



أخبار اليوم

AKHBARELYOUM

www.akhbarelyoum.dz

إمساكية رمضان

بتوقيت الجزائر العاصمة وضواحيها

• الإمساك: 04:34

• الإفطار: 19:26

عمال مكاتب البريد يواصلون حركتهم الاحتجاجية:

"نتأسف للمواطنين.. ولن نوقف الإضراب"

03

عشرات الحالات الجديدة من السلالات المتحورة

منحى كورونا يتصاعد مجدداً

03

اتفاقية بين صيدال وجامعة قسنطينة لتسريع صناعة لقاح سبوتنيك



لنشر خرائط النفايات النووية في الجزائر



نواب فرنسيون يضغطون على ماكرون

03

1800 "حراف" في ثلاثة أشهر

"قوارب الموت" هل تتوقف في رمضان؟

16

مفتي فلسطين يدعو للنفير..

اعتداء صارخ على الأقصى مع بداية رمضان

07

"الظاف" تطوي عهد زطشي وتفتح صفحة جديدة

عمارة "يُنْتخب" رئيساً للظاف اليوم

13

من بين الإطارات الشابة والكفوة بالجهاز
بن الشيخ يعين 10 رؤساء أمن بالولايات الجديدة

03



يواصل محاربة الإرهاب والإجرام

الجيش بالمرصاد لكل التهديدات..

04

هل تنتهي أزمة الحليب؟

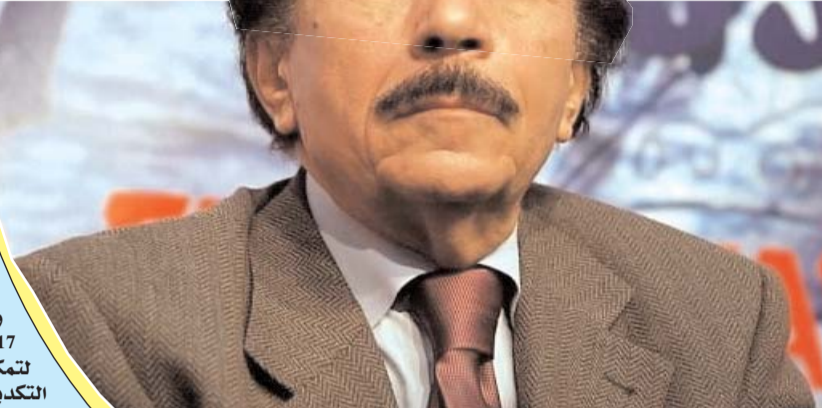
راشدي مستشارا لدى تبون



ويعتبر راشدي من الأسماء الثقيلة في عالم الثقافة والفن بالجزائر، ويعتبر واحداً من أبرز المخرجين الذين أشرفوا على إخراج نصف سينمائية معروفة..

عين رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون، يوم الثلاثاء، أحمد راشدي مستشارا لدى رئيس الجمهورية مكلفا بالثقافة والسعي البصري حسب ما جاء في بيان لرئاسة الجمهورية.

وسط أزمة خانقة في العديد من مناطق القطر الوطني، كشف المدير العام للديوان الوطني المهني المشترك للخضر والفواكه واللحوم محمد خروبي عن تزويد الملبات بكميات إضافية من بودرة الحليب لمضاعفة الانتاج وتمكين المواطنين من هذه المادة التي يكثُر عليها الطلب خلال الشهر الفضيل. وأوضح خروبي أن كميات إضافية هامة من بودرة الحليب ستوزع على 117 ملبنة خاصة وعلى مجمع جبيلي الذي سيستحدث 100 نقطة بيع لتمكين المواطنين من اقتناء أكياس الحليب داعيا إياهم إلى الابتعاد عن التكدس.



لرمضان بدون حوادث..



حرصا منها على تبني أنشطة اتصالية مكثفة تجسيدا لتعاليم الحملة التحسيسية الوطنية التي بادرت المديرية العامة للأمن الوطني بإطلاقها بمناسبة حلول شهر رمضان المعظمة وهذا تحت شعار "كلنا لرمضان بدون حوادث"، سطر مصالح أمن ولاية سطيف، على غرار نظيراتها عبر الوطن، برنامجا اتصاليا ثريا يشمل خرجات تحسيسية يومية، تنشيط للحظيرة المرورية وتوزيع مطويات محررة باللغتين تشمل نصائح جوهرية موجهة للسائقين، تنبيه من مخاطر الإرهاق والإفراط في السرعة. الحملة انطلقت في اليوم الأول من رمضان على أن تتواصل طوال الشهر الفضل خلال فترات النهار والليل بهدف إقناع مستعملي الطريق وبالأخص السائقين بأهمية أخذ القسط الكافي من الراحة قبيل الشروع في القيادة، إلى جانب تجنب الإفراط في السرعة خاصة خلال الفترات القصيرة التي تسبق موعد الإفطار. أفراد الشرطة بسطيف وزعوا مطويات محررة باللغتين تشمل نصائح جوهرية، جاء في مقدمتها تنبيه من السهر إلى غاية ساعات متأخرة من الليل، خاصة بالنسبة لسائقي سيارات الأجرة وغيرها من وسائل نقل جماعية، خدماتية أو حتى سياحية.

قافلة تضامنية لفائدة العائلات المعوزة

عروض بمركز السينما خلال رمضان



أعطت وزيرة التضامن الوطني والأسرة وقضايا المرأة، كوثر كريكو، يوم الثلاثاء من المدينة إشارة انطلاق القافلة التضامنية الخاصة بشهر رمضان الموجهة لفائدة العائلات المعوزة القاطنة بالمناطق المعوزة بالولاية. ويتعلق الأمر بتوجيه أكثر من 20 طنا من مختلف المواد الغذائية ذات الاستهلاك الواسع لفائدة عشرة دوائر بالولاية على غرار سي محجوب وويزة وقصر البخاري وأولاد عنتر وعزيز، على أن يتم توزيعها فيما بعد على العائلات المعوزة.

وأكدت الوزيرة أن "هذه العملية تستهدف حوالي 500 عائلة قاطنة بهذه المناطق، بغرض منحها بعض الدفء والطمأنينة بمناسبة الشهر الفضيل"، مشددة في ذات الوقت على "العمل التحسيسي الجاري ضد ظاهرة التبذير التي تتفاقم بشكل مثير للقلق خلال هذا الشهر الكريم".

وكشفت السيدة كريكو عن تكليف فرق من الخلايا الجوهرية التابعة لوكالة التنمية الاجتماعية بتأطير عمليات تحسيسية ضد التبذير، إلى جانب تنشيطها لدورات للدعم النفسي الجوّاري للأشخاص المسنين، في إطار عملية تضامنية تم المبادرة بها بالتنسيق مع كتابة الدولة المكلفة بإصلاح المستشفيات.



أعلن المركز الوطني للسينما والسعي البصري في بيان له عن تنظيم برنامج عروض أفلام افتراضية تبث طيلة شهر رمضان الكريم عبر صفحاته على الفايبروك. وأوضح البيان الذي نشر على صفحة المركز، أن برنامج العروض السينمائية الافتراضية الخاصة بشهر رمضان الكريم تتضمن في اليوم الأول والثاني من الشهر الفضيل عرض الفيلم الوثائقي "سيدة بومدين شعب الغوث" للمخرج يحيى مزاحم. كما سيرض في نفس الإطار الفيلم الوثائقي "دار الحديث قضاء علم وعبادة" للمخرج السيد عولي والوثائقي "ركب سيدة الشيخ" للمخرج محمد الشريف بقة. ويشمل برنامج عروض الأفلام الافتراضية لذات المؤسسة السينمائية بمناسبة شهر رمضان عرض فيلم الوثائقي ستيبمبون" للمخرج أحمد لعروسي وكذا عرض الوثائقي "حلم النور" للمخرج محمد حازوري إلى جانب عرض ليلة الساع والعشرين من رمضان للفيلم الوثائقي "الشيخ محمد بن عبد الكريم المغيبي" لإخراجه العربي لكحل. وتختتم العروض الافتراضية يوم 8 ماي القادم بعرض الفيلم الوثائقي الموسوم "قصة العلم الجزائري" للمخرج سيد احمد حلالتي وذلك بالتزامن مع إحياء ذكرى مجازر 8 ماي 1945.

قالوا

• "لم يعد سرا أن هناك بعض الأطراف الخارجية التي أصبحت تستعمل شبه الجراك أو ما يسمى بالجراك الجديد كوسيلة في حربها على الجزائر.. هذه الأطراف تلجأ إلى كل الوسائل القذرة، لاسيما محاولة تغليب الرأي العام وتزوير الحقائق، إلا أن هذه الأساليب أصبحت مكشوفة".

وزير الاتصال، الناطق الرسمي للحكومة،
عمار بلحيمر

• "هذا الشهر أصبح يقترن بشهر التبذير والاستهلاك المفرط، وزيادة الأسعار.. والثقافة الاستهلاكية لا يمكن تغييرها بين عشية وضحاها، وهي ليست مرتبطة فقط بالمستهلك بل مرتبطة أيضا بالمتعامل الاقتصادي وبالآجهزة الرقابية والمنظومة التشريعية؛ والاختلالات الموجودة دليل على أننا لم نتحكم بطريقة جيدة في السوق الجزائرية".

رئيس جمعية حماية المستهلك، مصطفى زبدي

• "بايدن يعلن أنه سيسحب كل قواته من أفغانستان بحلول 11 سبتمبر المقبل. إدارته لا تبدو مرتاحة لتضاهات ترامب مع "طالبان"، ويبدو أنها تأمل بتنازلات مختلفة. 20 عاما من مطاردة الحركة بعد إنهاء دولتها، ولم يفرض الغزاة شروطهم. نهاية بأئسة لمشروع غزو بشعارات كبيرة. نهاية لن يغيرها بايدن..".

ياسر الزعترية

• "هذه هي غزة.. رغم الضيق والحصار إلا أنها نموذج بالترحم والتسامح. تاجر من غزة يتنازل عن كامل ديونه من المزارعين والتي بلغت ما يعادل مليون ومائة ألف دولار.. تقبل الله منه وفتح الله عليه أبواب الرزق..".

محمد سعيد

• "في رمضان يلفظ الله بأمة محمد صلى الله عليه وسلم..".
ابن رجب رحمه الله

زوروا



تحت شعار "كلنا لرمضان بدون حوادث"، تواصل مصالح الأمن حملتها التحسيسية الوطنية في مجال السلامة المرورية..

كينيا تؤكد دعمها للشعب الصحراوي



جددت كينيا دعمها لمخطط التسوية الأممي بشأن النزاع في الصحراء الغربية قصد السماح للشعب الصحراوي بممارسة حقه في تقرير المصير، حسب ما نقلته الجريدة الكينية كابينتال أف. أم. وحسب الجريدة، نفت مصالح نائب الرئيس الكيني إدعاءات ممثل المغرب في نيروبي، المختار غامبو، الذي زعم أن الرجل الثاني الكيني ويليام روتو يساند الاقتراح المزعوم للحل المغربي في الصحراء الغربية.

وفي تصريح له، شدد ديوان نائب الرئيس أن "كينيا بصفتها عضو غير دائم في مجلس الأمن، من صالحها أن تساند مسار السلم الأممي بخصوص قضية الصحراء الغربية طبقا للقرار 693 لرؤساء الدول". ونقلت نفس الجريدة أن رئيس ديوان روتو، كين أوسيند، قد راسل يوم الاثنين وزارة الشؤون الخارجية قصد تفنيد التصريحات المنشورة من طرف وكالة الأنباء المغربية وعدد من وسائل الإعلام المحلية.

وذكرت الجريدة أن "قضية الصحراء الغربية هددت بزعة العلاقات بين كينيا والمغرب في الماضي كان آخرها افتتاح سفارة الجمهورية العربية الصحراوية الديمقراطية بكينيا في فيفري 2014".

أخبار اليوم

يومية إخبارية وطنية مستقلة

تصدر عن شركة أخبار اليوم للنشر والإعلام والتوزيع (ش.م.م)

www.akhbareyoum.dz

البريد الإلكتروني:

akhbareyoum1@gmail.com

عنوان الإدارة والتحرير:

حي العناصر 04، عمارة: 69
رقم: 02 - القبة/ الجزائر العاصمة

الهاتف/الفاكس:

023 70 54 31

المدير العام

محمد قروش

مسؤول النشر

بن خليفة شيخ

الطباعة:

شركة الطباعة للجزائر

المنطقة الصناعية العالية -

باب الزوار/ الجزائر

ص.ب: 5.410 جويلية/

الدار البيضاء

التوزيع:

أخبار اليوم

الإشهار

الوكالة الوطنية

للنشر والإشهار 1،

شارع باستور

الهاتف:

021-73-71-28

021-73-30-43

تنبيه:

الجريدة غير ملزمة بإعادة كل الوثائق

والمقالات التي تصلها.

عشرات الحالات الجديدة من السلالات المتحورة

منحى كورونا يتصاعد مجدداً

● 176 إصابة جديدة.. 20 حالة إضافية من السلالة البريطانية و31 من النيجيرية



سجلت 176 إصابة جديدة بفيروس كورونا (كوفيد-19) و4 وفيات خلال الـ 24 ساعة السابقة في الجزائر، فيما تماثل 116 مريضاً للشفاء، حسب ما كشف عنه أمس الأربعاء بيان لوزارة الصحة والسكان وإصلاح المستشفيات، وتشير الأرقام المسجلة في الأيام الأخيرة إلى تصاعد منحى الإصابات بكورونا، ما يستوجب المزيد من الحيطة والحذر.

اتفاقية بين صيدال وجامعة قسنطينة لتسريع صناعة لقاح سبوتنيك

وقع مجمع صيدال اتفاقية شراكة مع جامعة قسنطينة بهدف إلى تكوين خبراء الإنتاج في صناعة اللقاح سبوتنيك المضاد لفيروس كورونا قبل نهاية السنة الجارية. وأوضحت مديرة الاتصال بالمجمع، إلهام بن صديق، أن التكوين سيكون خاصة في مجال مراقبة النوعية، وسيتم العمل في إنتاج اللقاح قريباً خصوصاً بعد تجهيز المصنع، مضيفاً أن المجمع يسعى لتسويق المنتج بداية من شهر سبتمبر المقبل.

بالموازاة مع ذلك شكلت الوزارة المنتدبة المكلفة بالصناعة الصيدلانية لجنة خبراء من قطاع الصناعة الصيدلانية ومعهد باستور، تكون مهمتها الرئيسية حسب المتحدثين - متابعة مشروع إنتاج لقاح سبوتنيك من الناحية التقنية.

صيدال تستعد لتكوين فرقها قريباً
أعلنت الرئيسة المديرية العامة لمجمع صيدال فطوم أقاسم عن بدء التكوينات قريباً لصالح الفرق المكلفة بإنتاج اللقاح الروسي المضاد لكوفيد-19 "سبوتنيك 5".

وأبرزت السيدة أقاسم في هذا الصدد دقة مجال الأويشة الذي يستلزم تكوينات خاصة، مضيفاً أن "كل الجهود ستوجه من أجل رفع التحدي الا وهو الانتهاء منه في التاريخ الذي أعلنه الوزير في سبتمبر 2021".

مراقبة السلالات المتحورة الموجودة حالياً في عدة بلدان من العالم، تم تأكيد 20 حالة جديدة من السلالة البريطانية (B.1.1.7) و31 حالة جديدة من السلالة النيجيرية (B.1.525).

وأضاف أنه بالنسبة للحالات المؤكدة من السلالة البريطانية (B.1.1.7)، فالأمر يتعلق بـ 16 حالة من ولاية الجزائر، حالتين (02) من ولاية البليدة، حالة واحدة (1) من ولاية الجلفة وحالة واحدة (1) من ولاية وهران.

أما بالنسبة للحالات المؤكدة من السلالة النيجيرية (B.1.525)، فيتمتع الأمر بـ 5 حالات من ولاية الجزائر، حالة واحدة (1) من ولاية البليدة، 5 حالات من ولاية الجلفة، 16 حالة من ولاية الأغواط، حالة واحدة (1) من ولاية المدية، حالتين (2) من ولاية غليزان وحالة واحدة (1) من ولاية تقرت.

وبالتالي - يضيف ذات المصدر - يرتفع العدد الإجمالي للحالات المؤكدة من السلالات المتحورة إلى حد الآن إلى 78 حالة من السلالة البريطانية و129 حالة من السلالة النيجيرية.

كما ذكر معهد باستور بأن الالتزام بالتدابير الوقائية في إطار البروتوكول الصحي (التباعد الجسدي وارتداء الأقنعة الواقية والغسل المتكرر لليدين)، يبقى أفضل ضمان للحد من انتشار العدوى وتسجيل حالات جديدة.

أوضح ذات المصدر أن إجمالي الحالات المؤكدة بلغ 118,975 من بينها 176 إصابة جديدة، بينما بلغ العدد الإجمالي للمصابين الذين تماثلوا للشفاء 82,929 شخص والعدد الإجمالي للوفيات 3,141 حالة.

وحسب نفس المصدر، يتواجد حالياً 17 مريضاً في العناية المركزة. وأضاف البيان أنه خلال الـ 24 ساعة الماضية، 24 ولاية لم تسجل بها أي حالة جديدة، 19 ولاية سجلت أقل من 9 حالات، فيما سجلت 5 ولايات أخرى مزيد من 10 حالات.

وأوصت الوزارة بالمناسبة المواطنين بضرورة الالتزام بنظام اليقظة، كما يدعو إلى احترام قواعد النظافة والمسافة الجسدية والارتداء الإلزامي للقناع الواقي والامتثال لقواعد الحجر الصحي.

وأكدت أن الالتزام الصارم من قبل المواطنين بهذه الإجراءات الوقائية، إلى جانب أخذ الحيطة والحذر، "عوامل مهمة إلى غاية القضاء نهائياً على هذا الوباء".

وفي سياق ذي صلة، أكد معهد باستور بالجزائر، أمس الأربعاء، في بيان له عن تسجيل 20 حالة جديدة من السلالة البريطانية لفيروس كورونا و31 حالة جديدة من السلالة النيجيرية.

وأوضح ذات المصدر أنه "في سياق البحوث الجينية المستمرة التي يقوم بها معهد باستور بالجزائر على فيروس CoV-2-SARS في إطار

عمال مكاتب البريد يواصلون حركتهم الاحتجاجية:

"تأسف للمواطنين.. ولن نوقف الإضراب"

منذ أن بعض مكاتب بريدية على غرار البريد المركزي وتلك المتواجدة بغير مراد رابيس والعناصر تقوم بضمان الحد الأدنى للعمل. وكانت مؤسسة بريد الجزائر أعلنت، في بيان لها، أن مجلس إدارة المؤسسة الذي انعقد يوم الثلاثاء في دورة غير عادية، قد صادق على المنحة التحفيزية، التي تم صب أول قسط منها أمس الأربعاء.

وأما حسب النقص المتبقي فسيتم - حسب البيان - "بعد مصادقة مجلس إدارة المؤسسة على الحصيلة السنوية بعنوان سنة 2020". وفي بيان سابق لها، كانت مؤسسة بريد الجزائر أكدت أنه فيما يخص منحتي المردودية الفردية والجماعية وملفات الموقوفين وتهيئة ساعات وأيام العمل الأسبوعية وملفات العمال الذين يشغلون

مستوى مكاتب بريدية بالحرش والدار البيضاء والقبية وحسين داي وبين عكنون في تصريحات لوكالة الأنباء الجزائرية، أن حركتهم الاحتجاجية التي شرعوا فيها يوم الاثنين، جاءت على خلفية عدم تلقيهم ردا من الإدارة عن مطالبهم العالقة منذ سنوات.

وتتمثل هذه المطالب لاسيما في "منحتي المردودية الفردية والجماعية (PRC/PRI) وزيادة في الأجور مع وضع نظام تحفيزي خاص بالعمالات والعمال الشاغلين لمناصب تجعلهم في اتصال مباشر مع الزبائن وكذا تحسين ظروف عمل ومعيشة المستخدمين".

وأكد العمال المضربون أنهم "ليسوا مستعدين للتخلي عن حركتهم الاحتجاجية"، مبررين عن "أسفهم حيال المواطنين لأنهم لن يستطيعوا تلقي رواتبهم لاسيما المتقاعدين".

وفي رسالتهم، قال النواب التسعة لماكرون: "الآن لدينا الفرصة لدفع إجراءات ملموسة لصالح المدينين، والبيئة التي لا تزال تتأثر بالنتائج النوبية التي دفنتها فرنسا في رمال الصحراء". وأضافوا: "كان من المقرر أن تسجل الدورة الخامسة للجنة الحكومية الجزائرية الفرنسية رفيعة المستوى، التي كان من المقرر عقدها في 11 أبريل، في سياق تهدئة الخلافات التاريخية بين فرنسا والجزائر".

مذكرتين ماكرون وآخر المبادرات التي اتخذها بتاريخ 9 مارس الماضي، التي طلب فيها تسهيل الوصول إلى الأرشيفات السرية المتعلقة بحرب الجزائر من أجل تعزيز احترام الحقيقة التاريخية".

كما تطرق النواب إلى السحابة الرملية التي تشمل إشاعات نووية، والتي كانت قد وصلت بفضل الرياح إلى سماء فرنسا في فبراير الماضي، مشيرين إلى أن "فرنسا تركزت بصمة إشعاعية لا تمنح في قلب الصحراء الجزائرية، أين تم تنفيذ سبعة عشر تفجيراً نووياً بين عامي 1960 و1966، في الغلاف الجوي وتحت الأرض، في منطقتي رقان وان-إيكر لاختبار القنبلة الذرية الفرنسية".

كما شدد النواب على أنه "في 2021 تتوفر الكثير من المعرفة حول هذه الاختبارات، لكن المعلومات الأساسية لا تزال غير متوفرة، فيما يتعلق بالنتائج (النوبية أو غير النووية)، التي تم دفنها في الغالب طوعية في الرمال، لضمان الأمن الصحي لسكان المقيمين في هذه المناطق، وحماية الأجيال القادمة".

من بين الإطارات الشابة والكفوة بالهجاز

بن الشيخ يعين 10 رؤساء أمن بالولايات الجديدة

في إطار تنفيذ مخطط الحكومة برسم سنة 2021، الذي ترجم بترقية 10 مقاطعات إدارية بالجانب إلى ولايات بكامل الصلاحيات، دخلت حيز الخدمة 10 أمن ولايات جديدة، ويتعلق الأمر بأمن ولاية تيميمون، أمن ولاية برج باجي مختار، أمن ولاية بني عباس، أمن ولاية أولاد جلال، أمن ولاية إن صالح، أمن ولاية إن قزام، أمن ولاية تقرت، أمن ولاية جانت، أمن ولاية المغير وأمن ولاية المنيع، وحسب بيان صادر عن خلية الاتصال والصحافة بالمديرية العامة للأمن الوطني، تلقت "أخبار اليوم" نسخة منه، فقد عين المدير العام للأمن الوطني، السيد فريد بن الشيخ 10 رؤساء أمن لقيادة هذه الولايات الجديدة، من بين الإطارات الشابة والكفوة بالأمن الوطني، والذين سبق لهم أن تقلدوا عدة مناصب مسؤولة، على غرار نواب رؤساء أمن الولايات الشمالية، خلال مساهمهم المهني.

عراق يستقبل رئيس فدرالية عمال البترول والغاز والكيمياء

استقبل وزير الطاقة والناجم، محمد عرقاب، أمس الأربعاء بعقر الوزارة (الجزائر العاصمة)، رئيس الفدرالية الوطنية لعمال البترول والغاز والكيمياء حمو طواهرية وذلك في إطار تكريس الاتصال الجوياري القائم والدائم بين مختلف مؤسسات قطاع الطاقة والناجم. وحسب بيان للوزارة، فقد أكد السيد عرقاب خلال هذا اللقاء، الذي تم بحضور رئيس ديوان الوزارة وأعضاء من الفدرالية، على حرص الوزارة على ضمان استقرار القطاع وتكريس الاتصال الجوياري. كما تطرق الوزير حسب ذات المصدر - لأهم الملفات التي تخص القطاع وسبل دعم العامل البشري في المؤسسات الإنتاجية وتحسين الخدمة للمواطن. وتعد الفدرالية الوطنية لعمال البترول والغاز والكيمياء من بين 32 فدرالية على مستوى الوطن ومن أهمها وهي تضم أكثر من 170 ألف عامل منضو تحت لواء الاتحاد العام للعمال الجزائريين. موزعين عبر كل ولايات الوطن.

وهي تلعب دورا هاما في التنسيق بين نقابات المؤسسات التابعة لقطاعي الطاقة والصناعة، يضيف بيان الوزارة.

مسابقات الالتحاق بالدكتوراه: بن زيان يؤكد تعذر إضافة مناصب بيداغوجية

أكد وزير التعليم العالي والبحث العلمي، عبد الباقي بن زيان، تعذر الاستجابة لطلب الرفع من عدد المناصب البيداغوجية، الذي رفقه بعض المترشحين في مسابقات الالتحاق بطور الدكتوراه. وفي منشور له على صفحته الرسمية بموقع "فيسبوك"، أشار السيد بن زيان إلى تلقي الوزارة لطلبات من بعض المترشحين في مسابقات الالتحاق بالتكوين في الدكتوراه لإضافة مناصب بيداغوجية، موضحاً بأن تحديد عدد هذه المناصب يتم من طرف لجنة التكوين في الدكتوراه، حسب قدرات التأطير والإشراف. كما يتم تحديد العدد وفقاً لطاقت الاستقبال على مستوى مختبر البحث وتبعا للوسائل والتجهيزات المتوفرة، يضيف الوزير.

ولفت السيد بن زيان أيضا إلى أن تنظيم هذه المسابقات سيخضع لإجراءات تنظيمية صارمة تتضمن رأي الجهات العلمية والبيداغوجية في الدكتوراه في المؤسسات الجامعية المؤهلة ورؤساء المؤسسات الجامعية وغيره الندوات الجهوية وكذا اللجنة الوطنية للتأهيل.

وتبعا لهذه المعايير والإجراءات، يتم إصدار قرار وزاري يعنون كل سنة كإجراء، يحدد قائمة المؤسسات الجامعية المؤهلة لضمان التكوين في هذا الطور وكذا عدد المناصب البيداغوجية المتوفرة في كل تخصص.

مجلس الأمة يشارك في اجتماع إقليمي

شاركت السيدة فوزية بن باديس، عضو مجلس الأمة، في اجتماع لجنة المسائل المتعلقة بالشرق الأوسط، التابعة للاتحاد البرلاني الدولي، وذلك أمس الأربعاء بواسطة منصة الكترونية للتواصل عن بعد. وتضمن جدول أعمال الاجتماع دراسة الوضع في كل من ليبيا واليمن، ومناقشة الآليات المتاحة للتفاعل المناسب مع المستجدات. وقد كانت للسيدة فوزية بن باديس مداخلة خلال النقاش، جددت فيها التأكيد على موقف الجزائر الثابت والداعم لحق الشعوب في تقرير مصيرها مثلما ينص عليه القانون الدولي، مؤكدة أن هذا المبدأ السامي يشكل عماد الدبلوماسية الجزائرية المدافعة دوما عن القضايا العادلة في العالم مع المرافعة للحلول السلمية والتفاوضية في فض النزاعات... كما أبدت تضامن الجزائر والمطامحة مع قضايا النزاعات في هذه المنطقة لاسيما في ظل انتشار فيروس كورونا المستجد وتشتي وباء الكوليرا، ودعت إلى تكثيف التعاون ومساندة الجهود المبذولة تحت رعاية الأمم المتحدة.

رفع التجميد عن أنشطة تجارة الجملة عبر الولايات الحدودية بالجانب

أعلن وزير التجارة كمال زريق يوم الثلاثاء من ولاية بشار عن رفع التجميد عن أنشطة التجارة بالجملة للولايات الحدودية عبر الولايات الحدودية بجانب البلاد. وأوضح الوزير لدى إشرافه على تدشين سوق جهوي بالجملة للخضر والفواكه والمواد الغذائية الموجه لتموين ولايات غرب البلاد بقوله "قمنا مؤخرا برفع التجميد عن الأنشطة التجارية بالجملة للمواد الغذائية عبر الولايات الحدودية لجانب الوطن وذلك بهدف وحيد ذلك المتمثل في تدعيم التموين بهذا الجزء من الوطن بمختلف المنتجات والبضائع من ذات الصنف، وأيضا تعزيز الشبكة الوطنية لتوزيع هذه المواد عبر الأنشطة التجارية بالجملة بتلك الولايات".

وأشار وزير التجارة "أن هذا القرار المتمثل في رفع التجميد عن هذا النوع من الأنشطة التجارية بالجملة التي كانت تمارس خلال عشرية، سيسمح بالتأكد بتحقيق أهدافنا في تطوير وترقية شعبة التجارة بالجملة بتلك الولايات".

بتقنية الجيل الرابع

تثبيت 10 محطات جديدة لخدمات الهاتف والإنترنت بباتنة

تجرى بولاية باتنة أشغال تثبيت 10 محطات جديدة لخدمات الهاتف الثابت والإنترنت بتقنية الجيل الرابع، وذلك في إطار عصرنة الخدمات فيما يخص الهاتف الثابت وتحسين تلك المتعلقة بالإنترنت ذي التدفق العالي بالنسبة للزبائن ومنهم خاصة القاطنين بالمناطق النائية، وكذا الرفع من نسبة الولوج لشبكات الهاتف الثابت والإنترنت.



جديدة بالنسبة للكوابل على مستوى 8 ورشات بطاقة 2128 زوج، وكشف ذات المسؤول فيما يخص الأشغال الجديدة المتعلقة بالخطوط الهاتفية بأنه تم إطلاق 12 ورشة عبر عديد المناطق على مسافة تقدر بـ 31,92 ألفيول. وتجدر الإشارة إلى أن اتصالات الجزائر بباتنة تتوفر على ثمان وكالات تجارية وتوسع نقاط حضور عبر مختلف البلديات بإجمالي 120 ألف و154 مشترك في الهاتف الثابت وإجمالي 91 ألف و526 زبوناً مشتركاً في الإنترنت، منهم 88 ألف و706 مشتركين في خدمة "دي أس أل"، والباقي خاص بعرض "إيدوم فيبر".

بسكرة وسطيف وقسنطينة وأم البواقي وخنشلة على مسافة إجمالية تقدر بـ 582 كلم بهدف ربط المناطق النائية بشبكة الاتصالات وتحسين الخدمات المقدمة لمواطني هذه المناطق، أما فيما يخص شبكات الولوج في الولاية فإنها مغطاة حالياً بـ 298 جهاز لوج متعدد الخدمات مما سمح لـ 115 ألف و239 زبوناً عبر الولاية بالاستفادة من خدمة "إيدوم أ دي أس أل" للاتصالات الجزائر. وبالنسبة للشبكة الحضرية وبغية توفير خدمة أحسن وكذا الرفع من نسبة الولوج لشبكات الهاتف الثابت والإنترنت، فقد شرعت المؤسسة بباتنة في أشغال

أفاد المكلف بالإعلام لدى المديرية العمليانية لاتصالات الجزائر بولاية باتنة هشام العيادي أن عملية تثبيت 10 محطات جديدة لخدمات الهاتف الثابت والإنترنت بتقنية الجيل الرابع تشمل بلديات عين جاسر والشمره وتيمقاد وأولاد فاضل وبوزينة وضم الطوب وتيفرغار، موضعا بأن هذه المحطات ستدخل حيز الخدمة خلال السنة الجارية حيث ستضاف إلى المحطات الأخرى الـ 71 المستغلة حالياً عبر الولاية، مضيفاً بأن نسبة التغطية بخدمة الجيل الرابع وصلت بباتنة إلى 90 بالمائة بطاقة تقدر بـ 42 ألف و600 نقطة لوج، بما يعادل 34 ألف و567 مشترك، وذلك بهدف عصرنة الخدمات فيما يخص الهاتف الثابت وتحسين تلك المتعلقة بالإنترنت ذو التدفق العالي بالنسبة للزبائن ومنهم خاصة القاطنين بالمناطق النائية. وأشار ذات المسؤول إلى أن اتصالات الجزائر بباتنة تمكن لحد الآن من مد شبكة الألياف البصرية، مما ساهم في ربط 58 بلدية بهذه التكنولوجيا العالية في انتظار استكمال ربط البلديات الثلاث المتبقية قبل نهاية السنة الجارية، يأتي ذلك في الوقت الذي شهدت ولاية باتنة خلال السنوات القليلة المنصرمة إنجاز خمس حلقات ربط بالألياف البصرية بتقنية سباك بون" تريبول بين باتنة وولايات

ولايتا ورقلة وتقرت

51 مليار دينار لتحسين التموين بالكهرباء خلال فترة الصيف

رقم أخضر (3303) للتبليغ عن أي حادث بالإضافة إلى تنظم لقاءات بالتعاون مع الشركاء (مساجد ودور الثقافة وأندية والإذاعة وغيرها) لتحسيس المواطنين بخصوص أفضل السلوكات لترشيد طاقة الكهرباء خلال الفترة الصيفية تحت شعار "فكر فيه ترشح فيه".

ومتوسط) و653 مركز كهربائي (متوسط ومنخفض التوتر). وبغرض ضمان خدمة أفضل وتموين مستمر سخرت ذات المديرية 60 عون تدخل مهيكلا ضمن 19 فرقة تسهر على مدار 24/24 على إصلاح التعطلات والتدبذبات، كما وضعت مديرية توزيع الكهرباء والغاز بورقلة في متناول الزبائن

أضاف أن عدد مراكز التوزيع العمومي بلغ 5396 مركز (توتر متوسط ومنخفض) بطول 8210 كلم (توتر منخفض ومتوسط)، أما في إطار البرنامج الاستعجالي والاستثمار لدعم مختلف شبكات التوزيع فقد تم بورقلة ومنذ 2013 إنجاز ما لا يقل عن 2701 كلم من الشبكات الكهربائية (توتر منخفض

رصدت مديرية توزيع الكهرباء والغاز مبلغا ماليا بقيمة 51 مليار دج لتحسين التموين بالكهرباء لاسيما خلال الفترة الصيفية بولايتي ورقلة وتقرت حسب بيان نشرته ذات المؤسسة بورقلة التي أفادت بأنه تم إنجاز ضمن برنامج الاستثمار للسنة الجارية الرامي إلى تحسين نوعية الخدمات الموجهة للزبائن 28 مركزا (توتر متوسط ومنخفض) التي وضعت حيز الخدمة خلال السنة ذاتها من ضمن 29 مركزا مبرمجا من قبل ذات المديرية التي أشارت إلى أن ذات المنشآت التي تضاف إلى 25 منطلق هوائي (توتر منخفض) تتوزع على بعض البلديات بالولايتين حسب المصدر ذاته الذي

تلمسان

وضع مقرين جديدين للأمن الحضري حيز الخدمة

من طرف أحد مربي المواشي بذات البلدية، مفادها تعرض قطع يضم 125 رأسا من الأغنام للسرقه من طرف مجهولين، وعليه تم سد جميع المنافذ وتضييق الخناق عبر كامل المسالك المحتمل المرور عبرها من طرف مرتكبي السرقة وتمشيط الأماكن المجاورة للمنطقة سمحت بالعثور واسترجاع 104 رأسا من الأغنام من أصل 125 رأسا المسروقة، وفق ذات المصدر الأمني الذي أضاف بأنه تم تسليم قطع الأغنام لصاحبه.

دائرة صبرة، حيث تتوفر المنشآت الأمنية الجديدة على الوسائل البشرية والإمكانات اللازمة للتدخل من أجل تعزيز التغطية الأمنية عبر إقليم الاختصاص.

استرجاع 104 رأس من الأغنام المسروقة بسيدي العبدلي

استرجعت مصالح الدرك الوطني لتلمسان 104 رأس من الأغنام المسروقة ببلدية سيدي العبدلي، وهي العملية التي اطرتها الفرقة الإقليمية للدرك الوطني ببلدية سيدي العبدلي بعد تلقيها لمكالمة هاتفية

تدعمت مديرية الأمن الوطني لولاية تلمسان بوضع مقرين جديدين للأمن الحضري حيز الخدمة، ويتعلق الأمر بالأمن الحضري الثالث عشر بحي عبد المؤمن بن علي ببلدية تلمسان والأمن الحضري الخارجي ببلدية بوحلو التابع لأمن دائرة صبرة، اللذان دخلا أول أمس حيز الخدمة بهدف تدعيم التغطية الأمنية لمصالح الشرطة بالولاية.

ويضاف المقر الخاص ببلدية تلمسان إلى 12 مقرا للأمن الحضري بالمدينة كما يضاف المقر الثاني ببلدية بوحلو إلى مقري الفرقة المتنقلة للشرطة القضائية وأمن

معسكر

ملبنة "الأمير" ترفع إنتاجها بـ 90 بالمائة خلال رمضان

وتيارت وبعض الهيئات في إطار التنظيم المعمول به من قبل السلطات العمومية، داعيا الديوان الوطني للحليب إلى زيادة حصة الملبنة من المادة الأولية في إنتاج الحليب المدعم والمقدرة حاليا بنحو 252 طنا في الشهر، نظرا لزيادة الطلب. وتستقبل الملبنة حوالي 33 ألف لتر من حليب البقر من المربين تستعمل في إنتاج حليب البقر الكامل واللبن والحليب الرائب وهي منتجات تباع للمستهلكين بأسعار تجارية، موضعا ذات المصدران الملبنة استثمرت مبالغ مالية كبيرة في عصرنة وسائل إنتاجها، مؤكدا أن ولاية معسكر تتزود من مادة الحليب بشكل رئيسي من قبل ملبنة "الأمير" ومن بعض الملبنات الخاصة.

رفعت الملبنة العمومية "الأمير" بولاية معسكر إنتاجها من الحليب المدعم بحوالي 90 بالمائة، بهدف الاستجابة للطلب المرتفع على هذه المادة خلال شهر رمضان، حسب ما علم لدى المدير التجاري للمؤسسة بن نعوم عبد الإله الذي أوضح أن ملبنة "الأمير" رفعت إنتاجها من الحليب المدعم، من حصة 81 ألف كيس يوميا إلى 147 ألف كيس، ليستمر العمل بهذا المستوى من الإنتاج طيلة شهر رمضان المبارك استجابة لارتفاع الطلب على هذه المادة خلال هذا الشهر الفضيل. وأضاف ذات المتحدث أن حوالي 100 ألف كيس توجه يوميا لتموين بلديات ولاية معسكر من هذه المادة الحيوية، بينما توجه الكمية المتبقية نحو ولايات مجاورة مثل وهران والشلف وغيليزان

الشلف

منح 10 رخص لفتح مطاعم الرحمة خلال شهر رمضان

منحت مديرية النشاط الاجتماعي والتضامن بالشلف عشر رخص لفتح مطاعم الرحمة عبر إقليم الولاية خلال هذا الشهر الفضيل، حسب ما علم لدى المدير المحلي للقطاع عبد القادر دهيمي الذي أوضح أن مصالحه وفي إطار تنظيم النشاط التضامني خلال شهر رمضان المبارك، منحت عشر رخص لفتح مطاعم الرحمة عبر إقليم الولاية، مبرزا ذات المسؤول أن هذه المطاعم التي تديرها جمعيات ومحسنين تخضع لشروط النظافة والوقاية والالتزام بالبروتوكول الصحي الوقائي من فيروس كورونا المستجد، حيث يسهر أعوان وفرق من المديرية على المراقبة الدورية لهذه المطاعم. وتقدم هذه المطاعم وجبات لعابري السبيل والمعوذين سواء من خلال موائد الإفطار المنظمة أو من خلال الوجبات الجمولة وخدمة التوصيل لبعض العائلات المحتاجة والبعيدة عن مقرات هذه المطاعم.

وفي سياق متصل، كاشفا ذات المتحدث عن صب منحة التضامن الخاصة بشهر رمضان لفائدة مزيد من 61 ألف مستفيد، فضلا عن عديد المساعدات التي ستستفيد منها عائلات معوزة محصاة لدى ذات المصالح. وفي إطار التكفل بفترة ذوي الاحتياجات الخاصة، تم تكريم عدد من المتقنين من مدرسة المكفوفين في مسابقة حفظ القرآن، وتقديم لهم مصاحف بلغة سالبراي" وهي الإلتفاتة التي لقيت استحسان التلاميذ.

• ت. يوسف

متفرقات

تبيازة

توقيف نساء متورطات في ممارسة طقوس السحر والشعوذة

وضعت مصالح الأمن الوطني بالقليعة بولاية تبيازة حدا لنشاط مجموعة نساء متورطات في ممارسة طقوس السحر والشعوذة، حسب ما أفادت به ذات الهيئة الأمنية التي أوضحت أنه في إطار محاربة الجريمة بشتى أنواعها، تمكنت قوات الشرطة بالأمن الحضري الثالث بأمن دائرة القليعة من وضع حد لنشاط مجموعة من النساء تتكون من أربع مشتبه فيهن في ممارسة طقوس السحر والشعوذة، وتم خلال عملية التفتيش حجز مبلغ مالي من عائدات ممارسة السحر والشعوذة يقدر بـ 389 ألف دج، إلى جانب ضبط مواد تستعمل في هذه الأفعال السحرية. وبعد استكمال كافة الإجراءات القانونية تم تقديم المتورطات أمام العدالة بتهمة ممارسة طقوس السحر والشعوذة، التخريب والتشويه والإتلاف العمدي للمصاحف الشريفة والنصب والاحتيايل عن طريق السحرة واتخاذ مهنة عرافة والتنبؤ بالقبيل وتفسير الأحلام.

غليزان

حجز 1087 قرص مهلوس وتوقيف 5 مروجين للمخدرات

أوقفت الشرطة القضائية بالأمن الحضري الثاني بعاصمة ولاية غليزان خمسة مروجين للمخدرات وحجز 1087 قرص مهلوس، حسب ما علم لدى ذات السلك الأمني الذي أوضح أن هذه العملية تمت مؤخرا على مستوى مدينة غليزان إثر ورود معلومات مفادها وجود أشخاص يقومون بترويج الأقراص المهلوسة في أحد الأحياء، وبعد تكتيف الأبحاث والتحريات عن المشتبه فيهم واتخاذ جميع الإجراءات القانونية والأمنية اللازمة تم توقيفهم وضبط بحوزتهم 1087 قرص مهلوس وسلاح أبيض محظور من النصف السادس. كما تمكنت ذات العملية بحجز مبلغ مالي قدره 132 ألف دج من عائدات الترويج بالإضافة إلى سيارة نفعية ودراجة نارية كانتا تستعمل في نقل وبيع المؤثرات العتيقة. وتم إنجاز ملف قضائي في حق الموقوفين وتقديمها أمام الجهات القضائية عن تهم تكوين جمعية أشرار وبيع مؤثرات عتيقة بطريقة غير شرعية إلى جانب حيازة سلاح أبيض محظور.

سطيف

تفكيك ورشة سرية لصناعة الأسلحة

تمكنت أفراد المجموعة الإقليمية للدرك الوطني بولاية سطيف من وضع حد لنشاط ورشة سرية تنتشط في صناعة الأسلحة وحجز أسلحة وذخيرة في الصنفتين الأولى والسابع، حسب ما أفادت به ذات الهيئة الأمنية التي أوضحت بأنه تم تجسيد هذه العملية في إطار المداهمات البرمجة من قبل قيادة المجموعة الإقليمية للدرك الوطني الرامية إلى محاربة الجريمة بشتى أنواعها، وأضاف ذات المصدر الأمني بأنها جاءت بعد استغلال معلومات واردة بتفيد بقيام شخص بالتجارة بالأسلحة بطريقة غير شرعية. وبعد اتخاذ جميع الإجراءات القانونية اللازمة والوصول على إذن بتفتيش منزل المشتبه فيه تم العثور على مجموعة من الأسلحة من مختلف الأنواع، ويتعلق الأمر على وجه الخصوص بمدسد آلي مجهول النوع عيار 6 ملم وبنندقية نصف آلية وبنندقية صيد تقليدية الصنع ذات ماسورة واحدة وسلاح تقليدي الصنع بالإضافة إلى مجموعة من الذخيرة بمختلف الأنواع والأحجام، حسب ذات المصدر الذي أضاف بأنه تم تحويل المشتبه فيه إلى الجهات القضائية المختصة لاستكمال الإجراءات المعمول بها.

وهران

حجز 788 كيلوغراما من اللحوم الحمراء غير صالحة للاستهلاك

حجزت مصالح الأمن الوطني لولاية وهران 788 كيلوغراما من اللحوم الحمراء غير صالحة للاستهلاك البشري، حسب ما علم من فرقة البيئة والعمران بالصحة الولائية للأمن العمومي لوهران التي أفادت بأنه وفي إطار الجهود الرامية إلى المحافظة على البيئة وضمان سلامة وصحة المستهلك والوقاية من التسممات الغذائية من حيز كمية تقدر بـ 788 كيلوغراما من اللحوم الحمراء غير صالحة للاستهلاك البشري، كانت على متن شاشة صغيرة تم توقيف صاحبها على مستوى محور دوران لمخرج الحي الشعبي يفمراسن. وقد قام صاحب هذه المركبة بنقل هذه اللحوم الحمراء بطريقة غير شرعية قصد البيع وذلك بدون حيازته على سجل تجاري ومع انعدام تام لشروط النظافة والتبريد فيما كانت هذه اللحوم موجهة للاستهلاك البشري. وبعد معالمتها اللحوم المحجوزة من قبل الطبيب البيطري العتد لدى دائرة وهران، تبين أنها غير صالحة للاستهلاك البشري بإخافتها شروط الحفظ والنظافة.

• ي. تيشات

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

محافظة الغابات

ولاية عين الدفلى

إعلان عن إظهار منفعة رقم 01/ص.و.ت.ر/ن.م.غ.عين الدفلى/2021
برنامج انعاش تنمية الفلاحة و التنمية الريفية
رقم التعريف الجبائي : 0998 4401 909 0015

تعن محافظة الغابات لولاية عين الدفلى عن إظهار منفعة قصد اختيار المرشحين للتموين بخلايا نحل مملوءة ، في حساب التخصيص الخاص 140-302 بعنوان " الصندوق الوطني للتنمية الريفية" السطر 3 لدعم مربى المواشي و صغار المستثمرين الفلاحين، عبر بلديات الولاية.

هذا الإعلان موجه للمؤسسات الوطنية المؤهلة بحوزتها:

- السجل التجاري يحتوي على رقم 101-111
- شهادة الاعتماد الصحي سارية المفعول
- شهادة توفر خلايا نحل مملوءة (سرب نحل للتكاثر) تتضمن عدد الخلايا التي يمكن توريدها خلال هذا الموسم.

- يجب أن تشمل التعهدات على ملف الترشيح ، عرض تقني كما هو مبين في البند 06 من أحكام المتعهدين في دفتر الشروط.

- يوضع ملف الترشيح والعرض التقني في أظرفة منفصلة و مغلقة بإحكام، يبين كل منها تسمية المؤسسة و مرجع الطلب و موضوعه، و تتضمن عبارة "ملف الترشيح" أو " عرض تقني" حسب الحالة. و توضع هذه الأظرفة في ظرف آخر مغلق بإحكام و مغفل و يحمل عبارة "لا يفتح إلا من طرف لجنة فتح الأظرفة و تقييم العروض - إعلان عن إظهار منفعة رقم 01/ص.و.ت.ر/ن.م.غ.عين الدفلى/2021، التموين بخلايا نحل مملوءة." موجهة إلى السيد محافظ الغابات لولاية عين الدفلى في 18 فيفري عين الدفلى.

- حدد أجل تحضير العروض بعشرة (10) أيام ابتداء من تاريخ نشرها الأول في النشرة الرسمية لسفقات المتعامل العمومي (BOMOP) أو في الصحافة اليومية.

- يوافق يوم و آخر ساعة لإيداع العروض و يوم و ساعة فتح الأظرفة، آخر يوم من مدة تحضير العروض، و إذا صادف هذا اليوم يوم عطلة أو يوم راحة قانونية ، فإن مدة تحضير العروض تمدد إلى غاية يوم العمل الموالي

- حددت آخر ساعة لإيداع العروض على الساعة (12سا00).

- فتح الأظرفة سيكون بمقر محافظة الغابات لولاية عين الدفلى في نفس اليوم المحدد لإيداع العروض على الساعة (13سا30) في جلسة علنية بحيث المتعهدون مدعوون لحضورها.

و يبقى المتعهدون ملزمين بعروضهم لمدة 100 يوما، ابتداء من التاريخ المحدد لإيداع العروض.

ANEP 2116006967

أخبار اليوم 2021/04/15

لإعلانناكم اتصلوا بـ

أخبار اليوم

معنا
ستحظون
بأفضل الأسعار
وأفضل الخدمات

حي العناصر 04،
عمارة: 69
رقم: 02 -
القبة / الجزائر
العاصمة

023 70 54 31



طالبوا جريدة

أخبار اليوم

على الموقع الإلكتروني

www.akhbarelyoum.dz

تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها بزميها أو وضعها في أماكن غير لائقة.. جزاكم الله خير الجزاء..

رجاء

ليس مجرد امتناع عن الطعام والشراب

كيف تحارب المعصية بالصيام؟

المرتبة الأولى: مرتبة صيام العموم... وهو كف البطن والفرج عن شهوته فقط... وهو صيام مقدور عليه عند عموم الناس ولكنه لم يحقق مقصود الله تعالى من الصيام.

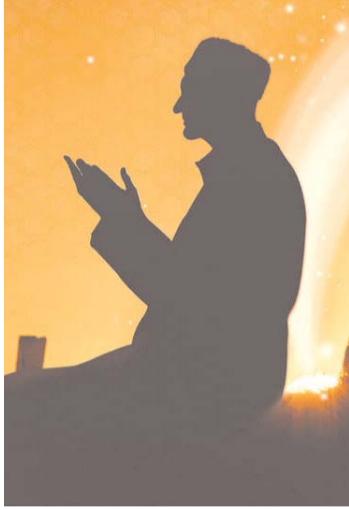
والأحاديث النبوية على هذا كثيرة منها قال صلى الله عليه وسلم (رب صائم ليس له من صيامه إلا الجوع...) ويخشى على أصحاب هذه المرتبة فوات الأجر فلا يحصل من صيامه إلا الجوع والعطش.

المرتبة الثانية: مرتبة صيام الخصوص... وهو صيام الجوارح عن المعاصي، بالإضافة إلى كف البطن والفرج عن شهوتهما... فيكف بصره من النظر إلى ما حرم الله تعالى... ويحفظ سمعه من الإصغاء إلى كل ما يلوثها من الحرام... ويعف لسانه فلا يرفث ولا يلفو ولا يصخب ولا يجهل... ويحرص ألا يمد يده إلى حرام أو مكروه... ولا يسير بقدميه إلى منكر أو حرام.

فيتخذ من صيامه درعا وأقيا يحصنه من المعاصي والآثام ثم من عذاب الله تعالى ولهذا قال السلف الصالح: إن الصيام المقبول ما صامت فيه الجوارح عن المعاصي والآثام.

وقد ورد عن رب العزة فيما جاء على لسان النبي صلى الله عليه وسلم: (كل عمل ابن آدم له إلا الصيام فإنه لي وأنا أجزي به، والصيام جنة فإذا كان صوم أحدكم فلا يرفث ولا يصوم فلان سابه أحد أو قاتله فليقل إنني صائم).

المرتبة الثالثة: مرتبة صيام خصوص... وهو صيام القلب عن الأمور الدنيوية فلا يخطر في قلبه إلا الله... فهو إقبال بكامل الهمة على الله وانصراف عمن سواه... فليس في قلبه وعقله إلا الله ومثل هذا الصائم ليس عيده أول يوم في شوال وإنما عيده يوم يلقي ربه ويفرح برويته.



النبي صلى الله عليه وسلم من أثر المعصية على قدسية هذه العبادة وتحصيل الثواب منها، فإنه وإن كانت المعصية لا تبطل الصيام ولكنها في نفس الوقت تفسده، وتتقص الأجر فيه. ولأن المقصد من الصيام مقصد سامي جعل الإمام الغزالي رحمة الله تعالى الصيام على ثلاث مراتب:

ليس أدل على الحكم من الصيام من قول النبي صلى الله عليه وسلم فيما روي عن أبي هريرة: "من لم يدع قول الزور والعمل به فليس لله حاجة في أن يدع طعامه وشرابه".

فالصيام ليس مجرد امتناع عن الطعام والشراب، ولكن هو إعلان المسلم عن امتناعه عن الحرام، والاستسلام الكامل لله تعالى.

فالمعاصي والآثام التي يرتكها المسلم في نهار صيامه لا تبطل الصيام، ولكنها تخدشه وتفسد معناه، فمن لوث صيامه بالمعاصي في سمعه وبصره ولسانه وبقيته جوارحه أضع نفسه بفوات الأجر والمغفرة الموعودة... والحق أن هذه خسارة عظيمة لمن يعقلون... لا يستهين بها إلا أحمق يعرض نفسه للجوع والعطش ويحرم نفسه شهواتها... ثم يخرج في النهاية صفر اليدين من الأجر والثواب والحسنات.

ولهذا فقد حذر

الأسرة الرمضانية.. مع الأقارب

قال الله تعالى: "فهل عسيتم إن توليتم أن تفسدوا في الأرض وتقطعوا أرحامكم" أولئك الذين لعنهم الله فأصمهم وأعمى أبصارهم".

بعد النظر في هذه الآية العظيمة يتبين لنا خطر قطع الرحم، وقد عدده الله من الإفساد في الأرض، وقد قالت خديجة رضي الله عنها - للنبي صلى الله عليه وسلم - مملئته له بعد نزول الوحي عليه وقد كان خائفاً: "كلا والله إنك لتصل الرحم، وتحمل الكل، وتكسب المعدوم، وتعين على نواصب الحق" وهذه مآثره عليه الصلاة والسلام قبل الإسلام فكيف بعده. وقد قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "إن الله خلق الخلق، حتى إذا فرغ منهم قامت الرحم فقالت: هذا مقام العائذ بك من القطيعة. قال: نعم، أما ترضين أن أصل من وصلك وأقطع من قطعك، قالت بلى، قال: فذاك لك، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم، فاقروا وإن شئتم: "فهل عسيتم إن توليتم أن تفسدوا في الأرض وتقطعوا أرحامكم".

نعم إن رمضان فرصة لوصول الأرحام وواد باب الهجرة والخلاف، وتغيير معالم الجاهلية الظلماء في طريق أبنائنا، إذا علم هذا كان بالإمكان ألا يخرج رمضان ولك رحم مقطوع، وليكن أحد شعاراتك إن أردت.

مشاريع رمضانية.. القرآن

من أعظم المشاريع التي يحسن للمؤمن عمارتها هو الاعتناء بالقرآن الكريم تلاوة، حفظ، وتدبر، وهنا بعض الأفكار العملية في ذلك:

- 1- بالقرآن نحيباً.. وهذا لتدبر القرآن الكريم بحيث يستطيع القارئ بذاته أو مع جماعة، فإن كان بذاته حبيذاً أن يكون له ختمة خاصة بالتدبر، والأخريات للتلاوة، وإن كان مع جماعة اتفقوا على ساعة من اليوم ليتدارسوا فيها حصيلة تدبراتهم من مقرروهم ذلك اليوم، ويكون عندهم ما يتقيد ذلك للرجوع لسه وقت الحاجة وسؤال اهمل المتخصص أو يخصصوا جزء كل يوم فيتدبروا ما تفت قلبهم عنده ويحتوا في ذلك، ويصح عليهم قول النبي صلى الله عليه وسلم: "ما اجتمع قوم في بيت من بيوت الله، الحديث

أركان الصوم

الصيام في حقيقته مركب من ركنين أساسيين، لا يُصور حصوله بدونهما:

- الركن الأول: النية، ومعناها القصد، وهو اعتقاد القلب فعل شيء، وعزمه عليه من غير تردد، والمراد بها هنا قصد الصوم، والدليل على أن النية ركن لصحة الصيام، قوله صلى الله عليه وسلم: (إنما الأعمال بالنيات وإنما لكل امرئ ما نوى) رواه البخاري ومسلم، وهو يعم كل عمل، وقوله في حديث حفصة رضي الله عنها: (من لم يبيت الصيام قبل الفجر فلا صيام له) رواه أحمد وأصحاب السنن.
- ومحل النية القلب، ولا يُشرع التلفظ بها، وهو خلاف السنة؛ لأنها عمل قلبي لا دخل للسان فيه، وحقيقتها القصد إلى الفعل امتثالاً لأمر الله تعالى، وطلباً لثوابه، ويُشترط في النية لصوم رمضان التبييت، وهو: إيقاع النية ليلاً، لحديث حفصة المتقدم، وتصح النية في أي جزء من أجزاء الليل، وينبغي على العبد أن يبتعد عن وسواس الشيطان في النية، فإن النية لا تحتاج إلى تكلف، فمن عقد قلبه ليلاً أنه صائم غداً فقد نوى، ومثله ما لو تسحر بنية الصوم غداً.

وبعض الفقهاء بعد النية شرطاً لصحة الصيام لا ركناً من أركانه، والمقصود أنه لا بد منها لصحة الصوم سواء عددناها ركناً أم شرطاً.

- الركن الثاني: الإمساك عن المفطرات من طعام، وشراب، وجماع، من طلوع الفجر إلى غروب الشمس، ودليل ذلك قوله تعالى: (وكلا واشربوا حتى يتبين لكم الخيط الأبيض من الخيط الأسود من الفجر ثم أتموا الصيام إلى الليل) (البقرة: 187)، والمراد بالخيط الأبيض والخيط الأسود، بياض النهار وسواد الليل، وذلك يحصل بطلوع الفجر الثاني أو الفجر الصادق؛ لقوله صلى الله عليه وسلم: (لا يمنعكم من سحوركم آذان بلال، ولا الفجر المستطيل، ولكن الفجر المستطير في الأفق) رواه الترمذي. وقوله صلى الله عليه وسلم: (إذا أقبل الليل من ها هنا وأدبر النهار من ها هنا وغربت الشمس فقد أفطر الصائم) رواه البخاري ومسلم، وقد أجمع أهل العلم على أن من فعل شيئاً من ذلك متعمداً فقد بطل صومه.

هؤلاء يصومون 12 ساعة فقط تعرف على عدد ساعات الصيام حول العالم



دولة الجزائر أطول عدد ساعات الصيام بين الدول العربية، حيث تتجاوز عدد ساعات صيامها الـ15 ساعة حتى تصل في نهاية الشهر إلى 16 ساعة، وكذلك تشترك معها تونس في عدد ساعات الصيام تقريبا. وحول العالم تعتبر دولة "فنلندا" الأكثر في عدد ساعات الصيام، حيث تبلغ ساعات الصيام 23 ساعة و5 دقائق، وبعدها تأتي السويد والنرويج وروسيا التي يبلغ عدد ساعات الصيام فيها 20 ساعة و45 دقيقة. لكن في هذه الحالات لا يصوم المسلمون حسب توقيت البلدة التي يعيشون فيها حسب فتاوى الهيئات الإسلامية الكبرى ومنها دار الإفتاء المصرية، حيث أفتت الدار أن الصيام في الدول الاسكندنافية والتي يمتد فيها الوقت بين الغروب والفجر ما يقارب الـ 24 أو يكون الفارق بينهما ساعتين أو أقل والدول التي لا ترى الشمس مطلقاً، أن يصوموا على مواقيت مكة المكرمة.

ومن ناحية أخرى تعتبر استراليا أقل دول العالم في ساعات الصيام حيث تبلغ ساعاته فيها 11 ساعة و59 دقيقة تليها الأرجنتين 12 ساعة و23 دقيقة ثم تشيلي 12 ساعة و41 دقيقة.

يحتفل أكثر من 2 مليار مسلم حول العالم ببلوغ شهر رمضان الكريم، تختلف رؤية هلال رمضان في كثير من الأحيان من بلد لآخر، إلا أن أغلب الهيئات التي استطلعت الهلال في هذا العام أكدت على أن رمضان بدأ الثلاثاء الموافق 13 من أفريل 2021، لكن على الرغم من الاتفاق على أول أيام رمضان سابقاً، ويرجع تغير متوسط ساعات الصيام من بلد لآخر، ليكون الصيام في استراليا هو أقل عدد ساعات الصيام حول العالم، بينما أكثرها في الجزائر..

ففي مصر، سيكون عدد ساعات الصيام ما بين 14 إلى 15 ساعة، كما أعلن المعهد القومي للبحوث الفلكية والجيوفيزيقية في وقت سابق، ويرجع تغير متوسط ساعات الصيام إلى الفارق في التوقيت بين شهري أفريل وماي بسبب دخول الصيف وزيادة فترة النهار، لتتراوح ساعات الصيام في مصر ما بين 4114 ساعة إلى 3515 ساعة.

وتعتبر دولة جزر القمر من أقل الدول العربية في عدد ساعات الصيام، حيث يبلغ عدد ساعات الصيام فيها في أول أيام رمضان نحو 13 ساعة و12 دقيقة، وتزداد عدد الدقائق تدريجياً حتى نهاية الشهر لتصل إلى 12 ساعة و59 دقيقة، بينما تحتل

ما فضل ختم القرآن أكثر من مرة في رمضان؟

وبدل هذا على استحباب قراءة القرآن في رمضان وخته مرة وأكثر، والإكثار من تلاوته ليلاً ونهاراً مع كون القراءة ليلاً أفضل وأكثر ثواباً؛ لقوله تعالى: "إِنَّ نَاشِئَةَ اللَّيْلِ هِيَ أَشَدُّ وَطْئًا وَأَقْوَمُ قِيلًا... المزمّل: 6.

وجاء في الحديث القدسي: "... وَمَا يُزَالُ عَبْدِي يَتَقَرَّبُ إِلَيَّ بِالتَّوَاتُلِ حَتَّى أَجِيبَهُ، فَإِذَا أَحْبَبْتُهُ كَتَبْتُ سَمْعَهُ الَّذِي يَسْمَعُ بِهِ، وَبَصَرَهُ الَّذِي يُبْصِرُ بِهِ، وَيَدَهُ الَّتِي يَبْطِشُ بِهَا، وَرِجْلَهُ الَّتِي يَمْشِي بِهَا، وَإِنْ سَأَلَنِي لِأَعْمَلِيَّةٍ، وَلَكِنْ أَسْتَعَاذَنِي لِأَعْمَلِيَّةٍ" رواه البخاري.

ويقرأ الناس القرآن طمعاً في نيل الأجر والثواب، فكم قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "أقرأ وأرتق ورثت، كما كنت ترتل في الدنيا، فإن منرك عند آخر آية تقرّوها".

قال الله تعالى: "شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِّلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَى وَالْفُرْقَانِ -البقرة: 185، وقال جل شأنه: "إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ مُبَرَّكَةٍ إِنَّا كُنَّا مُنذِرِينَ -الدخان: 3، وقال سبحانه: "إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ -القدر: 1.

وعن ابن عباس رضي الله عنهما قال: "كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ أَجْوَدَ النَّاسِ، وَكَانَ أَجْوَدَ مَا يَكُونُ فِي رَمَضَانَ حِينَ يَلْقَاهُ جِبْرِيلُ، وَكَانَ يَجْرِي لِقَائِهِ فِي كُلِّ لَيْلَةٍ مِّنْ رَمَضَانَ فَيُدَارِسُهُ الْقُرْآنَ، فَلَرسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ حِينَ يَلْقَاهُ جِبْرِيلُ أَجْوَدَ بِالْخَيْرِ مِنَ الرِّيحِ الْمُرْسَلَةِ" متفق عليه.

وعن السيدة فاطمة الزهراء بنت النبي: "أن أباه صلى الله عليه وآله وسلم أخبرها أن جبريل عليه السلام كان يعارضه القرآن كل عام مرة، وأنه عارضه في عام وفاته مرتين متفق عليه.

111 عاماً على تأسيس أقدم مركز قرآني بجنوب إثيوبيا

من المشايخ وطلاب العلم في أنشطة مركز "زبي مولا"؛ حيث يتجمعون كل عام ليتدارسوا القرآن الكريم ويرددوا الأذكار.

ويشهد هذا العام مبادرة إنسانية وإسلامية، حيث يتنافس مزارعو المنطقة لتقديم عدد من المواد الغذائية لطلاب العلم بمركز "زبي مولا" خلال وجبتي الإفطار والسحور بشهر رمضان الكريم.

وأكد مدير مركز "زبي مولا" بأن كل الوجبات التي تقدم للطلاب والمشايخ خلال شهر رمضان مقدمة من مزارعي المنطقة، وتتمتع المنطقة بوجود عدد كبير من المزارعين والتجار والذين يساهمون في هذا الخير.

وأشار الشيخ محمد أمين مدير مركز "زبي مولا" إلى أن المركز يقيم سنوياً عدة أنشطة وفعاليات لاستقبال شهر رمضان المبارك، بالإضافة إلى عدد من البرامج الدعوية المتكاملة التي يقومون بتنفيذها قبل رمضان بخمسة عشر يوماً.

وتابع الشيخ محمد أمين في تصريحاته بأن مركز "زبي مولا" يستقبل كل عام قبل بداية شهر رمضان عدداً من العلماء والمشايخ، وطلاب العلم، وحافظي القرآن الكريم من مختلف مناطق إثيوبيا، بينما يقيم المركز مخيمًا رمضانيًا قبل دخول رمضان بخمسة أيام فقط.

ويعتبر الشيخ محمد أمين شهر رمضان أكثر الشهور التي تشهد مشاركة واسعة

أقام مركز "زبي مولا" لتحفيظ القرآن الكريم بجنوب دولة إثيوبيا، احتفالاً بمرور 111 عاماً على تأسيسه كأول وأقدم مركز إسلامي لتحفيظ القرآن الكريم بالمنطقة، وتزامناً مع قدوم شهر رمضان المعظم.

ويقع مركز "زبي مولا" بمنطقة "ولقطي" بإقليم شعوب جنوب إثيوبيا، ويبعد عن العاصمة آديس أبابا نحو 158 كلم، ويستقبل مسلمو منطقة "ولقطي" رمضان كل عام باحتفال كبير تزامناً مع ذكرى تأسيس المركز الإسلامي لتحفيظ القرآن الكريم "زبي مولا".



تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة.. جزاكم الله خير الجزاء..

أخبار اليوم

وصايا رمضانية

برنامج المسلم اليومي في شهر رمضان

أخي المسلم الكثير منا إذا دخل رمضان تراه يجتهد في العبادة أول الأيام ثم يضعف شيئاً فشيئاً، وكل ذلك بسبب عدم وجود برنامج عملي منسق، لذلك كان هذا البرنامج المختصر الذي يصلح للجميع قال النبي صلى الله عليه وسلم (يقول الله تعالى من تقرب إلي شبراً تقربت إليه ذراعاً ومن تقرب إلي ذراعاً تقربت إليه باعاً وإن أقبل إلي يمسي أقبلت إليه أهراً) صحيح.



- الاهتمام بشئون المنزل والعائلة ومساعدة الوالدين في تجهيز الفطور
- تقديم المساعدات والعون في تفتير الصائمين في المسجد
- الانشغال بالدعاء قبل الفطور
- الوضوء والاستعداد لصلاة المغرب
- البرنامج المقترح عند الغروب
- الإفطار على رطب أو تمر وتراً أو شرب ماء
- التردد مع أذان صلاة المغرب ثم الدعاء
- أداء صلاة المغرب في المسجد مع الحرص على التبكير إلى الصلاة
- أداء السنة الراتبة لصلاة المغرب ركعتان
- الاجتماع مع الأهل حول مائدة الإفطار مع شكر الله على نعمة إتمام صيام هذه اليوم
- الاستعداد لصلاة العشاء والترايح بتجديد الوضوء والتطيب والمرأة تجتنب الطيب
- البرنامج المقترح عند العشاء
- أداء صلاة العشاء في المسجد مع الحرص على التبكير إلى الصلاة
- أداء السنة الراتبة لصلاة العشاء ركعتان
- أداء صلاة الترايح جماعة كاملة في المسجد
- تلاوة القرآن الكريم قراءة جزء أو أكثر
- بعد الانتهاء من الترايح القيام بأحد الأنشطة التالية (جلسة عائلية - صلة الرحم - سمر رمضاني هادف - الدعوة عبر الانترنت أو غيره - المذاكرة - النوم مبكراً وعدم السهر

- البرنامج المقترح بعد طلوع الفجر
- التردد مع أذان الفجر ثم الدعاء
- أداء سنة الفجر في المنزل ركعتان
- الانشغال بالدعاء حتى إقامة الصلاة
- أداء صلاة الفجر في المسجد مع الحرص على التبكير إلى الصلاة
- الجلوس في المسجد وقول أذكار الصباح وقراءة جزء أو أكثر من القرآن الكريم
- صلاة ركعتين بعد طلوع الشمس (بثلاث ساعة تقريباً)
- البرنامج المقترح بعد الخروج من المسجد
- النوم مع احتساب الأجر فيه
- الذهاب إلى العمل أو الدراسة مع احتساب الأجر فيه
- الانشغال بذكر الله تعالى طول اليوم
- البرنامج المقترح عند الظهر
- التردد مع أذان الظهر ثم الدعاء
- أداء السنة الراتبة قبل الظهر أربع ركعات كل ركعتين لوحدها
- أداء صلاة الظهر في المسجد مع الحرص على التبكير إلى الصلاة
- أداء السنة الراتبة بعد الظهر ركعتان
- القيلولة بوقت يسير مع احتساب الأجر فيه
- البرنامج المقترح عند العصر
- التردد مع أذان العصر ثم الدعاء
- أداء أربع ركعات كل ركعتين لوحدها قبل صلاة العصر وهي سنة
- أداء صلاة العصر في المسجد مع الحرص على التبكير إلى الصلاة
- تلاوة القرآن الكريم قراءة جزء أو أكثر
- سماع موعظة في المسجد
- قول أذكار المساء

مشاهد من قلب جنان الرحمن من هم الذين تفتح له أبواب الجنة؟

1 الذين يسبغون الوضوء
عن عمر بن الخطاب رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: " مَا مِنْكُمْ مَنْ أَحْبَبَ يَتَوَضَّأُ فَيَتَلَعُ - أَوْ فَيَسْبِغُ - الْوَضُوءَ ثُمَّ يَقُولُ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُ اللَّهِ وَرَسُولُهُ إِلَّا فَتَحَتْ لَهُ أَبْوَابَ الْجَنَّةِ الثَّمَانِيَةِ يَدْخُلُ مِنْ أَيِّهَا شَاءَ ."

2 التوحيد
عن عُبَادَةَ بْنِ الصَّامِتِ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ -صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ- سِرٌّ زَمَنَ قَالَ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ وَأَنَّ عِيسَى عَبْدُ اللَّهِ وَابْنُ أُمَّتِهِ وَكَلِمَتُهُ أَلْفَاهَا إِلَيَّ مَرِيَمَ وَرُوحَ مِنْهُ وَأَنَّ الْجَنَّةَ حَقٌّ وَأَنَّ النَّارَ حَقٌّ أَدْخَلَهُ اللَّهُ مِنْ أَيِّ أَبْوَابِ الْجَنَّةِ الثَّمَانِيَةِ شَاءَ.

3 الإنفاق في سبيل الله
عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ: " مَنْ أَنْفَقَ زَوْجَيْنِ فِي سَبِيلِ اللَّهِ نُودِيَ مِنْ أَبْوَابِ الْجَنَّةِ يَا عَبْدَ اللَّهِ هَذَا خَيْرٌ فَمَنْ كَانَ مِنْ أَهْلِ الصَّلَاةِ دُعِيَ مِنْ بَابِ الصَّلَاةِ وَمَنْ كَانَ مِنْ أَهْلِ الْجِهَادِ دُعِيَ مِنْ بَابِ الْجِهَادِ وَمَنْ كَانَ مِنْ أَهْلِ الصِّيَامِ دُعِيَ مِنْ بَابِ الرِّيَّانِ وَمَنْ كَانَ مِنْ أَهْلِ الصَّدَقَةِ دُعِيَ مِنْ بَابِ الصَّدَقَةِ فَقَالَ أَبُو بَكْرٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ يَا أَبَتِ وَأُمِّي يَا رَسُولَ اللَّهِ مَا عَلَى مَنْ دُعِيَ مِنْ تِلْكَ الْأَبْوَابِ مِنْ ضَرُورَةٍ فَهَلْ يُدْعَى أَحَدٌ مِنْ تِلْكَ الْأَبْوَابِ كُلِّهَا قَالَ نَعَمْ وَأَزْجُو أَنْ تَكُونَ مِنْهُمْ ."

4 الصلاة
عَنْ عُبَادَةَ بْنِ الصَّامِتِ، أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ: " سَمِعْتُ عَبْدَ اللَّهِ لَا يُشْرِكُ بِهِ شَيْئًا فَأَقَامَ الصَّلَاةَ، وَأَتَى الرِّكَاعَةَ، وَسَمِعَ وَأَطَاعَ، فَإِنَّ اللَّهَ يَدْخُلُهُ مِنْ أَيِّ أَبْوَابِ الْجَنَّةِ شَاءَ، وَلَهَا ثَمَانِيَةُ أَبْوَابٍ، وَمَنْ عَبَدَ اللَّهَ لَا يُشْرِكُ بِهِ شَيْئًا وَأَقَامَ الصَّلَاةَ، وَأَتَى الرِّكَاعَةَ، وَسَمِعَ وَعَصَى، فَإِنَّ اللَّهَ مِنْ أَمْرِهِ بِالْخِيَارِ إِنْ شَاءَ رَحِمَهُ، وَإِنْ شَاءَ عَذَّبَهُ ."

5 عن أبي هريرة قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: (إذا صلت المرأة خمسها وصامت شهرها وحضت فرجها وأطاعت وعلقت من أي أبواب الجنة شاءت) .

هكذا كان دعاؤه وهديه ..

تعرف على إفطار النبي الكريم في رمضان

التمرات والماء.. هكذا كان يفطر رسول الله صلى الله عليه وسلم في رمضان، وكان رسول الله صلى الله عليه وسلم يبحث على تعجيل الإفطار بمجرد أذان المغرب، وهذا الإفطار، على التمرات أو الماء، هو ما أمر النبي صلى الله عليه وسلم أمته بتعجيله في قوله: لا يزال الناس بخير ما عجلوا الفطر، فكان النبي صلى الله عليه وسلم يفطر أولاً بالتمرات أو بالماء، فيقول صلى الله عليه وسلم: " إذا أفطر أحدكم فليفطر على تمر، فإنه بركة، فمن لم يجد فليفطر على ماء فإنه طهور، " ثم يذهب رسول الله صلى الله عليه وسلم للصلاة جماعة بأصحابه في مسجده ثم يعود ليكمل إفطاره.

ولم يثبت عن النبي صلى الله عليه وسلم عدد معين للتمرات التي يفطر بها، لكن استحب العلماء الإفطار على الوتر استناداً لحديثه صلى الله عليه وسلم: " إن الله وتر يحب الوتر " وكذلك في العيد، حيث كان النبي صلى الله عليه وسلم يفطر في عيد الفطر على تمرات، ويأكلهن وتراً.

ومن هدي الرسول صلى الله عليه وسلم أن المسلم إذا أفطر على مائدة أحدهم أن يدعو له قائلاً: " أفطر عندكم الصائمون، وأكل طعامكم الأبرار، وصلّت عليكم الملائكة " .

هكذا كان يأكل رسول الله صلى الله عليه وسلم

كان هدي الرسول صلى الله عليه وسلم في الطعام عامة عدم الإسراف، بل أوصى بالأكل للإنسان إلا ما يحفظ حياته لا أن يأكل بغرض المتعة فقط، فيقول صلى الله عليه وسلم: " ما ملأ ابن آدم وعاء شراً من بطنه، بحسب ابن آدم لقيمات يقمن صلبه، فإن كان لا بد فاعلا، فثلاث لطعامه وثلاث لشربه وثلاث لنفسه، " وكان رسول الله صلى الله عليه وسلم يأكل جالساً على الأرض لا مائداً، فروي عن ابن عباس رضي الله عنه أنه قال: كان رسول الله -صلى الله عليه وسلم- يجلس على الأرض ويأكل على الأرض، وأنه لم يكن يأكل متكئاً حسبما ورد في البخاري ولا منبطحاً، أي مستلقياً على بطنه ووجهه.

ومن هديه صلى الله عليه وسلم كذلك في الأكل البدء بتسمية الله سبحانه وتعالى، ثم الأكل باليمين ومما يليه، وينتهي بالحمد، فيقول: " الحمد لله الذي يطعم ولا يطعم، من علينا فهدانا، وأطعمنا وسقانا، وكل بلاء حسن أبلانا، الحمد لله الذي أطعم من الطعام، وسقى من الشراب، وكسا من العري، وهدى من الضلالة، وبصر من العمى، وفضل على كثير ممن خلق تفضيلاً، الحمد لله رب العالمين " .

وقد ورد إلينا عدد من الأكلات التي كان الرسول صلى الله عليه وسلم يفضلها، ومنها: الحلوى والعسل، والرطب والتمر، وكذلك شرب اللبن، والسويق، وهو طعام من الحنطة والشعير، وأكل الشريد كذلك، وهو يشبه الآن الفتة إلى حد بعيد، ولكن بدون إضافة الأرز، وكذلك كان يحب الخيار والقرع، فروي عن أنس أن رسول الله صلى الله عليه وسلم كان يتبع الدباء من حوالي القصة، والدباء هو القرع.

قيم وأخلاق رمضانية التواضع والبذل والإيثار

سئل بعض السلف: لم شرع الصيام؟ قال: ليدوق الغني طعم الجوع فلا ينسى الجائع وهذا من بعض حكم الصوم وفوائده .

وكان كثير من السلف يواسون من إفطارهم أو يؤثرون به ويطوون. كان ابن عمر يصوم ولا يفطر إلا مع المساكين فإذا منعه أهله عنهم لم يتعش تلك الليلة، وكان إذا جاءه سائل وهو على طعامه أخذ نصيبه من الطعام وقام فأعطاه السائل فيرجع وقد أكل أهله ما بقي في الجفنة فيصبح صائماً ولم يأكل شيئاً.

واشتهى بعض الصالحين من السلف طعاماً وكان صائماً فوضع بين يديه عند فطوره فسمع سائلاً يقول: من يقرض المني الوفي الغني؟ فقال عبده المعتمد من الحسنات فقام فأخذ الصحيفة فخرج بها إليه وبات طابواً.

وجاء سائل إلى الإمام أحمد فدفع إليه رغيفين كان يعدهما لفطره ثم طوى وأصبح صائماً .

وكان الحسن يطعم إخوانه وهو صائم تطوعاً ويجلس يراوهم وهم يأكلون. وكان ابن المبارك يطعم إخوانه في السفر الألوان من الحلواء وغيرها وهو صائم..

من سنة النبي صلى الله عليه وسلم عند الإفطار قوله (صلى الله عليه وسلم): (ذهب الظمأ وإبتلت العروق وثبت الأجر إن شاء الله)، أما السحور فليس هناك دعاء خاص يقال عنده، فالمشروع هو أن يسمي الله في أوله، ويحمده إذا فرغ من الطعام، كما يفعل ذلك عند كل طعام، لكن من أحتر سحوره إلى الثلث الأخير من الليل فإنه يدرك بذلك وقت النزول الإلهي فيه، وهو وقت استجابة الدعاء.. فيدعو في هذا الوقت لكونه وقت إجابة لا من أجل السحور.

ومن روائع الدعاء في ليالي رمضان:

ربنا لك الحمد، ملء السموات والأرض وملء ما شئت من شيء بعد، أهل الشاء والمجد، أحق ما قال العبد وكلنا لك عبد، اللهم لا مانع لما أعطيت، ولا معطي لما منعت، ولا ينفع ذا الجد منك الجد.

اللهم إني أسألك فيل الخيرات، وتركت المنكرات، وحب المساكين، وأن تغفر لي، وترحمي، وإذا أردت فتنة قوم فتوفني غير ممنون، وأسألك حبك، وحب من يحبك، وحب عمل يرضي الله به عبده.

اللهم احفظني بالإسلام قائماً، واحفظني بالإسلام قاعداً، واحفظني بالإسلام راقداً، ولا تسميت بي عدواً ولا حاسداً.

اللهم إني أسألك من كل خير خزائنه بيدك، وأعوذ بك من كل شر خزائنه بيدك.

اللهم صل صلاة جلال، وسلم سلام جمال، على حضرة حبيبك سيدنا محمد، واغشه اللهم بنورك كما غشيتة سحابة التجليات، فنظر إلى وجهك الكريم، وبحقيقة الحقائق كلم مولاه العظيم الذي أعاده من كل سوء، وعلى آله وصحبه وسلم.

أدعية رمضانية

اللهم إني أسألك من كل خير خزائنه بيدك

من سنة النبي صلى الله عليه وسلم عند الإفطار قوله (صلى الله عليه وسلم): (ذهب الظمأ وإبتلت العروق وثبت الأجر إن شاء الله)، أما السحور فليس هناك دعاء خاص يقال عنده، فالمشروع هو أن يسمي الله في أوله، ويحمده إذا فرغ من الطعام، كما يفعل ذلك عند كل طعام، لكن من أحتر سحوره إلى الثلث الأخير من الليل فإنه يدرك بذلك وقت النزول الإلهي فيه، وهو وقت استجابة الدعاء.. فيدعو في هذا الوقت لكونه وقت إجابة لا من أجل السحور.

ومن روائع الدعاء في ليالي رمضان:

ربنا لك الحمد، ملء السموات والأرض وملء ما شئت من شيء بعد، أهل الشاء والمجد، أحق ما قال العبد وكلنا لك عبد، اللهم لا مانع لما أعطيت، ولا معطي لما منعت، ولا ينفع ذا الجد منك الجد.

اللهم إني أسألك فيل الخيرات، وتركت المنكرات، وحب المساكين، وأن تغفر لي، وترحمي، وإذا أردت فتنة قوم فتوفني غير ممنون، وأسألك حبك، وحب من يحبك، وحب عمل يرضي الله به عبده.

اللهم احفظني بالإسلام قائماً، واحفظني بالإسلام قاعداً، واحفظني بالإسلام راقداً، ولا تسميت بي عدواً ولا حاسداً.

اللهم إني أسألك من كل خير خزائنه بيدك، وأعوذ بك من كل شر خزائنه بيدك.

اللهم صل صلاة جلال، وسلم سلام جمال، على حضرة حبيبك سيدنا محمد، واغشه اللهم بنورك كما غشيتة سحابة التجليات، فنظر إلى وجهك الكريم، وبحقيقة الحقائق كلم مولاه العظيم الذي أعاده من كل سوء، وعلى آله وصحبه وسلم.

حل ناجع لحديثات العهد بالزواج

"اليوتيوب" .. ضالة النسوة لتتنوع الأطباق الرمضانية

تعرف قنوات الطبخ عبر اليوتيوب مشاهدة قياسية لاسيما خلال الشهر الفضيل الذي يتطلب التنوع في الأطباق والوصفات لسد رمق الصائمين، ولم تجد كثير من النسوة حلاً إلا بزيارة تلك القنوات من أجل الحصول على ألد وأشهى الوصفات الرمضانية وكانت حلاً بيد المتزوجات حديثاً يسهل عليهن المهمة الصعبة في أول رمضان لهن بيت الزوجية .



وبذلك كانت قنوات الطبخ عبر اليوتيوب حلاً للفتيات والسيدات من أجل الاستفادة من وصفات وأطباق يتمتعن بها أفراد أسرهن خلال الشهر الفضيل.

وأكدت النشاط الكبير لتلك القنوات خلال رمضان مما يلازم النسوة من حيث تنوع الأطباق والأكلات والخروج قليلاً عن الوصفات المعتادة، وأضافت ان افراد عائلتها يفضلون الاكلات الخفيفة والمملحات في رمضان لذلك تستفيد مما هو جديد عبر قنوات الطبخ، كما أنها تعلمت العديد من مقبلات السهرة وكذا الحلويات عبرها، فهي حل للنسوة يفنيهن عن الكتب أو التثقل لمتابعة تكوين في الطبخ، فلا يكلف المرأة الا الضغط على زر الانترنت لتتأمل المئات من القنوات.

ورطة العرائس في أول رمضان

يبدو ان العرائس الحديثات الزواج يقعن الند للند في مواجهة مسؤولية الطبخ في أول رمضان بيتت ازواجهن، وهي المعضلة التي تتخوف منها الكثيرات، وبعد ان كانت المكالمات والاتصال بامهاتهن حلاً في الاستفسار عن كيفية تحضير بعض الوصفات الرمضانية تحول اهتمامهن في الوقت الحاضر إلى قنوات الطبخ التي تحولت إلى معاهد للتكوين عن قرب في مجال الطبخ، وبذلك فكت عن الفتيات المتزوجات حديثاً فيكفيهن كبسة زر لتتأمل عليهن آلاف الوصفات التي يطلبنها.

تقول اسمهان التي تزوجت منذ شهرين إنها تخوفت في بادئ الأمر باعتبار أنها اول تجربة لها في بيت الزوجية في رمضان الذي يتطلب مسؤوليات مضاعفة على المرأة باعتبار أنها عمود البيت وملكة المطبخ في رمضان وفي سائر الايام، وازداد رعبها مع دخول الشهر الفضيل لاسيما وان فترة خطوبتها كانت قصيرة ولم يسعها الوقت لتحضير نفسها من حيث تعلم فنيات الطبخ على يد امها بحيث زفت إلى بيت الزوجية بعد شهر ونصف من خطوبتها لكنها وجدت

أكبر عدد من المشتركات والوصول إلى نسب عالية من المشاهدات.

تكوين مجاني متاح

تحولت قنوات الطبخ إلى فضاءات لتكوين النسوة عن قرب بكبسة زر، ففيما سبق كن يركضن وراء مراكز التكوين في الطبخ والحلويات، أما الآن اختصرت التكنولوجيا عليهن الوقت والجهد ويتعلمن في بيوتهن عبر مشاهدة قنوات اختصت في الطبخ والحلويات والتي تتنوع بصفة أكبر في رمضان ويكثر الاقبال عليها من أجل التنوع في الاكلات لإمتاع الصائمين وإدخال الفرحة على قلوبهم بعد صومهم لساعات طوال. هو ما أوضحتها السيدة ايمان التي قالت انها تشارك في أكثر من قناة للطبخ والحلويات عبر اليوتيوب ويصلها كل جديد عبرها

تكثر قنوات الطبخ خلال شهر رمضان عبر اليوتيوب وتتأمل طلببات الأشتراك والتنافس على كسب أكبر نسبة مشاهدات وتقترح النسوة تلك الصراعات لمعرفة جديد عالم الطبخ والوصفات الرمضانية بمختلف أنواعها، على غرار طبق الشربة كطبق اساسي في رمضان إلى جانب اللحم الحلو والمثوم وأطباق أخرى اساسها اللحم أو الدجاج من دون ان ننسى قنوات اختصت في عرض مجموعة من حلويات السهرة على غرار قلب اللوز الذي صنع الحدث بين النسوة وكيفيات أخرى لأعداد الزلابية وأنواع من البريوش بحيث عرضت قنوات "اليوتيوب" باقة متنوعة من الاكلات التقليدية منها والعصرية والهدف هو حصد



صحة الصائم كيف تتجنب الجوع في رمضان؟

إن اتباعك لبعض العادات اليومية البسيطة في رمضان، سوف يساعدك على عدم الشعور بالجوع والتعب خلال ساعات الصيام، تعرف على أهمها فيما يلي:

تناول مصادر البروتينات - تعد البروتينات أحد المواد الغذائية الضرورية للجسم والتي تدخل بشكل أساسي في بناء الخلايا، وهي تحتاج فترة أطول من غيرها من العناصر الغذائية ليتم هضمها، لذا قد يكون الأفضل لك التركيز على تناولها خاصة في وجبة الفطور، إذ أنها تساهم في زيادة شعورك بالشبع خلال ساعات الصيام. وتتناول البروتينات في مصادر نباتية وحيوانية متنوعة ننصحك بالتركيز عليها مع مراعاة التنوع، وأهمها: البقوليات، اللحوم، الدواجن، الأسماك، الأجبان، والحليب ومشتقاته.

تجنب مصادر الكافيين إن الحد من تناول الكافيين المتواجد في القهوة والمشروبات الغازية، والشاي، ومشروبات الطاقة، سوف يساعدك في الحفاظ على نسبة السوائل في جسمك والحفاظ على رطوبته، إذ أن الكافيين يعد مادة مدررة للبول، لذا وإذا كنت تشرب الكافيين بانتظام فاحرص على التقليل من ذلك بالتدريج وخاصة خلال الشهر الفضيل، كوب من القهوة أو الشاي بعد وجبة الإفطار يساهم في زيادة شعورك بالشبع، خاصة إذا ما عوضت منسوب السوائل وبكمية صحيحة، ولكن احرص على تجنب أي كمية زائدة من الكافيين واكتفي بمصدر واحد كل يوم، مع تجنب تناوله ما قبل النوم أو على السحور.

تجنب بعض العادات اليومية • تجنب أي مجهود بدني شاق في رمضان قلل من الأنشطة التي تحتاج مجهوداً بدنياً عالياً خلال ساعات الصيام، وتجنب التعرض لأشعة الشمس الحارة خلال النهار، وتجنب ممارسة التمارين الشاقة البدنية المكثفة ولكن قبل الفطور بفترة قصيرة، ونسب قدرتك على التحمل، وعادة ما يفضل ممارسة الرياضة خلال فترة المساء وفي ساعات الإفطار مع ترك مسافة فاصلة بينها وبين الوجبات.

• حصل على قسط كاف من النوم تأكد من حصولك على ما لا يقل عن 8 ساعات من النوم يومياً، ويمكن بالطبع أخذ قيلولة قصيرة خلال ساعات النهار إن أمكن، فالنوم مهم لراحتك ولعمل كافة أجهزة الجسم بصورة صحيحة وتجنب التعب والإرهاق خلال النهار، كما أن الحصول على كفايتك من النوم يساعد على تنظيم الشهية والشعور بالشبع والجوع وذلك من خلال تنظيم هرمونات الجسم، كما ويساعد في زيادة التركيز وتحسين اليقظة والمزاج.

ومن الضروري عند اختيارك للمصادر البروتينية اختيار ما هو أقل دسماً وأكثر صحة، لذا ركز على تناول اللحوم والدواجن والألبان قليلة الدسم، وتجنب كل ما هو مقلي ودسم.

قسم وجباتك إلى عدة وجبات إن توزيع وجباتك خلال ساعات الإفطار على عدة وجبات يساهم في جعلك تشعر بالراحة وفي تعزيز عملية الهضم لديك، وتجنب أي مشاكل أو تلبكات معوية قد يسببها تعجيل الفطور وتناوله فور الأذان. حاول تأخير السحور إلى ما قبل الامساك لتقليل شعورك بالجوع، واحرص بالإضافة إلى وجبتك الفطور والسحور الرئيسيتين - تناول على الأقل وجبتين خفيفتين إضافيتين.

تناول أذنية عالية بالألياف الألياف هي عبارة عن مواد طبيعية تمتص المياه وتساعد في امتلاء المعدة والشعور بالشبع، وتحتاج الألياف عادة وقتاً طويلاً حتى يتم هضمها بالكامل في الجهاز الهضمي، خاصة إذا كانت من النوع القابل للذوبان، وتتناول الألياف في العديد من المصادر الغذائية التي يمكن أن تنوع بينها وتختار الأنسب لك، وأشهرها مصادر ما يلي: نخسك بالتركيز على تناولها خلال ساعات الفطور هي الحبوب الكاملة والكروهيديرات المعقدة المتواجدة في: خبز القمح الكامل، الشوفان، الأرز البني، الفريك والبرغل، كما وتعتبر البقوليات والخضراوات والفواكه مصادر مميزة للألياف الغذائية.

احرص على شرب الماء من المهم جداً أن يحصل جسمنا على كميات كافية من الماء تتناسب مع احتياجاته اليومية، وذلك لكون الماء عنصراً أساسياً لعمل خلايا الجسم المختلفة، وهو ضروري لطرد السموم

جمالك في رمضان

ماسك الطماطم والسكر للبشرة الدهنية



صغيرة، ومن ثم للأسفل حول منطقة العين الخارجية (مع تجنب الجفون وتحت منطقة العين)، ومن بعدها على الوجه والأنف والذقن والرقبة.

- استرخي لمدة 10 دقائق واشطفي وجهك بالماء الفاتر.
- ربتني على بشرتك لتجفيفها وضعي المرطب من خلال استخدام هذا الماسك في العناية الأسبوعية بالبشرة، لن تبديني فقط في الشعور بالفوائد على بشرتك، ولكن ستري النتائج أيضاً.

ماسك الطماطم والحليب • يعد هذا الماسك مفيد جداً للبشرة الدهنية، وجعلها متوهجة ونضرة، ويعتبر مثالي لمن لديهن مسام واسعة.

- المكونات: ثمرة طماطم صغيرة، ملعقتان كبيرتان حليب.
- طريقة التطبيق: اقطعي الطماطم إلى نصفين، وضعي الحليب في وعاء، واغمسي نصف ثمرة الطماطم في الحليب، ثم افركي بها وجهك، حتى يجف، كرري الماسك مرة أخرى، باستخدام النصف الثاني لثمرة الطماطم، واشطفي وجهك بالماء الفاتر، ثم رطبيه.

ماسك الطماطم والنشا • يساعد هذا الماسك على تفتيح البشرة وتبييض الوجه، خاصة وأن النشا تحتوي على مواد فعالة في التفتيح كذلك الطماطم تساعد على ترطيب البشرة ومنحها النضارة.

- المكونات: ملعقة كبيرة معجون طماطم.
- طريقة التطبيق والاستخدام: ثلاث ملاعق كبيرة كبيرة دقيق شوفان، بياض بيضة، ملعقة صغيرة من عصير الليمون.
- طريقة التطبيق: امزجي المكونات جيداً في وعاء، وقليبيها حتى يذوب بياض البيض، وضعي الخليط على وجهك، وافركيه في حركات دائرية، وتجنبني منطقة العينين، واتركيه لمدة 10 إلى 12 دقيقة، ثم اشطفيه بالماء الدافئ.

حيلة وتدبيره تخلصي من الملح الزائد في الطعام في ثانية واحدة

لم تغت امرأة في المطبخ من المرور بهذا الموقف السيء، فتحطمين طعاماً لذيذاً، وبدلتني فيه مجهداً كبيراً، وأضفت إليه مكونات كثيرة، وما لتكتسبي إنك وضعتي كمية كبيرة من الملح، وما يزيد الموقف سوءاً وحرجاً، هو وجود الصبوف، لذلك إليك مجموعة من الحلول التي تساعدك على تخطي هذا الموقف بأقل قدر من الخسائر وذن إهدار للطعام.

البطاطس • قطع سميكة من البطاطس يتم تقطيعها على شكل حلقات، حيث تمتص البطاطس الملح الزائد من الحساء، دون أن تؤثر كثيراً على مذاقها، فهذه الطريقة تتناسب مع مختلف أنواع الحساء واللحوم بجانب الدجاج أيضاً.

السكر • بإمكانك إضافة ملعقة من السكر البني على الطعام، فستتخلص من الملح الزائد، وعلى جانب آخر ستضيفين مذاقاً أسويماً متعدد النكهات للطعام خاصة إذا كان هذا الطعام قابل لإضافة قشدة له.

الخبز الجاف • تماماً كالبطاطس، فعليك الاحتفاظ بالخبز الجاف والقديم لاستخدامه في موقف كهذا، حيث يمتص الملح الزائد من الطعام دون أن يؤثر على المذاق العام.

الزبادي من الطعام • أصبني "شعيرية" أو أرز إلى طبق أو ضعي المزيد من الخسار إلى السلطة لتقليل كمية الملح الموجودة به مع الحفاظ على جودة الأكل.

الليمون • يمكن إضافة أي حامض للطعام حيث سيتعادل الحامض مع المالح للحصول على طعم معقول نسبياً فيسمح بتناول الطعام، وبعد ذلك ضعي بعض التوابل والمقبلات اللطيفة حتى لا ينتبه أحد لتغير مذاق الطعام.

القهوة • حل سحري مع الأطباق الرئيسية مثل اللحوم الحمراء والمعكرونة، حيث يمكنك إضافته ولن ينتبه أحد للملح الزائد بالطعام وتضمنين وجبة جيدة يستمتع بها الجميع.

"أخبار اليوم" ترصد آراء حول خصوصية "شهر رمضان"

الصيام محطة انتظار لتجديد التوبة وإحياء القيم وتوجيهها

دون ريب، صيام شهر رمضان جامعة متعددة الأهداف والمقاصد الكبرى؛ ويجب على المسلمين تدريب نفوسهم خير تدريب؛ وإعادة ترميم ما قد شابه خلال عام؛ ورفع المستوى الإيماني للروح بكل الوسائل لتحقيق "التقوى" المطلوبة.

اليوم، لذا وجب الالتزام بما تنص عليه الإرشادات العامة. وإن كان التضييق الذي انحصر على دور العبادة لا يجد مثيله في أماكن العمل والدراسة ووسائل النقل والأسواق وغيرها مما يثير في النفس امتعاضاً شديداً وخوفاً من أن يتعود المسلمون اليوم على هجر المساجد فضلاً عن المكوث بها. وواجب على المسلمين اليوم أن يحرسوا على الالتزام بكل ما يخدم الجماعة قبل الفرد والحد من انتشار العدوى ليس فقط من المساجد وإنما في كل الأماكن التي تقترض احتكاكاً يومياً.

حيث يعيش المسلمون ضغطاً رهيباً وتضييقاً عالمياً على دينهم وحياتهم وحضورهم الإلهادي والإرشادي ووضع المجهر على كل كبيرة وصغيرة مما يثقل الكاهل أكثر لضرورة أداء الدور الحضاري والافتدائي لقوله تعالى: "كذلك جعلناكم أمة وسطاً لتكونوا شهداء على الناس ويكون الرسول عليكم شهيداً". ولا يتم هذا الإشهاد إلا إذا التزمت الأمة بما أمرها به الله عز وجل من حسن التعب وصدق الإيمان وإخلاص العمل وخير القدوة.

إن الصيام وسيلة لذلك، وسبب مشهود وطارئ عالمي يجعل غير المسلمين متأثرين على كل المستويات من حركة الصيام الإسلامية، أقول: حركة لأنها تحرك الجماعة كلها نحو سلوك واحد فالصيام لشهر متواصل يجعل غير المسلمين منبهرين لشدة صبر المسلم وتفانيه واتحاده في الزمان ما يمنحه هيبه الوحدة والتكافل وفرض الاحترام على هذا الانتظام العجيب.

وما يقدمه المسلمون تجاه المحتاجين واللاجئين وعابري السبيل من تنظيم إفطار جماعي وموائد الرحمة قد وتخصيص ميزانية للفقر والمحتاجين في بقاء الأرض قد فرضت اشادة عالمية وشهادة عن القيمة التي يوليها المسلمون نحو بعضهم بحيث يجعل عبادة الصيام ظاهرة تربوية واجتماعية تحتاج دراسة ونمذجة قد يعول عليها مستقبلاً كأحد المناهج أو الطرائق الاجتماعية لإعادة جمع الأمم بعد الشتات ومحطة لأخذ النفس وشحن الهمم وترميم العقل والقلب من كل منغصات الدنيا وفتتها، وضبط الشهوات وإعادتها على سكة الطريق إلى الله، قال تعالى: سوان هذا صراطي مستقيماً فاتبعوه ولا تتبعوا السبل فتفرق بكم عن سبيله...".

• يتبع..

الغرض والمقصد من هذه العبادات؛ التربية السلوكية والحرص على التهذيب الفردي في إطار التهذيب الجماعي كالصلاة، وإن كان وجوبها مقتصرًا على الفرد ومرتبطة بضرورة به إلا أن الحيز العام الذي حث الإسلام فيه على الالتزام بها قد جعل الحضور الجماعي فيها طابعاً وسبيلاً تردّ الشعث الغبر قلباً وروحاً، وكذلك عبادة الصيام فإنها أشبه بحركة تغيير جماعية ومحطة انتظار لتجديد التوبة وإعادة توجيه القيم وإحيائها، محطة منتظرة كل سنة، فتغير الطابع الفردي وتعيد ضبط البوصلة الجماعية نحو التكتل بعد فرقة والانتباه بعد غفلة وفرصة لإخراج المال زكاة وصدقة ورفع المستوى الإيماني، وتوحيد المشاعر الدينية ضمن فلك توحيد الله عز وجل، وهو أرقى ما قد تصل إليه المجتمعات باختلاف مستوياتها المادية والنفسية والثقافية دون موجّهات ومناير وتمويلات وخطط؛ فقط يكفي أن يتم الإعلان عن رؤية هلال الشهر وقد اشترأت إليه القلوب بشهور شوقاً، فيتساوى الغني مع الفقير ويبسط الغني يده ويصبر الفقير على حاله وتتوحد مشاعر الجوع والعطس والحرمان ويضبط المزاج العام نحو الخيرية والتهذيب.

وخلال هذه الهبة الاجتماعية في عملية الصيام والالتزام به تشحن الهمم وتعمق فكرة القدوة والتقليد من الأطفال والمراهقين تجاه والديهم وأترابهم من الإخوة والأصدقاء، ولكن المراهقين قد يكونون بحاجة أكبر إلى الاهتمام بهم من أجل ترسيخ قدسية عبادة الصيام في ذاتهم دينياً وعلمياً والتركيز عليهم قصد تمكينهم من معرفة قيمة هذه العبادة وضرورتها في استعادته لنفسه بعد كل ضياع، كذلك لأنهم اللبنة المتجددة لكل مجتمع وأساسه المتين، فيلتزم بعضهم محبة وشغفا لإدراكهم لعظمة الشهر من خلال ما يتلقونه من خلال منابر تعليمية مدرسية وتربوية أسرية ومسجدية، أو ما يجدونه من منابر إعلامية ووائل التواصل الاجتماعي والتي تذكر باستمرار عن طريق منشورات دينية واجتماعية ذات محتوى راقى ومحترم بالإضافة إلى التذكير من طرف أسرهم والوالديهم، بينما تحتاج جماعة أخرى منهم إلى أسلوب الترفيه والترغيب والترهيب في فضل الشهر ولا محدودية أجره عند الله بنصوص قرآنية ونبوية ومواعظ الأئمة والصالحين، أو التحذير من الإفطار وحكمه وخطر انتهاك حرمة الشهر وعاقبة ذلك من ثقل الكفارة الدنيوية والعذاب الأخروي.

وقد يكون فيروس "كوفيد 19" طارئاً مؤقتاً قد فرض نفسه لرمضانين متتالين قد جعل الأمة الإسلامية تعيش فيه محاذير خاصة وتضييقاً ضرورياً للحد من تفشي الوباء، وذلك بضبط الاحياز المكانية والزمانية والتحرك فيها وفق تعليمات وإرشادات تضمن سلامة الفرد والجماعة من خلال الحد من حرية المصلين وتوقيت وجودهم بالمسجد وتبنيهم على خطر مزاولة العادات المألوفة ريثما يرفع الله ابتلاءه ويحل شفاؤه، ولذا يقتضي البعد الجماعي في الالتزام بهذه العبادات حتى لا يتسبب أحد بالضرر لغيره، فيفسد من حيث كان غرضه الإصلاح، وللإسلام باب واسع في مقاصد الشريعة وتحديث هذه المقاصد وفقاً للمستجدات وطوارئ الأحداث، وحفظ النفس أولى المقاصد في حالات كالتالي نعيشها

سألنا أساتذة، كيف يتم ذلك؟ وكيف يتابع المسلمون أولادهم لا سيما المراهقين في هذا الشهر الفضيل وحسن إرشادهم؟ وكيف السبيل للاستقواء على "كوفيد 19" ومنع العدوى أثناء الصلوات الخمس و صلاة التراويح؟ وما واجبات المسلمين تجاه الأمة فيه بصفته شهر الانتصارات والعبر بشهادة التاريخ؛ وأيضا شهر التكافل الاجتماعي؟

2- تطهير المكسب:

التطهير من المال الحرام والغش في البضاعة وتزييف الحقائق والمسلم الحق في معاملاته المالية ينبغي أن يسير على ضوء الإسلام وعلى ضوء ما حدّده الله، ويبيته رسوله -صلى الله عليه وسلم- الذي قال في الحديث: سكل جسد نبت من سحت فالنار أولى به". وهذا ليس من النصح، بل من الغش والخداع، وقد حرّم الله ذلك على لسان نبيه -صلى الله عليه وسلم- حيث قال: من غشنا فليس منا وذلك أنه -عليه الصلاة والسلام- مرّ على رجل يبيع طعاماً من الحبوب ونحوها، فأدخل يده فيه فأصاب بللاً - يعني رطوبة - فقال: ما هذا يا صاحب الطعام؟ قال: أصابته السماء يا رسول الله! - يعني المطر- قال: هلا جعلته في أعلاه كي يراه الناس؟! من غشنا فليس منا أو قال: من غش فليس مني.

3- إتقان العمل:

الإنسان المسلم الصائم يفترض فيه أن تكون شخصيته إيجابية، مقبلة على الحياة، متفاعلة معها تفاعلاً إيجابياً، ولأن المسلم، نصاً وواقعاً، مطالب باستيفاء شروط الخلافة في الأرض والسعي في منابها عبادة لله، وإعماراً وإثماراً للأرض، واستفادة مما فيها من ثروات وخيرات لا يصل إليها إلا بالعمل والعمل الجاد. لذلك كانت مطالبته الرسول صلى الله عليه وسلم أن يتقن الإنسان عمله: "إن الله يحب إذا عمل أحدكم عملاً أن يتقنه"6.

الدكتورة خولة جهاد دميري - "أستاذة":

الصيام وسيلة وحركة وسبب مشهود وطارئ عالمي يجعل غير المسلمين متأثرين على كل المستويات

• الصيام حركة تحرك الجماعة كلها نحو سلوك واحد يلفت الانتباه ويحفز الفطرة على العودة للنقاء

• الصيام لشهر متواصل يجعل غير المسلمين منبهرين لشدة صبر المسلم وتفانيه واتحاده في الزمان ما يمنحه هيبه الوحدة والتكافل وفرض الاحترام على هذا الانتظام العجيب

• الصيام لتغيير الطابع الفردي وإعادة ضبط البوصلة الجماعية نحو التكتل بعد فرقة والانتباه بعد غفلة وفرصة لإخراج المال زكاة وصدقة ورفع المستوى الإيماني

• الصيام ظاهرة تربوية واجتماعية تحتاج دراسة ونمذجة قد يعول عليها مستقبلاً بصفتها منهجاً اجتماعياً لإعادة جمع الأمم بعد الشتات ومحطة لأخذ النفس وشحن الهمم وترميم العقل والقلب

تتميز الجوانب التعبدية من الشريعة الإسلامية بمميزات خاصة ليس لأنها عبادات تهتم بقوى الإنسان الروحية والعقلية والبدنية وتجمعها في طقوس تعبدية واحدة فقط؛ بل لأنها تحتوي على جانبين لا يقوم أحدهما إلا بالآخر: جانب يخص الفرد وميله الفطري إلى التعبد والتذلل والخضوع لخالقه وجانب عام يخص بالجماعة والذي يبقى جذوة الاستمرار والثبات قائمة في إطار التنافس والتقليد والاحترام وتجديد التوبة؛ بحيث لا تؤدي هذه العبادات وتؤدي أكلها الإيماني والسلوكي بمنأى عن اجتماع هذين المعيارين/الجانبين، إذ أن



الدكتور ناعوس بن يحيى - "أستاذ جامعي":

تطهير القلب وتطهير المكسب وإتقان العمل.. من وسائل الحفاظ على الصيام

بداية أسأله: كيف نحافظ على صيامنا ونتغير؟ لا يخفى على أحد منا بأن رمضان هو شهر الخيرات والبركات والعتق من النيران؛ بل هو شهر المغفرة والعتو والعافية، أعد الله للصائمين جزاء عظيماً لمن صامه إيماناً واحتساباً.. فهو فرصة عظيمة لغفران الذنوب واستجابة الدعاء، والنجاة من النار يوم القيامة فعن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله - صلى الله عليه وسلم - قال: (من قام رمضان إيماناً واحتساباً غُفر له ما تقدم من ذنبه) متفق عليه.

وذلك بأن يكرم الله الصائمين بصديق وإيمان بالدخول من باب الريان فصي الحديث: "إن في الجنة باباً يسمى الرِّيان، يدخل منه الصائمون، لا يدخل منه غيرهم، فإذا دخلوا أُغلق الباب، فلا يدخل منه غيرهم"، وقال: "مَنْ صام يوماً في سبيل الله؛ باعد الله وجهه عن النار سبعين خريفاً".

ولكن، هل كل من شهد رمضان وصامه يدخل من باب الريان أم هنالك وسائل للحفاظ على صيامنا من كل الشوائب لنلقى الله تعالى وهو راض عنا؟ قال تعالى: مَنْ جَاءَ بِالْحَسَنَةِ فَلَهُ خَيْرٌ مِنْهَا وَمَنْ جَاءَ بِالسَّيِّئَةِ الْقِصَص: 84.

يَقُولُ تَعَالَى ذِكْرَهُ: مَنْ جَاءَ اللَّهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ بِالْخَيْرِ وَالْحَسَنَةِ فَلَهُ خَيْرٌ مِنْ ذَلِكَ خَيْرٌ هُوَ الْجَنَّةُ وَالنَّعِيمُ الدَّائِمُ، وَمَنْ جَاءَ بِالسَّيِّئَةِ، وَهِيَ الشَّرْكُ بِاللَّهِ وَمَنْ جَاءَ بِالسَّيِّئَةِ فَلَا يَجْزِي الذَّنْبَ عَمَلُوا السَّيِّئَاتِ إِلَّا "جزءاً" مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ الْقِصَص: 84، أي: مثله.

وللحفاظ على صيامنا لا بد لنا من اعتماد الوسائل الآتية:

1- تطهير القلب:

من أصعب الأمراض التي تهدد القلب وتهلكه هي: الشرك والحسد والغرور، فالشرك يحبط العمل ويفسد هو قال تعالى: وَلَقَدْ أُوحِيَ إِلَيْكَ وَإِلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكَ لَئِنْ أَشْرَكَتَ لَيَحْبَطَنَّ عَمَلُكَ وَلَتَكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ الزمر: 65، والحسد يأكل الحسنات كما تَأْكُلُ النَّارُ الْحَطْبَ، والغرور مقبرة النجاح.



الصحة في الجزائر.. بين الواقع والمنشود في ظل جائحة كورونا



■ بقلم:
الدكتورة
سميرة
بيطام *

فهمناه من محاولاتنا كل في مجال تخصصه، ليقصر قطاع الصحة على انهاء المهام وتحويل المدراء وكشف بعض تجاوزات المسيرين في المؤسسات الاستشفائية على أساس أن الوزارة عينها لا تمام، ونحن نؤمن هذه الجهود ان كانت مطابقة للحقيقة التي تستلزم القيام بعمليات التفتيش ولتحقيق عبر كامل المؤسسات الاستشفائية ودون استثناء، وبالتالي تصل بنا مساعيهم إلى ما يسمى بالمكاشفة الواسعة والشاملة في كشف التجاوزات وحتى المظالم الإدارية التي لم يتم معالجتها على النحو القانوني والإداري المطلوب، وهكذا تبقى المنظومة الصحية في الجزائر تعاني غياب أو تغيير مبادئ نص علينا الدستور الجزائري من شفافية ومصارحة ومكاشفة للواقع كما هو يعرف أبناء القطاع كيف ينطلقون في ثقة وعزم لمواجهة التحديات المستقبلية، فإذا كانت القاعدة لا تزال يشوبها الخلل والضعف ونقص المصارحة فكيف للقيمة وغيرها من المخاطر المستقبلية والرهانات التي لا تكف عن الظهور والمراهنة اما بالمواجهة وتجاوزها واما الاستسلام لواقع يجعلنا لا نراوح مكاننا.. يجب أن نفهم:

كيف نريد أن يكون مظهر قطاع الصحة الجزائرية بين واقع متراجع وأفاق منشودة للتغيير..

نكمل في الجزء الثاني ان شاء الله.

..بیتع..

*أستاذة وباحثة في القضايا الاجتماعية

الاجتهاد بإنهاء المهام كحركة روتينية ألفناها من سنوات دون أن ننشد التغيير الذي أراد الشعب الجزائري لأن هذا الانهيار لم يعالج المشاكل الحقيقية للقطاع ومن الجذور، هذا الانهيار ليس هو المطلوب كصورة نمطية لحركة هيكل الدولة في صناعة ذلك الفارق في التحرر من قيود التعثر كما أحب أن أسميه، لا أجد استعمال مصطلح فشل لأن الفكر الانساني يدرك جيدا أن الفشل هو أحد خطوات النجاح الأولى في أي مشروع وفي أي برنامج للتغيير والفشل ليس من شيم كوادرات الصحة الجزائرية، صحيح لدينا لجنة علمية وطاقات فاعلة وتقلبات هنا وهناك ولكن أين هي الطفرة الايجابية التي كان من المفروض أن تحدث تزامنا مع جائحة كورونا، فليس من المنطق أن تتوقف المساعي ومحاولات التغيير الحقيقية بحجة أن فايروس كورونا أخذ كل الاهتمام وكل النفقات وكل التركيز، بالعكس، التصور اللحظي لأي ظاهرة تجتاح العالم تتطلب من عقول النخبة أن تتجند وتشد الحزام وتلتف حول طاولة المناقشة الشريفة لصناعة نقلة نوعية بالقطاع نحو التميز ولما لا الريادة التي لطالما ناديت بها وحلمت بها مثلي مثل باقي كفاءات القطاع ومستخدميه.. يجب ان لا يبقى الكلام كلاما بل ان يدون في الواقع انجازا ومحاسبة وجرّد وتقييم لمعرفة اتجاه قطار الجزائر الجديدة هل هو في سيرة مرضية أم لا. ان جائحة كورونا جعلتنا نعمل بالفرضيات ولا نعمل بالاستقراء، نعمل بما نقرأه من غيرنا ولا نحاول تطبيق ما

الجزائر الجديدة؟.كلنا يعلم ان التبعية لا تزال باقية ولا يمكن التحلي عنها ببساطة لكن أين هي الإرادة الحقيقية للنية الحسنة في سبيل التحلي عنها؟ هي موجودة وتحتاج لمن يشجعها ويضمن استمراريتها من العرقلة في منتصف الطريق.

صحيح أن العالم الغربي يملك من التقنية ما لا نملكها نحن ولا غيرنا من الدول العربية ولكن هذه الدول الأجنبية حتما كانت لها اخفاقات في مساعيها وفي تجاربها ولم ترض في يوم من الأيام أن تعود لنا نحن العرب في قضايا أخرى غير القضايا العلمية مثلا لتتله من تجربتنا، لأننا في الواقع لا نملك التجربة ونرفض أن نملكها بسبب الخوف بالدرجة الأولى وبسبب فكرة التعود على الغير حالة مواجهة الخطر وهذا خطأ ويعتبر في حد ذاته مشكلا بالنسبة لتقدمنا ولتطورنا.. من جهة يتكلم الفاعلون والمهتمون بالشأن التقدمي للبلد أن الجزائر الجديدة ماضية في نهجها للتحرر من السلوكات الماضية التي لا تمت بصلة لنهج التحضر ومن جهة نرى تقوفا حيال الخطر..كيف للأوطان أن تبني على ركيزة من التناقض والمخاوف والاضطراب في العمل؟ ألم يقل عز من قال "إن تستفتحوا فقد جاءكم الفتح" الآية 19 - سورة الأنفال، فأين نحن من عقد العزم على الاستفتاح بمناهج وأفكار وأساليب جديدة تضمن لنا تحقيق أهدافنا على مدى بعيد؟

هذا من جهة، ومن جهة أخرى، ليس المطلوب في قطاع الصحة الجزائرية

تفاديا للاكتظاظ المواطنين خاصة في المناسبات وهو ما كان ملاحظا في ارتفاع منحنى الاصابات المتزامن مع تواجد المواطنين بكثرة في بعض الأماكن وبسبب بعض النشاطات التي فرضت عليه أن يكون موجودا ولو بغير احترام شامل لتعليمات الوزارة الوصية ممثلة في اللجنة العلمية التي عكفت منذ ظهور الوباء على وضع توصيات وقواعد السلامة، وهو نفس العمل أو الاجراءات الملاحظة على مستوى الدول العربية التي يغلب عليها عملية العمل بالمثل في أخذ التجربة من الخارج..و هو ما يطرح سؤالنا عما اذا كانت فيه حقيقة ما يسمى بالاستقلالية العلمية والخبرائية والقانونية لمجاراة أي ظاهرة أو أي حدث عالمي عابر، لا أعرف ان ما كانت الدول العربية بهذا النقل الحر في الاجراءات أنها ترفض أن تكون مستقلة بذاتها وتخوض تجربة الحرب ضد أي خطر بحسب معرفتها وامكانياتها وتجربتها في الميدان، على ما يبدو أن العقل العربي لا يريد أن يتحرر ويرضى أن يبقى منكشما على ذاته ربما خوفا من الفشل أو الاخفاق وربما عدم الثقة في ذاته وفي كوادراته، خاصة أنه لم يحدث أن خاض بلد عربي تجربة مجابهة لأي عارض عالمي لوحده ودون الاطلاع على تجربة الجيران، ومنه كان السؤال المنطقي الذي يطرح نفسه بنفسه:

لماذا لم تتخذ الجزائر من كورونا ظرفا للتحرر تدريجيا من التبعية وظرف للتطور وللانطلاقة الجديدة خاصة وأن ظهور الجائحة تزامن مع انطلاق مسار بناء

كيلا يكون "رمضان" امتناعاً عن الطعام والشراب



■ بقلم:
موسى
برهومة

ويمكن، بل ينبغي، لمنافع الصيام أن تتعدى أفق الطعام والشراب، إن جرى، على نحو عميق، فقه هذه الشعيرة التي ينظر إليها كثيرون على أنها أصعب الشعائر وأطولها، ما يستدعي تحويل هذا الشهر إلى خير دائم موصول يفيض على أشهر السنة، إن كنا راغبين، حقاً، في إظهار الوجه التضامني للدين.

الدينوي في "رمضان" يهزم الديني، والإنفاق فيه يتجاوز بنسبة 150٪ سائر الأشهر الأخرى، ومن هذا الإنفاق "الأسطوري" لا يحظى الفقراء والمحتاجون وأبناء السبيل، إلا بالفئات، فثمة من يتصور من الجوع وقلة الحيلة، وهناك من يتصور من فرط التخمة. وعلى هاتين الضفتين تمتحن مقاصد الدين.

في المقالة المقبلة سنتحدث عن الزكاة، باعتبارها "أيقونة" الأركان الخمسة.

ومن سموم العداوات، والسخط عبر تزكية النفس ببذل الخير، والتعاطف مع الفقراء والمحتاجين، والتكافل الاجتماعي، والتواصل الإنساني مع من تقطعت بهم السبل وفقدوا أعمالهم وأرزاقهم وأموالهم.

وهنا يأتي دور الفقهاء والدعاة في توجيه دفة الصائمين نحو تخصيص جزء من أموالهم المنفقة على الطعام والشراب والمأدب العامرة، لمصلحة الفئات الأكثر تضرراً من جائحة "كورونا"، فلا شيء يُعمر الأرض مثل الخير.

الدين، مثل أي فكرة خيرة، يكسب عندما تتحول نصوصه إلى خطط عمل، أو إلى مشاريع ينتفع منها الناس الذين ما زالوا يرون في الأديان منصة للصلاح، ورتق خروق الحياة، ومقاومة إكراهات العيش في أزمنة التصحر الأخلاقي، والحيولة دون ذبول قيم العدل والتشاركية.

ولعله أدعى إلى تحقيق المقاصد الدينية النبيلة في "رمضان" أن نجلو صورة الشهر الكريم، ونزغ عنها ما علق بها من أفكار تتطوي على مقدار عالٍ من الواقعية، وفي مقدمتها تحول سرمضان" إلى شهر للعطالة وضعف الإنتاجية، والانهمك في طلب الملذات من طعام وشراب، حتى إن كثيرين تزداد أوزانهم، وتتضاعف نفقاتهم، ويختل ميزانهم النفسي والصحي، لأن غالبيتهم يقضون الليل في السهر ومتابعة المسلسلات وزيارة الأصدقاء والأقارب (رغم جائحة "كورونا")، فيما الثَّار، لعمل قليل متناث، على شح ساعات الدوام فيه، وشكوى مزمنة من وطأة الجوع والعطش.

خرجت هذه الشعيرة الأساسية عن مقاصدها لدى الكثيرين الذين لم يعودوا يتذكرون أن الصوم يعني الامتناع، وفي المقابل يعني، تصفية البدن من الشر،

الأخوة الإنسانية القائمة على التعاطف والتضامن والتسامح. وإن لم نع هذه القيم الكبرى، فإن الصيام في "رمضان" يغدو ممارسة ميكانيكية هدفها الامتناع فقط عن الطعام والشراب، وهذا هو الوجه الظاهر لهذه الشعيرة المقدسة.

الصيام هو الزهد، وهو التففن، وهو الاستغناء، وهو التفكير والتدبر، وأيضاً هو الإحساس بالآلام الآخرين الذي تجبرهم الحياة على الصوم القسري الممتد، لأن ثمة من يصحو كل صباح ولا يجد كسرة خبز تسد رمقه. رمضان أيضاً فرصة للإطالة على تقاسم النعماء مع الناس، ليس في الطعام والشراب وحدهما، بل في السلوك العام الذي يتسم بفيضات من الورع، تكون بمثابة استراحة وإراحة للقوى الشريرة في داخلنا، التي تظل تعمل بضراوة طوال أشهر السنة.

صراع على الجليد



■ بقلم:
أمين
سمير

دائماً بناء ما تسميه "طرق حرير قطبية" لتثبت أقدامها هناك، بينما تخشى كندا والولايات المتحدة من اقتراب الصين من ولاية ألaska وشمال كندا، وتقلق دول مجلس القطب الشمالي من أنشطة الصين في بناء المطارات وشق الطرق في جزيرة "غرينلاند" الدنماركية التي تبلغ مساحتها 2 مليون كلم مربع، خاصة أن الصين تقول إنه ليس من حق روسيا وكندا والولايات المتحدة الذهاب أكثر من 200 ميل بحري في القطب الشمالي، وفق اتفاقية الأمم المتحدة لتقسيم البحار عام 1982، الأمر الذي يقود إلى صراع جيوسياسي لا يقل عن الصراع في بحر الصين الجنوبي أو البحر الأسود.

ورغم أن الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب حاول شراء جزيرة "غرينلاند" العملاقة من الدنمارك، إلا أنه أنفق جزءاً كبيراً من الأموال المخصصة للقطب الشمالي في بناء الجدار الفاصل مع المكسيك، وتحاول إدارة بايدن استدراك الأمر بتخصيص 12 مليار دولار في الميزانية الجديدة لبناء كاسحات جليد جديدة، كما أرسلت واشنطن غواصات نووية قرب المياه الروسية الباردة، ولا تترك الولايات المتحدة مناسبة إلا وتدعو فيها للوقوف في وجه الصين التي حصلت على عضوية مراقب في مجلس القطب الشمالي منذ عام 2013، وتعتبر نفسها "قوة قريبة" من القطب الشمالي، وتقترب

الاقتصادي والعسكري، وتزداد أهمية القطب الشمالي مع ارتفاع درجات الحرارة وذوبان الجليد في 3 ملايين كلم مربع، وسبقت روسيا الدول الأخرى في استغلال الثروات في القطب الشمالي منذ 2007 حيث بات القطب الشمالي مصدراً لـ30٪ من الغاز والنفط الروسي بعد أن زادت موسكو في السنوات العشر الأخيرة، من بناء القواعد والمطارات العسكرية، ونشرت صواريخ أسرع من الصوت، واستثمرت المليارات في بناء 60 كاسحة ألغام، منها 14 كاسحة تعمل بالطاقة الذرية، وأصبح لها الآلاف من نقاط المراقبة على طول 3000 كلم من الحدود الروسية مع القطب الشمالي.

وبينما تقاسم روسيا والولايات المتحدة وكندا والنرويج والدنمارك المساحات القريبة من أراضيها، تظل مطالب دول بعيدة عن القطب الشمالي مثل الصين محور الصراع على 27 مليون كلم هي مساحة القطب الشمالي، فكيف تتعاظم الأمم المتحدة مع المطالب الروسية بضم هذه الأراضي الجديدة؟ وما هي خطط الولايات المتحدة لاستعادة زمام المبادرة والقيادة في هذه المنطقة الحيوية من العالم؟ وماذا عن أوراق الصين لتكسب موطن قدم في مكان يقول الجميع عنه أنه مستقبل العالم؟

انتقل الصراع على القطب الشمالي من المجال البحثي والعلمي إلى المجال

في 31 مارس الماضي، طلبت روسيا من الأمم المتحدة إضافة 705 آلاف كلم من أراضي القطب الشمالي إلى جرفها القاري لتضم هذه المساحة إلى مليون و191 ألف كلم أخرى كانت قد أعلنت ضمها عام 2015، وهو ما يجعلها أكثر دول العالم التي تهيمن على القطب الشمالي الذي يضم 25 ٪ من احتياطيات الغاز والنفط والمعادن في العالم.

"الفاف" تطوي عهد زطشي وتفتح صفحة جديدة

عمارة "يُنتخب" رئيساً للفاف اليوم

تعقد الاتحادية الجزائرية لكرة القدم (الفاف) جمعيتها العامة الانتخابية لانتخاب الرئيس الجديد وأعضاء المكتب الفدرالي الجديد للفترة (2021-2024) هذا الخميس (سا 22:00) بفندق الشيراظون / نادي الصنوبر / الجزائر حسب ما أعلنت عنه الهيئة الكروية.



بعد انتهاء هذه العملية، يقوم أعضاء مكتب التصويت بفرز الأصوات والإعلان عن النتائج.

القائمة الكاملة:

لمنصب رئيس الفاف: شرف الدين عمارة (رئيس شباب بلوزداد)
لمنصب أعضاء المكتب الفيدرالي:
مولدي عيسوي - عمار بهلول - يسين بن حمزة - رشيد قاسمي - محمد غوطي - بشير منصوري - محمد معوش - حكيم مدان - رشيد اوکالي - العربي أومعمر - جيلالي طويل والأنسة نسبية الأغواطي.
لمنصب الأعضاء المستخلفين للمكتب الفيدرالي: محمد دواس - أحمد خرشى - بغداد مباركي - سايمان يماني والسيدة فضيلة شاشوة.

تم إيداع قائمة واحدة حظيت بالقبول لمنصب رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم من طرف المترشح شرف الدين عمارة.

ومن المنتظر أن يخلف الرئيس الحالي لشباب بلوزداد (56 سنة)، الرئيس المنتهية عهده، خير الدين زطشي الذي قرر عدم الترشح لهيئة ثانية.

وتتعلق أشغال الجمعية العامة الانتخابية للفاف بتعيين الأعضاء المكلفين بمراقبة محضر مكتب الجلسة، متبوعة بكلمة رئيس اللجنة الانتخابية وانتخاب مكتب الاقتراع.

ويقوم بعدها المترشح الوحيد لرئاسة الفاف، شرف الدين عمارة، بتقديم برنامجا متعلقا بالتطوير قبل الشروع في عملية التصويت.

فريق جديد يتصدر القائمة هذه أعلى 10 أندية في العالم..

أصبح برشلونة النادي الأعلى قيمة في العالم، متشوقا على غريمه ريال مدريد، حيث تقدر قيمته حاليا بنحو 4,76 مليار دولار طبقا لقائمة نشرتها مجلة "فوربس" الأمريكية، أمس الاثنين. وهاز ريال مدريد، الذي تصدر القائمة خمس مرات في السابق، بهدفين لوحيد على برشلونة في قمة دوري الدرجة الأولى الإسباني لكرة القدم يوم السبت الماضي، ولكنه وجد نفسه يتراجع للمركز الثاني في قائمة "فوربس"، حيث تقدر قيمته حاليا بنحو 4,75 مليار دولار.

وقالت "فوربس"، إن متوسط قيمة أفضل 20 ناديا ارتفع بنسبة 30 بالمئة مقارنة بالتقديرات قبل عامين إلى 2,28 مليار دولار، رغم تداعيات جائحة فيروس كورونا على إيرادات أيام المباريات، والتي انخفضت إلى 441 مليون دولار الموسم الماضي، بانخفاض 9,6 بالمئة عن موسم 2018-2017.

واحتل بايرن ميونخ، بطل أوروبا، المركز الثالث في القائمة، بقيمة 4,215 مليار دولار، بينما تأتي الفرق الستة الكبرى في الدوري الإنجليزي الممتاز، وهي مانشستر يونايتد، وليدز، ومانشستر سيتي، وتشيلسي، وأرسنال، وتوتنهام ضمن أول عشرة أندية في القائمة.

وتقدم باريس سان جيرمان، بطل فرنسا ووصيف بطل أوروبا الموسم الماضي إلى المركز التاسع، بقيمة 2,5 مليار دولار، بزيادة 129 بالمئة في عامين، وهي أكبر زيادة بين الأندية العشرة الأولى.

زيدان يشترط التعاقد مع 3 لاعبين لتجديد عقده

ذكرت تقارير صحفية إسبانية، أن المدير الفني لنادي ريال مدريد، الفرنسي زين الدين زيدان، طلب من إدارة "الميرينغي" التعاقد مع 3 لاعبين قبل الموافقة على تجديد عقده مع النادي.

ووفقا لصحيفة "diarlogol"، فإن زيدان طلب عدة تعاققات للبقاء في منصبه مديرا فنيا لريال مدريد بعد النجاحات التي حققها مؤخرا، بنحوه على ليبربول 1-3 في ذهاب الدور ربع النهائي لدوري أبطال أوروبا، ثم على برشلونة 2-1 في الدوري الإسباني.

ويفضل هذين الانتصارين، بات الريال مرشحا للمنافسة بقوة على لقب دوري أبطال أوروبا والدوري الإسباني لهذا الموسم.

وأوضحت الصحيفة، أن زيدان أصبح الآن في وضع رائع للتفاوض على تجديد عقده مع النادي الملكي، لكنه بالطبع يتوقع بعض الانتكاسات في مفاوضاته مع الرئيس فلورنتينو بيريز.

وأضافت أن "زيدو" قدم لرئيس ريال مدريد، قائمة تضم 3 لاعبين يطالبه بالتعاقد معهم عند فتح نافذة سوق الانتقالات الصيف المقبل.

ووفقا لـ "diarlogol"، فإن اللاعبين الثلاثة هم، مدافع نادي إشبيلية، الفرنسي جيوليس كوندو، ومواطنه إدواردو كامافينغا، لاعب خط وسط نادي رين، فضلا عن بطل العالم مع منتخب فرنسا في مونديال روسيا 2018، كيليان مبابي (هداف باريس سان جيرمان)، أو النرويجي إيرلينغ هالاند، مهاجم بوروسيا دورتموند.

وقالت الصحيفة، إن هذه الطلبات الثلاثة ستكون ضرورية لزيدان لتجديد عقده مع ريال مدريد والتوقيع على الاستمارة لإجراءات الاتحاد الفرنسي لتولي مسؤولية المنتخب بعد نهائيات بطولة كأس أمم أوروبا المقبلة، وأيضا فريقه السابق جوفنتوس الذي يريد أيضا بديلا لأندريا بيرلو.

كما أشارت تقارير إعلامية في وقت سابق، إلى أن زيدان (48 عاما)، يفكر في الرحيل عن ريال مدريد لشغوره بالإرهاق النفسي والجسدي.

وينتهي عقد زيدان مع ريال مدريد في صيف العام 2022، لكن النادي يرغب في تجديده مبكرا لقطع الطريق عن كافة الإغراءات الأخرى.

رقم قياسي تاريخي قريب...

معدل نقاط ويست هام مثير للإعجاب

يقدم فريق ويستهام يونايتد الإنجليزي موسما تاريخيا بقيادة المدرب الاسكتلندي، ديفيد مويس، وأصبح منافسا شرسا على المقاعد المؤهلة إلى بطولة دوري أبطال أوروبا، ووصل إلى معدل نقاط مثير للإعجاب، واقترب من تسجيل رقم قياسي تاريخي.

ويسير فريق ويستهام يونايتد بخطى ثابتة لتحقيق أكبر معدل نقاط من عدد مباريات أقل في تاريخ مشاركته في منافسات "البريمير ليغ"، إذ وصل إلى 55 نقطة من 31 مباراة، فيما سبق أن وصل إلى هذا العدد وأكثر، لكن مع نهاية 38 مباراة.

ففي موسم 1997-1998، أنهى فريق ويستهام يونايتد موسمهم برصيد 56 نقطة، بينما في موسم 1998-1999، جمع 57 نقطة، وفي موسم 1999-2000، أنهى فريق ويست هام يونايتد موسمهم في "البريمير ليغ" برصيد 55 نقطة.

بينما في موسم 2005-2006، أنهى فريق ويستهام يونايتد موسمهم برصيد 55 نقطة، فيما كان أعلى رصيدهم نقاط حصدته فريق "الهاميرز"، كان 62 نقطة في موسم 2015-2016، لكن من 38 مباراة لعبها عكس ما من المتوقع أن يحصل هذا الموسم. إذ إن ويستهام أمسى قريبا من الوصول إلى أعلى معدل نقاط في تاريخ مشاركته على صعيد منافسات "البريمير ليغ"، ففي حال فوز "الهاميرز" بثلاث مباريات من آخر 7 لقاءات، سيصل إلى 64 نقطة ويتخطى الرقم القياسي الذي حققه في موسم 2015-2016، وهو الرصيد الذي من الممكن أن يمنحه متقدما مؤهلا إلى دوري أبطال أوروبا.

كأس الرابطة (الدور التمهيدي):

أهلي برج بوعيريج - مولودية وهران في افتتاح المنافسة

- فيما يلي برنامج الدور التمهيدي:
الجمعة 16 أبريل:

برج بوعيريج: أهلي برج بوعيريج - مولودية وهران
22:30 سا

الثلاثاء 20 أبريل:

المدية: اولمبي المدينة - جمعية الشلف 16:00 سا
الجزائر (ملعب 20 أوت): نصر حسين داي - جمعية عين مليلة 16:00 سا مقرة: نجم مقرة - شباب قسنطينة 16:00 سا.

التي سيتشرف المتوج بلقبها بتمثيل الجزائر في كأس الكونفدرالية الإفريقية السنة المقبلة. وسيدبر مواجهة أهلي برج بوعيريج مع مولودية وهران طاقم تحكيمي بقيادة قاموح ومساعدة كل من تامرابط وويومة، اما الحكم الرابع فهو براهيمي.

ويتواصل الدور التمهيدي الثلاثاء المقبل بإجراء المقابلات الثلاث المتبقية، قبل انطلاق الدور ثمن النهائي المقرر يومي 30 أبريل و8 ماي والذي يتسم بمواجهة القمة بين الجارين اتحاد الجزائر ومولودية الجزائر.

يستقبل فريق أهلي برج بوعيريج ضيفه مولودية وهران سهرة يوم الجمعة (22:30 سا)، في المقابلة الافتتاحية لكأس الرابطة، التي اطلقت استثناء هذا الموسم لتعويض منافسة كأس الجزائر الملغاة بسبب تداعيات فيروس كورونا المستجد سكوفيد 19.

وسيحاول فريق شباب أهلي برج بوعيريج، متذيل ترتيب بطولة الرابطة الأولى برصيد خمس نقاط يتيمة، وضع حد لنكساته المتتالية، عند استقباله لضيفه مولودية وهران الذي يحقق تحت قيادة مدربه خير الدين ماضوي نتائج جيدة، سيسعى حتما لتأكيدا في هذه المنافسة

دوري أبطال أوروبا:

بايرن ميونخ يفوز ويقصى أمام باريس سان جيرمان

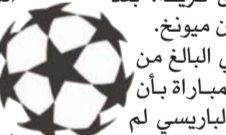
وأحرز المهاجم الإيراني هدف الفوز الوحيد للفريق البرتغالي بتسديدة "مقصية" رائعة، عندما كانت المباراة تلتفظ أنفاسها الأخيرة على ملعب "رامون سانشيز بيزخوان" بمدينة إشبيلية الإسبانية.

وانتزع فريق تشيلسي بطاقة العبور إلى المربع الذهبي سللتشامبيونز ليغ من الفريق البرتغالي بفضل فوزه عليه بهدفين من دون رد، في لقاء الذهاب الذي جمعهما، يوم الأربعاء الماضي، على ملعب "رامون سانشيز بيزخوان" بمدينة إشبيلية أيضا.

وكأني في بيتي، وأشعر بسعادة أكبر من أي وقت مضى".
وينتهي عقد نيمار مع سان جيرمان صيف العام 2022، ويحاول الفريق الفرنسي منذ فترة تجديده حتى لا يرحل عنه النجم البرازيلي، لا سيما في ظل اهتمام فريقه السابق برشلونة باستعادته.

تشيلسي يبلغ نصف النهائي

حجز فريق تشيلسي الإنجليزي مقعده في الدور قبل النهائي لدوري أبطال أوروبا لكرة القدم، على حساب بورتو البرتغالي رغم خسارته أمامه (1-0) في لقاء الإياب الذي جمعتهما سهرة الثلاثاء.



"للتشامبيونز ليغ"، ويجرد العملاق البافاري من اللقب.

نيمار يزف بشرى سارة لعشاق سان جيرمان

زف نجم باريس سان جيرمان، البرازيلي نيمار، بشرى سارة لعشاق فريقه، بعد مباراة "بي إس جي" وبايرن ميونخ. واعترف المهاجم البرازيلي البالغ من العمر 29 عاما، بعد المباراة بأن تشيلسي تمديد عقده مع الفريق الباريسي لم يعد يمثل مشكلة.

وأضاف في تصريحات لشبكة "ESPN": "سأبقى في باريس سان جيرمان، تمديد تعاقدي لم يعد أزمة، من الواضح أنني أشعر براحة كبيرة،

أخفق بايرن ميونخ في مواصلة رحلة الدفاع عن لقب دوري أبطال أوروبا لكرة القدم، رغم فوزه على ضيفه باريس سان جيرمان (0-1) في لقاء الذهاب الذي جمعتهما سهرة الثلاثاء، في إياب دور الثمانية.

وسجل المهاجم الكاميروني إيريك ماكسيم تشوبو موتينغ هدف الفوز اليتيم للفريق الألماني، في الدقيقة 41 من زمن الشوط الأول للمباراة التي جرت على ملعب "حديقة الأمراء" في العاصمة باريس.

وتفوق فريق باريس سان جيرمان على ضيفه بايرن ميونخ بفضل الأهداف المسجلة خارج الديار، حيث فاز الفريق الفرنسي على منافسه الألماني في عصر داره (3-2) في مباراة الذهاب، التي جمعتهما يوم الأربعاء الماضي، على ملعب "الليانز أرينا"، في مدينة ميونخ، ليتأهل إلى الدور قبل النهائي

تعرف على المباريات المتبقية للريال وبرشلونة وأتلتيكو مدريد

من الأقرب للقب في "الليغا"؟

الجدولة 35
برشلونة - أتلتيكو مدريد، ريال مدريد - إشبيلية، برشلونة - أتلتيكو مدريد

الجدولة 36
أتلتيكو مدريد - ريال سوسيسيداد، غرناطة - ريال مدريد، ليفانتي - برشلونة

الجدولة 37
أتلتيكو مدريد - أوساسونا، أتلتيكو بيلباو - ريال مدريد، برشلونة - سيلتا فيجو

الجدولة 38
بلد الوليد - أتلتيكو مدريد، ريال مدريد - فياريال، إيبار - برشلونة

ونستعرض في هذا الرصد، المباريات الثمانية المتبقية للأندية الثلاثة المرشحة بقوة للفوز بلقب "الليغا" هذا الموسم:

الجدولة 31 من "الليغا"

أتلتيكو مدريد - ويسكا، قادش - ريال مدريد، برشلونة - خيتافي

الجدولة 32

أتلتيكو بيلباو - أتلتيكو مدريد، ريال مدريد - ريال بيتيس، فياريال - برشلونة

الجدولة 33

أتلتيكو مدريد - إيبار، خيتافي - ريال مدريد، برشلونة - غرناطة

الجدولة 34

إلتشي - أتلتيكو مدريد، ريال مدريد - أوساسونا، فالنسيا - برشلونة

اشتعلت المنافسة على لقب الدوري الإسباني لكرة القدم، بعد فوز ريال مدريد على برشلونة في الكلاسيكو 2-1، وتمتد أتلتيكو مدريد بالتعادل 1-1 أمام ريال بيتيس في المرحلة الـ30 من "الليغا".

وعلى بعد 8 جولات فقط من إسدال الستار على منافسات "الليغا" لهذا الموسم، يتصدر أتلتيكو مدريد، الباحث عن لقبه الأول منذ العام 2014، ترتيب المسابقة، برصيد 67 نقطة، بفارق نقطة واحدة أمام ريال مدريد، ويفارق نقطتين عن برشلونة الثالث، ما يعد بصراع مشوق ومشتعل حتى نهاية الدوري، علما بأن "الأتلتيكو" و"البارسا"، سيلتقيان في قمة المرحلة الـ35 (قبل 3 جولات من ختام الدوري).

دوري الأبطال وكأس الكاف:

إجراء قرعة ربع النهائي يوم 30 أبريل

تقام عملية سحب القرعة الخاصة بالدور ربع النهائي لرابطة الأبطال الإفريقية وكأس الكونفدرالية يوم الجمعة 30 أبريل بالقاهرة، حسب ما أعلنت عنه الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم.

وتأهل ناديان جزائريان للدور ربع النهائي لرابطة أبطال إفريقيا. ويتعلق الأمر بشباب بلوزداد ومولودية الجزائر عقب الجولة السادسة والأخيرة لمرحلة المجموعات التي جرت يومي الجمعة والسبت.

في المقابل، سيتم التعرف على الأندية المتأهلة في منافسة كأس الكونفدرالية عقب الجولة السادسة المبرمجة يوم 28 أبريل.

ولا يزال الناديان الجزائريان، وفاق سطيف وشبيبة القبائل في السباق نحو تأهل محتمل للدور ربع النهائي من كأس الكونفدرالية.

رابطة الأبطال: الأندية المتأهلة للدور ربع النهائي:

- نادي سيمبا (تانزانيا) - الدور نصف النهائي (1974)
- الأهلي المصري - حامل اللقب - بطل إفريقيا 9 مرات
- ماميلودي صن داونز (جنوب إفريقيا) - بطل عام 2016
- شباب بلوزداد (الجزائر) - أول تأهل للدور ربع النهائي
- الوداد البيضاوي (المغرب) - بطل إفريقيا مرتين
- كايزر شيف (جنوب إفريقيا) - أول تأهل للدور ربع النهائي

الترجي الرياضي (تونس) - بطل إفريقيا 4 مرات
مولودية الجزائر (الجزائر) - بطل إفريقيا عام 1976.

لا تعقدوا أمورها عليكم ..

60 طريقة تعيد بساطة الحياة

كانت الحياة أسهل في صغرنا، أليس كذلك؟ لا تزال الحياة وستبقى سهلة دائماً. يكمن الفرق الوحيد في أننا تقدمنا في السن وقد زدنا خلال ذلك من تعقيد الأمور على أنفسنا.

- 1 اشتروا ما يلزمكم فحسب.
- 2 اشتروا ما يلزمكم فحسب.
- 31 ابتاعوا احتياجاتكم للطبخ بكميات كبيرة. فإن أعدتكم طعاماً كثيراً يوم الأحد، ستأكلون ما تبقى منه مرّات عدّة خلال الأسبوع من دون إهدار الوقت في الطبخ ثانية.
- 32 لا تتدخلوا في مشاكل الآخرين ولا توقعوا أنفسكم في متاعب غير ضرورية.
- 33 اشترتوا ما يلزمكم نقداً.
- 34 اعمدوا على صيانة سيارتكم ومنزلكم وممتلكاتكم الشخصية الأخرى التي تعتمدون عليها.
- 33 ابتسموا كثيراً حتى للغرباء.
- 36 لا تقوموا بما تكرهون فعله.
- 37 بادلوا الجميع الاحترام عينه الذي تكتونه لأجدادكم والصبر عينه الذي تتحلون به مع شقيقكم الأصغر.
- 38 قدّموا اعتذاركم عند اللزوم.
- 39 دوّنوا الأمور كافة.
- 40 تحلّوا بالفضول ولا تخشوا تعلّم موادّ جديدة.
- 41 استكشّفوا دائماً آراءً وفرضاً جديدة.
- 42 لا تخلّجوا. تواصلوا وتعرّفوا إلى أناس جدد.
- 43 لا تهتمّوا كثيراً بأراء الآخرين تجاهكم.
- 44 امضوا الوقت مع أشخاص أذكيا ومندفعين يشبهونكم في التفكير.
- 45 تجشّبوا إرسال الرسائل القصيرة وتناول الشراب أثناء القيادة.
- 46 اشربوا المياه حين تشعرون بالعطش فحسب.
- 74 لا تتناولوا الطّعام حين تشعرون بالملل بل الجوع.
- 84 مارسوا الرياضة يومياً. قوموا ببساطة بنزهة طويلة ومريحة سيراً على الأقدام أو التزموا ببرنامج رياضة منزلي.
- 94 لا تكتثروا بالأمور التي لا يمكنكم تغييرها بل ركّزوا على ما يمكنكم تغييره.
- 05 أوجدوا لأنفسكم عملاً شاقاً تستمتعون فعلاً عند القيام به.
- 15 أدركوا أنه كلّما عملتم جاهدين كلّما زادت حظوظكم.
- 25 اتبعوا ما يمليه عليكم قلبكم ولا تهدروا حياتكم في تحقيق أحلام الآخرين وأمنياتهم.
- 35 حدّدوا أولوياتكم واعملوا وفقاً لها.
- 45 تريثوا وتعلّقوا في تحقيق إنجازاتكم الصّغيرة كلّها.
- 55 أكان سيئاً الوضع الذي أنتم فيه أم جيّداً، سيتغيّر، تقبّلوه ببساطة.
- 65 تفوّقوا في ما تفعلونه ولا أصبتم بالخيبة.
- 75 أنضجوا إنّما ليس سريعاً.
- 85 أدركوا أنّكم لستم دائماً محقّقين كما تعتقدون.
- 95 حقّقوا وانجزوا ما تفخرون به.
- 06 ارتكبوا الأخطاء وتعلّموا واسخروا منها وامضوا في حياتكم.

في النهاية، استمتعوا بملذات الحياة البسيطة، فهي مجانية وأفضل مما قد يشتريه المال.



قلق دائم يحاصر كثيرين ..

كيف نترك الأمور تجري في مسارها؟

ترك الأمور تجري في مسارها والتوقف عن محاولة السيطرة عليها وعن منع أنفسنا عن القيام بما نرغب ونحتاج إليه؛ نصائح نسمعها كثيراً هذه الأيام، وهي الطريقة المناسبة للتعاطي مع حالات كثيرة. إذ يمكن أن تكون لهذه المفاهيم قدرة سحرية على تحويل العجز إلى انفتاح على الاحتمالات كافة.

عادة حين نكون بمواجهة كثير من المهوم لم وكيف ظهرت المشكلة، ومن هو المسؤول، وما هي النتائج التي ستترتب علينا من جراء ذلك، لا يؤدي هذا كله إلى أية نتيجة. لن يفيد الانغماس في رثاء النفس. من الأفضل أن تفكروا بنجاحاتكم السابقة وأن تحدّدوا ما كان ينقصكم هذه المرة لتحقيق النجاح.

اختاروا نموذجاً وتصرفوا مثله

إن كنتم تجهلون كيفية تحقيق أهدافكم، اتخذوا من تمكن من تحقيق ذلك مثلاً لكم.

اسألوا "لاوعيككم"

اسألوا لاوعيككم بكل صراحة ما يظنه حيال الأمر: قد يبدو ذلك غريباً، لكن لا تسألوا لاوعيككم بكل صراحة ما يظنه حيال الأمر؟ انزلوا في مكان ما حيث بإمكانكم أن تكونوا لوحدهم تماماً. ركّزوا لوضع ثوان، واسألوا لاوعيككم بصوت عال: "لم لا تخبرني ما هي المشكلة؟". كونوا متبهيين إلى كل إحساس قد تشعرون به، فهذه المشاعر هي الإجابة التي يرسلها إليك لاوعيككم.

تبناوا المعتقدات الإيجابية

هذا يتطلب شجاعة: شجاعة النظر إلى أنفسنا ورؤيتنا على حقيقتها، وشجاعة الاعتراف بأننا لسنا كاملين، وشجاعة تحمل مسؤولية حياتنا. مهما يكن من أمر، تذكروا ما قاله يوماً هنري فورد: "سواء كنت تشعر أنك قادر على فعل شيء ما أو كنت تشعر بأنك غير قادر على فعله فأنت محق في كلا الحالتين".

اتركوا الأمور عن طيب خاطر

السير في الطريق التي تؤدي إلى ترك الأمور تجري في مسارها عن طيب خاطر يتطلب التالي:

- 1 إدراك ماهية المعتقد أو المعتقدات الخاطئة التي تحد من قدراتنا. تفتح لكم هذه المرحلة الأولية إمكان القيام بفعل إرادي.
- 2 أن نسأل أنفسنا ماذا يمكن أن يحدث إن توقفتنا عن تقييد أنفسنا. يمكن لهذه المرحلة الثانية أن تضعف معتقداتنا الخاطئة. قد يساعدنا تذكر السيناريو المسبب لخوفنا أن نكتشف حقيقة كونه أمراً عفا عليه الزمن، وأن



تأملوا

لكثرة ما نجهتد كي نتواجد في كل مكان، ولشدة ما نشعر بالحاجة إلى زيادة سرعتنا وتخصيص مزيد من الوقت لمشاغلنا، ولشدة ما نجهد لملء أية لحظة فراغ بانشغالات غير مفيدة وغير منتجة، فقدنا بشكل كامل عادة التفكير بأنفسنا وبما نريده فعلاً.

اسدوا أنفسكم خدمة وامنحوها الفرصة لأخذ استراحة من وقت إلى آخر كي تتمكنوا من الغوص فيها وتتصلوا بالأنس في دواخلكم، تخلصوا من كل ما يمكن أن يشتت انتباهكم وانظروا إلى أنفسكم بانتياب.

قد تستطيعون ربما أخذ إجازة لبضعة أيام وتمضيها في مكان منزلي، أو أن تأخذوا دروساً في اليوغا، أو أن تذهبوا للركض لوحدهم مدة ساعة من وقت إلى آخر، أو بكل بساطة أن تتوقفوا عن اعتبار أن عدم فعل أي شيء هو أمر خاطئ وأن تجلسوا لوحدهم في مكان ما كي تستمتعوا بالوقت. ستساعدكم أوقات الراحة والتأمل هذه في فهم أنفسكم وإدراك مكنوناتها وطرق عملها الداخلية بشكل أفضل.

اعرفوا ما تريدونه "حقاً"

أحياناً، تكون الأهداف التي نضعها لأنفسنا مجرد تمويه ولا تعكس فعلاً رغباتنا الحقيقية. ما هي أولوياتكم في الحياة؟ ما الذي قد يجعلكم سعداء فعلاً غالباً ما نميل إلى تأجيل الأمور المهمة تحت ذريعة أن لدينا أموراً أخرى علينا معالجتها بشكل عاجل. علينا أن نتعلم تحديد أولوياتنا الحقيقية.

ضعوا أهدافاً واستخدموا صياغة إيجابية في تحديدها توقفوا قليلاً عن التفكير في ما لا تريدونه لأن ذلك لن يساعدكم كثيراً. لا توجد 36 طريقة للقيام بأمر ما، بينما يتوافر عدد لا نهائي من الطرق لعدم القيام به. حين تصوغون أهدافكم بطريقة سلبية، تعطلون قدرتكم على تحديد الاتجاه الذي ينبغي عليكم السير فيه، ولا تعطون أنفسكم أية وسيلة للتصرف. لذا، بدلاً من تبني أسلوب رد الفعل عبر تجنب ما لا تريدونه، استبقوا الأمور عبر تحديد ما تريدونه فعلاً.

انسوا إخفاقاتكم وفكروا بنجاحاتكم

توقفوا عن اجترار كل ما لا يسير بشكل جيد في حياتكم. التفكير بالمشكلة يمنعكم من التركيز على الحل. نتساءل

نظرنا إلى العالم في طفولتنا عبر عيون مليئة بالأمل والبساطة، فقد علمنا ما نريده ولم تكن لدينا تحيّزات أو أجندات خفية.

مع تقدّمنا في السن، تأثرت عقولنا نسبياً بعوامل خارجية سلبية وبدأنا نتردد في مرحلة ما ونشكك في غرائزنا. تعثّرنا ووقعنا أمام أيّ عائق جديد أو مشكلة نامية، وقد تكرّر ذلك مرّات عدة حتى قرّرنا في النهاية عدم الوقوع ثانية وأثرنا تجشّب المشكلة التي واجهتنا بأكملها بدلاً من حلّها.

نتيجة لذلك، واسينا أنفسنا بالطعام كي ندمل جراحنا ونملأ شعورنا بالفراغ. عملنا ساعات إضافية لتجشّب مشاكلنا العالقة في المنزل وبدأنا نكّن الضغينة للآخرين ونتلاعب بعقولهم وبرعنا في خداعهم وأنفسنا بغية التقدّم. حين تعثّر علينا الوصول إلى مبتغاننا، عشنا بطريقة تخطّط مواردنا المالية واشترينا ما لسنا في حاجة إليه وأكثرنا من الطعام والشراب فقط لتحسين شعورنا من جديد.

مع مرور الأيام، زدنا حياتنا تعقيداً وبدأنا نفقد حقيقتنا وما نحتاج إليه فعلاً.

لنعد إذاً إلى الأمور الأساسية ونبسّط الحياة ثانية. إنّه أمر سهل، واليك 60 طريقة للقيام بذلك:

- 1 لا تحاولوا قراءة عقول الآخرين وأجربوا أفكاركم عنهم واعملوا على التواصل معهم.
- 2 كونوا مهذبين وتجنّبوا مصادقة الجميع واعملوا جاهدين على تعزيز علاقاتكم بأشخاص تهتمّون لأمرهم كثيراً.
- 3 صحّتكم هي حياتكم فلا تهملوها واجروا فحصاً طبيّاً سنوياً.
- 4 عيشوا وفقاً لمادياتكم. لا تبتاعوا ما يفوق احتياجاتكم وابتعدوا دائماً عن المشتريات الثمينة. حدّدوا ميزانية وخطّة ادّخار والتزموا بهما.
- 5 خذوا قسطاً جيّداً من النوم ليلاً فالعقل المتعب نادراً ما يكون منتجاً.
- 6 استيقظوا أبكر بنصف ساعة لثلا تدفّعوا كالمجانين. وسيجتّبكم ذلك الحصول على غرامات السرعة والوصول متأخّرين والوقوع في مشاكل أخرى أتم بغنى عنها.
- 7 تحلّوا بالثواضع وتواصلوا مع الجميع، صافحوهم أو عانقوهم واكلوا طريقكم.
- 8 لا تضيقوا وقتكم في الشعور بالغيرة فأنتم تتنافسون أنفسكم فحسب.
- 9 أحيطوا أنفسكم بأشخاص يكملونكم. دعوهم بنجزون ما يبرعون به لتفعلوا المثل أنتم.
- 10 نظّموا منزلكم ومكان عملكم. اقرأوا كتاب دافيد أن سإنجاز الأمور" للحصول على بعض التوجيهات التنظيمية.
- 11 تخلّصوا ممّا لستم في حاجة إليه.
- 12 أطلبوا المشورة عند الحاجة.
- 13 اعملوا جاهدين لتعلّم حيلة أو طريقة مختصرة توفّر عليكم الوقت وتستفيدون منها.
- 14 لا تحاولوا إرضاء الجميع، بل افعوا ما ترونه مناسباً.
- 15 لا تتعاطوا المهديّات حين تشعرون بالغضب أو الحزن إنّما قوموا بنزهة.
- 16 تأكّدوا من تسديد فواتيركم في الوقت المحدّد.
- 17 تزوّدوا بالوقود في طريق عودتكم وليس صباحاً وأنتم على عجلة من أمركم.
- 18 استخدموا التكنولوجيا لإنجاز مهامكم.
- 19 أنجزوا المهام القصيرة في وقتها.
- 20 غيّرنا مسكنكم ليصبح قريباً من مركز عملكم.
- 21 لا تسرفوا.
- 22 كونوا صادقين دائماً مع أنفسكم والآخرين.
- 23 أكثرنا من إظهار مشاعر الحب لأحبّائكم.
- 24 أنجزوا مهمة واحدة وابذلوا ما في وسعكم لإتمامها.
- 25 لا تبدأوا مشروعاً قبل إنهاء آخر.
- 26 كونوا على طبيعتكم.
- 72 أثناء السّفر، وضّبوا أمتعة خفيفة ولا تبالغوا في الحمل إلا إن لزم الأمر.
- 28 نظّفوا من ورائكم ولا توجّلوا الأمر إلى وقت لاحق.
- 29 تعلّموا فنّ الطبخ ومارسوه.
- 30 أعدّوا لائحة طعام صحّية أسبوعياً



• عن ابن عباس رضي الله عنه قال: كان رسول الله صلى الله عليه وسلم أجود الناس، وكان أجود ما يكون في رمضان حين يلقاه جبريل، وكان يلقاه جبريل في كل ليلة من رمضان فيدارسه القرآن؛ فلرسول الله صلى الله عليه وسلم حين يلقاه جبريل أجود بالخير من الريح المرسلة" متفق عليه.

أركان الإسلام ذات مواعيد وأجال دقيقة ومنتظمة رمضان.. وتعليم الإحساس بالزمان



■ الشيخ أبو إسماعيل خليصة

بفضل صيام رمضان ينخرط كل الصائمين وعامة المسلمين في تجربة رائعة، تتمثل في العناية الفائقة بالمواقيت والمواعيد المتعلقة بالصيام وما يتبعه.

فشهر رمضان يُحسب يوما يوما، وليلة ليلة، وأوقات السحور والفطور تحسب مواعيدها وتغيراتها، ساعة بساعة، ودقيقة بدقيقة.

والحقيقة أن أركان الإسلام العملية الأربعة: الصلاة والزكاة والصوم والحج، كلها ذات مواعيد وأجال زمنية دقيقة ومنتظمة، من شأنها أن تجعل المسلمين أرهف إحساسا بالزمان وأكثر تقديرا له، غير أن إحساس الناس والتزامهم بالزمان الرمضاني هو الغاية القصوى في ذلك، لو كانوا يدومون عليه ويستفيدون منه في مجمل حياتهم.

لكن - يا رحماني الله وإياكم - إن القيمة

الفعلية لصيام كل واحد، إنما تعرف وتقدر بأمرين:
* الأول: هو مقدار ما حققه من مقاصده، وما جناه من فوائده، طيلة أيام رمضان ولياليه.
* الثاني: ما يبقى وما يدوم، من تلك المقاصد والمكاسب الرمضانية.

والأهم، ولنتفحص من كل ساعة فيه انتفاعا أو الرديئة، هي التي تتمحي وتزول بأسرع وقت، بينما الأشياء والصفات الجيدة الخالصة هي التي تصمد وتدوم. ألا فلنعرف كيف نكسب الرهان في هذا الميدان، ولنعرف كيف نجني ثمرة الصيام في هذا العام، ونتطهر من أضرار الذنوب

حسب حصيلة للشرطة القضائية خاصة بالثلاثي الأول لـ2021

حجز كمية كبيرة من "السموم" في البليدة

وفيما تعلق بالقضايا المتعلقة بالجرائم الاقتصادية والمالية تم معالجة 117 قضية تورط فيها 211 شخص، حيث صدر في حق 17 منهم أمر إيداع، وبشأن القضايا المتعلقة بالمنظومة المعلوماتية تم معالجة 32 قضية، تورط فيها 48 شخص، حيث صدر في حق اثنين منهم أمر إيداع.

• ب. حنان

استدعاء مباشر. وبخصوص القضايا الخاصة بمكافحة المخدرات والمؤثرات العقلية عالجت ذات المصالح 881 قضية مع حجز 10، 111 كلغ من راتب القنب و22087 قرص مهلوس، و36 قارورة من سائل مخدر، تورط فيها 991 شخص، حيث صدر في حق 186 منهم أمر إيداع.

وفيما تعلق بالقضايا المتعلقة بالشيء العمومي تم معالجة 254 قضية تورط فيها 381 شخص، حيث صدر في حق 64 منهم أمر إيداع، حيث تم معالجة 71 قضية فيما تعلق بحمل أسلحة ببيضاء تورط فيها 72 شخص، حيث صدر في حق 10 منهم أمر إيداع 55 شخص استدعاء مباشر، 01 شخص إفراج مؤقت، 06 أشخاص

قامت المصلحة الولائية للشرطة القضائية بأمن ولاية البليدة خلال الثلاثي الأول من سنة 2021، بمعالجة 2505 قضية، تورط فيها 3055 شخصا، حيث صدر في حق 417 منهم أمر إيداع حيث كانت القضايا موزعة كالآتي: القضايا المتعلقة بالمساس بالأشخاص تم معالجة 884 قضية تورط فيها 963 شخص، حيث صدر في حق 38 منهم أمر إيداع، أهم القضايا المسجلة هي الضرب والجرح العمدي حيث تمت معالجة 536 قضية تورط فيها 584 شخص، حيث صدر في حق 22 منهم أمر إيداع.

وفيما تعلق بالقضايا المتعلقة بالممتلكات تم معالجة 337 قضية تورط فيها 461 شخصا، حيث صدر في حق 110 منهم أمر إيداع، أهم القضايا المسجلة هي السرقات الموصوفة، حيث تم معالجة 66 قضية تورط فيها 120 شخص، حيث صدر في حق 48 منهم أمر إيداع، وفيما يخص السرقات البسيطة حيث تم معالجة 145 قضية تورط فيها 177 شخصا، حيث صدر في حق 35 منهم أمر إيداع.

محور الطريق الوطني رقم 05 الديار الخمسة بالعاصمة: غلق مؤقت ليلال للجسر الحديدي

سيتم، ابتداء من هذا الخميس، غلق مؤقت للجسر الحديدي المتواجد على محور الطريق الوطني رقم 05 الديار الخمسة بالجزائر العاصمة خلال الفترة اليليلية (23 سا - 5 صباحا) لمدة 20 يوما، حسب ما جاء أمس الأربعاء في بيان لمصالح ولاية الجزائر. وأوضح ذات المصدر أن هذا الغلق المؤقت خلال الفترة الليلية يأتي تطبيقا لقرار والي الجزائر العاصمة المتضمن غلق الجسر الحديدي المتواجد على محور الطريق الوطني رقم 05 الديار الخمسة بالجزائر العاصمة، وذلك لإنجاز أشغال تصليح الجسر الحديدي على الطريق الوطني رقم 5 الرابط ما بين باب الزوار نحو الجزائر على مستوى التقاطع مع خط الترامواي ببلدية الحراش.

وستقوم مديرية الأشغال العمومية لولاية الجزائر بإغلاق هذا الجسر مؤقتا خلال فترة الليل أمام حركة المرور بداية من هذا الخميس 15 أفريل 2021، لمدة 20 يوما من 23 سا إلى 5 سا صباحا.

وستكون حركة السير عادية خلال هذه الأيام نهارا من الساعة 05 صباحا إلى غاية 23 سا مساء، على أن تحول الحركة بالنسبة للاتجاهين على خط الترامواي أسفل الجسر ومن الناحية الطريق السريع للشرق.

ودعت المديرية الولائية للأشغال العمومية مستعملي هذا الطريق إلى "استعمال محاور الطرق الأخرى واحترام إشارات المرور والدالة وإشارة المنع".

بعد 4 أيام على وفاة زوجها..

الملكة إليزابيث تستأنف مهامها

ذكرت وكالة الأنباء الوطنية البريطانية أن الملكة إليزابيث الثانية استأنفت مهامها الملكية أول أمس (الثلاثاء)، عقب أربعة أيام من وفاة زوجها الأمير فيليب، وذلك بمشاركة في حدث بمناسبة تقاعد كبير موظفي البلاط الملكي.

وأضافت الوكالة البريطانية أن الملكة استضافت احتفالا بمناسبة تقاعد إيرل بيل كبير أمراء البلاط الملكي، وتوفي الأمير فيليب، الذي كان يجوار الملكة طوال فترة توليها العرش والبالغة 69 عاما، في قلعة وندسور يوم الجمعة الماضي عن 99 عاما، وستقام جنازة له يوم السبت، وفقا لـ"رويترز".

وتزوج الأمير فيليب، ولقبه الرسمي دوق إدنبره، الملكة إليزابيث عام 1947.

وفي السنوات الأخيرة، قلصت الملكة من ارتباطاتها الرسمية وأحالت الكثير من الواجبات والمهام الإشرافية الملكية للأمير تشارلز ولتجعله وليام وغيرهما من أبرز أفراد العائلة المالكة. لكنها لا تزال تقوم بأكثر المهام الملكية رمزية مثل افتتاح البرلمان.

وقال الأمير أندرو نجل الملكة يوم الأحد الماضي إنها تلت بالبر في مواجهة خسارة قالت إنها "خلفت فراغا كبيرا في حياتها".

ورغم الفراغ الذي حدث في حياتها بعد رحيل الأمير فيليب، قال مساعدون وخبراء ملكيون منذ فترة طويلة إن مثل هذه الأحداث لن تدفع الملكة، أقدم وأطول الملوك بقاء في السلطة على مستوى العالم، للتنازل عن العرش لتجلبها ووريثها الأمير تشارلز.

درك مستغانم يحجز 155 كيلوغراما من اللحوم

تمكنت فرقة الدرك الوطني لإقليم بلدية عشماسة بأقصى الشمال الشرقي من ولاية مستغانم، على مستوى الطريق الولائي رقم 69، من تم توقيف صاحب سيارة نفعية، وهي محملة بكمية معتبرة من اللحوم البيضاء قدرت بما يناهز 155 كيلوغراما من نوع الديك الرومي إلى جانب كمية من الأضياء الفاسدة والموجبة لاستهلاك البشري، دون امتلاكه للسجل التجاري لممارسة ذات النشاط وكذا شهادة الاعتماد الصحي للمركبة أو شهادة بيطرية للسلمة المحجوزة في عملية غش موصوفة. حيث وبعد إخطار وكيل الجمهورية المختص أمر بعرض اللحوم على الطبيب البيطري والذي أمر بدوره بإتلاف الكمية المحجوزة بعدما تبين أنها غير صالحة للاستهلاك البشري، وإنجاز محضر قضائي بحق المعنى، في انتظار الإحالة.

• ع. رحمانية

المجلس الإسلامي الأعلى يشرع في رقمنة منشوراته

شرع المجلس الإسلامي الأعلى في رقمنة كل منشوراته وإصداراته في منصات الكترونية من خلال استغلال البوابة الإلكترونية التي تشمل ثلاثة مواقع إلكترونية، حسب ما أفاد به يوم الأربعاء بيان للمجلس. وأوضح ذات المصدر أنه في إطار المهام الموكلة لمديرية التوثيق والإعلام بالمجلس الإسلامي الأعلى، فقد تم "الشروع في رقمنة كل منشورات وإصدارات المجلس ووضعها تحت تصرف الباحثين والجمهور في منصات الكترونية من خلال استغلال البوابة الإلكترونية التي تشمل ثلاثة مواقع إلكترونية، موقع المجلس، موقع الهيئة الشرعية للصيرفة الإسلامية وموقع رئيس المجلس".

وفي سياق ذي صلة، أصدر المجلس "45,000 إصدارا باعتبارها دعائم علمية ومعرفية توثق كل النشاط الذي يقوم به المجلس، حيث شملت هذه الإصدارات كراسات المجلس، أعمال المؤتمرات، مجلة الدراسات الإسلامية، بصوت أعضاء المجلس والبيانات الشرعية للمجلس".

كما تم "تمكين أكثر من 50 جمعية وطنية ثقافية وعلمية من منشورات وإصدارات المجلس في مختلف مناطق الوطن، فضلا عن توزيع مزيد من 20,000 منشورات وإصدارات المجلس في مختلف المناسبات وإيصالها إلى أغلب الفئات الاجتماعية".

الإطاحة بجمعية أشرار بالمسيلة

تمكن عناصر الشرطة بالأمن الحضري الرابع بأمن ولاية المسيلة من وضع حد لجموعة أشرار تتكون من ثلاثة أشخاص تتراوح أعمارهم ما بين 20 سنة و28 سنة تتورطهم في السطو على أحد الساكن والاعتداء الجسدي على أصحابه.

حيثيات القضية بدأت حسب ذات المصالح على إثر شكوى تقدم بها الضحية لذات المصالح مفادها تعرض مسكنه لفضول لسرقة من قبل مجهولين، بعد الاعتداء على صاحبه الطاعن في السن بالضرب والجرح العمدي وتهديد زوجته بسلاح أبيض (سكين) مع سرقة حلي من المعدن الأصفر (سلسلة) كانت ترتديها الضحية، على الفور كُثفت ذات المصالح تحريات وأبحاث عن المشتبه فيهم وفي ظرف وجيز تم تصديق هويتهم وتوقيفهم مع استرجاع المسروقات (سلسلة من المعدن الأصفر)، وبعد استنشاء إجراءات التحقيق، تم إحراز ملف قضائي ضد المشتبه فيهم الثلاثة وتقدمهم أمام وكيل الجمهورية لدى محكمة المسيلة من أجل تكوين جمعية أشرار لغرض الإعداد لجناية السرقة مع توافر ظروف العتف، الليل والتعدد وإخفاء أشياء مسروقة، الذي بدوره أحالهم على قاضي التحقيق لدى نفس المحكمة حيث أمر بإيداعهم مؤسسة إعادة التربية بالمسيلة.

• ب. ح

شرطة المسيلة تجرز 6 مركبات

تمكن عناصر الفرقة الجنائية بالمصلحة الولائية للشرطة القضائية بأمن ولاية المسيلة في عمليات متفرقة من حجز ستة (06) مركبات مسيحية أثبت التحقيق الابتدائي وجود تزوير في ملفاتها القاعدية، وبالتنسيق مع النيابة المحلية سيتم اتخاذ الإجراءات القانونية ضد المتورطين في هذا الجرم.

• ب. ح

الحماية المدنية بالجلفة: توليد امرأة في أول يوم رمضان

تمكن مساء أمس الأول أسوان الوحيدة الرئيسية للحماية المدنية بالجلفة في حدود الساعة 19 سا و45 د من الإشراف والمساعدة في توليد امرأة بحي هوارى بومدين. الطب الحضري بالجلفة، التي كانت في حالة ولادة وتم قطع الحبل السري للمولود من جنس ذكر، وتم تقديم الاسعافات الأولية اللازمة وتحويله رفقة الأم البالغة من العمر 29 سنة إلى مستشفى الأم والطفل بالجلفة وهي في حالة صحية جيدة.

• ب. ح

رحيل أحد أكبر أعيان عين الجمل



رحل قبل أيام فقط الجد والعم الكريم (بورزق عمر بن بوجملين) وهو أحد أكبر أعيان مدينة عين الجمل (منطقة أولاد تكاع) عن عمر يناهز الـ 86 سنة، وقد كانت آخر وقفة حضرها الفقيد انطلاق المسيلة لوالي المسيلة إبان تدشين عملية خرم منها المنطقة منذ الاستقلال، وكان لخصور بورزق عمر وقع خاص، حيث دبت الفرحة جل المنطقة، ويعرف عنه أخلاقه العالية وكرمه الأمامي.

رحم الله المغفور له بحول الله وأسكنه سجناته فسبح الجنان.

• ج. نصر الله

1800 "حراف" في ثلاثة أشهر

"قوارب الموت" .. هل تتوقف في رمضان؟

حيث يقفون عالقين في البحر إلى أن تسمح لهم الدول الغربية بالدخول.

وفي ذات السياق يعود سبب هذه الظاهرة المفجعة التي يموت جراءها عدد كبير كل شهر، إلى أسباب عميقة وموضوعية حاضرة بشكل مستمر ومرتبطة بواقع المجتمع الجزائري، وتدهور الواقع الاجتماعي والاقتصادي وخوف الشباب من المستقبل.

ومع حلول شهر رمضان الفضيل، يتوقع أن تتراجع أعداد المغامرين بأرواحهم في عرض البحر، بالنظر إلى الأجواء التي تطبع هذا الشهر وخصوصيته الروحية التي تجعل المسلم أكثر قدرة على الصبر، والتطلع إلى غد أجمل..

• أسماء نور الهدى زيتوني



شهدت الجزائر هجرة ما يفوق 1800 "حراق" التمسوا السبل المؤدية إلى أوروبا بطريقة غير قانونية في الأشهر الأخيرة، وبالضبط منذ حلول العام الجديد، وذلك على الرغم من القيود الحدودية المفروضة جراء فيروس كورونا، وهذا راجع لأسباب عديدة، تتقدمها الرغبة في تحسين الأوضاع المعيشية، فهل ستتوقف "قوارب الموت" في رمضان؟ وهل يصوم الراغبون في الذهاب إلى الضفة الأخرى عن "الحرق" في شهر الصيام؟..

وأكدت معطيات رسمية تخص الأشهر الفارطة، إلى جانب ما تم رسده من قبل الأخصائيين والمراقبين في السواحل عودة تنامي ظاهرة الهجرة السرية بالجزائر بقوة، حيث سجلت تزايدا واستنفارا هائلين، وحسب ما كشفت عنه العديد من المصادر فقد تم إحباط عدة محاولات هجرة سرية لألاف المهاجرين الجزائريين، عبر ما يُعرف بقوارب الموت على مستوى

الاتحادية الجزائرية للفنون القتالية:

جمال تعزيبت المترشح الوحيد للرئاسة

تسلمت لجنة الترشيحات للاتحادية الجزائرية للفنون القتالية، قائمة مترشح وحيد للرئاسة تخص الرئيس المنتهية عهده، جمال تعزيبت، تحسبا للجمعية العامة الانتخابية التي أعيد برمجتها هذا الخميس بالجزائر العاصمة، حسب ما أفادت به الهيئة الفيدرالية في صفحتها الرسمية على الفيسبوك.

وتضم قائمة جمال تعزيبت 18 ملفا (رئيس، 10 أعضاء و7 مستخلفين، تم قبول اثنين منهما بتحفظ والغاء واحد "ليس لديه الصفة")، وكانت انتخابات الرئيس قد برمجت الخميس الماضي، قبل أن تقر وزارة الشباب والرياضة تأجيلها.

• قائمة المترشحين في المكتب الفيدرالي؛ محمد كتار، طارق بن حمد، العربي بلومقدم، شمس الدين عزوز، عز الدين عثمان، نازور مزال، سيد علي شمنيفي، محمد بن سعادة ومصطفى غلوني.

• قائمة المترشحين الإضاهايين؛ نصرالدين موسلي، رزاق عسوسود، عمار عبيد، محمد بن شاشوة، جمال رضا (مقبول بتحفظ) وعادل عموري (مقبول بتحفظ).