال الجهيـي في خطبة الجمعة التي ألقاها من المسجد الحرام -نقلـاً عن وكالة الأنباء السعودية واسـ: إن كل إنسان يؤمن بالله وبملائكته ويكتبه ويرسله وبالـ يوم الآخر وبالـقدر خـره وشرـه، يعلم بـقينا أنه مقبل على أجل قد كتبـه الله على خلقـه وهو الفنان، قال تعالى (كـلـ منـ عـلـيـها فـانـ وـيـقـنـ وجـهـ رـيـكـ ذوـ الـحـلـالـ وـالـإـكـرامـ) وقال تعالى (كـلـ أـجـلـ كـتابـ).

وأضاف: نـشاهدـ كلـ يومـ عـدـاـ منـ الرـاحـلـينـ إـلـىـ الـآـخـرـةـ، مـنـ الـأـبـاءـ وـالـأـمـهـاتـ وـالـإـخـوـانـ وـالـأـبـنـاءـ وـالـجـيـرانـ وـالـأـحـبـابـ، تـأـمـلـواـ فيـ مـاـكـمـ بـعـدـ هـذـهـ الـحـيـاةـ الـدـنـيـاـ فيـ أـوـلـ لـيـلـةـ مـنـ مـنـازـلـ الـآـخـرـةـ وـهـوـ الـقـبـرـ عـنـدـمـ يـأـتـيـكـ مـنـكـ وـتـكـرـ وـيـسـلـانـكـ عـنـ رـبـكـ وـعـنـ دـيـنـكـ وـعـنـ دـيـنـكـ صـلـيـ اللهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ حـينـهاـ يـثـبـتـ اللهـ الـذـيـ آـمـنـواـ بـالـقـوـلـ الثـابـتـ فيـ الـحـيـاةـ وـفـيـ الـآـخـرـةـ وـيـضـلـ اللهـ الـظـالـمـينـ وـيـفـعـلـ اللهـ مـاـيـشـهـ.

ومضـيـ فـضـيـلـهـ قـائـلـاـ: وـلـكـ أـنـ تـتـصـورـ أـيـهـ الـإـنـسـانـ مـاـ بـعـدـ ذـلـكـ مـنـ الـبـعـثـ وـالـنـشـورـ وـالـعـرـضـ وـالـجـزـاءـ وـالـحـسـابـ وـالـصـرـاطـ الـمـنـصـوبـ عـلـىـ مـتـنـ جـهـنـمـ كـلـهاـ مشـاهـدـ وـطـرـقـ لـابـدـ مـنـ مشـاهـدـهـ وـسـلـوكـهاـ، فـاتـقـواـ اللهـ عـبـادـ اللهـ وـأـعـدـواـ أـنـفـسـكـمـ لـذـلـكـ الـيـومـ الـعـظـيمـ وـمـهـدـواـ لـهـ بـالـأـعـمـالـ الصـالـحةـ الـخـالـصـةـ لـوـجـهـ اللهـ وـقـوـاـ بـمـوـعـودـهـ فـإـنـهـ شـاـكـرـ قـالـ تـعـالـيـ وـيـأـلـهـ الـذـيـ آـمـنـواـ بـقـاءـ اللهـ وـلـتـظـرـ أـيـهـ الـذـيـ آـمـنـواـ بـقـاءـ اللهـ وـلـتـظـرـ

## متى تدعوا الملائكة؟

## الدعاء بظهور الغيب

أما الحالة الخامسة، فعن الدعاء لأختي بظهور الغيب. تأكيداً لقول النبي الأكرم صلى الله عليه وسلم: «عوْنَةُ الْمَرْءِ الْمُسْلِمِ لَا يَخِيِّبُ الْغَيْبَ»، وإن من فعل الأسباب رأسه ملك، كلما دعا له بخيり قال الملك الموكـلـ: أمـينـ، وـلـكـ يـمـثـلـ». وأيضاً عند تعليم الناس الخير، تأكيد لقوله صلى الله عليه وسلم قال: «ما من رجل يعود وأهل السموات والأرض حتى النملة في جحرها، وحتى الحوت، ليصلون على معلم الناس الخير». وأيضاً عند نومك على طهارة.. تأكيد لقول رسول الله صلى الله عليه وسلم: «من بات طهراً، بات في شعاره ملك، فلا يستيقظ إلا قال

الملك: اللهم اغفر لعبدك فلان، فإنه

بات طهراً.. وأيضاً

عند تناولك السحور،

تأكيداً لقوله صلى

الله عليه وسلم: إن

أني بـيدـوـ جـمـيـلـاـ أـيـقـاـنـاـ

سـتـهـ صـلـيـ اللهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ أـنـ يـلـيـسـ الجـدـيدـ مـنـ

يـصـلـوـنـ عـلـىـ

الـشـابـ إـذـاـ قـدـرـ عـلـيـ دـلـلـ، وـكـانـ يـعـتـرـفـ هـذـاـ مـنـ النـعـمـ

الـكـبـرـيـ الـتـيـ تـسـتـحـقـ الـحـمـدـ مـنـ اللهـ؛ لـذـاـ كـانـ إـذـاـ

بـلـسـ ثـوـبـاـ جـدـيـدـاـ لـمـ يـسـنـ أـنـ يـحـمـدـ اللهـ تـعـالـيـ؛ فـقـدـ

روـيـ التـرمـذـيـ وـقـالـ الـأـلـبـانـيـ: صـحـيـحـ عـنـ أـيـ

سـعـيـدـ رـضـيـهـ لـهـ مـنـ

عـلـيـهـ وـسـلـمـ إـذـاـ أـسـتـجـدـ تـوـبـاـ سـمـاءـ بـاسـمـهـ، عـامـةـ أـوـ

قـمـيـصـاـ، أـوـ رـدـاءـ، ثـمـ يـقـوـلـ

كـسـوـتـيـهـ، أـسـلـكـ حـيـرـ وـخـيـرـ مـاـ صـنـعـ لـهـ، وـأـعـوذـ بـكـ

مـنـ شـرـهـ وـشـرـ مـاـ صـنـعـ لـهـ.

والرسـولـ صـلـيـ اللهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ فـيـ

يـقـطـنـيـ، فـأـذـنـ لـهـ رـسـولـ اللهـ صـلـيـ اللهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ

أـيـقـظـنـيـ، فـأـذـنـ لـهـ رـسـولـ اللهـ صـلـيـ اللهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ

يـقـطـنـيـ، فـأـذـنـ لـهـ رـسـولـ اللهـ صـلـيـ اللهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ

يـقـطـنـيـ، فـأـذـنـ لـهـ رـسـولـ اللهـ صـلـيـ اللهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ

يـقـطـنـيـ، فـأـذـنـ لـهـ رـسـولـ اللهـ صـلـيـ اللهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ

يـقـطـنـيـ، فـأـذـنـ لـهـ رـسـولـ اللهـ صـلـيـ اللهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ

يـقـطـنـيـ، فـأـذـنـ لـهـ رـسـولـ اللهـ صـلـيـ اللهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ

يـقـطـنـيـ، فـأـذـنـ لـهـ رـسـولـ اللهـ صـلـيـ اللهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ

يـقـطـنـيـ، فـأـذـنـ لـهـ رـسـولـ اللهـ صـلـيـ اللهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ

يـقـطـنـيـ، فـأـذـنـ لـهـ رـسـولـ اللهـ صـلـيـ اللهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ

يـقـطـنـيـ، فـأـذـنـ لـهـ رـسـولـ اللهـ صـلـيـ اللهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ

يـقـطـنـيـ، فـأـذـنـ لـهـ رـسـولـ اللهـ صـلـيـ اللهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ

يـقـطـنـيـ، فـأـذـنـ لـهـ رـسـولـ اللهـ صـلـيـ اللهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ

يـقـطـنـيـ، فـأـذـنـ لـهـ رـسـولـ اللهـ صـلـيـ اللهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ

يـقـطـنـيـ، فـأـذـنـ لـهـ رـسـولـ اللهـ صـلـيـ اللهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ

يـقـطـنـيـ، فـأـذـنـ لـهـ رـسـولـ اللهـ صـلـيـ اللهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ

يـقـطـنـيـ، فـأـذـنـ لـهـ رـسـولـ اللهـ صـلـيـ اللهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ

يـقـطـنـيـ، فـأـذـنـ لـهـ رـسـولـ اللهـ صـلـيـ اللهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ

يـقـطـنـيـ، فـأـذـنـ لـهـ رـسـولـ اللهـ صـلـيـ اللهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ

يـقـطـنـيـ، فـأـذـنـ لـهـ رـسـولـ اللهـ صـلـيـ اللهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ

يـقـطـنـيـ، فـأـذـنـ لـهـ رـسـولـ اللهـ صـلـيـ اللهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ

يـقـطـنـيـ، فـأـذـنـ لـهـ رـسـولـ اللهـ صـلـيـ اللهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ

يـقـطـنـيـ، فـأـذـنـ لـهـ رـسـولـ اللهـ صـلـيـ اللهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ

يـقـطـنـيـ، فـأـذـنـ لـهـ رـسـولـ اللهـ صـلـيـ اللهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ

يـقـطـنـيـ، فـأـذـنـ لـهـ رـسـولـ اللهـ صـلـيـ اللهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ

يـقـطـنـيـ، فـأـذـنـ لـهـ رـسـولـ اللهـ صـلـيـ اللهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ

يـقـطـنـيـ، فـأـذـنـ لـهـ رـسـولـ اللهـ صـلـيـ اللهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ

يـقـطـنـيـ، فـأـذـنـ لـهـ رـسـولـ اللهـ صـلـيـ اللهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ

استعدادات مكثفة  
لإنجاح عملية التلقيح  
عبر المستشفيات

الإشعاعات تزرع الرعب والأطباء يطمئنون:

# اللقال سبوتنيك لا يشكل خطراً على الصحة١١

يتغاءل الكثير من المواطنين بجلب لقال سبوتنيك الروسي ويعلقون عليه آمالاً كبيرة في ظل التحضيرات المكثفة لجلبه والانتلاق في عملية التلقيح، لكن مقابل ذلك يتغوف البعض من التأثيرات الجانبية المحتمل حدوثها بعد تلقى اللقال بسبب بعض الإشعاعات التي انتشرت مؤخراً وتم الترويج لها عبر الوسائل الاجتماعية.

\* نسمة خباجة



لفيروس كورونا تظهر عليه أعراض مشابهة لتلك التي تأتي بعد أي لقال، وطمأنوا بعدم وجود أي خطر على صحة المواطن. وأوضح الدكتور رئيس لجنة رصد ومتابعة وباء كورونا جمال فورار أن المضاعفات التي تظهر بعد تلقى لقال لقال كوفيد 19 مثل مضاعفات الالتهابات الأخرى، وأنها لا تتعدي وجعاً في مكان اللقال حمي وصداعاً في الرأس، مضيفاً أنه لم يتم تسجيل مضاعفات خطيرة في البلدان التي استعملت اللقال، ودعا رئيس مصالحة الأمراض المعدية بالمؤسسة الاستشفائية بوفاريك والأمين العام للجمعية الجزائرية للأمراض المعدية محمد يوسفى المواطنين إلى إبلاغ الطبيب في حال وجود مضاعفات خطيرة من أجل اتخاذ الإجراءات التلقيف.

وكتب المدير العام لمستشفي وهران محمد منصورى أنه تم تسخير 200 ممرض و40 طبيب مختصاً مستعدين للت�크يل بالعملية كل الوسائل موجودة ونحن ننتظر في اللقال لكي نبدأ .

وعلى مستوى المؤسسة الاستشفائية بالقيادة العالمية، فقد تم ترميم وصيانة قاعات التبريد بها و حتى قاعات التلقيف بحسب بيوسف عصام زهير مدير المستشفى الذي أكد الاستعداد التام لاستقبال اللقال.

## الدلال وأثره السلبي على شخصية الطفل

بان من حقه ان يطلب ما يشاء وما يرغبه، بل نلاحظ ان البعض من الآباء يقوم بشراء سيارة لولده وهو في سن الثانية عشرة، ظناً منه ان هذا يعد جزءاً من الحب، مما يدخل نفسه في دوامة من المشاكل العديدة اولاًها مشاكل الحوادث واصدقاء السوء والمصلحة الذين يستغلونه. اذن وجب على الأهل وال حالة هذه توفير احتياجات الطفل الضرورية والمهمة والتي لا تقدر اسراها ولا يدركها لكي لا يعتاد الطفل على التبذير وتكثر طلباته بدون ببر، فإذا كان لديه ملابس لا يأس بها فلا داعي لشراء ملابس جديدة بمجرد ان يطلب الولد ذلك، بل يجب ان نوفر له باعتدال، ونرفض ما نراه غير مناسب وغير ضروري وهذا سيفهم الطفل ذو السبع سنوات والعشرة سبب الرفض ليشكل لديه مفهوم ما هو ضروري، ويكون قنوعاً بما يطلب من حاجات تكون مناسبة لشأنه مع اقرانه ووضع عائلته الاجتماعية.

**سلبيات تدليل الأطفال**

- يدفع الأطفال إلى البقاء والعيش بمجرد رفض طلباتهم.
- يجعلهم مما يدفع بالأهل إلى الدفاع عنهم في اغلب الاحيان وحل مشاكلهم.
- يضعف شخصية الطفل و يجعله اتكالياً وغير مبالي باتباع والديه.
- يلقي بأخطائه على الآخرين وعلى الزمن -
- لا يقبل عنده والديه إن عجزاً عن توفير ما يريد

إذن وجب علينا ان نقدم الحب للأبناء باعتدال وبدون مبالغة، فكل شيء يجب ان توفر لهم يجب ان يكون باعتدال وبانتزان لكي يكون الأطفال متزنين ومعدليين في كل شيء، في الصياغ والأباء بوجه أبيه أو أميه اذا قوبل طلبه بالرفض، بل يصل الحال إلى الغضب ومقاطعة الأهل بعدم الحديث معهم، فلنختصر طريقة عليهم في توفير كل طلباته، وهنا يتسارع الأطفال مناسبة في التعامل معهم تدفعهم إلى فهم متطلبات الحياة بشكل واقعي غير مبالغ فيه.

المباشرة، كيريل ديميريف: تحظى المدرسة العلمية الروسية في مجال علم الأحياء الدقيقة وعلم المناعة وتطوير اللقالات والأدوية بمكانة كبيرة في العالم، وهو ما أكده الاستبيان الذي تم إجراؤه مؤخراً.

### رأي الشارع حول اللقال

يصنع اللقال الوسيك للقال سبوتنيك إلى الجزائريين الحديث بين المواطنين بين متخفوف من اللقال ومتناقل بجلبه لمكافحة الوباء القاتل، بحيث تباينت الآراء حول مؤيد ومعارض. تقول السيدة كريمة إن جلب اللقال إلى الجزائريين أن يحافظ على حماية العامة من وباء فتاك؛ وحول الجدل الواسع المثار بشأنه رأت أن بعض مثيري البلبلة لاسماً عبر الوسائل الاجتماعية غايتهم غرس الشوك في قلوب البعض حول اللقال كورونا الروسي الذي خضع إلى تجارب مخابر عالمية أكدت نجاعته في مكافحة فيروس كورونا، ورأت أن الخوض في التلقيف بالنسبة للمرضى التي ذكرت فيها ضمن العدوى الأولى التي تتمتع بأعلى درجة من الثقة (حدد كل مستطاع 3 دول)، احتلت الولايات المتحدة الأمريكية روسيا والصين الصدارة بحصولها على نسبة 45 بالمائة و40 بالمائة و32 بالمائة وأبدى شخصياً تخوفه من المضاعفات بالنسبة للقال الذي جمع بعض المعلومات عنه عبر الانترنت لكن عبر بالقول إنه في حال ما تحدث عليه الأمر فسوف يخضع لإجراءات اللقالة.

**أطباء: مضاعفات لقال كورونا عادية**

أكد أطباء ومحضون أن المتلقين للقال المضاد

وأوضح الوزاره في ذات السياق أنه علاوة على الترتيبات التي سيتم وضعها سيتم تجديد فرق منتقلة على مستوى مناطق الظل والمناطق النائية، وأن هذه الفرق سيتم دعمها من طرف وحدات الجيش الوطني الشعبي التي تتمتع بخبرة كبيرة في المجال.

### "سبوتنيك" الأقرب إلى الثقة عالمياً

أظهرت نتائج استبيان أكثر من 12000 مستطلع في 11 دولة حول العالم بشأن موقفهم تجاه اللقال ضد عدوه فيروس كورونا وتضليلاتهم عند اختيار اللقال ان روسيانا تحظى كمنتج للقالات بأكبر درجة من الثقة بحسب تباين الرأء حول اللقال، حيث تحقق لقالات روسييا المركز الأول بين الدول المنتجة للقالات والتي ذكرها المستطلعون في المرتبة الأولى من حيث تمعتها بأكبر قدر من الثقة، بحصولها على 21 بالمائة من الأصوات، متقدمة على الولايات المتحدة الأمريكية (15 بالمائة) والصين (13 بالمائة)، ومن حيث إجمالي عدد المرات التي ذكرت فيها ضمن الدول التي تتمتع بأعلى درجة من الثقة (حدد كل مستطاع 3 دول)، واحتلت الولايات المتحدة الأمريكية روسيا والصين الصدارة بحصولها على نسبة 45 بالمائة و40 بالمائة و32 بالمائة من إجمالي أصوات المستطلعين على التوالي، وتم تسجيل أعلى مؤشر من الثقة بروسيا في كل الأشخاص ذوي الأولوية مبرزاً في هذا الصدد، أنه "لا يمكن لأي بلد تلقيح سكانه في لحقائق مناعة الجماعة، مشيراً إلى وجود أولويات لاسماً مستخدمو الصحة والمسنون والأشخاص الأكثر عرضة للخطر".

**عملية التلقيح تدوم لمدة أشهر**

وبحسب وزير الصحة فإن حملة التلقيح ستدمي لعدة أشهر وربما سنة كاملة ومنه ضرورة برمجة الإيدادات باللقال حتى يتثنى تلقيح كل الأشخاص ذوي الأولوية مبرزاً في هذا الصدد، أنه "لا يمكن لأي بلد تلقيح سكانه في وقت قصير وبالتالي من الضروري البدء بكلمة صغيرة من اللقال.

## في إبداعات ثقافية شبابية

### قلمة تتغنى بأمجاد الماضي وتطلع لمستقبل أفضل

سوكل سوزان من سوق أهراس أطباقي متوجة من دواوينها الشعرية.

وأبرزت رئيسة الفرع الولائي لاتحاد الكتاب الجزائريين الأستاذة صفية مخالفه بأن البرنامج الثقافي الذي يشارك فيه ويحضره تلاميذ عدة متوسطات وثانويات بالولاية يغير عن أصله الشعب الجزائري، مضيفة بأن المناسبة فرصة "لصنع حلوي الفرح والتجديد والارتباط بالمواعيد التاريخية المهمة لنشر ثقافة الحب والسلام بين الجزائريين". كما كان اللقال فرصة لتكريم خاص للكتاب والشاعر الدكتور ميلود قيدوم أستاذ مجازي والمنسبة فرصة "لصنع حلوي الفرح والتجديد والارتباط بالمواعيد التاريخية المهمة لنشر ثقافة الحب والسلام بين الجزائريين".

وقدم الشاب رحيم بوصالح القادم من الجزائر

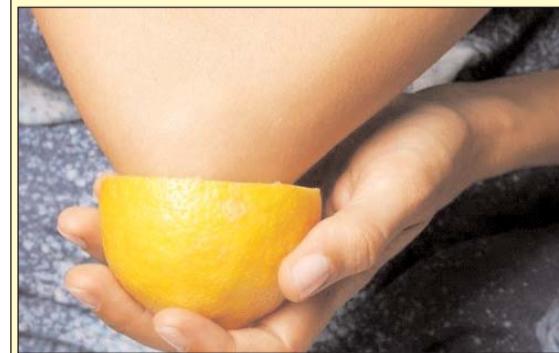
قدم مبدعون شباب مؤخراً بدار الثقافة عبد المجيد الشافعي بمقابلة لوحات إبداعية متوعة حملت رسائل تتغنى بأمجاد الماضي وتحذر للمشاركة في بناء مستقبل أفضل وذلك وسط حضور مميز لطلاب المتوسط والثانوي.

### تجدر معانٍ حب الوطن

وقد أظهرت الإبداعات المقدمة من طرف شباب أغبلهم ما يزال في سن المراهقة مدى تجدر معانٍ حب الوطن بماضيه وحاضرته ومستقبله في نفوس التلاميذ والطلبة الحاضرين في هذا النشاط الثقافي المنظم من طرف الفرع الولائي لاتحاد الكتاب الجزائريين والنشر دعا فيها إلى ضرورة ترکيز الإبداعات الفنية على نشر قصيدة "المستقبل" للبدية وادي الزناتي ونادي "تحدي القراءة" لذاتي البدية ونادي "أساطير الضاد" ومديرية الثقافة والفنون وذلك ضمن الاحتفالات برأس السنة

## جمان وآنوثرة

### خلطات الليمون لتفتيح الركبة والمرافق



مزيل خاص بالبشرة لفواكهه الطيف.

#### العسل والليمون

ملعقة ليمون وملعقة عسل تفيان مع كمية متساوية من عصير بالغرض، قومي بمزجهما ركبتيك ومرفقيك لمدة 15 دقيقة، احرضي على اذالة آثار خلطة الليمون والفايبرين

سمعنا كثيراً عن الخلطات الطبيعية التي تفيد في تبييض الجسم بشكل عام، ولكن هل سمعت عن خلطات الليمون وافركي ركبتيك ومرفقيك لمدة 4 دقائق، وبعدها اتركي على البشرة لمدة 15 دقيقة، احرضي على اذالة آثار خلطة الليمون والفايبرين

ترغبين بعمل خليط يدوم طويلاً ومن الممكن استخدامه أكثر من مرة، كل ما تحتاجينه هنا هو خمس ملاعق من الفايبرين، ومن ملعقتين من الغليسرين وملعقتين قومي بمزج الورد مع عصير الليمون بالإضافة إلى الماء الساخن، امزجهما جيداً وتطبيق الخليط على المناطق ركبتيك ومرفقيك لمدة عشر دقائق، ومن ثم اتركيها على عرشين دقيقتين، وركبتيك ومرفقيك لمدة لا تقل عن ربع ساعة لتقويم بعدها فرقاً كبيراً خلال أسبوعين فقط.

خلطة الليمون والماء الورد بشطف الخليط من بشرتك لا ضير من إدخال الورد في كل تفتيح طبيعية، وعندما يجتمع مع



ما يرد في هذه الصفحة لا يعبر بالضرورة عن رأي «أخبار اليوم»



■ بقلم:  
منير  
شفيق

## أي مصير لدونالد ترامب؟

عام 2021  
الحروب الممتدة

■ بقلم:  
معين  
الطاهر

لما يكن عام 2020 خاليًا من المعارك والجروح في منطقتنا العربية، فقد اشتعلت فيه جهات عدّة من اليمن وحتى ليبيا، مرورًا بالعراق وسوريا وقطاع غزة، واطاولت شظايا المارك السعودية، وشهدت إيران تغيرات في مشايتها النووية، وافتيل قائد فيلق القدس في الحرس الثوري الإيراني، قاسم سليماني، بخارة جوية أميركية بالقرب من مطار بغداد، وأخيراً اغتيل رائد المشروع النووي الإيراني، محسن فخری زاده.

شهد قطاع غزة، خلال العام المنصرم، ثلاثمائة غارة إسرائيلية، واطاولت الصواريخ الفلسطينية والبالونات العارمية مستوطنات غلاف غزة، ووصلت إلى بعض المدن الإسرائيليّة القريبة. أما سوريا، والتي شهدت معارك نظام والمعارضة، ووجود قوات روسية وأميركية وتركية فيها، فقد تعرضت لخمسين غارة إسرائيلية في موقع تعود إلى حزب الله والحرس الثوري الإيراني الذي زاد من رقعة انتشاره على الأرض السوري، وتقدّم في التوضّع على طول الخطري البري الذي يربط بين الحدود الإيرانية عبر العراق إلى داخل سوريا، ومن نقل أعداد كبيرة من الصواريخ البالستية القادرة على الوصول إلى عمق الجبهة الداخلية الإيرانية. ذلك كلّه يعني، بوضوح، أن منطقتنا عاشت حالة حرب كاملة بأشكالها المختلفة خلال عام 2020.

أما عام 2021، فيبدأ العالم بحسب انفاسه تغوفّفًا من عمل طاش قد يُقدم عليه الرئيس الأميركي، دونالد ترامب، لغاية انتقال السلطة إلى الرئيس المنتخب جو بايدن، أو لجعل مهمته في التفاوض على الملف النووي الإيراني أكثر صعوبة. غير إيجاد حفّاظ جديدة على الأرض، قد تتوّط الإدارة الأميركيّة التالية في مواجهة طويلة. لذا، تكتّر التحليلات عن توقعات ضربة أميركية على إيران، تتّنّاول هدفها ومدّتها، وتوقعات ردة الفعل الإيرانية عليها، وهل ستتمكّن من احتواء الموقف، كما فعلت تجاه عمليّة اغتيال سليماني وزاده، وتتجاهل الخيارات الإسرائيليّة على مواقعها في سوريا، لتقوّي الفرصة على ترامب، وبده صفة جديدة مع خليقته، أم أنها ستتفّرّد رداً مناسبًا؟ علمًا أن خيارات الرد وأمكاناته المحتملة واسعة، تفتّد من المصالح الأميركيّة في الخليج، إلى الأرض الفلسطينيّة المحتلة، أو تطلق من إيران ذاتها، أو من موقع حلفائها في سوريا ولبنان والعراق واليمن، مما يجعل التنبيه باندلاعها مسألة صعبة، ويترك الخيارات مفتوحة على مصراعيها، وتقلّ فرص ترامب لشنّ هذه الحرب إذا ما وجّهته إيران وحلّفها بضيـط النفس، مع ملاحظة أن التاريـخ يحفـل بالحوادث المفتعلـة التي استـخدمـت لـإشعـال الحرـوب وتـاجـيجـ النـزـاعـاتـ.

لن تخفيـنـاـ علىـ منـطقـتناـ عـاـشـتـ حـالـةـ حـرـبـ،ـ تـراـمـبـ عـنـ رـئـاسـةـ الـلـوـلـاـيـاتـ الـمـتـحـدـةـ،ـ إـذـ مـاـ زـالـتـ بـرـؤـسـ الشـرـ المـتـمـثـلـ بـالـكـيـانـ الصـهـيـونـيـ،ـ وـلـاـ تـوـجـدـ إـرـادـةـ دـولـيـةـ لـاـيجـادـ حلـ يـكـفـلـ لـلـشـعبـ الـفـلـسـطـيـنـيـ حـقـوقـهـ العـادـةـ،ـ وـسـتـنـحـصـرـ الـجـهـوـهـ الـأـمـيرـكـيـ وـالـدـولـيـةـ فيـ إـطـارـ اـدـارـةـ الصـرـاعـ،ـ فيـ وـقـتـ يـسـرـزـادـهـ فيـ قـسـمـ اـنـظـرـ الـفـلـسـطـيـنـيـ وـقـوـسـعـ الـسـوـقـاتـ.ـ كـمـ أـنـ تـحـوـلـ الـفـلـسـطـيـنـيـ وـقـوـسـعـ الـسـوـقـاتـ.ـ كـمـ أـنـ تـحـوـلـ الـفـلـسـطـيـنـيـ وـقـوـسـعـ الـسـوـقـاتـ.

بكلمة، أكدت النتائج الخاسرة التي نجمت عن الطريقة (الاستراتيجية والتكتيك) التي أدار بها دونالد ترامب الصراع، والمتسمة بالارتجلالية وضيق النفس، إلى دخول المعركة الفاصلة خاسراً، في الأسبوع الأخير لولايته.

ماذا سيحدث لهذا التيار (القطاع الواسع من «الواسيس») الذي مثله دونالد ترامب: في حالة انهياره وخروجه من ساحة الصراع دون أن يترك وراءه من يمكن أن يوفر قيادة سياسية لجمهور متطرف عنيف وياش، والذي يعتبر نفسه وريث الآباء المؤسسين؟

السؤال: ماذا سيحدث لهذا التيار (القطاع الواسع من «الواسيس») الذي مثله دونالد ترامب: في حالة انهياره وخروجه من ساحة الصراع دون أن يترك وراءه من يمكن أن يوفر قيادة سياسية لجمهور متطرف عنيف وياش، والذي يعتبر نفسه وريث الآباء المؤسسين؟

بعد 20 يناير 2021.

في 20 كانون الثاني / يناير 2021، كما ستكون في الكتلة الثالث إذا ما استمر في الصراع أحـزـابـ رـئـيـسـةـ:ـ الحـزـبـ الـديـمـقـراـطـيـ،ـ وـالـحـزـبـ الـجـمـهـوـرـيـ وـحـربـ تـرامـبـ،ـ إذـ خـرجـ «ـسـالـمـاـ»ـ،ـ وـفـقـاـ لـتـقـدـيرـ الدـكـتـورـ كـمـ الـطـوـلـيـ.

على أن هذا الانقسام من عل، والذي مثله دونالد ترامب خلال السنوات الأربع الماضية، راح يتسم بروح المغامرة ويقصر النفس، والميل إلى الجسم قبل نهاية ولاية ترامب مروراً بلحظة تسلم السلطة، الأمر ولكن خاسراً.

يلاحظ على الكيفية التي أدار فيها دونالد ترامب الصراع بأنها تتسم بالارتجلالية والتسرّع وضيق النفس، على سبيل المثال فتحه معركة احتلال الكونغرس، وقد خسرها، بالرغم من سيطرة أنصاره على الكونغرس لبعض ساعات. فوجد نفسه مهدداً بالعزل قبل نهاية ولايته، كما خسر في أشائمه حتى نائبه سالمين مايلك بنس، ومن بعده عدد لا يستهان به من قادة الحزب الجمهوري أخذ قراره على الكيفية التي أدار فيها دونالد ترامب الصراع بأنها تتسم بالارتجلالية يمكن أن يوفر قيادة سياسية لجمهور متطرف عنيف وياش، والذي يعتبر نفسه وريث الآباء المؤسسين؟

بالتأكيد سيخرج دونالد ترامب من الصراع الحالي خاسراً، ولكن ليس منهاراً.

قدرة على مواصلة الصراع للأربع سنوات القادمة. فهذا النمط من الشخصية قابل للانحسان حتى ترجع كأس المنزلة. ذلك أن الجنين كامن في بطن مثل هذه الشخصية التي تعيّد وهي قوية، وتحتاج حين تضعف، فهي ليست من نمط الشخصية «محارباً» عنيداً حتى بعد إعلان فوز جو بايدن. ولم يبق بين يديه في الأسبوع الأخير على السلطة والسطوة، والمستعدة لمواجة العاصفة حتى الموت.

فهل سيستمر دونالد ترامب في الصراع

بعد 20 يناير 2021؟

إنه صراع يشق / يقسم الكتلة البيضاء الرئيسية، وليس صراع تلك الكتلة مع أقلية «السود» أو مع المهمشين (المهاجرين الإسبينك) الناطقين بالإسبانية. دونالد ترامب يمثل قطاعاً هاماً من تلك الكتلة بدأ يشعر بأنه أخذ يُمْسِّ لحساب قطاع من

تمثيله النخب الديموقراطية المتفوقة من الأقليات السوداء والمهاجرة والمساءلات اليهود والكاثوليك. ولعل مثلها أيام، ونموذج التعينات التي أعلنتها جو بايدن ليكونوا على رأس الإدارة الأمريكية الذي قد يؤدي إلى مواجهة حاسمة. لم يُعد ترامب لها جيداً، ومن ثم ستكون، مدوية، عدد هام من قادة الحزب الجمهوري الذين لو سألت هؤلاء الخبراء بما يجري من صراع أمريكي ضد ترامب والتيار الذي يمثله دونالد ترامب، لوجدتهم نسوا ما كانوا يتوقعونه من صراع وإنقسام مع السود والملوئين» أو مع «الهيسينك»، ولراحوا يتناولون الانقسام العاومي الذي تشهده أمريكا بين مؤيدي ترامب (وليس كل ناخبيه - 75 مليوناً)، من جهة، وبين الدولة العميقة (في الظاهر الآن) في الرئيس الجديد جو بايدن والحزب الديمقراطي والاتجاهات الليبرالية والنيو-ليبرالية، جهة أخرى.

إنه صراع في قلب «الواسيس» (الأمريكيون البيض البروتستانت الأنجلو-ساكسون)، وهو مؤسس الدولة الأمريكية وممثل مراكز القوى الرأسمالية الإمبريالية السياسية-

العسكرية- الاقتصادية- الاجتماعية-

الأيديولوجية.



■ بقلم:  
حمادة  
فراعنة

## لا للمستحمرّة نعم لفلسطين

ومؤسسات أخرى متفذة للمستعمرة، يجد حجّة أن أجروي المذيع دنكان ماكي، مقدم برنامج «التيار» على شبكة سي بي سي الخارجية وأن الأمم المتحدة ما زالت لا تعرف بها كدولة مستقلة.

بكل الأحوال، هذه واقعة من عشرات الواقع في الحسية الدالة على أن اسم المستعمرة رغم قوتها ونفوذها لم يستقر بعد، وأن فلسطين لم تنته بعد، فهل نتفّق ضميرًا ومبدئًا مع أنفسنا وتاريخنا وقيمنا وتعلماتنا، كتاب المتنح الذي نشرته C.B.C على الانترنت فقط نذكر الكلمة الدالة على المنطقة المفتح - سواء كانت فلسطين أو اليونان، في هذا الكتاب عندما تسأل سكان الأرض الأصليين عن تاريخهم».

في اليوم التالي تم تصحيح الفقرة، في النص

لندق في هذه الواقعية التي حصلت في 18 / 8 / 2020، حين أجرى المذيع دنكان ماكي، الكندية، مقابلة مع الصحفي جوساكو، ذكر حرفيًا ما يلي «في كثير من أعمالك، يُعتبر السياق هو المفتاح - سواء كانت فلسطين أو يهوداً، ويلقي بين يديه في الأسبوع الأخير فيما يزوره، وذلك بعد أن كان في أشائمه حتى نائبه سالمين مايلك بنس، وكان يُعتَبر فوز جو بايدن. ولم يبق بين يديه في الشارع العنيف على مستوى خمسين ولاية، وهو ليس بالأمر السهل أو المتأخر، ما يشبه شعار «اما الانتصار اليوم وإما الموت» (النهاية).

قضية مختزلة تعيش بالإنشاع، أو تواجه الموت السرييري، وهي مثل شخص تحبه، ولكنك تقضيده، أو غير قادر على استعادته إلى الحياة الطبيعية فتتمنى له الشفاء، وإذا قضي نحبه تحزن عليه، لأنك تحبه، وهكذا فلسطين.

سبق ودعيت زملائي الكتاب بعدم استخدام مفردة «إسرائيل» بدلاً للكلمة فلسطين، وتأكيد الاهتمام والتوكيز على مواصلة استعمال فلسطين الدالة على الغرافيا والموقع والتاريخ والواقع والمستقبل، ولكن البعض منهم يشتهر بالمطالبة، ويعتبرها غير مهمة لا تدل على موقفه المبدئي نحو فلسطين، ولكن أي فلسطين؟؟ فلسطين من القرن التاسع عشر، والهجرة والاستيطان بدءًا من 1917 وبعد تأسيس الدولة اليهودية، وبالتأليف فالكلمة وهي لا تدل على موقع ملموس، وهي تعبير عن حلم أكثر من دلالتها على واقع حسي ملموس!!.

والبعض الآخر يُصر على استعمال الكلمة



■ بقلم:  
رشيد  
حسن

## اللاجئون المسيحيون

واليوم وفي ظل الحديث عن إصلاح البيت الفلسطيني واجراء انتخابات تشريعية ورئاسية.. نؤكد ان إصلاح هذا البيت يبدأ بإصلاح المنظمة.. وإصلاح المنظمة يبدأ بإخلاص المخيمات وابناء المخيمات. فمجازة صبرا وشاتيلا التي ذهب ضحيتها أكثر من خمسة آلاف طفل وامرأة وشيخ من أبناء المخيمين على يد قوات المجرم شارون وحلفائه من حزب الكتائب اللبناني، تشير إلى حجم العداء اللامعقول لللاجئين.. وحجم الحقد على هذه الشريحة كونها تمثل طليعة الشعب الفلسطيني المقاوم.

مشهود اللاجئين ومنذ كارثة «اوسلو» يشي بالظلم والتجاهل الذي لحق أبناء المخيمات كافة في الداخل والخارج.. بعد ان انتقلت قيادات المنظمة إلى رام الله.. ونذكر من اخطر في تاريخ الشعب الفلسطيني.. وحرام شانها أن تقنع أي طرف من الاقدام على الموقف العادي، وهي بنوته، تضيق في نزاعات.. القابضون على جمر الثورة.. المؤمنون بالمقاومة والعودة هم الاجدر بتمثيل الشعب الفلسطيني، بعد ان ثبت فشل «اوسلو» وعرايبها. جباريا، أكبر مخيمات قطاع غزة..

ولم تتوقف المؤامرات على قضية اللاجئين عند هذا الحد.. بل تجاوزت مؤامرة القرصان «صفقة القرن» القضية.. لا بل دعت إلى شطب حق العودة لللاجئين.. وإلغاء «الاونروا» بتجمييف مواردها المالية.. بصفتها الحاضنة الأولى لللاجئين.. والشاهد أباهم على النكبة، وعلى التشريد.. وعلى حكم الظلم الصهيوني، وحرب التطهير العرقي المستمرة إلى الان..

مشهود في أكثر من 40 «مخيمًا للجوء في الدول العربية المضيفة.. وفي أربعة رياح الارض.. يجد ان هذه الشريحة، والتي تشكل نصف الشعب الفلسطيني هي الاكثر معاناة.. والاكثر تضحيه، والاكثر تقبّلنا على العهد والوعيد.. فهي كانت ولا تزال حطب الثورة.. وعصب القضية ومحورها الرئيس.. وقدم الاجئون على مدى سبعين عاماً ونيف، انتفاضة الشهداء، فهم من فجر ثورة 65.. وهم وراء استمرار هذه الثورة المجيدة.. ووراء

ليس سراً أن اللاجئين الفلسطينيين كانوا هم الضحية الأولى لكارثة «اوسلو»، إذ أجبرت عصابات العدو الصهيوني أكثر من 850 ألف فلسطيني على ترك مدنهم وقرابهم، هرباً من المذابح والمحارق والمجازر الصهيونية.

وليس سراً أيضًا... ان هؤلاء اللاجئين هم الضحية الاولى لكارثة «اوسلو».. عندما اجل الاتفاق المشؤوم، بعث قضيتهم إلى المرحلة الأخيرة مع القدس والاستيطان والحدود والمياه!!.. وليس بخاف ان قضية اللاجئين تلتقت ضربة نجلاء، عندما أخذت قضية العودة للبحث مع العدو الصهيوني، وهذا يعني خروجاً على القرار العالمي رقم 194 الذي دعا إلى العودة والتعويض معاً.. وفواراً!!.

ينهي المنتخب الوطني الجزائري امسية اليوم مباريات دور المجموعات من خلال مواجهته للمنتخب البرتغالي، والفوز على الأخير يضمن منتخب الجزائر البقاء في مجموعة المنتخب الفرنسي في الدور الثاني، خاصة بعد أن ضمن منتخب الجزائر التأهل للدور الثاني للمونديال، والذي يصعد له 3 منتخبات من كل مجموعة. واقتصر منتخب آيسلندا فوزاً كبيراً على الجزائر، بنتيجة (39-24)، سهرة أول أمس، بالعاصمة المصرية القاهرة، بالجولة الثانية للمجموعة السادسة ببطولة العالم لكرة اليد. حاول المنتخب الجزائري مجاراة آيسلندا، ولكن الفوارق البدينية لعبت دوراً كبيراً في ترجيح كفة المنتخب الأيسلندي، كما تعرض رياض شبور للإصابة في المباراة في كتفه. ورفع منتخب آيسلندا رصيده إلى نقطتين في المركز الثاني بفارق الأهداف، عن الجزائر الذي يملك نقطتين في المركز الثالث. بينما يتطلع منتخب المغرب الحسم في اللقاء آيسلندا بالجولة الأخيرة امسية اليوم الاثنين، ويحتاج منتخب المغرب للفوز، لمعادلة رصيد آيسلندا والتأهل بفارق المواجهات المباشرة، وفاز اللاعب مار إلیسون، نجم منتخب آيسلندا، بلقب رجل المباراة بعدما سجل 12 هدفاً.

## الرابطة الأولى (الجولة الثامنة):

# البطل يسقط في فخ التعادل أمام "الحمراوة"

**• "الكتاري" يعود بالزاد كاملاً من تلمسان • مولودية الجزائر تحقق أول هزيمة بالوفاق بعد 14 شهراً**

أطاحت مولودية الجزائر بالتصدر وفاقت سطيف (0-1)، في لقاء القمة، لتشدد عليه الخناق في صدارة الترتيب، كما عادت شبيبة القبائل بفوز ثمين من تلمسان أمام الوداد المحلي (2-0)، بينما انتهت "الكلاسيكو" بين شباب بلوزداد ومولودية وهران بالتعادل (1-1)، في ختام مباريات الجولة الثامنة من بطولة الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم، أول أمس.



عند الصاف (18) ن)، عاجزاً عن تحقيق فوز ثانٍ هذا الموسم، مع تضييعه العديد النقاط بملعبه وخارج الديار في حين عاد شباب بارادو بنقطة ثمينة تضمهم في المركز 11 (8)، في انتظار حل عقدة التعادلات التي وصلت إلى ستة، مع فوز واحد وهزيمة واحدة.

وافتتحت هذه الجولة الثامنة يوم الخميس والجمعة، حيث أكمل ألومني المدينة صحته بفوزه خارج الديار على جمعية عين مليلة (1-3)، مسجلًا الانتصار الرابع توالياً، كماتمكن اتحاد بلعباس من رفع التعدي بفوزه في مغلق بنسكرا (1-0)، فيما تفوق فريق شبيبة الساورة على النصرية من ضريبي جزاء، وبهدفين لصفر تفوق جمعية الشلف على الأهلي البرج.

### الجولة المقبلة:

مولودية الجزائر\_ جمعية عين مليلة  
أهلي البرج\_ اتحاد العاصمة  
شباب قسنطينة\_ وفاق سطيف  
نادي بارادو\_ شبيبة سكيكدة  
شبيبة القبائل\_ شبيبة الساورة  
نصر حسين داي\_ نجم مقرة  
مولودية وهران\_ جمعية عين مليلة  
سرير غليزان\_ شباب بلوزداد  
إتحاد بلعباس\_ وداد تلمسان  
أهلي المدينة\_ إتحاد بنسكرا

الترتيب المؤقت:			
الرتبة	ن	ن	الفريق
8	19	1	وفاق سطيف
7	17	2	مولودية الجزائر
8	14	3	جمعية عين مليلة
7	14	4	شبيبة الساورة
8	13	5	أهلي الشلف
8	13	6	أهلي المدينة
6	12	7	شباب بلوزداد
8	12	8	مولودية وهران
8	12	9	شبيبة القبائل
8	11	10	إتحاد الجزائر
8	9	11	سرير غليزان
8	8	12	إتحاد سكرة
8	8	13	شبيبة سكيكدة
7	8	14	نادي بارادو
8	8	15	إتحاد بلعباس
7	7	16	شباب قسنطينة
8	6	17	نصر حسين داي
8	5	18	نجم مقرة
7	4	19	داد تلمسان
8	2	20	أهلي البرج

يواصل "الزيانيون" الفرق في قاع الترتيب بمجموع 4 نقاط فقط.

**شباب بلوزداد يفشل عن فك شفرة "الحمراوة" بالعاصمة**

في ملعب 20 أكتوبر بالعاصمة، عجز شباب بلوزداد عن فك شفرة ضيفه مولودية وهران، مكتفياً بنتيجة التعادل (1-1). ليواصل "الحمراوة" الدفاع عن سجلهم الخالي من الهزائم - رغم رحيل التقني برناردو كازوني - مؤكدين أنه رقم صعب في بطولة هذا الموسم.

البداية كانت للم المحليين عبر رأسية بحلول الذي استفاد من ركبة دقيقية لصانع الألعاب سعيد بليق العهد الأول (د 22)، لكن الرد جاء سريعاً من الزوار بتسديدة المهاجم نقاش (د 26) من رأسية محكمة أيضاً في شباك فريقه السابق.

وقد حرم المدرب الفرنسي دوماً من عدة أوراق رابحة، بعد طرد الحكم لمهاجمه البينيكي كوكبي بالبطاقة الحمراء، وكذا خروج بلحول وتابتي، جراء الإصابة، ليتمرر الشباب البليوزدادي عند المرتبة السابعة (12) ن) ولقاعين متاخرین، في نفس المرتبة مع المولودية الهرانية.

**فوز سريع للاتحاد على سريح غليزان**

في ملعب عمر حمادي، فاز اتحاد الجزائر على ضيفه سريح غليزان (1-0)، ليسجل فوزه الثالث توالياً ويوشك استحقاقه الحقيقة بعد انطلاقه موسم كارثية .

البداية كانت للم المحليين بهدف بالقاسمي (د 17)، ليتفجر القائد كودري خلال المرحلة الثانية بتوقعه هدفين (د 52) و(د 85)، بينما الهدف الثالث الذي سجله برأسية جميلة لينتهي اللقاء بفوز ثمين من تلمسان.

**شبيبة القبائل تعود بفوز ثمين من تلمسان**

عادت شبيبة القبائل بفوز ثمين من تلقيها إلى غرب البلاد على حساب وداد تلمسان (0-2)، تجسد خلال الفترات الأخيرة من اللقاء بواسطة الليبي الطوبال محمد من ركلة جزاء (د 79)، ثم أضاف زميله نزلة هدف التأكيد والانتصار (د 190). في مباراة أشهر فيها الحكم بطاوتين حمراوين لكل من بن سايج لـ"الشبيبة" وشلالي من جانب "الداد".

وبهذا حقق المدرب الفرنسي دونيس لافان، فوزه الأول مع الشبيبة في ثاني مباراته من دكة الاحتياط، وهو ما يسمح لفريق "الكتاري" من الصعود إلى الصاف السابع (12) ن)، بينما

### بوساطة جزائرية

## غريب يكشف حقيقة رفضه التلاعيب بمباراة الوداد والمولودية

وأضاف غريب في تصريحاته النارية قائلاً سأخبر عبد الكrim مدوار أنني لا أريد أي اجتماع مع رئيس الوداد، مثلما فاز على ذهاباً بالخارج سنبعمل على الفوز عليه إياباً في الجزائر، وأغلقت الهاتف في وجهه مباشرة، لأنني كنت أعرف ما يريد من ذلك الاجتماع وهو ترتيب المباراة .

ولم يصدر أي رد من جانب الوداد على تصريح عمر غريب حول تلك المباراة، التي كانت قد انتهت بفوز نادي مولودية الجزائر (1/3)، لكن الوداد المغربي نجح في حسم ورقة الترشح للدور نصف النهائي من المسابقة القارية، برفقة الترجي التونسي حامل لقب تلك النسخة، في وقت غادر الأهلي المصري مدوار، وأخبرني أن رئيس الوداد المغربي يريد عقد لقاء معك .

فجر الرئيس السابق لنادي مولودية الجزائر عمر غريب في 2009-2010، كنا على موعد مع لعب بطولة دوري أبطال أفريقيا عام 2011، وكانت تلك فترتي الأولى على رأس النادي، وحينها أوقعتنا القرعة مع الترجي التونسي والوداد البيضاوي والأهلي المصري بكامل نجومه مثل محمد أبو تريكة ووايل جمعة .

وبتابع غريب: كثناً تستعد للعب لقاء الإياب ضد الوداد الذي فاز علينا ذهاباً في المغرب برباعية من دون رد، وغايتها هي أن نلعب لرابطة الدوري الجزائري لكرة القدم عبد الكريم مدوار، والذي كان حينها رئيساً لنادي أولبي الشلف، توسيط من أجل ترتيب المبارزة ضمن المجموعة التي كانت تضم كذلك فريقي الأهلي المصري والترجي التونسي. وقال عمر غريب في تصريحاته: "بعد فوزنا بلقب الدوري

**بعد الخسارة أمام آيسلندا  
والتأهل للدور الثاني  
الجزائر تواجه البرتغال  
مساء اليوم لقادمي فرنسا**

### ديلور هداف ويسقط مع موناكو ضد موناكو

حقق فريق موناكو فوزاً مثيراً على حساب مضيفه مونبولي، في مباراة افتتاح الجولة 20 من بطولة الدوري الفرنسي، بنتيجة 3-2، ليُرفع موناكو رصيده إلى 36 نقطة، ويعزز موقعه في المركز الرابع، فيما تجمد رصيد مونبولي عند 28 نقطة، في المركز الثامن.

تقديم فريق الإمارة بثلاثية نظيفة، بدأها الألماني كيفين فلاند في الدقيقة 24، وأضاف وسام بن يدر هدفين في الدقيقة 35، والدقيقة 61، ولكن بعد الهدف الثالث، قام أصحاب الأرض برد فعل قوية، وسجلوا هدفين، عن طريق الشاب إبلي وهي في الدقيقة 64، والجزائري أندري ديلور في الدقيقة 69.

### غوارديولا يخرج عن صمته بخصوص محرز

خرج بيب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، عن صمته بخصوص وضعية الدولي الجزائري.

وتحدث التقني الإسباني لقناة "بي إن سبورتس" قائلاً: "رياض بريدي اللعب بشكل أكبر، ولكن بقيمة زملائه في نفس الوضع .

وواصل: "هناك العديد من اللاعبين في الفريق، ي يريدون المشاركة لدقائق أكبر، ورياض يعي الأهمية الكبيرة التي تحملها له".

وختم: "أنا مفتدع بإن المؤهلات الفنية لمجرد خارقة ولعادة، وبأنه يعلم بأنه يقود بدوره في النادي، وبأنه عنصر مهم يبنينا".

وتاتي خرجة الميسوس، لتنهي الجدل المثار

بخصوص العلاقة بيته وبين صاحب القدم

اليسري السحرية، في الأونة الأخيرة .

وكان قائد الخضر، قد أبدى غضبه من

مدربه، عندما استبدلته بشكل مبكر، خلال المباراة الماضية.

### بلغيري يضع قدماً في نادي أهلي جدة

باتت عودة جمال بلعري، مدافع نادي ليون

الفرنسي، إلى الدوري السعودي وشيكة لفترة، عبر بوابة أهلي جدة.

وقالت وسائل إعلام سعودية أول أمس، إن صفقة بلعري تمت في صمت، مشيراً إلى أن الادارة توافرت مع اللاعب، وحصلت على موافقة المبذلة.

وأضاف: "ما زلتنا بانتظار رد ليون على العرض وغير صحيح ما يتم تداوله حول التوقيع بشكل رسمي، حتى هذه اللحظة لم نحصل على الرد النهائي".

وأتم: "من المتوقع أن تكون الساعات المقبلة حاسمة، وباذن الله سنزف خبر انضمام بلعري للفريق".

وكان بلعري (31 عاماً)، قد انتقل إلى ليون الفرنسي قبل عدة أشهر، بعدما فسخ عقده مع الشباب السعودي.

### بن سبعيني أساسى وفريقه يتعادل أمام شتوغار

شارك المدافع الدولي الجزائري رامي بن سبعيني أساسياً في مباراة فريقه بوروسيا

منشنفلد بـ 14 أمام نادي شتوغار في إطار الجولة الـ 16 من البوندسليغا.

وتعادل فريق بوروسيا منشنفلد بـ 2-2 أمام نادي شتوغار، بعدما كان متقدماً في النتيجة إلى غاية الدقيقة 6+90.

شارك اللاعب الدولي

رحبة أصلياً إلى غاية الدقيقة 68.

### بن رحمة يلعب 68 دقيقة أمام بيرنلي

شارك اللاعب الدولي الجزائري سعيد بن رحمة أساسياً في مباراة فريقه بوروسيا

منشنفلد بـ 14 أمام نادي شتوغار في إطار

الدوري الإنجليزي الممتاز.

وشارك اللاعب الدولي الجزائري سعيد بن رحمة أساسياً إلى غاية الدقيقة 68، حين ترك مكانه زميله الأرجنتيني لازيني.

وافتتح فريقه ويست هام بنتيجة 0-1 من تسجيل اللاعب الإنجليزي ميكائيل أنطونيو في الدقيقة التاسعة.

### كازووني ينتقل من مولودية وهران إلى مولودية وجدة

أعلنت إدارة مولودية وجدة المغربية عن

تعاقدها مع المدرب الفرنسي بيرنارد كازووني

خلال المقابل عبد السلام وادو.

وكانت إدارة مولودية وهران قد أقالت المدرب

الفرنسي بعد 4 أشهر فقط عن تعينه بسبب راتبه الباهض.

وأدرك رئيس مولودية وهران طيب محياوي أن

казووني كان يتلقى 17 ألف أورو شهرياً في

فريقه بالإضافة إلى بعض الامتيازات الأخرى.



## لا داعي لتعقيد الحياة

## 5 قواعد روحية يجب اتباعها يومياً

لاستعادة السلام الداخلي، لا داعي لتعقيد الحياة. يمكن أن نطبق يومياً مبادئ حكيمه ومفيدة بكل بساطة.



## 4- ترسخ الاستقرار

يعتبر الاستقرار عبر التكرار الواعي للأفعال والحركات عاملاً مهمّاً لتعزيز التطور الروحي والفكري والاستماع بما نفعه لأن البراعة تنجم عن التمرّن المتكرر. يمكن تعزيز الشعور بالأمان الداخلي والانتماء إلى الجماعة (عائلة، أصدقاء، زملاء عمل) لترسيخ استقرار يومي مفيد. لا شك في أن المثابرة في وجه المصاعب هي أحد أفضل العلاجات للأرباك القلبي وعدم الثقة المزمنة. من خلال المثابرة، يمكن استكشاف موارد جديدة وتعزيز احترام الذات.

عملياً، يمكن إدراج شعائر جماعية (دعوات عشاء، مواعيد، حفلات...) ضمن العائلة أو الأصدقاء. ويمكن تحديد المواعيد في أيام وساعات ثابتة ثم قياس التطور الحاصل. لا شك في أن هذا التطور ينجم عن المثابرة في جميع المجالات. يجب احترام الالتزامات خلال كل أسبوع أو شهر من دون تأجيلها أو احتلاق الحاج لإنفاذها.

## 5- التحلّي بصفة التواضع

من الأفضل أن نعتبر أنفسنا مبتدئين دوماً للتخلص من سلطة "الأنما" وصفة الأنانية (عمداً أو سهواً)، والانغماس في التعرّف إلى الذات وعلى الآخرين، وعدم التمسك بأفكار خاطئة أو محدودة، والاستعداد لاقتناص الفرص التي تقدمها لنا الحياة. يساهم التخلص من سلطة "الأنما" في تخطي عبء تقييل وتسهيل علاقاتنا مع الآخرين وتعزيز مصادقتها. تفيد صفة التواضع أيضاً في إدراك حقيقة الوجود وفهم التداخل بين البشر.

عملياً، يجب أن نتقبل النقد بصدر رحب وأن نراقب أفعالنا ونغيرها عند الحاجة وندقق في سلوكنا. تدفعنا هذه المقاربة إلى إعادة النظر في مسارنا، ما يمهد لإحراز النظر في عالم آخر. يجب أن نتجه على الاعتراف بجهلنا في بعض المجالات من دون تبرير ذلك. لا عيب في طلب المساعدة والنصائح من المقربين منا في العائلة أو في مكان العمل وإقامة علاقات متباينة ومفيدة. باختصار، لا بد من الاعتراف بالخطأ وتعلم الاعتذار أو طلب المساعدة.

## 1- العيش في الصمت

يشهد مخاطر متنامية، يساهم إيجاد ملحاً داخلياً في زيادة الشعور بالأمان. كذلك، يساعد التأمل بعض دقائق خلال اليوم بل تمكن القوة الفعلية في الصمت والأمل. وحده الوقت الذي يخصّصه للصمت قد يعيد المعنى والأهمية للكلمات التي نتفوه بها ذاتيّة الحقيقة (الرغبات الأنانية والسطوحية تتطفّئ سريعاً) وطلب المساعدة اللازمة والتوقف عن أداء دور السلطة المطلقة.

عملياً، من المفيد تخصيص فترات يومية لتشغيل الحواس بشكل واع من خلال التنفس العميق، والنظر الثاقب، والإصغاء يعزّز الإدراك ويمنح التفاعلات الفاعل، واللمس الفعلي، والتدوّق الحقيقى. عند النهوض صباحاً وقبل النوم مساءً، يجب أن تخصص خمس دقائق للشهيق والإصاغة، أي تلقى كلام الآخر بكل افتتاح ووعي. عملياً، يمكن تحديد موعد منتظم للغوص في الصمت وتدوين العواطف والأحساس. على سبيل المثال، يمكن التزهّد في الطبيعة مع الشريك والحافظ على الصمت قبل تبادل الأفكار في طريق العودة. أو يمكن تخصيص وقت معين لتمضيته مع الأولاد بعيداً عن الشاشات أو الوسائل التقنية للقيام بنشاطات النزعة الفردية وتحث على إنشاء مجموعات تشمل " النوع نفسه من الناس. لكن لا شيء يفدي أكثر من التواصل مع شخص مختلف وغريب عنا، فيكون ذلك الشخص مصدر دهشة وغنى وسبباً لترسيخ هويتنا. من المفيد أن نقابل من يختلف عن أي مكان آخر شرط الامتناع عن التعليق مباشرةً وإبقاء الملاحظات للتعبير عن رد فعل مدروس وتقديم حجج استقبال الآخر في عالمها وتقابل اختلافه يسمح لها بتوضیح الحدود التي رسمناها لأنفسنا وترسيخ قيمنا وقدرتنا وإعادة النظر في آرائنا. يتطور هنا ميزتنا التأمل والصلة في معظم البيانات. تقضي هاتان المقاربات بالغوص في أعماق الذات لتحسين نظر مختلفة أحياناً لمشاهدة العالم من منظار آخر. يمكن على الحاضر عبر تشغيل الحواس والمشاعر ثم الانطلاق إلى مسائل أصدقاء وعائلة وزملاء، من خلال هذه الحركة التي تبتعد من الداخل عفويًا. أو يمكن فتح المنزل أمام معارف جدد وتنظيم مناسبات أثبت العلم أن التأمل هو أحد تعزّز الانفتاح على الآخر.

## 2- التأمل والصلة

يجب الاحتفاظ بكل ما نتأمله في الصباح طوال فترة اليوم. تتلاقي ميزتنا التأمل والصلة في معظم البيانات. تقضي هاتان المقاربات بالغوص في أعماق الذات لتحسين السلوك الخارجي. يجب التركيز على الحاضر عبر تشغيل الحواس والمشاعر ثم الانطلاق إلى مسائل أصدقاء وعائلة وزملاء، من خلال هذه الحركة التي تبتعد من الداخل إلى الخارج، تهدأ المخاوف ويصبح العقل أكثر صفاءً.

أثبت العلم أن التأمل هو أحد تعزّز الانفتاح على الآخر.

## هروب من واقع سيء

## أحلام اليقظة... خطر يهدّد الشباب

تتعدد الأضطرابات النفسية في مرحلة الشباب من بينها أحلام اليقظة، وهي هروب من واقع سيء إلى آخر مفرق في الخيال، ويعتبر الخبراء هذه الأضطرابات أشد خطراً من مرحلة الطفولة والراهقة، وتحتاج إلى علاج مبكر ودور تربوي يعزّز ثقة الأبناء بأنفسهم.



الوصول وتحقيق الذات، تتميّز مواجهتهم في المجالات كافة. سيعتبر ذلك دوراً مشتركاً للمؤسسات الاجتماعية والأسرة، وتوفير رعاية كاملة سواء في العمل أو الأماكن المخصصة لممارسة النشاط الرياضي والثقافي والاجتماعي، واعتبار أن مرحلة الناضجة، ومسؤولية الأسرة والمجتمع في توفير مناخ ملائم لإبداع الشاب في المجالات المختلفة، واستثمار طاقاته في العمل المتفاوت مع ميله وقدراته الذهنية والنفسولوجية.

يوضح نادي رعاية الشباب على التأثير لهم من الأمراض النفسية والاجتماعية تقطّعات مهارات قادرة على التفاهم وال الحوار واحترام العقول والآراء. ويعزّز شعور الوحدة الجوية في أعمّقتها. لكن الصمت لا يعني الانسحاب من العالم بل يعني الحياة في صلب العالم بطريقية أكثر عمقاً وأكثر وعياً. يؤدي الصمت إلى تحسين مقاربة الأمور وتحصيص الوقت للتأمل، وهو يعزّز الإدراك ويمنح التفاعلات الفاعل، واللمس الفعلي، والتدوّق الحقيقى.

يُنصح نادي رعاية الشباب على تحقيقه في الواقع، ومن أسبابها هيّوط المستوى الوظيفي والدراسي إحسان الشاب بالعجز واعتراضه عليه. يترك أثراً نفسياً سلبياً لديه، ويدفعه إلى العزلة والهروب إلى أحلام اليقظة والدخول في متاهة عالم افتراضي لامعنة. يوضح أنّه ينبع من واقع بصلة.

## اضطرابات وأوهام

أحلام اليقظة أحد الأضطرابات التي يعيش فيها ذهن الشباب على تحقيق الرغبات وصولاً إلى نوع من الإشباع لا التفرقة، والابتعاد عن الاعتقاد الخطأ بأنّ الآباء البكر لا يحتاج إلى رعاية وحنان ودفعه أسرى، والذي يترك أثراً نفسياً سلبياً لديه، ويدفعه إلى العزلة والهروب إلى أحلام اليقظة وبعدها إلى مرض نفسي مزمن.

وعن تجربة بعض الآباء مع أبنائهم المصابين باضطراب أحلام اليقظة، يقول محمد رمضان (محاسب): "الدي

يقدم الخبراء نصائح مهمة لحماية الشباب من الأضطرابات النفسية والهروب إلى أحلام اليقظة:

- توفير الاستقرار في محيط الأسرة والعمل على حل مشكلات الأبناء في مرحلة الشباب.

- الاكتشاف المبكر لإصابة الشاب باضطراب أحلام اليقظة وعرضه على طبيب اختصاصي.

- توجيه طاقة الشباب نحو العمل الإيجابي وتحفيزهم للتفوق والثقة بالنفس.

- لا يجوز للأباء الكف عن إغراق الحنان والاهتمام على الآباء الشاب بعيداً عن العيادة النفسية لا والراهقة.

- يمكن علاجها من دون معروفة أسبابها، وقد تحدث نتيجة قصور في للشاب بالتأنيب كي لا يتحول إلى

- عدم مواجهة الأضطراب النفسي للشباب بالتأنيب كي لا يتحول إلى مرض مزمن.

- اهتمام مؤسسات المجتمع بتجهيز طاقات الشباب نحو أشغاله الأصغر سنّاً، ما يدفعه إلى تأكيد ذاته بشتى

في دراسة أجراها حول أحلام اليقظة لدى الشباب، يلفت الخبر النفسي الدكتور محمد خطاب إلى أن مرحلة الشباب تتسم بغيرات نفسولوجية، تبدأ في أواخر العقد الثاني من العمر وتنتهي إلى الخامسة والثلاثين من العمر، يكتمل خلالها النضج أو يتغير نتيجة مؤثرات أسرية أو اجتماعية، وتظهر مشكلات نفسية مثل القلق والاكتئاب والميل إلى العزلة والاستغرق في أحلام اليقظة.

يوضح أنّه ينبع من واقع بصلة سن الشباب عندما يتدهور أداء الشخص في عمله وعلاقاته الاجتماعية، ويقل اهتمامه بنفسه لدرجة لا يلاحظها الأهل والأصدقاء.

تعرف هذه الحالة بالفصام، ومن أعراضها حدوث اختلال في الوظائف العقلية أي اضطراب في التفكير والإدراك والوجدان، عدم الإحساس بالذات، ضعف الإرادة، الانسحاب، الاختلال في السلوك الاجتماعي والتوحد عن العالم الخارجي.

يضيف: "يمكن للطبيب التعامل مع تلك الحالة بعلاج وقائي وكيميائي ونفسي، منح المريض الشاب الثقة بنفسه ليتخلص من أهله وربطه بالواقع المعاش.

يتوافر علاج اجتماعي يهدف إلى تهيئة الأسرة إلى التعامل الإيجابي مع الآباء وفهمهم مرضه ومحاولته ربطه بالحياة العامة، وتحفيزه على ممارسة العمل والمشاركة في نشاطات اجتماعية مختلفة.

يؤكد خطاب أن طاقة الشباب تحتاج إلى حماية وتوجيه، وأن أكثر الحالات التي تتردد على العيادة النفسية هم شباب في قتيل العمر، يعنون اكتتاباً وقلقاً ووسواس قهقهة، لأنّهم يتعلّقون بالعمل أو يحبّطون الأسرة والأصدقاء، وقد يصل الأمر لدى البعض إلى فقدان الرغبة في الحياة والتعامل مع العالم الخارجي.

يعزو خطاب المشكلات النفسية في مرحلة الشباب إلى الاصطدام بظروفه وعائلية صعبة، غياب الدور التربوي في تعزيز ثقة الآباء بأنفسهم، معاملتهم بالأسلوب ذاته

المتبعة في مرحلة الطفولة والراهقة... تدفعهم هذه الأمور كافة إلى أحلام اليقظة والبحث عن

عالم أكثر مثالية، والهروب من واقع مؤلم.

ينصح خطاب بضرورة اهتمام الأسرة والمجتمع بالشباب وتوجيه طاقاتهم نحو أنشطة إيجابية، تحفيزهم نحو

## الملل في العمل يجعلنا أكثر إبداعاً

ولمعرفة ما إذا كانت أحلام اليقظة تمثل أثاء العمل يعد أمراً سليماً، لكن دراسة جديدة تشير إلى أن هذا الملل يمكن أن ينطوي على نتائج إيجابية من بينها زيادة القدرة الإبداعية لأنّه يمنحك الوقت لإطلاق العنان لأحلام اليقظة.

ذلك هي نتيجة دراسة قدمتها ساندي مان وربيكا كادمان بجامعة سترالا لاكتشاف في المؤتمر السنوي لفرع

الطب النفسي المهني بالجمعية البريطانية للطب النفسي الذين طلب منهم كتابة الأرقام بدلًا من كتابتها، وتوصل الباحثون مرة أخرى إلى أنّ الأشخاص الذين اشتغلوا أقل إبداعاً لكن

"ساينس ديلي" المتخصصة في الشؤون العلمية أنّ الدكتور مان والسيدي كادمان أجريتا دراستين، في الدراسة الأولى طلب من 40 شخصاً تقييدهم مملة (نسخ أرقام من دليل

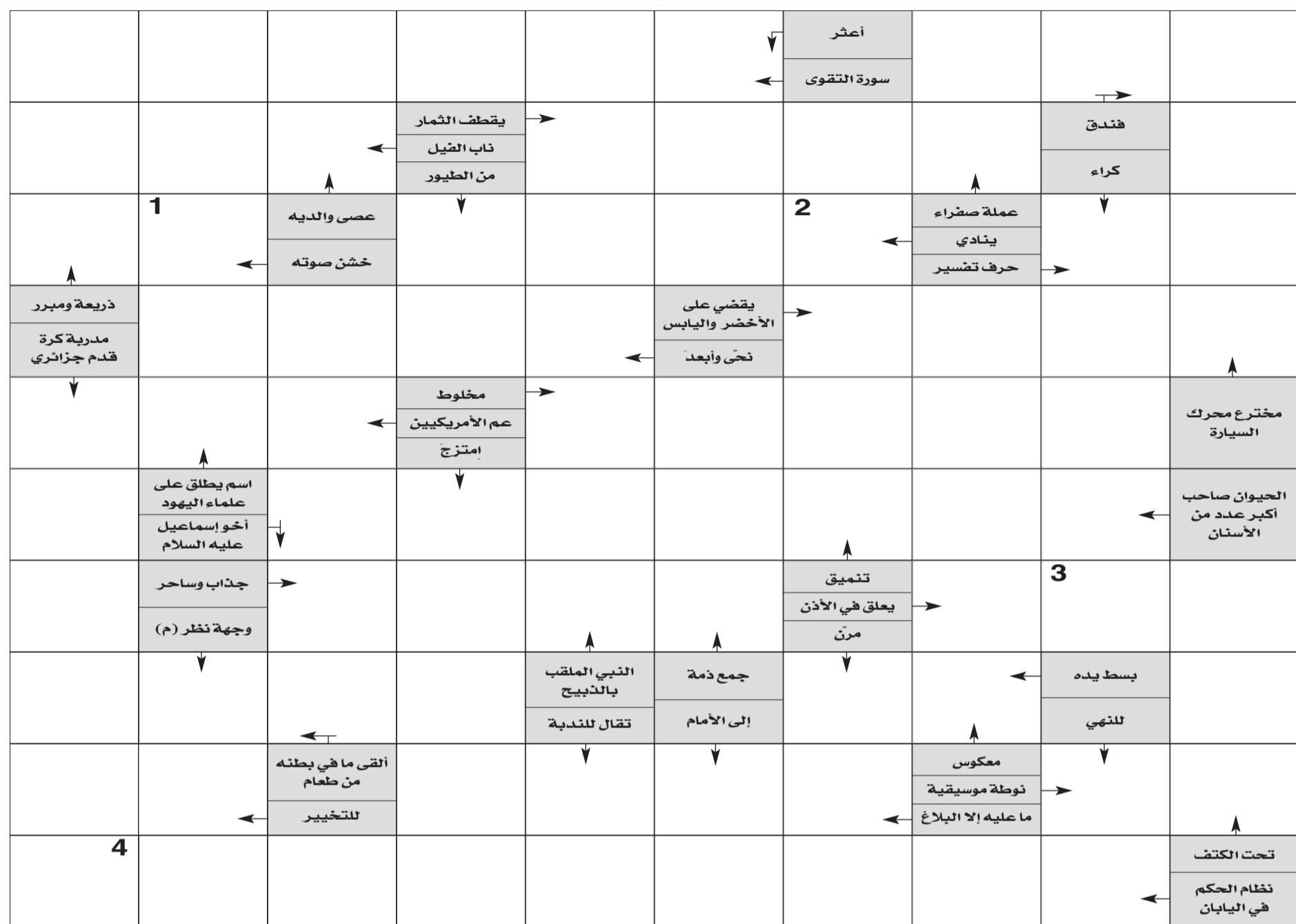
الهاتف) خلال 15 دقيقة ثم طلب منهم بعد ذلك استكمال مهمة أخرى (اقتراح استخدامات مختلفة لاثنين من الأ��واب

المصنوعة من مادة البوليسترين) لإثاحة الفرصة لاظهار قدرتهم على الإبداع، وبين أن الأربعين شخصاً الذين

قاموا بنسخ أرقام الهواتف كانوا أكثر إبداعاً في هذه الحالة مقارنة بجموعة معينة من الأشخاص طلب منها فقط أجل تعزيز قدرتنا الإبداعية".

4 3 2 1

التعريف: اسم أول رجل بلغ القطب الشمالي.



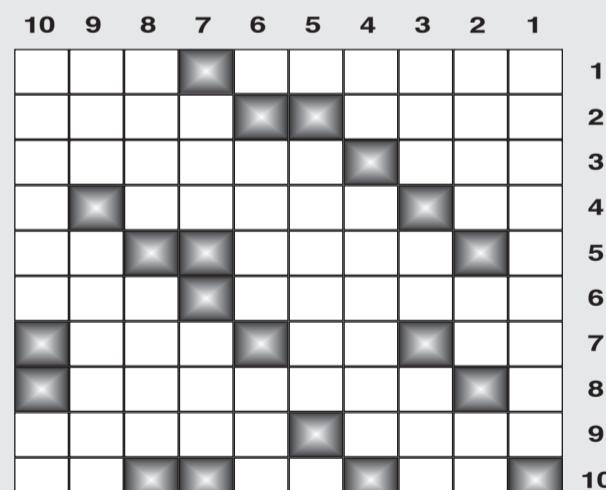
## الكلمة الضائعة

أ	أ	أ	أ	أ	أ	أ	أ	أ	أ	أ	أ
ك	و	د	و	ص	ن	أ	ع	ي	ن	أ	ك
ب	ت	و	أ	م	ي	د	ك	ي	ب		
أ	ج	ف	ف	ص	ل	د	و	ل	ة	أ	
س	أ	ن	ل	أ	ن	د	ب	ن	ص	ل	
ج	ع	د	ل	أ	ل	و	ه	م	ج		
م	أ	ي	ن	و	ض	ل	ع	ع	ا	ذ	م
أ	د	ة	د	ص	ف	ف	ج	ا	ة	د	ل
م	ن	أ	ه	ن	د	ي	ت	ل	ي	ة	
ة	ي	ب	و	د	و	أ	م	ن	م	ف	
أ	ل	س	ي	أ	د	أ	ت	أ	ل		

الكلمة الضائعة: دولة إفريقية.

فضة	السيارات	السيارات	هنري
ذهب	بالجملة	في	فورد
صف	وبأسعار	العالم	صناعي
ليل	تجارية	كان	أمريكي
	فنلندا	أول	من
	دولة	من	رواد
	أوروبية	أنتج	صناعة

## كلمات متقابلة



أقوال وأمثال

- القاعدة الأولى للعالم الحقيقي: ليس كل من حولك هو صديقك.
- القراءة هي متعة التجول في عقول الآخرين دون الاضطرار لتحمل رعونتهم.
- أول من يتذر هو الأشجع، وأول من يسامح هو الأقوى، وأول من ينسى هو الأسعد.

## عظماء ومشاهير

15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1



من عباقرة القرن الثامن عشر، له فضل كبير في كثير من الاختراقات، فهو أول من اكتشف مانعة الصواعق وأول من اخترع المنطاد وأول من فكر في وضع مصابيح في الشوارع.

= عاصمة العملاق النائم.

= ينكر.

= عملة اليابان.

= رجل بالإنجليزية.

- 1 - مؤسس حركة حماس الفلسطينية. 2 - أول مؤذن في الإسلام. جمع أول من توفي من أولاد الرسول (ص). 3 - مدينة فرنسيّة. أحد الأبوين - أول الرجال. 4 - إله. حروف متشابهة. 7 - معول. ثمن (م). 8 - عكس حار. سلاح أبيض. 9 - أحسن (م). تحني له كل الرؤوس. 10 - آخر سورة نزلت على الرسول (ص) قبل موته. نظير.

