

# أخبار اليوم

AKHBARELYOUM  
www.akhbarelyoum.dz



04

لعمامرة يلتقي الرئيس اللبناني في بيروت

## ميشال عون يُثني على مكانة الجزائر

يترأسه تبون هذا الأحد..



هذا جدول أعمال  
اجتماع مجلس الوزراء

03



بعد تلقي تكوين متخصص  
149 مفتش شرطة يؤدون اليمين القانونية

03

الشرطة تفكك شبكة إجرامية دولية  
جز نصف مليون قرص مهلوس

03

ذرؤال يُرافع لاستكمال  
بناء دولة عصرية:  
**الجزائر بحاجة  
إلى جميع أبنائها**

04

تبعاً للنشرة الخاصة  
باتتفاع درجات الحرارة



**الحماية المدنية في  
حالة تأهب قصوى**

05

منافسة شرسة  
وأسعار ملتهبة  
**“حرب إلكترونية”  
لبيع الكباش ..**

11

- في رحاب "العشر"-

## وأقبلت أفضل أيام الدنيا..

ها قد هلت علينا أفضل أيام الدنيا، أيام رفع الله ذكرها وعظم وأعلى قدرها، حيث أقسم بها في كتابه العزيز فقال: "ونصر وليل عاشر والشفع والوتر.." أيام يكثر فيها الخبر وتغطيه فيها الرحمة ويعمل فيها الفضل والاحسان على قيادة البيت الحرام، والطائفين بالكعبة والمقام والذاريين الله عند المشرف

أشرف وزير الاتصال، السيد محمد بولسليمي، يوم الجمعة، على مراسم تنصيب كل من المدير العام الجديد للجريدة العمومية "الشعب"، السيد جمال لعلامي والمديرة العامة الجديدة للجريدة العمومية "المساء"، السيدة سميرة بلعمري.

وكان السيد لعلامي يشغل قبلها منصب مدير عام لجريدة اليومية العمومية "المساء"، فيما كانت السيدة بلعمري، تشغل سابقاً منصب مدير تحرير لجريدة "الشروق اليومي".

يذكر أن المدير العام السابق منصب مديرية "الشعب"، مصطفى هميسى، كانت قد أنهت مهامه يوم الخميس "لارتفاعه خطأ فادحاً".

فأي يوم أفضل هذا، عباد الله، وأي يوم للخيرات، وأي يوم لجمع الحسنات.

الجهاد الذي هو أفضل العمل بعد اليمان، والصلة لوقتها ما لم يكن في هذه العشر، فاعمل فيها أحب إلى الله منه.

ألا وإن من الأعمال الصالحة التي يستعد لها المسلمون في هذه الأيام في شفاعة الأرض وغفارتها، تقديمها ألا أصلح.

والأخضى.. عباد الله.. مشروعة بالكتاب والسنة وبجماع علماء المسلمين. قال صلى الله عليه وسلم: "ما عمل ابن آدم يوم عرفة مما أحب إلى الله من إرادة دم، وإنما ثان يوم القيام بإخلاصها وقوتها وشعراها.

وإن الدليل يقع من الله يمكن قبل أن يقع على الأرض فطيبوا بها نفساً.. رواه ابن ماجة.

أيها المسلمون: وكلما كانت الأخضى أكمل في ذاتها وصفاتها فهي أفضى،

فاستكملاها واستسانتها واستحسنتها، يتقبل الله منها.

ومن الأدعية الشفاعة في شهرنا هذا: يوم عرفة، روى سلم وغيره من

حديث قادة رضي الله عنه، سل رسول الله صلى الله عليه وسلم عن صوم

يوم عرفة، قال: "يُكفر السنة الماضية والبياضة".

ألا وإن يوم عرفة يوم يرجى فيه إجابة الدعاء، وبهذا أخبرنا النبي صلى الله عليه

وسلم: فعن عمرو بن شبيب عن أبيه عن جده أن النبي صلى الله عليه وسلم، قال:

يُخْبِرُكُمْ لَهُ تَهْمَّاتُهُ وَالْحَمْدُ هُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ" رواه الترمذى.

فعالى السلم أن يتضرع للذكر والدعاء والاستغفار في هذا اليوم العظيم، وليدع لنفسه

ولوالديه ولأهلها ول المسلمين... .

الشيخ أبو اسماعيل خليفة

\*

## بوسليمي ينصب لعلامي ولعمري

أنشر وزير الاتصال، السيد محمد بولسليمي، يوم الجمعة، على مراسم تنصيب كل من المدير العام الجديد للجريدة العمومية "الشعب"، السيد جمال لعلامي والمديرة العامة الجديدة للجريدة العمومية "المساء"، السيدة سميرة بلعمري.

وكان السيد لعلامي يشغل قبلها منصب مدير عام لجريدة اليومية العمومية "المساء"، فيما كانت السيدة بلعمري، تشغل سابقاً منصب مدير تحرير لجريدة "الشروق اليومي".

يذكر أن المدير العام السابق منصب مديرية "الشعب"، مصطفى هميسى، كانت قد أنهت مهامه يوم

الخميس "لارتفاعه خطأ فادحاً".

فأي يوم أفضل هذا، عباد الله، وأي يوم للخيرات، وأي يوم لجمع الحسنات.

الجهاد الذي هو أفضل العمل بعد اليمان، والصلة لوقتها ما لم يكن في هذه العشر، فاعمل فيها أحب إلى الله منه.

ألا وإن من الأعمال الصالحة التي يستعد لها المسلمون في هذه الأيام في

شفاعة الأرض وغفارتها، تقديمها ألا أصلح.

والأخضى.. عباد الله.. مشروعة بالكتاب والسنة وبجماع علماء

المسلمين. قال صلى الله عليه وسلم: "ما عمل ابن آدم يوم عرفة مما أحب إلى الله من إرادة دم، وإنما ثان يوم القيام بإخلاصها وقوتها وشعراها.

وإن الدليل يقع من الله يمكن قبل أن يقع على الأرض فطيبوا بها نفساً.. رواه ابن ماجة.

أيها المسلمون: وكلما كانت الأخضى أكمل في ذاتها وصفاتها فهي أفضى،

فاستكملاها واستسانتها واستحسنتها، يتقبل الله منها.

ومن الأدعية الشفاعة في شهرنا هذا: يوم عرفة، روى سلم وغيره من

الحديث قادة رضي الله عنه، سل رسول الله صلى الله عليه وسلم عن صوم

يوم عرفة، قال: "يُكفرُ السنة الماضية والبياضة".

ألا وإن يوم عرفة يوم يرجى فيه إجابة الدعاء، وبهذا أخبرنا النبي صلى الله عليه

وسلم: فعن عمرو بن شبيب عن أبيه عن جده أن النبي صلى الله عليه وسلم، قال:

يُخْبِرُكُمْ لَهُ تَهْمَّاتُهُ وَالْحَمْدُ هُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ" رواه الترمذى.

فعالى السلم أن يتضرع للذكر والدعاء والاستغفار في هذا اليوم العظيم، وليدع لنفسه

ولوالديه ولأهلها ول المسلمين... .

الشيخ أبو اسماعيل خليفة

## قطعة نقدية جديدة



تصدر بنك الجزائر، بمناسبة الاحتلال بالذكرى الستين لعيد الاستقلال،

قطعة تقديرية معدنية تذكارية قيمتها 200 دينار جزائري، حسب ما جاء في

الجريدة الرسمية في عددها 43 الصادر في 22 جوان المنصرم، وجاء في وصف القطعة التذكارية، أنها تتخلل من طوق خارجي تحاسي ذيكي

لونه رادي فولاذي ومن قلب برونزى مرصع داخل هذا الطوق ومن دون اصغر، ويظهر على وجه القطعة التذكارية رقم الذكرى 60 للاستقلال كما ترمز

القطعة لعصرنة واحتياطية مختلف أسلحة الجيش الوطنى والى

تشتمل في طافرة حربية، منصة مواريث مصادرة لمطربان دبابية، سفينه حربية

الكل مطبوع داخل الطوق على الجزء اليسرى من القطعة التذكارية.

كما تظهر القطعة التذكارية في جزئها اليمين صورة مجاهد من جيش التحرير الوطني و العسكرية من الجيش الوطنى الشعبي.

ومقتدي على القطعة عيد الاستقلال يحيى بعضاً من جيش الوطنى والعلم الوطنى

رمز السيادة الوطنية فوق بعضهما و5 جويلية 1962-2022 أسلح القطعة

التنمية.

كما يطبع داخل طوق القطعة على كامل محيطها التاريح الثلاثة: المجري،

والميلاد والأمسي، الكل محاط بإطار داكن مرصع بستين نجمة على كامل

محيط القطعة، ترمز إلى 60 سنة من الاستقلال.

كم يظهر على قلب القطعة رقم 200 منتماً.

## نظام صحي خاص بعيد الأضحى



أقدمت وزارة الصحة والتنمية الرياضية، بمناسبة عيد الأضحى 1443 هجري الموافق لـ 2022 ميلادية، على وضع نظام خاص بالتطهير الصحي والبيطري على مستوى نقاط بيع المشاشة المرخص لها والمذابح المعتمدة، حسب ما أفاد به بيان للوزارة.

وجاء في البيان، أن الوزارة قامت بتجنيد كافة الأطباء البيطريين والموظفين، إلى جانب أطباء البيطريين المتقطعين للتتابع على نقاط البيع وكذا على مستوى المواطنين خلال عملية التحرير وذلك من أجل ضمان حسن سير إحياء هذه الشعيرة الدينية.

وتطمئن الوزارة في بيانها أن "جميع مؤسسات الذبح المعتمدة في كافة أنحاء التراب الوطني، ستكون مفتوحة خلال أيام عيد الأضحى من أجل القيام بعملية تنحى الأضحى في ظروف صحية جيدة".

كما سيتمكن فرق متبنقة مكونة من أطباء وتقنيين بيهتريين، التي ستقوم بجولات حول مواقع الذبح

المختلفة لقيام بمهمة المراقبة الصحية والإجابة

على استفسارات المواطنين، يضيف البيان.

## بلعابد يرفع لمكانة التعليم



نوه وزير التربية الوطنية، السيد عبد الحكيم بلعابد بالعاصمة الفرنسية باريس بالمكانة التي توليه الدولة الجزائرية للتربية والتعليم.

وأفاد بيان لوزارة، أن السيد بلعابد نوه في مائدة وزارية مستديرة نظمت تحت عنوان

"الالتزام من أجل التحول" في إطار اشتغال القمة التحضيرية حول التحول في التربية باليونسكو بالمكانة التي توليتها الدولة لقطاع

الماضي والتعليم من خلال مخطط عمل التربية والتعليم من خلال تبنيها المولدة لقطعات

الحكومة المنشقة عن برنامج رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون.

كما تطرق وزير التربية بالمناسبة إلى الإجراءات والتدابير التي اتخذتها الجزائر لمواجهة أثار جائحة كوفيد-19 على العملية التعليمية وكذا

إستراتيجية الدولة من أجل تحول تربوي لبناء مستقبل يسوده السلام.

وكان السيد بلعابد الذي ترأس الوهد الجزائري قد تحدث على هامش القمة التحضيرية حول التحول في التربية مع نظيره التركي، محمود أوزر، حيث أعرب الطرفان عن "ارتباطهما لجودة العلاقات التي تربط البلدين".

## قالوا

■ "الجزائر مستهدفة من كل الجهات.. وعلى الجزائريين رص الصوف ووالاتفاق حول مبادرة رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، الداعية إلى لم الشمل وتفوية الجبهة الداخلية لواجهة التحدياتراهنة واستلهام العبر والدروس من ثورة الفاتح توفر، في ظل أجواء الاحتفاء بالذكرى الستين لاسترجاع السيادة الوطنية" رئيس مجلس الأمة صالح قوجيل

■ "نعمل على مراجعة عدة نصوص تنظيمية أساسية تضبط المؤسسات الجامعية وتعزز صلاحيات الجامعة ودورها الرادي في المجتمع، كما تساعدها على الانفتاح على المحيط الوطني والدولي والبحث في تطوير التعليم عن بعد في الجزائر" وزير التعليم العالي والبحث العلمي، عبد الباقى بن زيان

■ "الدفاع عن الأمة يمر قبل كل شيء بالاتفاق كل الجزائريين حول أهداف مشتركة.. كما أنه ينطوي على اشتراك جميع مؤسساتنا في المفاضلة على شعلة ثورة المقصد، لا سيما لدى شبابنا، فضلا عن واجب الذاكرة والوفاء.." رئيس الجمهورية الأسبق اليمين زروال

■ "الصين دولة صديقة للثورة الجزائرية، وبمناسبة الذكرى الـ 60 لعيد الاستقلال الجزائري، تتقدم مختلف الأوساط من الصين بالتهاني للجزائر" سفارة الصين في الجزائر

■ "من الصعب على الناس أن يقولوا الحقيقة عن أنفسهم، فلا تنسان غريرة مثل تلك تقدم نفسها تحت الإضافة المناسبة.." أكيرا كوروسawa

■ "إن الله ذاكر من ذكره، وزائد من شكره، ومذهب من كفره.." الرابع بن أنس

## ز ٩٩٩



## تحضيرات كبيرة للاحتفال بعيد الاستقلال في ذكرى الستين..

## من أقنع صلاح بتجديد عقد؟



أنهى ليفربول الغموض بشأن مستقبل زميله محمد صلاح، بإعلانه توقيع عقد طويل الأمد مع الدولي المصري، وذلك بعد مفاوضات طويلة وشاقة بين الطرفين في الأشهر الأخيرة.

ولم يعلن ليفربول مدة عقد صلاح لكن وسائل إعلام إنجلزية كشفت أن العقد الجديد سيبيقي الفرعون المصري في ملعب "أنفيلد" حتى العام 2025.

وقال الصحفي الإيطالي الشهير، فابريزيو رومانو، الخبير في أخبار انتقالات لاعبي كرة القدم، إن الشخص الذي لعب دوراً مفتاحياً في اقتناء صلاح بالتجديد، هو مدرب ليفربول، الألماني يورغن كلوب.

وأوضح رومانو عبر حسابه في موقع "تويتر"، أن كلوب خاض عدة محادثات بتنهض مع صلاح، وخطط له لمستقبل الفريق.

وأضاف: "كلوب أقنع صلاح بأنه سيكون العنصر الأبرز في مشروع ليفربول في الفترة المقبلة"، وهو ما ساهم في موافقة النجم المصري على تجديد عقده.

وأكمل رومانو أن راتب صلاح بعد التجدد ارتفع إلى قرابة 350 ألف جنيه إسترليني أسبوعياً، وهو ما يجعله الأعلى أجرًا في تاريخ نادي ليفربول.

وكان عقد صلاح مع ليفربول، سينتهي في 30 يونيو 2023 وقد تجديده، قبل أن يتوصلوا إلى اتفاق الجمعة.

وسجل صلاح 156 هدفاً في 254 مباراة خاضها في صفوف ليفربول في مختلف المسابقات منذ انضممه إليه في العام 2017 قادماً من روما.

الطباعة:

شركة الطباعة للجزائر

المنطقة الصناعية العالمية، باب الزوار / الجزائر

ص.ب. 5.410، جويلية / الدار البيضاء

التوزيع: أخبار اليوم

تبليغ: الجريدة غير ملزمة باعادة كل الوثائق والمقالات التي تصاحبها.

الإشهار

الوكالة الوطنية للنشر والإشهار، 1

شارع باستور

الهاتف:

021-73-30-43 / 021-73-71-28

المدير مسؤول النشر: بن خليفة شيخ

عنوان الإدارة والتحرير:

حي العناصر 04، القبة / الجزائر العاصمة

الهاتف / الفاكس: 023 70 54 31

أخبار اليوم

جريدة إخبارية وطنية مستقلة

تصدر عن شركة أخبار اليوم للنشر والإعلام والتوزيع (ش.م.م



## بعي يشيد بمبادرة لم الشمل

أشاد الأمين العام لحزب جبهة التحرير الوطني، أبو الفضل بعجي، أمس السبت بولالية الجلسة بمبادرة رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون الداعية للسلام وتنقية الجبهة الداخلية والتي تعتبر "مبابة رسالة وفاء للشهداء في ذكرى ستينية استرجاع السيادة الوطنية".

وخلال تطرقه بدار الثقافة "ابن رشد" بعاصمة الولاية، ضمن إطارات ومنتخبات الحزب، خصص لدعم مبادرة الجبهة الداخلية، أكد السيد بعجي أن "الأسد ما يقدم للشهداء كهدية عشية إحياء ستينية استرجاع السيادة الوطنية، هو توحيد وتنقية الجبهة الداخلية".

وفي حدثه للمناصرين من المقربين القادة لتشكيته السياسي، قال أن الجزء "كان قد رأي بظاهر صحة وبamaras يجري الآن قضاها عليهما". يشير إلى أنه بالرغم من أن مراجعة مختلفات هذه الممارسات يتطلب جهداً أكبر "لأن المسار صحيح لاعطاء الكلمة القواعد الجزئية".

## في إطار الاحتفالات بيستينية الاستقلال

تدشن العديد من الهياكل والمراقب العمومية بالبلدية قام والي ولاية البليدة كمال نويصري في إطار الاحتفالات الخالدة بيستينية الاستقلال تحت شعار "تاريخ مجید وعهد جديد" بتدشن عديد الهياكل والمراقب العمومية بالولاية، ابن اعطن ببنية الاراء إشارة انطلاق تینية الطريق الوطني رقم 8 "ذ". ودشن وضیح الخدمة المكتب البريدي يعني داني ليدين ویوضیع بعدها حیز الخدمة ببلدية حمام ملوان، مكتب بريدي منطقه القطب الأزرق، عاصمه خالها الوالي مشروع تهيئة واعادة الاعتناء ببيت الشاب "الشهید الطاهر بوکنة" والذي عرف بظهور عرض مقدم من طرف أشبال النادي الرياضي الهاوي بالاتحاد حمام ملوان بقاعة الرياضة، كما استمعت ملائكة العروبي لوزراء الخارجية الولي لانشالات المواطنين وأدى بالمناسبة لتقليم شعارها في مواجهة التحديات المصيرية الراهنة".

من جهة أخرى، شارك السيد لاسترجاع الاشتراكية عدد من وزراء على "المكانة الخاصة التي تحظى بها الجزائر في العالم العربي والتي تؤهلها لتنظيم قمة ناجحة تحقق لم شمل الدول العربية في خضم التحديات المصيرية الراهنة".

من جهة أخرى، شارك السيد لعمماره أمس السبت في الاجتماع التشاوري لمواضيع العمل العربي المشترك وقضایا الأمة العربية الذي التأم أشغاله ببيروت بدعوة من وزير الخارجية اللبناني، ورئيس الدولة الحالية للمجلس الوزاري لجامعة الدول العربية، عبد الله بوحبيب.

وقد عرف الاجتماع التشاوري -

ضلع المياه رقم 02.

وببلدية الشبلي قام الوالي بوضع حيز الخدمة لنقب F7 مادي بزود مدينة الارباء. ووضع حيز الخدمة

للنقب الثاني CH4 بزود مدينة الشبلي. وتنقية ماني F4.

وفي المحطة التاسعة من برنامج الزيارة ببلدية وادي العلايق وضع الوالي حيز الخدمة لخزان مائي بسعة 500 متراً مكتب يعني بن صالح، لتكون المحطة العاشرة من البرنامج ببلدية أولاد يعيش ابن دشن والي بلدية

الكتبة البلدية "الشهيد سفراوي محمد".

\* بـ. حنان

## في عمليات مشتركة مع مصالح الدرك الوطني

## شرطة المسيلة تداهم أوكر الجريمة والأماكن المشبوهة

قامت مصالح أمن ولاية المسيلة وكذا مصالح أمن دواي كل من بوسادة، سيدى عيسى، مقرب، حمام الصعلقة، عين الملح، جبل امساعد، بن سرس، سيدى عامر، أولاد سيدى ابراهيم، اجدل، والخيانة بتنظيم عمليات شرطة المسيلة مشرفة (مداهمات) بالتنسيق مع مصالح الدرك الوطني، سخر لها تعداد بشري ومتعدد مادي كبيرين، حيث مرت العملية الأماكن المشبوهة وأوكار الجريمة وشملت عدة أحياء على مستوى قطاع الاتصالات، ودوريات عبر مختلف الطرق الرئيسية والفرعية، ومداهمة النقاط المشبوهة، حيث تم تنقيط 482 شخصاً، بالإضافة إلى تفتيش ومرافقة قضائية ضد هؤلؤتهم في قضايا المتعلقة بحيازة المخدرات والمؤثرات العقلية، قصد الاستهلاك، وكذلك حيازة سلاح أبيض محظوظ دون مقتضى شرعى، هذه العمليات مكنت من حجز 175 وحدة من الأسلحة النارية مختلفة الأنواع، كمييات من المخدرات (كيف معالج) والمؤثرات العقلية، بالإضافة إلى سلاح أبيض (خنجر)، مع تحرير 52 مخالفة وجناحة مرورية.

وفي إطار متصلب مزدوج مصالح أمن ولاية المسيلة تواجهها اليدان لتأمين المواطنين عبر مختلط الأماكن العمومية للبلدية، مع وضع تشكيلات تسرع على ضمان اسيادية حركة المرور، بالإضافة أن هذه العمليات جرت في ظروف حسنة وسط استحسان المواطنين.

## .. وتوقف أربعة أشخاص تورطوا في تكوين عصابات أحياء

تمكن عناصر الشرطة القضائية لامن دائرة سيدى عيسى بامن ولاية المسيلة من توقيف 04 عصابة احياء (عنادي الاجرام) تراوحت اعمارهم ما بين 26 و40 سنة تورطهم في تكوين عصابات احياء هذه العملية جاءت حسب ذات المصالح بعد حديث شجار بين مجموعة من الاشخاص بأحد احياء مدينة سيدى عيسى، يستعملون فيه سلاح بيضاء (سوسوف)، ليتم على الفور وضع خطة امنية مكنته من توقيف ولا مكان لأى تشكيل أو ساومة أو تغليط من اشتباهم فيما ارتكبوا بحق احياء وتحوبلهم الى القراءة لاستكمال جميع الاجراءات القانونية ليتم تقديم المشتبه بهم جميعاً أمام الجهات القضائية المختصة، اين صدر في حقهم جميعاً أمر بإيداع بمؤسسة إعادة التربية بسidi عيسى.

\* بـ. حنان

## لعمارة يلتقي الرئيس اللبناني في بيروت

## ميشال عون يُثنى على مكانة الجزائر

استقبل وزير الشؤون الخارجية والجالية الوطنية بالخارج، رمطان لعمامرة، أمس السبت بالعاصمة اللبنانية بيروت، من قبل رئيس الجمهورية اللبنانية، العماد ميشال عون، "حيث أبلغه هذا الأخير رسالة شفوية لأخيه الرئيس عبد المجيد تبون"، كما أثنى عون على مكانة الجزائر، مشيراً على قدرتها على تنظيم قمة عربية ناجحة حسب ما أفاد به بيان للوزارة.

وقد سبق انطلاق أشغال الاجتماع التشاوري، زيارة وفد وزراء الخارجية والجامعة العربية إلى الخارج، حيث أبدى أين تم استقبالهم من قصر بعيداً أين تم استقبالهم من قبل الرئيس اللبناني، تلتها زيارة إلى مقر مجلس النواب بعین الدينية ولقاء الرئيس نبيه بري. خلال هذين اللقاءين، ستم استعراض آفاق تعزيز العمل العربي المشترك مع التأكيد على أهمية اعتماد مقاربة جماعية في مواجهة التحديات المشتركة في مختلف المجالات الحيوية، لاسيما في ظل الظروف الاستثنائية التي تشهدها العلاقات الدولية، حسب نفس المصدر.

وعلى هامش أشغال الاجتماع التشاوري، أجرى السيد لعمامرة محادثات مع نظيره الأردني، أين الصيفي، حيث يبحث الطرفان بهذه المناسبة علاقات التعاون بين البلدين وسبل تعزيزها إلى جانب الاستحقاقات المقبلة على المستويين الثنائي والإقليمي. كما أجرى مباحثات مع نظيره اليمني أحمد عوض بن مبارك، ترکت حول أهم البند المدرجة على جدول أعمال الاجتماع التشاوري، إلى جانب العلاقات الثنائية. وآفاق تعزيزها في جميع المجالات ذات الاهتمام المشترك.



مع الذكرى الـ68 لاندلاع الثورة التحريرية المجيدة، حيث أحاط أحمد أبو الغيط الوزراء العرب وخالل النقاشات التفاعلية التي بنتائج الزيارة التي قام بها مؤخراً الفيصل، فيما تركت أشغاله "حول إلى الجزائر وال مقابلة التي حظى المشاركون عن تطلعهم لقمة العربية في خضم التحديات التي أفرتها التوترات الراهنة على الجزائر واستعدادهم للانخراط في المسار التحضيري لتحقيق في المقام، أطلع الوزير لعمامرة من جانبه، أشار إلى الترتيبات التنظيمية النجاح الكامل، كما أشادوا بجهود الجندي ومساعيها الرامية إلى للقمة والمبادرات التي اتخذتها ضمان التحضر الأمثل وتشجيع الجزائري في هذا المجال، منها بما مع رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون.

حسب البيان، مشاركة عدد من وزراء خارجية الدول العربية، إلى جانب الأمين العام أحمد أبو الغيط، فيما تركت أشغاله "حول مستجدات الأوضاع في المنطقة العربية في مواجهة التحديات التي أفرتها التوترات الراهنة على الساحة الدولية لا سيما في مجال الأمن الغذائي والطاقي، فضلاً عن أولويات العمل العربي المشترك وقضایا الأمة العربية وفي مقدمتها القضية الفلسطينية".

من جهة أخرى، شارك السيد

لعمماره أمس السبت في الاجتماع التشاوري لمواضيع العمل العربي المشترك، الذي التأم أشغاله ببيروت بدعوة من وزير الخارجية اللبناني، ورئيس

الدولة الحالية للمجلس الوزاري لجامعة الدول العربية، عبد الله بوحبيب.

وقد عرف الاجتماع التشاوري -

## زروال يرفع لاستكمال بناء دولة عصرية:

## "الجزائر بحاجة إلى جميع أبنائهما"

## \* "الدفاع عن الأمة يمر عبر التضافر كل الجزائريين حول أهداف مشتركة"

وقد أثبت الشعب الجزائري في العديد من المحطات، عبر تاريخه العريق والحاضر، أنه جسور بإيمانه وارتباطه بجذوره الثقافية وتمسكه بتراثه، الذي انتزع استقلاله بفضل تضحياته الجسمية. ونعم على مشارف الاستقلال بالذكري الستين للإنتقال، يغمرنا شعور بال惘 والمفخرة والشرف بسبب الانتماء إلى هذه الأمة العظيمة. ففي أعقاب تحريره، تمكن هذا البلد من بناء دولة نجحت على مسامتها، قلقة على الاحتياجات العديدة التي خرج من ليله استعمارية طويلة، متناسمة مع القضايا العادلة، وملتزمة اتجاه الشعوب التواقاة للسلام والحرية في جميع أنحاء العالم".

• فـ. ز

بفضل وحدته وتصميمه على إقامة قطيعة مع سلوكيات الماضي الضار، التي كانت ولذالت قائمة بين الفريدة التي كانت ولذالت قائمة بين الشعب الجزائري وجوهه وتعززها في جميع الأوقات ويشكل دائم، كان الجيش الوطني الشعبي الوريث الجدير بتحقيق التحرير الوطني العظيم، دائمًا في الملتقى وفي الخدمة على الاحتياجات الشعبية. وهو يواصل يومياً الوفاء بالتزاماته التي تتظره، ويعي سيل الندو عن الوطن من هذه المخاطر، بعد أن نضج من اختبارات وتجارب الماضي، مما يجعله على أهبة الاستعداد لمواجهة هذه التحديات الجسمية وهو مقنع بأنه سينصر ضمير الأمة، ولا يمكن إغفالها أو تناسيها.

أكد رئيس الجمهورية الأسبق، السيد العين زروال، في رسالة وجهها إلى الشعب الجزائري، بمناسبة الذكرى الستين لاسترجاع السيادة الوطنية، أن الدفاع عن الأمة يمر، قبل كل شيء، عبر التضافر كل الجزائريين حول أهداف مشتركة، وأن الجميع على إرشاده على مستوى كل الأحياء على مستوى قطاع الاتصالات، ودوريات عبر مختلف الطرق الرئيسية والفرعية، ومداهمة النقاط المشبوهة، حيث تم تنقيط 482 شخصاً، بالإضافة إلى تفتيش ومرافقة قضائية ضد هؤلؤتهم في قضايا المتعلقة بحيازة المخدرات والمؤثرات العقلية، قصد الاستهلاك، وكذلك حيازة سلاح أبيض محظوظ دون مقتضى شرعى، هذه العمليات مكنت من حجز 175 وحدة من الأسلحة النارية مختلفة الأنواع، كمييات من المخدرات (كيف معالج) والمؤثرات العقلية، بالإضافة إلى سلاح أبيض (خنجر)، مع تحرير 52 مخالفة وجناحة مرورية.

وفي إطار متصلب مزدوج مصالح أمن ولاية المسيلة تواجهها اليدان لتأمين المواطنين عبر مختلط الأماكن العمومية للبلدية، مع وضع تشكيلات تسرع على ضمان اسيادية حركة المرور، بالإضافة أن هذه العمليات جرت في ظروف حسنة وسط استحسان المواطنين.

## الأمين العام للمحافظة السامية للأمازيغية:

## "الجزائر أمة عرقية لا مجال للتشكيل في أصولها"

كما نوه الأستاذ فريد بن رمضان من جامعة "امحمد بوقرة" لمورداوس باعتماد وزارة الداخلية والجامعات المحلية والتهيئة العمرانية لجمعية "المجمع الجزائري لأسماء الأعلام" التي يترأسها وتضم عدداً من الأساتذة والباحثين المهتمين بمسائل الهوية الوطنية وبينها موضوع الأسماء والتسميات وهي جمعية تعمل في هذا المجال بالتنسيق مع المحافظة السامية للأمازيغية وهيئات أخرى للدولة. وأعلن مدير جامعة وهران 2 "محمد بن أحمد" اسماعيل بلاسكي في كلمة بالمناسبة عن إطلاق برنامج تعاون بين الجامعة والمحافظة السامية للأمازيغية عبر عشرات الباحثين المتخصصين التابعين للجامعة خلال المشاركة في بحوث وندوات لمحابر ومرافق البحث في المواضيع التي تهم المحافظة.

ومصمم على البقاء حراً فتاً على الممتدة الحالات من الكفاح والجهاد جعلت الجزائراً دائماً منيت الحرية، وأرض العزة والكرامة". وأشار نفس المتحدث إلى قيام المحافظة السامية للأمازيغية خلال 27 سنة من وجودها بالعديد من الأعمال العلمية والثقافية ومنها الملتقي المنظم اليوم بـ"وهران" والتي تسعى لغرس الفخر والاعتزاز بالانتماء إلى الأمة للذكرى الـ60 لاسترجاع السيادة الوطنية. وأكد نفس المتحدث "فشل المحاولات الاستعمارية لإيجاثات وطمسم الشخصية الأكاديمية إلى إبراز الجزائريين سلسلة متصلة بالثقافة".

أكد الأمين العام للمحافظة السامية جذوره عبر آلاف السنين سلسلة متصلة بالحالات من الكفاح والجهاد جعلت الجزائراً دائماً منيت الحرية، وأرض العزة والكرامة". وأشار نفس المتحدث إلى قيام المحافظة السامية للأمازيغية خلال 27 سنة من وجودها بالعديد من الأعمال العلمية والثقافية ومنها الملتقي المنظم اليوم بـ"وهران" والتي تسعى لغرس الفخر والاعتزاز بالانتماء إلى الأمة للذكرى الـ60 لاسترجاع السيادة الوطنية. وقال السيد عصاد، خلال إشرافه على افتتاح ملتقى علمي موسوم بـ"الجزائر، مجتمع، أمّة وتنمية" من تنظيم المحافظة السامية للأمازيغية في إطار النشاطات العلمية المنظمة ضمن ألعاب البحر الأبيض المتوسط - وهران 2022، أن "الدراسات العلمية المتميزة التي تشكلت في ذلك من قبل أعضائها المتخصصين باستقرارها وأمنها".

وقال السيد عصاد، خلال إشرافه على افتتاح ملتقى علمي موسوم بـ"الجزائر، مجتمع، أمّة وتنمية" من تنظيم المحافظة السامية للأمازيغية في إطار النشاطات العلمية المنظمة ضمن ألعاب البحر الأبيض المتوسط - وهران 2022، أن "الدراسات العلمية المتميزة التي تشكلت في ذلك من قبل أعضائها المتخصصين باستقرارها وأمنها".

هذا العمليات مكنت من حجز 175 وحدة من الأسلحة النارية مختلفة الأنواع، كمييات من المخدرات (كيف معالج) والمؤثرات العقلية، بالإضافة إلى تفتيش ومرافقة قضائية ضد هؤلؤتهم في قضايا المتعلقة بحيازة المخدرات والمؤثرات العقلية، قصد الاستهلاك، وكذلك حيازة سلاح أبيض محظوظ دون مقتضى شرعى، هذه العمليات مكنت من حجز 175 وحدة من الأسلحة النارية مختلفة الأنواع، كمييات من المخدرات (كيف معالج) والمؤثرات العقلية، بالإضافة إلى تفتيش ومرافقة قضائية ضد هؤلؤتهم في قضايا المتعلقة بحيازة المخدرات والمؤثرات العقلية، قصد الاستهلاك، وكذلك حيازة سلاح أبيض محظوظ دون مقتضى شرعى، هذه العمليات مكنت من حجز 175 وحدة من الأسلحة النارية مختلفة الأنواع، كمييات من المخدرات (كيف معالج) والمؤثرات العقلية، بالإضافة إلى تفتيش ومرافقة قضائية ضد هؤلؤتهم في قضايا المتعلقة بحيازة المخدرات والمؤثرات العقلية، قصد الاستهلاك، وكذلك حيازة سلاح أبيض محظوظ دون مقتضى شرعى، هذه العمليات مكنت من حجز 175 وحدة من الأسلحة النارية مختلفة الأنواع، كمييات من المخدرات (كيف معالج) والمؤثرات العقلية، بالإضافة إلى تفتيش ومرافقة قضائية ضد هؤلؤتهم في قضايا المتعلقة بحيازة المخدرات والمؤثرات العقلية، قصد الاستهلاك، وكذلك حيازة سلاح أبيض محظوظ دون مقتضى شرعى، هذه العمليات مكنت من حجز 175 وحدة من الأسلحة النارية مختلفة الأنواع، كمييات من المخدرات (كيف معالج) والمؤثرات العقلية، بالإضافة إلى تفتيش ومرافقة قضائية ضد هؤلؤتهم في قضايا المتعلقة بحيازة المخدرات والمؤثرات العقلية، قصد الاستهلاك، وكذلك حيازة سلاح أبيض محظوظ دون مقتضى شرعى، هذه العمليات مكنت من حجز 175 وحدة من الأسلحة النارية مختلفة الأنواع، كمييات من المخدرات (كيف معالج) والمؤثرات العقلية، بالإضافة إلى تفتيش ومرافقة قضائية ضد هؤلؤتهم في قضايا المتعلقة بحيازة المخدرات والمؤثرات العقلية، قصد الاستهلاك، وكذلك حيازة سلاح أبيض محظوظ دون مقتضى شرعى، هذه العمليات مكنت من حجز 175 وحدة من الأسلحة النارية مختلفة الأنواع، كمييات من المخدرات (كيف معالج) والمؤثرات العقلية، بالإضافة إلى تفتيش ومرافقة قضائية ضد هؤلؤتهم في قضايا المتعلقة بحيازة المخدرات والمؤثرات العقلية، قصد الاستهلاك، وكذلك حيازة سلاح أبيض محظوظ دون مقتضى شرعى، هذه العمليات مكنت من حجز 175 وحدة من الأسلحة النارية مختلفة الأنواع، كمييات من المخدرات (كيف معالج) والمؤثرات العقلية، بالإضافة إلى تفتيش ومرافقة قضائية ضد هؤلؤتهم في قضايا المتعلقة بحيازة المخدرات والمؤثرات العقلية، قصد الاستهلاك، وكذلك حيازة سلاح أبيض محظوظ دون مقتضى شرعى، هذه العمليات مكنت من حجز 175 وحدة من الأسلحة النارية مختلفة الأنواع، كمييات من المخدرات (كيف معالج) والمؤثرات العقلية، بالإضافة إلى تفتيش ومرافقة قضائية ضد هؤلؤتهم في قضايا المتعلقة بحيازة المخدرات والمؤثرات العقلية، قصد الاستهلاك، وكذلك حيازة سلاح أبيض محظوظ دون مقتضى شرعى، هذه العمليات مكنت من حجز 175 وحدة من الأسلحة النارية مختلفة الأنواع، كمييات من المخدرات (كيف معالج) والمؤثرات العقلية، بالإضافة إلى تفتيش ومرافقة قضائية ضد هؤلؤتهم في قضايا المتعلقة بحيازة المخدرات والمؤثرات العقلية، قصد الاستهلاك، وكذلك حيازة سلاح أبيض محظوظ دون مقتضى شرعى، هذه العمليات مكنت من حجز 175 وحدة من الأسلحة النارية مختلفة الأنواع، كمييات من المخدرات (كيف معالج) والمؤثرات العقلية، بالإضافة إلى تفتيش ومرافقة قضائية ضد هؤلؤتهم في قضايا المتعلقة بحيازة المخدرات والمؤثرات العقلية، قصد الاستهلاك، وكذلك حيازة سلاح أبيض محظوظ دون مقتضى شرعى، هذه العمليات مكنت من حجز 175 وحدة من الأسلحة النارية مختلفة الأنواع، كمييات من المخدرات (كيف معالج) والمؤثرات العقلية، بالإضافة إلى تفتيش ومرافقة قضائية ضد هؤلؤتهم في قضايا المتعلقة بحيازة المخدرات والمؤثرات العقلية، قصد الاستهلاك، وكذلك حيازة سلاح أبيض محظوظ دون مقتضى شرعى، هذه العمليات مكنت من حجز 175 وحدة من الأسلحة النارية مختلفة الأنواع، كمييات من المخدرات (كيف معالج) والمؤثرات العقلية، بالإضافة إلى تفتيش ومرافقة قضائية ضد هؤلؤتهم في قضايا المتعلقة بحيازة المخدرات والمؤثرات العقلية، قصد الاستهلاك، وكذلك حيازة سلاح أبيض محظوظ دون مقتضى شرعى، هذه العمليات مكنت من حجز 175 وحدة من الأسلحة النارية مختلفة الأنواع، كمييات من المخدرات (كيف معالج) والمؤثرات العقلية، بالإضافة إلى تفتيش ومرافقة قضائية ضد هؤلؤتهم في قضايا المتعلقة بحيازة المخدرات والمؤثرات العقلية، قصد الاستهلاك، وكذلك حيازة سلاح أبيض محظوظ دون مقتضى شرعى، هذه العمليات مكنت من حجز 175 وحدة من الأسلحة النارية مختلفة الأنواع، كمييات من المخدرات (كيف معالج) والمؤثرات العقلية، بالإضافة إلى تفتيش ومرافقة قضائية ضد هؤلؤتهم في قضايا المتعلقة بحيازة المخدرات والمؤثرات العقلية، قصد الاستهلاك، وكذلك حيازة سلاح أبيض محظوظ دون مقتضى شرعى، هذه العمليات مكنت من حجز 175 وحدة من الأسلحة النارية مختلفة الأنواع، كمييات من المخدرات (كيف معالج) والمؤثرات العقلية، بالإضافة إلى تفتيش ومرافقة قضائية ضد هؤلؤتهم في قضايا المتعلقة بحيازة المخدرات والمؤثرات العقلية، قصد الاستهلاك، وكذلك حيازة سلاح أبيض محظوظ دون مقتضى شرعى، هذه العمليات مكنت من حجز 175 وحدة من الأسلحة النارية مختلفة الأنواع، كمييات من المخدرات (كيف معالج) والمؤثرات العقلية، بالإضافة إلى تفتيش ومرافقة قضائية ضد هؤلؤتهم في قضايا المتعلقة بحيازة المخدرات والمؤثرات العقلية، قصد الاستهلاك، وكذلك حيازة سلاح أبيض محظوظ دون مقتضى شرعى، هذه العمليات مكنت من حجز 175 وحدة من الأسلحة النارية مختلفة الأنواع، كمييات من المخدرات (كيف معالج) والمؤثرات العقلية، بالإضافة إلى تفتيش ومرافقة قضائية ضد هؤلؤتهم في قضايا المتعلقة بحيازة المخدرات والمؤثرات العقلية، قصد الاستهلاك، وكذلك حيازة سلاح أبيض محظوظ دون مقتضى شرعى، هذه العمليات مكنت من حجز 175 وحدة من الأسلحة النارية مختلفة الأنواع، كمييات من المخدرات (كيف معالج) والمؤثرات العقلية، بالإضافة إلى تفتيش ومرافقة قضائية ضد هؤلؤتهم في قضايا المتعلقة بحيازة المخدرات والمؤثرات العقلية، قصد الاستهلاك، وكذلك حيازة سلاح أبيض محظوظ دون مقتضى شرع



**الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية**  
**مديرية الصحة والسكان لولاية إلزي**

إعلان عن طلب عروض وظني مفتوح مع إشارة قدرات دنيا  
رقم: 2022/06.

اسم العلامة: إقتناء 04 سيارات إسعاف طبية 2\*4

الرقم الجبائي (مديرية الصحة والسكان لولاية إلزي): 099733019000233

رقم المادة: 33010000694

تعلن مديرية الصحة والسكان لولاية إلزي عن طلب عروض وظني مفتوح مع إشارة قدرات دنيا صد:

إقتناء 04 سيارات إسعاف طبية 2\*4

- إن المؤسسات المختصة والنشطة في هذا المجال والمؤهلة وأو ممثلوها المؤهلون المهنيين بهذا الإعلان، يمكنهم سحب دفتر الشروط من طرف شخص موكل قانونياً لدى مديرية الصحة والسكان (مكتب التخطيط) الكائن مقرها الاجتماعي بعي الوسيط (ال Amir Abd El Kader ) لولاية إلزي
- تكون العروض مرتفقة بالوثائق القانونية المنصوص عليها وفقاً لدفتر الشروط داخل طرف مجهول الورقة وأن تحتوي على العبارة التالية

إعلان عن طلب عروض وظني مفتوح مع إشارة قدرات دنيا رقم: 2022/06...

إقتناء 04 سيارات إسعاف طبية 2\*4

لا يفتح إلا من طرف لجنة فتح وتقييم العروض

يجب أن يحتوي العرض على ما يلي:  
**وثائق المطلوبة 1/ ملف الترشح**

- تصريح بالترشح ملء وموقع ومختار ومؤرخ من طرف المتعامل المتعاقدين.
- تصريح بالتزامه ملء وموقع ومختار ومؤرخ من طرف المتعامل المتعاقدين.
- القانون الأساسي لحساب الشركة.

• كل وثيقة تتعلق بالتفويضات التي تسمح للأشخاص الزام المؤسسة.

• الصياغات المالية للسنوات الثلاث السنويات الأخيرة مع تبيان أرقام الأعمال وتكون مصادق عليها من طرف محاسب معتمد

• المراجع المهنية لأهم السيارات التي تم بيعها (شهادات الإنجاز الخمس السنويات الأخيرة 2017-2018-2019-2020-2021)

• نسخة من القائمة الأساسية للموظفين والعامل المهنيين المعنوسين لتنفيذ المصفقات مضمنة ومحفظة من طرف العارض مع ضرورة انتساب الموظفين إلى صندوق الضمان الاجتماعي.

• الوسائل المالية (قائمة العتاد مرتفقة ببيانات (البطاقات الرمادية، محاضر المعابدة من طرف محضر قضائي)

• مطويات وبيانات تثبيتية للسيارات المترقبة

**ملاحظة:** كل الشيئ يجب أن تكون صالحه يوم فتح الأظرفة التقنية والمالية وعانياً بفتح على المصلمة المتعاقدة طلب وثائق أصلية، فإنه يجب أن يتصر ذلك على حفظ الملفة العمومية.

2/ **يتضمن العرض التقني :**

• تصريح بالاكتتاب ملء وموقع ومختار ومؤرخ من طرف المتعامل المتعاقدين.

• كل وثيقة تسمح بتقييم العرض التقني بمذكرة تقديرية وكل وثيقة مطلوبة تطبيقاً لأحكام المادة 78 من المرسوم الرئاسي رقم: 15-247 الموزع في 16/09/2015 المتضمن تنظيم المصفقات العمومية وتفويضات المرفق العام

يذكر الشروط ملء وموقع ومختار يحتوي في آخر صفحاته على العبارة "فرى رقل" مكتوبة بخط اليد

3/ **يتضمن العرض المالي ما يلي:**

• رسالة العرض ملء وموقع ومختار ومؤرخ من طرف المتعامل المتعاقدين

• جدول الأسعار الوحدوية ملء وموقع ومختار ومحفظ من طرف المتعامل المتعاقدين

• تفصيل كمي وتقديرية ملء وموقع ومختار من طرف المتعامل المتعاقدين

• لا تطلب الوثائق التي تزور المعلومات التي يحتويها التصريح بالتزامه على الصياغة العمومية التي يجب عليه تقديمها في أجل أقصاه عشرة (10) أيام، ابتداءً من تاريخ إخطاره، حسب المادة 69 من المرسوم الرئاسي رقم 15-247 الموزع في 16/09/2015 المتضمن تنظيم المصفقات

العمومية وتفويضات المرفق العام وتتمثل هذه الوثائق في:

نسخة من مستخرج الضرائب مصفي أو مستفيض من جدول زماني للتخلص ساري المفعول

شهادة من الصناعات الاجتماعية (CNAS + CASNOS) (SARIE المفعول

نسخة من صحيحة الموافق الضافية للعقود إذا كان شخصاً طبيعياً واعتبر أو مدير العام للمؤسسة إذا تعلق الأمر بالشركة

نسخة من بطاقة الترقيم الجبائي

تودع العروض على العنوان التالي:

مديرية الصحة والسكان (مكتب التخطيط) الكائن مقرها الاجتماعي بشارع الأمير عبد القادر لولاية إلزي

يتطلب تقديم العروض على مستوى أمانة المصلحة وتم تسجيل الأظرفة في سجل خاص مقتوق لهذا الغرض مع وجوب وضع رقم سلسلة للعرض وتاريخ استلام العرض

• يوم إيداع العروض يكون في اليوم الخامس عشر ابتداءً من تاريخ أول صدور هذا الإعلان عن طلب عرض وظني مفتوح في الصحف الوطنية اليومية أو النشرة الرسمية لصنفات المتعامل العمومي قبل الساعة الثانية عشر (12:00)

• وإذا صادف هذا اليوم يوم عطلة أو يوم راحة قانونية فإن مدة تحضير العروض تمدد إلى غاية يوم العمل الموالي

• تودع العروض طبقاً للتعليمات الموجودة في دفتر الشروط حتى لا تتعرض للرفض.

• يبقى المتenders ملزمين بعروضهم لمدة تسعين (90) يوماً + مدة تحضير العروض

• تفتح العروض التقني والمالي وملف الترشح في اليوم الخامس عشر من أول صدور هذا الإعلان في الجرائد الوطنية اليومية أو BOMOP وذلك على الساعة 14:30 زوالاً

• المتenders مدعوون لحضور الجلسة العلمية لفتح العروض التي ستعد بمقر مديرية الصحة والسكان لولاية إلزي على الساعة الرابعة عشر والنصف (14H30) ظهراً زوالاً من يوم إيداع العروض وفي حالة تزامن يوم فتح الأظرفة ليوم عطلة فإنه يتم فتح الأظرفة في أول يوم عمل موالي وفي نفس التوقيت.

**ملاحظة:** طبقاً للمادة 71 من المرسوم الرئاسي رقم 15-247 الموزع في 16/09/2015 المتضمن تنظيم المصفقات العمومية وتفويضات المرفق العام بامكان المتenders استكمال عروضهم التقنية بالوثائق الناقصة المطلوبة باستثناء التصريح بالاكتتاب والعرض المالي والعرض التقني والمنكرة التقنية التبريرية ، وكذلك كل الوثائق الصالحة على المتender والمتعلقة بتقييم العرض في أجل أقصاه عشرة (10) أيام تحت طائلة رفض عروضهم من قبل لجنة تقييم العروض.

# لإعلانكم انصلوا :

**أخبار اليوم**  
www.akhbarelyoum-dz.com

معنا  
ستحظون  
بأفضل الأسعار  
وأفضل الخدمات



حي العناصر 04،  
القبة/الجزائر  
العاصمة

023 70 54 31



## "لبنان يلتزم سياسة النأي بالنفس تجاه أي خلاف عربي"

شدد رئيس حكومة تصريف الأعمال اللبناني نجيب ميقاتي، الجمعة، على التزام بلاده بسياسة النأي بالنفس تجاه أي خلاف عربي، ومنع الإساءة إلى الدول العربية أو تهديد أنها. جاء ذلك خلال مأدبة شاء أقامها في السراي الحكومي، تكريماً لوزراء الخارجية العرب عشية اجتماعهم في بيروت السبت.

وناشد ميقاتي "الأشقاء العرب وخاصة دول مجلس التعاون الخليجي، احترام لبنان وشعبه في هذه المرحلة الدقيقة من تاريخه". وقال إن لبنان متزم "بتتنفيذ كافة قرارات مجلس الأمن الدولي وقرارات الجامعة العربية، بما يرسخ سياسة النأي بالنفس تجاه أي خلاف عربي، وسط سيادة الدولة على كامل أراضها، ومنع الإساءة إلى الدول العربية أو تهديد أنها".

ويعقد لقاء تشاوري لمجلس وزراء الخارجية العرب في بيروت السبت، للتشاور حول ملفات العمل العربي المشترك والتواافق على ملفات القمة العربية المقبلة المقترنة في الجماهير مطلع نوفمبر المقبل.

ومنذ أكثر من عامين ونصف، يعاني لبنان أزمة اقتصادية حادة غير مسبوقة مع انهيار قياسي في قيمة العملة المحلية اليرة مقابل الدولار، وشح في الوقود والأدوية وارتفاع أسعار المواد الغذائية.

## "رئيس حكومة الوحدة الوطنية: الانتخابات الحل الوحيد لإنهاء الأزمة في ليبيا"

قال رئيس وزراء حكومة الوحدة الوطنية في ليبيا عبد الحميد الدبيبة إنه يدعم مبادرة رئيس مجلس الدولة، ويوافق على رحيل جميع المؤسسات بما في ذلك الحكومة وآفة لا سبيل لتلك الاعباء الالكتخابات.

تاتي تصريحات الدبيبة بعد أن اتفق متحدون مبنية البرمان في مدينة طبرق بشرق البلاد في حين نظم متظاهرون أكبر مظاهرة منذ سنوات في العاصمة طرابلس في الغرب.

## "مساعدات عسكرية أمريكية جديدة لأوكرانيا"

أعلنت وزارة الدفاع الأمريكية "بنتاغون"، تقديم مساعدات عسكرية جديدة لأوكرانيا بقيمة 820 مليون دولار.

وقال متحدث البنتاغون تود بريسيبي، إن الوزارة أعلنت مساعدة أممية إضافية لأوكرانيا بقيمة 820 مليون دولار، تشمل أسلحة صاروخية مدفعية عالية الحركة \_هيرماس، إضافة إلى نظامين متقددين صاروخية أرض -جو \_NASAMS، وما يصل إلى 150 ألف طائرة من ذخيرة مدفعية عيار 155 ملم، وأربعة رادارات مضادة للمدفعية.

وأضاف في تصريحات صحافية، \_توصل الولايات المتحدة العمل مع حلفائها وشركائهم للتزويد أوكرانيا بالقدرات لتلبية متطلبات ساحة المعركة المتطورة.

## "إثيوبيا تعهد باتخاذ إجراءات للنهاء مع السودان"

تعهدت إثيوبيا باتخاذ الإجراءات اللازمة لتهيئة الموقف المحتمل مع الخرطوم عقب إعلان السودان إيداع الجيش الإثيوبي 7 من جنوده ومواطن على الحدود الشرقية للبلاد.

جاء ذلك في بيان للخارجية الإثيوبية، صدر مساء الاثنين، أعربت خلاله إثيوبيا عن أسفها لـ"الحادي المأساوي" الذي وقع على الحدود المشتركة مع السودان في 22 جوان الجاري.

وأعربت إثيوبيا أيضاً عنأملها في أن تتبادر إلى الحكومة السودانية بنقșتها عن أي تصعيد للحادي تمتهن باتخاذ تدابير من شأنها أن تهدى من تصعيد الموقف، مع الالتزام بمبدأ حل الولى للخلافات.

ورأت حكومة إثيوبيا أن الحادث تم اختلاقه عدماً "التقويض العلاقات العميقية" بين شعبها إثيوبيا والسودان، حسب البيان.

وفي السياق، بررت إثيوبيا الحادث بأنه نتج عن "تواطؤ وحدة من الجيش النظامي السوداني تدعيمها من مناصري إهابية من الجبهة الشعبية لتحرير تيغراي".

وأفاد البيان أن حكومة إثيوبيا ترفض رفضاً قاطعاً أي تحرير لحقوق الإنسان من قبل قوات الدفاع السودانية، معتبراً أن الخرطوم "افت باللوم ظلماً على إثيوبيا" بهذه الشأن.

وقال رئيس مجلس السيادة الانتقالي السوداني عبد الفتاح البرهان، إن الولى على العاد "سيكون واقعاً ملماساً على الأرض"، وتعهد بالاستمرار في تطبيقه.

ووجه البرهان بعدم السماح بأي تحرركات أو تهديات جديدة على الأرضية السودانية، وتعهد بالاستمرار حتى خط الحدود الدولية.

وكانت الخارجية السودانية، أعلنت استدعاء سفيرها لدى إثيوبيا أيامياً والسفير الإثيوبي بالخرطوم على خلفية إعلان الجيش السوداني إعدام نظيره الإثيوبي 7 جنود ومواطن على الحدود الشرقية للبلاد.

## استمرار تساقط الحجارة من أعمدة المسجد

# الأقصى مُهَدَّد بالانهيار

كشفت دائرة الأوقاف الإسلامية في مدينة القدس، النقاب، عن استمرار تساقط الحجارة، من أعمدة المسجد الأقصى القديم، في المسجد الأقصى.

• ق. د. وكالة



وسجلت قرب حاجز قلنديا العسكري شمال القدس مجزرة هدم لـ 40 منشأة تجارية.

في سياق متصل، أقرت ما تعرف بـ "لجنة التنظيم والبناء" بناء 820 وحدة استيطانية قرب البلدة القديمة في القدس.

**اقتحام الأقصى**  
اقتحم المسجد الأقصى 4188 متطرفاً ومتطوفة على مدار الشهر، وأدوا صلوات وطقوساً تمويهية علنية بحماية شرطة الاحتلال.

وحاولت جماعات الهيكل المتطرفة تكريس بعض الطقوس خلال عيد "نزوِل التوراة"، وأبرزها "المسجد الملحمي" والصلوات العلنية الجماعية بصوت مرتفع، وتعتمدت اقتحام المسجد بملابس "التوبية" البيضاء، وأداء الصلوات عند البائكة الغربية لمصلى قبة الصخرة المشرفة.

واستمر استهداف الساحة الجنوبية الغربية للأقصى، حيث سُجل سقوط حجر من السور الجنوبي للمسجد داخل مصلى الأقصى القديم.

وُسُجِّلَتْ في مدينة القدس 59 حالة هدم،

لأقصى، حيث سُجل سقوط حجر من السور الجنوبي للمسجد داخل مصلى الأقصى القديم.

وما يزال الاحتلال - بعد جلستي محكمة له خلال الشهر - يرفض طلب الإفراج عن الأسير المقدسي أحمد مناصرة، رغم تدهور حاله الأسير الصحيفة، بادعاء أن ملفه صُنُف تحت بند "الإرهاب".

ويواصل الأسير رائد ريان من قرية بيت دقو شمال غرب القدس إضرابه المفتوح عن الطعام لليوم الـ 86 على التوالي، رفضاً لاستمرار عقابه بالاعتقال الإداري.

**البيس المنزلي والبعادات**  
وأصدرت محكمة الاحتلال 22 أمر بإبعاد، منها 14 عن المسجد الأقصى و2 عن البلدة القديمة ومكان السكن.

ورصد فريق "القدس البوصلة" إصدار 4 أمر حبس منزلي، وتراوحت مدة العقوبة بين أيام وفتره مفتوحة، وخضع طفلان مقدسين لحكمي صلاح الحموي الذي جددت له المحكمة أمر الاعتقال لمدة 3 أشهر.

واعتقلت قوات الاحتلال 205 مقدسين، بينهم أكثر من 15 امرأة، وما يزيد عن 20 طفلاً، فيما أصدرت محكمة الاحتلال 4 أوامر اعتقال إداري بحق مقدسين، بينهم المحامي صلاح الحموي الذي جددت له المحكمة أمر الاعتقال لمدة 3 أشهر.

وأصدرت مخابرات الاحتلال 10 أوامر منع سفر بحق أسرى مقدسين محرين، وتنوعت الأوامر بين قرارات جديدة، وأخرى مبنية على انتهاك لحقوق الإنسان.

تمثلت بمددي هذه العقوبة.

جوان، وفقاً لما وثقه تقرير شهري صادر عن شبكة "القدس البوصلة".

ووفقاً للتقرير، فقد اعتقلت قوات الاحتلال 205 مقدسين، بينهم نحو 35 طفلاً وامرأة، في حين قررت الحبس المنزلي لـ 26 مقدسياً والإبعاد لـ 22.

وهدمت قوات الاحتلال 59 منشأة بينهم حالات هدم قسري تحت تهديد المخالفات المالية الباهضة، فيما اقتصر أكثر من 4188 مستوطناً المسجد الأقصى المبارك.

**الاعتدالات**  
واعتقلت قوات الاحتلال 205 مقدسين، بينهم أكثر من 15 امرأة، وما يزيد عن 20 طفلاً، فيما أصدرت محكمة الاحتلال 4 أوامر اعتقال إداري بحق مقدسين، بينهم المحامي صلاح الحموي الذي جددت له المحكمة أمر الاعتقال لمدة 3 أشهر.

وأصدرت مخابرات الاحتلال 10 أوامر منع سفر بحق أسرى مقدسين محرين، وآخرى صعدت قوات الاحتلال من اعتدائها ضد القدس والمسجد الأقصى خلال شهر

وقالت دائرة "الأوقاف" في تدوينة على صفحتها في "فيسبوك": "استمرار تساقط الحجارة من أعمدة المسجد الأقصى المبارك، دون معرفة الأسباب".

ويقع المسجد الأقصى القديم، أسفل المصلى القبلي المنسف.

وأضافت: "ما زالت دائرة الأوقاف الإسلامية تطالب شرطة الاحتلال بنزول فريق فني مختص من الأوقاف، لفحص ما يجري من حفريات بمحيط السور الجنوبي للمسجد الأقصى إلا أن الشرطة ما زالت تماطل بذلك".

وأرفقت دائرة الأوقاف الإسلامية تدوينتها بصورة وشريط فيديو قصير، يظهر تساقط حجارة في المسجد الأقصى القديم.

ولم تصدر سلطات الاحتلال تعقيباً فورياً على ما ذكرته "الأوقاف".

وكان مجلس الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية (الجهة المشرفة على دائرة الأوقاف)، في مدينة القدس، قد قال في بيان سابق أصدره يوم 23 جوان الماضي، إنه يتبع "بخطورة بالغة"، "حفريات تجريها الاحتلال في محيط المسجد الأقصى".

وذكر في بيان أن سلطة الآثار الوجعية العاد الاستيطانية تجريان منذ فترة حفريات مرببة وغامضة في محيط المسجد الأقصى والغريبة الملاصقة للأساسات الخارجية للمسجد، في منطقتي حائط البراق والقصور الأموية.

وبيّن مجلس الأوقاف، في القدس، لوزارة الأوقاف الأردنية.

**الاحتلال اعتقل 190 مقدسياً وهدم 55 منزلًا**

صعدت قوات الاحتلال من اعتدائها ضد القدس والمسجد الأقصى خلال شهر

## إثر مقتل شاب أمريكي من أصل إفريقي برصاص الشرطة

# احتتجاجات غاضبة في الولايات المتحدة

وقال محامي الأسرة بوبى ديسيلو أمام الصحافة لم يكن وحشاً، لم يكن شخصاً شارك في جريمة بغيته.

وطالب عائلة ووكر السلطات الخميس بإعطائهن توضيحات، داعية خالل مؤتمر جايلاند شاباً طيفاً ولم يسبب أي مشكلة أبداً.

وقرر مجلس المدينة الخميس اللقاء مهرجان سنوي كان منتظرها في عطلة نهاية الأسبوع من الأربعاء خارج مبني البلدية ومركز الطوبولة لمناسبة العيد الوطني (4 جويلية)،

المعتبر أن الوقت ليس مناسباً للاحتفالات.

ثمانية شرطيين أكثر من 90 رصاصة باتجاه ووك. وقالت منظمة حياة السود مهماً (بالإنجليزية: NAACP) على تويتر أصابة 60 مرة.

وطالبت عائلة ووكر السلطات الخميس بإعطائهن توضيحات، داعية خالل مؤتمر جايلاند شاباً طيفاً ولم يسبب أي مشكلة أبداً.

وقدرت الشرطة التي يفترض أن تنشر في قابل الأيام تسجيلات الكاميرات التي كانت بحوزة عناصرها.

ولم تعط الشرطة تفاصيل في شأن إطلاق النار، لكن وقتاً لوسائل إعلام محلية، أطلق

ودررت الشرطة أنها عثرت على سلاح في السيارة التي تركها السائق الشاب.

وقد أوقف إدارياً عناصر الشرطة المعنيون بمقتله في انتظار انتهاء التحقيق القضائي.

كذلك، فتح تحقيق داخلية حسب ما أكدت الشرطة التي يفترض أن تنشر في قابل الأيام تسجيلات الكاميرات التي كانت بحوزة عناصرها.

أضافت تصرفات المشتبه به دفعت العناصر

إلى إدراك وجود تهديد مميت وأطلقوا النار من أسلحتهم فقط.

وقالت دائرة الأوقاف: "إن أصل إفريقي من أصل إفريقي أصيب بعشرين الرصاصات التي أطلقتها

الشرطة، في أكتوبر بولاية أوهايو تظاهرات غاضبة الجمعة في هذه المدينة القرية من كليفلاند شمالي الولايات المتحدة.

قتل جايلاند ووكر (25 عاماً) أثناء فراره من الشرطة بعد محاولة اعتقاله لارتكابه مخالفة مرورية. وقالت شرطة المدينة في بيان إن السائق الشاب أطلق النار على عناصرها أثناء المطاردة.

أضافت تصرفات المشتبه به دفعت العناصر إلى إدراك وجود تهديد مميت وأطلقوا النار من أسلحتهم فقط.

## الصحة العالمية تدعو أوروبا إلى "تحرك عاجل" لمكافحة جدري القرود

إضافة إلى الإرهاب والفساد

وطفح جلي يشهي جدرى الماء على اليدين والأعضاء التناسلية وغيرها من أجزاء الجسم.

واكتشف جدرى القرود أول مرة عام 1958 عندما ظهر مرض

يشبه الجدرى في قرود أحد المختبرات، ومن هنا أخذت هذه التسمية.

العقبة لتجنب توطن جدرى القرود في منطقة جنوب آسيا.

وشكل هذا العدد 90 في المئة من الأصابات التي أحصي في العالم.

منذ منتصف ماي الماضي، حين بدأ المرض الذي كان مصرياً

بعشر دول إفريقية.

وأفادت معلومات منظمة الصحة العالمية، أن أوروبا سجلت أكثر من 4500 إصابة مؤكدة، أي أكثر بثلاثة أضعاف مما سجل في الأسابيع والأشهر

السابقين ثلاثة أضعاف من أسبوعين في القارة.

وطالب مدير الإقليمي للمنظمة في أوروبا هانس كلوغه، في بيان إن الدول الأوروبية بـ ضرورة تكثيف جهودها في الأساليب الجديدة.

دعت منظمة الصحة العالمية الدول الأوروبية إلى "تحرك عاجل" للحد من تفشي جدري القرود.

أمن المكان وسط الحجاج داخل الحرم المكي، وهناك شبكة من كاميرات المراقبة، ونقطة تقدير عدد مداخل المدينة.

وعلى مدى سنوات، أتمت المملكة المليارات لتأمين واحد

الحج هذا العام على الحجاج الذين تراوحت أعمارهم بين 18 و65 عاماً، وتلقوا كل جرعات اللقاحات للوقاية من كوفيد-19، ولا يعلنون من أمراض مزمنة.

ولتأمين الحجاج والتاكيد من عدم

الآن، يوجد في الحرم وفي أرض مدينة مكة، من بين ما يقارب مليون يتوافق أن يبدأوا مناسك الحج هذا العام.

وسمحت السعودية هذا العام بدخول حجاج من خارج أراضيها،

على الأقلية التي أحضرت ملابس الإحرام، فيما يمسك بعضهم مظلات تقيهم حرارة الشمس.

وقال أحد الحجاج: "لقد أتى الحجاج محمود، وهو أحد المغاربة، في حجاج المصريين،

ويسكع ببعضهم مظلات تقيهم حرارة الشمس.

وقال أحد الحجاج: "لقد أتى الحجاج محمود، وهو أحد المغاربة، في حجاج المصريين،

ويسكع ببعضهم مظلات تقيهم حرارة الشمس.

وأفاد رئيس مجلس السيادة الانتقالي السوداني عبد الفتاح البرهان، إن الولى على العاد "سيكون وأصحاب ملوكهم يعيشون في مملكتهم، وهذا هو أصل الدين".

ووجه البرهان بعدم السماح للأمم المتحدة بـ "التدخل في شؤوننا".

وقال رئيس مجلس السيادة الانتقالي، عبد الفتاح البرهان، إن "التدخل في شؤوننا" هو "أصل الدين".

وأضاف: "نحن نحن أصحاب ملوكنا، وهذا هو أصل الدين".

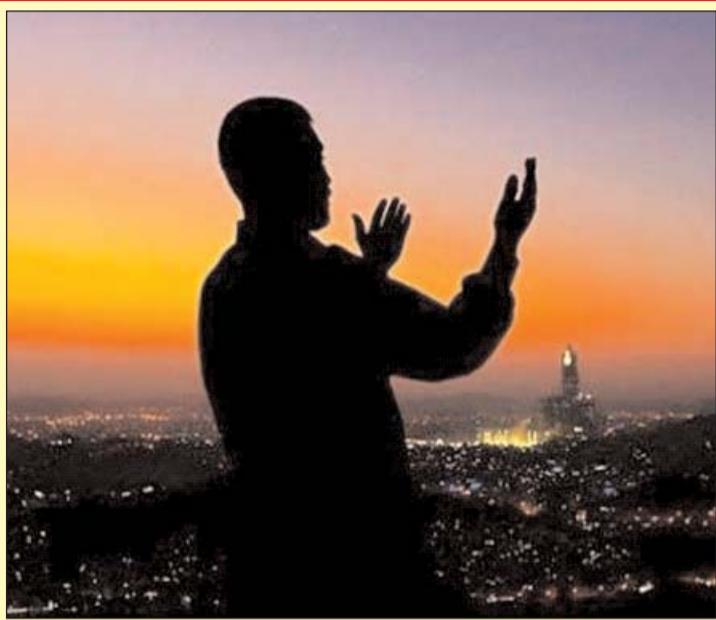
وأشار إلى أن "التدخل في شؤوننا" هو "أصل الدين".

وقال رئيس مجلس السيادة الانتقالي، عبد الفتاح البرهان، إن "التدخل في شؤوننا" هو "أصل الدين".

تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة..  
جزاكم الله خير الجزاء..

## الكنز الكبير في العشر

## التلبية.. الطريق إلى السماء



أصحابك فليرفعوا أصواتهم بالتلبية فإنها من شعائر الحج وروى الترمذى وإن ماجه أن النبي صلى الله عليه وسلم سُئل: أي الحج أفضل؟ فقال: \_الحج والشج\_ والمعن هو رفع الصوت بالتلبية، والشج هو نحر الهدى. وقال مالك: لا يرفع الملبى صوته.

## فضل التلبية:

وقد ورد في فضل التلبية التي تعنى: إجابة بعد إجابة، أي الطاعة على الدوام مأخذة من: لب بالمكان أي أقام به . حديث رواه ابن ماجه \_ما من محروم يُضحي يومه . أي يظل يومه . يليه حتى تغيب الشمس إلا غابت ذنوبي فعاد كيوم وحدث رواه الطبراني \_ما أهل مهلٌ قط إلا بُشَّرَ، ولا كَبَرْ مكِر قط إلا بُشَّرَ\_ قيل يا نبي الله بالجنة؟ قال \_نعم\_. حدث رواه ابن ماجه والترمذى والبيهقى ما من مسلم يلبى إلا مَنْ عَنْ يمينه وشماله من حجر أو مذر . حضا . حتى تقطع الأرض من ها هناً وهـا هناً.

شريك لك ليك، إن الحمد والنعمة لك والمملـك لا شريك لك \_والاقتصر على ما كانت عليه تلبية الرسول مُستحبـ.

**الزيادة على الصفة:**  
واختلف العلماء في الزيادة عليها، فذهب

الجمهور إلى أن الزيادة لا بأس بها، كما زاد ابن عمر \_لبيك ليك، لبيك وسعديك، والخير بيدك، والرغباء إليك

والعمل.

وكما زاد الصحابة والرسول يسمع ولا ينك رواه أبو داود والبيهقي، وكربه مالك

الزيادة على تلبية الرسول صلى الله عليه وسلم وتسن بعدها الصلاة على النبي صلى الله عليه وسلم والدعاء، فقد كان

التبـية سـأل الله المـغفـرة والـرضـوانـ. كما رواه الطـبرـانـي وغـيرـهـ.

**رفع الصوت في التلبية:**

والـتـلبـية يـسـتـحـبـ أن تكون جـهـراـ، فقد رـوـيـ أحـمـدـ وـابـنـ مـاجـهـ وـابـنـ خـزـيمـةـ وـغـيرـهـ منـ مـسـلـمـ يـلـبـىـ إلاـ بـشـرـ مـنـ عـنـ يـمـينـهـ وـشـمـالـهـ منـ حـجـرـ أوـ مـذـرـ . حـصـاـ . حتـىـ تـقطـعـ الـأـرـضـ مـنـ هـاـ هـاـ هـاـ هـاـ .

يقول الشيخ عطية صقرـرحمـهـ الله تعالىـ رئيسـ لـجـنـةـ الفـتـوىـ بـالـأـزـهـرـ الشـرـيفـ سابـقاـ: التـلبـيةـ هيـ قولـ لـبـيكـ اللـهـ لـبـيكـ، كـماـ أـنـ التـهـلـيلـ هوـ قولـ لـاـ إـلـهـ وـالـتـسـبـيـحـ قولـ سـبـحانـ اللـهـ . وهيـ تكونـ فـيـ الحـجـ وـالـعـمـرـ عـنـ الـإـحـرـامـ، فـقـدـ روـيـ أـحـمـدـ وـابـنـ حـبـانـ أـنـ النـبـيـ صـلـىـ اللـهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ قـالـ يـاـ آـلـ مـوـمـعـدـ، مـنـ حـجـ مـنـكـ فـلـيـهـ فـيـ حـجـهـ . أـوـ فـيـ حـجـهـ وـمـعـنـ يـهـ، يـرـفـعـ صـوـتـهـ بـالـتـلـبـيـةـ . فـهـيـ مـشـرـوـعـةـ بـإـجـمـاعـ الـعـلـمـاءـ . مـدـىـ مـشـرـوـعـيـتـهـ:

قالـ الشـافـعـيـ وـأـحـمـدـ: إـنـهـ سـنـةـ، وـيـسـتـحـبـ اـتـصـالـهـ بـالـإـحـرـامـ، فـلـوـ أـحـرـمـ دـونـ أـنـ يـلـبـيـ فـيـ حـجــامـهـ صـحـيـحـ وـلـاـ شـيـءـ عـلـيـهـ . وـقـالـ

الـحـنـفـيـ: إـنـ التـلـبـيـةـ . وـمـاـ يـقـومـ مـقـامـهـ كـالـتـسـبـيـحـ شـرـطـ لـصـحـةـ الـإـحـرـامـ، فـمـنـ

أـحـرـمـ وـلـمـ يـلـبـيـ أـوـ لـمـ يـسـبـحـ أـوـ لـمـ يـسـقـ

الـهـدـيـ فـلـاـ إـحـرـامـ لـهـ .

وـاجـبـ الـصـحـ بـصـحـةـ الـإـحـرـامـ، فـمـنـ

وـالـمـشـهـورـ عـنـ الـمـالـكـيـةـ أـنـهـ سـنـةـ، وـقـيلـ

وـاجـبـ الـصـحـ بـصـحـةـ الـإـحـرـامـ بـدـوـنـهـ وـلـزـمـ دـمـ .

**وقت التلبية:**

وـبـيـدـ وـقـتهاـ بـالـإـحـرـامـ وـيـنـتـهـيـ بـرـمـيـ جـمـرـةـ

الـقـبـةـ، فـقـدـ روـيـ الجـمـعـةـ أـنـ النـبـيـ صـلـىـ اللـهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ

الـجـمـرـةـ، وـهـدـاـ رـأـيـ جـمـهـورـ الـعـلـمـاءـ، وـمـالـكـ

يـقـولـ: تـسـتـمـرـ حـتـىـ تـزـوـلـ الشـمـسـ مـنـ يـوـمـ

عـرـفـةـ ثـمـ يـقـطـعـهـاـ الـحـاجـ وـقـالـ أـحـمـدـ:

تـقـتـيـعـ حـتـىـ يـرـمـيـ الـجـمـراتـ كـلـهاـ .

أـمـاـ الـمـعـتـمـرـ فـتـنـتـهـيـ تـلـبـيـةـ حـتـىـ يـسـتـلـمـ

الـحـجــرـ الأـسـوـدـ، كـمـاـ فـعـلـهـ النـبـيـ صـلـىـ اللـهـ عـلـيـهـ

عـلـيـهـ وـسـلـمـ وـرـوـاـتـ الـتـرـمـذـىـ بـسـنـدـ حـسـنـ

صـحـيـحـ عـنـ طـرـيقـ اـبـنـ عـبـاسـ .

وـتـسـتـحـبـ الـتـلـبـيـةـ فـيـ موـاطـنـ كـثـيرـ، عـنـ

الـرـكـوبـ وـالـنـزـولـ، وـكـلـمـاـ عـلـاـ مـكـانـ عـالـيـاـ

أـوـ نـزـلـ وـاـدـيـاـ أـوـ لـقـيـ رـكـباـ، وـدـوـرـ الـصـلـواتـ

وـبـالـأـسـحـارـ، وـفـيـ كـلـ حـالـ كـمـاـ قـالـ

الـشـافـعـيـ: تـقـتـيـعـ حـتـىـ يـرـمـيـ الـجـمـراتـ كـلـهاـ .

**صيغة التلبية:**

أـمـاـ صـيـغـتـهاـ فـقـدـ روـيـ مـالـكـ عـنـ نـافـعـ عـنـ

ابـنـ عـمـرـ أـنـ تـلـبـيـةـ النـبـيـ صـلـىـ اللـهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ

وـسـلـمـ كـانـ لـبـيكـ اللـهـ لـبـيكـ، لـبـيكـ لـبـيكـ لـبـيكـ

أـخـرـجـهـ الـبـيـهـقـيـ بـسـنـدـ إـلـيـ الشـافـعـيـ .

وـعـنـ عـبـدـ اللـهـ بـنـ عـبـاسـ رـضـيـ اللـهـ عـنـهـ

استـلـمـ بـيـدـ وـقـبـلـهـ، وـإـنـ لـمـ يـتـيـسـرـ استـلـمـ

بـيـدـ وـقـبـلـهـ أـوـ بـعـصـاـ مـعـهـ وـقـبـلـهـ، فـإـنـ لـمـ

يـتـيـسـرـ ذـكـرـ أـشـارـ مـنـ بـعـدـ وـكـبـرـ وـيـكـيـهـ .

وـلـاـ يـزـاحـمـ النـاسـ لـوـلـ يـؤـذـيـ النـاسـ لـأـنـ

هـذـاـ وـلـاـ عـنـدـ هـذـاـ، بـلـ يـمـشـيـ فـيـ طـوـافـهـ

حـتـىـ يـكـمـلـ إـنـ تـيـسـرـ لـهـ مـنـ دـونـ مـزاـحةـ

وـلـاـ مـشـقـةـ .

**ماذا يقال عند استلام الحجر الأسود؟**

وـيـسـتـحـبـ أـنـ يـقـولـ مـوـلـيـ اـبـنـ عـمـرـ رـضـيـ اللـهـ عـنـهـ

الـحـجــرـ أـسـوـدـ أـوـ، وـعـنـ اـبـدـاءـ طـوـافـهـ

أـيـضاـ: "سـمـ اللـهـ، وـالـلـهـ أـكـبـرـ، اللـهـ أـكـبـرـ إـيمـانـ بـكـ وـتـصـدـيقـاـ

بـكـتـابـكـ وـوـفـاءـ بـعـهـدـكـ، وـأـبـلـاعـاـ لـسـتـنـيـ

مـحـمـدـ".

وـعـنـ نـافـعـ مـوـلـيـ اـبـنـ عـمـرـ رـضـيـ اللـهـ عـنـهـ

قـالـ: "كـانـ اـبـنـ عـمـرـ اـسـتـلـمـ الـحـجــرـ

رـوـيـ أـنـ النـبـيـ صـلـىـ اللـهـ عـلـيـهـ وـلـيـهـ وـسـلـمـ

كـانـ يـقـولـ فـيـ اـبـدـاءـ طـوـافـهـ: "بـسـمـ اللـهـ

وـالـلـهـ أـكـبـرـ اللـهـ إـيمـانـ بـكـ وـتـصـدـيقـاـ

بـكـتـابـكـ وـوـفـاءـ بـعـهـدـكـ، وـأـبـلـاعـاـ لـسـتـنـيـ

وـلـاـ مـشـقـةـ .

## واحة الذاكرين

## أفضل ما تدعوه عند استلام الحجر الأسود



وـيـسـتـحـبـ أـنـ يـكـرـرـ الـحـاجـ هـذـاـ الذـكـرـ عـنـ

عـنـ زـيـارـةـ بـيـتـ اللـهـ الـحـرمـ، هـيـ اـسـتـلـمـ

الـحـجــرـ أـسـوـدـ، أـوـ الـحـجــرـ أـسـعـدـ كـمـاـ

يـطـلـقـ عـلـيـهـ الـبـعـضـ، وـقـدـ شـعـرـ اللـهـ لـنـاـ عـنـ

الـطـوـافـ أـنـ نـسـتـلـمـ الـحـجــرـ أـسـوـدـ بـالـيـدـ

الـبـيـمـنـيـ وـنـقـبـلـهـ إـذـاـ تـيـسـرـ ذـكـرـ هـذـاـ هـوـ

الـأـفـضـلـ؛ حـتـىـ أـنـكـ تـرـىـ الـأـلـافـ يـتـاـحـمـونـ

عـلـىـ تـقـبـلـ الـحـجــرـ . وـوـرـدـ أـنـ النـبـيـ صـلـىـ اللـهـ عـلـيـهـ وـلـيـهـ وـسـلـمـ

وـرـدـ أـنـ النـبـيـ صـلـىـ اللـهـ عـلـيـهـ وـلـيـهـ وـسـلـمـ، وـقـالـ عـمـرـ بـنـ الخطـابـ

عـنـ تـقـبـلـ الـحـجــرـ: "وـالـلـهـ إـنـ أـلـمـ يـأـلـمـ إـنـ رـأـيـتـ

حـجــرـ لـاـ تـفـعـ لـاـ تـضـعـ وـلـاـ تـنـفـعـ وـلـاـ تـلـمـ وـلـاـ أـيـ رـأـيـتـ

رـسـوـلـ اللـهـ يـقـبـلـ مـاـ قـبـلـكـ ."

**قطعة من الجنة**

فالـحـجــرـ أـسـوـدـ هـوـ قـطـعـةـ مـنـ الجـنـةـ كـمـاـ

قـالـ بـعـضـ الـعـلـمـاءـ اـسـتـنـادـاـ لـلـأـحـادـيـثـ

الـوـارـدـةـ مـنـ السـنـةـ النـبـوـيـةـ، وـلـأـنـ الرـسـوـلـ

صـلـىـ اللـهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ فـعـلـ ذـلـكـ بـأـنـ اـسـتـلـمـ

وـقـبـلـهـ عـلـيـهـ الصـلـاـةـ وـالـسـلـامـ وـقـالـ: اللـهـ أـكـبـرـ هـذـاـ هـوـ

أـكـبـرـ هـذـاـ هـوـ السـنـةـ، وـهـذـاـ هـوـ الـحـجــرـ أـسـوـدـ

أـنـ تـيـسـرـ لـهـ اـسـتـلـمـهـ اـسـتـلـمـهـ بـيـمـينـهـ وـقـالـ:

وـكـلـمـاـ حـادـيـ النـبـيـ صـلـىـ اللـهـ عـلـيـهـ و

تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة..  
جزاكم الله خير الجزاء..

## وَيَذْكُرُوا اسْمَ اللَّهِ فِي أَيَّامٍ مَّعْلُومَاتٍ هَذِهِ مَنَاسِكُ الْحَجَّ.. خُطُوةٌ بِخُطْوَةٍ

- كيف تحج في سطور: • بعد أن يحرم مرید الحج يسن له أن يکثر من التلبية عقب الصلوات، وعند تفیر الأحوال من معبد وھبتو حتى يصل إلى مكة.
- إذا وصل إلى مكة هل وکبر عند رؤية البيت الحرام، ثم يطوف طواف التحية سبعة أشواط، مبتدئاً من الحجر الأسود مستلماً له كما استطاع، ويدعو الله، ويصلی رکعتين في مقام إبراهيم، ثم يشرب من ماء زمام.
- ثم يخرج إلى الصفا، ويسعد عليه مجده نحو الكعبه، ويدعو بما يشاء، ثم يهبط نحو المروءة، مهولاً بين المليين الأخضرین سبعة أشواط، ويبقى بمكة محروماً (يمکن أن يتخلل الحاج من إحرامه بعد الطواف والسعی، ويبقى بمكة حلالاً حتى يوم الترویة، فيحرم بالحج من جديد ويسمى متمنعاً. قال تعالى: فمن تمنع بالعمرة إلى الحج فما استيسر من الهدي فمن لم يجد فضيام ثلاثة أيام في الحج وسبعة إذا رجعت تلك عشرة كاملة) حتى اليوم الثامن من ذي الحجه.
- ويخرج من مكة بعد طلوع الشمس اليوم الثامن، ويدهب للمبيت في مني (ليلة التاسع).
- وبعد طلوع شمس اليوم التاسع، يذهب إلى عرفة فيمکث بها إلى الزوال، وبعد الزوال يذهب إلى مسجد نمرة، فيسمع من الإمام خطبة في المناسبة، ثم يصلی مع الإمام الظاهر والعصر جاماً بينهما جمع تقديم. ثم يذهب إلى الموقف للوقوف على جبل عرفات، فيقف به إلى ما بعد الغروب.
- وبعد الانتهاء من الوقوف بعرفة، يذهب إلى مزدلفة فيجمع بين المغرب والعشاء جمع تأخير في وقت العشاء، ويبتئ تلك الليلة بها، فإذا أصبح صلی الفجر ثم يأتي المشعر الحرام وهو جبل يسمى قرن - فيذكر الله عنده حتى تقرب طلوع الشمس.
- ثم يذهب بعد ذلك إلى مني في صبيحة اليوم العاشر من ذي الحجه (وهو يوم العيد الأكبر) فيرمي جمرة العقبة بسبع حصيات، ثم يذبح شاة، ثم يحلق رأسه أو يقصره.
- ثم يتوجه إلى مكة ليطوف طواف الإفاضة، ويسمى طواف الزيارة وطواف الرکن؛ لأنه من أركان الحج، وبعد طواف الإفاضة يحل له كل شيء من محظورات الإحرام.
- يعود الحاج بعد طواف الإفاضة إلى (مني) ظهر يوم العيد فيبيت بها، وبعد ظهر يوم الحادي عشر من ذي الحجه (ثاني أيام العيد) يرمي الجمرات الثلاث، يبدأ بالصغرى، ثم الوسطى، ثم العتيبة. ويکبر رمي الجمار الثلاث بعد ظهر اليوم الثاني (ثالث أيام العيد)، وإن شاء رحل إلى مكة أو تأخر لرمي الجمار في رابع أيام العيد، ثم يعود إلى مكة. وعلى الحاج أن يکثرا من ذكر الله عند رمي الجمار.
- إذا أراد الحاج العودة إلى وطنه فعليه أن يطوف بالبيت الحرام طواف الوداع، وهو سبعة أشواط، ويستحب له الوقوف في الملتمز بعد طواف الوداع، ويلتزم ما بين الرکن والباب، ويکثرا من السؤال والدعاء والتضرع والحنين والبكاء، ويدعو الله لا يكون آخر عهده بالبيت الحرام.

## بأي شيء نستقبل عشريني ذي الحجه؟



حربي بالسلم أن يستقبل مواسم الطاعات عامه، ومنها عشر ذي الحجه بأمره:

- التوبه الصادقة : فعل المسلم أن يستقبل مواسم الطاعات عامه بالتوبه الصادقة والعن الأكيد على الرجوع إلى الله، ففي التوبه فلاح للعبد في الدنيا والآخرة، يقول تعالى: "وَتَوبُوا إِلَى اللَّهِ جَمِيعًا أَيْهَا الْمُؤْمِنُونَ لَعَلَكُمْ تَلْعَلُونَ" (النور: 31).
- العزم الجاد على اغتنام هذه الأيام : فينبغي على المسلم أن يحرص حرصاً شديداً على عمارة هذه الأيام بالأعمال والأقوال الصالحة، ومن عزم على شيءٍ أعاده الله وهيا له الأسباب التي تعينه على إكمال العمل، ومن صدق الله صدقه الله، قال تعالى: (والذين جاهدوا فينا لنهدئنهم سبلنا) المنكوت
- البعد عن المعاصي : فكما أن الطاعات أسباب للقرب من الله تعالى، فالمعاصي أسباب للبعد عن الله والطرد من رحمته، وقد يحرم الإنسان رحمة الله بسبب ذنب يرتكبه: فإن كنت تطمع في مغفرة الذنب والعتق من النار فأحذر الوقوع في المعاصي في هذه الأيام وفي غيرها؟ ومن عرف ما يطلب هان عليه كل ما يبذل.

فاحرص أخي المسلم على اغتنام هذه الأيام، وأحسن استقبالها قبل أن تفوتك فتندم، ولات ساعده مندم.

## من أحكام الاشتراك في الأضحية

### فتاوي العيد



• السؤال: أريد سؤالكم عن الأضحية: أنا شيخ كبير في السن ولدي ستة أولاد، ويتنازعون جان كل واحدة لها عائلة، أما الأولاد فلدي أربعة متزوجون ولهم عائلاتهم وأثنان معن في البيت لم يتزوجا، وزوجتي على قيد الحياة، وأريد أن أضحي بيقرة، والسؤال هو: كيف أضحي بها وعنكم عائلة يصح بالبقرة؟ وهل يجوز أن أضحي بها عن كل أولادي وبناتي وعائلتي الذين ذكرتهم؟ أرجو الإجابة في أسرع وقت ممكن.

• الإجابة: الحمد لله والصلوة والسلام على رسول الله وعلى آله وصحبه، أما بعد:

فإن الاشتراك في الأضحية على ضربين:  
الأول: الاشتراك في ثمن الأضحية بالبدنة أو لا يصح الاشتراك إلا في البدنة أو البقرة، فإنها تجزئ عن سبعة أشخاص وعن أهل بيته في البقرة، فإنه يجوز بيوتهم، قال ابن هبيرة: واتفقا على أنه تجزئ البدنة عن سبعة، وكذلك البقرة، والشاة خاصة البدنة والبقرة فإنه قال: البدنة والبقرة عن واحد إلا مالكا فإنه قال: البدنة والبقرة كالشاة لا تجزئ إلا عن واحد، إلا أن يكون رب البيت يشارك فيها أهل بيته في الأجر، فإنه يجوز.

أهـ. من اختلاف الأئمة العلماء.

وفي تحفة المحتاج: ويجزئ البعير والبقرة الذكر والأشنة منهاـ . أي كل منهاـ . عن سبعة من البيوتـ . أهـ .

وفي كشف النقاع: وتجزئ كل من البدنة والبقرة عن سبعة، روى ذلك عن علي وابن مسعود وابن عباس وعائشة، لحديث جابر قال: نحرنا بالحدبية مع النبي صلى الله عليه وسلم البدنة عن سبعة، والبقرة عن سبعةـ . وفي لفظـ . أمرنا رسول الله صلى الله عليه وسلم أن أولادك يجزئ عنه وعن أهل بيتهـ .

### قصص العجاج

الضربي الثاني من أضراب الاشتراك: هو  
الاشتراك في ثواب الأضحية، فييجوز للشخص المضحى أن يُشرك في ثواب شحنته من شاء، قال ابن عثمان: ححمد المدوع، ولم يره أحد، ثم خرج إلى الجع وعاد، فحضر المكان فلم يجد شيئاً، فجعل يبكي ويقطم وجهه، فإذا سئل عن حالته، قال: الأرض سرتـ . أو في سبع عبير أو بقرةـ . فعلى وجهيـ .  
الوجه الأول: الاشتراك في الشوابـ .  
الاطباءـ . وقال لهمـ . هل داولتمـ . في هذه السنة أحداً عروق الخروفـ . فقالـ . لأنـ . أنا داولتـ . وهو من خواصـ . فقالـ . علىـ . بهـ . فجاءـ . قالـ . هلـ .  
تماديـ . في هذه السنة بعروقـ . قالـ . نعمـ . قالـ . منـ . جاءـ . بهـ .  
فقالـ . قلـ . فلماـ . كثـ . ذلكـ . منهـ . قبلـ . لهـ . لوـ . قصدـ . عرضـ .  
الأخروـ . فـ . قالـ . منـ . المكانـ . فالـ . قـ . إنـ . أخذـ . عـ . فـ . قـ . أـ .  
صـ . حـ . مـ . سـ . لـ . مـ . عـ . نـ . عـ . أـ .  
ـ . تـ . رـ . تـ . مـ . فـ . رـ . عـ . إـ . عـ .  
ـ . لـ . فـ . رـ . حـ . مـ .  
ـ . فـ . حـ .

## فضائل ذي الحجه لشهر ذو الحجه

### يضاعف الله فيه الأجر والثواب

«وَلَا جَهَادٌ فِي سَبِيلِ اللَّهِ، إِلَّا رَجُلٌ يَرْجِعُ بِنَفْسِهِ وَمَالِهِ فَلَمْ يَرْجِعْ مِنْ ذَلِكَ شَيْئاً» آخرجه الترمذى.  
ومن الثابت ضمن فضائل شهر ذي الحجه أن أيامه شهيرة الحجـ . وللعمل الصالح فيه كفضل عظيمـ . وقد كان من هديه استقبال هلالـ . بالتأخرـ .

وشهر ذو الحجه وباعتبارها من الأشهر الحرمـ . ولشهر ذو الحجهـ . وباعتبارها من الأشهر الأخرىـ .

فـ . فـ . فـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

ـ .

# طالعوا جريدة



على الموقعي

المكترونـي

[www.akhbarelyoum.dz](http://www.akhbarelyoum.dz)

## منافسة شرسة وأسعار متباينة

# "حرب إلكترونية" لبيع الكباش ..

البيع الإلكتروني للكباش عبر الوسائل الالكترونية يستهوي الكثير من الموالين وكذا "سماسرة" الكباش بحيث انطلقت المفاسدة بين الباعة للخاضر برباطن والتهب الأسعار أيضا؛ والملاحظ أن معظم الكباش المعروضة للبيع تتميز بالحجم الكبير والقرون المتوفة مما أدى إلى إدخالها حلة الصراط عبر "ستوريات" جلبت الأنماط وأرعبت الجيوب ونحن نسيمة خباجة على بعد أيام قلائل من عيد الأضحى المبارك.

ويذلك أصبح البيع الإلكتروني للكباش حالاً للموالين وللزبائن بحيث تختصر طريقة الترويج الوقت والجهد مما، كما صنعت "ستوريات" الكباش كبيرة الحجم ملتوية القرن الحدث بفيديوهاتها وصورها وخطفت الأنماط وتفوقت بذلك عن ستوريات المشاهير.

الإلكتروني قبيل العيد، وكانت ضالة المهووسين بالكباش كبيرة الحجم، يقول الشاب مروان إنه يفتح بين الفينة والآخر تلك المفاسدة التي تروج لكتاب المصارعة أو حتى كباش العيد من النوع الجيد والكبير بحسبها متغيرة وتفوق 10 ملايين سنتيم، بحسب العدد أصحابها مزاياها على غرار القرن المتوفة والقوام الكبير مما جذب المصارعين رغم سلبياتها وعدم جوازها.



## علاج الحساسية والحكة باتباع بعض الخطوات

التماسي التحسسي عندما يتلامس الجلد

مباشرة مع مسببات الحساسية. نتيجة حساسية الجلد هي ظهور طفح جلدي أحمر اللون يسبب الحكة، ويمكن أن يشمل بشوار أو نتوءات صغيرة، وينشأ الطفح الجلدي عندما يتلامس الجلد مع مسببات الحساسية، وهي مادة يهاجمها جهاز المناعة. وفي كثير من الأحيان، هناك تأخير زمني بين التعرض لمسببات الحساسية ووقت حدوث الطفح الجلدي.

يمكن أن يؤدي لمس بعض أنواع الملابس والحيوانات الأليفة والمواد الكيميائية والصابون ومواد مثل اللبلاب السام أو مستحضرات التجميل إلى تفاعلات الحساسية، كما يمكن أن تسبب الحساسية الغذائية حكة في الجلد. عندما يتلامس الجلد مع المجهودات التي تجاه مادة معينة، فإن أحد أسهل الأمور التي يجب القيام بها هو تجنب هذا المنتج أو المادة.

كما يمكن أن تساعد الكريمات أو الكريمات العلاجية التي لا تستلزم وصفة طبية في إزالة الطفح الجلدي.

**علاج الحساسية والحكة في المنزل** قد تساعد بعض العلاجات المنزلية في تقليل الحكة، لهذا ينص:

- استخدام كريم ترطيب على الجودة على الجلد وتطبيقه مرة أو مرتين على الأقل كل يوم.
- تطبيق كريم مضاد للحكة، مثل كريم الميدروكورتيزون من دون وصفة طبية، على المنطقة المعاينة.
- وضع كمامات باردة وبملاء على المنطقة المصابة.
- أخذ حمام فاتر.
- اختيار الصابون الخفيف خالٍ من الصبغات أو العطور، واستخدام مُنظّف غسيل خفيف أو عديم الراحة عند الغسيل.
- تجنب المواد التي تهيّج الجلد أو تسبب الحساسية مثل النikel والمجوهرات والصوف.
- تجنب الحك حيث يمكن أن يؤدي الحك في النهاية إلى مزيد من الالتهاب وتلف الجلد، ويمكن أن يؤدي إلى تفاقم الحكة.

### لدغات الحشرات

غالباً ما تسبب لدغات الحشرات تهيّج الجلد؛ ما يؤدي إلى الحكة، وغالباً ما ينبع عن لدغات البعوض والعنكبوت علامة لدغة صغيرة تحوط بها بقع حمراء على الجلد، ولكن يجب أن تتلاشى هذه اللدغات في غضون 7-14 يوماً.

وقد تؤدي لدغات بق الفراش والعث إلى ظهور طفح جلدي أكبر، ويمكن أن تسبب الحكة في جميع أنحاء الجسم، وإذا اشتبه شخص بإصابته من بق الفراش، فعليه إزاله جميع الآثار وتنظيف القرفة جيداً باستخدام طارد للحشرات، كما يجب غسل جميع العناصر الملوثة عند 60 درجة مئوية.

### أسباب نفسية

قد يعني البعض من شعور بالحكة ليس له سبب جسدي، ويمكن أن بعض حالات الصحة العقلية أن تجعل الشخص يشعر كما لو أن جلد يزحف: ما يطلق الرغبة في الحك، ويمكن أن يؤدي الحك المفترط إلى تلف الجلد. قد يكون الخدش المف躬 نتيجة للحالات التالية: هذه التظاهرة وسعید محمد أمین المدير الفني والتتنفذى لهذا الحدث الثقافي وبالتعاون مع جنة تنظيم ألعاب البحر الأبيض المتوسط.

وهناك من لأعمته الأسعار فيما وجدها البعض الآخر مرتفعة. نفس ما عبر به السيد اسماعيل بعثت قال إن ترويج الكباش الكبيرة الحجم ملتوية الأسعارات يغنى الكثرين عن التقليل لأساسياً العمال الذين لا يمتلكون الوقت لذلك، وأضاف أنه بالفعل أصبح فضاء مميزاً يسيطر الكثرين وما عليه إلا التقليل لمكان البيع ينماضيه وما عليه إلا التقليل لمكان البيع لجلبها، وهو شخصياً اختار أضحيته بتلك الطريقة التي كلفته ازيد من 5 ملايين سنتيم، وسيجيئها عشية العيد بحيث ان الهواتف للاتصال على غرار صفحة بيع الكباش والخرفان، كما جذبنا صفة عنوانها "بيع الكباش لدى الموال الإلكتروني هي بقاء الكباش لدى الموال بعد شرائها مما يغنى الزبيون من حيرة مبيت الكبش لأساسياً من يقطنون بالعمرات عبر الأحياء الشعبية.

ستوريات "كباش المصارعة تصنف الحديث نافس ستوريات بيع كباش المصارعة او الأسعار، ما ظهر من مختلف التعليقات

**تدابير منزلية**

## طرق مفضلة في التخلص من الحشرات المنزلية

كافيلية بطرد العث والبراغيث والذباب والبعوض. في هذا الإطار، توضع أكياس صغيرة مملوءة بنبات الخزامي المضاف في الخزان أو يستخدم زيت اللافندر الأساسي (من 5 إلى 10 قطرات) في وعاء محتواه على الماء. يوضع الوعاء على النافذة أو باب المنزل، وذلك لإبعاد الحشرات.

**مزيل الماء بعصير الليمون**

- النمل: يُنفي استخدام عصير الليمون الخامض المضاف إلى وعاء أو توزيع طبق حاو على القرفة أو زرع نبات النعناع، فكل مكون ذكره يمتص علاجاً منزلياً فعالاً في القضاء على النمل.
- البق: يجهّز وعاء مملوء بالماء المضاف إليه سائل غسل الأواني، جذب البق، وإسقاطه في محلول المذكرة.

**زيت النيم**

هو منتج مستخرج من شجرة النيم، ومساعد في القضاء على أكثر من 200 نوع من الحشرات، من دون الإضرار بصحة البشر. في هذا الإطار، يرشّ زيت النيم على النباتات الداخلية، للمساعدة في السيطرة على الحشرات المنزلية المزعجة، وعلى رأسها النمل والبعوض.

حين توضع أكياس صغيرة مملوءة بالخزامي المضاف في الخزان، هي تطرد العث والأسطوخ حيث العنكبوت.

**نبات الخزامي**

الصراصير: يفرك الجزء العلوي من قارورة ذات فوهه صغيرة بزيت النيم، فهذه الأخيرة بمثابة "مصددة" للصراصير.

الرائحة الرائعة المنبعثة من نبات اللافندر

## افتتاح أسبوع الموضة

# وهران تعيش على وقع الأزياء التقليدية الجزائرية

الأزياء والتي أصبحت تعتبر مصدر الهم

الموروث عالميا، حسب المدير الفني لأسبوع الموضة بوهران سعيد محمد أمين.

كما أتاحت "أسبوع الموضة لoyeran" فرصة للتعرف أكثر على تشكيلة من الملابس الكلاسيكية بلمسة عصرية وأخري تضم مجموعة فاخرة من الأزياء جمعت بين القماش الإفريقي بألوانه المتناسقة الجميلة التي تعكس طبيعة وثقافة القارة وأصالة وروعة التصاميم الجزائرية.

عاشت عاصمة غرب البلاد على وقع الموضة والأزياء التقليدية الجزائرية من خلال تظاهرة "أسبوع الموضة بوهران" التي أقيمت بساحة المكتبة البلدية "بختي بن عودة" تزامناً مع الدورة 19 لألعاب البحر الأبيض المتوسط.

وتتميز هذا العرض للأزياء المقام تحت عنوان "oyeran في القلب" بحضور جمهور شغوف بعالم الموضة ومحبي الأزياء التقليدية ومحترفي الخياطة الراقية في أجواء ممتعة جمعت بين الموضة وأصلة التراث والموسيقى العصرية.

يعتبر هذا العرض الذي يقام لأول مرة في الجزائر في الهواء الطلق "طعة خاصة" تكونها تنظم مناسبة الألعاب المتوسطية والرامي إلى إبراز تاريخ الأزياء التقليدية الجزائرية والعمل على الحفاظ عليها والترويج لها

■ بقلم:  
صحي  
حددي



ثمة أكثر من وجه لاستقبال شهادة كاسيدى هتشننس، المساعدة السابقة لرئيس أركان البيت الأبيض السابق مارك ميدوز وذراعه اليمنى باعتراف الكثرين، التي أدلت بها مؤخرًا أمام لجنة الكونغرس المختارة للتحقيق في وقائع افتتاح مبنى الكابيتول يوم 6 يناير 2021؛ خاصة دور الرئيس الأمريكى السابق دونالد ترامب في تشجيع الزحف على العاصمة، رغم علمه المسبق شهدت الرشقة الحمراء عن تصريحاته ماراً في إطعام سادة البيت الأبيض؛ ولم يكتفى بهدا، بل رشق الحائط (الأبيض، كذلك) بسائل الكاتشب. وفي برنامج ساخر شهير، اقترح مدعي أمريكي تخليد بقعة الجدار التي تزعم أيضًا أنها الديمocraticية الأولى في الواقع، حيث ظلَّ ترامب الثقيل يخطُّ على وحارة العالم الحمراء، أو هذه السطورة على الأقل، إلى تقاد المرء، أو هذه السطورة على الأقل، إلى فكرة أولى مركبة أغلب الظن؛ مفادها أن هذه المؤسفة الشابة التي استيقظ ضميراً فتحت أبواب فضائح البيت الأبيض على وسعها، لم تكن قد انتخب ترامب في سنة 2016، حين لم تكن تتجاوز الـ 20 سنة. فحسب: بل كانت في عداد الأكثر حماسة له وفخرًا به، من موقع انتمائها إلى الحزب الجمهوري أولاً، ثم عملها مساعدة لهذا أو ذاك من أقطاب الحزب في الكونغرس. تقول اليوم إنها شعرت بالاشمئزاز إزاء الزحف على الكابيتول، ورأفت فيها خطوة «غير أمريكا» تسعى إلى توقيع رمز ديمocraticية أمريكا بناء على أكذوبة (تزوير الانتخابات الرئاسية). هذه الصحوة الضميرية الشابة تقابلاً، حتى إشعار آخر غير معلوم، خيانات ضمائر أكبر سُنًّا من هتشننس، وأعلى موقعًا في مسؤوليات البيت الأبيض؛ على غرار رئيس أركان البيت الأبيض السابق مارك ميدوز الذي لم يختر التزام الصمت عن تلك الوقائع، وسوهاها كثير مما شهدته في ذلك اليوم وقبلاً، فقط: بل سأله ترامب أن ينفعه عقوٌ رئاسياً، ثم صرف الأسابيع اللاحقة على مغادرة البيت الأبيض في تدبيج كتاب حاصل بالأكاذيب حول الواقع تلك وغيرها.

## البيت الأبيض: من أحلام الآباء إلى كاتشب الأحفاد

مستخدماً حقه في اللجوء إلى التعديل الخامس: هل تعتقد أنّ عنف 6 يناير كان مبرراً معنوياً؟ الخامس: هل تعتقد أنّ عنف 6 يناير كان مبرراً قانونياً؟ الخامس: هل تؤمن بالانتقال السلمي للسلطة؟ الخامس: وأن يمتنع جنرال متلاع، أقسم يمين الولاء للدستور، عن تأييد الانتقال السلمي للسلطة تمتد إلى خيانة القسم فقط، بل إلى اعتاق العنف والنهج الانقلابي في حيازة الأمريكي الراهن، أو المعاصر إجمالاً في السلطة؛ وهذا بدوره لا يصنع آية مفارقة سياسية أو قانونية أو أخلاقية أو دستورية بصدق التيار الترامبي الجارف الذي تحكم ويتحكم بملايين الأميركيين، فيشمل الجنرال مثل ضباط الاستخبارات ورئيس أركان البيت الأبيض مثل محامي الرئيس الشخصي، والصحافي في قناة «فوكس نيوز» مثل رئيس بلدية هنا أو عضو كونغرس هناك. ولأن الأمور بخواتيمها، سوف يُتاح للمراقب المتشكك في طرائق اشتغال الديمocraticية الأمريكية أن يضع شهادة هتشننس على المحك العملى الأول: هل ستتجدد وزارة العدل الأمريكية في ضطائط ما أورده موظفة البيت الأبيض السابقة أساساً قانونياً لإحالة الرئيس الأسقى إلى القضاء بتهمة التحرير على العصيان السحتوري أو حتى تنظيمه؟ والأدهى من هذا، هل ستؤكد انتخابات الكونغرس التكميلية أنّ ترامب ليس حياً مهيميناً فاعلاً موثراً، فحسب، بل يتتمدد، أيضاً وأيضاً؟

### يوم أسود

ولعل المثال الأحدث عهداً، بصدق يوم اقتحام مبني الكابيتول تحديداً، هو استجواب الجنرال المتلاع مايكيل فلت، أول مستشار للأمن القومي في رئاسة ترامب، والقائد الميداني خلف الكثبان من جرائم الحرب التي ارتكتها القوات الفازية الأمريكية في أفغانستان والعراق، ومدير وكالة استخبارات الدفاع؛ من جانب زميلة له في الحزب، عضو الكونغرس ليز شيني، يحدث أنها أيضاً إبنة ديك شيني نائب الرئيس في عهد جورج بوش الأب وأحد كبار مهندسي اجتياح العراق. هنا طرائف أسئلة امتنع فيها الجنرال عن الإجابة

وهذا وجه يجعل استطراداً إلى الموقع الذي ما يزال ترامب يتمتع به في صفو أنصاره ناخبي 2016، الذين تكاثروا كما تقول المعطيات بدل أن يتقاسوا: ثم في صفو الحزب الجمهوري، على صعيد الأعضاء في طول الولايات المتحدة وعرضها، من رفضوا نتيجة الانتخابات الرئاسية وضغطوا على قيادات الحزب كي تبني مزاعم ترامب؛ ثم في قلب الشريعة الأعلى من ممثل الحزب في مجلس السنواب والشيخوخ، حيث ظلَّ ترامب الثقيل يخطُّ على مرشحي الانتخابات التكميلية المقبلة.

هذه، من جانب آخر ليس أقل أهمية، حال تمتد إلى قطاعات أوسع في المجتمع الأمريكي الراهن، أو المعاصر إجمالاً في الواقع، تتماهى تماماً مع أفكار ترامب الانعزالية والعنصرية والشعبوية؛ وإن تجد فارقاً فاضحاً في إنقلاب «الحلم الأمريكي» على يد الرواد الآباء المؤسسين، إلى كاتشب مراحل ولادة الديمocraticية الأمريكية.

اتجاهها، فأمسك إنفل بيده قائلاً: «سيدي الرئيس يتوجب ألا تمسك بالمقدوم»؛ فـ«President... President...» وبعد بيده على الطاولة حين عرض باربيده الثانية وأمسك بترقفة الرجل؛ هذا فرد يتحكم بأزار السلاح النووي وكان تلك الساعة يترأس القوة الكونية الأعظم، التي تزعم أيضاً أنها الديمocraticية الأولى وحارسة العالم الحمراء، أو هذه السطورة على الأقل، إلى تقاد المرء، أو هذه السطورة على الأقل، إلى فحصة: بل كانت في عداد الأكثر حماسة له وفخرًا به، من موقع انتمائها إلى الحزب الجمهوري أولاً، ثم عملها مساعدة لهذا أو ذاك من أقطاب الحزب في الكونغرس. تقول اليوم إنها شعرت بالاشمئزاز إزاء الزحف على الكابيتول، ورأفت فيها خطوة «غير أمريكا» تسعى إلى توقيع رمز ديمocraticية أمريكا بناء على أكذوبة (تزوير الانتخابات الرئاسية). هذه الصحوة الضميرية الشابة تقابلاً، حتى إشعار آخر غير معلوم، خيانات ضمائر أكبر سُنًّا من هتشننس، وأعلى موقعًا في مسؤوليات البيت الأبيض؛ على غرار رئيس أركان البيت الأبيض السابق مارك ميدوز الذي لم يختار التزام الصمت عن تلك الوقائع، وسوهاها كثير مما شهدته في ذلك اليوم وقبلاً، فقط: بل سأله ترامب أن ينفعه عقوٌ رئاسياً، ثم صرف الأسابيع اللاحقة على مغادرة البيت الأبيض في تدبيج كتاب حاصل بالأكاذيب حول الواقع تلك وغيرها.

## جدل الحرب والعالمية.. أوكرانيا نموذجاً

على هذه النطاقات في وقت قياسي جاء هذه الحرب. يقول صندوق النقد الدولي: إن «حرب أوكرانيا وجهت عموماً ضربة قوية للاقتصاد العالمي، فقد تباطأ النمو وارتقت أسعار السلع ولا سيما تلك التي تسهم فيها روسيا وأوكرانيا بقطب كبير في الأسواق الدولية كإثبات الغاز والقمح، وزادت معدلات التضخم، وتباينت قيمة الدخول وضعف الطلب، وتراجعت ثقة المجتمع الأعمال، وزاد شعور المستثمرين بعدم اليقين مما حفthem على الخروج من الأسواق الصاعدة. وبالجوار اللصيق لميدان الحرب يلاحظ تدفق اللاجئين وانقطعت سبل التجارة والإمداد وتحويلات العاملين في الخارج. هذا بلاغ موجز عن كوارث حرب أوكرانيا بين يدي جانب واحد من جوانب العلاقات الدولية. هو حركة الاقتصاد، وذلك خلال أربعة أشهر فقط. بلاغ يكفي للإيحاء بأننا إزاء نموذج يحمل مذاق الحروب «العالمية»، وذلك على الرغم من التحفظ والتحسب من وسمه بهذا الوصف المقضي حتى الآن.

مفهوم الحروب العالمية إلا بناء على هذه الخاصية أو الموضوعة. نود القول إنه تراكمت وتلاشت لدى القارة موقع ميدان الحرب الأوكرانية، ومكانة وأ مكانات القوى المنغمسة فيها بالأصالحة والوكالة. ونوعية الاصطفافات والتحالفات القائمة في زمنها، وما يمكن أن يستحدث على ضفافها داخل أوروبا وخارجها، واستشهد بعض أطرافها على عدم وجود لم يكن لدى بعضها علم يمن يقاتل من ولماذا؟ استبعد استخدام أسلحة الدمار الشامل، إذا ما تعرضت مصالحهم الوجودية للخطر، وتوقع استطالة أمدها واستدرج أطراف أخرى إلى ممعتها، وتبادل أفكار سوداوية على خلفيتها من قبل إمكانية اندلاع الحرب العالمية الثالثة ونهاية العالم. هذه الواقع ونحوها، تحمل نذر الشؤم للخلق أجمعين. بعض أكثر الشواهد على هذه النذر الشكوك وبث بقوة وسرعة حضور ونمو مظاهر انتشار تأثيرات هذه الحرب إقليمياً وقارياً عالمياً، ويعيد عن التفاصيل، لا يصعب رصد سلسلة المعاناة والأزمات والأضداد ذات الطبيعة الاقتصادية، التي أحكمت قبضتها

التدخل أوالتشبيك الحاصل بين هذه القضايا وأطرافها المباشرين وبين مصالح قوى آخر بالجوارين القريب والبعيد، وأنماط ونوعية التحالفات القائمة بين فرقاء الحرب وبين الآخرين في المشهد الدولي. في «الوحش»، اللقب الذي يطلق على الليموزين الرئاسية، انتبه ترامب إلى أن السيارة لا توجه إلى الكابيتول، فاستفسر من المسؤول الأمني بوب إينل الذي أخبره أن اليوم وقبلاً، فقط: بل سأله ترامب أن ينفعه عقوٌ رئاسياً، ثم صرف الأسابيع اللاحقة على مغادرة البيت الأبيض في تدبيج كتاب حاصل بالأكاذيب حول الواقع تلك وغيرها.

### صراعات خفية

ونحسب أن سيارات أو مستويات التطهور يمكن لدى بعضها علم يمن يقاتل من ولماذا؟ خلال الخمسين عاماً الأولى من القرن الماضي، اكتوى العالم بأسره من تبعات تمدد حروب الأوروبيين، أو قوى الشمال الشاملة، فضلاً عن سرعة التواصل والاتصال وتشابك المصالح على كل الصعد، المتقدّم بعامة، في جهات الدنيا الأربع، وبالنهاية في الاعتقاد بأن عالمنا برمته ما زال مبالغة في الاعتقاد بأن نلاحظ ونستذكر كيف كان لها وما زال دور حاسم في تعين المدييات الجغرافية، أو اللوجستية إن أراد يعني، بشكل أو آخر، من جرائر هذه الحقيقة. من شأن استحضار هذا الدرس التاريخي اليوم، إثارة الشكوك وبما يدور في إطارها من تفصيات ليس هنا موضوع إليه. فرب قائل، ولديه كل الحق، بأن أقوية «الحضارة الغربية»، أقحموا خلقاً كثيرين في حروبهم، حتى صارت عالمية، حين كانت مظاهر العولمة والتشابك أدنى منزلة وأقل



■ بقلم:  
محمد  
خالد  
الآخر

لا تقع حرب ساخنة بين قوتين أو أكثر في نطاق جغرافي اجتماعي بعينه، من دون أن تواكبها عاجلاً، ثم تختلف عنها في أجل لاحق قريب أو بعيد نسبياً، توابع وأصداء متعددة للسمات والسمات والتآثيرات في نطاقات أخرى. هذا يعني أن نيران الحرب، أي حرب، غالباً لا تحرق مواضعها فقط، وإنما تصل بظاهرها وحدها وتداعياتها المادية أو المعنية أو كلها، إلى مواضع مواطنين ر بما لم تكن ضمن حسابات أطرافها المباشرين ولا جالت بخواطيرهم. تتباين حجوم تأثيرات الحروب وانعكاساتها وفقاً لمحددات كثيرة، قد يكون من أهمها: موقع الأطراف المنغمسة فيها على سلمي المكان والمكانة الدوليين، وطبيعة القضايا الخلافية، التي أدت للاشتباك. ومستوى

## خروج الأكاديمي إلى الحياة

ولهذا يتساءل القارئ العربي اليوم أين المتفق؟ الأكاديمي أو الأكاديمي المتفق؟ الأكاديمي المتفق هو بالتعريف ذاك العقل الذي امتلاه بالمعونة وراح يوظفها في خدمة الهم الوطني والاجتماعي دون أن يكله أحد بذلك. ففي الجامعة يصنع الأكاديمي الأجيال المتخصصة. وفي المجتمع يصنع الأكاديمي الثقافة الروحية التي ترقى بالوعي والسلوك، وتحصن العقول من أن تقع في هاوية الأوهام من كل أنواع الأوهام. فعياتنا العربية اليوم معركة من أجل التقدم والارتفاع والسعادة والانتصار على العنف وأيديولوجيا العنف. ومن هنا تبرز أهمية خروج أكاديمي العلوم الإنسانية والأدبية من قواصمهم في الجامعة والنزول إلى الحياة بكل ثراثها، ليتحولوا إلى خالي وعي عقلي وشفافة نيرة.

أساوي بين المبدع فيلسوفاً، شاعراً، رساماً، روائياً، مسرحيأً، موسيقياً. إلخ، وبين الأكاديمي الفقيرـ والمفیدـ ولا أشك في تلقين المعرفة لكن للأكاديمي هيبة لدى الناس وفي العالم يجب أن يضعها في خدمة صناع التاريخ الجديد.

والحق إن ترك وسائل التواصل الاجتماعي من «الفيسبوك» إلى «التوتر» إلى «اليوتوب». إلخ، للمسحودين والجهلة وأهل الخرافات وأيديولوجيا التسلية أمر في غاية الخطورة، وأية ذلك لأن كل من سبق ذكرهم صاروا مراجع للجهل ومصادر للأوهام من كل الأنواع. ولقد جاء حين من الزمان قام فيه جيل من الأكاديميين العرب بدور مهم فإن جداً في إغناه الحياة الثقافية العربية، وما زال هناك أكاديميون عرب، على قلتهم، مهمومين بمشكلات العرب بكل أنواعها، لكن ظاهرة غياب الأكاديمي صارت واضحة.

في الوقت الذي نرى فيه انشغال المثقف العربي بحركة التاريخـ آنيـ والطريقة التي يعبر بها عن الهم الوجودي الذي انفسه به. وقد لاحظت أن مفكري الحداثة ومعظم المثقفين هم أكثر النخب انحرافاً ويعني متقدّم في حركة التاريخـ تأهيلاً عن انحيازهم للجديد. بل إن معظم المبدعين العرب وفي كل صعد الإبداع الجمالية والفكيرية قد أكدوا هشاشة وفقدان أغلب المنتسبين إلى الوسط الأكاديمي العربيـ وبخاصة هشاشة وفقدان الكوادر المتعددة التي يحتاجها المجتمع والمؤسسات التعليمية والثقافية والصحفيةـ. لكن بقاء الأكاديمي داخل قاعات الدرس وحرم الجامعة حرمان المجتمعـ كل المجتمعـ من تحويل معرفته إلى خطاب يخلق المعرفة لدى أفراد الشعبـ والذين على القارئ بما يمتلكـ من مناجح علميةـ في تناول المشكلات المعيشية بكل أنواعها.



■ بقلم:  
أحمد  
برقاوي

تضُم كليات العلوم الإنسانية في جامعات الوطن العربي مئات الأكاديميين الذين يمارسون التدريس والإشراف على رسائل الماجستير والدكتوراه وتأليف الكتب المدرسيةـ إنهم يمارسون مهنتهمـ وهي من المهن التي تشتَّت الكوادر المتعددة التي يحتاجها المجتمع والمؤسسات التعليمية والثقافية والصحفيةـ. لكن بقاء الأكاديمي داخل قاعات الدرس وحرم الجامعة حرمان المجتمعـ كل المجتمعـ من تحويل معرفته إلى خطاب يخلق المعرفة لدى أفراد الشعبـ والذين على القارئ بما يمتلكـ من مناجح علميةـ في تناول المشكلات المعيشية بكل أنواعها.

## الكاميرا وني أونانا يحقق حلمه ويضم إلى إنتر

حق حارس المرمى الكاميرونني أونانا حقق حلمه، بعد اكتمال عملية انتقاله إلى إنتر ميلان الإيطالي.

وأكمل إنتر توقيعه مع الحارس الدولي الكاميرونني، يوم الجمعة، وذلك بعد يوم من نهاية عقده مع أياس أمسترادام الهولندي، والذي قضى في صفوفه ستة أعوام.

وعلم يعلن وصيف الدوري الإيطالي الموسم الماضي أي تفاصيل عن مدة عقد أونانا، لكن التقارير وأشارت إلى بقائه حتى نهاية موسم 2026-2027.

وأصبح أونانا اللاعب الرابع الذي يوقع مع إنتر في فترة الانتقالات الصيفية الجارية، إلى جانب كل من هنري مختاريان وكريستيان أسلاني وروميلا لووكا (آخر اثنين على سبيل الاعارة).

وكتب أونانا عبر حسابه الرسمي على موقع "توينتر": "الأحلام تتحقق، متوجه للغاية للانضمام إلى فريقي الجديد إنتر".

وأضاف: "أريد أنأشكر الرئيس ومجلس إدارة إنتر، المدرب وفريقتي الذين جعلوا حلمي حققاً".

وسيدفع وجود أونانا، الذي غاب لمدة تسعه أشهر العام الماضي كعقوبة بسبب مواد محظوظة، مركز حراسة المرمى في إنتر ميلان إلى منافسة قوية في ظل وجود السلوفيوني المخضرم سمير هانداوفيتش في سان سيرو.

فضائح الفيفا

### السلطات الأمريكية تمنج 92 مليون دولار تعويضات إضافية

أكدت وزارة العدل الأمريكية متح الاتصال الدولي لكرة القدم "فيفا" واتحاد أمريكا الجنوبية وكونكاكاف (أمريكا الشمالية والوسطى والكاريببي) للعبة واتحادات وطنية مختلفة تعويضاً إضافياً قدره 92 مليون دولار، إضافة إلى 201 مليون كان أعلنت عنها في أوت عن مخالفات ارتكبها مسؤولون سابقون عن اللعبة العالمية.

وأعادت بروكلين مكتب المدعى العام الفيدرالي بروكلين بنيويورك، في بيان عن "توزيع إضافي لحوالي 92 مليون دولار للتعويض عن الخسائر التي تكبدها" فيفا، المنظمة العالمية لكرة القدم، وكونكاكاف (أمريكا الوسطى والشمالية والبحر الكاريبي)، وكونفيديو، المنظمة الدولية لكرة القدم، واتحاد أمريكا الجنوبية لكرة القدم، بشار إليها باسم "الضحايا".

وأشاد المدعي العام في بروكلين بريون بيس بهذا الإجراء الذي سي delt على حل التزامها بإعادة الأموال التي حصلنا عليها عن طريق الفساد والاحتيال والتي ستستعملاً إعادة استخدامها لصالحة الرياضة". مذكرة القضاء الأمريكي تتابع في إطار فضائح الاتحاد الدولي "فيفا" غایت "أكثر من 50 شخصاً طبيعياً واعتبارياً من 20 دولة".

وأدخلت الشارة الأولى لقضية الفساد في مارس 2015 باعتقال سبعة من قادة كرة القدم العالمية في زيورخ، ما أدى بعد بضعة أشهر إلى رحيل السويسري جوزيف بلاتر رئيس "فيفا" منذ عام 1998 ليحل محله مواطنه جاني إنفانتينو. وتعمد حفظ القضية الدولية وتأخر نظم الرشاد والإنجاز" الذي تنظمه مسؤولة كرة القدم في أمريكا الجنوبية وأمريكا الوسطى، مقابل من حققونه في التلفزيوني للمسابقات، بما في ذلك سابقة كوبا أمريكا.

وأدّت فضائح "فيفا" إلى الحكم بالسجن لمدة تسع سنوات على الرئيس السابق "كونفيديو" البالغ 65 عاماً، و الأربع سنوات للرئيس السابق للاتحاد البرازيلي جوزيه ماريا مارين.

## قانون جديد يحسن لقب الكالتشيو

وافق الاتحاد الإيطالي لكرة القدم، على تغييرات في جدول منافسات بطولة الدوري المحلي "الكالتشيو" للموسم المقبل 2022-2023. وكان رئيس الاتحاد غابرييل غرافينا، يدفع في اتجاه التغيير الذي أنسى رسميًا، حال اجتماع لاتحاد، حيث ستكون هناك مبارزة فاصلة لجسم لقب "سكوديتو"، حال أنه فيican الموسم بنفس العدد من النقاط في قمة الترتيب.

ولن يخوض الفريقان المتواجهان، الأشواط الإضافية، حال التعادل في 90 دقيقة بالبقاء الفاصل، حيث يتم الانتقال مباشرة إلى ركلات الترجيح.

وسيطبق هذا على تقبـل دوري الدرجة الأولى الإيطالي فقط، لذلك إذا كانت الفرق ينبعـن من جهـتهـا، أكدـ غـرافـيناـ، في تصـريـحـاتـ نـقلـهاـ موقعـ "فوـتـبـولـ إـيطـالـياـ"ـ، أنهـ يـؤـيدـ الـانتـقالـ نحوـ حـسـمـ لـقـبـ "ـسـكـوـدـيـتوـ"ـ، عـبرـ سـلـسـلـةـ منـ المـبـارـياتـ

الـفـاـصـلـةـ فيـ الـمـسـتـقـبـ، لـجـعـلـ الدـورـيـ أـكـثـرـ إـثـارـةـ، عـلـىـ حدـ تـبـيرـهـ.

وفي الواقع، تم حسم لقب الدوري الإيطالي في مباراة فاصلة، مرة واحدة فقط، عندما فاز بولونيا على إنتر ميلان 0-2 في جوان 1964.

## محمد صلاح ينتصر..

# كيف سجل "الفرعون" هدفاً تاريخياً في ليفرپول؟

قال المهاجم المصري محمد صلاح عقداً جديداً يبقيه داخل نادي ليفرپول الإنجليزي لمدة 3 سنوات قادمة على الأقل؛ وحسم صاحب الـ30 عاماً مستقبلاً بتوقيعه على عقد جديد مع الريـدـزـ، مـعـلـناـ مـواـصـلـةـ رـحـلـتـهـ دـاخـلـ مـلـعبـ أـنـفـيلـدـ لـفـتـرـةـ أـخـرـ قـادـمـةـ.



محمد صلاح، لرغبتها في عدم المساس بهيكـلـ وـسـقـفـ الروـاـبـتـ داخلـ النـادـيـ.

ورأـيـ الـبعـضـ أنـ عـدـمـ تـلـبـيـةـ طـلـبـاتـ نـجـمـهـ الـأـوـلـ دـيـلـ علىـ الـنـظـرـةـ الـدـولـيـةـ مـنـ مـسـؤـولـيـ الأـنـدـيـةـ الـأـوـرـوبـيـةـ لـلـاعـبـنـ الـعـرـبـ وـالـأـفـارـقـةـ بـخـلـافـ ماـ يـحـدـثـ مـعـ لـاعـبـنـ أـوـرـوبـيـ وـأـمـرـيـكـيـةـ الـجـنـوـبـيـةـ.

وـيـعـدـ جـوـلـاتـ مـنـ الـمـفـاـوضـاتـ، رـضـختـ

إـدـارـةـ نـادـيـ لـيـفـرـپـولـ وـقـرـرـ تـلـبـيـةـ طـلـبـاتـ مـحـمـدـ صـلـاحـ بـمـنـحـهـ رـاتـبـاـ يـقـرـبـ مـاـ يـحـدـثـ مـعـ لـاعـبـنـ أـوـرـوبـيـ وـأـمـرـيـكـيـةـ

إـسـتـرـلـيـنـيـ.

وـبـذـلـكـ، نـجـعـ مـحمدـ صـلـاحـ تـسـجـيلـ هـدـفـ تـارـيـخـيـ، لـكـنـ هـذـهـ الـمـرـةـ فـيـ نـادـيـ

مـلـعبـ أـنـفـيلـدـ عـلـىـ الـإـطـلاقـ.

كـمـ دـخـلـ مـهـاـجـمـ لـيـفـرـپـولـ أـيـضـاـ ضـمـنـ

قـائـمـةـ أـعـلـىـ 5ـ لـاعـبـنـ أـجـراـ فيـ الـدـورـيـ الإـنـجـلـيـزـيـ

لـيـفـرـپـولـ مـعـنـتـنـةـ وـتـرـفـضـ قـبـولـ شـرـوطـ

جنـيـهـ إـسـتـرـلـيـنـيـ، أـقـلـ مـاـ يـتـقـاضـاهـ الـدـورـيـ الـهـولـنـدـيـ فـيـ جـيـرـجـيلـ فـانـ دـايـكـ.

لـهـذـاـ السـبـبـ، أـصـرـ لـاعـبـ رـومـاـ الإـيـطـالـيـ

الـسـابـقـ عـلـىـ مـوقـعـهـ بـالـحـصـولـ عـلـىـ رـاتـبـ

لـيـفـرـپـولـ ضـمـنـ قـائـمـةـ أـعـلـىـ أـجـراـ فيـ

يـعـلـمـهـ ضـمـنـ قـائـمـةـ أـعـلـىـ أـجـراـ فيـ

تصـريـحـاتـ الـفـرـنـسـيـ لوـيـسـ سـاـهاـ، مـهـاجـمـ مـاـرـكـوـ رـاشـفـورـدـ. وـعـدـ الـمـاهـاجـمـ بـأـمـكـانـهـ النـجـاحـ تـحـتـ قـيـادـةـ المـدـرـبـ الـهـولـنـدـيـ إـبـرـيـكـ تـنـ هـاـجـ، لـمـ يـكـنـ لأـحـدـ أـنـ يـعـرـفـ وـجهـ رـوـنـالـدـوـ بـخـلـافـ إـنـهـ الـوحـيدـ الـذـيـ يـمـلـكـ الـإـجـابـةـ عـلـىـ السـوـالـ".

كـمـ أـعـرـبـ سـاـهاـ عـنـ ثـقـتـهـ فـيـ تـوـاقـعـ رـوـنـالـدـوـ

مـعـ أـفـكـارـ وـأـسـلـوبـ تـيـنـ هـاـجـ، نـظـراـ لـقـدـرـ الـلـاعـبـ وـرـغـبـتـهـ فـيـ بـذـلـ قـصـارـيـ جـهـهـ،

فـضـلـاـ عـلـىـ إـمـكـانـيـةـ إـسـهـامـهـ فـيـ اـسـتـعـادـةـ ثـقـةـ

بعـضـ الـلـاعـبـنـ فـيـ أـنـفـسـهـمـ، عـلـىـ رـأـسـهـ

تصـريـحـاتـ الـفـرـنـسـيـ لوـيـسـ سـاـهاـ، مـهـاجـمـ مـاـرـكـوـ رـاشـفـورـدـ. وـعـدـ الـمـاهـاجـمـ بـأـمـكـانـهـ النـجـاحـ تـحـتـ قـيـادـةـ المـدـرـبـ الـهـولـنـدـيـ إـبـرـيـكـ تـنـ هـاـجـ، لـمـ يـكـنـ لأـحـدـ أـنـ يـعـرـفـ وـجهـ رـوـنـالـدـوـ بـخـلـافـ إـنـهـ الـوحـيدـ الـذـيـ يـمـلـكـ الـإـجـابـةـ عـلـىـ السـوـالـ".

وـأـضـافـ "ـنـيـكـيـ"ـ الـفـرـنـسـيـ أـنـ يـتـكـهـنـ حـوـلـ مـسـتـقـبـلـ رـوـنـالـدـوـ

يـوـنـاـيـتـدـ فـيـ ظـلـ عـدـمـ شـارـكـةـ الـمـانـ

يـوـنـاـيـتـدـ فـيـ دـوـرـيـ أـبـطـالـ أـورـوبـ الـمـوـسـمـ

الـمـقـبـلـ، لـيـرـتـبـطـ اـسـمـهـ بـالـنـادـيـ اللـنـدـنـيـ".

وـنـشـرـتـ صـحـيـفةـ "ـالـصـنـ"ـ الـبـرـطـانـيـةـ

تلـقـيـ الـبـرـتـغـالـيـ كـرـيـسـتـيـانـوـ روـنـالـدـوـ نـصـيـحةـ

مـنـ أحـدـ زـمـلـائـهـ السـابـقـينـ فـيـ مـانـشـيـسترـ

يـوـنـاـيـتـدـ الـإـنـجـلـيـزـيـ، تـدـعـوهـ لـرـفـضـ اـرـتـداءـ

قـيمـصـ تـشـيلـيـسيـ.

وـزـادـتـ الـتـكـهـنـاتـ حـوـلـ مـسـتـقـبـلـ روـنـالـدـوـ

مـؤـخـراـ، لـسـيـماـ فـيـ ظـلـ عـدـمـ شـارـكـةـ الـمـانـ

يـوـنـاـيـتـدـ فـيـ دـوـرـيـ أـبـطـالـ أـورـوبـ الـمـوـسـمـ

الـمـقـبـلـ، لـيـرـتـبـطـ اـسـمـهـ بـالـنـادـيـ اللـنـدـنـيـ".

وـنـشـرـتـ صـحـيـفةـ "ـالـصـنـ"ـ الـبـرـطـانـيـةـ

الـمـقـبـلـ، لـيـرـتـبـطـ اـسـمـهـ بـالـنـادـيـ اللـنـدـنـيـ".

حـسـمـ نـادـيـ رـيـالـ مـدـرـيـدـ الـإـسـبـانـيـ مـوـقـعـهـ مـنـ لـاعـبـ مـارـكـوـ

أـسـينـسـيوـ، الـذـيـ يـتـهـيـ تـعـاـدـهـ بـنـهـيـاـةـ مـوـسـمـ 2022ـ2023ـ

مـقـبـلـ. وـكـشـفـتـ صـحـيـفةـ "ـمـارـكـاـ"ـ الـإـسـبـانـيـةـ عـنـ دـعـمـ عـزـمـ النـادـيـ

الـمـلـكـيـ عـلـىـ تـجـدـيدـ عـقـدـ أـسـينـسـيوـ، مـاـ يـوـحـيـ بـقـرـبـ

أـنـتـهـاءـ مـسـيـرـ صـاحـبـ الـ26ـ عـاـمـ دـاخـلـ مـلـعبـ سـانـتـيـاـجوـ

بـرـنـابـيوـ.

وـأـشـارـتـ فـيـ الـوقـتـ ذـاهـبـهـ إـلـىـ رـغـبـةـ إـدـارـةـ النـادـيـ فـيـ التـخلـصـ

بـنـدـ تـلـقـائـيـ ..

## تمديد عقد نيمار مع باريس سان جيرمان

استـهـلـ الـمـاهـاجـمـ الـبـرـتـغـالـيـ نـيـمـارـ دـاـ سـيلـطاـ أـوـلـ يـوـمـ

شـهـرـ جـوـلـيـةـ 2022ـ، بـتـمـدـيـدـ عـقـدـهـ تـلـقـائـيـ معـ

نـادـيـ بـارـيـسـ سـانـ جـيـرـمانـ الـفـرـنـسـيـ.

وـوـقـفـتـ صـحـيـفةـ "ـكـيـكـ"ـ الـفـرـنـسـيـةـ، فـانـ عـدـمـ

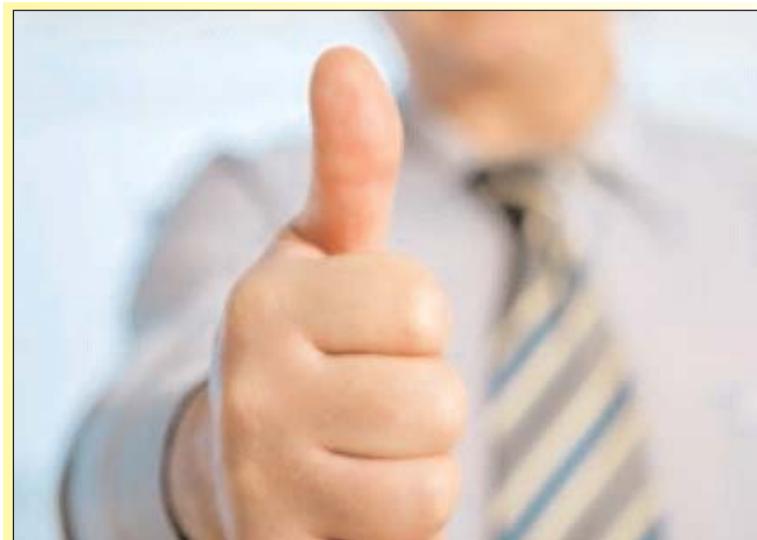
الـمـاهـاجـمـ الـبـرـتـغـالـيـ معـ بـعـدـ فـرـشـاـسـ سـيـمـنـدـ تـلـقـائـيـ

حـتـىـ عـاـمـ 2022ـ، حـيـثـ أـنـ وـكـيلـ أـعـمـلـ نـيـمـارـ

وـالـمـحـبـطـينـ بـهـ يـقـيمـونـ هـذـهـ الـتـجـدـيدـ بـشـكـلـ

إـيجـابـيـ.

وـرـغـبـتـ بـنـيـمـارـ بـتـنـقـلـيـ تـجـدـيدـ عـقـدـ نـيـمـارـ 20ـ عـاـمـ)



التأكد من نظافة خفاض الشقيق الأصغر، أو إرسال بطاقة لمعايدة الجدة في عيدها إنها مهتمات شخصية مفيدة من شأنها أن ترسخ احترام الذات عند الطفل الذي يطغى لديه حاسة الذوق والشم.

■ بقلم الخبرير: بريسيلا دونستان

## تسمح بالخلص من الخجل والتقدم في الحياة

# مهماً عائلية تنمو احترام الذات

تلقيت سيراً من الرسائل تطالبني بمناقشة كيفية تنمية احترام الذات عند الأولاد، لا سيما من يتسمون بالخجل. يكن بعض النصائح في هذا المجال.

الكهربائية عند الانتهاء من التنظيف، وسيبز في هذه المهامات كلها. كذلك، سيجيء هذا الطفل التمييز بين ملابس مختلف أفراد العائلة عند تقسيم الغسيل، ويمكن الوثوق به لوضع الأغراض في أماكنها الصحيحة، وبالباس أشغاله الصغار وتحضيرهم للذهاب إلى المدرسة ومنهم المظهر المناسب لزيارة بيت

لكن من المتوقع أن يحتاج إلى وقت أطول كي يشعر بالراحة ويقوم بالأعمال وحده. حتى لو كان واقفين بأنه يستطيع فعل ذلك. يربى هذا الطفل في الأعمال المتعلقة بالناس أو الحيوانات: توفير موقع جاف ومريح كي ينام فيه الحيوان الأليف، أو

جلب الأغراض، أو تحضير المائدة، أو جلب مناشف السباحة من السيارة خلال الصيف، أو رمي الحفاضات عند تنظيف إخوته الصغار، أو المساعدة في تحضير العشاء من خلال هرس البطاطا، أو استقبال الزوار وأفراد العائلة عند الباب. مع مرور الوقت، يمكن تكليفة بأن يحرص على أن يرتدي أفراد العائلة أحذيةهم في الوقت المناسب للذهاب إلى المدرسة، أو أن يحرص على أن يستعمل الجميع الواقع الشمسي، أو أن يقوم بتبغة قناني الماء. يقدم الطفل الذي يطغى لديه حاسة السمع أداء أفضل عند القيام بأعمال تنظيمية، لا سيما إذا كانت تشمل نقل معلومات شفهية: الإجابة على الهاتف، تدوين الرسائل بدقة، الإصغاء إلى صفير عداد الفرن وإبلاغ الأم بذلك، والإصغاء إلى التعليمات خلال محادثة معينة. تعنى هذه المهارات التنظيمية أن الطفل سيرع في تنظيم الدرج غير المرتب في المطبخ وسيعيد تنظيم أغطية الأواني وسيتوى إطعام الحيوانات في الوقت المحدد.

### مساعدة

لا شك في أن الطفل الذي يطغى لديه حاسة البصر يستطيع الحفاظ على ترتيب المنزل، لكنه قد يحتاج إلى المساعدة لتنظيم الخزان. سيدرك الحاجة إلى تغيير الأرهاق، وروي النباتات لأن أوراقها بدأ تذبل، وسحب شريط المكنسة احترام الذات مثل إتمام وظيفة معينة، أو

## رحلة مع التحليل النفسي

# أربع طرق لاكتشاف دومنا المخبأة

الهولوتروبيك عند تلاقي الشamanية والصوفية الشرقية. كذلك يسمح بأخبار حقيقة أخرى: السفر في الحياة الماضية والعودة إلى الحياة الجنينية. أحياناً تستمر العملية حتى ثلاثة ساعات. في العودة إلى الحقيقة، يترجم المريض تجربته من خلال الرسوم ومشاركتها مع بقية المجموعة.

التقويم المفناطيسي على طريقة أريكسون: تعديل مستوى الوعي ما هو التقويم المفناطيسي على طريقة أريكسون؟ تعديل مستوى الوعي والعالم النفسي ميلتون أريكسون في العشرينات. إنه عملية تعديل الوعي تسمح بالبقاء الوعي باللاوعي. كيف يحدث ذلك؟ يبدأ المريض بمساعدة المعالج النفسي بتحديد التغيرات التي يجب بلوغها: إذا كان يعمل على ثقته بنفسه مثلاً، في أي وضع يريد أن يشعر بتحسن؟ لماذا يريد أن يشعر؟ بعد عملية التصحح الفكري، تأتي مرحلة الاستقراء التي يركز المريض خاللها على جزء من جسمه من خلال تصور قلقه ومراقبة نفسه من الخارج. يتعلم بهذه الطريقة كيف يدخل في حالة التقويم المفناطيسي ويري أنه يستطيع الخروج منها ويرفض بعض الاقتراحات التي قد يغوص بها إلى مستويات أعمق. وبما أن الوعي الحذر مطمئن لعدم فقدانه السيطرة على الأمور، يترك المزيد من المساحة إلى اللاوعي ويقبل التواصل معه والحصول على إجابات. لأجل متابعة المريض يحدد المعالج رقمًا معه: رفع أصبع يعني نعم، وإنزالها يعني لا. تذكر التقنيات الممكنة بعد ذلك: العمل على الإبداع، التراجع، الاقتراحات المباشرة أو غير المباشرة، باستخدام استعارات يتعرف اللاوعي فيها إلى نفسه في نهاية العملية، يستيقظ المريض، ثم يعلق على الجلسة مع المعالج.

الرسم الإستقطابي: السماح لليد برسم الرموز ما هو الرسم الإستقطابي؟ إسقاط رمزي للنفس على ورقة. في الصمت، نذهب إلى رسم خطوط ويقع وخارف من دون البحث في الإيجابي أو السلبي فيها.

كيف يحدث ذلك؟ يبدأ ذلك من خلال الاسترخاء أولاً. يجب أن تكون اليد مدودة ومسقطة. من يعجز عن التخلص عن السيطرة يمكن أن يغير اليد أو يغمض عينيه. يختار المريض عشوائيًا ثلاثة أقلام للتأشير، ولديه 20 دقيقة لرسم أي شيء من دون التفكير حتى يظهر شيء ما. أما الدلائل العشرفون التالية فهي لتنفس الرسم من خلال أسللة يطرحها المعالج وفك الرموز والذكريات وتدعى الأفكار.

الحلم الصافي الحر: إطلاق الصور الداخلية ما هو الحلم الصافي الحر؟ نحلم من دون أن ننام ويترك المعالج المريض يسرد الحال بلا أي تدخل منه.

كيف يحدث ذلك؟ يصف المريض، وهو يغوص في حالة من الوعي الوسيط، صورًا تأتي إلى فكره من دون التفكير بالمنطق. شيئاً فشيئاً، يتشكل السيناريو الكامل. في الواقع، الصدمات والصعوبات تحرج الخلايا العصبية في بعض الوضعيات. في حالة الاسترخاء، تسير النبضات العصبية بشكل أفضل وهي تصحح وتتخلص من العقبات، ما يؤدي إلى إدراك الذكريات والعواطف من خلال الصور. قدرة الصور المصمحة تشير دينامية التغيير الإيجابي. فمن يمكن في الحلم من الخروج من نفق والتواجد في الهواءطلق، يتزود من هذا التحرر الرمزي بالطاقة الضرورية لمواصلة التغيير بشكل واع.

ما من وسيلة سوى أريكة المحلل النفسي تسمح لنا بالانفتاح على لاوعينا والإصغاء إليه. تقترح وسائل علاج كثيرة تقنيات تساعدننا على توسيع حقل وعياناً والكشف عن جزء من اللغو المخبأ.. كي تفهم الآليات التي تحكم بنا، يقترح التحليل النفسي التحقيق في تاريخنا الشخصي من خلال الأحلام والهفوات وتداعي الأفكار. على الأريكة، يحدث المريض، من خلال الكلام، جذور معانته ويتحرر منها. مع ذلك، منذ أواخر القرن الثامن عشر، تم ذكر فكرة الشافي الداخلي. ثم، في الأربعينيات، أثارت عالم العلاج النفسي فكرة النظر إلى اللاوعي، ليس كمصدر للصراعات فحسب بل أيضًا كخزان الحلول.

تعديل حالة الوعي تسمح في الواقع بالاتفاق حول مقاومتنا للبلوغ مخزن من الموارد والقدرات المنوية. بهذه الطريقة، يمكن للإلاعى الحر، غير المتوقع، والمبدع أن يكتشف طرقًا أخرى واحتمالات جديدة ليكون هوًا لهم هو العثور على غنى الأمور الممكنة وتعزيز الانسجام بين الوعي واللاوعي لأجل تجنب تعارض هاتين القوتين. اليوم، كثيرة هي الطرق التي تسمح بالولوج إلى حقل الوعي المتسع. وتقترن عليك اكتشاف أربع منها: التفاصيل الهولوتروبيك، التقويم المفناطيسي على طريقة أريكسون، والرسم الإستقطابي والحلم الصافي الحر.

التفاصيل الهولوتروبيك: اكتشاف مملكات اللاوعي ما هو التفاصيل الهولوتروبيك؟ تحت التأثير المشترك لفطر التنفس والموسيقى المثيرة للعواطف، يتباين التفاصيل الهولوتروبيك بالنشوة.

كيف يحدث ذلك؟ المريض مدعوه، في إطار مجموعة وهو مدد على الأرض في الظلمة إلى أن يتفسس بسرعة ويعمق، يتراافق ذلك مع موسيقى خاصة تؤدي إلى حالة مختلفة من الوعي. يشير فطر التنفس حالة متعددة من الوعي ما يسمح بالوصول إلى الشافي الداخلي واكتشاف مختلف مملكات اللاوعي. نتكلم هنا عن اللاوعي الفردي أو ولادتنا والذي يشمل الأمور المتوازنة والأسطورية والروحية.

يحدث التنفس قلة الحركة..

قلة الحركة الجسدية أحد أبرز عوامل الخطير التي تعزز الإصابة بنوبة قلبية والنوع الثاني من السكري وسرطان الثدي والقولون. بما أن نسبة كبيرة من الناس في الدول المتقدمة لا تتحرك بما يكتفي، يساهم هذا العامل وحده في تفاقم مشاكل الصحة العامة. تساعد الباحثون في جامعة هارفرد من الوعي على الصحة العامة إذا تراجعت ظاهرة قلة الحركة. من خلال استعمال بيانات تعود إلى مختلف المناطق الجغرافية، استنتج الباحثون أن قلة الحركة الجسدية مسؤولة عن 6 بالمائة من أمراض الشرائح التاجية، و7 بالمائة من داء السكري، و10 بالمائة من سلطان الثدي والقولون، وبينما أنها أدت إلى 9 بالمائة من حالات الوفاة المبكرة عامياً في عام 2008 (3.5 ملايين حالة).

وقد يساهم تحسين الحركة الجسدية بنسبة تراویح بين 10 بالمائة و25 بالمائة في منع بين 533 ألف و3.1 مليون حالة وفاة سنوياً بحسب تقديرات الباحثين.

## ليس نهاية العالم..

# 3 خطوات بعد الفشل



لا شك في أن استعادة النشاط والحماسة بعد الفشل صعبة، ما يجعلنا نستسلم أحياناً. لكن عليك أن تسترجع ثقتك بنفسك، وألا تدع ذلة صفيرة تمنعك من المضي قدماً.

انتعش بعد تلقي صفعة قوية: هل أخفقت في تحقيق حلمك؟ ليست هذه نهاية العالم. نميل بعد الفشل عادة إلى التقليل من قيمتها ونفقد ثقتنا في نفوسنا. فلنكر: سأنا نكرة. لقد أخفقت". ولا نكث عن التشكيك في قراراتنا. لكننا ننسى أن كثراً قبلنا ثالثاً قنصلهم من الفشل وخيبة الأمل ليحققوا بعد ذلك نجاحاً باهراً. لذلك أراف بنفسك وتدكر أن الفشل إحدى الخطوات نحو النجاح. لا تتوان في تشجيع نفسك، تماماً كما تفعل مع أصدقائك.

وكن على ثقة أنك إن لم تستسلم ستنتسب النجاح. تعلم من أخطائك: هل رُضِّ طلاب مرة أخرى بعد مقابلة؟

فقد يتضح لك أنك لا تدركها وأن تبدل بعض تصرفاتك وموافقتك. أو أنك لم تستعد جيداً، أو أنك ارتكبت لا شك في أن الوسيلة الفضلى للنجاح من أخطائك أن تدؤنها كي لا تكررها وأن تبدل بعض تصرفاتك وموافقتك.

وتذكر المثل القائل: "رب ضارة نافعة". أبق هذه الفكرة في بالك كي تواجه إخفاقاتك بجرأة أكبر وتمضي قدمًا بمحاسة. راجع أهدافك: نحقق أحياناً لأننا نسعى وراء أهداف مستعجلة. لا تتردد في الاعتراف بأن تطلعاتك لم تكن واقية، وضع أهدافاً منطقية لا تحتاج إلى وقت طوي. بذلك تتجه في تحقيقها، ما يمنحك الرضا. على سبيل المثال، نظمت الصيف الماضي عطلة للعائلة بكاملاً في بلد أجنبي ولم تنجح في إرضاء الجميع. في المرة المقبلة، افترض تمضية نهاية الأسبوع في مكان ما داخل البلد، وحاول أن تحد عدد المدعون. فكلما كانت الأهداف بسيطة سهل عليك بلوغها.

الأحد 03 جويلية 2022 / 04 ذو الحجة 1443 هـ



4

