

# أخبار اليوم

AKHBARELYOUM  
www.akhbarelyoum.dz

جواً وبحراً.. تبعاً لتوجيهات رئيس الجمهورية

## انخفاض بـ50 بالمائة في سعر التذاكر نحو الجزائر

03

الوزير الأول يشرف على اجتماع تنسيقي للولاية الجمهورية

## تدابير لإنقاذ الدرة والمضاربة في رمضان

03



جمعيات  
ومنظمات تثمن  
مخرجات  
اجتماع مجلس  
الوزراء

بلمهدي: "هذا الإنجاز يُعد  
بصمة في تاريخ البلاد"



انطلاق عملية توزيع  
"صحف الجزائر"  
بتقنية البراي

16

نظير مساندتها إثر  
الزلزال المدمر  
تركيا تجدد  
امتنانها للجزائر

03



المخدّرات.. سلاح المغرب  
لزعزعة استقرار المنطقة

04

خصصت 75 مليار دينار لعمليات  
التشجير ومكافحة التصحر  
السلطات تقرر إعادة  
الاعتبار للسدايا الأخضر

05

رمضان .. موسم  
الغائم الكبير  
وأقبل شهر  
الخيرات ..

مبادرات مكثفة عبر ربوع  
الوطن عشية رمضان  
جمعيات خيرية تتجمّد  
لإغاثة المحرومين

09

11



# الوزير الأول يشرف على اجتماع تنسيقي للولاة الجمهورية تدابير لإنهاء الندرة والمضاربة في رمضان

■ جمعيات ومؤسسات تثمن مُخرجات اجتماع مجلس الوزراء

أشref الوزير الأول، السيد أيمن بن عبد الرحمن، أمس الثلاثاء بقصر الحكومة (الجزائر العاصمة)، على اجتماع تنسيقي جمع وزير الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية، السيد ابراهيم مراد، بولاية الجمهورية، عبر تقنية التحاضر المرئي عن بعد، خصص ل الوقوف على ترتيبات شهر رمضان ومتابعة سير مختلف المشاريع التنموية على المستوى المحلي.



العروض الترويجية التي عادة ما يعرضها رمضان المعظم "لا ينبغي أن تكون حساب صحة المواطن"، موكدا في الشأن على أهمية اعتماد الرقابة واحفظ المقايس والشروط المطلوبة في المجال.

يذكر أن رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، كان قد وجه الحكومة، خلال ترؤسه يوم الاثنين اجتماعا لمجلس الوزراء بمزيد من الضبط والتنظيم فيما يتعلق بتموين الأسواق خلال شهر رمضان المعظم "تفاديأ لأي شكل من أشكال التذبذب والمضاربة".

كما أكد الرئيس تبون على ضرورة "الإسراع في التحقيق في توفير المواد الأساسية للمواطنين والعمل تدريجيا على التوجيه بنمط استهلاكي صحي للفرد".

لمواد الغذائية، بل في عملية التوزيع. وأبرز بهذا الخصوص ضرورة اعتماد المتابعة عبر الرقمنة" بهدف ضمان توازن السوق ووفرة المواد الغذائية التي يحتاجها المواطن خلال الشهر الفضيل وبقية أشهر السنة وذلك تجنبا للمضاربة.

من جانبه، نوه رئيس المنظمة الجزائرية للدفاع عن المستهلك (حمايتك)، محمد عيساوي، بقرارات رئيس الجمهورية بشأن تنظيم السوق وتوازنه خلال الشهر الفضيل، لاسيما وضعه "صحة المواطن في صلب هتمام الحكومة"، لافتا إلى أن هذه الإجراءات تصب في إطار "حماية القدرة الشرائية للمواطن وقطع الطريق أمام المضاربين".

ويخصوص التوجيه نحو نمط استهلاكي صحي، شدد السيد عيساوي على أن

يندرج هذا اللقاء في إطار متابعة الترتيبات والتدابير الرامية إلى التكفل بمختلف الملفات ذات الصلة ببيوميات المواطن على المستوى المحلي وكذا الوقوف على التحضيرات الخاصة بشهر رمضان الكريم، وهذا تبعاً للتعليمات التي أسدتها رئيس الجمهورية، للحكومة خلال ترؤسه يوم الاثنين اجتماعاً لمجلس الوزراء.

وفي ذات السياق، اشاد رئيس الجمعية بقرار فتح أسواق جوارية خاصة خلال شهر رمضان، مؤكداً أن هذا الاجراء من شأنه تشجيع المنتجين على زيادة الانتاج والمساهمة في استقرار الأسعار".

وامتناعه في استمرار الاستمرار،  
من جانبه، أشاد رئيس المنظمة الجزائرية  
لحماية المستهلك، مصطفى زبدي،  
بالاهتمام الذي يوليه رئيس الجمهورية  
للعملية التحضيرية لشهر رمضان المعظم  
الذي يكثر فيه الطلب على المواد ذات  
الاستهلاك الواسع، مبرزاً في نفس السياق  
تأكيد المؤسسات عنصر "الاتصال" من  
هيئات الرقابة، شفافية، وموثوقية،  
وعمليات التضامن خلال الشهر الفضيل.

نادي الرئيس ينبع على صورهه الأبعاد عن من جهة أخرى، نمت جماعات ومنظمات مختصة في مجال التجارة وحماية المستهلك، أمس الثلاثاء، التعليمات التي أسدتها رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، إلى الحكومة، من أجل ضبط وتنظيم وتموين السوق بالمواد الأساسية

يعد من بين مطابق منظمة، لافتًا بالمناسبة إلى أن التوصيل إلى توفير غذاء صحي للمواطن الجزائري يستدعي تضافر جهود العديد من القطاعات المعنية.

بدوره، ثمن رئيس الجمعية الوطنية لحماية المستهلك (الأمان)، حسان منوار، الإجراءات التي أمر بتطبيقها رئيس الجمهورية بشأن تنظيم السوق وتوفير المواد الغذائية. واعتبر أن المشكل لا يكمن في وفرة

خلال شهر رمضان الكريم، وفي هذا الإطار، رحب رئيس الجمعية الوطنية للتجار والحرفيين الجزائريين، الحاج الطاهر بولنوار، بهذه الاجراءات التي ترمي إلى ضمان وفرة المواد الغذائية التي يزداد عليها الطلب، خاصة خلال الشهر الفضيل، على غرار اللحوم ومادة الزيت وغيرها من المواد الاستهلاكية وكذا المحافظة على استقرار الأسعار.

**نحو الجزائر تخفيف بـ 50 بالمائة في سعر التذاكر.. جواً وبحراً.. تبعاً لتوجيهات رئيس الجمهورية**

و يأتي هذا الإجراء تبعاً للتو  
الجمهوريات، السيد عبد المجيد  
المنقعد يوم الاثنين، وفقاً لذات  
الوطنية للنقل البحري للمسافرين  
اطلاق تخفيضات استثنائية بـ 50%  
نحو الجزائر خلال شهر رمضان  
و ما في الصالون، تتم على مراحل  
أعلنت الخطوط الجوية الجزائرية، أمس الثلاثاء في بيان لها، عن  
تخفيض بـ 50% بالمالية لأسعار الرحلات الدولية نحو الجزائر، على  
الدرجتين "H" و "Y"، وذلك مناسبة شهر رمضان.  
وأوضح البيان أن فترة المبيعات الخاصة بالتداكر المخفضة  
ستمتد من أمس الثلاثاء 21 مارس إلى غاية 23 أبريل القادم، في  
حين تكون فترة السفر الخاصة بالتخفيض من 21 مارس إلى غاية  
10 أيام إلها.

**الإضاد " توقع اتفاقيات مع 12 شركة لتوزيع اللحوم الحمراء المستوردة بسعر مسقف**

وستسمح عملية الاستيراد هذه بضخ أكثر من 50 بالمائة من احتياجات السوق في رمضان والمقدرة بـ 55 ألف طن، وفقاً للتصريحات المسؤول.

وأشار السيد دراجي إلى وصول أول باخرة إلى الجزائر منذ يومين محملاً بعجول برازيلية جاهزة للذبح "وجهت للمسالخ سواء التابعة لشركة العمومية أو التابعة للقطاع الخاص تسهيلاً لعملية تسويق لحومها في القرى والمناطق الريفية".

وسيتم توزيع اللحوم المستوردة في نظام مطاليون ببيع منتجات سلّفيار مع وضع شعار خاص بها، لتسهيل عملية الرقابة التي ستقوم بها الشركة العمومية.

وتقوم "الفياري" باستيراد 20 ألف طن من اللحوم الطازجة و 10 الاف عجل جاهز للذبح، بعد التوقيع على اتفاقيات صحية مع كل من البرازيل، الأرجنتين، السودان، كولومبيا وبولندا، وذلك لكسر الأسعار التي فاقت 2500

وقدّعت الشركة الجزائرية لللحوم الحمراء "الفيار" اتفاقيات مع 12 متعامل بفرض توزيع اللحوم الحمراء المستوردة بمناسبة شهر رمضان، بسعر لا يتجاوز 1200 دج، حسب ما كشف عنه أمس الثلاثاء بالجزائر العاصمة. الرئيس المدير العام للشركة، لمين دراجي.

وبموجب هذه الاتفاقيات، يتلزم المتعاملون بدفع شروط يتضمن جميع المتطلبات الواجب توفرها بما في ذلك وسائل التبريد

فَاتَّهُ صَدْقَةُ الْمُهَاجِرَةِ مَوْنَكَ هَبَّ فَهُ

وفي إطار التمويل التشاركي، يقوم المتعامل العقاري بربط المكتبيتين برؤساء المشروع من خلال قائمة تتضمن نداءات تمويل ومن جهة أخرى المتعامل العقاري ي مشروع بمثابة الداد الآمنى من المعلومات حول مشروعه، حسب شروط واحات مثل لجنة تنظيم عمليات البوصلة، موضحاً أن هذا التعامل العقاري عليه أن يكون معتمداً من طرف سوقاً مخصوصاً بالآلات المترافقين مع المعايير المنصوصة في النص التنظيمي القائم.

ويتعلق نفع التمويل الثنائى الذى تم الانتهاء من صياغته تنصه حسب السيد مهوبى، بمحفظات الاستثمار الجماعي الذى يتغير بحسب موجهها للمؤسسات الصغيرة والمتوسطة بمقدمة عامه.

وأوضح رئيس التمويل أن "هذا التمويل الجديد يوجه لاختذ مساهمات فى المؤسسات الصغيرة والمتوسطة مع بعض من المجازفة ويتناول خاصة بالمستثمرين المؤهلين أي الملايين، ويسكتها حنة الخلد.

وذوى الحقوق، العيد ربيقة، عن تعازيه وأخلص المواساة إلى أسرة الفقيدة وإلى رفاقها في الجهاد، متمنياً أنه برحيلها " تكون الجزائر قد فقدت واحدة من الالاتى ناضل وتشبع بالقيم والمبادئ الإنسانية السامية للتحرر".

وذكر أن الرحالة كانت "مضرباً للمثل" في حبها للجزائر وتشبعها، من خلال دعمها بكل شجاعة لعدالة قضية الشعب الجزائري وكفاحه من أجل الحرية والاستقلال، سائلًا المولى جلت قدرته أن "يتغمد روح الفقيدة بواسع الرحمة والرضوان وسكنها حنة الخلد.

الجنون" نانت في كتاب مع ماري أونج شاراس بعنوان "الأحياء القصدية" سنة 1971.

كما أصدرت سنة 2001، بعد جمعها لمخطوبات حوالي 150 عائلة في ذات الحي، كتاباً آخرًا حول "واقع الحي القصدير": نانت في حالة حرب 1959-1971.

وكانت مونيك هيفو معروفة بدعائها كمحامية في نقابة باريس على أبناء الأحياء القصدية، ثم على أبيائهم المناضلين في فيدرالية جهة التحرير الوطني ففرنسا.

وهي منهنة المناسبة الأبية، أعد وزير المحاہدين:

وقد عرفت الفقيدة هيرفو، التي تحصلت على الجنسية الجزائرية بمرسوم رئاسي سنة 2018، واعتنتق الإسلام بعدها، بنضالاتها اتجاه القضايا العادلة.

وكانت المناضلة شاهدة على أعمال قمع وقتل الجزائريين في مظاهرات 17 أكتوبر 1961، وقدمت شهادتها ضد موريس بابون، محافظ شرطة باريس في 11 مارس 1999 في قضيته ضد الموزخ جون لوك إينولد.

ولقد دونت صديقة الجزائر ما عاشته من معاناة مع الحزب بين في الح، القصري، توفيت المناضلة والكاتبة الفرنسية مونيك هيرفو، صديقة الثورة الجزائرية، عن عمر ناهز 95 سنة، حسب ما علم، أمس الثلاثاء، لدى وزارة المجاهدين.





**الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية**  
وزارة السكن والمعمار والبلدية  
مديرية التعمير والهندسة المعمارية وبناء الولاية  
شارع الشهداء أولاد يعيش البلدة

### اعذار رقم 02

**المشروع**: انجاز إنشغال الطريق و الشبكات المختلفة الأولي والثانوية لموقع الحضري سيدى سرحان  
السنة 2000 مسكن 5000 لـ 7 بيلو عينان ولاية البليدة انجاز نظام توزيع المياه الصالحة للشرب لموقع الحضري سيدى سرحان  
حصة رقم 02 انجاز خزانين 02 بسعة 5000 متر مكعب و خزان بسعة 2000 متر مكعب.  
مسقطة رقم 28/م.ب/ 2020 بتاريخ 27/09/2020

- نظرا للحاجة رقم 28/م.ب/ 2020 بتاريخ 27/09/2020 المتعلقة بإنجاز إنشغال الطريق و الشبكات  
المختلفة الأولية و الثانية لموقع الحضري سيدى سرحان 5000 مسكن 7 بيلو عينان ولاية البليدة انجاز نظام  
توزيع المياه الصالحة للشرب لموقع الحضري سيدى سرحان حصة رقم 02 انجاز خزانين 02 بسعة 5000 متر  
مكعب و خزان بسعة 2000 متر مكعب.

- نظرا للأمر بالختمة رقم 28/م.ب/ 2020 بتاريخ 18/09/2020 المتعلقة بالطلاق الأشغال.

- نظرا للأمر بتوقيف العمل رقم 136/م.ب/ 2020 بتاريخ 19/10/2020 المتعلقة بتوقيف العمل.

- نظرا للأمر بتوقيف العمل رقم 06/م.ب/ 2021 بتاريخ 11/01/2021 المتعلقة بتوقيف العمل.

- نظرا للأمر بتوقيف العمل رقم 150/م.ب/ 2021 بتاريخ 16/01/2021 المتعلقة بتوقيف العمل.

- نظرا للأمر بتوقيف العمل رقم 04/م.ب/ 2022 بتاريخ 28/04/2022 المتعلقة بتوقيف العمل.

- نظرا لعدة الأسباب المتباينة مقاومة بآية المشروع ودة الإنجاز الحدود بـ 18 شهر.

- نظرا للإرتسال رقم 19/م.ب/ 2021 بتاريخ 05/05/2021 الهيئة الوطنية للرقابة التقنية لبناء الري والمتصلة بغياب

وأهمل الروشتة.

- نظرا لنقص الوسائل المادية والبشرية وخطوات الانجاز المقدمة من طرف الهيئة الوطنية للرقابة التقنية لبناء الري.

- نظرا عدم رفع الخطوات الملقى وخطوات الاعتراض مع العلبة التنفيذية المعروفة.

- نظرا لخصوص نوعية المواد المستخدمة غير متطابقة مع العلبة التنفيذية المعروفة بها.

- نظرا للإرتسال رقم 1419/م.ب/ 2021 بتاريخ 27/05/2021.

- نظرا للإرتسال رقم 1731/م.ب/ 2021 بتاريخ 15/06/2021.

- نظرا للإرتسال رقم 2882/م.ب/ 2021 بتاريخ 03/10/2021.

- نظرا للإرتسال رقم 3180/م.ب/ 2021 بتاريخ 28/10/2021.

- نظرا للإرتسال رقم 3213/م.ب/ 2021 بتاريخ 31/10/2021.

- نظرا للإرتسال رقم 137/م.ب/ 2022 بتاريخ 06/01/2022.

- نظرا للإرتسال رقم 221/م.ب/ 2022 بتاريخ 16/01/2022.

- نظرا للإطار رقم 01 الصادر بالجزائر الوطنية بتاريخ 27/05/2021.

- نظرا للإطار رقم 383/م.ب/ 2022 بتاريخ 03/07/2022.

- نظرا للإرتسال رقم 3948/م.ب/ 2022 بتاريخ 06/07/2022.

- نظرا للإرتسال رقم 3978/م.ب/ 2022 بتاريخ 07/07/2022.

- نظرا للإرتسال رقم 4011/م.ب/ 2022 بتاريخ 11/07/2022.

- نظرا للإرتسال رقم 4069/م.ب/ 2022 بتاريخ 14/07/2022.

- نظرا للإرتسال رقم 4546/م.ب/ 2022 بتاريخ 21/09/2022.

- نظرا للإرتسال رقم 5334/م.ب/ 2022 بتاريخ 09/11/2022.

- نظرا للإرتسال رقم 10023/م.ب/ 2022 بتاريخ 06/11/2022.

- نظرا للإرتسال رقم 10805/م.ب/ 2022 بتاريخ 15/01/2023.

- نظرا للإرتسال رقم 281/م.ب/ 2023 بتاريخ 11/03/2023.

- نظرا للمحضر جلسة العمل بتاريخ 19 فبراير 2023.

- نظرا للإطار رقم 01 بتاريخ 12/06/2022.

- نظرا للإطار رقم 02 بتاريخ 16/06/2022.

- نظرا للإطار رقم 03 بتاريخ 22/06/2022.

- نظرا للإطار رقم 04 بتاريخ 02/08/2022.

.((Planète Sport, ELFADJR)) 2022/02/08  
الكتان مقرها: بحي الأمير عبد القادر رقم 75 بباب الجبر ولاية وهران وذلك لتدارك التأخير الكبير في إنجاز الأشغال  
وتقديم الرعاية بالعمال وعند العمل ومواد البناء ، وتحسين وتنمية الإنجاز ، في أجل أقصاه (48) ساعة و هذا  
ابتداءً من أول شهر هذا الإعداد في الجزائر الوطنية او النشرة الرسمية للمتعامل المعتمد للصفقات العمومية من  
استلامكم لهذا الإعداد .  
في حالة عدم امتلاكم لهذا الإعداد ستطبق الاجراءات القانونية الالزمة .

ANEPE 2316007326

أخبار اليوم 2023/03/22

# لإعلاناتكم اتصلوا بـ

**أخبار اليوم**

www.akhbarelyoum-dz.com

معنا  
ستحظون  
بأفضل الأسعار  
وأفضل الخدمات

حي العناصر 04  
القبة / الجزائر  
العاصمة

023 70 54 31



## الرئيس الروسي: سنفني 20 مليار دولار دينونا مستحقة على إفريقيا وزردها بالجوب مجاناً

تعهد الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، بتزويذ الدول الأفريقية بالجوب مجاناً في حالة عدم تقدّم اتفاق تقليل الجوب عبر موافقة المجر الأسود في ماي المقبل، معلنًا أن بلاده ستلغي ديوناً مستحقة على الدول الأفريقية بقيمة 20 مليار دولار.

وقال الرئيس الروسي، خلال المؤتمر البرلاني الروسي الإفريقي، إن بلاده تصر على تنفيذ جميع نقاط مسقّة الجوب، ومن أهمها وصول الجوب إلى إفريقيا.

وأضاف أن إفريقيا لم تستقبل سوى كميات ضئيلة من صادرات الجوب التي جرت ضمن الاتفاق وأن تحقيق الشرط الوسيط بالكامل لتنفيذ الاتفاق يصب في صالح إفريقيا، مؤكداً استعداد بلاده لتزويد إفريقيا بكمية كاملة من الجوب مجاناً، في حال لم يتم تقدّم مسقّة الجوب.

وقال بوتين، في الخطاب الذي أفاد في موسكو أمام مسؤولين أفارقة، "إذا قررنا في نهاية المطاف عدم تقدّم هذا الاتفاق خلال 60 يوماً، فلنحن على استعداد لتسليم مجاناً من روسيا كل الكميات التي تم إرسالها في الأونة الأخيرة إلى الدول الأكثر حاجة في إفريقيا".

### ثقة إفريقيا

وأعلن الرئيس الروسي أن بلاده قررت إلغاء دين مستحقة على دول إفريقيا تقدر بـ 20 مليار دولار، مبدياً ثقته بأن إفريقيا ستصبح قوة فاعلة في نظام على جيد متعادل إفطاقيا، وأشار إلى أن روسيا تبني على خالص بكل تعاهداتها، سواء في توريد الغذاء والأسمدة والوقود وغيرها من المنتجات الحيوانية للدول القارة، ونسهم بالتالي في ضمان أنهاها الغذائي والطاطقي، وذكر انتقاده للدول الأوروبية، واتهمها باحتكار الجوب التي تقدّر المواطن الأوروبية، موضحاً أنه تم إرسال 3 ملايين طن فقط من الجوب إلى إفريقيا، تم إرسال 1.3 مليون إلى الدول الأشد فقرة في إفريقيا، من أصل 12 مليون طن تم تخصيصها من روسيا لقارءة، وأكد الرئيس الروسي في اتفاق الجوب الذي تم تقدّمه السبت حتى 18 ماي، بشرط "ضمان التغذية العادل والكاملاً".

## مخاوف من تسجيل 135 وفاة يومياً إحصائية صادمة عن عدد وفيات "الجفاف" في الصومال

أظهرت دراسة أن الجفاف القياسي الذي شهدته القرن الأفريقي قد يتسبب في وفاة 135 شخصاً يومياً في الصومال، خلال الفترة المتعددة من جانفي إلى جوان، وصدرت الدراسة عن وزارة الصحة الصومالية ومنظمة الصحة العالمية ومنظمة الأمم المتحدة للطفولة، وكانت منظمة الصحة العالمية حذرّت من أن نحو 100 ألف شخص في الصومال يواجهون مستويات كارثية من الجوع، بسبب اتساع موجة جفاف تضرّب المنطقة منذ 40 عاماً.

وأظهرت الدراسة أن ما بين 18 ألفاً و100 شخص و34 ألفاً و200 شخص قد يموتون بسبب تداعيات الجفاف في الصومال خلال الأشهر الستة الأولى من السنة الحالية، وأشارت إلى أن الظروف المناخية القصوى العام الماضي ربما أدت إلى 43 ألفاً "وفاة إضافية"، مقارنة بـ 40 ألفاً في عام 2017، مضيفةً أن نصف الضحايا قد يكونون من الأطفال دون سن الخامسة.

وأجريت هذه الدراسة بتكليف من اليونيسف

ومنظمة الصحة العالمية، وفضّلتها كلية لندن

لصحة والطب الاستوائي وكليّة سامبريل كوليدج لندن.

**عقوبات بريطانية على مسؤولين  
بالحرس الثوري الإيراني**

أعلنت بريطانيا والاتحاد الأوروبي وأmerica في الأشهر الماضية عدة حزمات من العقوبات على إيران، أعلنت بريطانيا والاتحاد الأوروبي وأmerica في الأشهر الماضية عدة حزمات من العقوبات على إيران، أعلنت بريطانيا والاتحاد الأوروبي وأmerica في الأشهر الماضية عدة حزمات من العقوبات على إيران، فرضت الحكومة البريطانية عقوبات على قادة كبار في الحرس الثوري الإيراني من بينهم من أعلنت بريطانيا والاتحاد الأوروبي وأmerica في

الأشهر الماضية عدة حزمات من العقوبات على إيران، أعلنت بريطانيا والاتحاد الأوروبي وأmerica في الأشهر الماضية عدة حزمات من العقوبات على إيران، فرضت الحكومة البريطانية عقوبات على قادة كبار في الحرس الثوري الإيراني من بينهم من

أعلنت بريطانيا والاتحاد الأوروبي وأmerica في الأشهر الماضية عدة حزمات من العقوبات على إيران، أعلنت بريطانيا والاتحاد الأوروبي وأmerica في الأشهر الماضية عدة حزمات من العقوبات على إيران، فرضت الحكومة البريطانية عقوبات على قادة كبار في الحرس الثوري الإيراني من بينهم من

أعلنت بريطانيا والاتحاد الأوروبي وأmerica في الأشهر الماضية عدة حزمات من العقوبات على إيران، أعلنت بريطانيا والاتحاد الأوروبي وأmerica في الأشهر الماضية عدة حزمات من العقوبات على إيران، فرضت الحكومة البريطانية عقوبات على قادة كبار في الحرس الثوري الإيراني من بينهم من

أعلنت بريطانيا والاتحاد الأوروبي وأmerica في الأشهر الماضية عدة حزمات من العقوبات على إيران، أعلنت بريطانيا والاتحاد الأوروبي وأmerica في الأشهر الماضية عدة حزمات من العقوبات على إيران، فرضت الحكومة البريطانية عقوبات على قادة كبار في الحرس الثوري الإيراني من بينهم من

أعلنت بريطانيا والاتحاد الأوروبي وأmerica في الأشهر الماضية عدة حزمات من العقوبات على إيران، أعلنت بريطانيا والاتحاد الأوروبي وأmerica في الأشهر الماضية عدة حزمات من العقوبات على إيران، فرضت الحكومة البريطانية عقوبات على قادة كبار في الحرس الثوري الإيراني من بينهم من



تصرفات اليهود المقتدين للمسجد الأقصى المبارك".

### مخاوف من الفشل

واشتكي مسؤول أمني كبير بجهاز شرطة الاحتلال العاملة في مدينة القدس المحتلة، معتبراً عن خشيته من تصاعد التوتر الأمني في المدينة في الأقصى".

ونوه خطيب الأقصى الشيخ صبري،

إلى أن هناك تحركات سياسية على

أشدّها قبل قيام رمضان، من أجل

التضييق على المسلمين في رمضان

(في القدس)، في حين أن رمضان هو شهر عبادة، والناس توافق لأن تأتي

واحدٌ مسؤول كبير في شرطة الاحتلال

إلى المسجد الأقصى، وبالتالي

يريد الاحتلال أن يقلل من عدد المسلمين

عناصر الشرطة، من أجل ضمان أن

المستوطنين على الصائمين، بحجة ضبط

الأمن والنهضة.. التهدئة التي

يريدونها، أن نصمت ونسكت على

## 2000 شرطي وتشديد الإجراءات

### الاحتلال يستعد لخنق القدس في رمضان

يجري الاحتلال استعدادات لشهر رمضان، خشية تصاعد التوتر، وقرر تعزيز قواته في القدس المحالة باكثر من 2000 عنصر من تشكيلات عدّة.

ذكر موقع "24" التابع للاحتلال أن بعضها بعد رصد شبكات التواصل الاجتماعي وجمع معلومات استخبارية، وبحسب بيان صادر عن شرطة حرس الحدود في تشكيلات الشرطة والمراكز المختلفة، ومن المتوقع أن تطرأ هذه الأيام تغييرات في ترتيبات المرور".

بالتشديد على البلدة القديمة والأماكن المقسّة، ومناطق غلاف القدس والمفترقات المؤدية إلى المدينة، وتحريط المتسامين بين شرق القدس وغيرها وطرق المصلين".

وذكر موقع "24" أن "الاستعدادات الشريطية ستتم ملامعتها للحياة الروتينية والاحتياجات العملية، اعتقالات وتوجيه إنذارات تحذير ضد النشطاء الفلسطينيين في القدس، لافتًا إلى أنه تم وضع أكثر من 250 معقلين فلسطينيين من سكان القدس، في الآونة الأخيرة رهن الاعتقال الإداري".

وزعم الموقع أنه في الأشهر الأخيرة، تم إحباط 25 عملية في القدس،

وأشار إلى جانب آخر من الاستعدادات، تمثل في إجراء اعتقالات وتوجيه إنذارات تحذير ضد النشطاء الفلسطينيين في القدس، في حين واافتقت الولايات المتحدة على ملايين دولاً، واستعملوا في أجهزه للأمن، على فرض النظام والحركة، كما ستشمل الاستعدادات عدداً من الدوائر، والحواجز شرطت المحيطة بالقدس، مروراً بمحاور المرور وحتى البلدة القديمة في القدس".

وفي أيام الجمع، سيشدد الاحتلال من

### خطة أوروبية لدعم كييف بمليون قذيفة

## السلاح يتلاحق على أوكرانيا ..

قال مسؤولو الاتحاد الأوروبي بوريل ينفاق مليار يورو على خططة بقيمة مليار يورو لراسمال مليون على خطة مدفعة لأوكرانيا على مدى العام المقبل، في حين واافتقت الولايات المتحدة على مساعدة عسكرية إضافية لكييف بقيمة 350 مليون دولار، وأبدى بغض حكومات أستونيا هانوبي يفكوكو الصحيفيين على هامش اجتماع في بروكسل لوزراء الخارجية والدفاع في دول الاتحاد الأوروبي؛ "توصلنا إلى توافق سياسي لإرسال مليون طلقة ذخيرة عيار 155 ميليمتر إلى أوكرانيا".

وأفاد بيفكوكو الذي قادت بلاده المبادرة بأنه " يوجد كثير من التفاصيل ما زال يجب حلها، لكن آخرين قالوا إن أمواله تذهب إلى شركات المقاولات وتظهر لي شيئاً واحداً، ما دامت توجد إرادة، يوجد سبيل".

**ما هي تفاصيل الخطة الأوروبية؟**

استندت الخطة التي وافق عليها الوزراء إلى اقتراح من مسؤول السياسة الخارجية بالاتحاد

الأوروبي جوزيب بوريل ينفاق مليار يورو على قذائف من المدفعيات واتفاق ملايين على ملايين على الشراء المشترك.

تقتصر المشتريات المشتركة على شركات من القطاع الأوروبى والتزويج التي ترتبطها علاقات اقتصادية وثيقة بالتكلّل.

وأدت بعض حكومات أمم سوق أوسع بعجاً أن تكون المبادرة مفتوحة أيام سوق أوسع بعجاً أن أفتوني بيلينكين بأن الولايات المتحدة وافقت على نقل الذخائر بسرعة أكبر إلى أوكرانيا، لكن آخرين قالوا إن أموال الاتحاد الأوروبي يجب أن تذهب إلى شركات الاتحاد الأوروبي وأصروا على أن لديهم القدرة على تلبية الطلب. في إطار المبادرة وافقت مجموعة

العسكروية هذه تتضمن من بينها الذخيرة، وبرامج صواريخ هيمارس ومدافع الهاوزر المتقدمة من الولايات المتحدة والتي تستخدما أوكرانيا للढفع عن نفسها، بالإضافة إلى الأسلحة المساعدة التي سيطر عليها الروس العام الماضي.

وتنص على أن تذهب إلى شراء ذخيرة أخرى، يمثل هذا خطوة مهمة في تكميل الاتحاد الأوروبي لأن المشتريات الدفاعية في التكلّل تزال إلى حد كبير في أيدي كل حكومة ووضع برامج طويل الأجل لشراء ذخيرة أخرى.

يعمل هذا خطوة في تكميل الاتحاد الأوروبي لأن المشتريات الدفاعية في التكلّل لا تزال إلى حد كبير في أيدي كل حكومة بمفردها حتى الآن.

### الشارع ينتفض في احتجاجات عنيفة

## الحكومة الفرنسية تنجو من حجب الثقة

أعلنت الشرطة الفرنسية اعتقال ما لا يقل عن 100 شخص خلال احتجاجات عنيفة اندلعت مساء الاثنين عقب اعتماد نظام التقاعد بشكل نهائى، وذلك بعد فشل المعارض في الجمعية الوطنية (مجلس النواب) في حجب الثقة عن تدعوه إلى "مفاوضات" إبراءات و"حصار".

وشهدت عدة مدن فرنسية مساء الاثنين تجمعات احتجاجية، وذلك بعد فشل البرلمان في التصويت صالح سبب تنشيط العنف الفتنة وجريدة التصويت صالح سبب تنشيط العنف الفتنة في الحكومة، وذلك بعد فشل البرلمان في تجميل الأسلحة.

فتشهد مدن فرنسية معارضة لقرار رئيس مجلس النواب إبراءات، مما جعل الرئيس ماكرون يواجه أخطر تهديد لسلطاته منذ احتجاجات "السترات الصفراء" قبل أكثر من 4 سنوات.

وتظاهر من منذ 19 جانفي الماضي ملايين

الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون.

وتدخلت قوات مكافحة الشغب لفتح الطريق بعد إغلاقها بـ القمامنة من قبل المحتجين.

وأنهت المواجهات بـ سلاح المدفعية، وسط باريس بعد تبادل تهديدات بينه وبين رئيس جهاز المراقبة.

وذكرت اللجنة التي تتولى التحقيق في الجرائم الخطير أنه لم يبرر تحويل بوريل إلى محاكمة الجنائية، وأنه انتهت دعوى

### فلسطين تشدد:

## سنطالب الجنائية الدولية باعتقال وزير المالية الصهيوني

بعملية عسكرية ضد مدعى عام المحكمة الجنائية الدولية باعتقال وزير المالية الصهيوني بتسليحه غير المسؤولية، ردًا على تصريحات قال فيها إنه لا يوجد شيء اسمه شعب فلسطيني جاء ذلك في بيان صادر عن وزارة الخارجية.

وقالت الوزيرة، تنازع بالقضاء على اهتمامات الأجهزة، وطالبت الجنائية الدولية بـ تقييد العلاقات الدولية.



## رمضان .. موسم الغنائم الكبير

## وأقبل شهر الخيرات ..



الشهر الكريم، فإن الإنسان ما هو إلا نفس يدخل ولا يخرج، أو يخرج ولا يدخل، ورب إنسان أصبح ولم يمس، أو أمسى ولم يصبح، أو نام ولم يستيقظ، أو استيقظ فلم ينم، وإنما هي أجال مكتوبة مضروبة قال تعالى: فإذا جاء التائبين الطائعين، وما تدرى يا أخي الحبيب- ماذا يكون مصيرك بعد هذا يسقديمون الأعراف: 34.

## مصدر فرحة المؤمن في رمضان

أنه يقول أن يكون فيه في ركب التائبين، الذين غفرت لهم ذنوبهم، ومحيت عنهم سيئاتهم، وتجاوز الله تعالى عن خطاياهم، فساروا في موكب المؤمنين وببرحمته فبدلك فلتدركوا هو خير مما يجتمعون، يومن: 58.

وكثرة عتقائه في هذا الشهر الكبير من النار، ولذلك جاء في الحديث، في رواية الترمذى -رحمه الله- أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: «إذا كان أول ليلة من رمضان...» ونحو أن تكون هذه الليلة، التي أخبر عنها النبي صلى الله عليه وسلم هي التي تعيس ساعاتها الآن وتنقرها «إذا كان أول ليلة من رمضان غلقت أبواب الجن، فلم يفتح منها باب، وفتحت أبواب الجن، فلم يغلق منها باب، ويناوي منها: يا باغي الخير هلم وأقبل، ويا باغي الشر أقصر، والله في كل ليلة عتقاء من النار». فهذه مصدر فرحة أصحاب محمد صلى الله عليه وسلم، وهذا الذي وجده النبي صلى الله عليه وسلم، وهذا الذي يشاع أصحابه به لأنهم لم يكونوا يفرون إلا بما يكون قرباً لهم إلى رضوان الله تعالى ورحمته، وبذلك كانوا يفرون، لأن فتح أبواب السماء، وفتح أبواب الرحمة وأبواب الجن، تكرم من الله عزوجل على عباده، وسعة رحمته، وكثرة مفترته،

لماذا يفرح المؤمن برمضان من الناس من يكون فرحة فرح المؤمن، الذي يفرح برمضان، لأن شهر القرآن، شهر الصيام والقيام والعبادة والدعاء والتضرع إلى الله عزوجل -شهر المغفرة والعتق من النار-. من الناس من يفرجون برمضان، كما كان يفرح به أصحاب محمد عليه الصلاة والسلام -إذ يشرهم برمضان، لم يجد ما يبشرهم به في مقدم هذا الشهر الكريم، إلا ما رواه أبو هريرة رضي الله عنه في صحيح البخاري وصحبي مسلم أن النبي صلى الله عليه وسلم كان يقول لأصحابه: «إذا دخل رمضان فتحت أبواب السماء» وفي رواية: «فتحت أبواب الجن، وغلقت أبواب النيران، وصعدت الشياطين ومرددة الجن» فإنه لي وأنا أجزي به)). الإضافة الثانية: ((الكل عمل كفارة، والصوم لي وأنا أجزي به)). الإضافة الثالثة: ((كل عمل ابن آدم له، إلا الصوم فإنه لي)).

## Lent وآداب التووم

## الهدي النبوى

وكذلك صنفة التوب، هي: طرفه الداخل الذي يلي الجسد. فمما تقدم، يتبيّن أن السَّنة نفض الفراش بداخلة الإزار ثلاثة، والتسمية عند القتضى.

وفي الحديث بيان الحكمة من التفض، وهي: قول النبي صلى الله عليه وسلم: «إِنَّ لَهُ مَا يَدْرِي مَا حَلَفَ عَلَيْهِ»، فربما خلفه على فراشه ما يدريه. والأفضل أن يكون نفضه بداخلة التوب، ومن أهل العلم من قال بأي شيء، وأهم شيء أن ينفض الفراش، ومنهم الشيخ ابن جبرين رحمه الله، حيث قال: «وليس شرطاً استعمال بداخلة الإزار، بل لو نفض الفراش كله، أو نفضه بعمامة أو نحوها، حصل المقصود».

5 التووم على الشق الأيمن.

6 وضع يده اليمنى تحت الخد الأيمن. ويدل على هاتين السنتين: حديث البراء بن عازب رضي الله عنه، أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: «إذا أخذت ماضجعك فتوصّاً وضوئك للصلوة، ثم اضطجع على شقك الأيمن، ثم قل: اللهم إني أسلمتْ وَجْهِي إِلَيْكَ».

وحديث حذيفة رضي الله عنه قال: «كان النبي صلى الله عليه وسلم إذا جاءه فراشه فليقضِ فراشة بداخلة الإزار، فإنه لا يدري ما خلفه عليه، ثم يقول: يَا سَمِّكَ رَبِّ وَضَعْتَ جَنِي».

وفي رواية: «إذا جاء أحدكم فراشة فليقضِه بصفتها ثانية ثلاث مرات».

وفي صحيح مسلم: «إذا أوى أحدكم إلى فراشه، فليأخذ داخلة الإزار، فليقضِه بها فراشه، وليُسِّمَ اللَّهُ»، وداخلة الإزار.

## الكعبة المشرفة في أبيها حلتها خلال شهر رمضان

انتهت وكالة مجمع الملك عبد العزيز لكسوة الكعبة المشرفة من صيانة الكسوة للحفاظ على رونقها وظهورها في أبيها حللة استعداداً لشهر رمضان المبارك. وقال وكيل المجمع المهندس أمجد الحازمي، إن فريق عمل سعودي مختص،تابع للإدارة العامة لصيانة الكسوة، ينفرد يومياً ثوب الكعبة المشرفة والحلقات المثبتة له ويصلح بشكل فوري أي ملحوظات في حال وجودها، وفقاً لوكالة الأنباء السعودية سواسٍ. وشدد الحازمي على أن أعضاء الفريق يعملون وفقاً للأعلى معايير الدقة والجودة في الأداء والإنجاز خلال وقت قياسي، ويتم استخدام أحد التقنيات وأفضل المواد بالمواصفات العالمية في تنفيذ أعمال صيانة الكسوة. وأوضح مدير الإدارة العامة لصيانة الكسوة فهد الجابر أن أعمال الصيانة الدورية تتلخص في تركيب قماش بارتفاع ثلاثة أمتار من جميع الجوانب للكعبة المشرفة. وكذلك شد وزن ثوب الكعبة وتثبيته من الأطراف، بالإضافة إلى أعمال تنظيف الكسوة من جميع الاتجاهات، بحسب الجابر. وأضاف أنه سيتم تغيير كينارات (القطع المطرزة المحيطة بـ كل من الحجر الأسود والركن اليماني. يذكر أن هناك إقبالاً متزايداً على أداء مناسك العمرة خلال شهر رمضان التي ترد الدعاء، مما يتسبب في عدم وجود إمكانية لحجوزات جديدة، وفقاً لتقدير صحيفية.

الحريق لأهل البيت، فتحترز مثلاً من الأشياء التي ربما تؤثر على وسائل التدفئة: لقرائها منها، فتكون سبباً في اشتعال الحريق ونحو ذلك؛ لأن العلة واحدة، والنار عدوٌ كما أخبر النبي صلى الله عليه وسلم. ببناء عليه: لو أمن النائم هذه النار، وأنها لن تؤثر، وليس حولها ما يسبّب انتشارها، فلا بأس حينئذ من إيقافها؛ لأن الحكم يدور مع علته وجوداً، وعدمـاً. قال الثوّوي رحمه الله: «قوله صلى الله عليه وسلم: «لَا تَنْرُكُوا النَّارَ فِي بَيْوْتِكُمْ»، فالعلة من الأمر بإلطفاء النار قبل النوم: جاءت في حديث جابر رضي الله عنه في رواية البخاري قال النبي صلى الله عليه وسلم: «أَطْفُلُوا الْمَصَابِيحَ إِذَا رَأَيْتُمُوهُنَّا مُرَدِّدَةَ الْجَنِّ»، قال: إن هذه النار إنما هي عدو لكم، فإذا نظمتم فأطقوها عنكم».

والعلة من الأمر بإلطفاء النار قبل النوم: جاءت في حديث جابر رضي الله عنه في رواية البخاري قال النبي صلى الله عليه وسلم: «أَطْفُلُوا الْمَصَابِيحَ إِذَا رَأَيْتُمُوهُنَّا مُرَدِّدَةَ الْجَنِّ»، قال: إن هذه النار إنما هي عدو لكم، فإذا نظمتم فأطقوها عنكم».

والعلة من الأمر بإلطفاء النار قبل النوم: جاء في حديث جابر رضي الله عنه في رواية البخاري قال النبي صلى الله عليه وسلم: «أَطْفُلُوا الْمَصَابِيحَ إِذَا رَأَيْتُمُوهُنَّا مُرَدِّدَةَ الْجَنِّ»، قال: إن هذه النار إنما هي عدو لكم، فإذا نظمتم فأطقوها عنكم».

والعلة من الأمر بإلطفاء النار قبل النوم: جاء في حديث جابر رضي الله عنه في رواية البخاري قال النبي صلى الله عليه وسلم: «أَطْفُلُوا الْمَصَابِيحَ إِذَا رَأَيْتُمُوهُنَّا مُرَدِّدَةَ الْجَنِّ»، قال: إن هذه النار إنما هي عدو لكم، فإذا نظمتم فأطقوها عنكم».

هناك سنتين نبوية أوصى بها النبي صلى الله عليه وسلم قبل النوم وأهمهما هي:

1 إغلاق الأبواب عند النوم. لحديث جابر رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «أَطْفُلُوا الْمَصَابِيحَ إِذَا رَأَيْتُمُوهُنَّا مُرَدِّدَةَ الْجَنِّ»، قال: إن هذه النار إنما هي عدو لكم، فإذا نظمتم فأطقوها عنكم».

والعلة من الأمر بإغلاق الأبواب: من الشياطين من الدخول، كما تقدّم في حديث جابر رضي الله عنه الآخر: «أَطْفُلُوا الْمَصَابِيحَ إِذَا رَأَيْتُمُوهُنَّا مُرَدِّدَةَ الْجَنِّ»، قال: إن هذه النار إنما هي عدو لكم، فإذا نظمتم فأطقوها عنكم».

2 إطفاء النار قبل النوم. لحديث جابر رضي الله عنه السابق، وفيه: «أَطْفُلُوا الْمَصَابِيحَ إِذَا رَأَيْتُمُوهُنَّا مُرَدِّدَةَ الْجَنِّ»، وأيضاً حديث ابن عمر رضي الله عنه، قال النبي صلى الله عليه وسلم: «لَا

فاحتلوا التار في بيوتكم حين تأمون». وفي الصحيحين من حديث أبي موسى رضي الله عنه قال: اخترق بيته على أهلة بالمدينتين من الليل، فلما حدث رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بِشَانَهُمْ لَهُمْ إِلَى رِضْوَانِ اللَّهِ تَعَالَى وَرَحْمَتِهِ وَمُبَارَكَتِهِ، وَفِيْنَكَلَّ أَبْوَابَ الْجَنِّ، فَبِذَلِكَ كَانُوا يَفْرُجُونَ إِلَيْهِمْ عَذَابَهُ وَسُخْطَتِهِ، وَهُكُمَّا يَفْتَحُونَ أَبْوَابَ السَّمَاءِ، وَفَتَحَ أَبْوَابَ الرَّحْمَةِ وَأَبْوَابَ الْجَنَّةِ، تَكَرُّمٌ مِّنَ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ عَلَى عَبَادِهِ، وَسِعَةٌ رَحْمَتِهِ، وَكَثْرَةٌ مَفْرَتِهِ».

فاحتلوا التار في بيوتكم حين تأمون». وفي الصحيحين من حديث أبي موسى رضي الله عنه قال: اخترق بيته على أهلة بالمدينتين من الليل، فلما حدث رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بِشَانَهُمْ لَهُمْ إِلَى رِضْوَانِ اللَّهِ تَعَالَى وَرَحْمَتِهِ وَمُبَارَكَتِهِ، وَفِيْنَكَلَّ أَبْوَابَ الْجَنِّ، فَبِذَلِكَ كَانُوا يَفْرُجُونَ إِلَيْهِمْ عَذَابَهُ وَسُخْطَتِهِ، وَهُكُمَّا يَفْتَحُونَ أَبْوَابَ السَّمَاءِ، وَفَتَحَ أَبْوَابَ الرَّحْمَةِ وَأَبْوَابَ الْجَنَّةِ، تَكَرُّمٌ مِّنَ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ عَلَى عَبَادِهِ، وَسِعَةٌ رَحْمَتِهِ، وَكَثْرَةٌ مَفْرَتِهِ».

فاحتلوا التار في بيوتكم حين تأمون». وفي الصحيحين من حديث أبي موسى رضي الله عنه قال: اخترق بيته على أهلة بالمدينتين من الليل، فلما حدث رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بِشَانَهُمْ لَهُمْ إِلَى رِضْوَانِ اللَّهِ تَعَالَى وَرَحْمَتِهِ وَمُبَارَكَتِهِ، وَفِيْنَكَلَّ أَبْوَابَ الْجَنِّ، فَبِذَلِكَ كَانُوا يَفْرُجُونَ إِلَيْهِمْ عَذَابَهُ وَسُخْطَتِهِ، وَهُكُمَّا يَفْتَحُونَ أَبْوَابَ السَّمَاءِ، وَفَتَحَ أَبْوَابَ الرَّحْمَةِ وَأَبْوَابَ الْجَنَّةِ، تَكَرُّمٌ مِّنَ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ عَلَى عَبَادِهِ، وَسِعَةٌ رَحْمَتِهِ، وَكَثْرَةٌ مَفْرَتِهِ».

# طالعوا جريدة



على المواقع

احذفونـي

[www.akhbarelyoum.dz](http://www.akhbarelyoum.dz)

## مبادرات مكثفة عبر ربوع الوطن

## جمعيات خيرية تتجدد لإغاثة المحرومين في رمضان

كتقليد سنوي تكتفُّ الجمعيات أيام قبل رمضان حملاتها التضامنية لـإغاثة المحرومين وكفالة دموعهم وإدخال الفرحة في قلوب أطفالهم، إذ تشق الطرق الوعرة للوصول إلى أبعد المناطق النائية من أجل مساعدة الفقراء وغرس بذرة الخير، وهو ما عكسه القوافل الخيرية التي سطرتها عدة جمعيات مختلف ربوع الوطن عشية رمضان.



حملة لجمع ازيد من 100 قمة لتوزيعها على القراء بالحي، وهي كلها مبادرات من شأنها رفع الغبن عن العائلات المحتاجة وتوفير بعض حاجياتها خلال رمضان خاصة مع نار الغلاء الذي يكتوي الجيوب.

إخوانكم، هي مبادرات خيرية وإنسانية شاركت فيها حتى جمعيات الأحياء التي تبادر هي الأخرى لمساعدة المحتاجين وأجر رمضان على غرار جمعية حسن الجوار لحسين شرشابي ببابا حسن والتي نظمت

## أبعاد القرار الإسرائيلي للهوية الجليل والنقب



■ بقلم:  
نبيل  
السهلي

قررت حكومة الاحتلال الصهيوني قبل عدة أيام، تشكيل لجنة وزارية خاصة بهدف تهويدي منطقتي النقب الجليل، وستعمل على ما يسمى «تطوير المنطقتين». كما وصفتها الحكومة الإسرائيلية، ويترأس اللجنة رئيس بنيت، قيسلاف من حزب القووة اليهودية الذي يتزعمه إيتamar بن غفير.

وتقى تأخذ القرارات على الاتصالات الموقعة بين العرب المذكور والبيك، وستضم اللجنة أيضاً وزير المالية بنتشيل، سموتيتش، وبين غفير بنفسه، وعدده آخر، وهدف القرار السيطرة على مزيد المساحات في الداخل الفلسطيني والقيام بعملية احتلال ديموغرافي ليهود مكان العرب أصحاب الأرض الأصليين.

### السيطرة على الأرض

ثمة ركائز لاستكمال حلقات المشروع الصهيوني في فلسطين تتمثل في السيطرة على الأرض وطرد الفلسطينيين منها، والقيام بعملية إخلال ديموغرافي فيها، والارتفاع بالاقتصاد كعامل جاذب لهاجرين جدد من يهود العالم كمادة بشريّة للسوق المارقة.

وفي هذه الإطار يندمج القرار الإسرائيلي الصادر أخيراً حول تهويدي الجليل والنقب، حيث تسعى إسرائيل إلى تهويدي ما تبقى من أرض في حوزة الفلسطينيين في الداخل الفلسطيني.

واللافت أنه لا يمر يوم من دون أن تطعننا وسائل الإعلام الاسرائيلية نباً عن إسرائيل، فهل نشهد ذلك قريباً؟ وهل تتجه الصين في تجديد الصراعات الدولية راهناً وهل تتجه الصين مع زيادة الملفتة المنهجية لجعل حياة الفلسطينيين هامشية في كافة مناطق الحياة، وقد اعتبرت الحكومات الإسرائيلية السابقة منعها عبارة عن محاولة لمنع إسرائيل من التمدد على الأرض؟ قد مجرد وجود الفلسطينيين في أرضهم خطراً وجوباً على هذه الاحتفال واستمرارها كدولة إسرائيلية، فانتشتروا في إسرائيل استراتيجية شهدت الاستمرار في الإرهاب والتسيير العسكري، لإجبارهم على الرحيل وإفراغ الأرض من أهلها وأصحابها الشرعيين، وتبعاً لذلك قام الجيش الإسرائيلي وبكل العصابات الصهيونية، الشتيرن والهاجانا وغيرهما من العصابات الصهيونية بارتكاب العديد من المجازر، كمجازرة اللد والمدورة، وكفر قاسم وقبة والقطنطورة، ولد الشيخ طرد العرب خارج أرضهم، وتعينا ذلك أصدرت حكومة متتباه قبل أيام قراراً وحلاً لتهويدي الجليل والنقب عبر سماتيات التطوير.

محاولة منها لتهويدي ما تبقى من أرض بحوزة الفلسطينيين الداخل، ووضعت دولته للاحتلال مخططات لتهويدي الجليل وكس الترک العربي فيها وذلك عبر سماتيات مختلفة؛ في المقدمة منها ما يسمى مشروع تطوير منطقة الجليل، إضافة إلى ظهور مخططات لكس الترک العربي في المقدمة من النقف التي تشكل مساحتها نحو خمسين كيلومتر مربع، الذي يسعى لمصادر 800 ألف مخطط برأفي، الذي يسعى لمصادر 800 ألف دونم، وتحقيق عرب القبائل العديدة خلال العام الجاري 2023 نحو 250 ألف فلسطيني في مساحة من مساحة مصراء النقف.

واللافت أنه خلال العقد الأخير أصدرت إسرائيل زمرة قوانين العقد الأخيرة، ومن أبرزها قانون الدولة المدنية، ومن أخطر تلك القوانين، قانون الجنسية، وقانون النكبة الذي يحضر على فلسطينيي إحياء ذكرى ذكبة الشعب، فضلاً عن قوانين تمنع التزاوج بينهم وبين أقرائهم من الشعب الفلسطيني في الضفة الغربية وقطاع غزة، وذلك بغضّ الحد من التواصل الديموغرافي والجغرافي، لكن الأخطر كان اصدار قانون الوطنية والولاية الذي يفرض على فلسطينيي الداخل الاعتراف من خلال قسم بيهودية دولة الاحتلال قبل الحصول على الجنسية الإسرائيلية.

وتكمّن خطأ تلك القوانين والقرارات الإسرائيلية التي ت Sarasutت وتنبذ صورها إبان حكومات تنتبه المعاقة، ومن بينها القرار الصادر لتهويدي الجليل والنقب بتدعيمها المستقبلي الخطيرة على وجود فلسطينيي الداخل وأرضهم في المقدمة من ذلك.

### التحدي الأهم

وقد يكون التحدى الأعمق الذي سيواجهه فلسطينيو الداخل، تلك السياسات الإسرائيلية الرامية إلى تشتيتهم كأقلية في وطنها الأملي فلسطين وصولاً إلى طردتهم في نهاية المطاف، وهذا يتطلب الأمر محاولة نبذة من المستور من تلك السياسات وأخطارها، بالاعتماد على خطاب فلسطيني موحد من قبل الفصائل والأحزاب، سواء في الداخل الفلسطيني أو الضفة الغربية وقطاع غزة باعتبار فلسطين وطن واحد الشعب واحد، له قضية واحدة وعادلة وانطلاقاً من أن مجرد استمرار وجود فلسطينيي الداخل في أرضهم هو رصيد ديموغرافي ووطني له دلالة مباشرة على الهوية العربية للأرض التي أقيمت عليها إسرائيل، وقد يكون ذلك الرد الختامي على مخططات إسرائيل وسياساتها الرامية إلى ترسخ فكرة يهودية إسرائيل، غير تهويدي الكيان سواء في القدس وفي الجليل والنقب والثالث في أنحاء الوطن الفلسطيني.

## الصين وأمريكا بين تجميد الصراعات وإشعالها

المطامح الروسية، وربما الصينية أيضاً، إذ يعتقد أن ينافش كلٍّ من الرئيسين الروسي والصيني خطة السلام الصينية في خضم زيارة الأخير روسيا، المتوقع حدوثها في الأسابيع القليلة المقبلة.

تبعد الخطوات الإيرانية أخيراً جزءاً من استراتيجية الصين لخنق الصراع، التي تحاول محاصرة استراتيجية التصعيد الأمريكية، سواء في ما يتعلق بالتقاهمات الدوليين، بما يعني الخطير الاستراتيجي على مكانة الولايات المتحدة ودورها، إذ نجحت الوكالة الدولية للطاقة الذرية، أو إتفاق إيران والصينية، في حين يجدون نجاح الاستراتيجية بشبكة الحلفاء والمعسكرات في العالم، رغم بعض مظاهر التوتر والاضطراب في علاقتها مع بعض الحلفاء غير المؤثرين لتقديرات تزاالت مؤقتة، كما تتوقف، أيضاً، على مدى تعاون ألمانيا مع الصين بعيداً عن الوقت الراهن، كما في العلاقة مع السعودية ومصر وباكستان.

إقليمياً وفق تقديرات كاتب المقالة؛ تفرض استراتيجية خفض التصعيد الصينية على إيران تغييرات جوهرية في سياساتها الإقليمية، تعيد الساحة الإقليمية إلى

الروسي لأوكرانيا، وغيرها من الملفات الحساسة في العلاقات الصينية - الأمريكية، وفي علاقة الصين مع دول الاتحاد الأوروبي. يوحى التصعيد الأمريكي الواسع الإيرانية، أعادتها الاستراتيجيين؛ الصين وروسيا وأيضاً وايران وكوريا الشمالية، بأن القراءة الأمريكية تعتبر الطرف الدولي الحالي ملائماً لجسم الصراع مع منافسيها الدوليين، بما يعني الخطير الاستراتيجي على مكانة الولايات المتحدة ودورها، إذ نجحت الإدارة الأمريكية، أخيراً، في استعادة حيوية شبكة الحلفاء والمعسكرات في العالم، رغم بعض مظاهر التوتر والاضطراب في علاقتها مع بعض الحلفاء غير المؤثرين على حسابات أمريكا الاستراتيجية في الوقت الراهن، كما في العلاقة مع السعودية والصينية، وبما يتحقق مصالح الرغبات الأمريكية، بما يتحقق مصالح ألمانيا الاستراتيجية أولاً، ويختفي حدة التوتر الأوروبي - الروسي ثانياً، ويحقق مصالح الصين الاستراتيجية ثالثاً.

### تغييرات جوهيرية

في المقابل؛ تسعى الصين اليوم إلى إنشاء المخطط الأمريكي التصعيدي، نتيجة النجاح الأمريكي في إحياء تحالفاتها الأمنية العابرة للقارات، عبر سياسة تقديرات تقوم على تجميد الصراعات الدولية المشتعلة، كما في مبادرة الصين لحل النزاع الروسي - الأوكراني، التي لم تتحقق أي تقدم، نتيجة الصراعات الدولية، غيرها، إذ تتصاعد على تجاه الصين في كسر تماطل معسكرات الولايات المتحدة، مما يزيد الملفتة المنهجية لجعل حياة الفلسطينيين هامشية في كافة مناطق الحياة، وقد اعتبرت الحكومات الإسرائيلية السابقة منعها عبارة عن محاولة لمنع إسرائيل من التمدد على الأرض، مجرد وجود الفلسطينيين في أرضهم خطراً وجوباً على هذه الاحتفال واستمرارها كدولة إسرائيلية، فانتشتروا في إسرائيل استراتيجية شهدت الاستمرار في الإرهاب والتسيير العسكري، لإجبارهم على الرحيل وإفراغ الأرض من أهلها وأصحابها الشرعيين، وتبعاً لذلك قام الجيش الإسرائيلي وبكل العصابات الصهيونية، الشتيرن والهاجانا وغيرهما من العصابات الصهيونية، الشتيرن والهاجانا، وما يجري هنا من متابعة من الأطراف المعنية في حوزة المسؤولية.

وتحتاجت إسرائيل لاستراتيجية شهدت الاستمرار في الإرهاب والتسيير العسكري، لإجبارهم على الرحيل وإفراغ الأرض من أهلها وأصحابها الشرعيين، وتبعاً لذلك قام الجيش الإسرائيلي وبكل العصابات الصهيونية، الشتيرن والهاجانا، وما يجري هنا من متابعة من الأطراف المعنية في حوزة المسؤولية.

السياسي، فسوف تكون العاقبة وخيمة على الفرد والمجتمع، وبالتالي على الدولة.

أقول إن القيم الإنسانية تزيد من احترام الفرد لذاته، في حينما يلتقي الفرد جل جلها في المفاهيم، مثل الاحترام من حوله، وخصوصاً الحسنة والاحترام من دوره، واحتراماً لكرامته، ودفعاً لإنجازاته، وإبداعاته، فإن

القيم الإنسانية لها أهمية كبيرة في حياة الأفراد والمجتمع، وبقدر تمسك الأفراد والمجتمع بالقيم الفاضلة، وتنافلها بين الناس، يقدر ما يكون لها التأثير الكبير في

النهاية لا يضاهي نسبة المشاهدات للأعمال التافهة.

كل ذلك في تدريجي نتيجة تسلیط الأضواء على الأعمال غير المفيدة في الإعلام، وللأسف وسائل الإعلام ميديا لا تتعذر المشاهدة على السوشيل ميديا لا تتعذر المشاهدة على العشرات، إلا النذر من بعض المشاهير من العلماء الذين يلقون اهتماماً كبيراً، ولكنه في النهاية لا يضاهي نسبة المشاهدات للأعمال التافهة.

القيم الإنسانية لها أهمية كبيرة في حياة الأفراد والمجتمع، وبقدر تمسك الأفراد والمجتمع بالقيم الفاضلة، وتنافلها بين الناس، يقدر ما يكون لها التأثير الكبير في

النهاية لا يضاهي نسبة المشاهدات للأعمال التافهة.

الحقيقة أننا إذا تأملنا بعض القيم التي يحب أن تكون حاضرة في حياتنا، كما حدث في طرق التقديم، كما اهتموا، من ذلك على سبيل المثال؛ قيمتي احترام الوقت، وإتقان العمل، فالملاحظ أن التقديم في الغرب قائم على هذه القيم، وأعطاهما الأولوية الكبرى، فيما إذا نظرنا في واقعنا، كلما أدى ذلك إلى الانحدار الأخلاقي، وغياب القيم والأخلاق.

ويجب تقديم البرامج الترفهية الهادفة التي

عشت الوكالة الدولية للطاقة الذرية في منتصف الشهر الماضي (فيبرير) على جزئيات يورانيوم مخصب بدرجة نقاء (78)، في منشأة فوردو النووية الإيرانية، ما يمثل مؤشراً قوياً على اقتراب إيران من

صناعة سلاح نووي، إن لم يتعرض مشروعها لضريبة مسكنة، كما يهدى قادة الاحتلال الصهيوني دوماً. سارعت إيران في أعقاب ذلك إلى التعاون مع الوكالة الذرية، بهدف تدارك الوضع، والحد من إمكانية التصعيد العسكري، وهو ما تبعه ترافق مع زيارة الرئيس الإيراني إبراهيم رئيسي الصين، استجابة لدعوة نظيره شي جين بينغ، ما يوحى بدور الصيني دفع إيران نحو التعاون مع طلبات الوكالة الدولية للطاقة الذرية.

### العسكرية الأزمات الدولية

تنحو استراتيجية إدارة الرئيس الأمريكي بايدن الحالى إلى تصعيد الصراعات الدولية مع الأطراف التي تمثل تهديداً استراتيجياً لها، أي الصين وروسيا وكوريا الشمالية، عبر حلفاء أمريكا ومعسكراتها الإقليمية التي أعادت إحياءها، إذ دفعت أمريكا بكل قوتها من أجل تصعيد التوتر بين دول الاتحاد الأوروبي وروسيا. كذلك شجعت قيادة الاحتلال الصهيوني لتحالف أمني؛ وربما عسكري، شبه معلن مع دول المنطقة العربية، انطلاقاً من اتفاقيات إبراهام والاتفاقيات الأمنية والعسكرية وإعادة القيد على برنامجهم النووي، فهذا أفضل من الخيارات الأخرى. لكن في الوقت الحالي، فإن خطة العمل الشاملة المشتركة مجمدة". وهناك بعدان مهمان في تصريحات كولن، الأول إقراره بأن إيران على اعتاب دخول نادي الدول النووية، والثاني مفاده بأنه إذا كان بإمكانك حل هذه المشكلة دبلوماسياً وإعادة القيد على برنامجهم النووي، فهذا أفضل من الخيارات الأخرى. لكن في الوقت الحالي، فإن خطة العمل الشاملة المشتركة مجمدة". وهناك بعدان مهمان في تصريحات كولن، الأول إقراره بأن إيران على اعتاب دخول نادي الدول النووية، والثاني مفاده غياب الحل الدبلوماسي، وهو ما يمكن اعتباره تلميحاً أمريكياً تأييداً للخيار العسكري، على اعتباره المساند على الصين لاتخاذ موقف حاسم من الغزو.



■ بقلم:  
حيان  
جابر



■ بقلم:  
جمال  
نصر

## مجتمعنا وصناعة التفاهة والتافهين واستبعاد النابهين

الإعلامي، فسوف تكون العاقبة وخيمة على الجميع، بحسب توجهه للأدب والفن.

وناقل له، وأحياناً كثيرة تقوم سائل الإعلام المختلفة بتسليط الضوء على مثل هذه الفقاهم بشكل مبالغ فيه، وظهور ذلك جل جلها أيضاً على وسائل التواصل المختلفة، فتجد العبرة للقارئات، عبر سياسة تقديرات تقوم على تجاه الصين لحل النزاع الروسي - الأوكراني، التي لم تتحقق أي تقدم، نتيجة الصراعات الدولية، غيرها، إذ تتصاعد على تجاه الصين في كسر تماطل معسكرات الولايات المتحدة، مما يزيد الملفتة المنهجية لجعل حياة الفلسطينيين هامشية في كافة مناطق الحياة، وقد اعتبرت الحكومات الإسرائيلية السابقة منعها عبارة عن محاولة لمنع إسرائيل من التمدد على الأرض، مجرد وجود الفلسطينيين في أرضهم خطراً وجوباً على هذه الاحتفال واستمرارها كدولة إسرائيلية، فانتشتروا في إسرائيل استراتيجية شهدت الاستمرار في الإرهاب والتسيير العسكري، لإجبارهم على الرحيل وإفراغ الأرض من أهلها وأصحابها الشرعيين، وتبعاً لذلك قام الجيش الإسرائيلي وبكل العصابات الصهيونية، الشتيرن والهاجانا، وما يجري هنا من متابعة من الأطراف المعنية في حوزة المسؤولية.

السياسي، فسوف تكون العاقبة وخيمة على الفرد والمجتمع، وبالتالي على الدولة.

أقول إن القيم الإنسانية تزيد من احترام الفرد لذاته، في حينما يلتقي الفرد جل جلها في المفاهيم، مثل الاحترام من حوله، وخصوصاً الحسنة والاحترام من دوره، واحتراماً لكرامته، ودفعاً لإنجازاته، وإبداعاته، فإن

الشعب يعياني في حياته، ويقاد بغيره يومه بصعوبة، ومن ثم حينما يرى مثل هذا الإسراف في الحالات الماجنة، أو المهانة، أو المهرجانات الكبيرة، وخاصة إذا كانت تحت عنبر رعاية الدولة، فالطبيعي أن يحدث له ضيق نفس، وعدم انتهاء الدولة على العرش، إلا النذر من بعض المشاهير من العلامات التي يعيش فيها، لأن كل شيء تغير، وأصبح على السوشيل ميديا لا تتعذر المشاهدة على العشرات، إلا الأحيان لا تغير، وهذا ينذر بغيرها.

إن غياب القيم المهمة مثل الأمانة، والصدق، والعرف، وحسن الخلق، وصل الأفراد والمجتمع بالشكل المطلوب، بل يصل الأمر أن تتصدر الأفكار التافهة والأخلاقيات، وأن تتعذر كل ذلك إلى تفاقم تلك الظاهرة والتمييز للبارعين في مثل هذه الأمور والسياسيين، وغيرهم في موقع مختار، عدم تمييزهم أو تأثيرهم الإيجابي في المجتمع، والمجتمع بالشكل المطلوب، بل يصل الأمر أن تتصدر الأفكار التافهة والأخلاقيات، وأن تتعذر كل ذلك إلى تفاقم تلك الظاهرة والتمييز للبارعين في مثل هذه الأمور والسياسيين، وغيرهم في موقع مختار، حتى أنها وصلت إلى حد الخطير.

وفي الجهة الأخرى لا نلمس الاهتمام الكافي بالبحث العلمي أو الشباب المجتهد الذي يمكنه العثور على مفهومه، وفي كل شيء تغير، وأصبح على العرش، إلا الأحيان لا تغير، وهذا ينذر بغيرها.

وتحولت إلى الترفيه المبالغ فيه، فبعد أن كانت هناك ضوابط مجتمعية، تحولت المجتمعات المختلطة قادر إلى مجتمع منفتح على مشاريعه وأفكاره، ويفتح لهم المطاف إلى الهجرة إلى الدول الأوروبية التي تؤمن بالحقوق المدنية، واصحاب المهن والوظائف، على العرش، إلا الأحيان لا تغير، وهذا ينذر بغيرها.

وتحولت إلى الترفيه المبالغ فيه، فبعد أن كانت هناك ضوابط مجتمعية، تحولت المجتمعات المختلطة قادر إلى مجتمع منفتح على مشاريعه وأفكاره، ويفتح لهم المطاف إلى الهجرة إلى الدول الأوروبية التي تؤمن بالحقوق المدنية، واصحاب المهن والوظائف، على العرش، إلا الأحيان لا تغير، وهذا ينذر بغيرها.

وتحولت إلى الترفيه المبالغ فيه، فبعد أن كانت هناك ضوابط مجتمعية، تحولت المجتمعات المختلطة قادر إلى مجتمع منفتح على مشاريعه وأفكاره، ويفتح لهم المطاف إلى الهجرة إلى الدول الأوروبية التي تؤمن بالحقوق المدنية، واصحاب المهن والوظائف، على العرش، إلا الأحيان لا تغير، وهذا ينذر بغيرها.

وتحولت إلى الترفيه المبالغ فيه، فبعد أن كانت هناك ضوابط مجتمعية، تحولت المجتمعات المختلطة قادر إلى مجتمع منفتح على مشاريعه وأفكاره، ويفتح لهم المطاف إلى الهجرة إلى الدول الأوروبية التي تؤمن بالحقوق المدنية، واصحاب المهن والوظائف، على العرش، إلا الأحيان لا تغير، وهذا ينذر بغيرها.

وتحولت إلى الترفيه المبالغ فيه، فبعد أن كانت هناك ضوابط مجتمعية، تحولت المجتمعات المختلطة قادر إلى مجتمع منفتح على مشاريعه وأفكاره، ويفتح لهم المطاف إلى الهجرة إلى الدول الأوروبية التي تؤمن بالحقوق المدنية، واصحاب المهن والوظائف، على العرش، إلا الأحيان لا تغير، وهذا ينذر بغيرها.

من الأشياء اللافتة في العالم العربي، وخاصة في العقود الأخيرة، نجد أنه ازداد ظاهرة علو وظهور المظاهر السلبية، وانتشارها بشكل مخيف، تتمثل ذلك في تعظيم دور العديد من الفنانين والسياسيين، وغيرهم في مواقع مختار، مع عدم تميزهم أو تأثيرهم الإيجابي في المجتمع، والخيانة، والكذب، وعدم الصدق، وبالطبع أن تصدرت الأفكار التافهة والأعمال الوضيعة، واستبعاد كل ذلك إلى تفاقم تلك الظاهرة والتمييز للبارعين في مثل هذه الأمور والسياسيين، وغيرهم في مواقع مختار، حتى أنها وصلت إلى حد الخطير.

وفي الجهة الأخرى لا نلمس الاهتمام الكافي بالبحث العلمي أو الشباب المجتهد الذي يمكنه العثور على مفهومه، وفي كل شيء تغير، وأصبح على العرش، إلا الأحيان لا تغير، وهذا ينذر بغيرها.

وتحولت إلى الترفيه المبالغ فيه، فبعد أن كانت هناك ضوابط مجتمعية، تحولت المجتمعات المختلطة قادر إلى مجتمع منفتح على مشاريعه وأفكاره، ويفتح لهم المطاف إلى الهجرة إلى الدول الأوروبية التي تؤمن بالحقوق المدنية، واصحاب المهن والوظائف، على العرش، إلا الأحيان لا تغير، وهذا ينذر بغيرها.

وتحولت إلى الترفيه المبالغ فيه، فبعد أن كانت هناك ضوابط مجتمعية، تحولت المجتمعات المختلطة قادر إلى مجتمع منفتح على مشاريعه وأفكاره، ويفتح لهم المطاف إلى الهجرة إلى الدول الأوروبية التي تؤمن بالحقوق المدنية، واصحاب المهن والوظائف، على العرش، إلا الأحيان لا تغير، وهذا ينذر بغيرها.

**في الذكرى الرابعة عشر لتأسيس القناة الرابعة**

## الأمازيغية في التلفزيون الجزائري.. ثلاثون سنة من الخدمة العمومية

**تحيي القناة الرابعة بالأمازيغية التابعة لمؤسسة العمومية للتلفزيون الجزائري في الثامن عشر مارس من كل سنة ذكرى تأسيسها، وهابي تبلغ هذه السنة أربعة عشر عاما من الخدمة الإعلامية العمومية. وفي هذا الإطار أحابي تقديم بسطة عن ظروف إنشائها، وأهم محطاتها، وأدوارها الإعلامية.**

الإعلامي الجزائري على إبراز التراث الوطني الأمازيغي بمختلف أنواعه وأشكاله و مجالاته، بل تعمد ذلك إلى تكوين لحمة وطنية بتعريف خصوصيات المجتمعات المحلية، وربط بعضها ببعض، وتبيين انشغالات المواطن الكائن في المناطق النائية بين الجبال والوديان والصحاري والبراري إلى الجهات الوصية في الدولة للتخلص بها، كما ساهمت أيضاً بشكل ملائم في نقل رسائل المسؤولين بليسان أمازيغي للمواطنين، وهكذا تحولت القناة الأمازيغية اليوم إلى قنوات إعلامية دولية من شأنها تقديم دوراً استراتيجياً باللغة الأمازيغية، من خلال توفير للأمن الإعلامي من أية هجمات إعلامية أجنبية قد تهدد دignity وتستعطف أبناء الوطن في هويتهم، لكن القناة إلأى لغة تظل، صامدة لتعزيز الوحدة الوطنية.

في شهرها الأول لانطلاقها، كانت القناة الرابعة تضم 43 موظفاً، مقسماً بين إداريين وصحفيين، ليتم بعد حوالي ستة أشهر من انطلاقها إعادة هيكلتها وتدعمها بعناصر جديدة وشابة، لتضم أزيد من 76 موظفاً، واليوم يبلغ العدد الإجمالي لطاقم القناة نحو أزيد من 100 موظف موزعين بين الإداريين والصحفيين والتقنيين.

منهاك العديد من الوجوه التلفزيونية المعروفة، بدأت مشوارها الإعلامي في القناة الأمazightية، ثم انتقلت إلى القناة الإخبارية الناطقة بالعربية التابعة للتلفزيون الجزائري، وهناك من غادر أرض الوطن باتجاه قصصيات عربية، كما أنه هناك صنف ثالث جمع بين الحسنيين أي يبدع في العمل الصحفي بين قنوات التلفزيون الجزائري بالعربية والأمازيغية.

تعاقب على تسيير القناة الرابعة الأمazightية أربعة مدراء وهم على التوالي: السيد سعيد لمريان الذي عين أول مدير للقناة خلال الفترة (2009 - 2012)، ثم عين مكانه السيد الحاج سعيد داود (باباخدني) خلال سنوات (2012-2019)، ثم خلفه السيد يوسف عثمان (2019-2023)، ليأتي بعده السيد قاسم باحمني (2023 إلى غاية اليوم).

استفادت القناة الرابعة مؤخراً من مقر خاص بها، متوفّر على قاعة تحرير ومكاتب موجود بالمقر الرئيسي للتلفزيون الجزائري، بعد أن كان لها قاعة تحرير ومكاتب منتشرة هنا وهناك، إلى جانب الاستديوهات المشتركة بين كل قنوات المؤسسة.

واكبت القناة عصر الرقمنة في نشر برامجها من خلال المنصات الالكترونية، خاصة عبر قناتها في اليوتيوب، ووضفتها على الفايسبوك اللتين تنقلان يومياً مشاطها الإعلامي الطموح والهادف.



كان بث القناة الرابعة في سنتها الأولى 06 ساعات في اليوم (من الساعة الخامسة إلى الساعة الحادية عشر)، في سنة 2010 تم إضافة ساعتين حيث أصبح البث 08 ساعات في اليوم (من الساعة الرابعة إلى الثانية عشر ليلًا)، وسنة 2012 تم إضافة ساعتين ليصل البث إلى 10 ساعات في اليوم (من الساعة الثالثة مساء إلى الساعة الواحدة صباحاً)، ومنذ يوم 28 أكتوبر 2012 انتقلت القناة إلى البث المتواصل 24 على 24 ساعة، وإلى غاية اليوم.

القناة الأمازيغية لا تختلف عن القناة الأم والتي تقدم خدمة عمومية للمشاهدين بالدرجة الأولى، كما أن لها نفس دفتر الشروط أي أنها قناة إعلامية، تتقنافية وترفيهية، لذلك شرع طاقم القناة في درجة بعض الأفلام، المسلسلات، والسكاشنات الجزائرية وغيرها إلى خمس متغيرات أمازيغية. مما أضحت شبكتها البرامجية ثرية ومتعددة تضمن للمشاهد المتعة والترفيه والآتية. حيث انطلقت القناة بأرشيف يضم حوالي 500 ساعة مدبلجة، وإنتاج 21 حصة من قسم الحصص الخاصة، إلى جانب 06 حصص بين يومية وأسبوعية ونصف أسبوعية يشرف عليها قسم الإنتاج.

رغم أن القناة الرابعة ناطقة باللسان الأمازيغي غير أنها موجهة لكل الجزائريين، فعلاوة على خمس متغيرات لسانية (القبائلية، الشاوية، المزابية، التارقية، الشنوية) تسعى أيضاً إلى استهداف مختلف الألسن المنتشرة عبر التراب الوطني مثل (تقرقرن، تازناتيت، تاشلحيت، تاسنوسبيت، وغيرها...).

تكوين لحمة وطنية

لم يقتصر دور القناة الرابعة الأمازيغية في المشهد على تقديم النشرة كلًا من موسى ونيبا، ويداول على تقديم النشرة كلاً من موسى لي، وعبد الله بلغدوش.

لذا أصبح قسم الأمازيغية بالتلفزيون الجزائري تمد خمس متغيرات أمازيغية هي "ال Shawia، قبائلية، المزابية، التارقية، والشنوية"، وبضم أزيد ثلاثين صحفيًا، يقتصر عملهم فقط على قسمiciar فقط دون إنتاج البرامج.

يرة سبعة عشر سنة عاشهها قسم الأمازيغية لفزيون الجزائري سبقت التأسيس الرسمي للقناة بعة الأمازيغية في 18 مارس 2009. عرف فيها لا تدريجياً في الوسائل المادية، والكفاءاتحفبية، والمادة الإعلامية، وغيرها من العوامل التي أهلت القسم ليكون قناة إعلامية مستقلة عن الأخبار.

قناة الرابعة الأمازيغية: مسيرة أربعة عشر سنة (2009-2023)

أن كبر المشروع واتسعت الآفاق، جاءت الضرورة لإنطلاق القناة الأمازيغية الرابعة بالتلفزيون الجزائري، في الوقت الذي أقرت فيه الدولة دسترة الأمازيغية كلغة وطنية. فاختيرت مناسبة عيد مصر لإنطلاق القناة الرابعة مع اختيارها قناة القرآن الكريم الخامسة في 18 مارس سنة 2009 بإشراف ر الاتصال، ووزير الشؤون الدينية والأوقاف، إلى ب المدير العام للتلفزيون.

إنطلق بث القناة الأمازيغية أرضياً مكان قناة كان

يري التي من يومها أصبحت تبث فضائيًا فقط.

■ بقلم: حموأوجانة

## **بدايات الأمازيغية في التلفزيون الجزائري 2009 – 1992)**

عملاً بالمطالب الشعبية الملحة على إنشاء فضاء إعلامي بلسان أمازيغي ييرز مقومات الهوية الوطنية، ويحافظ على خصوصيات المجتمع الجزايري الثرية والمتعدة، أقرت الدولة إطلاق موجز إخباري ناطق بالأمازيغية تابع لمديرية الأخبار للقناة الأرضية الوطنية، وذلك أواخر سنة 1992، بحيث لا تتعدي مدتة 15 دقيقة، بيت عقب نشرة الواحدة، والنشرة الليلية، وبعد تجربة دامت سنتين، أيقى الموجز عقب نشرة الواحدة فقط، وقد كان في تقديمها باللهجة الشاوية "عمر بن جدة"، وباللهجة القبائلية "شريف معمرى"، وكانت حينها "عقيلة آيت سى على" مسؤولة قسم الأمازيغية.

وإحياء للذكرى الأولى من إنشاء المحافظة السامية للأمازيغية في 07 جوان 1996 انطلق بث أول نشرة إخبارية يومية ناطقة بالأمازيغية، تتعاقب بين اللهجتين الشاوية والقبائلية، تباع على الساعة السادسة مساء، في مدة قدرها 20 دقيقة، وقد عين حينها الصحفي سليمان خاطر منسقاً لقسم الأمازيغية، أيام كان أنور إبراهيم مدير الأخبار، وعبد المالك حويرو مديرًا عاماً للتلفزيون الجزائري.

وقد كان في تقديم النشرة القبائية كلا من شريف  
معمري وعقيقة قدر، ويكون الطاقم الصحفي من  
زهرة فرحي، حسيبة بوعلوي، نور الدين ساعد، أحمد  
سعدون، صادق جودات، سليمان ياسيني، وعقيقة أيت  
سي علي. بينما كان في تقديم النشرة الشاوية كلا من  
عمار بن جدة، والهالم عشيش، ويتشكل الطاقم الصحفي  
من محمد سعودي، محمد زدومي (نجيب)، زواوي  
عمارة (عادل)، والشريف ملاح. وكانت الفرصة

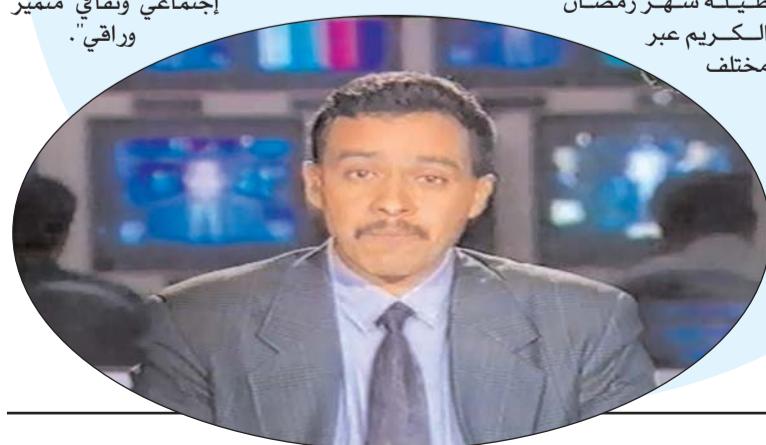
سانحة لإضافة اللسانالمزاكي، حيث بثت أول نشرة إخبارية بالموازية يوم 17 جويلية 1996 يتوالى على تقديمها الإعلاميين عبد المجيد رمضان، وعلى أوجانة، فيما كان الطاقم الصحفي متكونا من حمو باعلي واعمر، الحاج سعيد داود (باباحني)، داود طالب إبراهيم، محمد فؤاد أحmani، وبمناسبة إحياء الذكرى الثالثة والأربعين لاسترجاع السيادة على مؤستي الإذاعة والتلفزيون، المصادر لـ 28 أكتوبر 2005 انضمت "التارقية" إلى النشرة الإخبارية الأمازيغية، فكان في تقديمها كلا من لحبيب ايفيحة، ومحمد ماما، فيما كان الفريق الصحفي

## عبر مختلف قنوات التأثيريون الجزائري

## برامج متوقعة مُنتظرة في رمضان

قنوات المؤسسة (الإخبارية، الأولى، الامازفيغية، كنال الجيري، البرلمانية) وفق جدول زمني مبسوط انتطلاقا من الساعة الثامنة صباحا إلى غاية منتصف الليل فيما ستب النشرة الرئيسية على الساعة 18 سا 30 .

وتم ضبط الشبكة البرامجية رمضانية لسنة 2023 سوق رؤية إقتصادية تعتمد على ترشيد النفقات لكن ليس على حساب النوعية بل بإعطاء الأولوية للإنتاج التلفزيوني الجزائري تثمينا لكتفاءات وإمكانيات المؤسسة ودعمها للإبداع الفني بمواهب وطاقات جزائرية ومحتوى اجتماعي وثقافي متيمٍ .



ويخصوص البرامج الدينية برمجت قناة القرآن عدة حرص ومسابقات دينية من بينها "تاج القرآن الكريم" الذي يتنافس فيه المتسابقون في مجال تجويد وترتيل القرآن الكريم إلى جانب برنامج "حادي الارواح" الانشادي والموسم التاسع من برنامج مصطفى".

وأعد التلفزيون الجزائري مجموعة متعددة من البرامج الخاصة بالطبع ضمنها "الفينة وبننة"، و"البنة في تحويسة"، الذي يروج لموروث الثقافي وللو جهات السياسية الجزائرية.

وفي ذات السياق، ستبث المواعيد الإخبارية طيلة شهر رمضان

الكريم عبر مختلف

كما جرت العادة خلال شهر رمضان، المعظم من كل عام ببرامج التلفزيون الجزائري الكاميرا الخفية "ما تزعفوش علليا" ولقاءات تستضيف فيها وجوه فنية لاستحضار ذاكرة الفن الجزائري الأصيل على غرار "جاركا"، "سهراتنا"، "صحا رمضانكم"، "عشية رمضان"، "سفر"، و"إيمغي تنودرت".

من جهة أخرى سيث التلفزيون الجزائري العديد من البرامج الحوارية ضمنها استوديو أَفْ أَمْ، "رمضان شو"، "صحا صحوركم"، "راكم في البال مع كمال" من تشطح الممثّل، كمال بعказار.

الشهداء" للمخرج مهدي تاسابست، "أسيف نتزيزوا" سلسلة بالأمازيغية للمخرج إدريس بن شرنين، و"ايزورن" لبوبكر سليمان. ويقترح التلفزيون الجزائري يوميا في إطار الشبكة البرامجية للشهر الفضيل مجموعة انتاحات من نوع السيكتوكوم على غرار

تفترح المؤسسة العمومية للتلفزيون الجزائري خلال شهر رمضان الكريم لهذه السنة برنامجا ثريا ومتنويا يتضمن مسلسلات درامية اجتماعية، برامج دينية وفكاهية وحوارية بالإضافة إلى المنوعات وبرامج مخصصة لفن الطبخ وللأطفال لتلبية أذواق الجمهور، حسب ما علم لدى

"العمري والعمريه" للمخرج حكيم بوداية،  
"قراجنا" لحسين مزياني، "ضرة في  
الدشة" للمخرجة نيلدا أوزيلا، "اسعاف"  
كوم" إخراج مهدي تاسابست، "ماينا"  
للمخرج وليد بوشباح، و"يما تعزيرت"  
للمخرج طارق شعلان، ذات المؤسسة.  
وستعرف الشبكة البرامجية للتلفزيون  
الجزائري هذه السنة تقديم عبر مختلف  
قنواته، مجموعة ثرية من الأعمال  
الDRAMATIQUE وتحتضن السلسلة الاجتماعية  
"الدامنة" للمخرج بحـر، مـزـاحـم، حـارـدة

## مشروع أطلس لغوى أمازيغي جزائري في مرحلته الأخيرة

الموجودة بأدوار وكذا منطقة تبليبة ببني  
عباس وذلك لترجمة البعد الوطني للغة  
الأمازيغية".

أثارت بالتنسيق مع الباحثين بإعدادAtlas لغوي جزائري وهو حاليا في مرحلته الأخيرة قبل الإصدار". وأكيد السيد دات المسؤول أن هذا الإصدار يرمي إلى "ابراز الموروث الثقافي الأمازيغي بمتغيراته الـ 14 التي تم حصرها عبر ربوع الوطن"، مضيفا أن الجهود متواصلة لإعادة بعث ما اسماه بـ "المختلفات التي اندثرت على غرار تلك سلالية العواطف، أن "جهود المحافظة قد

حتى لا تخسر أكثر..

## ابق على ما يرام حين تسوء الأمور

يحدث أن تحل علينا أيام تسوء فيها جميع الأمور. لا شيء يجري كما نريد، ونحن على وشك الانهيار في العمل. كل شيء يصيّبنا بالتوتر، في حين لا يفهم الآخرون حالتنا.



الدائم. المرحلة الثانية كانت مقاومة الجسم للتغيرات الحاصلة والمحيط الجديد المفروض عليه، وإرسال إشارات جسدية برفض ذلك. أما الحالة الثالثة فتجلّ بالتعب، وهنا بز التوتر بشكل واضح.

## مقاومة

يمكن مقاومة التوتر من دون اللجوء إلى المهدئات التي توصف في الحالات المعتادة. فالعلاجات الفيزيائية غالباً ما توصف إلى الأشخاص الذين وضعوا في حالات غريبة بالنسبة إليهم وسببت لهم الضغط. يمكن إذا اللجوء إلى مساعدة مؤقتة من الدواء، لتتنظيم النوم واسترداد القوة. ويمكن لعدد من المهدئات المصنوعة من الأعشاب أن تقوم بهذه المهمة. كذلك قد يستغرق العلاج بعض الوقت لمعرفة العلاج لحالة التوتر التي يعانيها شخص معين، لايجاد في نهاية المطاف الحل المناسب.

ثمة نصائح يمكن أن توفر الطريقة المناسبة لمقاومة التوتر، لا تترددوا في الاستعانة بها:

الحصول على الغذاء السليم: لا شك في أن ما نتناوله يؤثر على شخصيتنا، فثمة ترابط بين الأعراض الجسدية والأعراض النفسية إلى حد كبير. لذلك، يمكن للغذاء السليم، الخفيف والمتوازن، أن يساهم في تخفيف التوتر، كإدخال الخضار والفاكهه على النظام الغذائي المتبع. مهما كان وزنك، فالغذاء السليم ضروري جداً للحفاظ على الصحة النفسية.

ضد الكسل: للتخالص من الكسل، من الضروري القيام ولو بعد أدنى من الحركة. ليس بالضرورة أن يصبح الشخص المعنى رياضياً، إنما ينبغي الحصول على حافز للحركة. ليس المطلوب قلب أدانتنا اليومية رأساً على عقب، إنما القيام بخطوات بسيطة كالذهاب مشياً إلى مكان العمل.

أثنائيتك قد تحميك: نحن نعرف تماماً أن الأنانية ليست الأمر المستحب في مجتمعنا، لكن يمكن لها أن تؤدي دوراً إيجابياً في هذه الحال، عليك أن تقرّي لحظة ما لا تكرّر لك كل ما يحيط بك وتأخذ فرصة للتوفيق من نفسك أو للحصول على قسط من الراحة.

الحب والصدقة يشكلان حماية من التوتر: لا يوجد أسوأ من الوحدة في حالات التوتر، لذلك نحن دائماً بحاجة إلى الحب، ولا نعني هنا الحب الذي سيقدمه إليك الشريك فحسب، بل حب الأولاد والعائلة والأصدقاء والمحبيين بك، حين نشعر بالذكر، من المهم أن نعرف أننا محاطون بأشخاص يحبوننا ويكتفون لأنفسنا.

العمل أيضاً يساعد: مهما كانت الأزمة التي تمر بها، سيساعدك العمل أحياناً للتخالص من التوتر، خصوصاً إذا كنت تقوم بعمل تحبه. من المعروف أن إنجاز أمر ما يبعث شعوراً من الفرح داخل الأشخاص ولو مؤقتاً، لذلك من الضروري المتأخرة في عمل ما للتحقق شكل من الراحة. صحيح أن في ميدان العمل تقلبات كثيرة، لكن توجد أيضاً مساحة من الفرج يشعر به المرء عند إنجازه أمراً معيناً.

حاول الخروج والترفية عن نفسك: عندما يشعر المرء بالتوتر، لا يجب أن ينزوّي أو يجلس جنباً منعزلاً عما حوله، فهذا قد يساهم في تفاقم النظرة السوداوية والتركيز على الأزمة. لا تتردد في زيارة شخص ما مقرب إليك للتalking عما تشعر به، وقد يكون صديقاً أو حتى تشتق به للتalking عما تشعر به، وقد يكون صديقاً أو حتى طيباً نفسياً. وفي لحظة معينة، حين تشتت بك حالة التوتر، يمكنك أن تختار الخروج فحسب، بكل بساطة. هذا الأمر، من دون شك، سيساعدك لتصبح بحال أفضل!

كيف تضبط نفسك بوعي ..

التفكير الإيجابي ..  
الإيحاء الذاتي يجعلك أفضل

للتوصل إلى ضبط النفس الوعي، لا وسيلة أفضل من الإيحاء الذاتي: كل يوم، على جميع الصُّعد، اتجه نحو الأفضل. عندما تستيقظ كل صباح، وقبل أن تنفض من السرير، وحتى مساء، حين تخلد إلى الغرفة، أغمض عينيك، وحاول أن تثبت تركيزك على عبارة معينة، ورددتها 20 مرة بصوت منخفض.

## اللاؤعي.. أداة قوية جداً

يمكن لللاؤعي أن يعمل لصالحك، أو ضدك. لا يملك التفكير اللاؤعي القدرة على إصدار الأحكام، إنما فقط على تلقّي أوامر التفكير الوعي. إذا ركّزتم تفكيركم على الحالات أو الأوضاع الإيجابية التي ترغبون بعيشها، وحاولتم تخيلها تفصيلاً على نحو مستمر، فإنكم بذلك ترسلون إشارات مماثلة إلى اللاؤعي. عندما تكونون قد حددتم تجاهماً معيناً، يحاول اللاؤعي أن يجد طريقة ليجعلكم تعيشون الحالات الإيجابية التي ترغبون فيها. لذلك، حاولوا أن يقيّم تفكيركم إيجابياً.

لا بد من أن تعلم أن لدى كل منا عقلًا واعياً وعقلًا باطنًا. العقل الوعي هو الذي نمارس به ومن خلاله حقائق الحياة من حولنا. أما العقل الباطن فهو كامن في أعماقنا. لا أحد يدرى أين، لكنه يوجّهنا في الحياة. يوجه أحاسيسنا ومشرّعنا ويعكم في تصرفاتنا.

## يختزن العقل الباطن تجارب الحياة

بليجياتها وسلبياتها، وهو لا يميز كثيراً بين هذه المنطلق يمكننا أن نوحّي إليه بالأفكار والمشاعر، وهو ما نسميه بالإيحاء الذاتي.

كي تسيطر الأمور على ما يرام في "التفكير الإيجابي"، يتبعي لمشاعركم أو رغباتكم أن تكون حقيقة وتعين من القلب فعلًا، وليس أن تكون "جريدة" أو "مفروضة" عليكم. يتحول الأمر تباعاً إلى روتين يومي نقرّ فيه أن نركّز على الجانب الإيجابي، وتمثيل الأمر عبر سلوكنا اليومي، سواء في طريقة كلامنا، أو تصرفاتنا. وليس من الضروري أن نتكلّم كثيراً عن أمر ما، بل الأهم أن نجد طريقة تشعرنا بأننا نزيد فعلاً أن نحقق أحلامنا، والرغبة التي تسكن فيينا.

عام 1902، انتقل كويه إلى مدينة نانسي حيث تابع أبحاثه وبدأ بتحضير مؤتمرات وندوات للحديث عنها وتعريف العالم بها. عام 1913، بدأ شارل بودون بالتواصل مع كويه، بعدما سمع بنظريته. وكان راغباً بأن يطبقها في مجال التعليم، فكان بذلك أول تلميذ له، وكان يعثّر كويه على إلقاء المحاضرات في جميع أنحاء العالم.

**"بائع الفرج"**

بدأت طريقة كويه عن الإيحاء الذاتي تتتطور وتنشر في جميع أنحاء العالم، من الولايات المتحدة، وصولاً إلى روسيا وألمانيا. وبدأت تؤثر وتويد نظريات أخرى عن التفكير الإيجابي، محوّلة كويه إلى "بائع الفرج"، كما لقب في الولايات المتحدة الأمريكية. ألمرت هذه الطريقة نائج مذهلة. كانت البداية في اكتشاف "تأثير الدواء الوهمي"، وأثبتت أنه يمكن حدوث شفاء نتيجة للإيحاء والإيحاء الذاتي متراافقين مع العمل على الاسترخاء والتخلص. إنها ولادة التفكير الإيجابي. بُنيت هذه الطريقة على فكرة مفادها أن في داخل كل إنسان وسائل لازمة لمحاربة ميلوهه السلبية، وكانت مصدر إلهام كبير لحركة التطور الشخصي.

## مطابق التفكير الإيجابي

هكذا ولدت نظرية "التفكير الإيجابي" الذي بإمكانه فعلياً أن يوثر في حياتنا. عندما تبدأ بالتفكير بطريقة إيجابية، ترسل ذبذبات إيجابية إلى محيطك، فيلتقطها الأشخاص الذين يشأبونك في التفكير. لذلك، من الضروري جداً أن ترتكّز تفكيرك على الأمور الإيجابية في الحياة، وتضع الأفكار السوداوية جانبًا. هل أنت من الأشخاص الذين يفكرون مراراً بآدائهم؟ إذاً، فإن عددهم يزداد من دون شك. والأجدر بك أن تبدأ بالتركيز على أهدافك، والتفكير بأدائه قد يمنعك من ذلك، إذ إن الدماغ باستطاعته التركيز على فكرة واحدة في الوقت نفسه. لهذا السبب، من المهم أن تكون للمرء أهداف في حياته، فهي تساهم في حث الدماغ للتركيز على الأفكار الإيجابية. بذلك، يصبح الذهن متخلماً بالبحث عن وسائل لتحقيق أهداف معينة، ولا ينسج المجال أمام الأفكار السلبية.

## أسوأ عشر عادات تدمّر الدماغ

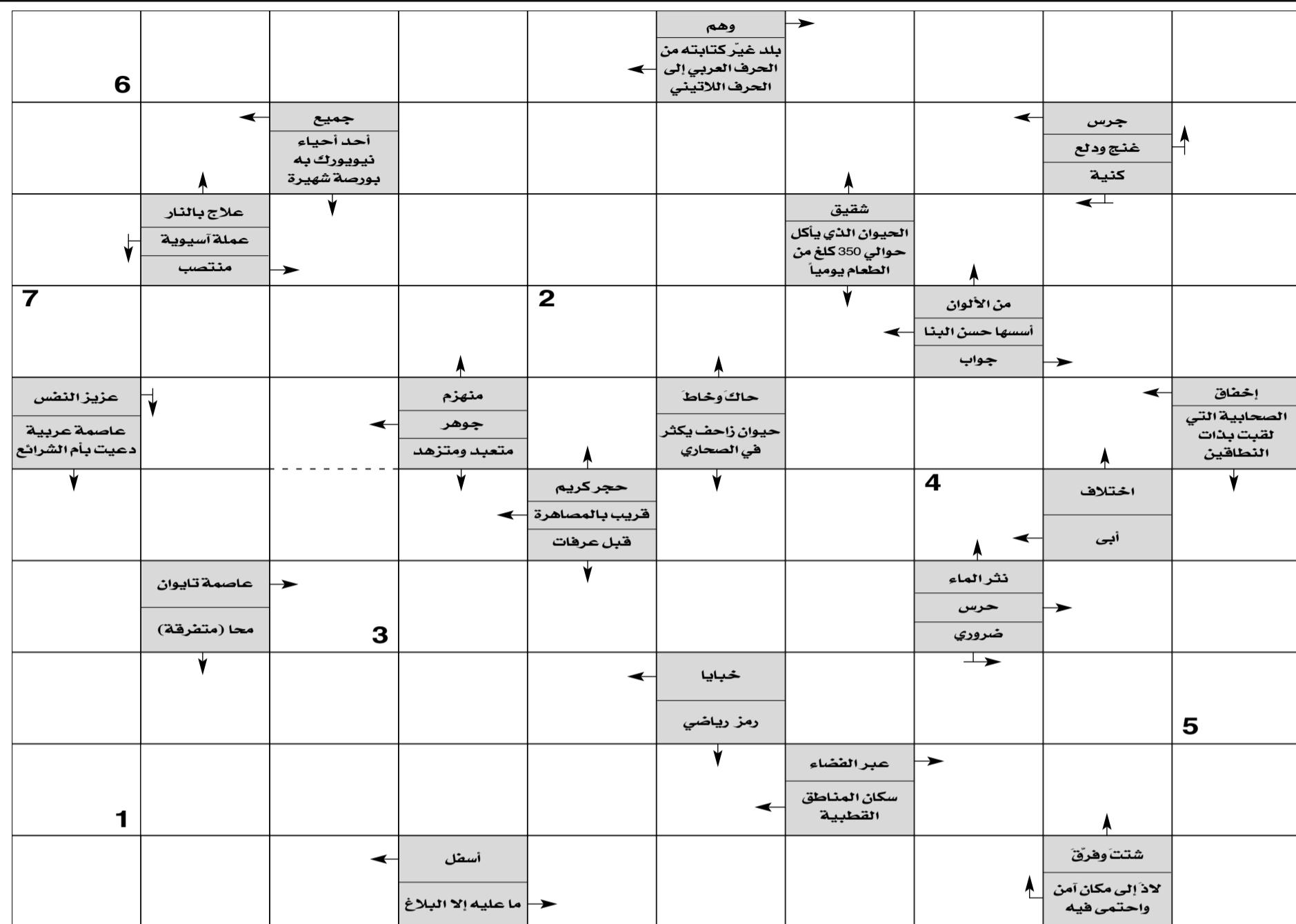
- أولاً، عدم تناول وجبة الإفطار حيث لوحظ أن الناس الذين لا يتناولونه أبداً، التوتر سوف ينخفض معدل سكر الدم لديهم.
- وهذا يقود إلى عدم وصول غذاء كافٍ لخلايا المخ، مما يؤدي إلى انحلالها.
- ثانياً، الإفراط في تناول الأكل كثرة تناول السكريات يعيق امتصاص الدماغ للبروتينات والغذاء، مما يسبب سوء تغذية الدماغ والمخ.
- ثالثاً، التدخين يسبب التدخين اكتماش خلايا المخ وربما يؤدي إلى مرض الزهايمر.
- رابعاً، كثرة تناول السكريات كثرة تناول السكريات، مما يسبب سوء تغذية الدماغ والمخ، مما يسبب سوء تغذية الدماغ وربما يتعارض مع نمو المخ.
- خامساً، تلوث الهواء الذي هو أكبر مسئول للأكسجين في أجسامنا. استنشاق هواء ملوث يقتل دعم الدماغ بالأكسجين، مما يقتل كفاءة الدماغ.
- سادساً، الأرق النوم يساعد الدماغ على الراحة.. وكثرة الأرق تزيد من سرعة الموت!
- سابعاً، تقاطعة الرأس أثناء النوم والنون مع تقطيع الرأس يزيد ترکيز ثاني أوكسيد الكربون ويفقد تركيز الأوكسجين، مما يؤدي إلى تأثيرات سلبية على الدماغ.
- ثامناً، القيام بأعمال أثناء المرض العمل الشاق أو الدراسة أثناء المرض تقلل من فعالية الدماغ، كما أنها تؤدي إلى تأثيرات سلبية عليه.
- تاسعاً، قلة تغذية الدماغ على التفكير الإيجابي كسلوك يومي، لأن ذلك قد يساعدكم أيضاً في الحفاظ على تغذية الدماغ على التفكير تؤدي إلى قلة تغذية الدماغ على التفكير.
- عاشراً، ندرة الحديث مع الآخرين تقصص أو تلف خلايا الدماغ.
- مقاربة إيجابية على ترقية فعالية الدماغ.
- للأمور؟

## دائرة مغلقة

تكمّن المشكلة الكبيرة لدى الذين يعانون حالة توتر دائم لأنهم يواجهون احتمالين غالباً، إما أن يصابوا بحالة نعاس دائمة، وإنما أن يصبح نومهم قليلاً جداً ومتقطعاً، مما يؤدي إلى إصابتهم بالأرق، وقد اكتشفت هذه الحقيقة منذ ما يقارب الثمانين عاماً، عندما بدأت الدراسات عبر تجربة على الحيوانات التي وضعت في وضع غير متوقع، كنقص التغذية أو تغيير المحيط. وبidea الخبراء يلمسون تغيراً في هورموناتهما وسلوكهما.

خلال فترة التوتر الذي سببته محاولات التأقلم في الوضع الجديد، تم الأمر على ثلاثة مراحل، الأولى حالة التيقظ: مجموعة من ردات الفعل الحدسية على التغير الحاصل متعلقة بضيق التنفس، دقات متسرعة للقلب، أو حالة من الكدر.

**التعريف:** مخترع قلم الـ جـ بـرـ السـائـلـ عام 1884 .



الكلمة الضائعة

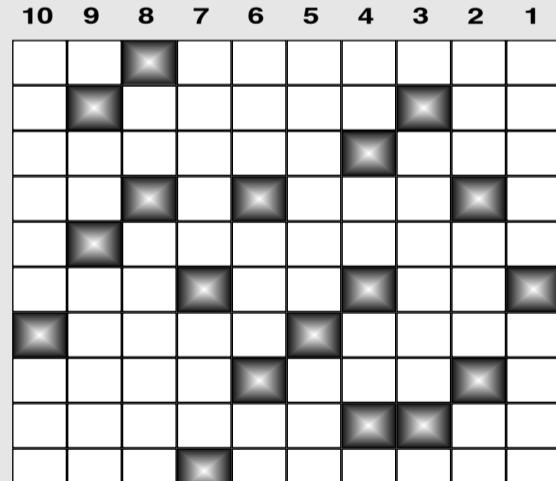
س	ل	ی	ل	ا	ل	ی	د	م	و	ک	ل	ش	ل
د	ی	ف	ی	ی	ی	د	د	و	ش	ة	ب	ة	ت
د	ح	د	و	ف	ف	ح	ب	د	ن	د	ب	ج	
و	ا	ش	ا	ش	ن	ی	ی	ق	ا	ت	ی	ا	
ا	م	د	ل	ب	ی	م	د	ا	ن	و	ن	ا	
ی	د	ب	ا	ب	ی	ا	ة	ا	ن	ب	ن	م	
ا	د	و	ة	د	ع	ا	ن	و	ل	ر	ل	د	
ت	ک	ت	ع	د	ش	ا	ش	ت	ل	ی	و	ض	
ل	ی	د	ش	ت	ت	ا	ی	ن	ا	د	ح	ح	
ه	ة	ج	ا	د	ب	ی	ی	ة	ی	ص	م	م	
ا	د	ة	ی	ی	ن	ا	م	ل	ا	ف	ل	ل	

**الكلمة الضائعة:** مرفأ حربي فرنسي.

لبنان	روايات	المانية	جرتورد
جبل	الشحر	الأصل	شتاين
اليرموك	مدينة	عاشت	أديبية
تل	في	في	وناقدة
	حضرموت	باريس	أدبية
	شحيم	لها	وفنية
	سوف	عدة	أمريكية



كلمات متقاطعة



أفضل

- السورة التي ورد فيها النهي عن الفحمة وسوء الطزن . تقال لللتذمر . 2 - تصاءل ومتناقض (م) . علامات أولى . 3 - قبيلة عنترة بن شداد . أشكال منحوتة من حجر . 4 - ارتدى الثياب . شحد السكين . 5 - أول دولة في العالم استخدمت طوابع البريد . 6 - سلاح الأفعى . حشرة تتلخص بجلد الدواب . آلي (متفرقة) . 7 - صوت هديل . غير ناقل للكهرباء . 8 - تقال للقبول . مصل . 9 - للتفسير . السورة التي لا يوجد فيها حرف الميم . 10 - مع العبادة (م) . معبر .

عموديَا:

- 1- اسم الفاكهة التي ذكرت في سورة النبأ . خلقت من ضلع آدم . 2- كمية .  
من الفنون . للنداء . 3-نبي أتاه الله الحكم وهو صبي . 4- بئر . من الطيور  
برفقة . 5- مكشف التطعيم ضد داء الكلب (م) . حاد عن الطريق . 6- أما  
(متفرقة) . تسقط من مكان عال . للنهي . 7- تعالج . اسم دال على اثنين (م) .  
8- لباس بال و قدیم . شجرة خبیثة تنبت في قعر جهنم . 9- قلب القرآن .  
بمعنى نموذجي (م) . 10- أغنى دولة من حيث عدد البحيرات الموجودة بها  
أعشق من عبودية .

أقوال وأمثال

- أنت تملك حق الغضب، ولكنك لا تملك حق معاملة الآخرين بجفاف لمجرد أنك غاضب.
  - لا تخسر قيمتك بكلمة ولا تقعد احترامك بزلة ولا يجعل همك في الدنيا هو حب الناس لك، فالناس قلوبهم متقلبة قد تحبكاليوم وتكرهك غداً.
  - مستحبيل الوقوف في هذا العالم دون الانحناء أحياناً.

عظماء ومشاهير

13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1



عالم فيزيائي إيطالي ولد عام 1745 في مدينة كومو بإيطاليا. قام باختراع البطارية الكهربائية عام 1800، ونتيجة لمجهوداته منحه نابليون لقب كونت عام 1810. مات عام 1827.

= 4 + 6 + 5 + 1 + 8 + 7 دولة إفريقية.

$$= \text{برم الحبل}.$$

$$\text{تدفق} = 11 + 13 + 3$$

$$\text{عاصمة النرويج} = 10 + 2 + 3 + 8 + 4$$

—

ପ୍ରାଚୀ ୦୧ - ଲାକ୍ଷ୍ମୀ ୫୯୮.  
ପ୍ରାଚୀ ୪୫୨ - ୩୦ - ମିଶନ୍ ୬ - ୩୦  
ପ୍ରାଚୀ ୧୧୨ - ୧୧ - ପାତ୍ର ୬ - ୧୧  
- - -  
ପ୍ରାଚୀ ୪ - ୪ - ପାତ୍ର ୬ - ୪  
- - -  
ପ୍ରାଚୀ ୧ - ୧ - ପାତ୍ର ୬ - ୧  
- - -  
ପ୍ରାଚୀ ୧ - ୧ - ପାତ୍ର ୬ - ୧

