

أخبار اليوم

AKHBARELYOUM
www.akhbarelyoum.dz

تلقاها المجلس الدستوري من مترشحين للاستحقاق

مئات الطعون في تأيي الشريعات

■ تركيبة الحكومة القادمة "رهينة" التحالفات البرلمانية

الامتحانات المصيرية تنطلق غدا.. و15 ألف شرطي لتأمينها

عقبات صارمة لمسرب مواضع الباك

■ الدرك يُسطّر مخططاً شاملًا خلال فترة الامتحانات



على مستوى 39 ولاية



افتتاح الاكتتاب لسكنات الترقوي العمومي

يقوده مدير المصلحة الفيديرالية للتعاون العسكري والتقني

الفريق شنقريحة يستقبل وفداً روسيًا

تنفيذًا للمرحلة الأولى من اتفاق الشراكة بين البلدين



مشروع استعجالي جزائري لإمداد ليبيا بالكهرباء

بوشرة يشتري على أشباله بعد أول خرجته لهم
محليو "الخضراء" يضربون ليبيريا بالثقل
· فرنسا تزيد مواجهة "الخضراء" ودياً بالجزائر

شغل منصب وزير للموارد المائية

أرزقي براقي يودع الحبس المؤقت

كتاب جديد عن الأمير عبد القادر



صدر مؤخراً كتاب يحمل عنوان "قصيدة للأمير عبد القادر" وهو مؤلف مستنته من شعر مدح النبي، كاميل نورودي يثني فيه على الأمير عبد القادر لانقاده الألاف من المسلمين من موته حتى خلا القرن 19. وذلك بمناسبة إحياء الذكرى المئوية الثانية لميلاد هذا الشاعر في إطار التبادل الثقافي بين الجزائر وبولونيا.

وأسلمهم هذا الكتاب الصادر عن دار النشر "داليمان" (77) صفحات، الذي كتبته

توطنته ووزيرة الثقافة والفنون، ملكة بن دودة، من نص شعرى لسييريان كان كاميل نورودي يحمل عنوان "إلى الأمير عبد القادر بم دمشق" الذي يشيد فيه بالروح الكوبية والفنون، التي استهدفت سيسيني دمشق والذين أواههم لديه ووهر لهم الجماعة. ويسلط هذا الكتاب الضوء على ذكاء تخطيبين قد جرى بينهما بحيث نجح في إذ أنهما لم يلتقيا أبداً إلا أن تبادلاً صحفياً قد جرى بينهما في تجاهليهما الدين والحضارى والثقافى ليسمحا بذلك بالانتقاء العالمين توحيديين مختلفين وتتفق رؤيتيهما حول الإنسان والحق في الحياة.

وقد أرسى الشاعر البولوني حواراً بين الأديان معتبراً بوفاء وشجاعة الأمير عبد

اللهم الجيد للإسلام عبر رجال خدموه.

الإذاعة الثقافية "تمدد"

تشرع الإذاعة الثقافية الجزائرية في تمديد حجم ساعاتيتها بثلاث ساعات إضافية ابتداء من هذا الأحد 20 يونيو ليتطلّق البث من منتصف الليل (00:00) بدلاً من الثالثة بعد العاشر (03:00). ويأتي هذا التمديد في حجم ساعات البث "تعزيز الدور الإذاعية الثقافية في خدمة الثقافة الوطنية" و"تنمية دائمة متقدمة" للمنتفعين الجزائريين، وهذا بعد "مسار حافل من العطاء والتغيير" في مجال الإعلام الثقافي منذ انطلاقتها في 1 فبراير 1995.

كما تعمل الإذاعة الثقافية من خلال تمديديتها على "خدمة المثقف الجزائري" و"تعزيز مكونات الثقافة والهوية الوطنية بمختلف أبعادها".

ويتزامن هذا التمديد مع انطلاق تنفيذ الشبكة الصيفية لعام 2021 التي تتضمن باقة من البرامج وال الفقرات الجديدة التي تهدف من خلالها إلى تلبية اذواق مستعديها وتعريف برموز الإبداع والفنون الجزائريين وتسجيل جوانب من ذاكرتهم الحية حول الثقافة الوطنية.

مجلس الأمة يشيد بهيئة شرف



أعرب مجلس الأمة، في بيان له عن ارتياحه لـ"الأنسية" التي ميزت مجريات اقتراع 12 يونيو، مثمناً الدور الذي أضطاع به السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات، هيئة حمد شري، والم الوطني "نظير ساسمهن" في إرساء دعامة أخرى أخرى للجمهورية الجديدة.

وجاء في البيان أن المجلس، برئاسة السيد صالح قوجيل، "وأذ يعرب عن ارتياحه لـ"الأنسية" التي ميزت مجريات العملية الانتخابية لـ"الشورى" 12 يونيو 2021، فإنه يثمن الدور الذي أضطاع به السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات، ويتوجه بالتهنئة لوطنيتها نظير ساسمهن في إرساء دعامة أخرى إضافية وفي بلوغ مرحلة متقدمة من استكمال البناء المؤسساتي وعامة أخرى من دعائم الجمهورية الجديدة التي رسّها رئيس دولة رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون".

وأضاف أن الجزائريين "أشتوا بهذا، كما كان دائمهم ما يتعلق الأمر بمصلحة الجزائر، مرجعيتهم ولا علام لهم، وحرصهم على عدم الانزلاق في مجاذيف غير مقصومة مثلما نادى بذلك بعض الظالمين الذين غلب على جلهم سوء بالملاءات كفلائهم أعداء الجزائريين في الخارج الذين غلب على جلهم سوء التقدير وإفالس التدبير وكثرة الأوهام ونشاز الصوت فينشر الشعب وبسلوك ديمقراطي حضاري أو راقم ويد مخططاتهم الخبيثة".

بحيمر يرفع لرؤية عربية مشتركة



شدد وزير الاتصال، الناطق الرسمي للحكومة عمار بحيمير، خلال مشاركته في اجتماع مجلس وزراء الإعلام العرب بالقاهرة، على ضرورة بلوغ رؤية عربية مشتركة "مع تعزيز الحضور الإعلامي العربي في القضاء الإلكتروني"، حسب ما أفاد به بيان للوزارة.

فعلى هامش مشاركته في اجتماع الدورة 51 لمجلس وزراء الإعلام العرب،



كان السيد بحيمير لقاءً مع نظرائه لكل من جمهورية مصر العربية، المملكة العربية السعودية، المملكة الأردنية الهاشمية، جمهورية العراق، سلطنة عمان ودولة فلسطين، أكد خلالها على "ضرورة بلوغ رؤية عربية مشتركة وتطوير المادة الإعلامية كمياً و نوعياً".

كما توقف السيد بحيمير، بالمناسبة، عند ضرورة "تعزيز الحضور الإعلامي العربي في القضاء الإلكتروني وترسيخ المبنية العالمية مع احترام قائم الأخلاقيات المهنية الصحافية".

وخلال هذه اللقاءات، تم تبادل الآراء حول العلاقات الثنائية وكذا

سبيل تعزيز التعاون في المجال الإعلامي، كما شكلت "فرصة لاستحضار والتاكيد على الدور الجزائري الرائد في العمل العربي المشترك".

وقى ذات السياق، تم التاكيد كذلك على "ضرورة تعزيز علاقات التعاون لمواجهة التحديات الإعلامية المعقدة التي تواجهها

البلدان العربية، خاصة ما تعلق منها بالصحافة الإلكترونية والأمن السيبراني".

تمكنت مصالح أمن ولاية سطيف، ممثلة بفرقة مكافحة المخدرات من توقيف مروج خطير للمخدرات بحي "الباز" بسطيف، مع حجز رطل منها وبلغ مالي ناهز 10 ملايين سنتيم، يفترض أن يكون من مصادفات دور التدريب إلى جانب مرتكبة سياحية كانت تستعمل لتمويل نشاطه غير المشروع.

العملية أطرت من طرف عناصر فرق مكافحة المخدرات باللصاية سطيف، وذلك بعد ورود معلومات بخصوص إمكانية إيجاد مروج للمخدرات بحي سالباز سطيف إلى إفادات كمية من المخدرات والعمل على تزويعها بالمدينة، ليتم إطلاق تحريات موسعة مكنت من تضليل مكان تشتته فيه الذي تم توقيفه من مرکبة سياحية يأخذ المنشآت المتاخمة لعاصمة الولاية سطيف، متلبساً بحيازة رطل من المخدرات ككيف معالج كان وبلغ مالي ناهز 10 ملايين سنتيم يعد من عائدات ترويجه هذه السموم، ليتم توقيفه إلى مقر الفرق مع فتح تحقيق معمق في ملابساتها قصد كشف مصدر تلك السموم.

وبعد استكمال كافة الإجراءات القانونية اللازمة، تم إعداد ملف جنائي ضد المشتبه فيه عن تهمة جنحة حيازة المخدرات لغرض الوضع للبيع، أحيل بموجبه أمام الجهات القضائية المختصة.

جز "سموم" وأموال بسطيف

مددت الكونفدرالية الأفريقية لكرة القدم (كاف) بشهر إلى غاية نهاية جويلية المقبل إرسال طلبات تسجيل الأندية في المنافسات ما بين الأندية

2021-2022، حسب ما أعلنت عنه الهيئة الأفريقية.

وحددت الكاف تاريخ 30 جويلية المقبل من أجل إرسال الطلبات للأمين العام عبر نظام CMS التابع للهيئة الأفريقية.

وكانت الكونفدرالية قد حددت سابقاً تاريخ 30 جوان كآخر أجل تسجيل

الأندية المتأهلة للمنافسات (رابطة أبطال إفريقيا - كأس الكونفدرالية). قرار وضع الاتحاديات الأفريقية في مازق من بينها

الجزائر، أين كانت مجردة على إجراء 13 جولة قبل 30 من شهر جوان.

وكان رئيس الرابطة المحترفة لكرة القدم، عبد الكريم مدار، قد صر

يوم الجمعة، بأن لجنة تنظيم منافسات ما بين الأندية للكونفدرالية

الأفريقية قد قبلت بمبدأ تأسيس اتحاد لاجمال مشاركة

الأندية في منافسات ما بين الأندية لتسجيل الأندية المفروض سبب

التأخير التي فرضتها جائحة "كورونا". ستتمكن مختلف البطولات

والملعب أن الرابطة المحترفة الأولى عرفت إجراء 25 جولة.

وفي تصريحات سابقة للصحافة لم يصل رئيس دوري الكرة الجزائرية

لكرة القدم، عمارة شرف الدين، في صدور البطولة الوطنية، رغم تامجه

لإمكانية توقيفها قبل موعد نهايتها الرسمي. ولكن تمديد الكاف،

سيجعل البطولة تواصل مشوارها إلى آخر جولاتها.

الكاف "تنقد" البطولة الجزائرية



٢٩٩٩



مصالح الأمن تواصل حملاتها التوعوية والتحسيسية لقادة أصحاب المركبات ومستعملي الطريق العام للحد من انتشار فيروس كورونا والسلامة المرورية..

قال

• "كلما خطت الجزائر خطوات في إطار استكمال بناء مؤسساتها وتحصين جبهتها الداخلية، تظل علينا مجدداً أصوات من الخارج آخرها برتقانة اشتراكية بمجلس الشيوخ الفرنسي، غير سوي منطقها السياسي، في سلسلة حلقات تجترب نفسها من مسرحية ردينة وباسلة الإخراج، اعتناد التهجم على الجزائر بجعلها وقوداً لأجنحتها الداخلية الدينية دناءة حينينها إلى ماض استعمارى مقتبس.."

من بيان مجلس الأمة

• "المشهد السياسي اليوم يقوم على وجود ستة تكتلات حزبية وهي الأقلان والأزرق والأزرق والحركة معنوية في القضاء والسلسلة وحركة البناء الوطني وكتلة الثواب والأحرار، وهذه الكتل متباينة في مواقفها السياسية، في سلسلة معناد عليها وكذا وجود تصورات متقاربة فيما يتعلق بالصالح العليا للدولة وهو ما يعني بأننا نتجه إلى مكتب جديد للمجلس أكثر تواقة داخل البرلمان.."

أستاذ العلاقات الدولية الدكتور محمد زهاري

• "الإرادة السياسية في الجزائر فيما يتعلق بحماية حقوق الطفل وترقيتها موجودة على أعلى مستوى، كما أن الدستور واضح فيما يتعلق بمجانية التعليم والعلاج وغيره.. وكل القوافيز ذات الصلة"

رئيس المجلس الوطني لحقوق الإنسان، بوزيز زهاري

• "هناك تحول جدي في السياسة الإسراعية تجاه حركة حماس، حيث اعتنقت الحكومة الإسراعية في السابق على التفاهم مع الحركة من أجل التهدئة، أما الآن فإنها تسعى لمنع تعزيز ترسانتها الهجومية بای ثم.."

مجلة فورين بوليسي الأمريكية

• "الغياب وقت الشدة يلغى قدسيته أي علاقة مهما كانت قوتها.."

أحمد خالد توفيق

الطباعة:

شركة الطباعة للجزائر

المنطقة الصناعية العالمية - باب الزوار / الجزائر

ص.ب: 410-5 جوبلية / الدار البيضاء

التوزيع:

أخبار اليوم

عنوان الإدارة والتحرير:

حي العناصر 04، عمارة: 69

رقم: 02 - القبة/ الجزائر العاصمة

الهاتف/fax:

021-73-71-28

021-73-30-43

023 70 54 31

تنبيه:
الجريدة غير ملزمة بإعادة كل الوثائق
والمقالات التي تصلها.

المدير العام
محمد قروش

مسؤول النشر
بن خليفة شيخ

أخبار اليوم

يومية إخبارية وطنية مستقلة

تصدر عن شركة أخبار اليوم للنشر والإعلام والتوزيع (ش.م.م.)

www.akhbarelyoum.dz

البريد الإلكتروني:

akhbarelyoum1@gmail.com



مئات الطعون في نتائج التشريعيات تلقاها المجلس الدستوري من مرشحين لاستحقاق 12 جوان

• تركيبة الحكومة القادمة "رهينة" التحالفات البرلamentaire

كشف رئيس المجلس الدستوري، كمال فنيش، الخميس بالجزائر العاصمة، أن المجلس تلقى أزيد من 400 طعن تم إيداعه من قبل مرشحين شاركوا في الانتخابات التشريعية التي جرت يوم 12 جوان؛ ولا يبدوا واضحًا ما إذا كانت هذه الطعون قد تسفر عن تعديلات عند إعلان النتائج النهائية للتشريعيات.

أكّد السيد فنيش، خلال ندوة صحفية نشطها بمقر المجلس، أنه سيتم دراسة هذه الطعون والفصل فيها في الآجال المحددة قانوناً.

للذكر، كان المجلس الدستوري قد نظم الثلاثاء الماضي يوماً إعلامياً خصص لشرح كيفية تقديم الطعون في النتائج المؤقتة للانتخابات التشريعية والنظر فيها. ويحق للمعنيين الطعن في النتائج المؤقتة للانتخابات وفق شروط شكلية وأخرى موضوعية، وهذا بناء على الدستور، لاسيما المادتان 191 و224 منه، وطبقاً لأحكام المادة 209 من القانون العضوي المتعلق بتنظيم الانتخابات والنظام المحدد لقواعد عملاً بالمجلس الدستوري.

من جهة أخرى، ومع بدء العد التنازلي لتنصيب الغرفة السفلية من المجلس الشعبي الوطني بعد إعلان النتائج الأولية لتشريعيات 12 جوان 2020، بدأت توقعات السيناريوهات المقبالة، وعيون الساحة السياسية منصبة على لون الحكومة القادمة، وأي تحالفات سيصنعها الدستور الجديد الذي يفتح الاحتمالات على طريقتين لتشكيل الحكومة إما بالأغلبية البرلمانية أو الأغلبية الرئاسية؟

وفي هذا الجانب قال المحلل السياسي عبد الكريم سويرة في تصريح للقناة الإذاعية الأولى إن الأغلبية البرلمانية المطلقة التي يتتيح لها الدستور تشكيل الحكومة تقضي على 204 مقاعد في البرلمان وهو ما لم يحدث في الانتخابات التشريعية التي أعلنت نتائجها منذ أيام قليلة، وهو ما يفتح

الاحداثات امام سيناريوهات متعددة .
وأضاف سويرة أن الدستور الجزايري
المعدل مؤخرا نص على أغليتين رئيسية
وبيرلانية . ومادامت الأغلبية البرلمانية لم
تتوفر بالانتخاب ، فالامر يتوقف على
التحالفات التي سترعفها الساحة السياسية
بعد تنصيب البرلمان . وهي التحالفات التي لا
يسبعد ان تمضي باتجاه الأغلبية الرئاسية
في حال حاز برنامجه رئيس الجمهورية على
دعم الأغلبية - على حد تعبيره .

لشباب بقوة.. وترابع التمثيل
النسوي

سجل الشباب البرلمانيون، وأغلبهم جامعيون الذين أفرزتهم تسعينيات 12 جوان 2021، دخولاً قوياً للمجلس الشعبي الوطني الجديد، مما يشكل مكسباً هاماً ومحورياً المؤسسات الجمهورية التي شكلت نقطة تحديد للطبيعة السياسية، في الوقت الذي

على مستوى 39 ولاية
فتتاح الاكتتاب لسكنات
الدقهلية العمومي

كشفت المؤسسة الوطنية للترقية العقارية، الخميس، عن افتتاح باب الاكتتاب لصالح المواطنين للحصول على شقة بميكنة الترقى العمومي (LPP) حسب المخزون المتوفّر لهاته السكّنات على مستوى 39 ولاية.

وأوضحـت المؤسسة في بيان لها على صفحتها بموقع

التواصل الاجتماعي «فايسبوك» إنها «تهي إلى علم كافة المواطنين عبر التراب الوطني، الراغبين في الترشح لاقتناء سكّنات الترقّوي العمومي (LPP)، حسب المخزون المتوفّر، بالتقديم بخطاب عبر الموقع الإلكتروني للمسؤولية».
www.empi.dz

وأضاف نفس المصدر أن الولايات المعنية بهذا المخزون المتوفّر هي: أدرار، الشلف، الأغواط، باتنة بجاية، بسكرة، بشار، البليدة، البويرة، تبسة، تلمسان، تيارت، تizi وزو، الجلفة، جيجل، سطيف، معسيدة، سكيكدة، سيدي بلعباس، عنابة، قالة، قسنطينة، المدية، مستغانم، المسيلة، معسکر، ورقلة، وهاران، البيض، برج بوعريريج، الطارف، تیسمیسیت، الوادی، سوق أهراس، ميلة، عین الدفلة، عین تیموشنت، غرداية، غليزان.

يذكر أن صيغة السكن الترقّوي العمومي موجهة إلى الطبقية التي يتراوح دخلها الشهري بين 18,000 دج و 216,000 دج مع احتساب مداخيل

التشريعات أعطت الفرصة للشأن لموج الحياة السياسية"

الانخراط في الحياة السياسية
والمساهمة في بناء الجزائر
الجديدة.
وهنالك من الشباب، حسب نفس
المختص، من سيصمد رغم
عدم فوزه بمقعد في المجلس
الشعبي الوطني في هذه
التشريعيات ويتحذ من تجربته
دراسة للمشاركة في مواجهة
انتخابية قادمة ويكون نفسه
سياسيًا، وقد تقرز التجربة
آخرًا بشانية مستسعي لفرض
نفسها في الساحة السياسية".

تكوينا وتوجلا في الأوساط
الشعبية وخاصة تحمل
المسؤولية وأيضا صبر وكذا
جرأة لخدمة الوطن".
وقال حسين قادرى بأنها "المرة
الأولى التي ينخرط فيها الشباب
بقوة في القوائم الحرة بعد أن
فتح القانون الجديد للانتخابات
المجال أمام مختلف الفئات"،
مشيرا إلى أن الدولة الجزائرية
وفرت الشروط وأعانت
الإمكانات للشباب ليشارك في
هذا الاستحقاق ومن خلاله

ويعظمهم تنقصهم الخبرة في الميدان بأن يستفيدوا من العملية بما يمكنهم من خوض غمار استحقاقات قادمة ومنها انتخابات المجالس الشعبية البلدية والولائية". وأضف ذات المختص أن الجانب الإيجابي في هذا الموعد الانتخابي أنه استقطب العنصر الشاب للترشح والمشاركة في الانتخابات ومن ثمة التعرف ميدانياً بأن الممارسة السياسية "تستوجب

اعتبر الأستاذ المختص في العلوم السياسية وال العلاقات الدولية ومدير مخبر الأمر الإنساني بجامعة باتية 1 الدكتور حسين قادرى يوم الخميس 12 جوان الجاري "أعطت الفرصة للشباب ل ولو الحياة السياسية مستقبلاً".
و في تصريح لوكالة الأنباء الجزائرية أضاف ذات المتحدث بأن هذه المحطة التي وصفها بـ"الهامة" "سمحت لمن خاضوا التجربة من هذه الفئ

شغل منصب وزير للموارد المائية

صدر قاضي التحقيق القطب الجنائي المتخصص في
مكافحة الجريمة المالية والاقتصادية بمحكمة
بيدي أحمد، يوم الخميس، أمرا بإيداع وزير الموارد
النaturale السابقة أرزقي برachi الحبس المقترن، حسب ما
روزه وكالة الأنباء الجزائرية، نقلا عن مصدر
خاص.

تفيداً للمرحلة الأولى من اتفاق الشراكة بين البلدين

كشف الرئيس المدير العام لمجمع سونلغاز شاهر بولخراص، عن مشروع استعجالي لإمداد طرابلس بالطاقة الكهربائية خلال هذه الصائفة. مع برمجة إدخال الكهربائي المباشر بين الجزائر ولبيبا في الأفق ذلك تنتهي للمرحلة الأولى من اتفاق الشراكة بين البلدين.

أكمل شاهر بولخراص في تصريح للقناة الأولى الإذاعية الوطنية أنه لتجسيد التعاون بين البلديات والمعاهدات ملموسة وجدية على أرض الواقع. قامت الجمعية العامة لمجمع سونلغاز بالصادقة على مشروع يتعلق بربط الجزائر من لبيبا بشبكة التوتر national الجددية - بـ 400 كيلوفولط.

من جهته رئيس مجلس إدارة الشركة العامة

كورونا: 379 إصابة جديدة و 109 وفيات خلال 24 ساعة

أعلنت وزارة الصحة والسكان والمستشفيات، أمس الجمعة عن تسجيل 379 إصابة جديدة بفيروس كورونا (كوفيد-19)، ووفيات خلال 24 ساعة السابقة في الجزائر، فيما تناول 262 مريضاً للشفاء. وأوضحت وزارة الصحة أن إجمالي الإصابات المذكورة بلغ 219,219 حالة، من بينها 379 إصابة جديدة، بينما يبلغ العدد الإجمالي للمصابين الذين تناولوا للشفاء 94,093 شخصاً، والعدد الإجمالي للوفيات 3,615 حالة.

كما أشار المدير إلى تسجيل 23 مريضاً يوجد حالياً بعناية المركزة. وأضاف أن 17 ولاية لم تتجلب بها أي حالة جديدة خلال الفترة المذكورة، فيما سجلت 22 ولاية من حالة إلى تسعة حالات إصابة وتوسيع لحالات أخرى أزيد من عشر حالات.

وتنوّع إصابة وزارء الصحة والوزيرين بضرورة الالتزام بنظام اليقظة، داعية إياهم إلى احترام قواعد النظافة والمسافة الجسدية والارتداء الإلزامي للقناع الواقي مع الامتثال تقوaud الحجر الصحي.

كماتؤكد أيضاً على أن الالتزام الصارم من قبل المواطنين بهذه الإجراءات الوقائية، إلى جانبأخذ الاحتياط على هذا الوباء.

نتحابي به نمثل 22,500 مترشح، مقابل 1,080 قائمة حزبية، وكذا استفادة منهم من التزام رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد بنبون، بتمويل حملة المرشحين المستقلين للأقل من 40 سنة، بغية "إبعاد المال الفاسد عن العمل السياسي"، إلى جانب سلسلة من إصلاحات الحياة السياسية وتجديده مؤسسات الدولة وإعادة الاعتبار للمؤسسات المنتخبة، في إطار الجزائر الجديدة وتلبية للمطالب التي رفعها الحراك الشعبي لـ 22 فيفري 2019.

لما تعتبر النتيجة المحققة من طرف القوائم المستقلة ستاريخية في مسار مختلف لتشريعيات التي عرفتها البلاد، حسب العديد من المتابعين للشأن السياسي، بعد إيلها 28 مقعداً في تشريعيات 2017 و19 مقعداً في الانتخابات التشريعية لـ 2012، سجلة بذلك نسقاً تصاعدياً لافتاً من فترة

وزارة الداخلية:

م الخامس، مهام والي ولاية بشار، محمد

أكاليف، بسبب التقصير والأخلاق المُسلَّم بها في إداء
هامها، حسب ما أفاد به بيان لوزارة الداخلية
والمجتمعات المحلية والهيئات
وأعلنت وزارة الداخلية والمجتمعات المحلية والهيئة
العمرانية أنه «بعد موافقة السيد رئيس
الجمهورية، أنهيت يوم 7 ذو القعدة عام 1442 هـ
الملوكي 17 جوان 2021 م، مهام محمد بلকات بصفته
الياً ولولياً شار، وذلك اعتباراً للقصير والأخلاق

الطبعة الأولى - ٢٠١٤

عبد اختاب الجزائري في مجلس إدارة منظمة العمل
الدولية بمناسبة انعقاد الدورة 109 للندوة الدولية
الى 18 جوان ٢٠٢٤ (سويسرا)
عن طريق تقنية التحاضر المرئي عن بعد، حسب ما
أفاد به يوم الخميس بيان للكونفدرالية العامة
للمؤسسات الجزائرية.

وحسب البيان فإن الجزائر ستكون ممثلاً في مجلس
إدارة منظمة العمل الدولية للفترة جوان 2021-
جوان 2024 من قبل الأمين العام للكونفدرالية العامة
للمؤسسات الجزائرية، محفوظ مقاتلي.

وكانت الكونفدرالية العامة لـ **المؤسسات الجزائرية**
في انضمام أعضاء الحكومة والعمال وأرباب عمل الدول
الى 187 عضواً في منظمة العمل الدولية قد نظموا
سبعين يوم الخميس اجتماعاً ضمّ ممثلين للهيئات
الاجتماعية الثلاثة لانتخاب ممثلهم في مجلس إدارة
اللجان التفاوضية للندوة الدولية للفترة جوان 2021-جوان
2024.

متفرقات

حوادث المرور وفاة 14 شخصاً وإصابة 401 آخرين بجروح خلال أسبوع

لقي 14 شخصاً حتفهم وأصيب 401 آخر بجروح جراء مشاركة في حوادث مرور سجلت خلال الفترة الممتدة من 18 إلى 22 يونيو الجاري على مستوى المناطق الحضرية، حسب ما أفادت به مصالح الأمن الوطني التي أوضحت أنه مقارنة بالإحصائيات المسجلة في الأسبوع الماضي، عرفت حصيلة حوادث المرور انخفاضاً قدره 23% مقارنة بـ 28 حالة في حين ارتفع عدد الوفيات بـ 14% (28+).

وتشير معطيات ذات الصلة إلى أن أسباب هذه الحوادث تعود بالدرجة الأولى إلى العنصر البشري بنسبة تفوق 97% بالنظر إلى تبيّن عدم احترام قانون المرور، عدم التقيد بمسافة الأمان الضروري في السرعة، الأدراجه، وعدم التركيز عند السياقة، إضافة إلى أسباب أخرى متعلقة بالركبة.

وفي هذا الإطار، جددت المديرية العامة للأمن الوطني دعوتها لاستعمال الطريق العام إلى احترام قانون المرور وتوكيل الحسيطة والحد من اثناء السياقة، كما دعت ذات الهيئة الأمامية للارتفاع التي وضعتها تحت تصرف المواطنين وهي الرقم الأخضر 1548 وخط النجدة 17 لتلقى البلاغات 24 ساعة/24 ساعة.

النعامة

اضطرابات في توزيع الكهرباء بسبب الزوابع الرملية

تكتبت صاحب الشركة الجزائرية لتوزيع الكهرباء والماء على إصلاح الأعطال التي توجّم عن زوابع رملية تسبّب في اضطراب في توزيع الكهرباء على مستوى شبكة نقل الكهرباء 400/400 كيلومتر بين النعامة وعين الصفراء وبشار، في منطقة مكاليس، وأضاف ذات المصدر أن سبب الاضطراب في توزيع الكهرباء راجع إلى الزوابع الرملية القوية التي اجتاحت المنطقة، وأنه في آنذاك جدت شركة سوتلاغز الشرقي تقنية كل سبب احتفاظه بالطاقة الكهربائية، كما اتصلت سوتلاغز بالزيارات الاستراتيجيين ومدحهم يد العون والتتكلّل بالأذى، خاصة استثنائيات لأحد احتياطاتهم إلى حين الرجوع العادي للتزويد بالطاقة الكهربائية.

• ي. ت.

البويرة

جزء 3 قناطر من الدجاج الفاسد

حضرت مديرية التجارة لولاية البويرة ثلاثة قناطر من الدجاج الفاسد، كانت موجهة لمراكز امتحانات شهادة التعليم المتوسط، من أجل إطعام السعيدية بالعاصمة، مما تسبّب في وفاة شابين كانوا يتنقلون في الدراجة النارية ببلقان 20 و26 سنة، بعين المكان، وأضاف ذات المصدر أنه تم نقل جثتي الضحيتين من طرف أهوان العجابة الدينية إلى مصلحة حفظ الجثث بمستشفى زرالدة.

الجزائر العاصمة

هلاك شخصين في اصطدام سيارة بدراجة نارية

لقي شخصان في العشرينات من العمر حتفهما في حادث اصطدام سيارة بدراجة نارية على مستوى الطريق السريع زرالدة-المدية، بأذربيجان، بعد اصطدام سيارة بدراجة نارية على الطريق السريع زرالدة بالدراجة النارية، مما تسبّب في وفاة شابين كانوا يتنقلون في الدراجة النارية ببلقان 20 و26 سنة، بعين المكان، وأضاف ذات المصدر أنه تم نقل جثتي الضحيتين من طرف أهوان العجابة الدينية إلى مصلحة حفظ الجثث بمستشفى زرالدة.

بومرداس

توقيف عصابة بحوزتها أجهزة إرسال لاسلكية ونظارات

أطلقت مصالح الأمن الوطني لولاية بومرداس بشبكة اجرامية وطنية تضم ثلاثة مناصب، وبحجز بحوزتها أجهزة إرسال لاسلكية ونظارات، وهو ما أفاد به مصدر مطلع، حيث أوضح أن المديرية العامة لشرطة كريموتوسيات الذي أوضح أن العصابة امتهنت إثرها البحث والتدخل بعد التعرّيفات التي قام بها الضباطية القضائية، وأعلمه أنه توقيف أفراد هذه العصابة الذين تراوح أعمارهم ما بين 15 و26 سنة بالي الشعبي بن عجral بمدينة بورقيبة، وأضاف ذات المصدر أن العملية كانت تجري 44 جهازاً إرسال وراديو لاسلكي، 8 نظارات ميدان، 4 مانعات ومنظار بندقية.

وبعده استكمال إجراءات التحقيق، تم تقديم المشتبه فيهما أمام الجهات القضائية المختصة بقليبيا.

التشال جثة غريق بشاطئ الكرة

انتشرت مصالح الحماية المدنية لولاية بومرداس جثة غريق على مستوى شاطئ الصقرة المقettaة بالكرة، ويتعلّق الأمر بشخص يبلغ من العمر 43 سنة تم توجيهه إلى مصلحة الاستعجالات بمدينة بومرداس.

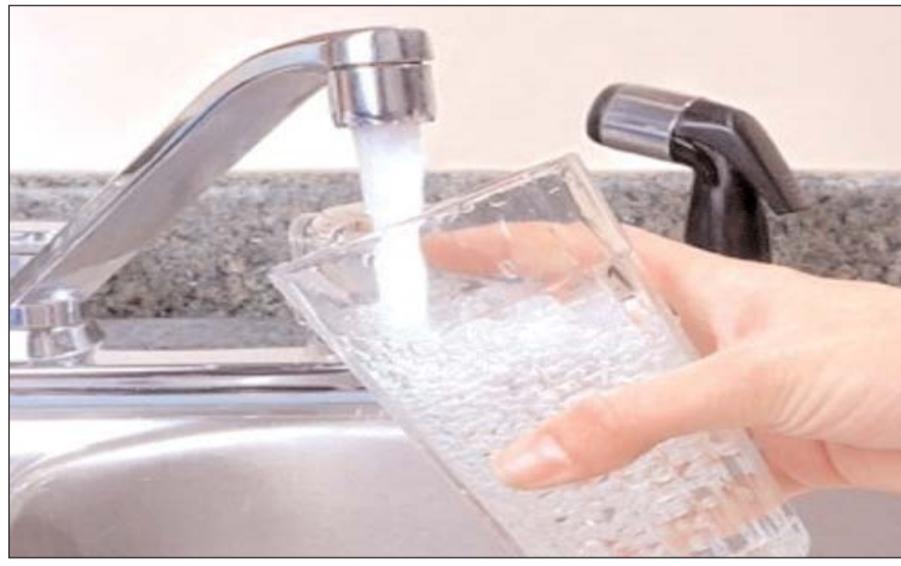
وبدعوة مديرية الحماية المدنية لولاية بومرداس المواطنين بعد التوافد على الشواطئ قبل إعطاء الاشتراك الرسمي لموسم الأصطياف لعدم توفر مراكز الحراسة الخاصة بالحماية المدنية.

• ي. ت.

في ظل التذبذب الذي يرهق سكان "الباھية"

مشاريع هامة لحل مشكل التزويد بماء الشرب في وهران

حظيت ولاية وهران بجملة من المشاريع التي تراهن عليها وزارة الموارد المائية لبلوغ مبتغي وحدة مشكل التذبذب في التزويد بماء الشرب، وهو ما أكدته المسئول الأول لقطاع الموارد المائية مصطفى كمال ميهوبي على هامش الزيارة التقنية التي قادته لعاصمة الغرب الجزائري.



أفاد وزير الموارد المائية مصطفى كمال ميهوبي أن تأمين التزويد بماء الشرب بولاية وهران في الفترة القادمة يرتكز على ثلاثة مشاريع هي إعادة تاهيل محطة تحلية مياه البحر بالمنطقة الغربية، إضافة إلى إعادة تاهيل محطة ثانية للتحلية بالرأس الأبيض بعين الكرمة (بالمنطقة لقناة التحويل الشرقية)، وانجاز رواق مستغانم-أرزيو-وهران (والذي يتسبّب قدمه في تلوين المياه، مما يبرّأ أن توفير المياه بصفة كافية لساكنة وهران يعتبر ضرورة وأولوية، ومضيفاً أن السلطات ستعمل على تدارك التذبذبات المسجلة، خاصة مع افتتاح الألعاب المتوسطية التي ستحتضنها عاصمة الغرب الجزائري.

وقد عاين الوزير خلال هذه الزيارة المبني التكنولوجي لشركة المياه والتطهير لوهران "سيور" وتلقى عرضاً حول قطاع الموارد المائية ونشاطات الشركة، حيث

أبرز مدير "سيور" أسامة هلايلي أن الولاية تسجل عجزاً في كمية الماء يقدر بـ 32000 متر مكعب يومياً، يمكن أن يرتفع إلى 80000 متر مكعب في حالة تقلص الماء عبر قناة "الماو"، أما بخصوص المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية، شأنه أن يحل المشكلة.

والى خنشلة أشرف على إعطاء إشارة انطلاقها

قافلة تضامنية محمّلة بالماء والطبية للشعب الفلسطيني

للتاجر والحرفيين الجزائريين ومجموعة من المتعاملين الاقتصاديين والمهنيين وذوي البر والحسنة، موضحاً بأن هذه القافلة تدرج في إطار المبادرات التضامنية للشعب الجزائري مع شقيقةه الفلسطيني وتهدف إلى تخفيف معاناته المواطن قطاع غزة وتزويدهم بمختلف الموارد المائية والخدماتية لحل الألعاب المتوسطية لـ 2022 بوهران، ومشيراً إلى أن هذه

كما أعطى الوزير تعليمات من فصل محطة تحلية مياه البحر بالقطعين من لونها عن طريق ينتظرون أن يسلم خلال شهر جويلية، وسيضمن الفصل بين الموردين (قناة الماء ومحطة حيز الخدمة، كما عاين مشروع فصل محطة تحلية الماء والحسنة، ويعطيه وعيّن البيئة، وأرزيو، وسطيدي بن بيقن، ووصولاً إلى بئر الجير، فقد أفاد ذات المسؤول في وحدة للمعالجة في انتظار تجديد قنطرة التحويل، موكداً على حل المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية.

انطلاقاً من مرسي الحجاج، وسطيدي، وعيّن البيئة، وأرزيو، وبيطوبة، وعيّن البيئة، وأرزيو، وسطيدي بن بيقن، ووصولاً إلى بئر الجير، فقد أفاد ذات المسؤول في وحدة للمعالجة في انتظار تجديد قنطرة التحويل، موكداً على حل المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية.

أجل العمل على معالجة المياه والحسنة، ويعطيه وعيّن البيئة، وأرزيو، وسطيدي بن بيقن، ووصولاً إلى بئر الجير، فقد أفاد ذات المسؤول في وحدة للمعالجة في انتظار تجديد قنطرة التحويل، موكداً على حل المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية.

وأضاف ذات المسؤول في وحدة للمعالجة في انتظار تجديد قنطرة التحويل، موكداً على حل المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية.

وأضاف ذات المسؤول في وحدة للمعالجة في انتظار تجديد قنطرة التحويل، موكداً على حل المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية.

وأضاف ذات المسؤول في وحدة للمعالجة في انتظار تجديد قنطرة التحويل، موكداً على حل المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية.

وأضاف ذات المسؤول في وحدة للمعالجة في انتظار تجديد قنطرة التحويل، موكداً على حل المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية.

وأضاف ذات المسؤول في وحدة للمعالجة في انتظار تجديد قنطرة التحويل، موكداً على حل المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية.

وأضاف ذات المسؤول في وحدة للمعالجة في انتظار تجديد قنطرة التحويل، موكداً على حل المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية.

وأضاف ذات المسؤول في وحدة للمعالجة في انتظار تجديد قنطرة التحويل، موكداً على حل المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية.

وأضاف ذات المسؤول في وحدة للمعالجة في انتظار تجديد قنطرة التحويل، موكداً على حل المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية.

وأضاف ذات المسؤول في وحدة للمعالجة في انتظار تجديد قنطرة التحويل، موكداً على حل المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية.

وأضاف ذات المسؤول في وحدة للمعالجة في انتظار تجديد قنطرة التحويل، موكداً على حل المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية.

وأضاف ذات المسؤول في وحدة للمعالجة في انتظار تجديد قنطرة التحويل، موكداً على حل المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية.

وأضاف ذات المسؤول في وحدة للمعالجة في انتظار تجديد قنطرة التحويل، موكداً على حل المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية.

وأضاف ذات المسؤول في وحدة للمعالجة في انتظار تجديد قنطرة التحويل، موكداً على حل المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية.

وأضاف ذات المسؤول في وحدة للمعالجة في انتظار تجديد قنطرة التحويل، موكداً على حل المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية.

وأضاف ذات المسؤول في وحدة للمعالجة في انتظار تجديد قنطرة التحويل، موكداً على حل المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية.

وأضاف ذات المسؤول في وحدة للمعالجة في انتظار تجديد قنطرة التحويل، موكداً على حل المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية.

وأضاف ذات المسؤول في وحدة للمعالجة في انتظار تجديد قنطرة التحويل، موكداً على حل المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية.

وأضاف ذات المسؤول في وحدة للمعالجة في انتظار تجديد قنطرة التحويل، موكداً على حل المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية.

وأضاف ذات المسؤول في وحدة للمعالجة في انتظار تجديد قنطرة التحويل، موكداً على حل المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية.

وأضاف ذات المسؤول في وحدة للمعالجة في انتظار تجديد قنطرة التحويل، موكداً على حل المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية.

وأضاف ذات المسؤول في وحدة للمعالجة في انتظار تجديد قنطرة التحويل، موكداً على حل المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية.

وأضاف ذات المسؤول في وحدة للمعالجة في انتظار تجديد قنطرة التحويل، موكداً على حل المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية.

وأضاف ذات المسؤول في وحدة للمعالجة في انتظار تجديد قنطرة التحويل، موكداً على حل المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية.

وأضاف ذات المسؤول في وحدة للمعالجة في انتظار تجديد قنطرة التحويل، موكداً على حل المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية.

وأضاف ذات المسؤول في وحدة للمعالجة في انتظار تجديد قنطرة التحويل، موكداً على حل المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية.

وأضاف ذات المسؤول في وحدة للمعالجة في انتظار تجديد قنطرة التحويل، موكداً على حل المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية.

وأضاف ذات المسؤول في وحدة للمعالجة في انتظار تجديد قنطرة التحويل، موكداً على حل المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية.

وأضاف ذات المسؤول في وحدة للمعالجة في انتظار تجديد قنطرة التحويل، موكداً على حل المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية.

وأضاف ذات المسؤول في وحدة للمعالجة في انتظار تجديد قنطرة التحويل، موكداً على حل المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية.

وأضاف ذات المسؤول في وحدة للمعالجة في انتظار تجديد قنطرة التحويل، موكداً على حل المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية.

وأضاف ذات المسؤول في وحدة للمعالجة في انتظار تجديد قنطرة التحويل، موكداً على حل المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية.

وأضاف ذات المسؤول في وحدة للمعالجة في انتظار تجديد قنطرة التحويل، موكداً على حل المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية.

وأضاف ذات المسؤول في وحدة للمعالجة في انتظار تجديد قنطرة التحويل، موكداً على حل المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية.

وأضاف ذات المسؤول في وحدة للمعالجة في انتظار تجديد قنطرة التحويل، موكداً على حل المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية.

وأضاف ذات المسؤول في وحدة للمعالجة في انتظار تجديد قنطرة التحويل، موكداً على حل المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية.

وأضاف ذات المسؤول في وحدة للمعالجة في انتظار تجديد قنطرة التحويل، موكداً على حل المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية.

وأضاف ذات المسؤول في وحدة للمعالجة في انتظار تجديد قنطرة التحويل، موكداً على حل المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية.

وأضاف ذات المسؤول في وحدة للمعالجة في انتظار تجديد قنطرة التحويل، موكداً على حل المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية.

وأضاف ذات المسؤول في وحدة للمعالجة في انتظار تجديد قنطرة التحويل، موكداً على حل المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية.

وأضاف ذات المسؤول في وحدة للمعالجة في انتظار تجديد قنطرة التحويل، موكداً على حل المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية.

وأضاف ذات المسؤول في وحدة للمعالجة في انتظار تجديد قنطرة التحويل، موكداً على حل المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية.

وأضاف ذات المسؤول في وحدة للمعالجة في انتظار تجديد قنطرة التحويل، موكداً على حل المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية.

وأضاف ذات المسؤول في وحدة للمعالجة في انتظار تجديد قنطرة التحويل، موكداً على حل المشكل بصفة نهاية التحويل شلف-تلون المياه باللون الأصفر في العديد من البلديات الشرقية.</

لإعلاناتكم اتصلوا بـ

أخبار اليوم

معنا
ستحظون
بأفضل الأسعار
وأفضل الخدمات



حي العناصر 04،
عمرنة 69
رقم 02 -
القية / الجزائر
العاصمة

023 70 54 31



طالعوا جريدة

AKHBAR ELYOUM
أخبار اليوم

على المواقع
المجكتر وهي

www.akhbarelyoum.dz

بعد تبرئته.. زعيم ساحل العاج السابق يعود إلى بلاده

عاد رئيس ساحل العاج السابق، لوران غbagbo (67 عاماً)، إلى بلاده، بعد عقد من رفضه الاعتراف بهزيمته في الانتخابات الرئاسية، التي أشعلت شهوراً من أعمال عنف خلفت أكثر من 3 آلاف قتيل.

وتهنئ تسيم غباغبو للحكومة الدولية في لاهي

عام 2011 وقضى ثمان سنوات في انتظار المحاكمة بجرائم

حرب.

وبراته المحكمة عام 2019، لضعف الأدلة، وتم الاطعن في الحكم ولكن تم تأييده في آخر مارس ما مهد الطريق لغباغبو إلى مقاضاة بليجيك حيث أقضى الماين الماضيين.

ووصل غباغبو إلى الخمس، مطار هيليبك هوفويت

بوانجي، في العاصمة أبيدجان، على متن رحلة جوية

مجوهرة من العاصمة البلجيكية بروكسل.

وكان في استقبال الرئيس السابق، زوجته وأولاده،

وأنصاره، ليتووجه بعدها غباغبو، إلى مقر جزئيه، الجبهة

الشعبية الإيفوارية (FPI)، بالعاصمة، حيث التقى

بأعضاءه، وخلال حديث مقتضب شدد على أنه سعيد

بعودته للبلاد.

وفي حين سمحت الحكومة بزيارة مناقشه الرئيس الحسن

وأثار معاودة غباغبو إلى الأراضي الإيفوارية، كانت

هناك مخاوف بشأن الدور الذي قد يلعبه الزعيم السابق

الثاني للانقسام في السياسة الوطنية.

وشهدت ساحل العاج أزمة عنيفة خلال الانتخابات

الرئاسية عام 2010، حيث أعلن منتخبان موزهما وهما

الحسن وغابرييل غباغبو، لوران غباغبو.

وأسفرت أعمال العنف التي وقعت حينها عن مقتل أكثر

من ثلاثة آلاف شخص، وسجل مئات المعارضين

السياسيين، وانتهت باعتقال غباغبو، في 11 آпрيل 2011،

ثم إرساله لاحقاً للمحاكمة أمام محكمة العدل الدولية

في لاهي بஹولندا بتهمة ارتکاب جرائم حرب وضد

الإنسانية خلال الصراع بعد الانتخابات.

البيت الأبيض:

بايدن مستعد لقاء نظيره الصيني

اعتبر البيت الأبيض، أن أول رحلة خارجية للرئيس جو بايدن أظهرت وحدة مجموعة السبع وحلف شمال

الأطلسي في التصدي للصين، مشدداً في الوقت نفسه على

أن بايدن لا يمانع في عقد لقاء مع نظيره الصيني شي

جين بينغ.

وقال جيك سوليفان مستشار الأمن القومي الأمريكي إن

بايدن قادر على تشكيل تحالفية تجنب تهديد بديل

لمبادرة العزم والطريق الصينية، كما أن قمة حلف

شمال الأطلسي تجتاز للمرة الأولى في التعامل بجدية

مع التحدي الأمني الذي تشكله الصين.

وقت سوليفان أيضاً إلى حل النزاع القديم بين شركتي

بوتنة والأمرورية، وابرام اتفاقية باتفاقية واسلة

مفادها أن الغرب يتعهد بضم مدارس الصينية.

وقال للصحفيين إن "الخلافة في أن جو بايدن توقي

بتقنية ومهارة زعامة العالم العربي هذه الرحلة".

وأضاف أن الرئيس يستعد لها الآن بشكل مؤكد، في إشارة إلى

دول الدناء تراكم الذي دخل في مواجهات مرارات خلال

الولايات المتحدة.

وقال سوليفان إن "القمتين، وضعتا الأسس لإثبات أن"

الديمقراطيات يمكن أن تخدم شعوبها وشعوب العالم..

وجاء تصريحات سوليفان بعد انتقادات متوقعة من

مسؤولي الحزب الجمهوري الذي يتزعمه أنتوني

بايدن بأنه لم يكن يوماً يكفي.

وعلى الرغم من أن إدارة بايدن حافظت على نهج تراكم

التشدد من دون لهجتها التحذيرية ووحدت الصين

باعتبارها التحدى العالمي الأكبر، قال سوليفان إن بايدن

يرحب بآفاق فرصة للتفاوض أكثر مع ش.

وكان الزعيمان قد جربوا مكالمة هاتفية مطولة في

هيضرى لكن اللقاءات الشخصية بين مسؤولي البلدين

اقتصرت على اجتماع في مارس في ألاسكا جمع سوليفان

ووزير الخارجية أنتوني بلينكن مع مسؤلين صينيين

رفيع المستوى.

السودان:

لابديل عن التفاوض لحل أزمة سد النهضة

أكدت وزيرة الخارجية السودانية، مريم الصادق المهدي، أنه "لا بديل عن التفاوض، للتوصل لاتفاق

بشأن مياه وتشغيل سد النهضة الأثيوبي.

جاء ذلك في لقاء المهدي، وزعير خارجية جزر القمر،

للتفاوض على التحديات، التي تواجهها مصر.

هاشم اجتماعاً وزاري عربى طارى، بطلب من مصر

باعتبارها التحدى العالمي الأكبر، قال سوليفان إن بايدن

يرحب بآفاق فرصة للتفاوض أكثر مع ش.

وكان الزعيمان قد جربوا مكالمة هاتفية مطولة في

هيضرى لكن اللقاءات الشخصية بين مسؤولي البلدين

اقتصرت على اجتماع في مارس في ألاسكا جمع سوليفان

ووزير الخارجية أنتوني بلينكن مع مسؤلين صينيين

رفيع المستوى.

السودان:

لابديل عن التفاوض لحل أزمة سد النهضة

أكدت وزيرة الخارجية السودانية، مريم الصادق

المهدي، أنه "لا بديل عن التفاوض، للتوصل لاتفاق

بشأن مياه وتشغيل سد النهضة الأثيوبي.

جاء ذلك في لقاء المهدي، وزعير خارجية جزر القمر،

للتفاوض على التحديات، التي تواجهها مصر.

هاشم اجتماعاً وزاري عربى طارى، بطلب من مصر

باعتبارها التحدى العالمي الأكبر، قال سوليفان إن بايدن

يرحب بآفاق فرصة للتفاوض أكثر مع ش.

وكان الزعيمان قد جربوا مكالمة هاتفية مطولة في

هيضرى لكن اللقاءات الشخصية بين مسؤولي البلدين

اقتصرت على اجتماع في مارس في ألاسكا جمع سوليفان

ووزير الخارجية أنتوني بلينكن مع مسؤلين صينيين

رفيع المستوى.

وأشارت المهدي أن المبادرة الإماراتية حول سد النهضة

مكملة المبادرة الأفريقية، وليست بديلاً عنها.

وتابعت وزيرة الخارجية السودانية "لا بديل عن التفاوض

للتوصل لاتفاق بشأن ملء السد وتشغيله، لأن دولة

المنطقة تحتاج التكامل والتعاون".

وفي تصريحات لها، تلقتها وكالة أنباء السودان، أكد وزير

خارجية التحديات، التي تواجهها مصر.

وأشارت المهدي أن المبادرة الإماراتية حول سد النهضة

مكملة المبادرة الأفريقية، وليست بديلاً عنها.

وتابعت وزيرة الخارجية السودانية "لا بديل عن التفاوض

للتوصل لاتفاق بشأن ملء السد وتشغيله، لأن دولة

المنطقة تحتاج التكامل والتعاون".

وفي تصريحات لها، تلقتها وكالة أنباء السودان، أكد وزير

خارجية التحديات، التي تواجهها مصر.

وأشارت المهدي أن المبادرة الإماراتية حول سد النهضة

مكملة المبادرة الأفريقية، وليست بديلاً عنها.

وتابعت وزيرة الخارجية السودانية "لا بديل عن التفاوض

للتوصل لاتفاق بشأن ملء السد وتشغيله، لأن دولة

المنطقة تحتاج التكامل والتعاون".

وفي تصريحات لها، تلقتها وكالة أنباء السودان، أكد وزير

خارجية التحديات، التي تواجهها مصر.

وأشارت المهدي أن المبادرة الإماراتية حول سد النهضة

مكملة المبادرة الأفريقية، وليست بديلاً عنها.

وتابعت وزيرة الخارجية السودانية "لا بديل عن التفاوض

للتوصل لاتفاق بشأن ملء السد وتشغيله، لأن دولة

المنطقة تحتاج التكامل والتعاون".

وفي تصريحات لها، تلقتها وكالة أنباء السودان، أكد وزير

خارجية التحديات، التي تواجهها مصر.

وأشارت المهدي أن المبادرة الإماراتية حول سد النهضة

مكملة المبادرة الأفريقية، وليست بديلاً عنها.

وتابعت وزيرة الخارجية السودانية "لا بديل عن التفاوض

للتوصل لاتفاق بشأن ملء السد وتشغيله، لأن دولة

المنطقة تحتاج التكامل والتعاون".

وفي تصريحات لها، تلقتها وكالة أنباء السودان، أكد وزير

خارجية التحديات، التي تواجهها مصر.

وأشارت المهدي أن المبادرة الإماراتية حول سد النهضة

مكملة المبادرة الأفريقية، وليست بديلاً عنها.

وتابعت وزيرة الخارجية السودانية "لا بديل عن التفاوض

للتوصل لاتفاق بشأن ملء السد وتشغيله، لأن دولة

المنطقة تحتاج التكامل والتعاون".

وفي تصريحات لها، تلقتها وكالة أنباء السودان، أكد وزير

خارجية التحديات، التي تواجهها مصر.

وأشارت المهدي أن المبادرة الإماراتية حول سد النهضة

مكملة المبادرة الأفريقية، وليست بديلاً عنها.

وتابعت وزيرة الخارجية السودانية "لا بديل عن التفاوض

للتوصل لاتفاق بشأن ملء السد وتشغيله، لأن دولة

المنطقة تحتاج التكامل والتعاون".

وفي تصريحات لها، تلقتها وكالة أنباء السودان، أكد وزير

خارجية التحديات، التي تواجهها مصر.

وأشارت المهدي أن المبادرة الإماراتية حول سد النهضة

مكملة المبادرة الأفريقية، وليست بديلاً عنها.

وتابعت وزيرة الخارجية السودانية "لا بديل عن التفاوض

للتوصل لاتفاق بشأن ملء السد وتشغيله، لأن دولة

المنطقة تحتاج التكامل والتعاون".

وفي تصريحات لها، تلقتها وكالة أنباء السودان، أكد وزير

خارجية التحديات، التي تواجهها مصر.

وأشارت المهدي أن المبادرة الإماراتية حول سد النهضة

مكملة المبادرة الأفريقية، وليست بديلاً عنها.

وتابعت وزيرة الخارجية السودانية "لا بديل عن التفاوض

للتوصل لاتفاق بشأن ملء السد وتشغيله، لأن دولة

المنطقة تحتاج

السبت 19 جوان 1442 هـ / 07 يونيو 2021

تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة..
جزاكم الله خير الجزاء..

كيف كان يسبح النبي بدون إذن أو تعقيد؟



وقال: يا معاذ، والله إنني لأحبك" فقال:
أوصيك يا معاذ لا تدعن في دبر كل
صلوة تقول: اللهم أعني على ذكرك،
وشكرك، وحسن عبادتك" رواه أبو داود.
التسبيح برق بعد الصلاة
ومن التسابيح التي وردت مقيدة بأرقام
ما وارد في التسبيح بعد الصلوات
المفروضة، وفي هذا النوع من الاستغفار
والتسبيح ما علق الفضل فيه على عدد
معين، فينبغي تحصيل هذا العدد
والترزامه، وذلك كالتسبيح والتحميد
والتكبير والتهليل بعد الصلوات الخمس،
وكبعض أنذكار الصباح والمساء المقيدة
بعد معين.
قال الحافظ ابن حجر إن مراعاة العدد
المخصوص في الأذكار معتبرة، والإ
لكان يمكن أن يقال لهم: أضيفوا لها
التهليل ثلاثاً وتلاثين، وقد كان بعض
العلماء يقول: إن الأعداد الواردة كالذكر
عقب الصلوات إذا رتب عليها ثواب
مخصوص، فزاد الآتي بها على العدد
المذكور لا يحصل له ذلك الشواب
المخصوص، لاحتمال أن يكون لتلك
الأعداد حكمة وخاصية تقوت بمجاوزة
ذلك العدد.
وجاء في الأحاديث الصحيحة يقول
النبي عليه الصلاة والسلام: من قال حين
يصبح وحين يمسي: سبحان الله وبحمده
مائة مرة غرفت خطاياه وإن كانت مثل
زيد البحر..
فالتسبيح والتهليل والتحميد والتكبير
من أسباب حط الخطايا، وقال عليه
الصلاوة والسلام: أحب الكلام إلى الله
أربع: سبحان الله والحمد لله ولا إله إلا
الله والله أكبر، وقال عليه الصلاة
والسلام: الباقيات الصالحات: سبحان
الله والحمد لله ولا إله إلا الله أكبر،
ولا حول ولا قوة إلا بالله.
فينبغي لكل مؤمن وكل مؤمنة الإكثار من
التسبيح والتحميد والتهليل والتكبير
وقول: لا حول ولا قوة إلا بالله، ففي ذلك

حال السلف في الصوم والذكر

- عبد الله بن عمرو بن العاص - رضي الله عنهم - وكان يصوم يوماً ويفطر يوماً
 - رضي الله عنه وأرضاه - كما في الحديث في الصحيحين وغيرهما .
 - إبراهيم النخعي: قال حماد بن زيد: حدثنا شعيب بن الحجاج، حدثني هنية امرأة إبراهيم، أن إبراهيم كان يصوم يوماً ويفطر يوماً (سير أعلام النبلاء) .
 - عبد الله بن عون: الإمام القدوة (أبو عون المزنبي) روى له أصحاب الكتب الستة .
 - قال عن هشام بن حسان: لم تر عيني مثل ابن عون وقال ابن المبارك: ما رأيت أحداً أفضل من ابن عون وقال خارجة بن مصعب: صحبت ابن عون أربعاً وعشرين سنة، فما أعلم أن الملائكة كتبت عليه خطية، قلت: لعله يقصد - رحمة الله - أنه ما رأى منه ذنباً .
 - نادته أمه يوماً فاجابها، فعلا صوتها صوتها، فأعترق رقبتين وعن حاله مع الصوم يحدثنا بكار بن محمد فيقول: كان ابن عون يصوم يوماً ويفطر يوماً.
 - أبو الدرداء - رضي الله عنه - قال ابن جابر : كان عمر بن هانئ يضحك ثم يقول : بلغتني أن أبي الدرداء قال : إني لأستجح ليكون أنشطتي في الحق، فقلت : أراك لا تقترب عن الذكر فكم تسبح ٩٩ قال: مئة ألف ! إلا أن تخطئ الأصابع .

كان النبي صلى الله عليه وسلم أكمل
الخلق ذكرًا لله عز وجل، بل كان كلامه
له في ذكر الله وما والاه، وكان أمره
ونفيه وتشريعه للأئمة ذكرًا منه لله .
لذلك كان الذكر من أعظم الأعمال
الصالحة، ومن أيسرها عملاً، فأمر النبي
صلى الله عليه وسلم ونصح أمته
بالحرص على الذكر في كل الأحوال دون
ذن من أحد أو بأعداد مقيدة، بل أن الله
سبحانه وتعالى قال في كتابه: "إِذَا
سَأَلَكُ عَبْدٌ عَنِ فَيْنِي قُرْبَيْ - أُجِيبُ
عَوْنَوَ الدَّاعَ إِذَا دَعَانِ - فَلَيُسْعِجُوكُمْ بِي
لَيُؤْمِنُوا بِي لَعْلَهُمْ يَرْسُدُونَ(186)
أَتَتْ

عن جابر بن عبد الله رضي الله عنهما قال: قال رسول الله: ﴿إن أفضـل الدـعـاء: الحـمد لـهـ، وأـفـضل الذـكـر: لـا إـلهـ إـلاـ اللـهـ﴾ . وعن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله: ﴿أـكـثـرـوا مـن شـهـادـةـ أـنـ لـا إـلهـ إـلاـ اللـهـ، قـبـلـ أـنـ يـحـالـ يـكـنـيـكـمـ وـبـيـنـهـ، وـلـقـنـوـهـ مـوـتـاكـمـ﴾ .
وعن أبي أيوب رضي الله عنه قال: قال رسول الله: ﴿مـنـ قـالـ لـا إـلهـ إـلاـ اللـهـ، وـحـدـهـ لـا شـرـيكـ لـاـ، لـهـ الـحـمـدـ، وـهـوـ عـلـىـ كـلـ شـيـءـ قـدـيرـ، عـشـرـ﴾ . كانت له أربع رقات من ولد اسماعيل.
حدائق نبوية وردت في ذكر الله ولم تقيـدـ رقمـ:
وردت عشرات الأحاديث النبوية التي جاءـتـ في ذـكـرـ اللـهـ دون تعـقـيدـ أو تـقـيـدـ رقمـ أو اذـنـ، تسهيـلاـ عـلـىـ الـمـسـلـمـينـ.
عن سعد بن أبي وقاصـ رـضـيـ اللـهـ عـنـهـ
ـ قالـ: جاءـ أـعـرـابـيـ إـلـىـ رـسـوـلـ اللـهـ
ـ صـلـيـ اللـهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ - فـقـالـ: عـلـمـيـ
ـ كـلـامـاـ أـقـولـهـ، قـالـ: قـلـ لـا إـلهـ إـلاـ اللـهـ
ـ وـحـدـهـ لـا شـرـيكـ لـهـ، اللـهـ أـكـبـرـ كـبـيرـاـ،
ـ الـحـمـدـ لـلـهـ كـثـيرـاـ، وـسـجـانـ اللـهـ رـبـ
ـ لـعـالـمـينـ، وـلـاـ حـوـلـ وـلـاـ قـوـةـ إـلـاـ بـالـلـهـ الـعـزـيزـ
ـ الـحـكـيمـ قـالـ: فـهـوـلـاءـ لـرـبـ، فـمـاـ لـيـ؟ قـالـ:
ـ قـلـ: اللـهـ اغـفـرـ لـيـ، وـاحـمـنـيـ وـاهـدـنـ،
ـ وـارـزـقـنـيـ، رـوـاهـ مـسـلـمـ.
ـ وـعـنـ عـبـدـ اللـهـ بـنـ بـسـرـ رـضـيـ اللـهـ عـنـهـ أـنـ
ـ جـلـلـاـ قـالـ: يـاـ رـسـوـلـ اللـهـ، إـنـ شـرـائـعـ
ـ إـلـاسـلامـ قـدـ كـثـرـتـ عـلـىـ فـأـخـبـرـيـ بشـيءـ
ـ تـشـبـيـثـ بـهـ قـالـ: لـاـ يـزاـلـ لـسـانـكـ رـطـبـاـ مـنـ
ـ ذـكـرـ اللـهـ .
ـ وـعـنـ أـبـيـ مـوسـىـ رـضـيـ اللـهـ عـنـهـ قـالـ: قـالـ
ـ لـنـبـيـ صـلـيـ اللـهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ: "مـئـلـ الـذـيـ
ـ يـذـكـرـ رـبـهـ وـالـذـيـ لـاـ يـذـكـرـ رـبـهـ مـئـلـ الـحـيـ
ـ الـمـيـتـ".
ـ وـعـنـ مـعـاذـ رـضـيـ اللـهـ عـنـهـ: أـنـ رـسـوـلـ
ـ اللـهـ - صـلـيـ اللـهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ - أـخـذـ بـيـدهـ

خواطر قرآنیة
عاقبة الفساد والطغیان

فرعون على بني إسرائيل في مصر
استطاع بجبروت الحكم والسلطان على
كل مصر: **وقال فرعون يا أئلًا المُلْكَ مَا
لِمُلْكٍ لَكُمْ مِنْ إِلَهٍ غَيْرِي أَوْ اسْتَكْبِرْ هُوَ
شَفُودُهُ فِي الْأَرْضِ بَغْيَرِ الْحَقِّ وَظَاهِرُوا أَنَّهُمْ
يَنْتَلِلُونَ يَرْجِعُونَ** . فـ**فَكَانَتْ عَاقِبَتِهِ**
أَخْدَنَاهُ وَجْهُوْدُهُ فَبَدَنَاهُمْ فِي الْيَمِّ
أَنْظَرْ كَيْفَ كَانَ عَاقِبَةُ الظَّالِمِينَ

من بد يف قارون عليهم واستطاع بمبروت
علم والمال: **إِنَّ قَارُونَ كَانَ مِنْ قَوْمٍ**
سَيِّئَتْهُ أَعْمَالُهُ وَاتَّهَمَ اللَّهَ بِمَا
مَنَّاهُ لَهُ **لَهُوَ بِالْحَقِيقَةِ أَوْلَى الْقَوْنَةِ** ﴿٤﴾
انت عاقبته: **فَخَسِفَتْنَا بِهِ وَبِدَارِهِ**
رُضِنَ فَمَا كَانَ لَهُ مِنْ فَتَةٍ يَمْصُرُونَهُ مِنْ
نَنِ اللَّهُ وَمَا كَانَ مِنَ الْمُكَبِّرِينَ ﴿٥﴾
81- م. فتجدد النهاية واحدة، هذا خسف به
داره، وذلك أحذنه اليم هو وجنبوه. ولم
عن هناك قوة تعارضها من قوى الأرض
ظاهرة.

من الصحابي الذي قال للنبي أسلأك مراقتك في الجنة؟



من يتأمل حياة النبي صلى الله عليه وسلم وأصحابه يجد ما ينشرح به الصدر وتهدا به الأفئدة من أخلاق سامية ومعاملات في غاية الرقة والتعضر ونقف في هذه السطور وقفة خاطفة من سيرة أحد أصحاب النبي صلى الله عليه وسلم لنتبين كيف كان يعامل النبي أصحابه.

نق وفقة مع الصحابي الجليل ربيعة بن كعب
الإسلامي وهو أحد فقراء الصحابة من أهل
الصلة الذين لا مأوى لهم ومآل ويرغم هذا
فلم يكن يجد من النبي إلا طيب المعاملة
وحسن الخلف فالنبي لا يعنيه المال
والوجاهة إنما يعامل الناس جميعا
بالحسنى قال عنه ربنا: "وما أرسلنك إلا
رحمة للعالمين".

ربيعه يسال النبي مرافقته في الجنة:
لم يكن ربيعة ينظر إلى الدنيا فهو وإن كان فقيراً لكنه يعلم جيداً أن رزقه سيأتيه وإن تموت نفس حتى تستكمل رزقها وأجلها ولذا هدأ ت نفسه ولم تعد الدنيا في قلبه ظهر هذا الاقتناع في أقواله وأعماله وظاهر ذلك في موقف له مع رسول الله حكمته السديدة وجاءت به الأحاديث يقول ربيعة بن كعب الأسلمي رضي الله عنه: كنت أبكيت رسول الله صلى الله عليه وسلم فأثنيت بوضعيه وحاجتي: فقال لي: سل، فقلت أسألك مراجعتك في الجنة، قال صلى الله عليه وسلم: أو غير ذلك؟ قلت: هو ذا قال: فأعنى على نفسك بكثرة السجود ر

وفي رواية لأحمد والنسائي وحسنها الألباني
قال ربيعة: (كنت أخدم رسول الله صلى الله عليه وسلم وأقوم له في حوائجه نهاري
أجمع، حتى يصلي رسول الله صلى الله عليه وسلم العشاء الآخرة، فأجلس بياباه إذا دخل
بيته أقول لعلها أن تحدث لرسول الله صلى الله عليه وسلم حاجة، فما أزال أسمعه
يقول: سبحان الله، سبحان الله، سبحان الله
وبويمده، حتى أمل فارجع، أو تغلبني عيني
فأرقد، قال: فقال لي يوماً - لما بري من

حصني وحدمني إياه: سبني يا رب عطيت
قال: فقلت: أنظر في أمري يا رسول الله ثم
أعْلَمَكَ ذلك، قال: ففكرت في نفسي،
عمرت أن الدنيا منقطعة زائلة، وأن لي فيها
رررقا سيكيني وياتيني، قال: فقلت: أسلأ
رسول الله صلى الله عليه وسلم لآخرتي،
إفانه من الله عز وجل بالمنزل الذي هو به،
قال: فجئت فقال: ما فعلت يا ربعة؟ قال:
فقلت: نعم يا رسول الله، أسلأك أن تشفع لي
إلى ربك فيعيقني من النار، قال: فقال: من
أمريك بهذا يا ربعة؟ قال: فقلت: لا والله
الذى يعثك بالحق، ما أمرنى به أحد، ولكنك
لما قلت: سلنى أعطك، وكنت من الله
بالمنزل الذى أنت به، نظرت في أمري
وعمرت أن الدنيا منقطعة زائلة، وأن لي
فيها رررقا سياتيني، فقلت: أسلأ رسول الله
صلى الله عليه وسلم لآخرتي، قال: فصمتت
رسول الله صلى الله عليه وسلم طويلاً ثم
قال لي: إني قادر، فأعني على نفسك بكثرة
السائلين).

وعلى هذا الموقف يعلق ابن القيم قائلاً:
“وإذا أردت أن تعرف مراتب الهمم فانظر
إلى همة ربعة بن كعب الأسلمي رضي الله
عنه، وقد قال له رسول الله صلى الله عليه
وسلم: {سُلْطَنِي}، فقال: أمساكك مراتفك في
الجنة، وكان غيره يسأله ما يملاً بطنه، أو
يتوارى جلده”.
ـ زواج ربعة:
إن قصة زوج ربعة له وفته رائعة تحتاج إلى

العنف الأسري ضد الأطفال

ظاهرة شديدة تعالجها رواية "سلمان بومعزة"

يبقى العنف ضد الأطفال بمختلف أشكاله وصوره ظاهرة سلبية تهدد أنفسهم وسلامتهم لذلك وجب معالجة الأفة والبحث عن سبل وحلول لمواجهتها لاسيما وأن المشك بات يهدد الأطفال داخل الأسرة ويفز عاقب نفسية وسلوكية وخيمة.

• نسيمة خباجة
مواصلة إبداعه وإنتاج أعمال أكثر احترافية وجودة ومسؤولية شاقة من أجل المواصلة في المستوى المطلوب.

وأضاف الأديب الشاب سلمان بومعزة كانت أول أعماله الأدبية عبارة عن قصة بعنوان "قبل الساعة الرابعة" صدرت سنة 2016، وشاركت بها في كتاب جامع الموسوم بأصوات عن دار المثقف، وكانت من بين الخمسين فائزًا مختاراً من أجل أن يضم الكتاب قصصهم وأفكارهم".

وبخصوص مشاركات الكاتب في المعارض الثقافية، فقد سجل حضوره في عديد التظاهرات المحلية والوطنية، على غرار مهرجان المسرح الأمازيغي لسنة 2016 وغيرها، وتعد بدايات هذا الروائي البالغ من العمر 32 ربيعاً مع الأدب إلى مرحلة التعليم المتوسط، قائلاً: كنت أحد في كتابة القصص والشعر فنسخة من الجمال والتعبير، كما انتقلت إلى ممارسة هواية جديدة

شغلتني وهي ممارسة المسرح". وأضاف الكاتب بومعزة "بما أتيت لازلت في بداياتي فإبني لم يكون أسلوباً خاصاً بي بعد، لكنني أؤمن بأن لكل كاتب قضية يتوجب عليه أن يخوض ضروب الأدب لأجلها، أما عن كتاباتي في الآونة الأخيرة (...) فقد اتخذت مسار الواقعية واستخلاص التجارب من الحياة اليومية وطريقها في قالب خاص".



الجديدة مشاركة ما يتعدد الخمسة مشاركون على مستوى التراب الوطني في مختلف الفئات، وكان تنصيب كل فئة ثلاثة فائزات. "معاشي" هي مسابقة وطنية يشارك فيها الشباب الأقل من سن الخامسة والثلاثين في عديد أنواع الأدب (الرواية والشعر والمسرح المشاركين، فإن مجرد فوزنا بأحد المراكز الثلاث الأولى يعد لوحده توتريجاً، وهو أمر يمنع للفنان دفعاً معنوياً وحافزاً أكبر على

الاجتماعية ومحاولة تحديد المسؤولية، هل هو المجتمع أم الأسرة". وأشار أن جائزة رئيس الجمهورية "علي

تدني تقدير الذات..

ظاهرة تدمير حياتك المهنية والاجتماعية

الحديث الذاتي السلبي

يؤدي تدني احترام الذات إلى ترثيذ الناس على عيوبهم بدلاً من نقاط قوتهم، وبدلًا من بناء أنفسهم بالحديث الذاتي الإيجابي، يبدو أن لديهم دائمًا شيئاً سلبياً ليقولوه عن أنفسهم، يلومون أنفسهم عندما تسوء الأمور ويجدون دائمًا بعض الأخطاء في أنفسهم، سواء كان ذلك بسبب مظهرهم أو شخصيتهم أو قدراتهم.

الخوف من الفشل

لأنهم يفتقرن إلى الثقة في قدراتهم، يشك الأشخاص الذين يعانون من تدني احترام الذات في قدرتهم على تحقيق النجاح، فيما أنهم يخشون الفشل، فإنهم يميلون إما إلى تجنب التحديات أو الاستسلام بسرعة دون أن يحاولوا فعلًا، وغالباً ما يقumen بلوم الآخرين أو العوامل الخارجية عندما يفشلون في أمر ما.

توقفات ميسية

لا يشعر الأشخاص الذين يعانون من تدني احترام الذات بأن المستقبل سيكون أفضل، ومن الصعب عليهم التفاؤل أو القيام بأمور قد تؤدي إلى حدوث تغيرات إيجابية في حياتهم.

عدم وجود حدود

- يمكن للأشخاص الذين لا يقدرون أنفسهم أن يواجهوا صعوبة في وضع حدود مع الآخرين.

قد يشعرون بالذنب أو الخوف من أن يتوقف الناس عن الإعجاب بهم إذا حاولوا إنشاء حدود أو الحافظ عليها.

السعى إلى إرضاء الآخرين

- يمكن أن يكون إرضاء الناس أيضًا من الأعراض الشائعة الأخرى لتدني احترام الذات.

قد يفعل الأشخاص الذين لا يشعرون بالرضا عن أنفسهم أي شيء ممكن ليشعر الآخرين بالسعادة والرضا، وغالباً ما يكون ذلك على حساب سعادتهم واحتياجاتهم الخاصة، كما يجدون صعوبة بالغة في رفض طلب أحدهم وقول "لا".

عدم الثقة بالنفس

من الأعراض الطبيعية لتدني احترام الذات أيضًا ضعف الثقة بالنفس، وذلك لأن الذين يعانون من هذه المشكلة بأنفسهم يعانون من كفاءات على أي صعيد، ويشعرن على الدوام بأنهم أقل قيمة من حولهم.

وغالباً ما يشعر أولئك بأنهم غير قادرين على حل مشاكلهم بأنفسهم، ويستعينون في الغالب بآخرين لحلها، وهذا الغرض، وقد وجدت الأبحاث أن تعزيز تقدير الذات قد يخفف من قراراتهم، فإن مجرد فوزنا بأحد المراكز

التشيكية وغيرها)، حيث عرفت الطبيعة الجديدة مشاركة ما يتعدد الخمسة مشاركون على مستوى التراب الوطني في مختلف الفئات، وكان تنصيب كل فئة ثلاثة فائزات. "معاشي" هي مسابقة وطنية يشارك فيها الشباب الأقل من سن الخامسة والثلاثين في عديد أنواع الأدب (الرواية والشعر والمسرح المشاركين، فإن مجرد فوزنا بأحد المراكز

الثلاث الأولى يعد لوحده توتريجاً، وهو أمر يمنع للفنان دفعاً معنوياً وحافزاً أكبر على

الاجتماعية ومحاولة تحديد المسؤولية، هل هو المجتمع أم الأسرة". وأشار أن جائزة رئيس الجمهورية "علي

والإجهاد الذهني والعيش في دوامة من الشقاء والانكسار واليأس"، كما شرح يزيدريهم، مما قد يؤدي غالباً إلى تكوين شخصية منكسرة تعيش طوال حياتها تخشى من ظلها وليس لها القدرة على تحرير أي مصير خاص بها، أو أن يخلق لنا شخصية متفردة على سلطة الأهل وظلم المجتمع بعد أن تكون قد بلغت أقصى درجات التحمل".

وأضاف "هذا ما يجعل الأطفال يعيشون مخرج ينسفهم السوء الذي يتعرضون له داخل الأسرة وحتى في محظوظهم الذي يزيدريهم، مما قد يؤدي غالباً إلى تكوين شخصية منكسرة تعيش طوال حياتها تخشى من ظلها وليس لها القدرة على تحرير أي مصير خاص بها، أو أن يخلق لنا شخصية متفردة على سلطة الأهل وظلم المجتمع بعد أن تكون قد بلغت أقصى درجات التحمل".

افتاك جائزة رئيس الجمهورية

ويقول الروائي بومعزة "أردت من خلال هذا العمل الأدبي، الصادر مؤخرًا عن دار ساجد للنشر والتوزيع، إبراز جانب من المشاكل

يسلط الأديب الشاب سلمان بومعزة أصيل مدينة تقرت في روايته الأخيرة التي فاز بها بجائزة "على معاشي" لرئيس الجمهورية (دوره 2021) الضوء على ظاهرة العنف الأسري، لاسيما تجاه الأطفال، حسب ما أفاد به الكاتب.

وأوضح السيد بومعزة في هذا الصدد قوله "طرقت من خلال عملي الروائي "صاد، دال، عين - (نداءات خلف جدران الذات) والذي تحصلت به على المركز الثاني في صنف الرواية لجائزة رئيس الجمهورية للمبدعين الشباب "على معاشي" في طبعتها 15 إلى مشكلة العنف الأسري ضد الأبناء والاضطهاد الذي يعانون منه، إذ يمكن أن يصل هذا العنف إلى الإمعان والتشديد في القهر وغلق كل أبواب الحوار".

عواقب وخيمة

وأضاف "هذا ما يجعل الأطفال يعيشون متقوقعين على ذواتهم ويبحثون عن أي مخرج ينسفهم السوء الذي يتعرضون له داخل الأسرة وحتى في محظوظهم الذي يزيدريهم، مما قد يؤدي غالباً إلى تكوين شخصية منكسرة تعيش طوال حياتها تخشى من ظلها وليس لها القدرة على تحرير أي مصير خاص بها، أو أن يخلق لنا شخصية متفردة على سلطة الأهل وظلم المجتمع بعد أن تكون قد بلغت أقصى درجات التحمل".

وأضاف "هذا ما يجعل الأطفال يعيشون مخرج ينسفهم السوء الذي يتعرضون له داخل الأسرة وحتى في محظوظهم الذي يزيدريهم، مما قد يؤدي غالباً إلى تكوين شخصية منكسرة تعيش طوال حياتها تخشى من ظلها وليس لها القدرة على تحرير أي مصير خاص بها، أو أن يخلق لنا شخصية متفردة على سلطة الأهل وظلم المجتمع بعد أن تكون قد بلغت أقصى درجات التحمل".

ويقول الروائي بومعزة "أردت من خلال هذا العمل الأدبي، الصادر مؤخرًا عن دار ساجد للنشر والتوزيع، إبراز جانب من المشاكل

جمالي وآنوثة

أهم النصائح لتحافظي على صحة أظافرك



وتحتاج أظافر السيدة مرأة لأنوثتها، لذا يجب أن تكون نظيفة وجذابة. وهذا لا يعني فقط مستحضرات خاصة بالعناية بالأظافر سواء بتركيبة الكريم أو الزيوت.

- قلّامي أظافرك مرة في الأسبوع. فالأظافر هي الأساس. ولكن تحافظي على جمال أظافرك وصحتها، عليك أن تقصي أطرافه كل فترة مثل الشعر، عليك أن تقصي أطرافه كل فترة كي ينمو بشكل أسرع. وكذلك الأظافر، عليك تقليمها أسبوعياً لتساعديها على النمو.

- استخدمي طلاء أساس للأظافر قبل وضع الطلاء الملون لحمايتها، أو بإمكانك أن تستخدمي برايمير الأظافر وهو مستحضر جديد يحتوي على فيتامينات مغذية للأظافر بالإضافة إلى حمايتها من التلف والتقصص.

تجنب قضم أظافرك، لأن هذا الأمر لن يؤثر فقط على مظهرها بل سيعضعها و يجعلها تبدو هشة. كما أن احتكاك أصابع اليد باللعلة سيقتل الأوساخ والجراثيم منها إلى فمك. وإذا كنت تقومين بهذا الأمر بشكل لا إرادى بإمكانك أن تضعي طلاء أظافر ذات رائحة قوية أو طعم كريمه يساعدك في التوقف عن قضمها.

- مشكلة الجفاف تهدىء أظافرك كما تهدى بشرتك تماماً. ولأن الأظافر حساسة جداً

الفنان التشكيلي شمس الدين بلعربي لـ"أخبار اليوم"

"ملصقاتي نالت إعجاب نجوم هوليوود"

ضيف اليوم عبر "أخبار اليوم" من مواليد 14 فيفري 1987 م ببلدية عين تادلس، ولاية مستغانم، فنان جزائري متخصص في رسم ملصقات الأفلام الهوليودية والعالمية بالطريقة التقليدية أي عن طريق فن الرسم، فنان عانى في صمت، واستمر في إبداعه رغم الظروف القاسية، واستطاع لفت أنظار مؤسسة "هوليوود السينمائية العالمية" وأيضاً نجومها الكبار برسوم لأشهر "ملصقات الأفلام"، التحفيز والتكرير يصنعن المعجزات.. يجيب المبدع شمس الدين بلعربي عن جملة أسئلة ذات صلة بالفن التشكيلي والرسم والخط العربي وغيرها.



لو تعلم الجماهير معاناتي أثناء رسم الملصقات السينمائية لكـت عوض الضحك

صممتها تفوق 15 ملصق فيلم عالمي.. وتم اختياري شخصية مؤثرة لعام 2020 م من قبل مجلة "مؤثرون" الأمريكية Magazine People Influential، واحتياجي جاء على أساس أنني آخر فنان عربي وأفريقي متخصص في هذا المجال.

أدعوا إلى إصدار قانون يحمي الفنان ويوظف الفن التشكيلي في كل القطاعات.. وتخصيص أيام مفتوحة للمستثمرين والفنانين التشكيليين

ما مشروعاتك؟
عندى الكثير من المشاريع منها تصميم ملصق فيلم Fugitive للمخرجAlexendre Ottoveggio، ولـي ملصقات فنية سُمِّرَضَ في المهرجان السينمائي العالمي بجنيف بسويسرا.

هل تتوافق مع مدارس عالمية في الفن التشكيلي؟
أنا عصامي، وأحتك بكثيرين، وأرسم بالخبرة التي أكتسبها كل حين.

ما ممشياتك في العالم العربي؟ وما اقتراحاتك لحلها؟

صممتها، أذكر منها ملصق الفيلم الوثائقي الخاص بـ"بالأسطورة" Yueng Bolo، وملصق فيلم Garra Mortal America، وملصقات أخرى.. وهذه أول مرة تُعرض أعمالي في جناح خاص بمهرجان سينمائي عريق في أوروبا.

كما كشفت إدارة مهرجان جنيف الدولي للأفلام الشرقية (Fifog) عن انطلاق الدورة السادسة عشرة من المهرجان، في الفترة من 21 يونيو وحتى 27 يونيو 2021 م بسويسرا، حيث سيتم عرض حوالي 50 فيلماً تم إنتاجها في عشرين بلداً من الشرق والغرب.. ويتضمن برنامج المهرجان مسابقات في كل من الأفلام الروائية والقصيرة، حيث يفوز أفضل فيلم روائي بالجائزة الذهبية وأفضل فيلم قصير بالجائزة الفضية، فيما كشف المهرجان عن إضافة جائزة للجمهور الذي يصوت عبر "الإنترنت".

ويترأس الدورة الـ16 للمهرجان الكاتبة والصحفية البنانية جمانة حداد، وتطلق الدورة وسط الالتزام بالبروتوكول الصحي الصارم لسويسرا بسبب فيروس كوفيد 19..

ما آخر كتاب قرأته أو تقرأه حالياً؟
كتاب "فن السينما" للكاتب جان كوكتو.

هل لديك اهتمامات أخرى؟
عندى اهتمامات بالموسيقى وأعزف على آلة الكمان وفق منهج Paganini.

هل حدثت لك طرائف ومواقيف مع أهل الفكر والأدب والثقافة والفن وغيرها؟
رسمت مرة إحدى الملصقات بجانب أمي وهي تعجن الخبز وبعد عرض الملصق في القاعات الفخمة شاهدت أمي الملصق فقلت في نفسي: "وراء كل صورة حكاية لو تعلم الجماهير التي تلتقط حول الملصق مادا عانيت لتصميمه لكـت عوض أن تضحك لأن ظروف الفنان قاسية جداً خاصة أنتي عانيت في صغيري وحتى كبرت".

سعيد بك اليوم؛ كرمًا لا أمرًا أختـم الحوار.
أمني الحرية والاستقلال للشعب الفلسطيني.. سعيد جداً بكم، شكرًا جزيلاً لكم.

أقمنى الحرية والاستقلال للشعب الفلسطيني

في ظل الصراع الثقافي والدّافع الحضاري؛
كيف يمكن لفت انتباه الجيل الحالي والأجيال القادمة للفن التشكيلي للحافظ على الموروث؟
الجيل الجديد مبدع ورائع بما توفر له من أشياء حديثة، ويجرب التقاف الأجيال مع بعضها ليكون هناك تناـج ثقافي واسع ومتـوعـ.

هل عرضت عليك شراكة عمل أو مشروعات ما؟

تلقيت الكثير من عروض الشركات والمشاريع وهي قيد الدراسة.. للإشارة، انصل بي المدير الفني للمهرجان المخرج والنـاـقـد السينمائي طاهر حوشـي حيث أعطاني الفرصة لعرض بعض ملصقات الأفلام الهوليودية التي

تقـيـتـ الكـثـيرـ من عـرـوـضـ الشـرـاكـاتـ وـالـمـشـارـيعـ وـهـيـ قـيـدـ الـدـرـاسـةـ

ماذا يعني لك الفن التشكيلي؟
الفن التشكيلي هو الحياة الحقيقة التي أعيشها بجواري.

هل تسيطر عليك بعض الألوان في رسوماتك؟
اللون البرتقالي والأزرق، الداكن والأبيض.

ما موضوعات لوحاتك؟
الفنية ولأي مرحلة تتبع؟
أرسم أثناء المناسبات الوطنية، وقد رسمت شخصيات تاريخية ودينية وثقافية ومشاهير السينما الوطنية وال العربية وأرسم الكاريكاتير.

هل شاركت في مسابقات وطنية وعربية وعالمية؟
شاركت في مسابقات وطنية، ومثلت ولاية مستغانم في المهرجانات الوطنية للفن التشكيلي عبر الكثير من الولايات، وتم تكريمي من قبل المهرجان العالمي للسينما بالمغاربة عام 2019، وسوف تُعرض أعمالـيـ فيـ المـهـرـاجـانـ العـالـمـيـ للـسـيـنـمـاـ بـسوـيسـراـ.

ما الملتقيات الوطنية والدولية والمعارض التي حضرتها؟
شاركت في المهرجان الجهوي الأول بتيسمسيلت عام 2005 م، وشاركت في المهرجان الوطني في طبعته الثالثة عشر بولاية سكيكدة عام 2006، وشاركت في المهرجان الوطني الأول للفن التشكيلي بولاية بشار عام 2007 م، والكثير من المهرجانات عبر الولايات الوطن في تلمسان وبرج بوعريريج وقـالـمـةـ وـوهـرـانـ وـغـيرـهـاـ.

ماذا قال القـادـ عن لـعـمـالـكـ؟
صنفتُ من قبل النقاد كآخر عرب وأفريقي متخصص في رسم ملصقات الأفلام الهوليودية والعالمية بالطريقة التقليدية أذكر منهم النـاـقـدـ الأـسـتـاذـ شـرـيفـ النـاـقـدـ المـصـرـيـ الأـسـتـاذـ مـحـمـدـ كـمـالـ الـذـيـ كـتـ بـدورـهـ مقـالـةـ عنـ مـسـيـرـيـ الـفـنـيـ الـنـاـقـدـ M. Kevin Benton وكـنـكـ المـمـثـلـ وـالـخـبـيرـ فيـ مـجـالـ السـيـنـمـاـ الـأـسـتـاذـ عـلـيـ أـحـمـدـ سـالـمـ الـذـيـ لـعـبـ دورـ الصـاحـبـيـ الـجـيلـ بـلـالـ بـلـ رـبـاحـ رـضـيـ اللـهـ عـنـهـ فـيـ فـيـلـمـ "ـالـرـسـالـةـ".ـ

لا تهتم بالـخـرـفةـ
الإسلامية والمـمـنـمـاتـ والـرـسـمـ بطـرـقـهـ المـتـوـلـعـةـ؟ـ
أجل، رسمت الكثير من الأعمال الفنية الزخرفية وفن المنمنمات الإسلامية وأيضاً الخط العربي، وكتبت أبحاثاً نشرت في مجلة "الخطاط" التي تصدر عن وزارة الثقافة العراقية.

كم يبلغ عدد لوحاتك الفنية؟
عدد الملصقات الفنية التي

ما هي مهاراتك؟
بدأت تجربتي مع فن الرسم فعلياً من الشارع الذي كان قاسيًا جداً، وتعرضت للاستغلال من قبل عديمي الضمير الذين امتصوا طاقتـيـ الفـنـيـ، وفي بعض الأحيان كنت أعمل عند أفراد، وعندما أطلب أجراً مقابل عملي يتهمون وكتـتـ صـفـراـ حـيـنـذاـكـ،ـ حيث كنت أعمل تحت أشعة الشمس الحارقة وأحمل السلام الحديدي.. ويحدث العكس أيضاً كنت أتفقـ أفرادـ يـعـتـقـدـ بـيـ وـيـقـدـمـ لـيـ يـدـ المسـاعـدةـ،ـ وـكـنـتـ أـمـرـ بـجـانـ قـاعـاتـ السـيـنـمـاـ أـشـاهـدـ مـلـصـقـاتـ الأـفـلـامـ والـصـورـ الضـخـمـةـ لـنـجـومـ السـيـنـمـاـ،ـ وـلـمـ أـعـودـ إـلـىـ الـبـيـتـ أـرـسـمـ كـلـ مـاـ شـاهـدـهـ عـلـىـ الـأـورـاقـ.

هل اعترضتـكـ مشـكـلـاتـ مـاـ؟ـ
المشكلة في بيـتـاـ حيثـ كـنـاـ نـعـيشـ فيـ غـرـفـةـ وـاحـدـةـ نـطـبـخـ فـيـهـ وـنـتـلـطـ فيـ الـظـرـوفـ الـقـاسـيـةـ جـداـ،ـ وـكـنـتـ أـرـسـمـ بـصـبـرـ لـعـشـراتـ السنـينـ،ـ وـكـانـتـ الدـمـوعـ لـتـفـارـقـ عـيـونـيـ كـلـ يومـ تـقـرـبـيـاـ..ـ زـدـ عـلـىـ ذـلـكـ الـبـيـتـ كـانـ مـكـسـورـ السـفـقـ جـزـئـاـ وـكـنـاـ نـعـانـيـ فـيـ فـصـلـ الشـتـاءـ مـعـانـاةـ شـدـيـدةـ وـقـدـ أـتـلـفـ المـطـرـ الكـثـيرـ مـنـ رـسـومـاتـيـ،ـ وـبـدـأـتـ أـفـكـرـ فيـ إـرـسـالـ أـعـمـالـ مـلـصـقـاتـ الـأـفـلـامـ شـرـكـاتـ الـإـنـتـاجـ السـيـنـمـاـيـةـ عـنـ طـرـيقـ البرـيدـ،ـ وـبـدـأـتـ عـصـبـاتـ يـعـتـقـدـ بـ"ـالـمـجـونـ"ـ وـكـنـ اـنـكـلـتـ عـلـىـ اللهـ لـأـلـهـ هوـ مـنـ أـعـطـانـيـ هـذـهـ الـمـوـهـبـةـ وـوـاـصـلـتـ الـعـمـلـ بـالـمـثـابـرـةـ،ـ لـكـنـ مـرـتـ سـنـوـاتـ وـلـمـ أـتـلـقـ أـيـ جـوابـ،ـ وـوـاـصـلـتـ الـعـمـلـ فـيـ الشـارـعـ وـكـنـتـ أـعـمـلـ وـرـأـسـيـ يـؤـلـمـيـ كـثـيرـ الـكـثـيـرـ قـاـوـمـتـ وـوـاـصـلـتـ الـعـمـلـ بـقـوـةـ دـةـ وـعـزـيمـةـ،ـ وـالـأـمـلـ لـمـ يـتـوقفـ مـدـةـ شـهـرـ فـتـعـجـبـتـ مـنـ ذـلـكـ.

كم تذر الطـيـبـ؟ـ
لم يكن عندي المال لـكـيـ أـدـهـبـ إـلـىـ الـطـبـبـ،ـ كـنـتـ أـعـمـلـ مـنـ أـجـلـ شـرـاءـ الطـعـامـ لـلـأـسـرـةـ،ـ أـعـمـلـ فـيـ النـهـارـ وـفـيـ اللـيلـ،ـ وـأـتـجـرـعـ أـنـواعـ مـنـ الـذـبـ لـشـدـةـ الـأـلـمـ فـأـحـاـوـلـ أـنـ أـرـسـمـ فـيـ الـلـيلـ لـكـيـ أـنـسـيـ أـلـمـيـ وـالـأـمـلـ تـغـزوـ الـبـيـتـ حتىـ تـلـامـسـ رـجـلـيـ..ـ كـانـتـ مـرـحـلـةـ صـعـبـةـ جـداـ،ـ وـقـدـ لـأـسـطـعـ وـصـفـهاـ بـدقـةـ،ـ لـكـنـ الثـقـةـ فـيـ الـلـهـ وـالـطـمـوـحـ الـكـبـيرـ نـحـوـ النـجـاحـ مـنـحـيـ الـأـمـلـ..ـ وـدـخـلـتـ فـيـ مـرـحـلـةـ أـصـعـبـ بـكـثـيرـ حيثـ تـأـثـرـ صـحتـيـ فـتـوـجـهـتـ إـلـىـ الـطـبـبـ كـيـ أـشـرـحـ لـهـ الـأـمـرـ فـسـقطـتـ مـبـاشـرـةـ عـنـ الـبـابـ وـسـالـتـ دـمـاءـ مـنـ فـمـيـ فـأـغـيـرـ عـلـيـ أـيـ حتـىـ وـجـدـتـ نـفـسـيـ فـيـ الـمـسـتـشـفـيـ،ـ كـنـتـ أـعـانـيـ مـنـ نـزـيفـ حـادـ فـيـ الـمـعـدـةـ وـلـمـ أـكـنـ أـدـرـيـ،ـ وـبـعـدـهـاـ بـدـأـتـ حـالـتـيـ فـيـ التـحـسـنـ وـغـادـرـتـ الـمـشـفـيـ وـدـعـتـ إـلـىـ الـعـمـلـ.

هل تلقـيـتـ أـجـوـيـةـ بـعـدـ مـرـاسـلـاتـ الـكـثـيـرـ؟ـ
أجل، تلقـيـتـ رسـالـةـ مـنـ منـتجـ أـرـجـنـتـيـنـيـ يـعـمـلـ بـالـشـارـكـةـ معـ "ـهـولـيـوـودـ"ـ وـصـمـمـتـ لـهـ مـلـصـقـ فـيـلـمـ Garra Mortal حيثـ كانـ أـلـأـمـ كـلـ مـلـصـقـ فـيـلـمـ مـاـ صـمـمـهـ فـتـحـيـ بـيـ بـأـعـمـالـيـ فـيـ بـابـ الشـهـرـةـ عـرـفـ بـأـعـمـالـيـ فـيـ الـأـوـسـاطـ السـيـنـمـاـيـةـ وـبـدـأـتـ أـلـقـىـ الـطـلـبـاتـ مـنـ الـمـخـرـجـيـنـ وـالـمـنـتـجـيـنـ وـعـمـلـتـ الـكـثـيـرـ مـنـ مـلـصـقـاتـ الـأـفـلـامـ الـعـالـمـيـةـ.

كيف جـاءـتـ فـكـرـةـ مـلـصـقـاتـ الـأـفـلـامـ السـيـنـمـاـيـةـ؟ـ وـمـاـ قـالـ عـنـكـ نـجـومـ "ـهـولـيـوـودـ"ـ وـغـيرـهـ؟ـ
الفـكـرـةـ بدـأـتـ مـعـ إـرـسـالـ مـلـصـقـاتـيـ إلىـ مـؤـسـسـةـ هـولـيـوـودـ العـالـمـيـةـ فـتـالـتـ إـعـجـابـ الـكـثـيـرـ مـنـ نـجـومـ هـولـيـوـودـ عـلـىـ غـرـارـ جـوـرـجـ بـلـيرـ وـكـيـفـنـ دـيـبـونـتونـ وـرـوبـيـرـ قـاتـوـودـ وـآخـرـينـ..ـ وـقـدـ صـمـمـتـ الـكـثـيـرـ مـنـ مـلـصـقـاتـ الـأـفـلـامـ ذـكـرـ The News, Garra Mortal, Honor, Buks Of America منهاـ،ـ وـمـجـمـوعـاتـ أـخـرىـ مـنـ مـلـصـقـاتـ أـعـمـالـ فـيـنـيـةـ سـيـنـمـاـيـةـ عـالـمـيـةـ.

استراتيجيتنا الوطنية في إصلاح قطاع الصحة الجزائري

لاستخراج نواعي الجائزات من رحمة الله تعالى وتشجيعهم على الإبداع والمضي قدما نحو التقني في اقتراح مشاريع واستراتيجيات بتوسيع نطاق التجربة لديهم بتوفير الإمكانيات وعدم إحباط العقول المفكرة ودفعها لهجرة البلد، فمعظم الدول المتقدمة اليوم وصلت إلى ما وصلت إليه بنفضل لغة التواصل المباشرة والصريحة مع طاقتها إيجاباً وليس سلباً.

هذا ونعتنى التوفيق لولي أمرنا وأن يرزقه الله البطانة الصالحة التي تعينه على أمر الوطن والعباد، قطاع الصحة في الجزائر سيرتفق بإذن الله تعالى لأن فيه مخلصين وشرفاء ووطنيين ضحوا ولا يزالون يضحون من أجل شموخ بلد العزة والكرامة بلد المليون ونصف المليون شهيد.. نوجه في ذلك نهج الشهداء رحمة الله.

عاشت الجزائر حررة مستقلة المجد والخلود لشهدائنا الأبرار لا لبقاء عدو الأمّس واليوم بيتنا دوام التوفيق لأنباء الوطن المخلصين.

مجتمعنا الذي أصبح مرتدوها من يستخدمي قطاع الصحة يقررون وينفون بغيرون ما يرونه مناسباً لهم وكان الأفكار هذه ترسيخ على المسؤولين ويجب عدم مخالفتها منه برأي موظف القطاع أن حقه مسلوب يجب أن يعاد له كما يريد هو لا كما ينص القانون، فالمجتمع الفايسبوك مجتمع ربما يملك ثقافة واعية أكثر من أي مسؤول يرى في الأمانة مالديه من ملفات القطاع شائكة، فالميدان شيء والنظرى شيء والأحلام شيء والحقيقة شيء والقانون شيء الأخلاق شيء وعلينا جميعاً أن نرضخ لقوة القانون والأخلاق لا للأهواء والتزوات.

تشديد الردع على كل من يكون خصم للدولة جزائيرية في تخريب مؤسساتها وتعنيف وادرها وتهميش كفاءاتها، نريد وطننا يطبق به القانون بعدل وبرتساوي ولا أحد أفضل من آخر في الحقوق والواجبات والامتيازات تهدي من يستحق نظير تعبه وإنجازاته.

إنشاء جوائز تشجيعية سنوية ومسابقات

* تزيل رتبة استعمال اللغة الفرنسية كلغة ثانية واستبدلها باللغة الانجليزية كونها لغة عالمية والتشجيع على تداولها في المحاضرات والمؤتمرات سواء الوطنية أو الدولية.

* ضرورة تغيير الذهنيات تجاه الواقع الميداني والظروف المؤهلة للتغيير، فعل كل موظف في قطاع الصحة وغيره من القطاعات أن يعي جيداً أن قضية التغيير ليست مسؤولية الدولة لوحدها وأنها ليس قضية سريعة التنفيذ كما يعتقد الكثيرون، فعل الجميع أن يفهم جيداً أن نهضة الوطن وتحضيره ورقمه مسؤولية الجميع، فالتفكير الاعتيادي في أن توجه سهام المسؤولية نحو الدولة لوحدها هذا تفكير خطأ، فالوطن يسكنه الجميع وليس حكراً على أحد وليس امتيازاً لأحد على حساب آخرين، وعليه فالالتفاف حول الدولة ككيان بشري ومعنى ومؤسساته هو فكرة إيجابية للمضي قدمًا نحو المجد بإذن الله.

* سن قوانين تنظم استخدام وسائل التواصل

يزال لم يبرح مكانه، فكيف سننسح布 الموقف أن يمهدنا في وضع الخطة الحكيمية، صحيح التغيير يحتاج إلى وقت ولا يأتي دفعة واحدة ولكن على الأقل رسم خارطة الطريق كأول محاولة للتوضيح النية في التغيير الإيجابي والذي هو ما سيحصل لا محالة بإذن الله.

ومن بين باقي الآليات :

* تعليم استعمال اللغة العربية في المحررات الإدارية من خلال رفع التقييد عن قانون التعريب والذي اتهم الدكتور أحمد بن محمد، وزير التربية الأسقب، دعوة التعريب بوقوفهم وراء تجميد مرسوم قانون تعليم اللغة العربية، في عهد الراحل رئيس مجلس الأعلى للدولة علي كافي، الذي قال عنه أنه ضلل حول هذا الملف، فحسبه كان على رئاسة الجمهورية أن تتبعه في قضية تجميد القانون، الذي حرص شخصياً على إصداره في تاريخ 5 جويلية 1992، وبالتالي لا خطة إصلاحية بغير تطبيق ثوابت وقيم الدولة الجازافية التي نص عليها الدستور من أن الإسلام دين الدولة واللغة العربية هي

■ بقلم:
الدكتورة سميرة بيطام

A black and white portrait photograph of Dr. Huda Al-Khatib, a woman with short dark hair wearing a headscarf and a dark jacket.

توقفنا في الجزء الثاني من مقالتنا على مجموعة مقترنات لآليات الإصلاح في قطاع الصحة وننصل في هذا الجزء في اقتراح البعض منها كما قلت على سبيل الافتراض حتى يتم اعتماد السياسة الرشيدة لحكومة صحيحة في المنظومة الصحية الجمازيرية والتي بدورها ستحتاج لدراسات معتمدة وجذرية من أجل المبادرة في الإصلاح لأن قضايا العquer والاخفاق في إنجاح مخطط التنمية المستدامة كان واضحاً وباقرار الوزراء أنفسهم من تداولوا على منصب وزير الصحة في أن التغيير ضروري ولكن لا بد من وقت كما أشار إلى ذلك البروفيسور بن بوزيد عبد الرحمن ولكن، الوقت لا يخدم قضيائنا بهذه لأن المشاكل فيه تتفاقم والتدمير من العمال عن الوضع لا

غياب فلسطين والسودان الإثيوبي واليمن وسوريا عن قمة الدول الصناعية

ووجهت التحية إلى القوات العراقية وقوات البيشمركة الكردية، لنجاحهما في مواجهة تنظيم الدولة الإسلامية. وتعهدت بمواصلة مساعداتها للعراق من أجل تحقيق النصر الكامل. كما أعربت الدول الصناعية عن تأييدها لوحدة العراق وسيادته وسلامة أراضيه، ومساندتها لقرار مجلس الأمن رقم 2576 الذي يدعو إلى إرسال مراقبين دوليين للانتخابات المقررة في شهر أكتوبر المقبل، ودعت العراقيين إلى المشاركة بقوة في هذه الانتخابات. كما أعلنت البيان مساندة جهود الحكومة العراقية في محاسبة الجماعات المسلحة غير القانونية، بحسب المهمات التي تشنها على مواطنين عراقيين وعلى أفراد تابعين لقوات التحالف، وهي القوات الموجودة بدonna من الحكومة العراقية. للمساعدة على مواصلة القتال ضد داعش.

مقتبس من البيان الصادر من الرئيس الموري

وقد نصمن الآليات عدد من المصادر المهمة التي تتصدر جدول السياسة الخارجية للدول الصناعية، على رأسها العمل على إنهاء خطر فيروس كورونا بحلول نهاية العام المقبل، وقد تم ما يقرب من مليار جرعة مجانية من اللقاحات إلى الدول الفقيرة، ومواجهة التداعيات الاقتصادية للجائحة بزيادة موارد صندوق النقد الدولي. وفي ما يتعلق بمواجهة التحدي الصيني، تم إعلان خطة منافسة لمبادرة الحزام والطريق التي بدأت الصين تنفيذها منذ 8 أعوام في مناطق كثيرة من العالم منها، إيطاليا عضو مجموعة الدول الصناعية، واليونان عضو حلف الأطلسي. ومع أن البيان أكد على ضرورة استمرار الحوار والتعاون مع الصين في مجالات المصالح المشتركة مثل المناخ والمحافظة على التنوع البيئي، فإن السياسة العامة إزاء الصين تكرس الحرب الباردة، ومن شأنها أن تضعف النظام الدولي المتعدد الأطراف.

مكتب المفوضية العليا لحقوق الإنسان في
تيغراي، فإن البيان ناشد كل الأطراف باحترام
مهمة مسؤولي الأمم المتحدة، وتسهيل أدائهم
لواجباتهم، خصوصاً في ما يتعلق بفتح منافذ
تتيح وصول المساعدات الإنسانية إلى كل
مناطق الإقليم. ووجهت القمة نداءً إلى القيادة
الإثيوبية بالشروع في عملية سياسية شاملة
تعيد الثقة إلى مواطني تيغراي، وتساعد على
اندماجهم في النظام السياسي.

تتل الوضع في ليبية مساحة كبيرة من
مناقشات بين قادة الدول السبع، نظرا
ل مهمتها الاستراتيجية والاقتصادية بالنسبة
ل من الولايات المتحدة والاتحاد الأوروبي،
صوصاً ألمانيا، التي تحاول أن تلعب دوراً
ل ولوماسيا حيوياً، يساعد على إعادة توحيد
لياً، وتوفير ظروف الاستقرار فيها، بما يزيد
بasiاسية منتخبة قبل نهاية العام الحالي. وقد
د. البيان على أهمية إنجاح عملية السلام التي
وودها الأمم المتحدة، والتي تقوم على ما تم
وصول إليه في مؤتمر برلين للسلام في بناء
ن العام الماضي. وتضمنت الفقرة رقم 56 من
بيان الختامي، التأكيد على ضرورة إجراء
مخابرات شفافة ونزيفة في موعدها المقرر في
من ديسمبر المقبل، كما أكد أيضاً على
أهمية احترام اتفاقية وقف إطلاق النار
موقعة في أكتوبر من العام الماضي، والالتزام
ل بتوندها التي تشمل ضرورة انسحاب كل
قوىات الأجنبية، وقوات المرتزقة من كل
إحياء لليبيا. وأعاد البيان التأكيد على ضرورة
استدام دول العالم، وكل الأطراف المتورطة في
سرعاء الليبي بقرار مجلس الأمن رقم 2570
لعام 2021 بشأن العملية السياسية
ضرورة انسحاب القوات الأجنبية بدون
خبر.

المصرية والسودانية. وتسود في الدول الأمريكية والأوروبية والأمم المتحدة، فناعة بأن الخلاف بشأن السد، هو موضوع يمكن حله بالتفاوض بين الدول المعنية ومساعدة الاتحاد الإفريقي، مع استعداد الأطراف الثلاثة لتقديم مساعدات فنية لتسهيل المفاوضات، أو صياغة الحلول. ومن المستبعد أن يكون سقوط أزمة سد النهضة من جدول أعمال القمة، بسبب خلافات بين الدول السبع حول طريقة حلها. كذلك غاب عن البيان الختامي، أي ذكر للأزمة اليمنية، على الرغم من الجهود التي تقوم بها الولايات المتحدة، كما لم يتضمن إشارة إلى الأزمة في سوريا، والموقف من الوضع هناك بعد الانتخابات الأخيرة، التي أجرتها بشار الأسد. الشرق الأوسط كان غائباً أيضاً عن مائدة الاجتماعات، التي شاركت فيها وفود من خارج مجموعة الدول الصناعية الكبرى تمثل، كوريا الجنوبية وجنوب إفريقيا، إضافة إلى الهند التي شاركت عن بعد.

تناولت الفقرة 54 من البيان الخاتمي للقمة الوضع فيإقليم تيغراي، والصراع المستمر هناك، الذي أدى إلى مأساة إنسانية تسبّب بما بعد يوم، وتتّخذ أشكالاً متعددة، منها انتشار المجائحة بين عشرات الآلاف من السكان، بسبب النزوح وتداعيات القتال. كما كشفت تقارير متابعة الأوضاع الإنسانية، أن آلاف النساء تعرضن لاعتداءات جنسية على نطاق واسع بواسطة الأطراف المتحاربة. وقد أدان البالى كل أشكال العنف والاعتداءات التي يتعرّض لها السكان، وطالب بالوقف الفوري للقتال والانتهاكات، كما طلب بضرورة انسحاب القوات الإثيوبية من إقليم تيغراي، وبدء عملية سياسية تعيد الاستقرار إلى الإقليم. ونظرًا للصعوبات التي تواجهها مهمة

A portrait photograph of Dr. Michael S. Hirsch, a middle-aged man with short, light-colored hair and glasses, wearing a suit and tie.

■ بقلم:
إبراهيم
نوار

تعرضت القضية الفلسطينية لضربيتين في بداية هذا الأسبوع، فقد غابت عن البيان الخاتمي لقمة الدول الصناعية، كما غابت عن أولويات الحكومة الإسرائيلية الجديدة التي هازت بشدة الكنيست يوم الأحد الماضي، بأغلبية صوت واحد فقط. الأولويات التي أعلنتها نفتالي بينيت تتضمن إصلاح التعليم، وتعزيز الرعاية الصحية، وتحسين بيئة إنشاء الشركات والأعمال، والبدء في تنفيذ برنامج للإسكان الاجتماعي، والبناء في «أرض إسرائيل» خصوصاً المنطقة ج، والافتتاح على فلسطينيين الداخل، وتوسيع نطاق تطبيع العلاقات مع الدول العربية. وتهدف هذه الأولويات إلى بناء قاعدة شعبية انتخابية مؤيدة للتحالف الحكومي الجديد.

وعلى الرغم من غياب القضية الفلسطينية تماما عن البيان الختامي لقمة الدول السبع، التي انعقدت في كورنوال في إنجلترا، فإن الرئيس الأمريكي جو بايدن، الذي كان في ضيافة ملكة بريطانيا بعد انتهاء القمة، بعث برقيه تهنئة إلى الحكومة الإسرائيلية الجديدة، مؤكدا الالتزام الثابت بأمن إسرائيل والتشاور معها على كل المستويات، في ما يتعلق بالرسائل الإقليمية.

وقدتناول البيان الختامي لقمة عددا من قضايا الشرق الأوسط والقرن الإفريقي، ليس من بينها سد النهضة الإثيوبي، على الرغم من جهود الوساطة التي يقوم بها كل من الولايات المتحدة والاتحاد الأوروبي. ويعكس غياب أزمة سد النهضة حقيقة تدني مستوى الاهتمام بها دوليا، على الرغم من جهود الدبلوماسية

عالمِ افضل پلا نتنياہو وترامپ

أرض طمعها، وعلى سيادة الآخرين اعتديا،
قباها حتى آخر يوم من خلعتها في غيرهما
مادرلين، وفي دربها ماضين، لا باليان
الدماء التي تسفك، ولا بالحقوق التي
تنتهك، فقد عميّت أصغارها، وضلت
قوتها، وطبع على قلبها، فاصحاج دابين
على الأرض يدوسان، وشوريين أعميين
بخبطان ولا يعيقان ولا يميزان.

ويوج في الكون من لا يكرهها ويدعو عليهمما
يتمني زوالها، فقد طال ظلمها البشر،
رس كيدهما بني الإنسان، وقرص نابها كل
ناس، وتجرع سمهما شعوب الأرض قاطبة،
إذى منها الفقراء والأغنياء، والرضى
اللأصحاب، وشكّ منها القريبون والبعيدين،
رس لامون والمسيحيون، ودعوا عليهمما
يخلّوصون والمحرومون، وتمنّى زوالهما
أصدقاء والمريدون والآباء والوالون، إذ
رجوا الأصدقاء والمحبين، وأضاء بالحلفاء
آثارها وهاين، وعاقبا الكثيرين وحاصرها
وطاطنين، ولم يبقيا بسفههما حولهما أحد،
هم يسلم من شرهم من سلم لهم وآمن بهما،
ل من حاذر منها وتجنب كيدهما.

بل تمضي سنة الله عز وجل فيهما وتحقق
نية الشعوب بهما فيساقان إلى القضاء

الواقعة، وزلت بنا القارعة، وكتبت في سفر التاريخ خاتمتنا، رفعت الأقلام وجفت الصحف.
ها قد شهدنا غياب الشيطانين الأكبرين، والفسدين الائرين، والخلوقين الأسوانين، والعدوين الأذلين، والمعتديين الشرهين، والقاتلين الطالبين، الدمويين الائرين، والأهوجين الأحمقين، الأبلهين العبيطين، الكاذبين الشاسدين، التهئين الماذين، المكرهين النبودين، المتکيرين العتجهين، العنصررين الوقعين، المرابين الجشعين، الرأسماليين المتوجهين، الأهونين الأذلين، القرزمين الأصغرين، عدو الأمتين العربية والإسلامية، وخصمي الشعوب والأمم، الأمريكي المخلوع دونالد ترامب والصهيوني المطرود بنiamن نتنياهو.

A portrait photograph of a middle-aged man with dark hair and a full, dark beard and mustache. He is wearing a dark suit jacket over a white shirt. The photo is set against a plain, light-colored background.

■ بقلم:
مصطفي
يوسف
الإسكندر

عله قال قبل ستة أشهر لصاحبته، لعنة الله
عليك حليفة بغي طالما، وشريك عدوان
سافر، وقوين شيطان آخر، لا سلاماً من الله
عليك، ولا داء بالرجال من أحد لك، ولا
حزن أو شفقة من الخلق عليك، فلذلك وإيابي إذ
تبعتك وصدقتك قولك، تستحق قعر جهنم
ولعنة التاريخ، ويليق بنا الشماتة وال欺ء،
ونستأهل المأهنة والازدراء، أنتم السابقون
أيها الرئيس العين وإنما بكم لاحقون وعلى
درككم ماضون.

فقد علمت يوم خلعتك أنتي على دربك،
وأدركتك يوم طردك أنتي سالقى مصيرك،
فالبليوم ياك في سقر الحق ومعك في الجحيم
انتقي، ولن ينفعنا ندم، ولن ينقذنا من شر
أعمالنا وسوء خاتمتنا شيطان يوسوس لنا، أو
قرين كاذب يمينينا بغير أجمل ومستقبل أفضل،
ولا سحر يقلب أحوالنا ويبدل حياتنا،
ويخرجنا مما حل بنا وأصيابنا، فقد وقعت

حياتك تتوقف على ما يدور في رأسك

التفكير الإيجابي .. تعلم التفاؤل

هناك طرائقتان للتفكير، وطرائقتان لتفسير الأشياء من حولنا، وهذا يؤثر كثيراً على مشاعرنا وعلى حياتنا وسلوكنا بشكل عام.. فحياتك كلها تتوقف على ما يدور في رأسك، وكيف تدور الأفكار في رأسك؛ لأن أفكارك هي التي تحدد قراراتك و اختياراتك في الحياة، حتى المشاعر والأمزجة قد تحددها الأفكار.

الأيام الثلاثة الأولى لم يبع شيئاً، يقول عن نفسه: "لقد شعرت بحزن و خجل من نفسي، كنت في موقف صعب، لم أتمكن من بيع شيء، لكنني تداركت الموضوع، و صرت أقول لنفسي بأن ما يحدث طبيعي و عادي، أعرف طبيعة رغم مهارته بقدر أحياناً - لا يزوره أي مريض، و فلان صاحب وكالة سيارات ولديه موظفون، ومع ذلك يمر عليه وقت دون زبائن، إذن ما يحدث عادي، ولا علاقة له بضعفتي، بذلك حفظت عن نفسي، و فعلًا في اليوم الرابع بعث بمبلغ جيد جدًا، وتابعت العمل."

ما قام به السيد محمد أمين هو تقديم الدعم لنفسه عبر الحديث الإيجابي.

"عند حدوث المواقف الصعبة، يمكن للفرد أن يقدم لنفسه الدعم النفسي عن طريق الحديث الإيجابي مع الذات".

ومن الملفت للنظر أن المبدعين رغم الفكرة الشائعة عنهم من تصرفهم لأضطرابات نفسية، فإنهم قد أنجزوا أعمالهم العظيمة خلال فترات تألهم النفسي، حيث كانوا يعيشون صحة نفسية عالية، وصحيق أن كثيرًا منهم قد تعرضوا لاضطرابات شديدة، لكن انتاجهم في تلك الفترات كان أقل قيمة مما قدموه في فترات الصحة النفسية، وفي كتابة الحكمة الضائعة، أثبت الدكتور عبد السtar إبراهيم، أن الإبداع الحقيقي والعبقري يرتكبان بشدة بالصحة النفسية، بل وبمستوى عالي من الصحة النفسية، حيث توجد علاقة متينة بين الإبداع والصحة النفسية، كل منها يخدم الآخر ويهده بالطاقة.

والتفكير الإيجابي هو من أهم المتطلبات لتكون صحيحة نفسياً.

وهنا مقتطفات لفت نظر قرأتها في عدة كتب، تبين كم تؤثر طريقة تفكيرنا..

في كتاب "البرограмة اللغوية العصبية" يقول الدكتور الذهرياني: "الحب شعور يختاره الإنسان برادته.. الناس لا يقعون ضحايا لمشاعرهم ما لم يختاروا ذلك.. زادًا كنت تعتقد أنك تستطيع فعل شيء أو لا تستطيع فعله فأنت في الحالتين على صواب"

وهو فعلًا كتاب يجعلنا نكتشف الجيل النفسي التي تقوم بها والتأثير التي نسدلها على مفاهيمنا الخاطئة لنبرها لأنفسنا.

وفي كتاب "الإنسان الفعال" وجدت الكثير من الأفكار القوية وأفانت نظرني هذه المقولات:

(ريتشارد بالندر يقول: "إن عقلك كالآلة لكن بدون زر يوقفه عن التشغيل، وإذا لم تطهه شيء يفعله فإنه يبدأ عمل أي شيء دون أن يهتم ما هو، ويدور ويدور إلى أن يملّ").

طاغور يقول: "سؤال الممكن المستحيل: "أين تقصد؟"

فأجاب بالندر: "في أحلام العازفين".

وفي رواية "الخيميائي" لمؤلفها "باولو كوكيلو" نطالع من ذي الصفة الأولى إلى الأخيرة حقيقة أن الإنسان عندما يفكر بشيء ويقرر أن يفعله فإن الكون كله يتضاهر ليتمكن من تحقيق ذلك.

علاوة عن أنه يدفع إمكانيات الإنسان، ويخلق جميع الأبواب أمام نفسه، ويعنده من مجرد التفكير بالقيام بأي تغيير في الحياة.

ففي كتاب "العودة من مجاهل القلق" نجد أن غالبية المتعالجين في المراكز النفسية، همأشخاص يعنون من أوجاع وألام لا يوجد لها أصل عضوي، بل هم أصحاب من الناحية الجسدية. ويقول المؤلف أندريه روغوفيتش: "كانت المجموعة مكونة من عدد من الأشخاص الذين يحاولون مساعدة أنفسهم في فهم أقدارهم وتغيير سلوكهم بما يمكن أن يحمل لهم النجاح في الحياة الواقعية".

لقد كانت جلسات العلاج تساعد المتعالجين على تغيير تفكيرهم، وفهمهم لمشاكلاتهم حتى يتمكنوا من التغلب عليها وحلها.

د.مارتن سليمان يصنف لنا الناس إلى قسمين. وما يترتب عن ذلك التصنيف:

- بالنسبة للطريقة التي تفكرون بها، وخاصة بشأن الصحة، فإنها تغير صحتنا.

- يصاب المتفائلون بأمراض معدية أقل بكثير مما يصاب به المتشائمون.

- يتمتع المتفائلون بعادات صحية أفضل من تلك المتوفرة لدى المتشائمين.

- يماكان جهازنا المناعي أن يقوم بأداء وظائفه بطريقة أفضل عندما تكون متفائلين.

- غالباً ما تكون أعمار المتفائلين أطول من غيرهم.

(هناك أشياء كثيرة تقع خارج نطاق سيطرتنا، مثل لون أعيننا، وحسننا، ولكن هناك حدودًا واسعة غير مطلوبة نتخلى عن السيطرة وتحيلها إلى الآخرين أو أن نتركها للقدر، وتتضمن هذه الأفعال الطريقة التي نعيش بها حياتنا، وكيفية التعامل مع الآخرين، وكيفية كسب العيش، وكافة مظاهر الوجود التي يكون لنا فيها شيء أو لا يستطيع فعله فأنت في الحالتين على صواب")

يمكن بالفعل للطريقة التي تفكيرها حيال مجالات الحياة أن تزيل سيطرتنا على هذه الحياة أو أن توسع هذه السيطرة، لا تعدد الأفكار مجرد ردود فعل للأحداث، وإنما تقوم هذه الأفكار بتغيير ما ينتج عن هذه الأحداث).

إلى جانب وظيفته قرر السيد محمد أمين البدء بعمل جديد، كمسوق ومندوب مبيعات، وهي مهنة لم يملك خبرة مسبقة عنها، خلال

ناريمان عثمان

ينقسم الناس إلى أصحاب أسلوب تفسيري إيجابي، وآخرون إلى أصحاب أسلوب تفسيري سلبي، الدكتور مارتن سليمان يقسمهم في كتابه "تعلم التفاؤل" إلى شخصان مختلفان وأشخاص متباينون.

لا بد وأن جميعنا يعرف أشخاصاً يفكرون بإيجابية، ويلاحظ كيف تسير حياتهم، وأيضاً يرى أشخاصاً سلبين، وما يترتب على سلبيتهم من ضيق.

حتى نحن حين نتقلب بين مزاج إيجابي وسلبي نلاحظ الفرق في مشاعرنا، ونرى هذا الفرق حولنا أيضًا.

فعندما تبدأ صباحك باكراً بحيوية ونفس منشحة، بعد ليلة نمت فيها بعمق وأخذت كفافتك من الراحة، وتجد آخرين يفكرون بطريقة سلبية، ويعيشون ضحايا لمشاعر الحسد والكره للناس، بحيث يقضون أوقاتهم في توتر لا ينتهي، دائمًا منزعجون ويزعجون من حولهم، لكن لو

فكروا بتجربة التحرر من ضغط المشاعر السلبية والتهار والزجر والنكد لأن ثبتت حياتهم رأسًا على عقب.

الإنسان الذي يتصرف بهذه الطريقة، يقضي وقته حانفًا ومتوتراً، وأقل شيء يمكن أن يستفزه، وهو بذلك ينتهك أصواته ويزعجي دائمًا

الحسدية: لأنه يُعيّن جهازه كله عضلاته وجسده كله متحفراً ومشدوداً

وفي حالة غير طبيعية.

فعندما تكون مدركًا ومتورًا وتتكرر بطريقة سلبية، فإن إدخال المفتاح إلى مكانه في القفل سيسفر عن منك وقتًا، علمًا بأنه عمل بسيط ويتم بكل سلاسة عندما تكون هادئًا وفي في

مزاج جيد..

لكن هذا المزاج الجيد أو السيئ ليس شيئاً خارجًا عن سيطرتنا أو إرادتنا؛ فنحن لنا دور كبير

في تحديد مزاجنا، وفي السيطرة على أفكارنا وبالتالي مزاجنا ومشاعرنا.

وذلك بالانتباه أكثر إلى الطريقة التي تدور بها الأفكار في رؤوسنا، والطريقة التي نحدث بها أنفسنا.

يقول مارتن سليمان: "الاكتئاب ينبع عن عادات في أسلوب التفكير لدى الفرد، فهو أثنا استطعنا تمارس على مدار حياة الفرد، فلو أثنا استطعنا تغيير عادات التفكير هذه لشفى المريض من حالة الاكتئاب التي يعانيها".

وكذلك "توصيل فريق من علماء النفس الأمريكيين إلى أن الأشخاص المنشرحي البال المتفائلين في نظرتهم إلى التقى في السن يعيشون لمدة أطول من أقرانهم الذين يستبد بهم القلق".

ووضح الدكتور عبد السtar إبراهيم، أن لاعبي الشطرنج الذين لا يمتلكون آية مهنة أخرى سوى لعب الشطرنج يعيشون أقل بـ16

الدماغ سريع في الحكم على الآخرين

أنطباع جيد في 30 ثانية



يتحدثون، انظر إلى عينوهم مباشرة ولا تلعب بجوارك. 10 كن صادقاً: الاستعداد المسبق لا يعني التصنع، فيستطيعون فرض زيفك بسرعة. يهدف الاستعداد المسبق إلى منحك الثقة بالنفس لظهور على طبيعتك منذ البداية. لا شك في أن الأفضل دوماً أن تتصرف على طبيعتك أو ساعة يدك. قاوم هذه الرغبة. عندما

7 كن مستعداً، لكن لا تخطط لكل كلمة ستقولها: فكر مسبقاً في بعض التعليقات،

لكن لا تحفظ كل ما ستقوله عن ظهر قلب كي لا تبدو أشبه بآيال. إن كانت الشركة قد أطلقت لتوها إعلاناً جديداً، فاحرص على التطرق إلى هذا الموضوع. وإن فكرت مسبقاً في بعض المواضيع التي قد تتناولها في حديثك، فقد يمنحك هذا ثقة بالنفس.

8 اطرح سؤالاً غير متوقع: يمكنك التخفيف من التوتر بطرح سؤال غريب، مثل: "يقولون إن العالم سينتهي اليوم، فإذا يجب أن تتناول على الغداء برأيك؟". لا تقدم على هذه الخطوة إن كنت لا تملك حس فكاهة بطبيعتك.

ستفاجأ حين تعرف كم من الناس ينسونها ويبدون خلال اللقاء الأول كما لو أنهم شوّوا توهם رائحة كريهة. لا تتضرر أن يبتسموا لك، بل داخل الغرفة وفمك مبتسم وعيناك مشرقتان.

3 اترك الأكياس والحقائب الكبيرة في الخارج: قد يجعلك صراعك مع الأكياس والحقائب الكبيرة تبدو معيناً وغير منظم. إن كنت تحمل حقية يد تزن نحو 15 كيلوغراماً ضعها بهدوء عند الباب، قبل أن تدخل الغرفة. تrepid أن تحظى أنت باهتمامهم، لا أن يشتت ما تحمله انتباهم.

4 انظر إلى عيون الجميع: قد تميل إلى التركيز على الشخص الأهم في لقائك، لكن إن صبيت كل اهتمامك عليه فسيشعر الآخرون بأنهم مهمشون. لذلك، ما إن تدخل، انظر إلى عيون الجميع في لقائك هذا.

5 أخبرهم أنك مسحور بحضورك: قد تقول عباره مثل: سوأنا في طريقي إلى هنا، كنت أفك في مدى سروري بحضور هذا الاجتماع". أخبرهم بأنهم مهمون بالنسبة إليك. لا تتملهم، بل أطل عليهم على مشاعرك الحقيقة.

6 ادفعهم إلى البدء بالكلام في غضون 30 ثانية: لا تبدأ بالكلام من دون انقطاع، بل حاورهم بطرح سؤال ما. أؤمن برأسك وأنت تنظر إلى عيونهم فيما يجيئونك، وسيساعدك هذا على إيجاد رابط قوي بينك وبينهم في الحال.

يسارع دماغنا إلى إصدار الأحكام على الناس خلال الثنائي الأولى من تعرفنا إليهم، لذا لا شك في أن الثلاثي الثانية الأولى بالغة الأهمية، سواء كنت في موعد رومانسي أم في مقابلة عمل.

يبدأ عقلك غالباً السرعة التي تحكم بها على الآخرين، فيقيم عقلنا الباطني من تقابلهم في غضون ثوان، ثم يعمل عقلنا الوعي على البحث عن أدلة تؤكد الحكم الذي أصدرناه. صحيح أن هذا تصرف مجحف، لكنه واقع الحال.

قد تود ترك انطباع أولي جيد خلال مقابلة عمل أو اللقاء الأول مع والدي زوجتك المستقبلة. لذلك، من الجيد أن تدرس الخطوط كافة التي ستقدم عليها خلال الثنائي ثالثي الأولى. إليك بعض نصائح قد تسهل عليك إبرام صفقة أو الفوز بوظيفة أو الاستئثار بمحبة ذوي زوجتك العتيدة:

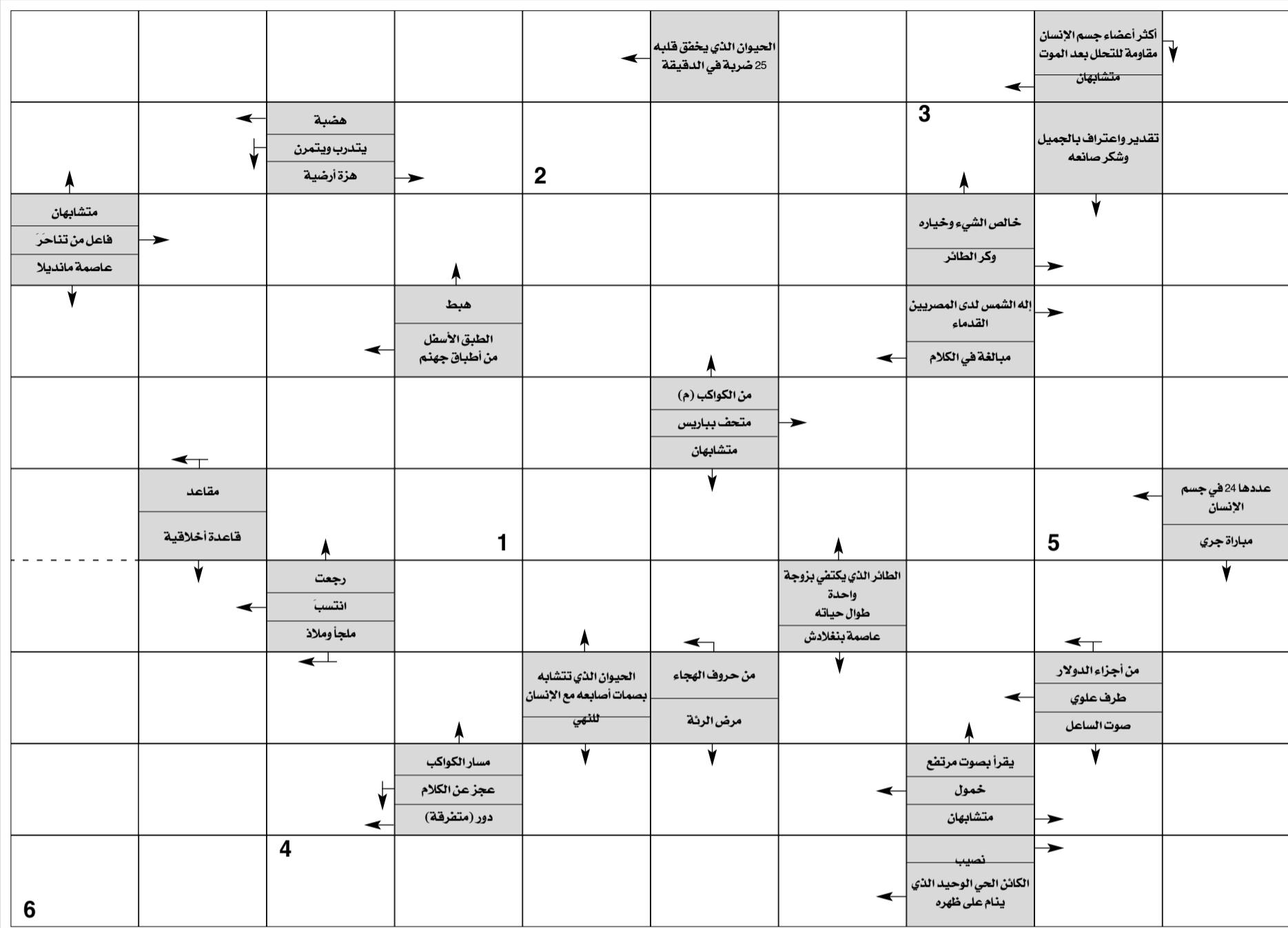
1 استريح: قبل طرق الباب،خذ دقيقة لتنفس بعمق، ترخي كتفيك، وقف متتصباً. إذا دخلت الغرفة وأنت مستريح، فستوحى إلى الآخرين أنك واثق من نفسك.

2 ابسم: قد تبدو لك هذه النصيحة بديهية، لكنك

السبت 19 جوان 2021 / 07 ذو القعدة 1442 هـ

5 4 3 2 1

التعريف: أدق أعضاء اللمس عند الإنسان.

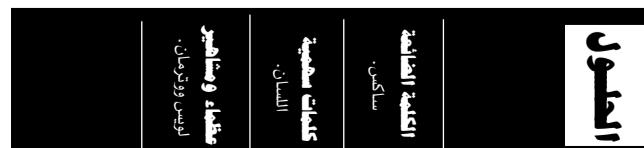


الكلمة الضائعة

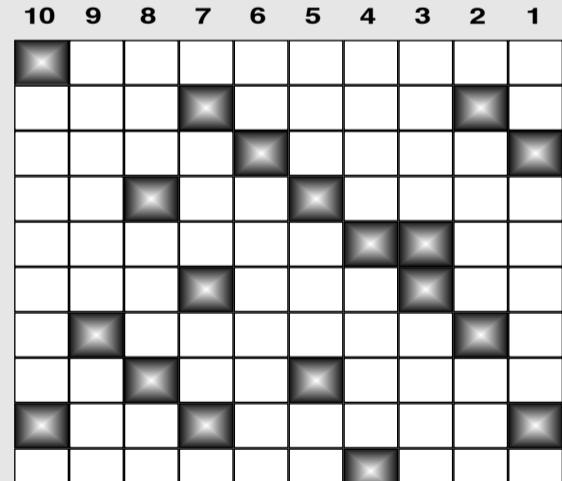
و	س	ق	ي	ب	م	ا	ذ	و	م	ل
و	س	م	و	د	و	ن	ي	ا	ا	ا
ة	ه	ه	ة	ي	ل	ب	ج	م	ر	ت
ي	ط	ط	و	ذ	د	ة	ش	ل	م	ح
م	ي	ب	ب	ل	ك	ر	ذ	خ	ق	ا
ا	ذ	ن	د	م	ن	ا	خ	د	ل	د
ل	ك	ز	ه	ض	ب	ة	م	ا	ي	ي
س	ج	ا	ي	د	ق	ش	غ	د	م	ة
ا	ن	ب	د	س	ا	ح	ل	ي	ة	ع
ق	د	ا	ه	ت	م	ص	ا	ع	ن	ن
خ	ح	ج	س	ه	و	د	ي	ة	د	د

الكلمة الضائعة: مقاطعة ألمانية عاصمتها درسن.

ذرة	هضبة	مدغشقر	جزر
زيت	جبيلية	عند	القمر
كرز	وسهول	مدخل	جمهورية
بن	ساحلية	قناة	اتحادية
	مناخ	موزambique	إسلامية
	حار	العاصمتها	شمال
	ورطب	موروني	غربي



كلمات متقطعة



أفضل

- قاتل سيد الشهداء حمزة بن عبد المطلب. 2- من لا أنيس له .ذهب
لنوم (م). 3- أبيض بالإنجليزية . عاصمة كوريا. 4- عكسها أسلف .
تشتباهان . قادم (م). 5- ملكي . الكوكب الأحمر. 6- تعب وجهد . تكون .
ملكتنا (م). 7- عاصمة تايلندا (م). 8- نسد . علامه الضرب . سارق. 9-
من شراب أهل الجنة (م) . ملكي. 10- بمعنى عندما . السورة القرآنية التي
خلو من حرف الميم .

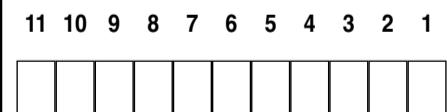
عموديّا:

- ١ - حب الشيء الذي لا تحب أن تلبسه وإذا لبسته لا تراه . ٢ - تهديد . وثن .
 - ٣ - شهر كانوا في الجاهلية يتشارعون من الزواج فيه . عاصمتها هافانا . ٤
 - ٥ -نبي خصه الله بالنبوة قبل ولادته . مخترع الديناميت . ٦ - منزل . أربات .
 - ٧ - نهي . ٨ - نظير . السورة التي يطلق عليها سورة العقود . ٩ - عم الأمريكيين
تقال للتوضيح . ١٠ - تطور واذهار . خثر اللبن . للتمني . ١١ - مادة أساسية
في البيض .

أقوال وأمثال

- كن ممتنًا لجميع العقبات التي مررت بها في حياتك.. فهي التي أعطتكم القوة لمواصلة الرحلة.
- أعلى درجات الجهل في هذه الحياة.. أن ترفض شيئاً لا تعرفه وأعلى درجات التسرع هو قبول الشيء دون دراسة.
- قم بتصميم المستقبل بدلاً من ترميم الماضي.

عظماء ومشاهير



أمريكي (1837 - 1901) اخترع قلم الحبر السائل عام 1883، وأسس شركة أقلام اشتهرت باسمه، ثم فتح مصنعاً في مونتريال بكندا وقدم مجموعة متنوعة من التصاميم.

= 11 + 10 + 9 ■

= $1 + 2 + 4 + 8$ ■

= شاي بال أجنبية .

= 6 + 10 + 5 ■

