

أخبار اليوم

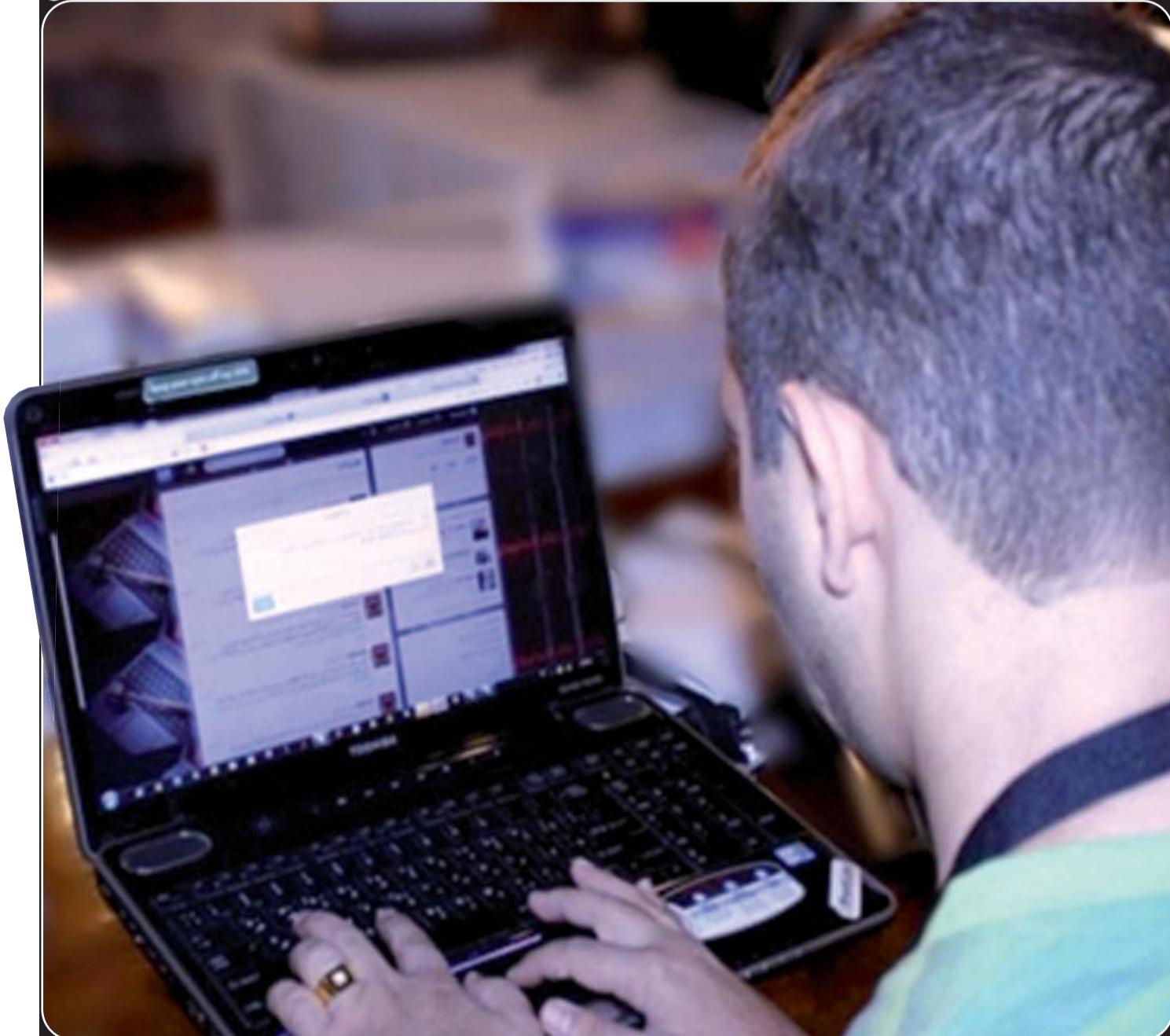
AKHBARELYOUM
www.akhbarelyoum.dz

تحسباً للتشريعيات المقبلة.. خبراء:

قانون الالتحاقيات الجديد سيصدر بأمر رئاسي⁰³

فتيسش يشيد بجهود عصرنة الادارة ويؤكد:

استخراج جميع الوثائق الادارية عن بعد⁰³



استعرض آفاق تطوير
العلاقات الثنائية



الرئيس تبون يتلقى
مكالمة من ماكرون⁰³

المدير العام لوكالة
عدل يكشف:
تزويد 92 سكن بالكهرباء
والغاز في 2021⁰⁴

كأس الكاف (إياب الدور
السادس عشر مكرر):
 **مهمة مفخخة
لشبيبة القبائل ..
وسهلة لوفاق سطيف¹³**

كشف ملامح سياساته تجاه
إيران وروسيا والصين
هذه رسائل بايدن للعالم ..⁰⁷

4 وفيات عبر الوطن خلال 24 ساعة

صفر إصابة جديدة بكورونا في 29 ولاية⁰³

الرئيس يلبي نداء مواطنة

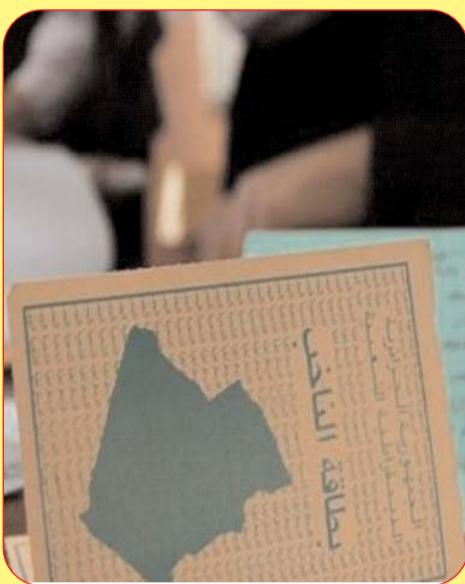


قامت شابة جزائرية تدعى رشا أحمد صالح، بنشر فيديو مباشرة على "فيسبوك" تناشد فيه الرئيس الجزائري، عبد المجيد تبون، الإنقاد والدتها التي تعانى تدهورا صحيا منذ 10 سنوات. وطلبت رشا من متابعي موقع التواصل الاجتماعي مشاركة هذا الفيديو حتى يصل صوتها إلى السلطات العليا في أسرع وقت ممكن. وتضاعل معها الملايين من الجزائريين لمساعدتها في إيصال صوتها وصريحتها بالام والدتها.

وأوضحت شاشي في الفيديو المعنى بـ"رسالة إلى رئيس الجمهورية" أن والدتها من ضحايا الإرهاب، إذ أصيبت قبل 23 عاما بقنبلة. وتدهور حالتها الصحية بشكل كبير في الأعوام الأخيرة بعدما أصيبت بمرض الباركيتوسون (مرض الرعاش).. ولبن الرئيس عبد المجيد تبون نداء المواطن رشا، حيث قالت إنها تلقت مكالمة هاتفية من رئاسة الجمهورية وحصلت على وعد بالاتصال بوالدتها، حيث قبلت لها بأنه سينكلل بعملية علاج والدتها وارسلها إلى الخارج، وذلك بعد يوم من نشر الفيديو عبر موقع التواصل الاجتماعي.

ووصول ندائها إلى السلطات العليا وشكيرتهم على دعمها وساعدوا في وصول ندائها.

التشريعيات في جوان؟



بعد إعلان رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، عن قرار حل المجلس الشعبي الوطني رسميًا طفت إلى السطح تساؤلات من مواعيد برمجة الانتخابات التشريعية المقبلة وألياتها خاصة في ظل عدم صدور القانون العصوي للانتخابات. وكخطوة سابقة للتشريعيات المبكرة يتضرر المصادقة على مشروع القانون العصوي للإنتخابات الذي عرضت مسودته مؤخرًا للالذراء في اجتماع مجلس الوزراء ثم اصداره بموجب أمر رئاسي بناء على المادة 142 من الدستور التي تتيح التشريع بالأمر الرئاسي الجمهوري في حالة شغور مجلس الشعب الوطني، مع الأخذ برأي مجلس الدولة والمجلس الدستوري لإبداء رأيه في مدى مطابقته للدستور في أجل أقصاه 10 أيام.

وبحسب ما أوردته موقع "سبق برس"، فإنه يتوقف تنظيم الانتخابات التشريعية المبكرة يوم الخميس 10 جوان أو الخميس الذي يليه 17 جوان، في حالة صادقة على مشروع القانون العصوي في مجلس الوزراء وإصدار الأمر الرئاسي هذا الأسبوع لي fissage في المجال لنشره في الجريدة الرسمية في الأسبوع الأول لشهر مارس ثم استدعاء الهيئة الناخبة قبل 10 مارس المقبل.

"أخت صغرى" لسومنلغاز



أعلن كل من وزير الانتقال الطاقي والطاقات المتجددة، شمس الدين شيتور، ووزير الطاقة، عبد المجيد عطاء، بالجزائر العاصمة، عن إطلاق عملية إنشاء شركة جديدة موجهة للطاقة المتجددة. ويتعلق الأمر بشركة ذات اسمه قائمة على هيكل قابولي شركه موجودة مع تكليفها بمهام الوكالة للهيئة الجديدة لتنمية الطاقات المتجددة. ويمثل الهدف الرئيسي لهذه الشركة الجديدة في تنفيذ البرنامج الوطني للتغذية توليد الكهرباء من الموارد المتجددة والذي يهدف إلى بلوغ قدرة بـ 15,000 ميغاواط في أفق 2035 أي بمعدل 1,000 ميغاواط متدرجة سنويًا.

وتتمثل هذه المهام في الحصول على الأراضي الوجهة لمشاريع الطاقات المتجددة وتحضيرها للإلاولة على أجزاء دراسات كاملة لمجذوب والآخر والبحث عن أحسن ميكانيزمات التمويل وكذا التنسيق بين مختلف القطاعات المنية بالمشروع (ادارة مركزية وجماعات محلية ومتاحمي الشركات، البنوك والجمارك...).

كما ستكتفى الشركة الجديدة كذلك بإعداد دفتر الشروط وإطلاق المناقصات لصالح المستثمرين إضافة إلى معالجة عروض المتهدين إلى غاية المنح النهائي.

وكل ترقية الاندماج الوطني من خلال إقرار إجراءات تعزيزية في إطار نطاقات المتجدددة لدعم الشروع وترقية الشراكة عمومي/خاص في مجال الطاقات المتجددة لدعم الخبرة المحلية.

الشرطة تواصل زياره متقدعيها



"أمن ولاية الأغواط يواصل زياراته التضامنية والتلقائية لمتقدعي الشرطة"، عنوان بيان أعلاه من مكتب الإتصال وال العلاقات العامة بأمن ولاية الأغواط. تلقت "أخبار اليوم" نسخة منه، جاء فيه:

في إطار التواصل الدائم مع متقدعي الشرطة وتعزيز أواصر التكافل الاجتماعي، التقدّم لأهاليهم والتكلّف بانتشالاتهم، قام إطارات من أمن ولاية الأغواط بتنظيم زيارة لفائدة متقدعي الشرطة السيد اليس (المعروف بعمي اليس) على مستوى مسكنه العائلي بمدينة الأغواط، أين كانت هذه الزيارة مناسبة لاطمئنان على حالته الصحية. وذكره تقديراً وعرفاناً على الجهود التي بذلها طيلة مساره المهني في جهاز الشرطة خدمة لوطن ومواطن، هذه الزيارة كان لها الأثر الطيب في تضييشه ولاقت استحساناً كبيراً من قبل عائلته.

لراحات مزيفة؟



أجرت الشرطة الإيطالية التي تتولى التحقيق في أدوية ولراحات لكورونا-19 مزيفة، استجواباً لمسؤول محلي بمنطقة فينيتو كان أبلغ عن تلقيه عروضاً بفتح 27 مليون جرعة من لقاح فايزر خارج نظام الطلاق المتجدد. لأسابيع، أبلغ حاكم فينيتو، لوكا زايا، عن اتصال بعض الوسطاء المجهولين به وعرضهم بيع لراحات، منها اللقاح الروسي والصيني. له بعد أن عبر عن اعتقاده إحباطه من نفس تحذيرات اللقاح في إيطاليا، وقال إنه يريد شراء لراحات منطقته الخاصة بمعزل عن المسار الحكومي الوطني.

قال زايا إن رئيس الرعاية الصحية بالمنطقة والذي يتولى العروض د. لوتشيانو فلور، التقى فريق الرعاية الصحية التابع لقوى الشرطة. وأكد الفريق أنه يفتتح مكاتب فينيتو لبيع لراحات المجهولة خارج الاتفاقيات مع السلطات المركزية.

قال

• "الوضعية الحالية مريرة جدا بسبب غلق المجال الجوي والإجراءات الحكومية، ونهدف للوصول إلى المناعة الجماعية.. والعودة إلى الحياة الطبيعية ستكون بعد تلقيح 60 إلى 70 بالمائة من المواطنين..."
الدكتور بقاط بركاني عضو اللجنة العلمية ورئيس عمادة الأطباء بالجزائر

• "الوفاء لرسالة الشهداء يتتمثل في أن لا نحيي عن طريقهم وأن تبقى الجزائر خط أحمر، فليس بمحنة الديموقراطية وحقوق الإنسان والشعارات المزيفة أن ندمج ما بنياه من الاستقلال.." صحيح هناك نقائص ومشاكل وهو أمر طبيعي لكن أن نأخذها كذرية، ونحن نعلم أنها أكاذيب وسموم، تدمير البلد فهو أمر غير مقبول..."
الأستاذ الجامعي مصباح مناس

• "اللهم أبرم للجزائر أمر رشد وول علىها خيارها، اللهم اكفلها شر الأشرار ومكر الفجار، وارثنا فيها ما يسر العيون ويبهج القلوب ويثلج الصدور، اللهم أعنها ولا تعن علينا، اللهم احفظ عليها أمتها واستقرها وأهلها من كيد الكاذبين وعب العابثين اللهم زدها أمنا ورخاء وبهجة وجمالا..."
عبد الكريم رقيق

• "مبليشيات الحوثي تواصل حشد المغرر بهم من أبناء القبائل والأطفال بالقوة والإكراه إلى محمرة مفتوحة في مأرب" وزير الإعلام اليمني، محمد الإرياني

• "إن الله جميل، وجماله سبحانه.. فوق كل جمال، ولذلك إدا رأه أهل الجنة نسوا ما حولهم.." اللهم اجعلنا من السلطة الفلسطينية، وسأعيش على الخير والبصل حتى يفرجها رب العالمين.. حسبي الله ونعم الوكيل!" محمد صالح المنجد

٢٩٩٩ د



مرافق الرئيس الراحل عرفات، اللواء محمد الداية:
"أعلن استقالتي من السلطة الفلسطينية، وسأعيش على الخير والبصل حتى يفرجها رب العالمين.. حسبي الله ونعم الوكيل!"

سعر النفط قد يبلغ 100 دولار



توقع اثنان من أكبر البنوك في وول ستريت بالولايات المتحدة ارتفاعاً في أسعار النفط خلال الفترة القبلية.

وذكر المصدر أن كل من "جي بي مورغان تشيس" و"غولدمان ساكس" يتوقع أن ترتفع أسعار النفط بشكل ملحوظ عندما ينحصر وباء كورونا.

وأوضح أن التوقعات الأكثـر تفاؤلاً تشير إلى عودة أسعار النفط الخام الدوليـة إلى 100 دولار للبرميل، وهو مستوى لم يتم الوصول إليه منذ عام 2014.

ويعدـدـ الارتفاع المتوقع على الاعتقـادـ بـأنـ التـحـفيـزـ المـالـيـ سيـعزـزـ الاستهـلاـكـ،ـ إـلـيـ جـانـبـ بدـاـيـةـ عـودـةـ الـحـيـاةـ إـلـيـ طـبـيعـتـهاـ.

ومن شأن ذلك أنـ يـفـيـرـ الـأـوـضـاعـ فيـ قـطـاعـ النـفـطـ،ـ الـذـيـ سـجـلـ خـسـانـ قـيـاسـيـةـ الـعـامـ الـمـاضـيـ يـفـعـلـ تـدـاعـيـاتـ فـيـروـسـ كـورـونـاـ.

وقـالـ كـريـسـتـيانـ مـالـكـ،ـ رـئـيـسـ قـسـمـ النـفـطـ وـالـغـازـ "جيـ بيـ مـورـغانـ":ـ

"يمـكـنـ أنـ نـرـىـ النـفـطـ يـنـخـطـ 100ـ دـولـارـ لـلـبـرـمـيلـ،ـ أوـ حـتـىـ مـاـقـوـقـ".ـ

منـ جـهـتـهـ،ـ ذـكـرـ جـيـفـرـيـ كـورـيـ،ـ الـحـلـلـ المـخـضـمـ فيـ بـنـكـ "غـولـدـمانـ سـاكـنـ".ـ آـنـ يـعـتـقـدـ أنـ يـجـرـيـ تـدـاوـلـ النـفـطـ فيـ نـطـاقـ 80ـ دـولـارـ أوـ أـعـلـىـ هـذـاـ الـعـامـ".ـ

وـمـنـ نـهـاـيـةـ أـكـتوـبـرـ،ـ اـرـتـفـعـ خـامـ بـرـنـتـ،ـ العـيـارـ الدـولـيـ،ـ يـأـكـلـ مـنـ التـلـثـينـ إـلـيـ 63ـ دـولـارـ لـلـبـرـمـيلـ،ـ مـدـفـوـعـاـ بـالـتـفـاؤـلـ الـذـيـ خـلـفـهـ حـمـلةـ

الـتـعـيـمـ الـعـالـيـةـ وـخـفـضـ الـإـنـتـاجـ.

٢٠٢١
يناير
العدد

الطباعة:
شركة الطباعة للجزائر
المنطقة الصناعية العالمية
باب الزوار/الجزائر
ص.ب: 410-5 جوبلية/
الدار البيضاء
التوزيع:
أخبار اليوم

الأشهر:
الوكالة الوطنية
للنشر والأشهراء،
شارع باستور
الهاتف:
021-73-71-28
021-73-30-43

عنوان الإدارة والتحرير:

حي العناصر 04، عمارة: 69
رقم: 02 - القبة/الجزائر العاصمة

الهاتف/fax:

023 70 54 31

المدير العام
محمد قروش

مسؤول النشر
بن خليفة شيخ

أخبار اليوم

يومية إخبارية وطنية مستقلة

تصدر عن شركة أخبار اليوم للنشر والإعلام والتوزيع (ش.م.م)

www.akhbarelyoum.dz

البريد الإلكتروني:
akhbarelyoum1@gmail.com

تنبيه:
الجريدة غير ملزمة بإعادة كل الوثائق
والمقالات التي تصلها.

إعادة فتح المخابر المتنقلة لمراقبة الجودة

سيتم في القريب إعادة فتح المخابر المتنقلة لمراقبة الجودة عبر معايير حددودية بثلاث ولايات يجنوب البلاد، حسب ما علم لدى مسؤول مديرية التجارة بورقلة.

ويجري حاليا إعادة هيكلة تلك المخابر التي تتضمن مراقبة جودة المنتجات والسلع الواردة من الخارج على مستوى المعايير الحددودية الطالب العربي (وادي) والدبياب (إيليزي) وعين قزام (تفراس)، حسب ما أوضح مديبر التجارة عيشي عمروني، على هامش منتدى وطنى حول المنظومة التنظيمية المطردة للجودة وحماية المستهلك الذي عقد عن طريق تقنية التحاضر عن بعد.

وتشمل مراقبة جودة السلع الموجهة للاستهلاك المأهولة ذاتها مواد التجميل والتغذية الجسمانية وكذا المنتجات الصناعية، حيث يتم إخضاعها للرقابة التحليلية التي تتحقق في مدى طابعها للمعايير القانونية أو التنظيمية، كما شرح السيد عمروني.

ويتمثل الهدف الأساسي من إعادة تلك المخابر التقنية المتنقلة لمراقبة الجودة عبر المعايير الحددودية الثلاثة، في حماية المستهلك ومراقبة جودة المنتجات وفق المعايير الدولية التي تعمي المستهلك بالدرجة الأولى وضمان بضائع نظيفة وأمنة، يضيف ذات المسؤول.

جريدة إنفجار لغاز داخل منزل بالأغواط

أصيب 17 شخصا بجروح من بينهم اثنان في حالة خطيرة في إنفجار لغاز وقع هذا السبت بمنزل داخل عمارة يقع بحي الحافظ بـ مدينة الأغواط، حسب ما أفاد مصالح الحماية المدنية.

ويجدر سبب هذا الحادث لتسرب لغاز داخل إحدى القرف، مع حدوث شرارة كهربائية أدت إلى الانفجار، مثلاً وأوضحت المكالم بالاعلام لدى الجماعة المدنية الملازم أول وليد نعوش.

وبحخصوص تسليم شهادات التخصيص وجاءه في المكالمات، أكد المدير العام للوكالة وجود عملية تسليم وطنية شهر مارس المقبل، مع برمجة تسليم هذه الشهادات لاي مشروع تصل نسبته 75 بالمائة.

وبخصوص فواتير تسديد مستحقات الإيجار لسكنات وغيرها، أكد نفس المسؤول أنه صدر وضع برنامج للدفع الإلكتروني مع مؤسسة القرض الشعبي

الجزائري، مؤكداً ترك الخيار للمكتب بين البنك أو البريد.

وبخصوص مشروع توحيد الفواتير بين مؤسسة سونلغاز ووكالة عدل، أوضح

بعرببي أن الوكالة ستدرس المقترن مع

الشركة الجزائرية لتوزيع الكهرباء والغاز.

وتحذر كلية العلوم الإنسانية من أجل التكفل بحالاتهم، كما أضاف المسؤول ذاته.

متفرقات

باتنة

هلاك رضيع وجرح 7 أشخاص في حادث تسرب لغاز

تسبب حادث تسرب لغاز متبوء بانفجار داخل بناية يحيى تامشطاط بمدينة باتنة في هلاك رضيع يبلغ من العمر 7 أشهر وإصابة 7 أشخاص بجروح، حسب ما علم من الكشف بالاتصال بمصالح المديرية الجلية للحماية المدنية التي ذهبت نكع الذي أوضح بأنه تمت معالجة الأشخاص الصابين بعين المكان والذين من بينهم شاب كان في حالة حرجة قبل تجويه لهم نحو الهياكل الصحية مفضلًا بأن أول المنشآت تبين بأن الأمر يتعلق بتسرب لغاز قارورة لغاز البوتان تبعه انفجار.

وتبين أن الحادث في خسائر مادية معتبرة من بينها انهيار ستة جدران داخلية وخارجية ببناية وأنهيار غرفتين بذات المسكن وظهور تشغافات في جدران بناية مجاورة حسب ما تناوله الصحافي ذات المصدر الذي أفاد بأنه تم فتح تحقيق من طرف المصالح المختصة من أجل تحديد أسباب هذا الحادث.

البيض

هلاك شخصين في حادث مرور

لقي شخصان مصرعهما وأصيب خمسة آخرون بجروح متفاوتة الخطورة في حادث مرور وقع أمسية الجمعة بالدخل الشمالي بلدية بريزينة بولاية البيض، حسب ما استفيد لدى مصالح الحماية المدنية التي أوضحت أن الحادث وقع بالطريق الوطني رقم 107 بالدخل الشمالي للبلدية بريزينة وعقب انحراف وانقلاب سيارة سياحية، مما تسبب في مقتل شخصين أحدهما من عمره 42 سنة واصابة خرين تراوح أعمارهما 25 و26 سنة، واصابة خرين تراوح أعمارهما ما بين 50 و70 سنة بجروح متفاوتة الخطورة.

وقد تمت تغويي الجرحى للعيادة المتعددة الخدمية الطبية بريزينة بتقديم العلاج، فيما تم تغويي جثتي الضحايا في مصلحة حفظ الجثث ببنفس المؤسسة الاستشفائية.

ورقلة

المؤبد وخمس سنوات سجنًا لمتورطين قضية مخدرات

أصدرت محكمة الجنائيات الابتدائية مجلس قضاة ورقلة حكمًا غيابياً يقضى بالسجن المؤبد في حق السمساري (م-ن) متابعته بجنوبية التسيير والتنظيم من أجل تصدير واستيراد المخدرات بطريقة غير مشروعة في إطار جماعة إجرامية منظمة، كما قضت نفس المحكمة حضوريًا بإنزال عقوبة خمس سنوات سجنًا نافذًا ضد كل واحد من المسميين (عامر-م - 38 سنة - وعادل-م 26 سنة) لمشاركتهما في نفس القضية التي تعود إلى شهر جانفي 2020 حينما وردت معلومات إلى مصالح الأمن بالوادي مفادها وجود شخصين بقصد تمرير كمية من المخدرات من مدينة الوادي إلى مدينة ورقلة تمهيداً للتوجه بها نحو الحدود المغربية.

وقد قالت عناصر أمنية بالتسرب بعد الحصول على إذن قضائي وذلك بربط الاتصال مع المدعى (م-ن) على أساس أنهما زبائن يربدون شراء المخدرات، وتبعد لتلك اتصال المدعى (م-ن) بالسمى عامر-م وعادل-م وتوجهما إلى سكن مهلوس بعنيفة بعاصمة باتنة ورقلة، الذي كان قد دلهم عليه مسيقاً المدعى (م-ن) بغرض تسلمه الأمانة المتمثلة في قبض المدعى (م-ن) على إذن قضائي وذلك بربط الاتصال مع المدعى (م-ن) على أساس أنهما زبائن يربدون شراء المخدرات، وتبعد لتلك اتصال المدعى (م-ن) بالسمى عامر-م وعادل-م وتووجهما إلى سكن مهلوس بعنيفة بعاصمة باتنة ورقلة، الذي كان قد دلهم عليه مسيقاً المدعى (م-ن) بغرض تسلمه الأمانة المتمثلة في قبض المدعى (م-ن) على إذن قضائي وذلك بربط الاتصال مع المدعى (م-ن) على أساس أنهما زبائن يربدون شراء المخدرات، وتبعد لتلك اتصال المدعى (م-ن) بالسمى عامر-م وعادل-م وتووجهما إلى سكن مهلوس بعنيفة بعاصمة باتنة ورقلة.

بسكرة

جز 1550 قرص مهلوس وتوقيف 3 أشخاص

تمكنت الفرقة المنتقلة للشرطة القضائية بامن ولاية سكورة من حجز 1550 قرص مهلوس وتوقيف ثلاثة أشخاص مشتبه بهم حسب ما أفاد به ذات السلك النظامي الذي أوضح بأنه تم تحسيد هذه العملية بناءً على ورود معلومات عن قيام أحد الشباب بترويج المؤثرات العقلية بأحد الأحياء الشعبية وسط عاصمة الولاية تم على إثرها اطلاق تحريات موسعة مضيقاً ذات المصدر الأمني بأن هذه التحريات مكنت من تدقيق هوية 3 شخاص مشتبه بهم مفبرقاً، بعدها وضع خطة أمنية محكمة تم توقيفهم مع حجز 1550 قرص مهلوس وهي العملية التي تدرج في إطار مواصلة محاربة الجريمة بمختلف أشكالها.

وبعد استكمال كافة الإجراءات القانونية فقد تم تقديم الشتبه بهم أمام الجهات القضائية.

• ت. يوسف

بمناسبة الاحتفال بالاليوم الوطني للشهيد

والى بومرداس يُشرف على ربط 2037 مسكن بالغاز الطبيعي

اختتمت ولية بومرداس فرصة الاحتفال بالاليوم الوطني للشهيد وتخلیداً لأرواح الشهداء الأبرار والحفاظ على الهوية والذاكرة الوطنية. وتحت شعار "أبناء الجزائر الجديدة لا تنسوا الشهداء". تزويد 2037 عائلة بالغاز الطبيعي، وذلك في إطار مواصلة تجسيد المشاريع التنموية المتعلقة بتحسين الظروف المعيشية للعائلات القاطنة بالمناطق التي صفت كمناطق ظل عبر إقليم ولاية بومرداس.



أسوق السيارات المستعملة مرة واحدة كل 15 يوماً، بعد ما يقارب سنة من غلقها للحد من تفشي فيروس كورونا.

بومرداس حملة لتوزيع أزيد من 32000 قناع واقي مع التحسيس بأهمية ارتداه، وهذا عبر كافة بلديات الولاية لتنمية مواطنى الأحياء والساخات العمومية، بالإضافة إلى قاطني مناطق مطالبه المشروعة، وذلك وفقاً للبرنامج الذي أعدته السلطات الجمعوية وممثل المجتمع.

العواقب التي أضحت بمثابة هاجس يؤرق معيشة العائلات القاطنة بالمناطق المعزولة. أشرف المسؤول الأول للجهاز التنفيذي لولية بومرداس يحيى بحيان، رئيس المجلس الشعبي الوالائي عز الدين قائد وبحضور مختلف الأسلاميين وال العسكريين والأسرة الثورية على مراسيم الاحتفالية الخاصة بالذكرى 32 لليلم الوطني للشهيد، حيث تم تكريمه الأسرة الثورية وذوي الحقوق، وفي إطار الانقاضية المبرمة بين وزارة المجاهدين وذوي الحقوق ووزارة الشفافة والفنون تمنح وزارة المجاهدين وذوي الحقوق مجموعة من الكتب للمكتبة الولائية للمطالعة، كما ذات المسؤول والوفد المرافق له بزيارة أرملا شهيد بمقبرة سكانها بحي 392 مسكن بمدينة بومرداس.

وتم بذات المناسبة بوضع حيز الخدمة مشروع التزويد بالغاز الطبيعي لفائدة 1500 عائلة بقرية ونوغة 220 عائلة بقرية طومازو طورفة ببلدية يسر وترويد 220 عائلة بقرية بوضال، و97 عائلة بقرية غازيباون ببلدية بنى عمران، وذلك في إطار

إليزي

استلام ثلاثة جسورة برجات قرية

الجارة والفيضانات، وهي تكتسي أهمية كبيرة لكونها أيضاً ستعطي وجهًا جمالياً عادة ما كانت تتسبب في غلق الطرقات وتتشل حركة مرور المركبات، حسب ذات المستوى الطريق الوطني رقم (3)، كما أنها المتحدث الذي أضاف بان المشاريع الفنية بعد دخولها حيز الخدمة ستسنم في تلك العزلة عن التجمعات السكنية التي تضمن عبور جميع المركبات بمختلف أحجامها، حيث يبلغ طول الجسر الواحد 900 متر طولي و 11 متر عرضاً، مما ستساهم في سهلة حركة مخطط حماية مدينة جانت من أخطار الفيضانات على مستوى نقاط متفرقة للمدينة وضمن مداخل فرعية على مستوى الطريق الوطني رقم (3)، كما أنها تتتوفر على كافة المواصفات الهندسية التي تضمن عبور جميع المركبات المقلبين كأقصى تقدير.

يرتقب استلامها في غضون الشهرين بالمائة، حسب ما استفيد لدى المدير الوالائي لقطاع الأشغال العمومية نعمان صومعة الذي أوضح بأنه يجري إنجاز تلك المنشآت الفنية التي كانت قد أطلقت ورشاتها ذات جودة عالية مضادة للسيول

حوادث المرور:

وفاة 12 شخصاً وإصابة 420 آخرين خلال 48 ساعة

يرتقب استلام مشاريع ثلاثة جسور بالمقاطعة الإدارية جانت بولاية إليزي خلال الثلاثي الثاني من السنة الحالية وقريري "أجاهيل" و"إن أبير"، حيث يرتفع وفاة رضيعة تبلغ من العمر 9 أشهر وإصابة 7 أشخاص بجروح ببلدية باتنة، إنفجار غاز المدينة بمسكن بالطابق الأول، حيث تم نقل المصابين إلى المستشفى المحلي، كما قامت عناصر الحماية المدنية بتقديم الإسعافات الأولية لغاز أبيادي أكسيد الكربون، المنبعث من أحجزة التدفئة ومسخنات المياه داخل المنازل عبر ولايات كل من الجزائر، المدينة، سidi بلعباس، الجلفة، أم البواقي، البيض وتلمسان، تم التكفل بضحايا في عين المكان ثم تحويلهم إلى المستشفيات المحلية.

ويخصوص الحارائق فقد تدخلت مصالح الحماية المدنية لإخماد 6 حرائق مختلفة بكل من ولايات، خنشلة، تيسمسيلت، تمنراست، تizi وزو ومسيلة، حيث تمت السيطرة على هذه الحرائق ومنع انتشارها.

وفيما يتعلق بالنشاطات المتعلقة بالوقاية

ذلك خلال 48 ساعة التي سبقت نهار أمس السبت حسب ما أوردته مصالح الحماية المدنية التي أوضحت أنه تم تسجيل وفاة رضيعة تبلغ من العمر 9 أشهر وإصابة 7 أشخاص بجروح ببلدية باتنة، إنفجار غاز المدينة بمسكن بالطابق الأول، حيث تم نقل المصابين إلى المستشفى المحلي، كما قامت عناصر الحماية المدنية بتقديم الإسعافات الأولية لغاز أبيادي أكسيد الكربون، المنبعث من أحجزة التدفئة ومسخنات المياه داخل المنازل عبر ولايات كل من الجزائ

لقي 12 شخصاً حتفهم وأصيب 420 آخرون بجروح متفاوتة الخطورة في عدة حوادث مرور عبر عدة ولايات من الوطن

العسكرية

إدماج 983 شباباً في مناصب

عمل دائمة

تم بولاية مسکر خلال سنة 2020 إدماج 983 شباباً مستفيداً من أجهزة المساعدة على الإدماج المهني في مناصب عمل دائمة بمصالح الولاية والبلديات، حسب ما أعلم لدى السلطات الوصية التي أفادت بأنه تم احصاء 6219 شاباً مغایباً يقرار مستوى ولاية مسکر متضمن على ثالث دفعات شباب في الدفعة الأولى الذين يشار إلى الدفعة الأولى والتي ينتظر الشروع في إدماج المحسنين ضمن الدفعة الثانية خلال الأيام القليلة المقبلة، وفقاً لـ 739 شاباً كانوا موظفين ضمن الأجهزة المختلفة المساعدة على التشغيل ضمن الدفعة الأولى من الشباب المحسنين والذين بلغ عددهم 2037 شاباً وتم التأشير على مقررات الدفعة الأولى قبل المحسنين ضمن الدفعة الثالثة خلال الأيام القليلة المقبلة، وفقاً لـ 1859 شاباً من الدفعة الثانية التي تضم 244 شاباً بالادماج من العمليات بشكل تدريجي في مخاتيف المحسنين التي كانوا يشققون بها حسب توفر المناصب المالية الشاغرة ووقف الشهادات التي يحملونها، ضيقاً ذات المصدر أنه لا يزال العمل جارياً على مراجعة ملفات الشباب المتقدمين في الدفعة الأولى التي يشار إلى الدفعة الأولى والتي ينتظر الشروع في إدماج المحسنين ضمن الدفعة الثالثة والرابعة عددهم 2323 شاباً على أن تنتهي العملية كاملة خلال السنة الجارية.

الوادي

تخصيص 40 مركز تلقيح ضد كورونا عبر الولاية

استفادوا من دورات تكوين متخصص حول إجراءات السير التقني لمراحل الثلاثين لضمان حملة التلقيح التي تتواصل مرحلتها الأولى بولاية الوادي حسب ما أفادت به مديرية الصحة والسكان مركز تلقيح ضد كوفيد-19 أطلقت داخل المؤسسات الاستشفائية العمومية الجوارية حيث شملت العملية في بدايتها مستخدمي قطاع الصحة باعتبارهم في الصنوف الأولى في جهود مجابهةجائحة كورونا، كما استفاد أيضاً منها المصاوبون بالإمراض المزمنة وهي الفتنة التي يحملونها، ضيقاً ذات المصدر أنه لا يزال العمل جارياً على مراجعة ملفات الشباب المتقدمين في الدفعة الأولى التي يشار إلى الدفعة الأولى والتي ينتظر الشروع في إدماج المحسنين ضمن الدفعة الثالثة والرابعة عددهم 2323 شاباً على أن تنتهي العملية كاملة خلال السنة الجارية.

وكان 200 ممارس طبي (40 طبيب عام و160 طاقم شبه طبي) قد

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية: تبسة
دائرة: تبسة
بلدية: نيسة
مديرية الادارة والمالية
مصلحة الممتلكات والوسائل
الرقم الجياني: 098412015100740

إعلان عن مزايدة للمرة الثانية

إن رئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية نيسة

- يعلن عن إجراء مزايدة علنية للمرة الثانية بقر البلدية لكراء موقف السيارات لسنة 2021
لفترة الممتدة من: 01/01/2021 إلى غاية 31/12/2021 السعر الافتتاحي لكل موقف بمقدار دفتر الشروط

- مواقف السيارات (34 موقف)

فعل الراغبين في المشاركة الاتصال بمصلحة الممتلكات والوسائل أثناء أوقات العمل الرسمية ماعدا يوم الجمعة والسبت لسحب دفاتر الشروط مقابل:

- (3.000.00 دج) بالنسبة لدفتر الشروط الخاص بكل موقف.

- توديع الملفات لدى الأمانة العامة للبلدية قبل 24 ساعة من تاريخ إجراء المزايدة مرفقة بالوثائق المذكورة في دفتر الشروط.

- تجرى المزايدة بعد 10 يوم من تاريخ صدور أول اعلان في الجرائد اليومية الرسمية..

- إذا ما صادف تاريخ إجراء المزايدة يوم العطلة الأسبوعية أو الأعياد، فإن المزايدة ستجرى بداية اليوم الموالي مباشرة.
ملاحظة: لا تؤخذ الملفات الناقصة بين الاعباء،

- المعتمدون المشاركون في المزايدة معندين بالحضور لعملية المزايدة بمقر البلدية.

ANEPE 2123000619

أخبار اليوم 21/02/2021

لإعلانكم اتصلوا بـ

أخبار اليوم

www.akhbarelyoum-dz.com

معنا
ستحظون
بأفضل الأسعار
وأفضل الخدمات



حي العناصر 04،
عمراء: 69
رقم: 02 -
القبة / الجزائر
العاصمة

023 70 54 31



بيان

ليكن في علم كافة المواطنين أنه تم فتح حسابات لدىبريد الجزائر و الخزينة العمومية لاستقبال مساهمات المواطنين بالعملة الوطنية والتي ستوجه لدعم المجهود الوطني لكافحة فيروس كورونا "كوفيد 19".

الخزينة: 13737-397 كوفيد 19 الجزائر

الحساب البريدي الجاري: 200 مفتاح 12 كوفيد 19 الجزائر

يمكن دفع المساهمات بالعملة الأجنبية في الحسابات المبنية أدناه:

بنك الجزائر الخارجي: كوفيد 19

السيورو: 002001121123000001/46

الدولار الأمريكي: 002001121123000002/43

الجنيه الإسترليني: 002001121123000003/40

النمسا: الجامعة الإسلامية تجدد معارضتها لتعديلات "قانون الإسلام"

جددت الجامعة الإسلامية في النمسا، معارضتها خططة الحكومة لإجازة تعديلات على "قانون الإسلام"، في إطار مشروع قانون مكافحة الإرهاب. وقال رئيس الجامعة أوميت فورال، في مؤتمر صحفي بالعاصمة فيينا، إن البلاد تمر بمرحلة صعبة للغاية لاسبابها جائحة كورونا، ومشروع قانون مكافحة الإرهاب، الذي تم إعداده على خلفية الهجوم الإرهابي الذي أودى بحياة 4 أشخاص في فيينا في 2 نوفمبر 2020. ولتف إلى أن الجامعة الإسلامية تعارض منذ البداية مساعي الحكومة لإجراء تعديلات على بعض مواد القانون الذي يضمن حقوق المسلمين في البلاد.

وأوضح أن التعديلات تتضمن تشديد حظر تمويل المساجد والجمعيات الإسلامية من الخارج، وتقدم قوانين باسماء الآئمة إلى دائرة الأديان التابعة لرئاسة الوزراء، وفرض غرامات مالية على المساجد.

وأشار إلى أن التعديلات القانونية تستهدف فقط القانون الإسلامي، من أصل 16 جماعة دينية معترف بها في النمسا. وأصفاً الأمر بأنه قد يفتح الطريق أمام المعاير المزدوجة بحق المسلمين مقارنة بالجماعات الدينية الأخرى.

ويتضمن مشروع قانون مكافحة الإرهاب على تغييرات في القانون الإسلامي في النمسا، والجامعة الإسلامية "كمؤسسة مستقلة تتمثل المسلمين في البلاد".

وتعربت الحكومة لافتادات بدعوى أن مشروع القانون يسهل إغلاق المساجد التي يزعم أنها "متطرفة" في البلاد وبخطط لر詮ة أنشطة الآئمة.

وفي 4 فبراير الجاري، أكدت الجامعة الإسلامية في النمسا، أنه من غير المقبول ضمن إطار مشروع قانون مكافحة الإرهاب،طالبة بتغيير بعض مواد القانون التي توفر اعتراضاً بال المسلمين في البلاد.

وقالت إلى أن التعديلات القانونية على القانون الإسلامي ستعرض الجالية المسلمة للتمييز مقارنة بالمجموعات الدينية الأخرى.

البوسنة والهرسك:

هجوم مسلح يستهدف مئذنة مسجد

لحقت أضرار مادية بمئذنة أحد المساجد في عاصمة البوسنة والهرسك "سرابيفو"، جراء تعرّضه لهجوم مسلح من قبل مجهولين.

وقال مقتني مدينة سرابيفو، رمزيجا بيتيتش، إن مجهولين نفذوا هجوماً مسلحاً قبل يومين على مئذنة "مسجد الألاجا" في منطقة "فوتشا" بالعاصمة، مشيراً أنه تم إبلاغ الشرطة بذلك.

وأوضح بيتيتش، أن "قراين البوسنة والهرسك لا تسمح للأفراد بامتلاك أسلحة ذرية، ولكن من الواضح جداً أن سلاحاً من العيار الخفيف لا يمكنه التسبب بهذه الحجم من الأضرار".

وأعرب المفتى من أمله في لا تذكر مثل هذه المجمّات على المساجد المسلمين، مؤكداً أن الشعب البوسي سيواصل العيش بسلام في المنطقة رغم كل الاستفزازات.

من جهة أخرى، أدان الاتحاد الإسلامي للبوسنة والهرسك (اشتون الدينية)، مساء الجمعة، الهجوم المسلح على المسجد.

جريدة بالذكر، أن المسجد المذكور سبق أن تعرض للهدم من قبل القوات الصربية إبان حرب البوسنة في تسعينيات القرن الماضي، وأعيد بناؤه وفقاً لتصاميم عام 2019.

ويتميز المسجد الذي يطلق عليه أيضاً "الثورة البوسنية" بهندسته المعمارية المميزة، وتم إدراجه في قائمة التراث الثقافي الجمجمي للبوسنة والهرسك، كونه من أهم معالم الدولة العثمانية الموجودة في المنطقة. ويعود تاريخ بناؤه أول مرة إلى العام 1549.

إثيوبيا تدعو السودان إلى "تسوية سلمية" للنزاع الحدودي

دعت إثيوبيا، السلطات السودانية إلى التراجع عما سنته بالعدوان والاستفزاز، والتجوّل إلى "تسوية سلمية" بشأن النزاع الحدودي القائم بين البلدين.

جاء ذلك في بيان للخارجية الإثيوبية،عقب أيام على إعلان أديس أبابا قبولاً الواسطة من أجل تسوية النزاع الحدودي مع الخرطوم.

وأفاد البيان بمناشدة إثيوبيا حكومة السودان "باتجاه العودة إلى تسوية سلمية لمسألة الحدود". كما دعا "الدول الأفريقية إلى تقديم التصريح للحكومة السودانية لإنها الخلاف الحدودي، من خلال الآليات المتاحة بين البلدين وبطريقة سلمية".

واعتبر أن "دفع الشعوبين الصديقين في إثيوبيا والسودان إلى حرب غير مبررة، خطأ فادح من شأنه أن يقوس سلامهما واستقرارهما وتطورهما بشكل خاص والمنطقة بشكل عام".

وأتهمت الخارجية، الجيش السوداني بـ"نهب المتسلكتات، وإحرق المركبات، وتشريد الآلاف الإثيوبيين، والسيطرة على معسكرات الجيش الإثيوبي التي تم إخلاؤها"، بحسب البيان ذاته.

هذه رسائل بايدن للعالم.. كشف ملامح سياسته تجاه إيران وروسيا والصين

كشف الرئيس الأمريكي، جو بايدن، عن ملامح سياساته إدارته تجاه كل من إيران وروسيا والصين، فضلاً عن الاتحاد الأوروبي والتحالف العابر للأطلسي وفي كلمته من البيت الأبيض مخاطباً مؤتمر ميونيخ للأمن، المنعقد بالمدية الألمانية، شدد بايدن على أن "الولايات المتحدة قد عادت"، في إشارة إلى انتهاء حقبة خلفه دونالد ترامب، التي شهدت تراجعاً في دور البلاد على الساحة الدولية.

دعا الرئيس الأمريكي جو بايدن إلى ضرورة التصدي لتصريفات إيران المزعزعة للاستقرار في منطقة الشرق الأوسط، مشيراً في الوقت نفسه إلى نية بلاده الانخراط في محادثات مجموعة "15" بشأن برنامج طهران النووي.

وفي كلمة له الجمعة أمام مؤتمر ميونيخ للأمن، المنعقد عبر الانترنت، قال بايدن إن الولايات المتحدة متزنة تماماً بحلف شمال الأطلسي (ناتو) ومبدأً أن أي هجوم على عضو واحد في الحلف هو هجوم على الجميع، وأضاف "أرجو باستثماركم في القدرات العسكرية التيتمكن دفاعاتنا المشتركة".

وبعث الرئيس الأمريكي برسالة واضحة إلى العالم، بأن الولايات المتحدة عادت وأن التحالف عبر الأطلسي سيعود، وحذر من العودة إلى تكتلات الحرب الباردة الجامدة".

روسيا والصين وتنظيم الدولة

وأشار إلى الجهود التي ستقوم بها الولايات المتحدة لتحقيق الانسجام بين أمريكا وأوروبا والصين، مع تأكيد ضرورة مواجهة الخطوط التي تقوم بها الحكومة الصينية للتأثير على الاقتصاد العالمي.

وقال " علينا الاستعداد معاً لمنافسة إستراتيجية بعيدة الأمد من الصين"، وأضاف " علينا ضمان أن يتم مشاركة فوائد النمو بشكل واسع وبالتساوي، وليس من قبل البعض فقط. يمكننا مواجهة انتهاكات الحكومة الصينية الاقتصادية والإكراه وتقويض أساس النظام الاقتصادي العالمي".

وفهما يتعلّق بأفغانستان، قال الرئيس الأمريكي إن الولايات المتحدة تدعم الجهود الدبلوماسية لانهاء الحرب في هذا البلد.

وأضاف أن واشنطن ملتزمة بالتحول إلى روسيا والصين وتنظيم الدولة

وانطلاقت أعمال مؤتمر ميونيخ للأمن

الجامعة في نسخة استثنائية لمدة يوم واحد، بهدف تجديد العلاقات بين الولايات

وأوضح بايدن في كلمته أن مواجهة تحديات اليوم تتضمن إعادة بناء الاقتصاديات بشكل الأبيض.

ويعتبر المؤتمر أول محطة للرئيس بايدن يخاطب فيها الأوروبيين، وذلك بعد أقل من شهر من وصول بايدن إلى البيت

إلى أن العالم في خضم جدال جوهري حول التوجه المستقبلي الذي يجب اتباعه، وأن المؤرخين سوف يتذكرون عن هذه اللحظة.

ودعا إلى التعاون سوياً لمواجهة فيروس

أول رئيس أمريكي يتحدث في مؤتمر الأمن

للتعاون من أجل مواجهة الانتشار النووي.

الديمقراطية أساسية لمواجهة كل التحديات، وإن المهمة الرئيسية الآن هي الدفاع عنها.

كما أكد الرئيس الأمريكي أنه لن يسمح لتنظيم الدولة بإعادة ترتيب صفوفه مرة أخرى، أو أن يهدى الناس في الشرق الأوسط وأوروبا والولايات المتحدة أو أي مكان آخر.

حرب أفغانستان

وهيما يتعلق بأفغانستان، قال الرئيس

الأمريكي إن الولايات المتحدة تدعم الجهود

للتعاون من أجل مواجهة الانتشار النووي.

جرت أعمال مؤتمر ميونيخ للأمن عبر تطبيق الفيديو بسبب جائحة كورونا،

وأضاف غوتيريش أن كثيرين يعتقدون أن التعددية القطبية المتزايدة في العالم ستضمن السلام، لكن دعونا ننصفي إلى

ال التاريخ".

وحث الأمين العام على وضع خطة لتوزيع لاقاحات كورونا بشكل عادل على جميع الأفراد في كل مكان، وقال إن الدالة في

توزيع اللقاح مسألة ضرورية لإنقاذ أرواح الناس واقتصادات الدول.

ماكورون وستولتنبرغ

أمام الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكون وعدد من الشخصيات البارزة عالمياً.

وعرضت المستشارية الألمانية على الرئيس

الأمريكي التعاون الوثيق بشأن التحديات

الإستراتيجية في مواجهة الصين وروسيا،

وقالت إن هناك الكثير مما يجب فعله، وإن ألمانيا مستعدة لبدء فصل جديد في الشراكة

عبر الأطلسي.

وأشارت إلى أن ألمانيا والدول الفنية الأخرى قد تحتاج إلى إعطاء بعض مخزونها من اللقاحات للدول النامية، بالإضافة إلى المال،

لأن تطعيم العالم بأسره هو وحده ما سيبني

جائحة فيروس كورونا.

من جانبه، حذر الأمين العام للأمم المتحدة

لقطف جميع العاملين في مجال الصحة، وإن

وسط قلق أممي ودولي من تداعياته

توتر أمريكي في مقديشو عقب

اشتباكات دامية

ذكرت مصادر عسكرية Somalia أن 4 جنود قتلوا، منهم من القوات الحكومية واحدة من حرس مجلس اتحاد المحافظين للوشانة، وأصيب 7 آخرين في اشتباكات بين الجاليين في العاصمة مقديشو.

ضد الحكومة، بينما هرّك مقاتلات مظاهرات شارع العاصمة، وآمنت المجموعة متوقفة في معظم

الاقتراحات للدول النامية، بالإضافة إلى المال، لأن تطعيم العالم بأسره هو وحده ما سيبني

لان تفاصيل المقاييس، وتحذّر من خروج المظاهرات بدعوى أزمة فيروس كورونا.

وقال مراسل الجزيرة في مقديشو عمر محمودان، الاشتباكات اندلعت الليلة الماضية، وتجددت صباح الجمعة، في حين تبادلت الحكومة وختلف مشرحي الرئاسة المعارض الاتهامات بشأن المسؤولية عن هذه الأحداث.

من جهة أخرى، قال شيخ أحمد الرئيس السابق واحد قادة تحالف مشرحي الرئاسة إن قواتها تعرضت لهجوم اقتحمت فندق يقيم فيه أعضاء الصوماليين ومنهم من وصفتها ب مليشيات حاولت مهاجمة منشآت عسكرية وحكومية.

قلق أمريكي ودولي

وأعربت الأمم المتحدة عن قلقها البالغ إزاء الاشتباكات المسلحة بالعاصمة الصومالية، وقالت إن تصعيد السلاح الذي شهدته قد يهدّد مفاوضات عاجلة بين

الحكومة ورؤساء الأقاليم الفدرالية لانهاء الصراع السياسي، والوصول إلى انتخابات رئاسية وبرلمانية.

وأشارت إلى تداعياته تبعية الأمم المتحدة

تقرير أمريكي يكشف:

العنف في جنوب السودان أسوأ من سنوات الحرب الأهلية

أسوأ مما رأيه في عام 2013، أو أي فترة بعد ذلك في جنوب السودان.

وأيضاً التقرير بعد عام من تشكيل حكومة الوحدة في جنوب السودان، وتنصيب زعيم المعارضة المسلحة، رياك مشار، نائب رئيس

البلاد. وبدأت أعمال العنف الأخيرة بعد فترة

وجيزة من توقيع اتفاق السلام، وتبسيط في

تعزيز العلاقات مع شركاء مثل أستراليا

واليابان، والمضي قدماً في مجال الرعاية

الصحية في القارة أو المخاطرة بفقدان

النفود لصالح روسيا والصين.

وقال إن أفريقيا بحاجة إلى 13 مليون جرعة

من فيروس جميع العاملين في مجال الصحة، وإن

في تصريحات صحافية من جنيف، ياسمين سوكا،

وأيضاً التقرير بعد عام من تشكيل حكومة

الوحدة في جنوب السودان، وتنصيب زعيم

المعارضة المسلحة، رياك مشار، نائب رئيس

البلاد. وبدأت أعمال العنف الأخيرة بعد

أيضاً التقرير بعد عام من توقيع اتفاق

السلام، وما حدث خلال الحرب الأهلية التي انتهت في

عام 2013، وما حدث بعد ذلك.

أفاد تقرير أمريكي، بأن مستويات العنف في

جنوب السودان أصبحت "أسوأ بكثير" مما

انتهت عليه خلال الحرب الأهلية التي استمرت

5 سنوات في البلاد 2013-2018.

وحذر التقرير الصادر عن لجنة حقوق الإنسان

التابعة للأمم المتحدة في جنوب السودان، من

احتمالية تعرض المدنيين للخطر أكثر من أي وقت مضى؛ بسبب "الأعمال الوحشية التي

ترتكب في حقهم، بما في ذلك الاغتصاب،

وسبباً نقلات وكالة أسوشيتد برس

الأمريكية.

كما دعت الولايات المتحدة وبعض بعثات الدول

الأوروبية بالصومال إلى بيان لها - جميع الأطراف

إلى تهدئة الوضع والتوصل إلى اتفاق

بشأن الانتخابات على أساس التفاهمات السابقة.

وتسود الصومال حالة احتقان سياسي، إذ خلائق

واسعة النطاق تعيش على فيسبوك

والواتسون، مما يهدّد مفاوضات

السلام.

حياري كان آخرها أول الشهر الجاري.

تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة.. جزاك الله خير الجزاء..

رواية الحديث بعد الصحابة الكرام الفقهاء السبعة من التابعين

هم سبعة من فقهاء مدينة النبي صلى الله عليه وسلم، اجتمعوا في زمان واحد معاً، هو زمان التابعين، اختلف في سبب هذه التسمية، فقيل: لأنهم الذين انتهى إليهم العلم والفتوى في المدينة النبوية بعد وفاة الصحابة رضوان الله عليهم، أو: هم الذين اتخذهم الخليفة الراشد عمر بن عبد العزيز رحمة الله مستشارين له، ولذا غرقوه بأنهم: فقهاء المدينة السبعة، أو الفقهاء السبعة من التابعين.

وهو ابن اثنين وسبعين سنة، رحمه الله رحمة واسعة.

6- عبيد الله بن عبد الله المدني، ولد بالمدينة الهندي، أبو عبد الله المدني، ولد بالمدينة النبوية في آخر خلافة عمر بن الخطاب رضي الله عنه أو بعدها، ونشأ بالمدينة وتلقه فيها وبنى حتى صار أحد فقهائها المعوديين، كان أبوه عبد الله رجلا صالحا، تولى بعض الأعمال لغير بن الخطاب رضي الله عنه فحمد سيرته، وأمام جده فهو عناته بن مسعود أخو الصحابي الجليل عبد الله بن

السنة التي مات فيها "سنة الفقهاء"، لكترة من مات منهم فيها، رحمه الله رحمة واسعة.

2- عروة بن الزبير بن العوام بن خويد الأسدى، أبو عبد الله المدنى، ولد في بداية خلافة أمير المؤمنين عثمان بن عفان رضي الله عنه سنة ثلاثة وعشرين من الهجرة، ويعُد من الطبقات الثانية من أهل المدينة من التابعين، نشأ وترعرع بالمدينة ثم انتقل إلى البصرة ثم إلى مصر، ثم عاد إلى المدينة فتوفي فيها.

3- عيسى بن الميسىب، وعروة بن الزبير، قاسم بن محمد بن أبي بكر الصديق، مارحة بن زيد بن ثابت، وعبيد الله بن عبد الله بن مسعود، وسليمان بن يسار، بن عتبة بن مسعود، وسليمان بن يسار، خليل في السابغ: فقيل هو أبو سلمة بن عبد الرحمن بن عوف، وهو قول الأكثر، ييل هو سالم بن عبد الله بن عمر بن خطاب، وقيل هو أبو بكر بن عبد الرحمن الحارث بن هشام المخزومي.

4- الحافظ العراقي رحمه الله في "أفيته": ي الكثار الفقهاء السبعية

لهم إماماً حجة لمن عالماً فصهاً ورعاً كثير الحديث، قال يحيى بن سعيد: "ما أدركنا بالمدينة أحداً نفضلة على القاسم"، وقال خالد بن نزار: "كان أعلم الناس بحديث عاششة ثلاثة: القاسم وعروة وعمرمة". اختالف المؤرخون في تاريخ وفاته، والأرجح أن وفاته كانت سنة ثمان ومائة من الهجرة، عن عمر يناهز ثلاثاً وسبعين سنة، رحمة الله رحمة واسعة.

4- خارجة بن زيد بن ثابت الأنباري النجاري، أبو زيد المدني، ولد في حدود سنة ثلاثين من الهجرة -لم تذكر سنة ولادته في أغلب المراجع، بل سنة وفاته فقط-. وكان جده لأمه سعد بن الربيع الأنباري، أحد التقياء السادة في بيعة العقبة الثانية.

كان مشهوراً بالعلم والفضل، معروفاً بالصلاح والعبادة، وكان أحد الذين وكل إليهم كتابة المصحف في خلافة عثمان رضي الله عنه، وكان يُستفتى في زمانه وينتني الناس إلى قوله، ويقسم المواريث بين أهل المدينة من الدور والتخل والأموال، ويكتب الوثائق للناس.

توفي بالمدينة النبوية سنة مئة من الهجرة، ودفن بالقبين، ولما جاء خبر وفاته إلى رجاء بن حبيه قال لعمر بن عبد العزيز: يا أمير المؤمنين، قاتلوا زيداً لأنكم قاتلتمه.

كان عاصلاً لكتاب الله عليه وسلم وراوِجه رصوان الله عليهم، فاستغنى بالمدينة عن غيرها، حتى تهدى في طلب الحديث منذ صغره، وسمع كبار الصحابة: عثمان بن عفان وعلي بن طالب وزيد بن ثابت وأبا موسى وسعداً وآشأة وأبا هريرة وابن عباس وأم سلمة طلاقاً سوأهم.

كان عالم أهل المدينة، وسيد التابعين في شأنه، ولم يكن أحد أعلم منه بأقضية رسول الله صلى الله عليه وسلم وأبا يكر وعمر بن الخطاب، حتى قال عنه قدامة بن ثلاثين من الهجرة -لم تذكر سنة ولادته في أغلب المراجع، بل سنة وفاته فقط-. وكان جده لأمه سعد بن الربيع الأنباري، أحد تقياء، ولو شدة اهتمامه بالحديث أحبه تصححه جمیعاً وأنثوا عليه، وزوجه أبو برة رضي الله عنه من ابنته، واصطفاه رعالية والعنابة، وحمل سعيد بن المسبي بثأر أبي هريرة كله - وهو الصحابي الأكثر إيماناً من بين الصحابة -. كما اختص سعيد بن المسبي بحدث ابن عمر رضي الله عنه، وحمل عنه علم أبيه أمير المؤمنين سر بن الخطاب، خاصة أقضيته الشهيرة، حتى برع فيها، وصار الناس يسألونه عنها في وجود ابن عمر نفسه.

في بالمدينة النبوية سنة أربع وسبعين من حجرة -في خلافة الوليد بن عبد الملك-،

مره حسن وسبعون سنة، وكان يقال بهذه المسمى، فقدم خادم ساساغه فأخبرت أن خارجة بن زيد مات، فاسترجع عمر وصفق بإحدى يديه على الأخرى، وقال: ثلثة والله في الإسلام، رحمه الله رحمة واسعة.

٥- أبو سلمة بن عبد الرحمن بن عوف الزهري المدني، مشهور بكتبه، واسمها على الراجح عبد الله، ولد بالمدينة النبوية سنة بضع وعشرين من الهجرة، وهو ابن الصحابي الجليل عبد الرحمن بن عوف رضي الله عنه، وأمه تماضير بنت الأصبع بن عمرو من أهل دومة الجندي، أدركت حياة النبي صلى الله عليه وسلم، وهي أول كلبية نكحها قرشي، وقد أرضعته أم كلثوم بنت أبي بكر الصديق، فصارت أم المؤمنين عاشة رضي الله عنها خالته من الرضاعة، فأخذ عنها كثيراً من الحديث، وتقهق على يديها. كان إماماً ثقة فقيها كثير الحديث، من رجال الطبقة الثانية من التابعين، وكان من سادات قريش، وقد ولّ قضاء المدينة النبوية حين كان سعيد بن العاص أميراً عليها في عهد الأمويين.

توفي بالمدينة النبوية سنة أربع وتسعين من الهجرة، في خلافة الوليد بن عبد الملك، وهو إخوه يُضرب بهم المثل.

عندنا من فيء المسلمين قليل ولا إلا هذا العبد الحبشي وهذا العبير شغ وهذه القطيفة، فإذا مت فابعشي إلى عمر.

ت عائشة: فقلت، فلما جاء الرسول إلى بي، وجعلت دموعه تسيل، ويقول: ألم الله أبا بكر مرتبين، لقد أتعب من

ومن مناقبه ما كان من إنقاذ جيش عاصمة، ومخالفته الكافرة في ترك إبعاده له، لئن أخرّ من السماء فتختطفني بر، وتهشّني السباع أحب إلى أن أكون لا العقد رسول الله - صلى الله عليه وسلم - وهو يقول عند موته: أقتدوا جيشة.

منها قتاله أهل الردة، وخروجه بنفسه، هدأت الفتنة واستقرت جزيرة العرب في خلافة الوليد بن عبد الملك، المدينة.

ـ "منها أربعة حرمٌ"



لقد خلق الله الأشهر وفاضل بينها، فقال تعالى: **إِنَّ عِدَّةَ الشُّهُورِ عِنْدَ اللَّهِ اثْنَا عَشَرَ شَهْرًا فِي كِتَابِ اللَّهِ يَوْمَ حَلَقَ السَّمَاءَوَاتِ وَالْأَرْضَ مِنْهَا أَرْبَعَةُ حَرْمَنٍ** ^{﴿١﴾}
التوبية: 36 وهي ذو القعدة، وذو الحجة، ومحرم، ورجب.. وهذا هو الفضل الوحيد لشهر رجب، والناس يقعون في أخطاء متعددة أو يُنْبَتُ على أحاديث ضعيفة. قال شيخ الإسلام ابن تيمية ^{﴿٢﴾}

خامسًا - الذبح: كانت العرب في الجاهلية يتقرّبون إلى الله بالذبح في رجب؛ تعظيًّا للأشهر الحرم ورجب أولها. وغسلها في شهر رجب واعتقاد أفضليتها فيه مخالفة للسنة؛ فإن الصحيح أنها منسوخة، فيكون فعلها محرباً لحديث: "لَا فَرْعَوْنَ وَلَا عَتْيَرَةَ". ولو كان مشروعًا، لفعله الصحابة.

وقد اختلف الفقهاء في مشروعية الذبح في رجب على قولين، الأول قول الشافعي أنه كان مشروعًا ثم نسخ بحديث "لَا فرع ولا عتيرة". وهذا قول الجمهور من الحنفية والمالكية

سادساً- الاحتفال بليلة الاصحاء والمعراج:
فإن الاحتفال بذلك يدعى: لأنه لم يفعله
النبي ولا الصحابة، ولأن تاريخها غير
معروف لأشهرًا ولا يومًا، والخلاف في ذلك
مشهور.

لذا يجب على المسلم العمل على الكتاب والسنّة والبعد عن البدعة، قال الله تعالى:
﴿أَتَيْعُوا مَا أَنْزَلَ اللَّهُ مِنْ رِبْكُمْ وَلَا يَتَّسِعُوا مِنْ دُونِهِ أُولَئِكَ﴾ الأعراف: 3. وقال: «مَنْ أَحْدَثَ فِي أَمْرِنَا هَذَا مَا لَيْسَ فِيهِ فَهُوَ رَدٌّ». وقال الإمام مالك رحمة الله: من قال بدعة حسنة، فقد زعم أن محمداً خان الرسالة. وصلى الله وسلم على نبينا محمد وأله وصحبه أجمعين.

الذاكرين
نيقظ من الليل

من الليل فقال: لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد، وهو على كل شيء قدير، الحمد لله، وسبحان الله، والله أكبير، ولا حول ولا قوة إلا بالله، ثم قال: اللهم اغفر لي، أو دعا، استجيب له، فإن توصلني قبليت صلاتي) رواه البخاري.

تعارَ من الليل: أي هبَّ من نومه واستيقظ

وعد الله تعالى على سلان نبيه صلى الله عليه وسلم: أن من استيقظ من نومه لاهجاً لسانه بتوحيد الله والإذعان له بالملك والاعتراف بنعمته وحمده عليها، وتنزيهه عمما لا يليق به بتسييره والخضوع له بالتكبر، والإقرار بالعجز والضعف إلا بعونه، أنه إذا دعاه أجابه، وإذا صلَّى قبليت صلاتة.

فمثُل هذا الذكر الذي يكون لمن تعارَ أي ساعدة من الليل فيجيب دعاؤها، وتقبل صلاتة إن توصلَّى وصلَّى، حري بكل عبد أن يحرص عليه، ويفتقن العمل به، ويخلص نيته إلى الْمُظْمَنَ.

دعا من استيقظ من الليل

وصايا ومواعظ ملكية لـ "أبي بكر الصديق" على فراش الموت

وليس عندنا من فيء المسلمين قليل ولا
كثير إلا هذا العبد الحبشي وهذا البعير
الناضج وهذه القطيفة، فإذا مت فابعثي
بها إلى عمر.

قالت عائشة: فقلت، فلما جاء الرسول إلى
عمر بك، وجعلت دموعه تسيل، ويقول:
رحم الله أبا بكر مرتين، لقد أتعب من
بعده.

4- ومن مناقبه ما كان من إنقاذ جيش
أسامي، ومخالفته الكافية في ترك إبعاده
وقوله: لئن أخرّ من السماء فتخطفني
الطير، وتنهشني السباع أحب إلى أن أكون
حالاً لعقد رسول الله - صلى الله عليه
وسلم - وهو يقول عند موته: أنقذوا جيش
أسامي.

5- منها قتاله أهل الردة، وخروجه بنفسه،
حتى هدأت الفتنة واستقرت جزيرة العرب
لدولة المدينة.

عليهم حق لميزان يوضع فيه الحق أن
يكون نقلا، وإنما خفت موازين من خفت
موازينه يوم القيمة باتباعهم الباطل، وحق
الميزان يوضع فيه الباطل أن يكون خفيما،
وأن الله تعالى ذكر أهل الجنة فذكرهم
بأحسن أعمالهم، وتجاوز عن سيئاتهم فإذا
ذكرتهم قلت: إني أخاف أن لا الحق بهم،
وأن الله تعالى ذكر أهل النار فذكرهم بأسوأ
أعمالهم، ورد عليهم أحسته، فإذا ذكرتهم،
قلت: إني لأرجو أن لا تكون مع هؤلاء ليكن
العبد راغباً راهباً، ولا يمتن على الله، ولا
يفنط من رحمته، فإن كنت حفظت وصيتي
فلا تكون الدنيا أحب إليك من الموت.

3- من مناقبه أنه قال لعائشة - رضي الله
تعالى عنها - في مرضه: أنا مذ وليت أمر
المسلمين لم تأكل لهم ديناراً ولا درهماً
ولكتنا أكلنا خبز الشعير طعامهم في بطوننا،
ولبسنا من خشن ثيابهم على ظهورنا.

لم يتخذ أحد قرارات ضخمة في مصير الأمة، لأجل الأمة مثل ما اتخذه الصديق أبو بكر رضي الله عنه بعد وفاة النبي صلى الله عليه وسلم.

وقد ظهرت شجاعته ووفور عقله في جميع قراراته التي أخذها، حيث خالفة جميع الصحابة في قراراته وثبت هو، حيث تبين لهم لاحقاً أنه أكملهم عقلاً وأرجحهم رأياً

1- قال الحافظ أبو الفرج بن الجوزي: وقبل عمر رأيه رضي الله تعالى عنهمما في قتال أهل الردة.

2- منها عهده إلى عمر - رضي الله تعالى عنهمما - لما حضرته الوفاة، و قوله له: اتقوا الله، يا عمر! واعلم أن لله عما بالنهار لا يقبليه بالليل، وعما بالليل لا يقبليه بالنهار وإنه لا يقبل نافلة حتى تؤدي لها فريضة وإنما ثقلت موازين من ثقلت موازينه يوم القيمة باتباعهم الحق في دار الدنيا، وتقليل

تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة..
جزاكم الله خير الجزاء..

كتاب سنن مهجورة

من أصعب الأمور أن يعرض التاجر على الصدق في تجارتة؛ وذلك أن بريء المال يفتّن الكثيّر؛ لذلك فجزء الصدق في التجارة جنة عرضها السموات والأرض! فقد روى الترمذى -وقال الألبانى: صحيح- عن أبي سعیدٍ رضي الله عنه، عن الشّبیْه صلی الله علیْه وسلم، قَالَ: «الْتَّاجِرُ الصَّدُوقُ الْأَمِينُ مَعَ الْتَّبِيْنِ وَالصَّدِيقَيْنِ وَالشَّهَدَاءِ». ومن الصدق أن يُعرَفُ التاجر بكل صفات سلطته؛ لذلك كان من السُّتُّة أن يكشف التاجر عن عيوب هذه السلعة، والوا كان غالباً مخادعاً؛ فقد روى مسلم عن أبي هُرَيْرَةَ رضي الله عنه أن رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ عَلَى صُبَرَةَ -أي كومة- طَفَاعَ فَأَدْخَلَ يَدَهُ فِيهَا، فَتَالَتْ أَمْتَابَةُ بَلَلًا فَقَالَ: «مَا هَذَا يَا صَاحِبَ الطَّفَاعِ؟» قَالَ: أَصَبَّتُهُ السَّمَاءَ يَا رَسُولَ اللَّهِ، قَالَ: «أَفَأَجْلَطْتُهُ فَوْقَ الطَّغَامِ كَيْ يَرَأِيَ النَّاسَ مِنْ عَنْ قَلْبِيْسِ مِنْيَ». فينبغي أن تسود روح الأخوة بين المسلمين عند البيع والشراء، وقد نبه الرسول صلى الله عليه وسلم إلى هذا السلوك الأخوي عندما جاءه مسلمٌ يشتكي له أن التجار يخدعونه؛ فقد روى البخاري عن عبد الله بن عمر رضي رضي الله عنهما: أَنَّ رَجُلًا ذَكَرَ اللَّهَ عَزَّ وَجَلَّ فِي الْبَيْعِ، فَقَالَ: إِذَا بَأْتَمْتَ فَقْلَ: لَا خَلَابَةً. وَلَا خَلَابَةً أَيْ: لَا خديعة، أَيْ أَنَّهُ يقول ذلك للتجار كي يستثير فيه نخوة الأمانة، فينبغي للتجار عندها أن يُعرّف كل عيوب السلعة، وكذلك ثمنها المناسب، وأنه يشتري لنفسه، وكانت هذه هي سُتُّة رسول الله صلى الله عليه وسلم إذا باع شيئاً، وقد روى الترمذى وقال الألبانى: حسن- عن عبد الماجيد بن وهب، قَالَ: قَالَ لِي الْعَدَاءُ بْنُ خَالِدٍ بْنَ هُوَذَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أَنَّ أَقْرَبَكُمْ كَيْنَةً لِي رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ! قَالَ: قُلْتُ: بَلَى، فَأَخْرَجَ لِي كَيْنَاتِ: هَذَا مَا اشْتَرَى الْعَدَاءُ بْنُ خَالِدٍ بْنَ هُوَذَةَ مِنْ مُحَمَّدٍ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، اشْتَرَى مِنْهُ عَبْدًا أَوْ أُمَّةً، لَمَّا وَلَى غَائِلَةً وَلَا حَيَّةً، بَيْعَ الْمُسْلِمِ الْمُسْلِمَ. فالرسول صلى الله عليه وسلم يشترط على نفسه في هذا النّص أن يبيع عبداً لا مرض فيه، ولا غائنة؛ أي: لا تدلّيس يحيّد إلى هلكة مال المشتري، ولا خنيفة؛ أي: لا يبع لشيء أثني من كسب خبيث غير مشروع، فهذه هي روح التباعي بين المسلمين، وعند ذلك تتحقق البركة التي وعد بها رسول الله صلى الله عليه وسلم؛ فقد روى البخاري عن حكيم بن حزم رضي الله عنه، قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «الْبَيْعُانَ بِالْخَيَارِ مَا لَمْ يَتَفَرَّقَا»، أو قَالَ: حَتَّى يَتَفَرَّقَا- فَإِنْ صَنَدَقَ وَبَيَّنَ كُورُوكَ لَهُمَا فِي بَيْعِهِمَا، وَإِنْ كَتَمَ وَكَدَّيَا مُحْقِّتَ بَرَكَةَ بَيْعِهِمَا». ونعلم أن كل ذلك لا يتحقق فقط بالبائعين المحترفين؛ إنما على كل مسلم أن يتلزم بكشف عيوب سلطته، ولو كان يبيع بشكل عَرَضِي، كمَّ يبيع سيارته، أو شققته، أو هاتهقة، أو هاتهقة، أو يغير ذلك.

فضائل وبركات طيبة ر تف خبثها وتنفع طيبها

شرف الله تعالى النبوية بأن جعلها موطناً للنبي صلى الله عليه وسلم، ودار هجرته، وفضلها وجعلها خير البقاء بعد مكة، فهي مأرز الإيمان، وملتقى المهاجرين والأنصار، ومنتزلاً جبريل الأمين على النبي صلى الله عليه وسلم، وقد وردت نصوص كثيرة في فضلها، وحرمتها، ومكانتها، إخباراً ودعاء، وترغيباً وترهيباً.



من هذه النصوص ما روی ابن أبي شيبة عن جابر رضي الله عنه عن النبي صلی الله علیه وسلم قال: (المدينة كالكير تتفى خبثها وتتصع طبیها).
الكير: هو الزق الذي ينفع فيه الحداد على الحديد، وينفع أي يخلص
ولهذا الحديث سبب كما روی البخاري ومسلم عن جابر بن عبد الله: (أن أعرابياً بايع رسول الله صلی الله علیه وسلم على الإسلام، فأصاب الأعرابي وعک بالمدینة، فأتى الأعرابي إلى رسول الله صلی الله علیه وسلم فقال: يا رسول الله! ألقني بيتعى، فأبا رسول الله صلی الله علیه وسلم، ثم جاءه فقال: ألقني بيتعى، فأبا، ثم جاءه فقال: ألقني بيتعى، فأبا، فخرج الأعرابي، فقال رسول الله صلی الله علیه وسلم: إنما المدينة كالكير تتفى خبثها ويتصع طبیها).

وتبقى المدينة حرستها الله تخرج الخبيث، وتنتفي شرارة الخلق عنها إلى قيام الساعة، وهذا ما أخبر عنه الصادق المصدوق صلى الله عليه وسلم بقوله: (يأتي على الناس زمان يدعو الرجل ابن عمه وقربيه هم إلى الرخاء هلم إلى الرخاء والمدينة خير لهم لو كانوا يعلمون والذى نفس بيده لا يخرج منهم أحد رغبة منها إلا أخلف الله فيها خيرا منه إلا إن المدينة كالكثير تخرج الخبيث. لا تقوم الساعة حتى تنتفي المدينة شرارها كما ينتفي الكير خبث الحديد) رواه مسلم.

في هذا الحديث تشبيه حسن لأن الكير بشدة نفخه ينفي عن النار السخام والدخان والرماد حتى لا يبقي إلا الخالص منه، والمدينة كذلك تنتفي شرار الناس عنها إلى يوم القيمة، وهذا خاص بمن خرج منها كارها لها، وراغبا في عدم الإقامة بها في وقته كحال الأعرابي، أو بعده، وأما من خرج منها الغير ذلك، كما فعل ذلك جماعة من خيار الصحابة وقطنوا غيرها وماتوا خارجاً عنها، لمقادص صحيحة تنشر العلم وفتح بلاد الشرك والمرابطة في التغور وجهاد الأعداء وهم مع ذلك على اعتقاد فضل المدينة وفضل سكناها، فهو لا ينطبق عليهم مثل هذه الأحاديث.

وإنما رفض النبي صلى الله عليه وسلم إقالة الأغاربي في سبب ورود الحديث، لأنه كان على الناس في ذلك

توجيهات نبوية
الآيات

عن جابر بن عبد الله الأنصاري رضي الله عنهما قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: (لا تدعوا على أنفسكم، ولا تدعوا على أولادكم، ولا تدعوا على خدمكم، ولا تدعوا على أموالكم، لا تؤفقو من الله تعالى ساعة تيل فيما يعطاكم فستحبب لكم)، واه انه داه بمسنده صحيح.

حـدـيـث

اعتداد بعض الناس كلما غضبوا أن يقمو بالذماء على أنفسهم أو على أولادهم أو على خدمهم أو على أموالهم، فكان التوجيه النبوى الكريم بالنهى عن ذلك، حيث قال النبي صلى الله عليه وسلم لامته، (لا تدعوا على أنفسكم، ولا تدعوا على أولادكم، ولا تدعوا على أهلكم، ولا تدعوا على أموالكم)؛ لأن ما يحصل من الإحسان عند الغضب تجده يتندم عليه بعد ذلك، يقول عطاء بن أبي رحمة الله: "اما اياك العلامة بكاء آخر العمر من غضبة يغضبها أحدهم، فتهدم عمر خمسين سنة او ستين سنة او سبعين سنة، ورب غضبة قد اقحمت صاحبها مقحما ما استقاله"، فالحذر الحذر من الذماء على النفس أو الولد أو الخدم أو المال، امتثالا لنهى النبي صلى الله عليه وسلم عن ذلك، وتجنبها للتندم الذي

مناسة الحديث وقصته

مما ورد في مناسبة هذا الحديث وسبب وروده ما أخرجه الإمام مسلم في صحيحه عن جابر بن عبد الله الأنصاري رضي الله عنهما قال: سرتنا مع رسول الله عليه وسلم في غزوة بطن بواء - جبل من جبال جهينة - وهو يطلب الماجد بن عمرو الجهي، وكان الناضج - البعير الذي يستقى عليه - يعتقيه من الخامسة والستة والسبعين، فدارت عقبة رجل من الأنصار - العقبة ركوب هذا مرة وهذا مرة - على ناضج له، فاذأخه فركبه، ثم بعثه فلتلن عليه بعض التلذّن - أي تلذّكاً وتوقف -، فقال له: شأْ لعنك الله - كلمة زجر للبعير -، فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم: منْ هذَا الالاعن بعيره؟ قال: أنا يا رسول الله، قال: انزل عنه، فلا تصعبنا بملعون، لا تدعوا على أنفسكم، ولا تدعوا على أولادكم، ولا تدعوا على أموالكم، لا توافقوا من الله ساعة يسأل فيها عطاء فستجيب لكم).

أسباب النزول

"ترى أعينهم تفيض من الدمع"

في سورة المائدة آية تقييد أن اليهود أشد عداوة للذين آمنوا، وأن النصارى
المعارفون للحق منهم أقرب مودة للمؤمنين، وأن أعيينهم تقipis من الدمع
ذا سمعوا كلام الله، يقول سبحانه: «إِذَا سمعوا مَا أُنزَلَ إِلَيْ الرَّسُولِ
تَرَى أَعْيُنَهُمْ تَقِيسُ مِنَ الدَّمْعِ مَا عُرِفَوا مِنَ الْحَقِّ يَقُولُونَ رَبِّنَا
أَكْتَبْنَا مَعَ الشَّاهِدِينَ» (المائدة: 83) فما هو سبب نزول هذه الآية؟
خرج السئائي في «الستن الكبير» عن عبد الله بن الزبير رضي الله عنه،
لـ: نزلت هذه الآية في التجااشي وأصحابه: «إِذَا سمعوا مَا أُنزَلَ إِلَيْ
رسولِكُمْ أَعْيُنَهُمْ تَقِيسُ مِنَ الدَّمْعِ» الآية.
كذا جاء في سبب نزول هذه الآية الكريمة، واختار هذا جمهور
الفسرـ.

لـ**البغوي**: «الأية فيمن أسلم منهم من النصارى، مثل التجاشي
صحابه» قال: قال ابن عباس رضي الله عنهما في رواية عطا: يريد
تجاشي وأصحابه، فرأوا عليهم جعفر بالحبشة **«كعبه عص»** (مریم: ۱)،
زالوا يبكون حتى فرغ جعفر من القراءة.

ي موضع آخر: **«قوله تعالى: (إِذَا سَمِعُوا) الضمير في (سمعوا)»**
بره العلوم، ومعناه الخصوص، فيمن آمن من هؤلاء القادمين من
الحبشة: إذ هم عرفوا الحق، وهذا ما ألمانا به كثيرون.

القرطبي: "وَهَذِهِ الْآيَةُ نَزَّلَتْ فِي النَّجَاشِيِّ وَأَصْحَابِهِ لَمَا قَدِمْتُ عَلَيْهِمْ مِنْ حَرْقَوْنَ الْحَقِّ، وَهَلَّوْا: أَمْنًا، وَلِمَنْ كُلَّ النَّصَارَى يَفْعَلُ

السعدي: "وَهَذِهِ الْآيَاتُ نَزَّلْتُ فِي النَّصَارَى الَّذِينَ آمَنُوا بِمُحَمَّدٍ صَلَّى
اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ كَالنَّجَاشِيِّ وَغَيْرِهِمْ" (أَبْرَاهِيمُ بْنُ مُعَاوِيَةَ).

يَ وَسْمَ سَلْجُوقِيٍّ وَعَيْرِهِ، مَنْ أَمْنَهُمْ .
ابن عَاشُورٍ: إِنَّ الْمَعْنَى فِي هَذِهِ الْآيَةِ ثَمَانِيَّةٌ مِنْ نَصَارَى الشَّامِ كَانُوا
لَدَ الْحَبْشَةِ، وَأَتَوْا الْمَدِينَةَ مَعَ شَتِينَ وَسْتِينَ، أَمْ : الْمَشَّ

١٣- سميراء: وهي من اخر ما نزل، ولم يُعرَف قوم معيّنون من النصارى في زمن الرسول صلى الله عليه وسلم، وعلَّم الله أعلم رسوله من النصارى آمنوا بمحمد صلى الله عليه وسلم في قوله، ولم من لقائه... إِيْ أَنْ قَالَ: «لَعْلَ هُؤُلَاءِ كَانَ مِنْهُمْ مَنْ هُوَ بَارِضٌ أَوْ بَالِيْمِنْ». ولا شك أن التحاشى، أَمْ حَدَّثَ قَاتِلَهُ

كتابات

لويعلم الناس ما في النداء والصف الأول

تتواءطت أساليب النبي صلى الله عليه وسلم في توجيهه أمنته إلى الخير بين التوجيه المباشر والتوجيه غير المباشر، وبين يدينا اليوم توجيه نبوى من النوع الثاني، فمن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: (لَوْ يَعْلَمُ الْئَاسَمُ مَا فِي النَّدَاءِ وَالصَّفَّ الْأُولَى لَمْ يَجِدُوا إِلَّا أَنْ يَسْهُمُوا عَلَيْهِ لَاستهموا عَلَيْهِ، وَلَوْ يَعْلَمُونَ مَا فِي الْمُتَّهِبِ لَاسْتَهْمَوْا إِلَيْهِ، وَلَوْ يَعْلَمُونَ مَا فِي الْعَمَّةِ وَالصَّبْعِ الْأَوَّلَهُمَا وَأَنْهُمَا متفق عليه). هذا التوجيه النبوى العظيم فيه ترغيبٌ وتحفيزٌ وحث على جملة من خصائص الأعمال المتعلقة بالصلة والتبرك إليها، يقول النبي صلى الله عليه وسلم: (لَوْ يَعْلَمُ الْئَاسَمُ مَا فِي النَّدَاءِ وَالصَّفَّ الْأُولَى لَمْ يَجِدُوا إِلَّا أَنْ يَسْهُمُوا عَلَيْهِ) أي لو يعلم الناس فضل الأذان وثوابه لحرصوا عليه حرصاً شديداً ولاتفاسوا عليه تفاصلاً يجعلهم يقتربون على القيام به. وقد ورد في أحاديث أخرى التصریح بثواب الأذان، منها: أن المؤذنین يكونون أطول الناس أعنافاً يوم القيمة؛ كما في حديث معاوية بن أبي سفيان رضي الله عنه قال: سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول: (المؤذنون أطول الناس أعنافاً يوم القيمة) رواه مسلم، ومنها: أنه لا يسمع صوت المؤذن شيء إلا شهد له يوم القيمة. قال أبو سعيد الخدري رضي الله عنه له عبد الله بن عبد الرحمن بن أبي صعصعة الأنصاري: "إني أراك تحب الغنم والبادية، فإذا كنت في غنمك أو باديك فرأذنت بالصلة فارتفع صوتك بالنداء: فإنه لا يسمع مدى صوت المؤذن جنٌ ولا إنسٌ، ولا شيء إلا شهد له يوم القيمة، سمعته من رسول الله صلى الله عليه وسلم". واه البخاري . وأما فضاً الصيف

تجارب مريرة ومخاطر بالصحة

حبوب التحفيز.. «كذبة» تستدعي الحذر



الجمية والرياضة أفضل حل

وجب الرجوع للطبيب أولاً قبل تناول تلك الأدوية، حيث إن تلك الأدوية الموجودة حالياً والمصرح بها من هيئة الغذاء والدواء الأمريكية ليست لها فاعلية تذكر في إنقاص الوزن. وحتى وإن وجد لبعضها بعض الفاعلية المتواتعة في إنقاص الوزن فإن آثارها الجانبية بالتأكيد تجعل استخدامها مفاجمة قد تعرض من يتناولها للكثير من الأخطار الصحية. كما أن هيئة الغذاء والدواء الأمريكية نفسها سجّلت خالل العقود الماضية حوالي 47 دواء لإنقاص الوزن بسبب ظهور آثار جانبية خطيرة عند استعمالهم، وينصح الأطباء باتباع حمية غذائية، وممارسة الرياضة على الأقل المشي يومياً.

وعلى الرغم من أن الجميع يعرف الطريقة الصحيحة لفقدان الوزن، وهي الطعام الصحي والتمارين، وتقترب العمل الجاد والصبر لكن مع وجود مغريات منتجات إنقاص الوزن. فإن العديد من الأشخاص يشترون هذه المنتجات على الرغم من معرفتهم بمخاطرها وعدم قانونيتها وعليه من الضروري تشديد الرقابة على حسابات بيع هذه المنتجات، والتي لا يصعب الوصول إليها، وهي منتشرة بشكل كبير في «الانستغرام»، وأغلب المروجين يستخدمون بعض الأوسمة للوصول لهم بشكل مباشر.

الحالات بالجسم المثالي، واللاتي يعاني من قلة الثقة بالنفس بسبب الوزن الزائد، ومقارنة أنفسهن بالعوارض التي يظهرن خلف الشاشات.

حبوب تخسيس غير مرخصة

يجمع محللون الصيادلة على استحسان خطوة مراقبة هذه السوق فالكثير من منتجات إنقاص الوزن غير المرخصة أصبحت تباع ويتم توزيعها من قبل أشخاص غير مختصين وأخرين يعملون من المنزل. وبكل سهولة وبكل سهولة وبكل سهولة يمكنها من قبل أشخاص غير ذر يصبح الشراء أسهل ما يكون. كما أشاروا إلى أن تخزين هذه المنتجات يتم بطريقة غير صحية. ولو يعلم الأشخاص طريقة الفراش، لكن ذلك رادعاً كافياً لهم.

ولفت إلى أهمية علاج سوء التقدير للذات، والتي تعتبر سبباً رئيسياً لاتجاه معظم الأشخاص لمنتجات إنقاص الوزن السريعة، بعض النظر عن آثارها الجانبية. فهم لا زالوا مهتمين بنظرية المجتمع إلى جمال الجسم، ويعمل مروجو هذه الحبوب للعب على هذا الوتر الحساس، ولذلك يأتي دور الأسرة والمدرسة في ترسیخ بعض المفاهيم من الصغر، حول اتباع الأنظمة الصحية لإنقاص الوزن، بالإضافة لعدم جعل الوزن هاجساً قد يدفع بهم إلى القضاء على صحتهم.

يحذر أطباء ومحظون من الانسياق وراء إعلانات موقع التواصل الاجتماعي والإنتernet حول منتجات إنقاص الوزن، بسبب الكوارث التي حدثت والتجارب المريرة التي دفع ثمنها اللاهثون وراء النحافة والقام الرشيق غالباً، وأكدوا أهمية لجوء من يعاني من السمنة إلى الطرق الصحية الآمنة على غرار ممارسة الرياضة واتباع نظام غذائي متوازن.

عينة لشابة أخرى كانت يائسة عندما لجأت إلى حبوب التخسيس، وكانت تعاني من السمنة منذ طفولتها ولكنها فقدت الكثير من الوزن عن طريق الذهاب إلى القاعات الرياضية في أوائل العشرينيات من عمرها، وبعدها فقدت التركيز في الحفاظ على وزنها وأصيبت بالسمنة، حتى اشتريت حبوباً لإنقاص الوزن التي يروج لها في موقع التواصل الاجتماعي «الانستغرام»، والتي يفضلها خسرت 5 كيلوغرامات خلال 3 أيام وفضل الحماس وأصلت تناولها، حتى بدأت تعاني من آثارها الجانبية.

وأضافت: أصبحت أتعرق وأشعر بالبرودة الشديدة بنفس الوقت، وازدياد في خفقان القلب والرعشة بكل جسد، ولم تدعني هذه الآثار الجانبية عن التوقف، فهي حبوب المعجزة، إلى أن أصابي ألم شديد بالصدر كاد يؤدي إلى الإصابة بنيونية قلبية.

كتبة تروج عبر الوسائل الاجتماعية

توجد الكثير من الإعلانات لعلاجات التخسيس وإنقاص الوزن عبر الوسائل الاجتماعية، ومنها ما يروج لحبوب وأدوية تُعد المستهلكين بالخلال بائع عبر الانترنت، لا يعني أنها آمنة، ولذلك دراسات عالمية إلى أن العديد من المستهلكين لا يدركون أن المنتجات التي يتم تسويقها لا تخضع للتنظيم من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية، ووفقاً لقانون المكمالت الغذائية والتحفيز الصحي لعام 1994، تقع على عاتق الشركة المصنعة مسؤولية إثبات أن المكمالت آمنة، وليس كل الشركات المصنعة تمتثل لهذا الشرط، وتم اتهام العديد من المصنعين بتقديم ادعاءات كاذبة حول منتجاتهم، أو إضافة مكونات دوائية إليها أو إنتاج مكمالاتهم في ظروف غير آمنة.

«الم مؤجل» في الجسد

من بين التجارب المريرة قصة سهام فاتحة عشرينية لم تتوقع أن كل ما كانت تقع عليه عيناهما على شاشة هاتفها من حبوب لتخسيس عبر مواقع التواصل الاجتماعي، سيعملها مكبلة بأسلاك سرير المستشفى لبدء الغسيل الكلوي، فقد كانت تعاني من الوزن الزائد وبسبب التعليقات الشبه اليومية حول شكل جسدها، كانت تبحث عن أسرع الحلول لإنقاص وزنها ولم يكن ملائكة سوى مولاء الدين يعرضون مختلف الأصناف من الأدوية غير المرخصة والضارة والتي لن يجرؤوا على تناولها بأنفسهم، ويدعون أنها أسرع حل لتقييم الوزن.. فقد جاءت لهذا الحال عبر متابعة عدد من «مشاهير مواقع التواصل الاجتماعي» بأئمه الأوهام المتاجرين بالصحة العامة مقابل حفنة أموال تقدم لهم، وتزوجت ولم ينقص من وزنها إلا القليل ولم تكن راضية بتلك النتيجة، في حين أنها ترى النتائج الهائلة التي كان يعرضها مروجو هذه المنتجات عبر مواقع التواصل الاجتماعي فأكملت تناولها، ولم تستوعب مخاطر ما كانت تتناوله من هذه الحبوب، حتى أثبتت فحصها الطبي إصابتها بالفشل الكلوي، جراء تناول هذه الحبوب، ومن بعدها وصلت للمراحل الأخيرة من الغسيل الكلوي الذي أنهك جسدها، ومن ثم ارتفقت روحها إلى بارئها.



10 علامات تدل على إصابة طفلك بالتأخر العقلي

- عدم قدرة الطفل على التحكم في حركة رأسه، وعدم القدرة على النظر لأعلى.
 - تأخر الكلام وصعوبة النطق.
 - تشتت انتباه الطفل، وعدم قدرته على التعرف على الأشخاص والأشياء.
 - شعور الطفل بالخوف بشكل مبالغ فيه من الأشخاص الآخرين.
 - عدم إدراك الطفل لأي مخاطر حوله.
- وفي مرحلة المدرسة تظهر على الطفل العلامات التالية:
- عدم القدرة على الكلام والكتابة بشكل واضح.
 - ضعف القدرة على الحفظ والفهم والاستيعاب.
 - لا يستطيع الطفل الحفاظ على اتزانه أثناء المشي أو الجري

واليك الأعراض التي تدل على إصابة طفلك بالتأخر العقلي في المراحل الأولى من عمره:

- عدم قدرة الطفل على الابتسامة خلال الشهر الأول من عمره، وعدم تجاويه مع من حوله.
- تأخر مشي الطفل وقوفه وتأخر حركة اليدين، حيث تظل قبضة يد الطفل مغلقة لأكثر من 6 شهور، ولا يستطيع استخدامها وحمل الأشياء بها.

يعاني بعض الأطفال من الإصابة بالتأخر العقلي وعدم قدرتهم على التفكير بما يتناسب مع أعمارهم، وقد تبدو تلك الأعراض في مرحلة مبكرة من عمر الطفل أو قد تتأخر لسن المدرسة، لذلك على الأم متابعة طفلها بشكل مستمر والانتبه جيداً لأي علامات قد تظهر عليه.

جمال وآنوشة

اكتشفي منافع التقشير بالليزر الكربوني



التقشير بالليزر هو إحدى الطرق المتبعة في تقشير البشرة بهدف التخلص من العيوب والشوائب التي تعاني منها. لكن، إذا كنت ترغبين في الخضوع لهذه التقنية، فلا بد من التعرف إليها بشكل أكبر لمعرفة كل ما يتعلق بها.

لذلك، سنقدم إليك فيما يلي منافع تقشير البشرة بالليزر، أضراره ومخاطرها، وبعض المعلومات المهمة عن هذه التقنية.

كيف يتم التقشير بالليزر

هناك نوعان من أجهزة تقشير البشرة بالليزر، الأول جهاز ليزر الأربوم، وهو آمن وغير مؤلم ولا يترك أي آثار جانبية، وجهاز الليزر الكربوني، الذي يعد دقيقاً نوعاً، وبالتالي يحتاج إلى خبرة واسعة لنجحته.

لنجحته ترك أي انعكاسات سلبية على البشرة. علمًا أن عملية التقشير هذه تتم غالباً بواسطة تدبير موضعي، وستتفرق مدة تناوله بين النصف ساعة وال ساعتين، وذلك بحسب حالة البشرة.

أهمية تقشير البشرة بالليزر

إذا لم تكن تعاني البشرة من أي التهابات أو

بالليزر، والذي يتطلب الامتناع عن استهلاك هذه الأدوية لفترة لا تقل عن سنة قبل الخضوع لعملية التقشير.

- إذا كنت تعاني من تناول الحبوب والبثور على البشرة بشكل كبير، ونشاط زائد في حجمها، فمن الأفضل لا تقشر بشرتك بواسطة الليزر، لأن ذلك قد يسبب انتشار العدوى على مناطق أوسع من البشرة.
- إذا كانت بشرتك مصابة بحروق عميقة ذات حالة سيئة، فلا يمكن إطلاقاً الخضوع لتقنية التقشير بالليزر، لأن في هذه الحالة يؤدي إلى مخاطر لا تحمد عقباها.

مخاطر محتملة

قد ينتج من عملية تقشير البشرة بالليزر بعض المخاطر، من بينها:

- أحمرار البشرة لأسابيع وحتى لأشهر أحياناً.
- إصابة الجلد ببعض التصبغات سواء الفاتحة أو الداكنة.
- تعرض الجلد للخشونة والحبوب البيضاء، والإصابة بالالتهابات البكتيرية والفتيرية، وأيضاً لظهور بعض الندبات.

حروق عميقه، فإن التقشير بالليزر طريقة جيدة للقضاء على الكثير من شوائب البشرة، لا سيما التجاعيد والخطوط الدقيقة، فهو يعمل على إزالة التصبغات الداكنة، يقضي على الحفر والعيوب التي تسببها البثور وحب الشباب، يساعد في تقليل علامات التقدم في السن.

احذر التقشير بالليزر في هذه الحالات

- إذا كنت خضعت مؤخرًا لعلاج حب الشباب بواسطة أنواع أدوية ذات مفعول قوي، فيُمنع بتناً أن تخضع للتقشير حوادث وإصابات سابقة، إضافة إلى أنه

إعلان

الجريدة العددية المطبوعة الشعبية

العدد: ٢٠٢١ / ١١ / ١١

وصل تسجيل التصريح بجنسية

جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* يقتضى القانون رقم: ٠٦/١٢ الصادر في ٢٠١٢ ميلادي الموافق ٢٠١٣/١٢/٠٦

والذي يحظر تناوله تناوله تناوله تناوله تناوله

* يقتضي القانون رقم: ٠٦/١٢ الصادر في ٢٠١٢ ميلادي الموافق ٢٠١٣/١٢/٠٦

والذي يحظر تناوله تناوله تناوله تناوله

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز - بلدية مازوندة

* الجمعية المسماة: * جمعية التور لحسي سيدى عزيز

كأس الكاف (إياب الدور السادس عشر مكرر):

مهمة مفخخة لشبيبة القبائل.. وسهلة لوفاق سطيف



نبيل الكوكى (مدرب الوفاق):

"جاهزون لقه راشانتى كوتوكو"

الكوكى بأن الوفاق "يوجد في أحسن أحواله وكل الأمور جيدة واللاعبون مركزون على الفوز يوم الأحد المقبل فقط ولا يمكن بأي حال من الحال أن تؤثر هذه النقطة على معنويات المجموعة" مضيفاً بأن "كل الفرق تعانى من مشكل المستحقات وأن الإدارة احتوت الوضع في ظرف 15 دقيقة".



والقاضي بأنه "في حالة عدم تمكن الفريق المستقبلي من استقبال الفريق المنافس دون ترخيص من الحكومة، فإنه سيتعذر منهما في المقابلة بنتيجة 0-0".

البروفيسور بركاني: "نقل مباراة بلوزداد وصان داونز أفضل قرار"

كشف البروفيسور بركاني، بأن الجماهير لن تعود لمدرجات خالد ما تبقى من مباريات المسابقة الجارية، في البطولة الوطنية. وتحدثت عضو المجموعة العلمية المكافحة ومتابعة فيروس كورونا فاطمة "أعدة الانصار للمدرجات مستحيلة هذا الموسم". وطرق بركاني، نقل مباراة شباب بلوزداد أمام صانداونز الجنوب أفريقي إلى خارج الجزائر، سقرار الجنة العالمية. كان منطقياً وأحياناً على ذلك". من جهته، أكد محمد سعد، الأمين العام للاقتحامية الجنوبية لكرة القدم، أنهم اضطروا للموافقة على نقل مباراة بلوزداد، وصن داونز للخارج، إفرقيبي، في دوري أبطال إفريقيا. و قال سعد في تصريحات لـ"لقاء الإذاعية الأولى": "أول أمس: "الاتحاد الجزائري سعى جاهداً لتنجيم بلوزداد من خوض المواجهة بالجزائر، لكننا نفamer بمحضها مواطنينا لأجل مباراة كرة القدم". وتابع: "لا يمكن فعل أي شيء في الوقت الحاضر، وإن اقتضى الأمر تحويل المباراة لبلد آخر، نضطر للموافقة".

تجرى مساء اليوم مباريات العودة من الدور السادس عشر مكرر لكأس "الكاف"؛ وينتظر أن ينتزع مثلاً الجزائر في هذه المنافسة وفاق سطيف وشبيبة القبائل تأشيرة العبور إلى دور المجموعات، بالنظر إلى نتيجتي لقاء الذهاب.

وختم "السلطات العليا في البلاد هي من تقرر هذه الأمور، وإدارة النادي لا دخل لها في الموضوع".

المواجهة الثانية تخص فريق شبيبة القبائل، حيث يخوض مواجهة صعبة أمام الملعب المالي، وهو المنهزم بهدفين لهدف ذهاباً، وعليه يستوجب على لاعبي الشبيبة الفوز على الأقل بهدف لصفر للتأهل، وبالرغم من ذلك ففهمة أشبال المدرب الفرنسي فرانك دوما لم تكون سهلة.

توقيت المبارتين:
بملعب أول نوفمير بيتسى ززو سا.00,16:
شبيبة القبائل - الملعب المالي
بملعب 8 ماي 1945 بسطيف سا.00,18:
فاق سطيف - اشانتى كوتوكو الغانى

فريق الوفاق، المرشح بقوة للتأهل بعد عودته بالفوز من مدينة كوماسي الغانية بفوز مهم على نادي آشانتى كوتوكو بهدفين لهدف، وعليه تبدو كل الطرق مفتوحة للفريق السطايفي للتأهل.

وكانت إدارة الوفاق تمنى النفس لحضور الجماهير في هذه المواجهة، لكن رد الاتحاد الجزائري جاء بالنفي، بعد رفضها طلب الوفاق سطيف بعد أن شهدت مباراة الذهاب، حضور 6 آلاف مناصر.

وأوضح النادي السطايفي في بيان عبر صفحته على "فيسبوك"، أنه تم رفض محاولة الحصول على تصريح بحضور الجماهير، في المباراة التي ستقام على ملعب 8 ماي بسطيف، في ظل استمرار أزمة فيروس كورونا.

أعرب عن سعادته بالفوز على "السياسي"

ماضوى: "لخضر بلومى لن يتكرر"

أكد مدرب مولودية وهران، خير الدين ماضوى، أن فريقه حقق فوزاً مستحقاً (3-1) أمام مضيافه شباب قسنطينة.

وأضاف ماضوى، في تصريحات صحافية عقب نهاية المباراة: "كنا أكثر إصراراً، ودرستنا الخصم جيداً، وتمكننا من استغلال أخطائه في التمرن، التي بدرت من لاعبي الخط الخلفي".

وواصل: "صراحة هذا الفوز حقق بفضل اللاعبين، والجهاز الفني بقيادة عمر بلعطوي (المدرب السابق)، الذي قام بكل شيء طيلة الأسبوع وحضر الفريق".

واردف المدرب، الذي نجح في مهمته الأولى مع مولودية وهران: "كما أن الهدفين المسجلين في الشوط الأول سهماً مأموريتنا، خاصةً أن شباب قسنطينة أتيحت له فرصتان للعودة في النتيجة، لكنهم لم ينجحوا في التسجيل، نحن سعداء بأول فوز خارج الديار، وهو ما يزيد من طموحاتنا".

وأكّد خير الدين ماضوى، أن لخضر بلومى لن يتكرر مرتين لأن يسير ابنه على نهجه.

وقال ماضوى: "لخضر بلومى لن يتكرر لكن أتمنى أن يسير ابنه محمد البشير على نهجه، لا يمكن توقع بداية أفضل من هذه.. الفضل يعود للجميع وطموحنا يكبر بعد كل لقاء".

الحرب النفسية تتواصل
بين الرجلين

قraig يصف مدواه بطريقه الخاصة



توفيق قريشي (مدير القطب التنافسي لشباب بلوزداد):

"لننتظر ردًا إيجابياً من السلطات السودانية"

الكونفدرالية الإفريقية أول أمس مع الأندية الجنوب إفريقية الثلاثة المشاركة في المنافسات القارية وهي ماميلاودي صان داونز وكايزر شيفيز واورلاندو بيراتس، بتثبيت مشاركة هذه الأندية في المنافسات القارية.

و بهذه الخصوص أضاف قريشي: "المشكل لا يزال قائماً، اعتقاد أن الكونفدرالية الإفريقية ستسنم للأندية الجنوب إفريقية من لعب المقابلات داخل وخارج الديار، وفق احترام صارم لإجراءات البروتوكول الصحي الذي افترته اللجنة الوطنية لمتابعة تطور فيروس كورونا، لكن رفضه في الأول معتبرة أن هذا البروتوكول الصارم يحول دون قدرة اللاعبين على اللعب بطريقه مرحبة".

وأكيدت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم في بيان نشرته الجمعة أن عدم احترام قرار إقامة المقابلة بملعب محايده، سينجر عنه تطبيق القانون الخاص بковيد-19

على احتضان المواجهة في الظروف الحالية، وبالتالي كل شيء الآن مؤجل لحين اجتماع الكاف بالأندية الجنوب إفريقية. وكانت الاتحادية الجزائرية قد طلبت يوم الأربعاء شباب بلوزداد - ماميلاودي صان داونز، وهذا بناء على مراسلة الشباب الذي اتخذ القرار عقب اجتماعه يوم الأربعاء بالسلطات الصحية.

وكان البروفيسور محمد بقاطن بركانى، عضو باللجنة الوطنية لرصد ومتابعة فيروس كورونا، قد دعا يوم الاثنين في تصريح لوكالة الانباء الجزائرية إلى تغيير مكان إقامة اللقاء، قائلاً: "إجراء هذه المقابلة بالجزائر يمثل خطراً حقيقياً، الوضعيّة في جنوب إفريقيا خارج السيطرة بسبب سلالة فيروس كورونا الجديدة. يجب نقل المقابلة تفادياً انتشار الوباء". وفي محاولة جديدة لإيجاد حل لهذه الوضعية الاستثنائية، اقرز اجتماع

قدم شباب بلوزداد، اقتراح رسمياً جديداً، للكاف، بخصوص المباريات المرتقبة أمام صانداونز، والتي ترفض السلطات الجزائرية استقبالها على أراضيها.

وعرض مُسّيرو الشباب، على الكونفدرالية الإفريقية، لعب اللقاء في الأراضي السودانية، السبت القادم.

وأوضح مدير القطب التنافسي لشباب بلوزداد، توفيق قريشي، بأنهم يتظرون، رداً رسمياً من هيئة أحمد أحمد، ومن السلطات السودانية.

لكن توفيق قريشي، أكد انه من الصعب إيجاد ملعب محايده لاحتضان المقابلة، بقوله للقناة الإذاعية الأولى: "أؤكد أننا تقدمنا بطلب للسلطات السودانية لاحتضان المواجهة، وننتظر الرد، كما قدمنا طلباً إلى السلطات المصرية لكن طلبنا قوبل بالرفض".

وأضاف "لا أعتقد أتنا سند بلداً يوافق

تحدد "الكاف"

أندية جنوب إفريقيا تتمسك باستضافة مبارياتها

وماميلاودي وأورلاندو، أو اعتبار الأندية التي تفشل في استقباله وترفض زيارته مهزومة (0-2). وأكد مصدر داخل الكاف كوكوروة، أن هذا الاجتماع فشل في بلوغ أي حلول ولا صحة للأقوال لنقطة الصفر، حيث أكد اتحاد جنوب إفريقيا أنه سيدفع عن مصالح أنديته وسيأخذ ملتفزم ببروتوكول وقائي يضمن سلاماً أنديته وكذلك الفرق المنافسة التي تزور البلد.

وأجتمعات تمسها. وأضاف المصدر "أمام هذه التطورات، وقف الاتحاد الإفريقي عاجزاً، بعدما أعلن استضافة ملعب السلام في القاهرة لقاء الوداد ضد كايزر شيفيز، لتعقد بتطبيق القانون وهو أن تجري المباريات كما تمت برمجتها سابقاً على ملاعب كايزر الأمور من جديد".

رفضت أندية جنوب إفريقيا المشاركة في مسابقة تي دوري أبطال إفريقيا والكونفدرالية. مفترضات الاتحاد الإفريقي "كاف"، بشأن خوض مبارياتها تحت السيطرة في المسابقات القارية على ملاعب محايده.

واجتمعت أول أمس، أندية كايزر شيفيز وما咪لاودي صان داونز، المشاركان في دوري الأبطال، وأورلاندو بيراتس المشاركان في الكونفدرالية، مع لجنة المسابقات بالكاف، للوصول إلى صيغة اتفاق بشأن أزمة مباريات الفريق القارية في ظل تفشي

تعافى غولام من الإصابة بكورونا

أعلن نادي نابولي، أول أمس، عن نياً سار بشأن لاعبيه فوزي غولام وكاليدو كوليبيالي.

وكشف نابولي، في بيان رسمي، تعافى غولام وكوليبيالي من الإصابة بفيروس كورونا المستجد.

وكان الثنائي أصيب بفيروس كورونا يوم 5 فيفري الجارى، بعد ساعات فقط من تعافى زميلهما هايان رويز من الفيروس. وكان نابولي خسر أمام غرناطة، الخميس الماضي، بنتيجة 0-2، في ذهاب الدور 32 من بطولة الدوري الأوروبي.

غزال يغيب عن المنافسة لأسبوعين

سيغيب الدولي الجزائري، رشيد غزال، مهاجم نادي بشكتاش التركي، عن أجواء المنافسة، لمدة أسبوعين.

ويعد سبب غياب غزال، بالنظر للإصابة التي تعرض لها على مستوى الفخذ، خلال مشاركته في آخر مباراة لناديه، ضمن الدوري التركي.

وكشفت وسائل إعلام تركية أن هذه الإصابة، ستجبر المهاجم الجزائري، على الغياب لمدة أسبوعين عن المنافسة. يذكر أن رشيد غزال، شارك هذا الموسم في 17 مباراة كأساسي ضمن تشكيلة ناديه بشكتاش، سجل خلالها هدفاً ومنح 10 تمريرات حاسمة.

نصائح من أجل حياة جديدة

30 "لا" ترسم معاهم طريق النجاح

قالت رئيسة إيرلندا السابقة ماري روبينسون ذات مرة: "لا يمكن لأحد أن يرجع عقارب الساعة ويدأ من جديد، لكن يستطيع الجميع أن يبدأ اليوم برسم نهاية جديدة لحياتهم". لا شك في أنها أصابت بكلماتها هذه. قبل الانطلاق في عملية التحول هذه، عليك الكف عن فعل أمور كانت السبب في تأخرك وفقدانك السعادة في الحياة. إليك بعض الأفكار التي تساعدك على تبديل مسار حياتك.

بالطريقة ذاتها، فلا شك في أنك ستحصل على النتيجة نفسها. لذلك، قد يكون من المفيد أحياناً أن تبتعد قليلاً عما تفعله لترى الأمور بوضوح.

22 لا تتفاوض عن جمال التفاصيل الصغيرة: استمتع بكل ما تقوم به، مهما بدا تافهاً أو بسيطاً، لأنك قد تنظر ذات يوم إلى الوراء لتدرك أن هذه الأمور كان لها التأثير الأكبر في حياتك. لا شك في أن أفضل أجزاء حياتك هي تلك اللحظات الوجبة التي أمضتها وأنت تحضن مع شخص ما.

23 لا تسع إلى بلوغ الكمال: لا يكفي العالم الحقيقي من يسعون إلى الكمال، بل من يبلغون الأهداف التي يسعون إليها.

24 لا تقم بما هو أسهل: الحياة صعبة، خصوصاً عندما تخطط لتحقيق إنجازات تستحق العناء. لا تسلك الطريق الأسهل، بل اعمل على تحقيق أهداف مميزة.

25 لا تصرف كما لو أن حياتك على ما يرام، حين يكون العكس هو الصحيح: لا يأس إن انهرت من حين إلى آخر.

لا داعي لأن تدعى دوماً أنك قوي، ولا حاجة إلى أن تثبت باستمرار أنك على خير ما يرام. كذلك، يجب لا تقلق حيال ما يظنه الآخرون. لا تتردد في البكاء، إن راودتك الرغبة في ذلك، فهذا مفيد للصحة. وكلما سارت في البكاء، تبدلت الغيوم وعادت البسمة لترسم على وجهك.

26 لا تلم الآخرين: تتوقف قدرتك على تحقيق أحلامك في الحياة على قدرتك على تحمل المسؤولية. عندما تلوم الآخرين على المشاكل التي تعانيها، ترفض تحمل المسؤولية، وأنك بذلك تمنحك القدرة على التحكم في ذلك الجزء من حياتك.

27 لا تحاول إرضاء الجميع: من المستحبيل إرضاء الناس كلهم. لا شك في أن السعي وراء ذلك سيستنفذ طاقتك ولن تبلغ هدفك، لكن حمل إنسان واحد على الضحك قد يبذل العالم. لربما لن يتغير العالم بأسره، لكن عالم هذه الإنسان سيصبح أكثر إشراقاً. لذلك، ركز اهتمامك علىأشخاص محبدين.

28 لا تقرض في القلق: لن يقلل القلق من أعباء الغد، بل سيسلب الحاضر أفراده. ولعل الطريقة الفضلى لمعرفة ما إن كانت المسألة تستحق أن تمضي وقتك في التفكير فيها أن تسأل نفسك: "هل تؤثر هذه المشكلة في حياتي طوال سنة؟ ثلاثة سنوات؟ خمس سنوات؟". إذا كانت الإجابة "كلا"، فهي لا تستحق إذا أن تمضي الوقت في التأمل فيها.

29 لا تركز على ما لا ترغب في حدوثه: صب اهتمامك كله على ما ترغبه فيه. التفكير الإيجابي ركن كل قصة نجاح، وإن نهضت من فراشك كل صباح وأنت تذكر في أن تبدلاً مفرحاً سيطرأ على حياتك اليوم وانتظرته بترقب، فستدرك في نهاية النهار أنك محق.

30 لا تتصرف بتأنية: مهما كانت الظروف التي تمر بها، أشكر الله كل يوم على أنه وهبك الحياة. فشلة كثرة في العالم يناضلون للبقاء على قيد الحياة. بدل أن تذكر في ما لا تستطيع الحصول عليه، حاول التفكير في ما تتمتع به ويفتر إلى آخرين.

من الضروري اختيار علاقتك بحكمة، فالبقاء وحيداً

أفضل من التعامل مع أئس سينين. لا داعي للتلور، فإن كان مقدر لك أن تلتقي بالأنسان المناسب وأن توطد علاقتكما وتتجوّل، فسيحدث ذلك في حينه وللأسباب الصحيحة. لا تقع في الحب عندما تشعر بالوحدة، بل عندما تكون مستعداً.

14 لا ترفض العلاقات الجديدة لأن القديمة أخفقت: ستدرك أن ثمة ميدفاً ما وراء لقاء كل شخص تعرف إليه في الحياة. فبعضهم سيمتنحك، والبعض الآخر سيسגתلك، في حين سيعمل آخر العبر والدروس. لكن الأهم أنك ستلتقي يوماً ما إنساناً يبرز خصالك الحميدة.

15 لا تتفاوض المحيطين: لا تأبه بأنهم يتحققون نتائج أفضل. ركز على تقديم أداء أفضل مما قدمته أنت في الماضي، فالنجاح معركتك ضد نفسك فحسب.

16 لا تشعر بالحسد: الحسد فن إحسان النعم التي ينعم بها الآخرون، لا أنت. لذلك، أسأل نفسك: "ما الذي أملكه ويرغب فيه الجميع؟".

17 لا تندمر وتشعر بالأسى تجاه نفسك: لكل تبدل مفاجئ تصادفه في الحياة غاية، لأنك تبدل مسارك بطريقة تنسابك. قد لا ترى أو تفهم التفاصيل كافة في الحال، وقد تكون هذه التغييرات صعبة. لكن تأمل في التبدلات السلبية التي سبق أن طرأت على حياتك، وستدرك أنها كانت السبب في معظم الحالات إلى تعرفك إلى شخص أفضل أو انتقالك إلى مكان أفضل أو تمعتك بحالة فكرية أو مادية أفضل. لذلك ابتسِم، وليردك الجميع أنك صرت أقوى بكثير مما كنت عليه أمس وأنك سترداد قوه يوماً بعد آخر.

18 لا تضرم الحقد: لا تشن حياتك والكره يملأ قلبك، فسينتهي بك المطاف إلى إيداء نفسك، لا من تكرههم. لا يقتصر الغفران على القول: "لا يأس بالخطأ الذي ارتكبته بحقِّي"، بل علينا أن نقول أيضاً: "لن أدع ما فعله السلام الداخلي، وحرر نفسك، وتدبر أن الغفران لا يشمل الآخرين فحسب، بل يشملك أنت أيضاً". لذلك،

عليك أن تسامح نفسك، وتمضي قدماً في الحياة، محاولاً تحقيق النجاح في محاولاتك التالية.

19 لا تسمح للأخرين بحملك على النزول إلى مستواهم: ارفض المساومة على معاييرك ومبادئك للتكيّف مع من يرفضون رفع معاييرهم.

20 لا تضييع الوقت في تبرير أفعالك أمام الآخرين: لا يحتاج أصدقاؤك الحقيقيون إلى ذلك. أما أعداؤك، فلن يصدقوك في مطلق الأحوال. لذلك، قم بما تدرك في أعماق قلبك أنه الصواب.

21 لا تكرر الأمور عينها بلا انقطاع: ينبغي عليك التوقف والتقاط أنفاسك عندما تشعر أنك لا تملك وقتاً لذلك. فإن دأبت على تكرار الأمور عينها

تساعدنا في العثور على ما أو من يناسبنا في الحياة. نقترب جميعاً للأخطاء، نناضل، ونتدب على تفاصيل كثيرة في ماضينا، لكن هذه كلها جزء من حياتك ولن يوشك يومك ولا تنس أنك تملك القدرة على تبديل حاضرك ومستقبلك، فلذلك يجب أن كل ما يحدث معك في الحياة يهدأ أمامك الطريق لبلوغ مرحلة مقبلة.

9 لا تحاول شراء السعادة: قد ترتفع في أشياء كثيرة في الحياة هي في الواقع مجانية، مثل الحب، الضحك، والسعى إلى تحقيق الأحلام.

10 لا تتطلل إلى الآخرين بحثاً عن السعادة: إن لم تكن راضياً عن ذاتك وتشعر بالسعادة في داخلك، فلن تتمكن من حل مشاكلك كافية في الحال، فهذا يخالف طبيعتنا البشرية لأننا مركبون بطبيعتنا كي نستاء، نحزن، نتألم، نتعذر، ونسقط. لكن من أهداف حياتنا أن نواجه المشاكل، نتعلم منها، نتكيف معها، ونحلها بمروor الوقت. فتصوّغ هذه المشاكل شخصيتنا وتحولها إلى ما هي عليه اليوم.

11 لا تجلس مكتوف اليدين: لا تكتُر التفكير، ولا تسبّب بخطوات حاسمة، فلا تستطيع تبديل ما تفرضه مواجهته. يشمل تحقيق التقدم مخاطر. هذا أمر مسلم به، فلا يمكنك بلوغ قيمة السلم وقدرك ما زالت على الدرجة الأولى.

12 لا تعتقد أنك لست مستعداً: لن تشعر مطلقاً أنك على أهمية الاستعداد عندما تتسنى أمامك فرصه بالغة الأهمية، وبما أن معظم الفرص المهمة تدفعنا إلى تخطي الحدود التي نشعر معها بالأمان، فسنفقد في البداية إلى الشعور بالطمأنينة الذي اعتدناه.

13 لا تقبل

بالعلاقات
لأسباب
خاطئة:

4 لا ترجي حاجاتك: لا شك في أن الخطوة الأكثر إيلاماً في الحياة التضحية بالذات في سبيل حب إنسان آخر ونسianoan كم أميز. من الجيد أن نجد مساعدة الآخرين، لكن علينا مساعدة أنفسنا أيضاً. إن لم يتسم لك سابقاً الاستمتاع بما تحب والقيام بما تشاء، فالإيمان هو الوقت المناسب.

5 لا تسع إلى الظهور بخلاف حقيقتك: أحد

صعب التحديات في الحياة أن يتصرف الإنسان على طبيعته في عالم يحاول أن يرمي على التمثال بغيرنا. ستصادف من هم أجمل منك وأذكى وأكثر حيوية، إلا أنهم لن يكونوا أبداً مثلك. لا تبدّل شخصيتك كي تال إعجاب الآخرين. تصرف على طبيعتك، ولا شك في أن

أصدقائك الحقيقيين سيحبونك من دون الحاجة إلى الاختباء وراء قناع.

6 لا تمسك بالماضي: لا يمكنك بدء فعل جديد من حياتك، إن رفضت قلب الصفحة.

7 لا تخف من ارتكاب الأخطاء: لا شك في أن القيام بأمر ما والإخفاق فيه أفضل بأشواط من الوقوف مكتوف اليدين. فكل نجاح يخفى وراء سلسلة تجارب فاشلة، فكل فشل خطوة نحو النجاح. اللافت أن ندمنا على الأمور التي لم نحاول القيام بها يفوق ما نشعر من ندم على المحاولات التي أخفقنا فيها.

8 لا توبّ نفسك على أخطاء الماضي: قد نقع في حب الشخص الخطأ أو نتالم لمسائل لا تستأهل. لكن مهمٌ بلغنا من فشل، ينبغي أن تذكر دوماً أن الأخطاء

رحلة رائعة لطرد التوتر

السوفرونيجي.. تواصل مع ذاتك

الفوضى في أعماق الأفكار والموارد الداخلية التي تتعلق بحياة كل شخص. هذا ما يسميه الخبراء التغليل الإيجابي.

هل تخشى إجراء مقابلة عمل أو تصيبك ذعر عند إلقاء خطاب علني أو كلمة سببية أمام مجموعة من الناس؟ تخليل أفضل السيناريوهات المحتملة لطرد تلك الأفكار التشاورية؟ تستخدم هذه التقنية المختلطة كأدلة لتحسين طبيعة الأفكار التي تجول في المقل. من خلال برمجة العقل بهذه الطريقة، تزداد الحوافز الداخلية الإيجابية ويحصل تغير داخلي مهم في اللاوعي.

باختصار، يجب التفكير في الأمور الإيجابية بدل التمسك بالمخاوف والاحتمالات السلبية، إذ تساهم هذه المقاربة في تحسين السلوك والتوقعات. خلال فترة قصيرة، يمكن أن ينظم الفرد جلسات تأمل يرتكز علم السوفرونيجي على تخييل صور إيجابية وممتعة عبر الاختصاصيين.

إيجاباً على مستويات أخرى أيضاً مثل تعزيز الرابط بين الأم وطفلها.

ووفق الخبراء، تدرك المرأة حالتها ووضعية طفلها وتشعر بآهاسيس جديدة ومغایرة في فترة الحمل من دون الشعور بالانزعاج أو إهمال تلك الأحساس. في يوم الولادة، تكسس الأم ثلة بنفسها وتتحدى مع المولود الجديد إلى أقصى حد. في بعض البلدان الأوروبية، تحضر المرأة هذا النوع من الجلسات عند القابلة.

رحلة داخلية مثالية لطرد التوتر

ووفق الاختصاصيين في العلاج النفسي وعلم السوفرونيجي، يستطيع الفرد إعادة استكشاف جسمه بفضل تمارين تنفسية معينة. يساهم الفوضى داخل الذات وتشغيل مخاليف الحواس في تحسين الصورة الذاتية واكتشاف الهوية الفردية الحقيقة. بهذه الطريقة، يمكن إعادة شحن طاقة الجسم وفهم الطريقة المثلثة للتخلص من مشاعر القلق والتوتر.

يمكن أن تساهم تقنية السوفرونيجي أيضاً في تعزيز استرخاء الطلاب في فترة الامتحانات أو الأطفال

المتوربين أو المصابين بمشكلة فرط الحركة أو هشاشة الذين يواجهون صعوبة في التركيز بكل سهولة. يكفي تطبيق تمرين بسيط يشارك فيه الطفل مع أحد أبويه المناسبة جيدة لاستكشاف هذه التقنية التي يجعلها كثرة حتى الآن من أنها تتبع تطورها وتجذب أعداداً إضافية من المؤيدين. ابتكر أخصاصي في علم النفس العصبي هذه التقنية في عام 1960 في إسبانيا. في تلك الفترة، كان يختبر هذه الحركة طوال الفترة التي يريدها الطفل، ثم تتمدا على الأرض حين يرغب في ذلك واحرصا على إغلاق العينين.

يمكن إنهاء التمرين بعض حركات التمطيط: يمكن أن يسرد كل مشارك في التمرين ما شعر به في نهاية الجلسة.

للمرأة قبل الولادة

منذ الفصل الثاني من الحمل، تساعد تقنية السوفرونيجي في تحسين النساء الحوامل على التعامل مع التحولات الجسدية المستجدة وتقابلاً بطرقية أفضل، فضلاً عن تخفيف أوجاعهن. بفضل هذه التقنية، يمكن أن تتخيل المرأة إنجاب طفلها في أفضل الظروف، وينعكس هذا الأمر

يرتكز علم السوفرونيجي على تقنيات تنفس وتخيل محددة، وهو يفيد الجسم والعقل في آن. تساهم هذه التقنية في ذلك التنشجات وتحسين طريقة تقدير الذات. اكتشفوا

خفايا هذه التقنية ال وجودية كما يسميها الخبراء. احتفل علم السوفرونيجي بعيده كثرين من فترة إنها مناسبة جيدة لاستكشاف هذه التقنية التي يجعلها كثرة حتى الآن مع أنها تتبع تطورها وتجذب أعداداً إضافية من المؤيدين. ابتكر أخصاصي في علم النفس العصبي هذه التقنية في عام 1960 في إسبانيا. في تلك الفترة، كان يختبر حالة نفسية تقع بين اليقظة والنوم بهدف تعزيز التماضي الداخلي بحسب قوله. لذا ابتكر طريقة جسدية نفسية جديدة واستوحى بعض عناصرها من تقنيات موجودة

أصلاً مثل التويم المفناطيسي وممارسات شرقية مميزة مثل التأمل واليوغا.

للصغار والكبار

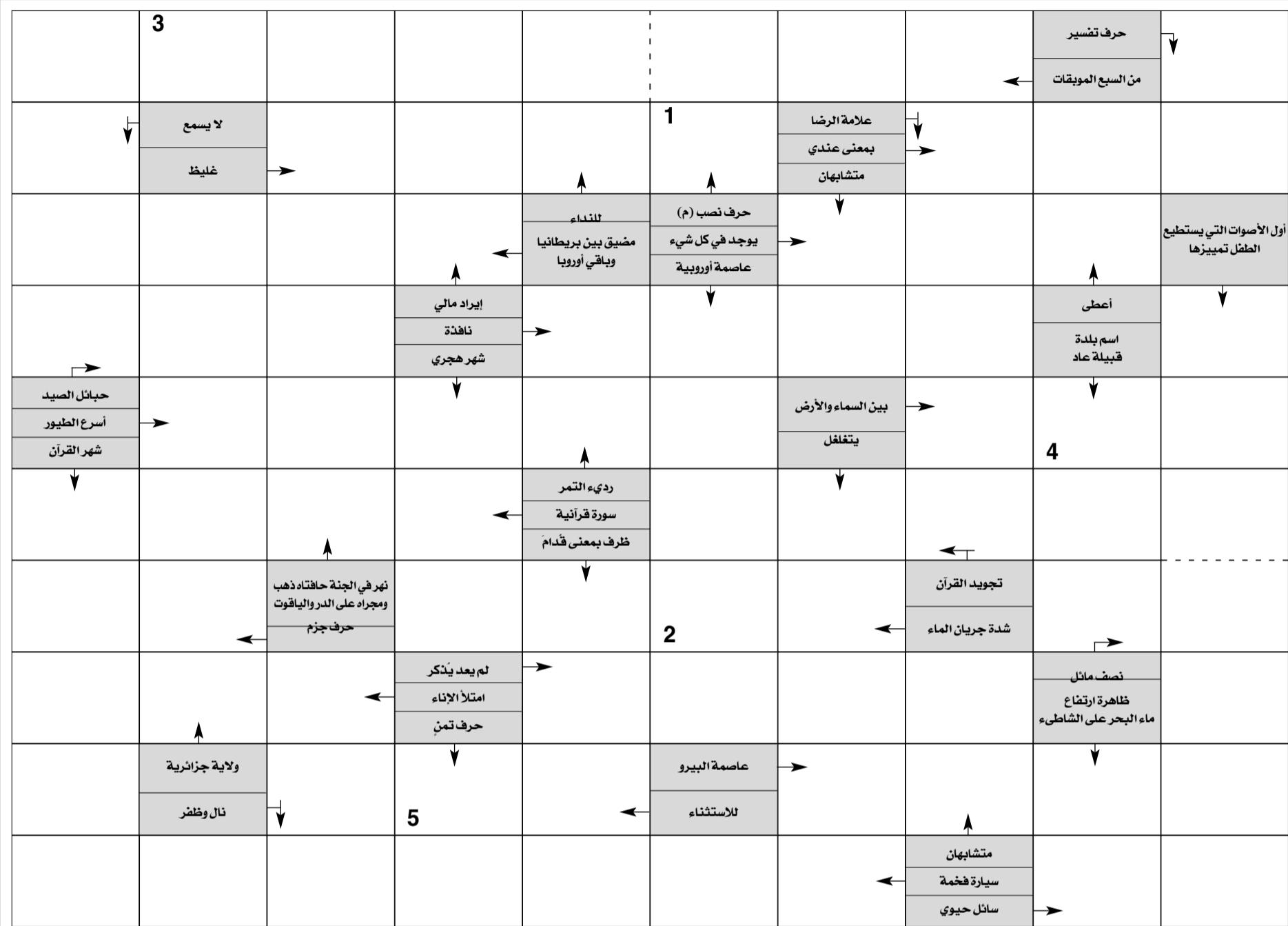
تشهد تقنية السوفرونيجي تطوراً تدريجياً ملحوظاً وتبرز تيارات ومدارس مختلفة تصب في الخانة نفسها. اليوم، تتخذ هذه التقنية أشكالاً متعددة ويسهل أن يطبّقها الجميع بلا استثناء. فهي تستهدف كل من يريد الشعور بالتحسين وتجاوز بعض المشاكل اليومية أو العابرة. تذكر المراج، الضغط النفسي، فقدان الثقة بالنفس، رهاب



تحيل صور إيجابية وممتعة عبر الاختصاصيين.

5 4 3 2 1

التعريف: الدولة الوحيدة الهندوسية الديانة في العالم.



الكلمة الضائعة

ق	د	د	د	ع	د	د	د	د	د	د	د
ة	ي	د	ق	ن	ا	ع	ة	ي	د	ق	ن
ه	ب	ت	م	ي	ع	د	ل	ف	ر	ه	ب
ن	د	ع	ش	ا	ا	و	ب	ت	ن	د	ع
ا	ك	ب	د	ل	ن	ت	خ	م	أ	ك	ب
ء	ل	ي	ف	ق	ة	ص	ط	ج	ث	ء	ل
ز	ا	ر	ا	م	ب	ص	ر	د	ي	ز	ا
م	م	ف	ا	ف	د	ح	ف	ا	ر	م	م
ن	و	ه	ن	ز	ا	ه	ة	ا	ح	ن	و
ة	ش	ا	س	ت	ع	د	ا	د	ء	ة	ش

العلم الذي يرع فيه قوم عيسى عليه السلام ز من بعنته.

مجد	شهامة	خبرة	استعداد
نزاهة	صبر	خلود	إيمان
هناء	عدل	زمن	تأثير
وعد	فرح	صراحة	تعبير
وفاق	قناعة	صفاء	توفيق
	كلام	شرف	حرية



أفتقيا:

- 1- في الصورة ووسط الشبكة (داعية إسلامي مصري). 2- تقال للقبول. مقدار أو حجم. 3- هضبة. أشهر معركة خاضها خالد بن الوليد في حياته. 4- ملا. - متشابهان. 5- تعابير ومفردات كلامية تستعملها فئة من الناس. 6- سائل حيوي. - أضاف. 7- مفتاح السلم الموسيقي. خامس الشهر. لا يباح (م). 8- مؤسس المذهب المالكي. 9- للنداء. ابن الأم. رباع (معشرة). 10- سورة إذا قرئت في بيته لا يدخله الشيطان (م). - بلدة فلسطينية ولد فيها الإمام الشافعي.

عموديا:

- 1- جاهز ومتأنّب. أم عمّار بن ياسر وأول شهيدة في الإسلام. 2- محظى الثمرة . العملة الخضراء. 3- حرف جر. سورة قرآنية تجيئ قارئها من عذاب القبر. 4- نادي. مدخل الغرفة. 5- ولد النعجة إلى أن يبلغ ستة أشهر. - غريل. 6- متشابهان. 7- مطلع سورة العلق. أول بنت أنجيبتها خديجة من الرسول (ص). 8- لقب أطلقه قريش على الرسول (ص) (م). - زرع (م). 9- للتغيير. نقض العهد وترك الوفاء. هيئته لباس (م). 10- ولاية جزائرية. عدد أبواب جهنم.

أقوال وأمثال

أعمل لله بقدر حاجتك إليه
وأعمل للدنيا بقدر بقائك فيها
وأعمل للأخرة بقدر بقائك فيها
ولا تسأل إلا من لا يحتاج إلى أحد
واعمل من المعاصي بقدر ما تطيق من العقوبة
وإذا أردت أن تعصي الله.. فاعصه في مكان لا يراك فيه

عظماء ومشاهير

11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

قائد مسلم ولد في بلاد الشام سنة 142هـ، ورحل مع أبيه إلى القيرن وهو طفل. تسلم قيادة الجيش وفتح جزيرة صقلية. وبقي السيف والقلم في يده إلى أن مات شهيداً سنة 213هـ.

- 9 + 3 + 1 + 5 ■
11 + 6 + 8 ■
2 + 4 + 7 ■
8 + 2 + 10 ■

١- ٢- ٣- ٤- ٥- ٦- ٧- ٨- ٩- ١٠- ١١- ١٢- ١٣- ١٤- ١٥- ١٦- ١٧- ١٨- ١٩- ٢٠- ٢١- ٢٢- ٢٣- ٢٤- ٢٥- ٢٦- ٢٧- ٢٨- ٢٩- ٣٠- ٣١- ٣٢- ٣٣- ٣٤- ٣٥- ٣٦- ٣٧- ٣٨- ٣٩- ٣٩- ٤٠-

٤١- ٤٢- ٤٣- ٤٤- ٤٥- ٤٦- ٤٧- ٤٨- ٤٩- ٤٩- ٥٠-

٥١- ٥٢- ٥٣- ٥٤- ٥٥- ٥٦- ٥٧- ٥٨- ٥٩- ٥٩- ٦٠-

٦١- ٦٢- ٦٣- ٦٤- ٦٥- ٦٦- ٦٧- ٦٨- ٦٩- ٦٩- ٧٠-

٧١- ٧٢- ٧٣- ٧٤- ٧٥- ٧٦- ٧٧- ٧٨- ٧٩- ٧٩- ٨٠-

٨١- ٨٢- ٨٣- ٨٤- ٨٥- ٨٦- ٨٧- ٨٨- ٨٩- ٨٩- ٩٠-

٩١- ٩٢- ٩٣- ٩٤- ٩٥- ٩٦- ٩٧- ٩٨- ٩٩- ٩٩- ١٠٠-

١٠١- ١٠٢- ١٠٣- ١٠٤- ١٠٥- ١٠٦- ١٠٧- ١٠٨- ١٠٩- ١٠٩- ١٠١-

١٠٢- ١٠٣- ١٠٤- ١٠٥- ١٠٦- ١٠٧- ١٠٨- ١٠٩- ١٠٩- ١٠١-

١٠٣- ١٠٤- ١٠٥- ١٠٦- ١٠٧- ١٠٨- ١٠٩- ١٠٩- ١٠١-

١٠٤- ١٠٥- ١٠٦- ١٠٧- ١٠٨- ١٠٩- ١٠٩- ١٠١-

١٠٥- ١٠٦- ١٠٧- ١٠٨- ١٠٩- ١٠٩- ١٠١-

١٠٦- ١٠٧- ١٠٨- ١٠٩- ١٠٩- ١٠١-

١٠٧- ١٠٨- ١٠٩- ١٠٩- ١٠١-

١٠٨- ١٠٩- ١٠٩- ١٠١-

١٠٩- ١٠١-

١٠١-

١٠٢-

١٠٣-

١٠٤-

١٠٥-

١٠٦-

١٠٧-

١٠٨-

١٠٩-

١٠١-

١٠٢-

١٠٣-

١٠٤-

١٠٥-

١٠٦-

١٠٧-

١٠٨-

١٠٩-

١٠١-

١٠٢-

١٠٣-

١٠٤-

١٠٥-

١٠٦-

١٠٧-

١٠٨-

١٠٩-

١٠١-

١٠٢-

١٠٣-

١٠٤-

١٠٥-

١٠٦-

١٠٧-

١٠٨-

١٠٩-

١٠١-

١٠٢-

١٠٣-

١٠٤-

١٠٥-

١٠٦-

١٠٧-

١٠٨-

١٠٩-

١٠١-

١٠٢-

١٠٣-

١٠٤-

١٠٥-

١٠٦-

١٠٧-

١٠٨-

١٠٩-

١٠١-

١٠٢-

١٠٣-

١٠٤-

١٠٥-

١٠٦-

١٠٧-

١٠٨-

١٠٩-

١٠١-

١٠٢-

١٠٣-

١٠٤-

١٠٥-

١٠٦-

١٠٧-

١٠٨-

١٠٩-

١٠١-

١٠٢-

١٠٣-

١٠٤-

١٠٥-

١٠٦-

١٠٧-

١٠٨-

١٠٩-

١٠١-

١٠٢-

١٠٣-

١٠٤-

١٠٥-

١٠٦-

١٠٧-

١٠٨-

١٠٩-

١٠١-

١٠٢-

١٠٣-

١٠٤-

١٠٥-

١٠٦-

