

أخبار اليوم

AKHBARELYOUM
www.akhbarelyoum.dz

خالصوا القانون خلال تشريعيات 12 جوان

مئات الأشخاص في الجبس بسبب "جرائم انتخابية"

③

640 مليون شخص في القارة بدون كهرباء حسب بولخراس

سونلغاز تحرّك للاستثمار في إفريقيا

④

■ جزائريون دون كهرباء في 2021: "لا تنسونا.."!



هذا غوتيريش على إعادة انتخابه أميناً عاماً للأمم المتحدة
تبون يجدد التزام الجزائر بمحاربة الإرهاب وحل النزاعات

③

بدعوة من وزير الدفاع
كوجو غيفيتش



الفريق شنقيحة
يزور روسيا

③

نحو اقتناط طائرات
قادفة لملياد..

تسخير إمكانيات كبيرة
لمكافحة حرائق الغابات

④

على مستوى رصيف القطار
بين باب الزوار والحراش



صعقه كهربائية تقتل
عاملين بالعاصمة

④

مخصصة للمتعاملين
الاقتصاديين وحاملي المشاريع

وزارة الصناعة تطلق
بوابة "استثماري"

④

640 مليون شخص في القارة بدون كهرباء حسب بولخارص

سونلغاز تتحرّك لااستثمار في إفريقيا

• جزائريون دون كهرباء في 2021 : "لا تنسوتنا .."

كشف شاهر بولخارص الرئيس العام شركة سونلغاز بأن المجتمع حاضر اليوم في 09 دول إفريقية في مجال التكوين وذلك عبر الجمعية الإفريقية المؤسسات الطاقة الكهربائية التي يوجد مقرها بأبیدجان بکوت ديفوار، وتحدث مدير سونلغاز عن إمكانية القيام باستثمارات جديدة في القارة الإفريقية، في الوقت الذي يأمل جزائريون مازالوا يعتقدون للربط بالشبكة الكهربائية. كما هو حال عشرات العائلات بمنطقة ماتلزا في السوق بتيلار. أن "لا تنساهم سونلغاز والسلطات الوصية". • ب. عبد القادر

التخفيف من وطأة الانقطاعات الكهربائية وذلك من خلال القيام بأشغال الصيانة وإعادة تأهيل الشبكة الكهربائية وهو ما أدى إلى انخفاض معدل الانقطاعات في الوقت الراهن من 12 ساعة يومياً إلى 03 ساعات، وذلك في إطار تكريس مبادئ التعاون والأخوة بين البلدين.

جزائريون : "ماتنسايناش يا سونلغاز .."

وبنما يبدو طموح سونلغاز لتوسيع استثماراتها خارج الوطن أمراً جيداً، بل ومطلوباً، فإن بعض الأرقام تشير إلى تواجد نحو 2 بالمائة أو أكثر من الجزائريين خارج دائرة الربط بشبكة الكهرباء. دون الحديث عن الغاز . وهو ما وقت عليه "أخبار اليوم" بمنطقة ماتلزا البدوية غرب السوسر بولاية تيلار، على سبيل المثال، فعل الرغم من أن المنطقة لا تبعد عن المنطقة الحضرية للسوسر سوى ببضعة كيلومترات، إلا أن الكثير من السكان مازالوا يعتقدون للربط بالكهرباء، وتبقى السلطات هناك تبقى مكتوفة الأيدي، مكتفية بإطلاق الوعود، وهو ما دفع السكان إلى الاستغاثة بسونلغاز والسلطات المركزية، على أمل الخروج من دائرة "الفيينة" ..



كل على غرار ما تم قبل سنوات مع الكلفة المالية وتباعي الموارد المالية لهذا المشروع الكبير انطلقت عملياً. واعتبر عملية الربط المقلبة مع ليبيا خطوة هامة على طريق تعميم للارادة السياسية المعبر عنها من قبل البلدين وكذا المؤسستين التعاون مع الدول العربية خصوصاً والacaktırي، معتمداً بأن مفتاح المعتبر عندهما خلال "الفوروم الاقتصادي مصر العربي وهو ما مع جمهورية مصر العربية وهو ما يفتح الطريق أمام المزيد من آفاق التعاون مع الدول العربية مثل مصر التي لديها زيارة قادته قبيل أربعة أيام من زيارة قادته للعصمة الليبية طرابلس لاستكمال المباحثات مع المسؤولين بالشركة الليبية للكهرباء لبحث آيات تكرس فريق من المهندسين والخبراء وتعزيز التعاون والشراكة بين الجنين. معلنًا بأن الدراسات

وتتابع ضيف الإذاعة قائلاً: "نحن نعمل اليوم على إعداد قائمة من الدول الإفريقية المؤهلة للاستفادة في غضون 03 سنوات وجاء ترجمة من خبرة سونلغاز في التكوين وأشغال الصيانة والربط الكهربائي". معتبراً بأن مفتاح التوسيع في القارة ينطلق من دول الجوار وتحديداً المنطقة المغاربية.

استكمال الربط الكهربائي بين الجزائر وليبيا خلال 3 سنوات

و ضمن هذه الرؤية، أعلن بالمناسبة عن إبرام اتفاق مع ليبيا يقضي بإنجاز عملية الربط الكهربائي بين البلدين انطلاقاً من المنطقة الحدودية وعلى مسافة قدرها 520

قال بولخارص الذي كان يتحدث ضمن برنامج "ضيف التحرير" للقناة الثالثة للإذاعة إن هناك مثل دائم للشركة بـ"بکوت ديفوار" يعمل على التنسيق واستكشاف فرص التعاون مع البلدان الإفريقية حيث تتجه سونلغاز لابرام أربع مذكرات تفاهم مع دول إفريقية لم يحددها وذلك للإستفادة من خدمات وتجربة سونلغاز في مجال التكوين.

وعابر سونلغاز بأن القارة الإفريقية هي

المستوى الدولي المصادر عليها

من قبل مجلس إدارة الشركة لأفاق 2035 والتي تحظى بدعم ومبارة السلطات العمومية بحيث تم إحداث مديرية للتعاون الدولي

خلال عملية إعادة هيكلة الشركة.

لقي صبيحة أمس الاثنين، شخصاً حتفهما إثر تعرضهما إلى سقطة كبيرة ذات الخطط العالية على مستوى رصيف القطار المتوجه من محطة جامعية بـ"بکوت ديفوار" ، حسب ما أفاده المكلف بال الإعلام بمديرية الحماية المدنية لولاية تلمسان.

وكال بولخارص إن هناك فرصة كبيرة للاستثمار في القارة وأن الشركة قادرة على فرض حضورها في السوق الإفريقي خصوصاً وأن هناك 640 مليون شخص في القارة

الإفريقية محرومون من الإنارة والكهرباء، بينما لا تتجاوز نسبة التغطية بالكهرباء في الكثير من دول القارة 15% بالمقارنة وتنحصر هذه التغطية فقط على بعض المدن الرئيسية.

وزير المجاهدين عزى عائلته..
وفاة المجاهد أحمد بن النية

انتقل إلى رحمة الله، يوم الأحد، المجاهد أحمد بن النية، عضو جيش التحرير الوطني، عن عمر ناهز 85 عاماً، حسب ما جاء في بيان لوزارة المجاهدين وذوي الحقوق.

وأوضح البيان أن أحمد بن النية، ولد سنة 1936 ببرج القديم، ولاية برج بوعريريج، في وسط عالمة فلاحية محافظة متباينة بالروح الوطنية، حيثتحققت في أدلاع التحريرية الظرفية، بمعرفة المسئلين سنة 1955 بـ"بکوت ديفوار" (سيدي احسن) بينما ينتهي في نفس السنة

لصيغة جيش التحرير الوطني بالناحية الثالثة، وشارك المجاهد في عدة معارك، أشهرها معركة "خيرون" سنة 1960، أين أصيب بجروح وفقاً على القصاص وسبق إلى موقت القطب.

وأضاف نفس المصدر أنه بعد أن أطلق سراحه في شهر فييفري من سنة 1961، عاد مجدداً إلى صيغة سراحه في شهر

التحرير الوطني إلى غاية توقيف القتال، حيث واصل النضال وأطلق اللاء الحسن.

وأمام هذا المصايب الجلل، حسب ذات البيان، تقدم وزير المجاهدين، تضليله الفاسد زيفه بتزويق، إلى كل أفراد عائلة المقاوم الرمز القديد أحمد بن النية وإيقافه، رفقة المجاهدين، باعتباره الفاسدة المشوهة بأصدق مشاعر التضامن والولاء في مواجهة هذه الجنة الاليمية.

وأكَّدَ السيد زيتوني أنه "برحيل هذا المجاهد تكون الجزائر قد فقدت أحد رموز الثورة ورجلاً لها الخصين لأمانة الشهداء وبمبادئ وقيم ثورتنا المجيدة، راجياً على كل العزيز القدير يأن تتعدد القيد بواه ورحمته وشامل غفرانه وعيمه ورضوانه". كما يسانه، جلت قدرته أن يلهمه من الذين أعلم عليهم من التبني والصديقين والشهداء والصالحين وحسن أولئك رفقاء، وإن يرزق أهله وذويه جميل الصبر والسلوان".

على مستوى رصيف القطار بين باب الزوار والحراش

حصبة كهربائية تقتل عاملين بالعاصمة

لقي صبيحة أمس الاثنين، شخصاً حتفهما إثر تعرضهما إلى سقطة كبيرة ذات الخطط العالية على مستوى رصيف القطار المتوجه من محطة جامعية بـ"بکوت ديفوار" ، حسب ما أفاده المكلف بالإعلام بمديرية الحماية المدنية لولاية تلمسان.

وأوضح المكلف بالاعلام بمديرية الحماية المدنية، الملازم الأول خالد بن خلف الله، أنه في حدود الساعة 10:48 دا ت تعرض عاملان إلى سقطة رصيف القطار المتوجه من محطة جامعية بـ"بکوت ديفوار" ، حسب ما ذكره المكلف بالاعلام بمديرية الحماية المدنية.

هناك 640 مليون شخص في القارة الإفريقية محرومون من الإنارة والكهرباء، بينما لا تتجاوز نسبة التغطية بالكهرباء في الكثير من دول القارة 15% بالمقارنة وتنحصر هذه التغطية فقط على بعض المدن الرئيسية.

لقي صبيحة أمس الاثنين، شخصاً حتفهما إثر

عرضهما إلى سقطة كبيرة ذات الخطط العالية على مستوى رصيف القطار المتوجه من محطة جامعية بـ"بکوت ديفوار" ، حسب ما أفاده المكلف

بالاعلام بمديرية الحماية المدنية لولاية تلمسان.

وأوضح المكلف بالاعلام بمديرية الحماية المدنية، الملازم الأول خالد بن خلف الله، أنه في حدود الساعة 10:48 دا ت تعرض عاملان إلى سقطة رصيف القطار المتوجه من محطة جامعية بـ"بکوت ديفوار" ، حسب ما ذكره المكلف بالاعلام بمديرية الحماية المدنية.

هناك 640 مليون شخص في القارة الإفريقية محرومون من الإنارة والكهرباء، بينما لا تتجاوز نسبة التغطية بالكهرباء في الكثير من دول القارة 15% بالمقارنة وتنحصر هذه التغطية فقط على بعض المدن الرئيسية.

المدير العام لإدارة السجون وإعادة الإدماج؛ الدولة تولي أهمية كبيرة لتكوين المحبوسين

أكَّدَ المدير العام لإدارة السجون وإعادة الإدماج، السيد زرب، يوم الأحد بمناسبة عيد الدولة تولي أهمية كبيرة للتعليم والتكوين ضمن سياسة إعادة إدماج المحبوسين التي سطرتها حتى يصبح المحكوم عليهم سائقاً مواطئون سارجين بعد الإفراج عنهم.

وقال المدير العام في تصريح للصحافة عقب اعطائه إشارة اذطالق امتحانات شهادة البكالوريا دورة جوان 2021 لفترة المحبوسين من مؤسسة إعادة التربية بجملة 3 أن كل المكافآت قد وفرت تمكن نزلاء مؤسسات إعادة التربية من مزاولة دراستهم من بعد من خلال تقييمات انتاج التعليم العام التي افترض فيها زهاء 29 ألف محبوس في مختلف التخصصات عبر الوطن.

وأضاف أن عدد المحبوسين المسجلين في مجال التكوين المهني والحرفي بلغ 35,486 سنة 2021، بينما تقدر أعداد المحبوسين العاملين في مجال التكوين المهني بـ 34409 مسجلين في التكوين المهني والباقي في التكوين الحرفي.

ويتتوفر قطاع السجون، فيما يخص التشغيل، على 140 ورشة اذطالق داخل المؤسسات العقابية يشرف عليها الديوان الوطني للأساليب المعاصرة في مجال التكوين المهني واللائحة والمناجرة والوحدة والخطابة والخطابة والصناعات التقليدية.

ويضم القطاع أيضاً 26 مستشارة فلاحية منها 12 مؤسسة بيئة متغيرة و14 ورشة فلاحية معاذية

للمؤسسات العقابية تستقبل أكثر من 400 مختار من الأراضي الزراعية غير الوطن وبها أكثر من 90 ألف

شجرة مثمرة إضافة إلى مشاتل انتاج الورود وتربية

النحل ومدنجن انتاج البيض والدجاج واسطبلات تربية

المواشي وهذا تربية الأبقار في الاباء العذبة التي تقد

تجربة تفويجية ورائدة بولاية أدرار حيث بلغ عدد

الأسماك الأذطالق انتاجها 16620 سمكة في سنة 2020.

وأوضح السيد زرب أن المصانع المختصة بزراعة الفلاحية

والتنمية الريفية مركبها و沐ليها.

وتقى مرافق وزارة الملاحة طبقاً لاتفاقية الإطار التي

تحدد كيفيات تكوين وتشغيل اليد العاملة العقابية في

الفلانقة والأشغال المراجحة المقيدة بين وعيدي العدل

حافظة تفويجية ورائدة بولاية أدرار حيث بلغ عدد

الأسماك الأذطالق انتاجها 16620 سمكة في سنة 2020.

وتقى مرافق تفويجية في هذه الأساليب المستصلحة والمتأصلة إلى اشتغال الملاحة للنقل

العام 2000، حيث تقدر أعداد المحبوسين في

المناجرة والخطابة والخطابة والصناعات التقليدية.

ويتم تنظيمه بحسب انتاج الورود وتربية

النحل ومدنجن انتاج البيض والدجاج واسطبلات تربية

المواشي وهذا تربية الأبقار في الاباء العذبة التي تقد

تجربة تفويجية ورائدة بولاية أدرار حيث بلغ عدد

الأسماك الأذطالق انتاجها 16620 سمكة في سنة 2020.

وتقى مرافق تفويجية في هذه الأساليب المستصلحة والمتأصلة إلى اشتغال الملاحة للنقل

العام 2000، حيث تقدر أعداد المحبوسين في

المناجرة والخطابة والخطابة والصناعات التقليدية.

ويتم تنظيمه بحسب انتاج الورود وتربية

النحل ومدنجن انتاج البيض والدجاج واسطبلات تربية

المواشي وهذا تربية الأبقار في الاباء العذبة التي تقد

تجربة تفويجية ورائدة بولاية أدرار حيث بلغ عدد

الأسماك الأذطالق انتاجها 16620 سمكة في سنة 2020.

وتقى مرافق تفويجية في هذه الأساليب المستصلحة والمتأصلة إلى اشتغال الملاحة للنقل

العام 2000، حيث تقدر أعداد المحبوسين في

المناجرة والخطابة والخطابة والصناعات التقليدية.

ويتم تنظيمه بحسب انتاج الورود وتربية

النحل ومدنجن انتاج البيض والدجاج واسطبلات تربية

المواشي وهذا تربية الأبقار في الاباء العذبة التي تقد

تجربة تفويجية ورائدة بولاية أدرار حيث بلغ عدد

الأسماك الأذطالق انتاجها 16620 سمكة في سنة 2020.

وتقى مرافق تفويجية في هذه الأساليب المستصلحة والمتأصلة إلى اشتغال الملاحة للنقل

العام 2000، حيث تقدر أعداد المحبوسين في

المناجرة والخطابة والخطابة والصناعات التقليدية.

ويتم تنظيمه بحسب انتاج الورود وتربية

النحل ومدنجن انتاج البيض والدجاج واسطبلات تربية

المواشي وهذا تربية الأبقار في الاباء العذبة التي تقد

تجربة تفويجية ورائدة بولاية أدرار حيث بلغ عدد

الأسماك الأذطالق انتاجها 16620 سمكة في سنة 2020.

وتقى مرافق تفويجية في هذه الأساليب المستصلحة والمتأصلة إلى اشتغال الملاحة للنقل

العام 2000، حيث تقدر أعداد المحبوسين في

المناجرة والخطابة والخطابة والصناعات التقليدية.

ويتم تنظيمه بحسب انتاج الورود وتربية

النحل ومدنجن انتاج البيض والدجاج واسطبلات تربية

المواشي وهذا تربية الأبقار في الاباء العذبة التي تقد

تجربة تفويجية ورائدة بولاية أدرار حيث بلغ عدد

الأسماك الأذطالق انتاجها 16620 سمكة في سنة 2020.

وتقى مرافق تفويجية في هذه الأساليب المستصلحة والمتأصلة إلى اشتغال الملاحة للنقل

العام 2000، حيث تقدر أعداد المحبوسين في

المناجرة والخطابة والخطابة والصناعات التقليدية.

ويتم تنظيمه بحسب انتاج الورود وتربية

النحل ومدنجن انتاج البيض والدجاج واسطبلات تربية

المواشي وهذا تربية الأبقار في الاباء العذبة التي تقد

تجربة تفويجية ورائدة بولاية أدرار حيث بلغ عدد

الأسماك الأذطالق ا

مترقبات

معسكر الماء الشرب 900 مليون دينار لإصلاح شبكات

استفادت ولاية معسكر مؤخراً من مشروعين لإعادة الاعتبار لشبكات الماء الشرب وصيانة خزانات المياه بعاصف مالي بقيمة 900 مليون دينار حسب مأعلم لدى مديرية الموارد المائية التي أوضحت أن وزارة الموارد المائيةخصصت مبلغ 500 مليون دينار ضمن مشروع قطاعي للتجديد 143 كم من قنوات نقل وتوزيع الماء الصالح للشرب على مستوى 17 مركزاً بلديّاً، مضيقاً أن المشروع شمل دراسة وضعية شبكات الماء الشرب بمراكز البلديات الـ 17 المعنية وإعادة الاعتبار للقنوات للقضاء على التسربات.

كما استفاد قطاع الموارد المائية من مبلغ 400 مليون دينار من صندوق الضمان والتضامن للجمعيات المحلية لإنجاز 19 مشروعًا موزعاً على عدد من البلديات وشمل إعادة الاعتبار لشبكات المياه الصالحة للشرب وصيانة خزانات المياه، كما تم تزويد سكان 4 بلدات والماء الشرب اطلاقاً من سد "واد تتحت" الواقع بالبلدية من فراغ، حيث ينتظرون تزويد أزيد من 30 ألف نسمة ببلديات واد الأبطال وسيدي عبد الجبار وعين هراح والسهراوية.

مصرع 3 أشخاص في حادث مرور

توفي ثلاثة أشخاص حتفهم وأصيب اثنان آخران في حادث مرور وقع بولاية معسكر، وهو ما أفادت مصالح الحماية المدنية التي أوضحت أن الحادث وقع على مستوى الطريق الولائي رقم 43 بين بلدتي معسكر وخاوية جراء انحراف سيارة كان على متنها الضحايا الخمسة وسقطوها في مخدّر يعمق 10 أمتار ليقف ثلاثة أشخاص حتفهم بين المكان، بينما أصيب طفل في الخامسة من العمر وشخص بجروح متفاوتة الخطورة، وفق نفس المصدر الذي أضاف أن مصالح الحماية المدنية التابعين لمركز التحكم بمدينة معسكر تدخلت لأسفار الجرحى ونقلهم إلى مصلحة الاستعجالات بمستشفى "مسلم الطيب" بمدينة معسكر.

جيجل

إنقاد 3 أشخاص من الفرق بشاشة كتمة

أنقذ أعون الحماية المدنية بجيجل ثلاثة أشخاص ينحدرون من ولاية قسنطينة وام البياوي من الفرق بشاشة كتمة، حيث تم إنقاد عزيز الدين قيل وصول وصالع العسافات من طرف مواطنين، والثالث تم إنقاده من طرف غطاس العمادية المدنية، تم تقبیل الإسعافات الأولية للضحايا ونقلهم إلى مستشفى محمد الصديق بن يحيى في حالة خطيرة.

الشلف

إنقاد رضيع من الموت

تمكنت فرقة الإسعاف لوحدة الحماية المدنية بالشطية بولاية الشلف من إنقاد طفل يبلغ من العمر ستين من موت مؤكد جراء تعريضه لمفعمة كهربائية بـ 220 فولت أدى إلى إصابته بحرق في اليد اليسرى وتوقف قلبلي رئوي، وأضاف ذات المصدر أن والد الطفل قام بتحويليه إلى واحدة الحماية المدنية أين تم تقديم إنعاش قلبلي رئوي للضحية، حتى أعاده وعيه ليتم بعدها تزويد الضحية إلى المؤسسة العمومية الاستشفائية بالشطية على قيد الحياة.

سيكدة

توقيف 3 أشخاص واحتجاز كيلاً غارمين من الكيف

أوقفت فرقاً مصالح الأمن الوطني بولاية سيكدة ثلاثة أشخاص بتهمة حيازة المخدرات لغرض البيع وهي العملية التي تقتضي ذات التلقين ذات الهيئة الأمني معلومات مفادها وجود شبكة إجرامية بالمنطقة المسماة "كركة" سبق تبريره وبيع المخدرات، عليه قامت مصالح الأمن باتخاذ كافة الإجراءات كانت بتوقف ثلاثة أشخاص جرحو 20 مصابة من المخدرات من نوع شيربة بوزن إجمالي قدر بـ 2 كلغ و50 غرام، وبعد تكميل كافة الإجراءات القانونية تم تقديمهم أمام الجهات القضائية التي أمرت بإيداعهم الحبس المؤقت بتهمة حيازة المخدرات بغير البيع.

بومرداس

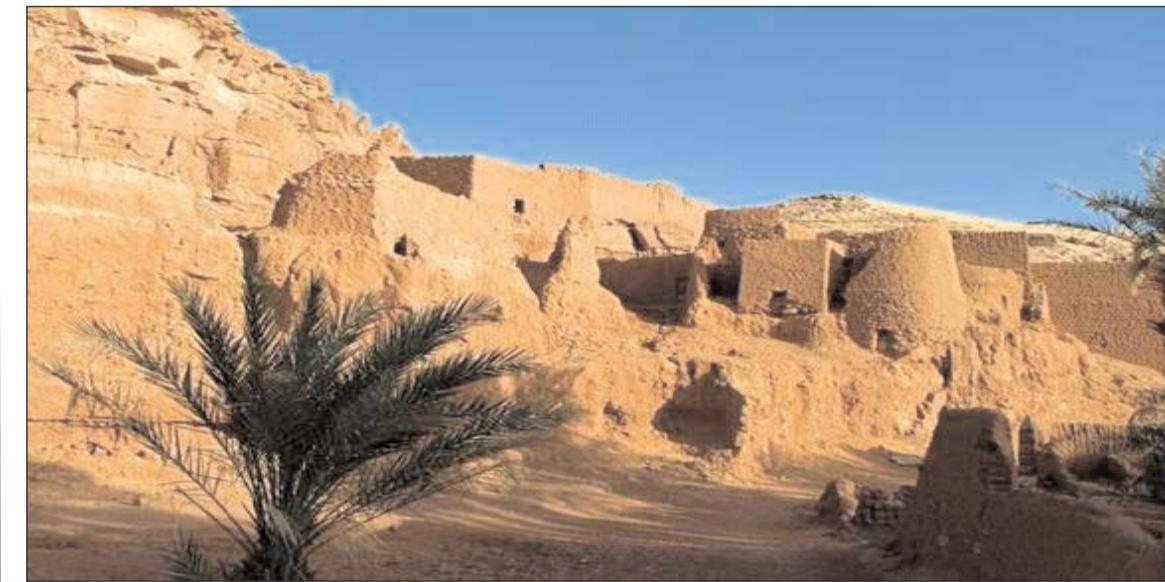
وفاة امرأة في حادث مرور بالطريق الإجتاجي زرالدة ببودواو

تدخلت الوحدة النائية الحماية المدنية دائرة بودواو بولاية بومرداس لأجل حادث مرور مميت ينمثل في انحراف وإنقلاب سيارة سياحية على مستوى الطريق الإجتاجي زرالدة ببودواو نقطة المسماة مروزة ببلدية بودواو تسبّب في إصابة امرأة تبلغ من العمر 70 سنة، كما خلف حادث ثلاثة مصابين امرأتين ورجل تتواءج أحصارهم بين 49 و49 سنة ليست عليهن خطورة تم تحويلهم جميعاً إلى عيادة متعددة الخدمات ببودواو.

أما فيما يخص الحادث الثاني تدخلت الوحدة النائية الحماية المدنية دائرة خميس الشنطة لاجل حادث مرور ينمثل في انحراف وإنقلاب على مستوى الطريق الإجتاجي زرالدة ببودواو نقطة المسماة قارعة مصطفى بأولاد موسى دائرة خميس الشنطة تسبّب في إصابة امرأة رجل كان محصور في شاحنة متعدد الإصبابات يبلغ من العمر 41 سنة تم إنقاده بإسعافه ونقله إلى المستشفى.

يتطلع إليها مختلف الفاعلين بالنعمامة حماية وتصنيف القصور.. أولوية لضمان استدامتها

يشكل تصنيف وحماية الواقع والعالم الثقافي والمعماري للقصور القديمة بجنوب ولاية النعامة أولوية ملحة يتطلع إليها مختلف الفاعلين من مختصين في التراث ومسؤولين وجمعيات ومواطني، مع التأكيد بأن تصفي هذه القصور الموجودة ببلديات صيفصيفة وتيوت وعسلة ومغار يعد كقطاعات محظوظة وإدراجها ضمن التراث الوطني، أحد الأهداف التي يصبو لتحقيقها المهمون بالتراث الشفهي لمنطقة.



والخصوصية والطبيعة الأصلية لبناء القصر، مع التأكيد أن وضع المادون وهي الحجارة المصفحة والمنحوتة لتلبيط أرقة القصر ساعد في تشكيل الرطوبة التي أثرت على الجدران وزادت في هشاشتها وأغلب الفراغات المربيعة التي وجدت سابقاً بالأسطح والتي تسمح بدخول أشعة الضوء والتهوية وتعزّز قديماً بالفاقد، تم إزالتها أثناء الترميم، يأتي ذلك في الوقت الذي دعا أعضاء الجمعيات المحلية وسكان المنطقة الجديدة في إطار تعزيز وتنمية الثقافة المحلية والهوية ودورها في تحقيق تنمية مستدامة وكذا تنظيم تظاهرات إعلامية ومعارض تراثية للتعرّف بهذه الموروث التراثية، التي أجريت بهذه القصور لا تلام

دعوة لشركاء المختصين شدد أعضاء عدة جمعيات محلية مهتمة بالتراث ومنها جمعيتي أغرم أقدم وتنانت، على ضرورة مشاركة مختصين في علم الآثار ومؤرخين في أشغال الترميم المستقبلية وأهمية تحسيس زوار هذه المناطق الأثرية حول هشاشة هذه المعالم التاريخية وضرورة وضع لوحات إعلامية للتعرّف بها، وإشراك الجمعيات المحلية وسكان المنطقة لإبداء رأيهم بخصوص مراحل وطرق الترميم ورماعاة استخدام مواد البناء المحلية فقد تم تشويه منظر بعض الأجزاء وتغيير البعض من شكلها الأصلي.. ولطالما شكّل نقص اليد العاملة المؤهلة أهم العراقيل التي تواجه تحقيق أهداف الترميم، التي أجريت بهذه القصور لا تلام

وتبلطي الشارع الرئيسي، حيث لا يزال ارتياط السكان بتراثهم المادي الذي أبقى على وجود عدد من البيوت القديمة داخل القصور آهله بالسكان الذين أثروا الحفاظ عليها بالرغم من التأكيل الذي يعرفه الهيكل المعماري لهذا القصر.

ومن هذه المعالم، حظي قصر تيوت، الذي شيد في القرن 15 ميلادي، بإنجاز عبر ثلات مراحل لأشغال الترميم وتشمين المزايا الفنية والهندسية لمختلف أجزاءه وبنياته والتي تشكل من مسجداته العتيق وكندا نحو 270 منزلة ودكاكين وحمام وأبراج وأرقة وغيرها بخلاف مالي فاق 90 مليون دج، كما تم بهذا القصر تأهيل قنوات المياه والصرف وإنجاز شبكة للإنارة فضلاً عن وقايته من أخطار السيول إلى جانب ترميم المسجد والزاوية وساحة القصر ومداخل أبواب القصر وواجهته عبر السور القديم

بومرداس

برنامج استعجالي لحل مشكل نقص ماء الشرب

امتحانات شهادة البكالوريا في ظروف عادلة للمترشحين على مستوى جميع المراكز التي يجتاز فيها بالتدابير الوقائية الصحية بهدف ضمان أمن وسلامة المترشحين.

معاهنة المشاريع التنموية ببلدية قدارة

تبعاً لتعليمات والي ولاية بومرداس يحيى يحيان عاين الأمين العام للولاية بمعية دائرة بودواو المشاريع التنموية التي حظيت بها المناطق بلدية قدارة والمتمثلة في 56 عملية بولاية بومرداس.

464 شرطى لتأمين 39 مركزاً متحناً

سخرت مديرية الأمن الوطني لولاية ولاية بومرداس، كافة إمكانياته المادية والبشرية بـ 464 شرطى لتأمين مجريات امتحان شهادة البكالوريا عبر 39 مركزاً متحناً مناطق الاختصاص، من أجل مراقبة المترشحين وحمايتهم من كل الأخطار خاصة بال المتعلقة بالواقية المروية، كما ستعتمد التشكيلات العملياتية المقحمة ميدانياً لضمان السير الحسن لمجريات الامتحانات، في نفس السياق سيتم توسيعه سوابق المركبات لتجنب استعمال السرعة والتوقفات العشوائية خاصة بمحيط المائية.

• تيشات

تموين بلدات بودواو والبحري، بودواو، قورصو، بومرداس وتيجلابين بماء الشرب، مشددًا على ضرورة تجنييد كل الكفاءات ولاية بومرداس والبالغ عددهم 12987 مترشح من بينهم 4939 من فئة الذكور و8048 أناث منهم 3617 مترشح حر و6 متزوج من بينهم 4 شهادة البكالوريا دون تعيينها على المواطنين خاصة في ظل العجز المائي المسجل بسبب نقص التساقطات المطرية التي أدت إلى تراجع مخزون المياه في السدود.

شدد وزير الموارد المائية مصطفى كمال ميهوبي على ضرورة الإسراع في إنهاء إشتغال برنامج إنجاز 25 بئر بولاية بومرداس وتسلیمه خالل الأيام القادمة لتأمين تزويد المواطنين بماء الشرب وتغطية العجز والتركيز على التوزيع العادل لهذا المورد الحيوي على المواطنين خاصة في ظل العجز المائي المسجل بسبب نقص التساقطات المطرية التي أدت إلى تراجع مخزون المياه في السدود.

الواي يقف على سير امتحانات "الباك"

أسدى المسؤول الأول للجهاز التنفيذي لولاية بومرداس يحيى يحيان في ضرورة الإسراع في إنهاء إشتغال بـ 32000 م³ يومياً لتسليمها في أقرب الأجل، والمساهمة في رفع إنتاج المياه وتأمين تزويد المواطنين بماء الشرب لتغطية العجز المسجل في بعض المناطق ذات الولاية المزودة من المياه السطحية. كما أسدى ذات المسؤول توجيهات للانطلاق في إنجاز 05 آبار جديدة لتعزيز

سطيف

إيداع أربعة أشخاص الحبس بتهمة عرقية العنصرية الاتخالية

أصدر قاضي الجلسة بالمحكمة الابتدائية بالحلمة بولاية سطيف حكماً لمدة 6 أشهر حبس ناذن مع الإيداع في حق أربعة أشخاص بتهمة عرقية سير العنصرية الاتخالية وفق المادة 294 من قانون الانتخابات الجديد منهم أحد المؤطرين الذي شغل منصب نائب رئيس مكتب والذي تم توقيفه يوم الاقتراع صباحاً من قبل مصالح الأمن بتهمة توجيه الناخبين للانطلاق على مترشح معين، الحكوم على لهم هم من مدعي متزوجين معروفي في العلمة وخاصوا عمار الاتخالية عرب قوام مرة وكان الناخبين بينهم كبيراً خاصة يوم الاقتراع بأحد المراكز الانتخابية الكبيرة بمدينة العلمة.

• تيشات

أقصاء 110 متزوج متمدرس من الباك

حيث زوالت مراكز الاجراء، بمختلف الوسائل الكفيلة بتطبيق البروتوكول الصحي، على غرار توفير الكمامات، ومواد التعقيم، وأجهزة قياس، درجة الحرارة ومصادرها، كما سخرت حراً متغرياً عن الامتحانات الرسمية للبكالوريا من ضمنهم 793 من التكوير، مع التأكيد أنها سخرت كافة المترشحين المادية والبشرية لإنجاح هذه مديرية التربية تحققت نتائج أفضل من تلك المحقة العام الماضي. مع العلم أن عدد

متزوج متمدرس من الباك، يبلغ 17090 متزوجاً، موزعين على 57 مركزاً إجراء، سيعمل على تأطيرهم أزيد من 05 آلاف موظف بين حراس ورؤساء مراكز ومراقبين ومصححين، وأضاف ذات مديرية التربية المستشاري التوجيه والإرشاد المدرسي الكبير من المحسنين يقومون بإطعام وإيواء المترشحين المتقلبين على مسافات بعيدة من مقر سكتهم إلى مراكز الامتحان عبر إقليم ولاية تبسة.

• ت. يوسف

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة السكن والعمان والمدينة
المديرية العامة للتجهيزات العمومية
السيد: مدير التجهيزات العمومية
لولاية المسيلة
رقم التعريف الجبائي : 001328019020255

الموضوع: دعوة

طبقاً لأحكام المرسوم 247/15 المزدوج في 16/09/2015 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتقييم الملفات المرفقة العام ويعينا لنتائج تقييم ملفات المرشح
باتاريخ 11/03/2021 المتعلق بالمسابقة المحددة للهيئة المعاشرة الخاصة:
دراسة و متابعة لاجزار 01 لانية 300 وحدة بلدية بوطي السايج (برنامج 2021) المعلن عنها باللغة العربية بجريدة /أخبار اليوم
باتاريخ: 2021/04/29:

وتعينا لاجماع لجنة فتح الأضرحة وتقييم العروض (تقييم ملفات المرشح) بتاريخ 02/06/2021
يدعى السيد مدير التجهيزات العمومية مكاتب الدراسات المتاحة في ملف الترشح في هذه المسابقة
والآتي أسماءهم:

بجاوي عبد الحميد	صوري لطفي	بسن عبد الطيف	بسن عبد الله	لجمع موقت بالضمان برجوح عادل	+ برج سير + لوصيف طارق المسيب: برجوح عادل	شباوي بوزيان
مكتب الدراسات و الابحاث بالمسيلة	جمع المهندسين المعماريين بنقسمي فؤاد + بجاوي عبد الله المدير بالنقسمي فؤاد	شريفي عمار	شريفي عمار	جمع المهندسين المعماريين سامي هشام + قيري رفقي المدير سامي هشام	جيال مولود	مجاج حسان
جمع درازية عبد الحق + زعولي علي + معزوز بنوك المدير درازية عبد الحق	جمع مكتب الدراسات مالية ابراهيم + مكتب الدراسات المائية والاقتصادية بجامعة المدير: مبارك ابراهيم	شلاري الهاشمي	بوحالة زين الدين	حليق خاليف و الدين	جوادي عبد الرزوف	
صالحي الرازي	زريق السعيد	غورو دولية	فليل عبد المجيد	لجمع مكتب الدراسات حركات حليم + حليس الطيب المصري حركات حليم	حاجي عبد	
				لجمع مكتب الدراسات بن روابي + نصار + احمدية المدير: جابر عبد	لجمع للعمرات بالضمان للكتب الدراسات بختي نيل + بلعاصي بلاس المدير: يعقوب نيل	

إلى تقديم الملف التقني والهندسي والمالي تبعاً لمحتوى دفتر الشروط خلال مدة 30 يوم ابتداء من صدور
أول إعلان في اليوميات الوطنية وتعتبر هذه دعوة رسمية إلى جميع المشاركين في المسابقة من أجل استكمال الإجراءات

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة الأشغال العمومية

WILAYA DE M'SILA
DIRECTION DES TRAVAUX PUBLICS
N.I.F 09.9028019036617

ولاية المسيلة
مديرية الأشغال العمومية
رقم التعريف الجبائي 09.9028019036617

إعلان عن منح مؤقت

طبقاً لأحكام المادة 65 من المرسوم الرئاسي رقم 247/15 المزدوج في 16/09/2015 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية
وتقييم الملفات المرفقة العام ، تعليم مديرية الأشغال العمومية لولاية المسيلة جميع المشاركون في طلب العروض المفتح مع اشتراط
قدرات دنيا رقم: 2021 ، المعلن عنه في اليوميات الوطنية: جريدة "أخبار اليوم" وجريدة "Supporters" بتاريخ
2021/05/24 ، في إطار البرنامج القطاعي غير المركز لسنة 2021 :

صيانة الطرق البلدية (شطر 2021) :

الحصة 06: صيانة الطريق البلدي أسيف والسد القبلي على مسافة 3.5 كم بلدية الداهنة .

الحصة 10: صيانة الطريق البلدي الرابط بين طربة 08 و سidi عمار على مسافة 01 كم بلدية عين الحجل .

تفصيل وتقييم العروض طبقاً للمعايير المنصوص عليها في دفتر الشروط، قد أعطت النتائج التالية، بن الحصص تسدل مؤقتاً

حسب الجدول التالي :

الحصة	اسم المؤسسة	المبلغ بعد التصحيف (دج)	الجل	العلامة الفنية نقطة 100 / 100	العرض المالي
الحصة 06	مؤسسة الأشغال العمومية والزي سعدي كريمو، بومرداس ETPH SADI Krimo NIF : 174163800767150	27 124 919,50	150 يوم	83,5	العرض الوحيد الموزهلي تقنيا
الحصة 10	مؤسسة الأشغال العمومية والزي سعدي كريمو، بومرداس ETPH SADI Krimo NIF : 174163800767150	12 862 591,00	01 شهر (المدة الإدارية)	74	العرض الوحيد الموزهلي تقنيا

يمكن لكل متعهد يعارض هذا الاختيار تقديم طعن لدى لجنة الصنفقات العمومية لولاية المسيلة في مدة أقصاها عشرة (10) أيام ابتداء من تاريخ أول صدور لهذا الإعلان في الجرائد الوطنية أو النشرة الرسمية لصفقات المتعامل العمومي، وذلك طبقاً
للمادة 82 من المرسوم الرئاسي رقم 247/15 المزدوج في 16/09/2015 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتقييم الملفات
المرفقة العام .

كما يمكن لباقي المتعهدين الراغبين في الإطلاع على النتائج المفصلة لتقدير عروضهم التقنية والمالية التقرب من
مصالحنا في أجل أقصاها ثلاثة (03) أيام عمل ابتداء من اليوم الأول لنشر هذا الإعلان في اليوميات الوطنية أو النشرة الرسمية
لصفقات المتعامل العمومي .

ANEPE 2116011413

أخبار اليوم: 22/06/2021

أخبار اليوم: 22/06/2021

ANEPE 2116011404

لأعمالنا لكم اتصلوا به
أخبار اليوم
معنا
ستحظون بأفضل الأسعار
وأفضل الخدمات

حي العناصر 04،
عمراء 69
رقم: 02 -
القضية / الجزائر
العاصمة

023 70 54 31



لتحقيق الاستقرار الديبية يدعو الليبيين لنبذ الفرقة

دعا رئيس الحكومة الليبية عبد الحميد الديبة، إلى نبذ الفرقنة والاحقادات والاشتباكات للبناء، والنهوض لتحقيق الاستقرار.

جاء ذلك في كلمة هدم الكعبة هذا في وقت توشك فيه إثيوبيا على بدء المرحلة الثانية ملء سد النهضة وسط اتهامات

مصرية وسودانية بمحاولة فرضها سياسة الأمر الواقع والانتهاء من السد بشروطها وهو ما يخالف آثاراً سلبية عميقة على البلدين اقتصادياً واجتماعياً.

وق. د. وكالات

و قال الديبة: "علينا تبني الشرفة ونسنان الأحقاد،

والالتفات للبناء والنهوض واستقرارها، لخراجها من كيوفها وعودتها لماكنتها".

وأضاف: "الحكومة وعدت الشعب الليبي بفتح صفحة جديدة من الأمان والإقبال على الحياة، وأنني أشكر أبناء الوطن على صبرهم وتحملهم للمشاق".

وتتابع: "يسعدني أن أشارك في فتح الطريق الساحلي، الذي يعد شريان الحياة، وأعلن أن عهد التشتت قد ولى إلى غير رجعة".

كما قدم الديبة الشكر إلى المجلس الرئاسي الليبي واللجنة العسكرية المشتركة (5+5) لتحقيق هذا الإنجاز، حسب المصدر ذاته.

وفي وقت سابق الأحد، قال الديبة، عبر حسابه على تويتر: "سعيه تقدير لكل الجهود المخلصة التي نعيش نتائجها اليوم بفتح الطريق الساحلي، معالجة البناء والعمل من أجل نماء الوطن وأداته".

وأضاف، "اليوم سنطوي صفحة من معاناة الشعب الليبي، نخطو خطوة جديدة في البناء والاستقرار والوحدة".

وقبل ساعات، افتقدت الأضاليل بتصريح للناظر باسم غرفة عمليات "سرت-الجفرة" (تابعة للجيش الليبي)، الهادي دراه، أعلن فيه إعادة فتح الطريق.

وقال دراه، إن ذلك لإعطاء مهلة لـ"المنقاد" خليفة حفتر، من أجل سحب مرتزقة "فاغنر" الروس، المتمركزة في المدينة.

والطريق الساحلي "مصراته - سرت"، الرابط بين الشرق والغرب، هو طريق مهم للتجارة، وفقاً مند هجوم مليشيا حفتر على العاصمة طرابلس عام 2019.

ونص اتفاق وقف إطلاق النار، الموقع برعاية أممية، في 23 أكتوبر 2020، على تسيير كل الرحلات الجوية الأجانب من ليبيا خلال 3 أشهر من تاريخ توقيعه، وهو ما لم يتم على أرض الواقع.

البرهان يمنح منطقتي النيل الأزرق وجنوب كردفان حكم ذاتيا

أصدر رئيس مجلس السيادة الانتقالي في السودان عبد الفتاح البرهان مرسوماً مستورياً يمنح منطقتي النيل الأزرق وجنوب كردفان حكم ذاتياً وفقاً لاتفاق سلام جوبا الموقع في أكتوبر من العام الماضي.

وأشار عن الرسوم عبر تعميم أصدرته وزيرة الحكم الاتحادي بثينة إبراهيم دينار، وينص اتفاق جوبا للسلام على منح المنشطتين حكم ذاتياً دون الناس بودة السودان شعباً وأرضاً.

وفي بداية مאי الماضي أصدر رئيس الوزراء السوداني عبد الله حمدوك قراراً بتعيين قائد حركة "تحرير السودان" مني أركو مناوي حاكماً لإقليم دارفور غربي البلاد.

ويحسب نص القرار، فإنه تعيين يأتي عملاً باحكام الوثيقة التأسيسية لسنة 2019 وبناء على اتفاق جوبا للسلام بالسودان بين الحكومة الانتقالية وأطراف العملية السياسية.

وفي أكتوبر الماضي توقيع جوبا بين الحكومة السودانية وممثلين عن حركات مسلحة منضوية داخل تحالف سائحة الثورة، فيما لم تشارك فيه "حركة الشعيبة" و"تحرير السودان" بقيادة عبد الواحد دوك، والتي تقاتل في دارفور.

وأقرت اتفاقية جوبا عودة نظام الحكم الشعبي في البلاط القائم على 8 أقاليم بدلاً من 18 ولاية.

عالياً.. تعليمات كورونا تجاوزت 2,62 مليار جرعة

تجاوزت عمليات التطعيم باللقاحات المضادة لفيروس كورونا حول العالم 2,62 مليار جرعة.

وبحسب موقع "Ourworldindata.org"، تصدرت الصين بـ 1,1 مليار جرعة، قاتلت الولايات المتحدة بأكثر مليوناً 17 ألفاً، ثم الهند بـ 2,6 مليوناً 69 ألفاً.

وجاءت البرازيل في المرتبة الرابعة بواقع مليوناً 47 ألفاً جرعة، تابعها بريطانيا 73 مليوناً 76 ألفاً، ثم إثانياً 57 مليوناً 47 ألفاً، وفرنسا 47 مليوناً 65 ألفاً، وإيطاليا 45 مليوناً 57 ألفاً.

وجاءت تركيا في المرتبة التاسعة بـ 41 مليوناً 34 ألفاً، تابعها الكسك واسبانيا وإندونيسيا وروسيا.

وحتى مساء الأحد، تجاوز عدد المصابين بفيروس كورونا حول العالم، 179 مليوناً، فيما تخطت الوفيات 3 ملايين 799 ألفاً، بحسب موقع "ورلدميتر".

المانيا.. مشروع قانون لحظر علم "حماس"

توصلت أحزاب الائتلاف الحكومي في ألمانيا، والمكونة من حزبي الائتلاف المسيحي والحزب الاشتراكي الديمقراطي، إلى اتفاق لحظر علم

حركة "حماس" الفلسطينية.

وذكرت المصادر، أن الائتلاف الحكومي استند في مشروع القرار الذي أعده لحرر علم "حماس"، إلى المادة 86 من القانون الألماني الذي يحظر انتشطة

المكونات التي تعارض الدستور الألماني.

ومن المقرر أن يتم إرسال مشروع القانون إلى المجلس الاتحادي، الأسبوع المقبل، للتصويت عليه.

وعام 2001 صفت الاتحاد الأوروبي حركة "حماس" ضمن قائمة "التنظيمات الإرهابية".

تلسن مصرى إثيوبي على خلفية أزمة سد النهضة:

اثبتوا أنكم أحفاد النجاشي لا أبرهة!

أشعل سد النهضة تلساننا بين المؤسسات الدينية، وبينما تحدث المفتى الحاج إدريس عن إثيوبيا أرض الملك العادل النجاشي، قال وكيل الأزهر السابق عباس شومان إن أبيس أبيا تسير على خطى أبرهة الذي حاول هدم الكعبة هذا في وقت توشك فيه إثيوبيا على بدء المرحلة الثانية ملء سد النهضة وسط اتهامات مصرية وسودانية بمحاولة فرضها سياسة الأمر الواقع والانتهاء من السد بشروطها وهو ما يخالف آثاراً سلبية عميقة على البلدين اقتصادياً واجتماعياً.

وق. د. وكالات



ووصل السجال بين المؤسسات الدينية إلى موقع التواصل الاجتماعي، حيث أصرّ عرب

نشطاء عن رفضهم هجوم الحاج عمر إدريس على شيخ الأزهر، كما تساءلوا عن تأثير هذا

النهضة.

واستنكر بعض الرواد تصريحات الحاج عمر عن كون إثيوبيا بلد النجاشي، في

الوقت الذي قام به القوات الإثيوبية بتصفيف مقام الملك العادل النجاشي، أشاء

الهجوم على إقليم تيغراي، وفقاً لتعبيره.

ومع اقتراب موعد الماء الثاني لسد

النهضة، الذي تصر إثيوبيا على أنه سيتم في جويلية وأوت المقبلين، بطبع مطلع مای الجاري بحسب مقال نشر في مطلع مای الجاري

على الماء الأول، حتى لو لم تتوصل إلى اتفاق مع دولتي المصب مصر والسودان.

في حين تتمسك القاهرة والخرطوم بالتوصل أولاً إلى اتفاق ثلاثي لحفظ على

مشانتهما المائية، وضمان استمرار تدفق حصصهما السنوية من مياه نهر النيل.

وفي أقوى لهجة تهديد لأديس أبيا منذ نشوء الأزمة قبل 10 سنوات، قال الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي يوم 30

مارس الماضي إن "مياه النيل خط لخطه وتحظى بمكانة إلهية، ولذلك نظرنا بعينه إلى مشروع السد.

أنه طلب عادل ولا ترفضه الشريعة ولا القانون، وفق تعبيره.

جدير بالذكر، أن رئيس الوزراء الإثيوبي، أبي أحمد، قام بعد وصوله إلى السلطة

بنجح المجلس الإسلامي (أكبر هيكل إسلامي في البلاد) في 2018 وضعوا قانونياً

بعد عقود من عدم الاعتراف به؛ ليصبح بذلك مؤسسة دينية إسلامية ذات سيادة

ويعطي أمين المجلس الأعلى للشؤون

الإسلامية الإثيوبية، الشيخ قاسم محمد

تاج الدين، بخلافة وثيقة مع رئيس الوزراء

الباحث المصري مصطفى زهران.

وتحت عنوان "لعبة أبي أحمد.. لماذا يدعم مسلمو إثيوبيا سد النهضة؟" أوضح

الباحث المصري أن "آبي أحمد" عمل على

إفساح المجال للمسلمين في داخل المؤسسات الحكومية، والتزود لرموز

و Dudley المسلمين، فضلاً عن مشاركتهم

مناسباتهم وأعيادهم الدينية، ما ساهم في

توظيفه لتخفيتهم ورموزهم.

وأشار إلى أن المفتى الحاج عمر إدريس

بعد أبرز هذه الوجهة، وذلك نظراً لخطه وتصريحاته المختلفة، التي تضفي شرعية

دينية على مشروع السد.

والسودان فعلاً لا قولاً، وأعلن أنه أنت أنت

حفييد النجاشي وأثبتت أنك عادل مثله.

يأتي ذلك بعد بيان أصدره شيخ الأزهر

أحمد الطيب، الثلاثاء الماضي، دعا فيه

المجتمع الدولي والأفريقي والعربي

والإسلامي لتحمل مسؤولياتهم والتكاتف

ومساندة مصر والسودان في الحفاظ على حقوقها المائية في نهر النيل، والتصدي

لادعاء البعض ملكية النهر، تصريحات

رئيس المجلس الأعلى للفردي الإسلامي

في إثيوبيا، الحاج عمر إدريس.

فبعد أن اختار الحاج إدريس أن يتحدث

عن إثيوبيا بوصفها أرض النجاشي، ذلك

الملك العادل الذي هاجر إليه المسلمين

فراراً بذريتهم في السنوات الأولى لبعثة

النبي محمد صلى الله عليه وسلم، قال

شومان إن أبيس أبيا تسير على خطى

أبرهة ذلك القائد العسكري الذي حاول

هدم الكعبة المشرفة.

وفي منشور على موقع فيسبوك، قال وكيل

الأزهر السابق، إن ساللهجة التي تحدث

بها الحاج عمر إدريس، الذي يعد مفتى

إثيوبيا أيضاً، عن مصر والسودان وقضية الإمام الأكبر شيخ الأزهر وإمام المسلمين،

لا تليق بعالم يفتى الناس".

وأضاف الطيب عن تقديره للجهود

الدولية والإقليمية التي تبذل لحفظ

مع تصاعد أزمة سد النهضة الإثيوبي والفشل المتكرر للمفاوضات بين القاهرة وأديس أبيا.

يأتي ذلك بعد بيان أصدره شيخ الأزهر

أحمد الطيب، الثلاثاء الماضي، دعا فيه

المجتمع الدولي والأفريقي والعربي

والإسلامي لتحمل مسؤولياتهم والتكاتف

ومساندة مصر والسودان في الحفاظ على

حقوقها المائية في نهر النيل، والتصدي

لادعاء البعض ملكية النهر، تصريحات

رئيس المجلس الأعلى للفردي الإسلامي

في إثيوبيا، الحاج عمر إدريس.

وأوضح عضو لجنة الفتوى أن شيخ الأزهر

وأضاف مفتى إثيوبيا، في تصريحات أدى

قال للوفد حينها كلمات تكتب بماه النيل؛

أن مياه النيل تبع من إثيوبيا التي لها الحق

في الاستفادة من مواردها الطبيعية بدون

الحق ضرر كبير بدول حوض النيل بشكل

عام، وفق وكالة الأنباء الإثيوبية.

وقال إدريس إن إثيوبيا طلبت استخدام

العادل والمنصف من الموارد الطبيعية، التي تربط جميع دول حوض النيل، متبرأ

الانتخابات المحلية الفرنسية:

انتقام لليمين المتطرف

ال الكبرى خلال الانتخابات البلدية عام 2020.

وشهدت الدورة الأولى من انتخابات

الرئيسية عام 2022 بفارق كبير على مرشح

المنطقة المقاطعات نسبة مشاركة

بالمائة بحسب تقديرات معاهد استطلاعات

وزير الداخلية جيرالد دارمانان في تغريدة

ي族群 صعوداً من نحو 40 عاماً إلا أنه لم

يتحقق - رغم تفاصيله - في الواقع.

وأعربت ليمينية، وهي من أصل

برتران المرشح من الدورة الأولى للانتخابات

البلدية في 2017 الجولة

الثانية من انتخابات الرئاسية - أدنى من

التوقعات ومن انتخابات المحليات التي

أجريت في العام 2015 حين تصدر في

</

تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة.. حزام الله خير الجزاء..

”وَأَنْبَرَهَا نَبَاتًا حَسَنًا“

هذه حقوق الأبناء في الإسلام

تختیکهم بتیر

- ومن حقوق الابناء على ابويهم كذلك حكمه
 - في الحضانة والنفقة: فقد أوجبت الشرعية
 - على الآباء رعاية الابناء والمحافظة على حياتهم وصحتهم والنفقة عليهم، فقال النبي صلى الله عليه وسلم: "لكلكم راعٍ وممسنئ عن زعيته: فالامام راعٌ وهو ممسنئ عن زعيته، فما زاد عن ذلك
 - ومن حقوق الابناء كذلك عند ولادتهم استحباب تحنيكه يتمر، وذلك كما فعل النبي صلى الله عليه وسلم، فقد روى أبو موسى رضي الله عنه، قال: "ولد لي غلام هاتيت به النبي صلى الله عليه وسلم فسماه أبو ابراهيم فحنكته بتمرة، ودخلناه بالابركة، ودفعته الى"

٢٠١

- ثم كان حَقْهُمْ أَيْضًا في حُسْنِ التَّرْبِيَةِ
 - وَتَعْلِيمِ الضرورياتِ مِنْ أُمُورِ الدِّينِ، وَفِي
 - طَرِيقَةِ اِعْلَمِيَّةٍ فِي تَرْبِيَةِ الْأَبْنَاءِ يَقُولُ
 - الرَّسُولُ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «مَرْوَأُ ابْنَائِكُمْ
 - بِالصَّلَوةِ لَسْعَ سَيِّنَةٍ، وَاضْرِبُوهُمْ عَلَيْهَا عَشْرَ
 - سَيِّنَاتٍ، وَقُرْبَوْهُمْ بِيَمِينِهِ فِي الْمَضَاجِعِ».
 - كما أمرنا اللَّهُ تَعَالَى أَنْ نَحْمِي اِنْصَافَهُمْ وَابْنَائَهُمْ
 - مِنَ النَّارِ يَوْمَ الْقِيَامَةِ، فَقَالَ تَعَالَى: «إِنَّمَا
 - الَّذِينَ آتَيْنَاهُمْ أَنْصَافَهُمْ وَاهْلِكَمْ
 - نَاسًا وَالْمَحْجَرَةَ» التَّحْرِيم: ٦.

عاتهم وحدانا وعاطفنا

- هذا بالاضافة الى رعاية هؤلاء الابناء وجدانياً، وذلك بالاحسان اليهم ورحمتهم، وسلام عهتم بهم وملائكتهم، وقد ورد في ذلك أن الرسول صلى الله عليه وسلم قبل الحسن بن

كتبة الحسنة

- ومن أهم حقوق الأبناء كذلك عند ولادتهم حفظهم في التسمية الحسنة: فالواجب على الوالدين أن يختارا للمولود اسمًا حسنًا ينطوي به بين الناس، يبيح الراحة في النفس والطمأنينة في القلب، وكان الرسول صلى الله عليه وسلم يكره كلمة حرب ولا يحب أن يسمعها، وفي الحديث عنه صلى الله عليه وسلم: «أحب الأسماء إلى الله: عبد الله وعبد الرحمن، وأذلهنها: حارث وهمام، وأقبحها: حرب ومرة». وعن علي بن أبي طالب رضي الله عنه قال: لما ولد الحسن سميته حرباً، فجاء رسول الله صلى الله عليه وسلم فقال: «سأونه، انتبه».

سنا أو حسينا، فقد

- صلى الله عليه وسلم قوْضَعَهُ، ثُمَّ كَبَرَ حَسْنٌ. قَلَّا وَلِدُ الْجَنِينِ سَمِيَّتَهُ حَرْبَاً.
فَجَاءَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَقَالَ: «أَزْوَجِي أَبْنِي، مَا سَمِيَّتْمُوهُ؟» قَالَ: قَاتَ حَرْبَاً. قَالَ: «بَلْ هُوَ حَسْنِيْنَ». قَلَّا وَلِدُ الثَّالِثِ سَمِيَّتَهُ حَرْبَاً، فَجَاءَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَقَالَ: «سَأَرْزُقُكُمْ أَبْنِي، مَا سَمِيَّتْمُوهُ؟» قَاتَ حَرْبَاً. قَالَ: «بَلْ هُوَ مُحَسِّنٌ». ثُمَّ قَالَ: «سَمِيَّتُهُمْ بِاسْمَاءِ وَلِدَهُمْ، شَتَّى أَنَّهُ قَدْ حَدَثَ أَمْ، أَوْ أَنَّهُ يَهْرُجُ

لِعَرْقَيْتَهُ عَنِ الْمَهْلَكَ

- وكل ذلك من حق الأبناء بعد الولادة العقيقة،
ويعتبرها ذبح الشاة عن المولود يوم السابع من
اللاده، وحكمها سنة موكدة، وهي نوع من
الضرف والسرور بهذا المولود، وقد سُئل رسول
الله صلى الله عليه وسلم عن العقيقة فقال:
لا أحب الغلوّ، ومن ولد له مولود فاخته أن
يتسات عنه فليفعل عن الغلام شatan
مكفارثان، وعن الحاربة شاة.

تربية البنات

- هذا، وإن **لحسن** تربية البنات ورعايتها
أهمية خاصة: حتى إن الرسول صلى الله عليه وسلم كان يُعظم من أجر الذي يحسن تربيتهن بصفة خاصة، فقال صلى الله عليه وسلم: «من عال جاريتين حتى ثبلا جاء يوم القيمة أنا وهو، وضم أصحابه». وعلى هذا فتشتم حقوق مهنة للأبناء على الآباء كفُلَّها الإسلام لهم، وقد هافت في شموتها وأمرأوها كل الأنظمة والقوانين الواسطية قديمها وحديثها؛ حيث اهتم الإسلام بالآباء في كل مراحل حياته؛ أجنته، وزرعها، وصبيانها، ويافعن، إلى أن يصلوا إلى مرحلة الرجولة والألوهة، بل اهتم الإسلام بهم قبيل أن يكونوا أجنة في بطون أمهاتهم؛ وذلك بالرغم على حسن اختيار أمهاتهم وأباهم.. وذلك كله يهدف إخراج رجال ونساء أسواء المجتمع تسوده الأخلاق والتقييم الأخلاقي النبيلة.

ومن حقوق الأبناء كذلك بعد الولادة حُثُّم في الرعاية، والرعاية عملية لها أثرها البعيدين في التكوين الجسدي والانفعالي والاجتماعي في حياة الإنسان ولديه أثر ضلالي، وهو ما أدركته الشريعة الإسلامية. فكان على الأهل أن ترضع طفلها حولين كاملين، وجعل ذلك حقاً من حقوق الطفل، قال تعالى: «وَالْوَالِدَاتُ يَرْضِعْنَ أَوْلَادَهُنَّ حَوْلَيْنَ كَامْلَيْنَ لِمَنْ أَرَادَ أَنْ يَنْمِي الرِّضَاعَةَ وَعَلَى الْمَؤْلُودِ لَهُ رِزْقُهُنَّ وَكَسْوَتُهُنَّ» بالمعروف البقرة: 233.

ولقد أثبتت البحوث الصحية والنفسية الحديثة أن فترة عامي ضرورية لنمو الطفل تموا سليماً من الوجهتين الصحية والنفسية، بينما إن نعمة الله وكرمه على



فِي ظَلَالِ آيَةٍ

- أمام هذا الغرور الدنيوي ييرز أهل العلم - الذين هم طوق النجاة لكل مجتمع - ينبهون اللاهثين وراء حطام الدنيا إلى الحقيقة التي ينبغي أن يجعلوها نصب أعينهم، وإلى الاتجاه الذي إليه ينبغي أن يتجهوا، وإلى الهدف الذي ينبغي إليه أن يسعوا، يذخرون الناس من مغبة الركون إلى الدنيا وزينتها، والعمل بكل ما يقررهن إلى الله سبحانه، ويجدونه ذخراً لهم في الآخرة؛ لأنها هي الحياة الحقيقة التي تستحق أن يعمل الإنسان لها، ويفتق عمره في سبيل تحصيلها والوصول إليها، كما قال سبحانه: «وَمَا هَذِهِ الْحَيَاةُ الدُّنْيَا إِلَّا لَهُ وَلَعِبٌ وَإِنَّ الدَّارَ الْآخِرَةَ لِهِيَ الْحَيَاةُ الْمُوْلَى كَانُوا يَعْلَمُونَ» (العنكبوت: 64).

وإذا كان لأصحاب الدنيا واللاهثين وراء حطامها ميزان به يزنون سلوكيهم، ووجهة إليها يشدون رحالهم، فإن المتعلمين بالله لهم ميزان آخر يقيّم الحياة. وفي نقوسهم قيم أخرى غير قيم المال والزينة والمعتاع. وهو أعلى نفساً، وأكبر قلباً من أن يتهاوا ويتضاغروا أمام قيم الأرض جميعاً. ولهما من استعلانهم بالله عاصم من التخاذل أمام جاه العباد. وهؤلاء هم «الذين أتوا العلم» العلم الصحيح الذي يؤمنون به الحياة حق التقويم: ثواب الله خير من هذه الزينة، وما عند الله خير مما عند أصحاب الدنيا. والشعور على هذا النحو درجة رفيعة «ولا يلقاها إلا الصابرون».. الصابرون على معايير الناس ومقاييسهم. الصابرون على فتنة الحياة وإغرائها. الصابرون على الحرمان مما يتشاهد الكثيرون. وعند ما يعلم الله منهم الصبر كذلك يرفعهم إلى تلك الدرجة. درجة الاستعلاء على كل ما في الأرض، والتطلع إلى ثواب الله في رضى وثقة واطمئنان.

من التنبيهات القرآنية والمحفزات الإمامية ما جاء في قوله تعالى: «وَقَالَ الَّذِينَ أَوتُوا الْعِلْمَ وَلِكُمْ ثَوَابُ اللَّهِ خَيْرٌ لِمَنْ وَعَمِلَ صَالِحًا وَلَا يُلْقَاهَا إِلَّا الصَّابِرُونَ» (القصص: 80)، جاءت هذه الآية الكريمة في سياق قص القرآن الكريم قصة قارون وما آتاه الله من زخرف الدنيا ومفاتها.

فالآلية واردة بعيد آية تبين أحوال المفتونين بزينة الحياة الدنيا، والمغرورين بزخرفها وهرجتها. تقول الآية مصورة أحوال عباد الدنيا وسدينتها: «فَخَرَجَ عَلَى قَوْمِهِ فِي زِينَتِهِ قَالَ الَّذِينَ يَرِيدُونَ الْحَيَاةَ الدُّنْيَا يَا لَيْتَ لَنَا مِثْلًا مَا أُوتِيَ قَارُونَ إِنَّهُ لذُو حَظٍ عَظِيمٍ» (القصص: 79). فقد خرج قارون ذات يوم على قوته في زينة عظيمة، وتجمل باهر، من مراكب وملابس عليه وعلى خدمه وحشمه وحاشيته، فلما رأه من يزيد الحياة الدنيا، ويعيّل إلى زخرفها وزينتها، تمنوا أن لو كان لهم مثل الذي أعطي، وهو يحسبون أن ذات الحظ العظيم إنما ذلك الذي يكون أكثر مالاً، وأعظم جاهًا.

يقول سيد قطب رحمة الله: «وفي كل زمان ومكان تستهوي زينة الأرض بعض القلوب، وتبهر الذين يريدون الحياة الدنيا، ولا يتطلعون إلى ما هو خير وأبقى، فلا يسألون بأي شمن اشتري صاحب الزينة زينته؟ ولا بأي الوسائل نال ما نال من عرض الحياة؟ من مال، أو منصب، أو جاه. ومن ثم تهافت نقوسهم وتتهاوى، كما يتهاافت الذباب على الحلوى ويتهاوى! وسيسل لعبتهم على ما في أيدي المحظوظين من متاع، غير ناظرين إلى الشم الباهظ الذي أدوه، ولا إلى الطريق القدس الذي خاضوه، ولا إلى الوسيلة الخسيسة التي اتخذوها».

كتابات إسلامية

سورة طه .. فضائل وبركات

-

الأولياء مدحون لالتزام بها

نائح تقضي على التوتر النفسي لممتحني البكالوريا

يواصل ممتحنو البكالوريا خوض غمار الاختبارات في ظروف جيدة أهمها التأطير البيداغوجي والنفسى المراافق للطلاب للتلاميذ ويلعب طبيب الصحة النفسية دوراً مهماً في فترة الامتحانات النهائية لمعالجة حالات التوتر والقلق التي تصاحب الممتحنين خوفاً من الإخفاق وعدم الإجابة.

نسمة خباجة

أبواب المذاكرة أمامه في الوقت المناسب. وعلى الطلاب التأكد من جمع مستلزمات الاختبار، ومعرفة الموعد الصحيح للامتحان ومكانه ومدته، وألا يشغل تفكيره بشيء يمنعه من النوم الهدى ليلة الامتحان كما يجب تجنب تناول أي منبهات إلا باستشارة طبيب نفسي، وألا يذهب إلى الامتحان ببطنه خاوية ووجب الابتعاد عن الأطعمة المحفوظة، والمملحة، والمخلنة، والمشويات، والشوكلاتة، والمشروبات الغازية، والأطعمة المحتوية على توابل كثيرة تزيد من التوتر النفسي.

أبرز النصائح لتجنب القلق

- إعداد النفس جيداً للامتحان منذ بداية العام الدراسي.
- التعامل مع الامتحان بثقة والنظر إليه على أنه فرصة لإظهار جهد وتعب المذاكرة طوال العام.
- الحفاظ على نمط حياة صحي من خلالأخذ قسط كافٍ من النوم يومياً، تناول غذاء متكامل وصحى، التعود على وقف التفكير السلبي.
- جمع مستلزمات الاختبار ومعرفة الموعد الصحيح للامتحان ومكانه ومدته ليلة الاختبار.
- لا يشغل تفكيره بشيء يمنعه من النوم الهدى ليلة الامتحان.
- تجنب تناول أي منبهات إلا باستشارة طبيب نفسي.
- لا يذهب إلى الامتحان ببطنه خاوية.
- تجنب الأطعمة المحفوظة والمملحة والمخلنة والمشروبات الغازية لأنها تزيد من التوتر النفسي.



يتعامل الطالب مع الامتحان بثقة، وينظر إليه على أنه فرصة لإظهار جهده، وتعبه طوال العام وأن يمارس عملية الاختبار الذاتي، من خلال الإجابة عن الأسئلة. يبدلون جهداً كبيراً في المذاكرة، لكنهم يشعرون قبل الامتحانات بأ أيام قليلة أو في أثناءها، لأن عقولهم أصبحت فارغة من المعلومات، الأمر الذي يخلق داخلهم حالة من الانزعاج، وهذا ينجم عن درجة عالية من القلق، وهو شعور كاذب يفقد المذاكرة، وانعدام القدرة على التفكير، و لعلاج هذه الظواهر يكتفى الشخص الذي تعرض لحالات الفراغ العقلي المذكورة، أن يجلس بعض الوقت مستعيناً، ومحاولاً استعادة هدوئه، ذلك سيُعيده فتح باب المذاكرة له بالتدريج، فيصبح قادرًا على التعامل مع أسئلة الامتحان.

الثقة بالنفس من أدوات النجاح

لابد من الاهتمام بإعداد النفس جيداً للامتحان، منذ بداية العام الدراسي، وأن

القلق يصيب الطلاب بالجمود العقلي

يؤكد المختصون أن القلق له أعراض نفسية، أهمها التوتر، والشعور بالدونية، وقد فقد الممتحن من الشعور بالضعف، وترافق المسؤوليات، وعدم القدرة على التحمل، عند سيطرة القلق على العقل؛ يصاب الأخير بالتسارع المتزايد، الذي يدفعه نحو الجمود والانحسار. أما من الناحية الجسمانية فإن القلق يولد شعوراً بالتعب، والإرهاق، واضطرابات المعدة، والإحساس بالاختناق، وسرعة ضربات القلب، والبرءة، وبروز الأطراف، من الناحية السلوكيّة يتعذر على الطالب، عند إصابته بالقلق، الالتزام بمواعيد دروسه، فيضطر للهروب منها، أو محاولة الالتفاف بأشياء أخرى، مثل مشاهدة التلفزيون، أو الخروج مع أصدقائه.

القلق يعطى عمل المذاكرة

من الأشياء التي تؤثر على العمليات العقلية، لم يعد القلق مجرد شعور يمر به الإنسان، هي المذاكرة، والتي تستقبل، وتتخزن المعلومات، وتسترجعها عند الحاجة، القلق يؤثر على كفاءة عمل المذاكرة، فحين تكون قلقين؛ نشعر بأننا لا نستطيع التركيز، أو الاحتفاظ بالمعلومات الواردة للمخ، أو حتى استعادة المعلومات المخزنة فالقلق يؤثر على التفكير؛ باعتباره عملية معقدة، تحتاج إلى تضافر قدرات عقلية عديدة، لذا يمكن أن تحدث حالة تسارع للتفكير، دون سيطرة، أو تحدث حالة اغلاق وتوقف، ظاهرة فراغ العقل تؤثر في فترة الامتحان.

جمال و أناقة

اكتشف فوائد الشبة لوجهك



السبة والبيض لشد الوجه

السبة أو شب الفؤاد هو حجر طبيعي يتكون بشكل أساسى من بلورات من الألومونيوم المطحونة، بياض بيضاء. طريقة التحضير: نخلط الشبة مع بياض إلى منطقة اليمين، وتدهن المزيج على الوجه بيش بشكل جيد، ندهن المزيج على الوجه مع الحرص على تجنب وصوله لمنطقة ذوبانها في الماء، وهي تدخل في تحضير العديد من الوصفات العلاجية والتجميلية، وذلك لما لها من فوائد عديدة تزودها للجسم، ونسعر فكم فيما يلي على فوائد الشبة للبشرة، بالإضافة إلى ذكر فوائدها العامة.

فوائد الشبة للبشرة

- تبييض وتفتيح البشرة، شد البشرة، وحمايتها من الترهلات والتجاعيد وعلامات تقدم السن.

السبة والليمون لتفبيض البشرة

المكونات: ليمونة، ملعقتان كبيرة من الشبة المائية وكيراتين البوتاسيوم، وتعود أصولها إلى منطقة اليمن، وتميز بمذاقها الحامض المائل للحلوى، وبلورها الشفاف، كما أنها ذوبانها في الماء، وهي تدخل في تحضير العديد من الوصفات العلاجية والتجميلية، وذلك لما لها من فوائد عديدة تزودها للجسم، ونسعر فكم فيما يلي على فوائد الشبة للبشرة، بالإضافة إلى ذكر فوائدها العامة.

الفوائد العامة للشبة

تجفيف اللعاب، وبالتالي فهي تعد مفيدة للأشخاص الذين يعانون من سialانه.

تخليص الجسم من رائحة العرق الكريهة التي تصدر منه، تجفيف التقيؤ والغثيان.

السبة والليمون لتفبيض البشرة

المكونات: ليمونة، ملعقتان صغيرة من النساء، ملعقتان صغيرة من الغسرين الأحمر.

- نصف ملعقة كبيرة من الشبة البيضاء المدققة.

طريقة التحضير: نصر لليمونة بواسطة العصارة، ثم نضع العصير داخل علبة التحضير، نضيف الشبة البيضاء والنساء إلى عصير الليمون بشكل تدريجي، نضيف الجلسرين الأحمر إلى المكونات السابقة، ثم نخلطها معًا بشكل جيد حتى نحصل على

مزيج كريمي متوازن، نطبق الخليط على البشرة مع التدليك بحركات دائرة، ثم نتركه لمدة ثلث ساعات، ثم نشطف البشرة بالماء الدافئ، وتكرر هذه العملية مرة يومياً لمدة أسبوع.

كيف تعاملين مع طفلك "المتمرد" قبل خروجه عن السيطرة؟

بعض الأقارب الآخرين الذين يرعون الطفل، يأتى يقوم بأشياء تمنعني أمه من فعلها. ومن المهم أن يتقى كل الأطراف المسؤولين عن رعاية الطفل على شرط وقواعد التربية؛ حتى ينشأ الأطفال وفق تربية سليمة.

ترك هامش من الحرية
إن أول مظاهر فرض الذات لدى الطفل تبدأ في سن الثالثة، حيث يحاول الطفل القيام بالعديد من الأشياء وتعلم الكثير من الأمور بعيداً عن والديه، ومن واجب الوالدين احترام ذلك، فمثلما في اختيار الملابس من الممكن اعطاء الطفل الفرصة لاختيار الألوان التي تروق له.

قد تكون قرارات الطفل خطأ بالنسبة للوالدين، إلا أن تتحمل مسؤولية القرارات والتعلم من الخطأ من شأنهما أن يمكن الطفل من اكتساب الخبرة في المستقبل، فضلاً عن أنه يصبح مستعداً لتقدير النصائح لا الأوامر.

تقادي كلمي "منوع" أو "لا"
بغية تقادي تمرد الطفل وغضبه ورغبته في تجاوز أوامر والديه، يُصبح بتجنب مثل هذه العبارات: «مستحبيل»، «أمنعنك»، «لا». في المقابل، يوصي الخبراء باستخدام هذه العبارات في الحالات القصوى فقط واعتماد كلمات وعبارات أخرى أقل حدة.

تضيير أسباب النهي
حتى يتقبل طفلك منهع من القيام بأمر ما بصفة أهل، يمكنك أن تحدده عن عاقب رفضه أوامرك، والمتابع التي قد تنتفع عن ذلك، ففي حال رفض طفلك ارتداء المعطف أو القبعة، يمكنك أن تفسر له، وبهدوء، أنه إذا لم يقم بذلك فسيمرض ويقي في السرير وإن يتمكن من اللعب مع أصدقائه، وربما تكون العاقب أحضر. ومن ثم، تكون قد تركت الخيار لطفلك وحملته مسؤولية تصرفاته وعواقبها.

الثاء
من المهم جداً أن يثنى الأهل على تصرفات طفلهم، خاصة إذا ما كان مطبعاً وهادئاً، حتى يشعر بقيمة ذلك، في الواقع يقر العلماء بأن أغلب الأطفال المتمردين قد تنطبق عليهم القواعد المذكورة، وقد تساعده الأهل حتى يتمكنوا من التعامل مع أطفالهم بطرق سلية، وتتجدر الإشارة إلى أن أغلى الخبراء ينوهون بأهمية إيلاء قيمة لطلبات الطفل وعدم الرفض مباشرة في كل الحالات.

مثل هذه المواقف قد يشعر الوالدان بالعجز والخوف من تصرفات أطفالهما ومن نظرات الأشخاص من حولهما والحديث الذي يتهامسان به.

وصفة جاهزة لتفادي هذه المشكلة وحل سحرى للتعامل مع تمرد الأطفال، إلا أن بعض النصائح قد تساعده الوالدين على إيجاد السبل المناسبة للتعامل مع هذه المعضلة، واقر علماء النفس بأن كل طفل يتميز بطبعه وسلوكه خاصين، يجعله مختلفاً عن بقية الأطفال.

لذلك فإن نصائح العلماء لا تطبق على الجميع من دون استثناء، ويُنصح في مثل هذه الحالات بضرورة التزام الهدوء وتجنب الصراخ في وجه الطفل والكلام معه بوضوح، فضلاً عن مراعاة ما يريد أو ما سبب صراخه، وإن كانت هذه الطريقة لا تجج مع كل الأطفال.

تضيير أسباب النهي
غالباً ما يؤدي رفض الوالدين طلبات طفلهما إلى نشوب صراعات بينهما وبينه في المستقبل، لذا من المهم جداً أن تناقش معه سبب رفضك طلبه، فعلى سبيل المثال، عندما يطلب طفلك منك شراء لعبة ما وهو يصرخ عليه.

الاحتجاج
عليك أن تخبره بأنه يُعنِّيه إحداث ضجة وعليه الانتقام بقواعد الاحترام شيئاً ما.

الصرامة
في حال نهيت طفلك عن شيء ما، فعليك الاتردد عن قرارك، حتى لا يستنتج الطفل أنه قادر على مخالفتك أوامرك.

من المهم أن تظهر صرامتك أمام نزعة طفلك لاختراق الحدود والقواعد التي وضع لها.

الافتتاح
على العموم، إن انشغال الأم الدائم حتى عند وجودها في المنزل، من شأنه أن يولى لدى الطفل شعوراً بأنه ليس مهمًا على الإطلاق بالنسبة لها. ونتيجة لذلك، قد يسعى الطفل في البداية إلى جذب انتباهها بأساليب بسيطة على غرار الحديث أو المزاح أو الضحك.

وفي المقابل، وفي مرحلة متقدمة من إحساسه باللامبالاة من قبل أمه، يلغاً الطفل إلى التمرد على أوامرها؛ حتى تهتم به أكثر وتكرس له المزيد من الوقت.

وأهم مظاهر التمرد لدى الطفل، الصراخ والبكاء في حال شارك ببعض الأفراد الآخرين في تربية طفلك، فمن الضروري أن تتفقا على بعض القواعد التي يصعبه اتباعها.

الافتراض في تربية الطفل
يجب لا تسمح بتدخل أي طرف آخر في تربية طفلك، وفي حال شارك بعض الأفراد الآخرين في تربية طفلك، فإن المهمة العامة، ما قد يسبب حالة من الإراج للأم أو الآباء الآخرين. وفي

الأخير، يجب لا يسمح للأباء أهل حتى ينبعوا من تصرفات أفراد آخرين.

خطصل ید افع عن والدہ

العتاد». لأنه كان قد أخرج منه عتاده بعد
عودته إلى شقته في الهزيع الأخير من ليلة
أمس.

ولذلك كان ثلما لا يفرق بين النور والظلام،
بعيداً بعقاله في تيار الخمر والرذيلة،
ووفجأة انطلقت رصاصة من مسدسه
واستقرت في الجزء الأسفلي من قلب
الشاب، فتلوي لحظات ثم سقط من
كرسيه فاقد الوعي. وفي هذه اللحظات
انطلق الشاب بكلمات قليلة كانت آخر ما
انطلق في حياته، وكان الجiran قد تجمعوا
ففور سماع إطلاق النار، فقال مخاطباً
الزوجة: «لقد أغرقت زوجك في البحر
لتصفوا الجو لي معك وحدي».



مدرس: كتاب الأعمال بالخواتيم،
للشيخ العلامة سعد الحجري.

قصة تكرر

المزرعاتان مِنْ أَعْنَابٍ، مُزْرُوعَةٍ فِيهِمَا
يُتَبَسَّقُ، وَكَانَ النَّخْلُ سُورًا مُحِيطًا بِهِمَا،
وَكَانَ الْزَّرْعُ وَالْخَضْرُ وَالْبَاقِلُ يَزْرَعُ بَيْنِ
أَسْرَابِ الْأَعْنَابِ، وَكَانَ النَّهَرُ بَيْنَهُمَا
وَقُنُوْنَاهُ تَجْرِي وَسْطَهُمَا، فَمَاذَا تَرِيدُ
تَتَسْبِيقًا هَنْدِسِيًّا؟ أَبْدَعُ مِنْ هَذَا التَّتَسْبِيقِ
الْجَرَاعِي فِيهِمَا؟

لواحظ صاحبه المؤمن الفقير الصابر
غوروه وبطره، فذكره بالله، ودعاه إلى
الإيمان بالله وشكره، والاعتماد عليه
وليس على مزريعته، ودعاه إلى أن يقول:
﴿مَا شاء اللَّهُ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ﴾ الكهف: 39
وحذره من عاصفة أو صاعقة تأتي عليهم
وتخرقهما.

ولكِنَ الْكَافِرُونَ أَسْكَرْتُهُ نَشْوَةَ
الْتَّمَلِكِ، فَرَفِضُ كَلَامَ وَتَحْذِيرِهِ
صَاحِبِهِ الْمُؤْمِنُ، وَزَادَ اعْتِزَازَهُ بِمَزْرِعَتِهِ
وَاعْتِمَادَهُ عَلَيْهَا، وَحَصَلَ مَا حَذَرَهُ مِنْهُ
صَاحِبِهِ الْمُؤْمِنُ، فَأَرْسَلَ اللَّهُ عَلَى مَزْرِعَتِهِ
صَاعِقَةً، فَأَحْرَقَتْهَا!! أَحْرَقَتِ الْعَنْبَرَ
وَالنَّخْلَ وَالزَّرْعَ، وَقَضَتْ عَلَى الشَّجَرِ وَالزَّرْعِ
وَالشَّمْرِ، وَلَمْ يَبْقَ مِنَ الْمَزْرِعَتَيْنِ شَيْءٌ، كُلَّ
هَذَا جَرَى فِي سَاعَةٍ مِنْ سَاعَاتِ اللَّيلِ.
فِي الصَّبَاحِ ذَهَبَ الْمُغْرُورُ إِلَى حَنْتِي

كعادته، فإذا بهما فانيتان بائستان،
فأسقط في يديه، وشعر بالندم وأيقن
بالخسارة، التي أتت على كل ما يملك،
وتمتنى لو استجاب لنصح صاحبه المؤمن،
ولو لكن متى؟ بعد فوات الأوان!

شقتها حاضرا كاللثائج، يأوي إليها في
الهرب العظيم الأخير من الليل.
وفي ضحى يوم من أيام الشتاء، كان الشاب
يتناول فطوره، وكانت تلك الزوجة تعاتبه
وتطالبه بالزواج بها، فأظهر أنيابه السامة.
وكشف عن الحقيقة التي كان يسترها من
قبل، وطالبها بالجلاء عن الشقة لأنّه
اعترض الزواج والاستقرار.
وانهمست دموعها غزيرة، وذكرته بالماضي
الحلو الجميل، ولكنه كان كالصخرة الصماء
تسوية وعفنا .. وكان الطفل البريء لا
يعرف للدموع معنى، ولا يفهم ما يدور
حوله من أحداث.
كان الطفل يلاعب مسدس الشاب الذي
كان إلى جانبه، وكان الشاب في شغل شاغل
عنها، وكان يعلم يقيناً أن المسدس خال من

في يوم من الأيام تمارضت الزوجة،
عكفت في شقتها ومعها طفليها، فاستأذن
زوج أن يصاحب صديقه الشاب مهرا
بستحمن في البحر.
يعد الشاب وحده بعد ساعتين ليعلن
زوجة أن زوجها قد غرق في البحر، وأنه
ماهول انتشاله فباءت محاولاته بالفشل.
منذ كان البحر خاليا من الناس، وكان
بحر مائجا صاخبا، وكان الموج يرتفع
الالتجال وبهبط كما تهبط الشهب من
سماء، وكان الزوج لا يحسن السباحة،
لكن الشاب استدرجه بعيداً عن الشاطئ،
تم تركه طعنة للأمواج يستغيث فلا
جيبي، ثم ابتلعته الأمواج إلى البعث
النشرور.

شاب وحيداً في شقته بعيداً عن أهله. عرض عليها الشاب بحنان ولهمة أن شاركه شقته ومصيره، وأبدى لها سعادته لاحتضان طفلها من أجلها ومن جل جبها غير المقدس، ووعدها بالزواج. استكانت الزوجة للشاب، فآتت إلى شقته واستقرت فيها، وكان طفلها في الرابعة من عمره، يظن أن الشاب أبوه، فيناديه من كل ليله يا أبي يا أبي.

شيطان، فكان وعد ولقاء، وكان استحمام في البحر، وكان غزل بين الشاب والزوجة، كان الرجل - الزوج - في شغل شاغل عن وجه ولدها الطفل في رؤية لحوم البحر لبشرية كاسية عارية، وكان له موعد ولقاء حرام! وكان الشاب يتطلع كل يوم لنقل العائلة: لزوج والزوجة وطفلهما بسيارته صباحاً مساء إلى البحر، وكانوا يستحمون جمعاً في مكان واحد.

كانت الزوجة لا تحسن السباحة، فتطلع الشاب لتعليمها السباحة، وكان زوجها يبتعد عنهما ليلاً قي من يلاقي بعيداً عن نظار الزوجة، وكان ينشر شباكه متضيداً عرض الناس، تاركاً عرضه لذلك الشاب، كما يترك الراعي الغنم للذئب.

وابتدأ الأمرين الزوجة والشاب إعجاباً
الأريحية، ثم تطور الأمر إلى الإعجاب
الجسدي، ونام الحارس فرط المصل، فكان
يُلبد للنار أن تشتعل فتحرق أخلاص
الزوجي، وتحرق الطهر والعفاف.
وكانت الزوجة تحب زوجها ولا تطيق عنه
سبراً، فأصبحت تكره لقاءه وتحسب
المدقائق وال ساعات للقاء حبيها الجديد.
أراد الشاب أن يتخلص نهائياً، فبيت في
نفسه أمراً .. أظهر إخلاصه وتfanيه
لزوج، وأبدى إعجابه بمواهبه ورجلاته،
كانت زوجه لا تتفك تذكر شهامة الشاب
تحببه لزوجها، فوثق به الزوج وسلمه
تقاليد أمره كلها.

ديننا الإسلامي هو دين العفة والطهر والنقاء، ما من خير إلا أمرنا به وما من شر إلا حذرنا منه، وقد قضى على وحشية الجاهلية ودياثة الوثنية، وطهّر الأعراض من الزنى والخنا والفحور، فأوجب على المرأة المسلمة أن تحتجب: لستر مفاتحتها وتصون محاسنها حتى لا تكون عرضة للوحوش الذين لا يرقبون في مؤمن إلا ولا ذمة، لا هم لهم إلا إشباع فروجهم وبطونهم فهم كالأنعام في ذلك، وتفضلهم الأنعام في التسبيح لله الواحد القهار.

قال تعالى: ﴿تَسْبِحُ لِهِ السَّمَاوَاتُ السَّبِيعُ
وَالْأَرْضُ وَمَنْ فِيهِنَّ وَإِنْ مِنْ شَيْءٍ إِلَّا يُسَبِّحُ
بِحَمْدِهِ وَلَكُنْ لَا تَفْقَهُونَ تَسْبِحُهُمْ إِنَّهُ كَانَ
حَلِيمًا غَفُورًا﴾. الإسراء: 44.

وَخَلَقَ لِلنَّاسَ أَذْنَانَ تَقْوِيمٍ

وحيث شرارة ان شر في بيته، وإن سوء
يشئونه وشئون أولادها، فهي راغبة في بيت
زوجها، يقول الله تعالى: ﴿وَقُرْنَ فِي بَوْتَكَنْ
وَلَا تَبْرُجْنَ تَبْرُجْ الْجَاهَلِيَّةِ الْأُولَى وَأَقْمَنْ
الصَّلَةَ وَأَتَيْنَ الرِّزْكَةَ وَأَطْعَنْ اللَّهَ وَرَسُولَهُ
إِنَّمَا يَرِيدُ اللَّهُ لِيَذْهَبَ عَنْكُمُ الرِّجْسُ أَهْلُ
الْبَيْتِ وَيَطْهُرُكُمْ تَطْهِيرًا﴾. الأحزاب: 33
، وإذا كان هذا في حق نساء النبي - صلى
الله عليه وسلم - فهو في حق نسائنا أكبر
واللزم.

ومما يفتت القلب كمدا ما يشاهد في كثير
من بلاد المسلمين من سفور المرأة
وتبرجهما، وإتباعها لكل ناعق وتدنسها
بالقدارنة الغربية حتى أصبحت بلا حياء
ولا خجا.

وسأذكر واحدة من آلاف القصص الأليمة التي تبين خطورة السفور والاختلاط: .. ففي أيام الصيف في إحدى البلاد وعلى ساحل البحر تحدث مأساة وأحداث، تعمل عملها المدمر في تخريب البيوت، وفي انهيار الأخلاق والفضيلة، قبل خمسة أعوام أُلحت عليه زوجته، وطالبيه بالسفر إلى المصيف البحري: تستنشق نسيمه العليل، وتستحرم في أمواجه، وتخالط الغادين والرائحين عارية متهككة، متمنعة بحريتها الحمراء، تقليداً للغربيات دون رادع أو دين، وكان ما هو معروف مأْلوف.. تعرفت العائلة بعائلة أخرى، وكان في العائلة شاب مفتول العضل، جميل الطاعة، له هامة وقامة، ويملك سيارة فارهة. وعرض الشاب خدماته وأرجعيته من أجل

سنة فاقد للذاكرة 20

لابذب: (إن العبد المؤمن إذا كان في قطاع من الدنيا وإقبال من الآخرة نزل عليه من السماء ملائكة يبصرون الوجوه كأن جوهرهم الشمس معهم كفن من أكفان حنة وحنوط من حنوط الجنة حتى جلسوا منه مد البصر.. الحديث) صحيح
جامع (434).

بجدي ينادي باسم أبي: يا عبد الله: وقد نسيه منذ عشرين سنة. فرّأى وانطلق مسرعاً إلى غرفة أبيه فرحاً بأنه استعاد الذاكرة، فقال: ماذا تزيد يا أبي؟ فكان جدي رحمه الله ينظر إلى ناحية من الغرفة فقال: يا بني هل ترى هذين الرجلين الجميلين الذين يرتدي كل منهما عمامه بيضاء؟ التفت أبي فما رأى شيئاً! قال: يا أبي، إنني لا أرى شيئاً.

فقال جدي رحمه الله: صدق الله ((كشفاً عنك غطاءك فبِمَرْكِ الْيَوْمِ حَيْدٍ)) ق: 22.

وكأنه رحمه الله يشير إلى حديث النبي صلى الله عليه وسلم الذي رواه البراء بن

في يوم من الأيام كنت أتكلّم عن حسن الخاتمة وسوتها، وبعد الانتهاء من الكلمة تقدم شاب عليه آثار الحزن، وبدأت آثار الاستقامه تظهر على وجهه، فقال: سأذكر لك قصة جدي؛ كان جدي حافظاً لكتاب الله، وبعلمه للناس بدون أجر، فكبر سنه ورق عظميه وبلغ من الكبر عتياً، حتى أنه فقد الذاكرة فنسي جميع من يعرفهم؛ حتى أسماء أبنائه.

واستمرت هذه الحالة عشرين سنة، ولكن العجيب أنه إذا قرأ القرآن - وكانت بجواره أسمع له - أجهده لا يخطئ في حرف واحد.

وفي يوم من الأيام في وقت السحر - وقت نزول الرحمن الذي يليق بجلاله - وإذا

بحثوا عن القاتل

حاولت مراراً وتكراراً ولكنها كانت
مصدراً في كل مرة فهدمتها بطفلها إذا لم
كنيني من نفسك سأرميه في النهر.
ضعت رأسه في النهر وهو يسبح بأعلى
بوته لكنها ازدادت تمسكاً وظلت واضعة
رأسه في الماء حتى انقطع صوته فرميت
في النهر وقتلت أمه.
بعد ذلك بعث القارب وعملت جزاراً، وهما أنا
تكمي جزائي، أما القاتل الحقيقي فابحثوا
عنهم.

ولما حان وقت الإعدام قال لهم: أريد أن تسمعوا مني هذا الكلام قبل أن تعمدواني، لقد كنت أعمل في القوارب قبل أن أصبح جزاراً أذهب بالناس في نهر الفرات من الضفة إلى الضفة الثانية. وفي أحد الأيام عندما كنت أوصل الناس ركبت امرأة جميلة قد أتعجبت فذهبت ليتها لأخطبها لكنها رفضتني. وبعد ذلك بسنة ركبت معني نفس المرأة ومعها طفل صغير وكان ولدها، فحاولت أن أتمكن من نفسها منها لكنها صدّتني هذه قصة يحكىها ضابط عراقي يقول: كان هناك رجل يعمل جزاراً كل يوم يأخذ الماشية وينديعها. وكل يوم على هذه الحال. في يوم من الأيام رأى امرأة في الشارع مطعونة بسكين فنزل من سيارته ليساعدتها وأخرج السكين منها، ثم أتى الناس ورأوه فاتحه أنه هو الذي قتلها. وجاءت الشرطة لتحقق معه فأخذ يحلف لهم بالله أنه ليس الذي قتالها لكنهم لم يصدقوه فأأخذوه ووضعوه في السجن وأخذوا بحقوقهن معه شهر بن.

استراتيجية الامن والاقتصاد والديمقراطية

وانتشاراً في قارات الأرض وفي فضائلها. من العالم شهد هبوطاً متدرجاً للدور الإمبراطورية الأمريكية مقابل تصاعد المحيط لدور روسيا والصين، وما حدث يحدث من توثر وخلافات، بين الولايات المتحدة وكلٍّ من روسيا والصين، ليس بغيريهم عابرة تصفو بعدها العلاقات بين هذه القوى الكبرى. لكن أيضاً، ما نشهده من أزمات سياسية بين هذه البلدان ليس بحرب باردة جديدة بين أقطاب دولية.

في القرن العشرين
تمات على تهديدات باستخدام السلاح
الناري (كما حدث في أزمة صواريخ كوبا
مطلع السبعينيات) وعلى حروب ساخنة
دمّرة في دول العالم الثالث في سياق
التناقض على موقع النفوذ. وهي حالات
بعيدة كلها الآن عن واقع الأزمات الراهنة
بين واشنطن وكل من موسكو وبكين.

الناتو” وخططه العسكرية. وشهدت حقبة التسعينيات من القرن الماضي والعقد الأول من القرن الحالي سياسات أمريكية تتصف بالهمنة والتفرد في قيادة العالم كله، وبالسعى لتطبيق مفهوم الإمبراطورية الواحدة المهيمنة على الكورة الأرضية بأكملها. وكانت حقبة التسعينيات هي العصر الذهبي لسياسة الأحادية القطبية الأمريكية في تزامن مع الخلل الكبير الذي حدث في القيادة الروسية قبل تولي الرئيس بوتين الحكم. لكن الدول الغربية، أو دول العالم الرأسمالي، أشبه بجسم رأسه في الولايات المتحدة ودماغه في واشنطن، وحينما يحصل أي عطب في هذا الدماغ فإن الجسم كله ينعطب. وقد حدث ذلك اقتصادياً في العام 2008 حينما اهتز الاقتصاد الأوروبي بسبب الأزمة المالية في الولايات المتحدة ونتائج الحروب على العراق وأفغانستان.

ثم عانت أوروبا من أزمات سياسية واجتماعية بسبب أيضاً ما كانت عليه واشنطن من أجندات ومن انتعاش للعنصرية والشعبوية في الولايات المتحدة خلال فترة حكم دونالد ترامب. وحدث ذلك كله بينما ازدادت روسيا الاتحادية والصين قوةً

من خلال التركيز على أنّ الاقتصاد الصيني ينمو ويقدّم بشكل سريع، بسبب تسخير اليد العاملة الصينية دون احترام ومراعاة لحقوق الإنسان وشروط العمالة الصحية من حيث الأعمار، وساعات العمل وقيمة الأجور. وعلى الجانب الروسي، فإن «الديمقراطية» تطال الآن الرئيس بوتين به من خلال ما يتمّ اتهامه بقتل معارضين له، ومن تدخله في انتخابات دول أخرى.

اما في العقد الثاني من القرن الحالي، فقد وضعت واشنطن الصين وروسيا في خانة المنافسين الأساسيين للقطب الأميركي، وبجري التعامل معهما الآن بنظرة سلبية واحدة.

ثلاثون عاماً مضت على انهيار «المعسكر الشيوعي» الذي كانت روسيا تقوده لعقودٍ من الزمن، ولقد انتهى «حلف وارسو» مع نهاية «المعسكر الشيوعي»، لكن لم ينته معه «حلف الناتو» الذي سقط مبرراً وجوده بسقوط الاتحاد السوفييتي، بل على العكس، فقد تعدد «الناتو» من أوروبا الغربية التي كانت ميدانه الأساسي إلى عدّة دول في شرق أوروبا تجاور روسيا الاتحادية، وتحوّلت العاصمة البولندية وارسو إلى مركز مهم جدّاً لأنشطة «حلف

الأوروبيين في سعي واشنطن لتقليله وتخفيف حجم نمو الدورين الروسي والصيني على مستوى العالم بأسره، بما فيه من بعض الدول الأوروبية. ولذلك، دفعت إدارة بايدن باتجاه جعل القمم الأمريكية الأوروبية الأخيرة، وكأنها وقفة تضامن مشتركة بين صفتَيِّ الأطلسي ضدَّ سياسات وممارسات صينية وروسية.

A black and white portrait of a middle-aged man with dark hair, wearing a dark suit jacket over a light-colored shirt. The photo is set within a white border.

■ بقلم:
صباحي
غندور

ثلاثة عناوين كانت المحاور الضمنية للقاءات الرئيس الأميركي بايدن مع زعماء دول «مجموعة السبع» و«الناتو» وقادة الدول الأوروبية: الأمن والاقتصاد والمسألة الديمocrاطية.

طبعاً، على سطح هذه اللقاءات كان الحديث عن جائحة «كورونا» وقضية المناخ والتعاون الثنائي، لكن الهدف الأساس لإدارة بايدن في هذه المرحلة هو حشد أصدقاء أمريكا خلف الاستراتيجية الأمريكية المقررة منذ أكثر من عقدٍ من الزمن، والتي تعتبر الصين وروسيا الخصمين المنافسين لأمريكا في هذا القرن الجديد، بعدما استطاعت الولايات المتحدة أن تجعل من القرن العشرين قرناًأمريكيًّا في مجالاتٍ مختلفة.

فترتيب العلاقات مع حلفاء أمريكا الأوروبيين وأعضاء «الناتو» هو أولوية مهمة لإدارة بايدن. بعدما توترت هذه العلاقات في فترة حكم الرئيس السابق دونالد ترامب، نظراً لأهمية دور

الدروس التاريخية من كأس الأمم الأوروبية

حقق ألمانيا الغربية (البطل لاحقاً) 3/8 هدفاً في 68 مباراة بين 1948 و1956، ومعهم كانت نخبة من نجوم ذلك الزمن، كلايوس تيشي وناندون هايدوكوتي وجوزيف وسفيت بطل النسخة السابقة 2/4 في ريع النهائي، ثم سحق حامل اللقب أوروغواي بالنتيجة ذاتها، قبل أن يواجه ألمانيا الغربية في المباراة النهائية، وبعدما تقدّم بهدفين في أول 8 دقائق، انهار كل شيء وخسر في النهائي 3/2 في ما عرف بمعجزة بيرن حيث أقيمت المباراة في العاصمة السويسرية. هذا المنتخب «المغمور» أيضاً أحرز المركزين الثالث والرابع في يورو 1964 و1972، و3 ميداليات ذهبية في أولمبياد 1952 و1964 و1968 بالإضافة إلى فضية 1972، أي أنه كان من عمالقة المنتخبات العالمية حتى وقت قريب.

هذه هي دروس التاريخ التي يتعلّمها عشاق كرة القدم الحقيقيون من بطولة كبيرة مثل كأس الأمم الأوروبية، علمًاً أن المنتخبين الإسباني والفرنسي كانوا مغموريين قبل 1998، بل المنتخب الانكليزي حتى اليوم ويعراقته لم يحرز سوى لقب مونديال 1966، والمنتخب البلجيكي ما زال يبحث عن لقبه الأول.

حققوا الفوز أو ستموتون، رغم نفي بعض اللاعبين ذلك، إلا أن المنتخب الإيطالي استأنس في المباراة النهائية وفاز 2/4. وفي مونديال 1954 يوجد الجيل الذهبي بقيادة بوشكاش وكوسوبيتش، فنانه كان مرشحاً فوق العادة لاحراز اللقب، فاقتصر 0/9 على كوريا الجنوبية، بينما أهداف لكوسوبيتش وأشنان لبوشكاش، ثم

في المجموعة السادسة، او مجموعه «الموت»، اعتبر كثيرون انه سيكون اللقب السائمه لمنتخبات البرتغال حامل لقب البطولة، وفربسا يطل العالم، وألمانيا أكثر المنتخبات فزوا بلقب البطولة، إلى جانب المنتخب الاسپاني (3 مرات)، بل عجت مواقع التواصل الاجتماعي بتغيريات وانتشارات مهيبة وساخرة من المنتخب المجري، علماً انه لو علم الساخرون ماضي هذا المنتخب، لوضعوا حداً لتعليقاتهم الخالية من الاعتبار ل بتاريخ هذا المنتخب العريق. فالمنتخب المجري كان برازيل اوروبا و تيكى تاكا العالم القديم، ومرعب المنتخبات، ولكن أقول الكبيرة، لأنّه هو كان كيبرهم قبل 60 و 70 سنة.

ومرت عليه مجموعة من أبرز نجوم كرة القدم على مر تاريخها، بل كان لدى أجدادنا كريستيانو رونالدو وليونيل ميسى، لكن اسمى فيرينيك بوشكاش وساندرو كوسينتش، فالاول سجل 84 هدفاً في 85 مباراية دولية مع المنتخب المجري بين عامي 1945 و 1956، في حين تفوق الثاني عليه تسجيله عدداً أقل لكن بنسبة أعلى، اذ سجل

مرات قبل هذا اللقاء، لكن كون هذه اللقاءات كانت تجمع بين لاعبين انكليز من منطقة واحدة كلندرن، واسكتلنديين من مدينة غلاسغو فقط، لم يتم الاعتراف بها على أنه منتخب يمثل البلاد بأكملها، ولهذا انتظر الجميع يوم 30 نوفمبر/تشرين الثاني 1872 كي يسجل التاريخ أول مباراة دولية رسمية. والمدهش أكثر، ورغم أن تلك المباراة انتهت بالتعادل السلبي، أي بدون تسجيل الفريقين أي هدف، فإن المنتخب الانكليزي لعب بخطة هجومية مخيفة 1-8، أي بمدافع واحد ولاعب وسط واحد 8 لاعبين بعقلية هجومية، بحسب تقارير المؤرخين، بل حتى إن المنتخب الاسكتلندي لعب بخطة هجومية مماثلة 2-6، ومع ذلك لم تهتز شباك المنتخبين خلال المباراة، التي مورست في زمن بدائي من حيث التجهيزات والبني التحتية، لكن المؤرخين أكدوا حضور نحو 4 آلاف مشجع هذه المباراة.

ورغم أن قلة تذكرت هذا الحدث التاريخي خلال مباراة المنتخبين ليلة الجمعة، إلا انه من المؤكد لم يتذكر أحد المنتخب المجري على أنه من الكبار أو المؤثرين، بل لكونه وقع

A portrait photograph of a middle-aged man with a beard and mustache, wearing a dark suit jacket over a light-colored shirt and tie. The background is a solid orange color.

■ بقلم:
خلدون
الشيخ

العربية ما بين الاستعارة والاعارة

تتعلق بأبسط أمور الحياة اليومية، وإذا كان من المؤكّد أن آلاف الكلمات العربية اندثرت حتى من القواميس خالل وعبر قرون الانحطاط الثقافي والمعرفي، وأن اللغة العربية ومنذ فجرها ظلت تستعير وتغير المفردات لغات الآخري، فلا عذر للناطقين بها لاستغارة مفردات لغة الحديث اليومي من ألسنة الغير.

وكما هي آداة الاتصال والتواصل الأكثر أهمية بين الناس، فاللغة هي أيضاً ماعون ووعاء هوية الناطقين بها، ولا يوجد لأي لغة سادن وحارس مركزي، ولا ينبعي حسبان مجمع اللغة العربية حارساً أو حفظاً للغربية، وياماً طرح المجمع مئات الكلمات تعرباً بكلمات شائعة مستوردة من لغات أخرى دون أن تجد الذيبو (ومثال على هذا أن المجمع أسمى السينما دار الخيالة ولم تفارق التسمية أصحاب المجمع)، أعني أن الحفاظ على معمار وبنيان وهيكيل اللغة العربية مسؤولية جماعية، وكل عربي يعرف من معين لغات آخر كتابة أو شفاهة في ثنيا الحديث بالعربية، يساهم من حيث يدرى أو لا يدرى في تلقيم لغة أهله، ويكون بهذا خارجاً من "ملة" قومه اللغوية وخاتنا لها.

ولا يضير لغة أن تستعير مفردات من لغات أخرى حية فقد نهض البشرية على تبادل المنافع والمعارف، وأقوى ما يميز الكائن البشري عن الكائنات الحية الأخرى، ليس كونه سناطقاً، بل هو استعداده وقدرته على التفاعل والتواصل مع بني جنسه، ولا يعبّر العرب والعربة في شيء أن يتبعوا مفردات مثل تلفزيون وسينما وجاكـيت واتيكـيت وكرـاسـان وصالـون وفـيلـم وـسيـنـما، ولكن ليـأس كلـيـاسـ هو أن يقول العربي ميرسي بدلاً من شـكـراـ وكـاشـ بدـلاـ من نـقـداـ وـمـودـيلـ بدـلاـ من طـرـازـ وـكـورـسـ بدـلاـ من دـورـةـ وـبـولـيسـ بدـلاـ من شـرـطةـ وـبـرـافـوـ بدـلاـ من أحـسـنـ، وبـيـتـادـلـ التـحـيـةـ بـهـايـ وـبـيـاـيـ.

الجائحة التي تتعرض لها اللغة العربية بدخول أجسام غريبة في تركياتها، منشؤها مركب نقص بعض أشياء المتعلمين المباليين إلى حشو وتطعيم الكلام بمفردات إنجليزية أو فرنسيـة عند تبادل الحديث الشفاهـيـ في مواضع ظلت مطروقة عبر القرون، لأنـها

أمبراطوريات بريطانيا وتركيا وفرنسا،
وعوضاً عن بذل معارفهم وعلومهم للشعوب
الأخرى صاروا يستوردونها ومعها المفردات
والمصطلحات الخاصة بها، بدرجة أن صارت
هناك معارضنة قوية لتعريب المناهج
الدراسية في غالبية الدول العربية بحججة
افتقار العربية للمصطلحات والعبارات
الدقيقة الالزامية للتعبير عن دقائق العلوم
الطبيعية، بينما كانت العربية هي سائلـ"
معظم تلك العلوم، عندما كانت ذات حمولة
معرفية ضخمة وحيوية ونفاذة. إذا كان من
المؤكد أن آلاف الكلمات العربية اندثرت حتى
من القواميس خلال وعبر قرون الانحطاط
الثقافي والمعرفي، وأن اللغة العربية ومنذ
تجزئها ظلت تستعير وتغير المفردات لغات
الأخرى، فلا عذر للناطقين بها لاستعارة
مفردات لغة الحديث اليومي من ألسنة الغير.
حتى تركيا التي كانت جزءاً من النسيج
الإسلامي وتبنت لغتها الحرف العربي لقرون
عديدة ولم تكن ذات شأن حضاري وثقافي
خاص بها، تمددت في الفضاء العربي حينما
من الدهر وورث العرب منها مفردات ما
زال متدولة في وجود نظائرها في اللغة
العربية: شنطة (حقيقة) / أسطى (الحرفي)

والكيمياء، وبهذا أثرت العربية في لغات شعوب تلك الإمبراطورية وأسهمت في إثرائها. ثم تقلصت تلك الإمبراطورية، ولكن بعد أن تركت بصمات واضحة في اللغات الهندو-و، ويضم "معجم الألفاظ الإيسانية البرتفالية المشتقة من العربية" نحو ثمانية عشر ألف كلمة ذات أصل عربي، وفي مجال علوم البحار والملاحة هناك نحو أربعين ألف كلمة إسبانية جذرها عربي، وهناك نحو مائتين وثمانين كلمة عربية الأصل في اللغة الفرنسية المعاصرة، وأربعين مفردات عربية في اللغة الرومانية.

بل إن إنجلترا والتي هي جزيرة معزولة حتى عن أوروبا لم تنج من "الغزو" العلمي العربي الإسلامي، وأخذت من العربية مئات الكلمات خاصة تلك المتعلقة بالعلوم وأساسيات الحياة؛ أكثر منها على سبيل المثال لا الحصر: قبطان / كيمياء / العنبر / الكحول / قالب / الجبر / صك أو شيك / خوارزمية / قهوة / قلوي / قطن / شفرة / إكسير / صفر / سكر / زعفران / كحل.

ثم دارت على العرب الدواير فصاروا، وهو الذين شادوا واحدة من أكبر وأقوى الإمبراطوريات في العالم، جزءاً من

A black and white portrait of Dr. J. S. Singh, a man with glasses and a white shirt.

■ بقلم:
جعفر
عباس

جميع اللغات الحية تؤثر في غيرها وتتأثر بها، ولا يعيّب لغة ما أن تستعير مفردات من لغة أخرى وتخضعها إلى قواعد تصريفها، وبالمقابل فإن اللغات تتقوّع عندما لا يكون الناطقين بها منتج ثقافي حضاري، أو قدرة أو رغبة في التفاعل مع محیطهم الجغرافي، ومن بين اللغات المحكمة في عالم اليوم هناك نحو ثلاثة آلاف لغة مهددة بالاندثار في غضون ثلاثين أو خمسين سنة من الآن.

وجاء على اللغة العربية حين من الدهر ظلت فيه متقطعة في محیط جغرافي شديد الضيق، ثم جاء الإسلام وصارت العربية لغة القرآن، وشيئاً فشيئاً نشأت امبراطورية إسلامية من بلاد السندي شرقاً إلى تخوم المحیط الأطلسي غرباً، ودخلت شعوب أعمجمية كثيرة في دين الله أفواجاً وتبنّت اللسان العربي أفواجاً، وصارت العربية لغة العلوم النقلية كالفقه والتشریع والتفسیر والكلام، والعلوم الطبيعية كالطب والفلک

"عرض" من نادى فرنسي "مفمور" لراموس

انضم نادى جديد لتلك القائمة المهمة بالدفاع سيرخيو راموس لاعب ريال مدريد السابق، وهو نادى يورغ أون بريس بيروفاس الفرنسي والذى ينشط بدورى الدرجة الثالثة. واستخدم الفريق عبر حسابه صورة يتواصل من خلالها مع الدفاع الإسباني عبر "استغراف". ووضع النادى المسؤول على حسابه في "تويتر" علقت عليها، "حاولنا التوقيع مع سيرخيو راموس لكن رده كان سلبياً، بعد مناقشات طويلة". ويواجه الإسباني البالغ 35 عاماً، مستقبلاً معقداً في الموسم المقبل، بعد إعلان رحيله عن إيطاليا الملكي بنهاية الشهر الحالى.

ووفقاً لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن وضع راموس لاختبار الوجهة الجديدة يتعدى يوماً بعد يوم، بسبب قلة العروض المتاحة أمامه فى أوروبا. وأشارت إلى أن مانشستر سيتي، أبدى عدم اهتمامه بضم راموس فى الأسابيع الأخيرة، بسبب اصوات الاعب وغيابه المستمر عن ريال مدريد فى الموسم المنصرم.

ولم يتحدث باريس سان جيرمان حتى الآن مع المدرب الإسباني. ويرفض تشيلسى فكرة التعاقد مع مدافع آخر متقدم فى العمر بعد أن نجح فى ضم تياجو سيلفا بالعام الماضى فى موقف مماثل.

ونظم ريال مدريد حفلاً لوداع راموس الذى سيرحل عن ريال مدريد بعد 16 عاماً قضاه فى مشاركته فى بطولة أوروبا أو كأس العالم.

واستفاد المنتخب الإيطالى، من طرد أمبادو الذى تدخل بتهور ليترك منتخب بلاده فى نقص عددى، ويدخل تاريخ اليورو من الباب الخلفى، إذ أصبح أصغر لاعب يُطرد فى النهائيات، إذ يبلغ 20 عاماً و279 يوماً.

إريكسن لا يمكنه اللعب في إيطاليا من جديد؟

غادر الدنماركى كريستيان إريكسن، المستشفى بعد استقرار حالته الصحية وتجاوز مرحلة الخطير بـ" EURO 2020" فى لقاء الدنمارك ضد فنلندا، ما سبب هلاكاً كبيراً بين الحاضرين، إضافة إلى تضليل الرياضيين معه فى كل العالم. ومنذ ظهور بوارد التحسن، طرح السؤال بخصوص مستقبله الرياضى وما إذا كان سيسكون بمقدوره العودة إلى ممارسة كرة القدم مع ناديه إنتر ميلانو والإيطالى، أو أنه سيكون مجرراً على إعلان اعتزال اللعب وهو في قمة العطاء والتى يرى إريكسن سيسكون فيه ومنتخب بلاده.

وأكمل الأطباء أن إريكسن تنتظمه دقات القلب المتقدى أزمة جديدة، دى يكى من الصعب التعامل معها، لأن سرعة التدخل الطبى أسعفته عند سقوطه على ميدان باركى فى الدنمارك.

ويبدو أن الاستعنة بهذا الجهاز تفرض على إريكسن البحث عن فريق جديد، بما أن القوادين فى إيطاليا لا تسمح بالاعتماد على لاعبين يستعينون بجهاز مشابه، ويسعى الحصول على ترخيص استثنائى، بما أن القوادين صارمة في كل ما يتعلق بالجانب الصهى، وتفاوتات صحيفية "لا غزى" ديلو سبورت" الإيطالية.

ورغم أن لاعبين آخرين يستعينون بجهاز مشابه، مثل الهولندي داني بيليند، لاعب أيaks الهولندي، إلا أن الوضع يبدو مخاطراً بالنسبة إلى الاعتداد الإيطالى لثرة القمم، ما يعني أن إريكسن لن يظهر مجدداً فى مناسبات الكالتشيو إلا بعد التخلص عن الجهاز، وهو أمر شبه مستحيل.

هل يغيب منتخب فرنسا عن الألعاب الأولمبية؟

حسن ذوبول لغريت، رئيس الاتحاد الفرنسي لكرة القدم، الجدل القائم في فرنسا بخصوص جدول مشاركة منتخب الفرنسى في الألعاب الأولمبية التي ستقام في اليابان بعد أسبوعين قليلة، مؤكداً أن فرنسا ستغادر عن المشاركة. ويفاجئ سيلفين ديبول مدرب المنتخب الفرنسي الأولمبي صعوبات كبيرة لتحديد قائمة اللاعبين الذين سيشاركون في البطولة. بسبب عدم قدرته على الاعتماد على اللاعبين الذين يشاركون في يورو 2020، وتعذر الاعتماد على لاعبين آخرين بسبب رفض فرقهم لالتزام الألعاب مع بداية الاعداد للموسم القادم.

هذه الصعوبات جعلت صادر مختلفة في فرنسا تعتقد أن المشاركة بفريق غير قادر على المنافسة على اللقب لن تكون مجدياً، خاصة أن لاعبى ملماها وحيداً تأكيد مشاركته وهو جنباً ملماها الذي يلعب في المكسيك.

جيبلانك الذى يلعب في المكسيك.

وقال توغريل في تصريحات لـ RMC موقع "لا إنك" وجود بعض الصعوبات من أجل تحديد اللائحة النهائية للأعاب، ولكن القوادين تفرض على الفرق ترسير الألعاب، ولهذا فإن فكرة الاتساع غير مطروحة بالنسبة إليها، وسنحاول الاعتماد على تشكيل مميز قادر على التألق في الألعاب.

ورغم تفاؤل رئيس الاتحاد، إلا أن فرنسا التي شعرت بتكون اللاعبين الشبان، ستكون في وضع صعب لإنقاذ بعض اللاعبين بالمشاركة، خاصة أن أفضل اللاعبين متلقون مع أندية قوية، لن تقبل بالتخلي عن لاعبيها بسهولة.

في ليلة الانتصار الثالث في "اليورو" ..

إيطاليا تعادل رقمًا قياسيًا عمره 82 عاماً

أكمل المنتخب الإيطالى لكرة القدم، تأهله إلى الدور ثمن النهائي من بطولة أوروبا "يورو 2020" بتحقيق انتصار ثالث توالياً، إذ تغلب على منتخب ويلز بنتيجة 0-1، حمل توقيع لاعب أتلانتا ماتيو بيسينا، ليتصدر المجموعة الأولى متقدماً على ويلز التي ضمنت التأهل إلى ثمن النهائي، وحلت سويسرا في المركز الثالث بفارق الأهداف، وستنتظر نتائج بقية المجموعات لمعرفة مصيرها، بينما غادرت تركيا دون أية نقطة بعد ثلاث هزائم، بعد خسارتها ضد سويسرا 1-3.

السابق فيتوريو بوزو، الإيطاليين إلى هذا الرقم. ويمكن لمانشيني تحطيم الرقم في الدور ثمن النهائي في حال قيادة إلى إيطاليا إلى التأهل.

كما نجح المنتخب الإيطالى في تفادي قبول الأهداف من جديد، وذلك لفترة تجاوزت 1000 دقيقة، إذ يعود آخر هدف دخل مرمى الإيطاليين ضد هولندا إلى 14 أكتوبر من عام 2020.

وأصبح المنتخب الإيطالى، أول منتخب يتأهل إلى الدور الثاني من اليورو، بعد الحصول على العلامة الكاملة دون أن يقبل أي هدف.

وسجل الأزرقى، 7 أهداف بعد 3 مباريات وهو أعلى معدل للمنتخب الإيطالى خلال دور المجموعات في مشاركاته في بطولة أوروبا أو كأس العالم.

واستفاد المنتخب الإيطالى، من طرد أمبادو الذى تدخل بتهور ليترك منتخب بلاده فى نقص عددى، ويدخل تاريخ اليورو من الباب الخلفى، إذ أصبح أصغر لاعب يُطرد في النهائيات، إذ يبلغ 20 عاماً و279 يوماً.



برتغالي في سبتمبر 2018، وهذه النتائج ونجح المدرب مانشيني في معادلة رقم قياسي عمره 82 عاماً، في سلسلة المباريات تؤكد حسن استعداد الأزرقى منذ أن أصبح مانشيني يقوده.

كان المنتخب الإيطالى قد ضمن التأهل منذ الجولة الثانية، بعد انتصاره على سويسرا 0-3. وقبل ذلك كان قد انتصر على تركيا في الجولة الأولى 0-3 أيضاً ليكون أول المنتخبات التي حصدت العلامة الكاملة، وقد تتحقق به ب Luigi و هو لونلا.

وعاد الأزرقى إنجازه في كأس العالم 1990 في إيطاليا، وبطولة أوروبا 2000، عندما نجح في تحقيق العلامة الكاملة في دور المجموعات وتأهل إلى المرحلة الثانية، وخالل مونديال 1990 حل ثالثاً في البطولة، وفي يورو 2000 حل في المركز الوصيف.

وحقق المنتخب الإيطالى الانتصار رقم 11 توالياً، وهي سلسلة مثالية لهذا المنتخب خاصة وأنها تضمنت مباريات ضمن تصفيات كأس العالم قطر 2022.

ومكنته من التأهل إلى الدور ثمن النهائي في صدارة مجموعته. ومدد المنتخب الإيطالى سلسلة المباريات دون هزيمة ليصل إلى 30 لقاء، إذ تعود آخر هزيمة لإيطاليا ضد المنتخب

كأس أمم أوروبا

ويلز تتأهل رغم خسارتها أمام إيطاليا

تأهلت ويلز إلى الدور ثمن النهائي من بطولة أمم أوروبا لكرة القدم رغم خسارتها أمام إيطاليا 0-1 في المباراة التي جمعتهما ضمن الجولة الثالثة والأخيرة من المجموعة الأولى. وبين المنتخب الإيطالي بالفوز لنجمة ماتيو بيسينا الذي سجل الهدف الوحيد في المباراة عند الدقيقة 39 من عمر اللقاء.

ولعب المنتخب الويلزي بعشرة لاعبين منذ الدقيقة 55 بعد طرد مدافعه إيثان أمباديو عقب تدخل عنيف على قدم بيرنارديسكي.

وهذا الفوز، هو الثالث على التوالى للمنتخب الإيطالى الذي تأهل إلى الدور المقبل كمتصدر للمجموعة الأولى بالعلامة الكاملة بـ9 نقاط.

ورفعت سويسرا رصيدها إلى 4 نقاط لتحتل المركز الثالث في المجموعة الأولى، وتنقى على أنها في التأهل للدور المقابل، حجز المنتخب الويلزي تذكرة دور ثمن النهائي كوصيف رغم خسارته بعد أن تجمد رصيده عند 4 نقاط.

وأسفادت ويلز من قاعدة "فارق الأهداف المسجلة" مع المنتخب السويسري والتي يتم الاعتماد عليها عند تساوى

الفرقيين بالنقاط والمواجهات المباشرة، نظراً لتساوهما بالنقاط (4 لكل منهما) وانتهاء المباراة التي جمعتهما في الجولة الافتتاحية بالتعادل الإيجابي 1-1.

وفي المباراة الثانية ضمن المجموعة الأولى والتي لعبت في ذات التوقيت تغلب المنتخب السويسري على نظيره التركي بنتيجة 1-3.

وسجل ثلاثة سويسرا هاري سيفيرفيتش في الدقيقة السادسة وشيردان شاكيري "هدفين" في الدقيقتين 26 و68، فيما سجل هدف تركيا الوحيد عرفان كان قهوجي في الدقيقة 62 من عمر اللقاء.

ورفعت سويسرا رصيدها إلى 4 نقاط لتحتل المركز الثالث في المجموعة الأولى، وتنقى على أنها في التأهل للدور المقابل، حجز المنتخب الويلزي تذكرة دور ثمن النهائي كوصيف رغم خسارته بعد أن تجمد رصيده عند 4 نقاط.

وأسفادت ويلز من قاعدة "فارق الأهداف المسجلة" مع المنتخب السويسري والتي يتم الاعتماد عليها عند تساوى

بعد أن ظهر بمستوى ضعيف خلال مواجهة اسكتلندا

كين يواجه عاصفةً من النقد

الخطأ ترك لاعب مهم في قيمة كين خارج الحسابات، وهذا الأمر سيسكون مؤثراً في المجموعة نظراً إلى قيمته في الفريق، ولهذا يجب أن يواصل اللعب".

فهل سيسواصل المدرب الإنكليزي ساوثينث

الاعتماد على كين من جديد، أم أنه

سيستجيب لطلبات الجماهير ويقصيه من التشكيل الأساسي؟

إنكلترا ضد تشيكيا ومحورها صدارة المجموعة. وأختار شيرر في تصريحات نقلاً موقع "ميتو" الإنكليزي الدفاع عن كين، رغم كل الهمجات التي كان عرضة لها، ولكن يبدو أنه وظف تجربته من أجل الحكم مما يعنيه كين من مصاعب بما أنه لا يفهم المهاجمين إلا المهاجمون.

وتتابع شيرر حدثه قائلاً: "سيكون من

يواجه الهدف هارى كين حملة قويةً بعد أن ظهر بمستوى ضعيف خلال مباراة إنكلترا واسكتلندا، فدفع المدرب إلى استبداله قبل قرابة 20 دقيقة من نهاية الدقىبي، الذي انتهى بتعادل خيّر آمال جماهير إنكلترا التي كانت تحلم بأن يحقق رفاق كين الانتصار الثانى تواليًّا في اليورو، وأثبتت الإحصائيات أن كين كان بعيداً عن المستوى الذي عُرِف به في المباريات السابقة مع منتخب الأسود الثلاثة، وهو ما جعل الإعلام الإنكليزي يهاجمه منذ نهاية المباراة، إضافة إلى إجماع كل المحللين تقريباً على أنه كان نقطة ضعف المنتخب الإنكليزي خلال المباراة.

ووسط عاصفة الانتقادات، اختار النجم الإنكليزي السابق، الأن شيرر صاحب 6 أهداف في نهائيات اليورو، وأفضل هداف إنكليزي في البطولة، الدفاع عن كين، معارضًا ما صدر عن المحللين في البرامج التلفزيونية أساساً.

ولم يكتفى شيرر بالدفاع عن كين، بل إنه طالب المدرب ساوثينث، بمواصلة الاعتماد على كين خلال المباراة القادمة التي ستكون حاسمة بالنسبة إلى منتخب

بعد 9 أعوام و24 لقباً..

خافي مارتينيز يغادر بايرن ميونخ إلى الدوري القطري

مرات، وكانت ألمانيا في 5 مناسبات، وكانت العالم للأندية مرتين، وكانت السوبر الألماني أربع مرات، وكانت السوبر الأوروبي مرتين، وأعلن النادي البافاري عقب نهاية الموسم المنصرم أن النجم الإسباني سيرجيو عن الفريق بعد 9 أعوام قضاهما بين صفوفه، وذلك بعد اتفاق الطرفين على عدم تجديد العقد.

وكان الفريق البافاري قد تعاقد مع مارتينيز من ألتليك بلباو الإسباني عام 2012 في صفقة قياسية للنادي حينذاك بلغت إسبانيا، 40 مليون يورو. وتوج مارتينيز بلقب كأس العالم 2010 في جنوب إفريقيا، كما فاز بلقب أمم أوروبا 2012. إلى جانب فوزه بلقب دوري أبطال أوروبا مرتين في عامي 2013 و2020، وأحرز إجمالاً 24 لقباً مع الفريق البافاري العريق.

أعلن نادى قطرى تعاقده مع النجم الإسباني المخضرم خافي مارتينيز البالغ 32 عاماً، في صفقة انتقال حر، بعد رحيله عن بايرن ميونخ الألماني.

ونشر النادي القطري مقطع فيديو لمارتينيز يعرب فيه عن سعادته بانضمامه للفريق في الموسم الجديد.

ولم يعلن النادي عن أي تفاصيل مالية للصفقة أو مدة التعاقد.

ويعود مارتينيز أحد أبرز أفراد الجيل الذهبى لمنتخب إسبانيا، بعدما حقق مع منتخب بلاده لقباً في صفقة قياسية للنادي حينذاك بلغت إسبانيا، 40 مليون يورو. وتوج مارتينيز بلقب كأس العالم 2010 في جنوب إفريقيا، كما فاز بلقب أمم أوروبا 2012. إلى جانب فوزه بلقب دوري أبطال أوروبا مرتين في عامي 2013 و2020، وأحرز إجمالاً 24 لقباً مع الفريق البافاري العريق.



أن تفكر في ذلك. قم بالتمرين ذاته مع الخطط الإيجابية التي مرت في النهار. أعد التفكير بكل ما عشته في الساعات الـ24 الماضية. من خلال هذه الطريقة تنشط الذاكرة والثقة بالنفس أيضاً.

التعاضن من الآلة الحاسمة
ما عاد أحد يستغنى عن الآلة الحاسمة ليحسب ولو أرقام بسيطة، مع أن هذا التمرين متالي للذاكرة. عندما تذهب لشراء الأغراض، حاول أن تحسّب الأسعار بعقلك. وستتأكد عند الصندوق إذا كان حسابك صحيحاً.

تدوين الأحلام في الليل
احتفظ إلى جانب السرير بدقير صغير وقلم. في حال عانيت بعض الأرق خلال الليل، سجل بعض الكلمات أو الأفكار التي تجول في بالك. يسمح لك ذلك بإعادة تركيبيها في الصباح في حين أنها عادة ما ننسىها عند الاستيقاظ.

نسب الأسماء إلى الصور
دعبيت إلى عشاء تشارك فيه مجموعة من الزملاء الجدد الذين لم تلتقي بهم سابقاً: من المحتمل جداً أن تطبع أسماؤهم في ذاكرتك، فخذ الوقت الكافي لنسب الأسماء إلى سمه أي ذكريات؛ تلك المتعلقة بالناس الذين قابليتهم، والأصدقاء الذين تحدث إليهم إلى حمراء، تعبير شفهي مضحك، كل ما قد يخطر في بالك بطريقة عفوية وأنت تنظر إليهم. تسعّع لك هذه الطريقة باسترجاع الأسماء إلى الذاكرة بشكل أسرع من المعتاد.

تنمية قدرات الطفل تتحكم بذاته

دور الأسرة في تعزيز الثقة بالنفس لدى الطفل



فمن خلال المشاركة يستفيد الطفل مهارات مختلفة وجديدة تزيد من اندفاعه نحو الانجاز وأثبات الذات.

6. سانده وادعمه نفسياً
تتمثل مساندته الطفل ودعمه نفسياً من خلال تقديم المساعدة والتشجيع على تحقيق الذات من خلال المحاولة وعدم اليأس ومن خلال المشاركة والشعور بالأهمية.

في الختام لا تنس أن تخصص وقتاً لاطفالك ولا تزاحمها على شعرة يفضل وكيف يبرر من خلالها مهاراته ويعبر بها عن نفسه بتفاني ولكن بعد دود معينه حتى لا تتتحول الثقة بالنفس ثقة عميماء وغير محبيه.

فقد أثبتت الأبحاث الحديثة التي ينصح بها خبراء التربية وعلماء النفس إلى صورة تنمية قدرات الطفل على التراجع الثقة وعدم وضياع النفس لواجهة صعوبات الحياة في المستقبل، ولكن الأهم من ذلك هو تربية الطفل على حب التعاون والتسامح مع الآخرين وحسن الجوار والتقيظ الدائم والانضباط الشخصي وإقامة علاقات اجتماعية بناء واتخاذ القرارات مسؤولة في قيم العمل والاجتهاد من خلال العمل في فريق أصعب الظروف.

كيف تقوم بتمرين ذاكرتك؟

نحن بحاجة دائمة إليها ومع ذلك، يحدث أحياناً أن تخلّتنا ذاكرتنا، فتنسى اسم شهرة أحد الأشخاص أو تاريخ مولد أحد الأصدقاء. مهما كانت هذه المفهومات غير خطيرة، إليك بعض الطرق التي تساعدك على ترميئها.

أحلاماً مخصصة للعب أحذاث النهار مجدداً، بطريقة تسمح بحصول عملية التكرار الضرورية للحفظ. إذا شعرت بأن ذاكرتك تضعف، أول علاج ننصحك به هو تحسين نوعية النوم.

تسهيل استرجاع الذكريات
استرخ! يمكن لأن يكون طريق الذاكرة مرسوماً بشكل كافٍ ليس لذكريات بالعودة بسهولة إلى الواجهة. من الممكن أن تكون المعلومة قد تكررت كفاية أو أنها ارتبطت بذكريات مزعجة يرفضها اللاوعي أو حتى تم صدتها بسبب التوتر: يكفي توجيه سؤال قاسٍ إليك حتى يمنع استرجاع معلومة ولو محفوظة بشكل أرقام، ثلاثة أحداث جديدة من دون أن تخطر، لخص كتاباً قرأته أخيراً من دونأخذ رؤوس الأقلام، الخ.

لكن لتجog في مواجهة تحديات مماثلة، يجب أن تلبي شرطاً أساسياً، حتى في إطار جدول عمل حافل: إيجاد الوقت لممارسة هذه التمارين، فهي تتطلب استثمار بعض من وقتك. في النهاية، هذه الاستراتيجيات اليومية تساعدهك على الاهتمام بذاكرتك بنفسك.

ويوماً بعد يوم، ستتمكن بالتأكيد من تنشيطها.

تحفيز الذاكرة طويلة الأمد

الأستراتيجيات
ألعاب الأرقام والكلمات المتقطعة تمارين تدريبية للذاكرة تحفزها بالتأكيد، إلا أنها قد تستنزفها فقد تبين أن من غير المفيد أن نرهق الذاكرة بها في الحياة اليومية.

قد تشكل ثقوب الذاكرة مصدر انزعاج حقيقياً، وبهدف استرجاع القدرات بسهولة

كانية يجب قياس الذاكرة لتزويدها بالتحفيز المناسب.

مواجهة التحديات اليومية

لقياس مدى اضطراب الذاكرة بشكل أفضل، حاول مواجهة التحديات اليومية البسيطة: على سبيل المثال، احفظ رقم هاتف جديد بدلاً من تسجيله على الجوال، اجب نفسك على تسجيل ساعة وتاريخ موعد مهم، شاهد الأخبار وتذكر بدقة معلومة رقية. هذه التحديات الأولية تسمح لك بتقييم قدرات

إنجازها خلال النهار: سيساعدك ذلك على تجنب امتلاء ذاكرتك القصيرة الأمد.

تمرين الذاكرة طويلة الأمد
تتمثل إحدى أفضل الطرق لتدبر حدث ما في مشاركته مع الآخر، لأن ذكره يستدعي تكراره، مما يسمح بتركيزه في الذاكرة طويلة الأمد.

تحفظ الذاكرة طويلة الأمد المعلومات

بالطريقة نفسها دائمًا.

1- تصنف المعلومات التي تصل إليها كما يفعل أمين المكتبة الذي يسجل على كل كتاب رقمه: ترميزها.

2- تربط الذاكرة كل معلومة بفكرة أو بصورة، فتلتصق هذه الأخيرة بها لمساعدتك على إيجادها لاحقاً بشكل أسرع وأسهل.

3- في النهاية، تحتاج الذاكرة إلى تكرار المعلومات خمس إلى ست مرات خلال اليوم لتسجلها بشكل صحيح في الدماغ. تفترض هذه العملية شرطاً أساسياً آخر للذاكرة السليمة وهو النوم بشكل كافٍ. ففي الواقع، تؤدي قلة النوم إلى تشتت الانتباه خلال النهار وبالتالي إلى العجز عن ترميز المعلومات والذكريات. فضلاً عن ذلك، 60 في المئة من

احترام عملية الحفظ
ذلك التشفير يتطلب دائمةً بالطريقة نفسها: نكتب معلومة جديدة ونحفظها ثم نعود إليها عند الحاجة. في كل من هذه المراحل الثلاث، قد نواجه صعوبات أو مشكلات تعيق الذاكرة. لذلك، يساعد تحديد هذه العناصر المقلقة قبل حدوثها على تجنبها وتحسين الذاكرة.

تحفيز الذاكرة قصيرة الأمد
تساعدنا الذاكرة قصيرة الأمد على القيام بالمهام اليومية، غير أن كل ما يدخل إليها يختفي في الثانية التالية. إنها ذاكرة مصممة كي تنسى، متطهرة وواسعة إلى التدخلات، تحمي الدماغ من الإغراءات المفرطة التي لا داعي لأن يحتفظ بها. تحفظ هذه الذاكرة ما معدله سبع معلومات في هذه الفترة الوجيزة. قم بهذا الاختبار، وعدد عشرة منتجات تزيد شرارتها من المتجر. من المحتمل جدًا لا تذكر سوى الأعراض السبعة الأولى التي تحتاجها.

تخلص من الفوضى التي تعم هذه الذاكرة؛ كل ما عليك فعله هو كتابة المهام التي عليك

المشي السريع المنتظم ليس كافياً

لشباب دائم.. حافظ على قوة عضلاتك



تمارين القوة أمر بالغ الأهمية ليس لمحبي كمال الأجسام فحسب، بل بالنسبة إلينا أيضاً. إليكم بعض التفصيل ونصائح الخبراء.
عندما يتعلق الأمر بممارسة الرياضة، لا يعود المشي السريع المنتظم لمدة 30 دقيقة كافياً. تظهر الدراسات أن تمارين القوة هي مفتاح لحياة أطول وأكثر صحة. يقول كيلي ماكونيل، مشرف على الركض في مهد ماساتشوستس العام الاستشفائي للمهن الصحية: «تمارين القوة لدى كبار السن مهمة، إذ يمكن أن تبطئ انخفاض كثافة العضلات والمرباطين بالعمر، فيحافظ المسن على صحة جيدة لفترة أطول».

فوائد العضلات القوية

مع التقدم في العمر، تبدأ الأنسجة العضلية لدينا بالانخفاض، وفي السبعين عاماً يكون معظمنا قد فقد ربع قوة العضلات، لذا تعتبر تمارين القوة (تسمى تمارين التركيز على تقوية العضلات حول الوركين والوحوض، كذلك عضلات الساق أو قاتر الركبة وعضلات الفخذ) أساساً لـ«الحياة الكبيرة». على التقليل من خطر السقوط، خصوصاً إذا كانوا يعانون التهاب العظام، الالم الظهر، الاكتئاب، وحتى التهاب المفاصل. يقول ماكونيل: «زيادة القوة تزيد الاستقرار حول المفاصل، ما يساعد على الحد من الألم الذي يرافق التهاب المفاصل».

أشارت دراسات نشرت هذا العام إلى مرتين مرتين في الأسبوع تمارين القوة من ضمن تمارين رفع حركة الجسم، مما يزيد من رفع الأثقال باتخاذ الأثقال في المقهى.

ونشرت على الانترنت ضمن أرشيف الطب الباطني، أن 150 دقيقة من تمارين رفع الأثقال في الأسبوع يمكن أن تقلل من خطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني بنسبة 34 في المائة.

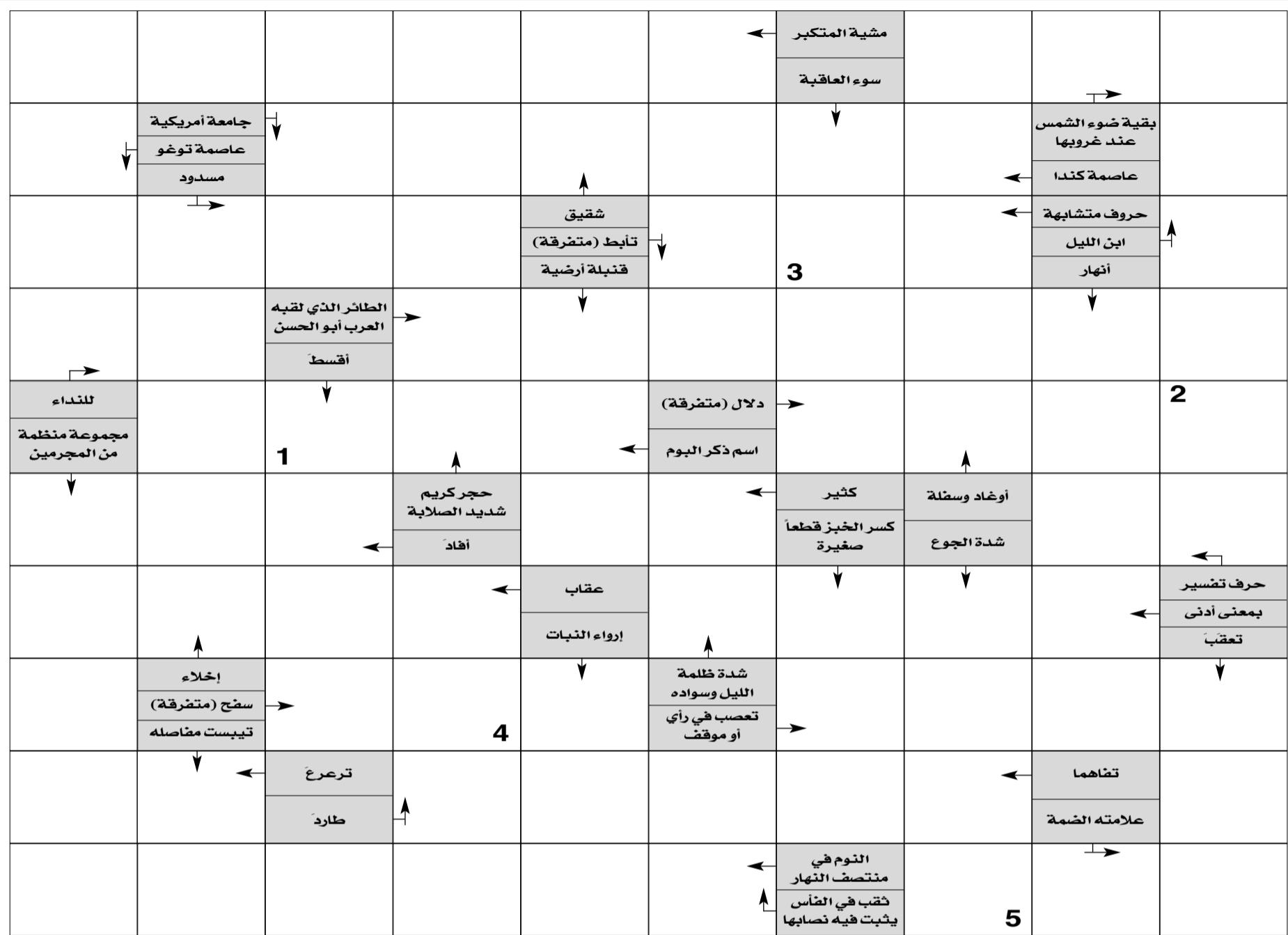
بطبيعة الحال، تعارض تمارين رفع الأثقال المسنة، يحبس ماكونيل: «كلما زادت كتلة الأثقال، زادت مرتين تمارين القوة أيضاً إلى ما يتعلّق بالأنماط الحركة المطلوبة». مثلاً، قد يسبب رفع الأثقال الحركة تقوس في الظهر.

بغض النظر عن نوع الأثقال التي ترتفعها، يقتصر عليك ماكونيل البدء ببطء. استخدم 40 إلى 60 في المائة فقط من الوزن الأقصى للوزن الذي يمكن أن ترفعه في كل تمارين. مثلاً، إذا كان بإمكانك رفع 4,5 كلغ كحد أقصى في تمارين اليدين، يجب أن تبدأ بارتفاع من 1,5 إلى 2,5 كلغ فقط، ثم تستكمل التمارين من خلال زيادة الوزن لتصل إلى 60 أو 85 في المائة من الحد الأقصى الذي يحبس.

ماكونيل: «ستتعرض لمخاطر في حال بدأت تمارين القوة من دون توجيه مدرب معترف ومن دون تصريح من قبل الطبيب». يمكن أن أو المدرب مساعدتك على اختيار أفضل التمارين المحتملة لسلامة سلالات العضلات، إصابة الورك أو الرباط، أو حتى إصابة أكثر

5 4 3 2 1

التعريف: الشيء الذي لا ينبع عنه وهو يبتاعنا.



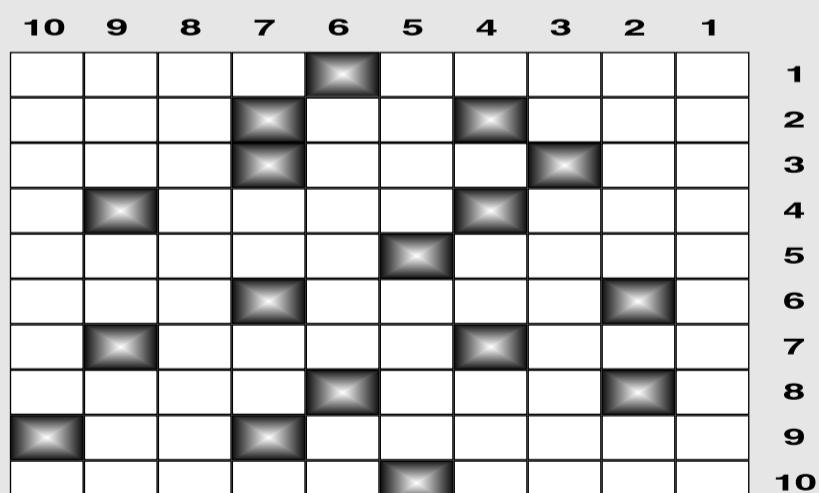
الكلمة الضائعة

ح	ف	ي	ذ	ي	إ	ء	ي	ي	ف	ل
ع	إ	إ	ن	ل	إ	د	ت	ن	ل	ب
أ	ن	ن	ي	د	م	ذ	ل	أ	ن	ك
ك	ك	ي	ص	م	ي	ف	ن	ش	ي	أ
ت	أ	ت	ج	ع	و	م	ن	ت	ج	ل
ش	ي	ل	ك	ن	ل	د	ت	ل	ك	ش
ف	ذ	ن	ص	ن	أ	ع	ة	و	م	ر
س	ي	د	ت	أ	ل	أ	د	ت	ل	ك
ف	ل	و	ب	ك	ن	د	ي	ط	ك	ب
د	ل	و	ب	ك	أ	ن	د	ي	أ	ه
د	د	س	م	ي	ج	ك	ي	و	د	س

الكلمة الضائعة: مؤلف موسيقي نمساوي.

وسكر	بحر	حاز	جييمس
مع	إيرلندا	نوبل	شادويك
سفر	مصيف	بلاكبول	فيزيائي
	ومنتج	مدينة	إنجليزي
	صناعة	في	اكتشف
	آلات	إنجلترا	النترون
	طيران	على	وأفراده

كلمات متقطعة



أقصياء:

- 1 - سورة وصفها الرسول (ص) بأنها السكينة نزلت على القرآن . عاصمة أوروبية. 2 - قصد مكاناً واحتمنى به . نشر الماء . دون المستوى. 3 - إحسان . صغير الماء . نادى . 4 - للاستثناء . بمعنى يفي بالغرض ويفني عن الزيادة . 5 - سباق السيارات . شاء . 6 - غطاس (م) . من المكسرات . 7 -أخذ سائلاً . بوعاء أو إناء . نقطة ارتباك (م) . 8 - حمرة تعلو الحديد بفعل الرطوبة . مصبوغ . 9 - اسم فرس خالد بن الوليد . تقال للندبة . 10 - يشتهر ويبتعد . أول الشمار.

عموديات:

- 1 - أكثر دولة مستوردة للكهرباء في العالم . 2 - شهادته تعادل شهادة امرأتين (م) . حرف نصب . 3 - نصف كامل . الشجر الذي يستخرج من لحائه الأسبرين . 4 - للندبة . بلوغ (م) . 5 - غير زوجي . بائع الورق . 6 - الولاية الأمريكية التي يعني اسمها البصل . إله . 7 - هرب . صفرة البيض (م) . 8 - موقع أثري بمصر فيه قبور الفراعنة . 9 - بستر (م) . نوطة موسيقية . بين المطرقة والسنдан . 10 - الغابة التي تسمى رئة العالم .



