

أخبار اليوم

AKHBARELYOUM
www.akhbarelyoum.dz

مُتوعداً باستخدام كل الوسائل للتصدي
لأي مساس بوحدة الوطن

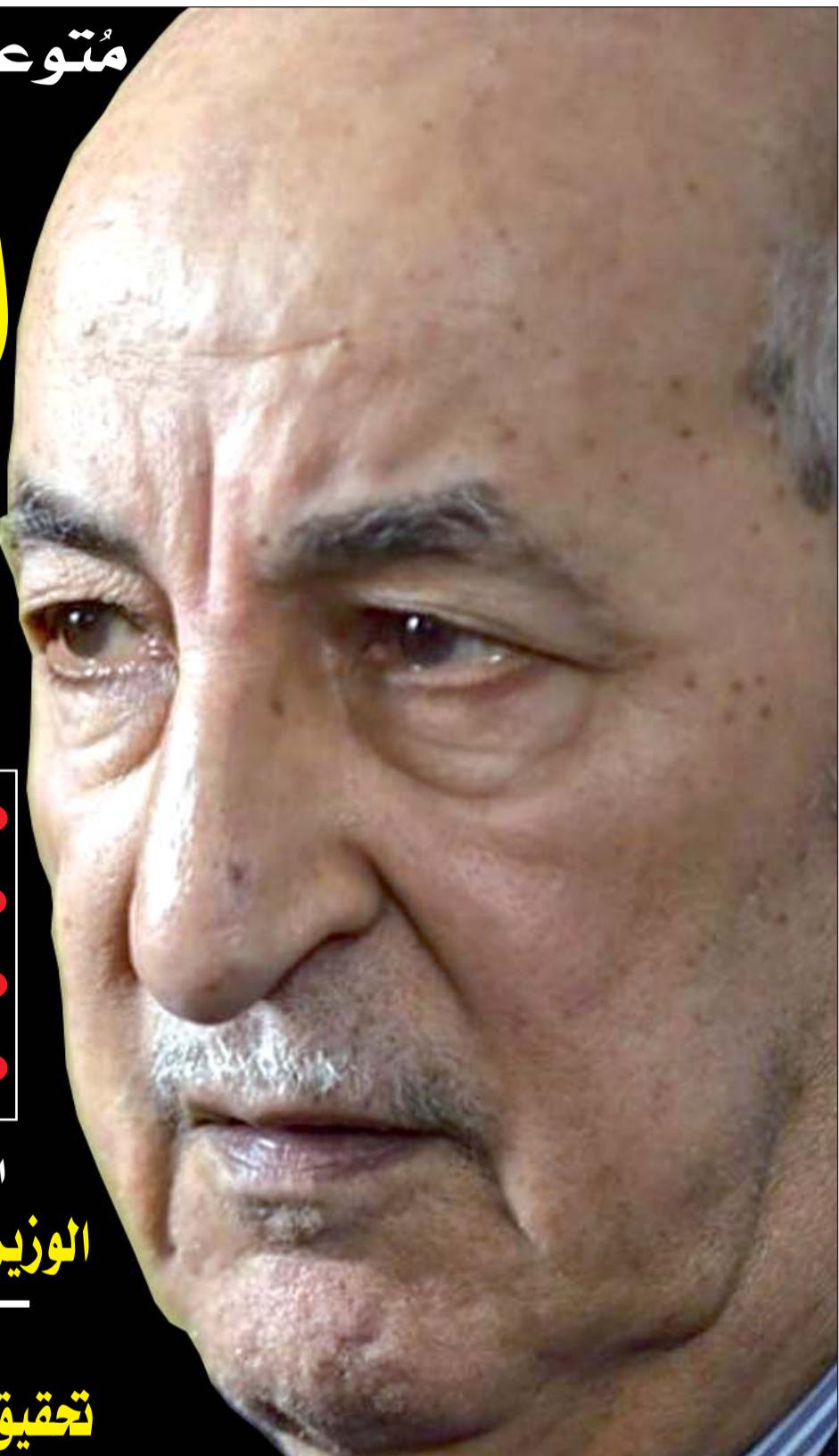
الرئيس يُجدد..

10 05 04 03

- تبون: "الوحدة الوطنية خط أحمر.."
- حرائق الغابات: توقيف 22 شخصاً مشتبه فيهم
- إخماد 76 حريقاً عبر 15 ولاية خلال 24 ساعة
- الجزائريون يؤدون صلاة الغائب على شهداء الحرائق

استحداث صندوق خاص بتعويض المتضررين منها
الوزير الأول يرفع سيف العدالة في وجه مجرمي الغابات

بأمر من وكيل الجمهورية لمجلس قضاء تizi وزو
تحقيق في ظروف مقتل مواطن حرقاً بالأربعاء ناث ايراثن



الفريق شنثريحة يستقبل ممثل الأمم المتحدة بمالي ويؤكد:
"استمرار الإرهاب أدى إلى تفاقم الوضع بالمنطقة"

المحتل المغربي يُصر على أطروحاته التوسعية بالصحراء الغربية

ذروتها قد تصل
47/46 درجة
موجة الحر تتواصل..

التنسيقية المغربية لمقاومة
التطبيع تُحذّر:
مؤامرة تستهدف الجزائر

وزارة الاتصال حذرت من
مضامين يتداولها الموقع..
الجزائر تُوعِد الفيسبروك بإجراءات قانونية

لإعلاناتكم اتصلوا بـ

أخبار اليوم

www.akbarelyoum-dz.com

معنا
ستحظون
بأفضل الأسعار
وأفضل الخدمات



حي العناصر 04،
عمرنة 69
رقم 02 -
القبة / الجزائر
العاصمة

023 70 54 31



طالعوا جريدة

أخبار اليوم

على المواقع
المكترون

www.akbarelyoum.dz

وزير الخارجية الألماني: سقط المساعدات إذا عادت إمارة طالبان

قال وزير الخارجية الألماني، هايكو ماس، إن بلاده سقطت المساعدات عنها عن أفغانستان. في حال سيطرت حركة طالبان على الحكم فيها، وعادت "إمارة طالبان" الإسلامية".
وأوضح "ماس" في تصريحات أن ألمانيا تقدم مساعدات تنمية لأفغانستان، تصل إلى 430 مليون يورو سنويًا. وتتابع بان بأنها "لن تقدم شيئاً واحداً" من تلك المساعدات في حال سيطرة طالبان على الحكم في أفغانستان.
وأضاف أن انسحاب القوات الأمريكية من هناك، لا ينسحب على القوات الأمريكية من هناك.
وفي سياق متصل، أعلنت إيران نقل قنصليتها العامة في مدينة مزار شريف الأفغانية إلى العاصمة كابل، وذلك إن تتصاعد الاشتباكات بين حركة "طالبان" والقوات الحكومية.
وأفادت القنصلية العامة الإيرانية في بيان الخميس، أنها قررت مواصلة العمل من القاعدة السابقة، مشيرة إلى أنه سيتم إعادة القنصلية إلى مزار شريف عاصمة ولاية بدخشان، إذا عادت الأمور إلى طبيعتها.
يأتي ذلك بالتزامن مع احتياج قوات طالبان للشمال الأفغاني، وتضييقها الفائق على مزار شريف، كبرى المدن في المنطقة وأكثرها أهمية.

روسيا تسجل أعلى معدل وفيات يومي بسبب كورونا

سجلت روسيا، أعلى معدل يومي في الوفيات بسبب كورونا، منذ تفشي الوباء على أراضيها، وذلك يواكب 808 وفيات.
وأفاد بيان صادر عن المركز الروسي لسيطرة على فيروس كورونا واللقاح منه، أن الساعات الـ24 الأخيرة، شهدت تسجيل 808 وفيات بسبب الفيروس، ليتجاوز إجمالي الوفيات 168 ألفاً.
كما ارتفع إجمالي الإصابات بفيروس، إلى 6 ملايين 534 ألفاً و791إصابة، بعد تسجيل 21 ألفاً و932 حالة جديدة.
كما تفاصي من الإصابة حتى الآن في روسيا، 5 ملايين 537 ألفاً و792 ألفاً وسط استمرار خفض أكثر من 828 ألفاً.
روسيا سجلت أول إصابة بفيروس كورونا، يوم 31 جانفي 2020، فيما شهدت أول وفاة بسبب الفيروس في 16 مارس من العام نفسه.

عاليا.. التطعيم بـ4,54 مليارات جرعة من لقاحات كورونا

تجاوزت حصيلة التطعيم بلقاحات كورونا حول العالم، 4,54 مليارات جرعة.
وبحسب موقع "Ourworldindata.org" التابع لجامعة أكسفورد، ثم الصين أولاً باكشن من 1,81 مليار جرعة، ثم الهند بـ519 مليوناً، والولايات المتحدة 352 مليوناً، والبرازيل 165 مليوناً وـ68 ألفاً.
وتحللت في المرتبة السادسة ألمانيا بـ5,8 مليوناً، ثم بريطانيا باكشن من 86 مليوناً، وتركيا بالمركز الثامن باكشن من 80 مليون جرعة.
فيما بلغت جرعات التطعيم في فرنسا 78 مليوناً وـ15 ألفاً، وإندونيسيا 76 مليوناً وـ93 ألفاً، تليهما المكسيك، وبطبيالا، وروسيا، وأسيا والمحيط الهادئ.
ووفق موقع "Ourworldindata.org" تجاوز عدد المصابين بكورونا حول العالم، حتى عصر الأربعاء 205 ملايين وـ61 ألفاً، توقى منهم ما يزيد على 4 ملايين وـ331 ألفاً، وتعافي أكثر من 184 مليوناً وـ156 ألفاً.

مقتل 26 في اشتباكات بين سكان محللين في الكاميرون

قتل 26 شخصاً جراء اشتباكات بين شعبين "تشو" و"موسغوم" المحليين بولاية "كريتيرو-نوك" شمالي الكاميرون.
ويحسب اعلام محلى في الكاميرون، فإن اشتباكات اندلعت أمس بين الجانحين بسبب خلافات على أراضي ورغم تدخل قوات الأمن إلا أن عدد القتلى وصل إلى 26 حتى مساء الخميس، حسب المصدر نفسه.
وأصدر عدد كبير من الأشخاص جراء اشتباكات المقاومة، وتنقلوا إلى مناطق مختلفة "الوغان" ببيري. وكان قد قتل شخسان وأصيب عدد كبير، في وقت سابق، ارتفاع على أراضي بين شعبين "تشو" و"موسغوم".

النفط يواصل الهبوط مع اتساع مخاوف "دلتا"

واصلت أسعار النفط الخام هبوتها، الجمعة، ليوم الثاني على التوالي، بعد تقارير توقّت تضخم الطلب العالمي مع عودة العديد من الدول ذات الاستهلاك العالى لفرض قيود على التبادل بوجهة "دلتا" الساللة الجديدة 0,37% تراجعت مقدار خام برنت وبخلول الساعة 0,37، تسلّم اكتوبر 2021، بنسبة 0,53 بالمائة، لتتّالى عند 70,70 دولار للبرميل.
ونزلت خام غرب تكساس الوسيط الأمريكي، تسلّم سبتمبر 45 سنتاً، بنسبة 0,65%، إلى 68,64 دولار للبرميل.
والخميس، أدى الخام القياسي إلى تراجعه بـ13 سنتاً، بزيادة بـ16 سنتاً للخام الأمريكي.
وتوقّت اسعار الخام للهبوط في التعاملات الآسيوية، الخميس، بعد أن قال رئيس وكالة الطاقة الدولية في تقرير شهرى أن تنشي سلالة "دلتا" يبيّن تداعياته على إنتاج الخام.
وقالت الوكالة في تقريرها إن نمو الطلب على الخام توقف في جوهرة الماضي، ويتجه تزديداً من المتوقع في بقية عام 2021، مع عودة اقتصادات قوية تقدّم كبار مستهلكي النفط لفرض قيود على التنقل.
وأوقف تقرير وكالة الطاقة الدولية تقدّم آخرى المؤسسات مالية من بينها "جيولدمان ساكس" و"جي بي إم" لباحث السلع الأولية، وأجمعوا على ارتفاع الطلب على الخام، ومن تأثيرات السوق تقرير منظمة الدول المصدرة للنفط "أوبك" التي تقدّمت بتقديراتها السابقة بشأن نمو الطلب العالمي على الخام، متباينة توقعات جائحة كورونا.

اعتقالات جماعية ومخططات الاستيطان تتلاحم

حملة صهيونية شرسة في فلسطين

على قدم وساق، ينفذ الاحتلال الصهيوني أعمال بناء مصعد كهربائي، ومراقب آخر بجوار المسجد الإبراهيمي، في مدينة الخليل، جنوب الضفة الغربية المحتلة، وسط رفض وتنديد فلسطيني.

وق. د. وكالات



حملة اعتقالات كبيرة

يدروها، رأت حركة "السلام الآن" أن "أفاراث أكثر من 2000 وحدة سكنية في المستوطنات، يمس بفرض انتهاك القرية المحظوظة، ضمن مسلسل يومي من الانتهاكات والاعتداءات ضد الفلسطينيين".
وأشارت موجاهات بين الفلسطينيين وقوات الاحتلال في المدينة أطلق الدخول في قتال الغاز المسيل للدموع خلالها الجنود، وفروا إلى أن الاحتلال عزل البلدة الندية في عسكريها، و5 بوابات إلكترونية.
وأشار إلى أن سلطات الاحتلال تنتهي على صلاحيات بلدية الخليل، صاحبة الحق الحصري بإعطاء تراخيص عمل في البلدة، وضاربة القوانين الدولية بعرض الحائط.
ويقول الفلسطينيون إن قرار الاحتلال ببناء مصعد في المسجد الإبراهيمي يهدى إلى إنشاء مصعد الذي أقره مجلس تنظيم الأماكن الدينية في القدس.

وقد أطلق أبو سينينة سلطات الاحتلال بتنفيذ العمل من قبل قسم الهندسة والبناء بوزارة الدفاع، تحت إشراف الادارة المدنية، ومن المتوقع أن يستمر حوالي ستة أشهر.

وفي 3 مايو 2020، صادق وزير الدفاع آنذاك (رئيس الحكومة حالياً) نفتالي بينيت، على وضع pied على مناطق ملاصقة للمسجد، لكن علينا أن نعمل جاهدين لإفشال المخطط".

وأشار إلى أن الاحتلال عزل البلدة الندية في عسكريها، و5 بوابات إلكترونية.
وأضاف أبو سينينة أن قرار الاحتلال ببناء مصعد في المسجد الإبراهيمي يهدى إلى إنشاء مصعد الذي أقره مجلس تنظيم الأماكن الدينية في القدس.

ويقول الفلسطينيون إن قرار الاحتلال بإنشاء مصعد في المسجد الإبراهيمي يهدى إلى إنشاء مصعد الذي أقره مجلس تنظيم الأماكن الدينية في القدس.

وأضاف أبو الرّب في بيان صحفي، إن "المجلس الإبراهيمي، يتعرض بشكل يومي لانتهاكات من قبل حكومة الاحتلال المتأمرة

مع رأس حسام أبو الرّب، وكل وزارء الأوقاف والديانات، إلى كثيرون على الملاصقة للمسجد، وحكمتها في السيادة على المسلمين وكافة مرافقيه وأوقافه بشكل حصري".

وفي جنين اعتقلت قوات الاحتلال ثلاثة أشقاء من قرية أم الريحان جنوب غربي جنين.

وأفادت مصادر محلية بأن قوات الاحتلال اقتحمت قرية أم الريحان ومنتزع الموالح من الدخول والخروج من القرية، واعتقلت ثلاثة أشقاء.

وفي جنين اعتقلت قوات الاحتلال ثلاثة أشقاء من قرية أم الريحان جنوب غربي جنين.

وأفادت مصادر محلية بأن قوات الاحتلال اقتحمت قرية أم الريحان ومنتزع الموالح من الدخول والخروج من القرية، واعتقلت ثلاثة أشقاء.

مخطط استيطاني جديد

وتعتمد لجنة خاصة تابعة لحكومة الاحتلال؛ الموافقة على خططة لبناء 2200 وحدة استيطانية في مستوطنات الضفة الغربية.
وقالت صحيفة "يديعوت أحرونوت" إن المخطط الذي ستنتمي المواجهة عليه يشمل ولكن المحكمة تمكنت ب موقفها بملكية جمعية صهيونية للأرض، وليست فقط في الكل الاستيطانية المعروفة. وأشارت الصحيفة إلى أن هذه هي المرة الأولى التي تتم فيها الموافقة على بناء بهذا الحجم للمستوطنين في الحكومة الفتالية بنيت وياتير لايد.

عون: "رفع الدعم عن المحروقات له تداعيات خطيرة"

بيان على صفحات ساخن

اعتبر الرئيس اللبناني ميشال عون، أن قرار حاكم البنك المركزي رفع الدعم عن المحروقات "له تداعيات اجتماعية واقتصادية خطيرة".

تصريح عون جاء خلال ترؤسه اجتماعاً مالياً في قصر الرئاسة، شرق بيروت، خصص للبحث في قرار حاكم مصرف لبنان (المركزي) الذي اتخذ مسأله الأربعاء لرفع الدعم عن المحروقات وأكده الخميس دون طرح بدائل.

ووفق بيان للرئاسة اللبنانية، ألغت "الأناضول" نسخة منه، فإن الاجتماع الذي ترأسه عون كان بحضور وزير المالية غازى وزني، والطاقة والحقول، ومستشاره في وزارة الصناعة و مدير مناجم، وكان رئيس سعيد تمهيداً للكسب غير المشروع.

وقال إنه يجب محاسبة التورطين في الفساد بقطع الفوائض، ويجابلاً يمثل أحد من القانون.

اعتقال 14 مسؤولاً في قضية فساد

الرئيس سعيد يتوعّد أطرافاً في البلاد بالتطهير

أعلن القضاء التونسي الخميس اعتقال 14 مسؤولاً للأشتباكات ضلوعهم في قضية فساد، كما توعّد الرئيس قيس سعيد بتطهير البلاد من "بعض" من دون سعيتهم، في حين أعلنت حركة النهضة التونسية تشكيل لجنة لإدارة الأزمة.

وقال المتحدث باسم السلطة القضائية حسن دالي إن السلطات اعتقلت 14 مسؤولاً للأشتباكات ضلوعهم في قضية فساد قطاع الفوسفات، وأضاف أن من بين الشتباه فيه وزير دولة سابق ومدير مناجم، وكان مشرّفات في وزارة الصناعة و مدير مناجم.

الرئيس سعيد تمهيداً للكسب غير المشروع، وقال إنه يجب محاسبة التورطين في الفساد بقطع الفوائض، ويجابلاً يمثل أحد من القانون.

الرئيس يتوعّد

في أحد تصرّفات سعيد، قال إن "بعض الكوارث طبيعية منها المياه والحرائق والأمراض مثل الجائحة (كورونا)، وبعضاً الآخر مقتول به يرقى إلى درجة الجريمة". وأضاف الرئيس التونسي في كلمة له خلال اجتماع اللجنة الوطنية لمكافحة الكوارث، أن "البعض يريد إحراق الغابات والحقول، وستتذرّع لهم قوات المسلحة العسكرية والأمنية لأنهم يريدون التشكيل بالشعب".

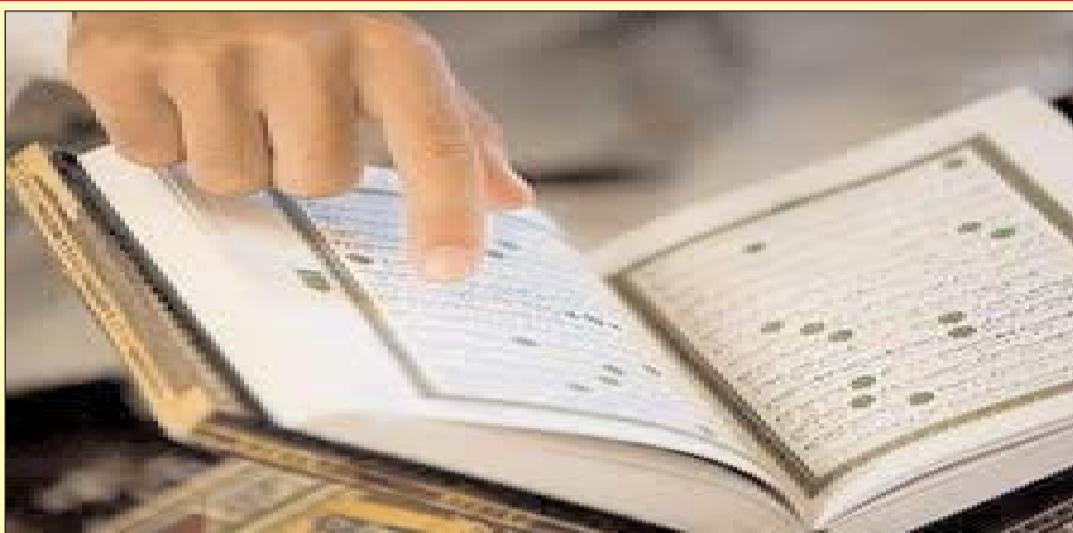
ومنذ أيام، تشهد تونس حرائق في غاباتها، خاصة في محافظات بنزرت (شمال) وجندوبة (شمال غرب) والقصرين (وسط غرب)، أتت على مئات المكتارات.

الهكتار 10 آلاف متراً مربع من غابات الصنوبر والفران، كما تقدّم سعيد البعض من دون أن يسميه، بالتطهير عبر القانون والنبيذ في قنوات تصريف المياه، على حد تعبيره.

تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة..
جزاكم الله خير الجزاء..

أَسْرَارُ قُرْآنِيَّةٍ

مَا هُوَ إِلَّا صَرْفٌ فِي قَوْلِهِ تَعَالَى رَبُّنَا وَلَا تَحْمِلُ عَلَيْنَا إِصْرًا



تحمل علينا إصراً كما حملته على الذين من قبلنا، يقول: التشديد الذي شدّته على من قبلنا من أهل الكتاب.
واختار هذا المعنى مالك بن أنس، قال ابن أبي زمبي الماليكي: ما كان شدد به علىبني إسرائيل، وكان من تلك الاصر ما كان حرم على كلّهم من الشحوم، وكلّ ذي ظفر، وأمر السنت، وكلّ ما كان عهد إليهم لا يعلوه ممّا أحل لنا.
الجمع بين المعنين العهد والثقل، وذلك أن العهد يطلق عليه الاصر لأنّه ثقيل، ومنه قال الله تعالى: (وأخذتم على ذلكم إصري) ال عمران: 81 أي عهدي وميثaqي والإصر العطف. قال الرازي: **يقال**: ما يأصرني عليه أصرة، أي رحم وقرابة، وإنما سمي العطف إصرا لأن عطفك عليه يقلل على قلبك كل ما يصل إليه من المكاره.
ومن المفسرين من يرى غير هذين المعنين، فيرى أن الاصر هو الذنب الذي ليست له التوبة، والمعنى: اعتصمنا من اقتراف هذا النوع من الذنب الذي لا توبة له.

الذى وضع عن هذه الأمة، وأصبح أمراً اختص به هذه الأمة، ولم يعط أحداً من الأمم الخالية؟
اختلاف تأويل المفسرين لحقيقة الاصر إلى عدة معانٍ ذكرها على سبيل الإجمال:
الاصر هو العهد، قال الطبرى: إنما عن بقوله: (ولا تجعل علينا إصراً) ولا تحمل علينا عهداً فتعجز عن القيام به ولا تستطيعه **كما حملته على الذين من قبلنا**، يعني: على اليهود والنصارى الذين كفروا أعمالاً وأخذت عهودهم ومواثيقهم على القيام بها، فلم يقوموا بها فعوجلوا بالعقوبة. فعلم الله عز وجل أمّة محمد صلى الله عليه وسلم الرغبة إليه بمسألته أن لا يجعلهم من عهوده ومواثيقه على أعمال إن ضيعوها أو أخطأوا فيها أو نسوها مثل الذي حمل من قبلهم، فيحمل بهم بخطئهم فيه وتضييعهم أيام، مثل الذي أحلّ بهم قبلهم. وعلى نحو هذا المعنى ذهب كل من علي وابن عباس ومقاتل ومجاهد ومجموعة من التابعين.
الاصر بمعنى الثقا: قال الديعى: بنا ولا

قال تعالى: ﴿لَا يَكُفَّرُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْسَبَتْ رَبِّنَا لَمْ يَوْمَ أَخْذَنَا إِنْ سَبَبْنَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبِّنَا وَلَا تَعْمَلْ عَلَنَا إِصْرًا كَمَا حَمَلْنَا عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا عَلَنَا وَلَا تُحْمِنْنَا مَا لَمْ كَفَرْنَا إِنَّمَا يَعْلَمُ عَنِّي رَبِّنَا وَلَا تَعْفَفْنَا إِنَّمَا يَعْفُفُ عَنِّي أَوْ أَغْفِرْنَا إِنَّمَا يَأْغِفِرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ﴾ البقرة: 286.

من خصائص الشريعة الإسلامية التيميز الله بها المسلمين على سائر الأمم أنه سبحانه جعل شرائع الإسلام سواء في مجال العقيدة أو التشريعات الأخرى تتصرف بالتسير والتحفيظ، ورفع الحرج، وكان من أثر هذا التيسير أنه سيعانه تعالى لم يضع في هذا الدين الإصر وهو العمل الشديد الذي يصعب على الإنسان القيام به لما يلحقه من الأضرار، فقد قال الله تعالى: ﴿وَضَعْ عَنْهُمْ إِصْرَهُمْ وَلَأَعْلَمُ لَنَا تَكَانَ عَلَيْهِمُ الْأَعْرَافُ﴾، 157، وكان من دعوات المؤمنين أن يرفع الله عنهم هذا النوع من التكاليف الشاقة، كما في الآية الكريمة ربنا وَلَا تَعْمَلْ عَلَنَا إِصْرًا كَمَا حَمَلْنَا عَلَى الَّذِينَ قيلناها اليه: 286، فما هذا الإص

أول صحابي مولود في الإسلام بعد الهجرة

أمهاءً أسماء بنت أبي بكر رضي الله عنها، ماداً يفعل وقد تخلى عنه الناس؟ فقالت له: إن كنت على حق فامض لشأنك، لا تتمكن غلامان بني أمية، وإن كنت إنما أردت الدنيا فبليس العبد أنت! أهلك نفسك ومن معك: القتل أحسن». فقال: يا أمّة، إني أخاف إن قتلوني أن يمثّلوا بي». قالت: إن الشاة لا يضرّها سلخها بعد ذبحها.

فخرج من عندها، وذهب إلى القتال، فاستشهد في المعركة في (١٧) من جمادى الأولى ٦٧٣هـ / ٤ من أكتوبر ٦٩٢م، وعمره ٧٢ سنة.

يعود بالبيت الحرام، ولم يمنع ذلك يزيد أن يرسل إليه جيشاً حاصراً في مكة، ولم يرفع الحصار إلا بوفاة يزيد نفسه سنة ٦٤هـ.

بوفاة يزيد، أعلن ابن الزبير نفسه خليفة للمسلمين واتخذ من مكة عاصمة لحكمه، وبإيعاته الولايات كلها إلا بعض مناطق في الشام، والتي دعمت الأمويين وساعدتهم على استعادة زمام أمرهم.

قصة وفاته:

ضرب الحاج بن يوسف الثقفي حصاراً على مكة، فأصاب أهل مكة مجاعة كبيرة. وراح عبد الله بن الزبير رضي الله عنه يسأل

تحديث كتاب: "سير أعلام النبلاء" للإمام السيوطي: عن أنه بعد وصول النبي -صلى الله عليه وسلم- بوقت قصير إلى المدينة المنورة، وفي السنة الأولى للهجرة، وضعت النساء بنت أبي بكر ملوكها: عبد الله بن الزبير، فكان ابنها أول مولود بعد الهجرة في المدينة المنورة.

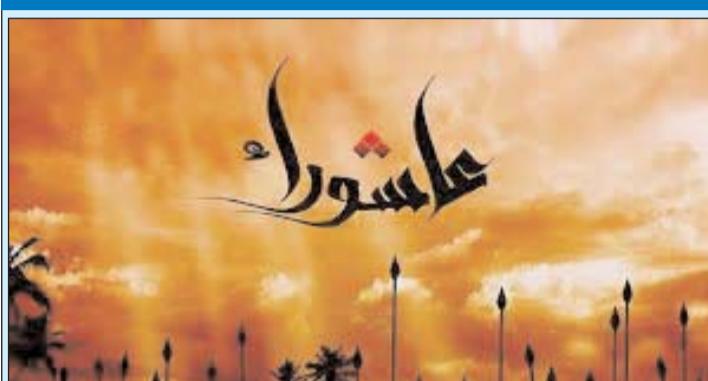
عبد الله بن الزبير بن العوام الأنصي القرشي كان أحد البارزين الذين دافعوا عن الخليفة الثالث عثمان بن عفان حين حاصره الثواريون أثناء فتنة مقتله، كما شارك في قيادة بعض معارك الفتوحات الإسلامية، ورفض مبادئ يزيد بن معاوية خليفة المسلمين بعد وفاة معاوية بن أبي سفيان، فأخذته يزيد بالشدة، مما جعل ابن الزبير

لماذا سمي "يوم عاشوراء" بهذا الاسم؟

عن ابن عباس رضي الله عنهم أنه سئل عن يوم عاشوراء، فقال: سما رأيت رسول الله صلى الله عليه وسلم صام يوماً يتحرج فضله على الأياض إلا هذا اليوم".
لم يقف فضل يوم عاشوراء على المسلمين فقط، لكنه تعمى المسلمين لكافة الأديان الأخرى، حتى أن صومه كان معروفاً بين الأنبياء عليهم السلام.
وأول من صام يوم عاشوراء نوح وموسى عليهما السلام، وكان أهل الكتاب بصومونه، حتى أن قريشاً في الجاهلية كانت تصومه.
وجاء صيام أهل الجاهلية لعاشوراء، وفقاً لما رواه بعض الصحابة ومنهم عكرمة، حيث قال حينما سئل عن عاشوراء ما أمره؟ قال: سأذنلت قريش في الجاهلية ذنباً فتعاطم في صدورهم فسألوا ما توبتهم؟ قيل: صوم عاشوراء يوم العاشر من محرم".
لماذا سمي بيوم عاشوراء؟
عاشوراء هو اليوم العاشر من شهر المحرم الذي يفتح به المسلمين عامهم الهجري، وفي يوم عاشوراء أصبح المستخدم هو يوم

صلى الله عليه وسلم أن يأمر جاره بأن يبعها له، فقام الرسول صلى الله عليه وسلم ببسكته جاءه وقال له «اعطها إياك بنخلة في الجنة» والرجل لم يوافق على طلب الرسول صلى الله عليه وسلم وهذا طمعاً في الدنيا، وعندما سمع أبو الدحداح طلب الرسول صلى الله عليه وسلم ذهب إلى الرجل وعرض عليه أن يستتر نخلة هذه بحديقته فسرعان ما وافق الرجل وذهب بعدها أبو الدحداح إلى الرسول صلى الله عليه وسلم وقال له يا رسول الله إنني ابتعت النخلة بحائطي فاجعلها له فقد أعطيتك أيها الرسول قفال الرسول صلى الله عليه وسلم كم من عنق روح لأبي الدحداح في الجنة» وقال الرسول صلى الله عليه وسلم بتكرارها كثيراً فذهب أبو الدحداح إلى زوجته وقال لها «يا أم الدحداح اخرجي من الحائط فقد بعثتني بنخلة في الجنة» فردت قائلة مرتين «رب البيع، رب البيع».

غنايم وبركات ربانية



- وقوع هذا اليوم في شهر الله المحرم الذي يسن صيامه: عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "أفضل الصيام بعد صيام رمضان شهر الله المحرم" الترمذى وقال: حديث حسن.

وقد كان الصحابة رضي الله عنهم يصومون فيه صيامه تعويضاً لهم على الفضل فمن الربيع بنت معاودة قالت أرسل النبي صلى الله عليه وسلم غدة عاشوراء إلى قرى الأنصار: "من أصبح مفترضاً فليتم بيته يومه، ومن أصبح صائمًا فليصم". قالت: فكنا نصومه بعد ونصوم صيانتنا ونجعل لهم اللعنة من العهن، فإذا بكي أحدهم على الطعام أعطيناه ذلك حتى يكون عند الإفطار.

حين جاء الإسلام، وهاجر رسول الله صلى الله عليه وسلم إلى المدينة ورأى اليهود يصومون هذا اليوم فرحاً بنجاة موسى قال: سأنا أحق بموسى منكم فصامه وأمر بصيامه. الاشتملت على هذه وكان ذلك في أول السنة الثانية، فكان صيامه واجباً فلما فرض رمضان فوض الأمر في صومه إلى التطوع، وإذا علمتنا أن صوم رمضان في السنة الثانية للهجرة تبين لنا أن الأمر بصوم عاشوراء وجوباً لم يقع إلا في عام واحد، تقول عائشة رضي الله عنها: "فلما قدم صلى الله عليه وسلم المدينة صامه - أي عاشوراء - وأمر بصيامه، فلما فرض رمضان ترك يوم عاشوراء، فمن شاء صامه ومن شاء تركه" البخاري.

فضائل يوم عاشوراء

- 1- صيامه يكفر السنة الماضية: ففي صحيح مسلم أن رجلاً سأله رسول الله عن صيام عاشوراء فقال: "احتسب على الله أن يكفر السنة التي قبله".
- كما كان النبي صلى الله عليه وسلم يتحرى صيام هذا اليوم: فقد روى ابن عباس قال: "ما رأيت النبي يتحرى صوم يوم فضله على غيره إلا هذا اليوم يوم عاشوراء" البخاري.
- وعنه رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: سليس ليوم فضل على يوم في الصيام إلا شهر رمضان ويوم عاشوراء".

قال الله أنت تهمة، حمه الله.

أحاديث نبوية عن مأكولات تعالج الإنسان

قال صل الله عليه وسلم: «ثلاث لفظات بالملح قبل الطعام، تصرف عن ابن آدم اثنين وسبعين نوعاً من البلاء، منه الجنون والجذام والبرص». قال رسول الله صل الله عليه وسلم: عليكم بالاعسل، فو الذي نفسي بيده، ما من بيت فيه عسل إلا و تستغفر الملائكة لأهل ذلك البيت، فإن شربها رجل دخل في جوفه ألف دواء، وخرج عنها لف ألف داء، فإن مات وهو في جوفه، لم تمس النار جسده». قال صل الله عليه وسلم: عليكم بالأليان، فإنها تمسح الحر عن القلب، كما يمسح الإصبع العرق عن الجبين، وتشد الظهر، وتزيد في العقل، وتدكي الذهن، وتجلو البصر، وتذهب النسيان.

قال صل الله عليه وسلم: شكى نوح إلى الله تعالى لغماً، فألم الله عليه أن يأكل الماء،

هذه قصة أله الله حدا حم سستانه والحننة

صلى الله عليه وسلم أن يأمر جاره بأن يبعها له، فقام الرسول صلى الله عليه وسلم بإسناده جاره وقال له «اعطها إيه بنخلة في الجنة» والرجل لم يوافق على طلب الرسول صلى الله عليه وسلم وهذا تماماً في الدنيا، وعندما سمع أبو الدحداح طلب الرسول صلى الله عليه وسلم ذهب إلى الرجل وعرض عليه أن يشتري نخلة هذه بحديقته فسرعان ما وافق الرجل وذهب بعدها أبو الدحداح إلى الرسول صلى الله عليه وسلم وقال له «يا رسول الله إنني ابعت النخلة بحديقتي فاجعلها له فقد أعطيتك إياها» فقال الرسول صلى الله عليه وسلم «كم من عذر رداح لأبي الدحداح في الجنة» وقال الرسول صلى الله عليه وسلم بتكرارها كثيراً فذهب أبو الدحداح إلى زوجته وقال لها «يا أم الدحداح اخرجي من الحائط فقد بعثت بنخلة في الجنة» فردت قائلة مرتين «رب البيع، رب البيع..».

يقرض الله قرضاً حستاً فيضاعفه له» قال أن أبو الدحداح قال لرسول الله صلى الله عليه وسلم «وان الله لي يريد مني القرض» قال له سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم «نعم يا أبي الدحداح»، فقال أبو الدحداح «فإنني قد أقرضت رب حائطي»، وهو كان لديه أرضًا تحتوي على 500 نخلة وكانت زوجته وأولاده داخلها هنادي عليها وعندما أجابته تحدث إليها قائلاً «يا أم الدحداح أخرجي من الحائط فقد أقرضته ربى»، وبمحكي أيضاً أنها عندما سمعته يقول هذا فأخذت تخرج ما كان يأكله أولادها من خير الأرض وما تخرج بهم الأرض برضي وقناعة شديدة وقال الرسول صلى الله عليه وسلم «كم من عذر رداح في الجنة لأبي الدحداح». يمحكي أن أيضاً جاء رجل للرسول صلى الله عليه وسلم وهو يشكوا له من جاره الذي يوجد لديه نخلة بجوار بيته وأن تآذت النخلة تآذني بيت الرجل وهو طلب من النبي

تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة..
جزاكم الله خير الجزاء..

وصايا خاصة في زمن الفتن تحذير من نشر الفضائح على "فيسبوك"

أعزائي يا من تستخدمن موقع التواصل الاجتماعي ومنها (فيسبوك)، في التشهير بالناس، أين أنت من الستر الذي أمرنا الله عز وجل؟ ألم نعلم أن مجتمع الإسلام إنما هو مجتمع متضامن متألف؟.. كيف لا ندري أنت تربينا في ديننا على حفظ أسرار بعضنا البعض، وعدم التشفي في الآخرين، فإذا حل بواحد منا كريماً ما أسع الآخر إلى مساعدته، وإذا رأه يحتاج إلى الستر ستره، أو يحتاج إلى المعاونة أعناء.

فقد جاء في الحديث الصحيح عن سيدنا أبي هريرة رضي الله عنه قول رسول الله صلى الله عليه وسلم: «من نفس عن مسلم كرية من كرب الدنيا نفس الله عنه كرية من كرب يوم القيمة، ومن ستر على مسلم ستره الله في الدنيا والآخرة، والله في عنون العبد ما كان العبد في عنون أخيه».

الجزء من جنس العمل

عزيزي المسلم، يا من يصمم على فضح الناس على مواقع التواصل الاجتماعي، ألم تعلم بأن الجزء من جنس العمل، وأن الله عز وجل لن يترك حتى يفضحك في وسط أهلك؟

عن أبي برزة الأسلمي رضي الله عنه، عن النبي الأكرم صلى الله عليه وسلم قال: «يا معاشر من أمن بلسانه ولم يدخل الإيمان قلبه، لا تفتباوا المسلمين، ولا يتبعوا عوراتهم، فإنه من تتبع عورة أخيه المسلم، تتبع الله عورته، ومن تتبع الله عورته، يفضحه ولو في جوف بيته»، فستر المسلم أخيه المسلم في الدنيا، يكافئه الله تعالى عليه في الآخرة، والجزاء من جنس العمل، وهذه المكافأة أسمى وأكمل.

ففي يوم القيمة لا تخفي أسرار ولا يكتم أمر، وتجد كل نفس ما عملت محضرًا سوء كان خيراً أو شراً، ولكن الستر الإلهي يظل المؤمنين وأهفهم بلاشك الذين ستروا عباد الله في الدنيا، فلم يتبعوا عوراتهم ولم يتجلسوا عليهم، وعن ذلك يقول النبي الأكرم صلى الله عليه وسلم: «لا يستر عبداً في الدنيا إلا ستره الله يوم القيمة».

حق أصيل

الستر حق أصيل لكل مسلم على أخيه المسلم، تتبع أسراره أو التجسس عليه، لأنها بحق جريمة كبيرة في نظر الإسلام يستحق صاحبها العذاب من الله وموازنته بمثل جريمته، بل وفضحه أمام العامة يوماً ما، لكن لا مانع من النصيحة بينك وبينه، واعلم أن النصيحة في الملا إما هي فضيحة، وأن تقوم بواجب الأمر بالمعروف والنهي عن المنكر من دون أن تقضى.. فلا يجوز أن يستر المسلم على جريمة تلحق أذى بآخرين أو تضر المجتمع.

فقد أخرج أبو داود من حديث سهل بن معاذ بن أنس الجنه عن أبيه عن النبي الأكرم صلى الله عليه وسلم قوله: «من حمى مؤمناً من منافق - أراه قال - بعث الله عز وجل ملكاً يحمي لحمه يوم القيمة من نار جهنم، ومن رمى مسلماً بشيء يريد شيه به، جبese الله على جسر جهنم حتى يخرج مما قال».

زوجات الرسول الكريم



وفاتها بالمدينة ودفنت بالبيع.

7- زينب بنت جحش

زينب بنت جحش بن رثاب الأسدية، إحدى شهيرات النساء في صدر الإسلام، كانت زوجة زيد بن حارثة صخر بن حرب ابن أمية؛ وهي اخت معاوية، كانت من فضيحتات قريش، ومن ذوات الرأي والحساب، تزوجها أولاً عبد الله بن جحش وهاجرت معه إلى أرض الحبشة، ثم ارتد زوجها رسول الله إلى الله عليه وسلم، وكان اسمها بَرَّةً، فتزوجها رسول الله فغيره النبي صلى الله عليه وسلم وسماها زينب.

8- جويرية بنت الحارث

جويرية بنت الحارث بن حزن الهمالية؛ كانت تسمى أم المساكين، لكثرة إطعامها لهم وصدقها عليهم رحمتها ورفقاها بهم، كانت زوجة عبد الله بن المصطط وقعت في نصيب الأنصاري ثابت بن قيس، فأدى الرسول عنها مكانتها الثابت بن قيس، وعرض عليها الزواج بعد أن سلمت وتزوجها صلى الله عليه وسلم، وكان اسمها بَرَّةً، فغيره النبي صلى الله عليه وسلم وسماها زينب.

9- ميمونة بنت الحارث

ميمونة بنت الحارث بن حزن الهمالية؛ كانت من بابع بمة قبل الهجرة وكانت متزوجة في الجاهلية من مسعود بن عروة التقى ففارقتها، ثم تزوجها في الإسلام أبو رهم بن عبد العزيز، فمات عنها، فتزوجها رسول الله صلى الله عليه وسلم، وهي آخر امرأة تزوجها رسول الله صلى الله عليه وسلم وأخر من مات من زوجاته، وكان اسمها بَرَّةً، فأسلمت واصطفاها النبي صلى الله عليه وسلم لنفسه وأعتقها ودفنت بها.

10- أم حبيبة

أم حبيبة هي رملة بنت أبي سفيان صخر بن حرب ابن أمية؛ وهي اخت معاوية، كانت من فضيحتات قريش، ومن ذوات الرأي والحساب، تزوجها أولاً عبد الله بن جحش وهاجرت معه إلى أرض الحبشة، ثم ارتد زوجها رسول الله إلى الله عليه وسلم، وكان اسمها بَرَّةً، فغيره النبي صلى الله عليه وسلم وسماها زينب.

11- ميمونة بنت الحارث

ميمونة بنت الحارث بن حزن الهمالية؛ كانت من بابع بمة قبل الهجرة وكانت متزوجة في الجاهلية من مسعود وكانت متزوجة في الجاهلية من مسعود بن عروة التقى ففارقتها، ثم تزوجها في الإسلام أبو رهم بن عبد العزيز، فمات عنها، فتزوجها رسول الله صلى الله عليه وسلم، وهي آخر امرأة تزوجها رسول الله صلى الله عليه وسلم وأخر من مات من زوجاته، وكان اسمها بَرَّةً، فغيره النبي صلى الله عليه وسلم وسماها زينب.

12- صفية بنت حبيبي

صفية بنت حبيبي بن أخطب، كان أبوها سيد بن سعيد، وكانت من أكمل النساء.

13- أم سلمة

أم سلمة هند بنت أبي أمية، وهي قديمة الإسلام، هاجرت مع زوجها الأول أبي سلمة بن عبد الأسد بن العظيمة والحميدة أرسلت له من العرض عليه الزواج بها قبل صل الله عليه وسلم وتزوجها، فولدت له من الأبناء القاسم وعبد الله وزينب ورقية وأم كلثوم وفاطمة، وأولاد النبي صلى الله عليه وسلم كلهم منها، غير إبراهيم ابن مارية القبطية، ولما بعث رسول الله صلى الله عليه وسلم دعاها إلى الإسلام، فكانت أول من أسلم من الرجال والنساء، ومكثت يصلان سرا إلى أن ظهرت الدعوة، ولم يتزوج غيرها حتى ماتت رضي الله عنها.

14- سودة بنت زمعة

بعد أن توفيت السيدة خديجة زوج النبي صلى الله عليه وسلم من سودة بنت زمعة بن قيس بن عبد شمس، وكانت في الجاهلية زوجة لابن عمها السكران بن عمرو بن عبد شمس، وأسلمت مع زوجها، وهاجرا إلى الحبشة، ولم تؤتي عنها زوجها خاف عليها النبي صلى الله من كفار قريش فتزوجها تكريما لها وحماية لديها من الفتنة، وتوفيت في المدينة.

15- عائشة بنت أبي بكر الصديق

الزوجة الثالثة التي تزوجها النبي صلى الله عليه وسلم، هي عائشة بنت أبي بكر الصديق، وهي الوحيدة التي تزوجها النبي صلى الله عليه وسلم بكرًا، فعن عائشة أنها قالت قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «أيُّ زوجٍ أحبُّ إِلَيْهِ زَوْجُهُ وَأَيُّ وَالَّهِ أَعْلَمُ بِمَا بَيْنَ أَرْبَطَتْ

الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم، فلما قرأتها عائشة قالت: «أَنْتَ أَنْتَ أَعْلَمُ بِمَا بَيْنَ أَرْبَطَتْ

الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم، فلما قرأتها عائشة قالت: «أَنْتَ أَنْتَ أَعْلَمُ بِمَا بَيْنَ أَرْبَطَتْ

الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم، فلما قرأتها عائشة قالت: «أَنْتَ أَنْتَ أَعْلَمُ بِمَا بَيْنَ أَرْبَطَتْ

الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم، فلما قرأتها عائشة قالت: «أَنْتَ أَنْتَ أَعْلَمُ بِمَا بَيْنَ أَرْبَطَتْ

الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم، فلما قرأتها عائشة قالت: «أَنْتَ أَنْتَ أَعْلَمُ بِمَا بَيْنَ أَرْبَطَتْ

الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم، فلما قرأتها عائشة قالت: «أَنْتَ أَنْتَ أَعْلَمُ بِمَا بَيْنَ أَرْبَطَتْ

الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم، فلما قرأتها عائشة قالت: «أَنْتَ أَنْتَ أَعْلَمُ بِمَا بَيْنَ أَرْبَطَتْ

الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم، فلما قرأتها عائشة قالت: «أَنْتَ أَنْتَ أَعْلَمُ بِمَا بَيْنَ أَرْبَطَتْ

الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم، فلما قرأتها عائشة قالت: «أَنْتَ أَنْتَ أَعْلَمُ بِمَا بَيْنَ أَرْبَطَتْ

الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم، فلما قرأتها عائشة قالت: «أَنْتَ أَنْتَ أَعْلَمُ بِمَا بَيْنَ أَرْبَطَتْ

الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم، فلما قرأتها عائشة قالت: «أَنْتَ أَنْتَ أَعْلَمُ بِمَا بَيْنَ أَرْبَطَتْ

الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم، فلما قرأتها عائشة قالت: «أَنْتَ أَنْتَ أَعْلَمُ بِمَا بَيْنَ أَرْبَطَتْ

الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم، فلما قرأتها عائشة قالت: «أَنْتَ أَنْتَ أَعْلَمُ بِمَا بَيْنَ أَرْبَطَتْ

الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم، فلما قرأتها عائشة قالت: «أَنْتَ أَنْتَ أَعْلَمُ بِمَا بَيْنَ أَرْبَطَتْ

الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم، فلما قرأتها عائشة قالت: «أَنْتَ أَنْتَ أَعْلَمُ بِمَا بَيْنَ أَرْبَطَتْ

الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم، فلما قرأتها عائشة قالت: «أَنْتَ أَنْتَ أَعْلَمُ بِمَا بَيْنَ أَرْبَطَتْ

الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم، فلما قرأتها عائشة قالت: «أَنْتَ أَنْتَ أَعْلَمُ بِمَا بَيْنَ أَرْبَطَتْ

الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم، فلما قرأتها عائشة قالت: «أَنْتَ أَنْتَ أَعْلَمُ بِمَا بَيْنَ أَرْبَطَتْ

الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم، فلما قرأتها عائشة قالت: «أَنْتَ أَنْتَ أَعْلَمُ بِمَا بَيْنَ أَرْبَطَتْ

الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم، فلما قرأتها عائشة قالت: «أَنْتَ أَنْتَ أَعْلَمُ بِمَا بَيْنَ أَرْبَطَتْ

الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم، فلما قرأتها عائشة قالت: «أَنْتَ أَنْتَ أَعْلَمُ بِمَا بَيْنَ أَرْبَطَتْ

الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم، فلما قرأتها عائشة قالت: «أَنْتَ أَنْتَ أَعْلَمُ بِمَا بَيْنَ أَرْبَطَتْ

الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم، فلما قرأتها عائشة قالت: «أَنْتَ أَنْتَ أَعْلَمُ بِمَا بَيْنَ أَرْبَطَتْ

الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم، فلما قرأتها عائشة قالت: «أَنْتَ أَنْتَ أَعْلَمُ بِمَا بَيْنَ أَرْبَطَتْ

الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم، فلما قرأتها عائشة قالت: «أَنْتَ أَنْتَ أَعْلَمُ بِمَا بَيْنَ أَرْبَطَتْ

الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم، فلما قرأتها عائشة قالت: «أَنْتَ أَنْتَ أَعْلَمُ بِمَا بَيْنَ أَرْبَطَتْ

الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم، فلما قرأتها عائشة قالت: «أَنْتَ أَنْتَ أَعْلَمُ بِمَا بَيْنَ أَرْبَطَتْ

الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم، فلما قرأتها عائشة قالت: «أَنْتَ أَنْتَ أَعْلَمُ بِمَا بَيْنَ أَرْبَطَتْ

الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم، فلما قرأتها عائشة قالت: «أَنْتَ أَنْتَ أَعْلَمُ بِمَا بَيْنَ أَرْبَطَتْ

الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم، فلما قرأتها عائشة قالت: «أَنْتَ أَنْتَ أَعْلَمُ بِمَا بَيْنَ أَرْبَطَتْ

الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم، فلما قرأتها عائشة قالت: «أَنْتَ أَنْتَ أَعْلَمُ بِمَا بَيْنَ أَرْبَطَتْ

الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم، فلما قرأتها عائشة قالت: «أَنْتَ أَنْتَ أَعْلَمُ بِمَا بَيْنَ أَرْبَطَتْ

الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم، فلما قرأتها عائشة قالت: «أَنْتَ أَنْتَ أَعْلَمُ بِمَا بَيْنَ أَرْبَطَتْ

الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم، فلما قرأتها عائشة قالت: «أَنْتَ أَنْتَ أَعْلَمُ بِمَا بَيْنَ أَرْبَطَتْ

الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم، فلما قرأتها عائشة قالت: «أَنْتَ أَنْتَ أَعْلَمُ بِمَا بَيْنَ أَرْبَطَتْ

الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم، فلما قرأتها عائشة قالت: «أَنْتَ أَنْتَ أَعْلَمُ بِمَا بَيْنَ أَرْبَطَتْ

الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم، فلما قرأتها عائشة قالت: «أَنْتَ أَنْتَ أَعْلَمُ بِمَا بَيْنَ أَرْبَطَتْ

الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم، فلما قرأتها عائشة قالت: «أَنْتَ أَنْتَ أَعْلَمُ بِمَا بَيْنَ أَرْبَطَتْ

الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم، فلما قرأتها عائشة قالت: «أَنْتَ أَنْتَ أَعْلَمُ بِمَا بَيْنَ أَرْبَطَتْ

الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم، فلما قرأتها عائشة قالت: «أَنْتَ أَنْتَ أَعْلَمُ بِمَا بَيْنَ أَرْبَطَتْ

الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم، فلما قرأتها عائشة قالت: «أَنْتَ أَنْتَ أَعْلَمُ بِمَا بَيْنَ أَرْبَطَتْ

الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم، فلما قرأتها عائشة قالت: «أَنْتَ أَنْتَ أَعْلَمُ بِمَا بَيْنَ أَرْبَطَتْ

الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم، فلما قرأتها عائشة قالت: «أَنْتَ أَنْتَ أَعْلَمُ بِمَا بَيْنَ أَرْبَطَتْ

الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم، فلما قرأتها عائشة قالت: «أَنْتَ أَنْتَ أَعْلَمُ بِمَا بَيْنَ أَرْبَطَتْ

الصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم، فلما قرأتها عائشة قالت: «أَنْتَ أَنْتَ أَعْلَمُ بِمَا بَيْنَ أ

صور تضامنية تعكس الوحدة الوطنية

أيدي الخير تتجند لمساعدة منكوبى الحرائق بتizi وزو

هبة مواطنون بشكل فردي وضمن تنظيمات من مختلف جهات الوطن لتقديم مساعدات للمتضاررين من الحرائق التي عرفتها ولاية تيزى وزو منذ ليلة الاثنين الفارط والتي أودت بحياة 49 مواطناً وأكثر من عشرة عسكرياً، حسب حصيلة مؤقتة.



بالحرق، كلها من جود عطاء المحسنين والصناعيين والمتعاملين الاقتصاديين. ومن عنابة أيضاً، أطلق مواطنون وممثلو جمعيات مبادرات عبر مواقع التواصل الاجتماعي لجمع التبرعات وخاصة منها الأدوية ومعدات علاج الحرائق، وحددت نقاط جمع التبرعات بكل من مدينة عنابة وبليدة سيدى عمار. بادرت جمعيات وهيئات أخرى بمختلف جهات الوطن بجمع إعانات المواطنين لتجهيزها في الأيام القادمة عبر قوافل إلى ولاية تيزى وزو.

الجزائري، سعيدة بن حبيس، وكذا ممثلو عن عدة قطاعات وزارية. كما أوفد الهلال الأحمر الجزائري مختصين في تسيير الأزمات والكوارث، حسب رئيسته، ومن غرب الوطن، وتحديداً من ولاية مستغانم، شرعت جمعية "سلسيبل" الخيرية في تجهيز خمس قوافل تضامنية بجمع المساعدات من المواطنين والجمعيات الخيرية والاجتماعية للتضامن مع ضحايا حرائق الغابات بولاية تيزى وزو والولايات الأخرى التي عرفت أيضاً حرائق غابات.

جمعيات خيرية تتجند

وعملت "سلسيبل" بالتنسيق مع الجمعية الخيرية "دير الخير وانساه" لولاية تيزى وزو، لتجهيز القافلة الأولى المحملة بـ200 طرد غذائي و400 غطاء وفراش ومواد أساسية أخرى لفائدة العائلات المتضررة من الحرائق.

من جهة، باشر التكفل الجماعي، المكون من الكشافة الإسلامية للسلام والإنسانية والفيديرالية الجزائرية للسلام والإنسانية وجمعيات "دير الخير" و"أهل البر والإحسان" و"سواند الإحسان" و"فائل الخير"، بتنظيم حملة تبرعات جمع إعانات المواطنين بساحة الاستقلال بوسط مدينة تيزى وزو، وقام المنظمون بنصب خيمة لجمع المساعدات العينية المكونة من أدوية وأغذية وأفرشة ومختلف اللوازم الأخرى تحضيراً للاقافلة التي انطلقت أمس إلى ولاية تيزى . وتساهم جمعية "الميثاق الإنساني" صيدلانية خاصة معدات علاج المصابين

وللتلاقي مع العائلات المتضررة من الحرائق، وكذلك المعاشرات والجماعية، محملة بأكثر من 340 طن من المواد الغذائية والمعدات الطبية جمعت من 11 ولاية لفائدة العائلات المتضررة من حرائق الغابات بولاية تيزى وزو أشرف على إلiveryها وزيرة التضامن الوطني والأسرة وقضايا المرأة، كوتير كريكو، ورئيسة الهلال الأحمر بكريمهم وجود عطائهم.

فمن قصر المعارض بالصنوبر البحري (الجزائر العاصمة)، انطلقت قافلة تضامنية محملة بأكثر من 340 طن من المواد الغذائية والمعدات الطبية جمعت من 11 ولاية لفائدة العائلات المتضررة من حرائق الغابات بولاية تيزى وزو أشرف على إلiveryها وزيرة التضامن الوطني والأسرة وقضايا المرأة، كوتير كريكو، ورئيسة الهلال الأحمر سكتانهم الشديد كلما حلّ بهم مصيبة.

مبادرات تضامنية واسعة

وقد أطلق مواطنون عبر منصات التواصل الاجتماعي العديد من المبادرات الأخرى لجمع المساعدات في صورة تعكس روح التضامن والتآزر بين الجزائريين وأيضاً التحامهم الشديد كلما حلّ بهم مصيبة.

جمال و أنوثة

طرق حماية البشرة من الجفاف



تتأثر بشرتنا في فصل الصيف وتفقد نضارتها وحيويتها. وربما نعتقد أنه علينا أن نبذل كثيرة من الألياف والأحماض الدهنية، وتعذر من أفضل الوجبات الخفيفة التي يجب تناولها ومتألقة. لكن الأمر هو عكس ذلك تماماً، فقط بعض النصائح والارشادات من شأنها أن تساعده في الحفاظ على جمال بشرتك وضارتها ونضارتها في فصل الصيف، فيما يلي تقديم لك طرق العناية بالبشرة الجافة في الصيف.

شرب المياه

يساعد شرب الماء في ترطيب البشرة بشكل أعمق، فيقيها مشدودة، نضرة وورطبة؛ حيث يعمل على محاربة جفاف البشرة وخشونتها، مما يمنحها الرطوبة الازمة ويوحر ظهور التجاعيد.

النوم الكافي

تعمل البشرة على إنتاج بروتين الكولاجين أثناء النوم مما يؤدي إلى الحصول على بشرة نضرة وجميلة. وثنائي ساعات من النوم المتواصل لها القدرة في أن تُبقي بشرتك رائعة، وينصح الخبراء بالاتباع التام من الصابون واستخدام الغسول أو بدائل الصابون من بين يومياً. كما يُنصح في استخدام منتجات ترطيب البشرة والعناصر الغذائية داخل الجسم، مما ينعكس بشكل إيجابي على البشرة.

تقطيف وترطيب البشرة

يؤكد الخبراء أن نظافة بشرتك هو سر جمالها، فيعتبر غسل الوجه مرتبة يومياً هو المفتاح الأساسي الذي تبدو بشرتك رائعة، وينصح الخبراء بالاتباع التام من الصابون واستخدام الغسول أو بدائل الصابون من بين يومياً. كما يُنصح في استخدام منتجات الجسم من خلال العرق وزيادة عملية تبادل الأكسجين والعناصر الغذائية داخل الجسم، مما ينعكس بشكل إيجابي على النوم.

تقشير البشرة

تقشير البشرة مرة أو مرتين أسبوعياً؛ لفتح مسامها وتنظيفها من العمق. كما يفيد استخدام الأقنعة والمسكات المناسبة لنوع البشرة أسبوعياً لإعادة الحيوية للبشرة.

تلليل البشرة

يساعد التلليل في شد البشرة وترطيبها، يجعلها تبدو أكثر نضارة. وبالتالي، التقليل من التوتر الذي يدوره ينعكس تلقائياً على جمال وحيوية البشرة.

حمايةيها من أشعة الشمس

تجنب التعرض المباشر للشمس وحاولي السير في الظل قدر المستطاع، وبالطبع لا تنسى وضع كريم الحماية من الشمس قبل مغادرة المنزل. وأيضاً تطبيقه في فترة تواجدك في المنزل.

الطعام الصحي

احرصي على تناول غذاء صحي ومتوازن، وذلك بالإكثار من تناول الفواكه الطازجة، والخضروات والعصائر الطبيعية والبروتينات، والفايتامينات لتعزيز نضارة البشرة، والتقليل من الوجبات السريعة والجاهزة، فإن ما تأكلينه له تأثير كبير على بشرتك، كما يساهم تناول المكسرات، مثل الكاجو واللوز في

طرق علاج السلوك لدى الأطفال

إلى الحد الذي يُحتم فيه هؤلاء الأطفال من فرصة اتخاذ قراراتهم بأنفسهم ضمن حدود الأمان، يعرضهم للوصول إلى سن الرشد دون أن يفهموا أنفسهم جيداً، وبالتالي يتخدون قرارات حياتية سيئة لا تتناسب معهم، وينتهي الأمر بالشعور بعدم الرضا وعدم السعادة.

إن الآباء التأييدية الإيجابية، التي يحفز فيها الآباء الأطفال ويكافئونهم على سلوك أفضل بدلاً من معاقبهم على السلوك السيء، عادة ما تكون فعالة في تصحيح سلوكهم ولا ترتبط بالآثار الجانبية الضارة المرتبطة بأساليب أكثر قوة.

تجنب المقارنة بين الأطفال
يجب على الآباء أيضاً الحرص على عدم مقارنة الأطفال بالأطفال الآخرين، بغض النظر عن هؤلاء الأطفال الآخرين، سواء كانوا أشقاء أو أقاربنا أو المقارنة بذلك عز الدين عن أنفسهم كأطفال، تؤدي المقارنات حتى إلى إصدار أحكام حول كيف يكون أحد الأطفال أقوى أو أضعف من الآخر، مثل هذه الأحكام تخاطر بإبلاغ الأطفال بأنهم يواجهون مواجهة في نفس قيمة الأطفال الآخرين الذين تتم مقارنتهم بهم.

استثناء واحد لهذه القاعدة العامة هو أنه من المفيد في بعض الأحيان مقارنة الأطفال مع الأطفال الأصغر منهم لإبراز نموهم ونضجهم المترافق، إن الإشارة إلى تقديم الطفل يكمel هذا الطفل ويتيح له معرفة أن نموه ونضجه المترافق قد تم ملاحظته وتقييمه، تساعد الآباء منهم، ولكن فقط لأنهم يرغبون في تجنب العقاب؛ ليس لأنهم يعتقدون أن هذا هو الشيء الصحيح الذي ينبغي عمله.

الإشارة إلى أن إجراءً معيناً أو اختياراً معيناً

يحدث للأطفال هو أمر سئ أو خطير أو ضار، ومع ذلك، قد ينتهي الأمر بالأباء الذين يقترون على الأطفال عن غير قصد أنهم سيئون أو خطيرون.

التصحيح بين الصحبة والنقد

عند تصحيح سلوك الأطفال، فالآباء والأمهات الذين يقدمون تصحيحاً لأطفالهم لا ينقدون أطفالهم شخصياً، بل ينقدون شبيئاً يفعلونه، حيث يمكن للأطفال استعادة موافقة والديهم ببساطة عن طريق تغيير سلوكهم بالذنب الشديد أو بالخجل إذا لم يمتثل، قد يهدد الوالدان أيضاً بالعقاب الجسدي إذا لم يخضع الطفل، يمكن أن تكون هذه الأساليب القوية فعالة ولها بالتأكيد مكانها المستحق في صندوق أدوات الوالدين للتأديب، ومع ذلك يجب استخدامها بعناية و فقط عند الحاجة للحفاظ على سلام الأطفال، عند إساءة استخدامها أو استخدامها بشكل متكرر، تميل الأساليب العنيفة إلى الإضرار بجودة العلاقة بين الوالدين والطفل من خلال تغيير جودتها من علاقة حب إلى علاقة خوف.

تصحيح سلوك الأطفال

إن اختيار الوالدين المتكرر لتجاهيل الخيارات اللغوية التي ينتقدونها عند تعديل السلوك السيئ لدى الأطفال، لأن اللغة المختارة بشكل سيئ قد تسبب المشاكل، الشيء الأساسي الذي يجب أخذيه في الاعتبار هو أن التعديل يجب أن يشير إلى الأشياء المتعلقة بالأطفال التي يمكنهم تغييرها، وليس إلى الجوانب غير القابلة للتغير من كيانهم، من المفيد للأباء الآباء إلى أن إجراءً معيناً أو اختياراً معيناً

يتحقق التغيير.

ووصلت دراسة أمريكية إلى أن الأطفال الذين ولدوا خلال جائحة كورونا لديهم أداء معرفي وإدراكي أقل مقارنة بالأطفال المولودين قبل الجائحة، وتكون السنوات الأولى من حياة الطفل مهمة لنموه المعرفي، لكن مع تقبيل كورونا في إغلاق الشركات ودور الحضانة والمدارس والملاعب، تغيرت حياة الأطفال الذي في الاختبارات للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ثلاثة أشهر وثلاثة سنوات يقارب المائة، ولكن بالنسبة للأطفال الذين ولدوا أثناء

أطفال زمن كورونا في خطر

الوبا، انخفض هذا الرقم إلى 78، وشملت الدراسة 672 طفلًا من ولاية رود آيلاند، ومن بين هؤلاء، ولد 188 بعد شهر جويلية 2020 و808 ولدوا قبل شهر جانفي 2019، بينما ولد 176 بين شهر جانفي 2019 ومارس 2020.

يدرك أن الأطفال المشمولين بالدراسة لم تكن لديهم إعاقات في النمو، وكان معظمهم من البيض، ووجد الباحثون أن الأطفال الموجودين بيئته اجتماعية واقتصادية ضعيفة كان حالهم أسوأ في الاختبارات.

ومع التحفيز المحدود للأطفال في المنزل، وقلة التفاعل مع العالم الخارجي، سجل أطفال في ظل الوباء درجات متفاوتة في اختبارات لتقدير التطور المعرفي، وفقاً للمؤلف الرئيسي للدراسة شون ديبوني، الأستاذ المتخصص بطب الأطفال في جامعة براون بولاية رود آيلاند.

وفي العدد الذي سبق الوباء، كان متوسط درجة الذكاء في الاختبارات للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ثلاثة أشهر وثلاثة سنوات يقارب ورعاية الأطفال.

قطاف من بساتين الشعر العربي

ترصد "أخبار اليوم" قصائد الشعراء، وتنشرها توثيقاً لإبداعاتهم وتكريراً لأصحابها، وبهدف متابعة النقاد لها وقراءتها بأدواتهم، وللتعلم المبتدئون منهم؛ وأيضاً لاطلاع القراء الكرام على ما تجود بها قرائتهم.

أرسل خيول البرق تخطفني
عن ياسميني ما لنا بعد
أرجوحتي بالحى تذكرنى
والصلع مكسور لها يشدو
أرسل إلى التصر إسورة
أدمى جراحى السوط والقيد
أنفخ حروفًا ملء أورديتى
فالموت يسرى، ليس لي بدّ
أرسل إلى الحرف ملحمة
فالظلم مشتبه ويشتد
أشعل شموع الأنفس في دمنا
فالليل مسود ويسود.

سلامی لمن قام دون اللئام



الشاعرة هدى لوهانى - الجزائر

سلامي لمن قام دون اللثام
وقال مقالته والسلام
ولم يخش في الله لومة إنس
وما همه خلطة الاتهام
سلاماً لمن غيبته السجون
وأرافق كيد العدا والسباق
وعلم سجانه ما الحياة
وألهم ثورته للأناء
على غصن طيب رطيب سلامي
سلام على إبرهيم العلامي
قلب تقيق الحسانى سلام
سلامي على بن نعوم الهمام
سلام لكل الأباء الأسود
عليهم سلام وطل الفمام
سلام لمن قاوموا المفسدين
ولم يخضعوا لرموز الظلام
مقامه يوجه الصاصية صفا

توحدهم رأية لا انقسام
سنحياً كراماً برغم الأعادي
فهذي بلادي وتأبى فطامي
وممنها أنا وإليها معادي
وموطن قلبي وأرض السلام
وحربي في ثراها ثراء
وأسري عليها بلوغ المرام
الآن إليها الشعب قم من سباتك
فما نصر الله قوماً نيام
الم تتعلم دروس الليالي
إذا الشعب يوماً غفا سيلام
سينينا عجاضاً مضين ثقلاً
كان بهن جبالاً ركام
ومازلت ترنو لجلاد ظهرك
وقتال روحك عال المقام
أما آن لليل أن ينحلي
أما آن كسر القبود الجسام
فرنسا العجوز كفاك احتلالاً
ونهباً لخيراتنا بانتقام
يميناً سخنان كل عميل
ندوس عليه غداً في الزحام
ستنقلاً لهم بالجذور
ـ تنغيهم قاء حد النظامـ.

أَنْ أَرْسُمُ الْمَعْنَى لِيُشْرِقَ صَاحِبًا
وَيُتَبَّعُ فِي زَمَانِ الصِّيَاعِ قَصِيدَاً
أَنْ أَكْفُمَ الْحَبَّ الْجَمِيلَ بِخَافِقِي
حَتَّى يَمُوتُ الْحَبُّ فِيهِ شَهِيدًا
خَأْوَلْتُ دُونَكَ أَنْ أَحْلَقَ فِي السَّمَا
وَأَرَى عَلَى كُلِّ الْقَلْوبِ وَرَدُودًا
كَمْ مَتَّعْ قَتْلَ الْمَسَاءَ شَعُورَةً
وَرَعَيَ عَلَيْهِ سَلَاسِلًا وَقِبِيدًا
فَأَذَاقَهُ سُوءَ الْعَذَابِ وَمَرْءَةً
وَسَقَاهُ مِنْ حَمَمِ الْجَحِيمِ وَقُدُودًا
أَبْحَرْتُ دُونَكَ فِي الْضَّيَاعِ كَرْدُوقَ
مَدْنَهَةَ شَطَّانِ(ال...) فَظَلَّ وَحِيدًا
أَبْصَرْتُ فِي رُؤْيَايِّ سَبْعَ سَتَابِلَ
وَوَجَدْتُهَا لَمَّا أَفْتَحْتُ حَمِيدًا
مَرَّعَتْ وَجْهِي فِي الْمَسَاءِ تَحَسَّرَا
وَوَقَتْتُ أَعْرَفُ لِلصَّبَارِ شَهِيدًا
شَوْفَا وَقَتْتُ لَكِي أَشَاهِدُ شَمْسَهُ
فَلَمَحْتُهَا عَلَى نَصْدِ صُدُودًا
نَادَيْتُهَا وَسَمِيَّتْ خَلَفَ ضَيَائِهَا
لَكِهَا (...) كَيْ تَسْعِيدَ وَجُودًا
يَا تَيَّاهَا رَمَتِ الْفُوَادَ بَطْرُوهَا
لَمَّا اسْتَدَارَتْ فِي السَّمَا لَئِعُودَ
بِفَهُ الْمَرْوُفُ وَرَغْشَةُ الرُّوحِ الَّتِي
فِي دِاخْلِي تَسْبِيَّشَرَانِ جَرِيدَةً
فَالشَّسَّسُ إِنْ رَحَلتْ سَنُولَدْ بَكْرَةً
مِنْ نُونَ(كَنِيَّةِ الْأَسَى لِيُتَبَّدِّيَا
وَالْأَرْضُ شَرِقُ الْبَلْصَاءِ وَتَكَبِّسِي
مِنْ نُورِ رَبِّكَ حَلَّةَ لِتَجُودَا
وَالْقَلْبُ دُونَكَ سَوْفَ يَعْجَيَا يَا آنَا
رَغْمَ اِتْبَادِكَ مَخْلُصًا وَوَدُودًا.

عطور الشعر



*** الشاعر علي الحوراني - الأردن**
لا تنشر العطر تصوغاً بألوان
إني أبيع عطوري شبه مجاني
عطراً تزدرذ في الارجاء منتشرًا
تهفو إليه جموع الإنس والجان
يكفيك في ميشية الطاوس منتشيا
بين الزنبق في أفناء بستانى
فيه التسليم عليه ليس يمنعه
أن يمتحن القلب منْ أزهار نيسان
والشعرُ في حضرة الأنس أكتبه
ما بين تعريدة أو عطر ريحان
فالله ألهمنا حرفاً نصوغ به
من الجمال بسحر القول فتنان
قصائد الشعر لا تخلو عجائتها
في صورة حملت إبداع إنسان
أو قصة من بلاد الهند فاتحة
تحكي خيالاً بشوقي واقتان
و في بديع يفوق الوصف ما صنعت
أيدي مواهر في خلطات عجان
شتان مابين حرف ضلٌّ مقصدته
ويبين صورته من رصف فنان
الشعر في عالم الإنسان ملحمة
فصولها منعت من نسج أذهان
فيه استيقافت حروف جد مرهفة
نبض المعنٰي بحسراتٍ وخسران
روح سامت به لحناً بردد
قلب تمحر في بحر وأوزان
يكفيك أن تشتري عطري بلا ثمن
من يعيش الشعر قد تغريه أثمانى.

شاعری



* الشاعرة رشيدة بوخشة - الجزائر

A head-and-shoulders portrait of a man with dark, wavy hair. He has a light beard and mustache. He is wearing a dark suit jacket over a light purple dress shirt and a dark, patterned necktie. The background is plain white.

الشاعر رابح رواحي - الجزائر*

أنت أنبثقت من النيران معجزة
وخائنك وراء البحر ما سلموا
يكفيك تحمل يدين الله مفخرة
وحلب ربك موثقوا ليتعصموا.

من هنا التاريخ



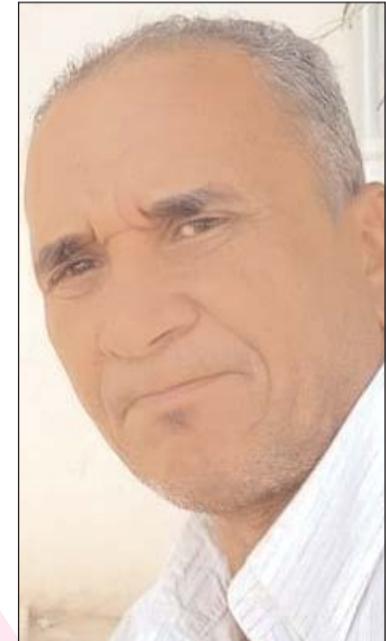
الشاعر الدكتور أحمد جاد - جمهورية

الجزائرتحترق..



* الشاعر فريد مرازقة . الجزائر
لا تبكي ربك حين البأس موجود
هو الوحيد الذي في الكون معبود
سيختفي الحزن حتماً بعد سطوهه
ويفتح الله باباً وهو مسدود
كم دمعة سقطت والحق مسخها
وكم أتى فرجاً والهم معقود
لَا دام بأس ولا دامت نوائب
فالحزن هنا وقول الذكر تأكيد
صبراً جميلاً فما الأهوال دائمة
والحلُّ فيها على الأشجان تمجيد
نيشها قلقاً والقلب منشطر
ووفتها رعماً طول الوقت معدود
هذا ابتلاء قدير للعياد فلا
حزن هربك حين البأس مقصود
ارفع يديك لرب الناس مكتفياً
إن الدعاء بصدق حفة الجود.

یا وطنی!



الشاعر محمد الوكال ببوش - الجزائر *

على انهمارك ما حطت بك الهم
ولا انطويت ولا تاهت بك القمم
تظل وحدك نبراساً لأغنية
حبل ترثها الأجيال والأمم
على انفرادك ملءَ الكون محتفلاً
تخطو بحزنك ملتمعاً ويتسم
من ذا شبيك في الأكوان يا وطني
وأنت وحدك رغم الكيد محترم
خانوك مجدًا وأحلاماً وذاكرة
ولم تزل يقيني الحب تعتصم
أمماك الميل والأوجاع تعبرها
والطاعونين بدرب الميل قد جثموا
فامشـالـهـوـيـي بـعـزـمـ ثـابـتـ وـكـفى
عـساـكـ تـنـسـفـ ماـ كـادـواـ وـماـ عـزـمـواـ
مـخـالـبـ الـوـهـمـ كـمـ شـاقـتـكـ يـاـ وـطـنـي
ولـمـ تـزـلـ وـاقـفـاـ وـحـدـاـ لـمـ فـهـمـواـ

حركة تحرير الوعي العالمية

أو لمحالة البروز من أجل البروز فقط، فمصلحة الوطن فوق كل المصالح في فكر الوطنيين والشرفاء الذي احييهم من هذه الأسطر المتواضعة.

نعمل على الجزائر في خوض معركة تحرير الوعي العالمية التي لا بد أن تبدأ بفهم حركة الجائحة التي ضربت العالم لتتمكن من التحرر من قيود التبعية لللاقتصاد والفكر وتقرير المصير.. يأتي تفصيل آليات شرح معركة تحرير الوعي العالمية بعد تحقيق نتائج معركة تحرير الوعي الإفريقيبة بفرض التوسيع المشروع والشرعى للسياسة الجزائرية القانونية الدولية، طبعاً بالعمل الجاد والدؤوب دون تجاوز للحدود ولا تدخل في الشؤون مع ضرورة غلق كل باب يأتي منه ريح للتغلط أو لضرب الاستقرار دواعي الجوار أو الأخوة، فالأخوة محفوظة في القلب واللسان وما يخالف ثوابت الأمة الجزائرية فلا فائدة منه ترجى مثل قضية التطبيع التي هرولت لها الكثير من الدول، فهذا يجعل التخوف واجب على الحدود وتحت الأرض وفي السماء لأن القضية الجوهرية من معركة تحرير الوعي العالمية هي التقدم والتطور بخطى مدرورة وذرنة ومحظط لها مسبقاً وبآليات قانونية تحفظ العلاقات ولا توترها وتتمدد أواصر الأخوة ولا تقصدتها.. والجزائر لها النظرة البعيدة والحكمة السياسية فهي دائماً ترى في اتخاذ قراراتها فيما يخص الرد على العدو الخارجي على الرغم من أن التجاوز يأتي منه وليس منها، أما الداخلي فتكفي الدولة بالمراقبة والتتبع لحين الحصول على أدلة التجاوزات ومن ثم تطبيق القانون كما ينبغي ويتجذر مجراه خارج الخريطة الجزائرية وهو ما نشاهده من عملية تسليم المطالبين للدولة وهو سمعى نشكر الدولة عليه لأنها يعمر ثقة المواطن.

متقائلون لخوض هذا النوع من المعارك المصيرية والتي بدأت بأفكار وستتضخم على صورة تقدم ونهضة وتطور ورقى وأخيراً زيارة بإذن الله تعالى..

*أستاذة وباحثة في القضائية الاجتماعية

ستغلال الفضاء الأزرق وغيره لنشر الفتن
لتقليل من المصداقية ومحاولات بث روح
الأسى وذلك بالسعى التقليل من هيبة الدولة
بما يوّل ما تشهده الجزائر من قبل وهذا ان دل
على شيء فإنما يدل على أن الأعداء لا يرثونهم
يرروا الجزائر تصنع الفارق في العالمية
معربة تحرير الوعي وفي كل القطاعات
نخاصة قطاع الصحة والجيش لما يتطلبها من
تحديث للبنية التحتية لهذين القطاعين
حساسين: فالعالم اليوم يشهد حربا بيولوجية
سيبرانية لإعادة ترتيب النظام العالمي للدولة
تستوي لديها اقتصاد قوي وتكنولوجيا عالية
موجودة وتقنية مرتفعة التكفلة في التطوير، ولكن
الجزائر تقطن لها التحديات العالمي وبادرت
بإيجاد الحلول منها تشكيل قطب لممارسة
جريمة السيبرانية وهو مسعى ثمنه عليه على
يحيط بتوابع الآليات القانونية صارمة تمنع
محاولات التجسس بالبرامج المخادعة
الموجهة للدول التي هي في طريق التفكك من
جامعة التخلف، والجزائر سيكون لها البرهان
بدأتها في المجال الأمني السيبراني وال الغذائي
الصحي ولكن بشرط تكثيف الجهود التي يجب
على الإطارات الجزائرية المتخصصة اعتمادها
أبحاثهم ونظرياتهم واطروحاتهم العلمية.
من فرنس التسيير في الإدارات ومؤسسات
الدولة لمن يملكون النزاهة والوطنية والخبرة
التي تقتضي في العمل والاستقامة الأخلاقية بأخلفة
عمل ومتمنى النظرية المستقبليّة بمنجزات
الacadémie وليس الاكتفاء بمقد طرح الأفكار
لعلية شعوانية: فالعالمية لا تقبل الخطابات
شعبوية ولا الأطروحات العشوائية لأن
رهانات مبنية على قواعد علمية متغيرة
أخلاقيّة في الحفاظ على من له الحق في
الإنتاج والآخر.

من الانتقال من مجال معربة تحرير الوعي
إفريقيّة إلى مجال العالمية يتطلب تحسين
العلاقات الجوار وفرض الاحترام السياسي
متخلّق بالاحترام خصوصيات الدول الأخرى
بعدم التدخل في الشؤون الداخلية لها، وهو ما
وصلت عليه الجزائر منذ قديم الزمان فتالت

A portrait photograph of Dr. Huda Al-Khatib, a woman with dark hair wearing a patterned headscarf and a dark jacket.

■ بقلم:
الدكتورة
سميرة
بيطام*

عن الصندوق الأسود لدولة الاحتلال الصهيوني

وتشير دراسات متخصصة إلى أن 54 في المئة من الطلاب العرب الذين يدرسون في الخارج لا يعودون إلى بلدانهم وأن 34 في المئة من الأطباء الأكفاء في بريطانيا من العرب، كما أن هناك 75 في المئة من الكفاءات العلمية العربية بالفعل في ثلاث دول تحدياً أمريكا الغرب وبنحو 50 في المئة من الأطباء و23 في المئة من المهندسين 15 في المئة من العلماء المتميّزين في اختصاصات عديدة.

وتحمية أسباب هجرة الأدمعة والكافاءات العلمية العربية إلى الغرب، في المقدمة منها ضعف المواريثات العربية المخصصة للتعليم في كافة المستويات، ناهيك عن ضعف الاستثمار العربي في البحث العلمي، وعدم القدرة في توطين الخبرات والكافاءات العلمية العربية في الدول العربية؛ وننسى هنا إنشاء مراكز بحث متخصصة لاستيعابهم، الأمر الذي يدفع المئات منهم البحث عن فرص عمل في الدول الغربية، ويعتبر ذلك بمثابة اغتيال وتغريب للأدمعة العربية شأنها في ذلك شأن عمليات الاغتيال الإسرائيليية التي طالت العديد من العلماء والباحثين العرب. إنه صندوق دولة الاحتلال الصهيوني الأسود الذي يشي عن دورها في فلسطين والعالم العربي، والتي تخدم الرؤى الفرعية وتوجهاتها في المنطقة العربية.

بعد رفضه العمل في الولايات المتحدة الأمريكية واصراره على العودة إلى مصر لخدمتها في مجال اختصاصه خاصة بعد نكسة حزيران/ يونيو 1967.

وقائمة الاغتيالات الإسرائيلية للعقول والأدمغة العربية لا يمكن حصرها في مقال، بل تحتاج إلى بحوث ودراسات وندوات عديدة؛ لكن لا بد من إطلاعه سريعة على تقول الموساد الإسرائيلي في العراق بعد احتلاله من قبل الجيش الأمريكي في ربيع عام 2003، حيث استكمل جهاز الموساد سياساته في ملاحقة وأغتيال العقول العربية على امتداد المخrafية العراقية، وبغض النظر عن الانتقام الديني للمستهدفين أوخلفياتهم الحزبية، وقام بقتل (570) عالماً عراقياً متخصصاً في مجالات الذرة والبيولوجي، فضلاً عن (220) أستاذًا جامعيًا وشخصيات أكاديمية في اختصاصات مختلفة.

وقد نفذت إسرائيل عمليات الاغتيال المبرمجة في العراق بعد فشل الولايات المتحدة الأمريكية في إقناع العلماء العراقيين العمل في المؤسسات الأمريكية والغربية بشكل عام.

من الأهمية بمكان الإشارة إلى أن الدول الغربية هي المستفيد الأكبر من احتضان نحو 450 ألف عربي من حملة الشهادات والمؤهلات العليا حيث تستخدم قدراتهم في دعم مشروعاتها التكنولوجية.

من جهاز الموساد متمرسين على عمليات
الملاحقة والاغتيال المتقن.
اغتيال المقول
انت الشخصية الأولى لعمليات ملاحقة واغتيال
الأدمغة العربية من قبل إسرائيل، العالمة
المصرية سميرة موسى، حيث استجابت إلى
دعوة السفير إلى أمريكا في عام 1952، لإجراء
بحوث في معامل جامعة سان لويس في ولاية
سيسيرو الأمريكية، وافتقت عروضاً لكي تدقى
في أمريكا لكنها رفضت، وقبل عودتها بأيام
استتجابت لدعوة لزيارة معامل نووية في ضواحي
اللاليفورياني في الخامس عشر من شهر آب /
أغسطس، وفي طريق كاليفورنيا الوعر المرتفع
ظهرت سيارة نقل فجأة؛ لتصطدم بسيارتها
قوقة وتلقى بها في وادي عميق، قفر سائق
سيارة - زميلها الهندي في الجامعة الذي يقوم
بالتحضير للدكتوراه، والذي اختفى، لكن الدلالات
شارت إلى أن جهاز الموساد الإسرائيلي هو
الذى نفذ عملية الاغتيال، بسبب محاولة العالمة
المصرية الاستفادة من التجارب الغربية في
جال علم الندى بغية التأسيس لخيار نووى
إسلامي في مصر والدول العربية الأخرى، حيث
افت انتباه الدكتورة سميرة موسى الاهتمام
بمبكر من قبل إسرائيل بضرورة امتلاك أسلحة
ядار الشامل وسعيها لامتلاك الخيار النووي،
لهذا أنسست العالمة المصرية هيئة الطاقة

■ بقلم:
نبيل
السهلي

میسی لتحریر فلسطین ۲۲

في الجدل نصيبي، فلم يغيّبوا عن الحديث بحثاً عن احتمالية استبعاد النجم المكлюم في ناديهما، وبصورة غير منها سيل من التفريقات والتصريحات والأقاويل، وأيضاً التوقعات بصورة انشغل فيها، كما تقول الأرقام، أكثر من ثلثي سكان الكورة الأرضية. مال وجاه وعلام ومسموع وحيدة وحضور وأمنيات، شكلت مجتمعنة وبحضور المال العربي بتصوّركم مساحة لاحتضان النجم الراشد، جعل من الرجل مالطاً للدنيا وشاغلاً للناس، حتى ينتاب نسأله، ماذا لو كان لفلسطين هذه الحظوظة عند أيّيناء جلدتنا؟ هل تصبح ظاهرة كظاهرة ميسى ممتاحه وكافية لتحرير فلسطين؟

ميسي لا يحتاج للمال ولا للشهرة، ولا حتى للعمل في حياته، بما فيها ممارسة كرة القدم، فهو الأكثر نجومية في العالم، وربما الأكثر مالاً بين الرياضيين، والأكثر قدرة على قيادة أمانية حيضاً شاء. ميسي الباقي على الملايير فون، الملياردير يامتيان الوهوب باقتدار، الشهور ياحتراز، والتاريخي بجدارة.. يики بطريقته هرت العالم، وروعت كل قلوب محبيه، لتجده فعلاً يملاً الدنيا ويشيل الناس.. ومع هذا الزخم، تجنّد الإعلاميون والفضائيات ورجال المال، لنقل الأخبار، وترويج الإشاعات ونشر التوقعات وذر التخمينات، إضافة إلى المغافلة في الأمانيات. أصحاب المال العربي هم أيضاً كان لهم

حجم الكرة العالمية. صدمة من العيار الثقيل
لقد دعدها نادي برشلونة في مرمى البشرية بصورة
تشعلت معها وسائل الاعلام قدمها وحديتها.
لعل ما أخرج هذا الحال هو تاريخ الرجل مع
برشلونه، وقناعته الراسخة بأنه لن يغادر
ناديه الذي وفر له مساحات من الاحتضان
التألق، جعلت ولاده مطلقاً وغير مشكوك
بنية، بخلاف اقراره السابقة. ولعل
ستدانة تتعامل النادي مع الأمر كونه غير قابل
للتلاقي، قد درسخ تلك القناعة. قناعة أن ميسى
لن يغادر برشلونة في أي وقت في مiserته الم Heinie
ذلك رأينا الناس تقول وبأريحية مطلقة: إن
ميسى برشلونة، وبرشلونة ميسى.

■ بقلم:
صبري
صلام

ما أن أعلن نباً رحيل اللاعب الأرجنتيني ليونيل ميسى عن ناديهالأم برشلونة، حتى انقلب العالم رأساً على عقب، وبدأت وسائل الإعلام بقتل الخبر بكلام تصايمه وحياته، وخصبت وكالات الإعلام ساحات غير مسبوقة من الصور والمقابلات، والمقالات التحليلية حول الظروف المفاجئة وراء قرار

لبي: "جوفنتوس سينافس على استعادة لقب الدوري الإيطالي"

قال مارتشيللو ليبى المدرب السابق لجوفنتوس إن العلامة الإيطالية سيبادى الموسم الجديد على رأس المرشحين للفوز بلقب "الكالتشيو" رغم احتلاله المركز الرابع في موسم 2020-2021.

وتصعد جوفنتوس لمربع الذهبى فى آخر يوم من الموسم الماضى لكنه أنهى المسابقة بفارق 13 نقطة خلف إنتر ميلان البطل لتنتهي هيمنة جوفنتوس المحلية التي دامت تسع سنوات.

وقال ليبى لصحيفة غازيتا ديلو سبورت يوم الخميس: "جوفنتوس من المرشحين البارزين دائماً للقب وهذا العام أكثر من أي وقت مضى".

وأضاف: "لم يفز جوفنتوس الموسم الماضى ليشعر الفريق بالتعطش والنهم لاستعادة اللقب لكن إنتر في حالة خاصة وبعد بيع روميلو لوکاكو سينتicipate مع إيدن جيكوب".

وتسبّب أداء جوفنتوس الضعيف الموسم الماضى في إقالة المدرب المبتدئ أندريا بيرلو وتم تعين ماسيميليانو أليغري بدلاً منه ليعود إلى تدريب النادى.

وغادر أليغري جوفنتوس في 2019 بعد فوزه بخمسة ألقاب متتالية للدوري الإيطالي ولم يعمل من وقتها لكن ليبى يعتقد أن النادى اتخذ القرار الصحيح بإعادة مدربه السابق.

وقال ليبى الذى قاد إيطاليا للفوز بكأس العالم 2006، "في هذا المستوى من التناهى قد يفتك التوقف لبعض الوقت عن التدريب. تحصل على فرصه للاستراحة ودراسة أساليب لعب جديدة وتطوير نفسك".

وتتابع قائلاً، "هناك الكثير من أوجه التشابه بيننا. هو أيضاً من توسكانا. وصل إلى جوفنتوس وهو في 47 من عمره وفاز على الفور بلقب الدوري مثلما فعلت أنا وكان عمري 46 عاماً".

وأضاف، "أليغري واحد من أفضل المدربين حالياً. يجيد التعامل مع المواقف الصعبة. إنه الشخص المناسب لهذا المنصب".

أتلتيكو مدريد يمدد عقد نجم دفاعه

وقع ستيفان سافيشتش مدافع أتلتيكو مدريد الإسباني، على عقد جديد مع الفريق المتوج ببطولة الليغا في بلاده الموسم الماضى، حيث وافق على البقاء في العاصمة الإسبانية حتى جوان 2024.

وقضى سافيشتش مدافعاً عن منتخب "الماتادور" الواسع الستة الماضية في أتلتيكو مدريد، حيث لعب مصاحب 30 عاماً دوراً هاماً في تنويع فريقه بالدوري الإسباني الموسم الماضي.

وشارك سافيشتش في 42 مباراة في كل البطولات التي شارك بها فريقه موسم 2021-2020، كما شارك كأساسي في 33 مباراة من 38 لفريقه في الدوري الذي توج به الفريق تحت قيادة المدير الفني الأرجنتيني دييجو سيميوني الذي حقق القلب الثاني خلال 7 أعوام.

وحافظ أتلتيكو مدريد على نظافة شباكه في 16 مباراة من المباريات التي شارك بها الدولي ميسيانيجيري، كما حقق الفوز في 24 بنسبة فوز بلغ 72%. بالمقارنة بنسبة 40 في 5 مباريات لم يشارك بها سافيشتش.

ومنذ أن شارك في أول مباراة له مع أتلتيكو في الدوري في أغسطس عام 2015، لم ينجح أي مدافع في الخروج بشباك تعذيب في الدوري أكثر من سافيشتش برصيد 72 مباراة، فيما يحتل خودي أليباً مدافعاً برشلونة المركز الثاني برصيد 68 مباراة بشباك تعذيب.

وأكمل أتلتيكو مدريد على عقد سافيشتش الجديد من خلال توقيعه الرسمي، وذلك قبل 4 أيام من بداية منوار الفريق في حملة الدفاع عن لقبه كبطل الدوري حينما يواجه سيلتا فيجو.

وهاز سافيشتش بلقب الدوري الأوروبي وكأس السوبر الأوروبي مع أتلتيكو مدريد، وكان عconde السابق يمتد حتى عام 2023.

بعد لقب السوبر الأوروبي.. مدرب تشيلسي يدخل التاريخ

نجح المدرب الألماني توماس توخيل في دخول تاريخ ناديه تشيلسي، بعدما قاده للتتويج بلقب السوبر الأوروبي، على حساب فياريال بركلات الترجيح الأربعاء.

ووفقاً لشبكة "أوبتا" للأحصائيات، فإنه للعام الثالث على التوالي، ينجح فريق في الفوز بلقب السوبر تحت قيادة مدرب آثار.

إذ سبقه على إنجاز مدرب يوربربول يورغن كلوب، قبل أن يلحق به هائز فيليك المدير الفني لفريق بايرن ميونخ العام الماضى.

وتوج تشيلسي بلقب السوبر الأوروبي، للمرة الثانية في تاريخه، عقب فوزه على فياريال بركلات الترجيح (5-6)، بعد انتهاء الوقت الأصلى والإضافى بالتعادل الإيجابى (1-1).

وبات توخيل أول مدرب في تاريخ "البلوز" يتوج بالقى دوري الأبطال والسوبر الأوروبي، حيث لم يسبق أحد لهذا الإنجاز.

يدرك أن المدرب الأنثى توخيل يحقق في قيادة الفريق اللندنى ثالى لقب دوري الأبطال بنهاية الموسم الماضى على حساب مانشستر سيتى.

مع قفزة كبيرة لمنتخب قطر..

باجيكا تحافظ على الصدارة وإيطاليا تتقدم في تصنيف "الفيفا"



أول 10 منتخبات عربية في 5 مصر 46 عالمياً.
6 السعودية 61 عالمياً.
7 الإمارات 68 عالمياً.
8 العراق 70 عالمياً.
9 سوريا 80 عالمياً.
10 قطر 42 عالمياً.

أعلن الاتحاد الدولى لكرة القدم "الفيفا" يوم الخميس تصنيف المنتخبات، والذي حافظت فيه باجيكا على صدارتها مقابل تقدم لمنتخبين، الإيطالي بطل أوروبا، والأرجنتيني بطل كوبا أمريكا.

تقىد المنتخب الإيطالى الذى خسراته أمام الأرجنتين فى نهائى 2022 للمركز 42 عالمياً بعدهما لأمم أوروبا إلى المركز الـ41 عالمياً.

وتقدمت قطر مضيفة "مونديال 2022" للمركز 16 مركزاً بعد بلوغ منتخب "العنابى" المربع الذهبى للકأس الذهبى الذى شارك فيها ببطاقة دعوة.

وتتصدر منتخب السنغالى ليحضر المركز العاشر فى التصنيف بعد فوزه بالكأس الذهبية، لكنه ظل خلف منتخب اليابان تتصدى للكأس السادس. وقد منتخباً أمريكا 10 مراكز ليحصل المراكز العاشر فى التصنيف بعد فوزه بالكأس الذهبية، لكنه ظل خلف منتخب المكسيك وصيفه فى البطولة الأسيوية فى المركز الـ24 عالمياً. وعربياً واصلت تونس تصدرها فى المركز 28 عالمياً.

حلم جوفنتوس اصطدم بكافوس الصعوبات المالية

ميسي ورونالدو.. هل يجتمعان الموسم القادم؟

اللاعبين في السنوات الماضية معاً في الفريق نفسه، فهو الوحيد القادر على ذلك بوجود رونالدو في صفوفه، ما كان سيجعله محور اهتمام كل العالم، من خلال جمع أسطورتين جنباً إلى جنب، وسيكون التعاقد مع ميسي أقل تكلفة من صفقة رونالدو بالنسبة إلى جوفنتوس، الذي دفع إلى ريال 117 مليون يورو من أجل شراء عقد "الدون"، ولكن هذه المرة سيكون مجبراً على دفع مستحقات ميسي فقط، والذي لن يطالب بأكثر مما يحصل عليه رونالدو مع الفريق.

ورغم أن الصفقة تبدو مربحة، إلا أن مشاكل جوفنتوس المالية دفعته إلى التفكير أكثر من مرة قبل تقديم عرض لميسي، فهو يعلم أنه ليس في موقف قوة وجود رونالدو في الفريق يعبر عائقاً أمام إقناع ميسي الذي قد لا يقبل باللعب إلى جانب "الدون".

صحيفة "لاجازيتا ديلو سبورت":

ميسي يحيى مستقبله خلال اجتماع مع الخليفي

ووضع الخليفي الضغط على مبابي عندما لدينا أشياء نعمل عليها". قال في المؤتمر الصحفي لتقديم ليونيل ميسي لوسائل الإعلام: "قد قال مبابي علينا إنه يريد التواجد في فريق تنافسي، وبات لدينا الآن ما نريد. لا يمكننا أن نفعل أكثر من ذلك.. مبابي باريسي، ولا أعادار لديه الآن لأي قرار آخر".

وتابع الخليفي: "الكل يعرف موقفى، لم يتغير، مبابي في قلب مشروعنا، الآن لدينا فريق قوى للغاية، أحد أفضل الفرق في العالم، ولن أقول الأفضل لأنه لا يزال

وبحسب الصحيفة الإيطالية، فإن الخليفي ومبابي سيجتمعان يوم الاثنين المقى،

ناصر الخليفي رئيس سان جيرمان والنجم الفرنسي كيليان مبابي يوم الاثنين، لجسم مستقبل الأخير مع النادى الباريسى.

وينتهي عقد مبابي مع باريس سان جيرمان في جوان 2022، وتربط العديد من التقارير النجم الفرنسي بالانتقال إلى ريال مدريد الصيف الحالى أو صيف العام المقبل.

إيقاف 4 رياضيين شاركوا في أولمبياد طوكيو بسبب المنشطات..

أعلن نادي تشيلسي الإنجليزى في بيان رسمي يوم الخميس تعاقده مع الدولي البلجيكي روميلو لوکاكو البالغ 28 عاماً قادماً من إنتر ميلان الإيطالى بعد لمدة 5 مواسم حتى صيف 2026.

وجاء في البيان: "عاد لوکاكو وهو أحد من أبرز المهاجمين في كرة القدم الأوروبية إلى النادى الذى كان يشجعه صفيرًا ليكمel مهمته لم ينته منها بعد حيث سبق له اللعب لتشيلسي في الفترة بين 2011 و2014".

وأفاد الصحفي الإيطالى الشهير فابريزى وسائل الاعلام فى بيان إن مختبر المكشوف عن المنشطات فى طوكيو أبلغها بعد انتهاء الألعاب بأن عينة أوجاه جاءت إيجابية بعد اختبار خضع له خلال الألعاب.

وقالت الوحدة فى بيان إن مختبر المكشوف عن المنشطات فى طوكيو أبلغها بعد انتهاء الألعاب بأن عينة أوجاه جاءت إيجابية بعد اختبار خضع له خلال الألعاب.

وأشار المختبر إلى وجود مواد محظورة رياضياً، وإذا تأكد سقوطه فى اختبار المنشطات فإن ميداليات الفريق البريطانى للتنس ستكون في خطأ.

وأعلنت وحدة النزاهة التابعة لاتحاد الدولى لألعاب القوى يوم الخميس إيقاف العداء البريطانى تشيميندو وأجاجه مؤقتاً بسبب انتهاكات مزعومة للوائح المنشطات فى أولمبياد طوكيو.

وكان أوجاه ضمن الفريق البريطانى الحاصل على فضية سباق التتابع أربعة في 100 متر للرجال في الألعاب.

كما أعلنت وحدة النزاهة إيقاف ثلاثة رياضيين آخرين هم البحرينى الصادق ميخو في سباق 1500 متر ومتناقض دفع الجلة الوروجي بيتك أبراهاميان والعداء الكيني مارك أوتيينو أودهيامبو.

وقالت الوحدة في بيان إن مختبر المكشوف عن المنشطات في طوكيو أبلغها بعد انتهاء الألعاب بأن عينة أوجاه جاءت إيجابية بعد اختبار خضع له خلال الألعاب.

وأشار المختبر إلى وجود مواد محظورة رياضياً، وإذا تأكد سقوطه في اختبار المنشطات فإن ميداليات الفريق البريطاني للتنس ستكون في خطأ.

وأعلنت وحدة النزاهة "انتظر الآن انتهاء الإجراءات ضد الرياضيين المذكورين أعلاه والتي ستتجدد ما إذا كانت هناك أي انتهاكات لقواعد المنظمات وما هي العقوبات (إن وجدت) التي يجب فرضها فيما يتعلق بالألعاب الأولمبية".

تشيلسي يعلن تعاقده مع لوکاكو قادماً من إنتر ميلان

مساعدة الفريق على التتويج بـ"البريميرليغ" هذا الموسم، بعدما عانى الفريق اللندنى كثيراً معيلاً 115 مليون يورو، وسيحصل على أجراً سنوي يصل إلى 12 مليون يورو إلى جانب الإضافات.

ويعود لوکاكو بالتالي إلى "البلوز" بعد 10 أعوام من انضمامه إليه للمرة الأولى قادماً من "النيراتزوري" 64 هدفاً في مختلف المسابقات. وفى الموسى الماضى سجل لوکاكو 24 هدفاً في 15 مباراة دون أن يسجل أي هدف، ليرحل إلى إيفerton عام 2014.

ويعول تشيلسي على لوکاكو كثيراً في الدوري الإيطالي الشهير بايريزو.

رومانو، بأن لوکاكو انضم إلى تشيلسي من إنتر ميلان بمقابل 115 مليون يورو، وسيحصل على أجراً سنوي يصل إلى 12 مليون يورو إلى جانب الإضافات.

ويعد لوکاكو بالتالي إلى "البلوز" بعد 10 أعوام من انضمامه إليه للمرة الأولى قادماً من "النيراتزوري" 64 هدفاً في مختلف المسابقات. وفى الموسى الماضى سجل لوکاكو 24 هدفاً في 15 مباراة دون أن يسجل أي هدف، ليرحل إلى إيفerton عام 2014.

ويعول تشيلسي على لوکاكو كثيراً في الدوري الإيطالي الشهير بايريزو.

وأبدى ناغلسمازن حزنه من إصابة الدولي الفرنسي قائلًا: "الأمر مزعج جداً، لقد ترك انطباعاً جيداً خلال التمارين وكان جزءاً أساسياً من خططنا". وتابع: "سيغيب لبعض أسبوع، لكننا نملك لاعبين عديدين وقدرين على الحلوى مكانه".

وستتجه الأنظار من سيكون بديلًا عن بايريزو في قيادة الفريق اللندنى ثالى لقب دوري الأبطال بنهاية الموسم الماضى على حساب سينتى.

حياتك تتوقف على ما يدور في رأسك

التفكير الإيجابي .. تعلم التفاؤل

هناك طرائقتان للتفكير، وطرائقتان لتفسير الأشياء من حولنا، وهذا يؤثر كثيراً على مشاعرنا وعلى حياتنا وسلوكنا بشكل عام.. فحياتك كلها تتوقف على ما يدور في رأسك، وكيف تدور الأفكار في رأسك؛ لأن أفكارك هي التي تحدد قراراتك و اختياراتك في الحياة، حتى المشاعر والأمزجة قد تحددها الأفكار.

الأيام الثلاثة الأولى لم يبع شيئاً، يقول عن نفسه: "لقد شعرت بحزن و خجل من نفسي، كنت في موقف صعب، لم أتمكن من بيع شيء، لكنني تداركت الموضوع، و صرت أقول لنفسي بأن ما يحدث طبيعي و عادي، أعرف طبيعة رغم مهارته بقدر أحياناً - لا يزوره أي مريض، وفلان صاحب وكالة سيارات ولديه موظفون، ومع ذلك يمر عليه وقت دون زبائن، إذن ما يحدث عادي، ولا علاقة له بضعفتي، بذلك حفظت عن نفسي، وفعلاً في اليوم الرابع بعث بمبلغ جيد جداً، وتابعت العمل."

ما قام به السيد محمد أمين هو تقديم الدعم لنفسه عبر الحديث الإيجابي.

"عند حدوث المواقف الصعبة، يمكن للفرد أن يقدم لنفسه الدعم النفسي عن طريق الحديث الإيجابي مع الذات".

ومن الملفت للنظر أن المبدعين رغم الفكرة الشائعة عنهم من تصرفهم لأضطرابات نفسية، فإنهم قد أنجزوا أعمالهم العظيمة خلال فترات تألهم النفسي، حيث كانوا يعيشون صحة نفسية عالية، وصحيق أن كثيرًا منهم قد تعرضوا لاضطرابات شديدة، لكن انتاجهم في تلك الفترات كان أقل قيمة مما قدموه في فترات الصحة النفسية، وفي كتابة الحكمة الضائعة، أثبت الدكتور عبد السtar إبراهيم، أن الإبداع الحقيقي والعبقري يرتكبان بشدة بالصحة النفسية، بل وبمستوى عالٍ من الصحة النفسية، حيث توجد علاقة متينة بين الإبداع والصحة النفسية، كل منها يخدم الآخر ويمده بالطاقة.

والتفكير الإيجابي هو من أهم المتطلبات لتكون صحيحاً نفسياً.

وهنا مقتطفات لفت نظر قرأتها في عدة كتب، تبين كم تؤثر طريقة تفكيرنا..

في كتاب "البرограмة اللغوية العصبية" يقول الدكتور الذهرياني: "الحب شعور يختاره الإنسان ببراءاته.. الناس لا يقعون ضحايا لمشاعرهم ما لم يختاروا ذلك.. زاداً كنت تعتقد أنك تستطيع فعل شيء أو لا تستطيع فعله فأنت في الحالتين على صواب".

وهو فعلاً كتاب يجعلنا نكتشف الجيل النفسي التي تقوم بها والتأثير التي نسدلها على مفاهيمنا الخاطئة لنبر لها لأنفسنا.

وفي كتاب "الإنسان الفعال" وجدت الكثير من الأفكار القوية وأفانت نظرني هذه المقولات:

(ريتشارد بالندر يقول: "إن عقلك كالآلة لكن بدون زر يوقفه عن التشغيل، وإذا لم تطهه شيئاً ليجعله فإنه يبدأ عمل أي شيء دون أن يهتم ما هو، ويدور إلى أن يملّ".

طاغور يقول: "سؤال الممكن المستحيل: 'أين تقصد؟' فأجاب بالندر: "في أحلام العازفين".

وفي رواية "الخيميائي" لمؤلفها "باولو كوكيلو" نطالع مند الصفحة الأولى إلى الأخيرة حقيقة أن الإنسان عندما يفكر بشيء ويقرر أن يفعله فإن الكون كله يتضاهر ليتمكن من تحقيق ذلك.

علاوة عن أنه يدفع إمكانيات الإنسان، ويخلق جميع الأبواب أمام نفسه، ويعنده من مجرد التفكير بالقيام بأى تغيير في الحياة.

ففي كتاب "العودة من مجاهل القلق" نجد أن غالبية المتعلجين في المراكز النفسية، هم أشخاص يعانون من أوجاع وألام لا يوجد لها أصل عضوي، بل هم أصحاب من الناحية الجسدية. ويقول المؤلف أندريه روغوفيتش: "كانت المجموعة مكونة من عدد من الأشخاص الذين يحاولون مساعدة أنفسهم في فهم أقدارهم وتغيير سلوكهم بما يمكن أن يحمل لهم النجاح في الحياة الواقعية".

لقد كانت جلسات العلاج تساعد المتعلجين على تغيير تفكيرهم، وفهمهم لمشاكلاتهم حتى يتمكنوا من التغلب عليها وحلها.

د.مارتن سليمان يصنف لنا الناس إلى قسمين. وما يترتب عن ذلك التصنيف:

- بالنسبة للطريقة التي تفكرون بها، وخاصة بشأن الصحة، فإنها تغير صحتنا.

- يصاب المتفائلون بأمراض معدية أقل بكثير مما يصاب به المتشائمون.

- يتمتع المتفائلون بعادات صحية أفضل من تلك المتوفرة لدى المتشائمين.

- يماكان جهازنا المناعي أن يقوم بأداء وظائفه بطريقة أفضل عندما تكون متوفاً.

- غالباً ما تكون أعمار المتفائلين أطول من غيرهم.

(هناك أشياء كثيرة تقع خارج نطاق سيطرتنا، مثل لون أعيننا، وحسننا، ولكن هناك حدوداً واسعة غير مطلوبة من الأفعال التي يمكن أن تكون لنا سيطرة عليها، أو أن نتخلى عن السيطرة وتحلها إلى الآخرين أو أن نتركها للقدر، وتتضمن هذه الأفعال الطريقة التي نعيش بها حياتنا، وكيفية التعامل مع الآخرين، وكيفية كسب العيش، وكافة مظاهر الوجود التي يكون لنا فيها شيء أو لا يستطيع فعله فأنت في الحالتين على صواب".

يمكن بالفعل للطريقة التي تفكير بها حيال مجالات الحياة أن تزيد سيطرتنا على هذه الحياة أو أن توسع هذه السيطرة، لا تعدد الأفكار مجرد ردود فعل للأحداث، وإنما تقوم هذه الأفكار بتغيير ما ينتج عن هذه الأحداث).

إلى جانب وظيفته قرر السيد محمد أمين البدء بعمل جديد، كمسوق ومندوب مبيعات، وهي مهنة لم يملك خبرة مسبقة عنها، خلال

ناريمان عثمان

ينقسم الناس إلى أصحاب أسلوب تفسيري إيجابي، وآخرون إلى أصحاب أسلوب تفسيري سلبي، الدكتور مارتن سليمان يقسمهم في كتابه "تعلم التفاؤل" إلىأشخاص متباينين وأشخاص متباينين.

لا بد وأن جميعنا يعرف أشخاصاً يفكرون بإيجابية، ويلاحظ كيف تسير حياتهم، وأيضاً يرى أشخاصاً سلبيين، وما يترتب على سلبيتهم من ضيق.

حتى نحن حين نتقلب بين مزاج إيجابي وسلبي نلاحظ الفرق في مشاعرنا، ونرى هذا الفرق حولنا أينما.

فعندما تبدأ صباحك باكراً بحيوية ونفس منشحة، بعد ليلة نمت فيها بعمق وأخذت كفافتك من الراحة، وتجد آخرين يفكرون بطريقة سلبية، ويعيشون ضحايا لمشاعر الحسد والكره للناس، بحيث يقضون أوقاتهم في توتر لا ينتهي، دائمًا منزعجون ويزعجون من حولهم، لكن لو

فكروا بتجربة التحرر من ضغط المشاعر السلبية والتهار والزجر والنكد لأن ثبتت حياتهم رأساً على عقب.

الإنسان الذي يتصرف بهذه الطريقة، يقضي وقته حانقاً ومتوتراً، وأقل شيء يمكن أن يستفزه، وهو بذلك يشتهر على إنجازه؛ لأنك تزد ذلك.

عملك نفسه يساعدك على إنجازه؛ لأنك تشعر أن كل الأمور تعاكسك، وأن كل التفاصيل تناكلك وتغطيك عameda، وأنك غير قادر على العمل، ولا حتى أسطع الأمور..

فعندما تكون مدركًا ومتواترًا وتفكر بطريقة سلبية، فإن إدخال المفتاح إلى مكانه في القفل سيسفر عن منك وقتاً، علمًا بأنه عمل بسيط ويتم بكل سلاسة عندما تكون هادئاً وفي في مزاج جيد..

لكن هذا المزاج الجيد أو السيئ ليس شيئاً خارجاً عن سيطرتنا أو إرادتنا؛ فنحن لنا دور كبير في تحديد مزاجنا، وفي السيطرة على أفكارنا وبالتالي مزاجنا ومشاعرنا.

وذلك بالانتباه أكثر إلى الطريقة التي تدور بها الأفكار في رؤوسنا، والطريقة التي نحدث بها أنفسنا.

يقول مارتن سليمان: "الاكتئاب ينبع عن عادات في أسلوب التفكير إلى مدار حياة الفرد، فهو أننا استمعنا تمارين على مدار حياة الفرد، فلو أننا استمعنا تغير عادات التفكير هذه لشفى المريض من حالة الاكتئاب التي يعانيها".

وكذلك "توصيل فريق من علماء النفس الأمريكيين إلى أن الأشخاص المنشرحي البال المتفائلين في نظرتهم إلى التقى في السن يعيشون لمدة أطول من أقرانهم الذين يستبد بهم القلق".

ووضح الدكتور عبد السtar إبراهيم، أن لاعبي الشطرنج الذين لا يمتلكون أية مهنة أخرى سوى لعب الشطرنج يعيشون أقل بـ16

الدماغ سريع في الحكم على الآخرين

انطباع جيد في 30 ثانية



7 كن مستعداً، لكن لا تخطط لكل كلمة ستقولها: فكر مسبقاً في بعض التعليقات،

لكن لا تحفظ كل ما ستسأله عن ظهر قلب كي لا تبدو أشبه

بأي. إن كانت الشركة قد أطلقت

لتوها إعلاناً جديداً، فاحرص على التطرق

إلى هذا الموضوع. وإن

فكترت مسبقاً في بعض المواضيع التي قد تتناولها في

حديثك، فقد يمنحك هذا ثقة

بالنفس.

8 اطرح سؤالاً غير متوقع: يمكنك التخفيف من التوتر

بطرح سؤال غريب، مثل: "يقولون إن العالم سينتهي

اليوم، فماذا يجب أن تتناول على الغداء برأيك؟". لا

تقدير على هذه الخطوة إن كنت لا تملك حس فكاهة بطبيعتك.

9 لا تتململ: قد تشعر برغبة في اللعب ببرطعة عنك أو

حزامك أو ساعة يديك. قاوم هذه الرغبة، عندما

ستفاجأ حين تعرف كم من الناس ينسونها ويبدون خلال اللقاء الأول كما لو أنهم شفواً توهם رائحة كريهة.

لا تتضرر أن يتسموا لك، بل داخل الغرفة وفكك مبتسم وعيناك مشترقان.

3 اترك الأكياس والحقائب الكبيرة في الخارج: قد يجعلك صراعك مع الأكياس والحقائب الكبيرة تبدو معيناً وغير منظم. إن كنت تحمل حقية يد تزن نحو 15

كيلوغراماً ضعها بهدوء عند الباب، قبل أن تدخل الغرفة. تزيد أن تحظى أنت باهتمامهم، لا أن يشتت ما تحمله انتباههم.

4 انظر إلى عيون الجميع: قد تميل إلى التركيز على الشخص الأهم في لقائك، لكن إن صبيت كل اهتمامك

عليه فسيشعر الآخرون بأنهم مهمشون. لذلك، ما إن تدخل، انظر إلى عيون الجميع في لقائك هذا.

5 أخبرهم أنك مسحور بحضورك: قد تقول عباره مثل: سوأنا في طرقي إلى هنا، كنت أفك في مدى سروري بحضور هذا الاجتماع". أخبرهم بأنهم مهمون بالنسبة

إليك. لا تتملهم، بل أطل عليهم على مشاعرك الحقيقة.

6 ادفعهم إلى البدء بالكلام في غضون 30 ثانية: لا تبدأ بالكلام من دون انقطاع، بل حاورهم بطرح سؤال ما.

أؤمن برأيك وأنت تنظر إلى عيونهم فيما يجيئونك،

وسيساعدك هذا على إيجاد رابط قوي بينك وبينهم في الحال.

يسارع دماغنا إلى إصدار الأحكام على الناس خلال الثانية الأولى من تعرفنا إليهم، لذا لا شك في أن الثلثين الثانية الأولى بالغة الأهمية، سواء كنت في موعد رومانسي أم في مقابلة عمل.

يبدأ عقلك غالباً السرعة التي تحكم بها على الآخرين، بكلمة، وقد أظهرت الأبحاث أن الثلثين الثانية الأولى من المقابلة تحدد في الغالب ما إذا كان طالب العمل سيحصل على الوظيفة.

لا تدرك غالباً السرعة التي تحكم بها على الآخرين، فيقيم عقلنا الباطني من نقابتهم في غضون ثوان، ثم

يعلم عقلنا الوعي على البحث عن أدلة توعد الحكيم الذي أصدرناه. صحيح أن هذا تصرف مجحف، لكنه واقع الحال.

قد تود ترك انطباع أولي جيد خلال مقابلة عمل أو اللقاء الأول مع والد زوجتك المستقبلة. لذلك، من

الثلاثين الثانية الأولى. إليك بعض نصائح قد تسهل عليك زوجتك العديدة:

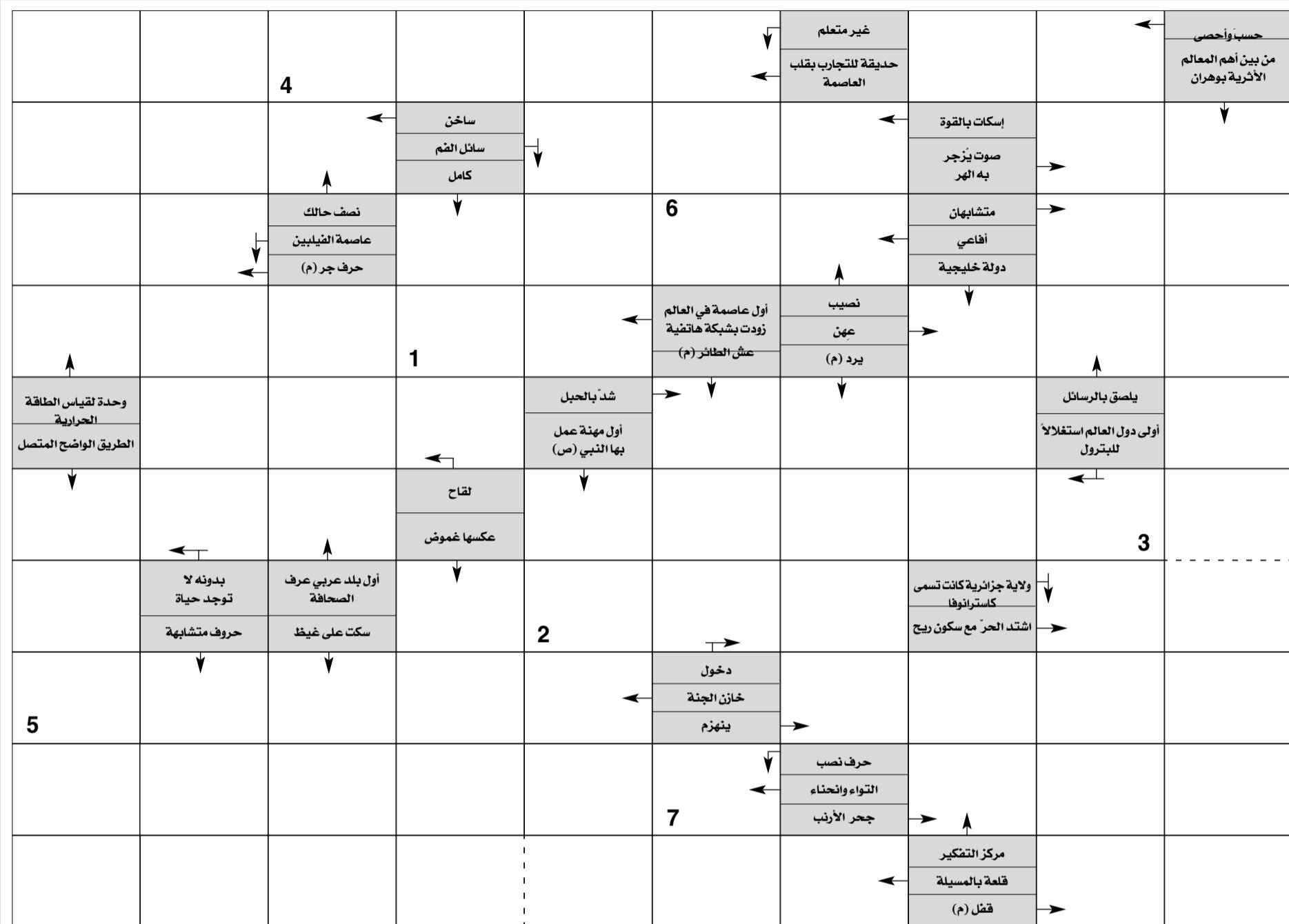
1 استريح: قبل طرق الباب،خذ دقيقة لتنفس بعمق،

ترخي كتفيك، وقفز منتصباً. إذا دخلت الغرفة وأنت مستريح، فستوحى إلى الآخرين أنك واثق من نفسك.

2 ابسم: قد تبدو لك هذه النصيحة بديهية، لكنك

التعريف: أول دولة استخدمت شجرة أعياد الميلاد.

7	6	5	4	3	2	1
---	---	---	---	---	---	---



الكلمة الضائعة

ك	ن	ل	ن	ح	ن	ن	ك	ل	م	ا	ل	ب	م	ء
ي	ه	ا	ي	ك	ي	ك	ت	د	خ	ا	ل	ي	ي	ي
ة	ل	ا	س	ب	ع	ص	ا	و	ش	ف	ف	ة	أ	أ
و	د	ش	ب	ب	ا	ت	م	و	ت	ك	ا	و	ا	أ
ا	خ	و	ي	د	ي	د	ا	ل	س	د	ا	ل	ا	ا
د	و	ا	ن	د	ي	د	ي	ن	ا	ن	ا	ن	د	د
ع	ل	ل	د	ع	ل	ل	ت	ي	ف	ا	ك	خ	ع	ع
ل	ش	م	غ	د	ل	ل	ت	ي	ف	ا	ك	خ	ع	ل
ا	ي	ل	ن	ا	د	ا	د	و	ج	ن	م	م	ن	ا
ل	ء	ا	ن	ل	خ	د	و	ج	ن	ج	ن	ج	و	ه
ا	ك	ك	ن	ن	ك	ك	ك	ي	ن	د	ل	ل	د	ا

الكلمة الضائعة: جزيرة يونانية.

بالمال	واعمل	الخروج	أسهل
بخيال	لآخرتك	منها	شيء
في	كأنك	اعمل	الدخول
السر	تموت	لدنياك	في
أنا	غدا	كأنك	العداوة
أنت	كن	تعيش	وأصعب
نحن	جوادا	أبدا	شيء



كلمات متقاطعة

A 10x10 grid with numbered columns at the top: 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1. Columns 10, 9, 8, 7, 6, and 5 each contain a dark gray star-shaped marker. Columns 4, 3, 2, and 1 are empty.

أقصياء

- ١- السورة التي تعديل قرأتها نصف القرآن. متشابهان. ٢- براق. الخمول.
 - ٣- كل إحساس أولى باللذة أو الألم. يُلبس في الإصبع. ٤- الغائبات. خيال الشيء (م). ٥- غير متعلم (م)- تقال للترحيب. ٦- نصف يوم - ألعاب وأتسلي. ٧- ملائكة النار (م)- دولة عربية ذكرت في القرآن (م). ٨- نصف يوما. يختلس (م). ٩- جدران. سفيه. ١٠- زوجة عزيز مصر التي راودت يوسف عن نفسه. كفاح وتحضية.

عموديّا:

- ١- أعلى درجات الجنة . نصف أزرق . ٢- بغير (م) . يبعث . ٣- أضاف .
مؤلف كتاب رياض الصالحين . ٤- سائل الفم . للنداء . ابن الأَمْ . ٥- السورة
التي إذا قرئت في بيته لا يدخله الشيطان . ٦- للنهي . متشابهان . قفل
الإشعال . ٧- الشجرة التي شبهها الرسول (ص) بالمؤمن (م) . حبس . ٨-
طرفاً كوريا . عاصمة عربية . ٩- انتزع وأخرج برق . بمعنى أُسكت (م) . تقال
لللتاؤ (م) . ١٠- دعوته مستحبة . متشابهان .

أقوال وأمثال

- فكر بحقوق الآخرين قبل مشاعرك، وبمشاعر الآخرين قبل حقوقك.
- الاعتدار هو الصمع الخارق في هذه الحياة، ويستطيع إصلاح أي شيء.
- المتشائم هو من يصنع من فرصه صعوبات، والمتفائل هو من يصنع من صعوباته فرصاً.

عظماء ومشاهير

8	7	6	5	4	3	2	1

$$\text{رجل صالح} = 8 + 2 + 6 \blacksquare$$

$$\text{تأكل ولا تشبّع.} = 5 + 1 + 7 \blacksquare$$

$$= \text{أرض غير مزروعة}.$$

$$\text{غير ناضج.} = 4 + 7 \blacksquare$$

ପ୍ରାଚୀନ କବିତା ଅବଧିରେ ମହାକାଵ୍ୟାଳଙ୍କରଣ କରିଛି ।

