

ستسمح ببيعها مباشرة للمواطنين بأثمان لا تفوق 50 ديناراً

تفريغ كميات كبيرة من البطاطا المخزنة بعدة ولايات

04

آجال إيداع ملفات الترشيحات تنتهي منتصف ليلة الخميس

التغيير.. شعار التشريعات

03



إضافة إلى مديري الشرطة القضائية والتكوين

تنصيب رؤساء أمن ولايات جدد

04

قال إنها مؤشر "على أننا في الطريق الصحيح" .. بلحيمر:



"الأقزام الصهاينة للمخزن يتناولون على الجيش"

04

بجنته "منح مزية غير مستحقة"

إدانة "البوشي" بسنتين سجناً

03

"أخبار اليوم" ترصد آراء أساتذة حول "فرائد الشهر الفضيل"

"رمضان" لصناعة الإرادة والتحكم في النفس والطاعة

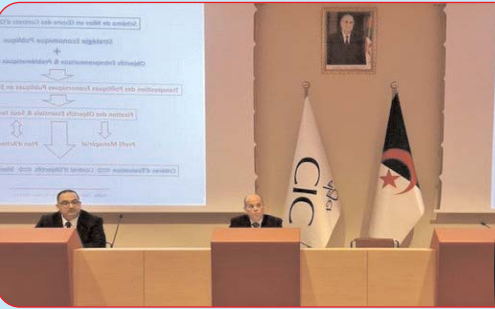
11

بسبب عددهم الهائل .. بن زيان:

التوظيف المباشر لحاملي الدكتوراه مستحيل

03

باشا يلتقي مسؤولي المجمعات الصناعية



أكد وزير الصناعة، السيد محمد باشا، خلال ترأسه يوم السبت بالجزائر، لقاء مع مسؤولي المجمعات الصناعية العمومية، على الدور المحوري الذي يلعبه أعضاء مجالس إدارة المؤسسات الصناعية العمومية في تطويرها وتحسين حوكمتها، حسب ما أفاد به بيان للوزارة.

وفي تدخله خلال هذا اللقاء، شدد السيد باشا "على الدور المحوري الذي يلعبه عضو مجلس الإدارة في تحسين حوكمة المؤسسات العمومية والمسؤوليات الملقاة على عاتقه بموجب النصوص القانونية سارية المفعول، للمساهمة في تطوير أداء المؤسسة العمومية والاستجابة لتطلعات السلطات العمومية الرامية لإعادة بعث النشاط الصناعي".

ودعا الوزير بالمناسبة، أعضاء مجالس الإدارة لاختلاف المجمعات العمومية إلى "مضاعفة مجهوداتهم لمراقبة مسؤولي هذه المجمعات في تحقيق الأهداف المسطرة للنهوض بالقطاع الصناعي العمومي"، حسب نفس المصدر. وتطرق الحاضرون في هذا اللقاء إلى دور عضو مجلس الإدارة في حماية مصالح المؤسسة وممتلكاتها والدفاع عنها مشددين، في هذا الإطار، على أهمية ميثاق الأخلاقيات لعضو مجلس الإدارة الذي يحدد الواجبات والالتزامات الأخلاقية لأداء مهامهم في إطار الشفافية والنزاهة.

هذا ما طلبه مدير الجمارك

دعا المدير العام للجمارك نور الدين خالدي بوهراڤ المؤسسات المينائية بالبلاد إلى ضرورة استحداث مناطق أو فضاءات لتخزين البضائع (الحاويات) خارج الموانئ لتفادي تكديسها وتخفيف الضغط عن الموانئ.

وحدث السيد خالدي في تصريح للصحافة، على هامش اليوم الأول من زيارة عمل وتفقد التي تقوده لوهراڤ والتي دامت يومين، المؤسسات المينائية بالوطن إلى "استحداث مناطق أو فضاءات لتخزين البضائع (الحاويات) خارج الموانئ لتفادي تكديسها وتخفيف الضغط عن هذه المؤسسات، وتكون تحت الرقابة الجمركية وميسرة من قبل المؤسسات المينائية".

وشرح أن مصالحه "تعمل جاهدة مع مختلف الشركاء على تقليص آجال جمركية البضائع (الحاويات) ورفعها من الموانئ الجزائرية، حيث تقلصت هذه الأجل من معدل 5 إلى 3 أيام"، مشيراً إلى أن "مصالح الجمارك مجتهدة لجعل الموانئ الجزائرية مناطق عبور البضائع وليس فضاءات لتخزينها وتكدسها".

وأوضح المدير العام للجمارك أن "بقاء البضائع (الحاويات) لفترات طويلة يتمخض عنه رسوم مكلفة للدولة، على غرار رسوم رسو البواخر ومكوث البضائع لمدة معينة على أرصفة الموانئ".



مسرح وهران يفتح أبوابه لأطفال مناطق الظل



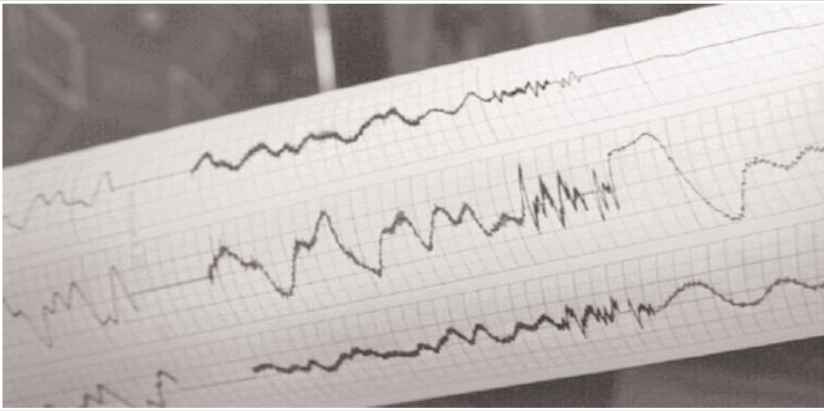
بيداغوجية في مختلف أركان المسرح، حيث سيتسنى للأطفال الدخول إلى الكواليس والحديث مع التقنيين، كما سيستمتعون بعرض للدمى أو المهرجين. وينتظر استقبال كل يوم لمدة عشرة أيام بين 130 و150 طفل، حيث تمت برمجة عرضين للدمى هما "بينوكيو" و"سندباد"، إضافة إلى عرض للهولوانات.

وقامت إدارة المسرح بتنفيذ الطاقم التقني والفني لمراقبة الأطفال والاجابة على أسئلتهم، كما برمجت حصص لأخذ الصور التذكارية مع الفنانين حتى تبقى هذه الزيارة "راسخة في ذاكرة الأطفال".

يفتح المسرح الجهوي لوهراڤ "عبد القادر علولة" أبوابه بين 22 أبريل الجاري و5 ماي المقبل للأطفال المتدربين القاطنين بمناطق الظل حسب ما استشفيد لدى إدارة هذه المؤسسة الثقافية.

وذكر نفس المصدر أن هذا البرنامج الثقافي لفائدة تلاميذ مناطق الظل تم تسطيره في إطار شهر التراث، بالشراكة مع مديرتي الثقافة والتربية، بهدف إعطاء فرصة لهؤلاء الأطفال لاكتشاف المسرح الجهوي لوهراڤ وتاريخه وكواليسه، إضافة إلى مختلف مهن الفن الرابع. وقد برمجت إدارة المسرح جولة

الأرض تهتز في باتنة



سجلت هزة أرضية قوتها 3,7 درجات على سلم ريختر، أمس الأحد، على الساعة التاسعة وعشر دقائق صباحاً بولاية باتنة، حسب ما أفاد به بيان لمركز البحث في علم الفلك والفيزياء الفلكية والجيوفيزياء. وقد حدد مركز الهزة بثلاثة كيلومترات جنوب غرب أولاد سلام، وفقاً للمصدر ذاته.

بن سبعيني يتألق



تألق اللاعب الجزائري رامي بن سبعيني في مباراة فريقه بوروسيا مونشنغلادباخ أمام نظيره أينتراخت فرانكفورت، أمس السبت، في الدوري الألماني لكرة القدم.

وساهم بن سبعيني في رباعية فريقه، التي تناوب على تسجيلها كل من ماتياس غينتير في الدقيقة العاشرة، ويوناس هوفمان (60)، والنمسائي هانيس فولف وولف في الدقيقة 95.

وقدّم بن سبعيني مباراة مميزة من الناحية الهجومية والدفاعية، وحصل على تنقيط 8، 6 من قبل موقع "whoscored"، المتخصص بإرقام اللاعبين وأدائهم، وكان أفضل ثاني لاعب في المباراة خلف جوناس هوفمان الذي حاز على تنقيط 9.

وتقدّم بوروسيا مونشنغلادباخ إلى المركز السابع برصيد 43 نقطة بفارق الأهداف أمام يونيون برلين الفائز على ضيفه شتوتغارت بهدفين الهدف

قالوا

• "الذكرى الـ 66 لمؤتمر باندونغ الذي شكل فاتحة المشاركة في المحافل الدولية من قبل ممثلي جبهة التحرير لإسماع صوت الشعب الجزائري الأبي وتمكينه من استرجاع سيادته على كامل أراضيه.."

وزير الخارجية صبري بوقودوم

• "من يدعون إلى مرحلة انتقالية يريدون انتخابات على المقاس وأنا أقول لهم أن عهد الكوطات قد انتهى، نحن لا نؤمن إلا بالعمل السياسي في إطار الدستور وقوانين الجمهورية ولا توجد بدائل أخرى إلا التوجه إلى صناديق الاقتراع والتنافس الشريف"

رئيس حركة الإصلاح الوطني، فيلاي غويني

• "انتخابات 12 جوان هي "تتويج للتغيير الذي ناد به الشعب الجزائري يوم 22 فيفري 2019 والذي تم الشروع فيه بالانتخابات الرئيسية لـ 12 ديسمبر 2019 وتم تكريسه عبر مراجعة الدستور في 12 ديسمبر 2020، كما تعتبر أيضاً المرحلة الثالثة للتغيير من خلال تجديد الهيئات المنتخبة"

الأمين العام للحزب الوطني الجمهوري بلقاسم ساحلي

• "صلوة التراويح هيبته.. ولقد كان شيوخنا-جزاهم الله خيرا-يقدموننا ونحن صبية لصلوة التراويح أو غيرها ولكن بين أقراننا، امتحانا وتشجيعا لنا لهم.. لا كما يفعل اليوم حيث يقدمون الأطفال أئمة لجمهور المصلين مباهاة بهم ولهم، وفي هذا خطر عليهم ولهم من حيث يعلمون أو لا يعلمون..

لا نقول هذا - معاذ الله - استصغارا لهم، ولكن أعطوا للإمامة وصلوة التراويح هيبتهما.."

الشيخ أبو إسماعيل خليفة

• "أن لا تفهمني مطلقاً أفضل من أن تسيء فهمي" مايكلو دانتلي

زورور



صورة من وقفة نُظمت بمدينة فالنسيا الإسبانية تضامناً مع الأسرى الصحراويين القابعين في سجون الاحتلال المغربي..

غياب الجماهير يُفسد فرحة ميسي



أعرب الأرجنتيني ليونيل ميسي، نجم وقائد برشلونة، عن سعادته بالفوز بنتيجة (4-0) على أتلتيك بيلباو، في نهائي بطولة كأس ملك إسبانيا.

وقال ميسي، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "ماركا" الإسبانية: "من الجميل التتويج بهذا اللقب. إنه يوم سعيد للغاية لهذه المجموعة". وأوضح: "لقب الكأس الأول كقائد؟ إنه أمر مميز جداً أن أكون قائداً للنادي، وهي كأس مميزة بالنسبة لي". وأضاف ميسي: "كنا نعلم أن أتلتيك بيلباو يلعب بهذه الطريقة (4-2-4) بشكل ملحوظ للغاية، وكان لدينا الصبر للاستحواذ على الكرة واللعب في المساحات".

وواصل: "نحزن كثيراً في الشوط الأول، واعتقد أنهم سقطوا أمامنا في الشوط الثاني".

وتابع قائد برشلونة: "عدم القدرة على الاحتفال وسط جماهيرنا هو عار، لكنه الوضع الذي نعيشه، وهو أمر مؤسف، فالألقاب دائماً مميزة والجماهير تحب الاستمتاع بها".

واستمر: "بداية النصف الأول من الموسم كانت صعبة علينا، فقدنا الكثير من النقاط في الليغا، وبعد ذلك أصبحنا أقوىاء وجيدون جداً، ودخلنا المعركة".

وختم ميسي: "للأسف لم نتمكن من تحقيق نتيجة جيدة الأسبوع الماضي في الكلاسيكو".

أخبار اليوم

يومية إخبارية وطنية مستقلة

تصدر عن شركة أخبار اليوم للنشر والإعلام والتوزيع (ش.م.م)

www.akhbareyoum.dz

البريد الإلكتروني:

akhbareyoum1@gmail.com

عنوان الإدارة والتحرير:

حي العناصر 04، عمارة: 69
رقم: 02 - القبة/ الجزائر العاصمة

الهاتف/الفاكس:

023 70 54 31

المدير العام

محمد قروش

مسؤول النشر

بن خليفة شيخ

الاشهار

الوكالة الوطنية
للنشر والإشهار 1،
شارع باستور
الهاتف:

021-73-71-28

021-73-30-43

الطباعة:

شركة الطباعة للجزائر
المنطقة الصناعية العالية -
باب الزوار/ الجزائر
ص.ب: 5.410 جويلية/
الدار البيضاء

التوزيع:

أخبار اليوم

تنبيه:

الجريدة غير ملزمة بإعادة كل الوثائق والمقالات التي تصلها.

بسبب عددهم الهائل.. بن زيان:

التوظيف المباشر لحاملي الدكتوراه مستحيل

أكد وزير التعليم والبحث العلمي، عبد الباقي بن زيان، "استحالة" التوظيف المباشر لحاملي الدكتوراه وذلك بسبب عددهم الهائل الذي يفوق ال 5 الاف متصل على هذه الشهادة سنويا.

وأوضح بن زيان، في حوار أدرته معه وكالة الأنباء الجزائرية أنه من "المستحيل توظيف حاملي الدكتوراه بشكل مباشر وذلك بسبب عددهم الهائل الذي يفوق ال 5 الاف متخرجا سنويا" وهو الأمر الذي- مثلما قال - دفع بالوزارة إلى "التفكير في إيجاد فضاءات جديدة تسمح بتشغيلهم خاصة على مستوى الوظائف العمومي وكذا المؤسسات الاقتصادية والاجتماعية".

كما نفى الوزير مسألة "غلق باب التوظيف في وجه خريجي الطور الثالث بالمؤسسات الجامعية"، موضحا أن هذا التوظيف سيتم سنويا وذلك وفقا للاحتياجات الدقيقة للمؤسسات الجامعية ويخضع لمعايير الانتقاء الذي يأخذ بعين الاعتبار الجانب البيداغوجي والنشاط العلمي للمترشحين".

وأشار إلى أن هذا الاجراء يأتي ترجمة لجملة الاقترحات التي تتضمنها مسودة مشروع قانون حاملي شهادة الدكتوراه المنتظر عرضه قريبا على الحكومة ويرمي على وجه الخصوص إلى "الرفع من فرص توظيف حاملي هذه الشهادة".

وبهدف تمكين طلبة الدكتوراه من استيفاء شرط نشر مقال علمي ضمن مجلات علمية محكمة، لمناقشة أطروحتهم، كشف بن زيان عن تأهيل 198 مجلة علمية جديدة تتعلق بالعلوم الاجتماعية والانسانية، ليرتفع بذلك العدد الإجمالي لهذا النوع من المجالات إلى 298 مجلة علمية تصنف ضمن فئة "ج" وهو الشأن الذي سيسمح -يقول الوزير- لطلبة الدكتوراه من نشر مقالاتهم العلمية التي توقع من قبل المشرف، مؤكدا "استحالة" إلغاء هذا شرط (نشر مقال علمي لمناقشة أطروحات الدكتوراه).

من جهة أخرى، أفاد بن زيان أن القطاع يعكف على "مراجعة طريقة تسيير الترصات الميدانية داخل وخارج الوطن الموجبة لقائدة طلبة الطور الثالث"، لا سيما وأن خرجاتهم الميدانية للمؤسسات التابعة لقطاعه على المستوى الوطني آياتت - يوضح الوزير- "عن وجود امكانيات وتجهيزات علمية ضخمة يستوجب استغلالها بشكل أمثل لتوفير ترصات ذات نوعية وجودة عالية لقائدة الطلبة مع حصر تنظيم ترصات خارج الوطن على التخصصات التي لا تتوفر على مثل هذه الإمكانيات وهو ما يسمح بترشيد النفقات من جهة وتعزيز الترصات داخل الوطن من جهة أخرى".

وبخصوص منح إمكانية اختيار موضوع أطروحة الدكتوراه من قبل الطالب، قال بن زيان أن "اللجان العلمية هي الجهة الوحيدة المخولة بتحديد مواضيع هذه الأطروحات التي تتم عقب دراسة جملة من المعطيات أبرزها توفر مخابر البحث والتجهيزات المناسبة لإجراء البحوث"، فضلا عن توفر العدد المناسب لمسؤولين وإمكانية وجود شراكة دولية في المواضيع الأطروحات... إلخ"، مبرزا أن ذلك يرمي إلى "الرفع من جودة ونوعية هذه الأطروحات"، معتبرا ذلك هدفا معوريا تسعى الوزارة لتجسيده ميدانيا. وفيما يتعلق بمعالجة مسألة تسجيل "فيايات كبيرة" في امتحانات الدكتوراه لسنة 2021، أشار الوزير إلى ضرورة مراجعة طريقة تسيير مراحل التسجيل في هذه المناوبة من حيث التأكيد على المشاركة في هذه الامتحانات من خلال الأرضية الرقمية المخصصة لهذه المسابقة، خاصة في ظل تكبد الوزارة لخسائر مادية تعلقت على وجه التحديد بدفع مستحقات المؤطرين.

بجنته "منح مزية غير مستحقة"

إدانة "البوشي" بسنتين سجنا

قضت محكمة تيبازة أمس الأحد بتسليط عقوبة سنتين سجنا نافذا في حق كمال شيخي المدعو "البوشي" المتهم في قضية فساد.

وأدانت المحكمة في جلسة علنية المتهم كمال شيخي بسنتين سجنا نافذا بجنته "منح مخفيضات واعفاءات في الضرائب برأت ذات الحكمة موقوف بوسط مدينة تيبازة "ش" من جميع التهم المنسوبة إليه. وأدانت ذات المحكمة المتهم "ش.ج"، رئيس مصلحة التسجيل بالضرائب، بسنتين سجنا منها عاما واحدا موقوف النفاذ عن جنته "منح تخفيضات واعفاءات في الضرائب غير قانونية" فيما تم تبرئته من جنته "الاستفادة من مزية غير مستحقة".

أما التهمة الرابعة في هذه القضية، "ب.أ.ب.ع" مفتشة مركزية ورئيسة مكتب بنش المصلحة، فسلطت عليها محكمة الجنت تيبازة سنة سجن موقوفة النفاذ. وكان ممثل النيابة لدى محكمة تيبازة قد التمس خلال أطوار المحاكمة التي جرت يوم 4 أفريل الماضي بعد تأجيل النظر في القضية لخمس مرات متتالية، بتسليط عقوبة 10 سنوات سجن نافذة وغرامة مالية تقدر بـ5مليون دينار في حق كمال شيخي.

كما التمس وكيل الجمهورية المساعد عقوبة 7 سنوات سجن في حق الموقوف 5 سنوات في حق رئيس المصلحة بالضرائب وستين سجن في حق رئيسة المكتب بذات المصلحة.

وكان قاضي التحقيق لحكمة تيبازة قد أصدر بحق كمال شيخي بتاريخ 15 أكتوبر 2020 أمرا بالإيداع بجنته منح مزية غير مستحقة، عند احالة القضية من قبل نيابة نفس المحكمة قبل ان يتم جدرولة اول جلسة محاكمة بتاريخ 17 يناير الماضي.

ورافع دفاع جميع المتهمين يوم المحاكمة من أجل براءة موكليهم فيما أنكر المتهم الرئيسي "البوشي" معرفته بأطراف القضية، مؤكدا أنه تعامل مع الموقوف فقط وحصر على تسريع وتيرة الإجراءات، في رده على سؤال القاضية عن أسباب تحرير وتسجيل ودفع الرسوم في نفس اليوم.

وتعود وقائع القضية إلى سنة 2016 عندما قام المتهم كمال شيخي بإبرام عقد تحويل ملكية عقارية خاصة به واقعة بعين البنيان، بالجزائر العاصمة، إلى شركة ذات مسؤولية محدودة سليكس للترقية"، له صفة شريك ومسير فيها، لدى موقوف معتمد بمدينة تيبازة. ولقد استناد "البوشي" لدى الموقوف في نسبة خضف في الضرائب تقدر بواحد بالمئة بدلا من 5 بالمئة، ويعتبر ذلك التفضي امتياز مخالف للتنظيمات المعمول.

وتفحنت الجهات المعنية تحقيقا قضائيا سنة 2018 وباشرت إجراءات المتابعة وفقا لقانون الفساد، وقد أسفرت التحقيقات عن خسارة تقدر بـ15مليون دج للخزينة العمومية.

آجال إيداع ملفات الترشيحات تنتهي منتصف ليلة الخميس

"التغيير".."شعار تشريعيات 2021"

كشفت السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات عن الشعارين الرسميين للانتخابات التشريعية، المقررة يوم 12 جوان المقبل والذين تضمننا عبارتي "فجر التغيير" و"تريد التغيير، أبصم" باللغتين العربية والأمازيغية؛ ومن المرتقب أن تنتهي آجال عملية إيداع ملفات الترشيحات للتشريعيات عند منتصف ليلة الخميس القادم وفق ما ينص عليه القانون العضوي المتعلق بنظام الانتخابات.



مندوبيات السلطة المستقلة في جميع الدوائر الانتخابية عبر 58 ولاية"، مؤكدة أنه عند الانتهاء من جمع التوقيعات الخاصة بكل ولاية "يجب أن تقدم الاستمارات إلى رئيس اللجنة الانتخابية للدائرة الانتخابية المنصوص عليها في المادة 266 من القانون العضوي المتعلق بنظام الانتخابات أي القاضي رئيس لجنة الانتخابات الولائية المختص إقليميا الذي يقوم وفقا لأحكام المادة 202 من ذات القانون العضوي، بمراقبة التوقيعات والتأكد من صحتها ويعد محضرا بذلك تسلم نسخة منه إلى ممثل قائمة المرشحين المخول قانونا".

وفيما يخص إيداع ملفات الترشح، أوضحت السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات أنه "يجب على الأحزاب السياسية، قبل إيداع أي قائمة ترشيحات، أن تكون قد تحصلت فعليا على 23 محضر مراقبة التوقيعات طبقا للشروط المنوه عنها في المادة 316 من القانون العضوي المتعلق بنظام الانتخابات تفاديا لرفضها طبقا للمادة 206 من ذات القانون العضوي التي تلزم منسق المندوبية الولائية للسلطة الوطنية المستقلة للانتخابات الفصل فيها خلال ثمانية (8) أيام كاملة ابتداء من تاريخ إيداع الملف".

يشار إلى أن رئيس السلطة شرقي كان قد وجه تعليمية لمنسقي السلطة عبر الوطن، تتعلق بـ"الترخيص للأحزاب السياسية والقوائم الحرة بإيداع ملفات الترشح منقوصة كليا أو جزئيا من شرط المناصفة الذي ينص عليه قانون الانتخابات الجديد"، لافتا بالمقابل إلى أن إسقاط هذا الشرط "يخص حصريا الانتخابات التشريعية المقبلة فقط".

قائمة حزبية و25 قائمة حرة على مستوى الدوائر الانتخابية في الخارج، رغبتها في الترشح، بمجموع 41 قائمة، فيما تم تسليم 20500 استمارة اكتاب فردي للتوقيعات. وبالنسبة لملفات الترشح التي تم سحبها فقد بلغ عددها 1739 ملف، سحبت من طرف 54 حزبا و2273 مترشحين أحرار، وتم توزيع 359 ألف استمارة لقائدة 13 حزبا.

وقامت 7 أحزاب و11 قائمة حرة بتسليم استمارات الاكتتاب الفردية لمندوبيات السلطة عبر 10 ولايات التي سخر لها 357 مندوب عبر الولايات 58 لإنجاح العملية الانتخابية مع اشتراط تقديم استمارات اكتتاب التوقيعات الفردية مرفقة ببطاقة معلوماتية تتضمن بيانات الموقعين إلى رئيس اللجنة الانتخابية للدائرة الانتخابية المختصة إقليميا، أي القاضي رئيس اللجنة الانتخابية الولائية، بمقر المندوبية الولائية للسلطة المستقلة قبل اثني عشر (12) ساعة على الأقل من انتهاء الأجل المخصص لإيداع قوائم الترشيحات المحدد بيوم الخميس ال 22 أفريل 2021.

تزكية القائمة بـ25 ألف توقيع عبر 23 ولاية لملف ترشح الأحزاب

هذا وحددت السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات الشروط الواجب توفيرها من طرف الأحزاب السياسية لقبول إيداع قوائم الترشيحات للتشريعيات القادمة ومن ضمنها تزكية القائمة بـ25,000 توقيع للناخبين عبر 23 ولاية على أن لا يقل العدد الأدنى من التوقيعات في كل ولاية 300 توقيع.

وذكرت السلطة أن تحقيق هذه الشروط "توهل الحزب المعني لإيداع قوائم الترشيحات لدى

الوطني. كما أمضى يوم 10 مارس الأمر رقم 0121 المتضمن القانون العضوي المتعلق بنظام الانتخابات.

وتحسبا لهذا الموعد، أعلن رئيس الجمهورية في خطاب للأمة يوم 18 فيفري الماضي عن حل المجلس الشعبي الوطني وتنظيم انتخابات تشريعية مسبقة، وذلك طبقا لأحكام المادة 151 من الدستور التي تنص على أنه "يمكن لرئيس الجمهورية أن يقرر حل المجلس الشعبي الوطني أو إجراء انتخابات تشريعية قبل أوانها بعد استشارة رئيس مجلس الأمة ورئيس المجلس الشعبي الوطني ورئيس المحكمة الدستورية والوزير الأول أو رئيس الحكومة حسب الحالة".

للإشارة، فقد بلغ التعداد النهائي للهيئة الناخية عبر 58 ولاية، بعد البت في الطعون المقدمة، 23,587,815 ناخب، فيما بلغ العدد بالنسبة لأعضاء الجالية الجزائرية المقيمة بالخارج 902,365 ناخب، حسب ما كشف عنه، هذا الثلاثاء، رئيس السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات محمد شرقي.

هذا موعد نهاية آجال إيداع ملفات الترشيحات

من المقرر أن تنقضي آجال عملية إيداع ملفات الترشيحات لتشريعيات ال 12 جوان 2021 عند منتصف ليلة الخميس القادم بعد أن شرع فيها يوم ال 11 مارس الماضي، وفق ما تقتضيه المادة 203 من القانون العضوي المتعلق بنظام الانتخابات.

ويمكن لمن رفض ملف ترشحه تقديم الطعون من الجمعة ال 23 أفريل إلى الاثنين ال 14 ماي 2021 على أن تجدد الترشيحات حسب المادة 207 في حالة رفض ترشيحات بصدد قائمة معينة في أجل لا يتجاوز 25 يوما السابقة ليوم الاقتراع وهو ال 18 ماي القادم.

وكان رئيس السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات، محمد شرقي، قد كشف مؤخرا أن 1755 قائمة تابعة لأحزاب سياسية معتمدة و2898 قائمة حرة أبدت رغبتها في الترشح إلى الانتخابات التشريعية ليوم ال 12 جوان المقبل أي بمجموع س7,655,463 قائمة"، علما بأن السلطة كانت قد سلمت "7,655,809 استمارة اكتاب فردي للتوقيعات" لقائدة المترشحين.

وأوضح رئيس السلطة أنه بالنسبة لـ58 ولاية فإن "1739 قائمة حزبية و2873 قائمة حرة أبدت رغبتها في الترشح بمجموع 4612 قائمة"، فيما تم تسليم "7,635,309 استمارة اكتاب فردي للتوقيعات في الوقت الذي أبدت فيه 16

جاء الشعار الأول لتشريعيات 12 جوان حاملا للراية الوطنية وسط زرقعة تنطلق من ضوء الفجر في رمزية تعبر عن أفق جديد لجزائر جديدة، تصدرته العبارة الرئيسية "فجر التغيير" تلوها "تشريعيات 12 جوان 2021 " وفوقها "الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية".

أما الشعار الثاني، فقد تضمن عبارة "تريد التغيير (باللون الأخضر)، أبصم (باللون الأحمر)"، وكذا تجسيد للهِلال والنجمة في شكل بصمة الأصبع، إلى جانب عبارتي ستشريعيات 12 جوان 2021 " و"الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية" وفي أسفل المساحة "السلطة الوطنية المستقلة

للانتخابات" باللون الأخضر.

ومن المقرر أن يتم استخدام هذين الشعارين في كل الملتصقات ذات العلاقة بموعد 12 جوان لاسيما في الحملة الانتخابية المقررة في الفترة الممتدة من 17 ماي إلى غاية 8 جوان 2021.

وكان رئيس السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات، محمد شرقي، كشف مؤخرا أن 1755 قائمة تابعة لأحزاب سياسية معتمدة و2898 قائمة حرة رغبتها في الترشح للانتخابات المقبلة، بمجموع "4653 قائمة"، مضيفا أن هيئته سلمت 7,655,809 استمارة اكتاب فردي للتوقيعات" لقائدة المترشحين.

بدوره كان رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، قد أكد مؤخرا على ضرورة أن تكون الانتخابات التشريعية المقررة يوم 12 جوان المقبل "نزيفة" و"شفافة"، معربا عن أمله في أن يدرك الشعب الجزائري "أننا بصدد بناء دولة جديدة يكون هو أساسها من خلال اختياراته".

بغية ضمان نجاح هذا الموعد، أمر الرئيس تبون بـ"مجانبة القاعات والمصققات الإشهارية وطبعها لقائدة المترشحين الشباب، مع تكليف مصالح الولاة لاستحداث الآلية المناسبة لإدرايا"، مؤكدا على "ضرورة وضع كل الوسائل المالية والمادية تحت تصرف السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات" وهذا بغية "تمكينها من القيام بمسؤولياتها في أحسن الظروف".

وقد وقع الرئيس تبون يوم 11 مارس، مرسوما رئاسيا يتضمن استدعاء الهيئة الناخية ليوم 12 جوان المقبل لانتخاب أعضاء المجلس الشعبي

أصدرت محكمة الجنت بتيبازة يوم الأحد أحكاما تتراوح ما بين 6 سنوات سجنا نافذا وسنة سجنا موقوف النفاذ في حق المتهمين في قضية الفساد التي طالت مؤسسة التسيير السياحي لتيبازة.

وأدان منطوق الحكم كل من المديرين العاملين الأسبقين للمؤسسة بهلوي محمد (2014–2016) وكعمولة ياسين (2017–2020) بست سنوات سجنا نافذا وغرامة مالية تقدر بـ500 ألف دج بتهم تتعلق بـ"سوء استغلال الوظيفة وتبديد أموال عمومية وإبرام صفقات مخالفة للتنظيمات بغرض منح مزايا غير مستحقة للغير".

كما سلطت محكمة الجنت في حكم غيايي على للمذكير، بتاريخ 4 أفريل الجاري، جرت محاكمة المتهمين في هذه القضية والبالغ عددهم 26 شخصا منهم خمسة مدراء عامون ورئيس مجلس إدارة المؤسسة وإطارات مركزية وكذا مدير جهوي لبنك عمومي ورئيس وكالة بنكية، فيما غابت عن الجلسة المقابلة البرتغالية الدولية للبناء "أكا".

وقد التمسست نيابة محكمة تيبازة عقوبات تتراوح ما بين سنتين (2) وسبع (7) سنوات سجنا نافذة في حق المتهمين. وتعود أطوار القضية إلى شهر يونيو الماضي عند تقديم المتهمين أمام نيابة محكمة تيبازة من قبل الضبطية القضائية وتوجيه لهم تهم في إطار قانون الفساد تعود وقائعها للسنوات العشرية الماضية. وقد أمر قاضي التحقيق

قضية فساد بمؤسسة التسيير السياحي لتيبازة:

6 سنوات سجنا في حق مديرين عامين سابقين

وتقدم مختلف المسؤولين المتعاقبين على مؤسسة التسيير السياحي عدة مرات بطلب مراجعة مبالغ القروض المخصصة لبند أشغال عصرنة مركب "السات" حتى ارتفع الرقم من 5 إلى 3 مليا دج، وهذا يعتبر خرقا للقوانين والتنظيمات، فيما بلغت القروض التكميلية 6 مليار دج. وشملت تلك المبالغ ملحقين ماليين رقم 5 و6 كإضافة للاعتمادات المالية لتبرير أشغال غير موجودة في الصفقة الرئيسية التي منحت للشركة البرتغالية "أكا" على غرار إنجاز مركز للفروسية وكذا غاية ترفيه بقيمة مالية تقدر بـ33مليون دج لوحدها دون تمريرها عبر إعلان من استشارة دولية، استنادا لقرار الإحالة.

وقد شابت صفقة منح مشروع عصرنة مركبات مؤسسة التسيير السياحي لفائدة الشركة البرتغالية، خروقات، وقد قدم ملف العرض التقني في شقه المتعلق بـ"العتاد والآليات دون وثائق البطاقات الرمادية" إلا أنها فازت بالصفقة وصادقت عليها لجنة الصفقات ومجلس الإدارة دون إبداء تحفظات، وهو ما يتعارض مع التنظيمات.

ورغم الأموال الطائلة التي صرفت، إلا أن الأشغال شملت جزء فقط من مركب القرن الذهبي وكذا مركب "السات" في حين توقفت الأشغال في تجديد بعض بنايات مركب مطاريس فقط واستهلكت العملية غلافأ ماليا قدر بـ35 مليون دج.

بوضع ستة إطارات الحيس المؤقت منهم ثلاثة مدراء عامين. ويتابع المتهمون في هذه القضية بتهم "تبديد أموال عمومية" و"مخالفة قانون الصفقات العمومية" و"منح مزايا بدون وجه حق وسوء استغلال الوظيفة" و"المشاركة في قضية فساد" و"إبرام صفقات مشبوهة" بخصوص مشروع عصرنة وإعادة تأهيل مؤسسة السياحي التي تضم ثلاث وحدات (القرية السياحية ومطارس والقرن الذهبي). وتعود حيثيات القضية إلى فتح تحقيق قضائي من قبل نيابة محكمة تيبازة إثر رسالة مجهولة تفيد بوجود خروقات طالت تسيير مشروع عصرنة وإعادة تأهيل وحدة القرية السياحية "السات" التابعة للمؤسسة.

ففي مطلع العشرية الماضية، قرر مجلس مساهمة الدولة تخصيص غلاف مالي يقدر بـ4 ملايين دج قبل أن يرتفع إلى خمسة ملايين دج في إطار مشروع وطني يرمي لعصرنة وإعادة تأهيل المركبات السياحية العمومية.

وتقرر حينها إبرام اتفاقية مع بنك القرض الشعبي الجزائري لتمويل المشروع بقرض طويل الأمد، موزعة على خمسة محاور "معدات والأشغال والدراسات والتكوين وإنجاز نشاطات جديدة"، وتشمل المبالغ الوحدات السياحية الثلاثة (القرن الذهبي ومطارس والقرية السياحية)، وفقا لدراسة تقنية قدمت حسب احتياجات الاعتمادات المالية لكل محور من المحاور المذكورة سابقا، حسب قرار الإحالة.

قال إنَّها مؤشر "على أننا في الطريق الصحيح" .. بلحيمر:

"الأقزام الصهاينة للمخزن يتناولون على الجيش"

■ "ستعمل على جعل التشريعات موعدا بارزا في بناء الجزائر الجديدة"

أكد وزير الاتصال الناطق الرسمي باسم الحكومة عمار بلحيمر أن دائرته الوزارية ستعمل على تعبئة كل قواها لجعل الانتخابات التشريعية لـ12 جوان "موعدا بارزا" في بناء الجزائر الجديدة، وبخصوص الحملات التي يتعرض لها "التيار الوطني وعموده الفقري الجيش الشعبي"، قال بلحيمر إن "كل هذه الكراهية التي يبيتها الأقزام الصهاينة للمخزن وفلول أخرى للاستعمار تعد مؤشرا قويا على أننا في الطريق الصحيح".



ضمان احترام التعبير التعددي لتيارات الفكر والرأي في برامج وخدمات البث السمعي والتلفزي وخاصة ما يتعلق منها بحصص إعلامية سياسية وعامة". وأضاف أن السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات "بصفتها المشرف الرئيسي، فهي المسؤولة عن إعدادها وتنظيمها وإدارتها والإشراف عليها، وهو ما ينطوي في جميع المراحل على عبء اتصال واضح" ستتحمله بكل سيادة، بعيدا عن أي تدخل سواء كانا تنفيذيا أو غيره".

ويخصص السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات، قال السيد بلحيمر إن وزارته تعمل وفق الصلاحيات المخولة لها بموجب القانون، والتي ترتبط بشكل موثوق بترقية وتعزيز الديمقراطية وحرية التعبير وكذلك بتطوير الاتصال، مضيفا أن "تحذيرات الوزارة المتكررة والأخوية من انتهاك قواعد أخلاقيات المهنة لا يمكن أن تحجب تمسك الغالبية العظمى من صحفيينا، بشكل واسع وعميق، بممارسة المهنة بشكل سليم وسلمي".

وفي هذا السياق، أوضح السيد بلحيمر أنه، يناشد مرة أخرى، سقيم الحس الحضاري والوطني والمهني وروح المسؤولية النبيلة، التي تبقى، متجذرة بقوة بين زملائنا، من أجل جعل موعد 12 جوان موعدا بارزا ومتميزا في بناء الجزائر الجديدة".

من جانبها، ستتولى سلطة ضبط السمعي البصري المهمة التي حددها لها القانون المتعلق بالنشاط السمعي البصري من أجل سالسهر، بجميع الوسائل المناسبة، على

والنشر والإشهار شرعت في تجديد اتفاقياتها مع وسائل الإعلام بتحديد قواعد جديدة، لاسيما المعايير الانتقالية الـ15 التي يجب أن تخضع لها وسائل الإعلام الراغبة في الاستفادة من الاشهار المؤسساتي. وأضاف: "فضلا عن الوثائق الإدارية المستخدمة، يجب على وسائل الإعلام احترام الاخلاقيات وألا تكون محل حكم قضائي مشين، لاسيما بسبب القذف أو الابتزاز أو التزوير واستخدام المزور أو الفساد".

وفي نفس السياق ذكر السيد بلحيمر أنه منذ سنة "في 12 أفريل 2020 حذرنا من التمويل الأجنبي للصحافة الوطنية على اختلاف دعائهمها مهما كانت طبيعته ومن حيث كان مصدره"، مشددا على أنه "منعونا باتا". وعن سؤال حول "ضلوع بعض وسائل الإعلام

الذين ساهموا في الزيادات الجنوبية المسجلة". وحالت الاضطرابات الجوية التي عرفتها المناطق المنتجة للبساطا على غرار مستغانم وسكيكدة وعناية والطارف دون بلوغ عمليات الجني لوتيرتها العادية، يضيف المسؤول.

ويتم تفريغ الباطا في إطار هذه العملية في نقاط البيع المباشر التابعة لوزارة الفلاحة والتنمية الريفية والبالغ عددها أكثر من 500 نقطة موزعة عبر التراب الوطني (هي عبارة عن اسواق جوارية تم استحداثها بمناسبة شهر رمضان) إلى جانب أسواق الجملة والتجزئة.

وتعد هذه العملية الرابعة من نوعها منذ بداية شهر أبريل الجاري، حسب خروبي، الذي أوضح أن إجمالي كميات البساطا المفرغة بلغ لحد اليوم 30 ألف طن.

وأكد ذات المسؤول أن عملية الإفراج عن منتوج البساطا متواصلة وفقا لاحتياجات

باشرت وزارة الفلاحة والتنمية الريفية، أمس الأحد على مستوى عدة ولايات من الوطن، عملية تفريغ مخزونات معتبرة من مادة البساطا قصد خفض أسعارها في السوق الوطني التي تعرف التهابا في الفترة الأخيرة.

وأكد المدير العام للديوان الوطني والمهني للخضروات واللحوم، محمد خروبي، في تصريح للصحافة على هامش عملية تفريغ لـ500 طن من البساطا على مستوى نقطة البيع بباب الوادي (العاصمة) التابعة لمجمع تثمين المنتجات الفلاحية، أن هذه العمليات ستسمح ببيع البساطا مباشرة للمواطنين بأثمان تتراوح ما بين 40 و50 دج وذلك بهدف كسر الأسعار التي عرفت ارتفاعا "جنونيا" في السوق تزامنا مع بداية شهر رمضان.

وبهذا الخصوص، أرجع خروبي ارتفاع أسعار البساطا خلال الأيام الأخيرة إلى "سوء الأحوال الجوية التي منعت عمليات الجني وكذا إلى تصرفات بعض المحتكرين

بولخراس :الشروع قريبا في مرحلة نشر استراتيجية "سونلغاز 2035"

أعلن الرئيس المدير العام لمجمع سونلغاز شاهر بولخراس أمس الأحد بولاية ورقلة عن الشروع "في القريب" في مرحلة نشر استراتيجية الشركة الوطنية للكهرباء والغاز "سونلغاز 2035". وأوضح بولخراس خلال لقاء جهوي حول استراتيجية مجمع سونلغاز إلى أفاق 2035، أن هذا "المشروع المتضمن تحقيق هذه الاستراتيجية يوجد قيد الاستكمال، و مرحلة نشره سيشرع فيها في آجال قريبة". وأشار في ذات السياق أن "إعداد الاستراتيجية أمر جيد، ولكن ينبغي أيضا ضمان نشرها، وهو التحدي الكبير الذي ينتظرنا". وذكر الرئيس المدير العام لمجمع سونلغاز أن هذا اللقاء الجهوي لإطارات المؤسسة لناعية الجنوب الشرقي للوطن يشكل مرحلة جديدة وياتي بعد المراحل التي سبقت بكل من مستغانم (غرب البلاد) والجزائر (وسط) وسطيف (شرق).

ويهدف هذا اللقاء الجهوي، وهو الرابع من نوعه الذي احتضنت أشغاله جامعة قاصدي مرباح بورقلة، إلى مواصلة شرح وتقديم هذه الاستراتيجية الجديدة التي ستسمح للمؤسسة بأن تكون لها بوصلة ونظرة على المدى البعيد، كما أضاف شاهر بولخراس. وكان هذا الحدث الجهوي الذي جمع إطارات من ولايات جنوب شرق البلاد، بحضور سلطات ولاية ورقلة، فرصة لعرض الخطوط الكبرى لهذا المشروع.

وفي هذا السياق أبرز المحاضر عبد الوهاب بوخروبة، مستشار الرئيس المدير العام لسونلغاز، في مداخلتة الموسومة "النظرة الاستراتيجية لسونلغاز إلى أفاق 2035" أهمية العوامل الأربعة الرئيسية لإنجاح نشر الاستراتيجية.

ويتعلق الأمر بالانخراط الكامل لمجموع المسؤولين والاختيار الصائب للفرق التي ستتكفل بنشر هذه الاستراتيجية والاتصال وتسيير التغيير والمتابعة اليومية للنشر، كما شرح ذات المسؤول.

كما استعرض بوخروبة، الرهانات الاستراتيجية التي تتمحور حول تحسين نجاعة المؤسسة وإعادة تنظيم أيضا تجديد هيكلتها، فضلا عن التحول الرقمي الذي سيتم استكمالها نهاية 2026.

وأشرف بولخراس على وضع حيز الخدمة شبكة الكهرباء لمصنع الألواح الشمسية يقع بمنطقة التجهيزات العمومية ببلدية ورقلة. وتندرج هذه العملية التي تطلبت أكثر من 1ر3 مليون دج ضمن برنامج مرافقة المستثمرين والصناعيين وتزويدهم بالطاقة، حسب الشروحات المقدمة.

كما أشرف على وضع حيز التشغيل محول كهربائي 60/220 كيلو فولط بعين البيضاء (شرق ورقلة) الذي سيسمح بالقضاء على التلذذب في التموين بالكهرباء.

156 إصابة جديدة بكورونا

سجلت 156 إصابة جديدة بفيروس كورونا (كوفيد-19) و3 وفيات خلال الـ24 ساعة السابقة في الجزائر، فيما تماثل 111 مريضا للشفاء، حسب ما كشفت عنه أمس الأحد وزارة الصحة والسكان وإصلاح المستشفيات في بيان لها.

بيار غالان في تصريح للإذاعة الجزائرية:

"النظام المغربي يشن حملة كذب وتضليل"

انتقد رئيس التنسيقية الأوربية للتضامن ودعم الشعب الصحراوي بيار غالان حملة التشويش والكذب والتضليل التي يقوم بها النظام المغربي، في مسعى لتزييف الحقائق في الصحراء الغربية المحتلة والساس بمصادقية قيادة جبهة البوليساريو.

وحذر غالان في تصريح للإذاعة الجزائرية من أن هذه الحملة المنظمة من قبل بعض المغاربة بتوجيه وإشراف مباشر من المخابرات المغربية تستهدف تغليب الرأي العام الدولي وخصوصا على الساحة الأوربية وهو ما يتعين علينا التصدي له والتحلي بالمزيد من اليقظة لاحباط هذه المانورات. وضمن هذا السياق، أبرز رئيس التنسيقية الأوربية للتضامن ودعم الشعب الصحراوي مساعي نظام المخزن لجمع التوقيعات بهدف التآثير على البرلمان الأوروبي من خلال الترويج لخيار الحكم الذاتي باعتباره "الحل الأمثل".

وشدد غالان على أهمية مواصلة التضامن مع الشعب الصحراوي في هذه الفترة وعلى الحاجة للحفاظ على وحدة الصف داخل القوى التضامنة والمؤمنة بعدالة القضية الصحراوية، وعدم السماح لمثل هكذا حملات التشليل بشق صف مناصري هذه القضية.

البساطا والطماطم والليمون والزيتون والتمر وزيت الزيتون. وعلى سبيل المثال، يوفر المجمع لزبائنه كميات كبيرة من الطماطم "غير الموسمية" بسعر 100 دج للكيلوغرام، حسب المتحدث الذي اضاف بأن تم الأحد تزويد نقطة البيع بباب الوادي بكميات قدرها 30 قنطار من الطماطم. وسيتم الاستمرار في تزويد مختلف نقاط البيع بكميات من الطماطم ومنتجات أخرى على غرار الليمون (120دج للكيلوغرام) وتمور طولوق (بـ 250 دج كيلوغرام) والزيت الزيتون (بـ 650 دج للتر) وغيرها من المنتجات الواسعة الاستهلاك وذلك حسب احتياجات السوق.

إضافة إلى مديري الشرطة القضائية والتكوين

تنصيب رؤساء أمن ولايات جدد

تم أمس الأحد 18 أفريل 2021، تنصيب رؤساء أمن ولايات جدد على مستوى كل من عين الدفلى، البليدة، مستغانم وجيجل. في هذا الصدد، تمت عملية التنصيب على النحو الآتي:

- مراقب الشرطة بداوي علي رئيسا جديدا لأمن ولاية عين الدفلى.
- عميد أول للشرطة برغوثي عبد الحكيم رئيسا جديدا لأمن ولاية البليدة.
- عميد أول للشرطة بن عبد المالك حميد رئيسا جديدا لأمن ولاية مستغانم.
- عميد أول للشرطة درار عبد الغاني رئيسا جديدا لأمن ولاية جيجل.

في ذات السياق، وفي إطار وضع حيز الخدمة لأمن الولايات الجديدة، تم كذلك تنصيب عميد أول للشرطة بن صافية حكيم رئيسا لأمن ولاية المنية وعميد أول للشرطة شالة رشيد رئيسا لأمن ولاية بني عباس.

من جانب آخر، أشرف المدير العام للأمن الوطني، فريد بن الشيخ، أمس الأحد، على مراسم تنصيب كل من مدير الشرطة القضائية، مراقب الشرطة محمد شافور (رئيس أمن ولاية الجزائر سابقا)، ومدير التكوين، مراقب الشرطة محمد سريبر (رئيس أمن ولاية البليدة سابقا)، حسب ما أفاد به بيان للمديرية العامة للأمن الوطني.

يذكر أنه تم يوم السبت تنصيب رؤساء أمن ولايات الجزائر، جانت، يومرداس وتيبازة.

السوق الوطنية، مطمئنا المواطنين بخصوص وفرة هذه المادة "في الأيام القليلة المقبلة وذلك بعد تحسن الأحوال الجوية التي ستسمح بإتمام عمليات الجني وبالتالي خفض الأسعار".

وبالإضافة إلى مادة البساطا، تتواصل حاليا عملية تفريغ مخزونات مادة اللحوم البيضاء التي تسوق على مستوى نقاط البيع التابعة للديوان الوطني لتربية الأنعام والدواجن بأسعار حددت بـ280 دج للكيلوغرام، يقول خروبي.

كما تم كذلك المباشرة في تفريغ مخزون مادة الثوم على مستوى مختلف نقاط البيع ومختلف الأسواق، يضيف السيد خروبي.

من جهته، أشار الرئيس المدير العام لمجمع تثمين المنتجات الفلاحية، مصطفى بلحنيي إلى وفرة المواد الفلاحة واسعة الاستهلاك وأسعار "منخفضة" على مستوى نقاط البيع التابعة للمجمع (باب الوادي وقصر المعارض وعين البنيان) على غرار والمنظمات الوطنية والمهنية والمؤسسات المدنية الأخرى أما رئيس المرصد فيعيه رئيس الجمهورية بمرسوم رئاسي. وبالتفصيل، كشف برمضان أن رئيس المرصد المعين سيرأس لجنة من هيئات استشارية أخرى برئاسة الجمهورية من بينها المجلس الإسلامي الأعلى، المجلس الاقتصادي والاجتماعي والبيئي والوكالة الجزائرية للتعاون الدولي والمعهد الوطني للدراسات والمجلس الوطني لحقوق الانسان والمفوض الوطني لحماية الطفولة، ليعضوا معايير لازمة لعضوية هذا المرصد الذي يعد خفيا من حيث عدد الأعضاء لكنه ثقيل من ناحية الكفاءات التي سيضمها وتمثل فعلا تجنيد الذكاء الجماعي للمجتمع الجزائري، على أن تتم مراعاة البعد الجغرافي الوطني ومن الخارج بالنسبة لممثلين عن الجالية يقول مستشار رئيس الجمهورية.

كما يعمل المرصد- يضيف المتحدث- على تقييم أداء 120 ألف جمعية على المستوى الوطني وتقييم تعامل المؤسسات وتعاطيها مع هذه الجمعيات خاصة في ظل تقلب مزاج المسؤولين والممارسات السابقة.

وأشار المتحدث إلى أن المرصد سيكون مجلسا للكفاءات الوطنية يمكن أن يكونوا رؤساء جمعيات وطنية أو محلية وحتى جمعيات ناشطة في الخارج وكذا نقابات ومؤسسات جمعوية، أما معيار التمثيل فسيكون على أساس الكفاءة.

وأوضح برمضان أن المرصد الوطني للمجتمع المدني سيعضم 30 عضوا من الجمعيات من بينها 10 جمعيات وطنية والباقي إما ولائية أو محلية وتكون هذه الجمعيات قد أثبتت تواجدها في الميدان، إضافة إلى 8 أعضاء من الكفاءات الوطنية أربعة منهم من الجالية الوطنية في الخارج و12 عضوا يمثلون النقابات

برمضان : مرصد المجتمع المدني ليس برلمانا شعبيا

رفض مستشار رئيس الجمهورية المكلف بالحركة الجمعوية والجالية الوطنية بالخارج نزيه برمضان وصف المرصد الوطني للمجتمع المدني بـ"البرلمان الشعبي" لكنه أكد بالمقابل أنه سيكون مجلسا من الكفاءات من المجتمع المدني وتركيبته ستتم بناء على المهام الموكلة إليه وعلى رأسها الوصول إلى الديمقراطية التشاركية وترقية القيم الوطنية ومشاركة المؤسسات الوطنية في تحقيق أهداف التنمية.

وقال برمضان لبرنامج ضيف الصباح بالإذاعة الوطنية أمس الأحد إن المرصد الوطني للمجتمع المدني كآلية وكهيئة استشارية لدى رئاسة الجمهورية سيلبي جزءا من مطالب المجتمع المدني وعلى رأسها أن يكون شريكا وحليفا مثلما أكد الرئيس تبون في كل لقاءاته الإعلامية والرسمية مع الحكومة والولاة واعتبره آلية لتجسيد التغيير المنشود.

متفرقات

أردار

الطلبة المصابون بتسمم غذائي يغادرون المستشفى

أعلنت مديرية الصحة والسكان لولاية أدرار مغادرة 90 طالبا جامعيًا للمؤسسة العمومية الاستشفائية ابن سينا بأدرار بعد التكفل بهم إثر تعرضهم لتسمم غذائي داخل إحدى الإقامات الجامعية، مضيفة أن المؤسسة الاستشفائية استقبلت ليلة أمس الجمعة هؤلاء الطلبة عبر دفعات بعد أن شعروا بأعراض تسمم غذائي عقب تناول وجبة الإفطار، حيث تم التكفل بهم صحيا وسمح لهم بمغادرة المستشفى في انتظار نتائج التحاليل المخبرية لمعرفة مصدر التسمم.

ورجّح مدير الخدمات الجامعية مرفود ميلود، أن يكون التسمم الغذائي الذي شهدته الإقامة الجامعية 2000 سرير 19 ماي 1956 بمدينة أدرار ناجما عن لجوء الطلبة إلى نقل وجباتهم الغذائية إلى غرفهم، وأضاف ذات المتحدث أن تقديم الوجبات يبدأ من الساعة الرابعة مساء كما هو معمول به بالإقامات الجامعية عبر الوطن، مشبرا إلى أن مطعم الإقامة قدم عشاء أمس 1400 وجبة إفطار للطلبة.

ومن جانبه أوضح مدير التجارة يوسف محمد أن مصالحه قامت وفور تسجيل تلك الحالات بتوجيه فرق مراقبة إلى الإقامة الجامعية، حيث أخذت عينات من أطباق وجبة الإفطار ونقلها إلى مخبر قمع الفش لإجراء التحاليل.

أم البواقي

إصابة 16 شخص في حادث انجراف حافلة

أصيب 16 شخصا بجروح متفاوتة في حادث مرور بولاية أم البواقي، وهو ما أفادت به مصالح الحماية المدنية التي أوضحت أن الحادث وقع على مستوى حي أول نوفمبر بوسط مدينة عين فكرون، تمثل في انجراف حافلة لتقل المسافرين تعمل على خط تبسة - قسنطينة واصطدامها بمسكن أرضي، مما تسبب في إصابة 16 شخصا بجروح متفاوتة الخطورة تم إسعافهم إلى مستشفى عين فكرون.

هذا وتنقل والي ولاية أم البواقي زين الدين تيبورتين بمعية رئيس أمن الولاية، رئيس الكتية الإقليمية للدرك الوطني، مدير الحماية المدنية، مدير الصحة، ورئيس دائرة عين فكرون إلى مستشفى حمودة عمر للأطمننان على حالة المصابين ومعاينة أضرار الحادث المروى والأطمننان على حالة الساكنة وسط مدينة شارع أول نوفمبر عين فكرون.

تلمسان

برمجة عدة سهرات للمديح الديني

برمجت دار الثقافة "عبد القادر علولة" لولاية تلمسان، عدة سهرات فنية مخصصة للمديح الديني لأحياء ليالي شهر رمضان، حسب ما أفادت به ذات المؤسسة الثقافية التي ذكرت أنه تم برمجة 9 سهرات فنية ابتداء من سهرة يوم السبت وإلى غاية 9 ماي المقبل بالقلعة الكبرى لدار الثقافة، وذلك بعد صلاة التراويح لتتمكين العائلات التلمسانية من الاستمتاع بليالي رمضان وبالمناخ الديني المبرجة ضمن هذه السهرات، مبرزا أن سيتم الحرص على التطبيق الصارم لتقواعد الوقاية الصحية وكذا التباعد وفق تدابير الوقاية من انتشار فيروس كورونا.

وسيتشط هذه السهرات الفنية عدد من الفنانين والفرق الموسيقية المحلية على غرار كمال ملوك وحيد طالب بن دياب وعز الدين بوعيد الله وعمر بلخوجة وريم حقيقي وأوركسترا "ناصر غفور وفرقة "أنغام ومقام "جمعيتي "بوعلي" وأحياب الشيخ العربي بن صاري"، كما ستضمن هذه السهرات الفنية تقديم عروض فكاكية لفنان الكوميدي "زرا" وقرارات شعرية للشاعر بلهاري علي من ولاية تلمسان، بالإضافة إلى برمجة حفلا مخصصا لأحياء "ليلة القدر المباركة"، من تشييط فرقتي "مسك الأنس" و"شموع طفراوي" إلى جانب تنظيم مسابقة في حفظ القرآن الكريم، بالتنسيق مع الجمعية المحلية الثقافية "تأقارات".

بومرداس

وفاة شخص في حادث مرور بالطريق السيار

تدخلت الوحدة الثانوية الحماية المدنية لدائرة خميس الخشنة مدعمة بالوحدة الرئيسية بومرداس في حدود الساعة الثانية عشر و15 دقيقة من صبيحة امس الأحد لأجل حادث مرور يتمثل في اصطدام بين سيارتين سياحيتين على مستوى طريق السيار شرق غرب بين النفقين اتجاه الجزائر تابعة إقليميا لبلدية الخروبة دائرة بودواو اسفر الحادث بوفاة شخص من جنس ذكر يبلغ من العمر 31 سنة وإصابة ثلاثة آخرين تتراوح أعمارهم بين 24 و36 سنة تم نقلهم من إلى مستشفى الاخضرية

حجز رؤوس أبقار وأغنام فاسدة كانت موجهة للاستهلاك ببودواو

قامت عناصر الشرطة لأمن دائرة بودواو بأمن ولاية بومرداس، بتفتيش مركبة على متنها شخصين، تتراوح أعمارهما ما بين 34 و36 سنة، ينحدان من إحدى الولايات المجاورة للولاية، على مستوى المدخل الشرقي لمدينة بودواو، ضبط داخلها على رؤوس حيوانات أغنام وأبقار وكذا أششاء مكونة من دوازة ورنّة وكبد، تنعدم فيها كافة شروط النظافة، التبريد والنقل، أين تم معاينة السلعة محل الحجز من طرف الطبيبة البيطرية لبلدية بودواو، التي أكدت أن السلعة غير صالحة للاستهلاك ليتم إتلافها مع اتخاذ كافة الإجراءات القانونية في هذا الشأن.

• ي. تيشات

في أول تجربة لتنمية هذا المحصول محليا

انطلاق التحضيرات لحملة حصاد "السلجم الزيتي" بقالمة



تقنية من طرف إطارات عن مؤسسة تسويق العتاد والآلات الفلاحية والمعهد التقني للزراعات الواسعة وسط حضور مميز للفلاحين المشاركين في برنامج تطوير منتج السلجم الزيتي إضافة إلى مسؤولي الغرفة الفلاحية والمجلس المهني المشترك لشعبة الحبوب بالولاية والاتحاد العام للفلاحين الجزائريين.

تنمية محصول السلجم الزيتي الذي يشرف عليه المعهد التقني للزراعات الواسعة وفق خريطة الطريق التي وضعتها وزارة الفلاحة والتنمية الريفية وتستهدف من خلالها زراعة ما لا يقل عن 3 آلاف هكتار على الصعيد الوطني خلال الموسم الفلاحي الجاري.

وقد تميز هذا اللقاء بتقديم مداخلات

شرعت المصالح الفلاحية لولاية قالمة في وضع آخر التحضيرات للانطلاق في حملة حصاد السلجم الزيتي وسط تفاؤل بتحقيق الأهداف المسطرة، وذلك في أول تجربة لتنمية هذا المحصول محليا..

نفسها التي تستعمل في حصاد الحبوب لكن مع إخضاعها لبعض التعديلات، مشيرا إلى أن أهم عنصر في ضبط آلة الحصاد يتعلق بوضع شريط قاطع خاص بحصاد السلجم الزيتي إضافة إلى تعريف الفلاحين ببعض الشروط الأخرى المطلوبة لضمان عدم ضياع المحصول في مقدمتها الارتفاع المناسب لأجزاء الآلة الحاصدة، مردفا أن ولاية قالمة بإمكانها حاليا تسخير على الأقل 3 آلات حصاد تتوفر على المعايير اللازمة لحصد هذا المنتج الجديد.

وأضاف ذات المسؤول أن عملية تخزين المحصول ستتم على مستوى مخازن تعاونية الحبوب ويقول الجافة التي انخرطت في البرنامج، مشيرا إلى أن الفلاحين قاموا في وقت سابق بعقد اتفاقيات مع مؤسستين خاصتين لضمان تسويق كامل محصولهم وفق أسعار سيتم الاتفاق عليها لاحقا، مؤكدا أن ولاية قالمة التي عرفت انخراط 59 فلاحا من أصحاب المستثمرات الخاصة والعمومية في هذا البرنامج عبر 14 بلدية تكون قد نجحت في الانخراط بقوة في مشروع

أفاد مدير قطاع الفلاحة لولاية قالمة قنون جودي على هامش اليوم التقني والتوضيحي الخاص بالضبط المحكم لآلة حصاد محصول السلجم الزيتي وذلك بمؤسسة صيانة العتاد الفلاحي بعاصمة الولاية، بأن المسحات الكلية المستهدفة ضمن حملة الحصاد تقدر بـ570 هكتارا موزعة عبر عدة بلديات، موضعا أن التحضيرات جارية حاليا لحملة حصاد السلجم الزيتي وهي آخر محطة لإنجاح أول تجربة لتطوير هذا المحصول بالولاية، لافتا إلى أن المعطيات الحالية وبعد متابعة المساحات المزروعة تشير إلى أن الفلاحين المشاركين في هذا البرنامج قد تمكنوا من التحكم الجيد في المسار التقني ما يفتح الباب للتفاؤل بتحقيق إنتاج جيد.

وتتمثل التحضيرات الجارية قبل الانطلاق في حملة الحصاد رسميا نهاية شهر ماي المقبل، في ضبط آلات الحصاد وتجهزها بقطع الغيار اللازمة التي تتماشى مع طبيعة المحصول الجديد الذي يتميز بحبوب صغيرة، استنادا للمتحدث الذي أبرز أن آلات الحصاد المستعملة هي

سطيف

صب الإعانات المالية لفائدة 80 ألف عائلة معوزة

بجانب النظافة لتمكين المصلين من تأدية العبادة في ظروف جيدة مع الاهتمام بالجانب الروحي الذي يميز هذا الشهر من خلال تكريم حفظة كتاب الله والمتفوقين حسب ذات المصدر.

يذكر أن صلاة التراويح تقام هذه السنة عبر 850 مسجدا موزعا عبر البلديات الستين التي تحصيها الولاية كما ذكرته من جهتها المديرية المحلية للشؤون الدينية والأوقاف.

• ي. تيشات

والفتيش وذلك بالتنسيق الوثيق بين كل من مصالح التجارة والمصالح الأمنية كما ذكره ذات المصدر الذي أضاف بأن ونظرا لخصوصية هذا الشهر الفضيل، شددت السلطات الولائية على ضرورة تسطير برنامج خاص برفع النفايات المنزلية وتفعيل عمليات تنظيف المحيط وصيانة شبكة الإنارة العمومية وضمان التزود بالمواد الطاقوية ومياه الشرب في ظروف جيدة، كما تم التأكيد على إيلاء المساجد عبر الولاية عناية خاصة لاسيما ما تعلق

وقصد التكفل بالمحتاجين وعابري السبيل، ذكرت مصالح الولاية بأن الترخيصات قد منحت من أجل فتح 70 مركز إفطار عبر الولاية، مشيرة في نفس السياق إلى أن تعليمات صارمة قد أسديت من أجل الالتزام بالشروط والتدابير الوقائية المنصوص عليها في هذا الإطار.

ولمحاربة جميع أشكال المضاربة والاحتكار لاسيما ما تعلق بالمواد الغذائية ذات الاستهلاك الواسع خلال الشهر الكريم تم التأكيد على تكثيف عمليات الرقابة

استفادت 80 ألف عائلة بولاية سطيف من العملية التضامنية التي خصصتها السلطات المحلية لفائدة العائلات الفقيرة والمعوزة خلال شهر رمضان الكريم، حسب ما علم من المصالح المعنية التي أكدت بأنه تم صب الإعانات المالية الخاصة بهذه العملية والمقدرة بـ10 آلاف دج لكل عائلة أي بمبلغ مالي إجمالي يقدر بـ800 مليون دج في الحسابات الجارية الخاصة بهذه العائلات قد تمت في أجالها المحددة لتمكين مستحقيها من الصيام في ظروف جيدة.

بداية من اليوم الإثنين بمنتهز "الصabalat" في العاصمة

حملة توعوية للوقاية من حوادث المرور خلال رمضان

رمضان الفضيل، تحت شعار " رمضان... دون أحران" وأضاف ذات المصدر الأمني أن انطلاق الحملة سيكون بمنتهز الصabalat بداية من الساعة 21سا و30 دقيقة من ليلة اليوم الاثنين أين ستتظم العديد من الأنشطة التحسيسية بمساهمة شركاء من ضمنهم وزارتي الاتصال والشؤون الدينية والأوقاف ومصالح الأمن الوطني والدرك الوطني والحماية المدنية وفعاليات المجتمع المدني وذلك تحت إشراف وزارة الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية. كما برمجت المندوبية الوطنية للأمن في الطرق خلال هذه الحملة التي تدوم خمسة

تتظم المندوبية الوطنية للأمن في الطرق، ابتداء من اليوم الاثنين حملة وطنية توعوية للوقاية من حوادث المرور خلال شهر

الأغواط

برنامج لتدعيم الشبكات الكهربائية وإنجاز محولات جديدة

أطلقت مديرية التوزيع التابعة لشركة الجزائرية لتوزيع الكهرباء والغاز بالأغواط برنامجا استثماريا يستهدف تدعيم الشبكات الكهربائية بطول 80 كلم وإنجاز 30 محولا كهربائيا عبر بلديات الولاية، حسب ما استفيد لدى مديرية ذات الشركة التي أوضحت أن هذا البرنامج الذي تطلب غلافها ماليا بقيمة 350 مليون دج يستهدف الأحياء والتجمعات السكنية التي تشهد تذبذبا في التموين بالطاقة الكهربائية، لاسيما خلال فصل الصيف نظرا للتوسع العمراني التي تشهده الولاية، وكذا مراعاة الاستثمار الفلاحي والصناعي من خلال ربط المحطات الفلاحية ومناطق النشاطات الصناعية بشبكات الكهرباء.

وتعطي مديرية التوزيع 2067 محول كهربائي (توتر منخفض) وشبكة كهرباء ذات توتر منخفض بطول 3262 كلم وأخرى ذات توتر عالي بطول 3868 كلم، فيما يبلغ عدد الزبائن بالشبكة 116 483 مشتركا على مستوى الولاية، حسب ذات المصدر الذي أضاف أن المشاريع المبرمجة تتماشى ومواجهة الطلب المتزايد على الطاقة الكهربائية سيما في الفترة الصيفية والجد من ظاهرة الانقطاعات وضمان استمرارية التموين بهذه الطاقة الحيوية، كما أنها تندرج في إطار تنفيذ استراتيجية الشركة الجزائرية لتوزيع الكهرباء والغاز التي تتضمن إطلاق برنامج وطني لتدعيم الشبكة الكهربائية وتقديم خدمة ذات نوعية جيدة.

• ت. يوسف

وهران

دعوة منتجي البطاطا والعنب إلى تدابير وقائية ضد مرض "الميليديو"

معالجة واحدة قد تقضي بهذا الغرض وتسمح بتفادي كثير من المشاكل التي قد تصيب البتة، كما يتعين أيضا على منتجي العنب أن يكونوا يقظين للوقاية من مرض "الميليديو" الذي قد يصيب أيضا أوراق العنب بسبب الظروف المناخية، وذلك لاجتباب الخسائر، داعية منتجي البطاطا والكروم إلى الاتصال بمصلحة حماية النباتات بمصالح مديرية الفلاحة والمحطة الجهوية لحماية النباتات بوهران في حالة ملاحظة أعراض مرض "الميليديو" لإجراء التحاليل بالاعتماد على المختصين في هذا الميدان بمخبر المحطة.

• ي. تيشات

والرطوبة العالية يتسبب في ظهور بعض الأمراض على المغروسات، منها مرض "الميليديو" القادر على إلحاق الضرر بمنتجات البطاطا، بنسبة تتراوح بين 80 و90 بالمائة خاصة أن البطاطا الموسمية توجد في طور النمو وستكون جاهزة في بداية شهر جوان القادم. وفي هذا الإطار تحث المحطة المذكورة منتجي البطاطا على أن يبادروا بالمعالجة الفورية في حالة ظهور بقع زيتية على مستوى أوراق المغروسات وذلك باستعمال ميبل للفطر المرخص لهذا الغرض للقضاء على الجرثومة حتى لا تصل إلى درنة البطاطا، وفق ذات المديرية التي ترى أن

دعت مديرية المحطة الجهوية لحماية النباتات بمسرغين بولاية وهران كافة الفلاحين إلى توخي الحذر من مرض "الميليديو" الذي يصيب منتوجي البطاطا والعنب في ظل الظروف المناخية الحالية بغية اتخاذ الإجراءات الضرورية لتفادي الخسائر، مضيفة بأنها تسهر، على توعية منتجي البطاطا والكروم بوهران حول ضرورة الوقاية من المرض الفطري "الميليديو" الذي قد تسببه الظروف المناخية الحالية، مما يتطلب المتابعة المستمرة اليقظة في حال ظهور الأعراض الأولى لهذه المرض عبر المحاصيل، مشيرة أن ارتفاع درجة الحرارة

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية باتنة
دائرة مروانة
بلدية مروانة
الرقم الجبائي 095705049055717

إعلان عن مزادة علنية

لمنح امتياز تسير محطة النقل البري للمسافرين بمروانة

يعلن رئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية مروانة عن مزادة علنية لمنح امتياز تسير محطة النقل البري للمسافرين بمروانة التي ستجرى في اليوم العاشر ابتداء من تاريخ أول ظهور لهذا الإعلان في الجرائد اليومية، على الساعة العاشرة والنصف (10H30) وذلك بمقر بلدية مروانة حيث تم تحديد السعر الإفتتاحي السنوي بـ: 4.644.294,00 دج. فطس الراغبين في المشاركة سحب دفتر الشروط من مكتب العقود الإدارية) مقابل دفع مبلغ 2.000.00 دج لدى أمين خزانة البلديات مروانة.

يجب أن يحتوي ملف المشاركة على الوثائق التالية:

- 1- طلب المشاركة في المزادة.
- 2- دفتر الشروط ممضى ويحمل في آخر صفحته عبارة " قرئ وقيل" مكتوبة بخط اليد.
- 3- نسخة من بطاقة الهوية للمشارك أو للمسير في حالة الشركات.
- 4- نسخة من القانون الأساسي (بالنسبة للشركات المسيرة غير النافذة).
- 5- نسخة من السجل التجاري (بالنسبة للشركات المسيرة غير النافذة).
- 6- كشف الضرائب للمشارك ساري المفعول (مضفى أو مجدول).
- 7- شهادة التوظيف البنكي للمشارك.
- 8- صك مؤشر عليه من طرف بنك معتمد بمبلغ يساوي نسبة 10 % من السعر الإفتتاحي.

تودع ملفات المشاركة لدى بلدية مروانة (مكتب العقود الإدارية) يوم المزادة على الساعة العاشرة (10H00).

ملاحظة:

- كل ملف ناقص يتم استبعاده ويعتبر غير مقبول.
- في حالة عدم جدوى المزادة يعاد إجراؤها للمرة الثانية في اليوم الثامن ابتداء من تاريخ المزادة الأولى بنفس الشروط وإن جميع المشاركين مدعوون للمشاركة للمرة الثانية.

ANEP 2116007105

أخبار اليوم 2021/04/19

لإعلانناكم اتصلوا بـ:

أخبار اليوم
www.akhbarelyoum-dz.com

معنا
ستحظون
بأفضل الأسعار
وأفضل الخدمات

حي العناصر 04،
عمارة: 69
رقم: 02 -
القبة/ الجزائر
العاصمة

023 70 54 31



طالعوا جريدة

أخبار اليوم

على الموقع الإلكتروني

www.akhbarelyoum.dz

إيران تكشف هوية المشتبه به في هجوم نظنز

قال التلفزيون الإيراني إن وزارة الاستخبارات الإيرانية حددت هوية المشتبه فيه بهجوم منشأة نظنز النووية -الواقعة بمحافظة أصفهان وسط البلاد- الذي وقع الأحد الماضي. ونشر التلفزيون صورة المشتبه فيه، مضيفا أنه يحمل اسم رضا كريمي، وأنه كان من العاملين في المنشأة وغادر البلاد قبل أيام من الهجوم. وقال التلفزيون إن "الخطوات اللازمة والقانونية لاعتقاله وإعادته إلى البلاد جارية". وقالت المصادر إن المشتبه فيه إيراني عمره 43 عاما، مشيرا إلى أن إيران قد تطلب من منظمة الشرطة الجنائية الدولية "انترپول" (INTERPOL) اعتقاله وتسليمه، وذلك قد يأخذ مسارا قانونيا طويلا.

وأصاب المنشأة النووية الأحد هجوم أعطب شبكة الكهرباء فيها، في وقت حملت فيه طهران تل أبيب المسؤولية عن "العمل التخريبي"، متوعدة بالرد.

السودان يعلن اعتقال عدد من منتسبي نظام البشير

أعلنت السلطات السودانية اعتقال عدد من منتسبي نظام الرئيس العزول عمر البشير، عقب مشاركتهم في إفطار رمضاني بالعاصمة الخرطوم. وذكرت لجنة "إزالة التمييز واسترداد الأموال" التابعة للسلطة الانتقالية بالسودان في بيان، أن "الأجهزة الأمنية اعتقلت عددا من منتسبي النظام السابق، بعد مشاركتهم في إفطار رمضاني بإحدى الساحات العامة بالخرطوم"، دون تحديد عددهم. وأشار البيان إلى أن اللجنة شرعت في اتخاذ الإجراءات القانونية تجاه المشاركين في الإفطار الرمضاني، مؤكدا في الوقت ذاته أنه "مخالف للقانون، ولم يكن ذا طابع اجتماعي، وإنما واجهة لنشاط سياسي لعناصر حزب المؤتمر الوطني"، والذي كان يرأسه البشير. أشار إلى أن اللجنة جرى تأسيسها بهدف إزالة آثار تمكين نظام عمر البشير، ومحاسبة رموزه على اتهامات بالفساد.

تنظيم الدولة يفجر بئري نفط في كركوك

قالت وزارة النفط العراقية إن مسلحين هاجموا بئري نفط شمال البلاد دون إحداث أضرار أو التأثير على الإنتاج. وقالت الوزارة في بيان إن الهجوم الذي طال بئرين في حقن سباي حسن" لم يتسببا في حدوث حريق أو أي أضرار ولم يؤثر على الإنتاج أو يوقف ضخ النفط. وكان مصدر أممي عراقي قال إن عناصر تنظيم الدولة فجروا بئرا نفطيا في شمال غرب كركوك بشمال البلاد. وأضاف المصدر أن "مسلحين برجح انتماءهم لداعش فجروا باستخدام عبوات ناسفة البئر رقم 105 في حقن سباي حسن في قضاء الدبس شمال غربي كركوك". وتضم محافظة كركوك آبار نفط باي حسن وبابا كركر وهافانا وتنتج مجتمعة أكثر 370 ألف برميل نفط يوميا. وخلال الشهور الأخيرة، زادت وتيرة هجمات مسلحين يشتبه بأنهم يتبعون تنظيم الدولة، لا سيما في المنطقة بين كركوك وصلاح الدين (شمالا) وديالى (شرقا)، المعروفة باسم سمثك الموت" وأعلن العراق عام 2017، تحقيق النصر على التنظيم باستعادة كامل أراضيه، التي كانت تقدر بنحو ثلث مساحة البلاد التي اجتاحتها التنظيم في صيف 2014.

باريس توقف قسا متهمها بالتورط بإبادة التوتوسي في رواندا

ذكر مصدر في النيابة الوطنية لمكافحة الإرهاب أن كاهنا روانديا يقيم في فرنسا منذ عشرين عاما وحصل على الجنسية الفرنسية، أوقف الأربعاء بسبب اتهامات حول دوره في مجزرة ذهب ضحيتها أفراد من إثنية التوتوسي لجأوا إلى كنيسة في بداية حملة الإبادة في رواندا. وقال مصدر في مكتب النائب العام لمكافحة الإرهاب إن مارسيل هيتايزو المولود في عام 1956، اتهم رسميا بـ"حرمان أفراد من التوتوسي لجأوا إلى كنيسة من الطعام والمياه" وتقديم مواد غذائية إلى أعضاء الميليشيا الذين هاجموا هؤلاء اللاجئين التوتوسي" في أبرشيته في مويوبا بجنوب رواندا. وقالت النيابة المكلفة بمتابعة ملفات الجرائم ضد الإنسانية في بيان إن "مارسيل هيتايزو نفى هذه الوقائع خلال استجوابه أمام قاضي التحقيق". وذكر مصدر مقرب من التحقيق أن محققين من المكتب المركزي لإحاربة الجرائم ضد الإنسانية اعتقلوا القس الأريعاء في منزله في قرية بجنوب غرب فرنسا كان قس أبرشيته. وأمر باعتقاله قاض من "قطب الجرائم ضد الإنسانية" في محكمة باريس مكلف منذ 26 جويلية 2019 بتحقيق يستهدف القس فتح بعد ثلاث سنوات على رفض القضاء الفرنسي نهائيا في أكتوبر 2016، تسليم مارسيل هيتايزو إلى رواندا. بعد استجوابه، اتهم القس بارتكاب "إبادة جماعية" و"التواطؤ في جرائم ضد الإنسانية" ووضع في الحبس الاحتياطي. وذكرت صحيفة "لا كروا" الكاثوليكية الفرنسية أن الرجل أمضى ثلاث سنوات في مخيمات اللاجئين في شرق جمهورية الكونغو الديمقراطية ثم "وصل بين 1998 و1999" إلى أبرشية لاروشيل (جنوب غرب) وحصل على اللجوء في "جانفي 2011".

اعتقال يومي للمرشحين وتضييق على الضعاليات

هكذا يحارب الاحتلال الصهيوني الانتخابات الفلسطينية

اعتقلت شرطة الاحتلال السبت 3 مرشحين للانتخابات التشريعية الفلسطينية في مدينة القدس، بعدما منعت إقامة مؤتمر صحفي لفصائل حول الانتخابات وأفادت مصادر صحفية في القدس، بأن شرطة الاحتلال منعت عقد المؤتمر الصحفي لمشرحي فصائل الاتحاد الديمقراطي الفلسطيني (فدا)، وحزب الشعب الفلسطيني، وحركة التحرير الوطني الفلسطيني (فتح) بشأن الانتخابات البرلمانية المقررة الشهر المقبل، واعتقلت 3 مرشحين.



وأضاف "حماس"، المجتمع الدولي، بالضغط على الكيان لضمان إجراء الانتخابات في الأراضي الفلسطينية.

جاء ذلك على خلفية قيام سلطات الاحتلال مؤخرا باعتقال عدد من مرشحي الحركة في الضفة الغربية المحتلة. ومن المقرر أن تجرى الانتخابات الفلسطينية على 3 مراحل، تشريعية في 22 ماي، ورئاسية في 31 جويلية، انتخابات المجلس الوطني في 31 أوت المقبل.

4500 أسير في خطر

وفي الأثناء طالب فلسطين المجتمع الدولي، بتحمل مسؤولياته تجاه الأسرى الفلسطينيين في سجون الاحتلال وتوفير الحماية لهم والعمل على الإفراج الفوري عنهم. جاء ذلك في بيان لوزارة الخارجية والمغتربين الفلسطينية بمناسبة يوم الأسير الذي حل السبت 17 أفريل.

وناشد البيان المجتمع الدولي بما فيها الدول

بعد آخر هجوم للهولندي المتطرف فيلدرز على رمضان

رئيس وزراء باكستان يطالب الحكومات الغربية بتجريم الإساءة للإسلام

بين المسلمين في أنحاء العالم، وأطلقت في العديد من الدول الإسلامية والعربية حملات لمقاطعة المنتجات الفرنسية. ونظمت "حركة لبك باكستان" عدة احتجاجات، مما دفع السلطات الباكستانية إلى حظرها. وأكد رئيس الوزراء الباكستاني أن الحكومة لم تحظر الحركة لأنها لا تتفق مع دوافعها، بل لأنها رفضت أسلوبها في التعبير. وقال "لاكون واضحا مع الناس هنا وفي الخارج؛ لم تتحرك حكومتنا ضد حركة لبك باكستان بموجب قانوننا لمكافحة الإرهاب إلا عندما تحدث قوانين الدولة ولجأت إلى العنف في الشوارع وهاجمت العامة وعناصر إنفاذ القانون".

"لا للإسلام لا لرمضان.. حرية لا للإسلام". وتضمن المقطع المصور الذي شاركه السياسي الهولندي صوت الأذان، وعبارات رمضان ليس من ثقافتنا ولا من تاريخنا وليس من مستقبلنا.. أوقفوا الأسلمة.. الإسلام لا ينتهي إلى هولندا. وفي عام 2018، نظم فيلدرز مسابقة دولية لرسوم كاريكاتيرية للنبى محمد صلى الله عليه وسلم، مما أثار انتقادات عالمية. وشهدت فرنسا -في أكتوبر الماضي- نشر رسوم كاريكاتيرية مسيئة للنبى محمد صلى الله عليه وسلم على واجهات أبنية، واعتبرها الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون حرية تعبير. وأثارت الرسوم وتصريح ماكرون موجة غضب

الأخلاقي والشجاعة للاعتذار إلى 1,3 مليار مسلم عن هذا الأذى. وأعرب عن قلقه إزاء تصاعد موجة الإسلاموفوبيا، لا سيما في الغرب، مطالبا باعتذار من هؤلاء المتطرفين. ووجه رسالة إلى المتطرفين في الخارج الذين يتعمدون إيذاء المسلمين في أنحاء العالم، قائلا نحن المسلمين نمتلك أعظم محبة واحترام لنبينا صلى الله عليه وسلم الذي يعيش في قلوبنا، ولا نتسامح مع أي إزدراء أو إهانة. وتأتي تصريحات رئيس الوزراء الباكستاني بعد تغريدة من زعيم حزب "من أجل الحرية" في هولندا المعادي للإسلام خيرت فيلدرز، هاجم فيها شهر رمضان. ونشر فيلدرز مقطعا مصورا عبر تويتر، بعنوان

طالب رئيس وزراء باكستان عمران خان الحكومات الغربية بتجريم الإساءة إلى النبي محمد صلى الله عليه وسلم تحت غطاء حرية التعبير، ومعاينة المسئين للإسلام. ودعا خان -في سلسلة تغريدات عبر تويتر- الحكومات الغربية، التي حظرت أي تعليق سلمي على الحركة اليهودية (الهلوكوست)، إلى استخدام المعايير نفسها لمعاقبة من ينشرون عمدا رسائلهم المليئة بالكراهية للمسلمين ويسيتون إلى نبينا محمد صلى الله عليه وسلم.

وأضاف خان أنه من الواضح أن أولئك الغربيين -بمن فيهم السياسيون اليمينيون المتطرفون الذين ينشرون عمدا مثل هذه الإساءات تحت ستار حرية التعبير- يفتقرون إلى الحس

التشيك تطرد 18 دبلوماسياً روسيا

وقال "نحن في وضع مشابه للوضع في بريطانيا بعد محاولة التسميم في سالزبورى عام 2018" في إشارة إلى التسميم العميل الروسي المزدوج السابق سيرغي سكريبال بمادة نوفيتشوك في بريطانيا. ونفت روسيا ضلوعها في ذلك الحادث، لكن عمليات طرد متبادلة أدت إلى عودة حوالي 300 دبلوماسي إلى بلادهم. وقال هاماتشيك إنه استدعى السفير الروسي الكسندر زميفسكي مساء السبت لإخطاره بالقرار.

الرد الروسي

في المقابل، قال مصدر في الخارجية الروسية إن جمهورية التشيك

أعلنت جمهورية التشيك طرد 18 من موظفي السفارة الروسية لديها، متهمه الاستخبارات الروسية في الضلوع بتفجير مخزن للذخيرة تابع للجيش التشيكي عام 2014، بينما ألحقت روسيا إلى أن ذلك قد يؤدي إلى إغلاق السفارة التشيكية في موسكو. وأكد رئيس الوزراء التشيكي أندريه بابيش أن بلاده قررت طرد 18 دبلوماسيا روسيا، موضعا في بيان أنهم يعملون لصلحة المخابرات الروسية، وأن هناك شكوكا جدية بضلوعهم في تفجير مستودع ذخيرة بمنطقة فريتبس عام 2014. وأوضح بابيش أن نائبه يان هاماتشيك أبلغ قرار ترحيل

إريتريا تعترف رسميا بوجود قوات لها في إقليم تيغراي

نشر القوات الإثيوبية على امتداد الحدود بين البلدين"، بحسب موقع "فويس أوف أمريكا" الأمريكي. وجاء الاعتراف الإريتري بعد يوم من إبلاغ وكيل الأمين العام للأمم المتحدة للشؤون الإنسانية مارك لوكوك، مجلس الأمن أنه "لا دليل على انسحاب القوات الإريتيرية من إقليم تيغراي الإثيوبي". كما أكد المسؤول الأممي "صحة التقارير حول حدوث أعمال منهجة من الاغتصاب الجنسي الجماعي في الإقليم". إلا أن مندوبة إريتريا نفت تلك المعلومات، قائلة في رسالتها إن "الاتهامات بالاغتصاب وغيرها من الجرائم الموجهة للجنود الإريتريين ليست شائنة فحسب، بل إنها تمثل أيضا هجوما شرسا

اعترفت إريتريا، بوجود قوات لها في إقليم تيغراي الإثيوبي. وقالت إريتريا في رسالة بعثت بها إلى مجلس الأمن الدولي إنها وافقت على بدء سحب قواتها من منطقة "تيغراي" الإثيوبية، ليعد هذا أول اعتراف رسمي من أسمرة بتورط قواتها في الصراع. وقالت المندوبة الإريتيرية في الأمم المتحدة صوفي تسفامريم في الرسالة التي نشرت وزارة الإعلام الإريتيرية نسخة منها على موقعها الإلكتروني إن "قوات جبهة تحرير شعب تيغراي ذحرت بشكل كبير، ما دفع أسمرة وأديس أبابا إلى اتخاذ قرار مشترك على أعلى مستوى يبدأ انسحاب القوات الإريتيرية بالتزامن مع إعادة

التحالف الدولي؛ ضحايا الهجمات على أرتالنا عراقيون وليسوا أمريكيين

قال التحالف الدولي، إن ضحايا الهجمات المتساعدة في الفترة الأخيرة ضد أرتاله في العراق، هم عراقيون وليسوا أمريكيين. وأضاف المتحدث باسم التحالف في العراق واين ماروتو، عبر تويتر: "هناك اعتقاد خاطئ بأن تنظيم داعش أو العصابات الخارجة عن القانون تهاجم القواهل الأمريكية التي تنقل الإمدادات إلى القواعد الأمريكية في العراق". واستدرك، "هذا ليس صحيحا، فهذه العصابات الخارجة عن القانون تهاجم القواهل اللوجستية العراقية المتعاقدة مع مجموعة من المدنيين العراقيين من الذين يحاولون كسب لقمة العيش وإعالة أسرهم". ويأتي هذا التعليق بعد ساعات من تعرض رتل شاحنات يحمل معدات لوجستية للتحالف التي تقوده الولايات المتحدة لهجوم، بعبوة ناسفة بمحافظة ذي قار جنوبي العراق، دون إصابات أو أضرار. وفق مصدر أممي للأناضول. وأشار ماروتو إلى أن "المعدات التي يتم نقلها تابعة لقوات الأمن العراقية وهي لإحاربة داعش وحماية البلاد". وأضاف أن "كل هجوم ضد حكومة العراق وحكومة إقليم كردستان (شمال) والتحالف يقوض سلطة المؤسسات العراقية وسيادة القانون والسيادة الوطنية العراقية". وخلال الأسابيع الماضية، تصاعدت وتيرة الهجمات التي تستهدف القوات الأمريكية وقوات ومصالح دول أخرى في التحالف المناهض لتنظيم "داعش" الإرهابي، إذ باتت الهجمات تقع بصورة شبه يومية. ولم تعلن أي جهة مسؤوليتها عن التفجيرات، إلا أن واشتغل تنهم فضائل شيعية عراقية مسلحة مرتبطة بإيران بالوقوف وراء الهجمات.

تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها بزميها أو وضعها في أماكن غير لائقة.. جزاكم الله خير الجزاء..

رجاء

إمام وخطيب المسجد النبوي: 5 أخطاء لا ترتكبوها في شهر رمضان



منه فعليه اجتناب ذلك صيانة لصومه، مشيرًا إلى أن الجماع وهو من مبطلات الصوم بالإجماع. خطيب المسجد النبوي أشار إلى الصائم إذا جامع في نهار رمضان في الفرج فأنزل أو لم ينزل فقد فسد صومه وعليه القضاء والكفارة، والكفارة عتق رقبة فمن لم يجد فصيام شهرين متتابعين فمن لم يستطع فإطعام ستين مسكيناً عن أبي هريرة رضي الله عنه.

وفصل خطيب المسجد الأمر بالقول إنه إذا عجز عن الأصناف كلها سقطت لأنه لا واجب مع العجز، وإن كانت المرأة مطاوعة فسد صومها، وعليها القضاء والكفارة، وإن أكرهت على الجماع فلا كفارة عليها وعليها القضاء في أصح قولي العلماء.

وتطرق للعديد من المفطرات ومفسدات الصيام بالقول: إن من المفطرات التي تفسد الصوم، استدعاء القيء عمدًا سواء فحش أم لا وسواء استقاء طعاماً أو مراراً أو غير ذلك مشيراً لقول ابن المنذر: أجمع أهل العلم على إبطال صوم من استقاء عامداً فمن استفرغ باختياره عامداً فسد صومه وعليه القضاء.

وتابع: ومن ذرعه القيء وغلبه وخرج بغير اختياره فلا قضاء عليه لحديث أبي هريرة أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: "من ذرعه القيء فليس عليه قضاء ومن استقاء عمداً فليقض"

هناك أخطاء يجب أن يتجنبها العبد المسلم في رمضان كي يحصل على أجر صيام هذا الشهر المبارك كاملة ويحصل على الجائزة الكبرى والمتمثلة في رضا ربه والفوز بجنت عرضها السماوات والأرض وفي مقدمتها قول الزور والأثم والجهل والظلم باعتبار أن هذه الأشياء تقتل من أجر وثواب الصيام

الشيخ صلاح بن محمد البدير، إمام وخطيب المسجد النبوي، حث عموم المسلمين على تجنب هذه الأخطاء وعدم جرح الصيام بالزور والإثم والجهل والظلم فرب صائم لا يقوم ثواب صيامه في موازنة إثم ظلمه وإجرامه.

هذه مفسدات الصيام فالبدير قال خلال خطبة الجمعة من المسجد النبوي بالمدينة المنورة: فاتقوا الله يا من أمسكنم عن المفطرات والمفسدات أثناء الصيام، وفعلتم ما يجب اجتنبه على الدوام ففي الحديث عن أبي هريرة عنه قال: قال رسول الله لا: "رب صائم حظه من صيام الجوع والعطش، ورب قائم حظه من قيام السهر".

خطيب المسجد النبوي مضي للقول إن خروج دم الحيض والنفاس: والحائض والنفساء لهما الفطر ولا يصح منهما الصيام ففي الحديث قال النبي صلى الله عليه وسلم "أليس إحدانك إذا حاضت لم تصم ولم تصل قلن: بلى".

وأشار إلى أن من المفطرات إنزال المنى: ويباح للصائم مباشرة زوجته ولمسها وتقبيلا لحديث عائشة رضي الله عنها قالت كان النبي يقبل ويباشر وهو صائم وكان أملككم لأربه، وإذا كان يخشى من المباشرة بالتقبيل ونحوه فساد صومه وغلبة الشهوة عليه وسرعة نزول المنى

مكائيات رمضانية

هذه قصة إسلام اثنتين من أمهر أطباء اليابان

ترجع أحداث هذه القصة إلى سنوات عديدة مضت عندما سافرت يونا ونيتسي وهما فتاتان يابانيتان إلى إنجلترا للدراسة بكلية الطب جامعة أكسفورد. وهناك كانتا على موعد مع قدر الله تبارك وتعالى الذي أراد بهما ولهما الخير كله. تعرفت الفتاتان على زميلة لهما بالكلية وهي (سياسا) الفتاة المسلمة من ماليزيا.

والأعوام زاد شغل الفتاتين بما تقدمه إليهما الزميلة المسلمة من حقائق الدين الحنيف. وكانت فكرة عبقرية من الأخت الماليزية أن اصطحبتهما إلى المركز الإسلامي الكبير الذي أقامه الداعية البريطاني الشهير يوسف إسلام _ كات ستيفن سابقا _ حيث واطن جميعا على حضور دروس أسبوعية عن الإسلام طوال سنوات الدراسة بجامعة أكسفورد.

وبعد التخرج والحصول على أرفع الدرجات العلمية في الجراحة أحست (يونا) و(نيتسي) بأسف وحزن شديدين لأنهما كانتا لا تطيقان فراق (سياسا) زميلتهما المسلمة. وحان موعد العودة إلى الوطن لتقع معجزة حقيقية عجبت بإخراج الطبيبتين اليابانيتين من الظلمات إلى النور . كانت (يونا) بين اليقظة والمنام وهي تجلس باسترخاء على مقعدها في الطائرة عندما سمعت صوتا يهمس في أذنها

فظننت أن إحدى الصديقتين تكلمها . حدث أن إحدى الصديقتين تكلمها . حاولت أن تغض عينيهما من جديد فجاءها الصوت واضحا هذه المرة وهو صوت رجل وليس بصوت واحدة من الصديقتين النائمتين في تلك اللحظة. أمرها (سياسا) و (سياسا) إلى بلد الأخيرة، وأن تطلبها منها أن تعلمهما كيف تصبحا مسلمتين صالحتين . انتهت الفتاتان من نومهما على بكاء (يونا) وتعانق جميعا

فضل الدعاء عند الإفطار في رمضان

بناء على ما ذكر في فتاوى الشيخ محمد بن صالح العثيمين - رحمه الله - فإن هناك أدعية مأثورة عن المصطفى صلى الله عليه وسلم عند الإفطار، وهي: **دُؤِ ابْنَ مَاجَةَ عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَمْرٍو بْنِ الْعَاصِ، أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ، وَكَانَ عِيدَ اللَّهِ إِذَا افْطَر يَقُولُ: "اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِرَحْمَتِكَ الَّتِي وَسِعَتْ كُلَّ شَيْءٍ أَنْ تَقْفِرَ لِي".** ونبئت العروق، ونبئت الأجر إن شاء الله تعالى". وروى مرسلًا أنه صلى الله عليه وسلم كان يقول: "اللهم لك صمت، وعلى رزقك افطرت". وروى الترمذي بسند حسن أنه صلى الله عليه وسلم قال: **سُتِلَاثَةٌ لَا تُرَدُّ دَعْوَتُهُمْ: الصَّائِمُ حَتَّى يَفْطُرَ، وَالْإِمَامُ الْعَادِلُ، وَالْمُظْلُومُ".** وعن أنس أن رسول الله صلى الله عليه وسلم كان إذا افطر الرحمة وأكل طعامكم الأبرار، وتنزلت عليكم الملائكة". ويدعو الصائم عند الإفطار بما أحب لدينه ودنياه وآخرته، لنفسه ولذويه وللمسلمين.

وفي فتوى للشيخ محمد بن صالح العثيمين - رحمه الله - عن أدعية السحور، أنه قال: "أما الدعاء عند السحور فلا أعلم فيه سنة عن الرسول صلى الله عليه وسلم، ولكن الإنسان يدعو عند أكله وشربه في كل وقت بما جاء به السنة، فيسأل الله تعالى في أوله ويحمد الله تعالى في آخره، فإن الله يرضى عن العبد يأكل الأكل فيحمله عليه، ويشرب الشرب فيحمله عليه". لكن من آخر سحوره إلى الثلث الأخير من الليل فإنه يدرك بذلك وقت النزول الإلهي فيه، وهو وقت استجابة الدعاء. فعن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: (يُنْزَلُ رَبُّنَا تَبَارَكَ وَتَعَالَى كُلَّ لَيْلَةٍ إِلَى السَّمَاءِ الدُّنْيَا حِينَ يَبْقَى ثُلُثُ اللَّيْلِ الْآخِرِ يَقُولُ: مَنْ يَدْعُونِي فَأَسْتَجِيبَ لَهُ، مَنْ يَسْأَلُنِي فَأُعْطِيَهُ، مَنْ يَسْتَغْفِرُنِي فَأَغْفِرَ لَهُ). ورواه البخاري . فيدعو في هذا الوقت لكونه وقت إجابة لا من أجل السحور .

أئمة السلف في رمضان

الإمام الشافعي

كان الشافعي -رحمه الله- إمامًا في الاجتهاد والفقه، كذلك كان إمامًا في الإيمان والتقوى والورع والعبادة؛ فعن الربيع قال: كان الشافعي قد جُرَّأ الليل ثلاثة أجزاء: الثلث الأول يكتب، والثلث الثاني يصلي، والثلث الثالث ينام. وكان -رحمه الله- لا يقرأ قرآنًا بالليل إلا في صلاة، يقول المزني: ما رأيت الشافعي قرأ قرآنًا قط بالليل إلا وهو في الصلاة. ووصف الشافعي -رحمه الله- أيضًا بالحكمة، كما وُصف بالكرم والسخاء، وغير ذلك من جميل الأخلاق وحسن السجيا. وكان للشافعي في رمضان ستون ختمة، يقرؤها في غير الصلاة.

عبد الله بن عمر

كان ابن عمر لا يفطر في رمضان إلا مع التمام والمساكين، وربما لا يفطر إذا علم أن أهله قد ردَّوهم عنه في تلك الليلة. وكان من ذوي الدخول الرغيدة الحسنة؛ إذ كان تاجرًا أمينًا ناجحًا، وكان راتبه من بيت مال المسلمين وظيفًا، ولكنه لم يدخر هذا العطاء لنفسه قط، إنما كان يُرسله إلى الفقراء والمساكين والسائلين، فقد رآه "أيوب بن وائل الراسبي" وقد جاءه أربعة آلاف درهم وظيفية، وفي اليوم التالي رآه في السوق يشتري لراحلته علفًا بالدين، فذهب أيوب بن وائل إلى أهل بيت عبد الله وسألهم، فأخبروه: إنه لم يبت بالأمس حتى فرَّقها جميعًا، ثم أخذ القطيفة وألقاها على ظهره وخرج، ثم عاد وليست معه، فسالناه عنها فقال: إنه وهبها لفقير.

قتادة السدوسي

قتادة بن دعامة السدوسي يُكنى أبا الخطاب، بصري تابعي ثقة، ولد سنة ستين

من الهجرة، وكان ضير البصر، عَدَّ أصحاب الطبقات من "الطبقة الرابعة"، وكان يختم القرآن في كل سبع دائميًا، وفي رمضان في كل ثلاث، وفي العشر الأواخر في كل ليلة. ومات بواسط سنة 117هـ، وهو ابن ست وخمسين سنة.

الإمام الزهري

محمد بن مسلم بن عبد الله بن شهاب الزهري (58-124هـ)، من بني زهرة بن كلاب، من قريش، أول من دَوَّن الحديث، وأحد أكابر الحفاظ والفقهاء، تابعي من أهل المدينة. كان يحفظ ألفين ومائتي حديث، نصفها مسند.

وعن أبي الزناد: كنا نطوف مع الزهري ومعه الألواح والصحف: ليكتب كل ما يسمع.

نزل الشام واستقر بها، وكتب عمر بن عبد العزيز إلى عمَّاله: عليكم بابن شهاب؛ فإنكم لا تجدون أحدًا أعلم بالسنة الماضية منه.

وكان الزهري إذا دخل رمضان يَفِرُّ من قراءة الحديث ومجالسة أهل العلم، ويُقْبِل على تلاوة القرآن من المصحف.

سفيان الثوري

سفيان بن سعيد الثوري (97-161هـ) أمير المؤمنين في الحديث.. كان سيِّد أهل زمانه في علوم الدين والتقوى، وُلِد ونشأ في الكوفة، وراوده المنصور العباسي على أن يلي الحكم، فأبى، وخرج من الكوفة (سنة 144هـ)، فسكن مكة والمدينة، ثم طلبه المهدي، فتواري، وانتقل إلى البصرة فمات فيها مستخفيًا وكان سفيان إذا دخل رمضان ترك جميع العبادات، وأقبل على قراءة القرآن.

تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها بزميها أو وضعها في أماكن غير لائقة.. جزاكم الله خير الجزاء..

رجاء

صيامي في رمضان الأخير



■ الشيخ راغب السرجاني

لو أني أعلم أن هذا هو رمضاني الأخير لحرصتُ على الحفاظ على صيامي من أن يُقصه شيء؛ فربُّ صائم ليس له من صيامه إلا الجوع والعطش.. بل أحسب كل لحظة من لحظاته في سبيل الله، فأنا أجاهد نفسي والشيطان والدنيا بهذا الصيام، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "مَنْ صَامَ رَمَضَانَ إِيْمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ".

والله عز وجل اختصَّ الصيام من بين العبادات بأنه له سبحانه وتعالى، وهو الذي يجزي عنه؛ فعن أبي هريرة - رضي الله عنه - أنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "قَالَ اللَّهُ: كُلُّ عَمَلٍ ابْنِ آدَمَ لَهُ إِلَّا الصِّيَامَ فَإِنَّهُ لِي، وَأَنَا أَجْزِي بِهِ".

وقد وجهنا رسول الله صلى الله عليه وسلم إلى كيفية الالتزام بالصيام وأدائه على خير وجه؛ فعن أبي هريرة - رضي الله عنه - أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: "الصَّيَّامُ جُنَّةٌ: فَلَا يَرْفُثُ وَلَا يَجْهَلُ، وَإِنْ امْرَأَةٌ فَاتْلَاهُ أَوْ شَاتَمَهُ فَلْيَقُلْ: إِنِّي صَائِمٌ. مَرْثِيْنِ؛ وَالَّذِي نَفْسِي بِيَدِهِ! لَخُلُوفُ فَمِ الصَّائِمِ أَطْيَبُ عِنْدَ اللَّهِ تَعَالَى مِنْ رِيحِ الْمِسْكِ، يَثْرُكُ مَخَامَةً وَشَرَابَةً وَشَهْوَةً مِنْ أَجَلِي، الصَّيَّامُ لِي وَأَنَا أَجْزِي بِهِ، وَالْحَسَنَةُ بِغَشْرِ أَمْثَالِهَا. وَأَلْعَمَ لَنَا الرَّسُولُ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ببعض النعيم المقيم المعد للصائمين؛ فعن النبي صلى الله عليه وسلم أنه

لَخُلُوفُ فَمِ الصَّائِمِ أَطْيَبُ عِنْدَ اللَّهِ تَعَالَى مِنْ رِيحِ الْمِسْكِ، يَثْرُكُ مَخَامَةً وَشَرَابَةً وَشَهْوَةً مِنْ أَجَلِي، الصَّيَّامُ لِي وَأَنَا أَجْزِي بِهِ، وَالْحَسَنَةُ بِغَشْرِ أَمْثَالِهَا. وَأَلْعَمَ لَنَا الرَّسُولُ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ببعض النعيم المقيم المعد للصائمين؛ فعن النبي صلى الله عليه وسلم أنه

قال: "إِنَّ فِي الْجَنَّةِ بَابًا يُقَالُ لَهُ: الرِّيَّانُ. يَدْخُلُ مِنْهُ الصَّائِمُونَ يَوْمَ الْقِيَامَةِ، لَا يَدْخُلُ مِنْهُ أَحَدٌ غَيْرُهُمْ، يُقَالُ: كَيْنَ الصَّائِمُونَ؟ فَيَقُومُونَ لَا يَدْخُلُ مِنْهُ أَحَدٌ غَيْرُهُمْ، فَإِذَا دَخَلُوا أُغْلِقَ فَلَمْ يَدْخُلْ مِنْهُ أَحَدٌ. وَحَدَّثَنَا صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَشَدَّ التحذير من الاقتراب من المعاصي في هذا الشهر، وأنها تحبط العمل؛ فعن أبي هريرة - رضي الله عنه - أنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "مَنْ لَمْ يَدَعْ قَوْلَ الزُّورِ وَالْعَمَلَ بِهِ فَلَيْسَ لِلَّهِ حَاجَةٌ فِي أَنْ يَدَعَ طَعَامَهُ وَشَرَابَهُ".

وقد حرص الصالحون على القيام بالصيام على أفضل وجه من أجل رضوان الله سبحانه وتعالى؛ فها هو الأحنف بن قيس يقول له: إنك شيخ كبير، وإن الصيام يضعفك، فقال: إني أعدُّه لسفر طويل، والصبر على طاعة الله سبحانه أهون من الصبر على عذابه.

ومرَّ الحسن البصري بقوم وهم يضحكون فقال: إن الله عز وجل جعل شهر رمضان مضمراً لخلقه، يستيقنون

معنى قوله تعالى: "فَإِذَا هُمْ مُبْلِسُونَ"

ونقل الطبري عن ابن زيد قوله: "المبلس " الذي قد نزل به الشر الذي لا يدفعه. والمبلس أشد من المستكين، وقرأ: فَمَا اسْتَكْنَأُوا لِرَبِّهِمْ وَمَا يَخْتَضِعُونَ - سورة المؤمنون: 76-، وكان أول مرة فيه معاناة وبقية، وقرأ قول الله: " أَخَذْنَاهُمْ بِالْأَسْأَةِ وَالضَّرَاءِ لَعَلَّهُمْ يَضُرَّعُونَ"، فَلَوْلَا إِذْ جَاءَهُمْ بَأْسُنَا تَضَرَّعُوا، حَتَّى بَلَغَ "وَزَيْنٌ لَّهُمُ الشَّيْطَانُ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ"، ثم جاء أمر ليس فيه بقية، وقرأ: " مبلسون"، فجاء أمر ليس فيه بقية. وكان الأول، لو أنهم تضرعوا كُشف عنهم".

البكري إلى أقوال بعض العلماء من أن إبليس سمي بذلك لشدة يأسه من رحمة الله، فمعنى الآية أنهم أصبحوا فهم في شدة الحزن والأسى لما حل بهم من عقوبة الله سبحانه وتعالى.

يقول الطبري في تفسيره لهذه الآية أنهم أصبحوا هالكين حججهم منقطعة، نادمين على ما سلف منهم من تكذيب رسولهم، وأصل الإبلأس في كلام العرب هو الحزن على الشيء والندم عليه، وعند البعض انقطاع الحجة والسكوت عند انقطاع الحجة، وقيل المبلس هو المخذول المتروك، وقيل أنه الحزن والندم، ومنه سمي إبليس إبليسا، فيقال: "أبلس الرجل إبلاسا".



من غريب القرآن

يقول تعالى في سورة الأنعام الآية 44: 'فَلَمَّا نَسُوا مَا دُكِّرُوا بِهِ فَتَحْنَا عَلَيْهِمْ أَبْوَابَ كُلِّ شَيْءٍ حَتَّى إِذَا فَرِحُوا بِمَا أُوتُوا أَخَذْنَاهُمْ بَغْتَةً فَإِذَا هُمْ مُبْلِسُونَ'، متحدثاً عن تركوا العمل بما أمرهم به سبحانه وتعالى على لسان رسوله، وكيف استدرجهم الله سبحانه وتعالى بالسعة والرخاء في العيش، لكن ماذا تعني كلمة "مبلسون" في الآيات؟

يجيب عبد الرحمن بن معاضة البكري، أستاذ الدراسات القرآنية السعودي، عبر فيديو نشرته قناة تفسير على يوتيوب، قائلاً إن الإبلأس هو الحزن الشديد بسبب اليأس، فهم آيسون من شدة الحزن وشدة الندم، وأشار

أدعية رمضان

رمضان شهر الروحانيات ومحاسبة النفس ومناجاة الخالق؛ حيث تكون أبواب السماء مفتوحة للدعوات، وقد اختارت لكم "سيدتي نت" بعض الأدعية الرمضانية علَّكم تجدون معها السكينة في الشهر الفضيل.

- 1- اللهم إنا نسألك باسمك العظيم الأعظم، الذي إذا دعيت به أجبت، وإذا سئلت به أعطيت، وبأسمائك الحسنى كلها ما علمنا منها وما لم نعلم، أن تستجيب لنا دعواتنا، وتحقق رغباتنا، وتقضي حوائجنا، وتفرج كربنا، وتغفر ذنوبنا، وتستر عيوبنا، وتتوب علينا، وتعافينا وتعفو عنا، وتصلح أهلينا وذريرتنا، وترحمنا برحمتك الواسعة، رحمة تغفينا بها عن رحمة من سواك.
- 2- اللهم اكفني بحلالك عن حرامك، وأغنني بفضلك عمن سواك.
- 3- اللهم إني أسألك يا الله بأنك الواحد الأحد الصمد، الذي لم يلد ولم يولد، ولم يكن له كفواً أحد، أن تغفر لي ذنوبي، إنك أنت الغفور الرحيم.
- 4- اللهم إني أسألك أن ترفع ذكري، وتضع وزري، وتصلح أمري، وتغفر لي ذنبي.
- 5- اللهم إني أسألك إيماناً لا يرتد، ونعيماً لا ينفد، ومرافقة محمد (صلى الله عليه وسلم) في أعلى جنة الخلد.
- 6- اللهم حبب إلينا الإيمان وزينه في قلوبنا، وكره إلينا الكفر والفسوق والعصيان، واجعلنا من الراشدين.
- 7- اللهم توفنا مسلمين، وأحينا مسلمين، وألحقنا بالصالحين، غير خزايا ولا مفتونين.
- 8- اللهم زدنا ولا تنقصنا، وأكرمنا ولا تهنا، وأعطنا ولا تحرمنا، وآثرنا ولا تؤثر علينا، وأرضنا وارض عنا.
- 9- اللهم أقل عثراتنا، واغفر زلاتنا، وكفر عنا سيئاتنا، وتوفنا مع الأبرار، يا عزيز يا غفار.
- 10- اللهم عافني في روعي وفي جسدي، وفي قلبي وفي بدني، وفي صحتي وفي قوتي، وعافني في دنياي وآخرتي.

فتاوى رمضان مختارة

السؤال الأول

بعض الأشخاص يأكلون والأذان الثاني يؤذن في الفجر لشهر رمضان، فما هي صحة صومهم؟

الجواب
- إذا كان المؤذن يؤذن على طلوع الفجر يقيناً فإنه يجب الإمساك من حين أن يسمع المؤذن فلا يأكل أو يشرب.

أما إذا كان يؤذن عند طلوع الفجر ظناً لا يقيناً كما هو الواقع في هذه الأزمان فإن له أن يأكل ويشرب إلى أن ينتهي المؤذن من الأذان.

السؤال الثاني

ما هو السفر المبيح للفطر؟
الجواب
- السفر المبيح للفطر وقصر الصلاة هو (83) كيلو ونصف تقريبا ومن العلماء من لم يحدد مسافة للسفر بل كل ما هو في عرف الناس سفر فهو سفر، ورسول الله كان إذا سافر ثلاثة فراسخ قصر الصلاة والسفر المحرم ليس مبيحا للقصر والفطر لأن سفر المعصية لا تناسبه الرخصة، وبعض أهل العلم لا يفرق بين سفر المعصية وسفر الطاعة لعموم الأدلة والعلم عند الله.

السؤال الثالث

خروج الدم من الصائم هل يفطر؟

الجواب
- النزيف الذي يحصل على الأسنان لا يؤثر على الصوم ما دام يحترز من ابتلاعه ما أمكن، لأن خروج الدم بغير إرادة الإنسان لا يعد مفطرا ولا يلزم من أصابه ذلك أن يقضي، وكذلك لو رجع أنفه واحترز ما يمكنه من ابتلاعه فإنه ليس عليه في شيء ولا يلزمه قضاء.

فتاوى الشيخ محمد بن عثيمين رحمه الله

وصايا رمضان

تذكروا موتاكم بهذا الدعاء في هذه الأيام المباركة

يتمنى الكثير من الناس أن يحسن الله خاتمته ويرزقه الوفاة خاصة وهو صائم أو يصلي أو وهو يقرأ القرآن في هذه الأيام المباركة من شهر رمضان، وأن يشفع فيه الصلاة والصيام والقرآن والصبر على البلاء.

وأوصى النبي صلى الله عليه وسلم بالدعاء للمتوفي والتصدق عليه كما أخبرنا بأنه إذا مات ابن آدم انقطع عمله إلا من ثلاث: صدقة جارية، أو علم ينتفع به أو ولد صالح يدعو له.

وأحسن دعاء للميت، هو أفضل ما يقدمه المسلم له، ولا يهرع الكثير من المصابين بفاجعة موت أحبائهم المقربون منهم إلا بالدعاء لهم باللهم، اغفر له وارحمه، واغفر عنه وعافيه، وأكرم نزلته، ووسع مدخله، واغسله بماء وتلج وبرق، ونقه من الخطايا كما ينقى الثوب الأبيض من الدنس، وأبدله داراً خيراً من داره، وأهلاً خيراً من أهله، وزوجاً خيراً من زوجته، وفيه فتنة القبر وعذاب النار.

وأحسن دعاء للميت في هذه الأيام المباركة من شهر رمضان هو:

اللهم إنا نضرع إليك بحق اسمك الأعظم الذي إذا دُعيت به أجبت أن تؤنس وحشته وتدخله جنتك وتمتعه ببلدة النظر لوجهك الكريم.

اللهم تقبله في الصالحين، وتسكنه فراديد الجنان، وتعلي قدره، وتثور قبره وتوسع فيه..

اللهم انزل عليه وعلى جميع أمواتنا الضياء والنور، والفرحة والسرور، من يومنا هذا إلى يوم النشور... اللهم افرش عليه نوراً من نورك، وبركات من بركاتك، ورحمات من رحمتك يا حي يا قيوم...

اللهم لا تحرمنا أجره، ولا تفتنا بعده، واغفر اللهم لنا وله.. يا رب العالمين..

اللهم اغفر لحينا وميتنا وشاهدنا وغائبنا وصغيرنا وكبيرنا وذكرنا وأئتنا اللهم من أحببته ميا فأحبه على الإسلام ومن توفيته ميا فتوفه على الإيمان اللهم لا تحرمنا أجره ولا تضلنا بعده.

اللهم إني فلان بن فلان في ذمتك وحبل جوارك فقيه من فتنة القبر وعذاب النار وأنت أهل الوفاء والحق فاغفر له وارحمه إنك أنت الغفور الرحيم.

اللهم اجعل عن يمينه نوراً، حتى تبعته آمناً مطمئناً في نور من نورك، اللهم شفع فيه نبيتنا ومصطفاك، واحشره تحت لوائه، واسقه من يده الشريفة شرية هنيئة لا يظلم بعدها أبداً.

اللهم اجعله في بطن القبر مطمئناً، وعند قيام الأشهاد آمناً، ويوجد رضوانك وثقاً، وإلى أعلى درجاتك سابقاً.

كنوز رمضان

أفضل ثلاث ساعات في رمضان

الساعة الأولى:

وهذا لا ينبغي لمن حرص على تحصيل الأجر فهي لحظات ثمينة ودقائق غالية..

هي من أفضل الأوقات للدعاء وسؤال الله تعالى فهي من أوقات الاستجابة. كما جاء في الحديث (ثلاث مستجابات: دعوة الصائم، ودعوة المظلوم، ودعوة المسافر).

رواه الترمذي.

وكان السلف الصالح لأخر النهار أشد تعظيماً من أوله لأنه خاتمة اليوم والموفق من وقته الله.

الساعة الثالثة:

وقت السحر

السحر هو الوقت الذي يكون قبيل الفجر قال تعالى (والمستغفرين بالأسحار).

فاحرص أخي الصائم على هذا الوقت الثمين بكثرة الدعاء والاستغفار حتى يؤذن الفجر.

وخاصة أننا في شهر رمضان فلنستغل هذه الدقائق الروحانية فيما يقوي صلتنا بالله تعالى.

قال تعالى حاثاً على اغتنام هذه الساعات الثمينة بالتسبيح والتهايل :

وسبح بحمد ربك قبل طلوع الشمس وقبل غروبها ومن آناء الليل فسبح وأطراف النهار لعلك ترضى.

وقال تعالى : (وسبح بحمد ربك قبل طلوع الشمس وقبل غروبها ومن الليل فسبحه وأدبار السجود).

الساعة الثانية:

-آخر ساعة من النهار قبل الغروب

هذه الساعة الثمينة تقوت على المؤمن الصائم غالباً بالانشغال بإعداد الإفطار والتهيء له

لتجنب المضاعفات الخطيرة للأمراض المزمنة

دعوة إلى احترام الإرشادات الطبية خلال رمضان

يشدد أطباء مختصون على احترام المصابين بالأمراض المزمنة للنصائح والارشادات الطبية خلال شهر رمضان الكريم حتى لا يعرضوا صحتهم للخطر، لا سيما مرضى السكري الذين يتمسك بعضهم بفريضة الصيام رغم مضاعفاتها الخطيرة على صحتهم.

الدولي للمسكري بالتنسيق مع الفيدرالية العالمية لهذا الداء حول المرض ورمضان في سنة 2021 لفائدة جميع الاصناف التي تعاني من ذلك.

وعبرت الدكتورة ندير في سياق متصل عن أسفها لبعض الفئات من المرضى سيما تلك التي تعاني من أمراض مزمنة سلعدم اخذها بعين الاعتبار للأثار الوخيمة للمصوم على صحتها متحدية كل قرارات ونصائح الاطباء" مما يؤدي إلى الاستجداد بمصالح الاستجالات وهم في حالة غيبوبة".

وأكد عضو رابطة دول الساحل، كمال شكاط، أن تعمد بعض المصابين بالأمراض المزمنة على الصوم "واقع معاش" باعتبار أن هذه فئة لديها قناعة وعقيدة لا تسمح لها بعدم صيام الشهر الفضيل أو انقطاع الصوم عند الضرورة" مشددا على دور الاطباء في مرافقة ومتابعة هؤلاء المرضى لأن الطبيب الذي يتابع المريض هو "الوحيد المخول له بتوجيهه واقتناع المريض بذلك إلى جانب أفراد عائلته"، كما قال.

وذكر السيد شكاط في هذا الإطار ببعض الآيات القرآنية والاحاديث النبوية التي تدعو الانسان إلى الحفاظ على صحته وعدم القيام بهذا الركن اذا اقتضت الضرورة ذلك بما فيها المرض.

بالأمراض المزمنة بوزارة الصحة، الدكتور جميلة ندير، بأهمية الصيام بالنسبة للأشخاص الذين هم في صحة جيدة بشرط احترام نظام غذائي متوازن وتناول كمية مقبولة من الوجبات مع قسط وافر من النوم. أما بالنسبة للفئات الهشة خاصة المصابين بأمراض مزمنة والمسنين والحوامل والذين يعالجون بالمستشفى فإن الصيام "يعرض -كما أضافت-صحتهم إلى الخطر".

وأكدت ذات المسؤولة بالمناسبة أن "عدم تحضير هذه الفئات واقتناعها جيدا يساهم في حرصها على القيام بالصيام مما يعرض صحتها لاختلالات قد تتسبب في الوفاة.

116 مليون مريض عبر العالم يصومون رغم الخطر الصحي

أوضحت من جهة أخرى، استنادا إلى معطيات دولية، أن 116 مليون مريض مسلم عبر العالم يصومون عمدا متخلين عن نصائح وارشادات الطبيب، مشيرة في هذا الإطار إلى دراسة أجريت في 13 دولة مسلمة اثبتت أن نسبة 43 بالمائة من المصابين بالسكري من الصنف 1 ونسبة 79 بالمائة من الصنف 2 يؤدون هذا الركن، وأشارت في هذا السياق إلى التوصيات التي أصدرها الإتحاد



بالقيام بهذه الشعيرة. كما يقوم الفريق الطبي المتخصص الساهر على المصلحة - كما أضافت - بتقديم ارشادات حول أهمية المتابعة الذاتية سواء تعلق الامر بتناول الأدوية أو المراقبة اليومية لحالاتهم الصحية لتفادي التعقيدات التي قد تحدث.

وذكرت من جهتها نائب مدير مكلفة

أكد رئيس مصلحة الطب الداخلي بالمؤسسة الاستشفائية العمومية الجليلي بلخنشير لبئر طرارية، البروفيسور عمار طبابية، أن المصلحة قامت بعدة نشاطات تحسيسية وتوعوية من خلال تنظيم حصص للتربية العلاجية ثلاثة أشهر قبل حلول الشهر المعظم لفائدة المصابين بداء السكري الذين غالبا ما يعاني العديد منهم من أمراض مزمنة أخرى.

وقد تمثلت هذه الحصص -حسب ذات المختص- في تقديم الأوقات التي يجب خلالها تناول الأدوية ووصف نوعية الأكل ونيل قسط من النوم مع الابتعاد عن كل أنواع المنبهات من قهوة وشاي وكذا التدخين إلى جانب تقديم نصائح تسمح لهم بالصيام وضرورة قطعه في حالة الشعور بالدوران أو ارتفاع وانخفاض في نسبة السكر بالدم أو في الضغط الدموي.

وأوضحت من جانبها البروفسور سامية زكري، مختصة في التربية العلاجية بنفس المؤسسة، أنه قبل حلول شهر رمضان الكريم تقوم المصلحة المتخصصة في هذا المجال باستدعاء جميع المصابين بالأمراض المزمنة الذين يتابعون علاجهم بها لشرح لهم بعض الآيات القرآنية الخاصة

وبخصوص فئات المسنين، قال ذات المتحدث أن الأطباء يجدون "صعوبة كبيرة في إقناع هؤلاء بعدم القيام بهذا الركن من أركان الاسلام الخمسة" حيث يتعمد العديد منهم القيام بهذه الشعيرة إلى درجة تعرض صحتهم إلى خطر يصل إلى حالة الغيبوبة وحتى الوفاة في بعض الاحيان.

حيلة وتدييرة

الطريقة الصحيحة لتخزين الثوم

تساعد الطريقة السابقة على حفظ الثوم لمدة تصل إلى ستة أشهر، وقد تصل إلى عام.

تخزين الثوم في الزيت

يمكنك عزيزتي حفظ الثوم في الزيت داخل الثلاجة لمدة شهر، فقط قشري الثوم، وضعي الفصوص في اناء نظيف، واغمريه بالزيت، واغلقي الاناء واحفظيه في الثلاجة، لكننا لا ننصحك بهذه الطريقة، لأنها قد تعرضه لنمو بكتيريا "الكلوستريديوم بوتولينوم"، التي تنمو في ظروف لا هوائية، قد تسبب تسمما غذائيا، أما الثوم الذي يُباع في المتاجر محفوظا في الزيت، فيُضاف له حمض الستريك كمادة حافظة تمنع نمو البكتيريا.

تخزين الثوم في الخل

يساعد تخزين الثوم في الخل على حفظه لمدة تصل إلى ثلاثة أو خمسة أشهر، قشري الثوم، وضعيه في وعاء زجاجي نظيف، واغمريه بالخل الأبيض، واغلقيه جيدا، واحفظيه في الثلاجة.

يمكنك أيضا حفظ الثوم الأخضر كفصوص كاملة دون تقشيرها في أكياس، واستخدمها عند الحاجة، وفيما يلي سنوضح لك طريقة تخزين الثوم المفروم.

طريقة تخزين الثوم المفروم

يفضل غالبية السيدات العاملات حفظ الثوم مفروما لتوفير الوقت والجهد، ويُفضل شراء الثوم في موسم حصاده، إذ يكون طازجا ويسهل تقشير، بالإضافة إلى أن سعره يكون منخفضا، وفيما يلي طريقة حفظ الثوم المفروم في المجمد:

- قشري فصوص الثوم، ويمكنك فرمها بواسطة محضر الطعام أو مفرمة اللحم.
- افرمي الثوم بالدرجة التي تفضلينها، ثم عبئه في قوالب الثلج بعد دهنها بقليل من الزيت، واضغطي عليه جيدا، وغطيه بكيس بلاستيكي، واحفظيه في المجمد حتى يتجمد.
- يمكنك الاحتفاظ بالثوم المفروم في قوالب الثلج، أو إزالة مكعبات الثوم بعد التجميد، وحفظها في أكياس الثلاجة في المجمد لمدة تصل لعام.

الثوم هو مكون أساسي في الاطباق فنكهته القوية تضفي على كل الأطعمة مذاقا مميزا، ويتوافر الثوم الأخضر الطازج في موسم الربيع وبداية الصيف، بينما يتوافر الثوم الجاف طوال العام، ورغم ذلك فإن أسعاره ترتفع بشكل كبير في بعض المواسم، لذا تبحث كل ربة منزل عن طريقة تخزين الثوم المثلى، حتى يحتفظ بنكهته ولا يتغير لونه، وسواء كنتِ تفضلين الاحتفاظ به في صورة فصوص كاملة، أو حفظه مفروما لتوفير الوقت والمجهود، فقد جمعنا لك فيما يلي أكثر من طريقة لحفظ الثوم لفترة طويلة تصل لعام كامل دون تغيير في رائحته أو لونه.

طريقة تخزين الثوم

الثوم من مكونات الطهي التي تستخدم في غالبية الوصفات، كالمصلصات والتبيلات والمخللات وغيرها، ويمكن حفظ الثوم بعدة طرق، لكن عند حفظه أو تخزينه لفترة طويلة بطريقة خاطئة، فإنه يفسد وقد يسبب تناوله وقتها مشكلات صحية، لذا نعرفي فيما يلي إلى عدة طرق لتخزين الثوم:

- اشترى كميات من الثوم الأخضر في موسم حصاده، وقسميها إلى جزء للحفظ في الثلاجة للاستخدام السريع، وجزء لحفظه كاملا دون فرم.

- اربطي الثوم من الفروع الخضراء جيدا، وعلقيها في مكان جيد التهوية حتى يجف تماما.

-اقتلمي الأفرع حتى لا تشغل حيزا في المطبخ، وضعي رؤوس الثوم في أكياس شبك لضمان تهويته بشكل جيدة، وعلقيها في مكان غير رطب.

شهر رمضان بالبيض

"الحريرة" .. ملكة موائد سكان بوسمغون

التوابل على غرار "الزعفران" و"رأس الحانوت"، فضلا عن الخضر من جزر وبصل ويطاطس وطماطم طازجة وثوم بالإضافة إلى بقدرونس والكرفس وغيرها، قبل أن يوضع القدر يغلي على نار هادئة. ولا تكاد موائد العائلات البوسمغونية تخلو من هذا الطبق، طيلة أيام الشهر الفضيل، بل يعتبر الطبق الأساسي للإفطار "بلا منازع"، شأنه شأن تناول حبات التمر الضرورية مع الحليب بمجرد سماع أذان المغرب كل يوم من رمضان.

ويعتقد الحاج عيسى، أحد سكان المنطقة، أن طبق الحريرة مرتبط بنكهة هذا الشهر الفضيل، مبرزا بقوله "لا يمكنني أن أبشر مائدة الإفطار الرمضانية بدون احتساء الحريرة البوسمغونية التي تعطر روائح توابلها فضاء المطبخ وبهو الأكل بالمنزل".

واعتمدت زوجة الحاج عيسى أن فنيات تحضير هذا الطبق قبيل رمضان يشغل الحديث النسوي بالمنطقة، بالرغم من أن طريقة تحضيره لا تختلف كثيرا بين منزل وآخر، مضيفة أن الاختلاف يمكن أن يحصل فقط في كميات وبعض أنواع التوابل المستعملة.

أما سعيد، وهو تاجر بوسمغون فيعتقد أنه لا تكتمل نكهة طبق "إيزان نزنبو" إلا برفقة الخبز المطهي بالمنزل والمصنوع بمادة الدقيق، مضيفا أن التناfus "حاد" لصنع أجود وأحلى أصناف "كسرة الدار" لتناولها مع حريرة بوسمغون الشهيرة.

يعد طبق الحريرة أو "إيزان نزنبو" بالتسمية الأمازيغية، واحدا من الأطباق الأصيلة المتجذرة التي لا يستغني عنها سكان بوسمغون، جنوب ولاية البيض، طيلة الشهر الفضيل.

وتحافظ العائلات في هذه المنطقة الهادئة المعروفة بتاريخها العريق والتي تشتهر "بقصر بوسمغون" أوما يعرف "بالقصر الأسعد" و"خلوة الولي الصالح سيدي أحمد التيجاني"، على هذا الطبق الأصيل الذي تدخل في تحضيره عدة مكونات، تحرص ربات بيوت المنطقة على أن تكون "محلية الإنتاج"، لا سيما مما توجد به واحة وبساتين بوسمغون.

وتحرص ربات البيوت على تحضير المادة الاساسية لهذا الطبق "دشيشة"، وهي دقيق قمح الشعير قبل حلول شهر رمضان، وذلك خلال فترة الحصاد، حيث يتم تقفية سنابل القمح من كل الأعشاب وتغسل وتترك لتجفف، لتلها مراحل أخرى إلى أن يصل القمح لمرحلة الطحن بواسطة آلة تقليدية مصنوعة من الحجر تسمى" تقرشوت" أو "تاسيرت نومادون"، حسب ما ذكرته السيدة مازوزي زوييدة، مختصة في الطبخ التقليدي ببوسمغون.

وعن كيفية تحضير هذا الطبق "الشهي"، يأخذ مقدار من مادة "دشيشة" والتي تغسل وتقع في إناء به ماء ويوضع فوق "قدر المرق" الذي يحتوي على اللحم والزيت والملح وبعض

صحة الصائم

5 أطعمة تقدم بالطاقة في نهار رمضان

الصيام لفترات طويلة قد يجعلك تشعر بالتعب والإجهاد. لذلك، على الصائم أن يتحلى بالذكاء في اختياره للأطعمة التي ينبغي عليه أن يتناولها في السحور لتمده بالطاقة حتى موعد الإفطار، ومن هذه الأطعمة:

الأطعمة ذات المستويات العالية من الكربوهيدرات

الأطعمة مثل الخبز، الأرز والبطاطس تعتبر غنية بالكربوهيدرات المعقدة وتستغرق وقتا طويلا للهضم. علاوة على ذلك، فإنها تحافظ على مستويات الطاقة عالية طوال اليوم.

الألياف من الفواكه والخضراوات

ينبغي أن تكون هذه الأطعمة على قائمة وجبة السحور الخاصة بك. فالفواكه مثل التفاح، الموز، والوخ ككلها غنية بالألياف، كذلك الحال مع الحبوب مثل الحمص والشوفان. تجدر الإشارة إلى أن تناول الألياف يساعد على الشعور بالشبع ويمنع الإصابة بالإمساك.

البروتين من منتجات الألبان واللحوم الخالية من الدهون

احرص على إدراج البروتين في نظامك الغذائي سواء كان على هيئة لبن، بيض، دجاج، زبادي أو عدس. فهذه النوعية من الأطعمة تعمل على تقوية جهاز المناعة.

أطعمة تشترك بالشعير

هذه النوعية من الأطعمة تجعلك تشعر بالشبع لفترة أطول. كما أنها تزودك بالطاقة لفترة زمنية طويلة وتمنع إصابتك بالتعب والخمول. يمكنك في هذا الخصوص الاعتماد على المكسرات، الأطعمة الغنية بالألياف، والحساء مصنوع من المرق.

الأطعمة والمشروبات المرطبة

تجنب تناول الكثير من الشاي أو القهوة إذ أن الكافيين يؤدي إلى خسارة الماء وبالتالي الشعور بالعطش. كما أن تناول الكثير من الماء يخفف من أحماض المعدة ويؤدي إلى الإصابة بالانتفاخ وعسر الهضم. لذا، يفضل الاعتماد على الفواكه والخضراوات الطازجة التي تحتوي على كميات كبيرة من الماء ومنها الخيار، الطماطم، البرتقال، والأناناس.

أطعمة يجب تجنبها

الإكثار من التوابل قد يؤدي إلى حرقة المعدة وعسر الهضم. احرص على أن تكون وجباتك بسيطة وتجنب تناول الأطعمة المالحة التي قد تسبب لك الشعور بالجفاف، وكذلك الابتعاد عن الأطعمة المقلية.

راني نتمنى من ربي يجي يطلب يدي من ماليا.

الشمعة يا الشمعة يا شمعة الضواية لو كان نعرف وشيك نمسح هذيك نذهب من خديك ونرد وجهك مرايا يا ربي يا معبود

اقبل دعاية يرجع لي زهو الزمان ويعما من اشتقت ليه قاعد معايا.

اطلعت للسطح وفرشت زربية حرقست حرقوس الذهب حتى لوذنية أفرحي يا يما سعدي ولا لينا نستشفى فالعدو كما استشفى فيا.

حليت باب الجنان لقيت الملاح رقاد تهدت الدالية وتحرك العنقود قال القمر فالسماء نكشفت على السحاب يزوب خلي الحبيب لحبيبو والي في قلوب حاجة الله يبلغ المقصود.

نزلت لقاع البحر خرجت لي جنية قالت لي وشبليك يا لالا مهمومة تكلمي افتحي قلبك ليا قلت لها يا مولاتي هذاك حبيبي آداوه عليا قلبي معاه وقلبو معاه هيا.

يا لي جايا من العين ويبدك لميتي السلة سبحان

من أعطاك الزين وزاد في بهاك ذيك الحلة.

النور يا النور والنور عينيا طبطبووا على الباب وجابولي اللي عزيز عليا

بوقالات

الجزء الثاني

"أخبار اليوم" ترصد آراء حول "فرائد الشهر الفضيل"

"رمضان" لصناعة الإرادة والتحكم في النفس والطاعة

دون ريب، صيام شهر رمضان جامعة متعددة الأهداف والمقاصد الكبرى؛ ويجب على المسلمين تدريب نفوسهم خير تدريب؛ وإعادة ترميم ما قد شابه خلال عام؛ ورفع المستوى الإيماني للروح بكل الوسائل لتحقيق "التقوى" المطلوبة.

تبارك وتعالى عن غيره بفضائل عظيمة ومنح وعطايا ثمينة لاتعد ولا تحصى، فالسعيد من عرف قيمة وقته واغتتم الأيام والساعات يتقرب فيها إلى الله بحسن الطاعات وأفضل الأعمال وياشقاوة من فرط في صيامه وطاعاته ووقته بالإهمال والمماطلة والخمول والكسل.

شهر رمضان المبارك فرصة ثمينة وقيّمة لتجديد التوبة والإيمان والتزود بالتقوى والتدريب على التغيير والثبات عليه، لذلك يتوجب على كل فرد الحذر من التفريط والإهمال والتكاسل فيه عن صالح الأعمال وأن يسأل الله التوفيق في اجتهاده وسعيه للتعلم بما ينفعه في دينه ودنياه وتحسين نفسه والارتقاء بها سواء كان ذلك على المستوى الإيماني والروحاني أو النفسي والصحي أو الاجتماعي، وهذا لن يحدث إلا من خلال رفع مستوى المعرفة والوعي لدى الأفراد، مما يمكنهم في هذا الشهر العظيم من حماية نفوسهم من سيئات الأعمال والتبوعات السلبية للضغط النفسي، وتجنب العادات والسلوكيات المضرة بالصحة، إلى جانب معرفة طرق الاستغلال الجيد والفعال لإيجابيات وفوائد الصيام دينيا ونفسيا وصحيا.

وحتى يتمكن الفرد من رفع مستوى وعيه وتعزيز معارفه ومعلوماته ومهاراته، لا بد عليه أن يتعلم الإدارة الجيدة للوقت وإنفاقه فيما يعود عليه بالفائدة كتبني عادة القراءة والمطالعة في روتينه اليومي والمحافظة عليها، فالقراءة هي الوسيلة الأساسية والفعالة لتطوير الذات ورفع مستوى الوعي في مختلف مجالات حياة الإنسان، كما أنها سبب اكتساب الأخلاق الحميدة والسلوك المستقيم والأجر العظيم والثواب الكبير لما لها من أهمية ومكانة في الدين الإسلامي.

كما يعد شهر رمضان فرصة قيّمة على المستوى الأسري لتحسين وتعزيز العلاقات بين أفراد الأسرة من خلال اجتهاد الآباء والأمهات على أن يكونوا النموذج والقوة الحسنة للأبناء خاصة المراهقين، وفي هذا السياق أيضا تظهر أهمية الوعي لدى الأولياء من خلال الاستراتيجيات التي يتبنونها في متابعة وإرشاد أبنائهم عن طريق التطبيق الفعلي للقيم والأخلاق النبيلة والسلوكيات الصحية السليمة من أجل تكوين نموذج صحي متوازن يجمع بين الأقوال والأفعال ليقبلي به الأبناء كإطار ومرجع إيجابي يمارس تأثيره بشكل فعال وعميق في سلوكياتهم وأسلوب حياتهم على جميع الأصعدة.

ومن جهة أخرى يمكن أيضا الإشارة والتركيز على الوعي الصحي ودوره في حماية صحة الأفراد في هذا الشهر الفضيل، فالكثير من الأفراد يتبنون معتقدات صحية وغذائية غير سليمة تظهر في سلوكيات يمارسونها بشكل يومي، بما فيها المبالغة في الأكل أثناء الإفطار وبعده، دون وعي منهم بما قد تسببه هذه الممارسات من مخاطر صحية خاصة لدى الأفراد المصابين بالأمراض المزمنة، كما يجب التأكيد أيضا على ضرورة الاستمرار في الالتزام بالإجراءات الوقائية أثناء تأدية الصلوات الخمس وصلاة التراويح، وذلك من خلال ارتداء الكمامة، واحترام التباعد الجسدي، والانتظام في تعقيم اليدين لتجنب انتقال أي عدوى لفيروس "كوفيد19"، فسلوكيات الأفراد وتصرفاتهم غالبا ما ترتبط بمستوى الوعي لديهم، الأمر الذي يتطلب التوعية والتثقيف بكل الوسائل بهدف الوقاية والحماية، فالوقاية أيضا تعد واجبا من واجبات الأفراد تجاه بعضهم البعض لحماية المجتمع ووقايته من المخاطر المهددة لاستقراره الصحي.

• يتبع..

هذه بعض الوسائل المعروفة والمشهورة للاستفادة من رمضان وتحصيل الخير العميم وفي غيرها من الوسائل ما يكمل المراد منه. التريّة الأفضل أن تبدأ من سنّ مبكرة حتى يُنشأ على الطّاعة والخير فيه إشارة للاعتناء بالنّاشئة، ولابد من تدارك المراهقين فلم يمض الرّمن بعيدا فعلى الوالدين اتباع عدّة وسائل لذلك؛ منها: المصاحبة له في كثير من المجالات والأوقات مع إبراز هامش الحرّية بدرجة كبيرة حتى يشعر الابن بالأمان فيتصرّف على راحته فيظهر خطأه واعوجاجه فعندها يمكن تقويمه وتنبيهه وتذكيره وإعطاء البدائل، كذلك استعمال وسيلة الحُفيز حتى يتشجع لفعل الطاعات وينافس فيها، إعادة فرز أصدقائه لأنّ الصّاحب صاحب.

وشهر رمضان هو شهر صناعة الإرادة والتّحكم في النّفس والطّاعة رغم صعوبة الأمر، كلّ هذه الخصائص تجعل المسلم الصّائم قادرا على الالتزام بالبروتوكول الصّحيّ حتى لا يكون سببا في انتشار الوباء، ونحن نعلم جميعا أنّ حفظ النّفس مقصد شرعي ضروري وكلّ ما يؤدي للحفاظ عليها هو عبادة لله تعالى، فيتحوّل بهذا المفهوم أنّ الالتزام بنصائح المتخصّمين في الصّحة هو عبادة وفي رمضان تضاعف الحسنات، الصّلاة جماعة سنّة مؤكدة عندنا والمحافظة عليها قريبة لله تعالى والتزام الشروط الصّحيّة قريبة كذلك، سواء كانت صلاة فريضة أو نافلة كالتراويح، والمسلم التّقي هو الذي لا يتسبب في إيذاء غيره، فالله أعلم بنا وأرحم بنا منّا.

الوعي والمعرفة أساس الحياة الصحية

- متابعة وإرشاد الأولاد عن طريق التطبيق الفعلي للقيم والأخلاق النبيلة والسلوكيات الصحية السليمة لتكوين نموذج متوازن
- احترام التباعد الجسدي والانتظام في تعقيم اليدين لتجنب انتقال عدوى فيروس "كوفيد19"

• بقلم: الدكتورة صورية عبد الصمد - أستاذة جامعية وأخصائية نفسية

لقد فضل الله سبحانه وتعالى شهر رمضان على باقي الشهور وذلك نظرا للمزايا التي اختصه بها

إلى الله تعالى ويدعوه بأن يعفو ويقبل الرّاجعين إليه طمعا في رضوانه وجنته ثمّ يبشّره القرآن بشيوت ذلك، إنه مشهد عاطفي مؤثر؛ فكيف بالمسلم الذي يؤمن بالله تعالى وكتابه ونبهصلى الله عليه وسلم ألا يتأثر، وقد وصف الله تعالى مشهدا للمسلم الذي يتأثر بالقرآن؛ فقال تعالى: (اللّهُ نَزَلَ أَحْسَنَ الْحَدِيثِ كِتَابًا مُّتَشَابِهًا مّتَابِرًا تَتَشَاعُرُ مِنْهُ جُلُودُ الَّذِينَ يَخْشَوْنَ

سألنا أساتذة، كيف يتم ذلك؟ وكيف يُتابع المسلمون أولادهم لا سيما المراهقين في هذا الشهر الفضيل وحسن إرشادهم؟ وكيف السبيل للاستقواء على "كوفيد 19" ومنع العدوى أثناء الصلوات الخمس وصلاة التراويح؟ وما واجبات المسلمين تجاه الأمة فيه بصفته شهر الانتصارات والعبر بشهادة التاريخ؛ وأيضا شهر التكافل الاجتماعي؟.

رمضان مدرسة روحية وأخلاقية

• بقلم: الدكتور مصطفى حناش - أستاذ جامعي

رمضان جامعة متعدّدة التّخصّصات فلا بدّ أن يعلم الصّائم ذلك حتى يُعِدّ نفسه للاستفادة القصوى من هذا الشّهر المبارك وذلك بوضع خطة وبرنامج تطبيقي للتّكفل بتحقيق الأهداف المرجوة من صيامه، فالكلّ على علم أنّ الشّهر المبارك ركن من أركان الإسلام؛ لحديث سيدنا ابن عمر رضي الله عنهما؛ قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "بني الإسلام على خمس... وصيام رمضان". رواه الإمام البخاري في صحيحه، 111.

والعلماء المسلمون على يقين تامّ أنّ أهم عمل يقوم به الإنسان هو تزكيّة النّفس، وقد أشار القرآن الكريم إلى ذلك في عديد من السّور كقوله تعالى: (قَدْ أَفْلَحَ مَنْ تَزَكَّى وَذَكَرَ اسْمَ رَبِّهِ فَصَلَّى). سورة الأعلى، الآيتان 14 و15. قال الإمام الطّبري: "قد نجح وأدرك طلبته من تطهّر من الكفر ومعاصي الله، وعمل بما أمره الله به، فأدّى فرائضه". 373/24. وقوله تعالى: (قَدْ أَفْلَحَ مَنْ زَكَّاهَا). سورة الشّمس، الآية 9. وقد أقسم الله تعالى فيها أحد عشرقسما، قال الإمام الطّبري: "قد أفلح من زكّى الله نفسه، فكثّر تطهيرها من الكفر والمعاصي، وأصلحها بالصّالحات من الأعمال". 456/24، هذه الآيات تبين أهميّة تزكيّة النّفس وأنّ الفلاح والتّجّاح مبنيّ على قدرة الإنسان في تطهير نفسه، وعون الله تعالى له.

ومعلوم أنّ الصّيام من أقوى الوسائل الطّهرية للنّفس البشريّة، لذلك نهى القرآن الكريم فقال الله تعالى: (يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ). سورة البقرة، الآية 183. فالصّيام وسيلة عملت بها كلّ البشريّة وهي ضروريّة لا مناص عنها للتّزكيّة، فرمضان فرصة كبيرة للتّزكيّة، فمنع النّفس من الطّعام والشّراب والعوائد يربّي النّفس عن قطع الارتباط بكلّ عادة ولو كانت ضروريّة كالطعام ممّا يجعل النّفس تترك العوائد غير الضروريّة لديها.

وقراءة القرآن الكريم خلال الشّهر وسماعه خلال أداء صلاة التّراويح مرغّب فيه كثيرا، وهو كافٍ للوعظ والتّنبية والإيقاظ من الغفلة التي هي سبب كلّ البلياء حتى جعل المربّون المسلمون أول خطوة في سلوك طريق الله تعالى اليقظة، وللقرآن تأثير عجيب على غير المسلم فما بالك بالمسلم وقد ذكر الله تعالى أثر القرآن في بعض التّصارى المتجردين للحق فقال: (وَإِذَا سَمِعُوا مَا أُنْزِلَ إِلَى الرَّسُولِ تَرَى أَعْيُنُهُمْ تَفِيضُ مِنَ الدَّمْعِ مِمَّا عَرَفُوا مِنَ الْحَقِّ يَقُولُونَ رَبَّنَا آمَنَّا فَاكْبُرْنَا مَعَ الشّاهِدِينَ وَمَا لَنَا لَا نُؤْمِنُ بِاللّهِ وَمَا جَاءَنَا مِنَ الْحَقِّ وَنَطْمَعُ أَنْ يُدْخِلَنَا رَبَّنَا مَعَ الْقَوْمِ الصَّالِحِينَ فَأَنذَرْنَاهُمْ اللَّهَ بِمَا قَالُوا جَاءَتْ نَجْرِي مِنْ تَحْتِهِمُ الْأَنْهَارُ خَالِدِينَ فِيهَا وَذَلِكَ جَزَاءُ الْمُحْسِنِينَ). سورة المائدة، الآيات 83 و84 و85، فهذه الآيات الكريمات وصفت مشهدا قويا يبين أثر سماع القرآن وأنّ سماعه يحوّل القلب المغلق إلى قلب مفتوح ويحوّل الكافر إلى مؤمن؛ حتى يظهر الأثر في نزول دموع العينين ثمّ الاعتراف القولي بصدق نبوة محمّد صلى الله عليه وسلم، ثمّ الالتجاء

رَبَّهُمْ ثُمَّ تَلَبُّوا جُلُودَهُمْ وَقُلُوبُهُمْ إِلَى ذِكْرِ اللَّهِ ذَلِكَ هُدَى اللَّهِ يَهْدِي بِهِ مَنْ يَشَاءُ وَمَنْ يُضِلِلِ اللَّهُ فَمَا لَهُ مِنْ هَادٍ). سورة الزّمر، الآية 23. قال الإمام الطّبري: "يقول تعالى ذكره: تقشعرّ من سماعه إذا تلى عليهم جلود الذين يخافون ربهم (ثمّ تَلَبُّوا جُلُودَهُمْ وَقُلُوبُهُمْ إِلَى ذِكْرِ اللَّهِ) يعني إلى العمل بما في كتاب الله، والتّصديق به". 280/21، فعلى المسلم أن يمرّن نفسه بالتأثير بالقرآن وخاصّة الصّيام.

وكثرة الصّلوات التّوافل الفرديّة والجماعيّة التي ترفع النّفس لأقصى مصاف الطّهر والطّهر من الذنوب، قال تعالى: (وَأَقِمِ الصّلاةَ طَرَفِي النَّهَارِ وَزُلْفًا مِنَ اللَّيْلِ إِنَّ الْحَسَنَاتِ يُذْهِبْنَ السَّيِّئَاتِ ذَلِكَ ذَكَرَى لِلذّٰكِرِينَ). سورة هود، الآية 114. عن ابن مسعود رضي الله عنه، أنّ رجلا أصاب من امرأة قبله، فأتى النّبيّ صلى الله عليه وسلم، فأخبره فأَنْزَلَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ: (أَقِمِ الصّلاةَ طَرَفِي النَّهَارِ وَزُلْفًا مِنَ اللَّيْلِ، إِنَّ الْحَسَنَاتِ يُذْهِبْنَ السَّيِّئَاتِ). سورة هود، الآية 114. فقال الرّجل: يا رسول الله أيّ هذا؟ قال: سلّجَمِيعِ أَمْتِي كُلّهم". رواه الإمام البخاري، 1111. فهذا دور الصّلوات الخمس في تكفير الذنوب وهذه ليست دعوة لإتيان الذنوب ثمّ تكفيرها بالصّلاة بل لمن وقع في الذنب فلا ينقطع رجاءه من عفو الله تعالى.

وكذلك كثرة الصّدقات في رمضان ودورها الفعّال في تزكية النّفوس من الشّح والبخل، قال الله جلّ وعلا: (خُذْ مِنْ أَمْوَالِهِمْ صَدَقَةً تُطَهِّرُهُمْ وَتُزَكِّيهِمْ بِهَا وَصَلِّ عَلَيْهِمْ إِنَّ صِلَاتَكَ سَكَنٌ لَّهُمْ وَاللّهُ سَمِيعٌ عَلِيمٌ) سورة التّوبة، الآية 103. فالصدقة تطهر وتزكّي نفس المتصدّق سواء كانت زكاة الفرض أو التّافلة.

الأسيرة الفلسطينية.. شموخ الجبال وإرادة الأبطال

■ بقلم:
مصطفى
يوسف
اللدادي



العين تناطح المخرز، والإرادة تنتصر على القوة، والإيمان يهزم الأوهام، والثبات بوابة النصر، والصبر طريق الفرج، والأسير أسمى من السجان وأقوى من الجلال، والمعتقل قوة كامنة وثورة عارمة، لا تقعه السجون ولا تفت في عضده القيود، وإننا بأسرانا الأبطال وأسيراتنا الماجدات لعلى أبواب النصر وتباشير الفجر مهما طال الليل وادلهم ظلامه، ولا شيء مستحيل على شعبنا أو صعب على أمّنا، فنحن شعب الجبارين، وأبناء الأمة التي لا تعرف المستحيل، ولا تقبل أن تخضع أو أن تذلل وتلين.

هذه كلمات الأسيرة الفلسطينية المحررة عبير الوحيدة، تقولها بثقة، وتنطق بها بيقين، وترددها بثبات، وهي تستذكر في يوم الأسير الفلسطيني، ضمن بعض ذكرياتها الكثيرة في السجون والمعتقلات الصهيونية، ثلة صغيرة من الأسيرات الفلسطينيات، اللواتي استطعن بصبرهن أن يتحدّين السجان، وأن يقفن بإرادتهن كالبوابات الثائرات في وجه سلطات الاحتلال، وأن يرفضن أمره ويعارضن سياسته، وهن في السجون وخلف القضبان، والقيود في

أيديهن، والسلاسل تقيد أرجلهن، والعصابات تعصب أعينهن، وجدران الزنازين تضيق عليهن، وجلاوة السجون يطاولون عليهن، ويحاولون التأثير على معنوياتهن وكسر إرادتهن، ولكنهن كنّ أمامه شامخات شموخ الشمس، راسخات رسوخ الجبال، ينظرن إليه من عل، ويملن عليه شروطهن بعزة وكبرياء.. استمعتُ إلى الأسيرة المحررة عبير الوحيدة التي كانت محكومة بالسجن سبعة عشر عاماً، وهي الشابة اليافعة، الطالبة المتفوقة، الابنة المدللة، ساكنة البيت الوارف، وعاشقة الحب الواعد، التي لم تؤخذ ببريق الدنيا وزخرف الحياة، ولم تغرها مباح العيش ومتع الشباب، ولم تجرفها تيارات الحداثة وميول الصبا، بل سكنت المقاومة قلبها، وعاشت في حناياها أملاً في تحرير بلادها وعودة شعبها، وقد كانت أمّيتها الكبرى تحرير الأسرى وعودتهم إلى بيوتهم وأسرهم، فناضلت من أجلهم، وضعت في سبيلهم، والتحقت بالخلايا العسكرية دفاعاً عنهم، وهي لا تعلم أنها ستلقى مصيرهم، وستكون يوماً مثلهم، وسيصيبها ما أصابهم، وستسكن الزنازين معهم، ولكن هذه الخاتمة المرعبة لم تخفها ولم تمنعها، بل لعلها زادتها إرادة وعزيمة، ومنحتها القوة والشدة، لتعمل المزيد وتقدم الأكثر، لينال الأسرى حريتهم، ويتمتعون بروية أهلهم والعيش مع عائلاتهم. تلقّت عبير وأخواتها الأسيرات إثر اتفاق طابا

عام 1995، خبر الإفراج عنهن من السجون والمعتقلات الإسرائيلية، ففرحن وسعدن، واحتفّن وغنّين، وتقافزن وتعانقن، وتبادلن التهاني والمباركات، وبدأن في تجهيز أمتعتهن وجمع حاجاتهن، فهذا يومّ يتمناه كل أسير، ويعيش على أمل الحرية فيه حتى آخر يوم في عمره، خاصةً أولئك المحكومين بالمؤبد مرةً أو مراتٍ عدة، الذين لا يتوقعون الحرية بغير الصفقة أو الاتفاق، وكغيرهن من الأسرى والمعتقلين، بتن ينتظرن بفارغ الصبر اليوم الذي ينادي عليهن السجان ليخرجن من غرفهن، ويغادرن مهاجعهن، ليعدن أحراراً إلى بيوتهن، وباتت تترأى أمام عيونهن صور أهلهن، ومناظر بيوتهن، ومشاهد أحيائهن، وأخذت تعود اليهن ذكرياتهن الخاصة وماضيهن الجميل.

لكن فرحتهن لم تكتمل، وسعادهن سرعان ما خمدت، فخفتت الأصوات، وبهتت الابتسامات وتراجعت الأمل، إذ بلغهن أن سلطات الاحتلال الإسرائيلي تتحفظ على بعض الأسيرات، وترفض الإفراج عنهن، وتصنفهن بأنهن خطيرات، وأن أيديهن ملطخة بالدماء، وقد قتلن أو شاركن في قتل مستوطنين إسرائيليين، فلا يجوز الإفراج عنهن أو إطلاق سراحهن، وعليه فلن يسمح لهن بالخروج، بينما سمحت بإطلاق سراح غيرهن من الأسيرات، ممن ترى أن "أيديهن غير ملطخة بالدماء"،

وأن خروجهن لا يشكل خطراً على أمن كيانهن وسلامة مستوطنيتهم. تستذكر عبير الوحيدة هذه الأيام وكأنها اليوم، وتقول أن الأسيرات الفلسطينيات التسعة وعشرين، وقفن معاً متضامناً صفّاً واحداً، متماسكاتٌ موحداتٍ كلمتهن واحدة، وصرخن في وجه المحتل بكل عزة وكبرياء، أننا هنا باقون، إما أن نخرج جميعاً أو نبقي جميعاً، فلا استثناء لأسيرة، ولا استبقاء لأخرى، ولا مكان لمبررات العدو ومسوغاته، فنحن جميعاً مناضلاتٌ ومقاوماتٌ في سبيل قضية حق، تؤيدها كل الأعراف والمواثيق الدولية، ونحن لا نستهيو القتل ولا نجب ترويع الآخرين، ولا نستهدف المدنيين ولا نقلل غير المحاربين، ولعل عبير رفضت يوماً أن تطلق النار على مستوطنين كانوا تحت مرمى نيران بندقيتها، وامتنعت عن إطلاق النار عليهم بسبب وجود أطفال معهم، وقد كان بإمكانها قتلهم، ولكن فهمها للمقاومة الشريفة النبيلة، وإيمانها بقضيتها العادلة، منعها من إطلاق النار على الصبية والأطفال. جن جنون سلطات الاحتلال الإسرائيلي، وأخذت سلطة مصلحة السجون تضغط على الأسيرات حيناً وتفاوضهن حيناً آخر، ففرقتهن وباعدت بينهن، وعزلتهن وعاقبتهن، وحاولت الوقعة بينهن، واستغلت كل السبل الممكنة لتفريق جمعهن وكسر كلمتهن، ومارست في حقهن القمع وشنت

ضدهن حملات التفتيش الهمجية، وقطعت عنهن الكهرباء الماء، ولكن الأسيرات الفلسطينيات وقفن بعزة وكبرياء، وكأنهن الحرائر الأحرار، وكمرهن شرطهن وأعدن على مسامع الاحتلال كلمتهن، إما نخرج جميعاً معاً أو نبقي معاً، فلن نخرج منا أسيرة وتترك وراءها أختها، وتبقي مكانها سواها، وكان موقف الأسيرات اللاتي وردت أسماؤهن قوياً ثابتاً، ولم يضعفهن حنين العودة، ولا مشاعر اللقاء أو عواطف الأسرة والعائلة. سنةً ونصف مضت على اتفاق طابا الذي قضى بالإفراج عن الأسيرات الفلسطينيات، ولكن العدو الصهيوني كعادته التي عُرف بها، فقد نكث بالاتفاق وأخلف الوعد، وأسر على استبقاء بعض الأسيرات، ولكنه ما كان يعلم أنه سيواجه مقاومةً لا تعرف اللين، وصبراً لا يعرف العجز، ويقيناً لا يؤمن بالمستحيل، فبدا أمام الأسيرات ضعيفاً مهزوزاً، لا يقوى على كسر إرادتهن أو تفريق جمعهن، فما كان منه إلا أن رضخ لإرادتهن، وسلم بشروطهن، ووقف كسيراً أمامهن وهن يغلقن باب السجن وراءهن، وقد أوفين بالعهد، وثبتن على الموقف، حتى كلال الله جهودهن بالحرية، وأكرمهن بالتحري، فألّف تحية لكنّ أيتها الأسيرات الباسلات، وإلى حريةٍ جديدةٍ كريمةٍ عزيزةٍ، نعرضها بعزمنا وصبرنا، وإرادتنا وصمودنا.

اللاجوء والإسلاموفوبيا في أوروبا

■ بقلم:
رياض
معسوس



فرنسا والانتمالية الإسلامية

وقالت الصحيفة الألمانية إن السلطات سجلت ما لا يقل عن 901 حادثة مناهضة للمسلمين في عموم ألمانيا، وتشمل هذه الجرائم، التحريض على كراهية المسلمين، أو اللاجئين المسلمين عبر الإنترنت كرسائل التهديد، والاعتداء على النساء اللواتي يرتدين الحجاب، أو الرجال المسلمين الذين يمكن التعرف عليهم في الشارع. كما تشكل الأضرار التي لحقت بالممتلكات والكتابات النازية على الجدران في المنازل والمساجد جزءاً منها. وتضاعفت هذه الأعمال بعد موجة اللجوء الكبيرة للمسلمين. بحركة سوطنيون أوروبيون ضد أسلمة الغرب" المعروفة اختصاراً باسم بيفيدا. أكدت الكاتبة براغيا أغاروال في تقرير نشرته في صحيفة ساينديننت "البريطانية، أن النظام الفرنسي يعاني انفصاماً وتناقضاً كبيراً، وأشارت إلى مشروع قانون معروض أمام البرلمان يمنع الفتيات من ارتداء الحجاب إلا بعد سن 18، في المقابل تتمتع الفتيات في سن 15 عاماً بالاستقلالية وحرية إقامة العلاقات الجنسية!

خطاب الرئيس الفرنسي

وشددت الكاتبة على أن مشروع القانون الجديد يتعارض مع شعار الدولة الفرنسية "حرية.. مساواة.. أخوة" إذ يفتقر تماماً لمبادئ العدل والمساواة، كما أنه يحصر حقوق المرأة في مسألة التحرر الجنسي! واعتبرت أن محاولات حظر النقاب والحجاب تتناقض تماماً مع ما يدّعيه الفرنسيون حول تمكين المرأة، وهي خطوة ترتكز أساساً على الخطاب المعادي للإسلام، والذي يتبنى فكرة أن جميع النساء المسلمات مضطهدات ويلبسن الحجاب دون رغبة منهن، وأنهن في حاجة إلى المساعدة لمواجهة السلطة الذكورية. "الإسلام يعيش أزمة في كل مكان في العالم، وعلى فرنسا التصدي للانتمالية الإسلامية الساعية إلى إقامة نظام مواز وإنكار الجمهورية الفرنسية" في خطاب له غرب باريس، أعلن الرئيس الفرنسي عن سياسته ضد ما سمّاه "التشدد الإسلامي الذي يتخذ العنف منهجاً له" طارحاً مشروع قانون ضد "الانفصال الشعوري" بهدف "مكافحة من يوظفون الدين للتشكيك في قيم الجمهورية"

وزير الداخلية جيرالد دارمانان قال إن بلاده "في حرب ضد الإرهاب الإسلامي" هذه التصريحات جاءت بعد عدة عمليات إرهابية من قبل عناصر "داعشة" التي كان مسلمو فرنسا أول من أذانهما، وأكدوا ولاهم لقيم الجمهورية الفرنسية.

بريطانيا: قلق الجالية

ويعتبر الدين الإسلامي الثاني بعد المسيحية الكاثوليكية ويعتقده أكثر من عشرة ملايين نسمة في فرنسا. أثارت عدة حوادث ضد المسلمين في بريطانيا قلق الجالية المسلمة، وأعربت الجمعيات الإسلامية عن قلقها من وقوع هجمات مماثلة للهجوم الإرهابي على مسجدين في كرايست تشيرش في نيوزلندا والذي أسفر عن مقتل 51 من المصلين، وإصابة العشرات. تقدمت منظمة حقوق مدنية إسلامية أمريكية بدعوى قضائية ضد شركة "فيسبوك" ومديريةها التنفيذية، مؤكدة أن الرئيس التنفيذي "مارك زوكربيرغ" أدلى بتصريحات "كاذبة ومضللة" للكونغرس عندما قال إن "الشبكة الاجتماعية العملاقة تزيل خطاب

الكرهية والمواد الأخرى التي تنتهك قواعدها". الدعوى رفعتها منظمة "المدافعون عن المسلمين في واشنطن العاصمة" أمام المحكمة العليا أمس الخميس، مشددة على أن "زوكربيرغ" وغيره من كبار المسؤولين التنفيذيين "شاركوا في حملة منسقة لإقناع الجمهور والممثلين المنتخبين والمسؤولين الفيدراليين والقادة غير الربحيين في عاصمة البلاد أن فيسبوك منتج آمن. وترى الدعوى أن "فيسبوك" قد تم تنبيهها مراراً إلى خطاب الكراهية والدعوات إلى العنف على منصتها ولم تفعل شيئاً أو لم تفعل شيئاً يذكر، لافتة إلى "الإدلاء ببيانات كاذبة ومضللة حول إزالة المحتوى البغيض والضار ينتهك قانون حماية المستهلك في العاصمة ومنعه للاحتيال. وقالت: "كل يوم، يتعرض الأشخاص العاديون للصفص بمحتوى ضار في انتهاك لسياسات فيسبوك الخاصة بشأن خطاب الكراهية، والتنمر والمضايقات والعنف! الهجمات البغيضة والمناهضة للمسلمين منتشرة بشكل خاص على فيسبوك".

أمريكا التي تقهر

■ بقلم:
عبد
الحليم
قتديل



دخل العالم من سنوات حقبة الحرب الباردة الثانية، قطبها هذه المرة، الصين وروسيا والحلفاء المتناثرين من جانب، وعلى الجانب الآخر، تصحو الولايات المتحدة الأمريكية، ربما بعد فوات الأوان، وتمد شبكة صلاتها ذاتها، الموروثة عن مشهد ما بعد الحرب الكونية الثانية، وفي قلبها دول الاتحاد الأوروبي الرئيسية، مضافاً إليها حلفاء الشرق الأقصى في اليابان وأستراليا وكوريا الجنوبية وتايوان، مع جذب الهند الصاعدة اقتصادياً وعسكرياً، وذات المصلحة الحدودية في الصدام مع الصين منافس أمريكا الأول.

ومع تولى جون بايدن، الذي تكوّن وعيه وخياله فترة الحرب الباردة الأولى مع الاتحاد السوفيتي، يحاول الرئيس الأمريكي الجديد استنساخ الوصفة نفسها في الصدام مع الصين، والعودة إلى فكرة الستار الحديدي ذاتها، وحصار الصين بأطواق من العدا والتجسس، واستخدام الأسلحة القديمة، من نوع دعاوى الدفاع عن العالم الحر والديمقراطية وحقوق الإنسان، وجعل "الحزب الشيوعي الصيني" الحاكم شيطان اللحظة الواجب تحطيمه، ومن دون وعي كاف بالفروق الجوهرية في زمن

الحرب الجديدة، وهو ما حذر منه هنري كيسنجر، أهم مفكر استراتيجي أمريكي، وفي رأي كيسنجر الذي يخطو إلى عتبة المئة عام من عمره، أن تكرار الأساليب البالية سيؤدي إلى كارثة لأمريكا، وأن الوفاق مع الصين هو الخيار الأفضل، والطريق الوحيد المتاح لبناء نظام عالمي جديد.

وفي ما تتحدثت الصين وتتصرف بهدوء الواثقين، وتنمي استثماراتها العسكرية مع روسيا، وتطور أسطولها البحري وحاملات طائراتها، فوق ترسانة صواريخها الدفاعية البالغة الدقة، وتحس أن الزمن يجري لصالحها، تشعر أمريكا غريزيا بفوات زمنها، وتريد استثمار ما تبقى من امتيازها العسكري، والسعي لردع الصين ومعها روسيا، واستعجال صدامات خشنة، دونما ثقة أكيدة في الفوز، وعلى مسرح يمتد من بحر الصين الجنوبي والمحيط الهادي حتى أوكرانيا في الجوار الروسي، وببالسلحة المتهالكة ذاتها، على طريقة اتهام الصين بقمع "الإيغور" والتبت وهونغ كونغ، واتهام روسيا بقمع حركة سنغالتي" وغيرها، واتهام الصين بتهديد بقاء تايوان، واتهام روسيا بالحشد العسكري لغزو أوكرانيا، وشفع الاتهامات بالتحرك العسكري المباشر، وتخفيض واشنطن لعتادها العسكري في منطقة الخليج، وإعادة نشر قواتها وحاملات طائراتها بالقرب من الصين، في ما يشبه الافتتاح الحربي الساخن للحرب الباردة

الجديدة، ولكن من دون تحقيق الأثر الإرعابي المطلوب عند القطب الصيني الروسي، فقد ردت بكين بحسم، واعتبرت التدخل في شؤونها الذاتية لعباً بالنار، وأكدت أن تايوان جزء لا يتجزأ من الصين، وأن ردها للبر الصيني مسألة وقت، فوق تشجيعها لكوريا الشمالية على تحدي مطالب النزع النووي الأمريكية، وقلها وبعدها، تقدمت الصين إلى تصرف هجومي في منطقة الخليج، وقررت الإعلان عن اتفاق صيني مع إيران، يمنح الأخيرة استثمارات صينية بقيمة 400 مليار دولار في 25 سنة مقبلة، مقابل مزايا تجارية وعسكرية استراتيجية في الموانئ الإيرانية، وشراء البترول الإيراني بأسعار مخفضة وبطرق سداد مؤجلة، إضافة لحفظ حيوية علاقاتها مع بترول دول الخليج العربية، فالصين هي المستهلك الأول للبترول في العالم، وتشتري نحو ستة ملايين برميل يومياً، وتراكم مخزونات طاقة بأرقام فلكية، ولديها بدائل لا تنفد من بترول وغاز روسيا إلى بترول وغاز الخليج بصفتيه الإيرانية والعربية، وتقدم نفسها كوسيط سلام، ومورد إعمار وضامن أفضل لأمن الشرق الأوسط، وفي تحالف مرثي مع روسيا، التي تعاملت بخشونة مع استفزازات أمريكا عند حدودها مع أوكرانيا، التي انتزعت منها روسيا شبه جزيرة القرم ومدينة سيفاستوبول، وأعادتها إلى أراضي روسيا، كما كان عليه الوضع قبل خسينيات

القرن العشرين، بالسلاح، ثم باستفتاء شعبي أواخر 2014، ورغم مساندة أمريكا والأطراف الغربية لأوكرانيا، والمطالبات اللوححة بإعادة القمر إلى كييف، ولجوء بايدن إلى إعادة إثارة الموضوع المتقادم، فقد صممت روسيا على غلق القصة نهائياً، بل ونقلت الكرة المشتعلة إلى حجر أمريكا، واتهمت واشنطن والاتحاد الأوروبي بتحريض أوكرانيا على إشعال الحرب، ودفعها للانضمام إلى حلف الأطلسي، ونقل قوات أمريكية وأطلسية إلى حدود روسيا الغربية، وهو ما اعتبرته روسيا خطأ أحمر، وأذنت بعواقب حربية وخيمة، قد تلغي وجود أوكرانيا ذاتها، وتقتل عنها منطقة الدونباس في جنوب شرق أوكرانيا، وهي منطقة مناجم كبرى، تضم سكاناً غالبيتهم من العرق الروسي، أقاموا جمهوريات تخصمهم من جانب واحد في حرب 2014 الأهلية، من نوع "دونيتسك" و"لوجانسك" تضم نحو خمس إجمالي سكان أوكرانيا، وتتطلع للانضمام إلى روسيا التي تكثفت بدعهم، وتدهم قوة ضغط مفيدة على كييف ورئيسها الكوميدي فلاديمير زيلينسكي، الذي يكتشف بالمارسة عجز أمريكا والغرب عن نجدة لحظة الخطر، ويخشى من تنفيذ روسيا لتهديدها بإزالة دولته من الوجود، وتحويل الحرب من "رصاصه في القدم إلى رصاصه في الرأس" على حد وعيد مسؤول روسي، ومع إظهار روسيا لعينها الحمراء، بدت واشنطن كأنها تراجع أوراق

العملية الأوكرانية، خصوصاً بعد إعلان بايدن الانسحاب من أفغانستان، بعد حرب العشرين سنة الخاسرة، وطلب بايدن لقاء قمة مع الرئيس الروسي بوتين، وهو الذي وصف بوتين قبل أسابيع بالقاتل، وكأنه يكتفي من الغنيمة بالإياب في حرب كونية تقهر فيها أمريكا، ولا تبدو منطقتنا بعيدة عن تقلبات الحرب الباردة الجديدة، فقد تركت واشنطن حلفاءها في الخليج لمصائر بائسة، وتنتج لتفاهم ما مع إيران، حتى لا ترتمي الأخيرة تماماً في حضن القطب الروسي الصيني، مع الاتجاه لتوكيل "إسرائيل" في توجيه ضربات إنهاك ل طهران على جبهات سوريا والسفن والمفاعلات النووية، في ما تستمر تركيا على حالة الشد والجذب بين روسيا وحلف الأطلسي الذي تنتمي إليه رسمياً، مع تفاهم روسي عربي متزايد على إعادة سوريا لجامعة الدول العربية، وتقدم الصين كبديل جاهز لإعادة إعمار سوريا، ومد حبال التهدة بين أنقرة والقاهرة، والانفصال المرثي المحسوس لمصالح مصر عن علاقات "العروة الوثقى" مع واشنطن، وارتياب القاهرة في الدور الأمريكي الإسرائيلي الداعم للتعنت الإثيوبي ضد المصالح المائتة للسودان ومصر، وتوثيق القاهرة لعلاقات شراكة استراتيجية شاملة مع الصين وروسيا، وعدم استبعاد أدوار وساطة روسية صينية حتى في أزمة سد النهضة، ربما بهدف تجنب حرب وشيكة عند منابع النيل.

كومان يخلع أنياب أسود بيلباو في 12 دقيقة

برشلونة يتوج بكأس ملك إسبانيا

في مباراة من طرف واحد، اكتفى برشلونة رباعية في شباك أتلتيك بيلباو، سهرة السبت، ليثأر من خسارته أمام نفس الفريق في كأس السوبر، ويتوج عملاق كتالونيا بجدارة واستحقاق بلقب كأس ملك إسبانيا. أدار رونالد كومان مدرب البارسا اللقاء بامتياز، بل نجح كثيرا في إخفاء منافسه تماما داخل الملعب، حيث تجاوزت نسبة الاستحواذ كثيرا حاجز 70 و80 بالمائة.

وتابع رونالد كومان: "تألق ميسي؟ هو دائما كذلك، ونأمل ألا يكون هذا النهائي الأخير، والكل يريد استمراره". وأردف: "برشلونة هو فريقي، وكانت المهمة صعبة منذ اليوم الأول، وستقاتل من أجل اللبغا حتى المباراة الأخيرة". وأوضح: "ركزنا بشدة، وجعلنا الأمور صعبة للغاية على بيلباو، وكان من الصعب علينا تسجيل الهدف الأول، ولكن بعد التسجيل كان الأداء غير عادي". وأتم المدرب الهولندي صاحب الـ58 عامًا: "الأمر لم يكن مجرد استحواذ بل إبداع وفعلية، والفريق لعب مباراة رائعة".



لويس إنريكي، والذي توج بأول 3 نهائيات له أعوام 2015 و2016 و2017.

كومان: أتمنى استمرار ميسي.. وستقاتل حتى النهاية

أعرب الهولندي رونالد كومان، المدير الفني لبرشلونة، عن سعادته بالفوز في نهائي بطولة كأس ملك إسبانيا. وقال كومان، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "ماركا" الإسبانية: "اللقب الأول؟ إنه شعور رائع، وكان الوصول إليه صعباً". واستكمل مدرب برشلونة: "نحن سعداء للغاية ونستحق التتويج بلقب واحد على الأقل هذا الموسم، والنادي يستحق ذلك". وزاد: "إنه يوم سعيد لجميع الكتالونيين، ونستحق النجاح، وأجربنا تغييرات عديدة على الفريق هذا العام، واللاعبين ساهموا في النتائج".

المنافس، وإمداد القادمين من الخلف ديست ودي يونج وألبا بتمريرات بينية ذكية، فككت حصون بيلباو. أما مارسيلينو مدرب بيلباو، فقد اكتفى بالمشاهدة، ولم يسعفه البدلاء فيلاليري وبيرشيتش وفيسجا ونونيز وليكوي. في المقابل، استغل المدير الفني لبرشلونة الدقائق الأخيرة لمنح الفرصة لأكثر عدد من البدلاء في مختلف الخطوط، مثل رونالد أراوخو، سيرجي روبرتو، موريا والثنائي الهجومي عثمان ديمبلي وبرايثوايت.

رقم مميز لكومان

بحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن كومان الذي فاز بالنهاية الثاني له على التوالي في البطولة (2008 مع فالنسيا، 2021 مع برشلونة)، أصبح ثاني مدرب يفوز بأول مباراتي نهائي لكأس الملك في القرن الـ21. ويُعد أول مدرب حقق هذا الإنجاز هو

لم يكن التفوق الكتالوني على مستوى الاستحواذ فقط بل الخطورة الهجومية والتنظيم الدفاعي بالضغط العالي لخنق "أسود الباسك"، وخلع كافة أنيابهم الهجومية، حيث تلذذ كومان بتعذيب لاعبي بيلباو ومدربه مارسيلينو تورال. وواصل كومان الاعتماد على خطة 3-5-2 بينما لجأ مارسيلينو لخطة 4-4-2.

هيمنة تامة

فرض البارسا هيمنة تامة على الشوط الأول، لكن لم يخلق لاعبوه العدد الكافي من الفرص، رغم تصدي القائم لمحاولة كتالونية.

أما دفاعيا، فكان ثلاثي الوسط بوسكيتس ودي يونج وبيدري في حالة يقظة تامة. في استرداد الكرة سريعا بمعاونة من جريزمان وظهيري الجنب ألبا وديست. لذا بدا الفريق الباسكي ومدربه مارسيلينو عاجزين تماما، وفشل مخطط تهديد البارسا بالهجمات المرتدة، مستغلا سرعة إيناكي ويليامز أو الكرات الثابتة التي يتميز بها راؤول جارسيا، بخلاف بطء صانع الألعاب إيكير مونياين الذي تم استبداله بين الشوطين.

في الشوط الثاني، لم يتغير السيناريو، هيمنة كتالونية أمام عجز تام للمنافس، إلا أن البارسا رفع إيقاع هجماته، ولم يمنح منافسه لترتيب خطوطه الدفاعية.

12 دقيقة

احتاج برشلونة ومدربه كومان لـ12 دقيقة فقط لحسم الموقف، بتسجيل 4 أهداف في شباك الحارس أوناي سيمون. مهرجان الأهداف كان بطله ليونيل ميسي، الذي تحرر من الرقابة اللصيقة عليه بتحركاته الذكية بين خطي وسط ودفاع

بسبب تشيلسي وأرسنال..

ليفربول قد يغيب عن دوري الأبطال حتى لو احتل المركز الرابع!

يواجه نادي ليفربول خطر الغياب عن مسابقة دوري أبطال أوروبا لكرة القدم في الموسم المقبل، للمرة الأولى منذ موسم 2016/2017. وعلى بعد 7 جولات فقط من إسدال الستار على منافسات الدوري الإنجليزي، يحتل ليفربول حاليا المركز السادس في جدول الترتيب، برصيد 52 نقطة، متخلفا بفارق 22 نقطة عن المتصدر مانشستر سيتي، وبـ11 نقطة عن الوصيف مانشستر يونايتد، و4 نقاط عن ليتستر سيتي، الثالث، و3 نقاط عن وستهام، صاحب المركز الرابع. آخر المراكز المؤهلة لسابقة دوري أبطال أوروبا في الموسم المقبل. وعلى الرغم من أن فرص ليفربول تبقى قائمة في احتلال المركز الثاني، أو الثالث، للمشاركة في دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل دون الدخول في الحسابات الضيقة، فإن احتلاله المركز الرابع قد يعرضه لخطر الغياب عن أمجد البطولات الأوروبية.

ومنذ العام 2018، تتاهل الأندية الأربعة الأولى في الدوري الإنجليزي مباشرة إلى دوري أبطال أوروبا، قبلها كان يتاهل صاحب المركز الرابع عن طريق الملحق.

ولكن هذا العام، وفي حالة نادرة، من الممكن أن يغيب رابع الترتيب في "البريميرليغ" عن منافسات دوري أبطال أوروبا بشكل عام سواء كان ذلك من خلال دور المجموعات أو حتى الأدوار التمهيدية. وستكون هذه الحالة واردة، في حال فاز فريقان خارج المربع الذهبي لـ"البريميرليغ" ببطولتي دوري أبطال أوروبا، والدوري الأوروبي، وهو ما يمكن أن يحدث وفقا للترتيب الحالي للدوري الإنجليزي الممتاز.

وينص قانون الاتحاد الأوروبي لكرة القدم، على أنه لا يحق لأي دولة بالمشاركة بأكثر من 5 أندية في منافسات دوري أبطال أوروبا، حتى لو كانت هذه الدولة يتاهل الأربعة الأوائل من دورها إلى المسابقة.

وفي حال توج تشيلسي، صاحب المركز الخامس حاليا على سلم ترتيب الدوري الإنجليزي الممتاز، بلقب مسابقة دوري أبطال أوروبا، الذي بلغ الدور نصف النهائي فيها، وفاز أرسنال، صاحب المركز التاسع في "البريميرليغ"، ببطولة الدوري الأوروبي، الذي وصل إلى مربعها الذهبي، ستكون المشكلة، حيث أن حامل اللقب في دوري الأبطال، والدوري الأوروبي يتاهلان مباشرة إلى "التشامبيونزليغ"، وفي هذه الحالة لكي لا يشارك "البريميرليغ" بأكثر من 5 أندية في مجموعات أعرق المسابقات الأوروبية، ستتاهل أول 3 أندية فقط من الدوري.

إيطاليا تقرر تخفيض القيود على الجماهير

تخطط إيطاليا للسماح لما يصل إلى ألف متفرج بحضور المباريات المقامة في الهواء الطلق، اعتبارا من الأول من ماي المقبل، عندما تخفف البلاد من الحظر المفروض على المشجعين في الملاعب، في المناطق الأقل تضررا بفيروس كورونا. وقالت الحكومة الإيطالية، في بيان رسمي، إنه سيسمح للجماهير بحضور مباريات كرة القدم وكرة السلة والكرة الطائرة في "المناطق الصفراء" الإيطالية.

وهذا يعني أيضا أنه يمكن للجماهير حضور دورة روما للألف نقطة لتتس الماسترز. في الفترة ما بين 16 و9 ماي، بعد أن كانت إيطاليا قد أغلقت ملاعبها أمام الجماهير منذ أكتوبر الماضي. وسنحت السلطات الضوء الأخضر، الأسبوع الحالي، لما يصل إلى 17 ألف مشجع لحضور المباريات الأربع المقررة في كأس أوروبا الصيف المقبل على الملعب الأولمبي في العاصمة روما، بينها مباريات المنتخب الوطني الثلاث في دور المجموعات.

ومن المقرر أن يستضيف الملعب الأولمبي في روما المباراة الافتتاحية للبطولة بين إيطاليا وتركيا في 11 جوان، وثلاث مواجهات أخرى.

رسمياً.. فليك يعلن رحيله عن تدريب البايرن الصيف المقبل

أعلن الألماني هانز فليك، المدير الفني لفريق بايرن ميونخ، نيته الرحيل عن تدريب النادي البافاري مع نهاية الموسم الحالي، بعد أن قاده لحصد السادسة الموسم الماضي.

وقال فليك، بعد الانتصار على فولفسبورغ في البوندسليغا، وفي تصريحات لشبكة سكاى التلفزيونية يوم السبت، إنه يرغب بالرحيل عن تدريب بايرن في الصيف القادم.

وأضاف فليك، الذي يرتبط بعقد مع بايرن حتى عام 2024، وفي تصريحات للصحافيين، "أخبرت الفريق أنني أود إنهاء عقدي هذا الصيف".

من جهتها، أكدت قناة "سكاى سبورت ألمانيا"، في تقرير لها، أن قرار المدرب يعني قربه من تولي مهمة قيادة منتخب ألمانيا خلفاً ليوأخيم لوف، الذي سيغادر كتيبة "المانشافت" بعد نهائيات كأس أمم أوروبا، المقرر أن تنطلق في الصيف المقبل.

وتطمح إدارة بايرن ميونخ للتعاقد مع جولييان ناغلسمان، مدرب فريق لايبزيغ، لخلافة فليك في تدريب العملاق البافاري.

وكان بايرن قد استعاد نفمة الانتصارات بفوز خارج أرضه على فولفسبورغ 3-2، بحساب الجولة الـ29 من الدوري الألماني، ليعزز صدارته جدول ترتيب البوندسليغا برصيد 68 نقطة، متبعا بفارق 7 نقاط عن الوصيف لايبزيغ.

اتحاد عنابة وأمل الأربعاء وجمعية وهران ينفردون بالريادة

خزار، حدا لسلسلة ست جولات دون انتصار ويصعد "الرائد" للمرتبة السابعة (15 ن)، في حين يحتل أبناء "الحضنة" الصف العاشر (12 ن). في مجموعة الغرب، افتك فريق جمعية وهران كرسي الطليعة (27 ن) بفضل فوزه الثماني خارج الديار على شباب واد أرهيو (2-0)، مستفيدا من تعثر شريكه السابق في الصدارة، مستقبل واد سلي بملعب أولمبي أريزو (2-2)، الذي أصبح وصيفا (25 ن). أما المركز الثالث أضحي من نصيب شباب تموشنت العائد بفوز مهم من معقل مولودية سعيدة (1-0).

بجاره "الموب" في مركز الوصافة بمجموع 21 نقطة لكلا الفريقين. بالمقابل تعثر وداد بوفاريك بميدانه ضد نجم بن عكنون بنتيجة التعادل (2-2)، ليتوقع "الوداد" عند الصف الرابع (20 ن)، متبوعا بـ "النجم" برصيد 18 نقطة. ويملعب "محمد بن حداد" تمكن رائد القبة من الاستفاقة أخيرا وتحقيق فوز صعب على وفاق المسيلة (1-0)، بفضل رأسية المدافع بومعيزة رغم مواصلة اللعب بعشرة لاعبين إثر طرد هريدة بالبطاقة الحمراء أثناء الشوط الثاني.

وبهذا يحتل اتحاد عنابة الطليعة بواقع 25 نقطة، متبوعا بالشاوية (23 ن) و"الهلال" ثالثا (22 ن)، أما في مؤخرة الركب يتنزل مولودية باتنة سلم الترتيب (8 ن). وفي مجموعة الوسط، فضّ أمل الأربعاء الصدارة المشتركة بفضل فوزه أمام ضيفه اتحاد الحراش بهدفين دون رد (2-0)، وتجسد ذلك بشائية المتألق أوكيل، لتنفرد "الزرقا" بكرسي الطليعة برصيد 24 نقطة. ففي بجاية انتهى داربي "الصومام" رقم 37 لفائدة شبيبة بجاية على حساب مولودية بجاية (1-0)، وهو ما سمح للشبيبة للحاق

انفرد كل من اتحاد عنابة، أمل الأربعاء وجمعية وهران بصدارة جدول الترتيب في مجموعات الشرق، الوسط والغرب على التوالي، يوم السبت، عقب إجراء مباريات الجولة الثانية عشرة لبطولة الرابطة الثانية لكرة القدم.

ففي مجموعة الشرق، انفرد اتحاد عنابة بمركز القيادة إثر تفوقه على مولودية باتنة (1-0)، مستغلا تعثر شريكه السابقين في الصدارة: اتحاد الشاوية الذي تعادل بملعب شباب اولاد جلال (2-2)، في حين سقط هلال شلغوم العيد بميدان نجم التلاغمة (2-0).

بعد الفوز على السيتي في غياب محرز

زياش يقود تشلسي لنهائي كأس الاتحاد الإنجليزي

وتابع مهاجم "البولز" حديثه: "لدي شعور خاص بهدي في شباك مانشستر سيتي، بفضل التمريرة الرائعة من قبل زميلي، والتي سهلت إحرازي للهدف، وأنا لا زال لدي العمل الكبير من أجل تقديم أفضل المستويات، ونحن في تشلسي نواصل القتال في جميع البطولات التي ننافس عليها".

يذكر أن النجم المغربي حكيم زياش، قد عانى كثيراً بعد استلام المدرب الألماني توماس توخيل إدارة الجهاز الفني لنادي تشلسي الإنكليزي، خلفاً للمقال فرانك لامبارد، ليجد مهاجم "البولز" نفسه يجلس على مقاعد البدلاء، لكنه يواصل استغلال جميع الفرص المتاحة أمامه بشكل رائع.

بعدما نجح بتسجيل الهدف الوحيد في المباراة بشباك منافسه مانشستر سيتي. ونقلت شبكة "بي إن سبورتس" القطرية، عن النجم المغربي حكيم زياش قوله بعد نهاية المباراة: "أنا أحس بشعور رائع، والجميع في تشلسي سعيد، بعدما قدمنا مباراة جيدة ضد مانشستر سيتي، رغم الصعوبات الكبيرة التي واجهتنا في الشوط الثاني، واعتقد أننا سجلنا الهدف الذي نحتاجه".

للبلوز تشلسي ومدربه توماس توخيل، الذي وصل قبل أيام لنصف نهائي دوري أبطال أوروبا، وسيلقي ريال مدريد الإسباني. وسدد السيتيزين الذي بلغ مربع الذهب أيضاً في الأبطال وسيلاقى باريس سان جيرمان الفرنسي، على مرمى منافسه تشلسي في 11 مناسبة، مقابل 5 مرات للأخير.

زياش يكشف شعوره

كشف النجم المغربي حكيم زياش مهاجم نادي تشلسي، عن شعوره

قاد اللاعب المغربي حكيم زياش فريقه تشلسي لتحقيق الفوز على نظيره مانشستر سيتي في نصف نهائي كأس الاتحاد الإنكليزي لكرة القدم، أمسية السبت، بعدما سجل هدف اللقاء الوحيد، على ملعب ويمبلي في العاصمة لندن في مباراة لم يشارك فيها محرز الذي فضل غوارديولا إراحته.

واستطاع زياش تسجيل هدف اللقاء الوحيد في الدقيقة 55 في شباك الحارس الأميركي زاكاري ستيفن، بعدما تلقى تمريرة عرضية من زميله الألماني تيمو فيرنير.

واستحوذ نادي مانشستر سيتي مع مدربه بيب غوارديولا على الكرة خلال اللقاء، بنسبة بلغت 58 بالمائة مقابل 42 بالمائة

حياتك تتوقف على ما يدور في رأسك

التفكير الإيجابي.. تعلم التفاوض!

هناك طريقتان للتفكير، وطريقتان لتفسير الأشياء من حولنا، وهذا يؤثر كثيراً على مشاعرنا وعلى حياتنا وسلوكنا بشكل عام.. فحياتك كلها تتوقف على ما يدور في رأسك، وكيف تدور الأفكار في رأسك؛ لأن أفكارك هي التي تحدّد قراراتك واختياراتك في الحياة، وحتى المشاعر والأمزجة قد تحددها الأفكار.

■ ناريمان عثمان

ينقسم الناس إلى أصحاب أسلوب تفسيري إيجابي، وآخرون إلى أصحاب أسلوب تفسيري سلبي، الدكتور مارتين سليجمان يقسمهم في كتابه "تعلم التفاوض" إلى أشخاص متفائلين وأشخاص متشائمين.

لا بدّ وأن جميعنا يعرف أشخاصاً يفكرون بإيجابية، ويلاحظ كيف تسير حياتهم، وأيضاً يرى أشخاصاً سلبيين، وما يترتب على سلبيتهم من ضيق.

حتى نحن حين نتقلب بين مزاج إيجابي وسلبي نلاحظ الفرق في مشاعرنا، ونرى هذا الفرق حولنا أيضاً، فعندما تبدأ صباحك باكراً بحيوية ونفس منشرحة، بعد ليلة نمت فيها بعمق وأخذت كفايتك من الراحة، وتجد وقتاً كافياً لتناول فطورك وملاحظة أشعة الشمس وهي تلوح في الأفق، فإنك تشعر بأن كل شيء حولك يبدو مشرقاً، وتدخل على زملائك في العمل بابتسامة صباحية مفعمة بالحيوية، وتبدأ عملك بحماس، تشعر أنك قادر على إنجاز ما كنت تتوقع أنه صعب، وكأن عملك نفسه يساعدك على إنجازه؛ لأنك تريد ذلك.

لكن عندما تبدأ نهارك كدراً، وعابساً فإنك تشعر أن كل الأمور تعاكسك، وأن كل التفاصيل تناكدك وتغيظك عامدة، وأنت غير قادر على العمل، ولا حتى أبسط الأمور..

فعندما تكون مكدراً ومتوتراً وتفكر بطريقة سلبية، فإن إدخال المفتاح إلى مكانه في القفل سيسغرق منك وقتاً، علمًا بأنه عمل بسيط ويتم بكل سلاسة عندما تكون هادئاً وفي مزاج جيد..

لكن هذا المزاج الجيد أو السيئ ليس شيئاً خارجاً عن سيطرتنا أو إرادتنا؛ فنحن لنا دور كبير

في تحديد مزاجنا، وفي السيطرة على أفكارنا وبالتالي مزاجنا ومشاعرنا، وذلك بالانتباه أكثر إلى الطريقة التي تدور بها الأفكار في رؤوسنا، والطريقة التي نحدّث بها أنفسنا.

يقول مارتين سليجمان: "الاكتئاب ينتج عن عادات في أسلوب التفكير الواعي تمارس على مدار حياة الفرد، فلو أننا استطعنا تغيير عادات التفكير هذه لشفي المريض من حالة الاكتئاب التي يعانيها".

وكذلك "توصل فريق من علماء النفس الأمريكيين إلى أن الأشخاص المنشرجي البال المتفائلين في نظرهم إلى التقدّم في السن يعيشون لمدة أطول من أقرانهم الذين يستبد بهم القلق".

ووضع الدكتور عبد الستار إبراهيم، أن لاعبي الشطرنج الذين لا يمتنون أيّة مهنة أخرى سوى لعب الشطرنج يعيشون أقل بـ16

سنة من زملائهم الذين لديهم مهنة أخرى؛ لأنهم يتعرضون إلى ضغط نفسي شديد، ولأن تفكيرهم يتسم بالقلق.

طريقة تفكير الإنسان تحدد حياته كلها، التفكير الإيجابي يمنحنا المرونة والقدرة على التأقلم وتقبّل مشاكل الحياة، وكذلك تقبّل الموت، فالنظرة الإيجابية المتوازنة إلى الحياة تخفف الخوف من الموت، وتمنح الإنسان نوعاً من الاستقرار النفسي والطمأنينة.

ثمة أسرة لطيفة يعتبر أفرادها المسنون، من الأشخاص الإيجابيين؛ حيث إنهم يتعاملون مع الناس بطيبة واضحة، ودائمًا يفسرون الأشياء بطريقة إيجابية وبسيطة، فعندما تكون بين أشخاص من هذا النوع تشعر بالراحة والهدوء، على عكس شعورك وأنت بين أناس آخرين يفكرون بطريقة سلبية، ويعيشون ضحايا لمشاعر

الحسد والكراهة للناس، بحيث يقضون أوقاتهم في توتر لا ينتهي، دائماً منزعجون ويزعجون من حولهم، لكن لو فكروا بتجريب التحرّر من ضغط المشاعر السلبية والنهر والزجر والنكد لأنقلب حياتهم رأساً على عقب.

الإنسان الذي يتصرّف بهذه الطريقة، يقضي وقته حانقاً ومتوتراً، وأقل شيء يمكن أن يستفزّه، وهو بذلك يستهلك أعصابه ويؤذي صحته

الجسدية؛ لأنه يقي دائماً عضلاته وجسده كله متحفزاً ومشدوداً وفي حالة غير طبيعية.

علاوة عن أنه يدفع إمكانيات الإنسان، ويغلق جميع الأبواب أمام نفسه، ويمنعه من مجرد التفكير بالقيام بأي تغيير في الحياة.

ففي كتاب "العودة من مجاهل القلق" نجد أن غالبية المتعالمين في المراكز النفسية، هم أشخاص يعانون من أوجاع وآلام لا يوجد لها أصل عضوي، بل هم أصحاء من الناحية الجسدية. ويقول المؤلف أندريه روغوفيتش: " كانت المجموعة مكوّنة من عدد من الأشخاص الذين يحاولون مساعدة أنفسهم في فهم أقدارهم وتغيير سلوكهم بما يمكن أن يحمل لهم النجاح في الحياة الواقعية".

لقد كانت جلسات العلاج تساعد المتعالمين على تغيير تفكيرهم، وفهمهم لمشكلاتهم حتى يتمكنوا من التغلب عليها وحلّها.

د.مارتين سليجمان يصنّف لنا الناس إلى قسمين، وما يترتب عن ذلك التصنيف:

- بالنسبة للطريقة التي نفكر بها، وخاصة بشأن الصحة، فإنها تغير صحتنا.

- يصاب المتفائلون بأمراض معدية أقل بكثير مما يصاب به المتشائمون.

- يتمتع المتفائلون بعادات صحية أفضل من تلك المتوفرة لدى المتشائمين.

- بإمكان جهازنا المناعي أن يقوم بأداء وظائفه بطريقة أفضل عندما نكون متفائلين.

- غالباً ما تكون أعمار المتفائلين أطول من غيرهم.

(هناك أشياء كثيرة تقع خارج نطاق سيطرتنا، مثل لون أعيننا، وجنسنا، ولكن هناك حدوداً واسعة غير مطلوبة من الأعمال التي يمكن أن تكون لنا سيطرة عليها، أو أن نتخلّى عن السيطرة ونحيلها إلى الآخرين أو أن نتركها

للقدر، وتتضمن هذه الأفعال الطريقة التي نعيش بها حياتنا، وكيفية التعامل مع الآخرين، وكيفية كسب العيش، وكافة مظاهر الوجود التي يكون لنا فيها شيء أو درجة من الاختيار.

يمكن بالفعل للطريقة التي نفكر بها حيال مجالات الحياة أن تزيل سيطرتنا على هذه الحياة

أو أن توسع هذه السيطرة، لا تعد الأفكار مجرد ردود فعل للأحداث، وإنما تقوم هذه الأفكار بتغيير ما ينتج عن هذه

الأحداث). إلى جانب وظيفته قرّر السيد محمد أمين البدء بعمل

جديد، كمسوق ومندوب مبيعات، وهي مهنة لم يملك خبرة مسبقة عنها، خلال

الأيام الثلاثة الأولى لم يبع شيئاً، يقول عن نفسه: "لقد شعرت بخزي وخجل من نفسي، كنت في موقف صعب، لم أتمكن من بيع شيء، لكني تداركت الموضوع، وصرت أقول لنفسي بأن ما يحدث طبيعي وعادي، أعرف طبيياً

رغم مهارته يقدّر- أحياناً- ألا يزوره أي مريض، وفلان صاحب وكالة سيارات ولديه موظفون، ومع ذلك يمر عليه وقت دون زبائن، إذن ما يحدث معي عادي، ولا علاقة له بكفاءتي، بذلك خففت عن نفسي، وفعلاً في

اليوم الرابع بعث بمبلغ جيد جداً، وتابعت العمل." ما قام به السيد محمد أمين هو تقديم الدعم لنفسه عبر الحديث الإيجابي.

"عند حدوث المواقف الصعبة، يمكن للفرد أن يقدم لنفسه الدعم النفسي عن طريق الحديث الإيجابي مع الذات."

ومن الملفت للنظر أن المبدعين رغم الفكرة الشائعة عنهم من تعرضهم لاضطرابات نفسية، فإنهم قد أنجزوا أعمالهم العظيمة خلال فترات تألقهم النفسي؛ حيث كانوا يعيشون صحة نفسية عالية، وصحيح أن كثيراً منهم قد تعرضوا لاضطرابات شديدة، لكن إنتاجهم في تلك

الفترات كان أقل قيمة مما قدّموه في فترات الصحة النفسية. وفي كتابه الحكمة الضائعة، أثبت الدكتور عبد الستار إبراهيم، أن الإبداع الحقيقي والعبرية يرتبطان

بشدة بالصحة النفسية، بل وبمستوى عالٍ من الصحة النفسية، حيث توجد علاقة متينة بين الإبداع والصحة النفسية، كل منهما يخدم الآخر ويمدّه بالطاقة.

والتفكير الإيجابي هو من أهم المتطلبات لتكون صحيحاً نفسياً.

وهنا مقتطفات لفتت نظري قرأتها في عدة كتب، تبين كم تؤثر طريقة تفكيرنا..

في كتاب "البرمجة اللغوية العصبية" يقول الدكتور الزهراني: "الحب شعور يختاره الإنسان بإرادته.. الناس لا يقعون ضحايا لمشاعرهم ما لم يختاروا ذلك..

زإذا كنت تعتقد أنك تستطيع فعل شيء أو لا تستطيع فعله فأنت في الحالتين على صواب"

وهو فعلاً كتاب يجعلنا نكتشف الحيل النفسية التي نقوم بها والستائر التي نسدلها على مفاهيمنا الخاطئة لنبرر بها لأنفسنا.

وفي كتاب "الإنسان الفعّال" وجدت الكثير من الأفكار القيمة ولفتت نظري هذه المقولات:

(ريتشارد بالندر يقول: "إن عقلك كالألة لكن بدون زرّ يوقفه عن التشغيل، وإذا لم تعطه شيئاً ليفعله فإنه يبدأ عمل أي شيء دون أن يهتم ما هو، ويدور ويدور إلى أن يملّ".

طاغور يقول: "سأل الممكن المستحيل: "أين تقيم؟" فأجاب المستحيل: "في أحلام العاجزين."

وفي رواية "الخيميائي" لمؤلفها "باولو كويلو" نطالع منذ الصفحة الأولى إلى الأخيرة حقيقة أن الإنسان عندما يفكر بشيء ويقرر أن يفعله فإن الكون كله يتضافر

ليتمكن من تحقيق ذلك.

الدماغ سريع في الحكم على الآخرين

انطباع جيّد في 30 ثانية

7 كن مستعداً، لكن لا تخطط لكل كلمة ستقولها؛ فكر مسبقاً

في بعض التعليقات، لكن لا تحفظ كل ما ستقوله عن ظهر قلب

كي لا تبدو أشبه بالشركة قد أطلقت لتوها إعلاناً جديداً،

فاحرص على التطرق إلى هذا الموضوع. وإن فكرت مسبقاً في بعض

المواضيع التي قد تتناولها في حديثك، فقد يمنحك هذا ثقة

بالنفس. 8 اطرح سؤالاً غير متوقع: يمكنك التخفيف من التوتر

ب طرح سؤال غريب، مثل: "يقولون إن العالم سينتهي اليوم، فإذا يجب أن نتناول على الغداء برأيك؟". لا

تقديم على هذه الخطوة إن كنت لا تملك حس فكاهة بطبيعتك.

9 لا تملل: قد تشمر برغبة في اللعب بربطة عنقك أو حزامك أو ساعة يدك. قاوم هذه الرغبة. عندما

ستتفاجأ حين تعرف كم من الناس ينسونها ويبدون خلال اللقاء الأول كما لو أنهم شمّوا لتوهم رائحة كريهة.

لا تنتظر أن يتسموا لك، بل ادخل الغرفة وفمك مبتسم وعيناك مشرقتان.

3 اترك الأكياس والحقائب الكبيرة في الخارج: قد يجعلك صراحك مع الأكياس والحقائب الكبيرة تبدو متعباً وغير منظم. إن كنت تحمل حقيبة يد تزن نحو 15

كيلوغراماً ضعها بهدوء عند الباب، قبل أن تدخل الغرفة. تريد أن تحظى أنت باهتمامهم، لا أن يشتت ما

تحمله انتباههم. 4 انظر إلى عيون الجميع: قد تميل إلى التركيز على الشخص الأهم في لقائك، لكن إن صببت كل اهتمامك

عليه فسيشعر الآخرون بأنهم مهمشون. لذلك، ما إن تدخل، انظر إلى عيون الجميع في لقائك هذا.

5 أخبرهم أنك مسرور بحضورك: قد تقول عبارة، مثل: سوأنا في طريقي إلى هنا، كنت أفكر في مدى سروري بحضور هذا الاجتماع". أخبرهم بأنهم مهمون بالنسبة

إليك. لا تتملقهم، بل أطلعهم على مشاعرك الحقيقية. 6 ادفعهم إلى البدء بالكلام في غضون 30 ثانية: لا تبدأ

بالتكلم من دون انقطاع، بل حاورهم بطرح سؤال ما. أومئ برأسك وأنت تنظر إلى عيونهم فيما يجيبونك، وسيساعدك هذا على إيجاد رابط قوي بينك وبينهم في الحال.

يسارع دماغنا إلى إصدار الأحكام على الناس خلال الثواني الأولى من تعرفنا إليهم، لذا لا شك في أن الثلاثين

ثانية الأولى بالغة الأهمية، سواء كنت في موعد رومانشي أم في مقابلة عمل.

يبدأ عقلنا في الحكم على الناس حتى قبل أن يتفوهوا بكلمة، وقد أظهرت الأبحاث أن الثلاثين ثانية الأولى من

المقابلة تحدد في الغالب ما إذا كان طالب العمل سيحصل على الوظيفة.

لا ندرك غالباً السرعة التي نحكم بها على الآخرين، فيقيم عقلنا الباطني مَن نقابلهم في غضون ثوان، ثم يعمل عقلنا الواعي على البحث عن أدلة تؤكد الحكم

الذي أصدرناه. صحيح أن هذا تصرف مجحف، لكنه واقع الحال.

قد تود ترك انطباع أولي جيد خلال مقابلة عمل أو اللقاء الأول مع والذي زوجتك المستقبلية. لذلك، من

الجيد أن تدرس الخطوات كافة التي ستقدم عليها خلال الثلاثين ثانية الأولى. إليك بضع نصائح قد تسهل عليك

إبرام صفقة أو الفوز بوظيفة أو الاستئثار بمحبة ذوي زوجتك العتيقة:

1 استرخ: قبل طرق الباب، خذ دقيقة لتتنفس بعمق، ترخي كتفيك، وتقف منتصباً. إذا دخلت الغرفة وأنت

مسترخ، فستوحي إلى الآخرين أنك واثق من نفسك.

2 ابتسم: قد تبدو لك هذه النصيحة بديهية، لكنك





عن أبي هريرة رضي الله عنه أن أعرابياً أتى النبي صَلَّى الله عليه وسلَّم فقال: يا رسول الله دُلّني على عمل إذا عملته دخلت الجنة. قال: "تعبد الله لا تشرك به شيئاً، وتقيم الصلاة، وتؤتي الزكاة المفروضة، وتصوم رمضان" قال: والذي نفسي بيده لا أزيد على هذا. فلما ولي قال النبي صَلَّى الله عليه وسلَّم: "من سره أن ينظر إلى رجل من أهل الجنة فلينظر إلى هذا" متفق عليه.



من أعظم عبادات السر الصوم أمانة.. فاحفظها

الصوم من أعظم عبادات السر؛ لذا عظم الله أجره وثقل ميزانه كما في الصحيحين من حديث أبي هريرة عن النبي عليه الصلاة والسلام: "كل عمل ابن آدم له قال الله تعالى إلا الصيام فهو لي وأنا أجزي به". متفق عليه.

■ الشيخ أبو إسماعيل خليصة

فضلاً وكرماً لا يحصىه إلا هو سبحانه فقلوه: "ي وأنا أجزي به" تعظيم وتهويل للثواب إذ هو على قدر وعظم من يجزي به، عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "كل عمل ابن آدم يضاعف الحسنة عشر أمثالها إلى سبعمائة ضعف، قال الله عز وجل: إلا الصوم فإنه لي وأنا أجزي به". أي أجزي عليه جزاء كثيراً من غير تعيين لمقداره..

ولكن للأسف هناك من الناس من يصوم عن الطعام والشراب وسائر المفطرات، ولكنه لا يصوم عن الأثام والمحرمات؛ فلا يكون بذلك موفقاً لحفظ الصيام، وخلق المؤمن رعاية الأمانة، والمحافظة على ما أوتيت عليه، قال صلى الله عليه وسلم: "إن الصوم أمانة،

افترضه الله على عباده وأئمتهم عليه، أئمتهم على أدائهم، وأئمتهم على البعد من كل ما يفسده وينافيه، وهم مسئولون عنه يوم القيامة، إنه سرٌ بينهم وبين ربهم، ومن يدرى الناس عنهم وهم بينهم مظهرون للصيام وفي باطن الأمر مخالفون، إنما يطلع على حقيقة أمرهم من يعلم خائنة الأعين وما تخفي الصدور..

ولكل عبادة أجر ولكل طاعة ثواب، فالحسنة بعشر أمثالها، حتى سبعمائة ضعف أما الصوم فله أجر لا يعلمه إلا من بيده خزائن السموات والأرض؛ فلا يعد عدداً ولا يوزن وزناً ولا يكال كَيْلاً ولا يثاب أو يضاعف مضاعفة كبقية العبادات وإنما يحثى حثواً وينهل

فليحفظ أحكم أمانته". أخرجه الخرائطي في مكارم الأخلاق عن ابن مسعود رضي الله عنه بسند حسن. وليس من العقل أن يمثل الإنسان عند الصبر على الحلال ولا يمثل عند الصبر على الحرام، فالتقرب إلى الله بترك المباحات لا يكمل إلا بعد التقرب إليه بترك المحرمات، فمن ارتكب المحرمات ثم تقرب بترك المباحات كان كمن يترك الفرض ويتقرب بالنوافل فالصوم اقتناع باطني وسر بين الصائم وربه وأعظم ما يتوقع منه، الصدق والأمانة. والصوم الذي لا يستسيغ روح الأمانة لا يمكن أن يكون صياماً صالحاً لصاحبه ويكون خطئاً من هذا الصيام كما قال صلى الله عليه وسلم الجوع والعطش.

المبعوث الأممي الأسبق كريستوفر روس:

"قرار ترابم بشأن الصحراء الغربية خطير ومتهور"

والكيان طويلة الأمد ووثيقة، رغم أنها في الغالب بعيدة عن أعين الجمهور، ولم تكن هناك حاجة لتجميلها". وشهدت القضية الصحراوية خلال الفترة التي قضاها كريستوفر روس مبعوثاً أممياً إلى الصحراء الغربية، حراكاً سياسياً ودبلوماسياً أعادها إلى دائرة الضوء، وإن لم يؤد ذلك، حسب متابعين، إلى تقدم بشأن حل آخر قضية تصفية استعمار في القارة السمراء بسبب العراقيل المغربية. ويرى روس بأن قرار ترابم كان "متهوراً

مطالبة بالعودة إلى الموقف الأمريكي الداعم لمسار التسوية، بين جبهة البوليساريو والمغرب، التي اعتمدها مجلس الأمن الدولي. كما أبرز روس، الذي تولى مهمة مبعوث أممي إلى الصحراء الغربية من 1 يوليو 2009 إلى 8 مارس 2017، أن "قرار ترابم كان مجانياً وغير مبرر، لأن الصفقة الضمنية التي ربطت القرار بتطبيع علاقات المغرب مع الكيان الصهيوني لم تكن ضرورية" وذلك لأن "العلاقات بين المغرب

أكد المبعوث الأممي الأسبق للصحراء الغربية، كريستوفر روس، أن قرار الرئيس الأمريكي السابق، دونالد ترامب، الاعتراف للمغرب بالسيادة المزعومة للصحراء الغربية "متهور وخطير". وقال الدبلوماسي الأمريكي، في منشور له على الفايسبوك، أنه ناقش في 14 أبريل الجاري، رفقة مستشار الأمن القومي الأمريكي الأسبق، جون بولتون، في برنامج نقابة المحامين في نيويورك، قرار ترابم، مضيفاً أنه طالب هو وبولتون "بالغائة". وأوضح كريستوفر روس، أن موقف بولتون نابع من اعتقاده بأن "إجراء استفتاء لتحديد مستقبل الصحراء الغربية، لا يزال ممكناً ويجب إجراؤه"، مردفاً "دعوت إلى إلغاء القرار من منطلق إيماني بالضرر الذي يحدثه".

وأكد روس على خطورة قرار ترابم، مشيراً أنه حتى الآن "لا توجد دولة أخرى كبيرة - ولا حتى فرنسا - اتبعت هذا المسار، لسبب وجيه". وأشار المتحدث إلى أن إدارة بايدن،

الدور التمهيدي لكأس الرابطة:

تغييرات على مواقيت المباريات



أجرت الرابطة المحترفة لكرة القدم تغييرات على مواقيت مباريات الدور التمهيدي لكأس الرابطة المقررة ليوم الثلاثاء، حسب ما أوردته الهيئة الكروية أمس الأحد على موقعها الرسمي. وقدمت الرابطة كل من مباريات أولمبي المدينة-جمعية الشلف، نصر حسين داي-جمعية عين مليلة ونجم مقرة -شباب قسنطينة، إلى الساعة 15:30 بدلاً من الرابعة مساءً.

واضطرت الهيئة إلى برمجة المباريات في هذا التوقيت بسبب غياب الإثارة عن الملاعب التي ستحتضن لقاءات الدور التمهيدي. ومعلوم أن هذا الدور انطلق سهرة الجمعة بإجراء مباراة أهلي برج بوعرييج - مولودية وهران، والتي عرفت تأهل المولودية بركلات الترجيح (3-2) بعد انتهاء اللقاء في وقتيه الرسمي والاضافي بالتعادل السلبي (0-0).

برنامج الدور التمهيدي:

الثلاثاء 20 أفريل:

المدينة (ملعب إمام الياس): أولمبي المدينة - أولمبي الشلف (15:30) الجزائر (20 أوت 55): نصر حسين داي - جمعية عين مليلة (15:30) مقرة: نجم مقرة - شباب قسنطينة (15:30) مباراة لميت (الجمعة 16 أفريل): أهلي برج بوعرييج - مولودية وهران 0 - 0

(تأهل مولودية وهران 3-2 بركلات الترجيح)

الدور ثمن النهائي:

الجمعة 30 أفريل:

غليزان: سريع غليزان - مولودية وهران بسكرة: اتحاد بسكرة - نادي بارادو المتأهل بين أولمبي المدينة - أولمبي الشلف / اتحاد بلعباس

بشار: شبيبة الساورة - شبيبة سكيكدة

السبت 8 ماي:

سطيف: وفاق سطيف - وداد تلمسان تيزي وزو: شبيبة القبائل / المتأهل بين نصر حسين داي - جمعية عين مليلة الجزائر (عمر حمادي): اتحاد الجزائر - مولودية الجزائر الجزائر (20 أوت 55): شباب بلوزداد / المتأهل بين نجم مقرة - شباب قسنطينة

خبراء: "عمليات نهب ممنهجة يمارسها المغرب ثروات الصحراء الغربية"

كما أبرز ميجادي أن المغرب يستغل الثروة السمكية بطريقة غير عقلانية، فالأرقام في هذا الخصوص تفيد بأن عائدات عمليات الاستغلال غير الشرعي للثروة السمكية في إقليم الصحراء الغربية تقدر بملياري دولار سنوياً من مليوني طن منهوية. من جانب يرى محسن عبد الدودود رئيس منظمة حماية الثروات الصحراوية أن المغرب يمارس عمليات واسعة لنهب الثروات في إقليم محتل يخضع للقانون الدولي ومصنف ضمن أجندة الأمم المتحدة لتصفية الاستعمار قائلًا إن "سلاحا هو عدالة القضية وانحياز القانون الدولي لصالحنا" مذكرا بالحملة الدولية التي أطلقتها المنظمة لوقف عمليات النهب المتواصلة في إقليم الصحراء الغربية.

أكد المحلل السياسي علي ميجادي أن المغرب يمارس عمليات نهب ممنهجة لثروات الصحراء الغربية وأن الأرقام الحقيقية تفوق بكثير تلك المصرح بها حول الوضع في المنطقة. وأوضح المحلل السياسي في برنامج تقارير لاداعة الجزائر الدولية ان منطقة بوكرك التي تبعد ب100 كم عن مدينة العيون تنتج من 3 إلى 4 مليون طن من الفوسفات وأن الصحراء الغربية تحتزن في باطنها 10 ملايين طن من هذه المادة وهو ما يمثل 30 بالمئة من احتياطي العالم. وتشير الأرقام إلى أن حجم الفوسفات المنهوب تحت غطاء المغرب تقدر ب1,1 مليون طن بقيمة تبلغ 170مليون دولار.

الدبلوماسي أمين خربي:

"مؤتمر باندونغ كان إعلانا بنهاية الهيمنة الغربية"

شكل مؤتمر باندونغ، الذي عقد في الفترة من 18 إلى 24 أبريل 1955 في إندونيسيا، إعلاناً عن "نهاية الهيمنة الغربية" على بقية العالم، حسب ما أكدّه أمين خربي، السفير السابق، معتبراً أن ما بدأ في باندونغ له "قيمة عالمية" ويشكل "وعياً" و"دعماً كبيراً" للعديد من البلدان. وأوضح في تصريح لوكالة الأنباء الجزائرية بمناسبة إحياء الذكرى 66 لمؤتمر باندونغ، أن "مؤتمر باندونغ كان إعلاناً بنهاية الهيمنة الغربية، وأن ما بدأ في باندونغ كان له قيمة عالية". مؤكداً أن اللقاء الأفرو-آسيوي كان بمثابة "عودة الوعي والظهور على الساحة الدولية للشعوب الراغبة في تأكيد كرامتها ووجودها في أعين العالم، سيما تجاه القوى العظمى". وأكد السيد خربي أن "دولا كثيرة قبل باندونغ قاالت بمضدّها لتحرير نفسها أولاً، ثم من أجل البقاء"، مضيفاً أن هذه البلدان "التي كانت حتى ذلك الحين مهملة، لم تعد معزولة، وبدعم من باندونغ، أصبحت الآن قوة في العالم". وقال السيد خربي إن الدعم الذي قدمه مؤتمر باندونغ للثورة الجزائرية كان "كبيراً"، معتبراً أن اللقاء الأفرو-آسيوي، سمكّن أيضاً من تضيق هدف جبهة التحرير الوطني، وهو تدويل القضية الجزائرية.

جريحان في حادث مرور بالبليدة

تدخل المركز المتقدم للحماية المدنية بباب الجزائر بالبليدة دقائق قبل وقت الإفطار من أجل حادث مرور بشارع زرقافة وسط مدينة البليدة، تمثل في اصطدام سيارة سياحية بدراجة نارية خلف على اثره تعرض راكبين اثنين كانا على متن الدراجة النارية لإصابات مختلفة تم اسعافهما واجلاؤهما نحو مستشفى فرائتز قانون. وتدخلت وحدة الحماية المدنية لقطاع بلدية الصومعة ليلا من أجل حادث سقوط بنتهج شعنون الطيب بلدية قرواو آخر تعرض طفلة تبلغ من العمر 14 سنة لحادث سقوط من سقف الطابق الثاني لمنزل متكون من طابقين من ارتفاع 08 أمتار تعرضت على اثره لإصابات وروض متعددة تم اسعافها واجلاؤها نحو مستشفى بوهاريك.

• ب. حنان

الشرطة القضائية بالأغواط توقف 75 شخصا خلال 3 أشهر

عالجت مصالح الشرطة القضائية بأمن ولاية الأغواط خلال ثلاثة الأشهر الأولى من السنة الجارية 49 قضية متعلقة بحيازة المخدرات والمؤثرات العقلية قصد البيع، منها، - (28) قضية متعلقة ببيع المؤثرات العقلية، أسفرت عن ضبط وحجز (4590) قرص مهلوس، مع توقيف (45) شخص مشتبه فيه. - (21) قضية متعلقة ببيع المخدرات، أسفرت عن ضبط وحجز (273) 2. (كلغ) من مادة الكيف المعالج و(6,6 غرام) من مادة كوكايين، مع توقيف (30) شخص مشتبه فيه. مصالح الشرطة القضائية وبعد استكمال كافة الإجراءات الجزائية للقضايا، وبعد تقديم الأشخاص المشتبه فيهم السالف ذكرهم المتورطين فيها أمام العدالة تم إيداع (22) شخص الحبس المؤقت، في حين صدرت في حق الآخرين أحكام قضائية مختلفة.

أمن سطيف يحجز كمية من المخدرات

تمكنت مصالح أمن ولاية سطيف ممثلة بفرقة البحث والتدخل من شل نشاط شخص في العقد السادس من العمر، يحترف تهريب المخدرات مع حجز 04 صناديق من المخدرات "كيف معالج" ناهز وزنها 4000 غرام وهذا وسط المدينة سطيف. العملية أظرت من قبل أفراد فرقة البحث والتدخل وأمن ولاية سطيف، وجاءت إثر استغلا لأ معلومات تفيد بقيام كبل بترجيع المخدرات كيف معالج بوسط مدينة سطيف، على الفور تم إطلاق أبحاث وتحريات موسعة افقت إلى تحديد هوية ومكان نشاط المشتبه فيه، وبعد الترد له ثبت فعلا مزاولته لهذا النشاط غير الشرعي ليتم توقيفه في حالة تلبس بحيازة 400 غرام من المخدرات، ليحول بعدها إلى مقر الفرقة تحت تحقيقات في ملايسات القضية. الضبطية القضائية وبعد استكمالها لكل الإجراءات القانونية اللازمة، أُنجزت ملفا جزائيا ضد المتورط، عن تهمة حيازة المخدرات كيف معالج قصد الاتجار غير المشروع بها أحيل بموجبه أمام الجهات القضائية المختصة لتبت فيه.

توقيف امرأة تورطت في عمليات

احتيال بسطيف

تمكنت مصالح أمن ولاية سطيف من توقيف شخص امرأة العقد الرابع من العمر تورطت في أربعة عمليات نصب واحتيال متفرقة إقترقتها بإقليم عاصمة الولاية، راح ضحيتها أربعة نساء أوهمتهم أن بإمكانها مساعدتهن على الزواج مع خلق فرص عمل لهن، أين استولت خلالها على مبالغ مالي معتبرة وحتى مصوغات قدرت قيمتها الإجمالية بأكثر من 600 مليون سنتيم. العملية جاءت إثر شكوى أودعتها إحدى ضحايا عمليات النصب واحتيال على مستوى مقر الأمن الحضري الخامس بأمن الولاية، كانت قد استولت الفاعلة خلالها على ما يقارب 100.1 مليون سنتيم شملت أموالا ومصوغات، حيث باشرت الضبطية القضائية تحرياتا وأبحاثا مستعينة بأدق المعطيات، لتتمكن في ظرف زمني وجيز من تحديد هوية المشتبه فيها التي كانت تتبع طرق احتيالية جد ذكية، إذ وبعد إعداد خطة محكمة تم إلقاء القبض عليها وتحويلها إلى مقر المصلحة قصد فتح تحقيق معمق في ملايسات القضية. استكمالا للتحريات تبين أن المعنية تورطت سابقا في ثلاثة قضايا مماثلة، استولت خلالها على مبلغ مالي قدر بأكثر من 500 مليون سنتيم، بعد أن قامت بإيهام شخصين بقدرتها على تزويجهما وآخر بإمكانية خلق فرصة عمل له لتقوم بعدها باستدراج ضحاياها البالغ عددهم في الإجمال 05 ضحايا والاحتيال عليهم.

تحلل 190 جثة بمشرحة في الخرطوم!

تسبب انقطاع الكهرباء في مشرحة بإحد المستشفيات بجوب العاصمة السودانية الخرطوم، بتحلل 190 جثة، مما أثار موجة غضب واستهجان ومطالب بفتح تحقيق. وذكرت وسائل إعلام أن سكانا من ضاحيتي امتداد الدرجة الثالثة والصحافة بالخرطوم، أضرمو النيران أمام مبنى مشرحة مستشفى الأكاديمي احتجاجا على الروااج الكريهة المنبثقة من الجثث المتحللة نتيجة انقطاع التيار الكهربائي. وطالبوا السلطات المختصة بنقل المشرحة بعيدا عن المناطق السكنية، خاصة أن هناك مرضى يعانون من أمراض صدرية. وكانت السلطات الصحية بالخرطوم قد كوّنت لجنة عليا لجل مشكلة المشار بالعاصمة، والتي تشهد تكدسا للجثث بانتظار دواها.

نظمه الصوت الوطني للطلبة الجزائريين

يوم دراسي حول الطب البيطري بجامعة البليدة 01

قام الصوت الوطني للطلبة الجزائريين بتنظيم يوم دراسي حول الطب البيطري بجامعة البليدة 01 تحت شعار "الطب البيطري تحديات وآفاق". وصرح الطبيب البيطري شريف توفيق أن هذا اللقاء الدراسي جاء للتعريف بمهنة البيطرة وطرح الصعوبات التي تعترضها كما تطرق لعلاقة الطبيب البيطري بصحة الحيوان والصحة العمومية حيث قدم ذات المتحدث تعريفاً مبسطاً لمهنة البيطرة التي هي حسيه طب وقائي للإنسان، فهي تضمن وقايته من الأمراض المنتقلة من الحيوان إلى الإنسان، مضيداً أن نسبة 50 إلى 70 بالمائة من غذائنا مصدرها حيواني، فلو لم نراقب هذه الماكولات لأصبحت صحة الإنسان مهددة حيث أن هناك أكثر من 200 مرض منتقل من الحيوان للإنسان كالأمراض السرطانية والجلدية، سواء من خلال أكل اللحم والحليب والبيض والمنتجات التي مصدرها حيواني، أو التي تنتقل بطريقة غير مباشرة عن طريق الاحتكاك بالحيوانات، ولحماية الإنسان لا بد أن يكون الحيوان بصحة جيدة وهذا يلزم توفر طبيب بيطري الذي لا يحمي فقط صحة الحيوان بل يينته وغذائه حسب المتحدث الذي أضاف أن التخصّص العالي الجديد الذي يقاس به قوة الدول، يرتكز على الأمن الغذائي.

• ب. حنان